

CAMPAÑA

MUNICIPAL

deportiva

VERANÑO

2024





08**ACTIVIDADES DEPORTIVAS**

Natación - Tenis - Patinaje - Pádel - Iniciación y Perfeccionamiento al Golf - Tiro con Arco - Billar

12**ACTIVIDADES FÍSICO DEPORTIVAS INFANTILES**

Peque-Juegos Recreativos - Campus Peque-Atletismo/Atletismo - Campus MultiAventura - Campus de Triatlón - Campus de Bádminton - Campus de Baloncesto - Campus Multideportivo - Campus de Voleibol - Campus de Fútbol - Campus de Voley-Playa - Campus Salvamento y Socorrismo - Peque-Baile - Juegos Populares y Tradicionales Infantiles

16**ACTIVIDADES FÍSICAS PARA ADULTOS (15-65 AÑOS)**

Aquagym - Hidro-Bike - Pilates - Yoga Caminando - Yoga - Gimnasia de Mantenimiento - Entrenamiento Funcional - Zumba - Ciclo-Indoor - Tonificación Muscular

19**ACTIVIDADES FÍSICAS PARA MAYORES DE 65 AÑOS**

Aquagym - Hidro-Bike - Gimnasia de Mantenimiento - Gimnasia Suave - Ritmos Latinos - Yoga - Yoga caminando

22**ACTIVIDADES DEPORTIVO RECREATIVAS EN LA NATURALEZA**

Cursos de piragüismo - Cursos de Stand Up Paddle/Iniciación al Paddle Surf - Cursos de Stand Up Paddle por el Río Duero - Quedadas Nocturnas/Caminar por el entorno del Río Duero - Rutas de Montaña - Jornadas de Iniciación a las Carreras de Montaña - Rutas Marcha Nórdica/Caminar con Bastones - Caminar por Soria y su Entorno - Quedadas de entrenamiento de Calistenia

26**COMPETICIONES DEPORTIVO-RECREATIVAS**

Torneo Municipal de Tenis - Torneo Municipal de Pádel

27**ACTIVIDADES DEPORTIVAS POPULARES**

Día Popular del Patinaje - Día Popular del Piragua - Día Popular de la Bicicleta

NORMATIVA GENERAL DE LA CONVOCATORIA

1ª DURACIÓN DE LA CAMPAÑA:

MENSUALES

1º Turno Mensual: del 4 al 31 de Julio del 2024

2º Turno Mensual: del 1 al 30 de Agosto del 2024

-Días en los que no hay clase: 15 y 16 de Agosto

UINCENALES

1º Turno Quincenal: del 15 de Julio al 26 de Julio

2º Turno Quincenal: del 29 de julio al 9 de Agosto

3º Turno Quincenal: del 19 de Agosto al 30 de Agosto

2ª INSCRIPCIÓN EN LAS ACTIVIDADES DEL PROGRAMA:

Plazo: Del 4 al 10 de Junio de 2024.

Se recomienda presentar las solicitudes a través de la página Web: deportes.soria.es. Las solicitudes vía **online** se podrán realizar **hasta las 23:59 horas del miércoles 10 de junio**. Las solicitudes que se realicen de manera **presencial**, se podrán presentar **hasta las 14:00 horas del 10 de junio, con cita previa**.

Cualquier duda que pueda surgir a la hora de tramitar las solicitudes de inscripción, serán resueltas por el **Departamento Municipal de Deportes, en el Teléfono: 975232866 y deportes.soria.es**

Para poder realizar la inscripción **a través de la Web, es requisito indispensable** disponer de **TARJETA CIUDADANA** (SAC - Servicio Atención a Ciudadanía)

3ª.- PARTICIPACIÓN MÍNIMA POR ACTIVIDAD

Para la celebración de cualquier actividad, se precisa un número mínimo de ocupación, a determinar por el Departamento Municipal de Deportes, sobre el total de plazas ofertadas en cada Grupo. En el caso de que el mínimo de ocupación no se alcanzase, la actividad quedaría automáticamente suspendida, pudiendo, las personas inscritas, solicitar la devolución de la cuota correspondiente o el cambio de actividad sin generar ningún tipo de preferencia.

El Ayuntamiento, por causas técnicas u organizativas, se reserva el derecho a modificar el número de plazas por clase.

4ª-EDAD DE PARTICIPACIÓN:

Será, en todos los casos, la indicada en el programa de actividades.

5ª-DESCUENTOS APLICABLES A LOS PRECIOS DE LAS ACTIVIDADES:

Las personas **ABONADAS** a las instalaciones Deportivas Municipales, así como aquellas que dispongan de un pase temporal o especial, disfrutarán de un descuento del 25%, de la cuota correspondiente, solo en aquellas actividades que se imparten o desarrollan en las Instalaciones Deportivas Municipales y cumpliendo las condiciones previstas en la Ordenanza Fiscal nº 34. No se aplicará este descuento al programa de competiciones Deportivo-recreativas.

6ª.- REINTEGRO DE CUOTAS:

Exclusivamente por causas achacables a la propia Organización Municipal.

La renuncia a una plaza ya abonada no generará derecho alguno de reintegro de la cuota o de compensación de la misma por actividad.

