



“SORIA ME PERMITE RECUPERARME EMOCIONALMENTE”

JUAN ECHANOVE confiesa que el confinamiento le ha hecho aflorar una “responsabilidad soriana”. Por eso, su primer viaje ha sido a una provincia que marca como su “destino final”.

Págs. 4-7



LA OMS:
“EL PAPEL DE
PERIÓDICO SÍ
ES SEGURO CONTRA
EL CORONAVIRUS”

PROVINCIA

Diputación confía en atraer dos nuevas empresas para el PEMA este año

Benito Serrano cumple un año al frente de la institución provincial, con el objetivo de convertir Garay en un foco económico vinculado al mundo de la aeronáutica.

Págs. 10-11

REPORTAJE

Un verano sin charangas ni verbenas

Soria encara un verano sin ninguno de sus grandes acontecimientos lúdico-festivos. La charanga ‘Los Cocochas cuenta cómo sobrevivir a este particular “viaje por el desierto”.

Págs. 16-17

DEPORTES

El Numancia, ante el abismo

El club soriano se enfrenta a un futuro lleno de incógnitas tras descender a Segunda B en el peor momento.

Págs. 18-19

NUEVO LAND ROVER DEFENDER
CAPAZ DE GRANDES COSAS

Untoria 4x4
Avda. de Valladolid, S/N, 42005 Soria
975 22 06 50. untoria.landrover.es

Gama Land Rover Defender 20MY. NEDC Correlacionado: consumo combinado 7,5-10,2 l/100 km, emisiones combinadas de CO₂ 199-234 g/km; WLTP: consumo combinado 8,8-12,5 l/100 km, emisiones combinadas de CO₂ 230-283 g/km. La prueba WLTP, con su NEDC Correlacionado, mide el combustible, el consumo, la autonomía y las emisiones de CO₂. Esta diseñada para obtener cifras más cercanas a las condiciones reales de conducción, que pueden variar en función de las llantas y el equipamiento seleccionados.



ABOVE & BEYOND

#CONECTAMOS
con tu lado digital

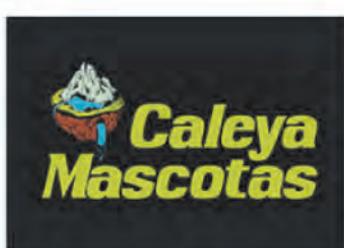
Descubre cómo hacemos tu día a día más fácil

Caja rural de Soria

ruralvía.com



Participan:



Participa en el sorteo de los fantásticos regalos.
¡Tú puedes ser uno de los ganadores!

Rellena este cupón y mándalo a:
Lo damos todo, SoriaNoticias.
Calle Mayor 17 Bajo, 42001
Soria
Consulta las bases en www.sorianoticias.com

Participa también en www.sorianoticias.com en las entrevistas de los participantes.

Nombre:
Apellidos:
Teléfono:
Email:

A LA TERCERA

40 RASTREADORES PARA LA PROVINCIA

Soria cuenta con un rastreador por cada 2.216 habitantes. Con la pandemia, los profesionales sanitarios han pasado de 1.840 a 2.100.



UN VERANO ENTRE REBROTES Y MASCARILLAS

Soria escapa, por ahora, a los temidos rebrotes que comprometen a regiones vecinas como Madrid, Aragón o Navarra. La mascarilla es obligatoria en toda España, y en Castilla y León las multas pueden llegar a los 600.000€.

SERGIO GARCÍA CESTERO

Eran de esperar los primeros rebrotes y es de esperar que lleguen más.

Así se narra la crónica de este verano a caballo entre las ansias que to-

dos tenemos de vivir tras un confinamiento con demasiado tiempo para pensar, y la imperiosa necesidad de contener una pandemia que amenaza con cambiar el mundo tal y como lo conocemos

y destruir nuestro sistema económico, es decir, nuestro bienestar.

Soria, por el momento, se libra de grandes rebrotes y mantiene una situación controlada. A finales de julio solo hay

tres pacientes Covid en el Hospital de Santa Bárbara (uno en UCI). Ello no implica un riesgo más que evidente, como demuestran los 'sustos' de los campamentos o del hogar de Cruz Roja. Solo hace falta mirar a Zaragoza o Madrid para ver el peligro exponencial de este virus.

Es de justicia decir que los sorianos se están comportando con enorme responsabilidad. Tal vez sea nuestro carácter concienzudo o, simplemente, el cercano recuerdo de la crudeza vivida en marzo y abril, pero lo cierto es que en la

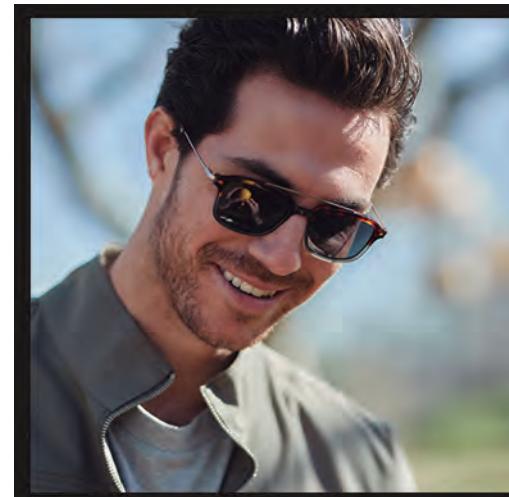


La mascarilla es ahora obligatoria, aunque se pueda mantener la distancia de seguridad.

provincia las normas anticovid se cumplen con un grado de compromiso digno de elogio.

Prohibidas ya las fiestas, públicas y privadas, previstas o espontáneas, la Junta hizo obligatoria

la mascarilla en todo lugar y momento (salvo en el deporte y en el medio natural) con multas desde los 100€ a los 600.000€, en función de a cuánta gente se ponga en riesgo con la imprudencia.



N.A.S: 42-E-10
NO RENUNCIES A NADA

2 gafas mó graduadas 99€

MULTIÓPTICAS

ENTREVISTA

Viaje iniciático en Soria JUAN ECHANOVE

Si alguien ha vivido con especial intensidad el confinamiento por el Covid-19, este ha sido Juan Echanove, que no dudó en denunciar públicamente la situación sanitaria de Soria, muy castigada por el coronavirus. Reconoce que ha vivido una convulsión personal.



DEFENSA DE SORIA DURANTE LA CRISIS SANITARIA

Echanove ha intervenido en varios programas de televisión, denunciando la situación sanitaria de Soria durante la pandemia.

¿Por qué su primer viaje, tras el confinamiento por el Covid-19, ha sido volver a Soria?

En los momentos más crudos, cuando estábamos -aquí- triplicando como poco todas las cifras, cuando pasamos más miedo, antes de llegar al pico de la curva famosa de la pandemia, hay un momento en el que parece que se nos fue todo de las manos por todos los lados. Y yo he tenido un contacto diario con el alcalde de Soria, porque yo quería, ante cualquier intervención pública en la que pudiera hablar de Soria, tener la precisión de los datos oficiales y comparados sobre el coronavirus en la provincia.

Y un día yo me di cuenta de que íbamos a perder -iba a perder- las fiestas de San Juan de este año. Empezamos a hablar de lo que suponía esa pérdida, y es cuando dije que tenía muchas ganas de ir a Soria para vernos y tomarnos una caña [con Carlos Martínez Mínguez], cuando todo esto terminase. Fue emocionante, porque nos emplazamos a un encuentro.

Y he venido con mi amigo Marcos Marín, con ganas de encontrarme con esas personas con las que he vivido tan estrechamente el confinamiento, con muchísimo miedo.

Desde luego, he pasado mucho miedo. He llorado por las noches. Porque tengo una madre de 88 años, porque se me han muerto unas cuantas personas cercanas. No directas, pero sí cercanas. Hace tiempo lo pasé muy mal con una gripe extraña y grave que tuve. No estaba el Covid-19, pero ha habido otros virus. Con todo esto, al final, no lo sé, tengo la sensación de que yo algo he

PATXI VERAMENDI MORENO

Soria Noticias cuenta con un invitado de excepción para su campaña 'Mira por Soria. Mira por ti': Juan Echanove.



Este carismático actor, madrileño de partida de nacimiento pero soriano de corazón, de alma y de vínculo familiar, no ha dudado en apoyar la desinteresada iniciativa de este medio, con la que queremos motivar al conjunto de Soria, para valorar lo mejor de la provincia y de nosotros mismos como sociedad, en un momento difícil en el que todos unidos, con ilusión y esperanza, tenemos que 'mirar' por Soria, y apostar por su futuro y el de los sorianos.

En su reciente visita a Soria en julio, tras el confinamiento por el Covid-19, Soria Noticias charló con Juan Echanove, que trasladó unas interesantes reflexiones.



MANTENIMIENTO DE JARDINES
RIEGOS
TRABAJOS DE JARDINERÍA

Tels.: 975 240 887 • 669 934 462

Paseo La Florida, 36 - 42002 SORIA

Ecus
Restaurante - Asador

Reservas y pedidos: 975 221 058
C/ Numancia nº6, Soria
www.restauranteequs.com

Especialistas en Carnes a la Brasa y Asados

soriaAsesores Un equipo profesional multidisciplinar de asesoramiento a empresas e instituciones



C/Nicolás Rabal, 23-C 1º - 42003
Teléfono: 975.230.003 | 975.230.015 | Móvil: 627.497.859
info@soriaasesores.es

ENTREVISTA



Juan Echanove protagoniza la obra de teatro 'La Fiesta del Chivo'.

La vivencia de la pandemia parece que le ha acercado más a Soria. Pero, ¿qué conceptos íntimos le ha proyectado la ciudad sorianas?

pasado, no me preguntes por qué. Nunca me he sentido tan en peligro, por lo que he construido durante cuarenta años. Nunca he sentido tanto miedo por el futuro de mi hijo, por la estabilidad de mi relación, por la mínima tranquilidad económica, acostumbrado a un mundo de consumo y de desarrollo, que era lo único que nos podía sacar de la crisis anterior.

Afortunadamente, ha habido varias personas, una de ellas ha sido el alcalde, que me han hecho poner en valor la realidad. Por eso, este viaje a Soria es un viaje iniciático. Ya lo decía Calderón, en el Gran Teatro del Mundo: de aquella cuna salí, hacia ese sepulcro voy; mucho me pesa no haber hecho mi papel mejor.

Y este viaje iniciático mío, tremadamente íntimo y personal, lo he comenzado en El Espino, rindiendo cuentas. Y el lunes por la mañana [la entrevista está hecha el sábado] volveré a la actividad, pero absolutamente recuperado emocional y espiritualmente por las gentes y la riqueza del sitio donde estamos.

Mi relación con Soria estaba enormemente fortificada. Pero esta pandemia me ha hecho aflorar una responsabilidad sorianas.

Es decir, yo aquí no vengo más que a ejercer lo que tengo que hacer, que me viene del Espino. Y mi punto final está aquí. Y cuando tienes claro el punto de destino final, los viajes que hagas alrededor de tu vida son viajes seguros.

No quisiera ser sensacionista, pero frente a mi pérdida, yo he mirado a los árboles de alrededor, y he dicho que no está mal la parcelita. Y por primera vez me he sentido muy a gusto, sin tener que pedir explicaciones, por dentro, de por qué mi hermano o mi padre están aquí..., pues no eran mayores... Entonces, me ha dado una paz...

El rodaje de la película El Cid le habrá permitido conocer mejor Soria y la provincia...

Que va, que va. Todos los días que he venido a Soria por El Cid he rodado, he terminado y me he ido, y solo a veces he

DILATADA CARRERA



LA FIESTA DEL CHIVO

El último trabajo teatral de Juan Echanove es 'La Fiesta del Chivo', una adaptación de una novela de Mario Vargas Llosa. Cuenta la historia de los últimos días de uno de los dictadores más crueles de la República Dominicana. Se podrá ver en La Audiencia de Soria en 2021.

SORIANO DE CORAZÓN Y POR ARRAIGO FAMILIAR

Aunque ha nacido en Madrid, su vinculación familiar con Soria es estrecha. Un hermano y su padre están enterrados en El Espino.



dormido en el hotel Alfonso VIII, cuando se me había hecho muy tarde. Mi tiempo con El Cid en Soria es conocerme todas las curvas de la autovía hasta Madrid. Así que hoy, que he venido conduciendo yo, para mí ha estado chupado, porque si no me he hecho, antes de que empezara todo esto del confinamiento, en el último año, por lo menos cincuenta viajes de ida y vuelta a Almazán, a Masegoso, a Almenar o a tantos sitios.... Solamente un día me llevé a cenar a la Dehesa a un grupo de actores, uno de los días que venimos antes a rodar. Roberto nos dio una cena maravillosa y nos divertimos mucho.

En alguna ocasión ha dicho que le duele el teatro, y que a través del teatro le duele España. ¿Le duele también Soria?

Mucho. Para mí el teatro y lo familiar tiene mucha vinculación. Pero sobre todo, el teatro

PREMIOS Y RECONOCIMIENTOS

1. Dos Goyas. Mejor Interpretación Masculina de Reparto en 'Divinas Palabras' (1987); y Mejor Interpretación Masculina Protagonista en 'Madregilda' (1993).

2. Una Concha de Plata al Mejor Actor con 'Madregilda' (1993).

3. Cuatro Fotogramas de Plata. Mejor intérprete de televisión en 1985, con 'Visperas'; Mejor actor de televisión en 1991 con 'Las chicas de hoy en día'; Mejor intérprete de teatro en 1993 con 'El cerdo'; y Mejor Actor de Teatro en 1999 con 'Cómo canta una ciudad de noviembre a noviembre'



- * Residencia Fuente del Rey (Soria)
- * Residencia Manuela (Soria)
- * Residencia Latorre (Soria)
- * Residencia El Palacio (Vinuesa)
- * Residencia Nuestra Sra. de la Piedad (Quintanar de la Orden, Toledo)

- * Residencia Nuestra Sra. del Mercado (Berlanga)
- * Residencia Nuestra Sra. de la Vega (Serón de Nágima)
- * Residencia Nuestra Sra del Carmen (El Burgo)
- * Residencia Benilde (El Burgo)

Grupo Latorre Residencias de mayores

Tels. 975 22 32 11 y 975 24 20 95

Calidad de vida

asistencia - detalles - servicios
trato familiar - intimidad - actividad
atención - comodidad
a tu servicio

ENTREVISTA

LA GRAN RIQUEZA PAISAJÍSTICA Y CULTURAL DE SORIA

Lo destaca quien se siente un viajero incansable y que recorrió España en el programa 'Un país para comérselo' (2010-2012).

“Todo lo reducimos a positivo o negativo, al Madrid o al Barça, a rojos y azules, a veganos o cazadores.”

-a todos los que participamos de esta industria- nos obliga a tener un concepto de viaje continuo; y en el mejor de los casos, cuando se trabaja, hace que no tengamos apego a lo sedentario, y que pertenezcamos a una extraña cultura nómada. Y eso es lo que te hace conocer a un país.

Al final, acabas conociendo las realidades de las personas que conforman tu país, y te das cuenta de las necesidades que tienen las zonas que no son las llamativas, donde se corta el bacalao, como Barcelona, Madrid, Bilbao, Valencia o Sevilla. Y te das cuenta de que hay maneras de vivir. Te encuentras con gente, cada cinco años o cada dos o cada uno, que cambian sus vidas, con las que estás involucrado porque creas una amistad.

Amistades que son como nuestra profesión, intermitentes, que aparecen y desaparecen como el Guadiana. Las amistades las trenzamos igual que nuestro trabajo. Son intensas mientras duran, y luego hibernan, hasta que se vuelven a encontrar. Y entonces nos descubrimos más mayores; y me doy cuenta de que, en el fondo, gracias al teatro, yo me siento enormemente frustrado.

Y esto es una cuestión en

la que, a partir de ahora, voy a emplear todo mi esfuerzo y todo mi potencial; en vincular, posibilitar y, sobre todo, encontrar algo que yo creo que es necesario para vivir en sociedad. También, seguramente, desde lo personal, se lo debo al confinamiento, no al coronavirus, al confinamiento.

Estoy hablando de la necesidad de cimentar absolutamente el impulso que llevo por dentro de pertenecer a una comunidad que se llama España, y empezar a elaborar, desde lo personal, un concepto inalterable de patria, que no tiene nada que ver con lo que a mí, desde luego, me han vendido desde que tengo uso de razón, y que nunca me ha vinculado.

Pero, a partir de ahora, creo que hay una nueva patria a descubrir con cada uno. La patria no es patrimonio, la patria es la patria, lo que uno puede hacer por su país, y yo desde luego, a partir de ahora, todo.

El confinamiento nos ha vuelto a lo local, frente a la globalización. ¿Es en el ámbito de lo local donde está descubriendo un nuevo concepto de patria?

Un nuevo concepto que no solo estoy descubriendo, que estoy dispuesto y quiero com-

Si no hubiera sido por la cultura, no se habría confinado este país.

Cuidado con el concepto. Ahora, la España Vaciada es España.

partir. Respeto a los partidos políticos, pero no me solucionan la vida. Mi problema es interior, de identificación. Y para identificar todo necesito un vínculo común, y esa es la construcción de la patria. Para poder decir que el concepto de patria es un concepto utilizado y manipulado por todos, para decir con voz alta que eso no vale para nada, hay que tener algo, es decir, un proyecto común. No basta cargárselo sin tener nada entre manos. Eso es parte de la reconstrucción, y seguramente nosotros no ve-

remos sus frutos. Pero si hacemos las tareas bien, ese fruto llegará.

La pandemia nos ha demostrado la importancia de la solidaridad, muy especialmente entre las personas. ¿Sin embargo, por qué en España nos cuesta tanto ser solidarios entre los territorios?

Somos el país que más guerras civiles ha tenido de la historia. El país más enfrentado entre los unos con los otros. Somos un país, de verdad, que parece un puñetero campo de tenis. Unos a un lado y otros al otro. Existen vínculos y puentes entre ambos, no es que sea un producto de la imaginación, que va, es mentira, existen. Pero los que intentan, de alguna manera, buscar y trazar puentes entre los dos lados son tachados de todo. O sea, tenemos tan poca fiabilidad, tan poca estabilidad en los conceptos, que al final todo lo reducimos a positivo o negativo, al Madrid o al Barça, a rojos y azules, a veganos y cazadores... Pero bueno, ¿por qué mantener este partido de tenis tan aburrido, tan estúpido, y por qué mantenerlo con todo lo que cuesta?

Si nosotros, como ciudadanos,

no tomamos una actitud de exigencia de todas esas cosas, los políticos no lo van a hacer. Tenemos unos políticos malos.

Ahora está muy de moda la España Vaciada. ¿Podemos ser optimistas con el futuro de Soria?

Cuidado con esto. La España Vaciada..., vamos a ver como decimos esto. La España Vaciada es un concepto que no vale. Porque ahora la España Vaciada es España. No nos vale. Estamos en línea de salida, y es el momento en el que tenemos que presentar lo que ofrecemos.

Y Soria ofrece, para mí, que soy un viajero incansable, diversidad climática; recursos naturales; una sociedad muy recogida, tradicional, con deseos de futuro, aplicada a la normalidad pero sin perder el anclaje de su sistema de convivencia social, que está muy relacionada con la familia y con las costumbres, pero utilizando las tecnologías para progresar al siglo XXII. Siempre buscando ir hacia adelante, con una riqueza paisajística, literaria, histórica o cultural como pocas, y con una gastronomía en alza. Con esto, si un turóperador no llena el Para-

ADQUIERA SU PLAZA Y PAGUE EN 24 MESES SIN INTERESES

EN EL CENTRO
DE

SORIA

POR SOLO

14.424,99 €
en MARIANO GRANADOS

ABONO DIURNO
41,00€/MES
(21% IVA incluido)

ABONO 24 HORAS
69,50€/MES
(21% IVA incluido)

15.338,81 €
en EL ESPOLÓN

+21% DE IVA

TARJETA
DECREMENTAL DESDE
0,70€/HORA

UNIDADES AGOTADAS

 **RIOSA**
dehesa * park

VENTA DE PLAZAS - 661 919022

NUESTROS PRECIOS NO CAMBIAN...
NO CAMBIÉS DE APARCAMIENTO

(21% IVA incluido)

RECARGA MÍNIMA
ANUAL 100 €

ADMINISTRACIÓN
Y ATENCIÓN AL CLIENTE

ENTREVISTA

ENFRENTAMIENTO CON EL MINISTRO DE CULTURA

Echanove no ha dudado en enfrentarse al ministro Rodríguez Uribe para defender al profesional de la cultura durante el confinamiento.



dor de Soria es que tiene que cambiar de trabajo.

Y a los políticos, ¿qué les diría que hicieran por esa España Vaciada, por territorios como Soria, en los que hay pocos votos para estimular las prioridades de los intereses electorales?

Tengo la sensación de que lo más cercano es lo que tenemos que potenciar. Yo creo en la municipalidad, y que es mucho más fácil poner a las instituciones municipales de acuerdo, en un gran pacto general, de todos, que a las estructuras estatales. Yo creo que si construimos municipio a municipio, finalmente faremos que las estructuras de país se fortalezcan, y si vamos de arriba a abajo pienso que no.

¿Por qué cree que se ha apoyado a todos los sectores o a muchos, en la crisis del coronavirus, y a la cultura se le ha dejado más apartada?

Por tendencia. Porque llevan haciéndolo toda la vida. Yo me indigno, y cuando digo hasta aquí ha llegado el Pisueña, pero hasta aquí, se acabó. Tengo 60 años y no me van a vender la moto nunca más. He

visto cómo se ha quedado la cultura en todas las crisis. He vivido dos guerras del Golfo, un macro atentado terrorista en Madrid, un golpe de Estado, la crisis bancaria del 2008, muchas cosas... Pero es que hay un momento que dices que no van a hacer lo mismo, que no van a considerarlo un objeto de lujo nunca más.

Si no hubiera sido por nosotros, por la cultura, no se hubiera confinado este país. Si no hubiera habido la posibilidad de equilibrar la realidad, la cruda realidad, con los espacios de ficción que hemos ofrecido; si no hubieran consumido, sin generar derechos siquiera, todos nuestros contenidos audiovisuales; si no hubiéramos volcado toda nuestra presencia en las redes..., ¿qué hubiera hecho la gente?

La cultura, para mí, es la mejor manera que tengo de explicarlo, es todo aquello que es necesario para no hacerte la pregunta de para qué sirve la cultura. Hay que impulsarla. Y es importante, y deja dinero, que la industria audiovisual de este país pueda disponer de un patrimonio histórico-artístico como el de Soria. Hay que posibilitarlo, y es lo que se ha logrado con el rodaje de El Cid. Hay que seguir así.

cazuelas, tapas y...

¡Olé!

Bar Teruel

975 22 58 03
680 968 171

AVENIDA MARIANO VICEN 2
42003 SORIA

MONTE PINOS

Agua mineral natural • Natural mineral water

Fuente de vida

MALVASIA FOIE GRAS

Emocionate. Te lo mereces.

malvasia.com.es

CAPITAL

EL 8 DE AGOSTO, DE FORMA VIRTUAL EN ARELLAS

El grupo soriano tiene previsto actuar en la sexta edición del festival de música rural contra la despoblación Boina Fest.



En casa de 'El Guapo'

El grupo soriano de rock and roll 'El Guapo Calavera' nos abre las puertas de su apartamento y nos enseña todos sus secretos.

■ GUILLERMO GRACIA

"Hijos de Tequila, Keith Richards y Ennio Morricone", así se definen en Spotify el grupo soriano de rock and roll El Guapo Calavera, aunque afirman que también tienen un poco de folk. Formados hace un año, han publicado un disco y tres sencillos, dos de ellos este mismo 2020.

El cerebro del grupo es Mitxel, un joven autodidacta que emigró a Soria

tras haber estudiado Historia del Arte. El donostiarras toca la guitarra, canta, compone, crea y produce canciones. De hecho, antes de formar el grupo, ya produjo su primer disco en solitario.

El cuarteto lo completan Ángel, uno de los músicos con más trayectoria y que aporta, aparte del bajo y la flauta, su experiencia; Shane, quien procede de la ciudad americana de New Jersey, donde estuvo en

algún grupo de folk tocando la batería de joven; y la violinista Ana, quien, con sus cuerdas y su arco, ofrece ese estilo más folk que trata de buscar el grupo en sus canciones.

El apartamento donde residen, y que ahora utilizan como estudio por la crisis sanitaria, está ubicado en el centro de la capital soriana. El buen rollo se apodera del lugar y las carcajadas son lo que más les gusta cantar. Al traspasar las puertas

Todos los integrantes del grupo 'El Guapo Calavera' posan frente al Palacio de los Condes de Gómara. De izquierda a derecha: Ángel, Ana, Shane y Mitxel.

de dicho apartamento, la libertad rige por todo lo demás, cualquier cosa que se diga se corresponde con una risa, lo que hace que te sientas como en casa. Se sorprende de que el periodista haya es-

Ven y llénate de energía

CON LA NUEVA
COLECCIÓN DE
GAFAS DE SOL

CARRASCOSA
ÓPTICA ORTOPEDIA

N.A.S.42-E-0024

Marqués de Vadillo, 3-D 42002 SORIA T. 975 24 69 15

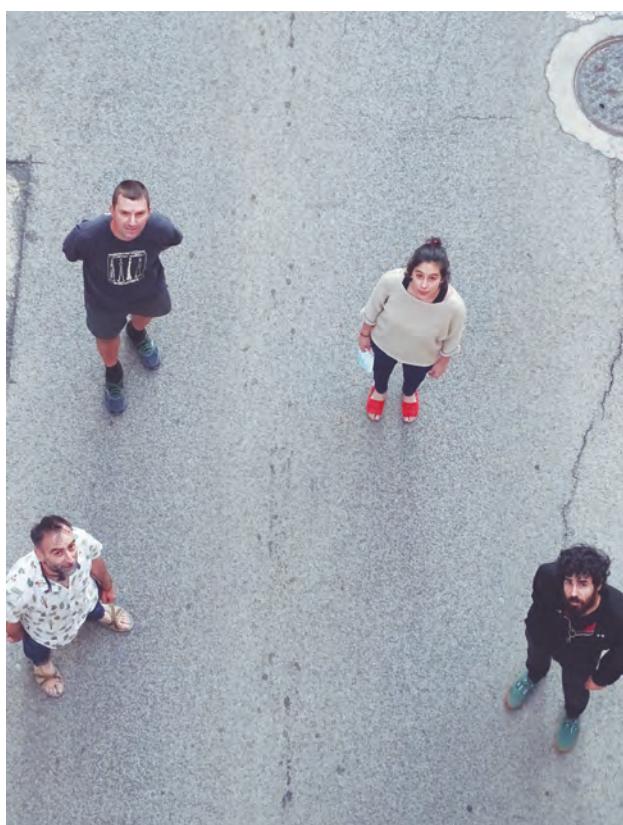
CAPITAL**GANADORES EN 2019**

El año pasado ganaron el Concurso Razón Valley, que tuvo lugar en El Hueco, donde participaron un total de 27 djs, solistas y grupos musicales. El premio consistía en la participación en dos festivales, el Razón Valley y el Sonorama, ambos con el mismo propósito: promover la repoblación en España.

cuchado sus canciones: "Pensábamos que iba a ser una entrevista al estilo David Broncano"; sin saber nada del grupo y, como ellos dicen, 'preguntando cuál es el monte que más les gusta de Soria'. Son gente acogedora que te hace sentir

como uno más de esta pequeña familia.

Pese a que es un grupo joven, se coordinan como si hubieran estado tocando más de diez años, y se puede ver en sus temas, como 'Cuatro tipos malos' o 'Power Rangers'. Ellos afirman que "al principio su estilo de música era rock and roll, pero que también están buscando algo de folk en sus canciones". Su estilo es abierto, aún no está definido, pero se



"Sentimos que estamos en plena evolución"

está encaminando al folk, gracias al violín de Ana y la flauta de Ángel.

En el año que llevan en activo, han ganado un concurso musical en El Hueco, llamado Concurso Razón Valley Music, lo que les ha facilitado to-

car en festivales como el Razón Valley o el Sonorama, de donde guardan muy buenos recuerdos y les ha dado más fama. En cuanto a los fans, Mitxel afirma "que son muy fieles". A cada concierto que acuden se van

ABIERTOS A OTRAS EXPERIENCIAS MUSICALES

Ana y Shane tocan su violín y su batería, respectivamente, en otros grupos. "Somos artistas poligrupales" bromean.

Según ellos, "el rock se ha convertido en un género clásico, y toda la música actual es hija del rock". Ellos consideran que "el trap es el nuevo punk".

sumando seguidores, los cuales les van a ver a los siguientes bolos y suelen pedir muy a menudo la canción de 'Valentina'. Como anécdota, la gente suele parar a Mitxel por la calle debido a su gran parecido físico con el líder del grupo indie Izal, Mikel Izal.

PROYECTOS

A día de hoy se encuentran inmersos en la temática de la repoblación de la España Vaciada, colaborando con El Hueco en la feria Presura. Empezaron la gira tocando en el Reina Sofía su último sencillo, 'Chiqui (Me vuelvo al pueblo)', que habla también de este tema en el que el grupo quiere hacer hincapié y colaborar.

Otro proyecto que el grupo tiene en mente es volver a producir el primer disco que publicaron el año pasado, bajo el nombre, al igual que el grupo, 'El Guapo Calavera'. Este disco, que se encuentra en la plataforma Spotify, fue tocado y producido solo por Mitxel y, según ellos, "ganaría mucho si lo volvemos a grabar todos juntos".

Pese a que dos de sus integrantes, Mitxel y Shane, no son de Soria, aman la ciudad tanto como si lo fueran. De hecho, hasta han elaborado una lista de sus bares favoritos. Mitxel se ha hecho un hueco en esta ciudad, y Shane se ha casado con una soriana. Y es que este grupo soriano, pese a que es pequeño de tamaño, es muy grande de corazón.



VENTA NUEVA

LA CASA DEL TORREZNO

Ctra N-122 Km.185 Calatañazor

975 183251

www.hotelventanueva.com



PROVINCIA

"DESCONOCÍA QUE HABÍA BANDOS EN EL PP SORIANO"

Serrano aboga por "hablar, hablar y hablar" antes de un congreso.
"Mi relación política y personal es muy buena con todos", señala.



Proyectos de altos vuelos para Soria

Serrano se convierte en la cara visible del PP en Soria en su primer año como presidente de la Diputación. "El votante no es tonto", avisa.

SERGIO GARCÍA

"Inesperado y convulso", así define Benito Serrano su primer año al frente de la Diputación Provincial. Unos adjetivos que sirven también para

describir su llegada al cargo: "Me lo dijeron la tarde antes", recuerda. Muchos afirmaron que ese pacto a tres (PP, PPSO y Cs) no duraría, y ahora Serrano presume de solidez y de equipo. "Antonio Pardo y José Antonio de Miguel están en

sintonía de ideas con el Partido Popular. Si en la Diputación hemos sido capaces de hablar y de asentar un proyecto, ¿por qué fuera no lo vamos a poder hacer?", reflexiona sobre la integración de la PPSO en el PP. Sobre Saturnino de Gregorio,

desde el palacio opinan que "cuanto más feroces son los ataques socialistas a su persona, más lo unen a nosotros".

Reconoce que la crispación y la "sobreeposición" de la política soriana no beneficia a la provincia, pero lo achaca a "la forma de hacer política del PSOE". Avisa que "el votante es lo suficientemente listo para separar el grano de la paja y no dejarse engañar por la farándula". Con todo, él tampoco se calla. No en vano, es el único popular que responde asiduamente a los perfiles socialistas en redes sociales. "Cuando lle-

gamos a la Diputación nos encontramos con el típico perfil de institución gobernada por el PSOE, una casa donde había mucha propaganda pero los trabajos estaban sin hacer". Recuerda que los proyectos del Plan Soria de 2017 y 2018 estaban sin justificar.

COVID

Con los socialistas la pelea es mediática, pero también ideológica. Se ha visto en los planes de recuperación económica tras el Coronavirus. En primer momento, la Diputación prometió ayudas para todos los



**Tu Descanso merece
un buen COLCHÓN**

Colchones y Canapés al Mejor Precio en:

C/ Puertas de Pró, 11 - Tfn: 975 23 00 78



PROVINCIA



Arriba, trabajadores de la Diputación en tareas de desinfección. Abajo Serrano junto a Álvarez (izq.) de Flyby y Escobar (der.) de Layonair.



autónomos de la provincia y luego excluyó a los de la capital. No se arrepiente de haber anunciado aquello: "No". Tantante, culpa al Consistorio de no querer llegar a un acuerdo y anteponer "el Enclave o las, ayudas a la cooperación a los autónomos sorianos".

"El modelo del PSOE es más de crear parados y subvencionarlos, que de ayudar a la gente para que no vaya al paro", asegura.

La crisis del Covid ha puesto en jaque a toda la provincia de Soria. "La Diputación se puso desde el primer momen-

to a ayudar a los municipios", señala, con el primer objetivo de "conseguir EPIs para las residencias, fueran públicas o privadas, en un mercado muy complicado". Recuerda un contrato de 500.000€ que la empresa rompió en el momento de entregar el material.

Serrano reconoce "especialmente" el trabajo de dos áreas de la Diputación: "los servicios sociales y el parque de vías y obras reconvertido en lo que

"Yo no quiero un Plan Soria. Quiero que la Junta en sus presupuestos cumpla con Soria"

ha hecho falta: transporte, desinfección, lavanderías de residencias..."

PEMA

La reactivación del Parque Empresarial del Medio Ambiente, impulsado por la Junta en Garray, es una gran oportu-

nidad y "la mejor noticia de este año", señala. Serrano sabe cómo venderlo: "Hablamos de casi 600 hectáreas de suelo industrial totalmente liso, con todos los servicios y un precio supercompetitivo". Con esos argumentos, la Diputación trata de convertirlo, de la mano de Layonair - un consultor externa - en un Parque Tecnológico Aeronáutico e Industrial donde, recuerda, "se pueden instalar empresas de cualquier sector".

Desde que se conoció el desbloqueo judicial han llegado dos buenas noticias a Garray. Son la inversión de Carburos Metálicos, vinculada a la central térmica ya existente, y la escuela de pilotos comerciales de Flyby que traerá grupos de alumnos "con un superlativo nivel económico".

Serrano reconoce que hay contactos avanzados con otras empresas aunque apuesta por ser prudente y no dar detalles hasta que no esté todo cerrado. Diputación cuenta con atraer otras dos empresas a PEMA este mismo año.

Para convertir estos proyectos en realidades, la Diputa-

ción cuenta con el "compromiso ineludible" de la Junta, aunque Serrano es consciente de que las palabras deben confirmarse en los presupuestos.

Tras varias conversaciones con Mañueco e Igea, el presidente de la Diputación se atreve a confirmar que "hay propuestas inversiones importantes" por parte de la Junta para terminar el PEMA y las cúpulas. Propuestas que "tendrán que parecer ya en los próximos presupuestos".

"Si mañana viniera la General Motors con 5.000 puestos no se podría instalar en Soria", avisa para señalar que el proyecto actual apuesta por atraer a Soria "mano de obra muy cualificada y con alto poder adquisitivo con trabajadores que vienen, con la propia empresa".

“

"El Aeroparque de Garray atraerá a Soria mano de obra muy cualificada"

Entre los planes para los próximos meses se encuentra presentar una propuesta para la "necesaria" reordenación del servicio de bomberos, y revisar la ejecución de las partidas atrasadas del Plan Soria, con la promesa de la Junta de que "no se va a perder ninguna línea de ayuda". Sobre la macrogranja, ahora en los tribunales, señala que "sería muy bueno para toda la provincia que el proyecto saliera adelante" y apuesta por "cambiar el chip" en el agro y "competir en calidad como ya sucede con los frutos rojos, las manzanas o los vinos."

