

## **PROPUESTA DE ACTIVIDADES PARA EL CURSO 2018/2019**

El Consejo del CPM Gaya Nuño en su reunión de 4 de septiembre de 2018 acordó por unanimidad proponer el siguiente programa.

### **1.- TALLERES Y CURSOS. HORAS SEMANALES**

Con carácter general (salvo festivos y vacaciones) se propone la realización de los siguientes talleres y cursos semanales (véase anexo):

Taller de Memoria 5 horas

Gimnasia de Mantenimiento 5 horas

Taichí 1 hora - 40 minutos

Taller de Manualidades 1 hora - 30 minutos

Uso libre del Gimnasio 1 hora - 40 minutos

**TOTAL 14 horas - 50 minutos**

### **2.- OTRAS ACTIVIDADES**

- Charlas de carácter mensual con temáticas de interés para el colectivo de personas mayores, a celebrar preferentemente los jueves por la tarde con una duración máxima de una hora y treinta minutos.
- Con carácter trimestral o cuatrimestral una actividad fuera del centro.
- Campeonatos sociales de cartas, juegos de mesa y juegos populares.
- Jornadas de Convivencia.
- Cualquier otra que pudiera programarse y que sea de interés para el colectivo.

### **CALENDARIO**

Inscripción para todas las actividades: 24 de septiembre a 9 de octubre de 2018.

Celebración del sorteo para la adjudicación de las plazas de todas las actividades: 12 horas del día 11 de octubre de 2018.

Inicio de actividades: 15 de octubre de 2018.

Final de actividades: 31 de mayo de 2019.

- Jornada de Convivencia y de Clausura del Curso: 20 de junio de 2019.
-