

SORIANoticias.com

PERIÓDICO DE DISTRIBUCIÓN GRATUITA | PRIMERA QUINCENA DE ABRIL 2019 # NÚMERO 71 #

Blanco esperanza

Miles de personas reclaman un pacto nacional contra la despoblación.

20.000 sorianos desafían en Madrid a la lluvia en una jornada histórica.

Soria Ya logra una enorme repercusión nacional para la causa de la provincia.

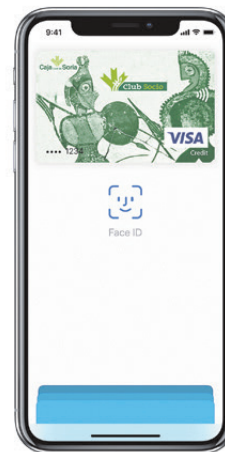


MARIA FERRER

Ford Kuga
Con recompra garantizada
Desde
18.500€

A dark grey Ford Kuga SUV is parked on a snowy mountain slope. In the background, there are snow-capped mountains and a few people skiing. The scene is bright and clear, suggesting a winter setting.

UNTORIA, S.L.U.
Avenida de Valladolid s/n
Soria, SORIA, 42004
97522 06 50 / 62 / (R) 54
www.untoria.net



Caja Rural de Soria con Apple Pay
Va contigo

Paga de forma fácil y segura con tus tarjetas*
de Caja Rural de Soria en Apple Pay



*Consulta condiciones en www.ruralvia.com/applepay

GAMA FORD KUGA SIN OPCIONES: CONSUMO WLTP CICLO MIXTO DE 6 A 9,9 L/100KM. EMISIONES DE CO₂ WLTP DE 158 A 224 G/KM (DE 136 A 204 G/KM NEDC), MEDIDAS CONFORME A LA NORMATIVA VIGENTE. LOS VALORES DE EMISIONES DE CO₂ PUEDEN VARIAR EN FUNCIÓN DEL EQUIPAMIENTO SELECCIONADO. LOS VALORES NEDC SERÁN LOS QUE SE CONSIDEREN PARA EL CÁLCULO DE LA FISCALIDAD ASOCIADA CON LA ADQUISICIÓN DEL VEHÍCULO.
Kuga Trend 1.5 EcoBoost 88KW (120cv) sin opciones. La oferta incluye IVA, transporte, IEDMT (Impuesto Especial sobre Determinados Medios de Transporte, que varía por Comunidad Autónoma, por lo que se recomienda revisarlo en cada caso), dtos. promocionales, aport. Concesión y dtos. por financiar con FCE Bank plc S.E. a través de Ford MultiOpción con un importe mínimo a financiar de 12.000€ y permanencia mínima de 25 meses. Operación sujeta a valoración crediticia. Oferta aplicable a unidades pedidas en el mes. El modelo visualizado puede no coincidir con el vehículo ofertado. Válido en Pen. y Bal. hasta fin de mes. No compatible con otros dtos. Compromiso de recompra por parte de FCE Bank por el importe de la última cuota a la finalización del contrato (según kilometraje y condiciones en contrato).



Soria Noticias y el comercio soriano caminan juntos
Calidad - Variedad - Precio
 Y además tú puedes llevarte uno de los fantásticos regalos que sorteamos.

Participan:

			<p>Participa en el sorteo de los fantásticos regalos. Nombre: ¡Tú puedes ser uno de los ganadores! Apellidos: Teléfono: Email:</p> <p>Rellena este cupón y mándalo a: Lo damos todo, SoriaNoticias. Calle Mayor 17 Bajo, 42001 Soria Consulta las bases en www.sorianoticias.com</p>	



ROTUNDO ÉXITO DE LA SOCIEDAD CIVIL SORIANA

SIN POLÍTICOS Aunque hubo dudas los días previos los políticos sorianos, presentes en la manifestación de Madrid, respetaron y dieron el protagonismo a la gente anónima. Una sociedad soriana que ha demostrado saber organizarse para defender lo suyo.

la manifestación



íbamos a dejar que la lluvia nos fastidiase una jornada histórica?

¿Y AHORA QUÉ?

Esa es la pregunta del millón. Soria amanece hoy igual que ayer y mañana lo hará igual que hoy. Evidentemente nadie piensa que la solución sea ni fácil ni rápida. Yo me quedo con dos ideas, una etérea y otra propiamente práctica. En el campo de las ideas tengo para mí que, entre todos, estamos creando un sentimiento de pertenencia y un orgullo soriano muy interesante. Ningún pueblo puede reivindicarse como tal y alcanzar sus objetivos si no toma conciencia de su propia existencia. Conciencia que viene acompañada de un cambio de discurso que sin perder mordiente abandona el pesimismo para mirar con esperanza al futuro. Estas son dos cosas que le debemos a esta nueva Soria Ya. Una Soria ya a la que se le queda corto cualquier piro-piro por el trabajo realizado en los últimos meses. Una Soria Ya que entra en mi pódium particular de motivos por los que sentirme orgulloso de mi tierra junto al torrezno y a las fiestas de San Juan.

Pero dejando a un lado las musas y volviendo al teatro, debemos aprovechar la ola para lograr algo que puede parecer un mero trámite burocrático pero es vital para no sufrir los agravios del pasado. Necesitamos un mapa nacional de la despoblación que reconozca la situación particular de Soria, que la declare zona 0 de la despoblación y objetivo prioritario de las medidas que se establezcan.

El autobús avanza por una paracheada A15 lleno de personas con el corazón caliente, el alma comprometida y las zapatillas caladas.

Zapatillas caladas, orgullo henchido

“Por Soria yo me mojo” gritaban orgullosos los 20.000 sorianos que se sumaron en Madrid a la Revuelta de la España vaciada. Rotundo éxito de visibilidad de la plataforma Soria Ya y de las reivindicaciones de la provincia.

Con la garganta rasgada, lágrimas en los ojos, un nudo en estómago y la ropa calada comienzo a escribir estas líneas en el autobús de vuelta a Soria desde la Revuelta de la España Vaciada. Lo hago con la certeza de haber participado junto a miles de personas en la reivindicación de una causa justa. Tal vez la más justa de todas, la de aquellos

que no piden ser más que nadie, solo no ser menos que ninguno.

MI PRIMER PENSAMIENTO es para la treintena de voluntarios de la Soria Ya que con su impropio trabajo han logrado un éxito rotundo. De participación, pero sobre todo un éxito de visibilidad. En una manifestación con más de veinte provincias y 100 colectivos implicados era imprescindible que se nos viera a los sorianos. ¡Y vaya

si se nos vio! Entre 100.000 participantes (50.000 según la Policía) los cerca de 20.000 sorianos tuvieron un papel primordial. Madrid era un mar de banderas blancas de la Soria Ya y las imágenes de la televisión y la prensa nacional así lo reflejan. Un éxito de imagen de esos que pocos analizan pero que es profundamente importante. Como los sorianos estamos acostumbrados a luchar contra los ele-

mentos, la lluvia hizo presencia en el momento justo en que la marcha se iniciaba y acompañó durante todo el recorrido a unos hombres y mujeres que decidieron mojarse por su provincia. No fueron 4 gotas, por momentos cayó con ganas y todos los que allí aguantamos acabamos empapados. El agua del compromiso. Si evitamos ahogarnos en el océano del olvido institucional ¿Cómo

SORIANoticias.com

Soria Noticias S.L

Tfno.: 975 12 34 69

www.sorianoticias.com / info@sorianoticias.com

C/ Mayor nº 17. 42002. Soria

Dirección: **Sergio García** sgarcia@sorianoticias.com
 Coordinación: **Patxi Veramendi** pveramendi@sorianoticias.com
 Fotografía: **Maria Ferrer y Jasmin Malvesado**
 Redacción: **Bernat Díez, Chusja Andrés, y Encarna Muñoz** redaccion@sorianoticias.com

Director Comercial: **Juan Carlos Díaz** jcdiaz@sorianoticias.com
 Publicidad: 975 100 900 publicidad@sorianoticias.com

Dpto. Técnico: **Jesús Esteras** jesteras@sorianoticias.com
 Imprime: **Calprint** Depósito legal: **SO-74/2015**

N.A.S: 42-E-10



2 mó progresivas
alta tecnología
con antirreflejante

229 €

(unas pueden ser de sol)



MULTIÓPTICAS

la manifestación



16 AÑOS DESPUÉS SE MULTIPLICA POR 10 LA MOVILIZACIÓN

EL PANORAMA que antecedió al 31M era radicalmente opuesto al que se vivía los días antes de la manifestación de Soria Ya y Teruel Existe del año 2003. Entonces la organización cifro en 10.000 personas la asistencia en Madrid, para las fuentes oficiales tan sólo fueron 2.000.



El grito de los sorianos se escuchó alto y claro en el centro de Madrid. /MARÍA FERRER.

Soria hace suya Madrid

Objetivo más que cumplido. La organización de la Revuelta de la España Vacía cifra en 100.000 los asistentes. La Policía Nacional rebaja la cifra a 50.000. A pesar del baile de datos, la manifestación convocada por Soria Ya y Teruel Existe pasará a la historia por suponer un punto de inflexión que ha acabado con el tradicional conformismo de la España olvidada. Soria fue la gran protagonista.

Texto: ENCARNA MUÑOZ

Fotos: MARÍA FERRER

94 plataformas, 24 provincias y 100.000 asistentes (aunque la Policía Nacional rebaja la cifra a 50.000 presentes) y lluvia, demasiada lluvia para un día que se convertiría en clave.

A pesar de las precipitaciones (necesarias pero incómodas) y entre todos los que se habían sumado a la convocatoria, Soria fue capaz de desplegar sus alas en forma de banderas y alzó el vuelo para protagonizar una manifestación que, sin duda, puede considerarse histórica y más si se compara con ejemplos anteriores más o menos recientes.

La Revuelta de la España Vacía impregnará la memoria no solo de los presentes, también de

todos los españoles por suponer un punto y a parte que acaba con el tradicional conformismo de las provincias pequeñas y de los núcleos rurales.

SORIA TOMA MADRID

Soria Ya y Teruel Existe, plataformas organizadoras del 31M, cifran en 20.000 personas la presencia soriana en el centro de Madrid. Todos ellos (sean finalmente más o menos), llegados en los 62 autobuses habilitados al efecto, en el tren que une Soria con la capital de España o en sus coches particulares; se encargaron de que las cinco letras que dan nombre a la provincia considerada como Zona Cero de

**POR SU ALTA CALIDAD EDUCATIVA:
CENTROS EDUCATIVOS PÚBLICOS DE SORIA
INSCRIPCIONES: DEL 21 DE MARZO AL 3 DE ABRIL**

**33 años en continua evolución
¡ven a vernos!**

**RESTAURANTE
SANTO DOMINGO II**
C/ Aduana Vieja, 15 - Tel. 975 21 17 17
www.santodomingo2.es

RENOVADO RESTAURANTE - NUEVA TERRAZA CLIMATIZADA - NUEVOS PLATOS

**SORIA
CONSULTORES**

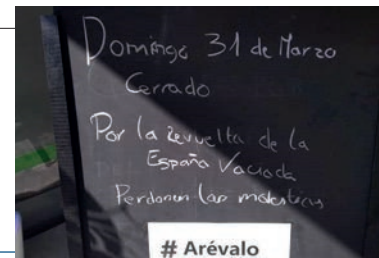
Avenida Valladolid,
Nº8, Entreplanta
(Soria)

info@soriaconsultores.com
Tel.: 975 22 83 61



SORIA SE QUEDA VACIADA Y UN PUEBLO ECHA EL CIERRE...

...**MOMENTÁNEO.** Arévalo de la Sierra protagonizó la primera anécdota del día. Habitualmente viven en sus casas 14 vecinos y el 31M tan solo quedaron dos. En el pueblo se vieron obligados a colocar el cartel de "pueblo cerrado" por motivos obvios. Afortunadamente, sólo es una clausura temporal.



la Despoblación adquiriesen un protagonismo al que nada está acostumbrada la gran olvidada.

Mirase donde se mirase, entre Colón y Neptuno, nadie podía escapar a la marea de blanco, rojo y negro que todo lo inundaba. La paciencia de Soria se agotó hace tiempo y ayer quedó patente delante de los focos de la gran mayoría de medios de comunicación nacionales.

ORGANIZACIÓN DE 10

Antes de que alumbrasen en el aparcamiento de Los Pajaritos los primeros rayos de sol, la maquinaria de la plataforma Soria Ya había comenzado a engrasarse. Gracias a empresas colaboradoras con el movimiento reivindicativo soriano se repartió a partir de las 07:30 horas un desayuno completo para afrontar el viaje con la energía necesaria.

Pero el trabajo comenzaba mucho antes; una voluntaria confesaba a Soria Noticias que "a las 4 de la mañana hemos llegado aquí". Hablaba con una sonrisa mientras repartía la leche en jarras, el resto de compañeros de equipo también lucía dientes, el cambio de hora no había hecho mella en sus ánimos.

Media hora después todo el mundo buscaba su asiento en los autobuses. Tarea que se antojaba similar a la de encontrar una aguja en un pajar. Nada por el estilo. Un conjunto de chalecos amarillos tenía todo controlado (a pesar de que, como en todo directo, también en un día clave surgieron problemas como la ausencia de uno de los vehículos confirmados). La carpeta de Goyo Sanz, la experiencia de la



Los carteles elaborados en Soria invadían todo y se hacían protagonistas alrededor de los emblemas de otras plataformas. /MARÍA FERRER.

Soria Ya, y su paciencia y mano izquierda hacían posible que a las 08:30 todos los autobuses estuviesen ya en marcha.

El tren salía de El Cañuelo puntual. A las 09:45 llenaban los vagones 165 sorianos, un momento histórico para este medio de transporte en Soria que pocas veces habrá servido para llevar tanta gente a Madrid.

En el interior de los autobuses la expectación y la ilusión iba en aumento con cada coche que adelantaba a los mismos con banderas sorianas. "Vamos a ser muchos", "mira, otro y ¡otro!". El punto álgido, se vivía al pasar por alguna de las estaciones de servicio que riegan la A-2. "No sé si os estáis fijando pero están

todas llenas de personas que vienen a la manifestación", anunciaba otra voz sorprendida a la vez que emocionada.

Tres horas después, rondando las 11:20 horas, Soria aterrizaba en los alrededores del Retiro madrileño. Antes de dirigirse en expedición a la plaza de Colón, galletas y agua y un poco de fuerza pulmonar para llenar globos con el emblema soriano. Con los recados hechos, todos en conjunto se dirigían en expedición hasta la plaza de Colón. De nuevo, todo planificado y rodado. Los portavoces de Soria Ya, Teruel Existe y las 92 plataformas que las acompañaban tomaban posiciones en las primeras pan-

Se movilizan 80 autobuses, 1 tren y centenares de coches particulares.

Meses de trabajo se plasman en una manifestación histórica que bate récords.

Gracias a voluntarios y participantes Soria, la reivindicación se coló en los medios nacionales.

cartas y la marea blanca se colocaba a sus espaldas para abrir la manifestación y comenzar la fiesta de los que normalmente permanecen en la sombra.

REIVINDICACIÓN A GRITOS

No se escuchaban otros lemas de forma tan alta y tan clara. La plataforma Soria Ya había pedido a los sorianos "que diesen guerra y fuesen originales en sus manifestaciones y gestos" para captar las miradas de las cámaras. "España escucha, Soria está en la lucha", "Sin inversión, despoblación", "Sí, sí, sí, Soria ya está aquí". Los sorianos clamaron contra el olvido institucional y han conseguido que su mensaje llegue lejos.

Campsa gasoleo
REPSOL
GAS home SL
eva home er
 Pol. Ind Las Casas
 C/ R Parc 294
975 23 08 53

Distribuidor oficial **CEPSA**
Petrosoria
 GASÓLEOS A DOMICILIO
 Tel. **975 230 659**
 info@petrosoria.com
 ¡¡¡DESCUBRA NUESTRA NUEVA WEB!!!
 www.petrosoria.com

Hostal **
Goyo Garray
descubre la calma INTERIOR
SORIA turismo rural alternativo
 C/ Garrejo, 9. **Garray** * Tfno. **975 05 25 23**



OCIO Y DEPORTE NO INDUSTRIAL

📍 Camino de la Piñorra Nº4 / 42004 / SORIA

☎ 605843030 / 646587398

✉ lanaveocioydeporte@gmail.com

HORARIOS DE APERTURA

Lunes a Jueves: 9:00 - 22:00
Viernes: 9:00 - 21:30

ACTIVIDADES

- Escalada deportiva
- Salidas de escalada en roca
- Entrenamiento funcional
- Pilates
- Yoga
- Zumba
- Parkour
- Gimnasia de mantenimiento
- Talleres de paso de obstáculos infantil
- Talleres de circo (telas, monociclo, aros...)



La Nave Ocio Y Deporte No Industrial



@lanaveocioydeporte



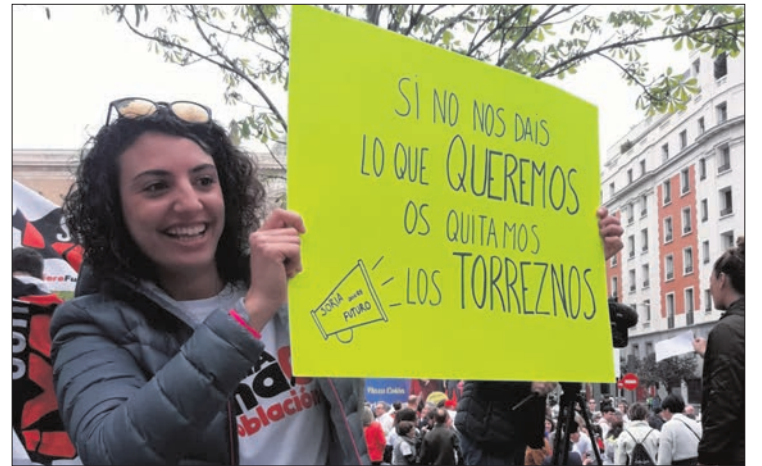
@LaNaveSoria

las imágenes



el detalle

Un ejemplo de imaginación
 Hubo mucha imaginación, bastante ironía y un poquito de mala uva en varios de los carteles que pudieron verse en la manifestación de la España Vacía. Junto a las banderas blancas de la Soria Ya y a numerosas alusiones a pueblos de todas las provincias, el principal protagonista fue el torrezno. El 'cartel-amenaza' que acompaña estas líneas triunfó en redes sociales logrando un tweet con su imagen publicado por la usuaria @mjdelrio más de 1.000 compartidos y 2.500 me gusta en apenas unas horas. Hubo alusiones a los hijos de las provincias despobladas que hoy viven en la gran ciudad, también muchas referencias a las carencias de los pueblos, transportes, educación, sanidad, telecomunicaciones. Y, como en cualquier lugar donde hay miles de sorianos, no pudieron faltar las sanjuaneras. La más entonada fue la del Domingo de Calderas, aunque a otros como nos tratan los políticos les recordase más al viernes de toros.



Consulta todas las fotos en: www.sorianoticias.com o escaneando este QR con tu móvil.



ASOC. CÁMARA DE LA PROPIEDAD URBANA DE SORIA

Teléfono: 975 23 36 27
 Fax: 975 23 33 37
 C/. Sagunto, 10 bajo - 42001 SORIA
camaraurbanasoria@hotmail.com

¡ASÓCIATE!

te ayudamos *Asistencia integral*

Menús caseros
 Para diabéticos, asistidos...
 Tupper para microondas *y además*
 Acompañamiento | Limpieza
Ayuda a domicilio

5 euros
MENÚ
 Solo comida



Tel. **678 679 550**
teayudamos.soria@gmail.com

cazuelas, tapas y...

¡olé!

las declaraciones



GOYO SANZ

“Es obligatorio insistir, insistir y estar pendiente”

Una de las caras emblemáticas de la Soria Ya, Goyo Sanz, quien con otro Goyo, de apellido Alonso, fueron y son emblema de la historia de la Soria Ya, se mostraba este domingo “muy satisfecho por lo logrado” en Madrid. Un logro del que ha hecho partícipes al colectivo ciudadano Teruel Existe y a las más de noventa plataformas que han estado presentes en la manifestación de la Revuelta de la #EspañaVacía. “Sin ellos no habríamos conseguido esto”, ha asegurado aunque también ha reconocido que “en ciertos momentos Soria ha quedado un poco relegada por otras plataformas, pero lo importante estar aquí”.

“Se ha visto y se ha escuchado a Soria”, ha comentado tras la lectura del manifiesto conjunto de los convocantes. Una apreciación por la que ha exigido a los responsables políticos que “se lo tomen en serio, porque esto no puede continuar así”. Para cambiar la tendencia, ha precisado la implantación de “medidas drásticas” como pueden ser un trato fiscal favorable para los pobladores de la provincia soriana y también para los turolenses. “Y más inversión,

porque no queda nada para aquí”.

Tras esta multitudinaria jornada, lo que prima ahora es “estar pendientes” de las inversiones públicas que se destinan a la provincia para que se tenga

“Los políticos deben tener en cuenta que Soria es la provincia más perjudicada”

constancia de que “Soria es la más perjudicada”, como también lo es Teruel, ha admitido. Por ello ha abogado por “no dormirmos en los laureles” y a partir de este mismo domingo volver a “insistir, insistir e insistir” en la exigencia de derechos y de servicios para todo el territorio provincial.

Sanz no ha querido dejar pasar la ocasión para felicitar y alabar a los nuevos integrantes de la Soria Ya y su actitud y “ganas de trabajar por Soria”, diciendo que “tienen una vitalidad tremenda y van muy deprisa”, lo que lleva a temer que “se nos agoten y se quemen”. Aún así, ha confiado en el “aguante” del equipo.”



RAIMUNDO MARTÍNEZ

“Esto es precioso pero no puede quedar en un día”

Raimundo Martínez llegaba a Colón con la alegría desbordada. Como un héroe levantaba los brazos al viento y se dejaba ovacionar por todos los presentes. La alegría no era en vano, después de tres etapas a pie para enlazar Torrubia de Soria (municipio del que es alcalde) con Calatayud para poder coger el AVE e insistir en una reivindicación que puede considerarse tradicional y que, del mismo modo que ocurre en otros puntos de Soria, no ha estado exenta de promesas incumplidas, un autobús para cubrir este trayecto de una forma más asequible y adaptada a los tiempos.

Sin síntomas de cansancio, señas de un hombre curtido en el campo, el alcalde de Torrubia se mostraba contento ante los micrófonos de Soria Noticias, después de tres días y medio de caminata, con la compañía de la burra ‘Margarita’ y voluntarios que también han seguido sus pasos para tomar el AVE.

El regidor de Torrubia señalaba que el viaje “ha sido precioso” por el apoyo mostrado en los pueblos por los que ha pasado, a la vez que ha confesado, quitándole importancia, que su gesto lo ha

llevado a cabo “por toda Soria entera”.

Sin ocultar su emoción por las felicitaciones que ha ido recibiendo y por el ambiente “maravilloso” que ha estado viviendo en la capital de España, el

El alcalde de Torrubia de Soria, siempre contundente dice estar “hasta los cojones”

tenaz regidor ha animado, “si no nos hacen caso” a continuar con este tipo de convocatorias. Y también porque es preciso, señalaba a las claras “echarle cojones porque Soria se merece un respeto”, en aras de mantener la línea de reivindicaciones por la provincia.

Martínez ha lanzado a los responsables políticos la pregunta “¿Se están enterando lo que está pasando ahora y aquí con los sorianos?”. Y a la vez les ha exigido que “solucionen los problemas”.

Ya en tono más distendido, ha hablado de su jumento: “Margarita está bien”, ya que la atención dispensada por todos han hecho todo lo posible para que el viaje tuviera final feliz.

en breve

Rivera, único candidato en la marcha del 31M

El líder de Ciudadanos fue el único candidato a la Moncloa que participó en la marcha. También estuvieron en Madrid el reciente fichaje del PP, el torero Miguel Abellán y se dejó también caer por allí el líder de Podemos Juan Carlos Monedero

Sánchez: “Se está llenando de oportunidades”

El presidente del Gobierno ha señalado desde un acto electoral en Tarragona que su gobierno ya está empezando a “llenar de oportunidades esa España interior, que necesita también del abrigo y del apoyo de las instituciones públicas.

Vallejo: “Ha sido una pasada, increíble”

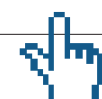
Uno de los nuevos portavoces de Soria Ya señalaba que es necesario “que se vea que hay zonas que estamos en grave riesgo de extinción” por lo que medidas de forma “urgente e inmediata”. Ha sido la recompensa a un mes intenso y una última semana

“Recortar la población acaba con la cultura”

La cultura soriana también se reivindicaba contra su desaparición y un ejemplo de ello se encontraba en la cantante Mara Row. Ella reconocía que ante la crisis “se recorta primero en cultura” pero también señalaba que “es el pilar de una sociedad”.

El 31M alcanza máxima repercusión online

#EspañaVacía, hastag propuesto por la organización para todo el día conseguía colarse entre las tendencias de Twitter. Durante nueve horas consecutivas fue Tending Topic (tema del momento) o se ha situado en segunda posición a nivel nacional.



www.sorianoticias.com

PUERTAS ABIERTAS FAMILIAS

UVA CAMPUS SORIA

6 DE ABRIL DE 2019
12 HORAS
SALÓN DE ACTOS

Es tiempo de fresas con Nata Montada

Cañada Real de Soria

limpima
LIMPIEZAS Y MANTENIMIENTOS DE SORIA, S.L.U.

LIMPIEZA DE:

- ✓ Comunidades de vecinos
- ✓ Garajes
- ✓ Oficinas
- ✓ Domicilios particulares

Tel. 660 414 161
mail: limpima@hotmail.com

la cronología

07:40 Miles en autobuses



08:25 ...Y los valientes del tren



10:56 Llegada escalonada



12:18 Aparece la lluvia



13:43 El manifiesto



14:12 Ante el Congreso



CONSTRUCCIONES
ARANGA S.L.
975-224637



Promoción 27 viviendas de
2 y 3 dormitorios con
amplias terrazas en
C/Elio Antonio de Nebrija

Precio desde 133.000 € con
garaje y trastero incluido.
Cocinas y baños amueblados.



LA REPRESENTACIÓN ELECTORAL DE SORIA EN LA RESTAURACIÓN

CUNERISMO. De los 37 diputados por Soria elegidos entre 1875 y 1923, solo un 43% nacieron en Soria, y prácticamente ninguno residía en la provincia. Por ejemplo, el Duque de Medinaceli no dudó en marcharse a cazar a la India cuando era candidato por Soria durante una campaña electoral.



Caracena, en una de las zonas de la provincia más despobladas y con interesantes recursos para el turismo.

Los sorianos, ante el 28A

La grave despoblación que sufre Soria, y la frustración ciudadana -tras más de 40 años de democracia- por la pasividad de los principales partidos nacionales, para tomar decisiones contundentes y valientes que reviertan la situación demográfica de la provincia, está llevando a la sociedad soriana a considerar la conveniencia de tener una voz política propia. El debate está en la calle ante las elecciones del 28A.

Texto y fotos: PATXI VERAMENDI

No es la primera vez que la sociedad soriana, como está ocurriendo ahora, se revuelve contra sus representantes políticos en las instituciones nacionales de gobierno (a lo que ahora hay que añadir las Cortes regionales, tras la creación de las autonomías). Ni es la primera vez que los sorianos se sienten defraudados y cabreados por la pasividad de los gobiernos y responsables políticos, por considerar que no están defendiendo suficientemente el desarrollo de la provincia.

Ocurrió ya en el último cuarto del siglo XIX y primero del XX, durante el periodo de la Restauración, cuando la abolición del Honrado Concejo de la Mesta precipitó la decadencia económica de una provincia agraria como Soria, y que se quedó -o la dejaron- fuera del nuevo desarrollo industrial y social.

Los campesinos sorianos, cansados de los diputados y senadores cuneros (parlamentarios por los distritos electorales de Soria que ni eran sorianos ni nada tenían que ver con la provincia), apoyaron un movimiento agrarista para elegir a paisanos locales.

Pero la iniciativa, según el historiador Carmelo Romero, no salió bien, porque -al final- esos cargos de representación conseguidos fueron ocupados por el viejo caciquismo de siempre y la oligarquía ligada a la nobleza, como Ramón Benito Aceña, el marqués de Vellido, el duque de Medinaceli o el vizconde de Eza, que defendieron más sus propios intereses patrimoniales, y no la modernización real de una provincia agraria, que se enfrentaba a un siglo XX de grandes transformaciones.

Romero considera que un movimiento localista soriano que lleve sus exigencias al Congreso y al Senado no garantiza la solución para resolver los problemas de Soria. Cree que hay que intensificar y reforzar la acción democrática en el ámbito político nacional; y advierte que pueden repetirse experiencias ya vividas, con la vuelta de cierta 'oligarquía' política soriana.

CAJA DE RESONANCIA

También el político José María Martínez Laseca, diputado socialista en el Congreso por Soria durante tres legislaturas (de 1993 a 2004), lo tiene muy claro: "las experiencias con representantes políticos independientes en el inicio de la democracia, acabaron en la incorporación a partidos nacionales", que tienen más fuerza y son los que articulan la acción política de las grandes decisiones.

Una afirmación que se ha evidenciado muy especialmente en el Senado, donde los candidatos independientes solo aguantaron las dos primera legislaturas (tres senadores independientes en la primera y uno en la segunda). A partir de la tercera, todos se integraron en partidos nacionales. Es el caso de José María García Royo y Ramiro Cercós (el último candidato independiente), que acabaron incorporados al PP y PSOE, respectivamente.

Para Martínez Laseca, es compatible la acción política desde un partido nacional, con el "trato desigual a los desiguales", en alusión a la cohesión territorial de España.

Sí advierte del peligro de caer en el victimismo y populismo fácil. "Toda la sociedad está implicada, tiene que hacer de caja de

BAR - RESTAURANTE
Goyo
 Disponemos de habitaciones
 C/ Ramón Benito Aceña, 2.
 42162 Garray (Soria)
 Tfno. 975 25 20 07

ÁGREDA
 ... Un lugar simbólico donde comer
 Un restaurante para comer rico
 Un bar para tapear
 C/ Vicente Tutor, 14
 (junto a la Plaza Mayor)
 ÁGREDA.
 Tel: 976 19 71 44

DES PEDIDAS SORIA
 Toda una experiencia en Despedidas de Solter@s
 682 937 326
 www.despedidasensoria.com

¿Necesitas una web?
NetyTec
 Soluciones en Internet
 www.netytec.com
 975 128 345



LA PRESENCIA DE LAS COMPAÑÍAS DE TREN EN LA POLÍTICA SORIANA

COYUNTURAL. Junto a la nobleza propietaria y los cuneros, algunos representantes de las compañías ferroviarias en Soria, cuando se impulsaba la Soria-Castejón, la Valladolid-Ariza o la Soria-Torrvalba, también fueron diputados por la provincia para defender los intereses de las líneas de férreas de sus respectivas compañías.

resonancia ante el Estado, que es el Ejecutivo y toda la estructura administrativa” -central y autonómica-, desde el subdelegado del Gobierno o el delegado territorial de la Junta, a los técnicos de las diferentes áreas, que son las orejas y los ojos de los sorianos, valora Martínez Laseca.

“Hacen falta iniciativas, proyectos, emprendimiento... Hay que adelantarse y aportar. Despotricar no es suficiente. Hay que tener capacidad de autocrítica para exigir. ¿Qué hacemos nosotros? Los políticos son los transmisores de una responsabilidad compartida y ciudadana”, recalca el ex diputado socialista.

¿RETO POLÍTICO?

No obstante, es cierto que nunca un partido provincial o soriano ha obtenido representación en el Congreso o en las Cortes autonómicas en los últimos 40 años. Una circunstancia que solo podrá valorarse políticamente si se produce.

Curiosamente, han sido ex representantes y ex líderes del PP, incorporados ahora a la plataforma política PPSO, los que, en estos últimos meses y semanas, han alzado la voz contra los partidos nacionales tradicionales, asegurando que han demostrado que no son capaces de resolver los problemas de Soria, e instando a una representación política propia. Una de estas últimas voces ha sido la de María Jesús Ruiz, diputada en el Congreso, vicepresidenta de la Junta de Castilla y León y presidenta de la Diputación Provincial de Soria. Son muchos los sorianos que comparten esta opinión, pero que temen una utilización política del malestar social.

El legislativo hila las inquietudes de las cajas de resonancia de Soria ante el Estado.

El localismo puede beneficiar a la oligarquía política soriana de siempre.

Nunca un partido provincial ha tenido representación en Madrid.

Soria reclama unos ‘fueros’ del siglo XXI para repoblarse de nuevo

Soria apela a la cohesión territorial, para reclamar una acciones políticas al Gobierno que permitan parar la despoblación, mejorar las infraestructuras y facilitar el desarrollo económico y social de la provincia. Y lo cierto es que Soria no ha sido atendida con seriedad por los sucesivos gobiernos, desde que en el siglo XIX quedó abandonada a su suerte tras la abolición de la Mesta, sin ninguna medida compensatoria para que se enganchara a la modernización del siglo XX. El ferrocarril llega a la provincia tarde y mal. Soria se queda fuera de los polos industriales del Franquismo; prometidos planes agrarios nunca han llegado a ver la luz; y otros planes de desarrollo se apagaron como simples fuegos artificiales (PAES). Por no hablar de las autovías que no se acaban. Soria fue ‘tierra de nadie’ en la Edad Media, y lo sigue siendo. Pero ahora pide unos nuevos ‘fueros’ bien planteados para el siglo XXI, que propicien una nueva ‘re población’.



Fachada del Congreso de los Diputados.

El sorianismo busca un partido político que le defienda en Madrid

El partido provincial Iniciativa por el Desarrollo de Soria (Ides) sí afrontó el reto de acudir a unas elecciones generales, sin mucho éxito. Pero, sin embargo, su negociación con el PP para apoyarle en la Alcaldía de la capital soriana, sí facilitó un acuerdo político que desbloqueó el inicio de las obras del tramo de autovía entre Soria y Almazán, entre otras cuestiones. Es una de las escasas experiencias de negociación política entre un partido de ámbito provincial soriano y el entorno político de un Gobierno.

Ante la próxima convocatoria del 28 de abril, la plataforma política soriana PPSO sí se va a presentar a las Elecciones Generales, pero solo los resultados reflejarán si habrá sido capaz de aglutinar la unidad que una parte de los sorianos demandan, para apoyar un partido común que lleve a Madrid -y también a Valladolid- las exigencias del sorianismo con una sola voz.

CLÍNICA DENTAL DRA. LUZ MARINA JIMÉNEZ



Dra. Luz Marina Jimenez.

Única en ofrecer el uso del láser

La clínica dental de la Dra. Luz Marina Jiménez, con más de 30 años de experiencia y dedicación a la Odontología, ofrece la tecnología más avanzada y especializada en este campo, avalada por su formación continuada tanto en Europa como en USA, siendo la única en Soria en ofrecer el láser para numerosos tratamientos.

Entre las aplicaciones del láser, están la eliminación de frenillos, cirugía de dientes retenidos, cirugía periapical, lesiones de tejidos blandos de piel y mucosas, gingivectomías, sensibilidad dental, herpes, aftas, blanqueamiento dental, además de poder realizar tratamientos de rejuvenecimiento, eliminación de cicatrices o tratamiento de las arrugas del labio superior. También se emplea en procesos infecciosos, como la periimplantitis o la periodontitis, y en tratamiento del dolor.

Como ventajas, además de la posibilidad de no tener que usar anestesia ni sutura en muchas ocasiones, está un control más preciso para la incisión y extirpación de tejidos, siendo un tratamiento menos invasivo, con menor o ningún sangrado, además de tener efecto desinfectante. Todo esto permite un postoperatorio más confortable para el paciente, con mejor cicatrización y estética.

No dudes en pedir cita al teléfono 975 22 88 71.



