



CAMPANA
DEPORTIVA
MUNICIPAL
invierno
24/25

INDICE



05 **NORMATIVA**

Normativa General de la Convocatoria / Normas que regirán el proceso de adjudicación de las plazas convocadas

10 **CURSOS DEPORTIVOS**

Bádminton, Billar, Esgrima, Golf, Kickboxing, Natación, Pádel, Patinaje, Preparación Carreras Populares, Ténis y Tiro con Arco

14 **ESCUELAS DEPORTIVAS MUNICIPALES**

Ajedrez, Bádminton, Billar, Esgrima, Frontenis, Fútbol/Fútbol-Sala, Kickboxing, Natación, Pádel, Salvamento, Tenis, Tenis de Mesa y Triatlón- Duatlón

18 **ACTIVIDADES FÍSICAS INFANTILES**

A Bailar, Gimnasia para bebés, Entrenamiento de Fuerza/Iniciación, Juegos recreativos en el agua, Peque-Aeróbic y Psicomotricidad

20 **ACTIVIDADES FÍSICAS PARA ADULTOS/AS**

Aeróbic-Step, Aqua-Runnig, Aquagim-Step, Baile: Ritmos Latinos, Ciclo-Indoor, Entrenamiento Funcional, Fitness-Acuatico, GAP, Gimnasia Aeróbica, Gimnasia de Mantenimiento, Gimnasia de Tonificación, Gimnasia Suave: Estiramientos y Relajación, Hidro-Bike, Natación y Salud, Paseos Activos Zonas Verdes (Parques), Pilates, Sevillanas, Stretching, Tonificación Muscular, Yoga Caminando, Yoga y Zumba

26 **ACTIVIDADES PARA MAYORES DE 65 AÑOS**

Aquagim, Bailes Latinos, Caminar con bastones-Gimnasia, Gimnasia de Mantenimiento, Gimnasia Suave, Hidro-Bike, Paseos Activos Zonas Verdes (Parques), Sevillanas, Yoga y Yoga Caminando

29 **ACTIVIDADES DE NATURALEZA**

Carreras de Montaña y Rutas de Senderismo

NORMATIVA GENERAL DE LA CONVOCATORIA

Para poder acceder a las actividades de la Campaña Deportiva, es necesario disponer de **TARJETA CIUDADANA**, tramitación en el **Servicio de Atención a la Ciudadanía** y en: <https://soria.sedelectronica.es/dossier.1#>

1ª DURACIÓN DE LA CAMPAÑA

1º TURNO:

Cuatrimestre del 7 de octubre del 2.024 al 2 de febrero del 2.025.
Días en los que no hay clase (*): FESTIVOS y entre el 21 de diciembre del 2.024 y el 7 de enero del 2.025.

2º TURNO:

Cuatrimestre del 3 de febrero al 30 de mayo del 2.025.
Días en los que no hay clase (*): FESTIVOS y entre el 14 y 21 de abril.

(*) En las actividades que se desarrollan en fin de semana **SÍ HABRÁ CLASE** aunque haya un puente.

2ª INSCRIPCIÓN EN LAS ACTIVIDADES

Periodo de preinscripción: 16 al 22 de septiembre de 2024.

Se recomienda hacer las solicitudes a través de:

<https://deportes.soria.es>

Las solicitudes vía online se podrán realizar hasta las

23.59 horas del domingo 22 de septiembre

Las solicitudes que se realicen de manera presencial, se podrán

realizar hasta las **14.00 horas del 20 de septiembre**

Cualquier duda que pueda surgir a la hora de tramitar las solicitudes de inscripción, serán resueltas por el Departamento Municipal de Deportes, en el teléfono: **975 232 866** y en el correo electrónico **deportes@soria.es**

3ª PARTICIPACIÓN MÍNIMA POR ACTIVIDAD

Para la celebración de cualquier actividad, se precisa un número mínimo de ocupación, a determinar por el Departamento Municipal de Deportes. En el caso de que el mínimo de ocupación no se alcanzase, la actividad quedaría automáticamente suspendida, pudiendo, los inscritos solicitar la devolución de la cuota correspondiente o el cambio de actividad sin generar ningún tipo de preferencia.

El Ayuntamiento, por causas técnicas u organizativas, se reserva el derecho a modificar el número de participantes por clase.

NORMATIVA



4ª. DESCUENTOS APLICABLES A LOS PRECIOS DE LAS ACTIVIDADES

Las personas ABONADAS a las instalaciones Deportivas Municipales, así como aquellas que dispongan de un pase temporal o especial, disfrutarán de un descuento del 25 %, de la cuota correspondiente, solo en aquellas actividades que se imparten o desarrollan en las Instalaciones Deportivas Municipales y cumpliendo las condiciones previstas en la Ordenanza Fiscal nº 34. No se aplicará este descuento al programa de competiciones Deportivo-Recreativas, Recreación-Ocio-Tiempo Libre-Naturaleza y a los Juegos Deportivos Municipales.

5ª. REINTEGRO DE CUOTAS

Exclusivamente por causas achacables a la propia Organización Municipal.

La renuncia a una plaza ya abonada no generará derecho alguno de reintegro de la cuota o de compensación de la misma por actividad.

6ª. SEGUROS

- El Ayuntamiento dispone de un seguro de **Responsabilidad Civil** para las personas participantes en todas las actividades de la Campaña.
- El Ayuntamiento de Soria contratará un Seguro **de Accidentes** para dar cobertura a las personas inscritas en las actividades, y que **de manera voluntaria** deseen acogerse al mismo. Para ello, la persona interesada **deberá abonar el coste del mismo**. En el caso de no desear utilizar este Seguro, cada participante se hará cargo de los gastos médicos derivados de cualquier lesión o accidente producido durante el desarrollo de la actividad.
- **Precio del Seguro:** 5€ por persona y cuatrimestre para todas las actividades, excepto "Competiciones deportivo-recreativas", "Recreación-Ocio-Tiempo libre y Naturaleza" y "Juegos Deportivos Municipales".
- **Cobertura del Seguro:** Gastos de asistencia sanitaria en accidentes o lesiones producidas durante el desarrollo de la actividad.

