

EN CUERPO Y ALMA

La provincia está preparada para vivir intensamente el mes de la explosión festiva. Agosto tiene días para todo y, entre verbena y verbena, la recomendación es no perderse las tradiciones que marcan la idiosincrasia de Soria. Las descubrimos de la mano de quienes mejor las conocen y ponen cuerpo y alma en ellas.

Págs. 4-7



MARÍA FERRER



CAPITAL
**TEMPORADA
ALTA EN LAS
PROTECTORAS**

Págs. 8-9



ENTREVISTA
**BOROBIA, 20
AÑOS MIRANDO
AL CIELO**

Págs. 16-17



DEPORTES
**LOS HERRERO,
PEDALADAS DE
FUTURO**

Págs. 18-19

Contigo donde estés

Mantenemos todas nuestras Oficinas y además **ABRIMOS** nuevas.

Horario de atención al cliente de 8:30 a 14:00 h.

Atención personalizada, especialización y asesoramiento.

Nos importan las personas, somos cercanos.

Caja
rural de **Soria**



SORIANoticias.com

COMPROMETIDOS CON LA PROVINCIA

Accede a la sección 'TU PUEBLO'
www.sorianoticias.com/tu-pueblo
 encontrarás toda la actualidad de



ÁGREDA



ALMAZÁN



ARCOS DE
JALÓN



BERLANGA
DE DUERO



CABREJAS
DEL PINAR



COVALEDA



DURUELO
DE LA SIERRA



EL BURGO
DE OSMA



GOLMAYO



MEDINACELI



MORÓN DE
ALMAZÁN



ÓLVEGA



SAN ESTEBAN
DE GORMAZ



SAN LEONARDO
DE YAGÜE



SAN PEDRO
MANRIQUE



TARDECUENDE



TIERRAS ALTAS



VINUESA



**EN VERANO,
PISCINAS
MUNICIPALES...
TU MEJOR
REFRESCO**

LA TERCERA

UN CALOR...

Todavía no ha comenzado agosto y España ya ha sufrido dos de las olas de calor más acuciantes que se recuerdan. Altas temperaturas que han sacudido como nunca a la meseta norte, dejando registros históricos. El pasado 14 de julio, la estación de Aemet en la capital alcanzaba los 38,7 grados, la temperatura más alta registrada nunca en sus más de 70 años de vida. Era, seguramente, la jornada más calurosa de la historia de la provincia. Tres días después, la estación volvía a marcar la misma cifra, 38,7 grados centígrados. En ambos casos, el mercurio alcanzó su máxima temperatura en torno a las 5 de la tarde.

Los registros históricos no solo se alcanzaron en la capital, zonas teóricamente frescas como San Pedro Manrique (36,2°C el día 18) o Vinuesa

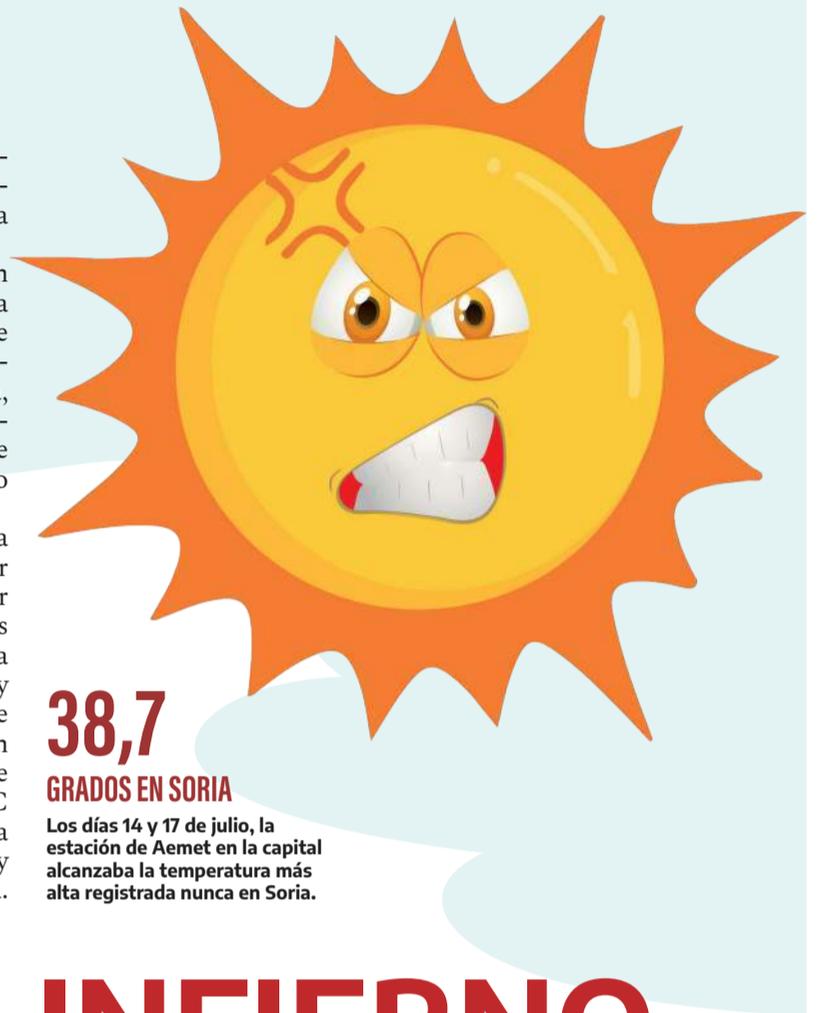
(37,2°C el día 17) también vieron subir el termómetro hasta valores extremos; y en las comarcas más cálidas de la provincia el mercurio se quedó a un paso de los 40 grados (39,3°C en El Burgo de Osma el día 16, o 39,5°C en Arcos de Jalón el día 13).

Pero pese a que los valores máximos sean los más llamativos, lo que más ha caracterizado a esta DANA del mes de julio ha sido la persistencia de las altas temperaturas en muchas jornadas consecutivas, y el no descenso del termómetro por la noche. En Soria capital, por ejemplo, durante numerosos días del mes de julio no se ha bajado de los 16 grados, dificultando a muchos conciliar el sueño. En lo que va de año, llevamos 16 jornadas de 'calor extremo', y en 38 jornadas (29 entre mayo, junio y julio) el

mercurio se ha situado por encima del percentil 95, en relación a la temperatura esperada para esa época del año.

Las altas temperaturas han venido acompañadas de una sequía extrema (nivel 8 sobre 9). En el mes de julio la provincia apenas ha visto el agua, y las precipitaciones acumuladas durante lo que va de año, se sitúan en torno a la mitad de lo esperado para estas fechas.

Aunque mal de muchos sea consuelo de tontos, por estar acompañados de más calor aún, las altas temperaturas han azotado con fuerza buena parte del continente europeo y casi toda España. Un total de 25 capitales de provincia han superado su récord de calor de los últimos 70 años. Unos 4°C por encima de lo habitual en la mitad norte de la península, y hasta 6°C en Girona o Navarra.



38,7

GRADOS EN SORIA

Los días 14 y 17 de julio, la estación de Aemet en la capital alcanzaba la temperatura más alta registrada nunca en Soria.

...DEL INFIERNO

Junto al calor, los incendios han azotado España, con especial incidencia en Castilla y León. Las altas temperaturas, unidas a un ambiente especialmente seco y a unos traicioneros vientos, han sido el caldo de cultivo para algunas de las peores desgracias medioambientales de nuestra historia.

La peor parte le ha tocado a Zamora, que ha visto prácticamente desaparecer su Sierra de la Culebra, consecuencia de las pavorosas llamas de dos grandes incendios forestales. El primero comenzó el 15 de julio y arrasó casi 30.000 hectáreas, la mayoría de masa arbolada. Fueron necesarios cinco días para estabilizarlo y nueve para darlo por controlado. Era el in-

cidio más devastador de este siglo hasta que, un mes después, el fuego volvía a azotar a Zamora. En la misma comarca. El incendio declarado en Losacio, el 17 de julio, arrasó casi 36.000 hectáreas. A pesar de que los dos focos, en principio causados por tormentas secas, distan 20 km., las zonas calcinadas por ambos fuegos llegaron a unirse. Resultado final, una comarca destruida, 52 localidades afectadas y desaparecida la mitad de la 'Reserva de la Biosfera Meseta Ibérica'.

Por si el dolor de la pérdida-medioambiental y económica fuera poca, el fuego se encargó de sumar a su devastación dos vidas humanas, la de un brigadista de 60 años y de un

pastor de 69.

Pero no solo Zamora ha pasado el verano atenta a las llamas, también Ávila, Salamanca o Burgos han sufrido importantes incendios durante este mes de julio. Por el momento, Soria parece librarse de esta lacra, aunque el humo de algunos de estos fuegos, como el de Ateca en Zaragoza, ha sido visible en el este de la provincia, y ha provocado cortes en las carreteras y en la vía del tren.

Sobre la mesa, queda el imprescindible debate de las causas de estos incendios, las penas a los pirómanos, las labores de prevención, la limpieza del monte, o el equipamiento y dignificación profesional de los bomberos forestales.



60.000

HECTÁREAS

De la Sierra de la Culebra han sido devastadas por los dos fuegos registrados en junio y julio en Zamora.

EL TEMA

TODA UNA PROVINCIA VESTIDA DE FIESTA

De los 183 municipios sorianos, 84 celebran algún tipo de festividad durante el mes de agosto. Aparte, están los festejos de las pedanías.

FIESTAS EXPLOSIÓN DE COLOR Y VIDA

Las celebraciones se multiplican en agosto y los sorianos se reencuentran con su esencia.

ENCARNA MUÑOZ

¡Por fin ha llegado agosto! Esta exclamación se escucha este 2022 más que nunca, pues hace dos años que Soria, sorianos y visitantes, no pueden disfrutar en todo su esplendor el mes de la explosión festiva por naturaleza. Y es que es cierto que las celebraciones populares y fiestas patronales comenzaron hace semanas en la provincia, pero es ahora, al acercarse el Día de la Virgen (15 de agosto), cuando estas se multiplican y viene mejor que nunca tirar de agenda, para cuadrar fechas y no perderse ninguna de esas tradiciones

que hacen única a Soria. Porque sí, una buena verbenas siempre se disfruta, pero la provincia guarda ritos que han marcado y marcan su idiosincrasia y bien merecen una visita.

Sin menospreciar a ninguno de los pueblos que ya ultiman los preparativos, es obligado mencionar que dos son los festejos que cuentan con la declaración de Interés Turístico Regional. Se trata de la Pinochada de Vinuesa (16 de agosto) y la Soldadesca de Iruecha (20 de agosto). Tampoco se pueden obviar las fiestas en honor de la Virgen del Espino y de San Roque inundan de alegría El Burgo de Osma, entre el

“*Las tradiciones hay que mamarlas para amarlas y respetarlas. Así es como se conservan*”

14 y el 19 del mismo mes.

Sobre estas celebraciones se han escrito ríos de tinta. Se ha analizado origen, historia y evolución, y siempre se recuerdan sus respectivos programas para actualizar horarios. Pero en esta ocasión, la intención es ir un paso más allá. Conocer a quienes ponen el alma en estas fiestas. Rostros que son conocidos y reconocidos por implicarse, de forma decidida, en cada evento que se propone. Personas que viven los festejos desde la mañana a la noche porque los conocieron profundamente de pequeños y, por tanto, aprendieron a amarlos bien jóvenes.

También destacables

Sin declaración oficial y muchas veces fuera del foco, hay otras fiestas populares que merecen mención especial por arraigo y tradición. Destacamos tres.



TARDELCUENDE

El primer fin de semana de agosto, Tardelcuende celebra sus fiestas en honor de la Virgen del Rosario y San Esteban Protomártir.



COVALEDA

En Pinares están marcados en rojo los días que abarcan del 9 al 13 de agosto. San Lorenzo se celebra a lo grande con una tradición por día.



BERLANGA DE DUERO

Del 26 al 30, Berlanga honra a su patrona, Nuestra Señora del Mercado, con cinco días de cultura, deporte y mucho ocio.

El Náutico

RESERVAS
677130562

El Náutico, como siempre...
donde siempre

La laguna negra...
Punto de nieve Santa Inés...
Urbión...
La Virgen del Castillo...

Visítalos y visítanos

Menú 15€
Comida tradicional
Trato familiar

CONSTRUCTO, S.A.

LAS MEJORES MARCAS
EXPOSICIÓN DE AZULEJOS Y
GRES PARA COCINAS Y BAÑOS

Placo
Keraxen
weber
KERA KOLL
aperial
TAU
CERAMICA

Avda. Valladolid, 107. Soria. Tfnos.: 975 220 158 - 975 220 749

**CENTRO MÉDICO
L PAMA**

C/ Ronda Eloy Sanz Villa, 2.
Tfno: 975 22 80 52
info@cmpama.es

CERTIFICADOS MÉDICOS DE CARNET
CONDUCCIÓN Y PERMISOS DE ARMAS,
OFTALMOLOGÍA, OTORRINOLARINGOLOGÍA,
TRAUMA, GINECOLOGÍA, UROLOGÍA,
PSIQUIATRÍA, PSICOLOGÍA, ANÁLISIS CLÍNICOS,
FISIOTERAPIA

EL TEMA

EL RESPETO POR UNA TRADICIÓN ÚNICA

Sandra Laguna pide que las participantes en La Pinochada respeten los códigos de vestimenta: "Tenemos que conservar lo propio".

VINUESA Tradición

La Pingada del Mayo, las dos cofradías, la Pinochada y los toros otorgan una esencia única y especial a las fiestas grandes de Vinuesa.



Vinuesa ha conservado y mejorado lo propio

Sandra Laguna destaca la tradición que se esconde detrás de cada momento de las fiestas de Vinuesa. Vecinos y visitantes vibran con los actos religiosos, y también se dejan el alma en los más populares.

Las fiestas de Vinuesa, en honor a la Virgen del Pino y San Roque, se celebran entre el 14 y el 18 de agosto, y suponen todo un alarde de tradición. Desde la Pingada del Mayo a la caldereta, sin olvidar por supuesto su laureada Pinochada. Son festejos para "vivir de día porque cada jornada guarda momentos con siglos de historia, que convierten a estas fechas en únicas", cuenta Sandra Laguna Latorre.

Esta visontina, de ojos intensamente azules y amplia sonrisa, no pasa desapercibida en el pueblo. Regenta una de las tiendas con más encanto de la localidad, pero lo que le otorga su reputación de amante de las fiestas es la condición de ser hija de su madre, la famosa Carmen Latorre, el alma de las celebracio-

nes para la mayoría de sus vecinos.

Sandra describe a su madre como una persona "muy entrañable, simpática, habladora y generosa que, por encima de todo, amaba a su pueblo y sus fiestas". Recuerda que, en su casa, el ritual que se seguía con más devoción era armarse con el traje de piñorra para bajar a 'combatir' en la Pinochada. "Ese día era el único que se permitía cerrar la tienda por unas horas", afirma visiblemente emocionada nuestra protagonista.

Y es que Sandra lleva un año aprendiendo a vivir sin su madre, meses en los que, sin quererlo pero sin poder evitarlo, se ha convertido en la heredera de un espíritu celebrador que ahora también lleva por bandera. Por ello, es una voz

cualificada para explicar la esencia de unos festejos en los que se diferencian dos partes. "Los tres primeros días están regidos por la tradición y la religión. Dos cofradías (Virgen del Pino y los casados, y San Roque con los solteros) dirigen, aunque quien protagoniza es la figura de la mujer, la Pingada del Mayo, la ofrenda de la Vela y la Pinochada. Los otros dos días son más populares con los toros y la caldereta para relajar toda la devoción", refiere.

Para Sandra, no todo tiempo pasado fue mejor. Destaca que Vinuesa ha sabido mantener lo propio "mejorándolo". Pone en valor la implicación de vecinos e hijos del pueblo, pues "cada vez hay más personas en las cofradías y es una alegría", concluye.

Una herencia a la que es imposible renunciar

Estas fiestas serán diferentes para Sandra Laguna. Será difícil evitar las lágrimas cuando el 14 de agosto suenen las campanas llamando a fiestas. "En ese momento siempre te acuerdas de los que no están, pero disfrutaremos por ellos", promete.



VENTA NUEVA

LA CASA DEL TORREZNO

Ctra N-122 Km.185 Calatañazor

975 183251

www.hotelventanueva.com

ENCARGUE SU MENÚ PARA LLEVAR



EL TEMA

ESTE 2022 HAY PREOCUPACIÓN ANTE LAS BAJAS

La pandemia ha provocado que este año haya que echar en falta a muchos peñistas. La preocupación es que sigan los suficientes.

BURGO DE OSMA

Días grandes

Desde la Coronación hasta la caldereta. Las fiestas son intensas y cuentan con una feria taurina de importancia.



El alma, y la batuta, de las fiestas

Justo Mateo es considerado por muchos como el alma de las fiestas de El Burgo. Pasear junto a él por la villa es todo un reto, pues sus vecinos le paran a cada paso para saludar. En fiestas se transforma en director y lo hará "hasta que aguante".

“La música da sentido a nuestras celebraciones

En las fiestas de El Burgo la música tiene un papel más que protagonista. Sus verbenas siempre cuentan con orquestas de renombre, y la mayoría de cada una de las 14 peñas tiene su propia banda.

Con más de cuatro siglos de historia documentada, las fiestas patronales de El Burgo de Osma suponen todo un derroche de alegría y color entre el 14 al 19 de agosto. Durante estos días, se rinden honores a la Virgen del Espino y San Roque con actos de todo tipo: religiosos, verbenas, cucañas, dianas y pasacalles, gigantes y cabezudos, actos culturales, deportivos e infantiles, degustaciones, etc. Todos son bienvenidos a la villa episcopal durante unas jornadas en las que la música adquiere un protagonismo especial.

Esto lo sabe bien Justo Mateo Hernando, un burgense que puede conseguir que cualquiera se enamore de las fiestas de su pueblo, incluso antes de vivirlas. A sus 72 años se le siguen iluminando

los ojos cuando habla de su peña, El Despiste, y saca del armario un uniforme que le identifica a los ojos de todos sus vecinos. Bombín, chaquetilla y batuta le arman desde hace más de 50 años como director de la banda de esta agrupación. Y es que durante la creación de El Despiste, allá por 1968, la cuadrilla de Justo decidió que el alma de la fiesta también debía poner su corazón para guiar a los colores verde, blanco y rojo.

Justo Mateo explica que lo habitual es que cada una de las 14 peñas burgenses cuente con una agrupación musical. “Los acordes empiezan a sonar con las dianas a las 08:00 horas, y acompañan a vecinos y visitantes durante todo el día”, cuenta. Esta tradición musical viene de la época

de la creación de las peñas, pues según recuerda el director de El Despiste, “el que se dormía y no se levantaba a tocar tenía multa y el correspondiente cachondeo durante todo el día”.

Como momentos para no perderse de las fiestas de la Virgen del Espino y San Roque, Justo apunta como imprescindibles la Coronación y el Pregón (14 de agosto por la noche), con el correspondiente desfile de peñas por las calles de la localidad. Más “sería y devocional”, aunque también con la presencia y el colorido de las peñas, es la procesión de San Roque (mañana del 16 de agosto). Y para despedirse, el adiós a las fiestas del día 19, instante para el que se creó una canción propia para entonar y soñar con las próximas.

Últimos días
Rebajas

c/ Numancia , 26 Tfn: 975 230 078

TWIDD

“ La Tienda para el Hombre ”

EL TEMA

LAS MUJERES SE INCORPORARON RECIENTEMENTE

La Soldadesca, propiamente dicha, no ha contado siempre con participación femenina. La primera en entrar fue Sandra Esteban.

IRUECHA Soldadesca

La Soldadesca es una vistosa versión de las luchas entre moros y cristianos. Los actores son aficionados, pero participan con gran respeto.



FOTOS: ESTHER MORALES

En conjunto, la Soldadesca crece

En Iruecha pueden presumir de mantener una tradición única en Castilla y León. Sus vecinos prefieren ensalzar el colectivo, que ha conseguido mantener toda la esencia del acto.

La Soldadesca es el festejo más característico de los que se celebran en Iruecha, en el marco de las fiestas patronales en honor de la Virgen de la Cabeza. El esfuerzo de los vecinos y descendientes de esta localidad, perteneciente al municipi-

pio de Arcos de Jalón, ha conseguido que esta tradición centenaria mantenga toda su esencia en el presente, conservando la misma juventud y vitalidad y brillando, incluso, con energías renovadas.

También conocida actualmente como 'Lucha

de moros y cristianos', fue declarada fiesta de Interés Turístico Regional en 1991, reconociéndola como única celebración de este tipo en la región.

Cada tercer sábado de agosto, Iruecha revive la batalla que ocurrió en la provincia cuando el ejér-

cito moro, en su conquista de la península, llegó a lo que hoy es el sur de Soria. El enfrentamiento se produjo cuando los musulmanes intentaron arrebatar, a los vecinos de la localidad, la imagen de la Virgen de la Cabeza para imponer su religión.