Dra. Luz Marina Jiménez
Tfno: 975 22 88 71
C/ San Juan, 1-1º C- SORIA
Nº RS-C251-006

JARDINERÍA RAMÓN DÍAZ

MANTENIMIENTO DE JARDINES
RIEGOS
TRABAJOS DE JARDINERÍA

Tels.: 975 240 887 • 669 934 462

Paseo La Florida, 36 - 42002 SORIA

EL MANO
BAR • RESTAURANTE

IV JORNADAS DE INVIERNO
hasta el 14 de abril

Reservas:
975 374 168
615 929 810

NAVALENO

HOTEL LEONOR
CENTRO

ESPECIALISTAS EN BANQUETES
BODAS • COMUNIONES • CELEBRACIONES • REUNIONES Y COMIDAS DE EMPRESA

HOTEL RESTAURANTE CAFETERÍA

Plaza Ramón y Cajal 5 ■ Tel. 975 239 303
leonorcentro@hotel-leonor.es ■ www.hotel-leonor.com

Semana Santa



LA COFRADÍA MÁS ANTIGUA DE SORIA CUMPLE 465 AÑOS

EN 1554 se fundó la primera cofradía de la provincia de Soria y una de las más antiguas de Castilla y León. Es la cofradía de la Vera Cruz de San Esteban de Gormaz. Además de su antigüedad, también es conocida por imponer al obispo de Osma la procesión del Viernes Santo en el año 1624.



Soria, única por 'Sobria, austera y devocional'

Lo que hace única -en Castilla y León- a la Semana Santa de Soria capital, declarada por ello de Interés Turístico Regional en el año 2008, es seguir con precisión cronológica lo acontecido durante la Pasión de Cristo. Así, y a través de los distintos pasos y episodios que se suceden cada día, Soria presenta su singular obra dramática, en la que los diferentes pasajes bíblicos desfilan relatando la Muerte y Resurrección de Jesús. Son días en los que la ciudad se convierte en un gran escenario, por el que discurre un argumento contado con gran coherencia y belleza plástica.

Desde 1887 en Soria solo existía la Cofradía del Santo Entierro, generadora del resto. Las procesiones se inician en el templo que constituye la sede canónica de

cada hermandad, y finalizan en la concatedral de San Pedro, para que el Viernes Santo, todos los pasos vuelvan a salir en una única comitiva. Al llegar a Mariano Granados, cada cofradía volverá a su sede por el camino más corto.

Actualmente conviven ocho Hermandades (Entrada de Jesús en Jerusalén, Oración en el Huerto, Flagelación del Señor, Ecce Homo, Santas Caídas de Jesús, Virgen de la Soledad, Siete Palabras de Jesús en la Cruz y Santo Entierro de Cristo), y cada una de ellas está consagrada a un pasaje distinto de la Pasión de Cristo. Esto significa que cada una de ellas puede portar una o más imágenes, pero estas deben estar circunscritas a lo que significa dicho pasaje.

La villa episcopal se recoge para brillar

En el Burgo de Osma la Semana Santa cuenta con la declaración de Interés Turístico Regional desde 1998. En la localidad burgense esta celebración aglutina historia, arte y devoción de una manera muy singular. La fiesta es una de las más prestigiosas de la provincia y estos días se convierten en temporada alta en la villa episcopal, sus calles se inundan de visitantes y resulta casi imposible encontrar una habitación disponible para pasar la noche.

Desde el Viernes de Dolores merecen especial mención tanto las celebraciones religiosas en la propia catedral, sede la Diócesis de Osma-Soria, como las procesiones de la Cofradía de los Misterios y el Santo Entierro de Cristo con más de 500

cofrades y pasos de gran valor artístico. Entre ellos, es imposible eludir la talla de Jesús Resucitado, una obra que es copia del original de Juan de Juni y que data del siglo XVI.

El jueves Santo es uno de los días más destacados en la villa episcopal. Los actos religiosos se abren con el Oficio de Lecturas y Laudes -que presidirá el obispo Abilio Martínez Varea-, para continuar por la tarde con la Misa de la Cena del Señor y el lavatorio de pies. Pero el momento culmen llega más tarde, con la noche la emoción desborda la localidad porticada, los Pasos de la Oración del Huerto y la Cena del Señor recorren la noche desde San Antón hasta la catedral, donde tendrá lugar la Hora Santa ante el Santísimo.

ACTOS PRINCIPALES

Jueves Santo

23:30. Procesión del Silencio de la Cofradía de la Virgen de la Soledad.

Viernes Santo

19:30. Procesión General de la Cofradía del Santo Entierro de Cristo. Sale de la concatedral de San Pedro acompañada de todas

las cofradías y llega a Mariano Granados.

Domingo de Resurrección

12:00. El Encuentro en la Plaza Mayor. Encuentro de Jesús Resucitado y de la Virgen de la Alegría. A continuación se retira el manto de duelo a la Virgen y se canta el 'Regina Coeli'.

ACTOS PRINCIPALES

Jueves Santo

22:30. Procesión del Silencio. Parte de San Antón con los pasos de la Cena del Señor y la Oración del Huerto, y llegará a la catedral, donde tendrá lugar la Hora Santa.

Viernes Santo

17:30. Liturgia de la pasión y muerte de Jesús.

21:00. Procesión del Santo Entierro de Cristo. Saldrá de la Catedral y concluirá en Plaza de la Catedral donde se cantará la Salve Popular.

Sábado de Gloria

21:00. Procesión de la Soledad desde la Catedral y hasta San Antón.



SEMANA SANTA
TAMA
FAMILIA





LA MÁS IMPORTANTE ESCENIFICACIÓN, EN ALCOBA DE LA TORRE

LA JERUSALÉN soriana se coloca en el mapa el Viernes Santo gracias a la escenificación de la crucifixión de Jesucristo. Una treintena de personas ponen en escena, durante más de una hora, La Carrera o Pasión de Cristo desde la Oración en el Huerto hasta el Descendimiento de la Cruz.



Los Felipecuartos visten Ágreda de tradición

Otra localidad que luce con orgullo la declaración de Fiesta de Interés Turístico regional es Ágreda. En su caso, es tan sólo un día el que dispone de este sello: el Viernes Santo, aunque desde el ayuntamiento de la villa de las Tres Culturas llevan años reclamando que se amplíe la declaración para incluir la celebración completa.

La Semana Santa de Ágreda conserva el sabor del siglo XVI, centuria en que fue fundada la Cofradía de la Vera Cruz en la iglesia de Nuestra Señora de Magaña. Con sus trece pasos escultóricos, algunos de los cuales datan de los siglos XVI y XVII, es la segunda cofradía más antigua de la provincia (la primera es la de San Esteban de Gormaz, que también lleva el mismo nombre).

Entre los fines iniciales de la Cofradía estaba facilitar entierro a todas las personas que fallecían en la Villa, incluido Jesucristo el Viernes Santo.

La singularidad de esta Semana Santa reside en el protocolo secular que siguen los cofrades de la Vera Cruz durante el Viernes Santo. Soldados, 'Alumbrantes', hermanas cofrades y 'Felipecuartos' son los protagonistas de la jornada, cada uno con su papel perfectamente delimitado. Los últimos, Felipecuartos, reciben su nombre por corresponder su vestimenta a la moda imperante en la España del rey Felipe IV, monarca muy vinculado a la localidad pues en ella residía Sor María de Jesús, monja concepcionista que actuó como consejera real.



Una provincia repleta de particularidades

ALMAZÁN

En la Semana Santa de la villa adnamantina destacan los actos organizados por las cofradías de la Vera Cruz, fundada en 1643, y del Santo Entierro, fundada en 1676. Ambas, con más de 650 cofrades, participan en el Vía Crucis del Viernes de Dolores, la procesión del Miércoles Santo, la procesión del Santo Entierro del Viernes y la procesión del Encuentro del Domingo de Resurrección. Cada año se introducen novedades en el programa y destaca la degustación de limonada y dulces típicos el Jueves Santo en la plaza Mayor.

ÓLVEGA

Con una renovada y recuperada cofradía de la Vera Cruz, el viernes los quintos

del pueblo participan activamente tanto del Vía Crucis como de la procesión del Santo Entierro.

ALMARZA

Otra tradición particular de la provincia es la Procesión de las Hogueras de Almarza, un recorrido en el que un total de 14 fogatas distribuidas por el recorrido iluminan, calientan y aumentan la espectacularidad y la solemnidad del momento.

MOLINOS DE DUERO

Un poco antes, durante la tarde del Viernes Santo los vecinos de la localidad pinariega se vuelcan en la escenificación de un particular Vía Crucis. Los sonidos rotos de tambores dan emotividad al acto.

ACTOS PRINCIPALES

Viernes Santo

11:30. Procesión desde la iglesia de San Juan hasta la Parroquia de Nuestra Señora de los Milagros con los doce estandartes de los apóstoles. Participa la Cofradía con el traje de gala, los Alumbrantes, los Romanos y la banda de cornetas y tambores.

12:00. Sermón de las Siete Palabras en la Parroquia de Nuestra Señora de los Milagros.

18:30. Acción litúrgica de la muerte del Señor en la Parroquia.

20:00. Procesión general del Santo Entierro con los doce pasos de la Cofradía.

ACTOS PRINCIPALES

Almazán. Viernes Santo

17:30. Toque previo de llamada con matracas y carracas por las calles del casco antiguo.

21:00. Procesión del Santo Entierro desde la iglesia de Campanario hasta la plaza Mayor.

Almarza. Viernes Santo

Al anochecer. Procesión de las Hogueras. Pasos del Cristo Yacente, el Ecce Homo y María Doliente.

Molinos de Duero. Viernes Santo

18:00. Vía Crucis viviente en Molinos de Duero. Inicio del recorrido en la ermita del Santo Cristo.



Vive, siente, encuentra.
En la Comunidad de las tradiciones más auténticas,
cabén todas tus emociones.

El Burgo, municipio con la mayor creación de empleo entre 2015 y 2018

El paro en la población se ha reducido a la mitad, y en el mes de marzo la cifra de personas sin empleo es de 222.

J.J.A. El Burgo de Osma lidera la creación de empleo entre los 60 municipios más poblados de Castilla y León en el balance de los cuatro últimos años. El paro se ha reducido prácticamente a la mitad, concretamente un 45'86 %, ya que en 2015 tenía 410 parados y en la actualidad son 222.

En referencias porcentuales, El Burgo ha conseguido bajar el paro en 8'4 puntos: del 18 % que tenía en 2015 a un 9'6 % de la actuali-

El Real Sitio de San Ildefonso y Guijuelo, tras la villa burgense.

dad. El Burgo se consolida en estos parámetros, ya que era líder en el balance del trienio anterior, según datos municipales.

La segunda población en mayor reducción del paro de la Comunidad Autónoma es la localidad segoviana del Real Sitio de San Ildefonso, con una reducción del 44'9 % y 7'8 en referencias porcentuales (del 17'5 al 9'7 %).

El tercer lugar en el pódium de honor lo ocupa la localidad de Guijuelo (Salamanca), que ha bajado el paro a 259 personas de las 465 que tenía hace 4 años, lo que supone una reducción del 44'31% y un 8'1 en la oscilación porcentual entre 2015 y 2019.



UNAS 44 PIEZAS SE PRESENTARON AL CONCURSO, TAMBIÉN EN CATEGORÍAS DE DELGADO Y ARTESANO 'La Hoguera' recibe el premio al Mejor Chorizo 'Cular' en la sexta Feria de Covaleda

La empresa Embutidos La Hoguera ha ganado el premio al 'Mejor Chorizo del Mundo', en la categoría cular, en la edición 2019, decidido en el marco de la sexta Feria del Chorizo de Covaleda. Desde la firma se ha agradecido la concesión del galardón y han ensalzado la calidad del denominado 'Maldito', del que la firma ubicada en San Pedro Manrique elabora una producción limitada muy valorada entre los consumidores. Unas 44 piezas se presentaron al Concurso de 'El Mejor Chorizo del Mundo' En la categoría de 'Delgado', el premio ha sido para el chorizo de la empresa Palcarsa de León, y el de artesano es para el Centro de Turismo Rural 'Los Ranchales' de Vinuesa.



La vida y obra de Gaya Nuño, en el XXXIX Certamen del Día del Libro en San Esteban de Gormaz

Los trabajos, en pintura, dibujo o relato, se pueden presentar hasta el miércoles 3 de abril, y los premios se entregan en el acto literario del martes 23 en la villa ribereña

J.J.A. El Ayuntamiento de San Esteban de Gormaz ha convocado el XXXIX Certamen Literario del Día del Libro, dedicado a la figura de Juan Antonio Gaya Nuño.

Gaya Nuño, nacido en Tardelcuende en 1913, crítico de arte y autor de numerosos libros, es hoy un emblema de la cultura soriana, y su trabajo 'El románico en la provincia de Soria', de

1947, resulta indispensable para conocer el románico sanestebeño.

La figura del humanista Gaya Nuño marca una tendencia creciente en la cultura y el arte desde su infancia, actitud mantenida a través de los avatares de su vida. Esta inquietud hacia la investigación de la cultura en general, y del arte en particular, supo desarrollarla en cada momento allí donde se encontraba, como re-

cuerdan desde el Ayuntamiento de San Esteban. Su obra alcanza 70 libros, y más de 700 publicaciones breves, folletos, separatas, artículos y prólogos.

Los trabajos del Certamen Literario, tanto en la modalidad de pintura o dibujo, o en la de relato, pueden presentarse hasta el 3 de abril en el Ayuntamiento. El día 23 tendrá lugar el acto literario y la entrega de los premios.

Grupo Latorre

Residencias de mayores

Tels. 975 22 32 11 y 975 24 20 95

calidad de vida

asistencia - detalles - servicios
trato familiar - intimidad - actividad
atención - comodidad
a tu servicio



SORIA
Residencia
Fuente del Rey



SORIA
Residencia
Manuela



- * Residencia Fuente del Rey (Soria)
- * Residencia Manuela (Soria)
- * Residencia Latorre (Soria)
- * Residencia El Palacio (Vinuesa)
- * Residencia Nuestra Sra. de la Piedad (Quintanar de la Orden, Toledo)
- * Residencia Nuestra Sra. del Mercado (Berlanga)
- * Residencia Nuestra Sra. de la Vega (Serón de Nágima)
- * Residencia Nuestra Sra del Carmen (El Burgo)
- * Residencia Benilde (El Burgo)



El alcalde de Tardelcuende informa a interesados en el oficio de resinero. /AYTO T.



Para sacar adelante el curso fue necesaria la colaboración institucional. /AYTO T.



Las demostraciones prácticas ayudan a conocer el trabajo en el monte. /AYTO T.

El trabajo de la resina supera esta campaña en la expectativa de producción, empleo y buen precio

El trabajo resinero se está consolidando como uno de los aprovechamientos forestales más determinantes en la comarca del Río Izana, y este año en la zona de Tardelcuende se superarán los 100 puestos de trabajo directos con incorporación de diez nuevos empleos.

JJ. A. “Partimos del 2018, que hubo un centenar de resineros, cosechado un millón de kilos de resina, con un descenso de la producción, y en este año se superará el medio millón de pinos resinados, con más de 1.100 toneladas, y nuevos empleos”, informa un optimista alcalde de Tardelcuende, Ricardo Corredor.

En las novedades de este ejercicio, está la adjudicación de 47.000 pinos a un resinero, “lo que le obliga a contratar cuatro o cinco perso-

nas”, algo posible gracias a “la cesión de 30.000 pinos, por parte del Ayuntamiento de Soria y la Mancomunidad de 150 Pueblos al Ayuntamiento de Tardelcuende”, según Corredor, quien suma los nuevos puestos de trabajo que contrata un resinero que se ha quedado también con el trabajo de otros tantos pinos en Quintana Redonda.

En avances, se está investigando en la herramienta, ya que “con la mejora de dos herramientas concretas se haría más llevadera la tarea

para el resinero”. El rendimiento de la venta de resina es mayor ahora tras subir, entre 5 y 7 céntimos, el kilo de resina.

En el sector son conscientes de que el aumento de la temperatura, con veranos más largos durante las últimas temporadas, favorece la producción de resina, considerada en esta zona de una mayor calidad por su producción natural. También consideran indispensable el agua, y la necesidad de que llueva en el momento adecuado para favorecer

la resinación de los pinos. Durante el año 2018, “el pino de esta zona ha estado dando resina hasta mediados de noviembre”.

Una veintena de alumnos han participado en el mes de marzo en el curso de técnicas de resinación de pinares en Tardelcuende, una actividad organizada por el Ministerio de Agricultura con la colaboración del Ayuntamiento, Diputación Provincial y Junta de Castilla y León. Los alumnos han aprendido los detalles del trabajo en el monte de la mano de expertos resineros y se han intentado facilitar los trámites en el oficio en cuanto al régimen de autónomo y toda la burocracia necesaria para trabajar en el sector.

CÁRNICAS SIERRA DEL TORANZO



En fábrica con Javier Jiménez.

“Nuestra presencia en el Mercado de Soria es positiva”

Cárnicas Sierra de Toranzo mantiene en este 2019 un creciente prestigio en la elaboración sus productos cárnicos, tras años de experiencia en una empresa familiar, entre Soria y Ólvega.

La panceta de Sierra del Toranzo ha sido la materia prima básica con la que Javier Jiménez revalidó este año el título de ‘El Mejor Torrezno del Mundo en la categoría de aficionados con una filosofía de trabajo “fieles a la tradición, y a la calidad propia que se obtiene de la elaboración más artesanal”.

Un elenco de productos de calidad que oferta la industria olveguesa, entre ellos los embutidos, lomos y adobados y esos ricos toranzitos, incluidos en la Marca de Garantía Torrezno de Soria, y que están haciendo que la empresa enseñe su producto en ferias y citas gastronómicas del país.

Cuenta la industria con una tecnología puntera en el polígono de Ólvega y una amplia capacidad para hacer llegar sus productos a cualquier punto de España. “Conservamos el saber tradicional heredado de generación en generación”, y esto para la empresa familiar de Cárnicas Sierra del Toranzo es una garantía de continuidad ofreciendo alimentos de calidad.

Gran aceptación están teniendo los productos de Sierra del Toranzo en la ciudad de Soria, con esa presencia continuada en el reformado Mercado Municipal.



En Soria y Ólvega.
Tlf: 976 19 62 39
Fábrica en polígono de Ólvega
www.sierradeltoranzo.es

la opinión



LOS POLÍTICOS DEBEN ESCUCHAR EL MENSAJE DEL 31M

DECENAS DE MILES DE PERSONAS manifestándose en Madrid merecen una respuesta acorde de las administraciones. Políticas justas y medidas con dinero detrás. Y los sorianos debemos presionar para que lo primero sea la creación de un mapa de la despoblación nacional donde Soria sea objetivo prioritario.

El lector



ROBERTO
VEGA

Refugio de poetas

Hace 20 años Jesús Gaspar Alcubilla presidió en librería Macondo de la calle Zapatería parecida estampa que el pasado 21 de marzo en la sala Gaya Nuño del Círculo Amistad Numancia. El Casino desde el Collado y al atravesar su zaguán te lleva a una arcadía.