SORIA
DERIVACIÓN Y CARBURANTES, S.L.
DISTRIBUCIÓN DE GASÓLEOS
"A", "B" y "C" A DOMICILIO

Tels: 975 250 124 / 615 985 972 / 618 697 629

E-mail: soriaderivacion@yahoo.es

Ctra. Soria-Logroño, N-111, Km 243,5
42169 ALMARZA (Soria)

HOTELES LEONOR
Carta - Menú - Grupos
Deguste en nuestros restaurantes las especialidades sorianas
www.hotel-leonor.com

MÍ PUEBLO

VILLA MEDIEVAL CON AIRES DE MODERNIDAD

Almazán es el segundo municipio más poblado de Soria y un lugar de referencia por patrimonio, naturaleza y servicios. Reforzar el teletrabajo es el objetivo a corto plazo.

ENCARNA MUÑOZ

Con más de 5.000 habitantes, Almazán es uno de los motores de la provincia pero la villa gana en las distancias cortas ya que, según afirma su alcalde, Jesús Cedazo, "combina lo mejor de un pueblo pequeño y lo de un núcleo más grande". La explicación es sencilla pero resume lo que significa la calidad de vida: "Vivir en Almazán tiene todo lo bueno de la cercanía del vecino porque mantiene lo positivo de

conocernos todos. Además, te permite las cosas buenas de ser el municipio más grande de Soria, es decir, servicios. No hablo solo de las piscinas de verano y las climatizadas, también están los dos polideportivos, el centro cultural, la biblioteca, la oficina de turismo... Y todos ellos con un horario más que amplio", señala Cedazo.

EL RETO COVID

Indudablemente, el primer objetivo del Ayuntamiento de Almazán es

SERVICIOS Y MÁS

La oferta en hostelería es amplia al tratarse de un núcleo turístico.

La plaza Mayor y su mirador acaparan la mayoría de instantáneas.

Se come bien. Destaca por tradición el Hotel Restaurante Antonio.

El comercio de Almazán garantiza todas las medidas contra el Covid-19.

Almazán dispone de su propia Policía Local para garantizar la seguridad.

El deporte se cuida especialmente. Las instalaciones son completas.



SORIA CONSULTORES

Avenida Valladolid, N°8, Entreplanta (Soria)

info@soriaconsultores.com
Tel.: 975 22 83 61

Puente de Hierro edificio

DESDE 165.000€ + IVA

PRECIO POR M² MÁS BARATO DEL MERCADO

VIVIENDAS CON GARAJE Y TRASTERO DE 3 DORMITORIOS CON 120,99 m² útiles Y DE 4 DORMITORIOS CON 132,34 m² útiles

INFORMACIÓN Y VENTA:
C/ CABALLEROS 27 BAJO -SORIA-
t. 975 397 589
t. 659 118 185
comercial@simestructuras.com

RESTAURANTE STO DOMINGO

ARROCES POR ENCARGO

TELF 975 211717

PARA LLEVAR O COMER EN EL RESTAURANTE



PRESUPUESTO ANUAL QUE SUPERA LOS 7 M€

La inversión es una parte importante de las cuentas adnamantinas con más de 1 millón de euros reservados.

MI PUEBLO



1. Almazán es cabecera de dicho municipio y, además, núcleo de servicios de una extensa comarca.

2. El sector servicios es el más importante del municipio (44% de los contratos). La industria le sigue.

3. Aglutina 359 empresas, la mayor parte dedicadas al comercio, transporte y hostelería.



mantener todo lo alcanzado en un momento en el que el Covid-19 está poniendo todas las estructuras al límite. Cedazo no deja lugar a las dudas al remarcar que "lo más cómodo para las administraciones es no hacer nada pero creo que no nos lo vamos a poder permitir porque el impacto económico sería brutal". Por ello, una de las primeras medidas del consistorio adnamantino fue reservar 1 millón de euros para propuestas enfocadas en "dinamizar la economía local, fomentar la contratación, la obra pública, apoyar a los autónomos, al comercio local y a la hostelería".

TELETRABAJO

El Covid, como toda crisis, también plantea sus oportunidades y una de ellas viene muy ligada al auge del teletrabajo. En Almazán son conscientes de ello y Cedazo confiesa que "durante el confinamiento hemos tenido videoconferencias con adnamantinos en la diáspora que tienen posiciones potentes desde el punto de vista empresarial. Estamos seguros de que aquí las personas pueden apostar por calidad de vida y realizar su trabajo perfectamente".

Aún así, el regidor es consciente de que quedan cosas que mejorar y afirma que "aunque tenemos algún proyecto avanzado nos encontramos con el gran problema de la vivienda particular". Problemática que afecta a toda la provin-



"Almazán tiene lo mejor de un pueblo grande y uno pequeño".

cia y que provoca que multitud de casas vacías que "con una pequeña inversión serían perfectamente habitables pero acabarán siendo ruinas en tan solo unos años". Por ello, Cedazo apela a la unión de todas las administraciones para darle una solución que no se

quede en la superficie y permita el progreso del mundo rural.

TURISMO

Como municipio turístico, otra de las grandes apuestas es revalorizar Almazán como destino. Mantener el guiño al turista cultural y de pa-

A la izquierda, un detalle de la escultura del zarrón; arriba, el alcalde, Jesús Cedazo; y abajo, una imagen del parque de La Arboleda, junto al río Duero.

Polígono Industrial las Casas, Calle D,
Parcela 44. Nave 14, 42005 Soria

Teléfono: 975 22 05 28



¿Necesitas una web?
NetyTec Soluciones en Internet
www.netytec.com 975 128 345

NOTICIAS

'EL PUEBLO' RODARÁ UNA 3ª TEMPORADA EN SORIA

Así lo confirmó Contu bernio Producciones. La pequeña aldea soriana de Valdelavilla volverá a transformarse en Peñafría.



Bhishma Hernández presentó su proyecto en la Diputación Provincial.

Soria, a revolucionar la energía

Bhishma Hernández pretende implantar la revolución digital en el todavía analógico mundo de los parques fotovoltaicos. Para ello ha creado una startup que tiene su sede en Cirujales del Río.

ENCARNA MUÑOZ

De Cirujales del Río a comerciar el mundo. Este es el camino que tiene marcado el soriano Bhishma Hernández.

Nació en Soria y vivió en la provincia hasta los 18 años, momento en el que debió abandonar esta tierra para completar su formación. Estudió Ingeniería Electrónica y trabajó durante varios años hasta que tomó una deci-

sión que le modificó por completo: "Cambié de sector para continuar mi carrera en Soria", cuenta. Fue aquí donde se encendió esa bombilla que precede a las grandes ideas. "Observé el proceso de la energía solar y me percaté de que era completamente analógico, decidí mejorarlo, simplificarlo y hacerlo más ágil".

Bhishma Hernández se percató de que la suya era una idea innovadora y no

dudó, tramitó la patente y fabricó un prototipo que pudiese materializar esa transformación a digital de los parques fotovoltaicos. Comprobó que este funcionaba y se decidió: "tenía que montar una empresa y el Semillero de Proyectos de la Cámara de Comercio de Soria me hizo el camino más fácil", cuenta.

Solo un poco, pues según refiere, "emprender es difícil. Es un proceso

burocrático largo y complejo y tiene esa parte cultural que nos diferencia de otros lugares del mundo. Para nosotros fracasar es malo pero las grandes multinacionales nacieron después de que sus promotores fracasasen una y otra vez".

'Solar Clever Devices' se puso en pie con una inversión inicial de 3.000 euros, "la mínima requerida para una Sociedad Limitada". Después de

incrementar el capital social "para acceder a subvenciones mayores", quiere llegar a los principales países productores de energía solar.

"Tenemos que cambiar la mentalidad del sector", explica. "Ahora los fallos en los parques se detectan gracias a un dron que marca con puntos de luz los lugares donde puede haber un error. Una persona debe recorrer todos estos puntos y comprobarlos uno a uno. Nuestra intención es colocar un dispositivo electrónico detrás de cada panel, que mande una señal a la nube y yo pueda revisar el parque completo desde mi ordenador", resume.

3.000 euros iniciales para crear una startup.

PISCINAS MUNICIPALES DE ALMARZA
CON AMPLIA ZONA AJARDINADA.
En calle Marqués de Vadillo disfruta de unas estupendas instalaciones con todos los servicios durante el verano.

Piscinas Municipales de Golmayo
complejo con todos los servicios en Urbanización Las Camaretas.

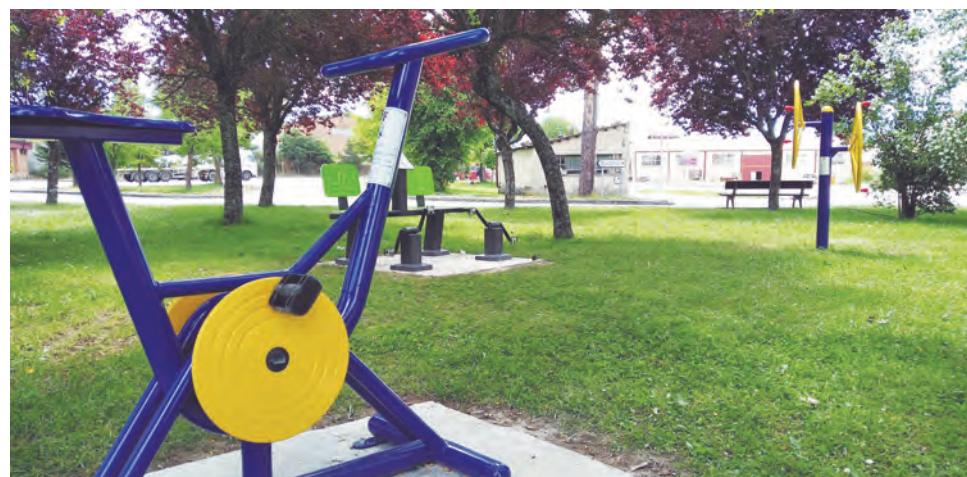
AYUNTAMIENTO DE Golmayo

Almazán AYUNTAMIENTO
¡Disfruta este verano!

ABIERTO TODO EL AÑO
BAR LAS PISCINAS
975 30 83 02 - 649 801 310
Quintana Redonda. Soria

Piscinas de Olvega

NOTICIAS



La bicicleta estática es uno de los elementos más demandados.

Deporte y salud

El Ayuntamiento de Duruelo de la Sierra ha instalado un parque biosaludable a la orilla del Duero.

■ ENCARNA MUÑOZ

Duruelo de la Sierra continúa su apuesta por el deporte como complemento de un estilo de vida saludable. Por ello, una de las primeras acciones después del estado de alarma ha consistido en la instalación de un circuito biosaludable

a las afueras del casco urbano. El lugar ha sido elegido por su excelente ubicación, cerca de la residencia de mayores y a la orilla del Duero, en una zona ajardinada y al cobijo de la sombra de los árboles para mayor comodidad de todos los usuarios.

Los diferentes obstá-

culos exigen el trabajo físico de todas las partes del cuerpo y de capacidades como el equilibrio, la coordinación, la fuerza, la elasticidad, la movilidad y agilidad e incluso ayudan a tratar dolencias o lesiones concretas.

Se acabaron las excusas para cuidarse en el municipio pinariego.

Berlanga pretende despedirse de solares vacíos descuidados

A través de un bando, el Ayuntamiento pide a los vecinos que adecenten los solares vacíos del casco urbano por motivos de salubridad y ornamento público.

■ SORIA NOTICIAS

El Ayuntamiento de Berlanga ha lanzado un bando firmado por su alcalde, Jesús Barcones, en el que insta a los vecinos propietarios de solares vacíos en el casco

urbano de la localidad a la "realización urgente de labores de desbroce y limpieza", con el fin de "mantenerlos en condiciones de seguridad, salubridad y ornato público". En el caso en el que los propietarios no

procedan a este tipo de adecentamiento, será el propio Consistorio quien de manera subsidiaria lleve a cabo estas labores, "a costa de los propietarios", y también "sin perjuicio de las sanciones a que hubiera lugar".

Almarza reestrena piscinas con todas las medidas de seguridad

Las obras de adecuación han concluido a tiempo y, tanto vecinos como visitantes, disfrutan de unas piscinas "prácticamente nuevas y totalmente seguras".

■ ENCARNA MUÑOZ

Almarza ha reestrenado este verano sus piscinas municipales gracias a la intervención realizada en el vaso principal y en parte de las instalaciones. Se trata de unas obras de remodelación incluidas en el Plan Diputación 2020 y que contaban con un presupuesto de 50.000 euros sufragado al 50% entre la institución provincial y el consistorio.

Se trata, en definitiva, de la puesta en marcha de un servicio "esencial y todavía más en este raro 2020 en el que hay que brindar a la población la oportunidad de disfrutar de un ocio seguro", destaca Ascensión Pérez, alcaldesa de Almarza. Pérez hace hincapié en la

seguridad, que se vigila especialmente en estas instalaciones. "Hemos reforzado la plantilla con una persona que se encarga principalmente de labores de limpieza. Las piscinas y sus instalaciones se desinfectan tres veces al día, se cumple toda la normativa respecto a aforos y a medidas higiénico-sanitarias", afirma la regidora.

Un verano que está siendo extraño pero también especial en el municipio pues "la llegada de los que nos visitan habitualmente en agosto se ha adelantado a julio, además estamos recibiendo muchas llamadas de personas interesadas en comprar y alquilar en esta zona", destaca Ascensión Pérez.

NOTICIAS BREVES

26 M€ para las carreteras

La Diputación invertirá más de 26 M€ en el Plan de Carreteras 2020-2024. Se actuará en 31 vías provinciales.

Un centro social de lujo

El centro social de Noviercas ha resultado finalista de los prestigiosos Premios FAD Arquitectura 2020.

Soria presume de Torrez

La Asociación de Fabricantes de Torrezno de Soria anima a volver a los bares usando las Torrez de torreznos.

Tres nuevos grados de FP

Serán los de Panadería y Actividades deportivas en el medio natural (en la capital) y Transporte (en El Burgo).

Nuevo hogar para la BRIF

El Gobierno invertirá 3M€ en un nuevo edificio para la Brigada de Refuerzo en Incendios Forestales de Lubia. Las obras arrancarán a comienzos de 2021 y durarán un año.



El municipio quiere seguir siendo de los más bellos de Soria.

LA TERRAZA
de Fuentetoba
BAR RESTAURANTE ZONA DE OCIO

Camino Carbonera s/n - 42190
Fuentetoba
Tfnó: 649 99 91 48

PISCINAS MUNICIPALES DE VINUESA EN LA SUBIDA A LA LAGUNA NEGRA.

Amplia zona verde y pinar.
Complejo en El Regajo durante todos los días

Ayuntamiento de Vinuesa

Camping El Concurso

975 37 33 61. ABEJAR. SORIA
www.campingelconcurso.com

Ayuntamiento de San Leonardo de Yagüe

PISCINAS MUNICIPALES DE SAN LEONARDO DE YAGÜE,

Piscina olímpica. Amplias zonas verdes. Pistas de tenis y padel.

Ayuntamiento de Berlanga de Duero

PISCINAS MUNICIPALES DE BERLANGA DE DUERO

REPORTAJE

LA FACTURACIÓN ES TREMENDAMENTE VARIABLE

La actuación de una charanga media cuesta entre 250 y 600 euros. Cantidad que puede dispararse pues depende de horas y calidad.



UN VERANO SIN MÚSICA

Verbenas y charangas se encuentran entre los más afectados por la crisis del coronavirus. La música de 'fiesta' se cancela.

ENCARNA MUÑOZ

A los sorianos les pasa con el ascenso térmico algo similar a lo que le ocurría al perro de Pavlov cuando este hacía sonar su campana. El can arrancaba a salivar con el sonido metálico porque, durante años, Pavlov le acostumbró a que la comida llegaba instantes después.

Más de un mes lleva toda la provincia salivando y esperando que empiecen a sonar los acordes. Con el acuerdo entre la Junta de Castilla y León y la Federación Española de Municipios y Provincias para la suspensión de todo festejo (organizado u espontáneo) en la Comunidad, se hizo oficial, pero la mayoría fijó su esperanza

en el final del estío. No fue hasta hace pocos días cuando la realidad ponía a todos los pies sobre el suelo. La evolución de la pandemia venía marcada por las palabras rebrote y repunte y Soria entera se hacía consciente de que este será definitivamente un verano sin música; aunque quizás lo más adecuado sea decir que este será un verano sin bailes.

Podrán organizarse conciertos con aforo limitado y localidades fijas manteniendo la distancia de seguridad. También se podrán abrir los locales de ocio nocturno reconvertidos en salas musicales para disfrutar a la mesa. No se podrá disfrutar de una verbena en ningún punto de la geografía soriana. Tampoco habrá discotecas

móviles. Y las charangas se reservarán, si acaso, para fiestas privadas.

Ellos son los grandes afectados del mundo de la cultura por la crisis derivada del coronavirus porque no existe modo virtual que sustituya su directo. La interacción entre su alegría y la del público es tal que no existe la una sin la otra y, por lo tanto, este 2020

SIARI
SEGUROS ADOLFO REJAS
A tu lado... Siempre

Catalana Occidente Seguros

Tu salud es lo primero

Seguros de Salud

Cuadro médico con los mejores especialistas y centros médicos del mercado.

También adherida la Clínica Universitaria de Navarra, en sus dos centros en Pamplona y Madrid.

Y el grupo Quirónsalud.

