



## EL SECRETO DE

## EL PUEBLO

Valdelavilla, reconvertida en Peñafría, no deja de sorprender a propios y extraños. Poco importan el frío o los madrugones. Cada fin de semana, decenas de turistas se dejan atrapar por las Tierras Altas sorianas. El esfuerzo tiene su recompensa, pues este invierno ha mejorado la experiencia con ayuda de los famosos y televisivos vecinos.

Págs. 10-11



**EL TEMA**  
**COVALEDA,  
CUNA DEL  
CHORIZO**

Págs. 6-7



**ENTREVISTA**  
**ESTHER ISLA:  
DE ÓLVEGA AL  
TEATRO**

Págs. 16-17



**DEPORTES**  
**CARAMBOLA DE  
AFGANISTÁN A  
SORIA**

Págs. 18-19



Tramite su ayuda PAC en nuestra red de oficinas de Caja Rural de Soria desde el 01 de febrero 2022, hasta el 30 de abril de 2022.

**Caja rural de Soria**  
contigo donde estés

# SORIANoticias.com

COMPROMETIDOS CON LA PROVINCIA

Accede a la sección "TU PUEBLO"  [www.sorianoticias.com/tu-pueblo](http://www.sorianoticias.com/tu-pueblo)  
encontrarás toda la actualidad de



ÁGREDA



ALMARZA



ALMAZÁN



ARCOS DE JALÓN



BERLANGA DE DUERO



CABREJAS DEL PINAR



COVALEDA



DURUELO



EL BURGO DE OSMA



GARRAY



GOLMAYO



MEDINACELI



MORÓN DE ALMAZÁN



ÓLVEGA



SAN ESTEBAN DE GORMAZ



SAN LEONARDO DE YAGÜE



SAN PEDRO MANRIQUE



TARDELCUENDE



VINUESA

MANCOMUNIDAD DE  
Tierras Altas

Diputación  
de Soria

## Elecciones 13F



## LA PARTICIPACIÓN CAYÓ MÁS DE DOS PUNTOS

En solitario y con una campaña poco interesante (según reflejaron los sondeos), solo el 63,4% del censo acudió a votar el 13F.

## TIEMPO DE PACTOS

## TOCA DECIDIR

Mañueco, única opción para presidir la Junta, ya negocia con un Vox que ha cambiado de estrategia y pide entrar en el Gobierno. El PSOE exige un “cordón sanitario” a los de Abascal y la victoria de la Soria ¡Ya! queda diluida en las Cortes.

■ SERGIO GARCÍA CESTERO

Finales de marzo, comienzos de abril. Esos son los plazos para que Castilla y León tenga un nuevo Gobierno autonómico o, al menos, un primer intento de investidura tras los resultados del 13 de febrero. Si algo dejaron claro los pasados comicios es que Alfonso Fernández Mañueco es el único candidato viable para presidir la Junta, pero también que Vox fue el gran triunfador de la noche electoral.

La victoria del Partido Popular había quedado ya diluida antes del recuento. El PP convocó estas elecciones con la nada secreta aspiración de rondar la mayoría absoluta y gobernar en solitario. Nada más lejos de la realidad. Aunque los 31 escaños son dos más que los de 2019, lo cierto es que se deben única y exclusivamente a la debacle socialista (que ha perdido casi 5 puntos de votos y 7 escaños), pues el PP obtuvo el mismo porcentaje de apoyo y casi 50.000 votos directos menos que en 2019.

Si en número de papeletas la victoria popular es insuficiente, en cuanto a composición de las

Cortes se podría hablar de una victoria incómoda. Mañueco pasa de tener un Gobierno ya acordado a la necesidad de pactar uno nuevo, casi irremediablemente, con Vox. Los de Abascal son un socio comprometido para los populares, no solo por algunos de sus postulados o por la presión de la izquierda, sino, y sobre todo, porque son el rival directo de los populares en un amplio espectro de la población. En Castilla y León va a marcar la estrategia nacional.

La implosión televisada del PP a nivel nacional, tan solo 48 horas después de que se cerrasen los colegios electorales en la Comunidad, abre una nueva etapa en Génova 13, que supone una incógnita más en las negociaciones de Castilla y León, al mismo tiempo que da mayor libertad a Mañueco para que el pacto con Vox se decida en Castilla y León.

## VOX, GANADOR

Los de Abascal fueron los ganadores de la noche electoral (17,6% del voto y procuradores en todas las provincias salvo en Soria), y parecen haber cambiado de estrategia. A Vox ya no le vale con condicionar gobiernos desde fuera (como en Andalucía, Murcia o la propia Madrid), y reivindica



## RESULTADOS ELECCIONES 13 DE FEBRERO



ahora su derecho a formar parte del Ejecutivo.

El acuerdo con Vox es la única alternativa para los populares, toda vez que la abstención del PSOE quedó descartada en una surrealista reunión de 15 minutos. En esa cita expreso quedó evidenciado que el PP no piensa realizar el “cordón sanitario” a Vox, “en todo momento y en todos los territorios” que reclaman los socialistas. Abascal señalaba la noche electoral que García-Ga-

llardo, su candidato, tenía cara de vicepresidente, y en los primeros contactos ya se ha puesto sobre la mesa un posible reparto de consejerías entre Vox y el PP. Esa parece ahora la única opción viable.

Si el acuerdo con Vox fracasase (sin Gobierno de coalición y sin abstención de los de Abascal en la investidura), Castilla y León podría encaminarse hacia una repetición de las elecciones. Hablamos de finales de mayo como fecha límite para formar un nuevo Gobierno. Mucho antes ya tendremos pistas del nivel de entendimiento: el 10 de marzo se constituyen las Cortes y se reparten los primeros asientos; los de la mesa y la presidencia del parlamento autonómico.

Poco peso tendrán en estas negociaciones los otros ganadores de la no-

che electoral: la Soria ¡Ya! y UPL. Con 3 procuradores cada uno, Mañueco podría buscar su apoyo si finalmente busca una abstención de Vox o del PSOE, pero serían insuficientes aun sumando a Por Ávila o una hipotética ‘bajada de pantalones’ de Ciudadanos. Y es que los de Francisco Igea se quedaron lejos de todos sus objetivos: ni el 5% del voto, ni grupo propio, ni decisivos a la hora de formar Gobierno. Si PSOE y Vox dicen no a la vez, no hay mayoría que valga.

Y con este panorama entramos en marzo, pendientes de la que se presenta como la única opción: unas negociaciones entre Vox y el PP, que hicieran a finales de mes a Alfonso Fernández Mañueco presidente de la Junta por segunda vez.

**Vox cambia de estrategia y pide entrar en el Gobierno de la Junta**

**La crisis en Génova 13, una incógnita que da libertad a Mañueco**

PRUEBA TUS AUDÍFONOS  
30 DÍAS SIN COMPROMISO

CUIDAMOS DE TU AUDICIÓN

MULTIÓPTICAS  
CENTROS AUDITIVOS

# CASTILLA Y LEÓN

## BAJA LA PARTICIPACIÓN PERO SUBE EL VOTO ÚTIL

3.500 sorianos (4 puntos) se quedarán en casa. Los votos en blanco y nulos pasaron de 1.176 en 2019 (2,39%) a solo 471 en 2022 (1,03%).



Antonio Palomar

Vanessa García

Ángel Ceña

Ángel Hernández

Rocío Lucas

## UN SOLO PROCURADOR PARA PP Y PSOE Revolución de la Soria ¡Ya! al bipartidismo

La ciudadanía respalda mayoritariamente el salto de la Plataforma a las urnas, con un resultado histórico que pone patas arriba el tablero político de la provincia. PP y PSOE sufren la desafección y el 'frío' de unas urnas sin municipales. Vox supera los 5.000 votos pero no logra escaños, y el voto útil se manifiesta con mayor fuerza que nunca.



	PROCURADORES	VOTOS	PORCENTAJES
	3 ↑ +3	19.385 ↑ +19.385	42,50% ↑ +42,50
	1 ↓ -1	10.822 ↓ -6.496	23,73% ↓ -11,53
	1 ↓ -2	8.193 ↓ -11.601	17,96% ↓ -22,33
	0 = 0	5.204 ↑ +3.129	11,41% ↑ +7,19
	0 = 0	1.020 ↑ -2.019	2,24% ↑ -3,95
	0 = 0	351 ↓ -5.125	0,77% ↓ -10,38

■ SERGIO GARCÍA CESTERO

El 42,5% del voto en la provincia, más del 50% de los apoyos en la capital, 3 de los 5 procuradores y más votos que el PP y el PSOE juntos. Esos son los hitos en los que puede definirse y medirse la histórica victoria de la Soria ¡Ya! en las elecciones autonómicas del 13F.

Unos resultados que generaron mucha sorpresa fuera de la provincia, pero que cualquier soriano medianamente neutro, en esto de la política partidista, puede explicar sin mucha dificultad. La sensación de abandono que sufre Soria, y el convencimiento de que las estructuras de los partidos tradicionales

han fracasado como elemento capaz de resolver las necesidades de los territorios más pequeños, llevaron a los sorianos a votar en masa a Soria ¡Ya! Una Plataforma reconvertida en agrupación de electores que parece haber llegado al panorama político provincial para quedarse.

El resultado supone un claro toque de atención tanto al PP como

**La izquierda perdió 2 de cada 3 de sus votos, y el centro-derecha casi el 40%**

al PSOE, y obliga a sus sedes en Madrid a mirar hacia Soria, y a sus representantes sobre el terreno a preguntarse qué están haciendo mal.

Pero más allá del demérito que puedan tener PP y PSOE, el resultado supone un respaldo claro a la actividad de la Soria ¡Ya!, resurgida en los últimos cinco años y con una clara proyección nacional. Ángel Ceña reconocía, en la misma noche electoral, que ahora comienza una "tarea dura". Y es que los objetivos de la Soria ¡Ya! no son pequeños, y su capacidad para poder alcanzarlos es una auténtica incógnita. "Estamos hartos de mentiras y promesas incumplidas", señalan. Cambiar la forma de ha-

cer política en nuestro país es, seguramente, un utópico reto que solo sería la forma de conseguir el objetivo final: crear una nueva realidad administrativa, económica y social en España.

### PERDEDORES

Solo la Soria ¡Ya! puede considerarse vencedora en la provincia, en una noche donde el Partido Socialista fue el más perjudicado, confirmando así que buena parte del apoyo a la Soria ¡Ya! vendría desde la izquierda.

El PSOE ha perdido en poco más de dos años, casi el 60% de los votos en la provincia. Parte de los 22 puntos que cayeron los socialistas sorianos son imputables al desgaste de Luis Tudan-

**EDUJI**  
PROTECCIÓN LABORAL

25 años de experiencia

Venta y personalización de ropa laboral, equipaciones deportivas, material de publicidad.... tanto para empresas como particulares.

Calle D, Parcela 13, nave 11  
Polígono Industrial Las Casas  
42005 Soria, España

Lunes a viernes de 7 a 15h.  
Tardes y festivos cerrados

Estudio, control y prevención de TODO tipo de PLAGAS

**SERBIAM**

Trabajo profesional y cualificado.  
Más de 15 años solucionando problemas de control de plagas en Soria.

TERMITAS | CHINCHES | CUCARACHAS | ROEDORES | MOSQUITOS  
CARCOMA | HORMIGAS | PROCESIONARIA | PULGAS | LEGIONELLA | A.P.P.C.C.

Polígono Industrial Las Casas C/D. Parc. 44 Nave nº 10 (Soria)

www.serbiam.com

PUERTAS . VENTANAS . PORCHES . TERRAZAS

+ QUE ALUMINIO

Pol. Ind. Las Casas Calle D  
(Junto a Carglass)

975 22 13 47

ALUMINIOS  
JOSE M. JIMENEZ

CASTILLA Y LEÓN

VOX FUE LA OPCIÓN MÁS VOTADA EN 6 MUNICIPIOS

Los de Santiago Abascal ganaron en Fuentes de Magaña, Las Aldehuelas, Ucero, Torlengua, Velamazán y Torrubia de Soria

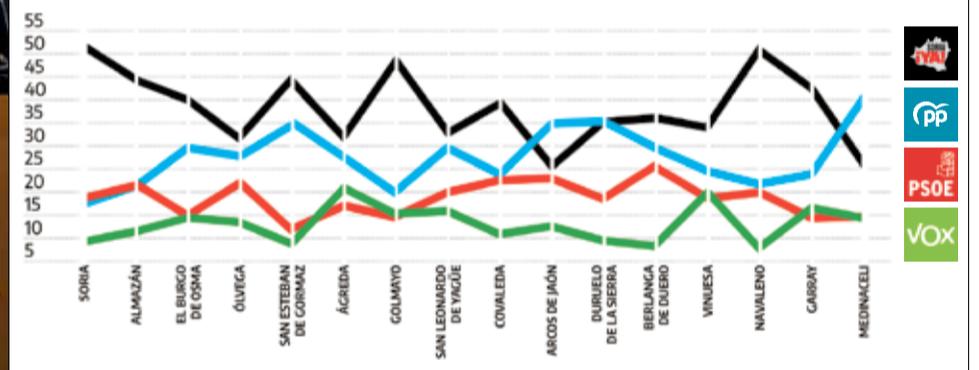


La Soria ¡Ya! ganó en los pueblos de la provincia

En cuanto a los resultados por municipios, la agrupación de electores de la Soria ¡Ya! ganó en 93 localidades y el PP en 70. Muy lejos quedaron tanto el PSOE como Vox, que se impusieron en 7 y 6, respectivamente. Del listado de los 15 municipios más poblados de la provincia, tras la capital, la Soria ¡Ya! fue primera en todos ellos salvo en Arcos de Jalón y Medinaceli. En el sur de la provincia el PP resistió mejor el empuje de la Plataforma, y también lo hizo en Duruelo de la Sierra, donde superó a la Soria ¡Ya! por tan solo dos votos. En el lado contrario, la Soria ¡Ya! rozó la mitad de los votos en Golmayo y Navaleno. El PP solo se quedó por debajo del 20% en la capital y en Golmayo, donde su alcalde es

presidente de la Diputación y presidente del PP provincial. Allí, la Soria Ya superó el 47% de las papeletas (demostrando que su voto es urbanita y joven), y Vox logró superar el 15% para ser tercero. Los de Abascal también fueron la tercera en Ágreda, Vinuesa y Garray. Además, lograron el empate técnico con el PSOE como tercera fuerza en El Burgo de Osma y Medinaceli. Vox obtuvo su peor porcentaje de voto en Navaleno, y tampoco superó el 10% en la capital, San Esteban, Duruelo y Berlanga. Por su parte, los socialistas solo lograron ser segundos en la capital y mantenerse cerca del PP en Almazán, Covaleta y Navaleno. Su porcentaje de voto fue desde el 11,2% de San Esteban de Gormaz al 24,6% de Duruelo de la Sierra.

PORCENTAJES DEL VOTO EN LOCALIDADES DE LA PROVINCIA



PROCURADORES/AS	VOTOS	PORCENTAJES
3	19.794	40,30%
2	13.423	27,33%
0	2.075	4,22%
0	5.476	11,15%
0	3.895	7,93%
0	2.464	5,02%

\* El porcentaje de voto está calculado sobre el total de votos emitidos, incluido nulos y blancos.

\*\* Para los cálculos de variación de voto se le han asignado al PP todos los votos obtenidos por la PPSO en 2019, y a Podemos - IU la suma de Podemos e IU en 2019.

ca, que perdió casi 5 puntos en el conjunto de la Comunidad. El resto, se marchó a la Soria ¡Ya! El abatimiento y el enfado de los socialistas es comprensible, pues pasan de primera a tercera fuerza en la provincia y de 3 a un procurador.

Mal, aunque no tanto, le fue al centro-derecha soriano. El PP fue segundo, pero el espacio

político se dejó más de un tercio de los votos por el camino, 6.500 apoyos menos.

Los grandes partidos también se vieron perjudicados por una bajada de la participación (un 4% menos), que coincide con la escasa movilización que pudieron lograr de sus bases, al no coincidir los comicios con las municipales.

Vox logró multiplicar por 2,5 sus apoyos y sobrepasar la barrera de los 5.000 votos, pero fue Soria la única provincia de Castilla y León donde no logró un procurador.

El voto útil restó 2 de cada 3 votos a la izquierda, posiblemente para la Soria ¡Ya!, y Ciudadanos se descalabró, pasando de casi 5.500 votos a tan solo 351.

2022

2019

**EMBUTIDOS LA MATANZA**  
**EMBUTIDOS ARTESANOS SORIANOS DE ALTA CALIDAD**  
 Calle la-Iglesia, 1D, 42164 TERA (Soria)  
 975 25 22 12

**TRASTEROS SORIA**  
 P.I. LAS CASAS C/C Nave 2 - Telf.: 643 141 421  
 Alquiler de Trasteros Guardamuebles y Minialmacenes  
[www.trasterosensoria.es](http://www.trasterosensoria.es)  
**TRASTEROS SORIA**

**MONTE PINOS**  
 Agua mineral natural - Natural mineral water  
**Fuente de vida**

¿Necesitas una web?  
**NetyTec**  
 Soluciones en Internet

## EL TEMA

## UNA FIESTA EN LA QUE TODOS COLABORAN

En Covaleda "unas casas ayudan a otras" cuando faltan manos. Hacer chorizos siempre es "un placer".

# Covaleda, patria del exclusivo 'Maldito'

Covaleda elige, desde hace ocho años, el Mejor Chorizo del Mundo. El concurso no se ha ubicado en este pueblo por casualidad. Una elaboración única, legada de generación en generación, ha fraguado una tradición que anualmente se convierte en fiesta gastronómica.

El lugar donde se curan los chorizos, aunque luce oscuro y sin ningún tipo de ostentación, es todo un templo. Se cuida como tal, pues alberga auténticos tesoros, productos gourmet que alegran cada comida.

FOTOS: MARÍA FERRER

ENCARNA MUÑOZ

En Covaleda, la elaboración del chorizo es más que una tradición, casi supone una religión para familias completas que, cada año, se reúnen para dar forma a un producto gourmet que aquí sigue siendo de casa y para casa. La tarea no resulta sencilla, pero bebe de la vocación porque, además de para disfrutar de un manjar único, también sirve para mantener firmes las raíces de la identidad de todo un pueblo.

Son las mujeres las que toman el bastón de man-

do en la tarea, se erigen como guardianas de la esencia, y nadie mejor que ellas para revelar los secretos de los 'Malditos' de Covaleda

Dolores Ochoa (87 años), Conchi Alonso (86 años) y Rosa Tejedor (75 años) son tres bretas (nombre por el que se conoce popularmente a los vecinos de esta localidad pinariega) con manos de oro. Durante toda una vida han acumulado conocimientos y experiencia, y ahora ponen todo ello al alcance de los demás gracias a la Asociación de Amas de Casa, de

**El chorizo cular tarda más en curarse, pero se conserva "mucho mejor"**

la que forman parte de su fundación.

## CHORIZOS ÚNICOS

Varios aspectos convierten en únicos a los chorizos caseros de Covaleda. El primero de ellos, que sorprende a simple vista, es el tamaño. Dolores, Conchi y Rosa explican que, "por tradición, solo elaboramos chorizos 'malditos' o culares". El último tramo del intestino del cerdo proporciona calibres mucho mayores a los habituales y, aunque parezca que nada tiene que ver, por el tiempo de curación necesario esto tam-

## Una feria que potencia y visibiliza

El Ayuntamiento de Covaleda relanza este 2022 su feria del Mejor Chorizo con nueva ubicación y más premios. Se desarrollará, coincidiendo con la curación de este manjar, el segundo fin de semana de marzo en el polideportivo. Contará con nuevas empresas para la exposición, pero las principales novedades afectarán al concurso del Mejor Chorizo del Mundo. Ante

un número creciente de competidores, el sábado habrá una semifinal en la que se seleccionarán las mejores elaboraciones para la final del domingo. En ambas se batirán chorizos caseros y profesionales y se podrá ver una nueva categoría. A las de cular y delgado se les une la de chorizo especial, aquel de caza o con ingredientes fuera de lo común (boletus y trufa, entre otros).

## Grupo Latorre Residencias de mayores

Tels. 975 22 32 11 y 975 24 20 95

*Calidad de vida*

asistencia - detalles - servicios  
trato familiar - intimidad - actividad  
atención - comodidad  
a tu servicio



SORIA  
Residencia  
Fuente del Rey



SORIA  
Residencia  
Manuela



- \* Residencia Fuente del Rey (Soria)
- \* Residencia Nuestra Sra. del Mercado (Berlanga)
- \* Residencia Manuela (Soria)
- \* Residencia Nuestra Sra. de la Vega (Serón de Nágima)
- \* Residencia Latorre (Soria)
- \* Residencia Nuestra Sra del Carmen (El Burgo)
- \* Residencia El Palacio (Vinuesa)
- \* Residencia Benilde (El Burgo)
- \* Residencia Nuestra Sra. de la Piedad (Quintanar de la Orden, Toledo)

EL TEMA

LAS NUEVAS GENERACIONES RECOGERÁN EL TESTIGO

La elaboración de los chorizos implica a toda la familia. Los más pequeños aprenden de los mayores y "ponen mucho interés".

