



CAMPAÑA DEPORTIVA *Municipal* 2022 • 2023

#eligeSoria



AYUNTAMIENTO
Soria



08**CURSOS DEPORTIVOS**

Natación - Patinaje - Tenis - Pádel - Bádminton - Tiro con Arco - Esgrima - Billar - Preparación carreras populares - Tenis de mesa - Golf - Kickboxing

13**ESCUELAS DEPORTIVAS MUNICIPALES**

Fútbol/Fútbol-Sala - Tenis, Pádel - Natación - Bádminton - Frontenis - Ajedrez - Triatlón / Duatlón - Billar - Esgrima - Tenis de mesa - Salvamento - Kickboxing

16**ACTIVIDADES FÍSICAS INFANTILES**

Psicomotricidad - Peque-Aeróbic - Aeróbic-Step - Juegos Recreativos en el agua - A Bailar - Matrogimnasia

18**ACTIVIDADES FÍSICAS PARA ADULTOS**

Gimnasia De Mantenimiento - Gimnasia Suave: Estiramientos y Relajación - Natación Y Salud - Aqua Running - Pilates - Aquagim-Step - Hidro-Bike - Fitness Acuático - Aeróbic-Step - Botas de Rebote - Tonificación Muscular - Gap - Gimnasia aeróbica - Baile: Ritmos Latinos - Sevillanas - Zumba - Yoga caminando - Ciclo Indoor - Yoga - Stretching - Entrenamiento funcional - Paseos activos zonas verdes (Parques)

24**MAYORES DE 65 AÑOS**

Gimnasia de mantenimiento - Gimnasia suave - Aquagim - Bailes latinos - Hidro-Bike - Yoga - Yoga caminando - Sevillanas - Caminar con bastones/gimnasia - Paseos activos zonas verdes (parques)

27**ACTIVIDADES DE NATURALEZA**

Carreras de montaña - Rutas de senderismo - Curso de construcción de Iglú y Vivac y Supervivencia de montaña

28**COMPETICIONES DEPORTIVO-RECREATIVAS**

XLII Trofeo Navidad Fútbol-Sala - XLII Trofeo primavera de Baloncesto - XXXV Torneo municipal de minivoleibol - XXII Torneo municipal de Fútbol 7 Infantil XXX Torneo Municipal de Frontenis

29**RECREACIÓN OCIO Y TIEMPO LIBRE/NATURALEZA**

Día Popular de la Bicicleta

30**JUEGOS DEPORTIVOS MUNICIPALES**

Liga Municipal de Fútbol-Sala - Liga Municipal de Voleibol
Liga Municipal de Baloncesto - Fútbol Primavera

NORMATIVA GENERAL DE LA CONVOCATORIA

1ª DURACIÓN DE LA CAMPAÑA:

De octubre de 2022 a mayo de 2023

TURNOS

1º Turno: Cuatrimestre del 6 de octubre de 2022 al 31 de enero de 2023.

-Días en los que no hay clase: FESTIVOS y entre el 24 de diciembre de 2022 y el 8 de enero de 2023.

2º Turno: Cuatrimestre del 1 de febrero al 31 de mayo de 2023.

-Días en los que no hay clase: FESTIVOS y del 3 al 9 de abril.

2ª INSCRIPCIÓN EN LAS ACTIVIDADES DEL PROGRAMA:

Presentación de solicitudes del 5 al 12 de Septiembre de 2022.

Se recomienda presentar las solicitudes a través de la página Web: deportes.soria.es.

Las solicitudes vía online se podrán realizar hasta las **23.59 horas del lunes 12 de septiembre**

Las solicitudes que se realicen de manera **presencial**, se podrán presentar hasta las **14.00 horas del 12 de septiembre**, con cita previa.

Cualquier duda que pueda surgir a la hora de tramitar las solicitudes de inscripción, serán resueltas por el Departamento Municipal de Deportes, en el Teléfono: **975232866**.

Para poder realizar la inscripción a través de la Web, es necesario disponer de **TARJETA CIUDADANA**.

- En las actividades incluidas en el programa **“CURSOS DEPORTIVOS”** (Natación, Patinaje, Tenis.....), los interesados tendrán la posibilidad de **SOLICITAR 1º TURNO, 2º TURNO (O AMBOS)**, es decir, que los turnos **SE SOLICITAN POR SEPARADO**, de manera que cada uno computa como opción.
- **EN EL RESTO DE ACTIVIDADES DEL PROGRAMA**, se solicitará el primer turno, pudiendo el participante, al que se le ha adjudicado la plaza, **RENOVAR** la misma (9 al 16 de Enero) para el segundo turno.

3ª.- PARTICIPACIÓN MÍNIMA POR ACTIVIDAD

Para la celebración de cualquier actividad, se precisa un número mínimo de ocupación, a determinar éste por el Departamento Municipal de Deportes. En el caso de que el mínimo de ocupación no se alcanzase, la actividad quedaría automáticamente suspendida, pudiendo, los inscritos solicitar la devolución de la cuota correspondiente o el cambio de actividad sin generar ningún tipo de preferencia.

El Ayuntamiento, por causas técnicas u organizativas, se reserva el derecho a modificar el número de alumnos por clase.

4ª-EDAD DE PARTICIPACIÓN:

Será, en todos los casos, la indicada en el programa de actividades.

5ª-DESCUENTOS APLICABLES A LOS PRECIOS DE LAS ACTIVIDADES:

Las personas ABONADAS a las instalaciones Deportivas Municipales, así como aquellas que dispongan de un pase temporal o especial, disfrutarán de un descuento del 25 %, de la cuota correspondiente, solo en aquellas actividades que se imparten o desarrollan en las Instalaciones Deportivas Municipales y cumpliendo las condiciones previstas en la Ordenanza Fiscal nº 34. No se aplicará este descuento al programa de competiciones Deportivo-Recreativas, Recreación-Ocio-Tiempo Libre-Naturaleza y a los Juegos Deportivos Municipales.

6ª.- REINTEGRO DE CUOTAS:

Exclusivamente por causas achacables a la propia Organización Municipal.

La renuncia a una plaza ya abonada no generará derecho alguno de reintegro de la cuota o de compensación de la misma por actividad.

7ª.- CAMBIO DE “GRUPO” DE ACTIVIDAD:

No se contempla la posibilidad de asistir a más de un grupo por turnicidad laboral del participante, ni por cualquier otra causa.

8ª.- SEGUROS:

- **De Responsabilidad Civil:** Los participantes disponen de un Seguro de R.C. por daños, en todas las actividades de la Campaña.
- **De Accidentes:** El Ayto. de Soria contratará un Seguro de Accidentes Deportivos, para dar cobertura a los participantes inscritos en las actividades, y que de manera voluntaria deseen acogerse al mismo. *El participante que desee acogerse a este Seguro Privado, deberá abonar el coste del mismo.* En el caso de no desear utilizar este Seguro, el participante se hará cargo de los gastos médicos derivados de cualquier lesión o accidente producido durante el desarrollo de la actividad.
- **Precio del Seguro:** 5€ por persona y cuatrimestre para todas las actividades, excepto “Competiciones deportivo-recreativas”, “Recreación- Ocio-Tiempo libre y Naturaleza” y “Juegos Deportivos Municipales”.
- **Cobertura del Seguro:** Gastos de asistencia sanitaria en accidentes o lesiones producidas durante el desarrollo de la actividad.

