

UN NUEVO NUMANCIA

Toni García, Lolo Escobar y Sergio Gaya llegan para liderar un nuevo proyecto que busca sacar al equipo numantino del pozo de Segunda RFEF. Su objetivo es volver a ilusionar a la afición con trabajo diario y sacrificio. Junto a los rojillos, Grupo Herce, BM Soria, CSB y decenas de equipos volverán a lucir el nombre de Soria en cada partido.

Págs. 3-9



LAS MEJORES FOTOS DE UNA MIRADA COLECTIVA AL ECLIPSE



Págs. 19-22



EL TEMA
VUELTA AL COLE
CUANDO LAS AULAS CAMBIAN,
PERO LA VOCACIÓN NO

Págs. 10-11



LA MIRADA LARGA
LA TRANSFORMACIÓN DE LA SANIDAD SORIANA CON LOS
OJOS DE JUANMA RUIZ LISO

Págs. 28-29

APLAZA TUS COMPRAS
CON LA TARJETA DEL CLUB DEL SOCIO
www.cajaruraldesoria.com



Hasta el 15/10/2026



SORIANoticias.com



ÁGREDA



ALMARZA



ALMAZÁN



ARCOS
DE JALÓN



BERLANGA
DE DUERO



COVALEDA



DURUELO
DE LA SIERRA



EL BURGO
DE OSMA



GOLMAYO



MEDINACELI



MORÓN DE
ALMAZÁN



ÓLVEGA



SAN ESTEBAN
DE GORMAZ



SAN LEONARDO
DE YAGÜE



SAN PEDRO
MANRIQUE



TARDELCUENDE



VILLAR DEL RÍO



VINUESA

EL RELOJ EMPEZARÁ A MOVERSE EL 6 DE SEPTIEMBRE

El Numancia debuta a las 12:00 h en el campo del Atlético Paso, mientras que Calasanz y Almazán juegan por la tarde en Tercera.

LA GUÍA MÁS COMPLETA DE LOS EQUIPOS DE SORIA

FÚTBOL

- 👤 **C.D. Numancia** | 2ª RFEF
- 👤 **S.D. Almazán** | 3ª RFEF
- 👤 **C.D. Calasanz** | 3ª RFEF
- 👤 **Numancia B** | Regional
- 👤 **C.D. San José** | Regional
- 👤 **Golmayo-Camaretas** | Regional
- 👤 **S.D. Ólvega** | 1ª Regional Aragón
- 👤 **S.D. Ágreda** | 1ª Regional Aragón
- 👤 **C.D. San José** | Tercera Federación
- 👤 **C.D. San Esteban** | Liga Gonalpi
- 👤 **Numancia** | Liga Doble-G
- 👤 **Numancia Juvenil** | Liga Nacional



VOLEIBOL

- 👤 **Grupo Herce** | Superliga
- 👤 **CAEP** | 1ª Nacional
- 👤 **Sporting Sto Domingo** | 1ª Nacional
- 👤 **Filial Río Duero** | 1ª Nacional
- 👤 **Sporting Sto Domingo** | 2ª Nacional
- 👤 **Río Duero** | 2ª Nacional



BALONMANO

- **BM Soria** | 1ª Nacional

BALONCESTO

- CSB | 1ª Nacional



RUGBY

-  Ingenieros | Regional de Aragón



HOCKEY PATINES

-  **Laguna Negra** | Liga Norte

BÁDMINTON

- 👤 **Bádminton Soria** | 1ª División B
- 👤 **Valonsadero** | Bádminton Cantera



BILLAR

-  C.A. Numancia | 1ª División



PELOTA MANO

- 👤 **C.P. Urbión** | División de Honor
- 👤 **C.P. Urbión Filial** | 1ª Nacional
- 👤 **C.P. Urbión Filial II** | 2ª Nacional

-  Masculino
 Femenino

Una temporada **para soñar** con nuestros diferentes equipos



La provincia descuenta las horas que faltan para que comiencen las competiciones oficiales. El Grupo Herce tendrá que esperar al mes de octubre y volverá a ser el único equipo soriano en Europa.

PEDRO LAFUENTE MIÑANA

Se acabó la espera. Tras un verano muy largo, los diferentes equipos volverán a ponerse el mono de trabajo para participar en sus respectivas ligas. En fútbol, los más madrugadores volverán a ser el Numancia, la S.D. Almazán y el C.D. Calasanz. Mientras que el primero se ha renovado totalmente para intentar ascender a Primera RFEF, los otros dos buscarán completar una gran temporada en Tercera RFEF.

Una categoría más abajo, el filial rojillo intentará luchar por el ascenso, al tiempo que el Golmayo-Camaretas tratará de mantenerse. Si miramos a Aragón, la S.D. Ólvega buscará pelear por los primeros pues-

tos de una Primera Regional en la que luchará por quedarse la S.D. Ágreda. En categoría juvenil, el Numancia aspirará a recuperar su plaza perdida en División de Honor. En fútbol femenino, el San José seguirá siendo el primer espada sorianense en Tercera RFEF, un escalón por encima del San Esteban y dos de un Numancia que se estrena en Regional.

El Grupo Herce será otro curso más el único representante soriano en Europa al disputar la Challenge Cup. Los de Alberto Toribio lucharán por pasar varias fases. A nivel nacional, quieren volver a pelear por todos los títulos tras un verano con numerosos cambios en la plantilla. A su vez, su filial y el Sporting Santo

Domingo militarán en una Primera Nacional que batallarán por abandonar los segundos en busca de regresar a Superliga 2. Por su parte, el CAEP seguirá formando a las jugadoras más prometedoras del país en 1ª Nacional, una división superior a la que estarán el Río Duero y el Sporting.

En balonmano, el BM Soria intentará regresar a Plata en un San Andrés que compartirá con el CSB masculino y femenino y con el Laguna Negra de hockey patines. Más lejos, los dos equipos del Ingenieros seguirán demostrando su progresión en Aragón. Por último, el Bádminton Soria, el Valonsadero, el C.A. Numancia de billar y el C.P. de Urbión continuarán defendiendo su honor.



N.A.S. 42-E-10

DOMA

NEW COLLECTION

2 x 109

Gafas graduadas Mó
con antirreflejante

mó

PVP recomendado de € 30,95 / 20,61. El precio de gafas graduadas Mó + lentes por 109€ con lentes graduadas monofocales orgánicas antirreflejantes Multilite 1.5 AF1, color + 2, lentes + 7€ = 4€ en gafas con la misma graduación. Véase por favor el detalle de monturas y colores de lentes en el sitio web www.doma.es o en la tienda física. No acumulable a otras ofertas o promociones. Productos con lentes con tecnología de producción avanzada.

CAPTAR A JUGADORES CON AUDACIA PARA EL OBJETIVO

Aunque cuenta con menos dinero que otros equipos, García ha convencido a varios jugadores a base "de insistir y de adelantarnos".

Los tres arquitectos **del nuevo Numancia** para salir del pozo de 2ª RFEF

Sergio Gaya, Toni García y Lolo Escobar llegan con el objetivo de cimentar un proyecto a medio largo plazo. Trabajo e inteligencia para intentar lograr el ascenso.

El Numancia ha reseteado este verano por enésima vez con el objetivo de salir del bucle de desgracias que le ha perseguido durante los últimos años. La entidad, que tuvo un periodo de reflexión tras caer en las semifinales del play off ante el Poblense, seguirá estando encabezada por Patricio de Pedro y Javier Jiménez después de llegar a un acuerdo para su con-

tinuidad con los socios ecuatorianos de Football Newco 18 S.L.

No obstante, los empresarios sorianos estarán acompañados este curso por Sergio Gaya, nuevo gerente de la entidad. El joven dirigente zaragozano, con raíces en la provincia, ha aterrizado en el club dispuesto a poner los cimientos de un proyecto que quiere volver a ilusionar a la afición: "Obviamente hay que seguir creciendo para mejorar la estructura con más departamentos, como el que hemos creado de nutrición. Ahora, es complicado por la categoría en la que estamos. Es un objetivo a medio largo plazo que va ligado a lo deportivo".

De cara a que los resultados acompañen, el Numancia apostó también por un cambio de rumbo en la parcela deportiva con las salidas de Álex Huerta y de Ángel Rodríguez y con las llegadas de Toni García y Lolo Escobar. "Llevaba tiempo intentando cerrar a este entrenador en otros equipos", manifiesta García el nuevo director deportivo.

Aunque hasta ahora no había podido ser

posible, sus caminos se han cruzado, pese a que el técnico pacense tenía aspiraciones de Primera RFEF. En ese sentido, recalca que lo único que le podía hacer cambiar es la

Es un club atípico para la categoría por instalaciones y recursos

llamada de un histórico como el Numancia: "Si me hubiera contactado otro equipo de Segunda RFEF, hubiera sido más difícil. En cambio, este club es un gigante inmerso en una categoría que no le corresponde".

SALIR DE 2ª RFEF

Los tres han desembarcado con el firme reto de ayudar al Numancia a salir del pozo. En este aspecto, Gaya expone que se ha encontrado con un conjunto "atípico a la categoría", con unas instalaciones y unos recursos



Toni García, a la izquierda, Lolo Escobar, en el centro, y Sergio Gaya, a la derecha.
FOTOS: MARÍA FERRER



CATEGORÍA

Los rojillos militarán en Segunda RFEF por cuarta temporada consecutiva.

PRESUPUESTO

El presupuesto del club seguirá rondando los 2,8 millones de euros.

ABONADOS

La entidad soriana espera alcanzar los 3.800 abonados.

GRUPO LATORRE

RESIDENCIAS PARA MAYORES

Calidad de vida

Residencia Nuestra Sra. de la Vega (Serón de Nagima)
 Residencia Manuela (Soria) | Residencia Nuestra Sra. del Mercado (Berlanga)
 Residencia Latorre (Soria) | Residencia Nuestra Sra. del Carmen (El Burgo)
 Residencia El Palacio (Soria) | Residencia Fuente del Rey (Soria)
 Residencia Nuestra Sra. de la Piedad (Quintanar de la Orden, Toledo)



| Residencia Fuente del Rey

| Residencia Manuela

/ Asistencia / Detalles / Servicios /
 / Trato familiar / Intimidad / Actividad /
 / Atención / Comodidad a tu servicio /

Teléfonos: 975 223 211 / 975 242 094

DEPORTE



UNA PRETEMPORADA PARA ESTAR SATISFECHOS

Lolo Escobar reconoce que ha sido “dura”, aunque logrando competir muy bien en Los Pajaritos ante rivales como el Real Zaragoza.



Los rojillos debutaron ante su afición con una victoria por 2-1 ante el Real Zaragoza de Primera RFEF.

humanos que no son comunes en la cuarta división del fútbol nacional: “Tenemos que crecer en lo deportivo para mantener toda la infraestructura existente”.

En esa dirección, incide en que es fundamental salir de una Segunda RFEF que “te limita mucho económicamente” y en la que solo puedes permanecer “si cuentas con el apoyo de la propiedad”. Precisamente, al hablar sobre los dirigentes numantinos hace hincapié en que “están muy encima de un club al que le desean lo mejor”. Sobre su relación con los socios ecuatorianos, indica que existe una comunicación muy fluida con Santiago Morales, además de con unos Patricio de Pedro y Javier Jiménez con los

que “estoy en contacto en cualquier momento”.

Por su parte, Toni García se muestra muy alegre por haber firmado con un club muy organizado en el que está trabajando con total libertad. “He estado en otros lados en los que me ha tocado hacer de todo, incluido sacar patrocinadores”, apunta.

El director deportivo llegó a un combinado

Nuevo proyecto deportivo: juventud, ambición y humildad para este curso

con tan solo dos jugadores con contrato. A pesar de ello, optó por renovar únicamente a Jony, al entender que “era un proyecto que estaba quemado y que había que abrir la ventana para que entrase aire fresco”.

BUENA CONEXIÓN

Inciendiando en que en la parcela deportiva manda él y que no ha tenido ninguna injerencia a la hora de fichar jugadores, expresa su satisfacción por la conexión que tiene con el entrenador: “Hemos ido de la mano en todas las operaciones”. A ese respecto, Lolo tampoco puede esconder su agrado por “haber podido meter las narices en un apartado en el que todo ha respondido a una intencionalidad”, de

cara a contar con jugadores que se adapten su modelo de juego.

Con todo ello, han configurado una plantilla a la que el místico cataluña “con mucha hambre”, con gente que viene de hacer muy buen año y que aspira “a lo máximo” desde la humildad. Al igual que él, García está muy contento con un resultado final en el que han sido capaces de mezclar juventud con veteranía, en un año en el que pelearán por estar arriba. “El ascenso es un objetivo que se marcan 12 o 13 equipos de nuestro grupo. Tenemos que ir todos los partidos a por todas, sabiendo que somos uno de los rivales a batir”, sugiere rotundamente.

Al igual que el director deportivo, Lolo Escobar considera que va a haber muchas escuadras peleando por lo mismo en “el grupo de la muerte”. Por ello, prefiere no hacer cábalas y no mojarse con ninguna predicción: “Quién mejor gestione los momentos malos, que todos los tenemos, será el favorito”.

Por ello, dejando a un lado cualquier objetivo a largo plazo, se centra en ir poniendo ladrillo a ladrillo: “Luego, ya veremos que pared hemos levantado en la última jornada”. Para llevar a cabo la mejor obra posible, el pacense quiere lograr un combinado “reconocible”, que sea dominador, que vaya a por los partidos y que compita cada acción del juego.

Todo esto será clave para superar a unos rivales con unos presupuestos muy potentes. “Hay



SERGIO GAYA
GERENTE

“Tenemos que crecer en lo deportivo para poder mantener la infraestructura”



TONI GARCÍA
DIRECTOR DEPORTIVO

“El nombre del Numancia sigue atrayendo a jugadores. Somos un escaparate brutal”



LOLO ESCOBAR
ENTRENADOR

“Creo más en el trabajo y en definir un modelo de juego que en presupuestos altos”

clubes mucho más fuertes, pero eso no te garantiza nada. El Numancia, otros años, ha contado con el presupuesto más alto y no ha subido. Hay que creer en el trabajo y en hacer las cosas correctamente”, sentencia convencido el nuevo entrenador.

PRESIÓN

Coincidiendo con el técnico y el director deportivo a la hora de señalar que hay varios equipos con mayor poderío económico que el Numancia, el gerente se encuentra muy ilusionado “por lo que transmite la plantilla en el día a día”. Enterrando cualquier recuerdo negativo, el zaragozano apuesta por mantener la energía positiva que han traído todas las caras nuevas para afrontar el curso con fuerza. Al igual que él, Lolo Escobar incide en olvidarse de los penaltis en los últimos minutos que dejaron al club sin ascenso o del cruel descenso de Primera RFEF: “Lo primero que tenemos que hacer es cambiar la energía y ser positivos. De esa forma, será más fácil que nos pasen cosas buenas”.

Dentro de ese aspecto, será fundamental el papel de una afición que ya se ha dejado notar en el día a día del técnico: “Me paran por la calle y me recuerdan a la afición del Hércules. Son numantinos, no del Barcelona ni del Madrid”. Junto a ellos, quiere construir un proyecto a largo plazo, “ya que con paciencia es cuando he conseguido cosas importantes en mis anteriores clubes”.

ORTODONCIA INVISIBLE

DESDE 64€/mes*

FINANCIACIÓN A MEDIDA

1ª VISITA GRATUITA

5 SERVICIOS INCLUIDOS

BRUXIÓN COMPLETA

RADIOGRAFÍA PANORÁMICA

LIMPIEZA BUCODENTAL

ESCANEO INTRAORAL

TAC 3D

Tu nueva sonrisa, sin que nadie lo note

Cómoda, invisible y efectiva.

Pide tu cita en

clínicasdentalescaser.es

o llámanos al

915 909 727

975 239 848

Calle San Benito, 9 (42001, Soria)

Preparados para ti

CONSTRUCTO, S.A.

TODO EN MATERIAL DE CONSTRUCCIÓN

EXPOSICIÓN DE AZULEJOS Y GRES PARA COCINAS Y BAÑOS

NUEVA SECCIÓN DE FERRETERÍA

Avda. Valladolid, 107. Soria. Tfnos.: 975 220 158 - 975 220 749



FECHAS A TENER EN CUENTA EN ESTA CAMPAÑA

La liga regular comenzará el 17 de octubre, la Copa del Rey se disputará del 4 al 7 de febrero y los play off arrancarán el 3 de abril.

La ilusión del Grupo Herce, juventud para optar a todo



Toribio volverá a ser la piedra angular de un proyecto que aspira a jugar la Copa y los play off.

El conjunto celeste ha vivido un verano con numerosos cambios en su plantilla. Pese a ello, mantiene la “ambición” en una plantilla con mucho talento por pulir.

El Grupo Herce inicia una nueva temporada marcada por la ilusión. Pese a las innumerables bajas que ha sufrido este verano de jugadores importantes como Juan Pablo Moreno o Joan Domenech, entre otros, los celestes se han sabido recomponer, completando un equipo que volverá a ser ambicioso tanto en los torneos nacionales

como en la Challenge Cup (tercera competición europea).

Al frente de la escuadra soriana, volverá a estar un Alberto Toribio que ha vivido un verano atípico al ser nombrado seleccionador de Pakistán. Pese a la dualidad de puestos, el técnico vallisoletano reconoce que ha tenido mucho tiempo para trabajar en la nueva

campana: “Mi vida aquí es voleibol y nada más. 24 horas lejos de tu casa dan para mucho. He estado en continuo contacto con Alfredo Cabrerizo y con los jugadores”.

Además de ellos, la entidad celeste ha sido capaz de fichar a piezas de primer nivel como el central Rubén Domínguez, con amplia experiencia en equipos como

Teruel, Melilla, Valencia o en la Bundesliga; o a los receptores Cyril Kolb y Kayque Calazans, ambos con una importante experiencia a sus espaldas tanto en la liga suiza como en la española, respectivamente.

La apuesta por la juventud volverá a ser una de las señas de identidad del Grupo Herce en esta nueva campaña. Además de Héctor Riccobene, que promociona desde el filial para completar el puesto de líbero, el club ha echado sus redes sobre talentos emergentes como el colocador de 18 años André Seifer, procedente de Conqueridor, o el opuesto de 18 años Muhammad Yahya, una joven promesa del voleibol pakistaní a la que Toribio conoce muy bien: “Estoy deseando verlo en España. Nos puede ayudar mucho”.

Sin embargo, se muestra cauto y recalca que para estar en esos puestos de privilegio es fundamental “ir paso a paso”.

En cuanto a Europa, el máximo mandatario de la entidad aspira a tratar de pasar una eliminatoria, para seguir aprendiendo al más alto nivel con los combinados del viejo continente que participan en la Challenge Cup: “Queremos continuar disfrutando de esto”.

“Queremos intentar superar una fase en Europa y seguir disfrutando”



CATEGORÍA

Los celestes disputarán la Superliga y la Challenge Cup europea.

PRESUPUESTO

Este año, el club contará con una cifra que rondará los 450.000 euros.

ABONADOS

Desde la entidad se espera alcanzar los 730 socios en Los Pajaritos.

OBJETIVOS

El club, que seguirá lejos de los presupuestos más altos de la Superliga, volverá a ser, una temporada más, “muy ambicioso”, aunque manteniendo en todo momento los pies sobre el suelo. En ese sentido, el entrenador del cuadro soriano recalca que el primer reto pasará por clasificarse para la Copa del Rey. No obstante, pide paciencia, dado que “todavía nos falta información de muchos equipos y eso es un factor muy importante”.

Por su parte, Alfredo Cabrerizo, en un discurso muy similar al del preparador vallisoletano, incide en que le “gustaría volver a estar entre los cuatro mejores de cada competición nacional”.

De cara a llegar en las mejores condiciones a estas citas tan importantes, los sorianos arrancaron con su pretemporada el pasado 24 de agosto. La idea del cuerpo técnico, que se hará cargo del equipo durante cuatro semanas en las que Alberto Toribio estará con la selección de Pakistán en los Juegos Asiáticos, es la de entrenar a lo largo de ocho semanas, disputando ocho amistosos.

“La labor de mis ayudantes será esencial. Van a tener que coger más responsabilidades. Todo ello nos ayudará a crecer”, explica un técnico que llegará para la puesta a punto en las dos últimas semanas de pretemporada, justo antes del arranque de la Superliga.