Soria persigue una Marca de Garantía para su chorizo



Dolores Ochoa, Conchi Alonso y Rosa Tejedor son tres de las 120 componentes de la Asociación de Amas de Casa de Covalada. El Ayuntamiento elogia su labor con cada oportunidad, pues "colaboran y aportan siempre", resalta Carlos Llorente.



han decidido por unirse al proyecto e iniciar unos trámites que "no son ni sencillos ni rápidos", refiere Samuel Moreno, presidente de la Marca de Garantía Torrezno de Soria. El chorizo soriano contará con el apoyo y asesoramiento de sus predecesores y, "aunque no va a encontrar un camino tan limpio porque el torrezno era un producto único y endogámico, sí puede lograr una diferenciación en el mercado", apunta Moreno.



La Feria del Chorizo de Covalada permitió redescubrir un producto gastronómico que se elabora en toda la provincia de Soria de forma muy particular. También a la vista del éxito cosechado por la Marca de Garantía Torrezno de Soria, varias instituciones animaron a los productores a visibilizar la diferenciación para conseguir algo similar. En un primer momento, el objetivo era que este

sello de calidad sirviera para distinguir la producción de pueblos de la comarca de Pinares, pero con el inicio de los trámites se amplió el foco. Carlos Llorente, teniente de alcalde de Covalada, explica que "una Marca de Garantía exige un volumen de producción que no se podía alcanzar contando solo con las empresas de esta zona". Ahora son siete las marcas sorianas que se

**LA ALTITUD IMPORTA**  
La curación, a una altitud media de 1.000 metros, es su principal valor añadido. Además, "queremos presumir de que nuestro chorizo es natural y no tiene ningún tipo de aditivos, algo difícil de encontrar en las sartas de las tiendas", añade quien también es responsable de la empresa Embutidos Moreno-Sáez.

bién influye en el sabor de las piezas. "Lo llaman maldito, pero es bendito", asegura Dolores henchida de orgullo. La elección no es casual, argumentan que "los malditos se conservan mucho mejor, es difícil que se pongan malos".

Las tres protagonistas coinciden en que una materia prima "excelente" influye, pero ellas consideran que "la curación es lo que realmente marca la diferencia". Esta debe realizarse en "una casa, cuanto más vieja mejor", y sin calefacción porque "si no se arrebatan". Normalmente se escoge

una habitación a la que no se le da otro uso, una despensa o un pajar. Se deben evitar las corrientes de aire y los cambios bruscos de temperatura. "La humedad en exceso es mala y los hielos fuertes también", refieren.

**"SIN TRUCOS"**

Antiguamente, cada casa realizaba su matanza después de criar un cerdo durante meses. Este punto se ha simplificado, pues basta con encargar la carne "en tu tienda de confianza". La receta es igual para todos, pero se pueden introducir peque-

**El chorizo no tiene trucos, pero los ingredientes y la curación son esenciales**

ñas variantes: "Yo le pido un poco más de picante y le da una chispita al chorizo", apunta Rosa. La tripa, natural, también la facilita el carnicero.

Con los ingredientes listos, toca meter la carne. Es el momento crucial, pero "no hay trucos que valgan". Hay que "apretar bien el picadillo" para que el chorizo no quede hueco. Después se ata y, con un punzón, se pincha la pieza por varios puntos para "que salga el aire si ha quedado dentro". Esta también es una faena que requiere músculo, sobre todo en la

*Se pretendía una Marca de Garantía en Pinares, pero no había volumen suficiente de producción*

parte de darle a la manivela. Conchi ha probado las máquinas eléctricas y afirma que "son igual de buenas que las manuales", pero sus compañeras creen que "no pueden ser igual que las que se han usado siempre".

Con los chorizos "medidos", se cuelgan y "solo queda esperar y vigilarlos para que el moho no se apodere". Normalmente el proceso se extiende de diciembre a marzo. "Cuando empiezan a sudar un poquito significa que están perfectos", cuentan Dolores, Chonchi y Rosa.

**975 23 20 20 - 975 23 01 51**  
**Polg. Ind. "Las Casas" C/F p 26 - nave 2**

[jam@mochuelojam.es](mailto:jam@mochuelojam.es)

**SERVICIO DIARIO** **CARGAS COMPLETAS**  
**NACIONAL Y PROVINCIAL** **TT. PESADOS**  
**ENVÍOS INTERNACIONALES** **EXPRESS**



## CAPITAL

"LOGRO DE PRIMER NIVEL" PARA EL AYUNTAMIENTO

"No es una paguita, ni solidaridad, ni caridad cristiana, hablamos de derechos humanos", señala el concejal de acción social, Eder García.

Con capacidad para  
200 solicitantes de asilo

# Centro de Acogida de Refugiados

La nueva instalación del Gobierno en la ciudad, que promete 6M€ de inversión, 40 puestos de trabajo y más de 1M€ de gasto corriente, genera dudas entre los vecinos por la ubicación, la calidad del empleo y la integración.

■ SERGIO GARCÍA CESTERO

Soria albergará el primero de los 12 Centros de Acogida de Refugiados (CAR) que el Gobierno tiene pensado instalar por toda España, y que serán financiados con los fondos europeos de recuperación y resiliencia.

El Ayuntamiento lo hacía público a mediados de febrero (pasadas las elecciones porque, aunque el acuerdo era previo, la Ley Electoral prohíbe presentar nuevas inversiones en campaña), señalándolo como un "logro de primer nivel" para la ciudad. Mínguez ha explicado que el impacto positivo del centro se mide en dos parámetros. Por un lado, la inversión del Ejecutivo central en la ciudad y la creación de puestos de trabajo; y, por el otro, la consolidación de la capital como ciudad

de acogida. El alcalde considera que la solidaridad, además de ser una obligación con los más necesitados, supone uno de los pilares sobre los que asentar el desarrollo de la ciudad, logrando generar una seña de identidad, crecimiento económico y aumento poblacional.

En números, el centro se instalará sobre una parcela de 8.000 metros cuadrados en la zona de Los Royales, propiedad del Consistorio, y que el Estado ha comprado por 625.000€. La inversión será de 6 millones de euros, y se estima que generará unos 40 puestos de trabajo directos. Estos suponen el grueso del casi 1M€ anual que el Estado destinará en gasto corriente, a lo que

se suman unos 200.000€ en convenios con ONGs sorianas. Para el final, el dato más importante, las 200 personas con condición de refugiados o solicitantes de asilo que albergará.

## CRÍTICAS

La instalación de este centro ha generado voces críticas o que, al menos, cuestionan su idoneidad, y que van desde la oposición del PP en el Consistorio a las redes sociales, pasando por la Asociación de Vecinos de Los Royales. El Ayuntamiento

decidió atajar rápidamente críticas e insultos (e incluso amenazas) vertidas en redes con una reunión informativa abierta a todos los vecinos.

Estos presentaron algunas de sus quejas, que tienen que ver con el empleo de poca calidad que generan estos centros, o la ubicación del mismo.

Pero, sin duda, la principal duda de los vecinos tiene que ver con la capacidad que tenga Soria de integrar a estas personas, no tanto a nivel social (aunque algunos temen que su barrio se convierta en un 'gueto') como a nivel laboral. "¿Qué oportunidades les vamos a dar?, ¿dónde van a tra-

Parcela donde se ubicará el futuro Centro de Acogida de Refugiados, en la curva final de Los Royales. En el círculo, el alcalde Carlos Martínez Mínguez con José Luis Escrivá, ministro de Inclusión, Seguridad Social y Migraciones.



ADQUIERA SU PLAZA Y PAGUE EN 24 MESES SIN INTERESES



EN EL CENTRO

POR SOLO

DE **SORIA**

14.424,99 €

en MARIANO GRANADOS

15.338,81 €

en EL ESPOLÓN

VENTA DE PLAZAS - 661 919022

NUESTROS PRECIOS NO CAMBIAN...  
NO CAMBIOS DE APARCAMIENTO

ABONO DIURNO  
41,00€/MES  
(21% IVA incluido)

ABONO 24 HORAS  
69,50€/MES  
(21% IVA incluido)

TARJETA  
DECREMENTAL DESDE 0,70€/HORA  
UNIDADES AGOTADAS

+21% DE IVA

RECARGA MÍNIMA  
ANUAL 100 €  
(21% IVA incluido)

ADMINISTRACIÓN  
Y ATENCIÓN AL CLIENTE

**CAPITAL**

**SORIA ACOGE ACTUALMENTE A 536 REFUGIADOS**

Gracias al trabajo de entidades como Cruz Roja, Apip-Acam y Cepaim, en casas de acogida repartidas por toda la ciudad.

**¿Quiénes ocuparán este centro?**

El CAR es la Fase 0 del programa de acogida a refugiados. Presta alojamiento, manutención y asistencia psicosocial urgente y primaria, a todo aquel migrante que haya solicitado protección internacional en España. Algunas nacionalidades, como los sirios o ahora los ucranianos, tienen este derecho preconcebido, pero lo puede solicitar (ante la Policía Nacional) cualquier extranjero sin recursos para atender sus necesidades y las de su familia, alegando que huye de país por un temor fundado a ser perseguidos por motivos de raza, religión, opiniones políticas, orientación sexual...



**¿Cuánto tiempo vivirán en él?**

Mientras se resuelve el expediente que conceda o deniegue la protección de asilo, siempre con una estancia máxima de 6 meses. En caso de resolución denegatoria del asilo, el beneficiario dispondrá de quince días para abandonar el centro.



**¿Cómo se gestiona?**

Esta es una de las grandes incógnitas a día de hoy. La Fase 0 del programa de acogida se gestiona directamente desde el Ministerio, mientras las Fase 1 y 2 la llevan diversas fundaciones. En cualquier caso, el CAR de Soria podría tener una gestión pública o privada e, incluso, un modelo mixto. De ser público, operaría mediante funcionarios y bolsas de empleo; y mientras que el Gobierno decide sacarlo a convenio, licitación o contrato social, sería la empresa o entidad adjudicataria la que gestionase el personal en función de los requerimientos señalados por el Ministerio. También podría combinar servicios propios con otros externalizados. En cualquier caso, se crearían empleos, pero las formas de acceder o las condiciones de los mismos podrían llegar a ser muy diferentes.

**De qué recursos disponen**

El Centro de Acogida a Refugiados ofrece servicios de alojamiento y manutención temporal, atención social y psicológica y apoyo formativo y laboral. Se les orienta sobre su incorporación al sistema educativo, sanitario y social y se les dan clases de español cuando son necesarias. Todo ello con el objetivo de acelerar y fortalecer el proceso de integración en la sociedad española. Para ello, también se trabaja en paralelo en acciones hacia el exterior, con el objetivo de lograr un ambiente más propicio para la integración mediante campañas de sensibilización y divulgación. Los solicitantes de asilo reciben orientación y atención social especializada, además de la

gestión de las diferentes ayudas económicas complementarias a las que, por ley, pudieran tener derecho.

Estas ayudas comprenden, según la web del Ministerio, gastos personales (50€/mes y 20€/mes por cada hijo menor), ropa y calzado (máximo 400€/año) y otras puntuales como las sanitarias (siempre por prescripción facultativa) o educativas (uniformes o matrículas). Tienen derecho a servicios de traducción e interpretación. Cuando salen del centro reciben una ayuda mensual de unos 350€ que se amplía con los hijos o con servicios como la guardería o el comedor escolar.



**¿Qué sucede cuando salen del CAR?**

Tras los 6 meses de la Fase 0, el programa continúa con la Fase 1 (integración) y la Fase 2 (autonomía). En la Fase 1 los beneficiarios suelen compartir vivienda (el lugar depende de las plazas libres en toda España resultantes de los acuerdos entre el Gobierno y las organizaciones del tercer sector como Cruz Roja, Apip-Acam o Cepaim). En la Fase 2, el Ministerio otorga una ayuda para sufragar el alquiler de una vivienda (en la misma provincia salvo casos excepcionales), y otra para las necesidades básicas. Durante este tiempo (máximo 18 meses y 6 más en casos de vulnerabilidad extrema) reciben asesoría jurídica, clases de español, asistencia psicológica y social y servicios de empleo (búsqueda y formación).



**¿Qué trabajo crea?**

Las estimaciones señalan que un centro de este tipo generará 40 puesto de trabajo. El área técnica, junto a la administrativa, contará con psicólogos, trabajadores sociales, técnicos u orientadores. El área residencial tendrá camareros, cocineros, recepcionistas, mozos de almacén o responsables de mantenimiento.

**¿Hay integración?**

Cuando termina el programa, lo esperable y habitual es que la persona haya encontrado un empleo y comience una vida plenamente independiente. Si el asilo es denegado, el migrante pasa a situación irregular. La denegación viene acompañada de la orden de expulsión. El futuro de una persona en situación irregular en España, depende de la actuación administrativa, su lugar de origen, el tiempo que lleve en nuestro país o su situación laboral.



**VENTA**  
**NUEVA**

LA CASA DEL TORREZNO

Ctra N-122 Km.185 Calatañazor  
975 183251  
www.hotelventanueva.com

**ENCARGUE SU MENÚ PARA LLEVAR**



# PROVINCIA

## EXTENDER EL TIRÓN A TODA LA COMARCA

El Área de Empresas Participadas de Caja Rural apoya, con formación especializada, a empresas hosteleras para subirse al tren.



Celia Sánchez es trabajadora de la empresa Sendas Vivas.

Comenzó ella sola como guía en Valdelavilla, pero este año ha sido necesario doblar la plantilla para atender la demanda.

FOTOS: MARÍA FERRER

# Los vecinos de EL PUEBLO te abren los brazos en Soria

ENCARNA MUÑOZ

Las historias que rodean a Tierras Altas suelen ilustrarse con ayuda de sustantivos como soledad, quietud o paz. No es este el caso. Aunque podría parecerlo, tampoco el de hoy es otro reportaje que acaba vendiendo meras ilusiones. Estas líneas son el reflejo de la realidad y, afortunadamente, este ya es el tercer año de un 'boom' que se consolida.

Decenas de coches recorren cada fin de semana el desierto poblacional de Europa. Son turistas atraídos por la serie El Pueblo. Desafían al frío para conocer cada rincón de la ficción, y esto tiene consecuencias en toda la comarca. Para seguir atrapando, hasta finales de abril, se abren varios decorados y se incluyen sorpresas.

Valdelavilla, localidad perteneciente al municipio de San Pedro Manrique, se vende como una escapada de película y no engaña a nadie. Ha revolucionado el turismo rural desde que Contu-

bernio la eligiese como localización para su serie El Pueblo. Atrae cada fin de semana a decenas de personas dispuestas a conocer cada centímetro cuadrado de Peñafría (su nombre en la ficción). Sin

importar el frío o el calor, este punto de la geografía soriana está 'lleno' todo el año.

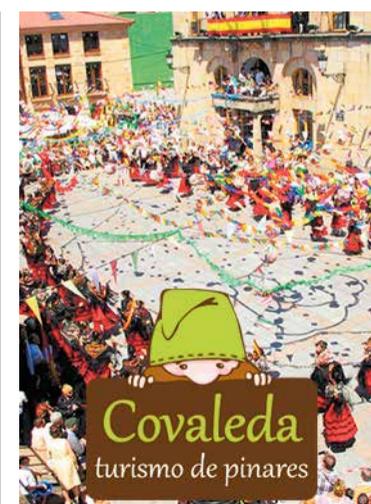
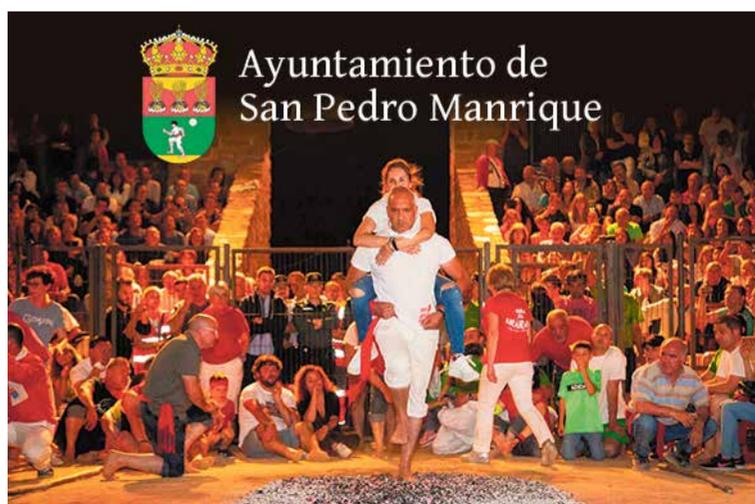
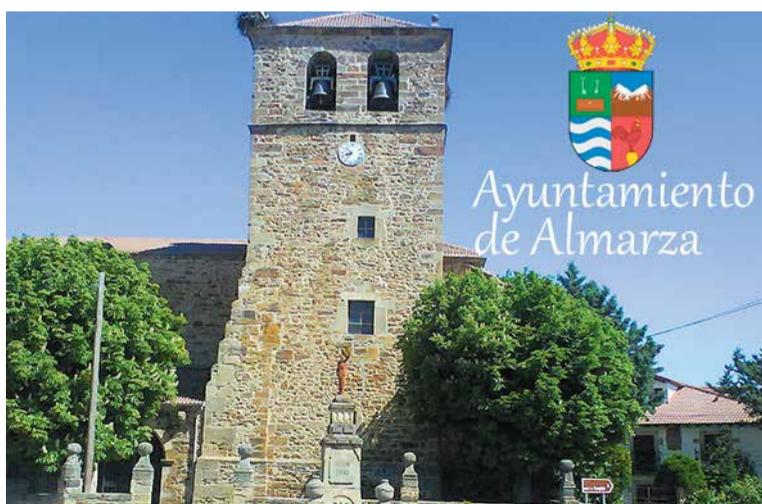
### CÁMARAS Y ¡ACCIÓN!

El idilio entre Valdelavilla y Contubernio se

“El Pueblo es todo un chute de dinero y de vida en Tierras Altas. Gracias a él hay trabajo y movimiento en los pueblos

produjo en 2018. Roberto Monje, director cinematográfico nacido en Almajano, convenció al equipo liderado por Alberto Caballero para visitar el despoblado recuperado como Complejo de Turismo Rural (por la Asociación de Antiguos Moradores de Valdelavilla y Caja Rural de Soria, entre otros).

Fue amor a primera vista, y comenzaron unos rodajes que revolucionarían la vida en toda la



PROVINCIA

EL PUEBLO NO SOLO HA DEJADO DINERO EN SORIA

La productora instaló una antena para tener cobertura en el rodaje de la primera temporada. Ahora suenan los móviles en Valdelavilla.

- CASAS ESCENARIOS**
- 1 Moncho y Ruth
  - 2 Juanjo y Amaya
  - 3 Echegui
  - 4 Elisa y Gustavo.
  - 5 Punto de recepción
  - 6 Laura y Macarena
  - 7 Pablo y Nacho
  - 8 Arsacio y María
  - 9 "El Ovejas"
- QUÉ MÁS VER**
- 10 Lavaderos
  - 11 Ayuntamiento
  - 12 Cafetería - Tienda
  - 13 Camerinos



comarca. Durante varios meses al año, ocupan la localidad unas 150 personas entre actores y equipo técnico, con el impacto económico que esto supone en todo el entorno. Los primeros, junto con la dirección y los productores, hacen su vida dentro de los límites de Valdelavilla. Todos los demás buscan cama en los pueblos cercanos. Obviamente, a esto se le añaden otros gastos. Esto "es todo un chute de di-

nero y de vida", expresa Celia Sánchez, vecina de San Pedro Manrique, que ha conseguido un empleo como guía en El Pueblo.

**EL PODER DE LA 'TELE'**  
El regalo de transformarse en Peñafría llegó a Valdelavilla como caído del cielo y, quizá por esto, pocos imaginaban lo que estaba por venir. El contraste entre urbanitas y pueblerinos enganchó a la audiencia y, desde el verano de 2020,

**Las casas de Valdelavilla mantienen los decorados "intactos" de la serie**

este punto de Tierras Altas se hizo un hueco en las agendas vacacionales de muchos españoles.

Se busca la excusa perfecta, y algunos hacen más de 600 kilómetros para vivir la experiencia audiovisual. Celia Sánchez cuenta que "cada fin de semana tenemos seis pases de visitas guiadas, y el resto de la jornada es un goteo constante de visitantes".

Las visitas guiadas abren las puertas de cinco casas y el Consistorio y, al cruzar el dintel, vuelve la magia. Las caras más queridas de Peñafría se dirigen directamente a los 'allanadores', para hacer completa la experiencia. "Cuidado con los morcones que los tengo contados", alerta El Ovejas.

**PEÑAFRÍA, ABIERTA**

Los amantes de El Pueblo tienen este 2022 más motivos para dejarse caer por Soria. Gracias a un acuerdo entre Caja Rural de Soria y Contubernio, ahora se puede

ver, pisar y tocar las casas por dentro.