Como tengo guardados los reportajes de Diario de Soria (Julián de la Llana) y Heraldo Soria 7 días (Susana Gómez Redondo) hicieran de los Cantos heroicos puedo deducir nuestra juventud y los 75 años de don Antonio Ruiz que, si no recuerdo mal, nos reuniría semanas después en Galería Arco Romano de Medinaceli. En todo caso fui invitado para asistir a momentos donde sobreviven los poetas.

Ahora una editora (Lidia López, Lastura), antes un editor quien nos cobijara en la revista Abanco Cosas de Soria como Antonio Ruiz Vega. Y fue transcurriendo el paso del tiempo de la tarde muy adentro de la arcadía edificada o Casino centenario.

La presentación de La Sierra florecida realizada por César Ibáñez fue agradable, incluido el múltiple recital de prosas poéticas que destapan tanto patrimonio desmoronado, tanta riqueza de naturaleza poderosa y su vocabulario, los mitos de la infancia perdida y esos nervios perennes de un poeta en visperas de la manifestación autóctona en Madrid del día 31.

Roberto Vega,
entrenador de base.

La carta

Yolanda de Gregorio y la muerte del dragón

Si Netflix quisiera hacer una versión española de House of Cards, una de las mejores series que este que escribe ha visto, no dudaría en ambientarla en el PP soriano. Yolanda de Gregorio haría el papel del despiadado Fran Underwood. Sería una versión castiza y en las antípodas del personaje que interpreta Kevin Spacey. Si al presidente norteamericano en la ficción todos sus tejamanes le acaban sa-

liendo bien y, además, manteniéndose ocultos, a la presidenta de los populares sorianos le pasa justo al contrario; parece que todo le sale mal y encima nos enteramos todos.

“No somos nada más ni nada menos que lo que escogemos revelar de nosotros” dice Underwood y Yolanda decidió desvelarlo todo desde el primer momento. Tras su llegada a la presidencia del PP, tras la defenestración de Angulo

y sin ganar un congreso –cosas que algunos no olvidan–, anunció su intención de una renovación total. Abrir las ventas, traer a gente nueva y eliminar a todo aquel a quien pudiera acusarse de vivir de la política. Una medida tal vez necesaria y demandada por la ciudadanía, pero inviable. Se olvidó de otra de los principios de la serie: “la generosidad también es una forma de poder”.

Yolanda ha preparado un equipo completamente nuevo para las municipales, y lo ha hecho con total libertad hasta el punto de darse por sentado que ninguno de los actuales concejales repetirá. El problema vino cuando quiso hacer lo mismo fuera de la provincia. Ahí se ha encontrado con un muro demasiado grande para un

liderazgo aun en ciernes. “A veces, la mejor manera de ganar el respeto de tus superiores consiste en desafiarlos” aconsejan en la serie y la política burgense parece haberse tomado al pie de la letra.

Tragó con Tomas Cabezón, sabedora de que iba a ser batalla perdida, pero lo intentó con Marimar Angulo y desde Madrid le pararon los pies. Un pulso que ella misma convirtió en órdago al hacerlo público como media de presión. Y todavía está por ver qué pasa con las listas a las Cortes. La batalla en el PP es cruenta y, al menos de momento, Yolanda De Gregorio va perdiendo. Como diría en la serie “Quiso matar a un dragón y le falló la puntería, que enfrente el fuego”.

Sergio García Cestero,
director de Soria Noticias.

La tribuna



El arte de decir una cosa y hacer la contraria

NURIA

GARCÍA MORENO

Unos pocos datos para abrir boca. En toda Castilla y León hay 182 centros privados-concertados, de los cuales 4 se encuentran en la provincia de Soria; lo que daría una media para el resto de 22 centros concertados por provincia. Es una diferencia sustancial, ¿no les parece? Ahora vayamos a los resultados. De toda Castilla y León, Soria es la provincia que con mejores resultados en todos los niveles académicos y se lo debemos fundamentalmente y de manera inequívoca a la Escuela Pública. Y ahora viene la pregunta, si esto funciona ¿por qué no mantenerlo y mejorarlo?

La Junta de personal Docente de Soria lleva años reclamándole a la Consejería de Educa-

ción que oferte en nuestra provincia todas las plazas vacantes que existen, que están creadas en las plantillas jurídicas de nuestros centros, pero que un año tras otro, sistemáticamente, se están guardando y no sabemos muy bien porqué. Este año concretamente el número de plazas supera las 60, y son fundamentalmente de la zona rural. La Dirección Provincial de Educación alega que no tienen horas suficientes, pero consultados equipos directivos y profesorado, esas plazas siempre son necesarias, porque en todos los centros hay tareas que desarrollar que no son estrictamente la impartición de una asignatura, y el hecho de que haya profesorado con horas suficientes hace que se puedan llevar a cabo desdobles de grupos, apoyos a alumnado

con dificultades, atención a conflictos, gestionar las bibliotecas escolares y un montón de tareas más. En los centros educativos siempre hay trabajo de sobra y esto bien lo sabe el profesorado.

A veces nos da por pensar que, a lo mejor, esta Consejería prefiriera destinar recursos a favorecer la enseñanza concertada restándoselos a la pública, pero enseguida desechamos la idea porque eso no sería propio de gente de bien, no sería equitativo, ni garantizaría la igualdad de oportunidades.

Desde nuestra perspectiva, la oferta de esas plazas daría estabilidad al profesorado, incluso los venidos de fuera podrían contemplar la posibilidad de quedarse a vivir en nuestros pueblos. Cuando se saca a los alumnos de sus localidades a temprana edad, por falta de recursos, se pierde la capacidad de establecer un vínculo de pertenencia, arraigo y deseo de permanecer. Es el pequeño grano de arena que la educación puede aportar para frenar la despoblación

Desde la Junta de Personal Docente de Soria tenemos la impresión de que los temas verdaderamente importantes, como la despoblación en nuestra provincia, no se hablan, no se abordan y mucho menos se resuelven desde las consejerías con capacidad para tomar decisiones al respecto. Unos pregonan políticas contra la despoblación y mientras tanto otros se dedican a desperdiciar y abortar las posibilidades que como administración tienen en sus manos para frenarla.

Escuchamos grandes discursos, intervenciones llenas de propuestas y buenas intenciones, las llevamos escuchando toda la legislatura, ¡qué digo!, más de 30 años llevamos siendo espectadores del elaborado arte de decir una cosa y hacer la contraria.

Nuria García Moreno,
Presidenta de la Junta de Personal Docente de Soria



LA IMPORTANCIA DE SABER LLAMAR LA ATENCIÓN

EN LA ERA DE LO VIRAL parece importar más el saber denunciar una causa de manera original que la propia causa en sí. Bien lo sabe y bien lo aprovecha Raimundo Martínez quien, con su burra margarita, se convirtió en todo un fenómeno mediático a nivel nacional en los días previos a la manifestación contra la despoblación en Madrid.

La fabricación de bulos y noticias falsas para ganar elecciones o desacreditar a personas, no es nada nuevo. Pero lo que sí es nuevo, es la manera y la rapidez con que se propagan en las redes. Lo peor, la sensación de que en el fondo casi todos somos capaces de detectarlas, pero encontrar uno de estos bulos que sirven para reforzar la opinión de cada uno, sin importarnos si son verdad o no, es lo preocupante. Que partidos políticos y gobiernos sean capaces, por intereses económicos y/o ideológicos, de fabricarlas, los desacredita de partida como idóneos para conducir el destino de un país y de sus habitantes. Lo malo es cuando estamos todos en el ajo, cuando se prefiere la mentira a la verdad, cuando se comprueba

La ventana



Mª JOSÉ
FUENTES

Fake news o el triunfo de la mentira

que los bulos tienen miles de clicks más que esa verdad, y la razón pierde frente a la manipulación interesada. Debemos reflexionar sobre cómo estamos digiriendo y compar-

tiendo la información, porque una cosa es la opinión, y otra difundir un hecho falso como si fuera cierto. También los periodistas deben reflexionar sobre cuándo comenzaron a no dejar que la verdad les estropeará una buena historia. En la era de la información continua e inmediata, los clicks demuestran que la desinformación y la mentira están ganando la partida, y el subjetivismo moral, o amoral, se apodera y tapa a la verdad. Hoy más actual que nunca aquella frase de Camipoamor: "Y es que en este mundo traidor/nada hay verdad ni mentira/ todo es según el color/ del cristal con que se mira".

Mª José Fuentes,
concejala del PP en el Ayuntamiento de Soria.

Desde Variena



CARLOS
LAFUENTE

Sin complejos

¿Y ahora qué? Esa parece que es la pregunta que nos hacemos después de la concentración de sorianos en La España Vacía (¡jojo!: decimos vaciada y no vacía). Parece que en la población hay un consenso en lo que hay que hacer. Y los políticos, como gestores de la cosa pública, visualizan esas soluciones. Tal vez por esto, habría que retomar la propuesta surgida en su día del PSOE de hacer un programa común de mínimos, que todos los representantes políticos se comprometieran a llevar a cabo allá donde tengan representación. Y ya sabemos que muchas veces esa defensa hay que hacerla ante los propios correligionarios. Que se lo digan a Virginia Barcones, o Luis Rey o Carlos Martínez, que a saber las veces que han aporreado las puertas de los ministerios. Hay que usar los cargos para vertebrar esta provincia, no para mayor gloria propia. Hay que poner nuestro bagaje al servicio de Soria, no construir a costa de Soria nuestro bagaje. Hagamos de Soria nuestro objetivo y echemos a los que lo consideran su trampolín. Obras son amores, como el Consejo de Ministros del viernes pasado. Es hora de la acción, ya estamos en el día después. Tenemos los mimbres, reconstruyamos Soria. Es nuestra hora, la de los todos los sorianos. Soria ya empieza a creérselo, y a reivindicarse. Entonces la concentración ha servido. ¿o no?

Carlos Lafuente,
empleado público y contortulio.

Gracias, de nada



Somos la última generación con conciencia rural, que hemos crecido y jugado en nuestros pueblos, que hemos visto las casas de nuestros pueblos llenas, en todas identifico el recuerdo de sus moradores," el tío fulano y la tía mengana", los últimos monaguillos, los últimos que hemos ayudado a trabajar en casa en el campo o con las ovejas, que aprendimos a segar a dallo y a picarlo para afilarlo en la puerta de casa, los últimos recogiendo hierba de los "praos" en gavillas y llevándolos al pajar en el macho, los últimos que hemos trillado en las eras con los mocos colgando, los últimos que hemos visto parir la cochina en el "alcorte" y sacado la basura por la ventana al corral, los últimos vendimiando, arrancando patatas, remolacha...

Un buen día llegó un tractor, sin cabina, al que se le adaptó la galera (remolque) de la que tiraban las mulas para poder engan-

El Zaguán



CARLOS
CASTRO

La España vaciada

chársela, los primeros días mi padre le decía "S000" al tractor para que parara, una mañana se salió de la carretera todavía sin asfaltar y cayó a una acequia, porque no le obedecía. Vimos todas las calles del pueblo levantadas metiendo el agua corriente a las casas y el primer baño,, llegó la tele al teleclub, más tarde a casa, un teléfono

para todo el pueblo, y el coche, el seiscientos que revolucionó todo y ya se podía bajar al mercado al Burgo todos los sábados, etc...

Por aquel entonces la mayoría de los hijos del pueblo ya se habían ido, a Barcelona, a Madrid, al resto del mundo, huían del trabajo campesino de subsistencia y buscaban la prosperidad y ahí empezó todo, una generación tras otra perdida por falta de oportunidades en una tierra que abandonaban con lágrimas en los ojos.

Por eso tenemos que ser los primeros en revertir este círculo negativo del subdesarrollo: como no hay infraestructuras no hay empresas, si no hay empresas no hay familias...tenemos que ser los primeros en tener conciencia de no abandonar un territorio a su suerte, en exigir los pilares básicos del desarrollo, infraestructuras, recursos humanos, políticas fiscales etc..

Carlos Castro,
hombre de campo.

enjuego



EL NUEVO FIAT, UN RAYO CON PROBLEMAS EN EL AUTOBLOCANTE

UN IDILIO. El piloto soriano Agustín Álvaro presenta su nuevo Abarth Grande Punto Turbo (Fiat) como un vehículo con una "buena suspensión", que a la postre acaba siendo su "punto fuerte". Sin embargo, 'Agus' deberá reparar la caja de cambios, pues el 'Punto' padece una avería en el autoblocante.



Agustín Álvaro muestra dos trofeos en las puertas de su taller, Suste. /SORIA NOTICIAS

RALLIES

N3

CATEGORÍA

Agustín Álvaro ahora compete en la nueva N3 de la Federación Española de Automovilismo, "una categoría de serie con poca preparación".

COPILOTO

FRANCISCO GARMENDIA

Francisco Garmendia, de Casarejos, es el copiloto de Agustín Álvaro. "Fran es mecánico y amigo. Está a la altura", apunta sobre su copiloto.

CARRERAS

PRÓXIMAS PRUEBAS

Las próximas pruebas de la N3 serán, por este orden en Córdoba y Navarra (por orden).

la realidad, puesto que "tuvimos que volver a sacarlo mientras adquiríamos un nuevo coche", manifiesta. Y ese 'carro' se enfrentó a un glorioso final antes de situarse nuevamente en la sombra. "Volver a repetir victoria en un Campeonato de España fue un orgullo", resume. Y hace hincapié en esa reiteración, ya que en 2011 levantó otro Nacional, el de las Ruedas Motrices.

Tradición. "Viene todo de familia", apunta 'Agus'. Es mecánico, al igual que su padre y su hermano. Reconoce ser un 'manitas'. En su taller, 'Talleres Suste', "pongo a punto los coches de competición". Además, su profesión le empuja a combinar papeles de interpretación en las pruebas a las que asiste y se sufraga él mismo: "Me tengo que quitar el mono de correr y ponerme el de mecánico", afirma entre risas. En las competiciones, "soy conservador como piloto. Más que nada porque si se estropea, lo he de arreglar yo. Siempre tengo un as en la manga, unos segundos guardados que nunca uso por el bien de la mecánica", subraya.

"Con mucho esfuerzo y granito a granito", el piloto soriano se introdujo en el mundo del motor. Ha participado en slaloms y en los rallies spint, regionales y nacionales. Se ha detenido en esta última disciplina. Allí está cómodo y reconocido.

En su niñez, jugaba al 'Scalextric'. El pequeño 'Agus', quien "siempre llevaba un cochecito en el bolsillo", se hizo mayor y emuló, comandando un volante por los parajes españoles, lo que teledirigía de niño. Lleva vinculado a los coches "toda la vida". Ahora, Álvaro intenta enganchar a los suyos, a su familia. Su hija Luna apunta maneras, mientras que su mujer ya copilotó con él en el pasado. Eran tiempos de correr sobre el asfalto.

AGUSTÍN ÁLVARO SE ESTRENA CON VICTORIA EN LA NUEVA CATEGORÍA AUTOMOVILÍSTICA, LA N3

El 'Señor de los Rallies' pone el Turbo en su nuevo Fiat

El piloto-mecánico de Soria conduce un rejuvenecido Abarth Grande Punto Turbo (Fiat). Aspira a levantar su segundo título consecutivo, tras hacerlo en la modalidad de 'Históricos' en 2018.

BERNAT DÍEZ
En la calle Navas de Tolosa de la capital soriana suena la sintonía del 'Coche Fantástico'. El Michael Knight soriano lleva gafas de sol, pero no se enfunda la mítica 'chupa' de cuero que portaba el mítico personaje de ficción que encarnaba David Hasselhoff. Desde los 80 (durante la producción de la serie estadounidense), los tiempos han cambiado y Agustín Álvaro, quien hasta hace poco pilotaba un Citroën (casi tan

histórico como el Pontiac Firebird) se ha modernizado. El piloto soriano ya ha debutado (Lorca) en la N3, categoría de rallies que ha creado la Federación Española de Automovilismo este ejercicio. Lo hizo con victoria y aspira a revalidar la copa que levantó, y que enseña a Soria Noticias, como campeón de España de Rallies de Tierra en la categoría de Históricos (2018).

La crudeza y la dureza de los rallies españoles ven pasar rápidamente al

nuevo Abarth Grande Punto Turbo de Agustín Álvaro. Su vigente 'KIT', que va "fenomenal" y cuenta "con una buena suspensión, su punto fuerte", está reparándose. En un taller de carrocería, se le está acoplando el cubre carter a su competitivo Fiat. Estará a punto para Córdoba y Navarra, las siguientes paradas de la N3.

Quemó rueda en Lorca, donde estrenó la nueva categoría N3. "La puesta a punto fue bien. Llegábamos con los deberes hechos", apunta

Álvaro. Una vez allí, "los resultados fueron buenos, ya que pudimos realizar los reglajes oportunos", confiesa. Solucionaron a tiempo los problemas "con el puente trasero" del vehículo. Se convierte en el primer piloto que vence en dicha categoría. 'Agus' inaugura el palmarés de la N3: "El rally fue muy duro y los contrincantes fueron cayendo, no por nosotros, sino por la dureza del rally", ríe. Desde el primer tramo, mantuvo la primera plaza en Lorca con cierta ventaja.

Trillando bólicos sobre la tierra. Su excompañero, el Citroën, le prestó su último gran servicio en el pasado Nacional, cuando se proclamó campeón, a finales de 2018, en la modalidad de vehículos Históricos. Ese Citroën se aparcó en 2011, pues "pensábamos que ya no lo volveríamos a usar". Nada más lejos de

SOMOS TRASHUMANTES

con pan y vino se anda el camino

información
y
reservas
975 123 444

TRASHUMANTE
RESTAURANTE

JORNADAS DE LA TAPA 2019
IV CONCURSO PROVINCIAL DE LA CROQUETA

Organiza
ASOHTUR
Agrupación Soriana de Hostelería y Turismo

Patrocina
AMSTEL
CERVEZA

La Croqueta

Soria 29 marzo - 14 abril

Bar Teruel

975 22 58 03 AVENIDA MARIANO VICEN 2
680 968 171 42003 SORIA

MONTE PINOS

Agua mineral natural - Natural mineral water

Fuente de Vida



SORIA VUELVE A CORRER POR LA VISIBILIZACIÓN DE LA DISCAPACIDAD

FADISO. El próximo 12 de abril a las 20:00 horas en la plaza Mariano Granados dará comienzo la V Carrera Solidaria de la Federación de Personas con Discapacidad Física y Orgánica de Soria (FADISO). La prueba no competitiva tendrá dos recorridos: 500 metros y 2.500 metros y recorrerá El Espolón y La Dehesa.



