



Hacerse un hueco en el mercado laboral no es fácil pero se puede. **TRES EMPRENDEDORAS NOS CUENTAN SU EXPERIENCIA** y las motivaciones que tuvieron para decidirse a hacer realidad su idea de negocio.

PÁGS. 4 x 5

MOTIVOS PARA emprender



LA NOTICIA PÁG. 3

Los mejores embajadores de la dieta mediterránea

J.C. HERVÁS

El I Congreso Internacional Escolar de las Comunidades Emblemáticas de la Dieta Mediterránea reúne en Soria a medio centenar de alumnos de España, Marruecos, Portugal y Grecia, con el objetivo de resaltar sus valores.

EL REPORTAJE PÁGS. 14 y 15

MI **soria** SOÑADA

Los cuatro máximos responsables de las administraciones más importantes en Soria expresan en voz alta lo que les gustaría que fuera la provincia.

Planes de Pensiones y Previsión

EXPERTOS
EN PLANES DE PENSIONES Y PREVISIÓN

- ✕ EXPERIENCIA
- ✕ RENTABILIDAD
- ✕ TRATO PERSONALIZADO
- ✕ ASESORAMIENTO PERMANENTE
- ✕ AMPLIA GAMA
- ✕ Y REGALOS



RANGE ROVER EVOQUE SE
NACIDO SALVAJE. CRIADO EN LA CIUDAD. DESDE 35.200€*



UNTORIA 4X4. Avda. de Valladolid, s/n 42004 Soria 975 22 06 50



Gama Range Rover Evoque 5 puertas: consumo combinado (l/100 km) desde 4,3 hasta 7,8; emisiones de CO₂ (g/km) desde 113 hasta 181.
*PVP del Range Rover Evoque eD4 SE 4x2 5 puertas desde 35.200 € (IVA, transporte, descuento promocional e impuesto de matriculación incluidos). Impuesto de matriculación (IEDMT) calculado al tipo general. No obstante, el tipo aplicable al IEDMT puede variar en función de la comunidad autónoma de residencia. Precio promocional exclusivo para unidades financiadas con FCA Capital España EFC, SAU según condiciones contractuales, con un importe mínimo a financiar de 19.000 €, a un plazo mínimo de 37 meses y una permanencia mínima de 24 meses. Oferta válida para vehículos matriculados hasta el 31 de diciembre de 2015 en Península y Baleares. El vehículo mostrado puede no coincidir con el ofertado. Línea Land Rover: 902 440 550.



DE LAS BUENAS UNIONES SALEN LOS MEJORES PROYECTOS

De la fusión de el**MIRÓN** y **SORIA**Noticias.com nace

EP  **CYL**
El Periódico de Castilla y León
EDICIÓN SORIA

SÍGUENOS A DIARIO EN

SORIANoticias.com

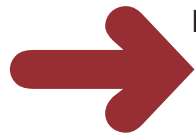
Y puedes consultarnos desde tu móvil con nuestras aplicaciones de android y iOS.



@sorianoticias



SoriaNoticias



FRUTO DEL MESTIZAJE DE CULTURAS

ISABEL GARCÍA TEJERINA. La ministra de Agricultura, Alimentación y Medio Ambiente, hizo este verano en la expo de Milán una apasionada defensa de los valores de la dieta mediterránea, "fruto del mestizaje de culturas".



la noticia



Escolares de cuatro países han participado en congreso. /A.ISLA

rránea", una convivencia entre los pueblos basado en el diálogo y el respeto a los demás y un ejercicio físico adecuado a la edad y al sexo de cada persona y solidaridad con las personas que carecen o no pueden alcanzar estos fines.

El próximo paso en la promoción de la dieta mediterránea será proponer al resto de comunidades emblemáticas un código de productos y actitudes de la dieta mediterránea, "como una pirámide de valores fundamentales".

CRECIENTE INTERÉS.

El director de la FCCR, Juan Manuel Ruiz Liso, ha subrayado que el objetivo es que los escolares de las cuatro comunidades emblemáticas transmitan a sus familias y a las nuevas generaciones el compromiso asumido con la dieta mediterránea.

Los escolares de las cuatro comunidades han expuesto en el campus universitario de Soria su visión sobre la dieta mediterránea, desde la sostenibilidad a la convivencia y comunicación hasta la micología y la alimentación.

El representante de Tavira, Jorge Queiroz, ha señalado que en Portugal hay un creciente interés por la dieta mediterránea y por la defensa de la propia cultura, "un potencial económico, científico y turístico".

En este sentido ha defendido promocionar este estilo de vida entre los más jóvenes y las familias, para que éstas tomen conciencia de la importancia de la alimentación para mejorar su salud y ha pedido a las diferentes administraciones y gobiernos que se impliquen más en la difusión de estos valores, frente a la influencia poderosa de otros modelos culturales.

Manifiesto a favor de la dieta mediterránea

COMPROMISO con un legado UNIVERSAL

Medio centenar de escolares de cuatro comunidades emblemáticas de la dieta mediterránea han rubricado en el yacimiento de Numancia un manifiesto en el que se comprometen a mantener el legado de este estilo de vida.

Texto: JUAN CARLOS HERVÁS

Fotografía: ANA ISLA

Soria ha acogido durante este fin de semana el I Congreso Internacional de las Comunidades Emblemáticas de la Dieta Mediterránea que, organizado por la Fundación Científica Caja Rural (FCCR) y la Junta de Castilla y León -y con la colaboración de Caja Rural de Soria, la Diputación provincial y la UVA-, ha servido para ratificar el compromiso de los escolares con este estilo de vida. Alumnos de Chefchaouen (Marruecos), Tavira (Portugal), Koroni (Grecia) y Soria han firmado en el yacimiento de Numancia en el que se comprometen a la conservación y promoción de la cultura de los pueblos, "eje vertebral de nuestro futuro como estilo de vida", a través del medio ambiente saludable, "una alimentación integral basada en los valores de la dieta medite-

PUNTOS CLAVES

01:

CAMPAÑA NACIONAL

2.500 escolares de la provincia clausuraron en Soria la campaña nacional de la Dieta Mediterránea.

02:

COLEGIO EJEMPLAR

Los alumnos del colegio San José son los primeros de España en estudiar la dieta mediterránea.

03:

COMPROMISO UNIVERSITARIO

El 41 por ciento de los encuestados en el Campus de Soria sigue dieta mediterránea.

EP CYL staff
El Periódico de Castilla y León

elMIRÓN
de SORIA

SORIANoticias.com

El Periódico de Soria S. C.

C/ Mayor nº 17. 42002. Soria

Tfno.: 975 12 34 69

www.sorianoticias.com

elperiodico@elperiodicodesoria.com

Dirección: **Patxi Veramendi** pveramendi@elperiodicodesoria.com

Redacción: **Juan Carlos Hervás, Luis Romera,**

Pedro Calavía, Chusja Andrés

redaccion@elperiodicodesoria.com

Fotografía: **Ana Isla**

aisla@elperiodicodesoria.com

Publicidad: **Juan Carlos Díaz**

jcdiaz@elperiodicodesoria.com

Dep. Técnico: **Jesús Esteras**

jesteras@elperiodicodesoria.com

Imprime: **Printolid**

N.A.S: 42-E-10

escucha

no te pierdas ningún detalle

REVISIÓN GRATUITA

MICROAUDIO

CENTROS AUDITIVOS DE MULTIÓPTICAS





PARQUE CIÉNTIFICO DE LA UVA

EL AYUNTAMIENTO DE SORIA se ha incorporado a la Fundación Parque Científico de la Universidad de Valladolid, al igual que Palencia y Segovia, con el objetivo de reforzar la cultura emprendedora en la ciudad, de la mano de la comunidad universitaria y el sector empresarial.

EXPERIENCIAS DE TRES EMPRENDEDORAS

Motivos para EMPRENDER

Emprender se ha convertido en uno de los verbos más conjugados en tiempos de crisis. Todas las administraciones animan a dar el paso e intentan facilitar la decisión para que el emprendimiento resulte un éxito. Tres emprendedoras nos cuentan su experiencia.

Texto: JUAN CARLOS HERVÁS

Fotografía: ANA ISLA

En Soria hay muchos jóvenes con ganas de montar su propia iniciativa emprendedora, pero ponerla en marcha no siempre es fácil, según el presidente de la Asociación de Jóvenes Empresarios de Soria, Jesús Ciria. "Si que hay movimiento y ganas de hacer cosas", resalta a la vez que advierte que lanzarse al emprendimiento exige trabajar mucho para hacer "una cuarta parte de lo que se hacía antes", aunque ahora las administraciones están intentando ponérselo más fácil. En Soria es más complicado emprender en la medida que hay menos clientes potenciales, aunque también, en el lado positivo de la balanza, existe más proximidad con los propios clientes y las administraciones. "Hay que buscar tu mercado y tu proyecto para esta ciudad", aconseja.

SEMILLERO

El semillero, con el que el Ayuntamiento de Soria cerró la pasada legislatura el "círculo de la cultura emprendedora" en la ciudad, ha atendido desde su constitución a 211 emprendedores, con 101 proyectos desarrollados y 31 empresas creadas. De todos ellos, 17 empresas y 19 empleos se constituyeron y crearon en 2014.

El concejal de Hacienda del Ayuntamiento de Soria, Javier Muñoz, asegura que, aun-

LAS CIFRAS

13.668:

EMPRENDEDORES EN ESPAÑA

Son los contratos que ha formalizado el Servicio Público de Empleo Estatal (SEPE) en España en los diez primeros meses de 2015.

664:

CONTRATOS EN CASTILLA Y LEÓN

Son los que se han formalizado en este periodo, según datos oficiales. Valladolid, con 197, encabeza el ránking regional.

31:

EMPRENDEDORES EN SORIA

Son los que han formalizado un contrato durante 2015, una cifra similar a Ávila, y por encima de Segovia (17) y Zamora (20)

16:

CONTRATOS

Son los que los emprendedores registraron en el SEPE en 2014 en la provincia, frente a 11 en 2013 y 2012, respectivamente.



LAURA ESTERAS fisioterapeuta

"Emprender era la opción más viable"

Laura Esteras se ha creado su propio empleo con un gabinete de fisioterapia. Había trabajado en alguna empresa privada a tiempo parcial, pero lo que más le permitía desarrollar su profesión era el emprendimiento. "Al final me decidía a emprender por mi cuenta, era la opción más viable", resalta. Su gabinete está en el vivero de empresas, en el polígono de Las Casas. "Intento ofrecer a los clientes un buen trato, una fisioterapia de calidad con unos precios no muy elevados", apunta.

que las competencias en políticas activas de empleo corresponden a otras administraciones, la corporación está intentando frenar la "diáspora" de jóvenes sorianos a otras provincias o al extranjero para encontrar un puesto de trabajo.

ABRIR UN NEGOCIO

Hacerse un hueco en el mercado no es fácil pero se puede. "Todo depende del producto que ofrezcas", subraya Laura Esteras, que tras concluir sus estudios de fisioterapia en el campus de Soria ha dado el paso, a sus veint-

ticuatro años, y se ha montado en el vivero de empresas un gabinete de fisioterapia, tras contrastar económicamente su idea en el semillero. Pilar Bonilla, arquitecta de profesión, de 58 años de edad y originaria de Ecuador, ha sabido reciclarse y hacer de la necesidad, virtud, tras días de pensar mucho qué podía hacer una vez que la crisis del sector inmobiliario le llevó a las filas del desempleo. Fue a la Cámara de Comercio a informarse de cómo abrir un negocio y la causalidad quiso que ese día se presentase el semillero, donde, resalta, "te abren un poco más la mirada". "Lo que

Grupo Latorre Residencias de mayores

Tels. 975 22 32 11 y 975 24 20 95

Calidad de vida

asistencia - detalles - servicios
trato familiar - intimidad - actividad
atención - comodidad
a tu servicio



SORIA
Residencia
Fuente del Rey



SORIA
Residencia
Manuela



- * Residencia Fuente del Rey (Soria)
- * Residencia Manuela (Soria)
- * Residencia Latorre (Soria)
- * Residencia El Palacio (Vinuesa)
- * Residencia Nuestra Sra. de la Piedad (Quintanar de la Orden, Toledo)
- * Residencia Nuestra Sra. del Mercado (Berlanga)
- * Residencia Nuestra Sra. de la Vega (Serón de Nágima)
- * Residencia Nuestra Sra del Carmen (El Burgo)
- * Residencia Benilde (El Burgo)



ORGANIZACIÓN EN LAS EMPRESAS FAMILIARES

EL CONSULTOR **JESÚS HUERTAS**, que ha participado en una jornada organizada por AJE sobre estrategias de venta, recomienda sistematizar y organizar procesos y procedimientos para garantizar la permanencia a largo plazo de las empresas familiares.



MERCEDES DEL RÍO fotógrafa de niños

“Tenía claro que era mi sueño”

Mercedes del Río tiene un estudio en Garray, con un gran ventanal que permite la entrada de luz natural, donde se ha especializado en fotografías de bebés. Señala que lo más difícil es ganarse la confianza de los padres para que “te dejen” su bebe de días o meses para realizar una sesión fotográfica. “He tenido mucha suerte y de momento me están conociendo y hablando bien de mi trabajo”, resalta. “Tenía claro que quería hacerlo, que era mi sueño”, subraya.



PILAR BONILA de arquitecta a pastelera

“Lo que más hago es repostería creativa”

Pilar Bonilla se ha reciclado, de la arquitectura a la pastelería creativa. Ha apostado por una repostería tradicional, que incluye también trabajos por encargo para celíacos. El establecimiento se encuentra en una zona nueva, en la calle León, en Soria, en la avenida de Valladolid. Realizó un curso de pastelería pero su base se asienta en lo que aprendió en su hogar, en su Ecuador natal. “Lo que más hago es repostería creativa”, apunta.

hago es repostería creativa, americana. Cuesta mucho entrar pero tengo ya un grupo de gente que ha probado mis tartas y bizcochos y que va repitiendo”, apunta. Financiación, impuestos, condiciones sanitarios... Hay que superar varios retos en el camino para ver materializado lo que era una idea de negocio.

Mercedes del Río es otro caso de emprendimiento. Su pasión siempre fue la comunicación, transmitir lo que pasaba en el mundo a través de una cámara. Tras formarse como técnico de realización de audiovisuales, Del Río está convirtiendo en realidad lo que co-

SER EMPRENDEDOR EN ESPAÑA EN 2014

Madrid y Cataluña

El Servicio Público de Empleo Estatal (SEPE) registró 7.369 contratos de emprendedores en España en 2014. Madrid, con 2.247 contratos, encabeza la distribución por comunidades autónomas, seguida de Cataluña, con 1.677. El resto de comunidades está ya a mucha distancia. La tercera región con más emprendedores fue Canarias, con 599 contratos.

