

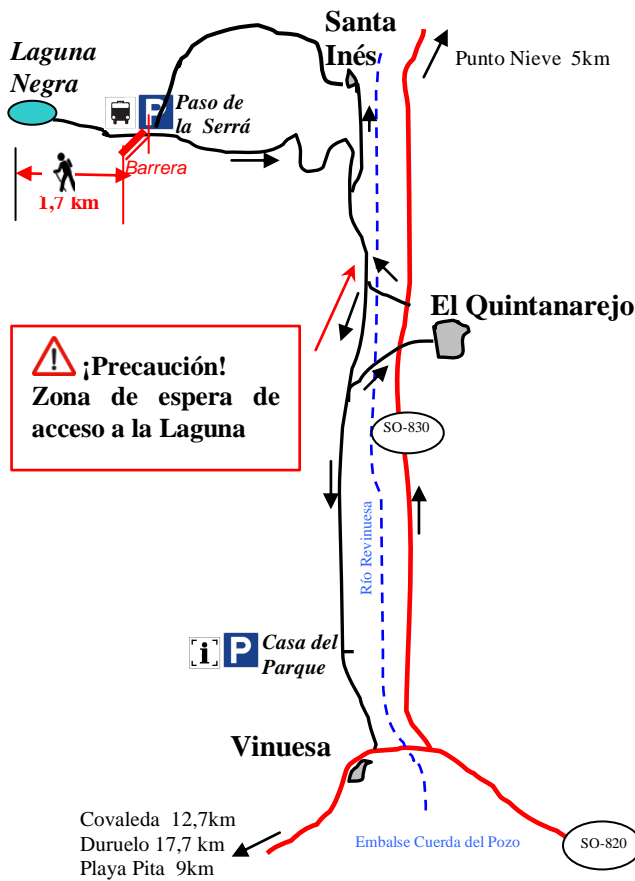


parque natural  
**Laguna Negra**  
y Circos Glaciares de Urbión

## NORMAS ACCESO A LA LAGUNA NEGRA

6 - 10 de diciembre de 2017

**¡RESPECTE LAS INDICACIONES DE LOS AGENTES MEDIOAMBIENTALES Y PERSONAL DE SERVICIO!**



### RECOMENDACIONES DE INTERÉS:

- El acceso a la Laguna Negra se hace a través de **PISTA FORESTAL** que no tiene el mantenimiento de una carretera convencional.
- Respete la señalización.
- Otros lugares de interés en el entorno: Vinuesa, Coaleda, Duruelo de la Sierra, Punto de Nieve Santa Inés, Embalse de la Cuerda del Pozo, El Amogable, Cañón del río Lobos, La Fuentona, El Sabinar de Calatañazor, Museo Micológico Navaleno,...

○ Para recibir más información consulte en:  
**CASA DEL ESPACIO NATURAL DE LA LAGUNA NEGRA Y CIRCOS GLACIARES DE URBIÓN**  
Ctra. Laguna Negra, Km 3. 42150 Vinuesa (Soria)  
☎ 975377490

Toma las siguientes

### Medidas Preventivas en actividades al aire libre

- ▶ Infórmate de la previsión meteorológica.
  - ▶ No sobrevalores tus condiciones físicas y técnicas. Se prudente.
  - ▶ Asegúrate de llevar el teléfono cargado o equipo de radio.
  - ▶ No vayas solo o informa de tu ruta.
  - ▶ Asegúrate de llevar comida y, sobre todo, bebida.
  - ▶ Lleva un vestuario y equipo adecuado a la actividad y época del año.
- Ante cualquier emergencia llama al **112**

Servicios en el entorno:

|                      | ☰ | ⚠ | 🍴 | 🚰 | 🏠 | 🔧 | 🏥         |
|----------------------|---|---|---|---|---|---|-----------|
| Coaleda              | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ (24 h.) |
| Duruelo de la Sierra | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓         |
| Vinuesa              | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓         |
| El Quintanarejo      | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓         |
| Puerto de Santa Inés | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓         |