



XXX Soria Saludable

2024

18/11 INAUGURACIÓN:

19,00 h. en el **Aula Magna Tirso de Molina, Soria.**

PONENCIA: "SABER QUE SE PUEDE"

PONENTE: Dña. Irene Villa.

Periodista, escritora, psicóloga y conferenciante española de prensa escrita y radio, además de deportista de esquí alpino adaptado.

28/11 CLAUSURA:

19,30 h. en el **Palacio de la Audiencia, Soria.**

PONENCIA: "PROPUESTAS PARA VIVIR EN TIEMPOS EXTRAORDINARIOS"

PONENTE: Dña. Elsa Punset.

Escritora y divulgadora, es una de las principales referencias en el ámbito de habla hispana, en la aplicación de la inteligencia emocional como herramienta para el cambio positivo.

Ha escrito numerosos libros, como los bestsellers "Una mochila para el universo" o "El libro de las pequeñas revoluciones", publicados en más de 14 idiomas y leídos por más de dos millones de lectores.

ENTREGA DE GALARDONES

- PREMIO Valores Humanos 2024

Dr. D. Juan Manuel Ruiz Liso.

Médico, representante de la Unesco de la Dieta Mediterránea, Director de la Fundación Científica de Caja Rural de Soria.

- PREMIO Soriano Saludable 2024

Dr. D. Juan Manuel Ruiz Liso.

Médico, representante de la Unesco de la Dieta Mediterránea, Director de la Fundación Científica de Caja Rural de Soria.