El Rayo Majadahonda arrasó (4-0) al Numancia en el Cerro del Espino. /LALIGA

EL NUMANCIA VUELVE A ACERCARSE AL DESCENSO TRAS LA DEBACLE EN MAJADAHONDA

Un 4-0 en contra que escuece demasiado

Aquí no hay quien viva. La abultada derrota que padeció el CD Numancia en el Cerro del Espino (4-0) ante el Rayo Majadahonda no ha caído en saco roto y reabre un debate, en torno al estilo y al juego

de los sorianos, que nunca se ha cerrado. Los numantinos vuelven a estar más cerca del descenso (a siete puntos, teniendo el gol average ganado al Extremadura) tras la debacle en Majadahonda.

Preocupante versión la que ofreció el Numancia en el Cerro del Espino, donde naufragó en todos los sentidos: fragilidad defensiva, escasez ofensiva y un juego, el mostrado en Majadahonda, sujetado con pinzas. El proyecto de López Garai, muy cuestionado por una parte de

su parroquia, salió trasquilado de Majadahonda. Cuando el Numancia ya pensaba en la permanencia durante el anterior tramo (triumfos ante el Córdoba, Lugo, Extremadura y empates contra Osasuna y Elche), vuelta la burra al trigo: con el del Rayo, el Numancia ya acumulaba cuatro partidos sin conocer la victoria (Sporting, Tenerife, Málaga y el mismo Rayo Majadahonda).

su parroquia, salió trasquilado de Majadahonda.

Cuando el Numancia ya pensaba en la permanencia durante el anterior tramo (triumfos ante el Córdoba, Lugo, Extremadura y empates contra Osasuna y Elche), vuelta la burra al trigo: con el del Rayo, el Numancia ya acumulaba cuatro partidos sin conocer la victoria (Sporting, Tenerife, Málaga y el mismo Rayo Majadahonda).

LAS "INFAMIA" AVIVA LA IRA

El informe que elaboró el Numancia el pasado 26 de marzo no ha servido para otra cosa que para avivar la ira de un nutrido sector de la grada rojilla, que arrojó su infelicidad por las Redes Sociales. En dicho estudio, 'Desmontando infamias', se alaba las virtudes numantinas: dueño y señor de la posesión, juego combinatorio, los saques de esquina que provoca o la práctica de un estilo atractivo.

En base al gusto por los números en estas fechas, las estadísticas también apuntan que el Numancia no encajaba más de tres goles desde la temporada 2014-15 (cuando empató a seis contra el Lugo). Además, el bloque rojillo no recibía una goleada tan severa desde ese mismo curso, fue ante el Valladolid (4-0).

→ el cronómetro

Víctor Jiménez se adjudica el Torneo Paradores

El arranque de los Campeonatos de Golf de la temporada 2019, en el Campo de Golf de Pedrajas, comenzó el pasado 24 de marzo. El ganador del premio Scratch fue Víctor Jiménez García-Perrote. En cuanto a Handicap, reinó Javier Sainz.

Pardo y Aragón logran conquistar El Palillo

Josué Pardo y María de la Cruz Aragón conquistaron El Palillo. La IV edición de la Subida al Palillo, la cual desvedaba la I Copa de Carreras por Montaña 2019, batió su propio récord de participación. Fueron 174 deportistas los que asistieron.

El Río Duero mantendrá la categoría un año más

El Río Duero, en una demostración de potencia ante el CV Melilla, le anuncia a la Superliga que se queda. El cuadro soriano superó (3-0) al Melilla, certifica la permanencia y cumplirá 32 temporadas seguidas en la élite en la campaña 2019-20.

Pablo Machín, cesado en el Sevilla

El Sevilla tomó el pasado viernes 15 de marzo la decisión de relevar de su cargo al soriano Pablo Machín, debido a los malos resultados cosechados por el equipo en las últimas semanas. Joaquín Caparrós asume el cargo de entrenador del primer equipo.



www.sorianoticias.com



Hostal La Vitorina | Hotel Castilla | Hostal Centro | Hotel Alba



www.soriadormir.com

Más información: 608 83 40 77- 975 22 61 22



LAS MEJORES MARCAS EXPOSICIÓN DE AZULEJOS Y GRES PARA COCINAS Y BAÑOS



Avda. Valladolid, 107. Soria. Tfnos.: 975 220 158 - 975 220 749



JESSICA LAMY

Jessica Lamy.

Cómo aprender a comer nos mejora la vida

Con más de 15 años de experiencia profesional, Jessica Lamy se decidió este enero a abrir su propio centro de dietética y nutrición. Pero en sus coquetas y nuevas instalaciones de la avenida Valldolid ni se hacen dietas ni se pesan los alimentos para cada comida, su apuesta es la reeducación alimentaria, a largo plazo y sin efecto rebote. "No se trata de comer menos, sino de comer mejor" explica Lamy.

Formación continua y últimas tecnologías son la marca personal de Jessica Lamy, que cuenta con el exclusivo certificado ISAK. Junto a la nutrición clínica (colesterol, tensión, alergias, trastornos alimenticios, alimentación para personas con cáncer...) dos son sus especialidades; infantil y deporte.

Atletas de alto rendimiento, corredores de fondo y opositores pueden realizar un seguimiento a largo plazo que les ayude a perder grasa y ganar músculo para así lograr sus objetivos.

Los más pequeños encuentran en Jessica no solo el análisis y el consejo alimenticio sino también un apoyo que les enseña a enfrentar problemas relacionados con la comida.

Jessica Lamy, donde todos los detalles se cuidan y son importantes para aprender a comer.



Av Valladolid 46 Bajo
Tlf: 622.901.807
Instagram: lamynutri

FÚTBOL FEMENINO



La eclosión femenina en Soria corre a cuenta del CD San José

Ya han llegado "peticiones" para abonarse a la primera cantera de féminas que tendrá la provincia. Se confía en confeccionar hasta "tres equipos" de base para afrontar el curso 2019-20.

No ha transcurrido ni un mes desde que el Club Deportivo San José anunciase la creación de la primera cantera femenina en Soria y el club de Garray ya ha recibido llamadas y correos para formar parte de ese fomento futbolístico. Soria, a través del San José, se sube al carro del siglo XXI. En un plan de desarrollo colegial, el fútbol femenino gana continuidad.

Sin permanecer varado, al pionero proyecto femenino del San

José le crecen alas en Soria. "En dos semanas, han llegado entre 12 y 15 peticiones. Han llamado varias para informarse", comunica Daniel Salazar, coordinador del club colegial. Y tiene pinta de que el teléfono no parará de sonar en San Juan de Garray. Funciona el boca a boca. Salazar se atreve a decir que en la temporada 2019-20 "podríamos crear uno, dos o tres equipos" en el nuevo fútbol base femenino.

La estrategia del San José sigue

SITUACIÓN

PROGRESO

UN EQUIPO EN CADA CATEGORÍA

"La idea es darle un progreso y una continuidad al proyecto", considera Salazar. "La intención es tener a un equipo, mínimo, en cada categoría", apunta

SIGLO XXI

CONSOLIDACIÓN FEMENINA

"El fútbol femenino está en su mejor momento". El San José, en una "apuesta firme", quiere "consolidar" su cantera femenina. Invertiendo y trabajando "para cambiar las cosas".

su curso. "La idea es darle un progreso y una continuidad al proyecto para que el fútbol femenino se quede aquí para siempre", estima el coordinador soriano sobre su club, el cual sigue "un crecimiento exponencial". El argumento principal siempre ha sido explícito: "Somos un club dedicado al fútbol base", refuerza Salazar.

En la recámara, más féminas sin ficha. Cuando el CD San José confeccionó el primer equipo Sénior femenino hubo excedente en cuanto a las plazas demandadas. El San José femenino cuenta actualmente con 20 fichas, por lo tanto, en verano una serie de féminas se quedó sin hueco. "Hay chicas, en edad Cadete, que siguen entrenando con nosotros sin ficha", reflejan. Asimismo, el San José contempla la idea de constituir un equipo 'B' para dar cabida a aquellas que aguardan su oportunidad.

La actividad colegial atraería a chicas alejadas de Soria y Garray. La intención recalca en que no se produzcan más fugas de cerebros, como la emigración de Marta Charle, y en que una futura Miriam Andrés no deje de jugar al fútbol porque en Almazán no haya posibilidades de hacerlo. "Hay muchas fichas femeninas divididas por Soria. Queremos dar la posibilidad a las niñas de jugar en un equipo íntegramente femenino", señala Salazar.

"La repercusión social que han tenido las chicas del Sénior ha sido muy grande. Muchas niñas del club se quedan viéndolas entrenar y las ven jugar en San Juan", analiza Salazar. Ahora, las pequeñas "tienen la oportunidad de seguir adelante tras llegar a la categoría Cadete".

altoque

Bronce en el Regional

El pasado fin de semana (23-24 de marzo), el Club Valonsadero Bádminton se desplazaba a Tudela de Duero (Valladolid) para participar en el Autonómico sub-19, el primero de las diferentes pruebas de la temporada. La volantista Cristina Quintanilla, todavía perteneciente a la categoría sub-17 y única representante del club soriano, consiguió la medalla de bronce. Cristina no cedió ni un solo set en la fase de grupos.

Atando una histórica Copa

El Numancia Juvenil ha hecho historia en la tarde del pasado 24 de marzo. Goleada, liderato sólido y Copa del Rey asegurada. En el Grupo II de División de Honor, los numantinos machacaron (6-0) al Santutxu y se han ganado el derecho de disputar la próxima Copa del Rey. Matemáticamente, ya gozan de esa oportunidad a falta de dos jornadas (Alavés y Eibar) para el final. Con la Copa en el bolsillo, el Numancia Juvenil la quiere 'liar' todavía más: va a por el título de Liga y a por la Champions.

Dulce derrota

El Club Soria Baloncesto despedía el 24 de marzo por todo lo alto, en el San Andrés, su primera participación en la Liga de Primera División de Castilla y León con un grandísimo partido de su CSB Soria Ciudad Europea del Deporte y con una gran fiesta amenizada por los jugadores de sus Escuelas de Baloncesto. En el postrero, el CSB no pudo aguantar el mayor ritmo y precisión del Venta de Baños para caer derrotado por 68-83.

Una lucha Nacional

En el Regional, el club Kickboxing Soria logró clasificarse para los próximos campeonatos de España, que se celebrarán del 10 al 12 de mayo en Guadalajara, a Gabriel Hernández en light-contact y kick-light y a Miriam Gutiérrez en kick-light. Ambos competidores acompañarán a los otros 4 sorianos de las categorías inferiores que ya lograron su pase el pasado mes de febrero en la localidad de Medina del Campo.

Ven y disfruta...

SORIA

www.sorianitelaimaginas.com

SORIA
Ni te la imaginas

Diputación de Soria

→ laempresa



Una endodoncia puede salvar los dientes



Camilo Sáinz
PRESIDENTE DEL CODE

Los dientes deberían ser para toda la vida, pero las caries y los traumatismos hacen que no lo sean. Su conservación en la boca sigue siendo la mejor opción. Mejor que los implantes dentales oseointegrados. Los empastes no son eternos pero si hay buena higiene dental y revisiones se alarga su vida.

Cuando se afecta el nervio (el complejo dento-pulpar) los dentistas realizamos el tratamiento de conductos que consiste en eliminar del tejido pulpar (nervio) del interior de las raíces (endodoncia), para conservar el diente manteniendo su función normal en boca.

¿Cómo se hace?

El tratamiento consiste en eliminar el nervio del diente con limas y rellenar el conducto con material biocompatible para evitar la filtración bacteriana. Luego se obtura el diente con un empaste provisional

Siempre es mejor conservar un diente que optar por extracciones e implantes.

que será cambiado por una restauración definitiva: bien realizada en la boca con un empaste o reconstrucción (directamente) o mediante una corona o una incrustación en dos fases. El dentista y el paciente elegirán la opción dependiendo del diente sano y del presupuesto.

¿Cuándo hacerla?

La causa principal suele ser una caries avanzada o un traumatismo que afecta a la pulpa. Los síntomas habituales son dolor de distintas intensidades constante o intermitente. A veces, el único signo es una fístula en la encía o cambios del color del diente afectado. Por desgracia, hay ocasiones que no queda estructura del diente para salvarlo con una endodoncia, casi siempre por tardanza en acudir al dentista.

¿Funciona para siempre?

No existe "garantía de por vida", salvo en publicidad engañosa. El éxito es cercano al 96%. Con el tiempo con las revisiones de manteniendo adecuadas la endodoncia constituye un tratamiento efectivo. Es importante cuidar los dientes.



Se buscan profesores para la próxima convocatoria



Nacho Benito
DIRECTOR DE ENSENIA

La Junta de Castilla y León acaba de hacer públicas las convocatorias de planes de formación dirigidos prioritariamente a trabajadores desempleados (FOD), trabajadores ocupados (FC) y las acciones de Orientación, Formación e Inserción (OFI) por lo que en breve Ensenia gestionará nuevamente cursos subvencionados de manera presencial para Soria y su provincia.

El año pasado, Ensenia intervino en la ejecución de 47 acciones formativas subvencionadas. Cursos a los que asistieron casi 700 alumnos, y a expensas de recibir las resoluciones definitivas, ya está programando los próximos planes de formación, por lo que ha habilitado un correo electrónico para los docentes que quieran participar en dicho plan de formación así como alumnos potenciales para inscribirse en dife-

rentes cursos.

Normalmente los cursos son Módulos Formativos de un Certificado de Profesionalidad. Este tipo de certificado es muy importante para las personas que no consiguen una titulación equivalente dentro del sistema educativo.

Es importante indicar que este certificado es un documento oficial expedido por la Administración pública por lo que puede ser de gran ayuda si estás interesado en trabajar en esta. Además, también ayuda a mejorar tu currículum profesional y te acredita delante de una entidad de carácter privado.

Además desde Ensenia se mantiene a lo largo del año la ejecución de formación continua a demanda de las empresas. Es decir, formación bonificable de las cuotas de la seguridad social para los trabajadores de régimen general de las empresas.

Si deseas más información puede llamar al teléfono de Ensenia en el 975239300, o escribirnos por correo electrónico a formacion@ensenia.es. También puede visitarnos en nuestras oficinas en la calle Ronda Eloy Sanz Villa, 6 de Soria. Para los docentes que quieran trabajar con ENSENIA pueden enviar su currículum al correo agenciadecolocacion@ensenia.es indicando las acciones formativas que pueden impartir.



José Luis Parra

“Cambie su viejo colchón e invierta en salud e higiene”

Cambiar el colchón como máximo cada 10 años es muy importante. Cada noche que usted duerme (solo o en compañía) pierde entre 1 y 1,5 litros de sudor corporal, una cifra que al multiplicarse por 365 días y por 10 años da como resultado miles de litros, a los que habría que añadir otros tipos diferentes de fluidos, ácaros, malos olores, etc. Perdiendo el soporte todas sus prestaciones, sin olvidar un aspecto tan decisivo como es la higiene.

En BAÑOS 2000 son distribuidores de TEMPUR+SEALY, fabricantes de colchones desde 1881 y líder mundial en colchones de alta calidad y con una gama de precios para todos los bolsillos. Precios que “sorpnden y más teniendo en cuenta la gran calidad de nuestros productos”, señala su gerente José Luis Parra. “Además de nuestro asesoramiento, ofrecemos garantías que llegan hasta los 15 años, no encontrará nada igual”. TEMPUR+SEALY es la empresa de sector que más gasta con mucha diferencia en investigación y desarrollo de sus productos.

“Anímese y recuerde que cambiar su colchón no es un gasto, es una inversión en descanso y salud. Piense que una tercera parte de nuestra vida nos la pasamos en un colchón”.

informática
carretillero **COCINA**
inglés mecanografía
cap continua **permiso c**
excell cap inicial
docencia

cursos de formación subvencionados
2019
ensenia



C/ Calle I, Parcela 234, Polígono Industrial Las Casas, Soria
Teléfono: 975230483
Facebook: @aseos_2000



Profesionalidad

Apoyo

Cercanía

Un servicio 100% profesional, personal y cercano. Aportando soluciones y productos. Dando el 100% de nosotros para tramitar un año más su solicitud de ayuda PAC 2019.



Plazo del 1 de febrero 2019 al 30 de abril de 2019



www.cajaruraldesoria.com



turismo#ruta a pie#



Medinaceli, tierra cultural y legendaria

Cuenta la leyenda que allí murió el célebre caudillo del ejército musulmán, Almanzor. La localidad soriana de Medinaceli 'sufre' lo que otros tantos municipios sorianos, pues el territorio que alberga un **CASTILLO, UNA PUERTA ÁRABE, MURALLAS Y UNA PLAZA MAYOR Y DUCAL**, se convierte en un cruce de culturas. El señorial y romano **ARCO**, único en la península española, se levanta ante las miradas asombradas de los múltiples forasteros.

SN Cuenta la leyenda que Medinaceli, ubicada al sur de la provincia de Soria, vio morir a Almanzor, célebre caudillo del ejército musulmán, un 10 de agosto de 1002. Legendaria tierra la de la localidad soriana, la cual presenta un choque entre distintas civilizaciones, un cruce de culturas plasmado en sus 205 kilómetros cuadrados. En el sur de Soria, se rumorea que la tumba de Almanzor se hunde en el Cuarto Cerrillo (Medinaceli). Con Almanzor descansa el polvo de todas sus célebres batallas y múltiples tesoros.

El impacto cultural que recibe Medinaceli es soberbio: ára-

bes, romanos, judíos, el Medioevo o el Cid dejaron su impronta en esta localidad, a 30 kilómetros de Soria y perteneciente a la Comarca de Arcos de Jalón, que desprende historia, al menos, desde los tiempos de Occilis. A ciencia cierta, los prerromanos iniciaron el idilio Medinaceli con Roma: su majestuoso arco romano, del siglo I d.C y único en la península, saluda a los forasteros. Desde este, la panorámica es excelente. Puede contemplarse el cerro de la Villa Vieja (Occilis), el cidiano valle del 'Arbuxuelo' y el del Jalón, también las salinas. Bienvenidos a la legendaria Medinaceli.

