

De Iruecha a Vinuesa y de El Burgo a Ólvega, la provincia celebra estos días sus fiestas patronales. Tradición e imaginación se dan la mano en unos pueblos que recobran vida durante el verano.

PÁGS. 3-7



LA ENTREVISTA

PÁGS. 14 Y 15

“Numancia 2017 debe dejar un poso en infraestructuras”

Tierraquemada representa el sábado 6 ‘La caída de Numancia’. Con ello se pone fin a un ciclo de representaciones a las puertas de un aniversario, que pretende marcar un antes y un después para el turismo de la provincia. Alberto Santamaría cuenta cómo preparan la cita.

LAS fiestas DE AGOSTO



EN PROVINCIA

PÁG. 12

Las setas también son para el verano



EN JUEGO

PÁGS. 18 Y 19

Navascués: “Los Juegos Olímpicos son la cima de mi carrera”

A sus 35 años, la atleta navarra afincada en Soria participará en la maratón de Río 2016. La cita con los 42 km. será el 14 de agosto desde las 14:30 horas. La deportista del CAEP alcanza así su sueño.

SALUD Y ROCK&ROLL GIRA 2016

LOQUILLO

EN CONCIERTO
05 DE AGOSTO A LAS 21H.
SORIA · PLAZA MAYOR

50 aniversario 1966 - 2016

Caja rural de Soria

SORIANoticias.com

USUARIOS

MÁS DE
10.000
VISITAS
DIARIAS



APPS

MÁS DE
6.500
APPS
INSTALADAS



REDES SOCIALES

MÁS DE
7.500
SEGUIDORES
EN TWITTER
MÁS DE
7.400
SEGUIDORES
EN FACEBOOK



LECTORES

MÁS DE
24.000
EN SORIA
Y PROVINCIA
300.000
EN CYL



PUNTOS DE RECOGIDA

MÁS DE
300
EN SORIA
Y PROVINCIA



¿QUIERES QUE TU EMPRESA
TENGA DIFUSIÓN?



NOSOTROS TE
LA GARANTIZAMOS

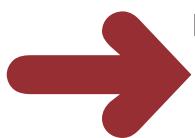
AUDITADO POR



CONTACTA CON NOSOTROS

publicidad@elperiodicodesoria.com

Teléf. 975 100 900

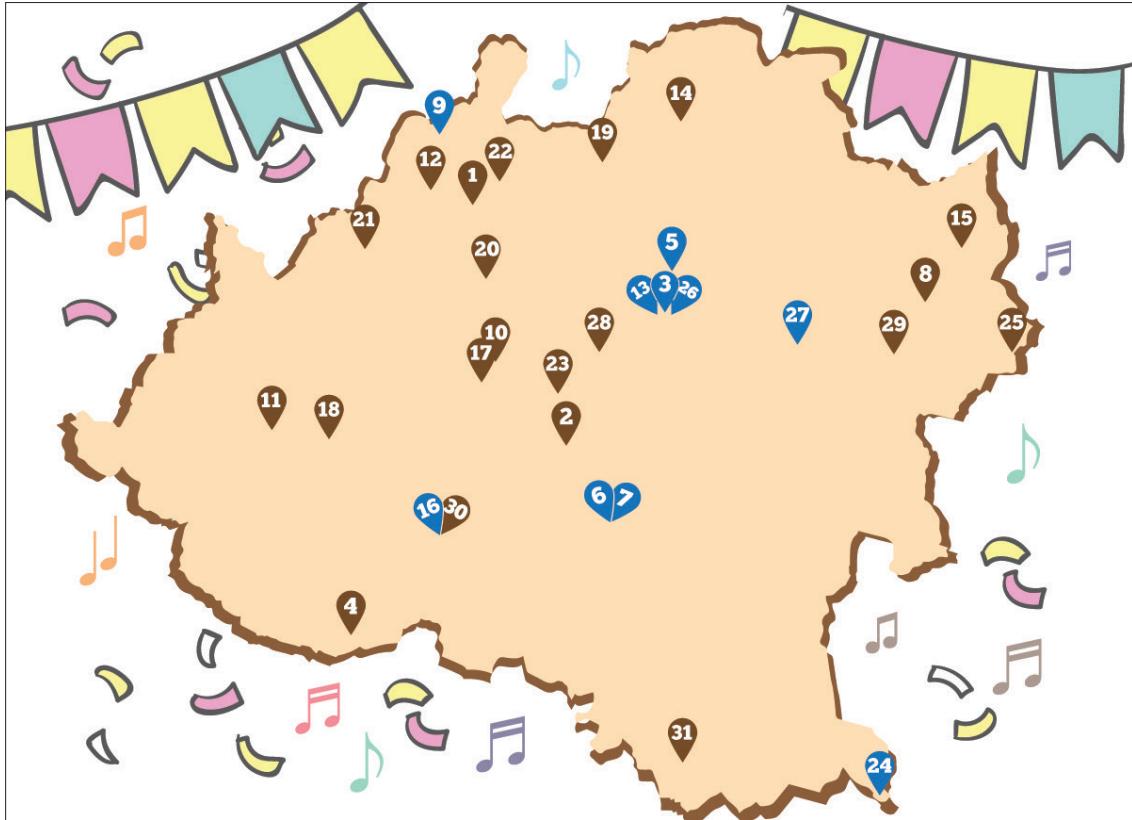


EL 16 DE AGOSTO, DÍA GRANDE EN LA PROVINCIA

SAN ROQUE es uno de los santos más populares y venerados. Patrón de multitud de pueblos de la provincia de Soria como El Burgo de Osma, Navaleno, Vinuesa, Quintana Redonda o Abejar, entre otros.



enfiestas



- 1 **SALDUEÑO** Virgen de Las Nieves, del 4 al 7 de agosto.
- 2 **TARDELCUENDE** Virgen del Rosario y San Esteban, del 4 al 8 de agosto.
- 3 **SORIA** Concierto Loquillo. 50 años Caja Rural de Soria, 5 de agosto.
- 4 **RETORTILLO DE SORIA** Virgen del Prado, del 5 al 7 de agosto
- 5 **GARRAY** 'La caída de Numancia', 6 de agosto
- 6 **ALMAZÁN** Almazán Suena, 6 de agosto
- 7 **ALMAZÁN** VI Concentración Ecuestre y feria Andaluza, 6 de agosto
- 8 **ÓLVEGA** Fiestas de la Juventud, 6 y 7 de agosto
- 9 **VINUESA** LXI Travesía a nado de La Laguna Negra, 7 de agosto.
- 10 **NÓDALO** San Lorenzo, 9 y 10 de agosto.
- 11 **QUINTANILLA DE TRES BARRIOS** San Lorenzo, del 9 al 11 de agosto.
- 12 **COVALEDA** San Lorenzo, del 9 al 13 de agosto.
- 13 **SORIA** Feria del Libro, del 9 al 14 de agosto
- 14 **VIZMANOS** Virgen de Valdeayuso, del 12 al 14 de agosto
- 15 **ÁGREDA** Fiestas del Gallo Roque, 12 al 14 de agosto.
- 16 **BERLANGA DE DUERO** Mercado medieval, 13 y 14 de agosto.
- 17 **NAFRÍA LA LLANA** Natividad, del 13 al 15 de agosto.
- 18 **EL BURGO DE OSMA** Virgen del Espino y San Roque, del 13 al 18 de agosto
- 19 **VALDEAVELLANO DE TERA** Virgen y San Roque, del 14 al 17.
- 20 **ABEJAR** Virgen y San Roque, del 14 al 17 de agosto.
- 21 **NAVALENO** Virgen y San Roque, del 14 al 18 de agosto.
- 22 **VINUESA** Virgen del Pino y San Roque, del 14 al 18 de agosto.
- 23 **QUINTANA REDONDA** Virgen y San Roque, del 14 al 18 de agosto.
- 24 **IRUECHA** Soldadesca, 20 agosto
- 25 **BOROBIA, POMER Y BERATÓN** La Concordia, 21 de agosto
- 26 **SORIA** Inicio Liga Numancia - Levante, 21 agosto
- 27 **PERONIEL DEL CAMPO** XXXV Carrera de caracoles, 22 agosto
- 28 **CAMPARAÑÓN** San Bartolomé, 24 de agosto.
- 29 **NOVIERCAS** Virgen del Rosario, del 25 al 28 de agosto
- 30 **BERLANGA DE DUERO** Nuestra Señora del Mercado, del 25 al 29 de agosto.
- 31 **MEDINACELI** San Julián, del 26 al 29 de agosto.

Tradición y novedad en las festividades

UNA PROVINCIA EN FIESTAS

Decenas de eventos lúdicos, culturales, religiosos y deportivos salpican Soria durante el mes de agosto. Las 'fiestas de verano' guardan y recuerdan las tradiciones

olvidadas durante el resto del año por culpa de la despoblación. La provincia multiplica su población y son, precisamente, los sorianos que viven fuera quienes hacen el mayor esfuerzo por vivir unas fiestas aun presentes en su memoria.

Texto: PATRICIA BLÁZQUEZ

Diseño: DAVID DE MIGUEL

El mes de agosto es sinónimo de fiesta en la provincia de Soria. Actos religiosos y populares llenan los pueblos sorianos de gente y diversión. El quince de agosto se convierte en la fecha más popular del verano soriano gracias a la celebración de la Asunción de la Virgen, día en el que el alma y el cuerpo de la madre de Jesucristo subieron al cielo según marca el calendario católico.

Miles de turistas visitan los pueblos de Soria durante la temporada estival, entre ellos se encuentran los nacidos en la provincia que regresan a su tierra natal para pasar las vacaciones y disfrutar de la fiesta grande de su pueblo junto a los

**El 15 de agosto,
muchos pueblos
sorianos celebran sus
fiestas patronales**

**Los programas festivos
aúnan actos religiosos
y populares para
vecinos y turistas**

**Carreras de caracoles
o lanzamientos de
alpacas las citas
más llamativas**

amigos de la infancia. Una oportunidad turística que muchos ayuntamientos no aprovechan, ajustando las fiestas al fin de semana o, directamente, trasladándolas de su fecha inicial al mes de agosto. En algunos casos como Iruécha, donde en invierno viven 3 personas, son los hijos del pueblo residentes en otras localidades los que se han comprometido para recuperar o evitar que se pierdan las tradiciones.

Los pueblos sorianos siguen respetando las tradiciones, pero cada año enriquecen más sus programas. Las más variopintas competiciones deportivas y gastronómicas se unen a misas, verbenas y campeonatos de guiñote.

-SORIANoticias.com **staff**
EPCYL
El Periódico de Castilla y León

El Periódico de Soria S. C.

C/ Mayor nº 17. 42002. Soria

Tfno.: 975 12 34 69

www.sorianoticias.com / elperiodico@elperiodicodesoria.com

Dirección:	Sergio García	sgarcia@elperiodicodesoria.com
Coordinación:	Patxi Veramendi	pveramendi@elperiodicodesoria.com
Fotografía:	David Almajano	
Redacción:	Pedro Calavia, Chusca Andrés, Patricia Blázquez	redaccion@elperiodicodesoria.com

Director Comercial:	Juan Carlos Diaz	jcdiaz@elperiodicodesoria.com
Publicidad:	975 100 900	publicidad@elperiodicodesoria.com

Dpto. Técnico:	Jesús Esteras	jesteras@elperiodicodesoria.com
Imprime:	Bepsa	Depósito legal: SO-74/2015

**Si te tienen
que hablar así...**

**quizá deberías
revisar tu audición.**

REVISIÓN GRATUITA

MICROAUDIO

CENTROS AUDITIVOS DE MULTIÓPTICAS





La plaza Mayor de El Burgo de Osma durante el pregón. / AYTO EL BURGO DE OSMA.

EN HONOR A LA VIRGEN DEL ESPINO Y SAN ROQUE

El Burgo de Osma estalla en fiestas

Este año, los festejos se adelantarán un día para que los vecinos y visitantes del municipio puedan disfrutar de los actos religiosos y populares el fin de semana.

P.B.P.

La localidad de El Burgo de Osma calienta motores para vivir sus fiestas patronales en honor de la Virgen del Espino y de San Roque. Una festividad que lleva realizándose desde el año 1600 con multitud de eventos para todos los públicos.

Este año la celebración se adelantará un día para que los ciudadanos de la localidad y los turistas que decidan acercarse a El Burgo de Osma puedan disfrutar también

de los actos festivos durante el fin de semana. Las fiestas arrancarán el próximo trece de agosto y concluirán el día dieciocho del mismo mes, seis días de juerga, cultura y tradición.

Las trece peñas con las que cuenta el municipio comenzarán con los festejos la semana previa a la celebración con el Torneo de Fútbol de Interpeñas, un evento promovido por el Ayuntamiento que entra dentro de las actividades programadas para el verano burguense.

LOS ACTOS

El Burgo de Osma cuenta con multitud de eventos populares y religiosos durante los días del festejo. Entre los actos destaca el baile de la rueda, que se lleva a cabo todos los días en la plaza Mayor; y las dianas floreadas matutinas organizadas por la banda de música de la peña 'El Despiste'. Todas las personas que quieran aprender o perfeccionar el baile tradicional de la villa que estén atentos al programa veraniego, ya que otros años se han realizado talleres unas semanas antes al comienzo de las fiestas.

El sonido de los cohetes anunciará el inicio de la celebración el día

trece de agosto, que tendrá como plato fuerte la coronación e imposición de bandas a la Reina y Damas de Honor de este año. Además, las fiestas patronales quedarán oficialmente abiertas tras el pregón.

Los eventos religiosos más importantes se realizarán el día quince con la ofrenda a la Virgen del Espino por la Reina y las Damas de las fiestas; y el diecisésis con la procesión de San Roque, tras la que se llevará a cabo la subasta de roscos.

Los festejos taurinos también son

Las fiestas patronales llevan celebrándose desde el año 1600

La localidad cuenta con un gran número de peñas, 13 en concreto

MOMENTOS CLAVES

01:

EL BAILE DE LA RUEDA

La 'Rueda' es el baile tradicional de El Burgo de Osma. Tendrá lugar todos los días en la plaza Mayor de la localidad más o menos a las 21:00 horas.

02:

LA 'PAELLADA'

Todos los años se lleva a cabo la tradicional paella de peñas en la plaza del Rastro. Este año se celebrará el día diecisiete y será, en un principio, para los peñistas.

03:

DIANAS FLOREADAS

Corren a cargo de la banda de música de la peña 'El Despiste' y se llevan a cabo por toda la villa, acabando cada día en una de las casas de la Reina y Damas de fiesta.

de gran importancia para la localidad. El alcalde, concejales y el resto de autoridades parten desde la plaza Mayor hasta la de toros acompañados por la Banda de Música.

GASTRONOMÍA

Dos son los eventos gastronómicos que tendrán lugar durante los días diecisiete y dieciocho. Uno de ellos, la tradicional paella de peñas en la plaza del Rastro, una comida que en principio es para los integrantes de las mismas. Y el otro, la caldereta, también elaborada por los peñistas. El Ayuntamiento de la localidad entrega a cada una de las trece peñas una cantidad de carne de ternera para que la guisen como quieran.

Para terminar, el día siguiente a la conclusión de las fiestas se podrá ver en el Canal 47 la retransmisión televisiva completa de todos los actos festivos de la fiesta burguense en honor a la Virgen y San Roque.



*Un lugar exclusivo
donde vivir momentos inolvidables*


BURGO DE OSMA
HOTEL TERMAL

www.castillatermal.com
reservas@castillatermal.com
902 330 015





Los trajes típicos dan color a las calles de Vinuesa durante la Pinochada. /J.J.A.

La Pinochada proyecta Vinuesa al mundo ante la singularidad de un rito exclusivo

El 16 de agosto, con las Cofradías de La Virgen del Pino y San Roque, se revive un rito que aporta colorido y tradición a un programa marcado por el paso del tiempo y que los visontinos han sabido conservar para las generaciones posteriores en una lograda combinación de fiesta y simbolismo con la implicación de los habitantes y visitantes.

J.J. A.

La mañana arranca sobre las diez y media con el reparto de pinochos. Después las piñorras, separadas en dos filas de solteras y casadas ascienden hasta la plaza donde se lleva a cabo el ritual de la Pinochada, no sin antes entrar en la iglesia para bendecir los pinochos con los que más tarde se golpea a los hombres.

En la jornada toman protagonismo las dos Cofradías: la de La Virgen del Pino y la de San Roque, los

casados y los solteros.

La 'batalla' da comienzo con el enfrentamiento, en primer lugar, de los hombres. Se sitúan en fila, agarrados uno a otro y con el sable desenvidado y la rodela o escudo de protección. La música toca entonces el paso de ataque que inicia el combate, que consiste en dar vueltas cada bando alrededor de la plaza, juntándose en momentos determinados para atacar descargando sablazos sobre los adversarios;

unos y otros se protegen con los escudos. La ceremonia se repite por tres veces, quedando victoriosos en la lucha los casados.

Sobre la Pinochada se ha investigado desde distintas vertientes. Una de las versiones del rito es la que habla de una batalla que hubo entre Vinuesa y Covaleda por una imagen de la Virgen que había aparecido en el monte, entre los dos pueblos. Al parecer, en la batalla los hombres de Vinuesa perdían ante los

de Covaleda y las mujeres visontinas, armadas con pinochos (ramas de pino), tomaron parte ayudando a sus maridos hasta vencer al pueblo vecino.

Una vez concluida 'la batalla', y siguiendo la costumbre en La Pinochada, las mujeres comienzan a repartir inesperados pinochazos a los hombres, indiscriminadamente, y éstos, no pudiendo huir, se someten al castigo, dando gracias y contestando el ya clásico "de hoy en un año".

20 AÑOS DE INTERÉS TURÍSTICO

Los días tradicionales, históricos y entrañables del programa de La Virgen del Pino y San Roque en Vinuesa fueron declarados en 1995 de Interés Turístico Regional. En la espera de una difícil declaración nacional, en estas dos décadas ha avanzado la singularidad de los festejos, la participación en estas jornadas y la identificación con el territorio en el que se suceden año tras año y del que son señas de identidad.

Ayuntamiento y vecindario han sabido aprovechar el tirón que supone una fiesta característica. El pasado año se presentaba un video promocional, confeccionado por la Diputación Provincial, y que resaltaba los atractivos de la denominada 'Corte de Los Pinares'.

La alcaldesa, Asunción Medrano, remarca el carácter tradicional de unas fiestas "cuyos actos vienen ya rodados año tras año", en un programa en el que es difícil introducir nuevas actividades. Medrano resalta "la belleza de estas fiestas", con distintas celebraciones en cada uno de sus días, en los que la villa está al completo.

DE LA PINGADA AL REGAJO

Dos pinos son protagonistas el día 14 en el rito anual

En el centro de la plaza, el Mayo alzado el 14 de agosto preside la escena. Es el primero de los dos, ya que, posteriormente, se eleva el de la ermita de La Soledad. El trajín en la población delata que empiezan los días grandes.

El 15 de agosto se ven desfilar las imágenes de La Virgen del



Momento de la pingada. /CH.A.

Pino y San Roque. Tres son las velas que se ofrecen a la Virgen del Pino. La primera, al anochecer del día catorce de agosto es la vela que el pueblo ofrece a la Virgen. La segunda y la tercera, se ofrecen juntas el día 15 por parte de las Capitanas de la Cofradía de la Virgen y de la Cofradía de San Roque. El 17, en la única plaza de madera que se sigue montando en toda la provincia, se desarrolla la bocerrada. Los actos culminan el 18 con la caldereta en El Regajo.

Olvega
5, 6 y 7 agosto
XXXIV fiestas de la juventud
DEL 5 AL 7 DE AGOSTO

Organiza: Asociación Juventud de Olvega
www.olvega.com

SI NO ERES SOCIO, ¿A QUÉ ESPERAS? RECUERDA QUE LA JUVE SOMOS TODOS. ANIMAROS, OS ESPERAMOS EN EL PREGÓN DE LAS FIESTAS DE JUVENTUD

El Ayuntamiento de Navaleno os invita a las fiestas de La Virgen y San Roque, del 14 al 18 de Agosto



HOTEL TERMES
GASTRONOMÍA, NATURALEZA Y ARQUEOLOGÍA
JUNTO AL YACIMIENTO DE TIERMES
FIESTA DEL PLENILUNIO, 18 DE AGOSTO

Teléfono 975 352 005
recepcion@hoteltermes.com



Integrantes de las peñas de Navaleno en una de las actividades en la localidad. / J.J.A.

'Los Inhumanos' y 'Las Grecas' en concierto en la plaza de Navaleno

El coso portátil en La Fuente El Botón acogerá dos veladas musicales con tributos y grupos de la comarca, 11 y 12 de agosto, en vísperas de las fiestas grandes de verano

J.J.A.

Dos grupos musicales que hicieron historia en la década de los ochenta actuarán en Navaleno estas fiestas. El dúo 'Las Grecas', en la verbena de la tarde del 16 de agosto; y 'Los Inhumanos' en la tarde-noche del miércoles 17.

Los actos tradicionales se vivirán del 14 al 18, con Pregón, ceremonias eucarísticas, el 15 y 16, procesión con el baile de la jota en tres ocasiones, actividad en la ermita el 17 y caldereta popular el 18 de agosto. Habrá también espectáculo piromusical el miércoles por la noche e hinchables durante ese día, cross popular el día 15 y el mercado de artesanía 'Navaleno InspiraArte' el domingo 14 de agosto.

A la comida y concentración de

'Humor amarillo' el 15, bocerrada el 16 y caballos el 17 de agosto

El Cervantes acoge la proyección de parte de los Cortos de Soria

peñas del 6 de agosto, se une el 'Ajo Carretero' de la Asociación Micológica el lunes día 8, la representación teatral de 'Una noche de primavera sin sueño' el martes 9 a las 21 horas por el Grupo La Bombonera con el fin solidario de ayudar a la asociación soriana de lucha contra la esclerosis múltiple y el certamen de poesía el miérco-

les 10. Los días 11 y 12 de agosto también se proyectarán parte de los cortos del Festival internacional de Soria.

La plaza de toros, que se ubica cada año en El Botón en el lugar de costumbre, conocerá este año una intensa actividad musical, de espectáculo y taurina. Es un fenómeno especial que no se registra en los pueblos del entorno y en el coso se dan cita los jóvenes, peñas, vecinos y visitantes.

En el espacio temporal, el jueves 11 de agosto se podrá disfrutar de varios grupos como Tributo a 'Platero y Tú', 'Fito y Fitipaldis' y 'Extremoduro', de 20 a 01,30hs. El viernes 12, los durolenses 'Non Gratta' compartirán cartel con 'Sweet Baby James', de 21 a 00hs.

Covaleda celebra San Lorenzo con música, pelota y caldereta

Los festejos se extienden entre el 9 y 13 de agosto con un cargado programa en el que se encuadra el Corte de Troncos y los bailes tradicionales de la Jota y la Rueda

J.J.A.

Covaleda celebra del 9 al 13 de agosto sus fiestas en honor a San Lorenzo y lo harán con un completo programa que combina los actos tradicionales, con las verbenas y la pelota a mano.

El comienzo se vivirá el martes 9 de agosto con el pregón que este año lo darán miembros de la peña 'Los Kanulillas', A la una del mediodía d la agrupación musical Santa Cecilia acompañada de la comparsa de gigantes y cabezudos recorrerá las calles del pueblo. En ese momento arrancarán cinco días de fiestas llenos de actos para todos los públicos.

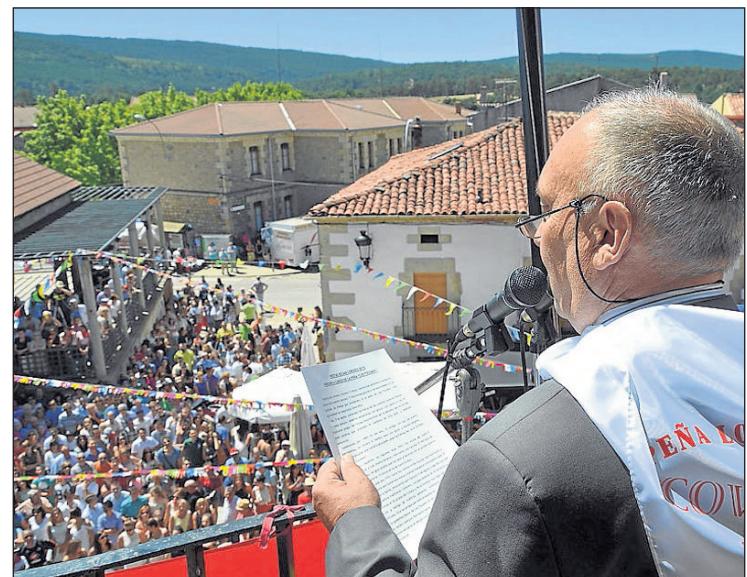
Destaca el día 10 la procesión de San Lorenzo, y el ambiente de la plaza y alrededores. El tradicional baile de la Jota y Rueda de Covale-

da con el colorido de los trajes típicos el día 11. El corte de troncos con hacha es otra de las actividades que más atrae al público.

Covaleda cerrará esta nueva edición festiva el sábado 13 de agosto con la celebración de la caldereta para la que se han pedido unos 2.000 kilos de carne y se esperan unas 5.000 personas en el paraje de 'El Cubo', con la coincidencia con el fin de semana.

OLAIZOLA II CONTRA IRIBARRIA

El 11 de agosto, a las 22 horas, Olaizola II se medirá al jovencísimo pero imparable Iker Irribarria, Olaizola II irá acompañado del zaguero Albisu e Irribarria lo hará de la mano de Zabaleta en el que promete ser uno de los mejores partidos del año en la provincia.



Pregón leído desde el balcón de la Casa Consistorial de Covaleda. /H.C.



RUTAS TEATRALIZADAS
"LAS TRES DAMAS: ESTHER, CRUZ Y QAMAR"

Lugar: Plaza de San Miguel y Palacio de los Castejón.
Venta de entradas: Oficina de Turismo.
Precio. Adultos: 4 €. Menores de 18 años y Jubilados: 2 €.

Domingo, 31 de Julio a las 18 horas.
Viernes, 5 de Agosto a las 22 horas.
Sábado, 6 de Agosto a las 19:30 horas.
Domingo, 7 de Agosto a las 19:00 horas.
Viernes, 12 de Agosto a las 22 horas.
Sábado, 13 de Agosto a las 19:30 horas.
Domingo, 14 de Agosto a las 19:30 horas.
Lunes, 15 de Agosto a las 19:30 horas.

AYUNTAMIENTO DE ÁGREDA



El Ayuntamiento de Golmayo te invita a participar este mes de agosto en las fiestas del municipio.

Nódalo
San Lorenzo, 9 y 10 de agosto.
Nafría La Llana

De La Natividad, del 13 al 15 de agosto.

Las Fraguas
fiestas de verano 20 y 21 de agosto.

Camparañón
San Bartolomé, 24 de agosto.

Golmayo
Santa Bárbara, del 26 al 28 de agosto



m-audiovisuales

Unidades móviles de radio y televisión.
Emisiones en directo por internet.
Producción audiovisual.
Comunicación y sonorización.

www.m-audiovisuales.es
Teléf. 659 171 256
info@m-audiovisuales.es

Ágreda y Ólvega se llenan de fiesta para los jóvenes

La Juve, en Ólvega, organiza el programa del 5 al 7 de agosto; y la Aja, en Ágreda, del 12 al 14 en unos días repletos de actividades con 'Benito Kamelas' en Ólvega y la XXIV Carrera Popular 'Fermín Cacho' en Ágreda

J.J.A.
La comarca del Moncayo vive la explosión festiva de la juventud, con los programas que se elaboran y disfrutan en los municipios de Ágreda y Ólvega, durante los dos primeros fines de semana del mes de agosto.

En Ólvega, desde el viernes 5 al domingo 7 de agosto. Durante la noche de esa primera jornada se podrá disfrutar del concierto con los grupos 'Benito Kamelas' y la formación navarra 'Las Gafas de Mike', a partir de las 23,30 ho-

ras en la Avenida de Europa de la localidad.

Verbenas, chocolatada, migas y mucho más serán parte de los actos programados, hasta el domingo 7 de agosto, con la ya tradicional quema del Bullinga y pañuelos.

En Ágreda, el viernes 12 se hará el recorrido tradicional del Gallo Roque, el sábado 13 se vivirá la XXIV Carrera Popular Fermín Cacho y el domingo 14, tendrá lugar la ya tradicional comida del pollo y la concentración de las peñas, para terminar con la 'Quema del Gallo'.



Recorrido con el Gallo Roque por las calles de Ágreda en uno de los actos del programa de fiestas de la Juventud. /J.J.A.



Pregón de fiestas desde el balcón de la antigua Casa Consistorial en la plaza España de Ólvega. /J.J.A.



Jardín de una de las casas con solera en el núcleo de El Royo. /J.J.A.



EL AYUNTAMIENTO DE VINUESA
TE INVITA A LAS FIESTAS DE LA
VIRGEN DEL PINO Y SAN ROQUE,
DEL 14 al 18 de agosto.
FIESTA DE INTERÉS
TURÍSTICO REGIONAL



Artesanía y exposición en la I Feria del Indiano en El Royo

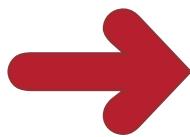
El Ayuntamiento de El Royo, en colaboración con la Asociación Cultural Cintora y la Asociación Dominicana de Soria, ha organizado la primera Feria del Indiano y la Migración que tiene lugar en la localidad, los días 6 y 7 de agos-

to y que incluye una exposición sobre la migración los dos días, un mercado de artesanía, exhibición de encaje de bolillos y presentación de un libro, el sábado 6; y una visita de casas emblemáticas, desfile latinoamericano y una confe-

rencia sobre la construcción de la Casa Consistorial, el domingo día 7. El alcalde, Raúl Gómez, destacaba la ilusión que se ha puesto para sacar adelante un programa que se espera pueda servir de referencia para años venideros.



elreportaje



EL PROBLEMA GENERACIONAL DE LAS CASAS DE SORIA

EL NÚMERO DE JÓVENES que forma parte de estas agrupaciones no es suficiente. Muchas de las entidades culturales están subsistiendo gracias a los socios fundadores, que en vez de darse de baja siguen pagando las cuotas.

XXIV ENCUENTRO ANUAL

Casas de SORIA

El municipio de Vinuesa recibirá, el próximo seis de agosto, la vigésimo cuarta edición del Encuentro de las Casas de Soria. El evento organizado por la Federación de las mismas está patrocinado por la Diputación y cuenta con la colaboración de distintas entidades públicas y privadas.

Texto: PATRICIA BLÁZQUEZ PINILLA

Este año será el municipio de Vinuesa el encargado de acoger, el próximo 6 de agosto, la celebración del Encuentro Anual de la Federación de Casas de Soria.

EL ENCUENTRO

La jornada, que este año cumple su XXIV edición, arrancará a las once menos cuarto de la mañana con el recibimiento de los socios de las distintas Casas de Soria, que comenzarán la mañana con pastas y vino dulce al ritmo de los dulzaineros de la Casa de Soria en Madrid.

Tras el recibimiento, media hora más tarde comenzará en el salón del Ayuntamiento de Vinuesa la recepción de autoridades por los presidentes de las entidades culturales. El acto institucional concluirá con el desfile de autoridades, socios, presidentes y juntas directivas hasta la Iglesia Parroquial de Nuestra Señora del Espino, donde tendrá lugar la misa a la una menos cuarto del mediodía.

La comida de hermandad tendrá lugar en el Polideportivo Municipal de Vinuesa a las dos y media, con un menú muy soriano que constará de entremeses, caldereta popular, agua, pan, vino y postre.

Una vez terminada la sobremesa, se llevará a cabo el campeonato de cuatro juegos

LAS CIFRAS

9:

CASAS DE SORIA

Son las que integran la Federación de Casas de Soria, fundada en el año 1999 y presidida en la actualidad por Luis Heras.

700:

SOCIOS

Son los que acudieron al vigésimo segundo Encuentro Anual de la Federación de Casas de Soria, celebrado en Gómara.

10.000:

EUROS

Es la aportación por parte de la Diputación Provincial de Soria del año 2015 para la celebración del tradicional encuentro.

25:

AÑOS

Son los que cumplirá el Encuentro de las Casas de Soria al año que viene, tras afrontar las entidades serios problemas económicos.



MADRID

Presentación nacional 'Huertos de Soria'

El pasado 17 de marzo la Casa de Soria en Madrid se convirtió en el escenario para la presentación de Huertos de Soria a nivel nacional e internacional, ya que contó con la presencia de un numeroso grupo de japoneses acompañado por su traductor. Este es uno de los muchos actos que la casa celebra durante el año, cumpliendo así su objetivo principal: ser el hogar de todos los sorianos, tanto particulares como empresas o instituciones.

populares: bolos, calva, tanguilla y rana. Los tres que obtengan la mejor puntuación en cada uno de los juegos recibirán diferentes libros sobre temas sorianos, cortesía de la Diputación Provincial de Soria.

Por último, a las siete y media de la tarde concluirá la celebración con un concierto de la banda de música 'Acordes del Duero', de Duruelo de la Sierra, la única localidad de la zona de Pinares con infraestructuras suficientes que quedaría de organizar el evento.

Los asistentes vienen habitualmente de las Casas de Alcalá de Henares, Barcelona, Bilbao, Burgos, Cantabria, Madrid, Sevilla,

Valladolid y Zaragoza.

El Encuentro anual de Casas regionales de Soria está patrocinado por la Diputación de Soria y organizado por la Federación de Casas de Soria, además cuenta con la colaboración de distintas entidades públicas y privadas.

LA FEDERACIÓN

La Federación de Casas de Soria nació en el año 2009 con el objetivo de crear una unión más formal entre las distintas Casas de Soria en España para conseguir una mayor difusión y para apoyarse entre ellas cuando fuese

Muebles globaldeco
Frias

REBAJAS

Todos, absolutamente todos los artículos con descuento del 20% al 50%

¡APROVECHA LA OPORTUNIDAD!

Ctra. de Logroño 35, Tel: 975 22 16 20. Fax: 975 22 16 28

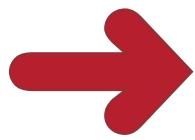
ASOC. CÁMARA DE LA PROPIEDAD URBANA DE SORIA

Teléfono: 975 23 36 27
Fax: 975 23 33 37
C/ Sagunto, 10 bajo - 42001 SORIA
camaraurbanasoria@hotmail.com

¡ASÓCIATE!

swing swing swing
swing swing swing
swing swing swing

Buena música, buenas copas, buen ambiente.



'NUMANCIA' CENTRO SORIANO DE BILBAO

EL 19 DE MAYO DE 1929 fue fundada la entidad cultural de Bilbao por un grupo de sorianos que emigraron a Vizcaya con la esperanza de encontrar un mejor futuro. El Centro supuso una gran ayuda para los sorianos tanto personal como profesionalmente.



BUENOS AIRES

Las fiestas de San Juan en Argentina

El Centro Soriano 'Numancia' de Buenos Aires celebra todos los años el almuerzo de San Juan, el festejo se lleva a cabo a finales de junio y está amenizado por sanjuaneras. Además, el próximo 4 de agosto comenzará la quinta edición de la Semana de Soria en Buenos Aires, un evento organizado por el Certamen Internacional de Cortos Ciudad de Soria con el apoyo del Ayuntamiento de Soria y otras instituciones.

necesario. Previamente a la creación de la Federación, las Casas de Soria ya se reunían todos los veranos en el evento llamado 'El Día del Soriano Ausente'.

En la actualidad, está dirigida por Luis Heras, presidente de la Casa de Barcelona, integrada por nueve entidades: la Casa de Soria en Alcalá de Henares, el Centro Soriano de Zaragoza, la Casa de Soria en Madrid, la Casa de Soria en Barcelona, el Centro Soriano en Burgos, el Centro Soriano Numancia en Buenos Aires, la Casa de Soria en Valladolid, el Numancia Centro Soriano de Bilbao y la Casa de Soria en Sevilla.

LAS CASAS DE SORIA

Objetivos

Tres son los fines según la Casa de Madrid: primero, reunir a todos los sorianos con el objetivo de darse a conocer, ayudarse mutuamente y mantener vivo el recuerdo de Soria. Segundo, establecer colaboración con las autoridades, organismos, centros e instituciones oficiales y particulares de la provincia y de otros sitios. Y tercero, difundir los valores históricos, gastronómicos y demás de Soria.

Misión

La Casa de Soria en Madrid ha establecido la misión que tienen las entidades. Las Casas son el nexo de unión entre los sorianos que viven fuera de la provincia, trasladan las tradiciones de Soria al resto de España, transmiten la cultura, las tradiciones y los lugares de origen soriano de generación en generación, y promueven Soria desde el resto de ciudades priorizando el sentido económico y empresarial.

¿Qué ofrecen?

Entre otras cosas, las Casas de Soria ofrecen la posibilidad de estar al día sobre todo lo que ocurre en la provincia, la lectura de la prensa soriana, un lugar de encuentro con paisanos, un lugar donde poder adquirir productos de la tierra, la facilidad de visitar de manera organizada los lugares históricos y artísticos de Soria y la posibilidad de dialogar con personalidades sorianas en diferentes campos.

LOS PROBLEMAS

El Día de las Casas es la actividad anual más importante de la federación soriana de estos centros, reuniendo a cientos de personas todos los años. A pesar de las dificultades económicas que están atravesando, las entidades siguen realizando los programas de actividades y siendo embajadoras de la provincia de Soria.

Las subvenciones que recibían las entidades se han visto resentidas durante los años de la crisis. Uno de los ejemplos es la baja subvención (1.200 euros) que recibió la Casa de Barcelona por parte de la Junta en el 2015.



ZARAGOZA

El Centro cumple su sesenta aniversario

El Centro Soriano de Zaragoza celebra sus sesenta años de andadura. La entidad cultural, fundada en 1956 y declarada de utilidad pública en 1972, organiza todos los años multitud de actividades como excursiones, campeonatos, exposiciones y coloquios, entre otras. El Centro trata de reinventarse creando actos diferentes a los habituales, que ya son una costumbre en la entidad.

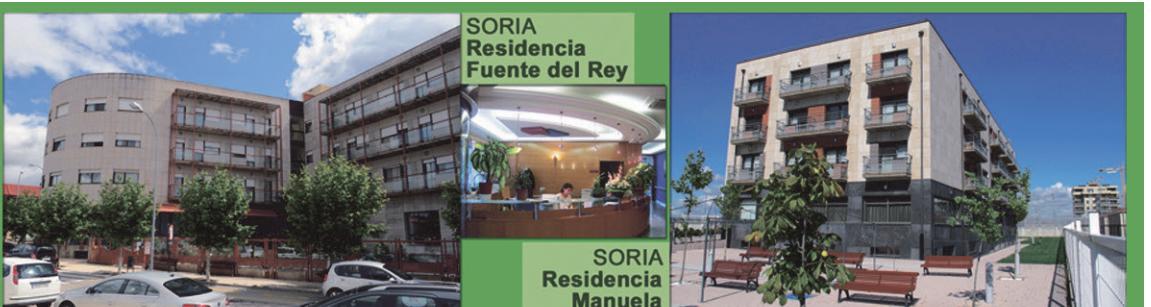
Grupo Latorre

Residencias de mayores

Tels. 975 22 32 11 y 975 24 20 95

calidad de vida

asistencia - detalles - servicios
trato familiar - intimidad - actividad
atención - comodidad
a tu servicio



- * Residencia Fuente del Rey (Soria)
- * Residencia Manuela (Soria)
- * Residencia Latorre (Soria)
- * Residencia El Palacio (Vinuesa)
- * Residencia Nuestra Sra. de la Piedad (Quintanar de la Orden, Toledo)
- * Residencia Nuestra Sra. del Mercado (Berlanga)
- * Residencia Nuestra Sra. de la Vega (Serón de Nágima)
- * Residencia Nuestra Sra del Carmen (El Burgo)
- * Residencia Benilde (El Burgo)

Un nuevo hospital privado en la capital

P.B.P.

El Grupo Latorre ha confirmado que el proyecto para construir una clínica hospitalaria de carácter privado, en una parcela de 3.500 metros cuadrados en la zona de Los Royales, ha obtenido la licencia de obras por parte del municipio.

Fuentes de la empresa, dedicada fundamentalmente al área de la atención geriátrica, han detallado que el edificio contará con tres plantas y 80 camas. Además, el proyecto contempla doce consultas especializadas en las que trabajarán médicos, de la provincia y foráneos, así como profesionales colaboradores en distintas ramas sanitarias.

Entre los servicios que prestará el hospital está la Resonancia Magnética Nuclear, Tomografía Axial Computarizada, Rayos X, y personal especializado en rehabilitación. Junto a ello, las instalaciones contarán con dos quirófanos para intervenciones quirúrgicas.

El edificio, cuya obra se estima en 2 millones de euros, se espera que esté en funcionamiento dentro de un año y medio, contando con una plantilla de unas 60 personas, más otras 60 de forma indirecta.

Esta será la primera fase de una iniciativa que, según las necesidades médicas demandadas por la población, irá ampliándose en una segunda, ofreciendo otros servicios de consultas y también dependiendo de las empresas o mutuas dedicadas a la asistencia médica en el trabajo.



Imagen de la estación de autobuses de Soria. / DAVID ALMAJANO

La línea Soria-Zaragoza parará en Calatayud para conectar con el AVE

Los alcaldes de la localidad zaragozana y de Torrubia de Soria, junto con el presidente de la agrupación Barderas del Moncayo, hacían entrega de 14.500 firmas que pedían este servicio.

P.B.P.

Finalmente habrá autobús para conectar el AVE con Soria, según ha avanzado la subdelegada del Gobierno, María José Heredia, quien transmitía a los alcaldes de Calatayud y de Torrubia que la Dirección General de Transporte Terrestre del Ministerio de Fomento ya ha preparado el pliego de condiciones para el transporte de viajeros entre la ciudad de Calatayud y la capital soriana.

La petición fue realizada por el alcalde de Torrubia, Raimundo Martínez, y apoyada por el ayuntamiento

de Calatayud y la agrupación Barderas del Moncayo, a la Subdelegación del Gobierno en Soria. Heredia trasladó la propuesta al Ministerio de Fomento y, para agilizar su puesta en marcha, sugirió que la mejor fórmula sería modificar las condiciones de alguno de los viajes de la línea regular Soria-Zaragoza.

La Dirección General de Transporte Terrestre ha confirmado que se ha realizado un estudio de todas las actuales líneas regulares para determinar la viabilidad de incluir un servicio entre Soria y Calatayud, obteniendo como conclusión que,

por las características y circunstancias de cada uno de los contratos analizados, el más adecuado para que se incluya un servicio entre dichas poblaciones es el contrato de transporte regular de uso general de viajeros por carretera entre Soria y Zaragoza.

Actualmente, esta línea tiene varios servicios que discurren siempre por las carreteras N-122, N-232 y A-68. Por ello, se podría crear un nuevo servicio entre Soria y Zaragoza, con parada en Calatayud, cuyo itinerario se desarrolle a lo largo de las carreteras N-234 y A-2.

LAS CIFRAS

14.500:

FIRMAS

Son las que han entregado los alcaldes de Calatayud y Torrubia a la Subdelegación del Gobierno como prueba del apoyo a la petición.

40.000:

USUARIOS AL AÑO

Son los que podrían beneficiarse de este servicio público según el alcalde de Calatayud, José Manuel Aranda Lassa.

200.000:

EUROS ANUALES

Son los que costaría la inversión, descontando los billetes de viaje expedidos, según Avelino Gaya, de Barderas del Moncayo.

STAR
SEGUROS ADOLFO REJAS



Ven a visitarnos a nuestras oficinas en C/ Marqués de Vadillo, 9 - 42002 SORIA
Tlf: 975211976 - Email: adolfo.rejas@agentes.catalanaoccidente.com



Quizás tu viaje sea más fácil si nos dejas llevar parte de tu equipaje

**Catalana
Occidente**
Seguros

CEIP INFANTES DE LARA

La Junta abona 307.000€ por las obras realizadas en el colegio en 2002

P.B.P.

El Consejo de Gobierno ha aprobado una subvención directa al Ayuntamiento de Soria de 307.089 euros para el cumplimiento de dos sentencias condenatorias dictadas como consecuencia de la construcción del Centro de Educación Infantil y Primaria (CEIP) Infantes de Lara de la capital soriana.

Con esta subvención se da cumplimiento al convenio de 12 de diciembre de 2002, suscrito entre la entonces Consejería de Educación

y Cultura y el Consistorio soriano, por el que la Administración educativa autonómica se comprometía a aportar el 50% del coste total, estableciendo que cualquier incremento en el coste de las obras, sería abonado por las partes de forma proporcional a su participación en la financiación de la infraestructura.

La cooperación entre la Junta de Castilla y León y las corporaciones locales se contempla tanto en la Ley Orgánica de Derecho a la Educación, como en la Ley Orgánica de

Educación y en el Real Decreto de cooperación de las Corporaciones Locales con el Ministerio de Educación y Ciencia.

En este sentido, el Ayuntamiento de Soria ha solicitado a la Consejería de Educación el pago de 307.089 euros invocando el citado convenio de 12 de diciembre de 2002. Esta cantidad corresponde al 50% del importe abonado por el Consistorio.

SENTENCIAS

La primera de las sentencias condenó al Ayuntamiento de Soria a abonar 130.742 euros a la UTE VALSA Construcciones y Contratas y a la entidad mercantil Electricidad Imeba SL, correspondiente a los intereses de demora generados por la falta de pago en el plazo legal de determinadas certificaciones de obra. La segunda obligó a la corporación local a pagar 381.009 euros.



Imagen del patio del CEIP Infantes de Lara.

→ +noticias

Refugiados sirios

En cumplimiento del Programa Nacional de Reasentamiento, 155 refugiados sirios han llegado a España procedentes de Líbano, siendo el tercer grupo de solicitantes de asilo que viene a nuestro país. Las dos anteriores llegadas se produjeron los pasados días 28 y 29 de junio.

Del grupo de refugiados sirios que aterrizó hace unos días en el aeropuerto Adolfo Suárez Madrid-Barajas, cuatro serán acogidos en Soria.

Empleo público

El Ayuntamiento de Soria ofertará 7 plazas para Policía Local y 5 para Bomberos. Las primeras repartidas en un intendente jefe, un oficial y cinco policías; y las segundas en un jefe de parque, un sargento y tres bomberos conductores. Una vez que las bases cuenten con la aprobación de la Intervención municipal y del Ministerio de Hacienda, se pasará a la espera de recibir aportaciones de todas las partes implicadas, para posteriormente ser llevadas a Pleno Municipal.



Rebaja del canon del mercado

El canon por gestionar el aparcamiento subterráneo de la calle Doctrina y la gestión de los 2.000 metros cuadrados de la zona comercial del nuevo mercado de abastos será de 800.000 euros al alza, en vez del millón contemplado en el primer pliego que no fue adjudicado al no concurrir ninguna oferta.

En la nueva licitación se refleja que el adjudicatario deberá también acometer las obras en el pasaje entre la plaza de Bernardo Robles y la calle Doctrina, además de acondicionar el área comercial, con un montante de 1,8 millones de euros. En el pliego, igual que el anterior, la concesión se extenderá a lo largo de 30 años.



Concurso fotográfico

Con el fin de mejorar el conocimiento y la sensibilización de la sociedad sobre la enfermedad mental, y disminuir el estigma o rechazo que muchas veces sufren las personas con esta condición, un año más, la Fundación FADESS con el apoyo de la Asociación Virgen del Camino (ASOVICA) organiza el concurso de fotografía 'Mañana puedes ser tú', que este año alcanza ya su IX edición.

160 kilos de tomate

Hecho el recuento del tomate recogido con motivo de la celebración del festival 'Soria Rock' se contabilizaron 160 kilogramos de este producto en conserva para el Banco de Alimentos (BALSO).

En la entidad han agradecido al Ayuntamiento por permitir esta iniciativa y a los participantes por la generosidad mostrada, no solo con la donación del alimento, sino con aportaciones económicas.

Lo recogido se hará llegar a personas desfavorecidas cuando se les entregue pasta o arroz.

Campsas gasoleo
REPSOL

GAS home SL

Pol. Ind Las Casas
C/ R Parc 294
975 23 08 53

Ruralvacaciones

SAN SATURIO
BUS DESDE SORIA

BENIDORM

Del 24 SEPTIEMBRE al 5 OCTUBRE
HOTEL POSEIDON RESORT

Pensión Completa y agua/vino y Bus desde Soria

710€

Precios por persona y estancia, en habitación doble. Sujeto a disponibilidad y condiciones en el momento de realizar la reserva en firme

C/ Campo 10. 42001 Soria. Tlf: 975 232 252 Fax: 975 221 293
info@ruralvacaciones.es www.ruralvacaciones.es

FUNERARIA
TANATORIO
MUNICIPAL
DE SORIA

MÁS QUE UNA FUNERARIA, MÁS QUE UN TANATORIO

info@funerariatanatoriosdesoria.com
www.funerariatanatoriosdesoria.com

975 21 00 00 24h


EL 1 DE AGOSTO ARRANCA LA NUEVA CAMPAÑA MICOLÓGICA

EL PASADO 21 DE JUNIO tuvo lugar la asamblea anual de la Unidad de Gestión del Aprovechamiento Micológico (UGAM) 'Montes de Soria' en la que se trataron diversos temas de cara a la nueva campaña micológica. El nuevo documento no entrará en vigor hasta la próxima temporada (2017-2018).

Las setas de verano

Las lluvias estivales moderadas o abundantes y el granizo hacen que proliferen en la provincia de Soria gran cantidad de especies tanto comestibles como mortales y tóxicas. Los *Boletus*, las *Amanitas* y las *Russulas* son algunos de los géneros más comunes.

P.B.P.

Las setas de verano son las grandes desconocidas, la estación de los meses de junio, julio, agosto y septiembre es una de las más escasas en cuanto a setas se refiere, pero si se dan lluvias abundantes y granizo aparecen algunas de las más apreciadas que existen. Evelio Arnanz, presidente de la Asociación Micológica de Quintana Redonda (perteneciente junto a la de Navaleno y El Royo a la Federación de Asociaciones Micológicas de Castilla y León) ha explicado a

SoriaNoticias las especies que aparecen en la provincia en el periodo estival.

ESPECIES COMESTIBLES

Durante el verano se pueden encontrar diferentes *Russulas* como la *cyanoxantha*, muy apreciada por ser una de las mejores de su género, o la *vesca*, también de gran valor culinario.

Los *Boletus* también aparecen con frecuencia durante la temporada de verano en Soria si las condiciones

meteorológicas idóneas se dan. Entre las especies más comunes se encuentran el *aestivalis* o *reticulatus* y el *aereus*, conocido como hongo negro por el color oscuro de su sombrero. Ambas especies excelentes comestibles, pero fácilmente invadidas por larvas. Otro de los *Boletus* o *Gyroporus* que se puede hallar es el *cyanescens*, una especie escasa y rara, pero muy apreciada por los que la conocen como asegura Evelio Arnanz.



Boletus aestivalis



Amanita caesarea



Cantharellus cibarius

La mortal *Amanita phalloides* tiene una gran presencia en la provincia de Soria

El aroma frutal del *Cantharellus cibarius* recuerda al del albaricoque

Un buen verano de setas se debe a las lluvias abundantes y el granizo

Los *Boletus aestivalis* y *aereus*, especies comunes durante la temporada estival



Boletus aereus

Entre las setas protagonistas del verano está el *Cantharellus cibarius*. El rebozuelo como se conoce popularmente es una seta de olor similar al albaricoque, muy usado en la cocina como guarnición de guisos y asados. Por último, hablar de la *Amanita caesarea*, otra de las especies más comunes de la provincia y para muchos la reina de las setas por su delicada textura y su sabor suave.

SETAS MORTALES O TÓXICAS

Muchas especies peligrosas proliferan también en Soria, cabe destacar por su abundante presencia la *Amanita phalloides*, la seta que más casos de muerte ha producido; y el *Entoloma lividum*, seta muy venenosa que puede confundirse con facilidad con el perrechico (*Calocybe gambosa*) por su apariencia y olor similar, aunque esta especie sale en primavera.



Gyroporus cyanescens

Denominado también *Boletus reticulatus*, *rubiginosus* y *separans*. Este *Boletus* es conocido en parte de la provincia como hongo del marjal (robles), aunque también se da en encinares o hayedos. Su sombrero es de color nuez o gris-marrón y su pie es similar, pero de una tonalidad más clara.

Crece durante los meses de verano y otoño. De color naranja o rojo anaranjado el sombrero; y las láminas y el pie amarillo-oro. Puede llegar a confundirse con la *Amanita muscaria*, con la gran diferencia de que el color del pie y las láminas de la famosa seta de los enanitos es blanco.

Su otro nombre científico es *Cantharellus edulis* y es conocido en la provincia como rebozuelo. Esta seta se puede encontrar durante los meses de verano y otoño en la provincia. Es una especie fácil de identificar por su color amarillo anaranjado y por sus pliegues en lugar de láminas.

Se diferencia del resto de *Boletus* por su sombrero y pie de color pardo-ocre, el más oscuro de todos. Crece sobretodo en los robles y encinas durante los meses de verano y otoño. Es considerada la seta con el aroma y el sabor más potente del género *Boletus* por muchos recolectores.

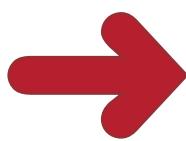
**www.aseos2000.com
TELÉFONO 975 230 483**

TEMPUR
COLCHONES Y ALMOHADAS QUE ALIVIAN LA PRESIÓN

BAÑOS 2000

**15
AÑOS**
GARANTÍA
LIMITADA
COLCHONES





11 CENTROS DE INTERPRETACIÓN SE ABREN A PARTIR DE AGOSTO

LA DIPUTACIÓN DE SORIA abre 11 centros de interpretación de la provincia a partir del mes de agosto gracias a los 12 trabajadores que serán contratados de acuerdo a la subvención concedida por la Junta de Castilla y León para tareas relacionadas con el sector turístico.



GARRY

Bionatur abre el invernadero más grande y avanzado de Europa

P.B.P

La nueva planta de Bionatur Roses en Garray se convertirá en el invernadero más grande y avanzado de Europa, cuando abra sus puertas en septiembre para comenzar la actividad empresarial con la primera plantación de las semillas de rosas 'Red Naomi'.

La empresa especializada en el cultivo intensivo de rosas ha invertido 50 millones de euros con el objetivo de poder producir más de 40 millones de rosas al año, que se destinarán a la reconocida subasta de Holanda y a la venta en el mercado nacional, según ha explicado el consejero delegado de la empresa, Luis Corella, quien ha avanzado que en noviembre esperan recoger las primeras rosas.

La intención del grupo es la creación de unos 180 puestos de trabajo a partir del mes de sep-

tiembre. Las flores serán trasladadas diariamente a Holanda a través de ocho camiones. Parte de esta plantilla será seleccionada desde la entidad Ilunión, con el objetivo de favorecer la inserción laboral de personas con discapacidad.

Bionatur aprovechará parte de los residuos que se generan como fuente de energía gracias a un plan conjunto elaborado con el grupo Gestamp. El proyecto conecta ambas empresas para el suministro de calor, aprovechándose el CO₂ emitido en la combustión de las calderas de la planta de biomasa forestal para el cultivo de rosas. El agua necesaria llegará por bombeo desde el río Duero, aunque una tercera parte del abastecimiento procederá de la acumulación de lluvia recogida en las balsas habilitadas para ello.

CUBO DE LA SOLANA

El municipio se lanza hacia la 'felicidad rural'

P.B.P.

El Ayuntamiento de Cubo de la Solana junto con la empresa de coaching y psicología, Capacidad Positiva, apuestan por el valor del medio rural para el desarrollo de la felicidad.

La responsable del proyecto Iratxe Bolaños, nació en Vizcaya y tras vivir en Inglaterra, Italia y varias ciudades españolas decidió afincarse en Soria, concretamente en Lubia. Bolaños creó el proyecto en el año 2015 con el objetivo de desarrollar las fortalezas intrínsecas del ser humano que le permiten ser feliz. Una de las líneas principales de la empresa es la lucha contra la despoblación, un trabajo que se puede conseguir trabajando con las personas del medio rural y sus ayuntamientos.

El Consistorio de Cubo de la Solana es el primero en apostar por

esta iniciativa y no ha dudado en poner los medios necesarios para que salga adelante. Con la conciencia de que cada municipio es diferente, el pasado 28 de julio se llevó a cabo una reunión en el centro social del municipio con los vecinos de Cubo de la Solana, Lubia, Almarail, Ituero, Riotuerto y Rabanera del Campo.

La primera asamblea sirvió para establecer los objetivos a conseguir y poner en común la visión de cada asistente en cuanto a la consecución de metas comunes.

Por medio del trabajo personal y grupal de los pilares de la felicidad, utilizando el marco de la psicología positiva, y con herramientas propias de Capacidad Positiva, se pretende hacer llegar a la sociedad las ventajas que el medio rural ofrece para maximizar la calidad vital.

la imagen → SERÓN DE NÁGIMA



UNA NUEVA CAMPANA OCUPA YA UNA DE LAS TRONERAS VACÍAS DE LA TORRE DEL TEMPLO PARROQUIAL DE SERÓN DE NÁGIMA, ANTERIORMENTE OCUPADA POR LA 'SANTIAGUERA'. LA CEREMONIA DE BENDICIÓN SE REALIZÓ EN EL ALTAR MAYOR. ADEMÁS, A LA INCORPORACIÓN DE LA NUEVA ESQUILA SE HA SUMADO LA AUTOMATIZACIÓN DE LAS EXISTENTES Y LA MODERNIZACIÓN DEL RELOJ.

Soy NUMANTINO ...y tú no tienes excusa

C.D.

Si eres menor de 30 años tu carnet te puede salir por **50€**

* Tienes que ser socio de fondo y traer un socio nuevo

Trae a un nuevo socio y pagarás la mitad por tu carnet de abonado

* El abonado nuevo tiene que ser de la misma categoría o superior

ABONO JOVEN por sólo **100€**

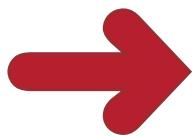
LOS PAJARITOS
Equipado con sistema de calefacción de última generación en todo el estadio

Caja Rural de Soria

Soria Natural
EFICIENCIA Y CALIDAD

C.D. DE SORIA

laentrevista



ESPECTÁCULO DIDÁCTICO POR LA MAÑANA....

DESFILE Desde las 13:00 las tropas romanas y numantinas desfilarán por el centro de Garray para acabar junto al río. Allí Alfredo Jimeno pondrá la voz al espectáculo 'Numancia y Roma, dos culturas enfrentadas' con la recreación de vestimentas, oficios y armamentos de ambos bandos.

Presidente ACC Tierraquemada **ALBERTO SANTAMARÍA**

“Si Numancia 2017 lo hacemos entre todos habremos dado ya un paso de gigante”

La representación popular de Tierraquemada se ha convertido en uno de los eventos del verano. Este año, a las puertas de un aniversario que pretende ser “un impulso económico, social y cultural para toda la provincia”, el ciclo llega a su final el sábado 6 con ‘La caída de Numancia’

Texto: SERGIO GARCÍA

Fotos: DAVID ALMAJANO

P: Este año se representa el final de la historia, la conquista de Roma y el nacimiento del mito, ¿Es una representación especial?

R: Quizá sea el año de eclosión, de trilogía de Escipión y en cierta manera esa eclosión canaliza la energía de todos estos años en un último capítulo. Pero ya no un capítulo, entendemos que es en el último minuto de la representación. Queremos que el público se sienta cautivo de Numancia, que se sienta sitiado y transmitir que el público es un numantino más con ese sentimiento encontrado entre libertad y cautiverio.

P: La representación ha cambiado mucho en sus 17 años de vida, al año que viene que se inicia nuevo ciclo y además coincide con Numancia 2017 ¿Habrá cambios?

R: Lo que debe seguir es la sensibilidad y el origen participativo de la asociación. Los guiones son abiertos, son participativos, la gente opina y la gente se compromete. Conforme la asamblea pide más compromiso la obligación de quienes dirigimos Tierraquemada es dárselo. Esto ha sido un continuo ir a más, la gente quiere más parlamentos,

más efectos especiales y transmitir de otra manera. El sentir del socio que participa es de estar haciendo algo importante, algo que es reconocido fuera de la provincia. Al año que viene será algo distinto? Sí, como todos los años trataremos de ir un poquito más allá pero eso sale de las ganas de la gente.

P: Se trata de la actividad más conocida de Tierraquemada pero no es la única...

R: Estamos todo el año haciendo actividades relacionadas con el mundo de la recreación, de la reconstrucción, como asociación hacemos excursiones y actividades culturales y sociales. Una asociación como esta en un pueblo como Garray dinamiza la localidad. La asociación tiene un compromiso que es revertir en la sociedad todo aquello que podemos obtener de Numancia.

NUMANCIA 2017

P: ¿Estamos todavía a tiempo de que ese 2.150 aniversario sirva para potenciar el Yacimiento de Numancia como se merece?

R: Después de tantos años, o siglos, de olvido de lo que es Numancia nunca estaremos pre-



GESTORIA ALFAGEME

¡Si quieres emprender, no dudes en consultarnos!. Gestión integral para nuevas y asentadas empresas. ¡Te hacemos más fácil tu proyecto e iniciativa!

jFelices Fiestas de San Lorenzoj



Calle El Peral, 11 - local 1
COVALEDA (Soria) 42157

Email: urbion.asesores@gmail.com
Tel.: 975 370 561 / Mv :609 358 923

HOTEL RURAL LOS VILLARES

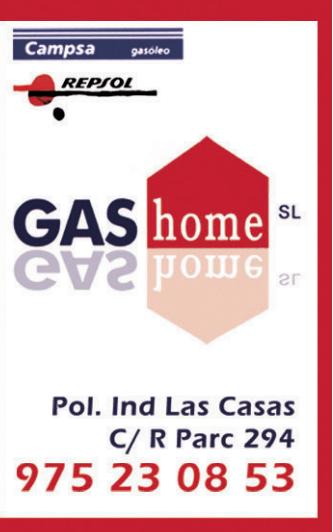
HUMILDE Y SENCILLA COCINA DE AUTOR

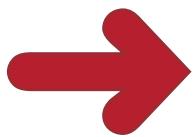
• NUEVOS MENÚS DE VERANO •

ESPECIALIDAD EN ESCABECHADOS MICOLOGICOS Y PLATOS REFRESCANTES DE VERANO COMO EL GAZPACHO Y SALMOREJO DE CEREZAS.
10 ENTRANTES.

UN PEQUEÑO VIAJE...
¡CON MUCHO GUSTO!

975 251 255
699 410 965





.... Y EL FINAL DE LA HISTORIA POR LA TARDE

GRADERÍO. Decenas de voluntarios darán vida un año más a la historia de Numancia, esta vez con el capítulo final: 'La caída de Numancia'. Las puertas se abrirán a las 19:00 y la representación comenzará una hora después. Tierraquemada y el Ayuntamiento de Garray reparten las invitaciones.



parados para hacer un evento de la magnitud que merece. Pero es digno de reconocer a las administraciones que se hayan acordado de Numancia y que estén remando todas a una. Nos han puesto otro cerco, pero ha sido casual, como es tener un gobierno interino... pero entendemos que Soria es así de cierta manera. Tenemos que resurgir de nuestras cenizas, hacer de nuestros defectos virtudes y hacer de las penalidades oportunidades. Si entre todos hacemos Numancia 2017, sea más grande o más pequeño el evento, habremos dado ya un paso de gigante.

P: A Alberto Santamaría ¿para qué le gustaría que sirviera Numancia 2017?

“Numancia 2017 debe servir para dotar al Yacimiento de infraestructuras”

R: Tiene que ser un punto de inflexión para que a partir de ahí Numancia sea un factor clave del turismo, del comercio, del negocio y de todo aquello que pueda generar movimiento económico, social y cultura. Lo importante es que sea el punto de partida.

P: ¿Se va a realizar algún tipo de inversión permanente y que mejore el Yacimiento?

R: Un proyecto de este tipo tiene que servir de excusa para dejar un pozo en infraestructuras. Yo creo que debe haber una inversión puntual pero que dote al evento de infraestructuras. A todos nos gustaría que el Yacimiento fuera accesible, que fuera acorde a las tecnologías de hoy en día. Debemos ajustarnos a lo que en su día se hizo en el año 1994 con las casas, con el video que todavía se muestra hoy en día y que ya queda un poco obsoleto pero se puede ver. Eso mismo hay que trasladarlo veintitantes años después y con la excusa de 2017 convertir Numancia en un yacimiento del siglo XXI que pueda dar el salto de calidad que necesita.

P: ¿Qué repercusión tiene el proyecto fuera de Soria?

R: La marca Numancia es conocida pero tenemos que dar a conocer eso otro; el yacimiento, la cultura, la sociedad soriana... todo lo que hay detrás. De momento fuera se ve poco, de Numancia 2017 se quedan con la marca; Numancia.

TÉCNICOS

P: ¿Qué supone la figura de Alfredo Jimeno para Numancia y para Soria?

R: Alfredo es un adelantado a su época. En el año 94 apostó por un modelo que entró en controversia con la parte más conservadora del mundo de la arqueología; el reconstruir casas, el socializar la historia y la arqueología, el hacerla accesible no solo para los

eruditos. El debate de los eruditos va por una parte y el tema social va por otra y el tiempo le ha dado la razón y al final se ha combinado el patrimonio con el turismo y las necesidades de la población. La sociedad según avanza quiere consumir otro tipo de turismo, hoy en día no todo es playa y la gente consume naturaleza, patrimonio, historia...

P: Se echa en falta una mayor sinergia entre el Yacimiento y el Museo Numantino

¿Se trata de una quimera?

R: Es lo que se tiene que pretender. Por encima de las personas están las instituciones y las instituciones están para prestar

los servicios que demandan los ciudadanos. Entonces no tiene mucho sentido que cada uno vaya por su lado. Yo creo que la Junta hace un gran trabajo y es la propia administración la que tiene que ir puliendo las diferencias pero qué duda cabe si todo fuera en un mismo proyecto iría mucho mejor.

P: Otro de los elementos que se echa en falta es un centro de interpretación...

“Numancia es una marca reconocida en todo el mundo que debemos explotar”

R: En Garray tenemos un centro de interpretación sobre el cerco de Escipión y son modelos que piden algo más. El pueblo de Garray pide un centro de interpretación que sea un activo. Numancia genera riqueza y a la administración que le corresponda tiene que devolver eso a la población más cercana.

TURISMO

P: ¿Qué papel juega Numancia dentro de la oferta turística de la provincia?

R: Se está trabajando como un ícono pero creo que tiene que ir mucho más allá. Numancia es mucho más potente y es una marca que no hay que inventarse y es reconocida en todo el mundo y que debemos explotar. La inversión en promoción tiene que ser acorde a la inversión en el Yacimiento.

P: Son ya dos años gestionando Numancia ¿Qué ha cambiado?

R: La visita guiada. Que todo visitante haga su visita guiada es fundamental. Numancia hay que conocerlo, necesita interpretación. Visitar el yacimiento sin conocer la historia no aporta mucho más de lo que puedan ver tus ojos mientras que si te lo explica un arqueólogo está transmitiendo esos valores de la lucha, cómo vivían nuestros antepasados, sus costumbres, desmitificando la guerra... Cada visitante que se va encantado es un vendedor potencial.

TIERRAQUEMADA, UN MODELO DE ÉXITO ABIERTO TODO EL AÑO



Desde su fundación en 2003 Tierraquemada se ha convertido en un ejemplo diferente de asociación cultural. Santamaría explica que el modelo tiene "un enfoque a medio plazo y desde el punto de vista empresarial", sin olvidar el carácter asociativo ya que "son los socios quienes toman las decisiones". Sus 650 miembros, el merchandising vinculado a Numancia, la gestión del Yacimiento y la colaboración con empresas e instituciones le permite lucir músculo financiero contando con 7 trabajadores fijos que aumentan hasta

17 en la temporada de verano. "Entendemos que tenemos que hacer un esfuerzo para mantener los puestos de trabajo durante todo el año" afirma Alberto Santamaría. Para ello se apoyan en la creación y venta de bisutería, joyas y elementos que difunden la marca Numancia por el mundo. De octubre a mayo en sus talleres crean los productos que se venderán posteriormente en las tiendas. Además conservan ampliado el material de atrezzo para sus representaciones. Todo lo que usa Tierraquemada para sus recreaciones

contiene un alto grado de rigor histórico. Algunos cascos son completamente artesanales y fabricados siguiendo las técnicas de la época por lo que llegan a costar miles de euros. La asociación entiende que tiene que generar recursos propios, "es muy numantino". La independencia económica les permite no estar condicionados y buscar socios para llevar a cabo nuevos proyectos. En la tienda hay cervezas, camisetas, pendientes, collares, pulseras... que permiten mantener Numancia abierto todo el año.

MONTE PINOS
Agua mineral natural • Natural mineral water
Fuente de Vida

¿Necesitas una web?
NetyTec
Soluciones en Internet
www.netytec.com 975 128 345

Turismo Rural y Restaurante CEREZOS DE YANGUAS
... en Los parajes de los DINOSAURIOS
Carretera Diustes, 6. Yanguas
Teléfono de reservas: 975 391 536
www.loscerezosdeyanguas.com

Juan Carlos de la Orden
clínica veterinaria

Cirugía
Rayos X
Ecografías
Vacunaciones
Urgencias
Peluquería y tienda

Ronda Eloy Sanz Villa, 8 - bajo
Tels. 975 220131 - 610 764172 - 637 804867

laopinión



SORIA SE UNIRÁ FINALMENTE CON EL AVE POR AUTOBÚS

LUCHA. Tras años de reivindicaciones y la recogida de más de 14.500 firmas, la propuesta impulsada por los alcaldes de Torrubia, Calatayud y la agrupación Barderas del Moncayo verá por fin la luz. El Ministerio de Fomento ya tiene preparado el pliego de condiciones.

Abedul caído



ROBERTO
VEGA

La ciudad

Asoma el disco solar por el Monte de las Ánimas; ningún fotógrafo, ningún pintor, ningún artista capta el aire dorado que va inundando el Barrio de San Pedro.

Está actuando el madrugador que limpia las calles con sus herramientas. Asoma la luz solar, se desvanece las sombras en Fuente Cabrejas y en la confluencia de Carbonería con Zapatería la dueña recoge las heces de su mascota.

Arriba, en la placetuela blasonada, vuelvo la vista atrás para escuchar... Puede que principien a regar El Collado, puede que se dirijan al tajo los empleados públicos, puede que alguien te adelante, puede que estén limpiando los cristales de Caja Rural, del Olé... Arriba pude que haga hoy una mañana tan fría como al salir de tu casa.

Pero el disco solar ha asomado por el Monte de las Ánimas y no cederá hasta alumbrar toda la ciudad.

Más tarde un ciudadano oriental dirige a un grupo heterogéneo, en el Alto de la Dehesa; se están moviendo. Llego cuando acaban y después de los aplausos de satisfacción no volverán la espalda al espacio de entrenamiento sino que se marchan de cara... Es decir, caminando de espaldas inundando de belleza la ciudad.

Hasta que por el Oeste se acueste el disco solar. La OSCyL habrá iniciado en Soria su gira por las plazas; una inundación sugerente para músicos, jóvenes músicos y para los espectadores. Será ya de noche; el reloj de la Audiencia hará de metrónomo y el ruido de las conversaciones humanas cesarán durante la obra de propina: ¡Viva los húngaros!

Roberto Vega.
Entrenador de base.

La tribuna



Santa Marta

YOLANDA SANTOS

Tengo la sensación de que el sector hostelero en Soria es considerado como un niño que debiera crecer y aprender, sin reconocer a menudo su participación activa en la sociedad actual y haciendo muchas veces frases, vacías de esperanzas futuras. El sector podrá, será, conseguirá... y no es que niegue la oportunidad y la obligación que veo en nuestro futuro de crecer y aprender, pero considero necesario no obviar el hecho de que ya en la actualidad, el turismo es un sector importante en Soria. De hecho congrega casi el 8% del total de trabajadores afiliados (de los cuales les diré que 908 son autónomos), siendo una de las actividades económicas más representativas de la provincia.

De la mano de ese reconocimiento han de venir también las reivindicaciones. Si Soria es una provincia de tercera categoría en España, el sector del turismo no les quiero ni contar en qué punto de importancia queda para los grandes gestores de lo público. Y no son subvenciones lo que reclamamos (que tanta ayuda supusieron para crear y posicionar el sector del turismo rural) sino proyectos de envergadura que hagan de Soria y de su turismo un verdadero ejemplo de desarrollo sostenible. Para cuándo el Parque Natural del Moncayo y el de Cebollera. Para cuándo las lonjas micológicas y la marca Setas de Soria. Seguimos esperando que se lleve a cabo el magnífico proyecto Soria Starlight mientras vemos que ni siquiera podemos mantener el Observatorio de Borobia abierto. Tenemos yacimientos arqueológicos sin dotaciones

suficientes para llevar a cabo cualquier tipo proyecto con un poco de envergadura en ellos. Maravillas del románico que no pueden ser visitadas y.... en fin ¿Cuándo veremos un proyecto de conjunto del sector turístico con objetivos comunes, con metas alcanzables, temporalizado y sobre todo novedoso e ilusionante?

Desde la agrupación de hostelería ASOHTUR, seguiremos reivindicando estas y otras muchas cuestiones y trabajaremos, como hasta ahora, día a día por el sector de la mano de sus auténticos protagonistas, los trabajadores de la hostelería, que celebran su día en Santa Marta por ser, esta santa, ejemplo de servicio a los demás.

Esta vinculación de la actitud del servicio con la hostelería tiene una segunda lectura. Pienso que los hosteleros además de servir al turista o al paisano cuando nos acercamos a sus establecimientos, están también haciendo un servicio importísimo a la sociedad soriana, ya que colaboran en la fijación de población en entornos rurales, apoyan el desarrollo económico provincial, ayudan a la conservación del entorno natural y cultural y a su difusión y también son parte responsable de la Marca Soria. Porque con su esfuerzo y dedicación a los demás hacen que todo aquél que se acerca por nuestra tierra se vaya con un sentimiento de cariño hacia Soria nada desdeñable.

De ahí mi felicitación a todos los trabajadores del sector por su gran trabajo, dedicación y servicio.

Yolanda Santos
Presidenta de Asohetur

La ventana



M.º JOSÉ
FUENTES

Viva Soria y viva San Juan

No soy sospechosa de no ser sanjuanera. He sido jura, mis padres, Lydia y Ramón, dos veces jurados de probablemente la cuadrilla que más problemas tiene para encontrar Alcalde de Barrio como es Santa Catalina, y estuve dos años de la mañana a la noche haciendo bocatas en una peña para ayudar a mis amigos (Los que Falataban, por cierto). Pero me preocupa muchísimo esta ciudad, mi ciudad, en la que lo único que nos mueve son las fiestas, esta ciudad que lo único que extrae de un pleno del ayuntamiento es una frase del alcalde, comentando que en próximas fechas se convocará un grupo de trabajo para cambiar las ordenanzas, si procede, para ver quién puede o no ser Jurado de Cuadrilla. Están en riesgo los fondos europeos concedidos para la construcción del nuevo mercado, no encontramos empresas que quieran quedarse con la superficie destinada a supermercado a pesar de que prácticamente la estamos regalando, se nos ha denegado ser Reserva de la Biosfera y seguimos desconociendo cuánto se ha invertido en el intento, la adjudicación de la empresa mixta del agua podría no estar tan clara como parecía y, en definitiva, el ayuntamiento capitalino está prácticamente paralizado con la duplicidad de cargos de los ediles socialistas y la dedicación que le requiere al teniente alcalde, Luis Rey, la Diputación como presidente que es. Me preocupa esta ciudad que solo se inquieta cuando se tocan los sanjuanes y tan poco con las cuestiones que afectan a su supervivencia.

Maria José Fuentes.
Concejala del PP en Soria.



ACCERTADA CAMPAÑA DEL CLUB DEPORTIVO NUMANCIA

FÚTBOL El conjunto rojillo ha lanzado una agresiva campaña de abonados con la que pretende llegar a los 4.000 socios. Mención especial merece el sugerente precio de 100 euros para aquellos aficionados menores de 30 años. No hay excusa.



Editorial

Numancia 2017 puede y debe ser algo más

Poco a poco vamos conociendo detalles sobre Numancia 2017, ese aniversario cogido por los pelos (2.150 años) e in extremis que pretende ser un antes y un después para el desarrollo tanto turístico como económico de la provincia.

Junto con alguna honrosa excepción, la mayoría de actividades que se conocen se quedan en lo puramente artificial, creando noticias de mucha repercusión en las redes sociales pero poco impacto en la realidad. Se ha invitado al Rey Felipe VI a ser presiden-

te de honor, Javier Mariscal está realizando el diseño del logotipo y se pretende organizar un partido de fútbol entre el Numancia y la Roma. La última ha sido pedir a SEAT que bautice a uno de sus coches con el apellido Numancia.

Numancia 2017 puede y debe ser algo más que una sucesión de ideas, titulares y elementos de marketing. El propio director del equipo arqueológico del yacimiento, Alfredo Jimeno, denunciaba hace unos meses el escaso papel de la investigación histórica en el evento. El aniversario debe servir para poten-

ciar Numancia y divulgar su importancia por todo el mundo. Soria no debe caer en el error de crear un evento mirándose al ombligo. Debe apostarse por un turismo de calidad, por una señalización y unos accesos a la altura del yacimiento, por un centro de interpretación del siglo XXI, interactivo y donde las nuevas tecnologías y las redes sociales sean un punto de referencia.

De lo contrario podremos tener a Don Felipe, a Mariscal, un partido de fútbol e incluso un todoterreno, pero habremos desperdiciado una gran oportunidad.



La imagen

Pokemon Go en Soria

Es el juego de moda y también está triunfando en Soria. Si usted ve por la calle a un grupo de jóvenes (o no tan jóvenes) caminando, mirando fijamente su móvil seguramente estén cazando Pokemons gracias a la realidad aumentada. El juego no solo exige andar, también te lleva a rincones poco conocidos de la ciudad en busca de criaturas. Lugares como el mirador del Sagrado Corazón o el Monumento a los Héroes de la Independencia, donde hay 'pokeparadas', tienen una nueva oportunidad de ser descubiertos

Nos encontramos en fechas estivales, donde los sorianos y los españoles prefieren irse de vacaciones frente a otras fechas más frías, como en Navidades, aunque cada vez es más frecuente irse de vacaciones en días de temporada baja.

En este caso, me gustaría unir uno de los principales problemas de la provincia de Soria, como es la despoblación, con las vacaciones. Soria es una provincia que aumenta su población en verano, ya que un gran número de sorianos residentes fuera de nuestra Soria natal regresan para disfrutar, ya no solo del particular encanto de nuestra tierra sino para recuperar recuerdos del pasado, sino por volver a ver a familia y amigos o simplemente para disfrutar de las fiestas de los pueblos. Si algo bueno ha tenido, tiene, esta crisis es que la gente apuesta más por un turismo de interior, por volver a la casa medio olvidada del pueblo, o por buscar cobijo

El Zaguán



JAVIER JIMÉNEZ

Vacaciones

entre los refrescantes muros de casa de la abuela. No nos olvidemos que cada vez más Soria se va conociendo más en el conjunto de España y atrae a un mayor número de turistas. Lo que me hace pensar, en cómo utilizar estos argumentos, para que estas personas que vuelven a casa, no tengan que irse, sino que se queden en nuestra

provincia de tal forma que puedan tener y/o generar puestos de trabajo, sobre todo en pueblos pequeños, aumentando nuestros censos de población, y generando riqueza a una tierra rural que ve como poco a poco en determinadas localidades se quedan sin habitantes, y se puede perder una riqueza que tanto en el pasado como en la actualidad han sido importantes para Soria.

Soria es tierra de cultura, deporte, naturaleza entre otras muchas cosas. Siempre he dicho que tiene un encanto singular, por ello animo a la sociedad soriana, sobre todo a los sorianos residentes en otras provincias, a que en su vuelta a su Soria por vacaciones piensen en cómo quedarse o en qué podrían hacer para combatir la despoblación soriana, tal vez viendo las cosas desde fuera sea más sencillo encontrar una solución.

Javier Jiménez.
Graduado en ADE

Desde Variena



CARLOS
LAFUENTE

Votos go pro

Mé parece divertido el nuevo juego que arrasa entre los jóvenes: capturar pokemons por las calles. Y digo yo si no se habrán inspirado los diseñadores de esta aplicación en nuestros políticos. Al fin y al cabo hacen lo mismo. Van por las calles buscando votos en vez de pokemon. Y de vez en cuando encuentran una frasecita o un golpe de efecto que les da puntos para continuar. Y así siguen y siguen con el único objetivo de "vivir jugando" o "seguir vivos" en la cosa pública. Nadie sabe muy bien cuál es el objetivo final y ni que quieren conseguir. Es el juego por el juego.

Ahora en verano, la cosa tiene sus variantes. En vez de pokemons o votos (que ya han pasado las elecciones), el asunto tiene más toque estival y festivo. Se dedican a visionar alcaldes y concejales de toda índole y condición en las fiestas de sus pueblos. Y los puntos parecen que los consiguen en las calderetas. Zampada de caldereta para reponer puntos, captura de autoridades locales con el consiguiente rendimiento de pleitesía y a seguir al pueblo de al lado. Eso sí, en coche oficial. Las camionetas colectivas las dejan para otros colectivos, como por ejemplo los enfermos que necesitan trasladarse a otras provincias limítrofes para recibir radioterapia u otros tratamientos.

Solo me queda una pregunta. ¿Hasta cuando aguantaremos toda esta parafernalia? ¿Todo este estar para no hacer nada? Creo que deberían ya sentarse y consensuar políticas para salvar esta provincia. O no quedarán ni pokemon que pillar. ¿O no?

Carlos Lafuente.
Empleado público y contertulio.

enjuego



UNA CITA PARA LA HISTORIA EL DOMINGO 14

FECHA Y HORARIO. La Maratón femenina de los Juegos Olímpicos de Río de Janeiro 2016 se celebra el domingo 14 de agosto a las 9:30 horas según el horario de Río. En España se podrá disfrutar de la competición desde las 14:30 horas, ya que la diferencia horaria entre ambos países es de cinco horas.



Estela Navascués en la pista de atletismo del antiguo campo de Los Pajaritos. / DAVID ALMAGANO

LA ATLETA NAVARRA AFINCADA EN SORIA PARTICIPARÁ EN LA MARATÓN DE RÍO 2016

Estela Navascués: "Desde niña he soñado con ir a unos Juegos Olímpicos"

A los veinticinco años comenzó con el maratón y las cosas no salieron como esperaba. Una década después, aprendiendo de los golpes y de su entrenador Abel Antón, la maratonista tuledana ha cumplido su objetivo: "Ha merecido la pena". El 14 de agosto participará en los JJOO de Río 2016.

P.B.P.
Incertidumbre es la sensación que Estela Navascués experimenta a pocos días de su participación en la prueba de maratón de los Juegos Olímpicos de Río de Janeiro. La climatología y sobretodo la humedad es lo que más preocupa a la atleta navarra afincada en Soria, que cumplirá su sueño el próximo 14 de agosto en la ciudad brasileña.

Sin ningún puesto concreto en mente, Navascués tiene como ob-

jetivo mantener su marca personal para poder entrar en meta entre las 30 primeras. Un resultado difícil, pero no imposible de conseguir, ya que la maratoniana va con muchas ganas de dar lo mejor de sí misma. Entre las rivales más fuertes se encuentran las atletas etíopes y las portuguesas, que como ha explicado la tudelana tienen un nivel muy alto en esta prueba.

La atleta de 35 años dio el salto a la prueba de maratón con 25,

una edad demasiado temprana para esta modalidad que necesita de mucha experiencia. Tras varios revéses y no obtener los resultados que buscaba, la maratonista se ha demostrado así misma que vale para ello, consiguiendo en el Maratón de Sevilla, celebrado este año, la mínima olímpica para participar en los Juegos de Río. Un triunfo que se antepone al resto por la especial importancia que tiene para su carrera, haciéndole conseguir la

meta que se había marcado profesionalmente y alcanzando lo que para la deportista es la cumbre. Un sueño que se hace realidad tras pasar por momentos difíciles como la lesión que le impidió participar en el maratón del Campeonato Europeo de Zúrich en 2014. El pase lo consiguió gracias a su mejor marca hasta el momento (2h32'38") y que la convirtió en campeona de España de Maratón en San Sebastián en el año 2013.

Esta temporada está resultando especialmente dura para Navascués por la exigencia de la competición a nivel mundial, una etapa que finaliza este mes, puesto que la atleta piensa tomarse un tiempo de relax tras los Juegos Olímpicos. Un parón para descansar tanto física como mentalmente y así poder cumplir su deseo de ser madre. Seguro ha comentado todavía no tiene claro si para siempre o no, ya que deja abierta la puerta a los Juegos Olímpicos de Tokio en 2020.

LOS INICIOS

Estela Navascués llegó a Soria en el año 2003, justo cuando comenzaba su andadura el CAEP Soria. Acostumbrada a entrenar en Tudela decidió salir de su ciudad natal con el objetivo de mejorar al lado de su primer entrenador en la ciudad, Enrique Pascual Oliva.

Comenzó compitiendo en pruebas de 5.000 y de 10.000 metros, además de participar también en pruebas de 10 kilómetros Ruta, obteniendo en todas las modalidades muy buenos resultados. La media maratón era una competición en la que Navascués se veía bien y fue aproximadamente en el año 2006 cuando decidió dar el salto al maratón. En ese momento la atleta comenzó a entrenar con Abel Antón,

El Balcón del Brezal



C/ Mayor
El Quintanarejo
Soria
Tfno. 975 37 83 03
Móvil 617 33 85 50
jmarri@wanadoo.es





MARTA PÉREZ CAMPEONA DE ESPAÑA DE 1.500 METROS LISOS

PRUEBA FETICHE. La atleta soriana ha logrado el campeonato de España de 1.500 metros lisos celebrado en Gijón el pasado 24 de julio. La deportista consiguió superar en los últimos 300 metros a Solange Pereira, campeona en el año 2015. Tras las gestas del agrediano Fermín Cacho, el 'milqui' vuelve a tener nombre soriano.



principalmente por la experiencia que el soriano tiene en este tipo de prueba.

LA PREPARACIÓN

La deportista lleva muchos meses de dura preparación con entrenamientos bajo temperaturas más altas que las que se va a encontrar en Río (entre los 19 y 25 grados), para de esta forma simular el clima de la ciudad brasileña, con mucha humedad. Por lo demás, la maratoniana ha asegurado que la preparación está siendo como siempre, ya que ha funcionando hasta el momento muy bien.

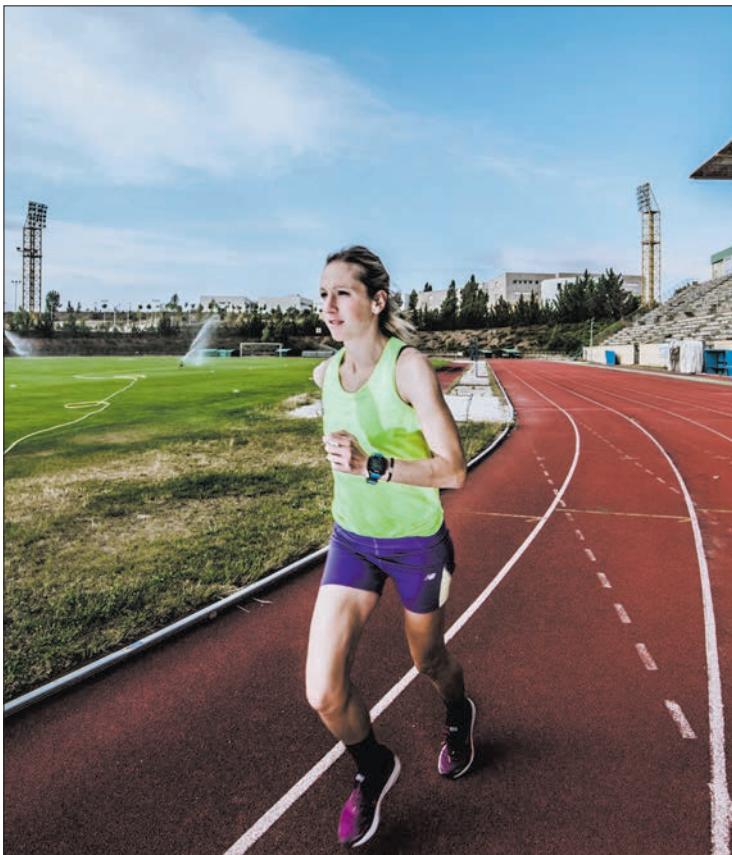
Los lugares escogidos para su preparación son la Junta de los Ríos y en pretemporada Valonsadero por la dureza del terreno.

No solo los entrenamientos diarios entran en la preparación de la deportista, la dieta que sigue, elaborada por un nutricionista, es muy estricta, pero también necesaria para poder alcanzar sus metas.

Además, Navascués aprovecha la experiencia de su entrenador, Abel Antón, que le aconseja sobre los posibles percances que puede tener durante la prueba, como el vivido por el bicampeón en uno de los juegos, cuando un atleta keniata le arrebató el avituallamiento.

AGRADECIMIENTOS

Navascués ha querido agradecer todo el apoyo que ha tenido durante todo este tiempo antes de partir a Río de Janeiro el próximo 4 de agosto. La deportista ha mostrado su gratitud especialmente al CAEP Soria, a la Caja Rural, al Ayuntamiento de la ciudad, a Soria Natural, a Infisport, a Lurbel y a su club, New Balance Team, gracias al que la atleta puede entrenar en las mejores condiciones.



los logros

10.000 METROS:

Campeona de España en Cáceres en el año 2010

5.000 METROS:

Bronce en el Campeonato de España de Avilés en 2010

10 KM RUTA:

Campeona de España en Maliaño en el año 2011

MARATÓN:

Campeona de España en San Sebastián en el año 2013

SUBCAMPEONA:

En el Campeonato de España de Maratón en Sevilla

7VECES:

Internacional con la selección española



CEDIDOS POR EL JUDOKA, JOAQUÍN RUIZ LORENTE

Trajes olímpicos en las Escolapias

P.B.P.

El seleccionador nacional del equipo de judo masculino, Joaquín Ruiz Llorente 'Quino', cedía el pasado mes de junio al colegio Escolapias de la capital varios trajes olímpicos con motivo de la celebración de las 'Escolimpiadas'. En concreto, el colegio tuvo expuestos los atuendos que el judoka madrileño lució en los desfiles de inauguración de los Juegos Olímpicos de Los Ángeles 84, Seúl 88 y Barcelona 92.

La vinculación del deportista español con Soria, una ciudad en la que el judo está de "bajón" según su criterio, se debe a su amistad con la odontóloga Aitziber Yagüe, alumna suya durante varios años en la escuela que tiene en Brunete. Precisamente uno de los representantes españoles del judo masculino

en Río, Fran Garrigós, acudió a la clínica de la odontóloga en Soria para colocarse un implante tras un accidente deportivo.

JUEGOS OLÍMPICOS

El seleccionador nacional será la sexta vez que esté presente en unas olimpiadas, tres veces como deportista y otras tres como entrenador; una experiencia que se vive mucho más intensamente cuando compites en primera persona según ha explicado 'Quino' a este periódico

Los dos representantes españoles, Fran Garrigós y Sugoi Uriarte, tienen muchas posibilidades de conseguir medalla en Río pese a ser amateurs, ya que en España el judo no es un deporte del que se pueda vivir profesionalmente, el gran handicap que existe en el país.

SOMOS TRASHUMANTES

con pan y vino se anda el camino

información
y
reservas
975 123 444



Distribuidor oficial

Petrosoria
GASÓLEOS A DOMICILIO

Tel. 975 230 659
www.petrosoria.com info@petrosoria.com

¿Necesitas una web?

NetyTec
Soluciones en Internet
www.netytec.com
975 128 345

soriaenpositivo



ABIERTO DURANTE TODO EL AÑO

CALENDARIO. 'VinuesAventura' permanece abierto todos los días en Semana Santa y durante los meses de julio y agosto. Los fines de semana durante los meses de septiembre, octubre y desde Semana Santa hasta julio. El resto del año se abrirá para más de ocho personas y con reserva.

EL CANOPY, UN DEPORTE NOVEDOSO EN NUESTRO PAÍS, AL ALCANCE DE LOS SORIANOS

'VinuesAventura', una experiencia que no te dejará indiferente

El parque acrobático forestal ofrece la oportunidad de poder disfrutar de los bosques sorianos desde un lugar privilegiado, los pinos centenarios situados a los pies de la Laguna Negra. Una aventura que aúna diversión, adrenalina, deporte y naturaleza.

P.B.P.

Un viaje realizado a Los Alpes por el soriano Óscar Rodríguez de Obregón tiene la culpa de la aparición de 'VinuesAventura', el parque acrobático forestal que permite a los sorianos y turistas de la provincia disfrutar del deporte denominado *canopy*.

El parque abrió sus puertas el verano de 2009, tras la idea de su creador de trasladar a Soria su experiencia vivida con el deporte en la cordillera europea. Un proyecto viable gracias a las características de los bosques sorianos.

'VinuesAventura' no solo supone una experiencia deportiva única, sino que además ofrece una manera diferente de hacer turismo; y en uno de los lugares más bonitos de la provincia, ya que se encuentra en Vinuesa, a tan solo once kilómetros de la Laguna Negra y junto al Camping Cobijo.

La aventura se vive mejor en familia y las instalaciones del parque acrobático forestal de Vinuesa cuentan con una amplia oferta de circuitos apta para todos los públicos, que además va cambiando a lo largo del tiempo para que las personas que repiten puedan encontrar novedades en el recorrido. Una clientela, que en el 80% de los casos, es foránea.



Óscar Rodríguez de Obregón, junto a la recepción de 'VinuesAventura'. / DAVID ALMAJANO

'VinuesAventura' está situado a once kilómetros de la turística Laguna Negra

El 80% de sus usuarios son turistas, a excepción de los grupos escolares

El parque acrobático forestal cuenta con 95 juegos diferentes para todos los públicos

CONFIANZA GARANTIZADA

Nuevos equipos de seguridad para mejorar el servicio

P.B.P.

Entre los cambios que se han llevado a cabo este año en el parque acrobático forestal, se encuentra la compra de nuevos sistemas de seguridad, que como ha trasladado Rodríguez, son, si cabe, todavía más seguros.

La misión de 'VinuesAventura' consiste en que sus clientes pasen un buen rato en las instalaciones siempre cuidando su seguridad. Por eso, todos los circuitos están asegurados por una 'línea de vida' a la que deben asegurarse todos los participantes desde el comienzo de la actividad hasta el final, a través de unos sistemas de anclajes y anticaídas.

Una vez que el cliente decide de los circuitos que quiere realizar, los monitores del parque se ocupan de proporcionar todo el equipo y la información que los usuarios necesiten. Con los equipos ya colocados debidamente, los participantes pasan a realizar un cursillo de iniciación en el que se detallan las medidas de seguridad básicas y el manejo del equipo.

RECOMENDACIONES

Los circuitos no son muy exigentes físicamente, por lo que todos el mundo podrá participar en la actividad. Solo se necesita llevar ropa cómoda y un calzado adecuado para la ocasión.



Edificio Castilla Ubicación Privilegiada

Una atalaya con muchas ventajas...
Viviendas de 2, 3 y 4 dormitorios
...con garajes y trasteros

Viviendas con calificación energética A



Información y venta: 975 187 827



PARQUE ACROBÁTICO FORESTAL 'VINUESAVENTURA'

CONTACTO. Las personas interesadas en probar la aventura, disponible durante todo el año, podrán realizar sus reservas a través del teléfono (628 463 200) o visitando la página web del parque: www.vinuesaventura.com



El parque consta de cinco circuitos

Cada uno de ellos tiene una dificultad y altura diferente, siendo recomendable empezar por el de menor altitud y, si se desea, finalizar con el recorrido de tirolinas, que cuenta prácticamente con un kilómetro de longitud.

P.B.P.

'VinuesAventura' cuenta con un total de cinco circuitos distribuidos por todo el terreno del parque. Los diferentes recorridos van de menos a más tanto en dificultad como en altura, pero todos ellos recomendables para disfrutar en familia. Los juegos con los que cuenta cada recorrido van desde puentes tibetanos hasta saltos al vacío o tirolinas, un total de noventa y cinco actividades distintas para pasar un buen rato en una de las zonas más turísticas de la provincia.

Antes de comenzar con los cinco recorridos, las personas que decidan acercarse al parque y que nunca hayan disfrutado de una experiencia similar, podrán aprender a manejar en cualquiera de los tres

circuitos de iniciación con los que cuenta la instalación.

LOS CIRCUITOS

El primero y más sencillo de todos es el infantil (5-10 años) que cuenta con un total de quince juegos diferentes distribuidos en 176 metros. El verde tiene una altura mayor, pero es el ideal para disfrutar adultos y niños juntos. El recorrido azul va dirigido a adolescentes y cuenta con una tirolina de 200 metros, la más larga del parque. Solo los más valientes se atreverán con el circuito rojo, el cuarto recorrido está diseñado para las personas que se quedan con ganas de más. Y por último el amarillo, el circuito *canopy* es la aventura que va buscando la mayoría.



Plano de los circuitos del parque. /D.A.



→ el detalle

¿Qué es el canopy?

La palabra inglesa *canopy* se traduce literalmente al español como 'copa de los árboles', pero está adaptada a nuestro idioma como 'tirolina'. El *canopy* nació en Costa Rica cuando los científicos que estudiaban la flora del país decidieron crear un sistema para poder desplazarse desde un árbol a otro. Actualmente, el término ha adquirido un significado totalmente diferente, convirtiéndose en un deporte cada vez más practicado en nuestro país.

VinuesAventura ofrece la posibilidad de poder disfrutar de esta disciplina en la provincia de Soria. Un reclamo turístico importante, ya que la aventura supone una experiencia única.

El parque acrobático forestal cuenta con un circuito *canopy* de 850 metros de longitud; el gran reclamo del parque, ya que posiblemente sea el más largo de España.

Fotos: David Almajano



**PARQUE
acrobático forestal**
Abierto todo el año
628 463 200

Ctra. de Vinuesa a Montenegro Km 2,6,
contacto@vinuesaventura.com





Las instalaciones de Comercial Andrés están en el polígono industrial Las Casas./ JJ.A



La empresa cuenta con un amplio dispositivo técnico y humano para garantizar el servicio. /JJ.A



En la tienda y exposición, hay también productos de limpieza, menaje, vajilla y otros enseres. /JJ.A



Los suministros para la puesta a punto de las piscinas están siendo cada vez más solicitados. /JJ.A

LA EMPRESA SORIANA SE HA ESPECIALIZADO EN EL CONTROL DE PLAGAS EN ARAS DE UNA MEJOR SALUD MEDIOAMBIENTAL, Y OPERA EN LAS PROVINCIAS DE SORIA Y SEGOVIA

Las piscinas, a punto con Comercial Andrés

Comercial Andrés en Soria ha ido incrementando sus servicios y suministros de forma paulatina, a medida que han ido creciendo las necesidades de un mayor número de clientes. En estas semanas, en especial, y durante todo el año, ofrecen los productos necesarios para mantener la piscina a punto. Además luchan contra las plagas y realizan tareas de limpieza urbana, con una variada gama de productos y técnicas.

S.N
En Comercial Andrés se han esforzado para ofrecer a los clientes durante esta campaña toda una variada gama de productos para el mantenimiento de la piscina durante todo el año. Se trata de productos químicos, complementos y accesorios tanto para las instalaciones de exterior como cubiertas. Destacan el floculante, los elevadores de PH líquidos, las tabletas de cloro y el Test de Cloro y PH. También disponen de algicidas de amplio espectro para conservar el agua de la piscina en las mejores condiciones.

En la empresa de servicios, combinan estos tratamientos para una

desinfección general de la piscina con el tradicional cloro o por productos como la sal o el oxígeno.

En Comercial Andrés disponen de toda una serie de accesorios para tener la piscina a punto para el baño, desde los más modernos limpiafondos a recojehojas o mancuernas.

CONTROL DE PLAGAS

En este año 2016, la especialidad de Comercial Andrés sigue siendo la prestación de servicios de control de plagas dentro del ámbito de la salud ambiental en las provincias de Soria y Segovia.

La rigurosidad y eficiencia en el servicio les lleva a trabajar con los

mejores laboratorios y fabricantes del sector. Esta meticulosidad en la lucha contra las plagas les permite ofrecer productos y técnicas de última generación.

En el servicio de control de plagas, Comercial Andrés trabaja tanto para el sector público (ayuntamientos, colegios y otros organismos oficiales), como para el privado, desde hoteles a granjas de animales.

El sello diferencial de la firma soriana es su apuesta por el conocimiento de la biología y el comportamiento de las plagas. Ello unido a sus años de experiencia y el conocimiento de diferentes técnicas les permite ofrecer la solución más adecuada en cada caso.

LA EMPRESA EN DATOS

EN SORIA

DE STA. BÁRBARA AL POLÍGONO

La empresa arrancó su actividad en un local junto al Paseo de Santa Bárbara. Al incrementar su actividad y suministros, pasó a las instalaciones del polígono industrial de Soria, en la parcela 43B, número 8, junto a la calle A. Teléfono : 975214112

MENAJE

AMPLITUD EN SUMINISTROS

Las necesidades de los clientes les ha llevado a aumentar los suministros de limpieza, maquinaria y complementos como celulosa, vajilla, menaje y artículos de un solo uso. Además, cuenta con productos específicos para plagas, limpieza urbana y todo tipo de piscinas.

Para ello, y en la selección, no sólo se ha de tener en cuenta los mejores productos biocidas, sino las condiciones concretas de cada caso. Desde un principio, se ha apostado por el uso de los métodos químicos más novedosos y menos nocivos, como geles, cebos, inhibidores de crecimiento, equipos de captura de roedores ecológicos o el ozono. Ello limita el impacto sobre el entorno permitiendo la vuelta a la normalidad en un corto espacio de tiempo.

LIMPIEZA URBANA

El equipo humano de Comercial Andrés se ha especializado en la limpieza de superficies urbanas que requieren maquinaria, productos y profesionales diferentes a los convencionales. Actúan desde la eliminación de grafitis hasta limpian do las aceras de chicles. La desinfección y eliminación de olores en ozono y la micro aeroabrasión son dos muestras de estas técnicas.

#Ruta a pie o en bici#



Señalización del inicio de la ruta PR-20 por el Cañón del Río Val. / P. CALAVIA

Hacia Aragón, sendero ÚNICO por el Cañón del Val

El PR-20, en Ágreda alberga en sus siete kilómetros un paisaje que conjuga los matices de la Meseta con el templado clima mediterráneo. El camino, a pie o en bicicleta, no defrauda a nadie por la multitud de especies que alberga, bajo una vegetación rica y variada que aporta a los sentidos del caminante un amplio catálogo de matices en cualquier época del año.

PEDRO CALAVIA

Quizá sea una de las rutas más rejuvenecidas y a la vez longevas que alberga la provincia de Soria. Y lo es porque el extremo oriental, con la frente baja hacia Aragón, acoge secretos aún por descubrir. Secretos íntimos de un descenso acompañado por los sonidos del río Val, que se esconde a veces bajo un seudónimo más conocido, el Queiles.

El PR-20 es un trayecto de enorme belleza, íntima, disimulada y, por qué no, oculta. Se inicia en La Dehesa de Ágreda, en los populares Ojillos, donde mana el Queiles que se zambulle profundo bajo el pue-

PUNTOS CLAVES

01:

LOS ORÍGENES

Antes de la aparición del hombre, el cañón del río Val albergaba extensos bosques de chopos, sauces y fresnos. Junto al río crecían olmedas y quejigares, mientras que los pedregales estaban protegidos por encinas.

02:

CULTIVO Y GANADO

El riego de esta vega oculta hace desviare el cauce a conveniencia de las necesidades de los propietarios. Las huertas y el paso de los ganados van cambiando el paisaje original, sin que por ello el microclima se vea alterado ni tampoco la permanencia de las especies



iniciales. Las huertas son garantía para el asentamiento humano sin alterar significativamente la continuidad en el ecosistema.

03:

AMPLIA VARIEDAD

El acusado corte que supone iniciar el camino por encima de los 900 metros y concluir, siete kilómetros después por debajo de los 600 otorgan al término agrediano un favor especial, el de poder agrupar en el municipio un extenso catálogo no solo faunístico, sino también vegetal, único en España.

blo. De ahí emerge hasta las huertas árabes, en las que da vida y sabor a los frutos que se recogen, y que obviando al célebre cardo rojo, son múltiples y variados. Como punto de referencia para la vista, el arco emiral, la puerta de entrada del Medievo por la que accedía a la Villa de las Tres Culturas.

FAUNA Y FLORA

Dejando atrás casas –y también ermitas– sujetas en el roquedo, el caminante, o el ciclista, comienzan un descenso que a veces se oscurece, por los adentros, hacia el este. La vegetación y el propio barranco serpenteante lo obligan. Chopos, nogales, espinos medianos en altura ensombrecen y refrescan el aire, ayudando al paso o al pedaleo.

El camino continuará su bajada y los roquedos de izquierda y derecha se irán viendo más altos, la vegetación más densa y la presencia de fauna más abundante.

Avanzando, vista y oídos se sorprenderán, quizás de un modo familiar, con la compañía efímera del jabalí, el corzo, el zorro –este más tímido– o la siempre vivaz garduña. Y en el cielo, siempre vigilantes, alimoches, águilas reales y perdices, alguna anátida, el omnipresente buitre leonado, el halcón peregrino y simpáticos paseiformes como la lavandera cascadeña, el ruiseñor bastardo, la oropéndola, el pito real o los vencejos en verano.

En esta confluencia que supone engarzar ecosistemas mediterráneos con los de la Meseta, o lo que es lo mismo, de las estribaciones del Moncayo hasta las cuencas del Ebro, se produce una amalgama nada habitual en Castilla. Un cambio que siempre que aporta belleza.



975 23 20 20 - 975 23 01 51
Polg. Ind. "Las Casas" C/F p 26 - nave 2

jam@mochuelojam.es

SERVICIO DIARIO CARGAS COMPLETAS
NACIONAL Y PROVINCIAL TT. PESADOS
ENVÍOS INTERNACIONALES EXPRESS



- Menús diarios: 6 primeros y 6 segundos + postre 12 €
- Carta con productos típicos de la Zona:
- Carnes selectas a la parrilla · Ternera y buey de la zona
- Lechal al horno.
- Cócteles, combinados, gin tonics...
- Terraza en verano · Comida casera

Reservas: 975 056 003 - 677 130 562

Restaurante El Náutico "Junto a la presa del pantano"

Piscis
Bar Restaurante



ASADOS Y PAELLAS POR ENCARGO.
Cochinilla y lechales Fritos o asados

Calle Tejera, 14 42001 Soria • Teléf. 975 22 20 51 • www.hermanosarranz.com

belleza,modaysalud

UNA BOCA MUY SEXY

COLOR El rojo escarlata es el color básico para conseguir una boca sexy. Pero si después de pintarte los labios defines el contorno con un trazo fino en un tono burdeos y aplicas un poco de sombra blanca en el centro, conseguirás una boca mucho más espectacular.

→ Aitziber Yagüe Cortazar

Las grandes guerras: origen de la cirugía maxilofacial

A lo largo de la historia, muchísimas cosas han ido avanzando a paso agigantado, y en los campos de la medicina no iba a ser diferente. La cirugía estética lleva mejorando desde hace años, y gracias a ella muchas personas pueden por fin, sentirse bien con su físico. Sin embargo, pese a todos los avances y descubrimientos, que permiten hacer operaciones inimaginables en hombres y mujeres de todas las edades, sigue habiendo rechazo



sicos, puede que no sea nada fácil, levantarse cada mañana mirarse al espejo. La cirugía estética no es algo totalmente novedoso, ya que existe documentación, que demuestra que se empezaba a operar, haciendo uso restos de piel, hace más de dos mil años. En aquella época, y hasta hace poco, las operaciones de cirugía estética era principalmente para arreglar las deformaciones que dejaban en el cuerpo,

accidentes, peleas y guerras. La cirugía maxilofacial no es solo para adultos, ya que también puede tratarse a los niños con alteración en la forma del cráneo, por ejemplo.

Anualmente en España se forman únicamente unos 25 cirujanos maxilofaciales, y en la Clínica dental y maxilofacial, Aitziber Yagüe Cortázar, contamos con uno de ellos, el Doctor César Colmenero. Somos la única clínica en Soria que realiza este tipo de operaciones, siendo nuestra misión que puedas recuperar tu calidad de vida.



Los engaños de las DIETAS MILAGRO

Milagritos... ¡los justos! En esta vida nadie regala nada y si algo se quiere, hay que "currárselo". Si estás un poco baja de moral por los kilos de más, no te dejes engañar por dietas milagro.

LORENA MARTÍNEZ LAS CARACTERÍSTICAS

Las dietas mágicas tienen varias características en común, además de la de asegurar unos resultados rápidos de una manera sencilla. Según doctores de la Fundación Española de la Nutrición (FEN), tienen

un bajo aporte energético, dejan de lado determinados nutrientes –con consecuencias a veces negativas– y, además, no corrigen unos hábitos alimentarios incorrectos.

Para crear adeptas, tienen que cumplir una serie de requisitos, como ser nuevas, diferentes, fáciles y convin-

centes, comerciales y mucho mejor si son naturales, purificadoras y/o ideológicas. Ahí es nada.

Las dietas milagro suelen estar acompañadas de mitos que las reforzán. El primero de ellos es, precisamente, el afirmar que son mágicas. Es decir, que en un tiempo

Clínica dental y maxilofacial
Aitziber Yagüe Cortazar

Conoce los últimos avances en Cirugía Maxilofacial,
Alta estética facial, diseño de sonrisa,
ondontopediatría y periodoncia avanzada.

Mosquera de Barnuevo 10
975 225 980

www.aitziberyaguecortazar.com
Email: info@aitziberyaguecortazar.com

ESTE VERANO, QUEDA BIEN CON EL MEJOR CATERING PARA TUS CELEBRACIONES, ENCUENTROS Y REUNIONES.

AV. SORIA, s/n. AGREDA (SORIA). CONSULTAS Y PRESUPUESTO SIN COMPROMISO EN 976 647 217
AMANTELCATERING@HOSTALDJUANA.COM

AMANTEL CATERING

**CENTRO MÉDICO
CMPAMA**

C/ Ronda Eloy Sanz Villa, 2.
Tfno: 975 22 80 52
info@cmpama.es

CERTIFICADOS MÉDICOS DE CARNET
CONDUCIR Y PERMISOS DE ARMAS,
OFTALMOLOGÍA, OTORRINOLARINGOLOGÍA,
TRAUMA, GINECOLOGÍA, UROLOGÍA,
PSIQUEIATRÍA, PSICOLOGÍA, ANÁLISIS CLÍNICOS,
FIOSITERAPIA



EL AROMA MÁS DURADERO

EL PERFUME Lo mejor para que tu fragancia dure horas y horas es aplicártela sobre la ropa interior antes de vestirte. Si además quierés que los demás perciban tu aroma, vaporiza el perfume también por tu melena. Dejarás huella. Los puntos de tu cuerpo clave son allí donde más bombea la sangre.



récord van a proporcionar el peso deseado y, además, su efecto será casi permanente sin esfuerzo.

También, algunas, suelen afirmar que saltarse una comida adelgaza o que no hay que beber mientras se come ni tomar sal o recomiendan pesarse a diario. Otra falsedad es que sudar adelgaza o que hay alimentos "malos" que engordan y otros "mágicos" que adelgazan.

LOS TIPOS

Entre los cientos y miles de dietas para perder peso que tenemos a nuestro alrededor, es difícil distinguir entre las verdaderas o las falsas o poder afirmar cuál es la que más promete y mejor funciona. En parte, porque muchas veces actúan como auténticos placebos, consiguiendo una pérdida de peso al menos durante los primeros días. Pero podemos tener en cuenta varios detalles que nos pueden ayudar a identificar una dieta "mentirosa", por muy disfrazada que se nos presente.

Como norma, hay que desconfiar, de las dietas que ofrecen un resultado fácil y rápido –más de un kilo por semana–; que incluyan alimentos "quemagrasa" –como el pome-lo-, tomar principalmente un solo tipo de comida –como la sopa de col, jarabe de arce, cereales, alcachofas...– o eliminar un grupo entero de nutrientes –habitualmente los hidratos de carbono– y suplementar la dieta con grandes dosis de vitaminas y minerales. También hay que huir de las que proponen tomar los alimentos sólo en combinaciones particulares y, por supuesto, de las que hacen afirmaciones demasiado buenas para ser verdad. Algunas dietas milagro recurren a métodos mecánicos como fajas

UNOS DESCUENTOS DE LUJO PARA EL MEJOR LUJO

SORIA NOVIAS



Ya tenemos los primeros modelos de novia y fiesta de la colección 2017. Un anticipo de las joyas que podrán lucir las mujeres más afortunadas el año que viene. En Soria Novias han apostado por las novias y han triplicado el número de modelos disponibles en tienda, además de ampliar las firmas de alta costura que proporcionan en todo momento cualquiera de los modelos de sus colecciones. Rosa Clará, La Sposa, Jesús Peiro, Vicky Martín Berrocal, Patricia Avendaño... Una infinidad de modelos, para que tengas todas las posibilidades de las mejores firmas de novia en tu ciudad.

→ las tendencias

Las flores también son para los chicos

Los hombres avanzan paso a paso en el terreno de la moda, dispuestos a conquistar una plaza que hasta ahora se creía femenina: el estampado floral. La camisa de flores es la favorita del sector masculino a la hora de poner un toque de color a sus looks. La idea es combinarla con pantalones de tonos neutros y lisos para conseguir el equilibrio perfecto.

TWIDD "La tienda para el hombre"
C/ Numancia, 26 | Tel. 975 23 00 20



¡Viva el verano!

La colección Spring Summer de Niza no deja de sorprendernos con este precioso minivestido en tela de encaje y una lla-mativa greca de estampado floral en la parte de abajo. Un look muy veraniego. Prueba este y muchos modelos más en tu tienda de moda más original

ACCESSORI.
Moda, bisutería
y complementos.
C/ Ferial y C/ Mesta



121€

Cabecero + 2 Mesillas

Canapé Base Tapizada
135 x 190 cms. **195 €**



C/ Puertas de Pró, 11
Tfn: 975 23 00 78

→ decoración



Almacenaje extra

¿Necesitas espacio de almacenaje en tu hogar pero los metros cuadrados brillan por su ausencia? ¡No te preocupes! Hoy te proponemos una opción que no te restará amplitud y que, por el contrario, te supondrá más espacio para guardar todo lo que necesites. Nos referimos a los canapés abatibles, camas cuya estructura permite almacenar debajo todo tipo de cosas.

En general, las camas con canapé abatible tienen incorporada un sistema que permite que las subamos y bajemos cuando sea necesario. Así, cuenta con una estructura que rodea toda la cama y que, cuando ésta se encuentra en su posición normal, parezca una cama completamente normal. Para guardar cualquier objeto en su interior, solo es necesario subir la cama. ¡Así de fácil!

En SM Decor, Canapé de Madera, Base Tapizada desde 185 €
SMDECOR
C/ Puertas de Pró nº 11

En general, las camas con canapé abatible tienen incorporada un sistema que permite que las subamos y bajemos cuando sea necesario. Así, cuenta con una estructura que rodea toda la cama y que, cuando ésta se encuentra en su posición normal, parezca una cama completamente normal. Para guardar cualquier objeto en su interior, solo es necesario subir la cama. ¡Así de fácil!

En SM Decor, Canapé de Madera, Base Tapizada desde 185 €
SMDECOR
C/ Puertas de Pró nº 11

#clasificados#

Pisos venta

VENDO piso dos habitaciones, calefacción y ascensor, zona arboleda. Tel. 618 432 138

VENDO piso seminuevo zona scalextric 104,84 m², 3 dormitorios, 2 baños, amueblado, cochera cerrada y trastero. Tel. 605 821 980

SE VENDE casa en la Barriada en Soria, por 169.000 euros. ¡Precio rebajado! Situada en callejón suroeste. 305 m² - (223 m²- jardín y 82 m²- vivienda). Tel. 617 108 610 y 617 144 668

VENDO CASA para entrar a vivir en Castilruiz. Reformada, calefacción gasoil, patio, muy económica. Tel: 620 204 654

VENDO PISO en Ólvega con plaza de garaje, 2 dormitorios, todo amueblado, ascensor, calefacción central, todo exterior. Tlf: 629 390 770

SE VENDE piso 3 habitaciones, salón, cocina, un baño, calefacción central, ascensor, plaza de garaje, soleado, exterior, poca cuota de la comunidad de vecinos. Totalmente amueblado. Tel: 975 247 034

SE VENDE piso, céntrico, buen estado. 2 habitaciones, amueblado, muy luminoso. Sin apenas comunidad. 88.000 €. Para entrar a vivir. Tel. 667 95 64 76

SE VENDE piso zona centro. Exterior, muy luminoso. Comedor/ 3 Habitaciones/ Sala Estar/ 2 wc. En perfecto estado. Ascensor. 132.000€. Tfno.: 647938882

SE VENDE apartamento nuevo a estrenar de 40 mts. salón, cocina, baño, dormitorio, tendedero, aire acondicionado, ascensor. Tel.: 696 78 84 46

VENTA Piso céntrico. Exterior. Soleado. Ascensor. 4 dormitorios, salón, armarios empotrados, vestidor. Cocina, terraza, 2 baños. Amueblado. Tel. 671 290 351

VENDO casa en Oteruelos (Soria) Tel. 975 55 16 33 y 629 146 224

BUSCO trastero, plaza de garaje o cochera cerrada, para alquilar o comprar, en zona de Santa Barbara (Soria) Tel. 616 94 05 91

SE VENDE apartamento nuevo a estrenar de 40 m² salón, cocina, baño, dormitorio, tendedero, aire acondicionado, ascensor. Tel. 696 78 84 46

SE VENDE piso en Almazán, plaza de la concordia, para entrar a vivir. 34.000 euros negociables. Tel. 659954620

SE VENDE piso amueblado, salón, 2 habitaciones, cocina y baño. todo exterior. Tel. 659 292 115

VENDO Dúplex abuhardillado. Muy céntrico y soleado. 76 m². 2 habitaciones. Salón. Cocina equipada. Orientación sur. Ascensor. Garaje. Tel: 657 436 286

VENDO tierras y también casas en El Espino, provincia de Soria. Las casas están para reformar. Tel. 618 168 466

SE VENDE piso calle Caballeros, cochera cerrada. Tel 652 64 91 61.