9ª.- DECLARACIÓN INCORRECTA:

La declaración incorrecta o errónea del participante sobre datos requeridos en la inscripción de las actividades convocadas, así como la duplicidad de solicitudes, conllevará la automática anulación de la misma y la pérdida de cualquier derecho.

NORMAS QUE REGIRÁN EL PROCESO DE ADJUDICACIÓN DE LAS PLAZAS CONVOCADAS

1ª.- EXPOSICIÓN DE LISTAS DE ADMITIDOS AL SORTEO:

Día 14 de septiembre de 2022, en la página web: www.deportes.soria.es

2ª.- SORTEO:

El jueves día 15 de septiembre de 2022, por Acuerdo del Órgano competente (Resolución de Alcaldía) .

3ª.- ADJUDICACIÓN DE PLAZAS:

El número agraciado determina el orden de adjudicación de las plazas. Por tanto, de acuerdo con este orden y en vista de las preferencias de los solicitantes, se adjudicará un grupo de Actividad en un Turno de los propuestos. En este primer barrido, quedarán excluidas las solicitudes de las personas NO empadronadas en el Municipio de Soria que no sean abonadas a Instalaciones Deportivas . Con este mismo procedimiento, siempre que queden plazas, se adjudicará entre TODOS los solicitantes que estén interesados, un segundo grupo de actividad; y siguiendo la misma mecánica, entre todos los solicitantes se adjudicará hasta un tercer grupo de actividad.

Aquellas personas que no hayan sido agraciadas con ninguna de las plazas solicitadas, pasarán a formar parte de una **LISTA DE ESPERA** en una de las actividades, teniendo en cuenta el orden de preferencia que hayan establecido en su solicitud y el límite de plazas de la lista de espera correspondiente (30% del número de plazas de la actividad, con un máximo de 10 plazas en cada lista de espera).

4ª.- EXPOSICIÓN DE LISTAS CON LOS PARTICIPANTES AGRACIADOS:

Del 19 al 26 de Septiembre, en la página web: www.deportes.soria.es

5ª.- CONFIRMACIÓN DE PLAZA A TRAVÉS DE SU CORRESPONDIENTE ABONO:

Del 19 al 26 de septiembre:

- a) Abonando la plaza, a través de la página web: deportes.soria.es (el plazo finaliza el día 26 de septiembre a las 23.59 horas).
- b) De manera presencial, en el Departamento Municipal de Deportes, con cita previa (el plazo finaliza el día 26 de septiembre a las 14 h.).

6ª.- APERTURA DE LISTAS DE ESPERA:

Inscripción en listas de espera a partir de las 9,00 horas del miércoles 28 de septiembre, para cualquier persona interesada.

- **Web de Deportes:** deportes.soria.es.
- Departamento Municipal de Deportes, con cita previa.

7ª.- FUNCIONAMIENTO DE LISTAS DE ESPERA:

Una vez finalizado el plazo de pago de las plazas adjudicadas por sorteo, aquellas plazas que queden libres se adjudicarán en base a las listas de espera.

Se informará por SMS (*) a las personas agraciadas que dispondrán de un tiempo limitado para realizar el pago (vía online deportes.soria.es o de manera presencial en el Departamento Municipal de Deportes con *cita previa*). Si en este plazo no se efectúa el pago, se entenderá la renuncia de la misma.

(*) El Departamento Municipal de Deportes enviará el sms al teléfono móvil que disponga en la base de datos, no responsabilizándose en caso de que los datos registrados sean erróneos o no estén actualizados

2º TURNO: FEBRERO A MAYO 2023

1º.- Renovación de Plazas

En los programas: Escuelas Deportivas, Actividades Físico-deportivas Infantiles, Actividades Físicas para Adultos, y para mayores de 65 años.

PLAZO de RENOVACIÓN: del 9 al 16 de Enero de 2023 .

Abonando la plaza, a través de la página web: deportes.soria.es (el plazo finaliza el día 16 de enero a las 23.59 horas).

2º.-Funcionamiento de LISTAS DE ESPERA:

Una vez finalizado el plazo de renovación para el 2º turno, aquellas plazas que queden libres se adjudicarán en base a las listas de espera (abiertas desde el 28 de septiembre del 2.022).

Se informará por SMS (*) a las personas agraciadas que dispondrán de un tiempo limitado para realizar el pago (vía online deportes.soria.es o de manera presencial en el Departamento Municipal de Deportes con *cita previa*). Si en este plazo no se efectúa el pago, se entenderá la renuncia de la misma.

(*) El Departamento Municipal de Deportes enviará el sms al teléfono móvil que disponga en la base de datos, no responsabilizándose en caso de que los datos registrados sean erróneos o no estén actualizados

El Departamento Municipal de Deportes, se reserva el derecho de alterar el programa de actividad, si las circunstancias así lo requieren.

DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE DEPORTES



NATACIÓN

turnos: 1º. Del 6 de Octubre 2022 a 31 Enero 2023. 2º. Del 1 Febrero al 31 Mayo 2023

CÓDIGO ACT.	GRUPOS	INSTALACIÓN	HORARIOS	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA Cuatri.
MNT-1	Matronatación (20-21)	A. Tejedor	16:30-17:00	V	15	31
MNT-2	Matronatación (20-21)	A. Tejedor	17:00-17:30	L-X	15	61
MNT-3	Matronatación (20-21)	A. Tejedor	17:00-17:30	M-J	15	61
MNT-4	Matronatación (20-21)	A. Tejedor	17:00-17:30	V	15	31
MNT-5	Matronatación (20-21)	A. Tejedor	17:30-18:00	L	15	31
MNT-6	Matronatación (20-21)	A. Tejedor	17:30-18:00	X	15	31
MNT-7	Matronatación (20-21)	A. Tejedor	17:30-18:00	M-J	15	61
MNT-8	Matronatación (20-21)	A. Tejedor	17:30-18:00	V	15	31

NTPE-1	PEQUES (18-19)	A. Tejedor	18:00-18:45	L-X	30	82
NTPE-2	PEQUES (18-19)	A. Tejedor	18:00-18:45	M-J	30	82
NTPE-3	PEQUES (18-19)	A. Tejedor	18:00-18:45	V	30	41
NTPE-4	PEQUES (18-19)	A. Tejedor	18:45-19:30	L-X	30	82
NTPE-5	PEQUES (18-19)	A. Tejedor	18:45-19:30	M-J	30	82
NTPE-6	PEQUES (18-19)	A. Tejedor	18:45-19:30	V	30	41

NTNI-1	NIÑOS (07-17)	Fuente del Rey	17:00-17:45	L-X	35	71
NTNI-2	NIÑOS (07-17)	Fuente del Rey	17:00-17:45	M-J	35	71
NTNI-3	NIÑOS (07-17)	Fuente del Rey	17:00-17:45	V	35	36
NTNI-4	NIÑOS (07-17)	Fuente del Rey	17:45-18:30	L-X	35	71
NTNI-5	NIÑOS (07-17)	Fuente del Rey	17:45-18:30	M-J	35	71
NTNI-6	NIÑOS (07-17)	Fuente del Rey	17:45-18:30	V	35	36
NTNI-7	NIÑOS (07-17)	Fuente del Rey	18:30-19:15	L-X	35	71
NTNI-8	NIÑOS (07-17)	Fuente del Rey	18:30-19:15	M-J	35	71
NTNI-9	NIÑOS (07-17)	Fuente del Rey	18:30-19:15	V	35	36
NTNI-10	NIÑOS (07-17)	Fuente del Rey	19:15-20:00	V	35	36