7ª. DECLARACIÓN INCORRECTA

La declaración incorrecta o errónea sobre datos requeridos en la inscripción de las actividades convocadas, así como la duplicidad de solicitudes, conllevará la automática anulación de la misma y la pérdida de cualquier derecho.

En cumplimiento de lo dispuesto en la Ley Orgánica 3/2018, de 5 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal, ponemos en su conocimiento que los datos objeto de la presente solicitud serán incorporadas a un fichero titularidad del Ayuntamiento de Soria, con la finalidad de tramitar y gestionar la solicitud cursada al igual que los controles de calidad, estadísticas o históricos que sean precisos para la supervisión y mejora del servicio. Le recordamos que queda bajo su responsabilidad que todos los datos y la documentación facilitada sean veraces. Le informamos que puede ejercitar sus derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición dirigiéndose al Departamento Municipal de Deportes, Plaza Mayor, 2. 42002. Soria.

NORMAS QUE REGIRAN EL PROCESO DE ADJUDICACIÓN DE LAS PLAZAS CONVOCADAS

1ª. PERSONAS ADMITIDAS AL SORTEO

El día **24 de septiembre de 2024**, en: <https://deportes.soria.es>

2ª. SORTEO

El día **25 de septiembre de 2024**, por Acuerdo del Órgano competente (Resolución de Alcaldía),

3ª. ADJUDICACIÓN DE PLAZAS

El número agraciado determina el orden de adjudicación de las plazas. Por tanto, de acuerdo **con este orden y en vista de las preferencias de las personas solicitantes, se adjudicarán las plazas**. El proceso consta de tres barridos en cada uno de ellos se van procesando una por una las solicitudes personales según el orden establecido en el sorteo. Al procesar cada solicitud personal se revisan las actividades solicitadas en orden hasta que se produce una inscripción, también puede ocurrir que habiéndose revisado todas las actividades no se realiza inscripción, en ambos casos al finalizar se procede a revisar la siguiente solicitud personal hasta revisarlas todas. Finalizado el primer barrido se procede con el segundo y posteriormente con el tercero, en cada barrido se procesan las solicitudes personales que tengan actividades pendientes de revisar. **Del primer barrido**, quedarán excluidas las solicitudes de las personas **NO empadronadas** en el Municipio de Soria que no sean abonadas a Instalaciones Deportivas.

Aquellas personas **que no hayan sido agraciadas** con ninguna de las plazas solicitadas, pasarán a formar parte de una **LISTA DE ESPERA** en una de las actividades, teniendo en cuenta el orden de adjudicación y el orden de preferencia que hayan establecido en su solicitud y el límite de plazas de la lista de espera correspondiente (30% del número de plazas de la actividad, con un máximo de 10 plazas en cada lista de espera).

Si has hecho preinscripción y no te toca nada en el sorteo, automáticamente se te pone en una lista de espera de las actividades que has solicitado para que tengas preferencia, una vez que se hayan realizado los pagos y queden plazas libres.

4ª. PAGO DE CLASES

Del **27 de septiembre al 3 de octubre**:

Abonando la plaza, a través de: <https://deportes.soria.es> (el plazo finaliza el día 3 Octubre a las 23.59 horas).

De manera presencial, en el Departamento Municipal de Deportes (**el plazo finaliza el día 3 octubre a las 14 h.**).

5ª. LISTAS DE ESPERA

Inscripción en listas de espera a partir de las

9,00 horas del lunes 7 de octubre.

- Web de Deportes: <https://deportes.soria.es>
- Departamento Municipal de Deportes

6ª. FUNCIONAMIENTO DE LISTAS DE ESPERA

Una vez finalizado el plazo de pago de las plazas adjudicadas por sorteo, aquellas plazas que queden libres se adjudicarán en base a las listas de espera.

Se informará por SMS (*) a las personas agraciadas que dispondrán de un tiempo limitado para realizar el pago (vía online <https://deportes.soria.es> o de manera presencial en el Departamento Municipal de Deportes **con cita previa**). Si en este plazo no se efectúa el pago, se entenderá la renuncia de la misma.

(*) El Departamento Municipal de Deportes enviará el SMS al teléfono móvil que disponga en la base de datos, no responsabilizándose en caso de que los datos registrados sean erróneos o no estén actualizados.

7ª. RENOVACIÓN DE PLAZAS

● Plazo de renovación

Del 10 al 16 de Enero de 2025.

Abonando la plaza, a través de <https://deportes.soria.es> **hasta las 23.59 horas del 16 de enero** o **de manera presencial**, en el Departamento Municipal de Deportes **hasta las 14 h. del 16 de enero.**

● Listas de espera

Una vez finalizado el plazo de renovación para el 2º turno, aquellas plazas que queden libres se adjudicarán en base a las listas de espera (abiertas desde el 7 de Octubre de 2.024).

Se informará por SMS (*) a las personas agraciadas que dispondrán de un tiempo limitado para realizar el pago (vía online deportes.soria.es o de manera presencial en el Departamento Municipal de Deportes con cita previa). Si en este plazo no se efectúa el pago, se entenderá la renuncia de la misma.

(*) El Departamento Municipal de Deportes enviará el SMS al teléfono móvil que disponga en la base de datos, no responsabilizándose en caso de que los datos registrados sean erróneos o no estén actualizados

El Departamento Municipal de Deportes, se reserva el derecho de alterar el programa de actividad, si las circunstancias así lo requieren.

