

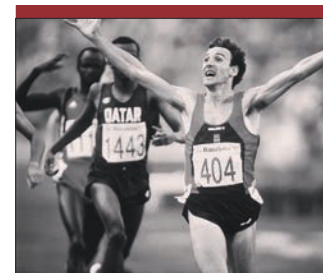
La provincia de Soria vive una explosión festiva. Además, a las fiestas patronales de docenas de pueblos, se suman numerosos mercados, ferias y otras iniciativas que se organizan en esta quincena de agosto, aprovechando el regreso de miles de personas a sus lugares de origen.

PÁGS. 10 A 13



Pura Fiesta

MARÍA FERRER



ELTEMA

PÁGS. 4 Y 5

Hernandez: “El Oro de Cacho perdura como una leyenda viva”

El concejal de Deportes del Ayuntamiento de Soria señala que 25 años después, la medalla de oro de Fermín Cacho sigue siendo un referente para la provincia.

ENCAPITAL

PÁGS. 6 Y 7

‘Enlace’ solidario

La Asociación Asecal tiene un programa para acompañar y ofrecer una persona de referencia a menores tutelados con voluntarios. En este momento son 11 los jóvenes que están en el programa.

RANGE ROVER EVOQUE

NACIDO SALVAJE. CRIADO EN LA CIUDAD. DESDE 31.390 €

UNTORIA 4X4. Avda. de Valladolid, s/n 42004 Soria. 975 22 06 50



ABOVE & BEYOND



Gama Range Rover Evoque: consumo combinado 4,2-8,6 l/100 km, emisiones de CO₂ 109-201 g/km. PVP del Range Rover Evoque eD4 150 CV 4x2 Pure Tech manual desde 31.390 € (IVA e IGIC, transporte, descuento promocional e impuesto de matriculación incluidos). Impuesto de matriculación (IEDMT) calculado al tipo general. No obstante, el tipo aplicable al IEDMT puede variar en función de la comunidad autónoma de residencia. Precio promocional exclusivo para unidades financiadas con FCA Capital España, EFC. SAU según condiciones contractuales, con un importe mínimo a financiar de 20.000 €, a un plazo mínimo de 37 meses y una permanencia mínima de 24 meses. Oferta válida para vehículos matriculados hasta el 31/12/2016 en península y territorio insular. El modelo mostrado puede no coincidir con el ofertado. Línea Land Rover: 902 440 550.

CAMPUS TECNOLÓGICO JOVEN-IN SORIA 2017

70€ 49€ Hijos de Socios 30% dto.

7 SEMANAS 7 semanas a elegir entre el 17/07 y el 28/08

Cursos de una semana para jóvenes de 9-15 años para la iniciación en el desarrollo de aplicaciones para smartphones (IOS y Android) impartidos totalmente en inglés. Cursos impartidos durante una semana de 9:00h. a 13:00h. en las aulas de PP Escolapios. Inscripciones y más información en las oficinas de Caja Rural de Soria y en la web campustec.es

f @CampusTecSoria

PREMIOS PARA LAS MEJORES APPS

BV EDUCATION

Caja rural de Soria

JOVEN

Codesian



PUNTOS DE RECOGIDA EP CYL

El Periódico de Castilla y León



**BUSCA CADA 15 DÍAS TU EJEMPLAR
GRATUITO EN UNO DE NUESTROS
MÁS DE 750 PUNTOS DE RECOGIDA
DE TODA LA PROVINCIA.**





TRAS LAS HUELLAS DE ANTONIO MACHADO

"CAMINANTE NO HAY CAMINO". Una de las nuevas rutas propuestas por el Ayuntamiento de Soria es la 'Ruta por la Soria de Machado'. Recorre algunos de los puntos emblemáticos vinculados con el poeta, como el aula en la que impartió clases o el 'olmo viejo'.



la noticia



al visitante en los puntos especializados de la capital.

El mes de abril, con 7.901 consultas recibidas, es en el que mayor número de visitantes fueron atendidos, coincidiendo con los actos de Semana Santa. El mes de mayo, con 3.504 visitantes, es el segundo mejor posicionado dentro de este primer semestre del año. El último mes contabilizado, junio, alcanzó las 2.666 consultas.

VISITAS GUIADAS

El Ayuntamiento ofrece visitas guiadas municipales y rutas o visitas temáticas, lo que supone un abanico de posibilidades para el turista en la capital soriana

La 'Ruta por el Centro de la Ciudad' ofrece un recorrido por los principales monumentos del corazón de la capital, un paseo por los dos siglos de oro que Soria ha tenido, el XII y el XVII, una panorámica a pie desde el románico más internacional de la iglesia de Santo Domingo al más sobrio y castellano de San Juan de Rabanera.

La 'Ruta por las Orillas del Duero' propone un paseo por el tiempo, monumental y sentimental. Una inmersión en la edad media del claustro de San Juan de Duero o los restos de San Polo, y al corazón del misticismo de Soria, la cueva y ermita de San Saturio. Se recorrerán también por el Duero los pasos de los tres poetas que le cantaron a la ciudad: Bécquer, Gerardo Diego y Machado.

Por otro lado, la 'Ruta por la Soria Románica' marca un itinerario cercano al río Duero por algunos de los templos medievales o ruinas más representativas del románico soriano, que dejaron un legado histórico y arquitectónico, como la catedral de San Pedro.

En los puntos de información de la capital

19.604 consultas DE TURISMO

Los puntos de información de la capital soriana han atendido a 19.604 visitantes durante los primeros seis meses del año, una leve bajada (8%) respecto al curso anterior, debido al aumento de las 'aplicaciones' y a otros recursos 'virtuales', con los que los visitantes se "programan sus rutas" a través de Internet.

BERNAT DÍEZ/ SORIA NOTICIAS
La atención a los viajeros en los puntos informativos de la capital ha experimentado un leve descenso en el primer semestre del año respecto al pasado curso. Las oficinas de turismo han atendido 19.604 consultas en los seis primeros meses del año, cuando -en las mismas fechas del año anterior- esos mismos puntos recibieron a 21.194 forasteros. Es decir, supone un ligero descenso de atención (8%), 1.590 visitantes atendidos menos, respecto a 2016. Desde el Ayuntamiento de Soria se amparan en el argumento virtual. Debido a las aplicaciones web y a los recursos virtuales, los visitantes se "programan sus rutas". No necesariamente ha descendido el turismo en Soria, sino que ha disminuido la atención

EN CIFRAS

8%

DESCENSO

Las consultas en las oficinas bajan en 1.590 (un 8% menos) respecto al primer semestre del año anterior.

3.504

CONSULTAS

Son las consultas del mes de mayo, el segundo mes mejor posicionado del primer semestre..

7.901

REPUNTE

Durante el mes de abril, 7.901 personas se acercaron a las oficinas de turismo. La mayor cifra del año.

N.A.S: 42-E-10

**¿Quieres oír bien?
Te lo ponemos fácil.**

-50%
EN TU 2º AUDÍFONO
GRATIS
1 KIT DE LIMPIEZA
2 AÑOS DE PILAS

MICROAUDIO
CENTROS AUDITIVOS DE MULTIOPTICAS

Solicita tu REVISIÓN GRATUITA



"SIENTATE Y DISFRUTA", UNA FRASE EN ENTREDICHO

FERMÍN CACHO Y PASCUAL OLIVA. El pupilo, Fermín Cacho, supuestamente, invitó a su entrenador, Enrique Pascual Oliva, a sentarse y disfrutar antes de ganar el oro en Barcelona. Sin embargo, esa frase para la posteridad podría no haberse pronunciado como tal, pues Pascual Oliva no la recuerda.

25 AÑOS DE LA MEDALLA DE ORO OLÍMPICA EN LOS 1.500 ML

El vuelo de **CACHO**: las alas de Soria

Más que el brillante metal dorado en Barcelona'92, el triunfo de un explosivo agredense brindó a la provincia un 8 de agosto la ocasión de un reconocimiento infinito. Su leyenda sigue siendo una atracción.

Texto: BERNAT DÍEZ

Si las Olimpiadas celebradas en 1992 le lavaron la cara a una Barcelona desangelada y vertebraron al deporte español, estas propiciaron que un pebetero se mantuviese en llamas hasta la eternidad en Soria, que sigue viviendo del exitoso recuerdo de la medalla de oro del agredense Fermín Cacho, sobre la pista de Montjuic en los 1.500 metros lisos. Mucho más que un metal dorado, porque el vuelo olímpico de aquel espigado atleta hizo despegar a la región: Barcelona, España, Europa y el mundo situaron el nombre de Soria en el mapa. La leyenda, la estrella de Cacho, "nunca se apagará porque al final pocos atletas olímpicos pueden tener el reconocimiento que ha tenido Cacho", ha señalado Ángel Hernández, concejal de deportes en el Ayuntamiento de Soria. El oro olímpico de Ágreda ha sido reconocido recientemente como el mejor atleta español de la historia.

Soria tardó tres minutos, 40 segundos

y 12 centésimas, un tiempo que valió un oro para Cacho en la Ciudad Condal, en derrumbar la inexistencia global respecto a ella, en la apertura del deporte español al planeta tierra. Las megafonías de Montjuic encumbraron el nombre de Cacho, y las pancartas de "¡Ágreda está contigo!" ondearon con más fuerza en las gradas del estadio olímpico. Aquel dorsal 404 que salió desde el carril número uno colocó el nombre de Soria en el cielo del planeta. Tomó físicamente la bandera de Soria y se la enseñó al mundo. "Fue su gran escaparate. Fermín fue un pionero", destaca Enrique Pascual Oliva, su entrenador de entonces. Y no solo Cacho se situó en el aparador mundial, Soria se benefició de aquel reconocimiento, ya no sería nunca jamás una desconocida, geográficamente.

Y eso que Fermín Cacho erró previamente. Pronosticó una "carrera rápida" en los medios de comunicación, pero fue



Cacho llega a la zona de meta un 8 de agosto de 1992 en Barcelona. / FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ATLETISMO

Pascual Oliva: "El triunfo de Cacho marcó un antes y un después en el atletismo. Puso a Soria en el mapa".

Ángel Hernández: "Su estrella nunca se apagará. Es un icono y un baluarte para la provincia".

te  ayudamos
Asistencia integral

Menús caseros

Para diabéticos, asistidos...

Tupper para microondas *y además*

Acompañamiento | Limpieza
Ayuda a domicilio

5 euros
MENÚ
Solo comida

Tel. **678 679 550**
teayudamos.soria@gmail.com

HOTEL RURAL LOS VILLARES

HUMILDE Y SENCILLA COCINA DE AUTOR

• NUEVOS MENÚS DE VERANO •

ESPECIALIDAD EN ESCABECHADOS MICOLÓGICOS Y PLATOS REFRESCANTES DE VERANO COMO EL GAZPACHO Y SALMOREJO DE CEREZAS, 10 ENTRANTES.

UN PEQUEÑO VIAJE...
¡CON MUCHO GUSTO!

975 251 255
699 410 965

Campsa gasóleo

REPSOL

GAS home SL
gas power ar

Pol. Ind Las Casas
C/ R Parc 294

975 23 08 53



JAVIER MARISCAL SE CRUZA EN EL CAMINO DE SORIA

DE COBI AL GRITO DE NUMANCIA. De 1992 a 2017, o de Cobi, la mascota olímpica de Barcelona'92, al grito de Numancia 2017, el icono del 2150 aniversario de la gesta numantina. El diseñador Javier Mariscal, creador de los dos logos, se encuentra con la provincia 25 años después con un nuevo diseño histórico.



Cacho celebra su victoria en los 1.500 metros lisos /FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ATLETISMO.



Panorámica desde arriba del escenario olímpico barcelonés. /FUNDACIÓN BARCELONA OLÍMPICA.

lenta. Supo ser paciente y cocinó su gesta a fuego lento. Asestó el mordisco definitivo, después de aguantar el ritmo. “No tenía ningún miedo. Mantenía el ritmo bien y luego, era rápido”, desvela Pascual Oliva. Se acabó lo que se daba: Cacho aprovechó una de sus máximas virtudes, la explosión, a partir del 3:10. Voló. Asumió una velocidad estratosférica, ayudado por la gran autopista que le dejó en el carril más interior de la pista el marroquí Rachid El Basir, y ya iba solo en la última recta. Miró seis veces por el retrovisor, girando la cabeza en la última recta, y alzó los brazos antes de llegar a la meta. La eclosión final de Cacho le hizo campeón en unos últimos metros cómodos. Brincó el agredeno y provocó que los miles de sorianos que se congregaron en plazas, bares y sofás pudiesen pasear el nombre de la provincia allá donde fuesen a partir de aquel entonces. Cacho destronó a José Manuel Abas-

LOS DATOS

08/8/1992

OLIMPIADAS DE BARCELONA

Fermín Cacho dibujó el nombre de Soria en el mapa y le brindó un reconocimiento un 8 de agosto de 1992, durante la prueba de los 1.500.

3:40.12

EL ORO DE CACHO

Fermín Cacho explotó en los últimos metros, dejando atrás a El Basir. Miró seis veces hacia atrás en la última recta y alzó los brazos antes de llegar a meta.

25

AÑOS

Dos décadas y un lustro. 25 años de aquella gesta en Barcelona que sirvió de apertura al mundo, a favor del deporte español y de Soria.

cal, referencia entonces del mediofondo nacional, y permitió que su victoria trascendiese de lo deportivo a lo social. Queriendo, ocasionó un reconocimiento permanente para Soria, que renació desde aquel 8 de agosto de 1992. Su lanzadera, a partir del principio de los 90. “Fermín Cacho es uno de los baluartes que ha tenido nuestra provincia. Representa un icono”, reconoce el concejal de deportes.

Ese nombre perdura y atrae como leyenda viva. “Cuando hablas con nombres vinculados al deporte, enseguida te relacionan Soria con Fermín Cacho, y nosotros queremos seguir reconociendo su trabajo”, manifiesta Hernández. El de Cacho es una personalidad más vinculada a la atracción hacia la provincia, a la altura de Antonio Machado.

“UN ANTES Y UN DESPUÉS”

Desde su retiro espiritual, Fuentetoba, Enrique Pascual Oliva analiza el derrame

de toda aquella ilusión. El oro de Cacho marcó “un antes y un después en el atletismo.

Fue el primer soriano que puso el nombre de Soria en el mapa”, alega el que fue su entrenador, quien solo pudo ver como su discípulo se coronaba como campeón. “Algo vi, cuando entró en meta”, reconoce Pascual Oliva, que estaba ayudando a otro atleta soriano, Abel Antón, a preparar su prueba.

Célebre es esa imagen, en la entrega de medallas, en la que el mister vierte lágrimas de emoción. “Él entrenaba a muerte. Estaba preparado. Gozaba con la competición”, resalta Pascual Oliva.

Fermín Cacho, “el protagonista”, mandó a Soria al séptimo cielo, aunque detrás había un gran equipo. “Abel, Fermín y yo formábamos un equipo. Todos pusimos nuestro granito de arena. Él solo, seguramente, no hubiese llegado”, apunta el laureado entrenador.



*Un lugar exclusivo
donde vivir momentos inolvidables*



BURGO DE OSMA
HOTEL TERMAL

www.castillatermal.com
reservas@castillatermal.com
902 330 015





soriacapital



¿QUÉ HAY QUE HACER PARA SER VOLUNTARIO?

APUNTARSE. Las personas que lo deseen pueden participar en el programa y solo deben inscribirse en hacesfalta.org o ponerse en contacto con la entidad en la dirección burgos@asecal.org. Si se hace a través de la web de [hacesfalta](http://hacesfalta.org), será necesario entrar en 'voluntariado Soria'.

UNA ASOCIACIÓN PARA AYUDAR A LOS DEMÁS

Ser 'ENLACE'

ASECAL es una asociación que trabaja siempre con fines sociales. Junto con la Junta de Castilla y León están inmersos ahora en el Programa 'Enlace', para acompañar y crear una persona de referencia en menores acogidos al sistema de protección social. Para poder sacarlo adelante, son necesarios los voluntarios y Soria es un ciudad con muchos de ellos.

Texto: EVA LEZANA

'Enlace' es un programa de acompañamiento a jóvenes menores tutelados que se divide en dos fases: 'Te Acompaño' para edades entre los nueve y los dieciséis años, y el propio 'Enlace' para los niños de dieciséis a dieciocho años. Con esta iniciativa impulsada por la Junta de Castilla y León, y que está dando buenos resultados, se pretende crear una relación de confianza para aquellos menores que lo necesiten, y que así "puedan conocer otras formas de vida y vean más allá de su día a día", explica Loreto Sanquirce, técnico de voluntariado.

De este modo, se crea un 'feedback' entre el menor y el voluntario, en el que cada uno aporta algo a la relación. "No hay que olvidarse de que los menores dan mucho cariño a los voluntarios y a los niños, les hace sentirse muy especiales, únicos. Vienen a por él o lo llaman a él y no a los demás. Eso les crea una alegría y una autoestima enormes".

En la capital soriana, el programa se lleva desarrollando un tiempo y Sanquirce reconoce que funciona muy bien, "mucho mejor

"Ahora hay niños a los que les hace falta un voluntario, necesitamos gente".

"Son relaciones beneficiosas para todos. Es mucho el cariño que los menores dan".

"A los niños les hace sentirse especiales tener una persona que les busque o les llame".



Jornada de convivencia. /ASECAL

que en otras localidades". Ahora mismo hay once menores beneficiándose de sus ventajas, y son también once los voluntarios que están participando. A pesar de ello y de este amplio número de participantes, ("parece poco pero once personas es una cifra elevada comparada con otras ciudades", refiere Sanquirce), es necesaria más colaboración. "Ahora mismo hay niños derivados desde la gerencia para formar parte del programa, pero necesitamos más voluntarios, no tenemos".

LOS VOLUNTARIOS

La inscripción a través de la web de hacesfalta.org la puede realizar todo aquel que lo desee. Al entrar, encontrará una solicitud similar a la de una oferta de trabajo. Tras esta inscripción, se pone en marcha la maquinaria para seleccionar a los más adecuados para la realización de este voluntariado.

La edad no es el requisito más relevante porque se trata de una cuestión de madurez, de poder servir como referente. "Hay voluntarios muy mayores y otros mucho más jóve-

nes. Por eso hay que conocer a cada persona. Siempre les digo a todos los interesados que es un proceso largo, quizá más largo de lo que nos gustaría", remarca Sanquirce. Pero lo importante son los niños y hay que tomarse su tiempo para conocer a las personas y decidir.

Los técnicos de voluntariado necesitan conocer a cada uno para poder saber si serán idóneos para este proceso, y a quién de los menores asignarles. "En algunas ocasiones son los propios voluntarios los que se dan cuenta de que este no es su voluntariado, que quizá les venga mejor a su forma de vida o su personalidad ayudar en otros programas o de otra manera. De hecho, a lo largo del proceso, casi siempre son ellos los que lo perciben", remarca Sanquirce. Es un programa que requiere de cierta continuidad, "al menos un año", porque es necesario poder crear ese clima de confianza con el menor que nos lleve a buenos resultados.

Las entrevistas previas son imprescindibles para así saber "si la persona interesada po-

El Balcón del Brezal

C/ Mayor
El Quintanarejo
Soria
Tfno. 975 37 83 03
Móvil 617 33 85 30
jmarri@wanadoo.es



Juan Carlos de la Orden
clínica veterinaria

Cirugía	Rayos X	Ecografías
Vacunaciones	Urgencias	Peluquería y tienda

Ronda Eloy Sanz Villa, 8 - bajo
Tels. 975 220131 - 610 764172 - 637 804867



ASECAL, UNA ORGANIZACIÓN SIN ÁNIMO DE LUCRO

UTILIDAD PÚBLICA. Así está declarada esta asociación cuyas actividades están orientadas siempre a fines sociales. Pretende, además, ser un referente en la atención e inclusión de personas, preferentemente en desventaja social y se basa en principios de igualdad, solidaridad, participación y transparencia.



Pasarela organizada por ASECAL en la XVI Semana Infantil. /ASECAL



Encuentro entre voluntarios de varias asociaciones. /ASECAL

drá realmente lograr los objetivos que buscamos. No es un voluntariado de venir de vez en cuando; aunque sí tiene mucha flexibilidad. Lo único realmente imprescindible es el compromiso". Y es que hay que pensar que son niños los que están al otro lado a los que se quiere dar un referente, una persona en la que fijarse y que les sirva de ejemplo. "Tanto el menor como el voluntario necesitan tiempo para adaptarse, por eso el compromiso, porque para crear una relación es necesario el tiempo, no se puede forjar de un día para otro".

LOS MENORES

Los niños integrados en el sistema de protección y que puedan encajar dentro del perfil que se necesita en este programa son derivados desde la gerencia de Servicios Sociales. Tras el proceso de selección de los voluntarios, se unen entre ellos para comenzar con las actividades. "Cuando ya tenemos a las dos partes seleccionadas, se hace la presentación. El menor conoce a su voluntario y, a partir

de ahí, son ellos los que van poniéndose de acuerdo. Es en ese momento cuando nosotros, como asociación, pasamos a acompañar a la persona voluntaria a través de contactos personales o telefónicos, reuniones formativas o encuentros de voluntarios. Dejamos de participar activamente en los encuentros

menor-voluntario pero siempre estamos ahí, realizando seguimientos con las personas voluntarias y manteniendo contacto frecuente con los profesionales de la administración.

Si en cualquier momento surge un problema, una duda o la necesidad de comentar o hablar con alguien, estamos disponibles. No

podemos desaparecer y ya está porque hablamos de niños, de personas. No son un papel que empieza y acaba".

LAS ACTIVIDADES

Cada voluntario, tras la presentación, decide con el niño qué es lo que van a hacer y cuándo lo van a hacer. No hay unos horarios marcados ni actividades fijas. "Depende de los intereses de cada uno, de sus aficiones o lo que les guste, por eso es un programa flexible". Pero, eso sí, siempre hay que tener en cuenta el horario de los centros en los que los menores se encuentran.

"También depende de la edad, no es lo mismo un niño de diez años que uno de diecisiete". "Es un programa que funciona bien, da buenos resultados", relata Sanquirce, además de poner en valor la satisfacción y el cariño que los voluntarios reciben.: "Aunque al principio es, sobre todo el adulto, quien lleva la carga de intentar que todo salga bien, hay otras veces en las que el menor acaba ayudándolo a él a base de alegría.



Participación en el día internacional de la mujer. /ASECAL

PARQUE
acrobático forestal

Abierto todo el año
628 463 200

Ctra. de Vinuesa a Montenegro Km 2,6,
contacto@vinuesaventura.com



La X edición del Enclave del Agua hace brillar la música afroamericana

S.N.

El 'Enclave del Agua', que juega un importante papel a la hora de promocionar la música negra en España, abrió el jueves 27 una décima edición siguiendo su línea de gratuidad y de programación apta para toda la familia. Las sesiones musicales se clausuraron el 29 de julio.

El festival se estrenó este año con cuatro grupos que tocaron desde las 8 y media de la tarde: Mighty Vamp, Imperial Jade, Ras Kuko y One X Band y Derobert y the Half Truths, de procedencia española los tres primeros y estadounidense el último.

El viernes 28 comenzó la música con Wax and Boogie, siguiendo con The Soul Jacket, ambos españoles.

El sábado, cerraron esta cita Dr. Maha's Miracle Tonic, The Fuzillis (único grupo procedente de Reino Unido), Julián Maeso, The Bellrays y Orgone, uno de los más esperados.

Este festival de música afroamericana afianza un año más su colaboración con la ONG Amref Salud África con el objetivo de llevar agua potable a Kenia y Etiopía.



La I Semana Verde se desarrolló principalmente en la Alameda de Cervantes.

I SEMANA VERDE EN LA CAPITAL SORIANA

Avanzando hacia el turismo sostenible en la Alameda de Cervantes

Las conferencias celebradas reunieron a unas 150 personas. Obtuvieron una gran respuesta las rutas y los espectáculos propuestos. Ana M. Calvo, concejala de Turismo, recordó la gran potencialidad de la provincia al respecto de los recursos verdes.

S.N.

La I Semana Verde sobre turismo sostenible que se desarrolló del 19 al 22 de julio en Soria con la coordinación de los alumnos del taller de formación dual Ambientalía II se saldó con un notable éxito, dada la gran calidad de las ponencias. Así como la respuesta del público que asistió a las diferentes actividades, conferencias y visitas guiadas así como por las consultas registradas en las distintas casetas de la feria.

Juegos, ponencias, rutas o espectáculos. Así fue la I Semana Verde en Soria.

Joaquín Araújo y Raúl de Tapia expusieron reflexiones sobre el valor del paisaje.

La concejala de Turismo, Ana María Calvo, fue la encargada de clausurar el evento. "Soria tiene lo más importante que son los espacios naturales para caminar hacia ese turismo sostenible, el 75% de nuestro territorio es forestal, Mancomunidad y Ayuntamiento poseen 30.000 hectáreas, sólo 3.600 están en nuestro municipio y Valonsadero ocupa 2.700 hectáreas", recordó la concejala. "Seguiremos luchando por el medioambiente", apostilló.

Hay que recordar que esta Semana ha incluido una gran variedad de actuaciones. Los propios alumnos han sido quienes han dirigido las rutas 'Top 10', guiando a grupos de niños y mayores por la Dehesa para darles a conocer diez árboles destacados.

Las ponencias han contado con una participación por encima de lo esperado, con un máximo de 150 personas. Algunos de los naturalistas, escritores y periodistas ambientales más destacados del ámbito nacional como Joaquín Araújo y Raúl de Tapia, contaron y expusieron sus reflexiones sobre la importancia de valorar y conservar el paisaje.

Paralelamente, por los paseos del parque, los participantes disfrutaron con 'Garabato de juego', Unos juegos con materiales recuperados.



Alvargonzález

Avda. Constitución, 20

Tel. 975.378.505

42150 VINUESA

COMIDA TRADICIONAL
Hotel - Residencia
Cafetería



Tel. 677.130.562

Carretera Cidones a Vinuesa - Pantano de la Cuerda del Pozo

Distribuidor oficial CEPSA

Petrosoria

GASÓLEOS A DOMICILIO

Tel. 975 230 659

info@petrosoria.com

¡¡¡DESCUBRA NUESTRA NUEVA WEB!!!

www.petrosoria.com



MANTENIMIENTO DE JARDINES

RIEGOS

TRABAJOS DE JARDINERÍA

Tels.: 975 240 887 • 669 934 462

Paseo La Florida, 36 - 42002 SORIA



EMPLEO

La EPA dispara a 6.000 el número de desempleados en Soria

S.N. El Instituto Nacional de Estadística ha hecho público los datos de la Encuesta de Población Activa correspondientes al segundo trimestre de este año, y donde reflejan que en la actualidad hay 6.000 parados en la provincia de Soria, lo que se traduce que suman 1.300 más que hace un año por estas fechas, en la EPA.

Sin embargo, en las estadísticas oficiales se muestra que en la actualidad son 39.900 las personas ocupadas, mientras que para este periodo de 2016 había 38.100, lo

cual supone que en un año 1.800 personas han encontrado trabajo.

Por otro lado, la tasa de paro en la actualidad se sitúa en el 13,04%, mientras que hace un año estaba en el 10,96%. Ahora, la población activa es de 45.900 personas, mientras que la referida al segundo trimestre del ejercicio pasado era inferior, con 42.800.

En lo que respecta a Castilla y León, la tasa de paro se sitúa en el 14,45%, y donde la más baja se registró en Burgos, con el 10,66% (18.600 parados), seguida de Segovia (11,80% y 9.300 parados);

Valladolid (13,80% y 34.600 desempleados) y Palencia (14,11% y 10.600 parados).

1.300 personas desempleadas más, respecto a 2016.

La tasa de paro se sitúa en el 13,04%. 45.900 personas están activa.

Respecto a la tasa de paro femenina, la más baja correspondió a Segovia (13,63%), seguida de Soria (14,36%) y Valladolid (15,21%). Más atrás se quedan Burgos (15,44%) y Palencia (16,02%) en dichas estadísticas.



El aumento de parados se compensa con incremento de población activa. /S.N.

→ elcollado

Reconstrucción

La Comisión Territorial de Patrimonio Cultural ha autorizado la reconstrucción de unos cuarenta metros lineales de la muralla de Soria, junto al parador de turismo 'Antonio Machado'. Los trabajos se limitan a la restitución al estado original de la zona de la muralla en la que se actúa, donde se realizarán tareas de consolidación de las superficies de piedra en buen estado para evitar riesgos de desprendimientos. Se sanearán y repararán las superficies con eliminación de morteros sueltos y se reconstruirá el lienzo de muralla.

Noches Callejeras

El ciclo estival 'Noches Callejeras' tenía en la jornada del pasado miércoles una cita en la plaza de Mariano Granados, en la capital, donde decenas de jóvenes tomaron parte en una exhibición de disciplinas deportivas o de danza en su caso como son la zumba, la aeróbic y el step. Estos jóvenes quisieron sumarse a esta iniciativa de verano auspiciada por el Ayuntamiento de Soria, donde además de poner a punto la condición física, también pudieron disfrutar de una tarde soleada y de sana participación.

1 Semana Cultural

El Grupo Asovica-Fadess organiza este verano diversas actividades para que usuarios, asociados y familiares de la entidad disfruten de nuevos programas de ocio, en lo que la entidad ha llamado '1 Semana Cultural'. Así, está previsto que hasta el 4 de agosto, los usuarios que así lo deseen (sin coste adicional) podrán suscribir su participación en las diferentes actividades que se han programado. Esta iniciativa pretende ser una alternativa dentro del tiempo libre.

Concierto solidario

Manos Unidas organiza un concierto solidario de órgano y saxofón con objetivo de recaudar dinero para la construcción de un internado para niños y niñas en Madhya-Pradest (India). La cita es hoy a las 20 horas en el Monasterio de las Madres Clarisas de la Iglesia de Santo Domingo, en Soria. Los músicos participantes, Adalberto Martínez Solaesa y Cristina Muro García, realizaron sus estudios en los Conservatorios de Madrid y de Aragón, respectivamente. El órgano y el saxo ya se afinan.

Campus científico

El delegado territorial, Manuel López, y la directora del Centro Nacional de Innovación e Investigación Educativa (CNIIE) del Ministerio de Educación, Cultura y Deporte, Violeta Miguel Pérez, clausuraron el pasado 26 de julio, en la sede de la Delegación Territorial de la Junta, el VI-II Campus de Profundización Científica para estudiantes de Educación Secundaria Obligatoria (ESO). El Campus se ha desarrollado en dos turnos, de 40 alumnos cada uno. Se trata de la quinta edición seguida celebrada en Soria.

Feria de Artesanía

El pasado 27 de julio se produjo la apertura, en la plaza San Esteban, de una nueva edición de la Feria de Artesanía de Soria, que cumple ahora 34 años. Veinte talleres, la mayoría procedentes de Castilla y León, expusieron sus trabajos. Un evento que está organizado por FOACAL, entidad en la que se reúnen las asociaciones provinciales y sectoriales artesanas más importantes de la región, y con la colaboración del Ayuntamiento de la ciudad.

El C.D. NUMANCIA premia tu FIDELIDAD

Si asistes a los
21 partidos
de liga
tu abono será un
20% + BARATO
la temporada que viene



ABÓNATE AL C.D. NUMANCIA 2017 / 2018

SIGAMOS CAMINANDO JUNTOS







EL BURGO DE OSMA DUPLICA LA POBLACIÓN DURANTE ESTOS DÍAS

VERANO. Junto con el turismo que registra la localidad cada ejercicio, las fiestas patronales son un punto de inflexión en las estadísticas de visitantes, en unos días donde la población alberga el doble que la que habitualmente tiene. Los cálculos apuntan que en estos días se contabilizan más de 12.000 personas



Una imagen de archivo de las fiestas patronales de El Burgo de Osma.

EN HONOR A LA VIRGEN DEL ESPINO Y SAN ROQUE

El Burgo referencia las fiestas estivales

La Villa Episcopal se viste de calle del 13 al 19 de agosto, en una cita donde las peñas tienen fundamental protagonismo, por su número y por su colorido en los actos.

Las fiestas de verano tienen siempre en la provincia de Soria un punto de referencia en el Burgo de Osma, donde sus vecinos y también foráneos que acuden para disfrutar de los encantos que brinda la locali-

dad, honran a la Virgen del Espino y a San Roque.

Días vacacionales y festivos, sin dejar a un lado la formalidad, que congregan a millares de personas dentro de la Villa Episcopal, caracterizada siempre por su carácter

sobrio y señorial.

A partir del día 13 y hasta el 19, la localidad se viste de gala, donde no faltan los toros ni tampoco espectáculos diversos, además de verbenas. Y sobre todo calle, mucha calle... y peñas.

PEÑAS

Son las encargadas de poner el colorido y el ambiente durante estas

jornadas. Algunas de ellas, como 'El Despiste', ya llevan medio siglo a sus espaldas. Precisamente dos de sus miembros, Raúl Stoduto y Bernardo del Pino, se encargarán de pronunciar el discurso en el balcón de la Casa Consistorial ante miles de personas, todas, con ardientes ganas de entrar en fiestas. En El Burgo, las peñas nacieron en el seno de grupos de chavales, que con el tiempo fueron creciendo en número de miembros, organizándose de modo más formal y esta-

Los peñistas son, en conjunto, el colectivo más numeroso: 2.300.

bleciendo sus sedes o locales. En total suman 15, y en algunos casos, estas agrupaciones el número de peñistas suman un número por encima de los 300, y son, además, los colectivos que en conjunto conforman el mayor colectivo de la Villa Episcopal, con 2.300 asociados.

REINA Y DAMAS

Y como no podía ser de otro modo, las fiestas burgenses cuentan con su reina y damas. Ellas mismas se postulan para este honor, y por sorteo se designa la reina, que este año será Ariadna Ramos. Estará acompañada por Lucía Pardo, Aitana de Gregorio, Sara Redondo, Alba Galán, Paula L. Hidalgo y Patricia Terrer.

CLAVES FESTIVAS

01:

COMIDA MULTITUDINARIA

Los peñistas tienen un punto de encuentro en la plaza del Rastro, donde se juntan para comer. Sin embargo, cada agrupación celebra la cena en sus locales.

02:

REINA Y DAMAS

Las caras visibles para las fiestas burgenses son diversas jóvenes que cada año se postulan para este cargo. El título de reina se designa por sorteo entre las candidatas.

03:

PREGÓN

El medio siglo que cumple ahora 'El Despiste' hará que dos de sus miembros oficien el pregón. La peña más longeva es 'Ahyvá', que lleva 54 años celebrando como tal las fiestas.

www.aseos2000.com
TELÉFONO 975 230 483



15
AÑOS
GARANTÍA
LIMITADA
COLCHONES

TEMPUR

COLCHONES Y ALMOHADAS QUE ALIVIAN LA PRESIÓN

**BAÑOS
2000**



Hostal La Vitorina | Hotel Castilla | Hostal Centro | Hotel Alba



www.soriadormir.com

Más información: 608 83 40 77- 975 22 61 22



ALMAZÁN O LA FÓRMULA PARA OCUPAR Y REINVENTAR EL ESTÍO

HUECO A OTRAS ALTERNATIVAS. Almazán ha concluido ahora su Semana de la Juventud, unas fiestas auspiciadas por la agrupación Parchís y donde no son todo pasacalles ni verbenas, sino también para dar tiempo a la cultura, a la música y a actividades lúdicas o deportivas. Un ejemplo para reinventar el ocio estival.



La Pinochada de Vinuesa, uno de los puntos de interés en el panorama turístico de agosto. /SN

La provincia estalla en fiestas en agosto, con La Asunción y San Roque como eje

Son 70 las localidades que tienen marcado en algún día de la primera quincena una jornada de asueto, sobre todo para el día 16. Tiempo para el reencuentro de gentes y también para el recuento donde los pueblos se llenan de vida.

P.C. La provincia de Soria estalla en fiestas cada año por agosto. Son 70 las localidades, según datos oficiales, las que en su calendario guardan, al menos un día

de asueto en este mes que lleva asociada la marcada tradición vacacional durante el verano. Y es que la mayoría de los 513 núcleos habitados de la provincia (183 municipios) ven llegar du-

rante este mes a sus descendientes que mantienen una vivienda, y donde pasan unos días dando cumplida honra a los orígenes familiares y de procedencia, dejando atrás -temporalmente- un

tiempo de vida con ruidos y asfaltos en la gran ciudad. Tiempo para reencuentros y para recuentos, estos sobretodo prodigados a la llegada, y compartidos en las fiestas, entre verbenas o comidas vecinales.

FIESTAS

La Asunción y San Roque, los días 15 y 16 respectivamente, son las fechas señaladas y preferidas, aunque no son pocas las localidades que tienen otros santos patronos y deciden adelantar (o retrasar) la fecha de su santo o advocación mariana para poder reunir más personal en sus calles.

Aún así, tanto pequeños como grandes, los pueblos de la provincia de Soria cambian su semblante. Es lo que ocurre en núcleos como Covalada, El Royo o Langa de Duero. Pero tampoco hay que olvidar otros más pequeños, que vuelcan toda su actividad cultural y de ocio en estos días.

Vinuesa, con la Pinochada; Abejar, Aldealseñor, Almenar, Fuentecantos, Hinojosa del Campo, en el Rituerto; Matalebreras, a los pies del Madero; Quintana Redonda, en el Izana; o Valdenebro, en el oeste provincial, son algunos ejemplos del intenso calendario festivo de la primera quincena de agosto, que se puede disfrutar en la provincia.

INCORPORACIÓN RECIENTE

Fiestas de la Juventud, obligada referencia

Es obligado decir que en ocasiones, que ya han sentado precedente, se celebran las fiestas llamadas 'De la juventud', que sirven también para ocupar un hueco en el calendario festivo de la provincia. Ólvega, en el primer fin de semana de agosto es el ejemplo más longevo de esta se-



Quema del Gallo Roque en Ágreda. /SN

rie, donde el 'Bulinga' es el muñeco que incineran al final de estos días. También está su vecina Ágreda siete días después, con el 'Gallo Roque' que también corre la misma suerte. La presencia de más jóvenes en verano propician estas fiestas.



Ven a visitarnos a nuestras oficinas en C/ Marqués de Vadillo, 9 - 42002 SORIA
Tlf: 975211976 - Email: adolfo.rejas@agentes.catalanaoccidente.com



Quizás tu viaje sea más fácil si nos dejas llevar parte de tu equipaje





Valdeavellano programa el Día de la Mantequilla con talleres y recetas

Ayuntamiento y vecinos ultiman el homenaje a Delfín Hernández, párroco fallecido durante el último año.

J.J.A. Valdeavellano de Tera vive estas semanas una intensa actividad cultural y festivo que tendrá su epicentro en las fiestas patronales de la Virgen y San Roque, del 14 al 17 de agosto. El domingo 13 se revivirá el Día de la Mantequilla, con talleres durante la jornada, y la presencia de Lourdes Cascante, quien dará a conocer recetas con el preciado manjar. En esa jornada, y el día 15, actuarán los danzantes del paloteo.

Un día antes, el sábado 12, tendrá lugar la Marcha por el término de Valdeavellano y el campeona-

to de frontenis. Será el viernes 11 cuando se rinda homenaje a Delfín Hernández, párroco de la localidad durante años, y fallecido hace unos meses.

Durante los fines de semana, se sucederán diferentes actuaciones de grupos en colaboración con bares y restaurantes de la localidad, y dentro del programa 'Música en la calle'. Alfredo Jimeno, Enrique Borobio y la canción popular de El Valle serán también protagonistas en ponencias y charlas. Un espectáculo de títeres se ha programado para el viernes 11 y un parque infantil para el viernes 18 de agosto.



UNA EXPOSICIÓN DE FOTOGRAFÍAS ANTIGUAS Y UN TALLER DE TOPONIMIA COMPLETAN LA ACTIVIDAD

Músicas, visitas guiadas y dos conferencias en las II Jornadas del Indiano en El Royo

El Ayuntamiento de El Royo ha organizado, por segundo año consecutivo, las Jornadas del Indiano y la Migración, un programa que se desarrolla los días 5 y 6 de agosto, y que incluye las ponencias sobre 'El Royo en el siglo XVIII', por Santiago Caballero, el sábado por la tarde; y 'Los Lagares rupestres en Langosto' el domingo 6 por Luis Vicente Elías Pastor, ambas a las 18,30 horas en el salón municipal. También se podrá ver la exposición de fotografías antiguas de El Royo y se inaugurará un taller municipal de toponimia. El sábado por la tarde-noche habrá actuación musical de dos grupos, y se realizarán durante el fin de semana visitas guiadas y mercadillo artesanal.

'Ensemble Al Inte' y los 'Quarter Arts' actúan en el programa de Abejar

Los conciertos de la duodécima edición de las 'Noches Musicales' continuarán el 4 y 11 en la iglesia parroquial.

J.J.A. El Ayuntamiento de Abejar avanza su programación cultural veraniega con el asentado festival de música "Noches Musicales de Abejar". La cita abrió su duodécima edición "con un esfuerzo notable en preservar la variedad y la calidad artística de los participantes", como comenta el director

Mercado Medieval, caldereta y verbenas completan el programa.

artístico David Asín.

Tras la actuación de Faluka, de música mediterránea, el segundo concierto será el viernes 4 de Agosto a las 21 horas y se ofrecerá un programa de música barroca con obras de Haendel, Vivaldi, Pergolesi, etc a cargo del grupo zaragozano Ensemble Al Inte en la iglesia parroquial

El viernes 11 de agosto, también a las 21 horas, concluirá el programa anual con la intervención del Quartet Arts, cuyos componentes son todos músicos de Orquesta de Valencia.



por sabor y calidad
elige Soria, elige

Cañada
Real

www.coleso.com

5

SÁBADOS FANTÁSTICOS

15, 22, 29 DE JULIO . 5 Y 19 DE AGOSTO

FINCA DE LA MEDIA NARANJA

(NARROS)

Once
in a
Blue
Moon

EN CONCIERTO

A partir de las 20:00 horas

CENA

MÚSICA EN DIRECTO

COPAS

Una sinestesia de música y gastronomía.

Una forma diferente de disfrutar del cielo de la Sierra del Almuerzo, en Narros, en un palacete del sigo XVII, La Media Naranja.

C/ SAN JUAN 1, 42189, NARROS (SORIA) / INFORMACIÓN Y RESERVAS: 976 64 72 17

La organización se reserva el derecho de cancelación, previo aviso.



Imagen de la procesión de la jornada festiva del programa de Tardelcuende. /J.J.A.

El pregón de la S.D.Tardelcuende abre los festejos con las verbenas y pelota

La Comisión de Fiestas ‘Costa Izana’ se esfuerza para que las distintas actividades de cuatro días de fiesta se desarrollen de manera completa y para el disfrute de todos. Almuerzos, charanga, disfraces, naipes, cucañas y concursos se suceden en el programa.

J.J.A. Como protagonistas de una gran hazaña, con el ascenso a la Regional Preferente de Castilla y León, los integrantes de la S.D. Tardelcuende van a ser los encargados de pregonar las fiestas de la Virgen del Rosario en Tardelcuende el viernes 4 de agosto. Diego Sanz Marina, conocido como ‘Solomillo, capitán del equipo campeón de la última temporada en la Liga Provincial, será el encargado de dar lectura a un pregón que encandilará unos festejos que se extienden hasta el lunes 7 de agosto.

El sábado 5 es el día grande en las fiestas de verano, con la procesión con la imagen de la Virgen del Rosario, y la misa. El domingo 6, tras la procesión con San Esteban Protomártir y la misa, destacan los partidos de pelota a partir de las 18

horas, con uno de profesionales y otro de aficionados; y el lunes 7 se revive la tradición matutina de La Gallofa, y la comida popular. Las buenas verbenas musicales de estos días, bingo, cucañas, almuerzos y los campeonatos de naipes, completan parte de un amplio programa

con gran participación de vecinos y visitantes en estas jornadas.

El alcalde de Tardelcuende, Ricardo Corredor, considera que el programa de las fiestas de verano gravita alrededor de unos actos que se han convertido en pilares de la actividad festiva, y resalta la labor de la Comisión de Fiestas ‘Costa Izana’ para coordinar, dinamizar y animar los festejos durante todos los días, con concursos, disfraces, competiciones y actividades populares. Corredor ha visto incremen-



Jugadores de la S.D. Tardelcuende tras su triunfo en la Liga Provincial. /S.D.

La tradicional Gallofa y la caldereta cierran los actos festivos.

tarse la participación, también de adultos, en los hinchables de las piscinas del último día de las fiestas, y lo anota como acto a potenciar en unas fiestas para todos.

seguridad X naturaleza

¡Qué escuela tienen...!



Y hoy literal, nuestra empresa hermana ESCUELA DEL GUARDERIO celebra estos días la XXV edición de su muy prestigioso curso oficial de Guardas Rurales, ¡¡Ahí es nada!!.

En ningún otro sitio se encuentra una formación como la de esta escuela. Allá donde otras suspenden cursos por falta de alumnos, la Escuela del Guarderío lleva varias promociones colgando el “no hay plazas”.

De los casi quinientos alumnos diplomados, a uno le sobran dedos para contar los sorianos que consiguieron plaza en los cursos de la entidad por toda España. Los guardas que se forjaron en la Escuela de Soria tienen un plus que demuestran en ese desempeño laboral, en esa visión y entendimiento de los procesos, que mamaron desde el primer día.

Cursos, en los que es muy fácil ver de docena a docena y media de profesores e ins-

tructores compartiendo experiencia con –siempre menos– de dos docenas de alumnos, donde en los once días de curso, los kilómetros de los todoterrenos de prácticas se cuentan por miles, donde –lejos de las clases de aula– la más antigua de las tradiciones de los guardas, saber cuándo se sale de servicio pero no cuando se podrá regresar es la pauta, de unos alumnos ávidos de saber y de querer ser.

Para Soria, este curso ha traído –objetivamente– más de ocho mil pernottaciones y de veinticinco mil menús, sin contar el gasto diario de los cursillistas.

Pero mucho más importante –lo subjetivo– es que los mejores guardas de caza coinciden en que su ‘alma mater’ está en Soria.

Es importante que fuera se consolida el criterio de que, en Soria, el control del aspecto cinegético y su seriedad permiten “pagar un poco más” por esos cotos.



Hostal La Vitorina | Hotel Castilla | Hostal Centro | Hotel Alba



www.soriadormir.com

Más información: 608 83 40 77- 975 22 61 22

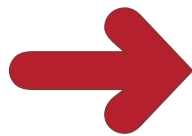
seguridad X naturaleza

GUARDAS RURALES **VIGILANTES DE SEGURIDAD**

RONDAS Y VIGILANCIA DISCONTINUA **GUARDERIO**

Tfno. 975 122 975 - www.guarderio.org

laentrevista



SORIA, LA 'HERMANA PEQUEÑA' DE CASTILLA Y LEÓN

ACUSACIONES. La nueva vicesecretaria general del PSOE en Castilla y León acusa a Juan Vicente Herrera, presidente de la Junta, de menospreciar a Soria como "la hermana pequeña" de Castilla y León. Barcones promete velar por los intereses de una Soria "potente en temas culturales y patrimoniales".

Vicesecretaria general del PSOE de Castilla y León. **VIRGINIA BARCONES**



Virginia Barcones, nueva vicesecretaria del Partido Socialista Obrero Español de Castilla y León. /B.D.

“A Soria se le ha negado la posibilidad de desarrollo”

La nueva 'número dos' en la Ejecutiva autonómica del PSOE, una socialista "de corazón", reivindica la potencialidad de la provincia y acusa al PP de castigarla año tras año con los presupuestos. Barcones dice que velará para que se ejecute hasta el último céntimo del 'Plan Soria', porque no está dispuesta a despedir a los hijos de Soria en la estación de autobuses por la falta de oportunidades.

Texto: BERNAT DÍEZ

P: ¿Qué valoración le da al nuevo cargo?

R: Lo asumo con mucha responsabilidad y con mucha ilusión. Es un honor. Los socialistas estamos ante un reto importante: recuperar el gobierno de la Junta de Castilla y León. Presentamos una alternativa decente a las políticas fracasadas del Partido Popular (PP), algo que se constata con la pérdida constante de población. El PP ha manchado el nombre de Castilla y León. Hay una necesidad de cambio y de decencia.

P: ¿Y cómo se pretende gestar ese cambio tan necesario, según su criterio?

R: Tenemos una oportunidad. Debemos estar en la calle. Nosotros tenemos que estar con la gente. En cada punto de Soria, donde haya un problema, tiene que estar un socialista dando una solución. Y si nos podemos adelantar a los problemas, mucho mejor.

P: Entonces, manos a la obra.

R: Asumo la coordinación, además de ser vicesecretaria, de un área, que es un pilar para el PSOE: el municipalismo. La política municipal. Desde este gran área se va a trabajar desde ya sobre el tema de la despoblación, el principal problema castellano y leonés. Queremos mirar con esperanza e ilusión la 'foto' de Castilla y León. La 'foto' de Soria no puede ser la de estaciones de autobuses en las que se despide a nuestros hijos. Esa 'foto' debe ser la de fijar población y ser tierra de acogida, que sea capaz de ofrecer un proyecto de vida. Eso lo han negado las políticas del PP.

P: Desde la ejecutiva socialista cas-

tellano y leonesa defienden la idea de desbancar al PP. Plantee alguno de sus alegatos primordiales.

R: Creo que después de 30 años de gobierno (PP), es necesario un cambio porque no funcionan. La mitad de la población que pierde España se pierde en Castilla y León. Esa es la mayor constatación de su fracaso político. Su política es virtual, desde sus despachos. La gente no puede vivir aquí porque no puede llevar a cabo un proyecto vital. Han practicado tantos recortes, tres mil millones acumulados a lo largo de estos años... Han deteriorado los servicios públicos. Todo esto se constata en las listas de espera, en el día a día de los ciudadanos. Esta Comunidad tiene muchas carencias provocadas por el PP.

P: ¿Cómo actuaría el PSOE para modificar esas carencias?

Creemos que otra Comunidad Autónoma es posible. Creemos en la industrialización, en el I+D+i, en el retorno de los talentos, en la igualdad salarial entre hombres y mujeres. Creemos que necesitamos una ley que blinde las demoras máximas de tiempo de espera en la sanidad. Creemos en una Comunidad en la que los ciudadanos del medio rural y el medio urbano tengan los mismos derechos. No puede haber ciudadanos de primera y de segunda. No es posible que un soriano tenga que desplazarse a otras provincias para acudir a un tratamiento. No es normal la falta de infraestructuras y telecomunicaciones en Soria. Estamos en condiciones de aportar un cambio.

P: En clave soriana, ¿qué es lo que más le preocupa sobre su provin-

N.A.S: 42-E-10

2 gafas mó
progresivas
de alta gama
+
sol progresivas
197€

MULTIOPTICAS

El Ayuntamiento de Valdeavellano de Tera te invita a las fiestas de La Virgen y San Roque, del 14 al 17 de agosto



EL PSOE ESTÁ "EN PIE" Y SE HA "REENCONTRADO"

A UN LADO. Virgina Barcones pretende enterrar el pasado y dejar la problemática socialista, la disputa por la Secretaría General, a un lado. Mira con mentalidad ganadora y ambiciosa hacia el futuro. La de Berlanga considera que su partido está en "pie", y que se ha "reencuentrado" para ser la alternativa en el gobierno.



cia natal?

R: (suspira). Lo que más me preocupa, y siempre lo he dicho, es que el actual gobierno en 30 años nos ha negado la posibilidad de desarrollar nuestro potencial. Soria tiene una potencialidad enorme: en recursos naturales, patrimoniales o culturales. Somos una provincia de gente trabajadora, forjada a base de esfuerzo. No nos han dado las herramientas para potenciar esos recursos.

DESPOBLACIÓN

P: ¿Y eso arrastra despoblación?

R: Al final, la despoblación no es la causa; la despoblación es la consecuencia de esa falta de oportunidades. ¿Consecuencia de 30 años de gestión del PP? Que seamos una de las provincias más despobladas de España. Si se cambian las políticas, variaremos la tendencia demográfica. Esto es una cuestión de desarrollo global.

P: ¿Soria es una provincia cogida con pinzas?

R: Todo es compatible. Nosotros apostamos por un desarrollo sostenible. Hay que compatibilizar el desarrollo industrial, económico, que fija a la población, con el mantenimiento de la protección de nuestro medio natural.

P: Usted ha exigido a la Junta que ejecute sí o sí los 28 millones presupuestados en el 'Plan Soria'.

R: Al final, los presupuestos de la Junta de Castilla y León, un año tras otro, castigan. Dejan de lado a la provincia de Soria. Este año se hizo un pequeño esfuerzo, fruto de la sociedad soriana: se consiguió el 'Plan Soria'. A ver como se de-

sarrolla... Vamos a velar para que hasta el último céntimo, de los 80 millones de euros comprometidos de presupuesto adicional y específico, sea ejecutado. Lo que no soportaremos, pues ya estamos hartos, es que se nos vuelva a tomar el pelo a los sorianos. La losa que más ha pesado sobre los sorianos y ha impedido ese desarrollo son los presupuestos de la Junta.

P: ¿Podríamos hablar de menosprecio?

R: Me parece vergonzoso que Juan Vicente Herrera, el máximo responsable de la Junta con mucha experiencia, se refiera a Soria como "la hermana pequeña", la "hermana pobre". De verdad: más respeto. Más respeto hacia los que amamos esta tierra, a los que queremos ver crecer a nuestros hijos aquí.

P: La sublevación de Barcones.

R: Yo me rebelo contra eso. Alzo la

voz contra eso. Porque ya no es una cuestión de partidos. Es una cuestión de justicia social, de igualdad territorial. Si a Soria le va bien, a Castilla y León le irá mucho mejor. Pelearemos para que el PP entienda este hecho.

PROTAGONISMO DE SORIA

P: ¿Qué planes tiene el PSOE para Soria?

R: A lo largo de esta legislatura, en los plenos de las Cortes de Castilla y León se ha hablado de Soria más que nunca. En la nueva dirección autonómica socialista hay más sorianos que nunca, y eso es porque en Soria hay gente formada, con ilusión y con ganas. Esto va a hacer que en la primera línea de la agenda política estén los problemas de Soria. Luis Tudanca, el secretario general, conoce de primera mano los problemas de la provincia. Se intenta dar respuesta a esos problemas.

P: Dados los últimos acontecimientos por la disputa de la secretaría general, ¿cree que el PSOE está roto?

R: No. Creo que es un partido más fuerte y unido que nunca. El partido socialista ha vivido momentos duros este año, y a la ciudadanía se le han transmitido casi en directo. Esos momentos duros los hemos resuelto de la mejor manera posible: con participación, con democracia o con un militante, un voto. Al final, la militancia ha hablado. Salimos fortalecidos de un proceso duro. Ahora mismo, el partido socialista está en pie y España necesita precisamente eso. Hay que estar a lo que hay que estar: resolver los problemas de los ciudadanos. Debemos estar a su altura. Dejemos de hablar de lo nuestro (conflicto socialista).

-P: Usted apoyó a Pedro Sánchez; Carlos Martínez, a Susana Díaz. So-

ria no fue una comunión.

R: Dije desde el primer momento que cada militante podía posicionarse, pública o internamente, a través del voto con la opción que creía mejor para solucionar el gran problema que teníamos entonces. Queríamos lo mejor para el partido. En España se dijo que la mejor opción era Pedro Sánchez y en Soria, también. Y ahora, de verdad, todos somos socialistas sorianos. Se acabó. Ese proceso ha finalizado. El partido socialista de Soria siempre ha estado muy unido, tenemos un proyecto en común. Que no se nos olvide: el partido es el vehículo para llegar a las instituciones y mejorar la vida de la gente.

IGUALDAD

-P: ¿Es el PSOE la alternativa real desde la izquierda para España?

R: Por supuesto que sí. La alternativa real de un gobierno de izquierdas para este país es el PSOE. Somos un partido con muchos años de historia, que ha transformado la sociedad española desde la llegada de la democracia. El PSOE se ha reencuentrado actualmente y está fuerte.

-P: La igualdad de género se resiste en afianzarse. Según el INE, las mujeres no alcanzan el 50% de ocupación en cargos públicos de Estado.

R: Creo que debemos trabajar en la igualdad, la base del sistema, día a día. Nosotros pedimos una ley de conciliación. Nosotras cobramos un 24% menos por trabajar las mismas horas que los hombres. Hay que seguir avanzando en materia de igualdad de género. El PSOE es feminista, en el buen sentido de la palabra.



Barcones, ahora desde su nuevo cargo, vela para que Soria no caiga en el olvido. /B.D.

Camps gasoleo
REPSOL

GAS home SL
ev2 pome er

Pol. Ind Las Casas
C/ R Parc 294
975 23 08 53

RUTAS TEATRALIZADAS

"BRINDO POR TÍ, TIERRA MÍA"

FUNCIONES:
HORA: 19:30h

- Domingo, 30 de Julio
- Sábado, 5 de Agosto
- Domingo, 6 de Agosto
- Sábado, 12 de Agosto
- Domingo, 13 de Agosto
- Lunes, 14 de Agosto
- Martes, 15 de Agosto
- Viernes, 18 de Agosto
- Sábado, 19 de Agosto
- Domingo, 20 de Agosto
- Sábado, 26 de Agosto
- Domingo, 27 de Agosto

PRECIOS:

- Adultos: 5€
- Menores 16 años y mayores 65 años: 2'50€.
- Niños menores de 5 años: Gratis

INCLUYE OBSEQUIO

Grupo de Teatro Aregada

Turismo Rural y Restaurante
CEREZOS DE YANGUAS

... en los parajes de los
DINOSAURIOS

Carretera Diustes, 6. Yanguas
Teléfono de reservas: 975 391 536
www.loscerezosdeyanguas.com



la opinión



UNA SORIANA, COMO NÚMERO DOS DEL PSOE DE CASTILLA Y LEÓN

VIRGINIA BARCONES. La berlanguesa y actual procuradora por Soria en las Cortes regionales ha sido nombrada vicesecretaria general del PSOE de Castilla y León, es decir, la mano derecha de Tudanca. Una elección que servirá para sensibilizar más al partido socialista sobre los problemas de Soria.

Villa Iter



ROBERTO
VEGA

Una boda

La novia ha elegido la música siendo Fran y Ana Cristina los músicos que les acompañen. La novia y el novio establecieron la fecha varios meses atrás, la iglesia tiene líneas curvas distinguidas y los padres de los músicos se han coordinado.

A las diez y media del sábado cargaron en el coche la viola, el teclado, altavoz, micrófono, atril y enchufes alargadores. A las once menos cuarto no pueden ensayar dentro porque se oficia un funeral. Sobre las once está todo listo para cerciorarse de la acústica, mientras las vidrieras realzan con la luz de julio el momento único.

El cura llama a los músicos para revisar el guion. Las floristas empiezan a adornar el altar, el pasillo... Luego, los virtuosos continúan con el ensayo arreglando notas, combinando cortes, marcando el orden, acordando sonidos con el teclado, hasta que a las doce menos algo Fran ajusta el micrófono a la altura de la viola de Ana.

La boda se va a retrasar... Al mediodía sube hasta el coro el rumor de los invitados que confluyen en la entrada... El cura se reúne con quienes leerán las lecturas... Los músicos bajan para consultar algo del Ofertorio... El cura enciende las velas del altar; los invitados entran, se saludan, cogen sitio...

Entra el novio. Suena el Canon. Entra la novia. Y les envuelve en su felicidad la armonía de la boda: Forrest Gump, River Flows in you, The Mission, Hallelujah y Moresca, instrumentalizada por los músicos elegidos por el matrimonio: Fran y Ana Cristina.

La carta del director

Llega el debate final de la estación de esquí

La Diputación Provincial ya tiene el estudio realizado por la empresa Neugest 1975, sobre la viabilidad de la creación de una estación de esquí en Urbión, sin que las conclusiones deparen ninguna sorpresa.

Si es importante que se diga que el proyecto ofrece un "balance económico global positivo", como lo

ha definido el presidente de la institución provincial, Luis Rey, con una previsión de unos 70.000 visitantes anuales; o subrayar el coste previsto de unos 35 millones de euros, para una estación de al menos 24 kilómetros esquiabiles.

Además, las instalaciones requieren de una subvención anual de 1,5 millones, según el estudio. Una

ayuda de dinero público que es habitual en la práctica totalidad de las instalaciones de este tipo. Por lo demás, nada especial que destacar en las conclusiones, salvo evidenciar la complejidad de un proyecto de este tipo.

Ahora, con el estudio encima de la mesa, comenzará un intenso debate, con la participación de los municipios de la zona de Urbión y de otras instituciones o colectivos, sobre los beneficios y los inconvenientes de esta iniciativa.

Hay que esperar que este debate sea razonable, que no es la primera vez que los municipios del entorno de Urbión tienen que posicionarse sobre un proyecto de una estación

de esquí. Estamos en una situación en la que no podemos dejar que se escape ninguna oportunidad de desarrollo económico para la provincia.

La decisión de encargar un estudio para valorar una ampliación del punto de Santa Inés también es una decisión oportuna, porque el aprovechamiento de las actividades de montaña en Soria, podría encontrar en la mejora y en la ampliación de Santa Inés una alternativa, en tanto se madura y se analiza más en profundidad la conveniencia de crear una nueva estación de esquí.

Patxi Veramendi,
coordinador de Soria Noticias.

La tribuna



Primera jornada de convivencia del municipio de Velamazán

CARLOS
BERAMENDI

Tras leer la reflexión de Jesús Alonso, alcalde de El Burgo de Osma, sobre la despoblación en la provincia, en una entrevista que aparecía en el número anterior de Soria Noticias, sus valoraciones me han hecho pensar. Vaya por delante que soy hijo de los sorianos de la diáspora de la primera mitad de siglo XX, uno de esos cientos de personas que, habiendo nacido y trabajando en otros territorios del Estado español, nos sentimos comprometidos con Soria, la provincia de nuestros padres y de nuestra familia.

Le doy vueltas a lo señalado por el alcalde de El Burgo; lo de que para parar la despoblación de los pueblos sorianos, en una sociedad democrática como la que tenemos en España, lo más importante es convencer

de que nuestros pueblos son un buen sitio para vivir, para lo que es necesario que se ofrezcan unos buenos servicios, que animen a que alguien decida fijar su residencia, por ejemplo, en Fuentetovar, Rebollo o Velamazán, que son los tres pueblos del municipio de Velamazán, al que pertenezco.

El asunto es complejo. ¿De qué estamos hablando cuando se dice que los pueblos sorianos necesitan buenos servicios? ¿De carreteras, de empleo, de transporte público, de internet, de atención sanitaria, de comercio, de ocio..., de todo a la vez?

Pero si tener unos buenos servicios es una premisa imprescindible para decidir residir en uno de nuestros pueblos sorianos, aunque

sea de manera intermitente o temporal a lo largo del año, lo es también sentirse unido al pueblo emocionalmente. De lo contrario, será difícil que alguien apueste por vivir en los pueblos sorianos, porque un motivo profesional suficiente y de peso es difícil que se de (por desgracia).

Por eso tiene una gran trascendencia el trabajo callado de cientos de personas y docenas de asociaciones, que tratan de mantener vivo el vínculo emocional con nuestros pueblos. Para que ese vínculo facilite la fijación de población, o el desarrollo de proyectos empresariales y de emprendimiento.

La Asociación Roblealto de Fuentetovar es una de estas asociaciones, que además celebra su veinte aniversario este 2017. No es fácil llevar dos décadas manteniendo viva la llama de la 'supervivencia' de nuestra localidad. La asociación busca complementarse con una administración pública que muchas veces no llega a saber movilizar y generar relaciones personales que ayuden a promover actividades y un sentido de pertenencia y participación, donde cohesionar una población que disfruta de ver continuar la historia del pueblo.

Para celebrarlo, vamos a disfrutar el 9 de agosto de una jornada de convivencia de los tres pueblos que integramos el municipio de Velamazán. Es la primera vez que se hace esta jornada, en esta ocasión en Fuentetovar, pero esperamos que la iniciativa se mantenga. Ese vínculo emocional hay que extenderlo a todo el municipio, más allá de nuestro pequeño pueblo y de nuestro círculo familiar y de amigos. Desde esta tribuna animo a asistir a esta primera jornada de convivencia que hacemos en Fuentetovar, para que sea exitosa y tenga continuidad.



APUESTA POR EL DEPORTE

SORIA ES EL SEXTO AYUNTAMIENTO de España que más invierte por habitante en infraestructuras y eventos deportivos, entre capitales de provincia y municipios de más de 150.000 habitantes, según un estudio de la revista *Deportistas*. La noticia es positiva y refleja el dinamismo de la actividad deportiva en Soria.

Según se va acercando la fecha del referéndum del 1 de octubre planteado por Puigdemont, para declarar de forma unilateral la independencia de Cataluña, va disminuyendo el apoyo con el que contaba por parte de los ciudadanos. En un año, este ha descendido en tres puntos, hasta el 41%, con un 49.4 en contra, un 7.8 que no sabe, y un 1.7 que no contesta, según el estudio realizado por el Centro de Estudios de Opinión de la propia Generalitat.

El dato parece indicar que en este asunto no es lo mismo predicar que dar trigo, y que teorizar o posicionarse cuando las cosas se ven lejanas e incluso utópicas, no es lo mismo que percibir las cosas como algo real y tangible. Cuando las empresas empiezan a amenazar con irse de Cataluña, cuando a los

La ventana



M^a JOSÉ
FUENTES

El gran incendio catalán

funcionarios se les empieza a exigir devoción total bajo amenaza de purga, cuando Europa deja claro que una Cataluña fuera de España es una Cataluña fuera de la Unión, la percepción por parte de los catalanes va-

ria al analizar el proceso, además de con el corazón, con la cabeza. Y en éstas va, y llega Pedro Sánchez, que se refiere a Cataluña como si nunca hubiera oído hablar de las autonomías, pidiendo una financiación propia como si no la tuviera, y un tratamiento especial para el catalán como lengua oficial que ya reconoce la Constitución en el artículo 3.2 desde 1978 nada menos.

En fin, que cuando parece que los catalanes empiezan a posicionarse cada vez más en contra del independentismo, cuando parece que esa hoguera empieza a consumirse por falta de oxígeno, llega Pedro con un bidón de gasolina y la prepara como Nerón. ¡Qué fenómeno!

M^a José Fuentes,
concejala del PP en el Ayuntamiento de Soria.

Desde Variena



CARLOS
LAFUENTE

Campus 'Mis padres'

Tiempo de verano. Parece que nuestra provincia y nuestra ciudad recobran la vida que echamos de menos en invierno. Gente en los mercados, en el pantano, en los pollos de las casas de los pueblos, y niños en las piscinas. Niños que acaban sus actividades, porque también en verano llevamos las llevamos a que hagan ésta y aquella actividad. Hemos perdido un poco la capacidad de estar con nuestros hijos. Llenamos su tiempo de clases, campus, campamentos y no sé cuántas cosas más que no les dejan tiempo para aburrirse, y que estresan a los padres llevándolos de aquí para allá. No damos tiempo en nuestras relaciones a aprender a divertirse espontáneamente y, claro, tampoco a resolver conflictos.

Tras pasamos nuestras relaciones a los Códigos de leyes y, por eso, surgen casos como el de la madre denunciada por su hijo al que le dio un zasca o chancletazo, una vez que fue provocada por el niño con síndrome del emperador. Eso sí, en la denuncia estuvo muy apoyado por su padre, que seguramente tendría interés en la condena de su ex. ¡Qué triste!

Que conste que no soy partidario de la violencia, que no engendra más que violencia. Pero que estos casos acaben en los juzgados me hace pensar (hablo de un bofetón puntual, no de malos tratos). Muchas veces son los procesos de separación y los intentos de alienación de los padres/madres contra su ex, pero también es la educación que les damos causa de estas disfunciones de nuestra sociedad. Hacemos niños que a veces son verdaderos tiranos. Sería mejor pasar más tiempo con ellos, haciendo un 'campus' de urbanidad y familia. Así se aprende. ¿O no?

Carlos Lafuente,
empleado público y contertulio.

Gracias, de nada



Desapareció de repente. Ese otoño ya no le volví a ver pasar por el camino. Sin saber por qué, ya no volví a sembrar aquella finca. Siempre venía con una garrafilla que llenaba a mis pies. Lleno de juventud, con la camisa remangada, se lavaba la cara y se sentaba un rato a descansar en una piedra en lo que las mulas bebían. Fue un invierno largo, mis delgadas y jóvenes ramas se doblaban hasta casi tocar el suelo por el peso de la nieve y los fuertes vendavales, y no vino.

Lo reconocí desde lejos, le vi venir por el camino del cementerio, camino llano que llegaba desde el pueblo al pequeño barranco donde, con sus manos, me hincó en el suelo cerca del chorro de la fuente. Volvió con el buen tiempo, pero no era el mismo, ya no llevaba esos pantalones roídos negros, tenía la cara limpia e iba bien vestido. Le oí decir que estaba en Barcelona, que le había buscado trabajo su tío

El Zaguán



CARLOS
CASTRO

La fuente

en una fábrica y que ahora tiene vacaciones. Al día siguiente segó la hierba con el dhallo que todavía manejaba con soltura, y recorrió el agua acequia abajo con la azada, para que bebieran los bichos. Con el tiempo llegaron unos chicos ruidosos, con las bicicletas que dejaban tiradas en el camino, corrían detrás de las ranas, se juntaban a merendar y, sin

darse cuenta, se les hacía de noche contándose trolas. Eran sus hijos, que pasaron sus veranos en el pueblo, benditos veranos. No faltó ni un verano, se le llevaban los demonios ver la fuente abandonada y que no pudieran beber los jilgueros y pardillos; así que con los restos de obra de la casa del pueblo colocó, en el camino, unas baldosas de diversas formas y colores, y con unas piedras puso un caño cogido con cemento, y rayando con un palo puso la fecha de 15/07/1983. Hoy todavía se aprecia entre el musgo que con el tiempo ha salido.

Este año no ha venido. Ya no me ha cortado una ramita para espantar los mosquitos. Ya no se ha sentado en la silla que dejó junto a mí, a la que yo todavía me aferro. Las campanas han tocado a clamores, y la fuente ha quedado abandonada, seguramente para siempre.

Carlos Castro,
agricultor.

en juego



EL BM SORIA YA CONOCE SU HOJA DE RUTA EN LA PRIMERA ESTATAL

CALENDARIO. El BM Soria ya conoce el calendario de contiendas para la temporada 2017-18 en el Grupo B de la Primera Estatal. Debutará el 17 de septiembre en casa del BM Corrales. Antes, afrontará la presentación del nuevo curso contra la UVA en el polideportivo San Andrés el 9 de septiembre.



Daniel Bandrés, nuevo entrenador del Balonmano Soria, en la cancha del polideportivo San Andrés. /BERNAT DÍEZ.

EL EQUIPO GUALDINEGRO PLANIFICA UN NUEVO CURSO EN LA PRIMERA ESTATAL DE BALONMANO

Temporada transitiva en la nueva 'era' Daniel Bandrés

El nuevo místico de los sorianos afronta el reto con una "ilusión grande", y con el objetivo de mejorar la posición del BM Soria en el Grupo B de la Primera del balonmano español.

Un gran poder conlleva una gran responsabilidad. Y si no, que se lo digan al entrenador Daniel Bandrés, que tiene la oportunidad de hacer valer su pizarra en el polideportivo San Andrés, la cancha del Balonmano Soria. El nuevo místico de los

sorianos, con una "ilusión grande" en los bolsillos, asume el cargo del banquillo soriano en la temporada 2017-18, dentro del Grupo B de la Primera Estatal de Balonmano. Curso de transición en Soria: Bandrés, quien ya vistió la elástica soriana durante dos cursos (de 2011 a 2013),

sustituye a Óscar Ollero, que pudo dar finalmente el salto a la ASOBAL como segundo entrenador del Atlético Valladolid. "¿Presión? Ninguna", manifiesta Bandrés. "Con humildad, intentaremos mejorar la décima posición del curso anterior. Partimos de esa plaza. Seremos ambiciosos",

apunta el aragonés sobre el punto de partida.

Nuevo inquilino en el complejo deportivo soriano, Bandrés enciende la luz del San Andrés, avalado y confirmado por Carlos Heras, el presidente de la entidad. Esperanzas renovadas. "El proyecto está sobre el papel. Ahora debemos ejecutarlo. Hemos hecho una parte difícil. Ahora nos toca a nosotros plasmarla y darle la verdadera forma", explica el místico zaragozano respecto a los movimientos en el mercado.

El BM Soria ha cerrado la incorporación de seis refuerzos desde junio hasta finales de julio. Javier Gutiérrez Castillo, quien retorna a Soria, el extremo Raúl Blanco, el lateral

Diego Roque, el pivote Jon Ramiro, el polivalente Jorge del Valle y el veterano guardameta Alberto Miranda refuerzan el proyecto de Bandrés. "Estoy encantado con los fichajes. Se trata de perfiles de gente con ganas. Combinamos experiencia y juventud. He hablado con todos", detalla el técnico del BM Soria.

Asimismo, la entidad se ha encargado de renovar recientemente a algunas piezas clave de la actual plantilla: 'Litos', Fran García, Marcos García, Roberto Antón, Carlos Jiménez, Diego Larcuen y Raúl Lavilla. "Lo principal es generar una estructura de trabajo", alega Bandrés, refiriéndose a una "planificación para crear un equipo regular". El místico

LAS CIFRAS

6

FICHAJES

Castillo, Miranda, Blanco, Roque, Ramiro y del Valle son los recientes fichajes que ha incorporado el Balonmano Soria.

7

RENOVACIONES

'Litos', Fran García, Marcos García, Roberto Antón, Carlos Jiménez, Lavilla y Diego Larcuen renuevan su vinculación con la entidad.

2017-18

PRETENSIONES

"Partimos desde la décima plaza (posición pasada). Intentaremos mejorarla. Seremos ambiciosos", señala Bandrés.

II Jornadas del Indiano y la Migración

5 y 6 de Agosto de 2017 - El Royo-



fisio
running
MONCAYO

- Fisioterapia • Dietética y nutrición
- Logopedia • Psicología
- Entrenamiento personal y grupos
- Ejercicios para embarazadas

619 904 862 / 975 12 03 54
C/ Navas de Tolosa, 16. Bajo. Soria
C/ Ávila, 8. Ólvega. Soria
fisiorunningmoncayo@gmail.com
www.fisiorunningmoncayo.es



LA IV EDICIÓN DEL VOLEY PLAZA, DEL 31 DE JULIO AL 6 DE AGOSTO

COMPETICIÓN. La presente edición está comprendida por cuatro categorías (Sub-14, Sub-18, categoría popular y federados). Mientras que los Sub-14 y los Sub-18 juegan de lunes a viernes por la mañana, los populares se enfrentarán en sesiones vespertinas. Los federados disputan los partidos durante el fin de semana.



promete “trabajo”, con motivo de suplir las carencias pasadas: la irregularidad en la trayectoria y la escasez de recursos.

“Intentaré sacar el rendimiento a partir de las características individuales. Soy un entrenador que me adapto a la plantilla que entreno”, asegura Bandrés respecto a su faceta camaleónica. El nuevo plan se encamina a la “solvencia. Quiero un ocho (nota calificativa) en todas fases de juego”, advierte un entrenador pasional y “trabajador”. De la garra y el sacrificio que se solicitaban en tiempos de Ollero, se pasa a la “honestidad y el esfuerzo” que demanda Bandrés a sus pupilos. “Eso me lo deben garantizar”, exige el zaragozano.

PRETEMPORADA COMPLETA

El Balonmano Soria iniciará la pretemporada el próximo 16 de agosto. El día 26 de ese mes, los sorianos se medirán al Tarazona en lo que será su primer partido amistoso de verano. “A partir de esa fecha, los miércoles y sábados serán días de partido”, detalla Bandrés, quien quiere “jugar mucho para desarrollar al equipo”, y no es amante de las pretemporadas “muy exigentes”. “No veremos a los chicos corriendo por San Saturio”, apunta.

GUIÑO A LA CANTERA

Bandrés se refiere a la cantera como “la esencia”. Él sabe lo que se hace, pues su trayectoria apunta considerablemente al trabajo formativo con entidades mañanas y de Tudela. “Mi intención es ver cada día a los chicos (la base del BM Soria). Quiero que se reflejen en ‘Litos’, un jugador de la casa”, desvela.



La vigente edición del voley plaza se presentó el pasado 18 de julio en el Consistorio. /AYUNTAMIENTO DE SORIA

LA IV EDICIÓN DEL VOLEY PLAZA CUBRE LA CIUDAD CON UN DEPORTE TRADICIONAL E HISTÓRICO

Arraigado y diversión en la plaza de toros capitalina

B.D. El voley plaza vuelve a brindar espectáculo en la plaza de toros de la capital soriana. Nueva edición, la IV, que congrega finalmente a 196 parejas en el recinto taurino. Éste volverá a cubrirse con uno de los

grandes éxitos del deporte soriano, el voleibol. La vigente edición, que empezó el día 31 culmina el 6 de agosto (domingo) con las respectivas finales.

Los sorianos y los forasteros brincan sobre la arena de la plaza de

toros. Con un esférico y una red de por medio, el sistema de la competición sigue las pautas del pasado: dos contra dos en una fase de grupos inicial. Posteriormente, eliminatorias a partir de octavos de final. Diferentes categorías, desde la

Sub-14 y la Sub-18, que jugarán en horarios de mañana de lunes a viernes; hasta la categoría popular (masculino, femenino y mixto), que medirá su poder en sesiones vespertinas; y la categoría de federados, quienes disputarán sus contiendas durante el fin de semana. “Esto es un éxito. Cada año va subiendo un poco más”, valora Daniel González, uno de los coordinadores del voley plaza. González le da una importancia “histórica” al voleibol en Soria, pero considera que se le debería dar “más bombo”.

UN CARTEL DE LUJO

A González se le iluminan los ojos cuando se refiere a los protagonistas. “Al final, viene gente de la Superliga y gente de fuera”, señala. Manuel Sevillano, entrenador-jugador del Río Duero, o Álvaro Hernández, jugador celeste, formarán parte del elenco en el recinto soriano.

Uno de los objetivos que se marcó la organización para esta edición fue el de potenciar el cartel femenino. Llamada a las féminas. “Vienen María Barrasa o Alicia de Blas”, destaca González. Joyas del voleibol femenino. “En Soria tenemos a Alejandra Olalla”, apuntó con regocijo. La del Alcobendas también estará en la plaza de toros.

→ el cronómetro



El Numancia salda con empate su presentación

El CD Numancia se estrenó con empate (1-1) en Los Pajaritos contra el Alavés en su partido de presentación el pasado 28 de julio. Dani Nieto adelantó a los locales, aunque Santos empató para los vitorianos en el último suspiro de la contienda.

Los sorianos obtienen tres metales en Barcelona

Los sorianos Dani Mateo, bronce en los 5.000 metros lisos; Marta Pérez, plata en los 1.500 ml; y Mario Arancón, plata en decatón, rascaron premio en el Campeonato de España Absoluto, celebrado en Barcelona el 23 de julio.

Abiertas las inscripciones para la Soria-Valonsadero

Ya se encuentran abiertas las inscripciones, hasta el 20 de agosto, para la XXIV Carrera Popular Soria-Valonsadero que se celebrará el próximo sábado 2 de septiembre. Una prueba organizada por el club Puente del Canto.

Soria, la sexta de España en inversiones deportivas

El informe sobre el dinero que invierten los ayuntamientos en deporte, que cada año realiza la revista ‘Deportistas’, confirma que Soria se coloca en la sexta posición nacional. La cifra alcanza los 89,1 euros por vecino en el área deportiva.

limpima
LIMPIEZAS Y MANTENIMIENTOS DE SORIA, S.L.U.

LIMPIEZA DE:

- ✓ Comunidades de vecinos
- ✓ Garajes
- ✓ Oficinas
- ✓ Domicilios particulares

Tel. 660 414 161
mail: limpima@hotmail.com

PLAZA DE TOROS DE

EL BURGO DE OSMA

Ciudad de Osma

Fiestas de LA VIRGEN DEL ESPINO Y SAN ROQUE 2017
Del Martes 15 al Viernes 18 de Agosto

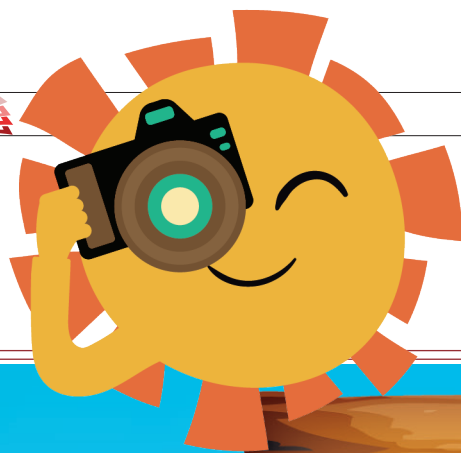
CONSTRUCTO, S.A.

LAS MEJORES MARCAS

EXPOSICIÓN DE AZULEJOS Y GRES PARA COCINAS Y BAÑOS

Placo SAINT-GOBAIN | Keraben | weber SAINT-GOBAIN | KERA KOLL | TAU CERAMICA

Avda. Valladolid, 107. Soria. Tfnos.: 975 220 158 - 975 220 749



postales de verano



PREGÓN DE SAN LEONARDO. La peña La Revolución ha pregonado las fiestas de San Leonardo, uno de los pregones más vistosos de la provincia, con mucho colorido y la singularidad del desfile de carrozas. /M.F.



ÓLVEGA. Once establecimientos han celebrado los días 22 y 23 el concurso de tapas. /M.F.



FIESTA DE LA CERVEZA EN GOLMAYO. Mucho ambiente en la segunda feria de la cerveza, realizada en Camaretas, y en la que actuaron Duende Eléctrico, Menaya Folk y homenaje a Los Inhumanos. /S.N.



EL FESTIVAL DE MÚSICA TRADICIONAL DE MOLINOS CUMPLE 25 AÑOS, ofreciéndose un certamen especial, con el grupo Don Sancho de Zamora, Pepe de Navaleno de Huelva y el grupo La Rueda de Duruelo. /CH.A..

VENTA NUEVA

Ctra N-122 Km.185 Calatañazor / 975 183251 / www.hostalventanueva.com

GESTORIA ALFAGEME

¡Si quieres emprender, no dudes en consultarnos!.
Gestión integral para nuevas y asentadas empresas.
¡Te hacemos más fácil tu proyecto e iniciativa!

COA COLEGIO OFICIAL DE GESTORES ADMINISTRATIVOS DE CASTILLA Y LEÓN

Calle El Peral, 11 - local 1
COVALEDA (Soria) 42157
Email: urbion.asesores@gmail.com
Tel.: 975 370 561 / Mv :609 358 923

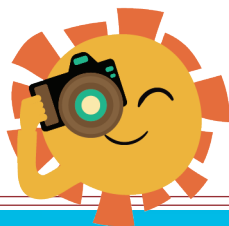
CONCEPTOS GRATUITOS

Fiestas de la JUVENTUD

ÓLVEGA 2017
SORIA
4 de AGOSTO - Rueda de EUROPA

23,00 HORAS

LOS ZOPILOTES TIGERBIENOS



postales de verano



MÁNDANOS TUS POSTALES DE VERANO

¿Una paella en el pantano? ¿La piscina del pueblo a rebosar? ¿Cabezudos y verbenas por las fiestas patronales? Mándanos tus mejores fotos de este verano a postalesdeverano@sorianoticias.com junto con un breve texto, y podrás aparecer en estas páginas con el resumen más refrescante de los últimos 15 días.



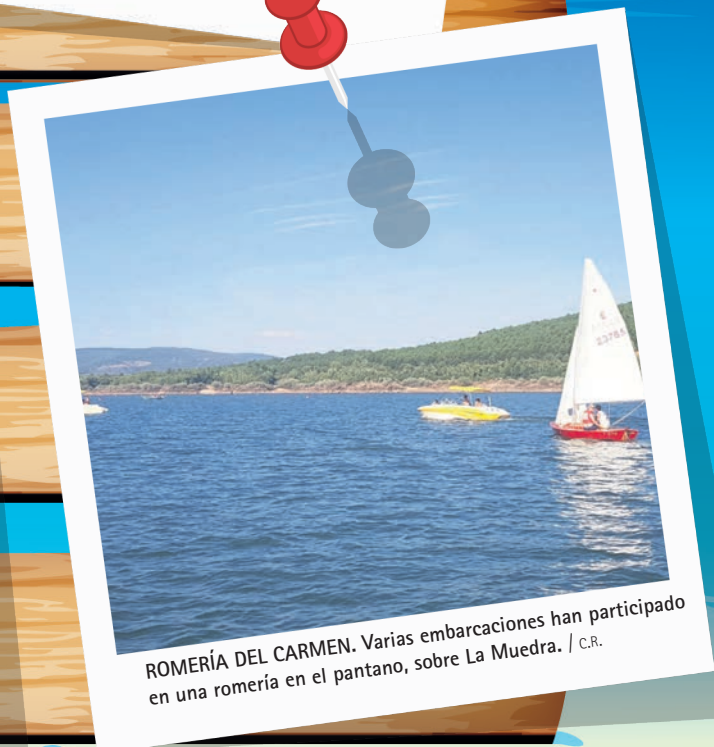
SORIA ROCK. Los aficionados al rock han disfrutado de una nueva edición del festival Soria Rock, organizado por el Ayuntamiento de Soria. /S.N.



TATA SANTIAGO DE BOMBORI. Diversas asociaciones y colectivos culturales bolivianos de Soria y de otros lugares de España han ofrecido un espectacular desfile, con motivo de la fiesta de Santiago de Bombori. /S.N.



'EL SECRETO DE LOS NUMANTINOS' Cuarenta miembros de la Asociación Tierraquemada han recreado la vida que tenía Numancia en el siglo II a. C., ofreciendo un aliciente más a los visitantes al yacimiento. /M.F.



ROMERÍA DEL CARMEN. Varias embarcaciones han participado en una romería en el pantano, sobre La Muedra. /C.R.

SORIA CONSULTORES

Avenida Valladolid.
Nº8, Entreplanta
(Soria)

info@soriaconsultores.com
Tel.: 975 22 83 61

COVALEDA. Fiestas de San Lorenzo,
del 9 al 13 de agosto.
Ayuntamiento de Covaleda.

Piscis
Bar Restaurante

**CHULETONES EXTRAORDINARIOS
Y CARNES A LA BRASA**

Calle Tejera, 14, 42001 Soria • Telef. 975 22 20 51 • www.hermanosarranz.com



Eventos y cenas con un ambiente exquisito en la Casa de la Media Naranja

UN ENTORNO EXCLUSIVO Y AGRADABLE EN EL QUE PODER DISFRUTAR DE CENAS ESPECIALES EN VERANO Y EN CUALQUIER EVENTO A LO LARGO DEL RESTO DEL AÑO

S.N

En la localidad soriana de Narros, a 20 kilómetros de la capital, se ubica este palacio que data de 1750. Una construcción declarada bien de interés cultural en 1996 y del que, durante este verano, se puede disfrutar por todo el que desee acudir a una cena tranquila y romántica en este paraje. Además, durante todo el año se ofrece la posibilidad de realizar eventos de todo tipo como bodas, comuniones o cualquier otro, según la necesidad de los clientes.

EVENTOS

En este palacio, que está muy bien conservado, se ha habilitado una carpa en el hermoso jardín trasero para poder albergar este tipo de acontecimientos de mayor tamaño, con una capacidad prevista de, aproximadamente, 180 personas. La finca se abre al público para que este lugar tan coqueto y perfectamente conservado pueda ser disfrutado por todos.

Desde hace un año la propiedad de la casa decidió realizar alguna actividad para que la construcción se convirtiese en algo más que un edificio antiguo que admirar; y la buena conservación de sus jardines y vegetación hizo que, en tiempo récord, se haya podido llevar a cabo la iniciativa. Así, ha sido necesaria la instalación de una carpa para asegurar que las inclemencias climatológicas no estropeen ninguna celebración, ya que los salones del palacete no tienen capacidad para albergar a más de 30 personas.

CENAS DE VERANO

Durante el mes de julio y los sábados 5 y 19 de agosto la finca se abre a todos. Ya no es necesario tener un gran evento para poder acudir a conocer este entorno. En estas fechas de verano donde el tiempo suele acompañar, se ofrece a los clientes



una especial cena con música en vivo. El aforo es de entre 80 y 100 personas, y puede acudir todo el que lo desee a disfrutar del menú a disfrutar del menú preparado por Amantel Catering. Se pretende así ofrecer una 'romántica cena' en la que no hay un menú cerrado y se puede elegir entre seis primeros platos, seis segundos y también varios postres. La velada comienza sobre las 20:30 y se alarga hasta las 12:00 de la noche.

LA MÚSICA

Para esta ocasión, se ha querido también dar importancia a la música en vivo que acompaña en todo momento, y crea un ambiente de elegancia excepcional. Jazz, blues o bossanova son los

Se ofrece un servicio de taxi para volver al lugar del destino y no tener que conducir.

Las cenas se celebran en un lugar tranquilo decorado con elegancia y buen gusto.

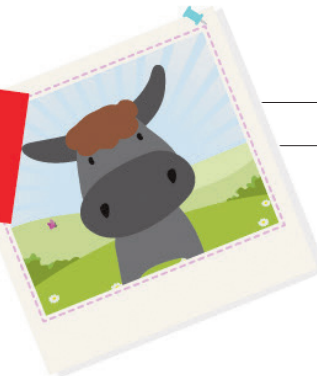
géneros de 'música para escuchar' que interpreta un grupo de profesionales del conservatorio de Soria. Además, tras la cena todos los asistentes podrán seguir disfrutando de la música en la terraza que se ha habilitado y decorado con mimo, para crear un ambiente agradable y de relax. Allí mismo se ha situado una barra en la que los clientes pueden tomar un combinado con licores Premium mientras escuchan la música en una noche de sábado inolvidable.

Para que no haya problemas en la carretera, se ofrece también un servicio de taxi, para evitar así disgustos tras una velada maravillosa en un entorno incomparable.

CONTACTO

- Dirección: C/ San Juan,1. Narros (Soria).
- Teléfono: 976 64 72 17

CONCURSO DE FOTOGRAFÍA SANJUANERA



Mesón Castellano

Entregados los premios del I Concurso de Fotografía Sanjuanera Mesón Castellano

ESTE RESTAURANTE DEL CORAZÓN DE SORIA OFRECE UN SINFÍN DE VARIEDADES Y SABORES BASADOS EN LA COCINA TRADICIONAL SORIANA Y CASTELLANA.



Ganadores y acompañantes en la puerta del Mesón Castellano, con Susana y José Luis Jiménez. /S.N.



Marisa y Eugenio Sanz, junto a Susana Jiménez. /S.N.

S.N.
Los ganadores del primer Concurso de Fotografías Sanjuaneras Mesón Castellano, que ha organizado Soria Noticias, han sido Carlos López, Julián González, Alfredo Sanz (han recogido el premio Eugenio y Marisa Sanz), Sara Roncal (que ha recogido el premio junto a Alberto Ruiz), y Fran Pérez (han recogido el premio María Jesús Ciria y Asun Caslán).

El responsable del Mesón Castellano y maestro de cocina de Castilla y León, José Luis Jiménez, junto a su hija Susana, han entregado los premios. El objetivo de esta primera edición del concurso es colaborar en la promoción de las fiestas sorianas de San Juan.

La selección de las fotos ganadoras las han elegido los lectores a través de facebook.

El premio es una estupenda cena en el Mesón Castellano para dos personas.



María Jesús Ciria y Asun Caslán, junto Susana Jiménez. /S.N.



Sara Roncal y Alberto Ruiz, junto a José Luis Jiménez. /S.N.



Carlos López, entre José Luis y Susana Jiménez. /S.N.



Julián González, entre José Luis y Susana Jiménez. /S.N.



LOS DIFERENTES TIPOS DE MANCHAS

LA PIEL. Existen dos tipos de manchas cutáneas. Por un lado, los lentigos solares, que aparecen localizados en el rostro, las manos, los brazos, el escote, etc. Por otro, las manchas llamadas cloasma o melasma, que aparecen en mejillas, frente y labio superior.

→ Doctor Salud

Hidratación
(y no sólo en verano)

Rubén Gastón Zarantón.
Diplomado en dietética y nutrición humana.

El Agua. Ese nutriente sin calorías, sin sabor y sin color. ¿De verdad le hacemos caso, o bebemos cualquier líquido que nos pongan delante?

Calor, sofoco, sed, sudoración, etc... Son palabras muy habituales en época de verano. Lo mejor para refrescarnos, para prevenir bajones o incluso una deshidratación es el AGUA. Pero no le damos la suficiente importancia.

Debe considerarse como un verdadero nutriente, pues está involucrado en la mayoría de las funciones del organismo. Además es transportador de nutrientes, es vehículo de productos de desecho, lubrica y proporciona soporte estructural a los tejidos y articulaciones, mantiene la presión osmótica de los líquidos corporales, etc...

Tiene un PAPEL FUNDAMENTAL en la regulación de la temperatura corporal, además de ser vital en un deportista. Se tiene como referencia el que se debe beber unos 2 litros/día de agua, pero esta medida está desfasada. Realmente depende de muchos factores: sexo, peso, edad, ejercicio físico, tempe-

ratura... Cada persona necesita su nivel de ingesta. Pero no vale cualquier cosa. Olvidaos de zumos, batidos, 'smoothies', refrescos o bebidas alcohólicas por un motivo muy sencillo: no nos van a hidratar correctamente, aparte de aportarnos otros nutrientes con calorías.

Y no quitan la sed, la aumentan, seguimos bebiendo más este tipo de bebidas y no solucionamos el principal problema que puede acarrear, el de la deshidratación.

Las consecuencias de una hidratación deficiente se extienden a diferentes órganos: cerebro, corazón, riñones o huesos, pudiendo afectar funciones vitales y producir una caída del rendimiento físico y mental, así como ocasionar malestares, cambios anímicos y emocionales, estéticos y otros. Una deshidratación de tan solo el 2% del peso corporal produce ansiedad, y reduce la capacidad de trabajo en un 20%. Si te cuesta beber agua busca la manera de cambiar ese hábito.



Unos sencillos pasos para

HACERTE SENTIR BIEN

Un poco de chocolate para cargar las pilas y relajarte, unas exfoliaciones en todo el cuerpo para tener una piel más refrescante e hidratada, una mascarilla para el rostro, o un buen baño tipo spa, son ideales para reactivarte. Con este ritual te sentirás bien y optimista.

LORENA MARTÍNEZ
El chocolate, además de delicioso, aporta una gran dosis de energía y felicidad (demostrado científicamente). ¿Por qué no experimentar sus bondades en tu propia piel? Hazte con cremas, geles o champús cuyo principal ingrediente sea a base de chocolate, y date un baño relajante, una mascarilla energizante o un masaje

que te dejará relajada y llena de felicidad. Y si te lo puedes permitir, unas onchitas de chocolate negro puro te cargarán las pilas y te llenarán de energía. Ya sabes, hazte un completo de chocolaterapia.

Otra buena idea es limpiar tu piel de las impurezas que acumulamos en verano. El sudor, la suciedad acumulada en las manos

y otros factores, ensucian nuestra piel. Para limpiarla, sentirla fresca, prueba lo siguiente: hazte una suave exfoliación mezclando un poquito de sal gorda con una gotita de jabón neutro y agua (no lo realices si tienes la piel muy sensible o reactiva), y frota suavemente tu rostro. Luego enjuaga con agua. Es un excelente exfoliante. Tras esto, aplica una

Sir
BOUTIQUE
25 ANIVERSARIO
C/ Claustrella, 3. Soria Tfno. 975 23 10 83

Travisa
gusto de mujer
calle Puertas de Pro
Número 10
42002
(Soria).

CENTRO MÉDICO PAMA
C/ Ronda Eloy Sanz Villa, 2.
Tfno: 975 22 80 52
info@cmpama.es
CERTIFICADOS MÉDICOS DE GARNET
CONDUCCIÓN Y PERMISOS DE ARMAS,
OFTALMOLOGÍA, OTORRINOLARINGOLOGÍA,
TRAUMA, GINECOLOGÍA, UROLOGÍA,
PSIQUIATRÍA, PSICOLOGÍA, ANÁLISIS CLÍNICOS,
FISIOTERAPIA



UNA IDEA PARA ELIMINAR MANCHAS

EL TRUCO. Tanto para prevenir su aparición como para su tratamiento, debes usar protección solar alta y evitar la exposición al sol. Para difuminar las odiadas manchas solares, aplicar por las noches sobre ellas un poquito de agua oxigenada con un algodoncito. Se constante.



mascarilla de yogur natural recién sacado de la nevera durante 10 minutos sobre tu piel. Retira con agua y la ayuda de un algodón, y por último aplica tu crema de tratamiento. Notarás la piel muy jugosa.

EL ROSTRO

Tus labios. El aire, el sol, el agua, o la contaminación pueden provocar que nuestra boca se quede reseca y con falta de volumen. No olvides exfoliarlos de vez en cuando, y nunca te olvides de llevar un bálsamo hidratante en el bolso.

No escatimes a la hora de comprarlo, elige el más hidratante y regenerante. Mantener tu boca hidratada te hará sentir bien, e incluso evitarás arruguitas futuras alrededor de tu boca. Hidrátalos a menudo y así conseguirás unos labios jugosos y listos para besar.

Tu piel. Si durante los meses más calurosos notas tu rostro apagado, seco y sin luz, no olvides añadir a tu bolso una cre-

LAS REBAJAS DE LUJO EN TUS MANOS

SORIA NOVIAS



No te olvides que durante agosto podrás encontrar descuentos de lujo en Soria Novias. Vestidos de fiesta con descuentos de al menos el 40%, niñas de comunión con el 30% y vestidos de novia con descuentos de hasta el 60%. No te las puedes perder. Las mejores firmas del mercado y los diseños más deseados: Rosa Clará, Grupo Pronovias, Vicky Martín Berrocal, Cabotine, Sonia Peña Couture, Nuribel... Recuerda pedir cita sin compromiso en el tfno. 600 03 17 00 ó en el 975 03 09 45.

mita de textura ligera en gel con protección solar. Tu rostro agradecerá esta sensación de frescor, protegerás tu cutis de los efectos dañinos del sol y verás tu piel mucho más jugosa y llena de luminosidad. Prueba las texturas ligeras de crema con protección y un toque de color. Será suficiente para el maquillaje diario de verano.

EL SPA

Convierte durante una hora y treinta minutos (como mínimo) a la semana tu baño en un spa-salón de belleza. Apaga luces, controla la temperatura del agua para que sea ideal, pon unas velas aromáticas relajantes y ponte manos a la obra.

Empieza por exfoliarte por completo, aplícate una mascarilla en el pelo. Tras un tiempo de espera, date una duchita relajante, hidrata tu piel a conciencia y tómate una infusión de menta poleo. Después de esto, céntrate en una manicura y una pedicura completa.

decoración



Colchón multicarbono

Este nuevo colchón que puedes encontrar en SM Decor tiene unas características muy especiales. Las propiedades conductoras del carbono activo descargan la electricidad estática acumulada durante el día, con un efecto anti-stress.

El carbono elimina la humedad y los malos olores, garantizando mayor higiene y



durabilidad. Elimina los puntos de presión, favoreciendo una mejor circulación sanguínea y una posición óptima de la cabeza y cuello durante el descanso. Lo puedes encontrar desde 184 €.

SMDECOR

C/ Puertas de Pro11, Soria.
975 23 00 78

las tendencias

Traje y alpargatas

Las alpargatas son el calzado estrella del verano, y apostamos por incluirlas con traje. Atrévete a llevarlo en ambientes formales sin protocolo. Apuesta por un traje ligero, monocolor y sin la corbata.

TWIDD "La tienda para el hombre"

C/ Numancia 26, Soria.
975 23 00 20



25 años juntos

En SIR encontrarás todo lo necesario en moda para tus eventos y compromisos. Ven a visitarnos y te sorprenderás. Te esperamos en SIR. Llevamos 25 años asesorando como vestir de la manera más adecuada.

Boutique SIR
C/ Claustriella 3, Soria.
975 23 10 83



Oportunidad

Vestido de gasa y pedrería, ideal para una boda o una cena, en cualquier momento del año, ya que lleva manga larga. Antes 110 euros, y ahora 70. Disponible en negro. Existencias limitadas.

TRAZIA "Gusto de mujer."
C/ Puertas de Pro10, Soria.
975 67 81 31





OFERTA

Canapé Gran Capacidad

185 €



Colores:
Blanco, cambia y nogal

*** Precio para cama de 90, consultar para otras medidas.**

C/ Puertas de pró, 11
Tel. 975 23 00 78



clasificados

Pisos/casas

venta

VENDO piso 3º con ascensor en c/ Sagunto, 4 habitaciones, salón, cocina, 2 baños, galería, calefacción central, plaza de garaje. Vistas exteriores a plaza de toros.
Tfnos. 660 068 035 y 669 206 647

SE VENDE piso 55m2 con plaza de garaje y trastero, amueblado y soleado. Tel: 655 054 011

VENDO CASA para entrar a vivir y almacén-cochera en Luvia ,12 Km por autovía desde Soria.
Tel. 676 696 839

VENDO PISO céntrico en c/ Caballeros totalmente reformado y equipado. Salón, 3 dormitorios, despensa, trastero.... Muy luminoso. Comunidad muy económica. Sin ascensor. Precio: 70.000€. Tel: 696 426 849

VENDO piso en Almazán, exterior, 2 dormitorios, 2 baños, ascensor, calefacción de gas natural,, electrodomésticos, amueblado. 51.000€. Tel. 626 820 415

VENDO piso junto plaza toros, 90m 4 habitaciones, salón, cocina con terraza, baño, calefacción, ascensor
Tel. 649 555 881

VENDO piso céntrico, 3 dormitorios, 2 terrazas. Amueblado. Soleado. Trastero. Cochera opcional. Buen precio. Tel. 687 721 047

VENDO piso 3 habitaciones, salón, cocina, un baño y galería. Completamente amueblado y con plaza de garaje y trastero en C/ Merineros.
Tel. 619 564 068

VENDO piso barato céntrico, 58m² zona pabellón de la juventud,
Tel. 669 835 126

SE VENDE Despacho centro de Soria. 18500 euros. Tel . 615 934 848

VENDO terreno urbano de 200m cuadrados a 15km de Soria, luz y agua en la misma entrada.
Tel. 649 119 039 y 975 225 268

VENTA casa en el Calaverón. 3 dor-

mitorios, cocina, 2 baños, salón ,terrazza cerrada. Plaza garaje - trastero. Económico.
Tel. 667 595 102

VENDO Piso de 74 m. 16 años, dos habitaciones, dos baños, amueblado, bien conservado, gas natural, soleado. Pajaritos. Tel. 630 939 070

SE VENDE piso frente hospital del Mirón y parada bus: 84 m2, 3 habitaciones, 2 baños, 1º con ascensor, calefacción individual gas, poca comunidad. Tel. 699 664 587

VENDO piso 108m2 con plaza de garaje en zona fuente del rey 128.000€
Tel: 628 586 579

SE VENDE piso 3 habitaciones, salón, cocina, un baño, calefacción central(excelente), ascensor, plaza de garaje, soleado, exterior, poca cuota de la comunidad de vecinos. Totalmente amueblado. Tel.: 975 247 034

SE VENDE piso económico en Almazán, facilidades de pago.
Tel. 609 757 877

SE VENDE piso de 102 m2 útiles,- cuatro dormitorios, salón-comedor,- cocina dos baño, dos terrazas cocina y baños amueblados igual que tres habitaciones precio 135.000 negociables. Tel. 605 200 083

SE VENDE piso, 2 habitaciones, completamente amueblado, céntrico. 88.000 €. Para entrar a vivir.
Tel. 677 383 326

SE VENDE piso céntrico, de 70 m2, 2 habitaciones, completamente amueblado. Tel. 667 956 476

VENDO casa antigua a 10km de Soria, ideal para veranear muy grande, 4 dormitorios amplios, luz, agua y finca unida. Tel. 677 753 049

VENDO adosado en camaretas excelente ubicación, dos baños, amplio jardín, 4 habitaciones dos baños buhardilla dos terrazas cochera muy amplia. Tel: 615 218 274

SE VENDE terreno urbanizable en Valdelubiel orientación norte, este. sur.134 metros. Tel. 609 041 484

SE VENDE casa en Valdelubiel con

cochera jardín, reformar entera 318 metros buena orientación.
Tel. 609 041 484

VENDO piso amueblado calle tejera, edif Telepizza, tres dormitorios, dos baños, salón y cocina, para entrar a vivir. Tel. 975 227 202

SE VENDE piso en Patios de Don Vela con 2 dormitorios, cocina, salón y baño. Tfno. 975 221 281.