Burgos y Valladolid

En Castilla y León, según el SEPE, se registraron 331 contratos de emprendedores en 2014, más que en comunidades como País Vasco, La Rioja, Murcia, Navarra, Galicia, Castilla-La Mancha, Cantabria y Asturias. Burgos, con 88 contratos, encabeza la distribución regional, seguida de Valladolid, con 84. León, con 49 contratos, fue la tercera provincia de la Comunidad.

Dieciséis contratos

En Soria se registraron 16 contratos de emprendedores en 2014, según datos oficiales del SEPE, superando con ello a Segovia (12) y Zamora (7). La mitad de los contratos fueron realizados por personas mayores de 40 años. De 30 a 34 años se registraron tres contratos de emprendedores y de 20 a 24 años, dos. La mitad de los contratos fueron formalizados por mujeres.

menzó siendo un sueño. Tiene un estudio de fotografía, en Garray, donde se ha especializado en imágenes de bebés. Ser emprendedor, dice, no es tan idílico como a veces se vende, porque hay que trabajar más, aunque siempre queda la satisfacción personal de hacer lo que te gusta y llevar la iniciativa, sin jefes ni cargos intermedios. Por experiencia -su padres es trabajador autónomo- sabía que iba a ser duro. “Tenía claro que quería hacerlo, que era mi sueño, y gracias al apoyo de mi familia y del semillero de empresas, está siendo una realidad”, concluye.

FUNERARIA TANATORIO MUNICIPAL DE SORIA

MÁS QUE UNA FUNERARIA, MÁS QUE UN TANATORIO

info@funerariaytanatoriosdesoria.com
www.funerariaytanatoriosdesoria.com

975 21 00 00 24h

FUNERARIA TANATORIO MUNICIPAL DE SORIA

GAS home SL
ev2 power er

Pol. Ind Las Casas
C/ R Parc 294
975 23 08 53

COLMAR

Blauer USA

DSQUARED2

GEOX RESPIRA

Sir BOUTIQUE

¡NO PASES FRÍO EN INVIERNO!

C/ Claustrilla, 3. Soria Tfno. 975 23 10 83



El centro se construirá entre los edificios del Campus y las instalaciones de Los Pajaritos / ANA ISLA

CON LA AMPLIACIÓN DE LAS INSTALACIONES UNIVERSITARIAS

El Campus tendrá un edificio tecnológico de investigación

P.V. La ampliación del Campus de Soria contará con un edificio tecnológico de investigación aplicada, “embleático y puntero”, que se especializará en los ámbitos de las energías renovables e industrias forestales. “Será un centro que dotará de contenido al área tecnológica del Campus de Soria, una herramienta de la que carecemos ahora mismo, y que sí tienen otras ciudades del entorno de Soria”, señala el vicerrector del Campus, Luis Bonilla. Servirá para mejorar la calidad y generar desarrollo, “ya que puede ser una lanzadera para captar empresas, que ahora no se plantean ubicar-

se en Soria, pero con los servicios que ofrezca el edificio tecnológico sí”, apunta Bonilla. Dos equipos de arquitectos y de ingenieros ya trabajan en el proyecto, que se espera esté listo en marzo, para que las obras puedan comenzar en verano.

LABORATORIO VIVO

En el diseño del edificio están colaborando centros referenciales como son CIEMAT, a través de sus centros Ceder, Plataforma Solar de Almería y de Madrid; el Centro Nacional de Energías Renovables de España (CENER); y el Centro de Investigación de Recursos y Consumos Energéticos (CIRCE) de Aragón. El edificio será un “laborato-

PUNTOS CLAVES

01:

CUBRIR UNA CARENCIA
Dotará de contenido al área tecnológica del Campus de Soria, ahora inexistente.

02:

LANZADERA DE EMPRESAS
A medio plazo, puede ser una lanzadera de empresas que pueden ubicarse en Soria.

03:

EDIFICIO EMBLEMÁTICO
Se pretende que el centro sea un edificio emblemático para Soria y para la Universidad de Valladolid.

rio vivo” para prestar apoyo de investigación y servicios a grandes empresa y multinacionales, con proyectos acogidos a las líneas de financiación de la Unión Europea, asegura el vicerrector.

PRESUPUESTO

Más de cuatro millones para construir el edificio

P.V. El presupuesto del futuro Centro Tecnológico es de 7,2 millones. Unos 4 millones son para la construcción del edificio, y el resto para mobiliario, dotación y otras actuaciones complementarias en el Campus. Por ejemplo, se quieren redefinir algunos espacios, ya que las facultades de Traducción, Educación y Empresariales ya han expresado que tienen necesidades de espacio que hay que solucionar.

El vicerrector, Luis Bonilla, destaca que se va a construir un edificio a la carta, que se está diseñando pensando en el tipo de proyectos que se van a desarrollar. “Antes de construir el edificio hemos pensado mucho en lo queremos hacer”, recalca Bonilla. Además, será un impulso para el desarrollo de ciertos sectores interesantes para el desarrollo de Soria, y un plus de prestigio para el Campus Soriano.



Ubicación del nuevo centro tecnológico de investigación. /A.I

COLABORACIÓN

Revulsivo para atraer investigadores

Colaboran entidades como el Cesefor de Castilla y León, la Universidad Politécnica de Madrid, y otros centros de Canadá, Alemania y Finlandia, especializados en la madera. El centro será un revulsivo para atraer investigadores al Campus de Soria.

INVESTIGACIÓN

Aplicaciones en la madera y las energías

P.V. Las áreas de investigación se centrarán en los usos de la madera, como la construcción, que será uno de los ejes del futuro, según Bonilla. Las líneas de actuación del Horizonte 2020 mar-

cadadas por Europa también serán una referencia, puesto que va a marcar las nuevas políticas europeas. Los biocombustibles, el biogás y las redes para optimizar recursos energéticos son otros de los sectores que tendrán cabida. Las aplicaciones del hidrógeno, la geotermia (se va a aplicar al edificio), las energías eólica y solar, o la biomasa (que ayude al desarrollo rural y del territorio) también tienen cabida.

MENÚ DEGUSTACIÓN 2015



XXIX JORNADAS DEGUSTACIÓN PLATOS DE CAZA

Precio: 50€ (IVA INCLUIDO)

Reservas: 975 27 10 07 | 689 18 90 22

www.restaurantecincora.com



Noviembre							Diciembre						
L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D
						1	1	2	3	4	5	6	
2	3	4	5	6	7	8	7	8	9	10	11	12	13
9	10	11	12	13	14	15	14	15	16	17	18	19	20
16	17	18	19	20	21	22	21	22	23	24	25	26	27
23	24	25	26	27	28	29	28	29	30	31			

VII JORNADAS DEL CARDO ROJO DE ÁGREDA

DEL 4 AL 8 DE DICIEMBRE DE 2015

ÁGREDA

CONCURSO NACIONAL DE PLATOS con Cardo Rojo
TAPAS Y MENÚS con Cardo Rojo
CATA DE CARDO ROJO con Cervezas Sinagoga
RUTA POR LAS HUERTAS de Cardo Rojo
MASTERCLASS Y MUCHO MÁS



www.agreda.es

COCTEL DE NAVIDAD

3 de diciembre

Monreal les invita al coctel,
donde podrá conocer en primicia
la incorporación de la marca
SWAROVSKI, que se celebrará
durante todo el día en nuestro
establecimiento.

**¡Comienza la Navidad
en Monreal!**



www.monreal.tienda

GALA EN EL CASINO AMISTAD NUMANCIA

La Semana de la Tapa Micológica conoce sus ganadores

J.C.H. El Casino Amistad Numancia acogió el martes 1 de diciembre, a las seis y media de la tarde, la gala que permitirá conocer los cuatro ganadores de la VIII Semana de la Tapa Micológica, en sus cuatro categorías.

Las Jornadas de los Campeones, celebradas del 16 al 22 de noviembre, han sumado otras 6.100 tapas más a la VIII Semana de la Tapa Micológica 2015, por lo que la cifra total alcanzada en esta edición han sido 114.100, nuevo récord de ventas

en este evento gastronómico organizado por la Agrupación Soriana de Hostelería y Turismo (ASOHTUR).

Más allá de las cifras, los hosteleros se han mostrado satisfechos con la gran acogida que la VIII Semana de la Tapa Micológica de Soria tiene cada año y que ya se ha convertido en un evento gastronómico de primer orden, dentro y fuera de la provincia, lo que supone un revulsivo para el sector durante los meses del otoño.

Las tapas finalistas al premio de



Medio centenar de tapas han participado en Semana de la Tapa. /ASOHTUR

Mejor Tapa Micológica Provincial son las elaboradas por Bar Restaurante Alcores, Parador de Turismo Antonio Machado y Hotel Villa de Almazán. El público ha decidido con sus votos que las tres candidatas al premio de la Mejor Tapa Micológica Popular sean las elaboradas por la Crepería Lilot, el Restaurante Trisquel y la Cervecería Restaurante La Candela.

MÁS FINALISTAS

Los finalistas al premio Mejor Tapa Mediterránea son el Restaurante Santo Domingo II, el Bar Restaurante La Chistera y la Crepería Lilot. Finalmente, los establecimientos que más destacaron en cuanto a la Calidad en el Servicio en esta VIII Semana de la Tapa Micológica han sido la Crepería Lilot, el Bar Restaurante La Chistera y el Parador Nacional de Turismo Antonio Machado.

→ el collado

Ahorro energético

Las 115 empresas sorianas que han participado en la compra agrupada de energía han conseguido un ahorro medio del 15,38 por ciento, según ha subrayado FOES.

Por sectores de actividad, el ahorro en las empresas ha sido diverso, desde un 11,27 por ciento en comercio, a un 24,23 por ciento en construcción. La media de ahorro de las empresas sorianas ha sido un 3,08 por ciento superior al resto de las empresas de España.

"Festival Clan"

Los más pequeños tendrán su particular fin de fiesta de Navidad, en la programación municipal, con el espectáculo "Festival Clan" con el que el canal infantil celebra su décimo aniversario.

La cita será el 7 de enero a las 19:30 horas en el polideportivo del San Andrés. Las entradas tendrán un precio de 12 euros y se podrán adquirir en www.entradasclan.es, www.elcorteingles.es y Discos el Rincón.



Quince días de cine

La actriz Lola Dueñas –en la imagen– y la figurinista Yvonne Blake han sido dos de las protagonistas del XVII Certamen Internacional de Cortos "Ciudad de Soria", en una edición donde también se ha rendido un homenaje a la película "Doctor Zhivago", con motivo de la conmemoración del 50

aniversario de su rodaje en Soria. Además, el festival soriano se ha hermanado con Italia y Argentina, de la mano del cine. Durante los 15 días del festival, se han podido ver 212 películas cortas y 32 largometrajes con 61 trabajos a concurso en la sección oficial procedentes de 23 países.



Fuente ornamental

El Boletín Oficial de la Provincia ha publicado la adjudicación a la empresa GHESA Ingeniería y Tecnología del suministro e instalación de la fuente ornamental luminosa en la rotonda del alto del paseo del Espolón de Soria.

El contrato se ha adjudicado por 215.077,5 euros, IVA incluido. GHESA ha realizado fuentes en Zaragoza, Madrid, Salou, Valencia, Cádiz, Ceuta, Palma de Mallorca, Valladolid y Barcelona.

Aula olímpica

El doping en el deporte será en la segunda quincena de enero la primera conferencia que impartirá el Aula Olímpica, impulsada por la Universidad de Valladolid (UVA), el Instituto de Ciencias de la Salud de Castilla y León, con la colaboración de Caja Rural y el Colegio de Médicos de Soria.

El periodista Carlos Arribas y el experto abogado en temas de dopaje, Ignacio Arroyos, participarán en esta conferencia.

REGALOS PARA TODA LA FAMILIA
 todos los presupuestos | pregunta por
 todos los gustos | las OFERTAS

ADELANTA
 TUS COMPRAS
 NAVIDEÑAS

DISNEY:
 Frozen, Minion...
 pijamas
 ropa interior
 accesorios

NUEVA
cadena
 C/ ESTUDIOS, 1. SORIA

HNOS.
ARRANZ
 Feliz
 Navidad!!!

Bar . Restaurante
"Casa Garrido"
 C/ Vicente Tutor, 8. Tfno. 975 22 20 68

- * Cocina tradicional soriana de temporada
- * Creativos platos micológicos
- * Menús diarios
- * Comidas y cenas para grupos

Paletilla y cochinilla asada - Caza - Setas - Cangrejos
www.hermanosarranz.com - info@hermanosarranz.com

SORIA, CANDIDATA A RESERVA DE LA BIOSFERA

La candidatura tendrá que sumar otros municipios

J.C.H. El consejo científico del comité español del programa Hombre y Medio Ambiente, del Ministerio de Agricultura, Alimentación y Medio Ambiente (Magrama) ha instado al Ayuntamiento de Soria a que complete la documentación de su candidatura para ser reconocida por la UNESCO como reserva de la biosfera.

En concreto, la petición plantea completar la zonificación del ámbito de actuación contemplado inicialmente en la candidatura, "para dar continuidad a la trama

urbana", según ha explicado el alcalde de Soria, Carlos Martínez. El citado consejo ha reclamado a la corporación soriana que incorpore el término municipal de Vinuesa y la zona de Urbión donde se ubica la Laguna Negra.

Martínez ha señalado que todo el año 2016 se dedicará a completar la documentación y mejorar los argumentos, ya que hasta octubre no está previsto que se abra una nueva convocatoria de la UNESCO para ser declarado como reserva de la biosfera.

"Más del ochenta por ciento de



Panorámica de Soria. /A. ISLA

los indicadores que ha evaluado el Magrama, los cumple Soria", ha subrayado.

SINGULARIDADES

El Ayuntamiento de Soria aprobó en marzo de este año y por unanimidad, en un pleno extraordinario convocado al efecto, presentar ante la UNESCO la candidatura de Soria a reserva de la biosfera, un reto que supondrá un sello de calidad "con una traducción inmaterial e incalculable".

Martínez señaló en el pleno que el posible reconocimiento de Soria como reserva de la biosfera tendrá un importante impacto económico en todas sus vertientes, especialmente la turística y medioambiental, como se puede constatar en otros lugares que han conseguido esta catalogación.