Los 'selfies' se suceden sin descanso, porque para el visitante "es genial poder tocar esos objetos que acaban marcando la trama", explica un fan de El Pueblo que se ha unido a la escapada. Sin hacer 'spoiler', estas visitas guiadas descubren trucos audiovisuales y anécdotas que resultan tesoros, para quienes saben apreciarlo.

Estas visitas se alargarán hasta finales de abril. En mayo se cierra El Pueblo, para que sus vecinos vuelvan a correr sus calles con la grabación de la cuarta temporada.



Financia ahora tu Colchón



i y que nada te quite el Sueño !

C/ PUERTAS DE PRÓ, 11  
Tfn: 975 23 00 78

# MI PUEBLO

## LA TRASHUMANCIA, PUESTA EN VALOR

La Mancomunidad trabaja para rentabilizar una actividad que ha marcado desde la antigüedad la forma de vida en Tierras Altas.

ENCARNA MUÑOZ

Diego Calvo es el presidente de la Mancomunidad de Tierras. Aceptó el cargo hace medio año, cuando acabó el turno de Tomás Cabezón (alcalde de Castilfrío de la Sierra). Calvo es concejal en el Ayuntamiento de Cerbón y dio "un paso al frente", porque "somos los vecinos los que tenemos que tirar del carro y luchar por nuestros pueblos", asegura. Durante el año y medio que le resta de mandato compatibilizará las funciones políticas con su trabajo como agricultor. Agradece el apoyo, "y las enseñanzas" de todos los trabajadores de la Mancomunidad y del resto de integrantes del pleno, y espera que, "durante los próximos meses, se materialice el trabajo que se está realizando en aspectos tan importantes como la sostenibilidad y el turismo".

### MÁS QUE LO ORDINARIO

La Mancomunidad de Tierras Altas es una entidad local que aglutina 16 municipios, abarca una extensión de 69.489 hectáreas, y recoge a unos 1.600 habitantes. Gracias a su labor, los vecinos del considerado como uno de los mayores desiertos poblacionales de Europa, tienen acceso a servicios que mejoran sustancialmente su calidad de vida.

Con un presupuesto de 1,8 millones de euros, la actividad ordinaria de la Mancomunidad abarca desde la limpieza de instalaciones municipales, trabajos de mantenimiento en los núcleos, o los juegos escolares y gimnasia de adultos, hasta la vialidad invernal y el servicio de bomberos. "Este año, además, se re-

# NUEVA E ILUSIONANTE ETAPA PARA TIERRAS ALTAS

## La Mancomunidad de Tierras Altas

lleva ya 27 años facilitando la vida de los vecinos de 16 municipios. Ahora, pretende convertir la comarca en un referente en turismo y sostenibilidad.



1. La Mancomunidad de Tierras Altas se constituyó el 14 de enero de 1995.

2. Abarca una superficie de 69.489 hectáreas y gestiona los intereses de 16 municipios.

3. La presidencia de la Mancomunidad se desempeña de manera rotatoria, cada dos años, por orden alfabético de los ayuntamientos. Tiene las mismas funciones que un alcalde.

cuperarán eventos ya tradicionales como la Fiesta de la Trashumancia, y actividades tan demandadas como la Escuela de Verano", apunta Raquel Soria, agente de Desarrollo Local de la Mancomunidad de Tierras Altas.

Así pues, la entidad local no solo facilita trá-



mites y presta servicios. También crea empleo y coordina la solicitud de subvenciones, un aspecto que se está evidenciando como decisivo.

### TURISMO POR BANDERA

La Mancomunidad de Tierras Altas comienza, este 2022, a ejecutar un

## Gracias al plan de Sostenibilidad Turística llegarán 2,8 M€ hasta 2024

proyecto en el que tiene puestas muchas esperanzas: el Plan de Sostenibilidad Turística. Una ambiciosa iniciativa que llegará gracias a una subvención del Gobierno de 2,8 M€ (en tres anualidades), y con la que se persigue aumentar el número de visitantes, crear

infraestructuras turísticas, dinamizar la comarca en todos los frentes, y hacer atractiva la zona para ganar población.

La primera anualidad (que se deberá ejecutar este año) supondrá la llegada a la comarca de 702.000 euros", refiere Raquel Soria. Estos pri-



MANTENIMIENTO DE JARDINES  
RIEGOS  
TRABAJOS DE JARDINERÍA

Tels.: 975 240 887 • 669 934 462

Paseo La Florida, 36 - 42002 SORIA

975 18 38 44 / 673 31 97 94 C/ Santiuste 13. CP 42240 info@elcielodemedinaceli.com 94

EL CIELO  
de Medinaceli  
RESTAURANTE · GALERÍA

Como en el cielo. en ningún sitio



Avenida Valladolid.  
Nº8, Entreplanta  
(Soria)

info@soriaconsultores.com  
Tel.: 975 22 83 61

MI PUEBLO



URGE UNA SOLUCIÓN A LA PRESA DEL RÍO MAYOR

Con la sequía acechando, varios municipios de Tierras Altas esperan, resignados, restricciones de agua para el próximo verano.



1.610

La última actualización del Padrón Municipal del Instituto Nacional de Estadística es positiva para Tierras Altas. La Mancomunidad presta servicio a 1.610 habitantes.

17

La Asamblea de Concejales se compone de los vocales de la Mancomunidad, uno por pueblo. San Pedro Manrique tiene dos porque supera los 250 habitantes.

1,8

El presupuesto anual de la Mancomunidad de Tierras Altas asciende este 2022 a 1.832.100 euros, un incremento de unos 500.000 respecto a 2021.



En la página de la izquierda, Diego Calvo, presidente de la Mancomunidad. En esta página, un trabajador de la Mancomunidad y una de las clases de gimnasia. FOTOS: MARÍA FERRER

ra y la fauna del entorno”, agrega Raquel Soria. La meta es “atraer el turismo que entra desde La Rioja” y 150.000 euros servirán para intentarlo.

Estas acciones se completarán con otras más pequeñas repartidas por todo el territorio de la Mancomunidad. La sostenibilidad y la eficiencia energética serán los nexos de unión, la realidad aumentada, el factor diferencial.

ENERGÍAS RENOVABLES

Para redondear este plan, la Mancomunidad decidió optar a los fondos europeos DUS 5000 mediante dos proyectos independientes. El primero, busca 744.000 euros (financiados al 85%) para hacer más eficiente el alumbrado público con luminarias de tecnología led. El segundo, pretende convertir a Tierras Altas en referente sostenible sirviéndose del ejemplo de Castilfrío de la Sierra.

La intención es exportar su modelo de autoconsumo, e instalar placas fotovoltaicas en los edificios municipales de los núcleos de población. Se ha estimado que se requerirán 1,2 millones de euros. Europa financiaría el 85% de la potencia instalada, por lo que podrían llegar unos 600.000 euros. Mancomunidad y Ayuntamientos completarían la inversión.

EL VIENTO, ORIGEN Y RAZÓN DE SER

Las energías renovables alimentan, y dan razón para ser, a esta entidad local desde su origen. La necesidad de una mancomunidad que gestionase, en conjunto, los intereses de varios municipios surgió en las Tierras Altas sorianas cuando la energía

eólica llamó a sus puertas. La intención era que todas las localidades se beneficiasen de la instalación de los molinos, independientemente de su ubicación. Desde entonces, la Mancomunidad gestiona los ingresos y, con ellos, mantiene servicios esenciales.

meros pasos girarán en torno a la “identificación más concreta”, es decir, servirán para analizar sobre el terreno todas las aristas del proyecto, concretar cifras... También permitirán asistir al arranque de “las medidas estrella”, tal y como las califica Soria.

La intención es extender el autoconsumo eléctrico a todos los núcleos

La primera de ellas es la configuración de una red de senderos que conecten todas las localidades de Tierras Altas, incluidos los despoblados. “La intención es que nos permita ir un paso más allá. Que sirva para visualizar el patrimonio natural, arquitectónico y etnográfico de nuestros pueblos, pero también para reunir nuestra memoria, aprovechar los conocimientos de los habitantes que quedan y enriquecer con ellos los trayectos”, apunta la agente de Desarrollo.

Otro de los puntales del Plan de Sostenibilidad Turística es aquel

que conecta las Tierras Altas con el valle del Alhama, en La Rioja. “Con 350.000 euros en tres anualidades, se han proyectado varias actuaciones en el Castillo de Magaña para dotarlo de infraestructuras turísticas”, añade.

Enlazando con el potencial histórico, y sirviéndose de la colaboración del arqueólogo Eduardo Alfaro, se prevé la construcción de un Centro de Interpretación de Estelas. Este, además de dar cobijo a las reputadas estelas funerarias romanas y protovascas, englobará todo el aspecto

arqueológico, “del que se potenciará la investigación con inversiones en yacimientos y castros”, con el objetivo de ubicar en él una exposición permanente. Este centro supondrá la inversión de 400.000 euros hasta 2024.

Por último, este plan también ha advertido las potencialidades turísticas del embalse de Enciso, cuya cola alcanza el término de Yanguas. “Hay que concretar las actuaciones, pero en poco tiempo podríamos disfrutar de una playa fluvial en Tierras Altas e, incluso, dar un paseo en un barco eléctrico para conocer mejor la flo-

**HOTEL LEONOR MIRON**  
Carta - Menú - Grupos  
Deguste en nuestros restaurantes las especialidades sorianas.  
[www.hotelesleonorsoria.es](http://www.hotelesleonorsoria.es)

te va a sobrar el tiempo  
3h  
tu compra online al mejor precio  
haz tu compra en E.Leclerc Soria sin importar donde estés  
<https://compraonline.e-leclerc.es>

Campsa gasolina  
REPSOL  
GAS home EV2 SL  
POWER 2R  
Pol. Ind Las Casas  
C/ R Parc 294  
975 23 08 53

# NOTICIAS

## COVALEDA SE PREPARA PARA UN FESTIVAL HISTÓRICO

'Music in the wood' vendió las primeras 5.000 entradas en 24 horas. Desde el Ayuntamiento aseguran que "está previsto y autorizado".



Monumento en honor a Fray Tomás de Berlanga. /MARÍA FERRER

## Albergue abierto "todo el año"

Berlanga invertirá 70.000 euros para hacer más atractivo su albergue municipal. La intención es potenciar las instalaciones y dotarlas de lo necesario para que puedan abrir todo el año.

ENCARNA MUÑOZ

El albergue de Berlanga de Duero es una infraestructura turística que lleva tiempo demandando una actualización, para continuar siendo punto de referencia para los visitantes de la villa y su interesante entorno.

El edificio, ubicado a las afueras del núcleo urbano, en una parcela cercana al polideportivo y las piscinas, tiene capacidad para

cuarenta personas en el interior, y está situado en una cuidada chopera donde se permite la acampada.

Cuenta con diversos servicios, como un mendero al aire libre cubierto, salón social, baños y duchas. Recibe, durante la temporada de apertura, a turistas y peregrinos que recorren el Camino del Cid, y alberga actividades colectivas como campamentos juveniles de verano.

Jesús Barcones, alcalde de Berlanga de Duero, asegura que el albergue municipal "tiene mucho uso", por lo que "es necesario invertir en él para que continúe siendo un espacio de referencia".

El Ayuntamiento se servirá del apoyo de los Planes Provinciales de la Diputación, para sufragar los 70.000 euros necesarios para "rehabilitar las instalaciones y actualizar el mobiliario, además de

### Los Planes Provinciales de la Diputación contribuirán también a reparar la pavimentación de la plaza Mayor

dotarlo de calefacción". La intención es "hacerlo más atractivo y que pueda abrir durante todo el año", refiere el regidor.

#### PLAZA MAYOR

La actualización del albergue municipal no será la única obra que afronte el Ayuntamiento de Berlanga en los próximos meses. También, con la financiación de un 50% por parte de los Planes Provinciales, se acomete-

rá la reparación del pavimento de la plaza Mayor.

Con un presupuesto que ronda los 100.000 euros, se "cambiará toda la zona de rodadura del espacio", explica Barcones. Se sustituirá el actual canto rodado, que "resulta peligroso", por otro tipo de adoquín. La obra comenzará en otoño.

#### CASA DE CULTURA

En las próximas semanas concluirán las obras en la Casa de la Cultura, edificio emblemático de la localidad, que da cobijo a la guardería y sirve de sede a asociaciones, además de acoger actos culturales y lúdicos. Los trabajos servirán para renovar la cubierta y dotar de baños a las instalaciones.

**DIARRUTA TARDELCUENDE**  
MUNICIPAL DE BERLANGA DE DUERO

**CICLOTURISMO** **FEMENISMO**

RUTAS GP/

**SAN LEONARDO DE YAGÜE**  
(Soria)

NATURALEZA #DEPORTE #GASTRONOMIA

# Y MUCHO MÁS...  
¡Saca la magia de tu interior!

www.sanleonardodeyague.es

**Ayuntamiento de Arcos de Jalón**

## NOTICIAS

## SAN LEONARDO APUESTA POR SU CASTILLO

La segunda fase de su puesta en valor se ha incluido en los Presupuestos de 2022. También la rehabilitación de las piscinas.



Circuito de calistenia ubicado entre Golmayo y Las Camaretas.

## Golmayo, en forma

El Consistorio continúa el esfuerzo por incrementar el número de infraestructuras deportivas a disposición de los vecinos.

EM

El deporte es una prioridad para el Ayuntamiento de Golmayo. El municipio ha estrenado, en los últimos meses, varias infraestructuras deportivas y la lista continuará en-grosándose a corto plazo.

A la nueva pista de pádel, hay que añadir un circuito de calistenia. Se ubica en la entrada hacia la Vía Verde y ha costado a las arcas municipales 16.000 euros. Benito Serrano, alcalde de Golmayo, destaca la "excelente aceptación" que ha tenido

entre los vecinos. Este año se dotará la multipista (inaugurada en 2021) con un sistema de cierre automático. Podrá acoger actividades deportivas y culturales sin importar la climatología. La subvencionará la Junta con 78.000 euros.

## Vinuesa buscará el acuerdo para regular las terrazas y veladores

Los responsables de los establecimientos formarán un grupo de trabajo para modificar la ordenanza, que quedó en suspenso después de un acalorado pleno.

ENCARNA MUÑOZ

El Ayuntamiento de Vinuesa acogió en febrero una reunión informativa entre hosteleros y vecinos. El objetivo era templar los ánimos después del último pleno municipal, en el que, tras un acalorado debate, se decidió suspender la aplicación de la nueva ordenanza de terrazas y veladores.

Unas 30 personas asistieron a la citación del Consistorio, y Juan Ramón Soria, alcalde de Vinuesa, pidió a los hosteleros "comprensión" respecto a una situación que, ya superados los peores momentos de la pandemia, "debe enca-minarse hacia la normalización con reglas que debemos cumplir".

Los hosteleros presentes insistieron en la necesidad de contar con este tipo de estructuras en sus negocios. La mayoría coincidieron en que la pandemia "ha aumentado el consumo en la calle". Se mostraron conscientes de la importancia de una regulación, pero apuntaron que la ordenanza que se ha sus-pendido "se ha copiado de una ciudad, y se debería ajustar a la realidad de un pueblo".

Solicitaron "más tiempo" para "encontrar una solución en la que no haya perjudicados". Para hallarla, se comprometieron a formar un grupo de trabajo con el que localizar las necesidades de todos y "adaptarlas a la normativa".

## NOTICIAS BREVES

### Almazán, listo para presumir

Patrimonio ha autorizado la instalación de una composición de letras con el nombre 'Almazán' en la plaza Mayor de la localidad.

### Oncala exporta cultura

Las piezas del Museo de la Trashumancia viajan a Madrid para una muestra análoga en la Real Fábrica de Tapices.

### Futuro incierto para Ondara

La Junta pide "claridad" al propietario. Asegura que "no está cumpliendo lo pactado" y que "hay otros interesados en invertir".

# PROMOCIÓN 28 VIVIENDAS C/ Elio Antonio de Nebrija, 11 - Soria



- ✓ **NUEVA CONSTRUCCIÓN**
- ✓ **PISOS Y ÁTICOS CON GRANDES TERRAZAS**
- ✓ **EXCELENTE ORIENTACIÓN**



CONSTRUCCIONES  
ARANGA S.L.

INFORMACIÓN Y VENTA: C/Santo Domingo de Silos, 6-Bajo Tfno. 975 224637

# ENTREVISTA

'EL TARTUFO' LE DIO UN GRAN IMPULSO PROFESIONAL

Tras su papel de la criada en 'El Tartufo', escrita en el siglo XVII por Molière, fue nominada al Premio Max a mejor actriz de reparto.

SANDRA GUIJARRO

Cuando Esther Isla (Ólvega, 1986) tenía 15 años descubrió que se le abría un mundo de posibilidades. Lo que desconocía es lo que se le vendría después. La muestra de su desparpajo, "fruto de una confusión en una práctica para la asignatura de francés", le permitió llegar a lo más alto. De Ólvega pasó a Ágreda, de allí a Soria y, tras realizar el bachillerato, se asentó en la capital de España, donde empezó Sociología para acabar interpretando. La chica "del pueblo del chorizo Revilla que tuvo la suerte de comer siempre del huerto de su abuela" terminó en Madrid "sin haber ido a un McDonald en su vida". Admira a Meryl Streep, es inquieta, "amante de la imperfección" y cree en las energías. Ahora, aspira a conseguir el premio a mejor actriz revelación tras su interpretación en 'Los pazos de Ulloa', obra

## Esther Isla Pasión por la interpretación y amante de las historias

La actriz olveguesa, que sueña con "mirar alguna vez a los ojos de Bardem", se postula a Mejor Actriz Revelación en la trigésima edición de los Premios de la Unión de Actores y Actrices. Lo hace tras interpretar a Nucha en la adaptación teatral 'Los pazos de Ulloa', de la escritora Emilia Pardo Bazán.

“  
Es un honor estar nominada junto a actrices como Almudena Amor y Begoña Vargas

que será presentada en Soria el próximo 17 de marzo en el Palacio de la Audiencia.

**¿Qué supone para ti este premio?**

Es un honor estar nominada junto a actrices como Almudena Amor y Begoña Vargas. Los premios a veces te abruman, son subjetivos y nadie es

mejor que nadie, pero siento que todo el mundo los merece y por qué yo no.

En estos tiempos, en los que la profesión es muy difícil y tienes que estar peleando cada día, para mí supone un abrazo, aunque lo más importante es que sigamos celebrando poder contar historias.

**En la obra interpretas a Nucha, una señorita de ciudad maltratada, ¿cómo acogiste al personaje?**

Creo mucho en las energías y pienso que cuando te toca hacer determinados personajes es porque algo estás atrayendo para que tengas que pasar por el cuerpo de ese personaje. Para mí es un

**La olveguesa estudió técnica vocal y locución, lo que le ha permitido crear un audiolibro**

orgullo estar en una obra de Emilia Pardo Bazán, dirigida por una mujer, como no podía ser de otra manera, con la dramaturgia de Eduardo Galán tan bien ejecutada, y con compañeros que, para mí, han sido maestros.

**Hablemos de tus comienzos..., ¿cómo**

FOTOS: ÁLVARO SERRANO SIERRA

Con Climalit Plus se reduce el consumo de energía hasta un 40%, mejorando el aislamiento de tu ventana.

CLIMALIT PLUS<sup>®</sup>  
La mejor marca para tu ventana

ACRISTALAMIENTOS  
**VINUESA**

#aislaresahorrar #exigeClimalit [www.grupovinuesa.com](http://www.grupovinuesa.com)

Soria 975 22 24 62/Navalcaballo 975 22 01 37

## ENTREVISTA

## ESTHER SE LICENCIÓ EN ARTE DRAMÁTICO EN LA RESAD

La actriz comenzó Sociología, pero se licenció en arte dramático en la RESAD tras conseguir una de las 24 plazas disponibles.

## Profundizando



- \* UN DEFECTO: impulsividad
- \* UNA VIRTUD: sensibilidad
- \* UN SUEÑO POR CUMPLIR: que a las mujeres se nos tuviesen en cuenta nuestras voces, nuestras identidades, nuestro discurso y nuestro destino propio.
- \* UN MIEDO: las ausencias
- \* UN LIBRO: 'Las gratitudes', de Delphine de Vigan
- \* UNA PELÍCULA: 'Amor', de Michael Haneke
- \* UNA OBRA DE TEATRO: 'Los días felices', de Samuel Beckett
- \* UN LUGAR: Ólvega
- \* UNA PERSONA: mis sobrinos
- \* UNA CARACTERÍSTICA QUE TE DEFINA: alegre

## te diste cuenta de que querías ser actriz?

Todo empezó gracias a una profesora de francés del instituto. Nos pidió que tradujésemos una canción, lo entendí mal e hice una representación. Me propuso apuntarme a teatro porque vio que se me daba bien. Siempre he sido la que ha animado al grupo y busqué

hacer algún curso. En Ólvega, no había nada parecido, pero lo había en Ágreda, y allí me fui. Miguel Munarriz y Marta Juaniz eran los formadores y me contrataron para trabajar en Ágreda para la compañía 'Tierra de Fronteras'.

