

UN TITÁN DEL CICLISMO



A sus 42 años, Selu se ha convertido en uno de los corredores con más Titan Deserts del mundo después de conquistar desiertos como el de Marruecos o el de Arabia Saudí.

Págs. 14-15

CAPITAL



AREN, MÁS FUERTE QUE EL DOLOR: EL PEQUEÑO PADECE LA ENFERMEDAD DE PERTHES

Págs. 6-7

PROVINCIA



ALGUACILES, LOS 'CHICOS PARA TODO' DE NUESTROS PUEBLOS

Págs. 8-9

PAC 2026

Hasta el 30 de abril

UN EQUIPO EXPERTO CERCA DE TI



Caja rural de Soria
comigo donde estás

SORIANoticias.com



ÁGREDA



ALMARZA



ALMAZÁN



ARCOS
DE JALÓN



BERLANGA
DE DUERO



COVALEDA



DURUELO
DE LA SIERRA



EL BURGO
DE OSMA



GOLMAYO



MEDINACELI



MORÓN DE
ALMAZÁN



ÓLVEGA



SAN ESTEBAN
DE GORMAZ



SAN LEONARDO
DE YAGÜE



SAN PEDRO
MANRIQUE



TARDELCUENDE



VILLAR DEL RÍO



VINUESA

EL TEMA

LA SEMANA SANTA Y LA ALTA OCUPACIÓN HOSTELERA

Según informan desde ASOHTUR, la ocupación es del 80%, porcentaje que se espera superar con reservas de última hora.

CAPITAL
PROCESIONES

VIERNES 27

22:00 h. Procesiones del
Viernes de Dolores (El Mirón)

DOMINGO 29

13:15 h. Procesión de la Entrada
de Jesús en Jerusalén (La Mayor)

LUNES 30

20:00 h. Vía Crucis Penitencial
en el Calaverón (El Espino)

22:30 h. Procesión Cristo de la
Cena (San Juan de Rabanera)

MARTES 31

21:00 h. Procesión de la Ora-
ción en el Huerto (El Carmen)

21:00 h. Procesión de la
Flagelación del Señor (El Espino)

MIÉRCOLES 1

20:00 h. Procesión del Ecce
Homo (Santo Domingo)

JUEVES 2

19:30 h. Procesión y Vía Crucis
de las Caídas de Jesús
(concatedral de San Pedro)

23:30 h. Procesión del Silencio
(ermita de la Soledad)

VIERNES 3

12:00 h. Procesión de las Siete
Palabras (El Salvador)

19:30 h. Procesión General del
Santo Entierro, con la partici-
pación de todas las cofradías
(Salida de la concatedral hasta
Mariano Granados, Salve y re-
greso de cada paso a su templo)

SÁBADO 4

12:30 h. Concierto de Marchas
Procesionales (El Salvador)

20:30 h. Proesión Vísperas
de Luz (El Salvador)

DOMINGO 5

11:00 h. Procesiones de Jesús
Resucitado (San Pedro) y de la
Virgen de la Alegría (El Salvador)

La catequesis
más efectiva

La capital cuenta con cerca de 2.500 cofrades, de los que un millar procesiona el Viernes. 75 aniversario de La Soledad y La Oración en el Huerto. El Viernes también es el día grande en Ágreda y en El Burgo.

SERGIO GARCÍA CESTERO

Junto a su papel cultural, so-
cial y económico, la Semana
Santa incide en su esencia
evangelizadora. Más de 2.000
cofrades en la capital y otros
varios cientos en municipios
donde la devoción es inten-
sa, como El Burgo de Osma o
Ágreda, reivindican el papel
de las hermandades como la
puerta de entrada de los más
jóvenes hacia la Iglesia y un
potente recordatorio de su fe
para muchos adultos.

Para quienes las ven desde
fuera, Daniel Madrid les in-
vita a “dejarse atrapar” por la
procesión e imbuirse por un
ambiente donde el orden, los
hábitos, las bandas y las flores
son solo la forma para trans-
mitir “el verdadero funda-
mento de lo que sucede ahí”.
El hermano mayor de la Junta
General de Cofradías destaca
que el valor cultural e histórico
es tal que se rompen barreras,
con la fe dándose la mano con
la cultura y la tradición mos-
trando “un mensaje que
es esencial para entender
nuestra sociedad, nuestra
cultura y nuestras ciu-
dades”. Una “cateque-
sis que sale a la calle”
y que “resulta muy
efectiva”.

CAPITAL
10 días, 8 her-
mandades, 16
tallas y una
veintena de
eventos con-
forman una

Semana Santa que aspira a ser
declarada Fiesta de Interés Tu-
rístico Nacional.

Para este 2026, destacan los
75 aniversarios de la Cofradía
de la Soledad (que ha sacado la
imagen de la Virgen a los esca-
parates o restaurado el altar de
los soportales de El Collado), y
de la Oración en el Huerto (que
estrena 3 nuevas figuras en su
carroza). Junto a ello, Madrid
pone el foco en las “pequeñas
mejoras” y “trabajos” en cada
una de las cofradías, desde el
cambio del número de costale-
ros en el paso de La Verónica

de Las Caídas, los nuevos há-
bitos para los portadores de La
Flagelación, los renovados fa-
roles que adornarán el paso de
La Borriquilla o el hermana-
miento de Las Siete Palabras
con su cofradía homónima de
Zaragoza.

La Semana Santa de la capi-
tal se extiende desde el Vier-
nes de Dolores hasta el Lunes
de Pascua con más de 1.000 co-
frades en la calle el Viernes en
la Procesión General del Santo
Entierro.

PROVINCIA

Igual que la capitalina, las de
Ágreda y El Burgo de Osma
también son Fiesta de Inte-
rés Turístico Regional. En la
villa burgense, con su esbelta
catedral, el simbolismo toma
un cariz especial, pues no hay
mejor escenario para que los
diferentes pasos de la cofradía
desfilen. Sus momento cumbre
llega el viernes, cuando en la
plaza de la catedral “se canta
la Salve frente a ella”. Por otra
parte, el momento más espe-
cial en Ágreda es la maña-
na del viernes, cuando los
cofrades “se engalanan
con las prendas de
gala, vestidos de Fe-
lipecuartos”. Pero
la provincia no
se queda aquí,
pues Alcoba
de la Torre se
convierte en
Jerusalén
por un día
con la Pa-
sión de
Cristo.





OYE TODO.
ESCUCHA SOLO
LO QUE QUIERAS.

“NO ESTÁS PARA
ESOS TROTES
CON LA EDAD
QUE TIENES.”

MULTIÓPTICAS)))
CENTROS AUDITIVOS

PROVINCIA
PROGRAMA

DOMINGO 29

El Burgo de Osma. Bendición
de Ramos y la Borriquilla

LUNES 30

El Burgo de Osma
Procesión de La Piedad

MARTES 31

Ágreda. Adoración de las
Santas Espinas

MIÉRCOLES 1

San Esteban de Gormaz. Via
Crucis del Cristo de los Quintos

JUEVES 2

El Burgo de Osma. Misa de la
Cena del Señor en la catedral

Arcos de Jalón. Concentración
de bombos, tambores y cajas
para la ‘Rompida de la Hora’
en la Plaza Mayor

VIERNES 3

Ágreda. Procesión de los
Felipecuartos de la Vera Cruz

Alcoba de la Torre. La Carrera
o Pasión de Cristo

Almarza. Las Hogueras

San Esteban de Gormaz. Pro-
cesión del Santo Entierro

SÁBADO 4

El Burgo de Osma. Procesión
de La Soledad

San Leonardo de Yagüe.
Vigilia Pascual

DOMINGO 5

Almazán. Procesión del En-
cuentro y Eucaristía de Pascua

Covaleda. Procesión del
Encuentro

15M. ELECCIONES
CASTILLA Y LEÓN



RESULTADOS 2026 VOTOS VÁLIDOS 1.251.408 - ABSTENCIÓN 34,34%

MAYORÍA ABSOLUTA 42

VOTOS EN BLANCO 18.312 - VOTOS NULOS 16.352



Mañueco gana y crece, el PSOE resiste y Vox se frena pero mantiene la llave

El PP sube 4 puntos y 2 procuradores y seguirá gobernando. Mañueco, tras renunciar a “negociar con el Sanchismo” se lanza a pactar con un Vox que se queda lejos de sus expectativas. Carlos Martínez también sube y logra romper la tendencia del PSOE.

SERGIO GARCÍA CESTERO

Castilla y León votó continuidad el 15 de marzo. Las nuevas Cortes tendrán una composición muy parecida a la actual y el juego de mayorías -directamente- es el mismo que hace 4 años. Castilla y León votó continuidad y, además, lo hizo con ganas porque la participación subió sustancialmente, prácticamente 7 puntos. El Partido Popular de Alfonso Fernández Mañueco mejoró cuatro puntos su porcentaje de voto y amplió distancia tanto con el PSOE como con Vox. 438.096 votos y 32 escaños para el salmantino, quien, con un apoyo del 35.47%, mejora

sus resultados y gana en siete de las nueve provincias de la Comunidad. El Partido Popular volverá a depender de Vox para gobernar. Los de Abascal siguen teniendo la llave para aprobar o rechazar cualquier cosa que propongan los populares. Su resultado debería ser para ellos agri-dulce. Positivo por ser imprescindibles para la estabilidad de Mañueco y por el ligero aumento (1,29 puntos y un procurador); pero negativo por no seguir la ola de aumento que venía marcada por Extremadura y Aragón, por no lograr un grupo más nutrido en las Cortes y por quedarse lejos del 20% al que as-

piraba. Ahora, comienza la negociación entre los dos partidos de derechas enmarcada en una estrategia nacional que inclu-

+6,91

PARTICIPACION

Tras descender a mínimos hace 4 años, el repunte en la participación la llevó hasta el 65,66 %.

ye las otras dos comunidades autónomas que recientemente han ido a las urnas y que, a buen seguro, se verá condicionada por la futura cita en Andalucía.

Resultado también contradictorio para el PSOE. Positivo, sobre todo, en clave nacional, frenando la tendencia y abriendo una ventana de aire fresco con un candidato y un discurso diferente al de Madrid. Con el 30,74%, Carlos Martínez logró dos procuradores más, otro dato positivo, pero se quedó lejos del Partido Popular y de ganar los comicios, como pensó poder hacer. El candidato soriano rebajaba la euforia de los suyos en la noche electoral con un contundente “no estoy contento”.

Los socialistas ganaron en León y Soria y lo hicieron a costa de los grandes derrotados de

la noche electoral: Soria ¡Ya! y UPL. Aunque en estos casos la graduación también es importante. Batacazo histórico de los

+4

PROCURADORES

Suma el bipartidismo a costa de Soria ¡Ya! y la desaparición de Podemos y Ciudadanos

sorianistas que han perdido más de 10.000 votos, dejándose la mitad de sus apoyos y 2 de sus 3 procuradores. El desgaste de los 4 años, la sensación de endogamia dentro del

partido y el indudable tirón de Carlos Martínez dejan muy tocado a Soria ¡Ya!, que ve difícil competir contra los grandes aparatos de las formaciones de toda la vida. También, resultado amargo para la UPL que mantiene su representación, pero que soñaba con ganar en León (fueron terceros) e incluso lograr un procurador por Zamora. Ni los incendios del verano ni los problemas con la ‘Y’ en el nombre de la Comunidad del candidato socialista parecen haber sido motor suficiente para ayudar a los leonesistas a romper su techo. Por Ávila repitió resultado logrando un procurador.

SUMÉRGETE EN MUNDOS LLENOS DE AVENTURAS

FERIA DEL LIBRO DEL 7 AL 22 DE ABRIL

E.Leclerc Soria

JARDINERÍA RAMÓN DÍAZ

MANTENIMIENTO DE JARDINES, RIEGOS, TRABAJOS DE JARDINERÍA

Jardinería en general, trabajos de limpieza de pinares pequeños, desbroce de fincas particulares, desbroces de chopas, derramar chopos, diseño de jardines e instalaciones de riego

Tels.: 975 240 887 • 669 934 462 Paseo La Florida, 36 - 42002 SORIA

Ayuntamiento

Arcos de Jalón

15M. ELECCIONES
CASTILLA Y LEÓN

También, noche desastrosa para el espacio a la izquierda del PSOE. Tras 40 años de gobierno de la derecha, las Cortes de Castilla y León solo tendrán 30 procuradores de izquierdas sobre un total de 82 y todos del PSOE. Izquierda Unida logró 27.605 votos, el 2,23% del total, y Podemos unos testimoniales 9.225 apoyos (0.74%) en una división que había condenado a ambos de antemano.

Más datos, ya casi en el capítulo de resultados testimoniales o curiosos. Se Acabó La Fiesta, el partido del polémico Al- vise Pérez, logró 17.351

Carlos Martínez inicia su etapa como varón socialista con buena prensa nacional

votos, el 1,4%. Por su parte, Ciudadanos confirmó su desaparición de facto con 4.320 votos y el 0.34%. Los 50.000 que logró en 2022 Francisco Igea fueron prácticamente los mismos que los que ganó el PP. Paupérrimo resultado para un partido que tan solo hace 7 años lograba el 15% de las papeletas y tener la llave del Gobierno de la Junta.

Por municipios, el PP ganó en 7 de cada 10 y Vox en 68, aunque ninguno logró tanto foco mediático como el vallisoletano Villán de Tordesillas. Hubo 94 votos, 47 para Vox, 28 para el PP, 4 para SALF y 4 para la Falange.

SORIA



Mínguez gana, Soria ¡Ya! pierde la mitad de sus votantes y Vox entra

Los socialistas ganan en provincia y capital, se convierten en primera fuerza y logran 2 procuradores. El PP mejora y Vox logra representación. Soria ¡Ya! pierde en 4 años la mitad de sus votos y 2 procuradores.

El efecto Carlos Martínez llevó al PSOE a la victoria en la provincia de Soria y destrozó las expectativas de Soria ¡Ya!. Los socialistas sorianos recuperaron casi 6.000 votos y un procurador, con el 32.03%, un porcentaje que asciende hasta el 37.23% en la capital, donde prácticamente duplicó su resultado de hace 4 años. Así, Esther Pérez Pérez acompañará en las Cortes a un Carlos Martínez que ya ha confirmado que dejará la Alcaldía en los próximos días. Tal y como adelantó este medio, los socialistas sorianos apuestan por el senador Javier Antón para la Alcaldía, tanto a corto plazo como de cara a los comicios de 2027.

El segundo gran ganador fue Vox, quien rozando los 7.000 votos logra por primera vez un representante

por la provincia de Soria fuera de nuestras fronteras. Miguel Contreras, el agricultor alcalde de Villayasas será procurador en las Cortes, completando así el mapa para el partido de Abascal. Vox creció 4,38 puntos, aun así el peor resultado provincial (15,87%) de un partido que superó el 20% en varias provincias.

En el otro lado, el de los perdedores, un solo y claro nombre. Soria ¡Ya! se dejó en 4 años más de 10.000 votos, perdiendo más

de la mitad de sus apoyos, pasando de primera a tercera fuerza y de 3 procuradores a solo 1. Ceña repetirá en las Cortes, de nuevo sin la llave y con menos peso, y no se plantea una decisión personal en forma de dimisión. Desde el partido se considera que un proyecto nuevo, que “nace de un movimiento ciudadano”, tal vez “no esté lo suficientemente fuerte como para competir con otros partidos que tienen muchos más recursos y experiencia”.

El PP quedó segundo en la provincia, subiendo casi 5 puntos y 2.000 votos, aunque sin lograr un segundo procurador que acompañe a Rocío Lucas. A más de 3 puntos del PSOE, el resultado se da como bueno por los condicionantes de Soria ¡Ya! y Carlos Martínez, y analizado dentro del optimismo por la victoria de Fernández Mañueco.

	Procuradores	Votos	Porcentaje
PSOE	2 +1 ▲	14.066 +5.873 ▲	32,00% +13,90 ▲
PP	1 =	12.643 +1.821 ▲	28,80% +4,90 ▲
SORIA ¡YA!	1 -2 ▼	8.728 -10.657 ▼	19,90% -22,80 ▼
VOX	1 +1 ▲	6.972 +1.768 ▲	15,90% +4,40 ▲
SE ACABÓ LA FIESTA	0	363 -	0,8% -
Izquierda Unida	0	247 -*	0,6% -*
Podemos	0	234 -*	0,5% -*

* Podemos e Izquierda Unida lograron juntos 974 votos y el 2,25% hace 4 años.

LOS 5 PROCURADORES POR SORIA

Carlos Martínez Mínguez

Esther Pérez Pérez

M^a del Rocío Lucas Navas

Ángel Ceña Tutor

Miguel Contreras

La solución para tus ventanas.

Soria 975 22 24 62 / Navalcaballo 975 22 01 37
www.grupovinuesa.com

CAPITAL

EL GRAN OBJETIVO: LLEGAR A RECOGER 10.000 FIRMAS

Junto al apoyo de ASFAPE, quieren que el Perthes sea incluido en listados oficiales y gane la relevancia necesaria a nivel nacional.

Imagen de la familia soriana en el domicilio habitual.
FOTOS: VIKSAR FOTOGRAFÍA



Perthes: la dolencia que “roba infancias”

Aren soñaba con hacer parkour, pero hoy su niñez se detiene ante el dolor del Perthes. Su familia busca visibilizar esta realidad para que deje de “robar infancias”.

■ CARLA MATUTE BARRERA

Aren Casas Gago tiene siete años y medio y, hasta hace no mucho, sus mayores preocupaciones eran marcar un gol o perfeccionar sus saltos de parkour. Hoy, su realidad es una silla de ruedas, muletas y un dolor

que sus padres, Lorena Gago y Óscar Luis Casas, describen con una frase desgarradora: “la ladrona de infancias”. Considerada como una enfermedad rara, el Legg-Calvé-Perthes es un trastorno de la cadera provocado por la falta de riego sanguíneo en la cabeza del fémur, lo

que causa su necrosis y posible fractura.

De la mano de la asociación ASFAPE, esta familia soriana se ha sumado a una carrera contra el tiempo y la invisibilidad: una petición conjunta en ‘change.org’ para recoger 10.000 firmas y lograr que el 17 de enero sea

reconocido oficialmente como el Día Nacional del Perthes. Como recalcan los padres de Aren, “no es solo una fecha, es una exigencia para una enfermedad que afecta a 1,5 de cada 10.000 niños en España y que, a menudo, permanece invisible”, lamentan los padres.

El camino hasta el diagnóstico fue un “laberinto de incertidumbre”. Durante más de un año, las molestias de Aren se achacaron a “dolores de crecimiento” o sinovitis. “Al no ser conocida, no la tienen en cuenta”, lamentan los padres. La confirmación oficial llegó en enero de este año, “justo a tiempo”, ya que a



LORENA GAGO
Madre de Aren

“Es una aventura donde cada vez se complican más las cosas”



Óscar Luis Casas
Padre de Aren

“Hasta las facciones de la cara le cambian por el dolor”

partir de los ocho años el pronóstico óseo se vuelve mucho más complicado.

Tras meses de incertidumbre, Lorena y Óscar estaban pendientes de una visita médica crucial con el especialista para definir los próximos pasos en el tratamiento de su hijo. Pero las últimas noticias son “peores de lo esperado”. Su cadera está muy afectada, lo que obliga a una operación “urgente” en menos de tres meses. “Podría ser a principios de este mes de abril dada la lista de espera que hay en Madrid”, calcula la familia. Tras la cirugía y un largo periodo de inmovilización, el pequeño tardará más de

TRASTEROS SORIA

643 14 14 21
www.trasterosensoria.es

**Alquiler de Trasteros y almacenes
Autónomos, empresas y particulares**

P. I. Las Casas C/C Nave 2 - 42005 - Soria

NUESTRAS VENTAJAS

- ✓ Control y Acceso 24h
- ✓ Alquiler sin permanencia
- ✓ Videovigilancia
- ✓ Zona carga y descarga
- ✓ Seguro incluido
- ✓ Control de plagas
- ✓ Sistema anti incendios y mucho más...

**Ayuntamiento de
COVALEDA**

**CENTRO MÉDICO
PAMA**

C/ Ronda Eloy Sanz Villa, 2.
Tfno: 975 22 80 52
info@cmpama.es

CERTIFICADOS MÉDICOS DE CARNET
CONducir Y PERMISOS DE ARMAS,
OFTALMOLOGÍA, TRAUMA, UROLOGÍA,
PSIQUIATRÍA, PSICOLOGÍA, ANÁLISIS CLÍNICOS,
FISIOTERAPIA
Nº registro sanitario: 42-C24-0001

CAPITAL

DIFÍCIL DE DIAGNOSTICAR EN SUS ETAPAS INICIALES

Una confusión con “dolores de crecimiento” que puede retrasar años el tratamiento necesario para evitar secuelas permanentes

LEGG-CALVÉ-
PERTHES

Una afección muy poco común de la infancia

ENTRE 3 Y 8 AÑOS

Esta patología afecta principalmente a menores de entre 3 y 8 años, con una incidencia mayor en niños que en niñas.

DAÑO EN CADERAS

Solo en el 10-15% de los casos, la enfermedad acaba afectando negativamente a ambas caderas.

50 CASOS AL AÑO

En España, se diagnostican 50 casos al año y se estima que afecte a 1,5 de cada 10.000 niños, aproximadamente .

RECONOCIDA EN 1910

Tres médicos publicaron sus hallazgos: Arthur Legg (EE. UU.), Jacques Calvé (Francia) y Georg Perthes (Alemania).



un año en poder incorporarse y tendrá que aprender a caminar de nuevo.

EL HÁNDICAP DEL DOLOR

Detrás de las cifras y los tecnicismos médicos, hay una realidad cotidiana marcada por el sufrimiento. Lorena y Óscar relatan cómo el dolor de su hijo es tan intenso que llega a provocarle delirios y mareos. “Hasta las facciones de la cara le cambian a veces”, confiesan, describiendo la impotencia de ver cómo la medicación habitual no hace efecto ante crisis que le impiden, incluso, identificar una letra o salir a la calle si no es con una silla de ruedas.

Piden que el sistema sanitario deje de ignorar esta patología que fragmenta vidas

La vida familiar se ha convertido en una “encrucijada” diaria. Óscar ha tenido que solicitar vacaciones para poder cuidar de Aren cuando el dolor le impide ir al colegio o cuando las llamadas del centro escolar son constantes para que acudan a recogerlo porque “no puede más”.

Más allá del incesante dolor físico, Aren debe lidiar con la carga social que conlleva su situación actual. A sus siete años y medio, al pequeño le molesta que le pregun-

ten constantemente qué le ha ocurrido cada vez que sale de casa apoyado en sus muletas. “Puede parecer una pregunta simple y sin maldad”, a menudo fruto de la curiosidad o incluso la preocupación de quienes le rodean, pero que se ha vuelto tan habitual que para la familia soriana es ya “hasta costumbre”.

FIRMAR POR EL FUTURO

La recogida de firmas no es un mero trámite burocrático. Esta iniciativa, que rinde homenaje al nacimiento del médico George Perthes, busca concienciar a la sociedad, pero sobretudo impulsar la investigación, subrayando que su principal demanda es la visibilidad para que “el sistema deje de ignorar a esos 50 nuevos casos anuales”.

Para la familia, alcanzar ese objetivo de recabar 10.000 apoyos significa “lograr que los médicos cuenten con una guía clara de actuación”, y que las familias no se sientan “perdidísimas” al recibir la noticia. “Porque casos como el de mi hijo podrían evitarse perfectamente”, reivindica Lorena, quien encontró en la única organización de ámbito nacional en España (ASFAPE) su “salvavidas” y la tranquilidad que el sistema

sanitario no le daba. A pesar de que la campaña de visibilización ha sido un éxito rotundo desde

“El dolor es el mayor hándicap que tiene para poder hacer una vida normal

su lanzamiento hace ya tres meses, alcanzando las 10.413 firmas actuales en su petición, el estado físico de Aren se debilita día a día: “Seguiremos con este objetivo tan im-

portante pero un poco más adelante, cuando el estado físico de Aren mejore”. Sus padres relatan con preocupación que al pequeño “le cuesta cada vez más reponerse”, y aunque ya tienen noticias a corto plazo para su operación en este mes de abril, aseguran que comenzará la nueva fase médica “ya agotado física y mentalmente”.

El proceso será largo, pues esta enfermedad puede durar hasta los 15 o 16 años, y requerirá periodos de inmovilización total para el pequeño. La familia es consciente de todo ello pero mientras tanto, y con mucho apoyo, seguirán “pasito a pasito” la batalla contra esta enfermedad rara.



Aren, apoyado en sus muletas, listo para salir a la calle.

VENTA
NUEVA

LA CASA DEL TORREZNO

Ctra N-122 Km.185 Calatañazor

975 183251

www.hotelventanueva.com

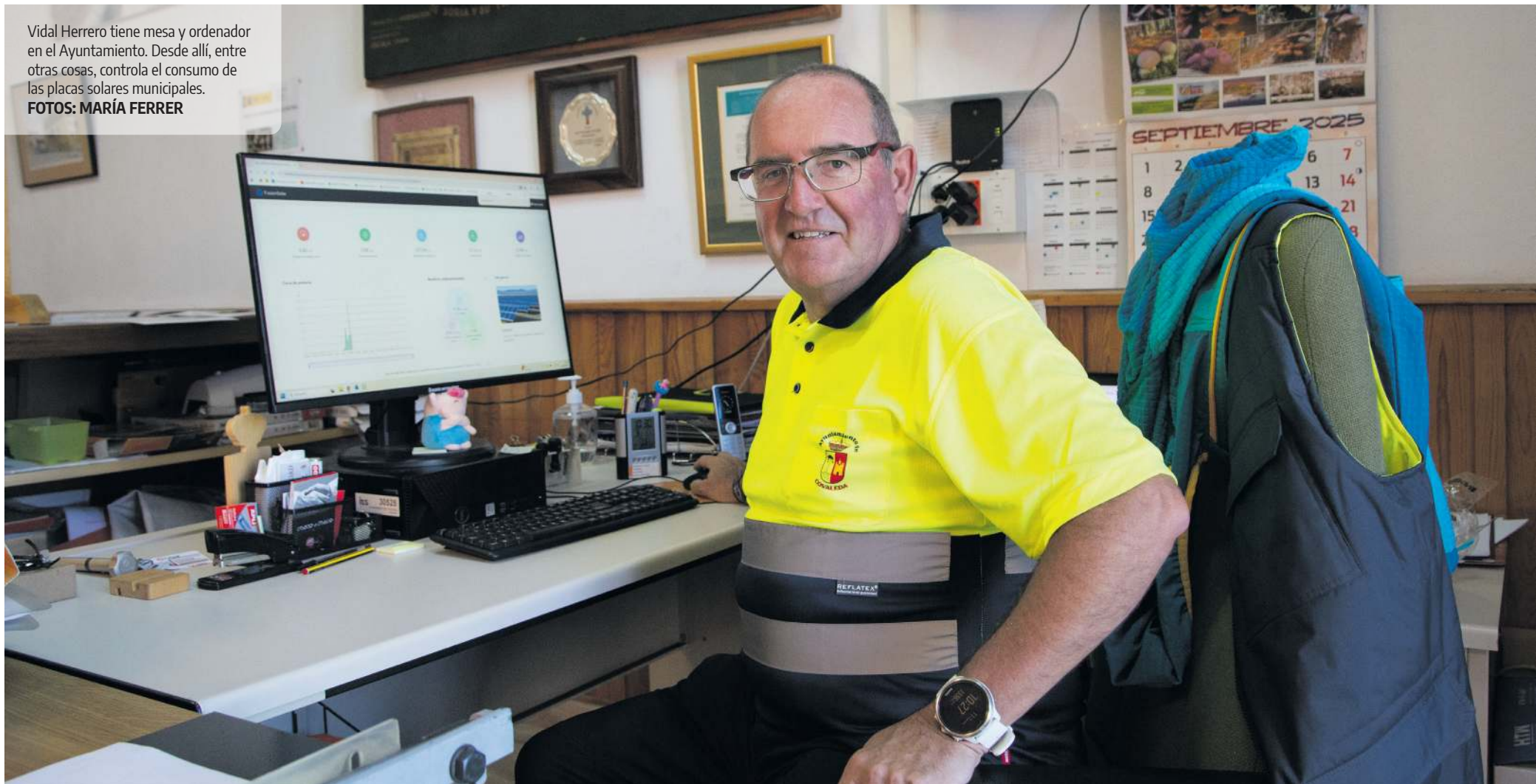
ENCARGUE SU MENÚ PARA LLEVAR

PROVINCIA

LO MEJOR DEL TRABAJO: EL CONTACTO CON EL VECINO

Son muchos los que le abren las puertas de su casa. "Me invitan a un café, a comer chorizo, me cuentan sus preocupaciones..."

Vidal Herrero tiene mesa y ordenador en el Ayuntamiento. Desde allí, entre otras cosas, controla el consumo de las placas solares municipales.
FOTOS: MARÍA FERRER



De profesión, alguacil Serenos diurnos en la era wifi

No tienen farol, pero recurren a ellos ante cualquier problema. Controlan decenas de llaves, coordinan oficios y se han puesto las pilas con las nuevas tecnologías. Un oficio casi invisible, pero imprescindible en muchos pueblos.

ENCARNA MUÑOZ

Son las figuras que vertebran la vida de un pueblo. Guardianes silenciosos de la normalidad, solucionadores de imprevistos y el primer teléfono al que todos llaman cuando algo se tuerce.

Son los alguaciles, aunque bien podríamos llamarles 'serenos 2.0', y su labor va mucho más allá de lo que se percibe a simple vista. En Covaleda, esa figura la encarna Vidal Herrero, de 58 años, quien desde 2016 se ha convertido en uno

de los pilares de la vida municipal. En sus bolsillos guarda las llaves de todas las puertas de los edificios municipales, y es también él la persona que gestiona las redes sociales del Ayuntamiento. Autodidacta en la mayoría de sus facetas, nos

descubre cómo es otro de esos oficios que, normalmente, pasan desapercibidos, pero que resultan imprescindibles.

FIJO Y EN SU CASA

Antes de convertirse en el hombre para todo del Ayuntamiento pinariego,

este covaledense ya sabía lo que era trabajar duro. Dedicó años al sector de la construcción y, durante otros tantos, le contrataron en varias fábricas de madera, a menudo fuera de su pueblo natal. Igualmente, sabía lo que era desesperarse en su

casa engrosando las listas del paro y esperando una llamada que se retrasaba más de la cuenta. Por ese motivo, cuando surgió la oportunidad, no lo dudó ni un instante y se puso a estudiar y prepararse para que esta no se le escapase.

Herrero llegó al puesto de alguacil tras superar un proceso de oposición que ponía a prueba conocimientos tan dispares como la Constitución y otras leyes, fontanería, electricidad o albañilería. Un reflejo de la polivalencia que el cargo exige. Encontrar este trabajo fue, para él, "todo

Un alguacil "no desconecta" y hace "todo lo que te puedas imaginar"



PROVINCIA

SU MAYOR MIEDO: QUE COVALEDA VAYA A MENOS

Pide a sus vecinos “unirnos e ir todos a una”. Le entristecen los enfrentamientos políticos que “desgastan y no aportan”.

un premio” y una forma de echar raíces definitivas con su familia en el lugar que lo vio nacer.

Sin embargo, asumir el rol no fue un camino sencillo. Tuvo que llenar el vacío dejado por su predecesor, Eusebio Herreiro ‘Use’, al que más que querer, adoraban la gran mayoría de sus vecinos. Ganarse la confianza de todos ha sido un proceso gradual, un ejercicio de paciencia y buen hacer que ha ido construyendo día a día, llamada a llamada, puerta a puerta y problema a problema.

Ahora ya conoce todos los entresijos y, cuan-

gestiona las redes sociales, también soluciona problemas técnicos o, por ejemplo, “instalo la conexión WiFi para las CEAS”. Incluso se encarga del “seguimiento de las quejas vecinales, de coordinar a los operarios para arreglar un bordinillo levantado o de abrir las instalaciones municipales a cualquier hora. Todo el mundo recurre a mí”, afirma.

LA CARA B

La cercanía con sus vecinos, el trato personal, la satisfacción tras lo bien hecho... Su trabajo tiene muchas cosas positivas,

“No puedo olvidar los entierros durante la pandemia. Fueron momentos horribles

do se le pregunta qué hace un alguacil a Vidal le cambia la cara y se le escapa una sonrisa. Responde de forma sincera y directa: “De todo”. Su jornada oficial abarca desde las 8.00 de la mañana hasta las 15.00 horas. La real es mucho más amplia porque un alguacil nunca desconecta. “Todo lo que pide el alcalde, lo que piden los concejales, las asociaciones, todo lo que te puedas imaginar, eso es lo que hace un alguacil”, explica.

Además, su labor también ha debido adaptarse a lo digital y Vidal Herrero no solo actualiza la página web municipal o

pero estar permanentemente disponible tiene un coste personal. No oculta que, “aunque son pocas, hay veces en las que me he arrepentido”. El desgaste llega cuando la línea entre lo profesional y lo personal se vuelve casi invisible. “Estás tomándote una cerveza con tus amigos y estás quemado porque has tenido que ir el sábado a hacer cualquier cosa, y hay personas que te buscan para seguir insistiendo con cosas del trabajo”, relata con tono resignado.

La mayoría de los vecinos tiene su número de teléfono personal, lo que convierte cualquier



Vidal Herrero está “para todo y para todos”. Sus mejores armas: la paciencia y una sonrisa.
FOTOS: MARÍA FERRER

sido tan duro como la pandemia del Covid”. El recuerdo más doloroso tiene que ver con los entierros, pues debían realizarse en solitario para evitar contagios. “Íbamos cuatro trabajadores y el cura. La familia no podía bajar o, si lo hacían, eran pocos y se quedaban en la verja”, expresa emocionado.

A pesar de las dificultades, Vidal mantiene el compromiso con Covaleda. Tiene calidad de vida y un horario que le permite “disfrutar del monte, mi gran pasión”. Su deseo es servir a sus vecinos “hasta que llegue la jubilación” y “ver a mi pueblo progresar”.

momento de descanso en una posible interrupción. A esto se suman los llamados “arreglapueblos”, aquellos que, regresando a Covaleda por vacaciones, no dudan en señalar todo lo que, a su juicio, debería mejorarse.

Herrero ha aprendido a manejar estas situaciones con una paciencia forjada a fuego lento. “Antes de contestar, hay que contar hasta diez”, bromea. Se considera a sí mismo el “cartero” cuando debe entregar notifi-

caciones, ya sean buenas o malas, y asume las reacciones de cada vecino como parte del trabajo.

LA PRUEBA MÁS DIFÍCIL

De entre todos los desafíos a los que se ha enfrentado, “ninguno ha

Descubre nuestra colección de Ceremonia



Los días importantes... merecen un traje a la altura

TWIDD

C/ Numancia, 26 - Soria

MI PUEBLO

EL ANTIGUO ALBERGE: ABANDONADO PERO PIONERO

Ostenta el honor de ser el primer diseño proyectado de toda la Red de Paradores Nacionales en 1926, aunque se inauguró en 1953.

MEDINACELI

INNOVACIÓN TECNOLÓGICA Y REALISMO URBANÍSTICO PARA DEFINIR EL FUTURO

Una apuesta turística más consolidada o construir vivienda asequible son algunos de los retos a los que se enfrenta Medinaceli. Hace tres años, Gregorio De Miguel asumió el reto con el el deseo de “echar una mano a su pueblo”.



GREGORIO DE MIGUEL: DE LA PROMESA A LA EJECUCIÓN POR EL MEDIO RURAL

Aunque nació en Calatayud, el alcalde mantiene raíces medinenses de toda la vida y es un firme defensor del medio rural, asegurando que “no cambiaría su pueblo por ninguna gran

ciudad”. Vinculado al Ayuntamiento desde 2015, el regidor, que lleva tres años en la Alcaldía, aceptó el reto por un compromiso con sus vecinos y el deseo de “echar una mano al pueblo” para mejorar la situación de Medinaceli.



735 HAB.

Según el alcalde, el padrón municipal ha experimentado un crecimiento reciente. En 2024 residían 686 vecinos.



2,5 M€

El último presupuesto ronda los 2,5M. El Ayuntamiento prioriza ayudas para la atracción de nuevas familias.



70

El DIRCE certifica 70 empresas en el municipio. Hostelería y turismo son el motor, pero la logística es importante.

En paralelo a esa lucha contra la pérdida de población, el Consistorio ocelitano tiene otros frentes abiertos que se dirigen, principalmente, a apostar por la realidad inmersiva y mejorar la faceta turística. Todo sin olvidar las diez pedanías que forman parte del municipio de Medinaceli.

PATRIMONIO

El proyecto más ambicioso para la villa es la rehabilitación completa de su muralla, una imponente fortificación que cuenta con un perímetro de unos dos kilómetros y medio. La parte que “enganchará la puerta del arco árabe con el castillo ya se encuentra en licitación”, asegura el alcalde.

Ahora, el Consistorio ha solicitado una nueva fase a través del 2% Cultural para actuar en los paños de la parte delantera de la muralla, continuando así con el plan de restauración progresiva, lo que supondría “un paso más hacia la rehabilitación completa de esta sorprendente e imponente fortificación”.

Sin embargo, no es la única de sus apuestas. En el horizonte se encuentra la restauración de la plaza del Barrio de la Estación, algo “prioritario”. La intención del Consistorio es ejecutar un “proyecto grande” que devuelva la vitalidad a este punto de encuentro vecinal “tan machacado”.

La intervención prevista contempla una renovación de las áreas de ocio, incluyendo el cambio de los columpios para los más pequeños y la instalación de equipos

Cañada Real de Soria

Y ya sabes por sabor y calidad... ¡elige Soria! elige

Ayuntamiento de TARDELCUENDE

EDUJI PROTECCIÓN LABORAL

25 años de experiencia

Venta y personalización de ropa laboral, equipaciones deportivas, material de publicidad.... tanto para empresas como particulares.

Calle D, Parcela 13, nave 11
Polígono Industrial Las Casas
42005 Soria, España
Lunes a viernes de 7 a 15h.
Tardes y festivos cerrados

MI PUEBLO

MEDINACELI CUENTA CON GUARDERÍA Y COLEGIO

La guardería presta servicio a un grupo de entre 7 y 8 pequeños. En el colegio, del CRA del Jalón, reciben clases 60 menores.

MEDINACELI

PATRIMONIO

Arco romano, puerta árabe, colegiata, castillo

FIESTAS

El Toro Júbilo es único en Castilla y León

ALTITUD

1.092 metros sobre el nivel del mar

GENTILICIO

Ocelitano

¿SABÍAS QUE... LA JORNADA DE LA SAL ES UN ACTO DE RESISTENCIA CULTURAL?

Nacida en 1994 para salvar el oficio de las históricas Minas del Rey, esta cita reivindica el origen etimológico del término 'salario'. Un motor económico vital que se vio reducido en 1862 por la construcción del ferrocarril.

de calistenia para promover el deporte al aire libre.

A pesar de la ambición del plan, De Miguel es realista sobre su estado administrativo, aclarando que el proyecto "no está ni presupuestado", aunque forma parte de un compromiso mayor de actuar en las plazas de todos los núcleos de población, como Benamira o Azcamellas.

En esta línea, ya a principios de 2024, el Plan de Sostenibilidad Turística en Destino (PSTD), dotado con 1,5 millones de euros, era la gran noticia para el municipio. El plan contemplaba cinco ejes, incluyendo la rehabilitación del antiguo parador y la puesta en valor de las fuentes romanas.

"En Medinaceli siempre hay problemas con el suministro de agua"

Hoy, estos proyectos ya tienen nombres y apellidos. La recuperación de las fuentes romanas, con una inversión de unos 190.000€, ya ha sido adjudicada a la empresa Trixa y se encuentra a la espera de finalizar los trámites con Patrimonio.

"Tras décadas de abandono y riesgo de derrumbe, el proyecto del antiguo parador verá la luz", afirma De Miguel. Con una inversión de 350.000 euros para la obra estructural, el edificio albergará también una innovadora sala de realidad inmersiva de 312 m² dividida en tres salas.

Este espacio tecnológico permitirá a los visitantes realizar un "paseo por nuestra historia". Sin "nada en firme", la idea es que el recorrido abarque desde los orígenes celtíberos y romanos hasta el siglo XVI, época en la que la villa contaba con 16 iglesias.

EL RETO DE LA VIVIENDA

La gestión de la vivienda social se ha convertido

Demostración técnica de la extracción manual de sal en las últimas Jornadas en Salinas de Medinaceli. FOTO: MARÍA FERRER

en uno de los puntos de inflexión más significativos en la política municipal de Medinaceli.

El planteamiento inicial de construir 16 viviendas sociales en el Barrio de la Estación, una concesión de la Junta que respondía a la demanda detectada tras la pandemia, se ha visto pausado por el Consistorio debido a la "inviabilidad económica" que suponía el proyecto original.

"El presupuesto ascendía a 2,2 millones, unos 150.000 euros por cada vivienda de 70 metros cuadrados..., nos pareció mucho dinero", confiesa el regidor, quien optó por "quedarse quieto" al considerar que "no podía asumir tal inversión".

En su lugar, el municipio trabaja ahora de la mano con la Junta de Castilla y León en una alternativa de viviendas, que serían, seguramente, unifamiliares y prefabricadas, un modelo que según el alcalde "puede cuadrar más" con las arcas locales y las necesidades de los vecinos, "que buscan espacios más amplios que cuenten con jardín o terraza".

EL AGUA NO LLEGA

El abastecimiento hídrico es un "comedero de cabeza" para el alcalde, pues reconoce abiertamente que "siempre hemos tenemos problemas con el suministro de agua". Para mitigar esta situación, se ha puesto

en marcha una obra vital consistente en una traída de aguas de 8 kilómetros desde Arbujuelo, de la cual ya se han completado los primeros 4 kilómetros con el apoyo de la Diputación Provincial.

Para el alcalde, "esta infraestructura es fundamental para garantizar el suministro tanto en la villa como en el barrio de la Estación, núcleos donde el consumo es especialmente elevado debido al fuerte peso de la hostelería", concluye.

Obras de mejora en la pavimentación y alumbrado de Medinaceli.

ORTODONCIA INVISIBLE DESDE

64€/mes

Select 20 (2 arcos)

PRIMERA VISITA GRATUITA

INCLUYE

REVISIÓN COMPLETA + RADIOGRAFÍA PANORÁMICA + LIMPIEZA BUCODENTAL

Promoción vigente del 15 de marzo al 15 de abril de 2026.No acumulable a otros descuentos y promociones. Ej.: Ortodoncia invisible Select 20 (Ambas arcos), 15% de descuento y Seguro dental por 2775 € o 64 €/mes financiado a 48 meses y sujeto a la aprobación de la financiera. Consultar todas las condiciones en nuestras clínicas dentales Caser. CASER SERVICIOS DE SALUD, S.A. Avda. de Burgos, 109 (28050, Madrid). CIF: A83199067. REGISTRO SANITARIO: 42-C251-0042

caser dental

Ortodoncia invisible, al alcance de todos

Pide tu cita en clnicasdentalescaser.es o llámanos al **915 909 727** **975 239 848**

Calle San Benito, 9 (42001, Soria)

Preparados para ti

VEN A CONOCER LAS NUEVAS COLECCIONES

GAFAS DE SOL

Perlado CENTRO ÓPTICO

Calle Doctrina Nº 1, Soria

www.opticaperlado.es

NOTICIAS

FIESTAS EN HONOR A LA VIRGEN DE LOS MILAGROS

Ágreda busca su cartel oficial y abre el plazo para presentar candidaturas a artistas y fotógrafos, con un premio de 300 euros.



Paraje natural de la Ruta de las Cascadas de Covalada. FOTO: CIRILO VARGAS

Covalada busca dinamizar su Ruta de las Cascadas para ser un referente turístico

Con una inversión total de 174.465,73 euros, este proyecto estratégico busca mejorar las infraestructuras para transformar el paraje en un referente que dinamice la economía local y potencie la pernoctación en el municipio.

CARLA MATUTE BARRERA

Con sus parajes naturales de ensueño, la Ruta de las Cascadas es considerada uno de los principales motores económicos de Covalada. Hasta ahora, este itinerario, mantenido y puesto en valor gracias al esfuerzo de sus vecinos y voluntarios, ha atraído a una afluencia constante de visitantes

y grupos escolares hasta sus inmediaciones.

Conscientes de que el paraje carecía de las infraestructuras necesarias para su pleno desarrollo, el Ayuntamiento ha dado un paso definitivo para profesionalizar este tesoro natural. “Queremos que sea un producto turístico de referencia”, sueña el alcalde de la localidad, José Llorente.

Tras superar los contratiempos iniciales derivados de la renuncia de la

Nuevas áreas de descanso con aparcamientos para caravanas y furgonetas

anterior empresa adjudicataria, el equipo de gobierno ha agilizado una nueva licitación ajustada a los costes del mercado. A través de una inversión de 174.465,73 euros, la empresa Gestión Forestal y del Medio Agrícola SL realizará las obras de mejora en un plazo de seis meses.

“Necesitamos darle un carácter profesional de-

sarrollado por ingenieros para ofrecer infraestructuras de calidad”, reivindica el primer edil. Una “actuación clave” dentro de su Plan de Sostenibilidad Turística, que contará con zonas de aparcamiento específicas para caravanas y furgonetas, áreas de descanso con mesas e incluso atractivos singulares como un columpio gigante.

La intervención no solo busca embellecer el entorno, sino dotarlo de la seguridad y accesibilidad necesarias para albergar la gran afluencia de visitantes. Las obras incluirán la creación de pasarelas, pasamanos y peldaños más accesibles, además de una señalización informativa renovada y el uso de materiales sostenibles para garantizar una integración ambiental completa.

Al hacer la ruta más atractiva y accesible para familias y senderistas, se espera captar nuevos flujos de visitantes que generen riqueza directa para el municipio.

Estudio, control y prevención de **TODO** tipo de **PLAGAS**



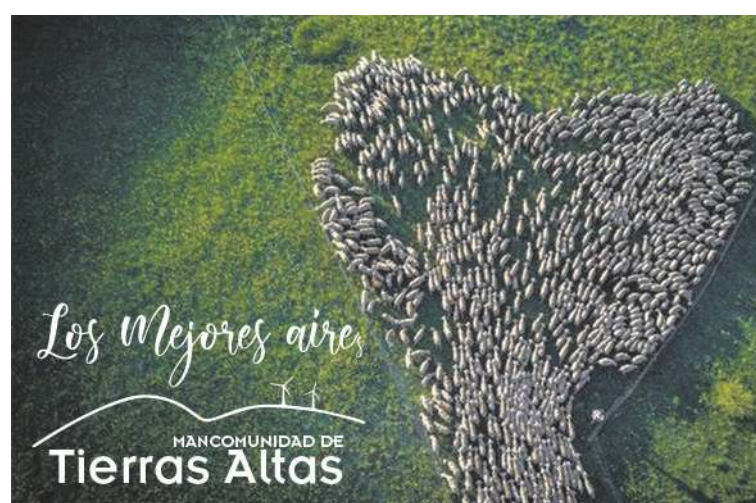
TERMITAS / CHINCHES / CUCARACHAS / ROEDORES /
CARCOMA / HORMIGAS / MOSQUITOS / PROCESIONARIA
/ PULGAS / LEGIONELLA / A.P.P.C.C.



TRABAJO PROFESIONAL Y CUALIFICADO
Más de 15 años solucionando problemas

www.serbiam.com - 637 548 459

Polígono Industrial Las Casas C/D, Parc 44 Nave 10 (Soria)



NOTICIAS

EL BOINA FEST BUSCA ARTISTAS PARA SU 12ª EDICIÓN

El primer festival contra la despoblación de nuestro país ha anunciado la apertura de su convocatoria hasta el 26 de abril.



Imagen panorámica de la localidad pinariega.

San Leonardo de Yagüe contará con una nueva pista de pádel

El Consistorio busca potenciar el deporte local con instalaciones de vanguardia que estarán listas para este mismo verano.

CARLA MATUTE BARRERA

El Ayuntamiento de San Leonardo de Yagüe ha dado el primer paso formal para la ampliación de sus instalaciones deportivas con la licitación de una nueva pista de pádel y una zona de calistenia. Este proyecto, que “busca fomentar la actividad física entre los

vecinos”, se ubicará en la calle San Miguel, en una zona estratégica situada junto a la Vía Verde. La inversión total para ambas iniciativas asciende a 100.000 euros y cuenta con una importante vía de financiación externa gracias a una subvención del 50% gestionada a través de Asopiva. Desde el Consistorio,

“somos conscientes de que las pistas actuales se quedaban cortas, especialmente por los problemas de iluminación, y con esta nueva pista garantizaremos unas condiciones óptimas para el juego”, comenta con optimismo el alcalde, Jesús Elvira Martín, apostando por la práctica del deporte al aire libre.

El Burgo pavimenta 6 de sus pedanías

El Ayuntamiento inicia la reparación de las calles afectadas por las obras de suministro de agua.

CARLA MATUTE BARRERA

Con una inversión de 287.000 euros, el proyecto supone una primera fase de actuación que se ampliará progresivamente a otros núcleos de

población en los próximos meses. En esta etapa inicial, los trabajos se centran en las pedanías de Torralba del Burgo, Lodaes de Oisma, Berzosa, Barcebal, Barcebalejo y Valdelubiel.

A nivel técnico, la pavimentación se realizará con aglomerado asfáltico, un material que el Ayuntamiento burgense considera “el más adecuado” para acondicionar las calles afectadas por las canalizaciones. Aunque su uso implica ciertas limitaciones, ya que las zonas de actuación deben ser previamente autorizadas y revisadas por las empresas suministradoras.

San Esteban contra la despoblación: en busca de talento joven

Con una inversión total de 153.200 euros, San Esteban de Gormaz inicia la licitación de las obras para su futura Unidad Territorial de Innovación (UTI).

CARLA MATUTE BARRERA

Una Unidad Territorial de Innovación (UTI) transformará un edificio en desuso en la calle Mayor, en un centro multifuncional que combinará vanguardia tecnológica y patrimonio histórico. El alcalde, Daniel García, lo tiene claro: el objetivo es “retener el talento local y atraer a nuevos emprendedores al entorno rural”. La nueva UTI no será un “simple centro administrativo”, sino un motor de cambio basado en estos pilares:

La idea principal es construir unos 4 apartamentos residenciales que sean “sostenibles y flexibles”. Estos contarán con todas las necesidades básicas para que “los jóvenes tengan una oportunidad real de

desarrollar su proyecto de vida sin abandonar el entorno rural”, asegura con entusiasmo Daniel García. En la planta baja, se plantea un espacio de teletrabajo, coworking, que vendrá equipado con tecnología de vanguardia y conectividad de alta velocidad. “Es la llamada perfecta para startups y profesionales que buscan crecer sin renunciar a la calidad de vida de San Esteban”. La UTI estará vinculada con un laboratorio especializado en los sectores vitivinícola y agroindustrial, con vistas a “crear sinergias entre la tradición y la tecnología moderna”, explica García. Con espacios comunes como lavanderías o cocinas, está todo pensado para hacer uso de una economía circular.

NOTICIAS BREVES

Inundaciones de febrero

La Junta confirma los 14 municipios que accederán a las ayudas de recuperación.

Renovación de la red eléctrica

Villar del Río contará con más de 110.000 euros para mejorar su suministro eléctrico.

Templos en Semana Santa

Con valor de 65.000 euros, la Junta financiará la apertura de 267 monumentos.

Tierras del Cid ‘RootRural’

Impulsa el emprendimiento rural con formación, innovación y redes internacionales.

Pista forestal en El Royo

La Junta mejorará 5,5 kilómetros de vía y se construirán cuatro nuevos pasos de agua.

Instalaciones solares

70 instalaciones solares reducen el gasto energético en los pueblos de Soria.



Una actuación que se llevó a cabo en la mejora del ciclo del agua.

GRUPO LATORRE

RESIDENCIAS PARA MAYORES

Calidad de vida

Residencia Nuestra Sra. de la Vega (Serón de Nagima)

Residencia Manuela (Soria)

Residencia Nuestra Sra. del Mercado (Berlanga)

Residencia Latorre (Soria)

Residencia Nuestra Sra del Carmen (El Burgo)

Residencia El Palacio (Soria)

Residencia Fuente del Rey (Soria)

Residencia Nuestra Sra. de la Piedad (Quintanar de la Orden, Toledo)

Residencia Fuente del Rey

Residencia Manuela

/ Asistencia / Detalles / Servicios /

/ Trato familiar / Intimidad / Actividad /

/ Atención / Comodidad a tu servicio /

Teléfonos: 975 223 211 / 975 242 094

ENTRENO Y DEVOCIÓN POR ESTE DEPORTE

El ciclista burgense lleva a cabo numerosos entrenamientos por su zona. Constancia y esfuerzo son las claves de su éxito en las Titan.

La leyenda de Selu: **tercer ciclista con más Titan Desert** de la historia

A sus 42 años, acumula numerosos éxitos en los desiertos de Marruecos o de Arabia Saudí, entre otros. Burgense de nacimiento, empezó practicando otros deportes. Pero el ciclismo le terminó por cautivar hasta convertirle en una leyenda de esta modalidad. Pese a que no le obsesiona convertirse en el corredor con más pruebas de este tipo, el reto está ahí.

■ PEDRO LAFUENTE MIÑANA

José Luis Gómez Miranda, más conocido como Selu, es -sin lugar a dudas- uno de los deportistas más resilientes de la

provincia de Soria. A sus 42 años, el de El Burgo de Osma ha participado en 26 Titan Deserts, las pruebas de resistencia más duras del panorama ciclista internacional. A lo largo de seis etapas,

que oscilan los 130 kilómetros, sus participantes tienen que hacer frente a contrastes térmicos de hasta 40 grados en desiertos como el del Sáhara en Marruecos, el de Arabia Saudí o el de Cuba. “He pasado de estar por el día a 48 grados en las dunas, a dos por la noche en zonas de montaña. No obstante, tras muchos entrenos, esas

temperaturas no son un problema para mí”, dice.

El objetivo de estas pruebas, que se dividen en varias categorías, es que sus participantes pasen por cinco puntos obligatorios en cada una de las etapas. Dentro de ese reto, la pericia de los ciclistas es muy importante, “ya que si consigues acceder a ellos por un recorrido más corto, la organización te da un

26

TITAN

La cifra aumentará este mes de abril con su participación en la Titan Desert de Marruecos. Con una amplia experiencia en esta prueba, tratará de luchar por los primeros puestos.

48

GRADOS

Selu tendrá que hacer frente a amplios contrastes térmicos. En otras ediciones, ha llegado a estar a 48 grados por la mañana y a tan solo dos por la noche. No obstante, ya está acostumbrado.



Pinturas
Limpieza
Albañilería
Mantenimientos

Calle L (Pol. Ind. Las Casas)
 975246310 - 610577050



SORIA

DERIVACIÓN Y CARBURANTES, S.L.U
 DISTRIBUCIÓN DE GASÓLEOS A DOMICILIO



📞 615 985 972 618 697 629 📞 Tels. 975 250 124
 Ctra. Soria-Logroño, N111, Km. 244 42169 ALMARZA (Soria)



Ayuntamiento
San Esteban
de Gormaz



DEPORTE



plus muy importante para la clasificación”.

ADRENALINA

Pese a no tener ningún lujo, ya que duermen en jaimas “en mitad de la nada”, estas citas enganchan a mucha gente. En el caso de Selu, su pasión por ellas es tal que compite en la disciplina ‘adventure’, modalidad en la que no disponen de

asistencia mecánica ni de fisios -a parte de todo ello, también tienen que dormir en colchonetas-.

Pero, ¿cómo conoció de su existencia? Poco antes del 2010, primer año en el que se embarcó en esta aventura, el burgense descubrió la Titan Desert a través de un artículo de prensa escrita en la que era catalogada como “el Dakar de las bicis”. Fue entonces, “cuando me di cuenta de que debía ir a vivir esa experiencia”. Rodeado de incertidumbre, aterrizó en el continente africano dispuesto a vencer a todos sus miedos. Aunque las primeras etapas fueron complicadas, llegando a pensar que “me tenía que ir a casa, dado que estaba sufriendo mucho sobre la bici”, fue capaz de sobreponerse a los diferentes escollos que se pusieron en su camino para terminar en el puesto 137 de la general: “Fue un gran triunfo”.

Tras ese éxito, Selu ha ido sumando participaciones hasta convertirse en el tercer ciclista con más Titan Deserts de la

Una larga lista de trofeos y un nuevo reto en el equipo ‘Soria Ni Te La Imaginas’

historia, situándose a tan solo cuatro del que más ha completado. Sin obsesionarse con alcanzar ese primer puesto, solo piensa en “todo lo que he disfrutado como amateur, profesional y adventure”, y en tratar de ganar la próxima edición. A pesar de la dificultad de la misión, el de El Burgo de Osma quiere luchar por su sueño. Sin duda, su palmarés, con siete trofeos en la categoría adventure y tres victorias en profesional, modalidad en la que ha finalizado dos años en el segundo puesto y dos en el tercero, son motivos suficientes para confiar en sus posibilidades: “Los resultados están muy bien, pero lo que más me satisface es el haber terminado todas las ediciones”.

De cara a llegar en las mejores condiciones po-



‘Selu’ posa delante de la muralla de su localidad, El Burgo de Osma. FOTO: MARÍA FERRER

sibles a la cita que tendrá lugar la última semana del mes de abril, Selu intenta compaginar su trabajo con su pasión, aprovechando los fines de semana. Además de una preparación exhaustiva por los montes sorianos, este burgense lleva a cabo una ardua labor para encontrar patrocinadores que sufraguen todos los gastos de una prueba, que “cada año es más cara”. A la hora de referirse a todos ellos, solo tienen palabras de agradecimiento, “ya que han estado conmigo desde la primera edición y nunca me han dejado solo; sin ellos, sería imposible”.

De igual manera, agradece a sus familiares y amigos el apoyo mostrado durante todos estos años: “Mi entorno sabía que era una carrera importante, pero no era consciente de la envergadura que tenía”.

INICIOS

Precisamente, su familia fue el detonante de su afición por el ciclismo. Cuando tan solo era un niño, empezó a montar en bicicleta para seguir los pasos de sus hermanos. Independientemente de que comenzó practicando otros deportes como el atletismo o el duatlón, a los 17 años se decidió definitivamente por el ciclismo, en concreto, por el de montaña. Compaginando los

estudios, el trabajo y los entrenamientos, empezó a competir en diferentes carreras: “Cuando tienes una pasión, no existen horarios”. Aunque los nervios y los resultados no acompañaron en sus primeras competiciones, “la adrenalina que sentía me hizo seguir en este deporte”. Sin duda, esa decisión fue muy acertada. Tras numerosos años de carrera y una larga lista de éxitos a sus espaldas, Selu sigue compitiendo unos 30-40 días al año, además de ejercer de mánager en el equipo de la Diputación Provincial, ‘Soria Ni Te La Imaginas’. “Mi trabajo consiste en buscar corredores. Nuestro principal objetivo es dar a conocer nuestras rutas y nuestra tierra”, señala.

CONSTRUCTO, S.A.

TODOS EN MATERIAL DE CONSTRUCCIÓN

EXPOSICIÓN DE AZULEJOS Y GRES PARA COCINAS Y BAÑOS

NUEVA SECCIÓN DE FERRETERÍA

Avda. Valladolid, 107. Soria. Tfnos.: 975 220 158 - 975 220 749

LA COCINA DEL CASINO

BAR · RTE · ARROCERÍA

Menú del Día DE LUNES A VIERNES

20€

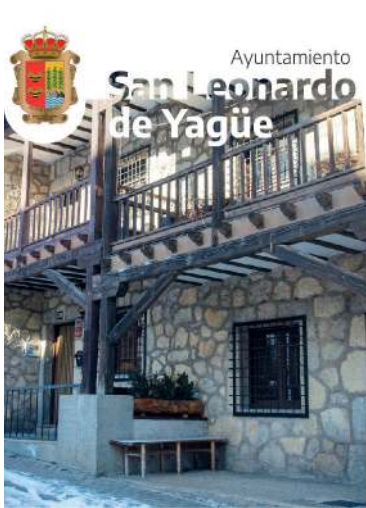
Menú Diario

INCLUYE: PRIMER PLATO, SEGUNDO PLATO, POSTRE Y BEBIDA: VINO, AGUA O GASEOSA

25€

Menú Ejecutivo

MENÚ ESPECIAL INCLUYE: PRIMER PLATO, SEGUNDO PLATO, POSTRE Y BEBIDA: VINO, AGUA O GASEOSA



EMPRESA

RELEVO GENERACIONAL CON EXPERIENCIA

El restaurante sostiene su éxito gracias a su plantilla y al profundo conocimiento del negocio por parte de sus nuevos propietarios.



EL VENTORRO

BAR - RESTAURANTE

Una nueva etapa fiel a la tradición de Soria

Sergio García Jiménez y Ana Romera Aza cumplen su primer año al frente de este emblemático establecimiento de la capital. Los nuevos gerentes mantienen la esencia clásica del local, apostando por el producto de proximidad y un trato cercano con los comensales.

COSME EGEA LUCAS

En un panorama hostelero donde los relevos generacionales suponen a menudo un desafío, la continuidad de los negocios históricos representa una excelente noticia para la capital soriana. El restaurante El Ventorro se ha consolidado como uno de los grandes referentes gastronómicos de la ciudad, demostrando que la tradición y la excelencia pueden ir de la mano.

Tras una larga trayectoria en el establecimiento, Sergio García Jiménez y Ana Romera Aza tomaron las riendas del negocio hace un año, concretamente el 4 de abril, manteniendo intacta la esencia que siempre ha caracterizado a este emblemático local.

La transición se ha realizado con el máximo respeto a los fundadores, logrando un traspaso modélico que los clientes habituales han sabido valorar positivamente. “Nuestro objetivo era mantener el volumen de trabajo, que la gente se siguiese acercando y apostase por nosotros, y que no notase el cambio”, ha explicado Sergio García Jiménez, quien ha recordado que el local venía de ser gestionado tradicionalmente por el matrimonio formado por Santiago Nafria y Alicia Martín.

Para lograr este exigente reto, la experiencia previa ha sido un grado fundamental que aporta solidez al renovado proyecto. Ana Romera lleva toda su vida laboral vinculada al restaurante, conociéndolo al milíme-



Comida tradicional combinada con novedosos platos que son tendencia.

tro, mientras que Sergio García acumula ya diez años de trabajo en sus instalaciones. Actualmente, el equipo está formado por once personas

que trabajan diariamente con una sincronización impecable para ofrecer el mejor servicio a los clientes en cada turno de comidas.

Los nuevos propietarios han apostado por una línea continuista, preservando el nombre y los servicios que han hecho popular al estable-

cimiento, lo que supone un acierto para mantener la fidelidad del público. “Creo que no ha cambiado en exceso”, ha señalado García Jiménez, añadiendo que han ido introduciendo “pequeñas pinceladas” y platos de temporada para enriquecer la oferta.

Esta sutil modernización demuestra una notable madurez en los fogones, aportando frescura sin perder la identidad. Entre estas novedades, el responsable ha destacado creaciones de cuidada elaboración como un falso canelón relleno de salsa de carabinero con rape y gamba, acompañado de una especie de bechamel. Asimismo, han incorporado una tosta de sardina ahumada con mermelada casera de pimiento rojo, ajo y cebolla encurtida,

EMPRESA

EVOLUCIÓN SIN PERDER LAS RAÍCES

La carta preserva sus aclamados asados de cochinillo y cabrito, al tiempo que introduce sutiles novedades.



Su postre más delicioso es la tarta de queso, especialidad de la casa.



que es una combinación que equilibra a la perfección esos contrastes de sabor; o un arroz meloso de carabinero.

A pesar de la evolución urbanística de Soria, que ha integrado al restaurante a escasos cinco minutos del centro, el local no olvida sus raíces y pone en valor su ubicación privilegiada. “Esto es un ventorrito. Un

Queremos que la gente no note el cambio, que lo encuentre como antes

ventorrito, al final, no deja de ser un sinónimo de venta, una venta antigua, que estaban a las afueras de Soria”, ha recordado el copropietario sobre la rica historia del establecimiento.

PRODUCTO DE SORIA

La propuesta gastronómica de El Ventorrito destaca por su amplitud y su innegociable apuesta por la materia prima de primera calidad. Esta defensa de los ingredientes de proximidad no solo garantiza resultados sobresalientes en el plato, sino que apoya directamente a los productores de la zona. “Ofrecemos producto local, desde trucha, alcachofas, cosas así que son muy de la zona, y sobre todo la co-



Sergio ha tomado las riendas del negocio con las lecciones más que aprendidas, junto con su compañera Ana.

cina muy casera, muy de toda la vida”, ha detallado Sergio.

A la hora de recomendar un menú, el hostelero lo tiene claro, evidenciando un profundo conocimiento del recetario. Como entrantes, apuesta por las alcachofas en tempura, que define como “un bocado muy suave en boca, con el crujientito y muchos sabores”. A este plato suma un boquerón fresco presentado con tomate natural, almendra y sésamo tostado, y unos clásicos chipirones a la plancha con cebolla caramelizada casera y salsa alioli, ejecutados con gran precisión técnica.

Los platos principales mantienen el mismo nivel de exigencia y mimo en sus asados. El cochinillo y

el cabrito se han posicionado como los grandes favoritos entre las carnes, logrando ese punto exacto de textura crujiente y jugosidad interior, mientras que en los pescados destaca el rodaballo. Además, el restaurante traba-

ja con marisco de calidad, ofreciendo percebes, almejas y berberechos que complementan una carta redonda, con todo tipo de opciones.

Más allá de la innegable calidad culinaria, el equipo de El Ventorrito



Un comedor íntimo para que los comensales se sientan cómodos.



Su espacio de bar es acogedor e ideal para un vermut.

ha puesto el foco en la excelencia en la atención al cliente. “Si en algo nos distinguimos también, o quiero pensar que nos esforzamos para ello, es, aparte de ofrecer la cocina, que creo que le ponemos mucho cariño, al acompañarlo con hospitalidad”, ha subrayado García Jiménez.

Esta filosofía se traduce en tratar a los comensales “como si fueran un familiar, con todo el cariño, con todo el respeto y, sobre todo, un trato cercano”. El resultado es una atmósfera cálida y acogedora que invita a la sobremesa y que ha permitido fidelizar a una clientela muy variada. “No hay un día igual. Te puede venir un grupo de amigos, celebramos reuniones familiares... Nuestro abanico es muy amplio”, ha concluido el responsable, agradeciendo la confianza de quienes recurren a El Ventorrito para sus momentos más especiales.

Para sostener este exigente ritmo de trabajo diario, el engranaje de

la plantilla resulta una pieza determinante. La estrecha y profesional coordinación entre los equipos es lo que permite que esa vocación de servicio se materialice en cada comida, asegurando que los estándares de calidad heredados de la anterior gerencia se mantengan intactos.

De este modo, El Ventorrito afronta el futuro reafirmando su merecida posición como un pilar fundamental de la oferta gastronómica de la capital soriana. Su probada capacidad para equilibrar la cocina tradicional, el respeto absoluto por el producto y una atención genuina garantizan que este emblemático establecimiento siga siendo un punto de encuentro imprescindible y un motivo de orgullo.

EL VENTORRITO
BAR - RESTAURANTE

Av. de Mariano Vicén, 33,
42003 - Soria

975 22 97 75

686 18 86 12

OPINIÓN



DE IDA Y VUELTA

JUAN
ANTONIO
PALOMAR

Presidente Soria ¡YA!

Gracias, Soria

El pasado 15 de marzo, más de 9.000 sorianas y sorianos votaron a Soria ¡YA!. Un 21,45 %, que se traduce en un único procurador en Cortes. Conocemos el peso de este resultado y lo asumimos con humildad y determinación.

Se han perdido apoyos respecto a los comicios de 2022. No se elude esa realidad ni se buscan excusas. Cada proceso electoral es una conversación con la ciudadanía, un acuerdo, y cuando el resultado no es el esperado, la única respuesta honesta es escuchar, analizar y exigirse más. Hay, sin embargo, un hecho incontestable: más de nueve mil sorianos han vuelto a confiar en Soria ¡YA! Esa confianza no admite resignación, exige trabajo, rigor y presencia constante.

Un escaño puede parecer poco, pero tiene fuerza para volver a llevar la voz de Soria a las Cortes. Una voz que va a seguir preguntando lo que no se pregunta, hablar de lo que nadie habla, poner el foco en lo que se ignora. Cada promesa incumplida, cada inversión que no llegue, cada carencia en sanidad, cada infraestructura pendiente, cada servicio básico que se pierda va a tener una respuesta que no anteponga siglas.

Existe, además, una responsabilidad política que no puede taparse. PP y PSOE han pedido el voto en esta provincia con compromisos concretos. Deben cumplirlos. Todo lo prometido está negro sobre blanco y será exigido. Sin excepciones. Soria no puede seguir atrapada en el ciclo de promesas que se desvanecen tras las urnas. La ciudadanía merece hechos, plazos concretos y rendición de cuentas. Esa será nuestra línea de actuación.

Soria ¡YA! seguirá ejerciendo esa función desde las Cortes. Con un procurador o con tres, la dirección es la misma: defensa de los intereses de la provincia y control constante de la acción política de los que tienen la obligación de cambiar las cosas.

Lo conseguido en estos cuatro años es el punto de partida. En la próxima legislatura, seguiremos luchando para corregir el olvido que ha lastrado esta tierra durante más de cuarenta años de Castilla y León.

Todos ganan. Ese parece ser el gran análisis a vuelapluma que ha quedado de las elecciones del 15 de marzo en Castilla y León. Pero lo cierto es que ni todos es todos ni ganar es ganar. Los tres grandes partidos se dan por ganadores, aunque lo cierto es que ninguna victoria es plena y, seguramente, esté bien que así sea. El mayor triunfador de la noche fue Alfonso Fernández Mañueco, que recupera por completo los votantes que aún retenía Ciudadanos y logra aumentar en 4 puntos su apoyo, subir 2 procuradores y separarse de PSOE y Vox. Todo, en unas elecciones que ‘eran cuando tocaban’, es decir, que logró agotar legislatura y no ganarse fama de ‘adelantador’, y que venían en un contexto nacional donde el PP había obtenido victorias agridulces. Crece la fama del líder salmantino como hombre sosegado, razonable y centrado en la gestión y en el territorio, aunque durante la campaña de las elecciones no dudó en recurrir al comodín del Sanchismo cuando las preguntas o el relato le acorralaban.

A partir de ahí, las victorias comienzan a ser más relativas. El PSOE de

LA CARTA DEL DIRECTOR

De Valladolid a Sevilla

SERGIO GARCÍA CESTERO

Director de Soria Noticias

Castilla y León tenía una euforia en la noche electoral con un tufillo a lectura nacional, que el propio Carlos Martínez se apresuró a rebajar en la primera frase de su discurso. Los socialistas invierten la tendencia de Aragón y Extremadura con un candidato que ha supuesto un soplo de aire fresco en el partido que ya veremos cuánto dura. “Hay vida más allá de Sánchez”, parecen suspirar algunos. Lo cierto es que el resultado es justo para las expectativas creadas y para el relato de una Comunidad a la deriva, gobernada desde un sillón y con 40 años de la derecha desmantelando los servicios públicos. Si eso es así, que toda la izquierda logre 30 de 82 escaños es para hacérselo mirar. Porque la izquierda sí que es la gran derrotada de la noche. De nuevo fuera de las Cortes de Castilla y

León, incapaz de comprender el territorio y llevar su mensaje más allá de las grandes ciudades, y con una batalla caínita que mina sus ya de por sí pobres expectativas. El otro gran perdedor es el localismo, que no termina de arraigar ni en los campos castellanos ni en los montes leoneses. Batacazo sin paliativos de Soria ¡YA! y estancamiento de la UPL en una situación que parecía pintiparada para ellos.

Por último, Vox. “Nuestro mejor resultado histórico (18,92%)” dicen unos, “lejos de sus expectativas (20%) y frenando la ola nacional”, dicen otros. Los resultados de Vox aquí no parecen depender de lo que pasa aquí, sino del ‘momentum’ nacional. Con ese escenario, se avecina una negociación abocada al entendimiento, pero con muchos condicionantes externos. El último, la convocatoria en Andalucía, la batalla autonómica definitiva antes de las Generales (salvo sorpresa catalana) donde Moreno Bonilla sí parece poder aspirar a seguir gobernando sin Vox. Esa batalla, condicionará, sin duda, la conformación de Gobierno en Castilla y León. Una pena, porque no estamos aquí como para depender de lo que pase allí.

La política es un acto de equilibrio entre la gente que quiere entrar y aquellos que no quieren salir.

Jacques Benigne Bossuet

Frase del mes



LA QUINTA COLUMNA

Voto para la incertidumbre

Patxi Irigoyen

Soriano

lo cierto es que todo lo que no está escrito queda en el aire, y el aire tiene muchos sentidos: viene de un lado o de otro, viene fuerte o suave, viene incluso con carácter de huracán o de brisa. Al final, la política profesional cada día se me asemeja más al aire. Y a nosotros, en este país, nos toca de momento un aire que huele un tanto a tufo.

Porque las promesas son baldías; porque las obligaciones morales nunca pasan a ser materiales; porque los fracasos son por culpa de todos menos míos; y porque los triunfos, aunque no sean convincentes o suficientemente triunfos como para hacer un camino de rosas, son tomados como si fueran victorias irrepetibles y conseguidas por una enorme labor anterior.

Y ha de llegar el día en que todo esto se acabe. No será por normativa, porque las asambleas legislativas de todas las entidades públicas no aprobarán nunca algo tan sencillo como lo que hablamos. No serán suficientemente valientes como para reconocer que es hora de poner encima de la mesa todas las cartas y jugarlas sin excepción. Pero

el pueblo, que cada cuatro años se acerca a votar, aunque cada día con menos convicción -o al menos así a mi me llega-, termina delegando la labor de hacer cosas nuevas en quienes, por mucho que lo intentemos, no tienen ganas de hacerlas.

Quedan cuatro años por delante en nuestra Comunidad. Y toca remar. No sabemos si la barca estará ya dispuesta o si tendremos que llevarla muchas veces al astillero y ponerle una y otra tabla encima o debajo. Si calará el agua que le llega o si sólo el mero hecho de mojarla producirá que se pueda pudrir la base de la misma. Pero por ganas no será. Los trabajadores de esos astilleros ya tienen claro que hay que echar horas en la preparación, y que botarla no va a ser fácil, y no precisamente porque el camino no se conozca, sino porque el capitán de la misma no sabe si el oficial de máquinas tiene ya preparadas éstas, o si los maestros de cada parcela han podido comprobar, a priori, el funcionamiento futuro de la barca. Y nosotros, mientras tanto, “navega velero mío, nave tu sin temor...”

Charla^a2

S O R I A N O T I C I A S

Residencias de mayores

Soria, una privilegiada

“Todo es mejorable y no nos tenemos que conformar. Pero tenemos que ser conscientes de que, en este momento, en Soria somos unos privilegiados en la atención de los mayores, en cuanto a las plazas de residencias, si nos comparamos con España e, incluso, con Castilla y León”. Así lo creen el diputado provincial responsable de centros asistenciales de la Diputación, Juan Ramón Soria Marina, y el director del grupo empresarial Latorre, Eugenio Latorre Martínez. Con más de 3.000 plazas entre centros privados y públicos, “hasta hace poco, desconozco los datos actualizados, en Soria duplicábamos las plazas porcentuales por población para mayores de 65 años a nivel autonómico, y cuadruplicábamos la media nacional”, apunta Eugenio. “Una plaza en uno de los dos centros públicos de Diputación, en un año se da, en Cataluña se tarda hasta seis años”, dice Juan Ramón, “y en las residencias privadas seguro que es menos”. A lo que Eugenio Latorre hace hincapié en los precios: “Y el coste medio en Soria y provincia puede estar en torno al 50% del precio medio en España”. Ambos destacan, también, la calidad y la eficacia de la atención domiciliaria, en una Comunidad -Castilla y León- que es “la primera” en el Estado en ese servicio, según lo confirman los diferentes baremos y datos nacionales.

“Pero, y aunque la colaboración entre la administración provincial y la iniciativa privada es buena, podemos mejorarla para dar en Soria la mejor atención posible a nuestros mayores, porque siempre hay alguna discrepancia”, pide Eugenio. Un sector económico y creador de empleo “importante” en la provincia, “que va a más”, en la que ahora hay 40 centros residenciales. Solo el grupo Latorre tiene más de 350 empleos en sus 9 centros, y Diputación casi 200 en sus dos residencias de Ágreda y El Burgo de Osma. Es un sector muy cambiante y dinámico, con una evolución de sus servicios muy rápida, como es la misma sociedad actual. Pero hay un reto a la vuelta de la esquina: la atención de los mayores de la llamada generación baby boomer, en una Soria que destaca por su envejecimiento y por su dispersión poblacional.

Con más de 3.000, el porcentaje de plazas se cuadruplica en la provincia



Residencias de mayores hacia un futuro incierto

En la actual sociedad del bienestar, en la que la vida se alarga cada vez más años, la atención a los mayores resulta un pilar muy importante. Los contertulios de esta 'Charla a 2' son muy conscientes, y por eso resaltan el alto nivel de esa atención que existe en Soria, "que hay que seguir manteniendo y mejorando" porque es más calidad de vida para los sorianos. Sin embargo, el director del grupo Latorre, Eugenio Latorre Martínez, advierte que el futuro de los centros residenciales para las personas mayores es muy incierto. Así se refleja en las reuniones de trabajo del sector y con las asociaciones de esas empresas asistenciales. Explica que desde que el grupo Latorre empezó su actividad al servicio de los mayores, en la primera residencia de Serón de Nágima, hace 35 años, la evolución ha sido constante.

"El modelo de residencia está cambiando y los multiservicios que se demanden no serán los mismos en unos años, igual que han cambiado en los últimos 20. Pero no sabemos bien cómo serán. Tendrá que haber nuevos sistemas de ayuda a la dependencia, no lo sé. Será la consecuencia del cambio social que se está produciendo", afirma Eugenio. En cualquier caso, todo irá unido a unos presupuestos. Si se piden nuevos servicios, eso costará más dinero y tendremos que ser capaces de pagarlos, las

administraciones y los usuarios. Y en un futuro cercano tenemos un reto grande, atender a los mayores de la generación del baby boomer, lo que supondrá una alta petición de plazas y, seguramente, un tipo de servicios variados y más exigentes. Desde luego, muy diferentes a los que han tenido sus padres y sus abuelos.

Los centros residenciales actuales se mantendrán, pero se potenciarán otros enfoques y modelos tutelados, como son las unidades de convivencia, el concepto 'En mi casa' de la Junta de Castilla y León, "que es lo que exige la normativa de la administración autonómica". Una propuesta que "no es sencilla y que resulta más cara", subraya el responsable del grupo Latorre. La normativa de la Junta para los centros de

que utiliza", concluye Eugenio. En las residencias primero se convierten en hoteles, luego se definen como residencias, pero la gente no quiere ir a residencias (aunque la atención en los hospitales es un aspecto muy importante). Prefieren vivir en sus casas o en las unidades de convivencia de sus casas". Pero esos objetivos se ven afectados por las unidades de convivencia "desde las instalaciones que tenemos", muy cercanas a las que se ubican, que son para los mayores. El grupo Latorre no tiene ningún nuevo proyecto ni en la Junta aprobó su nueva normativa de convivencia, pero entre las residencias hay dos que tienen concen-

La tendencia es dar multiservicios personalizados

mayores, que se ha vuelto mucho más exigente tras la pandemia del Covid, requiere la creación de esas unidades de convivencia. Es decir, separar zonas de habitaciones y de otro tipo de actividad social, personalizando los cuidados, los gustos y la actividad del usuario, fomentando -además- la participación de las familias. Esas unidades se basan en los deseos, preferencias, necesidades o proyectos personales de los residentes. "El usuario toma decisiones sobre la atención que quiere recibir y los servicios

El diputado responsable de la Junta, Ramón Soria Marina, de Vinuesa, explica que el grupo Latorre cuenta con dos centros residenciales, uno en Ágreda y en El Burgo de Osma, para atender una necesidad social que no puede tratarse en casa. Eso insiste en que el déficit del funcionamiento no tiene sentido, cuando se trata de cubrir un servicio social a los ciudadanos que pueden tener una necesidad, la de la atención a los mayores o menos necesaria. La colaboración entre la Junta y la Diputación, y la

JUAN RAMÓN SORIA MARINA. DIPUTADO PROVINCIAL RESPONSABLE DE LOS CENTROS ASISTENCIALES DE DIPUTACIÓN



SIGUE NUESTRO CANAL PARA FORMARTE EN SORIA

| Charla^a2 |

SORIA NOTICIAS

Es un sector relevante de desarrollo en la provincia. “No podemos desubicar las residencias de las zonas en la que estamos, y dan servicio a los vecinos de esos entornos. Gastamos en los comercios locales y damos vida a los pueblos, porque creamos empleo, especialmente femenino”, apunta Latorre.

privada. Las dos se necesitan, reconocen los contertulios, porque las instituciones públicas no pueden abarcar y cubrir todas las plazas residenciales, pero sí deben estar para evitar que ninguna persona quede excluida por su situación

Falta un mecanismo que dé una solución residencial urgente

económica o de vulnerabilidad social. “Lo público y lo privado no pueden verse como una competencia sino como algo complementario: ambos son necesarios”. Y en este contexto, Juan Ramón Soria destaca que la ayuda de la dependencia es un recurso “fundamental”, que “se gestiona muy bien en Castilla y León”, para cubrir los objetivos de la asistencia a los mayores. La ayuda es de la persona, que decide cómo utilizar ese dinero, para prestación domiciliaria, para pagar la residencia... “Creo que es un buen sistema, que se va a incrementar con más presupuesto”, vaticina el representante de la Diputación. En su día, la entidad provincial tuvo acuerdos de gestión con otras residencias de diversas zonas de la provincia, como la de El Royo, pero finalmente se ha quedado solo con las dos que son de su propiedad.

El perfil del usuario de las residencias ha cambiado. En los inicios, los centros de Diputación o los de monjas funcionaban como asilos. Luego, con la llegada de los

centros privados, el residente era una persona válida, que estaba sola y con pocos recursos. Finalmente, la ayuda domiciliaria ha retrasado la incorporación a la residencia, y el perfil que se incrementa es el de una persona no válida o con demencia que ya no puede cuidarse en casa y que necesita atención las 24 horas con personal especializado y en instalaciones adecuadas.

Eugenio Latorre, que comparte la conveniencia de la colaboración entre la parte privada y la pública en la asistencia domiciliaria o residencial de los mayores, apunta que hay cuestiones que mejorar. Por eso, propone la realización de reuniones de trabajo periódicas entre las administraciones y las empresas privadas para ir de la mano, reforzar la colaboración y compartir valoraciones y puntos de vista. Por ejemplo, Eugenio Latorre echa de menos la existencia de una unidad de gestión y asistencia de urgencias en Soria, “ya que no hay ningún mecanismo para responder de inmediato, en caso de que alguna persona mayor necesite una solución residencial urgente por alguna razón. Siendo una empresa privada, pero con una responsabilidad social, nos hemos encontrado con situaciones límites que hemos tenido que resolver sobre la marcha, cuando deberían existir otros protocolos previsibles ya normalizados”.

EUGENIO LATORRE MARTÍNEZ. DIRECTOR DEL GRUPO LATORRE QUE CUENTA CON OCHO RESIDENCIAS DE MAYORES EN LA PROVINCIA

BODEGAS

CASTILLEJO DE ROBLEDO

SILENTIUM

www.bodegascastillejo.com

RI
BE
RA
DUERO

Charla^a2

SORIA NOTICIAS



Eugenio Latorre Martínez Director del grupo Latorre

SERÓN DE NÁGIMA-35 años de servicio a los mayores

Los padres de los hermanos Latorre Martínez, unos comerciantes emprendedores que vendían fruta y pescado por la zona de Calatayud hacia Serón de Nágima, fueron pioneros en la creación de residencias de mayores. Tenían mucho contacto con la gente, por vender por los pueblos, y detectaron esa necesidad. Y abrieron la residencia en su localidad, para “darle vida y generar riqueza y trabajo”. En ese momento, hace 35 años, solo existían los centros residenciales o ‘asilos’ de Diputación. Hoy, el grupo tiene nueve residencias, ocho en la provincia (Soria capital, Serón, Berlanga de Duero, El Burgo de Osma y Vinuesa), y ha puesto en marcha un ambicioso hospital privado. Eugenio Latorre no entiende su actividad y sus ‘negocios’ sin su compromiso social y con la provincia. Así lo aprendió de sus padres. Precisamente, esta ‘Charla a 2’ se ha celebrado en la residencia de Vinuesa, que gestiona.

EL ZAGUÁN DE LA REDACCIÓN

Una pregunta demasiado ingenua

Reconozco mi inocencia, tras compartir con Eugenio Latorre la importancia que los centros residenciales tienen para el mantenimiento de población y el impulso económico de la provincia, que anima el comercio local y la creación de empleo. Le pregunté: ¿No podemos plantear abrir muchas residencias de mayores, que atraigan a personas y familias de otras provincias de España, dada la ubicación privilegiada de Soria, entre Madrid, Zaragoza, Valladolid..., y con la serenidad y calidad de vida que transmite la ‘marca’ Soria? Será por clientes potenciales. Y la respuesta fue que no se pueden hacer todas las que quisiéramos.

Pueden llegar personas mayores de otras provincias a las residencias sorianas, claro. Y es un aspecto que debe potenciarse y tratar de impulsar, porque genera actividad económica. Pero Eugenio me explicó que los centros residenciales están ligados y unidos al entorno social y familiar de los usuarios, que son negocios muy localizados, que son un servicio para la población de la zona. Así que la residencia de Retortillo no tiene por qué ser competencia para la de Berlanga de Duero. Las familias no quieren estar lejos de sus mayores que están en una residencia, para poder visitarlos con frecuencia. Así que las plazas residenciales y la atención a los mayores son un valor importante de la calidad de vida, un motivo más para apostar por vivir en Soria, sí, pero hay que seguir trabajando para traer empresas a la provincia que ofrezcan empleo.

Quienes han pasado ya por la experiencia del cuidado de sus mayores saben muy bien a qué se refiere Eugenio.

Patxi Veramendi Moreno
Cofundador de Soria Noticias



Juan Ramón Soria Marina Diputado provincial y alcalde

VINUESA-Responsable de las residencias de Diputación

Estudió Empresariales y Dirección de Empresas, y decidió compatibilizar los negocios familiares con la Alcaldía de Vinuesa a partir de 2019, siendo también diputado provincial desde 2023.

En Diputación, ha asumido la responsabilidad de los centros asistenciales de Ágreda y El Burgo de Osma. Además, su abuela es una de las usuarias de la residencia El Palacio de Vinuesa, por lo que conoce muy bien la realidad y las necesidades de las personas mayores. Juan Ramón Soria se siente especialmente comprometido con la fijación de población en su pueblo, algo que cuesta mucho y para lo que está intentando traer familias a Vinuesa. a través de la fundación AFMA, ofreciendo empleo y vivienda durante un tiempo. En este sentido, es consciente del valor de la residencia, que mantiene 22 puestos de trabajo, principalmente femenino, y mayormente de la localidad visontina y su comarca.



SABORES AUTÉNTICOS. AMBIENTE INIGUALABLE

TAPAS, NATURALEZA Y TRADICIÓN

EL SABOR DE LA TIERRA

EL RINCÓN IDEAL PARA LOS AMANTES DE LA MICOLOGÍA, LA CAZA Y LOS SABORES DE SIEMPRE

UN LUGAR AUTÉNTICO EN EL ROYO

TAPAS IRRESISTIBLES, BUENA COMIDA Y UN AMBIENTE INMEJORABLE



657 361 736 @BERROCAL.ELROYO C/ CANTARRANAS, 4 EL ROYO 42153



Hostal La Vitorina | Hotel Castilla | Hostal Centro | Hotel Alba



www.soriadormir.com

Más información: 608 83 40 77 - 975 22 61 22



OPINIÓN

LA PLUMA

El cabestrillo

Nuestra Comunidad confirmó recientemente lo que los extremeños anunciaron y los aragoneses repitieron. Los ciudadanos quieren suprimir cualquier



**JAVIER
JIMÉNEZ
SANTAMARÍA**

Concejal y senador del
Partido Popular

resquicio de sanchismo y socialismo liberticida.

Por mucho que el señor Martínez se presentase la noche del domingo como

ganador y con un semblante más propio de los pórticos manteos en el Jueves La Saca, a los zurdos ya no les sirve achuchar a las masas con sus mantras habituales del “no a la guerra” y “que vienen los fachas”. Los de derechas estamos aquí y estamos para quedarnos.

La coronación popular hay que entenderla como la continuidad histórica que da el arraigo a un territorio, el encadenamiento del cordón sanitario a la corrupción política y moral de Sánchez y a la retórica antesala de unas elecciones andaluzas y generales.

¡Y no se equivoquen amigos! Por mucho que el carlismo quiera desligarse del sanchismo... les unen una característica común: el socialismo corrupto se sigue manteniendo en las urnas por el fuera de juego de los comunistas y

por esa tupida red clientelar y familiar que les han permitido resistir.

Al soriano, el tufo que desprende su chiringuito, la chapuza de la quinta planta, la chirigota de la zona de bajas emisiones, la chispa de la situación del personal o las chufas adjudicaciones de dudosa limpieza... únicamente le ha hecho perder un puñado de votos. He aquí y en primera persona del singular: la epifanía autocrítica debe prevalecer porque algo estamos haciendo mal.

Y he allí, la frase del señor Martínez en ese discurso dicharachero nocturno que resume la epifanía sanchista y carlista: “Solo me gusta mentir si es necesario”. Y yo hubiera añadido: “y siempre es necesario”. Quien ya no es necesaria es la izquierda, realmente evacuada con el voto en cabestrillos.



EL PESO DE LAS PALABRAS

**EDER
GARCÍA**

Concejal socialista

Después del 15M

El PSOE ha ganado las elecciones en la provincia de Soria. Una buena noticia para quienes defendemos que la alternativa política al PP de Castilla y León, progresista y más soriano, es la de los socialistas sorianos con Carlos Martínez a la cabeza. También es una alternativa que, pese a las predicciones que muchos hicieron fijándose en otros territorios, ha crecido en representación en nuestra comunidad.

En el capítulo de malas noticias tenemos la consolidación del PP en Castilla y León después de 39 años de desgobierno y la obtención de un procurador por Soria de la ultraderecha, lo que genera cierta desazón, puesto que tendrá un altavoz más para la difusión de bulos y discursos de odio.

Batacazo de Soria ¡Ya!, que no ha sabido obtener ningún tipo de provecho con sus tres procuradores en la pasada legislatura, más allá de los beneficios de la visibilidad en la formulación de preguntas en pleno y su asignación económica. Aun así, todavía conservan un número considerable de votos, fruto del tirón de la apropiación de la marca de la plataforma ciudadana por parte de un pequeño grupo de personas, con Ángel Ceña como líder supremo.

En cualquier otro partido, ya habría habido autocrítica, asunción de responsabilidades e incluso dimisiones. No ocurrió después de las generales, cuando el candidato llegó a despedirse de sus compañeros portavoces en las Cortes de Castilla y León para irse a Madrid y volvió sin haber obtenido representación en el Congreso de los Diputados.

No es de extrañar que en el partido al que muchos se refieren como ‘Ceña YA’, cueste exigir esas responsabilidades. En estos años hemos visto cómo un buen número de personas han decidido abandonar el partido, seguramente animados por la falta de posibilidad de disenso.

En el Partido Socialista seguiremos trabajando y proponiendo para conseguir seguir creciendo.

GRACIAS, DE NADA



VOX populi

Menos sillones, más soluciones

El debate sobre un posible acuerdo entre PP y VOX en Castilla y León se plantea en muchos casos de forma simplista. Hay votantes que piden un acuerdo inmediato, casi automático, como si la política fuera únicamente un reparto de puestos en el Gobierno. Pero ese enfoque es precisamente el error que durante años ha alejado a muchos ciudadanos de las instituciones. Un acuerdo político no puede basarse en quién ocupa qué sillón. Lo que los ciudadanos esperan es un cambio real en las políticas públicas.



**FERNANDO
CASTILLO**

Concejal de Vox en el Ayto de Soria

Para VOX, el único y verdadero sentido de un pacto es transformar aquello que no funciona y así ser fieles al compromiso que adquirimos. Hablamos de decisiones concretas: defensa del sector primario, lucha efectiva contra la despoblación, gestión eficaz del dinero público, ejecución de las infraestructuras en plazos razonables o hablar de la inmigración en términos de legalidad y seguridad. También, de recuperar el sentido común en muchas políticas

ideológicas que se han impuesto sin debate y que no resuelven problemas ni preocupaciones reales del ciudadano.

Un acuerdo, por tanto, solo tendrá sentido si cambia el rumbo de las políticas de la Junta. Si se reduce a una negociación de cargos, será un fracaso antes de empezar. Pero si se construye sobre un programa claro de reformas, medidas concretas y garantías para que no ocurra como en el Gobierno anterior, entonces sí podría responder a lo que muchos votantes reclaman.

Castilla y León no necesita un acuerdo rápido, necesita un acuerdo sólido. Hemos obtenido excelentes resultados. Y queremos gobernar para tomar decisiones valientes que, con principios, realmente mejoren la vida de la gente y marquen un antes y un después.

OPINIÓN



LÓGICA RURAL

ENRIQUE
RUBIO

Desde Berlanga

Efecto mariposa

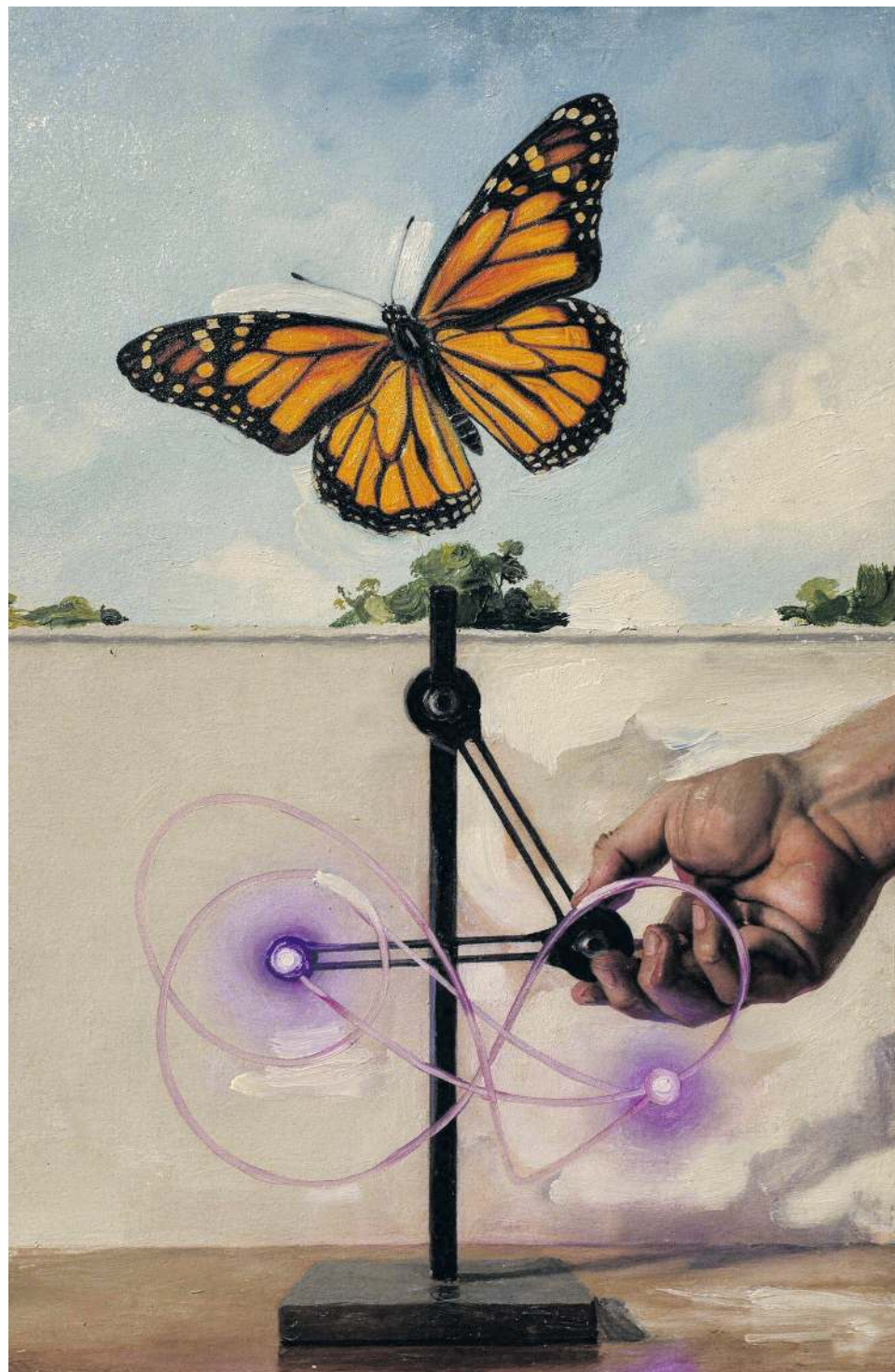
Cuando Edward Norton Lorenz nació en West Hartford hace ya 110 años, seguramente nadie por allí había oído hablar de nuestra provincia de Soria.

Entonces, aquella localidad americana contaba con menos habitantes de los que hoy tienen Almazán o El Burgo de Osma. Pero, seguramente tampoco, ahora que allí habitan casi 65.000 personas, sepan mucho de nosotros y nuestra tierra, pese a que estemos en una sociedad globalizada donde todo tiene una repercusión casi inmediata como bien todos ustedes sabrán.

Del mismo modo que pocos de nosotros, o ninguno, seamos capaces de ubicar en el mapa Connecticut, West Hartford, o saber quién fue el bueno de Edward. Por mucho que este matemático y meteorólogo pronunciara en 1972 la frase que muchos habremos oído, y en la que decía que “el aleteo de una mariposa en Brasil puede provocar un tornado en Texas”, la cual fue una explicación gráfica para poder entender la complejidad de la teoría del caos que también él planteó, y donde se teoriza sobre lo que sucede si en un sistema se produce una pequeña perturbación inicial, mediante un proceso de amplificación, que podrá generar un efecto considerablemente grande a corto o medio plazo.

En el ejemplo particular propuesto por el matemático, por el efecto mariposa, si se parte de dos mundos o situaciones globales casi idénticos, pero en uno de ellos hay una mariposa aleteando y en el otro no, a largo plazo, el mundo con la mariposa y el mundo sin la mariposa acabarán siendo muy diferentes. En uno de ellos puede producirse a gran distancia un tornado y en el otro no suceder nada en absoluto.

Estas teorías son útiles en los momentos de crisis, y esta, no la crisis global, sino la particular de la demografía y reactivación económica, seguramente necesita movimiento de alas de mariposa para poder generar un tornado.



Para que algo suceda tiene que haber un punto de partida, aunque no sepamos todavía cual es.

Hace pocos días, la Casa de Soria en Zaragoza entregaba los premios Moisés Calvo, que en esta ocasión -además- han servido de conmemoración del 70 aniversario de esta agrupación de sorianos que él mismo fundó. He de

confesar que hasta hace unos años desconocía la labor de este emprendedor soriano, que poniendo por bandera el nombre de su pueblo natal fue capaz de gestar un grupo empresarial especializado en la automoción y el trans-

porte, a cuyo frente se mantuvo hasta los 101 años y al que hoy en día da continuidad su hijo Juan Moisés Calvo dirigiendo, con unos resultados a los que su padre, allá por 1927, ni tan siquiera sería capaz de imaginar cuando hacía andar la empresa con el primer aleteo.

Siempre, estos premios escogen a zaragozanos vinculados con Soria, gracias a lo cual son muchos y de ámbitos muy variados los candidatos. Si bien, la edición anterior fue el polivalente presentador Luis Larrodera Sanz, quien su nexa con Quintana Redonda por parte de madre le hace mantener nuestra provincia en su anecdotario personal y sentimental; del mismo modo que los hijos del empresario lo fomentaron con sus estancias estivales de juventud, en las que preferían las vivencias de la villa del Moncayo frente a los veraneos en San Sebastián.

De todo ello, sabe también la periodista de ascendencia soriana Marta Garu, pues a su hermano, cuando bajó de dar unas vueltas en trillo en la era de Serón de Nágima, le pareció el mejor parque de atracciones, hasta el punto de preguntar a cuánto valía el ‘viaje’.

No quiero con las vivencias olvidar la labor de quien este año se ha hecho merecedora del reconocimiento, María José Hernández Vitoria, natural de Agreda. Es una magistrada destacada en el ámbito del derecho social, reconocida por su compromiso con la justicia laboral y su papel pionero en la judicatura aragonesa. A lo largo de su trayectoria, ha sido una figura clave en la defensa de los derechos de los trabajadores y en la consolidación del orden social dentro del sistema judicial. Y lo más importante, amante de su pueblo.

Para que algo suceda tiene que haber un punto de partida, aunque no sepamos todavía cual es. Evidentemente, los movimientos generan más movimiento. Nuestra provincia ha generado muchos movimientos iniciales, aunque algunos de ellos han marchado de nuestra tierra, pero ojalá que las inercias y sinergias traigan algunas de vuelta. Prever un modelo basado en el largo plazo y no en los electoralismos, seguro que es un factor que puede ayudar a favorecer lo imprevisible.

Al igual que en la meteorología, el conocimiento de las predicciones es fundamental, en el caso del emprendimiento es el tesón el que lleva a prever los resultados en los cuales, el movimiento de las alas de la mariposa se tiene que dar de manera continuada para que sucedan, y quizá no deberíamos de hablar de la teoría del caos sino de la del orden.

SORIANoticias.com

Venerable Carabantes 1B -bajo6 - 42003 Soria
www.sorianoticias.com | info@sorianoticias.com
 Imprime: Promecal | Depósito Legal:SO-74/2015

Dirección:
Sergio García
sgarcia@sorianoticias.com
 Subdirección
Esther Guerrero
eguerrero@sorianoticias.com

Redacción:
Pedro Lafuente
Cosme Egea
Patxi Veramendi
Pedro Calavia
Carla Matute

Dirección Comercial:
Juan Carlos Díaz
jcdiaz@sorianoticias.com
 Publicidad:
975 100 900
publicidad@sorianoticias.com

Departamento Técnico:
Jesús J. Esteras
jesteras@sorianoticias.com
 Diseño y maquetación:
María Sierra
 Fotografías:
María Ferrer
Viksar Fotografía

El origen de los BIC

02

El decreto de los castillos

03

Castillos con declaración BIC

04

El decreto de escudos y royes



VOL
01

BICs

TRAS LAS HUELLAS DE UN PATRIMONIO

Soria Noticias, con la Excm. Diputación de Soria y la Junta de Castilla y León te ofrecen, de la mano de los doctores **Julio Martínez Flórez y Carlos de la Casa**, un detallado recorrido a lo largo del patrimonio que ha construido la historia en la provincia de Soria.



· San Juan de Duero, declarado BIC en 1882.



Carlos de la Casa
Doctor en Historia

"Quizá nos hemos dejado llevar de modas, de interés inmediato, de comodidades y no de compromisos morales con la cultura, con el patrimonio cultural que hemos de legar algún día a quienes deseen una vida más integrada dentro de un mundo que sepa, y pueda, desarrollar una serie de valores..." Dr. Juan Zozaya "Soria, la olvidada", 1976.

Vista la repercusión obtenida por la serie de artículos publicados bajo el epígrafe: "Tras las huellas de un territorio", los responsables de Soria Noticias han tomado la decisión de editar un nuevo bloque de trabajos: "Tras la huella de un Patrimonio", una visión de Soria a través de los Bienes de Interés Cultural, asumiendo el proyecto conjuntamente los mismos autores, Julio Martínez Flórez y Carlos de la Casa.

Aceptamos, con gratitud, este nuevo reto y esperamos que sea del agrado de los lectores.

Soria posee un amplio conjunto de bienes culturales distribuidos por todo nuestro mapa provincial, que se caracteriza por una calidad excepcional y por ser ejemplo de nuestra trayectoria histórica. Y precisamente por ello, un número significativo de elementos han sido declarados Bienes de Interés Cultural.

Estos son motivo de orgullo para todos los ciudadanos, pero a la vez supone una evidente responsabilidad y un claro objetivo: su custodia y su mantenimiento.

Por ello, cada uno, desde su responsabilidad, debe desempeñar una labor de conservación, incremento, transmisión al futuro y difusión. Y a esto último es a lo que nos vamos a dedicar en los próximos meses.

¿Este edificio es BIC? No se puede tocar. ¿Es BIC? Que lo pague la Comunidad Autónoma. Que no te lo declaren BIC, tendrás problemas. Estas y otra infinidad de preguntas son una constante a la hora de hablar del Patrimonio Cultural.

Tanto la normativa estatal, Ley 16/1985 de Patrimonio Histórico Español, como la autonómica, Ley 7/2024 de Patrimonio Cultural de Castilla y León, dejan claro lo que son bienes integrantes del Patrimonio Cultural Español. El artículo 1,3 de la Ley 16/1985 dice: "Los

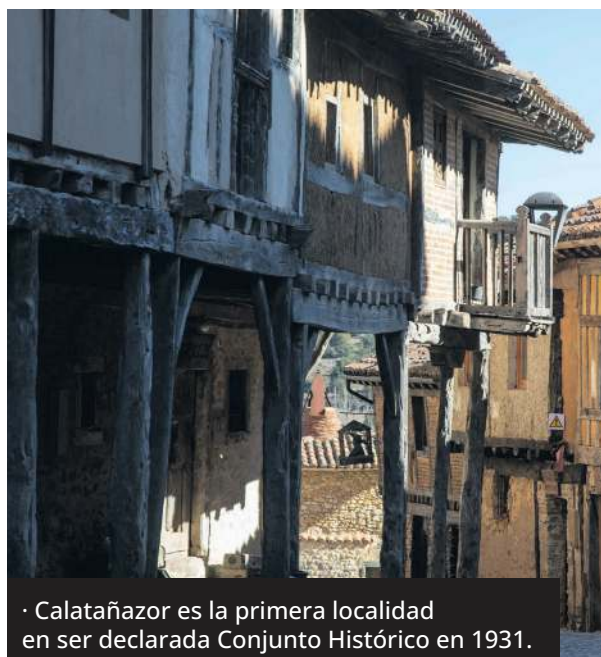
bienes más relevantes del Patrimonio Histórico Español deberán ser inventariados o declarados de Interés Cultural en los términos previstos en esta Ley".

Está claro, un BIC (Bien de Interés Cultural) es un elemento que, formando parte de nuestro Patrimonio Cultural, ha sido declarado como tal por tener elementos relevantes. Con ello, se otorga una protección a mayores y la intervención en los mismos debe ser autorizada por la administración competente en materia de cultura.

Poseen el nivel máximo de protección y tutela entre los bienes integrantes del patrimonio cultural de Castilla y León, siendo la Comunidad Autónoma la administración competente para incoar de oficio o a instancia de cualquier persona los expedientes para declarar BIC los bienes de titularidad pública o privada que se encuentren en su ámbito territorial.

Se pueden clasificar como bienes inmuebles o muebles. Los primeros son cuantos elementos puedan considerarse consustanciales con los edificios y formen parte de los mismos o de su entorno o lo hayan formado.

Estos pueden ser monumento histórico, los inmuebles que constituyen realizaciones arquitectónicas o de ingeniería, u obras de escultura colosal, siempre que tengan interés histórico, artístico, científico o social; jardín histórico, producto de la ordenación por el hombre de elementos naturales, estimados de interés en función de su origen o pasado histórico, o de sus valores estéticos, sensoriales o botánicos; conjunto histórico, agrupación de inmuebles que forman una unidad de asentamiento condicionada por una estructura física representativa de la evolución de una comunidad humana por ser testimonio de su cultura o



· Calatañazor es la primera localidad en ser declarada Conjunto Histórico en 1931.



¿QUÉ LEER?

ÁLVAREZ ÁLVAREZ, José Luis. (1989). *Estudio sobre el patrimonio histórico español y la ley de 25 de junio de 1985*. Madrid.

GARCÍA ESCUDERO, Pía/PENDAS GARCÍA, Benigno. (1986). *El derecho del patrimonio histórico: teoría general*. Madrid.

PÉREZ DE ARMIÑÁN Y DE LA SERNA, Alfredo. (1997) . *Las competencias del Estado sobre el Patrimonio Histórico Español en la Constitución de 1978*. Madrid

PRESAS BARROSA, Concepción. (1994). *El patrimonio histórico eclesiástico en el derecho español*. La Coruña.

VICENTE DOMINGO, Javier. (2004). *Guía jurídica del patrimonio cultural de Castilla y León. Comentarios a la ley 12/2002, de Patrimonio cultural*. Burgos.

VV.AA. (1995). *Defender lo nuestro. El patrimonio histórico en Castilla y León*. Valladolid.

constituir un valor de uso. De esta forma y con esta primera categoría, podemos empezar a dibujar un mapa del patrimonio.

Así mismo, es conjunto histórico cualquier núcleo individualizado de inmuebles comprendidos en una unidad superior de población que reúna esas mismas características y pueda ser claramente delimitado; sitio histórico, es el lugar o paraje natural, vinculado a acontecimientos o recuerdos del pasado, tradiciones populares, creaciones culturales o de la naturaleza, y obras del hombre, que poseen valor histórico, etnológico, paleontológico o antropológico; conjunto etnológico, un paraje o territorio transformado por la acción humana, así como los conjuntos de inmuebles, agrupados o dispersos, e instalaciones vinculadas a

formas de vida tradicional, esta categoría no existe en la ley estatal, sí en la de Castilla y León.

Lo mismo acontece con la vía histórica, vías de comunicación de reconocido valor histórico o cultural cualquiera que sea su naturaleza; y zona arqueológica, que es el lugar o paraje natural donde existen bienes muebles o inmuebles susceptibles de ser estudiados con metodología arqueológica, hayan sido o no exhumados y tanto si se encuentran en la superficie, en el subsuelo o bajo las aguas españolas.

Los bienes muebles son los susceptibles de apropiación que no sean considerados inmuebles y, en general, todos los que se puedan transportar de un punto a otro sin menoscabo del inmueble a que estén unidos. Tendrán consideración de BIC los bienes muebles contenidos en un inmueble que haya sido objeto de dicha declaración y que esta los reconozca como parte esencial de su historia.

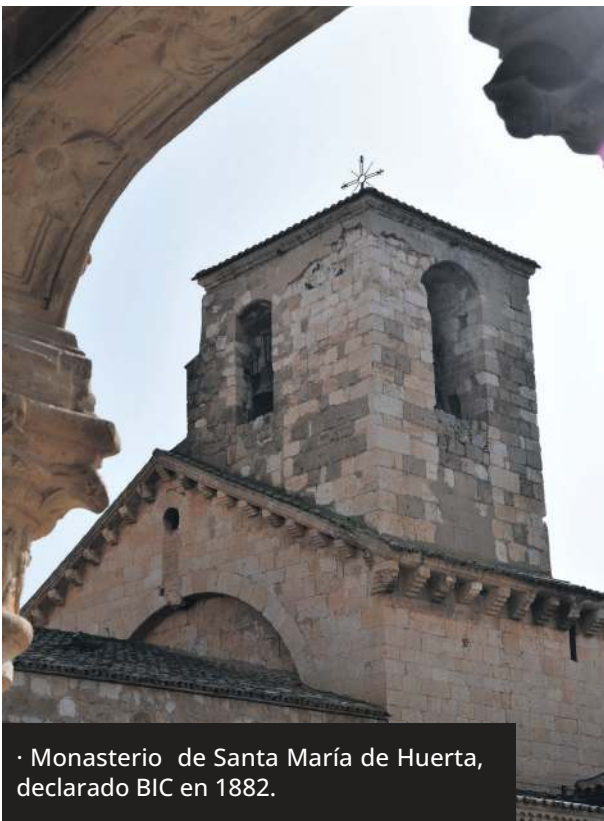
Es evidente que forman parte de estos todos aquellos monumentos que tenían su declaración previa a la ley 16/1985 como Monumentos Históricos Artísticos y los que posteriormente han sido declarados o incoados.

La incoación y posterior declaración les atribuye, como ya hemos indicado, una categoría máxima dentro del patrimonio de Castilla y León y ello conlleva una serie de efectos. Entre los más importantes están la obligación de permitir la visita y el estudio; la autorización previa para realizar obras; la obligación de redactar un plan especial de protección en determinados casos, que corresponde al Ayuntamiento, etc.; y supone también el disfrutar de beneficios fiscales y la posibilidad de utilizar los bienes para el pago de impuestos.

Soria, actualmente, cuenta con 362 BIC declarados y/o incoados. Esto, a efectos normativos, no marca diferencia, pues desde el momento en que un bien es incoado pasa a tener los mismos derechos y obligaciones que cuando es declarado.

De ahí que pensemos que se debe abandonar el uso y el abuso, por lo general político, de estar pendiente si se ha culminado o no el proceso. Con ese planteamiento solo se muestra un escaso interés por el bien, al menos desde nuestra opinión.

En Soria, como en el resto de España, existen otras series, mucho más amplias, de elementos que poseen la misma protección, aunque estas hayan sido obtenidas por normativa de forma genérica. La propia Ley estatal, 16/1985, en su artículo 40.2, declara que forman parte



de los Bienes de Interés Cultural “las cuevas, abrigos y lugares que contengan manifestaciones de arte rupestre” (por ejemplo, las pinturas de Valonsadero).

El Decreto de 22 de abril de 1949, pone bajo la protección del Estado “todos los castillos de España sea cual sea su estado de conservación”.

Por cierto, aquí nos gustaría destacar el artículo 2: “Los Ayuntamientos en cuyo término municipal se conserven estos edificios son responsables de todo daño que pudiesen sobrevenirles”.

Otros bienes son BIC vía el Decreto 571/1963: “Protección de los Escudos, emblemas, piedras heráldicas, rollos de justicia, cruces de término y piezas similares de interés histórico artístico” (por ejemplo, las estelas).

El Real Decreto 782/1980 de 7 de marzo establece la misma consideración y reconocimiento a “los órganos e instrumentos musicales afines instalados de forma permanente en edificios declarados monumentos histórico-artísticos”, es decir BIC.

Todo ello, sin olvidar que los edificios del Museo Numantino, el Archivo Provincial y la Biblioteca de Soria, así como su contenido, son BIC. (Ley 16/1985, art. 60).

Soria, al igual que el resto de provincias de Castilla y León, no entraremos en enfrentamientos provinciales, posee una alta riqueza en materia de patrimonio declarado BIC de forma individual o genérica.

Por ello, todos, propietarios, municipios, provincia, Junta de Castilla y León y Ministerio de Cultura, debemos volcarnos en su estudio, protección, rehabilitación y dejar de hacer un uso indebido e interesado del mismo.

Por último, y a nivel informativo, podemos decir que las primeras declaraciones en nuestra provincia datan de 1882 y corresponden a monumentos como los monasterios de Santa María de Huerta y de San Juan de Duero, y a zona arqueológica como las ruinas de Numancia. Siendo Calatañazor la primera villa en ser declarada Conjunto Histórico en 1931 y Medinaceli la segunda en 1932.



· Medinaceli, segunda villa en ser declarada Conjunto Histórico en 1932.

COOPERACIÓN

MISIÓN HUMANITARIA EN EL DESIERTO DE TINDUF

Rosa Martín Lindo, de Coaleda, Daniela Hincapie y el mitad soriano mitad riojano Julio Martínez Florez, acaban de regresar de Argelia.



EN SORIA TAMBIÉN HAY SOLIDARIDAD

La situación internacional con el imperialismo galopante de las grandes potencias, lleva a este humanista soriano a reflexionar. Lo hace recién llegado de Tinduf donde el pueblo saharahui continúa sufriendo.

JULIO MARTÍNEZ FLÓREZ

Vivimos en un mundo en el que nuestros dirigentes nos están llevando al caos. La invasión de Ucrania por parte de Putin; la limpieza étnica que el genocida Netanyahu desarrolla para hacer “desaparecer a los palestinos” y quedarse con sus territorios, con el deseo de conseguir el “gran Israel”; el ataque ilegal

e inhumano que el mismo Netanyahu, con la ayuda de Trump, ha desencadenado sobre Irán y el Líbano; la represión que el mismo Gobierno Iraní realiza contra sus propios ciudadanos; o lo que parece haber pasado a un segundo plano, la invasión marroquí -también imperialista- del Sáhara Occidental, complicada con la traición de nuestro propio Gobierno a

los que hasta hace pocas décadas eran ciudadanos españoles.

La situación mundial no parece llevarnos al optimismo, pero la esperanza debe continuar dirigiéndonos. Los gobiernos se separan de los deseos de los españoles y toman decisiones que la mayoría no compartimos, mientras que la mayoría de los ciudadanos estamos preocupados

por la situación y mantenemos que la solidaridad es una aspiración y un deseo generalizado. Durante años, he cooperado con ‘Médicos sin fronteras’ y, durante mucho tiempo, me he preocupado por la solidaridad con el pueblo saharahui que, bien en los territorios ocupados, bien en los campos de refugiados próximos a Tinduf, sobreviven con las ayudas

prestadas por el Gobierno argelino y por las misiones internacionales. Este año 2026, hemos dado un paso adelante. Junto a sanitarios del Hospital de San Pedro (Logroño), los sorianos también hemos participado en la misión médica desplazada a la hamada de Tinduf, en los campos de refugiados. Tanto Rosa Martín Lindo, de Coaleda, Daniela Hincapie y yo mismo hemos prestado asistencia sanitaria junto a pediatras y neuropediatras en las jaimas y en los consultorios improvisados en las cinco wilayas del Sáhara argelino. Con la inapreciable ayuda de Rosa y de Daniela, he visitado pacientes desplazándonos por toda la extensión de los campamentos.

Gracias a la ayuda de guías y traductores, hemos prestado toda la asistencia que hemos podido a unas personas que viven en el desierto y cuya principal posibilidad de asistencia médica se reduce a la atención de una brigada médica cubana, que se centra en el denominado hospital de Rabun, y en la colaboración de esporádicas misiones médicas, como la

nuestra, en la medida de nuestras posibilidades.

Desde el primer día, la asistencia de los saharauis fue masiva y, con la ayuda de los medios técnicos de que disponíamos, intentamos solucionar los muchos problemas sanitarios que se nos presentaron. Las instalaciones se redujeron a construcciones precarias

“Solo Argelia y las misiones internacionales se ocupan de los saharahuis

en las que se filtraba la arena del desierto, mesas desvencijadas cubiertas por sabanas y camillas anticuadas que probablemente habrían sido amortizadas en otros consultorios.

Los y las saharauis llegaban, se sentaban en el suelo de pasillos y, ante la entrada de estos improvisados consultorios, esperaban, pacientes, durante horas que pudiéramos atenderlos.



ESPECIALIDAD
Nuestros asados en horno de leña de cabritos y corderos de nuestra zona.

Hacemos todo casero

Para comer de pecado

<https://hoteltrescoronasdesilos.com>
Plaza Mayor, 6.
Santo Domingo de Silos (Burgos)
Tel. 947 39 00 47



AGROALIMENTACIÓN

EL RETO DE SORIA: MÁS COMPLICADO, PERO MÁS LIBRE

Cinthia explica que las pequeñas parcelas dificultan realizar estudios, cumplir con la burocracia u optimizar las formas de trabajo.

VIÑAS VIEJAS Y VIÑEDO PREFILOXÉRICO UN TESORO BIOLÓGICO

Decenas de hectáreas en la provincia albergan unas viñas con una línea genética pura. Ello, unido a la microparcelación y las viñas que no forman parte de la DO crean un mosaico lleno de matices que hace las delicias de los amantes del vino.

■ SERGIO GARCÍA CESTERO

El mundo del vino mira a Soria. El aumento global de las temperaturas hace que grandes bodegas se estén fijando en la zona oriental de la Ribera del Duero para desarrollar sus nuevos proyectos. La altitud favorece que las temperaturas sean un poco más frías que río abajo, y eso cuadra perfectamente con un mercado que demanda cada vez vinos más frescos.

Pero la singularidad soriana va mucho más allá de lo que se ve, o se siente, en la superficie. Y también va más allá de los límites que marca una Denominación de Origen como la de Ribera del Duero. El suelo de Soria ofrece una heterogeneidad provocada por las numerosas familias que han seguido manteniendo sus particulares formas de trabajar la vid para su consumo propio.

VIÑEDO PREFILOXÉRICO

Bajo la tierra soriana, un “patrimonio natural difícilmente reproducible en otro lugar”. Dos conceptos se entremezclan y algunos tratan deliberadamente de eliminar los límites entre ellos. Hablamos de las viñas viejas y del viñedo prefiloxérico. El primero es un concepto “muy difuso

y sobre el que hay mucho debate” que algunos tratan de regular poniendo límites de solo 40 años para denominar vieja una viña.

Quien nos guía por este viaje que mezcla biología, historia y enología es Cinthia García Romero. Esta sumiller formada en el Basque Culinary

“Son un libro que resume nuestra historia, y a nivel organoléptico están llenos de matices”

Center explica que en la provincia hay muchas viñas que tienen 60, 80, 120 años y hasta alguno más en Soria. Una particularidad que se mezcla con la numerosa presencia de viñedo prefiloxérico. En este caso, hablamos de cultivos que resistieron a la filoxera, un pequeño insecto que chupa la savia y ataca las raíces, provocando su pudrición y la muerte de la vid. Se estima que hay unas 50

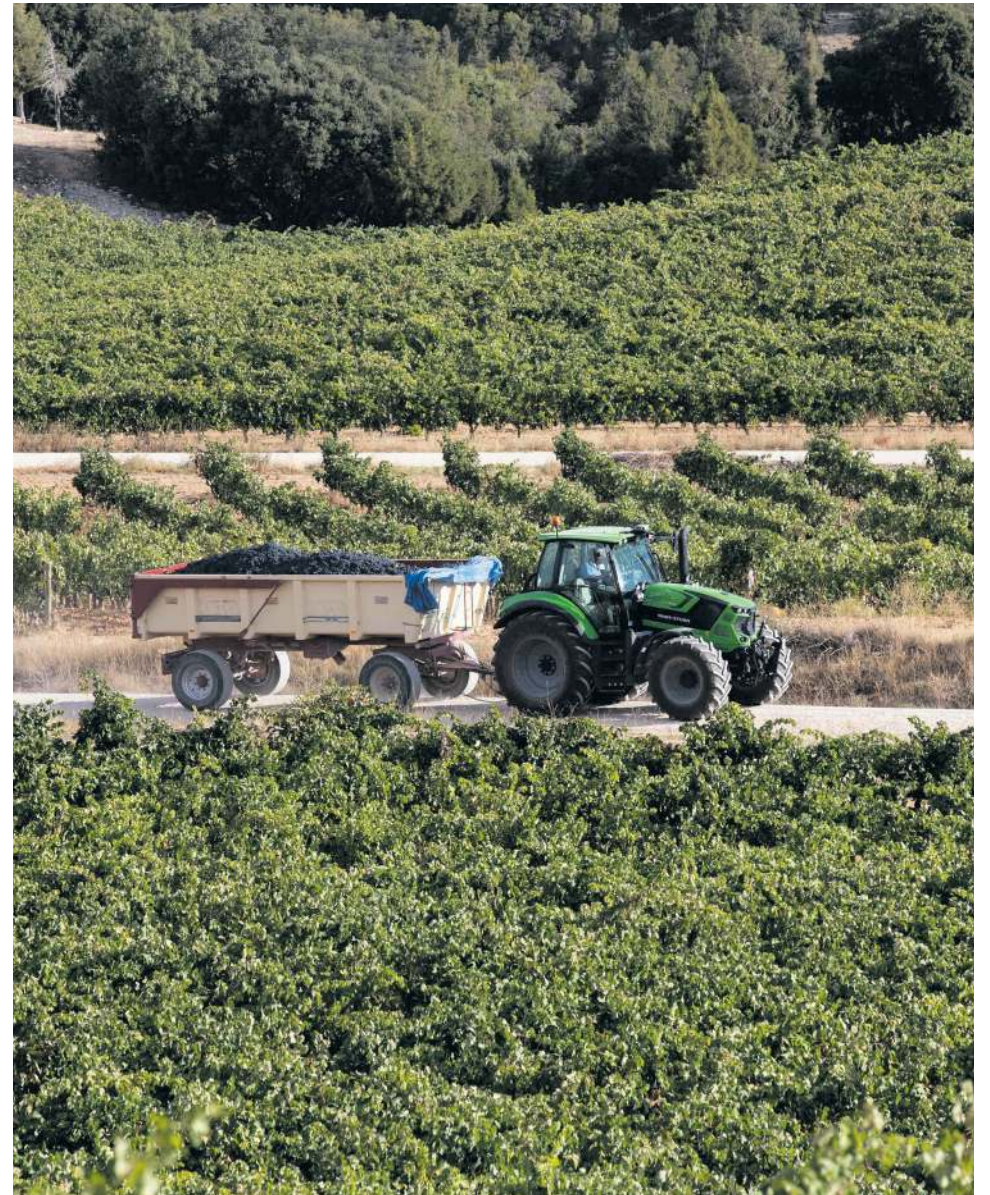
hectáreas de viñas en Soria previas a la filoxera.

La filoxera llegó a Europa desde América del Norte a mediados del siglo XIX y destruyó buena parte de los viñedos en países como Alemania y Francia. También causó estragos en otras zonas de España, solo salvándose las zonas de suelos arenosos, donde ‘el bicho’ es incapaz de construir sus túneles para atacar las raíces del viñedo. Buena parte de la provincia de Soria se libró de la presencia de la filoxera, porque la provincia también cuenta con numerosos suelos arenosos.

A finales del siglo XIX y con los viñedos europeos arrasados, se encontró una forma de superar la plaga. Se comenzó a usar la raíz americana, que era resistente a la filoxera, injertándole a la misma las partes aéreas autóctonas de Europa. Así, alterando la línea genética de la vid, se logró recuperar las variedades europeas como el tempranillo, el cabernet Sauvignon o la garnacha.

PARTICULARIDAD

Pero no solo eso hace únicas a las viñas sorianas y marca el carácter diferenciador de sus vinos. Durante décadas y generaciones, fami-



lias enteras han seguido manteniendo la tradición de hacer su propio vino para el consumo. Con estrategias y enfoques distintos. Un mosaico en el que, en cada pueblo, cada familia, ha cultivado a su manera.

Ya sabemos qué hace diferente a los vinos sorianos, pero... ¿Cómo son los vinos sorianos?

Cinthia García Romero explica que la respuesta a esa pregunta es muy personal, pero ella tiene clara la suya. “Son un libro que resume toda nuestra historia, y a nivel organoléptico están llenos de matices”, señala.

Unos caldos, en definitiva, que se han librado de la “homogenización” que ha sufrido el mun-

do del vino. Además, aquellos pueblos que por diferentes motivos decidieron no entrar en la Denominación de Origen “han sido todavía más libres” en el manejo de los cultivos, dando como resultado unas “variedades muy exclusivas” y con una marcada “seña de identidad” que diferencia sus vinos.

975 23 20 20 - 975 23 01 51
Polg. Ind. “Las Casas” C/F p 26 - nave 2

jam@mochuelojam.es

SERVICIO DIARIO CARGAS COMPLETAS
NACIONAL Y PROVINCIAL TT. PESADOS
ENVÍOS INTERNACIONALES EXPRESS





ESCANÉA CON TU MÓVIL Y COMPRA YA TUS ENTRADAS
A la venta en la web y en taquilla 1 hora antes del espectáculo. 50% de descuento a jóvenes, mayores, parados y familias numerosas.

#ELIGETUPRIMAVERA EN SORIA



El IV Festival de Música Antigua (del 9 al 12 de abril), las X Jornadas de Novela Histórica (del 7 al 9 de mayo) o el Festival de Transfusión Flamenca (del 5 al 7 de abril) serán las grandes citas de la campaña cultural de primavera del Ayuntamiento de Soria. Una campaña “intensa” que acompaña al buen tiempo y sale a la calle con multitud de eventos en el Espacio Santa Clara y el Gaya Nuño, aunque el grueso de los espectáculos tendrá como escenario el Teatro Palacio de la Audiencia.

Junto a los grandes espectáculos, que además del teatro van desde la música coral al humor de Joaquín Reyes, pasando por los títeres y el teatro escolar, la campaña incluye una quincena de exposiciones y cuatro talleres creativos. A todo ello,

se unen los conciertos de la Banda, clásicos de las calles sorianas como el Undersound (sábado 23 de mayo), el Create (sábado 16 de mayo), el Spring Urban (8 y 9 de mayo) o el festival On Photo (durante todo el mes de mayo y junio).

Las entradas están a la venta desde el miércoles 18 de marzo y pueden comprarse, además de online, en las taquillas de los Cines Mercado (de 16:30 h a 21:30 h), en el Gaya Nuño (de lunes a viernes de 9.00 h a 14.00 h) y en el punto de venta automática del hall de la Audiencia. Los precios van desde los 3 o 6 euros de los espectáculos más baratos hasta los 25 € del televisivo ‘El Mago invisible’, o los 45 € del gran musical ‘Sonrisas y Lágrimas’. Cuentan con un descuento del 50% colectivos como las Aulas de la Tercera Edad, los ti-

tulares de Carnet Joven, los parados o las familias numerosas.

“Nos obsesiona que haya diversidad”, señala la concejala de cultura Gloria Gonzalo, quien destaca que el objetivo es “que todo el mundo pueda encontrar algo que le guste y también pueda descubrir algo nuevo”. Gonzalo destaca también la apuesta municipal por alianzas como la sellada con el Ayuntamiento de Pamplona o la apuesta por el teatro inclusivo. “El dinero en cultura es uno de los mejores invertido”, señala la edil, que informa que el coste de la campaña de cultura es de 130.000 € IVA incluido.

Abril comienza con el concierto de la Banda por

Semana Santa (sábado 4, 12:30 h, El Salvador) y el Festival Transfusión Flamenca, que durante los días 5, 6 y 7 contará con importantes nombres como Soleá Morente, Eva Yerbabuena y Las Migas.

Uno de los rostros más reconocibles por el gran público será el de Anabel Alonso, quien representa ‘La mujer rota’, un monólogo interno de Simone de Beauvoir sobre la identidad, el amor y las expectativas que pesan sobre las mujeres. El viernes 17 ‘Yo, Tarzán’; el martes 21 ‘Ni flores, ni funeral, ni cenizas, ni tartán’; y el martes 28 ‘Pasión’ completan la programación con obras en las que destaca la calidad escenográfica.

Anabel Alonso, con ‘La mujer rota’, y Joaquín Reyes, con la comedia coral ‘La Verdad’, son los rostros más conocidos de una campaña cultural donde destacan el Mago Invisible, el musical ‘Sonrisas y Lágrimas’ o la gira acústica de Pedro Guerra y Javier Álvarez.

LO + DESTACADO

- Abril / Martes 14** | Teatro
LA MUJER ROTA
LAZONA
Palacio de la Audiencia | 20:30h | 12€
- Mayo / Martes 5** | Teatro
LA VERDAD
Barco Pirata, Fran Ávila, Come y Calla, Octubre, y Producciones Rokamboleskas
Palacio de la Audiencia | 20:30h | 15€
- Mayo / Viernes 15** | Concierto
AUNQUE YA NO SOY DOS - Gira acústica 2026 Pedro Guerra y Javier Álvarez
Palacio de la Audiencia | 20:30h | 15€
- Mayo / Jueves 28** | Magia
NADA ES LO QUE PARECE
El Mago Invisible
Palacio de la Audiencia | 18:00h / 20:30h | 25€
- Junio / Jueves 18** | Magia
SONRISAS Y LÁGRIMAS
Theatre Properties
Palacio de la Audiencia | 18:00h / 21:00h | 45€

C. C. PALACIO DE LA AUDIENCIA

- **Sala Jesús Bárez**
4 marzo / 5 abril
LAS SOMBRAS DE MIS RAÍCES
Gloria Rubio Largo
- **Sala B**
17 marzo / 4 abril
XVIII CONCURSO - EXPOSICIÓN DE FOTOGRAFÍA DE LA SEMANA SANTA
Junta General de Cofradías
- 7 / 29 abril**
AGUATINTA. EL ROTO
Fundación Pedro Navalpotro
- 9 / 26 abril**
SOMOS SOLDADOS
Subdelegación de Defensa en Soria. UME
- 1 mayo / 20 junio**
29º PREMIO INTERNACIONAL LUIS VALTUEÑA
- 28 abril / 17 mayo**
SCLERODERMA
Raquel López Pajares

EXPOSICIONES

C. C. ESPACIO SANTA CLARA

- 19 abril / 5 de mayo**
TRAJES REGIONALES ARTESANALES
Asociación Vecinal ‘El Calaverón’

C. C. ESPACIO ALAMEDA

- 10 marzo / 15 abril**
ALELUYAS DE JUAN ANTONIO GAYA NUÑO
Ignacio del Río Chicote.
José María Martínez Laseca
- 18 / 26 de abril**
EXPOSICIÓN 75 ANIVERSARIO DE LA COFRADÍA DE LA VIRGEN DE LA SOLEDAD

TALLERES CREATIVOS



Sábado 11 abril
TALLER DE CERÁMICA Y ESCAYOLA ‘HUELLAS DEL RÍO’
Lavadero de Lanás

Sábado 25 abril
TALLER DE PRODUCCIÓN MUSICAL
C. C. Gaya Nuño

Sábado 30 de mayo
TALLER DE CIANOTIPIA ‘DIBUJAR CON EL SOL’
Lavadero de Lanás

TAMBIÉN EN ABRIL

- 9 / 12 abril**
IV FESTIVAL DE MÚSICA ANTIGUA
Varios emplazamientos
- 11 / 13 abril**
III CICLO DE CINE SILVERIO LUMBRERAS DE MEMORIA HISTÓRICA
Cines Mercado
- 20 / 24 de abril**
II JORNADAS LEONOR IZQUIERDO
C. C. Gaya Nuño
- Jueves 23 abril**
LA SATURIADA
Varios emplazamientos
- Y, EN MAYO... ON OHOTO**
Varios emplazamientos

TU SALUD



Nº registro sanitario: 42-C11-0002

Servicio de logopeda: favorecer la calidad de vida y el desarrollo personal

La logopedia es una disciplina sanitaria fundamental para la prevención, evaluación y tratamiento de los trastornos de la comunicación, el lenguaje oral y escrito, el habla, la voz y la deglución, tanto en población infantil como adulta.

Dentro de estas áreas, la logopedia aborda una gran variedad de dificultades, entre ellas, problemas de articulación de sonidos, dificultades en los procesos de lectura y escritura, alteraciones de la voz como la disfonía, tartamudez, deglución atípica, respiración oral, así como alteraciones derivadas

de un daño neurológico, como puede ocurrir tras un ictus.

Como logopeda, mi labor se centra en acompañar a cada paciente de forma individualizada, adaptando la intervención a sus necesidades específicas y a su contexto familiar y social.

La comunicación es una herramienta fundamental para el desarrollo personal, social y académico, así como para la calidad de vida en todas las etapas. Una intervención logopédica adecuada no solo mejora la capacidad de expresarse y comprender, sino que también favorece la autonomía, la autoes-



La encargada de este servicio es Esther Martínez García, graduada en Logopedia por la Universidad de Valladolid.



La responsable de Logopedia continuó su formación con un máster en Intervención Logopédica en Patología Neurológica.



Con cualquier duda, es fundamental llamar al Hospital Latorre. El centro trabaja para mejorar la vida de los sorianos.

tima y la participación activa en la sociedad. Por ello, una intervención temprana y especializada puede marcar una gran diferencia en la evolución de cada persona.

Desde el ámbito hospitalario, el trabajo interdisciplinar con otros profesionales de la salud permite ofrecer una atención integral, mejorando no solo la comunicación, sino también la calidad de vida de los pacientes. Mi objetivo es ofrecer una atención cercana, basada en la evidencia científica y centrada en las persona, ayudándolas a desarrollar al máximo sus capacidades.

Una apuesta por tu salud: cuida de tu boca

En España, se colocan un millón de implantes dentales cada año. En Soria, casi todos los dentistas colocamos implantes de titanio oseointegrados, ya que su uso se ha normalizado y resulta un recurso muy utilizado para reponer los dientes cuando no se tiene otra solución. A nivel profesional, los denominamos como la tercera dentición.

Contrariamente a lo que se publica en los medios de comunicación y en las redes, los implantes no son para toda la vida. Los estudios epidemiológicos nos confirman su uso en muchos pacientes y nos muestran su satisfacción al tener, de nuevo, dientes fijos o poder retener sus dentaduras removibles. Al igual que con tus dientes, que sí eran para toda la vida, es fundamental cuidar tus implantes dentales y los tejidos que los rodean.

Por desgracia, existen enfermedades periimplantarias que se producen por la inflamación

de los tejidos que rodean al implante (mucosa y hueso). La acumulación de bacterias es la causa principal de ello.

La mucositis periimplantaria es la inflamación de las mucosas que rodean al implante. Se detecta por sangrado de esta zona. El sangrado de las encías debe ser un signo de alarma que nos debe llevar a preocuparnos y acudir a nuestro dentista si no cede con una buena higiene con cepillos y seda dental. En los fumadores, es posible que no haya sangrados. Si no se trata la inflamación, las bacterias provocan con el paso del tiempo periimplantitis. Precisamente, esta puede generar la pérdida del hueso de soporte del implante.

Normalmente, la mucositis y la periimplantitis no duelen, por lo que es importante realizar revisiones regulares en la clínica dental cada 6 meses. Las enfermedades de la boca son prevenibles y hay que anticiparse.



CAMILO SAINZ
Colegio Oficial de Dentistas



TU APARCAMIENTO EN EL CENTRO DE SORIA

ABONO DIURNO
70,00€/MES

ABONO 24 HORAS
85,00€/MES

(IVA incluido)

(IVA incluido)

BRILLA CON NUESTROS LAVADOS DE COCHE

LAVADO MANUAL
DESDE 35€

AUTOLAVADO
DESDE 1€

Bajo cita previa (IVA incluido)

Lanzas y Aspiradores (IVA incluido)

975 22 17 82

**TRASPASO O COMPRAVENTA DE NEGOCIOS RURALES**

Esta segunda convocatoria de subvención destinada a apoyar el relevo generacional del medio rural permanece hasta el 30 de abril.

Diputación activa líneas del Plan Soria en busca de relevo generacional

La Diputación de Soria dictamina por unanimidad un total de 250.000 euros para poner en marcha dos convocatorias del Plan Soria de 2025 que apoyarán el relevo generacional y la inversión empresarial en el medio rural.

■ CARLA MATUTE BARRERA

La Comisión de Reto Demográfico de la Diputación de Soria ha dictaminado, por unanimidad, la puesta en marcha de dos convocatorias de ayudas incluidas dentro del Plan Soria 2025.

Las ayudas que se activan corresponden al traspaso de negocios y para los proyectos de inversión empresarial, dos líneas estratégicas que tienen como finalidad “favorecer la igualdad de oportunidades, impulsar el desarrollo económico y contribuir a fijar población en el medio rural de la provincia”.

La segunda convocatoria de subvención destinadas a Apoyar el

Relevo Generacional de Negocios del Medio Rural cuenta con una partida presupuestaria de 75.000€ y su plazo de solicitud sigue abierto hasta el 30 de abril. El objeto de la subvención es “apoyar el traspaso o compraventa de negocios rurales, ubicados en localidades de menos de 20.000 habitantes”, señalan desde la Diputación.

Esta ayuda está diseñada para facilitar el relevo generacional de pequeños negocios en el medio rural, evitando su cierre y garantizando la continuidad de servicios y empleo en los municipios de la provincia.

En la primera convocatoria de 2025, se presentaron tres solicitudes,

concediéndose finalmente una ayuda por importe de 25.000 euros. Con esta nueva convocatoria, la Diputación busca ampliar el número de beneficiarios y seguir fomentando la creación de empresas y el fortalecimiento del tejido empresarial rural.

La Comisión de Reto Demográfico también ha dictaminado la convocatoria de ayudas destinada a financiar Proyectos de Inversión Empresarial, Plan Soria 2025, con una partida de 175.000 €; su plazo de solicitud también permanece abierta hasta el 30 de abril y el objeto de la convocatoria es “apoyar la puesta en marcha de actividades empresariales y la modernización de las



ya existentes mediante la cofinanciación de las inversiones necesarias para el arranque o modernización de la actividad empresarial”.

Esta línea está orientada a apoyar inversiones que permitan la creación, ampliación o modernización de empresas en la provincia, favoreciendo la generación de empleo y la diversificación económica de sectores.

El diputado responsable, Daniel García, ha destacado que esta línea pretende “impulsar la inversión en las pequeñas y medianas empresas de la provincia”, que son la base del tejido productivo, aportando hasta el 35% de la inversión a realizar con una inversión máxima de 20.000 euros, lo que puede suponer una subvención máxima de 7.000 euros.

Estas dos líneas de ayudas forman parte del Plan Soria 2025, una estrategia de la Diputación financiada por la Junta de Castilla y León, destinada a hacer frente al reto demográfico, apoyar a los municipios y promover el desarrollo económico y social de la provincia, garantizando que las oportunidades lleguen a todos los rincones del territorio.



18 empresas sorianas en Alimentaria

La Diputación Provincial ha participado, por primera vez, en la Feria Alimentaria de Barcelona, una de las citas más destacadas del sector agroalimentario a nivel internacional. Su presencia responde a las propias peticiones

trasladadas por los empresarios en las reuniones anuales.

En esta edición, el presidente de la Diputación de Soria, Benito Serrano, ha acompañado a un total de 18 empresas sorianas que representan la calidad, diversidad e innovación del sector agroali-

mentario de la provincia. Se trata de Arte Fritas, Croquetando, Claes Alimentaria, Soria Natural, Mykes Gourmet, Olivo de Soria, Quesoncala, Martirelo, QTA de Soria, Arotz Foods, Sabor de Fronteras, Dulces Típicos El Beato, Zumos de Ólvega, Almendras del Moncayo, Cañada Real, FoieGood, Espora Gourmet y Bodegas De Postín, entre otras.

La participación en esta feria supone un paso

importante en la estrategia de promoción, que busca reforzar “la visibilidad de las empresas locales, facilitar contactos comerciales y abrir nuevas vías de mercado tanto a nivel nacional como internacional”, señala Serrano. Además, esta iniciativa permite poner en valor el trabajo del sector agroalimentario soriano, clave en la economía de la provincia y en la fijación de población en el medio rural.

TUS PROYECTOS, AHORA TIENEN RED



Línea de subvenciones para financiar proyectos de inversión de **autónomos y Pymes**

Subvención del **35%** de la inversión, **hasta 7.000 €**
Plazo hasta el **30 de abril 2026**



PLAN
SORIA



TU BELLEZA



Da el paso: di adiós a tu vieja dentadura y vuelve a comer con confianza

Nº registro sanitario: 42-C251-0052 / Centro Dental Nº registro sanitario: 42-C251-005

C. Mosquera de Barnuevo, 10, LOC 2, 42004 Soria - Tel. 975 22 59 80



AITZIBER YAGÜE CORTÁZAR
CENTRO MÉDICO ESTÉTICO

El paso del tiempo, la pérdida de piezas dentales o el uso prolongado de prótesis removibles pueden afectar de forma significativa a la calidad de vida, especialmente en personas mayores. La dificultad para masticar, la inseguridad al hablar o la incomodidad diaria de una dentadura postiza, son situaciones frecuentes que hoy tienen una solución eficaz: la técnica ‘Todo sobre 4’.

El tratamiento ‘Todo sobre 4’ consiste en la colocación de cuatro implantes dentales estratégicamente posicionados en el maxilar o la mandíbula para soportar una prótesis fija completa. Esto permite reemplazar todos los dientes de una arcada con una estructura estable, funcional y estéticamente natural. A diferencia de las dentaduras removibles, esta solución es fija, no se mueve y proporciona una sensación mucho más similar a la de los dientes naturales.

Esta técnica resulta especialmente indicada para personas mayores con movilidad reducida, ya que en muchos casos permite realizar

la intervención en una sola sesión y colocar una prótesis provisional la misma semana. Además, reduce la necesidad de injertos óseos complejos, lo que simplifica el procedimiento y acorta los tiempos de recuperación.



·Dra. Aitziber Yagüe Cortázar
·Dr. César Colmenero Ruiz
(Cirujano maxilofacial y otorrinolaringólogo)

En consulta, el tratamiento es valorado y planificado de forma personalizada por el Dr. César Colmenero Ruiz y la Dra. Aitziber Yagüe Cortázar, quienes estudian cada caso para ofrecer una solución adaptada a las necesidades de cada paciente.

Gracias al sistema ‘Todo sobre 4’, muchas personas han recuperado no solo su sonrisa, sino también la seguridad, la comodidad y la calidad de vida que merecen. Una alternativa moderna, fija y duradera frente a las prótesis removibles tradicionales.

Sesión de cardio

En esta nueva sesión, el protagonismo recae sobre el trabajo específico cardiovascular. Se realizarán 6 series completas con intervalos de 35 segundos de trabajo, seguidos de 25 segundos de recuperación, con un descanso de un minuto al finalizar cada serie.

Salto en estrella. Desde una posición de pie con los pies juntos y los brazos a

los lados, el ejercicio consiste en saltar abriendo las extremidades hasta formar una estrella con el cuerpo, volviendo al centro con otro salto. La clave para una ejecución correcta es mantener un ritmo constante y aterrizar con las rodillas ligeramente flexionadas para absorber el impacto.

Skipping bajo y rápido. Iniciando en el sitio, se debe correr con pasos cortos y muy rápidos, elevando las rodillas a media altura mientras los brazos acompañan el movimiento. Es imprescindible mantener el



torso recto y la zona abdominal activa durante todo el recorrido para garantizar la estabilidad.

Salto laterales a un pie. Apoyado sobre una sola pierna, el movimiento requiere realizar pequeños saltos laterales desplazándose de un lado a otro. Para asegurar un trabajo equilibrado, se debe mantener el equilibrio, aterrizar suavemente y cambiar de pierna a la mitad del tiempo establecido.

Salto con sentadilla suave. Partiendo de una posición de sentadilla, desde la par-

te más baja, se empuja al suelo para dar un pequeño salto vertical. La ejecución requiere enlazar cada repetición de manera fluida, asegurando un aterrizaje con las rodillas flexionadas para proteger las articulaciones y evitar posibles lesiones en un mal aterrizaje.



Camino de la Piñorra, 4 Soria.
605 843 030

TU ESTILO



Primavera en casa: tendencias con estilo y confort para el hogar

La llegada de la primavera impulsa la renovación de los espacios interiores con tendencias que priorizan la creación de ambientes acogedores, naturales y funcionales. Durante esta temporada, el diseño se centra en aportar confort y luminosidad a los hogares mediante elementos que combinan estética y practicidad a partes iguales.

El mobiliario de líneas suaves y orgánicas se mantiene como el principal protagonista. Los especialistas destacan la demanda de sofás amplios y versátiles, tapizados con tejidos agradables al tacto y en tonos neutros como el beige, el arena o el blanco roto. Estas piezas buscan adaptarse a las necesidades diarias sin renunciar al diseño.

En cuanto a los materiales, la nueva estación consolida la apuesta por los elementos de origen natural. La incorporación de maderas claras y fibras

textiles como el lino o el algodón resulta clave para configurar espacios equilibrados. Asimismo, la ropa de hogar evoluciona hacia texturas más ligeras, con sábanas frescas y fundas nórdicas transpirables que reducen el peso visual de las estancias.

La paleta cromática se basa en colores neutros complementados con pinceladas inspiradas en la naturaleza. Se sugiere integrar verdes suaves, azules relajantes y motivos florales para aportar vitalidad sin saturar los ambientes. Para lograr este cambio primaveral de forma económica, basta con modificar pequeñas piezas decorativas como son los cojines o las cortinas, capaces de transformar por completo cualquier espacio.



C/Puertas de Pro 11,
42001 Soria.
Tel. 975 23 00 78

La variante saludable de la pasta con pesto que arrasa en redes

La cocina saludable sigue ganando protagonismo en 2026, y una de las recetas que más se repite en blogs gastronómicos y redes sociales es la pasta integral con pesto de pistacho. Se trata de un plato sencillo, rápido de preparar y con un perfil nutricional equilibrado. Combina hidratos de carbono complejos procedentes de la pasta integral con grasas saludables de los frutos secos y del aceite de oliva, además del aroma característico de la albahaca.

El pesto es una salsa originaria de Italia que tradicionalmente se elabora con albahaca, piñones, queso parmesano, ajo y aceite de oliva. Sin embargo, con el paso del tiempo han surgido numerosas variantes. En esta versión, los pistachos sustituyen a los piñones, aportando un sabor más intenso y una textura cremosa que convierte el plato en una alternativa sencilla pero con un toque gastronómico.