CÓDIGO ACT.	GRUPOS	INSTALACIÓN	HORARIOS	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA Cuatri.
NTA-1	Adultos (1957-2007)	Fuente del Rey	09:00-09:45	L-X	30	71
NTA-2	Adultos (1957-2007)	Fuente del Rey	09:45-10:30	M-J	30	71
NTA-3	Adultos (1957-2007)	Fuente del Rey	10:30-11:15	M-J	30	71
NTA-4*	Adultos (1957-2010)	Fuente del Rey	19:15-20:00	L-X	30	71
NTA-5*	Adultos (1957-2010)	Fuente del Rey	19:15-20:00	M-J	30	71
NTA-6	Adultos (1957-2007)	Fuente del Rey	20:00-20:45	L-X	30	71
NTA-7	Adultos (1957-2007)	Fuente del Rey	20:00-20:45	M-J	30	71
NTA-8	Adultos (1957-2007)	Fuente del Rey	20:45-21:30	L-X	30	71
NTA-9	Adultos (1957-2007)	Fuente del Rey	20:45-21:30	M-J	30	71

NTM-1	Mayores (1957- y anteriores)	Fuente del Rey	09:00-09:45	M-J	30	23
NTM-2	Mayores (1957- y anteriores)	Fuente del Rey	09:45-10:30	L-X	30	23
NTM-3	Mayores (1957- y anteriores)	Fuente del Rey	10:30-11:15	L-X	30	23
NTM-4	Mayores (1957- y anteriores)	Fuente del Rey	11:15-12:00	L-X	30	23
NTM-5	Mayores (1957- y anteriores)	Fuente del Rey	11:15-12:00	M-J	30	23
NTM-6	Mayores (1957- y anteriores)	Fuente del Rey	12:00-12:45	L-X	30	23
NTM-7	Mayores (1957- y anteriores)	Fuente del Rey	12:00-12:45	M-J	30	23

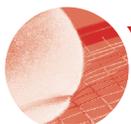
* NTA4 y NTA5 Se dividirá en dos grupos: de 12 a 15 años y de 15 a 65 años



PATINAJE

turnos: 1º. Del 6 de Octubre 2022 a 31 Enero 2023. 2º. Del 1 Febrero al 31 Mayo 2023

CÓDIGO ACT.	GRUPOS	INSTALACIÓN	HORARIOS	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA TURNO
PTNI-1	NIÑOS (07-17)	San Andrés. N2	17:00-18:00	M-J	30	44
PTNI-2	NIÑOS (07-17)	San Andrés. N2	17:00-18:00	V	30	31
PTA-1	ADULTOS (07 y anter)	San Andrés. N2	21:00-22:00	L-X	25	58
PTA-2	ADULTOS (07 y anter)	San Andrés. N2	18:00-19:00	V	25	37



TENIS

turnos: 1º. Del 6 de Octubre 2022 a 31 Enero 2023. 2º. Del 1 Febrero al 31 Mayo 2023

CÓDIGO ACT.	GRUPOS	INSTALACIÓN	HORARIOS	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA Cuatri.
TEA-1	ADULTOS (07 y ant.)	Cancha F. del Rey	Entre 18:30 y 22:30 h	L-X	32	82
TEA-2	ADULTOS (07 y ant.)	Cancha F. del Rey		M- J	32	82

* 1 h.- de actividad por día, a determinar por el profesorado.



PADEL

turnos: 1º. Del 6 de Octubre 2022 a 31 Enero 2023. 2º. Del 1 Febrero al 31 Mayo 2023

CÓDIGO ACT.	GRUPOS	INSTALACIÓN	HORARIOS	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA Cuatri.
PDA-1	ADULTOS (07 y ant.)	Pista S. Andrés	16:00-20:00	S	24	44
PDA-2	ADULTOS (07 y ant.)	Pista S. Andrés	09:00-14:00	D	30	44

* 1 h.- de actividad por día, a determinar por el profesorado.



BADMINTON

turnos: 1º. Del 6 de Octubre 2022 a 31 Enero 2023. 2º. Del 1 Febrero al 31 Mayo 2023

CÓDIGO ACT.	GRUPOS	INSTALACIÓN	HORARIOS	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA Cuatri.
BAD	ADULTOS (07 y ant.)	F. del Rey 1-2	20:30- 21:30	L-X	32	39



ESGRIMA

turnos: 1º. Del 6 de Octubre 2022 a 31 Enero 2023. 2º. Del 1 Febrero al 31 Mayo 2023

CÓDIGO ACT.	GRUPOS	INSTALACIÓN	HORARIOS	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA Cuatri.
ESGA	ADULTOS (07 y ant)	Fuente del Rey G1	20:00-21:00	L-X	8	68



TIRO CON ARCO

turnos: 1º. Del 6 de Octubre 2022 a 31 Enero 2023. 2º. Del 1 Febrero al 31 Mayo 2023

CÓDIGO ACT.	GRUPOS	INSTALACIÓN	HORARIOS	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA Cuatri.
ARNI	Niños . (08-12)	Grada E. Los Pajaritos	19:00-20:00	X	10	38
ARA-1	ADULTOS (07 y ant.)		20:00-21:00	X	10	44
ARA-2*	ADULTOS (07 y ant.)		19:00-21:00	M	10	76

* Perfeccionamiento: para solicitar este grupo es imprescindible haber realizado un curso previo de iniciación.



BILLAR ADULTOS

turnos: 1º. Del 6 de Octubre 2022 a 31 Enero 2023. 2º. Del 1 Febrero al 31 Mayo 2023

CÓDIGO ACT.	GRUPOS	INSTALACIÓN	HORARIOS	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA Cuatri.
BIA-1	Adultos (07 y ant.)	Casino Amistad	19:30-20:30	L	12	42
*BIA-2		Casino Amistad	20:30-21:30	L	12	42
*BIA-3		Casino Amistad	19:30-20:30	J	12	42
BIA-4		Casino Amistad	20:30-21:30	J	12	42

*BIA-2. y 3- Para solicitar estos grupos es imprescindible haber realizado un curso previo de Iniciación o tener nivel avanzado.

