

SORIA, LISTA PARA LA SEMANA SANTA

Más de 3.000 sorianos preparan sus hábitos, instrumentos y hombros para celebrar la Pascua en unas calles donde fe y tradición, cultura y turismo se dan la mano. "Ser cofrade tiene que servir de nexo con el Evangelio". En Ágreda, una docena de 'Felipecuartos' luchan por mantener viva una tradición única.

Págs. 3-5



ENTREVISTA



VICERRECTOR DE LA UVa
"NECESITAMOS YA LAS INSTALACIONES DEPORTIVAS"

Págs. 6-7

DEPORTES



EL NUEVO BM SORIA
ORIOL CASTELLARNAU, 29 AÑOS
LLENOS DE EXPERIENCIA

Págs. 12-13

PAC 2025

TU ESFUERZO, NUESTRO COMPROMISO

Hasta el 30 de abril

Caja rural de Soria
contigo donde estés

SORIANoticias.com

COMPROMETIDOS CON LA PROVINCIA

Accede a la sección 'TU PUEBLO'



www.sorianoticias.com/tu-pueblo

ENCONTRARÁS TODA LA ACTUALIDAD DE:



ÁGREDAS



ALMARZA



ALMAZÁN



ARCOS DE JALÓN



BERLANGA DE DUERO



CABREJAS DEL PINAR



COVALEDA



DURUELO DE LA SIERRA



EL BURGO DE OSMA



GOLMAYO



MEDINACELI



MORÓN DE ALMÁZAN



ÓLVEGA



SAN ESTEBAN DE GORMAZ



SAN LEONARDO DE YAGÜE



SAN PEDRO MANRIQUE



TARDELCUENDE



VILLAR DEL RÍO



VINUESA



MANCOMUNIDAD DE
Tierras Altas



Diputación
de Soria



EL TEMA

CAPITAL PROCESIONES

DOMINGO 13

13:15 h. Procesión de la Entrada de Jesús en Jerusalén (La Mayor)

LUNES 14

20:00 h. Vía Crucis Penitencial en el Calaverón (El Espino)

22:30 h. Procesión Cristo de la Cena (La Mayor)

MARTES 15

21:00 h. Procesión de la Oración en el Huerto (El Carmen)

21:00 h. Procesión de la Flagelación del Señor (El Espino)

MIÉRCOLES 16

20:00 h. Procesión del Ecce Homo (Santo Domingo)

JUEVES 17

19:30 h. Procesión y Vía Crucis de las Caídas de Jesús (catedral de San Pedro)

23:30 h. Procesión del Silencio (ermita de la Soledad)

VIERNES 18

12:00 h. Procesión de las Siete Palabras (El Salvador)

19:30 h. Procesión General del Santo Entierro, con la participación de todas las cofradías (Salida desde la catedral de San Pedro hasta Mariano Grández y regreso de cada paso a su templo)

SÁBADO 19

12:30 h. Concierto de Marchas Procesionales (El Salvador)

20:30 h. Procesión Vísperas de Luz (El Salvador)

DOMINGO 20

11:00 h. Procesiones de Jesús Resucitado (San Pedro) y de la Virgen de la Alegría (El Salvador)

DANIEL MADRID: "SABEMOS SACARLE PARTIDO"

Aunque no cuente con las tallas o bandas de otros lugares, nuestra Semana Santa "sorprende a quien viene con intención de descubrir".

Una Semana Santa llena de matices

En la capital, se mejorará la estética de las procesiones. El Ecce Homo cumple 75 años. Más de 1.000 cofrades procesionan el Viernes Santo. En la provincia, destacan Ágreda y, cómo no, la villa episcopal.

SERGIO GARCÍA CESTERO

Un 75 aniversario, unas calles mejor vestidas y contextualizadas y una nueva oportunidad para "descubrir" sensaciones y "volverse a emocionar". Así se presenta la Semana Santa de 2025 en una ciudad de Soria donde sus ocho hermandades se encuentran desde hace semanas inmersos en una "fase frenética de preparativos".

Sin dejar de mirar al cielo, por lo devocional y por lo climatológico, los más de 2.300 cofrades reciben la invitación de "vencer la pereza" para "desempolvar el espíritu cofrade". Quien les anima a hacerlo en nombre de todas las hermandades es Daniel Madrid, hermano mayor de la Junta de Cofradías de Soria.

Para que esto cueste cada vez menos, y para profundizar en su tarea evangelizadora, las cofradías cada año programan más actos fuera de la propia semana de pasión. Desde el pregón de Navidad a las excursiones, pasando por convivencias, conciertos, talleres y, como no, actos religiosos. Las hermandades tratan de desmontar "que esto no solo va de un mes".

También lo hace la Junta General que busca para la Semana Santa soriana el marchamo de Fiesta de Interés Turístico Nacional y lo hace con nuevos actos, posibles gracias a la largamente esperada mejora de la aportación municipal.

Este año se ha puesto en marcha la exposición de fotografía profesional y se ha lanzado el premio Santiago Gómez Santacruz, para recordar el pasado y premiar a quien más aporta a la Semana Santa soriana.

Las pocas novedades que verán fieles y curiosos durante la Semana Santa tienen que ver con los nuevos 'vestidos' de las vallas y la señalética que acompañen a las procesiones. El objetivo es "contextualizar" mejor las procesiones y "mejorar la estética" de las mismas.

Con horarios y recorridos similares, si no idénticos, destacan este año los novedosos trasladados del paso de la Oración en el Huerto o del Cristo de la Cena o el 75 aniversario de la Cofradía del Ecce Homo.

En total, unos 2.300 hermanos apuntados a las 8 cofradías, de los que más de 1.000 participan en la procesión general del Santo Entierro el Viernes Santo.

A todos ellos, Daniel Madrid les invita a "descubrir una mirada, un sentimiento nuevo" durante esta Semana Santa. Aunque en la Semana Santa "caben muchas enfoques, razones y sensibilidades", desde la Junta de Cofradías se hace una "llamada de fe" recordando que "ser cofrade tiene que servir de nexo con el Evangelio".

PROVINCIA

Junto a la Semana Santa de la capital, El Burgo de Osma y Ágreda también celebran estos días fiestas de Interés Turístico Regional, aunque son innumerables los pueblos que recuperan tradiciones y manifestaciones de religiosidad popular. Todo ello con un importante impacto a nivel económico, cultural y social.

En la villa episcopal la música sacra y el inigualable marco monumental que supone la Catedral acompañan procesiones, vigencias y vía Crucis. En Ágreda, la Cofradía de la Santa Vera Cruz, con casi medio siglo de historia, mantiene la tradición devocional de los Felipecuartos, cuya historia conocemos a continuación.

PROVINCIA PROGRAMA

DOMINGO 13

El Burgo de Osma Bendición de Ramos y la Borriquilla

LUNES 14

El Burgo de Osma Procesión de La Piedad

MARTES 15

Ágreda Adoración de las Santas Espinas

MIÉRCOLES 16

San Esteban de Gormaz Procesión del Cristo de los Quintos, y más tarde, Vía Crucis

JUEVES 17

El Burgo de Osma Misa de la Cena del Señor en la catedral con su lavatorio de pies

Arcos de Jalón En la plaza Mayor se concentran bombos, tambores y cajas para la 'Romida de la Hora'

VIERNES 18

Ágreda Procesión de los Felipecuartos de la Vera Cruz

Alcoba de la Torre La Carrera o Pasión de Cristo

Almarza Las Hogueras

San Esteban de Gormaz Procesión del Santo Entierro

SÁBADO 19

El Burgo de Osma Procesión de La Soledad

San Leonardo de Yagüe Vigilia Pascual

DOMINGO 20

Almazán Procesión del Encuentro y Eucaristía de Pascua

Covaleda Procesión del Encuentro



2 x 199€
gafas progresivas mó
(unas pueden ser de sol)

MULTIÓPTICAS

N.A. 5: 42-E-10

EL TEMA



José Vicente Frías camina portando a la espalda el uniforme de 'Felipecuarto'.
FOTOS: MARÍA FERRER

UNA VISITA PARA GANAR EN VISIBILIDAD

Este 2025, la cofradía ha invitado al director general de Turismo. "Nos encantaría que viviese nuestro Viernes Santo", afirma Frías.

Guardiares de una tradición única en España

La Cofradía de la Vera Cruz mantiene activa desde 1556 una Fiesta de Interés Turístico Regional que ahora está en peligro por la falta de relevo generacional.

ENCARNA MUÑOZ

La Cofradía de la Vera Cruz de Ágreda, fundada el 7 de abril 1556 en la iglesia de Nuestra Señora de Magaña, mantiene viva una tradición que trasciende la Semana Santa y se extiende durante todo el año. Con apenas 65 cofrades entre hombres y mujeres, esta pequeña pero activa hermandad soriana enfrenta el reto de preservar un legado histórico, mientras lucha contra la falta de relevo generacional.

Desde un principio, la cofradía está muy ligada al devenir de Ágreda, sobre todo en los momentos más difíciles para sus vecinos. Las rogativas para que terminara la sequía o que acabara alguna guerra aportaron calma y confianza a todos en la villa de las tres culturas. Sus tres fines de disciplina, caritativo y religioso extendieron las actividades de la hermandad, que van más allá de la Semana Santa.

"Estamos activos todo el año", afirma con orgullo José Vicente Frías, presidente de la Cofradía de la Vera Cruz, que destaca la labor que se realiza en los funerales.

Hasta hace poco tiempo, al morir alguien se tocaba una campanilla por las calles para que todos se enteraran del fallecimiento. "Desde su fundación, la hermandad auxilió a las personas que no tenían quien las amparase en el último momento de su vida y, actualmente, se acompaña a todas aquellas familias que lo solicitan", explica.

A mayores, la Vera Cruz organiza eventos durante todo el calendario litúrgico. Es ya una tradición la Exaltación de la Corneta, el Tambor y el Bombo. Este año se celebró el pasado 22 de marzo en un acto que reunió a 14 cofradías procedentes de Navarra, La Rioja, Aragón y Castilla.

UN VIERNES ÚNICO

El Viernes Santo es, sin duda, el día más emblemático para la cofradía

Presumen de Viernes Santo, pero tienen actividades todo el año

y es la única jornada que cuenta con la declaración de Fiesta de Interés Turístico Regional. No obstante, el trabajo de la Vera Cruz comienza mucho antes, con todos los preparativos para el Domingo de Ramos. La bendición de las Santas Espinas del Martes Santo o el lavatorio de pies del Jueves son otros momentos destacados de la Semana Santa agredeña.

"Para nosotros, el Viernes Santo el día más grande", reconoce Frías. La cofradía procesiona con sus catorce pasos que representan toda la Pasión de Cristo, y es el único momento en el que los cofrades visten el característico traje de época inspirado en la comitiva que acompañaba a Felipe IV en sus visitas a la localidad.

"Nos llaman los Felipecuartos", explica el presidente, describiendo un atuendo que incluye pantalón, medias, camisa blanca, chupín con el escudo de la cofradía, golilla, chorreña, daga y un sombrero "similar al que usaban antiguamente los sacerdotes". Una de las particularidades más llamativas es "la cola",



Soria 975 22 24 62 / Navalcaballo 975 22 01 37
www.grupovinuesa.com



EL TEMA



Parte de los elementos que conforman el traje de 'Felipecuarto'.

una pieza que, si el vicepresidente lo considera oportuno según las condiciones climatológicas, se despliega en el suelo durante la procesión.

La jornada del Viernes Santo comienza con un traslado matutino,

"una procesión muy cortita y muy bonita" en la que se juega con la luz natural "consiguiendo claroscuros preciosos", apunta Frías. Este año, el sermón de las Siete Palabras estará a cargo de don Vicente Jiménez Zamora, arzobispo emérito de Zaragoza.

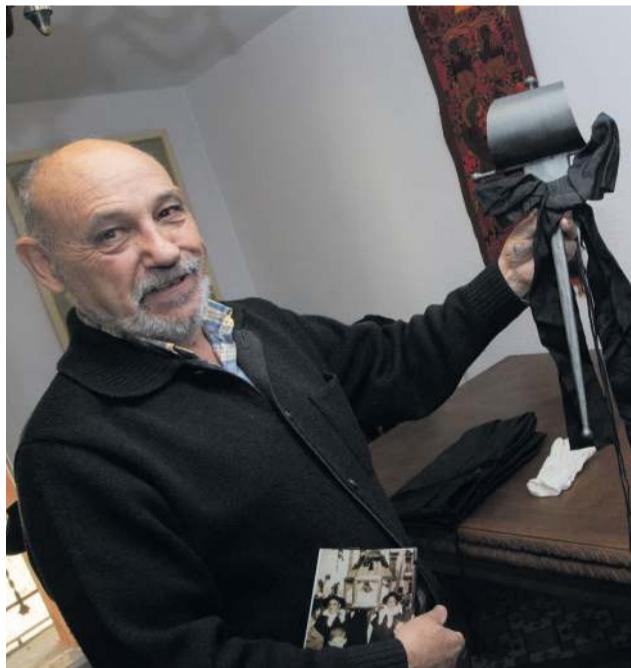
Por la tarde, tras los oficios religiosos, sale la procesión principal, que incluye un emotivo momento incorporado recientemente y conocido como 'El Encuentro'.

Una característica distintiva de esta cofradía es que todos los pasos se llevan a hombros, ninguno va con ruedas, lo que supone un desafío adicional en las estrechas calles de Ágreda. "Casi siempre rompemos algo", comenta con resignación el presidente, que puntualiza que algunos pasos requieren hasta 12 portadores.

La participación en la procesión del Viernes Santo involucra a unas 180 personas, incluyendo bandas de música, romanos y portadores. Sin embargo, los 'Felipecuartos' propiamente dichos son apenas una docena, y el presidente

reconoce la dificultad para completar el número ideal: "Como mínimo tendríamos que estar doce para llevar los 12 estandartes".

Además de los 'Felipecuartos', la procesión cuenta con otras figuras como los alumbrantes,



José Vicente Frías muestra su daga, que él mismo fabricó.



Zapatos de José Vicente Frías sobre el suelo de su casa en Ágreda.

FUERTE IMPLICACIÓN FEMENINA EN LA VERA CRUZ

Actualmente, son más mujeres que hombres en la cofradía y el presidente les agradece su labor: "Están para todo".



El presidente de la cofradía porta esta cruz con el distintivo de la misma.

al Santo Cristo y al Calvario de Santa Mónica, una de las piezas más valiosas de la cofradía.

pongo el día del Viernes Santo el traje. Tiene que haber algo más". Frente al descenso de la religiosidad tradicional, Frías defiende el papel de las cofradías como vehículos de religiosidad popular: "Atraemos a mucha gente, a personas que posiblemente van a verlo y se acercan a la iglesia y ven los actos".

El desafío es importante, pero la Vera Cruz de Ágreda confía en superarlo adaptándose a los nuevos tiempos sin perder su esencia. "Algunos nos dan dos telediarios, pero creo que nos queda alguno más", expresa el presidente. Frías considera que "la tradición evolucionará", pero confía en "contar con la colaboración necesaria" para mantener un Viernes Santo "único en España".

Algunos nos dan dos telediarios, pero creo que nos quedan varios más

niños que han hecho la comunión y que visten un traje similar al de los cofrades adultos pero sin sombrero y con algunos elementos distintivos como una faja roja. También participan los romanos, que escoltan

FALTA RELEVO

Frías, que ingresó en la cofradía siguiendo la tradición familiar, lamenta la ruptura de la cadena generacional: "Antes había una continuidad. Abuelos, padres, hijos o nietos. Hoy, esa cadena se ha roto ya". Sus propios hijos no seguirán sus pasos pues uno vive en Zaragoza y otro trabaja en México.

El presidente reflexiona sobre el significado de pertenecer a la cofradía más allá del aspecto ceremonial: "El que es cofrade también se supone que tiene unos sentimientos religiosos. No es solamente decir, yo soy cofrade porque me

NUEVAS

Gourmet canapé
PATATA FRITA DE CORTE GRUESO

¡que no falten en tu mesa!

SORTEAMOS 10 iPads air

Y ya sabes por sabor y calidad... elige Soria, elige **Leche Real**

SCANERA EL CÓDIGO QR
Scan me

Ayuntamiento
San Pedro Manrique

ENTREVISTA

José Luis Ruiz Zapatero - **Vicerrector del campus de Soria**

“APOSTAMOS POR FORMAR A GENTE A DEMANDA DE LAS EMPRESAS”

El campus de Soria celebra los 40 años de su cambio de adscripción de Zaragoza a Valladolid mirando hacia el futuro. Microcredenciales, investigación, nuevas instalaciones y grados dobles en torno a los estudios de Actividad Física y del Deporte, la hoja de ruta. “Soria ha ganado con la UVa y la UVa ha mejorado con Soria”.

SERGIO GARCÍA CESTERO

P: ¿Cuál es el balance de estas 4 décadas?

R: Yo creo que Soria gana con la Universidad de Valladolid y la Universidad de Valladolid mejora con Soria. Ese sería mi resumen telegráfico. ¿Y por qué? Pues porque cuando en el año 85 se produce ese cambio, había 2 titulaciones no completas. Actualmente ofrecemos, en 5 centros, 10 grados, un programa de estudios conjuntos, 3 másteres y un programa de doctorado. Por su parte, la Universidad de Valladolid, con 4 campus en Valladolid, Segovia, Palencia y Soria es el elemento vertebrador de un territorio.

En un mundo globalizado, con múltiples opciones educativas... ¿Cuál es el prestigio y el papel del campus de Soria de la UVa?

R: El Campus de Soria destaca por ser un campus de cercanía y proximidad. Se valoran mucho

los estudios de Enfermería y Fisioterapia. Los enfermeros y enfermeras de Soria, con larga tradición desde 1964 en el Sala de Pablo, acaban sus estudios y rápidamente encuentran trabajo, incluso fuera de España, y eso es porque están particularmente valorados.

Grados también exitosos, el de Actividad Física y del Deporte. El año pasado, primera promoción con 40 estudiantes y más de 300 solicitudes todos los años. Traducción e Interpretación está ahora necesitando recuperar alumnos, y en Agrarias, por ejemplo, que es un contexto general donde menos alumnos hay, eso no lo ocultamos, sin embargo, es probablemente nuestro centro con investigación más potente.

En Soria cada vez tenemos menos población entre 18 a 22 años. ¿Qué tenemos que hacer si tenemos los recursos materiales, un campus de 18.500 metros, un edificio de I+D+I y el capital humano? Tenemos que



formar a gente con otro rango de edad a demanda de las empresas. Esto lo llamamos microcredenciales. Se hicieron las primeras el año pasado con 38 alumnos, formando online a demanda de lo que las empresas necesitan. Yo creo que parte del futuro de la universidad en general, y del campus de Soria en particular, transita por -en pocos años- ser capaces de eso. Formatos más flexibles, con menos horas, online... Al final, el mundo está cambiando, y en los másteres no puedes tener a gente con clases de 9 a

13:00 y de 16:00 a 20:00. La gente quiere tenerlo grabado, hacerlo online, llegar a su casa después de su trabajo y conectarse en una plataforma donde tenga toda la información disponible.

¿Ese es el principal reto a futuro?

Sí, pero hay más, sin duda. En la docencia, debemos seguir trabajando. El año pasado, por ejemplo, se hizo un máster nuevo, también online, en la Facultad de Ciencias de la Salud, de atención a pacientes pluripatológicos. Esto

“SOMOS UNA UNIVERSIDAD 8 VECES CENTENARIA”

Ruiz Zapatero recuerda y presume: “Pertenecemos a la UVa” y destaca su historia, su prestigio, su oferta y su transparencia.

ENCUENTRA TODO LO QUE BUSCAS EN

E.Leclerc Soria

IVEN A VERNOS!

SIGUE NUESTRO CANAL DE WHATSAPP Y ENTÉRATE DE TODAS NUESTRAS OFERTAS

Ayuntamiento de

SAN ESTEBAN DE GORMAZ

EDUJI
PROTECCIÓN LABORAL

25 años
de experiencia

Venta y personalización de ropa laboral, equipaciones deportivas, material de publicidad... tanto para empresas como particulares.

Calle D, Parcela 13, nave 11
Polígono Industrial Las Casas
42005 Soria, España

Lunes a viernes de 7 a 15h.
Tardes y festivos cerrados

ENTREVISTA

180 ALUMNOS EN LA UNIVERSIDAD DE LA EXPERIENCIA

Tienen más de 55 años y reciben actividades formativas regladas en Almazán (40) y la capital (140). Actividad impulsada por la Junta.



Una comunidad universitaria de más de 2.000 personas. El Campus de Soria acoge 10 grados (Fisioterapia, Traducción e Interpretación y Actividad Física y del Deporte, en exclusividad dentro de la UVa), 3 másteres y un programa de doctorado. Cuenta con 256 profesores (entre todas las modalidades), unos 70 investigadores y 51 trabajadores en tareas técnicas, administrativas y de servicios. De los 1.800 alumnos, el 50% es de fuera de Soria y 65 viven en la residencia Duques de Soria (única de la UVa fuera de Valladolid), donde trabajan otras 17 personas.

¿Cómo está cuajando esa colaboración con las empresas?

Estas empresas, por ejemplo, trabajan en temas diversos como mediciones de los calibres de las manzanas que recogen en Nufry y ayudándoles en situaciones reales. Otra empresa, de origen soriano, trabaja sobre planos digitales de terrenos que sirven para geolocalizar las mejores situaciones que se pueden producir de cultivo. Föra Forest, una spin off que surge de la UVa premiada varias veces, tiene más de 20 empleados y trabaja sobre todo en el ámbito forestal....

¿Considera esta formación más interesante que nuevos grados?

Yo creo que sí. Tampoco esto quiere decir que no seamos ambiciosos en cuanto a las posibilidades futuras. De hecho, nosotros estamos siempre alerta pero las titulaciones universitarias son complejas. Entre los años 2018 y 2021 en la UVa se pusieron 6 grados en marcha, y uno de

ellos estuvo en Soria. Yo creo que hay que ir poco a poco y consolidar y crecer en lo que ya se tiene.

Eso no quiere decir... Por ejemplo, nos reunimos con empresarios valorando las posibilidades que se abren con el Centro de Datos de hacer alguna ingeniería informática, que pudiera complementar eso. Nosotros estamos siempre atentos a lo que nos demandan. Atentos a las demandas lógicas, claro. Si queremos poner algunas titulaciones en Soria, va a ser complicado...

Algunas titulaciones en el campus de Soria va a ser muy complicado... ¿Está hablando de medicina?

Creo, y es una opinión personal, que Medicina es complicado en Soria. No se me interprete mal, ya sé que está en el debate, ya sé que se puede hacer, y sé que se va a hacer por parte de la Junta en Burgos y en León... Puede ser que en el futuro haya una facultad de Medicina en Soria, pero no es sencillo.

Nosotros no renunciamos a nada, pero somos la Universidad de Valladolid. La ciudad de Valladolid tiene una de las facultades de Medicina más prestigiosas, con más historia y mejor colocada en los exámenes del MIR de España. Y lo tenemos a 200 kilómetros. El futuro nunca está escrito, pero yo creo, y es una opinión personal, que es mejor ir avanzando en las cosas más accesibles..., sin renunciar tampoco a ninguna otra cuestión.

Lo último que vino al Campus de Soria fue un grado de Actividad Física y del Deporte, que solo se oferta aquí y que, obviamente, lo querían también en otros campus. Este grado ha producido en estos años una inversión en personal de 22 profesores, ya ahí estamos estabilizando plantilla. Necesitamos más instalaciones, el campus se nos queda pequeño, necesitamos las instalaciones deportivas ya, porque debemos ser capaces de reaccionar y ampliar eso.

¿Qué falta para que ese polideportivo sea una realidad? ¿Qué administración se está poniendo de lado?

Nosotros somos claros en ese sentido. Somos una universidad que tiene un presupuesto limitado, que tenemos 4 campus... y que en este año 2025 hemos reservado 600.000 euros para iniciar, en la continuación de Los Pajaritos, un proyecto que ya está rematando nuestra Unidad Técnica de Arquitectura.

Queremos, creemos, que deben colaborar las instituciones, porque además es compatible. La institución que tiene más, digámoslo así, responsabilidad, es la Junta de Castilla y León. Hemos hablado con ellos, y la consejera ha manifestado reiteradamente su apoyo. Con el Ayuntamiento estamos en conversaciones también. Son las instalaciones deportivas que pueden ser complementarias. Soria es la ciudad del deporte y nosotros queremos estar también ahí apoyando con el grado.

Estas instalaciones se pueden usar entre semana de lunes a viernes por la universidad y pueden ser abiertas a la ciudadanía el fin de semana. Y la Diputación, probablemente, también podría entrar.

Entonces, en clave política, nosotros hablamos con todos ellos, somos una universidad pública y seguiremos insistiendo. Esperamos que se vayan sumando administraciones al trabajo que nosotros ya hemos iniciado.

Es muy importante definir, y es cierto que ahí vamos con retraso, con mucho retraso, más de lo que a mí me gustaría..., qué tamaño debe tener. Queremos hacer un polideportivo que permita albergar despachos para los profesores, con salas para guardar el equipamiento y para realizar investigación.

Todo eso, en mi opinión, debería estar ya más en marcha, pero, bueno, a veces las cuestiones van más lentas.



Un aniversario mirando al futuro

El 17 de marzo, la UVa inauguró en Soria la exposición sobre los 40 años del campus. Al acto acudieron la consejera de Educación y el rector de la Universidad de Valladolid.



TU APARCAMIENTO EN EL CENTRO DE SORIA

**ABONO DIURNO
70,00€/MES**

(IVA incluido)

**ABONO 24 HORAS
80,00€/MES**

(IVA incluido)

BRILLA CON NUESTROS LAVADOS DE COCHE

**LAVADO MANUAL
DESDE 30€**

Bajo cita previa (IVA incluido) Lanzas y Aspiradores (IVA incluido)

**AUTOLAVADO
DESDE 1€**

975 22 17 82

MI PUEBLO

EL BURGO DE OSMA

UN MUNICIPIO "SANEADO", CON "PROYECTOS AVANZADOS" Y MARGEN ANTE IMPREVISTOS

Antonio Pardo presume de gestión a la vez que reclama que "se cumpla con El Burgo". Este año será decisivo el centro de salud o la estación de autobuses, pero pide que "no se olvide el compromiso con la travesía de la N-122".



ANTONIO PARDO: UN CUARTO DE SIGLO COMO ALCALDE DE SU PUEBLO

El próximo 2026, Antonio Pardo cumplirá 25 años como alcalde de El Burgo de Osma. Firme defensor del municipalismo, asegura que, en este tiempo, "he dado todo lo que podía dar en mi vida política". En esta

última etapa se muestra satisfecho de haber conseguido un equipo de gobierno que "gestiona por y para El Burgo". Se queda con que "en todo este tiempo no he tenido ningún problema legal" y "me saludan por la calle".



5.204 h.

Según las últimas cifras del INE (2024), El Burgo tiene 5.204 habitantes. Ha ganado más de 250 vecinos en un año.



6,9 m€

El presupuesto de El Burgo de Osma para el año 2025 asciende a 6.972.873 euros. Hay un remanente de 3,3 millones.



309 em.

En El Burgo de Osma hay 309 empresas registradas (los últimos datos se publicaron en 2022). En 2018 había 280.

PIDE A LA JUNTA QUE LEGISLE LOS PISOS TURÍSTICOS

Considera "esencial" una normativa autonómica que "homologue" las condiciones de estos espacios y permita redactar una ordenanza.

"no es lo más rentable políticamente hablando", pero considera que servirá para cubrir una de las necesidades más importante de sus vecinos, además de ser "responsabilidad del Ayuntamiento tener una red con un rendimiento adecuado y sin pérdidas".

GRANDES PROYECTOS

Pardo celebra que la Consejería de Sanidad haya adjudicado de forma definitiva las obras del nuevo Centro de Salud. Esto supondrá una inyección de 5,8 millones para renovar una infraestructura que "quedó obsoleta hace tiempo".

Una vez que se formalice el contrato, la empresa adjudicataria dispondrá de 20 meses para terminar las obras. Si se cumplen todos los plazos, en 2026 concluirá un proceso que se inició en 2009 con la cesión de los terrenos a la Junta por parte del Consistorio. El nuevo centro de salud estará ubicado en la calle Lavaderos y tendrá una superficie útil de 2.130 metros cuadrados. Dispondrá de 20 consultas entre las reservadas a medicina de familia, enfermería, pediatría... Entre otras áreas, acogerá los servicios de radiodiagnóstico, fisioterapeuta, matrona, salud dental, veterinario y farmacéutico.

También están encarriladas las obras de la estación de autobuses. 854.000 euros para darle un "giro copernicano a la infraestructura" y conseguir "un edificio actual y moderno" que "facilite la accesibilidad de los ciudadanos a los servicios que necesita",

grafiColor
LA IMPRENTA
LO QUE NECESITAS...

IMPRESIÓN OFFSET Y DIGITAL • ETIQUETAS BOBINA Y MANUAL • DISEÑO
PAPELERÍA CORPORATIVA, EVENTOS • PROYECTOS • SELLOS...un sinfín...

Pol. Ind. Las Casas, C/ D - Parc. 11 - Nave 7 • Soria
975 231 882 • artesgraficas@lasheras.net

Ayuntamiento de MEDINACELI

CENTRO MÉDICO CM PAMA

C/ Ronda Eloy Sanz Villa, 2.
Tfno: 975 22 80 52
info@cmpama.es

CERTIFICADOS MÉDICOS DE CARNET
CONDUCIR Y PERMISOS DE ARMAS.
OFTALMOLOGÍA, TRAUMA, UROLOGÍA,
PSIQUIATRÍA, PSICOLOGÍA, ANÁLISIS CLÍNICOS,
FISIOTERAPIA
Nº registro sanitario: 42-C24-0001

MI PUEBLO



¿SABÍAS QUE...UN PRESIDENTE DEL GOBIERNO NACIÓ AQUÍ?

Manuel Ruiz Zorrilla nació el 22 de marzo de 1833 en El Burgo de Osma. Encabezó el Gobierno de España en dos ocasiones, pero renunció a la política al declararse la República. Su Gobierno fue el primero en iniciar la abolición de la esclavitud.

refiere Pardo. Todas las dependencias de la Junta de Castilla y León en El Burgo y la Ventanilla Única se ubicarán en la parte alargada del edificio. El Ayuntamiento gestionará el módulo circular y la sala de espera.

Lo que no está, aunque se le espera con ganas, es el visto bueno a las obras en la travesía de la N-122, porque "con estos tres grandes proyectos conformaríamos un paquete de inversión pública que supondría toda una inyección para el

municipio, económica y laboralmente hablando", expresa el primer edil.

Antonio Pardo lamenta que esta obra, valorada en 8,5 millones de euros y fundamental para mejorar la conectividad y la infraestructura del municipio, "lleva parada tres años". Recuerda que es "de propiedad estatal" y "está en condiciones desastrosas". Él mismo remitió al ministro de Transportes, Óscar Puente, una carta en la que solicitaba una reunión para conocer en qué



Antiguo hospital de San Agustín.



Placa conmemorativa en la calle Mayor. FOTOS: MARÍA FERRER

punto se encuentra la tramitación. No ha llegado respuesta alguna y el alcalde burgense afirma "no entender nada".

CUIDANDO LA CULTURA

El Burgo de Osma es referente en materia turística porque, entre otras cosas, ha sabido poner en valor su historia potenciando sus artistas. El Consistorio no abandona este camino y pretende "seguir investigando nuestros orígenes para otorgar más puntos de referencia al visitante", expresa Pardo.

En el castillo de Osma ya ha comenzado la intervención arqueológica "en busca de la muralla y la pobla de Osma para conocer a los primeros moradores". El Minis-

terio de Cultura aportó 500.000 euros y el Ayuntamiento deberá gestionar el espacio: "Nuestra labor es que, quien tenga la voluntad y la fuerza de subir, se encuentre un castillo visitable", apunta el alcalde.

Los presupuestos de este año incluyen unos 250.000 euros para dar forma a un aula inmersiva en el centro cultural San Agustín. "Con él, recogeremos el testigo de Uxama y el mundo celtíbero y daremos al visitante otra excusa para quedarse con nosotros".

También, con esta cultura como protagonista, el edificio Argaela, en Osma, espera movimientos de la Diputación Provincial y su proyecto Plan de Sostenibilidad Turís-



Estación de autobuses de El Burgo de Osma.

tica en Destino 'Celtibérica soriana'. Pardo refiere que "acaban de adjudicar la empresa que debe redactar los proyectos para Numancia, Tiermes y nuestro Argaela". Afirma que "tenemos toda nuestra ambición depo-

sitada en esta iniciativa", y pide más implicación porque "debemos seguir excavando para dar luz a las tres culturas que conviven bajo este edificio. Reclama "un proyecto de investigación" que dote a todo de sentido.



VENTA NUEVA

LA CASA DEL TORREZNO

Ctra N-122 Km.185 Calatañazor

975 183251

www.hotelventanueva.com

ENCARGUE SU MENÚ PARA LLEVAR



NOTICIAS

SORIA, PROTAGONISTA DE 'HUELLAS DE ROMA'

La iniciativa, financiada por la Junta, busca la promoción de 17 bienes patrimoniales romanos, incluyendo Numancia y Tiermes.



El alero desprendido del puente de San Esteban de Gormaz, que ha provocado el cierre del tráfico de la N-110.

El derrumbe de parte del puente de San Esteban de Gormaz provoca una crisis inédita

El pueblo lleva un mes pidiendo ayuda al Gobierno de España, al verse afectada la N-110, cerrada al tráfico.

El Ayuntamiento de la localidad ha anunciado un plan de ayudas de entre 15.000 y 20.000€ para todos los afectados.

SORIA NOTICIAS

El pasado 10 de marzo, la mitad del municipio de San Esteban de Gormaz se quedó aislado. Debido a las precipitaciones, el río Duero creció a su paso por la localidad e hizo que cediera parte del puente medieval por el que transcurre la N-110 y une las zonas del pueblo que hay a

cada lado del río. Desde ese momento, se cerró el puente al tráfico y la localidad ribereña ha vivido una auténtica odisea.

Esta situación no solo ha provocado que la mitad del pueblo y parte de las pedanías tengan que realizar un trayecto siniuso y mucho más largo de lo habitual para llegar a la otra parte del municipio o a la capital de la

provincia. Alrededor de 600 personas han quedado aisladas al otro lado

Alrededor de 600 vecinos están aislados al otro lado del puente

del puente y, en la primera semana tras la tragedia, muchos negocios redujeron su facturación en un 30%, según datos ofrecidos por el Ayuntamiento ribereño.

Un Consistorio, liderado por Daniel García, alcalde de la localidad, que no se ha detenido en su labor para buscar soluciones, pidiendo ayuda a todas las administracio-

nes pertinentes para que sus vecinos tengan una alternativa efectiva.

A lo largo del mes han recibido aplazamientos y malas noticias desde el Gobierno de España, que no ha asegurado que la solución esté lista de forma inminente, algo que solicita Daniel García, alcalde de la localidad.

Por eso, el Ayuntamiento ha anunciado un

paquete de ayudas de entre 15.000 y 20.000 euros para paliar los efectos económicos que está provocando el suceso.

El alcalde ha explicado que estas ayudas estarán destinadas a "comercio, negocios, reactivación de hostelería, autónomos y microPymes", combinando ayudas directas y campañas de promoción.

El 30 de marzo, unos 1.000 vecinos de la localidad y la comarca se manifestaron reclamando soluciones del siglo XXI para terminar con esta pesadilla que se ha alargado durante todo el mes de marzo. San Esteban quiere una solución "ya".

SABORES AUTÉNTICOS, AMBIENTE INIGUALABLE
TAPAS, NATURALEZA Y TRADICIÓN

EL SABOR DE LA TIERRA
EL RINCÓN IDEAL PARA LOS AMANTES DE LA MICOLOGÍA, LA CAZA Y LOS SABORES DE SIEMPRE

UN LUGAR AUTÉNTICO EN EL ROYO
TAPAS IRRESISTIBLES, BUENA COMIDA Y UN AMBIENTE INMEJORABLE

TE ESPERAMOS
EL BERROCAL

657 361 736 @ BERROCAL.ELROYO C/ CANTARRANAS, 4 EL ROYO 42153

Ayuntamiento de ARCOS DE JALÓN

¿Necesitas una web?

NetyTec
Soluciones en Internet
www.netytec.com
975 128 345

NOTICIAS



Acto de presentación de los eventos por el 30 aniversario de la Mancomunidad.

La Mancomunidad de Tierras Altas celebra 30 años de vida

Lo que comenzó como la unión de nueve Ayuntamientos, tres décadas después agrupa a 16 pueblos de toda la comarca.

■ ENCARNA MUÑOZ

La Mancomunidad de Tierras Altas cumple 30 años desde su fundación. Nació un 14 de enero de 1995, cuando nueve Ayuntamientos decidieron agruparse. Hoy son ya 16 los municipios que forman la entidad, con alrededor de 1.400 vecinos. Estos cuentan con

servicios que, según José Ramón Ruiz, presidente de la organización, "ni siquiera podrían soñar si no fuera por la fuerza encontrada en la unión".

La Mancomunidad recibe anualmente 1 millón de euros por el canon que pagan las eólicas, más los beneficios que tienen en RWE, empresa matriz de la que forman

parte las sociedades que operan en la comarca. Los fondos se reparten entre todos los municipios que son miembros de la asociación.

La agrupación celebra sus tres décadas de existencia el 5 de abril en San Pedro Manrique con una "gran fiesta" para homenajear a los que apuestan por el poder colectivo.

Un eclipse histórico en Soria en 2026

La provincia se prepara para este eclipse total que tendrá lugar el 12 de agosto del próximo año.

■ SORIA NOTICIAS

Soria será escenario de un momento histórico el 12 de agosto de 2026. La provincia se encuentra en un punto privilegiado para el vi-

sionado del eclipse solar total que tendrá lugar en dicho momento.

Y se está preparando para la ocasión con diferentes eventos, como el congreso 'Hacia el Eclipse 2026', organizado por

la Diputación de Soria y un grupo de expertos.

Celebrado entre los días 21 y 22 de marzo, este acontecimiento trató de explicar y acercar a todo el mundo lo que ocurrirá en la provincia en poco más de un año.

Contaron con una jornada dedicada a los estudiantes, con más de 400 niños, y jornadas abiertas al público para que los sorianos estén preparados para la ocasión.

Golmayo busca ser referente en el primer ciclo de la ESO

El Ayuntamiento de la localidad afronta con optimismo la construcción del nuevo instituto, pero apuesta por "dar libertad a los padres" para elegir centro educativo.

■ ENCARNA MUÑOZ

El Ayuntamiento de Golmayo está ilusionado con la construcción del instituto tras haberse publicado la adjudicación de las obras. Benito Serrano, alcalde de la localidad, tiene esperanza en que las instalaciones estén operativas para el curso 2026-2027, cumpliendo los plazos previstos y sin demoras.

Ante las dudas de algunos padres sobre si mantener a sus hijos en el centro municipal, Serrano ha reafirmado su confianza: "El colegio de Golmayo es un referente a nivel provincial y el primer ciclo de la ESO será igual".

Aunque el regidor reconoce que la cercanía con la capital produce una situación excepcional, una coyuntura que

pone a disposición de las familias un abanico de opciones más amplio. El Ayuntamiento va a apostar por "dejar a los padres que decidan dónde quieren ir".

Actualmente, se están utilizando unas instalaciones provisionales para acoger a los estudiantes, sobre las que Serrano rechaza el término de "barracones", destacando que son "aulas prefabricadas en las que los niños estén en igual o mejores condiciones que en las aulas de obra".

Sobre la opción de ampliar la oferta educativa a los dos ciclos de la ESO, el alcalde se muestra realista: "Mientras nosotros no tengamos más alumnos e infraestructuras, entiendo que cualquier padre se lo pueda pensar".



El eclipse solar total tendrá lugar el 12 de agosto de 2026.

NOTICIAS BREVES

El Motocross vuelve a Soria

San Esteban de Gormaz acogerá el Campeonato de España los días 5 y 6 de abril.

Terapia entre los pinos

El proyecto 'Baños del bosque' busca dinamizar el turismo en la zona de Pinares.

Playmakers en Golmayo

El pueblo lanza esta iniciativa para acercar el fútbol a las niñas de 5 a 8 años.

La N-2 cortada hasta agosto

Entre Jubera y Somián se cerrará al tráfico por obras hasta el día 31 de julio.

Cortes de esperanza

La Asociación de Peluqueros de Soria inicia la campaña 'Tu Pelo Vale un Tesoro'.

Almazán y su Agenda 2030

El Ayuntamiento ha desarrollado un plan para promover la sostenibilidad activa.

GRUPO LATORRE RESIDENCIAS PARA MAYORES

Calidad de vida

Residencia Nuestra Sra. de la Vega (Serón de Nagima)
Residencia Manuela (Soria) | Residencia Nuestra Sra. del Mercado (Berlanga)
Residencia Latorre (Soria) | Residencia Nuestra Sra del Carmen (El Burgo)
Residencia El Palacio (Soria) | Residencia Fuente del Rey (Soria)
Residencia Nuestra Sra. de la Piedad (Quintanar de la Orden, Toledo)



Residencia Fuente del Rey

/ Asistencia / Detalles / Servicios /
/ Trato familiar / Intimidad / Actividad /
/ Atención / Comodidad a tu servicio /

Residencia Manuela



Teléfonos: 975 223 211 / 975 242 094

CON COHERENCIA Y CON LOS PIES EN EL SUELO

El técnico afirma que "no voy a ser el mejor del mundo", pero me gustaría seguir viviendo de un deporte del que "disfruto".



Es un apasionado de la ciudad y de sus gentes.
FOTOS: MARÍA FERRER

UNO DE LOS TÉCNICOS CON MÁS FUTURO DEL PAÍS

A sus 29 años, Oriol Castellarnau cuenta con una amplia experiencia en el mundo del balonmano. Su objetivo es subir a Plata con el BM Soria y seguir disfrutando de este deporte.

PEDRO LAFUENTE MIÑANA

Oriol Castellarnau es un 'rara avis' en el mundo del deporte. A pesar de tener tan solo 29 años, el técnico de La Roca del Vallès (Cataluña) acumula una larga trayectoria en los banquillos de nuestro país. Su pasión por el balonmano comenzó con

tan solo cuatro años. En ese momento, empezó a practicar esta modalidad en el equipo de su pueblo, siguiendo el ejemplo de sus primos.

Con el paso de los años, fue mejorando, llegando a asentarse en Primera Nacional (tercera categoría) y debutando, aunque de forma residual, en

División de Honor Plata. No obstante, su carrera como jugador se truncó muy pronto. A sus 22 años, Castellarnau ya había sufrido cuatro graves lesiones en su rodilla, situación que le llevó a retirarse. Sin embargo, este no estaba dispuesto a dejar el balonmano: "Desde pequeño había demostra-

trado que se me daba mejor entrenar. Cuando jugaba con los playmobil ya se me veían trazas. Me encantaba dirigirlos".

De esta forma, pudo continuar vinculado a este deporte, dando el salto a los banquillos de su club, liderando al conjunto infantil y entrando a formar parte del cuerpo

técnico del primer equipo roquerol.

AMBICIÓN

Tras estar dos temporadas en esta tesitura, el preparador catalán pidió a la directiva de La Roca hacerse cargo de su filial. En cambio, los dirigentes pensaron que "era muy joven para afrontar

ese reto". Ante esta situación, Oriol Castellarnau decidió emprender una nueva etapa, firmando por el F.C. Barcelona. Aunque la explosión de la pandemia del COVID-19 complicó el asunto, el cuadro blaugrana siguió confiando en el entrenador para formar parte del staff del infantil.

En esos instantes, su vida dio un vuelco completo, dado que el CH San Esteve de Primera Nacional también lo llamó para que dirigiera a su equipo de Primera Nacional, junto a Maiol Bosch. Sin miedo al éxito, este aceptó los dos retos, consiguiendo muy buenos resultados.

Una extensa trayectoria en banquillos de Plata y Primera Nacional



CONSTRUCTO, S.A.



LAS MEJORES MARCAS
EXPOSICIÓN DE AZULEJOS Y GRES PARA COCINAS Y BAÑOS

Placo SAINT-GOBAIN Keraben Cerámica-Soria Weber KERAKOLL cerámico aparia TAU CERAMICA

Avda. Valladolid, 107. Soria. Tfno.: 975 220 158 - 975 220 749



EMBUTIDOS LA MATANZA
El Ibérico de Soria
EMBUTIDOS ARTESANOS SORIANOS DE ALTA CALIDAD

Calle la-Iglesia, 1D, 42164 TERA (Soria)
 975 25 22 12



Vinuesa



DEPORTE



CURRICULUM

- BM La Roca
- F.C. Barcelona
- CH Sant Esteve
- Atlético Novás
- BM Soria

Precisamente, logró la mejor clasificación de la historia con los de Sant Esteve de Palautordera, viviendo un año increíble: "Fue la mejor temporada que he tenido a todos los niveles. Me lo pasé muy bien en un club que era muy familiar". A pesar de ello, reconoce que fue una época "con mucho estrés", ya que por la mañana trabajaba como educador social y por las tardes tenía que entrenar dos equipos.

Después de tres temporadas en la tercera división nacional, el técnico consideró que su tiempo en Cataluña había terminado. Dispuesto a seguir creciendo, este aceptó la oferta del BM Novás de Plata para ser su segundo entrenador. Aunque la intención era buena, Castellarnau no encajó en tierras gallegas: "Necesitaba más confianza en esos instantes de mi



Su amigo, Javier Fernández, tuvo que ver en su llegada al BM Soria.



Le gustaría volver a su casa, BM La Roca, algún día.

vida. Es cierto que tampoco me supe adaptar a mi papel allí".

PROYECTO EN SORIA

El entrenador firmó el pasado verano con el BM Soria, volviendo a Primera Nacional, en este caso, a un club que tenía entre ceja y ceja el ascenso a División de Honor Plata. El papel de Javi Díez, portero de Novás y de su representante, Sergio de la Salud, fue clave para

desembarcar en un equipo que venía de vivir una época dorada con Jordi Lluelles. Acostumbrado a las dudas por su edad, este desembarcó en el San Andrés sin ningún tipo de miedo: "Siempre digo que la presión la tiene un médico que opera a corazón abierto. Yo vengo a disfrutar y a dar el 100% de mí". Con ese mensaje grabado a fuego, el preparador catalán reconoce que la primera derrota que sufrió el equipo en liga le vino bien para poner los pies en el suelo y para romper "la espectacular racha que consiguió con Jordi, ya que no nos podíamos asemejar a ello". Con ese tropiezo, sus pupilos aprendieron a "sufrir y a verse en todos los escenarios que se pueden dar en la fase de ascenso".

Después de haber completado tres cuartos de curso, Castellarnau tiene a su combinado en la

primera posición de un grupo muy potente, con varios descendidos de Plata. "Quiero finalizar líder porque será un premio al trabajo realizado, pero pienso que el puesto no influye en la fase. Todos son peligrosos", manifiesta. Con la inten-

“Presión puede tener un médico que opera a corazón abierto, no yo.

sidad y la pasión como claves de su juego, este se centra en que sus jugadores terminen de interiorizar los sistemas de cara a unos play off de ascenso que se disputarán en mayo. De cara a ese reto, el entrenador del BM Soria confía mucho en una



Su etapa en Novás le permitió aprender mucho sobre este deporte.

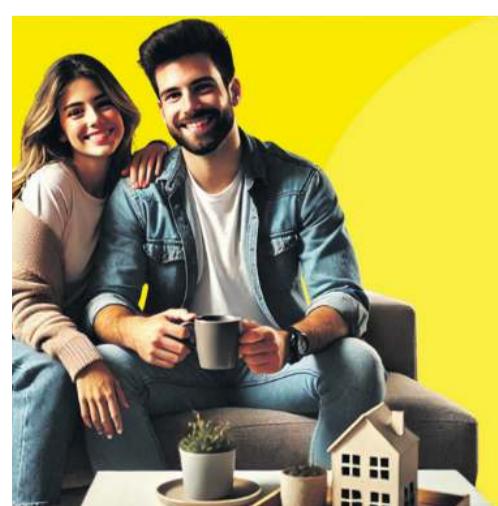
plantilla con la que "me gusta estar cercano y con la que me agrada hablar para tomar decisiones". Independientemente de la fe que tiene en los suyos, este traerá un coach el próximo mes para ayudar a su plantel a gestionar los tropiezos en las últimas fases de ascenso, para afrontar esta con total garantías: "A mí me pagan para ganar. Conseguir el ascenso sería una bonita forma de devolver al club la confianza que depositó en mí".

FUTURO

Adaptado completamente a la ciudad y a su gente, este tiene garantizado un año más en un San Andrés en el que le gustaría estar varios años más: "Creo que lo ideal son 3-4, ya que llega un

momento en el que los jugadores necesitan estímulos nuevos".

Sin ponerse límites, Castellarnau pretende seguir progresando como entrenador, siguiendo los pasos de referentes como Valero Rivera o Xavi Pascual. Toni García, director técnico del Barcelona, "capaz de anticiparse a los problemas antes de que sucedan", o Josep Morales, "técnico que influyó mucho en mi forma de entender el balonmano", también son claves. Tampoco esconde su admiración por un Guardiola que "debutó en una Soria en la que me gustaría hacer historia". Tras una buena liga, su equipo llega al tramo decisivo en el "mejor momento del curso para buscar el ascenso".



**"TU PRIMERA CASA
AMUEBLADA FÁCIL, AL MEJOR PRECIO"**

Muebles Piso Completo:

1990 €

SALÓN + 2 DORMITORIOS

C/ PUERTAS DE PRÓ 11 - TFN: 975 23 00 78 680 57 80 09

RUTAS POR SORIA

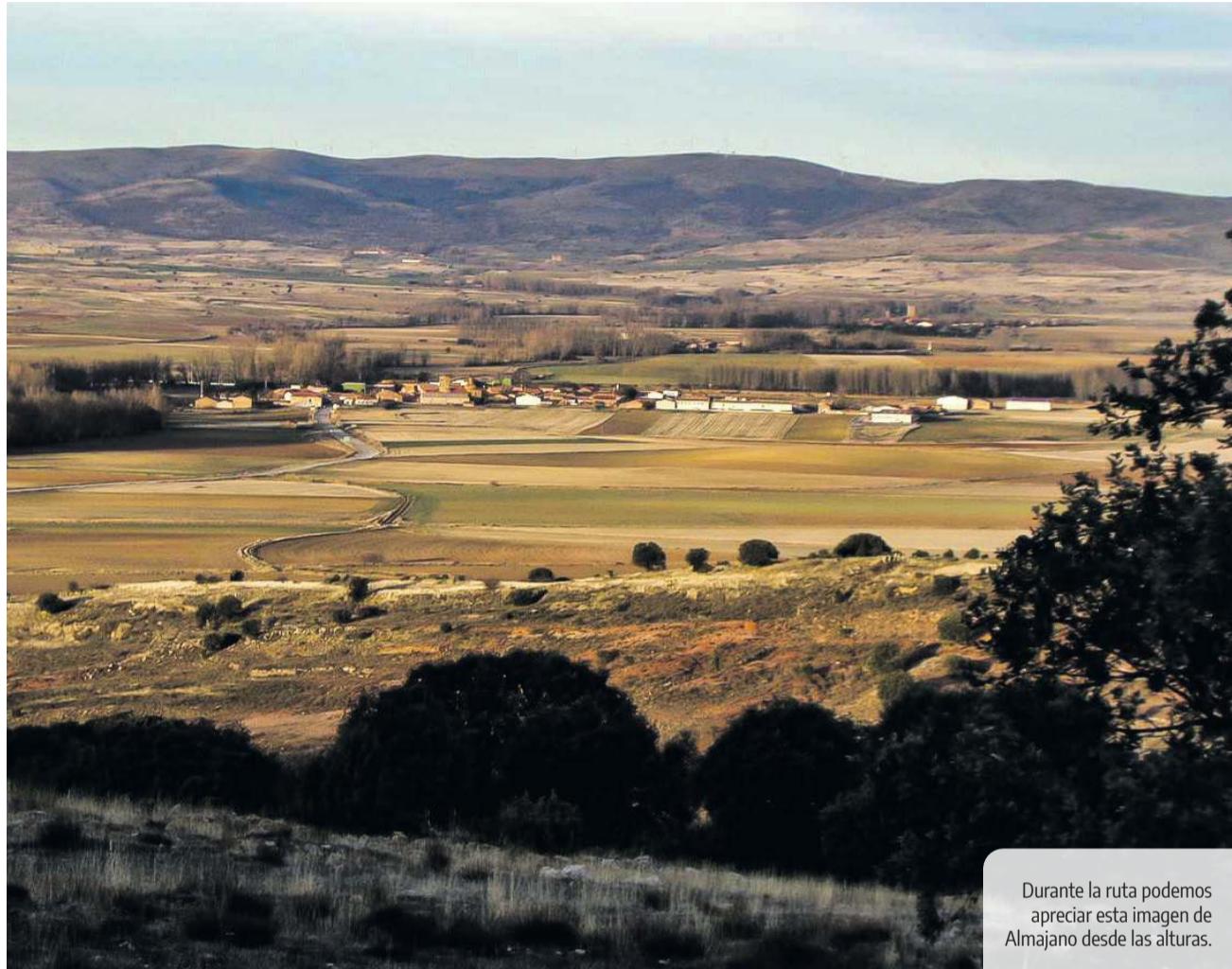
EL ORIGEN DEL ASEDO A NUMANCIA

DESNIVEL: 195 metros

DISTANCIA: 14,31 kilómetros

DIFICULTAD TÉCNICA: Fácil

Las columnas representan los diferentes campamentos romanos que participaron en la conquista de Numancia.



Durante la ruta podemos apreciar esta imagen de Almajano desde las alturas.

Visitamos los restos de los cinco campamentos que el ejército de Escipión Emiliano levantó en Renieblas antes de conquistar Numancia. 'El Talayón' nos espera en una ruta de 14 kilómetros.

PEDRO LAFUENTE MIÑANA

La expedición de este mes nos lleva hasta el Campamento Romano de Renieblas, uno de los puntos con más historia de la provincia, siendo el lugar en el que se planificó el asedio a Numancia. Para acceder a este lugar desde la capital, tenemos que dirigirnos hacia el puente de piedra. Una

vez lo pasamos, tomamos el primer desvío a la izquierda, en dirección Almajano por la SO-20. En 15 minutos habremos llegado.

Tras aparcar nuestro vehículo, nos dirigimos hacia el miliario romano para comenzar con nuestra ruta. Esta columna cilíndrica se colocaba en el borde de las calzadas romanas para indicar la

distancia cada mil pasos. Justo a su lado, observamos la iglesia de Nuestra

Puntos de interés en la localidad antes de empezar el recorrido

Señora de la Cruz. Este templo de estilo gótico cuenta con cinco altares en su interior. El de mayor tamaño exhibe esculturas de Santa Águeda, Santa Lucía y San Lorenzo, entre otros.

Dejándola atrás, cruzamos el pueblo hasta alcanzar una senda, bien indicada con paneles informativos, que nos llevará hasta nuestro desti-

no. Durante los primeros metros de este recorrido veremos monte bajo, con numerosos robles y carrascas. Además, a mitad de camino pasaremos por un puente que se sitúa encima de la línea Soria-Castejón, actualmente cerrada al tráfico. A lo largo de estos kilómetros, apreciaremos varios corrales de ovejas, en ruinas, también conocidos como majadas.

Aprovechando que el firme está en buen estado, completaremos los



Acompáñame a descubrir una de las rutas con más historia de la provincia: el Campamento Romano de Renieblas

Estudio, control y prevención de TODO tipo de PLAGAS

SERBIAM

TERMITAS / CHINCHES / CUCARACHAS / ROEDORES / CARCOMA / HORMIGAS / MOSQUITOS / PROCESIONARIA / PULGAS / LEGIONELLA / A.P.P.C.C.

www.serbiam.com - 637 548 459

Polígono Industrial Las Casas C/D, Parc 44 Nave 10 (Soria)



Polígono Industrial las Casas, Calle D,
Parcela 44. Nave 14, 42005 Soria

Teléfono: 975 22 05 28

RUTAS POR SORIA

¿POR DÓNDE TRANSCURRE LA RUTA?



Integrado en la comarca Campo de Gómara, Renieblas cuenta con 110 habitantes según el INE de 2024. En 1842, la localidad llegó a tener 270 vecinos, disfrutando de su época de mayor esplendor.

primeros once kilómetros disfrutando en este tramo final de la sierra del Almuerzo.

HISTORIA VIVA

Justo después alcanzaremos al Campamento Romano de Renieblas, conocido como 'El Talayón' o 'La Gran Atalaya'. La importancia que tienen estos levantamientos del S.II y I a.C. es de un valor incalculable, siendo considerados esenciales en la conquista romana de la península.

Tras muchos años de investigación, entre 1905 y 1912, el arqueólogo Adolf Schulten descubrió restos de hasta cinco campamentos diferentes que ocupaban una extensión de 100 hectáreas.

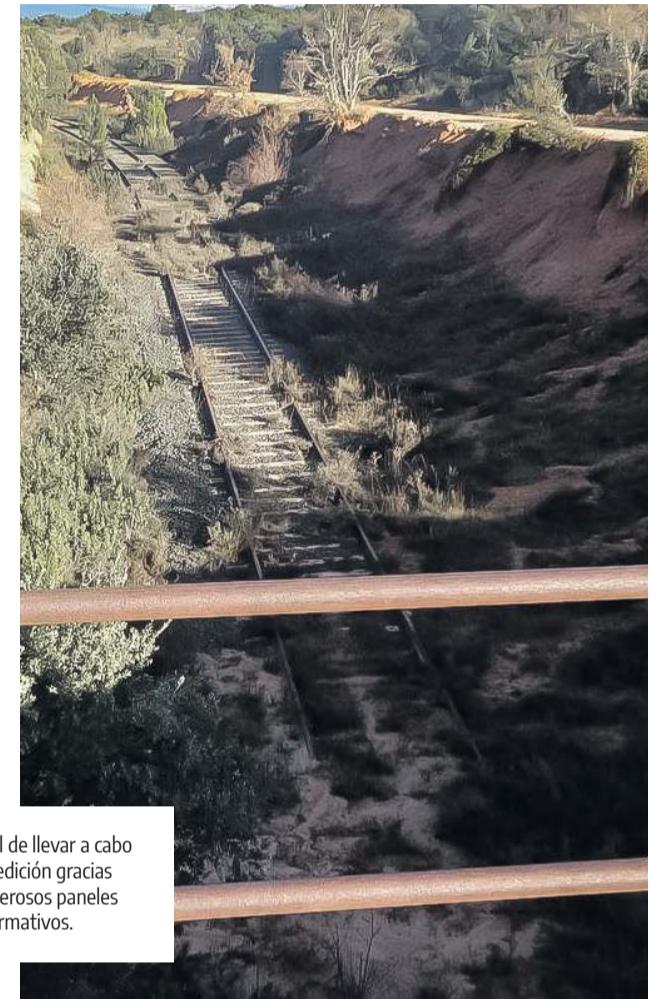
Su trabajo proporcionó información muy valiosa sobre la cultura y la forma de vida de los romanos en esta época, encontrando cerámica, monedas y diversos objetos militares.

Situados en las estribaciones occidentales de la sierra del Almuerzo, estos levantamientos militares fueron el lugar desde el que el general Escipión Emiliano organizó el asedio a Numancia en el año 133 a.C. Su ubicación fue fundamental, dado que desde ahí controlaban varias rutas, como las del valle del Ebro, o las de los ríos Alhama, Cidacos o Queiles.

Mientras andamos por una especie de calzada romana, visitamos en



Es muy fácil de llevar a cabo esta expedición gracias a los numerosos paneles informativos.



primer lugar los restos de un posible campamento VI (teorías como la de Dobson apuestan por ello, mientras que otras consideran que era una adición del campamento

III), la muralla, que disponía de nueve torres de control, y la puerta decumana, uno de los principales accesos al recinto.

Posteriormente, recorreremos el resto de campamentos de Renieblas, el pretorio o las ocho columnas que simbolizan los ocho refugios romanos que formaron parte del sitio sobre Numancia: Base de Escipión, Campo de Castillejo, Campo de Traveseras, Campo de Valdevarrón, Campo de Peña Redonda, Campo de la Rasa, Campo de Dehesilla y Campo de Alto Real. Después de este recorrido por el pasado de nuestra provincia, nos dirigiremos hacia el parking, disfrutando del campo de Buitrago y de la sierra de la Pica.

En ese punto, nos quedaremos 1,5 kilómetros para regresar al pueblo. Este último tramo de la ruta lo llevaremos a cabo bordeando la SO-P-1001, carreta que lleva de Renieblas a Almajano (en caso de que alguien no pueda hacer la ruta entera a pie, puede comenzarla desde el parking, accediendo por esa vía).

Al cuarto de hora, regresaremos a una localidad en la que pondremos el broche de oro a esta expedición circular. De esta manera, completaremos un trayecto de 14,31 kilómetros de distancia, apto para toda la familia con un desnivel de 195 metros y una altitud máxima de 1.084 metros. En pocas horas, retrocederemos muchos

siglos para conocer uno de los puntos en los que se originó la conquista de Numancia, un acontecimiento que ha traspasado innumerables generaciones de sorianos hasta llegar a nuestros tiempos.



Muchas + Rutas

EN LA WEB DE SORIA NI TE LA IMAGINAS, DE LA EXCELENTE DIPUTACIÓN PROVINCIAL DE SORIA



Las ocho columnas están pintadas de blanco para ser más visibles.

Restaurante - Arrocería
EL TORO
ARTESANÍA EN LA COCINA

Teléfono de Reservas: 699 40 07 18
VALDEMALUQUE

**CURSO
GESTOR
DE FLOTA**

Teléfono: 975 23 93 00

OPINIÓN



DE IDA Y VUELTA

VANESSA
GARCÍA

Procuradora Soria ¡YA!

Silencio en el puente

Desde el pasado 10 de marzo se ha impuesto un particular silencio en San Esteban de Gormaz. Ese día, la crecida del Duero provocó el corte de su puente de los '16 Ojos', y el tráfico ya no cruza por la N-110. Sus arcos centenarios no soportan el peso de camiones y coches. Los parroquianos del Bar Antonio no asisten a la espera de vehículos en su semáforo vecino. Calma, como la que queda después de la tormenta y que ya dura demasiado. Pero hay un silencio que retumba desde hace semanas en la comarca afectada por este corte, que no ha sido otro que el de algunos destacados políticos. De Aldea de San Esteban a Cuevas de Ayllón, de Atauta a Cenegro, sus vecinos, además de soluciones, esperaban algún mensaje de solidaridad, de apoyo, alguna muestra de empatía ante el hecho de que ahora cualquier viaje supone muchos más kilómetros y mucho más tiempo, que están más aislados. Pero son pocos y por eso solo han recibido indiferencia.

Una carretera nacional, la Soria-Plasencia, queda cortada, condicionando el día a día de una amplia zona de una provincia española, y los políticos de turno se comportan como si no pasara nada y el asunto no fuera con ellos. Ningún apoyo público del presidente Sánchez o del presidente Mañueco. Ni rastro de tuits del ministro de Transportes anunciando medidas urgentes. Ni una mención del presidente nacional del PP, Núñez Feijóo. Ni siquiera el nuevo secretario general del PSOE de Castilla y León, Carlos Martínez, ha enviado un mensaje a los vecinos de los pueblos afectados, a pesar de ser soriano como ellos. Ausencia absoluta de reacciones, como las que se sucedieron tras el colapso de otro puente medieval, el de Talavera de la Reina. Diez horas después del derrumbe, Pedro Sánchez mandó un mensaje de apoyo a sus vecinos. Ha habido que esperar quince días para leer la primera publicación del ministro Puente sobre el corte total de la N-110 en San Esteban.

Seguro que tiene un opositor cerca. Haga la prueba y pregúntele por el artículo 134 de la Constitución. A buen seguro podrá explicarle que es el que regula los Presupuestos Generales del Estado y también citarle algunos puntos como el 1 (Corresponde al Gobierno la elaboración de los Presupuestos Generales del Estado y a las Cortes Generales, su examen, enmienda y aprobación) o el 3 (El Gobierno deberá presentar ante el Congreso de los Diputados los Presupuestos Generales del Estado al menos tres meses antes de la expiración de los del año anterior). Con esa base, analicemos el trampantojo que nos pone ante nuestros ojos el ejecutivo de Pedro Sánchez para tratar de ocultar su incapacidad para aprobar unos nuevos presupuestos o nuevas leyes. Es decir, su incapacidad para gobernar.

Es falsa la idea que venden los ministros de que es tontería llevar un proyecto de presupuesto al Parlamento si no se tiene claro que van a ser aprobados. "Una pérdida de tiempo", llegó a decir con una desvergonzada alegría la portavoz gubernamental. Precisamente el papel del Congreso y del Senado

LA CARTA DEL DIRECTOR

La temeridad de vivir sin gobierno

SERGIO GARCÍA CESTERO

Director de Soria Noticias

es ese, debatir y llegar a acuerdos. Sea por comodidad o por incapacidad, esquivar el Parlamento y gobernar sin él es una peligrosa alteración del sistema dado y abre la puerta a otro tipo de régimen. Suena a palabras gruesas, pero es la realidad. No tenemos un régimen presidencialista y no deberíamos tener nunca autarquía.

Hubo un tiempo donde no tener presupuestos era una de las peores cosas que le podían pasar a un Gobierno. Símbolo inequívoco de debilidad y en muchas ocasiones motivo suficiente para su caída. Ahora nos quieren hacer creer que da igual, que los presupuestos son algo accesorio, optativo.

Dos realidades, precisamente, hacen aun más indecente la aparentemente tomada decisión de Pedro Sánchez de

aguantar hasta 2027 sin presupuestos. La primera es que, por mucho que lo digan los vigilantes de la máquina de los bulos, estos presupuestos no fueron aprobados por el Gobierno actual. Los presupuestos en vigor se hicieron en 2022 y fueron aprobados ya en 2023. Hechos por un Gobierno que no es el actual, aunque comparativa presidente estaba formado por otros partidos, y aprobados por un Parlamento que no es el actual sino el de la legislatura anterior. La segunda, y no menor, es que de 2022 a 2025 la realidad ha cambiado drásticamente, y ahora es imperioso un nuevo enfoque posibilista ante un mundo polarizado donde Europa se está quedando sola y tendrá que aprender (a base de muchos millones) a defenderse.

Y no nos olvidemos que, aunque el gran coco es Rusia y parece estar en la otra esquina de Europa, en España tenemos frontera terrestre y marítima con un vecino siempre incómodo y que es uno de los mejores aliados de Estados Unidos. En los tiempos que corren, vivir sin Gobierno o, peor aún, con un Gobierno incapaz de gobernar es una temeridad.

Un Gobierno sin presupuestos es un Gobierno que no gobierna nada”

Pedro Sánchez

Frase del mes

“



No tengo ni idea, -confieso-, de quienes han sido las lumbres de este país encargadas de cargarse de una sola vez el tráfico por ferrocarril de mercancías y pasajeros. Nunca lo he conseguido saber, si bien es cierto que la construcción de las líneas de AVE han sido una y otra vez la mayor fanfarria de gobiernos y ejecutivos de RENFE y ADIF.

La estación de ferrocarril en Soria es mucho más moderna y más activa que antes. La hostelería de una pareja de soñadores con sitios de encanto ha sido suficiente para que el bar de la estación

LA QUINTA COLUMNA

Papá, ven en tren

Patxi Irigoyen

Soriano

sea más concurrido que la propia instalación ferroviaria. Los trenes llegan, excepcionalmente puntuales, y se sorprenden los viajeros de la vida y milagros que hay en los andenes, donde un buen número de sorianos toman café, el aperitivo e incluso oyen música.

De ahí, salimos por el norte hacia los túneles existentes de los cuales ninguno tiene función alguna. Uno, porque no la tuvo nunca; otro, porque ya no lleva a la vía que, unos metros más adelante, cruza Los Pajaritos y el Duero por el puente más emblemático de nuestra ciudad: 'el puente de hierro', que sirve ya, únicamente, para que el Lunes de Bailas bajemos más rápido a San Polo.

Si pretendemos salir de nuestra estación en dirección a Madrid, nos topamos con una vía 'recién reparada'. Menos mal. Qué descanso..., excepto si pensamos que por hacer obras para comunicaciones que pisan pero no pasan por nuestra provincia, hemos de cerrar dichas vías hasta finales de año. ¡Y todos tan contentos!. Es necesario, porque ADIF y RENFE tienen previstas unas inversiones que, dentro de un

tiempo, se nos imputarán a la provincia de Soria para intentar hacernos ver que el Estado se fija en un territorio como el nuestro y que nosotros no podemos sentirnos abandonados con tanto dinero público. ¡Qué desfachatez!

Y seguimos en lo hablado. El puente de San Esteban de Gormaz, las variantes de carreteras como la N234 en algunos pueblos de cinco habitantes -o menos- que se olvidan cuando se traza el arreglo del asfalto y seguimos sin tenerlas, o el aprovechamiento de tierras que tienen como destino los buenos vinos y que nos impide tener una autovía desde Aranda de Duero hasta Valladolid, hace más de cincuenta años prevista pero nunca presupuestada.

El tren, como bien sabemos, está destinado a las grandes ciudades. El tren, al que nosotros no tenemos derecho, sigue creciendo en comunidades autónomas de peso político suficiente...

El tren, como siempre se ha dicho, es el mejor medio de comunicación si es que hay tren. En Soria, como es evidente, no tenemos. Al menos queda la frase: "Papá, ven en tren".

OPINIÓN

LA PLUMA

La tara genética del 8M

Hace no mucho, observamos con estupefacción el paseíllo de las grandes estafadoras moradas y los sanchistas cómplices del feminismo radical.



JAVIER JIMÉNEZ SANTAMARÍA

Concejal y senador del Partido Popular

Personalmente, ansiaba con expectación si ese sábado iba a ser el día en el que las grandes divas del socialismo y feminismo clásico con el que compar-

to el 99% dieran un golpe. Seguiremos esperando a Amelia Valcárcel, Matilde Fernández o Rosa Peris. Anímense. ¡No estás solas! Hay peperos que seguimos abrazando vuestros dogmas.

Mientras eso pasa, pudimos ver a la señora Montero y la señora Belarra volver a amorrarse a pancartas en las que insistían en prometer lo que ellas mismas están traicionando.

La Ley Trans, la Ley del solo sí es sí, y ya que estamos, los cientos de carísimos encargos a dedo que han llevado a cabo entre la red de vasallos sanchistas y podemitas, es la carta de presentación del feminismo radical en los últimos años en nuestro país.

El Gobierno del "hermana, yo sí te creo" está tapando las presuntas conductas depredadoras de algunos ideó-

logos que eran referentes de sus falsos axiomas feministas. Errejón, el 'iluminado', fue erigido como portavoz en el Congreso por Yolanda Díaz aun conociendo, esta superwoman, sus denuncias recientemente pasadas por abuso. Monedero, el 'polítólogo de la moral hipertrofiada' está indultado por su conducta asquerosa porque era invasiva, pero no abusiva. Y el señor Ábalos solo pretendía mejorar las colas, del paro, colocando a sus scorts en empresas estatales.

Y por Soria..., pues como siempre. Seguimos sin aprobar el obligatorio Plan de Igualdad desde 2008, pero continuamos con la voluntad de tirar decenas de miles de euros al año en chiringuitos que siguen tragando con la estafa del feminismo radical.

GRACIAS, DE NADA



VOX populi

Los sorianos somos Quijotes

Pero los molinos ahora son enemigos reales: Sánchez, Mañueco y Martínez no son paranoias sino evidencias. El mantra que repiten es que a Soria le va mejor cuando ellos gobiernan, pero lo cierto es que el bipartidismo nos convirtió en la isla Barataria tras décadas de negligencia e incompetencia. Sánchez dilapida su récord de recaudación con excusas como la sanidad, la educación -estamos en la cola de los países que menos dedicamos a educación y se ha rebajado un 12% la inversión en sanidad, servicios públicos



FERNANDO CASTILLO

Concejal de Vox en el Ayto de Soria

en degradación con la inmigración ilegal masiva y los delirios ideológicos-, y las infraestructuras -sufrimos el tren de Soria o el puente de San Esteban-, todo ello mientras miles de millones e infraestructuras vuelan a otras comunidades o a países como Marruecos.

Mañueco ha alabado recientemente su buena gobernanza. Y no hablará pensando en Soria: ni un kilómetro de autovía autonómica, solo una licitación -el Burgo de Osma-- de los 4 centros de salud

(Soria Sur, San Leonardo y Almazán) que prometió. Y la última, las excusas peregrinas para no dotar a Soria capital o a la zona del Alto Jalón de una infraestructura logística que merecemos. Y Martínez esculpe una ciudad caótica. Ya la partió por la mitad, y ahora le quita carriles, intersecciones de giro, aparcamientos gratuitos..., y nos regala atascos, recorridos más largos, más ruido de adoquines, problemas para vehículos grandes y de reparto, para el comercio local -máxime cuando restringan el tráfico con la zona de bajas emisiones-, y peor movilidad para los mayores.

Leemos en *El Quijote*: "...en la tardanza está el peligro". Y llevamos décadas esperando la conversión de los malandrines. Mientras, seguiré con el "A Dios rogando...y con el mazo dando".



EL PESO DE LAS PALABRAS

EDER GARCÍA

Concejal socialista

Nadie al volante

El debate del estado de la Comunidad, en las Cortes autonómicas, ha dejado en evidencia, una vez más, que no hay nadie al volante de la Junta de Castilla y León. Alfonso Fernández Mañueco está asentado en la inacción, caminando en el día a día por pura inercia. Es un Gobierno que arrastra unos presupuestos completamente obsoletos, incapaz de pactar con nadie en las Cortes sobre ninguna materia.

El PP de Castilla y León está ahí parado, contemplando la vida pasar como las vacas miran al tren. Únicamente se le mueve el flequillo al señor Mañueco para hacer oposición al Gobierno de España. Mientras en su casa hay una ausencia total de proyecto, un ambiente de desánimo generalizado y una falta de ambición total, se dedica a hablar de aquello que pasa en Madrid.

Es normal que no se saque a Pedro Sánchez de la boca. Para poder tapar su obscena quietud, el presidente de la Junta se dedica a sacar pecho cuando se puede apropiar de alguno de los datos de crecimiento que tenemos en toda España gracias a la gestión del Gobierno, mientras culpa de todos los males al ogro Sánchez.

Mientras tanto, en la ciudad de Soria seguimos sin centro de salud Soria Norte, Escuela Oficial de Idiomas o radioterapia; sin un euro de inversión en materia industrial, dejándonos fuera de la estrategia logística, mientras entierran millones en el soto de Garay. No hay rastro de un proyecto nuevo, innovador o ilusionante para esta provincia, ni siquiera cuando se las ponen como a Felipe II con los fondos europeos.

Esta provincia de Soria y esta Comunidad necesitan con urgencia un cambio. Hay que desalojar a esta gente que nos quiere dormidos, inmóviles e inmutables. Debemos exigir a Fernández Mañueco que convoque elecciones ya en Castilla y León. El PSOE tiene el liderazgo y el proyecto necesarios para darle la vuelta a esta tierra. Démole la oportunidad.

OPINIÓN



LÓGICA RURAL
ENRIQUE RUBIO
Desde Berlanga

Calentándonos

Para esos momentos en los que no sabemos de qué hablar siempre podemos recurrir al tiempo. Además, también podemos hacerlo con carácter retroactivo y así, si dentro de unos años, diez por ejemplo, nos preguntasen cómo fue el invierno de los primeros meses de 2025, seguramente diríamos que "raro". Al principio cálido, quizás, extrañamente cálido y, cuando parecía que además iba a ser seco, le dio por acabar lloviendo, como siempre no al gusto de todos, pero sí hartándonos a muchos, además de provocar ciertos problemas. Problemas a los que no les dio tiempo a hacer las labores agrarias antes de las lluvias. Problemas a los que se les inundaron las parcelas. Problemas a los que les iba a llegar el agua a inundar su casa y tuvieron que correr para evitarlo. Problemas a los que abonaron la tierra antes de llover y el agua se llevó el fertilizante. Problemas a los que se quedaron sin caminos porque el río quiso convertirse en navegable y que, pasadas las aguas, tuvieron que pedir ayuda para reparar y poder pasar a realizar las labores agrícolas. Problemas a los que entre borrascas querían salir a pasear y se encontraron con el camino cortado. Problemas a los que salieron a comprar pan y no pudieron volver a casa porque se les había caído el puente, ese puente que vertebraba una comarca y ahora, unos años después (recuerden que estoy hablando desde el futuro) ha sido sustituido por uno nuevo que se ha construido aguas abajo y con el que se pudo trazar en pocos meses la circunvalación del pueblo, dejando el otro, el viejo, reconstruido con carácter municipal y monumental, agradeciéndole de este modo sus años de servicio al estado.

Pero además de todo esto, resguardado en los soportales de mi pueblo, recuerdo un problema mucho más doméstico que los anteriores, pues uno de esos días en los que el fresquito de Soria se dejaba notar, justo al salir de comprar unas manzanas, naranjas, yogures y alguna otra cosa más que ya no recuerdo, me saludó una vecina y casi me asaltó con la pregunta que le inquietaba "¿Qué es eso de que nos van a



prohibir las estufas de leña?". Igual que no me acuerdo de alguna de las cosas que compré, tampoco me quiero acordar del nombre de mi vecina a quien llamaré María, por miedo a que con lo de los caracteres retroactivos de este texto, alguien vaya a detenerla por un delito ecológico a ella y a su amiga Pilar, por la que además María se preocupaba sinceramente, pues a sus más de ochenta años seguía calentando la casa como la madre de la madre de su madre también hacía. La verdad es que por suerte este tema ya lo había oído antes y pude tranquilizarla.

Como decía, a mediados del mes de febrero a alguien se le ocurrió plantear la prohibición del uso de estufas de leña para mejorar la calidad del aire. Por suerte, no tardaron ni una semana en dar marcha atrás a la idea, que hablando de fuego, podríamos decir de bombero retirado. Quizás fue gracias a que se recuperó la razón, o por el frontal rechazo de muchos países, pero que de haber prosperado, uno de los recursos que tenemos cerca aquellos que

cuidábamos y cuidamos de la sostenibilidad del medio ambiente conviviendo con él, nos habríamos visto abocados al uso de combustibles fósiles o de electricidad, entrando en la espiral fluctuante de sus precios. Unido a que Pilar no vería cómo su sobrino limpia y mantenía el monte, llevando a su casa la madera resultante y ayudando -con ello- a mantener la salud de su tía con el ejercicio de subir la escalera del primer piso varias veces al día y alargar su pensión no contributiva, de manera directamente proporcional a la capacidad de esta señora de no generar residuos en forma de plástico y envases gracias a su modo de vida basado en la lógica rural.

La verdad es que parece caprichoso, incluso más que el tiempo, el modo de pensar en la sostenibilidad de algunas de las personas que a distancia nos legislan en temas de naturaleza. Me acuerdo, por ejemplo, de la ley de defensa del lobo, que no seré yo quien diga si hay que cazarlo o esterilizarlo, pero sí recuerdo que fue Úrsula Von

der Leyen la que se planteó que quizás era un error el conservacionismo a ultranza después de que un ejemplar de esa especie, identificado como GW950m, acabara con su pony Dolly desatando un drama en su familia.

Quizás a quien propuso ese tema de las estufas se le fue un poco de las manos, olvidando que el medio natural es un paisaje creado en simbiosis entre el hombre y la naturaleza. Que, para mantenerlo, hay que realizar determinadas prácticas sostenibles y economizantes como son criar gallinas con las sobras de las verduras de casa y quemar la leña para calentar los hogares. Entiendo que las estufas pueden mejorar su eficiencia y tener combustiones mejores, así que no dudo que si se ofreciera tanta información y ayuda como la que se da a los coches eléctricos, se conseguiría cambiar algunas estufas obsoletas por otras más modernas. Seguro que a Pilar, por ejemplo, no le molestará tener que subir leña una o dos veces menos al día, aunque luego tenga que dar el paseo por la huerta más largo.

Charla^a₂

S O R I A N O T I C I A S

El tren

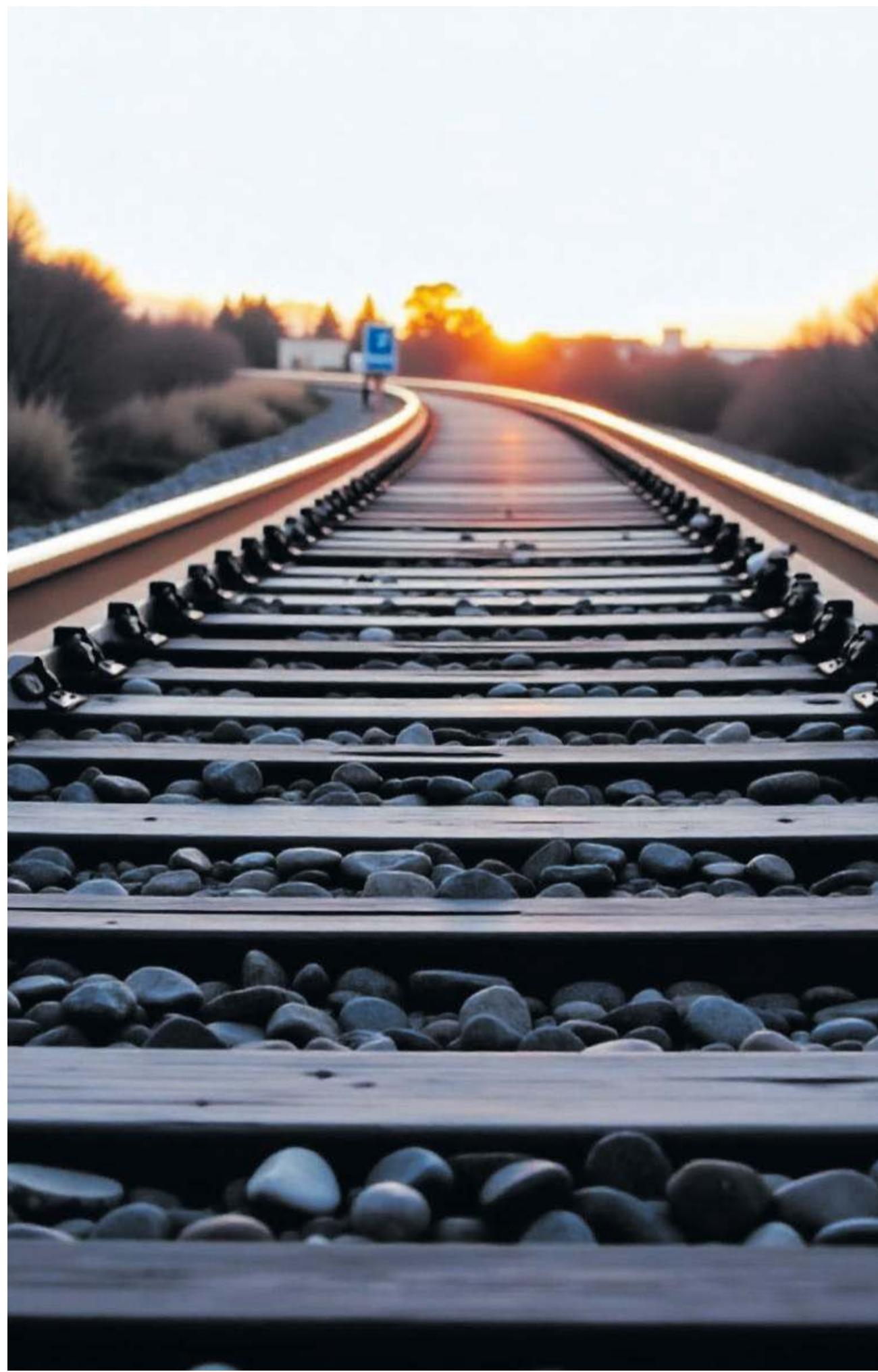
“Deficitario en Soria...¿Y?”

Hace una quincena de años, los escandalosos y habituales retrasos del tren a Madrid y sus sorprendentes y llamativas averías, llevaron a la Asociación Soriana de Amigos del Ferrocarril (ASOAF) a visibilizar la denuncia social de una situación intolerable, colocando ese colectivo ante un protagonismo mediático no buscado. Así lo valora su presidente, Jesús Rivera, que subraya que el fin de ASOAF es, sobre todo, dar a conocer y fomentar el uso del tren, poniendo en valor sus aspectos culturales, como apunta también César Gonzalo, que lleva 12 años colaborando con el programa turístico del tren Campos de Castilla. “Al denunciar públicamente los retrasos, quizás hemos contribuido a una imagen negativa del tren. Pero manteniendo, claro, una parte reivindicativa y de exigencia, hay que ser constructivos, difundir la importancia cultural ferroviaria y lo bonito que es viajar en tren. Usarlo para no perderlo. Ahora hay más jóvenes que van a Madrid en tren por los bonos gratuitos.”, afirma Rivera.

A ambos les une su pasión por el ferrocarril, que consideran un medio de transporte vivo, competitivo y que respeta el medio ambiente, frente a otras opciones más contaminantes. El tren es la primera opción de transporte que busca un turista o viajero, porque es lo más cómodo; y César destaca “el propio placer que le daba viajar en tren al poeta Antonio Machado. Te puedes poner de pie, moverte, o propicia la conversación y conocer gente. Contemplas un paisaje muy diferentes al que se ve desde una autovía”. ASOAF destaca el interés económico, cultural y turístico que puede tener el tren en Soria, y la importancia de recuperar el patrimonio del ferrocarril, por ejemplo, estaciones y otros elementos que se encuentran completamente abandonados. Así, propone que en la reforma prevista de la estación de Soria se recupere el aspecto original que tenía ‘El Cañuelo’.

Sobre el tren en Soria, ASOAF lo tiene claro. “Todas sus líneas han sido deficitarias, desde su apertura, incluida la Soria-Torralba. ¿Y...? Pero debe seguir siendo un servicio público estatal clave que vertebre los territorios de España”.

El tren fue en el siglo XX una herramienta de cohesión territorial en España





JESÚS RIVERA TORRES, PRESIDENTE DE LA ASOCIACIÓN SORIANA DE AMIGOS DEL FERROCARRIL

“No podemos permitirnos el lujo de perder el tren”

“No podemos permitirnos el lujo de perder el tren en Soria. Seamos muy conscientes de las consecuencias si, al final, dejamos que se muera. Es cosa de todos, de los políticos y de los propios sorianos. No demos argumentos para que nos lo quiten”. Este llamamiento lo hace el amable revisor del tren turístico machadiano ‘Campos de Castilla’, personaje al que da vida el profesor César Gonzalo. “Fomentemos su uso y viajemos en él para convencer a los responsables de la gestión del ferrocarril de que también tiene que ser un medio de comunicación útil y efectivo en nuestra provincia. Revirtamos la situación actual”, insiste.

Toca ampliar una tercera frecuencia diaria intermedia de mediodía en la línea Soria-Madrid, en ambos sentidos, que sumar a las salidas o llegadas de mañana y tarde. Por supuesto, también, exigir a Renfe que garantice la puntualidad, la calidad y la competitividad del servicio, con trenes eficientes que no den problemas. Así lo reclama el presidente de la Asociación Soriana de Amigos del Ferrocarril

(ASOAF), Jesús Rivera, en la ‘Charla a dos’ de Soria Noticias. “Llevamos muchos años pidiéndolo, sabemos que está en estudio, pero hasta ahora..., nada

de nada”, lamenta. “De hace casi treinta años para acá, los tiempos de viaje no solo no se han reducido, sino que se han incrementado. En el año 1997, sobre el papel, el tiempo era de dos horas y cincuenta minutos, que son los tiempos que actualmente están en vigor, habiendo años que han aumentado a tres horas”, afirma el responsable de ASOAF, que tiene muy claro cuál tiene que ser el objetivo: reducir 15 o 20 minutos el viaje a Madrid.

Algo que se podría conseguir o se podía haber logrado ya con una escasa inversión al plantear la mejora de la vía de la Soria-Torralba, modificando algunas curvas más, y poniendo un poco más de interés en algunos ‘detalles’ que pueden propiciar una velocidad media más estable y rápida. Pero, sobre todo, en lo referente a la eliminación o

“El objetivo es reducir 15 o 20 minutos el viaje a Madrid”

adecuada señalización de los pasos a nivel existentes. Hay muchos puntos del recorrido en los que hay que reducir la velocidad sensiblemente para garantizar la seguridad, según ASOAF. Incluso con esa reducción, en algunos pasos no señalizados o sin barreras el riesgo es evidente. ASOAF ha alertado, en más de una ocasión, de la situación de los numerosos pasos existentes en la línea Soria-Torralba, ya que de los 60 existentes solo cinco (en Almazán y Coscurita) cuentan con alguna medida de protección para evitar

riesgos, como puedan ser que se ponen porque no hay tráfico de trenes, explica

La apertura de la Soria-Torralba es la esperanza del futuro del ferrocarril, reconoce Jesús. “Es una apuesta por los pasajeros y mercancías. Que Soria no sea una línea muerta del trayecto. Espero que se cumpla lo que pueda hacerse. No se pierdan las esperanzas. Sería un paso importante en Soria, si no se hace. La línea es paralela a los de Madrid y Burgos muy interesante, a la de León, el norte, País Vasco y Cataluña. Una alternativa viable para la convención (no la del tren) que aspira a ser una de las principales líneas europeas de mercancías. Si no se hace en el norte, tendríamos en Valencia una línea muy interesante. El muelle y las instalaciones de Copiapo tienen su interés por ese puerto y la línea Santander-Mediterráneo

Una tercera acción necesaria es la conexión con la Alta Velocidad. La conexión genera “muchas dudas” entre los sorianos, una perspectiva “muy romántica” que los políticos deben tener voluntad y apostar -de verdad- por la conexión de Soria con el resto de España y por el servicio de alta velocidad del tren. Relata que en la reunión se planteó como paso

ASOAF: "El ferrocarril fue una demostración de modernidad y avances en los siglos XIX y XX. Es curioso cómo se ha desmantelado toda esa modernidad en Soria, muy difícil de recuperar ya. Estamos en un punto mejor de perspectivas que hace unos años. Pero no nos conformemos. No nos dejemos quitar el tren. Depende de todos".

er barreras luminosas. No y densidad suficiente de ASOAF.

a-Castejón es la "única ferrocarril en la provincia", verdad que es clave para s. Para que la Torralba-fondo, de saco final de cumpla. Tiene visos de s están dando muchas lo definitivo para el tren La linea a Castejón es un Madrid-Barcelona y Madrid- con salida natural hacia la frontera con Francia, para no saturar la línea AVE) Madrid-Barcelona, las autopistas ferroviarias s. En esa salida hacia el alcorba un puerto seco la vía está ya, detrás de isio (empresa que mostró .), ya que se hizo para la ánneo.

"Ha que invertir en la señalización acústica y lumínica"

igualmente, el caso de Ciudad Real y Puertollano, que se han dinamizado al parar el AVE. Pero con Soria, decidieron dejarla fuera". Luego se habló de la lanzadera a Calatayud, a principios de los años 2000. Incluso ASOAF colocó en su web un contador que marcaba el tiempo que faltaba para que se pusiera en marcha la lanzadera. "Fuimos unos ingenuos", sentencia su responsable. "Pero era complicada esa inversión para un enlace que moría en Soria. Más sentido tenía la opción de enlazar la alta velocidad Madrid-Valladolid por la capital soriana, aprovechando la olvidada Santander-Mediterráneo. Tampoco prosperó. Como tampoco lo hizo la llamada 'Y' griega soriana, que pretendía enlazar Soria con Valladolid y Tudela (Navarra) por Torralba. Los costes resultaban desproporcionados". Y ahora, lo último que se baraja es la posibilidad de conectar con el AVE Madrid-Barcelona, desde la Soria-Madrid, por la zona de Medinaceli-Alcolea. Se ha anunciado recientemente la elaboración de un estudio. Hay un desnivel del terreno pronunciado en poco espacio, y habría que hacer una obra

importante. Aunque las dificultades ortográficas se superan, como se hizo con las trincheras de Torralba o Atapuerca, que -por cierto- sacaron al descubierto unos yacimientos paleontológicos importantísimos. "Veremos en qué queda esta última propuesta", se pregunta el presidente de ASOAF.