#venavistarnos

Calle Marqués de Vadillo, 9. SORIA · 975 21 19 76 · www.segurosadolforejas.com



REPORTAJE



1. Los Cocochas son, ante todo, un grupo de amigos. Entre ellos reina el buen ambiente.

2. Francisco Javier García, a la trompeta, es quien dirige la formación.

3. Algunos de sus instrumentos son obras de arte. El saxofón restaurado luce increíble y suena sensacional.

MARÍA FERRER



CENTRO MÉDICO PAMA

C/ Ronda Eloy Sanz Villa, 2.
Tfno: 975 22 80 52
info@cmpama.es

CERTIFICADOS MÉDICOS DE CARNET
CONDUCIR Y PERMISOS DE ARMAS,
OFTALMOLOGÍA, OTORRINOLARINGOLOGÍA,
TRAUMA, GINECOLOGÍA, UROLOGÍA,
PSIQUEUTRÍA, PSICOLOGÍA, ANÁLISIS CLÍNICOS,
FISIOTERAPIA

BAR - RESTAURANTE Goya

Disponemos de habitaciones

C/ Ramón Benito Aceña, 2.
42162 Garray (Soria)
Tfno. 975 25 20 07

la Rinagoga

... Un lugar simbólico donde comer
Un restaurante para comer rico
Un bar para tapear

C/ Vicente Tutor, 14
(junto a la Plaza Mayor)
ÁGREDa.
Tel: 976 19 71 44

APORTACIÓN SOLIDARIA EN LOS PEORES MOMENTOS

La charanga Los Cocochas no quiso quedar al margen de la crisis sanitaria y donó 1.200 euros para la adquisición de EPIs.



será un año prácticamente en blanco para esta industria de la 'música-diversión'.

LOS COCOCHAS

La suspensión de las celebraciones festivas ha supuesto un gran varapalo para las charangas, un gremio que contaba con todo el verano planificado. Meses en los que se genera la mayor parte de los ingresos de estas formaciones, muchas convertidas en empresas ante la profesionalización del sector y que ahora ven peligrar su futuro.

Los Cocochas, aunque son una rara avis dentro de este mundo, tendrían ocupado en un verano normal "cada fin de semana en un pueblo distinto, siempre de fiesta". Además, lo normal también sería que actúasen en "todo tipo de fiestas de amigos y, cada vez más, en despedidas de soltero". Eso sería lo normal pero en la nueva normalidad nada es como era antes y se han cancelado "todas" sus citas. Así lo asegura Francisco Javier García, punta de

lanza de Los Cocochas, quien reconoce que "es cierto que me han llamado de alguna finca particular, pero no queremos ser más listos que los demás ni poner en riesgo la salud de nadie".

Así pues, "este es un verano triste" para la formación y "no porque

"Una vida sin música es como un viaje por el desierto, pero ahora lo que nos toca a todos es ser prudentes"

no vayamos a generar ingresos, sino porque no vamos a poder disfrutar de nuestra gran pasión", afirma García.

El dinero no es lo que preocupa a esta charanga soriana pues Los Cocochas son un ejemplo atípico. "Somos una charanga peculiar, porque no tenemos ánimo de

lucro. Lo que ganamos lo empleamos en continuar nuestra formación y tenemos un profesor durante todo el año.. Además, nos damos el gusto y con lo que sobra organizamos meriendas y cenas con nuestras familias y amigos. Somos una Asociación Cultural y Gastronómica y eso es lo que vamos a echar de menos", lamenta Francisco Javier.

Los Cocochas no viven de la música. Son empresarios, agricultores, funcionarios y asalariados. La música es para ellos amor al arte y sobrevivirán al Covid como llevan sobreviviendo 15 años. Tienen "la suerte de contar con un buen administrador y hay dinero para pagar al profesor durante todo el invierno". Pero el dinero no les quita el sueño pues Francisco Javier no duda en asegurar que "si escaseasen los euros los pondríamos de nuestro bolsillo como hacíamos cuando estábamos aprendiendo".

El verano será largo y gris para todos ellos pero Enrique Antón, otro de los veteranos, no quiere acabar sin acordarse de "los profesionales de la música que si no tocan, no comen". A ellos les ofrece una mano tendida. A todos los demás nos recuerda que "La vida sin música es un viaje por el desierto pero ha habido muchísimas bajas y ahora hay que ser prudentes". Eso sí, concluye con una amenaza: "si este año no podemos tocar, el 2021 lo haremos con más fuerzas".

JuanCarlosde la Orden
clínica veterinaria

Cirugía Rayos X Ecografías
Vacunaciones Urgencias Peluquería y tienda

Ronda Eloy Sanz Villa, 8 - bajo
Tels. 975 220131 - 610 764172 - 637 804867

1,3M€ PARA LOS CUATRO DESCENDIDOS A SEGUNDA B

Los equipos que dejan el fútbol profesional se reparten esa cantidad. Los presupuestos en Segunda B rara vez superan los 2,5M€.

ABISMO IMPREDECIBLE

El descenso del Numancia llena de dudas el futuro del fútbol en Soria.

2aB


Los rojillos estuvieron salvados durante una hora. Luego todo comenzó a torcerse con la remontada del Lugo.

SERGIO GARCÍA CESTERO

Año 2017, con Arrasate el Numancia queda dos puestos y 2 puntos por encima del descenso. Año 2019, con Garai el Numancia queda dos puestos y 4 puntos por encima del descenso. Año 2020, con Carrión el Numancia termina quemándose y desciende tras una nefasta segunda vuelta. Lo hace con los mismos puntos (50) que en 2017 y con uno más que el año pasado, pero

no se puede decir que el descenso haya pillado por sorpresa.

Sin duda alguna la venta, y la preparación para la venta, del club soriano han afectado a la planificación deportiva durante estas últimas campañas. En esta etapa han salido del club jugadores de la talla de Ruiz de Galarraga, Aitor Fernández, Iñigo Pérez, Diamanka, Atienza... Muchos de ellos salieron de Soria dejando cientos de miles de euros en las arcas

La corta plantilla del Numancia, la falta de gol y los fallos atrás, las claves.

del club. Dinero que no se reinvertió en el césped manteniendo una política (humilde, temeraria, realista... póngale el adjetivo que usted considere) de fichajes a coste 0 y mucho jugador de Segunda B. Y ahí, a Segunda B, es a donde cae ahora el Numancia en el peor momento posible, en medio de una pandemia global, a las puertas de una gran crisis económica, con nuevos e inhóspitos propietarios, con tambores de venta



OCIO Y DEPORTE NO INDUSTRIAL
Polígono El Viso · Junto a Frutas Martínez

Camino de la Piñorra N°4 / 42004 / SORIA

605843030 / 646587398

lanaveocioydeporte@gmail.com

HORARIOS DE APERTURA

Lunes a Jueves: 9:00 - 22:00
Viernes: 9:00 - 21:30

ACTIVIDADES

- Escalada deportiva
- Salidas de escalada en roca
- Entrenamiento funcional
- Pilates
- Yoga
- Monociclo
- Zumba
- Cross Training
- Gimnasia de mantenimiento
- Talleres de paso de obstáculos infantil
- Talleres de circo (Telas acrobáticas, malabares, aros etc.)



La Nave Ocio Y Deporte No Industrial



@lanaveocioydeporte



@LaNaveS



DEPORTE

23 temporadas de fútbol profesional en Soria

El cuadro soriano dice adiós a 23 años en la élite. Una etapa en la que el club ha logrado 3 ascensos a Primera División con un total de 4 campañas en la máxima categoría. Tras la mítica Copa del 96 el club ascendió la siguiente temporada a Segunda. El primer ascenso a Primera

se dio en el año 1999 y esa campaña se logró la única permanencia. La última temporada en primera fue la 07/08 con la mítica victoria ante el Barça de Pep. El Numancia se ha convertido en este tiempo en un ejemplo de gestión deportiva y económica alabado por todos.

tante que se ha ganado el corazón de los sorianos como pocos entrenadores pueden lograr cuando su equipo desciende.

A mitad del campeonato el Numancia estaba afincado en los puestos de playoff. Pero llegó 2020, algo se rompió y al Numancia se le vieron todas las costuras. 1 victoria en 14 partidos con 7 derrotas consecutivas condenaron a los rojillos. En el tramo final el Numancia apretó los dientes con 4 victorias seguidas en casa, pero la imposibilidad de punтuar fuera era una losa demasiado grande.

Las lesiones lastraron al equipo y aunque el parón y la reanudación permitieron recuperar efectivos, el alto ritmo provocó que el banquillo rojillo estuviese plagado de canteranos en los partidos decisivos. Destaca, para mal, la ausencia de gol, con un Higinio muy solo arriba (en todos los sentidos) y que tampoco tiene en su efectividad su

mayor virtud y los fallos reiterados en defensa, sobre todo en el marcaje del balón parado. Este deporte se decide en las áreas y ahí el Numancia hizo aguas.

Se salvan de este año un gran Dani Barrio bajo palos, el incombustible Alberto Escassi como motor de este equipo, la clase de Curro y la entrega de Higinio. No fue suficiente y el Numancia nada ahora, si los despachos no lo remedian, hacia el abismo, hacia territorio inhóspito, hacia la Segunda B.

AÑO COMPLICADO

La próxima campaña la Segunda B tendrá 100 equipos, repartidos en 10 grupos de 10. Para volver al fútbol profesional habrá que quedar entre los 3 primeros y pasar otras dos fases. Para la 21/22 se creará una Segunda B Pro con solo 40 equipos por lo que el riesgo de descenso es evidente si las cosas no se toman en serio o si el año comienza torcido. 20 equipos de los que compitan el año que viene con el Numancia acabarán la temporada en la quinta categoría.

A ese drama hay que sumarle las dudas sobre el futuro del club. El nuevo presidente Moisés Israel niega tajantemente que el fondo de inversión que compró el club en 2018 quiera vender, pero su proyecto (formación de futbolistas internacionales, esports y turismo deportivo) parece inviable en Segunda B. La estructura del club también salta por los aires.

La Liga de 24 o la cofradía del clavo ardiendo

Numancia y Deportivo piden una ampliación de la Segunda a 24 equipos tras la suspensión del Depor-Fuenla. Ambos están matemáticamente descendidos.



SÉRGIO GARCÍA

tante- en el fútbol que dice que en las últimas jornadas todos los equipos que luchan por un mismo objetivo deben jugar a la vez. A eso se agarran Depor y Numancia que piden una solución salomónica, anular los descensos y una liga de 24 equipos.

Lo cierto es que tanto gallegos como sorianos están en Segunda B por las victorias de Lugo y Albacete, que les mandaban al pozo pese a la victoria soriana en la última jornada y haga lo que haga el Depor en ese

encuentro suspendido o aplazado.

Los gallegos, que no pudieron jugar, aducen que se ha adulterado la competición al no jugar todos al mismo tiempo. Son ellos, con el peso de un equipo histórico y campeón de Liga los que enarbolan la bandera de la liga de 24 a la que se suma el Numancia.

El bataclao es tan tremendo que es normal que gallegos y sorianos se agarren con uñas y dientes para salvar en los despachos lo que el césped les ha negado.

Pese a ganar al Tenerife, un gol del Albacete de penalti en el 90' mandaba al cuadro soriano a Segunda B.

del club y con una leonina segunda B esperándole. Un combo perfecto que deja en el aire cómo será, si existe, el fútbol de máximo nivel en Soria en el corto plazo.

UN 2020 LAMENTABLE

A pesar de las dudas sobre la plantilla el Numancia comenzó la temporada 19/20 sorprendiendo a propios y extraños con un fútbol vistoso que hizo a la parroquia rojilla ilusionarse y enamorarse de un Luis Carrión debu-

CONSTRUCTO, S.A.

LAS MEJORES MARCAS
EXPOSICIÓN DE AZULEJOS Y
GRES PARA COCINAS Y BAÑOS

Placo SAINT-GOBAIN Kerakoll Weber TAU CERAMICA

Avda. Valladolid, 107. Soria. Tfno.: 975 220 158 - 975 220 749

LIMPIMA
LIMPIEZAS Y MANTENIMIENTOS DE SORIA, S.L.U.

LIMPIEZA DE:
✓ Comunidades de vecinos
✓ Garajes
✓ Oficinas
✓ Domicilios particulares

Tel. 660 414 161
mail: limpima@hotmail.com

Hostal Goya Garray
descubre la calma INTERIOR

SORIA turismo rural alternativo

C/ Garrejo, 9. Tfno. 975 05 25 23

LA RUTA

EL SABER QUE GUARDAN LAS COSTURAS

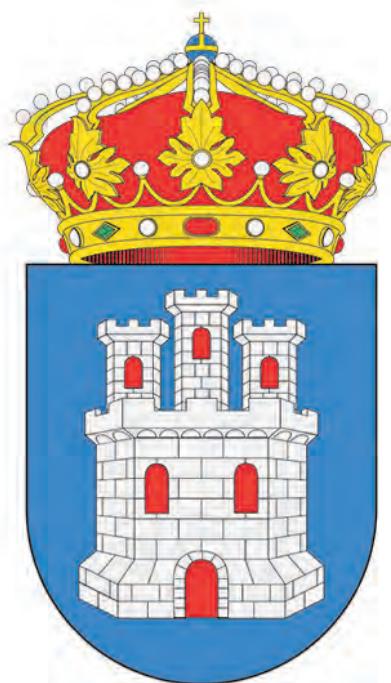
MORÓN DE ALMAZÁN SORPRENDE POR SUS TESOROS

Descarta las ideas preconcebidas. Esta será tu mejor herramienta para la visita a Morón.



ENCARNA MUÑOZ

No suele aparecer como punto destacado en los viajes organizados, pero Morón de Almazán destaca como uno de los pueblos más bonitos de la provincia. Sorprende la armonía del Conjunto Artístico que forma la plaza Mayor y no puede obviarse el Museo Provincial del Traje, que guarda auténticas joyas.



AYUNTAMIENTO DE MORÓN DE ALMAZÁN

ESCRUPULOSO RESPETO A LAS MEDIDAS HIGIÉNICAS

Mascarilla obligatoria y gel hidroalcohólico. El aforo máximo del museo es de 55 personas. Las visitas guiadas requieren cita previa.

1. La plaza Mayor de Morón de Almazán es un conjunto monumental de singular valor.

2. Detalle de picado de una saya soriana perteneciente a Castillejo de Robledo, en la Ribera del Duero.

3. Collar completo. Combinación de coral y plata con tres platenas. Joya de valor histórico incalculable.

4. Vestimenta que destaca por su elegancia y la ardua labor de patronaje de la chaqueta.



Morón de Almazán es uno de los pueblos más bellos de la provincia pero sigue siendo un gran desconocido para muchos. Esta es una de las razones que justifican la visita pero no es la única. Su ubicación estratégica (a media hora de Soria y dos horas de Madrid) y la comodidad que ofrece al visitante son dos más. Otra de las

bazas de esta localidad es que concentra todo su esplendor en un perímetro que permite disfrutar de él intensamente y de forma relajada.

Sorprende su plaza Mayor, imponente, majestuosa y considerada una de las más hermosas de Castilla por diferentes historiadores del arte y arquitectos entre los que destaca Chueca Goitia.

La recomendación es acceder a ella desde el sur. De este modo, al poner nuestros pies sobre ella, aparecerá ante nuestros ojos un conjunto monumental difícil de imaginar. Al fondo y alineados en ascensión vemos, en primer lugar, el Edificio del Concejo de fines del medioevo, símbolo del poder civil. Un poco más hacia arriba el Palacio

LA RUTA



Renacentista, emblema del poder señorial. Y en la cúspide el poder supremo de la época, el de Dios, representado por la iglesia y la espléndida Torre Plateresca.

A su lado, está el palacio que de los Hurtado de Mendoza. Este ha tenido diferentes usos a lo largo de los siglos pero, en la actualidad, alberga otra joya de las que brillan sin

ruido, el Museo Provincial del Traje.

MUSEO DEL TRAJE

En la visita a Morón se desaconsejan las prisas pues los detalles merecen una pausa. Todavía más los que se guardan en el Museo Provincial del Traje, gestionado por la Diputación Provincial de Soria, un centro de información de toda la

cultura tradicional de la provincia que se sirve del hilo de la indumentaria para alcanzar el ovillo de la idiosincrasia de nuestros antepasados.

Este museo ha estrenado recientemente la muestra 'Al estilo del país', expresión que servía en el siglo XIX para referirse a algo típico del entorno y del momento y que han seleccionado los

responsables del museo para canalizar la conmemoración del 150 aniversario de la muerte de los hermanos Bécquer.

Dos figuras, Valeriano y Gustavo Adolfo, que contribuyeron decisivamente a que hoy conozcamos los modos de vida de sus contemporáneos en la provincia y que ayudan al visitante a comprender la evolución de la moda y, con ella, las costumbres de sorianas y sorianos. Valeriano fue el primero que pintó tipos y trajes de Soria y Gustavo

MUSEO CON 18 AÑOS DE HISTORIA E HISTORIAS

Es bonito saber que el Museo del Traje, gestionado por la Diputación, se ha 'vestido' gracias a la solidaridad de decenas de sorianos.

Adolfo, que recibió una beca de Isabel II para documentar los tipos del país, tiene textos periodísticos y de tradición soriana muy destacados. Con la combinación de ambos se consigue un recorrido único por nuestra esencia.

La exposición también incluye muestras de indumentaria abulense, del somontano del Moncayo (Aragón) y una pequeña selección del periodo romántico según la moda imperante en Madrid y Sevilla, lugares de procedencia de los Bécquer, que ayuda a entender el contraste entre lo rural y lo urbano y sus constantes interacciones.

Destacan varias piezas únicas, descubiertas gracias a la importante labor investigadora del departamento de Cultura de la Diputación. Una de las prendas más espectaculares es la capa blanca de Villaciervos, también se pueden ver un mantillo restaurado por la Escuela de Restauradores de Textiles de Palencia y una armilla de hombre.

Como novedad en el museo, se expone una selección de joyas históricas que demuestran que las sorianas, aunque sobrias, también gustaban vestir sus mejores galas y estas eran riquísimas.

El Museo Provincial del Traje, en Morón de Almazán sirve para, a través de la indumentaria histórica, poner en valor y evitar la pérdida del variado patrimonio cultural de Soria.

La intensa labor investigadora que tiene detrás el centro ha propiciado que se pueda presumir de incluir piezas originales que narran cómo vivían nuestros antepasados.

OPINIÓN



RENGLONES

ROBERTO VEGA

Entrenador de base

La Chistera

Temprano llega algún tertuliano. Si el restaurante cae en la soledad que tenemos perdemos todos, incluidos los comensales que tienen aquí un idílico refugio gastronómico y de ocio.

