

# PLAN DEPORTIVO 2C

Campus de Soria



Competiciones

Cursos de actividad física

Reconocimiento de créditos

Eventos deportivos

Voluntariado deportivo

Préstamo gratuito de bicicletas





# ÍNDICE

<b>CONOGRAMA DEL PLAN DEPORTIVO</b>	<b>3</b>
<b>CURSOS DE ACTIVIDAD FÍSICA</b>	
<b>GIMNASIO DEL CAMPUS</b>	<b>4</b>
<b>ACTIVIDADES ACUÁTICAS</b>	<b>5</b>
<b>OFERTA EN CENTROS EXTERNOS</b>	<b>6</b>
<b>CURSOS DEPORTIVOS</b>	<b>7</b>
<b>COMPETICIONES</b>	
<b>DISTRITO UVA Y TROFEO RECTOR CASTILLA Y LEÓN</b>	<b>8</b>
<b>TROFEO CAMPUS DE SORIA</b>	<b>9</b>
<b>CAMPEONATOS DE ESPAÑA UNIVERSITARIOS</b>	<b>10</b>
<b>EVENTOS DEPORTIVOS</b>	
<b>SEMANA BLANCA UNIVERSITARIA</b>	<b>11</b>
<b>DESAFIO UVA</b>	<b>11</b>
<b>VOLUNTARIADO DEPORTIVO</b>	<b>12</b>
<b>RECONOCIMIENTO DE CRÉDITOS</b>	<b>13</b>
<b>PRÉSTAMO GRATUITO DE BICICLETAS</b>	<b>14</b>



# CRONOGRAMA DEL PLAN DEPORTIVO DEL 2º CUATRIMESTRE





# CURSOS DE ACTIVIDAD FÍSICA

**INICIO INSCRIPCIONES 30 DE ENERO 2017 10 A.M**

## PROCESO DE INSCRIPCIÓN

Rellenar la solicitud online:

<http://deportes-soria.blogs.uva.es>

Recoger en Deportes el justificante de pago

Realizar el pago donde proceda

Devolver el justificante de pago

## GIMNASIO DEL CAMPUS

ACTIVIDAD	DIAS	HORA	INI- FIN	PRECIO	PLAZAS
ENTRENAMIENTO EN SUSPENSIÓN	L y X	18:00-19:00	13/02/17 a 24/5/17	52€	9 (min7)
SOFTGYM	L y X	19:00-20:00	6/02/17 a 31/5/17	45€	10
FITNESS TOTAL	L y X	20:00-21:00	6/02/17 a 31/5/17	45€	25
PILATES	M y J	18:00-19:00	7/02/17 a 30/5/17	45€	25
ZUMBA	M y J	19:00-20:00	7/02/17 a 30/5/17	45€	22
ZUMBA	M y J	20:00-21:00	7/02/17 a 30/5/17	45€	21



# ACTIVIDADES ACUÁTICAS

ACTIVIDAD	L y X	Nº DE PLAZAS	PRECIO	INICIO-FIN	PISCINA
NADO LIBRE	14:00 – 15:00	7 PLAZAS	19€	13-FEB/31-MAY	ANGEL TEJEDOR
NADO LIBRE	21:00 – 22:00	6 PLAZAS	19€	13-FEB/31-MAY	FUENTE DEL REY
FITSAVING	20:30 - 21:30	12 PLAZAS	52€	15-FEB/31-MAY	ANGEL TEJEDOR
ACTIVIDAD	M y J	Nº DE PLAZAS	PRECIO	INICIO-FIN	PISCINA
NADO LIBRE	14:00 – 15:00	8 PLAZAS	19€	13-FEB/31-MAY	ANGEL TEJEDOR
NADO LIBRE	20:30 – 21:30	2 PLAZAS	19€	13-FEB/31-MAY	ANGEL TEJEDOR

## Fechas importantes

30 de enero, 10:A.M:

Inicio de inscripciones

3 de febrero:

Fin de inscripciones

6-9 de febrero:

Notificación de grupos, listas de espera y abono de la actividad

## ¡¡¡A TENER EN CUENTA!!!

Para acceder a la piscina se necesita la tarjeta ciudadana que se solicita en el Excmo. Ayto. de Soria







