



08 CURSOS DEPORTIVOS

Natación - Patinaje - Tenis - Pádel - Bádminton - Tiro con Arco - Esgrima - Billar - Preparacion carreras populares

19 ESCUELAS DEPORTIVAS MUNICIPALES

Fútbol/Fútbol-Sala - Tenis, Pádel - Natación - Bádminton - Frontenis - Ajedrez - Ciclismo-Triatlón - Billar - Esgrima - Kickboxing - Judo

16 ) FÍSICO DEPORTIVAS INFANTILES

Psicomotricidad - Peque-Aeróbic - Aeróbic-Step - Juegos Recreativos en el agua - A Bailar - Capoeira - Matrogimnasia

18 ) ADULTOS (\5-59 AÑOS)

Gimnasia De Mantenimiento - Gimnasia Suave: Estiramientos y Relajación - Natación Y Salud - Aqua-Running - Pilates

Aquagim-Step - Hidro-Bike - Fitness-Acuatico - Aeróbic-Step. Tonificación Muscular - Gap - Aeróbic-Box - Ritmos Latinos -Danza Tradicional - Zumba - Ciclo-Indoor - Yoga - Capoeira -Streching - Crosstraining

24 ) MAYORES DE 60 AÑOS

Gimnasia de mantenimiento - Gimnasia suave - Aquagim Bailes latinos - Hidro-Bike - Yoga

26 DEPORTIVO-RECREATIVAS

XXXVII Trofeo Navidad Fútbol-Sala - XXXVII Trofeo Primavera de Baloncesto - XXX Torneo Municipal de Minivoleibol XVII Torneo Municipal de Fútbol-7 Infantil XXV Torneo Municipal de Frontenis

28 OCIO Y TIEMPO LIBRE/NATURALEZA

Día de la Bicicleta

29 ) JUEGOS DEPORTIVOS MUNICIPALES

Liga Municipal de Fútbol-Sala - Liga Municipal de Voleibol Liga Municipal de Baloncesto - Fútbol Primavera

### NORMATIVA GENERAL DE LA CONVOCATORIA

### 1ª DURACIÓN DE LA CAMPAÑA:

De octubre de 2016 a mayo de 2017

#### **TURNOS**

1º Turno: Cuatrimestre del 6 de octubre de 2016 al 31 de enero de 2017.

-Días en los que no hay clase: festivos, 12 de octubre, 31 de octubre y 1 de noviembre, del 5 al 8 de diciembre, y entre el 23 de Diciembre de 2016 y el 8 de enero de 2017.

2º Turno: Cuatrimestre del 1 de febrero al 31 de mayo de 2017.

-Días en los que no hay clase: Del 23 al 26 de Febrero, Periodos del 6 al 16 de Abril de 2017, y 1 de mayo de 2017.

#### 2º INSCRIPCIÓN EN LAS ACTIVIDADES DEL PROGRAMA:

Presentación de solicitudes del 6 al 13 de Septiembre de 2016.

Se podrán presentar inscripciones:

- 1.- De manera presencial, hasta las 14.00 horas del martes día 13 de septiembre, en el Departamento Municipal de Deportes y en el Servicio de Atención al Ciudadano (Ayto. de Soria Plaza Mayor), en horario de oficina presentando modelo normalizado de solicitud.
- 2.- A través de INTERNET se podrán presentar solicitudes hasta las 24:00 horas del día 13 de septiembre de 2016, en la página www.deportes.soria.es

Para poder realizar la inscripción a través de la Web , es necesario disponer de Identificador (N° PERSONAL). En caso contrario, ha de acudir al Departamento Municipal de Deportes, con Documento de Identidad o copia del mismo para realizar el ALTA.

Las solicitudes pertenecientes a menores de 18 años que no dispongan de nº personal, irán acompañadas, necesariamente, de copia de documento acreditativo de su identidad.

- En las actividades incluidas en el programa "CURSOS DEPORTIVOS" (Natación, Patinaje, Tenis, Bádminton, Tiro con arco, Esgrima, Carreras Populares, Padel y Billar), los interesados tendrán la posibilidad de SOLICITAR 1º TURNO, 2º TURNO (O AMBOS), es decir, que los turnos SE SOLICITAN POR SEPARADO, de manera que cada uno computa como una opción.

EN EL RESTO DE ACTIVIDADES DEL PROGRAMA, se solicitará el primer turno, pudiendo el participante al que se le ha adjudicado la plaza y una vez confirmada mediante su abono o pago, RENOVAR la misma para el segundo turno, en el periodo previsto. Por tanto a la hora de rellenar la solicitud para estas actividades no será necesario consignar "turno".

### 3º.- PARTICIPACIÓN MÍNIMA POR ACTIVIDAD

Para la celebración de cualquier actividad, se precisa un mínimo de ocupación del 30% sobre el número total de plazas ofertadas por Grupo. De no alcanzar este porcentaje, los inscritos podrán solicitar la devolución de cuota, o el cambio de actividad sin generar ningún tipo de preferencia.

### 4ª-EDAD DE PARTICIPACIÓN:

Siempre la indicada en el programa de actividades, con la salvedad de la posibilidad de que los mayores de 60 años que se encuentren en situación activa laboral, puedan acceder a las plazas convocadas en la franja de edad de (15-59 años), siempre y cuando acrediten, mediante cualquier documento justificativo la referida situación laboral.

#### 5°-PLAZAS CONVOCADAS:

Son siempre limitadas al número de participantes por grupo reflejado en el programa de cada una de las actividades; si bien por razones del tipo de modalidad, condiciones de los alumnos, etc. este número podrá ser ligeramente modificado, si los técnicos del Departamento Municipal de Deportes así lo aconsejan.