Para preparar esta receta para dos personas se necesitan 200 gramos de pasta integral, 60 gramos de pistachos pelados y sin sal, 40 gramos de queso

parmesano rallado, un diente de ajo, un puñado de hojas de albahaca fresca, 60 mililitros de aceite de oliva virgen extra, sal, pimienta negra y, de forma opcional, ralladura de medio limón.

El primer paso consiste en cocer la pasta integral en abundante agua con sal durante unos ocho o diez minutos, siguiendo las indicaciones del fabricante. Una vez cocida, se escurre y se reserva una pequeña taza del agua de la cocción. Mientras tanto, se prepara el pesto triturando en una batidora los pistachos, el ajo, la albahaca y el queso parmesano. Después se añade el aceite de oliva poco a poco hasta conseguir una salsa cremosa. Si queda demasiado espesa, se puede añadir una cucharada del agua de la pasta.

Por último, se incorpora sal, pimienta y, si se desea, un poco de ralladura de limón para aportar frescura. La salsa se mezcla con la pasta aún caliente hasta que quede bien integrada. Antes de servir, se puede añadir un poco más de queso parmesano y algunos pistachos troceados para intensificar el sabor.



Formación en diseño y publicación web



El centro de formación ENSENIA ha programado un curso de Confección y Publicación de Páginas Web, dirigido prioritariamente a personas desempleadas en Castilla y León. En un mercado laboral que demanda cada vez más perfiles digitales, esta acción formativa busca que el alumnado adquiera las competencias necesarias para crear, publicar

y mantener sitios web, integrando textos, imágenes y elementos multimedia mediante lenguajes de marcado y editores específicos.

La formación, con código IFCD0110, consta de 300 horas lectivas y se impartirá en modalidad presencial en las instalaciones de ENSENIA, en la calle Ronda Eloy Sanz Villa, 6. El periodo de clases abarcará desde

el próximo 27 de marzo hasta el 24 de junio de 2026. La iniciativa es totalmente gratuita, al estar financiada por el Ministerio de Educación, Formación Profesional y Deportes y gestionada por el Servicio Público de Empleo de Castilla y León (ECYL).

Al ser una oferta vinculada al Catálogo Nacional de Cualificaciones Profesionales, permite

mejorar la empleabilidad. Inscripciones en las oficinas del centro, a través del correo formacion@ensenia.es o en el teléfono 975 23 93 00. Además, la entidad recoge currículums para trabajar como docentes en el mail agenciadecolocacion@ensenia.es.



TU ESTILO



Semana mundial del Glaucoma



¿Qué es glaucoma?
Es una enfermedad que daña el nervio óptico, irreversible, de origen diverso y asociado de forma habitual a la hipertensión intraocular.

¿Qué es la hipertensión intraocular?
Cuando se produce un desequilibrio entre la producción del humor acuoso, que está dentro del ojo, y la eliminación de éste, con la tensión intraocular en aumento.

Imaginemos una piscina en la que continuamente entra agua; si no hubiera un sistema de eliminación de

ésta, se desbordaría irremediablemente.

¿Cuáles son los síntomas del glaucoma?
La mayoría de los glaucomas son asintomáticos, es decir, no existe dolor físico ni molestias que alerten de ésta patología (GPAA o glaucoma crónico simple).

Tan solo en algunos casos, aparecen molestias importantes que alertan de forma inequívoca al paciente sobre la presencia de un episodio agudo de glaucoma.

Desde el punto de vista sensorial y perceptivo, el glaucoma en fases iniciales no muestra síntomas, pero, a medida que progresa, afecta a la visión periférica y avanza hacia la zona central hasta anular la visión, ya en estadios muy avanzados.

¿Qué otros factores predisponen a padecer glaucoma?
Además de la hipertensión intraocular, la edad es otro factor importante; entre el 1 y el 3% de la población mayor de 40 años padece glaucoma, llegando a multiplicarse por 6 por encima de los 70 años.

La diabetes, la hipertensión arterial, la miopía e hipermetropía alta, las enfermedades cardiovasculares y los antecedentes familiares, figuran como factores predisponentes.

¿Cuáles son las medidas más importantes para detectar precozmente el glaucoma?
La realización de un fondo de ojo es la forma tradicional para detectar el glaucoma, siempre realizada por un especialista en oftalmología.

Los controles de la presión ocular, similares a los realizados para medir la presión arterial, pueden alertar a tiempo de la necesidad de revisar el fondo de ojo de los pacientes con probabilidad de desarrollar la enfermedad del glaucoma.

Con motivo de la Semana Mundial del Glaucoma y el objetivo de prevenir el mismo, en Multiópticas Monreal revisarán gratis la presión intraocular durante el mes de abril.

¡Cuidemos nuestra salud visual!

Llega la primavera

Empieza una primavera con la sensación de que micológicamente hablando puede ser muy buena, gracias a que las lluvias de este inicio de año auguran una buena temporada de setas, aunque no para todas las especies. En muchos casos, aunque la previsión sea buena, no las puede favorecer por igual...

Bajo mi punto de vista, puede ser una buena campaña para las colmenillas, sobre todo para aquellas que brotan a orillas de ríos y barranqueras, donde el agua ha sobrepasado los límites de los cauces y ha provocado corrimientos de tierras, cosa que las favorece enormemente al crecimiento de este tipo de setas.

Son setas que, de forma general, suelen florecer y aparecer en los bosques durante la primavera, generalmente durante los meses de abril y mayo. Es una especie sumamente preciada por su aroma y sabor delicado, pero requieren de una preparación previa muy minuciosa para eliminar su toxicidad natural, que puede resultar fatal.

Tienen una apariencia muy distintiva y característica, con forma de panal o colmena, repleta de cavidades profundas, y un pie cilíndrico



Se encuentra en: Círculo Amistad Numancia - Calle El Collado, 23, 42002 Soria

blanquecino. Sus cavidades hace que la seta esté completamente hueca.

Para encontrarlas, tenemos que observar las orillas de ríos, especialmente bajo chopos, olmos o fresnos, sobre todo donde la tierra ha sido removida por el agua, un fenómeno que les favorece enormemente.

Aunque existen muchas variedades de la misma seta. Las más comunes son la esculenta y la fluvialis, que es la más común y característica en ambientes fluviales.

Nunca deben consumirse crudas: las colmenillas contienen toxinas que pueden causar trastornos gas-

trointestinales o el síndrome cerebeloso, que afecta al equilibrio. Para consumirlas de forma segura, lo más aconsejable es congelarlas durante tres o cuatro semanas, o bien deshidratarlas, cualquiera de los dos sistemas sirven para eliminar todas las toxinas que puedan generar malestar en nuestro cuerpo, haciéndolas completamente comestibles y una delicia para nuestros paladares, con un sabor que las convierten en una verdadera joya micológica.

Se utilizan frecuentemente en la elaboración de salsas, en acompañamiento de carnes de caza, rellenándolas con foie, o, simplemente, en un básico pero delicioso revuelto con huevos.

Unas buenas botas de agua para pasear por esas zonas donde se acumula agua, agudizar la vista y una buena dosis de paciencia serán las claves para el éxito. Recordad el uso de una cesta, siempre tan necesaria para la liberación de esporas que pueden contener toxinas, y una navaja para su recolección. Y a disfrutar de una de las reinas de la primavera.

No olvidéis nunca que las setas se comen todas, al menos, una vez...





PASATIEMPOS

SOPA DE LETRAS

A	P	O	E	O	C	E	O	L	S	L	Ó	R	S	T	D	E	O	A
W	Z	A	F	D	A	C	O	B	S	N	R	T	O	D	U	A	E	V
P	A	Í	N	E	J	P	G	N	A	P	S	L	P	F	T	O	D	E
F	U	E	N	T	E	A	E	E	P	A	Í	E	A	M	U	D	P	C
C	M	F	I	O	O	A	Ó	R	A	C	N	X	E	O	C	C	C	T
D	I	A	D	E	A	N	I	W	C	G	R	Í	E	T	R	J	S	O
N	R	R	D	O	O	O	E	R	B	S	I	P	C	A	Z	L	C	R
A	S	C	A	O	V	N	N	P	Z	O	T	U	O	I	O	S	Á	A
E	E	E	R	T	B	N	A	B	O	C	E	T	O	E	A	I	M	S
B	N	E	A	C	Ó	E	I	L	G	I	E	A	S	O	N	N	A	E
A	O	R	D	L	A	N	N	I	I	W	B	A	R	I	A	R	R	R
R	S	O	R	D	E	N	A	D	O	R	V	M	M	M	O	U	A	O
U	E	O	T	O	C	T	E	S	I	R	O	C	L	S	E	T	D	L
O	N	S	C	E	A	A	O	L	U	O	T	O	B	A	E	D	L	I
R	N	P	D	J	I	G	L	C	O	U	U	U	L	E	O	P	G	E
S	A	J	C	E	O	O	R	C	G	L	B	W	A	C	O	M	P	N
Q	N	O	U	L	N	O	P	E	T	C	O	O	C	M	B	N	E	Z
E	R	E	N	S	O	G	N	F	V	D	O	O	N	O	E	J	L	O
H	O	O	O	O	E	C	E	I	N	U	A	C	E	M	O	A	T	G

PALABRAS RELACIONADAS CON EL DISEÑO GRÁFICO

PANTONE	ADOBE	CAPAS	LIENZO
BOCETO	VECTOR	WACOM	CURVAS
PÍXEL	FUENTE	RATÓN	LOGO
CÁMARA	BRILLO	ORDENADOR	JPG



¿Sabías que el Día Mundial del Diseño Gráfico se celebra el 27 de abril? Esta fecha fue instaurada en 1991. Lo más curioso es que no solo busca celebrar la estética, sino resaltar el diseño como una herramienta para el cambio social, recordándonos que un buen diseño puede derribar barreras lingüísticas y mejorar la comunicación en todo el mundo.

ADIVINANZA

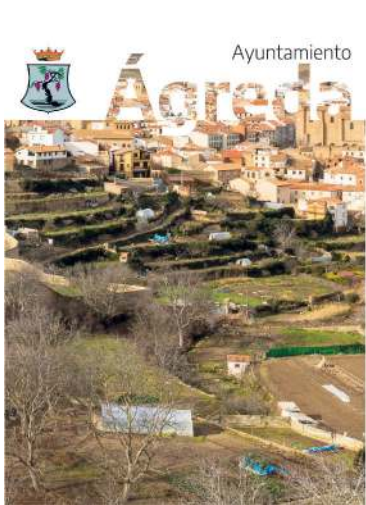
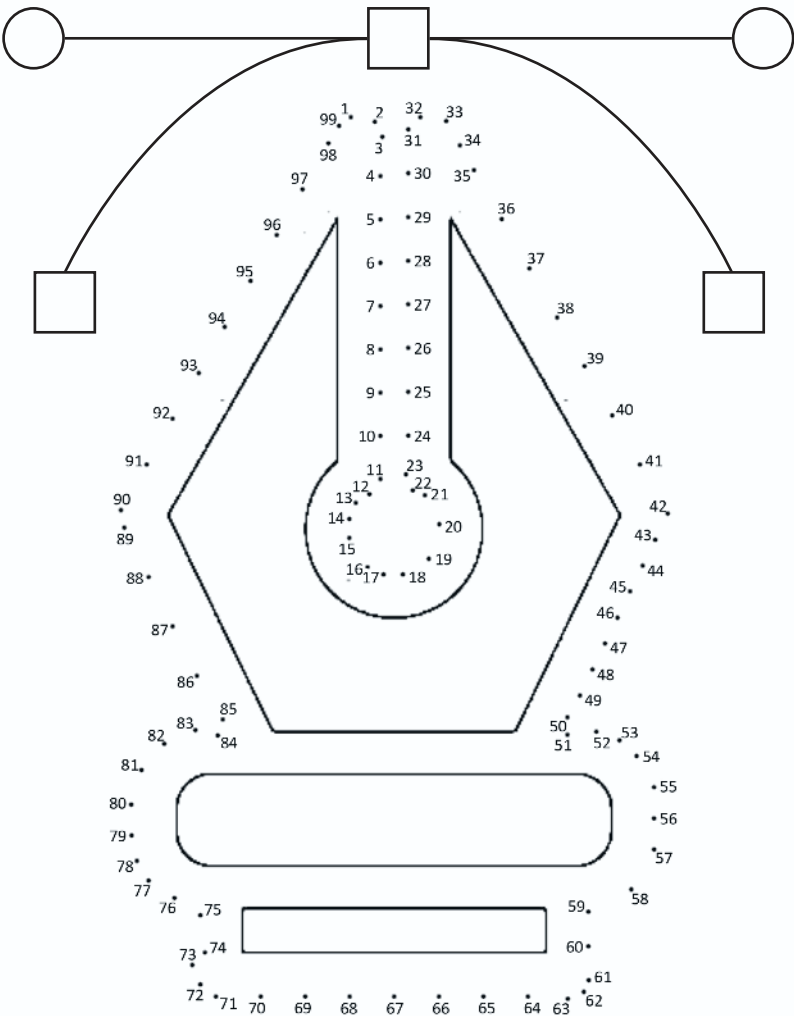
Tengo miles de puntos pero no sé coser,
guardo mil colores que tú puedes ver.
Si me estiras mucho, me empiezo a romper,
y un cuadro de cuadritos me verás aparecer.

PALABRAS DESORDENADAS

Ordena las siguientes palabras y forma la frase

HECHO EL ES DISEÑO
VISUAL PENSAMIENTO.
Saul Bass

UNE LOS PUNTOS Y PINTA





PASATIEMPOS

6 DIFERENCIAS

ORIGINAL



TU BÚSQUEDA



* SOLUCIONES DEL MES ANTERIOR: Palabras desordenadas: "NUNCA HE ENCONTRADO UN PROBLEMA VERDADERO QUE UN PASTELITO NO PUEDA ARREGLAR. Adivinanza: CEREZA

CLASIFICADOS

EMPLEO

COLEGIO DE FARMACÉUTICOS de Soria busca administrativo/a. Media jornada, posible ampliación. CV: cofsoria@redfarma.org

LA COCINA DEL CASINO necesita COCINERO/A con experiencia en Carta. Incorporación inmediata. EXCELENTES CONDICIONES. Interesados traer currículum al Círculo Amistad Numancia o llamar al 633 260 080, preguntar por Miguel Ángel.

SERBIAM empresa líder en control de plagas busca técnico aplicador de biocidas. Envía tu CV, o ponte en contacto con nosotros llamando al número o mensaje de WhatsApp al 637 548 459. ¡Esperamos tu solicitud!

MONATRA Tableros a Medida busca personal para dependiente de ferretería. Se valorará experiencia en el sector. Enviar currículum a info@monatra.com

NATIVO INGLÉS. Profesor nativo de inglés con más de 20 años de experiencia imparte clases de inglés de todos los niveles. Tel +34 611 83 83 17

JARDINERÍA RAMÓN DÍAZ. Se hacen trabajos de jardinería en general, de limpieza de pinares pequeños y desbroce de fincas particulares. Tel. 669 934 462

CHICA RESPONSABLE

y con amplia experiencia se ofrece al cuidado de ancianos y limpieza del hogar. Tel +34 638 759 109

CHICA ESPAÑOLA de 40 años, responsable, sería y con 8 años de experiencia busca trabajo como empleada del hogar, tareas domésticas, limpieza y plancha. Tel 678 284 504

PISOS/CASAS VENTA

OCASIÓN POR TRASLADO. Se vende terreno urbano para construir chalet. 1000 m2 en un pueblo del Valle. Tel. 609 070 163

SE VENDE solar urbano con agua y luz a pie de calle. Tel. 619 607 814

PISOS/CASAS ALQUILER

SE ALQUILA alojamiento para trabajadores y empresas entre semana. Tel. 686 322 903

LOCALES/ NEGOCIOS

SE VENDE O ALQUILA local comercial acondicionado en Soria capital. Tel. 696 429 354

SE TRASPASA licencia de taxi en Soria capital por problemas de salud. Requisito obligatorio llevar 3 años empadronado en la ciudad. Tel. 661 923 345

MOTOR / CAMPO

SE VENDE finca rústica de 16.171m2 cerca de Molinos de Duero. Tel. 660 402 426

SE VENDE arado fijo seminuevo marca Escudero de 10 tejas. Equipado con sistema de seguridad de ballesta (tipo Kverneland) y diseñado para trabajar tanto por dentro como por fuera del surco. El equipo está en excelente estado. Tel. 608 437 679

VENDO fincas rústicas con árboles. Tel. 619 607 814

CEDO HUERTO en Soria capital, si te gusta y quieres criarte tus verduras. Tel. 619 726 645

SE VENDE leña de roble y carrasca seca barata. Tel. 608 437 679.

ARRIENDO TIERRAS con derechos de la región 4.1 Tel. 676 696 839

VARIOS

VENDO escenario cubierto para fiestas seminuevo. Autonivelable de 7.5x4.5m y 3.5m de altura. Precio económico. Tel. 608 437 679

VENDO bicicleta BMX freestyle, NISHIKI TWIST prácticamente nueva, 85€. Tel. 651 171 802

VENDO jaula grande ideal para familia de pajaros.

Mide 70 cm. alto, 45 de ancho y 34 de fondo; 20 euros. Tel. 614 223 105

COMPRO fotografías y postales antiguas de Soria y provincia. Tel. 627 707 352

VENDO revistas Soria 1ª y 2ª época Celtiberia y libros de Temática Soriana **BARATOS -OCASIÓN:** 27 tomos Cossío (Toros) Edición 2007, por 140 € Tel. 609 197 074.

APOYO ESCOLAR. Si tú hijo/@ necesita apoyo escolar o ayuda con los deberes, llámame, cuento con una amplia experiencia impartiendo clases particulares. Tel. 679 353 848.

ENCUENTRA TRABAJADORES

Si eres una empresa y buscas trabajadores, envíanos tus ofertas de empleo

trabajo@sorianoticias.com

Polígono Industrial las Casas, Calle D, Parcela 44. Nave 14, 42005 Soria

Teléfono: 975 22 05 28

JUEGOS

PINTA Y COLOREA

PINGU SE SUMERGIÓ EN AGUA TAN FRÍA QUE PERDIÓ SU COLOR. ¡DALE VIDA DE NUEVO CON TUS LÁPICES!



ADIVINANZA

Vuelo no tengo y nado muy bien, vivo en el hielo y visto de gala, con mi traje blanco y negro también. ¿Quién soy?



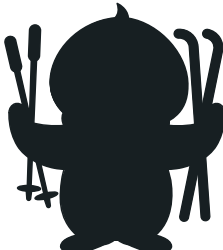
Solución: el pingüino



¿SABÍAS QUÉ? El 25 de abril es el Día Mundial del Pingüino. Aunque en el hemisferio norte empieza la primavera, se eligió esta fecha porque coincide con la migración al norte de los pingüinos de Adelia en la Antártida. Mientras nosotros buscamos el sol, ellos se mueven hacia aguas más abiertas para pasar el invierno austral y encontrar alimento más fácilmente.

UNE CON LÍNEAS

¡PINGU HA HECHO FOTOS INCREÍBLES HOY! UNE CADA UNA CON SU SOMBRA PARA COMPLETAR SU ÁLBUM.



JUEGOS

AVERIGUA LA PALABRA

PINGU Y PIPA JUGARON TANTO QUE DESORDENARON TODAS LAS LETRAS.
¡ORDÉNALAS PARA DESCUBRIR LOS OBJETOS!



D U A
A B N F



I Ú G
L



T E E C A
I N S L C



O I B
A G R



O R E N I T

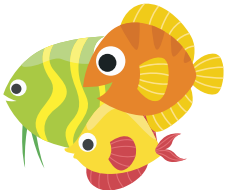


C T A L C H
O E A O



SUMA Y RESTA Y MULTIPLICA

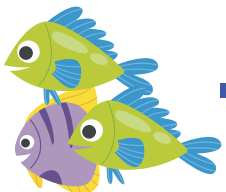
PINGU PESCÓ MUCHÍSIMOS PECES.
¡AYÚDALO A CONTARLOS TODOS!



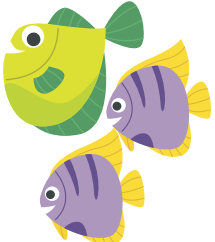
+



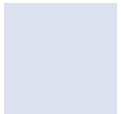
=



-



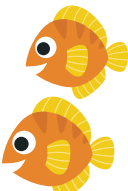
=



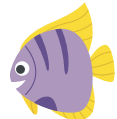
x



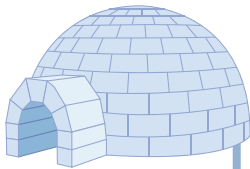
=



x



=



ATRAVIESA EL LABERINTO

PINGU SE FUE DE VACACIONES Y NO SABE VOLVER.
¡AYÚDALO A ENCONTRAR EL CAMINO DE REGRESO A CASA!



Vuelve BRUTAL BACON

POR TIEMPO
LIMITADO
POR TIEMPO



Déjanos el bacon a nosotros.

Hamburguesa Brutal Beamersiones en 1 y 2 carnes; también opción Pollo) disponible del 24/02 al 20/04/2026 en restaurantes Burger King.
Envío gratuito en el servicio a domicilio de Burger King en pedidos superiores a 22€. En caso de no alcanzar el pedido mínimo de 22€ se aplicará un recargo de 4,99€ para pedidos de hasta 9,99€, para pedidos entre 10€-15,99€ se aplicará un recargo de 2,99€ y para pedidos entre 16€-21,99€ se aplicará un recargo de 1,99€. Más información en www.burgerking.es. Burger King se reserva el derecho de ampliar el periodo promocional.
TM&©2026 Burger King Company LLC. Utilizado bajo licencia. Todos los derechos reservados.