

Viviendo el *Sueño Olímpico*

PARIS 2024



Págs. 3-9



ENTREVISTA
Págs. 14-15

ROMANCITO: “NO HAY QUE ELIMINAR EL TURISMO, SOLO DISTRIBUIRLO”



REPORTAJE
Págs. 10-11

BAUTISMO EMPRENDEDOR EN LAS PISCINAS DE BERLANGA



CONTIGO, DONDE ESTÉS

MODELO DE NEGOCIO DIFERENCIAL
CALIDAD EN EL SERVICIO COMO PILAR FUNDAMENTAL



... ASÍ SOMOS Y
NO QUEREMOS CAMBIAR

Caja rural de Soria
contigo donde estés

SORIANoticias.com

COMPROMETIDOS CON LA PROVINCIA

Accede a la sección 'TU PUEBLO'  www.sorianoticias.com/tu-pueblo

ENCONTRARÁS TODA LA ACTUALIDAD DE:



ÁGREDA



ALMARZA



ALMAZÁN



ARCOS DE JALÓN



BERLANGA DE DUERO



CABREJAS DEL PINAR



COVALEDA



DURUELO DE LA SIERRA



EL BURGO DE OSMA



GOLMAYO



MEDINACELI



MORÓN DE ALMAZÁN



ÓLVEGA



SAN ESTEBAN DE GORMAZ



SAN LEONARDO DE YAGUE



SAN PEDRO MANRIQUE



TARDELCUENDE



VILLAR DEL RÍO



VINUESA





LAS MEDALLAS, CON UN TROCITO DE LA TORRE EIFFEL

Cada presea está adornada por una pieza de 18 gramos de hierro del emblemático símbolo parisino. Diseñadas por la joyería Chaumet.



10.500

Atletas (50-50 por sexo).
383 serán españoles.

329

Competiciones en 43 deportes.
España participa en 172 y 37.

a 25-30 medallas

Aspira la delegación española.
El récord, las 22 de Barcelona (13-7-92)

PARÍS QUIERE REINVENTAR LOS JUEGOS

■ SERGIO GARCÍA CESTERO

París se convierte este verano en la segunda ciudad del mundo, tras Londres, en albergar tres veces los Juegos Olímpicos, aunque bien es cierto que las anteriores citas datan de 1900 y 1924. La capital gala no tuvo rival para ser nombrada sede, tras llegar el COI a un acuerdo con Los Ángeles, donde se celebrarán en 2028. Brisbane (Australia) será olímpica en 2032 en ausencia de otras candidaturas. Durante este siglo hemos visto JJOO ruinosos económicamente (Atenas 04), otros cuyo impacto quedó muy lejos de lo esperado (Río 16), unos muy cuestionados por celebrarse en una dictadura (Pekín 08) y los últimos marcados por una pandemia y celebrados sin público (Tokio 20). Con un Comité Olímpico Internacional siempre marcado por la sombra de la corrupción, es evidente que el movimiento olímpico no pasa por su mejor momento. Con todo el chovinismo francés a sus espaldas, París busca seguir la estela de Londres 12 y organizar los primeros JJOO de una nueva era.

LAS SEDES

París quiere unos Juegos Olímpicos abiertos, sostenibles, integradores y seguros. Ambiciosa, histórica y diferente son otros adjetivos que también le caen bien a la cita. Para evitar el derroche de ediciones pasadas, París ha apostado por usar sus numerosas instalaciones deportivas ya existentes como el Stade de France o el propio Roland-Garros. Sin embargo, muchas de las competiciones se producirán al aire libre en instalaciones temporales ubicadas en alguno de los rincones más emblemáticos de la ciudad. A los pies de la torre



Eiffel se disputará el vóley playa, el palacio de Versalles será el telón de fondo perfecto para las pruebas de hípica, los Inválidos el del tiro con arco y la plaza de la Concordia será el lugar para los nuevos deportes urbanos.

En total, estos Juegos cuentan con 35 sedes. De ellas, solo 13 se ubican en París, una de las capitales más pequeñas de

Europa, y otras 12 lo hacen en el área metropolitana de la ciudad, el denominado Grand París. Las sedes que faltan son, además de los estadios de fútbol repartidos por todo el país como es tradición; el campo de tiro de Chateauroux; el histórico puerto de Marsella que acogerá las competiciones de Vela; y la exótica isla de Tahití, enclavada en la Polinesia

Francesa, en el océano Pacífico, donde tendrá lugar la competición de surf.

LA VILLA

Junto a los estadios, la gran construcción de unos Juegos es su Villa Olímpica. Aquí aparece el concepto de integración. La Villa Olímpica ha sido construida en el Grand París, en uno de los banlieues (subur-

bios) más interraciales, pobres y conflictivos de la ciudad, al oeste del distrito de Saint-Denis. 72 edificios, 3.000 apartamentos residenciales y más de 1.400M€ de inversión, recuperando las ruinas de un megaproyecto urbano fracasado. Cuando terminen los Juegos, las instalaciones se convertirán en espacios comerciales, jardines, oficinas y 2.800 nuevas viviendas con las que París quiere contribuir a frenar el problema de la vivienda y revitalizar uno de sus peores barrios.

LOS RETOS

Todo ello, con el enorme reto de fondo de no colapsar los servicios una de las urbes más pobladas de Europa y la más visitada del planeta. La apuesta de la ciudad de ampliar su red de transporte público en la metrópoli no ha llegado a tiempo y el metro tampoco será gratis estos días, como prometieron. Sin olvidar, claro está, la seguridad. Francia vive de manera constante en alerta máxima por riesgo de atentado yihadista, y para la cita ha desplegado en París un amplio operativo de policía y ejército, y también de tecnología y controles que bien podrían quedarse una vez terminado el evento.

Unos Juegos seguros y a la vez abiertos a los parisinos. Sedes al aire libre y emblemáticas, inversión centrada en infraestructuras y no en estadios, una Villa Olímpica que será una pieza más en el complejo puzzle de la integración, y un legado verde (se ha limpiado el río Sena para que sea la sede de las pruebas de aguas abiertas) para el futuro de la ciudad. París, la ciudad de la luz, quiere coger la antorcha olímpica del deporte, las ciudades y las sociedades del mañana.





PARIS 2024

Grupo
Herce

PEDRO LAFUENTE MIÑANA

Se acabó la espera. Tras tres años de ausencia, menos de lo habitual debido a que la pandemia del COVID retrasó los de Tokio al verano de 2021, regresan los Juegos Olímpicos con todo su esplendor. Después de una edición marcada por las restricciones, el evento deportivo más importante del planeta desembarca en París con tres representantes sorianos.

Marta Pérez, en los 1.500 metros, Ibrahim Chakir, en maratón, y Rafael Revilla, en hockey hierba, ondearán la ban-

La experiencia olímpica, en todo su esplendor

Fermín Cacho y Sergio Muñoz narran sus vivencias en la villa olímpica, mientras que vecinos de la provincia explican cómo han conseguido entradas para ver en directo los JJOO de París de 2024.

dera de la provincia del 26 de julio al 11 de agosto en la cita francesa. Estos engrosarán hasta 11 la lista de deportistas sorianos que han participado en unos JJOO. Desde 1960, momento en el que José Luis Calvo, tirador de San Pedro Manrique, debutó, la participación no ha parado de crecer.

El sampedrano, que también estuvo en los del 68, 72 y 80, abrió un camino que siguieron los jugadores de fútbol Gerardo Ortega (Morón de Almazán) y Alberto Vitoria (Ágreda), en México 68 y Montreal 76, respectivamente. La provincia tuvo que esperar doce años para volver a ver a uno de los

suyos en las olimpiadas. Abel Antón encadenaría cuatro participaciones consecutivas, desde Seúl 88 hasta Sydney 2000, compitiendo en los 5.000 y en los 10.000 metros.

Cuatro años más tarde que el atleta de Ojuel debutó Fermín Cacho. El de Ágreda deslumbraría en Barcelona 92 con

su medalla de oro en los 1.500 metros, la primera preseña soriana. No obstante, esta no sería la última. En Atlanta 96, volvería a subirse al pódium para colgarse una plata.

Después de esta época dorada para el deporte soriano, la provincia estuvo sin representantes hasta Pekín 2008 y Lon-

dres 2012, años en los que el gimnasta de Covaleda, Sergio Muñoz, defendió al combinado nacional. Marta Pérez, Dani Mateo y Cristina Ouviaña tomarían el relevo en un Tokio 2021 en el que todos los sorianos permanecieron pegados a sus televisores, alentándolos en sus respectivas pruebas.

Fermín Cacho: “Lo ídolos no pueden caer en el olvido”

Fermín Cacho protagonizó los mejores momentos del deporte de Soria. A pesar de pasar más de 20 años, el agradeño recuerda cómo se preparó para las Olimpiadas: “En octubre de 1986 me enteré que se iban a celebrar en Barcelona, y desde ese momento tenía claro que quería estar presente. Con el paso de los años fui siendo más ambicioso y no me conformaba solo con participar, quería estar en la final y ganar una medalla”.

Con una ilusión tremenda, el corredor de 1.500 aterrizó en la ciudad condal para subirse a lo más alto del pódium, “alcanzando un sueño”. Luego, en Atlanta, con su medalla de plata, demostró que lo del 92 “no

había sido fruto de la casualidad, dándole más valor. No todo el mundo puede decir que tiene dos medallas olímpicas”.

“Fue muy bonito conocer de cerca en la Villa a grandes deportistas”

De aquella época mantiene grandes recuerdos de una villa olímpica en la que compartió instantes con alguno de los mejores deportistas: “Fue muy bonito tener la

oportunidad de conocerlos de cerca y de darles la enhorabuena por lo que habían conseguido en sus carreras”.

En cuanto al público, Cacho rememora que tan solo escuchó el bullicio del estadio olímpico en los últimos metros, “ya que estuve centrado en todo momento en la carrera, abstrayéndome de todo y pensando que estaba corriendo en un meeting más”.

Con esa tranquilidad, el atleta soriano se convirtió en uno de los deportistas nacionales del momento, “cambiándome la vida por completo”. Apareciendo en portadas de periódicos y abriendo informativos, hace hincapié en la fortuna que tuvo por vivir en Soria.

“Aquí conoces a todo el mundo y te saludan como a uno más. Cuando salía de casa, sí que es cierto que me paraba más la gente, pero lo llevaba bien”, explica. Uno de los momentos en los que más le abrumaban era cuando viajaba en transporte público para participar en las diferentes pruebas. Sin embargo, tampoco lo pasaba mal del todo, “ya que muchas veces me quedaba dormido y no me despertaba hasta llegar a mi destino”.

Con todo, sí que tiene una espinita clavada de aquella época. Piensa que, a nivel deportivo, España, “que para mí es el mejor país del mundo”, tiene una memoria corta cuando se retiran unos “ídolos a los que no hay



Fermín Cacho, en su entrada a meta en Barcelona 92.

que olvidar, transmitiendo lo que hicieron generación tras generación”.

Con el objetivo de que no caigan en el olvido estos deportistas que marcaron una época, Cacho pone de ejemplo su entrada a meta en los JJOO de Barcelona: “Es una

imagen viral que sigue apareciendo en prensa cada cuatro años. Todavía, la gente me para por la calle y me da la enhorabuena”.

Orgullosos de ese recuerdo, Cacho espera que pronto algún soriano tome su testigo en el medallero provincial.



MANTENIMIENTO DE JARDINES,
RIEGOS, TRABAJOS DE JARDINERÍA

Jardinería en general y también trabajos de limpieza de pinares pequeños y desbroce de fincas particulares

Tels.: 975 240 887 • 669 934 462

Paseo La Florida, 36 - 42002 SORIA



HOTEL LEONOR
MIRÓN

Carta - Menú - Grupos
Deguste en nuestros restaurantes las especialidades sorianas.
www.hotelesleonorsoria.es



Avenida Valladolid,
Nº8, Entreplanta
(Soria)

info@soriaconsultores.com
Tel.: 975 22 83 61



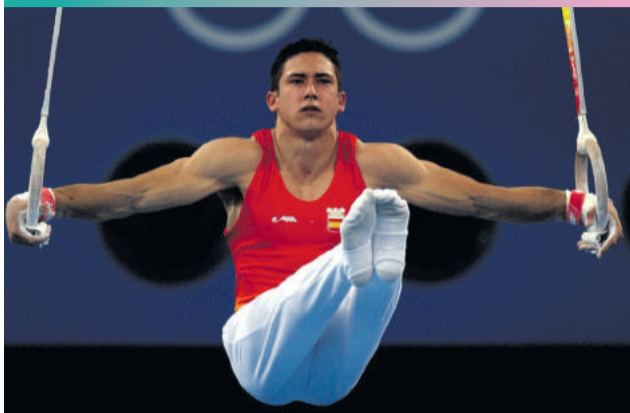
PARIS 2024

Grupo
Herce

VIAJE 'LOW COST' PARA VIVIR LA EXPERIENCIA

Los vecinos de Navaleno han encontrado vuelos por 120 euros, ida y vuelta, y alojamiento en París por 40 euros en un Airbnb rentable.

Sergio Muñoz y un debut olímpico con tan solo 18 años



Sergio Muñoz, en una de sus participaciones en los Juegos.

Otro de los sorianos que jamás se olvidará de su paso por los JJOO es el covaledense Sergio Muñoz. El gimnasta completó una enorme participación olímpica, finalizando undécimo por equipos en Pekín y noveno en Londres.

En cambio, independientemente de esa clasificación, de lo que más se acuerda es de su estancia en la villa y del trato que recibió: "Te igualan a los jugadores de tenis o de baloncesto, compartes

Lo que más me llamó la atención fue la humildad de Rafa Nadal

con ellos momentos y tienes detrás a los medios de comunicación". Particularmente, Muñoz siempre tendrá en su memoria el encuentro con

un Rafa Nadal "súper humilde, con sus tres o cuatro mochilas llenas de raquetas paseando por el recinto, o sentado en el césped debajo de mi habitación con el ordenador, pasando la tarde".

TODO PARA LLEGAR

Aterrizar en Pekín no fue nada fácil. Después de clasificar al combinado nacional en el Mundial anterior, el covaledense estuvo a punto de quedarse fuera por una inoportuna lesión. Aunque fueron unos meses duros, en los que se esforzó al máximo para recuperarse y para estar en condiciones aptas para competir en China, el seleccionador continuó confiando en él. "Estar con 18 años en unos JJOO fue una satisfacción tremenda", manifiesta.

Una vez allí, este no pudo acudir a la gala inaugural -en la de Londres, tampoco-, dado que tenía que llevar a cabo su ejercicio al día siguiente y "no podía permitirme estar cuatro o cinco horas de pie". Esa decisión le vino muy bien para

estar apto en una competición a la que llegó "con muchos nervios y con unas ganas enormes de saltar a la pista, ya que sentía que tenía a un país entero detrás de mí". Independientemente de todas esas sensaciones, Muñoz actuó en el tapiz, muy concentrado, olvidándose de todo y pensando que era una competición más para dar todo de sí.

UN ANTES Y UN DESPUÉS

El gimnasta de Covaleda reconoce que los Juegos Olímpicos supusieron un cambio en su vida. Muy lejos de asociarlo con un mayor reconocimiento entre los aficionados españoles, Muñoz lo valora como "un premio a todos los años que has estado trabajando".

Centrándolo en su pueblo, Muñoz incide en que la gente siempre le ha reconocido y respetado por todas las horas de entrenamiento que ha completado para llegar hasta allí. "Al final todos te conocen y saben lo que haces. No es que lo descubran por ir a los Juegos", expresa.

Con todo, sus vecinos quisieron homenajearlo, nombrándolo regonero de las fiestas de San Lorenzo en 2009. Con una plaza abarrotada de gente, el deportista pinariego dio el pistoletazo de salida a cinco días festivos que jamás olvidará por todo lo que supusieron para él y los suyos. Ese instante le dio todavía un impulso mayor para seguir trabajando

por su sueño y por alcanzar una nueva cita olímpica. Tres años más tarde de ese discurso delante de sus familiares y amigos covaledenses, Muñoz volvió a representar a su pueblo y a la provincia en el evento deportivo por excelencia.

Guiados por su ejemplo, Marta Pérez, Rafa Revilla e Ibrahim Chakir continúan la estela olímpica soriana, y tratarán de dejar en todo lo alto el nombre de Soria en sus respectivas disciplinas de atletismo y hockey hierba en la cita de París.

Algunas entradas de atletismo cuestan más de 1.000 euros

Soria tendrá representación en las gradas de París



Javier y Álvaro Alonso, calentando motores en Navaleno.

La fiebre por los Juegos Olímpicos llega a todos los rincones del mundo. Aficionados de centenares de países sueñan durante años con conseguir una entrada. En Soria, Dani ha estado pendiente durante año y medio de adquirir entradas, pasando varias fases, para

tenis, balonmano, fútbol, bádminton, rugby 7 y vóley playa.

Este comenzará su aventura olímpica el próximo 27 de julio junto a su hermano. Durante tres días no cerrarán los ojos ni un segundo para no perderse unos encuentros en los que les

encantaría ver a "Nadal y a Alcaraz en dobles o a Calorina Marín en bádminton". Sin embargo, a estas alturas todavía desconocen quiénes serán los protagonistas de sus partidos, dado que compraron las entradas sin saber lo que verían: "Lo único que sé seguro es que vamos a presenciar un Uzbekistán contra República Dominicana en fútbol". Tras hacerse con los billetes y el alojamiento hace un año, estos sorianos solo piensan en disfrutar de los JJOO, en conocer el ambiente y en cumplir un sueño en el que han pensado desde pequeños, "dado que siempre nos ha apasionado el deporte".

Por su parte, Javier Alonso, acompañado por su hermano Álvaro Alonso y su pareja Cindy Francoise, acudirá a París desde Navaleno. Estos permanecerán en la capital francesa del 28 de julio al 6 de agosto para presenciar tenis, fútbol, hockey hierba, vóley playa, waterpolo y lucha grecorromana. También les hubiera gustado asistir a deportes como el atletismo, pero el precio de las entradas subía hasta los mil euros, mientras que un encuentro de waterpolo les salió por tan solo cincuenta.

Con la esperanza de adquirir pases para algún duelo en el que estén equipos españoles, Álvaro emprenderá un viaje "para el que estoy motivado y en el que deseo ver el ambiente que se respira en las calles de París". El sueño olímpico ha empezado y ya no hay vuelta atrás después de tres años de espera.

NUEVA
U25

Compra ahora en La Nueva U25
y te equipamos la cocina
¡ÚLTIMAS VIVIENDAS DISPONIBLES!

www.lanuevau25.es



ÚLTIMA PARTICIPACIÓN EN UNOS JUEGOS OLÍMPICOS

Marta Pérez batió sus tiempos en las tres carreras que disputó en Tokio. Finalizó novena con una espectacular marca de 04:00:12.

Nueva cita con la historia deportiva

La atleta aterriza en París con el objetivo de meterse en la final: "Si no lo consigo, tampoco será un fracaso".

Marta Pérez vuelve a tener una cita con la historia. La corredora soriana regresa a unos Juegos Olímpicos después de su gran actuación en Tokio 2021, competición en la que se clasificó para una final en la que acabó novena, rozando los diplomas y emocionando a todos los aficionados al deporte de Soria.



MARTA PÉREZ - 1.500M

Desde aquella ocasión, la atleta local no ha parado de crecer, acumulando numerosos éxitos en Campeonatos de España, Europeos y Mundiales. Todo ello le ha servido para afrontar este evento de una manera muy

“Voy a afrontar cada ronda de los 1.500 olímpicos como si fuera la final”

distinta a la primera vez: "No tiene nada que ver. Cuando viajé a Japón era totalmente diferente a lo que soy ahora en cuanto a marcas y a experiencias internacionales".

Las cosas también han cambiado en el panorama internacional y en la organización del evento. Hace tres años, Pérez estuvo concentrada a lo largo de 15 días, mientras que ahora desembarcará en París tan solo 72 ho-

ras antes de que empiece a competir. Asimismo, su situación tampoco es la misma, dado que volará hasta tierras francesas después de haber superado una micro rotura.

PREPARACIÓN EN CASA

Marta Pérez, al igual que los últimos veranos, ha decidido huir del calor madrileño para entrenar en Soria, su casa: "Todos los años vengo aquí porque es muy especial".

Durante esos días previos, la corredora ha preparado los JJOO como una competición internacional más, dado que en todas "tenemos que intentar correr lo máximo posible".

No obstante, reconoce que el aura que rodea a esta prueba es totalmente diferente al resto. En ese sentido, manifiesta que todo el mundo le para por la calle para desearle suerte: "Me emociona mucho el ver cómo me quiere la gente en Soria y el interés que le presta al deporte que hago. Está siendo algo muy especial".

OBJETIVO

La soriana saltará por primera vez a la pista del Estadio Olímpico el 6 de agosto. Durante su participación en los Juegos, buscará clasificarse para una final que tendrá lugar cuatro días más tarde: "Me gustaría alcanzarla, aunque si no lo consigo tampoco lo voy a considerar un fracaso". Analizando sus

opciones, hace hincapié en que sería importante que se diera una carrera de ritmo medio y limpia. "Tengo que ir jornada a jornada. Voy a afrontar cada ronda como si fuera la final.", manifiesta.

Aunque confiesa que no llega con mucho margen, Pérez confía en sus opciones dentro de una distancia en la que se ha subido el nivel en el último año con atletas que se acercan a los 03:50. Entre las favoritas, destacan Faith Kipyegon (acaba de hacer récord del mundo) o Jessica Hull.

APOYOS

A pesar de la dificultad de la misión, la corredora soriana contará con un factor diferencial: el apoyo incondicional de su familia y de sus amigos en las gradas. Como viene siendo costumbre, su círculo cercano se desplazará con ella para darle ánimos: "Mis padres están prácticamente en todas las carreras. Cuando salgo y los veo en el 300, es algo que no sé explicar".

Aupada por esa motivación extra, la deportista soriana tratará de exprimir hasta el último segundo de su segunda experiencia olímpica. Sin poder estar en la gala inaugural y con la incertidumbre de si podrá desfilarse en la de clausura, dependerá del vuelo de vuelta a España, la soriana centra todos sus esfuerzos en volver a hacer historia en el evento de-

CAMINO A LAS MEDALLAS



ESTADIO DE FRANCIA (PARÍS)

RONDA ELIMINATORIA

Fecha: Martes 6 de agosto

Hora de salida: 10:05 h

SEMIFINALES

Fecha: Jueves 8 de agosto

Hora de salida: 19:35 h

FINAL

Fecha: Sábado 10 de agosto

Hora de salida: 20:25 h



portivo más importante del mundo, al igual que hace tres años en Japón. Independientemente de que son contextos diferentes, Marta Pérez está en disposición de volver a emocionar a toda una provincia.

