



José Antonio Culebras es un obrero del balompié que juega con la misma verdad en Primera que en Tercera. ¿Su verdad? Humildad, esfuerzo mental y pasión que ahora disfrutan en la SD Almazán.

PÁGS. 10 y 11

El fútbol está en su cabeza

CARMEN DE VICENTE



ENPOSITIVO PÁGS. 14 y 15

Soria como refugio

Unas 60 personas viven actualmente exiliadas en la provincia. Huyen de la guerra, el hambre y la represión. Tras perder su forma de vida y su identidad comienzan de cero en Soria. Buscan integrarse y devolver el apoyo recibido.

ENCAPITAL PÁGS. 6 y 7

Semana Santa

El tiempo respetó mayoritariamente unas procesiones en las que participaron cientos de cofrades, cada año con más calidad instrumental. La capital se lució repleta de turistas.

Untoria Car
Av. Valladolid, s/n - Soria
Tel. 975 220 650

Consumo medio combinado de 4,0 a 5,1 l/100 km. Emisiones de CO₂ de 105 a 115 g/km. (Datos de consumo y emisiones provisionales). Imagen acabado Sorento IR con opcionales.

el Eurocentrín
del 9 de marzo al 30 de abril

Compra en el Centro de Soria

en los comercios de Soriacentro

y participa en el sorteo de 6.000€*

¡¡pide ya!! tu boleto

* Consultar bases del sorteo en los establecimientos participantes.

Organizan:

¡LO DAMOS TODO!

Hostelería, tiendas, servicios, ocio..., nuestra provincia está llena de oportunidades y para demostrarlo Soria Noticias y los negocios sorianos **Lo damos todo:**

CALIDAD – VARIEDAD – PRECIO

Durante los próximos 3 meses conoceremos 44 empresas sorianas. ¿Más? Claro, aquí **Lo damos todo.**

SORTEO DE:

Un fin de semana para 2 personas (Rural Vacaciones)

Una comida para 4 personas (Restaurante El Náutico)

Una degustación de quesos para 2 personas (La Casa de Los Quesos)

Y RECUERDA, AQUÍ, TODOS, LO DAMOS TODO.

Participan:

		<p>Para participar en los sorteos de Un fin de semana para 2 personas (Rural Vacaciones) Una comida para 4 personas (Restaurante El Náutico) Una degustación de quesos para 2 personas (La Casa de Los Quesos) rellena este cupón y mándalo a:</p>				<p>Nombre: _____ Apellidos: _____ Teléfono: _____ Email (opcional): _____</p>	
<p>Lo damos todo, Soria Noticias. Calle Mayor 17 Bajo, 42001 Soria</p>							



PROYECTO DE PRESUPUESTOS AMBICIOSO PERO...

...CON OLVIDOS. No se encuentra ni rastro en este Proyecto de Ley de las travesías de la capital, que tanto debate político ocasionan. Tampoco la línea de ferrocarril Soria-Torrvalba aparece en ningún epígrafe de las inversiones reales. El tren deberá seguir esperando.



eltema



Ignacio de la Serna, ministro de Fomento, durante su reciente visita a la provincia.

bierno ha reservado 40 millones de euros que se repartirían en siete tramos. Destacan el que unirá El Burgo de Osma con San Esteban, para el que se reservan 8.800.000 euros, y el que permitirá viajar entre San Esteban y la variante de Langa de Duero con 8.900.000 euros.

Más olvidada queda la A-15, con tan sólo 1,5 millones, pero que no se destinarán al movimiento de la maquinaria, sino principalmente a estudios de impacto ambiental previos a las obras.

Dejando las carreteras a un lado, se retoman otros proyectos pendientes en Soria. El nuevo centro penitenciario comienza a ver la luz al final del túnel, pues este proyecto de presupuestos contempla una partida de 6,5 millones de euros destinados a tal fin. También las obras de rehabilitación del antiguo Banco de España podrían ser una realidad a corto plazo, ya que aparecen 2,9 millones de euros que llevan su nombre.

Esto en la capital. En la provincia, las mejor parte se la lleva El Burgo de Osma. La villa episcopal recibirá un millón de euros para rehabilitar el Palacio de Justicia en dos años, y otra partida de similar cuantía para restaurar su castillo.

PARTIDAS ADICIONALES

Este es el resumen del capítulo 6 del proyecto de PGE 2018. Pero de aprobarse no serán los únicos fondos que tienen ya su destino escrito en el sobre. Sin provincializar se incluyen 500.000 euros para convertir en comisaría la actual sede de la Subdelegación del Gobierno, y 70.000 euros para llevar a cabo una primera fase del antiguo cuartel de Santa Clara. Tampoco se olvida el Centro de Referencia Estatal ni la pasarela de Golmayo.

92 millones como PROMESA

El baile de cifras que contiene el Proyecto de Presupuestos Generales del Estado, que presentaba este martes el ministro de Hacienda, prevé inversiones reales en la provincia para este 2018 por un valor total de 92.056.002 euros. De aprobarse este proyecto supondría un incremento del 54,6% respecto al 2017, cuando se presupuestaron 59.526.420 euros para Soria.

ENCARNA MUÑOZ

El Gobierno tiene la intención de invertir este año en la provincia de Soria un total de 92.056.002 euros. Esto se desprende del Proyecto de Presupuestos Generales del Estado (PGE) que presentaba este martes el ministro de Hacienda, Cristóbal Montoro en el Congreso.

Este dinero recoge las inversiones reales que se materializarían en la provincia de conseguir el Gobierno los apoyos necesarios para sacar adelante la Ley de Presupuestos Generales del Estado, algo que de suceder llegará a finales de mayo.

Aún así, entre las partidas asignadas se entrevén compromisos que hasta ahora quedaban sólo en las palabras. La mayor inversión, como ya apuntaban todas las apuestas, se la llevarían las carreteras. En concreto, la A-11, para la que el Go-

EN CIFRAS

92

MILLONES

Redondeando, este será el dinero que llegue a Soria de conseguir el Gobierno de Rajoy aprobar los PGE.

54,6

POR CIENTO

De incremento respecto a los PGE 2017. El año pasado se presupuestaron 59.526.420 euros

40

MILLONES

La partida más abultada se la lleva la A-11. La Autovía del Duero recibirá dinero para 7 tramos en Soria.

SORIANoticias.com **EPCYL**
El Periódico de Castilla y León

Soria Noticias S.L

C/ Mayor nº 17. 42002. Soria

Tfno.: 975 12 34 69

www.sorianoticias.com / info@sorianoticias.com

Dirección: Sergio García sgarcia@sorianoticias.com
 Coordinación: Patxi Veramendi pveramendi@sorianoticias.com
 Fotografía: Carmen de Vicente y David Almajano
 Redacción: Bernat Díez, Chusja Andrés, y Encarna Muñoz
redaccion@sorianoticias.com

Director Comercial: Juan Carlos Díaz jcdiaz@sorianoticias.com
 Publicidad: 975 100 900 publicidad@sorianoticias.com

Dpto. Técnico: Jesús Esteras jesteras@sorianoticias.com
 Imprime: Calprint Depósito legal: SO-74/2015

N.A.S: 42-E-10

2 gafas mó progresivas alta gama

249€

mó diseñadas para vivirlas_sólo en **MULTIÓPTICAS**

PARA TODAS LAS GRADUACIONES



LOS CUSTODIOS AMBIENTALES, UN COMPROMISO 'ACTIVO'

EDUCACIÓN. El portavoz de los custodios ambientales de Soria, Óscar Pérez, destaca la importancia del compromiso en el tema de la concienciación medioambiental. Por ello, considera que este grupo de voluntarios puede ser un enlace con el Ayuntamiento de Soria, para fomentar la educación ambiental.

GRUPO DE CUSTODIA AMBIENTAL DE SORIA

La esencia del voluntariado ambiental

La plantación de unos 200 árboles, o la recogida de cientos de kilos de basura del entorno del paseo de San Prudencio, en el río Duero, son las actuaciones 'activas' del Grupo de Custodia Ambiental de Soria, un colectivo "de voluntariado, puro y duro" que quiere asentarse, y que busca más participación y colaboración por parte de los sorianos.

Texto: PATXI VERAMENDI

El Grupo de Custodia Ambiental de Soria no es un colectivo al uso. Su motivación es la concienciación medioambiental y el cuidado del entorno de la ciudad de Soria, "con actuaciones concretas y activas. Por ejemplo, que hay basura, pues la recogemos. No denunciamos, hacemos y actuamos", explica su portavoz Óscar Pérez García.

Puede decirse que los custodios ambientales sorianos son la esencia más pura del voluntariado. No son una asociación formal, no tienen una figura jurídica, carecen de presupuesto..., pero existen ya desde hace cuatro años, y lo que

El objetivo es afianzar el grupo, que lleva funcionando cuatro años.

"Serán bienvenidas todas las personas que se sumen y aporten nuevas ideas".

Los interesados pueden preguntar por el colectivo en el Centro Bécquer.

quieren es visualizar y asentar la iniciativa entre los sorianos. Por ello, Pérez García informa de que se reúnen una vez al mes, normalmente el tercer jueves, en el centro Bécquer.

"Serán bienvenidas todas las personas que quieran participar y colaborar, y que aporten nuevas ideas. Los interesados pueden preguntar en el propio centro Bécquer. Somos un grupo pequeño, de una docena de personas, que quizás no nos he-

mos dado mucho a conocer, y que contamos con la ayuda de otros colaboradores y de algún colectivo, como el grupo scout Doce Linajes", indica.

"Nos preocupamos por el entorno ambiental de la capital de Soria. Cuanto más gente seamos, más podremos hacer por mejorar la ciudad", dice.

Ahora mismo, el principal objetivo del Grupo de Custodia Ambiental de Soria es el de estabilizarse y afianzar las ac-

tividades anuales que lleva haciendo desde su creación, como es una jornada de plantación de árboles y otra de limpieza de basura (en una ocasión en la zona del Pinarillo y del carril bici de Valonsadero, y en otras dos en el entorno del Paseo de San Prudencio, en las márgenes del Duero).

Asimismo, el colectivo realiza las mencionadas reuniones mensuales, en las que tratan diferentes aspectos relaciona-



La plantación de árboles en el parque de El Castillo de Soria, la última actividad.

Juan Carlos de la Orden
clínica veterinaria

Cirugía | Rayos X | Ecografías

Vacunaciones | Urgencias | Peluquería y tienda

Ronda Eloy Sanz Villa, 8 - bajo
Tels. 975 220131 - 610 764172 - 637 804867

H Grupo Hoteles Wlfre

Hostal La Vitorina | Hotel Castilla | Hostal Centro | Hotel Alba

www.soriadormir.com
Más información: 608 83 40 77-975 22 61 22

ASOC. CÁMARA DE LA PROPIEDAD URBANA DE SORIA

Teléfono: 975 23 36 27
Fax: 975 23 33 37
C/ Sagunto, 10 bajo - 42001 SORIA
camaraurbanasoria@hotmail.com

¡ASOCIATE!



UN PATRIMONIO NATURAL Y VERDE DE GRAN VALOR

UN LUJO. El Grupo Custodia Ambiental de Soria destaca la riqueza y la callidad del entorno paisajístico, medioambiental y verde de la ciudad de Soria, que hay que cuidar y mantener con mimo, por parte de toda la sociedad soriana, para mejorarla año a año.

dos con el medioambiente.

Para hacer realidad esas acciones, se cuenta con el apoyo del Ayuntamiento de la capital, que aporta los plantones y otros materiales básicos, como bolsas, guantes, agua para los voluntarios. El Ayuntamiento también facilita gestiones o permisos que se necesiten.

RED DE CUSTODIOS

Este proyecto todavía está por desarrollar, puesto que el objetivo último es la creación de una red de custodios ambientales de la ciudad de Soria, formada por representantes de las diferentes instituciones, entidades, asociaciones o agentes sociales, que abarquen todos los ámbitos sociales y económicos, y que compartan un espacio en el que poder trabajar, de manera conjunta, para mejorar la calidad medioambiental de la ciudad, que es un valor emblemático de Soria.

Así lo explica Óscar Pérez García, que considera que sería bueno que la red reuniera a representantes de la política, de la empresa, de los sindicatos, de la educación y del asociacionismo, en general.

PROYECTO LIFE PEOPLE CO20

El origen de esta iniciativa de crear una red o grupo de personas preocupadas por el respeto, cuidado y la sostenibilidad del medio ambiente de la ciudad de Soria está en el proyecto Life People CO20, del Ayuntamiento de Soria.

Cuando se impulsó ese programa, se hizo un llamamiento público para participar en



Miembros del colectivo de voluntariado de Custodia Ambiental de Soria.



Recogida de basura en las márgenes del Duero en octubre de 2017.

varios talleres medioambientales, y así formar a personas interesadas en la protección del medio ambiente. Los temas de

esos talleres tuvieron que ver con el reciclaje de basura, el agua, la eficiencia energética, o la jardinería.

El portavoz del Grupo de Custodia Ambiental de Soria, Óscar Pérez, considera que los vecinos de Soria tienen una buena educación ambiental y un sentido cívico correcto. “Son conscientes del enorme patrimonio ambiental y natural con que cuenta la ciudad de Soria, que es un lujo”, añade.

En las acciones de limpieza realizadas, Pérez señala que no se han encontrado con situaciones de especial suciedad o abandono. Considera que la limpieza y el mantenimiento de los espacios naturales y jardines de la capital soriana están bien, teniendo en cuenta que son muy amplios y extensos, o que los sorianos están muy integrados con en su vida social y festiva con los espacios verdes de la ciudad.

No obstante, este grupo pide la máxima concienciación de los sorianos, para que no ensucien, ni abandonen residuos en los espacios y entornos verdes, como jardines urbanos, las márgenes del Duero o Valonsadero.

“Educar a los más pequeños es gratificante y consigue un doble objetivo: educar a los niños y a sus padres”, apunta Pérez.

La presencia de neumáticos viejos, tapacubos de ruedas, botellas y vasos de botellón, latas, bolsas, plásticos o papeles, son los residuos más habituales que más han recogido los custodios ambientales de Soria. Basura que se encuentra en los lugares más apartados, donde no llegan los servicios municipales de limpieza.



José Antonio y Cristina.

La Chistera: cocina mágica y divertida

El restaurante La Chistera realiza el próximo día 21 de abril la segunda fase del XVI Concurso de Monólogos, en la que los asistentes a la gala podrán votar y ‘repescar’ a uno de los 5 monologuistas participantes, para que pase a la final que se llevará a cabo en el Palacio de la Audiencia el 3 de mayo.

El espectáculo de la gala de la segunda fase de los monólogos ofrece también una cena degustación singular y muy especial, como todo lo que hacen José Antonio Antón y Cristina de la Iglesia en su restaurante.

Antón resalta que se trata de una experiencia gastronómica novedosa, única, sorprendente y mágica. Partiendo, por supuesto, de la calidad y la buena cocina de La Chistera. Un detalle: los cubiertos son 3D. Sin duda, será una velada que no pasará indiferente, para pasar un rato inolvidable. Y no se puede dar más pistas.

El restaurante La Chistera es un referente de la gastronomía de la capital que no pasa desapercibido, y que hay que experimentar. Con una cocina tradicional soriana hecha con un tratamiento innovador y, sobre todo “mágico”, la calidad de los productos sorianos emblemáticos alcanzan una nueva dimensión, que hay que conocer.



C/ Alberca, 4-Bajo.
42003-Soria
Tlf: 975 212936
www.lachistera.es



ESPECIALISTAS EN BANQUETES
BODAS • COMUNIONES • CELEBRACIONES • REUNIONES Y COMIDAS DE EMPRESA

HOTEL RESTAURANTE CAFETERÍA

Plaza Ramón y Cajal 5 ■ Tel. 975 239 303
leonorcentro@hotel-leonor.es ■ www.hotel-leonor.com



Menús caseros

Para diabéticos, asistidos...

Tupper para microondas y además

Acompañamiento | Limpieza
Ayuda a domicilio



Tel. **678 679 550**
teayudamos.soria@gmail.com



IU Y SORIAN@S CRITICAN LA IMPLICACIÓN DEL AYUNTAMIENTO

LOS GRUPOS solicitaron, sin éxito, la retirada de los pendones de las Cofradías de la fachada del Ayuntamiento y la no participación de la Corporación Municipal en los actos religiosos. Piden que la actuación del Ayuntamiento se centre "exclusivamente" en velar por el buen trascurso de los actos.

SEMANA SANTA 2018



Cofradía de La Fragelación del Señor.

Los cofrades toman las calles

Cerca de 1.500 sorianos participaron en las diferentes procesiones de la capital marcadas por la climatología. Hubo viento y frío pero respetó la lluvia. El obispo, Martínez Varea, participó en 3 de los actos de la Semana Santa en la capital.

Texto: SERGIO GARCÍA

La Semana Santa 2018 terminó con buenas sensaciones para los cofrades sorianos que anduvieron "todo el día mirando la previsión meteorológica" según reconoce el Hermano Mayor de la Junta General de Cofradías, José Reglero. Con ayuda divina o sin ella, el tiempo permitió la celebración de todas las procesiones. Algunas de ellas, eso sí, marcadas por el frío y la nieve. En total, unas 1.500 personas han participado en las procesiones (son un total de 2.4000 los sorianos que pagan la cuota de alguna de las Cofradías) y se ha notado un descenso del públi-

Fotos: FREDDY PÁEZ

co, tal vez por el clima, aunque la capital ha colgado el cartel de completo gracias al turismo.

En lo puramente religioso destacó la presencia del Obispo de Osma-Soria que participó en 3 de los actos. Emotiva fue la implicación de Abilio Martínez Varea en el Vía Crucis del miércoles hacia San Saturio, siendo la primera vez que un Obispo participa en este acto. "Reconforta tener su compañía", señala Reglero, en un acto "íntimo, en familia" lejos de los focos que acompañan a las procesiones por el Collado. Monseñor también predicó las Palabras el

viernes por la mañana. "Conciisas y cercanas" recalca Reglero.

VIENTO

Entre las novedades, el estreno de la sección de viento en las Siete Palabras. Las bandas sorianas han sufrido un importante y notorio proceso de 'profesionalización' en la última década. Esa banda, que se suma a las cornetas y tambores tradicionales de la cofradía y la agrupación musical de Las Caídas fueron las más destacadas. La hermandad entre Cofradías volvió a quedar reflejada en la procesión del Domingo de Resurrección.



Las Siete Palabras baja por la calle Numancia.



Banda de cornetas de Las Caídas.