#### 6°.- DESCUENTOS APLICABLES A LOS PRECIOS DE LAS ACTIVIDADES:

Las personas ABONADAS a las instalaciones Deportivas Municipales, disfrutarán de un descuento del 25 %, de la cuota correspondiente, en aquellas actividades que se imparten o desarrollan en las Instalaciones Deportivas Municipales y en las condiciones previstas en la Ordenanza Fiscal nº 34.

#### 7°.- REINTEGRO DE CUOTAS:

Exclusivamente por causas achacables a la propia Organización Municipal.

La renuncia a una plaza ya abonada no generará derecho alguno de reintegro de la cuota o de compensación de la misma por actividad.

#### 8°.- CAMBIO DE "GRUPO" DE ACTIVIDAD:

No se contempla la posibilidad de asistir a más de un grupo por turnicidad laboral del participante, ni por cualquier otra causa.

#### 9°.-SEGUROS:

- **De Responsabilidad Civil:** Los participantes disponen de un Seguro de R.C. por daños, en todas las actividades de la Campaña.
- **De Accidentes:** El Ayto. de Soria contratará un Seguro de Accidentes Deportivos, para dar cobertura a los participantes inscritos en las actividades, y que de manera voluntaria deseen acogerse al mismo. El participante que desee acogerse a este Seguro Privado, deberá abonar el coste del mismo. En el caso de no desear utilizar este Seguro, el participante se hará cargo de los gastos médicos derivados de cualquier lesión o accidente producido durante el desarrollo de la actividad.
- **Precio del Seguro:** 5€ por persona y cuatrimestre para todas las actividades, excepto "Competiciones deportivo-recreativas".
- -Cobertura del Seguro: Gastos ilimitados de asistencia sanitaria en accidentes o lesiones producidas durante el desarrollo de la actividad.

### 10°.-DECLARACIÓN INCORRECTA:

La declaración incorrecta o errónea del participante sobre datos requeridos en la inscripción de las actividades convocadas, así como la duplicidad de solicitudes, conllevará la automática anulación de la misma y la pérdida de cualquier derecho.

### NORMAS QUE REGIRÁN EL PROCESO DE ADJUDICACIÓN DE LAS PLAZAS CONVOCADAS

### 1º.- EXPOSICIÓN DE LISTAS DE ADMITIDOS AL SORTEO:

Día **14 de septiembre de 2016**, en el Departamento Municipal de Deportes, en el Servicio de Atención al Ciudadano (Ayto de Soria - Plaza Mayor) y en la página web: www.deportes.soria.es

#### 2ª.- SORTEO:

El jueves día 15 de septiembre de 2016, por Acuerdo del Órgano competente (Resolución de Alcaldía), .

### 3ª.- ADJUDICACIÓN DE PLAZAS:

El número agraciado determina el orden de adjudicación de las plazas. Por tanto, de acuerdo con este orden y en vista de las preferencias de los solicitantes, se adjudicará un grupo de Actividad en un Turno de los propuestos. En este primer barrido, quedarán excluídas las solicitudes de las personas NO empadronadas en el Municipio de Soria que no sean abonadas a Instalaciones Deportivas. Con este mismo procedimiento, siempre que queden plazas, se adjudicará entre TODOS los solicitantes que estén interesados, un segundo grupo de actividad; y siguiendo la misma mecánica, entre todos los solicitantes se adjudicará hasta un tercer grupo de actividad.

### 4ª.- EXPOSICIÓN DE LISTAS CON LOS PARTICIPANTES AGRACIADOS:

**Del 19 al 25 de Septiembre**, En el Departamento de Deportes, en el Servicio de Atención al Ciudadano (Ayto de Soria – Plaza Mayor), y en la página web: www.deportes.soria.es

# 5°.- CONFIRMACIÓN DE PLAZA A TRAVÉS DE SU CORRESPONDIENTE ABONO:

Del 19 al 23 de septiembre: Durante este periodo se podrá realizar:

- a) Recogiendo el recibo correspondiente en el Departamento de Deportes y en horario de oficina, para su abono en este mismo plazo (del 19 al 23 de Septiembre de 2016) en cualquier oficina de Caja España-Duero de la ciudad.
- b) Abonando la plaza, a través de la página web: www.deportes.soria.es (el plazo, a través de la Web, finaliza el día 25 de Septiembre a las 24 h.).

### 6°.- PLAZAS NO OCUPADAS A TRAVÉS DEL SORTEO:

Las plazas que pudieran quedar libres una vez finalizado el proceso de sorteo, se adjudicarán, a partir de las OCHO de la mañana del jueves día 29 de Septiembre, en:

- El Departamento Municipal de Deportes: De manera presencial, por riguroso orden de llegada.
- La Pagina Web: www.deportes.soria.es

### 2° TURNO: FEBRERO A MAYO 2016

#### 1º.- Renovación de Plazas

En los programas: Escuelas Deportivas, Actividades Físico-deportivas Infantiles, Actividades Físicas para Adultos, y para mayores de 60 años.

#### PLAZO de RENOVACIÓN: del 9 al 15 de Enero de 2017.

Durante este plazo se podrá renovar la plaza mediante:

- La recogida presencial del recibo en el Departamento Municipal de Deportes en horario de oficina, para su abono en cualquier oficina de la capital de Caja España-Duero, finalizando el plazo a las 14.00 horas del viernes dia 13 de Enero de 2017, en este supuesto.
- El abono de la plaza a través de la página web: www.deportesoria.es, (el plazo, con esta fórmula finaliza a las 24:00 horas del día 15 de enero.)

### 2º.- Plazas NO ocupadas una vez finalizado el plazo de renovación:

Las plazas que pudieran quedar libres una vez finalizado el proceso de renovación, se adjudicarán, a partir de las OCHO de la mañana del día 19 de Enero, en :

- El Departamento Municipal de Deportes: De manera presencial, por riguroso orden de llegada.
- La Pagina Web: www.deportes.soria.es

El Departamento Municipal de Deportes, se reserva el derecho de alterar el programa de actividad, si las circunstancias así lo requieren.

**DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE DEPORTES** 



CÓDIGO		HODADIOS INSTALACIÓN		PLAZAS	CUOTA	
ACT.	GRUPOS	HORARIOS	INSTALACIÓN	DÍAS	X GRUPO	Cuatri.
MNT-1	Matronatación (14-15)	17:00-17:30	A. Tejedor	L-X	15	55
MNT-2	Matronatación (14-15)	17:00-17:30	A. Tejedor	M-J	15	55
MNT-3	Matronatación (14-15)	17:30-18:00	A. Tejedor	L	15	28
MNT-4	Matronatación (14-15)	17:30-18:00	A. Tejedor	Х	15	28
MNT-5	Matronatación (14-15)	17:30-18:00	A. Tejedor	M-J	15	55
MNT-6	Matronatación (14-15)	17:00-17:30	A. Tejedor	V	15	28
MNT-7	Matronatación (14-15)	17:30-18:00	A. Tejedor	٧	15	28
MNT-8	Matronatación (14-15)	18:00-18:30	A. Tejedor	٧	15	28
				1		
NTPE-1	PEQUES (12-13)	18:00-18:45	A. Tejedor	L-X	30	76
NTPE-2	PEQUES (12-13)	18:00-18:45	A. Tejedor	M-J	30	76
NTPE-3	PEQUES (12-13)	18:45-19:30	A. Tejedor	L	30	38
NTPE-4	PEQUES (12-13)	18:45-19:30	A. Tejedor	Χ	30	38
NTPE-5	PEQUES (12-13)	18:45-19:30	A. Tejedor	M-J	30	76
NTPE-6	PEQUES (12-13)	18:30-19:15	A. Tejedor	٧	30	38
NTPE-7	PEQUES (12-13)	19:15-20:00	A. Tejedor	٧	30	38
NTNI-1	NIÑOS (05-11)	16:45-17:30	Fuente del Rey	L-X	30	66
NTNI-2	NIÑOS (05-11)	16:45-17:30	Fuente del Rey	M-J	30	66
NTNI-3	NIÑOS (05-11)	17:30-18:15	Fuente del Rey	L-X	30	66
NTNI-4	NIÑOS (05-11)	17:30-18:15	Fuente del Rey	M-J	30	66
NTNI-5	NIÑOS (05-11)	18:15-19:00	Fuente del Rey	L-X	30	66
NTNI-6	NIÑOS (05-11)	18:15-19:00	Fuente del Rey	M-J	30	66
NTNI-7	NIÑOS (05-11)	16:15-17:00	Fuente del Rey	٧	30	33
NTNI-8	NIÑOS (05-11)	17:00-17:45	Fuente del Rey	٧	30	33
NTNI-9	NIÑOS (05-11)	17:45-18:30	Fuente del Rey	٧	30	33
NTNI-10	NIÑOS (05-11)	18:30-19:15	Fuente del Rey	٧	30	33
NTNI-11	NIÑOS (05-11)	19:15-20:00	Fuente del Rey	٧	30	33

CÓDIGO ACT.	GRUPOS	HORARIOS	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA Cuatri.
NTA-1	DE 12 A 59 AÑOS	10:00-10:45	Fuente del Rey	L-X	30	66
NTA-2	DE 12 A 59 AÑOS	10:15-11:00	Fuente del Rey	M-J	30	66
NTA-3	DE 12 A 59 AÑOS	11:00-11:45	Fuente del Rey	M-J	30	66
NTA-4	DE 12 A 59 AÑOS	19:00-19:45	Fuente del Rey	L-X	30	66
NTA-5	DE 12 A 59 AÑOS	19:00-19:45	Fuente del Rey	M-J	30	66
NTA-6	DE 12 A 59 AÑOS	19:45-20:30	Fuente del Rey	L-X	30	66
NTA-7	DE 12 A 59 AÑOS	19:45-20:30	Fuente del Rey	M-J	30	66
NTA-8	DE 12 A 59 AÑOS	20:30-21:15	Fuente del Rey	L-X	30	66
NTA-9	DE 12 A 59 AÑOS	20:30-21:15	Fuente del Rey	M-J	30	66
NTA-10	DE 12 A 59 AÑOS	21:15-22:00	Fuente del Rey	L-X	30	66
NTA-11	DE 12 A 59 AÑOS	21:15-22:00	Fuente del Rey	M-J	30	66

NTM-1	MAYORES 60 años	08:45-09:30	Fuente del Rey	M-J	30	21
NTM-2	MAYORES 60 años	09:15-10:00	Fuente del Rey	L-X	30	21
NTM-3	MAYORES 60 años	09:30-10:15	Fuente del Rey	M- J	30	21
NTM-4	MAYORES 60 años	10:45-11:30	Fuente del Rey	L-X	30	21
NTM-5	MAYORES 60 años	11:30-12:15	Fuente del Rey	L-X	30	21
NTM-6	MAYORES 60 años	11:45-12:30	Fuente del Rey	M-J	30	21
NTM-7	MAYORES 60 años	12:15-13:00	Fuente del Rey	L-X	30	21
NTM-8	MAYORES 60 años	12:30-13:15	Fuente del Rey	M-J	30	21



# PATINAJE

CÓDIGO ACT.	GRUPOS	HORARIOS	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA TURNO
PTNI-1	NIÑOS (02-11)	17:30-18:30	San Andrés. N2	M-J	30	41
PTNI-2	NIÑOS (02-11)	17:45-19:00	San Andrés. N2	٧	30	28
PTA-1	ADULTOS (01y anter)	21:00-22:15	San Andrés. N2	L-X	25	54
PTA-2	ADULTOS (01y anter)	19:00-20:15	San Andrés. N2	V	25	34



### TENIS

turnos: 1°. Del 6 de Octubre 2016 a 31 Enero 2017. 2°. Del 1 Febrero al 31 Mayo 2017

CÓDIGO ACT.	GRUPOS	HORARIOS	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	
TEA-1	ADULTOS (99 y ant.)	+18.30	Cancha F. del Rey	L-X	32	76
TEA-2	ADULTOS (99 y ant.)	+18.30	Cancha F. del Rey	M- J	32	76

<sup>\* 1</sup> h.- de actividad por día, a determinar por el profesorado.