Yo tenía unos 15 años, estuve con ellos cuatro y trabajábamos todos

los fines de verano. Les debo mucho aprendizaje, me dijeron que todo esto se podría estudiar y empecé a descubrir mucho mundo. Luego me fui a Soria a un grupo de teatro, mi padre me llevaba y me traía. Cuando acabé bachillerato me fui a Madrid con la excusa de hacer Sociología, pero el teatro estaba empujando fuerte y aposté por él.

## Vives en Madrid desde los 18 años, pero entiendo que Ólvega siempre está presente.

## ¿Hasta qué punto son importantes las raíces a la hora de interpretar?

Siempre me he sentido súper apegada a mis raíces. Por mucho que construyas o trabajes un personaje, creo que hay algo interior y en el corazón de ese personaje que busca algo de ti. Siempre siento que Soria, mi raíz, mi familia, el carácter de la tierra tiene mucho que ver con las cosas que hago e interpreto después. Mis orígenes, mi forma de vivir el mundo, dónde me he educado y quiénes lo han hecho son cosas fundamentales. Mis padres son los que me apoyan y están a muerte conmigo. Yo soy muy trabajadora por lo que he visto en casa, por mis raíces.

## ¿Qué opinas de la profesión?

Luchamos por muchas cosas que hay que cambiar. Es una profesión resiliente y precaria. Recuerdo un dato que decía que solo éramos un 8% los que vivíamos de esto. Yo estoy muy agradecida ahora mismo porque tengo la suerte de vivir de ello, pero no sé lo que va a pasar mañana. Muchas veces me pregunto



“venga, qué empiezas a estudiar”. No paro de formarme, creo que se puede compaginar.

## ¿Cómo es el día a día de Esther?

No es nada planificado. Hoy, por ejemplo, he despertado, he meditado y he hecho algo de ejercicio. Cuando tengo función, normalmente mi día es muy relajado y lo dedico a cuidarme mediante el deporte, la meditación, comer bien, leer. No te puedo decir un día exacto. Ahora mismo vivo con una maleta medio hecha en el salón. Intento no perderme las cosas culturales, cuido a mis amigos y voy a terapia, algo que me parece súper importante. Igual que voy al gimnasio, voy a la psicóloga. Es necesario que todas estas cosas se empuen a normalizar.

## Habrás conocido y compartido escenario con muchos compañeros de profesión, ¿a quién recuerdas con más cariño?

Pere Ponce, Diana Palazón, Marcial Álvarez, Cristina Marcos, Vicky Luengo..., mirar a los ojos a esos actorazos, verlos

cómo se mueven y cómo actúan para mi es todo un aprendizaje. Muchas veces, la interpretación es lo que te da el otro. Ver sus ganas y estar en el escenario con todos ellos hace que, con tan solo mirarte, sepas lo que tienes que hacer. También he trabajado con Vicente León, que fue profesor mío en la RESAD y nos dijo: “no os voy a llamar alumnos, os voy a llamar futuros compañeros de trabajo”. Luego, traba-

“  
Sé que mi futuro será difícil por lo que está pasando con los papeles de las mujeres a partir de los 40 años

**Se considera un 'culo inquieto', amante de la lectura y del conocimiento. Le gusta meditar y dedicarse tiempo**

jamos juntos y es al que suelo llamar para prepararme las pruebas. También recuerdo a Alejandro Albarracín o a Rubén Achantiano. He tenido mucha suerte.

## ¿Y con quién te gustaría trabajar?

A nivel teatral, me gustaría mucho trabajar con Alfredo Sanzol como director, y a nivel cinematográfico me encantaría mirar a los ojos de Bardem alguna vez. En cuanto a actrices, qué te voy a decir, soy amante de Meryl Streep, pero me encantaría trabajar con Penélope Cruz o Greta Martínez.

## ¿Cómo te ves en un futuro?

No tengo ni idea del futuro, me gusta tanto vivir el presente que no tengo ni idea. Sé que será difícil por lo que está pasando con los papeles de las mujeres a partir de los 40 años. No tengo ni idea, solo quiero ser feliz en el día a día. Sí que me imagino volviendo a Ólvega y disfrutando de mi tierra soriana. Necesito volver cada cierto tiempo porque necesito a Ólvega y a Soria.



Soria  
Intramuros Casco Viejo



Unión Europea



AYUNTAMIENTO  
Soria

Una manera de hacer Europa  
FEDER - Fondo Europeo de Desarrollo Regional



## SE NECESITAN MÁS JUGADORES DE CINCO QUILLAS

Es necesario un circuito de 32 jugadores para que la Federación pueda optar a fondos del CSD. Actualmente, hay unos 20 en activo.

# Cortés y Mahboobi

## DOS CAMPEONES NACIONALES UNIDOS POR EL BILLAR

Después de convertirse en una referencia del snooker en Afganistán, Shirshah está adentrándose en el mundo soriano del billar gracias a la ayuda del laureado jugador local Carlos Cortés.

■ PEDRO LAFUENTE MIÑANA

El deporte se convierte en muchas ocasiones en el nexo de unión entre personas muy diferentes, procedentes de lugares lejanos del mundo. En esta ocasión, el billar se ha erigido como el punto de encuentro entre el jugador soriano más laureado de todos los tiempos, Carlos Cortés, y el campeón nacional de snooker de Afganistán, Shirshah Mahboobi.

A pesar del idioma, las distintas normas en el juego entre ambos países o la cultura, los dos han establecido un bonito vínculo profesional y de amistad a través de un deporte que marca sus vidas y su día a día: el billar.

### CARLOS CORTÉS

Desde los cuatro años, Carlos Cortés se encuentra pegado a una mesa de billar. Con esa edad, su madre y su padrastro lo llevaban muy a menudo a Garray a jugar a este deporte, hasta que cuando tenía doce años, su familia decidió abrir un local propio, 'El Carambola', con dos mesas de carambola y cuatro de americano.

En ese momento, su vida cambió por completo: "Había probado todos los deportes y cuando vi que tenía billar gratis empecé a jugar todos los días. Descubrí el deporte que me apasionaba,



## CARLOS CORTÉS

### Una vida pegado al billar

me gustaba practicarlo, y aún encima sin pasar frío en invierno". A partir de entonces, Cortés manifiesta que "he podido alcanzar este nivel acudiendo a los mejores entrenadores nacionales que me han enseñado estrategias, técnicas, psicológicas y mentales para poder ser mejor".

A pesar del cierre del lugar que lo vio crecer como jugador de billar por la falta de demanda en Soria, este deporte se mantuvo muy vivo en la provincia gracias a la apuesta de la escuela municipal y del Casino. En ese sentido, Cortés muestra que es muy importante que se siga aumentando

do el número de mesas y de monitores para seguir atrayendo a más gente a este apasionante deporte.

### COLECCIÓN DE TÍTULOS

Después de esos inicios, Carlos Cortés no se ha cansado de coleccionar títulos. Cuatro medallas de oro y una de plata en campeonatos nacionales en la modalidad de cinco quillas, y numerosos reconocimientos en el billar americano y de tres bandas, han consagrado a este jugador como uno de los más importantes del país.

Sobre este laureado palmarés y con los pies en el suelo, Cortés se quita méritos: "En los torneos nacionales que he



Carlos Cortés explica que el billar no es un deporte caro en Soria. Según el jugador soriano, el coste medio mensual para poder disfrutar del billar en el Casino de la ciudad ronda los treinta euros, incluyendo el servicio de taqueros  
FOTOS: MARÍA FERRER



### Un currículum con 4 oros y una plata en Nacionales, y participaciones internacionales

ganado han participado unas 20 personas, mientras que en la modalidad de tres bandas compiten unos 100 jugadores. Por eso digo que estos campeonatos nacionales pueden tener menos nivel que en otros deportes, y que la meritocracia que he conseguido puede ser un poco exagerada".

A pesar de ello, los organismos deportivos e ins-

tituciones han valorado el papel de Carlos Cortés por el billar y por la Comunidad, otorgándole el 'Premio a la Excelencia Deportiva' de la Junta de Castilla y León de 2021. Respecto a este reconocimiento, el jugador se muestra muy orgulloso de haberlo conseguido, "porque he trabajado mucho para ello, y he tenido que esquivar algún ataque de alguna persona muy involucrada en este deporte a nivel autonómico".

### UNA PASIÓN

Con todos estos reconocimientos, Carlos Cortés quiere seguir luchando por conseguir que la Federación Española reco-



OCIO Y DEPORTE NO INDUSTRIAL

📍 Camino de la Piñorra Nº24 / 42004 / SORIA

☎ 605843030 / 646587398

✉ lanaveociodeporte@amail.com

### HORARIOS DE APERTURA

Lunes a Jueves: 9:00 - 22:00

Viernes: 9:00 - 21:30

### ACTIVIDADES

- Escalada deportiva
- Salidas de escalada en roca
- Entrenamiento funcional
- Pilates
- Yoga
- Zumba
- Parkour
- Gimnasia de mantenimiento
- Talleres de paso de obstáculos infantil
- Talleres de circo (telas, monociclo, aros...)



La Nave Ocio Y Deporte No Industrial



@lanaveociodeporte



@LaNaveSoria

## DEPORTES



Seguir colgándose medallas y representar a su país, objetivos de Cortés a corto plazo

nozca la modalidad de cinco quillas para que a la hora de acudir a Europeos o Mundiales (el soriano ha participado en varias de estas citas), “los jugadores no tengamos que pagarnos todos los costes de nuestros bolsillos”.

Por otro lado, otro objetivo que tiene marcado a fuego Carlos Cortés este año, es conseguir la permanencia con el Numancia en Liga Nacional: “Esta temporada es muy difícil porque pueden bajar hasta cuatro equipos y no hemos tenido la plantilla completa. Estamos al borde de los puestos de descenso, pero nos quedan varios partidos en casa contra

rivales directos que tenemos que sacar como sea”.

Con la misión de salvar al club de su vida, y demostrando que el billar es más que un deporte para él, Carlos Cortés se muestra muy concienciado con una escuela municipal en la que actualmente hay 15 niños, 30 adultos y tres monitores titulares: “Aunque ahora mismo no ejerzo por vivir fuera, algún domingo ayudo a los niños si me lo piden. He formado a muchos jóvenes y me ha dado la vida”.



## SHIRSHAH MAHBOOBI

### Un alumno aventajado

#### SHIRSHAH MAHBOOBI

Dentro de esa labor de enseñar, Carlos Cortés tiene el privilegio de ayudar al campeón nacional de Afganistán de snooker, Shirshah Mahboobi, a adaptarse a las normas del billar y a la cultura española. Este joven de 24 años llegó el pasado mes de agosto hasta Soria, por los problemas existentes en su país con los talibanes.

Sin conocer a nadie, ni manejar el idioma, Mahboobi aterrizó en Soria junto a dos hermanas y un hermano para emprender una nueva vida. A pesar de la dificultad del reto, el prodigioso jugador de

snooker tiene muy claro sus objetivos en esta nueva etapa de su vida: “Gracias a CEPAIM estoy realizando cursos para aprender español y para poder aprender un oficio. Soria es una ciudad pequeña que gusta mucho a mi familia, y nos quedaremos siempre que pueda encontrar trabajo. Si no, tendremos que buscar otro lugar”.

#### UNA SEÑAL

En ese proceso de adaptación, Shirshah encontró un paraíso de billares en el casino gracias a su amigo Buba. En ese sentido, el jugador afgano expresa que “quería y necesitaba algo como esto”, después de estar desde los 15 años pegado a mesas de snooker, en las que poco a poco fue haciéndose un nombre en su país, hasta que con 20 años logró alzarse con el Campeonato Nacional de Afganistán.

Ese reconocimiento le permitió entrar en el Olimpo de los jugadores de su país, aunque él manifiesta que “tan solo soy

#### HUMILDAD, UNA DE LAS CLAVES DE MAHBOOBI

El jugador afgano manifiesta que “tan solo soy uno de los muchos campeones nacionales con los que cuenta mi país”.

la cima del mundo, consiguiendo ese torneo de su país, y que con el paso del tiempo quiere volver a repetirlo, adaptándose a un deporte muy similar y con tanta tradición en Soria, como es el billar.

#### ADAPTACIÓN AL BILLAR

Debido a la poca cultura española de snooker, Shirshah quiere seguir vinculado a este mundo a través del billar. Actualmente, acude cinco días a la semana al Casino, para aprenderse unas normas totalmente diferentes a las que tenía en su país, y adaptarse a unas medidas de mesa muy distintas a las del snooker.

Durante este proceso inicial del aprendizaje, el afgano explica que hay importantes diferencias entre ambos deportes, como el color de las bolas o el tipo de golpes, aunque no se rinde en su intento de hacerse paso a paso un nombre en Soria.

“Estoy empezando y quiero ir poco a poco. Tengo muy buenos profesores como Carlos, que es un auténtico campeón, e Iñaki, que me ayudan un montón a mejorar. Mi objetivo es seguir creciendo con el billar, para que un día pueda participar en el Numancia y competir en ligas nacionales”, expresa el jugador afgano.

Con ese poder de superación, con el esfuerzo del día a día y con el apoyo de Carlos Cortés, Shirshah Mahboobi tiene muchas opciones de conseguir en España lo que ya logró en Afganistán. La unión entre ambos jugadores puede dar el empujón definitivo para que el billar se convierta en un deporte referente en Soria, capaz de traspasar cualquier frontera.

“Quiero mejorar poco a poco para competir a nivel nacional”

uno de los muchos ganadores nacionales que hay en mi tierra. Solo me conocen el resto de jugadores del circuito, ya que la gente por la calle está preocupada por otros temas”.

A pesar de las dificultades, este nuevo vecino de Soria consiguió en su momento ser número uno de su país, derrotando incluso -en alguna ocasión o en entrenamientos- al que para él es el jugador más importante y con más habilidades de su país, Salih Mohammad, ganador del Campeonato Asiático de Snooker.

Al hablar de esos momentos tan importantes, la emoción embriaga a este joven que se sintió en

**A pesar de las dificultades, Mahboobi quiere hacer de Soria su hogar**



**ensenia**  
CENTRO DE FORMACIÓN  
**FORMACIÓN**  
ABIERTO PLAZO MATRICULACION  
CURSOS SUBVENCIONADOS 2021/22  
CURSOS PRESENCIALES EN SORIA

MÁS INFORMACIÓN

www.ensenia.es

**CONSTRUCTO, S.A.**

LAS MEJORES MARCAS  
EXPOSICIÓN DE AZULEJOS Y GRES PARA COCINAS Y BAÑOS

Placo, Keraben, KERA KOLL, weber, TAU CERAMICA

Avda. Valladolid, 107. Soria. Tfnos.: 975 220 158 - 975 220 749

## LA RUTA

DESDE SORIA TARDAMOS 50 MINUTOS EN LLEGAR

Utilizamos la Nacional 234 hasta llegar al desvío de Abejar. Una vez allí, cogemos la CL-117 durante 26 km. para alcanzar Duruelo.

# La serena Ruta de las Cascadas II en Duruelo

Una peculiar Laguna Marigómez pone el broche de oro al recorrido

Es fundamental llevar un calzado impermeable para evitar mojarnos los pies en los charcos que aparecen en el trayecto.

PEDRO LA FUENTE MIÑANA



En esta propuesta, os invitamos a conocer un paraje apto para toda la familia. A través de un terreno llano observaremos dos cascadas, una poza de agua muy característica y una preciosa laguna. Recomendamos llevarla a cabo durante los meses de invierno, momento en el que se pueden apreciar estos lugares helados con estampas muy llamativas ¿Preparados para descubrir una nueva ruta con Soria Noticias?

Duruelo de la Sierra es el lugar que hemos elegido en esta ocasión para realizar nuestra ruta mensual. Vegetación y agua a partes iguales, son los ingredientes principales de un trayecto de unos siete kilómetros, en el que podremos conectar con nuestros orígenes a través de unas vistas increíbles.

Dos cascadas parcialmente heladas, una poza de agua, un enorme corral de piedra para el ganado, o una singular laguna son la carta de presentación de una andada recomendada para toda la familia por el trazado que la conforma. ¡Empecemos nuestro viaje!

Este trayecto lo comenzaremos, en coche, desde Soria, tomando la N-234 hasta Abejar, donde se seguirá por la CL-117 hasta Duruelo de la

**El trazado de este paseo llano es perfecto para hacerlo en familia**

Sierra. Una vez allí llegaremos hasta la plaza Alejandra Soria, lugar donde aparcaremos el coche e iniciaremos nuestra ruta andando. Atravesando una zona de aserraderos llegaremos hasta la ermita de Santa Marina, desde la que nos adentraremos a un paraíso natural. En él, la primera imagen que podremos observar será un grupo de vacas y toros pastando en una

enorme masa vegetal llena de unos pinos que ocupan todo el horizonte de nuestra visión.

**CASCADAS HELADAS**

Durante dos kilómetros, atravesaremos este fantástico bosque llano. Esta zona, que apenas cuenta con un desnivel de 150 metros, será la que nos lleve a la primera de nuestras paradas a través de una especie de escaleras con cuerda. Mientras las bajamos ya podemos escuchar la caída del agua, al tiempo que nos topamos con la cascada de La Hiedra.

Tras las bajas temperaturas de los últimos días, todavía se puede apreciar una majestuosa imagen de las aguas congeladas antes de darnos la vuelta, y dirigirnos hacia nuestro segundo punto de interés. Este lo compone una cascada de Pozas



LA RUTA



RESPECTAR A LOS ANIMALES ES CLAVE EN ESTA RUTA

Durante nuestro trayecto nos hemos encontrado con ganado vacuno y ovino. No provocar a estos animales es muy importante.



Esta propuesta se trata de una ruta circular que comienza en la ermita de Santa Marina. En nuestro caso, llegaremos hasta el pueblo para ver en primera persona la necrópolis de San Miguel Arcángel.



Malas, más grande que la anterior, con estalactitas de hielo en su parte superior y con una gran masa de hielo en su fondo, rodeada por una vegetación abundante. Continuando con nuestra ruta y para terminar el primer tramo acuático, regresamos a un camino principal cubierto por acículas de pino.

Para llevar a cabo esta ruta, es fundamental contar con personas que se conocen el territorio como Ángel Campos, guía de 'Soria paso a paso', o Manuel Ciria, aficionado al senderismo.

Siguiendo las marcas de este pequeño recorrido local, muy bien indicado por los senderistas de Duruelo, nos adentramos en Los Calderines, una serie de pozas entre las que el agua se abre paso muy lentamente hasta llegar al riachuelo. Cabe destacar el valor de la imagen que estamos contemplando en estos mo-

mentos, en la que agua y unas características rocas son sus principales protagonistas.

LAGUNA

Dejando atrás estas espectaculares vistas, seguimos nuestro camino por el sendero lleno de pinos. En esta ocasión, nuestra próxima parada se encuentra en un espacioso corral de piedra, en el que se guardaba el ganado y que nos traslada a un pasado muy cercano llamado El Cubo. Esta construcción será la antesala del espacio natural más impresionante y vistoso de los siete kilómetros que componen nuestra propuesta.

A unos pocos metros encontraremos la Laguna Marigómez, de escasa profundidad. A pesar de no ser tan conocida como otras que se encuentran en la provincia, su aspecto es, simplemente, espectacular. El agua mezclada con la niebla que cae sobre nuestros abrigos forma un ambiente de película, que recuerda a los paisajes de las películas rodadas en Escocia.

Por otra parte, en su interior se puede vislumbrar una isla con pinos, al mismo tiempo que observamos como, todavía, quedan restos de hielo en una zona de la laguna, ya que apenas unos días atrás estaba completamente congelada, asemejándose a una de las pistas de hielo que han invadido nuestro país durante las pasadas Navidades. Tras estas vistas, afrontamos el fi-

La Laguna Marigómez se hiela en invierno y se seca durante el verano

nal de nuestro trayecto encontrándonos con ovejas, y teniendo cuidado con sus perros guardianes para no tener ningún problema.

NECRÓPOLIS

Antes de terminar nuestro recorrido, regresando al pueblo, una parada obligatoria es la necrópolis de la iglesia de San Miguel Arcángel. En ella, encontramos numerosas tumbas de diferentes formas y tamaños que nos demuestran, también, la riqueza cultural e histórica con la que cuenta Duruelo de la Sierra.

Con esta visita al pasado, ponemos el punto y final a un trayecto que conjuga naturaleza e historia a cantidades iguales durante dos horas. Sin duda, esta propuesta es una de las más aconsejables para familias que quieran conocer alguno de los tesoros que esconden la provincia en sus innumerables y sorprendentes rincones.

# OPINIÓN



RELATOS

**SANDRA  
GUIJARRO**

Periodista

## Exceso de confianza

La confianza tiene dos caras: la del que confía y la del que da su confianza. Pero también sus intermediarios. Está el que malmete, el que da consejo, el que te hace cambiar de opinión, el que te confunde, el que te cerciora. Está el traicionero, el buen amigo, el que se mantiene imparcial. Almeida, Tomás, Teodoro. Llámalo 'X'.

Decía el que fuera presidente de España, José Luis Rodríguez Zapatero, que la confianza es algo genérico, que se necesita un objeto en quien confiar y un sujeto a quien otorgarle tu confianza.