El Náutico

RESERVAS 677130562

El Náutico, como siempre... donde siempre

La laguna negra...
Punto de nieve Santa Inés...
Urbión...
La Virgen del Castillo...

Visítalos y visítanos

Menú 15€
Comida tradicional
Trato familiar

CONSTRUCTO, S.A.

LAS MEJORES MARCAS

EXPOSICIÓN DE AZULEJOS Y GRES PARA COCINAS Y BAÑOS

Placo, Keraben, weber, KERAKOLL, TAU CERAMICA

Avda. Valladolid, 107. Soria. Tfnos.: 975 220 158 - 975 220 749

EDUJI
PROTECCIÓN LABORAL

25 años de experiencia

Venta y personalización de ropa laboral, equipaciones deportivas, material de publicidad... tanto para empresas como particulares.

Calle D, Parcela 13, nave 11
Polígono Industrial Las Casas
42005 Soria, España

Lunes a viernes de 7 a 15h.
Tardes y festivos cerrados



PARÍS 2024



¿CÓMO LLEVA ESTAR ALEJADO DE LOS SUYOS?

Revilla afirma que es “el peaje que hay que pagar” para llegar a lo más alto. Mientras, emplea las videollamadas para sentirlos cerca.

La primera vez nunca se olvida

El arquero olvegüeño confía en las opciones de su combinado de luchar por las medallas en Francia.



Rafa Revilla va a vivir su primera experiencia olímpica con la selección de hockey hierba. Después de un crecimiento exponencial en los últimos años, consolidándose como uno de los porteros más seguros de España con el Club de Campo de Madrid, el olvegüeño ha conseguido hacerse un hueco en la lista del combinado nacional. Tras conocer la noticia de que iba a representar a su país como segundo arquero, este no ha parado de entrenar: “Nos han dado mucha

nes porque la ilusión de unos JJOO puede con todo”.

A pesar de que viaja a París como portero suplente, sus opciones de

“Solo pensamos en el partido inaugural, pero podemos hacer grandes cosas”

jugarse han incrementado en los últimos días, dado que ha cambiado la normativa. Ahora, los jugadores que sean sustituidos podrán volver a entrar en futuros partidos, cosa que no pasaba hasta esta competición.

Con esa oportunidad abierta, reconoce que para él es un sueño “defender la portería de España aquí o en cualquier partido, es por lo que siempre he luchado desde pequeño”. Por todo ello, asegura que su principal objetivo durante estas semanas es “disfrutar

caña en las últimas semanas. Llevamos muy bien las dobles y las triples sesio-

muchísimo, aunque es cierto que la gente que ha estado en un torneo de estas características me dice que no llegas a ser consciente de todo hasta que se termina”.

En cuanto a la meta grupal del equipo, Revilla afirma que no se han puesto ninguna concreta, ya que solo piensan en ganar cada partido. En primer lugar, los ‘RedsSticks’ buscarán finalizar entre los cuatro primeros de su grupo para meterse en los cuartos de final. En esa fase inicial, los españoles se medirán a Gran Bretaña, Alemania, Sudáfrica y Holanda. “En los últimos años hemos jugado contra todos ellos, compitiendo en todo momento y ganando a la mayoría”, indica.

Pensando tan solo en el choque inaugural, el guardameta soriano, hace hincapié en que “no nos ponemos ninguna presión”. Cree que pueden lograr grandes cosas, incluso llegar a luchar por las medallas: “Sin ser un deporte puntero en nuestro país, se ha profesionalizado mucho en los últimos años”.

MEJOR MOMENTO

Rafa Revilla ha entrado en esta convocatoria después de completar uno de sus mejores años como profesional. Sin miedo a decirlo, el portero afirma que “está ante el momento culmen de su carrera”. Ahora, no se quiere poner techo, ya que es muy exigente y pretende

seguir trabajando para continuar cumpliendo su sueño. “Cada gol que me meten me da mucha rabia” afirma.

Para alcanzar esa meta, es muy importante la gestión de las emociones. A tal efecto, reconoce que la salud mental en el deporte de alto rendimiento es un aspecto fundamental, “sobre todo en competiciones como esta en las que pasas mucho tiempo alejado de tus seres queridos”.

UN PUEBLO VOLCADO

Precisamente, el jugador de hockey está a la espera de saber si, finalmente, viajarán familiares y amigos para verle. Estos están aguardando a ver cómo avanzan los acontecimientos y si Revilla tiene alguna oportunidad de ocupar la portería del combinado nacional. En el caso de que vayan, Ólvega tendrá representación en la grada con varias personas de la localidad. “Mi pueblo es mi lugar de desconexión y me encanta venir siempre que puedo. Además, la gente está muy pendiente de mí y me preguntan mucho por los Juegos”, indica.

De esa manera, animado por sus vecinos, el guardameta de la selección descuenta las horas para llegar a París, en la que aterrizará varios días antes de que arranque la competición para adaptarse a las instalaciones. En ellas, le encantaría coincidir con Nadal o Al-



ESTADIO YVES-DU-MANOIR (COLOMBES)

FASE DE GRUPOS

- 27 de julio VS Gran Bretaña
- 28 de julio VS Alemania
- 30 de julio VS Francia
- 31 de julio VS Sudáfrica
- 2 de agosto VS Países Bajos

CUARTOS DE FINAL

4 DE AGOSTO

SEMIFINAL

6 DE AGOSTO

FINAL

8 DE AGOSTO



caraz para conversar un rato con ellos, o con alguno de los ciclistas que más le apasionan como Van der Poel o Ayuso. Con esa ilusión, Revilla ha emprendido una aventura con la que lleva soñando toda la vida. Una vez que ha dado el primer paso, aspira a seguir el camino de Fermín Cacho, sucediéndolo mucho tiempo después en el medallero.

RAFA REVILLA - HOCKEY HIERBA

GRUPO LATORRE RESIDENCIAS PARA MAYORES

Calidad de vida

- | Residencia Nuestra Sra. de la Vega (Serón de Nagima)
- | Residencia Manuela (Soria) | Residencia Nuestra Sra. del Mercado (Berlanga)
- | Residencia Latorre (Soria) | Residencia Nuestra Sra del Carmen (El Burgo)
- | Residencia El Palacio (Soria) | Residencia Fuente del Rey (Soria)
- | Residencia Nuestra Sra. de la Piedad (Quintanar de la Orden, Toledo)



| Residencia Fuente del Rey

| Residencia Manuela

- / Asistencia / Detalles / Servicios /
- / Trato familiar / Intimidad / Actividad /
- / Atención / Comodidad a tu servicio /

Teléfonos: 975 223 211 / 975 242 094



IMPORTANCIA DE SU ENTRENADOR PARA LOS JJOO

Pascual Oliva incide en que Chakir saque todo lo que ha entrenado y que vaya tranquilo para disfrutar de un evento único en el mundo.

El Top-10 no es algo descabellado

El maratoniano ha entrenado durante los últimos días en Fount-Romeu para llegar en las mejores condiciones.



IBRAHIM CHAKIR - MARATÓN

La maratón olímpica seguirá teniendo a un corredor soriano en su línea de meta. Ibrahim Chakir tomará el relevo el próximo 10 de agosto a Dani Mateo en una cita que recorrerá los lugares más emblemáticos de la ciudad parisina.

Para llegar en las mejores condiciones posibles, el atleta afincado en Soria desde hace seis años ha subido la intensidad de sus entrenamientos, llevando a cabo varias concentraciones. Después de pasar unos días en Barcelona, el corredor ha estado en Fount Romeu (Francia) con el objetivo de huir del calor de España. "Llevó a cabo dobles se-

siones todos los días, excepto los domingos. Estoy preparándome con normalidad", manifiesta.

HACER HISTORIA

El equipo nacional de maratón emprenderá su viaje hasta París el miércoles 7 de agosto.

Aunque parece una fecha lejana, Chakir ya empieza a ser consciente de lo que le viene por delante, afirmando que "es una auténtica locura que en ni en mis mejores sueños hubiese imaginado". Confesando que va a cumplir el sueño que tenía cuando era niño, el maratoniano se muestra ambicioso. Este tratará de entrar en el TOP-10, "independientemente de que sea complicado". Al mismo tiempo, también se marca entre ceja y ceja el reto de "disfrutar y dar lo mejor de mí para acabar en la posición más

alta posible", en un circuito que ya visitó varios meses atrás. A la hora de analizarlo, el atleta indica que es "muy duro, dado que cuenta con una pendiente del 13,8% de desnivel. En definitiva, este trazado va a dar mucho que hablar durante los Juegos".

“El calor y la humedad van a ser muy importantes para esta prueba

FAVORITOS

Chakir espera una prueba con un ritmo no muy alto para, a partir de ahí, luchar en la recta final. En esa dirección, hace hincapié en que el calor será un factor a tener en cuenta: "A cada uno le va a afectar de una manera diferente. Yo creo que estoy preparado después de haber estado en Barcelona, ciudad con

una humedad similar". De entre todos los participantes, el corredor destaca el nombre de Eliud Kipchoge, último oro olímpico en esta distancia y uno de los deportistas más valorados a nivel mundial. No obstante, tampoco descarta que se de "alguna sorpresa" porque en este circuito "puede pasar de todo".

VIVENCIAS

Al pupilo de Enrique Pascual Oliva se le pone la piel de gallina solo de pensar en el ambiente que se va a encontrar en París. Este saboreará cada zancada que dé por las calles parisinas, "ya que nunca sabes cuando vas a volver a estar en la línea de meta de unos JJOO". En ellas, no es-

tará solo. Su entrenador, compañeros y amigos le darán todo su apoyo para que alcance sus objetivos. Emocionado por ese cariño, este se siente un soriano más, dado que es la ciudad en la que ha avanzado en su carrera profesional: "El CAEP ha sido fundamental. Gracias a Soria he alcanzado mis sueños".

Tampoco se olvida de unos vecinos que le pararán por la calle antes de viajar a Francia: "Es increíble los ánimos que me transmiten. Me siento soriano de corazón". Con todo ello, Ibrahim Chakir descuenta las horas para debutar en una cita olímpica en la que intentará repetir los éxitos sorianos en atletismo.



Fecha:
Sábado 10 de agosto
Hora de salida:
08:00 h



RECORRIDO



VENTA
NUEVA

LA CASA DEL TORREZNO

Ctra N-122 Km.185 Calatañazor

975 183251

www.hotelventanueva.com

ENCARGUE SU MENÚ PARA LLEVAR





PARÍS 2024

Grupo Herce

UN FUTURO MUY PROMETEDOR EN EL HORIZONTE

Pineda ya tiene en mente futuros retos. Aunque todavía no los quiere desvelar, su objetivo radica en seguir creciendo como atleta.

¡A por el oro paralímpico!

El atleta quiere aprovechar esta oportunidad para escribir su nombre en el libro de historia de la provincia.

Los Juegos Paralímpicos, que se disputan del 28 de agosto al 8 de septiembre, contarán por primera vez con representación soriana. David José Pineda llevará el nombre de Soria a todos los rincones del mundo con su presencia en la ca-

tegoría de discapacidad intelectual de los 400 metros. El atleta tomó la decisión de participar en una competición de estas características el pasado diciembre. Por aquel entonces, optó por tomar un camino, "que nunca antes me había planteado", que le permita aprovechar una

oportunidad única a sus 26 años.

Pineda está intensificando estos días su

“Subirme a lo más alto del pódium me abriría muchas puertas

preparación en las pistas del CAEP. Aunque se encuentra "un poco cansado, ya que competí bastante antes de lograr la mínima", se muestra muy optimista con sus posibilidades. De cara a su primera participación en unos Paralímpicos, el soriano busca conseguir una medalla de oro que sería histórica: "Va a estar complicado, pero es posible. Es algo que me motiva y que me lleva a dar lo mejor de mí en cada sesión previa".

Con el reto de ser el primer soriano en colgarse una presea para-

límpica, Pineda última a lo largo de estas semanas la técnica de la zancada y el primer 200 para llegar "con velocidad y fuerza al tramo final". Enfrente tendrá rivales con los que no existe mucha diferencia y que viajan con el mismo objetivo. Sin embargo, este luchará con todas sus fuerzas por un sueño que "me abriría muchas puertas" y por "cumplir con una promesa que hice hace mucho tiempo a una persona muy querida".

Para lograr ese oro, Pineda piensa que será fundamental bajar de los 47 segundos, marca de la que ya estuvo muy cerca en su última carrera en París: "Creo que podía haber apretado en la parte final".

Con todo, este prefiere dejar a un lado a unos rivales que no conoce del todo y centrarse en sí mismo, concentrándose en lo que tiene que hacer en cada momento y en su gestión emocional. Para él, este aspecto tiene un papel esencial. "Por ahí pasan el 90% de las opciones de hacer algo grande", apunta. Por ello, está cuidando hasta el último detalle su salud mental después de una temporada muy larga en la que su cabeza siempre ha tenido en el horizonte esta cita.

QUITARSE LA ESPINITA

El corredor desembarcará en tierras francesas a finales de agosto con la intención de quitarse una

espinita que lleva clavada mucho tiempo. Desde su participación en el Europeo Junior, no ha podido volver a competir en una cita internacional de envergadura por numerosas lesiones.

Tan solo de imaginarse en la línea de meta del Estadio Olímpico, "siento mariposas en el estómago; es una imagen que me ha venido a la cabeza muchas veces". Precisamente, esta ilusión está yendo a más estas semanas en su ciudad. En ella, numerosas personas le paran para darle ánimos y cariño y para decirle que van a estar muy pendientes de él.

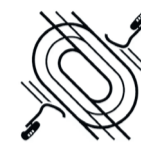
CORAZÓN SORIANO

"Entreno en mi ciudad porque estoy con mi familia, mis amigos y mi entrenador", sentencia. Muchos de ellos se desplazarán con él a París, a excepción de su madre. A pesar de que está muy contenta por la presencia de su hijo en este torneo, prefiere quedarse en casa, ya que lo pasa muy mal: "Tan solo ha venido una vez a verme correr. Lo ve por la televisión porque se pone muy nerviosa".

De esa manera, "sin ningún tipo de presión", David José Pineda última los detalles de emprender su viaje a París.

Su primera cita en la pista será el 2 de septiembre, fecha en la que intentará clasificarse para una final que tendrá lugar tan solo 24 horas más

CAMINO A LAS MEDALLAS



ESTADIO DE FRANCIA (PARÍS)

RONDA ELIMINATORIA

Fecha:

Lunes 2 de septiembre

Hora de salida:

A partir de las 19:00 h

FINAL

Fecha:

Martes 3 de septiembre

Hora de salida:

A partir de las 19:00 h



tarde. Esta se disputará a partir de las 19:00 h en un Estadio Olímpico que estará hasta la bandera de aficionados de todas las partes del mundo.

Si llega a la final de los 400 metros, centrará todos sus esfuerzos en hacer historia para traer hasta Soria la primera medalla paralímpica del deporte provincial. La misión es histórica, de altura y nada fácil, pero no imposible.



DAVID JOSÉ PINEDA - 400M



ESPECIALIDAD
Nuestros asados en horno de leña de cabritos y corderos de nuestra zona.

Hacemos todo casero

Para comer de pecado

<https://hoteltrescoronasdesilos.com>
Plaza Mayor, 6.
Santo Domingo de Silos (Burgos)
Tel. 947 39 00 47

Menos papel SON MÁS OFERTAS

MENOS ES MÁS

Imprimimos menos folletos para ahorrar en recursos naturales y ofrecerte más promociones.

E.Leclerc SORIA

CENTRO MÉDICO PAMA

C/ Ronda Eloy Sanz Villa, 2.
Tfno: 975 22 80 52
info@cmpama.es

CERTIFICADOS MÉDICOS DE CARNET CONducir Y PERMISOS DE ARMAS, OFTALMOLOGÍA, TRAUMA, UROLOGÍA, PSIQUIATRÍA, PSICOLOGÍA, ANÁLISIS CLÍNICOS, FISIOTERAPIA

REPORTAJE

SIN TIEMPO PARA TURISMO U OTRAS 'DISTRACCIONES'

Bromean diciendo que solo conocen "dos calles" de Berlanga, las que llevan a las piscinas. "Tampoco se liga", dicen entre sonrisas.

Cuatro de los estudiantes que gestionan el bar de las piscinas. Son el equipo de finales de julio.
FOTOS: MARÍA FERRER



el diseño de productos y servicios reales, lo que les obliga a contactar con proveedores y clientes, contando además con todos los trámites administrativos y tributarios que requiere la normativa vigente (altas en la Seguridad Social, contratos...). Todos estos indicadores influyen en el desarrollo del curso, pero lo que marca su progresión, como en cualquier empresa real, son los beneficios obtenidos. "Conseguir dinero nos permite poner en marcha otros proyectos más grandes", cuenta Barañano. La exigencia va aumentando según avanza los meses, y este verano ha llegado una de las pruebas de fuego para estos jóvenes que esperan alcanzar "el dinero suficiente para investigar otros modelos en Nueva York, India y Corea", expresa Mario.

NINGÚN SORIANO

Los 18 jóvenes tienen entre 18 y 21 años y, aunque en su mayoría proceden del País Vasco, también hay componentes de Cantabria y Valladolid. No se conocían antes de esta experiencia, pero no ha sido obstáculo.

Llegaron a Soria "de casualidad". Ninguno de ellos tiene ascendencia soriana, ni ningún lazo con la provincia. El azar quiso que esta se cruzara

Aprendiendo de la práctica en Berlanga

Un grupo de 18 jóvenes de la Universidad de Mondragón gestionan el bar de las piscinas municipales como parte de su aprendizaje hacia el emprendimiento.

ENCARNA MUÑOZ

A todos se nos ponen los dientes largos cuando imaginamos el verano de un estudiante. Casi tres meses de amaneceres tardíos, jornadas intensivas de piscina y largas noches con amigos haciendo escala en todas y cada una de las fiestas de

la provincia. Suena bien, pero no corresponde al 100% con la realidad.

Muchos de los que todavía no han dado el salto al mercado laboral, aprovechan estos meses para ampliar su formación. Cursos de verano, prácticas en empresas, viajes para reforzar los idiomas... Son muchas

las fórmulas, pero la que hemos encontrado en Berlanga de Duero llama la atención. Un equipo de jóvenes gestionan este verano el bar de las piscinas municipales como parte de su aprendizaje hacia el emprendimiento. Han convertido sus vacaciones en jornadas laborales interminables

para aprender de la experiencia y conseguir unos ingresos extra para proyectos a futuro.

FORMACIÓN DIFERENTE

El bar de las piscinas de Berlanga de Duero tiene desde el 15 de junio acento vasco. Procedentes de la universidad de Mondragón, en Guipúzcoa, 18

estudiantes gestionan un negocio para conocerlo desde dentro. Acaban de terminar el primer curso del grado oficial en Liderazgo Emprendedor e Innovación (LEINN), y este es uno de los proyectos que contempla su currículo formativo. Mario Barañano, de 19 años, es un componente del equipo y explica a Soria Noticias que esto, que puede sonar extravagante, forma parte de un modelo educativo que se resume con el lema 'Learning by doing' (aprender haciendo) y que ya ha demostrado su eficacia en países como Finlandia.

En la Universidad, y desde el primer día, se propone a los estudiantes

El 'Learning by doing' ya ha demostrado su eficacia en otros países



Con Climalit Plus se reduce el consumo de energía hasta un 40%, mejorando el aislamiento de tu ventana.

#aislaresahorrar #exigeClimalit www.grupovinuesa.com

Soria 975 22 24 62/Navalcaballo 975 22 01 37



CLIMALIT PLUS®

La mejor marca para tu ventana



REPORTAJE

SORPRENDIDOS POR EL CONSUMO DE CERVEZA

Cuando se relaja el ambiente, comparten bromas y aseguran que “no hay ningún pueblo en el que se beban más botellines”.

UN VERANO DIFERENTE



EQUIPO

Los 18 jóvenes se han organizado para llegar a todo. Se turnan cada 3-4 semanas y priorizan sus cualidades.



CALENDARIO

Se les ha adjudicado el bar de las piscinas por dos años. Este 2023 trabajarán hasta el 15 de septiembre



HORARIO

Desde las 11:00 h y hasta las 02:00 h. Ofrecen bebidas y comidas (tapas y raciones). Prometen buen ambiente.



OBJETIVO

Necesitan fondos. La meta a corto plazo es una 'food truck' en el País Vasco. También quieren viajar a Nueva York.

Jóvenes, trabajadores y especialmente motivados. Han llegado para darlo “todo”. FOTOS: MARÍA FERRER



se en su camino cuando comenzaron a buscar licitaciones públicas en internet para emprender en verano. “Nos encontramos con el bar de Berlanga y nos pareció buena idea por su ubicación, la cercanía con las piscinas, el público objetivo y también el precio, pues era de las más baratas”, refiere Andrea Amayra, otro del equipo.

Se constituyeron en una asociación-junior empresarial, llamada Rivia, formalizaron el pliego, lo presentaron y, por 6.000 euros se les adjudicó la gestión del bar durante dos años. Este 2024

abrieron el 15 de junio y ofrecerán el servicio hasta el 15 de septiembre.

APRENDIENDO, DÍA A DÍA

El bar de las piscinas de Berlanga ya funciona rodado, pero el proceso no ha sido nada sencillo. Para llegar a todo se dividieron en grupos de unas cuatro o cinco personas. “Nos vamos turnando cada tres o cuatro semanas y así todos exprimimos la experiencia”, señala Mario Barañano.

En conjunto, decidieron qué es lo que se ofrecería al cliente. Bebidas y comidas, principalmente pinchos y raciones que

“no implicasen demasiada elaboración” porque “no tenemos experiencia en restauración”, confiesa Amayra. También se pensó en los contratos, los pagos a la seguridad social y otros trámites preceptivos. Y el alojamiento, que “incluimos en el capítulo de gastos”.

Las primeras estudiantes en llegar a Soria, además de establecer la toma de contacto con el terreno, localizaron y analizaron a los proveedores de la zona. Esto resulta vital en este tipo de negocios, y “había que buscar un buen precio y alguien que cumpliera,

no nos podemos quedar sin género en los días clave”, añaden.

Los que han ido llegando después saben lo que les espera. El horario del bar abarca desde las 11:00 hasta las 02:00 horas, aproximadamente. Cada mañana se inicia una nueva jornada maratoniana, pero las sonrisas nunca faltan. “Somos jóvenes y con energía. Nadie regala el dinero y aquí tenemos las mejores prácticas”, expresa Nerea Balmaseda, la única mujer de este equipo.

En el proceso no están solos. “No tenemos profesores, pero nos ayudan asesores legales y financieros para no pasar nada por alto”, cuenta Aketza Aiastui, otro de los estudiantes. Ellos les orien-

nuestros planes”, confiesa Balmaseda.

Para ello, agosto es determinante por la llegada de los veraneantes y las fiestas patronales. La Eurocopa y la victoria de España, sin duda, han contribuido a aumentar la caja. También la respuesta de los vecinos, que “se han volcado”.

Trabajan sin descanso para cumplir, pero si no se consigue recuperar el

dinero “tampoco se acaba el mundo”. “Habrá que buscar otras maneras para conseguirlo”, expresa con tranquilidad Barañano. Ideas no les faltan pues él, por ejemplo, sueña con “ganarme la vida con un proyecto de emprendimiento de carácter deportivo con el que ayudar a las personas con problemas de salud mental”. Berlanga puede ser el origen de todo.



El ambiente es excelente y las vistas desde el bar, espectaculares.

“No tenemos profesores, pero nos ayudan asesores legales y financieros”

tan para que cuadren las cuentas al final del verano. “Esperamos un margen de beneficios entre 2.000 y 3.000 euros para poder viajar y seguir con

EMBUTIDOS LA MATANZA El Ibérico de Soria EMBUTIDOS ARTESANOS SORIANOS DE ALTA CALIDAD Calle la-Iglesia, 1D, 42164 TERA (Soria) 975 25 22 12

Profesionales en Asesoramiento para su Tranquilidad soria asesores C/Nicolás Rabal, 23 - C 1º - 42003 Teléfono: 975 230 003 / 975 230 015 / Móvil: 627 497 859 info@soriaasesores.es

LIMATSE LIMPIEZAS SERVICIO DE LAVANDERÍA Profesional para empresas Recogida y Entrega en Soria y Provincia 646-192-132

PROVINCIA

LA PIJAMADA, LA FIESTA MÁS DIVERTIDA DE ARCOS

Los pijamas volverán a ser los protagonistas en una de las noches más entretenidas de la provincia. Este año será el 14 de agosto.



Fiesta de La Pinochada en el municipio de Vinuesa.
FOTOS: MARÍA FERRER

Agosto: rey inamovible de las fiestas de los pueblos sorianos

La provincia se prepara para acoger un mes lleno de eventos con motivo de la celebración de los patronos y patronas de numerosas localidades. La música volverá a sonar para disfrutar de días de diversión, alegría y sentimiento.

ANA M. BARBERO ARROYO

Agosto es sinónimo, para los pueblos, de fiestas, alegría y tradición. Tal es así, que muchas localidades sorianas ya ultimán los detalles para llenar sus calles de música y eventos que desatan la euforia y el sentimiento de festejar de los vecinos del pueblo, y también de los miles de veraneantes que llegan durante la

temporada estival para disfrutar de la tierra que les vio nacer o en la que vivieron sus padres y abuelos.

LO MÁS DESTACADO

Comienza el mes por excelencia de las fiestas de los pueblos. Esto se debe a que el 15 se celebra el día de la Virgen, uno de los festivos más importantes de España y patrona de muchos munici-

pios de la provincia. Este es el caso de Vinuesa, que cada año festeja a la Virgen del Pino, además de San Roque. Sus actos, como marca la tradición, empezarán con el traslado de los Mayos hasta la plaza de la Soledad y la plaza Mayor para, al día siguiente, pingarlos. También destaca la ofrenda de la Vela a la Virgen del Pino el día antes de sacarla en pro-

cesión para, así, dar paso a la jornada más emblemática, La Pinochada. Un día en el que las veci-

La música, las tradiciones y los juegos son clave durante estos días

nas se visten de piñorras para recordar la pelea entre Vinuesa y Covalada por la talla de la Virgen.

Es, en este pueblo 'rival', en el que también estarán presentes las piñorras, pues llenarán las calles de tradición con el baile de las jotas y la rueda. El día 10 de agosto será el día grande, ya que sacarán a su patrón, San Lorenzo, en procesión. Sin olvidar a San Loren-

cillo, que se celebrará al día siguiente. Además, durante los cinco días, también tendrán vital importancia las reinas y el mister de las fiestas.

Por su parte, El Burgo de Osma honrará a la Virgen del Espino y a San Roque. El inicio de las mismas lo marcará el disparo de cohetes. Pero, sin ninguna duda el acto por excelencia será, ese mismo día al atardecer, la coronación e imposición de las bandas a la reina y damas de honor, que dará paso al pregón. No puede faltar la gran corrida de toros del día 15 de agosto. Este año, el cartel para todas las fiestas contará con los rejoneiros Joao Ribeiro Telles, Lea Vicens y Sebastián Fernández, y con los toreros Diego Urdiales, Cayetano y Ginés Marín. Y el sábado por la mañana los vecinos sacarán en procesión a sus patronos, al que les dedicarán el baile de la rueda.

En Golmayo, las fiestas se harán en honor a Santa Bárbara, a la que se le realizará la Vestida del Ramo. Otro de los actos más emotivos será la entrega del pañuelo a los nacidos el año anterior. Tampoco podrá faltar la Gallofa, que recorrerá las casas de los vecinos mientras se disfruta de un tentempié y música.

Y en Berlanga de Duero el comienzo de las fiestas de la Virgen del Mercado lo dará el repique de campanas. La figura de la patrona saldrá en procesión el domingo tras la misa. Aunque lo más divertido será la reunión de peñas en la plaza Mayor o la caldereta final que unirá a los vecinos.

LA TERRAZA
de Fuentetoba
Piscina Bar
Restaurante
Zona de ocio

Rebajas
TWIDD
"La Tienda para el Hombre"
C/ Numancia, 26 Tfn: 975 230 078

PROVINCIA

FIESTA DE SAN JUAN DE ARGANZA EN SAN LEONARDO

El sábado 10 de agosto, el municipio de San Leonardo de Yagüe volverá a estar en fiestas para festejar San Juan de Arganza.



El Burgo de Osma: la reina y las damas, grandes protagonistas

El Burgo de Osma celebrará del 14 al 19 de agosto sus festejos en honor a San Roque y la Virgen del Espino. Uno de los momentos más especiales se vivirá durante la coronación de la reina y de las damas de honor de las fiestas, a la que seguirá, como manda la tradición, el pregón que se realizará desde el balcón del Ayuntamiento. Otros momentos que hacen únicos a estas jornadas son el tradicional baile de la Rueda y las cucañas, así como la ofrenda floral a la Virgen del Espino o la procesión con la imagen de San Roque.

Covaleda: cinco intensos días para honrar a San Lorenzo

Del 9 al 13 de agosto, Covaleda también colgará los banderines de fiesta para celebrar sus días en honor a San Lorenzo. La salida de los gigantes y los cabezudos desde el Ayuntamiento, con la posterior lectura del pregón y la elección de las reinas y el mister de las fiestas darán comienzo a cinco días de celebraciones. No faltará tampoco el desfile de peñas, la cata de zurracapote, la caldereta, el tradicional desfile de antorchas, o uno de los actos más señalados en sus festejos: el desfile de piñorras y el baile de jotas.



Vinuesa: fiestas de Interés Turístico Regional

Del 14 al 18 serán las fiestas en honor a la Virgen del Pino y San Roque en Vinuesa, declaradas de Interés Turístico Regional. Días con múltiples actos de arraigada tradición como la Pingada del Mayo en la plaza Mayor, en la que los jóvenes del municipio aunarán fuerzas para levantar un pino que coronará el pueblo. Pero, sin duda, el acto por excelencia es la Pinochada, una tradición que recuerda la pelea entre Vinuesa y Covaleda por la talla de la Virgen del Pino, en la que las mujeres jugaron un papel fundamental.

Golmayo: música y muchas actividades para toda la familia

El turno de las fiestas patronales de Golmayo será del 27 al 29 de agosto. Durante el primero de estos tres días se podrá disfrutar de la tradicional Vestida del Ramo. Se trata de un acto arraigado en el municipio que sirve para recordar cómo las mozas de entonces, casaderas en su gran mayoría, horneaban roscas con el fin de honrar a la Virgen para, así, poder realizarle sus peticiones más sentidas. Hoy en día, la celebración se sigue realizando colocando las roscas sobre la túnica de la Virgen que, además, se decora con lazos de colores bordados.



Berlanga de Duero: días para celebrar a la Virgen del Mercado

Las peñas jugarán un papel fundamental en las fiestas en honor a la Virgen del Mercado, que este 2024 caen entre el 23 y el 27 de agosto. Aparte de llenar de color el municipio durante los cinco días, también animarán a los vecinos con sus diferentes desfiles. Entre ellos, destaca la tradicional reunión de peñas en la plaza Mayor para bajar a la plaza de toros. Momento en que los vecinos y visitantes se disfrazarán para poner el toque más divertido y original a los festejos. Además, el programa incluye una novillada sin picadores.

CA

Construcciones
Aranga S.L.U

VIVIENDAS DE 2 Y 3 DORMITORIOS

C/ Manuel Fraga Iribarne y C/ de la Justicia.

- ✓ Orientación Sur
- ✓ Amplias terrazas



INFORMACIÓN Y VENTA

975224637 C/Santo Domingo de Silos, 6-Bajos (SORIA)

ENTREVISTA

AL RICO BACALAO DE LAS CUADRILLAS EN EL CATAPÁN

Su visita coincidió con el primer presanjuan. Le encantó lo abierta que era la fiesta y el ambiente agradable que se encontró.

Román Socías, 'Romancito' - Creador de contenido



Román Socías posando junto al Río Duero, San Saturio y en el mirador del Mirón, en Soria.
FOTOS: VIKSAR FOTOGRAFÍA

semana, no paré y me faltó mucho por ver. Si vas de escapada un día vas a tener que repetir, porque solo con ir a la ermita, la ruta literaria, probar la comida... Casi ningún destino es solo para verlo por arriba. Y para nada fue aburrido, hay mucho para ver, probar, experiencias, naturaleza, museos, rutas...

¿Qué fue lo que más te sorprendió?

El Burgo de Osma. Fue uno de los lugares que menos investigué, iba pensando en dar un recorrido y grabar tres calles, pero es un pueblo súper completo, con la catedral que es maravillosa, el castillo, el paseo por el río... También me encantó cómo la capital y la naturaleza están totalmente fusionadas,

“HAY UN DIAMANTE EN BRUTO FUERA DE MADRID Y BARCELONA”

El creador de contenido quedó prendado de Soria, con muchos puntos pendientes en su lista por la ausencia de rutas de transporte por carretera. Cree que el turismo puede ser la solución para provincias despobladas.

ITZIAR ORTEGA SASTRE

Recorrer todas las provincias de España, en transporte público y buscando los pequeños detalles que el turismo convencional suele pasar por alto. Ese es el gran objetivo de Román Socías, conocido en redes sociales como 'Romancito', un creador de contenido de Mendoza, Argentina, que lleva afincado en España desde 2021. Con más de

600.000 seguidores en redes sociales, Romancito hace en Soria su parada número 17 y aprovecha para dejarse enamorar por una provincia repleta de naturaleza, historia, magia y leyendas.

¿Cómo surgió la idea de empezar este viaje?

Yo soy un apasionado de viajar y aprender. Cuando llegué a España me asenté en Valencia y un día dije: voy a grabar al-

guna provincia que tenga cerca. Y viajé a Murcia, aunque todos me decían que para qué iba a ir. Yo mostré lo que me parecía curioso y a la gente le encantó porque fui a una provincia a la que no todo el mundo va a hacer turismo, fui más allá de Madrid, Sevilla y Barcelona. Así que en julio del año pasado me propuse mostrarle a la gente que hay mucho que ver en cada provincia española:

curiosidades, leyendas... Y siempre me llega el mismo comentario: yo soy de aquí y no sabía las cosas que estás contando. No solemos valorar lo que tenemos cerca y eso es lo que hace que la gente me siga.

¿Qué sabías de Soria antes de venir?

Lo que sabe la mayoría, que es la provincia menos poblada de España. Pensé que al ser chiquiti-

ta iba a tener pocas cosas pero empecé a investigar y me sorprendí, y al estar ya aquí, ni hablar.

¿Cuáles han sido los prejuicios sobre la provincia que más has escuchado desde que llegaste a España?

Me pasa en muchos sitios. Me dicen que no vaya. A Soria lo que todo el mundo me decía es que me iba a costar llegar. Por suerte, desde Madrid había tren, aunque también me dijeron que nadie lo usa. Pero existe, y si más gente lo usara, igual habría más horarios. Luego me dijeron que no había nada, que me iba a aburrir. Y todo el mundo me dijo que con un día me alcanzaba, pero no es la realidad. Yo me tomé una

“
No solemos valorar lo que tenemos cerca y eso hace que la gente me siga

no te tienes que ir a 20 o 40 km. para respirar aire puro. Y para ser una ciudad muy pequeña tiene mucho patrimonio concentrado. A nivel de gastronomía me encantaron los torreznos. Pensé que no me iban a gustar porque no suelo ser muy fan de ese tipo de comida, pero están muy buenos. Y probé unos cuantos.

Saminhaän
PANADERÍA, PASTELERÍA
Y TERRAZA

- Monteagudo de las Vicarías, Soria
- 644 11 82 39
- saminhaan.es

Saminhaän
@saminhaan

Pinturas
Limpieza
Albañilería
Mantenimientos

Calle L (Pol. Ind. Las Casas)
975246310 - 610577050

Ayuntamiento
Golmayo

ENTREVISTA

ROMÁN VISITÓ CON SORIA NOTICIAS LA FUENTONA

Este monumento natural le pareció "maravilloso" y le fascina no poder saber con certeza qué se oculta en sus profundidades.



¿Qué te quedó pendiente para la próxima vez?

De Soria pude salir poco. Me quedé con ganas de ver el claustro de la concatedral, el museo y San Saturio por dentro, que estaban todos en obras. La ermita por fuera es una vista preciosa, pero

“No hay que eliminar el turismo, hay que saberlo distribuir

así tengo una excusa para volver. También me quedé con la espinita de ir a muchos pueblos, al Cañón del Río Lobos, la fortaleza de Gormaz, la Laguna Negra... Pero no hay transporte público.

¿Es eso lo peor de hacer turismo en la provincia?

Es su principal fallo. Yo me muevo en transporte público hasta las provincias y dentro de ellas, y aquí solo pude visitar El Burgo y Medinaceli. Lo puedo entender, porque no hay oferta y demanda, pero es un círculo vicioso. No es la única provincia en la que lo he visto, pasa sobre todo en las más despobladas. No llega el transporte público y hay muchos pueblos que se quedan vacíos. Lo que provoca es que un turista vaya a la capital, por ejemplo desde Madrid, y no salga de allí.

¿Qué has aprendido en este viaje?

Que las pequeñas ciudades son muchas veces las que más me aportan, porque son de las que menos uno sabe y menos información se puede encontrar. Es lo que me pasó con Soria. Y de Es-

paña, yo llegué emigrando sabiendo lo justo y he descubierto una gran mezcla de culturas.

¿Cómo animarías a un turista a venir a Soria?

Le diría que vaya más allá de lo típico, porque si en Internet buscas qué ver en España te van a salir los mismos 5 lugares que están teniendo problemas de masificación. A veces no es donde mejor se pasa porque hay tanta gente y las cosas son tan caras... No digo que no haya que visitarlas, pero hay alternativas y tesoros súper interesantes que se disfrutan mucho más.

Como creador de contenido sé que las redes son una herramienta muy beneficiosa para el turismo, que es un motor económico importante para combatir la despoblación, pero también es una herramienta que puede utilizarse muy mal. Siempre promovemos los mismos desti-

nos y me encantaría que el resto de influencers diseminaran el turismo y favorecieran a los pequeños pueblos. A mí me ha ido bien, la gente lo disfruta. Hay un diamante en bruto fuera de Madrid y Barcelona para los creadores de contenido.

El turismo y su sostenibilidad son ahora mismo un debate polémico...

El turismo puede aportar, pero tiene que ser responsable y respetar el lugar. España puede recibir más turistas, pero si solo van a Benidorm, Madrid o Barcelona, o se quedan en Airbnbs, se genera una burbuja.

Yo creo que puede ser la solución para ciudades como Soria o Teruel. Ávila es un ejemplo de que un turismo controlado puede ser un motor económico para que una ciudad brille. Creadores de contenido, medios de comunicación y políticos somos parte de la solución y del problema. Si

lo hacemos bien, España puede seguir creciendo. Si lo hacemos mal, el precio de alquileres y comi-

da seguirá subiendo y el ciudadano, sufriendo. No hay que eliminarlo, hay que saberlo distribuir.



Estudio, control y prevención de **TODO** tipo de **PLAGAS**



TRABAJO PROFESIONAL Y CUALIFICADO
Más de 15 años solucionando problemas

TERMITAS / CHINCHES / CUCARACHAS / ROEDORES /
CARCOMA / HORMIGAS / MOSQUITOS / PROCESIONARIA
/ PULGAS / LEGIONELLA / A.P.P.C.C.

www.serbiam.com - 637 548 459

Poligono Industrial Las Casas C/D, Parc 44 Nave 10 (Soria)



waffli

Lleva el Gofre...

AL SIGUIENTE NIVEL



OPINIÓN



DE IDA Y VUELTA

**VANESSA
GARCÍA**

Procuradora Soria ¡YA!

Expulsados

«Si los malagueños no tienen un lugar en el que vivir, ¿quién va a atender a los turistas? [...]». Esto publicaba hace unos días Isabel Rodríguez, ministra de Vivienda socialista en el actual Gobierno de Pedro Sánchez. Su alcalde, el popular Francisco de la Torre, declaraba: «No expulsamos a nadie, pero tener que irse a vivir fuera de Málaga tiene una importancia relativa». Afirmaciones de dos destacados políticos que no están a la altura de un problema bastante serio que condiciona nuestras vidas.

¿Y qué hago hablando de Málaga? Llevamos unos meses leyendo cómo gente que vive en grandes urbes se queja porque cada vez es más difícil vivir en ellas ante el aumento del precio de la vivienda y de los alquileres, la proliferación de alojamientos turísticos... Todo apunta a un cambio de modelo, en el que el centro de las ciudades y algunos barrios se están transformando en espacios de pernoctación y ocio para el turismo, expulsando a sus residentes y comercios tradicionales.

En Soria, zona cero de la despoblación, y otros territorios vaciados, lo que nos empujó a marcharnos, precisamente a esas ciudades masificadas, no fue la falta de vivienda, sino la falta de oportunidades, las carencias y recortes en los servicios, el nulo compromiso inversor de las instituciones por ser pocos habitantes y pocos votos...

Pero aquí también tenemos problemas de vivienda, especialmente en el medio rural, donde apenas existe oferta, lo que impide que esas personas que son expulsadas de ciudades como Madrid, Barcelona, Bilbao, Valencia, Zaragoza o Sevilla, decidan emprender una nueva vida en uno de nuestros pueblos y pequeñas ciudades. Tampoco ayuda a las personas que quieren quedarse en el lugar donde nacieron.

Nos echaron de los pueblos y ciudades pequeñas. Ahora también de las grandes capitales. Mientras, en este tiempo en el que la palabra libertad se manosea sin pudor, simplemente no somos libres de vivir donde queramos porque unos y otros no nos dejan.

Pedro Sánchez ha anunciado su plan de regeneración democrática del ecosistema mediático. Ese sería el titular que gustaría en Moncloa, aunque la realidad es algo distinta. El presidente presentaba este mes la trasposición de una directiva europea sobre medios de comunicación y plataformas digitales, mezclada con una serie de intenciones -voluntariamente inconcretas- de modificar el derecho a la rectificación, al honor, la ley mordaza, la Comisión de los Mercados y la Competencia o la ley electoral. Todo ello, regado con 100M€ de ayudas a la digitalización de los medios, con el telón de fondo de la crisis reputacional que tiene abierta por las actuaciones de su mujer, y a sabiendas de que no tienen garantizada una mayoría en el Congreso para sacar adelante sus planes. Como ven, un batiburrillo complicado de analizar, intentémoslo.

Escuché con atención su comparecencia y tengo que decirles que estoy bastante de acuerdo con lo que dijo. Las medidas concretas que expuso, la mayoría impuestas desde Bruselas, me parecen no solo lógicas, sino necesarias. Hablamos de que se pueda conocer los

LA CARTA DEL DIRECTOR

No eludamos el debate

SERGIO GARCÍA CESTERO

Director de Soria Noticias

propietarios de los medios y el dinero que reciben de publicidad institucional. El problema con Sánchez es que nos ha mentido tantas veces que cualquier precaución es poca.

Creo firmemente que el estado de crispación y bloques en el que vivimos, en todo el mundo, tiene mucho que ver con el ecosistema creado en internet. Algoritmos despiadados, el todo o nada, la apelación a los sentimientos negativos, y el volumen por encima de la calidad, son las normas de internet que nos arrastran a todos. Si no cambiamos eso, hay poco que hacer.

Pero vayamos a lo de la pasta. Los medios reciben dinero público y, por tanto, deben estar auditados. Punto, no hay más. Dinero que llega en forma de publicidad institucional cuando, posi-

blemente, debería articularse -al menos en parte- como subvenciones para alcanzar unos objetivos y desarrollar unos proyectos concretos. Ningún político quiere cambiar ese sistema cuando llega al poder (igual que no se renuncia a elegir el CGPJ, a controlar RTVE o a los aforamientos) porque le permite, al menos en parte, controlar a los medios de comunicación.

Repartir dinero público con criterios objetivos es algo que no se quiere hacer, pero que tampoco es sencillo. Criterios como la calidad del contenido pueden ser arbitrarios. Otros, como el número y la formación de los trabajadores, pocas veces se tienen en cuenta.

Pero no se equivoque, también se 'compran' favores filtrando informaciones, adelantando primicias, concediendo licencias o acreditaciones o, simplemente, atendiendo o no peticiones de entrevistas. Y también se presiona haciendo llamadas para cambiar este titular, quejarse del enfoque de un periodista o incluso para protestar por un tweet.

Y no se equivoquen, lo hacen los de derechas y los de izquierdas. Y sucede en Madrid, en Valladolid..., y en Soria.

Una prensa libre puede ser buena o mala, pero sin libertad, la prensa nunca será otra cosa que mala

Albert Camus
Frase del mes


LA QUINTA COLUMNA

Los planos de Madrid

Patxi Irigoyen

Soriano

Está claro que los planos de Soria, en cuanto a travesías se refiere, los tenían mal hechos en el Ministerio. O, por lo menos, no los tenían actualizados. Nos hemos ido empeñando en hacer las obras desde un bufete de arquitectos e ingenieros de la capital del mundo, y nos olvidamos de hablar con los del pueblo, de comentar las necesidades, o de ver bien lo que realmente puede ser más funcional, más ágil para la circulación y, sobre todo, más seguro para los peatones.