VENTA NUEVA

LA CASA DEL TORREZNO

Ctra N-122 Km.185 Calatañazor

975 183251

www.hotelventanueva.com

ENCARGUE SU MENÚ PARA LLEVAR



Un nuevo ciclo en el Balonmano Soria, con el reto de volver a Plata



Oriol Castellarnau cumple su tercera temporada, mientras que para Bogdan Chopenko es su segunda.

Los amarillos han mantenido a tan solo siete jugadores de la pasada campaña y han realizado doce fichajes. Su misión: volver a ilusionar a la afición este nuevo curso.

El Balonmano Soria se ha renovado completamente tras su descenso a Primera Nacional. Pese a que los amarillos llegaron con opciones de mantenerse hasta las últimas jornadas de División de Honor Plata, la falta de fondo de armario, la mala gestión de los minutos finales y las derrotas ante rivales directos evitó que lograran

la machada en la segunda categoría nacional de este deporte. De cara a esta nueva campaña, la dirección deportiva, comandada por Litos, apostó por renovar al cuerpo técnico encabezado por Oriol Castellarnau y Bogdan Chopenko: “No hubo ninguna duda. Habíamos tomado la decisión antes de que finalizara la tem-

porada. Creemos que su buen trabajo traerá sus frutos”. Ambos tienen muy claro cuál es el objetivo esta temporada: clasificarse para la fase de ascenso y luchar en ella por regresar a Plata. En ese sentido, el técnico catalán añade que “tenemos mucha ilusión por llegar lo más alto posible; nuestro objetivo tiene que ser subir de categoría”.

La misión no será nada sencilla. El grupo ha subido de nivel respecto a años anteriores, con varios clásicos con muy buenos jugadores como la Atlético Avilesina o equipos madrileños con gran poderío como Alcobendas o Pinto: “Creo que va a haber muchísima igualdad. No me atrevo a enumerar los conjuntos que vamos a estar arriba”.

PLANTILLA
De cara a cumplir con su misión, la escuadra amarilla ha protagonizado un periodo estival muy movido con numerosos movimientos en su plantilla. “Entendíamos que el ciclo anterior había terminado”, indica el director deportivo. En esa dirección, los sorianos se despidieron de jugadores que habían defendido su elástica durante varias campañas como Marquinhos, Paco Revuelta o Rubén Etayo, entre otros muchos.

Sin embargo, también han sido capaces de conservar una columna vertebral con varios de los jugadores más importantes del año pasado: Pipe, Fran García, Luis Gavilanes, Brais Martínez, Martín Santano, Unai Osa y Jon Urtizberea. Aunque alguno tenía ofertas de superior categoría, han optado por quedarse en el San Andrés. A ellos, también se han añadido jugadores sorianos como Manu Lafuente, con la firme misión de mantener el sentimiento de club dentro del primer equipo. En cuanto a los fichajes, Castellarnau y Litos han apostado por un perfil muy claro. “Queríamos

jugadores con margen de crecimiento, que se quieran comer el mundo y que se puedan quedar varios años”, señalan. A ese respecto, también se muestran muy satisfechos, “dado que hemos conseguido cerrar a la mayoría de nuestras primeras opciones”. En total, han firmado 11 jugadores: Gael Blanco, Alex Pérez, Mateo Palacios, Lucas Lozano, Pablo Itoiz, Jaime Suárez, Manu Ambrona, Nicolás Tavella, Álvaro Arriaga, Iván Salvador y Unax Santamaría.

“Entendíamos que el ciclo anterior había terminado por completo

PRETEMPORADA
Los sorianos arrancaron la pretemporada el pasado jueves 6 de agosto. Desde entonces, han llevado a cabo numerosos entrenamientos con el objetivo de llegar en las mejores condiciones al debut liguero del tercer fin de semana de septiembre, ante Gijón. Además, también están en proceso de disputar varios amistosos ante rivales relevantes como Bada Huesca, Contazara Zaragoza, Pulpo o Romo. Todo ello, con la vista puesta en retornar cuanto antes a División de Honor Plata.



El Ibérico de Soria

EMBUTIDOS ARTESANOS SORIANOS DE ALTA CALIDAD

Calle la-Iglesia, 1D, 42164 TERA (Soria)
975 25 22 12



Centro Gerontológico de Fuentetoba

UN HOGAR PARA VIVIR CON DIGNIDAD Y PLENITUD

Tel: 975 272 055 - C/ La Sima 1, 42190 Fuentetoba (Soria)



Vinuesa

EL CSB SIGUE DANDO GUERRA CON SUS DOS EQUIPOS

El baloncesto soriano volverá a pelear en Primera Nacional masculina y femenina en busca de sumar numerosas victorias.



CATEGORÍAS

El San José continuará siendo el estandarte del fútbol femenino provincial.

PRESUPUESTOS

Los equipos sorianos harán malabares con poco dinero.

AFICIONADOS

Numerosos aficionados acudirán cada fin de semana a los partidos.

El fútbol femenino se resiste a desaparecer con la liga Interpueblos

El verano ha sido muy complicado para los equipos sorianos. La desaparición de la liga Provincial y la renuncia del Golmayo-Camaretas a disputar la Liga Doble G por el cambio en la distribución geográfica, puso contra las cuerdas a un deporte que había crecido mucho en los últimos años.

Sin embargo, cuando todo parecía perdido, ha aparecido la posibilidad de crear una liga Interpueblos. Impulsada por la Diputación, esta competición pretende reunir de seis a ocho equipos de la capital y de los pueblos para que las jóvenes sorianas puedan seguir disfrutando de esta práctica.

Aunque por el momento no se conocen muchos más detalles, la idea inicial es que es sea una liga de fútbol 7 para facilitar que las diferentes localidades puedan sacar un conjunto. En caso de que tengan muchas jugadoras, el presidente de la institución promotora de esta idea, Benito Serrano, aboga por sacar dos combinados para tratar de que todos los partidos se desarrollen en un máximo de dos o tres vueltas.

Por otro lado, los cuatro primeros clasificados de esta novedosa liga Interpueblos obtendrán un billete para disputar las semifinales de una Copa Diputación

que continuará existiendo con una nueva edición.

Más allá de esta competición, seguirá habiendo vida en el fútbol femenino provincial. El C.D. San José continuará con su andadura en Tercera RFEF con la firme misión de seguir asentándose en la cuarta categoría del fútbol nacional, con una base importante de futbolistas de la cantera. Un escalón más abajo estará un San Esteban de Gormaz que tratará de seguir cimentando su proyecto, mientras que dos más abajo encontraremos a un Numancia que debutará en categoría regional tras ganar la liga Provincial la pasada temporada.

La Tercera RFEF al rojo vivo: Almazán y Calasanz sueñan con un buen año

La Tercera RFEF volverá a contar este año con dos representantes sorianos. Además de la S.D. Almazán, el C.D. Calasanz debutará en el quinto escalón del fútbol nacional después de conseguir un meritorio ascenso el pasado curso.

Por un lado, los de Pablo Ayuso afrontan la campaña con mucha ambición. Tras ser uno de los mejores equipos de la segunda vuelta, los adnamantinos quieren dar un paso más: "Podemos luchar por el play off. Si controlamos todos los detalles, tenemos opciones de finalizar entre los cinco primeros". Para ello, han conformado una plantilla en la que

han sido capaces de renovar a los pesos fuertes y a la que han incorporado varios jugadores con hambre que conocen el grupo. "Nos van a dar un salto de calidad", explica el técnico soriano. Todos ellos estarán listos para iniciar la liga ante el filial de Unionistas de Salamanca.

Por otra parte, el C.D. Calasanz dará el salto a la categoría con la mente puesta en mantenerse en ella. Su entrenador, Fran Valero, tiene muy claro que quiere un equipo "valiente" que no le tenga vértigo a la Tercera RFEF: "Tenemos mucha ilusión. Es un hito el haber llegado hasta esta división". De cara a conseguirlo, han

sellado la continuidad de numerosos jugadores de la campaña pasada, "algo que era fundamental para mí", y han fichado a varios futbolistas que "completan las posiciones en las que estábamos más cojos".

Entre las nuevas incorporaciones, destaca Dani Nieto, extremo con experiencia en el fútbol profesional y que aterriza en el club capitalino para dar un importante salto de calidad: "Es un futbolista de superior categoría que nos va a dar un plus en los metros finales". Sin duda, este será uno de los alicientes de cara al estreno liguero en el José Andrés Diago ante el Guijuelo.



CATEGORÍA

Adnamantinos y sorianos militarán en Tercera RFEF, quinta categoría nacional.

PRESUPUESTOS

Aunque no serán dos de los presupuestos más altos, darán guerra.

ESTADIOS

El Almazán jugará en La Arboleda y el Calasanz en el José Andrés Diago.



/ www.sorianoticias.com

SORIA EN TUS MANOS



Descarga ahora
NUESTRA APP



+
De 10.000
descargas

Sé el primero en conocer
la última hora

Increíbles **galerías**

Todo el **deporte** y los
mejores **directos**

Agenda de ocio
y cultura

Noticias, reportajes
y **entrevistas**

Sección exclusiva
para tu pueblo

Personaliza tus
notificaciones

Servicios: **Esquelas y**
farmacias de guardia





CATEGORÍA
Los colegiales jugarán en Regional y disputarán la Copa del Rey.

PRESUPUESTO
El club contará con armas suficientes para afrontar este curso.

ESTADIO
Los de Carlos Carramiñana actuarán como locales en el San Juan de Garray.

La ilusión del C.D. San José con la Copa del Rey y la lucha por ascender

Si un equipo sueña muy fuerte esta temporada es el C.D. San José. Pese a que los colegiales se quedaron a un paso del ascenso a Tercera RFEF hace apenas unos meses, su buena actuación en liga les permitió clasificarse para la Copa del Rey. Este premio, que es un auténtico gordo de Navidad, podría permitirles enfrentarse a un rival de Primera División en una eliminatoria a partido único en tierras sorianas.

No obstante, para conseguirlo deberán pasar una ronda previa a doble partido. Mientras que la ida tendrá lugar el 26 de septiembre, la vuelta se celebrará tan solo una semana más tarde, el 3 de octubre (todavía se desconoce el rival y el orden de los encuentros). “Superarla sería algo histórico para nuestra entidad. Además, supondría una ayuda muy importante para nuestras arcas”, indica el entrenador, Carlos Carramiñana.

Aunque la Copa acapara todas las miradas de los aficionados, internamente el San José se centra en completar una buena actuación en liga para volver a pelear por el ascenso de categoría. Recalcando que tienen muchas ganas de intentar optar a cotas altas, el joven técnico soriano incide en que hay que focalizar todos los esfuerzos en el primer partido de la competición doméstica frente al Burgo I.F.A. en el San Juan de Garray: “A partir de ahí, podremos valorar otros temas”.

Para afrontar todos estos retos con garantías, el club colegial ha logrado la renovación de 20 jugadores de la pasada temporada. A todos ellos, se les ha unido Aitor Herrero, procedente del Covalada, como único fichaje para este nuevo curso: “Las sensaciones están siendo muy buenas durante esta pretemporada”. Con todo ello, esperan que la afición responda como en los play off de ascenso para que el estadio sea una olla a presión esta temporada.

Una historia de superación en Pinares con el Club Pelota Urbión

La pelota mano sigue teniendo su hueco en Soria. Este deporte tan practicado en nuestros pueblos continúa latiendo con fuerza gracias al C.P. Urbión. La entidad pinariega sigue apostando por él con tres equipos que militan en las primeras tres divisiones nacionales: División de Honor, 1ª Nacional y 2ª Nacional.

Su primer equipo, compuesto por jugadores vizcaínos y guipuzcoanos, tratará de asegurar cuanto antes la permanencia en la categoría para después luchar para entrar en una fase final para la que se clasifican los cuatro mejores equipos de España. “Esto es posible por el esfuerzo de todos los integrantes del club y por el compromiso de los jugadores”, manifiesta el secretario, Emilio Cabrerizo. De la misma manera, confiesa que cuenta con un presupuesto que oscila los 8.000 euros y que es similar al del resto de conjuntos de la categoría, excepto el de tres o cuatro que “disponen de más recursos que nosotros”.

Un factor diferencial para el C.P. Urbión volverá a ser su afición. Alrededor de 200 fieles se desplazarán para presenciar los encuentros que disputará como local en los frontones de Duruelo de la Sierra, Covalada y Soria en una temporada que arrancará a partir del próximo mes de enero.

En cuanto a sus otros dos equipos, el club espera que el 1ª Nacional, que cuenta con dos jugadores sorianos, sea capaz de mantener la categoría. Por otro lado, al hablar del 2ª Nacional, con cuatro integrantes de la provincia, recalca que su principal objetivo tiene que ser desarrollarse y seguir creciendo como deportistas. Además, también tienen el orgullo de contar con una escuela con más de 30 jugadores de la capital y de los pueblos de Pinares: “Aunque otros deportes han avanzado más, seguimos teniendo tirón entre los jóvenes”.



CATEGORÍA
Su primer equipo jugará en División de Honor, máxima categoría nacional.

PRESUPUESTO
La entidad dispondrá de unos 8.000 euros para el primer equipo.

AFICIONADOS
Unos 200 aficionados se desplazan a los partidos del C.P. Urbión.







Todo para tu Hogar en un solo lugar
Muebles, Descanso, Cortinas.....

C/ Puertas de Pró, 11 - SORIA

EL TEMA

Dos maestras, dos generaciones y una misma vocación

Raquel García ha dejado las aulas tras toda una vida como maestra. Inés Gómez comienza su tercer curso. Entre ambas hay décadas de experiencia y una escuela que ha cambiado. Pero cuando hablan de su vocación, las diferencias entre generaciones se acortan.

ALEXANDRA MIRANDA

La conversación comienza con una pregunta: ¿Merece la pena ser docente? No necesitan pensárselo demasiado. Hablan de los niños, de ver cómo avanzan en su aprendizaje, de acompañarlos mientras crecen y de ese momento en el que algo que parecía imposible termina saliendo.

Raquel lo resume en una palabra: valores. “Sobre todo se inculcan valores”, dice. Inés, que todavía está descubriendo la profesión, habla de conseguir que el colegio sea un lugar en el que cada niño pueda sentirse él mismo y desarrollarse de acuerdo con sus capacidades y sus necesidades.

Y esa mirada también ha cambiado desde que empezó. Al principio, estaba pendiente de las actividades, la planificación, los contenidos, de conseguir llegar a todo. El año pasado, con niños de cinco años, llegó a sentir cierta presión por

que aprendieran a leer. Después, se dio cuenta de que, quizás, estaba mirando el aula al revés. “Luego ves que no, que hay que empezar por otras cosas más importantes”, explica.

Desde entonces, ha reajustado sus prioridades. Antes de pensar en cuánto han aprendido, intenta conocer a los niños que tiene delante: que confíen, que se sientan seguros, que aprendan a estar juntos.

Su colega Raquel asiente. Después de toda una vida en el aula, sabe que muchas veces el aprendizaje empieza antes de abrir un libro.

CAMBIO

“La tecnología y los avances nos hacen reinventarnos constantemente”.

Ahí aparece una de las primeras coincidencias entre dos maestras separadas por décadas: enseñar no consiste solo en transmitir conocimientos, sino, como hemos dicho, en inculcar valores.

Raquel ha tenido que aprender varias veces a ser maestra. Cuando comenzó, la tecnología no estaba en el aula. Después, llegaron los ordenadores, las pizarras digitales y las plataformas educativas.

“Para los que no habíamos encendido un ordenador, pasamos de una pizarra de tiza a una pizarra digital y a aprender a utilizar las nuevas plataformas educativas”.

Lo cuenta como quien repasa una parte más de una vida profesional marcada por los cambios. Cada nueva herramienta obligó a aprender de nuevo.

Inés ha conocido esa tecnología desde el principio. Quizá, por eso le interesa otra cuestión: cómo se mantiene, a lo

RAQUEL GARCÍA ESTUDIÓ MAGISTERIO EN SORIA

En sus más de 30 años como docente, ha ejercido no solo en Madrid o Guadalajara, también en muchos de los pueblos de Soria.



largo de la trayectoria profesional, la curiosidad por seguir aprendiendo.

Raquel vuelve a hablar de la vocación, pero también de los compañeros.

Cuando empezó, recuerda, los profesores aprendían unos de otros. Si alguien dominaba una materia o una herramienta, ayudaba al resto. Esa forma de aprender sigue presente.

Inés encuentra en sus compañeros una de sus principales fuentes de

aprendizaje. Hay situaciones con alumnos o familias que no aparecen en los libros y que solo se aprenden cuando llegan.

Para quien empieza, la experiencia de quien lleva años en el aula es un mapa para orientarse. Para quien se jubila, quizá sea reconfortante comprobar que ese mapa todavía hace falta.

MALABARES

Inés mira con gran interés a Raquel y le pregunta cómo se mantiene la ilusión después de décadas de profesión. Raquel lo tiene claro, primero por la vocación y, después, por los compañeros.

El cambio no ha estado solo en las herramientas.

VALORES

“Además de conocimiento, es lo que les inculcamos a los niños como profesores”.

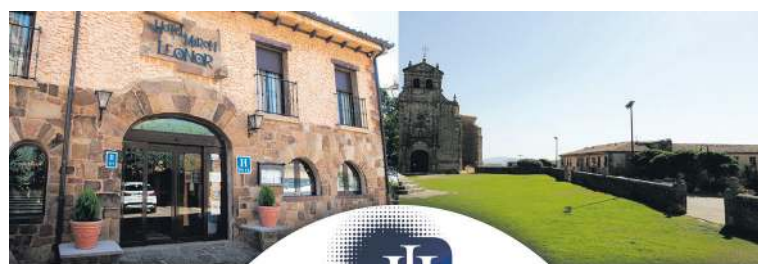


Raquel García Ledesma, de 67 años, ha pasado más de 30 años en las aulas



ensenia
CENTRO DE FORMACIÓN

**SIGUE NUESTRO
CANAL PARA
FORMARTE EN SORIA**



**HOTEL LEONOR
MIRÓN**

Carta - Menú - Grupos
Deguste en nuestros restaurantes las especialidades sorianas.
www.hotelesleonsoria.es

EL TEMA

INÉS DE JÓ LA CARRERA DE MEDICINA POR ENSEÑAR

Hoy estudia Psicología para mejorar sus capacidades como profesora de infantil, además de formar parte del equipo directivo.



Inés y Raquel frente al colegio Virgen de Olmcedo de Ólvega, donde han ejercido la docencia.

FOTOS: MARÍA FERRER

Raquel también ha visto pasar leyes educativas, currículos y nuevas formas de organizar la enseñanza. Y, con ellas, más papeleo.

Programaciones, documentos, criterios, registros, reuniones. Cada reforma ha traído nuevas exigencias y, con ellas, más tareas que hacer fuera y, sobre todo, dentro del aula.

Algunas cosas son necesarias, admite, porque también ayudan a organizar y evaluar el trabajo. Pero todas compiten por el mismo tiempo que necesitan los niños.

“Al final, te quitan tiempo”, resume. Inés reconoce esa sensación. Cada vez se pide aten-

der más aspectos de los alumnos, conocer mejor sus necesidades y acompañarlos también en cuestiones que van más allá de lo académico.

Pero el día sigue teniendo las mismas horas. Educación emocional,

PAPELEO

“La burocracia que nos imponen con cada cambio de ley, retrasa nuestro trabajo”.

convivencia, inclusión, atención individualizada. Todo cabe en el discurso educativo. El problema llega cuando hay que encontrar un momento para hacerlo realidad.

Porque una cosa es escribir que hay que atender a cada alumno y otra muy distinta disponer del tiempo necesario para sentarse con él, escucharle y descubrir qué necesita.

Ahí, las dos vuelven a encontrarse. Para Raquel, la experiencia permite saber qué merece realmente la pena.

Para Inés, que todavía está construyendo esa experiencia, el reto está en aprender a distinguir lo importante entre todo lo que hay que hacer.

Pero entre leyes, programaciones y nuevas

Lo que más echo de menos es el cariño de los niños

herramientas hay algo que sigue ocupando el centro de la profesión. El niño que entra en el aula cada mañana. Con sus ritmos, sus dificultades, sus preguntas y también sus avances.

Raquel lo ha visto durante décadas. Inés apenas está empezando a descubrirlo. Las dos saben que no hay dos alumnos iguales y que, por mucho que cambien las formas de enseñar, una parte esencial del traba-

NOTAS

“No sirven para marcar la evolución pero, al final, es lo único que importa para el currículum”.

jo sigue siendo la misma: mirar al niño que tienes delante y encontrar la manera de llegar hasta él.