Depositar confianza, por tanto, implica arriesgar, decidir, asumir, delegar. Una responsabilidad. Un tira y afloja. Confiar supone renunciar, apostar, crear vínculos. En ocasiones, oportunidades. En otras, rupturas y destrucciones.

Sostenía el filósofo Ortega y Gasset la siguiente declaración de intenciones: "Camino lento, no te apresures, que el único lugar a donde tienes que llegar es a tí mismo".

Y en una relación donde hay un desequilibrio de poder tan determinante, confiar en uno mismo creo que es la clave. Has de ser precavido, sin demasiada astucia. Fiarte lo justo, sin pretensiones. No caer en la tentación y así evitar lamentaciones. Cómo acertar.

Díaz Ayuso y Pablo Casado, ejemplo de confianza, muestra de desengaño. Quién es el bueno, dónde está el malo.

Nos exigen, exigimos. Confiamos, nos confían. Los ojos son el espejo del alma, desconfía del que baja la mirada.

Apuesta por la firmeza. Qué digo. Cree en ti. Trabaja duro, lo conseguirás seguro. Ya me he perdido.

Es lo que pasa cuando existe confianza vacía de contenido. Así que lo que hay que hacer es leer más. Redes sociales, las justas.

Coge el periódico, lee entre líneas. La clave está en lo que pasa desapercibido. Si nada es verdad, todo es posible. No te apresures.

**H**a tardado, pero al fin parece que Occidente ha entendido lo que está en juego en la invasión rusa de Ucrania. Y permítame el lector que evite deliberadamente la palabra guerra, porque lo que sucede a orillas del Dniéper tiene mucho más de capricho autoritario y de aprovechamiento territorial del fuerte sobre el débil, que de enfrentamiento armado entre dos países comparables.

Decía que en Ucrania está en juego mucho más que la independencia de un país soberano con 44 millones de habitantes que, de por sí, no sería poco. Ucrania simboliza y encarna a día de hoy todo aquello de lo que los occidentales, y de un modo especial los europeos, decimos sentirnos orgullosos. Ucrania representa la libertad, la independencia de las naciones y el respeto a los Derechos Humanos. Por contraposición, Rusia encarna todas las bajezas del ser humano como el ansia de poder, la nostalgia y el nulo respeto a las voluntades del otro y de la mayoría. Evidentemente, todas estas bajezas, y algunas más también, se dan en Occidente, pero la Rusia de Vladímir Putin

LA CARTA DEL DIRECTOR

## Lo que Ucrania significa

**SERGIO GARCÍA**

Director de Soria Noticias

las lleva a un extremo donde solo un estado autocrático puede llevarlas.

Comencemos otorgando a Rusia el único punto a su favor que leerá en estas líneas, la lógica de su reivindicación inicial: evitar que la OTAN y que Estados Unidos sigan avanzando hacia el Este y expandiéndose por sus fronteras. Es lógico que uno no quiera al enemigo enfrente, que busque cómo frenar su expansión y trate de ganarse el favor de sus vecinos, pero eso no justifica una decisión de no retorno como la invasión de un país independiente. Con este movimiento, Putin solo confirma que Ucrania tenía razón y que todos los temores por los que buscaba lanzarse en manos de Occidente vía OTAN y Unión Europea eran tristemente reales y justificados.

Putin contaba para sus planes con el infantilismo y el buenismo de las sociedades europeas. Una sociedad del 'No a la guerra' sin matices ni distinciones, una sociedad que reniega y cuestiona todos los pilares de su cultura y su historia y, sobre todo, una sociedad que quiere que los sacrificios para mantener su estilo de vida los hagan otros. Con eso, una aplastante superioridad militar y la carta del gas y el petróleo, el zar del siglo XXI pensó que ganaría la guerra en una semana.

Hoy, pase lo que pase sobre el terreno, es imposible que Putin gane. La sociedad europea parece haber despertado, salir de su zozobra y reclama a sus gobiernos acciones contundentes para defender lo que siente como propio. Ucrania no es Georgia ni Afganistán, Ucrania es el corazón mismo de Europa, y uno empatiza más con el que huye de las bombas cuando lo siente un igual, cuando el Erasmus hace su trabajo o cuando ha ganado allí la Eurocopa.

Europa está en guerra, una guerra que no nos es ajena porque trata de destruir aquello sobre lo que cimentamos nuestra libertad. Hoy, más que nunca, Europa comienza en el Donbás.

TRIBUNA DE INVITADOS

## ¿Es Vox una amenaza?

**PILAR DE LA VIÑA GUZMÁN**

Presidenta de Antígona Soria



**L**os derechos adquiridos, la libertad y la convivencia están en peligro en nuestra tierra. Y están en peligro porque esa fuerza política por todos conocida, esa fuerza con vocación justiciera y con nostalgia de tiempos monolíticos en donde los disidentes estaban condenados al silencio o la cárcel, esa fuerza, pone como condición para apoyar al PP, que se deroguen las leyes que más les molestan.

Todavía no han hablado de inmigración, pero los extranjeros pobres no les gustan. De momento, como ya afirmamos en la carta abierta que enviamos a los señores Mañueco y Tudanca, tienen

en la diana y como prioridad, la derogación de la Ley contra la Violencia de Género y el Decreto de Memoria Histórica.

Y no parece que estas exigencias se hayan ablandado tras la toma de tierra que ha podido suponer la entrevista post electoral con Mañueco, no. En la primera declaración de García-Gallardo tras ese contacto, afirma que ha percibido en el PP buena disposición para cumplir con sus exigencias. "Tengo la impresión de que el PP lo entiende como razonable y plausible".

Mañueco lo niega, pero en la afirmación de García-Gallardo vemos que

este tema, el derecho de los varones a dominar a sus mujeres, es para ellos verdaderamente primordial. No pueden consentir que a estos hombres, a los maltratadores, se les tilde de delincuentes tipificando sus conductas como delito.

Al contrario, lo que puede que intenten convertir en delito son los derechos que, mujeres y hombres, hemos alcanzado en los últimos tiempos, sobre todo en relación a la libertad para vivir la propia sexualidad sin constreñimientos ideológicos y sin hacer daño a nadie.

En materia de sexualidad y de costumbres, todos sabemos que este partido, VOX, es rígidamente fundamentalista y autoritario. Y que para ellos la mujer no es igual al hombre, puede ser la dama o la sirvienta o la madre o la puta..., pero siempre un ser con un destino marcado únicamente por su sexo. Pretender la igualdad, "qué ridículo suena..." en palabras de García-Gallardo Frings.

Hemos oído como, en otras autonomías, han llamado chiringuitos a las asociaciones de mujeres y se han mostrado contrarios a la existencia de Servicios Sociales, chiringuitos también, para atender a las mujeres que han sufrido violencia.

Afirman que un matrimonio es, solo, "la unión entre un hombre y una mujer" (Santiago Abascal). Hablan de la libertad frente a las imposiciones progres..., y del desalojo de los activistas políticos de las aulas de los colegios...

Curiosa forma de afirmar que no conceden libertad a los que piensan diferente. Curiosa forma de descalificar teorías pedagógicas con las que no comulgan. Desde este no reconocimiento, es imposible hablar con ellos.

¡¡¡Qué Vox nos coja confesados!!!

## OPINIÓN

EL ACENTO

## Honradez o fracaso

La sociedad acumula un importante hartazgo al ver en nuestros representantes políticos discusiones estériles y juegos de tronos constantes. Nuestro país tie-



**ALEJANDRO RAMOS**

Profesor universitario y secretario de NNGG Soria

ne la fortuna de contar con una democracia asentada, aunque no exenta de amenazas populistas. Tiene que ser responsable de todos fortalecer nues-

tras instituciones, garantizar un Estado sostenible de bienestar y generar un clima cálido de convivencia.

En el plano actual, tan fragmentado y polarizado, un buen líder tiene que disponer de un discurso coherente, consistente y convincente. Tan importante es mantener un mismo mensaje en el tiempo, como que éste sea acorde a las circunstancias, sin caer en contradicciones. Y, por supuesto, tiene que llegar a las personas, ya sean tus votantes o no, de una manera directa, segura y transparente. Todo lo demás, son simples palabrerías huecas y demagogia.

Pretender tomar decisiones solo desde los despachos genera crispaciones internas e imposiciones maquiavélicas. Lo que la sociedad reclama es una cercanía basada en pisar la calle, recorrer

kilómetros y hablar de las verdaderas preocupaciones. Los problemas generales tienen que ser el motor de acción para buscar una solución y nunca al revés, es decir, la propia política no debe generar más problemas.

En política, como en la vida, la elegancia de los hechos es una seña de identidad. El control de lo que se conoce como relato político garantiza, por un lado, la credibilidad sólida de los argumentos y, por otro, un liderazgo natural que legitima para marcar una línea maestra. Cuando se presentan directrices atropelladas en medio del ruido permanente y ataques personales, el relato se desdibuja, las opiniones se radicalizan y el líder queda totalmente deslegitimado para seguir tomando decisiones.



EL PESO DE LAS PALABRAS

**EDER GARCÍA**

Soriano comprometido

## Soy de izquierdas

Seguro que cada uno tiene ya su propia reflexión sobre las causas de la incontestable victoria de Soria ¡Ya! Con independencia de esas causas, el resultado me parece preocupante, principalmente porque se ha materializado la victoria de aquellos que alardean de carecer de ideología.

Es dramático que una persona de izquierdas haya confiado su voto a una formación política, que aseguró que podía pactar con aquellos que llevan destruyendo Castilla y León 35 años, e incluso con la posibilidad de entenderse con la extrema derecha. Pero así ha sido. Es evidente que ha habido un número importante de personas progresistas que han abandonado principalmente al PSOE. Por algo será y habrá que reflexionar.

No me resigno a que este gesto rotundo de desconfianza hacia la izquierda se repita en próximas elecciones. No quiero creer que, jugando con la remota posibilidad de ser determinantes en Madrid, las personas progresistas entreguen su voto para intentar mercadear con la aprobación de unos Presupuestos Generales. Sobre todo, teniendo en cuenta que Teruel Existe ha tenido ya esa posición en el Congreso y no ha conseguido nada extraordinario para su provincia, quedando muy por detrás de Soria en inversión.

Soy de izquierdas y militante del PSOE por varias razones, pero la más práctica es que conozco su programa, y qué posición tendrá en cada una de las leyes que aprueban las Cortes. Promueve y vota a favor de leyes como la reforma laboral, la subida del SMI o las pensiones y la ley de eutanasia, incluyendo además en los PGE la "fiscalidad diferenciada", por ejemplo.

Con el auge de la extrema derecha habrá que votar por mantener las leyes de igualdad y protección a la mujer y sus presupuestos, las que me permiten casarme con mi novio y formar una familia o recuperar la memoria de España. La ausencia de quienes "no tienen ideología" es colaboracionismo en la destrucción de derechos y libertades.

GRACIAS, DE NADA



RES NON VERBA

## Complicaciones

Tras las elecciones del 13F no hemos sacado nada en claro. Convocadas desde la insensatez, hoy Castilla y León sigue teniendo los mismos problemas que ayer, pero tiene menos moderación y más extremismo. Eso es lo que ha ganado el PP, y no las elecciones.

Es el segundo peor resultado de la historia del PP en Castilla y León, con el mismo porcentaje que en 2019. Ese PP que buscaba una mayoría absoluta y borrar al centro político del mapa. Y no han conseguido ninguna. Castilla y León ha dejado de tener un Gobierno moderado para tener la gobernabilidad



**JOSÉ ÁNGEL TIERNO**

Concejal de Cs. en Ólvega

condicionada por el populismo.

Ciudadanos aborda una etapa distinta, con los mismos procuradores que Podemos, un partido que está en el Gobierno de España, e igual número que Vox hace 15 días. Solo queda demostrar que puede continuar desarrollando el gran trabajo realizado en esta corta legislatura.

Hoy la gobernanza en Castilla y León es más complicada que ayer, es probable que el extremismo vaya a condicio-

nar la vida de los castellanos y leoneses. Nosotros, Cs, pensamos en el futuro de esta tierra, y por eso pedimos a los partidos que reflexionen sobre lo grave que es anteponer siempre los intereses partidistas a los de una región o de España. La hipotética coalición ha de entender de proyectos y programas, los posibles pactos de Gobierno deben atender a necesidades y nunca deben escudarse bajo las siglas e intereses de los partidos.

También aparece en escena el voto de castigo al bipartidismo reflejado en Soria Ya!, de actor de reparto a protagonista. ¡Suerte!

Ya dijo Machado: "Haced política, porque si no la hacéis alguien la hará por vosotros y probablemente contra vosotros". Eso es lo que nos jugábamos y alguien tiene que ser responsable.

# OPINIÓN



LÓGICA RURAL

**ENRIQUE  
RUBIO**

Desde Berlanga

## Soria renace en invierno

**D**ebe de haber una siniestra leyenda que circula por ahí, diciendo que Soria se cubre en invierno bajo siete mantas y cuando se esconde el sol hibernamos como osos, o como el recordado lirón careto de Félix Rodríguez De la Fuente en lo más profundo de su madriguera, mientras que fuera todo es frío y desolación.

Haciendo caso a esa incierta creencia, hace un par de meses contactó conmigo una periodista madrileña interesada en conocer nuestra provincia, a productores locales de ganadería, agricultura o artesanía, así como lugares singulares. Pero tendríamos que esperar hasta que pasara el invierno...

No ha habido que esperar a la primavera, pues dejó un resquicio de duda haciéndome la pregunta de si yo pensaba que ese podría ser un buen momento. De inmediato lo aproveché para decirle que en Soria vivíamos todo el año, y que la esencia de la Soria auténtica la podía encontrar perfectamente en el mes de febrero.

Dicho y hecho. Así lo planeó y aquí se plantó.

Recientemente ha visitado en nuestra tierra a varios productores y algunos lugares singulares.

Ni que decir tiene que ha quedado tan sorprendida como encantada.

Empezó su viaje centrada en las tierras del sur de la provincia, y ha recorrido pueblos como Rello, Tajueco o Caracena, y lugares como Soria o Abejar.

Y como la provincia de Soria siempre sorprende, la sorprendió con un homenaje a Machado por el Centenario de su muerte, escuchando recitar poesía en castellano de Soria y con acento francés.

**Mientras disfrutaba de los puestos de la Feria de la Trufa, me di cuenta que este producto natural es, en sí mismo, una metáfora de la provincia de Soria**

Nunca me lo había planteado. Pero mientras disfrutaba de cada uno de los puestos de la feria de la trufa me di cuenta que este producto natural es, en sí mismo, una metáfora de la provincia de Soria.



Sobre todo la sorprendió con algo que no esperaba, como ha sido la reciente edición de la 19ª Feria de la Trufa (aunque ya venía avisada), que volvía otra vez por sus fueros, después de superponerse al paso desolador de la pandemia.

Crece de manera oculta, a tan solo unos centímetros de la superficie, pocos, pero los suficientes como para tenerla que buscar de expreso. Al igual que la trufa, es muchas veces un buen amigo quien nos la descubre.

Por si fuera poco, este producto se impregna de toda la intensidad del sabor de la tierra que los guarda. Una tierra en la que todo tarda en crecer, pero regala matices plenos durante mucho tiempo.

Normalmente crece asociada a un árbol duro cuya madera ha dado calidez a muchos hogares.

Y en lo que antes eran hogares y ahora son fogones, llena Soria con una explosión de la máxima expresión culinaria a lo largo y ancho de la provincia.

No han de venir cocineros del otro lado del Pirineo para dar lecciones de

cómo cocinar con ella (aunque aceptamos sugerencias y aprendemos de las críticas). Por suerte, vendrán. A cocinar durante las jornadas de 'Cocinando con trufa' este producto estrella, que aquí alcanza altísimas cotas de calidad, aunque todavía esperando esa Marca diferencial de garantía que le dé el espaldarazo definitivo, posicionando a la Trufa de Soria en el lugar que merece. Mientras tanto, siguen al pie del cañón truficultores y empresas que innovan con perlas de trufa, quesos trufados, sales, mieles y hasta patatas fritas sorianas que son auténticos monumentos culinarios.

Son muchos ya los años que hace que las probé de la mano de Carlos de Pablo, en el restaurante al que tanto debe Berlanga de Duero. Cada vez que ahora la degusto, sigo recordando aquel momento.

Sorprende. Soria siempre sorprende por lo intenso, auténtico e inesperado. Soria misma. Soria pura.

## SORIANoticias.com

Venerable Carabantes 1B - Bajo 6 - 42003 SORIA  
[www.sorianoticias.com](http://www.sorianoticias.com) | [info@sorianoticias.com](mailto:info@sorianoticias.com)  
 Imprime: Promecal | Depósito Legal:SO-74/2015

Dirección:  
**Sergio García**  
[sgarcia@sorianoticias.com](mailto:sgarcia@sorianoticias.com)  
 Coordinación:  
**Patxi Veramendi**  
[pveramendi@sorianoticias.com](mailto:pveramendi@sorianoticias.com)

Redacción:  
**Encarna Muñoz**  
**Pedro Calavia**  
**Pedro Lafuente**  
 Fotografía:  
**María Ferrer**

Dirección Comercial:  
**Juan Carlos Díaz**  
[jcdiaz@sorianoticias.com](mailto:jcdiaz@sorianoticias.com)  
 Publicidad:  
**975 100 900**  
[publicidad@sorianoticias.com](mailto:publicidad@sorianoticias.com)

Departamento Técnico:  
**Jesús J. Esteras**  
[jesteras@sorianoticias.com](mailto:jesteras@sorianoticias.com)  
 Diseño y maquetación:  
**Tito Carazo**

# FOTO DEL MES



ENCARNA MUÑOZ

Soria se manifiesta contra la guerra y en apoyo de Ucrania tras la invasión rusa.



PARTICIPA EN EL CONCURSO ENVIANDO TUS FOTOS A:  
[fotodelmes@sorianoticias.com](mailto:fotodelmes@sorianoticias.com)

Incluye tu nombre y datos de contacto. Todas las fotos aparecerán en nuestra web  
y la mejor ocupará esta página el próximo mes.

## SOCIEDAD

## MÁS DE UNA DÉCADA DANDO FORMA A SUS SUEÑOS

En 12 años ha elaborado más de mil peponas. En la exposición no están todas porque cedió "la mayoría" a Cruz Roja y Cáritas.

# JOSEFA DELGADO

## La fuerza que esconde un juego

Pepita es una soriana de adopción con una historia que sorprende. Puntada a puntada ha dado forma a 1.000 muñecas de tela. Al principio, este pasatiempo fue una forma de plantarle cara al dolor, pero ahora es su vida. En su residencia, la de El Rojo, saben que es la mejor terapia y la potencian.

ENCARNA MUÑOZ

Su historia es dura, de las que ponen un nudo en la garganta, pero al mismo tiempo es de esas que devuelven la fe en el ser humano, y permiten soñar con un presente sin maldad, en el que el juego sirve para aprender y mantener la ilusión.

La protagonista se llama Josefa Delgado, pero se ha ganado que todos la reconozcan desde el cariño como Pepita. Tiene 85 años y actualmente vive en la residencia Nuestra Señora de las Mercedes de El Rojo. Llegó a la provincia de Soria desde la vecina Zaragoza (es natural de Alhama de Aragón), y en la maleta trajo lo necesario para sobrevivir. Un lote que, en su caso, incluye sus muñecas Pepona y todas las herramientas y materiales para seguir ampliando la familia.

En el que ya es su hogar, pronto entendieron que lo de Pepita era un don que merecía la pena cuidarse. Ahora, presu-

men de él en una exposición que también refuerza la motivación de todos los residentes.

### APARTAR EL DOLOR

La vida de Pepita Delgado nunca ha sido fácil, aunque ella asegura haber sido, y ser, "extremadamente feliz". Se casó joven y tuvo tres hijos, pero la enfermedad y posterior fallecimiento de su esposo la obligaron a "sobrevivir por los tres". Trabajó limpiando casas y en una fábrica de hilaturas, empleo que la ocupaba 16 horas al día, pero que le permitió "sacar adelante a mis peque-

**“No quiero enterarme de los desastres, prefiero mi mundo de muñecas”**

ños". La vida era "apretada", pero esta aragonesa le hacía frente con la mejor de sus sonrisas.

Sin embargo, este arma se quedó sin munición con el golpe más duro de todos. "Mi hijo falleció con 44 años y perdí las ganas de vivir", cuenta. Su hija pequeña, "el tesoro más grande que tengo", la llevó al médico y le recomendaron buscar un

hobby. Lo encontró gracias a un obsequio que se convirtió en compañero de vida. Le dio una segunda oportunidad a una máquina de coser que una amiga ya no usaba, y entonces comenzó un juego que le permitió volver a enseñarle los dientes al futuro.

Paquita aprendió a coser y, después, a hacer patrones. "Las hago a mi



## La enfermedad no limita su creatividad

Pepita Delgado sufre Parkinson. Tiene las capacidades cognitivas intactas, pero sus manos acusan el avance de la enfermedad. Con toda la ternura del mundo explica que las peponas más recientes "tienen la cara muy fea porque ya no puedo dibujar igual que antes". Tampoco son tan precisas las puntadas.