### PADEL

turnos: 1°. Del 6 de Octubre 2016 a 31 Enero 2017. 2°. Del 1 Febrero al 31 Mayo 2017

CÓDIGO ACT.	GRUPOS	HORARIOS	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA Cuatri.
PDA-1	ADULTOS (99 y ant.)	16:00-19:00	Pista S. Andrés	S	18	41
PDA-2	ADULTOS (99 y ant.)	10:00-14:00	Pista S. Andrés	D	25	41

<sup>\* 1</sup> h.- de actividad por día, a determinar por el profesorado.



### BADMINTON

turnos: 1°. Del 6 de Octubre 2016 a 31 Enero 2017. 2°. Del 1 Febrero al 31 Mayo 2017

CÓDIGO ACT.	GRUPOS	HORARIOS	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA Cuatri.
BAD-1	ADULTOS (99 y ant.)					36



## **ESGRIMA**

CÓDIGO ACT.	GRUPOS	HORARIOS	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA Cuatri.
ESGA-1	ADULTOS (99 y ant)	20:00-21:00	Fuente del Rey G1	L-X	8	64



TIRO CON ARCO
turnos: 1°. Del 6 de Octubre 2016 a 31 Enero 2017. 2°. Del 1 Febrero al 31 Mayo 2017

CÓDIGO ACT.	GRUPOS	HORARIOS	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA Cuatri.
ARNI-1	Niños . (02-06)	19:00-20:00	Grada E. Los Pajaritos	Χ	10	35
ARA-1	ADULTOS (01 y ant.)	20:00-21:00		Х	10	41
ARA-2*	ADULTOS (01 y ant.)	19:00-21:00		М	10	70

<sup>\*</sup> Perfeccionamiento: para solicitar este grupo es imprescindible haber realizado un curso previo de iniciación.



### **BILLAR ADULTOS**

turnos: 1°. Del 6 de Octubre 2016 a 31 Enero 2017. 2°. Del 1 Febrero al 31 Mayo 2017

CÓDIGO ACT.	GRUPOS	HORARIOS	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA Cuatri.
BIA-1	Todas las edades	20:00- 21:00	Casino Amistad	L	12	39
*BIA-2	Todas las edades	20:00-21:00	Casino Amistad	J	12	39
BIA-3	Todas las edades	11:00-12:00	Casino Amistad	D	12	39

<sup>\*</sup>BIA-2 - Perfeccionamiento



### PREPARACIÓN CARRERAS POPULARES

CÓDIGO ACT.	GRUPOS	HORARIOS	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	
CP-1	ADULTOS (01 y ant)	20:00-21:00	San Andrés	M-J	60	36



# FUTBOL. FUTBOL SALA

turnos: 1º (De Octubre a Enero )

CÓDIG ACT.	GRUPOS	HORARIOS	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	
EFU-1	Niños/as (05-10)	17:30-20:30	San Andrés: Cancha 2 y Campo	L-X	100	41

<sup>\* 1</sup>h. de actividad por día que determinará el profesorado.



### TENIS

turnos: 1° (De Octubre a Enero )

CÓDIGO ACT.	GRUPOS	HORARIOS	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA Cuatri.
ETE-1	Niños/as. (00-10)	1 hora	San Andrés. Pistas	S mañ.	76	43
ETE-2	Niños/as. (00-10)	1 hora	San Andrés. Pistas	S tarde	48	43
ETE-3	Niños/as. (00-10)	1 hora	San Andrés. Pistas	D mañ.	56	43
ETE-4	Mini Tenis (2011)	12:00-13:00	San Andrés. Pistas	D	20	43

<sup>\*</sup> El horario de la clase será determinado por el profesorado (Excepto en minitenis)



### PADEL

CÓDIGO ACT.	GRUPOS	HORARIOS	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	
EPD-1	Niños/as. (00-09)	Entre 10-14	Pista San Andrés	S	24	45

<sup>\* 1</sup> hora de actividad a determinar por el profesorado



CÓDIGO ACT.	GRUPOS	HORARIOS	INSTALACIÓN	INIAC	PLAZAS X GRUPO	
	Niños/as. (02-10)	17:30 -19:00	Ángel Tejedor	Entre L-V	60	45

Inscripciones. A lo largo del mes de octubre previa prueba satisfactoria de ingreso, que se podrá realizar en el horario de la Escuela a partir del día 8 de octubre.



turnos: 1° (De Octubre a Enero )

CÓDIGO ACT.	GRUPOS	HORARIOS	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	
JUD	Niños/as (07-13)	18:10-19:00	Gimna. nº 2 San Andrés	J	25	23



CÓDIGO ACT.	GRUPOS	HORARIOS	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	
EAJ-1	Niños/as (03-11)	11:00-12:30	Casino Amistad	S	100	23



## CICLISMO Y TRIATLÓN

turnos: 1º (De Octubre a Enero )

CÓDIGO ACT.	GRUPOS	HORARIOS	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	
ECI-1	Niños/as (99-07)	16:30-18:30	P. Pajaritos	L - X -J	25	41

- Lunes y Jueves: ciclismo y carrera (de 17.00 a 18.30 horas).
- Miércoles: natación (de 16,30 a 17.30 horas).