Ejércitos uniformados y con sus estandartes, realizan una representación que combina a la perfección batalla y baile.

Una vez presentada contienda, los cristianos vencerán gracias a la intervención de un ángel enviado por la Virgen, a la cual, tanto moros como cristianos, terminarán rindiendo homenaje.

Todo se desarrolla siguiendo los textos de un libreto original, que recitan personajes de uno y otro bando. Más tarde, tiene lugar el baile de las espadas, protagonizado

por las mozas del pueblo con el traje regional.

Lo llamativo de esta celebración es que resulta prácticamente imposible encontrar un rostro que sobresalga por encima de los demás. Desde la Asociación Cultural de Iruecha afirman que "la esencia de la Soldadesca, y por lo que trabajamos cada año, es que se trata de un proyecto compartido, y que se traslada de generación en generación. Precisamente ahí radica su éxito, y por ello los jóvenes se siguen involucrando".

PROMOCIÓN 28 VIVIENDAS C/ Elio Antonio de Nebrija, 11 - Soria



- ✓ **NUEVA CONSTRUCCIÓN**
- ✓ **PISOS Y ÁTICOS CON GRANDES TERRAZAS**
- ✓ **EXCELENTE ORIENTACIÓN**



CONSTRUCCIONES ARANGA S.L.

INFORMACIÓN Y VENTA: C/Santo Domingo de Silos, 6-Bajo Tfno. 975 224637

CAPITAL

LA SEGUNDA VIDA DE ZEUS, GRACIAS A LA ACOGIDA

A sus 21 años, este perro ha sido acogido por una nueva familia para pasar sus últimos días en un hogar. "Se ha quitado años de encima".

UN AMOR QUE HAY QUE VIVIR PARA ENTENDER

Las protectoras también experimentan su temporada alta durante los meses de verano, cuando aumentan tanto el número de abandonos como el de adopciones.



Redención cuenta con 50 recintos y capacidad para 100 perros, para que todos puedan estar acompañados.

ITZIAR ORTEGA

Los de verano son, en las protectoras de animales, unos meses complicados. Aunque el número de adopciones aumenta notablemente, también lo hace el de abandonos, algo que hasta hace no mucho generaba una trágica situación en las

perreras. Hace ya varios años, Soria se convirtió en una ciudad de sacrificio cero gracias a la colaboración del Ayuntamiento de la capital con la protectora Redención, donde dan un hogar a estos animales con la esperanza de que, algún día, puedan encontrar una nueva familia. Este año,

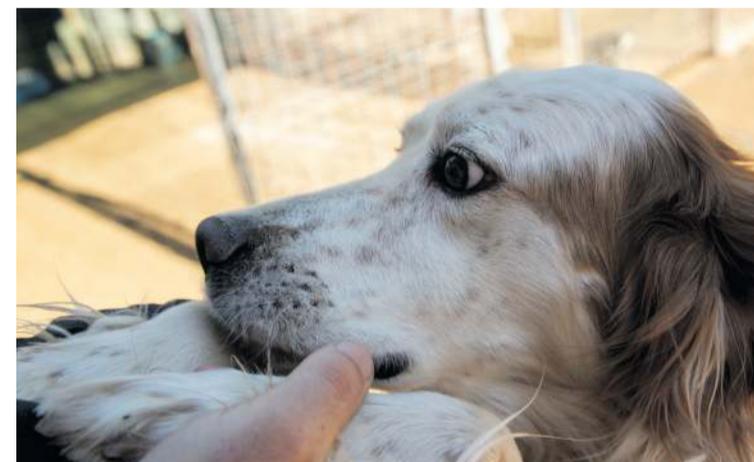
por primera vez, la colaboración se ha materializado en una aportación económica.

MITOS Y VERDADES

Dentro de que un abandono nunca está justificado, las razones que llevan a esta situación pueden variar. A veces, por huir de las responsabilidades

y las complicaciones. Otras, por pensar que el perro es "difícil" cuando simplemente ha sido mal educado, o porque las condiciones económicas se vuelven en contra de la adopción. Para María Poza, presidenta de Redención, hacerse cargo de un animal conlleva, desde el principio, unas

“
Tenemos que devolverles el mismo afecto que nos dan



obligaciones muy claras, y el hecho de que se den estas situaciones "habla muy mal de la cultura de esta sociedad". Por eso, lo más importante, antes de comenzar un proceso así, es ser consciente del nivel de responsabilidad que precisa. "A la gente le decimos que se tome el tiempo necesario, que no sea una decisión en caliente, que bajen a pasarlo algún día y que no se lleven al perro hasta que no estén completamente seguros".

La raza no es un factor que proteja a los perros de los abandonos. Aunque la mayor parte suelen ser camadas indeseadas

de cruces indeterminados, también han llegado a acoger galgos con pedigree, beagles, border collies, chihuahuas... "Cuando alguien abandona al perro, lo abandona en sí, no lo hace porque sea de una raza o de otra", asegura Poza.

Las adopciones permanentes no son la única salida de estos animales, ya que la protectora dispone de distintos sistemas de acogida, ya sea porque necesiten aislamiento o cuidados especiales, por cuestiones de espacio, o incluso para que los perros ancianos pasen lo que les queda de vida al calor de un hogar.

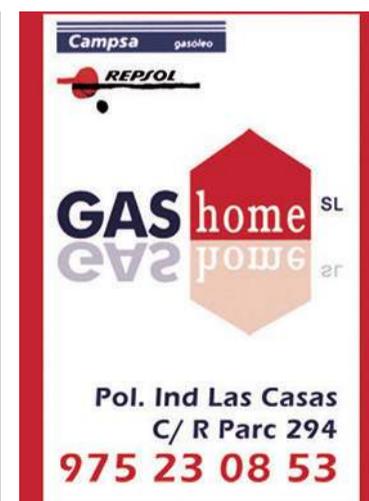


ESPECIALIDAD
Nuestros asados en horno de leña de cabritos y corderos de nuestra zona.

Hacemos todo casero

Para comer de pecado

<https://hoteltrescoronasdesilos.com>
Plaza Mayor, 6.
Santo Domingo de Silos (Burgos)
Tel. 947 39 00 47



CAPITAL

REBELIÓN O 'REDECIÓN' EN LA GRANJA

En la protectora han llegado a contar con perros, gatos, cerdos vietnamitas, burros, cobayas, hámsteres y hasta ovejas.



Zoe, arriba a la derecha, fue devuelta a la protectora a finales del mes de julio



Siempre hay perros que tienen más éxito que otros al llamar la atención de familias adoptivas. Cuando acumulan cinco o seis años en la protectora, es más difícil que encuentren un hogar. Por eso, que alguien se fije en ellos cuando parecía que nadie iba a hacerlo, llena de alegría a los responsables y voluntarios de este refugio. En 2022, dos o tres de sus

“inadoptables” han tenido esa suerte, en lo que consideran “un buen año para la protectora”. Poza cree que en las adopciones, es el perro el que elige sin necesidad de hablar: con una mirada es suficiente.

Trabajar con perros abandonados puede ser motivo de gran alegría o de gran pesar. Cuando un rescate tiene éxito, vuelven con la satisfacción de

Un hogar después de perderlo todo

saber que le han salvado la vida a un animal y que, en el futuro, habrán ayudado a una familia. Otras veces, resulta descorazonador verlos en tan mal estado. Para Poza, lo más duro es que un perro acabe su vida en el refugio. “No queremos que nin-

gún animal muera en una protectora, queremos que lo haga acompañado de una familia, después de haberse sentido querido y haber sido feliz en un nuevo hogar”.

Los perros que han sido abandonados saben lo que es perderlo todo, y cuando encuentran un hogar se sienten incondicionalmente agradecidos. “Dan un cariño a su nueva familia que es incomparable al de cualquier otro animal. Es una forma de amor que hay que vivir para entender”.

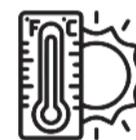


ABANDONOS Y ADOPCIONES EN SORIA
(EN CIFRAS)



UNO DE CADA TRES

perros que habitan la protectora son de caza mayor y menor, muchos de raza, abandonados por sus dueños al no ofrecer el rendimiento deseado.



EL 60%

de los abandonos de este año se han producido a partir de mediados del mes de mayo. Las adopciones también han aumentado, y el 50% de los perros de Redención que han encontrado hogar en 2022 lo han hecho este verano.



MENOS DEL 2%

de los perros adoptados acaban siendo devueltos a la protectora debido, en su mayoría, a imprevistos. De hecho, muchos años no se produce ninguna. Esta opción se ofrece siempre como último recurso, aunque es muy raro que las adopciones fallen



SIETE DÍAS

permanecen de media los perros de raza pequeña, mientras que los perros más grandes, aunque a veces hay sorpresas, suelen pasar más tiempo en Redención. Los cachorros también suelen adoptarse pronto, aunque en muchos casos es difícil predecir su tamaño.



P.I. LAS CASAS C/C Nave 2 - Telf.: 643 141 421

Alquiler de Trasteros Guardamuebles y Minialmacenes

www.trasterosensoria.es



EMBUTIDOS
LA MATANZA
EMBUTIDOS
ARTESANOS
SORIANOS
DE ALTA
CALIDAD
Calle la-Iglesia, TD. 42164
TERA (Soria)

Ayuntamiento
San Pedro Manrique

PROVINCIA

INICIATIVA E IMPULSO PRIVADO PARA UN SIGLO

El alcalde, un médico y un notario fueron los promotores de este peculiar pantano, uno de los más antiguos de España.



El embalse de Monteagudo: interés ecológico y turístico

De especial interés por su historia y valor ecológico, el embalse de Monteagudo puede ser un dinamizador de esta localidad rayana, entrada a la provincia desde la vecina Zaragoza.

PATXI VERAMENDI MORENO

El Ayuntamiento de Monteagudo de las Vicarías es consciente de la relevancia que el pantano puede tener para la localidad, y por eso su alcalde, Carlos González Pérez, quiere colocar este singular espacio natural en el centro del interés turístico de la villa y de la comarca, en un momento de especial impulso, tras recibir el título de 'Pueblo más bonito de España' en 2020 (antes de la pandemia del Covid), y de abrir el castillo-palacio como museo permanente de colecciones de arte contemporáneo en 2021.

El alcalde ha explicado que el valor natural, eco-

lógico y paisajístico del embalse es un complemento ideal a los recursos culturales y artísticos de Monteagudo, motivo por el que, en el plan de sostenibilidad turístico elaborado en septiembre del pasado año de

2021, prevé completar un camino circular en torno al pantano. En este momento, dos senderos bordean el 75% del perímetro. Su coste no sería excesivo, en torno a los 15.000 euros, por lo que espera recibir las ayudas

económicas suficientes para hacer realidad este proyecto, al que podrían sumarse otros, para reforzar las dotaciones del espacio.

El senderismo, la pesca, el baño y la observación de aves acuáticas son las actividades que se pueden potenciar en este enclave, toda una grata sorpresa en el entorno de esta histórica comarca rayana de las Vicarías (comunidades de Villa y Tierra) de Monteagudo y Serón, en el sureste provincial.

González Pérez señala que la Confederación Hidrográfica del Ebro no permite la navegación de ninguna embarcación,



La pesca de carpas puede ser uno de los atractivos turísticos.



Mirador construido en 2010 para poner en valor este espacio.

para impedir la llegada del mejillón cebra, que ya invade las aguas desde Tortosa a Mequinzena. Sí que existen lugares de baño, y subraya que Monteagudo puede ser un punto atractivo para la pesca, por los ejemplares de carpa que se pue-

den capturar.

Pero, sin duda, es la observación de aves acuáticas -especialmente en marzo y septiembre- el principal valor que se puede promocionar en este pequeño embalse. Es un lugar declarado como Zona Especial de

GRUPO LATORRE RESIDENCIAS PARA MAYORES

Calidad de vida

Residencia Nuestra Sra. de la Vega (Serón de Nagima)
Residencia Manuela (Soria) | Residencia Nuestra Sra. del Mercado (Berlanga)
Residencia Latorre (Soria) | Residencia Nuestra Sra. del Carmen (El Burgo)
Residencia El Palacio (Soria) | Residencia Fuente del Rey (Soria)
Residencia Nuestra Sra. de la Piedad (Quintanar de la Orden, Toledo)



| Residencia Fuente del Rey

| Residencia Manuela

/ Asistencia / Detalles / Servicios /
/ Trato familiar / Intimidad / Actividad /
/ Atención / Comodidad a tu servicio /

Teléfonos: 975 223 211 / 975 242 094

PROVINCIA

ZONA HÚMEDA DE INTERÉS ESPECIAL

Destaca la presencia de aves esteparias como la ortega, poblaciones de cuellinegro, pato colorado y otras especies nidificantes, o la grulla.



La panorámica del pantano de Monteagudo se muestra imponente, en el paisaje fronterizo del sureste soriano, en la comarca de Las Vicarías.

A CUATRO KILÓMETROS DE LA VILLA



Ubicado a cuatro kilómetros de Monteagudo, entre la carretera CL-116 que lleva a Almazán, y la SO-340 que va a Serón de Nágima, tiene una capacidad de 9,67 Hm³, con una superficie de unas 100 hectáreas. Este embalse es uno de los más antiguos de España, construido en 1875, y era de carácter privado, con una concesión de cien años. En 1975, cuando acabó ese aprovechamiento, pasó al Estado y se duplicó su capacidad. Se alimenta de algún arroyo y del agua que se deriva del cercano río Nagima. Puede regar unas 700 hectáreas, pero carece de un sistema de riego moderno, y apenas se aprovecha.

Protección para las Aves (ZEPA), y forma parte de la Red Natura 2000. Este pantano es uno de los principales humedales de Castilla y León y, sin duda, el de mayor valor ornitológico de Soria.

REGADÍO

El embalse tiene un mayor potencial de aprovechamiento del regadío, pero los agricultores, de momento, no parece que tengan intención de plantear iniciativas para modernizarlo. Son ellos quienes podrían instar a la Confederación del Ebro a proponer mejoras. El Ayuntamiento solo dispone de la propiedad de 16 hectáreas”, lamenta el alcalde. Cree que el regadío podría propiciar la creación de cerca de un centenar de empleos.

Pero, de momento, el Ayuntamiento prefiere centrarse en el aprovechamiento del embalse para potenciar el turismo, “porque es lo que podemos hacer”, indica el alcalde, que no dudaría en apoyar cualquier propuesta e iniciativa de los agricultores, para potenciar y ampliar las hectáreas regadío.

En el año 2010, gracias a la Obra Social de La Caixa y la Fundación Patrimonio Natural, se afrontó un proyecto de mejora del espacio del pantano, habilitándose caminos, un parking, un observatorio o un mirador. Desde el punto de vista ambiental, se crearon zonas de cobijo y dormideros para las aves, así como isletas que favorecen la nidificación.



La observación de aves atrae a los aficionados a la ornitología





Con Climalit Plus se reduce el consumo de energía hasta un 40%, mejorando el aislamiento de tu ventana.



CLIMALIT PLUS®

La mejor marca para tu ventana

#aislaresahorrar #exigeClimalit www.grupovinuesa.com



Soria 975 22 24 62/Navalcaballo 975 22 01 37

MI PUEBLO

UN CASTILLO QUE LUCE COMO NUEVO

La espera ha merecido la pena y los turistas han regresado. El castillo de Berlanga agradece la inversión de 1,2 M€ en su rehabilitación.

LLUVIA DE EUROS PARA CUIDAR UN PATRIMONIO ÚNICO

Berlanga de Duero recibirá durante los próximos meses importantes inversiones del Gobierno y la Junta. También el Ayuntamiento, con ayuda de Diputación, contribuirá a revalorizar y preservar lo propio para "sentirnos orgullosos".



ENCARNA MUÑOZ

Los dos últimos meses han sido un constante goteo de buenas noticias en Berlanga de Duero. Estas han llegado en forma de inversiones sobre su imponente patrimonio. Un legado sobre el que "se debe actuar para, por una parte proteger y, por otra, revalorizar", afirma Jesús Barcones, alcalde del municipio.

UN DESEO 'CUMPLIDO'

Soria Noticias invitó a Barcones a soñar a lo grande durante el inicio del presente 2022, y el regidor no tuvo ninguna duda. Si cabía la posibilidad de pedir un deseo para su pueblo, él elegía la rehabilitación del Palacio de los Condestables. Por aquel entonces estimó en 14 millones de euros lo necesario para una intervención completa, en un edificio que supone toda una seña de identidad.

No llegará una lluvia de euros tan impresionante, pero todo comenzará a andar gracias a los 500.000 euros que ha prometido el Ministerio de Transportes, Movilidad y Agenda Urbana.

El alcalde de Berlanga explica que estos fondos servirán para la recuperación y consolidación del edificio principal del Palacio de los Condestables de Castilla o Marqueses de Berlanga, en una obra que tendrá como objetivo recuperar y ensalzar el edificio del antiguo Cinema Castillo para, en un futuro, incluir un nuevo punto de información turística. Y es que la actual ubicación de la Oficina de Turismo "se ha quedado pequeña", expresa el primer edil.

La intención es que los trabajos comiencen "durante la primera mitad de 2023, pues el regidor es consciente de que "los trámites se dilatarán porque, además, quien licitará la obra será el Ministerio".

ENTORNO RECUPERADO

Otros 334.000 euros en total llegarán a Berlanga en una doble intervención, que afecta a la zona del río y el entorno de la muralla. En este caso es la Junta de Castilla y León, a través de la Consejería de Medio Ambiente, Vivienda y Ordenación del Territorio, la administración que aporta la inversión. Lo ha hecho en dos fases, una que ya ha concluido y otra que está por comenzar.

Luce completamente renovado el parque de La Arboleda, en la zona del Cañón del río Escalote.

PROPOSICIÓN CULTURAL

El Ayuntamiento de Berlanga lanza un guante directo al Museo Numantino, actual gestor de la ermita de San Baudelio. "Podemos contribuir a que esta joya patrimonial abra un mayor número de días para atraer más turismo",

expresa Jesús Barcones. El alcalde se ofrece a poner a disposición del Museo los trabajadores turísticos del municipio, y "estudiar una vía para potenciar también el centro de interpretación que se ubica en Berlanga de Duero".

52

Contaba con 52 empresas activas en 2020, lo que implica una variación de -7,14% respecto al año anterior, según la última actualización del Directorio Central de Empresas (DIRCE) recogido por el INE.

872

Berlanga de Duero tiene una población de 872 vecinos (INE a fecha de 2021). Este dato supone un incremento del 3,56% respecto al año anterior, cuando se registraban 842 vecinos.

12

El municipio cuenta con doce núcleos de población o barrios. Son Abanco, Alaló, Andaluz, Berlanga de Duero, Brías, Cabreriza, Ciruela, Hortezueta, La Estación, Lumías, Morales y Paones.



E.Leclerc

LAS ALIANZAS LOCALES

LO LOCAL ES LO NUESTRO

E Leclerc SORIA

www.made-in-soria.com

PRODUCTO ALIANZA LOCAL

EDUJI PROTECCIÓN LABORAL

25 años de experiencia

Venta y personalización de ropa laboral, equipaciones deportivas, material de publicidad... tanto para empresas como particulares.

Calle D, Parcela 13, nave 11
Polígono Industrial Las Casas
42005 Soria, España

Lunes a viernes de 7 a 15h.
Tardes y festivos cerrados

MI PUEBLO



LA CASA DE LA CULTURA, PARA MITAD DE AGOSTO...

Han concluido las obras en la cubierta y los baños. A mitad de mes podrá de nuevo albergar actividades culturales y de ocio.



1. Berlanga de Duero es un municipio ubicado al sureste de la provincia de Soria.

2. Además de ser cabecera de comarca, tiene la consideración histórica de villa.

3. De su rico y amplio patrimonio destacan la colegiata de Santa María del Mercado, el castillo, el palacio de los marqueses de Berlanga o la puerta de Aguilera.

Recientemente finalizados, los trabajos (valorados en 198.000 euros) han consistido en la retirada de escombros, la corta de árboles en situación de riesgo, el acondicionamiento del terreno y posterior siembra y plantaciones. También se ha recuperado el puente medieval y se han acondicionado las fuentes. Además, las obras han sacado a la luz el primer lavadero de Berlanga de Duero. Memoria de la historia de un pueblo que "se quedará en huella de ruina porque es como mantiene su encanto", refiere Barcones, que añade que "no tiene ningún sentido levantar de nuevo una infraestructura muy similar a las que existen alrededor de la geografía soriana".

La segunda parte de esta ambiciosa intervención tiene prevista una inversión de algo más de 136.000 euros. Se centrará en la recuperación de



A la izquierda, acceso a la Oficina de Turismo, en el Palacio de los Condestables. Abajo, turistas en el interior de esta oficina.