Mi empeño en conocer las cosas antes de su inicio queda en agua de borrajas. Creo que por culpa mía, porque de haber sabido las chapuzas -a mi juicio- que se están haciendo, hubiera sido el primero en ir a poner pegas, o al menos haber hecho alguna observación en el período oportuno para ello.

Lo que nadie me va a ocultar es, de momento, la imperiosa necesidad de meter prisa a las empresas que están haciendo los trabajos. En zonas como la salida por avenida de Valladolid es desesperante. Y no sólo para mí y para los coches que un día y otro han de uti-

lizar esa vía, sino también para las empresas ubicadas en aquella vía porque están sufriendo, y de qué manera, las obras que impiden, en muchos casos muy gravemente, el acceso de cualquier cliente a las mismas. Seguro que no hay otra solución, y que hay que aguantarse, pero habríamos de ser algo más dignos, y entender que lo que se está haciendo es a paso de tortuga, y de tortuga demasiado vieja.

Cerrar y volver a enterrar el túnel de Eduardo Saavedra, en su confluencia con la calle Marqués de Cerralbo, demuestra la inutilidad de hacer proyectos por parte de la administración. Un acceso que facilitaba la salida de vehículos y que ahora va a ser una rotonda, cuando en cualquier ciudad de las más cercanas la obra hubiera sido ampliar la parte superior del mismo, que arquitectónicamente no es imposible, y hacer la rotonda que no sé a quién le encanta para que la avenida con más circulación de la ciudad tenga, como la entrada a la misma, el acceso por una rotonda.

Me gustaría hacerle los planos a Madrid, pero desde Soria.

OPINIÓN

EL ACENTO

El fútbol no es política

A penas sin darnos cuenta, hemos llegado a la mitad del año. Las vacaciones estivales ya están aquí. El verano es sinónimo de sol, playa y descanso; pero



ALEJANDRO RAMOS

Profesor universitario y secretario de NNGG Soria

también de cerveza, terrazas y amigos. La desconexión es salud mental y, más si cabe, cuando venimos de un periodo especialmente estresante, donde la

sobrepolitización, presente en nuestro país desde hace unos años, resulta ciertamente agotadora.

A pesar de que en verano es cuando menos tele se ve, se escucha menos radio y se leen menos titulares, estoy convencido que el ruido político, que venimos padeciendo últimamente, seguirá estando presente entre las conversaciones de barra del chiringuito. Desayunaremos, comeremos y cenaremos con las idas y venidas, los vetos y las discrepancias de unos partidos frente a otros, y así ¡no hay quién desconecte!

Tristemente, en España todo está politizado (y polarizado). Incluso aquello que une a la gran mayoría de los españoles, como es el fútbol. Recientemente, hemos podido ver cómo, un equipo inadvertido inicialmente, reflejo de

una sociedad variada y llena de talento joven, ha sido capaz de hacer vibrar a todo un país, consagrándose como la campeona de Europa por cuarta vez en su historia, y convirtiéndose así en la Selección con más títulos europeos.

La fiesta, la locura y la ilusión por la Roja, se desataron en las principales plazas de nuestras ciudades. Las bengalas, las banderas rojigualdas o los cánticos de ¡Viva España! estuvieron presentes en todo momento. Y, a pesar de ello, determinados partidos, a lo suyo con la crispación. En esta ocasión, el color de piel de sus dos delanteros, su origen catalán y vasco, el saludo protocolario "a su Alteza" (que no al Rey) o ciertos cánticos, fruto de la euforia del momento, enturbiaron una celebración que, a la postre, es histórica para nuestro país.



EL PESO DE LAS PALABRAS

EDER GARCÍA

Concejal socialista

A la espera del Cylog

Recientemente, hemos podido conocer la noticia del acercamiento entre el Ayuntamiento de Soria y la Junta de Castilla y León en relación a la instalación, en Valcorba, del esperado Cylog, una reivindicación que el alcalde volvió a trasladar al presidente de la Junta y que parece materializarse. Soria es la única provincia sin conexión a esta red autonómica, y sigue pendiente la inversión comprometida de 35 millones allá por 2005. Hasta ahora, sólo el PEMA aparece en el punto de mira del PP.

Vemos con optimismo proyectos municipales como 'Soria, un lugar para vivir' e invertir, proyectos tractores como el Centro de Datos de la Seguridad Social, la ansiada comercialización de Valcorba, inversiones históricas en servicios e infraestructuras del Gobierno multiplicadas y aceleradas por los fondos europeos, pero seguimos preguntándonos si hay alguien más ahí.

En materia de desarrollo industrial, Soria ha avanzado con el freno de mano echado, con un responsable que destaca sobre cualquier otro: el Gobierno de más de 35 años del Partido Popular en la Junta. Ahora, tiene sobre la mesa una oportunidad de oro: el Cylog.

El abandono en materia sanitaria, universitaria o de inversión para el desarrollo industrial puede restar atractivo para quien nos mira desde fuera. En este sentido, la responsabilidad objetiva de la administración autonómica y su histórica dejación de funciones con respecto a Soria, hace que seamos escépticos con los anuncios de futuras inversiones o actuaciones. Ojalá esta vez nos equivoquemos y veamos esa apuesta por incluirnos en la red de logística.

De la esperanza no se vive, pero nos alegra un poco el día. Por ello, terminaré contagiándome un poco del optimismo que se trasladó de esa mesa de trabajo sobre Valcorba, esperando próximamente que veamos pasos firmes con el Cylog. Pasos que, aunque insuficientes, tienen que marcar el camino a recorrer por la autonomía para reducir su deuda con Soria.

GRACIAS, DE NADA



VOX populi

Jaque

Disfruto como un girasol erguido a este sol del verano viendo el panorama político actual.

En el tablero político no hay mayor crédito que el de mover tus piezas con libertad, pensando en el fin último, aunque para ello debas sacrificar momentos y piezas.

Para VOX, la partida -el fin último- es España, el bien común, la economía, el trabajo, los servicios públicos, mantener el estado de bienestar y la defensa de la identidad, de nuestro territorio, de la soberanía frente a los demás países, y de una civilización que ha traído más progreso que ninguna otra.



FERNANDO CASTILLO

Concejal de Vox en el Ayto de Soria

Sin importar el tiempo o los sacrificios, debemos luchar por la España que queremos para nuestros hijos: alejada de la corrupción, de la inseguridad en las calles, de la ideología que nos pervierte con enunciados alejados de la propia ciencia y del cortoplacismo electoral en beneficio propio.

Estoy orgulloso de ver cómo jugamos nuestras bazas: llevamos a los tribunales al caudillo Sánchez y al PSOE como ya hicimos con los golpistas catalanes

recientemente indultados por la Ley de Amnistía. Jaque.

Dejamos atrás el lastre del PP después de demostrar que podemos gestionar bien un gobierno importante como es una comunidad autónoma (mejorando la vida de los sorianos después de tantos años de abandono del PP), y después de intentar respetar nuestros acuerdos, pero ha sido imposible: "No serán capaces de dejar los cargos". Sí, nadie lo había hecho hasta ahora. Todo por ser fieles a nuestros votantes. Jaque.

Y nos hemos consolidado como tercera fuerza política en Soria tras los resultados de las últimas elecciones europeas -por encima de Soria Ya y de su preocupación por los sillones-. Jaque.

VOX es valentía y principios, un instrumento al servicio de España

OPINIÓN



LÓGICA RURAL

**ENRIQUE
RUBIO**

Desde Berlanga

Entre tomates y carbono

Parece estos días que muchas personas han encontrado las huellas para regresar del viaje que un día emprendieron y vuelven a llenar sus nostalgias de la vida, que tenemos y que deseamos compartir, en nuestros pueblos. Seguramente somos muchos a los que nos gustaría que encontraran esas huellas más veces, incluso que volvieran para quedarse en nuestra tierra, su tierra, de manera continua.

Huellas que son caminos que llevan a tomar el deseado fresco cualquier noche, así como por el día visitar los huertos de los vecinos y ser obsequiados con manjares sencillos, como los tomates con sabor a tomate que mi paisano Fray Tomás tuvo a bien traer desde América junto con otros vegetales y tubérculos para, sin grandes alharacas, salvar a Europa entera de hambrunas. Por cierto, del mismo modo en que muchos de los descendientes de quienes cultivaron esos tomates en origen salvan ahora nuestros pueblos de una falta de recursos humanos también de manera discreta.

En los pueblos de destino vacacional de ningún modo nos gustaría que esas huellas de vuelta de las que hablamos se borraran, pero parece que en las ciudades de origen están mas ocupados con otro tipo de huellas mucho menos cargadas de romanticismo, pero de las que ahora se habla mucho más: la huella de carbono. Algo que no es de extrañar, pues a las ciudades les sucede con el CO2 que son capaces de generarlo en grandes cantidades, pero no de consumirlo o captarlo. Justo lo contrario de lo que les pasa con los alimentos, que los consumen, pero no los pueden generar. Y proveerlas de alimentos genera todavía mas CO2, con lo que sin duda tienen un problema, pues en resumidas cuentan consumen lo que no generan y producen lo que no consumen. Un lío.

Un lío que se pretende que tenga solución, pues todas las ciudades que presumen de querer ser avanzadas en su sostenibilidad están buscando solucio-



nes para poder purgar estas penas.

Así pues, con buen criterio se fijan en los árboles y zonas verdes, archiconocidos captadores de CO2 y, por ende, eliminadores de sus culpas en forma de huella de carbono. No hay que olvidar que un árbol absorbe aproximadamente entre 10kg y 30kg de CO2 al año. Se requieren 22 árboles para suplir la demanda de oxígeno de una persona al día. Un pino carrasco maduro puede llegar a absorber hasta 50 toneladas de CO2 al año, lo que equivale a las emisiones generadas por 30 coches de tamaño medio al recorrer 10.000 kilómetros al año. Le siguen el pino piñonero con unas 27 toneladas, la encina y el alcornoque con alrededor de 5 toneladas por año.

También promueven iniciativas como el uso de la energía solar, una fuente in-

agotable y limpia capaz de evitar gran cantidad de emisiones. Un sistema solar residencial típico de 5 kW, con una superficie aproximada de 17m2, podría evitar la emisión de alrededor de 7.500 kilogramos de CO2 al año, lo que equivale a las emisiones de un automóvil que recorre más de 50.000 kilómetros. Y además, en caso de ser de autoconsumo, con un ahorro sustancial en factura eléctrica.

Pero ni lo uno ni lo otro pueden asumir, pues les falta el territorio para hacerlo posible, y es ahí cuando miran al mundo rural para purgar las penitencias de unas culpas que no le pertenecen. Y se instalan plantaciones de placas solares en terrenos de cultivo o se siembran árboles de especies no autóctonas rompiendo equilibrios en los ecosistemas y diversidades, suprimiendo pastos que

lo han sido durante milenios. Y no seré yo quien diga que no es esa la solución, pues no tengo los conocimientos para ello, pero si puedo tener la opinión y pensar que, una vez que hemos alterado tanto un sistema como el de la ciudades superpoblándolas hasta hacerlas ecológicamente insostenibles, quizás lo que consigamos es hacer también el mundo rural menos sostenible.

Quizá sea por eso por lo que sigo viviendo en mi pueblo y cultivando tomates con sabor a tomate. Para que cuando viene mi vecino siguiendo sus huellas (las de su camino, no las de carbono) le pueda regalar algunos para que disfrute una ensalada sostenible de kilómetro cero. Ojalá que seamos más, para poder tener todos los servicios y ser igual de sostenibles pero un poco menos autosuficientes.

SORIANoticias.com

Venerable Carabantes 1B -bajo6 - 42003 Soria
www.sorianoticias.com | info@sorianoticias.com
 Imprime: Promecal | Depósito Legal:SO-74/2015

Dirección:
Sergio García
sgarcia@sorianoticias.com
 Subdirección
Encarna Muñoz
emuñoz@sorianoticias.com

Redacción:
Itziar Ortega
Pedro Lafuente
Ana Barbero
Patxi Veramendi
Pedro Calavia

Dirección Comercial:
Juan Carlos Díaz
jcdiaz@sorianoticias.com
 Publicidad:
975 100 900
publicidad@sorianoticias.com

Departamento Técnico:
Jesús J. Esteras
jesteras@sorianoticias.com
 Diseño y maquetación:
David Pérez
 Fotografía:
María Ferrer

FOTO DEL MES



María Ferrer

La selección española de fútbol hizo vibrar a Soria con su triunfo en la Eurocopa.



7 LA FUENTONA
Un monumento natural que esconde
mil misterios en sus profundidades

ESTE MES

REDESCUBRI

Vista de La Fuentona en la que el río Abión se prolonga hacia el fondo de la imagen.
FOTOS: MARÍA FERRER



Acompáñame
a recorrer un
entorno natural
que esconde una
laguna cuyas
profundidades
continúan
siendo una gran
incógnita.

Perdida entre los bastos campos sorianos se encuentra una laguna que conecta la tierra con el inframundo. Un singular monumento de la naturaleza cuyo inicio, o final, nunca ha sido encontrado. Puede que haya misterios que deban permanecer siendo, precisamente, eso.

El monumento natural de La Fuentona se encuentra en la sierra de Cabrejas, al noroeste de la provincia de Soria, en un área de transición entre la llanura del Duero y la sierra de Urbión. Se trata de una surgencia kárstica de aguas subterráneas en la que nace el río Abión, que con el paso de los milenios ha formado un pequeño cañón. Con una superficie de 232 hectáreas, este paraje está repartido entre los municipios de Cabrejas del Pinar y Muriel de la Fuente. Abrigando el cauce del río se puede encontrar vegetación de

ribera, como chopos o juncos, aunque también predominan la sabina albar y los pinos. El entorno está habitado por diversas especies animales. Los buitres leonados dominan el cielo; el gran número de cuevas de la zona favorece la presen-

Solo se ha logrado descender hasta los 115 m. de profundidad

cia de murciélagos; y en las aguas del río se pueden encontrar truchas y cangrejos.

PROFUNDIDADES

Pero lo más sorprendente del paraje no es lo que se encuentra sobre la tierra, sino lo que está justo debajo. El centro de este entorno es La Fuentona,

conocida como Ojo de Mar y en cuyo lecho se ocultan un sinfín de grutas y galerías.

Las profundidades de su 'ojo' continúan siendo una gran incógnita, incluso para quienes llevan más de cuarenta años estudiándolas. Recorrer sus galerías requiere un alto nivel de destreza en espeleología y buceo, y su exploración se ha cobrado ya la vida de cinco personas. Más allá de los 115 metros de profundidad que se alcanzaron en 2010, el mapa de las grutas es una gran mancha negra.

El reto de llegar al fondo de este misterio atrajo en 2001 al equipo de 'Al filo de lo imposible', el programa de RTVE en el que un grupo de aventureros se enfrentaba a algunos de los desafíos naturales más exigentes y arriesgados del mundo. Sus buceadores no lograron pasar de los 100 metros, y se despidieron de

La Fuentona entendiendo que existen incógnitas que deben quedar sin resolver.

LA CANGREJERA

La abundancia en estas aguas de cangrejo de río autóctono convirtió su pesca en una fuente de riqueza económica y gastronómica en la zona. Antes de llegar al ojo de La Fuentona se pueden

ver las ruinas de 'La cangrejera', un lugar en el que se almacenaban los excedentes de pesca. En los años 80 esta especie se vio diezmada por la llegada de otras nuevas, como el cangrejo rojo americano, que introdujo en las aguas un hongo mortal para los ejemplares autóctonos. Ahora están protegidos y no se pueden pescar.



Una de las pasarelas que dan acceso a La Fuentona desde el aparcamiento más cercano.



Los misterios de La Fuentona

Nadie ha podido llegar al final de las grutas que conectan esta laguna con el mundo subterráneo. Junto a ella, se encuentra un impresionante sabinar que alberga ejemplares únicos.

nínsula Ibérica. Tradicionalmente ha sido una zona ganadera, actividad que ha favorecido la pervivencia de la sabina frente a otras especies. Su madera es muy resistente a la putrefacción, por lo que se ha empleado históricamente en el mundo de la construcción. Como curiosidad, en áreas de Soria, Burgos y Segovia la sabina recibe el nombre de enebro y los enebros se conocen como jabinos, un cambio de nombre que todavía hoy produce confusión.

RECOMENDACIONES

El calzado cómodo es imprescindible para disfrutar de ambos espacios naturales y de las distintas rutas que se pueden seguir para recorrerlos. La mayoría de itinerarios son de dificultad baja y lineales, como la senda de La Fuentona, que llega hasta la laguna (de unos 2 km.) y la del sabinar, de 400 m. También hay rutas más largas, como la de Muriel a Calatañazor (5 km.) o la de Muriel a Cabrejas (11

km.). En épocas de lluvias o deshielo, la visita a La Fuentona no estará completa sin alargar la ruta unos cientos de metros para pasar por la cascada del Arroyo de la Hoz o Chorro Despeñalagua, aunque el resto del año está seca.

Se puede transitar en bicicleta por ambos espacios sin necesidad de solicitar permisos especiales, a no ser que se tra-

La cascada solo tiene agua en época de lluvia o deshielo

te de grupos numerosos o pruebas deportivas. Para visitar cuevas y simas también será necesario ponerse, primero, en contacto con la Sección de Espacios Naturales de Soria. El baño en La Fuentona está prohibido y el espeleobuceo, muy restringido. Además, es importante dejar las portillas ganaderas tal como las encontramos.

Visitar la casa del parque o contactar con sus responsables es un buen punto de partida. Situada en un palacio del s. XVI en Muriel de la Fuente, dispone de un área de atención al público, proyecciones y actividades para entender mejor la cultura y naturaleza de la zona. Se exponen, también, imágenes de las grutas. Las tarifas de la visita van entre los 0€ y los 3€, y los horarios de apertura dependen de la temporada. Sus servicios incluyen visitas guiadas.



Detalles del Sabinar de Calatañazor. Arriba, un grupo de sabinas junto al camino. Abajo, un robusto ejemplar.

El aparcamiento más cercano a La Fuentona (a 800 m. del Ojo) y el de la ermita de la Virgen del Valle están regulados en momentos de máxima afluencia de visitantes, estando en ese caso sujetos a una tarifa de aparcamiento. El precio depende del vehículo e incluye la entrada a la casa del parque. Existen otras opciones, como aparcarse en el centro de visitantes, a unos 2 km. de la laguna, o en Muriel de la Fuente y caminar otros 2 km. En la zona hay varios establecimientos hosteleros, aunque conviene reservar con antelación.

Más información sobre este y todos los rincones de ensueño que esconde la provincia de Soria, en la web 'Soria ni te la imaginas' de la Diputación Provincial'.



COORDENADAS

41° 44' 05" N
2° 51' 50" O

SUPERFICIE

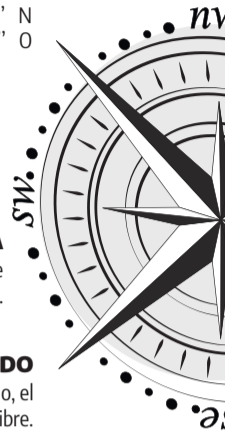
El monumento natural de La Fuentona, 232 ha. El Sabinar, 74 ha.

ENTRADA

Aparcar en los parkings cuesta entre 0€ y los 10€, según el vehículo.

PROHIBIDO

La escalada, el baño, hacer fuego, el uso de drones y la acampada libre.



MI PUEBLO

UN PLAN ESPECIAL PARA LAS BODEGAS TRADICIONALES

Está "cerca" un acuerdo que "involucrará a una universidad de prestigio". Además, se contará con la experiencia de los vecinos.

SAN ESTEBAN DE GORMAZ

UN AÑO "ILUSIONANTE" Y CON EL FOCO EN LAS PERSONAS: LA ESTRATEGIA CONTINÚA

Daniel García, alcalde del municipio ribereño, hace balance del primer año de una revuelta pero, por el momento, fructífera legislatura. El objetivo es "seguir creciendo" para "mejorar la calidad de vida" de sus vecinos.



ENCARNA MUÑOZ

Daniel García, alcalde de San Esteban de Gormaz, charla con Soria Noticias cuando se cumple un año desde que su vida enfrentase un viraje de vértigo. Con su llegada a la política en mayo de 2023, y poco después al despacho de Alcaldía del Consistorio sanestebano (enero de 2024), también cambiaron sustancialmente las políticas municipales y, por tanto, el repaso a los últimos meses parece obligado.

El equipo de gobierno (PP) mantiene los objetivos que recogió en su programa electoral, y García asegura que su prioridad continúa siendo "garantizar la calidad de vida a mis vecinos". Enfocado en esto, afirma que "proyectos e ideas hay muchos", y destaca el esfuerzo realizado para "captar fondos" de otras administraciones que permitan "realizar proyectos importantes

sin comprometer en exceso los fondos propios del Ayuntamiento".

En este sentido, refiere que San Esteban ya tiene comprometidos unos 2,4 M€ para diversos proyectos, y esperan alcanzar los 6 M€ a futuro con otros que se están ultimando. Todo ello, sin olvidar la meta de "llegar al año 2027 con una deuda viva de unos 50.000 euros", afirma el primer edil. Una intención ambiciosa, pues García recuerda que cuando los populares entraron al Consistorio, "la cifra rondaba los 700.000 euros". En estos momentos, la deuda de San Esteban de Gormaz es de unos 400.000 euros, y "un nuevo plan económico y financiero nos servirá para conseguirlo", apunta.

LO NECESARIO

Daniel García no despega los pies del suelo cuando se menciona los planes de futuro a medio plazo. Sueña a lo grande para su pueblo, pero indica que "también debemos enfocarnos en las necesidades reales de los vecinos que son, entre otras, disponer de buenas infraestructuras, una recogida de basuras funcional, opciones y planes en materia educativa..., es decir, garantizar las necesidades básicas".

El equipo de gobierno ha llevado a cabo varias acciones que están muy relacionadas con esto. Tuvieron repercusión las obras en la guardería, instalaciones municipales que "recibirán otra inversión de unos 30.000 euros", señala el alcalde. Se pone el foco en los más pequeños, pero tam-

DANIEL GARCÍA : "NO NECESITO VIVIR DE LA POLÍTICA, TENGO MI TRABAJO"

El alcalde de San Esteban de Gormaz no entiende lo tensionada que está la política en estos momentos. Critica la dura postura que ha adoptado la oposición en el municipio, y lamenta que "pleno tras pleno

me toca defenderme de ataques sin fundamento". Aclara que "renuncié a mi sueldo porque quería y no necesito vivir de la política", y asegura que "solo una concejal del equipo recibe una pequeña asignación por su trabajo".



2.950

San Esteban de Gormaz tiene 2.950 vecinos repartidos en sus 18 núcleos de población. Son 40 más que hace un año.