**CURSOS
DEPORTIVOS** 

bádminton

CÓDIGO ACT	GRUPOS	HORARIO	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA X TURNO
BAD	Adultos/as (2009 y anteriores)	20:30-21:30	F. del Rey 1-2	L-X	32	41

billar

CÓDIGO ACT	GRUPOS	HORARIO	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA X TURNO
BIA-1	Adultos/as 2009 y anteriores	19:30-20:30	Casino Amistad	L	12	44
*BIA-2	Adultos/as 2009 y anteriores	20:30-21:30	Casino Amistad	L	12	44
BIA-3	Adultos/as 2009 y anteriores	19:30-20:30	Casino Amistad	J	12	44
BIA-4	Adultos/as 2009 y anteriores	20:30-21:30	Casino Amistad	J	12	44

***BIA-2:** Para solicitar estos grupos es imprescindible haber realizado un curso previo de Iniciación o tener nivel avanzado

esgrima

CÓDIGO ACT	GRUPOS	HORARIO	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA X TURNO
ESGA	Adultos/as (2009 y anteriores)	20:00-21:00	F. del Rey G1	L-X	8	71

golf (1 abril a 30 mayo)

CÓDIGO ACT	GRUPOS	HORARIO	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA X TURNO
GF-1	Niños/as (2009-2018)	18:00-19:00	C. Golf Pedrajas	M	6	61
GF-2	Niños/as (2009-2018)	18:00-19:00	C. Golf Pedrajas	J	6	61
GF-3	Adultos/as 2009 y anteriores	19:00-20:00	C. Golf Pedrajas	M	6	61
GFP-1*	Adultos/as 2009 y anteriores	19:00-20:00	C. Golf Pedrajas	J	6	61
GFP-2*	Adultos/as 2009 y anteriores	20:00-21:00	C. Golf Pedrajas	M	6	61
GF-4	Adultos/as 2009 y anteriores	20:00-21:00	C. Golf Pedrajas	J	6	61

***GFP:** Para solicitar estos grupos es imprescindible haber realizado un curso previo de Iniciación o tener nivel avanzado

kickboxing

CÓDIGO ACT	GRUPOS	HORARIO	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA X TURNO
KICKA	Adultos/as (2006 y anteriores)	20:00-21:00	Gimnasio CAEP Los Pajaritos	M-J	10	53

natación

CÓDIGO ACT	GRUPOS	HORARIO	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA X TURNO
MNT-1	Natación para bebés (2022-23)	16:30-17:00	Á. Tejedor	V	15	33
MNT-2	Natación para bebés (2022-23)	17:00-17:30	Á. Tejedor	L-X	15	64
MNT-3	Natación para bebés (2022-23)	17:00-17:30	Á. Tejedor	M-J	15	64
MNT-4	Natación para bebés (2022-23)	17:00-17:30	Á. Tejedor	V	15	33
MNT-5	Natación para bebés (2022-23)	17:30-18:00	Á. Tejedor	L	15	33
MNT-6	Natación para bebés (2022-23)	17:30-18:00	Á. Tejedorr	X	15	33
MNT-7	Natación para bebés (2022-23)	17:30-18:00	Á. Tejedor	M-J	15	64
MNT-8	Natación para bebés (2022-23)	17:30-18:00	Á. Tejedor	V	15	33
NTPE-1	Peques (2020-21)	18:00-18:45	Á. Tejedor	L-X	30	86
NTPE.2	Peques (2020-21)	18:00-18:45	Á. Tejedor	M-J	30	86
NTPE.3	Peques (2020-21)	18:00-18:45	Á. Tejedor	V	30	43
NTPE.4	Peques (2020-21)	18:45-19:30	Á. Tejedor	L-X	30	86
NTPE.5	Peques (2020-21)	18:45-19:30	Á. Tejedor	M-J	30	86
NTPE-6	Peques (2020-21)	18:45-19:30	Á. Tejedor	V	30	43
NTNI-1	Niños/as (2009-19)	17:00-17:45	Fuente del Rey	L-X	35	75
NTNI-2	Niños/as (2009-19)	17:00-17:45	Fuente del Rey	M-J	35	75
NTNI-3	Niños/as (2009-19)	17:00-17:45	Fuente del Rey	V	35	38
NTNI-4	Niños/as (2009-19)	17:45-18:30	Fuente del Rey	L-X	35	75
NTNI-5	Niños/as (2009-19)	17:45-18:30	Fuente del Rey	M-J	35	75
NTNI-6	Niños/as (2009-19)	17:45-18:30	Fuente del Rey	V	35	38
NTNI-7	Niños/as (2009-19)	18:30-19:15	Fuente del Rey	L-X	35	75
NTNI-8	Niños/as (2009-19)	18:30-19:15	Fuente del Rey	M-J	35	75
NTNI-9	Niños/as (2009-19)	18:30-19:15	Fuente del Rey	V	35	38
NTNI-10	Niños/as (2009-10)	19:15-20:00	Fuente del Rey	V	35	38
NTA-1	Adultos/as (2010 y anteriores)	9:00-9:45	Fuente del Rey	L-X	20	75
NTA-2	Adultos/as (2010 y anteriores)	9:45-10:30	Fuente del Rey	M-J	20	75
NTA-3	Adultos/as (2010 y anteriores)	10:30-11:15	Fuente del Rey	M-J	20	75
NTA-4*	Adultos/as (2012 y anteriores)	19:15-20:00	Fuente del Rey	L-X	30	75
NTA-5*	Adultos/as (2012 y anteriores)	19:15-20:00	Fuente del Rey	M-J	30	75
NTA-6	Adultos/as (2010 y anteriores)	20:00-20:45	Fuente del Rey	L-X	30	75
NTA-7	Adultos/as (2010 y anteriores)	20:00-20:45	Fuente del Rey	M-J	20	75
NTA-8	Adultos/as (2010 y anteriores)	20:45-21:30	Fuente del Rey	L-X	30	75
NTA-9	Adultos/as (2010 y anteriores)	20:45-21:30	Fuente del Rey	M-J	20	75
NTM-1	Mayores (1959 y anteriores)	9:00-9:45	Fuente del Rey	M-J	30	24
NTM-2	Mayores (1959 y anteriores)	9:45-10:30	Fuente del Rey	L-X	30	24
NTM-3	Mayores (1959 y anteriores)	10:30-11:15	Fuente del Rey	L-X	30	24
NTM-4	Mayores (1959 y anteriores)	11:15-12:00	Fuente del Rey	L-X	20	24
NTM-5	Mayores (1959 y anteriores)	11:15-12:00	Fuente del Rey	M-J	20	24
NTM-6	Mayores (1959 y anteriores)	12:00-12:45	Fuente del Rey	M-J	20	24