La vertebración del territorio a través del ferrocarril fue algo esencial hace cien años y que se ha perdido ahora, con unas políticas más propicias al tráfico de carreteras, que generaban más empleo y eso interesaba. Un conductor de una máquina de tren, frente a cientos de camioneros para mover la misma mercancía y de una manera más cómoda y ágil. Intentar recuperar ahora el ferrocarril, cuando desde Europa se está poniendo en valor para las mercancías por sus ventajas estratégicas y medioambientales, es complicado, teniendo en cuenta que -lamentablemente- se ha desmantelado tanta línea. Pero los políticos tienen que recuperar el sentido del servicio público estatal del tren, remarca César Gonzalo, no su rentabilidad económica. Debe primar el interés social. "A los sorianos nos cuesta cambiar de hábitos, y más nos costará en el uso del ferrocarril, si nos vuelven a dejar sin tren a Madrid hasta finales de año, desde abril, por otras nuevas obras de la vía de la línea.

Así no hay manera", se queja ASOAF.



CÉSAR GONZALO CABRERIZO, EL ACTOR QUE DA VIDA AL REVISOR DEL TREN MACHADIANO 'CAMPOS DE CASTILLA'

Implantología

El poder de una sonrisa segura

Gratis en la 1ª visita!

REVISIÓN COMPLETA + LIMPIEZA BUCODENTAL + RADIOGRAFÍA PANORÁMICA

Desde **999€***

IMPLANTE ADITAMENTO CORONA DE CIRCONIO

Tengas o no seguro Caser

Pide tu cita en clinicasdentalescaser.es

*Promoción válida desde el 01/05/2025 hasta el 30/06/2025, no acumulable a otros descuentos y promociones. Precio de 999€ para el tratamiento de implantología que incluye estudio implantológico completo, estudio radiológico 3D, implante osteointegrado Ziacon, aditamento protético, colocación de pilares de cincratización y corona de circonio sobre implantes. Precio sujeto a la contratación de un seguro Caser dental. Consulte condiciones en clínica. CASER SERVICIOS DE SALUD, S.A. - Avda. de Burgos, 109 (28050, Madrid) - CIF A83199067

JARDINERÍA RAMÓN DÍAZ

MANTENIMIENTO DE JARDINES, RIEGOS, TRABAJOS DE JARDINERÍA

Jardinería en general, trabajos de limpieza de pinares pequeños, desbroce de fincas particulares, desbroces de choperas, derramar chopos, diseño de jardines e instalaciones de riego

Tels.: 975 240 887 • 669 934 462

Paseo La Florida, 36 - 42002 SORIA

SORIA CONSULTORES

Avenida Valladolid. N°8, Entreplanta (Soria)

info@soriaconsultores.com

Tel.: 975 22 83 61



Jesús Rivera Torres

Su familia no tenía coche

Madrid-Presidente de los Amigos del Ferrocarril de Soria. Lleva 27 años en Soria. Es profesor de Filosofía y Religión. Es director titular de Escolapios y presidente de la Asociación Soriana Amigos del Ferrocarril (ASOAF). En su casa no había coche, y su familia -que es andaluza por parte de padre- siempre viajaba en tren. Trayectos de siete y ocho horas. Desde pequeño, siempre se ha interesado por el tren. En vez de atraerle los coches o las motos, le fascinaba conocer el número de serie de las locomotoras. Su madre dice que aprendió a leer viendo las estaciones de metro de Aluche al centro de Madrid, en la línea 5. Contactó con otra persona, también alumno de Escolapios, y junto a otros ex alumnos del colegio soriano fundaron ASOAF en 2002. Califica la asociación como un grupo de apasionados por el tren, que cogió una especial relevancia por sus quejas y denuncias en un momento en el que la línea Soria-Torralba era "un desastre" por los retrasos. Pero tocó alzar la voz.

César Gonzalo Cabrerizo

Unido al tren y a la cultura

SORIA-Es el revisor del 'Campos de Castilla'.

Arqueólogo y profesor de Historia, Literatura y Artes Escénicas en Escolapios. Le cautiva el vínculo del tren con la cultura. Lleva 12 años colaborando con el programa turístico del Tren 'Campos de Castilla'. Es el actor del personaje del revisor, en la recreación teatralizada. Le conmueve la relación tan especial que tuvo el poeta Antonio Machado con el tren, en el que llegó a Soria. Lamenta que este año 2025, coincidiendo con el 150 aniversario del nacimiento del poeta, tenga que suspenderse el programa porque se va a realizar una renovación de las vías desde Sigüenza. Igual que pasó hace dos años por las obras en el tramo de Almazán. Una pena, porque destaca que es un proyecto cultural muy atractivo, que encanta a todos. Su sueño de niño era montar en tren, algo que cumplió cuando sus padres le llevaron a Barcelona. Entonces, se podía ir en ferrocarril a la ciudad catalana desde Soria a través de la línea de Castejón.



EL ZAGUÁN DE LA REDACCIÓN

Tanto esfuerzo y exigencia, ¿en balde?

La de vueltas que han tenido que dar los políticos para conseguir que trenes y carreteras no pasen por Soria, a pesar de su ubicación geográfica estratégica. Es la maldición del territorio despoblado. Parece que estoy viendo el 'ter' que iba de Salamanca a Barcelona por la línea Valladolid-Ariza, que aguantó hasta mediados de la década de 1980. Lo saludábamos desde el huerto familiar, en Fuentetover, de paso hacia Almazán. Y puedo decir que fui uno de los últimos viajeros de la Soria-Castejón, a menos de un mes de su cierre, que fue el uno de diciembre de 1996. íbamos cinco. Tenía que ir a Pamplona, y quise recordar aquellos viajes que repetía desde Madrid, cuando estuve haciendo la 'mili'. Pero Soria también contó con un extraño tren Almazán-Soria-Zaragoza (por Castejón, claro); o un Burgos-Soria-Calatayud, por la fallida Santander-Mediterráneo, ya que no terminó de construirse hasta la ciudad cántabra. Esta línea pudo tener potencial, pero se apostó por llevar las mercancías hacia el Cantábrico, desde Valencia, por Teruel, Zaragoza y Logroño.

Tanto esfuerzo y exigencia de la sociedad soriana, ¿en balde? Espero que no, señores políticos. Primero, en el XIX, por una llamada junta gestora provincial para arrancar proyectos ferroviarios; en 1994, con una plataforma para evitar el cierre de la Soria-Madrid; y en 2001, con la aparición de Soria ¡Ya! Hoy, casi toda la infraestructura ferroviaria de Soria está desmantelada, menos la Soria-Torralba. Aunque también tenemos lo nuestro. A mediados del XIX nos opusimos a una línea de Madrid a Francia por Soria, liderados por un grupo de grandes propietarios de tierras que encabezaba el marqués de Vilueña.

Patxi Veramendi Moreno
Cofundador de Soria Noticias

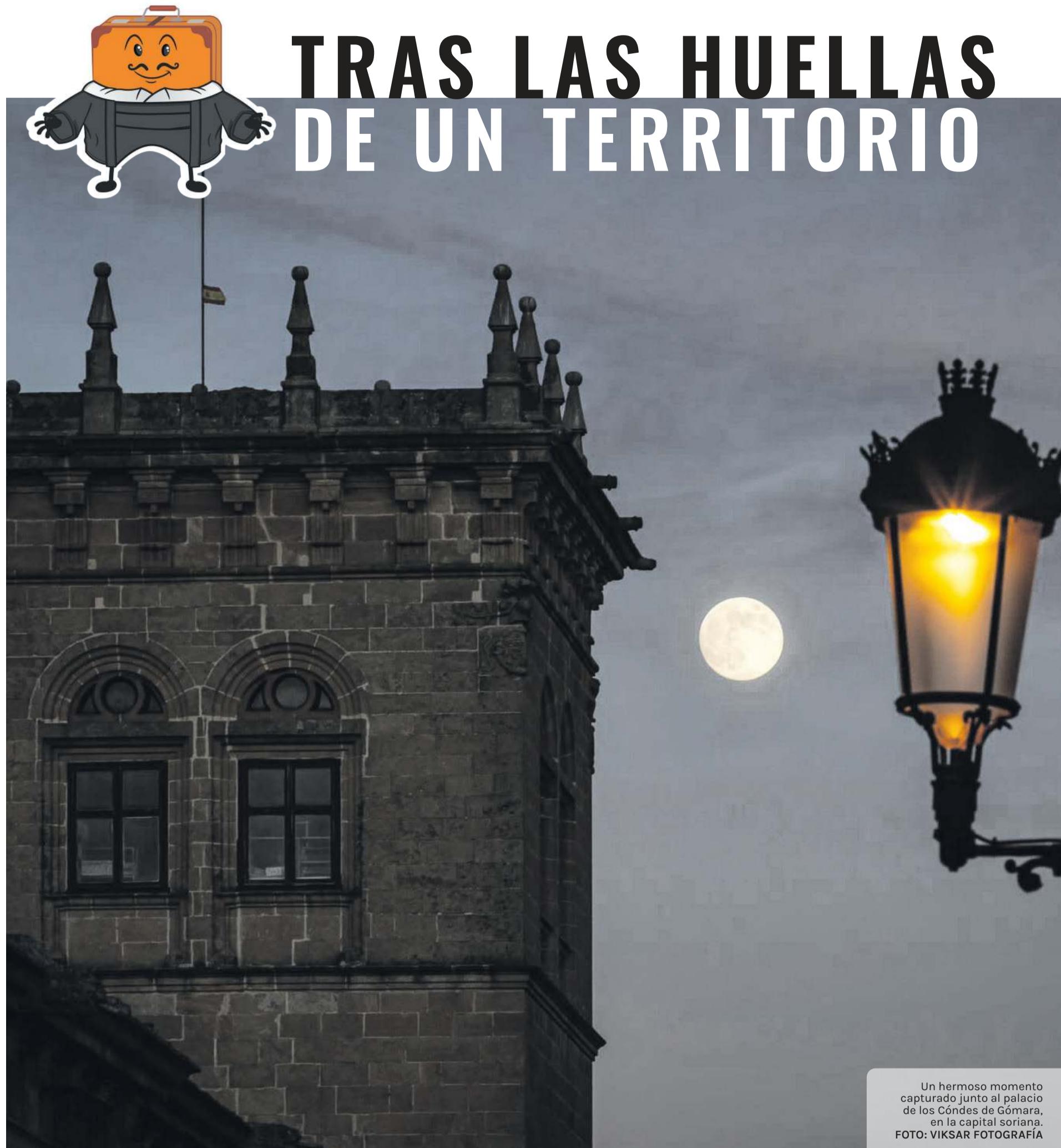


BODEGAS CASTILLEJO DE ROBLEDO

SILENTIUM

www.bodegascastillejo.com

RIBERA DEL DUERO



LA HISTORIA DE UNA PROVINCIA

Un hermoso momento capturado junto al palacio de los Cóndes de Gómara, en la capital soriana.
FOTO: VIKSAR FOTOGRAFÍA

Soria Noticias, la Diputación de Soria y la Junta de Castilla y León te ofrecen, de la mano de los doctores Julio Martínez Flórez y Carlos de la Casa, un interesante viaje a los orígenes de la provincia descubriendo momentos históricos, que resultaron decisivos en la conformación de nuestro presente. Una serie de varios capítulos, como proyecto de conocimiento de la evolución antropológica y social de 'lo soriano'.

JULIO MARTÍNEZ FLÓREZ
CARLOS DE LA CASA

PALACIOS Y CASONAS EN LA CAPITAL

Si en el anterior capítulo repasábamos las construcciones civiles más importantes de la provincia, este mes hacemos parada en Soria para descubrir las más interesantes de la capital. “Y aunque el paso del tiempo trajo consigo el desarraigo de esta nobleza, sus testimonios en piedra han permanecido enseñoreando sus solares y dejando constancia de su pasado brillante cuyo conocimiento debe ser divulgado”, Juan Vicente Herrera.



CARLOS DE LA CASA

- Licenciado, con premio extraordinario en Historia Moderna por la Universidad Complutense de Madrid.
 - Diplomado en Antropología Médica por la misma Universidad.
 - Doctor en Historia Medieval por la Universidad Central de Barcelona.
 - Académico correspondiente de las Reales Academias de Historia, Bellas Artes de Cataluña y de las Buenas Letras de Barcelona.



El Palacio de los Condes de Gómara es el edificio más representativo de la arquitectura civil renacentista de Soria.

CARLOS DE LA CASA

Los siglos XVI y XVII fueron momentos de esplendor arquitectónico en la ciudad de Soria, observándose aún hoy. Pese al descalabro de los años sesenta y setenta del pasado siglo XX, se vislumbra la brillantez y variedad de soluciones como consecuencia de la peculiar manera de entenderse el Renacimiento artístico en sus diferentes etapas, como ha dicho el profesor Urrea.

No debemos olvidar, como ya hemos dicho varias veces, que la ciudad de Soria sufrió, entre las centurias del XVI y el XVIII, una importante crisis demográfica. Prueba de ello es que en escasos momentos llegó a sobrepasar los 6.000 habitantes. No obstante, aún se mantuvo un pequeño grupo de familias de cierto abolengo que continuó conservando sus

bienes económicos y, por tanto, este esfuerzo se refleja en una serie de casas nobiliarias.

En nuestra capital, según Miguel Ángel Zalama, las citadas sagas se pueden encuadrar en dos tipos. Las que pertene-

cían a la alta nobleza, caso de los Mendoza y los de la Cerda; y los que, provenientes de un enriquecimiento, fueron obteniendo títulos a partir del XVI, como los Castejón, Gómara, Vadillo, etc. La mayoría de ellos construyeron sus casas solarie-

gas, como vimos hace un mes, en sus territorios, donde tenían sus intereses económicos, existiendo una gran excepción en nuestra capital: el Palacio de los Condes de Gómara.

CONDES DE GÓMARA

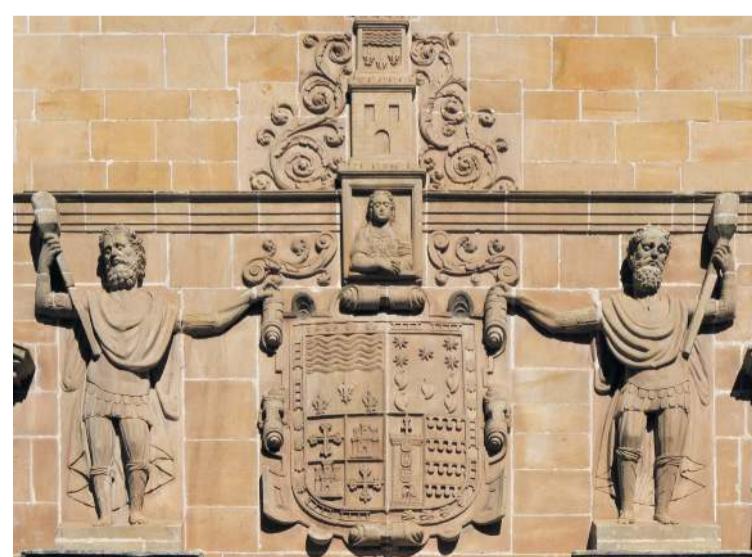
Es el más espectacular de los edificios de la arquitectura civil de la ciudad. Su fachada, que supera los cien metros de longitud, está construida a base de buenos materiales, piedra de sillería, lo que marca el poder económico de esta rica familia. El edificio fue mandado levantar, como se observa en la cartela del acceso al mismo, en 1592.

La parte más llamativa es la fachada principal, articulada en tres plantas, a las que se adosa una torre en su sector oriental, existiendo otras dos partes claramente diferenciadas. La zona este muestra un piso bajo

macizo y sobre él una galería porticada, abierta, formada por doce arcos de medio punto que apean sobre columnas toscanas. En la planta superior permanece la galería, pero con menor altura, al tiempo que duplica el número de arcos que tienen como soporte unas columnas jónicas.

Y la occidental, donde se encuentra ubicada la portada, es muy diferente. La planta inferior, que en su origen sería maciza, hoy muestra cinco puertas; el segundo piso posee seis balcones enmarcados por frontones triangulares, sobre ellos; y en la tercera planta, existen pequeñas ventanas enrejadas.

La portada es un vano adintelado que se encuentra flanqueado por dos pares de columnas, elevadas sobre un pequeño



El escudo del propietario del palacio de los Condes de Gómara, sostenido por dos maceros, se conserva en buen estado en una bella zona de la capital.

podio, con una altura similar a la planta baja. El entablamento da cabida a dos escudos con las armas familiares en los extremos y la cartela central, sostenida por ángeles, con una inscripción que muestra el nombre del fundador y la data de construcción. Siguiendo el eje vertical de las columnas, vemos dos Hércules tenantes que portan un gran escudo de armas sobre el que se aprecian diferentes elementos heráldicos de la familia.

El interior está articulado en torno a un patio central desde donde se accede a las estancias.

MARQUESES DE ALCÁNTARA

En la calle de los Caballeros, aún se pueden ver restos de portadas y escudos que recuerdan a familias de abolen-

de Alcántara. Es un inmueble de dos plantas con torre en una esquina y cubierta con chapitel. En la planta baja grandes vanos, que se corresponden con otros de menores dimensiones en la superior.

La puerta de acceso es adintelada al igual que el resto de vanos, pero destaca por la presencia de sillares almohadillados tanto en las jambas como en el dintel. Existen pilastras, levantadas sobre un alto podio, cajeadas con elementos vegetales decorativos en su parte superior, y que sustentan un gran frontón semicircular coronado con dardos y pirámides emboladas y en el centro un gran escudo de la familia. El interior, muy alterado, se organiza en torno a un patio y se conserva en un frente la muralla medieval (calle Alberca).

Este edificio ha sido adquirido, en parte, por el Ayuntamiento. Cuando todo pertenezca al mismo, sería interesante que el Ministerio de Cultura se hiciese con él y transformase el interior en el Museo Nacional de la Cultura Celtibérica.

DE LOS RÍOS Y SALCEDO

En la plaza de San Clemente, junto a la calle Aduana Vieja, se encuentra una mansión, hoy Archivo Histórico Provincial, edificada en la primera mitad de la centuria del XVI. Esta construcción fue realizada en mampostería y sillares y cuenta con tres plantas, en la superior unos pequeños vanos y en las dos primeras muestra



Palacio del Marqués de Alcántara, frente a la plaza del Olivo.

ventanas, enrejadas y balcones, siendo lo más llamativo, por su decoración, la portada y la ventana en ángulo.

La portada es un arco de medio punto sobre anchas jambas con la rosca decorada de guirnaldas sostenidas por un 'putto', se enmarca con dos pilastras esbeltas que sostienen un entablamento y se prolongan en altura en sendos flameros.

Sobre la cornisa se asienta un balcón que marca su eje con la entrada, que está definido por pilastras que apean un entablamento sobre el que se desarrolla un gran frontón rematado con una venera; en el tímpano y en las enjutas de arco de acceso se encuentran tres escudos de Antón del Río.

De sumo interés es la ventana existente en la esquina. Se resalta con dos balaustres deco-

rados con festones que sustentan un friso y que se rematan con grifos; en el mismo ángulo tenemos un escudo, con dos cuarteles hacia la plaza y los otros dos hacia Aduana Vieja, sostenidos por dos figuras.

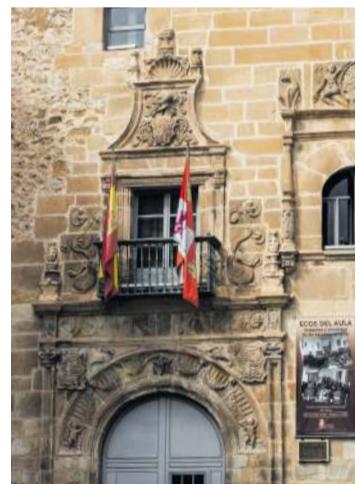
En la citada calle Aduana Vieja, zona de hábitat de la nobleza, se pueden observar dos interesantes fachadas.

La primera es la de la casa de Diego de Solier. Construida a mediados del siglo XVI, presenta un estado lamentable, no obstante merece la pena detenerse frente a ella y observar su fachada original. Es de piedra de sillería, articulada en tres plantas marcadas por pequeños vanos en la planta baja y ventanas rasgadas en las superiores. En el XVIII pasó a propiedad de los Castejón, quienes hicieron

prevalecer su nombre sobre el del constructor.

La portada es en arco escarzano y está enmarcada por pilastras que sustentan un arquitrabe sobre el que asienta un frontón semicircular, que contiene el escudo de los Solier y Contreras. Este inmueble está hoy a la venta, sería necesario que lo adquiriera el Ministerio de Cultura para ampliación del Archivo Histórico Provincial, que se custodia en el anexo de los Ríos y Salcedo y cuyo hábitat ha quedado insuficiente.

Por último, y aunque sea brevemente, debemos mencionar la Casa del Vizconde de Eza, en la calle Aduana Vieja, edificio dentro de la estética escorialense de finales del siglo XVI y la Casa de los Doce Linajes, en la plaza Mayor.



Archivo Histórico Provincial

go como los pertenecientes a la casa de los Zafra, Barnuevo y otros de las centurias del XVI al XVII, lamentablemente tan solo uno de esos edificios ha llegado hasta nosotros, el palacio del marqués



Fachada de la Casa de Diego de Solier, detalles de las ventanas y la portada principal.

RECOMENDACIONES

LECTURAS

LASSO DE LA VEGA Y LÓPEZ DE TEJADO, Miguel. (Marqués del Saltillo). (1934). 'El Palacio de Vinuesa en Soria'. Boletín de la Sociedad Española de Excursiones, XLII, págs.89-107.

LASSO DE LA VEGA Y LÓPEZ DE TEJADO, Miguel. (Marqués del Saltillo). (1948). *Artistas y artífices sorianos de los siglos XVI y XVII. (1509-1699)*. Imprenta y editorial Maestre, Madrid.

LASSO DE LA VEGA Y LÓPEZ DE TEJADO, Miguel. (Marqués del Saltillo). (1954). 'Casas sorianas históricas artísticas'. Boletín de la Real Academia de la Historia, CXXXV, págs. 19-20.

MARIAS, Fernando. (1950). 'La arquitectura del siglo XVI en la provincia de Soria'. *Celtiberia*, 50, págs. 175-206.

RIDRUEJO Dionisio. (2013). *Soria. Gadir*, Madrid.

SÁENZ RIDRUEJO, Clemente. (1970). 'Panorama urbano de Soria al advenimiento de los Borbones según un estandarte de su Colegiata'. *Celtiberia*, 40, págs. 163-168

TARACENA, Blas/TUDELA, José. (1997). *Guía artística de Soria y su provincia*. Diputación Provincial, Soria

ZALAMA, Miguel Ángel. (2002). 'Soria. Casas y palacios de Castilla y León', págs. 255-289. Junta de Castilla y León, Valladolid.

VISITAS

Palacio de los Condes de Gómara (exterior, son los juzgados).

Casa de los Ríos y Salcedos (hoy Archivo Histórico Provincial).

Casa de Diego de Solier (fachada).

Casa del Vizconde de Eza (fachada).