FOTOS: MARÍA FERRER



la zona de La Dehesa, ubicada entre la piscina y el polideportivo, y en desuso hasta el día de hoy. La intención es recuperar el entorno con un parque infantil, una zona de descanso, un aparcamiento para usua-

Más de 300.000 € recuperarán dos zonas en desuso

rios del polideportivo, y un estacionamiento para nueve autocaravanas con servicio de punto de recogida de residuos ecológico-sanitarios. Todo ello sobre una superficie aproximada de 5.000 metros cuadrados. "Revalorizar ambientes y darles una utilidad para no volverlos a perder", insiste el regidor.

PLAZA MAYOR

Finalmente, el Ayuntamiento de Berlanga de Duero se servirá de los Planes Provinciales para acometer una obra "más

que necesaria", según el alcalde del municipio. Unos 100.000 euros servirán para abordar la repavimentación de la plaza Mayor de la localidad, un espacio adoquinado que "lleva tiempo dando problemas por el mal estado del firme", apunta Jesús Barcones. Patrimonio ha autorizado recientemente el proyecto, que también pretende dotar a este céntrico punto "de las condiciones necesarias de accesibilidad, pensando en las personas mayores o de movilidad reducida", añade el pri-

mer edil.

Las obras consisten en la demolición del pavimento de canto rodado, el desmontaje con recuperación de piezas del pavimento de granito, la gestión de residuos, solera de hormigón armado como base de regularización, la colocación del nuevo pavimento de adoquín de piedra caliza blanca, y la recolocación de elementos como tapas de arquetas, sumideros, instalaciones, etc. Barcones explica que, "al tratarse de un punto protegido, la estética debe

preservarse y modificarse de forma mínima. Por ello, se instalará adoquín románico, muy castellano pero de mayor resistencia y seguridad".

AHORRO ENERGÉTICO

Con la vista puesta en los próximos meses, y una vez terminada la sustitución del alumbrado, la intención del Consistorio es seguir mejorando en eficiencia energética, centrándose en la impulsión del agua. "Se ha presentado un proyecto a los fondos DUS 5000", concluye Barcones.

Por sabor y calidad,
elige Soria

Cañada Real

Toldos Marina®

Toldos fachada y jardín
Estructuras tensadas
Lona camión y remolque
Cobertores de piscinas
Carpas plegables
Interiorismo

Pol.Ind. "Las Casas" - Parcela R-142 - 42005 Soria
975 220 306 - 608 438 908 www.toldosmarina.com

LIMARBE LIMPIEZAS

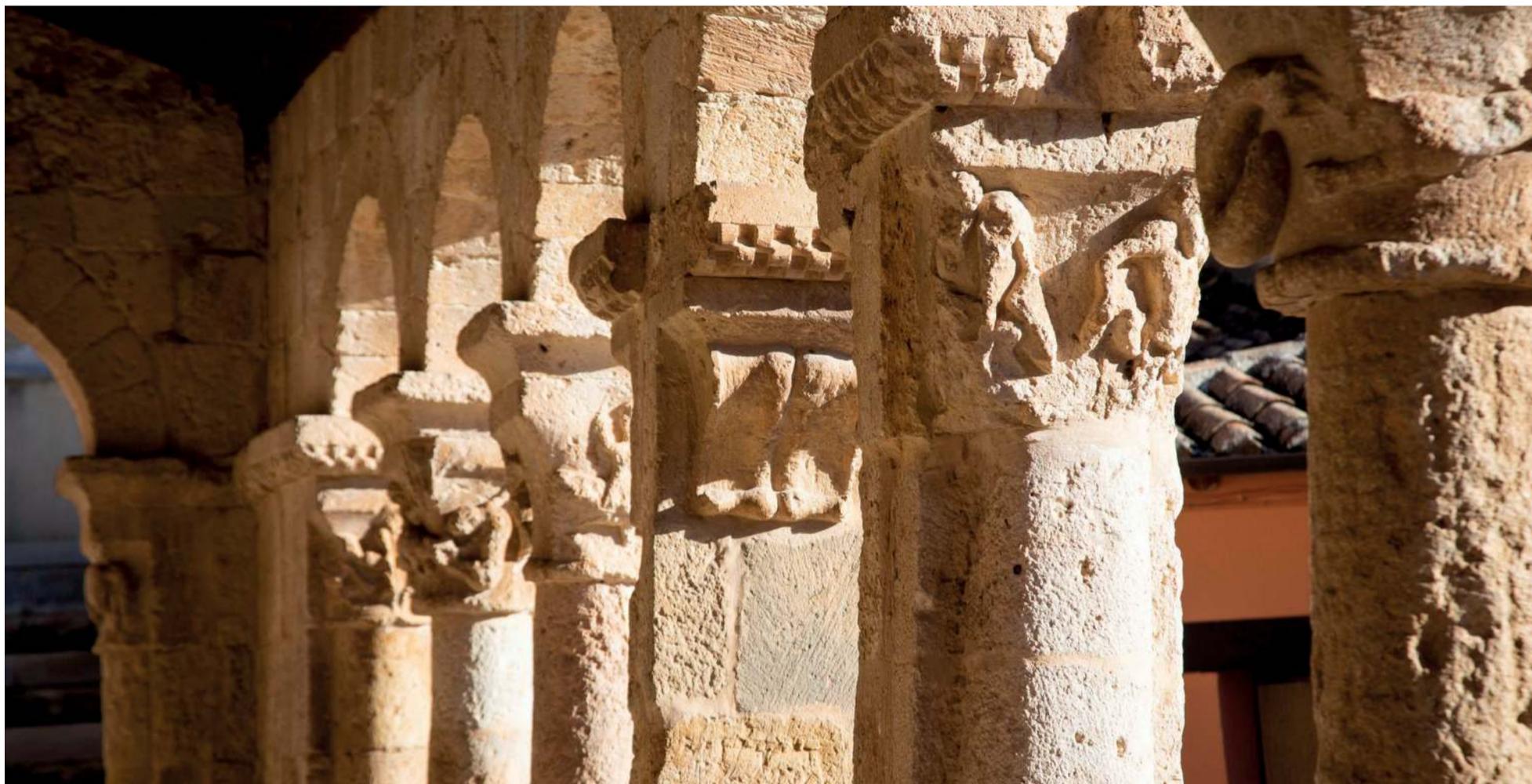
/ Granjas / Tapicerías
/ Oficinas / Cristales
/ Moquetas / Fin de Obra
/ Alfombras / Comunidades

646-192-132

NOTICIAS

ALMAZÁN CONTINÚA ATRAYENDO EMPRESAS

La última en desembarcar será GIRA Wind y se convertirá en la primera empresa de reciclaje de parques eólicos de España.



Detalle del pórtico de la iglesia de San Miguel Arcángel, en San Esteban de Gormaz. /MARÍA FERRER

El otoño, clave para ‘Puro Duero’

San Esteban de Gormaz tiene tres años para ejecutar las obras necesarias y poner en marcha el plan de sostenibilidad turística en destino. Disponibles están los más de 1,8 millones de euros que llegaron directamente de Europa.

■ ENCARNA MUÑOZ

El Ayuntamiento de San Esteban de Gormaz tiene “muy avanzados” los pliegos necesarios para arrancar las licitaciones del proyecto ‘Puro Duero, tierra de frontera’. Iniciativa turística que tiene como objetivo promover el desarrollo local sostenible y la dinamización económica de la zona, y que fue seleccionada por el Gobierno de España como merecedora de una

de las subvenciones europeas de Planes de Sostenibilidad Turística en Destinos.

María Luisa Aguilera, alcaldesa del municipio, explica que el tiempo para ejecutar el proyecto es limitado: “Tenemos tres años para movilizar la dotación de 1.822.034€ de los Fondos de Recuperación Europeas”.

El plan pretende desarrollar un programa de turismo sostenible basado en los valores del paisaje cultural del Duero,

que promueva el conocimiento del entorno, que contribuya a la conservación de los valores paisajísticos y culturales, e impulse la dinamización del territorio.

‘Puro Duero, tierra de frontera’ se divide en varios subproyectos que, en su conjunto, funcionarán como “un revulsivo para San Esteban, para su oferta turística y para reforzar la conexión entre el medio ambiente y el

rico patrimonio cultural del que podemos presumir”, expresa la regidora. Añade que el Centro del Románico servirá como epicentro y “seremos ambiciosos en llevar el plan al máximo”.

El objetivo del Consistorio es concluir este verano la redacción de los pliegos para comenzar la licitación de las obras. En un primer momento, se arrancarán cuatro puntos: el Parque del Románico, la rehabilita-

ción de la zona conocida como El Sotillo, el corredor peatonal a través de la antigua vía del tren, y la adecuación de la zona del Molino de los Ojos.

Aguilera, además de el Parque del Románico que sobresale por sí mismo, destaca este último subproyecto. “Estamos convencidos de que la rehabilitación del Molino propiciará que lleguen iniciativas empresariales privadas”, apunta la primera edil.

“Seremos ambiciosos en llevar el plan al máximo”

LA TERRAZA
de Fuentetoba
BAR - RESTAURANTE - ZONA DE OCIO

VEN A DISFRUTAR DE NUESTRAS INSTALACIONES.

- Camino Carbonera s/n - 42190
- Fuentetoba
- Teléfono: 649 999 148

FUENTETOBA

Los Mejores Aires

MANCOMUNIDAD DE
Tierras Altas

Ayuntamiento
Ageda

NOTICIAS

SE BUSCAN JÓVENES CON BUENAS IDEAS

El Burgo acogerá el Soriathon, un hackaton rural que animará a los jóvenes para que, con su ingenio, resuelvan los retos del territorio.



Alberto Abad, alcalde de Duruelo de la Sierra. /MARÍA FERRER

Duruelo concluirá el arreglo de los caminos a las huertas

Se financiarán al 50% entre el Ayuntamiento y el Gobierno de España, gracias a las ayudas por la borrasca Filomena.

ENCARNA MUÑOZ

Duruelo de la Sierra continúa mejorando los servicios, y la próxima intervención afectará a los caminos que llevan a las huertas.

Unos 70.000 euros servirán para arreglar “lo que quedó sin hacer y completar el acceso a un

lugar que no solo sirve a quienes tienen allí su huerto o lugar de descanso, también es zona de paso para algunos de los parajes más bellos de nuestro entorno”, expresa Alberto Abad, alcalde del municipio.

La intervención se financiará gracias a las ayudas del Gobierno de

España por la borrasca Filomena. El Ayuntamiento aportará un 50%, y los 35.000 euros restantes llegarán en forma de subvención estatal. Gracias a estos fondos, se “abrirán cunetas a ambos lados de los caminos, y se cubrirán los mismos con zahorra fina prensada”, apunta el regidor.

Vivienda para nuevos vecinos

El domicilio se pondrá a disposición de los demandantes en la bolsa municipal de empleo y vivienda.

ITZIAR ORTEGA

54.000 euros es la cantidad invertida por el Ayuntamiento de Tardelcuende, para rehabilitar y acomodar una de las casas de la localidad, con el objetivo de adjudicarla a una familia que se instale en el municipio.

Gracias a este tipo de iniciativas, que se llevan a cabo gracias a la colaboración con la Diputación Provincial, el municipio acumula ya varios años tratando de dinamizar su actividad y fijar población, atrayendo a núcleos familiares que, tras la inversión de ambas instituciones, solo tendrán que limitarse a disfrutar de su nueva vivienda en el núcleo.

Todavía no saben a ciencia cierta quiénes serán los afortunados. Finalizada la obra y terminada por completo su adecuación, “establece-

remos de forma oficial las condiciones y cualquiera podrá solicitarla”, asegura Ricardo Corredor, alcalde de la localidad. Esto se llevará a cabo a través de su bolsa de demandantes de empleo y vivienda.

El objetivo del Consistorio es “incrementar el padrón, generar más movimiento”, y atraer a familias con niños para mantener el colegio, el CRA Río Izana. Las estrategias del Ayuntamiento de Tardelcuende parecen estar funcionando, ya que Corredor asegura que la previsión para el próximo curso es que el centro cuente con 27 escolares, mientras que el mínimo fijado por la Junta es de tres alumnos. Por ello, seguirán impulsando acciones de este tipo “continuamente”, afirma el alcalde, que no puede ocultar su satisfacción.

NOTICIAS BREVES

El adiós de Martínez

Un histórico dice adiós a la política. Amancio Martínez renuncia como diputado y alcalde de Valdeavellano.

Futuro para el Ceder-Ciemat

Tres nuevos proyectos europeos y un programa del Gobierno, sobre despoblación, garantizan el futuro.

Premios de ASOHTUR

El Restaurante Goyo, Lourdes Cascante y Aurelio Cabezon son los galardonados en la octava edición.

Un municipio incumplidor

El Consejo de Cuentas de Castilla y León fiscalizará a Salduero por ser “incumplidor reiterado”.

Éxito del Motorbeach

Vinuesa y sus alrededores recibieron la visita de miles de amantes del rock y del motor en el estreno del festival.

Premio de la ONCE

El Cupón del Fin de Semana de la ONCE repartió, a finales de julio, 240.000 euros en Almazán.

Golmayo invertirá 177.000€ en la pavimentación de sus calles

Serrano avisa: “La subida de los precios provocará la reducción del número de calles en las que trabajar”.

ENCARNA MUÑOZ

Las últimas semanas están sirviendo en el Ayuntamiento de Golmayo para trabajar en los presupuestos de los distintos proyectos de obra, que componen la

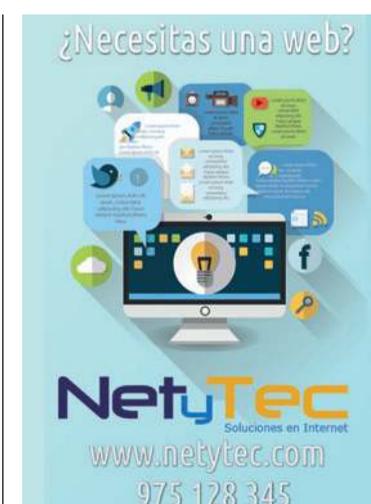
campana de pavimentación prevista para 2022.

Gracias a los Planes Provinciales de la Diputación, se ha conseguido reservar una partida total de 177.000€, de los que el Consistorio aportará 70.800€. Pero Benito

Serrano, alcalde de Golmayo, teme que el alza de precios limite considerablemente el margen de maniobra. “La subida de los precios provocará que solo podamos intervenir en la mitad de calles”, avisa



Benito Serrano, alcalde de Golmayo. /MARÍA FERRER



ENTREVISTA

El Observatorio de Borobia cumple 20 años enseñando el cielo. Ciencia y turismo de la mano en una iniciativa cuyo potencial está todavía por explorar.

Alberto Jiménez Carrera - Observatorio Astronómico El Castillo

“SE NOS OLVIDA QUE EL CIELO ES LA MITAD DEL PAISAJE”



LOS ÚLTIMOS SERVICIOS DE 'EL COYOTE'

Al acabar la temporada, se cambiará el telescopio actual, un smith cassegrain. Es el más potente de los de observación directa.

■ SERGIO GARCÍA CESTERO

Alberto Jiménez Carrera fue uno de los impulsores, hace ahora 20 años, del Observatorio de Borobia. Un centro que, pese a poner al pueblo en el mapa y colgar el 'completo' en casi todas sus actividades, convive con el amargo sabor de las oportunidades perdidas por la falta de apoyo.

¿Qué has aprendido en 20 años mirando al cielo desde Borobia?

En este tiempo hemos aprendido mucha astronomía. A nivel técnico, científico y divulgativo. Siempre en vivo y en directo. También hemos aprendido mucho sobre gestión turística, y hemos comprobado que es muy difícil trabajar en este sector en lugares donde, de primeras, no hay turismo. Promocionar un nuevo recurso es complicado, y en un pueblo como este, en ocasiones, te sientes muy solo si no se cuenta con el apoyo institucional desde la capital.

¿Cómo comienza este proyecto?

En su momento fue un bombazo. Fuimos pioneros en cambiar los planetarios de las grandes ciudades por la observación en directo. El observatorio surgió en una simbiosis entre la Asociación Cultural La Raya y varias asociaciones astronómicas del norte de España. En ese momento, había un grupo de gente muy potente en Borobia. El Ayuntamiento hizo suya la idea y, con una subvención europea, se construyeron las instalaciones entre gente del pueblo. Se

SORIA
DERIVACIÓN Y CARBURANTES, S.L.

DISTRIBUCION DE GASOLEOS "A", "B" y "C" A DOMICILIO

Ctra. Soria-Logroño, N-111, Km. 244
42169 ALMARZA (Soria)
E-mail: soriaderivacion@yahoo.es

Tfns. 975 250 124 - 615 985 972 - 618 697 629



MANTENIMIENTO DE JARDINES
RIEGOS
TRABAJOS DE JARDINERÍA

Tels.: 975 240 887 • 669 934 462

Paseo La Florida, 36 - 42002 SORIA



Avenida Valladolid.
Nº8, Entreplanta
(Soria)

info@soriaconsultores.com
Tel.: 975 22 83 61

ENTREVISTA

'CLIN Y CLON, LOS EXTRATERRESTRES EXTRAVIADOS'

Como centro divulgativo, el observatorio ha visitado con esta sesión de observación astronómica teatralizada colegios de Burgos.

creó una empresa con 26 socios que eran todos astrónomos o vecinos. No se trataba de hacernos ricos, sino de poner en marcha las instalaciones y crear un proyecto que pudiera fijar empleo de calidad en el pueblo. No basta con construir las instalaciones, lo fundamental es dotarlas de gestión y eso se olvida siempre. ¿Cuántas infraestructuras tenemos muertas de asco?

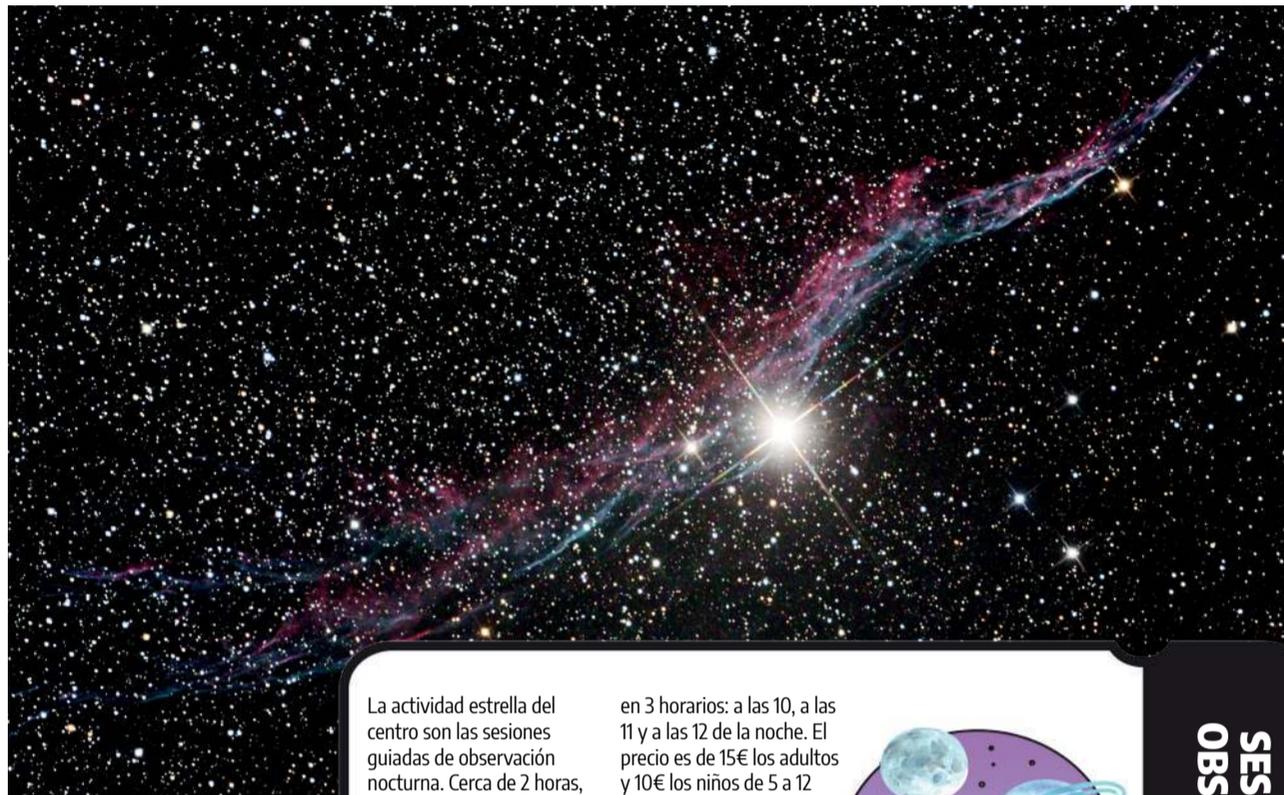
Sacar esto adelante ha sido un esfuerzo personal y colectivo de mucha gente. Como experiencia, el proyecto es muy bonito, muy romántico y ha merecido la pena, pero quizá hubiéramos hecho otras cosas... Que después de 20 años todavía estemos intentando conquistar nuestros puestos de trabajo es muy penoso.