Martínez & Tribez
CORREDURÍA DE SEGUROS

975 221 562
975 214 816

Avda. Valladolid, 6. 1º

Automóvil
Hogar
Comercio
Empresas
Responsabilidad civil
Vida
Planes de pensiones
Inversión





"SATISFECHOS Y RECONFORTADOS" POR LA IMPLICACIÓN DEL OBISPO

MONSEÑOR ABILIO MARTÍNEZ VAREA participó activamente en los actos de la capital. Ofició la misa del Domingo de Ramos en la Concatedral, acudió al Vía Crucis del Miércoles Santo por las orillas del duero y predicó las Siete Palabras el Viernes Santo por la mañana. Los cofrades, agradecidos por los gestos del Obispo.



La lluvia se presentó al final

Pese al viento y las bajas temperaturas la lluvia no hizo acto de presencia en la mayoría de las procesiones y tan solo deslució el tramo final del Viernes Santo. Fue en el regreso a la Concatedral del Santo Entierro y Las Caídas, una vez las autoridades, escolta y banda abandonan la procesión, cuando se puso a nevar y las cofradías se vieron obligadas a proteger sus pasos con plásticos en pleno Collado. Así, tapados por un plástico, entraron en San Pedro el Santo Sepulcro y el Lignum Crucis acompañados de unos calados pero satisfechos cofrades.



El velo de la alegría

La cofrade del Ecce Homo, María Jesús Andrés Alonso fue la encargada de quitar el velo de luto a la Virgen en la procesión del Domingo de Resurrección. Los pasos del 'Encuentro' fueron acompañados por las bandas de La Flagelación y el Santo Entierro y portados a hombros por cofrades de todas las cofradías. Las imágenes de Jesús Resucitado y de la Virgen de la Alegría salieron de la Concatedral y El Salvador respectivamente, para encontrarse en un emotivo acto en la plaza Mayor, frente al Ayuntamiento, en un pasaje que culmina el relato de la Semana Santa soriana.



La familia Arranz.

El chuletón del Piscis, un imprescindible

El kilo de chuletón de buey al barro del Piscis se ha convertido, merecidamente, en una cita ineludible para los turistas que visitan Soria y en una tentación recurrente para los sorianos que saben que en el Piscis lo único que importa es "comer bien". Pero, ¿cuáles son las claves de este manjar? Todo empieza por la materia prima, siempre nacional, de Asturias o Galicia con proveedores de confianza, tenerla siempre en stock y en su momento óptimo también es fundamental. "No fallar nunca" resume y presume Tori Arranz, propietario de Restaurante Piscis.

Con un kilo de chuletón deshuesado, "un kilo de verdad, todo para comer" recalca Tori, y una ensalada puede comer una pareja o un grupo de amigo si lo acompaña de alguna ración. Un revuelto de setas o caza de temporada al escabeche son algunos de los platos más celebrados del Piscis que garantizan un "picoteo" diferente.

Todo con más de 25 años de experiencia y la garantía de formar parte de una familia, los Arranz, con gran nombre en la hostelería. Una familia que pronto nos sorprenderá con nuevas apuestas culinarias en plena Plaza Mayor.



Calle Tejera, 14. Soria
Tlf: 975 22 20 51

Distribuidor oficial **CEPSA**

Petrosoria
GASÓLEOS A DOMICILIO

Tel. 975 230 659
info@petrosoria.com

¡¡¡DESCUBRA NUESTRA NUEVA WEB!!!
www.petrosoria.com

33 años en continua evolución ¡ven a vernos!

RESTAURANTE SANTO DOMINGO II
C/ Aduana Vieja, 15 - Tel. 975 21 17 17
www.santodomingo2.es

RENOVADO RESTAURANTE - NUEVA TERRAZA CLIMATIZADA - NUEVOS PLATOS

Soria repite su cita con la historia en mayo

E.M.

Las segundas Jornadas de Novela Histórica de Soria se desarrollarán en la capital entre el 10 y el 12 de mayo. En esta segunda edición, las ponencias girarán en torno a los 'grandes personajes y mitos de la historia' con el Santo Grial como protagonista absoluto. Durante estos días pasarán por la capital soriana ocho nombres propios relacionados con la novela histórica. Alejandro Corral, el periodista Nacho Ares, José Calvo Poyato, Santiago Posteguillo, el destacado realizador Israel del Santo, Toti Martínez y Javier Sierra, premio Planeta 2017 con 'El fuego invisible', en busca del Santo Grial.

El escritor soriano José Luis Corral repite como coordinador de las jornadas, y ha destacado que a raíz del éxito de la primera edición, "todos los escritores y escritoras de España quieren venir a Soria, lo que garantiza no sólo la cantidad, sino también la calidad literaria de los ponentes".

El éxito de público está asegurado en esta segunda cita, pues se trata del género literario más vendido en España (con un 27% de las ventas del 2017 y lejos de la novela negra, elegida por un 13% de la audiencia lectora). José Luis Corral daba también a conocer el sello 'Escritores con historia'. Se trata de una asociación creada hace pocos días en Madrid que comparte, con estas jornadas, el objetivo de poner de relevancia la historia en nuestro país.



Imagen actual del Hospital Santa Bárbara.

SANIDAD

Las obras en el Santa Bárbara comenzarán después del verano

Estos son los datos que maneja el gerente de Asistencia Sanitaria de Soria, Enrique Delgado. Adelantaba que "la intervención comenzará con la parte más sencilla, el edificio nuevo, que está proyectado en la zona que actualmente ocupa el aparcamiento".

E.M.

La presentación de la Memoria de la Gerencia de Asistencia Sanitaria de Soria del pasado 2017 dejaba una noticia a destacar. El encargado de comunicarla era Enrique Delgado, gerente de Asistencia Sanitaria de Soria, quien anuncia que las obras de la ampliación del Hospital Santa Bárbara "comenzarán después del verano". El mes que se cuele en todas las apuestas es octubre, y entonces se alterará completa-

mente la rutina de profesionales y pacientes.

La intervención en una primera fase se centrará en el edificio nuevo, que se situará en el espacio que ocupa actualmente el aparcamiento. Ahí se ubicarán las consultas (que pasarán de 65 a 100) y los laboratorios. Los trabajos se extenderán, según las palabras del gerente de Asistencia Sanitaria de Soria, "durante 2 o tres años". Tras ello, se procederá a la remodelación del edificio

viejo actual, "la fase más complicada", que requerirá del traslado de algunas consultas.

Estas obras de remodelación y ampliación del Hospital Santa Bárbara supondrá que algunos de sus servicios sean trasladados al Virgen del Mirón, durante los cuatro años que está previsto que duren las obras.

Con el final de las intervenciones se prevén unas dependencias sanitarias con 297 camas hospitalarias, de las que 62 estarán en habitaciones individuales, y 102 consultas externas de diferentes especialidades. Asimismo, se prevé que el hospital disponga, al finalizarse su ampliación y reforma, de un aparcamiento con 371 plazas para vehículos de cuatro ruedas, 45 para motocicletas, 23 para vehículos de minusválidos y 8 para ambulancias.



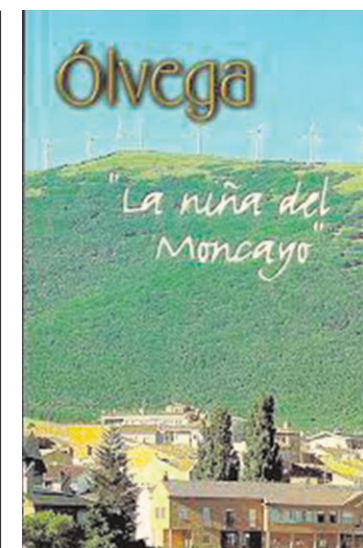
RESTAURANTE SAN ANDRÉS

MENÚ DIARIO. COMIDA CASERA. ALMUERZOS DESDE PRIMERA HORA. COMEDOR CON AMPLIA CAPACIDAD PARA CELEBRACIONES.
EDUARDO SARVEDRA S/N 975 24 65 57

grupo
adasa
desde 1848

Grupo Adasa, todo para la reforma integral de tu casa.

Exposición de baños, fontanería, ferretería, construcción y calefacción.



JORNADAS DE LA CROQUETA

La mejor croqueta amateur vuelve a los orígenes: es de jamón

E.M. La Mejor Croqueta Amateur de Soria se llama 'La Original', y simboliza todo un homenaje al gran clásico del género: el jamón serrano. Su creadora Natalia Ortego se impuso a otros 10 cocineros no profesionales, en el concurso que se celebró en la Escuela de Hostelería de Soria.

La receta incluye a la croqueta ganadora colocada sobre un brochazo de salsa y de virutas, ingredientes también a base de jamón. Pero lo que la hace di-

ferente y "original" es el toque personal, que se consigue usando buen jamón ibérico cortado a cuchillo, y utilizar nata y un toque de gelatina. Además de, por supuesto, trabajar mucho la bechamel, además de un rebozado crujiente de pan rallado y panko. El segundo finalista era Héctor Ciria Herrero y su croqueta 'Nido de codorniz'. Una elaboración rellena de huevo poché y rebozada en virutas de torrezno. En tercer lugar quedó 'Sorpresa exótica' de Trinidad Gómez Llorente.



Trinidad Gómez (izq.), Natalia Ortego (centro) y Héctor Ciria.

→ elcollado

Unión de IU y Sorian@s

Sorian@s e Izquierda Unida acercan posturas para conformar una única alternativa de cara a las elecciones municipales de 2019. Ambas formaciones tienen actualmente un concejal cada una en el Consistorio de la capital y afirman que buscan con esta unión plantear una opción real de "oposición al PSOE". Después de mantener una reunión señalan que esta unión no nace de la casualidad, sino que "es el resultado de tres años de acercamiento y colaboración en el seno del Grupo Mixto".

Un reto: ideas por lo rural

La Fundación Princesa de Girona ha convocado a los sorianos a participar en un reto creativo, con la intención de generar ideas para mejorar el mundo rural despoblado. Los participantes tendrán 180 minutos para buscar ideas innovadoras que sean capaces de resolver el reto: «Ideas para desarrollar el mundo rural despoblado a través de las entidades sociales». Xavier Verdaguera es el creador de esta aventura y asegura que "una de cada treinta ideas puede ser productiva".



En busca de la imagen de San Juan 2018

Las fiestas de San Juan 2018 recibían un total de 45 carteles aspirantes a convertirse en el anunciador de las mismas. Un jurado técnico (compuesto por 3 profesionales del diseño, 1 miembro de las peñas y 1 miembro de la Asociación Jurados de Cuadrilla) elegirán durante estos días los 10 finalistas. Entre ellos se abrirá un proceso de votación ciudadana para elegir el ganador. Se votará a través de ordenadores, ubicados en la sala de exposición, habiéndose diseñado un programa informático al que sólo puede accederse introduciendo el NIF o NIE del votante, evitándose duplicidades. El resultado, y por tanto el ganador, se dará a conocer el próximo 27 de abril.



Elena Sanz.

4 años ofreciendo exclusividad a las sorianas

Anelé no es una tienda de ropa al uso. Desde hace cuatro años, esta marca genuinamente soriana ofrece la oportunidad de encontrar en la capital las marcas más exclusivas en moda y complementos. Se trata de un proyecto que nació gracias a un empujón de una persona muy especial, y que ahora ha conseguido que su propietaria, Elena Sanz, pueda "vivir de lo que hace años sólo era un sueño: vestir a las sorianas con gusto y originalidad".

Su local de la calle Las Casas se convierte en un paraíso para toda amante de las tendencias. Aquí se pueden encontrar artículos seleccionados "con pasión y cariño en los showrooms y ferias de moda de Madrid", y que pertenecen a marcas que hasta el nacimiento de Anelé no habían pisado la capital. Dolores Promesas, Devota & Lomba, Compañía Fantástica, Dear Tee, Don Algodón, Dirty, Toscana, Mus & Bombon,... Referentes nacionales que ahora también lo son en Soria.

Calidad y variedad que en Anelé se completan con un exquisito trato al cliente. "No solo tenemos una amplia variedad de ropa y complementos, sino que también aconsejamos qué les puede quedar bien y con qué combinar las prendas. Es un trato diferente y muy personal".



Calle Las Casas, 2, Local 3, Soria.
Tlf: 975 22 21 99
Instagram: anele_soria_

JARDINERÍA RAMÓN DÍAZ

MANTENIMIENTO DE JARDINES
RIEGOS
TRABAJOS DE JARDINERÍA

Tels.: 975 240 887 • 669 934 462

Paseo La Florida, 36 - 42002 SORIA

ENTRE FLORES Y PLANTAS

- Polígono Industrial Las Casas
C/E parcela R 125
42005 Soria
- Avenida Mariano Vicén 17
42003 Soria

664 252 229 / 605 981 608

- Plantas para huerta
- Plantas de interior, jardín y balcón
- Turba y abono sanitario
- Árboles ornamentales y frutales en contenedor
- Complementos
- Jardineras y macetas
- Mantenimiento y asesoramiento de jardín
- Servicios floristería: ramos, bodas y coronas

YANTAR C/ Almazán nº 9.
RESTAURANTE - BAR
Teléfono 975030024

Menús diario y de finde semana
Carta y picoteo frío y caliente



MÁS CANTERA Y MÁS ATENCIÓN AL FÚTBOL FEMENINO

LAS SOLICITUDES DE 'CULE': A Culebras no se le caen los anillos por llevar desde 2012 en el fútbol modesto. "Lo que ahora mismo necesita ayuda es el fútbol humilde", apunta el central, quien reclama "más quiipos de base" y una mayor ayuda "al fútbol femenino" en Soria.

EL FÚTBOL, LECCIÓN DE VIDA PARA UN CENTRAL DE CATEGORÍA

"Pasión" retenida en el barro

A sus 39 años, José Antonio Culebras no medita la retirada. Alargará su estancia en el fútbol modesto, en el fango, hasta que la SD Almazán, entidad en la que milita desde 2012, "me eche". Aunque ha estado tres temporadas en la Liga de las estrellas (con Numancia, Levante y Tenerife) no se considera "un futbolista de Primera". Sin ser un "virtuoso", defendió a Messi y a Ronaldinho. 'Cule' practica el fútbol, su forma de vida, que entiende: mundano, humano y psicológico.

Texto: BERNAT DÍEZ

Fotos: CARMEN DE VICENTE

No ha llegado la hora de que el fútbol se despida de José Antonio Culebras (16-1-1979, Puertollano). Ni de que él baje la persiana balompédica. Como un matrimonio bien avenido: el balón, como anillo en el dedo para 'Cule'. "Siempre que pueda", hasta "con 50 años", le podrán ver en alguna "liga local". A sus 39 años no sopesa la retirada, todavía. "Hasta que el Almazán (club en el que milita desde 2012) me eche", bromea. Le queda fútbol, aún. La edad la dicta el corazón; lo demás es fachada. Hay Culebras para rato...

Porque la suya es una cuestión de "pasión", la que le retiene a estas alturas "en el barro, en el fútbol humilde". Por los campos de Tercera, donde discurre

la progresión de la SD Almazán. 'Cule' describe el fútbol que entiende y practica. Con los pies en la tierra, "un fútbol humano" en el que prima el esfuerzo mental. El sigue y no te rindas. "Nunca voy a tirar la tolla", asegura sin carraspear. Ha habido momentos "en los que no he contado para nadie" o en los que su talla de pie provocaron un "tú no vas a ser futbolista". Pero el "entusiasmo" de 'Cule' burló esas zancadillas. "Mi rendimiento siempre ha sido el mejor que podía dar", asevera. Le costó "lágrimas" la salida de Puertollano a los 20 años, pero ahora tiene "crédito" para seguir pateando la pelota.

DOS DÉCADAS, EN PERCHEROS
Cual pirata rebosante de felicidad

con su tesoro, Culebras desentierra sus cofres, guardados en una nave en el Polígono de Soria. Camisetas, intercambiadas en Primera y Segunda división, que va tendiendo en el vestuario adnamantino. Dos décadas como futbolista, en los percheros de La Arboleda. "¡Mira qué chula!". Muestra el '9' de Javi Moreno, exdelantero numantino, en la espalda de la elástica del Alavés.

Casi 15 años como futbolista profesional. Ha visto "llover y llover; de todo". El primer mandamiento de 'Cule' dice que "el fútbol te prepara para la vida". No se considera "ejemplo de nada y de nadie" y cree firmemente que "el buen líder lo es con actos". El Culebras más ex-



José Antonio Culebras, en los vestuarios de La Arboleda.

perimentado desnuda sus convicciones.

UNA ELÁSTICA ENFANGADA

"Normal que me costase más correr. Esta pesa como un saco", manifiesta el central manchego mientras se expone ante sí su dorsal 22 del Toledo, el club que le hizo debutar en Segunda en 1999. Una campaña más tarde fichó por el Numancia: "Fue un salto muy ilusionante". Inicios un tanto "frustrantes", ya

que siempre se quedaba "fuera de la convocatoria", entonces. Con "20 añitos" estaba solo en Soria, "sin conocer a nadie". No bajó "nunca la guardia". 'Cule' enseña ese '12' manchado de fango con el que se estrenó en Primera con el bloque soriano un 13 de mayo de 2001.

Los trenes vuelven a pasar y las "oportunidades", también. El de Ciudad Real es todavía el vigésimo cuarto jugador del Numancia con más partidos (127



C.R. Campos de Castilla

Centro Residencial Campos de Castilla

Avda. Madrid s/n Almazán

Tfno: 975 318 052 | campos.de.castilla@hotmail.com

DESPEDIDAS SORIA

Toda una experiencia en Despedidas de Solter@s

682 937 326

www.despedidasensoria.com

SORIA CONSULTORES

Avenida Valladolid,
Nº8, Entreplanta
(Soria)

info@soriaconsultores.com
Tel.: 975 22 83 61



CONFUNDIDO CON UN JUGADOR DE VOLEIBOL

LLEGADA A SORIA. Culebras cuenta que durante su primera estancia en el Numancia, año 2000, la gente le confundía con un jugador de voleibol. "Por aquellos entonces, nadie me conocía en Soria", destaca un futbolista que llegó a sentirse solo en esa primera andadura.



Culebras posa en el césped en el que juega como local con la SD Almazán.

contienda a su espalda). Seis campañas con el Numancia y su antepenúltima, la del ascenso en 2004, le brindó "los demás años en el fútbol profesional (Levante y Tenerife en Primera, por ejemplo)". Es feliz al pensar que formó parte de un Numancia consagrado en el fútbol profesional. "Un club serio, normal y que trata bien a sus jugadores", alega.

Culebras, quien no se siente un "virtuoso" en esto del fútbol, narra que nunca se ha considerado "futbolista de Primera división", pues "los números ahí están": tres años en la élite (Numancia, Levante y Tenerife) que han sido "un premio". A veces sufrió, sintió que el nivel

de Primera "me superaba". En el Levante, 2004-05, "los errores se me hacían grandes", lamenta. Llegó a Primera por testarudez, por "pasión y entusiasmo".