6 M€

Daniel García presume del trabajo del equipo de gobierno y asegura que se trabaja para captar estos fondos.



195

Según los últimos datos (2022), en San Esteban trabajan 195 empresas. Uno de los sectores clave es el vitivinícola.




TU APARCAMIENTO EN EL CENTRO DE SORIA

ABONO DIURNO 65,00€/MES (21% IVA incluido)	ABONO 24 HORAS 80,00€/MES (21% IVA incluido)
---	---

BRILLA CON NUESTROS LAVADOS DE COCHE

LAVADO MANUAL DESDE 30€ Bajo cita previa (IVA incluido)	AUTOLAVADO DESDE 1€ Lanzas y Aspiradores (IVA incluido)
--	--

975 22 17 82

MI PUEBLO

EN BUSCA DE UNA ALTERNATIVA AL PUENTE ROMANO

El Ayuntamiento la solicitará al Ministerio de Transporte para sacar el tráfico pesado del pueblo y conservar "un tesoro".

SAN ESTEBAN DE GORMAZ



PATRIMONIO
Iglesia de la Virgen del Rivero y de San Miguel



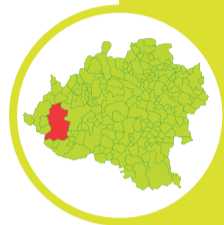
FIESTAS
La Virgen del Rivero y el Cristo de la Buena Dicha.



ALTITUD
854 metros sobre el nivel del mar.



GENTILICIO
Sanestebeño



¿SABÍAS QUE... TIENE LA PRIMERA GALERÍA PORTICADA DEL ROMÁNICO?

La reputación de San Esteban de Gormaz no es en vano. Numerosos estudios apuntan a que es el lugar donde se edificó por primera vez una galería porticada románica. La ideó el maestro Julián para la Iglesia de San Miguel en 1081.



Pórtico de la iglesia de San Miguel. FOTOS: MARÍA FERRER

bién en los mayores, pues García anuncia un "plan contra la soledad no deseada" que verá la luz en los próximos meses.

No se han abandonado las adecuaciones de calles y se cuenta con el arreglo de "una en la zona de las sociales y otra en la de la carpa". Las pedanías se atenderán, sobre todo con obras "de ciclo hidráulico, pavimentación y redes", indica.

La regeneración urbana de San Esteban es otra prioridad y se han

proyectado actuaciones en ruinas para "mejorar el pueblo y su imagen", añade el regidor. Además, se quiere ampliar la vivienda disponible y se ha solicitado colaboración de la Junta para ampliar las opciones en la cabecera del municipio y en Villálvaro.

Por último, pero también decisivo en esta materia, entra el tema de la seguridad. Daniel García pretende reducir al máximo los delitos en San Esteban y solicitó

permiso a la Subdelegación del Gobierno para instalar cámaras a la entrada y a la salida de "todos los núcleos del municipio". Esto supondría el desembolso de unos 30.000 euros, pero choca con la legislación actual sobre protección de datos. El alcalde asegura que "otras ciudades" ya disponen de este sistema, por lo que apuesta decididamente por "este método, que serviría únicamente como una herramienta más para la Guardia Civil".

CON LO QUE SOÑAR

Más que un sueño, el proyecto de Aguas Bravas es para San Esteban un compromiso de varias instituciones. La Diputación y la Junta avalan una

iniciativa que espera la inversión de 1,3 M€ iniciales para "dar un impulso deportivo, turístico y económico a la comarca", expresa el primer edil. El Ayuntamiento ha contactado con la Federación de Piragüismo y tiene pendiente una reunión con la Confederación Hidrológica del Duero para "elaborar un proyecto con sentido y realista", puntualiza.

A corto plazo, se busca ser parte de la Red de Destinos Turísticos Inteligentes. Para ello, se está ultimando la solicitud de una subvención de unos 600.000 euros con la que "potenciar nuestras bondades y vincularlas tecnológicamente con nuevas soluciones". Entre ellas, se incluye la



Charla agradable entre vecinos, en una plaza del pueblo.

inteligencia artificial, un mapa 3D de las bodegas, gamificación... El fin es que "cambie por completo la experiencia de quienes nos visitan", describe el alcalde.

A nivel empresarial, está pendiente un "anuncio de gran impacto con repercusiones importantes para el empleo". La única pista que ofrece el primer edil es que "alguna de las empresas establecidas en el en-

torno podría ir un paso más allá continuando su apuesta por esta tierra".

Además, el Ayuntamiento está "sondeando" el mercado de las energías renovables porque García considera que "el futuro pasa por "la energía verde y la descarbonización". Concluye tajante: "Necesitamos que se genere empleo cualificado y para ello hay que lograr la atracción y la retención del talento".



Espectacular mural en recuerdo del Cid Campeador.

BAÑOS 2000

COLCHONES SEALY hasta 40% dto.



TEMPUR + SEALY



NOTICIAS

OBJETIVO: FIJAR POBLACIÓN EN EL MEDIO RURAL

El programa Rehabitare tiene como objetivo incrementar el parque público de alquiler social de la Comunidad y fijar población rural.



Vivienda rehabilitada gracias a las ayudas Rehabitare.

Vinuesa rehabilita una vivienda con la ayuda de Rehabitare

Ha sido cofinanciada por la Junta de Castilla y León, la Diputación de Soria y el Ayuntamiento, con un coste de más de 60.000 euros.

ANA M BARBERO

La directora general de Vivienda, Arquitectura, Ordenación del Territorio y Urbanismo, María Pardo, acompañada de la delegada territorial,

Yolanda de Gregorio, y el alcalde de Vinuesa, Juan Ramón Soria, ha visitado esta mañana la vivienda que, dentro del programa Rehabitare, ha sido rehabilitada en el municipio. Se han invertido un

total de 63.541€ para su recuperación, costeados al 50% por la Junta y la Diputación, y posterior incorporación al parque público de alquiler en favor de familias jóvenes con escasos recursos.

Dicha cuantía incluye el coste de equipamiento de la vivienda, que ha sido sufragado por el Ayuntamiento con un coste de más de 10.000€.

La vivienda se ha modificado para conseguir un mayor aprovechamiento del espacio. Se ha incorporado la cocina al salón-comedor, y se ha cambiado la ubicación y dimensiones del baño y algunos dormitorios. Las actuaciones de rehabilitación son la demolición

de la cobertura de teja cerámica; el desmontaje de las instalaciones; la demolición de alicatado solados y tabiques; la demolición del falso techo continuo; el levantado de carpinterías; la retirada de mobiliario; la impermeabilización de cubierta y ejecución de nueva cobertura de teja; el trasdosado de cerramiento con paneles de yeso laminado y aislamiento térmico y acústico; la ejecución de nuevas tabiquerías con pladur; la colocación de nuevas carpinterías; la ejecución de nuevos alicatados y

La vivienda cuenta con altas prestaciones energéticas

solados; la colocación de falso techo con aislamiento; y la ejecución de nuevas instalaciones de telecomunicaciones, audiovisuales, calefacción, electricidad, o fontanería, entre otras.

Licitadas las obras del instituto de Golmayo

Se ha presupuestado para estas actuaciones, pendientes de adjudicación, 2.879.657 euros.

ANA M BARBERO

La Consejería de Educación ha publicado, en la Plataforma de Contratación del Sector Público, la licitación de la redacción de proyecto y ejecu-

ción de las obras para la construcción de un nuevo edificio, en la que supone la 3ª ampliación del CEIP Gerardo Diego de Golmayo. El presupuesto básico de licitación asciende a 2.879.657€, IVA

incluido. Las ofertas podrán presentarse hasta las 23:59 horas del 29 de agosto, y el plazo total previsto para ejecución de las actuaciones licitadas es de 11 meses.

El nuevo espacio tendrá capacidad para 120 alumnos, es decir, dos aulas para 1º y 2º de ESO. Está previsto que tras la redacción del proyecto básico y de ejecución, se inicien las obras a comienzos de 2025.



CEIP Gerardo Diego, en Golmayo.

NOTICIAS BREVES

Destino turístico inteligente

Tierras Altas inicia los trabajos del proceso de diagnóstico Destino Turístico Inteligente.

Comunidad energética

Vinuesa da los primeros pasos para convertirse en comunidad energética.

Iglesia de Sta. Mª del Rivero

Finalizan las obras de consolidación en esta iglesia de San Esteban de Gormaz.

22 años desde la recuperación

La emblemática recuperación de la muralla de El Burgo de Osma cumple 22 años.

Camping sostenible

Duruelo comenzará en breve la redacción del proyecto para su camping sostenible.

Consultorio médico

Sotos del Burgo ultima las obras de su nuevo consultorio médico.

SILENTIUM
PASIÓN POR LAS COSAS BUENAS.
Ctra. de Castillejo a Langa s/n - Castillejo de Robledo, Soria t. 975 355 062

Por sabor y calidad, elige Soria
Cañada Real
Leche UHT

Ayuntamiento
El Burgo de Osma



TRAS LAS HUELLAS DE UN TERRITORIO

LA HISTORIA DE UNA PROVINCIA



Soria Noticias, la Diputación de Soria y la Junta de Castilla y León te ofrecen, de la mano de los doctores Julio Martínez Flórez y Carlos de la Casa, un interesante viaje a los orígenes de la provincia descubriendo momentos históricos que resultaron decisivos en la conformación de nuestro presente. Una serie de varios capítulos, como proyecto de conocimiento de la evolución antropológica y social de 'lo soriano'.



Diputación
de Soria

JULIO MARTÍNEZ FLÓREZ
CARLOS DE LA CASA



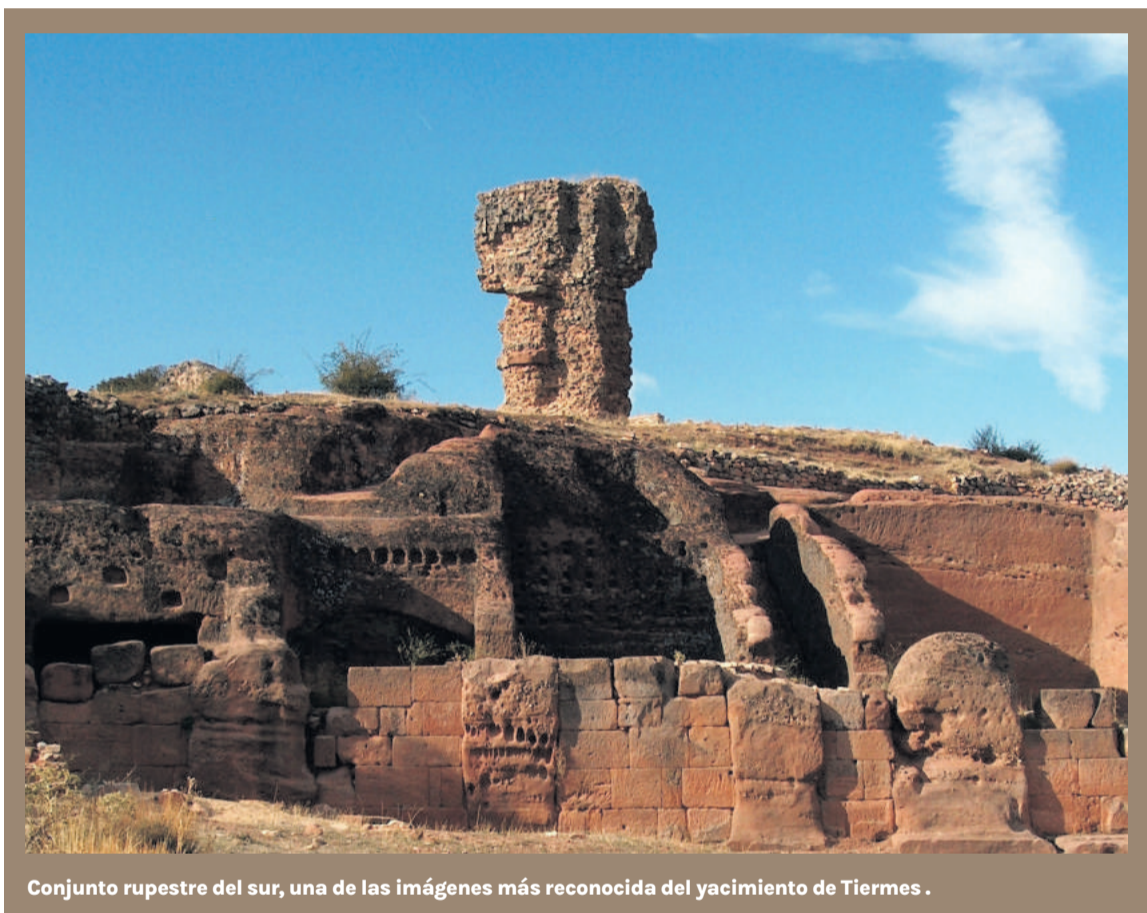
Junta de
Castilla y León

TRAS LAS HUELLAS DE UN TERRITORIO

VOLUMEN 6

DONDE LA ROCA TIERMES SE CONVIRTIÓ EN ARTE

El recorrido por la historia de la provincia avanza y llega a un capítulo que todo soriano debería conocer para poder presumir de historia. Vuelve a coger el testigo el doctor Carlos de la Casa para dar una visión panorámica del yacimiento de Tiermes, el conjunto arqueológico más significativo de Castilla y León. Caminando de su mano descubrimos por qué cada piedra adquiere aquí una importancia mayúscula. La historia en mayúsculas.



Conjunto rupestre del sur, una de las imágenes más reconocida del yacimiento de Tiermes.

CARLOS DE LA CASA

Tiermes es una evolución en lengua romance del término romano Termes, por diptogación "ie" a partir de "e". Su conjunto arqueológico es, sin duda, el más significativo de Castilla y León por dos motivos fundamentales. En primer lugar, por su amplia cronología, que abarca desde hallazgos neolíticos y un grupo de grabados rupestres de amplio encadenamiento, hasta el siglo XVI, cuando el templo de Santa María de Tiermes pasa a ser ermita, tras el abandono de la población que se establece en los núcleos de los entornos. Y, en segundo lugar, por su espectacularidad geológico-rocosa como base de las diferentes construcciones que ocupan el núcleo central del cerro termestino.

Las referencias a este yacimiento datan ya del siglo XVI

y así se aprecian en las descripciones que realizan de la ciudad Ambrosio de Morales (1574) y la posterior del padre Mariana (1701). Las primeras excavaciones acontecieron en la centuria del XVII, aunque sería en el siglo XIX cuando se inició, realmente, su difusión científica gracias al informe presentado en la Real Academia de la Historia por don Nicolás Rabal. En 1975, comenzó el proyecto de investigación arqueológica de forma profunda bajo la dirección general del Dr. José Luis Argente, 'alma mater' de Tiermes, y un grupo de jóvenes arqueólogos como Alfredo Jimeno, José María Izquierdo y quien suscribe este artículo.

A partir del año 2007, la labor de investigación, protección y difusión llevó a la Junta de Castilla y León a convertir este parque ar-

queológico en un proyecto integrador de disciplinas en la concepción de un nuevo modelo metodológico de intervención, donde el paisaje natural y arquitectónico juegan un papel prioritario.

La visita al yacimiento es libre y ello permite establecer diferentes recorridos. Desde aquí vamos a proponer uno partiendo de la recientemente restaurada muralla romana, que es hoy la puerta de acceso al conjunto. Esta puede observarse desde diversos puntos del cerro, pero la parte más atractiva la tenemos en la zona norte. Siguiendo el itinerario marcado por Arribas y Pérez nos acercaremos al resto que queda de las termas, pudiéndose observar el arranque de una gran bóveda.

Un graderío, excavado en la



CARLOS DE LA CASA

- Licenciado, con premio extraordinario en Historia Moderna por la Universidad Complutense de Madrid.

- Diplomado en Antropología Médica por la misma Universidad.

- Doctor en Historia Medieval por la Universidad Central de Barcelona.

- Académico correspondiente de las Reales Academias de Historia, Bellas Artes de Cataluña y de las Buenas Letras de Barcelona.

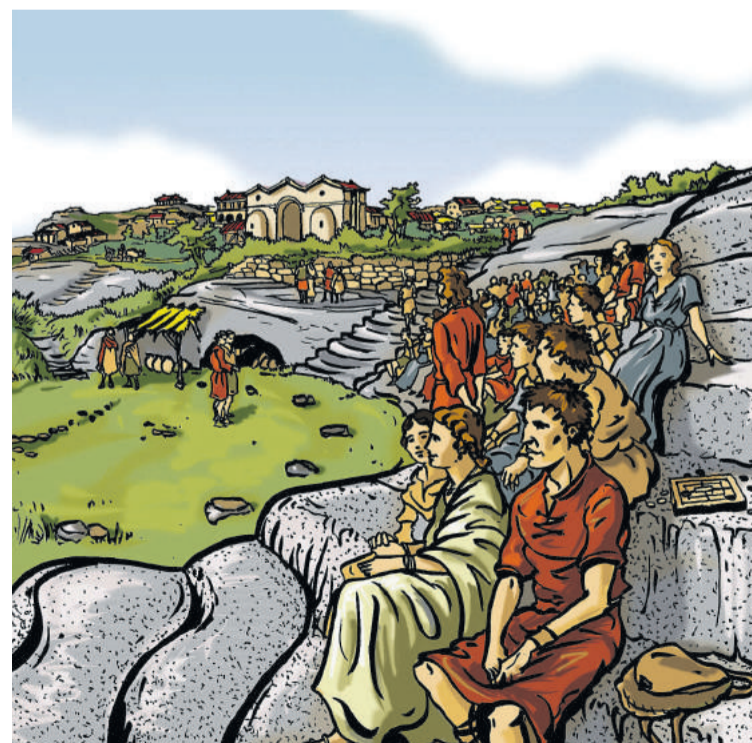
roca, de morfología irregular y por ello adaptado al terreno, sirvió como espacio público para diferentes actividades y, desde allí, nos podemos acercar a una gran zona trabajada sobre la roca, en el extremo sureste, para contemplar la Puerta del Sol. Cerca de este acceso tenemos un conjunto de edificios, ejemplo claro de la arquitectura con base rupestre, conocido como Casas de Taracena. Se descubre un nivel inferior de sótanos al que se sobreponen dos alturas de estancias comunicadas mediante escaleras, con patio y pórtico meridional. Y cerca tenemos la Casa de las hornacinas, por sus cuatro alacenas entalladas en sus paredes.

Subiendo por la ladera sur llegaremos a una de las zonas más espectaculares, la Casa del Acueducto. Un complejo residencial romano, cuyo esquema entra dentro de la clásica 'domus', con varios ti-

pos de estancias distribuidas en torno a un 'impluvium' (pequeño estanque porticado para recogidas de aguas). Algunas de sus paredes fueron adornadas con pinturas murales, en las que se apreciaban escenas faunísticas, vegetales y elementos arquitectónicos.

Junto a esta casa tenemos el canal sur del acueducto, línea de abastecimiento de aguas que desciende desde el oeste al este con dos ramales que rodean el conjunto de la ciudad. Un amplio tramo, aún subterráneo pero visitable, comunicaba al exterior por una serie de pozos verticales, como acceso desde el exterior para decantación. El segundo, discurre por el norte y se presenta abierto.

Otra de las zonas a destacar es la Puerta Oeste, entrada en la que se comunican las tres



El graderío./ Extraído de la Guía de Yacimientos Arqueológicos de la Junta.

plataformas rupestres que conforman este extremo del cerro. Una vez se accede a la acrópolis nos encontraremos con diversos habitáculos atribuidos a la primitiva ciudadela y, entre ellos, un posible templo.

Siguiendo nuestro caminar llegaremos a los alrededores del foro romano. En él se identifican varias manzanas con diferentes edificios y viviendas. Desde ahí se accede al foro, el centro político, religioso y administrativo de la ciudad en época romana que se construyó sobre una plataforma rectangular que aterriza la pendiente de la ladera. Una serie de pasarelas permiten al visitante tener una buena visión panorámica. Bajo los pórticos oriental y meridional se encuentran el espacio de las tabernas.

Saliendo hacia el este nos encontramos con la ermita de Nuestra Señora de Tiermes. Templo románico de una sola nave, rematada con un ábside semicircular. En su frente sur hay una galería porticada. Destaca por la riqueza decorativa de sus capiteles, cuya temática abarca desde el campo de los motivos vegetales hasta el de las figuras, pudiéndose hablar de la importancia de la animalística

y, dentro de ella, del mundo mítico-fantástico: centauros, sirenas, etc. En el interior de la iglesia destacan las tres esculturas en alto relieve, hasta hace poco expuestas en la galería porticada. Son piezas esbeltas y rígidas, vestidas con manto sobre túnica y decapitadas.

Ya fuera del templo y al pie del cerro se encuentra el río Tiermes y, si damos un paseo por su ribera y observamos sus cortados rocosos, podremos apreciar numerosos grabados rupestres, de amplia cronología y diversa temática. Además, si bajamos al río en dirección este, desde la zona de la muralla que da acceso al yacimiento, a unos quinientos metros, hallaremos una interesante necrópolis excavada en la roca y que uniría cronológicamente la correspondiente visigoda con la medieval del entorno de la ermita.

Esta no es única, pues debemos recordar tres importantes necrópolis, que en su día fueron excavadas y hoy se encuentran soterradas, pero que marcan momentos fundamentales de este conjunto arqueológico. La necrópolis de Carratiermes, situada aproximadamente a un kilómetro de la ermita, fue excavada por el Dr. José Luis

Argente en el año 1977 y en los correspondientes a 1986-1997. Los resultados nos hablan de una cronología ininterrumpida de siete siglos (VI a C. hasta fines del I de nuestra Era), con un conjunto cerrado de 644 enterramientos.