¿Qué falló?

El problema fue que la idea tenía dificultades



de viabilidad económica. Hay momentos en los que el cielo no está despejado, o en los que hace frío y no se puede hacer la actividad. El problema nunca ha sido de público, al revés. Por ello, siempre hemos querido construir un planetario que nos permitiese ofrecer una



La actividad estrella del centro son las sesiones guiadas de observación nocturna. Cerca de 2 horas, en grupos reducidos, en las que se explica la inmensidad del universo, se identifican estrellas y constelaciones a simple vista, y se mira por 'el Coyote'. Estas sesiones se realizan todos los días durante el mes de agosto

en 3 horarios: a las 10, a las 11 y a las 12 de la noche. El precio es de 15€ los adultos y 10€ los niños de 5 a 12 años. Además, los sábados a las 12 del mediodía se realizan sesiones de observación diurna. Puede reservar su plaza o ampliar la información en la web www.cborobia.com o en el teléfono 676 72 60 45.



SESIONES DE OBSERVACIÓN

alternativa y estar activos todo el año. Por fin, después de 20 años y gracias a los fondos europeos, está planificado construir el planetario y otras infraestructuras turísticas que son necesarias en la zona. Hay colegios de Madrid que quieren venir pero... ¿Dónde les metemos a dormir?

Se lleva años hablando de Soria como destino Starlight, pero es algo que no termina de despegar...

Porque en realidad, no hay una apuesta seria por parte de las instituciones. No podemos vender siempre piedras. Una vez, Alfredo Jimeno me dijo que el observatorio daba un punto de modernidad a esta provincia y a su turismo. En Soria tenemos, prácticamente, los mejores cielos de España y tenemos que

protegerlos. Además, estamos muy cerca de Europa. Pero a veces se nos olvida que el cielo es la mitad del paisaje, y aquí solo vendemos la mitad de abajo. Deberíamos tener más infraestructuras turísticas y más empresas, y fomentar nuestros increíbles castillos como puntos de observación.

Para ello, hace falta apoyo e iniciativa por parte de las administraciones. Realmente, en Borobia levantamos la liebre del turismo astronómico en España, pero como no hemos invertido otros muchos nos han pasado por la derecha. En Soria, vamos copian-

do lo que hay por ahí, pero cuando tenemos algo propio y nuevo no lo apoyamos. Aquí estamos tres astrónomos contratados seis meses al año como informadores turísticos... ¿Así quieren que desarrollemos esto?

Recomendaciones para una persona que quiera iniciarse en esto de la astronomía

Lo primero es adquirir la costumbre de mirar al cielo. Reservar un tiempo por las noches para, bien abrigados, mirar al cielo. Podemos hacer-

lo con unos prismáticos normales. Si miramos hacia el sur, el centro de la galaxia, podemos ver nubes de gas y polvo. Luego podemos ir localizando las estrellas, nos compramos un planisferio o una guía básica de

observación de objetos y nos vamos aprendiendo las constelaciones. Después empezamos a leer sobre astronomía básica. Y ahí, si nos hemos aficionado lo suficiente, tal vez sea el momento de comprarse un telescopio.

Según tenemos el planeta, mirar al cielo es una forma de escapar de él

Más que para escapar, nos tiene que servir para reflexionar. Nosotros somos una bolita muy pequeña donde están todas las cosas, y eso es lo que tenemos. No hay más. La comunidad científica no tiene dudas de que, si no cambiamos y ponemos freno a esto, nuestra especie se va acabar más pronto que tarde. Nos estamos cargando el planeta, y nosotros vamos a ser las víctimas. Necesitamos un cambio y, cuanto más lo retrasemos, más traumático será. No hay materias primas ni combustibles para sostener nuestro mundo. Incluso el sistema tecnológico nos está llevando a que tampoco haya trabajo. Tenemos que replantearnos todo y es urgente. No es cuestión de ideologías, nos estamos jugando nuestro propio futuro.



Azahara Rojas, Blas Jiménez y Alberto Jiménez, astrónomos de Borobia.

MISMA PASIÓN
MISMO SUEÑO
NUEVO DESAFÍO
¿NOS ACOMPAÑAS?

CAMPAÑA DE ABONADOS
22.23

CAMPAÑA DE ABONADOS
TEMPORADA 2022 | 2023

PRECIOS

	JOVEN <30 años	ADULTO 30-64 años	MAYOR 65 ≥ 65 años	PACK FAMILIAR 2 adultos + niño*
FONDO	65 €	125 €	100 €	250 €
TRIBUNA GENERAL	115 €	175 €	140 €	365 €
TRIBUNA PREFERENTE	160 €	230 €	185 €	480 €
PALCO VIP	450 €			
SIMPATIZANTE	35 €			
BEBÉ NUMANTINO	10 €			

LA TEMPORADA OCUPA PRÁCTICAMENTE TODO EL AÑO

Ambos comienzan la montaña sobre el mes de marzo, la carretera en mayo y el ciclocross en octubre, finalizando en enero.

Los hermanos Herrero, una saga de ciclistas todoterrenos

Con varios campeonatos autonómicos conquistados a su corta edad, ambos compaginan sus estudios y aficiones con un deporte al que desean dedicarse profesionalmente en un futuro. Sus primeros pasos dentro de este difícil mundo invitan al optimismo.

PEDRO LAFUENTE MIÑANA

Los hermanos, Alejandro y Gisela Herrero, se pueden definir como unos enamorados del ciclismo. A sus 16 y 12 años, estos jóvenes de Covaleda son capaces de cumplir en sus estudios, al mismo tiempo que entrenan y compiten en varios campeonatos por todo el panorama nacional. Pero, ¿cómo es posible?

Esta pasión les viene desde muy pequeños. Alejandro, con tan solo un año, ya conducía un quad eléctrico, mientras que su primera bicicleta llegó a sus tres primaveras. Por su parte, Gisela comenzó un poco más tarde dentro de este mundo, estrenando su primera amiga de dos ruedas antes de celebrar la primera comunión.

PALMARÉS

Desde entonces, estos hermanos no han parado de crecer en las cuatro disciplinas que practican: montaña, carretera, ciclocross y velódromo. Tras empezar practicando decatlón, el mayor de esta saga decidió volcarse con el ciclismo. Esa arriesgada apuesta le ha llevado a conseguir el Campeonato de Castilla



Alejandro y Gisela Herrero pedaleando en montaña y en carretera por Covaleda.
FOTOS: MARÍA FERRER

y León de Ciclocross, a ganar alguna prueba de la Copa Autonómica de Montaña, o a conseguir enormes resultados en competiciones nacionales. "Hay veces que no puedo participar en todas las pruebas porque coinciden las de montaña con las de carretera. A través del esfuerzo y de

mucho trabajo, intento hacerlo lo mejor posible. Cuando me llama el seleccionador regional trato de demostrarle que puedo estar ahí", indica el joven ciclista del equipo Norinver.

Siguiendo los pasos de su hermano, Gisela fue poco a poco adentrándose en este universo tan

“Alejandro es un referente en el que fijarme para seguir mejorando”

apasionante: “Empecé porque veía lo que Alejandro hacía. Para mí es un referente en el que fijarme para seguir mejorando”. En la actualidad, esta promesa del deporte soriano ya puede presumir de haber conquistado dos veces la Copa de Castilla y León de Montaña, en la categoría


OCIO Y DEPORTE NO INDUSTRIAL

Camino de la Piñorra Nº4 / 42004 / SORIA

605843030 / 646587398

lanaveocioydeporte@gmail.com

HORARIOS DE APERTURA

Lunes a Jueves: 9:00 - 22:00

Viernes: 9:00 - 21:30

ACTIVIDADES

- Escalada deportiva
- Salidas de escalada en roca
- Entrenamiento funcional
- Pilates
- Yoga
- Zumba
- Parkour
- Gimnasia de mantenimiento
- Talleres de paso de obstáculos infantil
- Talleres de circo (telas, monociclo, aros...)



La Nave Ocio Y Deporte No Industrial



@lanaveocioydeporte



@LaNaveSoria

DEPORTES

PARTICIPAN EN PRUEBAS DE AMPLIAS DISTANCIAS

Alejandro ha completado carreras de 65 km. y entrenamientos de más de 100. Por su parte, Gisela venció en una de 9 km. en Ávila.



zamientos, Alejandro y Gisela lamentan que no haya escuelas ni equipos cadetes en la provincia. Anteriormente, ambos formaban parte de una escuadra en Burgos, hasta que les llamaron de Valladolid. Para estos jóvenes de Covaleda, esta situación es complicada al tener más horas de viaje que muchos de sus compañeros, añadiendo a todo ello el hándicap de que se tienen que costear todos los gastos. No obstante, los Herrero manifiestan que “nos gusta tanto el ciclismo en estos momentos, que podemos con todas las adversidades que se presentan”.

mismo tiempo que Alejandro circula por toda la provincia.

MODALIDAD FAVORITA

Por otra parte, además de compartir algunas técnicas de entreno, estos hermanos coinciden en sus gustos a la hora de elegir una modalidad. A pesar de que practican cuatro disciplinas diferentes, los dos tienen cierta predilección por la montaña, aunque a Alejandro también le gusta “un montón” la carretera.

En ese sentido, Gisela se muestra muy atrevida, indicando que le encantan “las bajadas y los saltos por la velocidad a la que los hago”. Al igual que ella, su hermano apunta que “las subidas y las bajadas son mi parte favorita de las pruebas de ciclismo, ya que el llano se me hace muy monótono”, explica.

Independientemente de lo felices que son encima de sus bicicletas, ambos también confie-

Con ese espíritu optimista, estos hermanos dejan muy a las claras que quieren seguir unidos a este deporte. Gisela sueña con ganar los Juegos Olímpicos en la modalidad de montaña algún día, al tiempo que su hermano quiere seguir mejorando para llegar a ser ciclista profesional. Alcanzar estos retos no será nada fácil, pero los dos tienen referentes muy claros en los que fijarse para conseguirlos: Rocío del Alba y Sara Martín para la pequeña de la casa, y Vlad Dascalu y Mikel Landa para el hermano mayor.

Con todo ello, ambos covalედenses seguirán pedaleando para quemar etapas en el ciclismo, con la ayuda indispensable de una familia que está volcada con ellos. El futuro no se puede adivinar, aunque la devoción de los Herrero por las bicicletas, hace más fácil vaticinarles un exitoso recorrido dentro de este universo de dos ruedas.

alevín. Para conseguirlo, esta integrante de la escuela vallisoletana Collosa, hace hincapié en la importancia de entrenar dos días a la semana durante hora y media. Estos se hacen más amenos con la compañía de Alejandro, quién compagina la bicicleta con el gimnasio para ganar tono mus-

cular. Aunque muchas veces los realizan juntos, cada uno tiene sus lugares idóneos para llevarlos a cabo. Por una parte, ella practica la montaña por Covaleda y Molinos de Duero, mientras que él se recorre toda la zona de Pinares. En carretera, Gisela se centra en tramos más cercanos, al

El amor por este deporte puede a todas las dificultades

san la parte negativa de todo esto. En esa dirección, la familia Herrero incide en la dificultad de cuadrar horarios: “Es

muy sacrificado. Los dos son muy buenos estudiantes, van al conservatorio y Alejandro también a inglés. Muchos fines de semanas tienen que aprovechar cualquier rato en el coche. Al final es reconfortante por los resultados que alcanzan, pero nos gustaría que tuvieran más horas para estar con sus amigos”. Respecto a esos despla-

Estudio, control y prevención de **TODO** tipo de **PLAGAS**

SERBIAM

TRABAJO PROFESIONAL Y CUALIFICADO
Más de 15 años solucionando problemas

TERMITAS / CHINCHES / CUCARACHAS / ROEDORES /
CARCOMA / HORMIGAS / MOSQUITOS / PROCESIONARIA
/ PULGAS / LEGIONELLA / A.P.P.C.C.

www.serbiam.com - 637 548 459
Polígono Industrial Las Casas C/D, Parc 44 Nave 10 (Soria)

H Grupo Hoteles **wlfire**

Hostal La Vitorina | Hotel Castilla | Hostal Centro | Hotel Alba

www.soriadormir.com
Más información: 608 83 40 77- 975 22 61 22

Ayuntamiento
San Leonardo de Yagüe

LA RUTA

El Pico Frentes: Soria desde las alturas

La sombra de las carrascas y de los robles es muy agradable

Es recomendable estar bien hidratados para hacer frente al calor. Calzado cómodo y palos de andar también son aconsejables en este ascenso.

PEDRO LA FUENTE MIÑANA



En esta propuesta, os invitamos a conocer uno de los parajes por excelencia de la provincia. A través de un sendero, llegaremos a lo alto de la montaña. Desde ahí, podremos contemplar varios pueblos, antes de alcanzar una cascada que nos refrescará y que pondrá el broche de oro a nuestra aventura. Por otra parte, aconsejamos llevarla a cabo a primera hora del día durante los meses veraniegos, para evitar las altas temperaturas. ¿Preparados para descubrir un nuevo rincón de la provincia con Soria Noticias?



Los calores veraniegos nos han llevado a elegir el Pico Frentes para la ruta del mes de agosto. A lo largo de un sendero de unos cinco kilómetros, llegaremos a lo alto del Pico, desde donde podremos disfrutar de unas vistas únicas en Soria. Además de este deleite, también presenciaremos, en la parte final del trayecto, una ermita-palacio histórica y un rincón natural singular y mágico.

Este recorrido es aconsejable llevarlo a cabo a primera hora de la mañana, si se hace en los meses primaverales y veraniegos. La sombra de las

carrascas y de los robles, acompañada del frescor que ofrece la cascada de La Toba, son buenos argumentos.

Antes de montarnos en el vehículo, es imprescindible preparar una gorra, varias botellas de agua fresca, los palos de andar y protección solar. Con todo ello en el maletero, comenzaremos la excursión, en coche, desde Soria, tomando la N-234 hasta el desvío de Fuentetoba, que queda a la izquierda. Una vez llegado a la localidad, seguiremos por la vía que nos dirige hacia la urbanización, aparcando

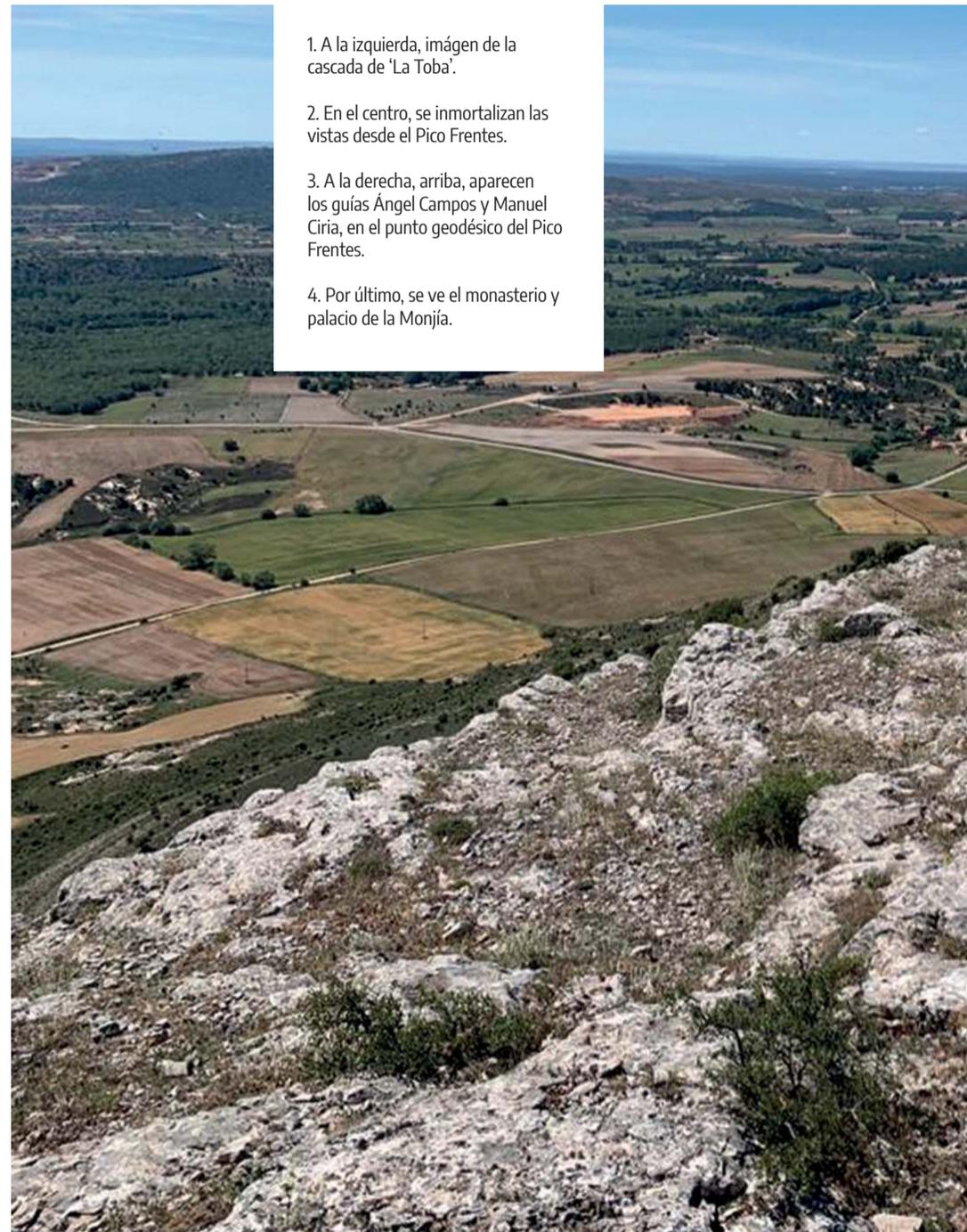
en una zona habilitada frente a la cascada.

TÚNEL NATURAL

A través de un sendero, situado a nuestra izquierda, arrancaremos la ruta a pie. Durante los primeros metros, estaremos rodeados por carrascas y robles, para fortuna nuestra. En ese tramo pasaremos bordeando un campo de trigo. Tras estos primeros pasos, presenciaremos una fuente romana, que en estos momentos se encuentra sin agua. Posteriormente, iniciaremos una subida rocosa de unos 500 metros que nos dejará en

USO DEL PUNTO GEODÉSICO DEL PICO FRENTE

Esta indicación es fundamental a la hora de construir mapas topográficos para la cartografía regional y nacional.



1. A la izquierda, imagen de la cascada de 'La Toba'.
2. En el centro, se immortalizan las vistas desde el Pico Frentes.
3. A la derecha, arriba, aparecen los guías Ángel Campos y Manuel Ciria, en el punto geodésico del Pico Frentes.
4. Por último, se ve el monasterio y palacio de la Monjía.

la sierra La Llana.

Este paraje, en el que confluyen tres caminos que dirigen a Villacieros, Ocenilla y Fuentetoba, recuerda a alguna de las escenas de 'El Señor de los Anillos', en las que Sam y Frodo caminan con palos por colinas entre diversos matorrales.

Después de este símil cinematográfico, seguiremos subiendo para pisar el Alto de la Celada. En ese instante, contemplaremos unas vistas increíbles, sintiéndonos que estamos en lo más alto del mundo, tras haber andado 3,8 kilómetros. Desde ahí, de derecha a izquierda, observaremos los pueblos de Toledillo, Pedrajas, Ocenilla, Cidones, Herreros, Abejar y el embalse de la Cuerda del Pozo. Junto a estos, también apreciaremos El Royo, Hinojosa de la

Sierra, Santervás de la Sierra, Dombellas y Canredondo.

Echando una última vista atrás, es hora de continuar para llegar a lo alto del Pico, eso sí, con mucho cuidado. En este sprint final, comienza un terreno rocoso e incómodo, con el que hay que tener mucha precaución para evitar posibles torceduras de tobillos.