EL CORAZÓN DE PUYOL

El '5', el de Carles Puyol, fue a parar a su hermano. Un compromiso de sangre. No le hace falta la elástica del capitán del Barça para que 'Cule' guarde cierto parecido con 'Puyi'. Expeditivo, bien al corte, corpulento, noble o capacidad por el juego aéreo. "Hay que añadir que al jugador se le ha de enseñar a pensar. Cada situación requiere una determinación. Tomar decisiones. No puedes solo jugar a ver lo que pasa". Culebras

"Nunca me he considerado un futbolista de Primera. No soy un virtuoso".

"Al futbolista se le ha de enseñar a pensar. A tomar decisiones. A reflexionar".

"Ronaldinho era un espejo. Se divertía. Disfrutaba. El fútbol es un juego".

apuesta por un trabajo de coco. "Reflexionar" mientras se juega. Ese apartado que menciona el manchego tiene nombre y apellido: José Carrascosa. Y profesión, psicólogo deportivo del Levante. "Hay momentos de bajón en el que necesitamos ayuda de un buen profesional", detalla.

¿DÓNDE ESTÁ LA DE FORLÁN?

El bueno de Culebras anda con la mosca detrás de la oreja. "¿Dónde está la camiseta de Forlán?", se pregunta mientras desdobra una veintena de camisetas que harían las delicias de cualquier aficionado. A un colchonero confeso, como 'Cule', le molesta que se le haya extraviado la elástica del 'Cacha'. De Forlán-Agüero, últimas de las parejas atléticas no tan galácticas, al ahora pan de cada día. La interminable historia entre la 'Pulga' y el 'Bicho'.

En un contexto actual "eclipsado por el Real Madrid", el de Puertollano, "sorianizado", ha vivido la transición del fútbol más terrenal, cuando el Valencia o el Dépor ganaban Ligas, al fútbol dual y estelar (Messi-Cristiano; Barça-Real Madrid). La dualidad le "cansa".

En el perfil de su Twitter, una instantánea captura una acción de 'Cule' con Messi; en su WhatsApp, un recorte de periódico lo sitúa al lado de Ronaldinho. Los defendió a ambos. "Incluso para el rival, ver jugar a Ronaldinho era inmenso. Me llamaba la atención. Se reía. Disfrutaba. Era un ejemplo de diversión. Esto es un juego", recuerda Culebras, un central que ha vivido el fútbol en todas sus realidades.

SUPELSO



José Luis y Jesús Asensio.

Confianza en Soria y en su clientela

Supelso se mantiene independiente ante las grandes cadenas. Su lema: "La cercanía, la profesionalidad y la apuesta por las gentes". También por su plantilla; esta semana, un empleado más se sumaba a la empresa, que tiene ya trece trabajadores.

José Luis, (padre) y sus hijos Jesús y Rubén, mantienen vivo el negocio que arrancó en 1986 y que ha sabido capear temporales de crisis. "Más productos, más esfuerzo y nuevos retos" confiesan. Ahora Supelso tiene tres establecimientos, en la avenida Valladolid 18, en el Centro Comercial Camaretas, y ColchOne. A ello suman otros ámbitos de negocio, como la incorporación en exclusiva de la prestigiosa marca Santos, de cocinas, sin olvidar primeras firmas para reformas, sobre todo en baños. "Hemos preferido siempre estar del lado del cliente".

Sus espacios dan salida a la demanda. La tienda en el 18 de la avenida de Valladolid responde a la proximidad en un espacio céntrico y accesible, mientras que da servicio a un público más joven en Camaretas, establecimiento centrado en telefonía y nuevas tecnologías. Como clásico, ColchOne, en la calle Numancia 47, más que posicionado en lo que es el descanso.

Campsa gasoleo
REPSOL
GAS home SL
eva home er
 Pol. Ind Las Casas
 C/ R Parc 294
975 23 08 53

El Balcón del Brezal

C/ Mayor
 El Quintanarejo
 Soria
 Tfno. 975 37 83 03
 Móvil 617 33 85 30
 jmarri@wanadoo.es



www.supelso.com
 Tlf: 975 2220683



Camela actuará en verano en San Leonardo y Henry Méndez, en Navaleno

Los conciertos serán los días 25 de julio para Camela, 14 de agosto para Méndez y 16 de agosto para Los Chunguitos.

J.J.A. El ciclo de conciertos musicales gratuitos para este verano arrancará en San Leonardo de Yagüe el 25 de julio, y continuará los días 14 y 16 de agosto en la Plaza de Navaleno. Las actuaciones contarán con la presencia de Camela, en San Leonardo; y Henry Méndez, para el martes 14, Malena Gracia y Los Chunguitos para el jueves 16 de agosto, en el marco de las fiestas patronales de La Virgen y San Roque en Navaleno.

Malena Gracia estará en Navaleno el día 16 en las fiestas de agosto.

Camela llega a San Leonardo tras presentar en 2017 el nuevo disco, con temas más melódicos como 'No pongas riendas al corazón'. El dominicano Henry Méndez intérprete de conocidas canciones como 'El Tiburón', 'Noche de Estrellas' o 'No Regresa Más', ha conseguido poner en marcha su propia discográfica, la Flow Records.

La actriz y cantante Malena Gracia consiguió saltar a la fama en 2003 con su exitosa canción 'Loca' que le llevó a ganarse el triple disco de platino. El dúo Los Chunguitos mezcla en sus temas rumba gitana y canción melódica española.



LA PROCESIÓN DE VELAS, LOS TRAJES, LA LUMINARIA Y EL REPARTO DE BOCADILLOS COMPLETAN EL DÍA. La 'Quema del Castillo y la Torre' implica a asociaciones y colectivos en Ólvega

Una gran hoguera o luminaria y un desfile recreado sirvieron en Ólvega para representar la Quema del Castillo y de la Torre en la que, en el año 1474, perecieron unos 430 vecinos como consecuencia del asedio que sufrió en aquel año la villa por parte del Conde de Medinaceli. Un hecho histórico que los olveguenses recuerdan cada mes de marzo, en homenaje a aquellas personas que perecieron y como símbolo de la defensa que hicieron de la villa y de su libertad. La conmemoración de los hechos implicó a asociaciones y colectivos en el Centro Social, hubo procesión de Velas, recreación de trajes, la gran luminaria, y reparto de bocadillos y bebida a los asistentes.



El Burgo de Osma será la referencia en la automoción del Grupo Carbures y centro de visita

La ampliación de instalaciones, gracias a la cesión de la nave por parte del Consistorio, va a permitir incrementar hasta 116 los puestos de trabajo en el polígono burgense.

J.J.A. El Consejero Delegado de Carbures, Borja Martínez-Laredo, confirmaba que con la ampliación de instalaciones la firma consolida en El Burgo de Osma "la primera fábrica del Grupo en automoción". Martínez-Laredo hablaba de "una fábrica de bandera, digna de enseñar", con lo que adelantaba que serán muchos los integrantes del grupo empresarial

que pasen por la villa burgense.

Borja Martínez-Laredo, acompañado del alcalde de El Burgo de Osma, firmaba un convenio que permitirá una importante inversión económica y que posibilitará dar empleo a unas 95 personas en los próximos años. Cifra que sumada a la actual, elevará la cifra de empleos directos a 116.

Carbures es un grupo industrial especializado en la fabrica-

ción de piezas y estructuras de fibras de carbono para los sectores aeroespacial, ferroviario, automoción y obras civiles. La ampliación incorpora tecnología propia de Carbures, como una línea de fabricación compuesta por lineales inteligentes con visión artificial que desde Carbures se han diseñado, fabricado y comercializado a Tier 1 globales americanos y japoneses.

EXPOSICIÓN FOTOGRÁFICA FAUNA "VENENOSA" IBÉRICA
XVI FERIA VENALMAZÁN
27, 28 y 29 de Abril

Junta de Castilla y León

Arganza TRAIL San Leonardo de Yagüe (SORIA)
CAÑÓN DEL RIO LOBOS
XIII Copa Castilla y León
 de Carreras por Montaña en línea

Información e inscripciones:
arganzatrail.blogspot.com

ORGANIZA:
 CORRE MONTES
 Felendones Club de montaña
 Excmo. Ayuntamiento de San Leonardo de Yagüe

COLABORAN:
 FDMESCYL
 Federación de Deportes de Montaña, Escalada y Senderismo de Castilla y León
 Diputación de Soria

8 ABRIL 2018 Arganza Pk: 1 Km y 240m
 33 Km y 1700m+
 10 Km y 600m+

limpima
 LIMPIEZAS Y MANTENIMIENTOS DE SORIA, S.L.U.

LIMPIEZA DE:

- ✓ Comunidades de vecinos
- ✓ Garajes
- ✓ Oficinas
- ✓ Domicilios particulares

Tel. 660 414 161
 mail: limpima@hotmail.com



El Obispo de la Diócesis hizo el lavatorio de pies en la Catedral burgense. /J.A.



La Cofradía de La Vera Cruz revivió un Viernes Santo especial en Ágreda. /P.C.



El mal tiempo obligó a cobijarse en Las Angustias de San Leonardo. /J.E.



Mª Eugenia Arche fue la encargada de retirar el manto en Navaleno. /J.A.

La lluvia y la nieve no impiden en la provincia la salida de la mayor parte de procesiones y actos

En la tarde-noche del Viernes Santo se tuvieron que suspender algunas de las salidas de los Pasos por las calles. El Obispo realizó el lavatorio de pies en la Catedral. En Torlengua, el Ayuntamiento ha denunciado públicamente la ausencia del párroco y retraso de actos.

JJ. A. Las previsiones meteorológicas ya apuntaban a que no iba a ser una Semana Santa de días soleados y ambiente primaveral, y tras un arranque, con lunes, martes y hasta el miércoles, más apacible y soleado, la situación se complicaba en la tarde de Viernes Santo en la provincia de Soria.

El Jueves Santo, tuvo su día solemne en El Burgo de Osma. Los actos comenzaron con un oficio de Laudes en la Catedral. Ya por la

tarde, tuvo lugar la Misa in Coena Domini, presidida por el Obispo Abilio Martínez Varea, en la que el prelado procedió al lavatorio de los pies y, previa procesión hacia el monumento, dispuesto en lo alto de la escalinata renacentista de la capilla de San Pedro de Osma, bajo la cúpula barroca. El día se cerró con la Procesión del Silencio, y la Hora Santa.

En la mañana de Viernes, el viento y el frío no impidieron en Ágreda que la Cofradía de la Santa Vera

Cruz, con los populares 'Felipecuartos', sacase pasos como la Dolorosa y el Calvario por las calles, en un día que culminó en la Virgen de los Milagros, donde se predicó el sermón de las siete palabras después de la procesión nocturna.

Varias procesiones y representaciones del 30 de marzo se vivieron alteradas por la lluvia, agua-nieve o algarazos que hacían desapacible la tarde-noche. La situación se complicó a partir de las nueve, y las procesiones más tardías, como el caso

de Navaleno, que debía empezar a las 22:00, o la de Duruelo de la Sierra no pudieron salir ya que fue el momento en el que se hizo más intensa la caída de la nieve. En San Leonardo de Yagüe, Pasos y participantes tuvieron que refugiarse en la ermita de Las Angustias ante las inclemencias meteorológicas.

El Ayuntamiento de Torlengua ha denunciado públicamente que "los vecinos han visto como su tradicional Semana Santa, se ha visto relegada en favor de otras localidades vecinas por la carencia de curas en las parroquias de la zona. La procesión del Santo Entierro del Viernes Santo y la del Encuentro del Domingo se hicieron sin párroco.



VENTA NUEVA

Ctra N-122 Km.185 Calatañazor / 975 183251 / www.hostalventanueva.com

Los Desposorios de **Jaime I de Aragón** y **Leonor de Castilla**
20, 21 y 22 DE ABRIL DE 2018

Ágreda
VILLA DE LAS TRES CULTURAS

AYUNTAMIENTO DE ÁGREDA HPLab
Universidad Zaragoza

EMBUTIDOS LA HOGUERA



Teo Martínez, gerente.

“Tenemos que lograr una IGP del chorizo de Soria”

Embutidos La Hoguera, desde San Pedro Manrique, sigue manteniendo el perfecto equilibrio entre tradición, tecnología e investigación como elementos indispensables de la producción de alimentos de alta calidad. La Hoguera es una gran marca comprometida con la salud y el futuro. “Las empresas de Soria productoras de chorizo nos tenemos que unir y conseguir una IGP para el chorizo de aquí”, comenta Teo Martínez, director-gerente de La Hoguera, empresa que ha conseguido la elaboración de un Cular natural, con el que la firma se hizo con el Premio al Mejor Chorizo 2017 en la Feria de Covalada. “El chorizo nuestro es un producto de matanza, como se hacía antes”, comenta Martínez en referencia al ‘Maldito’, de seis meses de duración.

El jamón, cada vez más valorado en el mercado exterior; los torreznos, que están consiguiendo extenderse a la geografía nacional; o el lomo, que elaboran en La Hoguera, avalados por la calidad porcina de la Raza Duroc, están logrando incrementar de forma notable la demanda. Además, ahora con la introducción también de los productos ecológicos, proyectan el recurso agroalimentario de calidad.



C/ Carrera Mediana, 9, 42174. San Pedro Manrique. SORIA
975 398000. www.lahoguera.es



ATENCIÓN INTEGRAL EN SORIA

CEPAIM es una de los tres colectivos que trabajan con refugiados en la provincia. Gracias a un equipo interdisciplinar presta atención integral a personas en situación de vulnerabilidad. Trabajadores sociales, psicólogos, abogados, mediadores interculturales, formadores... trabajo conjunto por la igualdad.

REFUGIADOS

SORIA, ciudad de ACOGIDA

Desde 1948 los conflictos mundiales han causado 52 millones de personas refugiadas. Soria no permanece ajena a esta crisis humanitaria. Unas 60 personas tramitan su solicitud de asilo entre nosotros y hoy conocemos dos casos personales. Ellos ponen voz a las cifras mientras esperan que los sorianos les traten como a vecinos.

Texto: ENCARNA MUÑOZ

Desde hace ya 7 años, cuando comenzó la guerra civil en Siria, la problemática de los refugiados se ha convertido en un asunto común. 5,6 millones han abandonado este país, y con él su vida, para emprender una huida sin destino cierto.

Quizás por lo llamativo de las cifras es conveniente recordar que el conflicto sirio no es el único que permanece activo en un mundo que parece estar volviéndose loco. Guerra en Sudán del Sur, en Yemen, conflicto armado en Colombia, el régimen cuasi dictatorial de Maduro en Venezuela, la violencia constante de las Maras en El Salvador, y un largo et-

En Soria viven actualmente alrededor de 60 refugiados en busca de asilo.

“Te quitan tu identidad y pierdes tu carrera. Te sientes menos que una cucaracha”.

“Sé que Soria pierde población y quiero agradecer su ayuda siéndole útil”.

cétera que, desgraciadamente, parece no acabar nunca. En total, a partir de la Declaración de los Derechos Humanos aprobada en 1948, los conflictos mundiales han causado alrededor de 52 millones de personas refugiadas, un dato que supera el de la II Guerra Mundial.

En España, un total de 30.445 personas solicitaron el estatus de refugiado el año pasado a la Administración, prácticamente el doble (un 96% más) que

en 2016. Debido a la protección de datos es difícil conocer el número exacto de personas que tramitan la concesión de este estatus en Soria, pero entre las tres organizaciones que trabajan con refugiados en la provincia -Fundación CEPAIM, Fundación Apip-Acam y Cruz Roja- actualmente hay unas 60 personas en estas condiciones conviviendo con los sorianos. Un número que, en la mayoría de ocasiones se queda me-

ramente en eso, en una cifra. Hoy conocemos dos casos personales. Dos familias que han llegado hace poco tiempo pero ya ven, gracias al trabajo de Cepaim, Soria como su hogar.

ESCAPANDO DE MADURO

El deterioro de la situación en Venezuela ha supuesto el verdadero impulso a las cifras anteriormente señaladas, según los datos de Eurostat, la oficina estadística de la Unión Euro-



M.S. revisa los recuerdos que ya han creado en España los usuarios de CEPAIM. /S.N

por sabor y calidad
elige Soria, elige

Cañada
Real

www.coleso.com

Hostal **
Goyo Garray

descubre
la calma
INTERIOR

SORIA turismo rural alternativo

C/ Garrejo, 9. **Garray** * Tfno. **975 05 25 23**

Bar Teruel

975 22 58 03
680 968 171

AVENIDA MARIANO VICEN 2
42003 SORIA

MONTE PINOS

Agua mineral natural • Natural mineral water

Fuente de Vida



SER REFUGIADO, UN PRIVILEGIO EN ESPAÑA

3,4%. España sólo concede el estatuto de refugiado a este porcentaje del total de las peticiones de asilo. La mayoría de las peticiones acaban en una protección subsidiaria, una especie de reconocimiento de segunda categoría que se concede a quienes no cumplen todos los requisitos para acceder a este estatuto.

pea. Uno de cada tres solicitantes de protección procede del país latinoamericano y, el Alto Comisionado de la ONU para los Refugiados (Acnur) acaba de declarar ante las naciones de la región y del mundo la condición de refugiados de los emigrantes venezolanos.

Un éxodo que ha traído hasta aquí a M.S. y a su hija. Ella utiliza un vídeo para explicar la situación en su país. En él se narra que el hambre y la persecución política son los motivos que están detrás. Nuestra protagonista, psicóloga hasta su salida de Venezuela, nos dice que “allá es imposible comprar cosas básicas. Los medicamentos son un lujo, así que no te puedes permitir enfermar. Además, el Gobierno si no piensas como ellos te persiguen. Existen listas y, por ejemplo, si estás en una de ellas no te dejan abrir cuentas bancarias”.

Ella cumple en abril un año en Soria. Llegó aquí después de pasar un mes en Madrid, el periodo que se conoce como primera acogida y que supone el estudio del caso y el traslado a una ciudad con plazas libres. M.S. reconoce que “todo ese mes me lo pasé llorando, te quitan tu identidad, pierdes tu posición social, pierdes tu carrera, la gente no te conoce de nada y ya, de paso, tienes mala fama porque eres inmigrante. Te sientes menos que una cucaracha”. Cuando le adjudicaron plaza en Soria explica que “no quería venir porque en internet sólo encontré ruinas”, pero sonríe y añade que “en este año no he vuelto a llorar”. Ella ya



M.S. repasa su agenda. Los planes son infinitos.



R.C.R. descansa tras una jornada intensa de adaptación a su nuevo hogar.

ha pasado los primeros 6 meses de acogida y se encuentra en la fase de integración. Vive en un piso de alquiler y sabe que

ha “tenido suerte, mi casero es muy bueno”, pero también se ha encontrado con “miradas de desconfianza y algún co-

mentario hiriente”. Su reto es encontrar trabajo, “demostrar que soy válida”. Confía en “encontrar nuestro sitio” porque, al menos de momento, “pienso más en ganar dinero para traer a mis papás que en regresar”.