Ahora necesita más tiempo y algo de ayuda para acabar sus creaciones. Sin embargo, estas han visto incrementado su valor sentimental. Quien conoce la historia de las peponas, el esfuerzo que esconde cada una de ellas, reconoce la personalidad que desprenden. De ahí su éxito entre todos los públicos.

Es tiempo de fresas con Nata Montada



**SORIA**  
DERIVACIÓN Y CARBURANTES, S.L.  
Distribución de gasóleos 'A', 'B' y 'C' a domicilio

Ctra. Soria-Logroño, N-111, Km. 244 • 42169 ALMARZA (Soria)  
E-mail: soriaderivacion@yahoo.es

Tfns. 975 250 124 - 615 985 972 - 618 697 629

CENTRO MÉDICO PAMA



C/ Ronda Eloy Sanz Villa, 2.  
Tfno: 975 22 80 52  
info@cmpama.es

CERTIFICADOS MÉDICOS DE CARNET CONDUCCIÓN Y PERMISOS DE ARMAS, OFTALMOLOGÍA, OTORRINOLARINGOLOGÍA, TRAUMA, GINECOLOGÍA, UROLOGÍA, PSIQUIATRÍA, PSICOLOGÍA, ANÁLISIS CLÍNICOS, FISIOTERAPIA

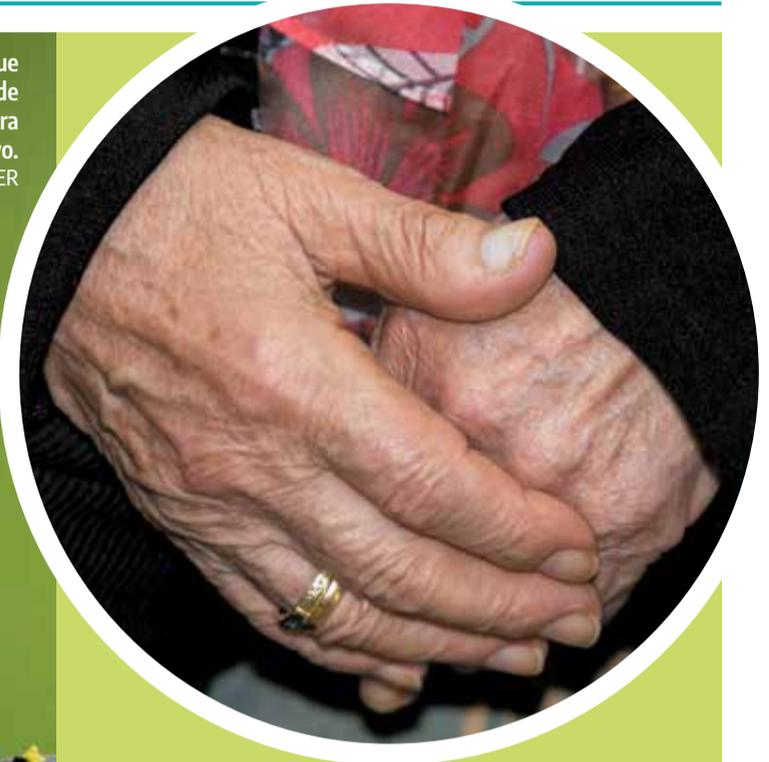
**SOCIEDAD**

**DOS DÍAS COMPLETOS DE TRABAJO POR CADA UNA**

Nuestra protagonista reconoce que "cada vez me lleva más tiempo acabar una Pepona", pero asegura que "haré todas las que pueda".



Las peponas lucen mejor que nunca en la sala de visitas de la residencia Nuestra Señora de las Mercedes de El Royo. FOTOS: MARÍA FERRER



**Un pasatiempos que también es terapia**

Mónica Ayuso es la terapeuta ocupacional de la residencia de El Royo. Ella acompaña a Paquita en sus labores, y señala que "las peponas la ayudan mucho porque sirven de ocupación significativa". Explica que el esfuerzo que invierte en ellas se traduce en una importante mejora de la autonomía. "Trabaja la fuerza, el control postural y la presión, además de que

le ayudan a mantener las capacidades cognitivas". Arroyo apunta que el objetivo de la exposición, además de mostrar el talento de Pepita, es "motivarla, que vea reconocido su esfuerzo". Esto se ha conseguido, "ahora mismo está con un subidón total. Sonríe como nunca y eso repercute directamente en su salud. La enfermedad avanza, pero con freno", afirma.



**La solidaridad le ayuda a seguir. Particulares y empresas han cedido materiales**

manera y saco las ideas de mi coco", bromea.

No guarda secretos. Afirma que lo primero es "hacer el muñeco con los materiales más bastos y rellenarlo, por ejemplo, con espuma de almohadas". Con telas más elegantes (de vestidos, blusas o sábanas) confecciona los trajes de sus muñecas. Cada uno es diferente y único. En estos momen-

tos, está dando forma a una nueva pepona india porque "me regalaron un tejido con flecos y es lo propio".

**MUNDO DE MUÑECAS**

Paquita es feliz rodeada de sus peponas. "Les hablo y les canto canciones", asegura. No está perdiendo la cabeza, esto le ayuda a evadirse de los problemas del mundo.

"No me gusta ver desastres en la televisión, prefiero sentarme a coser y aprovechar el tiempo".

Agradece las donaciones que recibe cada día para poder continuar con su pasión. Particulares y empresas la ayudan con materiales. Manualidades Carpi, que cerró su tienda en Soria, le cedió "preciosidades que ahora me inspiran", concluye.

**H Grupo Hoteles wfre**

Hostal La Vitorina | Hotel Castilla | Hostal Centro | Hotel Alba

www.soriadormir.com  
 Más información: 608 83 40 77 - 975 22 61 22

**SORIA TIERRAS DE ALMAZÁN**

La historia que no cesa

**SORIA**  
 Ni te la imaginas

**LIMA LEF Limpiezas**

**Limpiezas de:**  
 garajes  
 oficinas  
 moquetas  
 alfombras  
 tapicerías

+34 646 19 21 32

# MUNDO AGRARIO

## LOS CULTIVOS DE SECANO, AFECTADOS POR LA SEQUÍA

Un informe de la Organización de Agricultores sostiene que los cultivos de secano podrían verse afectados entre un 60 y un 80%.



Paraje de Playa Gamella, en Herreros, en el pantano de La Cuerda del Pozo. VIKSAR FOTOGRAFÍA

## LA SITUACIÓN DE LOS EMBALSES

Sobre los regadíos, aunque lo más conveniente es que “llueva en cuestión de unos días y las reservas que acumula el pantano de la Cuerda del Pozo puedan garantizar el riego”, la diferencia con respecto al año pasado es notable. Actualmente, el embalse contiene 146,676 hectómetros cúbicos de agua, el 58,96 por ciento de su capacidad total. El año pasado, por estas mismas fechas, recogía 205,600 hectómetros cúbicos de agua, el 82,64 por ciento de su capacidad, lo que supone un 20 por ciento menos de agua embalsada. El cereal, de momento, resiste a la falta de agua. Los agricultores se plantean si echar o no fertilizantes ante el riesgo de que no se produzcan precipitaciones. El campo soriano aguanta, pero el agua se necesita para “evitar daños mayores”.

## SIN PERSPECTIVAS DE LLUVIA

# La sequía, un problema para el campo soriano

La falta de lluvias, junto a la amplitud térmica entre la noche y el día, las fuertes heladas y la situación de los embalses se ha convertido en una preocupación para los agricultores sorianos. Desde el 5 de enero, y hasta el último fin de semana de febrero, no había llovido nada. Los campos de la provincia aguantan, pero necesitan lluvia para evitar daños que afecten al crecimiento de la planta.

■ SANDRA GUIJARRO

La escasez de precipitaciones en Soria, que se prolonga desde comienzos de este año, está empezando a preocupar al sector agrícola, cuyos primeros damnificados, los agricultores, ven sus tierras en peligro. La falta de lluvias no consigue paliar la grave sequía por la que está atravesando el campo soriano. El horizonte más cercano se atisba con preocupación ante una situación

“que no suele verse”, tal y como asegura José Ignacio Marcos, técnico de Asaja.

La escasez de lluvias, ligada a la amplitud térmica, supone un factor “negativo que no favorece al desarrollo de los cultivos”. Además, las predicciones que establece la Agencia Estatal de Meteorología (AEMET) no aventuran aguas en un futuro cercano. “De no llover en los próximos 15 días, la cosa se complica”, expone el técnico de Asaja.

Con respecto al estado actual del campo soriano, la zona Sur, “más temprana y adelantada”, está siendo la más afectada debido a que “los cultivos se empiezan a desarrollar antes”. Aunque “la situación todavía no es alarmante, las pluviometrías han sido nulas en todos los sitios”. Si bien es cierto que en la zona Sur “se está empezando a sufrir, en las zonas algo más tardías se nota menos”, explica José Ignacio Marcos. No obstante, de

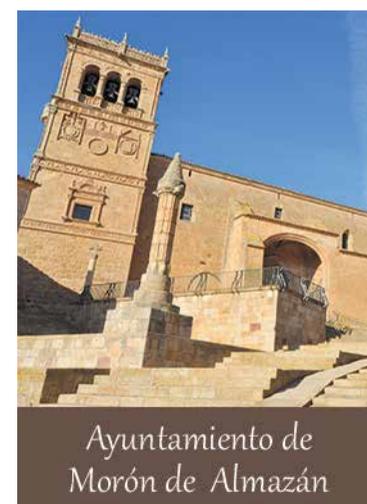
continuar así, “llegará a afectar a todas las zonas por igual”, añade.

A pesar de que “el cultivo se encuentra parado y se está empezando a sufrir estrés por la grave sequía”, este año “no es un período crítico y el cultivo está bien nacido”, señala el técnico de Asaja. La mayor parte del cereal que se sembró en noviembre “nació bien porque había humedad”, aunque “la siembra de cebada de ciclo corto que se realizó entre enero y

principios de febrero necesita agua”, asegura.

En cuanto a los principales problemas que puede acarrear la falta de precipitaciones, se encuentra la decisión de los propios agricultores de apostar o no por echar el abono de cobertera y los nitratos. Una situación que se agrava ante “unos costes por hectárea disparados, que han subido un 300 por ciento y que provocan que el agricultor se replantee si echar fertilizantes”, manifiesta.

## Los costes por hectárea suben un 300 por ciento para los agricultores



## CLASIFICADOS

## EMPLEO

**Si eres una empresa y buscas trabajadores, envíanos tus ofertas de empleo a: [trabajo@sorianoticias.com](mailto:trabajo@sorianoticias.com)**

**PELUQUER@ CANIN@.** Centro Veterinario Soria busca interesad@ en encargarse de la peluquería de nuestra clínica en Soria. Flexibilidad horaria. Interesad@s enviar CV a: [centro.veterinario.sl@gmail.com](mailto:centro.veterinario.sl@gmail.com)

**SE BUSCA RECEPCIONISTA** para fin de semana en Hotel Campos de Castilla. Interesados enviar CV a [info@hotelcamposdecastilla.com](mailto:info@hotelcamposdecastilla.com)

**SE BUSCA CAMARERO/A.** Hotel Alfonso busca camarero/a. Experiencia mínima 2 años, contrato indefinido, salario a convenir, incorporación inmediata. Interesados enviar CV con fotografía a [marketing@hotelalfonsosoria.com](mailto:marketing@hotelalfonsosoria.com)

**SE OFRECE SEÑORA** española para limpieza, plan-

cha, los jueves y viernes por las tardes y los sábados por las mañanas. Tel. 636 158 138

**SE NECESITA** camarero/a con experiencia. 2 días libres semana, excelente sueldo. Interesados enviar CV a: [chusjorira@yahoo.es](mailto:chusjorira@yahoo.es)

**ESTUDIANTE** de Economía de absoluta confianza se ofrece para impartir clases particulares de apoyo de Primaria y ESO (de 6 a 14 años) Alba. Tel. 622 343 673

PISOS/CASAS  
VENTA

**SE VENDE** unifamiliar en urbanización con gran jardín, bien situada y orientada. Salón cocina, baño, aseo, 3 dormitorios y zona abuhardillada con sala de estar. Cochera para dos coches. Tel. 655 420 075

**SE VENDE** piso en la Avda. Valladolid. Económico. Orientación sur, servicios centrales. Dispone de 3 ha-

bitaciones, 1 baño, terraza cerrada y posibilidad de plaza de garaje. Tel. 690 796 261 - 615 053 847

**SE VENDE** piso, tres habitaciones, salón, cocina, wc, terraza y trastero. Ascensor, ACS, calefacción central con repartidores de costes. Tel. 680 111 878

**VENDO** piso céntrico, Soria, plaza de toros, 4 habitaciones, salón, cocina, baño, terraza, calefacción, ascensor, 3ª planta. Tel. 649 555 881

## GARAJES/TRASTEROS

**ALQUILO** plaza de garaje para coche pequeño o moto. Muy económico, al lado del conservatorio de música. Tel. 620 115 439

**SE ALQUILA** cochera en Santa Teresa de Jesús. Tel. 691 789 899

**SE COMPRAN** dos o tres plazas de garaje en la pla-

za de toros o cercanías zona norte. Tel. 649 117 614 y 660 356 547

**SE ALQUILA** cochera para autocaravana en Soria. Tel. 619 726 645

**VENDO** cochera cerrada en la calle Doctrina. Tel. 617 796 477

**VENDO** cochera en la plaza del Rosario en frente de Santo Domingo. Tel. 629 447 955

## LOCALES/ NEGOCIOS

**SE VENDE O ALQUILA** local 475m, totalmente equipado. Tel. 696 940 126

**SE ALQUILA** local para peluquería o para otras actividades en C/ Mayor número 17 bis bajo. Tel. 659 18 79 16



**SE ALQUILA** bar en Soria capital, c/ Cebollera nº 5. Licencia al día. Llamar por las tardes a partir de las 16:00 horas. Tel. 610 507 668

**ALQUILO** local comercial en carretera de Logroño, nº 19. Múltiples servicios, alarma, agua, servicio acondicionado para varios usos: "colmao", frutería, panadería, plantones invernaderos. Abstenerse curiosos. Tel. 616 767 908

## MOTOR / CAMPO

**SE VENDE** Audi A3 150 CV gasolina, color negro, 3 puertas y techo solar. Del año 2003. Tel. 618 726 931

**VENDO** R5 GTL clásico. Pasada ITV. Guardado en cochera. Tel. 616 762 692

**SE VENDE** licencia de taxi en Soria. Precio a convenir. Tel. 616 262 171

**SE VENDE** escopeta de caza

paralela y carro para 4 perros. Por abandono de la afición. Tel. 646 225 296

**SE VENDEN** 28 hectáreas en 4 fincas de cultivo en Fuentetovar (municipio Velamazán). Tel. 659 536 804 y 608 832 726

**SE BUSCAN** tierras de regadío zona Almazán y alrededores mínimo 2 hectáreas. Tel. 634 192 665

**SE BUSCAN** tierras de regadío zona Chavaler y alrededores mínimo 2 hectáreas. Tel. 634 192 665

**SE VENDE** máquina de tirar abono marca Vicon con mando hidráulico de 1.200 kilos y trailer para correr tierra o quitar piedras. Tel. 626 924 802

**HUERTO EN SORIA** Se deja tierra para aprender, nosotros te enseñamos. Tel. 619 726 645

## HOGAR

**VENDO** canapé Pikolin de

190 x 150 en perfecto estado, 2 años de uso. Tiene gran capacidad de almacenamiento y sistema hidráulico. 250€. Email: [angelorum@gmail.com](mailto:angelorum@gmail.com)

**VENDO** leña de roble seca cortada a domicilio. Tel. 636 215 069

## VARIOS

**COMPRO Y CAMBIO** fotografías y tarjetas postales antiguas. Tel. 627 707 352

**VENDO** revistas Soria 1ª y 2ª época Celtiberia y libros de temática soriana BARRATOS. Tel. 609 197 074

**GAFAS EXTRAVIADAS** en la calle Cerro de los Moros, olvidadas en un banco. Se gratificará. Tel. 667 455 914

**VENDO** traje para hombre de la Cofradía de la Flageolación. Muy bien confeccionado. Como nuevo. Tel. 649 751 319.

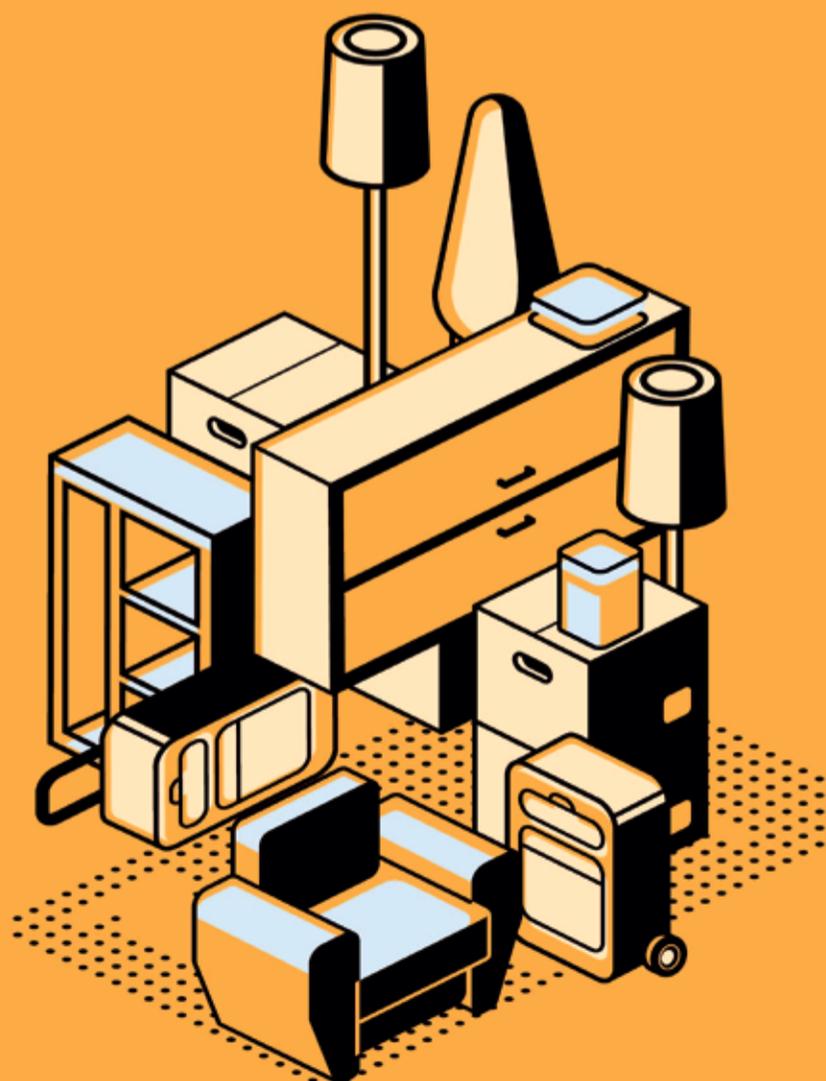
## ¿CANSADO DE TRASTOS EN CASA? ¿NECESITAS ALQUILAR O VENDER TU CASA?

Anuncia tus artículos en Soria Noticias, en nuestra **versión en papel** y nuestra **página web** [sorianoticias.com](http://sorianoticias.com)

Puedes venir a nuestras oficinas en **Venerable Carabantes 1B -Bajo 6 (patio de "Las Moreras")** junto a Seguridad Social. en Soria de **10 a 14h de lunes a viernes.** Puedes hacerlo mediante la página web o app en [sorianoticias.com/anuncios\\_clasificados](http://sorianoticias.com/anuncios_clasificados) o accediendo desde el **menú de servicios.**

Por solo **2€** publica tus anuncios clasificados en nuestras dos plataformas. Este servicio solo se presta a **anunciantes particulares.**

**VENERABLE CARABANTES 1B -BAJO 6 (PATIO DE "LAS MORERAS") JUNTO A SEGURIDAD SOCIAL.**



# EMPRESA

## COMPROMISO CON LA ECONOMÍA CIRCULAR

Embutidos La Hoguera, además de ofrecer el sabor de antaño y tradicional, aúna la producción de sus cerdos y la transformación.

PATXI VERAMENDI MORENO

Embutidos La Hoguera no solo es calidad, sabor, tradición, salud y elaboración natural. Hay más. Estos productos cárnicos de las Tierras Altas de Soria son compromiso social con el medio rural. Son esfuerzo y trabajo de una empresa familiar emprendedora, y de la gente de una comarca que resiste, con una densidad de población de menos de dos habitantes por kilómetro cuadrado, en el epicentro de la llamada España Vacía, pero llena de ilusiones y de esperanzas de futuro.

Pero Embutidos La Hoguera todavía es más. Es innovación, investigación, tecnología, economía circular integral. Y si todavía no es suficiente..., también es Torrezno de Soria.

