

## CLAUSURA

MIÉRCOLES, 26 DE NOVIEMBRE

AULA MAGNA TIRSO DE MOLINA - **18,00 horas**

Entrada limitada a la capacidad de la sala.

CLAUSURA DE SORIA SALUDABLE 2014:

Presidente: Dña. SILVIA CLEMENTE MUNICIO.

CONSEJERA DE AGRICULTURA Y GANADERÍA  
DE LA JUNTA DE CASTILLA Y LEÓN.

CONFERENCIA:

“HUMANISMO Y SALUD”

D. JOSÉ ÁNGEL GONZÁLEZ SAINZ

PREMIO DE LAS LETRAS DE CASTILLA Y LEÓN 2006.

PREMIO ANAGRAMA DE NOVELA 1995.

PROFESOR DE LITERATURA DE LA UNIVERSIDAD  
DE VENECIA (ITALIA)

## ENTREGA DE GALARDONES 2014:

Sorianos Saludables:

Componente Humano de “Antígona”

Valores Humanos “José Luis Argente Oliver”:

Banco de Alimentos de Soria

Desarrollo Saludable:

Asociación de Amigos del Pueblo Saharaui.

Institución Saludable

Centro de Día de la Residencia Geriátrica  
“Los Royales”

Soriano Saludable del Siglo XX

Profesor D. Julián Marías

Embajadora de la Dieta Mediterránea de las  
Comunidades Emblemáticas de la UNESCO

Dña. Silvia Clemente Municio.  
Consejera de Agricultura y Ganadería J. C. y L.

ORGANIZA



PATROCINA



COLABORAN



AYUNTAMIENTO DE EL BURGO DE OSMÁ  
AYUNTAMIENTO DE BERLANGA DE DUERO

RAFAEL DE LA ROSA

HOTEL ALFONSO VIII

BODEGAS CASTILLEJO DE ROBLEDO

PRODUCTOS LÁCTEOS “CAÑADA REAL”

DIRECCIÓN PROVINCIAL DE EDUCACIÓN

AFOMIC. ASOCIACIÓN FOTOGRÁFICA SORIANA

CASINO CÍRCULO AMISTAD NUMANCIA

DIRECCIÓN

DR. JUAN MANUEL RUIZ LISO

[www.fundacioncajarural.net](http://www.fundacioncajarural.net)  
[fundacioncr.3017@cajarural.com](mailto:fundacioncr.3017@cajarural.com)

«La Dieta Mediterránea»

Patrimonio Cultural Inmaterial de la Humanidad

SORIA: COMUNIDAD EMBLEMÁTICA

DE LA DIETA MEDITERRÁNEA

UNESCO 2010



«COGIENDO HONGOS» PINTOR «DE LA ROSA»

THE MEDITERRANEAN DIET



XX Mes de la Salud  
**Soria Saludable**  
2014

GENERACIÓN 4G

HOMENAJE A D. JULIÁN MARÍAS  
EN EL CENTENARIO DE SU NACIMIENTO

## INTRODUCCIÓN

Este año 2014, se cumplen 20 desde aquel de 1995 que dedicamos nuestro mes de Noviembre a la SALUD, EL MEDIO AMBIENTE y LA DIETA MEDITERRÁNEA.

A lo largo y ancho de estos 4 quinquenios han pasado por el Aula Magna Tirso de Molina, y en dos ocasiones por el Palacio de la Audiencia impartiendo su docencia y saber, más de 200 ponentes -205-, habiendo entregado 12 Premios Nacionales de Investigación.

Hemos contado con el apoyo de instituciones y asociaciones, así como de los medios de comunicación social de Soria que siempre nos han apoyado. Especialmente, ha sido posible gracias a la asistencia presencial de los sorianos que año a año han llenado – a diario- el Aula Magna, han adquirido conocimientos en bienestar y salud y han participado en sus debates.

En esta ocasión hemos querido que esa generación emergente de sorianos de la tercera y cuarta década fuera el núcleo de este ciclo. La generación 4G es el futuro de Soria allá donde estén y por ello están presentes en este mes de la salud, para que valoremos lo que tenemos y los ponderemos. Hay muchos más. No podíamos reunir a todos este año. Algunos están allende los mares o en tierras muy lejanas sin olvidar y presumir de su sorianismo a través de su ciencia y cultura. Tiempo habrá.

## TEMÁTICA DE SORIA SALUDABLE

- 1995.- SALUD, MEDIO AMBIENTE Y DIETA MEDITERRÁNEA
- 1996.- LA SALUD, BANDA SONORA DE NUESTRA VIDA
- 1997.- OCIO, TRABAJO Y SALUD
- 1998.- DEPORTE Y SALUD
- 1999.- LITERATURA Y SALUD
- 2000.- MUJER Y SALUD
- 2001.- CONSUMO, CALIDAD Y SALUD
- 2002.- COMUNICACIÓN Y SALUD
- 2003.- LA MEDICINA SORIANA
- 2004.- TURISMO Y SALUD
- 2005.- RIESGOS LABORALES Y DEL HOGAR. PREVENCIÓN
- 2006.- LA MEDICINA DEL SIGLO XXI (1)
- 2007.- LA MEDICINA DEL SIGLO XXI (2)
- 2007.- SORIA SALUDABLE DEL ESTÍO: ANTONIO MACHADO
- 2008.- LA DIETA MEDITERRÁNEA
- 2009.- PODEMOS PREVENIR
- 2009.- SORIA SALUDABLE DEL ESTÍO: LA GRIPE AVIAR
- 2010.- EL MAÑANA DEL AYER
- 2011.- SEGURIDAD ALIMENTARIA
- 2012.- EL ABC DE LA SALUD I
- 2013.- EL ABC DE LA SALUD II
- 2014.- GENERACIÓN 4G

## CONFERENCIAS

### JUEVES, 6 DE NOVIEMBRE, INAUGURACIÓN

BURGO DE OSMA. CENTRO CULTURAL SAN AGUSTÍN  
19,30 horas

«DE LA FRUGAL COLACIÓN DE JUAN DE PALAFOX A LA GASTRONOMIA HISPANOAMERICANA DEL CRONISTA SORIANO FCO. LÓPEZ DE GÓMARA».