Una de las singularidades de esta candidatura, es que se perseguía el reconocimiento "para todo el térmi-

no municipal", para la zona urbana limitada por el monte Valonsadero y el río Duero, y también incluyendo la zona de Pinar Grande de la que es propietaria el Ayuntamiento de Soria. "Soria puede ser la primera en conseguir la declaración para todo el término municipal", subrayó.

PLANIFICACIÓN URBANA

Por su parte, ASDEN, con la Cumbre del Clima de fondo, ha instado al Ayuntamiento de Soria y a la Diputación provincial a que aprueben en sus respectivos plenos una moción para que de forma inmediata se empiece una planificación urbana que reduzca la huella ecológica de las localidades sorianas e inicie el camino hacia una planificación urbana basada en un horizonte totalmente renovable y sostenible. ASDEN ha pedido pasar de las declaraciones y campañas publicitarias a los hechos y medidas con efectos medibles y constatables.



Recreación del proyecto para el nuevo quiosco de la Alameda de Cervantes. /AYTO. SORIA.

EL NUEVO QUIOSCO SERÁ UNA REALIDAD EN EL PRIMER SEMESTRE DE 2016

La dehesa sigue mejorando sus dotaciones hosteleras

J.C.H. El antiguo quiosco de la Alameda de Cervantes tendrá nueva imagen y servicio en el primer semestre del próximo año, gracias a un millón de euros de inversión de una empresa soriana, tras la concesión de la explotación de este espacio municipal.

No será la última actuación en el parque de la dehesa, ya que el alcalde de Soria, Carlos Martínez, ha confirmado que en los presupuestos municipales de 2016 se incluirá una partida de 350.000 euros para transformar el antiguo restaurante Alameda en un punto de encuentro cultural, instalar una

nueva fuente donde se encuentra el antiguo kiosco y colaborar en la restauración de la ermita de La Soledad, especialmente con una iluminación ornamental adecuada.

DOS ESPACIOS

El adjudicatario de la actuación en el antiguo quiosco, Roberto Aldea, ha avanzado, en el inicio de las obras, que la ampliación proyectada respetará el edificio existente con el objetivo de conservar el espíritu del quiosco con dos espacios diferentes.

Por un lado, habrá un café bar con estilo europeo y ambiente más

literario y, en otro espacio, se desarrollará un área dedicada a la gastronomía con un modelo más parecido a una taberna. También se construirá un pequeño quiosco exterior para dar servicio en verano.

"Queremos que este lugar refleje lo que ahora mismo es Soria con gastronomía, naturaleza y deporte como puntos fuertes", ha resaltado.

Aldea ha subrayado que quieren que el nuevo establecimiento sea atractivo en invierno, con techos de madera y cristales, para ofrecer una sensación cálida y acogedora a los clientes.

Plan Renove

VELUX®

La ventana para tejados

Hasta **100€*** para renovar tu ventana de tejado

BigMat
M.C. Odorcio
Polig. Ind. Las Casas Calle D Parcela 45
Soria, 42005. TEL.: 975 233 838

Aprovecha esta oportunidad hasta el 31 de enero de 2016



LICENCIA PARA UNA NUEVA FÁBRICA

ÓLVEGA. El Ayuntamiento olveguero ha concedido licencia para que inicie su actividad una nueva fábrica de reciclaje de pelotas de golf. La nueva iniciativa empresarial ha contratado inicialmente una veintena de trabajadores.



Las ramillas de acebo sirven para realizar adornos navideños. /ANA ISLA

PUNTOS CLAVES

01:

TREINTA TONELADAS

Son las que autoriza cada año la Junta de Castilla y León de aprovechamiento de ramilla de acebo en montes de utilidad pública de Oncala, Estepa de San Juan, Arévalo de la Sierra y La Póveda de Soria.

02:

PROTECCIÓN DEL ACEBO

El aprovechamiento de ramilla ornamental está regulado por un decreto que establece el régimen de protección del acebo en Castilla y León.

03:

ACEBALES PUROS

La superficie de acebales puros en la provincia es de 1.577 hectáreas. Además, el acebo como especie acompañante en otras 2.430 hectáreas.

LLEGA A SU OCTAVA EDICIÓN EL 5 Y 6 DE DICIEMBRE

Oncala anuncia la Navidad con su Feria del Acebo

La convocatoria incluye el mejor Belén viviente que se realiza en la provincia, con representación de antiguos oficios

J.C.H. La Feria del Acebo llega este año el 5 y 6 de diciembre a su octava edición en Oncala, en una convocatoria que quiere seguir consolidando la promoción de este recurso endógeno como mejor adorno navideño para los hogares españoles.

Durante estas dos jornadas, los asistentes podrán disfrutar de un programa diseñado por la Mancomunidad de Tierras Altas que incluye desde los tradicionales puestos de adornos y artículos navideños hasta los productos gastronómicos de Tierras Altas, el Belén Viviente,

pasando por los talleres de elaboración de turrónes y dulces navideños, las rutas senderistas por el acebal y la pista de patinaje.

FERIA CONSOLIDADA.

La agente de desarrollo local de la Mancomunidad de Tierras Altas, Raquel Soria, ha subrayado que la feria del acebo ya está consolidada en el calendario de la provincia,

como lo demuestra el hecho de que, sin ir más lejos en el tiempo, más de dos mil personas se acercaron el año pasado hasta Oncala para disfrutar de alguna de estas actividades. La Feria del Acebo es una de las actividades que la Mancomunidad de Tierras Altas ha puesto en marcha para dinamizar esta comarca, una de las más deprimidas de la provincia. "Al final lo que vende cada uno son sus recursos. Oncala es un pueblo de postal navideña y nos parece bonito decorarlo con acebo", ha resaltado.

Soria ha apuntado que la feria está sirviendo para vender cada año más adornos navideños elaborados con ramas de acebo, aunque este

año, según ha advertido, "andaremos justos", porque ha sido un año malo para que los acebales lucieran cucos, los frutos rojos que les caracterizan.

En los acebales de Oncala, Castilfrío de la Sierra y Las Aldehuelas se producen cada año cerca de 1.600 kilogramos de ramas de acebos en las podas controladas y sostenibles, que después se comercializan en Madrid, Valencia, País Vasco o Aragón. El acebo se emplea en España como adorno navideño desde los años 50 del siglo XX. En 1984, el acebo era una especie protegida en Castilla y León. Desde 2000 cuenta con un plan para su aprovechamiento.



FIESTAS DE SANTA BÁRBARA
3 y 4 de Diciembre

Iluminaria con Gaiteros, parrillada, actos religiosos...
Ayuntamiento de Golmayo.



III Feria de la Matanza del Cerdo.
San Andrés de Soria, Sábado 5 de diciembre
De 11 a 15:30 horas

Ayuntamiento de Almarza

HERMANOS YAGÜE

Materiales de Construcción

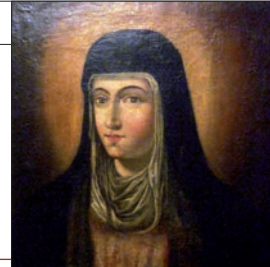
Soria
975 232 321

San Leonardo de Yagüe
975 376 101



APOYO PARA LA BEATIFICACIÓN

LA VENERABLE. La Conferencia Episcopal Española apoya la reapertura de la causa de beatificación de la venerable María de Jesús de Ágreda, fundadora del monasterio de las monjas Concepcionistas en la villa de las Tres Culturas y conocida por su obra "La Mística Ciudad de Dios".



GRUPOS DE ACCIÓN LOCAL

Piden más implicación para frenar la despoblación

J.C.H.

Los cuatro grupos de acción local de la provincia de Soria (Adema, Asopiva, Proynerso y Tierras del Cid) han remitido una carta a la ministra de Agricultura, Alimentación y Medio Ambiente y al presidente de la Junta de Castilla y León en el que piden más implicación para frenar despoblación de la provincia.

Los citados grupos de acción local piden a ambas administraciones que actúen en tres niveles con el objetivo de "hacer frente" a la despoblación y revertir una situación que, si no se actúa con urgencia y determinación, "acabará con la desaparición de toda la provincia de Soria y en particular de su medio rural".

En este sentido, reclaman a corto plazo que se incremente la dotación de fondos públicos para el Desarrollo Local Participativo (DLP) bajo metodología LEADER, para los territorios rurales de Cuenca, Soria y Teruel.

Además, en lo que respecta a Castilla y León, piden que se incremente el presupuesto de la medida 19 LEADER del Programa de Desarrollo Rural de Castilla y León 2014-2020 y se tenga en cuenta la situación de despoblación del medio rural soriano en la distribución de estos fondos de desarrollo rural.



Michelle Jenner y Rodolfo Sancho interpretaron en la serie televisiva a Isabel y Fernando. /TVE

El diseñador de 'Isabel' en 'La Palabra Vestida'

El Museo Provincial del Traje Popular, en Morón de Almazán, acogerá el II Seminario 'La Palabra Vestida', sobre indumentaria popular e histórica los días 6 y 7 de diciembre.

J.C.HERVÁS

El seminario está organizado por la Diputación provincial y cuenta con la colaboración del Instituto Castellano y Leonés de la Lengua y el propio Ayuntamiento de Morón de Almazán.

El estudio de la indumentaria popular e histórica centrará las ponencias, comunicaciones y debates del seminario desde diversas disciplinas

con la intención de proporcionar a los asistentes una visión amplia y diversificada de la evolución del traje tradicional y de la moda cortesana, así como aspectos de su conservación, reproducción y uso actual.

Entre los ponentes destaca la figura de Pepe Reyes, diseñador de series televisivas como 'Isabel' o 'Carlos. Rey Emperador' y último premio Iris a la mejor Dirección de

Arte y Escenografía. Reyes pondrá sobre el tapete la moda en la época de Carlos V y el diseño del vestuario para producciones cinematográficas y televisivas ambientadas en el pasado, que precisa siempre de una importante labor previa de documentación. "La investigación se basa en tratados del traje popular, crónicas, corrientes pictóricas oficiales, pintura historicista del siglo XIX o grabados. Todo ello cuenta con la problemática derivada de la dificultad de trasplantar la moda del siglo XVI a una serie de ficción del siglo XXI", avanza.

JUEGOS

Soria vuelve a encabezar la consignación en Navidad

J.C.H.

El soriano vuelve a confiar como el que más en la suerte en el sorteo extraordinario de Navidad. Ni más ni menos que la Sociedad Estatal de Loterías y Apuestas del Estado (SELAE) le ha reservado 233,28 euros por soriano, según datos oficiales, lo que la sitúa a la cabeza en esta particular clasificación, como ha sucedido en los últimos años.

Los datos oficiales señalan que SELAE ha destinado para su venta en Soria billetes de lotería de Navidad por valor superior a los 21,513 millones de euros.

Por detrás, en la consignación por habitante, vuelve a situarse Lérida, con 134,98 euros; Burgos, con 124,97 euros y Segovia, con 117,14 euros.

La media nacional se sitúa en 62,72 euros por ciudadano, mientras la regional asciende a 93,03 euros.

Soria ha encabezado el año pasado la consignación por habitante de la Lotería de Navidad con 235,74 euros y que en el gasto real se redujo a 195,60 euros por habitante, tras venderse 91.237,6 billetes por valor de 18.247.520 euros.

Desde el año 2000, el sorteo de Navidad ha repartido en la provincia más de 500 millones de euros.



**SE ALQUILAN
APARTAMENTOS
en el centro de Soria
NUEVOS
626 99 87 59**

EL BURGO DE OSMA

Bando para incentivar el empadronamiento

J.C.H. El alcalde de El Burgo de Osma, Jesús Alonso, ha publicado un bando en el que exhorta al empadronamiento de todas aquellas personas que están viviendo en la localidad, haciendo uso de todo tipo de servicios que en ella se prestan, y que no están registradas en el padrón municipal de habitantes.

El propósito del bando es intentar que El Burgo de Osma no baje de las 5.000 personas empadronadas pues, conforme a los datos que obran en los servicios técnicos municipales, el número de empadronados está levemente por en-

cima de esa cifra. Bajar de ese número, de lo que hay "riesgo cierto", daría lugar a ver "muy sustancialmente disminuida la cantidad de ingresos por la participación en los tributos del Estado y por otros conceptos, circunstancia que repercutiría muy negativamente en la calidad de los servicios que en nuestra población se ofrecen", recuerda el alcalde en el bando.

El alcalde burgense "exhorta" a las personas que residen en el municipio que no están empadronadas a que lo hagan para cumplir con una obligación que beneficia a todos.

SAN ESTEBAN DE GORMAZ

Ganadores del Certamen Literario

J.C.H. El XX Certamen Literario Villa de San Esteban fallará sus premios el próximo sábado 5 de diciembre, en una gala organizada por el Ayuntamiento de San Esteban de Gormaz.

En total se han presentado 646 relatos a esta última edición. La corporación sanestebeña lleva dos décadas promocionando con este certamen, en el que reparte 1.500 euros en premios, la cultura y la literatura a nivel internacional.

De los relatos que se han presentado en esta edición, cuyo plazo finalizó el pasado 7 de

septiembre, 380 lo han hecho a través de internet, facilitando el envío de originales a residentes en cualquier lugar del planeta, frente a los 266 enviados por correo postal, que recogen relatos de habitantes de España.

El ganador de la última edición fue Francisco de Paz, gracias a su relato "El fragor del otoño". El único requisito para participar es enviar los trabajos, a las oficinas municipales, o a través de internet, correo postal o entrega en mano, en lengua castellana, de tema libre y con un máximo de ocho folios de narración.

la comarca → PINARES



Covaleda también ha apostado por una red de calor alimentada por biomasa /A.ISLA

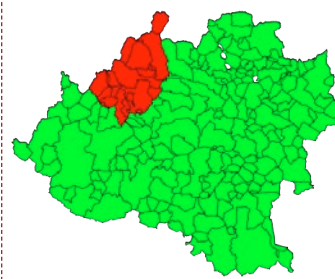
DISTRICT HEATING PARA COVALEDA

EPCYL La central térmica para suministrar de calor a Covaleda cambiará de ubicación. Ya no será debajo de la ermita de San Cristóbal, en una parcela de 2.000 metros cuadrados, como estaba previsto inicialmente, sino que se ubicará definitivamente en un solar del polígono industrial Cabañares, tal y como había reclamado el nuevo alcalde covaledense, José Antonio de Miguel. La central térmica se construirá en una parcela de 1.900 metros cuadrados.

