

## ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS

### “DIETA MEDITERRÁNEA” (D.M.)

- CERTAMEN INTERNACIONAL DE FOTOGRAFÍA de la D.M.  
Exposición Premiados y Finalistas.
- CERTAMEN INTERNACIONAL DE RELATOS BREVES de la D.M.
- CERTAMEN INTERNACIONAL DE CORTOS “CIUDAD DE SORIA”.  
Premios de la “Dieta Mediterránea” como Estilo de Vida.
- CONCURSO PROVINCIAL DE TAPAS MICOLÓGICAS ASHOTUR.  
Premios de Mejores Tapas de “Dieta Mediterránea”.  
*\* Fechas y lugares en medios de comunicación social.*

*Entrada libre a todas las actividades, limitada a la capacidad de las salas.*

### «La Dieta Mediterránea»

Patrimonio Cultural Inmaterial de la Humanidad

SORIA

COMUNIDAD EMBLEMÁTICA DE LA DIETA MEDITERRÁNEA  
PATRIMONIO CULTURAL INMATERIAL DE LA HUMANIDAD  
UNESCO 2010

### DIRECCIÓN

DR. D. JUAN MANUEL RUIZ LISO  
[www.fundacioncajarural.net](http://www.fundacioncajarural.net)  
[cofradiadietamediterranea@gmail.com](mailto:cofradiadietamediterranea@gmail.com)

### COLABORAN

#### INSTITUCIONES:

SUBDELEGACIÓN DEL GOBIERNO  
DELEGACIÓN MINISTERIO DE LA DEFENSA  
GUARDIA CIVIL  
POLICÍA NACIONAL  
DIPUTACIÓN PROVINCIAL DE SORIA  
MINISTERIO DE AGRICULTURA  
AYUNTAMIENTO DE SORIA  
DELEGACIÓN TERRITORIAL DE LA JUNTA DE CASTILLA Y LEÓN  
DIRECCIÓN PROVINCIAL DE EDUCACIÓN  
COLEGIO OFICIAL DE MÉDICOS DE SORIA

#### PARTICULARES:

RAFAEL DE LA ROSA. PINTOR  
CASINO CÍRCULO AMISTAD-NUMANCIA  
AFOMIC. ASOCIACIÓN FOTOGRÁFICA SORIANA  
LÁCTEOS “CAÑADA REAL”  
BODEGAS “CASTILLEJO DE ROBLEDO”

### ORGANIZA



### PATROCINA



«PAZ» - PINTOR «DE LA ROSA»



**XXIII Mes de la Salud**  
**SEGURIDAD Y SALUD I**  
**Soria Saludable**  
**2017**

THE MEDITERRANEAN DIET



SORIA SALUDABLE 2017  
SEGURIDAD Y SALUD I. XXIII MES DE LA SALUD.

A través de este ciclo, volvemos a reencontrarnos con la promoción de la salud. Dentro de las tres áreas en que nuestra Fundación Científica Caja Rural de Soria (FCCR) cumple con sus fines fundacionales, Soria Mediterránea, Soria Cardioprottegida y la más añeja en el tiempo, esta Soria Saludable, queremos en estos días clásicos del otoño soriano, valorar la **SEGURIDAD Y SALUD** que a veces, por su cotidianidad, no apreciamos en su justa medida. Y es la que aportan, de forma callada muchas veces, las actuaciones de los **hombres y mujeres de la Guardia Civil, Policía Nacional y Ministerio de Defensa**.

En los informativos de cada día -365/6 al año- , hora a hora tenemos conocimiento de su labor en: inundaciones, fuegos, terremotos, búsqueda de personas, terrorismo, violencia de género, educación y formación, drogas y un largo etcétera cuyo objetivo final es el bienestar de los españoles y residentes, sin olvidar las acciones que en este sentido realizan en el marco de la salud exterior y cooperativa: Afganistán, Líbano, diferentes países africanos e hispano-americanos,...