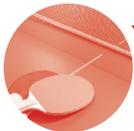


PREPARACIÓN CARRERAS POPULARES

turnos: 1º. Del 6 de Octubre 2022 a 31 Enero 2023. 2º. Del 1 Febrero al 31 Mayo 2023

CÓDIGO ACT.	GRUPOS	INSTALACIÓN	HORARIOS	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA Cuatri.
CP-1	ADULTOS (07 y ant)	POL. S.A/ Dehesa	20:00-21:00	M-J	40	39

Primer día: punto de encuentro Polideportivo San Andrés



CURSO TENIS DE MESA

turnos: 1º. Del 6 de Octubre 2022 a 31 Enero 2023. 2º. Del 1 Febrero al 31 Mayo 2023

CÓDIGO ACT.	GRUPOS	INSTALACIÓN	HORARIOS	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA Cuatri.
TEM-1	Adultos (2007-y ant.)	Polideportivo Juventud	19:30-20:30	L-X	14	48

Cada alumno deberá aportar la pala de tenis de mesa



CURSO GOLF

turnos: 1º. Del 1 de Abril al 31 de Mayo de 2023

CÓDIGO ACT.	GRUPOS	INSTALACIÓN	HORARIOS	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA Cuatri.
GF-1	Niños (Nac.2007-16)	Campo de Golf de Pedrajas - Soria	18:00-19:00	M	6	26
GF-2	Niños (Nac.2007-16)		18:00-19:00	J	6	26
GF-3	Adultos (2007-y ant.)		19:00-20:00	M	6	26
GFP-1*	Adultos (2007-y ant.)		19:00-20:00	J	6	26
GFP-2*	Adultos (2007-y ant.)		20:00-21:00	M	6	26
GF-4	Adultos (2007-y ant.)		20:00-21:00	J	6	26

* GFP: Para solicitar estos grupos es imprescindible haber realizado un curso previo de Iniciación o tener un nivel avanzado.



CURSO KICKBOXING

turnos: 1º. Del 6 de Octubre 2022 a 31 Enero 2023. 2º. Del 1 Febrero al 31 Mayo 2023

CÓDIGO ACT.	GRUPOS	INSTALACIÓN	HORARIOS	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA Cuatri.
KICKA	ADULTOS (Nac 2006 y ant)	Gimnasio CAEP Estadio los Pajaritos	20:00 - 21:00	M-J	10	50

Por cuenta del alumno: guantes, espinilleras y los derechos de la licencia federativa



FUTBOL. FUTBOL SALA

turnos: 1º de 6 de Octubre de 2022 a 31 de Enero 2023. 2º Con renovación

CÓDIGO ACT.	GRUPOS	INSTALACIÓN	HORARIOS	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA Cuatri.
EFU-1*	Niños/as (13-16)	San Andrés:	17:00-19:00	M-J	60	44
EFU-2	Niños/as (11-12)	Cancha 2 y Campo	18:00-19:00	L-X	30	44

* 1h. de actividad por día que determinará el profesorado.



TENIS

turnos: 1º de 6 de Octubre de 2022 a 31 de Enero 2023. 2º Con renovación

CÓDIGO ACT.	GRUPOS	INSTALACIÓN	HORARIOS	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA Cuatri.
ETE-1	Niños/as. (07-16)	San Andrés. Pistas	Entre 10-14	Sábado	72	46
ETE-2	Niños/as. (07-16)	San Andrés. Pistas	Entre 16-19	Sábado	54	46
ETE-3	Niños/as. (07-16)	San Andrés. Pistas	Entre 10-13	Domingo	54	46
ETE-4	Mini Tenis (2017)	San Andrés. Pistas	13:00-14:00	Domingo	20	46

* El horario de la clase será determinado por el profesorado (Excepto en minitenis)



PADEL

turnos: 1º de 6 de Octubre de 2022 a 31 de Enero 2023. 2º Con renovación

CÓDIGO ACT.	GRUPOS	INSTALACIÓN	HORARIOS	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA Cuatri.
EPD-1	Niños/as. (07-16)	Pista San Andrés	Entre 10-14	S	24	48

* 1 hora de actividad a determinar por el profesorado



NATACIÓN

turnos: 1º de 6 de Octubre de 2022 a 31 de Enero 2023. 2º Con renovación

CÓDIGO ACT.	GRUPOS	INSTALACIÓN	HORARIOS	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA Cuatri.
	Niños/as. (07-16)	Ángel Tejedor	17:30 -19:00	Entre L-V	60	48

Inscripciones. Mes de octubre, previa prueba de acceso a realizar en el horario de la actividad.



BÁDMINTON

turnos: 1º de 6 de Octubre de 2022 a 31 de Enero 2023. 2º Con renovación

CÓDIGO ACT.	GRUPOS	INSTALACIÓN	HORARIOS	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA Cuatri.
EBA-1	Niños/as. (12-16)	Fuente del Rey 2	18:30-19:30	L-X	16	29
EBA-2	Niños/as. (12-16)	Fuente del Rey 2	18:30-19:30	M-J	16	29
EBA-3	Niños/as. (07-11)	Fuente del Rey 2	19:30-20:30	L-X	16	29

EBA-1 Y EBA2: Minibádminton



FRONTENIS

turnos: 1º de 6 de Octubre de 2022 a 31 de Enero 2023. 2º Con renovación

CÓDIGO ACT.	GRUPOS	INSTALACIÓN	HORARIOS	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA Cuatri.
EFR-1	Niños/as. (07-14)	Frontón de Juventud	17:00-19:00	Entre Ly V	60	26

* 1 hora de actividad a determinar por el profesorado



AJEDREZ

turnos: 1º de 6 de Octubre de 2022 a 31 de Enero 2023. 2º Con renovación

CÓDIGO ACT.	GRUPOS	INSTALACIÓN	HORARIOS	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA Cuatri.
EAJ-1 (Ini)	Niños/as (07-16)	Colegio Escolapios	18:30-19:45	V	40	26
EAJ-2 (Av)	Niños/as (07-16)		19:45-21:00	V	40	26



TRIATLÓN-DUATLÓN

turnos: 1º de 6 de Octubre de 2022 a 31 de Enero 2023. 2º Con renovación

CÓDIGO ACT.	GRUPOS	INSTALACIÓN	HORARIOS	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA Cuatri.
ETI-1	Niños/as (12-16)	Piscina A. Tejedor Pab. Los Pajaritos	16:00-17:15 17:00-18:15	M L-X	25	44
ETI-2	Niños/as (08-15)	Piscina A. Tejedor Pab. Los Pajaritos	16:00-17:15 17:00-18:15	M L-J	25	44



ESCUELA DE BILLAR

turnos: 1º de 6 de Octubre de 2022 a 31 de Enero 2023. 2º Con renovación

CÓDIGO ACT.	GRUPOS	INSTALACIÓN	HORARIOS	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA Cuatri.
EBI-1 (inic)	Niños/as (07-16)	Casino Amistad	11:30-12:30	D	12	38
EBI-2 (Perf.)	Niños/as (07-16)	Casino Amistad	12:30-13:30	D	12	38



ESCUELA DE ESGRIMA

turnos: 1º de 6 de Octubre de 2022 a 31 de Enero 2023. 2º Con renovación

CÓDIGO ACT.	GRUPOS	INSTALACIÓN	HORARIOS	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA Cuatri.
ESGNI-1	INIC.NIÑOS (07-11)	Fte del Rey G1	18:00-19:00	L-X	8	63
ESGNI-2	PERFEC. (07-11)	Fte del Rey G1	19:00-20:00	L-X	8	63



ESCUELA DE TENIS DE MESA

turnos: 1º de 6 de Octubre de 2022 a 31 de Enero 2023. 2º Con renovación

CÓDIGO ACT.	GRUPOS	INSTALACIÓN	HORARIOS	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA Cuatri.
ETM	Niños/as (07-13)	Frontón de Juventud	18:00-19:00	M-J	14	48

Cada alumno deberá aportar la pala de tenis de mesa.