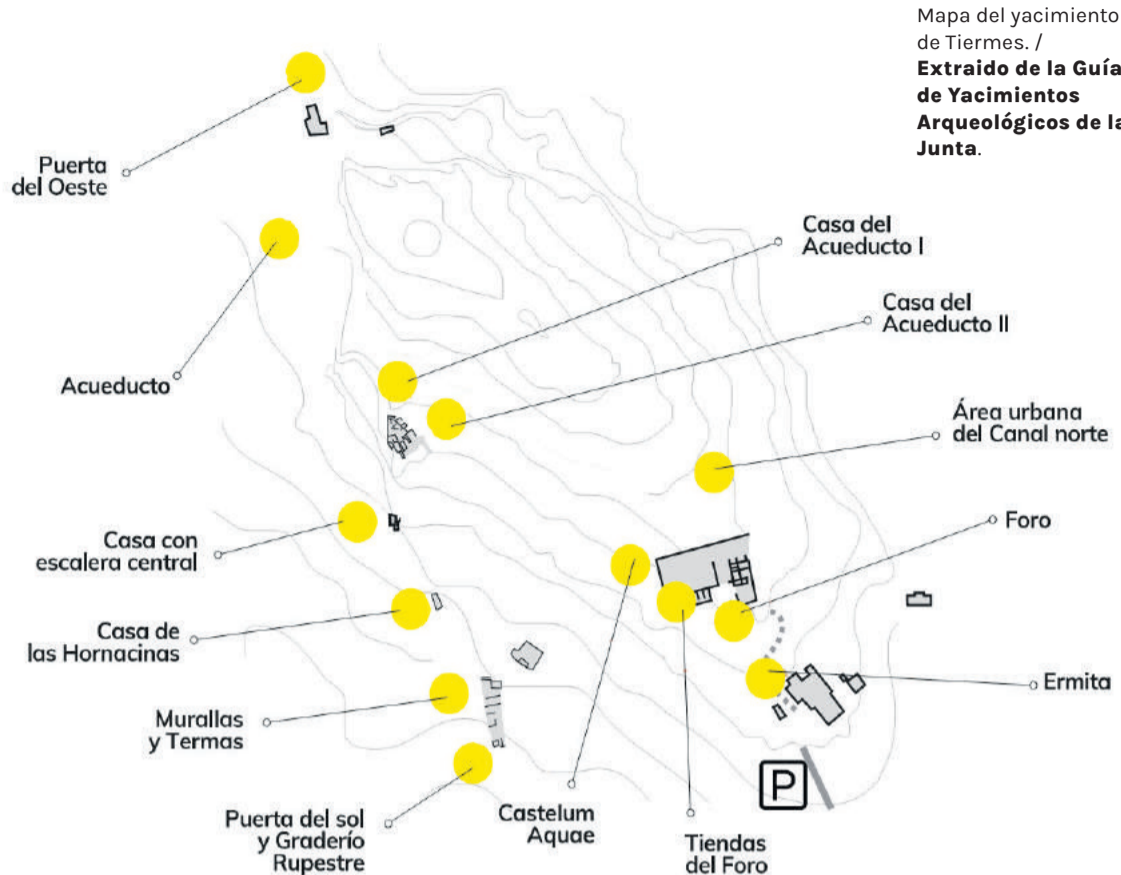
Decir sobre la necrópolis hipanovisigoda, que las primeras investigaciones de don

Narciso Sentenach (1911) no establecieron que estuviese ante un cementerio de esta cronología. En 1975, fueron exhumados restos de dos cadáveres, detectados sobre la calzada que subyace a la necrópolis medieval (junto a la ermita en su frente occidental) y en ellos se localizó material correspondiente a un ajuar de este periodo. El estudio del Dr. Dohijo sitúa este camposanto entre los siglos V-VIII. Años después se exhumaría parte de este cementerio.

Por último, la necrópolis de la ermita de Nuestra Señora de Tiermes, que fue excavada

entre los años de 1975 y 1985. Los estudios y análisis realizados nos autorizan a decir que durante el periodo que va desde la centuria del XI a la del XV, las gentes que habitaron el lugar eran de raza mediterránea y robusta, que muy probablemente vivieron del pastoreo y poseían casas rupestres para ocultarse durante las continuas y permanentes rancias de las huestes del Islam.

Posteriormente, y como ya hemos indicado, en la centuria del siglo XVI este lugar se convirtió en un despoblado y la iglesia pasó a ser considerada ermita.



Mapa del yacimiento de Tiermes. / Extraído de la Guía de Yacimientos Arqueológicos de la Junta.



Necrópolis junto a la ermita de Tiermes. / Extraído de la Guía de Yacimientos Arqueológicos de la Junta.

RECOMENDACIONES

VISITAS

- Museo Arqueológico Nacional.
- Museo Numantino en Soria.
- Museo Monográfico de Tiermes en el yacimiento.
- Ermita de Nuestra Señora del Val en Pedro.
- Castillo y conjunto histórico de Caracena.
- Conjunto etnológico de Atauta.
- Atalayas islámicas de Montejo de Tiermes y de Liceras.
- Centro de interpretación e iglesia románica de Campisabalos (Guadalajara).

LECTURAS

- ARGENTE, J.L. et alii (1988). Tiermes. Guía del yacimiento arqueológico y museo. Soria.
- ARGENTE, J.L. et alii. (2001). Tiermes V. Carratiermes, necrópolis celtibérica. Valladolid.
- ARRIBAS, P/PÉREZ, C. (2021). 'Conjunto Arqueológico de Tiermes'. Paseando por la arqueología soriana. Soria, págs. 118-124.
- CASA, C. de la et alii (1994). Tiermes III. Excavaciones realizadas en la ciudad romana y en las necrópolis medievales. Madrid.
- MARTÍNEZ, S./ALDECOA, A. I. (2009). Guía breve para visitar Tiermes. Bilbao.

UN PROYECTO "EXPORTABLE" A OTRAS CIUDADES

El Ministerio invita a otros consistorios a seguir el ejemplo soriano y usar suelo destinado a equipamiento para viviendas públicas.



El alcalde de Soria, Carlos Martínez, el secretario de Estado de Vivienda, David Lucas, y la directora general de Sepes, Leire Iglesias.

6M€ para San Pedro y la vista puesta en el Calaveron

Un total de 5,9 millones de euros se invertirán en el programa de rehabilitación de viviendas y recuperación del entorno en las zonas de San Pedro y la plaza de El Carmen. Carlos Martínez señala que se trata de una intervención que permitirá complementar las actuaciones ya realizadas en una zona "que ha sido y es objetivo prioritario de gran parte de las inversiones a lo largo de esta legislatura y en la pasada".

“Se abre la puerta a impulsar la recuperación de espacios de propiedad privada

152 nuevas viviendas públicas para Soria

El Ayuntamiento cede al Sepes una parcela de 7.577 m² para, con una inversión estatal de 12,7M€, crear 80 viviendas que serán gestionadas en régimen de alquiler social por el Consistorio.

La ciudad de Soria contará en los próximos años con 152 nuevas viviendas públicas destinadas al alquiler para los sectores más jóvenes o necesitados de la sociedad. Una intervención significativa en el mercado de la vivienda y del alquiler en la capital soriana que se concreta en tres actuaciones que construyen 12, 40 y 82 viviendas públicas respectivamente.

La última intervención en concretarse se hacía este mes de julio, cuando se anunciaba que el Gobierno de España invertirá 13M€ en Soria para crear 80 nuevas viviendas sociales. Se espera que estas puedan ser una realidad para el año 2027, y serán gestionadas por el propio Ayuntamiento.

El Ayuntamiento de Soria y el Ministerio de Vivienda han firmado un acuerdo por el cual el Consistorio cede al Sepes una parcela en la calle Elio Antonio de Nebrija (junto a la avenida de Valladolid, en la trasera de Hormisoria) para la construcción de 80 viviendas públicas. Estas viviendas, que construirá el Sepes, pero serán gestionadas por el Ayuntamiento, irán destinadas a alquiler joven y social.

Las viviendas tendrán un tiempo de rotación de sus moradores en torno a los 5 años, con el objetivo de ayudar a la

emancipación de la población soriana. Esto supone una "intervención directa del Gobierno de España en el mercado de la vivienda en la ciudad de Soria", señala el alcalde. "Un proyecto en el que llevamos trabajando bastante tiempo", recuerda Carlos Martínez.

El primer edil señala que esta intervención se suma a otra desarrollada por el Consistorio en el entorno del Carmen y el Casco Antiguo (las 12 vivien-

ción de autobuses) alcanzando un total de 152 viviendas públicas en los próximos años.

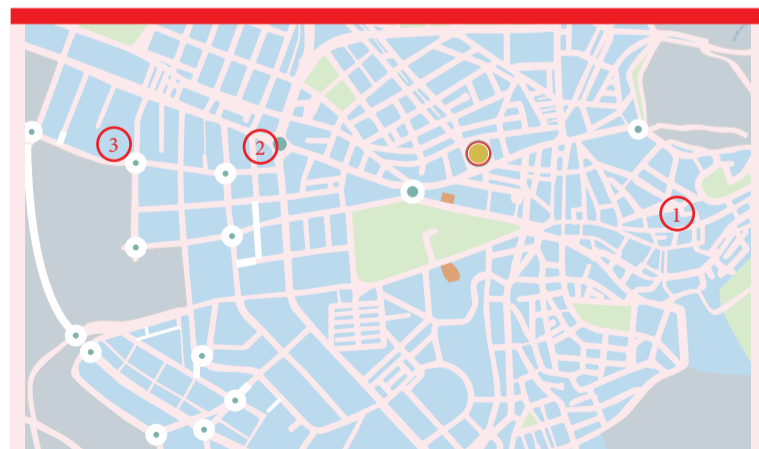
80 NUEVAS VIVIENDAS

La firma de la cesión de parcela es el pistoletazo para un proyecto que espera estar en obras en 2025 y poder ser una realidad en "tres años". A falta del proyecto, se desconoce cómo serán las viviendas, pero sí han señalado que serán de diferentes tamaños, "pensadas

energética y que proporcionen gran calidad de vida", señalaba David Lucas Parrón, secretario de Estado de vivienda.

La inversión se estima en 12,7M€ en una parcela algo compleja, en forma de L, en la zona intermedia de la avenida de Valladolid. La parcela tiene 7.577 metros cuadrados e inicialmente estaba destinada a equipamiento municipal. Desde el Ministerio de Vivienda y Agenda Urbana han animado a otros ayuntamientos a seguir el ejemplo de Soria, y dar salidas a parcelas dotacionales que tengan paradas mediante su uso para vivienda pública.

El edificio, además de las 80 viviendas, contará con unos bajos que serán municipales y podrán ser destinados a equipamientos (centro cívico, centro de salud...) en un futuro. David Lucas también ha destacado el esfuerzo del Ministerio por apostar por generar soluciones habitacionales, con un "esfuerzo extra" en aquellas zonas "que necesitan mayor apoyo público para luchar contra la despoblación". Leire Iglesias, directora general del Sepes, señalaba que el objetivo del Ejecutivo es "poner todos los recursos del Estado, desde el suelo, las leyes y el dinero, para garantizar el derecho a la vivienda de los ciudadanos".



- ① El trinquete (12 viviendas)
- ② Los Camineros (40 viviendas)
- ③ Elio Antonio de Nebrija (80 viviendas)

das del conocido Trinquete), y a la desarrollada por la Junta de Castilla y León en Eduardo Saavedra (las 40 viviendas de Los Camineros junto a la esta-

para la emancipación y el tránsito a la vida adulta" y que tendrán un "alto nivel de rotación. "Viviendas sociales, asequibles, de calidad, con eficiencia

TE INTERESA

¿CÓMO PUEDO INSCRIBIRME EN ESTOS CURSOS?

Los interesados pueden visitarnos en la oficina de Ensenia, en la calle Ronda Eloy Sanz Villa, 6 y a través del teléfono 975 239300.



Tipos de diabetes, síntomas y medidas para prevenirlos

Si no se llega a controlar la enfermedad, las complicaciones pueden ser muy serias, provocando infartos, daños renales o disminución de la agudeza visual, entre otras.

La diabetes mellitus es una enfermedad metabólica-crónica producida por elevados niveles de glucosa en sangre, secundarios al déficit, total o parcial de insulina en sangre. La insulina es una hormona elaborada en el páncreas que lo que hace es permitir el paso de glucosa a la célula para poderla utilizar como energía.

TIPOS

El Tipo I suele ser autoinmune, representa entre el 5-10 % de los pacientes y se diagnostica con mayor frecuencia en niños y adultos jóvenes. El tratamiento se basa en

el aporte de insulina y un buen control metabólico.

El Tipo II representa 90-95 % del total. En estos casos, el cuerpo no utiliza de manera eficiente la insulina, o no se produce la insulina suficiente. Se suele desarrollar en adultos, aunque las incidencias en jóvenes están aumentando debido al incremento de la obesidad y cambios en el estilo de vida actual.

SÍNTOMAS

Aumento de sed y necesidad de orinar frecuentemente, hambre extrema, pérdida de peso de manera inexplicable, cansancio, fatiga, visión

borrosa, heridas de curación lenta, infecciones frecuentes...

Si no logramos controlar la enfermedad con el tratamiento adecuado, las complicaciones y las enfermedades pueden llegar a ser muy serias: patologías cardiovasculares, infartos, daño renal, disminución de agudeza visual...

Algunas medidas para evitar el desarrollo de la enfermedad y sus complicaciones están relacionadas con llevar a cabo una dieta equilibrada, realizar ejercicio de forma habitual, alejarse de una vida sedentaria o comer sano.



Un buen control y una dieta equilibrada del peso puede favorecer el control y la prevención de la enfermedad.



HLT dispone de laboratorio propio para la detección precoz de la enfermedad mediante análisis de sangre y componente genético.



Este centro de referencia en la sanidad provincial está situado en la capital, más en concreto en Camino de los Reales, 8, Soria.

Cursos de formación subvencionados

En ENSENIA tenemos nuevos cursos gratuitos online homologados, para que puedas seguir creciendo profesionalmente durante el verano. Los nuevos conocimientos que adquirieras durante el desarrollo de la formación, te beneficiarán para evolucionar en tu puesto de trabajo y facilitarte el acceso a un nuevo empleo.

¿A qué estás esperando? Apúntate a nuestros cursos online gratuitos para trabajadores y autónomos, y benefíciate de una formación online de calidad y adaptada a tus necesidades.

Uno de nuestros cursos a distancia gratis más populares es el de 'Google Adwords y sus aplicaciones publicitarias', 'Marketing en medios sociales' o

'Tecnologías aplicadas a la venta'. En esta oferta de cursos gratis online, también puedes cumplir con una normativa obligatoria por la administración: 'Sensibilización en la igualdad de oportunidades' o 'Actuaciones frente al acoso sexual'.

Conscientes de la importancia de la tecnología en nuestras vidas, os proponemos cursos que os ayudarán a mejorar vuestras competencias digitales y a estar al día en usos de internet. Como ves, contamos con una plataforma para cursos online con titulación acreditada por el SEPE con una amplia variedad de acciones formativas, cuyos cursos también son subvencionados para desempleados y trabajadores.

TRASTEROS SORIA
643 14 14 21
www.trasterosensoria.es

Alquiler de Trasteros y almacenes Autónomos, empresas y particulares
P. I. Las Casas C/C Nave 2 - 42005 - Soria

NUESTRAS VENTAJAS
✓ Control y Acceso 24h
✓ Alquiler sin permanencia
✓ Videovigilancia
✓ Zona carga y descarga
✓ Seguro incluido
✓ Control de plagas
✓ Sistema anti incendios y mucho más...

ensenia

45 AÑOS FORMANDO EN SORIA
Diseño de planes de formación a medida
Centro acreditado de Formación para el Empleo
Servicios de selección y Agencia de Colocación
Autoescuela y Centro de Formación Vial

consulta aquí nuestros cursos

ISO 4400 ACCM, OPTIMA Castilla y León, ISO 27001 LL-C (Certification), ISO 9001 Certification



RESPALDO DE LOS AYUNTAMIENTOS EN LAS AYUDAS

La implementación de los multiservicios cuenta con el respaldo de los ayuntamientos, que facilitan el espacio y cofinancian el proyecto.



Abierto el plazo para las ayudas a la vivienda joven

Tienen el objetivo de fijar población joven en la provincia, el plazo para solicitarlas concluye el próximo 30 de septiembre.

ANA M BARBERO ARROYO

La Diputación provincial de Soria ha abierto una nueva convocatoria, por 300.000€, de las subvenciones 'Vivienda Joven Plan Soria 2024', que tienen como objetivo fijar

población joven en el territorio soriano.

Para solicitarlo, los interesados deberán reunir una serie de requisitos, tales como estar empadronado en algún municipio de la provincia de Soria, a

excepción de la capital, ser mayor de edad y no haber cumplido los 36 años. Así mismo, los solicitantes deberán tener la nacionalidad española o de alguno de los países miembros de la Unión Europea.

Del mismo modo, las bases contemplan que el interesado deberá suscribir un contrato público de compra-venta de vivienda, o de suelo urbano donde se edificará la vivienda habitual. Cabe igualmente aquí la adquisición de un inmueble para su rehabilitación y, en su caso, también se contempla la compra de una vivienda en fase de construcción.

La vivienda en cuestión deberá ser el domicilio habitual del solicitante, que habrá de estar empadronado en el municipio donde se halle dicha propiedad.

Estos apoyos cubrirán el 50% de los gastos subvencionables con un máximo de 5.000€ por solicitud y vivienda. No obstante, "en el caso de que las solicitudes presentadas superen el crédito presupuestario de la partida, se procederá a una minoración proporcional al número de beneficiarios hasta ajustar la cantidad", expresa el BOP.

El plazo para presentar la solicitud concluirá el lunes, 30 de septiembre.



3 nuevas solicitudes de ayudas al multiservicio

Durante la convocatoria de 2024 de ayudas al funcionamiento de multiservicios en los pueblos, la administración provincial ha recibido tres nuevas solicitudes, todavía pendientes de resolución para conceder.

En total, en la provincia ya se han concedido 31, las últimas cuatro durante la se-

gunda convocatoria de 2023 a los pueblos de Los Rábanos, Atauta, Tardelcuende y Almenar. Este último ha abierto una tienda a mediados de julio.

Su implementación tiene como objetivo revitalizar los pueblos que han perdido estos servicios básicos, mejorando la calidad de vida de sus habitantes.

Jóvenes Músicos Sorianos en concierto

Julio y agosto 2024



Música en agosto por los pueblos de Soria

Los conciertos de verano vuelven a recorrer la provincia durante agosto. La Diputación ha organizado 22 eventos en ayuntamientos, iglesias y centros culturales. Los dos primeros serán el día 3, a las 20:30 h, en Villaverde del Monte y

Yanguas. Al día siguiente, en Fuentearmegil y en Quintana Redonda también habrá conciertos a las 19:00 h y a las 20:00 h, respectivamente. El 8, a las 20:30 h, será el turno de Sotillo del Rincón y El Royo. A La Cuenca llegarán

el 11, a las 19:30 h, y a Deza a las 19:00 h. El 16, a las 19:30 h, estarán en Velilla de San Esteban y Berlanga de Duero. Al día siguiente, a las 19:30 h, será el turno de Carbonera de Frentes; y a las 19:00 h, de Cuevas de Ágreda. En Montejo de Tiermes llegarán el 18, a las 19:00 h. Y el 19, a las 20:00 h, en Almajano. Un día más tarde, a las 19:30 h, estarán en

Alcubilla de Avellaneda. El 21, a las 19:00 h, será el turno de Trévago. A la misma hora, pero el 22, sonarán en Serón de Nágima. También a las 19:00 h, pero un día más tarde, la música llegará a Pozalmuro. En Rello, el concierto será el 24, a las 18:00 h. El 25, a las 12:00 h, comenzará en Matasejún. Y el broche final será el 30, a las 19:00 h, en Ciria.

Plan de vivienda rural para jóvenes

Si tienes menos de 36 años solicita la ayuda para la vivienda en el ámbito rural

Subvención máxima de 5.000€ para la adquisición de vivienda, terreno o construir una nueva

Hasta el 30 de septiembre de 2024



PLAN SORIA



CASTILLA Y LEÓN

EDUCACIÓN GRATUITA Y UNIVERSAL EN LA COMUNIDAD

Los estudiantes de Castilla y León disfrutarán de un modelo académico gratuito desde los 0-1 años hasta los 16.



Los niños de Castilla y León ya tienen derecho a educación gratuita desde que nacen. / SN.

Acceso a la educación gratuita

Hasta el momento, han solicitado plaza 1.746 alumnos en el primer curso de Infantil, 7.566 en el segundo y 10.521 en el tercero. Estos podrán beneficiarse de numerosos servicios durante el curso.

SORIA NOTICIAS

El presidente de la Junta de Castilla y León, Alfonso Fernández Mañueco, inauguró el pasado viernes 19 de julio la Escuela de Educación Infantil ubicada en la localidad burgalesa de Pedrosa de Duero, que entrará en funcionamiento el próximo curso 2024-2025 con 13 plazas, y en la que el Ejecutivo autonómico ha invertido 43.000 euros. Esta se suma a la amplia

red de centros para los más jóvenes con los que cuenta la Comunidad de cara a esta nueva etapa.

APUESTA DECIDIDA

Castilla y León incorpora a sus aulas de forma gratuita a los alumnos de 0 a 1 año el próximo curso 2024-2025, es decir, el primer curso del primer ciclo de Educación Infantil. De esta forma, la Junta cumple con su compromiso de ampliar la educación sin

coste para las familias de la Comunidad desde el nacimiento hasta los 16 años.

Hasta el momento, entre los tres cursos del primer ciclo de Educación Infantil, los centros educativos han recibido un total de 19.833 solicitudes: 1.746 en el primer curso, 7.566 en el segundo y 10.521 en el tercero. Además, todos los alumnos que lo han solicitado cuentan con una plaza gratuita de cara al

curso del próximo año 2024/2025.

SERVICIOS

Por su parte, el Gobierno autonómico ha establecido un sistema único de admisión en los 643 centros que ofrecen este servicio, tanto públicos como privados, una fórmula que ha garantizado la libre elección de centro para todas las familias de Castilla y León.

Estos escolares contarán con servicios com-

Ventajas para las familias de Castilla y León en el próximo curso escolar

plementarios como madrugadores o comedores escolares, entre otros muchos, y con las mismas bonificaciones que el resto del alumnado.

Además, la Junta de Castilla y León continuará prestando servicios suplementarios como la apertura de los centros en días no lectivos y durante el mes de julio, para favorecer la conciliación familiar y laboral.

Esta medida supone para las familias un ahorro de 2.000 euros por escolar, con una inversión por parte de la Junta de Castilla y León de 64 millones de euros solo en este año 2024, financiados en la actualidad exclusivamente con fondos autonómicos.

FECHAS

Los alumnos de la Comunidad apuran el último mes de vacaciones antes de regresar a las clases. Los usuarios de Infantil comenzarán con ellas el próximo viernes 13 de septiembre.

Estos completarán el primer trimestre hasta el viernes 20 de diciembre, momento en el que arrancarán las vacaciones de Navidad. Tras dos semanas y media de descanso, los estudiantes regresarán con el segundo trimestre el miércoles 8 de enero. Más adelante, se paralizará la actividad lectiva desde el viernes 11 de abril hasta el jueves 24 del mismo mes por Semana Santa.

Una vez se acabe este periodo, los estudiantes más jóvenes afrontarán un tercer trimestre que terminará el lunes 23 de junio con el inicio de las vacaciones de verano.



Polígono Industrial las Casas, Calle D,
Parcela 44. Nave 14, 42005 Soria

Teléfono: 975 22 05 28

EMPRESA

ALTO PORCENTAJE DE TUBERÍAS CON ASBESTO

El 20% de los cerca de 200.000 km. de tuberías de agua potable españolas de 2016 estaban fabricadas de fibrocemento con amianto.