En el transcurso de este tramo, que nos costará unos 20 minutos, bordearemos el perfil cortado y el barranco. Con este pretexto, poco a poco, iremos dilucidando a los lejos nuestro objetivo principal: el vértice geodésico del Pico Frentes, a unos 1.380 metros de altura. Desde este santo y seña de todos los sorianos, podremos hacer una radiografía completa de gran parte del territorio

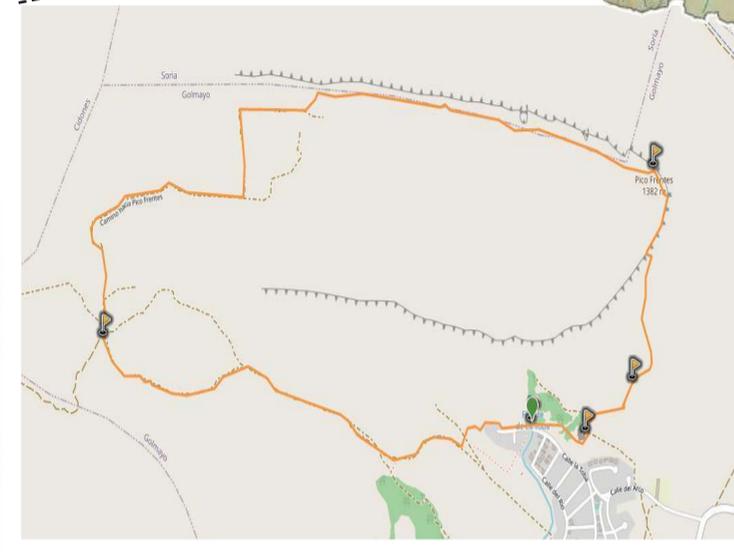
provincial, ya que se ve Urbión, las sierras de Cebollera y Oncala. Por delante de estas, Pajarejos, La Carcaña, La Calvilla, el cerro de San Juan, las llanuras del campo de Buitrago, las sierras del Almuerzo y del Moncayo. Si bajamos la vista, también podremos ver Soria, el cerro de Santa Ana, Golmayo y el polígono de Navalcaballo.

Mientras reflexionamos sobre lo que estamos contemplando, nuestros guías de cabecera, Ángel Campos y Manuel Ciria, nos cuentan una peculiaridad que -se dice- contiene en su interior este pico. "Parece que la sierra de Cabrejas alberga una enorme balsa de agua. De esa manera, cuando se producen inviernos lluviosos, el acuífero sube, saliendo el agua por cuatro partes

LA RUTA

ESTA RUTA LLEVA AL ORIGEN DEL RÍO GOLMAYO

El cauce de este río comienza justo encima de la cascada de La Toba, desembocando en el Duero, a la altura de la nueva depuradora.



Una bajada pronunciada con presencia de rocas

diferentes. Al este, por la cascada de Fuentetoba; al oeste, por el chorrón de Cabrejas; al norte, por la fuente de la Mora; y al sur, por el río Mazos”.

Una vez finalizada esta clase de geología popular, iniciaremos una bajada pronunciada de dos kilómetros por la cara sur del monte. Los palos de andar serán fundamentales para sujetarnos en un terreno rocoso.

En esta parte de la ruta,

recomendamos caminar entre el tomillo y las aliajas, para evitar la piedra suelta, con las que nos podemos tropezar.

Después de haber completado el descenso, nos encontraremos delante de una joya arquitectónica de la provincia, lo que fue el monasterio de la Monjía, del siglo XI, que conserva una sencilla portada románica, y que luego se transformó en palacio. Este Bien de Interés Cultural (BIC), que se encuentra muy abandonado y deteriorado, nos recibe en la parte meridional del Pico Frentes, muy cerca de la que será nuestra siguiente parada: el río Golmayo.

CASCADA LA TOBA

Para llegar a él, recorremos un sendero descendente que lleva al cauce. Estamos ya a los

pies de la cascada de ‘La Toba’. Este salto de agua, que cuenta con una altura aproximada de 20 metros, se convierte en un descanso obligado en el camino. Ahí, rodeados de vegetación, nuestra piel sentirá un frescor muy agradable, procedente del agua que cae desde lo alto. Con ello, esta cascada supone el colofón al trayecto que hemos completado. En las semanas más secas del verano, el salto puede estar sin agua. Al montarnos en el coche, de vuelta a Soria, recordamos la espectacularidad de los paisajes que hemos presenciado en directo.

Como sabéis, si queréis

conocer más propuestas, tan solo tenéis que acceder a la sección Rutas de la web de Soria Noticias, o a través del código QR que aparece a la derecha de esta página. Más de 100 aventuras te esperan para que puedas realizarlas con nuestros consejos.

Además, la web Soria ni te la imaginas, de la Diputación, te muestra otros rincones de la geografía soriana.

De esta manera, nos despedimos de la ruta del Pico Frentes, que nos ha permitido conocer un espacio con mucho interés geológico e histórico, a tan solo 10 kilómetros de la capital soriana.



Descubre todas nuestras rutas y conoce la provincia.

OPINIÓN



DE IDA Y VUELTA

**SILVIA
LARGO**

Portavoz de Soria ¡YA!

Saber escuchar

A cercarnos a los pueblos siempre ha sido una de nuestras prioridades, ya que los vecinos de estas localidades son nuestros vecinos. Ellos albergan las mismas preocupaciones que nosotros por Soria, cada problema es importante: nos hablan de las iglesias que se abandonan, de las carreteras que no se terminan, de las farmacias que se cierran, o del transporte que no llega. Ellos se han sentido en la misma situación tras votar por programas que nunca se cumplían, y escuchar promesas que se repetían año tras año sin llegar a concretarse.

Queremos que las promesas que se hacen no queden en un cajón, que todos los ciudadanos se sientan importantes y atendidos. Por eso escuchar es tan importante, porque ser pocos nos ha dejado atrás durante mucho tiempo. También es esencial estar cerca de los vecinos, pero mucho más importante es seguir siendo un vecino.

Porque nos hemos visto afectados por la falta de servicios, por tener que trasladar a un familiar a un hospital lejano, o a nuestros hijos a colegios de otros municipios, por tener que esperar para recibir Atención Primaria, o para llegar a nuestras localidades por una carretera decente.

Incluso aquellas personas que se han visto obligadas a alejarse de la provincia, pero que continúan vinculadas, nos las encontramos en verano en los diferentes pueblos, siguen demandando aquellas cosas que ven que nunca llegan a Soria. También los que nunca han vivido aquí, pero que conocen la provincia y valoran y entienden las necesidades de los sorianos y sorianas.

Es importante vernos y conocernos como a iguales, porque somos descendientes de personas que trabajaron por Soria, y que la han visto desvanecerse poco a poco, a lo largo de décadas. Por eso, mejorar la provincia de Soria significa trabajar por Soria, y trabajar por Soria pasará siempre por escuchar a los sorianos.

A rde Castilla y León por los tres costados (el cuarto es Soria y, afortunadamente, nos estamos librando); y ni la catástrofe medioambiental, ni la desgracia económica, ni siquiera las vidas humanas, hacen que nuestros políticos dejen de comportarse como políticos. Los hay que solo ven una oportunidad magnífica para fortalecer su discurso (bien tirando el cambio climático a la cabeza del rival, o culpando al ecologismo de todos los males) y quienes, peor aún, eluden toda responsabilidad en lo que está ocurriendo.

Dice Suárez-Quiñones, consejero de Medio Ambiente, de quien la oposición en bloque y numerosos colectivos han pedido su cabeza, que no dimite porque él no ha provocado los incendios. ¡Solo faltaría! Cuando se produce una tragedia, por definición aleatoria, difícil de prever y complicada de evitar, lo que se debe analizar es la gestión de la misma y si se han puesto, o no, en marcha las medidas razonables para evitarla.

Si mañana se me está inundando el baño y trato de achicar agua con una cucharilla, mi gestión de la crisis dista mucho de ser óptima. Y si lo hace por-

LA CARTA DEL DIRECTOR

El fuego como herramienta política

SERGIO GARCÍA

Director de Soria Noticias

que dejé el grifo de la bañera abierto y me fui al salón, mi prevención para que no ocurriera el accidente es lamentable. A nadie se le puede juzgar por un accidente o por una tragedia, pero sí debemos analizar -y más cuando se trata de responsables públicos- si la prevención antes y la gestión durante el problema han sido las adecuadas.

Resulta difícil de comprender que, en pleno mes de junio, con una ola de calor acuciante y con riesgo extremos de incendios, el operativo autonómico no estuviera activado al 100%. Resulta cuanto menos sarcástico que, el mismo día que la Junta presentaba el operativo ante incendios que se iba a poner en marcha 15 días después, se iniciase uno de los peores incendios de nuestra historia reciente. Persigue, además, a

Quiñones un titular de 2018 en el que aseguraba que “mantener el operativo de incendios todo el año es absurdo y un despilfarro”. Seguramente no le falte razón, pero entre tener los bomberos forestales al 100% en febrero y no tenerlos en junio, en plena ola de calor, hay un mundo. Un mundo que se llama gestión y planificación y que, evidentemente, ha fallado.

Después, está la causa directa del fuego, que en los casos más importantes de este verano parece ser natural. Eso no quita para que unos puedan deslizar que el fuego es culpa de los negacionistas del cambio climático, mientras la Junta no para de ver “la mano del hombre”, e incluso gente con ganas de quemar Castilla y León.

Por último, está el debate sobre si los montes están lo suficientemente libres de combustible, lo que toda la vida se ha llamado tener los montes limpios. Y en caso de asumir que no lo están, preguntarnos de quién es la culpa. Unos señalan a la despoblación, otros al ecologismo que impide actividades tradicionales en el mundo rural, y otros a la gestión de la Junta. El caso, los unos por los otros, el monte sin barrer.

Entre Virgen y Virgen el calor aprieta firme

Refrán del Mes

“

”

LA QUINTA COLUMNA

Y después de San Juan, ¿qué?

Patxi Irigoyen

Soriano



H an sido unas fiestas de San Juan muy especiales. Está claro. Es evidente que a nadie se le van a olvidar. Primero por todas las circunstancias que las rodeaban, pero también y, sobre todo, por ese halo misterioso de saber si volverían a ser lo que eran, o si cambiaban los tercios y se rompía el hechizo sanjuanero.

Pero llega el final del periplo festivo soriano y volvemos a enterrarnos en nuestras miserias. Volvemos a no sacar

pecho de lo nuestro. Volvemos a materializar esa sensación de no estar nunca conformes, pero sobre todo ese sentido de pasividad que nos aleja de cualquier posible avance.

Y no entiendo el porqué. No me cuadra que el Jueves La Saca cantemos, todos emocionados, Viva Soria, Viva Soria, y siete días después ni vive Soria ni lo cantamos. Y que sea este año, o el que sea. Que no seamos capaces de, terminados los festejos, sentarnos todos a mejorar lo que se puede mejorar, y a criticarnos haciendo exámenes de conciencia, que nos lleven a conseguir que San Juan sea para la ciudad un principal foco de atención turístico y de nuestra colectividad, y además seamos capaces de ir mejorando todo aquello que se pueda (que es mucho).

Hace unos años, el actual alcalde de la ciudad, Carlos Martínez Mínguez, propuso la creación de unos grupos de trabajo que mejoraran nuestras fiestas y actualizar sus ordenanzas. Y la gente acudimos al salón de plenos del Ayuntamiento de Soria para aportar. Pero aquella enorme intención quedó luego

en nada. No se ha movido un solo pali- llo. Hemos sido capaces de ver, contemplar errores, eludirlos en algunos casos, y por último repetirlos porque nadie se atreve a cambiar. Es el sino de una sociedad tan quieta como la nuestra. Será el frío, será la falta de iniciativas, será simplemente el carácter que tenemos. No hay cambios.

Y como el verano es época de descanso -no sé realmente por qué-, no movemos ninguna ficha más. Ni para cambiar lo necesario en San Juan, ni para ser objeto de admiración por parte de otros lares. No quiero quitar méritos a fiestas populares de lugares cercanos o lejanos a nosotros, pero ellos lo venden mejor. Y lo consiguen. Un año, otro año, y otro año más.

Y yo, cada año por estas fechas, vuelvo a preguntarme ¿dónde hemos dejado el espíritu sanjuanero? ¿Movemos ficha? ¿Es el Ayuntamiento, a quien parece tocarle todas las obligaciones, el encargado de volver a encender la mecha de la iniciativa en los cambios, algunos ya obligados, que hemos de hacer en San Juan?

OPINIÓN

EL ACENTO

Cicatrices negras

Tristeza e impotencia es lo que se siente al ver cómo España se ha quemado por los cuatro costados. Extremadura, Galicia, Andalucía, Cataluña o Castilla y



ALEJANDRO RAMOS

Profesor universitario y secretario de NNGG Soria

León son algunas de las comunidades en las que el fuego descontrolado ha teñido de negro los campos, arrasando miles de hectáreas de bosques, calci-

nando viviendas o explotaciones agroganaderas, ocasionando perjuicios en la biodiversidad del lugar, causando el pánico entre los vecinos y, en el peor de los casos, cobrándose vidas humanas.

Por ello, lo más acertado sería que la defensa del monte y del medio ambiente, no fuese únicamente una preocupación del Gobierno autonómico de turno, sino una cuestión nacional, ya que las consecuencias ambientales son similares en todos los territorios.

La mejor herramienta que podrían utilizar los bomberos forestales en el verano, es la prevención durante el invierno. Para ello, en primer lugar, sería imprescindible que las administraciones entendieran que hay que devolver la gestión del campo a la gente del campo. Por encima de los ecologistas

de ciudad, los agricultores, ganaderos, pastores o cazadores son los que mejor conocen y protegen el medio.

La desaparición de usos tradicionales y actividades típicas forestales, es otro de los problemas. Hoy en día ya no se limpian los montes como antaño, y han desaparecido trabajos como las repoblaciones forestales, reposiciones de marras, clareos, podas, talas de madera o desbroces. Sería también positivo un apoyo decisivo a la ganadería extensiva. El pastoreo de ovejas y cabras se ha demostrado como un verdadero cortafuegos natural.

Por último, las autoridades deberían investigar hasta el final y perseguir a todos aquellos pirómanos que, de forma dolosa y malintencionada, generan este perjuicio incalculable.



EL PESO DE LAS PALABRAS

EDER GARCÍA

Soriano comprometido

Balones fuera

Es una absoluta vergüenza el papel que la Junta de Castilla y León viene desempeñando en materia de gestión forestal, prevención y lucha contra incendios en esta Comunidad. Es verdad que su modelo no nos sorprende, ni en esta ni en otras materias, como por ejemplo la sanidad. El desmantelamiento de los servicios públicos para su posterior privatización en favor de amiguetes es alarmante por la degradación democrática que supone, pero, también y especialmente, por el impacto nefasto en la calidad de esos servicios para el ciudadano.

Todavía es más sangrante que, cuando se están quemando inmensas partes de nuestro territorio por culpa de su ineptitud, tengan la cara dura de buscar responsabilidades fuera. A Mañueco y Quiñones ya les da igual hacia donde apuntar, con tal de evitar que la ciudadanía les identifique como los responsables últimos de la desgracia que asola nuestra Comunidad.

En el PP tienen los arrestos de hacer argumentarios con la frase “los incendios se apagan en invierno”, cuando el propio consejero hace 4 días decía que era un despilfarro tener activas las brigadas antes de verano, incluso cuando ya se habían producido varios incendios.

Luego llega la acusación a lo que ellos llaman “ecologismos radicales o urbanitas”, cuando es la propia Consejería la encargada de autorizar y, en muchos casos denegar, las podas o limpiezas de montes en los pueblos.

Como pasa casi siempre, también pegan la patada al balón hacia arriba, pidiendo una conferencia de presidentes y no sé que más al Gobierno de España, porque es un tema que afecta a todo el país. Efectivamente es un tema que afecta a todo el país, pero la competencia es autonómica y somos de las que menos dinero destinamos, pese a incrementar año tras año la financiación por parte del Estado.

Con razón tienen que salir despavoridos de los pueblos que sufren esta desgracia. La gente no es imbécil, por mucho que lo piensen Mañueco y su consejero. Apelemos a la suerte y que no nos toque.

GRACIAS, DE NADA



ENFOCANDO

Valonsadero

En esta ocasión toca hablar de nuestro monte Valonsadero, el monte de los sorianos, 2.800 hectáreas de superficie de masa arbolada, grandes praderas y vegas.

Un monte dotado de una importante riqueza natural, paisajística y geológica, así como de flora y fauna indescriptible. Protegido y catalogado como zona natural de esparcimiento, monte de utilidad pública y a un paso de la capital, ¿qué más se puede pedir?

Desde el punto de vista emocional, un espacio entrañable para los sorianos, un lugar de recuerdos de muchas generaciones por todas las veces que



MARÍA ÁNGELES MORALES

Concejala del Ayuntamiento de Soria

hemos ido corriendo o en bicicleta, por las tardes de juegos en los columpios, por los porrones y los torreznos y, como no, por nuestras fiestas de San Juan. Su aprovechamiento ha supuesto para Soria una fuente de recursos económicos a lo largo de la historia

A día de hoy, si observamos Valonsadero nos debemos de plantear: ¿Es seguro pasear por el monte?, ¿Se cuida cómo se debe?, ¿Hay control con los animales sueltos?, ¿Por qué se han

hecho talas masivas? ¿Tanto cuesta limpiar las hierbas de los bordes de la carretera?, ¿Por qué el hotel sigue abandonado? El Ayuntamiento nos debería dar respuestas

Los sorianos queremos pasear seguros por el monte, sin accidentes, sin sustos, sin tala de árboles indiscriminada, por la sombra. No queremos ver una carretera sin mantenimiento, llena de cagadas de vacas. Nos merecemos disfrutar de un hotel que lleva 6 años destrozado y cerrado sin explicación.

Elaboren ya un pliego de condiciones para el hotel, señores. Es lo más económico a las arcas municipales.

Invertir en los recursos que ya hay es más lógico que hacerlo en un ‘picadero’, cuya mayor rentabilidad es la vivienda de alguno o fiestas de muchos.

OPINIÓN



LÓGICA RURAL

ENRIQUE RUBIO

Desde Berlanga

Pulmon de España

Diendo que la provincia de Soria tiene un patrimonio natural ingente quizá nos quedaríamos escasos. Según las estadísticas, son 6.892 árboles por habitante los que atesora nuestra tierra. Cifra que se va incrementando, entre otras cosas, porque cuantos menos somos a más tocamos...

Desde los icónicos Pinares de Urbión que dan nombre a una comarca entera, con fuerza suficiente para romper con sus raíces la frontera con Burgos; a los Pinares Bajos, que con su explotación resinera lograron, en la época de esplendor de este producto, ser motor económico de pueblos como Bayubas de Abajo o Tardelcuende. No se entendería Calatañazor sin sus enebros y sabinas, ni Valderromán sin las encinas, pese a los estragos que les causó la nieve.

Enebro, chopera, roble, sabinas, hayedos, encinares o los acebos que se extienden por el norte de la provincia, hasta formar el monumento natural que supone el acebal de Garagüeta, de cuyos cotizados troncos, entre otras, salieron las carpinterías del palacio de Carlos V en Granada, y que sirven de refugio a la cada vez menos extensa ganadería extensiva, la cual desarrolla una labor de limpieza imprescindible, no superada ni en eficacia ni en rendimiento por ningún otro método.

Cobijan gran diversidad de especies cinegéticas que suponen un atractivo y, al mismo tiempo, un revulsivo económico para muchos de nuestros pueblos.

Acompañan en el paseo literario de la leyenda Alvar González desde la Laguna Negra hasta sus esponsales, en las tierras de Berlanga. Fueron el cuartel general de una carretera que hasta nuestros días trae sus tradiciones. Encinas para peines de campanas, olmos en vigas de lagares y hasta barcos de la malograda Armada



No podemos ser pulmón y mantenerlo sin un sistema de ayudas reales, sin una estrategia nacional

Invencible española.

Si algo caracteriza a las personas que habitamos el entorno rural, es el vínculo creado con la naturaleza. Una naturaleza que las altas temperaturas la hacen vulnerable. Unas temperaturas que ponen en peligro nuestro entorno.

Un entorno que, sin lugar a dudas, es el pulmón de España. Donde empresas de las ciudades que recibieron a los nuestros en la diáspora, purgan sus pecados en forma de eliminación de huella de carbono.

Cada vez que tañía a incendio la campana de cualquier iglesia, todos los lugareños acudían, acudimos para tratar de sofocarlo.

Todos los incendios tienen muchos culpables, el primero la falta de lógica para conseguir la prevención. Pues aquí, al contrario que en casa, no es más limpio el que menos ensucia sino el que más limpia. Como antes comentaba, la ausencia de ganado pastando hace que se acumule una gran cantidad de material fácil-

mente inflamable, tanto en lugares arbolados como en praderas.

Hablando con Raúl González, un ganadero amigo, comentábamos las dificultades e incompreensión que, muchas veces, el sector sufre para emprender, a causa del desconocimiento administrativo de la realidad rural. Lo cual hace que cada día sean menos los rebaños de ovejas, vacas y, sobre todo, cabras que limpian nuestro entorno y, por ende, sirvan como medio de vida habitantes de nuestros pueblos.

No cabe ninguna duda de que, cualquier agricultor, lo último que desearía es provocar daños en el entorno que supone su medio de vida. Y, aunque hay imprudentes que deben enfrentarse a sanciones, son muchos más los que cuando vienen mal dadas no dudan en enganchar los aperos, para ponerse a disposición y crear cortafuegos donde se precise, en una labor que pocos reconocen.