EXTORSIÓN DE LAS MARAS

Nuestro siguiente protagonista es R.C.R., un salvadoreño que tuvo que escapar hace poco más de 4 meses de su casa por una amenaza de muerte explícita de la mara MS18. Este ejecutivo de ventas llevaba tiempo pagando un ‘impuesto’ conocido como extorsión, pero “ya no daba para más y ellos no aceptan un no”. Tuvo que salir corriendo. Vendió lo poco que tenía y cogió un avión junto a su mujer y su hija. Tras un mes en el hotel Welcome “me señalaron Soria en el mapa y me dijeron que acá hacía frío”. Los tres viven ahora mismo en un piso de acogida de la Fundación Cepaim y R.C.R. asegura que “nos apuntamos a todos los talleres para no alejarnos, y conocer gente. Algo que hemos conseguido”.

Sabe que puede serle muy útil a la ciudad porque “me informo y sé lo que es la despoblación, además voy a los parques y veo a un montón de ancianitos”. De momento y hasta que no cumpla los 6 meses en Soria no puede trabajar, pero es contundente: “No desespero, estoy agradecido a España por darme sustento pero no me gusta alargar la mano. Quiero darle sustento a mi familia y devolverle a Soria todo el cariño que me ha dado. Amo Soria”.



Félix Sanz.

Experiencia de compra completa y cerca de casa

El Centro Comercial Camaretas ha estrenado estación con energías renovadas, pero con el mismo objetivo que hace ya casi 13 años, encarnar la más completa opción de compra y ocio para los sorianos. Así lo señala Félix Sanz, gerente de la superficie comercial, que añade que “aquí tenemos la misma calidad que en cualquier otra parte de España pero, además, creamos empleo y oportunidades para la tierra”. Y es que el Centro Comercial Camaretas se consolida como fuente laboral. 450 personas trabajan en alguno de sus más de 60 puestos ocupados que suponen más del 75% de la superficie disponible.

Una oferta en continua renovación, pues según explica Félix Sanz “hay una evolución constante de marcas”. Con las últimas incorporaciones de Tino González, Latorre Peluqueros y Espaço Casa se amplía el catálogo de servicios disponibles.

Y en cumplimiento de una de las más recientes estrategias de su gerencia, la de “mejorar y completar la experiencia de compra”, Sanz avanza que este verano “todos los que nos visiten podrán disfrutar de una terraza al aire libre para reponerse de las compras o simplemente compartir un rato agradable en familia o entre amigos”.

cazuelas, tapas y...

¡Volé!

FUNERARIA TANATORIO MUNICIPAL DE SORIA

MÁS QUE UNA FUNERARIA, MÁS QUE UN TANATORIO

info@funerariaytanatoriosdesoria.com
 www.funerariaytanatoriosdesoria.com

975 21 00 00 24h

FUNERARIA TANATORIO MUNICIPAL DE SORIA

camaretas
 www.centrocomercialcamaretas.com
 el centro comercial de Soria

C/ Alegría s/n, Golmayo
 Urbanización Las Camaretas
 Tlf: 975 24 93 43



la opinión



90 MILLONES PARA LA PROVINCIA EN LOS PRESUPUESTOS DE 2018

LAS CUENTAS del Gobierno, que todavía deben encontrar apoyo parlamentario suficiente, recogen algunas cantidades importantes para la provincia. 40 millones en la Autovía del Duero, inversiones en la cárcel de Las Casas, o el Banco de España. Soria se recupera así del batacazo presupuestario de 2017.

Villa Iter



ROBERTO
VEGA

1ª Jornada; Pista Atletismo

Los atletas de Whitman Dylan le devolvieron al Coliseo provincial. Una resbaladiza capa de nieve helada nos sorprendió bajo un tímido sol ensalzando las pistas de Los Pajaritos y lo que significan: trayectoria de tres décadas. Allí, presa de la emoción, en graderío de aspecto enfermizo, el adiestrador de atletas da gracias por regresar con gladiadorcillos que pasan el Rubicón del campo a través a la pista sintética sin darse cuenta.

Cuando en el ambiente atlético existen estamentos, organizaciones y comisiones provinciales será por algo. Cuando se produce sintonía y coordinación el resultado es próspero. Pero, ¿y si la perfección no existiera? ¿Y si se percibiera una coordinación débil entre quienes dan vida al Coliseo atlético provincial, juegos escolares tras juegos escolares? ¿Por qué somos testigos de incidentes que se repiten con las inscripciones? ¿No hay manera humana y técnica de hacer públicas las clasificaciones en menos de setenta y dos horas? ¿Se puede invertir presupuesto en una megafonía con garantías para todo el espectáculo atlético que vendrá? ¿Se repetirá en las próximas jornadas la captación de voluntarios para echar una mano en determinados concursos?

Nos contemplan tres irreemplazables décadas. El entrenador regresa. Los gladiadorcillos o espabilan, o se pide al público que aplauda para que puedan llegar al menos dignamente a meta. Si el Coliseo sigue, será porque todos invertimos horas incontables de trabajo.

Roberto Vega,
entrenador de base.

La carta del director

Las guerras del Siglo XXI

Mientras estamos entretenidos con la Semana Santa, los presupuestos y los viajes de Puigdemont, los jóvenes están a otras cosas. Supongo que eso ha pasado siempre, pero creo que no está de más echar un ojo a lo que muchos piensan que es el futuro, cuando en realidad es un presente que ya nos está arrollando. El pasado 25 de marzo millones de jóvenes de todo el mundo su unieron para ver a un cen-

tenar de 'influencers' jugando a 'Fornite', el juego de moda. Recalco lo de ver jugar, que no jugar.

Se juntaron millones de personas viendo en directo el evento. Tan solo 'El Rubius' reunió a más de un millón de personas de manera simultánea. A ello súmenle los miles de espectadores de cada uno de los 100 youtubers más influyentes de habla hispana. Y muchos se preguntan, ¿por qué no nos hemos enterado de esto si ha-

sido tan grande? La respuesta es que a los medios no nos interesa promocionar lo que es nuestra competencia. La batalla de esta era es TV contra Netflix y Youtube, medios digitales contra redes sociales, radios contra podcast... Todos compitiendo contra todos, en una relación de amor-odio, por la audiencia y la publicidad.

Pero la batalla no solo es entre medios de comunicación y las nuevas plataformas, también entre estas últimas y los creadores de contenido. Los youtubers criticaron a Youtube por no posicionar sus vídeos todo lo bien que ellos esperaban. Un problema similar al de los medios con Facebook. Tú puedes tener mi-

llones de seguidores o suscriptores en tu Facebook o en tu canal de Youtube pero, ¿son en realidad tuyos? Si a Facebook, Youtube o Twitter no le interesa que los usuarios vean ciertos contenidos...

Una batalla con muchos frentes abiertos y que los gobiernos tratan de regular. Una batalla más importante de lo que parece, porque configura nuestra forma de entender el mundo, de estar informados y de entretenernos y, por tanto, nuestro prisma de la realidad, nuestros gustos, pensamientos e incluso nuestra ideología. Una batalla de la que la mayoría no somos ni conscientes pero que se disputa cada día.

Sergio García,
director de Soria Noticias.

La tribuna



¡Vivan las mujeres en el callejón!

COLECTIVO
VIVAN LAS MUJERES EN EL CALLEJÓN

Decía Montaigne: "Es el gozar, no el poseer, lo que nos hace felices", y creemos que los sorianos somos firmes defensores de este principio. Pues nuestras fiestas de San Juan son un momento para el goce y el disfrute de todos por igual.

También es una época para colaborar en el buen hacer de esta celebración. Incluso los forasteros destacan bonitas facetas de los sorianos porque compartimos el vino y las viandas, además de acoger en nuestras fiestas a todo aquel que quiera disfrutarlas.

Como cualquier soriano, nosotras hacemos la cuenta atrás para la llegada de estas fechas tan deseadas. El día que más nos gus-

ta es el Viernes de Toros. Vamos a la plaza todas las amigas, nos encanta el ambiente dentro y fuera de ella. Sin embargo, no todos nos divertimos del mismo modo. Las mujeres debemos tener especial cuidado si queremos entrar al ruedo entre toro y toro. Pero el animal no es el peligro. La que corre peligro es nuestra integridad, pues entrar al callejón supone arriesgarnos a sufrir abusos y tocamientos, por no explayarnos diciendo la cantidad de comentarios machistas y denigrantes dirigidos a nuestra figura como mujer, por parte de unos desconocidos que se excusan en el alcohol o en el "ya sabes a lo que vienes, cuando les increpamos su comportamiento.

Hemos visto llorar a muchachas que se ha-

bían metido al callejón por desconocimiento, amigos nuestros se han visto obligados a hacernos de escudo para protegernos de posibles tocamientos, hemos tenido que escuchar comentarios del tipo: "las que entran aquí ya saben a lo que se exponen" (como si eso los justificase de un comportamiento denigrante). "¡Qué putas, si venís aquí es porque os gusta lo que hay!". Muchas chicas tienen miedo a pedir una copa en la barra de la plaza e incluso cuando nos atrevemos, siempre hay alguien que nos aconseja no hacerlo porque "ya sabes cómo son los hombres que están allí". El colmo es que estos machirulos entran al ruedo gritando "¡queremos más mujeres en el callejón!"..., claro, sí, pero mujeres con miedo, sumisas y silenciosas que no se atrevan a encararles dichas actitudes.

Este tipo de hombre quiere aprovechar las fiestas sintiéndose poderoso, para él es importante poseer además de gozar. Pero no nos damos por vencidas, tenemos derecho a disfrutar de las fiestas sin miedo y en los mismos espacios que los hombres, por eso reclamamos RESPETO. Nosotras también queremos divertirnos en San Juan con total libertad.

Esperamos que llegue el día en que no tengamos que decir a una amiga que tenga cuidado si va a entrar al callejón, porque la van a sobar, forzar e insultar. Mientras tanto, le recordaremos que tiene el mismo derecho que los hombres a entrar allí, porque nos gusta el ambiente festivo tanto como a ellos, y porque a nosotras también nos encantan nuestras fiestas, pero siempre desde el respeto a nuestra integridad como personas.

Por Soria y sus Sanjuanés libres de machismos.

Colectivo Vivan las Mujeres en el Callejón



EL MINISTRO DE FOMENTO, UNA VISITA QUE NOS DEJÓ A MEDIAS

IÑIGO DE LA SERNA visitó las obras de la Autovía del Duero y aprovechó para repasar los proyectos de su Ministerio en la provincia. Un repaso completo que no vino acompañado de nuevos anuncios, cifras ni fechas, más allá de un genérico compromiso con Soria en los próximos PGE. "A reivindicaciones justas, compromisos firmes", dijo el ministro a Soria Ya. Ojalá.

Corrían los años 40 cuando Orwell pintaba un mundo futuro, 1984, en el que los individuos vivían alienados y asfixiados por un sistema controlado por la policía del pensamiento. Le llaman política ficción, pero la realidad es que, con algunos años de retraso, sus predicciones se han cumplido, corregidas y aumentadas. Estos días hemos sabido que existen empresas que manejan los datos de más de 50 millones de personas, capaces de crear bulos o verdades a medias que pueden guiar y formar el pensamiento a través de Facebook, Google o un simple móvil. Cabría preguntarse por qué estos fantásticos servicios son absolutamente gratuitos. De hecho, el gratis total no es tal, porque se cobran accediendo a todos nuestros datos, nuestros gustos, nuestras fobias, a dónde

La ventana



Mª JOSÉ
FUENTES

El Gran Hermano

vamos, qué miramos. La información es poder, y estos mercenarios de la información se venden al mejor postor, creando una corriente de pensamiento que puede encumbrar a un partido político y a su líder, como al parecer ha sucedido

con Trump en Estados Unidos. Es preocupante ver cómo nos hacemos eco de bulos y los difundimos como si fueran Palabra de Dios, creyendo a pie juntillas toda clase de barbaridades solo porque alguien sabe de nuestras inclinaciones, y juega con nuestro pensamiento y nuestra libertad intelectual. Nos creemos libres difundiendo los bulos hechos a medida y acabamos siendo borregos, víctimas de actitudes totalitarias en todos y cada uno de los grupos a los que pertenecemos, por muy modernos de parezcan. Estamos perdiendo la capacidad de cuestionarnos lo que nos llega, aceptando como bueno lo que nos viene hecho a medida, a pesar de saber ya, como sabemos, que somos títeres en manos de manipuladores.

Mª José Fuentes,
concejala del PP en el Ayuntamiento de Soria.

Desde Variena



CARLOS
LAFUENTE

Plasma

Es asombrosa la valentía de los políticos para dirigirse al resto de los mortales a través de lo que se viene denominando 'plasma'. Puso de moda esto el gallego Rajoy para evitar preguntas molestas y disimular los sobres que le podían asomar por el bolsillo.

Y fue tan bien recibida, que se expandió su práctica y ahora se usa con desca-ro. Eso sí, bastante más desde Génova que desde otras calles.

Pero no hay que quedarse aquí, ya que he detectado que hay mucho plasma virtual que hemos aceptado todos de una manera servil y dócil que apabulla.

Me refiero a los y las jefas de prensa que cualquier cargo público que se precie debe tener. Son tan poderosos que todo lo que salga de la institución o cargo debe pasar por sus manos.

Son ellos los que deciden qué asuntos ponen a la luz y cuáles dejan en el cuarto oscuro. Filtran las respuestas a ciudadanos y periodistas considerando un "punteo" si te sales de su cauce.

Y lo que me sorprende es cómo lo hemos aceptado y, además, les pagamos buenos sueldos. Sobre todo porque en la mayoría de los casos pertenecen al ejército de soldados de fortuna que muchas veces son los cargos de confianza o "eventuales". Gente que se debe reafirmar todos los días y se vuelven más papistas que el Papa. Así, consideran que son ellos los que reparten los bocados de publicidad, reparten bendiciones o mandan al infierno.

Así que no pongamos el grito en el cielo por ver a las 'Cifuentes' a través del plasma, que casi todos hacen lo mismo. Ya nos gustaría más espontaneidad, más verdades y más exposición a la gente, que al final son los que os mantenemos en los puestos. ¿O no?

Carlos Lafuente,
empleado público y contertulio.

Gracias, de nada



Dos doctores comparecen en la sala para informar del estado de la paciente, son especialistas en economía y después de consultar con sus colegas vienen a decir algo que ya sabíamos, la paciente, una provincia ya viejecita ha sufrido durante años una hemorragia a borbotones de sangre joven, hasta el punto que ya ha perdido la mitad del flujo sanguíneo, que no recupera fuerzas y que durante este año su corazón va a latir a un ritmo mucho más lento que el resto del país y casi a la mitad que el de su Comunidad, su tasa de crecimiento es casi nula, esta provincia languidece y tiene la tensión muy baja, la cosa está bastante complicada. Hubo un tiempo que la paciente se animaba con plasma del extranjero y parece que recuperó algo las constantes vitales, pero fue efímero, una burbuja que se acabó y dejó a la paciente todavía más convaleciente. Respira, pero con ayuda artificial.

Entretanto, al otro lado de la cortina, la familia con varias ramas y aspiraciones de heredar

El Zaguán



CARLOS
CASTRO

La paciente

discute y se echa la culpa del estado de la enferma: ¡¡"La culpa es vuestra la habéis tenido abandonada, siempre en casa sin poder salir por una autovía, ni un tren decente ¡¡¡con lo que le gustaba viajar en tren!!", hasta Valladolid le gustaba llegar, ni depuradora nueva para que haga sus necesidades tranquila, y las aceras de las travesías destrozadas por las que no puede pasear, y su banco de España donde guardaba el

dinero, oficinas vais a poner ...y ni siquiera habéis abierto el Centro de Día para que la cuiden!!...."

"Pues anda que tú, que vas de hijo modelo y resulta que por ti le han amputado un miembro tras otro, primero fue un colegio en el centro, después un periódico y lo último un hotel, la mayoría de locales cerrados de la zona centro en un desierto de adoquines, la has tenido sin cines, y el mercado, ¡con lo que le gustaba ir al mercado!, has derrochado millones de euros en un laberinto donde no va nadie, por no decir que lo principal era traer dinero a casa con empresas y de eso es de lo que menos te has preocupado, tú por Madrid de viaje!!!"

Mientras discutían la enferma suspiró y dio sus últimas bocanadas de vida, los parpados se le cerraron definitivamente, se hizo el silencio absoluto, todos se callaron y entonces se dieron cuenta que ya era tarde para poderla salvar....

Carlos Castro,
agricultor.

en juego



MANU SALVADOR LLAMA LA ATENCIÓN DE LOS PATROCINADORES

LA APUESTA DEL '2' CELESTE. Manu Salvador quiso hacer un alegato sobre la apuesta en firme por el voleibol. "Las empresas se sorprenderían si decidiesen apostar por el voleibol. A un patrocinador le sale rentable poner un poco de dinero. A nosotros eso nos cambiaría del día a la noche", explicó.



El Río Duero festeja un punto en Son Moix contra el Urbia Voley Palma. /GRUBERT.

EL RÍO DUERO LUCHARÁ POR EL TÍTULO DE LA SUPERLIGA TRAS ACABAR CUARTO EN LA FASE REGULAR

La segunda vuelta celeste no engaña: bienvenidos, play-off

El CV Teruel, vigente campeón de la Copa del Rey, espera a los sorianos en las semifinales, al mejor de cinco partidos. Manolo Sevillano y Manu Salvador, experiencia al poder, creen en la campanada.

BERNAT DÍEZ Vivieron felices y comieron perdices. Disculpen, pero es que esta historia debe comenzar por el final. Empieza con los jugadores del Río Duero fundidos entre abrazos y carantoñas en algún bar próximo a los alrededores del Pabellón Los Pajaritos. "Un

objetivo casi imposible a principios de año", alegaba Manuel Sevillano, entrenador-jugador del Río Duero, se había cumplido. El cuadro celeste jugará los play-off 2017-18 por el título de la Superliga. Gran culpa la tiene una segunda vuelta, de la fase regular, prácticamente impecable: 22

puntos, traducidos en siete triunfos y en dos 3-2, de los 33 en juego. Solo el Urbia Voley Palma, durante el último partido, dejó a cero sets (3-0) al Río Duero en la segunda vuelta.

Estalló "la bomba", sonorizaba Sevillano. El triunfo celeste ante Vecindario (3-0) y el pinchazo de Us-

huaña Ibiza ante L'Illa de Grau (2-3) provocaba el estallido de júbilo. La cuarta plaza de la Superliga ya era del Río Duero. Pasase lo que pasase en la vigésimo segunda jornada. La derrota en Son Moix no supuso un drama -jugaron los menos habituales, como "premio" a una "sobresaliente" temporada.