También han cambiado los alumnos. Raquel ha visto cómo las redes sociales y la inmediatez han entrado en sus vidas. Pero no cree que haya que empezar de cero con cada generación.

“Cuando tú vas a una escuela sabes dónde vas: a estar con niños”.

Hay cosas que siguen ahí: aprender, convivir, respetar unas normas y descubrir el mundo. Lo que quizá ha cambiado es la distancia. Raquel recuerda que sus alumnos nunca la llamaron de usted: era “profe” o, directamente, Raquel.

La autoridad ya no se construye necesariamente desde la distancia. Y eso obliga también a encontrar otras formas de hacerse escuchar, poner límites y, al mismo tiempo, construir confianza

Pero cercanía no significa ausencia de límites. La relación con los alumnos puede haber cambiado, pero sigue siendo necesario marcar normas y aprender a convivir.

Ese equilibrio también forma parte del trabajo que no aparece en ninguna programación: saber cuándo escuchar, cuándo intervenir y cuándo dejar que los niños encuentren su propia respuesta.

Ahí vuelven a encontrarse las dos generaciones. Inés todavía está aprendiendo a manejar esas situaciones; Raquel sabe, después de décadas, que cada niño y cada

grupo obligan a hacerlo de una manera distinta

Inés conoce esa escuela desde dentro. A punto de comenzar su tercer curso, todavía tiene muchas de las preguntas de quien comienza: cómo hacerlo mejor, cómo afrontar situaciones para las que nadie te ha preparado o cómo conseguir que la ilusión no se desgaste.

Raquel ya ha pasado

Hay que empezar por otras cosas más importantes

por ahí. Ha vivido cambios de leyes, ha cambiado la tiza por las pantallas y ha tenido que aprender vez nuevas formas de hacer su trabajo.

Pero, después de todo ese recorrido, cuando habla de lo que ha significado enseñar, vuelve a los niños.

Posiblemente, ahí esté también la respuesta que Inés está buscando. No en una herramienta, una ley o una metodología concreta, sino en seguir encontrando motivos para entrar cada mañana en el aula.

Porque habrá días de dudas y otros en los que una clase, un avance o una conversación recordarán por qué eligió estar allí como maestra. Y eso es lo que hace que, al final, todo tenga sentido.



Inés Gómez Reglero, de 27 años, afronta su será su tercer curso como docente

SABORES AUTÉNTICOS. AMBIENTE INIGUALABLE

TAPAS, NATURALEZA Y TRADICIÓN

EL SABOR DE LA TIERRA

EL RINCÓN IDEAL PARA LOS AMANTES DE LA MICOLOGÍA, LA CAZA Y LOS SABORES DE SIEMPRE

UN LUGAR AUTÉNTICO EN EL ROYO

TAPAS IRRESISTIBLES, BUENA COMIDA Y UN AMBIENTE INMEJORABLE

TE ESPERAMOS

EL BERROCAL

657 361 736 @BERROCAL.ELROYO C/ CANTARRANAS, 4 EL ROYO 42153

VUELTA AL COLE

EN E.LECLERC AL MEJOR PRECIO

E.Leclerc Soria

SEPTIEMBRE

TODO LO QUE NECESITAN PARA EMPEZAR EL CURSO

CENTRO MÉDICO PAMA

C/ Ronda Eloy Sanz Villa, 2.

Tfno: 975 22 80 52

info@cmpama.es

CERTIFICADOS MÉDICOS DE CARNET CONducir Y PERMISOS DE ARMAS, OFTALMOLOGÍA, TRAUMA, UROLOGÍA, PSIQUIATRÍA, PSICOLOGÍA, ANÁLISIS CLÍNICOS, FISIOTERAPIA

Nº registro sanitario: 42-C24-0001

MI PUEBLO

MEJORAS EN 2 FASES PARA EL PARQUE DE LA DEHESA
Constará de riego automático y plantación de nuevas especies en los paseos iniciales, seguidos por el avance del tercer paseo.

ÁGREDA
LA VILLA DE LAS TRES CULTURAS PROYECTA LA RECUPERACIÓN DE SU "PULMÓN INDUSTRIAL"

El Consistorio planea un futuro marcado por la recuperación de Siemens Gamesa, una ambiciosa inversión en industria superior a los 135 millones y la puesta en marcha del Centro Intergeneracional en la antigua residencia.



JESÚS MANUEL ALONSO: AGRICULTOR, ABOGADO, ALCALDE Y DIPUTADO.

Tras 20 años al frente del Ayuntamiento, define su equipo de gobierno como "netamente inversor", avalado por el hito histórico de haber duplicado el patrimonio municipal, "pasando de 18 a 36 millones de euros durante mis dos décadas de mandato", luce orgulloso el primer edil. Con un perfil marcadamente reivindicativo, Alonso centra ahora su agenda en asegurar la vivienda y la potencia eléctrica.



3.133 HAB.

Ágreda tiene, según los últimos datos del INE, una población de 3.133 habitantes. Estos son 77 vecinos más que en 2024.



135 M€

La villa proyecta inversiones de 135 millones de euros para liderar la transición energética y el desarrollo industrial.



196 EMP.

El municipio suma el 21,7% de las empresas en pueblos sorianos con polígono, entre 1.000 y 5.000 habitantes.

representa el "pulmón económico del municipio". Alonso destaca la magnitud de su impacto: "Estamos hablando de un proyecto industrial muy importante cuyas nóminas rondan los 7 millones de euros mensuales", afectando no solo a los empleados directos, sino a toda la industria auxiliar de tornillería y carcasas de la zona.

Para asegurar este motor, el alcalde ha mantenido una reunión trascendental con el consejero Juan Carlos Suárez-Quñones y el CEO de la multinacional. El objetivo es abordar la fase de recuperación apoyada en el ensamblaje del prototipo de la turbina SG 7.0-170, una tecnología de 7 megavatios capaz de alimentar 7.000 hogares y diseñada para superar crisis de modelos anteriores. Alonso confía en que esta colaboración "permita que la recuperación sea real y se vuelva al pleno empleo en la planta".

Este impulso en Gamesa se entrelaza con una diversificación industrial que busca aprovechar el potencial de Ágreda en sectores estratégicos. El Ayuntamiento tramita un proyecto de biometanol verde de 20 millones de euros en la antigua planta, y un sistema de gestión de purines de 35 millones, vital para el sector porcino local, que creará 35 empleos cualificados. A esto se suma un ambicioso proyecto de 80 millones de euros para plantas de acumulación de energía.

Sin embargo, para que esta expansión no se detenga, Alonso vincula el



Pinturas
Limpieza
Albañilería
Mantenimientos

Calle L (Pol. Ind. Las Casas)
975246310 - 610577050



Estación de Servicio
El Valle



615 985 972 618 697 629 Tels. 975 250 124
Ctra. Soria-Logroño, N111, Km. 244 42169 ALMARZA (Soria)



25 años
de experiencia

Venta y personalización de ropa laboral, equipaciones deportivas, material de publicidad,... tanto para empresas como particulares.

Calle D, Parcela 13, nave 11
Polígono Industrial Las Casas
42005 Soria, España
Lunes a viernes de 7 a 15h.
Tardes y festivos cerrados

MI PUEBLO

NUEVO DRENAJE EN EL CAMPO DE FÚTBOL

Se proyecta bajar el nivel freático en la zona pantanosa para evitar inundaciones permanentes, en colaboración con el club.

ÁGREDA



PATRIMONIO
Basílica de los Milagros,
Palacio de Los Castejón.



FIESTAS
Nuestra Señora de los
Milagros y San Miguel.



ALTITUD
929 metros sobre el
nivel del mar.



GENTILICIO
Agredeño-a.



¿SABÍAS QUE... HAY UN ÁREA DE AUTOCARAVANAS PREMIADA?

Ubicada en el cuarto paseo de la Dehesa, recibió el Premio de Excelencia Autocaravanista en 2017. Es un referente tan valorado por los turistas que sus propios usuarios graban y difunden vídeos promocionales de la villa de forma espontánea.



Zona de autocaravanas de Ágreda. FOTOS: MARÍA FERRER

éxito industrial a una demanda clara al Gobierno: más potencia eléctrica. El alcalde insiste en que "es fundamental que se concedan las condiciones de suministro que hemos pedido para varios proyectos empresariales en el municipio y que nada frene este desarrollo", sentencia Alonso.

COMPROMISO SOCIAL

En el plano cívico, Ágreda ha logrado un hito esperado desde hace más de una década: el desbloqueo institucional para

la antigua residencia Sor María de Jesús. Tras permanecer cerrada desde 2010, el Ayuntamiento y la Diputación de Soria han firmado un principio de acuerdo para convertir este inmueble en un centro intergeneracional. El proyecto prevé un uso mixto que combina 50 plazas residenciales con una zona de estancia temporal, una ludoteca y la sede de la asociación de la tercera edad, buscando que la gestión sea viable al compartir gastos operativos entre

servicios. Respecto a la financiación, el pacto estipula que la Diputación aportará el 25% de la inversión y el Ayuntamiento otro 25%. Para el 50% restante, Alonso ha puesto la mirada en la Junta de Castilla y León, como administración competente en servicios sociales, o en la captación de fondos europeos.

El alcalde ha sido tajante al respecto: "Vamos a asumir nosotros la responsabilidad de la reconstrucción ante la inacción que han demostrado otras administraciones". Un paso técnico inmediato será la actualización de los costes en septiembre, ya que el presupuesto de 2017, que superaba los 4 millones de euros, ha quedado ob-

soleto tras casi una década de parón.

Esta apuesta por los cuidados se complementa con una demanda activa de vivienda social a la Junta, "para facilitar que los trabajadores se asienten en la villa", y un Plan de Movilidad de 100.000 euros que "busca eliminar barreras arquitectónicas en puntos estratégicos como el centro de salud o el entorno de la residencia".

PATRIMONIO

Finalmente, el desarrollo de Ágreda se completa con la puesta en valor de su riqueza cultural y natural. El Consistorio trabaja en la 'ruta de la Ágreda iluminada', que dotará de luz ornamental a monumentos como



Antigua residencia Sor María de Jesús.

son el Arco Califal, el Torreón o el Convento de la Concepción. "Intentamos vender mejor el patrimonio histórico y cultural que tenemos".

Todo este despliegue culminará con un hito histórico: la posible de-

claración del Parque Natural del Moncayo en su vertiente soriana.

Esta protección, que según Alonso podría ser una realidad este mismo año, llegará casi un siglo después que en la vertiente aragonesa.



Fachada de la empresa Siemens Gamesa.

Cañada Real de Soria
Y ya sabes por sabor y calidad...
¡elige Soria! elige

Hotel TRES CORONAS DE SILOS

ESPECIALIDAD
Nuestros asados en horno
de leña de cabritos y
corderos de nuestra zona.
Hacemos todo casero

Para comer de pecado
<https://hoteltrescoronasdesilos.com>
Plaza Mayor, 6.
Santo Domingo de Silos (Burgos)
Tel. 947 39 00 47

¿Necesitas una web?

NetyTec
Soluciones en Internet
www.netytec.com
975 128 345

NOTICIAS

ALMAZÁN

La villa, de fiestas del 2 al 7 de septiembre

Las adnamantinos encaran su semana principal con la Bajada de Jesús, la feria taurina y las peñas como ejes centrales.

CARLA MATUTE BARRERA

La villa adnamantina ya cuenta las horas para el estallido oficial de sus fiestas patronales en honor a Jesús Nazareno, una cita que combina la devoción más profunda con el júbilo de sus peñas. Tras los actos previos, Almazán se adentra en su bloque principal de celebraciones, donde la música, la tradición taurina y la pirotecnia serán los protagonistas.

La intensidad festiva comenzará a sentirse desde el miércoles 2 de septiembre por la tarde con la Comparsa de Gigantes y Cabezudos a las 18:00 h, acompañados por los gaiteros 'Del Pozo de Albar'.

Tras el lanzamiento de bombas japonesas, el momento institucional llegará a las 21:15 h en la plaza Mayor con el Pregón de Fiestas, que este año corre a cargo de la Peña 'El Subidón' (Eugenio Sánchez Cuevas).

En este mismo acto se presentará a las Damas de las Fiestas y a las Peñas de Honor (IPC 2000, Ke Más Da y Bebe y Calla), dando paso a la primera gran verbena y una posterior disco móvil.

El jueves 3 es un día marcado por la convivencia en el parque de La Arboleda. La asociación 'La Ley de la Selva' organiza el tradicional Jueves Chopero, que incluye desde actividades infantiles hasta la mul-



tudinaria macarronada popular y el siempre divertido concurso de 'Tripazos'. La actividad taurina arrancará oficialmente a las 18:30 h con un concurso de recortes con novillos y posterior suelta de vaquillas.

El viernes 4 destaca el concurso de pintura rápida con exposición en el Aula San Vicente y la pelota a mano a las 11:30 h en el polideportivo. Aunque uno de los puntos fuertes del día será el Vermut Torero en la plaza de toros, que contará con paella, bingo musical y la animación de DJ. Para los más pequeños, la plaza Mayor acogerá un encierro infantil.

El sábado 5 es, por excelencia, el día de la Feria Taurina. A las 18:00 h, la plaza de toros de Almazán vivirá una tarde de máxima expectación con una monumental corrida de toros. El cartel cuenta con figuras consagradas como Paco Ureña, el diestro soriano Rubén Sanz y el joven Jarocho, quienes lidiarán reses de la prestigiosa ganadería El Pilar.

El domingo 6 es el día grande, protagonizado por la procesión declarada de Interés Turístico Regional. La jornada comenzará con la solemne Eucaristía a las 12:00 h, seguida de la tradicional Subasta de Banzos en la

plaza Mayor, donde los vecinos pujan por el honor de cargar la imagen del Nazareno.

Ya a las 21:30 h, tendrá lugar el momento cumbre: la Procesión de la Bajada de Jesús Nazareno. El silencio y la devoción se romperán cuando la imagen atraviese la plaza Mayor bajo un es-

pectacular estruendo de pirotecnia a cargo de la empresa Tamarit, creando una estampa única antes de que el Cristo regrese a su ermita.

Las fiestas llegan a su fin el lunes 7 con un programa completamente popular. Tras los juegos tradicionales en La Arboleda, se servirá la tradicional caldereta. La tarde será una auténtica fiesta musical con las actuaciones en directo de 'Artistas del Gremio' y 'Ariel de Cuba'.

El emotivo encendido de las antorchas marcará el adiós a unos días de hermandad, tradición y devoción hasta el próximo año.

Mirar de frente a su pueblo antes de volver definitivamente a su ermita, otro año más



Estudio, control y prevención de **TODO** tipo de **PLAGAS**



TERMITAS / CHINCHES / CUCARACHAS / ROEDORES /
CARCOMA / HORMIGAS / MOSQUITOS / PROCESIONARIA
/ PULGAS / LEGIONELLA / A.P.P.C.C.



TRABAJO PROFESIONAL Y CUALIFICADO
Más de 15 años solucionando problemas

www.serbiam.com - 637 548 459

Polígono Industrial Las Casas C/D, Parc 44 Nave 10 (Soria)



MANTENIMIENTO DE JARDINES,
RIEGOS, TRABAJOS DE JARDINERÍA

Jardinería en general, trabajos de limpieza de pinares pequeños,
desbroce de fincas particulares, desbroces de choperas, derramar
chopos, diseño de jardines e instalaciones de riego

Tels.: 975 240 887 • 669 934 462

Paseo La Florida, 36 - 42002 SORIA



VISÍTANOS EN
POL. LAS CASAS C/E N 19



NOTICIAS

EL BAILE DE LA ESCOBA, REFERENCIA EN OSMÁ

La ciudad de Osma tendrá su protagonismo del 19 al 21 de septiembre con las fiestas en honor a San Mateo, una de las últimas del verano.

Los pueblos no dejan de festejar en septiembre

Vuelven las pingadas de los mayos, la música de charanga, los encierros y mucho color para despedir el verano.



Fuego, encierros, tradición y mucha hermandad en las fiestas de San Miguel

Del 28 de septiembre al 3 de octubre, la Villa de las Tres Culturas se transforma para celebrar sus Fiestas de San Miguel, unas celebraciones que hunden sus raíces en el fuego purificador y una arraigada tradición taurina.

El acto más emblemático es la tradicional Quema de los ‘Diablillos’, un rito cargado de simbolismo que representa la victoria del bien

sobre el mal. Según la costumbre, esta purificación colectiva, a través de las llamas, busca eliminar los rencores acumulados durante el año, permitiendo a los vecinos renovar sus lazos de unión.

Junto al fuego, el otro gran pilar de San Miguel son sus populares encierros de reses bravas, declarados oficialmente como Espectáculo Taurino Tradicional.

Esta herencia se completa con las típicas capeas en la plaza, que refuerzan el carácter taurino de la villa y atraen a numerosos visitantes, equilibrando lo sagrado con lo social.



Unas fiestas cuyo alma son el colorido de las peñas y la alegría de las charangas

San Esteban de Gormaz celebra sus fiestas patronales del 7 al 11 de septiembre. En honor a la Virgen del Rivero y al Santo Cristo de la Buena Dicha, la localidad ribereña se sumerge en un programa que combina la devoción de sus actos más solemnes con la alegría popular que inunda sus calles.

El pistoletazo de salida emocional de las fiestas llega en la tar-

de del 7 de septiembre, cuando miles de voces se unen en la iglesia románica de Santa María del Rivero para entonar al unísono la tradicional ‘Salve Popular’.

Este es uno de los momentos de mayor valor cultural y emotivo, tras el cual la procesión desciende hacia la plaza Mayor para dar inicio oficial a la celebración.

El alma de la fiesta en la calle corre a cargo de las peñas y charangas, cuya participación garantiza un ambiente de alegría constante. El programa se completa con citas como los espectáculos taurinos o los encierros infantiles.



La Pingada del Mayo honra al Santo Cristo de las Maravillas

La tradición y el sentimiento pinariño toman las calles de Duruelo de la Sierra del 11 al 14 de septiembre. La localidad celebra sus fiestas en honor al Santo Cristo de las Maravillas, combinando la devoción con la fuerza de sus tradiciones y la alegría que inunda sus calles.

El comienzo llega el 11 de septiembre, cuando los mozos del pueblo realizan la Pingada

del Mayo, levantando un pino de gran altura que simboliza la unión de la comunidad. Este es uno de los momentos de mayor arraigo popular, tras el cual, el Baile de la Rueda en la plaza y el Pregón dan inicio oficial a la celebración.

El alma de la fiesta en la calle corre a cargo de la Ronda Popular, en la que los mozos recorren el pueblo con sus cánticos y música tradicional, manteniendo viva esta costumbre.

El programa festivo se completa con citas como los esperados y seguidos partidos de pelota a mano, las calderetas populares y las verbenas nocturnas.



Concurso de terrizos, peñas y mucho fervor para honrar al Santo Cristo

La devoción al Santísimo Cristo de la Cruz a Cuestas marca el calendario festivo de Ólvega, que celebra sus fiestas patronales del 13 al 18 de septiembre. Durante estas jornadas, la localidad se transforma en un epicentro donde los actos religiosos más solemnes conviven con el bullicio y la alegría que toman las calles.

El arranque de las fiestas llega en la tarde

del 13 de septiembre, cuando el Pregón y el posterior chupinazo marcan el inicio oficial de la celebración. Este es uno de los momentos de mayor valor cultural y festivo, tras el cual el desfile de peñas recorre la villa para visitar los tradicionales terrizos, esos locales decorados que participan en el esperado concurso.

El alma de la fiesta en la calle corre a cargo de las peñas, cuya participación y la originalidad de sus terrizos garantizan un ambiente de alegría constante. El programa festivo se completa con los encierros matutinos y vespertinos y las verbenas.

975 23 20 20 - 975 23 01 51

Polg. Ind. “Las Casas” C/F p 26 - nave 2

jam@mochuelojam.es

SERVICIO DIARIO CARGAS COMPLETAS

NACIONAL Y PROVINCIAL TT. PESADOS

ENVÍOS INTERNACIONALES EXPRESS



EMPRESA

GEROSORIA NACIÓ EN 1999 CON UNA IDEA MUY CLARA

Crear un hogar cerca de Soria, donde las personas mayores puedan vivir en plenitud, rodeados de naturaleza y en un ambiente familiar.