Casa de los Doce Linajes.

Paseo por la calle de la Aduana Vieja.

Paseo por la calle de los Caballeros.

EMPRESA

CAPACIDAD PARA ALBERGAR A GRANDES GRUPOS

Tiene capacidad para alojar cómodamente hasta a 16 personas, ideal para grandes grupos que buscan la tranquilidad del medio rural.



Isla Galápagos, un paraíso con encanto

La casa rural está ubicada en uno de los pueblos más bonitos de España. Ofrece sauna, jardín y zona para niños, garantizando una estancia relajante y única.

Despertar en uno de los pueblos más bonitos de España y contemplar, con una taza de café caliente entre las manos, desde el jardín, la majestuosa Colegiata de Santa María del Mercado, una joya arquitectónica del siglo XVIII, declarada Monumento Nacional en 1931. Pequeños placeres que disfrutar desde una de las casas rurales más acogedoras de la provincia de Soria, un lugar que, por su calidez, hace sentir a los inquilinos como en casa, rodeados de naturaleza y mucha tranquilidad.

UNA AMPLIA CASA

Nada más entrar por la puerta, un amplio recibidor te incita a detenerte y contemplar los maravillosos muebles que componen la estancia. De madera oscura y



Amplia habitación equipada con todo lo necesario.

clásicos, invitan a girar la cabeza para disfrutar de una de las tantas pinturas procedentes de Ecuador que decoran la casa. Nada más pasar la puerta de esta estancia, una gran escalinata invita a subir a las dos plan-

tas superiores, pero no sin antes contemplar un fabuloso lavabo antiguo que decora el pasillo. A su izquierda, se encuentra una de las estancias más amplias, el salón, compuesto por dos grandes sofás, una mesa de

comedor para grandes grupos y una bonita chimenea incrustada dentro de una amplia pared de piedra, que "le da un toque rústico en medio de lo moderno", cuenta Tania Armijos, propietaria de la casa. Y, frente a ella,

está otra de las joyas de la estancia, una espectacular mesa de cristal "hecha con un antiguo trillo como base, que era de mis padres", cuenta Cecilio Blanco, propietario.

COCINA COMPLETA

Dispone de una espaciosa cocina completamente equipada, "pensada

para ofrecer comodidad y funcionalidad". Cuenta con modernos electrodomésticos, como horno, nevera y microondas, además de amplias superficies encimeras para facilitar la preparación de comidas. "Y, disponen de todos los utensilios de cocina necesarios, para poder cocinar como en casa", afirman. Es el lugar perfecto en el que prepararse un delicioso desayuno a pie de jardín.

JARDÍN

Una de las zonas más relajantes de la casa es su encantadora zona ajardinada. A través de un pasillo de piedra, invita a dar un pequeño paseo y sentarse en uno de sus bancos de piedra, estratégicamente ubicados bajo un pequeño sotocubierta que precede al merendero, en el que además, "tenemos un mural compuesto por herramientas que se uti-



Cocina completamente equipada.

EMPRESA



El jardín cuenta con un pozo natural, una amplia zona de barbacoa con leña y un merendero con sotchado.

lizaban antiguamente en el campo". Asimismo, en este espacio se pueden encontrar auténticas joyas, como una fuente natural y un antiguo pozo de piedra que añade un

“Queremos que quien venga a la casa rural se sienta como en su propia casa”

toque rústico y mágico. Además, la vegetación, cuidadosamente distribuida por todo el patio, ofrece múltiples rincones de paz y serenidad, ideales para desconectar del ajetreo diario.

Y, si se desea disfrutar de una deliciosa barbacoa al aire libre, "la zona cuenta con dos parrillas, completamente equipadas con leña y todos los utensilios necesarios" para garantizar una experiencia única.

MERENDEROS

Para disfrutar de la comida, se puede hacer tanto en la zona exterior como en el interior de la casa. "La casa tiene un amplio merendero, ideal para disfrutar de comidas, cenas, sobremesas o sim-

plemente pasar un buen rato en buena compañía", aseguran. Este espacio está equipado con una segunda cocina, perfecta para preparar deliciosos platos, y una chimenea que calienta el espacio en los días fríos, creando un ambiente acogedor. Además, dispone de un pequeño lavabo, lo que añade más comodidad al espacio.

Cuenta con tres plantas con siete habitaciones dobles y zona de juegos



La planta de arriba cuenta con una zona con juegos para niños.

pletando la maravillosa experiencia de confort, serenidad y bienestar.

TRES PLANTAS

La casa se distribuye en tres plantas, dos superiores y una baja, ofreciendo un ambiente acogedor y amplio. En la primera planta, se encuentran cuatro habitaciones dobles, decoradas cada una con su propio estilo: una con cama de matrimonio y baño en suite para mayor privacidad, y las otras tres, una con cama de matrimonio y dos con dos camas individuales. Además, esta planta cuenta con un baño completo adicional. Al subir al último nivel, descu-

EL NOMBRE DE LA CASA: UNIÓN DE ESPAÑA Y ECUADOR

El nombre fue elegido en honor a la estrecha relación de Fray Tomás de Berlanga con el pueblo y el descubrimiento de las Islas Galápagos.

BERLANGA DE DUERO



Berlanga de Duero es uno de los pueblos más bonitos de España, elegido por su excepcional conservación del patrimonio cultural, su impresionante entorno natural y su singularidad. Las calles empedradas y sus monumentos históricos hablan de un pasado medieval, mientras que los paisajes que lo rodean destacan por su belleza. Además, el compromiso del pueblo con el turismo sostenible garantiza una experiencia auténtica y respetuosa con el entorno, consolidándolo como un destino único. Su tranquilidad y belleza invitan a explorar cada rincón, disfrutando de un ambiente relajado y auténtico, ideal para quienes buscan escapar del bullicio y disfrutar de la tranquilidad.

brimos tres habitaciones abuhardilladas, cada una con dos camas individuales, llenas de luz natural y un encanto especial que invita al descanso. Y, también dispone de un baño común completamente equipado.

ZONA DE JUEGOS

Cabe destacar que una de las habitaciones "está especialmente pensada para familias con niños", comentan, ofreciendo una trona, una cuna para bebés y una amplia variedad de juguetes, creando un espacio divertido para los más pequeños.

UN ENTORNO IDEAL

Otra de las maravillas es que la casa rural se encuentra en una zona ideal para el turismo, rodeada de un rico patrimonio histórico y natural. Berlanga de Duero ofrece auténticas joyas como su castillo, la colegiata de Santa María del Mercado, la iglesia de San Baudilio y la casa de Fray Tomás. Además, los visitantes pueden dis-

frutar de astroturismo o rutas micológicas, perfectas para los amantes de la naturaleza. Y, cada año, el pueblo acoge su tradicional mercado medieval, junto con diversas pruebas deportivas y otros eventos, que llenan las calles de vida y ofrecen actividades. Todo



esto sin olvidar la deliciosa gastronomía que acoge el municipio, ya que se pueden degustar asados de lechal y cochinillo, guisos de carne de caza, entre otros manjares. Una combinación de elementos que harán que la visita sea una experiencia inolvidable.



Yuberia Alta, 16, 42360
Berlanga de Duero (Soria)
Teléfono: 690 730 552 - 975 343 295
reservas@islasgalapagos.es
www.casaruralislasgalapagos.es

30 empresas y 45 puestos de trabajo creados este año en el Semillero

La iniciativa, que impulsa el Ayuntamiento de Soria de la mano de la Cámara de Comercio dentro del programa 'Impulsa Emprende', ha trabajado en 2024 con 64 proyectos. Alcanza los 10 años en marcha con más de 1.200 usuarios, 225 empresas creadas y 322 puestos de trabajo impulsados.

SORIA NOTICIAS

El Semillero de Proyectos de la Cámara de Comercio de Soria continúa siendo un motor clave para el emprendimiento en la capital. Durante el año 2024, este servicio ha impulsado la creación de 30 nuevas empresas, consolidándose como un referente en el apoyo a las personas emprendedoras.

A lo largo del año, el Semillero ha mantenido su volumen de actividad con 140 personas usuarias que han trabajado en el desarrollo de 67 proyectos. De estos, el 44% ha culminado en la creación de una empresa. Además, estas nuevas iniciativas han generado un total de 45 puestos de trabajo, contribuyendo al tejido empresarial y económico de Soria.

El perfil de la persona emprendedora atendida en el Semillero de Proyectos se caracteriza en tener unos 40 años (50% hombres y 50% mujeres), con estudios medios y en situación de desempleo, que tiene un proyecto que pertenece al sector servicios y adopta la forma jurídica de autónomo.

El sector servicios sigue liderando el emprendimiento en Soria, con un alto porcentaje de nuevas empresas dedicadas al comercio, los servicios personales y la hostelería. Entre los negocios creados en 2024 destacan iniciativas como una peluquería canina, una mercería, una clínica de fisioterapia y una carnicería, entre otras.

El Semillero de Proyectos ha desempeñado un papel esen-



cial en la maduración de estas ideas de negocio, proporcionando un total de 580 sesiones tutorizadas a las personas emprendedoras, con una media de seis tutorías por proyecto.

Desde su creación en 2014, el Semillero de Proyectos de Soria ha demostrado su eficacia en la consolidación de negocios, con 225 empresas creadas y 322 puestos de trabajo. Según los datos recogidos, la tasa de supervivencia de las empresas

impulsadas por este servicio es significativamente superior a la media nacional. Un 100% de las empresas nacidas en 2021 siguen activas en la provincia de Soria, frente al 77,3% registrado a nivel nacional.

IMPULSO EMPRENDE

En cuanto a la Ventanilla Única Empresarial, se han tramitado la creación de 33 nuevas empresas en 2024, manteniendo un equilibrio entre Soria

capital (17) y la provincia (16). El 64% de las nuevas empresas han sido creadas por mujeres, reflejando una tendencia creciente en el emprendimiento femenino. Además, el 79% de los negocios constituidos han optado por la figura del autónomo. La mayoría de los nuevos negocios pertenecen al sector servicios (90%), con una importante presencia en actividades de enseñanza, hostelería, servicios personales y tecnologías de la comunicación.

Por otro lado, un total de 33 personas utilizaron los puestos de trabajo del Espacio de Trabajo Colaborativo, 407 personas reservaron la sala de reuniones y 805 participaron en actividades grupales en el aula multiusos. La edad media de los usuarios del Espacio es de 42 años, y el 91% cuenta con estudios superiores.

En 2024, las naves nido de Valcorba mantuvieron un 88% de ocupación, con 17 empresas instaladas, generando 116 puestos de trabajo. El 76% de las empresas ubicadas adoptaron la forma de sociedad limitada. En la actualidad, su ocupación es del 100%.

También durante el curso 2024-2025, el programa 'Emprender en Mi Escuela' contó con la participación de 8 centros educativos, 276 estudiantes y 36 docentes, dando lugar a la creación de 8 cooperativas escolares. En paralelo, el programa 'Pre Emprendimiento en FP' involucró a 198 estudiantes y 14 docentes, con el desarrollo de 35 proyectos.

EMPRESAS CREADAS

AGENCIA QREATIVA SORIA, S.L.U. (MARKETING DIGITAL)

ALBERTO GORDILLO CIRIANO (DRONES AGRÍCOLAS)

ANA ISABEL VALLEJO SAN MARTÍN (PSICOLOGÍA)

BELÉN LARRUBIA ROSA (MARKETING DIGITAL)

CARLOS ALBERTO RODRÍGUEZ VÉLEZ (CONSTRUCCIÓN)

DAVID GUISANDE BARRIOS (SERVICIO DE DRONES)

EDUARDO SANZ MARTÍN (PASTELERÍA)

EVA CABALLERO PELÁEZ (ESPACIO DE ENCUENTRO)

FAUNA URBANA, S.L. (PELUQUERÍA CANINA)

ISMAEL PALOMAR ARROYO (HOSTELERÍA)

JORGE GARCÍA HERNANDO (PERSIANAS)

JUAN FRANCO CARBONELLIS (PELUQUERÍA)

LARA GARCÍA ARRANZ (CENTRO DE BIENESTAR)

LAURA CANGIANI PAREJA (CLASES DE YOGA)

LEONID BALAN (CONSTRUCCIÓN Y REFORMAS)

MARIO SORIA PINILLA (FORMACIÓN ON LINE)

MIGUEL RODRÍGUEZ ESCALADA (TALLER DE CERÁMICA)

MIRIAM MARTÍNEZ MANZANEDO (MERCERÍA DE LANAS)

MIRYAM LUZ LÓPEZ GARCÍA (MANICURA Y PEDICURA)

PAOLA VANINA BEGUR (PELUQUERÍA)

PAPERUMA, S.L. (PAPELERÍA)

PECA SONRÍE, S.L. (LABORATORIO DENTAL)

RAQUEL MARCO BLANCO (CLÍNICA DE FISIOTERAPIA)

RAÚL ALEXANDER VARGAS PUJOTA (PRENDAS TÉRMICAS)

REBECA DE PABLO GONZALO (ZAPATERÍA INFANTIL)

RITA ANALIA GAITÁN (CARNICERÍA)

ROSA ALBA OSORIO PLATA (FRUTERÍA)

RUT VIEIRA VAQUERO (PELUQUERÍA)

SORIA GRÁFICA, S.L.U. (IMPRENTA)

SUMINISTROS INDUSH, S.L. (SUMINISTROS INDUSTRIALES)

EL PERFIL DE LOS EMPRENDEDORES

GÉNERO



50%
Mujeres



50%
Hombres

EDAD MEDIA



40
Años de media

ESTUDIOS



57%
Estudios Básicos / Medios

SECTOR



88%
Servicios y Comercio

FÓRMULA



80%
Autónomas/os



20%
Sociedades

SITUACIÓN PREVIA

46%
En desempleo

40%
Cuenta ajena

14%
Estudiantes

TU ENTORNO



Desde el sábado 29 de marzo, los aficionados a la pesca en Soria pueden disfrutar de su actividad favorita en las aguas trucheras de la provincia, con la temporada abierta hasta el 31 de julio de forma general. La regulación para 2025, publicada

en el Boletín Oficial de Castilla y León el 31 de diciembre de 2024, establece normas generales y especificaciones para cada provincia y tramo, con el fin de regular y mejorar la práctica de la pesca en la región.

Entre las principales novedades de este año

se encuentran dos aspectos clave: las aguas en régimen especial controlado (AREC) y los cambios en las tallas y los cupos, que afectan a la pesca en la región.

Estos ajustes buscan equilibrar la conservación de las especies con las actividades pesque-

BLANCA HERAS MATEO
Sistemas de gestión empresarial.
Auditora y consultora acreditada.
Veterinaria bromatóloga.

Imagina un superalimento proveniente del mar, con un sabor único y propiedades que benefician tanto tu cuerpo como tu mente. El fitoplacton marino, un descubrimiento fascinante, está conquistando la industria alimentaria y la cosmética, y cada vez más se está posicionando como un ingrediente esencial para los amantes de la salud y la buena cocina.

Este prodigioso alga, conocida como *Tetraselmis chuii*, fue descubierta en 1959 por Butcher Howard, Pre-

mio Nobel de Fisiología en 1945. Desde su hallazgo, ha sido utilizada en cosméticos por sus propiedades antioxidantes, antifúngicas y antiinflamatorias, pero su mayor avance llegó cuando la ciencia demostró que sus beneficios podían aprovecharse al ser ingerido.

Hoy, tras años de investigación y pruebas, el fitoplacton marino es aprobado por la Agencia Europea del Medicamento como un



Bote de fitoplacton marino

complemento alimenticio. Al ser absorbido directamente en el tracto digestivo, sus efectos para la salud son aún más potentes. Sus propiedades, entre las que destacan su capacidad anticancerígena, protectora de la piel, regeneradora celular y su potente acción antioxidante, hacen de este alga un verdadero aliado para nuestra salud.

Pero el fitoplacton no solo es un tesoro nutricional: su sabor, que recuerda al mar entre marisco y crustáceo, es una delicia en la gastronomía. Se ha comparado con la trufa negra y se usa para dar un toque especial a los platos, potenciando sabores y creando una experiencia única en

'Pesca en Castilla y León' revela las novedades más destacadas

ras, garantizando una experiencia de pesca más sostenible y más controlada.

Además, la normativa establece disposiciones específicas para cada provincia, que están disponibles en el **Portal 'Pesca en Castilla y León'**, impulsado y financiado por la Junta de Castilla y León y desarrollado por CeseFor. Este portal se actualiza anualmente, incluyendo nuevos detalles sobre los tramos piscícolas y las aguas embalsadas, y está vinculado a una **aplicación móvil gratuita** disponible para Android e iOS.

La app permite a los usuarios acceder a información sobre licencias y permisos, gestionar solicitudes y conocer el estado de los

tramos de pesca, todo ello con una interfaz fácil de usar.

Asimismo, se ofrece información detallada de las condiciones de pesca para cada tramo, asegurando que los usuarios estén al tanto de las normativas locales.



Temporada de pesca 2025
En Soria, Palencia, Burgos, León y Zamora la época de pesca comienza el sábado, 29 de marzo.

Una de las funcionalidades más destacadas de la aplicación es el visor cartográfico, que permite a los usuarios visualizar en tiempo

real la caracterización de cada tramo y consultar los planes de pesca.

Además, mediante GPS, los usuarios pueden conocer su ubicación exacta y recibir alertas sonoras cuando cambian de tramo.

También tienen la opción de agregar marcadores privados y guardar posiciones para futuras visitas. Para mayor comodidad, el visor permite marcar la ubicación del vehículo, lo que facilita el regreso en caso de desorientación. También, incluye buscadores de localidades y tramos, y permite enviar un mensaje de texto con la ubicación actual en caso de emergencia, proporcionando una herramienta completa para disfrutar de la pesca.

El alga entre las algas, un paso adelante en la alimentación



C/Concepciones, 3-7º B (Soria) - Teléfono: 667 467 395 - Email: blancheras@yahoo.es

cada bocado. En una época en la que los sabores auténticos y naturales ganan terreno, el fitoplacton se destaca como un ingrediente gourmet que eleva cualquier receta.

El proceso para obtener esta alga es igualmente impresionante. Se cultiva en condiciones controladas de agua marina, replican-

do su entorno natural. Para preservar sus propiedades, se somete a liofilización, un proceso que elimina el agua por sublimación, manteniendo intactos todos sus beneficios.

Así, el fitoplacton se convierte en un polvo verde que, al llegar al intestino, actúa como un probiótico, favoreciendo la flora intesti-

nal y ayudando al equilibrio digestivo.

Aunque tiene un coste elevado, las innovaciones en la industria alimentaria han permitido su presentación en formas más accesibles, como cremas y suplementos, lo que hace posible disfrutar de sus beneficios de forma prolongada y accesible.

APROBADO EL PROYECTO DE MEJORA DE SANTA INÉS

El Punto de Nieve contará con una remodelación del remonte de la pista de aprendizaje y con la instalación de paneles fotovoltaicos.



‘Ibérica Pura’ llega al Museo del Traje de Morón de Almazán

Ya se puede visitar la exposición organizada por la Diputación Provincial de Soria, que cuenta con más de mil piezas de 10 provincias diferentes.

SORIA NOTICIAS

La Diputación Provincial de Soria inauguró el pasado 29 de marzo la exposición ‘Ibérica Pura’:

Indumentaria de las ‘Serranías Silentes’ en el Museo del Traje de Morón de Almazán, que podrá visitarse hasta el mes de diciembre.

La muestra se centra en la indumentaria popular de la segunda mitad del siglo XIX en el Sistema Ibérico. Que se celebre en 2025 tiene un signifi-

cado: es el centenario de la primera Gran Exposición de Traje Popular en España de 1925, siendo la exhibición soriana un homenaje a la histórica

muestra celebrada un siglo antes.

Alberga una exquisita variedad de vestimentas propias del Sistema Ibérico, con más de mil prendas. Todas ellas proceden de diez provincias del territorio: Soria, Burgos, La Rioja, Guadalajara, Cuenca, Zaragoza, Teruel, Valencia, Castellón y Tarragona. Cada conjunto tiene su propia historia, lo que permite unir pasado y presente, en una muestra que promete ser un hito en la recuperación y difusión del patrimonio textil de la España interior.

La ubicación de Soria para albergar este proyecto es clave, al estar casi completamente integrada en el Sistema Ibérico. Para llevarlo a cabo, ha sido necesaria la participación de investigadores y expertos de diferentes lugares, como Valencia, Cuenca y Guadalajara, donde existían referentes previos en la investigación de indumentaria tradicional.

Detrás de cada vitrina se exponen meses de investigación, restauración y diseño museográfico.

El Museo del Traje descubre atuendos cotidianos, trajes de gala y prendas festivas, que reflejan la diversidad de la vestimenta popular entre los siglos XIX y XX. Incluye más de un centenar de conjuntos completos, con gran valor sentimental. Ha involucrado a cerca de 250 depositantes, que han cedido trajes o

Más de 350 personas han colaborado con la Diputación para presentar la muestra

fotografías, y a alrededor de 100 colaboradores.

La exhibición sigue el exitoso camino de ‘Vestir de Propio’, la anterior exposición del museo, que atrajo a un número significativo de visitantes ansiosos por descubrir la cultura textil. Dicha muestra reunió a más de 3.000 visitantes a lo largo del año 2024.

Santa Inés mejorará sus instalaciones

La Diputación Provincial de Soria ha aprobado el proyecto para la mejora de las instalaciones del Punto de Nieve de Santa Inés.

Las actuaciones que llevará a cabo el organismo provincial son

la sustitución de la cinta transportadora de remonte de la pista de aprendizaje por una de 90 metros de longitud, cubierta y con una estructura de acero y PvC, y la instalación de paneles fotovoltaicos en la

cubierta de la cafetería para abastecer de energía eléctrica las áreas dedicadas a actividades invernales, ya que esta estación carece de conexión a la red eléctrica convencional.

Con estas intervenciones, se busca convertir este punto en un importante atractivo turístico y deportivo en la provincia de Soria.

La iniciativa fue pre-

sentada por la UTE Santa Inés, integrada por Indesfor S.L. y Ciser Obras y Servicios S.L., y ha sido adjudicada por un presupuesto de 1.139.136 euros.

Las obras podrán ejecutarse en cuanto las condiciones meteorológicas lo permitan. Se espera que estén finalizadas en verano para disfrutar de las mejoras el próximo invierno.



 **Jóvenes Músicos Sorianos 2025**

ABIERTO PLAZO DE INSCRIPCIÓN
hasta el 9 de mayo de 2025

Consulta las bases en www.dipsoria.es



Diputación
de Soria

TU SALUD



No registro sanitario: 42-C1-0002



HOSPITAL
LATORRE

Causas, prevención y tratamiento de la obesidad: una enfermedad, en auge

La obesidad se ha convertido en uno de los principales problemas de salud pública a nivel mundial. No es solo una cuestión estética, sino una enfermedad crónica que afecta a la calidad de vida y que predispone a numerosas patologías. A pesar de los avances médicos, la obesidad sigue en aumento, impulsada por el estilo de vida moderno, la alimentación inadecuada y el sedentarismo.