NTA-4* Y NTA-5* Se dividirán en 2 grupos: de 12 a 15 años y de 15 a 65 años

pádel

CÓDIGO ACT	GRUPOS	HORARIO	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA X TURNO
PDA-1	Adultos/as (2009 y anteriores)	16:00-20:00	Pista de S. Andrés	S	24	46
PDA-2	Adultos/as (2009 y anteriores)	9:00-14:00	Pista de S. Andrés	D	30	46

patinaje

CÓDIGO ACT	GRUPOS	HORARIO	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA X TURNO
PTNI-1	Niños/as (2009-19)	17:00-18:00	San Andrés	M-J	30	46
PTNI-2	Niños/as (2009-19)	17:00-18:00	San Andrés	V	30	33
PTA-1	Adultos/as (2009 y anteriores)	21:00-22:00	San Andrés	L-X	25	61
PTA-2	Adultos/as (2009 y anteriores)	18:00-19:00	San Andrés	V	25	39

preparación de carreras populares

CÓDIGO ACT	GRUPOS	HORARIO	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA X TURNO
CP	Adultos/as (2009 y anteriores)	20:00-21:00	S. Andrés/Dehesa	M-J	40	41

Primer día: Punto de Encuentro en el Polideportivo San Andrés

tenis

CÓDIGO ACT	GRUPOS	HORARIO	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA X TURNO
TEA-1	Adultos/as (2009 y ant.)	(*) Entre	Cancha F. del Rey	L-X	32	86
TEA-2	Adultos/as (2009 y ant.)	18:30 y 22:30	Cancha F. del Rey	M-J	32	86

(*) Una hora de actividad por día que determinará el profesorado

tiro con arco

CÓDIGO ACT	GRUPOS	HORARIO	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA X TURNO
ARNI	Niños/as (2010-14)	19:00-20:00	Grada	X	10	40
ARA-1	Adultos/as (2009 y ant)	20:00-21:00	Este	X	10	46
ARA-2*	Adultos/as (2009 y ant)	19:00-21:00	Los Pajaritos	M	10	80

* PERFECCIONAMIENTO: Para solicitar este grupo es imprescindible haber realizado un curso previo de Iniciación

ESCUELAS DEPORTIVAS MUNICIPALES



ajedrez

CÓDIGO ACT	GRUPOS	HORARIO	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA X TURNO
EAJ-1 INI	Niños/as (2009-18)	18:30-19:45	Pol. Juventud	V	50	27
EAJ-2 AVANZ	Niños/as (2009-18)	19:45-21:00	Pol. Juventud	V	50	27

bádminton

CÓDIGO ACT	GRUPOS	HORARIO	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA X TURNO
EBA-1	Minibadminton Niños/as (2014-2018)	18:30-19:30	Fuente del Rey	L-X	16	30
EBA-2	Minibadminton Niños/as (2014-2018)	18:30-19:30	Fuente del Rey	M-J	16	30
EBA-3	Niños/as (2009-2013)	19:30-20:30	Fuente del Rey	L-X	16	30

billar

CÓDIGO ACT	GRUPOS	HORARIO	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA X TURNO
EBI-1	Niños/as (2014-18)	11:30-12:30	Casino Amistad	DOM.	12	40
EBI-2	Niños/as (2009-13)	12:30-13:30	Casino Amistad	DOM.	12	40

esgrima

CÓDIGO ACT	GRUPOS	HORARIO	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA X TURNO
ESGNI-1	Inic. Niños/as (2009-2013)	18:00-19:00	Fuente del Rey G1	L-X	8	66
ESGNI-2	Perfeccionamiento (2009-2013)	19:00-20:00	Fuente del Rey G1	L-X	8	66

frontenis

CÓDIGO ACT	GRUPOS	HORARIO	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA X TURNO
EFR	Niños/as (2007-2016)	17:00-19:00	Frontón Juventud	L-V	60	27

1 hora de actividad por día que determinará el profesorado

fútbol / fútbol sala

CÓDIGO ACT	GRUPOS	HORARIO	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA X TURNO
EFU-1	Niños/as (2015-18)	*17:00-19:00	S. Andrés Cancha 2	M-J	60	46
EFU-2	Niños/as (2013-2014)	18:00-19:00	Campo de Fútbol	L-X	30	46

*EFU-1: 1 hora de actividad por día que determinará el profesorado

kickboxing

CÓDIGO ACT	GRUPOS	HORARIO	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA X TURNO
KICK-1	Niños/as (2017-2019)	19:00-20:00	Gimnasio CAEP Los Pajaritos	V	12	45
KICK-2 INI	Niños/as (2012-2016)	18:30-19:15		L-X	12	45
KICK-3 PERF	Niños/as (2012-2016)	19:15-20:00		L-X	12	45
KICK-4 INI	Niños/as (2007-2011)	18:00-19:00		M-J	12	45
KICK-5 PERF	Niños/as (2007-2011)	19:00-20:00		M-J	12	45

Para solicitar este grupo es imprescindible haber realizado un curso previo de iniciación o tener un nivel avanzado

Por cuenta del Alumno: Guantes y espinillera

natación

CÓDIGO ACT	GRUPOS	HORARIO	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA X TURNO
	Niños/as (2009-2018)	17:30-19:00	Ángel Tejedor	L-V	60	50

INSCRIPCIONES: Mes de octubre previa prueba de acceso a realizar en septiembre en Piscina Fuente del Rey de 17:30 a 19:00

pádel

CÓDIGO ACT	GRUPOS	HORARIO	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA X TURNO
EPD	Niños/as (2009-2018)	09:00-14:00	Pista de S. Andrés	SÁB.	30	50

1 hora de actividad por día que determinará el profesorado

salvamento

CÓDIGO ACT	GRUPOS	HORARIO	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA X TURNO
SALV1	Niños/as (2014-2015)	16:00-17:00	Fuente del Rey	M-J	20	45
SALV2	Niños/as (2012-2013)	16:00-17:00		L-X-V	20	45

tenis

CÓDIGO ACT	GRUPOS	HORARIO	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA X TURNO
ETE-1	Niños/as (2009-2018)	10:00-14:00	Pistas de S. Andrés	SÁB.	72	48
ETE-2	Niños/as (2009-2018)	16:00-19:00	Pistas de S. Andrés	SÁB.	54	48
ETE-3	Niños/as (2009-2018)	10:00-13:00	Pistas de S. Andrés	DOM.	54	48
ETE-4	Mini tenis (2019)	13:00-14:00	Pistas de S. Andrés	DOM.	20	48