### ESCUELA DE BILLAR

turnos: 1º (De Octubre a Enero )

CÓDIGO ACT.	GRUPOS	HORARIOS	INSTALACIÓN	THE RESERVE	PLAZAS X GRUPO	
EBI-1 (inic)	Todas las edades	12:00-13:00	Casino Amistad	D	12	35
EBI-2 (Perf.)	Todas las edades	13:00-14:00	Casino Amistad	D	12	35



# ESCUELA DE ESGRIMA

CÓDIGO ACT.	GRUPOS	HORARIOS	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	
ESGNI-1	INIC.NIÑOS (00-05)	18:00-19:00	Fte del Rey G1	L-X	8	59



turnos: 1º (De Octubre a Enero )

CÓDIGO ACT.	GRUPOS	HORARIOS	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA Cuatri.
EBA-1	Mini Bádminton. (06-10)	18:30-19:30	Fuente del Rey 2	L-X	16	26
EBA-2	Niños/as. (02-06)	18:30-19:30	Fuente del Rey 2	M-J	16	26
EBA-3	Niños/as. (02-06)	19:30-20:30	Fuente del Rey 2	L-X	16	26



turnos: 1º (De Octubre a Enero )

CÓDIGO ACT.	GRUPOS	HORARIOS	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	
EFR-1	Niños/as. (00-08)	17:30-18:30	Frontón San Andrés	Entre L y V	66	23

<sup>\* 1</sup> hora de actividad a determinar por el profesorado



CÓDIGO ACT.	GRUPOS	HORARIOS	INSTALACIÓN		PLAZAS X GRUPO	
KICK	Niños/as. (04-10)	19:00-20:00	San Andrés. N2	L-X	25	40



### MATROGIMNASIA

turnos: 1° (De Octubre a Enero )

CÓDIGO ACT.	GRUPOS	HORARIOS	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	
MNTGM	Niños/as (14-15)	18:10-19:00	San Andrés	L-X	15	41

Los alumnos realizarán la actividad junto con el padre ó la madre.



### CAPOEIRA

turnos: 1º (De Octubre a Enero )

CÓDIGO ACT.	GRUPOS	HORARIOS	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	
CAPN	Niños/as (01-10)	16:30-17:30	San Andrés	M-J	25	41



### PEQUE - AEROBIC

turnos: 1° (De Octubre a Enero )

CÓDIGO ACT.	GRUPOS	HORARIOS	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	
AEP-1	Niños/as (07-10)	17:10-18:00	A. Tejedor, G 3	L-X	20	40



### **AEROBIC-STEP**

CÓDIGO ACT.	GRUPOS	HORARIOS	INSTALACIÓN		PLAZAS X GRUPO	
AEIN-1	Niños/as (02-07)	18:10-19:00	A. Tejedor, G 3	L-X	20	40



# **PSICOMOTRICIDAD**

turnos: 1° (De Octubre a Enero )

CÓDIGO ACT.	GRUPOS	HORARIOS	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	
PS-1	Niños/as.(11-13)	17:10-18:00	A. Tejedor G 2	L-X	30	36
PS-2	Niños/as.(11-13)	17:10-18:00	Fte del Rey G 2	M-J	30	36



## JUEGOS RECREATIVOS EN EL AGUA

turnos: 1º (De Octubre a Enero )

CÓDIGO ACT.	GRUPOS	HORARIOS	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	
JRAQ-1	Niños/as (03-08)	19:00-19:45	Piscina A. Tejedor	M-J	25	41



### A BAILAR

turnos: 1º (De Octubre a Enero )

CÓDIGO ACT.	GRUPOS	HORARIOS	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	
BALI-1	Niños/as (02-09)	17:10-18:00	A. Tejedor G 3	M-J	20	40
BALI-2	Niños/as (01-08)	18.10-19.00	Fte. del Rey G 2	L-X	20	40

Preparación de Coreografías de varios estilos: funky, hip-hop, streetdance...



# GIMNASIA DE MANTENIMIENTO

turnos: 1º (De Octubre a Enero )

CÓDIGO ACT.	GRUPOS	HORARIOS	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA Cuatri.
GMA-1	DE 15 A 59 AÑOS	9:30-10:20	San Andrés G1	L-X-V	25	64
GMA-2	DE 15 A 59 AÑOS	10:30-11:20	San Andrés G1	L-X-V	25	64
GMA-3	DE 15 A 59 AÑOS	10:30-11:20	San Andrés G2	M-J	25	43
GMA-4	DE 15 A 59 AÑOS	18:10-19:00	A Tejedor G 2	L-X	25	43
GMA-5	DE 15 A 59 AÑOS	19:10-20:00	F. del Rey G2	M-J	25	43
GMA-6	DE 15 A 59 AÑOS	20:10-21:00	F. del Rey G2	M-J	25	43

Exigencia física: media Dificultad motriz: baja



### GIMNASIA SUAVE (ESTIRAMIENTOS Y RELAJACIÓN)

turnos: 1º (De Octubre a Enero )

CÓDIGO ACT.	GRUPOS	HORARIOS	INSTALACIÓN	DIAS	PLAZAS X GRUPO	
GSA-1	DE 15 A 59 AÑOS	11:30-12:20	Fuente Rey G2	M-J	25	43
GSA-2	DE 15 A 59 AÑOS	19:10-20:00	A Tejedor G 2	M-J	25	43

Exigencia física: baja Dificultad motriz: baja



## **NATACION Y SALUD**

turnos: 1º (De Octubre a Enero )

CÓDIGO ACT.	GRUPOS	HORARIOS	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	
NTS-1	DE 15 A 59 AÑOS	19:15-20:15	A. Tejedor	٧	22	31

Exigencia física: media Dificultad motriz: media



# AQUA RUNNING

turnos: 1° (De Octubre a Enero )

CÓDIGO ACT.	GRUPOS	HORARIOS	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	
RQA	DE 15 A 59 AÑOS	20:15-21:15	A. Tejedor	٧	22	31

Exigencia física: media Dificultad motriz: media



### **PILATES**

turnos: 1º (De Octubre a Enero )