7ª.- SEGUROS:

- **De Responsabilidad Civil:** Todas las personas que participan disponen de un Seguro de R.C. por daños, en todas las actividades de la Campaña.
- **De Accidentes:** El Ayto. de Soria contratará un Seguro de Accidentes Deportivos, para dar cobertura a las personas participantes inscritas en las actividades, y que de manera voluntaria deseen acogerse al mismo. Aquellas personas que deseen acogerse a este Seguro Privado, deberán abonar el coste del mismo. En el caso de no desear utilizar este Seguro, cada persona se hará cargo a nivel particular de los gastos médicos derivados de cualquier lesión o accidente producido durante el desarrollo de la actividad.
- **Precio del Seguro: 4€ por persona para todas las actividades, excepto “Competiciones deportivo-recreativas”.**
- **Cobertura del Seguro:** Gastos de asistencia sanitaria en accidentes o lesiones producidas durante el desarrollo de la actividad

8ª.-DECLARACIÓN INCORRECTA:

La declaración incorrecta o errónea del participante sobre datos requeridos en la inscripción de las actividades convocadas, así como la duplicidad de solicitudes, conllevará la automática anulación de la misma y la pérdida de cualquier derecho.

NORMAS QUE REGIRÁN EL PROCESO DE ADJUDICACIÓN DE LAS PLAZAS CONVOCADAS.

1ª.- EXPOSICIÓN DE LISTAS DE PERSONAS ADMITIDAS AL SORTEO:

Día 11 de Junio de 2024, en la página web: deportes.soria.es

2ª.- RECLAMACIONES: Solo se admitirán reclamaciones sobre posibles errores en las solicitudes presentadas, con anterioridad al día del Sorteo.

3ª.- SORTEO:

El 12 de Junio de 2024, por Acuerdo del Órgano competente (Resolución de Alcaldía).

4ª.- ADJUDICACIÓN DE PLAZAS Y CREACIÓN DE LISTAS DE ESPERA:

El número agraciado determina el orden de adjudicación de las plazas. Por tanto, de acuerdo con este orden y en vista de las preferencias de las personas solicitantes, se adjudicará un grupo de Actividad en un Turno de los propuestos. En este primer barrido, quedarán excluidas las solicitudes de las personas NO empadronadas en el Municipio de Soria que no sean abonadas a Instalaciones Deportivas. Con este mismo procedimiento, siempre que queden plazas, se adjudicará entre TODAS las personas solicitantes, un segundo grupo de actividad; y siguiendo la misma mecánica, se adjudicará hasta un tercer grupo de actividad.

Aquellas personas que no hayan sido agraciadas con ninguna de las plazas solicitadas, pasarán a formar parte de una LISTA DE ESPERA en una de las actividades, teniendo en cuenta el orden de preferencia que hayan establecido en su solicitud y el límite de plazas de la lista de espera correspondiente (30% del número de plazas de la actividad, con un máximo de 10 plazas en cada lista de espera).

5ª.- EXPOSICIÓN DE LISTAS CON LAS PERSONAS AGRACIADAS:

Del 14 al 20 de Junio de 2023, En la página web: deportes.soria.es

6ª.- CONFIRMACIÓN DE PLAZA A TRAVÉS DE SU CORRESPONDIENTE ABONO:

Del 14 al 20 de Junio de 2024:

Durante este periodo se podrá realizar:

Abonando la plaza, a través de la página web: deportes.soria.es (el plazo finaliza el día 20 de junio a las 23:59h).

De manera presencial, en el Departamento Municipal de Deportes, con cita previa (el plazo finaliza el día 20 de junio a las 14:00h.).

7ª.- APERTURA DE LISTAS DE ESPERA:

Inscripción en listas de espera a partir de las **9:00 horas del 24 de Junio**, para cualquier persona interesada.

- **Web de Deportes:** deportes.soria.es.
- Departamento Municipal de Deportes, con cita previa.

8ª.- FUNCIONAMIENTO DE LISTAS DE ESPERA:

Una vez finalizado el plazo de pago de las plazas adjudicadas por sorteo, aquellas plazas que queden libres se adjudicarán en base a las listas de espera.

Se informará por SMS (*) a las personas agraciadas que dispondrán de un tiempo limitado para realizar el pago (vía online deportes.soria.es o de manera presencial en el Departamento Municipal de Deportes con cita previa). Si en este plazo no se efectúa el pago, se entenderá la renuncia de la misma.

(*) El Departamento Municipal de Deportes enviará el SMS al teléfono móvil que disponga en la base de datos, no responsabilizándose en caso de que los datos registrados sean erróneos o no estén actualizados

El Departamento Municipal de Deportes, se reserva el derecho de alterar el programa de actividad, si las circunstancias así lo requieren.

DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE DEPORTES



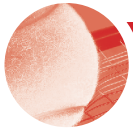


TURNOS MENSUALES

turnos: 1°.- del 4 de julio al 31 de Julio del 2024 2° del 1 al 30 de Agosto del 2024