La empresa Esasur S.L. ha modificado el proyecto para cumplir los requerimientos de la corporación de Covaleda.

Las obras para comenzar a construir la central térmica se iniciarán en la próxima primavera, para lo que la empresa tiene previsto soli-

EL PROYECTO



ESASUR Energía resultó adjudicataria del contrato de ingeniería para el desarrollo de una red de calefacción urbana en el municipio de Covaleda. Dicha red suministrará calefacción y agua caliente sanitaria a 11 edificios públicos y más de 800 viviendas. Para ello se instalará una central térmica de 10MW de potencia que abastecerá la red.

citar las pertinentes licencias durante el mes de diciembre.

Antes de finalizar el año, Esasur quiere presentar el proyecto definitivo en el Ayuntamiento de Covaleda. Además optará con el mismo a una subvención del programa Parer-Creecer, del IDAE.

INVERSIÓN

La empresa, que invertirá alrededor de 4,5 millones de euros en Covaleda para calefactar el municipio con biomasa, también se ha comprometido a comprar los residuos del bosque a precios de mercado y abonar al Ayuntamiento los mismos impuestos que cualquier otra empresa, otros dos requerimientos del alcalde covaledense. La empresa, con sede social en Sevilla, tiene tres décadas de experiencia en energía, sistemas y telecomunicaciones.

35 años
ORTOPEDIA ZARAGOZA
 Calle Numancia 30, Soria.
 Teléf. 975 213 954
 FABRICACIÓN PROPIA

10% de Descuento
 En compras superiores a 30 euros.

Excepto en sillas eléctricas y productos a medida
 Fecha de caducidad 30-03-2016.

swing



Carlos Mary
 RESTAURANTE
 Cocina Casera - Menús Diarios
 Avd. de Madrid 15
 Medinaceli (Soria)
 Tel. 975 326 014

LA JUNTA DE CASTILLA Y LEÓN HA INVERTIDO MÁS DE CUARENTA MIL EUROS

El puente de Andaluz recupera su deteriorado tajamar

J.C.H.
La Junta de Castilla y León ha concluido las obras de reparación en el puente sobre el río Duero, en Andaluz, en el que ha actuado fundamentalmente en el tajamar deteriorado hace unos años por las avenidas del río y en la adecuación del entorno.

El Gobierno regional ha invertido 41.770 euros en estas obras de reparación, solicitadas por el Ayuntamiento de Berlanga de Duero y los propios vecinos de Andaluz, que incluyó acudieron al Procurador del Común para urgir una solución.

En el transcurso de los trabajos de reparación no se han apreciado defectos estructurales que pongan en peligro la estabilidad del puente, de origen medieval y realizado en sillería.

PÉRDIDA DE SILLARES

Los deterioros más importantes observados han sido la vegetación en el paramento del puente y en los tajamares, la pérdida de sillares en varios puntos de la estructura, es-



El tajamar del puente, totalmente rehabilitado. / JUNTA CASTILLA Y LEÓN

pecialmente en uno de los tajamares centrales y en la coronación del muro que forma la aleta del estribo izquierdo.

Para la reparación del tajamar destruido, objeto principal de las obras, se ha contado con sillares recuperados del cauce por la Con-

federación Hidrográfica del Duero, organismo con el que se coordinó la intervención, puesto que ha sido el encargado de la limpieza del cauce en las inmediaciones del puente. Las obras han finalizado con el acondicionamiento de este puente originariamente medieval.



CEDER

Jornada de puertas abiertas

Los alumnos del Centro de Formación Agraria de Almazán, como futuros profesionales, han podido comprobar esta última semana en el Céder los trabajos de recolección mecanizada y tratamiento de la biomasa de matorral que se están llevando a cabo con esta máquina.

TRUFA

Sin unión para una marca de garantía

Ni marca de garantía para la trufa de Soria, ni Indicación Geográfica Protegida (IGP). Los productores han desestimado seguir avanzando con la Diputación provincial para conseguir este distintivo diferenciador, porque, a su juicio, no hay suficiente producción trufera en Soria.

CERBÓN

Contrato para restaurar la iglesia

La Consejería de Cultura y Turismo de la Junta de Castilla y León ha formalizado el contrato de restauración de la iglesia románica de San Pedro Apóstol, en Cerbón, adjudicado a Construcciones Javier Herrán, S.L.U. por 326.356 euros y un plazo de ejecución de doce meses.



La ilusión de Navidad, celebrarla juntos, en familia

SILENTIUM



www.bodegascastillejo.com





CASTILLEJO
DE ROBLEDO

t. 975 355 062 - Ctra. de Castillejo a Langa s/n - Castillejo de Robledo, Soria



elreportaje



EL POETA QUE SUBIÓ A SORIA A SOÑAR

GERARDO DIEGO. Ocupó la cátedra de literatura en el Instituto de Enseñanza Media (hoy Antonio Machado) de Soria, en 1920, ocho años después de la triste salida de Machado de la ciudad. "Desde el cántabro mar, también, como vosotros, subí a Soria a soñar", resumió.

LOS SUEÑOS DE LOS POLÍTICOS

MI SORIA SOÑADA

Soñar es abrir una puerta de la mente. Los cuatro máximos responsables de las diferentes administraciones en la provincia confiesan a El Periódico de Soria lo que sueñan para Soria, lo que anhelan para ella. Oportunidades, emprendimiento, trabajo, población... Sueños compartidos, ilusiones, en buena medida por conseguir.

Texto: JUAN CARLOS HERVÁS

Fotografías: ANA ISLA

Todo el mundo sueña, y el mundo está lleno de sueños. Los representantes de las cuatro administraciones más importantes en Soria se han atrevido a soñar despiertos sobre lo que imaginan y desean para la provincia. Aquí están sus respuestas.

dad viva, por una Administración que asuma su papel activo en esa dinamización, arropada por unos vecinos y vecinas que también se sumen a este objetivo compartido y colectivo participando de él, proponiendo iniciativas, cuestionando y, en definitiva, diseñando día a día esa Soria "que todos queremos".

CARLOS MARTÍNEZ.

ALCALDE DE SORIA

Martínez sueña con una Soria de oportunidades, alejada, por tanto, del inmovilismo y disputa a avanzar y progresar siendo ambiciosa, inconformista, sin complejos y reivindicativa con quienes "tenemos el encargo de gobernar". El alcalde de Soria recuerda que en los últimos años el Ayuntamiento ha apostado siempre por una ciu-

MANUEL LÓPEZ

DELEGADO DE LA JUNTA EN SORIA

A López le gusta soñar con una provincia con más movimiento económico y, por tanto, con más población. Y también con que las infraestructuras tan demandadas, son ya una realidad. "Mi sueño sería que en los siguientes presupuestos del Estado existiese dinero para poder acabar en un plazo razona-

CARLOS MARTÍNEZ alcalde



"Queremos una Soria en la que se invierta"

Martínez sueña con una Soria en la que se invierta y se pongan proyectos en marcha, en la que los servicios sean de calidad y no estén relegados por el ratio de población.

MANUEL LÓPEZ delegado de la Junta de Castilla y León



"Sueño con una provincia con más movimiento económico"

López sueña con una provincia con más movimiento económico. "Más empresas y más trabajo", apunta. Y para ello le gustaría que hubiera más emprendedores.

COMOCE MUEVA MUEVA carta

TRASHUMANTE RESTAURANTE

Eduardo Saavedra, 4. Soria.
975 123 444
 www.trashumante.es
 MENÚ DEGUSTACIÓN DESDE 20 €

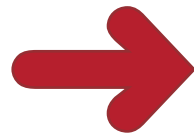
Más de 5.000 sorianos YA están conectados a LA RED DE CALOR

INFÓRMATE
 C/ Puertas de Pro, 26
 Tel: 975 22 67 47
 696 63 49 88

Rebi
 RECURSOS DE LA BIOMASA

La red continua creciendo
www.calorsostenible.es

RED DE CALOR DE SORIA



DOS BATALLAS QUE PELEAR

ANTONIO MACHADO. Conocidos son los proverbios y cantares que legó el poeta universal. Uno de ellos dice que "Todo hombre tiene dos batallas que pelear: en sueños lucha con Dios; y despierto, con el mar".



LUIS REY presidente de la diputación



“Sueño con que cada comarca tenga un polo de atracción”

El presidente de la Diputación sueña con que cada comarca tenga un polo de atracción empresarial. "Y a ser posible que vaya ligado a los productos de esta tierra", apunta.

MARÍA JOSÉ HEREDIA subdelegada del Gobierno



“Me gustaría una provincia con 200.000 habitantes”

La representante del Gobierno de España en Soria sueña con una provincia con el doble de población que la actual y "con mucha gente joven".

MEDIOS

Muchas funciones

La subdelegada del Gobierno en la provincia considera que los medios de comunicación lo están haciendo bien en la Comunidad castellano-leonesa en todas sus funciones, desde informar y entretener hasta educar y fiscalizar a los poderes.

Cuarto poder

El delegado territorial de la Junta en Soria resalta el papel que juegan los medios de comunicación en la región y en la provincia, como espejos de la sociedad en la que están inmersos. "Son el cuarto poder, cada uno con su línea editorial", reconoce.

Oír la voz

El presidente de la Diputación provincial considera que los medios de comunicación cumplen un papel esencial en el proyecto de provincia. "Se tiene que oír la voz de Soria y los medios tenéis una parte esencial que jugar; es imprescindible", subraya.

Buena noticia

Para el alcalde de Soria, los medios de comunicación son síntoma de salud democrática en una sociedad y, por ello, siempre es una "buena noticia" la apertura de un nuevo medio, como testigo del devenir de la ciudad.

ble la autovía del Duero", reconoce. El delegado territorial de la Junta en Soria desea también que en la provincia hubiera mayor emprendimiento. "Hacen falta, como en Castilla y León, ideas y gente que tire para adelante de ellas. En Soria hay recursos", resalta.

LUIS REY

PRESIDENTE DE LA DIPUTACIÓN PROVINCIAL
Rey sueña con una provincia en la que las administraciones nacional y autonómica reconozcan su singularidad por despoblación, para tener más acceso a determinados fondos y que éstos permitan cohesionar el territorio y desarrollar proyectos que la hagan competitiva. "Sueño con que el trabajo, el nivel de exigencia y la reivindicación nos permita acceder a todo esto y conseguir avanzar en los pueblos y en un gran proyecto de desarrollo empresarial de esta provincia, de la mano de los recursos de esta tierra", resalta.

MARÍA JOSÉ HEREDIA

SUBDELEGADA DEL GOBIERNO EN SORIA
A Heredia le gustaría que todos los pueblos presentasen durante todo el año la imagen que tienen en las fiestas de agosto, donde multiplican su población. "Ojalá tuvieran siempre las casas abiertas y las calles repletas de gente con alegría", subraya. En su opinión, esta imagen reflejaría que hay una Soria más dinámica, más activa y más emprendedora y, al final, más optimista. Para llegar a este sueño, todas las administraciones tienen que buscar "debajo de las piedras" para frenar el mal endémico de Soria: la despoblación.

TAMESA

AENOR
R
Empresa Registrada
ES-0148/2002

CONSTRUCCIÓN DE MAQUINARIA PARA LA MADERA
EQUIPOS PARA TRATAMIENTO ANTIAZULADO
MANTENIMIENTO INDUSTRIAL
NEUMÁTICA
RECIPIENTES A PRESIÓN
SUMINISTRO INDUSTRIAL

**OFRECEMOS
ASESORAMIENTO
TÉCNICO**

C/ Frentes, 14 - Tfno. 975 22 16 16

Distribuidor oficial **CEPSA**

Petrosoria

GASÓLEOS A DOMICILIO

Tel. 975 230 659

www.petrosoria.com info@petrosoria.com

Menú diario.
Amplia variedad de platos.
975 240 580
Golmayo.
www.hostallazaro.com



GARANTÍAS PARA EL CONSUMIDOR

DOS AÑOS DESPUÉS. El Pleno del Observatorio de la Cadena Alimentaria, -adscrito al Ministerio de Agricultura- ha tomado las riendas y ha logrado que los industriales, la distribución y los consumidores firmaran el Código de Buenas Prácticas Comerciales.

EL AYUNTAMIENTO AGREDEÑO RECLAMA APOYO ECONÓMICO PARA IMPULSAR ESTA VERDURA

Ágreda vende unos 20.000 cardos esta campaña

P.V. Cerca de 20.000 cardos rojos de Ágreda se venderán este invierno, en una campaña que ha contado con unas condiciones climatológicas adversas, y que hará que las plantas tengan menos desarrollo. Pero la calidad de este extraordinario producto, especialmente vinculado a las fiestas navideñas, sigue siendo la misma, explica el alcalde de Ágreda, Jesús Manuel Alonso, productor e impulsor de la promoción que se está haciendo del cardo agredeno en los últimos años. El 4 de diciembre comienza una edición más de las jornadas del cardo, que organiza el Ayuntamiento de Ágreda, que hasta el 8 de diciembre ofrece conferencias y diversas actividades, para dar a conocer esta inimitable verdura. Jesús Manuel Alonso reclama a las administraciones que renueven el apoyo económico a la promoción, producción y transformación del cardo rojo de Ágreda, porque puede dar muchas alegrías al desarrollo social y económico de Ágreda y su comarca.

El alcalde remarca que no se puede parar un proceso iniciado en 2009, y que hay que sacar adelante un segundo plan de desarrollo rural para continuar con el apoyo al cardo rojo soriano, para encontrar soluciones a la transformación y envasado. Apunta que en otras provincias vecinas sí se está apoyando la rentabilidad del cardo



Cultivo de cardo en un huerto, donde se ve el enterramiento. /AYTO. ÁGREDA

EL RETO DE LA MECANIZACIÓN

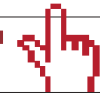
Directo al plato

Uno de los retos es conseguir el envasado del cardo, troceado y rizado, para que el producto vaya de la bolsa a la ensalada. "Sería un avance revolucionario", remarca el alcalde, porque le daría un enorme valor añadido al cardo, que dispararía la colocación del producto en el mercado. El manejo del cardo no es sencillo, y el embolsado favorecería el consumo.

La imprescindible investigación

El aprovechamiento del cardo rojo agredeno requiere de la investigación necesaria para encontrar la mecanización adecuada que facilite el cultivo, para un producto que tiene un tratamiento singular, como es el enterramiento. Las provincias vecinas tratan de rentabilizar la promoción hecha, pero se encuentran con que no consiguen la calidad adecuada.