El CV Teruel, campeón de la Copa del Rey y líder de la Superliga, ya espera al bloque celeste en las semifinales de los play-off por el título de Liga. Esas 'semis', al mejor de cinco partidos, se inician el próximo 7 de abril en la localidad turolense. El Pabellón Municipal de Los Planos albergará las dos primeras contiendas de dicha semifinal. Sábado 7

de abril (19:00 horas), la primera; domingo 8 de abril (19:00 horas), la segunda. "El Teruel es el favorito. Bastante favorito", despojaba sin pelos en la lengua Manu Salvador, jugador emblema de la entidad soriana. Pero... "la serie es muy larga". A jugar. Según Salvador, el que intentará que a los celestes les salgan "buenas tardes", el Río Duero "no va a reservarse absolutamente nada. Habrá que arriesgar mucho". Con el saque, arriesgaremos mucho", determinaba el '2' de los sorianos. Cabe la palabra campanada, "¿por qué no?". La escuadra celeste ha alcanzado "un nivel de juego alto" y "no tenemos nada que perder".

En Soria, dentro del Pabellón Los

PLAY-OFF 2017-18

SEMIFINAL

CV TERUEL-RÍO DUERO
Los dos primeros partidos de las semifinales entre el CV Teruel y el Río Duero se disputarán el sábado 7 de abril y el domingo 8 de abril.

EN SORIA

SUPUESTAMENTE, 14 DE ABRIL
La tercera contienda de la eliminatoria, el 14 de abril, supuestamente, en el Pabellón Los Pajaritos.

SON MOIX

PALMA-ALMERÍA
La otra semifinal de los play-off de la Superliga la jugarán el Urbia Voley Palma contra el Unicaja Almería.

N.A.S: 42-E-10

2 gafas mó graduadas con antirreflejante

99€

PARA TODAS LAS GRADUACIONES

mó diseñadas para vivirlas_sólo en MULTIÓPTICAS

BAR - RESTAURANTE

Goyo

Disponemos de habitaciones

C/ Ramón Benito Aceña, 2.
42162 Garray (Soria)
Tfno. 975 25 20 07

... Un lugar simbólico donde comer
Un restaurante para comer rico
Un bar para tapear

ÁGREDA

la Sinagoga

C/ Vicente Tutor, 14
(junto a la Plaza Mayor)
ÁGREDA.
Tel: 976 19 71 44



EL NUMANCIA, REY DEL EMPATE LEJOS DE LOS PAJARITOS

TRONO NUMANTINO. El CD Numancia, en la trigésimo tercera jornada de Segunda, es el equipo que más empata fuera. Registro que comparte con el Rayo Vallecano. Ambos han sumado ocho empates a domicilio. La trayectoria se le complica a los sorianos fuera de casa, donde también ha perdido en siete ocasiones.



Pajaritos, el Río Duero afrontará el tercer compromiso, la segunda jornada, de dicha eliminatoria el próximo sábado 14 de abril, supelementalmente. En manos celestes está forzar el cuarto o el quinto partido.

EN LA ANTESALA DE LA FINAL

“Siendo el equipo que somos, se celebró jugar los semifinales de los play-off como si uno de los tres ‘grandes’ (Unicaja Almería, CV Teruel y Urbía Voley Palma) hubiese ganado el título de Liga”, explica Sevillano sobre la presencia del Río Duero en la fase por el título de la Superliga. El entrenador-jugador de los sorianos se autoconvenció: “Si ganamos al CV Teruel, me creo que podemos ganar la Liga”. Palabras mayores. Tan gandes como hablar de Thomas Ereu, MVP de la Copa, y Andrés Villena, “los mejores”, según Salvador, de la Superliga. Sevillano, Salvador y compañía deberán estudiar y marcar de cerca a ambos jugadores naranjas.

Salvador y la plantilla celeste consideran que se ha hecho justicia: el voleibol les debía una. “Fue decepcionante no entrar en las semifinales de la Copa. La plantilla cree que el voleibol nos ha compensando con los play-off”, aseveraba el jugador madrileño.

MADUREZ CELESTE

“No estarán nada contentos los clubs que se han quedado fuera (Ibiza y Barça)”, pronosticaba Sevillano. Pero es que, “somos el club que ha pegado el salto más grande, en cuanto a organización”, disparaba. “Se han hecho bien las cosas”. El Río Duero ya no es solo una entidad que se dedica “a sobrevivir” como se pueda.



El Numancia venció al Córdoba (2-1) el pasado 31 de marzo en Los Pajaritos. /LALIGA

EL ‘FACTOR LOS PAJARITOS’ PODRÍA LA SER LA LLAVE DEL NUMANCIA PARA JUGAR LA FASE DE ASCENSO

A vueltas con la Promoción, las cuentas de la lechera

Al finalizar el pasado Numancia-Córdoba (2-1) del 31 de marzo, el equipo numantino serenó a su parroquia con la “permanencia virtual”. Eran 51 puntos los que, prácticamente, salvaron al Numancia,

B.D.

que jugará por vigésimo segunda vez seguida el año próximo en el fútbol profesional. Logrado “el primer objetivo”, ahora irán a por el segundo. “Hacer algo bonito”, la forma verbal de Arrasate para referirse a la incursión numantina en los

play-off del ascenso a Primera. El ‘factor Los Pajaritos’, clave para ello.

En Soria, el semáforo se le pone en verde al Numancia. Por ahí, el escenario en el que el bloque rojillo suma más de la mitad de los puntos totales que tiene esta temporada,

pasa el tren de la Promoción. Como en casa, en ningún sitio. Si se echa la vista atrás, hacia la temporada pasada, hoy, en el mes de abril, los sorianos cuentan con 10 puntos más que en el curso 2016-17.

A falta de menos de 10 jornadas para la conclusión del campeonato doméstico, al Numancia le restan cinco compromisos (Lugo, Oviedo, Valladolid, Osasuna y Cultural) en Los Pajaritos. Dos seguidos (Oviedo y Valladolid) en casa. Los sorianos, quienes ya suman más puntos (51) que la pasada campaña (50), se apoyan en su fortín. Proyectan en Soria la idea de jugar por primera vez los play-off desde que se restablecieron en el curso 2010-11. Respecto a la pasada edición de plata, para que el Numancia empiece a echar las cuentas de la lechera, el Huesca determinó la zona de promoción con 63 puntos.

Con el partido en Santo Domingo, Alcorcón, al Numancia le queda enfrentarse con cuatro adversarios (Alcorcón, Nàstic, Lorca y Sevilla Atlético) a domicilio, con el agravante de que Lorca y Sevilla Atlético podrían estar descendidos cuando reciban a la escuadra soriana. “Hay que hacer un partido perfecto fuera de casa”, dictó Arrasate sobre lo que supondría un “espaldarazo”.

→ el cronómetro

Castilla y León, campeona de la Copa de Regiones

Castilla y León, que venció a Castilla-La Mancha en la tanda de penaltis (5-4) en la final de la Copa de Regiones el pasado 1 de abril, representará a España en Europa la próxima temporada, en la fase intermedia de la ronda continental UEFA.

Óscar Fernández, vencedor del XVI Campano soriano

Óscar Fernández se adjudicó la XVI edición del Campano Soriano al pescar una trucha de 57.5 centímetros en el Duero el pasado 31 de marzo. 52 participantes se dedicaron a pescar en una jornada marcada por el viento y el frío.

Travesía Alto Duero, el próximo 5 de mayo

El próximo sábado 5 de mayo, a las 18.30 horas, se celebrará en la ciudad de Soria la sexta edición de la Travesía Alto Duero, la carrera de montaña con salida y meta en la plaza de Mariano Granados. Además de la carrera, habrá una marcha senderista.

Desafío UVa 2018 en Valonsadero

El Servicio de Deportes de la UVa ha organizado una nueva edición de la Desafío UVa y Miniorienta UVa para el próximo 14 de abril en Valonsadero. Desafío UVa es una carrera individual o por equipos que tiene unos 7 km. de distancia por recorrer.



www.sorianoticias.com

ENTRE FLORES Y PLANTAS

- Polígono Industrial Las Casas
C/E parcela R 125
42005 Soria
- Avenida Mariano Vicén 17
42003 Soria

664 252 229 / 605 981 608

- Plantas para huerta
- Plantas de interior, jardín y balcón
- Turba y abono sanitario
- Árboles ornamentales y frutales en contenedor
- Complementos
- Jardineras y macetas
- Mantenimiento y asesoramiento de jardín
- Servicios floristería: ramos, bodas y coronas



BOUTIQUE

25 ANIVERSARIO

C/ Claustrilla, 3. Soria Tfno. 975 23 10 83



CONSTRUCTO, S.A.



LAS MEJORES MARCAS

EXPOSICIÓN DE AZULEJOS Y GRES PARA COCINAS Y BAÑOS







Avda. Valladolid, 107. Soria. Tfnos.: 975 220 158 - 975 220 749

enjuego#cantera#

BOXEO CLUB BOXEO NUMANCIA



La metáfora de la vida: “un combate” día a día

A trasluz se postula este deporte, sustentado en parte por la escuela que dirige Reda Brahmi, que no recibe apoyos, apenas. “Un arte noble” que genera “respeto” o “compañerismo”.

BERNAT DÍEZ
“Ni tú ni nadie golpeará tan fuerte como la vida. No importa lo fuerte que puedas golpear, importa lo fuerte que pueda golpearte”, motivaba Sylvester Stallone, enfundado en los guantes de Rocky Balboa. Del boxeador ficticio a protagonista real, Reda Brahmi, motor y pieza clave del Club Boxeo Numancia, explica que “el boxeo es la metáfora de la vida: un combate día a día”. Aunque, precisamente, Reda, boxeador que

piensa en dar el salto a la categoría profesional, asegura que algunas de las películas basadas en ese deporte engañan y “hacen daño”, pues “la gente ve demasiada sangre en ellas”. Según Reda, el boxeo es “un arte noble”.

La escuela del Club Boxeo Numancia, que congrega a niños y niñas desde los seis años, siempre va “a más”. La cantera de boxeo “promete”. “Hay nivel”, alega. Desde la escuela, desde donde se exigen “entrenamientos diarios”,

CLUB BOXEO NUMANCIA

JOVEN VALOR

FEDERACIÓN ESPAÑOLA BOXEO
“La Federación Española de Boxeo sí que apuesta por los niños, para disponer de una cantera”, explica Reda Brahmi, quien habla de un campeonato, el Joven Valor, que “a lo mejor” llega a Soria en junio.

“DE POBRES”

TÓPICO HISTÓRICO
“A este deporte le llaman el deporte de los pobres. Cualquiera con dos guantes puede practicar boxeo”, detalla Reda.

se intenta transmitir “respeto, compañerismo, trabajo y la disciplina”, enumera Reda. “Todos los valores que el boxeo representa”, matiza. Incluso el boxeo se convierte en un deporte inclusivo en Soria: “Es una vía de escape. Hemos tenido a chicos con problemas vinculados a las drogas, por ejemplo. Ir a entrenar, una liberación”, apunta Reda.

“Al final hablamos de un deporte de contacto. Como todos los deportes, el boxeo conlleva a riesgos. En el fútbol te puedes romper una pierna; corriendo, un esguince”, enfatiza Reda sobre las falsas concepciones de tal práctica encima del ring. Algunos ven el boxeo “como un deporte marginal. Aquí está toda la chusma...”, ironiza. “Hay de todo. De todo un poco de esta sociedad soriana”, explica Reda al respecto de los integrantes del club. Grandes y pequeños.

“Crecen” en la planta superior del CAEP, que concentra un amplio ring. “El día a día” de unos pocos que “luchan” para apropiarse de ayudas externas. Porque el boxeo “no está apoyado por las principales instituciones sorianas”, denuncia. Se sienten “apartados” y quieren, próximamente, que el boxeo “forme parte de las actividades del Ayuntamiento”. La progresión de “los chavales” y el mantenimiento del club suponen gastos. “No hay un criterio válido en el reparto de subvenciones”, se queja Reda, quien considera que se “desmotiva” a los niños y niñas al preparar única y exclusivamente la velada de San Saturio. Piden más presencia del boxeo en Soria.

“La gente aprende de las derrotas”. Según Reda, el boxeo forma en la progresión vital del ser humano.

altoque

20.000€, al atletismo

La Diputación de Soria y la Delegación Soriana de Atletismo han firmado un acuerdo de colaboración por el que la institución aporta 20.000 euros para la organización de pruebas atléticas a lo largo de 2018. El objetivo de este convenio es el de apoyar al atletismo soriano, y subvencionar la organización de eventos atléticos de alto nivel durante el año en curso, como el XXV Campo a Través Internacional de Soria, el Campeonato de España Sub-23, el Torneo Intercomunidades, el Campeonato Autonómico de Marcha y el Campeonato Autonómico Infantil de Atletismo.

Monitor de bádminton

Los días 14 y 22 de este mes de abril se celebra en Soria capital, en el polideportivo Fuente del Rey, un curso de monitor de bádminton, homologado a nivel nacional por la Federación Española, y que contará también con la titulación ‘Shuttle Time’ de la Federación Internacional de Bádminton.

‘XII de mini-voleibol’

La Asociación Cultural Peña Poca Pena, en colaboración con el Ayuntamiento de Soria, sienta nuevamente las bases para la XXIII edición de las ‘12 horas de mini-voleibol’, que se celebrará el próximo 21 de abril, de 10:00 horas a 22:00h en el Polideportivo San Andrés. En siete categorías “podrán participar todas las personas que lo deseen”, estiman desde la organización. La participación es gratuita. Cada equipo estará compuesto por un mínimo de 5 jugadores y un máximo de 6. Los partidos se jugarán a 30 minutos.

Ascenso en triatlón

Con un más que fantástico bronce en el Campeonato de España de Duetlón por Clubes (el pasado 25 de marzo en la localidad coruñesa de Boiro), el Depor-ama-Joven In Triatlón consigue su objetivo directo de participar el año que viene en la segunda división de España. El objetivo de los sorianos de finalizar entre las cuatro primeras plazas, que permitían el ascenso a la segunda categoría, se cumplió.

www.aseos2000.com
TELÉFONO 975 230 483


COLCHONES Y ALMOHADAS QUE ALIVIAN LA PRESIÓN

BAÑOS
2000

15
AÑOS
GARANTÍA
LIMITADA
COLCHONES

ONLY FROM TEMPUR
AUTHENTIC
TEMPUR MATERIAL

→ elconsejo

Acabamos de estrenar nueva estación y con la primavera volverán irremediablemente los estornudos. Además, las lluvias y el frío del invierno harán que esta primavera sea algo más intensa que la de 2017 para los alérgicos al polen, según las previsiones de la Sociedad Española de Alergología e Inmunología Clínica. Aquí tienes unos consejos para sobrellevarla.

VISITA OBLIGADA

Es importante acudir a un especialista para detectar tipos de alergia y épocas del año de mayor incidencia. ¡Queda totalmente prohibido automedicarse! Si se toman medicamentos específicos, como antihistamínicos, se deben tomar recetados por el médico, de forma regular y en la dosis recomendada.

TU CASA, UN FORTÍN

Deberías evitar las actividades al aire libre en las horas de mayor concentración de polen (de 5 a 10 de la mañana) y cuidar tu hogar para que permanezca aislado. Lo mejor es ventilar la casa tras la caída del sol, cuando la polinización es menor. Con cinco minutos es suficiente.

FUERA, CON GAFAS

Si se sale a la calle, lo mejor es usar gafas de sol para que el polen no entre en los ojos. También hay que tener en cuenta que los granos de polen pueden quedarse adheridos a las prendas, por lo que una buena medida es ducharte y cambiarte de ropa al llegar a casa. Nada es infalible, pero funciona.



¿Necesitas una dieta?



Patricia Romero
NUTRICIÓN Y DIETÉTICA

Si necesitas perder peso, reducir los niveles de colesterol, mejorar la gestión de la diabetes o llevar un embarazo saludable recuerda que el 95% del éxito está en tu programa de seguimiento de la dieta.

Muchas veces en la consulta escucho: "El problema es que no la he seguido (refiriéndose a la dieta). FALSO. El problema radica en saber por qué no la has seguido. Esto puede parecer sencillo; había muchas tentaciones, soy muy golosa, el trabajo me obliga muchos días a comer fuera de casa, etc.

Sin embargo, la experiencia dice que en ocasiones aún habiendo tentaciones, dulces, y otra multitud de excusas, somos capaces de ceñirnos al programa y llegar con buen pronóstico a nuestro objetivo. Entonces, por qué algunas veces sí seguimos bien la dieta y otras veces no? ¿Es sólo cuestión de fuerza de voluntad? ¿Es sólo

Lo importante no es reconocer que nos la hemos saltado, sino identificar el por qué.

cuestión de tentaciones? NO.

La alimentación y la disminución o modificación del tejido graso no son temas baladí. Influyen y modifican la regulación metabólica, endocrina y física. La expresión génica y la salud psicológica y emocional.

El seguimiento debe estudiar los motivos de la fidelidad o no al programa; cuidar y adecuar la base nutricional, -que es cambiante- a lo largo del tratamiento, ayudar al paciente a identificar sus signos de peligro y aportarle las soluciones que pueda aplicar.

Lo más útil es planificar conjuntamente -entre nutricionista y paciente- los hábitos que desea instaurar y las "salidas" de lo pactado. También es importante empoderar al paciente ante las adversidades o posibles dificultades que se le vayan planteando a lo largo del tratamiento. Y, como no, aportarle una actitud positiva y de aceptación de la necesidad del tratamiento y de la importancia de mantener una alimentación adecuada a sus necesidades a lo largo de los años. Porque una alimentación a la medida es la fórmula para vivir más y mejor.



Curso de informática para trabajadores



Nacho Benito
DIRECTOR DE ENSENIA

Cursos adaptados al nivel del alumno y con horarios aptos para trabajadores.

próximamente un curso de nivel iniciación con 2 meses de duración en horario de tarde y de lunes a Jueves.

El curso de informática básica que ofrecemos es un módulo parcial de un certificado de profesionalidad, por lo que es doblemente importante ya que además de aportar nuevos conocimientos, es un documento oficial que acredita a la persona y la reconoce como un profesional en su sector. Estos certificados están regulados por el Catálogo Nacional de las Cualificaciones Profesionales. Así pues, básicamente su función es la de reconocer que la persona en cuestión está capacitada para ejercer una determinada actividad laboral.

Para inscribirse a esta formación tan sólo hay que entregar copia del DNI y recibo de Autónomos o cabecera de nómina (en su caso) en las oficinas de Ensenia Formación. Si deseas más información sobre los cursos o conocer la disponibilidad de plazas puedes llamar al teléfono de Ensenia en el 975239300, o visitar nuestras oficinas en la calle Ronda Eloy Sanz Villa, 6 de Soria.

La Junta de Castilla y León financia varios Programas de formación transversales de carácter regional para trabajadores ocupados a través de determinados centros de formación autorizados. Esta formación subvencionada va dirigida prioritariamente a trabajadores de régimen general, autónomos y a trabajadores de la administración pública, por lo que los horarios están adaptados su perfil.