SE VENDE terreno urbano en Matamala de Almazán. Tel: 630 262 703

VENDO casa antigua a 40km de soria. Muy cómoda para verano. 4 dormitorios luz agua y baño. Muchos metros construidos. Tel. 975 228 075

SE VENDE casa en Velamazán. 239m2. Planta baja y desván. Patio, salón, 3 dormitorios, cocina, baño y despensa. Huerto de 94m2. 12.000€. Tel. 975 230 225

SE VENDE piso 3 habitaciones, todo exterior, soleado, céntrico. Pocos gastos de comunidad.
Tel. 675 673 182 - 617 456 991

VENDO en Noviercas, Naves de 300m² baja + 90m² alta. Puerta grande + solar urbano 1200m². Tel. 685 973 027

VENDO en Santervás de la Sierra "Garra" fincas urbanas.
Tel. 675 317 849

SE VENDE piso calle Caballeros, cochera cerrada. Tel 652 649 161.

VENDO piso amueblado, dos habitaciones, dos baños, calefacción gas Natural individual, pocos gastos, zona pajaritos, muy bien conservado. Tel. 630 939 070

SE VENDEN fincas rústicas en el término de Pedrajas y de Ocenilla.
Tel. 630 381 238.

SE VENDE piso 85m2, frente hospital Mirón y parada bus: 1º con ascensor, 3 habitaciones, 2 baños, calefacción individual gas, poca comunidad, 120.000 euros. Tel. 699 66 45 87

VENDO piso amueblado 200m incluye garaje, céntrico, mariano Vicens nº8. Tel. 676 251 003

VENDO casa en Matamala de Almazán cocina baño y comedor, grandes dos habitaciones también grandes todo con parquet, calefacción de gasóleo y cochera para tres coches.
Tel: 606 732 628

SE VENDE piso en Barcelona de 4 habitaciones, todo amueblado, 2 baños, céntrico, luz a cuatro calles, buenas comunicaciones.
Tel: 975 222 517

VENDO o alquilo casa con corral en Tardelcuende bien soleada.
Tels: 975 220 965 / 637 930 478

VENDO casa Oteruelos. 300m2; terraza 50m2, jardín, 2 baños, 3 salones, cocina/comedor. Cochera 90m2'. Tel. 630 376 512

SE VENDE piso, todo exterior, en zona de San Pedro. Tel. 975 229 396.

VENDO Piso de 16 años, amueblado, bien conservado, dos habitaciones, dos baños, gas natural, zona pajaritos, pocos gastos. Tel. 630 939 070

SE VENDE en el centro de Soria piso de 160 m. con cuatro habitaciones, tres baños, salón, cocina con despensa, Tel 677 786 852

SE VENDE ático en el centro de Soria tiene tres habitaciones, un baño, salón, cocina con galería y dos terrazas. Tel. 677 786 852

SE VENDE piso económico en Almazán, facilidades de pago.
Tel. 609 757 877

VENDO casa en Oteruelos (Soria). Tels. 975 221 633 o 629 146 224

VENDO piso, bajo de tres dormitorios, todo exterior, en Soria, pasaje de San Gregorio 1. Tel. 648 533 316.

SE VENDE solar 76m² Ocenilla, barrio alto, zona urbana, vistas Pico Frentes. junto solar rústico 5000m2, situado a 500m. Tel 628 311 771

SE VENDE parcela urbana para unifamiliar zona pajaritos. 648 m2.
Tel: 615 223296

Pisos / casas

alquiler

ALQUILO piso con garaje, amueblado, tres habitaciones, servicios centrales, zona estación autobuses soleado exterior. Tel. 648 489 122

ALQUILO piso mes de agosto, muy céntrico, tres dormitorios baño completo y aseo, cocina totalmente equipada. Tel. 645 440 449

SE ALQUILAN habitaciones en piso compartido para curso escolar, tres

habitaciones, salón-comedor, cocina,- baño, terrazas totalmente amueblado y equipado. Tel. 605 200 083

BUSCO trastero en alquiler zona Barriada, Avda. Valladolid, Royales o Sta. Bárbara. Tel. 607 455 528

SE ALQUILA habitación por 175€ más gastos. Persona tranquila y responsable. Contrato mínimo un año. Zona IES Virgen del Espino. Tel. 695 524 504

ALQUILO habitación en paseo de la Florida nº20, 200€. Calefacción y amueblado. Tel. 617 822 270

SE ALQUILA se alquilan habitaciones en piso compartido para curso 17/18 estudiantes o profesores, tres dormitorios, salón, cocina, baño, terrazas, totalmente amueblado y equipado y con todas las comodidades.
Tel. 630 169 189

SE ALQUILAN habitaciones para curso 17/18 solo estudiantes o profesores en piso de tres habitaciones sala-comedor, baño terrazas cale y agua centrales con todas comodidades precio 180,195 y 200 según habitación. Tel. 696 008 547

SE ALQUILA piso de 4 habitaciones, dos baños, todo amueblado, 2 terrazas calefacción de gas ciudad, céntrico, por 395€. Tel. 975 222 517

ALQUILO piso amueblado, temporada verano o todo el año, tres habitaciones, gas ciudad, sin gastos comunidad. Tel: 609 568 635

ALQUILO piso, Céntrico, Exterior, Tres Habitaciones, Calefacción Central, Agua caliente. Tel. 605 959 659

ALQUILO piso totalmente amueblado. Muy céntrico. Calefacción central. Ascensor. Estudiantes. Profesores. Funcionarios. Económico.
Tel. 648 826 561

SE ALQUILA casa con jardín, amueblada, dos dormitorios, para el verano. Tel. 975 222 530

ALQUILO piso amueblado y confortable tres dormitorios, calefacción central, junto a la escuela de artes.
Tel. 975 222 530

SE ALQUILA casa en pueblo a 27 kms de Soria por semanas, quincenas o meses. Ideal parejas o familias con niños. Muy bonita. Tel 615 934 858

SE ALQUILA casa en pueblo a 27 kms de Soria por semanas, quincenas o meses. Ideal parejas o familias

LAVADO MANUAL

DESDE **19€**

IVA INCLUIDO

LANZAS Y ASPIRADORES

6,50€

IVA INCLUIDO

LAVADO AUTOMÁTICO

CON SU LAVADO APARCAMIENTO GRATIS

con niños. Muy bonita.
Tel. 615 934 858

SE ALQUILA piso céntrico. Llamar al
Tel. 975 220 380

ALQUILO dos bonitos pisos céntricos
todo exteriores para la temporada de
verano. Tel. 975 22 62 77

ALQUILO piso amueblado de 2 dor-
mitorios, ascensor, céntrico, solea-
do, seminuevo.
Tel: 608 932 123 y 687 425 030

ALQUILO piso todo exterior y solea-
do. Servicios centrales. Contadores in-
dividuales. 4 habitaciones. Zona Sta.
Bárbara. Tel. 666 649 699

SE ALQUILA piso meses de verano
solo veraneantes y no fiestas de san
juan, piso de tres dormitorios sa-
lo-comedor, cocina etc. Totalmente
amueblado y equipado todas las co-
modidades. Tel 630 169 189

ALQUILO piso temporada de verano
o todo el año, 4 dormitorios, 2 baños,
soleado, exterior. Zona Sta Bárbara.
Tel. 638 845 726

Locales venta/alquiler

ALQUILO local comercial en Venera-
ble Palafox. Totalmente acondiciona-
do. Tel. 975 225 791 y 690 280 086

ALQUILO local de 70 m. en Fueros
de Soria. Totalmente acondicionado.
Tel. 975225791 y 690280086

VENDO Nave 300m2 calle H, zona
Punto Limpio, 2 patios privados, acondi-
cionada, precio a convenir.
Tel. 607 455 528

SE ALQUILA local de 60 metros acondi-
cionado para oficina taller, comer-
cio, o academia en calle albar salva-
dores, No 1, Soria. Tel. 975 222 517

ALQUILO despacho para actividad
médica. Equipado. Incluido en clíni-
ca céntrica. Wifi. Tel. 679 194 605

SE VENDE O SE ALQUILA local
comercial, o tres plantas para ofici-
nas, despachos, en el centro de Soria,
Calle Collado 35.- Tel. 687 034 745

ALQUILO nave en polígono de Alma-
zán 720m orientación sur , local en
hurtado de mendoza 160m.
Tel. 975 310 318 noches

ALQUILO local muy céntrico en So-
ria unos 85 m² con cuarto de baño y

todo tipo de suministros.
Tel. 626 803 565

SE VENDE o se alquila local en per-
fecto estado totalmente acondicio-
nado. Tel. 628 947 459- Julián

SE VENDE. Local comercial de 29
m en Puertas de Pro. Baño y alma-
cén. Acondicionado para uso inme-
diato. Tel. 620 239 939

SE VENDE local de 100 metros con
dos alturas en calle Albar Salvadores.
Tel. 975 222 517

SE VENDE o se ALQUILA local en
perfecto estado totalmente acondi-
cionado. Tel. 628 947 459- Julián

VENDO local comercial en camare-
tas, totalmente reformado.
Tel. 616 747 121

SE VENDE local comercial 60m², pre-
parado para cualquier negocio. Hoy
en día esta abierto. Tel. 616 747 121

ALQUILO local en el Arco del Cuerno,
junto a Plaza Mayor. Ayudas Ayun-
tamiento al Casco . 60m2. Baño.
Tel. 669 181 323

Negocios venta

ALQUILO bar, oportunidad, refor-
mado, todo montado, zona institutos,
(Castilla, Virgen Espino, pisos verdes),
buen precio, negociable.
Tel. 626 913 061

SE ALQUILA bar Boira totalmente
insonorizado y reformado.
Tel. 680 406 680 y 653 438 821

Garajes venta/alquiler

BUSCO plaza de garaje, trastero o co-
chera cerrada, para alquilar o com-
prar, en zona de Acristalamientos
Vinuesa, c/ Soldadesca, c/ la Ermita
(Soria). Tel. 616 940 591

SE VENDE plaza de garaje en Vene-
rable Carabantes nº 13.
Tel. 689 410 694

SE VENDE plaza de garaje en Vene-
rable Carabantes nº 13.
Tel. 689 410 694

SE ALQUILA plaza de garaje con
trastero en Mosquera de Barnuevo
10, (edf. Escolapios). Tel 658 940 650

SE ALQUILA plaza de garaje Zona

Restaurante Gari (Avd.Valladolid).
Precio 30€. Whatsapp 601 301 466

ALQUILO plazas de garaje céntricas
en edificio vigilado por portero de la
comunidad. Venerable Carabantes 21.
Tel. 628 166 000

ALQUILO plaza de garaje de fácil en-
trada en Avd. de la constitución jun-
to estación de autobuses.
Tel. 656 239 477

ALQUILO plaza de garaje en calle
Virgen del Espino. Zona Calaverón.
Tel. 617 560 786

ALQUILO cochera cerrada. C/ Caro nº.
10, 11 m2, Tel. 646 346 830

VENDO cochera cerrada C/García
Solier. Muy amplia para 2 coches y
trastos. 28000€. Tel. 696 932 088

ALQUILO plaza de garaje en calle
virgen del espino. Zona calaverón.
Tel: 617 560 786

Motor venta

SE VENDE Coche sin carnet 2 plazas.
1500 euros. Tel. 615 934 858

SE VENDE autocaravana. 90.000
kms. Muchos extras. Tel. 615 934 858

VENDO Renault Twingo seminuevo
a/c dir. asist. matrícula hhx 11.000km
Tel. 975 212 639 Y 685 283 553

VENDO Hiunday Terracan/diesel/
año 2006/180.000km/con engan-
che. 4000€, en muy buen estado.
Tel: 671 621 754

VENDO Terrano I, modelo largo, 100
cv, matriculado en 1991, 239.934 km.
2.500 €. Tel: 676 96 25 50.

SE VENDE autocaravana. Fiat Du-
cato 2.5 td. 4 plazas. Muchos extras.
Tel. 615 934 858

SE VENDE caravana marca Hergo.
para terreno. Muy bonita. 2700 eu-



ros. Tel. 615 934 858

VENDO remolque agrícola no bascu-
lante de 5.000 kg., buen estado, pro-
pio para plataforma en finca agrícola.
Tel. 669 582 758

VENDO Mercedes CLK 280 gasoli-
na. Automático. Año 2006. 48000
kms. 12.000 euros. Tel. 636707276.

SE VENDE Opel Kadet 1.6 ,con itv
hasta enero 2018, barato 750 euros.
Tel. 645 444 054

Varios

VENTA de Violín, 4/4 con arco y fun-
da en buen estado de uso.
Tel. 651 37 54 43

VENDO camilla Ceragem Master
cgm-3500. nueva a estrenar.
Tel. 628 166 000

VENDO sofá de tela de tres plazas.
Perfecto estado. Tel: 975 225 791

VENDO mesa de despacho con cajo-
nera para carpetas. precio 120 euros.
Tel. 607 455 528

VENDO estantería de IKEA color ne-
gro y con ruedas. Alto 80 cm, largo
80 cm y ancho 40 cm. Como nueva.
30€. Llamar tardes. Tel. 696 426 849

VENDO garrafas de cristal "dama-
juanas " 2 lt. para líquidos y decora-
ción. 7 euros unidad. Tel. 607 455 528

VENDO cadenas para la nieve Citroën
C5 nuevas. A estrenar. Precio 35 eu-
ros. Tfno: 616 941 532

VENDO cultivador marca tendilla,

quince brazos con enganche rápido,
rodillo de jaula, sinfin plegable aco-
plable a sembradora.
Tel. 975 310 318 noches

SE VENDE bañera de bebé con pa-
tas en perfecto estado muy cómoda
en altura precio negociable.
Tel. 652 415 802

SE VENDE cuco grupo cero con ixo-
fix para coche con adaptadores pra
bugabu en perfecto estado precio ne-
gociable. Tel. 652 415 802

VENDO camilla ceragem master cgm-
3500. nueva a estrenar.
Tel. 628 166 000

VENDO leña Seca de encina, pino y
roble. A partir de 2 toneladas pedi-
do mínimo a domicilio.
Tel. 619 220 909

VENDO caja de seguridad empotra-
ble y dos lamparas de cocina. Todo
en perfecto estado. Tel. 636 412 092

VENDO 23 Fascículos Curso Vaughan
Inglés (3 niveles). Ideal para autodi-
dactas. Muchos listenings. Barato.
Tel. 652 01 10 18

SE VENDE maquina de escribir an-
tigua Hispano Olivetti lexicon 80 en
muy buen estado. Tel. 660 738 690

VENDO sofá azul de tres plazas se-
minuevo y precio económico .
Tel. 620 597 384

VENDO sofá de una plaza. Precio
atractivo. Seminuevo. Tel. 626 266 717

VENDO báscula inteligente Xiaomi
Mii Scale 1, bluetooth compatible
con Android y Apple. Precio: 30€.
Tel: 975 128 345

clasificados #
Gratuitos para particulares
Requisitos:
Nombre, Dni, dirección y teléfono
Envío a El periódico de Soria:
Correo ordinario: C/ Mayor nº17 bajo. 42002 - Soria
Correo electrónico: clasificados@elperiodicodesoria.com
Máximo 17 palabras

975 23 20 20 - 975 23 01 51
Polg. Ind. "Las Casas" C/F p 26 - nave 2

jam@mochuelojam.es

SERVICIO DIARIO CARGAS COMPLETAS
NACIONAL Y PROVINCIAL TT. PESADOS
ENVÍOS INTERNACIONALES EXPRESS



#ociorestaurantesbares#

#RESTAURANTES#

#Soria#

TRASHUMANTE

Cocina creativa y de autor. Degustación de nuestros platos a la carta. Vinos selectos y carta de aguas. Productos de calidad servidos por un gran equipo de profesionales.