→ al detalle



www.sorianoticias.com

VII Jornadas

Los restaurantes de la localidad ofrecen durante las jornadas menús y tapas especiales, para que los visitantes puedan disfrutar de las muchas alternativas que ofrece el cardo en los fogones. También habrá cata de cardo, concurso nacional de platos de cardo, un master class o demostración del manejo del cardo con un cocinero de prestigio.

Desarrollo rural

Las Jornadas del Cardo comienzan el día 4 con una conferencia inaugural sobre el desarrollo rural. Se hablará de la experiencia del regadío de Olmillos, y se dará a conocer la nueva plantación de manzana de los Altos de Yara, de la empresa riojana Finca Señorío de Rioja, que se ha interesado por las posibilidades que ofrece Ágreda.



BUEN MOTIVO PARA VISITAR LA VILLA DE LAS TRES CULTURAS

'Master class' para aprender a cocinar el cardo

El Ayuntamiento celebra este año la séptima edición de una feria asentada, con un creciente interés por parte de los cocineros y gastrónomos, y por el público en general. La feria y el cardo es una buena excusa para visitar Ágreda.

Tierra con 'peso'

Las especiales características de la tierra del entorno de Ágreda, con mucho hierro (ha habido extracción y pequeñas minas en la zona), es una de las causas de la excepcional calidad del cardo agredeno, según consideran los propios agricultores locales. El doctor Ruiz Liso, presidente de la Fundación Caja Rural, destaca los valores saludables del cardo.

Paseo por los huertos

Parte de la producción de cardo rojo se cultiva en los viejos huertos árabes que se encuentran fuera del casco histórico de Ágreda, la Villa de las Tres Culturas. Pasear por el entorno de esos es una pequeña ruta muy agradable, y toda una sorpresa. Sobre todo, si es época (como ahora) en la que los cardos están enterrados. Es un espectáculo verlos.

Visítanos el 5 y 6 de diciembre 2015

1ª feria del ACEBO y adorno navideño ONCALA Soria

Belén Viviente
Rutas al Acebal
Taller de acebo
Curso de Repostería navideña y turrónes
Pista de Patinaje
Atracciones Infantiles

Organizan: Ayuntamiento de Oncala, MANCOMUNIDAD DE Tierras Altas

Colaboran: Diputación de Soria, Asociación EL REDIL, Acebo de Soria

sori a sesores

GESTIÓN INTEGRAL DE EMPRESAS

a sesoría | **fiscal**
laboral
contable

Nicolás Rabal, 23 C - entreplanta. Soria
Tfno. 975 230 003 Fax. 975 230 754



La ballena azul

Calle K P.313-314
Polígono Las Casas
Soria

la opinión



EL PELIGRO DE DEJAR LAS COSAS A MEDIAS

AUTOVÍA DEL DUERO. Cuando se va a El Burgo de Osma, San Esteban de Gormaz o a Valladolid, da un especial regusto ver a las máquinas trabajar en la construcción de la Autovía del Duero. Pero, ¿cuándo empezarán las obras más allá de Aranda de Duero? De poco servirá si la autovía acaba en Langa.

La tribuna



JUAN
CASCANTE

Recuerdos que ya son historia

Cuando murió Franco solo gozaba de legalidad el denominado Movimiento Nacional, partido único del franquismo que contaba en Soria con más de cinco mil afiliados. Pero enseguida surgieron reducidos núcleos clandestinos de la izquierda tradicional que intentaron sumar apoyos para el restablecimiento de las libertades democráticas. Así, el 25 de noviembre de 1975 se consolidó la Junta Democrática de Soria, integrada por miembros del PCE y algunos independientes progresistas, que se reunían habitualmente en un despacho de abogado de El Collado.

También iniciaba su andadura, antes de concluir 1975, la denominada Plataforma de Convergencia Democrática (PLADESO), de la que formaban parte militantes y simpatizantes del PSOE y cuyo centro de operaciones era una librería y galería de arte (SAAS), de la Avenida de Navarra; aunque hacía ya bastante tiempo que los militantes históricos del PSOE celebraban reuniones clandestinas en la calle Zapatería, 22 (Trinquete) y en una academia de enseñanza de la plaza de los Condes de Lérida. E inmediatamente después se constituyó por independientes la Coordinadora Democrática, en la que estaban presentes el PCE, MC, PTE y USDE.

Estos grupos fueron los primeros en dar la cara por la democracia en Soria. Es bueno recordar a aquellas personas, al cumplirse los 40 años de la muerte de Franco. Para algunos, aquellos hechos son algo muy cercano aún, pero ya es historia de Soria.

Editorial

Un ilusionante proyecto

Nace EL PERIÓDICO DE CASTILLA Y LEÓN, de difusión gratuita, que ofrece una renovada manera de entender la comunicación en la Comunidad, y un ilusionante proyecto periodístico regional al que nos hemos unido SORIANOTICIAS y EL MIRÓN DE SORIA, junto a medios de las de-

más provincias de Castilla y León. Un trabajo colectivo complejo pero necesario para reforzar la vertebración de la Comunidad, desde la identidad y la personalidad de los medios locales que participamos. La singular estructura de EL PERIÓDICO DE CASTILLA Y LEÓN permite a las instituciones y a las

empresas sorianas dar a conocer con más facilidad y difusión sus campañas, promociones o productos. Y en clave provincial, con la fusión de SORIANOTICIAS y EL MIRÓN DE SORIA conseguimos un medio local fuerte, competitivo y capaz de llegar a toda la provincia con la mayor difusión.

Somos conscientes de la importancia de la inmediatez en la información que demanda la sociedad actual. Por eso apostamos por las nuevas tecnologías y por internet, una conexión rápida, masiva y ac-

cesible para conocer la realidad informativa y comercial de Soria y de Castilla y León.

Pero también ofrecemos la información más reflexiva y madura del periódico de papel, que se 'saborea' más despacio, que aporta más matices, y que sigue siendo un soporte mediático referencial en nuestros pueblos. Ambos formatos se complementan, y refuerzan el objetivo de fortalecer la comunicación, tanto en la propia provincia de Soria como entre todas las provincias de Castilla y León.



La imagen

Compromiso de los escolares

Medio centenar de escolares han asumido la responsabilidad de promover y divulgar los valores de la dieta mediterránea, en representación de las Comunidades Emblemáticas de la Dieta Mediterránea, en la que participa España, y donde tiene un especial protagonismo la Fundación Caja Rural. El día 27 se inauguró el I Congreso Internacional Escolar de la Dieta Mediterránea. Pero todos los escolares sorianos están llamados a impulsar la dieta mediterránea, empezando por la familia y los amigos.

Para cualquier ser humano, el "nacimiento" de un medio de comunicación, supone un aliciente e ilusión poder disponer de más información. Imagínese usted, amigo lector, lo que representa para quien, como es mi caso, ha estado toda su vida laboral y profesional en ese mundo de la comunicación. La alegría que eso representa supone una inyección de moral a la profesión y a cuantos están inmersos en la misma.

Este comienzo, en el momento actual, hace que quienes se embarcan en dicho proyecto lo hagan con la ilusión de quien, como en sus comienzos lo hace con plena dedicación, sabiendo a la vez lo duro que es. ¡¡¡¡¡Sois unos auténticos jabatos involucrándoos en algo que va a suponer mucho sacrificio !!!!!

La recompensa vendrá, estoy seguro, muy pronto, con la confianza que este "niño que ahora viene al mundo de la comunicación" crezca

La ventana



PACO
PARRA

Inyección de ánimo

"fuerte y sano" y se haga mayor. Lo celebraremos todos juntos. Estad seguros.

En un tiempo de mucha precaridad laboral y de reducción de plantillas en el sector, la puesta en marcha de nuevas iniciativas periodísticas, como esta del Periódico de Castilla y León, es una alegría. Y más si se hace con la unión de dos

medios locales como El Mirón y Sorianoticias, que suman el formato del papel y la fuerza de lo digital. La unión es un acierto, ya que además de consolidar un proyecto que generará empleo en Soria, también aporta aire fresco a la comunicación. La sociedad de hoy demanda nuevas maneras de ofrecer información, por lo que los medios tienen que espabilar, para adaptarse a la realidad de las nuevas tecnologías.

La apuesta y el reto de estos emprendedores es difícil, y su actitud valiente. Estoy pensando en tantos profesionales del periodismo y de la comunicación, que comienzan, en un mercado laboral muy duro en este sector. Este periódico es una prueba de que el emprendimiento también oportunidades en la comunicación.

Además, el reto se multiplica, porque junto a los medios sorianos, participan otros medios en el resto de las provincias de la Comunidad. ¿Cómo habéis conseguido unirlos todos? Admirable.

enjuego



FIESTA SORIAGOZANA

EL DERBI DEL MONCAYO. El día 13 de diciembre, Zaragoza vivirá una nueva jornada de convivencia entre sorianos y zaragozanos, a cuenta de la visita del C. D. Numancia a la capital aragonesa, donde dicen que viven más sorianos que los que hay en la provincia. Pero antes, el día 6, habrá que jugar en Leganés.



La plantilla del Numancia tiene unas especiales ganas, esta temporada que se celebra el 70 aniversario, de dar alegrías deportivas a los aficionados. /A. I

PUNTOS CLAVES

01:

SEIS INCORPORACIONES

El Numancia 2016-2017, el de Jagoba Arrasate, se presentó con seis incorporaciones nuevas: Marc Mateu, Gaztañaga, Pedro Orfila, Alex Alegría, Alex Callens, Dani Aquino, Oscar Díaz y Unai Medina, y ellos, se suman los jóvenes de la cantera que se han ganado un puesto, como los hermanos Luis y Pablo Valcarce o Nacho.

02:

ECONOMÍA SANEADA

El club celebra el 4 de diciembre la Junta General de Accionista. Se esperan unos resultados similares a los del año pasado. La Sociedad Anónima Deportiva sólo ha presentado resultado negativo en una ocasión, en los últimos diez años. La gestión económica sigue el buque insignia del club.

Con 19 puntos y ganas de estar en lo alto de la tabla

Siete empates han lastrado las opciones del Numancia de afianzarse en los primeros puestos de la clasificación de la Segunda.

Tras catorce jornadas de la Liga Adelante, el Numancia está undécimo en la clasificación con 19 puntos. Y es que, pese a que los sorianos tardaron en conocer la derrota, tras un buen inicio, los resultados que han concluido en empate, siete en total, han

lastrado las opciones de afianzarse en la zona alta de la tabla, aunque la Segunda División es una maratón con 42 jornadas, y todavía queda mucho tiempo para estar arriba.

Si a la mala suerte en determinados partidos, se suma las lesiones de hombres importan-

tes, se explica que el Numancia ocupe la posición que atesora. Julio Álvarez, el mejor jugador que ha tenido el Numancia en sus 70 años, sufre un edema óseo que le impide no sólo golpear el balón, sino incluso pisar con comodidad.

Otro caso es el de Javier del Pino o Ripa, ambos no comenzaron la temporada en condiciones físicas óptimas, por lo

que no han podido estar en pleno rendimiento en los entrenos, lo que dificulta el trabajo de Arrasate.

Y es que el técnico guipuzcoano quizá tardó en encontrar un once tipo, incluso cambió el sistema de juego del Numancia, instalado desde hace años en el ya clásico 1-4-2-3-1, a jugar con dos puntas, Oscar Díaz y Alex Alegría, ambos con cinco tantos y luchando por ser pichichi del equipo a final de temporada.

70 ANIVERSARIO.

Este año, donde el club cumple 70 años, se han realizado una serie de iniciativas originales, como es una colección de cro-

mos, tanto de la primera plantilla como de todos los integrantes de la cantera. También la charla que se organizó con integrantes de la hazaña de la Copa del Rey de 1996, moderado por el televisivo Raúl Ruiz, que presentó la campaña de abonados, y donde se aventuró a decir que este año "se asciende a Primera".

Quedan muchos partidos. Los que saben de este deporte, los menos, suelen decir que tras el primer tercio de temporada, dentro de poco, los puestos en la tabla suelen marcar a lo que se puede aspirar. Ojalá los gurús se equivoquen, y veamos al equipo soriano luchando nuevamente por la machada del ascenso.

CONSTRUCTO, S.A.
EXPOSICIÓN DE AZULEJOS Y GRES PARA COCINAS Y BAÑOS

Materiales de Construcción

KNAUF
INSULATION

IGAMMA

TAU
CERÁMICA

KERAKOLL

weber
SANT-GOBAIN



Avda. Valladolid, 107 - Tels: 975 220 158 - 975 220 749

Aluminios y Montajes
CABRERIZO

Fabricación e instalación
de carpintería de aluminio y cristal

extrugasa GRADHERMETIC®

Pol. Ind. Las Casas C/L. Soria 975 21 50 65
www.aluminioscabrerizo.com

CENTRO MÉDICO PAMA
C/ Ronda Eloy Sanz Villa, 2.
Tfno: 975 22 80 52
info@cmpama.es

CERTIFICADOS MÉDICOS DE CARNET
CONducir Y PERMISOS DE ARMAS,
OFTALMOLOGÍA, OTORRINOLARINGOLOGÍA,
TRAUMA, GINECOLOGÍA, UROLOGÍA,
PSIQUIATRÍA, PSICOLOGÍA, ANÁLISIS CLÍNICOS,
FISIOTERAPIA



A POR LA BESTIA DEL VOLEY ESPAÑOL

CALENDARIO. El Río Duero San José se enfrenta el día 5 de diciembre, a las 19.15, contra el CAI Teruel en Los Pajaritos. Luego, tendrá dos salidas. El día 12, para jugar con el Vecindario-Gran Canaria; y el día 19, para tratar de ganar a los castellanenses del UBE L'illo Grau



Aficionados y jugadores, conjurados para hacer que el Río Duero San José dispute la Copa del Rey. /ANA ISLA

VOLEIBOL DE DIVISIÓN DE HONOR MASCULINA

El Río Duero San José busca una plaza para la Copa del Rey

L.R. Tras su fundación o refundación, en el mes de septiembre del 2013, el Río Duero San José sigue su particular lucha por mantener vivo un deporte en la ciudad de Soria, que antaño diera tantos éxitos, movierasmatas y fuera el buque insignia de la capital soriana.

Ahora, no en horas bajas, pero simermado, el voleibol soriano continúa con la ilusión gracias a la plataforma que se hizo cargo del club.

Actualmente, el equipo entrenado por Manolo Sevillano se juega en los próximos parti-



Manolo Sevillano. /A. I

dos su participación en la Copa del Rey. Y es que, si algo no esperaban los celestes, fue la derrota en casa frente al colista, el VP Madrid.