Los factores que contribuyen a ella son la genética (algunos individuos tienen mayor riesgo debido a diversos factores), los hábitos alimenticios (consumo excesivo de

ultraprocesados, azúcares y grasas saturadas), el sedentarismo (la falta de actividad física es determinante, especialmente en una sociedad donde el trabajo y el entrenamiento se han digitalizado) y los factores emocionales y sociales (la ansiedad, el estrés y la depresión pueden llevar a comer en exceso). A todo ello, hay que sumarle que la obesidad está relacionada con entornos socioeconómicos donde hay menor acceso a alimentos saludables.

La prevención y el tratamiento de esta enfermedad tienen como punto clave seguir una dieta equili-

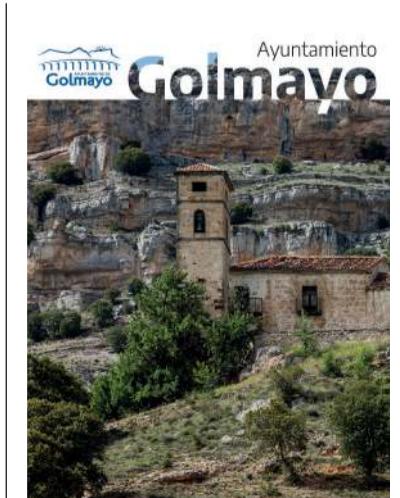
brada supervisada por un especialista para conseguir perder peso. Además, el ejercicio regular, con actividades aeróbicas y de fuerza, ayudan a mejorar la composición corporal.

Por otra parte, un control médico y endocrinológico permite tratar el metabolismo y otros factores asociados. Por último, existen opciones como la cirugía bariátrica o medicamentos que ayudan a la reducción de peso en casos bastante graves.

En definitiva, el servicio de endocrinología del Hospital Latorre le puede asesorar ante cualquier duda sobre la enfermedad.

En Castilla y León, el porcentaje se incrementa hasta el 16,8%, demostrando que la obesidad está muy generalizada.

Los jóvenes tampoco son ajenos a ella, ya que un 10,3% de los 2 a los 17 años la padecen. Un dato, preocupante.



Las encías sanas **no sangran**

Los dentistas tratamos patologías de la boca, mientras que los pacientes suelen acudir más por problemas como las caries. A pesar del esfuerzo que durante tantos años se está realizando con programas preventivos, educativos en centros de salud, colegios y consultas dentales, las caries protagonizan la mayor parte de nuestras consultas.

Según la Encuesta Nacional de Salud, entre el 85-90% de la población mayor de 35 años padece estas patologías en algún grado, principalmente la gingivitis. La manifestación más destructiva de periodontitis afecta al 30-38% de los adultos mayores de 35 años.

La piorrea es un término coloquial que designa enfermedades del tejido que soporta los dientes, aunque su nombre médico correcto es periodontitis. Esta es una infección profunda que comienza como gingivitis, una inflamación inicial y reversible. La

piorrea, en realidad, se refiere al pus que surge de encías enfermas, avisando de un problema que necesita diagnóstico y tratamiento profesional.

La prevención es clave y consiste en controlar la placa bacteriana mediante el cepillado diario, el uso de seda dental y cepillos interdentales. Si las encías sangran o hay sarro calcificado, es necesaria una limpieza profesional o detartraje, realizada por un dentista o higienista dental. Cuando la enfermedad afecta a nivel intraóseo, el tratamiento incluye raspados y alisados radiculares. En casos avanzados, el dentista puede recurrir a pequeñas cirugías.

Los mantenimientos periódicos son esenciales en pacientes con implantes para controlar la enfermedad a largo plazo. Los dentistas abogan por conservar los dientes naturales y recomiendan revisiones anuales, ya que el tratamiento de la periodontitis es seguro y eficaz.



CAMILO SAINZ
Colegio Oficial
de Dentistas



CASTILLA Y LEÓN



Los clientes esperan su turno en la carnicería del Mercado de Soria.

Confianza en los mercados

La consejera ha destacado el papel de los mercados municipales en la dinamización económica y social del entorno ya que, además de ser puntos clave de la economía local, los mercados de abastos representan la tradición, la cercanía y la calidad en la distribución de productos frescos.

SORIA NOTICIAS

La consejera de Industria, Comercio y Empleo, Leticia García, ha dado a conocer las ayudas destinadas a la modernización y mejora de los mercados municipales, dentro de la nueva línea que la Consejería ha puesto en marcha este año para impulsar la excelencia de estos espacios comerciales.

Durante la visita al de Salamanca, la representante del Ejecutivo regional ha destacado el papel de los mercados municipales en la dinamización económica y social del entorno ya que, además de ser puntos clave de la economía local, los mercados de abastos representan la tradición, la cercanía y la calidad en la distribución

de productos frescos y de proximidad.

La línea de ayudas que ha puesto en marcha la Consejería tiene como objetivo apoyar a los ayuntamientos, como titulares de estos, en el desarrollo de actuaciones que incidan en la gestión, los equipamientos y la promoción, mejorando la experiencia del cliente para conseguir que estos

Beneficiados numerosos negocios de 13 mercados diferentes

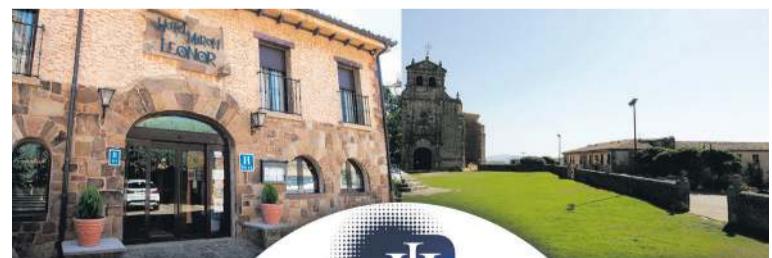
Marqués. Tal y como ha explicado la consejera, con estas ayudas, que suman 470.000 euros, el Gobierno autonómico pretende mejorar no sólo las infraestructuras de los mercados con pequeñas actuaciones, sino también la gestión y los servicios que ofrecen para conseguir que Castilla y León cuente con una red de mercados municipales modernos, accesibles y adaptados a las nuevas exigencias del consumidor y a los nuevos tiempos.

INVERSIÓN IMPORTANTE

Estas ayudas a los mercados municipales se complementan con la línea de subvenciones de reactivación del comercio minorista de proximidad, dirigida también a las corporaciones locales y destinada a financiar las campañas de bonos al consumo y de promoción del comercio local.

Esta línea de ayudas, que también acaba de resolverse, permitirá financiar las actuaciones desarrolladas por los ayuntamientos de más de 20.000 habitantes y las diputaciones provinciales. En total, se han solicitado y concedido ayudas por un importe de 1.507.067 euros para un total de 24 proyectos en toda Castilla y León.

De esta manera, la Junta ha habilitado tres líneas de subvenciones para apoyar al comercio local a través de las entidades locales: mercados excelentes, reactivación comercial agentes RACI y subvenciones para la organización y celebración de ferias.



HOTEL LEONOR MIRÓN

Carta - Menú - Grupos
Deguste en nuestros restaurantes las especialidades sorianas.
www.hotelesleonorsoria.es

TRASTEROS SORIA

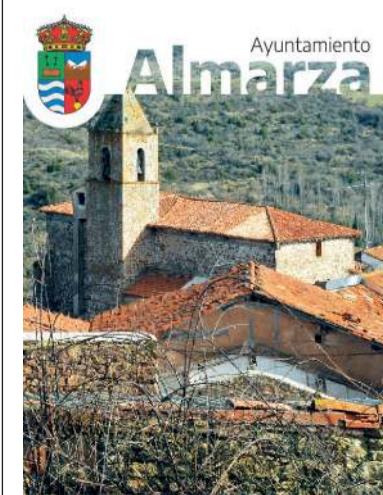
643 14 14 21
www.trasterosensoria.es

NUESTRAS VENTAJAS

- ✓ Control y Acceso 24h
- ✓ Alquiler sin permanencia
- ✓ Videovigilancia
- ✓ Zona carga y descarga
- ✓ Seguro incluido
- ✓ Control de plagas
- ✓ Sistema anti incendios y mucho más...

Alquiler de Trasteros y almacenes Autónomos, empresas y particulares

P. I. Las Casas C/C Nave 2 - 42005 - Soria



TU BELLEZA



C. Mosquera de Barnuevo, 10, LOC 2, 42004 Soria - Tel. 975 22 59 80



Nº registro sanitario: 42-C51-0052

La revolución del rejuvenecimiento facial y corporal

La medicina estética ha dado un gran salto en el rejuvenecimiento de la piel con la tecnología láser. Entre las opciones más avanzadas, el equipo de nuestro centro se ha convertido en un referente para tratar man-

chas, arrugas y mejorar la textura de la piel en rostro, manos y cuerpo, proporcionando resultados visibles desde las primeras sesiones. Este equipo es un sistema láser multifuncional que combina tecnología de

luz pulsada intensa (IPL) y láser fraccional para tratar una variedad de problemas cutáneos. Su capacidad de personalización permite ajustarlo a las necesidades específicas de cada paciente, ofreciendo un tratamiento muy seguro, eficaz y con una mínima recuperación.

Beneficios de nuestros tratamientos láser:

1. Rejuvenecimiento facial. Estimula la producción de colágeno,

mejorando la elasticidad y firmeza de la piel.

2. Eliminación de manchas. Corrige hiperpigmentaciones, daño solar y melasma en diferentes zonas del cuerpo.

3. Reducción de arrugas. Atenúa líneas de expresión y arrugas finas para conseguir un rostro más juvenil.

4. Tratamiento de cicatrices y marcas. Disminuye la visibilidad de cicatrices de acné y otras posibles imperfecciones cutáneas.

5. Rosácea. El láser es uno de los tratamientos más efectivos para mejorar la rosácea, especialmente para reducir el rojecimiento y los vasos sanguíneos dilatados.

6. Resultados progresivos y naturales. La piel mejora sesión tras sesión sin alterar la expresión facial.

¿Para quienes están indicados? El tratamiento es ideal para quienes desean rejuvenecer su piel sin someterse a pro-

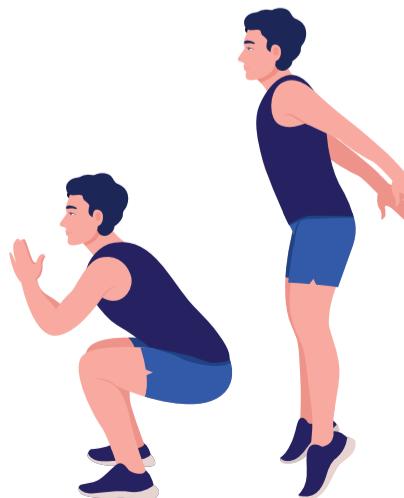
Rutina corta pero intensa

En este mes de abril vamos a seguir entrenando todo nuestro cuerpo. En esta ocasión, vamos a realizar tantas rondas como sea posible en el tiempo establecido, pero siempre manteniendo una buena técnica.

En total entrenaremos entre 15 y 20 minutos en los que haremos 10 repeticiones por ejercicio, y descansaremos siempre que lo necesitemos y queramos.

1. Sentadillas con salto. Realizaremos una sentadilla normal, bajando hasta que los muslos estén paralelos al suelo. Una vez en esta posición habrá que impulsarse hacia arriba y saltar lo más alto posible. Aterriza suavemente y repite de nuevo.

2. Flexiones. Nos pondremos con las manos a la altura del pecho y con el cuerpo recto, únicamente apoyando la puntera de los pies. Bajaremos hasta que el pecho casi toque el suelo. Luego, apretaremos fuerte el suelo hasta subir de nuevo. (Apoya rodillas si es necesario).



3. Burpees sin flexión. Comenzaremos de pie, y luego haremos el movimiento como si fuésemos a hacer una sentadilla. Cuando nuestras piernas estén en un ángulo de 90 grados, apoyaremos las manos en el suelo y con un salto llevaremos los pies atrás hasta que quedes en posición de plancha. Vuelve a colocar, con otro salto, los pies adelante, estírate y salta hacia arriba.

4. Plancha con toque de hombros. Complicamos la plancha un poco. Nos pondremos boca abajo, colocando las manos debajo de

los hombros y estirando las piernas, apoyando únicamente la puntera de los pies. En esta posición, habrá que tocar el hombro con la mano opuesta, alternando. Es muy importante activar el abdomen y mantener una postura firme y estable para no balancearse.



Camino de la Piñorra, 4 Soria.
605 843 030

TU ESTILO



Papeles pintados: la clave para transformar tus espacios de casa

El papel pintado es una de las formas más versátiles y efectivas de renovar cualquier estancia sin necesidad de grandes reformas. En SM Decor sabemos que una buena elección puede hacer la diferencia. Te dejamos cuatro consejos para sacarle el máximo partido.

Ampliar espacio. Si tu objetivo es que la habitación parezca más alta, apuesta por papeles pintados con líneas verticales. Este efecto visual alarga las paredes, haciendo que el techo parezca más elevado.

Pared de acento. Empapelar todas las paredes puede resultar excesivo, pero una pared de acento bien escogida puede darle protagonismo y personalidad a tu espacio sin sobrecargarlo. Puedes combinarlo con tonos neutros en el resto de la habitación para lograr un gran equilibrio.

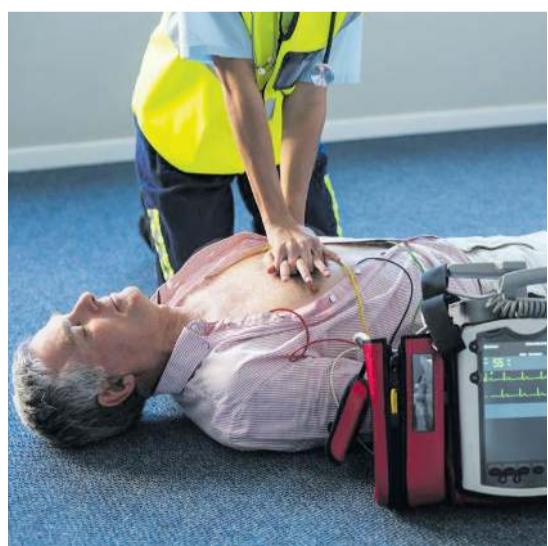
Estampados en espacios pequeños. Si la habitación es reducida, evita diseños demasiado grandes o colores oscuros. Opta por estampados sutiles en tonos claros para aportar luminosidad y amplitud sin restar elegancia.

Toque natural sin mantenimiento. Los papeles pintados con efecto madera, piedra o motivos vegetales son una excelente opción para quienes buscan un look fresco y acogedor sin preocuparse por el mantenimiento de materiales naturales. Son perfectos para crear un ambiente relajante en salones y dormitorios.

Encuentra el papel pintado que mejor se adapta a cada estancia de tu hogar en SM Decor.



C/Puertas de Pro 11,
42001 Soria.
Tel. 975 23 00 78



Aprende el uso adecuado del desfibrilador

Soria es un territorio cardioprotegido, siendo la primera ciudad de España y Europa. Los desfibriladores externos semiautomáticos (DESA) permiten identificar arritmias graves que requieren descargas eléctricas y pueden ser usados por personal no sanitario adecuadamente formado. Este personal debe certificar haber recibido formación acreditada por empresas autorizadas.

Enseñia, entidad acreditada por la Dirección General de Salud Pública con el registro DESA000122-F/1, imparte formación desde 2018, con amplia experiencia. La formación tiene como objetivo capacitar en el uso de DESA y otras técnicas de asistencia sanitaria, sensibilizando sobre soporte vital básico. El curso inicial

tiene una duración de 8 horas lectivas, con módulos teórico-prácticos, y una formación de reciclaje bianual de 4 horas. La metodología parte de los conocimientos previos de los participantes, abordando recomendaciones sobre RCP y uso de DEA según el Consejo Europeo de Resuscitación (ERC). Las sesiones son prácticas, con simulación de casos para con-

textualizar y asegurar la correcta aplicación de las técnicas. Además, las empresas pueden bonificar esta formación, deduciendo el importe de la factura del fondo de formación de la Seguridad Social, lo que facilita la capacitación continua del personal.



3, 2, 1... ¿Preparada para dar la bienvenida a la primavera?

La primavera es la temporada ideal para disfrutar del sol, del buen tiempo, de actividades al aire libre y, para muchas personas, el momento perfecto para cuidar su cuerpo y ponerlo a punto antes del verano. Los tratamientos corporales no sólo ayudan a mejorar la estética, sino que también contribuyen al bienestar general, dejándonos con una sensación de vitalidad. Aquí te dejamos algunos tratamientos para que luzcas tu mejor versión:

Depilación láser. Empezamos la temporada de lucir nuestro cuerpo libre de vello, tanto si necesitas un repaso para eliminar pelitos residuales, como si quieras empezar tu tratamiento.

Tratamientos reafirmantes. Si deseas tonificar y reafirmar tu piel, existen tratamientos especializados que trabajan sobre la dermis. Nosotros utilizamos principalmente para ello el tratamiento de diatermia.



Drenaje. A través de un masaje realizado mediante presoterapia, estimulamos el sistema linfático, ayudando a eliminar toxinas, reducir la retención de líquidos y mejorando la circulación, para disminuir la hinchazón y obtener una sensación de ligereza.

Tratamientos anticelulitis. Trabajamos con cavitación y radiofrecuencia para poder combatir la grasa localizada en las distintas zonas de nuestro cuerpo.

Los mejores resultados los conseguimos con la combinación de varias de estas técnicas. Es por ello que, para ayudarte a conseguir la figura que deseas, lanzamos este mes un potente Plan Reductor por tan solo 199€, en el que combinamos cavitación y presoterapia, con un cocktail de principios activos que actúan sobre la grasa, así como la ayuda diaria desde casa con una crema reductora, para que en un mes puedas ver los resultados.

Reserva tu diagnóstico corporal gratuito y sin compromiso. ¿Hablamos?



TU ESTILO



Glaucoma

¿Qué es glaucoma?

Es una enfermedad de nervio óptico, irreversible, de origen diverso y asociado de forma importante a la hipertensión intraocular, aunque no exclusivamente a ésta, ya que el 45% de los glaucomas diagnosticados lo padecen pacientes con tensiones normales.

¿Qué es la hipertensión intraocular?

Cuando se produce un desequilibrio entre la producción del humor acuoso, que está dentro del ojo, y la eliminación

de éste, la tensión intraocular experimenta cambios.

Imaginemos una piscina en la que continuamente entra agua; si no hubiera un sistema de eliminación de ésta, se desbordaría irremediablemente.

Al aumentar la tensión intraocular el tratamiento de primera elección es farmacológico. Los medicamentos utilizados reducen el flujo de agua que entra en el ojo (piscina) y otras veces aceleran la eliminación de ésta, siendo usados de forma combinada en muchos casos cuando no se logra un equilibrio óptimo.

Normalmente, la tensión varía a lo largo del día, siendo valores normales aquellos comprendidos entre 10 y 21 mmHg.

Se habla de hipertensión intraocular cuando la producción de humor acuoso es mayor que la eliminación de éste y supera los 23 mmHg.

Es importante, al tomar la PIO, tener en cuenta el espesor corneal central, ya que las corneas con mayor espesor arrojan valores más altos.

¿Cuáles son los síntomas del glaucoma?

La mayoría de los glaucomas son asintomáticos, es decir, no existe dolor físico ni molestias que alerten de ésta patología (GPAA o glaucoma crónico simple).

Tan solo en algunos casos relacionados con procesos inflamatorios del globo ocular, como la uveitis anterior, infecciones víricas, enfermedades sistémicas autoinmunes y síndromes diversos, aparecen molestias importantes como percepción de halos, fotofobia, midriasis o dilatación pupilar, vómitos, mareos..., que alertan de forma inequívoca al pa-

ciente sobre la presencia de un episodio agudo de glaucoma. Estos casos, cuando ocurren, suelen ser esporádicos y poco frecuentes.

Desde el punto de vista sensorial y perceptivo, el glaucoma en fases iniciales no muestra síntomas, pero a medida que progresa afecta a la visión periférica y avanza hacia la zona central hasta anular la visión, ya en estadios muy avanzados. Así pues, es una enfermedad compleja de detectar al principio, ya que la pérdida de visión periférica es difícil de medir. Generalmente, en las consultas de optometría se valora la agudeza visual central, es decir, la que se obtiene en la zona más sensible de la retina, que es la última que se ve afectada; de ahí su problemática, ya que puede pasar inadvertida.

¿Qué otros factores predisponen a padecer glaucoma?

Además de la hipertensión intraocular, la edad es otro factor importante; entre el 1 y el 3% de la población mayor de 40 años padece glaucoma, llegando a multiplicarse por 6 por encima de los 70 años.

La diabetes, la hipertensión

arterial, la miopía e hipermetropía alta, las enfermedades cardiovasculares y los antecedentes familiares, figuran como factores predisponentes.

¿Cuáles son las medidas más importantes para detectar precozmente el glaucoma?

La realización de un fondo de ojo es la forma tradicional para detectar el glaucoma, siempre realizada bajo dilatación pupilar por un especialista en oftalmología. Actualmente, los avances tecnológicos permiten también realizar pruebas con instrumentos de alta precisión, para la detección de la mayoría de las enfermedades oculares en fases muy incipientes y sin necesidad de utilizar fármacos, siendo esto lo que ha permitido la creación de UP Retina-Multiópticas Montreal.

UP Retina es una de las primeras plataformas formada por optometristas y oftalmólogos, de la que Multiópticas Montreal forma parte, con el objetivo de descubrir precozmente las enfermedades de la retina más invalidantes que derivan en ceguera, entre ellas el glaucoma.

Seguimos nuestro recorrido micológico primaveral con la seta de los mil nombres. En esta ocasión, vamos a referirnos al perrechico, también conocido como seta de San Jorge, usón, bujarón o moixardón, entre otros. Pero, a pesar de esta nomenclatura, su nombre científico es CALOCYBE GAMBOSA, que proviene del latín "gambosus", lo que quiere decir "de piernas gruesas".

Se trata de una seta muy apreciada gastronómicamente, tanto por su sabor como por su aroma. Igualmente, es micórrica, que significa que establece una relación simbiótica con las raíces de ciertas plantas. Además, se caracteriza por tener un sombrero que puede alcanzar hasta 15 centímetros de diámetro, bastante carnoso, inicialmente hemisférico y luego convexo, ya que se aplana con la edad.

En cuanto a sus láminas son adnatas, escotadas, delgadas, bastante apretadas e inicialmente blanquecinas, que se vuelven de color crema en su madurez. El pie de la seta es macizo y ancho, generalmente más corto que la longitud del diámetro del sombrero, también de color blanquecino y ensanchado en la base. Su carne es compacta de color blanca y se caracteriza por ser firme y con un olor a harina, con algunos pequeños toques, en ocasiones, a pepino.



Teléfono de Reservas: 699 40 07 18 C. la Dehesa, 5, 42318 Valdemaluque, Soria

Perrechico, seta de San Jorge, usón, bujarón, moixardón...

Si queremos encontrarlas será necesario acercarse a buscarlas a los prados, pastizales y bosques claros, especialmente bajo espinos y endrinos y formando unos círculos o semicírculos llamados hongueras.

Su temporada de recogida comienza en abril y se prolonga hasta el mes de junio, momento en el que comienza a hacer mejor tiempo y se celebran eventos en los que se cocinan convirtiéndolas en el plato principal duran-

te los días festivos, sobre todo en el norte de España

Con todo esto, la CALOCYBE GAMBOSA es una seta comestible excelente, muy valorada en la gastronomía por su gran versatilidad en los fogones.