El jamón, el chorizo, el lomo, la panceta y el resto de productos de La Hoguera se elaboran a más de mil metros de altura, en el norte serrano de la provincia de Soria, en San Pedro Manrique, en un entorno rural de singulares valores naturales y culturales, en el corazón de trashumancia de la histórica Mesta.

Desde el principio, Embutidos La Hoguera apostó por la elaboración de unos embutidos sin aditivos, 100% naturales, explica su director general, Teo Martínez, "en lo que fuimos pioneros en España, con nuestro chorizo sarta más conocido". "Hemos querido ser fieles a la gran tradición cultural, y a la manera de hacer embutidos de

la zona. Es nuestra razón de ser, comprometidos con el entorno rural en el que estamos, siendo coherentes con nuestros productos y con lo que somos", subraya.



# La Hoguera Jamones y embutidos con sabor de antaño

**La Hoguera ha sido pionera en España en la elaboración 100% natural sin aditivos**

### GRANJAS PROPIAS

En Embutidos La Hoguera el proceso integral empieza bien desde el principio, ya que cría sus propios cerdos en granjas próximas al punto de elaboración, con los niveles más exigentes de bienestar animal y alimentación.

La dieta de los animales, que está basada en cereales que se cultivan en la misma provincia de

Soria, es rica en vitaminas y proteínas, y no contiene grasas saturadas.

Embutidos La Hoguera cría cerdos con genética Duroc, en lo que la empresa cárnica soriana también fue pionera en España, aunque ahora esta raza ya es más conocida. Está entre el serrano y el ibérico, y se caracteriza por aportar una alta calidad de carne. Es decir, da una calidad superior a los productos serranos, pero siendo más competitivos que los ibéricos.

Esto posibilita dar una buena calidad-precio al consumidor medio. Contar con una materia prima superior, es la base

## 40 años de trabajo

Embutidos La Hoguera, S.A. nace en 1984, con la idea de cerrar el ciclo integral de la producción porcina con la transformación industrial, y así aprovechar su valor añadido para crear más empleo en San Pedro Manrique y la comarca. Un curso de elaboración y embutido de chorizo, para las mujeres del pueblo, sirvió de arranque a la actividad de la nueva empresa.

Antes, el fundador de la empresa, Carlos Martínez Izquierdo, había constituido en el año 1972 -junto con tres amigos y socios (José, Agustín

y Marcos)- un grupo sindical para poner en marcha una granja porcina. El objetivo era encontrar un autoempleo para quedarse en San Pedro, en un momento en el que la despoblación vaciaba los pueblos, y la reconversión del campo dejaba a los jóvenes sin trabajo, abocándolos a tener que ir a las ciudades. La empresa familiar ha ido a más, manteniendo el mismo compromiso social con la comarca de Tierras Altas, y ahora cuenta con 110 trabajadores directos, siendo un modelo referente en la industria cárnica española.

para conseguir un buen embutido.

### SOSTENIBILIDAD

A partir del año 2018, en el que recibió el Premio empresarial FOES a la Innovación, Embutidos La Hoguera empezó a elaborar una línea de productos ecológicos, a fin de cubrir una demanda cada vez mayor en el mercado, y reforzando el compromiso de esta empresa con la sostenibilidad, la salud y el bienestar animal.

Esta moderna industria se encuentra dentro del casco urbano de San Pedro Manrique, una localidad de menos de 700 ha-

## EMPRESA

## MEDIO CENTENAR DE PRODUCTOS Y PRESENTACIONES

Cuenta con una amplia variedad de jamones, chorizos, adobados, pancetas o conservas de chorizo y magras en aceite.

## Torrezno de Soria

Embutidos La Hoguera hizo la primera etiqueta del Torrezno de Soria, la del millón y, recientemente, la de los 10 millones. Una 'casualidad' que tiene que ver con ser la primera empresa homologada de la Marca de Garantía. "El gran éxito del Torrezno de Soria en España ha sido una sorpresa", aunque los productores sorianos supiéramos que nuestro torrezno era singular",

apunta Teo Martínez. "La clave del éxito ha estado en que todas las empresas asociadas hemos trabajado unidas, identificando el producto con la marca Soria, que atrae, cae bien y evoca autenticidad. Con el camino aprendido, el responsable de La Hoguera y presidente de la asociación de productores de chorizo de Soria plantea otro reto: conseguir la marca de garantía del chorizo soriano.

sabor y el aroma de nuestra tradición chacinera. Tenemos productos con mucha historia, y eso no va a cambiar. De lo que se trata es de mejorar los procesos industriales, para crecer, sin olvidar la tradición", indica Teo Martínez.

Embutidos La Hoguera ofrece medio centenar de productos y presentaciones, con una amplia variedad de tipos de jamones (gran reserva, añejo, gran selección, paleta) y chorizos (sarta, cular, barbacoa, ecológico). No faltan los adobados (costilla, panceta), el salchichón, conservas (chorizo en aceite, magras de la olla) y el famoso Torrezno de Soria.

El mercado de La Hoguera es principalmente nacional, bien introducido en supermercados y hostelería; aunque también llega a Europa, México, Australia o Islas Filipinas, entre otros países.

## CONOCER EL PROYECTO

Seguro que la información de este reportaje, ya habrá sido suficiente para animar al lector a consumir y disfrutar de los productos de La Hoguera.

Pero "es importante que el consumidor final conozca nuestro proyecto, quiénes somos, dónde estamos, nuestra implicación social, la manera de trabajar, además de nuestros productos", insiste el director general de La Hoguera.

"Si el consumidor nos conoce, es más fácil que empatice con lo que somos, y quizás compre nuestros productos más conscientemente, y no solo por su calidad, sino porque también está apo-

Es nuestra razón de ser, comprometidos con el entorno rural en el que estamos

yando una comarca como Tierras Altas, donde nos quedamos sin internet y no podemos mantener una videoconferencia porque la conexión es deficiente".

El consumidor tiene que saber que una empresa que esté en el medio rural puede ser competitiva y referente. "Tenemos muchas dificultades e inconvenientes para competir en igualdad de condiciones, con empresas ubicadas en las ciudades o en zonas urbanas con más población y mejores servicios. Pero tenemos ganas, ilusión, y creemos en el futuro. Además de ofrecer un producto de extraordinaria calidad, claro", añade Teo Martínez.

Remarca que "también tiene que haber empresas en el medio rural. La Hoguera no puede entenderse sin el pueblo de San Pedro Manrique".

Es importante que el consumidor conozca nuestro proyecto y dónde estamos



bitantes, y está realizando una ampliación con una nueva sala de loncheados, para realizar nuevos formatos que se adaptan más a las nuevas tendencias de los consumidores.

"No dejamos de lado los avances tecnológicos, aunque sí conservamos el

**La genética y la raza Duroc es la base para lograr una calidad superior**



Carrera Mediana, 9  
San Pedro Manrique  
975 39 80 00  
info@lahoguera.es  
lahoguera.es



## Errores frecuentes al decorar una habitación

Estos son los fallos más frecuentes a la hora de decorar un dormitorio de tamaño reducido, y tus aliados para renovarlo y conseguir una estancia acogedora.

1. Pintar y decorar con colores oscuros, e incorporar muebles de madera oscura. Tu aliado será el tono blanco, y los colores pastel.
2. No aprovechar el espacio en habitaciones reducidas. Tu aliado es aprovechar el espacio al máximo para que la habitación sea funcional y no se vea recargada o desordenada. Existen diferentes elementos que nos ayudarán a economizar espacio como canapés.
3. Muebles demasiado grandes. Hay que elegir el mobiliario adecuado, ligero, de tonos claros, y sin recargar las paredes con baldas.
4. Ausencia de espejos. Al contrario, una habitación pequeña pide espejos para dar más amplitud y luminosidad.
5. Cortinas largas. Lo mejor para vestir un espacio pequeño son los estores. Hay que aprovechar al máximo la luz natural.

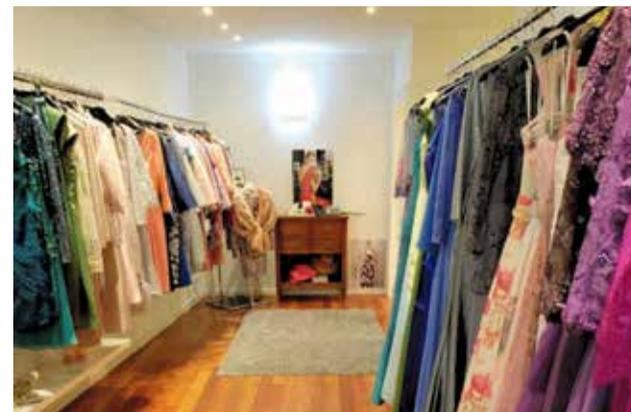


C/Puertas de Pro 11, 42001 Soria. Tel. 975 23 00 78

## El mejor look para cualquier ocasión

Para cualquiera de tus eventos, en Soria Novias encontrarás el mejor look para lucir ese día tan especial; para todas las ocasiones y necesidades, según el momento.

Tanto si vas a casarte, como si eres la mamá de una niña de comunión, si tienes cualquier acontecimiento familiar o social, sea como invitada o como protagonista (madrina, muy cercana a la



novia...), en Soria Novias podrás encontrar el vestido o el look perfecto. Además, no te olvides de su colección urbana, con precios súper competitivos desde 25 €.

Solo tienes que pedir cita sin compromiso en el 600 031 700 mediante

WhatsApp, y te informarán y asesorarán de todo lo que necesites. Asimismo, puedes ver muchos de sus modelos en Instagram y Facebook.

**Soria Novias**  
Travesía Teatinos, 4 Soria.  
Tel. 600 0317 00

## Consejos para poder lucir y mantener un escote hidratado y atractivo

A cualquier mujer, independientemente de su busto, le gusta lucir un bonito, hidratado y cuidado escote. Conseguirlo no solo es una cuestión genética, deberás dedicarle unos minutos en tu higiene diaria y

otros tantos en tu rutina semanal. Te damos unos sencillos trucos, pero indispensables, para lucir un escote atractivo. Para comenzar, te diremos que es primordial hidratarlo.

Todos los días por la mañana y por la noche aplícate una crema hidratante masajeando suavemente la zona hacia arriba de tu cuello. Además, es muy importante beber 2 litros de agua al día, lo cual te ayudará a mantener una piel suave hidra-



tada y joven. Al igual que en el rostro, las arrugas -con el paso de los años- hacen sí o sí su aparición en la zona del escote.

Para evitarlo, un buen remedio natural es aplicar cuatro veces a la semana gel sacado directamente de la planta aloe vera. Si eres mayor de 30 años, te será muy útil comenzar a utilizar cremas antiedad ideales para la zona del escote. Y para lucir un escote perfecto deberás tener cuidado con el sol.

Por ello, es muy importante que, como en el resto del cuerpo, uses protección solar alta, ya que su reseca la piel y puede provocarte arrugas y manchas oscuras en la zona. Si ya las sufres, aplica zumo de limón sobre ellas por la noche (sin luz solar), dejando actuar veinte minutos.

También es bueno realizar ejercicios diarios para reafirmar los senos, como levantar y bajar cada brazo con pesas: 30 repeticiones.

LORENA MARTÍNEZ



## Cómo quitar las manchas de fruta que caen en la ropa

¿Se te ha manchado la ropa de manchas de fruta? Pues, de entrada, hay que actuar con rapidez. Primero, quita los restos de fruta que hayan podido quedar pegados y, si es necesario, utiliza un cuchillo o algo similar para rascar esos restos. A continuación, echar agua fría sobre la prenda, para empapar bien la mancha, que se va disolviendo y va desapareciendo.

Con las manos o con una esponja hay que restregar la prenda por donde está la mancha, pero no muy fuerte para no dañar el color de la ropa o la tela. Echa un poco de jabón si tienes a mano, y vuelve a mojar la prenda con agua.

En caso de tener un quitamanchas, hay que leer previamente las instrucciones -si no lo conoces- para evitar llevar

te una desagradable sorpresa, como que se altere el color o se estropee la tela. Hay productos muy agresivos. Se aconseja hacer una prueba previa en algún lugar discreto de la prenda, para confirmar que no se estropea. Con algunos quitamanchas hay que dejar secar la mancha, otros piden que se moje la mancha. Asegúrate de lo que hay que hacer.

# Cuidate

SALUD Y BIENESTAR



## Ejercicios por repeticiones

Realizamos dos partes de nueve series cada una. Al terminar la primera, descansamos dos minutos.

**Para esta sesión, realizaremos cuatro ejercicios con sus repeticiones en un minuto. Cada minuto es una serie. El tiempo que sobra es el descanso que tendremos.**

1. Flexiones (5 repeticiones). Manteniendo el cuerpo una línea recta, flexionamos los brazos y bajamos el cuerpo hasta que el pecho llegue a apoyarse en el suelo y, mientras bajamos, la cabeza debe mirar ligeramente hacia adelante. También es importante mantener los codos pegado al cuerpo para que el tríceps trabaje. También podemos hacerlas apoyando rodillas en el suelo, para que sea más fácil.

2. Apertura de piernas en posición de flexión (5 repeticiones). desde la posición de flexión inicial con piernas extendidas, realizamos aperturas de piernas lo más rápido que podamos.

3. Sentadilla con salto (5 repeticiones). Los pies deben estar

separados y en línea con los hombros. Las puntas de los pies, mirando ligeramente hacia afuera. Bajamos haciendo una sentadilla, con la espalda recta y las rodillas dibujando un ángulo de 90°. Desde la posición de sentadilla, nos impulsamos para dar un salto. Repetimos.

4. Burpees (5 repeticiones). Partimos realizando un salto vertical pando una palmada. Después bajamos manos al suelo para terminar tumbándonos completamente en el suelo. Una vez que el pecho toque el suelo nos levantamos. Repetimos el movimiento.



Camino de la Piñorra, 4, 42004-Soria.  
Tel. 605 843030

## Salud oral en los adolescentes

Durante los meses de febrero y marzo, el Consejo de Dentistas de España va a realizar una campaña de salud oral enfocada a jóvenes de 11 a 21 años de edad, para recordarles la importancia de la rutina en el cepillado dental, con la finalidad de ayudarles a mantener la boca sana.

La campaña se realizará los días comprendidos hasta el 11 de marzo, y participarán clínicas dentales sorianas que, de forma voluntaria, van a ofrecer revisiones gratuitas para detectar precozmente patologías bucodentales de la adolescencia. Los jóvenes podrán acceder a la información a través de las redes sociales y de internet la página [www.saludoraladolescentes.es](http://www.saludoraladolescentes.es)

La higiene oral en la adolescencia es fundamental. Es una de las etapas de la vida en la que existe un mayor riesgo de problemas dentales. Desde la pubertad, se producen cambios psicológicos, que propician la aparición de caries, gingivitis o traumatismos. La adolescencia está marcada por miles de cambios físicos y psíquicos.

El estilo de vida, la dieta y la falta de medida higiene bucodental adecuadas, son algunos de esos riesgos. Los adolescentes tienen que adquirir algunos hábitos y rutinas saludables,

así como evitar el tabaco y alcohol. Muchos adolescentes se cepillan para tener dientes blancos, evitar suciedad en boca y mal aliento, pero pocos los cuidan para evitar caries y problemas de encías.

La mejor manera de ayudarles es enseñándoles que la correcta higiene les proporcionará no solo una sonrisa bonita, sino una mayor autoestima, y de esta manera unimos el cuidado bucodental con la estética.

Uno de los consejos para los jóvenes es limitar el consumo de bebidas con azúcar. También, usar protectores bucales en la práctica de deporte, por seguridad. Hay que mantener una alimentación sana, o evitar piercing en la boca. Tampoco se aconseja el uso de blanqueadores dentales, sin el visto bueno del dentista, por si se usan productos indebidos.

El programa de Salud bucodental de la Junta de Castilla y León ofrece revisiones escolares hasta los 14 años en las Unidades de salud dental, pero estos últimos meses por el COVID19 ha supuesto una menor asistencia en las revisiones. La participación de las clínicas dentales privadas pretende facilitar la accesibilidad de los jóvenes y acercar las revisiones dentales hasta los 21 años.



**CAMILO SAINZ**  
Colegio Oficial de Dentistas



## Prepárate para pintar tú mismo la casa

Pintar las paredes de la casa es una tarea que hay que hacer de vez en cuando, porque el tiempo las ensucia y porque se estropea la pintura. Pero, ¿cómo pintar para que el resultado sea lo más parecido posible al trabajo de un profesional?

Para empezar, hay que planificar bien cómo se va a hacer el trabajo. Conviene comenzar por la habitación o las habita-

ciones más vacías, o más sencillas de despejar, que después servirán para dejar lo que haya en otras estancias más amuebladas o con más cosas. Así se facilita la movilidad.

Antes de pintar hay que asegurar que las paredes están sin imperfecciones (masillar las grietas, golpes o agujeros, y luego lijar estos arreglos), y limpiar el polvo.

Hay que cubrir y proteger los muebles con plásticos o sábanas. También, poner cinta en esquinas, techos, puertas, marcos, ventanas, interruptores de luz, enchufes... Todo lo que no se quiera manchar de pintura. Como el suelo, que se debe po-

ner papel sujeto con cinta. Solo deben quedar libres las paredes y lo que se quiera pintar.

Antes de empezar a pintar, hay que comprobar que se dispone de todo el material necesario: rodillos, brochas, paletinas y pinceles, cubeta para la pintura, espátula... Si no tienes experiencia, consulta a alguien de confianza, o en el propio establecimiento en el que compres la pintura. Asegura que compras la cantidad suficiente para la superficie, y el tipo de pintura que quieres. Es especialmente importante tener la pintura suficiente, sobre todo cuando se preparan colores especiales o singulares.

Se empieza a pintar por los techos, para luego cubrir las gotas que puedan caer. Pinta de arriba hacia abajo con el rodillo. Puedes utilizar una brocha para cubrir o difuminar esquinas, correcciones y otros puntos más delicados, para luego pasar el rodillo y dejar el trazo afinado y regular. Al menos tienes que dar dos capas, con un intervalo de al menos seis horas. Hay pinturas de una capa, por si interesa, aunque es más costoso y difícil pintar, porque requiere una mayor perfección, al no haber una segunda capa. Al final, con un pincel o un pequeño rodillo hay que hacer las últimas correcciones

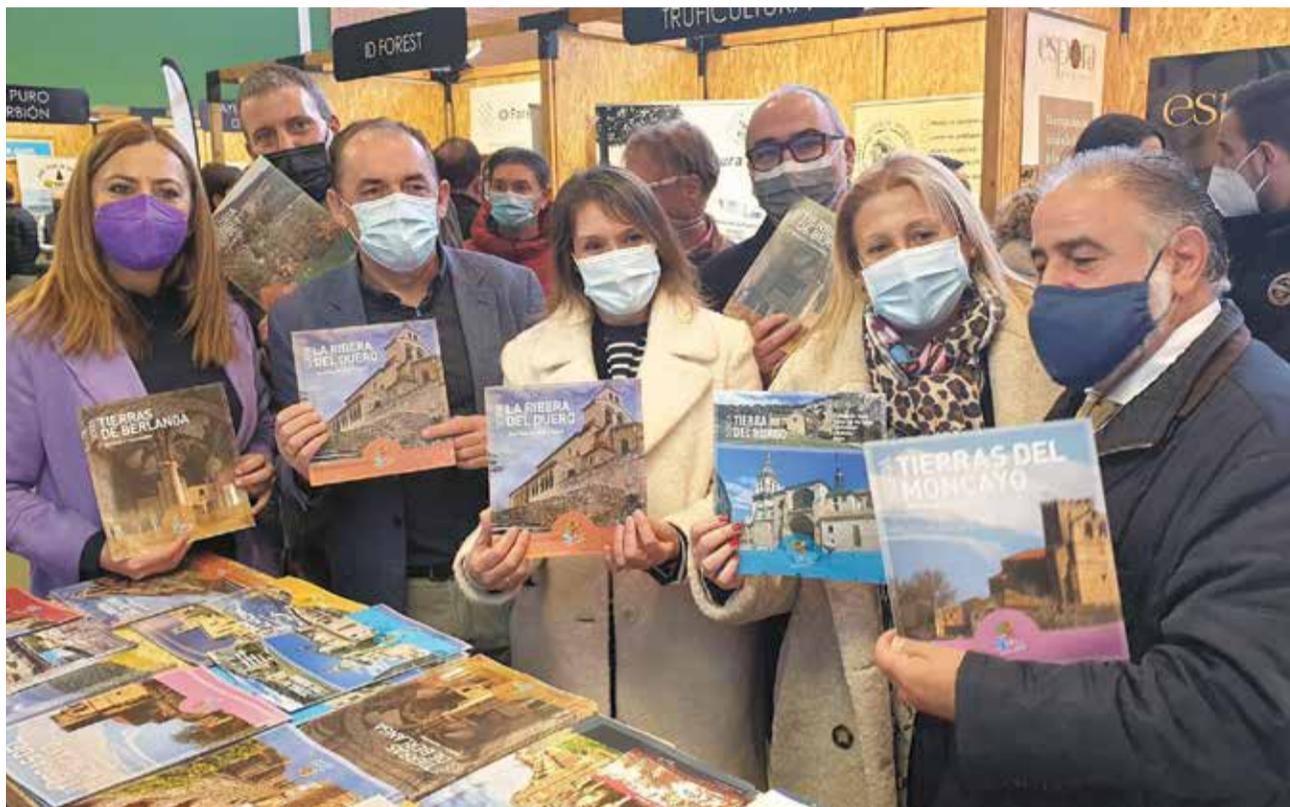


# DIPUTACIÓN DE SORIA



## BECAS PROVINCIALES DE INVESTIGACIÓN ETNOGRÁFICA

Dirigidas a jóvenes investigadores, se enfocarán en la catalogación del patrimonio soriano sobre los rituales en torno a la muerte.