KICKBOXING

turnos: 1º de 6 de Octubre de 2022 a 31 de Enero 2023. 2º Con renovación

CÓDIGO ACT.	GRUPOS	INSTALACIÓN	HORARIOS	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA Cuatri.
KICK-1	Niños/as. (2015-17)	Gimnasio CAEP Estadio Los Pajaritos	19:00-20:00	V	12	43
KICK-2	Niños/as (2010-14) Iniciación		18:30-19:15	L-X	12	43
KICK-3*	Niños/as (2010-14) Perfeccionamiento		19:15-20:00	L-X	12	43
KICK-4	Niños/as (2007-09)		19:00-20:00	M-J	12	43

* Para solicitar este grupo es imprescindible haber realizado un curso previo de Iniciación o tener nivel avanzado. Por cuenta del alumno: guantes, espinilleras y los derechos de la licencia federativa



SALVAMENTO

turnos: 1º de 6 de Octubre de 2022 a 31 de Enero 2023. 2º Con renovación

CÓDIGO ACT.	GRUPOS	INSTALACIÓN	HORARIOS	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA Cuatri.
SALV-1	Niños/as (12-15)	Fuente del Rey	16:00-17:00	M-J	14	43
SALV-2	Niños/as (06-11)	Fuente del Rey	16:00-17:00	L-X-V	16	43



PSICOMOTRICIDAD

turnos: 1º de 6 de Octubre de 2022 a 31 de Enero 2023. 2º Con renovación

CÓDIGO ACT.	GRUPOS	INSTALACIÓN	HORARIOS	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA Cuatri.
PS-1	Niños/as.(17-19)	A. Tejedor G 2	17:00-17:50	L-X	25	39
PS-2	Niños/as.(17-19)	Fte del Rey G 2	17:00-17:50	M-J	25	39



PEQUE - AEROBIC

turnos: 1º de 6 de Octubre de 2022 a 31 de Enero 2023. 2º Con renovación

CÓDIGO ACT.	GRUPOS	INSTALACIÓN	HORARIOS	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA Cuatri.
AEP-1	Niños/as (13-16)	A. Tejedor, G 3	17:00-17:50	L-X	20	43



AEROBIC-STEP

turnos: 1º de 6 de Octubre de 2022 a 31 de Enero 2023. 2º Con renovación

CÓDIGO ACT.	GRUPOS	INSTALACIÓN	HORARIOS	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA Cuatri.
AEIN-1	Niños/as (07-13)	A. Tejedor, G 3	18:00-18:50	L-X	20	43



JUEGOS RECREATIVOS EN EL AGUA

turnos: 1º de 6 de Octubre de 2022 a 31 de Enero 2023. 2º Con renovación

CÓDIGO ACT.	GRUPOS	INSTALACIÓN	HORARIOS	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA Cuatri.
JRAQ-1	Niños/as (07-14)	Piscina A. Tejedor	19:00-19:45	V	25	22



A BAILAR

turnos: 1º de 6 de Octubre de 2022 a 31 de Enero 2023. 2º Con renovación

CÓDIGO ACT.	GRUPOS	INSTALACIÓN	HORARIOS	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA Cuatri.
BALI-1	Niños/as (07-15)	A. Tejedor G 3	17:00-17:50	M-J	20	43
BALI-2	Niños/as (07-15)	Fte. del Rey G 2	1800-18:50	L-X	20	43

Preparación de Coreografías de varios estilos.



MATROGIMNASIA

turnos: 1º de 6 de Octubre de 2022 a 31 de Enero 2023. 2º Con renovación

CÓDIGO ACT.	GRUPOS	INSTALACIÓN	HORARIOS	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA Cuatri.
MNTGM	Niños/as (20-21)	A. Tejedor G2	17:00-17:50	M-J	15	44

Los alumnos realizarán la actividad junto con el padre ó la madre.





GIMNASIA DE MANTENIMIENTO

turnos: 1º de 6 de Octubre de 2022 a 31 de Enero 2023. 2º Con renovación

CÓDIGO ACT.	GRUPOS	INSTALACIÓN	HORARIOS	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA Cuatri.
GMA-1	Nacidos (1957-2007)	San Andrés G1	9:30-10:20	L-X-V	25	68
GMA-2		San Andrés G1	10:30-11:20	L-X-V	25	68
GMA-3		San Andrés G2	11:30-12:20	M-J	25	46
GMA-4		A Tejedor G 2	18:00-18:50	L-X	25	46
GMA-5		F. del Rey G2	19:00-19:50	M-J	25	46
GMA-6		F. del Rey G2	20:00-20:50	M-J	25	46

Exigencia física: media Dificultad motriz: baja



GIMNASIA SUAVE (ESTIRAMIENTOS Y RELAJACIÓN)

turnos: 1º de 6 de Octubre de 2022 a 31 de Enero 2023. 2º Con renovación

CÓDIGO ACT.	GRUPOS	INSTALACIÓN	HORARIOS	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA Cuatri.
GSA-1	Nacidos (1957-2007)	Fuente Rey G2	11:30-12:20	M-J	25	46
GSA-2		A Tejedor G 2	19:00-19:50	M-J	25	46

Exigencia física: baja Dificultad motriz: baja



NATACION Y SALUD

turnos: 1º de 6 de Octubre de 2022 a 31 de Enero 2023. 2º Con renovación

CÓDIGO ACT.	GRUPOS	INSTALACIÓN	HORARIOS	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA Cuatri.
NTS-1	Nacidos (1957-2007)	A. Tejedor	19:45-20:30	V	20	34

Exigencia física: media Dificultad motriz: media



AQUA RUNNING

turnos: 1º de 6 de Octubre de 2022 a 31 de Enero 2023. 2º Con renovación

CÓDIGO ACT.	GRUPOS	INSTALACIÓN	HORARIOS	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA Cuatri.
RQA	Nacidos (1957-2007)	A. Tejedor	20:30-21:15	V	20	34

Exigencia física: media Dificultad motriz: media



PILATES

turnos: 1º de 6 de Octubre de 2022 a 31 de Enero 2023. 2º Con renovación

CÓDIGO ACT.	GRUPOS	INSTALACIÓN	HORARIOS	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA Cuatri.
PI-1	Nacidos (1957-2007)	A. Tejedor G 3	09:00-09:50	L-X	18	48
PI-2		A. Tejedor G 2	09:30-10:20	M-J	18	48
PI-3		A. Tejedor G 2	10:30-11:20	M-J	18	48
PI-4		A. Tejedor G 2	18:00-18:50	M-J	18	48
PI-5		Fte del Rey G 2	18:00-18:50	M-J	18	48
PI-6		Fte del Rey G 2	19:00-19:50	L-X	18	48
PI-7		A. Tejedor G 2	21:00-21:50	M-J	18	48

Exigencia física: media Dificultad motriz: media



AQUAGIM-STEP

turnos: 1º de 6 de Octubre de 2022 a 31 de Enero 2023. 2º Con renovación

CÓDIGO ACT.	GRUPOS	INSTALACIÓN	HORARIOS	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA Cuatri.
AQA-1	Nacidos (1957-2007)	A. Tejedor	09:45-10:30	M-J	25	78
AQA-2		A. Tejedor	10:30-11:15	M-J	25	78
AQA-3		A. Tejedor	19:00-19:45	L-X	25	78
AQA-4		A. Tejedor	19:00-19:45	M-J	25	78
AQA-5		A. Tejedor	19:45-20:30	L-X	25	78
AQA-6		A. Tejedor	19:45-20:30	M-J	25	78