GERO
SORIA

GeroSoria, un hogar hecho entre todos para vivir feliz

En GeroSoria, sus 32 residentes y 17 profesionales comparten mucho más que un espacio. Las actividades, las rutinas y los pequeños momentos del día a día crean un ambiente cercano, familiar y, sobre todo, personalizado.

■ ALEXANDRA MIRANDA

Desde algunas de las ventanas de GeroSoria, el Pico Frentes y la ermita de la Monja forman parte del paisaje cotidiano, entre árboles y naturaleza. Un entorno que también se disfruta desde el jardín y la terraza, espacios para pasear, conversar o simplemente sentarse a mirar.

Dentro, las habitaciones son el espacio más personal de cada residente. Fotografías, objetos y recuerdos ayudan a hacer suyo un lugar que al principio es nuevo. Porque entrar en una residencia supone comenzar una etapa diferente, pero no dejar atrás la propia historia.

Esa historia se comparte después en las zonas comunes, el corazón

de GeroSoria. Allí se charla, se juega, se lee el periódico o simplemente se pasa un rato juntos. Después del desayuno y el aseo comienza una jornada que combina actividad y convivencia.

EL DÍA A DÍA

El objetivo es que cada persona conserve, en la medida de lo posible, las capacidades necesarias para desenvolverse en su vida cotidiana. Esa es también la base del trabajo de Marta Rupérez,

Un ambiente cercano, más parecido a un hogar que a una institución

terapeuta ocupacional, con ejercicios que van desde la estimulación cognitiva hasta la movilidad y la motricidad fina.

“A través de diferentes actividades, intentamos que mantengan su autonomía y sean lo más independientes posible”, explica Marta. Detrás de esos ejercicios hay ges-

tos tan cotidianos como sujetar un tenedor, vestirse o ponerse unos calcetines.

El equipo observa cómo se desenvuelve cada residente para detectar cambios y adaptar el trabajo.

Cada persona es valorada a su llegada y periódicamente, también a nivel anímico. Porque,



Fachada de GeroSoria en Fuentetoba
FOTOS: MARIA FERRER



EXTERIOR

Amplio jardín con toldo
Huerto propio
Solarium-terraza



PLANTA BAJA

Recepción, salón multiusos
Comedor, cocina
Lavandería, baños
Sala de fisioterapia



1ª PLANTA

10 habitaciones dobles
4 baños completos



2ª PLANTA

6 habitaciones dobles
3 baños completos
Sala de enfermería
Terraza

como resume Marta Rupérez: “Al final, lo que más me preocupa es que sean felices”.

RITMO PROPIO

Entrar en GeroSoria no significa dejar atrás las costumbres de toda una vida. Hay horarios y una organización necesarios para la convivencia, pero también espacio para que cada persona mantenga sus propias rutinas.

La siesta después de comer, levantarse temprano, una determinada forma de arreglarse o unas prácticas religiosas concretas. Pequeños detalles que pueden marcar la diferencia entre vivir en un lugar y sentirlo como propio.

“Se trata de una atención centrada en la persona”, explica Denys Casaled, responsable de GeroSoria. La clave está en conocer a cada residente y adaptar, en la medida de lo posible, la vida en el centro a sus gustos, necesidades y costumbres.

Con 32 residentes, esa cercanía resulta especialmente importante. El equipo conoce sus rutinas, sus familias y muchas de las pequeñas his-

EMPRESA

CON 34 PLAZAS Y TODOS LOS ESPACIOS RENOVADOS

Este espacio está pensado para ofrecer todas las comodidades y recursos necesarios, sin perder la cercanía y atención personalizada.



Habitaciones muy luminosas y perfectamente equipadas.
FOTOS: MARÍA FERRER

torias que forman parte de sus vidas. Y ese conocimiento permite detectar cuándo algo cambia, pero también saber qué es lo que le hace sentir bien a cada persona.

ADAPTACIÓN

Llegar a una residencia es un cambio importante y no existe una fórmula igual para todos. Hay quien necesita quince días para sentirse cómodo y quien requiere uno o dos meses. “Cada uno tiene su ritmo”, explica Marta Rupérez.

A veces, además, las cosas suceden de una manera muy distinta a la que imaginaban las familias. Personas que al principio parecen tener

más dificultades para aceptar el ingreso terminan adaptándose antes de lo esperado. Otras necesitan más tiempo para encontrar su espacio, conocer a sus compañeros y descubrir una nueva ru-

“Hay familias que han visto a su padre bailar después de mucho tiempo”

tina. “Lo que realmente asusta es la incertidumbre”, explica Denys.

Y entonces llegan esas pequeñas escenas que

sorprenden. “Hay familias que vienen y ven a su padre bailar después de mucho tiempo sin hacerlo”, cuenta Marta, terapeuta ocupacional de GeroSoria.

Porque adaptarse no es simplemente aprender unos horarios. Es volver a encontrar un lugar, establecer nuevas relaciones y descubrir que todavía quedan cosas por hacer, personas por conocer y momentos que disfrutar.

FAMILIAS

El proceso de adaptación también alcanza a las familias. El ingreso suele venir acompañado de preocupación, dudas e incluso cierta sensación de culpa. Pero esa per-

cepción cambia cuando conocen el día a día y ven a su familiar haciendo ejercicio, participando en actividades, charlando o simplemente disfrutando de una rutina en compañía.

Las visitas siguen formando parte de la vida del centro, especialmente los fines de semana, cuando hay más tiempo para estar juntos, salir a comer o compartir una tarde diferente.

La familia puede recuperar otro papel: seguir estando presente, compartir momentos y disfrutar de su familiar sin que todo tenga que girar alrededor de los cuidados.

Y no solo eso, entre las familias se crean vínculos. Se conocen, coinciden y comparten

experiencias, y hacen de GeroSoria su punto de encuentro.

COMUNIDAD

El reducido tamaño de GeroSoria permite que el equipo conozca las rutinas, las historias y las pe-

“Al final, lo que más me preocupa es que sean felices, es lo más importante”

queñas particularidades de cada residente. “El ambiente lo hacemos entre todos”, explica Denys

Casaled. Y se nota en la vida cotidiana, en la gimnasia, las actividades, las celebraciones y, también, en esos momentos espontáneos que no aparecen en ningún horario, pero que hacen comunidad y que crean un vínculo que va más allá de la propia rutina.

El resultado es un ambiente cercano y familiar, más parecido a una casa que a una institución. Un lugar donde cada persona llega con su propia historia y encuentra espacio para seguir escribiéndola, rodeada de nuevas personas y experiencias

Porque detrás de cada actividad, cada conversación y cada momento, hay propósito: que la vida continúe y que cada persona siga siendo ella misma.

Calle La Sima, nº 1; 42190, Fuentetoba, Soria

Teléfono: 975 272 055

info@geroconfor.es

www.geroconfor.es

¿QUIÉN DIJO QUE LA RUTINA TENÍA QUE SER ABURRIDA?



Las tardes en GeroSoria tienen su propio ritmo y cada actividad es una oportunidad para compartir. “Intentamos que las actividades sean del gusto de cada uno de ellos”, apunta Marta. El calendario se llena de propuestas ligadas a las estaciones y las celebraciones. En Carnaval, por ejemplo, llegan los disfraces; en San Juan, la música, los bailes y los recuerdos de cuando fueron jurados o de cuando subían a las Calderas. Pintar camisetas o decorar las salas comunes para preparar la fiesta, permite recuperar tradiciones y también crear nuevos momentos juntos. Y todo con música de fondo. “Es increíble lo que hace la música”, señala Marta. Una canción puede despertar un recuerdo, una emoción o incluso las ganas de levantarse a bailar. Y algo parecido ocurre en el huerto, donde cuidar las plantas, verlas crecer o recoger los frutos conecta con experiencias de toda una vida. “Y ver esa evolución les encanta”, apunta Marta Rupérez. Incluso hicieron ristas de ajos de su propio huerto para conservarlos. Son actividades sencillas, pero detrás de cada una hay recuerdos, conversaciones y ganas de participar. Porque, al final, se trata de seguir haciendo cosas juntos, disfrutando de ellas.

OPINIÓN



DE IDA Y VUELTA

JUAN
ANTONIO
PALOMAR

Presidente Soria ¡YA!

Suerte de pinos o de Soria

Otro verano más vemos, perplejos y cabreados, incendios forestales que devoran miles de hectáreas.

En Soria, nos vanagloriamos de nuestro buen hacer en el monte y de la escasez de grandes incendios forestales aun teniendo más de 600.000 ha forestales en la provincia.

Pero ¿es sólo por nuestra buena gestión forestal o hay más? Sinceramente, creo que hay más y se llama suerte. El operativo provincial es similar al del resto de Castilla y León, incluso menos experimentado que en las provincias del oeste por la escasez de incendios.

Soria solo cuenta con un helicóptero de la Junta en Garray y fía su suerte a medios del Ministerio con despacho en la provincia: la BRIF de Lubia, los aviones de carga en tierra de Agoncillo (La Rioja) o los helicópteros de Villares de Jadraque (Guadalajara). Pero estos medios están al servicio de toda España, y cuando hay un incendio (o varios) de grandes dimensiones son movilizadas donde se les necesita. Así que esos días de riego muy alto o extremo de incendios nos quedamos sólo con el helicóptero de Garray para toda la provincia.

Por eso, desde Soria ¡YA! hemos solicitado reiteradas veces la vuelta del avión de carga en tierra del Amogable (Navaleno). Porque no solo cubriría la comarca de Pinares de Soria-Burgos y sus Parques Naturales de Laguna Negra y circos Glaciares de Urbión (Soria) y el Parque Natural de Lagunas Glaciares de Neila (Burgos), sino que, en un radio de menos de 50 km, llegaría al Parque Natural del Cañón del río Lobos, al Parque Natural Sabinas del Arlanza – la Yecla y al Monumento Natural de la Fuentona.

El buen hacer de los vecinos de esta provincia, su amor por el monte y los trabajadores de los operativos de extinción de las distintas administraciones, sumado a una pizca de suerte, nos está librando de males mayores.

Que siga esa suerte, pero se podría hacer más.

Entre las pocas cosas que se mantienen fijas en Soria, el fin del verano tras el paso del puente de agosto parece ser una de ellas. Ha sido pasar la Virgen y ha llegado un necesario fresco..., tanto que hasta vuelve a ser necesaria la rebequita por las noches. ¡Gracias! Termina así el caluroso verano del eclipse, un espectáculo sin parangón que sorprendió a propios y a extraños, a astrónomos y a descreídos, a los que preparan todo con antelación y a los que lo dejan para última hora.

Sorprendentemente, seguimos sin saber cuánta gente se desplazó a Soria por el eclipse. Tengo para mí que fueron muchos, aunque menos de los esperados. Sí hubo mucho turista extranjero, lo cual abre una puerta a un público inmenso y con unos ingresos mayores que el mercado nacional, algo que siempre ha sido el gran debe turístico, junto con las pernoctaciones, de la provincia.

¿Podremos aprovecharlo? Lo dudo. Creo que el eclipse no será un antes y un después, casi nada lo es, y quedará como un bonito recuerdo y poco más. Lo cierto es que el eclipse tenía todos los papeles para convertirse en lo que

LA CARTA DEL DIRECTOR

El verano del eclipse

SERGIO GARCÍA CESTERO

Director de Soria Noticias

en comunicación llamamos serpiente de verano, un tema que coge el espacio de las noticias ¿de verdad? sobre política durante los meses estivales. Acabado el eclipse, y para que la rueda nunca pare, ya está aquí la última serpiente de esta canícula: el fin de los influencers. La última noticia fresquita que echaremos de menos cuando la política lo cubra todo en un nuevo curso con elecciones municipales y nacionales.

Se dice que ha llegado el fin de los influencers. Que la gente se ha cansado de que aquellos a los que empezaron a seguir porque empatizaban con ellos ahora tengan una vida a todo tren, y no hagan más que monetizar a sus seguidores con un bombardeo masivo de publicidad. La gente se ha cansado de los livesty, que, por otra parte, no dejan de

ser los toreros o cantantes que llenaban las páginas del 'Hola' pero en otra generación y otro formato. Dicen que su credibilidad está por los suelos porque todo lo que recomiendan (un bolso, un restaurante o un videojuego) ya no es un consejo genuino sino una campaña de publicidad. Engañada se siente también la gente por las polémicas falsas, artificiales, planificadas e inducidas con el único objetivo de generar engagement. Interacciones que, aunque sean para criticar o corregir, se monetizan. Lo llaman rage bait, que no deja de ser el que hablen de ti aunque sea mal, de toda la vida. Mientras en USA, Facebook e Instagram se sientan ante los tribunales por diseñar sistemas para fomentar la adicción que, por otra parte, no deja de ser lo que hicieron con el tabaco hace un siglo.

En definitiva, que el ser humano sigue siendo el ser humano, aunque ahora cuenta con herramientas (ni siquiera he mencionado la Inteligencia Artificial) y algoritmos y con un mayor incentivo y menor pudor para explotar las debilidades del resto de seres humanos. Vamos, que casi mejor ponerse a hablar de política.

Lo que ha sido creído por todos siempre y en todas partes, tiene todas las posibilidades de ser falso.

Paul Valéry

Frase del mes



LA QUINTA COLUMNA

A ritmo de Gobierno

Patxi Irigoyen

Soriano

vir con negativos números a los jóvenes y a los recién llegados a nuestros municipios.

El Gobierno español, asustado por un problema que ya se veía venir desde hace varias décadas, ahora viene a explicar que la construcción de unos pocos miles de vivienda serán la solución al problema. Lo cierto es que hace ya 20 años la construcción de viviendas de protección oficial ha ido decayendo, sin que haya una sola explicación por parte de lo público.. En Soria, nuestro problema no es menor, pues, aunque el porcentaje de nueva población no es muy exagerado, está claro que la intención de resolver el asunto por parte de nuestras administraciones locales es nula, y todo ello tiene una repercusión inmediata en la posible llegada de nuevos colectivos como el funcional, que va a poner en marcha la nueva instalación de la administración General del Estado en el barrio de los Royales.

Municipios como Golmayo o Garray están poniéndose las pilas, intentando provocar la instalación en sus territorios de unas cuantas familias con

la construcción de viviendas, que aun siendo lejos de constituir un núcleo rural, como los que hasta ahora hemos venido conociendo, no deja de ser interesante en cuanto a adquirir nuevos vecinos que a todos beneficie.

Lo único que sorprende es que esto no suceda en la capital y se hable de vivienda joven, pero no de vivienda en su globalidad, y seamos incapaces de, habiendo tenido terreno público en todos los nuevos barrios de la ciudad, haber sacado adelante promociones rápidas y ágiles que hubieran colmado las aspiraciones de todos aquellos jóvenes y mayores que necesitan adquirir una vivienda. La inutilidad de la administración regional solo es la reafirmación de todo nuestro planteamiento que, sumado a lo anterior, evita cualquier atisbo de ilusión.

En definitiva, seguir teniendo terrenos en el centro del casco urbano de Soria, que no tienen ningún aviso de ponerse en marcha, no es ni más ni menos que producto de la dejadez que se demuestra día a día en resolver un problema tan grave como la falta de vivienda.

ECLIPSE TOTAL DE SOL - SORIA - 12-08-2026

UN INSTANTE PARA TODA LA VIDA



Imagen tomada desde Valonsadero por Estela María Puerto Nieves.
Se trata de una de las instantáneas del concurso fotográfico de Soria Noticias.

■ SERGIO GARCÍA CESTERO

Fueron solo 102 segundos, pero cumplieron plenamente con las expectativas que durante meses se habían creado, proporcionando a miles de sorianos y visitantes un momento único e irreplicable. El eclipse solar total del pasado 12 de agosto pasará a la historia de la provincia como un momento de máxima exposición mediática y cómo el evento que atrajo a miles de turistas extranjeros a nuestras tierras. Y también quedará grabado en la retina y en la memoria conjunta como una jornada de curiosidad compartida. Un evento social donde la inmensa mayoría pausó su actividad normal, si acaso hay actividad normal a mediados de agosto, para disfrutar junto a sus seres queridos de un espectáculo cósmico de primera magnitud. Sin los problemas de nubosidad que afectaron a otras zonas de la península, como Asturias, el eclipse pudo disfrutarse desde prácticamente cualquier rincón de la provincia. Así, la dispersión y la capilaridad del mismo fue total, sin grandes aglomeraciones, pero con decenas y cientos de personas en cada rincón de la ciudad o del monte desde el que podía verse el atardecer más impactante de nuestras vidas.

Aunque el eclipse es ciencia para muchos, fue magia y los sentimientos se apoderaron de la mayoría por la fuerza aplastante de una belleza y una singularidad nunca antes vista (en el último siglo) por estos lares. Ver como la luna iba poco a poco mordiendo al sol era bonito sí, pero nada del otro mundo. Las gafas, el color naranja, la espera... La luz que se proyectaba, esos tonos ocre tan singulares, ya anunciaba algo especial. Y entonces llegó el momento de quitarse las gafas y ver el espectáculo que el firmamento había preparado para los cielos sorianos... Realmente indescriptible.

Caras de asombro, de felicidad, pieles de gallina y una sensación de 'joder qué pasada' recorría a todos los que lo presenciaron. Esa sensación de estar viviendo algo único, seguramente imprevisto y probablemente irreplicable. Esa extraña satisfacción de poder estar viéndolo en casa, en nuestra Soria, desde tu balcón, tu jardín, en tu pueblo o en el descampado por el que pasas cada semana con la bicicleta o el todoterreno...

Se suele decir que una imagen vale más que mil palabras, aunque en este caso yo creo que ni con mil imágenes se logra hacer justicia a la emoción vivida. Al asombro, al escalofrío, a esa sensación de ser elegido por el Universo, de vivir en tu casa, en tus carnes y con tus gentes algo único. Sea como fuere, estas imágenes servirán para recordarlo toda la vida.

GRAN ECLIPSE CONCURSO FOTOGRÁFICO

57 lectores compartieron con nosotros 157 fotos del momento. Desde sorianos viendo el eclipse en Ibiza a gente a la que le pilló en la carretera, decenas de pueblos y varios rincones de la capital. El Universo Soria Noticias miró al cielo, disfrutó y compartió. Los mejores y los más afortunados se han llevado su premio.

PRIMER PREMIO: FIN DE SEMANA EN EL HOTEL RURAL LA SABINA



Foto de Ana García Jiménez. Tomada desde la sierra de Santa Ana.

FOTO MAS ORIGINAL/SORIANA: COMIDA PARA DOS EN SAMINHAAN



Jesús García Martínez. El eclipse como en casa.



Pedro Ramos Torre. Desde el Castillo de Gormaz.

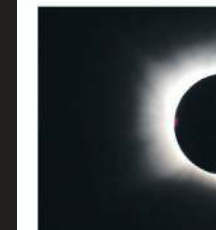
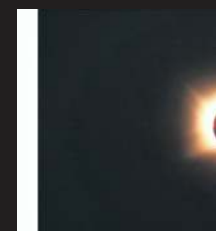
SORTEO
UN PACK VINOS



Estela María Puente



Susana Navas García



Virginia Revuelto



Paula Hornillos

ECLIPSE
JESAVENTURA



to Nieves



rcía



Fernández



OTROS ENFOQUES DE NUESTROS LECTORES



Mariángeles Gamarra López



Serafín Rodríguez Martín



Óscar



Helena García Calvo



Raúl García Marina



Vanessa Rísquez Alcaide



Juliana



Rosa María



Félix



José Luis Chaín



Maribel Zamora Pascual

MENOS GENTE, MUCHO IMPACTO Y CERO SOBRESALTOS



Fran García Foto. Almazán

Aunque la llegada de extranjeros creció un 350%, hubo menos turistas de los que se esperaba. Sin incidentes de incendios o tráfico y con poca afección en el sistema sanitario. Soria apareció en 522 medios de 56 países del mundo gracias al eclipse.

■ SERGIO GARCÍA CESTERO

Cuando una cosa pasa una sola vez en la vida es difícil de evaluar e imposible de comparar. Por ello, realizar el balance del eclipse, de su impacto económico y en la marca Soria resulta complicado. También resulta complejo discernir si las administraciones públicas acertaron, se excedieron o se quedaron cortas en las diferentes iniciativas que llevaban realizando durante dos años, aunando la promoción turística con el servicio público de prevención, seguridad ciudadana y cuidado del entorno.

