

AULA DE TERCERA EDAD -AYUNTAMIENTO DE SORIA-

El Aula de Tercera Edad se configura como un espacio de intervención socio-educativo, destinado a proporcionar y generar alternativas para la ocupación del tiempo libre, que favorezcan su desarrollo personal y social y puedan prevenir situaciones de riesgo de aislamiento, procurando un espacio de envejecimiento activo y participativo en el marco de la ciudad de Soria en el marco de Ciudades amigas de las Personas Mayores promovido por la OMS.

1. Destinatarios

Serán beneficiarios/as del servicio de Aulas de Tercera Edad las personas empadronadas en Soria o pedanías y las residentes en el municipio, jubilados y mayores de 65 años o mayores de 60 en situación de prejubilación.

Las actividades del Aula de Tercera Edad se prestan en las dependencias del Centro Municipal Polivalente de Servicios Sociales "LA PRESENTACIÓN". Plaza de Bernardo Robles, 9 Soria.

Tfno: 975 231 903/ 975 233 476

PLAZAS Y ACTIVIDADES 2018/2019

ACTIVIDADES DEPORTIVAS:

- TAICHI: 120 PLAZAS (6 GRUPOS)
- YOGA: 80 PLAZAS (4 GRUPOS)
- G. MANTENIMIENTO: 60 PLAZAS (3 GRUPOS)
- PILATES: 60 PLAZAS (3 GRUPOS)

ACTIVIDADES CULTURALES:

- PINTURA: 150 PLAZAS (6 GRUPOS)
- CERÁMICA: 20 PLAZAS (1 GRUPO)
- ARTESANÍA: 15 PLAZAS (1 GRUPO)
- RESTAURACIÓN: 30 PLAZAS (2 GRUPOS)
- INGLES PARA VIAJEROS: 30 PLAZAS (2 GRUPOS)

ACTIVIDADES DE DESARROLLO PERSONAL:

- DESARROLLO PERSONAL (MEMORIA, GIMNASIA MENTAL, RISOTERAPIA): 150 PLAZAS (6 GRUPOS)

ACTIVIDADES DE INTEGRACION SOCIAL:

- NUEVAS TECNOLOGÍAS: 305 PLAZAS (3 GRUPOS INICIACION, 6 INTERNET, 3 FOTO DIGITAL).

- COCINA Y LABORES DOMESTICAS PARA HOMBRES: 50 PLAZAS (2 GRUPOS).
- MANEJO DE MOVIL, TABLET: 40 PLAZAS (2 GRUPOS, FUNCIONARAN DE FORMA CUATRIMESTRAL).

OTRAS ACTIVIDADES:

- JORNADAS DE SEGURIDAD VIAL Y DE CONSUMO: LIBRE
- JORNADAS PREVENCION DE ACCIDENTES EN EL HOGAR: LIBRE
- MÚSICA: LIBRE
- TEATRO: LIBRE
- FIESTAS: LIBRE
- EXCURSIONES: HASTA CUBRIR AUTOBÚS
- VISITAS CULTURALES: LIBRE
- CHARLAS Y CONFERENCIAS: LIBRE

1.1. Plazo de preinscripción y matrícula:

Del 24 de septiembre al 5 de octubre por internet: <http://aulas.soria.es>

.Identificador: nº tarjeta ciudadana

.Contraseña: fecha de nacimiento (separada por barras ej. 01/01/2018)

Del 1 al 5 de octubre de 9 a 14 horas, en el Centro de la Presentación.

El 8 de octubre se realizará el sorteo, a partir de este día se procederá a recoger la matrícula en el centro y abonar el pago antes del inicio de las clases.

1.2. Precio de la matrícula:

La matrícula del curso es de 25 € para todos los alumnos y alumnas inscritos.

Cada uno de los talleres tiene un precio de 25 € por curso (excepto el teatro y el coro que son gratuitos).

Cada alumno podrá matricularse como máximo en dos actividades (sólo una deportiva, sólo una de NNNTT).