# OFERTA EN CENTROS EXTERNOS

Tenemos acuerdos con los centros externos de Soria,  
la actividad comprende del 6 de febrero al 31 de mayo

Haciendo click sobre el logotipo se accede a la web del gimnasio

<b>SPAZIO FITNESS</b> 	2 HORAS/SEM	75€/CUATR
	ACCESO LIBRE AL CENTRO Y SPA	140€/CUATR
<b>GALVEZ GIMNASIO</b> 	2 HORAS/SEM ELIGIENDO ACTIVIDAD	75€/CUATR
<b>SE FITNESS (GIMNASIO ESCUELA y CAMARETAS FITNESS)</b> 	2 HORAS/SEM ELIGIENDO ACTIVIDAD	75€/CUATR
	CROSSFIT (2DIAS/SEM)	160/CUATR
	ACCESO LIBRE AL GIMNASIO (NO INCLUYE CROSSFIT)	135€/CUATR
<b>GALLERY GYM</b> 	2 HORAS/SEM FIJANDO ACTIVIDAD	75€/CUATR
	ACCESO LIBRE AL GIMNASIO	140€/CUATR
<b>GIMNASIO ACRÓPOLIS</b> 	3 HORAS/SEM	59€/CUATR
	ACCESO LIBRE AL GIMNASIO	119€/CUATR

## ACTIVIDADES ESPECÍFICAS

<b>ESCUELA DDB</b> 	2 HORAS/SEM DE BAILE DEPORTIVO Y CARIBEÑO.	75€/CUATR
<b>CAEP</b> 	ENTRENAMIENTO PERSONALIZADO (L-X 21:00)	85€/CUATR
	RUNNING (DE LUNES A JUEVES 21:00)	DESDE 15€/MES



# CURSOS DEPORTIVOS

Haciendo click sobre el logotipo se accede a la web del gimnasio (si está disponible)

<b>CLUB JUDO SAN JOSÉ</b> 	JUDO L-X 18:30-20:00	75€/CUATR
	JUDO L-X 18:30-20:00	75€/CUATR
	FITNESS L-X 20:00-21:00	55€/CUATR
<b>CLUB VALONSADERO BÁDMINTON</b> 	BÁDMINTON EN COLEGIO SAN JOSÉ (LUNES 18:-19/JUEVES18:15-19:15)	75€/CUATR
<b>CUADRA ANTARES</b> 	EQUITACIÓN BONO 10 CLASES	60€/10CLASES
<b>EL ROBLEDAL</b> 	EQUITACIÓN BONO 10 CLASES	60€/10CLASES
<b>TENIS</b>	CURSO A CELEBRARSE EN SAN ANDRÉS CON UN NUMERO MÍNIMO DE INSCRITOS	POR CONCERTAR

# COMPETICIONES DEPORTIVAS

## DISTRITO UVA

7 y 9 de marzo de 2017

Disputada en Valladolid, los ganadores de esta fase se convierten en ganadores del Trofeo Rector, y en algunas modalidades deportivas, representaran a la Universidad de Valladolid en el Trofeo Rector de Castilla y León

## TROFEO RECTOR DE CASTILLA Y LEÓN

Los ganadores de la fase distrito representarán a la Universidad de Valladolid en el Trofeo Rector de Castilla y León los días 24 y 25 de marzo de 2017 en Valladolid (Instalaciones deportivas [Fuente la Mora](#))

Información actualizada en la web

<http://deportes-soria.blogs.uva.es/competiciones/trofeo-rector/>





# TROFEO CAMPUS DE SORIA

El Campus Universitario Duques de Soria organiza el Trofeo Campus de Soria con el objetivo de promocionar los valores competitivos de actividad física inclusiva y participativa. Este modelo de competición implica formatos de juego reducidos y mixtos con al menos un participante de diferente género siempre en campo.

