

Horario Aula curso 2016-2017

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES
10-11 M A Ñ A	TAICHI 1 NN.TT. INIC. 1 YOGA 1 COCINA 1	PILATES 1 INTERNET 6 TAICHI 2	TAICHI 1 NN.TT. INIC. 1 YOGA 1	PILATES 1 INTERNET 6 TAICHI 2
	PINTURA 1 TAICHI 3 INTERNET 1 COCINA 1 MEMORIA 2	PINTURA 2 PILATES 2 NN.TT. INIC. 2 RESTAURACIÓN 1 TAICHI 5	PINTURA 1 TAICHI 3 INTERNET 1 MEMORIA 2	PINTURA 2 PILATES 2 NN.TT. INIC. 2 TAICHI 5
	YOGA 2 INTERNET 3 TAICHI 4 COCINA 2	YOGA 3 GIMNASIA 1 MEMORIA 1 NN.TT. INIC. 4	YOGA 2 INTERNET 3 TAICHI 4	YOGA 3 GIMNASIA 1 NN.TT. INIC. 4 RESTAURACIÓN 2 MEMORIA 1
	GIMNASIA 2 INTERNET 2 COCINA 2	FOTOG. DIGITAL 1	GIMNASIA 2 INTERNET 2	FOTOG. DIGITAL 1

17-18 T A R D E	PINTURA 3 MEMORIA 3 NN.TT. INIC. 3 PILATES 3	PINTURA 4 INICIACIÓN CERÁMICA TAICHI 6 INTERNET 4 MEMORIA 5	PINTURA 3 MEMORIA 3 NN.TT. INIC. 3 PILATES 3	PINTURA 4 INICIACIÓN CERÁMICA TAICHI 6 INTERNET 4 MEMORIA 5
	PINTURA 5 ARTESANÍA INTERNET 7 MEMORIA 4 GIMNASIA 3 MÚSICA	PINTURA 6 INTERNET 5 MEMORIA 6 TEATRO	PINTURA 5 ARTESANÍA INTERNET 7 MEMORIA 4 GIMNASIA 3 MÚSICA	PINTURA 6 INTERNET 5 MEMORIA 6 TEATRO
	MÚSICA FOTOG. DIGITAL 2	TEATRO YOGA 4 FOTOG. DIGITAL 3	MÚSICA FOTOG. DIGITAL 2	TEATRO YOGA 4 FOTOG. DIGITAL 3



*Aula
de la
Tercera
Edad*

*Curso
2017-2018*



*Aula de la
Tercera Edad*

*del Excmo.
Ayuntamiento
de Soria*

Aula de la Tercera Edad

Ayuntamiento de Soria

El Aula de Tercera Edad se configura como un espacio de intervención socio-educativo, destinado a proporcionar y generar alternativas para la ocupación del tiempo libre, que favorezcan su desarrollo personal y social y puedan prevenir situaciones de riesgo de aislamiento, procurando un espacio de envejecimiento activo y participativo en la ciudad de Soria, en el marco de Ciudades amigas de las Personas Mayores promovido por la OMS.

1. Destinatarios

Serán beneficiarios/as del servicio de Aulas de Tercera Edad las personas empadronadas en Soria o pedanías y las residentes en el municipio, jubilados y mayores de 65 años o mayores de 60 en situación de prejubilación.

Las actividades del Aula de Tercera Edad se prestan en las dependencias del **Centro Municipal Polivalente de Servicios Sociales "LA PRESENTACIÓN"**

Plaza de Bernardo Robles, 9

Tfno: 975 231 903/ 975 233 476

PLAZAS Y ACTIVIDADES 2017/2018

ACTIVIDADES DEPORTIVAS:

- **TAICHI:** 120 PLAZAS (6 GRUPOS)
- **YOGA:** 80 PLAZAS (4 GRUPOS)
- **GIM. MANTENIMIENTO:** 60 PLAZAS (3 GRUPOS)
- **PILATES:** 60 PLAZAS (3 GRUPOS)

ACTIVIDADES CULTURALES:

- **PINTURA:** 150 PLAZAS (6 GRUPOS)
- **CERÁMICA:** 20 PLAZAS (1 GRUPO)
- **ARTESANÍA:** 15 PLAZAS (1 GRUPO)
- **RESTAURACIÓN:** 30 PLAZAS (2 GRUPOS)

ACTIVIDADES DE DESARROLLO PERSONAL:

- **DESARROLLO PERSONAL (MEMORIA, RISOTERAPIA):** 150 PLAZAS (6 GRUPOS)

ACTIVIDADES DE INTEGRACIÓN SOCIAL:

- **NUEVAS TECNOLOGÍAS:** 305 PLAZAS (4 GRUPOS INICIACION, 7 INTERNET y 3 FOTO DIGITAL)
LOS VIERNES USO LIBRE PARA TODOS
- **COCINA Y LABORES DOMÉSTICAS PARA HOMBRES:** 30 PLAZAS (2 GRUPOS).

OTRAS ACTIVIDADES:

- **JORNADAS DE SEGURIDAD VIAL Y DE CONSUMO:** LIBRE
- **JORNADAS PREVENCIÓN DE ACCIDENTES EN EL HOGAR:** LIBRE
- **MUSICA:** LIBRE
- **TEATRO:** LIBRE
- **FIESTAS:** LIBRE
- **EXCURSIONES:** HASTA CUBRIR AUTOBUS
- **VISITAS CULTURALES:** LIBRE
- **CHARLAS Y CONFERENCIAS:** LIBRE



Curso 2017/2018

1.1. Plazo de preinscripción y matrícula:

- ✓ Del 19 de septiembre al 6 de octubre por internet: <http://aulas.soria.es>
.Identificador: nº tarjeta ciudadana
.Contraseña:
- ✓ Del 3 al 6 de octubre de 9 a 14 horas, en el Centro de la Presentación.
- ✓ El 9 de octubre se realizará el sorteo, a partir de este día se procederá a recoger la matrícula en el centro y abonar el pago antes del inicio de las clases.

1.2. Precio de la matrícula:

- ✓ 25 € para los empadronados en Soria y 50 € para los no empadronados.
- ✓ Cada uno de los talleres tiene un precio de 25 € por curso (excepto el teatro y el coro que son gratuitos).
- ✓ Cada alumno podrá matricularse como máximo en **dos** actividades (sólo una deportiva, solo una de NNTT).

1.3. Inauguración:

- ✓ 11 de octubre a las 19 horas, Palacio de la Audiencia.

1.4. Inicio actividad:

- ✓ 16 de octubre de 2017.

NOTA: ES NECESARIO ESTAR EN POSESIÓN DE LA TARJETA CIUDADANA PARA MATRICULARSE. EL AYUNTAMIENTO SE RESERVA EL DERECHO DE MODIFICAR HORARIOS, GRUPOS Y ACTIVIDADES POR CUESTIONES DE ORGANIZACIÓN.