Dichos cursos se componen de acciones formativas presenciales, dirigidas a anticipar las necesidades de cualificación del sistema productivo, así como a cubrir las necesidades actuales y a obtener competencias transversales que favorezcan la empleabilidad y movilidad de los trabajadores.

Ensenia Formación, gestiona en Soria varios cursos formativos de la familia de Informática. En concreto, inicia



CENTRO MÉDICO PAMA
C/ Ronda Eloy Sanz Villa, 2.
Tfno: 975 22 80 52
info@cmpama.es

CERTIFICADOS MÉDICOS DE CARNET CONducir y PERMISOS DE ARMAS, OFTALMOLOGÍA, OTORRINOLARINGOLOGÍA, TRAUMA, GINECOLOGÍA, UROLOGÍA, PSIQUIATRÍA, PSICOLOGÍA, ANÁLISIS CLÍNICOS, FISIOTERAPIA



soria modular
construcciones prefabricadas

www.soriamodular.com
975 041 028 - 645 77 03 15
Polígono Industrial Las Casas
Calle D Parcela 27 - 42005 Soria



CURSOS GRATUITOS DE INFORMÁTICA PARA TRABAJADORES

HORARIOS DE TARDE Y NOCHE

Información en:
ENSENIA FORMACIÓN
C/ Ronda Eloy Sanz Villa, 6
Tlfno. 975239300

turismo#ruta de día#



DETALLES

01:

LA LEYENDA Y EL POEMA

La historia que le inspira al poeta Antonio Machado, en su leyenda y poema, es la de un rico labrador que es apuñalado por los dos hijos mayores, mientras dormía. Luego, llevaron el cuerpo hasta la Laguna Negra, lanzándolo a las profundidades de esas aguas.

02:

UNOS VERSOS

Hasta la Laguna Negra,/ bajo las fuentes del Duero,/ llevan el muerto, dejando/ detrás un rastro sangriento,/ y en la laguna sin fondo,/ que guarda

bién por la localidad de La Muedra, vecina de Vinuesa y en la actual desaparecida por quedar inundada por el embalse de La Cuerda del Pozo que se inauguró en 1941; y por el hoy despoblado de Santa Inés, en la sierra de Urbión, y cerca del puerto y punto deportivo de nieve que se llama, precisamente, Santa Inés.

Al llegar a Abejar, por la N-234, se toma la carretera CL-117, en dirección a Molinos, un ejemplo de la arquitectura popular pinariega. Antes se ha pasado por Playa Pita, la zona recreativa más conocida del pantano. Se continúa por Salduero y Covalada, para terminar en Duruelo, los tres a los pies de la Sierra de Urbión. Desde Duruelo se asciende al paraje de Castroviejo, desde donde hay un acceso señalizado para ir al nacimiento del Duero, ya en un camino de montaña.



Desde este punto se puede ir a la Laguna Negra, por las cumbres de la sierra de Urbión, para descender ya hacia Vinuesa por la carretera SO-830, y de la localidad visontina volver a Cidones por la SO-820 siguiendo el pantano y la ubicación de La Muedra, para tomar luego la SO-810.

Si se hace la travesía a pie desde Castroviejo hasta el nacedero del Duero y la Laguna Negra, se requiere un par de días para hacer la ruta con tranquilidad. Si no se hace la travesía senderista, sí hay que visitar los parajes de Castroviejo y la Laguna Negra, con acceso en coche. La ruta puede realizarse en un día.

bien los secretos,/ con una piedra amarrada/ a los pies, tumba le dieron.

03:

PINARES

La comarca de Pinares se expande en torno a la sierra de Urbión, en el noreste de la provincia, que destaca por sus bosques y el papel de la actividad forestal en sus pueblos, que ha marcado el carácter de sus vecinos. Merece la pena conocer sus pueblos serranos, con una arquitectura muy bella, destacando localidades como Molinos de Duero o Vinuesa.



Imagen de la Laguna Negra, en la sierra de Urbión, un escenario protagonista de 'La Tierra de Alvargonzález' de Machado.

La ruta de ALVARGONZÁLEZ

"Una mañana de los primeros días de octubre, decidí visitar la fuente del **DUERO...**". Así cuenta el poeta Machado su viaje al nacimiento del río que tanta **INSPIRACIÓN** ha dado al insigne catedrático **ANTONIO MACHADO RUIZ**, que llegó a Soria en 1907 para dar clase de francés en el instituto de bachillerato de la capital soriana, hasta 1912. En el año 1910, el profesor tomó una diligencia e inició un viaje inolvidable, que duró varios días, a la comarca de **PINARES** y a la sierra de **ÚRBIÓN**.

P. V.

El viaje que llevó a cabo Antonio Machado hasta el nacimiento del Duero, y que le inspiró la leyenda y el poema de 'La tierra de Alvargonzález, parte de la ciudad de Soria hacia Cidones.

Esta ruta, que se hace en coche, sigue los pasos del poeta Machado, adaptada a las carreteras actuales. Por eso, el itinerario que se seguirá es: Soria, Cidones, Abejar, Molinos, Covalada, Duruelo, nacimiento del Duero, la Laguna Negra, Vinuesa y de nuevo Cidones, para regresar a Soria.

En el trazado hecho por Machado, en caballería, pasó tam-

Posiblemente los mejores productos serranos del mundo

Embutidos La Hoguera - TIERRAS ALTAS DE SORIA
Tel.: 00 34 975 39 80 00 - www.lahoguera.es



Nace Ensenia. Centro de Formación Integral en Soria

TRAS LAS DILATADAS HISTORIA Y TRADICIÓN QUE TIENE EN SORIA LA AUTOESCUELA JOSE LUIS, Y EL PRESTIGIO GANADO CON LA CALIDAD DE SUS CURSOS EN SEPRIL, NACE ENSENIA, FRUTO DE LA UNIÓN DE AMBAS MARCAS. EN 2018 YA HA GESTIONADO 3.650 HORAS DE FORMACIÓN SUBVENCIONADA, Y TANTO LA FORMACIÓN COMO LOS PROFESORES ESTÁN ACREDITADOS POR ORGANISMOS OFICIALES, LO QUE DA FE DE SU COMPROMISO POR EL ALUMNO.

E.M. Ensenia surge como un centro de formación integral, que engloba la parte vial, con toda la esencia de autoescuela José Luis, y la especialización de Sepril como consultora de formación laboral.

AUTOESCUELA JOSÉ LUIS

Desde que abriera su primera oficina en 1977, Autoescuela José Luis se ha convertido en todo un referente con el mayor número de conductores formados en Soria. “Un estandarte de la educación vial con 15 vehículos adaptados a los distintos permisos, desde motos a camiones, turismos o cisternas de mercancías”, señala Nacho Benito, director de Ensenia.

Tras esta dilatada historia, Autoescuela José Luis se cambió al amarillo, formando parte de la prestigiosa RACC. Hoy en día forma parte de Ensenia con “imagen renovada, los últimos métodos de enseñanza en su web, y ofreciendo la posibilidad de obtener cualquier permiso de circulación, incluso titulaciones del sector transporte homologados por la Consejería de Fomento”, añade Benito. Han superado los 9.000 conductores formados.

SEPRIL FORMACIÓN

Desde sus inicios en 2002, Sepril se ha caracterizado por gestionar planes de formación profesional mediante cursos especializados a demanda de las empresas. Ofrece una amplia oferta de cursos contando con homologaciones en distintas administraciones, y donde “la calidad de profesorado y la ayuda al reciclaje profesional de trabajadores son pilares esenciales”. Sin ir más lejos, durante este 2017 se han impartido 93 cursos, todos ellos bonificables en el seguro social de las empresas, es decir, sin coste alguno para trabajador o empresa.

ENSENIA

De la fusión de estas dos marcas nace Ensenia, un solo nombre



que ampara todos los servicios de formación, y que “sigue y seguirá ofreciendo cursos de formación vial en Soria, así como los especializados a los puestos de trabajo de las empresas”.

En cuanto a la formación para el empleo, Ensenia ha gestionado, en lo que va de 2018, un total de 3.650 horas de formación subvencionada. Cursos que van desde la informática, idiomas, transporte o gestión administrativa. Todo esto sin olvidar que son cursos conducentes a los certificados de profesionalidad emitidos por el Servicio Público de Empleo Estatal (SPEE), y por la Administración Laboral de las Comunidades Autónomas. Todos ellos con efectos con arreglo a la normativa de la Unión Europea, relativa al sistema general de reconocimiento de la formación profesional en los estados miembros de la Unión, y estados signatarios del Acuerdo sobre el Espacio Económico Europeo.

Ensenia engloba en un único nombre a Autoescuela José Luis y Sepril.

Primer centro en Soria con la certificación ISO 9001:2016 y la 58451:2014.

“Con la vista en un pasado de historia, con la mirada en un presente de trabajo y el deseo en un futuro que apueste por Soria”, nace Ensenia como empresa de formación y consultoría de Recursos Humanos, que se caracteriza por la adaptación y desarrollo de sus programas formativos, actualizándose y adaptándose a los cambios sociales y laborales.

Esta “gran experiencia formativa nos avala como el mejor aliado para canalizar las ayudas de los distintos organismos”.

CONTACTO

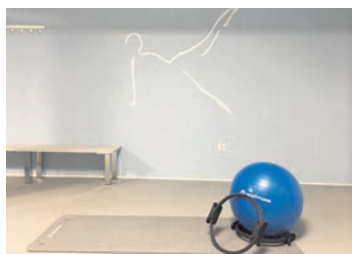
- Dirección: Calle Eloy Sanz Villa, 42005 Soria
- Teléfono: 975 23 93 00
- www.ensenia.es


MASCARILLA PARA PALIAR Y EVITAR LAS MANCHAS

EL ROSTRO. Para rebajar las pecas o manchas del rostro y dorso de las manos, mezclar 3 fresas con el zumo de un limón. Pasarlas por la licuadora, añadirles zumo de limón, y aplicar con un algodón la mezcla sobre las manchas, durante al menos 10 minutos.

→ ENTRENA-T SORIA

Pilates: salud física y mental



El creador del método Pilates, Joseh H. Pilates, lo definió como "la ciencia y arte del desarrollo coordinado de mente, cuerpo y espíritu, a través de movimientos naturales bajo el estricto control de la voluntad".

El método de Pilates fue diseñado para crear una conexión entre la mente y el cuerpo, basado en un trabajo combinado de fuerza y flexibilidad, sin someter al cuerpo a una excesiva tensión.

La creciente popularidad de método Pilates en los últimos años, se debe principalmente a la importancia que ha adquirido el cuidado de cuerpo y mente.

Con la práctica de Pilates, se trabaja el cuerpo de manera integral. Mente y cuerpo trabajan en armonía mediante una serie de ejercicios basados en la fuerza, la respiración, la flexibilidad y la conciencia. Se realizan ejercicios anaeróbicos breves e intensos, que tienen como objetivo aumentar la fuerza y flexibilidad de músculos y huesos.

El éxito en la práctica de Pilates se consigue con movimientos lentos y suaves y con un control total de la respiración, concentración y correcta postura.

La práctica habitual de Pilates ofrece beneficios tales como:

- Mejora el equilibrio, la estabilidad y la flexibilidad.
- Disminuye las lesiones y molestias generales.
- Mejora el tono muscular en general.
- Corrige las malas posturas.
- Mejora tu postura corporal.
- Reduce el estrés, la ansiedad y el cansancio.
- Fortalece músculos y articulaciones.

Para obtener un beneficio pleno de la práctica de Pilates, es fundamental practicarlo regularmente y siempre bajo la supervisión de un profesional.

En nuestro centro de Entrenamiento Personal, Electroestimulación y Pilates ENTRENA-T SORIA, encontrarás atención personalizada, unas instalaciones acogedoras y horario adecuado a tus necesidades. ¿Entrenamos?



La fruta de la belleza: la fresa

Nos empeñamos en tomarla durante todo el año, pero es desde mediados de enero y hasta el verano, cuando las fresas están en su punto. Además de sus propiedades beneficiosas para la salud, las fresas suponen un plus para nuestra belleza.

LORENA MARTÍNEZ
La temporada de fresas comienza a mediados del mes de enero y finaliza antes de los meses de verano. Son pocos meses en realidad, para una de las frutas más recomendables que existen, y es que beneficios para la salud como para la belleza no le faltan. Entre otras cosas, las fresas son muy ricas en vitamina C. Una de

las vitaminas principales para la luminosidad en nuestro rostro y la limpieza de nuestro cutis. La vitamina C es una de las claves para aclarar la piel oscurecida, e incluso difuminar las manchas de pigmentación que aparecen en ella.

Además, la vitamina C es una de las vitaminas más importantes para combatir ciertas enfer-

medades. Su contenido es tan importante que 100 gramos de esta fruta aportan la cantidad de vitamina C que un adulto sano necesita diariamente, que son 60 miligramos.

Además, si se toman con zumo de naranja o de limón, por ejemplo, esta dosis de vitamina C aumenta considerablemente a la vez que sus beneficios. El jugo de esta

Canapé
135 cms.
199€



“Descansa
el Doble”






DIENTES MÁS BLANCOS GRACIAS A LAS PROPIEDADES DE LA FRESA

LA SONRISA. Si los dientes están amarillentos, las fresas pueden ayudar a blanquearlos de forma natural; especialmente cuando estas manchas se producen por ciertos alimentos como el café o el té. Machaca una fresa y aplícatela, masajeando tus dientes de forma suave con el cepillo durante 5 minutos durante todos los días.



fruta es indispensable para tener una piel renovada y joven.

Asimismo, por su alto contenido de compuestos antioxidantes y agua, las fresas también son buenas aliadas para hidratar la piel de forma natural.

Su aprovechamiento se puede hacer mediante el consumo diario de jugo de fresas o bien mediante la aplicación de mascarillas. Para hacer una de estas mascarillas hay que utilizar cinco fresas y dos cucharadas de miel. Hay que escachar las fresas con un tenedor hasta hacer una pasta con una consistencia que se puedan manejar y mézclalo con dos cucharadas de miel. Puedes aplicarte la durante 15 minutos sobre la cara y luego retirarlo con agua tibia.

OJERAS

Si el problema son las ojeras, las fresas serán de mucha ayuda. Esta fruta tiene propiedades antiinflamatorias y reafirmantes que pueden mejorar el aspecto y el contorno de los ojos, cuando sufren de ojeras e incluso bolsas.

Puedes aplicar directamente una lámina de fresa cortada y bien fresquita sobre tu párpado durante unos 10 minutos, luego retira con un algodón empapado en agua y aplica tu contorno de ojos, o tu tratamiento antiojeras habitual. Puedes repetir esto dos veces por semana.

Otra faceta es su pobre dosis de carbohidratos. Es una fruta perfecta para las personas que padecen diabetes. Con yogurt es una combinación digestiva apta para todos, diabéticos incluidos, y visualmente se parece mucho a las tradicionales fresas con nata.

PRECIOS INCREÍBLES EN PRENDAS DE ABRIGO

SORIA NOVIAS



Queremos dar la bienvenida al buen tiempo, y lo hacemos con el mejor de los descuentos en prendas de abrigo. Date prisa porque quedan pocas, y están a un precio increíble por liquidación de stock. Además, no olvides preguntar por otros descuentos, y por las novedades. Soria Novias quiere agradecer la confianza depositada en el establecimiento. Además, en Soria Novias podrás encontrar vestidos para todas las edades y de todos los precios. Pide cita en el 600 031 700 mediante whatsapp, o llamando al 975 03 09 45.

Su contenido en ácido elágico, un flavonoide con acción antioxidante, es otro punto que hay que tener en cuenta. Las fresas pueden ser un ingrediente perfecto en un gazpacho, sopa que tiene también un montón de ingredientes con acción antioxidante. Su ligereza no puede obviarse. Las fresas aportan 35 kilocalorías por cada 100 gramos. Cualquier fruta siempre será más ligera que un postre dulce, pero la ligereza de las fresas permite tomar las cantidades notables sin desequilibrar la dieta.

Por ello es que la fresa es un fruto silvestre con muchas propiedades, y es muy utilizada en las dietas para adelgazar. Su enorme valor nutritivo, unido a sus bajas calorías, la convierte en un alimento más que recomendable, sin mencionar su excelente sabor. Una buena sugerencia cuando hay que controlar las dietas es incluirlas en la ensalada, incrementando así el valor nutritivo de estas. La fibra o el aporte mineral son otros puntos que remarcar, junto a su sabor.

decoración



Regla del 60-30-10

Es un truco que se usa a menudo en decoración para obtener una mezcla equilibrada del color. El color dominante será el que se use un 60 % del espacio, es el que más se ve a primera vista. Se suele usar



en las paredes. El color secundario se usaría un 30 %, es el que da interés al conjunto, normalmente es el que se usa en el mobiliario, y se puede reforzar en las cortinas. El tercer color se usará un 10 %, es el que da el toque final, el que se pone en los complementos, cuadros, cojines, plaid, flores, etc.

SMDECOR

C/ Puertas de Pro 11, Soria.
975 23 00 78

las tendencias

Elegancia y moda

La moda no es sinónimo de elegancia; y la elegancia no tiene por qué ser moda. En TWIDD sabemos combinar muy bien y sacar partido a ambos conceptos.

TWIDD "La tienda para el hombre"

C/ Numancia 26, Soria.
975 23 00 20



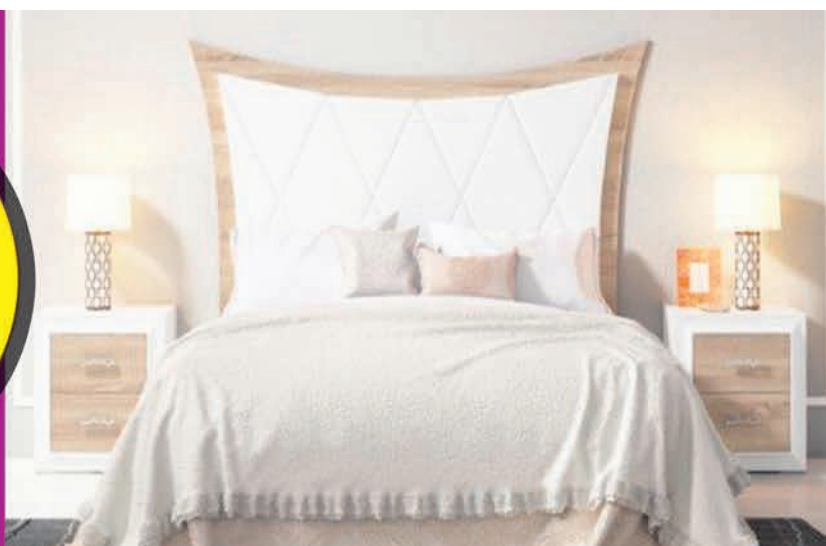
El novio más original

¿Te casas este año? En SIR tenemos nuevas colecciones que te sentarán como un guante: elegante, original y cómodo. Pásate por SIR y reserva tu cita. Los novios más originales visten en SIR.