SE VENDE apartamento nuevo a estrenar de 40 m². Salón, cocina, baño, dormitorio, tendedero, aire acondicionado, ascensor. Tel.: 696 78 84 46

SE VENDE piso con cochera cerrada C/ Las Casas 1 147m² útiles 4 habitaciones 3 baños, salón cocina con despensa y terraza. Tel. 699 455 411

VENDO varios solares urbanos Tel. 659 396 736

SE VENDE parcela urbanizable en Derroñadas. 1.354 m². Muy buena situación. Tel. 696 48 62 92

SE VENDE solar urbanizable en Valdelubiel, a 6 km de El Burgo de Osma, 134m² buena orientación. Tel. 609 04 14 84

SE VENDE piso de 102 m² útiles, 4 dormitorios, dos baños, dos terrazas, parquet, hilo musical, todas las ventanas con contraventanas. 135.000

euros negociables. Tel: 630 16 91 89

SE VENDE piso de 50 m², reformado para entrar a vivir, céntrico y soleado. 60.000 euros. Tel. 628 63 66 63.

VENDO piso en Soria, C/ Burgo de Osma 1 - 6º. 3 hab. Calefacción gas. Ascensor. Reformado baño. Tel.: 606 27 13 61

SE VENDE apartamento nuevo a estrenar de 40 m². Salón, cocina, baño, dormitorio, tendedero, aire acondicionado, ascensor. Tel.: 696 78 84 46

SE VENDE piso seminuevo muy céntrico ; 98 m². cocina grande, 3 dormitorios , 2 cuartos de baños completos, uno con bañera grande y otro con cabina , todo amueblado- Para entrar a vivir. Tel: 665 87 81 64

COMPRO caseta prefabricada, casa móvil o similar como merendero de entre 20 a 40 m² para finca en el campo. Tel: 682 03 49 56

VENDO piso de dos habitaciones con garaje y trastero amueblado Tel. 649 89 92 46

SE VENDEN fincas para recreo, rurales, pinar, 1.600 metros cuadrados, 800 metros cuadrados, cerca de Soria. Tel: 600 43 43 17

SE VENDE preciosa casa con jardín en Almajano. Tel: 677 38 33 26

VENDO o alquilo piso antiguo muy económico. Tlf: 677 78 68 52

VENDO casa para rehabilitar en Talamoro, 15.000 euros, negociables. Tel: 627 56 16 28

SE VENDE piso céntrico, soleado, exterior, pocos gastos comunidad. 73m útiles, 3 habitaciones, baño, balcón, terraza y trastero. Oportunidad. Tel. 679 26 96 56.

VENDO terreno urbano de 200 metros cuadrados, a 15 kilómetros de Soria. Luz y agua en la misma entrada. Tel: 649 11 90 39

SE VENDE piso, reformado, 84 m², zona hospital-Mirón, 3 habitaciones, 2 baños, calefacción individual, poca comunidad, sin escaleras. Por 130.000 euros. Tel: 699 66 45 87

SE VENDE piso céntrico y en perfecto estado. 2 habitaciones, amueblado, muy luminoso. Sin apenas comuni-

dad. Para entrar a vivir. Tel. 667 95 64 76

SE VENDE piso de 160 m², en el centro de Soria. Tel. 677 78 68 52

VENDO casa y tierras de secano en Tejado. Tel. 608 83 16 66

Pisos alquiler

SE ALQUILA piso totalmente amueblado. Ideal estudiantes. Tres habitaciones, cocina, un baño. Céntrico en calle cortes. 450€ más comunidad. Tlf: 670 741 759

ALQUILO piso totalmente amueblado, 2 habitaciones. Céntrico. Calefacción central. Ascensor. Económico. Tel.: 648 826 561

ALQUILO apartamento 1 o 2 habitaciones amueblado, plaza de garaje, 2 Km. de Soria. Tel: 630677995.

ALQUILO piso céntrico C/Venerable Palafox, 1. Amueblado, calefacción central. Tlf.: 650 697 681

ALQUILO piso tres habitaciones con muebles, servicios centrales exterior,-soleado cerca estación de autobuses. Tel. 644 848 9122

SE ALQUILA, habitación, Zona Institutos, a 5 minutos del centro. Tel.: 629 672 998

ALQUILO piso amueblado, tres habitaciones , servicios centrales , próximo estación autobuses. Tel: 975 22 07 10.

SE ALQUILA piso en Pº de San Francisco, 4 habitaciones, dos baños, totalmente reformado. Tfno.: 655150391

ALQUILO 3 habitaciones en piso compartido a chicas estudiantes o trabajadoras. Zona Santa Bárbara. Junto conservatorio. Tfno 626 033 170

ALQUILO piso mes de julio y a partir de septiembre para estudiantes, junto a la universidad, 3 habitaciones, 2 baños, internet, calefacción central. Tel: 601246123 y 650497768

SE ALQUILA piso amueblado 3 habitaciones ascensor y calefacción. Plaza el Salvador. Veraneantes o año. Tel. 975 22 71 05

SE ALQUILA piso amueblado, 3 habi-

taciones, servicios centrales, lumino-so, zona Hospital. Tel. 975 247 434

SE ALQUILA habitación, Zona Institutos, a 5 minutos del centro. Tel.: 675 33 69 31

BUSCO estudiantes que quieran compartir piso No fumadores y que les gusten los animales. Tel.: 652 498 945

SE ALQUILA apartamento, 2 habita-ciones, trastero y terraza, totalmente amueblado. Tel: 975 23 21 21

VENDO piso 105m² 3 habitaciones 2 baños amueblado con cochera cerrada 43 m² y trastero. Tel.: 605 821 980

SE ALQUILA piso en Almazán, 2 habita-ciones, 2 baños, amplio, seminuevo, amueblado. Tel: 616 37 58 45

SE ALQUILA apartamento nuevo, 2 habitaciones, amplia terraza, trastero y garaje. C/ Venerable Caravantes 44. Tel. 689 79 42 49

SE ALQUILA piso céntrico (junto a plaza de toros), completamente amuebla-do, 3 habitaciones, salón, cocina, baño. Precio económico. Tel. 696 69 72 61

ALQUILO piso, 2 habitaciones, impe-cable, equipado, muebles y garaje op-cional. Tel. 627 27 90 42

SE ALQUILA piso amueblado, 3 habita-ciones, servicios centrales, soleado, exterior. Cerca estación autobuses. Tel. 648 48 91 22

SE ALQUILA apartamento amuebla-do, junto a plaza de toros, seminuevo, salón, cocina, dormitorio y baño inde-pendiente. Acogedor. Placas solares. Tel. 677 02 16 26

ALQUILO piso céntrico, seminuevo, 3 habitaciones, 2 baños. Calefacción cen-tral. Agua caliente, exterior. Tel. 605 95 96 59

SE ALQUILA o vende piso céntrico, con tres habitaciones y económico. Tel. 677 78 68 52

SE ALQUILA apartamento-ático en plaza Mayor con ascensor. Totalmen-te amueblado y con opción de garaje. Tel. 975 22 90 40

SE ALQUILA una habitación en piso compartido amueblado, c/ Mosquera de Barnuevo, 11, soleada, espaciosa. Tel. 689 90 24 36

SE ALQUILA habitación, zona institu-



tos, a 5 minutos del centro.
Tel. 675 33 69 31

SE ALQUILAN habitaciones económicas, en El Burgo de Osma.
Tel. 639 88 81 38

SE ALQUILA piso céntrico, 4 habitaciones, gran terraza.
Tel. 677 61 46 34

ALQUILO piso amueblado en avenida de Valladolid. 3 dormitorios. Calefacción central. Muy soleado.
Tel. 616 37 64 10

Locales venta/alquiler

ALQUILO local comercial en Venerable Palafox. Totalmente acondicionado.
Tel. 975 22 57 91

ALQUILO nave pequeña en polígono las casas. 395 euros.
Tel. 620 92 90 14

SE ALQUILA local acondicionado de 35 metros calle pedrizas, baño, soleado, escaparate. 285 euros/mes.
Tel. 620 92 90 14

ALQUILER local, almacén, plaza de garaje en C/Eduardo Saavedra Nº 56.
Tel. 651 37 54 43

ALQUILO local comercial 70 m² en C/ Numancia, 32. Totalmente acondicionado, céntrico, diáfrano y con baño.
Tfn.: 659 27 28 36

SE ALQUILA local comercial de 70 m², en Fuentes de Soria. Totalmente acondicionado.
Tel. 630 79 48 58

Garajes venta/alquiler

SE ALQUILA plaza de garaje en la calle ermita, junto a mercadona.
Tel: 661931643

SE ALQUILA cochera cerrada junto restaurante Nueva Era.
Tel: 605 642 164

ALQUILO plaza de garaje, fácil entrada y salida, c/ Venerable Carabantes nº1B Las Moreras Cámara de Comercio.
Tel. 648489122

ALQUILO plazas de garaje céntricas en edificio vigilado por portero de la

comunidad. Venerable Carabantes, 21.
Tel: 628 16 60 00

SE VENDE plaza de garaje, zona de San Lorenzo. Tel: 610 77 89 72

ALQUILO plaza de garaje cerrada en C./ Maestro García Muñoz.
Tel. 975 22 83 45

ALQUILO amplia plaza de garaje en Edif. La Solana (V. Carabantes, 21).
Tel. 696 828164

ALQUILO cochera C/ Caro nº. 10, 11 m².
Tel. 646 346 830

SE ALQUILA plaza de garaje, local cerrado. C/Eduardo Saavedra, 53.
Tel. 651 37 54 43

SE VENDE plaza de garaje a pie de calle en zona U-25.
Tel: 975225268 / 649119039

ALQUILO plaza de garaje, cómoda entrada y salida, C/ Venerable Carabantes, 1 B. Las Moreras. Cámara de Comercio. Tel. 648 49 91 22

SE ALQUILA o se vende plaza de garaje en patios de Don Vela.
Tel. 676 48 90 27

SE ALQUILA plaza de garaje sin gastos de comunidad en patios de Don Vela, c / San Hipólito, con Valonsadero (frente colegio).
Tel. 679 26 96 56

SE ALQUILA cochera cerrada en C/ Rota de Calatañazor.
Tel. 677 78 68 52

ALQUILO plaza de garaje en C/ Puertas de Pro, nº 19.
Tel. 975 22 70 95

VENDO cochera cerrada, C/ García Solier. Muy amplia. Para dos coches y trastos. Tel. 696 93 20 88

ALQUILO amplia plaza de garaje a pie de calle. C/ Duques de Soria, 14. Llamar tardes.
Tel. 696 42 68 49

SE ALQUILA plaza de garaje abierta, muy buen acceso, puerta automática, a 5 minutos del centro. Paseo de Santa Bárbara.
Tel. 699 05 45 48

Motor venta

VENDO Yamaha Diversion XJ600S

en perfecto estado. Recién pasada ITV. 950 euros.
Tel.: 620 204 654

VENDO tractor Jonh-Deere 3135 con pala y amontonador de grano.
Tel: 675 164 372

SEAT Toledo metalizado año 1994. Muy bien cuidado. 50 mil km. 1.700 euros. Tel.: 975 21 33 26

DERBI Senda 125. 1.000 euros. Perfecto estado.
Tel: 639 92 56 35

JCB PALA cargadora, matriculada, enganche rápido, ruedas nuevas, cazo alto volteo, uñas y pinza para madera. Tel. 620 70 64 64

CARAVANA muy bonita de cuatro plazas, seminueva. Muy cómoda. 5.900 euros. Ocasión.
Tel.: 639 43 00 69

Varios

VENDO camilla para masajes corporales CERAGEM precio a convenir.
Tel. 975 100 615

VENDO objetivos, cámaras antiguas y accesorios fotográficos de todo tipo. Para colección o para uso.
Tel: 654 219 595

SE VENDE puff de ecopiel color verde pistacho. como nuevo. 50 euros.
Tel: 661 931 643

VENDO Libros del instituto Castilla casi nuevos CCSS del 2015 nueva LOGSE. Mitad de precio.
Tel.: 699586513

VENDO estantería negra nueva de Ikea con ruedas por 35€ y dos juegos de maletas en buen estado por 15 y 35€.
Tel. 696 426 849

VENDO aparato de gimnasio, con distintas modalidades de ejercicio, semi-nuevo, precio a convenir.
Tel. 633 808 487

VENDO licencia de taxi por jubilación. precio negociable.
Tel. 689 76 84 90

REGALO acciones de campo de Golf de Soria. Tel. 677 61 46 34

LEÑA de roble seca cortada a domicilio. Tel.: 636 21 50 69

JUEGOS para niñ@s 3-8 años, como

nuevos, ideal vacaciones. Envío listado con detalles. Buen precio.
Tel.: 655 40 77 44

SE VENDE lavado marca Roca nuevo a estrenar con pie y tornillos y tacos para sujetar a la pared.
Tel.: 660738690

SE VENDE maquina de escribir antigua Hispano Olivetti lexicon 80 en muy buen estado.
Tel.: 660 738 690

SILLÓN de una plaza, nuevo, con funda. Precio 115 euros.
Tel.: 626 26 67 17

APARATO refrigeración, calefacción, deshumidificación, ventilación. Mando a distancia, 3 velocidades, ideal hasta 35 m².
Tel.: 645 38 80 34

Enseñanza

BUSCO profesor para que me imparta clases de informática de 1º de universidad.
Tel. 680 279 881

LICENCIADA en Filología inglesa, con varios años de experiencia, imparte clases de inglés. Todos los niveles.
Tel. 627029569

LICENCIADA en geografía e historia da clases particulares a eso, bup y preparación pau.
Tel. 699415368

CLASES particulares de lengua española todos los niveles. Preparo prue-

ba de la PAU.
Tel.: 651 96 83 04

GRADUADA en magisterio infantil cuida niños por las tardes, darles clases, llevarlos a sus actividades.... Divertida y empática. Tengo experiencia.
Tel.: 655 69 53 42

Trabajo

MUJER con experiencia en cuidados geriátricos ofrece sus servicios, horario de tarde. Llamar por la tarde.
Tel.: 675 336 931

CHICA responsable se ofrece para tareas del hogar, cuidado de niños, personas mayores, etc.
Tel.: 692 55 27 83

BUSCO trabajo con mayores o internas casas, mantenimiento de fincas o construcción. Buenas referencias.
Tel.: 691 72 42 33

SEÑORA española con experiencia se ofrece para cuidar enfermos en hospitales. Precio muy asequible.
Tel.: 691 32 40 63

SEÑORA española, con experiencia, para cuidado de ancianos. Interna.
Tel.: 689 03 79 97

CHICA española de 31 años responsable y con amplia experiencia cuida mayores, tareas domésticas y limpieza por horas o jornada completa.
Tel.: 678 28 45 04

#clasificados#

Gratuitos para particulares

Requisitos:

Nombre, Dni, dirección y teléfono

Envío a El periódico de Soria:

Correo ordinario: C/ Mayor nº17 bajo. 42002 - Soria

Correo electrónico: clasificados@elperiodicodesoria.com

Máximo 17 palabras

20/16

9a. Temporada Trashumante del Arroz
Agosto/Septiembre

Tenemos todo el arroz

TRASHUMANTE
RESTAURANTE

Todos los días, incluso para llevar
975 123 444

SERVICIO DIARIO NACIONAL Y PROVINCIAL ENVÍOS INTERNACIONALES

mochuelojam@terra.es

975 23 20 20 - 975 23 01 51

Polg. Ind. "Las Casas" C/F p 26 - nave 2



#ocio restaurantes bares

#Soria#

TRISQUEL

Cocina tradicional.
Menú diario y fin de semana.
COMIDA APTA PARA CELÍACOS
C/ Venerable palafox, 3.
Tfno. 975 230 163

PARADOR ANTONIO MACHADO
Cocina en la vanguardia de lo tradicional.

Conoce nuestros menús.
Déjate seducir por nuestras propuestas para todas tus celebraciones más especiales.
Parque del Castillo s/n
Tfno. 975 240 800

CASCANTE

Carpaccios, ensaladas, escabechados, rellenos, helados caseros, tostadas...
Paseo San Francisco, 2.
Tfno. 975 22 09 30.

TRASHUMANTE

Cocina creativa y de autor. Degustación de nuestros platos a la carta. Vinos selectos y carta de aguas. Productos de calidad servidos por un gran equipo de profesionales.
C/ Eduardo Saavedra, 4.
Tfno. 975 12 34 44.

VALONSADERO

Ctra. Nacional 234, km 359.
Tfno. 975 18 00 06.

MESÓN CAMPOS DE CASTILLA
Tfno. 975 22 66 00

CASA GARRIDO

Cocina tradicional soriana de temporada. Creativos platos de micología, menús diarios, comidas y cenas de grupos.
Tfno. 975 22 20 68

EL VENTORRO

Tfno. 975 22 37 54

IRUÑA PLAZA

Cocina creativa y mercado.
Plaza de Herradores
Tfno. 975 22 68 31

→ la receta



MARZUELOS CON BACALAO AJOARRIERO

RESTAURANTE SANTO DOMINGO II

- Marzuelos
- Bacalao
- Aceite
- Pimentón

Salteamos en una sartén con aceite de oliva los marzuelos, ya limpios, con un poco de ajo, sal y pimienta. El bacalao ajoarrero lo hacemos con láminas de ajo en aceite caliente, añadimos el bacalao y el pimentón. El plato lo montamos con una base de marzuelos y unos trocitos de bacalao encima.



LEONOR CENTRO

Restaurante de cocina tradicional castellana. Menú del día y carta.
Reserva tu mesa.
Cafetería: desayunos, almuerzos, cafés, cañas, etc.
Tfno. 975 22 68 31
leonorcentro@hotel-leonor.es

EL CERDITO FELIZ

Polígono Las Casas. Calle K, parc. 324
Tfno. 975 22 54 98

MESÓN CASTELLANO

Plaza Mayor, 2.
Tfno. 975 21 30 45

SANTO DOMINGO II

C/ Aduana Vieja, 15
Tfno. 975 21 17 17
reservas@santodomingo2.es
www.santodomingo2.es

FOGÓN DEL SALVADOR

El asador de Soria. Especialidad en asados y brasa con pescados del norte. Reserva tu mesa.
Tfno. 975 23 01 94
www.fogonsalvador.com

ASADOR ECUS

Especialidades en asados y carne roja a la brasa. Asados para llevar. Reservas:
Tfno. 975 22 10 58
www.asadorecus.com

CASA TOÑO

Restaurante ubicado en "Las Casas" (Soria).
C/ de Soria, 9
Tfno. 619 29 32 74 / 975 24 05 31

RESTAURANTE PISCIS

Especialistas en chuletones y carnes a la brasa. Asados y paellas por encargo.
C/ Tejera, 14.
Tfno. 975 22 20 51

DON QUIJOTE

Menú del día de lunes a viernes y especial fines de semana.
C/ Mariano Vicén, 37
Tfno. 975 22 29 27

#Almazán#

RESTAURANTE ANTONIO
Tfno. 975 30 07 11

#Abejar#

PUERTA PINARES
Menú del día de lunes a viernes, cocina de temporada los fines de semana, menús especiales para celebraciones y empresas.
Tfno. 975 37 35 57.