La localidad soriana también

fue tierra de defensa. A partir de sus murallas, construcción defensiva que se entrelaza con la cimentación del arco, se bordea el perímetro de la plataforma en la que se asienta una Condal Medinaceli. El actual castillo aprovecha la estructura de la antigua Alcazaba árabe. Erigido este posiblemente en el siglo XIV por los Condes de Medinaceli, el castillo servía para reforzar las defensas de la villa.

La Puerta Árabe (también llamada puerta del Mercado, ya que era uno de los accesos a la villa en días feriados), el nevero medieval o el Beaterio de San Román-sinagoga (algunos historiadores ubican una mezquita en este edificio, otros creen que fue una sinagoga. Posteriormente acogió una comunidad de monjas adineradas con flexibles normas de vida en comunidad. Y finalmente fueron jerónimas hasta la segunda mitad del siglo XX). Dichos elementos arquitectónicos refuerzan ese frenesí cultural en Medinaceli.

Ya en el corazón de la localidad, en el barrio alto, la amplia y cerrada plaza Mayor, donde se alberga la Alhóndiga, un histórico almacén y centro de transacciones comerciales de grano y otros productos comestibles, y el Palacio Ducal, edificio de estética renacentista construido entre los siglos XVI y XVII por Juan Gómez de Mora. Porque la señorial Medinaceli durante años fue gobernada por duques y condes.

Otro de los pulmones del municipio sureño es la Colegiata Nuestra Señora de la Asunción. La villa soriana contaba, a finales del siglo XV, con doce parroquias. El Duque de Medinaceli solicitó al Vaticano la unión de todas las parroquiales en una sola, la de Santa María. Ésta se convertiría en Colegiata, y todas sus rentas agrupadas en ella. Tras la reja del Altar Mayor se expone una hermosa talla del Cristo de Medinaceli del siglo XVI en madera policromada, donada por los Duques. Esos ilustres inquilinos de la localidad soriana también fundaron el Convento de Santa Isabel, agregado a la iglesia de San Martín.

PUNTOS CLAVES

01:

ARCO ROMANO
Arco del siglo I d.C., único de triple arcada en la península. Su función era dar acceso al recinto amurallado, marcar la separación de distintos conventos jurídicos y dejar constancia del poderío del imperio romano.

02:

PLAZA MAYOR
Esta amplia plaza cerrada, porticada y de forma casi pentagonal, aparece escoltada por edificios notables: la Casa del Concejo - Alhóndiga y el Palacio Ducal. El Palacio de los Duques de Medinaceli, Bien de Interés Cultural desde 1979, se trata de un edificio de estética renacentista.

03:

MURALLAS
Los arranques de esta construcción defensiva se entrelazan con la cimentación del arco, y desde aquí, bordean el perímetro de la plataforma en la que se asienta Medinaceli.

NUMANCIA MODULAR



Sede de Numancia Modular.

Cumpliendo "los sueños" del cliente

Numancia Modular levanta sueños. Esta empresa soriana se basa en una estructura de acero galvanizado, "una estructura muy rígida", matiza Ignacio Ruiz, gerente de Numancia Modular.

Desde Numancia Modular se da importancia, sobre todo, a dos cosas: "A la estructura y a los aislamientos térmicos", enumera Ruiz. Las casas de Numancia Modular exponen, a un máximo nivel, la eficiencia energética, "la Clase A", puntualiza".

Fabrican a medida. "Trabajamos bajo pedido y, sobre todo, a medida", explica Ruiz, quien concreta que "intentamos que el cliente cumpla sus sueños". Habla de casas al gusto y semejanza del futuro inquilino. "Es importante matizar que siempre cumplimos el código técnico de edificación".

La política de precios cerrados es otra de las premisas de Numancia Modular. "Con nosotros, el cliente no tiene ninguna sorpresa. Analizamos, estudiamos los costes y llegamos a un precio final", manifiesta Ruiz sobre lo que acabará siendo "un llaves en mano". Numancia Modular apuesta por la calidad: "Ponemos lo mejor de lo mejor".

Casas a medida, precios cerrados y eficiencia energética, estas son las banderas de una empresa soriana abierta al mundo desde hace tiempo.



C/ Parcela, 27 (Polígono Las Casas)
Tlf: 975 041028 / 645 770 315
www.soriamodular.com

estilodevida



CORTA POR LO SANO Y NO TEMAS A LAS TIJERAS EN LA PELUQUERÍA

ESTE VERANO. Si quieres estar a la altura capilar de las tops del momento, sé valiente. Se llevan las medias melenas o los cabellos cortos. Pide a tu estilista que te aconseje el mejor corte, pero apuesta a ser posible por las melenas de base cuadrada que triunfan.

→ MERCEDES DEL RÍO. FOTÓGRAFA

La llegada de un bebé



La llegada de un bebé es algo un poco duro y a veces frustrante, por las expectativas generadas en torno a él, y que en muchas ocasiones no se cumplen.

Esta semana vamos a hablar de algunos consejos a tener en cuenta cuando nace vuestro bebé. Ya tenéis la casa lista, su habitación, los pañales, las toallitas, el cambiador... Tranquilos, lo vais a hacer genial. Lo primero es olvidarnos del miedo. A veces, aunque hemos tenido 9 meses para pre-

parar este momento, nos vemos desbordados, hay que transformar el miedo en un desafío y confiar en vosotros mismos, y en vuestra capacidad para ser padres.

Otra cosa muy importante para disfrutar de los primeros días del bebé, es escuchar todas las opiniones de vuestros seres queridos, para hacer lo que vosotros creáis que es mejor para el bebé.

A veces, las visitas de familiares y amigos agotan, y nos hacen sentir un poco vulnera-

bles. No tengáis miedo de programarlas o pedir que sean cortas, vuestro bebé lo agradecerá. Hay que empatizar con el bebé, ser capaces de ponerse en su lugar para responder adecuadamente a lo que él necesita.

Los primeros días del bebé pasan muy rápidos y, a veces, con todas las cosas que tenemos por

hacer se nos pasa capturar esos momentos y guardarlos para siempre. Te propongo que una mañana la dediquéis sólo a disfrutar de vuestro

bebé en mi estudio Mercedes Del Río Fotografía. Es un lugar muy acogedor, donde os sentiréis como en casa. Hay mucho calorcito, cambiador, silla de lactancia y muchos complementos para hacerle unas preciosas fotos a tu bebé. Será una sesión muy especial para recordar como era vuestro pequeño nada más nacer. Estas sesiones se realizan en los primeros 12 días de vida del bebé.



Tiempo para darte un respiro

Cuando la rutina diaria se convierte en una carga y en agobio, quizás haya llegado el momento de desconectar. Cuidar la salud y la belleza puede ser un buen respiro.

LORENA MARTÍNEZ

En ocasiones, cuando no podemos más es mejor parar, respirar y saber hacia dónde queremos llevar nuestra vida o rutina. Este es el deseo de muchas personas: disfrutar de un tiempo libre de las ataduras de horarios, imposiciones y normas rutinarias. Sí, es como si estuviéramos hablando de las vacaciones. Pero muchas veces las vacaciones no son realmente para desconectar

y descansar, sino más bien suelen ser un tiempo de estrés. Por eso, sencillamente, aunque sean unos días, debemos dejarnos llevar por lo que nos apetezca y hacerlo realidad. Pueden ser dos días o lo que te sea posible, pero ese tiempo te ayudará a encontrarte mucho mejor.

Cada persona tiene sus propias necesidades vitales, pero todos coincidimos en algo: a veces nos sentimos absolutamente

abrumados y estancados. Y, de repente, necesitamos un cambio de dirección en nuestra vida o en nuestra carrera profesional, aunque no siempre es posible por diferentes circunstancias. Pero de vez en cuando, hay que romper con la rutina diaria. A veces simplemente basta con tomar un poco el aire para volver de nuevo a una actividad previa, pero es importante que te tomes el tiempo necesario para



www.mercedesdelriofotografia.com

Teléfono: 616182214

Nº registro sanitario: Es 42-C251-0036

Clinica Dental
LuzMarinaJiménez

C/ San Juan 1-1°C - 42002 Soria. / Tel: 975 22 88 71

Especialista en Estomatología
Medicina estética y antienvjecimiento

Máster en dermatología, Láser,
Ortodoncia invisible, Implantes.

CENTRO MÉDICO PAMA

C/ Ronda Eloy Sanz Villa, 2.
Tfno: 975 22 80 52
info@cmpama.es

CERTIFICADOS MÉDICOS DE GARNET
CONDUCCIÓN Y PERMISOS DE ARMAS,
OFTALMOLOGÍA, OTORRINOLARINGOLOGÍA,
TRAUMA, GINECOLOGÍA, UROLOGÍA,
PSIQUIATRÍA, PSICOLOGÍA, ANÁLISIS CLÍNICOS,
FISIOTERAPIA



LA MODA: UNA MANERA DE EXPRESAR LOS SENTIMIENTOS

MENSAJES. Se pueden expresar a través de la pintura, la poesía, la tele o la literatura. Pero, ¿por qué no hacerlo también con la moda? Las camisetas resultan muy expresivas, gracias a los mensajes que pueden llevar: divertidos, reivindicativos... Elige el mensaje que quieras transmitir. Esta manera de expresar está muy de moda.



recargarte de energía. De nada sirve que salgas una mañana al campo, si estás pensando que a las dos tienes que tener preparada la comida. Además de ser un tiempo precioso, para mejorar no sólo nuestra mente sino también nuestro cuerpo, puede ser un momento espléndido para cuidar nuestras relaciones interpersonales.

DESCONECTAR

En ocasiones, cuando estamos estresados, no nos da tiempo a cuidarnos físicamente. Es decir, si vamos al gimnasio con la hora pegada y siempre de prisa, no seremos capaces de desconectar realmente lo que necesitamos. Además, prepararse una mascarilla o ir al centro de belleza supone un esfuerzo casi imposible de realizar.

Por ello, en ese tiempo de descanso o desconexión procura dedicarte a ti. Es un tiempo para mimarte tanto física como psicológicamente. Es una forma de parar y ordenar tu mente para que así luego todo fluya de una forma más fácil. Es momento, además, para que empieces a practicar yoga o incluso meditación. Esto te ayudará a tu vuelta para el día a día.

Otra buena idea es que simplemente salgas a caminar, será la forma de que encuentres una rutina diaria para volverte a sentirte mucho mejor. De esta manera, te mantendrás en forma y verás los resultados en tu cuerpo. Además, tus células se oxigenarán.

No te olvides de respirar profundamente Y si hay algo de tu cuerpo que no te gusta, será el

NUESTROS MEJORES DESCUENTOS Y OPORTUNIDADES

SORIA NOVIAS



Elige el mejor look para bodas, bautizos, comuniones y toda clase de celebraciones. Para las mamás de comunión, y para cualquier invitada, os presentamos la colección low cost de Soria Novias. Precios desde 40€ hasta modelos de más alta costura. Podrás lucir como nunca en ese día tan especial. Con mangas, sin mangas, ceñidos a la silueta, más sueltos, midi, con volantes... Infinidad de modelos para hacer las delicias, sea cual sea tu gusto. Ya lo sabes, para vestir bien, con Soria Novias no hay excusas. Píde cita en el 600 031 700 o en el correo electrónico sorianovias@gmail.com

momento para que te pongas a solucionarlo. Acércate a tu centro de estética, y no dudes en preguntar por aquello que pueda hacerte más feliz y sentirte más bello o bella.

TRATAMIENTOS

Pregunta por tratamientos en cabina, por masajes, por todo aquello que se te ocurra y date un capricho. Lánzate a lo que de verdad te relaja y te hace feliz.

Aprovecha estos días para darte un baño, hacerte una mascarilla casera, o incluso para aprender algo de nutrición. Eso te ayudará para mantener un cuerpo esbelto, y facilitará la elección de los menús en tu día a día a la vuelta.

Es importante parar a tiempo, si nos sentimos absolutamente abrumados. Cada vez es más habitual encontrar en personas jóvenes cuadros severos de estrés, e incluso enfermedades provocadas por el ritmo frenético del día a día. Cuidar el estado físico te aportará un bienestar que te sorprenderá.

decoración



Cómo pintar las paredes en el salón

-Decoración monocromática, con muebles oscuros y claros. Optar por un solo color como base, y jugar con diferentes tonos e intensidades dentro de la misma gama de color. Si buscas un ambiente tranquilo, relajado, acogedor y elegante.



-Blanco total en muebles y paredes. Es el color que nos aportará más amplitud, limpieza, orden y luminosidad.

-Crear contraste entre muebles y paredes. Hay dos opciones. Paredes en color claro y muebles oscuros. O paredes en color oscuro y muebles claros. Pinta la pared donde vayas a poner los muebles en un color oscuro, y el resto de una tonalidad más clara.

SMDECOR
C/ Puertas de Pro 11, Soria.
975 23 00 78

las tendencias

Camisas con dibujos

Las camisas con dibujos diferentes, coloridos y divertidos, son la máxima en moda para esta primavera-verano. Tanto para vestir como para sport. Conseguirás un toque desenfadado y diferente a tu look.

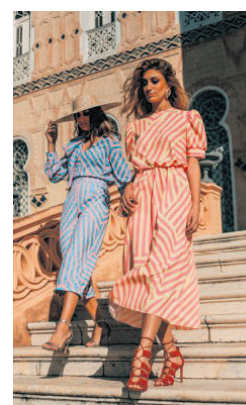
TWIDD. La tienda de hombre
C/ Numancia 26, Soria.
975 23 00 20



Look de ceremonia

Nueva colección de ceremonia, de diseño y fabricación española, con un look de lo más rompedor, fresco y juvenil. Ideal para mamás de comunión y otros eventos de mañana. Adapta el complemento que quieras.

Top Queens Soria
C/ Ferial, 4- Soria.
975 24 66 79



MUEBLAM
El Universo del Mueble

Antes : 805 €
563 €

reclinable
extraible
arcón



C/ Puertas de Pró , 11
- Tfn: 975 23 00 78 -

Y ahora podrás pagar en 24 MESES SIN INTERESES

clasificados

Pisos/casas

venta

SE VENDE terreno urbano 550 m2, muy céntrico en Cidones. Tel. 608 638 967

SE VENDE Casa en Cidones de 2 plantas con 170 m2. 5 habitaciones, 3 baños y terraza. 141.000€ precio negociable. Tel. 608 638 967

SE VENDE Solar para comenzar a construir. Servicios de agua, luz, y alcantarillado. Situado al lado de la Piscina Natural y del Parque Municipal. Zona de caza y pesca, así como de micología. Enclave magnífico en el Valle del Razón. Sotillo del Rincón. Superficie = 593 m2. Edificabilidad hasta 475 m2. Precio = 63.000 €. Tel. 659 431 656

VENDO dos parcelas de 180 y 182 m2 respectivamente con construcción en Cardejón (Soria). Muy económicas. Tel. 664 233 155

VENDO casa en Cidones, 90 m dos plantas. Salón con chimenea, 3 habitaciones. Tel. 620 631 262

VENDO piso en Soria, 4 habitaciones, 2 baños, plaza de garaje. Ideal como piso turístico. Tel. 628 688 691

SE VENDE casa totalmente restaurada a 12km de Soria 3 dormitorios 2 baños precio a convenir. Tel. 670 041 224

VENDO casa en Fuentetecha totalmente restaurada. Tel. 670 041 224

VENDO piso en Soria, 4 habitaciones, 2 baños, plaza de garaje, ideal para inversión. Tel. 628 688 691

VENDO casa con jardín en Quintana Redonda. 649 752 178

VENDO piso totalmente amueblado 3 dormitorios 2 baños Sin Ascensor Buen estado Posibilidad cochera 120.000. Tel. 618 62 15 57

VENDO piso 4 hab. Reformado y amueblado. Es un Bajo. Situado en el Calaveron. Exterior. 59.000 Euros. Tel. 667 346 934

SE VENDE piso céntrico y soleado. Cuatro habitaciones, salón-comedor, cocina, dos baños, dos terrazas, plaza de garaje y trastero. Calefacción y agua caliente centrales con contador individual. Tel. 699 143 614.

SE VENDE terreno urbano en Matamala de Almazán. Tel. 630 262 703

SE VENDE finca rústica de 2028m2 en Almazán (ctra Madrid). Buen precio. Tel: 649 231 523

SE VENDE piso céntrico y soleado. Cuatro habitaciones, salón-comedor, cocina, dos baños, dos terrazas, plaza de garaje y trastero. Calefacción y agua caliente centrales con contador individual. Tel. 699 143 614.

VENDO piso céntrico en Soria, Venerable Palafox 3 -Plaza toros-4habitaciones, salón, cocina, terraza,baño, ascensor, calefacción. Tel. 649 555 881

SE VENDE piso, 2ª planta, 60 m2 C/ San Martín de la Cuesta N°1 (colocándose ascensor). Tel. 975 232 738.

SE VENDE solar para edificar en Nódalo. Tel: 606 527 993

VENDO piso de 3 dormitorios, salón cocina, 1 baño, totalmente amueblado, soleado, poca comunidad, garaje, todo exterior, calefacción central. Tel. 975 24 70 34 y 687 052 912

VENDO piso en Almenar junto piscinas. Tel. 976 882 654

VENDO planta baja, dos habitaciones en calle santa clara nº28. Pequeño a reformar. Tel. 675 074 482

VENDO finca de 2028 m2 en Almazán. 7000€. Tel. 635 567 743

VENDO casa en Borobia. Reformada. Cuatro habitaciones. Con corral. Tels. 976 822 782 y 691 534 738

SE VENDE piso 2 habitaciones, con plaza de garaje y trastero en av/ Valladolid 55 de Soria. Tel. 699 805 901.

VENDO piso en Soria C/ Domingo de calderas, amueblado con 3 habitaciones, salón, cocina, baño y amplio trastero. Tel. 975 226 095

VENDO casa en pueblo, de 155m2, a 10km de Soria. Tel. 975213743

SE VENDE piso céntrico y soleado. Cuatro habitaciones, salón-comedor, cocina, dos baños, dos terrazas, plaza de garaje y trastero. Calefacción y agua caliente centrales con contador individual. Tel. 699 143 614.

VENDO piso en Almenar de Soria. Soleado, orientación sur junto a zona de juegos infantiles, 65 m. cuadrados, vestíbulo, pasillo, cocina, tres dormitorios, cuarto de baño y calefacción individual de gasóleo. Tel. 615 218 274.