CÓDIGO ACT.	GRUPOS	HORARIOS	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA TURNO.
MNT-1	Natación para bebés (22-23)	11:00-11:30	A. Tejedor	L-X	15	16
MNT-2	Natación para bebés (22-23)	11:30-12:00	A. Tejedor	L-X	15	16
MNT-3	Natación para bebés (22-23)	18:00-18:30	A. Tejedor	M-J	15	16
NTPE-1	Peques (2020-21)	12:00-12:45	A. Tejedor	L-X	30	20
NTPE-2	Peques (2020-21)	17:00-17:45	A. Tejedor	L-X	30	20
NTPE-3	Peques (2020-21)	17:45-18:30	A. Tejedor	L-X	30	20
NTNI-1	Niños/as (2015-19)	11:45-12:30	A. Tejedor	L-X	35	18
NTNI-2	Niños/as (2015-19)	13:15-14:00	A. Tejedor	L-X	35	18
NTNI-3	Niños/as (2015-19)	17:00-17:45	A. Tejedor	L-X	35	18
NTNI-4	Niños/as (2015-19)	17:45-18:30	A. Tejedor	L-X	35	18
NTNI-5	Niños/as (2015-19)	18:30-19:15	A. Tejedor	M-J	35	18
NTIN-1	Infantil/Adultos (2008 y ant.)	12:30-13:15	A. Tejedor	L-X	30	17
NTIN-2	Infantil (2009-14)	18:30-19:15	A. Tejedor	L-X	30	17
NTA	Adultos(2008 y ant.)	20:00-20:45	A. Tejedor	M-J	35	18
NTM-1*	Nacidos 1959 y ant	8:45-9:30	A. Tejedor	L-X	33	18
NTM-2*	Nacidos 1959 y ant	9:30-10:15	A. Tejedor	M-J	33	18

(*) Mayores de 65 años, sólo se contempla un turno entre el 4 de julio y el 30 de Agosto.



TENIS

TURNOS QUINCENALES

turnos: 1º del 15 al 26 de Julio 2º del 29 de Julio al 9 de Agosto 3º del 19 al 30 de Agosto

CÓDIGO ACT.	GRUPOS	HORARIOS	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA Cuatri.
TENI-1	Niños/as (2013-18)	10:00-11:00	San Andrés	L a J	10	20
TENI-2	Niños/as (2013-18)	11:00-12:00	San Andrés	L a J	10	20
TENI-3	Niños/as (2013-18)	12:00-13:00	San Andrés	L a J	20	20
TENI-4	Niños/as (2013-18)	18:00-19:00	San Andrés	L a J	10	20

TEIN-1	Infantil (2007-12)	10:00-11:00	San Andrés	L a J	8	23
TEIN-2	Infantil (2007-12)	11:00-12:00	San Andrés	L a J	8	23
TEIN-3	Infantil/Adulto (2012 y ant.)	18:00-19:00	San Andrés	L a J	8	23

TEA-1	Adultos (2006 y ant.)	19:00-20:00	San Andrés	L a J	14	27
TEA-2	Adultos (2006 y ant.)	20:00-21:00	San Andrés	L a J	14	27



PATINAJE

TURNOS QUINCENALES

turnos: 1º.- del 15 al 26 de Julio 2º.- del 29 de Julio al 9 de Agosto 3º.- del 19 al 30 de Agosto

CÓDIGO ACT.	GRUPOS	HORARIOS	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA TURNO
PTNI-1	Niños/as (2010-19)	10:00-11:00	San. Andrés	L a J	30	15
PTNI-2	Niños/as (2010-19)	11:00-12:00	San. Andrés	L a J	30	15
PTNI-3	Niños/as (2010 y ant.)	18:00-19:00	San. Andrés	L a J	30	15



PADEL

TURNOS QUINCENALES

turnos: 1º.- del 19 al 30 de Agosto 2º.- del 29 de Julio al 9 de Agosto 3º.- del 19 al 30 de Agosto

CÓDIGO ACT.	GRUPOS	HORARIOS	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA Cuatri.
PDNI-1	Infantil (2007-11)	9:00-10:00	Pista de S.Andrés	L a J	6	40
PDNI-2	Infantil(2007-11)	12:00-13:00	Pista de S.Andrés	L a J	6	40
PDA-1	Adultos (2006 y ant) iniciación	16:00-17:00	Pista de S.Andrés	L a J	6	40
PDA-2	Adultos (2006 y ant) medio	17:00-18:00	Pista de S.Andrés	L a J	6	40
PDA-3	Adultos (2006 y ant) medio	18:00-19:00	Pista de S.Andrés	L a J	6	40
PDA-4	Adultos (2006 y ant) medio	19:00-20:00	Pista de S.Andrés	L a J	6	40
PDA-5	Adultos (2006 y ant) avanzado	20:00-21:00	18,00-19:00	L a J	6	40

*En adultos se contemplan tres niveles: iniciación, medio y avanzado.



INICIACIÓN Y PERFECCIONAMIENTO AL GOLF

TURNOS SEMANALES

turnos:1º.- Del 22 al 26 de Julio

2º.- Del 29 de Julio al 2 de Agosto

CÓDIGO ACT.	GRUPOS	HORARIOS	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA Cuatri.
GF-1	Niños/as-Adultos (2012 y ant)	12:00-13:00	Campo de Golf de Pedrajas - Soria	L a V	6	58
GF-2	Adultos (2008 y ant)	18:00-19:00			6	58
*GFP	Adultos 2008 ant	19:00-20:00			4	58

*GFP: Para solicitar este grupo es necesario haber realizado un curso de iniciación.