El horario de clase será determinado por el profesorado (Excepto en Minitenis)

tenis de mesa

CÓDIGO ACT	GRUPOS	HORARIO	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA X TURNO
ETM	Niños/as (2009-2014)	19:00-20:00	Módulo CAEP	M-J	12	50

El alumnado debe llevar una pala homologada por la ITTF con su funda
(Se aconseja tramitar la compra a través del Club que imparte la actividad)

triatlón / duatlón

CÓDIGO ACT	GRUPOS	HORARIO	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA X TURNO
ETI-1	Niños/as (2014-18)	16:00-17:15	Pisc. Ángel Tejedor	M	20	46
		17:00-18:00	Pab. Los Pajaritos	L-X		
ETI-2	Niños/as (2010-17)	16:00-17:15	Pisc. Ángel Tejedor	M	20	46
		17:00-18:00	Pab. Los Pajaritos	L-J		

Punto de encuentro Cochera Polideportivo Pajaritos (Frente a CAEP)
Imprescindible bicicleta tipo BTT con cambios (posibilidad de guardar)

ACTIVIDADES
FÍSICAS
INFANTILES



a bailar

CÓDIGO ACT	GRUPOS	HORARIO	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA X TURNO
BALI-1	Niños/as (2009-2015)	18:00-18:50	Ángel Tejedor G3	L-X	20	45
BALI-2	Niños/as (2009-2015)	18:00-18:50	Fuente del Rey G2	L-X	20	45

Preparación de Coreografías de varios estilos

gimnasia para bebés

CÓDIGO ACT	GRUPOS	HORARIO	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA X TURNO
MNTGM	Niños/as (2022-2023)	17:00-17:50	Á. Tejedor G2	M-J	15	46

El alumnado realizará la actividad junto con padre/madre o tutor

entrenamiento de fuerza / iniciación

CÓDIGO ACT	GRUPOS	HORARIO	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA X TURNO
IEF	Niños/as (2007-2012)	17:00-17:50	Pisc. Á. Tejedor G3	M-J	18	46

Aprendizaje del entrenamiento de fuerza, mediante la práctica de diferentes tipos de ejercicios y uso de material variado, con el fin de adquirir conocimientos básicos para el desarrollo de la fuerza, fomentando una práctica responsable adaptada a la edad

juegos recreativos en el agua

CÓDIGO ACT	GRUPOS	HORARIO	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA X TURNO
JRAQ	Niños/as (2009-2016)	19:00-19:45	Pisc. Á. Tejedor	V	25	46

peque aeróbic

CÓDIGO ACT	GRUPOS	HORARIO	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA X TURNO
AEP	Niños/as (2015-18)	17:00-17:50	Á. Tejedor G3	L-X	20	45

psicomotricidad

CÓDIGO ACT	GRUPOS	HORARIO	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA X TURNO
PS-1	Niños/as (2019-2021)	17:00-17:50	Á. Tejedor G2	L-X	25	41
PS-2	Niños/as (2019-2021)	17:00-17:50	Fuente del Rey G2	M-J	25	41

ACTIVIDADES FÍSICAS PARA ADULTOS/AS



aeróbic / step

CÓDIGO ACT	GRUPOS	HORARIO	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA X TURNO
AEA-1	Nacidos/as 2009 y anteriores	11:30-12:20	Fuente del Rey G2	L-X	25	50
AEA-2	Nacidos/as 2009 y anteriores	18:00-18:50	Á. Tejedor G3	M-J	25	50
AEA-3	Nacidos/as 2009 y anteriores	20:00-20:50	Á. Tejedor G3	M-J	25	50

Exigencia física: media. **Dificultad motriz:** media

aqua / runnig

CÓDIGO ACT	GRUPOS	HORARIO	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA X TURNO
RQA	Nacidos/as 2009 y anteriores	20:30-21:15	Á. Tejedor G3	V	20	36

Exigencia física: media. **Dificultad motriz:** media

aquagym / step

CÓDIGO ACT	GRUPOS	HORARIO	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA X TURNO
AQA-1	Nacidos/as 2009 y anteriores	09:45-10:30	Á. Tejedor	M-J	25	82
AQA-2	Nacidos/as 2009 y anteriores	10:30-11:15	Á. Tejedor	M-J	25	82
AQA-3	Nacidos/as 2009 y anteriores	19:00-19:45	Á. Tejedor	L-X	25	82
AQA-4	Nacidos/as 2009 y anteriores	19:00-19:45	Á. Tejedor	M-J	25	82
AQA-5	Nacidos/as 2009 y anteriores	19:45-20:30	Á. Tejedor	L-X	25	82
AQA-6	Nacidos/as 2009 y anteriores	19:45-20:30	Á. Tejedor	M-J	25	82

Exigencia física: media. **Dificultad motriz:** media

baile / ritmos latinos

CÓDIGO ACT	GRUPOS	HORARIO	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA X TURNO
BLA-1	Nacidos/as 2009 y anteriores	09:30-10:20	Á. Tejedor G2	L-X	25	50
BLA-2	Nacidos/as 2009 y anteriores	20:00-20:50	A. Tejedor G2	L-X	25	50

Exigencia física: media. **Dificultad motriz:** media

fitnes acuático

CÓDIGO ACT	GRUPOS	HORARIO	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA X TURNO
FIA	Nacidos/as 2009 y anteriores	20:30-21:15	Á. Tejedor G3	M-J	20	82