Boutique SIR
C/ Claustrella 3, Soria.
975 23 10 83



Cabecero
169€



“Donde Viven
Tus Sueños”



clasificados

Pisos/casas

venta

VENDO casa en Quintana Redonda, junto a iglesia y próxima a piscinas. 2 plantas, 230 metros. Tel. 689 913 091.

SE VENDE piso zona Mariano Vicén. Calefacción individual opción gas. 3 habitaciones, baño y aseo. Ascensor y trastero. Tel. 689 410 694.

SE VENDE piso de 102 m² útiles, cuatro dormitorios, salón, cocina dos baños dos terrazas, calefacción y agua caliente centrales altas calidades por 135000 euros. Tel. 630 169 189

VENDO piso en c/ Merineros con 3 dormitorios, 1 salón, cocina y baño. Abueblado. Trastero y plaza de garaje. Tel. 975 228 377/619 564 068

VENDO piso en Ólvega con plaza de garaje. Totalmente amueblado, ascensor, calefacción central, 2 dormitorios. Tel. 629 390 770.

VENDO adosado zona conservatorio Soria. Cuatro dormitorios, tres baños, salón, cocina, trastero, garaje para dos coches jardín. Tel. 610 002 379

SE VENDE piso 3 habitaciones, salón, cocina, un baño, calefacción central (excelente), ascensor, plaza de garaje, soleado, exterior, poca cuota de la comunidad de vecinos. Totalmente amueblado. Tel. 975 247 034

SE VENDE piso exterior cuatro habitaciones y salón-comedor. Junto al parque La Arboleda. Tel: 678 096 483

VENDO casa para reformar en Soria (faldas del castillo) a cinco minutos de la Plaza Mayor. Tel. 659 067 563

SE VENDE piso como nuevo, 3 hab, amueblado, calefacción individual. Exterior y muy soleado. 62.000€ negociables, facilidades. Cerca del " Bar La Carreta". Tel. 696435776-608336420

VENDO piso en Almenar de Soria, soleado, 7m, cocina 3 dormitorios, cuarto de estar, baño, calefacción de gasoil individual. Tel. 692 335 590

VENDO piso en Molinos de Duero. Dos habitaciones, comedor, cocina,-

baño y cochera cerrada.
Tels: 659 705 380/975 378 098

SE VENDE piso de cuatro habitaciones, salón-comedor, cocina, dos baños, dos terrazas casi todo amueblado y muebles nuevos precio interesante 135.000. Tel 605 200 083

SE VENDE ático semiabardillado, 3 habitaciones, cocina, comedor, 1 wc, trastero, zona conservatorio de música. Tel. 686 994 187

VENDO casa antigua a 40km de soria. Muy cómoda para verano. 4 dormitorios luz agua y baño. Muchos metros construidos. Tel. 975 228 075

VENDO ático con ascensor, gas natural, 3 dormitorios, salón, baño, dos terrazas soleadas zona Mariano Vicén. Tel. 626 475 556

VENDO piso 3º soleado con ascensor, 3 dormitorios, 2 terrazas, salón baño, gas natural. San Martín de Finojosa. Tel. 975 228 738

VENDO con facilidades. 3 habitaciones, muebles, soleado y calefacción individual. Bar la Carreta. Tel. 697 435 776 - 608 336 642

VENDO piso en Burgo de Osma, de 100m² con 3 habitaciones, salón, baño completo, cocina y trastero. Sin ascensor. Precio a convenir. Tel. 636 527 046

VENDO piso en Almenar de Soria. Soleado, orientación sur junto a zona de juegos infantiles, 65 m², vestíbulo, pasillo, cocina, tres dormitorios, cuarto de baño y calefacción individual de gasóleo Tel. 615 218 274

VENDO piso barato en Soria, Pasaje San Gregorio, bajo, tres dormitorios, trastero, comunidad 25 €/mes, Tels. 648 533 316 630 852 963.

VENDO piso, Venerable Palafox 3, céntrico, 4 habitaciones, salón, cocina con terraza, baño, calefacción por biomasa. Tel. 649 555 881

SE VENDE terreno urbano en Mata mala de Almazán. Tel. 630 262 703

SE VENDE piso de cuatro dormitorios, salón-comedor, cocina, dos baños altas calidades precio 135.000 euros negociable. Tel. 630 169 189

VENDO casona en Almazán apoyada en la murralla con vistas al río Duero, 450m², infinidad de posibilidades. Tel 675 104 445

VENDO 650m de terreno rustico con pozo, en Tejerizas de 676 696 839, ideal recreo y huerto. Tel 675 10 44 45

SE VENDE parcela para unifamiliar independiente zona pajaritos. 643 metros cuadrados. Tel. 615 223 296

VENDO piso Zona Instituto Castilla 3 habitaciones luminoso, sin ascensor amueblado. Soleado. 70.000€. Tel. 699622094, 680956432

Pisos / casas

alquiler

ALQUILO piso Almazán tres habitaciones exterior orientación sur ronda san francisco 58. Tel. 689 903 619.

SE ALQUILA piso de 4 habitaciones, baño, todo amueblado, 2 terrazas calefacción de gas ciudad, céntrico, por 395 €. Tel. 975 222 517.

ALQUILO piso tres habitaciones orientación sur en Almazan ronda san francisco 58. Tel. 689903619 - 975310318

ALQUILO piso pequeño, un dormitorio, comedor, cocina y baño, una persona, céntrico, gas natural, segundo sin ascensor, sin garaje, para un año mínimo. Tel. 669 181 323

SE COMPARTE piso (Soria) Zona centro, 3 habitaciones, terraza. Tel. 673 917 709

NECESITO habitación en piso compartido. Con dos camas. Somos 1 adulto y dos niños. Con calefacción. Tel. 602 87 50 37 y 696 50 94 15

ALQUILO piso en ZARAGOZA amueblado, junto a Aljafería, completo o por habitaciones, para estudiantes o profesores. Tel. 653 04 63 52

SE ALQUILA apartamento con jardín en Urbanización Camaretas. Tel. 689 642 279

SE ALQUILAN 2 casas prefabricadas pueblo de Soria. Desde Abril a Octubre. Parejas jubiladas o familias con niños. Muy bonitas. Amplio jardín. 615 934 858

SE ALQUILA pequeño mini loft en el centro (15 metros) acondicionado.

do. Baño, microondas, tv, nevera, cama, espacio oficina. Uso polivalente. Muy bonito. 220 euros. Tel. 615 934 858

SE COMPARTE piso, zona hospital. Calefacción central e Internet. Tel. 607 166 924.

ALQUILO casa amueblada en Garray. Tel: 975 252 125 -686 059 393

SE ALQUILA una habitación en piso compartido, para compartir con dos estudiantes, en piso tres habitaciones y con todas las comodidades. Tel. 630 169 189

Locales

venta/alquiler

SE ALQUILA nave de 300m² en polígono "Las Casas". Tel. 670 354 102

SE VENDE local acondicionado para empresa de electricidad con cartera de clientes. Tel. 699 453 862

SE ALQUILA despacho con baño. 12 metros. Plaza Mayor. 225 euros. Tel. 615 934 858

ALQUILO local comercial en Venerable Palafox. Totalmente acondicionado. Tel. 975 225 791 y 690 280 086

ALQUILO local de 70 m. en Fueros de Soria. Totalmente acondicionado. Tel. 975225791 y 690280086

SE ALQUILA O SE VENDE local en perfecto estado, totalmente acondicionado, excelentes condiciones. Tel. 628 947 459- Julián

ALQUILO despachos totalmente acondicionados para profesionales. Todos los servicios. Av. Mariano Vicén, 29. Tel. 619 538 326-633 070 739

ALQUILO local de 56m² para almacén o garaje. Tel. 975 221 055

SE ALQUILA Despacho en plaza mayor. Dispone de baño y cocina. 250 euros mes. Tel. 615 934 858

SE VENDE O ALQUILA local de 100 metros con dos alturas(diáfano), se puede sacar, arriba piso y abajo cocheras, o bar. Tel. 975 222 517

SE VENDE O SE ALQUILA Oficina / estudio en plaza Ramón y Cajal, 6 (edificio Regio) de Soria. Tel. 619 509 580

SE ALQUILA local acondicionado para

Peluquería, C/ Cardenal Frías de Soria. Tel. 975 228 345

Negocios

SE VENDE peluquería, totalmente equipada con cartera de clientes. Tel. 616 747 121

ALQUILO bar-restaurante en sorria, céntrico, sin traspaso, montado, apertura inmediata, Tel. 607 295 317

SE ALQUILA O SE VENDE bar, oportunidad, reformado, todo montado, funcionando (pisos verdes) buen precio, negociable. Tel. 626 913 061

SE TRASPASA tienda de ropa, por jubilación. Tel. 660 339 151

SE ALQUILA bar Boira totalmente insonorizado y reformado. Perfecto para empezar a trabajar las próximas Fiestas de san Juan. Tel. 680 406 680 y 653 438 821

Garajes

venta/alquiler

SE VENDE plaza de garaje zona paseo de la florida sin desnivel de entrada Tel. 630 169 189

SE VENDE cochera cerrada. Buen precio. Zona Calaverón. Tel. 627 119. 62

ALQUILO Garaje cerrado. C/Marmullete en frente del conservatorio de música y cerca De la Iglesia de Santo Domingo. En la cochera cabe un coche grande e incluso una moto. Tel. 609280951

VENDO cochera cerrada C/García Solier. Para 2 coches y trastos. Posibilidad de hacer altillo. 28000€. Tel. 696932088

ALQUILO plaza de garaje cerrada junto a la Nueva Era. Tel. 606 527 993

ALQUILO plaza de garaje. C/ Retógenes. Zona Las Pedrizas. Tel. 646 599 362

SE VENDE plaza de garaje sito en paseo de la florida buena entrada Tel. 630 169 189

ALQUILO plaza de garaje en la calle de Elio Antonio de Nebrija en Soria. Tel. 673 461 203

SE ALQUILA cochera cerrada zona Stª Bárbara, acceso por C/ Chancille-

975 23 20 20 - 975 23 01 51
Polg. Ind. "Las Casas" C/F p 26 - nave 2

jam@mochuelojam.es

SERVICIO DIARIO CARGAS COMPLETAS
NACIONAL Y PROVINCIAL TT. PESADOS
ENVÍOS INTERNACIONALES EXPRESS



res (junto a cervecería venus).
Tel. 653 828 898

SE VENDE plaza de garaje zona paseo de la Florida. Tel. 630 169 189

ALQUILO plaza de garaje en C/ Almazán con C/ Mariano Vicén. Amplio vial. Tel. 676 696 839

SE ALQUILA o **SE VENDE** plaza de garaje en C/ Zaragoza nº26 Zona estación de autobuses. Tel. 627 561 593

SE ALQUILA plaza de garaje para coche 3 puertas, c/ Mosquera de Barnuevo, 10. Tel. 689 902 436.

VENDO cochera cerrada 27 m2 zona entre Hospitales, acceso por calle Las Casas y Teógenes Ortego. Tel. 606 56 43 24

ALQUILO plaza de garaje. Zona estación autobuses fácil acceso entrada. Tel. 648 489 122

SE ALQUILA plaza de garaje con trastero en Mosquera de Barnuevo 10, (edf. escolapios). Tel: 658 940 650

ALQUILO plaza de garaje, Calle José Tudela y camino de los toros. Tel. 651 904 651

SE VENDE plaza de garaje en Venerable Carabantes nº 13. Tel. 689 410 694.

ALQUILO plazas de garaje céntricas en edificio vigilado por portero de la comunidad. Venerable Carabantes 21. Tel. 628 166 000

SE ALQUILA cochera cerrada en la zona de la cárcel. Tel. 615 338 985

SE ALQUILA cochera cerrada ,dos plazas,24 metros cuadrados, Avda Gaya Nuño 7, Tel. 615 338 985.

SE ALQUILAN 2 plazas de garaje en c/ Mosquera de Barnuevo, 10, fácil acceso. Tel. 689 90 24 36

ALQUILO Plaza de garaje, buen acceso entrada y salida. Calle Francisco de Soto. Zona Calaverón. Tel. 646 173 020

Motor venta

SE VENDE Carro para dos motos. 650 euros. Tel. 615 934 858

VENDO Mazda3 Sport Sedan (2016), 2.2 150cv, Luxury+Navegador+bo-

la homologada. 30.000km. Garantía hasta Julio 2019. 20.900€. Tel. 625 045 268.

SE VENDE Buggie 2 plazas. 700 euros. Tel. 615 934 858

VENDO Quad Suzuki LTZ 400. Muy cuidado, con muchos extras. Tel. 636 667 889

RENAULT KANGOO. Se vende. 1.5d 65cv. Año 2003. 5 puertas. Un sólo dueño. Particular. 2.800€. Tfno. 605 668 042

VENDO moto Yamaha Jog R de 49 cc por no usar- Bien cuidada. Tel. 681 051 805

VENDO Quad Polaris Phoenix 200, color azul con 276Km. Guardado en garaje. Tel. 699 861 518

VENDO Seat 600. Barato. Tel. 699 832 061

VENDO Moto Sanglas 400 documentada. Tel. 699 832 061

VENDO Chrysler Voyager de gasolina, impecable, siempre en garaje, año 98, Tel. 647 546 501.

VENDO Mercedes-benz e240 gasolina, impecable, siempre en garaje, una maravilla. año 1998, 250000 kmts, 25000€. Tel. 675 104 445 - Ángel.

VENDO Opel Vectra 1,6, año 1990, gasolina, color blanco. Siempre en garaje. 800 €. Tel. 676 696 839.

SE VENDE Todoterreno Land Rover Freelander. Enganche. Va muy bien. 3.500 euros. Tel. 615 934 858

SE VENDE Autocaravana Ford Transit 2.5 D. 4 plazas. Muchos extras. Tel. 639 430 069

Varios

SE VENDEN dos estructuras solidas de hierro tipo pérgola, una de 3'65x1'38x2m y otra de 3'65x1'70x2m. 200€ cada una. Tel. 674 317 127

SE VENDEN 5 paños de hierro/forja macizo para vallado. 2 paños de 1'70x1m. y 3 paños de 1'30x1m. Ter-

minación punta de lanza. 800€. Tel. 674 317 127

SE VENDE cuna de viaje de " bebe confort" en buen estado. tel. 692 142 236

SE VENDEN sacos de invierno azul y otro marrón para silla de niño. Muy buen estado. Tel. 692 142 236

SE VENDEN chapas para hacer pilares de 50 x 50. 70 chapas Económicas Tel. 659 705 380 / 975 240 563

SE VENDEN tarros de cristal grandes de capacidad de 4 a 5 litros para cualquier clase de conservas, con cierre mediante mecanismo metálico de presión. Tel. 630 169 189

VENDO Botas Esquí Alpino Salomón nº 41. Rojas "Preciosas". Equipo de Esquí de Fondo. Tel. 634 42 24 35

VENDO caja de seguridad empotrable y dos lámparas para cocina. Tel: 636 412 092

VENDO nogal grande caído por nieve, término municipal de Berlanga de Duero. Barrio de Lumias (Soria). Tel. 975 230 425

VENDO flexo arquitecto, nuevo, y mesilla de dormitorio, madera cerezo con forja. Mejor ver. Tel. 692 032 431

VENDO banco de taller grande con tornillo grade y sus respectivos armarios. precio a convenir. Tel. 660 545 296

VENDO lote muebles macizos de nogal juntos o por separado en perfecto estado. Tel. 627 541 551

VENDO composición de salón ,aparador,vitrina,baldas y mesa de TV. Madera nogal maciza,línea moderna,buen precio. Tel. 636 751 529

SE VENDE silla y capazo marca quinny en azul cielo. Posibilidad saco de invierno a juego. Tel. 692142236

SE VENDE traje comunión niño mari-

nero y zapatos. Talla pequeña. Tel. 692 1422 36

SE VENDE bañera de bebe con patas en perfecto estado. Tel. 652 415 802

SE VENDE cuco grupo cero con ISO-FIX para coche, con adaptadores para bugabu como nuevo. Tel 652 415 802

VENDO Equipos de Esquí Alpino y Fondo: Botas Salomón nº 41 (2), Tablas Dynastar y Fisher. Bastones. Regalo Bolsa Transporte. Tel. 634 42 24 35

BUSCO somier de láminas de 1,05 m. de ancho. tel. 634 42 24 35

SE VENDE Perchero de madera hecho a mano en color verde natural, ideal para restaurantes, cafeterías, bares. Tel. 645 818 077

SE VENDE traje de comunión chico. almirante. beig. talla 8-10. regalo camisa y corbata. Tel. 661 931 643

VENTA de videojuegos, Warhammer, playmobil, lego. dvd disney. Buenos precios. Tel. 635 788 686

VENDO cama articulada, eléctrica, con barandillas y silla de aseo. En perfecto estado. Tel. 606 414 918

VENDO estufa de pellet, marca Edilkamin, mod. Prima de 8kb, solo 2 meses de uso. Tel. 692 730 507

SE VENDE congelador 3 años uso marca Corberó, largo 80 cm, alto 89 fondo 62. Tif. 686 434 723

VENDO vestido fiesta largo, azul eléctrico, puesto 2 veces, limpio perfecto

estado 55€. Tel. 616 193 917

SE VENDEN 5 puertas de Sapelly nuevas. Tel. 678 878 477.

VENDO cofre 500 l vehiculo. Tel. 608 819 382

SE VENDE vertederas KVERNELAND de 3 cuerpos, pero con cabezal para 4. Precio 3700€. Tel. 975 300 934

SE VENDE remolque de dos ejes, 12500kg, dos ejes, basculante. Precio 3700€. Tel. 975 300 934

VENDO camilla Ceragem Master cgm-3500 nueva a estrenar. Tel. 628 166 000

COMPARTO huerto, si eres jubilado y tienes tiempo libre,ponte en contacto. Tel. 619 726 645 -975 246 553

VENDO Sinfin hidráulico de 8 m. de largo (desmontable 6 + 2) y 13 cm. de diámetro. Con carro de transporte y regulador de altura. Marca Sial. Impecable. Tel. 699 727 724

SE VENDEN esquís y botas para un pie del 39 y otro del 44 y trineo de niño. Tel. 677 786 852

Trabajo

EMPRESA DE NUEVA IMPLANTACIÓN NECESITA: mecánico, chapista, contable, encargado de almacén y recepcionista de taller. Enviar curriculum a la dirección de correo ofertadetrabajo06@gmail.com.

clasificados

Gratis para particulares

Requisitos:
Nombre, Dni, dirección y teléfono

Envío a El periódico de Soria:

Correo ordinario: C/ Mayor nº17 bajo. 42002 - Soria
Correo electrónico: clasificados@elperiodicodesoria.com

Máximo 17 palabras





¿Necesitas una web?