Por estos hechos y otros más que surgirán en estos días saludables, nuestra FCCR quiere dar a conocer a los ciudadanos estos campos de actuación del puzle de la salud que quedaría inconcluso sin su presencia. Especialmente nos agradaría que fueran los más jóvenes quienes fueran tributarios de estos conocimientos, como complemento de esa educación que les promueven día a día sus maestros, y de la que todos nos sentimos muy orgullosos.

Hospital de campaña, actuación de perros policía en el campo de la droga y de búsqueda de personas, exposiciones -algunas inaugurales- relacionadas con la violencia en todas sus facetas y las conferencias que motivarán a nuestros vecinos a acompañarnos en el Aula Magna Tirso de Molina.

Las aportaciones de nuestro **Premio Nacional de Investigación 2017**, es otro de los momentos especiales que viviremos, el 19 de Octubre, con su entrega al **Dr. Salvador Aznar Benitah** por sus estudios en **alimentación y cáncer**. Sus investigaciones, entre otras, sobre el aceite de palma -palmitico- han permitido el cambio en la composición de muchos productos. En pocos meses, el etiquetado nutricional se ha modificado. Miles de pacientes, millones si se me permite, se van a ver beneficiados con una esperanza de vida media, impensable años atrás.

Con motivo de celebrarse el 16 de octubre el Día Mundial de la Alimentación, y de que Soria es la Comunidad Emblemática de la Dieta Mediterránea ante la UNESCO, siendo el segundo año en que se celebra un acto de estas características en Soria, patrocinado por el Ministerio de Agricultura y Pesca, Alimentación y Medio Ambiente, con la organización de Caja Rural de Soria, Fundación Soriactiva y Fundación Científica Caja Rural y con la colaboración de distintas entidades, celebraremos el día 22 de Octubre, la **Marcha Familiar Saludable “Dieta Mediterránea 2017”**, entre Soria -con salida de Plaza Mariano Granados- y por el margen derecho del río Duero, llegar hasta la Hoya (Garray), con motivo del 2150 aniversario de la caída de Numancia.

El cuadro al óleo, **PAZ** de **Rafael de La Rosa**, que preside la portada de este programa, será sorteado y el dinero recaudado -por decisión del autor- se entregará a una entidad sin ánimo de lucro ligada a los fines de este ciclo de salud.

Les esperamos.

Dr. Juan Manuel RUIZ LISO  
Director FCCR

INAUGURACIÓN

**JUEVES 19 de octubre - 19:00 h.**  
Aula Magna Tirso de Molina.

**Acto inaugural de la XXIII Edición del Mes de la Salud, Soria Saludable.**

**CONFERENCIA:** “Las células madre en la salud y en la enfermedad: impacto de nuestra dieta”  
Profesor **Dr. D. SALVADOR AZNAR BENITAH**.

*Durante el transcurso del acto se entregará el Premio Nacional de Investigación 2017 de la Fundación Científica de la Caja Rural de Soria al Dr. D. Salvador Aznar Benitah.*

CONFERENCIAS

**MARTES 24 de octubre - 19:00 h.**  
Aula Magna Tirso de Molina.

**CONFERENCIA:** “La alimentación del ejército de tierra: La ración individual de combate”  
Coronel **D. LUIS ALCARAZO GÓMEZ**, Jefe de los Servicios Sanitarios de la Academia General Militar de Zaragoza.

**JUEVES 26 de octubre - 19:00 h.**  
Aula Magna Tirso de Molina.

**CONFERENCIA:** “Medicina y cirugía en ámbitos extremos de zona de operaciones”  
Coronel **D. JUAN RAMÓN CAMPILLO LAGUNA**, Jefe de la Inspección General de Madrid y por el Coronel **D. ÁLVARO VÁZQUEZ PRAT**, Jefe de Urgencias del Hospital Militar de Zaragoza.