Abre José Antonio activando otra jornada exigente, computada como victoria si los números cuadran, entre una decoración dormida mientras se repasan los hechos que están alterando nuestra vida; luego los proveedores cumplimentan el pedido y cobran en metálico; en ese cambiante espacio de tiempo ha entrado Cristina que se ocupa de todas las tareas a estas horas esenciales cuando, al poco, aparecen irradiando porvenir Cristina y Alejandra con su Turismo-Publicidad-Relaciones Públicas y su plaza en Basque Culinary Center.

Yo había estado aquí antes. La Chistera fue el bar Don Fausto cuando aún funcionaban los talleres del Hogar y Pueblo ubicada la redacción del Diario de Soria en Alberca 4. Ha pasado un cuarto de siglo forjándose: sirviendo bodas, bautizos, cumpleaños, comuniones, cenas de empresa, deliberaciones del jurado de teatro del certamen de creación joven, juergas varias, monólogos nocturnos de alta intensidad original y obsequios de magia para todos los públicos. El Chef se ha hecho así mismo desde los fogones de Araca, El Maño y el Virrey Palafox. Fue reformada no hace tanto por Ferrus con unas cristaleras enormes utilísimas para airear la magia de esta restauración competente cada vez más familiar que tú lector no dudes probar.

Mientras bajamos a cocinas me concentro en las estrategias que este emprendedor usa cada día, en cada menú y carta, con el manejo de tantos productos, desde que el capricho del cliente activa la comanda hasta los imprevistos, con la complicidad de su equipo. Mientras que en el piso de arriba las ganas de vivir se contagian y el ambiente acondicionado de esta sala única perdurará en tu boca.

Vivimos tiempos convulsos. La pandemia está poniendo boca arriba todo lo que considerábamos nuestro y nos ha traído un 2020 tan especial que nadie que lo haya vivido podrá olvidarlo nunca.

Es este el verano de los rebrotes y las mascarillas. Es evidente que hemos perdido el pánico que teníamos al virus. O al menos en parte, y es algo normal. Nadie puede vivir con miedo todo el tiempo y a todo se termina acostumbrando uno (incluida a la dichosa mascarilla) o, como diría el refranero castellano 'no hay mal que 100 años dure, ni cuerpo que lo resista'.

Es cierto que el Covid-19 parece haber perdido parte de su fuerza. Es algo que, según dicen los entendidos, es normal en este tipo de virus. Estudios científicos y médicos demuestran que es así. Contribuye a esta relativa calma tensa la llegada del calor y, sobre todo, el mayor conocimiento que tienen los profesionales sanitarios, virólogos y epidemiólogos de cómo funciona el virus y cómo atacarlo.

Todo ello nos lleva a un virus con una letalidad infinitamente baja, por debajo del 1% y eso siendo conscientes de que,

LA CARTA DEL DIRECTOR

El verano que nunca olvidaremos

SERGIO GARCÍA

Director de Soria Noticias

pese a que ahora el número de test que se realizan se ha multiplicado, hay muchos casos no diagnosticados al principio por la escasez de test y actualmente por la debilidad de los síntomas.

No me gustaría que este artículo sonase triunfalista, pues la situación continúa siendo compleja, especialmente en lo que se refiere a nuestro sistema sanitario. Actualmente -31 de julio- España está reportando unos 2.000 nuevos casos diarios. Una cifra totalmente insostenible en el tiempo. Es cierto que al principio la mayoría de positivos se están dando en población jóvenes y que muchos de ellos son personas asintomáticas, pero, si no pone freno, en un par de semanas esos positivos acaban llegando a la población de riesgo y en otros 10 o 12 días comienzan a colap-

sarse los sistemas sanitarios. Ningún sistema sanitario puede -ni realmente debe- estar preparado para aguantar una hipotética pandemia global.

Esto, aunque no lo crean es pura matemática. Hay un punto en el que no hay retorno y por eso la clave está en tomar las medidas con la suficiente antelación para no llegar al momento en el que no hay vuelta atrás. La realidad nos ha demostrado que las medidas light y voluntarias no funcionan y que el confinamiento es tremadamente efectivo. Desde el final del estado de alarma hemos tenido confinados edificios, barrios y comarcas enteras y en todos esos casos el confinamiento ha funcionado increíblemente bien para frenar el virus. Es por ello que se hace evidente la necesidad de una herramienta jurídica que permita confinar una provincia, un recurso legal que de respaldo a limitar los derechos de los ciudadanos de una determinada provincia o comunidad. Se ha demostrado que esa es la única medida eficaz y que 4 meses después no tengamos esa herramienta es un auténtico despropósito. A este paso volverá el pánico.

TRIBUNA DE INVITADOS

La Catedral olvidada

SORIA PATRIMONIO

Agrupación por la defensa y difusión del patrimonio soriano.



Las catedrales son uno de esos elementos que han condicionado la historia y evolución de las ciudades occidentales. Convertidas primero en epicentros de la vida espiritual y urbana como verdaderos centros de poder, pasaron después a erigirse en reclamo turístico y todo un símbolo en algunas urbes.

Triple anomalía la de Soria. Primero porque, habiendo obtenido el título de ciudad en el siglo XIII, nunca fue capaz de contar con catedral propia. Y no se-

ría por las pretensiones del Cabildo Colegial de San Pedro -con falsificación de bulas incluida- y del Concejo que reclamaron desde sus orígenes la concatedralidad con El Burgo o directamente el traslado de la sede episcopal.

La segunda responde a la propia evolución de la población, que pasó de concentrar la vida urbana junto a su iglesia mayor a ver como a partir del siglo XIV comienza a desplazarse el centro urbano, administrativo y económico a la actual Plaza Mayor. A esto contribu-

yó el desastroso incendio que asoló la parte baja de la ciudad en la segunda mitad del siglo XIV. El aislamiento de San Pedro motivó el traslado temporal del cabildo a San Gil, posteriormente Santa María La Mayor, durante algunos períodos en el siglo XVI y las constantes propuestas de construcción de una nueva colegiata en el centro urbano que llegaron hasta entrado el siglo XVIII.

La tercera deriva de las dos anteriores generando una especie de complejo de inferioridad que niega la categoría de San Pedro porque como dicen los propios sorianos: "Soria no tiene catedral". Y no es así ya que esta "Santa Iglesia" lo es desde el 1949, momento en el que se reformó la diócesis para hacerla coincidir con la provincia y se elevó la dignidad del templo de colegiata a catedral con el título de concatedral.

Pero ni con estas los sorianos, y mucho menos los prelados, han sido capaces de mirarla con otros ojos. En un estado de conservación lamentable nos ha llegado, descontextualizada de su entorno, rodeada de asfalto y con calles sin urbanizar que se abren a las laderas del Mirón. No debió ser suficiente el aislamiento urbano de los siglos pretéritos que hubo que desmantelar en los años 60 su entorno derribando palacios y lo que quedaba de la trama medieval en una de las peores intervenciones urbanísticas que ha sufrido esta malograda ciudad. Esta inmensa iglesia columnaria y su importantísimo claustro románico parecen no ser suficientes para que la ciudad deje de dar la espalda a lo que debería ser uno de sus principales reclamos turísticos.

OPINIÓN

EL ACENTO

Lazos azules

Un futbolista, un actor, un escritor, un cantante o, simplemente, no sabe no contesta. Veintitrés años



ALEJANDRO RAMOS

Profesor universitario y secretario de NNGG Soria

después, éstas han sido algunas de las respuestas que han manifestado muchos jóvenes (votantes) vascos ante la pregunta de quién fue Miguel Ángel Blanco.

GRACIAS, DE NADA



EL ALFÉIZAR

Educación

Vamos, imparables, a lo ya vivido y atropezar otra vez con la misma piedra es de auténtica oligofrenia. Escuchando el razonamiento lógico de algún ilustre científico, esto tenía que pasar porque forma parte de la evolución y cada cierto tiempo ocurre por los designios de la naturaleza.

Lo que no debería pasar es que cada vez fuésemos más maleducados, haciendo una separación nítida entre lo que es educación y lo que es titulación. Ir a la universidad no garantiza ser educado, te brinda más conocimientos pero hasta ahí. Los concimientos se ad-

Está claro que deberíamos reflexionar como ciudadanos, porque hay algo que estamos haciendo mal. Es imperdonable este desconocimiento o falta de memoria por parte de la juventud. No es excusa que muchos de ellos fuesen pequeños, e incluso, no hubiesen nacido en ese momento. Por desgracia, la sociedad no puede avanzar si no somos capaces de reprobar estos episodios del pasado. Olvidar es una deslealtad enorme con nuestro pasado, pero también un riesgo para nuestro futuro.

Nunca debemos olvidar que, durante muchos años, la banda terrorista ETA, asesinó, torturó y secuestró a un gran número de personas inocentes, que únicamente defendían la democracia, el diálogo y la libertad. Además, como no conseguían lo que querían, y no

eran capaces de obtenerlo en las urnas, chantajeaban al Estado a punta de pistola para imponer su modelo político.

Todo esto cambió el 13 de julio de 1997. Fue el principio del fin de ETA. El asesinato de Miguel Ángel Blanco provocó una auténtica marea de indignación cívica como nunca antes se había visto. Ermua fue el punto de partida que movilizó a millones de españoles que salieron a la calle para exigir por la vida del concejal y condenar con firmeza a sus criminales y a sus cómplices.

Los jóvenes de España y del País Vasco siempre debemos tener presente el Espíritu de Ermua frente a quienes se empeñan en blanquear y enaltecer el terrorismo.

Hoy y siempre, es necesario reivindicar, memoria, dignidad y justicia.



CASANDRA GONZÁLEZ

Jurista

quieren ahí, pero la educación viene, o no, de serie en cada uno de nosotros.

Se viene diciendo que mi generación y las que vienen son las más preparadas, académicamente hablando, de la historia, pero desde luego no las más educadas. Aunque no voy a demonizar cuando hay gente más mayor también sin pizca de respeto.

Existen factores que no ayudan, sobre todo los referentes que 'nos ponen' en esta sociedad. Es de auténtica ver-

güenza ver ciertos comportamientos en 'prime time', es un horror escuchar la forma de comunicarse que tienen algunos de los principales dirigentes de este país.

Se ha normalizado la irreverencia, la falta de respeto e incluso el insulto y ahora estamos todos indignados porque algunos no cumplen las reglas de la antipandemia. Y, ante la falta de responsabilidad individual por la falta de educación y respeto de unos, nos van a castigar a todos, otra vez.

Cuando la gente lo único que entiende es el castigo y no la razón y la necesidad de la norma tenemos un problema, el castigo no servirá para siempre, es un parche, necesitamos una cura permanente y estoy convencida de que es la educación.



EL PESO DE LAS PALABRAS

EDER GARCÍA

Soriano comprometido

Valoremos lo positivo

Hace ya algunas semanas que dejamos atrás el estado de alarma y el confinamiento para pasar a lo que algunos llaman "nueva normalidad". Con la recuperación de la libertad de movimiento y las ganas acumuladas de dejar atrás momentos más tristes, algunos han abandonado la prudencia y el más elemental sentido del civismo. Es cierto que son los menos, aunque sus actitudes puedan llegar a afectar a muchos.

Parece mentira que haya personas que decidan, desde el egoísmo y la ausencia del más mínimo sentido común, reunirse en locales abarrotados o celebrar botellones sin contemplar para nada la seguridad. Es un comportamiento que afecta a gente de todo tipo aunque, por desgracia, parece más visible entre personas jóvenes.

En todo caso, yo prefiero quedarme con lo positivo: en este tiempo han surgido multitud de iniciativas solidarias, en muchos casos promovidas por personas jóvenes voluntarias, y el sentido de comunidad y los lazos de vecindad se han reforzado.

En este punto quiero detenerme. Al principio pensaba que era una sensación propia, pero he podido contrastar con varias personas, de Soria y de fuera de la provincia, la misma percepción: desde el primer día, el comportamiento de la sociedad soriana ha sido para nota. El uso de las mascarillas está completamente generalizado, las personas respetan las distancias de seguridad en los establecimientos como bares y terrazas y los comportamientos incívicos son anecdóticos.

Voy un paso más allá. Durante los días en los que se tenía que haber celebrado San Juan, Soria fue un ejemplo frente a otras localidades, incluyendo hosteleros y ciudadanía. Creo que no podemos bajar la guardia, pero si tener cierto nivel de orgullo por hacer las cosas bien.

OPINIÓN



EL ZAGUÁN

CARLOS CASTRO

Hombre de campo

La iglesia de Cabanillas

Todos los pueblos tienen una, destacan en lugar privilegiado normalmente en lo más alto y el pueblo se distribuye a su alrededor, las pequeñas callejuelas y plazuelas forman laberintos más o menos irregulares, cuesta arriba o abajo en función de la suerte de la orografía del lugar. No le busquen la entrada en el norte, porque en esta Soria nuestra todas están orientadas y construidas de forma similar, la cabecera con el ábside orientados a la salida del sol al Este, y los pies de la nave al Oeste. No es casualidad que la entrada al edificio y el atrio, normalmente perimetrado por un muro donde se reúne el pueblo en la previa de los oficios, busquen el resguardo del norte.

El tamaño y el poderío del templo estaba relacionado con el número de fanegas de tierra que alcanzaba su término, normalmente solía ser la distancia que podía caminar una caballería de ir y volver en el día a arar la tierra. Las hay en zonas pobres de pedregales y tierra poco generosa hechas en mampostería y materiales aprovechados de ripios y pequeñas lascas. El humilde campanario sustenta las campanas en una sola pared de apenas un entramado de palos de enebro entrelazados a unas pocas piedras. Pero también las hay con el poderío de la altura en los pueblos más ricos, de naves más grandes con campanarios altivos en sillería perfectamente rectangular y tallada luciendo campanas. Solo con ver la iglesia sabías las "medias y celemenes" de trigo que era capaz

de producir allí una fanega. Una fuente, manantial o río era la base en la elección del asentamiento, y a partir de ahí sus huertos. Huertos que abastecían las despensas de vegetales y productos frescos, y las apañadas patatas que tan pronto solucionaban guisos de puchero como que cocidas

engordaban cerdos de matanza. Todo cerca del pueblo para ir de un boleo a regar y cabuchar los "sembrujos". La leña era energía para todo. Cada aldea tenía su monte o repartía suertes entre los pueblos que rodean robledales y encinares. Y así es como hemos llegado hasta lo que somos hoy con 500

núcleos de población de diseño medieval para un funcionamiento agrario o forestal que ha quedado obsoleto y, como todos conocemos, despoblada

En Cabanillas la iglesia bien conservada esta solitaria, en un llano apenas una veintena casas la acompañan, algunas ya hundidas de adobe que vuel-



Sr. Frog

ve a la tierra. Una veintena de escaleras dan acceso al atrio donde se encuentra la puerta del templo de arco de medio punto, unos contrafuertes sujetan paredes y aparece adosada una construcción circular al campanario, dominada sobre unos llanos cerealistas y de labor. Un camino de concentración parcelaria remozado con zahorra y sin un bache te lleva al futuro. Una valla de alambrada con setos recién plantados delimita toda la instalación en una parcela de catorce hectáreas. Una serie de edificaciones bajas, naves de tejados verdes perfectamente ordenadas se distribuyen en esta pequeña ciudad para la cría de cerdos donde se puede andar con zapatos limpios y traje. Al fondo la nave de la cuarentena, donde todos los animales pasan unos días antes de acceder a las instalaciones, los criadores de porcino hace tiempo que tienen en cuenta medidas de bioseguridad en sus granjas, por la temida gripe porcina que devasta cabañas enteras, y no permiten entrada a nadie. Los trabajadores tienen ducha, circuitos de ropa sucia, zonas de lavado... a los que ahora todos nos hemos acostumbrado.

En las grandes salas donde se encuentran los machos buscan el momento óptimo para cubrir las hembras, que pasarán a la siguiente fase de gestación a otra nave impoluta, con aceros inoxidables y materiales novedosos. De ahí a la sala de partos con suelo radiante donde los cochinos pasan sus primeras horas. Todo perfectamente organizado de una nave a otra con una zona de baño y lavado de los animales con micro aspersores.

En fin, la modernidad a tan solo unos pasos de la antigua iglesia que aparece ahora mucho más antigua al lado de estas instalaciones que han conseguido abrirse paso en una zona donde no había nada. Y ha bastado con la ilusión y emprendimiento del soriano José Antonio de Miguel para poder hacer unas instalaciones donde acabaron trabajando 20 personas que, esperemos, que sigan cuidando de la iglesia.

FOTO DEL MES

**MARIA FERRER**

La seguridad no es obstáculo para disfrutar de la Dehesa.



PARTICIPA EN EL CONCURSO ENVIANDO TUS FOTOS A:

fotodelmes@sorianoticias.com

Incluye tu nombre y datos de contacto. Todas las fotos aparecerán en nuestra web
y la mejor ocupará esta página el próximo mes.



Hotel*** Antonio Restaurante II

📍 Avenida Soria, 13. Almazán
🌐 www.hotelantonio.net
📞 975 30 07 11



Almazán tiene la mejor opción para el disfrute

Ubicado en el municipio con más actividad y población de la provincia, el Hotel Restaurante Antonio ofrece un lugar tranquilo para desconectar de las rutinas y redescubrir el placer de darse un capricho gastronómico sabiendo que estamos en un lugar seguro donde se cumplen escrupulosamente todas las medidas higiénico-sanitarias.

Llegar aquí es sencillo pues se encuentra en un lugar estratégico, a dos horas de Madrid y 20 minutos de la capital soriana. Sus 20 habitaciones, con capacidad para 36 personas, son una ventana abierta al descanso con todas

las comodidades que requieren los clientes más exigentes.

Además, su amplio restaurante convertirá una visita a la villa adnamantina en un recuerdo redondo. La comida es 100% casera y pone en valor el poder de la tradición y la paciencia entre fogones. Destacan las carnes, como el cabrito, el lechazo o el tradicional 'somarro'. "Los que nos visitan saben que este solomillo de cerdo asado es especial por su salsa", cuenta Manuel García Pedroviejo, gerente del Hotel Restaurante Antonio, que también recomienda "probar las croquetas caseras de jamón o merluza, se están haciendo famosas".

A punto de cumplir ocho décadas en su emplazamiento actual, la quinta generación de este establecimiento pionero en la provincia con 153 años de historia, derrocha ganas para "seguir ofreciendo lo mejor de nosotros a todos aquellos que nos visiten".