TIRO CON ARCO

TURNOS SEMANALES

turnos: 1°.- Del 22 al 26 de Julio 2°.- Del 29 de Julio al 2 de Agosto

CÓDIGO ACT.	GRUPOS	HORARIOS	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA Cuatri.
ARNI	Niños/as (2009-12)	19:00-20:00	Grada E. Los Pajaritos	L a J	10	28
ARA	Adultos (2009 y ant)	20:00-21:00		L a J	10	31



BILLAR

TURNO QUINCENAL

turnos: 1°.- Del 15 al 26 de julio

CÓDIGO ACT.	GRUPOS	HORARIOS	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA Cuatri.
BIN	Niños/as (2009-12)	12:00-13:00	Casino Amistad	L a J	10	19





PEQUE-JUEGOS RECREATIVOS

TURNOS QUINCENALES

turnos: 1º.- del 15 al 26 de Julio 2º.- del 29 de Julio al 9 de Agosto 3º.- del 19 al 30 de Agosto

CÓDIGO ACT.	GRUPOS	HORARIOS	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA Cuatri.
PS	Niños/as (2018-20)	11:00- 13:00	P. Fuente del Rey	L a V	50	30

Combina actividades psicomotrices, lúdicas, predeportes y juegos.



CAMPUS PEQUE-ATLETISMO Y ATLETISMO

TURNOS QUINCENALES

turnos: 1º.- del 15 al 26 de Julio 2º.- del 29 de Julio al 9 de Agosto 3º.- del 19 al 30 de Agosto

CÓDIGO ACT.	GRUPOS	HORARIOS	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA Cuatri.
CPA-1	Niños/as (2013-19)	11:00-13:00	Antiguo Est. Pajaritos	L a V	30	25
CPA-2*	Niños/as (2009-12)	11:00-13:00		L a V	20	28

Actividad centrada en el atletismo que incluye juegos al Aire Libre en entorno del CAEP, uso de pistas de atletismo y módulo

(*) Este grupo realizará una práctica en el Monte Valonsadero



CAMPUS MULTIAVENTURA

TURNOS QUINCENALES

turnos: 1°.- del 15 al 26 de Julio 2°.- del 29 de Julio al 9 de Agosto 3°.- del 19 al 30 de Agosto

CÓDIGO ACT.	GRUPOS	HORARIOS	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA Cuatri.
CPM	Niños/as (2009-15)	10:00-12:00	Dehesa y otros espacios al Aire libre	L a V	40	30

- Recepción de los participantes: San Andrés

* Actividad al Aire Libre, predeportes, senderismo, piscina, bicicleta y circuitos de orientación



CAMPUS TRIATLÓN

TURNOS SEMANALES

turnos: 1°.- del 5 al 9 de Agosto 2°.- del 19 al 23 de Agosto 3°.- del 26 al 30 de Agosto

CÓDIGO ACT.	GRUPOS	HORARIOS	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA Cuatri.
CPTR	Niños/as (2013-16)	9:30-13:30	Aparcamiento Los Pajaritos Piscina San Andrés	L-V	12	50

- Práctica del deporte del triatlón con actividades de carrera, bicicleta y piscina al aire libre, incluye almuerzo saludable.

- Imprescindible: saber nadar un largo - Por cuenta del alumno: bici de montaña con cambios

- Obligatorio: casco.



CAMPUS DE BÁDMINTON

TURNOS QUINCENAL

turnos: 1°.- Del 19 al 30 de Agosto

CÓDIGO ACT.	GRUPOS	HORARIOS	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA Cuatri.
CPBD	Niños/as (2009-17)	10:00-11:30	P. Fuente del Rey	L a V	40	30

Iniciación y perfeccionamiento en el deporte del Bádminton, en combinación con actividad de aire libre.



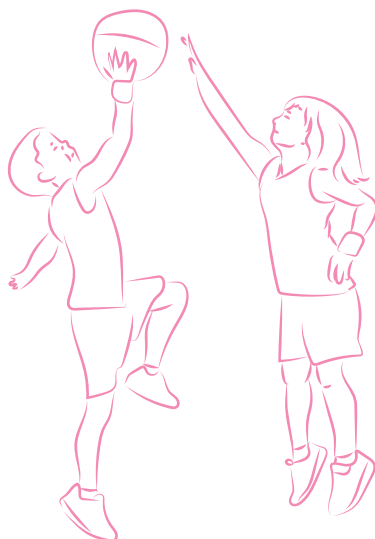
CAMPUS DE BALONCESTO

TURNOS SEMANALES

turnos: 1°.- Del 29 de julio al 2 de agosto 2°.- Del 5 al 9 de agosto

CÓDIGO ACT.	GRUPOS	HORARIOS	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA Cuatri.
CPBA	Niños/as (2009-16)	9:30 a 13:30	San Andrés	L a V	40	50

Práctica del Deporte de Baloncesto, iniciación/perfeccionamiento, en combinación con actividades de Aire Libre, de Naturaleza, Piscina,* Incluye. Almuerzo saludable.





CAMPUS MULTIDEPORTIVO

TURNOS QUINCENALES

turnos: 1° del 15 al 26 de Julio 2°- del 29 de Julio al 9 de Agosto 3°.- del 19 al 30 de Agosto

CÓDIGO ACT.	GRUPOS	HORARIOS	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA Cuatri.
CPU	Niños/as (2009-16)	11:00-13:00	San Andrés	L a V	30	30

Actividad deportiva con actividades de Aire Libre, deportes alternativos, piscina...



CAMPUS MULTIDEPORTIVO

TURNOS QUINCENALES

turnos: 1° del 15 al 26 de Julio 2°- del 29 de Julio al 9 de Agosto 3°.- del 19 al 30 de Agosto

CÓDIGO ACT.	GRUPOS	HORARIOS	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA Cuatri.
CPU	Niños/as (2009-16)	11:00-13:00	San Andrés	L a V	30	30

Actividad deportiva con actividades de Aire Libre, deportes alternativos, piscina...