C/ Eduardo Saavedra, 4.
Tfno. 975 12 34 44.

MESÓN CAMPOS DE CASTILLA

Tfno. 975 22 66 00

LEONOR CENTRO

Restaurante de cocina tradicional castellana. Menú del día y carta. Reserva tu mesa. Cafetería: desayunos, almuerzos, cafés, cañas, etc.

Tfno. 975 22 68 31
leonorcentro@hotel-leonor.es

SANTO DOMINGO II

C/ Aduana Vieja, 15
Tfno. 975 21 17 17
reservas@santodomingo2.es
www.santodomingo2.es

FOGÓN DEL SALVADOR

El asador de Soria. Especialidad en asados y brasa con pescados del norte. Reserva tu mesa.
Tfno. 975 23 01 94
www.fogonsalvador.com

ASADOR ECUS

Especialidades en asados y carne roja a la brasa. Asados para llevar. Reservas:
Tfno. 975 22 10 58
www.asadorecus.com

CASA TOÑO

Restaurante ubicado en "Las Casas" (Soria).
C/ de Soria, 9
Tfno. 619 29 32 74 / 975 24 05 31

RESTAURANTE PISCIS

Especialistas en chuletones y carnes a la brasa. Asados y paellas por encargo.
C/ Tejera, 14.
Tfno. 975 22 20 51

DON QUIJOTE

Menú del día de lunes a viernes y especial fines de semana.
C/ Mariano Vicén, 37
Tfno. 975 22 29 27

#Ágreda#

BAR RESTAURANTE LA SINAGOGA DE ÁGREDA

Su ubicación es muy singular, en una antigua sinagoga.
C/ Vicente Tutor, 14.
Tfno. 976 19 71 44.

DOÑA JUANA

Avenida de Soria s/n 976 64 72 17
Jornadas gastronómicas anuales del Bacalao y del Cardo Rojo.
www.hotelagreda.com

#Berlanga#

CASA VALLECAS

Especialidades en caza y micología. Cocina innovadora y creativa partiendo de los productos y platos tradicionales
Tfno. 975 34 30 33.

#El Burgo#

VIRREY PALAFOX.

La tradición se mezcla con las nuevas tendencias en cocina. La catedral del buen comer. Cocina castellana, asados de cordero y cochinitillo, migas...
Tfno. 975 34 13 11.

HOTEL TERMAL

Un lugar exclusivo donde vivir momentos inolvidables
C/ Universidad, 5. El Burgo
www.castillatermal.com
reservas@castillatermal.com
Tfno. 902 330 015.

#Casarejos#

CABAÑA REAL DE CARRETEROS

Casa rural cercana al cañón del río Lobos, con todas las comodidades.
C/ Las Angustias, 45
Tfno. 975 37 20 62

#Garray#

GOYO (GARRAY)

Cocina casera y de mercado almuerzos, comidas, meriendas

y cenas.

Ramón Benito Aceña, 2
Tfno. 975 25 20 07.

#Matute de la sierra#

HOTEL RURAL SANTA COLOMA

Disfruta de la mejor cocina casera y de platos de temporada.
C/ La fuente s/n
Tfnos. 696 926 466 y 696 863 563

#Medinaceli#

RESTAURANTE CARLOS MARY

En la Estación de Medinaceli, ofrecemos platos sencillos y caseros elaborados con los productos más frescos y naturales.
Ayda Madrid, 15.
Tfno. 975 326 014
www.restaurantecarlosmary.es

#Vinuesa#

EL BALCÓN DEL BREZAL QUINTANAREJO

Asados, carnes a la brasa en un marco incomparable.
C/ Mayor- El Quintanarejo (Carretera Laguna Negra)
jmarri@wanadoo.es
Móvil 617 33 85 30
Tfno. 975 37 83 03.

EL NAÚTICO

Menús diarios, 6 primeros y 6 segundos. Carta con productos típicos de la zona. Comida casera. Terraza en verano.
Tfno. 975 056 003 y 677 130 562

#Yanguas#

LOS CEREZOS DE YANGUAS

Lugar ideal para descubrir la comarca de Tierras Altas de Soria. Típica cocina serrana junto con platos de restauración más moderna.
Tfno. 975 391 536
www.loscerzosdeyanguas.com

#PUBS#

#Soria#

CAFÉ PUB SWING

Calle concepciones, 1 bajo
Tfno. 975 22 27 51

#HOTELES#

#Soria#

HOTEL LEONOR MIRÓN ****

C/ Venerable Palafox, 3.
Un lujo en el Campo sin salir de la ciudad. Menús del día y degustación. Vista panorámica sobre el Río Duero y casco antiguo. ESPECIALISTAS EN BANQUETES, bodas, reuniones y comidas de empresa. Paseo del Mirón, s/n.
Tfno. 975 220 250
www.hotel-leonor.com

HOTEL LEONOR CENTRO****

C/ Venerable Palafox, 3.
En pleno centro de Soria, un hotel nuevo y muy confortable. Jacuzzi y gimnasio.
Plza. Ramón y Cajal, 5
Tfno. 975 239 303.
leonorcentro@hotel-leonor.es

HOSTAL LA VITORINA

Habitaciones y bar.
Paseo de La Florida, 35
Tfno. 975 22 61 22

HOTEL ALBA

Paseo de Santa Bárbara, 13
Tfno. 975 22 61 22

HOTEL CASTILLA

C/ Claustrella, 5
Tfno. 975 23 12 45

PENSIÓN HERRADORES

Plaza Ramón Benito Aceña 2
Tfno. 692 393 182
Reserva online en:
www.pensionherradores.com

#Ágreda#

HOSTAL DOÑA JUANA

Avenida de Soria s/n 976 64 72 17
www.hotelagreda.com

#Garray#

HOSTAL GOYO GARRAY**

Habitaciones confortables con baño, y televisión. Descubre la calma interior. Soria, turismo rural alternativo.

C/ Garrejo,9
Tfno: 975 05 25 23

#El Burgo#

HOTEL TERMAL****

Piscina termal, circuito de contrastes y zona de tratamientos termales. Edificio del siglo XVI, con una original fachada plateresca y claustro renacentista.
C/ Universidad, 5
Tfno. 902 330 015
www.castillatermal.com

II VIRREY****

C/ Mayor, 4
Tfno. 975 34 13 11

#Casarejos#

CABAÑA REAL DE CARRETEROS

En pleno parque natural del Cñón del Río Lobos.
C/ Las Angustias, 45
Tfno. 975 37 20 62
www.posadacarreteros.com

#Matute de la sierra#

HOTEL RURAL SANTA COLOMA

Próximo al acebal de Garagüeta rodeado de naturaleza.
C/ La fuente s/n
Tfnos. 696 926 466 y 696 863 563
www.casonasantacoloma.com

#Los Villares#

C. T. R. LOS VILLARES

Habitaciones con encanto muy cerca de Soria.
Tfno. 975 25 12 55 - 699 41 09 65
www.losvillaresdesoria.com

#Yanguas#

LOS CEREZOS DE YANGUAS

Centro de turismo rural para conocer la zona de Tierras Altas de Soria.
Tfno. 975 391 536
www.loscerzosdeyanguas.com



**33 años en continua evolución
¡ven a vernos!**

RESTAURANTE
SANTO DOMINGO II
C/ Aduana Vieja, 15 - Tel. 975 21 17 17
www.santodomingo2.es

RENOVADO RESTAURANTE - NUEVA TERRAZA CLIMATIZADA - NUEVOS PLATOS

Hostal **
Goyo Garray

descubre
la calma
INTERIOR



SORIA turismo rural alternativo

C/ Garrejo, 9. **Garray** * Tfno. 975 05 25 23



#consejosgastronomía#

En recipiente de barro, sabe mejor

Estas estructuras conservan el alimento de forma caliente y potencian el sabor del plato concreto que se dispongan a servir. Además, no dan una costosa tarea a la hora de limpiarlas.

BERNAT DÍEZ
En esta edición les presentamos las cazuelas de barro como la potenciación por excelencia del sabor de los alimentos que vayan a servir. Recuperen los sabores de antaño, abran, generalmente, el horno y sírvanse con un color dorado de fondo. Lo que más costará, la elaboración previa. ¿Tiempo? La elaboración de platos en cazuelas de barro requieren un cuarto de hora más que con otros utensilios. Con una idea sencilla, la opción del barro es un remedio



práctico, con el que se podrá disfrutar de sabores tiernos y jugosos. El olor que desprende la fusión de alimentos y barro, deliciosa. Las carnes y pescados adoptarán un sabor ahumado. El gratinado se puede convertir en uno de los recursos estrella para este

tipo de platos caseros y tradicionales.

Quizás, ya con el verano radiando en Soria, la utilización de cazuelas de barro para elaborar las comidas no sea la más fría, gastronómicamente hablando. Puede ser que no apetezca comer a altas temperaturas en el plato, pero la praxis del barro permite recuperar y potenciar sabores tradicionales y evitar las grasas y el aceite, que no son estrictamente necesarios en ese tipo de cuencos. Por lo tanto, el lector de este artículo se podría ahorrar alguna que otra caloría innecesaria.

Se tiende a comprender que la comida en recipiente de barro será pesada. Sin em-



bargo, nada más lejos de la realidad: unos simples macarrones con tomate y gratinados con queso pueden llegar a ser una solución fácil y li-

→ la receta



MINI TORTILLAS

GRUMER FORMACIÓN – ¿Quieres aprender a cocinar platos como este?

INGREDIENTES:

- Patata
- Cebolla
- Huevos
- Pan

ELABORACIÓN:

PASO1. Pochamos la patata y la cebolla como para una tortilla, mezclamos con los huevos y la cuajamos por un lado y sin darle la vuelta, trituramos hasta conseguir una crema. (añadiéndole algún huevo si hiciera falta).

PASO2. En una sartén y con una cuchara vamos haciendo pequeñas porciones de tortillas.

PASO3. En una rebanada de pan colocamos las mini tortillas y adornamos con un poco de jamón y un poco de ali oli.

GRUMER

OOO

Apúntate o solicita más información para nuestros cursos de cocina amateur en:

- 975 211 679
- grumer@grumer.es
- C/ Diego Acebes, n11, bajo.



gera en pleno mes de agosto. Sin la necesidad de pensar en sopa castellana, por ejemplo.

LAS GRIETAS, EL PELIGRO

El recipiente de barro presenta un pequeño inconveniente: es vulnerable a las grietas. Esto se podría acontecer cuando el recipiente sufre un cambio brusco de temperatu-

ra. El agrietamiento se podría evitar colocando la cazuela en el horno, antes de encenderlo. Con las grietas se podría estropear el sabor de los alimentos.

FÁCIL DE LIMPIAR

Servir, degustar y limpiar. Así de simple. Después de una buena comilona se des-

pierta cierto sentimiento de somnolencia o cansancio. En otros platos, las grasas o los aceites invitan a una limpieza inmediata. Aunque las cazuelas de barro se escapan de esa inmediatez. Son fáciles de limpiar. Simplemente, enjuagarlo con agua caliente y jabón, sin pasar por el lavavajillas.



TODA UNA ALDEA PARA TI



Todo un pueblo entero para tu celebración por menos de lo que te imaginas

Bodas rurales en Valdelavilla, organiza con nosotros la boda más romántica y divertida de la historia

Ctra. de Valdelavilla, SAN PEDRO MANRIQUE, Soria. | T. 975 18 55 32
www.valdelavilla.es | reservas@valdelavilla.es

HOTEL LEONOR

CENTRO

● ● ● ●

ESPECIALISTAS EN BANQUETES
BODAS • COMUNIONES • CELEBRACIONES • REUNIONES Y COMIDAS DE EMPRESA

HOTEL RESTAURANTE CAFETERÍA

Plaza Ramón y Cajal 5 ■ Tel. 975 239 303
leonorcentro@hotel-leonor.es ■ www.hotel-leonor.com



ÁGREDA

la Sinagoga

... Un lugar simbólico donde comer
Un restaurante para comer rico
Un bar para tapear

C/ Vicente Tutor, 14
(junto a la Plaza Mayor)
ÁGREDA.
Tel: 976 19 71 44

BAR - RESTAURANTE

Goyo

Disponemos de habitaciones



C/ Ramón Benito Aceña, 2.
42162 Garray (Soria)
Tfno. 975 25 20 07

#agenda#

IV 'Soria Clásica'

La cuarta edición del Festival 'Soria Clásica - Ciclo de Música de Cámara Gerardo Diego' ofrece la oportunidad de disfrutar de conciertos en privilegiados enclaves de la ciudad. El día 3 de agosto actuará el septeto de cuerda que conforman tres violines, un chelo, dos violas y un contrabajo, y que se hacen llamar Camerata Clásica Antonio Machado, cuyo director es Adrián Jiménez. La representación tendrá lugar en el IES Antonio Machado a las 20:30 y será necesario comprar entrada por un precio de 5€.

LUGAR: IES ANTONIO MACHADO

FECHA: 3 DE AGOSTO

Rol en vivo

Esta jornada de juego de rol en vivo, coordinada por la Asociación de Amigos de las Ánimas, tiene como objetivo divulgar la Soria de Bécquer del siglo XIX, contando para ello con la teatralización del grupo La Bo-eme que revivirán personajes como Mariano Granados, Eduardo Saavedra o Pérez Rioja. Los participantes deberán resolver diferentes pesquisas para esclarecer una serie de crímenes sucedidos en la ciudad.

FECHA: 10 DE AGOSTO

LUGAR: CALLES DE SORIA



EL 7 DE AGOSTO

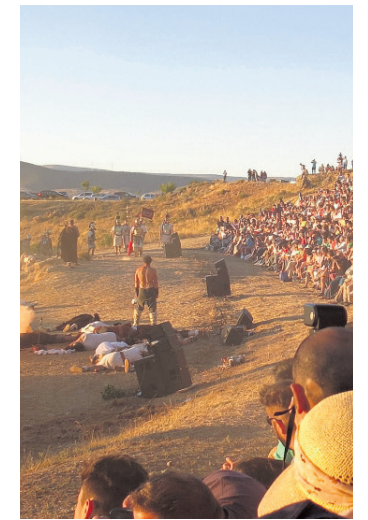
Gigantes y cabezudos

Un verano más, la comparsa de gigantes y cabezudos recorre las principales calles de la ciudad de Soria divirtiéndolo al público en general, y en particular a los más pequeños. El recorrido siempre cuenta con gran afluencia de público y está amenizado por dulzaineros. En cada jornada se realiza un itinerario diferente por el

centro de la ciudad y sus barrios, por lo que todas las calles de Soria son protagonistas. Desde la una del mediodía y durante aproximadamente una hora, se podrá disfrutar del color y la alegría que esta comparsa pone a la capital soriana.

LUGAR: PARTE DEL AYUNTAMIENTO DE SORIA.

→ LA PROVINCIA



'Numancia'

En esta representación popular participan más de 200 personas, entre actores y equipo técnico, para poner en escena los episodios históricos del fin de la ciudad celtibérica de Numancia, después de más de 20 años de guerra con Roma, mostrando la transcendencia del mito de Numancia y sus valores de independencia y de libertad, tan válidos en la actualidad. A las 13:00 habrá un desfile de las tropas y a las 20:00 será la representación. Las invitaciones se recogen en el Aula Arqueológica de Garray.

LUGAR: ESCENARIO DE LA HOYA, GARRAY

FECHA: 5 DE AGOSTO

16 feria Alimentaria

12/13 agosto ABEJAR 2017

ORGANIZA: Ayuntamiento de Abejar

COLABORA: Diputación de Soria

XVIII Mercado Medieval

BERLANGA DE DUERO

12 Y 13 DE AGOSTO DE 2017

Junta de Castilla y León

Ayuntamiento de Berlanga de Duero

Diputación de Soria

Azúcar Moreno

WWW.AZUCARMORENOMUSIC.COM

NAVALENO. 16 de agosto. 20,30 h. en la Plaza Domingo Heras. Ayuntamiento de Navaleno

A TU MANERA[®]



**POR TIEMPO
LIMITADO**

Promoción válida del 14 de marzo al 10 de abril de 2017 en restaurantes adheridos. PVP 1,49€ a elegir entre 9 aros de cebolla o 9 chicken nuggets.
Consultar restaurantes adheridos a la promoción en www.burgerking.es. No válido en Baleares. La imagen de la salsa que se muestra en este cartel es ilustrativa.
Las marcas y logotipos de Heinz son marcas registradas y usadas bajo licencia de H.J. Heinz Foods UK Limited.
TM Burger King Corporation. © 2017 Burger King Europe GmbH. Todos los derechos reservados.

1,49€

ELIGE ENTRE:

9 NUGGETS

**9 AROS
DE CEBOLLA**