E.E.Motor

📍 Polígono Las Casas parcelas 232-233.
🌐 www.eemotor.es
📞 975 22 27 35

Ecus
Restaurante - Asador

📍 Calle Numancia, 4
Soria
42001
🌐 www.asadorecus.com
📞 975 22 10 58

Aval europeo en el vehículo de ocasión

Elegir un vehículo de ocasión no tiene que conllevar mayores complicaciones si nos decidimos por EE Motor, empresa del sector de la automoción ubicada en la capital, concretamente en el polígono de Las Casas (Parcela 232-233), donde Eugenio Elías lleva adelante con meticulosa profesionalidad su empresa y vocación de servicio.

Prueba de ello es la garantía que brinda a la adquisición de sus vehículos la seguridad avalada por la UE para que cada unidad esté en las condiciones más exigentes a la hora de circular. Una minuciosa observación en cada vehículo puesto a la venta, donde son

examinados, con las últimas tecnologías de diagnóstico, 85 puntos de su electromecánica. Una labor que imprime confianza al cliente, quien además dispone de la garantía de un año con seguimiento en el propio taller de la empresa. "Asumimos esas garantías como muestra de identidad", señala Elías, preocupado siempre por priorizar el trato personal para dar respuesta a las demandas de los clientes más exigentes. Ofrece igualmente alternativas de financiación.

EE Motor es, además, agente oficial de la firma SsanYong para Soria, donde puede ser examinado, entre otros modelos, el nuevo Korando, un auténtico crossover con las mejores cualidades de un SUV y un sedán y que ha conseguido las cinco estrellas en los tests seguridad EuroNcap. Un certificado que tan solo otras cuatro marcas han conseguido. El servicio de postventa es de cinco años, incluidos repuestos y mano de obra.

El sabor del mejor asado en el corazón neurálgico de Soria

En pleno centro de Soria, a escasos metros de la siempre bulliciosa plaza Herradores, se encuentra uno de los hornos de asar más emblemáticos de la provincia; el del Restaurante Asador Ecus.

El asado es uno de los símbolos de la gastronomía regional y degustar el mejor cochinillo también es posible en Soria. Servido en plato tradicional, recién salido del horno de leña que preside el comedor, puede disfrutarse no solo en el interior del establecimiento sino también en su terraza y, desde este año, además está disponible para llevar y degustar los mejores asados en cualquier lugar de la provincia con amigos o familia.

Pero no solo de asados como el soria-

no y el turismo y por eso desde Restaurante Asador Ecus ofrecen una amplia carta de comida casera y típica cocina castellana. A asados y guisos se suman los escabechados, los productos típicos de temporada como la micología, unos espectaculares platos de cuchara y también los mejores productos de la mar. Todo ello con dos complementos que harán la visita dejar el mejor sabor de boca: una amplia y selecta bodega y unos postres para los que siempre hay que reservar un hueco porque dejan con la boca abierta.

Ecus también es un bar obligado en una ruta de tapas y picoteo por el centro de la ciudad, con una amplia colección de raciones, tortillas, tapas y banderillas para reponer fuerza.



LyM Decoración Textil o la experiencia en vestir los hogares de Soria

A punto de cumplir los cuarenta años en el sector, LyM Decoración Textil sigue siendo referencia en Soria en lo que se trata de vestir ventanas y balcones, con un amplio y variado catálogo de soluciones e ideas que siempre aciertan en este cometido.

Su regente, Fernando Redondo explica que las nuevas tendencias y avances no solo llevan a conseguir un rendimiento óptimo a la hora de renovar estos espacios, sino también cuando se trata de aislar "del calor y del frío" los hogares sorianos. Y es que LyM Decoración Textil, con su establecimiento el Pasaje Beltrán (El Collado 22), bajo su dilatada experiencia en la atención a sus clientes, cuenta también con un servicio de asesoramiento a domicilio, y brindando un sinfín de alternativas que los avances de la decoración siguen ofreciendo.

Partiendo de la cortina original y clásica, hasta tejidos que ofrecen la llamada "onda perfecta", la más innovadora y que siempre satisface las necesidades más exigentes. Y todo ello acompañado con los soportes necesarios, cómodos rieles y efectivos mecanismos de arrastre o izado, sin olvidar mosquiteras, que son imprescindibles sobre todo durante la época estival.

No faltan en el establecimiento todos los complementos para cama y dormi-

LyM DECORACION TEXTIL

C/ Collado, 22 (Pasaje Beltrán).
42005-Soria

www.lymdecoraciontextil.es

975 22 23 39
660 99 50 14



NEUMATICOS BICICLETAS
ORMAZABAL

Calle Álamo, 7.
Almazán

975300420

Garantía de experto en neumáticos

En el ámbito empresarial los expertos coinciden en afirmar que lo importante no es levantar un proyecto o poner en marcha una idea, sino ser capaces de mantenerlo en el tiempo y hacerlo rentable a medio y largo plazo. De esto saben un poco en Neumáticos Ormazabal. Su responsable, Pablo Ormazabal, representa la cuarta generación de esta empresa familiar que tiene su sede en Almazán. "Mi tatarabuelo Pablo Ormazabal puso la semilla de lo que hoy somos", recuerda este adnamentino que luce orgulloso unas manos forjadas por horas de trabajo.

Después de 153 años de historia, Gregorio es consciente de los puntos fuertes del negocio. "Neumáticos Ormazabal ha sabido adaptarse a los tiempos y, además de la calidad de nuestros servicios, el trato cercano y personalizado permite a nuestros clientes disponer de una doble garantía: la que viene de fá-

brica y la que aporta nuestra palabra", afirma con contundencia.

Así, los responsables de vehículos agrícolas, camiones, turismos, 4x4 y furgonetas saben que, ante cualquier problema, basta una llamada telefónica para encontrar la mejor solución. "Trabajo toda la gama de neumáticos excepto los relativos a ingeniería civil", explica Gregorio para añadir que "ponemos a disposición del cliente nuestro taller especializado de 750 metros cuadrados pero, si la urgencia lo requiere, también nos desplazamos allí donde nos requieren".

Pero no solo para trabajadores está pensado este negocio, también confían en Neumáticos Ormazabal aquellos que se sirven de las dos ruedas para disfrutar del deporte y el turismo. Gregorio explica que este año está siendo revolucionario al afirmar que "las bicicletas este año están causando furor. Nosotros vendemos y reparamos marcas nacionales y de importación y desde esta primavera, con el desconfinamiento, no hemos parado de trabajar con los sorianos", recalca satisfecho.

Cuando se trata de rodar lo más importante es un buen neumático y aquí lo saben todo sobre ellos.

EMPRESA

“¿EL FUTURO? TENEMOS COSAS EN MENTE”

Samuel señala que el producto está en constante evolución. Lo último fueron las almitas. ¿Lo próximo? Tocará esperar.

Aquí se elabora EL MEJOR



Embutidos Moreno Saez hace gala de dos valores en alza en el mundo de la gastronomía: la calidad y el producto natural. Ellos elaboran la panceta con la que se hace el Mejor Torrezno del Mundo 2020. De su fábrica en Soria salen 22 toneladas de panceta certificada a la semana.

SERGIO GARCÍA

Marzo de 2020. El Burgo de Osma elige el Mejor Torrezno del Mundo. Los ganadores en la principal categoría - la que enfrenta a los profesionales de la restauración de Soria y de varios puntos de España- son los Hermanos Arranz. El manjar es posible degustarlo en plena plaza Mayor de la capital soriana y para conseguir un bocado crujiente y sabroso, merecedor de un premio, hacen falta solo dos cosas: unas buenas manos en la cocina y una excelente materia prima.

La materia prima con la que se elabora el Mejor Torrezno del Mundo es la panceta de Embutidos Moreno Saez y se producen en las instalaciones de la empresa, a tan solo 1.300 metros del centro de la ciudad. Un manjar exquisito de Soria y para Soria que puede disfrutar todo el mundo.

22 TONELADAS

Moreno Saez prepara en sus instalaciones de la calle Eduardo Saveedra la friolera de 22 toneladas semanales de pan-

ceta de Soria certificada por la Marca de Garantía del Torrezno de Soria.

La fábrica que ahora dirige Samuel Moreno Rioja la instaló su padre en Soria en 1962, aunque la historia de esta familia con el curado de los embutidos es mucho más antigua. El abuelo de Samuel ya tenía una fábrica de embutidos en Badarán (La Rioja) a finales del siglo XIX. Ahora es su hijo, también Samuel, quien "seguirá manteniendo la bandera de la familia". Una bandera que no es otra que la de alegrar el estómago de la gente durante cuatro generaciones.

Porque elegir Soria no fue casual. Su excepcional clima ofrece las condiciones idóneas para la curación y el secado del embutido. En las instalaciones todavía pueden verse los antiguos secaderos ahora sustituidos por la última tecnología que permite garantizar 100% las más eficaces condiciones de secado. "Realizar un producto de máxima calidad y lo más natural posible", una filosofía de se extiende más allá del torrezno, hasta



sus chorizos (no dejen de probar el extra picante), el lomo y los adobados.

"Con buenos productos siempre salen las cosas mejor que con malos productos", explica Samuel. Los buenos productos en el caso de su torrezno son simplemente los cerdos blancos (con un porcentaje de

“Con buena materia prima las cosas salen mejor”

EMPRESA

LA REVOLUCIÓN DEL PRECOCINADO

Permite disfrutar del torrezno en solo 5 minutos frente a la hora y media de preparación que requiere la panceta tradicional.

TORREZNO DEL MUNDO



grasa que los hace muy diferentes a otros como los duroc o los de alto rendimiento de carne) y el pimentón de la Vera.

En un torrezno “todo tiene su importancia”, explica Samuel Moreno para pasar a repasar las partes de un torrezno que juntas proporcionan una explosión de sabor indescriptible: carne, grasa y corteza. “Un torrezno sin grasa es carne salada”, bromea Samuel y la crujiente corteza es la bandera del torrezno soriano. Ser menos salado es una de las grandes ventajas de cara a la salud o frente a la mayoría de los embutidos.

La fábrica ha duplica-

do sus trabajadores desde 2013 hasta superar los 20 y la producción de panceta se ha multiplicado por 4. “El torrezno da trabajo y crea riqueza en Soria”, Samuel no tiene ninguna duda.

Una riqueza donde cada vez coge más peso el precocinado. Una forma de facilitar la vida a quienes quieren disfrutar de este producto. Más del 63% de las pancetas ya salen de esta forma de la fábrica. El resto, viajan a carnicerías y bares donde artistas de la cocina como los Hermanos Arranz les dan el toque final para convertirlas en el Mejor Torrezno del Mundo.

Marca de garantía

Actualmente 9 empresas forman parte de la Marca de Garantía del Torrezno de Soria. Un sello de calidad implantado en el año 2013. Entonces se certificaron 40.000 kilos de Torrezno de Soria, en 2019 se superó el millón y medio de kilos.

C/Eduardo Saavedra, 40.
42004, Soria.
www.morenosaez.com
975 22 18 40



1



2



3



4



5

El proceso comienza con la selección de las mejores pancetas para fabricar el Torrezno de Soria. Por ejemplo, Incarlopsa y Copiso son algunos de los proveedores con sus cerdos criados en Tardelcuende (Soria). Se trata de un cerdo más graso de lo normal, con una excelente proporción panceta-grasa que permite que el producto final no quede salado.

Para el proceso de pintado de la panceta se usa una salmuera tradicional. Lleva sal, conservantes y pimentón con Denominación de Origen Protegida Pimentón de la Vera. “El porcentaje de conservantes es tan minúsculo que en ocasiones ni sale en la analítica”, explica Samuel. Pese a ello, ayuda a colorear y evitar contaminaciones.

Tras el colgado y secado de la panceta, la mitad de la producción se prepara como torrezno precocinado. El corte es fundamental, así como el precocinado en unos hornos en los cuales reside “el secreto” del éxito de un producto en alza. Las pancetas enteras se venden a bares y carnicerías y también online.

En la web www.morenosaez.com se pueden comprar Torreznos de Soria de la marca Moreno Saez prefabricados en bandejas que van desde 1k a 230 gramos, así como la panceta adobada original de, aproximadamente, kilo y medio.

El torrezno precocinado permite disfrutar en cualquier lugar y en cualquier momento de todo el sabor sin importar el tiempo y la maña que uno tenga en la cocina. Una sartén con aceite y 5 minutos de fritura son suficientes.

SINESTILO



Claves para tener un dormitorio bien decorado

El dormitorio es una de las estancias en las que más tiempo pasamos. Pon en práctica estos consejos y no solo convertirás tu habitación en una de revista, sino que ganarás en confort y descanso.

1-La cama es el elemento central de la habitación, y en la mayoría de las ocasiones es lo primero que vemos al entrar. Un truco para saber qué medida elegir es trazar un círculo imaginario de 260 centímetros alrededor de la cama. Es la manera de asegurarte incluir una cama de 135 o 150 cms. (la medida cómoda para una cama compartida), y el espacio libre alrededor para moverte. En cuanto a su longitud, tendrá que ser de al menos 10 cms más que nuestra altura, mientras que la firmeza irá en proporción al peso corporal.

2-La pared del cabecero es la parte más importante de un dormitorio, ya que es la que preside y acoge la cama. Además del cabecero, se recomienda mimar la pared donde va a ir colocada, ya sea poniendo un papel pintado en esta zona, o pintarlo de un color diferente al resto de la habitación. Para que quede armonioso se recomienda que el cabecero siempre sea más grande que la cama.



C/Puertas de Pro 11, 42001 Soria. Tel. 975 23 00 78



**ENTRE FLORES
Y PLANTAS**

Polígono Las Casas, calle E, parcela R-125
42005-Soria T: 630 68 09 05

'Entre Flores y Plantas': calidad, precio y variedad

'Entre Flores y Plantas' se ha convertido en un referente para la jardinería y decoración verde en Soria. Su responsable, David Zhou, apunta que han conseguido la confianza de los clientes gracias a unos precios muy competitivos, sin descuidar la calidad, y ofreciendo un trato personal.

En este establecimien-

Hay que mantener el cuidado de las piernas

Debemos cuidar la salud y la belleza de nuestras piernas, para que luzcan descongestionadas y ligeras. Una buena idea para aligerar tus piernas durante el día, es utilizar cremas anti calor a la menta, lo que es lo mismo, de efecto frío. Es un tipo de cosmética que ayuda a desinflamar tus piernas, haciendo que se vean más tersas, e incluso con un efecto push up. Las fórmulas con biopeptidos agilizan este efecto



y ayudan a disminuir la rigidez del colágeno responsable de la aparición de la piel de naranja.

Si las aplicas con un masaje fuerte y en círculos, conseguirás que los activos penetren mejor en tu piel y los resultados sean más visibles.

Otra buena idea es que camines al día al menos media hora, a un ritmo más bien alto. Asimismo, si dispones de alguna máquina de vibración, esta puede ayudarte a disminuir visiblemente la celulitis. Aplica un gel anticelulítico.

Hasta el 15 de agosto, stock de vestidos de comunión con el 40% de descuento

Solo durante los primeros 15 días de agosto encontrarás la liquidación de stock de vestidos de comunión con el 40% de descuento. Dispondrás de las mejores firmas y los vestidos más espectaculares al mejor precio.



Date prisa y no lo pienses mucho, ya que son pocos modelos, a un precio de infarto; y además son diseños exclusivos, que solo podrás encontrar en Soria Novias. Pide el tocado o la diadema a juego con el modelo de vestido que elijas, y así acertarás seguro en el look. Un lujo, al alcance de todas.

La pandemia ha trastocado muchos planes, pero aprovecha y adquiere ahora el vestido de comunión de tu hija.

Y para las mamás de



comunión, los mejores vestidos de la colección más económica de Soria Novias. Vestidos desde 40 € con la mejor calidad y diseño. Para todos los estilos y bolsillos.

Además, no olvides que Soria Novias proporciona la mejor asesoría de imagen, y completarán tu look con los mejores consejos. En Soria Novias no venden vestidos, venden estilo. Por eso te ofrece una atención y un servicio personalizado y profesional, para que tu compra, para las ocasiones y eventos especiales y de interés, resulte la adecuada, la que necesitas y la que mejor vaya con el estilo quequieres y buscas.

@sorianovias Puedes ponerte en contacto mediante WhatsApp en el 600 031 700 o llamar. Sabemos lo que buscas..., y lo tenemos.

Soria Novias

Travesía Teatinos, 4 Soria.
Tel. 600 03 17 00

to, ubicado en la calle E del polígono industrial Las Casas, se ofrece una amplísima variedad de plantas y de flor de interior y exterior, o arbustos, para satisfacer la necesidad de oficinas, hostelería y cualquier espacio. Asimismo, quien tenga un huerto aquí encontrará sus plantones.

Pero 'Entre Flores y

Plantas' es más. Tiene una amplia oferta de maceteros de todo tipo (diseño, italiano...), adaptados a la climatología de Soria; los abonos y fitosanitarios que necesita cada planta, y respetuosos con el medio ambiente y la salud. Y cuenta con servicio de floristería, para tenerlo en cuenta cuando llegue Todos Los Santos.

Cuidate

SALUD Y BIENESTAR



CONSEJO

Después de un mes de reencuentro con el ejercicio físico, hay que seguir manteniendo un día de actividad y otro no, o dos sí y uno no, para coger forma.

Un poco más de intensidad

Después de realizar este último mes, tras el confinamiento, un ejercicio gradual con carreras suaves y bicicleta, hay que dar un paso más para coger ritmo y forma. Ahora conviene hacer carreras continuadas de 20 a 25 minutos, en las que podemos mantener una pequeña conversación, y sin pasar las 140-160 pulsaciones por minuto. Si haces bicicleta o pasear, puedes estar el tiempo que quieras, no hay problema.

También toca hacer una rutina de ejercicios un poco más intensos... Pueden ser sentadillas, zancadas frontales y laterales, abdominales, hacer el puente o plancha. Para hacer el puente hay que tumbarse boca arriba, subir la cadera, y empu-

jar hacia arriba los glúteos para conseguir es forma de puente del cuerpo.