CAMPUS VOLEIBOL

TURNOS QUINCENALES

turnos: 1° Del 8 al 12 de julio 2°- Del 15 al 19 julio 3°- Del 22 al 26 de julio

CÓDIGO ACT.	GRUPOS	HORARIOS	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA Cuatri.
CPV	Niños/as (2009-16)	10:00-14:00	La Juventud	L a V	50	50

Iniciación y perfeccionamiento en el Deporte del Voleibol en combinación con actividades de Aire Libre, piscina... * Incluye: Almuerzo saludable.



CAMPUS FÚTBOL

TURNOS QUINCENALES

turnos: 1°.- del 15 al 26 de Julio 2°.- del 29 de Julio al 9 de Agosto 3°.- del 19 al 30 de Agosto

CÓDIGO ACT.	GRUPOS	HORARIOS	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA Cuatri.
CPF	Niños (2009-16)	10:15-12:15	San Andrés	L a V	40	30

Actividad de iniciación y perfeccionamiento en el deporte del Fútbol que incluye piscina.



CAMPUS DE VOLEY-PLAYA

TURNO SEMANAL

turnos: 1°.- Del 19 al 23 de Agosto

CÓDIGO ACT.	GRUPOS	HORARIOS	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA Cuatri.
CPVP	Niños/as (2010-16)	10:00-14:00	Pista de Voley Playa del Perejinal	L a V	60	45

Práctica de Voley-playa, iniciación y perfeccionamiento, en combinación con actividades de naturaleza, de aire libre, etc.- * Incluye: Almuerzo saludable.



CAMPUS DE SALVAMENTO Y SOCORRISMO

TURNO SEMANAL

turnos: 1°.- del 15 al 19 de Julio 2°.- del 5 al 9 de Agosto 3°.- del 26 al 30 de Agosto

CÓDIGO ACT.	GRUPOS	HORARIOS	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA Cuatri.
CSYS	Niños/as (2010-13)	10:00-14:00	P. Ángel Tejedor y Espacios Naturales (Río Duero zona Peñón)	L a V	10	60

Práctica de actividades relacionadas con salvamento y socorrismo y prevención de accidentes en espacios naturales. Aprendizaje de natación en Aguas Abiertas.

Se realizará una práctica en Playa Pita. - OBLIGATORIO: tener buen dominio del agua.

* Incluye: Almuerzo saludable.



PEQUE-BAILE

TURNOS MENSUALES

turnos: 1°.- del 4 al 31 de Julio del 2024 2°.- del 1 al 30 de Agosto del 2024

CÓDIGO ACT.	GRUPOS	HORARIOS	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA Cuatri.
BALI	Niños/as (2013-17)	12:00-13:00	Gimnasio n° 2 A. Tejedor	L-X	25	13

Iniciación al baile en diferentes modalidades



JUEGOS POPULARES Y TRADICIONALES

TURNOS QUINCENALES

turnos: 1°.- Del 13 al 28 de julio. 2°.- Del 31 de julio al 11 de agosto. 3°.- Del 17 al 30 de agosto

CÓDIGO ACT.	GRUPOS	HORARIOS	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA Cuatri.
JPT	Niños/as (2009-17)	11:00-13:00	San Andrés y Parque de la Dehesa	L a V	40	30

Actividades: talleres de manualidades para la construcción de juguetes infantiles y juegos con ellos



AQUAGYM

TURNOS MENSUALES

turnos: 1º.- del 4 al 31 de Julio del 2024

2º.- del 1 al 30 de Agosto del 2024

CÓDIGO ACT.	GRUPOS	HORARIOS	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA Cuatri.
AQA-1	Adultos (1959-2009)	11:00-11:45	A. Tejedor	L-X	25	20
AQA-2		11:45-12:30		M-J	25	20
AQA-3		19:15-20:00		L-X	25	20
AQA-4		20:00-20:45		L-X	25	20



HIDRO-BIKE

TURNOS MENSUALES

turnos: 1º.- del 4 al 31 de Julio del 2024

2º.- del 1 al 30 de Agosto del 2024

CÓDIGO ACT.	GRUPOS	HORARIOS	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA Cuatri.
HSA-1	Adultos (1959-2009)	10:15-11:00	Piscina A. Tejedor	M-J	9	24
HSA-2	Adultos (1959-2009)	19:15-20:00		M-J	9	24



PILATES

TURNOS MENSUALES

turnos: 1°.- del 4 al 31 de Julio del 2024

2°.- del 1 al 30 de Agosto del 2024

CÓDIGO ACT.	GRUPOS	HORARIOS	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA Cuatri.
PI-1	Adultos (1959-2009)	8:30-9:15	Gimnasio nº 3 A. Tejedor	L-X	18	17
PI-2	Adultos (1959-2009)	10:00-10:45	Gimnasio nº 3 A. Tejedor	L-X	18	17
PI-3	Adultos (1959-2009)	12:00-12:45	Gimnasio nº 2 A. Tejedor	M-J	18	17
PI-4	Adultos (1959-2009)	19:00-19:45	Gimnasio nº 2 A. Tejedor	L-X	18	17
PI-5	Adultos (1959-2009)	19:00-19:45	Gimnasio nº 2 A. Tejedor	M-J	18	17