Lo que por desgracia es cierto es que, en los casos más dramáticos, los medios se quedan cortos, por mucho que entre otros, bomberos como los de la BRIF de Lubia o los profesionales y voluntarios de los parques provinciales, se multipliquen en su esfuerzo. No se puede, del mismo modo que no se puede pretender que, con el presupuesto más bajo de todas las provincias, se tenga que asumir la protección de la mayor masa forestal a nivel nacional, hipotecando de esta manera posibilidades de desarrollo para la provincia más desfavorecida.

No podemos ser pulmón y mantenerlo sin un sistema de ayudas reales, sin una estrategia nacional que favorezca el incremento de personas que habitamos los pueblos, pastores, resineros, ganaderos...

Por cierto, ahora que los precios del gas parecen disparados, igual es una buena idea aprovechar para limpiar los montes de ramas secas y árboles caídos. En los pueblos lo hacemos mucho. Supone un poco más de esfuerzo, pero creo que la recompensa en tranquilidad de conciencia, merece la pena.

Además, un fuego de chimenea es siempre tan buen, como envidiado, lugar para las noches de invierno, mientras degustamos unos hongos de nuestros bosques.

SORIANoticias.com

Venerable Carabantes 1B -bajo6 - 42003 Soria
www.sorianoticias.com | info@sorianoticias.com
 Imprime: Promecal | Depósito Legal:SO-74/2015

Dirección:
Sergio García
sgarcia@sorianoticias.com
 Coordinación:
Patxi Veramendi
pveramendi@sorianoticias.com

Redacción:
Encarna Muñoz
Itziar Ortega
Pedro Lafuente
 Fotografía:
María Ferrer

Dirección Comercial:
Juan Carlos Díaz
jcdiaz@sorianoticias.com
 Publicidad:
975 100 900
publicidad@sorianoticias.com

Departamento Técnico:
Jesús J. Esteras
jesteras@sorianoticias.com
 Diseño y maquetación:
María Sierra

FOTO DEL MES



María Ferrer

El caluroso julio se ha combatido, en las fiestas de la provincia, con grandes cantidades de espuma, agua y otro tipo de líquidos.



MÚSICA

El regreso al origen transcurre por Soria

La guitarrista clásica Elena Ortega se abre paso en los escenarios con un homenaje a Machado



Esta intérprete de 32 años ha dedicado toda su vida a formarse en la música, especializándose en repertorio español.

ITZIAR ORTEGA

Una partitura es un camino en el que cada una de las notas marcan las paradas en la ruta a seguir, hasta llegar a una catarsis incomparable para público e intérprete. Elena Ortega, una guitarrista clásica con raíces en Velilla de los Ajos, lleva más de 20 años eligiendo este camino todos los días. Natural de Madrid, nunca olvidó de dónde venía. Los paisajes sorianos y las historias que le contaban sus abuelos han sido siempre

“

La guitarra es todavía una gran desconocida para el público nacional

las guías que han moldeado su arte.

Tomando la música como pasión a partir de los seis años, lo suyo con la guitarra fue amor a primera vista. Tanto es así,

que su título de ingeniera química sigue en un cajón mientras persigue su carrera sobre los escenarios, algo complicado en nuestro país. Este oficio se ha transformado profundamente desde su época álgida a partir del siglo XIX, y hoy en día las redes sociales aportan a estos jóvenes intérpretes más posibilidades de promoción, aunque no todo son ventajas.

“Hay tanta música clásica, y el público es tan minoritario, que es difícil conseguir conciertos”, lamenta. Ella compagina



este mundo con dar clases en una escuela. En la carrera de solista, según Ortega, todavía importa “estar en el momento adecuado con la persona adecuada”.

ARTE POCO VALORADO

Cree que la falta de público se debe a que la educación musical no suele tener mucha importancia en los colegios. Por eso, esta guitarrista considera que los conservatorios, aparte de aportar cultura y experiencias enriquecedoras, afinan mucho el oído y permiten apreciar los estilos clásicos, incluso si todo se queda en un hobby.

El problema de interpretar música clásica es, aparte de la autoexigencia innata de estos profesionales, la sensación de que cualquiera puede hacer lo mismo que tú. “Una de las cosas más gratificantes, como intérprete, es transmitir emoción a aquellos que me escuchan y reflejar un pedacito de mi esencia”. Porque, precisamente,

EL ETERNO SÍNDROME DEL IMPOSTOR

Las enfermedades mentales son muy habituales entre los intérpretes y compositores clásicos, por la exigencia de su formación.

eso es lo que hace tan mágica cada interpretación, que nunca podrá haber otra igual. Y a pesar de que resulta complicado encontrar oyentes por los cambios en el consumo de arte, que ha originado la transformación tecnológica y que contrasta con la escucha tradicional de música clásica, cree que todavía hay esperanza por la gran valoración de este estilo enmarcado en las bandas sonoras más famosas del cine.

CON PARADA EN CASA

Aunque se trata de un mundo muy sacrificado por el gran número de horas que hay que invertir en ensayos y autopromoción, el esfuerzo acaba dando sus frutos. En el caso de Elena, la recompensa fue grabar, por fin, su propio disco: ‘Rumores del Mediterráneo’, inspirado en un viaje por esta costa, en el que caben ciertos desvíos, especialmente si estos acaban en casa. Su ‘Evocación para guitarra’, compuesta

por Antón García Abril y titulada ‘Hoy es Siempre Todavía’, va dedicada a Machado y es, precisamente, la pieza que ha alcanzado las 100.000 reproducciones en Apple Music. Y aunque los intérpretes no suelen valorar mucho estas cifras, porque “en la música clásica, los discos apenas se venden”, cree que este dato puede servirle de carta de presentación. Un hito más especial, si cabe, por estar dedicada a sus amadas raíces.

Ahora, Elena debe proseguir con su viaje y seguir trabajando y esforzándose “para continuar aprendiendo, porque esto es un camino en el que nunca dejas de superarte”. Y aunque como decía Machado, “se hace camino al andar”, de lo que está segura es de que, aunque tenga que seguir haciendo desvíos, podremos seguir encontrando un pedacito de Soria en todas sus obras, agradecida a estas tierras por haberle marcado siempre la senda correcta.

975 23 20 20 - 975 23 01 51
Polg. Ind. “Las Casas” C/F p 26 - nave 2

jam@mochuelojam.es

SERVICIO DIARIO NACIONAL Y PROVINCIAL ENVÍOS INTERNACIONALES
CARGAS COMPLETAS TT. PESADOS EXPRESS



TE INTERESA

LOS SERVICIOS DE ENSEÑA SON AMPLIOS

Gestiona formación bonificada, un servicio de tramitación de subvenciones para formación, o una agencia de colocación.



Urgencias siempre abiertas y con todos los avances médicos

En el Hospital Latorre, el servicio de Urgencias está preparado para, además de prestar una atención médica de calidad, agilizar tiempos y reducir trámites.

Hospital Latorre cuenta, entre sus 34 unidades asistenciales, con un servicio de Urgencias abierto las 24 horas y los 365 días del año, para atender a pacientes que acudan a través de compañías aseguradoras, mutuas o de forma particular. Ubicado en la planta baja del hospital, tiene una entrada exclusiva para agilizar los tiempos de espera en la atención de sus pacientes. Además, dispone de una zona de admisión y sala de espera separada del resto de servicios para agilizar los trámites.

El servicio consta de distintas áreas. La pri-

mera corresponde a la exploración principal. En ella tiene lugar la valoración general del paciente, y está dotada de todo el equipamiento necesario para la atención urgente.

También encontramos el área de laboratorio de análisis clínicos propio, para la extracción de muestras biológicas y su procesamiento para interpretación en el momento, y el área de radiodiagnóstico, donde realizar pruebas de imagen como RX convencional, o TAC con o sin contraste con interpretación inmediata.

También cuenta con

un box de observación, dotado de cama hospitalaria, con TV y sillón de acompañante. Todo ello, dispuesto para guardar la confidencialidad y privacidad del paciente durante su estancia. Otro área está diseñada para aislamiento de tratamientos respiratorios Covid, donde se realizan las pruebas a pacientes con alta sospecha.

Por último, el servicio cuenta con una sala dedicada a procedimientos varios, como son la colocación de yesos y férulas, cura de heridas y suturas, cirugía menor de urgencias, drenaje de abscesos...



Se dispone de acceso privado desde Urgencias hasta la planta de hospitalización, para la intimidad y tranquilidad del paciente.



Desde Urgencias, se da cobertura a diversas patologías. Pueden resolverse en alta, derivación a otro servicio o ingreso hospitalario.



En poco más de un año se han atendido cerca de 4.000 urgencias, y en un porcentaje alto se ha tramitado una consulta rápida con especialista o una prueba especial.



Aprovechar el verano para sacarse el carnet

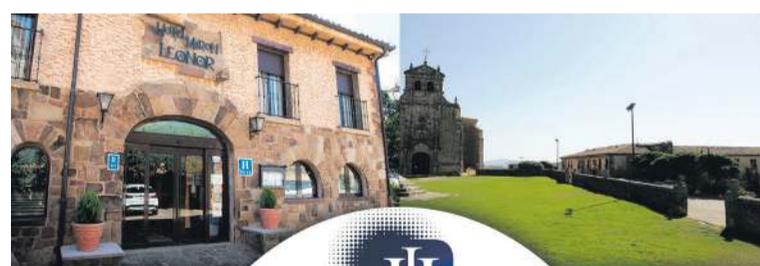
El verano es la época preferida por los más jóvenes para sacarse el carnet de conducir. Pero para terminar el verano con la 'L', hay que elegir una autoescuela que permita cumplirlo en plazo, ya que la disponibilidad de profesores y vehículos es esencial. Ensenia es la autoescuela que dispone del mayor número de profesores de la provincia.

Si quieres aprobar a la primera, aprendiendo a conducir, ¿tienes que conocer el método Ensenia Autoescuela! La primera guía online para sacarte el carnet. Gracias a sus vídeos explicativos, podrás interiorizar todas las maniobras necesarias para superar el examen práctico. Además, también encontrarás todos los

recorridos explicados. Ganarás confianza y, en el momento de la prueba, sabrás exactamente qué tienes que hacer. Es la forma perfecta de complementar lo aprendido en clase, avanzando más deprisa y, por tanto, invirtiendo menos tiempo y dinero.

Nuestras oficinas están abiertas de 8:00 a 15:00 y de 15.30 a 20:00. Horario de atención al público, y para que el alumno pueda resolver todas las dudas que tenga con los profesores.

Si quieres más información, te esperamos en Ensenia Autoescuela, ubicada junto a Tráfico, en la calle Ronda Eloy Sanz Villa, 6; o puedes llamarnos y te informamos con más detalle en el teléfono 975 23 93 00.



HOTEL LEONOR
MIRÓN

Carta - Menú - Grupos
Deguste en nuestros restaurantes las especialidades sorianas.
www.hotelesleonorsoria.es



Consulta aquí nuestros cursos



CONEXIÓN ENTRE EL SUR Y EL NOROESTE

La feria trae guiños a la figura del granadino Federico García Lorca y su vínculo con la escritora gallega Rosalía de Castro.

■ SERGIO GARCÍA CESTERO

La feria del libro de la ciudad de Soria alcanza su decimoquinto aniversario, manteniéndose fiel a los dos principios que la hacen única en toda España: centrarse en un género como la poesía, huyendo de la arrollada narrativa; y poner el enfoque más en las editoriales que en las librerías. Pequeños editores que “priman lo literario sobre lo económico”, y que dan vida a una feria que llenará de versos la Alameda de Cervantes desde el 1 al 7 de agosto.

Para este 2022, la región invitada será Galicia, “una de las zonas con mayor dinamismo literario y poético de nuestro país”, explica Jesús Báñez, concejal de Cultura. Chus Pato o Yolanda Castaño son algunos de los nombres más reconocidos de las letras gallegas, que estarán acompañados de otros poetas más jóvenes y de Mercedes Queixas, académica de la Real Academia Galega. Esta será la encargada de la lección inaugural el lunes 1 de agosto, que vendrá acompañada por un espectáculo de danza junto al Árbol de la Música.

En total, más de 100 poetas participarán en una feria que contará con 23 casetas, y la presencia de 18 editoriales y 3 librerías sorianas. Aunque la poesía y la Dehesa sean los símbolos de



EXPOESÍA / 2022

VERSO VS METAVERSO

Del 1 al 7 de agosto, contará con más de 100 poetas y 23 casetas instaladas en la Alameda de Cervantes. Galicia es la región invitada en una feria que cumple 15 años, acercándose de un modo diferente a la cultura y a la literatura.

esta feria, durante la semana habrá espacio para la narrativa en el Casinó Amistad Numancia, para la reflexión y el arte en el IES Antonio Machado, y para los espectáculos infantiles, todos los días a las 18:00, en los jardines del Espacio Alameda.

Cada una de las siete

jornadas de este Expoesía 2022 se estructura en torno a tres sesiones matutinas, con presentaciones de libros, charlas, conferencias, lecturas..., y otras tantas vespertinas. La última hora de la tarde (20:30) estará reservada para los conciertos y el teatro, siempre vin-

culados a la poesía. Además de con los versos, la cultura gallega estará presente en un pasacalles de gaiteros el domingo 7, desde la plaza Mayor a la Alameda de Cervantes.

La feria servirá de homenaje a dos literatos fallecidos este año, Ángel Guinda, una de las figu-

ras más destacada de la poesía aragonesa, y Jesús Hilario Tundidor, uno de los padrinos de Expoesía. Además, y como viene siendo tradición, se publicarán los trabajos ganadores del Certamen de Creación Joven del Ayuntamiento de Soria.

Expoesía será el escenario para la presentación de una nueva edición facsímil de ‘El Santero de San Saturio’, de Gaya Nuño, así como del libro-guía literaria ‘Las ciudades de Machado’, escrito por Carlos Aganzo e ilustrado por Daniel Parra.

Este año, el lema de Expoesía, ‘Versos Vs Metaverso’, invita a la reflexión y al diálogo entre la poesía más apegada a la descripción de la realidad, y la huida de este mundo, mediante la tecnología para crear realidades paralelas. Sobre ello versará el recital del sábado 6, y sobre esa idea surgen los diseños de Lola Gómez Redondo, que ha construido la identidad visual de Expoesía, y que se ven reflejados en la mariposa que adorna esta página.



PROGRAMA COMPLETO DE EXPOESÍA 2022



FESTIVAL DE TÍTERES



Los días 12, 13 y 14 de agosto, los títeres visitarán las pedanías del Ayuntamiento de Soria. Oteruelos, Las Casas, Pedrajas y Toledillo. Para el viernes 12, están programadas ‘El circo de las Ranas’, ‘El hada de colores’ y ‘Dos dudosos bandoleros’. El sábado 13 podrá disfrutarse de ‘La cabeza del dragón’, ‘Izarren Hazta’, ‘Orquesta Pinha’ e ‘Improvisaciones’. Para el domingo 14, se pondrán en escena ‘Blancanieves’, ‘Locos Firuletes’ y ‘La mata de albahaca’.

FESTIVAL SORIA CLÁSICA



Los amantes de la música de cámara tienen una cita con el XI Festival Soria Clásica. Con entradas a 6 euros, se podrá disfrutar de diferentes artistas, dúos y tríos, en el IES Machado (los días 4, 18, 22 y 28 de agosto)

y en las Ruinas de San Nicolás (el jueves 11 de agosto). Además, la Banda Municipal continúa recorriendo los parques y este mes estará en Soto Playa (miércoles 3 a las 20:00 horas) y en la Dehesa (el 24 a las 19:30).

FESTIVAL DE TEATRO DE CALLE

Del jueves 18 al domingo 21 de agosto, todos aquellos que salgan a las calles de Soria podrán encontrarse diferentes actuaciones dentro del festival de teatro de calle. Totalmente gratuito y fluyendo en cuanto a tiempos y espacios, compañías como La FAM Teatre, XIP-XAP, Imagamart o La Banda del otro recorrerán la ciudad. El teatro, pensado para los más pequeños, también copará la Dehesa los días 2 y 16 de agosto (18:00 horas), y llegará a las fuentes del Centro Cívico Bécquer el día 9.



CLASIFICADOS

EMPLEO

Si eres una empresa y buscas trabajadores, envíanos tus ofertas de empleo a trabajo@sorianoticias.com

SE NECESITA un TÉCNICO/ RECAUDADOR para instalación, reparación y recaudación de máquinas recreativas. Interesados enviar CV actualizado a administracion@gamosl.com

APAREJADOR con experiencia busca trabajo en la provincia de Soria. Tel. 620 096 797.

SE OFRECE estudiante de economía y finanzas de absoluta confianza, para impartir clases particulares de apoyo de Primaria y ESO (de 6 a 14 años). Alba. Tel. 622 343 673.

REFUERZO DE FRANCÉS. Ofrezco clases de Primaria y Secundaria. Nativa, certificado EOI. Solo tardes. Silvia. Tel. 623 515 087.

PISOS/CASAS
VENTA

SE VENDE. 4º piso-3 habitaciones, salón, cocina con terraza, wc y garaje. ACS, calefacción y ascensor. Tel. 680 111 878.

SE VENDE piso con garaje, todos los servicios. Plaza Odón Alonso nº 3, Soria. Tel. 680 111 878.

PISOS/CASAS
ALQUILER

COMPARTIR piso con chica, zona cerca del hospital. Calefacción e internet incluidos en el precio. Tel. 607 166 924.

SE ALQUILA habitación piso en Madrid. Zona Puerta de Hierro, c/ Isla de Oza. Exclusivamente a estudiantes sorianos. 400€/mes. Tel. 674 483 206

SE ALQUILA acogedor piso en la avenida de Valladolid, 44. Muy soleado y luminoso. 4 dormitorios, 1 baño, ascensor, calefacción individual de gas. Alquiler de larga duración. Se requiere contrato de trabajo fijo/indefinido y nómina. Precio de alquiler 600€. Tel. 655 303 239.

GARAJES/TRASTEROS

SE VENDE O ALQUILA plaza de garaje en zona de estación de autobuses en Soria capital. Tel. 975 227 982.

ALQUILO plazas de garaje económicas en zona de Los Royales (calle Manuel Fraga Iribarne). Tel. 636 020 502.

LOCALES/NEGOCIOS

SE ALQUILA local para peluquería o para otras actividades en c/ Mayor número 17 bis bajo. Tel. 659 187 916.

SE VENDE O ALQUILA local 475 m., totalmente equipado. Tel. 696 940 126.

¡ATENCIÓN! ¿Quiere ser su propio jefe? Dirija su propia tienda de cercanía vendiendo productos de alimentación. Local en alquiler de 150 m2, equipado. Desde 390€ mes más gastos. Tel. 616 767 908.

MOTOR/CAMPO

VENDO Renault R5 GTL. Pasada ITV. 80.000 km. Guardado en cochera. Tel. 616 76 26 92.

SE VENDE remolque de 750 kg. P.M. Tel. 630 381 238.

VENDO fincas de recreo cerca de Soria. Varias superficies. Tel. 609 070 163.

VENDO tractor John Deere 3650. Tel. 628 480 683 y 699 861 508.

VENDO sembradora GIL 6 metros, marcadores horizontales y sinfín plegable, remolque agrícola 10 toneladas, y cultivador Tendilla 4 metros con rodillo de jaula y enganche rápido. Tel. 689 903 619.

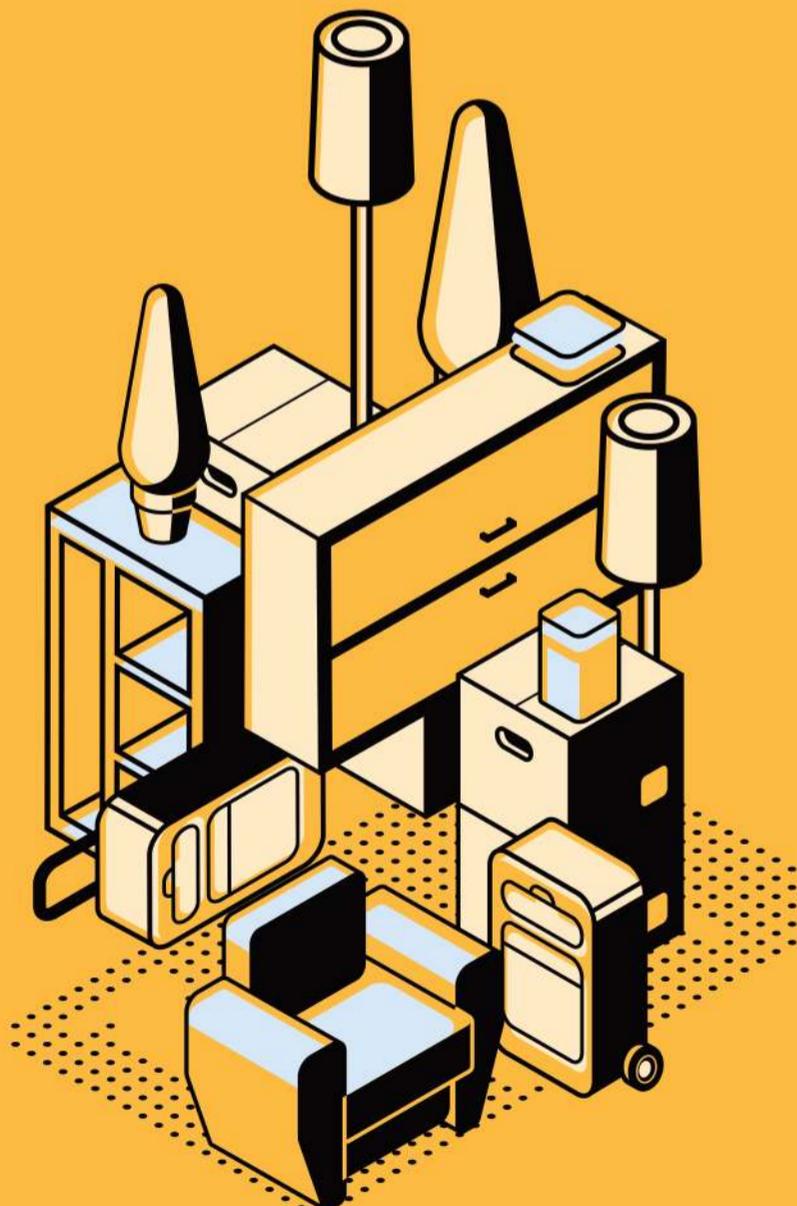
VARIOS

VENDO revistas Soria 1º y 2ª época Celtiberia, y libros de temática soriana BARATOS. Tel. 609 197 074.