Para lograr unas buenas planchas, hay que tumbarse boca abajo, apoyarse en las punteras de los pies y en los antebrazos, y mantener el cuerpo firme y apoyado. Hay que hacer tres series, aguantando entre 30 y 60 segundos. Para los otros ejercicios, llevar a cabo tres series con diez o quince repeticiones,



La actividad física en la era post covid

Elvira Ruiz

Directora de Numantium Estudio

Nunca imaginamos encontrarnos ante una catástrofe de las dimensiones del Covid-19. Frentarnos a una pandemia así nos ha cambiado, pero no nos ha hecho olvidar que nuestra sociedad ya estaba inmersa en otra pandemia: el sedentarismo.

Las semanas de confinamiento han generado un significativo deterioro en nuestros cuerpos y organismos, por eso una de las claves que debemos marcarlos en estos meses es recuperar y/o mejorar nuestra condición física.

¿Por qué es vital para nuestra salud reactivarnos?

La inactividad ha dado lugar a molestias musculo esqueléticas. Seguro que si os pregunto, el 80% de los lectores me dirá que ha notado más cargadas las lumbares, y si menciono el sistema vascular, más de uno

Cuida tu boca, mima el corazón

Pasado el estado de alerta sanitaria por la pandemia del COVID-19, donde en las clínicas dentales sólo se estuvo tratando urgencias dentales, los dentistas hemos empezado a retomar las consultas de los tratamientos que fueron anulados por el confinamiento domiciliario estos meses.

Recuperar la salud de tu boca es el lema de la campaña de educación sanitaria que desde los colegios profesionales de dentistas hemos realizado desde el 1 de julio. El objetivo es animar a los pacientes a que retomen las revisiones y tratamientos de los dientes y de las encías.

Muchos pacientes han vuelto a las consultas, y estamos observando que, a pesar de estar en casa, muchas caries han avanzado y que muchos presentan mayor patología de las encías como gingivitis y periodontitis. Tantos meses en casa, y la ansiedad por la pandemia, ha llevado el descuido en los cepillados y el abuso de los picoteos entre horas de chucherías y dulces. Es muy recomendable aprovechar el verano para realizar una puesta a punto de la boca, con revisiones y tratamientos que con-

viene realizar, pues como va la pandemia quizás se vuelvan a fases de confinamiento.

Pensar en la salud de la boca es pensar en salud de todo el cuerpo. Una mala salud oral multiplica por dos el riesgo de ataque cardíaco. La inflamación oral prolongada permite que las bacterias y las toxinas entren al torrente sanguíneo, facilitando la aparición de inflamación y enfermedades en otras partes del cuerpo.

La boca puede ser considerada una puerta de entrada o salida del virus SARS-2, que tiene las glándulas salivares como reservorio en pacientes asintomáticos, y se ancla a la lengua, encías y paladar. Por lo tanto, es muy importante tener una buena higiene dental, y es recomendable usar colutorios antisépticos bucales como povidona-yodo o cloruro de cepilpiridino (CPC). Podrían ayudar a reducir la severidad de la COVID-19, y el riesgo de transmisión, mediante un descenso de la carga viral en la boca de los individuos infectados. Recomendamos no retrasar la visita al dentista.

**CAMILO SÁINZ**

Colegio Oficial de Dentistas



habrá sentido las piernas cansadas y con hormigueo al final del día.

Nuestro cuerpo nos habla, sólo tenemos que escucharlo.

Reactivar, comenzar una rutina, cambiar los hábitos..., el ejercicio físico nos aporta todo esto y más, nos ayudará a fortalecer el sistema inmune, nuestra principal barrera de defensa y nos beneficiará para reducir la obesidad, uno de los factores que agravan el pronóstico de las enfermedades respiratorias y cardíacas.

En nuestras instalaciones

podremos ayudarte a marcar una serie de objetivos, da igual el nivel del que partas, lo importante es saber a dónde queremos llegar, para que logres esa puesta a punto física, que también ayudará a que estés mejor psíquica y emocionalmente. Con más energía y fuerza.

Déjanos cuidarte.



Calle San Juan, 4, 42002-Soria.
Tel. 685 97 58 15 www.numantium.com

CULTURA

EL FERRUS ARTE CONFINADO

Una exposición con las pequeñas creaciones realizadas por el artista soriano durante la cuarentena muestra su particular versión de esta crisis. Las marionetas reflejan los engaños y los cuadros rotos la falta de unidad.

SERGIO GARCÍA CESTERO

Carboncillo con acrílico y carboncillo con acuarela. Así son los 17 cuadros que el polifacético artista soriano Javier Pérez Herrero, El Ferrus, ha creado durante "el confinamiento este de las nárrices". La colección muestra las etapas por las que ha pasado durante estos meses y cuenta con las limitaciones propias de la época: "Solo tenía folios y algunas maderas y cartones viejos", recuerda.

"Al principio maravil-

llosamente bien", pues reconoce, "tengo una casa grande y trabajo mucho allí. Estoy acostumbrado y si quería no tenía que aguantar a nadie". Pero luego "la cosa se fue complicando".

Los cuadros son un reflejo de este cambiante estado de ánimo. Los primeros son cuadros "tranquilos y relajados", con bellas mujeres y paisajes que van evolucionando hacia elementos más oscuros: máscaras, piratas, soledad... Elementos que se combinan en pinturas



**“
«Pintaba para no darme de cabezazos»**

«La nueva normalidad necesita más alegría»

rotas que reflejan la falta de unidad durante estos meses. El artista tiene claro que "nos han engañado", sentimiento que refleja en varias obras donde los protagonistas son marionetas. Avionetas que buscan libertad, gente sufriente y lugares y conceptos atrapados.

Los cuadros pueden verse en la Galería Cortabitarte de la capital junto con una pequeña muestra del fondo propio de la galería y supone el pistoletazo de salida del arte

en Soria en esta 'nueva normalidad'.

"En lugar de pegar patacas a la pared, pintaba", dice más en serio que en broma con ese alma tan creativa como provocadora. "Al menos me sirvió para limpiar el estudio", recuerda mientras realiza un alegato por volver a la alegría. "Hay que tomar medidas, pero hay volver a la normalidad, quitarse la tontería y el miedo". La suya, la del primer día que salió, fue volver al café y a la cer-

veza: "Estaba hasta los cojones de la pandemia".

Con la vuelta a la normalidad El Ferrus trabaja en varios modelos de caballito de Soria y se plantea volver a los cuadros alegres, coloridos y grandes: "Tengo que pintar algo con balcones", apunta mentalmente.

Así lucha su alma artística por dejar atrás "un mal sueño", una etapa plasmada en una veintena de obras de arte que ahora se han puesto al disfrute de todos.



El artista soriano reconoce que lo primero que hizo cuando acabó fue el confinamiento fue ir a por su café y su cerveza. Los cuadros muestran esas ansias de libertad.

ENTRE FLORES Y PLANTAS
Polígono Industrial Las Casas
Calle E parcela R125
42005 Soria

630 68 09 05
654 39 30 58

Equipamientos
garcia
Teléfono 639 28 24 82

Equipamientos integrales de Hostelería
EN SORIA Y PROVINCIA, NUEVO SERVICIO
TÉCNICO OFICIAL DE **KARCHER**
Pol. Ind. Las Casas
Calle E / Parcela R-68

**Por sabor y calidad,
elige Soria**

Cañada Real

SOCIEDAD

Una visita real a Soria y sus problemas

Don Felipe y Doña Letizia conocieron, en su primera visita oficial a Soria, la realidad de la despoblación y las demandas de la provincia.

SERGIO GARCÍA

En una mañana despejada pero fresca, Don Felipe y Doña Letizia realizaron su primera visita oficial como Reyes de España a la provincia de Soria. Vinuesa y la capital eran las paradas elegidas en una ruta que lleva a los monarcas por todas las comunidades autónomas del país tras la crisis del coronavirus.

Soria, como la provincia más afectada por el Covid-19, era parada obligada. Relanzar la imagen turística de la provincia y afrontar el problema de la despoblación y el envejecimiento eran los ejes centrales de una visita corta pero intensa. En apenas 5 horas en la provincia, los monarcas participaron en tres charlas, pasearon por las calles de Vinuesa y por El Collado y pudieron conocer algunos de los productos estrella de nuestra gastronomía: el Torrezno de Soria y los frutos rojos de El Royo.

La jornada comenzó en Vinuesa donde fueron re-



Los Reyes conociendo el Mejor Torrezno del Mundo.

cibidos por el alcalde de la localidad, Juan Ramón Soria, quien destacaba el "orgullo y responsabilidad" de ser elegido por los Reyes. La bella villa visontina es una parada recurrente de la monarquía española como recordaban los vecinos del municipio quienes buscaban en su memoria imágenes de un joven

Don Felipe con menos de 10 años correteando por las empedradas calles de la localidad mientras participaba en un campamento de verano en la zona.

En Vinuesa fueron recibidos por el presidente de la Junta, Alfonso Fernández Mañueco, y la ministra de Industria, Comercio y Turis-



Su Majestad el Rey Felipe VI saluda en su llegada a Vinuesa.



El envejecimiento en el mundo rural, eje de una charla informal.

mo, Reyes Maroto. Con ellos participaron en una charla junto a expertos de la UVA sobre despoblación. Los monarcas también participaron en una amigada y distendida charla con varios mayores del municipio. En concreto, 6 visitantes, todos mayores de 75 años, elegidos por sorteo. De Vinuesa los Reyes

se desplazaron hasta la capital donde fueron recibidos por el alcalde, Carlos Martínez, y el presidente de la Diputación, Benito Serrano. En el Instituto Antonio Machado participaron en una reunión con los agentes sociales y económicos de la provincia.

La visita culminó con un paseo por El Collado

6

Vecinos de Vinuesa, elegidos por sorteo, charlaron con los Reyes

hasta llegar a la Audiencia donde conocieron la maqueta que prepara el consistorio para celebrar el 900 aniversario de la fundación de la ciudad.

Cientos de sorianos quisieron salir a las calles para mostrar su afecto a los monarcas. Aunque en las redes la visita no levantó tanto entusiasmo, lo cierto es que en las calles numerosos vecinos, tanto de Soria como especialmente de Vinuesa, presumieron de bandera española y lanzaron entusiastas vivas al Rey.

EDUJI PROTECCIÓN LABORAL
25 años de experiencia
Venta y personalización de ropa laboral, equipaciones deportivas, material de publicidad,... tanto para empresas como particulares.
Calle D, Parcela 13, nave 11
Polígono Industrial Las Casas
42005 Soria, España
Lunes a viernes de 7 a 15h.
Tardes y festivos cerrados

El Náutico



RESERVAS 677130562

El Náutico, como siempre... donde siempre

- La laguna negra...
- Punto de nieve Santa Inés...
- Urbión...
- La Virgen del Castillo...

Visítalos y vísitanos

Menú 15€
Comida tradicional Trato familiar

Estudio, control y prevención de TODO tipo de PLAGAS



SERBIAM
Pol. Industrial Las Casas
Parcela 44, nave 10. SORIA

637 548 459
www.serbiam.com

EN SERBIAM GARANTIZAMOS TU SALUD

TERMITAS | CHINCHES | CUCARACHAS | ROEDORES | MOSQUITOS
CARCOMA | HORMIGAS | PROCESIONARIA | PULGAS | LEGIONELLA | A.P.P.C.C.
Polígono Industrial Las Casas C/D. Parc. 44 Nave nº 10 (Soria)
www.serbiam.com

CLASIFICADOS

**PISOS/CASAS
VENTA**

SE VENDE planta baja de 60 metros. 2 habitaciones. Calle Santa Clara. Precio 55.000€. Tel. 678 287 943

SE VENDE piso, 3 habitaciones, salón, 2 baños, ascensor y calefacción. Tel. 618613773

VENDO piso céntrico, plaza toros, 3^{ta} planta, 4 habitaciones, salón, cocina con terraza, baño, ascensor, calefacción central. Tel. 649555881

SE VENDE piso en Mariano Vicén 90 m². Totalmente reformado. Puerta blindada. Excepcional estado. 6^a planta 3 han. salón, cocina totalmente equipada Plaza de garaje y trastero. Muy iluminado. Precioso! Precio interesante. Tel. 678287943

VENDO casa cerca de Almazán. Barata para reformar. Tel. 681076399

**PISOS/CASAS
ALQUILER**

BUSCO casa para alquilar pequeña en el extrarradio

de Soria para mucho tiempo, por trabajo estable. Unos 350€. 649248531

NECESITO apartamento, piso o estudio pequeños con ascensor. Tel. 654735980

GARAJES

ALQUILLO plaza garaje en Diego Acebes, cerca del nuevo conservatorio música. Coche pequeño o moto. Económica. Tel. 620115439

ALQUILLO garaje cerrado 15m² con ascensor C/Sto. Domingo Silos-zona Cruz Roja con entrada peatonal c/Caballeros frente Rte. Baluarte. Precio 63€. Tel: 609 914 047

ALQUILLO plaza de garaje muy amplia en pleno Centro de Soria. Calle Eloy Sanz 1. #whatsapp #coche #moto #4x4 #parking. Tel. 661225476

LOCALES / NEGOCIOS

VENDE Ó ALQUILA local 475m, totalmente equipado. Tel. 696940126

ALQUILLO local centro de Soria 100 m² totalmente reformado y equipado para entrar ya.

Tel. 975211704

SE VENDE O TRASPASA carnicería en funcionamiento Hernández Martínez en Patios de Don Vela 5 (90 m²) y local equipado Patios de Don Vela 24 (80 m²). Tel. 647 28 73 03

SE TRASPASA peluquería y estética en funcionamiento. Situada en una de las calles más importantes de Soria. Tel. 626 307 539

EMPLEO

SE OFRECE auxiliar de geriatría 2h al día para atención de personas mayores. Mañana o tarde.

Tel. 681049289

ESTUDIANTE de economía y finanzas de absoluta confianza se ofrece para impartir clases particulares de apoyo de primaria y ESO (de 6 a 14 años) Alba. Tel. 622 34 36 73

SE OFRECE señora responsable para el cuidado de personas mayores y niños y tareas del hogar.

Tel. 625907370

INDESFOR necesita maquinista, conductor, encargado y oficiales. Teléfono de contacto 975 23 23 16 e-mail: indesforsoria@indesforsoria.com

CAMPO

SE VENDEN derechos de pago básico de la región 5.1. Tel: Miguel 620 991 003

SE VENDEN 2 ruedas de llanta de carro grandes siempre en cochera, en Valdelubiel junto al Burgo de Osma. 800€ las dos. Tfno : 62646 5877

SE VENDE Cultivador desterradora 13 nejas ancho 2,40 fondo 2,30 en Valdelubiel junto al Burgo de Osma. 800€. Tel. 609041484

MOTOR

SE VENDE Renault Megane ST 1.5 Dci 105cv 265.000km. 2010. Recién pintado, todas revisiones. Correa distribución, amortiguadores delanteros, cambiados. Precio: 2.750€. Tel. 693739088

SE VENDE con todos extras. Seat Ibiza 1.0 ECO TSI 115cv 2018 18.000km

¡NUEVO! Siempre garaje. Recién revisado en la casa. Precio: 13.750€. Tel. 693739088

VENDO R8 1972 dado de baja. Tel. 633021217

VARIOS

VENDO Mesa comedor(haya) y 4 sillas(roble), acabadas en cerezo. Diseño nórdico. Sin uso. 300 euros. Tfno : 62646 5877

SE VENDEN Se regala espejo en buenas condiciones, revistero y alguna revista 'cuerpo y mente'. Tel. 681049289

VENDO escopeta paralela Zabala hermanos y escopeta superpuesta lambertibargun. En muy buen estado. Tel. 676696839

SE DAN clases por internet o presenciales de programación: Java, C#, Python, etc. Para FP, bachillerato o universidad. Tel. 658940650

VENDO bicicleta de hombre con cambios, por 55 euros. Tel. 975229375

E.E.Motor

Centro de Servicios del Automóvil

Pol. Ind. "Las Casas" C/L, parc. 255 - SORIA
Teléfono: 975 22 27 35

**VOLKSWAGEN GOLF
SPORTSVAN**

2016 / 148.000 km/ Cambio Manual/ 5 Puertas/ 110 cv/ Negro/ Diésel/ Excelente vehículo con todos los mantenimientos en servicio oficial VOLKSWAGEN. 4 ruedas nuevas y EXCELENTE estado de chapa, pintura e interior.

Numerosos extras. Un solo propietario NO fumador.

Precio final: 8.490€
Transferido

muy buenas prestaciones y bajos consumos. Un solo propietario. Todas sus revisiones en servicio oficial seat.

**PEUGEOT 3008 1.6
BLUEHDI**

2016 / 111.000 km/ Cambio Manual / 5 Puertas/ 120 cv/ Blanco/ Diésel / Garantía 1 año.

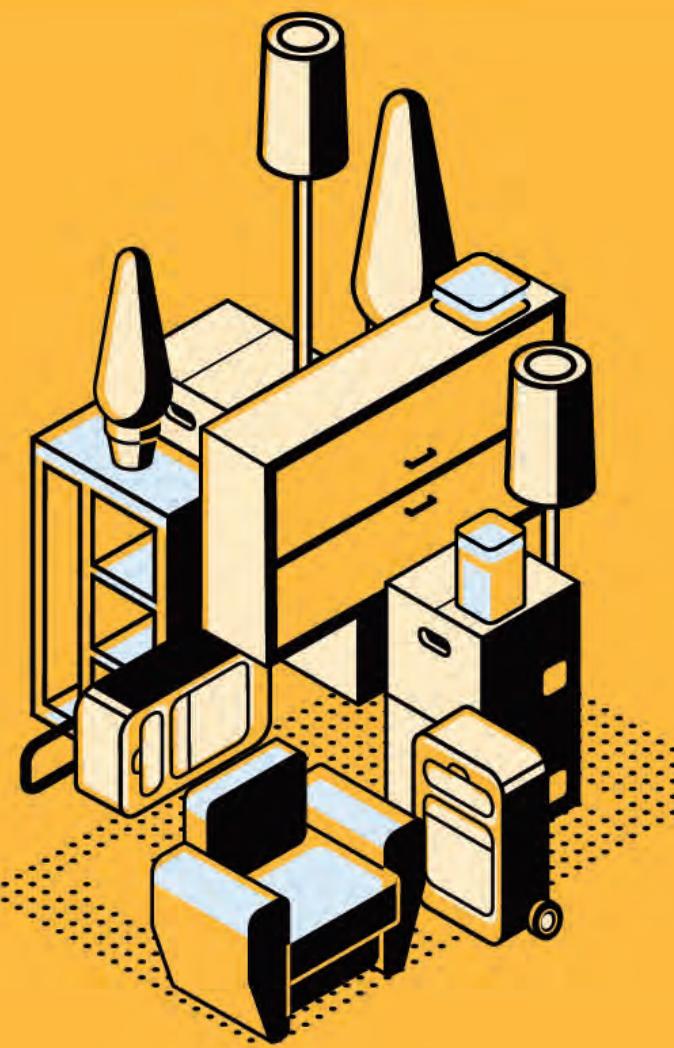
Precio final: 13.690€
12.000€ financiando 10.000€ o más.