Este año la novedad es el entrenador/jugador Manolo Sevillano, y el regreso al banquillo, como segundo, de Enrique Guíu. Para esta temporada, el club lanzó originales vídeos para animar a una afición que, si bien es fiel con el equipo, no termina de sumar el número de seguidores de antaño.

RECUPERAR UN ESPÍRITU.

La afición ha sido un elemento clave en los éxitos pasados del voleibol soriano. ¿Cuántos puntos se lograron en el anterior pabellón de la Juventud, gracias al incansable apoyo de los aficionados? Cada partido era una fiesta. Por eso, los impulsores del actual equipo Río Duero San José quieren recuperar aquel espíritu, que incrementa el interés por este deporte, y ayude a conseguir éxitos deportivos.

ATLETISMO. XII CAMPO A TRAVÉS INTERNACIONAL DE SORIA

El Cross de Soria está más asentado a nivel nacional e internacional

L.R. El Cross de Soria está más que asentado como cita ineludible deportiva, no sólo en la provincia, sino a nivel nacional e internacional. En la última edición, la XXII, la victoria fue para el ugandés Timothy Toroitich quien revalidó el triunfo del 2014. Por su parte, en chicas, la victoria correspondió a Linet Masai, de Kenia, quien ya triunfó en el 2009. Timothy Toroitich con 29'42", se convirtió en el primer atleta masculino en revalidar título, algo que hasta la fecha solo había logrado Jacqueline Martín, pero eso sí, en mujeres.

En el podio le han acompañado como segundo el eritreo Goiton Kifle, así como el español Aelemayehu Bezabeh como tercero. Por su parte, en féminas, la keniana Linet Masai (28'08") subió a lo alto del en una carrera donde las españolas Diana Martín e Iris Fuentes-Pila, segunda y tercera respectivamente, rindieron a un grandísimo nivel. Marta Pérez y Daniel Mateo fueron los dos mejores atletas locales en el XXII Campo a través internacional de Soria. Pérez logró un magnífico sexto puesto y fue la cuarta mejor española

FÚTBOL.

Tres equipos sorianos se la juegan en la Tercera

L.R. El fútbol soriano vuelve a tener tres representantes en el Grupo Octavo de la Tercera División. A los habituales Numancia B y SD Almazán, se ha sumado el Sporting Club Uxama, quien tras unos años batallando en la regional, mereció la pasada campaña por méritos propios el regreso a esta categoría. Tras un inicio no muy bueno para los de Moreno, el filial numantino, va cogiendo el ritmo de competición y es que,

como cantera, la salida de jugadores, tanto al primer equipo, como cesiones a otros, o simplemente la edad, hace que cada año sea más difícil luchar con el resto de equipos. Por su parte, el Almazán, también con una remodelación en lo futbolístico y en los despachos, sigue su particular lucha. Si bien le está costando arrancar, a buen seguro que completará una buena temporada. Tiene a buenos jugadores como Antón, Huete, Lobera, Adrián y, como no, Culebras.



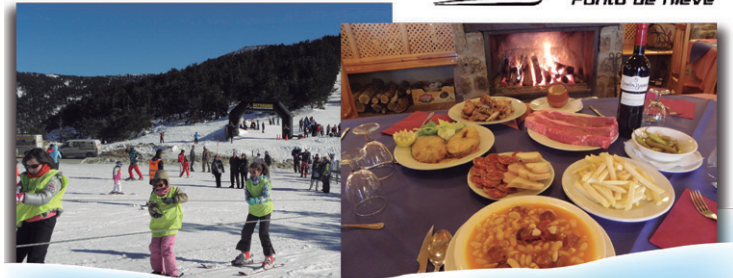
ares
Gabinete Tributario y de Gestión

Profesionales para su negocio

www.gabineteares.com

975 23 31 97

¡NUEVA TEMPORADA! **santa Ines**
Punta de nieve



Comida casera y menú diario en el restaurante
Alquiler de material / Clases particulares y colectivas
Rutas en raquetas de nieve / Pista con remonte y esquí de fondo.
Teléf. 699 10 50 17 www.puntodenievesantaines.com

enjuego motor



LLEGAN EL FRÍO Y LOS PROBLEMAS DE CONDUCCIÓN

CON HIELO Y NIEVE. Se ha de procurar conducir entre 1.300 y 2.500 rpm con la marcha más larga posible y no frenar o acelerar bruscamente. No hay que aproximarse a los interiores de las curvas.



Neumático de invierno /A. I.

SEGURIDAD Neumáticos de invierno

Llegando estas fechas, es bueno hablar de este tema ya que es un elemento fundamental en la seguridad, y es que por muy bueno o potente que sea el vehículo, sin un buen agarre...no es nada.

Hoy en día en el mercado existen múltiples dispositivos para condiciones climáticas adversas (nieve, hielo fundamentalmente), pero ¿cuál es el mejor?. Realmente todos van bien (cadenas de metal, goma, tela, sistema spikespider) y, por supuesto, de lo que voy a hablar, neumáticos de invierno.

¿Qué diferencias tienen este tipo de neumáticos frente a uno normal? Principalmente unas laminillas que tienen en el dibujo que son para dar tracción en superficies con hielo.

¿Son obligatorias las cadenas en este neumático? No, no son obligatorias SIEMPRE que el neumático tenga el símbolo del pino (copo de nieve en la montaña). Según el reglamento general de vehículos aprobado en RD 2822/1998 del 23 de diciembre, dice que "la utilización de neumáticos de invierno exime del uso de las cadenas y otros dispositivos antideslizantes cuando estos son obligatorios". También hay otros neumáticos que tienen los símbolos M+S (del inglés Mud + Snow) significa que el neumático tracciona bien en barro y nieve, pero no es de invierno como tal, y hay que usar cadenas.

Agustín Alvaro |PILOTO DE RALLYES|



El piloto Agustín Álvaro junto al copiloto Adrián Gómez /J.A. M.

"Me gustaría que dieran ayudas las instituciones"

JOSÉ ÁNGEL MORALES

Agustín Álvaro es un piloto soriano de rallyes reconocido tanto a nivel provincial como nacional. Es conocido por sus participaciones en el Campeonato Nacional de Tierra con excelentes resultados. Fue campeón nacional en categoría de 2 ruedas motrices en el año 2011 contra todo pronóstico con un humilde Citroën BX, dando una lección de humildad, saber hacer y pilotaje.

Pregunta: ¿Cómo conoció este deporte?

Respuesta: De pequeño con mi padre. Él fue quien me inculcó este deporte y poco a poco me fui metiendo en el mundillo.

P: ¿Y su progresión?

"Comenzamos con slaloms en Soria y La Rioja con un R5 base que se modificó"

"Mi padre fue quien me inculcó este deporte y poco a poco me fui metiendo en el mundillo"

R: Comenzamos con slaloms en Soria y La Rioja con un R5 base. Después ese coche se modificó y se comenzaron con carreras más 'serias', como la subida al Castillo y la Navaleno Canicosa. Posteriormente probé el asfalto, fue en Aragón con un Clio, y después me cambié al Ibiza. En el cambio a tierra me di cuenta que con un coche inferior se consiguen mejores resultados. Opté entonces por el BX en La Rioja, el regional y nacional en el 2010. El año siguiente, en el 2011, completé el Campeonato ganando el certamen. Las etapas acaban y dejé el BX para coger el Ibiza, mejor coche y más preparado que el anterior.

P: ¿Y actualmente?

"Las vistas para la próxima temporada no son especialmente buenas"

"Sin ayudas, lógicamente, no se puede competir a los niveles de otros equipos"

R: A día de hoy, y una vez finalizado el Campeonato de España, he concluido cuarto en mi categoría, eso sí, tras haber pasado un calvario de averías y problemas mecánicos. Las vistas para la próxima temporada no son especialmente buenas, debido sobre todo a los graves problemas con los que cuento para encontrar apoyos económicos para hacer el año.

P: ¿Es un deporte caro?

R: Sí lo es. Sin ayudas, lógicamente, no se puede competir a los niveles de otros equipos, y además con bastante esfuerzo económico. Me cuesta poner el coche en la línea de salida.

P: ¿Tiene algún tipo de ayuda institucional?

R: No, y además rotundo. Me gustaría que dieran ayudas y se implicaran más en otros deportes que no fuese el fútbol. Hay muchos más deportistas que llevan el nombre de Soria por toda la península, y no nos hacen ni caso. También debo decir que algunas empresas sorianas hacen un esfuerzo, lo cual es de agradecer.

P: ¿Hay en Soria cantera de motor?

R: Haber, sí que hay, pero muy limitada por la poca ayuda que recibe este deporte en la provincia. Por ejemplo, en La Rioja existe una escudería que se implica mucho, y que ha conseguido hacer una de las mejores canteras de España. Aquí, en Soria, tenemos Automoto, que tiene mucho nivel en slalom.



RESTAURANTE VIRREY PALAFOX

Información y reservas: tel.: 975 341 311

La Catedral del buen comer

El Burgo de Osma- Ciudad de Osma - Soria





LA EXCLUSIVA

LOGÍSTICA SOCIAL

Los objetivos pasan por ampliar el número de pueblos atendidos, 120 ahora, y dar más servicios

En **LA EXCLUSIVA** vamos a celebrar nuestro segundo aniversario, el próximo 14 de enero, con la satisfacción de haber incrementado los clientes de 250 a 350 en un año. Pero no son unos clientes cualquiera, son las personas del medio rural que viven en pueblos sin tiendas, y con dificultades para moverse de su localidad.

Claro, que tampoco **LA EXCLUSIVA** somos una empresa cualquiera. Los promotores de esta iniciativa, que recibimos en 2013 el premio al mejor emprendimiento social del Hueco Starter, teníamos hace unos años tiendas en varios pueblos, como Serón de Nágima, Gómara, Ariza o Fuentelmonge. Pero en el año 2013 tuvimos que cerrarlas. La pérdida de población y la falta de rentabilidad obligaron al cierre.

Pero fueron muchos los vecinos de esas poblaciones que nos trasladaron su preocupación, preguntándose que dónde iban a comprar ahora, al no poder desplazarse a otros pueblos mayores. Y entonces surgió la idea, la de crear un servicio de compra a domicilio, que pasara por los pueblos de la provincia, llevando los pedidos que recibían, sin mayor coste para el comprador. Los costes de gestión y del transporte recaen en el proveedor, que es el Hipermercado Leclerc.

Dos años después, **LA EXCLUSIVA** se ha convertido en un apoyo fundamental, en las vidas de buena parte de nuestros clientes, la mayoría con un perfil de más de 80



DESPUÉS DE DOS AÑOS **HEMOS PASADO DE 250 A 350 CLIENTES,**
EN NUESTRO SERVICIO DE COMPRA A DOMICILIO

SOMOS UN SERVICIO NECESARIO EN EL MEDIO RURAL

Llegamos a un millar de familias, aunque los clientes compradores son 350

años. En **LA EXCLUSIVA** no sólo llevamos la compra. También hacemos otros servicios, como hacer de correo en ciertas obligaciones administrativas, o velar porque esas personas mayores se alimenten mejor, o doten a sus casas de ciertas comodidades, como comprar una nevera o una lavadora de la que

01:

MERCADO EN NAVIDAD

En Navidad ponemos un puesto de mercado en las instalaciones del Hueco. Serán los días del 18 al 20, y el 26 y 27. Seguro que encuentras algo que te interese.

02:

NUEVO BLOG

La Exclusiva hemos estrenado un blog, en el que se puede conocer el trabajo de esta empresa. La idea es que esta herramienta sirva para contar la vida y lo que hacen algunos clientes. "Merece la pena conocerlo".

03:

FIJAR POBLACIÓN

Nuestro servicio ayuda a fijar población, porque los jubilados se animan a alargar su estancia en el pueblo.

carecían. En **LA EXCLUSIVA** no somos unos asistentes sociales, pero desde luego no somos unos simples tenderos. Incluso somos el contacto con los familiares, que saben de la salud y de la situación de sus mayores, a través de **LA EXCLUSIVA**.



LA EXCLUSIVA

LOGÍSTICA SOCIAL

La Tienda de los pueblos sin tienda



Teléf. 605 444 320

www.laexclusiva.org / info@laexclusiva.org



UNAS PIERNAS PARA NO PASAR VERGÜENZA

PIERNAS INFINITAS. El primer mandamiento del uso del minivestido es lucir unas infinitas y bien esculpidas piernas. ¿Cómo? Encaramarse a unos tacones de altura es indispensable, puesto que estilizan la figura femenina. Para combatir el frío, unas medias tupidas serán ideales.

→ aquabel

Llegan los 7 días con pack de Navidad

¿Pelos de loca? ¿Mala cara?...

En Aquabel te proponen salir de la rutina y darte un pequeño homenaje, porque te lo mereces. Mímate o mima a las personas que más quieres.

¡Llegan los 7 días de Aquabel! del día 1 al 7 de diciembre, obtén tu pack navidad: Peinado más maquillaje, por sólo 39 euros. Ponte guapa y lúcete como tú sabes. Solo tienes que marcar en tu móvil el número de Aquabel y ponerte en manos de las mejores profesionales.



Descubre que peinado te recomiendan para sacar lo mejor de ti o que maquillaje escogen para potenciar tus rasgos físicos más bonitos. Los colores que más favorecen a tu tono natural de piel, a tus ojos o a tu color de pelo.

La mejor forma de comenzar la primera semana del último mes, es con Aquabel. Regálate este bienestar y regálaselo a quien te apetezca. Sacar tu belleza y potenciar lo mejor de ti, es sencillo para Aquabel.

Aquabel, siempre nos hace sentir bien. No olvides pedir hoy mismo tu cita.



Una melena bonita lleva mucho mimo y cuidado.

EL PELO TAMBIÉN ENVEJECE, CÚDALO

Restar años al **CABELLO** para embellecerlo

A todos nos parece natural prevenir el envejecimiento de la piel con las fórmulas adecuadas. Sin embargo, nos cuesta extender ese hábito al cabello a pesar de que envejece al mismo ritmo.

LORENA MARTÍNEZ

Dos síntomas son los más claros del envejecimiento de nuestro cabello: La aparición de canas, consecuencia de una menor producción de melanina, y pérdida de densidad del cabello por centímetro cuadrado. ¿La razón? La microcirculación se ralentiza, lo que debilita la raíz que, a su vez, debilita la fibra.

A su vez, no podemos pasar por alto que el cabello tiene su propio ciclo vital; y los periodos de más debilidad, en los que puede producirse la caída, son los cambios de estación.