Exigencia física: media Dificultad motriz: media



BOTAS DE REBOTE

turnos: 1º de 6 de Octubre de 2022 a 31 de Enero 2023. 2º Con renovación

CÓDIGO ACT.	GRUPOS	INSTALACIÓN	HORARIOS	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA Cuatri.
BR-1	Nacidos (1957-2007)	Gimnasio P.San Andrés	11:30-12:20	L-X	18	48
BR-2			18:00-18:50	L-X	18	48
BR-3			18:00-18:50	M-J	18	48
BR-4			19:00-19:50	M-J	18	48
BR-5			21:00-21:50	L-X	18	48

Exigencia física: alta Dificultad motriz: alta

Para poder acceder a esta actividad, cada usuario/a deberá traer su propio LINER para las botas de rebote, por las medidas de seguridad e higiene



HIDRO-BIKE (BICICLETA ESTÁTICA EN EL AGUA)

turnos: 1º de 6 de Octubre de 2022 a 31 de Enero 2023. 2º Con renovación

CÓDIGO ACT.	GRUPOS	INSTALACIÓN	HORARIOS	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA Cuatri.
HSA-1	Nacidos (1957-2007)	A. Tejedor	12:00-12:45	L-X	9	88
HSA-2		A. Tejedor	20:30-21:15	L-X	9	88

Exigencia física: media Dificultad motriz: baja



FITNESS-ACUÁTICO

turnos: 1º de 6 de Octubre de 2022 a 31 de Enero 2023. 2º Con renovación

CÓDIGO ACT.	GRUPOS	HORARIOS	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA Cuatri.
FIA-1	Nacidos (1957-2007)	20:30-21:15	A. Tejedor	M-J	20	78

Exigencia física: media Dificultad motriz: baja



AEROBIC-STEP

turnos: 1º de 6 de Octubre de 2022 a 31 de Enero 2023. 2º Con renovación

CÓDIGO ACT.	GRUPOS	INSTALACIÓN	HORARIOS	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA Cuatri.
AEA-1	Nacidos (1957-2007)	A. Tejedor G 3	11:00-11:50	M-J	25	48
AEA-2		Fte del Rey G 2	11:30-12:20	L-X	25	48
AEA-3		A. Tejedor G 3	19:00-19:50	M-J	25	48
AEA-4		A. Tejedor G 3	20:00-20:50	M-J	25	48

Exigencia física: media Dificultad motriz: media



STRETCHING

turnos: 1º de 6 de Octubre de 2022 a 31 de Enero 2023. 2º Con renovación

CÓDIGO ACT.	GRUPOS	INSTALACIÓN	HORARIOS	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA Cuatri.
STR1	Nacidos (1957-2007)	Fte del Rey G 2	21:00-21:50	L-X	25	48

Es un tipo de Gimnasia que permite incrementar la flexibilidad y movilidad de las articulaciones.



TONIFICACION MUSCULAR

turnos: 1º de 6 de Octubre de 2022 a 31 de Enero 2023. 2º Con renovación

CÓDIGO ACT.	GRUPOS	INSTALACIÓN	HORARIOS	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA Cuatri.
TM-1	Nacidos (1957-2007)	Fte del Rey G 2	10:30-11:20	M-J	25	48
TM-2		A. Tejedor G 3	19:00-19:50	L-X	25	48
TM-3		Fte del Rey G 2	20:00-20:50	L-X	25	48
TM-4		A. Tejedor G 3	21:00-21:50	M-J	25	48

Exigencia física: alta Dificultad motriz: media



ENTRENAMIENTO FUNCIONAL

turnos: 1º de 6 de Octubre de 2022 a 31 de Enero 2023. 2º Con renovación

CÓDIGO ACT.	GRUPOS	INSTALACIÓN	HORARIOS	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA Cuatri.
CRF-1	Nacidos (1957-2007)	A. Tejedor G 3	20:00-20:30	L-X	15	48
CRF-2		A. Tejedor G 3	20:30-21:00	L-X	15	48

Es un tipo de ejercicios variados ejecutados de forma intensa. Incluye ejercicios de resistencia, de fuerza de flexibilidad y de velocidad.



GAP (GLUTEOS, ABDOMINALES, PIERNAS)

turnos: 1º de 6 de Octubre de 2022 a 31 de Enero 2023. 2º Con renovación

CÓDIGO ACT.	GRUPOS	INSTALACIÓN	HORARIOS	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA Cuatri.
GAP-1	Nacidos (1957-2007)	A. Tejedor G 3	09:00-09:50	M-J	25	48
GAP-2		Fte del Rey G 2	10:30-11:20	L-X	25	48
GAP-3		A. Tejedor G 3	11:00-11:50	L-X	25	48
GAP-4		A. Tejedor G 3	18:00-18:50	M-J	25	48
GAP-5		A. Tejedor G 2	20:00-20:50	M-J	25	48
GAP-6		Fte del Rey G 2	21:00-21:50	M-J	25	48

Exigencia física: alta Dificultad motriz: media



GIMNASIA AERÓBICA

turnos: 1º de 6 de Octubre de 2022 a 31 de Enero 2023. 2º Con renovación

CÓDIGO ACT.	GRUPOS	INSTALACIÓN	HORARIOS	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA Cuatri.
GIA	Nacidos (1957-2007)	A. Tejedor G 3	21:10-22:00	L-X	25	48

Exigencia física: alta Dificultad motriz: ALTA

Actividad aeróbica que se practica con distintos elementos deportivos



BAILES LATINOS

turnos: 1º de 6 de Octubre de 2022 a 31 de Enero 2023. 2º Con renovación

CÓDIGO ACT.	GRUPOS	INSTALACIÓN	HORARIOS	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA Cuatri.
BLA-1	Nacidos (1957-2007)	A Tejedor G 2	09:30-10:20	L-X	25	48
BLA-2		A Tejedor G 2	20:00-20:50	L-X	25	48

Exigencia física: media Dificultad motriz: media



SEVILLANAS

turnos: 1º de 6 de Octubre de 2022 a 31 de Enero 2023. 2º Con renovación

CÓDIGO ACT.	GRUPOS	INSTALACIÓN	HORARIOS	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA Cuatri.
SEV-1 (Ini)	Nacidos (1957-2007)	Fte del Rey G 1	20:00-20:50	M-J	18	48
SEV-2 (Av)		Fte del Rey G 1	21:00-21:50	M-J	18	48

Exigencia física: media Dificultad motriz: media

Aprendizaje y perfeccionamiento de las sevillanas. La actividad se realizará exclusivamente con calzado deportivo



ZUMBA

turnos: 1º de 6 de Octubre de 2022 a 31 de Enero 2023. 2º Con renovación

CÓDIGO ACT.	GRUPOS	INSTALACIÓN	HORARIOS	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA Cuatri.
DZA-1	Nacidos (1957-2007)	A. Tejedor G 2	10:30-11:20	L-X	25	48
DZA-2		A. Tejedor G 2	19:00-19:50	L-X	25	48
DZA-3		A. Tejedor G 2	21:00-21:50	L-X	25	48

Exigencia física: media Dificultad motriz: alta



YOGA CAMINANDO

turnos: 1º de 6 de Octubre de 2022 a 31 de Enero 2023. 2º Con renovación

CÓDIGO ACT.	GRUPOS	INSTALACIÓN	HORARIOS	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA Cuatri.
YGC-1	Nacidos (1957-2007)	P. San Andrés Dehesa	10:30-11:20	M-J	20	48

