

IV ENCUENTRO YOGA YANGUAS

24, 25, 26 AGOSTO

PROGRAMA

VIERNES

18:00 KUNDALINI YOGA

SABADO

11:00 KUNDALINI YOGA

**18:00 FLOW YOGA CON PASEO CONSCIENTE POR LA SENDA
DEL RIO**

DOMINGO

11:00 CLASE DE KUNDALINI YOGA

*LAS ACTIVIDADES SERÁN GRATUITAS EN EL CASTILLO , TRAER ESTERILLA,
MANTA, COJÍN, AGUA, CREMA SOLAR.*

CONTACTO ROSANA 659236335

**ORGANIZA AYUNTAMIENTO
DE YANGUAS (soria)**