



«COGIENDO HONGOS» PINTOR «DE LA ROSA»

THE  EDITERRANEAN DIET



GENERACIÓN 4G

XX Mes de la Salud

HOMENAJE A D. JULIÁN MARÍAS  
EN EL CENTENARIO DE SU NACIMIENTO

ORGANIZA



PATROCINA



COLABORAN



## CONFERENCIAS

**CENTRO CULTURAL SAN AGUSTÍN.  
EL BURGO DE OSMÁ.**

JUEVES, 6 DE NOVIEMBRE - 19,30 h.

**CONFERENCIA INAUGURAL**

«De la frugal colación de Juan de Palafox a la gastronomía hispanoamericana del cronista soriano F. López de Gómara».

D. Gregorio Bartolomé Martínez

**AULA MAGNA TIRSO DE MOLINA.  
SORIA.**

LUNES, 10 DE NOVIEMBRE - 19,30 h.

D. Diego HERRERO

«Transporte ferroviario y bienestar».

MARTES, 11 DE NOVIEMBRE - 19,30 h.

D. Oscar GARCÍA MARINA

«Productos saludables de la cocina soriana».

MIÉRCOLES, 12 DE NOVIEMBRE - 19,30 h.

D. Juan Cruz ORMAZÁBAL (i.m.)

«La Soria de Julián Marías». Cortos de los años 60 y 70 de la vida y las fiestas de Soria.

LUNES, 17 DE NOVIEMBRE - 19,30 h.

Dña. Mercedes ÁLVAREZ

«El cine como curación».

MARTES, 18 DE NOVIEMBRE - 19,30 h.

Dña. Estrella FIGUERAS

«Fray Tomás de Berlanga. Un referente en la calidad de vida, en el viejo y en el nuevo mundo».

MIÉRCOLES, 19 DE NOVIEMBRE - 19,30 h.

D. Daniel MARÍAS

«El estilo de vida saludable del Profesor Julián Marías».

LUNES, 24 DE NOVIEMBRE - 19,30 h.

D. Moisés BARRIO DE ANDRÉS

«El Consejo de Estado y su contribución a la legislación medioambiental»

MARTES, 25 DE NOVIEMBRE - 19,30 h.

Dña. Jara VALTUEÑA SANTAMARÍA

«Salud y bienestar. Hacia una vida activa»

MIÉRCOLES, 26 DE NOVIEMBRE - 18,00 h

Entrega de galardones

Preside: Dña. Silvia CLEMENTE

**CONFERENCIA DE CLAUSURA**

D. José Ángel GONZÁLEZ SAINZ

«Humanismo y salud».

**CASINO AMISTAD NUMANCIA**

JUEVES, 13 DE NOVIEMBRE - 19,30 h.

Presentación de las fotografías premiadas en el Certamen de la Dieta Mediterránea.

**SALA DE JUNTAS DE CAJA RURAL.**

JUEVES, 20 DE NOVIEMBRE - 17,30 h.

Dr. D. Juan Manuel RUIZ LISO

Memoria de 20 años de bienestar y salud.

«Cofradía de la Dieta Mediterránea».

**«DIETA MEDITERRÁNEA»**

ENTREGA DE PREMIOS EN PUBLICACIONES, FOTOGRAFÍA Y CORTOS/VÍDEOS

«LA DIETA MEDITERRÁNEA»

PATRIMONIO CULTURAL INMATERIAL DE LA HUMANIDAD

SORIA: COMUNIDAD EMBLEMÁTICA (UNESCO 2010)