**LUNES 30 de octubre - 19:00h.**  
Aula Magna Tirso de Molina  
**CONFERENCIA:** “Violencia de Género”  
**D. JORGE ZURITA BAYONA**, Jefe Superior de Policía en Castilla y León.

**JUEVES 2 de Noviembre - 19:00 h.**  
Aula Magna Tirso de Molina  
**CONFERENCIA:** “El Plan Director en la prevención de la salud de nuestros menores”  
**D. LUIS ÁNGEL GÓMEZ CARRERAS**, Responsable de Participación Ciudadana de la Comisaría Provincial de Soria, Inspector.

**MARTES 7 de Noviembre - 19:00 h.**  
Aula Magna Tirso de Molina  
**CONFERENCIA:** “Servicios de montaña y protección de la salud”  
**D. JUAN MIGUEL ARRIBAS REVUELTO**, Coronel Jefe del Servicio de Montaña de la Guardia Civil.

**JUEVES 9 de Noviembre - 19:00 h.**  
\* Salón de Actos de la Delegación Territorial de la Junta de Castilla y León en Soria.  
**CONFERENCIA:** “El Seprona y la vigilancia de la Seguridad Alimentaria”.  
**D. JESÚS CALVO ORTEGA**. Teniente de la Guarcia Civil. Seprona. Segovia.

**MARTES 14 de Noviembre - 19:00 h.**  
Aula Magna Tirso de Molina  
**CONFERENCIA:** “Seguridad Vial”  
**D. RAFAEL APARICIO AZCÁRRAGA**, Teniente Coronel, Jefe del Sector de Tráfico de la Guardia Civil en Castilla y León.

ACTO DE CLAUSURA

**JUEVES 16 de Noviembre - 19:00 h.**  
Aula Magna Tirso de Molina  
Entrega a Ministerio de Defensa, Guardia Civil y Policía Nacional de un Diploma como reconocimiento a su labor en la prevención y promoción de la salud.

Intervención sobre **seguridad y salud** por parte de representantes de éstas entidades.

Concierto de la **Coral Soriana VOCES BLANCAS**

ACTIVIDADES ASOCIADAS

**MARTES 24 hasta el JUEVES 26 de octubre, Plaza de Mariano Granados.**  
Instalación de una “Formación Sanitaria de Tratamiento” por la Agrupación Sanitaria N° 3 de Zaragoza.

**LUNES 30 de octubre al 2 de noviembre, Palacio de la Audiencia.** *(consultar horarios)*  
Exposición **HISTORIA DE LA POLICÍA NACIONAL**.

**MARTES 31 de octubre, Plaza de Toros de Soria.** *(consultar horarios)*  
Exhibición de **GUÍAS CANINOS Y TEDAX**.

**LUNES 6 de noviembre al JUEVES 9, Palacio de la Audiencia.** *(consultar horarios)*  
Exposición **VÍCTIMAS DEL TERRORISMO**.

**MARTES 7 de noviembre, Plaza de Toros de Soria.** *(consultar horarios)*  
Exhibición del **SERVICIO DE MONTAÑA DE LA GUARDIA CIVIL**.

**DOMINGO 22 de octubre, Marcha de la Dieta Mediterránea.** Con motivo de Numancia 2017 y de la celebración de la jornada nacional de la Alimentación se celebrará una **marcha desde Soria hasta Garray por las márgenes del río Duero**. *(ver programación detallada de la marcha).*

\*\*\*

**VIERNES 22 de diciembre, Sorteo del cuadro “PAZ”** donado por el pintor soriano **D. Rafael de la Rosa** cuyos beneficios serán destinados a distintas entidades benéficas relacionadas con las tres instituciones que participan en el Mes de la Salud 2017.

*Información: Oficinas de Caja Rural y entidades colaboradoras  
Premio: A aquel coincidente con las 4 últimas cifras del Sorteo de Navidad 2017 de la Lotería Nacional.*



“Cardiógenes” y App **SORIA CORAZÓN**  
Su descarga **REGALA SALUD** a los sorianos y residentes en la provincia