

HORARIO AULA CURSO 2026-2027 CENTRO MUNICIPAL POLIVALENTE "LA PRESENTACIÓN"

MAÑANAS

HORAS	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES
10-11	YOGA 1 TAICHI 1 INTERNET 1 MEMORIA 10	PILATES 1 TAICHI 2 OFIMÁTICA 1 (WORD Y EXCEL) MEMORIA 9	YOGA 1 TAICHI 1 INTERNET 1 MEMORIA 10	PILATES 1 TAICHI 2 OFIMÁTICA 1 (WORD Y EXCEL) MEMORIA 9
11-12	PINTURA 1 TAICHI 3 MÓVIL 1 MEMORIA 2 INGLÉS PARA VIAJAR INICIACIÓN PILATES 5	PINTURA 2 PILATES 2 RESTAURACIÓN 1 INFORMÁTICA BÁSICA 1 TAICHI 5 MEMORIA 7 CORAL	PINTURA 1 TAICHI 3 MÓVIL 1 MEMORIA 2 INGLÉS PARA VIAJAR INICIACIÓN PILATES 5	PINTURA 2 PILATES 2 RESTAURACIÓN 1 INFORMÁTICA BÁSICA 1 TAICHI 5 MEMORIA 7 CORAL
12-13	YOGA 2 TAICHI 4 INTERNET 2 MEMORIA 8 INGLÉS PARA VIAJAR MEDIO	YOGA 3 GIMNASIA 1 MEMORIA 1 RESTAURACIÓN 2 MÓVIL 3 CORAL	YOGA 2 TAICHI 4 INTERNET 2 MEMORIA 8 INGLÉS PARA VIAJAR MEDIO	YOGA 3 GIMNASIA 1 MEMORIA 1 RESTAURACIÓN 2 MÓVIL 3 CORAL
13-14				

AULAS PARA PERSONAS MAYORES

AYUNTAMIENTO DE SORIA

Las Aulas para personas mayores se configuran como un espacio de intervención socio-educativo, destinado a proporcionar y generar alternativas para la ocupación del tiempo libre, que favorezcan su desarrollo personal y social y puedan prevenir situaciones de riesgo de aislamiento, procurando un espacio de envejecimiento activo y participativo en el marco de Ciudades Amigables de las Personas Mayores promovido por la OMS, en Soria.

1. PERSONAS BENEFICIARIAS

Serán beneficiarias del servicio de las Aulas para personas mayores, las personas de 60 o más años jubiladas. Las actividades se prestan en las siguientes instalaciones:

Centro Municipal Polivalente La Presentación.

Plaza Bernardo Robles, 9. Tfno.: 975 23 19 03

Centro Cívico Bécquer.

Calle Infantes de Lara, 1. Tfno.: 975 23 30 69

Centro de Día Gaya Nuño.

Avenida Gaya Nuño, 2. Tfno.: 975 05 20 33

Asociación de Vecinos La Barriada.

Calle Covadonga, 1. Tfno.: 975 23 01 15

ACTIVIDADES