Exigencia física: media. **Dificultad motriz:** baja

ciclo indoor

CÓDIGO ACT	GRUPOS	HORARIO	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA X TURNO
SPA-1	Nacidos/as 2009 y anteriores	09:00-09:50	P. Juventud G2	L-X	18	97
SPA-2	Nacidos/as 2009 y anteriores	10:00-10:50	P. Juventud G2	L-X	18	97
SPA-3	Nacidos/as 2009 y anteriores	17:30-18:20	P. Juventud G2	L-X	18	97
SPA-4	Nacidos/as 2009 y anteriores	17:30-18:20	P. Juventud G2	M-J	18	97
SPA-5	Nacidos/as 2009 y anteriores	18:30-19:20	P. Juventud G2	L-X	18	97
SPA-6	Nacidos/as 2009 y anteriores	18:30-19:20	P. Juventud G2	M-J	18	97
SPA-7	Nacidos/as 2009 y anteriores	19:30-20:20	P. Juventud G2	L-X	18	97
SPA-8	Nacidos/as 2009 y anteriores	19:30-20:20	P. Juventud G2	M-J	18	97
SPA-9	Nacidos/as 2009 y anteriores	20:30-21:20	P. Juventud G2	L-X	18	97
SPA-10	Nacidos/as 2009 y anteriores	20:30-21:20	P. Juventud G2	M-J	18	97

Exigencia física: alta. **Dificultad motriz:** media

entrenamiento funcional

CÓDIGO ACT	GRUPOS	HORARIO	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA X TURNO
CRF-1	Nacidos/as 2009 y anteriores	08:30-09:00	Á. Tejedor G3	L-X	18	50
CRF-2	Nacidos/as 2009 y anteriores	19:00-19:30	Á. Tejedor G3	M-J	18	50
CRF-3	Nacidos/as 2009 y anteriores	19:30-20:00	Á. Tejedor G3	M-J	18	50
CRF-4	Nacidos/as 2009 y anteriores	20:00-20:30	Á. Tejedor G3	L-X	18	50
CRF-5	Nacidos/as 2009 y anteriores	20:30-21:00	Á. Tejedor G3	L-X	18	50

Es un tipo de entrenamientos de ejercicio variados ejecutados de forma intensa. Incluye ejercicios de resistencia, fuerza, flexibilidad y velocidad

gap

CÓDIGO ACT	GRUPOS	HORARIO	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA X TURNO
GAP-1	Nacidos/as 2009 y anteriores	9:00-9:50	Á. Tejedor G3	M-J	25	50
GAP-2	Nacidos/as 2009 y anteriores	10:30-11:20	F. del Rey 2	L-X	25	50
GAP-3	Nacidos/as 2009 y anteriores	11:00-11:50	Á. Tejedor G3	L-X	25	50
GAP-4	Nacidos/as 2009 y anteriores	19:00-19:50	Á. Tejedor G3	L-X	25	50
GAP-5	Nacidos/as 2009 y anteriores	20:00-20:50	Á. Tejedor G3	M-J	25	50
GAP-6	Nacidos/as 2009 y anteriores	21:00-21:50	Á. Tejedor G3	M-J	25	50

(Glúteos, Abdominales y piernas) **Exigencia física:** alta. **Dificultad motriz:** media

gimnasia aeróbica

CÓDIGO ACT	GRUPOS	HORARIO	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA X TURNO
GIA	Nacidos/as 2009 y anteriores	21:10-22:00	Á. Tejedor G3	L-X	25	50

Actividad aeróbica que se práctica con distintos elementos deportivos. **Exigencia física:** alta. **Dificultad motriz:** baja

gimnasia de mantenimiento

CÓDIGO ACT	GRUPOS	HORARIO	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA X TURNO
GMA-1	Nacidos/as 2009 y anteriores	9:30-10:20	San Andrés G1	L-X-V	25	71
GMA-2	Nacidos/as 2009 y anteriores	10:30-11:20	San Andrés G1	L-X-V	25	71
GMA-3	Nacidos/as 2009 y anteriores	11:30-12:20	San Andrés G1	M-J	25	48
GMA-4	Nacidos/as 2009 y anteriores	18:00-18:50	Á. Tejedor G2	L-X	25	48
GMA-5	Nacidos/as 2009 y anteriores	19:00-19:50	F. del Rey G2	M-J	25	48
GMA-6	Nacidos/as 2009 y anteriores	20:00-20:50	F. del Rey G2	M-J	25	48

Exigencia física: media. **Dificultad motriz:** baja

gimnasia y tonificación muscular

CÓDIGO ACT	GRUPOS	HORARIO	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA X TURNO
GTM-1	Nacidos/as 2009 y anteriores	18:00-18:50	Gimnasio Polideportivo San Andrés	L-X	20	50
GTM-2	Nacidos/as 2009 y anteriores	18:00-18:50		M-J	20	50
GTM-3	Nacidos/as 2009 y anteriores	19:00-19:50		M-J	20	50
GTM-4	Nacidos/as 2009 y anteriores	21:00-21:50		L-X	20	50

Exigencia física: media. **Dificultad motriz:** media

gimnasia suave

CÓDIGO ACT	GRUPOS	HORARIO	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA X TURNO
GSA-1	Nacidos/as 2009 y anteriores	11:30-12:20	F. del Rey G2	M-J	25	48
GSA-2	Nacidos/as 2009 y anteriores	19:00-19:50	Á. Tejedor G2	M-J	25	48

(Estiramientos y Relajación) **Exigencia física:** baja. **Dificultad motriz:** baja

hidro bike

CÓDIGO ACT	GRUPOS	HORARIO	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA X TURNO
HSA-1	Nacidos/as 2009 y anteriores	12:00-12:45	Á. Tejedor	L-X	9	92
HSA-2	Nacidos/as 2009 y anteriores	20:30-21:15	Á. Tejedor	L-X	9	92

Exigencia física: media. **Dificultad motriz:** baja

natación y salud

CÓDIGO ACT	GRUPOS	HORARIO	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA X TURNO
NTS	Nacidos/as y anteriores	19:45-20:30	A. Tejedor	V	20	36

Exigencia física: media. **Dificultad motriz:** media

paseos activos

CÓDIGO ACT	GRUPOS	HORARIO	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA X TURNO
PA	Nacidos/as 2009 y anteriores	10:00-11:00	San Andrés (*)	M-J	30	35