CÓDIGO ACT.	GRUPOS	HORARIOS	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA Cuatri.
PI-1	DE 15 A 59 AÑOS	09:30-10:20	A. Tejedor G 2	M-J	18	45
PI-2	DE 15 A 59 AÑOS	10:30-11:20	A. Tejedor G 2	M-J	18	45
PI-3	DE 15 A 59 AÑOS	18:10-19:00	A. Tejedor G 2	M-J	18	45
PI-4	DE 15 A 59 AÑOS	18:10-19:00	Fte del Rey G 2	M-J	18	45
PI-5	DE 15 A 59 AÑOS	19:10-20:00	Fte del Rey G 2	L-X	18	45
PI-6	DE 15 A 59 AÑOS	21:10-22:00	A. Tejedor G 2	M-J	18	45

Exigencia física: media Dificultad motriz: media



## AQUAGIM- STEP

turnos: 1º (De Octubre a Enero )

CÓDIGO ACT.	GRUPOS	HORARIOS	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA Cuatri.
AQA-1	DE 15 A 59 AÑOS	10:00-10:45	A. Tejedor	M-J	20	72
AQA-2	DE 15 A 59 AÑOS	10:45-11:30	A. Tejedor	M-J	20	72
AQA-3	DE 15 A 59 AÑOS	19:00 -19:45	A. Tejedor	L-X	20	72
AQA-4	DE 15 A 59 AÑOS	19:45-20:30	A. Tejedor	L-X	20	72
AQA-5	DE 15 A 59 AÑOS	20:30-21:15	A. Tejedor	L-X	20	72
AQA-6	DE 15 A 59 AÑOS	21:15-22:00	A. Tejedor	L-X	20	72

Exigencia física: media Dificultad motriz: media



### HIDRO-BIKE (BICICLETA ESTÁTICA EN EL AGUA)

turnos: 1° (De Octubre a Enero )

CÓDIGO ACT.	GRUPOS	HORARIOS	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA Cuatri.
HSA-1	DE 15 A 59 AÑOS	12:15-13:00	A. Tejedor	L-X	9	82
HSA-2	DE 15 A 59 AÑOS	20:30-21:15	A. Tejedor	M-J	9	82
HSA-3	DE 15 A 59 AÑOS	21:15-22:00	A. Tejedor	M-J	9	82

Exigencia física: media Dificultad motriz: baja



### FITNESS-ACUATICO

turnos: 1º (De Octubre a Enero )

CÓDIGO ACT.	GRUPOS	HORARIOS	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	
FIA-1	DE 15 A 59 AÑOS	19:45-20:30	A. Tejedor	M-J	20	72

Exigencia física: media Dificultad motriz: baja



## AEROBIC-STEP

turnos: 1° (De Octubre a Enero )

CÓDIGO ACT.	GRUPOS	HORARIOS	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA Cuatri.
AEA-1	DE 15 A 59 AÑOS	10:30-11:20	A.Tejedor G 3	M-J	25	45
AEA-2	DE 15 A 59 AÑOS	11:30-12:20	Fte del Rey G 2	L-X	25	45
AEA-3	DE 15 A 59 AÑOS	19:10-20:00	A.Tejedor G 3	M-J	25	45
AEA-4	DE 15 A 59 AÑOS	20:10-21:00	A.Tejedor G 3	M-J	25	45

Dificultad motriz: alta Exigencia física: alta



### AEROBIC-BOX

turnos: 1° (De Octubre a Enero )

CÓDIGO ACT.	GRUPOS	HORARIOS	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA Cuatri.
AEBX-1	DE 15 A 59 AÑOS	21:10-22:00	A. Tejedor G3	L-X	25	45

Exigencia física: alta Dificultad motriz: alta



# TONIFICACION MUSCULAR

turnos: 1° (De Octubre a Enero )

CÓDIGO ACT.	GRUPOS	HORARIOS	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA Cuatri.
TM-1	DE 15 A 59 AÑOS	10:30-11:20	Fte del Rey G 2	M-J	25	45
TM-2	DE 15 A 59 AÑOS	19:10-20:00	A. Tejedor G 3	L-X	25	45
TM-3	DE 15 A 59 AÑOS	20:10-21:00	Fte del Rey G 2	L-X	25	45
TM-4	DE 15 A 59 AÑOS	21:10-22:00	A. Tejedor G 3	M-J	25	45

Exigencia física: alta Dificultad motriz: media



# GAP (GLUTEOS, ABDOMINALES, PIERNAS)

turnos: 1° (De Octubre a Enero )

CÓDIGO ACT.	GRUPOS	HORARIOS	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA Cuatri.
GAP-1	DE 15 A 59 AÑOS	10:30-11:20	Fte del Rey G 2	L-X	25	45
GAP-2	DE 15 A 59 AÑOS	11:30-12:20	A. Tejedor G 3	L-X	25	45
GAP-3	DE 15 A 59 AÑOS	18:10- 19:00	A. Tejedor G 3	M-J	25	45
GAP-4	DE 15 A 59 AÑOS	19:10-20:00	San Andres G1	M-J	25	45
GAP-5	DE 15 A 59 AÑOS	20:10-21:00	A. Tejedor G 2	M-J	25	45
GAP-6	DE 15 A 59 AÑOS	21:10-22:00	Fte del Rey G 2	M-J	25	45

Exigencia física: alta Dificultad motriz: media



### BAILES LATINOS

turnos: 1º (De Octubre a Enero )

CÓDIGO ACT.	GRUPOS	HORARIOS	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	
BLA-1	DE 15 A 59 AÑOS	09:30-10:20	A Tejedor G 2	L-X	25	45
BLA-2	DE 15 A 59 AÑOS	20:10-21:00	A Tejedor G 2	L-X	25	45

Exigencia física: media Dificultad motriz: media



### ZUMBA

turnos: 1° (De Octubre a Enero )