COMPRO Y CAMBIO fotografías y tarjetas postales antiguas. Tel. 627 707 352.

SE VENDEN audífonos de última generación con pack tv, traspaso de titularidad para 2 años de garantía total. Seriedad. Tel. 618 771 651

GRAN OCASIÓN! Se vende videocámara profesional Stoga P301 HD 24.0 Mega Píxeles, apta para profesionales y aficionados, precio 150€. Tel. 655 382 135.



¿CANSADO DE TRASTOS EN CASA? ¿NECESITAS ALQUILAR O VENDER TU CASA?

Anuncia tus artículos en Soria Noticias, en nuestra **versión en papel** y nuestra **página web** sorianoticias.com

Puedes venir a nuestras oficinas en **C/ Venerable Carabantes nº1b, bajo 6** en Soria de **9 a 14h** de **lunes a viernes**. Puedes hacerlo mediante la página web o app en sorianoticias.com/anuncios-clasificados o accediendo desde el **menú de servicios**.

Por solo 2€ publica tus anuncios clasificados en nuestras dos plataformas. **Este servicio solo se presta a anunciantes particulares.**



LA DIPUTACIÓN ES UNA INSTITUCIÓN “SANEADA”

Según el Consejo de Cuentas, “apenas tiene deuda viva (1,2 M€), dispone de remanentes (9 M€) y rinde cuentas en plazos”.

Arte sobre tejidos

Hasta final de año se puede visitar en el Museo del Traje, en Morón de Almazán, la exposición ‘De Manolas y Toreros’, una nueva muestra dedicada a una parte fundamental de la historia de la vestimenta en España, la esencia de los tipos españoles durante el siglo XIX. “La nueva muestra no se trata de una exposición de trajes o de manolas. Es un alegato a la colaboración interinstitucional donde han colaborado museos nacionales, como el Museo del Prado, locales y hasta particulares de manera desinteresada”, ensalzaba Benito Serrano, presidente de la Diputación Provincial, durante la inauguración de la exposición.

Las prendas proceden, casi en su totalidad, del territorio español gracias a la generosidad de esas familias, coleccionistas y museos. En total, la muestra dispone de casi un centenar y medio de prendas. Todo ello, convierte a esta muestra en una excelente y rigurosa herramienta para profundizar en la historia.

El Museo del Traje, gestionado por la Diputación de Soria, cumple en el mes de septiembre diez años de vida, y en su corta trayectoria ya se ha convertido en un referente como centro de investigación y difusión del patrimonio textil, tanto en la Comunidad de Castilla y León como a nivel nacional. La nueva muestra ‘De Manolas y Toreros. Patrones de España’ se podrá visitar durante seis meses en horario de lunes a sábado de 11:00 a 14:30 horas, y de 16:30 a 20:00 horas. Los domingos y festivos, de 11:00 a 14:30 horas.



José Antonio de Miguel, Benito Serrano y Pablo Sabín.

Un Cesefor saneado que crece

ENCARNA MUÑOZ

La situación del Cesefor (Centro de Servicios y Promoción Forestal y de su Industria de Castilla y León) ha cambiado mucho en el último lustro. De ser un ente con 30 trabajadores y “abocado prácticamente a su desaparición”, actualmente está considerado un referente en gestión forestal, con más de 60 empleos directos y “un nicho de negocio importante, valorizando empresas del sector”, destaca José Antonio de Miguel, vicepresidente de la Diputación Provincial y del Cesefor.

Además de internacionalizar sus proyectos, llegando a conseguir la atención de la Unión Europea, desde la com-

posición de su Patronato (formado por la Federación de Asociaciones Forestales de Castilla y León, FAFCyLE; la Universidad de Valladolid y la Diputación Provincial de Soria) y el cambio de dirección, el Cesefor ha conseguido diversificar la financiación, trabajando para empresas.

Esto le ha permitido superar una coyuntura más que complicada, con un balance de resultados que ha pasado en cuatro años de reflejar unas pérdidas de 1,1 M€ a mostrar beneficios. “A día de hoy, la cuenta tiene 6.000 € de remanente”, asegura Pablo Sabín, director de Cesefor.

La financiación de instituciones públicas, como es el caso de la Diputación de Soria, con la que tiene

suscrito un convenio anual (100.000 € de aportación), ha sido decisiva para esta nueva etapa. La intención de la dirección de Cesefor es “mantener ahora la tensión y la actividad”, para que “los resultados positivos se conviertan

en reservas que permitan afrontar cualquier tipo de imprevistos y nuevos proyectos”, remarca Sabín.

LA AMPLIACIÓN

Los nuevos proyectos a los que se refiere el director del Cesefor no solo pasan por la investigación, ahora se centran en la ampliación con la incorporación de un centro de biotecnología. Se trata de Inbiotec, instituto de investigación con sede en León y ocho trabajadores.

El proceso para su integración en el Cesefor es inminente. “Somos la oferta seleccionada por el juez, pero los procesos judiciales son largos y hay un montón de aspectos que arreglar”, puntualiza el director del Cesefor.

En cinco años se ha conseguido superar una deuda de 1,1 millones



**OFICINA
DE INNOVACIÓN
CONTRA
LA DESPOBLACIÓN**

oficinadeinnovacion@dipsoria.es



CASTILLA Y LEON

12,5M€ PARA TERMINAR 5 CÚPULAS DE LA ENERGÍA

La Junta adjudica a la UTE Herce-Geopsa unas obras que tienen un plazo de ejecución de 18 meses, y que concluirán 5 de las 7 cúpulas.

HIDRÓGENO VERDE PARA ATRAER EMPRESAS A SORIA

La Junta invertirá casi 5M€ para que el PEMA de Garray cuente con la “energía del futuro” como uno de sus principales reclamos. Estará en marcha en 2023.



Reconstrucción de una planta que será modular, por lo que sería fácilmente ampliable si la demanda así lo requiere.

■ SERGIO GARCÍA CESTERO

Somacyl, la sociedad 100% pública de la Junta de Castilla y León adscrita a la Consejería de Medio Ambiente, cons-

truirá en Soria la que, probablemente, sea la primera planta de producción de hidrógeno verde de la Comunidad. Con una inversión que, IVA incluido, rondará

los 5M€, la Junta trata de impulsar así el PEMA de Garray, donde se instalará, como un polígono de referencia en las nuevas energías.

El objetivo es “que este

proyecto sea palanca para que empresas privadas vengan al PEMA, y desarrollen proyectos tecnológicos e industriales en torno al hidrógeno”, explica José Manuel

Jiménez, director general de Infraestructuras y Sostenibilidad Ambiental. Un polígono verde que podría resultar muy atractivo para las empresas al ahorrarse costes energético y, especialmente, los derechos de emisión de CO2. Algo que tendrá “un impacto brutal” (hasta el 40% de los costes energéticos) en las cuentas de las empresas y que, por tanto, podría condicionar su decisión sobre la ubicación de las plantas a favor de Soria.

PLAN DE RUTA

La construcción de la planta durará 12 meses y se espera que las obras comiencen pasado el verano, por lo que debería estar en funcionamiento a finales de 2023. La Junta busca dos socios, uno para la propia construcción del recinto y otro para gestionar la planta conjuntamente, y trabajar en la búsqueda de nuevos desarrollos tecnológicos e industriales.

La planta ocupará una superficie de 3.000 metros cuadrados y dispondrá de una potencia de 2,5 megavatios. La producción esperada es de 2.146.500Nm3 al año, con lo que se podría abastecer a diario a 150 coches de hidrógeno. Esto la convierte en una planta

“de tamaño medio”, pero que podría ser fácilmente ampliable si, como es de esperar, la demanda así lo requiere.

“Una energía totalmente limpia, 100% renovable, almacenable, transportable y versátil”, destaca la delegada de la Junta en Soria, Yolanda de Gregorio. El proyecto, que forma parte del Plan Soria creará cuatro puestos de trabajo directos para operación del sistema y mantenimiento, pero su potencial radica en lo que puede suponer para el resto de industrias que se instalen en el PEMA.

El Parque Empresarial del Medio Ambiente continúa así su desarrollo. Actualmente se encuentran instaladas la planta de biomasa de Gestamp y la capturadora de CO2 Carburos Metálicos. Esta última, la mayor empresa de gases de España, ya ha mostrado su interés por el proyecto y es “el mejor socio posible”, en palabras de Jiménez. Media docena de empresas tienen reservado el 72% del suelo disponible, un total de 21 parcelas. Empresas que tienen tres años para comenzar sus proyectos, y que son de sectores tan dispares como la agroalimentación, la madera o la energía.

¿QUÉ ES EL HIDRÓGENO VERDE?



Llamada a ser una de las energías de futuro, recibe la calificación de verde aquel hidrógeno que para su obtención no genera ningún tipo de residuo, y utiliza solo energías 100% renovable. El proceso consiste en capturar agua y, mediante energía eléctrica, separar sus átomos para lograr por un lado hidrógeno y por otro oxígeno.

¿PARA QUÉ SE PUEDE USAR?



Lo más probable es que el hidrógeno verde generado en la planta del PEMA se use como energía industrial para las empresas que se instalen en el polígono. Es decir, sea quemado para producir calor y energía eléctrica en sustitución del gas natural. También podría usarse como combustible en vehículos, para producir metanol o incorporarse a las redes de gas natural.



Polígono Industrial las Casas, Calle D,
Parcela 44. Nave 14, 42005 Soria

Teléfono: 975 22 05 28

EMPRESA

LA COCINA DE CASA VALLECAS SE TRASLADA A SORIA

La joven chef Alba de Pablo Villares inicia un nuevo proyecto gastronómico en la capital, inspirada en la cocina de su padre.



El Tilo de Vallecas: la apuesta de la nueva generación de la cocina soriana

Soria cuenta con un nuevo restaurante de referencia, que recoge los sabores de un cocinero emblemático, como es Carlos de Pablo, pero más sofisticados y con nuevos matices. Es la renovación, respetando el origen y los productos.

PATXI VERAMENDI MORENO

La reconocida cocina de Carlos de Pablo, de Casa Vallecas de Berlanga de Duero, se ha trasladado a la capital soriana, concretamente al nuevo restaurante El Tilo de Vallecas, que abrió sus puertas recientemente, el fin de semana de La Compra (18 de junio).

Pero llega con un sello y una personalidad renovada, bajo una nueva dirección: la de la joven cocinera Alba de Pablo Villares. Junto a la continuidad de la gastronomía de su padre Carlos, aporta nuevos matices y una evolución propia, resultado de su formación en la prestigiosa Escuela de Cocina Luis Irizar, de San Sebastián, creada en el año 1992.

Este “maestro de maestros”, como así se le conoce en la profesión al veterano chef vasco, constituyó la primera escuela de hostelería en el País Vasco en el año 1967, de la que salieron conocidos cocineros como Pedro Subijana, Carlos Arguiñano, Ramón Rotea o José Ramón Elizondo, entre otros.

Formarse en ese centro, le ha permitido a Alba de Pablo realizar prácticas en diversos y renombrados establecimientos de alta cocina, como es Aponiente con Ángel León, en Puerto de Santa María (Cádiz), o el Celler de Can Roca con los hermanos Roca, de Girona.

“Trabajar con estos relevantes cocineros y estos grandes restaurantes



Alba de Pablo Villares quiere compaginar la reconocida cocina de Casa Vallecas, con nuevas aportaciones y matices, resultado de su formación en la escuela vasca de gastronomía Luis Irizar y otros restaurantes de estrellas Michelin.

de estrellas Michelin, me ha servido no solo para aprender y crecer gastronómicamente, sino también para conocer como es su organización y la manera de trabajar, una cuestión que también resulta fundamental para

ofrecer al cliente la mejor atención y lograr el mejor resultado”, explica Alba de Pablo.

Pero a la hora de señalar qué chef le ha influenciado más, Alba de Pablo lo tiene muy claro: “Yo soy

discípula de mi padre”.

Y así es. Los clientes de Casa Vallecas encontrarán rápidamente, en El Tilo de Vallecas, una similitud en la carta, que sigue manteniendo la cocina que ofrecía el veterano restaurante

berlangués, referencia gastronómica en la provincia. No faltan los platos de caza, de hongos y setas, de trufa, las carnes rojas o los escabechados.

Eso sí, desde ese respeto al origen, Alba ofrece una gastronomía más limpia, más elaborada y sofisticada, en progresión, cuidando también los productos de calidad y de proximidad, “todo lo bueno que tenemos en Soria y en Castilla y León. Nuestra cocina es de identidad, de marca propia para diferenciarnos”, destaca la joven chef.

Su formación en San Sebastián y en establecimientos de costa, ha dejado también su huella en la carta de El Tilo de Vallecas, con una interesante apuesta por los pescados, y con sugerencias claramente de esencia vasca, como la piparra, que enriquecen la carta. Una propuesta gastronó-

EMPRESA

LA CARTA SUMA LA APUESTA POR LOS PESCADOS

Junto a los platos de caza, micología y trufa, se suman variadas y sugerentes propuestas de pescado, que enriquecen la carta.



El comedor se complementa con un cenador climatizado, que aportan dos ambientes diferenciados pero igualmente cómodos y relajantes



“Queremos seguir trabajando por el turismo de Soria como nos gusta, haciendo las cosas bien



Fachada del céntrico restaurante, en la calle Diputación, junto a la iglesia San Juan de Rabanera; y la amplia terraza.



mica variada, acotada y seleccionada, “para dar la mejor calidad”.

Después de trabajar un tiempo en los fogones de Casa Vallecas, y tras descartar la posibilidad de marcharse de Soria (había barajado lugares como San Sebastián o La Rioja), Alba de Pablo ha decidido asentarse y poner en marcha su propio proyecto gastronómico en la capital soriana, ayudada por Carlos de Pablo.

La joven chef ha indicado que las características de su nuevo modelo de negocio y su iniciativa empresarial, complica que pueda desarrollarse

en Berlanga de Duero, donde sí encajan otros conceptos hosteleros, como lo ha demostrado Casa Vallecas a lo largo de décadas. “Pero El Tilo de Vallecas es otra apuesta diferente, que

Alba de Pablo dirige la cocina con un sello personal e innovador

requiere ciertas condiciones”, dice. Para empezar, el local.

El nuevo restaurante se ubica en la calle Diputación, 1 (edificio de Caja Rural de Soria), en un local amplio, con comedor, cenador cubierto y climatizado, y una espléndida terraza. En esta zona se cuenta con una barra de bar, que sirve de complemento a los clientes. Se ofrecen desayunos y raciones, para quienes quieran comer (y especialmente cenar) de manera más informal. El equipo lo forman cinco camareros y seis profesionales en la cocina,

además de una sumiller y jefa de sala.

Junto a la actividad del restaurante, El Tilo de Vallecas continúa ofreciendo bodas y otros eventos en la carpa de Berlanga (a los pies del castillo), así como servicio de catering.

La incorporación de este nuevo estableci-

miento a la oferta gastronómica de la capital soriana ha generado interés, ya que recoge la ‘herencia’ de Carlos de Pablo, uno de los referentes de la cocina soriana de las últimas décadas, que representa a una generación de profesionales que han sabido visibilizar la gastron-

mía soriana en España, colocándola en un buen lugar dentro del ámbito nacional e internacional, con productos singulares protagonistas, como es la micología o la trufa.

EL NOMBRE

Merece una especial atención el nombre El Tilo de Vallecas. Alba de Pablo explica que se refiere al tilo que hay en la terraza de Casa Vallecas, en Berlanga. “Hemos crecido juntos, ya que se plantó cuando nació, y es un referente que me ha acompañado toda la vida. Simboliza las raíces familiares, el pilar -el tronco- que es mi padre-, y representa vida, naturaleza”. Vallecas es el origen, el recuerdo del negocio familiar, que se abre a una nueva generación (y van tres), desde que en el año 1982 se llevó a cabo la primera reforma de la pequeña taberna de Berlanga, aportando un salto cualitativo. “Queremos seguir trabajando por el turismo de la provincia como nos gusta, haciendo las cosas bien. Ahora, desde la capital soriana”, dice Alba de Pablo.

EL TILO
de Vallecas

C. Diputación, 1, 42002 Soria
+ 34 975 245 294
info@eltilodevallecas.com
www.eltilodevallecas.com

SN Vida



Cómo vigilar y cuidar la vida útil de un colchón

La vida útil de un colchón es un aspecto que hay que tener muy en cuenta, ya que esta puede revelarse al mostrar signos marcados de desgaste, y así ofrecerte un mal descanso.

Esto, por desgracia, a menudo ocasiona que se padezcan dolores en la espalda o en el cuerpo en general, sin que te des cuenta de que es necesario un cambio de colchón. No siempre estamos pendiente de la conveniencia de renovarlo.

En líneas generales, un colchón no debería durar más de 8 a 10 años sin cambiarse. Sin embargo, este tiempo puede ser menor o mayor, y depende de múltiples aspectos: el material y estructura que lo componen es quizá lo más importante, pero aspectos como el cuidado y tiempo de uso también son determinantes.

La calidad del colchón es importantísima, pero es un aspecto difícil de determinar y de conocer. Resulta esencial probarlo antes de comprarlo y recibir los consejos de un profesional,

En cuando al uso, si es de una cama que se utiliza menos, no diariamente, es normal que dure más. Asimismo, el mantenimiento del colchón es otra cuestión clave. Hay que airearlo y girarlo cada cierto tiempo, protegerlo con fundas y protectores. Por otra parte, la base del colchón es otro elemento fundamental. Si no es la adecuada lo deformará, disminuyendo la vida útil del colchón y deteriorando sus propiedades.



C/Puertas de Pro 11, 42001 Soria. Tel. 975 23 00 78

Soluciones ante cualquier evento

¿Tienes este verano algún evento social o encuentro familiar que requiere cuidar tu imagen y, por tanto, tu vestimenta?

No dudes en visitar Soria Novias, y encontrarás todo lo que buscas, desde ropa casual, de calidad y con estilo a precios impensables, hasta la alta costura más exigente.

Tendrás todo lo que necesitas para ese día tan especial. Además, no olvides preguntar por su li-

quidación de stock donde encontrarás el look de ensueño a un precio de locura. Déjate asesorar sobre lo que buscas, y serás la perfecta invitada.

Y si tu pequeña va a hacer la comunión el próximo año, pregunta también por su liquidación en vestidos de comunión de las

primeras marcas.

Todo lo que necesitas está en Soria Novias, en la tienda amiga que te dará un trato personalizado.

Soria Novias

Travesía Teatinos, 4 Soria.
Tel. 600 03 17 00

SN

SORIA NOVIAS
URBANA

www.sorionovias.com

Mucho cuidado con los incendios forestales: toda la precaución es poca

En un verano de sequía y con elevadísimas y anormales temperaturas, entre sucesivas olas de calor, hay que recordar el riesgo extremo de peligro de incendios forestales que, lamentablemente, se están produciendo estas semanas en España.

Esta situación nos obliga a ser más cuidadosos y evitar cualquier negligencia, que provoque el inicio de un fuego en el monte.

Por supuesto, no hay que tirar colillas encendidas. Incluso, es mejor no dejarlas en el campo o monte aunque se hayan apagado. Lo que hay que hacer es guardarlas y depositarlas en un lugar o recipiente adecuado.

Tampoco hay que arrojarla desde vehículos o tren en marcha. Esto es peligrosísimo, y causa de numerosos incendios.