YOGA CAMINANDO

TURNOS MENSUALES

turnos: 1°.- del 4 al 31 de Julio del 2024

2°.- del 1 al 30 de Agosto del 2024

CÓDIGO ACT.	GRUPOS	HORARIOS	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA Cuatri.
YGC-1	Adultos (1959-2009)	10:30-11:20	Márgenes del Duero	L-X	25	17
YGC-2	Adultos (1959-2009)	20:00-20:50		L-X	25	17

Salida: Entrada del Soto Playa (Museo del Agua)



YOGA

TURNOS MENSUALES

turnos: 1º.- del 4 al 31 de Julio del 2024

2º.- del 1 al 30 de Agosto del 2024

CÓDIGO ACT.	GRUPOS	HORARIOS	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA Cuatri.
YGA-1	Adultos (1959-2009)	11:00-11:50	Gimnasio n° 3 A. Tejedor	M-J	20	17
YGA-2		19:00-19:50		M-J	20	17
YGA-3		20:00-20:50		M-J	20	17



GIMNASIA DE MANTENIMIENTO

TURNOS MENSUALES

turnos: 1º.- del 4 al 31 de Julio del 2024

2º.- del 1 al 30 de Agosto del 2024

CÓDIGO ACT.	GRUPOS	HORARIOS	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA Cuatri.
GMA	Adultos (1959-2009)	20:00-20:50	Gimnasio n° 3 A. Tejedor	L-X	25	17



ENTRENAMIENTO FUNCIONAL

TURNOS MENSUALES

turnos: 1º.- del 4 al 31 de Julio del 2024

2º.- del 1 al 30 de Agosto del 2024

CÓDIGO ACT.	GRUPOS	HORARIOS	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA Cuatri.
CRF-1	Adultos (1959-2009)	19:00-19:30	Gimnasio n° 3 A. Tejedor	L-X	18	20
CRF-2		19:30-20:00		L-X	18	20

Es un tipo de entrenamientos de ejercicios variados ejecutados de forma intensa. Incluye ejercicios de resistencia, de fuerza, de flexibilidad, de velocidad y ejercicios olímpicos.



ZUMBA

TURNOS MENSUALES

turnos: 1º.- del 4 al 31 de Julio del 2024 2º.- del 1 al 30 de Agosto del 2024

CÓDIGO ACT.	GRUPOS	HORARIOS	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA Cuatri.
DZA-1	Adultos (1959-2009)	10:00-10:50	Gimnasio nº 2 A. Tejedor	M-J	25	17
DZA-2		20:00-20:50		L-X	25	17



CICLO-INDOOR

TURNOS MENSUALES

turnos: 1º.- del 4 al 31 de Julio del 2024 2º.- del 1 al 30 de Agosto del 2024

CÓDIGO ACT.	GRUPOS	HORARIOS	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA Cuatri.
SPA-1	Adultos (1959-2009)	10:00-10:45	Gimnasio Juventud	L-X	18	24
SPA-2		10,00-10,45		M-J	18	24
SPA-3		19,15-20,00		L-X	18	24
SPA-4		19,15-20,00		M-J	18	24



TONIFICACIÓN MUSCULAR

TURNOS MENSUALES

turnos: 1º.- del 4 al 31 de Julio del 2024 2º.- del 1 al 30 de Agosto del 2024

CÓDIGO ACT.	GRUPOS	HORARIOS	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA Cuatri.
TM	Adultos (1959-2009)	9:15-10:00	Gimnasio nº 3 A. Tejedor	L-X	25	17



TURNO JULIO Y AGOSTO

del 4 de Julio al 30 de Agosto

CÓDIGO ACT.	GRUPOS	INSTALACIÓN	HORARIOS	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA Cuatri.
AQM-1	Mayores (1959 y ant.)	8:45-9:30	Piscina A. Tejedor	M-J	25	17
AQM-2		9:30-10:15		L-X	25	17

Exigencia física:** Dificultad motriz:**

(*)Mayores de 65 años, sólo se contempla un turno entre el 4 de julio y el 30 de Agosto





GIMNASIA MANTENIMIENTO

TURNO JULIO Y AGOSTO

del 4 de Julio al 30 de Agosto

CÓDIGO ACT.	GRUPOS	INSTALACIÓN	HORARIOS	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA Cuatri.
GMM-1	Mayores (1959 y ant.)	10:00-10:50	Gimnasio n° 2 A. Tejedor	L-X	20	17
GMM-2		11:00-11:50		M-J	20	17

Exigencia física:** Dificultad motriz:**

(*)Mayores de 65 años, sólo se contempla un turno entre el 4 de julio y el 30 de Agosto



GIMNASIA MANTENIMIENTO

TURNO JULIO Y AGOSTO

del 4 de Julio al 30 de Agosto

CÓDIGO ACT.	GRUPOS	INSTALACIÓN	HORARIOS	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA Cuatri.
GSM	Mayores (1959 y ant.)	11:00-11:50	Gimnasio n° 3 A. Tejedor	L-X	20	17

Exigencia física:** Dificultad motriz:**

(*)Mayores de 65 años, sólo se contempla un turno entre el 4 de julio y el 30 de Agosto