1.3. Inauguración:

9 de octubre a las 19 horas, Palacio de la Audiencia. Espectáculo musical "MUSICA Y TRADICION" A cargo de Fernando Oscar Pérez.

1.4. Inicio actividad:

15 de octubre de 2018

ES NECESARIO ESTAR EN POSESION DE LA TARJETA CIUDADANA PARA MATRICULARSE

EL AYUNTAMIENTO SE RESERVA EL DERECHO DE MODIFICAR HORARIOS, GRUPOS Y ACTIVIDADES POR CUESTIONES DE ORGANIZACIÓN.

AULA DE TERCERA EDAD -AYUNTAMIENTO DE SORIA-

El Aula de Tercera Edad se configura como un espacio de intervención socio-educativo, destinado a proporcionar y generar alternativas para la ocupación del tiempo libre, que favorezcan su desarrollo personal y social y puedan prevenir situaciones de riesgo de aislamiento, procurando un espacio de envejecimiento activo y participativo en el marco de la ciudad de Soria en el marco de Ciudades amigas de las Personas Mayores promovido por la OMS.

1. Destinatarios

Serán beneficiarios/as del servicio de Aulas de Tercera Edad las personas empadronadas en Soria o pedanías y las residentes en el municipio, jubilados y mayores de 65 años o mayores de 60 en situación de prejubilación.

Las actividades del Aula de Tercera Edad se prestan en las dependencias del Centro Municipal Polivalente de Servicios Sociales "LA PRESENTACIÓN". Plaza de Bernardo Robles, 9 Soria.

Tfno: 975 231 903/ 975 233 476

PLAZAS Y ACTIVIDADES 2018/2019

ACTIVIDADES DEPORTIVAS:

- **TAICHI: 120 PLAZAS (6 GRUPOS)**
- **YOGA: 80 PLAZAS (4 GRUPOS)**
- **G. MANTENIMIENTO: 60 PLAZAS (3 GRUPOS)**
- **PILATES: 60 PLAZAS (3 GRUPOS)**

ACTIVIDADES CULTURALES:

- **PINTURA: 150 PLAZAS (6 GRUPOS)**
- **CERÁMICA: 20 PLAZAS (1 GRUPO)**
- **ARTESANIA: 15 PLAZAS (1 GRUPO)**
- **RESTAURACIÓN: 30 PLAZAS (2 GRUPOS)**
- **INGLES PARA VIAJEROS: 30 PLAZAS (2 GRUPOS)**

ACTIVIDADES DE DESARROLLO PERSONAL:

- **DESARROLLO PERSONAL (MEMORIA, GIMNASIA MENTAL, RISOTERAPIA): 150 PLAZAS (6 GRUPOS)**

ACTIVIDADES DE INTEGRACION SOCIAL:

- **NUEVAS TECNOLOGÍAS: 305 PLAZAS (3 GRUPOS INICIACION, 6 INTERNET, 3 FOTO DIGITAL).**
- **COCINA Y LABORES DOMESTICAS PARA HOMBRES: 50 PLAZAS (2 GRUPOS).**
- **MANEJO DE MOVIL, TABLET: 40 PLAZAS (2 GRUPOS, FUNCIONARAN DE FORMA CUATRIMESTRAL).**

OTRAS ACTIVIDADES:

- **JORNADAS DE SEGURIDAD VIAL Y DE CONSUMO: LIBRE**
- **JORNADAS PREVENCION DE ACCIDENTES EN EL HOGAR: LIBRE**
- **MUSICA: LIBRE**

- **TEATRO: LIBRE**
- **FIESTAS: LIBRE**
- **EXCURSIONES: HASTA CUBRIR AUTOBUS**
- **VISITAS CULTURALES: LIBRE**
- **CHARLAS Y CONFERENCIAS: LIBRE**

1.1. Plazo de preinscripción y matrícula:

Del 24 de septiembre al 5 de octubre por internet: <http://aulas.soria.es>

.Identificador: nº tarjeta ciudadana

.Contraseña: fecha de nacimiento (separada por barras ej. 01/01/2018)

Del 1 al 5 de octubre de 9 a 14 horas, en el Centro de la Presentación.

