



Ayuntamiento de Ágreda

REGLAMENTO DEPORTIVO “ÁGREDA, UNIDOS POR EL DEPORTE”

Lugar de Celebración: LOS HOGARES DE LOS AGREDEÑ@S.

Fecha: Sábado 11 de Abril de 2020

Hora: De 18 h. a 18:30 h.

Modalidad Deportiva: Proponemos diferentes alternativas para poder completar estos 30 minutos de deporte unidos por la dificultad de adaptarlos a nuestro domicilio.

- Circuito interno por el domicilio (os proponemos una propuesta)
- Carrera en cinta, bicicleta estática, elíptica.
- Cualquier otra actividad física que los inscritos puedan realizar en sus hogares (zumba, yoga...)

– **No está permitido realizar la prueba en lugares comunes de los edificios, únicamente dentro espacios particulares.**

– No existirá cronometraje en esta prueba al realizarse por tiempo LIMITADO DE 30 MINUTOS.

Inscripción: A través de la pagina web del Ayuntamiento www.agreda.es

* **Plazo de inscripción:** Sábado 11 de abril de 2020 hasta las 14 horas.

* **Dorsales:** Te lo pues imprimir y realizar tú mismo, tan solo tienes que poner tu **nombre y apellidos**.

Al Finalizar, proponemos que los participantes que lo deseen, compartan **fotos o vídeos en Facebook, etiquetando al Ayuntamiento de Ágreda**, para hacer visible nuestra unión a través del deporte.

Se trata de una actividad **no competitiva** y cada persona debe adaptarla a su nivel de condición física.

¡DISFRUTEMOS EN FAMILIA!

#QUÉDATEENCASA