Pisos / casas

alquiler

SE ALQUILA 1 habitación en piso compartido amueblado, soleada, espaciosa, con derecho a cocina y baño. Tel. 689 90 24 36

ALQUILO piso amueblado 3 habitaciones, exterior, soleado, calefacción central. 375€/mes. Tel. 699 861 508

ALQUILO apartamento dos habitaciones amueblado. Zona Rosaleda. Tel. 619 423 710

SE ALQUILA piso de 4 habitaciones, baño, todo amueblado, 2 terrazas calefacción de gas ciudad, céntrico, por 400,50 €. Tel. 975 222517.

SE ALQUILA mini loft (12 metros) muy completo y céntrico. Ideal estancias temporales. Tel. 615 934 858

ALQUILO habitación (piso compartido, confortable) 220€. Incluye comunidad, agua caliente, calefacción, Edificio Moreras. Tel. 659 968 005
SE ALQUILA casa en pueblo a 25 kms de Soria. Se piden referencias. 380 €/mes. Tel. 615 934 858

Locales

venta/alquiler

SE VENDE O ALQUILA local 240m2 calle Marmullete. Tel. 699 453 862

VENDO local en Soria, C/ Ronda Eloy Sanz Villa, 8. Acondicionado, 100m2. Ideal para yoga. Junto a oficinas Mufface. Tel. 628 688 691

SE ALQUILA Local Oficina con baño en centro de soría. 200 euros mes. Tel. 615 934 858

VENDO local en Soria, calle Ronda Eloy Sanz Villa, 8. Acondicionado. 110m2. Tel. 628 688 691

SE VENDEN 3 parcelas (pasto y cultivo) en Borobia. 616 045 348

SE VENDE local de 100 metros con dos alturas en calle Albar Salvadores. Tel. 975 222517.

ALQUILO parcela cercada en polígono El Viso -Soria.450 m2, ideal para dejar maquinaria vehículos etc. Tel. 609 070 163.

ALQUILO local comercial céntrico, totalmente acondicionado. 30 m2, calle Fueros. Tel. 630 369 279

SE ALQUILA local, acondicionado y equipado para peluquería y estética. Tel. 975 221 110

ALQUILO local, Puertas de Pro nº 32, 29 m2. Perfecto estado. 400€/mes y 2 meses fianza. Tel. 620 239 939

VENDO local comercial totalmente acondicionado de 200m2. Tel. 639 714 759

ALQUILO local acondicionado. 80m2. Diversos usos: peñas deportivas, enseñanza, reuniones, zona Calaverón. 275€. Tel. 609 568 637

Negocios

SE ALQUILA restaurante Sotillo del Rincón. Tel. 975 273 942

SE ARRIENDA bar-restaurante en Renieblas - interesados contactar. Tel 689 489 821. Isidoro Gallardo.

ALQUILO despachos para actividad médica. Totalmente equipados, incluidos en clínica. Zona centro. Internet. Tel. 679 194 605

SE ALQUILA cuarto de estética. Tel. 616 747 121

Garajes

venta/alquiler

SE ALQUILA amplia cochera cerrada en Ocenilla, de 70m2. Local pavimentado y en perfecto estado para almacenaje o vehículos. Tel. 630 041 386 / 674 483 206

VENDO garaje y trastero en Plaza Jurados de cuadrilla nº1. Edificio Caja Duero. Tel. 618 925 469

SE VENDE plaza de garaje en Plaza Santa Bárbara. Tel. 686 265 687 / 975 211 460

VENDO cochera cerrada en el edifi-

cio rosaleda, C/ Ronda Eloy Sanz Villa. 18m2 - 12.000€. Tel. 975 224 435

SE VENDE plaza de garaje en calle Los Betetas de Soria. Tel. 660 818 979

SE ALQUILA plaza de garaje en C/ Patios de don Vela Tel. 657 205 374

ALQUILO plaza de garaje para coche pequeño o moto en C/ Mariano Vicén, 25 € mes. Tel. 650 18 32 20

COMPRO garaje o plaza de garaje en la zona de la estación de autobuses (García Solier, Leales de Aljubarrota) Tel. 686 891 815

ALQUILO garajes c/ ronda eloy sanz villa 2, junto café la isla. Tel. 689 760 688

ALQUILO plaza de garaje, buena entrada y salida. C/Santa Teresa de Jesús, nº 9. Tel. 666 751 592

SE ALQUILA plaza de garaje en C/ Santa Teresa de Jesús. Tel. 975 222 166

VENDO trastero y amplia plaza de garaje en edificio centro. Tel. 618 925 469

SE VENDE cochera cerrada 20 metros cuadrados C/ Los Betetas (detrás del Ayuntamiento) Tel. 653 828 898

SE ALQUILA plaza de garaje con trastero en Dr. Fleming (junto hospital santa bárbara) Tel. 658 940 650

SE ALQUILA plaza de garaje grande en Avda. Mariano Vicén. 50€/mes. Tel. 654 47 21 27.

SE ALQUILA cochera para coche y moto. Patios de Don Vela. Precio económico. Tel. 975 222 981

VENDO plaza de garaje por 9.000€. Zona estación de autobuses. Tel. 627 561 593

VENDO aparcamiento (dos plazas) en sector Mariano Vicén - Almazán - Camino de los toros. Tel. 975 222 895

SE VENDE plaza de garaje recientemente reformada. Tel. 630 169 189

ALQUILO plaza de garaje en la calle de Elio Antonio de Nebrija en Soria. Tel. 673 461 203

ALQUILO plaza garaje ,en Venerable Carabantes nº1B buena entrada y salida , edificio Cámara de Comercio. Tel. 648 489 122

Motor

venta

SE VENDE Peugeot 206 1.4, año 2004, gasolina, ITV hasta 16-3-2020, 4000 euros. Tel. 627 922 030

VENDO Renault Clio RT 1,14 en perfecto estado, siempre en cochera, aire acondicionado. 1.200 €. Tel. 669 582 758

VENDO SEAT 600E matrícula Soria en perfecto estado siempre en cochera proviene de familia 3500€. Tel. 696 299 689

SE VENDE remolque de dos ejes,

12500kg bruto, basculante. Precio 3700€. Tel. 975 300 934

VENDO Fiat Punto recién pasada ITV buen estado 400€ Tel. 661 340 233

VENDO bonita moto Derbi Antorcha 49 tricampeona de los años 60. Tel. 620 547 633

VENDO Suzuki Vitara blanco. 5 puertas. 182.000 km. Gasolina. Ttv pasada a la primera. Vendo por compra de otro vehículo. Tel. 686 891 815

VENDO Seat 1430 primera serie. Restaurado. Impecable todo original funciona perfectamente. 4750€. Tel. 696 932 088

SE VENDE Seat Málaga GLX 1500. 61530 Km, gasolina. Único dueño, siempre en cochera. Tel. 651 375 443

SE VENDE Buggie 2 plazas tipo mini coche. Muy original 1200 euros. Tel. 615 934 858

SE VENDE autocaravana Ford Transit. 3.5 tdi. 5 plazas. Tel. 615 934 858

VENDO tractor Jhon Deere modelo 7610 con 5300h, ruedas casi nuevas, 150 CV y varios aperos de labranza. Tel. 652 862 620

VENDO Volkswagen Touran Traveller, año 2006, TDI 2.0 140 CV. 67000 Km. Impecable, Tel. 656 549 253

VENDO Citroen AX 1.1 first año 95 93000 KM con enganche siempre en cochera. Tel. 601 481 886.

VENDO Fiat Balilla de 1934 en perfecto estado certificado histórico proviene de familia. Funciona Perfectamente 12.900€. Tel. 696 299 689

VENDO SEAT 850 especial matrícula Soria en perfecto estado siempre en cochera proviene de familia. Funciona Perfectamente 3200€. Tel. 696 299 689

Varios

VENDO leña de encina seca, cortada a 50cm. Tel. 652 677 929

VENDO colchón de 0,90 x 2m. con canapé blanco. Un año de uso. Precio 175 €. Tel. 654 195 717

VENDO lijadora jirafa marca FLEX WS702VEA y aspirador PROTOOL VC-P170E, ambos en perfecto estado. Tel. 620 204 654

SE VENDE varios altavoces para coche con o sin carcasa nuevos muy baratos Tel. 630 169 189

SE VENDE máquina de escribir Olivetti línea 90 en perfecto estado. Tel. 630 169 189

SE VENDE tarros de cristal grandes de capacidad de 4 a 5 litros, para cualquier tipo de conservas, con cierre mediante mecanismo metálico de presión Tel. 630 169 189

SE VENDEN 2 somieres de laminas de 90cm.,2 colchones de 90cm.y un espejo. Precio 100€. Tel. 646 823 231

SE VENDE traje de comunión de marinerito y zapatos. Talla pequeña. Buen precio. Tel. 692 142 236

VENDE silla + capazo marca "quin-

ny", azul cielo. Seminuevo. Buen precio. Posibilidad saco "Wallaboo" para invierno a juego. Tel. 692 142 236

SE VENDE traje de comunión de admirante la talla 10 azul marino, con camisa y corbata. Precio: 150€. Tel. 646 823 231

SE VENDE estufa seminueva de leña de rincón, con horno y leñera de hierro fundido. Tel. 656 596 735

SE IMPARTEN Clases de piano Tel. 688 644 99

SE VENDEN chapas de encofrar pilares. Como nuevas. El precio lo ponen tú. Tel 618 596 660

VENDO Motosierra Oleo-Mac GS 350C con muy poco uso. Espada a estrenar de 40 cm y 38, 9 cm3 de potencia. Tel. 686 891 815

VENDO 17 chopos. Tel. 686 033323

REGALO mueble de salón con dos vitrinas de 2,80 m. por la voluntad. Tel 687 653 523

SE VENDE vertederas KVERNELAND de 3 cuerpos, pero con cabezal para 4. Precio 3700€. Tel. 975 300 934

VENDO Toner para Epson Acculaser C1600-CX16, Black, Yellow, Cyan y Magenta. 10€ cada uno. Tel. 692 84 41 88

VENDO mesa comedor de nogal 2,60 largo, extensible. Dos sillones pequeños tapizados y varias alfombras grandes. Precio a convenir. Tel. 975 220 388 y 637 008 333

SE VENDE varios altavoces de diferente modelos y medidas para coche Tel. 630 169 189

VENDO Equipos Esquí Alpino y Fondo. Botas Salomón 41, Dynastar. Bolsa Salomón 41, Fisher y Bastones. Tel. 634 422 435 (WhatsApp).

VENDO banco de taller de acero con su tornillo grande, y sus respectivos cajones precio a convenir. Tel. 660 542 296

VENDO chaleco azul oscuro acolchado de hombre con varios bolsillos. Precio 25€. Tel 627 286 214.

VENDO colchón de 1,20cm como nuevo, precio 100€ negociables. Tel. 627 286 214.

VENDO acordeón de madera diatónico de principios siglo XX, botonera de nácar, marquetería fina. Tel. 620 547 633

VENDO máquina de coser antigua ALFA funcionando, en mueble dos cajones y tapa con llave. Tel. 620 547 633

VENDO números sueltos revistas Soria, primera y segunda época celtibérica, colección del cosío (toros), barato. Tel. 609 197 074

VENDO máquina de escribir Hispano Olivetti studio 46 color mostaza con su caja de madera. Tel. 620 547 633

VENDO televisor Samsung 32 pulgadas plano poco usado por 50 euros. Telf. 975 123 768 horas comida.

SE COMPRAN botellas de vino viejas en buen estado de conservación : je-

reces, tintos, blancos y dulces. Precio a convenir. Tel. 645 818 077

SE VENDE tresillo, 2 sillones, 10 sillas, una televisión grande. Tel. 975 221 762

VENDO remolque esparcidor estiércol Vorcasol (Rigual) 6500 Kg. Documentación e ITV. Siempre guardado en garaje. Tel. 636 215 069

VENDO Aparatos de estética. Camilla. Lupa. Vapor ozono. Depilación eléctrica (Depilplus). Dos carritos. Alta frecuencia. Aparato de parafina. Tel. 628 588 994

VENDO Equipos Esquí Alpino y Fondo: Botas Salomón 41. Tablas Dynastar y Fisher + Bastones. Tel. 634 422 435 (whatsapp)

SE VENDEN 2 lavabos de baño nuevos y tela para tapizar 1 billar americano. Tel. 675 673 182

SE VENDEN colecciones de la revista Via Libre de Renfe desde el año 1980 hasta la fecha. Tel. 686 033 323

SE VENDEN colecciones completas de lotería nº 24375 desde al año 1972 hasta la fecha. Tel. 686 033 223



VENDO saxofón alto con maletín. Poco usado. 4 años. Perfecto estado. Oportunidad. 395 €. Tel. 646 647422

SE VENDE escritorio amplio, con soporte para teclado de ordenador. precio: 40€. Tel. 650 097 183

SE VENDE varios altavoces para coche nuevos. Tel. 630 169 189

VENDO. Aparatos de estética. Camilla. Lupa. Vapor ozono. Depilación eléctrica (Depilplus). Dos carritos. Alta frecuencia. Aparato de parafina. Tel. 628 588 994

SE VENDE molino de piedra eléctrico trifásico. mas de 100 años precioso Funciona perfecto. Tel. 615 934 858

VENDO 8 soportes de banco de jardín, de hierro-forja. Tel. 975 224 499

Trabajo

EMPRESA DE NUEVA IMPLANTACIÓN NECESITA: mecánico, chapista, contable, encargado de almacén y recepcionista de taller. Enviar currículums a la dirección de correo ofertadetrabajo06@gmail.com.

SE NECESITA presentadora para partidos de pelota en Castilla y León y País Vasco. Colaboración con CYLTV. Alta remuneración diaria. Tel. 658 176 396

SE NECESITA señora para atender a dos mayores. De 09:00 a 13:00 y dormir a partir de las 21:00. Precio a convenir. Tel. 697 435 776 y 608 336 420

clasificados

Gratuitos para particulares

Requisitos:

Nombre, Dni, dirección y teléfono

Envío a El periódico de Soria:

Correo ordinario: C/ Mayor nº17 bajo. 42002 - Soria

Correo electrónico: clasificados@elperiodicodesoria.com

Máximo 17 palabras



AURA RESIDENCIAL

62 VIVIENDAS. ALTAS CALIDADES

COCINAS Y BAÑOS AMUEBLADOS

DISEÑO, CONFORT, INTERIORISMO

UBICACIÓN. ORIENTACIÓN SUR

2, 3 Y 4 DORMITORIOS

ÁTICOS CON SOLARIUM

A+
residencial



Polígono Industrial Las Casas

1



Vicente Tutor 6, 4ª planta 42001 Soria
975 233 222



2



Pol.Ind.Las Casas
calle D 13 nave 16
975 232 580



3



Pol.Ind.Las Casas 42
975 226 262



4



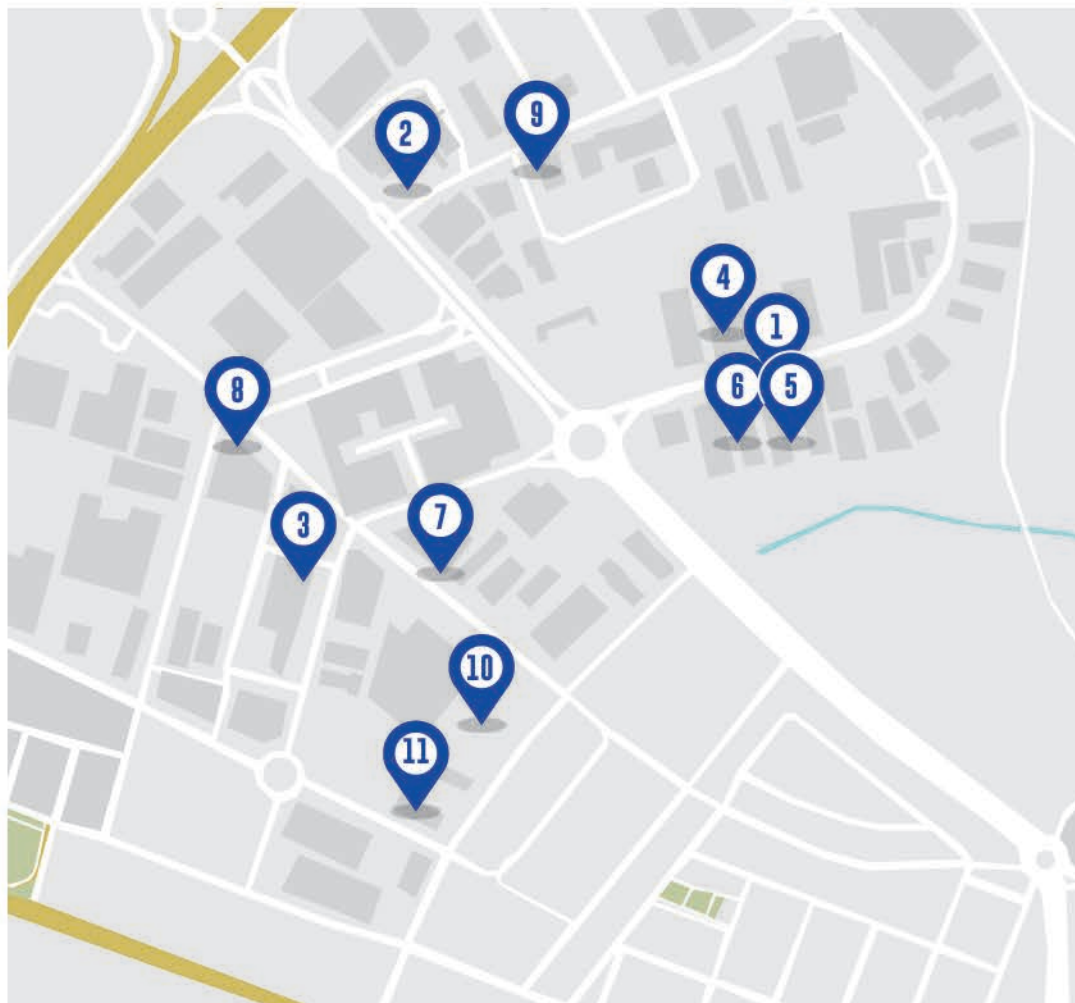
Pol. Ind. Las Casas, Calle I
parcela 229.
975 23 27 30



5



Pol.Ind.Las Casas,C/D,
parcela25 A
659 047 591

6



Pol.Ind.Las Casas, calle D,
parcela 13, nave 11
975 23 02 46 / 620 849 381



7



Pol. Ind.Las Casas
Calle D



8



Pol.Ind.Las Casas, calle J,
Parcela 290
975 22 61 69



9



Pol.Ind.Las Casas 2,C/C
Parcela C, módulo 4
975 222 853



10



Pol.Ind.Las Casas
Calle C, parcela 225
975 226 672



11



Pol.Ind.Calle E parcela R 125.
Teléfonos:
654 39 30 58/ 630 68 09 05



12



Pol.Ind Las Casas
calle S/N, parcela J-1
975 229 806



13



C/Santo Ángel de la Guarda
15 bajo.
975 227 161 / 605 09 51 08



#agenda#



LA PROVINCIA

'Rojo'

El jueves 11 de abril a las 20:30 horas, el Palacio de la Audiencia acoge una de las obras teatrales que mejores críticas está recibiendo. La obra Rojo, texto de John Logan, ahonda en la vida y el alma de un gran maestro del arte contemporáneo como fue Mark Rothko. Juan Echanove da vida al pintor en esta propuesta que también dirige y en la que comparte escena con Ricardo Gómez, el que fue su compañero en Cuéntame.
LUGAR: PALACIO DE LA AUDIENCIA
ENTRADA: 16 EUROS



Spring Festival

La Plaza de Toros de Soria repetirá como escenario en la segunda edición del Spring Festival de Soria. Con grandes efectos audiovisuales y shows en directo ofrece la oportunidad de vivir toda una experiencia. Contará con la presencia de djs locales como Edu Ziritione e invitados nacionales como Sergio Bonilla y Coloma Dj.
FECHA: 6 DE ABRIL
LUGAR: PLAZA DE TOROS

'#Nosotras pintamos...'