**Inscripciones: 20-24 de febrero de 2017**

**Inicio a partir del 13 de marzo de 2017**

## DEPORTES CONVOCADOS Y NÚMERO MÁXIMO DE EQUIPOS EN COMPETICIÓN

**FÚTBOL7 30€ (14 EQUIPOS)**

**FÚTBOL SALA 30€ (7 EQUIPOS)**

**BALONMANO 4X4 20€ (7 EQUIPOS)**

**VOLEIBOL 4X4 20€ (14 EQUIPOS)**

**BALONCESTO 3X3 15€ (7 EQUIPOS)**

**PÁDEL 10€ (7 PAREJAS)**

**FRONTENIS 10€ (7 PAREJAS)**

**BÁDMINTON 10€ (7 PAREJAS)**

**TODA LA INFORMACIÓN:**

**<http://deportes-soria.blogs.uva.es/competiciones/tcs/>**



# CAMPEONATOS DE ESPAÑA UNIVERSITARIOS

**El CSD convoca los CEU en modalidades individuales y colectivas**

**Si eres alumno de la UVa y quieres participar en los CEU solicítalo online hasta el 12 de marzo**

**<http://deportes-soria.blogs.uva.es/competiciones/ceu/>**

## **Fechas confirmadas:**

**Campeonato de Castilla y León Universitario  
Campo a Través en Béjar el 4 de Marzo 2017**

**Campeonato de España Universitario  
Campo a Través en Don Benito el 26 de Marzo de 2017**



# EVENTOS DEPORTIVOS

## SEMANA BLANCA UNIVERSITARIA

Del 12 al 17 de Febrero de 2017

Estaciones: Pirineo Español y Francés  
(Les Angles, La Molina, Massella, Formiguères,  
Font Romeu, Porté Puy Morens)

ALUMNOS UVA 365 € OTROS COLECTIVOS 415 €

Información e Inscripciones hasta el 3 de febrero en  
<http://deportes-soria.blogs.uva.es/esqui2017/>

## DESAFÍO UVA

22 DE ABRIL DE 2017

En esta edición nuevas pruebas,  
mayor velocidad, participación individual  
o por equipos, barro y mucha diversión.

LUGAR: VALONSADERO

Información

<http://deportes-soria.blogs.uva.es/desafiouva/>



# VOLUNTARIADO DEPORTIVO

SI ERES ALUMN@ DEL CAMPUS DE SORIA  
PUEDES PARTICIPAR EN LA ORGANIZACIÓN  
DE LOS EVENTOS QUE REALICEMOS DESDE  
EL SERVICIO DE DEPORTES.

Por participar en la organización de esta actividad  
puedes reconocer **1 ECTS**

Las solicitudes de voluntariado para el  
desafío UVa se podrán mandar desde  
<http://deportes-soria.blogs.uva.es/>

a partir del 27 de febrero de 2017.



# RECONOCIMIENTO DE CRÉDITOS

Por practicar actividades deportivas organizadas desde el Servicio de Deportes puedes solicitar el reconocimiento de créditos por actividades deportivas.

El plazo para solicitar el reconocimiento de créditos al Servicio de Deportes comprende **del 26 de abril al 21 de mayo.**

**IMPORTANTE**

Solo se puede solicitar el reconocimiento de créditos por actividades deportivas del curso académico vigente.

Toda la info:

<http://deportes-soria.blogs.uva.es/reconocimiento-de-creditos/>



# PRÉSTAMO GRATUITO DE BICICLETAS

Universidad de Valladolid

Campus Universitario  
"Duques de Soria"

A partir del mes de abril de 2017  
contaremos con 5 unidades más  
para préstamo gratuito.

**Toda la info:**

<http://deportes-soria.blogs.uva.es/bicis/>



**Toda la información se irá actualizando en**

**<http://deportes-soria.blogs.uva.es>**

**Atención al Público: 975129217/ 630176928 de 9:00 a 14:00**

**Mail: [deportes.soria@uva.es](mailto:deportes.soria@uva.es)**

**<http://deportes-soria.blogs.uva.es>**

**<https://www.facebook.com/tecnicodeportes.campusoria>**

**[@DeporteUvaSoria](#)**

**[https://www.flickr.com/photos/deportes\\_uva\\_soria/](https://www.flickr.com/photos/deportes_uva_soria/)**

**<https://www.instagram.com/deporteuvasoria/>**