**RENAULT TRAFIC COMBI
MIXTO L.**

2016/ 113.000 km/ Cambio Manual/ 4 Puertas/ 6 Plazas /125 cv /Diésel/ Garantía 1 año.

Vehículo bien cuidado, de altas prestaciones y poco consumo. Estupendo estado de chapa, pintura e interior. Se entrega con revisión efectuada, garantía y transferencia

Precio final: 13.300 +IVA= 16.093€



**¿CANSADO DE
TRASTOS EN CASA?
¿NECESITAS ALQUILAR O
VENDER TU CASA?**

Anuncia tus artículos en Soria Noticias, en nuestra **versión en papel** y nuestra **página web** sorianoticias.com

Puedes venir a nuestras oficinas en **C/ Mayor nº17, bajo en Soria de 10 a 14h de lunes a viernes.**

Puedes hacerlo mediante la página web o app en sorianoticias.com/anuncios_clasificados o accediendo desde el **menú de servicios**.

Por solo 2€ publica tus anuncios clasificados en nuestras dos plataformas. **Este servicio solo se presta a anunciantes particulares.**

EMPLEO



¿Qué imagen das de ti mismo?

La mejor improvisación es la que se prepara, lo mismo ocurre con las entrevistas de trabajo.

ENCARNA MUÑOZ

Suena el teléfono y trae buenas noticias. Has sido seleccionado para una entrevista de trabajo. Eso significa que tu currículum ha superado la primera criba y has causado buena impresión en los responsables de selección de personal. Ahora toca prepararse para no estropearla con un directo demasiado improvisado. Sí, las entrevistas también se entrenan y esto te ayudará a controlar los nervios.

1. CONOCE LA EMPRESA

Parece evidente pero este paso se obvia muchas veces con el peligro de ofrecer una imagen negativa. Siempre que optas

a un empleo te debería interesar la empresa que lo ofrece, por ello el primer paso es investigar todo lo posible sobre ella. Esta información no solo te ayudará a saber si tus valores encajan con los de la compañía, también demuestra al entrevistador que eres una persona seria, responsable y preparada. Visita la página web de la empresa y sus redes sociales. Otro consejo es tener una pequeña noción sobre los principales competidores y saber qué es lo que diferencia a la compañía del resto del sector.

2. TENER LAS COSAS CLARAS

Debes conocer y saber exponer tus puntos fuertes, los que podrías mejorar y tus valores

como persona y como profesional, además de lo que podrías aportar a la empresa. Antes de una entrevista también debes repasar tus objetivos y varios aspectos personales como son la disponibilidad horaria, para viajar o para utilizar vehículo propio.

3. PRACTICA LO QUE DIRÁS

El mejor consejo es que aprendas tu currículum de memoria para poder hablar con soltura sobre tu experiencia profesional y conocimientos. Investiga las preguntas más comunes durante una entrevista y practica tus respuestas. Busca ejemplos de tu propia experiencia que demuestren por qué eres la persona adecuada. Otra buena idea es pedirle a un amigo que te ayude a practicar la entrevista.

4. NO TE OLVIDES DE...

... Asegúrate del día, hora y lugar de la entrevista. Llega con tiempo suficiente para no estresarte sin motivo. Como última recomendación: lleva bolígrafo y papel por si acaso.

OPORTUNIDADES LABORALES EN TIEMPOS DEL COVID

La formación es importante también durante estos tiempos convulsos. Ahora también aparecen oportunidades laborales.



Como una serie de Netflix: Teórica del carnet

Ensenia, la autoescuela que lleva más de 45 años en la formación de nuevos conductores, pone a disposición de todos sus alumnos un proyecto nuevo. Pretenden revolucionar el mercado con el curso de teórica de conducir que se realiza con el objetivo de que el alumno sienta que está viendo una serie de Netflix

Ya son más de 9.000 los alumnos que han confiado en Ensenia para preparar el examen teórico de los distintos permisos de conducir. Ahora, el centro incorpora a su catálogo un curso que, combinado con su portal del alumno, ofrece los recursos necesarios para aprobar la teórica sin necesidad de pasar de forma presencial por la autoescuela.

Durante el confinamiento por la pandemia de la Covid-19, cuando la mayoría de autoescuelas se vieron obligadas a cerrar sus puertas, las matriculaciones de alumnos en Ensenia se dispararon más de un 25%. Si bien Ensenia ya tenía planificado



el desarrollo de una digitalización de la formación, este dato ha acelerado los planes y ha provocado la puesta en marcha de una formación llamada a marcar un antes y un después en el área de la educación vial.

Se trata de curso innovador y exclusivo de teórica "a la carta" que cambiará la forma de sacarse el carné, estudiar mediante un curso grabado y usar sus test actualizados para superar sin problema el examen teórico.

Se presenta una formación libre, donde el alumno marca su propio ritmo, todo el contenido está dividido en capítulos para ser visionado como si se tratase una serie de Netflix: donde, cuando y las veces que quieras.

Los episodios se visualizan en una plataforma tipo "vídeo bajo demanda", donde se podrán controlar los temas vistos y/o pendientes, o retomar cada uno en el minuto en el que lo dejaron, vídeos intensivos fáciles de ver y asimilar. Este es el mejor momento para invertir en ti.

MÉTODO INNOVADOR
Estudia a cualquier hora y todos los días. Con acceso a teórica presencial y on-line





Grupo Hoteles Wifre
Hostal La Vitorina | Hotel Castilla | Hostal Centro | Hotel Alba



www.soriadormir.com
Más información: 608 83 40 77 - 975 22 61 22



PASATIEMPOS

AUTODEFINIDO

	TIRA A ROSA		BLOQUE DE TENIS		BAILE DE CORTE		COSTOSA	
	CONTRO-LADORA		IR FUERA		SEÑAL ESCRITA		VINO DE VIENA	
	TER SAR							
	PENSAR							
LAS TENEMOS EN VERANO	SEQUE-DAD	MATERIAL BLANCO		VORA-CIDAD				
		VENDE CERA		MARISCO ACÉFALO				
L								PLANO
PARTE OPUESTA								
VELA GRUESA								
L			EFECTO SONORO		CON FALLOS		ARTISTA EXPRESIVO	
					MÚLTIPLO DE DIEZ		AMA-RRAR	
DE ÉL		PEQUEÑO SAN-TUARIO						
PURA Y SIMPLE								
L		COCO-DRILLO AMERI-CANO						
MODELO DE ASTUCIA				MASCOTA HABLA-DORA				

SOPA DE LETRAS

K	S	V	E	I	N	O	T	A	W	R	M	M	P
X	A	G	C	N	G	H	X	H	A	J	W	C	O
I	R	X	H	F	R	L	M	N	Y	G	M	I	N
V	D	L	P	R	A	I	H	J	F	Q	J	P	E
Z	E	F	C	A	N	S	A	S	T	R	E	G	R
J	R	R	O	C	J	S	P	A	G	H	T	S	H
U	H	A	U	C	A	Z	Y	A	D	N	J	J	K
O	S	R	X	I	H	S	C	Y	T	J	L	D	Y
I	L	U	S	Ó	S	O	A	Y	D	A	F	W	U
W	O	Q	E	N	Z	N	M	A	E	S	T	R	A
V	T	C	W	G	L	X	W	L	N	S	X	S	L
F	Y	C	S	E	R	S	F	M	C	W	H	K	G

Arder | Granja | Infracción | Maestra | Nota | Pata | Poner | Sastre | Suegra | Tripa

SILENTIUM

www.bodegascastillejo.com

PASIÓN POR LAS COSAS BUENAS...

**BODEGAS
CASTILLEJO
DE ROBLEDO**

Ctra. de Castillejo a Langa s/n - Castillejo de Robledo, Soria t. 975 355 062



PASATIEMPOS

7 DIFERENCIAS

ORIGINAL



TU BÚSQUEDA



¿A QUIÉN REPRESENTO?



* Solución mes anterior: GOLMAYO CAMARETAS CLUB | ESCUDO DE BARAONA | COFRADÍA DE LAS SANTAS CAÍDAS

SUDOKU

5	9	8		3		2	4	7
4	2		8					1
1					8			
		5	3			1		6
8	6	9		1	4			
	1	2			7			9
8		7	4			5		2
	4	9	2	1	3	7	8	
		5	6			1		

SIGUE LA PISTA

1. NACÍ HACE MÁS DE 500 AÑOS
2. TENGO UNA ESTATUA FRENTE A LA DIPUTACIÓN
3. ERA UN HOMBRE MUY RELIGIOSO
4. A UN HOMÓNIMO MIO LE CONSIDERAN EL AUTOR DE 'EL CID'
5. UNA DE MIS OBRAS MÁS CONOCIDAS TARDÓ 300 AÑOS EN PUBLICARSE
6. FUI GENERAL DE LA COMPAÑÍA DE JESÚS
7. AUNQUE MORÍ EN ROMA NACÍ EN UNA VILLA SORIANA
8. ALLÍ HOY HAY DOS INSTITUTOS QUE LLEVAN MI NOMBRE

* Solución mes anterior: PERICO OJEDA

SORIA NO NOTICIAS

El voley plaza, sin voley

En la edición de 2020 las parejas se enfrentarán directamente en el bar. "Así nos quitamos lo de hacer deporte".

Proyecto piloto de conectividad

La Unión Europea instalará Wifi en 17 piedras de la provincia para mejorar el acceso a internet.

Macari non stop: 74.682 km

El popular atleta agrediano no se ha enterado del fin del confinamiento y continúa corriendo en su pasillo.

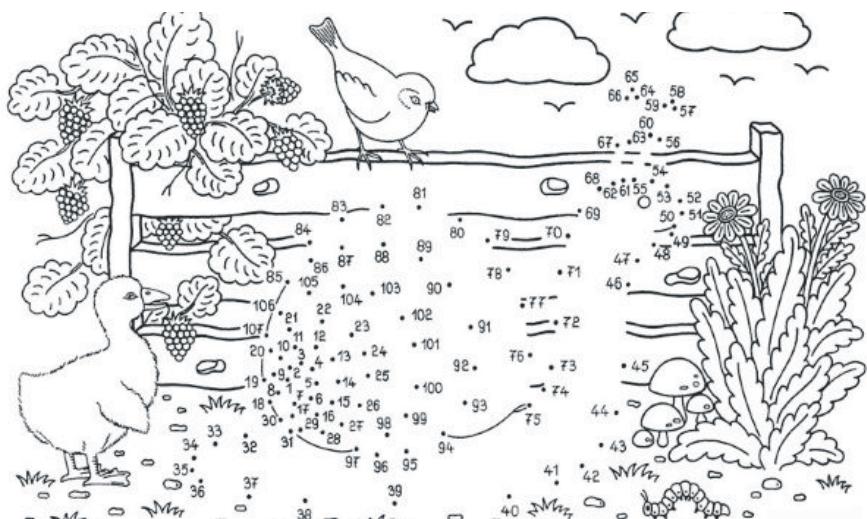
Más twitteros que personas

La provincia de Soria ya cuenta con más cuentas en dicha red social que personas residendo en la misma.

Bar de la Zona cierra a su hora

Ante lo inaudito del acontecimiento, las personas que allí se congregaban dejaron su cubalibre en la barra y, espontáneamente, comenzaron a aplaudir.

DESCUBRE LA FIGURA



CASTILLA Y LEÓN

DATO HISTÓRICO: 8,4 MILLONES DE TONELADAS

Supone la segunda mejor cosecha en Castilla y León en 35 años. En 2008 se alcanzaron las 9,4 millones de toneladas.



El campo soriano brilla durante la recogida del cereal este 2020. María Ferrer.

REDACCIÓN

La cosecha de cereal de invierno para este año en la provincia de Soria será la mejor en al menos los últimos diez años. Según datos de la Consejería de Agricultura y Ganadería, en total se recogerán 837.589 toneladas, con un rendimiento medio de 3.918 kilos por hectárea cultivada.

La producción de 2020 representa en Castilla y León un incremento del 46 % respecto a la media de los últimos cinco años (5,75 millones de toneladas) y se sitúa 3,3 millones de toneladas por encima de la cosecha del año pasado (5,1 millones de toneladas), que en esa ocasión estuvo muy afectada por la situación de sequía que se padeció fundamentalmente en el suroeste y centro de la Comunidad.

Esta cosecha afectará

Una cosecha magnífica a 3.900 kg/ha

La provincia de Soria espera recoger esta campaña 837.589 toneladas, la mejor cifra en los últimos diez años.



El trabajo de recogida se ha realizado bajo condiciones de mucho calor.

de una manera importante a la producción de cereales de España, que se estima en esta campaña en unos 20,4 millones de toneladas, representando Castilla y León en torno al 40 %. De ahí la identificación de Comunidad como 'granero de España'.

CLAVES

La campaña comenzó con un octubre cálido con precipitaciones generalizadas que favorecieron la siembra. Febrero fue muy cálido, siendo el mes de febrero más cálido en Castilla y León desde 1951. En general, el invierno ha sido atípico, con temperaturas por encima de lo habitual y lluvias abundantes pero escalonadas, lo que ha permitido un buen desarrollo de la planta. La primavera ha contado con alta pluviometría,

especialmente en abril y con un reparto muy heterogéneo en mayo. En los últimos meses, sin embargo, ha habido golpes de calor que han provocado el asurado del grano en algunas zonas. En general, las condiciones han permitido un buen desarrollo del cultivo de cereal, si bien el calor final ha originado una pérdida de producción respecto a la esperada.

La superficie sembrada de cereal en la región asciende a 1,89 millones de hectáreas, un 4 % superior a la campaña anterior. Por cultivos, la cebada es el cereal más sembrado, con 884.000 hectáreas, y con una producción estimada de 4,1 millones de toneladas. El trigo blando dispone de una superficie de 785.000 hectáreas y una producción prevista de 3,6 millones de toneladas.

975 23 20 20 - 975 23 01 51
Polg. Ind. "Las Casas" C/F p 26 - nave 2

jam@mochuelojam.es

SERVICIO DIARIO
NACIONAL Y PROVINCIAL
ENVÍOS INTERNACIONALES

CARGAS COMPLETAS
TT. PESADOS
EXPRESS





TDM
TOMA PAN Y MOJA

HOY CON:
OSCAR GARCÍA
RESTAURANTE BALUARTE

Bonito de temporada

Óscar García propone el dos por uno perfecto: sacar el máximo partido a un producto de temporada y darle un giro a un guiso tradicional. El chef soriano redefine, con su particular sello, el marmitaco de bonito y consigue una receta de Estrella Michelín donde se abrazan los conceptos de sabor y estética.

RECETA

- ▶ Macerar el bonito a baja temperatura. En el horno a 40º durante 35 minutos.
- ▶ Marcamos el bonito a la plancha. Poco tiempo, sin que pierda el color.
- ▶ Con los restos del bonito elaboramos un fumet para que aporte sabor al guiso.
- ▶ Pochamos en una sartén ajo, cebolla, y pimiento rojo.
- ▶ En una cazuela, se guisan el sofrito, las patatas y el fumet unos 40 minutos.
- ▶ En los últimos 5, añadimos el bonito para que aporte el sabor y no se pase.
- ▶ Retiramos las patatas y elaboramos un parmentier con un 50% de mantequilla.
- ▶ Emplata bonito y parmentier (en quenelles). Riega con caldo y decora.



CRECIMIENTO Y PASIÓN SIN PRETENSIONES

Chef por vocación. Hombre inquieto, autodidacta y pasional. Óscar García ha aprendido todo del mismo modo que cocina, a fuego lento. La exigencia diaria y el respeto por los orígenes le han convertido en lo que es. Un cocinero valorado y querido. Un orgullo de Soria.

Pocos imaginaban que ese niño que corría sin parar por las calles de Vinuesa se haría un nombre en un mundo tan exigente y competitivo como lo es el de la alta cocina. 26 años de carrera han servido a Óscar García para llevar la gastronomía de Soria a lo más alto y conseguir que los productos de esta tierra brillen con luz propia a nivel internacional.

Baluarte es su templo y Mena su apuesta por acercarse a todos. Gracias a su filosofía de 'crecimiento, pasión y lucha' consiguió (en noviembre de 2016) el reconocimiento más importante para un chef, la Estrella Michelín. Casi cuatro años después, Óscar sigue siendo el mismo pero su cocina es, cada vez, "más radicalmente soriana".

Su voz suena más firme pero asegura que tiene las "mismas dudas" generadas por su autoexigencia. Ahora se siente "bien conmigo mismo" pero continúa "aprendiendo diariamente". Al futuro solo le pide "seguir haciendo las cosas bien". De momento no se permite la pausa, su cocina y Soria le esperan.

**Tanto que ver
y tan cerca**

SORIA
Ni te la imaginas

 Diputación de Soria

f  t  i 



¡HOY TOCA #HOMING!
EL PLAN QUE COMBINA
CON TODOS TUS PLANES

CUBO DE SNACKS

NUEVO

¡INCLUYE
3 SALSAS
GRATIS!