Lo que parece claro es que el eclipse trajo a Soria a menos gente de la esperada. También que la provincia se llenó de turistas extranjeros, lo que resulta muy interesante por diferentes motivos. Y, por último, la no noticia. La “normalidad” con la que se desarrollaron las jornadas sin lamentar algunos de los fantasmas de los que se había hablado las semanas previas, desde el desabastecimiento de alimentos o la gasolina, la saturación del sistema sanitario, el riesgo de incendio por tanta gente en el monte con este calor, o los problemas de tráfico y conectividad.

“Menos gente de la esperada”, reconocen todas las administracio-

nes. En Valonsadero se congregaron 7.000 personas, según los cálculos del Ayuntamiento, cuando la previsión inicial era acoger hasta a 30.000. Por su parte, las estimaciones técnicas de Diputación señalan que entre 80.000 y 150.000 personas se desplazaron a la provincia motivadas por el fenómeno astronómico. Cifras que se suman al ya de por sí ‘lleno absoluto’ de la provincia en las semanas centrales de agosto, cuando suele multiplicar por entre 3 y 5 su población.

Si hay algo que sí funcionó fue el turismo extranjero. Miles de ciudadanos aficionados a la astronomía vinieron sobre todo de Europa, pero también de Asia o América a la provincia para vivir el eclipse. Gente que en su mayoría desconocía la existencia de Soria y que “cuando decimos que hemos venido a Soria tenemos que explicar dónde estamos”. La mayoría, cargados con sus caravanas y sus telescopios, estos nuevos turistas abren una oportunidad para convertirse en embajadores y ayudar en el gran debate del turismo soriano: la llegada y las pernoctaciones de visitantes de otros países. Se calcula que el turismo internacional creció en la provincia un 350%.

Pasamos al impacto mediático. La consultora Simbiu ha medido

4.147 informaciones de Soria vinculadas al eclipse. De ellas, 1 de cada 4 fueron internacionales, saliendo en 522 cabeceras digitales de 56 países. Más de 600 fueron en medios locales como Soria Noticias y 3.178 en medios nacionales. Al conjunto se le aporta un valor económico, lo que costaría una campaña de publicidad de esas dimensiones, de 12,4 millones de euros.

Por último, señalar la “normalidad” con la que se vivió la jornada. Sin grandes atascos en las carreteras de la provincia, con un tráfico muy esparcido por todo el territorio provincial. También, se logró evitar cualquier tipo de susto con los incendios, pese al calor y la cantidad de gente, y todos los responsables públicos destacaron el civismo y cuidado de la naturaleza tanto de sorianos como de visitantes. Tampoco hubo incidentes reseñables en la sanidad soriana, cosa que se temió durante meses ante el posible aluvión de gente, con la atención continuada “con niveles similares a los de los días previos y los de otros años en estas épocas”. Sí hubo, durante las primeras horas del día después, 5 personas que ingresaron en el Hospital con problemas de oftalmología, aunque en su mayoría fueron resueltos sin mayores complicaciones.

UNA CONSTELACIÓN DE HISTORIAS PERSONALES



19 miembros de la familia Cabarets llegaron desde París y la Bretaña francesa a Santervás de la Sierra para vivir el eclipse, cumpliendo así el sueño del abuelo Jean-Louis.



Ana María, Jan, Gijs, Fabia y Lucas llegaron desde Holanda hasta Soria capital por los precios, más baratos que en otros sitios, los cielos limpios y la naturaleza.



En caravana desde Euskadi, Nerea y Alain llegaron a Soria para ver el eclipse y dormir al fresco junto al Duero. “No esperábamos tanta gente”, nos contaron.



Carlos y su familia llegaron desde Murcia al camping de Valdeavellano de Tera. Fue su primera vez en Soria y reconocen que les fue complicado encontrar alojamiento.

OPINIÓN

LA PLUMA

Ceuta y Numancia contra la invasión

Los libros de historia nos dicen que Ceuta y Numancia aparecen ligados a la expansión de Roma en Hispania durante el siglo II a.C., especialmente con la figu-



**JAVIER
JIMÉNEZ
SANTAMARÍA**

Concejal y senador del
Partido Popular

ra de Publio Cornelio Escipión Emiliano, dos veces cónsul romano y militar al servicio de la República romana del siglo II a. C

Lo ocurrido en Ceuta no puede despacharse como una crisis migratoria más. Existen denuncias de sindicatos de trabajadores fronterizos que aseguran haber advertido previamente al Gobierno del riesgo de una entrada masiva. Si esas advertencias fueron recibidas y no provocaron una respuesta suficiente, la resistencia numantina de nuestra patria quedaría en último plano y nuestro Escipión Sanchista debería asumir responsabilidades políticas.

Primero se desborda la frontera y después llegan los refuerzos, las instalaciones provisionales y las explicaciones. Ni mucho menos fue la forma de actuar de nuestros compatriotas ceutíes hace decenas de siglos. El Gobierno de España debería garantizar tres cosas elementales: fronteras seguras, inmi-

gración legal y protección para quien realmente tenga derecho a ella.

Y desde Ceuta debemos mirar inevitablemente hacia nuestra Numancia, nuestra querida Soria. Porque el mismo Gobierno que ha sido incapaz de anticiparse a semejante crisis pretende que los sorianos aceptemos sin rechistar la apertura de un centro de refugiados diseñado para 203 plazas, pese a la controversia política y jurídica existente sobre su capacidad.

¿Después de Ceuta tenemos que aceptar que preguntar por los límites es insolidario? ¿Tenemos que creer que exigir planificación es xenofobia? ¿Tenemos que callarnos cuando preguntamos qué recursos sanitarios, sociales, policiales y de integración acompañarán al centro?



EL PESO DE LAS PALABRAS

**EDER
GARCÍA**

Concejal socialista

Soria repleta

Con algunos datos de visitantes en la mano, se confirma la sensación personal y compartida de que hemos disfrutado de un verano lleno de turistas. El eclipse del 12 de agosto fue, sin duda, un pico de afluencia de personas que, además, destacaban por su enorme civismo y la disparidad de orígenes.

Un evento impresionante y que, personalmente, superó con creces mis expectativas, tuvo menos impacto en cuanto al volumen de público según las previsiones más ambiciosas, pero con una proyección internacional de la ciudad incalculable. Era imposible prever con exactitud cuántas personas podíamos esperar, pero es destacable la ejemplar coordinación entre administraciones para volcarnos al 100% con recursos y personal, garantizando que todos pudiéramos disfrutar con seguridad y comodidad.

Pero más allá del eclipse, que esperemos haya servido de escaparate para que una parte de esos visitantes repitan, Soria ha estado llena de gente: aquellos que podemos llamar “veraneantes”, hijos pródigos de la ciudad o provincia que pasan unos días en casa, y “turistas de plano en mano”, con sus visitas guiadas y llenando terrazas, hoteles y comercios.

Lo cierto es que, más allá del interés que suscite nuestro patrimonio, plazas, calles y parques han estado abarrotados en todas las actividades culturales que se han programado desde el Ayuntamiento, con el público soriano siempre fiel. También en verano.

Proyecciones del Certamen Internacional de Cortos, Expoesía, Enclave, Teatro de Calle, conciertos de la Banda o “A la fresca en mi calle”, junto con otras actividades, han ocupado con espectadores los espacios públicos por el centro y los barrios de nuestra ciudad, dejando prueba, una vez más, del compromiso decidido del Ayuntamiento durante estos años con la cultura, además del trabajo de meses del departamento para consolidar muchas de estas actividades en los calendarios culturales nacionales.

GRACIAS, DE NADA



VOX populi

La frontera llega a Soria

Lo que sucede en Ceuta no es un problema exclusivamente ceutí. Cuando hablamos de política migratoria afecta a todas las provincias, también a Soria.

VOX lleva desde el minuto cero oponiéndose al Centro de Protección Internacional. ¿Por qué? Porque el modelo migratorio que han defendido el PSOE y el PP (por más que ahora se hayan dado cuenta de que la inmigración ilegal resta votos) es acoger sin control. Les basta tener “el corazón asín de grande”; pero la demagogia acaba cuan-



**FERNANDO
CASTILLO**

Concejal de Vox en el Ayto de Soria

do hablamos de la obligación como país de tener una política migratoria clara que explique cuántos, con qué controles y con qué garantías para no sufrir las consecuencias negativas de la inmigración ilegal: servicios públicos saturados, inseguridad, vivienda inaccesible, factura inasumible..., etc.

Una cosa es proteger a quien realmente huye de una persecución y otra muy distinta es convertir la acogida en una política sin control.

Soria no puede ser simplemente el lugar donde se ejecutan decisiones tomadas lejos de la ciudad, como ocurre en Ceuta. Tenemos derecho a saber qué se pretende hacer, cuánto costará y qué garantías existirán.

La seguridad tampoco puede quedar en segundo plano. La identidad, los antecedentes y las circunstancias de quienes acceden al sistema de acogida deben ser comprobados con rigor. No es xenofobia exigir que el Estado cumpla con su primera obligación: proteger a sus ciudadanos. No estamos contra la inmigración legal ni con la protección a quien la necesite. Pero no dejaremos que conviertan Soria en una escombrera de decisiones negligentes.

Porque las fronteras de España no terminan en Ceuta.

OPINIÓN



LÓGICA RURAL

ENRIQUE RUBIO

Desde Berlanga

Anfibios y batracios

Este mes de septiembre, como muchos anteriores, aunque cada vez menos, volverán los niños que han pasado el verano en los pueblos a su entorno natural de asfalto y hormigón. Vida estandarizada y lejos de lo que es una tarde de verano en el pueblo, que se prolonga en la noche.

Ahora, ya muchos de ellos son los hijos de quienes pasaban de finales de junio a septiembre, pero aunque sea de manera discontinua, algunos de los chavales y chavalas que desde el entorno urbano se adentran en nuestros pueblos han tenido la suerte de poder hacer las clases prácticas de lo que antes era la asignatura de Naturaleza, que ahora se llama Conocimiento del Medio, desde la época de vacaciones de Semana Santa hasta este último mes de verano y primero de otoño, en el caso de los más afortunados.

Han podido ver los semilleros de tomates y después degustarlos en ensalada. Ver el crecimiento exponencial de un calabacín bien regado hasta llegar a su punto de consumo.

Pero no es solo el ámbito vegetal el que completa el ciclo de desarrollo, también el animal lo hace. Muchos, por ejemplo, son los nidos donde se han podido ver crecer sus polluelos y, por supuesto, también los ríos, dadores de vida y sombra a nuestros pueblos, han sido el aula empírica para constatar el ciclo de anfibios y batracios.

Nuestra conocida rana común (*Pelophylax perezi*) ha completado el ciclo de cuatro etapas adaptadas a nuestro calendario estacional. Desde la puesta de huevos, en torno a junio, a la espera de que los primeros calores hagan eclosionar los huevos que se convertirán en los renacuajos que tienen que prosperar rápidamente antes de que el sol seque en agosto los charcos y culminen su proceso anfibio. Desarrollando primero las patas traseras y luego las delanteras. Después, los pulmones sustituyen a las branquias para poder respirar aire, hasta que finalmente la cola se reabsorbe



gradualmente para nutrir al animal durante el cambio.

Al terminar el proceso, las pequeñas ranitas (imago o juveniles) abandonan el medio acuático estricto para colonizar las orillas húmedas. Alimentándose de insectos y pequeños invertebrados, crecerán hasta alcanzar la madurez sexual en 1 o 2 años, listos para reiniciar el ciclo antes de que los duros hielos del otoño soriano las obliguen a esconderse de nuevo bajo tierra.

Hace años podría resultar irónico, pero ahora es una evidencia. El teletrabajo y el turismo ha hecho que nuestros pueblos sean descubiertos y pasemos a la fase de compartirlos, y es una realidad en la que no sabemos respirar.

Facilitado por el abandono, en algunos lugares se ha producido un proceso de transformación de los pueblos y zonas rurales por la llegada de nuevos habitantes urbanos con mayor poder adquisitivo, lo que encarece la vivienda

modado, en una búsqueda del bienestar que supone salir de las grandes urbes.

En ocasiones, con el sustento económico resuelto y, en otras, apostando por ampliar la oferta hostelera de nuestras localidades con propuestas enfocadas a un público de nivel medio alto. A veces, aunque sí ayudan a mitigar los efectos de la lacra que vació nuestros pueblos y ayudan a mantener servicios, corremos el riesgo de desplazar a los vecinos de toda la vida. Los pueblos, a veces, se convierten en meros decorados de fin de semana, perdiendo las actividades tradicionales del campo basadas en el sector primario.

Seguramente, los veranos y los periodos de adaptación sirvan para que los potrillos que vuelven a la ciudad después de un verano de pueblos aprendan a hablar los dos idiomas, rural y urbano, tan complementarios como necesarios.

Para muchos, más allá de explicar cómo esos renacuajos evolucionan metamorfoseando desde un entorno a otro, saber perfectamente como respirar en ambos medios.

Muchos niños de las urbes han pasado el verano en los pueblos

Igual que estos anfibios enseñan el ciclo de la vida a los niños de ciudad, los veranos, cada vez más, nos enseñan a quienes habitamos la mayor parte del territorio otros medios en los que hemos de aprender a respirar y en los que adaptarnos. Por ejemplo, el de la gentrificación.

y desplaza a los vecinos de toda la vida.

Gracias a haber descubierto lo que aquí disfrutamos, hay quienes buscando la tranquilidad en la naturaleza y un estilo de vida idealizado deciden adquirir vivienda de uso habitual o segunda residencia. Normalmente, desde un punto de partida económicamente aco-

SORIANoticias.com

Venerable Carabantes 1B -bajo6 - 42003 Soria
www.sorianoticias.com | info@sorianoticias.com

Imprime: Promecal | Depósito Legal: SO-74/2015 | ISSN: 3017-0354

Dirección:
Sergio García
sgarcia@sorianoticias.com
 Redactora jefa
Esther Guerrero
eguerrero@sorianoticias.com

Redacción:
Pedro Lafuente
Patxi Veramendi
Pedro Calavia
Carla Matute
Alexandra Miranda

Dirección Comercial:
Juan Carlos Díaz
jcdiaz@sorianoticias.com
 Publicidad:
975 100 900
publicidad@sorianoticias.com

Departamento Técnico:
Jesús J. Esteras
jesteras@sorianoticias.com
 Diseño y maquetación:
María Sierra
 Fotografías:
María Ferrer
Viksar Fotografía

04 Decreto de Escudos, royos...	05 Decreto de instrumentos musicales	06 Enclaves paleontológicos	07 La Ley de Arte Rupestre	08 Calatañazor (1962) Medinaceli (1963)
---------------------------------------	--	-----------------------------------	----------------------------------	---

VOL
06



BICs **TRAS LAS HUELLAS
DE UN PATRIMONIO**

Soria Noticias, con la Excm. Diputación de Soria y la Junta de Castilla y León te ofrecen, de la mano de los doctores **Julio Martínez Flórez y Carlos de la Casa**, un detallado recorrido a lo largo del patrimonio que ha construido la historia en la provincia de Soria.

El patrimonio paleontológico en Soria

Amonite. Desde devonico a creación final. 400 a 66 millones de años.

Julio Martínez Flórez
Doctor en Medicina e Historia



"La paleontología convierte los restos del pasado en conocimiento sobre la historia de la vida."

La provincia de Soria posee un importante patrimonio paleontológico. La riqueza de los hallazgos en los yacimientos estudiados nos ha proporcionado restos fósiles cuyo estudio nos ha permitido conocer los diferentes ecosistemas que el territorio de Soria ha tenido a lo largo de los años.

Los restos geológicos y fósiles encontrados por distintos investigadores han permitido establecer la presencia de cambios geo-climáticos que han sido causantes de la existencia de diferentes panoramas medio-ambientales.

Estas modificaciones se han traducido en el hecho de que los yacimientos pertenecientes a los diferentes periodos nos han proporcionado restos fósiles de animales y de plantas, cuya presencia nos demuestra la presencia de diferentes ecosistemas.

Soria muestra un excepcional patrimonio paleontológico y esta circunstancia nos obliga a conocer y también a proteger estos yacimientos y estos restos. La conservación de este patrimonio resulta de transcendental importancia, no sólo por su evidente interés científico sino también porque constituye una parte esencial de nuestra riqueza natural y cultural. La legislación española respecto a la protección de este patrimonio es

deficiente y fundamentalmente se ve reducida a dos leyes de carácter estatal: la Ley de Patrimonio Histórico Español (16/1985, de 23 de junio) y la Ley de Conservación de los Espacios Naturales y de la Flora y Fauna silvestres (14/1989, de 27 de marzo). Estas dos figuras legales se traducen en la existencia de los llamados "Bienes de Interés Cultural" (B. I. C.).

Dada la importancia del problema parece escasa la preocupación de los legisladores, lo que se traduce en una implementación de presupuestos económicos para la investigación y para la protección. Investigadores como Meléndez o Soria (1993 y 1994) o la misma Sociedad Española de Paleontología se han referido en numerosas ocasiones a esta minusvaloración de los hallazgos y, tal vez, producto de estas quejas ha sido la idea de establecer un nuevo nivel de protección definiendo y creando los "Puntos de especial interés paleontológico". Uno de "estos puntos" se ha visto reflejado en la apa-

rición de una "Resolución por la que se declaran Bien de Interés Cultural los yacimientos de icnitas de dinosaurios de Castilla y León situados en las provincias de Burgos y Soria" (B. O. E., 28 de julio de 2005).

Mi interés en las icnitas fósiles tiene un largo recorrido. Hace muchos años, junto con Rafael Brancas y Jorge Blaschke, pasé varios veranos localizando huellas de dinosaurio en la "Formación Enciso" (La Rioja). Producto de estos trabajos fue la publicación de "Huellas de dinosaurios en Enciso" (Unidad de Cultura de la Diputación de Logroño, 1979).

Años después tuve la satisfacción de acompañar a mi profesor, Don Emiliano Aguirre, y también a "Pepelu" (José Luis Sanz, Museo de Ciencias Naturales de Madrid) en paseos por las zonas mesozoicas de Logroño y de Soria. Sin embargo, a pesar de que la paleontología de Soria es sobre todo conocida por la época de los dinosaurios del cretáceo y por el hallazgo de grandes mamíferos fósiles en el pleistoceno de Torralba y de Ambrona, el conocimiento del patrimonio geológico



Erizos de mar. Equinodermos. Paleolítico ordovícico. Erizos de mar. 485 millones de años.



Estratos de distintos periodos. Primero con huellas, segundo con grietas de escurridiza y 3 con huellas de desecación.



¿QUÉ LEER?

Los yacimientos paleolíticos de Ambrona y Torralba (Soria). Un siglo de investigaciones arqueológicas. Santonja M, Pérez González A. (eds.) Zona Arqueológica nº 5. Museo Arqueológico Regional (2005).

Las icnitas del Museo Numantino de Soria y su importancia para el patrimonio paleontológico. Castanera D; Canudo J L., Pascual C., Barco J L. Universidad de Zaragoza.

Las excavaciones del yacimiento de “Zorralbo” I y II. Fuentes Vidarte C., Mejide Fuentes F., Mejide Calvo M., Mejides Fuentes M. Diputación de Soria.

Contribución de los yacimientos de icnitas sorianos al registro general de Cameros. Sanz Pérez E. Zubia, 23 – 24: 79 – 120. Logroño, 2005 – 2006.

¿QUÉ VISITAR?

Muga entre Soria y Rioja. Fósiles de invertebrados del Secundario

Torralba. Yacimiento de mamíferos pleistocenos.

Ambrona. Yacimiento de mamíferos pleistocenos.

y paleontológico de esta provincia no se queda en el estudio de estos periodos.

Los hallazgos fósiles nos permiten establecer secuencias evolutivas que nos muestran la presencia de diferentes ecosistemas que se han ido modificando durante millones de años.

El Paleozoico (Era Primaria, 541 – 252 millones de años) se caracterizó por la presencia de grandes cambios en



Trilobite del Cámbrico.

océanos y en continentes. Se formaron importantes formaciones geológicas y aparecieron o evolucionaron numerosos grupos de organismos.

En Soria los afloramientos correspondientes a estos niveles paleozoicos ocupan una superficie pequeña. Estos materiales geológicos paleozoicos constituyen la base de la meseta y se relacionan con la orogenia hercínica que ocasiona la aparición de grandes estructuras montañosas.

Muestras de estos afloramientos se concentran principalmente en los sectores orientales de la provincia y están relacionados con las estructuras de la Cordillera Ibérica y con el entorno del Moncayo: Sierra del Tablado y Sierra de Toranzo, entornos de Borobia y Agreda y sectores del Moncayo descubren rocas del Cámbrico (limolitas, cuarcitas y pizarras) y restos de organismos fósiles como braquiópodos, trilobites (muy abundantes en el Cámbrico y en el Ordovícico), moluscos, corales y equinodermos. Esta presencia faunística parece indicar que al menos algunas de estas zonas se relacionaban con la presencia de ambientes marinos.