RITMOS LATINOS

TURNO JULIO Y AGOSTO

del 4 de Julio al 30 de Agosto

CÓDIGO ACT.	GRUPOS	INSTALACIÓN	HORARIOS	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA Cuatri.
BLM-1	Mayores (1959 y ant.)	11:00-11:50	Gimnasio nº 2 A. Tejedor	L-X	20	17

Exigencia física:** Dificultad motriz:**

(*)Mayores de 65 años, sólo se contempla un turno entre el 4 de julio y el 30 de Agosto



YOGA

TURNO JULIO Y AGOSTO

del 4 de Julio al 30 de Agosto

CÓDIGO ACT.	GRUPOS	INSTALACIÓN	HORARIOS	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA Cuatri.
YGM	Mayores (1959 y ant.)	10:00-10:50	Gimnasio nº 3 A. Tejedor	M-J	20	17

Exigencia física:** Dificultad motriz:**

(*)Mayores de 65 años, sólo se contempla un turno entre el 4 de julio y el 30 de Agosto



YOGA CAMINANDO

TURNO JULIO Y AGOSTO

del 4 de Julio al 30 de Agosto

CÓDIGO ACT.	GRUPOS	INSTALACIÓN	HORARIOS	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA Cuatri.
YGCM	Mayores (1959 y ant.)	9:30-10:20	Márgenes del Duero	L-X	25	17

Exigencia física:** Dificultad motriz:**

Salida: Entrada al Soto Playa (Museo del Agua).

(*)Mayores de 65 años, sólo se contempla un turno entre el 4 de julio y el 30 de Agosto



CURSOS DE PIRAGÜISMO

TURNOS QUINCENALES

turnos: 1º.- del 15 al 26 de Julio 2º.- del 29 de Julio al 9 de Agosto 3º.- del 19 al 30 de Agosto

CÓDIGO ACT.	GRUPOS	HORARIOS	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA Cuatri.
PIR-1	2010 y anteriores	11:30-13:00	Entrada Soto Playa	L a J	14	30
PIR-2	2010 y anteriores	16:30-18:00	Entrada Soto Playa	L a J	14	30
PIR-3	2010 y anteriores	18:00-19:30	Entrada Soto Playa	L a J	14	30

Imprescindible saber nadar correctamente.



CURSOS DE STAND UP PADDLE / INICIACIÓN AL PADDLE SURF

TURNOS QUINCENALES

turnos: 1º.- del 15 al 26 de Julio 2º.- del 29 de Julio al 9 de Agosto 3º.- del 19 al 30 de Agosto

CÓDIGO ACT.	GRUPOS	HORARIOS	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA Cuatri.
PDS-1	Niños/as (2011-14)	10:30-11:30	Entrada Soto Playa	L a J	10	30
PDS-2	Infantil (2007-10)	11:30-12:30	Entrada Soto Playa	L a J	10	30

Imprescindible saber nadar correctamente. Es una modalidad deportiva acuática que consiste en mantenerse de pie en una tabla, con la ayuda, para navegar y surfear por el Río, de un remo de una sola pala.



CURSOS DE STAND UP PADDLE POR EL RIO DUERO

TURNOS QUINCENALES

turnos: 1º.- del 15 al 26 de Julio 2º.- del 29 de Julio al 9 de Agosto 3º.- del 19 al 30 de Agosto

CÓDIGO ACT.	GRUPOS	HORARIOS	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA Cuatri.
RAF	Adultos (2006 y ant.)	17:00-19:00	Entrada Soto Playa	M-J	10	30

Imprescindible saber nadar correctamente. Es una modalidad deportiva acuática que consiste en mantenerse de pie en una tabla, se lleva un remo de una sola pala para navegar y surfear por el Río Duero.



QUEDADAS NOCTURNAS CAMINAR POR EL ENTORNO DEL DUERO

CAMINAR POR EL ENTORNO DEL DUERO

TURNO: del 17 de Julio al 28 de Agosto

CÓDIGO ACT.	DÍAS	ITINERARIOS	Punto Encuentro	PLAZAS	CUOTA
QN	MIÉRCOLES	MONTE LAS ÁNIMAS, MURALLA-EL MIRÓN, SIERRA STA. ANA, MIRADOR DE VALHONDO, ETC.	ARCOS DE SAN JUAN DE DUERO	50	GRATIS

Inscripciones: DIARIAMENTE EN EL LUGAR DE LA SALIDA (Punto de encuentro)

HORARIOS: Salidas: 22,00 h.- / Regresos: 23,30 h.- aprox.

Participantes: Personas mayores de 14 años. Los menores de edad irán acompañados por un adulto.

Material: Zapatillas o botas de montaña, ropa adecuada y LUZ FRONTAL O LINTERNA.

La actividad incluye personal técnico especializado del C. D. Banzaii



RUTAS DE MONTAÑA

CÓDIGO ACT.	FECHAS	ITINERARIO	SALIDA/REGRESO	PLAZAS X GRUPO	CUOTA RUTA
RG-1	28 de julio	Ascensión cumbre del Moncayo	7:45-15:00	30	GRATIS
RG-2	15 de septiembre	Ascensión Picos de Urbión			

Participantes: Personas mayores de 14 años. Los menores de edad irán acompañados por un adulto.

Material: Calzado y ropa cómoda que permita caminar por la montaña, botella de agua y almuerzo.

Opcional: Prismáticos, gafas de sol, gorra...

La actividad incluye Personal técnico especializado del C.D. Banzaii y transporte en Autobús.