Retirada y tratamiento de amianto en las viviendas

PLAM cuenta con la autorización correspondiente (RERA) para actuar en Castilla y León. Es una de las pocas entidades autorizadas en Soria para manipular todo tipo de amianto.

ANA M BARBERO ARROYO

Se ha demostrado que la exposición al amianto es responsable de enfermedades como la fibrosis pulmonar, placas pleurales, cáncer de pulmón o mesotelioma maligno

intestinal. Es por ello que, en 2002, a través de una orden Ministerial española, se prohibió su uso en la construcción, un sector que lo utilizaba debido a que era muy agradecido para la elaboración de diferentes pro-

ductos industriales, por tener unas fibras largas, resistentes y flexibles.

Y aunque, según la Asociación Española de Abastecimiento y Saneamiento (EAAS), no hay evidencias que demuestren que ingerir este producto en el agua sea peligroso, respirar sus fibras en grandes cantidades sí que conlleva problemas de salud.

Por eso, en caso de que nuestra vivienda cuente con este producto, es imprescindible retirarlo.

La empresa PLAM, dedicada a la construcción, albañilería, pinturas y reparaciones de edificios y obras, está certificada y especializada en tratar y retirar el amianto en diferentes actuaciones.

Entre ellas, se encuentra la intervención en

tuberías de fibrocemento con amianto o los tejados de placa ondulada compuestas por fibrocementos con asbesto, estas últimas normalmente utilizadas en corrales de casas de campo, casetas, naves industriales e, incluso, patinillos de comunidades de vecinos.

PERMISOS

Al tratarse de un material altamente peligroso

En 2002, finalmente, se prohibió el uso y la compra de amianto en España

para la salud y de tener efectos nocivos para el medio ambiente, se estableció hace más de dos décadas, a nivel estatal y europeo, la obligación de eliminarlo y no utilizarlo en las construcciones o instalaciones que estén

en contacto con personas o animales.

PLAM, en su tarea de llevar a cabo actuaciones de retirada de asbesto, cuenta con todas las autorizaciones necesarias expedidas por la autoridad competente en ma-



Placa ondulada compuesta por fibrocemento con amianto.



Tejado compuesto por fibrocemento con amianto.

EMPRESA

RETIRADA ENTERA DE LOS MATERIALES CON AMIANTO

Para reducir la emisión de fibras de asbesto en el trabajo, los materiales se retirarán enteros e intactos, siempre que sea posible.



Medidor de amianto y bajantes de uralita o fibrocemento con asbesto.
FOTOS: PLAM



tería de Prevención de Riesgos Laborales y de Higiene y Seguridad en el Trabajo, y por los responsables en el ámbito medioambiental.

Tal es así, que dispone de un número de inscripción en el Registro de Empresas con Riesgo de Amianto (RERA) en Castilla y León, lo cual le autoriza a realizar operaciones a nivel autonómico, en las que sus trabajadores puedan estar expuestos a fibras de amianto o materiales que las contengan.

Esto convierte a la empresa en una de las pocas entidades autorizadas en Soria para manipular todo tipo de amianto, en sus diversas y posibles presentaciones y usos. A esto hay que añadirle que

la empresa Sertego, acreditada a nivel nacional, elimina y trata los residuos en las condiciones que marca la normativa, dando a PLAM, en cada retirada, toda la documentación justificativa

“Medimos los niveles de amianto a través de un equipo homologado

del transporte y gestión de cada cantidad de residuos en los documentos de control y seguridad de

residuos peligrosos.

CÓMO TRABAJAN

Cuando un cliente se pone en contacto con PLAM para que se realice este tipo de trabajos, lo primero que hace la empresa es obtener información previa sobre los materiales o la antigüedad de las instalaciones. Todo, con el objeto de concluir si existe la posibilidad de exposición al amianto. Tras esta primera fase, los profesionales acuden *in situ* a las instalaciones y lugar de desempeño de la obra, para determinar en qué lugares puede haber presencia de este producto, para así valorar la posibilidad de ejecutar los trabajos solicitados en función del tipo de riesgo de exposición.

Después, miden los niveles de amianto mediante un equipo homologado. Para ello, se toman muestras y análisis, mediante un recuento de fibras, con detalle para su aplicación a la medida de la exposición personal y a mediciones de control ambiental del aire.

Si se verifica que los niveles se encuentran dentro de los límites establecidos, se planificarán las actuaciones pertinentes,



Tubería con fibrocemento.

así como la duración estimada de los trabajos. Si por el contrario estos límites se sobrepasan, será necesario realizar una limpieza y descontaminación previa antes de comenzar con los trabajos en sí.

MEDIDAS PREVENTIVAS

Mientras se está realizando la retirada de los restos de amianto encontrados, los trabajadores cubrirán las zonas de con el objetivo de facilitar la posterior limpieza y desinfección del lugar a tratar.

Una vez finalizadas las labores, el material, sin ser transportado del lugar en el que se ha extraído o encontrado, será

embalado y protegido como residuo peligroso.

Este será almacenado en una zona delimitada y propiamente señalizada, para después realizar la solicitud de transporte y retirada. Para finalizar, una vez se retire, se repetirá la limpieza y la desinfección en profundidad para asegurar que no quedan restos potencialmente nocivos de amianto en el ambiente, pues el fin es asegurar que, tanto trabajadores como terceros, no se vean afectados. Unas medidas que se tomarán también durante todo el proceso de retirada, mediante la delimitación y señalización de la zona, así como la prohibición de entrada al

recinto por personal ajeno a PLAM.

Unas medidas que son esenciales que las realicen expertos en esas labores para prevenir problemas de salud y medioambientales.



Depósito de uralita.

PLAM
SERVICIOS

Pol. Ind. Las Casas, calle L
Parcela 254, Soria
975 24 63 10
mikelsanzde@hotmail.com
www.plamservicios.com/

SN Vida



Decorar nuestras camas en verano con colchas coloridas

El verano es la temporada perfecta para refrescar y revitalizar la decoración de nuestros dormitorios, y una manera sencilla y efectiva de hacerlo es utilizar colchas de flores coloridas. No solo aportan un toque de alegría al espacio, sino que también transforman la atmósfera de la habitación.

Estas colchas son ideales para el verano porque evocan la naturaleza en floración y añaden un toque energético al dormitorio. Optar por tonos brillantes, como amarillos, rosas, azules y verdes, puede crear una sensación de vitalidad. Además, estos colores reflejan la luz natural, haciendo que el espacio se sienta más amplio. Para equilibrar la exuberancia de estas colchas, es recomendable combinarlas con elementos neutros o pastel. Sábanas blancas o beige, cojines en colores suaves y muebles claros ayudan a mantener un ambiente armonioso y evitar que el dormitorio se vea demasiado cargado. También es buena idea incorporar materiales ligeros y transpirables como el algodón o el lino, perfectos para las altas temperaturas. No olvides añadir detalles que complementen la temática floral: plantas naturales, flores frescas...

Las colchas de flores se adaptan a una variedad de estilos. En un dormitorio bohemio, combinadas con cojines de diferentes texturas y colores, crearán un ambiente ecléctico y acogedor. Para un estilo más clásico, estampados florales en tonos pastel combinados con muebles de madera clara, crearán un espacio elegante y sereno.



C/Puertas de Pro 11, 42001 Soria. Tel. 975 23 00 78

SOS: cuida tu piel en verano

El verano pasa factura a nuestra piel. Las altas temperaturas, el cloro de las piscinas y la sal del mar, son solo algunos de los elementos a los que nos exponemos durante esta época del año y que colaboran en la pérdida de hidratación de nuestra piel. Pero, además, el sol provoca fotoenvejecimiento y desencadena la acción de los radicales libres, que son los causantes de las arrugas y la flacidez cutánea. Por todo ello, es tan importante proteger nuestra piel de los daños solares, y así evitar la deshidratación, el envejecimiento y aparición de manchas en nuestra piel.

En esta época del año es necesario extremar la hidratación, reponer la pérdida de agua, estimular la regeneración celular y realizar exfoliaciones. Todo esto nos permitirá renovar el tejido cutáneo y eliminar el tono apagado que aparece conforme se va perdiendo el bronceado. También es muy

importante utilizar cosméticos con un alto porcentaje de componentes regenerantes y antioxidantes.

Desde Be. Estética y láser, proponemos un plan de cuidados desde casa ideal para tu piel, que incluye el empleo de un limpiador suave, un sérum reparador y una mascarilla hidratante que deben ser aplicadas varias veces por semana. Este tratamiento se complementa con otros realizados en cabina, centrados tanto en la limpieza profunda como en la hidratación, para restituir esa pérdida de agua, o en la regeneración de nuestra piel, con técnicas que la nutran y oxigenen de nuevo. En cabina también se revisarán las manchitas que hayan podido ir saliendo por los daños solares o el envejecimiento, para poder tratarlas lo antes posible.

Consúltanos sin compromiso y te asesoraremos sobre los cuidados y tratamientos que tu piel necesita.



En el centro de Soria: C/ Estudios Nº 1 - Tel 975 671 407-640 29 90 +17



Trucos para hacer la maleta perfecta

Las vacaciones son para disfrutar y relajarnos, y ni nuestros días de descanso ni su preparación deberían tener momentos de estrés. A veces, hacer la maleta puede ser complicado, pero esta vez te damos algunos consejos que puedes seguir para ahorrarte problemas de espacio y organización a la hora de hacer el equipaje.

Piensa todo lo que quieres llevar 3 o 4 días antes para ir reservando la ropa,

lavando la que tengas sucia y hacer cualquier compra necesaria sin agobios. Haz una lista y ve tachando a medida que vayas metiendo las cosas. Te la puedes llevar para asegurarte de que no te dejas nada al final del viaje.

Dobla todo con cuidado, ocupará mucho menos. Pon en la parte baja aquello que no se arrugue tanto y arriba lo que vayas a necesitar nada más llegar o sea más delicado. No te

olvides de unas zapatillas para andar cómodo por el hotel o apartamento.

No laves más de dos calcetines o conjuntos de ropa interior extra. Es muy difícil que los acabes necesitando y, si no, siempre puedes lavar las mudas allí. Además, asegúrate de que te sientes cómodo con toda la ropa que llevas. Estrenar conjuntos en vacaciones es goloso, pero no te laves algo que no vas a poder

ponerte o con lo que no te termines de ver bien.

Organiza la maleta por secciones. Los zapatos -con uno cómodo y otro arreglado te vale- por un lado, el neceser por otro, la ropa interior por otro... Eso hará mucho más fácil encontrar cada cosa durante el viaje y te facilitará hacer el equipaje a la vuelta. Las bolsas de tela siempre son un gran aliado para separar y tener todo controlado.



Y tú, ¿llevas las gafas de sol adecuadas?

Llega el buen tiempo y, con ello, aumenta el uso de gafas de sol. A pesar de ser necesarias durante el resto del año, todos tendemos a utilizarlas y adquirirlas nuevas en esta época.

Esta vez nos hemos dirigido a los profesionales de Multiópticas Monreal para que nos den su opinión acerca de qué tipo de gafas de sol utilizar porque, según ciertos estudios, un gran porcentaje de la gente no sabe distinguir entre una gafa con buenos cristales y protección de alta calidad, de las que no cumplen con los filtros ópticos necesarios.

Es importante saber que las gafas que se adquieren en sitios como los chiringuitos, top manta o centros no homologados, no solo no cumplen los requisitos de protec-

ción, sino que puede ser peor llevarlas que ir sin gafas. Esto se debe a que los cristales filtran una cantidad de luz que hace que se dilate la pupila, pero luego no filtran los rayos ultravioleta y, en consecuencia, nuestra retina absorbe más cantidad de ellos, siendo más dañino. Si realmente queremos proteger nuestros ojos de la forma adecuada, lo ideal sería utilizar un cristal que no permita que estos UV pasen, además de filtrarnos la luz solar.

Junto a la protección, existen otras características de las que nos podemos beneficiar al elegir los cristales adecuados a nuestras necesidades, como podría ser el tratamiento antirreflejante en la cara interna de la lente o los filtros polarizados, que eliminan los reflejos indesea-

dos en actividades acuáticas o de conducción de vehículos. También podemos optar entre cristal orgánico o mineral, o bien que sea fotocromático. Este último filtra más o menos cantidad de luz en función del sol. Además, existen otras tantas alternativas estéticas o deportivas, que nos pueden explicar con detalle en los centros ópticos autorizados.

Siempre que tengas dudas, pregunta a tu centro de confianza, ellos te atenderán.

Es mejor no llevar gafas que llevar unas que no cumplan con los filtros ópticos necesarios



estar separados y en línea con los hombros. Colocaremos las puntas de los pies de tal forma que miren ligeramente hacia fuera. Bajaremos haciendo una sentadilla, manteniendo la espalda recta y las rodillas dibujando un ángulo de 90 grados. Desde esta posición de sentadilla, nos impulsaremos para dar un salto. Y repetimos.

- **Jumping jacks.** Este ejercicio consiste en saltar abriendo las piernas y subiendo los brazos hasta que las manos se toquen sobre la cabeza. Luego, saltaremos de nuevo uniendo los pies y colocando

Circuito de tren inferior

En esta sesión del mes de agosto vamos a centrarnos en trabajar nuestro tren inferior. Para ello, haremos cuatro ejercicios en total, a 20'' de acción y 10'' de recuperación. Cada ejercicio lo haremos dos veces en cada serie antes de descansar durante dos minutos. En total, haremos entre cuatro y seis series.

- **Sentadilla con salto.** En este ejercicio los pies deben

Mantén tus encías sanas en agosto

En Soria, muchas personas (el 80% de los adultos) padecen patologías de las encías, llamadas enfermedades periodontales. Son pacientes que tienen inflamación en las encías que sangran con frecuencia y a veces con mal olor de boca. Como son procesos infecciosos crónicos, es común desconocer tener este problema, además suelen ser procesos indoloros durante muchos años.

La mayoría de las veces son producidas por bacterias que se hallan presentes en la boca y que atacan constantemente a las encías y tejidos de soporte de los dientes, provocando periodontitis y gingivitis. Esta última, es la inflamación superficial de la encía. El sangrado es su principal señal de alerta. Si no se trata adecuadamente en personas predispuestas pueden derivar en periodontitis, o en la infección profunda de la encía y el resto de los tejidos que sujetan al diente, lo que puede provocar la pérdida dental, sobre todo en fumadores.

El tratamiento es sencillo, basta con mejorar la higiene bucal en el hogar, y realizar limpiezas profesionales en clínicas dentales para limpiar la placa bacteriana y el sarro, muchas veces por debajo de la encía (raspado y alisado subgingival). En casos avanzados,

pequeños colgajos para acceder a limpiar mejor las bolsas periodontales y eliminar las bacterias anaerobias, como hacen los periodoncistas.

Independientemente de la limpieza minuciosa a diario con cepillo y seda, las bacterias responsables de la enfermedad son capaces de provocar nuevas destrucciones periodontales pocos meses después de la última cita de tratamiento periodontal. Una vez terminada la fase activa desinflamatoria de las encías, se inicia la preventiva, cuyo objetivo es el mantenimiento de la salud evitando que la infección crónica se reactive. Esa fase se llama tratamiento periodontal continuado o terapia de apoyo.

Si se quiere mantener la boca sana, es importante que un profesional detecte las zonas potenciales de recaída y elimine bacterias y sarro en los intervalos precisos del caso en particular.

Múltiples estudios demuestran que las llamadas "limpiezas de boca" superficiales, efectuadas de forma aislada y sin la debida frecuencia o minuciosidad, no son suficiente para evitar el avance de la enfermedad, en ningún caso pueden sustituir a un auténtico tratamiento periodontal continuado realizado por expertos.



los brazos a los lados en paralelo al cuerpo.

- **Zancadas con salto.** En este caso, es importante partir de una posición en la que el torso esté recto y erguido, la punta de la pierna trasera esté bien apoyada en el suelo, y las rodillas estén flexionadas formando un ángulo de 90°. A continuación, nos abalanzaremos con fuerza desde el suelo, saltando y cambiando en el aire la posición de las piernas.

- **Skipping.** Para este ejercicio, elevaremos las rodillas por encima de la cintu-

ra, manteniendo la cadera en una posición elevada. El braceo juega un papel fundamental en el skipping, ya que se coordina paulatinamente con el movimiento de las rodillas. Si subimos la rodilla derecha, adelantaremos el brazo izquierdo y viceversa, y así una y otra vez.




OCIO Y DEPORTE NO INDUSTRIAL
Camino de la Piñorra, 4 Soria.
605 843 030



PASATIEMPOS

AUTODEFINIDO

	EL REY LEVN ↓ BEBA A LO ABEJA ↓	HECHO DE GASA ↓ SER-PIENTE ↓	LA PLANTA DEL TEQUILA ↓ SE EXCLAMA EN FÚTBOL ↓	PINTURAS ↓ TÉCNICA DE CAZA ↓
SEMEJAR ↓	ENSAMBLAJE ↓ YMNIBUS ↓		PRESENCIO ↓ HOMYNIMO ↓	
POCA PIDE EL CACTUS ↓	LHDER MONACAL ↓ TRAGONA ↓		NO CREYENTES ↓ LIMPIAR ↓	
LIBRO BHBILICO ↓ ESPECIAL CUIDADO ↓		EN MUCHOS REFRI-TOS ↓ ENJU-GADO ↓ EXTINTA ALEMANIA ↓	VELOZ AVE DE PRESA ↓	EST5 INDE-CISO ↓
METAL ROJIZO ↓ SEN-SATA ↓			COLOR TUR-QUESA ↓	PUEDE SER APES-TOSO ↓
NIVELAR ↓			BUEN DESIN-FEC-TANTE ↓	
			PEDIR AL CIELO ↓	

SOPA DE LETRAS

Y	Z	P	J	H	I	X	R	E	I	R	Z	L	V	I	W	S	R	I	O	E	M	P	C	T
W	H	S	I	X	X	A	H	J	M	W	M	H	M	Z	X	F	H	G	B	Y	D	Y	A	
A	M	F	Z	V	S	O	O	X	V	Z	C	U	V	N	K	I	Q	O	R	Y	I	K	I	V
S	Q	S	E	W	O	G	I	A	W	G	U	Z	V	N	M	E	Q	Q	B	L	M	N	F	O
P	A	C	O	H	B	C	B	V	A	T	S	T	D	N	E	O	J	N	C	I	Q	X	J	N
V	Y	K	A	K	H	G	A	F	R	R	T	F	A	B	M	M	B	M	F	W	G	H	U	X
L	X	P	R	Y	J	D	N	D	W	R	T	A	T	O	L	P	W	O	O	P	H	U	Q	F
A	W	G	S	C	U	I	B	L	E	T	O	C	G	J	A	D	A	C	S	A	C	L	C	E
R	Y	O	I	P	Q	S	C	E	U	L	E	U	C	N	P	N	X	Y	H	X	W	L	P	N
Z	L	T	J	O	C	M	V	E	Q	A	A	I	K	O	W	T	Y	S	D	O	R	U	S	P
H	C	M	S	L	X	U	R	C	N	I	U	F	G	A	T	M	G	B	P	I	K	V	D	W
C	E	C	F	O	O	L	E	I	H	T	Q	E	K	M	Y	B	Z	G	B	J	R	I	R	F
K	X	E	X	G	I	J	P	Z	L	N	Q	R	Q	L	H	Q	J	D	J	K	M	A	D	M
C	I	M	A	G	V	D	B	L	F	A	L	O	F	D	S	R	D	C	R	G	W	J	H	H
D	X	D	O	F	U	Y	Q	Y	F	N	X	U	O	P	N	R	T	P	R	I	E	D	I	Q
I	I	M	D	B	P	D	I	U	Z	A	U	Q	W	C	J	E	Z	L	R	K	K	L	B	Y
W	P	O	M	S	W	A	Z	S	X	M	J	N	F	Y	E	A	M	S	M	P	B	V	M	Q
L	T	U	U	K	V	D	X	I	I	B	H	R	L	N	S	A	T	H	W	K	R	C	L	R
C	O	H	Z	M	S	E	C	Z	G	V	I	I	T	J	P	U	N	Q	S	Z	E	G	S	V
M	Q	Q	J	O	N	M	M	E	P	S	L	F	G	H	N	Z	K	O	C	K	D	A	L	U
O	X	A	H	O	A	U	T	H	W	T	S	M	Z	M	K	A	N	V	N	Y	G	I	C	A
S	D	V	H	H	L	H	P	A	H	W	X	X	H	P	A	U	T	Q	Q	Y	W	J	K	I
L	S	K	W	L	D	J	N	Y	X	A	L	B	E	I	N	R	T	A	O	N	G	Y	V	C
E	D	H	V	U	Q	B	T	L	H	S	V	C	W	F	B	D	Z	N	I	E	V	E	O	H
A	V	H	L	J	R	F	D	Q	I	J	Z	M	W	V	D	S	Y	O	G	A	L	O	B	B

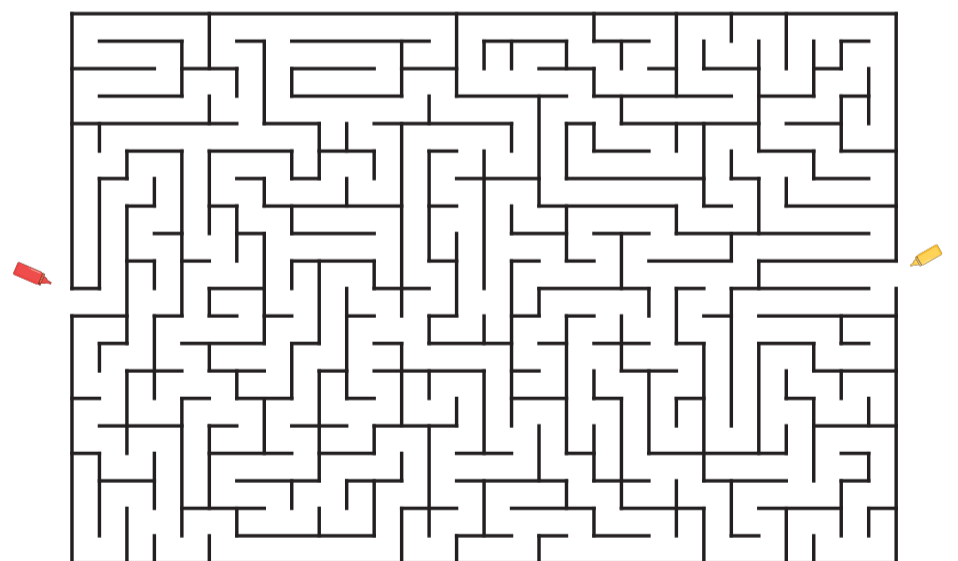
- RÍO
- LAGO
- OCÉANO
- MAR
- LLUVIA
- NIEBLA
- NIEVE
- HIELO
- HUMEDAD
- MANANTIAL
- ACUÍFERO
- CASCADA

SUDOKU

			1					
8		7		9				
	4	9			5			3
	6	4		7		3		1
3			4	6	1			2
7		2		3		5	6	
2			3			9	4	
				2		1		5
					4			

PALABRAS RELACIONADAS CON EL AGUA

ATRAVIESA EL LABERINTO



975 23 20 20 - 975 23 01 51
Polg. Ind. "Las Casas" C/F p 26 - nave 2

jam@mochuelojam.es

SERVICIO DIARIO **CARGAS COMPLETAS**
NACIONAL Y PROVINCIAL **TT. PESADOS**
ENVÍOS INTERNACIONALES **EXPRESS**



PASATIEMPOS

5 DIFERENCIAS

ORIGINAL



TU BÚSQUEDA



ADIVINANZA

¿Qué es más fuerte que el
acero, pero no puede
soportar el sol?