Hoy en día una buena imagen es primordial en la consecución de objetivos laborales o para sentirnos bien con nosotros mismos. Es por ello, que ahora más que nunca, el cuidado de

tu cabello se convierte en primordial. Ya no basta sólo con lavarlo, ahora se busca cuidarlo y embellecerlo. Para conseguirlo, las reglas básicas son muy sencillas: Cuidado con coloraciones agresivas, con las agresiones externas como el agua del mar o piscinas, y evita el aire caliente del secador y las planchas en la medida de lo posible.

LA CIRCULACIÓN

Realízate a diario suaves masajes que mejoren la circulación sanguínea de tu cabeza. Puedes colocar la cabeza entre tus rodillas y realizar movimientos circulares sin fricción y con un poco de presión sobre el cuero cabelludo con las yemas de los dedos. Otro truco muy sencillo que puede devolver a tu pelo la belleza de años anteriores es terminar el lavado habitual con agua fresca. Activarás la circulación

en tu cuero cabelludo y, además, cerrarás la fibra capilar y tu pelo se verá mucho más reforzado a la hora del secado. Este pequeño gesto hace que tu melena se vea más brillante y mucho menos encrespada.



Aquabel

Aprovecha los ¡¡7 días!!

del 1 al 7 de DICIEMBRE

PACK NAVIDAD

peinado + maquillaje

¡¡ por solo 39,00€!!

Pide tu cita: 975 21 30 32

www.aseos2000.com

TELÉFONO 975 230 483

BAÑOS 2000

15 AÑOS GARANTÍA LIMITADA COLCHONES

TEMPUR

COLCHONES Y ALMOHADAS QUE ALIVIAN LA PRESIÓN



LAS PIERNAS QUE SIEMPRE HAS DESEADO

PIERNAS BELLÍSIMAS. El Lucir unas piernas bellísimas es más sencillo de lo que piensas. Primero, realízate una exfoliación durante la ducha. A la salida, pásate la depiladora para exterminar esos indeseables pelitos e hidrátalas a conciencia. Dos veces o tres a la semana aplícate un autobronceador. Las verás estupendas.



No te olvides de suministrarte mediante una correcta alimentación las vitaminas que sean necesarias para lucir una melena radiante. Evita las dietas que pueden provocar estados vitamínicos carenciales y, por supuesto, plantéale tus dudas a tu peluquero en tu centro de belleza y no dudes en realizarte los tratamientos que supongan una mejora o una cura para tu cabello. Evita en la medida de lo posible las agresiones de tintes excesivamente fuertes o de permanentes y secadores.

EL CEPILLO

En el mercado podemos encontrar diferentes clases de cepillos para el pelo. Son distintos para amoldarse a las necesidades de cada tipo de cabello. Los cepillos redondos, por ejemplo, ayudan a darle brillo al cabello. Pueden ayudar a alisarlo durante el secado o a crear rizos, ondas, doblar las puntas y dar volumen. Lo curioso es que para los cabellos finos se usan cerdas densas

LAS MAS-CARILLAS MÁS BARATILLAS CASERAS

El encrespamiento



Mezcla una cucharada de aceite de almendras, medio aguacate y una yema de huevo. Usa un recipiente de madera ya que el metal elimina sus propiedades. Aplícalo en el cabello y deja que actúe durante 30 min y lávalo normalmente. Se constante.

La manzanilla



Si quieres unos reflejos dorados de los más naturales en tu cabello, un sencillo truco es aplicar varios enjuagues de infusión de manzanilla. Puedes usar un balde y una taza para no perder la infusión para hacer más repeticiones. No aclares con agua.

y suaves y por el contrario, cuanto mas abundante sea el cabello más separadas serán las cerdas. Durante el secado cuanto más pequeño el cepillo más pequeños serán los rizos que se formen. Sólo tienes que aprender a manejarlo.

Los cepillos planos se usan con fines de alisado y generalmente en cabellos largos.

Deberás tener especial cuidado con los cepillos metálicos ya que acumulan calor en exceso y pueden llegar a estropear el cabello. Como punto positivo, diremos de ellos que hacen que los rizos, por ejemplo resulten mas duraderos al realizarlos con este tipo de cepillos. Para ello, escoge los redondos y trabaja el pelo siempre usando antes un protector térmico especial. No abuses de este tipo de cepillos para cuidar la salud de tu pelo.

Un cepillado con la cabeza boca abajo y realizando un suave masaje con las cerdas hasta el cuero cabelludo, activa la circulación y dará brillo a tu pelo.

→ decoración



Qué dice el color del dormitorio de mí

AZUL: Las personas que escogen el azul son ordenadas y organizadas.

VERDE: El preferido por los amantes de la naturaleza y los viajes.

NEGRO: Si tu habitación es de este color, quizá refleje que esperas que sea un recinto exclusivo para ti.

MARRÓN: Nos remite a personalidades estables y maduras, serias.

ROJO: Es el preferido de aquellos que aman resaltar. Impresionante y sensual, los excéntricos lo aman.

ROSA: Si este es tu color, probablemente seas una persona delicada, romántica, femenina e idealista.

VIOLETA: le gusta a las personas soñadoras, creativas y melancólicas.

GRIS: Uno de los preferidos por los más conservadores.

AMARILLO: Es seleccionado por personas que buscan soluciones y no pierden el optimismo.

SMDECOR
C/ Puertas de Pró nº 11

→ las tendencias

Los flecos

Si hay algo que se lleva esta temporada, son los flecos. Estos adornos colgantes están muy de moda y lucen en la mayoría de las prendas que se llevan esta temporada. Estas botas mosqueteras en camel son una opción inmejorable para lucir un look envidiable y polivalente.

PABLO OCHOA.
SHOES



La variedad

Abrigos, parkas, plumas... Infinitas opciones de abrigos de la mejor calidad. En BOUTIQUE SIR encontrarás lo que buscas. Seas hombre o mujer, acércate y descubre la cercanía y confianza con la que te recibirán. Y además, encuentra las mejores prendas de abrigo para este invierno.

BOUTIQUE SIR



El gusto

Si algo caracteriza a todo lo que podemos encontrar en ACCESORI, es el buen gusto. Además de ofrecemos modelos diferentes y originales, en nuestra tienda de vestir y complementos encontraremos la mejor y más actual moda. Este look polivalente nos ha encantado.

ACCESORI.
Moda, bisutería y complementos.

C/ Ferial y C/ Mesta



Hebe
Trae este cupón a Hebe y te hacemos un **20 % de descuento**
Válido mes de Diciembre de 2015
El Collado 22, (Pasaje Beltán)
Tel. 975 224 390

OFERTA

Ganapé Gran Capacidad
135 x 190 cms. **189 €**

Colores: blanco, cerezo y wengué
Colchón visco
135 x 190 cms. **159 €**

* Consultar Precio para otros Tamaños

smdecor
C/ Puertas de pró, 11
Tel. 975 23 00 78



#clasificados#

Pisos

venta

SE VENDEN fincas tanto fincas rústicas como urbanizables en el término de Golmayo (Soria). Tel. 689 75 38 02

SE VENDE chalet en la dehesa, c/ Mosquera de Barnuevo, 16. 5 habitaciones, 3 salones, 2 baños, pequeño jardín. 35 m² de cochera de terraza. Sureste. Sol todo el día. M² a precio de piso. Tel. 679 05 99 67

SE VENDE piso de 4 habitaciones, 2 baños, 2 terrazas, parquet, hilo musical, calefacción y agua caliente central. Altas calidades. 135.000 euros negociables. Tel. 630 16 91 89

SE VENDE piso, 3 habitaciones, un baño, calefacción central (excelente), ascensor, plaza de garaje, soleado, exterior, poca cuota de comunidad. Totalmente amueblado. Tel. 975 24 70 34

VENDO parcela urbana. 1.500 m². Agua y luz. A pie de carretera. Ideal para chalet o casa de madera. Tomás. Tel. 659 20 74 67

VENDO ático en la plaza de San Clemente. Tel. 677 78 68 52

SE VENDE casa prefabricada. 40 m². 17.500 euros. Tel. 615 93 48 58

SE VENDE piso amueblado, 3 habitaciones, todas comodidades. Zona Santo Domingo. Tel. 975 22 38 64

SE VENDE piso de 160 m², en el centro de Soria. 677 78 68 52

SE VENDE parcela de 850 m² en urbanización de Fuentetoba, excelente ubicación y vistas. Precio interesante. Tel. 677 47 21 81

SE VENDE piso en Barcelona, de 3 habitaciones. Todo exterior. Céntrico. Buenas comunicaciones. Tel. 616 69 38 32

SE VENDE solar de 60 m² en Ágreda, céntrico. C/ Carretero. Muy económico. 9.000 euros.

Tel. 976 64 76 50

SE VENDE piso, de 3 dormitorios con terraza, orientación sur. Nuevo, a estrenar. Zona parque de bomberos. Tel. 699 87 60 69

SE VENDE apartamento en Torrevieja. 2 dormitorios, cocina americana con ventana, piscina comunitaria, orientación sur. Cerca de todos los servicios. 53.000 euros. Tel. 651 80 63 69

SE VENDE piso céntrico, ascensor, soleado. Todo exterior. Orientación sur. 4 dormitorios, armarios empotrados. 2 baños. Amueblado. Tel. 671 29 03 51

SE VENDE piso seminuevo, amueblado, 2 dormitorios, a 5 minutos plaza Mayor. 2º con ascensor. 85.000 euros. Tel. 696 02 92 73

SE VENDE ático de 4 dormitorios, con terraza de 50 m². Nuevo, a estrenar. Orientación sur. Tel. 699 87 60 69

VENDO casa para reformar en Soria (faldas del castillo), a cinco minutos de la plaza Mayor. Tel. 659 06 75 63

SE VENDE dúplex en c/ Caballeros, 155 m². Muy soleado, supertranquilo. Vistas panorámicas. 4 habitaciones, Cocina (17 m²) 2 baños. Plaza tres vehículos. Tel. 675 40 11 29

SE VENDE terreno urbano, de 1.350 m² en Sotillo del Rincón, junto al río Razón. Tel. 630 54 50 19

SE VENDE piso soleado en buen estado, 74 m², 2 habitaciones, salón, cocina, baño, aseo, trastero y cochera. 155.000 euros. Tel. 616 30 13 63

VENDO alquiler piso en Garray. Céntrico, luminoso, amueblado, económico. Tel. 636 87 99 22

SE VENDE piso, muy céntrico, servicios centrales, exterior, orientación sur, 3 habitaciones, con armarios empotrados. Ascensor. Tel. 663 05 07 22

SE VENDE piso con plaza de garaje en Ólvega, 2 dormitorios, amueblado, ascensor, todo exterior.

Tel. 629 39 07 70

SE VENDE piso, zona Mariano Vicén, 19 años de antigüedad, muy amplio, 100 m², 3 dormitorios, 2 cuartos de baño, totalmente amueblado. Tel. 665 87 81 64

Pisos

alquiler

SE ALQUILA apartamento 1 dormitorio, con garaje y trastero. C/ Terrasa, 4º B. Zona estación de autobuses. EXCELENTES CONDICIONES Y PRECIO. Tel. 630 04 13 86

ALQUILO piso céntrico, seminuevo, 3 habitaciones, 2 baños. Calefacción central, agua caliente. Exterior. Tel. 605 95 96 59

ALQUILO piso amueblado, 3 habitaciones, servicios centrales, soleado, contrato temporal. Exterior. Tel. 975 22 07 10

SE ALQUILA vivienda nueva soleada, en El Burgo de Osma (frente a instituto). 90 m², (3º altura)+garaje+trastero (8 m²), 3 dormitorios, 2 baños, calefacción gas natural. Tel. 650 40 75 88

SE ALQUILA habitación en piso compartido. Gastos comunidad incluidos. Internet, amueblada, lavavajillas, amplia, luminosa, tranquila. Zona hospitales. C.P. Fuente del Rey. 190 euros/mes. Tel. 655 43 76 33

SE ALQUILA piso, recién reformado, 3 habitaciones, posibilidad con/sin muebles, gran terraza. Calefacción gas natural. Zona centro. Tel. 679 89 30 41

ALQUILO precioso apartamento amueblado en urbanización Los Royales. Tel. 682 03 49 56

SE ALQUILA apartamento amueblado y céntrico. Precio económico. Llamar de 9:00 h. a 14:00 h. y de 16:00 h. a 19:00 h. Tel. 629 16 41 29

SE ALQUILA una habitación en piso compartido amueblado, c/ Mosquera de Barnuevo, 11, soleada, espaciosa. Tel. 689 90 24 36

SE ALQUILA piso céntrico, 4 habitaciones, gran terraza. Tel. 677 61 46 34

SE ALQUILA apartamento amueblado (una habitación) con jardín y terraza en urbanización Camaretas. Tel. 689 64 22 79

SE ALQUILA piso céntrico, 3 habita-

ciones, amueblado, calefacción individual, zona plaza de toros. Tel. 975 22 67 58

SE ALQUILA piso amueblado, 3 dormitorios, 2 baños, calefacción central, próximo a institutos y colegios. Edificio Los Porches. Tel. 670 26 76 46

SE ALQUILA apartamento-ático en plaza Mayor con ascensor. Totalmente amueblado y con opción de garaje. Tel. 975 22 90 40

BUSCO habitación para compartir. Económica. Negociable, seriedad, limpieza. Andrés. Tel. 689 94 91 92

SE ALQUILA apartamento amueblado, nuevo a estrenar, en el centro de Soria. Una habitación. Tel. 626 99 87 59

ALQUILO piso amueblado, calefacción central, 3 dormitorios, zona estación de autobuses. Cocina y baño reformados. Tel. 975 22 97 85

SE ALQUILA bonito apartamento nuevo, totalmente amueblado, 2 dormitorios, 2 baños, servicios centrales y garaje. Junto a Universidad, Tel. 975 22 25 30

SE ALQUILA piso de 2 habitaciones, cochera y trastero. Junto a paseo del Espolón. Tel. 649 54 47 48

ALQUILO bonito piso, zona Santo Domingo, 3 habitaciones. Totalmente reformado. Moderno. Exterior. Recién pintado. 480 euros/mes. Tel. 686 68 27 13

SE ALQUILA piso amueblado en Soria. Zona estación de autobuses. Calefacción y agua caliente. Tel. 619 53 83 26

SE ALQUILA apartamento, amueblado, un dormitorio, entre hospitales. Calefacción central. Tel. 608 93 21 23