El Mesozoico (Era Secundaria, 252 a 66 millones de años) y sus huellas de dinosaurios del Jurásico superior y del Cretácico inferior son sin duda el elemento paleontológico que más ha contribuido a dar a conocer la geografía soriana.

En el Jurásico superior (150 a 145 millones de años) comenzaron a formarse importantes depósitos sedimentarios que nos informan sobre la existencia de ambientes continentales con ríos, lagos, charcas y llanuras de inundación. Es en estos paleo ambientes donde se desarrolló la vida de estos grandes reptiles.

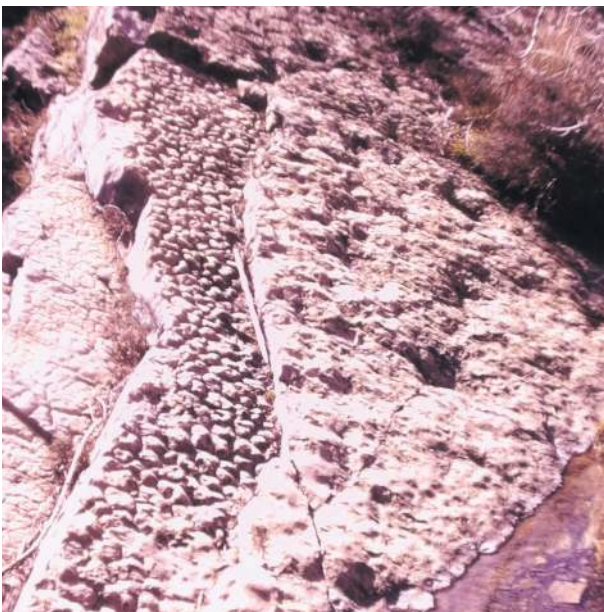
Ya en el libro publicado al que me he referido anteriormente escribíamos que “los dinosaurios caminaban sobre los sedimentos blandos y dejaban sus pisadas. Cuando el barro se endurecía y se rellenaba de sedimentos y posteriormente ocupaba una nueva transgresión acuática, la icnita quedaba protegida y se fosilizaba”.

El paleo ambiente del Cretácico inferior (145 a 110 millones de años) era relativamente similar y también incluía en su escenario cursos de agua, lagos y zonas de inundación. La comarca de las Tierras Altas de Soria formaba parte de la Cuenca de Cameros y en las diferentes vertientes de la serranía es posible encontrar numerosas “lastras calizas” en las que se objetivan las huellas de las pisadas de los dinosaurios.

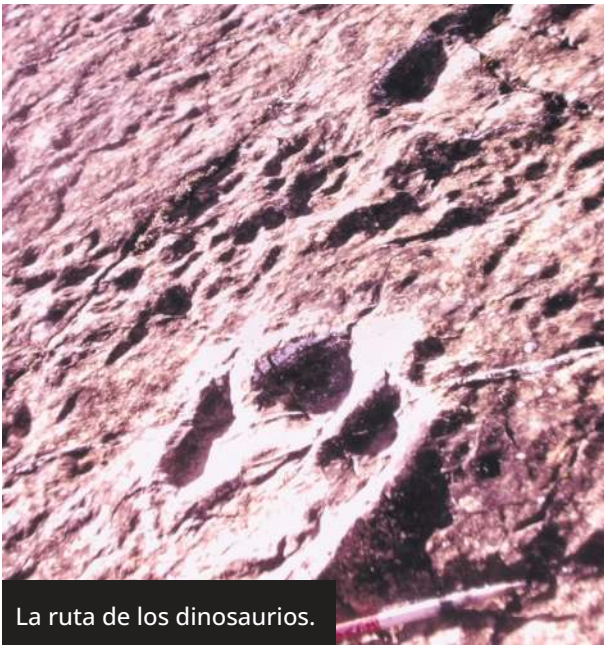
Los rastros encontrados han permitido clasificar numerosos grupos de diferentes reptiles: Terópodos, Ornítópodos, Saurópodos y Pterosaurios. Los yacimientos de icnitas en Soria, en Burgos y en La Rioja son numerosos y la riqueza de icnitas y fósiles resulta espectacular.

Ciñéndonos al territorio soriano podemos citar la existencia de yacimientos en las proximidades de muchas poblaciones. Ejemplos representativos de la paleoicnología secundaria en Soria son los hallados en Fuente salvo, Bretún, Los Tormos, San Roque o Serrantes, entre muchos otros.

La Era Terciaria (Cenozoico, 66 a 2,6 millones de años) resulta también importante en la formación del relieve y en la evolución de los ecosistemas terrestres. Movimientos tectónicos relacionados con la orogenia alpina ocasionan levantamientos en zonas próximas a la Cordillera Ibérica y provocan la aparición de cuencas



Huellas de iguanodon bernisatensis.



La ruta de los dinosaurios.

donde se acumulan grandes cantidades de sedimentos. En Soria estos terrenos terciarios pueden relacionarse con la llamada Cuenca de Almazán.

Estos diferentes ambientes fluviales, lacustres y aluviales son evidentes dentro de esta Cuenca en el sector de Mazaterón-Deza y también en el entorno de Burgo de Osma y de Berlanga de Duero.

Por último, en la Era Cuaternaria (Pleistoceno, 2,58 millones de años hasta 11.700 años) es la época de los grandes mamíferos y de la presencia de herramientas fabricadas por homínidos (Torralba y Ambrona).

Este período coincide con las importantes variaciones climáticas relacionadas con los periodos glaciales. Alternancias de periodos fríos con otros cálidos en unos ambientes caracterizados por la existencia de lagos, zonas húmedas, bosques y espacios abiertos. La cronología descubierta en Torralba muestra niveles que se encuentran entre los 300.000 y los 200.000 años, mientras que los de Ambrona están entre los 400.000 y los 350.000 años.

La fauna más representativa de Ambrona son elefantes (Palaeoloxodon Antiquus), rinocerontes, équidos y otros muchos grandes mamíferos. Sin ninguna duda, otro elemento de gran importancia en el análisis de los restos hallados en Ambrona son los artefactos líticos fabricados por homínidos.

La mirada larga

Juan Manuel Ruiz Liso

“Me dijeron
que era el
pasado
cuando
intentaba
construir
el futuro”

El doctor Juan Manuel Ruiz repasa décadas de sanidad soriana marcadas por proyectos, conflictos y tragedias. Desde el síndrome tóxico y el accidente de Golmayo hasta la prevención y la pandemia, reivindica una forma de entender la salud más allá del hospital.

ESTHER GUERRERO

Juan Manuel Ruiz pertenece a esa generación de profesionales que no se limitó a trabajar dentro de la sanidad soriana, sino que contribuyó a cambiarla. Médico, gestor y divulgador, ha vivido desde dentro algunas de las principales transformaciones sanitarias de las últimas décadas: las transferencias del Insalud, la reorganización de las urgencias, la expansión de los servicios hospitalarios, el síndrome tóxico, el accidente de Golmayo o la pandemia. También ha defendido durante años que la

salud no empieza en el hospital, sino mucho antes, en la prevención, la alimentación y los hábitos de vida.

¿Qué queda, después de tantos años, de aquella sanidad que intentó transformar?

Si tuviera que resumirlo en una frase diría: mucha ilusión, mucho querer hacer y poca respuesta.

¿De las administraciones?

Sí. Nunca se me olvidará el 27 de diciembre de 2000. El traspaso de las competencias del Insalud a la Junta se produciría a principios de 2001. Yo

“Soria tiene una historia sanitaria que merece ser conocida y conservada, por eso enterramos cápsulas del tiempo”

esperaba una respuesta a un proyecto para las urgencias de la provincia. Habíamos trabajado durante tres meses más de 30 personas entre médicos, enfermeras y técnicos para diseñarlo. Me habían dicho que antes de acabar el año tendría todo para desarrollarlo. ¿Cuál fue mi sorpresa? Recibí el proyecto el 27 de diciembre y habían incluido errores, muchos errores. Metieron pueblos de Burgos, de La Rioja... ¿Una tomadura de pelo? Me dijeron que se habían equivocado.

¿Por qué no creyó que era un error?

Sucedía cuatro días antes de las transferencias. Les dije que aquello no era una equivocación, que era que no querían hacer el plan de urgencias

por el que habíamos estado luchando durante tanto tiempo para Soria. Les recordé que al día siguiente eran los Santos Inocentes y que aquello no se me podía hacer después de tantos años. Yo ya llevaba seis años en el cargo.

¿Qué hizo?

Llamar a quien entonces era el consejero de Sanidad, Carlos Fernández Carriedo. Le dije: “Créeme que yo esto no lo puedo hacer. Tengo mi trabajo en el hospital, aquí estoy además perdiendo dinero y que me tomen el pelo... Yo quiero seguir paseando por El Collado con la cabeza muy alta y que mis hijos no tengan que avergonzarse de su padre”. Le dije que presentaba la dimisión y me pidió que esperara unos días, que con las transferencias se podía solucionar. Pero yo me volví a mi trabajo en el hospital.

Hubo otros proyectos que encontraron oposición política, ¿verdad?...

Sí. Yo quería trasladar la diálisis al Virgen del Mirón, a la zona del hospital que mira al Moncayo, porque era una planta soleada, con un pasillo y espacio para los pacientes. En aquel momento ya no cabían más en el Santa Bárbara. Lo planteé y me llamó un político de Castilla y León, cuyo nombre no quiero recordar, y me dijo: “Oye, ¿tú quién te has creído que eres para decir esta cosa? Ese hospital es nuestro”. Le dije: “Hombre, pues con vistas al futuro, creo que lo mejor es ir trabajando en esa línea”, pero me dijo “Tú eres el pasado y yo soy el futuro”. Y ahí está El Mirón...

Pero también proyectos satisfactorios, ¿La Milagrosa es uno de ellos?

¿No se acuerda de cómo estaba La Milagrosa? Eso era un nido de ratas, deshechos, basura... Entonces era una guardería de la Diputación. Se lo dije a Enrique Delgado, que entonces era director de Aten-



Hostal La Vitorina | Hotel Castilla | Hostal Centro | Hotel Alba



www.soriadormir.com

Más información: 608 83 40 77 - 975 22 61 22



La mirada larga

ción Primaria. Intenté hablar con María Jesús Ruiz, la presidenta de la Diputación, y me derivó a su vicepresidente, Domingo Heras. Yo le planteé que necesitábamos una zona de Atención Primaria para el norte y otra para el sur, para tener todo controlado, y que después ya hablaríamos de la salida de las ambulancias. Me dijo que no le parecía mal. Hay que decir las cosas como son: el que puso todo su interés fue Domingo Heras. Es una de las cosas que me satisfacen de aquellos años de gestión.

¿Qué recuerda de uno de los primeros grandes sobresaltos tecnológicos, el llamado ‘efecto 2000’?

Estuve aquella noche en la Dirección Provincial con los dos directores que había, el de Primaria y el de Especializada, y con el equipo del Insalud. No respiramos hasta que vimos que no había tenido repercusión en Australia. Fue un poco como las campanadas de fin de año. Hasta entonces no nos quedamos tranquilos.

Pero aquella noche no fue el momento más tenso...

No. Los momentos más duros los viví con el síndrome tóxico. No se me olvidará jamás.

Estamos hablando de los años 80, cuando era jefe de Anatomía Patológica, ¿no?

Sí. Nunca olvidaré a los canallas que hicieron aquello. Recuerdo especialmente a una niña de 16 años a la que tuve que hacer la autopsia. Las autopsias del síndrome tóxico las teníamos que hacer conjuntamente un forense y un patólogo. Y recuerdo también a aquel ministro, Jesús Sancho, que dijo que aquel síndrome tóxico era un bichito tan pequeño, tan pequeño, que si se caía al suelo desde la mesa se mataba.

¿Qué aparecía en las autopsias?

Era una patología que no había visto en la vida. En las autopsias

“La Milagrosa es una de las cosas que me satisfacen de aquellos años de gestión. El que puso todo su interés fue Domingo Heras”



se veían que el músculo ya no era músculo, era tejido adiposo. Había degenerado tanto que los pacientes no podían respirar. Se morían porque la estructura del tejido se había modificado por la toxicidad del aceite industrial. Aquello fue de las cosas más horribles que he visto.

El final del siglo XX tampoco fue sencillo. Hubo otro episodio duro con las ambulancias.

Tuve que cambiar dos veces de teléfono por las amenazas que recibí durante la concesión de las ambulancias. Fueron años muy convulsos. Aquella pugna fue muy dura y la recuerdo como terrorismo sanitario. Llegaron a echar arena en el depósito de combustible de las ambulancias para que no funcionaran. Era una guerra entre compañías que querían el servicio y fue brutal, repleto de amenazas. Salía de casa y me encontraba un coche funerario aparcado enfrente. Algunas veces me seguía. Fueron momentos muy desagradables.

Y pronto llegaría otro episodio trágico: el accidente de Golmayo.

El verano de 2000 estaba en Altea, en Valencia, como miembro del jurado de los Premios Rey Jaime I. Me llamó la ministra Villalobos y me ordenó que volviera inmediatamente a Soria donde había 28 fallecidos, 22 de ellos adolescentes. Fue la noche más terrible que se puede vivir. Llegaban los padres a las tantas de la mañana sin saber si sus hijos vivían o si eran de los que habían muerto. Todos los profesionales se volcaron, demostrando la calidad humana y profesional que tienen. Fue dramático.

Su trayectoria está muy vinculada a la prevención...

Una de las cosas de las que más satisfecho me siento es del trabajo en sanidad hospitalaria que hice junto a José Miguel Sanz Ánquela. Conseguimos que las tasas de cáncer gástri-



“La patología del síndrome tóxico no la había visto en la vida. Aquello fue de las cosas más horribles que he visto”

co se redujeran a la mínima expresión. Pasamos de ser una de las zonas con mayores tasas del mundo a tener unas tasas inferiores a las de muchísimas regiones de España.

¿Ahí empieza su apuesta por la dieta mediterránea?

Empezamos con la dieta mediterránea y después, en 1993, me nombraron Soriano del Año en la Casa de Soria en Madrid. Allí estaba Carlos Martínez, el presidente de Caja Rural, quien me dijo que le gustaría que diseñara algo para su fundación ligado a la salud. Le presenté un proyecto que fue, en 1995, el nacimiento de Soria Saludable.

Y después llegó Soria Cardioprotegida.

Sí. Fuimos la primera provincia española que puso en marcha una iniciativa así. Mi hijo, que es cardiólogo, me dijo que hiciera algo práctico, como una red de desfibriladores. Y así empezaron los siete primeros desfibriladores en oficinas de Caja Rural.

¿Que queda de aquellas iniciativas?

El conocimiento. Que la gente sabe que prevenir es importante. Y queda también la imagen de Soria asociada a determinadas iniciativas de salud.

Guardó parte de ese conocimiento en unas cápsulas del tiempo. ¿Qué contienen?

Tenemos cuatro urnas enterradas. En la de la dieta mediterránea, en la plaza del Olivo, metimos al vacío frutas, verduras, hortalizas, libros y periódicos. En la última metimos jeringas, mascarillas y otro material que se había utilizado durante la pandemia de Covid. Cuando nosotros ya no estemos, alguien puede querer saber qué pasó. Creo que es una cosa muy bonita desde el punto de vista histórico. Igual que hay monumentos, iglesias y otros testimonios, esto también forma parte de nuestra historia.



34 Otoño Musical Soriano

Del 10 al 30 de septiembre, Soria apuesta por la excelencia y por acercar la cultura a más de 10.000 espectadores. Música de cámara, zarzuela, música antigua, jazz, flamenco o un homenaje a Falla con precios entre 10€ y 25€.

El Festival Otoño Musical Soriano – Festival Internacional de Castilla y León (FOMS) presenta su 34ª edición con solistas de talla nacional e internacional, la presencia de importantes formaciones orquestales y una apuesta firme por acercar la música a todos los públicos.

La Orquesta y Coro de la Comunidad de Madrid dirigida por Alondra de la Parra, la Philharmonia Frankfurt junto al célebre trompetista Sergei Nakariakov, el proyecto Paco de Lucía Music for Big Band, la cantora Marina Heredia con el Grupo Enigma – Grupo Residente del Auditorio de Zaragoza

Princesa Leonor, el asturiano Rodrigo Cuevas o el Cuarteto de Cuerda Mandelring son algunos de los protagonistas de esta edición que, durante tres semanas, inundará la capital soriana con una oferta musical variada y para todos los públicos. El repertorio sinfónico, la música de cámara, la zarzuela, el jazz o el fla-

menco son algunas de sus piedras angulares.

Un año más, el FOMS incluye un espacio para las formaciones jóvenes, como la Joven Orquesta Sinfónica de Soria, la Gustav Mahler Jugendorchester; o los conjuntos galardonados en los circuitos FestClásica, Manuel Ruiz & Ílieber Ensemble y KamBrass; y re-

fuerza su compromiso con la creación contemporánea al rendir homenaje a Manuel de Falla en el 150 aniversario de su nacimiento, con el estreno absoluto de Fallesca del compositor soriano Jesús Ángel León.



MARATÓN



El Maratón Musical Soriano, que este año alcanza su XXI edición, tendrá lugar el sábado 12 de septiembre. Tras los conciertos por toda la ciudad durante todo el día, el cierre será en la plaza Mayor con los pianos de Antoni Tolmos y Josep Porté.

PRECONCIERTOS



Como novedad, el OMS incluye cuatro preconciertos que anticiparán el ambiente festivo y cultural. Diferentes grupos instrumentales de la Banda Municipal actuarán en los porches de la Audiencia antes de los conciertos de los días 10, 18, 19 y 26 de septiembre.



ENTRADAS Y ABONOS

En su propósito de acercar la música a la sociedad, los precios de las entradas oscilan entre los 10€ y 25€, con

descuentos del 50% para Aulas de la 3ª Edad, Carnet Joven y menores de 14 años, y del 10% para empadronados en Soria. Además, hay conciertos gratuitos. La venta de abonos, a 160€ para todos los conciertos, y de entradas ya está en marcha.

LO MÁS DESTACADO



JUEVES 10 20:00 h
PALACIO DE LA AUDIENCIA

ORQUESTA Y CORO DE LA COMUNIDAD DE MADRID

Alondra de la Parra, directora



JUEVES 17 20:00 h
PALACIO DE LA AUDIENCIA

PACO DE LUCÍA MUSIC FOR BIG BAND



VIERNES 18 y 25 20:00 h
PALACIO DE LA AUDIENCIA

ORQUESTA SINFÓNICA DE CASTILLA Y LEÓN



SÁBADO 19 20:00 h
PALACIO DE LA AUDIENCIA

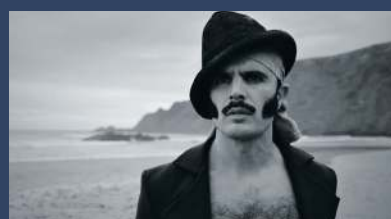
ORQUESTA PHILHARMONIA FRANKFURT & SERGEI NAKARIAKOV, trompeta



JUEVES 24 20:00 h
PALACIO DE LA AUDIENCIA

MARINA HEREDIA, cantora

CONCIERTO HOMENAJE A MANUEL DE FALLA



SÁBADO 26 20:00 h
PALACIO DE LA AUDIENCIA

RODRIGO CUEVAS

LA BELLEZA



MARTES 29 20:00 h
AULA MAGNA TIRSO DE MOLINA

CUARTETO MANDELRING



MIÉRCOLES 11 20:00 h

PALACIO DE LA AUDIENCIA
GUSTAV MAHLER JUGENDORCHESTER

NOVIEMBRE

TU SALUD



Nº registro sanitario: 42-C11-0002



Neurofisioterapia: recuperar autonomía y calidad de vida en el Hospital Latorre

Cuando una persona sufre una lesión o enfermedad neurológica, las consecuencias pueden ir mucho más allá de una alteración del movimiento. Caminar, mantener el equilibrio, utilizar una mano, hablar, realizar una actividad cotidiana o incluso desenvolverse con seguridad en casa pueden convertirse en retos que afectan directamente a la autonomía y a la calidad de vida.