NetyTec

Soluciones en Internet

www.netytec.com 975 128 345




COCHES DE SEGUNDA MANO

SORIANoticias.com



CITROEN C3 HDI 70 TONIC 5P.
 COMBUSTIBLE: DIÉSEL
 CARROCERÍA: C3 HDI 70 TONIC 5P.
 AÑO: 2013
 KILÓMETROS: 98000
 VENDEDOR: E.E. MOTOR
 INFO. DE CONTACTO: 975 222 735

PRECIO:
7.900€



RENAULT CLIO SPORT TOURER GT-LINE TCE 120CV
 COMBUSTIBLE: GASOLINA
 CARROCERÍA: FAMILIAR 5P.
 AÑO: 2017
 KILÓMETROS: 8000
 VENDEDOR: AUTOGONSE S. A.
 INFO. DE CONTACTO: 975240944 / 636989045

PRECIO:
16.100€



PEUGEOT 208 3P ACTIVE 1.0L PURETECH 68 3P
 COMBUSTIBLE: GASOLINA
 CARROCERÍA: 208 3P
 AÑO: 2015
 KILÓMETROS: 140000
 VENDEDOR: E.E. MOTOR.
 INFO. DE CONTACTO: 975 222 735

PRECIO:
8.590€



RENAULT KANGOO COMBI PROFESIONAL DCI 90CV
 COMBUSTIBLE: DIÉSEL
 CARROCERÍA: 5 PUERTAS
 AÑO: 2017
 KILÓMETROS: KMO
 VENDEDOR: AUTOGONSE S. A.
 INFO. DE CONTACTO: 975240944 / 636989045

PRECIO:
13.400€



BMW X3 3.0D 5P.
 COMBUSTIBLE: DIÉSEL
 CARROCERÍA: BMW X3 3.0D 5P.
 AÑO: 2007
 KILÓMETROS: 229000
 VENDEDOR: E.E. MOTOR.
 INFO. DE CONTACTO: 975 222 735

PRECIO:
12.000€



RENAULT KADJAR TECH ROAD DCI 110CV
 COMBUSTIBLE: DIÉSEL
 CARROCERÍA: SUV 5 PUERTAS
 AÑO: 2017
 KILÓMETROS: 1000
 VENDEDOR: AUTOGONSE S. A.
 INFO. DE CONTACTO: 975240944 / 636989045

PRECIO:
19.000€



FIAT COUPE COUPE 16V 2P
 COMBUSTIBLE: GASOLINA
 CARROCERÍA: COUPE 16V 2P
 AÑO: 1994
 KILÓMETROS: 183000
 VENDEDOR: E.E. MOTOR.
 INFO. DE CONTACTO: 975 222 735

PRECIO:
5.000€



BMW SERIE 4 F32 COUPÉ 420DA 185CV AUTOMATICO
 COMBUSTIBLE: DIÉSEL
 CARROCERÍA: COUPÉ
 AÑO: 2013
 KILÓMETROS: 114000
 VENDEDOR: UNTORIA SLU
 INFO. DE CONTACTO: 975220650

PRECIO:
27.900€



PEUGEOT EXPERT FURGON 2.0 HDI ELEVADA
 COMBUSTIBLE: DIÉSEL
 CARROCERÍA: COMERCIAL
 AÑO: 2014
 KILÓMETROS: 20.000 - 30.000
 VENDEDOR: AUTOKEY
 INFO. DE CONTACTO: 699557921

PRECIO:
15.800€



AUDI A3 2.0 TDI 140CV
 COMBUSTIBLE: DIÉSEL
 CARROCERÍA: 5 PUERTAS
 AÑO: 2005
 KILÓMETROS: 252000
 VENDEDOR: CENTROAUTO
 INFO. DE CONTACTO: 600711239

PRECIO:
7.000€



RENAULT SCENIC 1.5 DCI 105CV EMOTION
 COMBUSTIBLE: DIÉSEL
 CARROCERÍA: MONOVOLUMEN
 AÑO: 2006
 KILÓMETROS: 130.000-140.000
 VENDEDOR: AUTOKEY.
 INFO. DE CONTACTO: 699557921

PRECIO:
4.800€



JAGUAR S-TYPE
 COMBUSTIBLE: GASOLINA
 CARROCERÍA: SEDAN
 AÑO: 1999
 KILÓMETROS: 267000
 VENDEDOR: PARTICULAR
 INFO. DE CONTACTO: 620338431

PRECIO:
3.300€



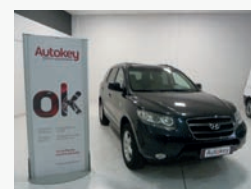
PEUGEOT 2008 1.6 HDI STYLE 5P 100CV
 COMBUSTIBLE: DIÉSEL
 CARROCERÍA: NINGUNO
 AÑO: 0
 KILÓMETROS: NINGUNO
 VENDEDOR: AUTOKEY
 INFO. DE CONTACTO: 699557921

PRECIO:
15.750€



VOLKSWAGEN SHARAN 1.9 TDI
 COMBUSTIBLE: DIÉSEL
 CARROCERÍA: MONOVOLUMEN
 AÑO: 1998
 KILÓMETROS: 246.000KM
 VENDEDOR: CENTROAUTO
 INFO. DE CONTACTO: 600711239

PRECIO:
3.500€



HYUNDAI SANTA FE 2.2 CRDI 150CV 4X4
 COMBUSTIBLE: DIÉSEL
 CARROCERÍA: 4X4
 AÑO: 2006
 KILÓMETROS: 190000-200000
 VENDEDOR: AUTOKEY
 INFO. DE CONTACTO: 699557921

PRECIO:
9.800€



CITROEN C3
 COMBUSTIBLE: DIÉSEL
 CARROCERÍA: COMPAC
 AÑO: 2007
 KILÓMETROS: 208000
 VENDEDOR: PARTICULAR
 INFO. DE CONTACTO: 620338431

PRECIO:
2.850€

#agenda#

'Herederos del ocaso' para comenzar abril

El Centro Cultural Palacio de la Audiencia estrena el mes de abril con la obra teatral 'Herederos del ocaso'. La compañía Club Canibal narra durante los 90 minutos de duración de la obra, la historia de Juan Alegría. La mejor forma de describirle es como un deportista fracasado. Su vida cambia cuando la Federación Española de Tenis de Mesa para Discapacitados se ve en la obligación de contar con él para situarse en la élite deportiva mundial.

FECHA: 6 DE ABRIL

PRECIO: 16 EUROS

Teatro para los más pequeños con 'Safari'

La compañía La Baldufa trae a Soria su espectáculo de títeres 'Safari'. Es una obra dedicada al público infantil en la que sus protagonistas Piñote y Calabacín nos explican las desventuras que han sufrido recientemente en su viaje a la sabana africana. Allí viajaron para intentar dilucidar la misteriosa desaparición de un león. Su voluntad firme de echar una mano ocasionará muchos contratiempos a la aventura de ambos.

FECHA: 14 DE ABRIL

PRECIO: 6 EUROS

'Sinfonía' aterriza con sus guitarras eléctricas

El 10 de abril todo se volverá música en la capital. Llega la Electric Guitar Orchestra 'Sinfonía', para descubrir a los sorianos un nuevo concepto de música clásica. Su repertorio constituye toda una experiencia pues reinterpretan a clásicos como Vivaldi, Bach o Falla con su elenco de guitarras eléctricas. Una fusión de estilos, conjunción de clásico y moderno, que no dejará a nadie indiferente.

FECHA: 10 DE ABRIL

PRECIO: 16 EUROS



SORTEO DE JURADOS

Ya huele a San Juan en Soria

Abril trae consigo el primer acto oficial de las Fiestas de San Juan. El sábado 7 de abril se darán a conocer oficialmente a los jurados/as de las cuadrillas o barrios en los que se divide la ciudad. Aunque esta edición de 2018, del mismo modo que sucedía en 2017, será tranquila y sin so-

bresaltos pues las 12 cuadrillas tienen ya sus 12 parejas de alcaldes de barrio. Aún así, la emotividad está garantizada, sonarán las primeras sanjuaneras y todas las miradas quedarán puestas ya en el primer domingo de mayo, el Catapán.

Aspace volverá a lucir faralaes y lunares

Un año más vuelve el Desfile de Moda Flamenca 'Memorial Juani Lafuente', para dar color y alegría al mes de abril. Y como no podía ser de otra forma, todos los beneficios recaudados se destinarán a aportar otro granito de arena para que la construcción del nuevo centro de Aspace Soria sea una realidad en poco tiempo. El desfile será el día 13 en el Palacio de la Audiencia a las 20:30 horas.

FECHA: 13 DE ABRIL

HORA: 20:30

'Volar. Historia de una aventura' en Soria

El día 5 de abril se inaugura en el Palacio de la Audiencia la exposición 'Volar. Historia de una aventura'. Se trata de una muestra itinerante que quiere servir como homenaje a los 78 años de existencia del Ejército del Aire. Su intención es acercar las Fuerzas Armadas a los ciudadanos dando a conocer su historia y evolución. Gracias a ella se verán en la capital parte de los fondos del Museo del Aire.

FECHA: HASTA EL 30 DE ABRIL

Exposición 'Numancia y el arte' en el Fielato

Recopilación de imágenes en diferentes formatos y libros de cómo se ha ido plasmando a lo largo de diferentes épocas de la historia la imagen de Numancia y lo acaecido entre numantinos y romanos. La exposición está ordenada de forma cronológica desde el 'Arte de los propios numantinos' hasta llegar a 'La mirada contemporánea'. Se complementa con material audiovisual.

FECHA: HASTA EL 9 DE DICIEMBRE

LA PROVINCIA



Historia para todos

El Aula Arqueológica de Garray vuelve a inundarse de historia gracias a la Asociación Tierraquemada y a una exposición formada por figuras de playmobil. En esta ocasión se trata de una oferta doble, pues a la muestra 'Numancia la clic historia de una gesta' se añade la inédita '300. La batalla de las Termópilas'. En total, son más de 2.000 piezas de playmobil las que recrean estas dos zonas. La muestra podrá visitarse hasta noviembre en horario de 10.00 a 14.00 horas y de 16.00 a 20.00 horas.

FECHA: HASTA EL 9 DE DICIEMBRE

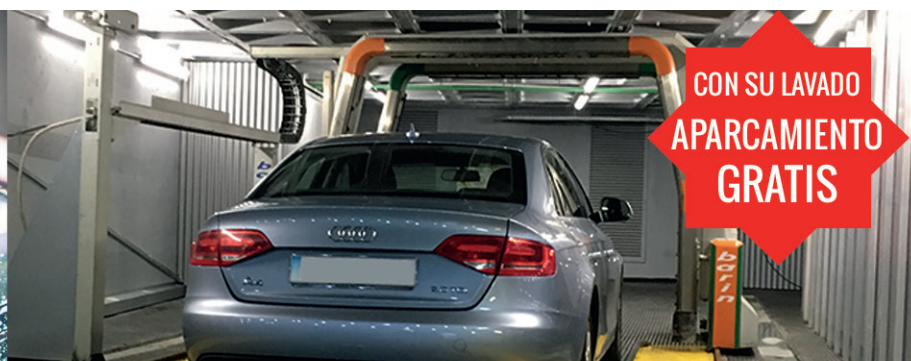
LUGAR: GARRAY

Últimos días de trufa

El Hotel La Barrosa de Abejar encara ya la recta final de sus XIII Jornadas Gastronómicas de la Trufa. Estas concluyen el próximo 14 de abril, así pues, tan sólo quedan dos sábados para degustar el menú de ocho platos que se elabora con el diamante negro de los montes como protagonista indiscutible. En su última edición se está registrando una alta participación de clientes que normalmente repiten año tras año en este establecimiento de Abejar, localidad conocida como 'la puerta de Pinares'.

FECHA: HASTA EL 14 DE ABRIL

LUGAR: ABEJAR



CON SU LAVADO
APARCAMIENTO
GRATIS

LAVADO
MANUAL
DESDE **19€**
IVA INCLUIDO

LANZAS Y
ASPIRADORES
6,50€
IVA INCLUIDO

LAVADO
AUTOMÁTICO

mirincón #LuisAlbertoRomero#

“En Los Escolapios vi a curas pegar palizas a niños. Eso me marcó, aún tengo pesadillas.”

NOMBRE COMPLETO: Luis Alberto Romero Hernández
FECHA DE NACIMIENTO: 16 de marzo de 1970
ESTUDIOS: Graduado en Bellas Artes

LUGAR DE NACIMIENTO: Soria
PROFESIÓN: Artista

P: ¿Qué es lo último que hace antes de acostarse?

R: Ver una película en el sofá. Elegimos mi pareja y yo alguna que echen en la tele, nos sirve para desconectar del día y es de los momentos más bonitos; una película y a dormir.

P: Cuando tiene una tarde libre, ¿a qué le gusta dedicarla?

R: Mi hobby es pintar, coincide con mi trabajo. Pero cuando tengo alguna tarde libre me gusta ir a una finca que tenemos, conectar con la naturaleza, coger flores, hacer fotos...

P: ¿Libro o película?

R: Película, leo ensayos o libros técnicos de arte pero literatura no tengo tiempo.

P: Recomiéndeme una película

R: Lady Halcón es mi favorita. Es una pareja que tiene una maldición, durante el día él es ser humano y ella halcón, y durante la noche ella es mujer y él es lobo, entonces solo coinciden cuando hay un eclipse. Está ambientada en la Edad Media con una banda sonora de Alan Parsons preciosa.

P: ¿Qué música pone cuando se ducha?

R: No la pongo, canto yo; lo mismo Bunbury que Silvio Rodríguez. Me gusta cantar en español, de Serrat, Sabina, Pablo Milanés...

P: ¿Cuál es su palabra favorita?

R: Arte.

P: Si pudiera viajar en el tiempo, iría al pasado o al futuro.

R: Al pasado. No me gusta nada hacia donde vamos en esta civilización. No me gusta nada la modernidad. Por mi visión romántica me iría al siglo XIX para conocer algún pintor romántico de aquella época.

P: ¿Cómo era de pequeño?

R: Muy buen estudiante. Me acuerdo que salía siempre a dibujar a la pizarra. Familiarmente muy bien, pero los Escolapios me han marcado negativamente, aún tengo alguna pesadilla y todo. En aquella época los padres consideraban que eran mejor los colegios privados, yo les agradezco la educación, que fue buena. Pero yo he visto a curas pegar palizas a niños, era muy fuerte. Eso me marcó.

P: ¿Era muy fiestero?

R: En los 80 teníamos una pandillita de amigos muy sanos, que igual íbamos al campo, a hacer la ruta de las limonadas en Semana Santa, o a intentar ligar los sábados. Pero no abusábamos de nada, era una fiesta sana de pandilla íntima.

P: ¿Quién ha influido más en su forma de ser?

R: Genéticamente mis padres. Está estudiado que la forma de ser es mucho más genética que educacional. No somos tan libres como parece.

P: ¿Cuál fue la mayor lección que le enseñaron sus padres?

R: La seriedad y la rectitud. Mi padre me decía “tu donde vayas di que eres Romerillo”. Eso lo llevo con orgullo.

P: ¿Y qué no le enseñó nadie y tuvo que aprenderlo a base de palos?

R: Que la vida es muy dura y muy injusta. No es como uno pensaba que era de joven. Yo no pensaba nunca divorciarme y me he divorciado dos veces. Tuve el palo de la separación con dos hijos y, por puro machismo, el juez dio la custodia a la madre. Eso me fastidió mucho, que me desprendieran del contacto con mis hijos. Fue una pena, a partir de esa decisión, por mucho que luche..., con mi hija casi no tengo relación..., es una pena.

P: Dígame algo que no soporta.

R: Creo que he aprendido a tolerar un poco todo. Nada humano me es ajeno, ¿no? Al final todos los problemas y los vicios humanos le pueden tocar a cualquiera. Hay que aceptar que somos animales, por mucho que queramos hacer todo tan correcto, seguimos siendo primates un pelín evolucionados y, en ocasiones, se nos va la mano por cualquier lado.

P: En qué rincón de la provincia le gusta perderse.

R: Me gusta el ambiente austero del sur de la provincia, los páramos.

P: Dígame un lugar del mundo que le haya impresionado

R: Cuba. La primera vez que estuve iba invitado como artista, y he vuelto muchas veces. Me impactó la filosofía de vida, el arte, la cultura, las gentes de allí.

P: Y algún viaje que tenga pendiente...

R: Muchos. Por mí viajaría mucho, pero no puedo ni por tiempo ni por dinero. Pero al próximo sitio que quiero ir es al África Subsahariana.



EL TEST DE SORIANoticias.com

Cuando habla de su tierra, ¿lo primero de lo que presume es?

- De la naturaleza
 De sus gentes
 De las fiestas de San Juan
 De la gastronomía

Un genio le concede un deseo para la provincia... Usted pide

- Una gran empresa
 Buen tiempo
 Terminar las autovías
 Un baby boom

¿Qué lleva a sus amigos cuando les visita para quedar bien?

- Panceta (torreznos)
 Un vino Ribera del Duero
 Mantequilla
 Trufa

Coincide todo el mismo día y solo puede ir a una de estas cosas

- La Saca
 Ascenso del Numancia
 Las fiestas de mi pueblo
 Boda de un primo lejano

Grupo Latorre

Residencias de mayores

Tels. 975 22 32 11 y 975 24 20 95

Calidad de vida

asistencia - detalles - servicios
 trato familiar - intimidad - actividad
 atención - comodidad
 a tu servicio



SORIA Residencia Fuente del Rey



SORIA Residencia Manuela



- * Residencia Fuente del Rey (Soria)
- * Residencia Manuela (Soria)
- * Residencia Latorre (Soria)
- * Residencia El Palacio (Vinuesa)
- * Residencia Nuestra Sra. de la Piedad (Quintanar de la Orden, Toledo)
- * Residencia Nuestra Sra. del Mercado (Berlanga)
- * Residencia Nuestra Sra. de la Vega (Serón de Nágima)
- * Residencia Nuestra Sra del Carmen (El Burgo)
- * Residencia Benilde (El Burgo)

A TU MANERA[®]



Promoción válida del 14 de marzo al 10 de abril de 2017 en restaurantes adheridos. PVP 1,49€ a elegir entre 9 aros de cebolla o 9 chicken nuggets.
Consultar restaurantes adheridos a la promoción en www.burgerking.es. No válido en Baleares. La imagen de la salsa que se muestra en este cartel es ilustrativa.
Las marcas y logos de Heinz son marcas registradas y usadas bajo licencia de H.J. Heinz Foods UK Limited.
TM Burger King Corporation. © 2017 Burger King Europe GmbH. Todos los derechos reservados.

1,49€

ELIGE ENTRE:

9 NUGGETS

9 AROS DE CEBOLLA

POR TIEMPO LIMITADO

