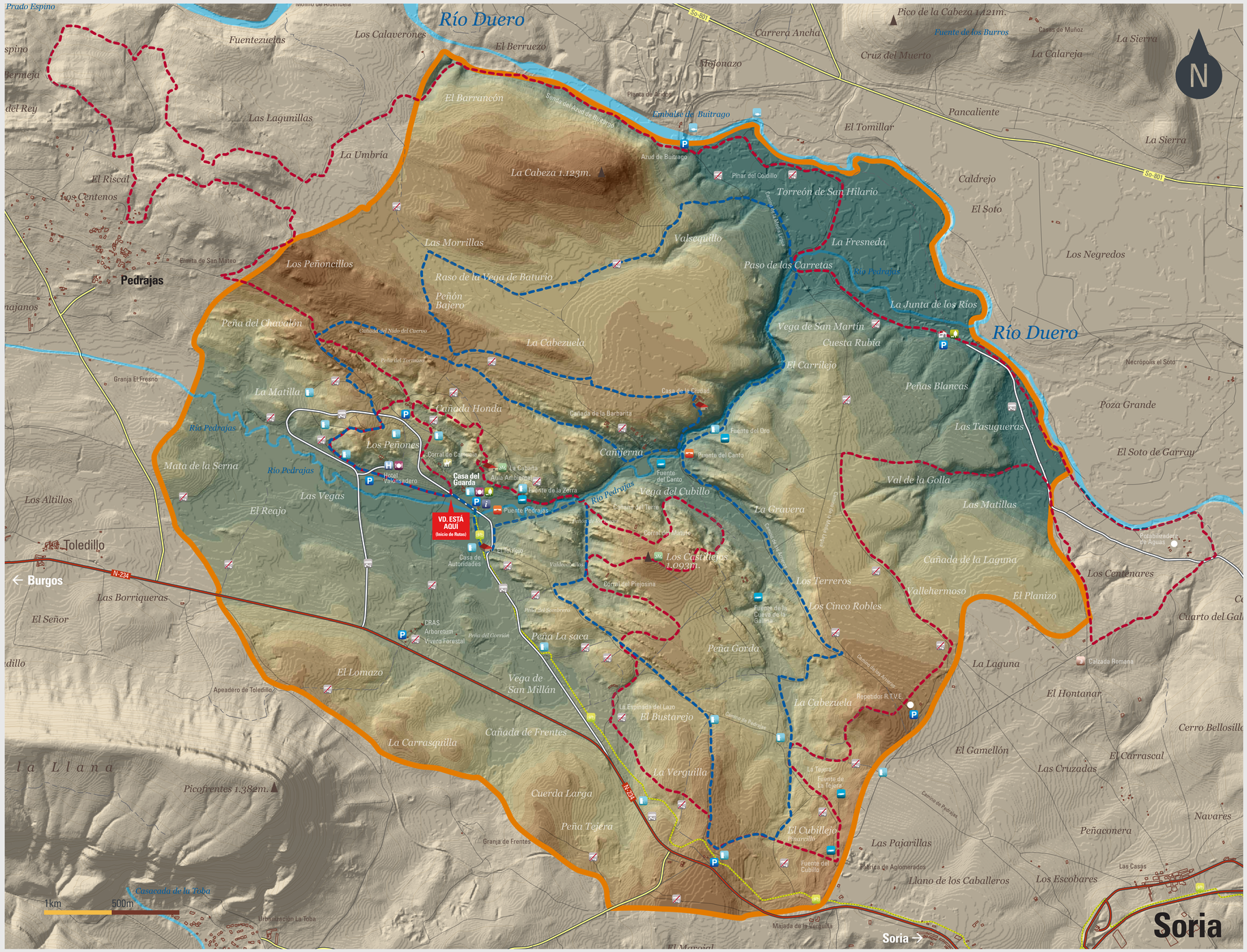
AYUNTAMIENTO Soria

zona natural de esparcimiento
Monte de Valonsadero

Itinerarios BTT por el Monte Valonsadero



LEYENDA

- Puente de interés
- Carril bici
- Información
- Parking
- Hotel
- Restaurante
- Construcción tradicional
- Refugio
- Área recreativa
- Fuente
- Manantial
- Vista panorámica
- Circulación permitida
- Circulación no permitida
- Calzada romana