#Ágreda#

BAR RESTAURANTE
LA SINAGOGA DE ÁGREDА
Su ubicación es muy singular, en una antigua sinagoga.
C/ Vicente Tutor, 14.
Tfno. 976 19 71 44.

#Berlanga#

CASA VALLECAS
Especialidades en caza y micología. Cocina innovadora y creativa partiendo de los productos y platos tradicionales
Tfno. 975 34 30 33.

DON QUIJOTE
BAR RESTAURANTE

Menús: 6 primeros y 6 segundos
De lunes a viernes: 10€
Fines de semana: 12,50€
Avda. Mariano Vicén, 37- Soria
Tfno.: 975 222 927

Hostal ** Goya Garay

descubre la calma INTERIOR

SORIA turismo rural alternativo

C/ Garrejo, 9. Garray * Tfno. 975 05 25 23

RESTAURANTE SANTO DOMINGO II
C/ Aduana Vieja, 15 - Tel. 975 21 17 17
www.santodomingo2.es

RENOVADO RESTAURANTE - NUEVA TERRAZA CLIMATIZADA - NUEVOS PLATOS

33 años en continua evolución ¡ven a vernos!

#El Burgo# VIRREY PALAFOX. La tradición se mezcla con las nuevas tendencias en cocina. La catedral del buen comer. Cocina castellana, asados de cordero y cochinillo, migas... Tfno. 975 34 13 11.	foie casero y sus riquísimos postres. A partir de noviembre menús micológicos, y nuestro esperado menú Busca Setas Castilla y León. Referencia del buen comer. Tfno. 646 70 44 16 y 975 37 83 24	YORK/ NUEVA YORK C/ El Collado. Plaza Mariano Granados. Tfno. 975 22 73 05	C/ Venerable Palafox, 3. En pleno centro de Soria, un hotel nuevo y muy confortable. Jacuzzi y gimnasio. Plza. Ramón y Cajal, 5 Tfno. 975 239 303. leonorcentro@hotel-leonor.es	rural alternativo. C/ Garrejo, 9 Tfno: 975 05 25 23
HOTEL TERMAL Un lugar exclusivo donde vivir momentos inolvidables C/ Universidad, 5. El Burgo www.castillatermal.com reservas@castillatermal.com Tfno. 902 330 015.	LOS CEREZOS DE YANGUAS Lugar ideal para descubrir la comarca de Tierras Altas de Soria. Típica cocina serrana junto con platos de restauración más moderna. Tfno. 975 391 536 www.loscerezosdeyanguas.com	CHOCOLATE A TRES Venerable Palafox, 5 Creación/diseño pastelería.	HOTEL VALONSADERO** Ctra. N-234, km. 359. Tfno. 975 22 61 22	#El Burgo# HOTEL TERMAL*** Piscina termal, circuito de contrastes y zona de tratamientos termales. Edificio del siglo XVI, con una original fachada plateresca y claustro renacentista. C/ Universidad, 5 Tfno. 902 330 015 www.castillatermal.com
#Casarejos# CABAÑA REAL DE CARRETEROS Es uno de los referentes de la cocina tradicional de Soria. Más de 20 años de experiencia. C/ Las Angustias, 45 Tfno. 975 37 20 62	#PANADERÍA Y DEGUSTACIÓN# PAN Y CAFÉ Especialidad en infusiones, en cafés, en tartas fondant. Puedes degustar todos nuestros productos aquí o en tu casa. REGALOS cumpleaños, detalles celebraciones. DELICATESSEN . Pan y prensa. C/ Manuel Blasco nº 2. Soria Tel. 629 87 14 42	IRUÑA PLAZA Desayunos, comidas, meriendas y cenas. ¡Ven a vernos!!! Probarás las mejores raciones y tapas micológicas, además de las gambas a la gabardina, nuestras croquetas caseras y un sinfín de bocaditos exquisitos. Plaza Herradores, 5. Tfno. 975 22 68 31	HOTEL LA VITORINA Habitaciones y bar. Paseo de La Florida, 35 Tfno. 975 22 61 22	II VIRREY**** C/ Mayor, 4 Tfno. 975 34 13 11
#Garray# GOYO (GARRAY) Cocina casera y de mercado almuerzos, comidas, meriendas y cenas. Ramón Benito Aceña, 2 Tfno. 975 25 20 07.		TABERNA LA NIÑA 2 Abierto desde las 9:00 horas. Gran variedad de almuerzos, menú diario, meriendas, especialidad en cenas, y tus TARDES DE FÚTBOL Y ESPECTÁCULOS DE FLAMENCO Calle Campo, s/n. Soria Tfno.: 975 22 90 40	HOTEL ALBA Paseo de Santa Bárbara, 13 Tfno. 975 22 61 22	#Casarejos# CABAÑA REAL DE CARRETEROS En pleno parque natural del Cnón del Río Lobos. C/ Las Angustias, 45 Tfno. 975 37 20 62 www.posadacarreteros.com
#Matute de la sierra# HOTEL RURAL SANTA COLOMA Disfruta de la mejor cocina casera y de platos de temporada. C/ La fuente s/n Tfnos. 696 926 466 y 696 863 563		BAR EL TEMPLO Callejón del Pregonero, 2. Tfno. 975 21 51 62	HOTEL CASTILLA C/ Clastrilla, 5 Tfno. 975 23 12 45	#Matute de la sierra# HOTEL RURAL SANTA COLOMA Próximo al acebal de Garagüeta rodeado de naturaleza. C/ La fuente s/n Tfnos. 696 926 466 y 696 863 563 www.casonasantacoloma.com
#Vinuesa# EL BALCÓN DEL BREZAL QUINTANAREJO Asados, carnes a la brasa en un marco incomparable. C/ Mayor- El Quintanarejo (Carretera Laguna Negra) jmarri@wanadoo.es Móvil 617 33 85 30 Tfno. 975 37 83 03.	CAFETERÍA TAURO Almuerzos y meriendas. Especialidad en chuleton. C/ Venerable Palafox, nº 5 Tfno. 975 21 39 01	CAFÉ-PUB SWING Calle concepciones, 1 bajo Tfno. 975 22 27 51	PENSIÓN HERRADORES Plaza Ramón Benito Aceña 2 Tfno. 692 393 182 Reserva online en: www.pensionherradores.com	#Los Villares# C. T. R LOS VILLARES Habitaciones con encanto muy cerca de Soria. Tfno. 975 25 12 55 - 699 41 09 65 www.losvillaresdesoria.com
EL NAÚTICO Menús diarios, 6 primeros y 6 segundos. Carta con productos típicos de la zona. Comida casera. Terraza en verano. Tfno. 975 056 003 y 677 130 562	CAFÉ-BAR LA ISLA NUEVA DIRECCIÓN Almuerzos, desayunos, cenas, raciones y copas. Amplias instalaciones para todo tipo de celebraciones. Precios especiales para grupos. C/ Ronda Eloy Sanz Villa	BAR BAILONIA C/ Venerable Palafox, 3.	HOTEL GREEN CADOSA C/ Clastrilla, 5 Tfno. 975 21 31 43	#Yanguas# LOS CEREZOS DE YANGUAS Centro de turismo rural para conocer la zona de Tierras Altas de Soria. Tfno. 975 391 536 www.loscerezosdeyanguas.com
LOS RANCHALES Carnes de Pinares, boletus, setas,	CAFETERIA TRIBECA Platos combinados, menú del día. C/ El Collado nº 7 Tfno. 975 21 43 95	#HOTELES#	HOTEL SORIA PLAZA MAYOR Tfno. 975 24 08 64	
	MANÁ C/ Morales Contreras, 8. Tel. 975 22 61 20	#Soria# HOTEL LEONOR MIRÓN *** C/ Venerable Palafox, 3. Un lujo en el Campo sin salir de la ciudad. Menús del día y degustación. Vista pionera sobre el Río Duero y casco antiguo. ESPECIALISTAS EN BANQUETES , bodas, reuniones y comidas de empresa. Paseo del Mirón, s/n. Tfno. 975 220 250 www.hotel-leonor.com	#Almazán# HOTEL ANTONIO Avda de Soria, nº 13 Tfno. 975 24 08 64	
	BAR FÉLIX Plaza Ramón Benito Aceña, 6	HOTEL LEONOR CENTRO***	#Garray# HOSTAL GOYO GARRAY** Habitaciones confortables con baño, y televisión. Descubre la calma interior. Soria, turismo	



BAR - RESTAURANTE
Goyo
Disponemos de habitaciones

C/ Ramón Benito Aceña, 2.
42162 Garray (Soria)
Tfno. 975 25 20 07

ÁGREDА

... Un lugar simbólico donde comer
Un restaurante para comer rico
Un bar para tapear

C/ Vicente Tutor, 14
(junto a la Plaza Mayor)
ÁGREDА.
Tel: 976 19 71 44

HOTEL LEONOR
CENTRO

ESPECIALISTAS EN BANQUETES
BODAS * COMUNIONES * CELEBRACIONES * REUNIONES Y COMIDAS DE EMPRESA

HOTEL RESTAURANTE CAFETERÍA

Plaza Ramón y Cajal 5 ■ Tel. 975 239 303
leonorcentro@hotel-leonor.es ■ www.hotel-leonor.com

TODA UNA ALDEA PARA TI
Valdelavilla

Todo un pueblo entero para tu celebración por menos de lo que te imaginas

Bodas rurales en Valdelavilla, organiza con nosotros la boda más romántica y divertida de la historia

Ctra. de Valdelavilla, SAN PEDRO MANRIQUE, Soria. | T. 975 18 55 32
www.valdelavilla.es | reservas@valdelavilla.es

#agenda#

Feria del Libro

Ayuntamiento de la capital decidió trasladar la feria del libro al mes de agosto para aprovechar el potencial turístico y ofrecer a los visitantes de la ciudad de los poetas una oferta cultural más amplia. Tomando como epicentro la Alameda de Cervantes los libros tomarán el centro de la ciudad.

LUGAR: SORIA

FECHA: DEL 9 AL 14 DE AGOSTO

Música en los parques

La Banda no está teniendo buena suerte con el tiempo en los días fijados para su ciclo la Banda en los parques y ya ha tenido que suspender o aplazar dos conciertos. Si el tiempo no lo impide a las órdenes de José Manuel Aceña los sorianos podrán disfrutar de su música el miércoles 24 de agosto en el parque de Santa Clara, en el Calaverón. También estarán el 3 de agosto en el Sotoplaya. Ambos conciertos son gratuitos, al aire libre... y con un ojo puesto en las previsiones meteorológicas.

LUGAR: EL SOTOPLAYA Y EL PARQUE DE SANTA CLARA

HORA: 19:30

Fin de semana en Almazán

El 6 y 7 de agosto no serán dos días más de verano para la Villa ya que acoge dos eventos que cambiarán el color y el sonido de Almazán. Durante todo el fin de semana tiene lugar la VI concentración ecuestre y feria andaluza que llenará las calles de caballos y carros, sevillanas y rebujitos. Además el sábado por la noche tendrá lugar el 'Almazán suena' en el campo de fútbol La Arboleda con la música de Burning, la Gran Pegatina y La Pulquería.

LUGAR CONCIERTO: LA ARBOLEDA

FECHA: 6 DE AGOSTO

HORA: 19:00



ASOCIACION CULTURAL CELTIBERICA TIERRAQUEMADA

Roma gana, nace el mito

Un año más Garray acoge las replantaciones populares de las guerras entre numantinos y romanos. Este año se representará 'La caída de Numancia' el último pasaje del ciclo histórico que narra cómo tras meses sitiada la ciudad celtíbera cae en manos del ejército romano y como numerosos numantinos prefieren prenderse fuego antes de ser convertidos en priso-

neros. Por la mañana junto al río y en el centro de Garray desfilarán las tropas romanas y numantinas en un espectáculo didáctico que muestra las formas de vida y los ejércitos de dos culturas enfrentadas.

DÍA: 6 DE AGOSTO HORA: 20:00

LUGAR: GRADERÍO DE NUMANCIA

Mundial de Alpacas

Si algo no falta en Cirujales del Río es el buen ambiente y este año vuelven a la carga con el Rural Mozos Fest. Un día de fiesta junto al pilón donde no faltarán los gaiteros, la paella y el guirnate. Pero si alguno les hace diferentes es el 'Mundial' de lanzamiento de alpacas con el que disfrutan grandes y pequeños. Además hinchables y verbena.

FECHA: 6 DE AGOSTO

Música en Calatañazor

Las Jornadas Musicales del municipio llegan a sus XXXIX ediciones y lo hacen con 4 fechas claves en las que los instrumentos sonarán en la iglesia, la Plaza Mayor o junto a la escuela. Música barroca para el 6 de agosto, antigua para el 13, la banda de música el 20 y el Jazz de Jairo Ortega para terminar el día 27.

HORA: TODOS LOS CONCIERTOS SERÁ A LAS 19:30
SALVO EL ÚLTIMO QUE SERÁ A LAS 12:30

Partido homenaje

El miércoles 3 de agosto el C.D. Numancia y el Atlético Osasuna se verán las caras en un partido de pretemporada en Almazán. Se trata de un encuentro diferente ya que servirá como homenaje a D. Antonio Pedroviejo quien fuera fundador SD Almazán y que acaba de cumplir 100 años de edad.

LUGAR: CAMPO DE LA ARBOLEDA

HORA: 18:30

PRECIO ENTRADA 10€

→ DE RUTAS



De fiestas por Pinares

Visitare el norte de la provincia siempre es una buena opción y más si se encuentran en fiestas. Del 9 al 13 en Covaleda y del 14 al 18 tanto en Navaleno como Vinuesa. A destacar, el 14 de agosto en Vinuesa las pingadas de los dos mayores troncos hallados en el monte, uno en la plaza Mayor y otro frente a la Ermita de la Solidad; el mayo de agosto



Laguna Negra

El domingo 7 de agosto tiene lugar una de las citas deportivas con más solera de la provincia. La travesía a nado de la Laguna Negra alcanza su edición número 61. Una excusa perfecta para acercarse a uno de los parajes más bellos de Soria y recorrer el Parque Natural de la Sierra de Urbión.

m-audiovisuales

Unidades móviles de radio y televisión.
Emisiones en directo por internet.
Producción audiovisual.
Comunicación y sonorización.

www.m-audiovisuales.es
Teléf. 659 171 256
info@m-audiovisuales.es

MENÚ ESPECIAL EN AGOSTO

Con Gazpacho con pulpo en vinagreta
Croqueta de jamón y de rabo de toro
Taco de atún confitado en grasa de pato
mahonesa de plancton y shiitake
Guisantes con jamón y trufa de verano, como entrantes.

Y a elegir entre ricas carnes, bacalo, merluza o chipirones rellenos.
Ricos postres.
30€.

Prueba también nuestro variado menú degustación

Alcores

Calle Antonio Oncala, 12, 42001 Soria
Teléfono: 975 211912

I Jornadas del Indiano y la Migración

6 y 7 de Agosto - El Royo-



Organiza:
Ayuntamiento de El Royo.

Colaboran:
Asociación Cultural Cintora / Asociación Dominicana en Soria.

castillayleón



FIRMA DE CONVENIOS CON LOS GRUPOS DE ACCIÓN LOCAL

DESARROLLO RURAL. La Consejería de Agricultura y Ganadería ha firmado el convenio con los 44 Grupos de Acción Local (GAL) de Castilla y León, con una aportación inicial de 52 millones de euros para proyectos productivos y generadores de empleo.



La consejera de Hacienda de la Junta, en la reunión sobre el acuerdo de este Plan Renove sobre instalaciones de agua caliente. /JUNTA

Un nuevo plan subvencionará el cambio de calderas y calentadores

EPCYL

La Junta y la Federación de Asociaciones Empresariales de Agua, Saneamiento, Gas, Calefacción, Climatización, Mantenimiento y Afines de Castilla y León (Feincal) han acordado la puesta en marcha de una campaña informativa, dirigida a los consumidores de la Comunidad sobre las ventajas del Plan Renove de calderas y calentadores, que se difundirán a través de los medios de comunicación y de los asociados de la organización.

La iniciativa pretende concientiar a los ciudadanos sobre los riesgos que corren al mantener en sus hogares instalaciones obsoletas o poco seguras e incentivar su sustitución con ayudas que alcanzan hasta 260 euros.

Las subvenciones del Plan Renove están dirigidas a cualquier consumidor titular de una caldera o calentador domésticos individuales de gas atmosférico, que reemplaze estos aparatos por otros de condensación o estancos.

Hay que tener en cuenta que la utilización de equipos atmosféricos que no estén adecuadamente mantenidos pone en peligro la seguridad de las personas, porque se pueden producir intoxicaciones por inhalación de monóxido de carbono que, en el

peor de los casos, conduzcan a la muerte. Este plan busca también promover la sustitución de equipos por otros de tecnologías más eficientes, ahorrando combustible y evitando emisiones contaminantes al medio ambiente.

El recambio de calderas atmosféricas por otras de condensación se financia con una ayuda de 200 euros, de los que cinco son aportados por Feincal. A esta cuantía

se puede añadir otra de 20 euros por parte de empresas distribuidoras de gas, y una partida adicional de 40 euros a cargo de determinados fabricantes. Sumados estos importes y tomando como referencia un equipo de precio medio, la subvención podría cubrir hasta el 20 % del coste.

Por su parte, la reposición de calentadores atmosféricos por otros de circuito estanco se incentiva con 150 euros, 5 sufragados por Feincal, a los que hay que sumar 20 euros aportados por compañías de distribución, por lo que la ayuda puede llegar a sufragar hasta el 34 % del desembolso efectuado por el usuario.

RENOVACIÓN

La campaña permitirá cambiar 900 equipos

Para tener derecho a percibir estas ayudas, la renovación de equipamientos tiene que ser realizada por una empresa instaladora habilitada en el ámbito de las instalaciones térmicas y, en su caso, de gas, que se encargará de tramitar la documentación requerida normativamente. La solicitud de las subvenciones debe dirigirse a Feincal, entidad sin ánimo de lucro que agrupa a más del 80 % de las empresas del sector, y puede tramitarse por teléfono o presencialmente, a través de las oficinas de las asociaciones provinciales federadas de compañías instaladoras.

El plazo de solicitudes finaliza el 15 de octubre, aunque las ayudas financian las renovaciones de calderas y calentadores realizadas desde el pasado 1 de enero. La concesión se lleva a cabo por concurrencia competitiva hasta agotar presupuesto, y la previsión es contribuir a la sustitución de 900 calderas y calentadores obsoletos.

La Consejería de Economía y Hacienda ha consignado 200.000 euros para financiar el Plan Renove 2016, una cuantía que ha concedido a Feincal mediante subvención directa para su gestión, con el objetivo de garantizar una tramitación más sencilla, rápida y eficiente al consumidor. Este plan se llevó a cabo entre 2015 y 2011 ininterrumpidamente.

Ven y disfruta...

SORIA

www.sorianitelaimaginas.com

f t



1'49€



9
KING NUGGETS®

**POR TIEMPO
LIMITADO**