CÓDIGO ACT.	GRUPOS	HORARIOS	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA Cuatri.
DZA-1	DE 15 A 59 AÑOS	10:30-11:20	A. Tejedor G 2	L-X	25	45
DZA-2	DE 15 A 59 AÑOS	19:10-20:00	A. Tejedor G 2	L-X	25	45
DZA-3	DE 15 A 59 AÑOS	21:10-22:00	A. Tejedor G 2	L-X	25	45

Exigencia física: media Dificultad motriz: alta



### CICLO-INDOOR

turnos: 1º (De Octubre a Enero )

CÓDIGO ACT.	GRUPOS	HORARIOS	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA Cuatri.
SPA-1	DE 15 A 59 AÑOS	10:30-11:15	A. Tejedor G 1	L-X	15	86
SPA-2	DE 15 A 59 AÑOS	10:30-11:15	A. Tejedor G 1	M- J	15	86
SPA-3	DE 15 A 59 AÑOS	11:15-12:00	A. Tejedor G 1	M- J	15	86
SPA-4	DE 15 A 59 AÑOS	18:30-19:15	A. Tejedor G 1	L-X	15	86
SPA-5	DE 15 A 59 AÑOS	18:30-19:15	A. Tejedor G 1	M- J	15	86
SPA-6	DE 15 A 59 AÑOS	19:15-20:00	A. Tejedor G 1	L- X	15	86
SPA-7	DE 15 A 59 AÑOS	19:15-20:00	A. Tejedor G 1	M- J	15	86
SPA-8	DE 15 A 59 AÑOS	20:00-20:45	A. Tejedor G 1	L-X	15	86
SPA-9	DE 15 A 59 AÑOS	20:00-20:45	A. Tejedor G 1	M- J	15	86
SPA-10	DE 15 A 59 AÑOS	20:45-21:30	A. Tejedor G 1	L- X	15	86
SPA-11	DE 15 A 59 AÑOS	20:45-21:30	A. Tejedor G 1	M- J	15	86
SPA-12	DE 15 A 59 AÑOS	21:30-22:15	A. Tejedor G 1	L- X	15	86
SPA-13	DE 15 A 59 AÑOS	21:30-22:15	A. Tejedor G 1	M- J	15	86

Exigencia física: alta Dificultad motriz: baja



### YOGA

turnos: 1º (De Octubre a Enero )

CÓDIGO ACT.	GRUPOS	HORARIOS	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA Cuatri.
YG-1	DE 15 A 59 AÑOS	19.10-20.00	San Andrés G1	L-X	20	46
YG-2	DE 15 A 59 AÑOS	20.10-21.00	San Andrés G1	L-X	20	46
YG-3	DE 15 A 59 AÑOS	20.10-21.00	San Andrés G1	M-J	20	46
YG-4	DE 15 A 59 AÑOS	21.10-22.00	San Andrés G1	M-J	20	46

Exigencia física: media Dificultad motriz: alta



# BAILE. DANZA TRADICIONAL

turnos: 1° (De Octubre a Enero )

CÓDIGO ACT.	GRUPOS	HORARIOS	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA Cuatri.
DTP-1	DE 15 A 59 AÑOS	19:30-20:30	Instalación Gimnasio Edificio Policía Local C/ Pozo Albar	M-J	16	45

Exigencia física: media Dificultad motriz: media



### STRECHING

turnos: 1° (De Octubre a Enero )

CÓDIGO ACT.	GRUPOS	HORARIOS	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	
STR1	DE 15 A 59 AÑOS	21:10-22:00	Fte del Rey G 2	L-X	25	45

Es un tipo de Gimnasia que permite incrementar la flexibilidad y movilidad de las articulaciones.



# CROSSTRAINING

turnos: 1° (De Octubre a Enero )

CÓDIGO ACT.	GRUPOS	HORARIOS	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	
CRF1	DE 15 A 59 AÑOS	20:00-20:30	A. Tejedor G 3	L-X	15	45
CRF2	DE 15 A 59 AÑOS	20:30-21:00	A. Tejedor G 3	L-X	15	45

Crosstraining es un tipo de entrenamientos de ejercicios variados ejecutados de forma intensa. Incluye ejercicios de resistencia, de fuerza, de flexibilidad y de velocidad.



### CAPOEIRA

turnos: 1º (De Octubre a Enero )

CÓDIGO ACT.	GRUPOS	HORARIOS	INSTALACIÓN	DIAS	PLAZAS X GRUPO	
CAPO	DE 15 A 59 AÑOS	20:00-21:00	San Andrés G2	M-J	25	45

Es una actividad física de expresión corporal que combina danza, música y acrobacias.



# GIMNASIA MANTENIMIENTO

turnos: 1° (De Octubre a Enero )

CÓDIGO ACT.	GRUPOS	HORARIOS	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	
GMM-1	mayores 60 años	09:30-10:20	A. Tejedor G 3	L-X	20	23
GMM-2	mayores 60 años	09:30-10:20	A. Tejedor G 3	M-J	20	23
GMM-3	mayores 60 años	09:30-10:20	Fte del Rey G 2	M-J	20	23

Exigencia física: media Dificultad motriz: media



# GIMNASIA SUAVE

turnos: 1º (De Octubre a Enero )

CÓDIGO ACT.	GRUPOS	HORARIOS	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	
GSM-1	mayores 60 años	09:30-10:20	Fuente Rey G 2	L-X	20	23
GSM-2	mayores 60 años	11:30-12:20	A. Tejedor G 2	M-J	20	23

Exigencia física: baja Dificultad motriz: media



## **AQUAGIM**

turnos: 1° (De Octubre a Enero )

CÓDIGO ACT.	GRUPOS	HORARIOS	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA TURNO
AQM-1	mayores 60 años	9:15-10:00	A. Tejedor	L-X	30	25
AQM-2	mayores 60 años	9:30-10:15	A. Tejedor	M- J	30	25
AQM-3	mayores 60 años	10:00-10:45	A. Tejedor	L-X	30	25
AQM-4	mayores 60 años	11:45-12:30	A. Tejedor	M- J	30	25
AQM-5	mayores 60 años	10:45-11:30	A. Tejedor	L-X	30	25