PALABRAS DESORDENADAS

Ordena las siguientes palabras y forma la frase

LLUEVE Y CUANDO
MIEL EN MOSTO LLUEVE AGOSTO,

* SOLUCIONES DEL MES ANTERIOR. Descubre el pueblo: CABREJAS DEL PINAR

CLASIFICADOS

EMPLEO

SE BUSCA cocinero para bar Bianco.
Tel. 608 918 966

MONATRA Tableros a medida busca personal para dependiente de ferretería. Se valorará experiencia en el sector. Enviar currículum a info@monatra.com

PROFESOR NATIVO inglés con más de 20 años de experiencia imparte clases de inglés de todos los niveles. Tel 611 838 317

SE BUSCA. Café - Bar Chayofa busca incorporar personal para su plantilla, y puedes elegir horario de media tarde o hacer horas extras viernes y sábado.
Tel. 661 619 631

SE BUSCA CAMARERO/A para Disco-bar Green. Buen ambiente. Jornada completa y con ganas de trabajar.
Tel. 678 764 772

SE BUSCA CAMARERO/A para HOTEL ALFONSO VIII. Incorporación inmediata. Salario a convenir. Experiencia mínima de 2 años. Mandar curriculum a administracion1@hotelalfonsosoria.com

JARDINERÍA Ramón Díaz. Se hacen trabajos de jardinería en general, de limpieza de pinares pequeños y desbroce de fincas particulares.
Tel. 669 934 462

SE OFRECE chica responsable y con amplia experiencia para el cuidado de ancianos y limpieza del hogar. Tel. 638 759 109

PISOS/ CASAS VENTA

SE VENDE o alquila local comercial acondicionado en Soria capital.
Tel. 696 429 354

PISOS/ CASAS ALQUILER

SE ALQUILA apartamento para una persona en la zona de Los Royales.
Tel. 620 421 912

ALQUILO vivienda unifamiliar en un pueblo a 8 km de Soria. 5 habitaciones, amplio salón con chimenea francesa y jardín.
Tel. 609 070 163

BUSCO FINCA con vivienda en cualquier punto de la provincia para vivir con perros. Se busca alquiler y/o alquiler con opción a compra.
Tel. 686 895 832

COMPAÑERO/A DE PISO Se busca compañero/a de piso para compartir con 2 chicos jóvenes. En el centro de Soria, piso limpio y ordenado. 300€. Gastos incluidos.
Tel. 685 384 395

SE ALQUILAN 2 habitaciones en piso compartido, con calefacción y gas natural, ascensor. Muy céntrico. Tel. 677 021 626

SE VENDE Vendo suelo urbano en un pueblo de Soria. 900 metros cuadrados.
Tel. 619 60 78 14

LOCALES/ NEGOCIOS

LICENCIA DE TAXI. Traspaso licencia de taxi por jubilación. Imprescindible 3 años empadronado en Soria. Llámame y hablemos.
Tel. 620 000 222

MOTOR/ CAMPO

HUERTO en Soria capital. Se cede huerto si te gusta y quieres criarte tus verduras
Tel 619 726 645.

HOGAR

SE VENDEN dos camas completas con cabecero y piecero en muy buen estado. 80€ las dos camas.
Tel. 695 079 046

VARIOS

VENDO revistas Soria 1ª y 2ª época Celtiberia y libros de temática soriana. Baratos-ocasión: 27 tomos Cossío (toros) Edición 2007, por 140 €. Tel. 609 197 074.

VENDO LIBROS y revistas de temática Soriana.
Tel 627 707 352

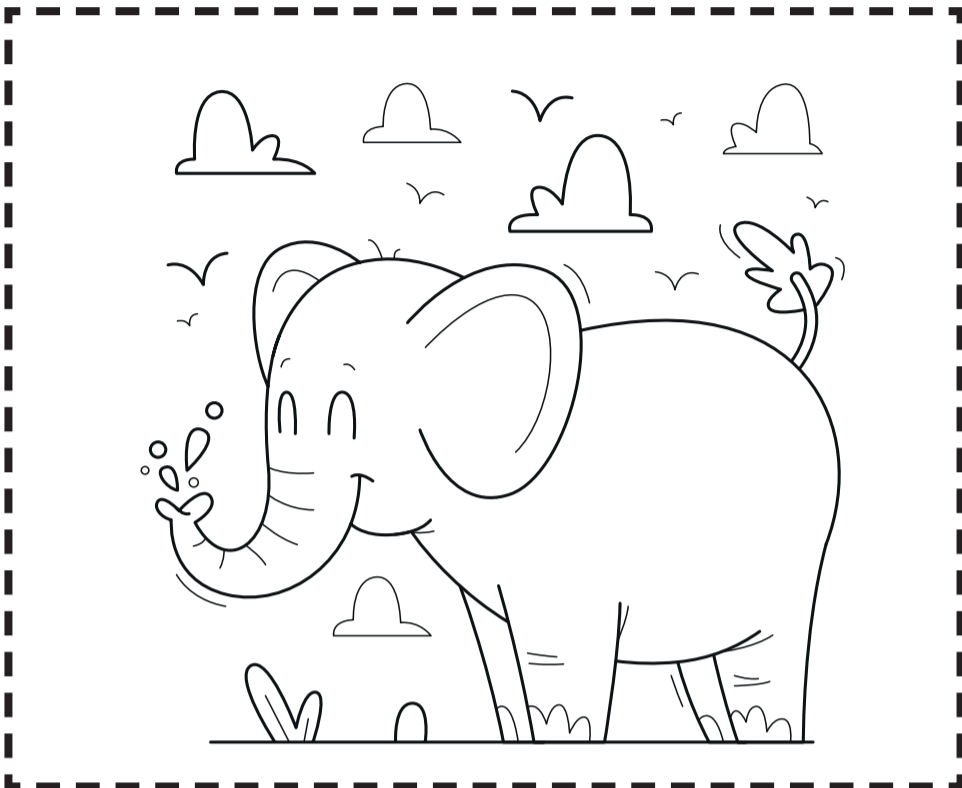
ENCUENTRA TRABAJADORES

Si eres una empresa y buscas
trabajadores, envíanos tus
ofertas de empleo a:
trabajo@sorianoticias.com

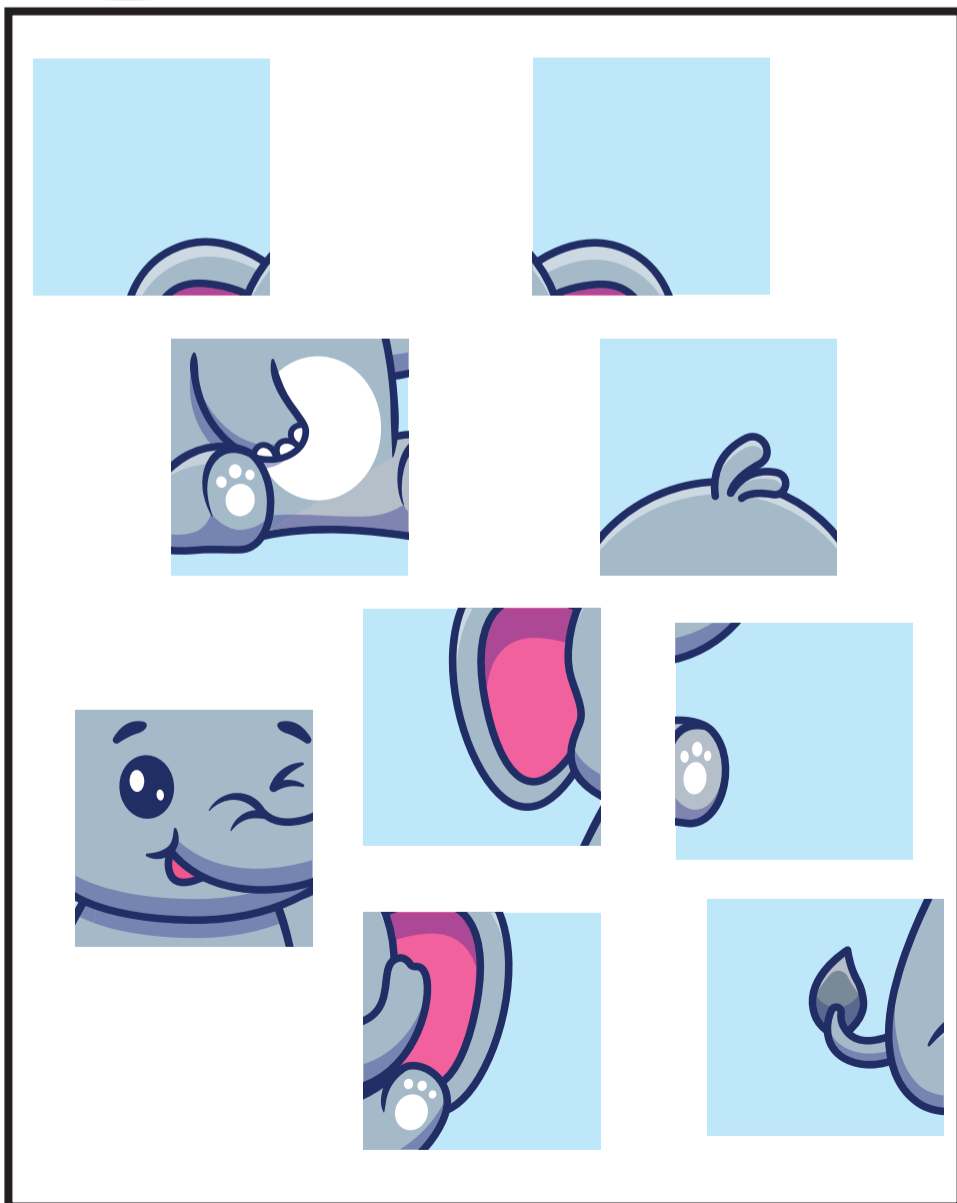
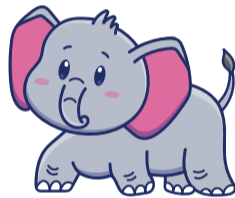


JUEGOS KIDS

PINTA Y COLOREA



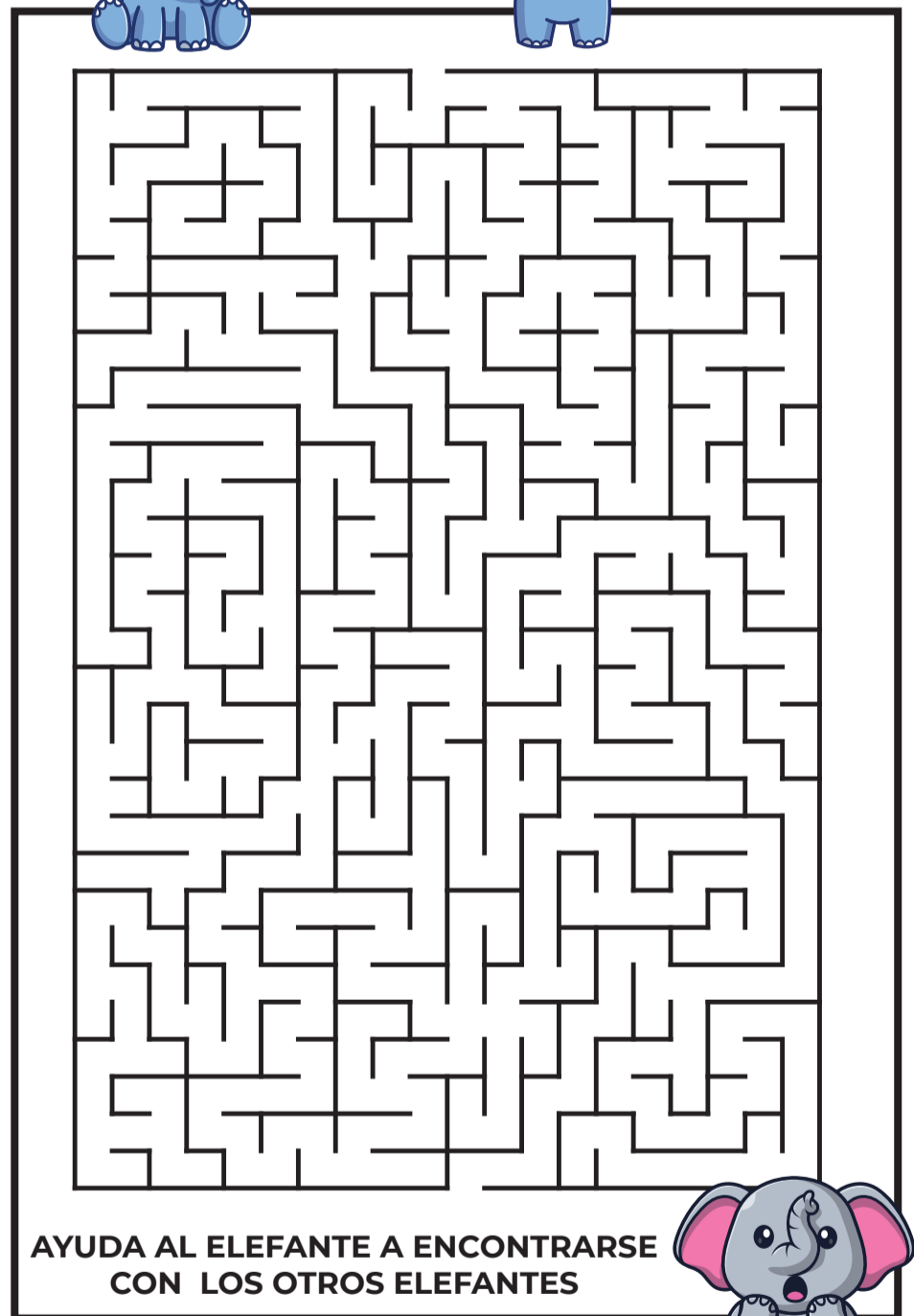
RESUELVE EL ROMPECABEZAS



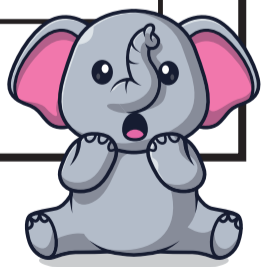
Solución: el elefante

ADIVINANZA

Tiene famosa memoria, fino olfato y dura piel, y las mayores narices que en el mundo puede haber.



AYUDA AL ELEFANTE A ENCONTRARSE CON LOS OTROS ELEFANTES



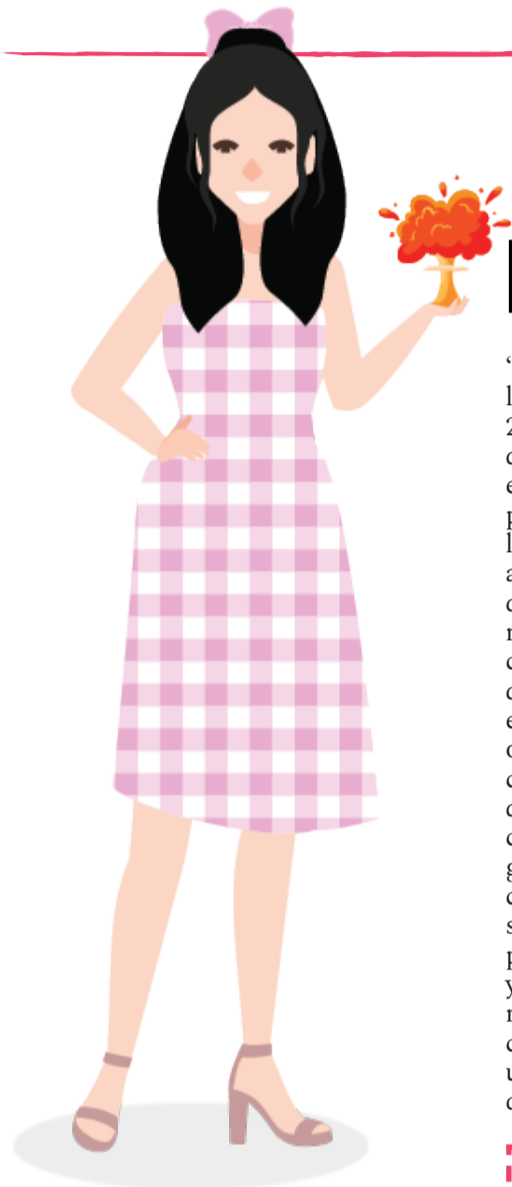
¿SABÍAS QUÉ?

El 12 de agosto se celebra el Día Mundial del Elefante.

Los elefantes viven en África y Asia, y son muy inteligentes y sociales. Les gusta estar en grupos familiares, comer plantas y bañarse en el agua. ¡Son los animales terrestres más grandes del mundo!

AL DÍA CON ITZIZAR

Actualidad — Inteligencia artificial — Recomendación Audiovisual — Te lo has perdido



Un año de Barbieheimer: ELITISMO Y CULTURA POP

'Barbie' y 'Oppenheimer', las dos grandes películas de 2023, tienen más en común de lo que parece. Esto ya lo entendieron los millones de personas que disfrutaron de los dos estrenos del verano, algunos incluso el mismo día, dando lugar al fenómeno 'Barbieheimer'. Incluir conceptos de física y gente desnuda le valió a uno varias estatuillas, mientras que el otro se tuvo que conformar con convertir a sus espectadores en chicles de fresa y con "el cariño de toda esta gente". Un año después, los cinéfilos más elitistas consideran 'Barbie' un simple pasatiempo para las **girlies** y las masas -algo de misoginia hay ahí-, mientras que creen que 'Oppenheimer' es una obra para abrir los ojos que no tiene que ver con la

cultura pop. Pero nada más lejos de la realidad.

El término 'séptimo arte' se acuñó cuando el cine dejó de verse como ocio 'para pobres' y se profesionalizó. Y aunque esto aportaba al cine un gran reconocimiento cultural, muchos teóricos creen que también lo separaba de la clase obrera, que siempre había estado apartada de lo que las élites consideraban arte. La alta cultura se define como sofisticada, educada y compleja y excluye a la gente 'común'. Se opone así a la baja cultura, que todo el mundo puede entender sin necesidad de educarse, y a la que también se llama 'de masas' o 'pop'. Para mí, este último término tiene connotaciones positivas, implica un gran

impacto social y cultural. Al final, todo se democratizó y aunque los artistas tienen sus vanguardias y su innovación, también existen los **blockbusters** de los grandes estudios, pensados para el disfrute del gran público y la recaudación en taquilla. Y para distinguirse de 'la masa' hay muchos que, en un ejercicio consciente o no de elitismo, se sienten intelectualmente superiores por consumir películas por caché y dificultad, en vez de por disfrute -con los que de verdad les gustan, no me meto-, sin ver que también son parte de la masa.

Al hilo de lo que planteó el teórico A. Gramsci, el ocio de masas difunde discursos que perpetúan los valores y el sistema hegemónico que la élite que lo financia quiere

mantener. Por ejemplo, 'Barbie' transmite un mensaje sobre la experiencia femenina y 'Oppenheimer', sobre armamento, los dos bastante hegemónicos. Muchos creen que una película de una gran productora dejará de ser para las masas si es difícil de entender. Y aunque esto sí limitará su público, no lo hará tanto como para reducir las posibles ganancias e impedir recuperar la inversión. ¿Cómo va a ir una película que cuesta millones y millones de dólares, dirigida por un aclamadísimo nombre de la industria, en contra de la hegemonía? **Spoiler:** en esto del entretenimiento estamos todos en el mismo saco. Ni Nolan ni Tarantino te van a mostrar la verdad sobre el mundo en una película de 300 millones.

girlie

Traducido como 'chica', se usa para referirse a mujeres empoderadas pero con una gran afición por lo tradicionalmente femenino.

blockbuster

Una película con un altísimo presupuesto que cuenta con grandes estrellas y estructuras pensadas para el éxito en taquilla.

spoiler

Revelación de un detalle de una trama de ficción. Fuera del lenguaje del cine se usa al contar una historia para adelantar acontecimientos.



ChatGPT Responde



¿Cómo sé si es el amor de mi vida o solo un lígüe intensito de verano?

El amor de tu vida mostrará consistencia, apoyo mutuo y crecimiento personal. El amor verdadero se caracteriza por un sentimiento de paz y estabilidad, mientras que un lígüe de verano puede generar más incertidumbre y dependencia de la emoción del momento. Si la relación sigue fuerte después del verano y enfrentan juntos desafíos, es una buena señal. Un lígüe de verano suele centrarse en la diversión y puede carecer de compromiso a largo plazo. Comunica tus sentimientos y expectativas para ver si ambos están en la misma sintonía, comparten valores y buscan un futuro juntos.

Send a message

Nuestro cuestionario más al día tenía que ser con Inteligencia Artificial

RECOMENDACIÓN AUDIOVISUAL

Película Serie **Música** Teatro Literatura

Título:
The Rise and Fall of a Midwest Princess

Artista:
Chappell Roan

Género:
Pop

Año: 2023

+
My list

▶ Play

i
Info



Desde que su single **Good Luck, Babe!** se viralizó en TikTok, **Chappell Roan** ha llegado a la cúspide del estrellato. Con una marcada identidad musical y un toque nostálgico de los años 80, letras sin tapujos y con mucha visibilidad y todo rodeado de su estética camp, Chappell es una bocanada de aire fresco para la industria. En su álbum **The Rise and Fall of a Midwest Princess** nos enfrenta a la realidad de una chica de un pueblo pequeño que quiere vivir sus sueños en la ciudad y acaba descubriendo su sexualidad y su identidad en el proceso. Combina canciones tan divertidas como **HOT TO GO!** con otras que te llegarán al corazón como **Pink Pony Club**. Un disco para bailar y llorar.

Refréscate en verano con nosotros.