- Carretera nacional
- Carretera provincial
- Carretera secundaria
- Camino
- Senda
- Río
- Carril bici
- Itinerario 1
- Itinerario 2
- Límite Monte Valonsadero

Altimetría

- 1.015 - 1.025
- 1.025 - 1.035
- 1.035 - 1.045
- 1.045 - 1.055
- 1.055 - 1.065
- 1.065 - 1.075
- 1.075 - 1.085
- 1.085 - 1.095
- 1.095 - 1.100
- 1.100 - 1.125

Está prohibida la circulación con vehículos a motor por los caminos y senderos.

No arrojes basuras. Mantén limpio el entorno.

Disfruta de la Naturaleza. No seas ruidoso.

Respeta los animales y plantas silvestres.

Recomendaciones

Monta únicamente en caminos permitidos.
Sigue el camino establecido, respetando la señalización de las rutas y su sentido de circulación. Respeta la propiedad privada y las prohibiciones. Infórmate sobre cuáles son las limitaciones existentes para el libre paso por la zona.

No dejes huellas de tu paso.
Trata de no dejar huella, controlando la frenada y evitando los derrapes. El derrape produce una erosión innecesaria del terreno. No arrojes basura.

Controla tu bicicleta.
Adapta tu velocidad a las condiciones del camino y a la visibilidad. El control te permitirá evitar accidentes y derrapes.

Cede siempre el paso a otros usuarios.
La base de la convivencia entre ciclistas y peatones reside en ceder el paso. Avisa de tu llegada con tiempo y reduce la velocidad hasta pararte si es necesario.

Nunca molestes a los animales.
Estás en su medio, y posiblemente no estén acostumbrados a tu presencia. Sé respetuoso y no hagas ruido innecesariamente. Vuelve a cerrar los vallados que cruces.

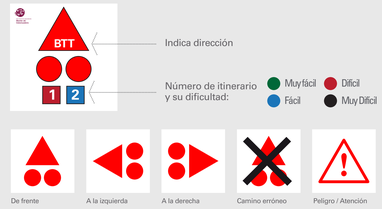
Planifica tu salida.
Debes ser autosuficiente en todo momento, y conocer tu nivel (físico y técnico), el equipamiento, y la bicicleta (mantenla en buen estado), escogiendo el recorrido en función de todo ello.

Usa siempre el casco.
Se trata de tu seguridad y de la seguridad de los que te acompañan.

No uses auriculares.
No dejes de disfrutar de los sonidos de la naturaleza y de estar pendiente de cualquier peligro o advertencia. No te aísles del mundo.

Sé responsable.
La responsabilidad de lo que pueda ocurrir durante la ciclabilidad de la ruta es del usuario.

SEÑALIZACIÓN BTT/MTB



FICHA TÉCNICA RUTA 40 Km

Salida: Casa del Guarda
Llegada: Casa del Guarda
Altitud: 1.036 m
Distancia: 39,9 km
Cota máxima: 1.133 m
Cota mínima: 1.014 m
Desnivel: 556 m
Pendiente máxima: 13%
Dificultad: Alta

FICHA TÉCNICA RUTA 23 Km

Salida: Casa del Guarda
Llegada: Casa del Guarda
Altitud: 1.036 m
Distancia: 23,2 km
Cota máxima: 1.094 m
Cota mínima: 1.019 m
Desnivel: 179 m
Pendiente máxima: 8,4%
Dificultad: Media

Ruta 40 km

Ruta 23 km

red de Espacios Naturales de Castilla y León

Junta de Castilla y León

AYUNTAMIENTO Soria

Reserva de la Biosfera

Junta de Castilla y León

Centro de Formación Soria Dico frentes

Rutas homologadas por International Mountain Bicycling Association España y registradas en el Registro Nacional de Rutas para Bicicleta de Montaña de la Real Federación Española de Ciclismo

Ante cualquier emergencia llama al **112**