Su sabor suave y harinoso la convierte en un ingrediente ideal para elaborar diversos platos, como revueltos, guisos, arroces y salsas.

Al igual que sucede con todas las setas, hay que tener cierta precaución durante su recolección, ya que existen especies similares que son tóxicas o no comestibles, como puede ser la seta engañosa o pérvida, o la blanquilla. Igualmente, existen otras morfológicamente parecidas que sí son comestibles, pero de una calidad inferior, como puede ser el mansarón de otoño, la seta de casa blanca o la seta del majuelo.

Si tenemos dudas a la hora de colectarla, es recomendable consultar primero a algún experto para evitar intoxicaciones.

“Nunca olvidéis que las setas se comen todas, al menos una vez”.



JUEGOS

PINTA Y COLOREA

NUBE QUIERE SER EL HÁMSTER MÁS COLORIDO DEL MUNDO. AYÚDALE PINTANDO SU PELAJE CON TUS COLORES FAVORITOS



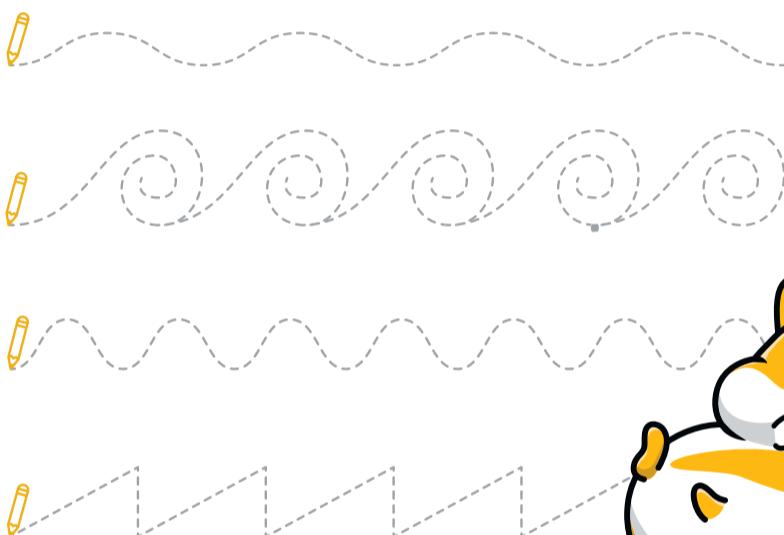
ADIVINANZA

Tengo bolsas en mis mejillas para guardar comida, excavo túneles y duermo durante el día. ¿Quién soy?

Solución: hámster

TRAZAR LA LÍNEA

AYUDA A ALGODÓN A CREAR LAS LÍNEAS



UNE LAS SOMBRAS

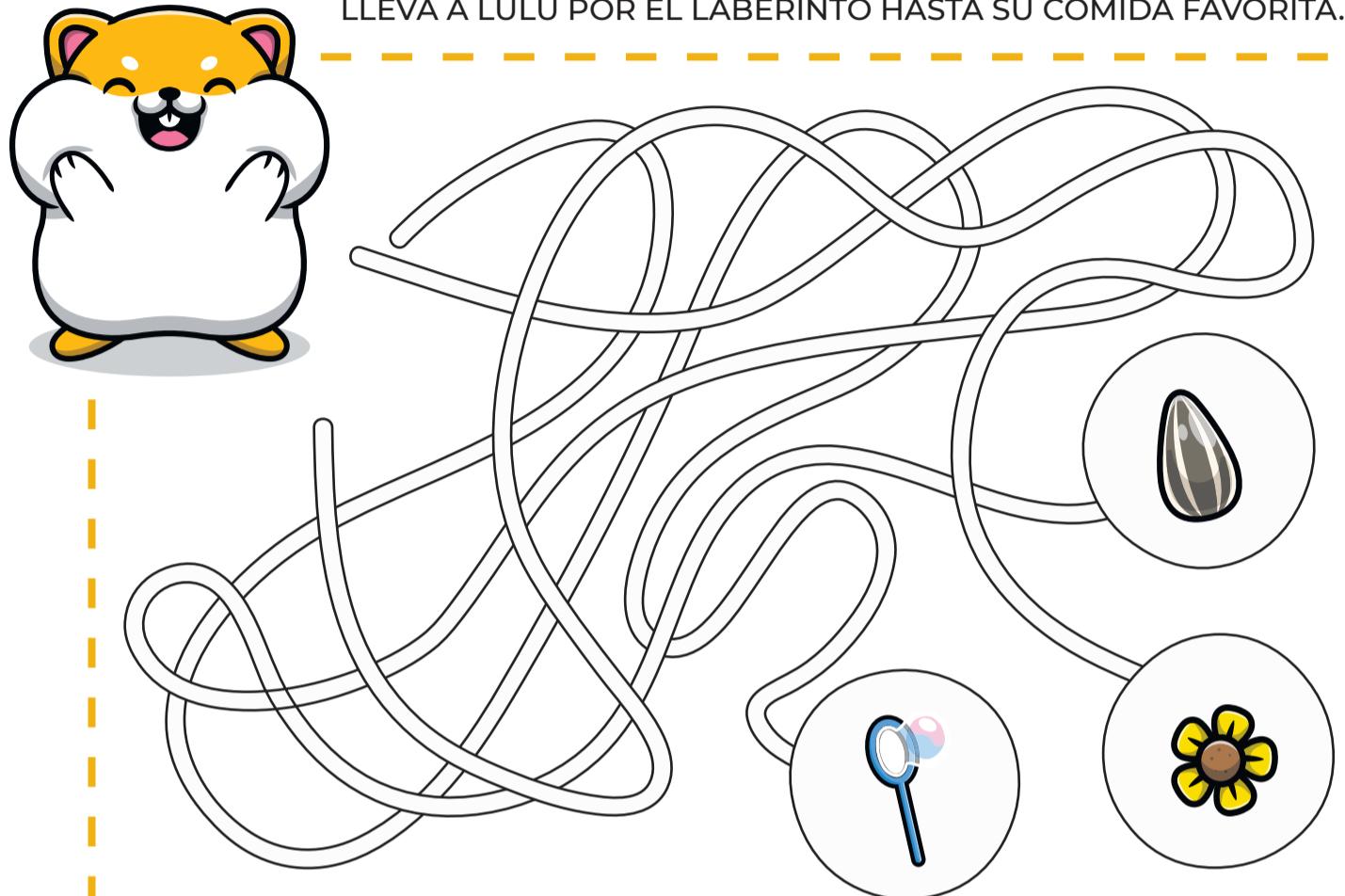
COPITO HIZO MUCHAS COSAS HOY. BAILÓ, COMIÓ, JUGÓ CON SU PELOTA Y LEYÓ UN LIBRO. UNE CADA DIBUJO CON SU SOMBRA CORRECTA.



JUEGOS

ATRAVIESA EL LABERINTO

LLEVA A LULÚ POR EL LABERINTO HASTA SU COMIDA FAVORITA.



¿SABÍAS QUÉ? El nombre hámster deriva de la palabra alemana 'hamster' que significa acumular, haciendo referencia a su instinto de guardar cosas en el interior de sus mejillas. Los hámsteres son animales inteligentes y pueden aprender y repetir ejercicios y trucos. El 12 de abril es el día mundial del hámster.

SUMA Y RESTA

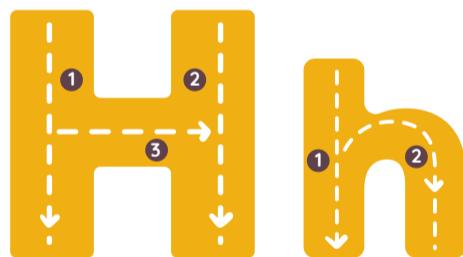
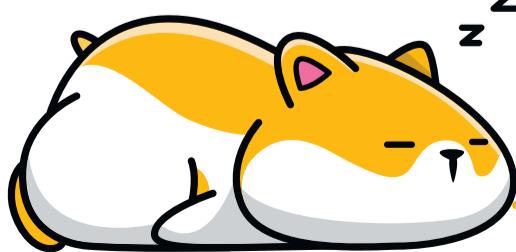
CANELA DUERME TRAS GUARDAR PIPAS. ¿CUÁNTAS TIENE EN SU MADRIGUERA?

$$\begin{array}{ccc} \text{pipas} & + & \text{pipas} \\ \text{---} & & \text{---} \\ & = & \text{casa} \end{array}$$

$$\begin{array}{ccc} \text{pipas} & - & \text{pipas} \\ \text{---} & & \text{---} \\ & = & \text{casa} \end{array}$$

$$\begin{array}{ccc} \text{pipas} & + & \text{pipas} \\ \text{---} & & \text{---} \\ & = & \text{casa} \end{array}$$

$$\begin{array}{ccc} \text{pipas} & - & \text{pipas} \\ \text{---} & & \text{---} \\ & = & \text{Zz} \end{array}$$



AVERIGUA LA PALABRA

CHISPA NECESITA TU AYUDA PARA APRENDER LA LETRA 'H'. PRACTICA ESCRIBIÉNDOLA



PASATIEMPOS

SOPA DE LETRAS



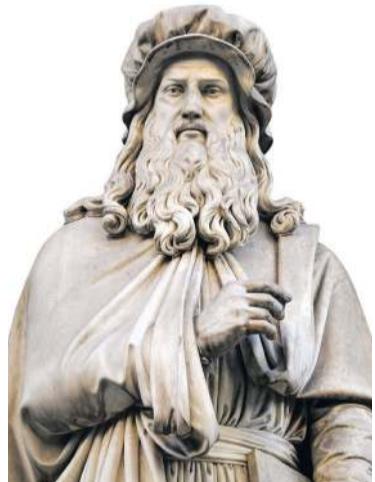
SOPA DE LETRAS DE PINTORES FAMOSOS

VAN GOGH
PICASSO
MONET

REMBRANDT
VELÁZQUEZ
KLIMT

DA VINCI
CEZANN
GOYA

BOTTICELLI
RUBÉN
DALÍ



¿SABÍA QUE?

Cada 15 de abril se celebra el Día Mundial del Arte. Se estableció que fuese el 15 de abril, debido a que este es el natalicio de uno de los mayores artistas de la humanidad, Leonardo Da Vinci, un hombre que fue pintor, escultor, diseñador, arquitecto, poeta, biólogo y un largo etcétera.

ADIVINANZA

Soy grande y estoy en un museo,
muchas veces soy un lienzo sin dueño.

PALABRAS DESORDENADAS

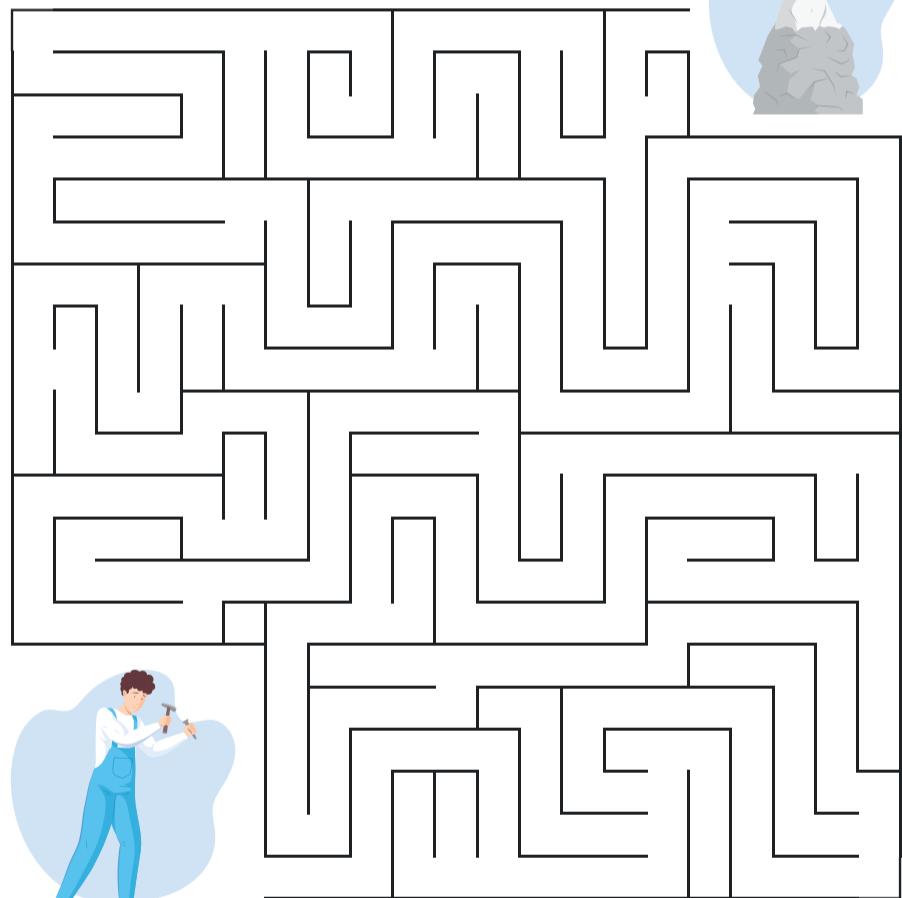
Ordena las siguientes palabras y forma la frase.

La belleza perece en la vida,
pero es inmortal en el arte

Leonardo da Vinci

ATRAVIESA EL LABERINTO

Atraviesa el laberinto para poder terminar tu escultura.



Pinturas
Limpieza
Albañilería
Mantenimientos

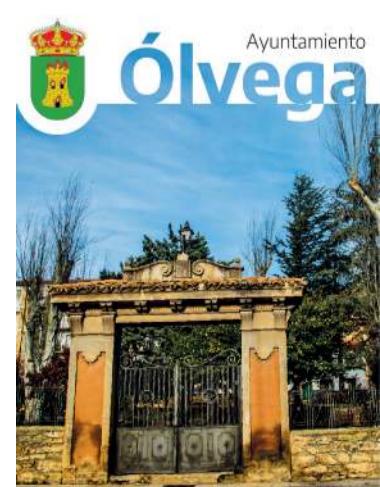
Calle L (Pol. Ind. Las Casas)
975246310 - 610577050



Hostal La Vitorina | Hotel Castilla | Hostal Centro | Hotel Alba



www.soriadormir.com
Más información: 608 83 40 77 - 975 22 61 22





PASATIEMPOS

6 DIFERENCIAS

ORIGINAL



TU BÚSQUEDA



* SOLUCIONES DEL MES ANTERIOR. Palabras desordenadas: NUNCA HE ENCONTRADO UN PROBLEMA QUE UN PASTELITO NO PUEDA ARREGLAR Adivinanza: FRAMBUESA

975 23 20 20 - 975 23 01 51
Polg. Ind. "Las Casas" C/F p 26 - nave 2

jam@mochuelojam.es

SERVICIO DIARIO
NACIONAL Y PROVINCIAL
ENVÍOS INTERNACIONALES

CARGAS COMPLETAS
TT. PESADOS
EXPRESS

CLASIFICADOS

EMPLEO

SERBIAM, empresa líder en control de plagas busca técnico aplicador de biocidas. Envía tu CV o ponte en contacto con nosotros llamando al número o mensaje de WhatsApp al 637 548 459. ¡Esperamos tu solicitud!

JARDINERÍA RAMÓN DÍAZ. Se hacen trabajos de jardinería en general, de limpieza de pinares pequeños y desbroce de fincas particulares. Tel. 669 934 462

SE BUSCA recepcionista administrativo para hotel en Soria. Turno de tarde, salario competitivo. Valoramos experiencia. Interesados/s enviar CV a administracion@soriadormir o por WhatsApp al 608 83 40 77.

SE OFRECE. Española de 40 años responsable sería y con 8 años de experiencia busca trabajo como empleada del hogar, tareas domésticas, limpieza y plancha. Tel 678 284 504.

MONATRA-TABLEROS a medida busca personal para dependiente de ferretería. Se valorará experiencia en el sector. Enviar currículum a info@monatra.com

PROFESOR nativo inglés con más de 20 años de experiencia imparte clases de inglés de todos los niveles. Tel +34 611 83 83 17.

SE OFRECE chica responsable y con amplia expe-

riencia para el cuidado de ancianos y limpieza del hogar. Tel. 638 759 109.

PISOS/CASAS VENTA

SE VENDE piso en zona pisos verdes. 4º piso con ascensor, terraza, 3 habitaciones, un baño, cocina y salón. Tel. 654 028 328.

VENDO piso amueblado de 3 dormitorios, servicios centrales en Varea-Logroño. Tel. 636 215 069.

VENDO piso amueblado de tres dormitorios, cocina montada completa, baño, salón y dos terrazas, zona Berceo Logroño. Tel. 636 215 069.

VENDO solar urbano de 450 m2 en un pueblo cerca de Soria.

Tel. 619 607 814.

ALQUILAR. Se necesita alquilar piso en Pamplona. Que esté en buen estado. Larga duracion. Persona seria. Tel. 638 469 261.

ALQUILÓ apartamento de dos dormitorios, exterior. Servicios centrales de agua y calefacción, con conserje y terraza. En el escalera. Tel. 975 212 475.

BUSCO piso para alquilar en Soria. De al menos dos habitaciones. Somos una pareja. Tel. 653 202 836.

ALQUILER. Necesito piso en alquiler pequeño. Tel. 614 223 105.

SE ALQUILA casa de pueblo para empresas. Alquiler completo 4 habitaciones, 7 plazas. Tel. 620 421 912.

nueva y dos camas de 90 con cabezales de madera muy baratos. Tel. 695 079 046

VARIOS

SE VENDE bicicleta de montaña Shimano en perfecto estado. Tel. 655 382 135.

VENDO cóncavo y criba de cosechadora TC-56 Newholland por cambio de modelo. Tel. 608 437 679.

SE REGALA leña seca de carrasca, roble y obra. En tacos de 40 a 80 cm. En Ontalvilla de Almazán. Tel. 608 437 679.

SE VENDE estantería metálica para comercio con estantes de acero laminado pintado epoxi, todos ellos con refuerzo inferior. Con baldas hasta 125 mts. lineales. Interesados en detalles de despiece contactar. Tel. 629 871 660 o email: jealonso2@gmail.com

LOCALES/ NEGOCIOS

SE VENDE o alquila local comercial acondicionado en Soria capital. Tel. 696 429 354.

MOTOR / CAMPO

SE VENDE Motos GUZZI Hispania-65 y Montesa Brio en funcionamiento. Tel. 699 832 061.

CEDO HUERTO para cultivar gratis cerca de Soria. Tel. 608 438 508.

SE VENDE kit antiescaras de sobrecolchón + cojín con funda + bomba, marca Repose, seminuevo. Buen precio. Tel. 679 772 107 - 619 519 031.

VENDO dos jaulas para pájaros, una mediana y otra grande por 15 euros cada una. Tel 614 223 105.

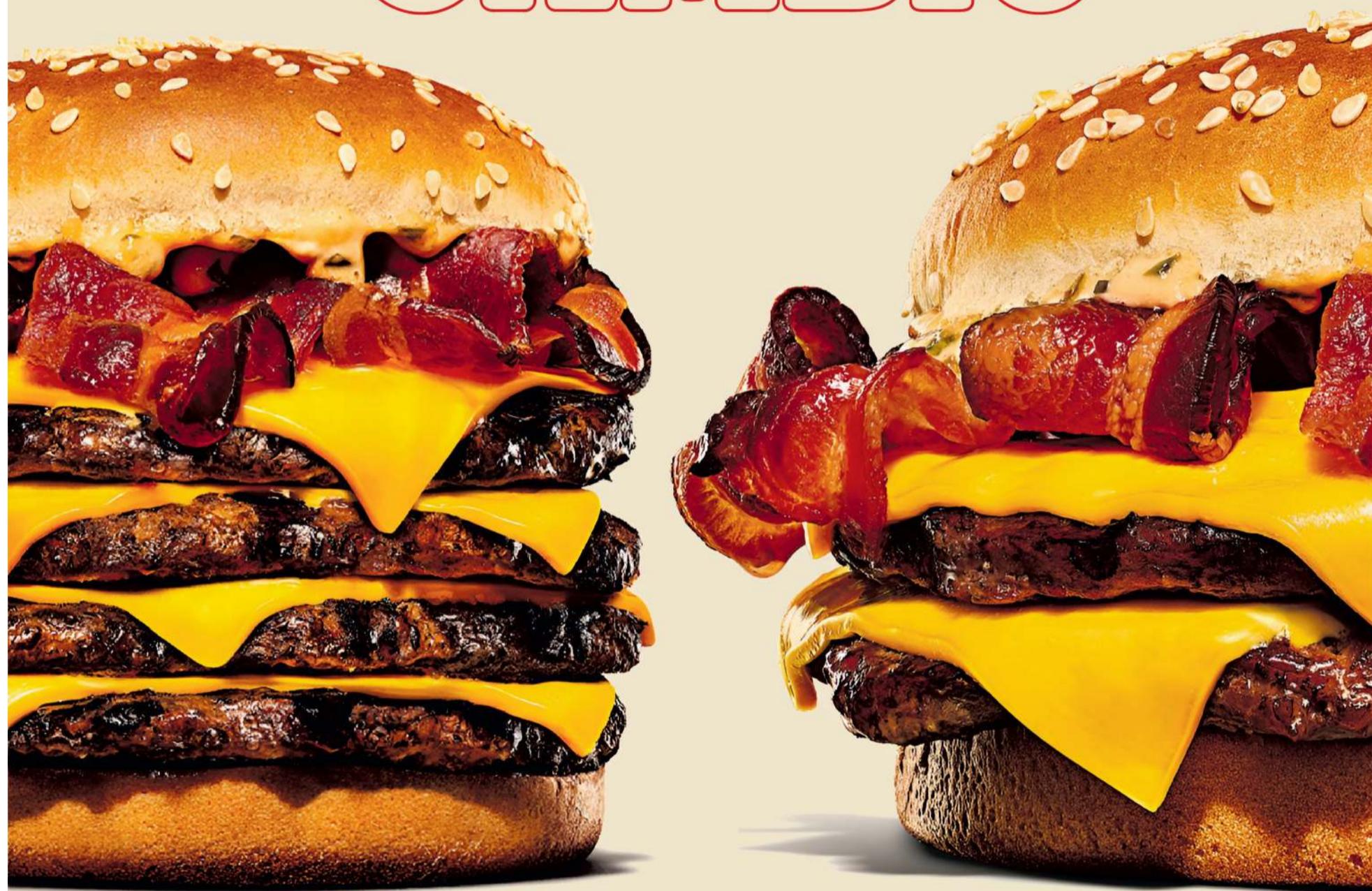
COMPRO fotografías y postales antiguas de Soria y provincia. Tel 627 707 352.

VENDO revistas Soria 1º y 2º época Celtiberia y libros de Temática Soriana BARATOS -OCASIÓN: 27 tomos Cossío (Toros) Edición 2007, por 140 € Tel 609 197 074.





LA FORMA DE PEDIR TU STACKER CAMBIO



**NUEVA
STACKER**
Perfecta para apilar

STACKER XL
La de siempre

TM&©2025 Burger King Corporation. Todos los derechos reservados.
Se utiliza bajo licencia. Imágenes referenciales.