(*) Punto de Encuentro (Por Zonas Verdes. Parques)

pilates

CÓDIGO ACT	GRUPOS	HORARIO	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA X TURNO
PI-1	Nacidos/as 2009 y anteriores	09:00-09:50	Á. Tejedor G3	L-X	18	50
PI-2	Nacidos/as 2009 y anteriores	09:30-10:20	F. del Rey G2	M-J	18	50
PI-3	Nacidos/as 2009 y anteriores	10:30-11:20	Á. Tejedor G2	M-J	18	50
PI-4	Nacidos/as 2009 y anteriores	18:00-18:50	Á. Tejedor G2	M-J	18	50
PI-5	Nacidos/as 2009 y anteriores	18:00-18:50	F. del Rey G2	M-J	18	50
PI-6	Nacidos/as 2009 y anteriores	19:00-19:50	F. del Rey G2	L-X	18	50
PI-7	Nacidos/as 2009 y anteriores	20:00-20:50	San Andrés G2	L-X	18	50
PI-8	Nacidos/as 2009 y anteriores	21:00-21:50	F. del Rey G2	M-J	18	50

Exigencia física: media. **Dificultad motriz:** media

sevillanas

CÓDIGO ACT	GRUPOS	HORARIO	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA X TURNO
SEV-1 INI	Nacidos/as 2009 y anteriores	19:00-19:50	F. del Rey G1	M-J	20	50
SEV-2 MED	Nacidos/as 2009 y anteriores	20:00-20:50	F. del Rey G1	M-J	20	50
SEV-3 AVAN	Nacidos/as 2009 y anteriores	21:00-21:50	F. del Rey G1	M-J	20	50

Aprendizaje y perfeccionamiento de las sevillanas. La actividad se realizará exclusivamente con calzado deportivo

stretching

CÓDIGO ACT	GRUPOS	HORARIO	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA X TURNO
STR	Nacidos/as 2009 y anteriores	21:00-21:50	F. del Rey G2	L-X	25	50

Es un tipo de gimnasia que permite incrementar la flexibilidad y movilidad de las articulaciones

tonificación muscular

CÓDIGO ACT	GRUPOS	HORARIO	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA X TURNO
TM-1	Nacidos/as 2009 y anteriores	08:30-09:20	Á. Tejedor G2	L-X	25	50
TM-2	Nacidos/as 2009 y anteriores	10:30-11:20	F. del Rey G2	M-J	25	50
TM-3	Nacidos/as 2009 y anteriores	19:00-19:50	S. Andrés G2	L-X	25	50
TM-4	Nacidos/as 2009 y anteriores	20:00-20:50	F. del Rey G2	L-X	25	50
TM-5	Nacidos/as 2009 y anteriores	21:00-21:50	Á. Tejedor G3	M-J	25	50

Exigencia física: alta. **Dificultad motriz:** media

yoga

CÓDIGO ACT	GRUPOS	HORARIO	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA X TURNO
YG-1	Nacidos/as 2009 y anteriores	08:30-09:20	F. del Rey G1	L-X	20	51
YG-2	Nacidos/as 2009 y anteriores	09:30-10:20	San Andrés G1	M-J	20	51
YG-3	Nacidos/as 2009 y anteriores	10:30-11:20	San Andrés G1	M-J	20	51
YG-4	Nacidos/as 2009 y anteriores	19:00-19:50	San Andrés G1	L-X	20	51
YG-5	Nacidos/as 2009 y anteriores	19:00-19:50	San Andrés G1	M-J	20	51
YG-6	Nacidos/as 2009 y anteriores	20:00-20:50	San Andrés G1S	L-X	20	51
YG-7	Nacidos/as 2009 y anteriores	20:00-20:50	San Andrés G1	M-J	20	51
YG-8	Nacidos/as 2009 y anteriores	21:00-21:50	San Andrés G1	L-X	20	51
YG-9	Nacidos/as 2009 y anteriores	21:00-21:50	San Andrés G1	M-J	20	51

Exigencia física: media. **Dificultad motriz:** alta

yoga caminando

CÓDIGO ACT	GRUPOS	HORARIO	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA X TURNO
YGC	Nacidos/as 2009 y anteriores	11:30-12:20	Dehesa(*)	M-J	20	50

(*) Punto de Encuentro: Polideportivo San Andrés. **Exigencia física:** media. **Dificultad motriz:** media

zumba

CÓDIGO ACT	GRUPOS	HORARIO	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA X TURNO
DZA-1	Nacidos/as 2007 y anteriores	10:30-11:20	Á. Tejedor G2	L-X	25	50
DZA-2	Nacidos/as 2007 y anteriores	19:00-19:50	Á. Tejedor G2	L-X	25	50
DZA-3	Nacidos/as 2007 y anteriores	21:00-21:50	Á. Tejedor G2	L-X	25	50

Exigencia física: media. **Dificultad motriz:** alta

ACTIVIDADES
PARA MAYORES
DE 65 AÑOS



aquagim

CÓDIGO ACT	GRUPOS	HORARIO	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA X TURNO
AQM-1	Nacidos/as 1959 y anteriores	09:00-09:45	Á. Tejedor	L-X	25	28
AQM-2	Nacidos/as 1959 y anteriores	09:00-09:45		M-J	25	28
AQM-3	Nacidos/as 1959 y anteriores	09:45-10:30		L-X	25	28
AQM-4	Nacidos/as 1959 y anteriores	10:30-11:15		L-X	25	28
AQM-5	Nacidos/as 1959 y anteriores	11:15-12:00		M-J	25	28
AQM-6	Nacidos/as 1959 y anteriores	12:00-12:45		M-J	25	28

Exigencia física: media. **Dificultad motriz:** media

baile / ritmos latinos

CÓDIGO ACT	GRUPOS	HORARIO	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA X TURNO
BLM	Nacidos/as 1959 y anteriores	11:30-12:20	Á. Tejedor G2	L-X	25	26

Exigencia física: media. **Dificultad motriz:** media

caminar con bastones / gimnasia

CÓDIGO ACT	GRUPOS	HORARIO	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA X TURNO
MNM-1	Nacidos/as 1959 y anteriores	11:00-12:15	Márgenes del Duero (*) Aparcamiento Soto Playa.	L-X	20	26
MNM-2	Nacidos/as 1959 y anteriores	11:00-12:15		M-J	20	26