Salida/Regreso del Autobús: C/ Duques de Soria (Edificio JCyl).

DIFICULTAD: Media /Alta

DURACIÓN: 6 / 7 horas.

Al ser una actividad de **ALTA EXIGENCIA FÍSICA**, se requiere un nivel físico compatible con el grado de dificultad de la misma.



JORNADAS DE INICIACIÓN A LAS CARRERAS DE MONTAÑA

CÓDIGO ACT.	FECHA	HORARIOS	PUNTO DE ENCUENTRO	DIAS	PLAZAS	CUOTA X RUTA
CM-1	17 de julio	19:00-21:30	Entrada Soto Playa	Miércoles	30	GRATIS
CM-2	21 de agosto					

Participantes: Personas mayores de 14 años.



MARCHA NÓRDICA-CAMINAR CON BASTONES

CÓDIGO ACT.	FECHA	ITINERARIO	PUNTO DE ENCUENTRO	PLAZAS	CUOTA X RUTA
MN-1	13 de Julio	VALONSADERO	C/ Duques de Soria-Edificio JCyL	25	10€
MN-2	10 de Agosto				

- **Participantes.** Nacidos/as en 2009 y anteriores. Los menores de edad irán acompañados por un adulto.
- **La actividad incluye Personal Técnico Especializado y material (bastones).**
- **Importante:** Llevar calzado y ropa adecuada de senderismo, agua, etc.
- **Salida autobús 8,30 horas** desde el punto de encuentro. **Regreso 12,30 horas** aproximadamente.



QUEDADAS ACTIVAS + 60 AÑOS CAMINAR POR SORIA Y SU ENTORNO

TURNO: del 17 de Julio al 28 de Agosto

CÓDIGO ACT.	DIAS	PUNTO DE ENCUENTRO	SALIDA/REGRESO	PLAZAS	CUOTA X RUTA
QD	Martes-Viernes	Árbol de la Música (Parque de la Dehesa)	9:00 / 10:20 h.	50	GRATIS

Inscripciones: Diariamente en el Punto de encuentro.

Material: calzado deportivo y ropa adecuada a la actividad, botella de agua, gorra que proteja del sol, etc.,

La actividad incluye Personal técnico, monitores de acompañamiento.



QUEDADAS DE ENTRENAMIENTO DE CALISTENIA

TURNO: Del 5 de julio al 29 de agosto

CÓDIGO ACT.	DIAS	PARQUES	Horarios	PLAZAS	CUOTA X RUTA
CA	Martes	Pajaritos	10:00 -11:30	30	GRATIS
CA	Jueves	Los Royales	10:00 -11:30	30	GRATIS
CA	Martes	Pajaritos	19:30-21:00	30	GRATIS
CA	Jueves	Los Royales	19:30-21:00	30	GRATIS

Inscripciones: Diariamente en el Parque de Calistenia

Material: calzado deportivo y ropa adecuada a la actividad, botella de agua, gorra que proteja del sol, etc.,

La actividad incluye Personal técnico.



TORNEO MUNICIPAL DE TENIS

FECHA	CATEGORIA	CUOTA POR EQUIPO
Del 2 al 13 Septiembre	Todas	5

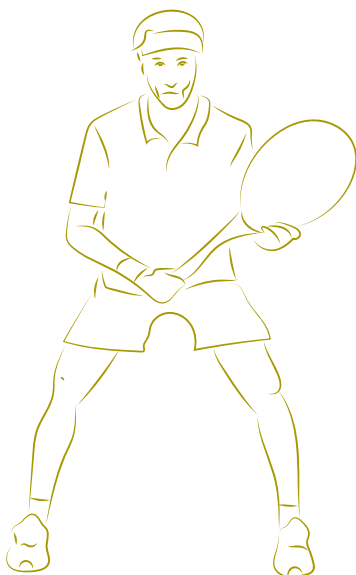
Plazo de Inscripción: del 19 al 28 de Agosto de 2024



TORNEO MUNICIPAL DE PÁDEL

FECHA	CATEGORIA	CUOTA POR PAREJA Y CATEGORÍA
Del 2 al 13 de Septiembre	Todas, por parejas	10

Plazo de Inscripción: del 19 al 28 de Agosto de 2024





DÍA POPULAR DEL PATINAJE

FECHAS	EDADES	CUOTA POR PERSONA
20 de Julio de 2024	Hasta 11 años	GRATUITA
	A partir de 12 años	2 €

INSCRIPCIONES:

A través de la web www.deportesoria.es, del 8 al 18 de Julio de 2024



DIA POPULAR DE LA PIRAGÜA

CÓDIGO ACT.	EDADES	CUOTA POR PERSONA
24 de Agosto de 2024	Mayores de 16 años	2

INSCRIPCIONES:

A través de la web www.deportesoria.es, del 12 al 22 de Agosto de 2024



DÍA POPULAR DE LA BICICLETA

CÓDIGO ACT.	EDADES	CUOTA POR PERSONA
15 de Septiembre de 2024	Hasta 11 años	GRATUITA
	A partir de 12 años	2 €

INSCRIPCIONES:

A través de la web www.deportesoria.es, del 2 al 12 de Septiembre de 2024

CAMPAÑA
MUNICIPAL *deportiva*

VERANÓ☀️
2024



INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

deportes.soria.es

Es obligatorio acceder a las clases con la
TARJETA CIUDADANA

#eligeSoria