Las basuras, botellas o trozos de vidrio pueden provocar incendios en el monte, por el efecto lupa y otras reacciones que pueden generar esos residuos, facilitando la aparición de una llama. Por ello, no hay que dejar nada, hay que recoger toda la basura.

Hay que recordar que no se puede acampar en el monte, salvo en lugares acondicionados y autorizados, ni tampoco encender hogueras o barbacoas. No hay que utili-



zar fósforos. Y si ocurre que surge un conato de fuego, o nos lo encontramos, hay que usar agua o tierra para apagarlo. Si eres agricultor o tienes algún huerto, no usar ningún tipo de maquinaria, ni quemar restos vegetales cuando haya alertas, respetando las instrucciones de las autoridades.

LORENA MARTÍNEZ

Una gran oportunidad: oposiciones 2023

Seguro que muchos de ustedes se han interesado en algún momento por el mundo de las oposiciones, haciéndose preguntas tales como: "¿Será difícil aprobar una oposición?", "¿Cuánto cobra un administrativo?", o "si apruebo, ¿Me tengo que ir a Cádiz?"

Ante el anuncio del Gobierno de que va a convocar la mayor Oferta de Empleo Público de la historia, un total

de 44.787 plazas, todas estas preguntas quedan eclipsadas ante una afirmación universal: si estudias, tienes muchas papeletas de aprobar una plaza como funcionario. Eso sí, estudiar es una condición indispensable para aprobar.

En Academia Irigoyen resolvemos cualquier duda, y a tu esfuerzo sumamos el nuestro. Desde septiembre, realizamos nuevas preparaciones

para los futuros exámenes en 2023, para auxiliar administrativo (1.150 plazas), administrativo (4.562) o técnico auxiliar de informática de la Administración General del Estado (1.902 plazas).

Con nuestra preparación, podrás estudiar el temario completo, realizar baterías de test de temas, repaso y auto corregibles, simulacros de examen y supuestos prácticos. Todo ello, en

clases presenciales y online que se adaptan al mejor de tus horarios, con solución de dudas, vídeos explicativos y clases grabadas en diferido. Si dispones de unos meses, es el momento.



Sta. Luisa de Marillac, 1-Bajo
42003 Soria
Tel. 975 21 37 38

Cuidate

SALUD Y BIENESTAR



En esta segunda sesión de verano, realizamos cuatro ejercicios a repeticiones. Primero una repetición de cada ejercicio, después dos, y así ir aumentando.

La escalera infinita

La sesión termina cuando pasen 30 minutos, con una repetición progresiva. Cada persona puede alcanzar un número de repeticiones diferentes, según la intensidad y la capacidad física de cada uno. Se puede descansar cuando se necesite y el tiempo que se considere.

1. Zancadas frontales con salto. De pie, da un paso largo hacia el frente, y flexiona ambas rodillas para bajar tu cuerpo. La rodilla de atrás debe llegar a tocar el suelo, y ambas deben estar dobladas en un ángulo de 90°. Vuelve a la posición inicial y realiza un pequeño salto vertical (2 zancadas + 1 salto = 1 repetición).

2. Puente de glúteo en silla. Nos tumbamos boca arriba, manos al pecho y apoyamos las plantas de los pies en el borde de una silla. De esa posición, vamos a subir el tronco todo lo que podamos. Cuando

bajemos, intentamos que el glúteo no toque suelo.

3. Skipping con sentadilla. De pie, vamos a subir una a una las rodillas, lo más rápido posible. Después, hacemos una flexión de rodillas bajando el tronco al suelo hasta que las piernas formen un ángulo de 90° (2 skipping + 1 sentadilla es una repetición).

4. Abdominales. Boca arriba, con piernas elevadas, llevamos las manos desde el suelo, detrás de la cabeza, hasta intentar tocar los pies.



OCIO Y DEPORTE NO INDUSTRIAL
Camino de la Piñorra, 4, 42004-Soria.
Tel. 605 843030

85 dentistas cada 100.000 personas

El Consejo General de Dentistas ha elaborado un informe técnico sobre la demografía de los dentistas en España. Para ello, se ha recurrido a los datos publicados en 2022 por el Instituto Nacional de Estadística (INE) relativos al número de dentistas colegiados; a Eurostat 2021 para el análisis de la relación entre densidad de dentistas y visitas medias al año; y a las cifras de 2022 del Council of European Chief Dental Officers (CECDO) para el análisis comparativo entre los países de la UE.

Los últimos datos publicados por el INE en junio 2022 indican que, a uno de enero de 2022, el número de dentistas colegiados en España era de 40.417, lo que supone una proporción de un dentista por 1.171 habitantes. Anualmente, se gradúan unos 1.750 nuevos profesionales en alguna de las 23 facultades existentes (12 públicas y 11 privadas). Una amplia mayoría de los dentistas colegiados (el 97%) ejerce su profesión en el ámbito privado, en alguna de las más de 23.000 clínicas dentales registradas. Unas cifras que contrastan con las de la Sanidad Pública, donde solo trabajan unos 1.200-1.300 dentistas en Atención Primaria.

Ante este dato, Óscar Castro

Reino, presidente del Consejo General de Dentistas, considera que "es muy urgente ampliar el número de plazas para dentistas en la Sanidad Pública, sobre todo, para poder llevar a cabo el Plan de Salud Bucodental anunciado por el Gobierno, y ofrecer una buena calidad asistencial a los siete millones de pacientes que se beneficiarán de este programa".

Entre 1995 y 2022, el crecimiento del número de dentistas ha sido del 205%, mientras que para los médicos y farmacéuticos ha sido del 70% y del 85%, respectivamente. Las cifras actuales muestran que cada año se colegian en torno a los 700-900 profesionales. Teniendo en cuenta que anualmente hay unos 1.750 nuevos profesionales, se deduce que muchos de ellos optan por ejercer en otro país diferente de la Unión Europea.

La tasa de dentistas por 100.000 habitantes actual en España es de 85, siendo la media de la UE de 76. Esta tasa es similar a la de Noruega y Alemania (países con mucho mayor demanda asistencial bucodental) y superada por países como Grecia, Bulgaria, Chipre o Portugal. En 2030, la previsión es de 105 dentistas por 100.000 habitantes en España.



CAMILO SAINZ

Colegio Oficial de Dentistas



Consejos para el cuidado corporal

Este verano toca atender, de una manera especial, el cuidado corporal. Debemos preparar la piel con una exfoliación, insistiendo en las zonas de roces como codos, rodillas o talones. También hace falta una buena hidratación continuada. Siempre que nos duchamos, la piel pierde su pH natural, y debemos hidratarla para restablecerlo.

Ten a mano tu protector solar, imprescindible para evitar manchas, reacciones alérgicas y quemaduras. Cada tipo de piel tiene su protector adecuado.

Para la celulitis o flacidez, cuida tu alimentación. Haz ejercicio y visita nuestro centro de estética Arrebol, para valorar tu situación. Te ofrecerán el tratamiento corporal que más se adapte a tus necesidades. Contamos con una técnica en la que intercalamos la mejor cosmética con aparatología, para sacar el mejor partido y obtener unos resultados visibles desde la primera sesión.

Con el calor sumado a las horas de pie, notamos pesadez de

piernas. Tenemos lo mejor para remediarlo, tratamientos como el de vendas frías, drenaje o masaje circulatorio. Notarás el alivio al instante. Para combatirlo en casa, te damos dos consejos. El primero es que, al ducharte, hagas contrastes de agua fría y caliente; y al terminar la ducha acaba con un buen chorro de agua fría. La segunda sugerencia es que cuando apliques tu crema lo hagas con movimientos circulares ascendentes.

Relájate y duerme lo suficiente a diario. Estar descansado ayuda al cuerpo a reparar y regenerar los tejidos, incluida la piel. Tendrás una piel más bonita, saludable e hidratada. Los

masajes te ayudarán a mejorar tu nivel de estrés y a conciliar mejor el sueño, aparte de los múltiples beneficios que conllevan para todo tu sistema.

De todos modos, si tienes dudas o quieres un apoyo y ayuda más profesional, acude a Arrebol. Te atenderán y te ofrecerán los tratamientos personalizados y especializados que mejor se ajusten a tus necesidades.



Puertas de Pro, 9,
42002 Soria
Tel. 648 67 90 95





PASATIEMPOS

AUTODEFINIDO

	INDICADO EN GRADOS	LECHO NATURAL DEL RÍO	ATOLONDRADO PASILLO URBANO	DULCE TUAREG RÍO RUSO	60 MINUTOS REGALADA
	METER LA TIJERA				
RÁPIDO CRECIMIENTO	CONSONANTE DECORACIÓN		ÓPERA DE VERDI EL DE PANAMA		
ESPECIE DE QUITASOL					HACER UN RECESO
MENTIRAS				CEREMONIA	HÁBIL Y RÁPIDO
SOLAR DE CAZA					VOZ DE CORO
			IMPEDIMENTO SIGLAS DE FRENO		
BBC ITALIANA HECHOS TRIZAS		ASI COMO AMIS-TAR			
		VASJA DE BARRO			
IMPARES				AROMA	

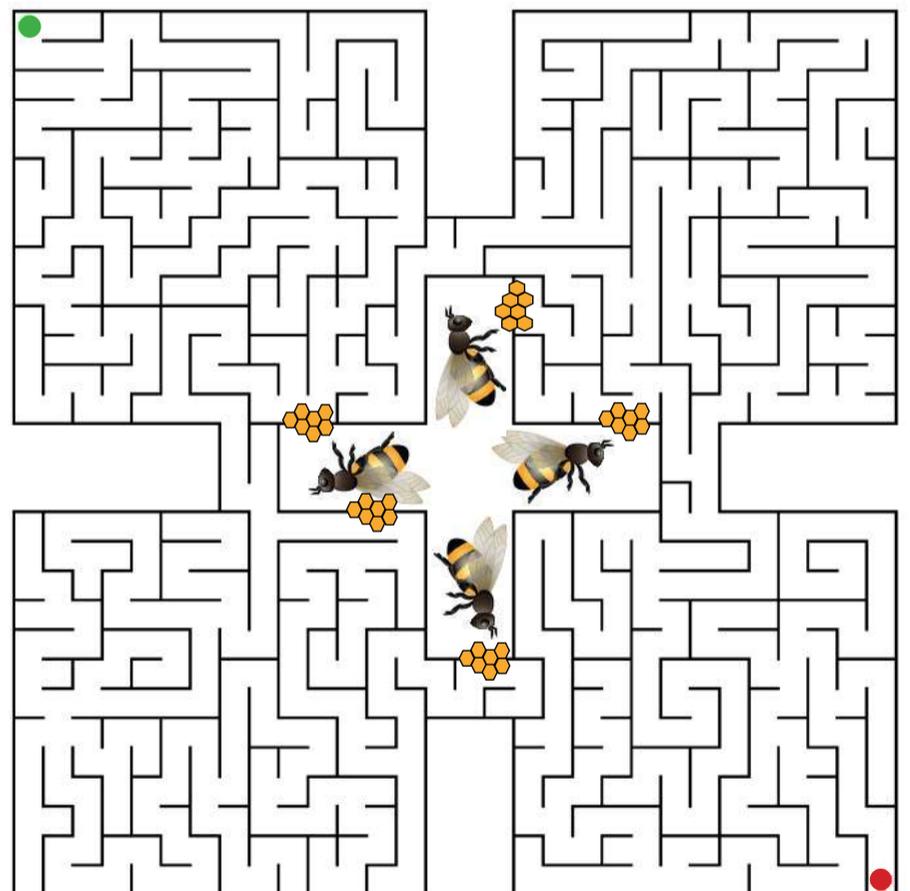
SOPA DE LETRAS

P	T	Y	E	D	S	A	L	C	H	U	C	H	O	F
A	D	L	E	L	O	L	T	A	A	C	D	C	N	U
E	A	A	S	R	S	O	S	T	M	L	C	I	U	R
M	A	L	A	T	E	S	T	A	E	A	H	D	C	R
H	S	O	I	A	S	T	R	O	R	V	A	L	H	I
A	A	H	M	S	H	A	A	E	E	I	N	B	U	O
A	E	R	E	A	H	L	H	O	G	J	D	O	P	L
L	A	C	D	C	N	C	I	U	A	A	R	N	O	A
O	I	D	O	A	I	T	S	D	L	S	I	A	N	A
P	P	R	E	N	C	R	E	Y	A	M	O	V	E	O
F	T	U	O	O	J	H	F	L	R	U	A	E	S	A
A	E	S	S	S	M	J	O	D	S	A	E	R	O	E
S	E	M	A	J	A	E	L	A	E	T	E	O	I	C
D	E	N	F	A	S	C	A	D	O	D	U	A	R	N
S	I	I	P	T	A	C	N	E	E	N	A	A	A	A

15 PALABRAS DEL HABLA DE SORIA



ATRAVIESA EL LABERINTO



¡¡¡CUIDADO ABEJAS!!! NO TE ACERQUES A SU MIEL



PASATIEMPOS

6 DIFERENCIAS

ORIGINAL



TU BÚSQUEDA



ADIVINANZA

Nazco sin tener padre, y al morir
vuelve a nacer mi madre.

PALABRAS DESORDENADAS

Ordena las siguientes palabras y forma un refrán.

A SOMBRA EN SIETE EN,
LAS EL AGOSTO ROSTRO

Refrán:

SUDOKUS

4	6	2			9	7	1	
				7		6		
9		8					3	2
				9		4		1
	9		8	1	3		5	
1		5		6				
3	5					1		4
		9		8				
	1	6	4			9	2	7

DESCUBRE EL PUEBLO

En el segundo conjunto de letras hay unas cuantas que no están en el primer conjunto.
Cuando las hayas encontrado, ordénalas y forma el nombre de una localidad soriana.
Además, en la imagen de la izquierda, tienes un detalle que te ayudará a identificarla.

N T L M V J Y E W D
P C L R K U M B E O Q H

D I K Z B E A W P
C L R A T L N H O M

Localidad:



agenda AGOSTO 2022



VERANO

FECHA: 20 DE AGOSTO
HORA: 10:00 HORAS
LUGAR: RÍO DUERO

LLEGA EL DÍA DE LA PIRAGUA PARA REFRESCAR EL AMBIENTE SORIANO

Para aplacar los calores que está dejando este riguroso verano, nada mejor que acercarse al río Duero. Y para tener la excusa perfecta, nada más oportuno que participar en la primer edición del Día de la Piragua de Soria. Se trata de una actividad organizada para el día 20

de agosto por el Ayuntamiento de Soria, y pensada para mayores de 16 años. Además, el precio no será una excusa, pues participar cuesta únicamente dos euros. No obstante, es necesario inscribirse en la web municipal de deportes deportesoria.es entre el 8 y el 18 de agosto.

NO TE LO PIERDAS



ÁGREDA PIDE EL TORO PARA SAN MIGUEL

El 16 de agosto, San Roque, los agredenos pedirán al Consistorio agredeno que haya toro para las próximas fiestas de San Miguel.

FECHA: 16 DE AGOSTO
LUGAR: PLAZA DEL AYUNTAMIENTO DE ÁGREDA



DURUELO SONARÁ A PURO ROCK

El octavo Duruelo Rock pondrá a todo el pueblo a saltar con grupos como 'A tiro', 'Funkiwis', 'El duende eléctrico' o 'Delasierra Allstars'.

FECHA: 20 DE AGOSTO
LUGAR: DURUELO DE LA SIERRA
PRECIO: ACCESO LIBRE



PATRIMONIO Y ESPECTÁCULO EN MORÓN

'Escenario Patrimonio' permitirá disfrutar de un espectáculo de lujo en Morón de Almazán. De Zamora llega Trovadoras, juglaresas y danzaderas.

FECHA: 28 DE AGOSTO
LUGAR: MORÓN DE ALMAZÁN
PRECIO: GRATUITO

FIESTAS DE LA JUVENTUD PARA TODOS

La agenda de Ólvega prevé, como uno de los platos fuertes del verano, las fiestas de La Juventud. El muñeco 'Bulinga', mascota de las celebraciones,

FECHA: DEL 5 AL 7 DE AGOSTO
LUGAR: ÓLVEGA

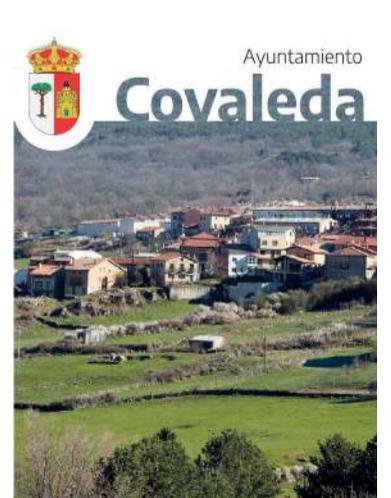
compartirá protagonismo con los vecinos (y visitantes) más jóvenes de la villa. Pasacalles, verbenas, charanga, comida popular, fotocall... No faltará de nada.



UNA AVENTURA
DE LEYENDA



Ayuntamiento de
**BURGO
DE OSMA**



Ayuntamiento
Covaleda



HOY CON:

Alba de Pablo
El Tilo de Vallecas



MARÍA FERRER

PATXI VERAMENDI MORENO

RABITO DE CERDO AL VINO TINTO CON TROMPETA

El restaurante El Tilo de Vallecas presenta, en esta propuesta, una receta que recoge muy bien la personalidad de la cocina de este establecimiento de la capital soriana, nuevo y a la vez fácilmente reconocible, porque continúa con los productos más emblemáticos, los platos tradicionales de Casa Vallecas. Por supuesto, con una elaboración evolucionada y más sofisticada, pero manteniendo la esencia de una gastronomía soriana tradicional y de raíces.

RECETA

- ▶ **Ingredientes:** 70 gr. de trompeta negra deshidratada, 150 gr. de almendra frita, rabitos de cerdo, caldo, vino tinto, duxelle de champiñón, tomate frito, bresa, pimentón, tomillo, pimienta y sal.
- ▶ **Elaboración:** Triturar la trompeta negra y la almendra, mezclarlo todo con dados de mantequilla, hornear 12 minutos a 180 grados, y reservar. Por otra parte, perfilar los rabitos y tostar los recortes a 200°. Hacer un caldo con los recortes en un olla exprés solo con agua. Reducir el vino. Hacer una bresa o soffrito con ajo, cebolla, zanahoria y pimiento en una marmita o puchero. Añadir los rabitos, el caldo, el vino, tomate frito, pimentón, tomillo, sal y pimienta. Cocer, deshuesar y filtrar la salsa. Preparar el duxelle o salteado de picadillo de champiñón. Poner una yema de huevo en agua a 55°.
- ▶ **Presentación:** en un plato plano, espolvorear las tierras de trompeta en un lateral. Luego, colocar los rabitos salseados y la yema (con sal escamada).



El relevo generacional en la cocina soriana

Alba de Pablo Villares está al frente de la dirección del equipo de cocina del restaurante El Tilo de Vallecas, un nombre que quiere formar parte de la oferta gastronómica de referencia en Soria, y estar presente entre los sorianos y los turistas.

Los jóvenes cocineros de Soria, bien formados, piden paso en los fogones de la provincia, y están dispuestos a dar un golpe en la mesa, para seguir potenciando la gastronomía soriana. Un buen ejemplo es Alba de Pablo, que quiere trazar un camino propio, después de aprender -muy especialmente- de su padre Carlos de Pablo Ortega, y también de otros prestigiosos chefs nacionales, como Luis Irizar, en su escuela de San Sebastián; o Ángel León y los hermanos Roca, en sus establecimientos de Cádiz o Girona.

En los últimos cuarenta años, una generación de cocineros sorianos han conseguido visibilizar a nivel nacional, con esfuerzo y empeño, una gastronomía provincial personalizada, con la utilización de la micología o la trufa como productos estrella. La carta y el menú degustación que ha seleccionado Alba de Pablo en su restaurante, refleja muy bien la capacidad de innovación de los jóvenes e ilusionados cocineros sorianos, que afrontan un nuevo momento de la gastronomía de la provincia

ADQUIERA SU PLAZA Y PAGUE EN 24 MESES SIN INTERESES



EN EL CENTRO DE SORIA

POR SOLO

SORIA

14.424,99 €

en MARIANO GRANADOS

15.338,81 €

en EL ESPOLÓN

ADMINISTRACIÓN Y ATENCIÓN AL CLIENTE

975 22 17 82

ABONO DIURNO
50,00€/MES
(21% IVA incluido)

ABONO 24 HORAS
69,50€/MES
(21% IVA incluido)

TARJETA DECREMENTAL DESDE 0,80€/HORA

UNIDADES AGOTADAS

+21% DE IVA

(21% IVA incluido)

RECARGA MÍNIMA ANUAL 100 €

Nuevas tarifas 2022



**¡HOY TOCA #HOMING!
EL PLAN QUE COMBINA
CON TODOS TUS PLANES**

CUBO DE SNACKS



**¡INCLUYE
3 SALSAS
GRATIS!**