En este contexto, la neurofisioterapia desempeña un papel fundamental. Se trata de una especialidad de la fisioterapia orientada a la valoración y tratamiento de perso-

nas con alteraciones del sistema nervioso, utilizando estrategias terapéuticas dirigidas a mejorar la función y favorecer la máxima independencia posible. En el Hospital Latorre, la atención en neurofisioterapia parte de una premisa fundamental: cada paciente es diferente y necesita un tratamiento adaptado a sus necesidades, objetivos y evolución.

El proceso comienza con una valoración individualizada en la que se analizan aspectos como el control motor, el tono muscular, la fuerza, el equilibrio, la coordinación, la sensibilidad, la marcha y la

capacidad para realizar actividades funcionales. Esta valoración permite establecer objetivos terapéuticos y diseñar un programa de tratamiento personalizado. El objetivo no es únicamente trabajar una determinada función corporal, sino conseguir que las mejoras obtenidas tengan una repercusión real en la vida diaria.

La recuperación neurológica no siempre es lineal. Existen avances, periodos de mayor dificultad y momentos en los que es necesario modificar los objetivos. Por ello, el seguimiento y la reevaluación son elementos esenciales.

Una apuesta por tu salud: cuida de tu boca

En Soria, hay 44 dentistas colegiados que trabajamos en 22 clínicas dentales, a los que hay que sumar otros 15 que vienen de otras provincias. Desde los colegios profesionales del país venimos pidiendo durante mucho tiempo, a los partidos políticos con representación en las Cortes parlamentarias de España y a los procuradores de Castilla y León, que aprueben una Ley que regule la publicidad sanitaria que debe ser veraz y rigurosa, sin lanzar mensajes ambiguos o equívocos que confundan a la población.

El presidente del Consejo General de Dentistas, Dr. Óscar Castro, declara que “no podemos permitir que la asistencia sanitaria se promocioe utilizando las mismas técnicas comerciales que se emplean para vender cualquier producto de consumo. La salud no puede estar sometida a mensajes que anuncian descuentos, ofertas, garantías de por vida o promesas de resultados. La publicidad sanitaria debe ser veraz, rigurosa, comprensible y estar basada en la evidencia científica”.

Solicitamos que la publicidad sanitaria prohíba mensajes engañosos, ambiguos o que generen falsas expectativas, y que se refuerce la supervisión de la publicidad y se establezca sanciones verdaderamente disuasorias. Como profesión sanitaria universitaria, debemos exigir que la publicidad tenga bases científicas y no equívocas. Debemos garantizar la seguridad del paciente y la buena práctica clínica.



CAMILO SAINZ
Colegio Oficial de Dentistas





RIOSA
dehesa park


Sociedad para la Movilidad



TU APARCAMIENTO EN EL CENTRO DE SORIA

ABONO DIURNO
70,00€/MES
(IVA incluido)

ABONO 24 HORAS
85,00€/MES
(IVA incluido)

BRILLA CON NUESTROS LAVADOS DE COCHE

LAVADO MANUAL
DESDE 35€
Bajo cita previa (IVA incluido)

AUTOLAVADO
DESDE 1€
Lanzas y Aspiradores (IVA incluido)

975 22 17 82



PREMIOS INTERNACIONALES LEONOR Y GERARDO DIEGO

Los poemarios premiados han tenido presencia física en la caseta de la Diputación en la Alameda de Cervantes, durante Expoesía.

66 municipios refuerzan su seguridad sanitaria con desfibriladores

La Junta de Castilla y León y la Diputación de Soria han colaborado en un programa de seguridad rural, que dota de equipos de emergencia y formación especializada a decenas de municipios para salvar vidas ante paros cardíacos.

■ CARLA MATUTE BARRERA

Cada sesenta segundos perdidos tras una parada cardíaca reducen las probabilidades de supervivencia en un 10 %, convirtiendo el tiempo en el enemigo más implacable del medio rural.

Ante esta realidad, Soria ha decidido plantar cara a la fatalidad transformando 66 de sus pueblos en espacios cardioprotégidos, donde la tecnología y la formación vecinal se unen en una carrera decidida por ganar la batalla al reloj y preservar la vida en el corazón de la provincia.

La Junta de Castilla y León y la Diputación de Soria han colaborado en un programa de segu-

ridad rural que dota de equipos de emergencia y formación especializada a decenas de municipios para garantizar una respuesta inmediata ante paros cardíacos.

El municipio de Alpanseque ha sido el encargado de acoger la presentación de este programa conjunto para instalar desfibriladores

Cada minuto sin intervención reduce la supervivencia un 10 %

externos semiautomáticos (DESA). Esta iniciativa “busca fortalecer la seguridad y la salud en los entornos rurales, asegurando que tanto trabajadores como vecinos cuenten con medios de rescate ante emergencias sanitarias”, explica el presidente de la Diputación, Benito Serrano.

Este proyecto ha supuesto una inversión total de 92.502 euros, canalizada además por la Consejería de Industria, Comercio y Empleo.

Gracias a estos fondos, se ha equipado a un total de 66 localidades sorianas con esta tecnología vital, delegando en la Diputación de Soria la adquisición y distribución de los equipos.



“El objetivo primordial es reducir la mortalidad por accidentes cardiovasculares y cerebrovasculares, especialmente en el trabajo rural”, apunta Serrano.

En este sentido, las autoridades advierten que estas dolencias no traumáticas son, junto a los accidentes de tráfico, la causa más frecuente de fallecimiento laboral en la Comunidad.

La rapidez de actuación es crítica para mantener la llamada “cadena de supervivencia”, y así poder “evitar secuelas irreversibles”, apuntan desde la Diputación de Soria.

Es por ello que la intervención de personal formado en maniobras de resucitación y en el uso de desfibrilación precoz es el eslabón fundamental, cuando el suceso ocurre lejos de un cen-

tro sanitario. Además de los equipos, el programa incluye formación obligatoria para más de cien voluntarios de los pueblos beneficiados.

Esta capacitación garantiza que los vecinos puedan actuar eficazmente, mientras que los dispositivos se ubican en lugares estratégicos como ayuntamientos, centros de salud o instalaciones deportivas.



Premios de Poesía: 1.326 obras recibidas

La Diputación Provincial de Soria ha cerrado la convocatoria de los Premios Internacionales de Poesía Leonor y Gerardo Diego, logrando una destacada participación de 1.326 poemarios procedentes de 35 países. Entre las

naciones participantes se encuentran Alemania, Estados Unidos, Argentina, Japón y numerosas regiones de habla hispana, lo que reafirma el prestigio y el carácter global de estos galardones creados en 1982 para fomentar la creación literaria en español.

En esta edición, el Premio Leonor (que celebra su 45 edición) ha recibido la mayor cantidad de trabajos, con 1.005 originales y una dotación económica de 10.000 euros.

Por su parte, el Premio Gerardo Diego, enfocado en autores noveles que no hayan publicado libros previamente, alcanza su 42 edición con 321 obras inscritas y un premio de 5.000 euros.

La consolidación del certamen se ha visto fa-

vorecida por el uso de una plataforma telemática que agiliza la entrega de trabajos, aunque se ha mantenido la opción tradicional de envío por correo postal.

Tras el cierre del plazo, un equipo de lectores especializados realizará una primera selección de finalistas, cuyo destino final será decidido por un jurado de reconocido prestigio encargado de emitir el fallo de ambos premios.

Reinterpreta

CERTAMEN
2026



Diputación de Soria



Cancionero Soriano

Bases
e información

Fecha límite de recepción
de trabajos

14 octubre
— 2026



TU BELLEZA



Nº registro sanitario: 42-C251-0052 / Centro Médico Estético Nº registro sanitario: 42-C24-0010

C. Mosquera de Barnuevo, 10, LOC 2,
42004 Soria - Tel. 975 22 59 80



Cristina Aguilar Pérez-Llantada
Mª José Gallego Berlanga
Dra. Claudia Elisa Salazar Artículo



Durante años, la medicina estética estuvo asociada a cambios evidentes y transformaciones llamativas. Sin embargo, esa percepción está dando paso a una nueva filosofía que gana fuerza a nivel internacional: la Quiet Beauty o “belleza silenciosa”. Una tendencia que apuesta por resultados naturales, discretos y personalizados, donde el objetivo no es cambiar el rostro, sino conseguir que se vea descansado, saludable y en armonía.

Cada vez son más las personas que acuden a consulta con una petición muy concreta:

“Quiero verme mejor, pero que nadie note que me he hecho nada”. Y esa frase resume perfectamente el cambio de paradigma que está viviendo la medicina estética.

La clave ya no está en corregir cuando los signos del envejecimiento son evidentes, sino en prevenir, preservar y mantener la calidad de la piel y de los tejidos a lo largo del tiempo.

El envejecimiento empieza antes de que lo veamos

Aunque las primeras arrugas suelen aparecer a partir de los 30 años, el proceso de envejecimiento comienza mucho antes. A partir de los 25 años disminuye progresivamente la producción de colágeno y elastina, proteínas fundamentales para mantener la firmeza y elasticidad de la piel.

Quiet Beauty: la nueva estética donde el mejor tratamiento es el que nadie nota

A ello se suman factores externos como la radiación solar, la contaminación, el tabaquismo, una alimentación inadecuada o la falta de descanso.

En los últimos años, además, la evidencia científica ha puesto el foco en otro protagonista: el estrés crónico. El aumento mantenido del cortisol favorece procesos inflamatorios, altera la función barrera de la piel, acelera la degradación del colágeno y dificulta la reparación de los tejidos. No es casualidad que, tras periodos de elevada carga laboral o emocional, muchas personas perciban un aspecto más cansado, apagado o envejecido.

La medicina estética actual entiende que el envejecimiento no depende únicamente del paso del tiempo, sino también del estilo de vida y del estado de salud general.

Prevenir mejor que corregir

Uno de los grandes cambios es que cada vez más pacientes, especialmente entre los 30 y los 40 años, buscan tratamientos preventivos. No porque exista un problema estético, sino porque desean conservar durante más tiempo la calidad de su piel y

retrasar la aparición de los signos de envejecimiento.

Este enfoque preventivo permite actuar cuando los tejidos todavía conservan buena capacidad de regeneración, obteniendo resultados más naturales y evitando tratamientos más complejos en el futuro. No se trata de empezar cuanto antes, sino de hacerlo cuando está indicado y siempre tras una valoración médica individualizada.

En Centro Médico Estético AYC creemos que la mejor medicina estética es aquella que respeta la esencia de cada persona. Por ello, cada tratamiento comienza con un diagnóstico personalizado, analizando las necesidades de la piel, el estilo de vida y los objetivos del paciente para diseñar un plan adaptado y realista.

La calidad de la piel, el nuevo objetivo

La tendencia Quiet Beauty ha desplazado el protagonismo de los grandes cambios hacia la mejora de la calidad cutánea. Más que aumentar volúmenes, el objetivo es estimular los mecanismos naturales de reparación del organismo.

En este contexto cobran protagonismo tratamientos destinados a

favorecer la producción de colágeno, mejorar la hidratación profunda, recuperar la luminosidad y reforzar la estructura de la piel. La bioestimulación y las terapias regenerativas permiten obtener una apariencia más fresca y saludable respetando completamente la expresión facial.

En Centro Médico Estético AYC contamos con las técnicas más avanzadas de bioestimulación y medicina regenerativa, siempre aplicadas por profesionales médicos y siguiendo un criterio basado en la naturalidad. Porque no todos los pacientes necesitan el mismo tratamiento, y esa personalización es la clave para obtener resultados elegantes y duraderos.

Menos es más

Otra característica de esta nueva corriente es la planificación a largo plazo. Frente a tratamientos puntuales y muy visibles, se apuesta por pequeñas intervenciones espaciadas en el tiempo que mantienen el equilibrio facial y acompañan el proceso natural de envejecimiento.

La armonización facial ya no busca modificar rasgos, sino respetar las proporciones de cada

persona, evitando excesos que durante años marcaron la imagen de la medicina estética.

Porque el verdadero éxito de un tratamiento no reside en que todos perciban el cambio, sino en que el entorno simplemente comente que la persona tiene mejor aspecto, parece haber descansado o transmite una imagen más saludable.

Tu mejor versión empieza con un buen diagnóstico

La medicina estética del futuro no busca transformar, sino cuidar, prevenir y potenciar la belleza natural de cada paciente. En Centro Médico Estético AYC ponemos a tu disposición un equipo médico especializado que te acompañará para elegir el tratamiento más adecuado según tu edad, tus necesidades y el estado de tu piel, siempre con un enfoque seguro, personalizado y basado en la evidencia.

Si quieres descubrir cómo cuidar tu piel de forma natural y preventiva, solicita una valoración personalizada en AYC. Porque la mejor medicina estética es aquella que te hace sentir bien contigo mismo sin dejar de ser tú.

Sesión de cardio

El verano se termina y recibimos septiembre de la mejor manera: con un entrenamiento cardiovascular de 5 ejercicios.

Distribuimos el trabajo en 30 segundos de ejercicio y 15 segundos de recuperación entre ejercicios, con 1'20" de descanso entre series, llegando a completar un total de 6 series, adaptando la resistencia y la intensidad a las

capacidades de cada persona. Por eso, recomendamos comenzar con un ritmo suave e ir aumentando la intensidad progresivamente, según nuestras posibilidades.

Burpees. Desde la posición de pie, baja al suelo y apoya las manos. Lleva los pies hacia atrás hasta quedar en posición de plancha, vuelve a acercarlos a las manos y regresa a la posición inicial con un salto vertical.

Jumping Jacks. Salta separando las piernas y elevando los brazos por encima de la cabeza. En el siguiente salto,



vuelve a juntar las piernas y baja los brazos para regresar a la posición inicial.

Patinadores. Realiza saltos laterales de una pierna a otra, como si estuvieras patinando. Intenta amortiguar cada caída y mantener el equilibrio.

Rodillas altas. Corre en el sitio elevando las rodillas lo más alto posible. Mantén un ritmo rápido y acompaña el movimiento con los brazos.

Step-Ups rápidos. Sube un pie a una silla o escalón estable y empuja para elevar el

cuerpo. Baja de forma controlada y alterna las piernas a buen ritmo.

Si no disponemos de una silla o escalón estable, podemos realizar el ejercicio haciendo sentadillas con pequeños saltos.



Camino de la Piñorra, 4 Soria.
605 843 030

TU ESTILO



El poder de los colores
Transforma tu hogar, transforma cómo te sientes.

TONOS CALIDOS Calidez, confort y cercanía	AZULES Y VERDES Calma, frescura y equilibrio	BLANCOS Y NEUTROS Luz, amplitud y armonía	COLORES INTENSOS Energía, personalidad y carácter	EL EQUILIBRIO La clave está en ti
¡Ideales para salones y dormitorios. Transmitten acogimiento y bienestar.	Conectan con la naturaleza y transmiten serenidad. Perfectos para descansar y relajarse.	Aportan luminosidad y sensación de espacio. Combina texturas para mayor calidez.	Úsalos en detalles para crear puntos focales y dar vida a tu hogar.	Combina colores que te gusten con la sensación que deseas conseguir.

El poder de los colores transforma tu hogar sin grandes cambios

Los colores tienen algo mágico. Pueden hacer que una estancia parezca más luminosa, más acogedora, más amplia o, incluso, más tranquila. Porque no solo decoran, también despiertan sensaciones y cambian, por completo, nuestra percepción de un espacio.

Los **tonos cálidos**, como beige, terracota, arena, mostaza o tierra, transmiten confort y cercanía. Son ideales para salones y dormitorios, creando ambientes acogedores. Combinados con madera y fibras naturales, logran un estilo cálido y atemporal.

El **azul y el verde** son aliados de la calma. El azul evoca el mar y el cielo, mientras que el verde conecta con la naturaleza. Funcionan especialmente bien en dormitorios, baños y zonas de descanso. Los tonos suaves aportan serenidad; los intensos, personalidad.

El **blanco y los tonos neutros** aportan luminosidad, am-

plitud y limpieza visual. Para evitar que resulten fríos, añade diferentes texturas, como cojines, mantas, cortinas o alfombras, que aportan profundidad y calidez.

¿Y los **colores intensos**? Rojo, naranja, amarillo o azul profundo pueden ser grandes protagonistas. No hace falta usarlos en grandes superficies: una butaca, unos cojines, una lámpara o un detalle decorativo pueden bastar para dar carácter a la habitación.

La **clave** está en equilibrar el color que nos gusta con la sensación que queremos crear. Decorar es crear espacios que nos hagan sentir bien, y el color puede ser el mejor punto de partida. Así que la pregunta sería: **¿Qué sensación quieres que transmita tu casa?**



C/Puertas de Pro 11,
42001 Soria.
Tel. 975 23 00 78

Septiembre, el arte de terminar ciclo para volver a empezar

Septiembre lleva en su propio nombre la memoria de un siete que ya no ocupa el lugar que ocupaba. Su nombre procede del latín September, relacionado con septem, "siete", porque era el séptimo mes del antiguo calendario romano, antes de que enero y febrero se colocaran por delante de marzo.

Y quizá sea una bonita casualidad que el siete, en la simbología numerológica, esté relacionado con la introspección, el aprendizaje y el cierre de ciclos. Porque septiembre también tiene algo de eso: mirar lo vivido, recoger lo aprendido, agradecer lo recibido y prepararnos para comenzar de nuevo.

No es extraño, por tanto, que este mes esté vinculado a la cosecha. El verano se despide, el campo cambia y llega el momento de recoger aquello que durante meses se ha sembrado y cuidado.

Y cuando hay algo que celebrar, el ser humano lleva siglos haciendo lo mismo: reunirse alrededor de una mesa. Los antiguos celtas celebraban Mabon en torno al equinoccio de otoño, como un momento de transición, de recoger

los frutos y agradecer lo recibido. No hace falta establecer una conexión histórica directa con nuestras costumbres para encontrar un curioso paralelismo.

En Soria, muchas fiestas de los pueblos terminan precisamente con una gran comida: calderetas, paellas, chuletadas o comidas de hermandad. Cambian los platos, pero permanece lo esencial: sentarse juntos y compartir.

Porque esas comidas son mucho más que el último acto del programa. Son el momento de reencontrarse, de que quien vive fuera vuelva unos días, de compartir historias y comprobar que, aunque pase el tiempo, hay lugares y personas que siguen formando parte de nosotros.

Quizá por eso, septiembre tenga algo especial. Un mes donde se mezclan finales y comienzos. Porque toda cosecha tiene dos partes: recoger lo que hemos sembrado y guardar las semillas del próximo ciclo.

Y quizá ese sea el verdadero sentido de la fiesta: **agradecer lo que tenemos sin olvidar lo que está por venir.**



Fórmate con nuestros **cursos online** de verano

En ENSENIA contamos con nuevos cursos online gratuitos y homologados para que sigas creciendo profesionalmente durante el verano.

Aprovecha tu tiempo libre para adquirir nuevos conocimientos, mejorar tus competencias y volver de las vacaciones mejor preparado para evolucionar en tu trabajo o acceder a nuevas oportunidades laborales.

Gracias a la modalidad online, podrás formarte a tu ritmo y en cualquier lugar.

Nuestra oferta incluye cursos como Actuaciones en Primeros Auxilios, Cuidados Auxiliares Básicos en Enfermería, Reducción de Sujeciones en Personas Dependientes y Cuidados Básicos en Enfermería, todos ellos acreditados por el Ministerio de Trabajo.

En nuestra web, también encontrarás formación para mejorar tus competencias digitales y mantenerte al día de las nuevas tendencias y usos de Internet.

ENSENIA dispone de una amplia plataforma de formación online con titulaciones acreditadas y cursos subvencionados para trabajadores, autónomos y desempleados, con una oferta variada y

adaptada a las necesidades de cada perfil profesional del demandante.

Puedes consultar todos nuestros cursos en la web de ENSENIA o informarte en nuestra oficina de la calle Ronda Eloy Sanz Villa, 6, en el teléfono 975 239 300 o en el correo formacion@ensenia.es.



TU ESTILO



Ahora puedes tener las gafas gratis de los niños hasta 16 años



El 7 de octubre de 2025 fue aprobado por el Consejo de Ministros de España el Plan VEO (VISIÓN ESPAÑA ÓPTICA). El programa se activó para los ciudadanos el 17 de diciembre de 2025, tras la firma del convenio entre el Ministerio de Sanidad y el Consejo General de Colegio

de Ópticos-Optometristas (CGOO). El Plan VEO tiene como objetivo, en aquellas edades más tempranas (menores de hasta 16 años inclusive), garantizar el acceso al cuidado de la salud visual para promover un desarrollo pleno de niños y adolescentes. Se trata

de una medida con un enfoque de equidad, al ser el gasto privado en salud visual asumido por las familias:

- 1 de cada 10 menores tiene problemas de visión no corregidos por motivos económicos.
- El 20 % de las personas **alarga el uso de sus gafas duran-**

te años; en la infancia, eso puede implicar **ver mal durante una etapa clave del desarrollo**. Esto puede afectar a su **aprendizaje, autoestima y vida diaria**.

