

AULA DE TERCERA EDAD -AYUNTAMIENTO DE SORIA-

El Aula de Tercera Edad se configura como un espacio de intervención socio-educativo, destinado a proporcionar y generar alternativas para la ocupación del tiempo libre, que favorezcan su desarrollo personal y social y puedan prevenir situaciones de riesgo de aislamiento, procurando un espacio de envejecimiento activo y participativo en el marco de la ciudad de Soria en el marco de Ciudades amigas de las Personas Mayores promovido por la OMS.

1. Destinatarios y destinatarias

Serán beneficiarios/as del servicio de Aulas de Tercera Edad las personas empadronadas en Soria o pedanías y las residentes en el municipio, jubiladas y mayores de 65 años o mayores de 60 en situación de prejubilación.

2.- Lugar de impartición y talleres

Las actividades del Aula de Tercera Edad se prestan en las dependencias del Centro Municipal Polivalente de Servicios Sociales “LA PRESENTACIÓN”. Plaza de Bernardo Robles, 9 Soria.

Tfno: 975 231 903/ 975 233 476

PLAZAS Y ACTIVIDADES 2018/2019

ACTIVIDADES DEPORTIVAS:

- **TAICHI: 120 PLAZAS (6 GRUPOS)**
- **YOGA: 80 PLAZAS (4 GRUPOS)**
- **G. MANTENIMIENTO: 60 PLAZAS (3 GRUPOS)**
- **PILATES: 60 PLAZAS (3 GRUPOS)**

ACTIVIDADES CULTURALES:

- **PINTURA: 150 PLAZAS (6 GRUPOS)**
- **CERÁMICA: 20 PLAZAS (1 GRUPO)**
- **ARTESANIA: 15 PLAZAS (1 GRUPO)**
- **RESTAURACIÓN: 30 PLAZAS (2 GRUPOS)**
- **INGLES PARA VIAJEROS: 50 PLAZAS (2 GRUPOS)**

ACTIVIDADES DE DESARROLLO PERSONAL:

- **DESARROLLO PERSONAL (MEMORIA, GIMNASIA MENTAL, RISOTERAPIA):**
150 PLAZAS (6 GRUPOS)

ACTIVIDADES DE INTEGRACION SOCIAL:

- **NUEVAS TECNOLOGÍAS:** 220 PLAZAS (2 GRUPOS INICIACION, 6 INTERNET, 3 FOTO DIGITAL).
- **COCINA Y LABORES DOMESTICAS PARA HOMBRES:** 50 PLAZAS (2 GRUPOS).
- **MANEJO DE MOVIL, TABLET:** 80 PLAZAS (4 GRUPOS, FUNCIONARAN DE FORMA CUATRIMESTRAL).

OTRAS ACTIVIDADES:

- **JORNADAS DE SEGURIDAD VIAL Y DE CONSUMO:** LIBRE
- **JORNADAS PREVENCION DE ACCIDENTES EN EL HOGAR:** LIBRE
- **MUSICA:** LIBRE
- **TEATRO:** LIBRE
- **FIESTAS:** LIBRE
- **EXCURSIONES:** HASTA CUBRIR AUTOBUS
- **VISITAS CULTURALES:** LIBRE
- **CHARLAS Y CONFERENCIAS:** LIBRE

3.- Plazo de preinscripción y matrícula:

Del 23 de septiembre al 4 de octubre por internet: <http://aulas.soria.es>

.Identificador: nº tarjeta ciudadana

.Contraseña: fecha de nacimiento (separada por barras ej. 01/01/2019)

Del 30 de septiembre al 4 de octubre de 9 a 14 horas matrícula presencial en el Centro de la Presentación.

El 7 de octubre se realizará el sorteo, a partir de este día se procederá a recoger la matrícula en el centro y abonar el pago antes del inicio de las clases.

3.1. Precio de la matrícula:

La matrícula del curso es de 25 € para todos los alumnos y alumnas inscritos.

Cada uno de los talleres tiene un precio de 25 € por curso (excepto el teatro y el coro que son gratuitos).

Cada alumno podrá matricularse como máximo en **dos** actividades (sólo una deportiva, sólo una de NNTT).

3.3. Inicio actividad:

14 de octubre de 2019

HORARIO CURSO 2019/2020

HORAS	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES
MAÑANA 10 a 11 ▶	YOGA 1 TAICHI 1 INICIACION 1 COCINA 1	PILATES 1 TAICHI 2 INTERNET 5 COCINA 2	YOGA 1 TAICHI 1 INICIACION 1	PILATES 1 TAICHI 2 INTERNET 5
11 a 12 ▶	PINTURA 1 TAICHI 3 INTERNET 1 COCINA 1 MEMORIA 2	COCINA 2 PINTURA 2 PILATES 2 RESTAURACIÓN 1 INICIACION 2 TAICHI 5 INGLÉS PARA VIAJEROS INICIACIÓN (de 11 a 12,30)	PINTURA 1 TAICHI 3 INTERNET 1 MEMORIA 2 INGLÉS PARA VIAJEROS MEDIO (de 11 a 12,30)	PINTURA 2 PILATES 2 RESTAURACIÓN 1 INICIACION 2 TAICHI 5
12 a 13 ▶	YOGA 2 TAICHI 4 INTERNET 2	YOGA 3 GIMNASIA 1 MEMORIA 1 RESTAURACIÓN 2 MÓVIL 1 (de octubre a enero) MÓVIL 3 (de febrero a mayo)	YOGA 2 TAICHI 4 INTERNET 2	YOGA 3 GIMNASIA 1 MEMORIA 1 RESTAURACIÓN 2 MÓVIL 1 (de octubre a enero) MÓVIL 3 (de febrero a mayo)
	GIMNASIA 2	FOTOGRAFÍA	GIMNASIA 2	FOTOGRAFÍA

	13 a 14 ▶	INTERNET 3	DIGITAL 1	INTERNET 3	DIGITAL 1
TARDE	17 a 18 ▶	PINTURA 3 PILATES 3 MEMORIA 3 MÓVIL 2 (de octubre a enero) MÓVIL 4 (de febrero a mayo) CERÁMICA	PINTURA 4 INICIACIÓN TAICHI 6 MEMORIA 5 FOTOGRAFÍA DIGITAL 3	PINTURA 3 PILATES 3 MEMORIA 3 MÓVIL 2 (de octubre a enero) MÓVIL 4 (de febrero a mayo) CERÁMICA	PINTURA 4 INICIACIÓN TAICHI 6 MEMORIA 5 FOTOGRAFÍA DIGITAL 3
	18 a 19 ▶	PINTURA 5 ARTESANÍA GIMNASIA 3 MEMORIA 4 INTERNET 4 MÚSICA	PINTURA 6 MEMORIA 6 INTERNET 6 TEATRO	PINTURA 5 ARTESANÍA GIMNASIA 3 MEMORIA 4 INTERNET 4 MÚSICA	PINTURA 6 MEMORIA 6 INTERNET 6 TEATRO
	19 a 20 ▶	MÚSICA FOTOGRAFÍA DIGITAL 2	TEATRO YOGA 4	MÚSICA FOTOGRAFÍA DIGITAL 2	TEATRO YOGA 4