Exigencia física: media Dificultad motriz: media



# **BAILES LATINOS**

turnos: 1° (De Octubre a Enero )

CÓDIGO ACT.	GRUPOS	HORARIOS	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	
BLM-1	mayores 60 años	11:30-12:20	A. Tejedor G 2	L-X	25	23

Exigencia física: media Dificultad motriz: media



### HIDRO-BIKE

turnos: 1º (De Octubre a Enero )

CÓDIGO ACT.	GRUPOS	HORARIOS	INSTALACIÓN	DIAC	PLAZAS X GRUPO	
HSM-1	mayores 60 años	10:00-10:45	Piscina A. Tejedor	V	9	23
HSM-2	mayores 60 años	10:45-11:30	Piscina A. Tejedor	L-X	9	41

Exigencia física: media Dificultad motriz: baja



### **YOGA**

turnos: 1° (De Octubre a Enero )

CÓDIGO ACT.	GRUPOS	HORARIOS	INSTALACIÓN	DIVE	PLAZAS X GRUPO	
YGM-1	mayores 60 años	10:30-11:20	San Andrés G1	M-J	20	23
YGM-2	mayores 60 años	11:30-12:20	San Andrés G1	M-J	20	23

Exigencia física: media Dificultad motriz: media



# XXXVII TROFEO NAVIDAD FÚTBOL SALA

FECHA	CATEGORIA	CUOTA POR EQUIPO
Del 22 de Diciembre al 5 de Enero	Hasta Cadete	8
Del 22 de Diciembre al 5 de Enero	Juvenil	15

INSCRIPCIONES: En el Departamento Municipal de Deportes, del 2 al 9 de Diciembre de 2016



### XXXVII TROFEO PRIMAVERA BALONCESTO

FECHA	CATEGORIA	CUOTA POR EQUIPO
Del 3 al 16 de abril	Hasta Cadete	8
Del 3 al 16 de abril	Juvenil-Senior	15

INSCRIPCIONES: En el Departamento Municipal de Deportes, del 13 al 24 de Marzo de 2017



### XXX TORNEO MUNICIPAL MINIVOLEIBOL

FECHA	CATEGORIA	CUOTA POR EQUIPO
Del 8 al 28 de Mayo	Hasta Cadete	8
Del 8 al 28 de Mayo	Juvenil-Senior	15

INSCRIPCIONES: En el Departamento Municipal de Deportes, del 21 al 28 de Abril de 2017



# XVII TORNEO MUNICIPAL FÚTBOL 7 INF.

FECHA	CATEGORIA	CUOTA POR EQUIPO
Del 2 al 19 de Junio	Prebenjamin, Benjamín, Alevín e Infantil	12

INSCRIPCIONES: En el Departamento Municipal de Deportes, del 11 al 19 de Mayo de 2017



# XXV TORNEO MUNICIPAL FRONTENIS

FECHA	CATEGORIA	CUOTA POR EQUIPO
Del 2 al 16 de Junio	Todas	10

INSCRIPCIONES: En el Departamento Municipal de Deportes, del 11 al 19 de Mayo de 2017



# DIA POPULAR DE LA BICICLETA

CÓDIGO ACT.	EDADES	CUOTA POR PERSONA
4 de Junio de 2017	Hasta 11 años	0
4 de Junio de 2017	De 12 años a 17 años	1
4 de Junio de 2017	Mayores de 18 años	2

INSCRIPCIONES: A través de la web www.deportesoria.es, del 22 de Mayo al 2 de Junio de 2017



# LIGA MUNICIPAL DE FUTBOL-SALA

FECHA	CATEGORIA	CUOTA POR EQUIPO
De Octubre a Febrero	Absoluta de 16 años en adelante	300

INSCRIPCIONES: En el Departamento Municipal de Deportes, del 12 al 23 de Septiembre de 2016



# LIGA MUNICIPAL DE VOLEIBOL

FECHA	CATEGORIA	CUOTA POR EQUIPO
De Noviembre a Marzo	Absoluta de 16 años en adelante	200

INSCRIPCIONES: En el Departamento Municipal de Deportes, del 6 al 14 de Octubre de 2016



## LIGA MUNICIPAL DE BALONCESTO

FECHA	CATEGORIA	CUOTA POR EQUIPO
De Noviembre a Marzo	Absoluta	250

INSCRIPCIONES: En el Departamento Municipal de Deportes, del 6 al 14 de Octubre de 2016



### FUTBOL

FECHA	CATEGORIA	CUOTA POR EQUIPO
De Marzo a Junio	Absoluta de 16 años en adelante	250

INSCRIPCIONES: En el Departamento Municipal de Deportes, del 6 al 17 de Febrero de 2017



**ACTIVIDAD DIRIGIDA A TODOS LOS GRUPOS DE EDAD** 

HINCHABLES, JUEGOS, CIRCUITOS, MATRONATACIÓN, HIDROSPINNING, FITNESS ACUÁTICO.....

# DOMINGOS

**NOVIEMBRE:** 6 y 13

DICIEMBRE: 11 y 18

**ENERO: 8 y 22** 

**FEBRERO: 5 y 19** 

SOLAMENTE TIENES QUE PAGAR TU ENTRADA A LA PISCINA

PISCINA ANGEL TEJEDOR HORARIO: DE 11:00 horas A 13:00 horas



# campaña deportiva municipal 2016-2017

# INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

AYUNTAMIENTO DE SORIA. Pza. Mayor s/n.

DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE DEPORTES

SERVICIO DE ATENCIÓN AL CIUDADANO (S.A.C)

Tel. 975 232 866

E-mail: deportes@ayto-soria.org

Web: deportes.soria.es

ES OBLIGATORIO ACCEDER A LAS CLASES CON LA TARJETA CIUDADANA