➤ D. GREGORIO BARTOLOMÉ MARTINEZ  
PRESIDENTE DEL CENTRO DE ESTUDIOS SORIANOS -CSIC.

### LUNES, 10 DE NOVIEMBRE

AULA MAGNA TIRSO DE MOLINA - 19,30 horas  
«TRANSPORTE FERROVIARIO Y BIENESTAR».

➤ D. DIEGO HERRERO  
JEFE DE EQUIPOS DE SEGURIDAD DE LOS FERROCARRILES FRANCESES. PARÍS

### MARTES, 11 DE NOVIEMBRE

AULA MAGNA TIRSO DE MOLINA - 19,30 horas  
«PRODUCTOS SALUDABLES DE LA COCINA SORIANA»

➤ D. OSCAR GARCIA MARINA  
MEJOR COCINERO 2013 DE CASTILLA Y LEÓN.  
ACADEMIA DE GASTRONOMÍA DE CYL.

### MIÉRCOLES, 12 DE NOVIEMBRE

AULA MAGNA TIRSO DE MOLINA - 19,30 horas  
«LA SORIA DE JULIÁN MARÍAS». CORTOS DE LOS AÑOS 60 Y 70 DE LA VIDA Y LAS FIESTAS DE SORIA.

➤ D. JUAN CRUZ ORMAZÁBAL. (i.m.)

### JUEVES, 13 DE NOVIEMBRE

CASINO AMISTAD. Salón «Gerardo Diego» - 19,30 h.  
PRESENTACIÓN DE LAS FOTOGRAFÍAS PREMIADAS EN EL CERTAMEN DE LA DIETA MEDITERRÁNEA

### LUNES, 17 DE NOVIEMBRE

AULA MAGNA TIRSO DE MOLINA - 19,30 horas  
«EL CINE COMO CURACIÓN»

➤ Dña. MERCEDES ÁLVAREZ  
CINEASTA Y PROFESORA DE CINEMATOGRAFÍA.  
“EL CIELO GIRA”

### MARTES, 18 DE NOVIEMBRE

AULA MAGNA TIRSO DE MOLINA - 19,30 horas  
«FRAY TOMAS DE BERLANGA. UN REFERENTE EN LA CALIDAD DE VIDA EN EL VIEJO Y EL NUEVO MUNDO»

➤ Dña. ESTRELLA FIGUERAS.  
BIÓGRAFA DE FRAY TOMAS DE BERLANGA.  
Descubridor de la Ruta del Canal de Panamá

### MIÉRCOLES, 19 DE NOVIEMBRE

AULA MAGNA TIRSO DE MOLINA - 19,30 horas  
«EL ESTILO DE VIDA SALUDABLE DEL PROFESOR JULIÁN MARÍAS»

➤ D. DANIEL MARÍAS  
PROFESOR DE LA FACULTAD DE HUMANIDADES DE LA UNIVERSIDAD CARLOS III DE MADRID.

### JUEVES, 20 DE NOVIEMBRE

SALA DE JUNTAS DE CAJA RURAL - 17,30 horas  
MEMORIA DE 20 AÑOS DE BIENESTAR Y SALUD.  
«COFRADÍA DE LA DIETA MEDITERRÁNEA»

➤ DR. D. JUAN MANUEL RUIZ LISO

### LUNES, 24 DE NOVIEMBRE

AULA MAGNA TIRSO DE MOLINA - 19,30 horas  
«EL CONSEJO DE ESTADO Y SU CONTRIBUCIÓN A LA LEGISLACIÓN MEDIOAMBIENTAL»

➤ D. MOISÉS BARRIO DE ANDRÉS  
MAGISTRADO DEL CONSEJO DE ESTADO.

### MARTES, 25 DE NOVIEMBRE

AULA MAGNA TIRSO DE MOLINA - 19,30 horas  
«SALUD Y BIENESTAR. HACIA UNA VIDA ACTIVA»

➤ Dña. JARA VALTUEÑA SANTAMARÍA  
INVESTIGADORA DE LA UNIVERSIDAD POLITÉCNICA DE MADRID.  
PREMIO INTERNACIONAL 2013 A LA MEJOR INVESTIGADORA JOVEN EN NUTRICIÓN Y SALUD.

### NOVIEMBRE DE 2014

CASINO AMISTAD. Salón «Gerardo Diego»  
EXPOSICIÓN DE FOTOGRAFÍAS PREMIADAS EN EL I CONCURSO DE LA DIETA MEDITERRÁNEA. FCCR-AFOMIC.

ENTREGA DE LOS PREMIOS «DIETA MEDITERRÁNEA» EN PUBLICACIONES, FOTOGRAFÍA Y CORTOS/VÍDEOS (fecha, lugar y hora, en Medios de Comunicación).