Exigencia física: media Dificultad motriz: media



CICLO-INDOOR

turnos: 1º de 6 de Octubre de 2022 a 31 de Enero 2023. 2º Con renovación

CÓDIGO ACT.	GRUPOS	INSTALACIÓN	HORARIOS	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA Cuatri.
SPA-1	Nacidos (1957-2007)	P. Juventud G2	09:00-09:50	L-X	18	92
SPA-2		P. Juventud G2	10:00-10:50	L-X	18	92
SPA-3		P. Juventud G2	10:00-10:50	M- J	18	92
SPA-4		P. Juventud G2	17:30-18:20	L-X	18	92
SPA-5		P. Juventud G2	17:30-18:20	M- J	18	92
SPA-6		P. Juventud G2	18:30-19:20	L- X	18	92
SPA-7		P. Juventud G2	18:30-19:20	M- J	18	92
SPA-8		P. Juventud G2	19:30-20:20	L-X	18	92
SPA-9		P. Juventud G2	19:30-20:20	M- J	18	92
SPA-10		P. Juventud G2	20:30-21:20	L- X	18	92
SPA-11		P. Juventud G2	20:30-21:20	M- J	18	92

Exigencia física: alta Dificultad motriz: media



YOGA

turnos: 1º de 6 de Octubre de 2022 a 31 de Enero 2023. 2º Con renovación

CÓDIGO ACT.	GRUPOS	INSTALACIÓN	HORARIOS	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA Cuatri.
YG-1	Nacidos (1957-2007)	San Andrés G1	09:30-10:20	M-J	20	49
YG-2		San Andrés G1	11:30-12:20	M-J	20	49
YG-3		San Andrés G1	19:00-19:50	L-X	20	49
YG-4		San Andrés G1	20:00-20:50	L-X	20	49
YG-5		San Andrés G1	20:00-20:50	M-J	20	49
YG-6		San Andrés G1	21:00-21:50	M-J	20	49

Exigencia física: media Dificultad motriz: alta



PASEOS ACTIVOS POR ZONAS VERDES (PARQUES)

turnos: 1º de 6 de Octubre de 2022 a 31 de Enero 2023. 2º Con renovación

CÓDIGO ACT.	GRUPOS	INSTALACIÓN	HORARIOS	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA Cuatri.
PA-1	Nacidos (1957-2007)	Puntos de encuentro (San Andrés)	10:00-11:00	M-J	30	35

Exigencia física: baja Dificultad motriz: baja



GIMNASIA MANTENIMIENTO

turnos: 1º de 6 de Octubre de 2022 a 31 de Enero 2023. 2º Con renovación

CÓDIGO ACT.	GRUPOS	INSTALACIÓN	HORARIOS	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA Cuatri.
GMM-1	Nacidos 1957 y anteriores	Fte del Rey G 2	09:30-10:20	M-J	25	25
GMM-2		A. Tejedor G 3	10:00-10:50	L-X	25	25
GMM-3		A. Tejedor G 3	10:00-10:50	M-J	25	25

Exigencia física: media Dificultad motriz: media



GIMNASIA SUAVE

turnos: 1º de 6 de Octubre de 2022 a 31 de Enero 2023. 2º Con renovación

CÓDIGO ACT.	GRUPOS	INSTALACIÓN	HORARIOS	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA Cuatri.
GSM-1	Nacidos 1957 y anteriores	Fuente Rey G 2	09:30-10:20	L-X	25	25
GSM-2		A. Tejedor G 2	11:30-12:20	M-J	25	25

Exigencia física: baja Dificultad motriz: media



AQUAGIM

turnos: 1º de 6 de Octubre de 2022 a 31 de Enero 2023. 2º Con renovación

CÓDIGO ACT.	GRUPOS	INSTALACIÓN	HORARIOS	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA Cuatri.
AQM-1	Nacidos 1957 y anteriores	A. Tejedor	09:00-09:45	L-X	25	27
AQM-2		A. Tejedor	09:00-09:45	M-J	25	27
AQM-3		A. Tejedor	09:45-10:30	L-X	25	27
AQM-4		A. Tejedor	10:30-11:15	L-X	25	27
AQM-5		A. Tejedor	11:15-12:00	M-J	25	27
AQM-6		A. Tejedor	12:00-12:45	M-J	25	27

Exigencia física: media Dificultad motriz: media



BAILES LATINOS

turnos: 1º de 6 de Octubre de 2022 a 31 de Enero 2023. 2º Con renovación

CÓDIGO ACT.	GRUPOS	INSTALACIÓN	HORARIOS	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA Cuatri.
BLM-1	Nacidos 1957 y anteriores	A. Tejedor G 2	11:30-12:20	L-X	25	25

Exigencia física: media Dificultad motriz: media



HIDRO-BIKE

turnos: 1º de 6 de Octubre de 2022 a 31 de Enero 2023. 2º Con renovación

CÓDIGO ACT.	GRUPOS	INSTALACIÓN	HORARIOS	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA Cuatri.
HSM-1	Nacidos 1957 y anteriores	A. Tejedor	10:30-11:15	V	9	25
HSM-2		A. Tejedor	11:15-12:00	L-X	9	44

Exigencia física: media Dificultad motriz: baja



YOGA

turnos: 1º de 6 de Octubre de 2022 a 31 de Enero 2023. 2º Con renovación

CÓDIGO ACT.	GRUPOS	INSTALACIÓN	HORARIOS	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA Cuatri.
YGM-1	Nacidos 1957 y anteriores	Fuente del Rey G1	09:30-10:20	L-X	20	25
YGM-2		Fuente del Rey G1	10:30-12:20	L-X	20	25

Exigencia física: media Dificultad motriz: media



YOGA CAMINANDO

turnos: 1º de 6 de Octubre de 2022 a 31 de Enero 2023. 2º Con renovación

CÓDIGO ACT.	GRUPOS	INSTALACIÓN	HORARIOS	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA Cuatri.
YCM-1	Nacidos 1957 y anteriores	P. San Andrés Dehesa	11:30-12:20	L-X	20	25



SEVILLANAS

turnos: 1º de 6 de Octubre de 2022 a 31 de Enero 2023. 2º Con renovación

CÓDIGO ACT.	GRUPOS	INSTALACIÓN	HORARIOS	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA Cuatri.
SVM-1(Ini)	Nacidos 1957 y anteriores	Fte del Rey G 1	11:00-11:50	M-J	18	25
SVM-2(Av)		Fte del Rey G 1	12:00-12:50	M-J	18	25

Exigencia física: media Dificultad motriz: media

Aprendizaje y perfeccionamiento de las sevillanas. La actividad se realizará exclusivamente con calzado deportivo



CAMINAR CON BASTONES

turnos: 1º de 6 de Octubre de 2022 a 31 de Enero 2023. 2º Con renovación

CÓDIGO ACT.	GRUPOS	PUNTO DE ENCUENTRO	HORARIOS	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA TURNO
MNM-1	Nacidos 1957 y anteriores	Márgenes del Duero	11:00-12:15	L-X	30	25

Exigencia física: media Dificultad motriz: media

Punto de encuentro: Entrada Soto Playa. Actividad que consiste en caminar con bastones con ejercicios gimnásticos. Incluye: Personal Técnico especializado y material (bastones)



PASEOS ACTIVOS POR ZONAS VERDES (PARQUES)

turnos: 1º de 6 de Octubre de 2022 a 31 de Enero 2023. 2º Con renovación

CÓDIGO ACT.	GRUPOS	PUNTO DE ENCUENTRO	HORARIOS	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA Cuatri.
PAM	Nacidos 1957 y anteriores	S. Andrés	10:00-11:00	L-X	30	20

Exigencia física: baja Dificultad motriz: baja





CARRERAS DE MONTAÑA

turnos: 1º de 1 de Febrero al 31 de Mayo 2023.