- Las gafas y lentillas son productos más costosos no cubiertos por la sanidad pública.

Por este motivo, MULTIÓPTICAS MONREAL se ha acogido a este plan nacional, el cual ofrece una ayuda directa de **100,00 € como máximo, para menores de hasta 16 años inclusive**, destinada a la compra de gafas o lentillas (en este caso, se contempla que la ayuda pueda cubrir las unidades y el líquido necesarios para un año). Si el coste del producto es inferior a esa cifra, la familia no tendrá que pagar nada; si el coste es superior, la familia deberá abonar la diferencia.

La forma de solicitar la ayuda es la siguiente:

- La persona beneficiaria (persona menor de edad), deberá acudir a MULTIÓPTICAS MONREAL, con su padre, madre, o tutor legal, que

será la persona responsable de la solicitud.

- En MULTIÓPTICAS MONREAL, le haremos la prescripción óptica correspondiente, sin coste y sin compromiso, que es previa y necesaria para la ayuda.
- Una vez hecha la graduación y la elección del modelo de gafas y/o lentillas, MULTIÓPTICAS MONREAL será la encargada de hacer la tramitación correspondiente de forma directa con el Ministerio de Sanidad; por lo que, ni la persona beneficiaria ni su familia, deberán realizar ninguna acción adicional.
- Será necesario aportar la siguiente documentación:
 1. Tarjeta sanitaria del menor.
 2. Prescripción del problema de graduación.
 3. DNI o documento de identificación, de la persona beneficiaria, en caso de disponer de él.
 4. DNI o documento de identidad del padre, madre, o tutor.

¡ANÍMENSE A CUIDAR MEJOR DE LA VISIÓN DE NUESTROS PEQUEÑOS!



El cuaderno de campo

Llega el final del verano y nos toca empezar a hacer los deberes. De ello dependerá, en parte, el éxito de nuestras salidas al campo. Anotar, sobre todo, la cantidad de precipitación por donde nos vayamos a mover, si cae alguna granizada y, también muy importante, anotar las temperaturas.

Cuando se lleva tiempo haciendo esto, aprendemos cuánto tardan las diferentes variedades en hacer su aparición. Empezamos a dar los primeros paseos por los bosques y, si las lluvias



han hecho acto de presencia, empezamos a ver diferentes especies tempraneras que hacen de chivatas de las que, en realidad, nos interesan

La lluvia es el detonante biológico que activa el crecimiento de las setas. Dependiendo de las variedades, suelen aparecer de forma abundante entre 12 y 15 días, las más tempraneras como las diferentes especies de boletus o amanitas, y los 30/45 días en el caso de los apreciados níscalos.

La seta es, en realidad, la fruta de un organismo mucho mayor y subterráneo, el micelio que, activado por la humedad, va desplegando una red inmensa de filamentos de los cuales brotarán las setas.



La ciencia ha descubierto que las setas también hacen llover, ya que lanzan miles de millones de esporas que actúan como núcleos de condensación en la atmósfera consiguiendo alterar el clima a su favor. No cualquier lluvia garantiza una buena temporada de setas, la combinación ideal requiere de unos factores muy específicos...

El otoño es la estación clave: las temperaturas bajan y disminuyen las horas de sol directo, con lo que se evita la evaporación rápida. La producción es mucho más abundante si el suelo se mantiene permanentemente húmedo y, si las temperaturas son suaves, se garantiza una temporada larga y abundante.



Empiezan a aparecer los primeros ejemplares de parasoles o barbudas por las orillas de los caminos; se llenan los ribazos de suillus, especies comestibles y, algunas de ellas, excelentes; y de repente aparecen los preciados boletus, níscalos, cantarelus, etc.

Toca disfrutar, pero siempre con el respeto adecuado y con mucha precaución porque, como digo siempre, "las setas se comen todas, al menos una vez".

FELIZ OTOÑO AMIGOS

RESTAURANTE - ARROCERÍA
LA RIBERA de **TARDAJOS**
COCINA MICOLÓGICA



PASATIEMPOS

SOPA DE LETRAS

U	A	A	T	S	A	M	A	N	T	E	C	A	O	L	D	O	A	L
M	D	N	D	O	O	A	L	E	D	E	R	U	B	Y	R	S	D	S
E	G	O	A	T	E	E	C	S	O	E	I	D	D	N	E	L	E	T
H	D	A	T	C	D	R	O	C	O	O	A	O	P	R	L	R	A	S
C	C	P	N	L	N	R	A	D	L	D	N	A	D	T	L	E	O	E
G	E	A	E	A	G	C	L	E	I	O	Y	B	E	C	E	S	E	G
L	O	T	I	E	C	E	M	E	C	Y	C	O	G	B	N	C	A	A
O	R	A	N	R	E	H	A	S	C	D	E	M	T	N	O	D	C	I
O	S	E	R	C	O	R	E	O	A	H	E	B	C	A	E	O	O	G
A	R	D	O	R	O	U	S	L	B	L	E	O	H	S	O	C	N	T
I	N	O	U	N	L	F	M	L	C	A	O	N	C	E	E	E	D	E
M	L	A	D	E	Z	E	C	O	A	U	B	E	S	P	N	R	B	C
C	P	A	I	E	N	N	R	C	C	E	N	S	N	N	O	A	S	D
H	M	L	E	D	O	D	M	N	A	D	U	L	C	E	S	A	A	D
S	O	Y	R	A	R	D	S	A	O	S	O	L	L	M	A	C	A	A
B	B	A	T	E	L	E	D	L	C	T	I	O	R	M	R	A	L	I
V	D	Y	N	L	E	A	Y	B	O	N	B	N	P	M	O	S	B	M
O	E	E	L	M	E	A	F	R	U	T	A	D	O	R	E	A	N	E
N	M	A	E	O	N	N	P	T	T	N	T	D	M	C	U	L	E	M

TIPOS DE CHOCOLATE

NEGRO	RUBY	AFRUTADO	MANTECA
LECHE	RELLENO	BOMBONES	GANACHE
BLANCO	ALMENDRADO	CACAO	DULCE



¿SABÍAS QUE?
El 13 de septiembre se celebra el Día Internacional del Chocolate. Se trata de una fecha que surgió en Francia en el año 1995, como homenaje al escritor británico Roald Dahl, autor de la magnífica y deliciosa historia ‘Charlie y la Fábrica de Chocolate’.

ADIVINANZA

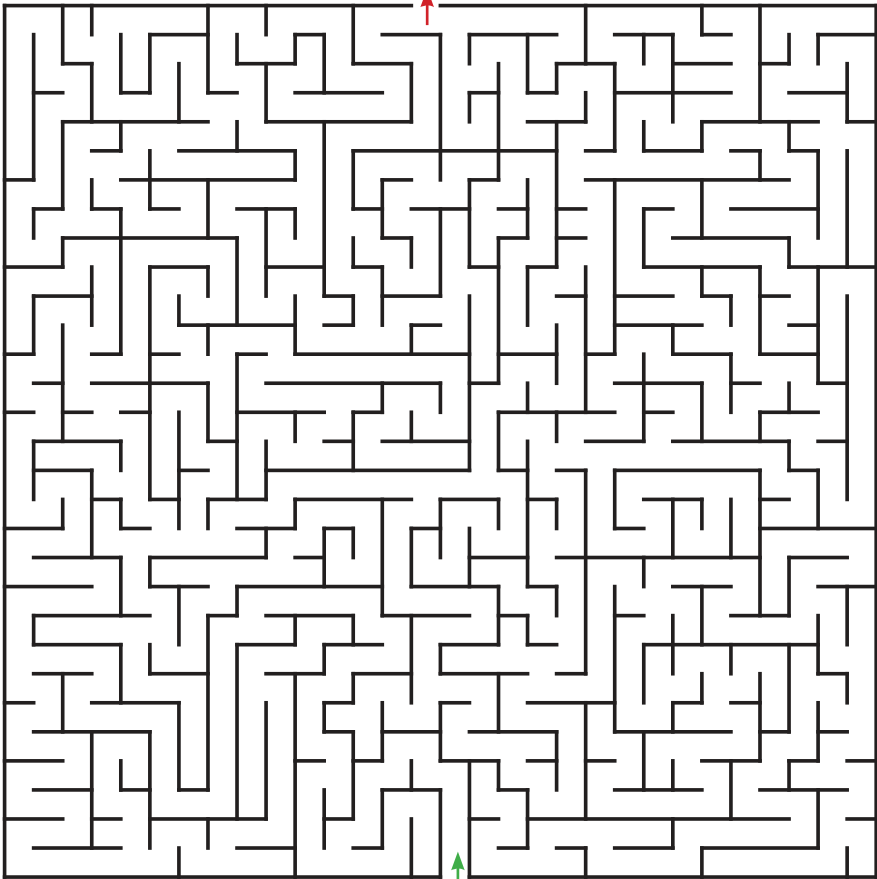
Negro, blanco o con leche, me derrito si hace calor. En tabletas o bombones, soy el rey del sabor. ¿Qué soy?

PALABRAS DESORDENADAS

Ordena las siguientes palabras y forma la frase

SABOR. A BUEN FALTA EL DE AMOR,
ES CHOCOLATE MEJOR

ATRAVIESA EL LABERINTO



TRASTEROS SORIA

643 14 14 21

www.trasterosensoria.es

NUESTRAS VENTAJAS

- ✓ Control y Acceso 24h
- ✓ Alquiler sin permanencia
- ✓ Videovigilancia
- ✓ Zona carga y descarga
- ✓ Seguro incluido
- ✓ Control de plagas
- ✓ Sistema anti incendios y mucho más...

Alquiler de Trasteros y almacenes
Autónomos, empresas y particulares

P. I. Las Casas C/C Nave 2 - 42005 - Soria

Ayuntamiento de
BERLANGA
DE DUERO

Avenida Valladolid.
Nº8, Entreplanta
(Soria)

info@soriaconsultores.com
Tel.: 975 22 83 61

PASATIEMPOS

6 DIFERENCIAS

ORIGINAL



TU BÚSQUEDA



* SOLUCIONES DEL MES ANTERIOR: Palabras desordenadas: EL VERANO MADURA LA FRUTA MÁS DURA. Adivinanza: PLAYA PITA

CLASIFICADOS

EMPLEO

SE NECESITA personal para parques infantiles, montadores de discomóviles para espectáculos de la Ribera. Tel. 661 451 881

SERBIAM empresa líder en control de plagas busca técnico aplicador de biocidas. Envía tu CV o ponte en contacto con nosotros llamando al número o mensaje de WhatsApp al 637 548 459. ¡Esperamos tu solicitud!

HOGAR Y PLANCHA. Chica española de 40 años, responsable, sería y con 8 años de experiencia busca trabajo como empleada del hogar, tareas domésticas, limpieza y plancha. Tel. 678 284 504

MONATRA-TABLEROS A MEDIDA busca personal para dependiente de ferretería. Se valorará experiencia en el sector. Enviar currículum a info@monatra.com

NATIVO INGLES. Profesor nativo inglés con más de 20 años de experiencia imparte clases de inglés de todos los niveles. Tel. 611 838 317

HOGAR Y CUIDADO DE ANCIANOS. Chica responsable y con amplia experiencia se ofrece al cuidado de ancianos y limpieza del hogar. Tel. 638 759 109

JARDINERIA RAMÓN DÍAZ. Se hacen trabajos de jardinería en general, de limpieza de pinares pequeños y desbroce de fincas particulares. Tel. 669 934 462

plaza del Olivo. Una habitación, totalmente equipado. Con ascensor. Tel. 696 940 126

LOCALES/ NEGOCIOS

SE VENDE O ALQUILA local comercial acondicionado en Soria capital. Tel. 696 429 354

SE TRASPASA licencia de taxi en Soria capital por problemas de salud. Requisito obligatorio llevar 3 años empadronado en la ciudad. Tel. 661 923 345.

CAMPO

SE VENDE remolque pequeño antiguo sin papeles. Tel. 620 421 912

VENDO fincas rústicas con encinas. Tel. 619 607 814

VENDO dos cubiertas para tractor prácticamente nuevas. Michelin 520/85/R38. Tel 678 311 266

SE VENDE arado fijo seminuevo marca Escudero de 10 tejas. Equipado con sistema de seguridad de ballesta (tipo Kverneland) y diseñado para trabajar tanto por dentro como por fuera del surco. El equipo está en excelente estado y tiene un precio muy económico. Tel. 608 437 679

VARIOS

COMPRO fotografías y postales antiguas de Soria y provincia. Tel. 627 707 352

VENDO revistas Soria 1ª y 2ª época Celtiberia y libros de temática soriana. BARATOS-OCASIÓN: 27 tomos Cossío (toros) Edición 2007, por 140 €. Tel. 609 197 074.

SE VENDEN dos máquinas de carpintería: una reguesadora y una cepilladora, y 300 plantas marca Buxus para cortar. Tel. 692 548 439

SE VENDE escenario cubierto para fiestas seminuevo. Autonivelable de 7.5x4.5m y 3.5m de altura. Precio económico. Tel. 608 437 679

REGALO pack de agility para perros, solo venir a recoger a Garray. Tel. 647 122 484.

SE VENDE tomate pera de primera, a partir de 25 kilos. Tel. 620 624 265 Tel. 647 122 484.

ENCUENTRA TRABAJADORES

Si eres una empresa y buscas trabajadores, envíanos tus ofertas de empleo a: trabajo@sorianoticias.com





Polígono Industrial las Casas, Calle D, Parcela 44. Nave 14, 42005 Soria

Teléfono: 975 22 05 28



Ayuntamiento de VILLAR DEL RÍO



Ayuntamiento Almazán





JUEGOS

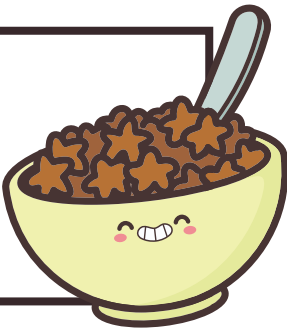
PINTA Y COLOREA

¡MERMELADITA Y SUS AMIGOS SE QUEDARON SIN COLOR!
AYÚDALOS A VESTIRSE DE SUS SABORES FAVORITOS.

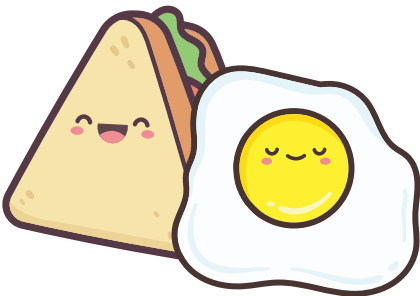


ADIVINANZA

Vengo de una planta, y
con la leche me juntas en el
desayuno de los niños
¿Qué soy?



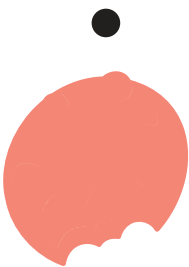
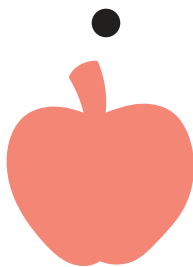
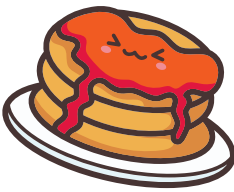
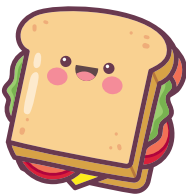
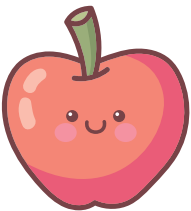
Solución: Cereal



¿SABÍAS QUE? El desayuno cambia por completo según el lugar del mundo. Mientras que en Holanda los niños desayunan tostadas con chispas de chocolate, en Japón prefieren sopa con arroz y pescado. En Colombia sumergen queso en el chocolate caliente, y en Inglaterra comen frijoles con salchichas. ¡Cada país tiene su propia receta para empezar el día con energía!

UNE CON LÍNEAS

¡CADA COMIDA BUSCA A SU SOMBRA GEMELA!
CONÉCTALOS CON UNA LÍNEA PARA QUE NO SE PIERDAN.



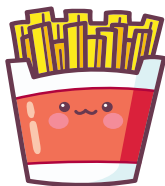
JUEGOS

AVERIGUA LA PALABRA

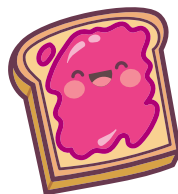
¡A ESTOS DELICIOSOS AMIGOS SE LES OLVIDÓ SU NOMBRE!
ESCRIBE LAS LETRAS PARA RECORDAR CÓMO SE LLAMAN.



V O
H U E



A A T A
P S T



A S O
T A D T



O I C
B E N



A E S
R F S



U T N
O D

SUMA Y RESTA

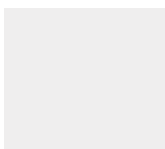
¡ALERTA DE HELADO! CUENTA LAS BOLAS
DE SABORES PARA ARMAR EL POSTRE.



+



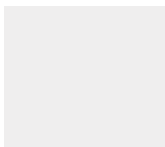
=



-



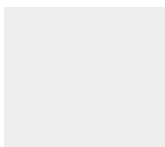
=



+



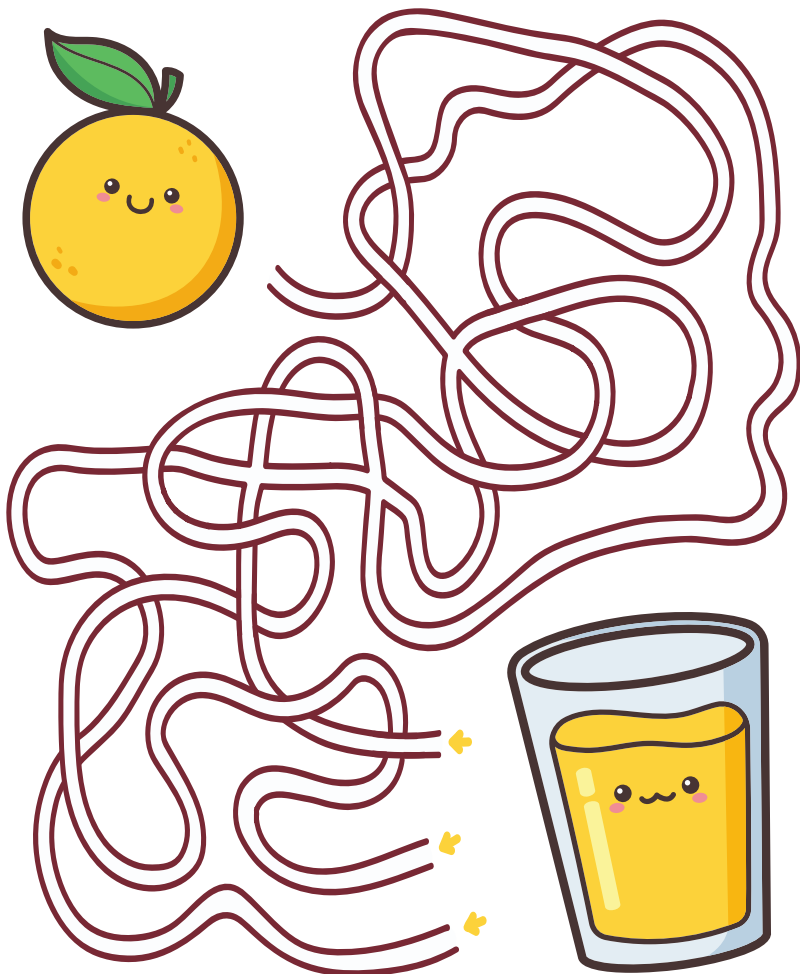
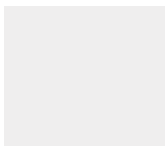
=



-



=



LABERINTO

EL JUGUITO DE NARANJA SE HA
PERDIDO EN EL CAMINO. GUÍALO POR LAS CURVAS



WE GET IT.
WE GET IT.
WE GET IT.
WE GET IT.
WE GET IT.



CRISPY. JUICY. SAVORY.
BK Chicken Nuggets