Actividad que consiste en caminar con bastones con ejercicios gimnásticos. **Incluye:** Personal Técnico Especializado y material (bastones)

(*) **Punto de Encuentro:** Aparcamiento Soto Playa. **Exigencia física:** media. **Dificultad motriz:** media

gimnasia de mantenimiento

CÓDIGO ACT	GRUPOS	HORARIO	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA X TURNO
GMM-1	Nacidos/as 1959 y anteriores	09:30-10:20	F. del Rey G2	M-J	25	26
GMM-2	Nacidos/as 1959 y anteriores	10:00-10:50	Á. Tejedor G3	L-X	25	26
GMM-3	Nacidos/as 1959 y anteriores	10:00-10:50	Á. Tejedor G3	M-J	25	26

Exigencia física: media. **Dificultad motriz:** media

gimnasia suave

CÓDIGO ACT	GRUPOS	HORARIO	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA X TURNO
GSM-1	Nacidos/as 1959 y anteriores	09:30-10:20	F. del Rey G2	L-X	25	26
GSM-2	Nacidos/as 1959 y anteriores	11:30-12:20	Á. Tejedor G2	M-J	25	26

(Estiramientos y Relajación) **Exigencia física:** baja. **Dificultad motriz:** media

hidro bike

CÓDIGO ACT	GRUPOS	HORARIO	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA X TURNO
HSM-1	Nacidos/as 1959 y anteriores	10:30-11:15	Á. Tejedor	V	9	26
HSM-2	Nacidos/as 1959 y anteriores	11:15-12:00	Á. Tejedor	L-X	9	46

Exigencia física: media. **Dificultad motriz:** baja

paseos activos

CÓDIGO ACT	GRUPOS	HORARIO	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA X TURNO
PAM	Nacidos/as 1959 y anteriores	10:00-11:00	San Andrés (*)	L-X	30	21

(*) **Punto de Encuentro:** San Andrés (Por Zonas Verdes) Parques

sevillanas

CÓDIGO ACT	GRUPOS	HORARIO	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA X TURNO
SVM-1 INI	Nacidos/as 1959 y anteriores	11:00-11:50	F. del Rey G1	M-J	20	26
SVM-2 AVAN	Nacidos/as 1959 y anteriores	12:00-12:50	F. del Rey G1	M-J	20	26

Aprendizaje y perfeccionamiento de las sevillanas. La actividad se realizará exclusivamente con calzado deportivo

yoga

CÓDIGO ACT	GRUPOS	HORARIO	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA X TURNO
YGM-1	Nacidos/as 1959 y anteriores	09:30-10:20	F. del Rey G1	L-X	20	26
YGM-2	Nacidos/as 1959 y anteriores	10:30-11:20	F. del Rey G1	L-X	20	26

Exigencia física: media. **Dificultad motriz:** media

yoga caminando

CÓDIGO ACT	GRUPOS	HORARIO	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA X TURNO
YCM	Nacidos/as 1959 y anteriores	11:30-12:20	Fuente del Rey / Parque de Santa B (*)	L-X	20	26

(*) **Punto de Encuentro:** Polideportivo Fuente del Rey. **Exigencia física:** media. **Dificultad motriz:** media

carreras de montaña

CÓDIGO ACT	GRUPOS	HORARIO	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA X TURNO
CM	Nacidos/as 2009 y anteriores	17:00-18:30 (Febrero-Marzo) 18:30-20:00 (Abril-Mayo)	Aparcamiento del Soto Playa (*)	M-J	40	41

(*) Punto de Encuentro. Se formarán dos grupos: Iniciación y Avanzado

rutas senderismo

CÓDIGO ACT	FECHA	HORARIO	ITINERARIO	PLAZAS X RUTA	CUOTA X TURNO
RS1	20/10/24	09:00-14:30	Río Razón-Laguna Cebollera. Dificultad: Alta	40	20
RS2	17/11/24	09:00-14:30	Inodejo y Caños de las Cuevas. Dificultad: Media	40	20
RS3	15/12/24	09:00-14:30	Pico del Águila-Piedra Andadera. Dificultad: Media-Alta	40	20
RS4	16/2/25	08:15-14:30	Cañón de Lumías-Torrevicente. Dificultad: Media	40	20
RS5	16/3/25	09:00-14:30	Junta de Los Ríos-Valonsadero. Dificultad: Media	40	20
RS6	27/4/25	08:15-14:30	Río Linares-Tierras Altas. Dificultad: Media	40	20

Nacidos/as en 2010 y anteriores: Los menores de edad irán acompañados de un adulto

Importante: Calzado y ropa adecuada de senderismo, montaña, almuerzo y agua. Opcional: bastones

La actividad incluye personal técnico especializado del C.D. Banzaii y transporte en autobús

Salida y regreso en autobús: C/ Duques de Soria (Detrás del edificio de la JCYL)

TORNEOS Y JUEGOS



Se informará de las Convocatorias de las
Ligas Municipales y Torneos
a través de la página web de Deportes
<https://deportes.soria.es>

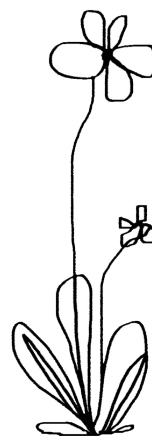
AL AGUA CONTIGO

Domingos de 11:00 a 13:00 horas

En la piscina Ángel Tejedor

27 de octubre
10 y 24 de noviembre
15 de diciembre
19 de enero
2 y 16 de febrero
9 de marzo

HINCHABLES
JUEGOS
CIRCUITOS
MATRONATACIÓN
HIDROSPINNING
FITNESS ACUÁTICO



Todos los grupos de edad
Solo tienes que pagar tu entrada a la piscina

CAMPAÑA DEPORTIVA MUNICIPAL

invierno
24/25



INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES:

deportes.soria.es

deportes@soria.es

975 232 866

Es obligatorio acceder a las clases con la **Tarjeta Ciudadana**



#eligeSoria