CÓDIGO ACT.	GRUPOS	PUNTO DE ENCUENTRO	HORARIOS	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA Cuatri.
CM	Nacidos (1957-2007)	Entrada Soto Playa	17:00-18:30 (Febrero-Marzo) 18:30-2000 (Abril-Mayo)	M-J	40	39

Se formarán dos grupos: Iniciación y Avanzado.



RUTAS SENDERISMO

OTOÑO Y PRIMAVERA

CÓDIGO ACT.	FECHA	ITINERARIO	SALIDA/ REGRESO	PLAZAS X GRUPO	CUOTA X RUTA
RS-1	23 Oct. 2022	Cascada del Chorrón, Robles y hayedos. Dificultad: Media-Alta	09:00-14:30	40	20
RS-2	20 Nov. 2022	Cañón del Cajó. Dificultad: Media			
RS-3	17 Dic. 2022	La Cruz del Culminar (Villar de Ala) Dificultad: Media-Alta			
RS-4	12 Mar. 2023	Cañón del Río Avenales. Dificultad: Media-Alta			
RS-5	16 Abr. 2023	Yanguas-La Vega Dificultad: Alta			
RS-6	14 May. 2023	Laguna Cebollera. Dificultad: Alta			

* Participantes: Nacidos/as en 2008 y anteriores. Los menores de edad irán acompañados por un adulto.
 Importante: Calzado y ropa adecuada de senderismo-montaña, almuerzo y agua. Opcional bastones.
 La actividad incluye personal técnico especializado del C.D. Banzaii y transporte en autobús.
 Salida/regreso autobús: 09:00-14:30. c/ Duques de Soria (junto Edificio Junta)



CURSO CONSTRUCCIÓN IGLÚ Y VIVAC Y SUPERVIVENCIA DE MONTAÑA

CÓDIGO ACT.	FECHA	LUGAR	SALIDA/ REGRESO	PLAZAS X GRUPO	CUOTA X RUTA
CIV-1	22 Enero 2023	Punto de Nieve Santa Inés	09:00-14:30	20	35
CIV-2	19 Febrero 2023	Punto de Nieve Santa Inés	09:00-14:30	20	35

* Fechas pueden variar en función de la existencia de nieve.
 * Participantes: Nacidos/as en 2009 y anteriores. Los menores de edad irán acompañados por un adulto.
 Importante: Llevar botas de montaña y ropa de invierno, junto a guantes, gorro, gafas de sol, almuerzo y agua.
 La actividad incluye personal técnico especializado del C.D. Banzaii y transporte en autobús.
 Salida/regreso autobús: 09:00-14:30. c/ Duques de Soria (junto Edificio Junta)



XLII TROFEO NAVIDAD. FÚTBOL SALA

INSCRIPCIONES: En el Departamento Municipal de Deportes, del 1 al 15 de diciembre de 2022

FECHA	CATEGORIA	CUOTA POR EQUIPO
Del 23 Diciembre 2022 al 7de Enero 2023	Hasta Cadete	8
	Juvenil	15



XLII TROFEO PRIMAVERA BALONCESTO

INSCRIPCIONES: En el Departamento Municipal de Deportes, del 1 al 20 de marzo de 2023

FECHA	CATEGORIA	CUOTA POR EQUIPO
Del 30 de Marzo al 9 de Abril 2023	Hasta Cadete	8
	Juvenil-Senior	15



XXXV TORNEO MUNICIPAL MINIVOLEIBOL

INSCRIPCIONES: En el Departamento Municipal de Deportes, del 2 al 22 de Mayo de 2023

FECHA	CATEGORIA	CUOTA POR EQUIPO
Del 1 al 17 de Junio 2023	Hasta Cadete	8
	Juvenil-Senior	15



XXII TORNEO MUNICIPAL FÚTBOL 7 INF.

INSCRIPCIONES: En el Departamento Municipal de Deportes, del 2 al 22 de Mayo de 2023

FECHA	CATEGORIA	CUOTA POR EQUIPO
Del 1 al 17 de Junio 2023	Prebenjamin, Benjamín, Alevín e Infantil	12



XXX TORNEO MUNICIPAL FRONTENIS

INSCRIPCIONES: En el Departamento Municipal de Deportes, del 2 al 22 de Mayo de 2023

FECHA	CATEGORIA	CUOTA POR EQUIPO
Del 1 al 17 de Junio 2023	Todas	10



DÍA POPULAR DE LA BICICLETA

CÓDIGO ACT.	EDADES	CUOTA POR PERSONA
28 de mayo de 2023	Hasta 11 años	0
	De 12 años a 17 años	1
	Mayores de 18 años	2

INSCRIPCIONES:

A través de la web www.deportesia.es, del 8 al 28 de Mayo de 2023





LIGA MUNICIPAL DE FÚTBOL-SALA

FECHA	CATEGORIA	CUOTA POR EQUIPO
De Octubre a Febrero	Absoluta de 16 años en adelante	300

INSCRIPCIONES: En el Departamento Municipal de Deportes, del 5 al 23 de Septiembre de 2022



LIGA MUNICIPAL DE VOLEIBOL

FECHA	CATEGORIA	CUOTA POR EQUIPO
De Octubre a Marzo	Absoluta de 16 años en adelante	200

INSCRIPCIONES: En el Departamento Municipal de Deportes, del 5 al 23 de Septiembre de 2022



LIGA MUNICIPAL DE BALONCESTO

FECHA	CATEGORIA	CUOTA POR EQUIPO
De Octubre a Marzo	Absoluta	250

INSCRIPCIONES: En el Departamento Municipal de Deportes, del 5 al 23 de Septiembre de 2022



FÚTBOL

FECHA	CATEGORIA	CUOTA POR EQUIPO
De Marzo a Junio	Absoluta de 16 años en adelante	250

INSCRIPCIONES: En el Departamento Municipal de Deportes, del 1 al 15 de Febrero de 2023

¡¡Todos al Agua!!

2022-2023

EN LA PISCINA ÁNGEL TEJEDOR

Domingos

de 11:00 a 13:00 h.

OCT. 23

NOV. 13 y 20

DIC. 18

ENE. 15 y 22

FEB. 5 y 12

Todos los grupos de edad

*HINCHABLES, JUEGOS, CIRCUITOS,
MATRONATACIÓN, HIDROSPINNING,
FITNESS ACUÁTICO...*

**SOLAMENTE TIENES QUE PAGAR
TU ENTRADA A LA PISCINA**



CAMPAÑA DEPORTIVA *Municipal* 2022≡2023

.....
INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES
deportes.soria.es
.....

Es obligatorio acceder a las clases
con la TARJETA CIUDADANA



AYUNTAMIENTO
Soria