## Aralia gestionará la Ayuda a Domicilio

La Diputación adjudicó el contrato de Ayuda a Domicilio. Es Aralia Servicios Sociosanitarios SL la empresa que se encargará, como venía haciendo hasta ahora, de esta prestación en la provincia de Soria, un servicio que atiende actualmente a 937 usuarios y emplea a 250 personas.

El objetivo de esta prestación es “que nuestros mayores puedan permanecer en sus casas por el mayor tiempo posible y lo hagan, además, con una buena calidad de vida”, expresó María José Jiménez, vicepresidenta de la institución provincial.

Este nuevo contrato entrará el próximo 18 de marzo, dos días después de la finalización del que actualmente está en vigor. Se suscribe por un periodo de vigencia de dos años, prorrogables por otros dos, y supondrá una inversión total de 17.765.000 euros, más el 4% de IVA.

La oferta económica de Aralia resultó “la más ventajosa de la licitación”, señaló Jiménez. Como detalle técnico, la hora ordinaria se pagará a 17,26 euros (IVA incluido). Además, Aralia incluye las siguientes mejoras en el contrato: 1.000 horas anuales de limpiezas extraordinarias, 6.000€ en dotación de ayudas técnicas, 500 horas anuales de incremento de personal de apoyo, horas anuales de formación sobre la obligatoria, y 20 quincenas de estancias temporales en residencia por convalecencia o ausencia temporal de la persona cuidadora temporal.

## Una feria que revive con fuerza

### SORIA NOTICIAS

La Diputación considera “un éxito” la última edición de la Feria de Trufa, de la que es coorganizadora junto con el Ayuntamiento de Abejar. María José Jiménez, vicepresidenta de la institución, aseguró que “este año la expectación ha sido mayor y, tanto expositores como asistentes, salieron muy contentos”.

El evento regresó a Abejar durante el fin de semana del 19 y el 20 de febrero. Lo hacía después de un año de parón impuesto por la pandemia de coronavirus, y las sensaciones no pudieron ser más positivas. Aumentó el número de expositores en el recinto ferial hasta los 36. La gran mayoría, relacionados con el

sector de la truficultura, como son los representantes de viveros de plantas micorrizadas, de fertilizantes, de sustratos... Además, también se pudieron ver marcas encargadas de productos relacionados con el diamante negro, así como stands dedicados a productos agroalimentarios.

La importancia de la cita y su papel de referente en el sector, se comprueba también analizando la procedencia de los expositores. Resulta llamativo que no solo llegaron desde las provincias tradicionalmente competidoras de la trufa, como Teruel o Castellón, también se desplazaron de otros territorios más alejados, como Córdoba o Galicia.

La inauguración de la Feria sirvió para la en-

trega de la séptima Trufa de Oro. Elena Arzak, hija del reputado José María Arzak, fue la encargada de recoger un galardón que se entregó al “primer cocinero de gran nivel que empleó la trufa negra soriana en sus elab-

**Abejar volvió a convertirse en referente nacional de la trufa negra. Aumentaron los expositores y los visitantes**

boraciones”, expresó el alcalde en funciones de Abejar, Diego Pérez.

El presidente de la Diputación, Benito Serrano, recordó las ayudas al cultivo de la Trufa Negra que se llevan concediendo por la Diputación desde hace más de 25 años, y cuya inversión rondará el millón de euros destinado directamente a este sector. El objetivo es tanto ampliar las plantaciones existentes, como conseguir poner en producción todas las hectáreas que se han ido plantando a lo largo de los años. Serrano insistió en la necesidad de avanzar hacia la tan necesaria Marca de Garantía, que permita a la trufa negra soriana diferenciarse en el mercado y revalorizarse con ello.



**OFICINA DE INNOVACIÓN CONTRA LA DESPOBLACIÓN**

oficinadeinnovacion@dipsoria.es



# CASTILLA Y LEÓN

## LOS SORIANOS PODRÁN PROBAR LAS CREACIONES

Ocho restaurantes de la provincia apadrinan a uno de los participantes, y del 3 al 6 de marzo ofrecerán su plato en su cartas.



### Los nombres

El representante español en el concurso será el soriano Juan Carlos Benito, formado en la Escuela de Hostelería de Soria, responsable de 'Grumer Catering' y ganador del primer premio en la Feria de la Trufa de Abejar. Junto a él competirán Giuseppe D'Errico (Italia, 2 estrellas Michelin), Alejandro Chamorro (Ecuador), Anthony Burd (Tailandia), Debbie Gold (EEUU), Eduardo Morali (México), Jure Drennik (Eslovenia) y Nicolás Pailhes (Richerenches, la capital de la trufa negra en Francia).



# 'Cocinando con trufa', un concurso mundial con sabor soriano

SORIA NOTICIAS

La Consejería de Cultura y Turismo de la Junta de Castilla y León ha organizado, con la colaboración del Ayuntamiento y de la Diputación Provincial de Soria, el III Concurso Internacional 'Cocinando con Trufa'.

La cita será el sábado 5 de marzo, aunque las actividades paralelas irán desde el jueves 3 al domingo 6. En el concurso internacional de cocina participarán ocho equipos del máximo nivel y procedentes de Italia, Ecuador, Tailandia,

EE.UU, México, Eslovenia, Francia y España.

Potenciando el carácter internacional del concurso, se ha seleccionado un jurado profesional, con personalidades de gran relevancia en la gastronomía mundial, como la directora de la 'James Beard Foundation'. Asimismo, están la estadounidense Clare Reichenbach; la chef colombiana Leonor Espinosa con su restaurante LEO, distinguido entre los mejores restaurantes del mundo; o la gallega y una de las cocineras más influyentes de España, Lucía



### Soria acogerá la mayor cata de trufa a nivel mundial

Freitas, con una estrella Michelin.

También forman parte del jurado el televiso chef Javier Peña; el chef manchego Fran Martínez, con dos estrellas Michelin; y el campeón

Arriba, una imagen del concurso de 2018; abajo, la presentación de este año. En los círculos, Giuseppe D'Errico y Juan Carlos Benito.

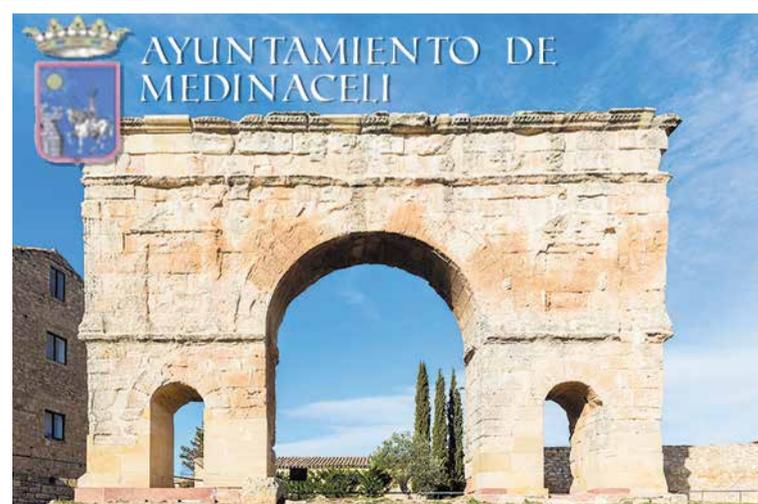
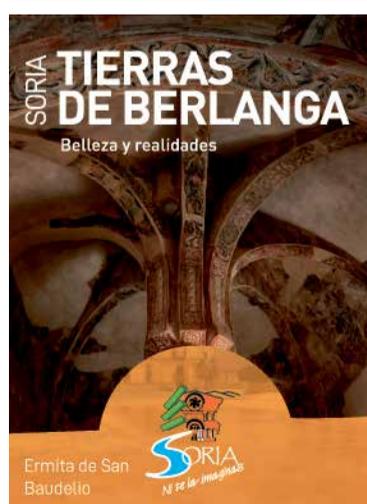
de la edición anterior de 'Cocinando con Trufa' y subcampeón de Top Chef España, Antonio Arrabal.

El concurso culinario del sábado 5 se desarrollará de 9:30 a 14:00 horas, y se podrá seguir a través de un formato mixto, de forma presencial y online, vía streaming, a través de la página web.

El ganador del Concurso recibirá el título de 'Cam-

peón Mundial de Cocina con Trufa', y un premio económico de 4.000 euros. Además, el segundo clasificado recibirá un premio de 2.000 euros y el tercero de 1.000 euros.

Como novedad, se crea el premio 'Pequetrufa', otorgado por el jurado infantil de niños sorianos (entre 10 y 12 años) amantes de la gastronomía, que recibirá un premio de 1.000 euros.





# PASATIEMPOS

## AUTODEFINIDO

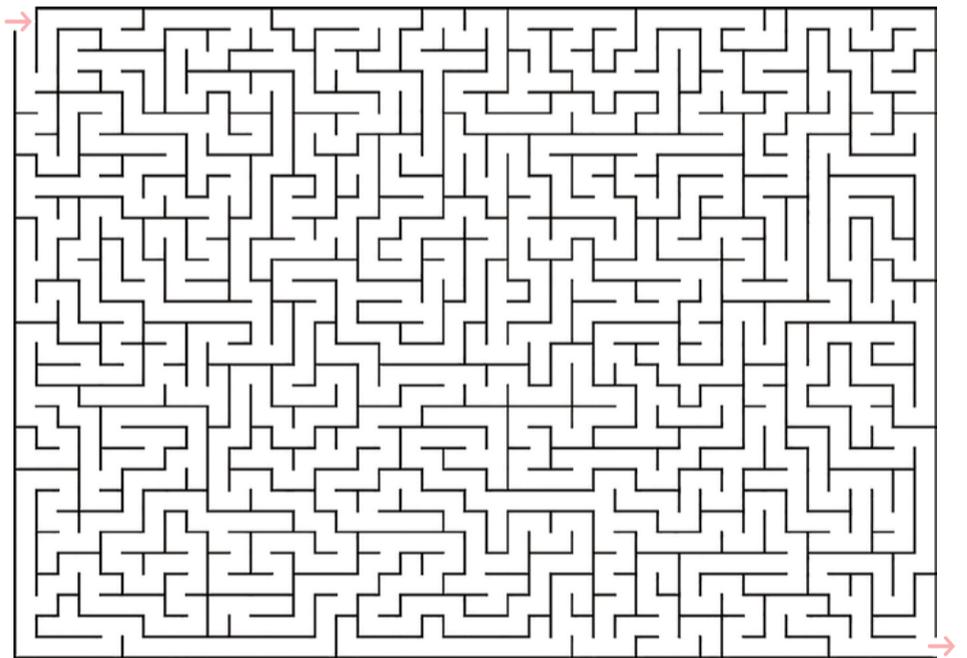
	CON VETAS		CAPITAL ASIÁTICA		COSA HECHA		AJON-JOLI	
	MUCHO PELO		CARÁCTER		SIMIO		ARTE DE PESCA	
	CARUSO Y KRAUS							
	CON-FITERO							
ENFADO INFANTIL	EXPLO-TADA							
	AGOTAR							
SIGNO DE ESTE MES					SIN LEVA-DURA		SOFIS-TICADO APA-RATO	
ESTANTE				RUIDO DE RANA	ANILLO			
NÚMERO IMPAR					EXTINTA POTENCIA			
				RELOJ MONO				MANGO
				AQUÍ				
AQUEL			HACIA LO ALTO					
ENCA-DENAR			ES-PACIO EXTE-RIOR					
FABRI-CANTE DE TELAS					DÉCIMO NAIPE			

## SOPA DE LETRAS

E	H	S	I	B	Y	Y	H	L	M	Q	O	J	E	T	E	J
B	S	W	C	L	E	L	B	O	R	I	H	K	J	Ñ	A	Ñ
F	U	T	U	W	G	O	Y	D	L	S	W	S	B	C	S	W
H	A	T	K	P	O	E	M	U	J	Ñ	A	H	E	H	X	S
K	R	O	T	L	T	L	D	L	H	A	C	B	K	M	J	C
Ñ	H	R	S	Q	V	E	W	R	O	N	O	D	I	S	C	H
B	Ñ	P	X	R	B	H	I	G	C	I	F	V	L	N	M	B
C	F	J	X	A	E	Z	G	W	V	C	H	U	K	W	A	T
N	S	B	M	T	X	Q	S	F	I	N	F	A	D	Ñ	X	Y
K	E	K	X	T	P	S	U	R	Z	E	P	L	Y	Ñ	Z	Y
M	L	Q	H	E	O	H	N	E	T	C	J	P	M	A	H	Z
P	Z	P	F	N	J	O	Q	S	J	T	J	R	J	O	G	C
Ñ	Z	H	I	L	C	K	O	N	X	I	J	H	Y	J	Z	B
I	Z	P	P	H	W	D	L	O	T	Ñ	G	Ñ	Z	D	F	V
J	W	H	I	W	D	Y	E	N	E	B	R	O	F	V	Ñ	L

12 ESPECIES DE ÁRBOLES QUE ENCONTRARÁS EN SORIA

## ATRAVIESA EL LABERINTO



## ADIVINANZA

Silva sin labios, corre sin pies. En la espalda te pega pero no lo ves.

## PALABRAS DESORDENADAS

Ordena las siguientes palabras y forma un refrán.

ALEGRÍA CON LA NINGUNO  
MUESTRA VACÍA BARRIGA

Refrán:

\* SOLUCIONES DEL MES ANTERIOR.

Adivinanza: La pizza. Palabras desordenadas: "Febrero, el mes más largo cuando no hay dinero".





# PASATIEMPOS

## 7 DIFERENCIAS

ORIGINAL

TU BÚSQUEDA



La Barrosa (Abejar)

## SUDOKUS

	7						6	
	3			2				
		9	5		6			8
		7	8	6		4	2	
	4				2	7		5
2	8			4	5			
	5				3	6		
	6		2		7	8	5	4
					4	1		2

FÁCIL

		3	6				2		8
7	4	2				9	3	5	6
4							5	8	
								6	
		6		2	9	4			
2	9				8				5
	8		3					2	7
			7			6		3	4

NORMAL

		5	1				3	6		
9	6			5				3		
4				1				7		
			9				2			4
		1					8			
			5							1
	9				6				7	2
								5	8	3
			7	2	8			4	9	

DIFÍCIL



## DESCUBRE EL PUEBLO

En el segundo conjunto de letras hay unas cuantas que no están en el primer conjunto. Cuando las hayas encontrado, ordénalas y forma el nombre de una localidad soriana. Además, en la imagen de la izquierda, tienes un detalle que te ayudará a identificarla.

N B E X L M W D V J Y  
A I C E N T L R I K Z

E K V Z E O I N M D Z W T D V J  
A M O Y A I C L E R N X L I N B

Localidad:

\* SOLUCIONES DEL MES ANTERIOR. Descubre el pueblo: "ALDEALSEÑOR".

agenda  
MARZO  
2022



### ABEJAR PRESUME DE BARROSA

Como marca la nueva tradición (los abejarucos votaron trasladar la celebración del Martes de Carnaval al siguiente sábado), La Barrosa recorrerá las calles

**FECHA:** 5 DE MARZO  
**LUGAR:** ABEJAR  
**HORA:** HASTA LA MEDIANOCHE

de Abejar el próximo 5 de marzo. Volverá, un año más, a revivirse uno de los ritos carnavalescos más originales de los que se celebran en la provincia de Soria.

#### GASTRONOMÍA

## OPORTUNIDAD PARA SABOREAR LOS MEJORES MENÚS CON TRUFA

Asohtur organiza las VII Jornadas de la Trufa, y lo hace con un incremento del 63% en el número de establecimientos participantes, lo que garantiza más variedad y creatividad. Ocho establecimientos de la provincia y 10 de la capital presentan sus menús con la tuber

melanosporum de Soria como protagonista. Hasta el 31 de marzo, los establecimientos ponen su experiencia, conocimientos y buen hacer en los menús que se ofrecen al público, en el momento en el que el producto alcanza su máxima madurez y aroma.

**FECHA:** TODO EL MES  
**LUGAR:** 18 RESTAURANTES DE CAPITAL Y PROVINCIA  
[www.soriaytrufa.com](http://www.soriaytrufa.com)

## NO TE LO PIERDAS

### CARNAVAL Y PIÑATA, EN DURUELO

Duruelo vuelve a festejar su Martes de Carnaval con Ronda, comidas de mozos y mozas y disfraces. El sábado también habrá fiesta, es Piñata

**FECHA:** 1 y 5 DE MARZO  
**LUGAR:** DURUELO DE LA SIERRA  
**HORA:** TODO EL DÍA

### REGRESA EL MOTOCROSS A SAN ESTEBAN

El 20 de marzo, el circuito MotoClub Lairon acoge una cita en la que se decidirán los campeones Élite, 85 y femenino de Castilla y León.

**FECHA:** 20 DE MARZO  
**HORA:** 10:00 HORAS  
**LUGAR:** SAN ESTEBAN DE GORMAZ

### LOS MEJORES TORREZNOS EN EL BURGO

El Virrey Palafox acoge el 20 de marzo la final de 'El Mejor Torreznos del Mundo'. La cita reunirá a los mejores aficionados y profesionales.

**FECHA:** 20 DE MARZO  
**LUGAR:** EL BURGO DE OSMA  
**HORA:** 12:00 HORAS





HOY CON:

Rodolfo De Marco

Las Albardillas del Real

X PEDRO LAFUENTE

## CRUJIENTE DE CARRILLERAS Y BOLETUS

Las Albardillas del Real presenta un plato que aúna las mejores carnes de la provincia con tesoros sorianos únicos como las trufas o los boletus. El sabor y la textura crujiente de esta delicia trasladan a los paladares de los clientes hasta universos gastronómicos inimaginables. Un cocinado milimétrico, preciso y a fuego medio son las claves de este crujiente.

### RECETA

- ▶ **Ingredientes:** carrilleras de cerdo, cebolla, pimientos, sal, vino tinto, agua, boletus, queso parmesano, nata, pasta filo, trufa fresca y aceite de trufa.
- ▶ **Elaboración:** el primer paso consiste en rehogar los pimientos y la cebolla, cortados en juliana, para que cuando estén blandos se puedan añadir las carrilleras. Una vez completado este punto, es hora de añadir el vino tinto y el agua, dejándolo cocer durante unas tres horas.
- ▶ En un cazo fundimos la nata con el queso parmesano para obtener una salsa cremosa a la que añadimos sal, nuez moscada y aceite de trufa.
- ▶ Cortamos pasta filo, rellenamos con la farsa y enrollamos en forma de triángulo para meterlo al horno a 200°C unos tres minutos.
- ▶ Para finalizar, ponemos un plato con la salsa en el fondo, el triángulo de carrilleras encima y, por último, rallamos trufa.



### Hacer realidad los sueños de los clientes muy cerca de Soria

A través de la ilusión, el amor por la cocina y el esfuerzo, Rodolfo De Marco ha conseguido crear un lugar mágico. Su objetivo: conseguir hacer realidad los sueños de los clientes que van a celebrar allí un día inolvidable (bodas o comuniones) dentro de sus vidas.

Este paraíso gastronómico situado en la carretera de Garray, a tan solo cinco minutos de Soria, se ha convertido en los últimos años en una de las mecas gastronómicas de la provincia.

Tras una primera etapa en la que estos terrenos estaban destinados a uso y disfrute personal, Rodolfo De Marco cambió por completo la historia de Las Albardillas del Real y la suya propia: “Compré este terreno para disfrutar de él, pero hace 15 años decidí transformarlo en una finca para bodas y, posteriormente, en un restaurante. Nos ha ido muy bien y nuestro objetivo es seguir creciendo”. Estos éxitos han sido posible gracias a un equipo de 10 personas, en el que Pilar Olive es una pieza indispensable. Esta cocinera aragonesa es la encargada de transformar los sueños y la ilusión de Rodolfo de Marco en unos platos mágicos e irresistibles a cualquier paladar, a través de productos sorianos de una enorme calidad. Presentada esta experiencia sensorial y gastronómica única, ¿estáis preparados para vivirla en primera persona?



Polígono Industrial las Casas, Calle D,  
Parcela 44. Nave 14, 42005 Soria

Teléfono: 975 22 05 28



**¡HOY TOCA #HOMING!  
EL PLAN QUE COMBINA  
CON TODOS TUS PLANES**

# CUBO DE SNACKS



**¡INCLUYE  
3 SALSAS  
GRATIS!**