Mucho y bien! Se llevará a cabo, como parte del programa de actos del día internacional de la mujer, un proyecto de pintura colectiva de mujeres en la calle. Es una actividad de pintura mural que busca la implicación de las artistas sorianas.
FECHA: 6 DE ABRIL
LUGAR: CALLES DE SORIA

SORTEO DE JURADOS

Ya huele a San Juan en Soria

Abril trae consigo el primer acto oficial de las Fiestas de San Juan. El sábado 6 de abril se darán a conocer oficialmente a los jurados/as de las cuadrillas o barrios en los que se divide la ciudad. Aunque esta edición de 2019, vol-

verá a estar libre de sobresaltos pues las 12 cuadrillas están cubiertas. Aún así, la emotividad está garantizada, sonarán las primeras sanjuaneras y todas las miradas quedarán puestas en el primer domingo de mayo.

La mejor Croqueta

Jornadas gastronómicas en las que numerosos establecimientos de la ciudad ofrecen tapas basadas en la croqueta, que aunque aparentemente sencilla, es un suculento aperitivo que admite todo tipo de ingredientes y combinaciones
FECHA: HASTA EL 14 DE ABRIL
PRECIO: 1,20 EUROS

Concierto flamenco

La Audiencia acoge un concierto de flamenco-jazz de la mano de Juan Gómez, Chicuelo, un brillante solista, compositor y guitarrista e influyente en el mundo del flamenco, y Marco Mezquida, músico total, rotundo, creador de un pianismo único, que se enriquece en la diversidad.
ENTRADA: 15 EUROS

Tierra de Sueños

Llega a Soria la exposición itinerante que muestra la singularidad del mundo rural en la India, con atención al rol femenino. Recopilación de la fotógrafa Cristina García Rodero, primera española en trabajar para la agencia fotoperiodística Magnum.,
LUGAR: MARIANO GRANADOS

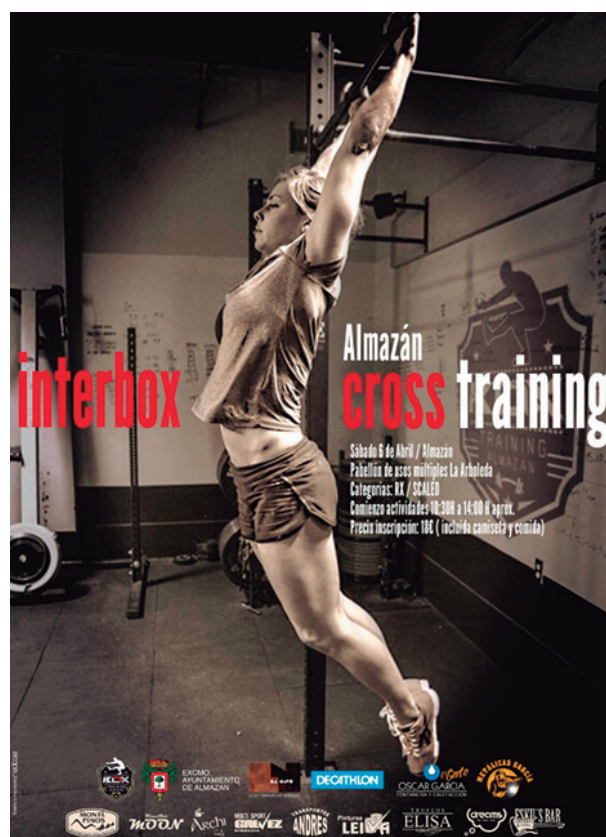
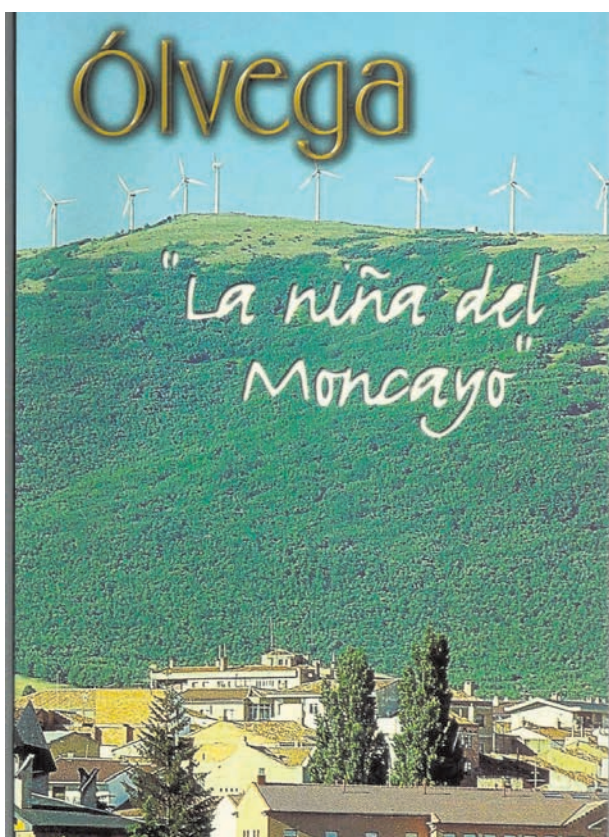


Arganza Trail

El Cañón del Río Lobos volverá a acoger el próximo 7 de abril una de las carreras de montaña más consolidadas de Castilla y León. La Arganza Trail-Cañón del Río Lobos celebra este 2019 su octava edición esperando superar una vez más la cifra de 350 participantes entre las jornadas de sábado y domingo. Se volverán a disputar la prueba larga -de 34 kilómetros y 1.850 metros de desnivel acumulado- y la corta, con un recorrido de 10 kilómetros (y 600 metros de desnivel acumulado) adaptado a deportistas menos experimentados.
FECHA: 7 DE ABRIL
LUGAR: SAN LEONARDO DE YAGÜE

Taller de costura

Ágreda celebrará los días 10, 11 y 12 de mayo los Desposorios del Rey Jaime I de Aragón y Leonor de Castilla, la única boda real celebrada en la provincia de Soria. Para facilitar la participación a los vecinos, el Ayuntamiento organiza un taller de costura medieval en el que todo aquel que quiera elaborar su propio traje de época está invitado a participar. Los agredeños podrán confeccionar sus trajes de manera fiel a la época medieval que representan en el taller que se prolonga hasta el 13 de abril
FECHA: HASTA EL 13 DE ABRIL
LUGAR: ÁGREDA



CENTRO JOVEN CAMARETAS

EVENTO SOFTCOMBAT

DESCUBRE ESTE DEPORTE ALTERNATIVO. A PARTIR DE 10 AÑOS

Ven a divertirte con combates libres por equipos y batallas grupales

6 de Abril a partir de las 17:00

Inscripción Biblioteca y Centro Joven hasta el mismo día.

APRENDE: TÉCNICAS DE GOLPEO Y DEFENSA. MEDIDAS DE PROTECCIÓN Y SOBRETUDO DIVIERTETE!!!

Organiza: Ayuntamiento de Golmayo
Colabora: Asociación Pasarlobit



LA MEJORA GENÉRICA NO ES SINÓNIMO DE MODIFICACIÓN GENÉTICA
 LOS PROGRAMAS de mejora seleccionan características sobresalientes y clonan los ejemplares que las tienen. Los programas de conservación buscan garantizar la diversidad genética de poblaciones amenazadas o empobrecidas genéticamente.



Juan Carlos Suárez-Quiñones conoce de primera mano los trabajos en el Vivero.

El Vivero Forestal Central desarrolla varios programas de mejora genética

La lucha contra el cambio climático, la fijación de CO₂, la conservación y mejora de hábitats, así como el fomento de la biodiversidad o el respeto al conjunto de usos del territorio son algunos de los cambios más importantes introducidos en los criterios de repoblación que se han venido introduciendo en la necesaria actividad repobladora.

El Vivero Forestal Central, que nutre de plantas para la repoblación a todo Castilla y León, ha introducido como principales novedades a tener en cuenta todo lo relacionado con las cuestiones genéticas, conservación de recursos

genéticos y programas de mejora genética. En la última campaña, el Vivero ha producido 1,5 millones de plantas, 950.000 pinus y otras coníferas, pero también ejemplares de encinas y robles, chopos, fresnos, almendros, serbales, abedules y otras frondosas.

En los últimos 30 años se han repoblado en Castilla y León 415.000 hectáreas y actualmente existen diferentes tipos de actuaciones que tienen por objeto la plantación de árboles. Por un lado, la reforestación, destinada a incrementar la masa forestal, que pretende recuperar el espacio forestal, tierras agrícolas marginales o en proceso

En los últimos 30 años se han repoblado 415.00 hectáreas en Castilla y León.

de abandono. Esta línea está dotada con más de 37 millones de euros para nuevas plantaciones y con más de 23 millones para su mantenimiento. Dentro de la reforestación, existe otra línea de actuaciones en plantaciones productivas, financiadas al 40 % por la Administración autonómica. Las plantaciones subvencionadas tienen que acreditar una mejora ge-

nética o biológica y mayor rentabilidad. Este programa está dotado con 2,8 millones de euros.

Otro tipo de actuación es la restauración, que engloba las ayudas para la reparación de los daños causados a los bosques por incendios, desastres naturales y catástrofes. Se gestionan a través de una línea de ayuda para montes privados y de entidades locales. Dentro ella, se acometen labores de eliminación de restos y repoblación forestal de la zona afectada que tratan de detener los procesos de erosión y minimizar el plazo de recuperación del monte. Está dotado con 7 millones de euros.

MEJORA GENÉTICA

El programa de mejora de grandes productores de piña ha logrado la selección de cinco clones comercializables y la instalación de un campo de plantas madre que suministrará púas regularmente en pocos años, y se va a empezar a suministrar a los viveros planta injertada y púas para injertar proveniente de la selección de clones.

Otro programa en el que se trabaja es el de conservación del tejo, enmarcado dentro del proyecto europeo Life Baccata, en el que participan agentes medioambientales y los técnicos provinciales que han recogido más de 5.000 estaquillas de tejo, que se han llevado al Vivero con el fin de obtener nuevas plantas para su posterior plantación. La Consejería se encarga del cultivo y plantación de 60.000 plantas de especies características de las tejadas.

El programa de conservación de la diversidad genética de los chopos autóctonos permite la identificación de diversas especies de chopo y el establecimiento de un campo de plantas madre que suministre estaquillas y varetas con diversidad. Este campo permite suministrar mezclas de clones para su utilización en zonas degradadas donde no exista posibilidad de recoger material en cantidad ni diversidad suficiente.

Por último, el programa de maderas de calidad, que lleva más de una década en desarrollo, ha permitido comercializar cuatro clones de cerezo y dos de serbales para madera de alta calidad. Las plantas se producen primeramente en el laboratorio del vivero mediante técnicas de cultivo in vitro, se endurecen en contenedor y posteriormente se venden a los viveros

975 23 20 20 - 975 23 01 51
Polg. Ind. "Las Casas" C/F p 26 - nave 2

jam@mochuelojam.es

SERVICIO DIARIO CARGAS COMPLETAS
NACIONAL Y PROVINCIAL TT. PESADOS
ENVÍOS INTERNACIONALES EXPRESS



mirincón#JoséLuisMolina#

“En esta vida la única manera de seguir adelante es ser honrado y trabajar todo lo que puedas”

NOMBRE COMPLETO: José Luis Molina Medina
FECHA DE NACIMIENTO: 7 de abril de 1949.
ESTUDIOS: Educación básica

LUGAR DE NACIMIENTO: Molares (Soria).
PROFESIÓN: Electricista.



JASMINE MALVESADO

SGR
P: ¿Qué es lo último que hace antes de acostarse?

R: Normalmente los deberes, ver el correo, mirar un poco las cuentas, hacer algún presupuesto... y derecho a dormir. Cada cosa en su lugar y su sitio.

P: Cuando tiene una tarde libre, ¿A qué le gusta dedicarla?

R: La gente dirá lo que quiera, pero yo creo que hay tiempo para todo. Una tarde así yo después de comer me pego un rato al sofá y después me voy a la casa y la finca que tengo en Espejo de Tera. Allí siempre hay faena. Si no, me voy con mi mujer a andar. El único hobby que tengo es trabajar y el fútbol. Desde los 14 años soy socio del Numancia y en casa me habré perdido 20 partidos, no me he perdido más. Tengo otro equipo que es el Barcelona. Cuando fui al colegio a Madrid todos iban con el de blanco... pues yo con los de rallas. Soy del Barça por llevar la contraria lo que pasa que últimamente me trae un poco a traspies por temas varios en los que no vamos a entrar (ríe).

P: ¿Libro o película? Recomiéndeme alguno.

R: Ninguno. Para leer libros he tenido que tener una oportunidad de pequeño que yo por des-

gracia no tuve. Y películas cuando era joven sí pero ahora no. Y la televisión tampoco, me aburre.

P: ¿Qué música pone cuando se ducha?

R: Las cosas hay que hacerlas cuando hay que hacerlas. Cuando voy a la ducha agua, jabón y fuera. En el coche si escucho; María Dolores Pradera, Víctor Manuel, mexicanas...

P: Si pudiera viajar en el tiempo, ¿iría al pasado o al futuro?

R: Ni al pasado ni al futuro. Yo creo que en nuestra vida hay mucho tiempo para tener mucho presente, mucho pasado y mucho futuro. A mí con esta vida ya me vale.

P: ¿Cómo era en el colegio?

R: En el pueblo hasta los 11 años como los chicos de entonces. Entonces éramos todos buenos. Cuando murió mi padre me tuve que ir a Madrid a un colegio de huérfanos donde yo creo que no despuntaba nadie. Con 13 años vine a Soria. Con mi madre llamamos a todas las puertas y no nos abrían ninguna, salvo don Manuel Ruiz Esteban. Comencé a trabajar en Mantequerías Ruiz hasta los 23 donde trabajábamos sábados, domingos y días de juicio que decía mi madre.

P: ¿Quién es la persona que más

ha influido en tu forma de ser?

R: Mi padre. Recuerdo que era una bella persona. Cuando era pequeño le ayudaba en el pueblo y siempre me decía: “en esta vida la única manera de seguir adelante es ser honrado y trabajar todo lo que puedas”. Es un consejo que todavía no he dejado. Sigo trabajando y no tengo muchas ganas de jubilarme. Recuerdo como si fuera ahora mismo, íbamos a Berlanga a vender los animales y de él aprendí mucho.

P: Dígame, ¿De qué se siente más orgulloso?

R: Lo primero de mi familia y de mi madre y mi padre que nos han enseñado buenos principios que los estamos siguiendo. Y también ser miembro de la Hermandad de Donantes de Sangre y ser donante. Llevo 18 años como presidente, voy a hacer 2 más y ya creo que me voy. Empecé hace 32 años como vocal, como chico de los recados.

P: Un viaje que tenga pendiente

R: Yo casi prefiero quedarme un fin de semana en Soria tomándome un vermú que viajar. Con mi mujer he viajado a Venecia y tal pero si un día me tienes que buscar procura hacerlo por Soria. En estos momentos no tengo especial ilusión por ir a ningún sitio. Cuando me jubile tengo pensado recorrer la provincia pueblo por pueblo.

EL TEST DE SORIANoticias.com

Cuando habla de su tierra, ¿lo primero de lo que presume es?

- De la naturaleza
- De sus gentes
- De las fiestas de San Juan
- De la gastronomía

Un genio le concede un deseo para la provincia... Usted pide

- Una gran empresa
- Buen tiempo
- Terminar las autovías
- Un baby boom

¿Qué lleva a sus amigos cuando les visita para quedar bien?

- Panceta (torreznos)
- Un vino Ribera del Duero
- Mantequilla
- Trufa

Coincide todo el mismo día y solo puede ir a una de estas cosas

- La Saca
- Ascenso del Numancia
- Las fiestas de mi pueblo
- Boda de un primo lejano

LAVADO MANUAL

DESDE **24€**
IVA INCLUIDO

LANZAS Y ASPIRADORES

6,50€
IVA INCLUIDO

LAVADO AUTOMÁTICO

CON SU LAVADO
APARCAMIENTO GRATIS

A TU MANERA[®]



**POR TIEMPO
LIMITADO**

Promoción válida del 14 de marzo al 10 de abril de 2017 en restaurantes adheridos. PVP 1,49€ a elegir entre 9 aros de cebolla o 9 chicken nuggets. Consultar restaurantes adheridos a la promoción en www.burgerking.es. No válido en Baleares. La imagen de la salsa que se muestra en este cartel es ilustrativa. Las marcas y logos de Heinz son marcas registradas y usadas bajo licencia de H.J. Heinz Foods UK Limited. TM Burger King Corporation. © 2017 Burger King Europe GmbH. Todos los derechos reservados.

1'49€

ELIGE ENTRE:

9 NUGGETS

**9 AROS
DE CEBOLLA**