El 8 de octubre se realizará el sorteo, a partir de este día se procederá a recoger la matrícula en el centro y abonar el pago antes del inicio de las clases.

1.2. Precio de la matrícula:

La matrícula del curso es de 25 € para todos los alumnos y alumnas inscritos.

Cada uno de los talleres tiene un precio de 25 € por curso (excepto el teatro y el coro que son gratuitos).

Cada alumno podrá matricularse como máximo en **dos** actividades (sólo una deportiva, sólo una de NNTT).

1.3. Inauguración:

1.4. Inicio actividad:

15 de octubre de 2018

ES NECESARIO ESTAR EN POSESION DE LA TARJETA CIUDADANA PARA MATRICULARSE

EL AYUNTAMIENTO SE RESERVA EL DERECHO DE MODIFICAR HORARIOS, GRUPOS Y ACTIVIDADES POR CUESTIONES DE ORGANIZACIÓN.

	HORA S	LUNES	MARTES	MIÉRCOLE S	JUEVES
MAÑANA	10 a 11 ▸	YOGA 1 TAICHI 1 INICIACION 1 COCINA 1	PILATES 1 TAICHI 2 INTERNET 5	YOGA 1 TAICHI 1 INICIACION 1	PILATES 1 TAICHI 2 INTERNET 5
	11 a 12 ▸	PINTURA 1 TAICHI 3 INTERNET 1 COCINA 1	PINTURA 2 PILATES 2 RESTAURACION 1 INICIACION 2 TAICHI 5	PINTURA 1 TAICHI 3 INTERNET 1 MEMORIA 2 INGLÉS PARA	PINTURA 2 PILATES 2 RESTAURACION 1

		MEMORIA 2	INGLÉS PARA VIAJEROS INICIACIÓN (de 11 a 12,30)	VIAJEROS AVANZADO (de 11 a 12,30)	INICIACION 2 TAICHI 5
	12 a 13 ▶	YOGA 2 TAICHI 4 INTERNET 2 COCINA 2	YOGA 3 GIMNASIA 1 MEMORIA 1 RESTAURACIÓN 2 MÓVIL (cuatrimestra 1 de octubre a enero/ de febrero a mayo)	YOGA 2 TAICHI 4 INTERNET 2	YOGA 3 GIMNASIA 1 MEMORIA 1 RESTAURACIÓN 2 MÓVIL (cuatrimestra 1 de octubre a enero/de febrero a mayo)
	13 a 14 ▶	GIMNASIA 2 INTERNET 3 COCINA 2	FOTOGRAFÍA DIGITAL 1	GIMNASIA 2 INTERNET 3	FOTOGRAFÍA DIGITAL 1
TARDE	17 a 18 ▶	PINTURA 3 PILATES 3 MEMORIA 3 INICIACION 3 CERÁMICA	PINTURA 4 INICIACIÓN TAICHI 6 MEMORIA 5 FOTOGRAFÍA DIGITAL 3	PINTURA 3 PILATES 3 MEMORIA 3 INICIACION 3 CERÁMICA	PINTURA 4 INICIACIÓN TAICHI 6 MEMORIA 5 FOTOGRAFÍA DIGITAL 3
	18 a 19 ▶	PINTURA 5 ARTESANÍA GIMNASIA 3 MEMORIA 4 INTERNET 4 MÚSICA	PINTURA 6 MEMORIA 6 INTERNET 6 TEATRO	PINTURA 5 ARTESANÍA GIMNASIA 3 MEMORIA 4 INTERNET 4 MÚSICA	PINTURA 6 MEMORIA 6 INTERNET 6 TEATRO
	19 a 20 ▶	MÚSICA FOTOGRAFÍA DIGITAL 2	TEATRO YOGA 4	MÚSICA FOTOGRAFÍA DIGITAL 2	TEATRO YOGA 4