ALQUILO piso pequeño, amueblado, para una persona o una pareja. Tel. 650 27 26 90

SE ALQUILA piso amueblado, calefacción y agua caliente centrales, 3 dormitorios grandes, 2 baños, próximo a institutos y colegios. Tel. 670 26 76 46

SE ALQUILA piso para estudiantes, junto a Universidad. 3 habitaciones, 2 baños, amueblado. Internet. Tel. 630 52 58 37

ALQUILO apartamento amueblado, un dormitorio, céntrico. Profesores. Tel. 629 41 16 28

SE ALQUILA piso, cuatro habitacio-

nes, baño y aseo, amueblado, servicios centrales. C/ Mariano Vicén. Tel. 625 87 52 34

ALQUILO piso, totalmente amueblado, 3 dormitorios. Baño con plato de ducha. 5ª planta con ascensor. Calefacción central. Zona parque de bomberos. 500 euros/mes. Tel. 687 91 40 66

SE ALQUILA piso completo o por habitaciones. 3 habitaciones,, 2 baños, todo exterior, con garaje y trastero. Zona Los Royales. Tel. 608 54 73 88

SE ALQUILA piso de 2 habitaciones, garajes y trastero. Todo exterior con una gran terraza. Zona Los Royales. Tel. 628 74 75 26

SE ALQUILA piso, con 2 habitaciones. Amueblado, 2 terrazas acristaladas y plaza de garaje. Junto a pisos verdes. Tel. 629 21 26 43

ALQUILO piso totalmente amueblado Céntrico. Calefacción central. Ascensor. Estudiantes. Profesores. Funcionarios. Económico. Tel. 648 82 65 61

Locales

venta/alquiler

SE ALQUILA local de 100 m² (ideal para oficinas, consultorios, autónomos) diáfano, con un baño y suelo de parquet. Calle las Fuentes, frente al Ayuntamiento. Tel. 625 49 74 35 y 93 791 00 25

ALQUILO local comercial (antes carnicería), 65 m², zona Calaverón, Esquina a dos calles con escaparate. Cámara y mostradores frigoríficos. Dos salas y un baño. Precio económico. Tel. 605 01 50 86

ALQUILO local de 70 m² en Fueros de Soria. Totalmente acondicionado. Tel. 630 79 48 58

ALQUILO local comercial de 110 m², en urbanización Los Royales. Tel. 605 01 50 85

SE ALQUILA local acondicionado para cualquier tipo de negocio. Tel. 975 25 21 25

ALQUILO local céntrico de 60 m², aproximadamente. Junto a plaza Mayor. Abstenerse grupos de adolescentes. Tel. 669 18 13 23

SE ALQUILA local comercial en Soria, calle Santa María, 150 m².

975 23 20 20 - 975 23 01 51
Polg. Ind. "Las Casas" C/F p 26 - nave 2

jam@mochuelojam.es

SERVICIO DIARIO **CARGAS COMPLETAS**
NACIONAL Y PROVINCIAL **TT. PESADOS**
ENVÍOS INTERNACIONALES **EXPRESS**

jam



Gabinete
Psicopedagógico
Nazaret López Ortega
Plaza del Salvador 1
Tlfno: 635461552

Evaluaciones
psicopedagógicas

Dificultades de
aprendizaje.

Apoyo escolar.

Tel. 649 16 51 40

SE ALQUILA local en plaza de la Blanca, 2, de Soria. 43 m². Tel. 646 61 26 22

Garajes venta/alquiler

SE VENDE cochera cerrada. C/ Santo Tomé. Zona iglesia Santo Domingo. Tel. 627 56 15 93

SE VENDE plaza de garaje, zona paseo de la Florida, entrada a nivel de calle. 630 16 91 89

ALQUILO garaje cerrado, zona Cámara de Comercio-Gimnasio Gálvez. Entrada peatonal por c/ Cortes, 18. Tel. 609 91 40 47

SE ALQUILA una plaza de garaje en c/ Mosquera de Barnuevo, 10. Fácil acceso. Tel. 689 90 24 36

SE ALQUILA plaza de garaje en la calle León, junto al Instituto Pico Frentes. Tel. 975 22 90 40

SE ALQUILA plaza de garaje, zona paseo de la Florida. Tel. 630 16 91 89

ALQUILO garaje cerrado, zona c/ Cortes y Cámara de Comercio. Tel. 609 91 40 47

ALQUILO amplía plaza de garaje, en urbanización Los Royales. Tel. 682 03 49 56

SE ALQUILA o vende cochera cerrada. C/ Santo Tomé (zona iglesia Santo Domingo). Tel. 627 56 15 93

SE ALQUILA plaza cochera cerrada con luz, 45 m², zona Santo Domingo. Tel. 696 48 01 85

SE VENDE plaza de garaje doble, muy cómoda, amplios viales. C/ Santo Domingo de Silos, 2. Entrada peatonal C/ Caballeros. Tel. 626 74 96 44

ALQUILO amplía plaza de garaje junto residencia. C/ San Hipólito. Doble acceso, con mando a distancia. Económica. Tel. 616 77 86 25

ALQUILO cochera cerrada en comunidad de cocheras en C/ Almazán, nº 11. Tel. 620 31 20 59

SE VENDEN plazas de garaje en calle Diego Acebes-Venerable Palafox. Zona Patios de Don Vela. Tel. 975 22 93 66

ALQUILO garajes céntricos, fácil acceso y vigilados por portero de la comunidad. Edificio La Solana. Tel. 628 16 60 00

VENDO cochera cerrada, c/ García Solier. Muy amplia. Para dos coches y trastos. 28.000 euros. Tel. 696 93 20 88

Motor venta

MERCEDES Benz 220, automático. Perfecto. 13.500 euros negociables. Tel. 615 93 48 58

FORD Transit alto, furgón. 80.000 kilómetros. Perfecto. Ideal camper o transporte. 7.500 euros. Tel. 615 93 48 58

MERCEDES Benz Vito 110. Seis plazas. Motor con 137.000 kilómetros. Ideal camperizar. Todo al día. 6.500 euros negociables. Tel. 639 43 00 69

SE VENDE camión 3 ejes con grúa y caja en buen estado. 500.000 km. 18.000 euros. Tel. 975 23 38 38

YAMAHA dt 50, año 2006. Buen estado. 1.000 euros. Tel. 650 02 88 30

FORD Escort Turbo diésel. 71.000 km. 1.500 euros. Transferido. Tel. 627 56 16 28

REMOLQUE agrícola en El Burgo de Osma. 6.000 kilos. Poco usado. Tel. 609 04 14 84

Animales

YORSHIRE, nacidos el 6 de octubre. 150 euros cada uno. Dos hembras y un macho. Tel. 620 23 99 50

Varios

NUEVO número de teléfono de Clínica dental Doctor Pablo Moreno Torcal. . 975 22 40 49

MUEBLES para despacho u oficina: dos mesas, tres estanterías y dos sillones, en buen estado. 200 euros. Tel. 626 16 94 32

SE VENDE, leña de encina o carrasca, roble o pino. A partir de 100 euros los 1.000 kgs. Pedido mínimo, 2.000 kgs. Pepe. Tel. 975 34 55 19

DISCOS de vinilo, cinta de casete, años 80 y 90, rock y pop, no música clásica. Compro. Tel. 656 44 13 78

DORMITORIOS juveniles (2), seminuevos, en madera de roble, armario, cama, mesa de estudio, estanterías. 450 euros x dormitorio (negociable). Tel. 630 88 16 25

MUÑECAS usadas (Nancy, Barbie, Barriguitas...) Madelman y Playmóvil. Compro. Tel. 975 22 34 91

REGALO acciones de campo de Golf de Soria. Tel. 677 61 46 34

SILLA de niño para coche, homologada. Barata y con regalo. Tel. 975 23 26 57

PLAY station 3, hablamos de precio. Tel. 627 56 16 28

MUEBLES de salón, sofás, mesa, sillas y muebles dormitorio matrimonio. Buen estado. Barato regalo cuadro. Tel. 692 14 22 36

HISTORIA de España, ed. Marín, 6 tomos. Diccionario Espasa, ed Espasa-Calpe. 21 tomos. Diccionario enciclopédico abreviado, 9 tomos. Tel. 663 05 07 22

PLAY Station 3 Slin. 120 GB seminueva + 2 mandos + 1juego Tour Francia 2014. Poco uso. Mejor probar. Tel. 647 07 77 95

LEÑA de roble seca, cortada, a domicilio. Tel. 636 21 50 69

SACO marrón para maxi-cosi (silla pequeña). De Wallaboo. Buen estado. 40 euros. Tel. 692 14 22 36

SE TRASPASA kiosco de prensa en Soria. Tel. 646 26 51 28

ORDENADOR de segunda mano que no sea muy caro. Señora mayor lo necesita. Tel. 667 27 41 74

PARKINSON. Si tienes esta enfermedad, no debes demorar más rehabilitación. Hospital Virgen Mirón. Tel. 645 88 97 21

PUERTA cochera corredera galvanizada, de 4,90 metros ancho x 4,10 metros alto. 2 hojas con puerta hombre. Tel. 689 91 58 31

NUECES de Soria, de esta campaña, muy buenas, ecológicas, cogidas y peladas a mano. 4 euros el kilo. Tel. 699 05 45 48

Enseñanza

LICENCIADO en C.C. Químicas da clases particulares de Matemáticas, Física, Química. ESO, Bachillerato, ingenierías y ADE. Tel. 975 23 15 37

BOMBERO y diplomado en Educación Física prepara oposiciones para bombero (temario y pruebas físicas). Tel. 626 60 82 94

PROFESORA con experiencia imparte clases de Primaria, ESO y Bachillerato. Grupos reducidos y particulares. Tel. 635 05 96 92

DIPLOMADA en Magisterio se ofrece para dar clases particulares de cualquier asignatura. Amplia experiencia. Tel. 696 34 44 20

DIPLOMADA en Magisterio y licenciada en Pedagogía, con experiencia, ofrece clases a domicilio. Primaria y Secundaria. Tel. 675 17 84 47

PROFESORA con experiencia imparte clases de Primaria, ESO y Bachillerato. Grupos reducidos y particulares. Tel. 975 22 89 24

LICENCIADA con experiencia da clases particulares a alumnos de Primaria.. Tel. 646 61 36 68

LICENCIADA en Filología inglesa, con varios años de experiencia, imparte clases de inglés Todos los niveles. Tel. 627 02 95 69

GRADUADO en Magisterio de Primaria, estudiante en Educación Infantil y con experiencia, se ofrece para dar clases particulares a domicilio. Tel. 610 68 67 85

GRADUADA en Estudios Ingleses con Erasmus en Londres y experiencia profesional imparte clases funcionales. Todos los niveles. Tel. 691 56 66 10

INGENIERO Superior Industrial imparte clases de Matemática, Inglés, Física y Química. Primaria, ESO, Bachillerato y Magisterio de Universidad. Años de experiencia. Tel. 658 87 74 16

LICENCIADA con experiencia da clases particulares. Primaria. Tel. 571 94 80 17

Trabajo

CHICA responsable se ofrece para tareas del hogar, cuidado de niños, personas mayores. etc. Tel. 692 55 27 83

SEÑORA con experiencia busca trabajo con señores mayores o fin de semana por horas y noches. Referencias buenas. Tel. 661 88 56 04

SEÑORA busca trabajo cuidando personas mayores y niños. También para tareas de hogar. Responsable y con referencias. Tel. 673 90 64 58

SEÑORA española se ofrece para atención de ancianos, tanto en hospitales como en residencias de mayores. Tel. 657 01 03 10

SEÑOR con experiencia busca trabajo para cuidar gente mayor en hospital. Buenas referencias. Tel. 691 72 42 33

CHICA joven responsable se ofrece para cuidado de niños. Tel. 691 03 46 92

MUJER responsable se ofrece para cuidar niños y mayores. Y tareas del hogar. Disponibilidad absoluta. Tel. 665 20 72 88

SEÑORA responsable y con experiencia se ofrece para cuidado de mayores y niños. Tel. 975 21 10 22

MUJER trabaja como empleada del hogar y cuidado de mayores y niños. Tel. 692 38 20 91

ESPAÑOLA responsable cuida de mayores en casa o en hospital. Económico. Tel. 645 82 93 86

SEÑORA española responsable y con experiencia, se ofrece para cuidar a personas mayores, etc. Tel. 654 83 35 82

OFICIAL de albañil se ofrece para todo tipo de trabajos. Cándido. Tel. 625 22 12 19

Amistad

AGENCIA MATRIMONIAL, amistad y pareja. Conoce gente seria. Entrevista y perfil GRATUITO. Tel. 947 26 18 97



REPARACIONES URGENTES
MANTENIMIENTO INTEGRAL DE EDIFICIOS
ESPECIALISTAS EN DESATASCOS
CONVENIO CON ASEGURADORAS-REFORMAS

Pol. Ind. Las Casas * Tel. 975 23 91 98 * info@cs24soria.com

José Ignacio Contreras S. L.
TU AGENTE de
Allianz  **EN SORIA**



C/ Tejera nº 18, 1ºA
Tel. 975 211 922

turismo gastronomía



UN MAR DE PINOS

PEÑA GORDA. Un lugar sorprendente, para ver la inmensa extensión de Pinar Grande, es el mirador del refugio de Peña Gorda. Se llega por la carretera interior del pinar, que va desde El Amogable a Duruelo. Un cartel lo señala.

→ intur2015

El torrezno protagonista en la feria de turismo

P. V.
El torrezno fue el protagonista en la primera jornada de la Feria del Turismo de Interior (Intur 2015) en Valladolid. Representantes de empresas integradas en la marca de garantía Torrezno de Soria repartieron el denominado 'marisco de interior', lo que fue muy bien recibido por los visitantes.

Siete fabricantes forman parte de la asociación de productores de la marca de garantía de Torrezno de Soria. En 2014 la



producción fue 396.000 kilos, y la previsión para este ejercicio es de 600.000 kilos, según las empresas Embutidos La Hoguera y Moreno Sáez.

Fuera de Soria se vende la mitad del torrezno con marca de garantía, y Zaragoza es "la que más consume", después de Soria. Tras las acciones promocionales realizadas en 2014, el interés por el torrezno y el consumo ha aumentado.



Jesús Jimeno, presentando unas Jornadas, con la presencia del presidente de Congreso, Jesús Posada.

Tres décadas llevando la CAZA a las mesas del CINTORA

La gastronomía cinegética tiene nombre propio en el restaurante Cintora de El Royo, que lleva 30 años celebrando sus jornadas de degustación de platos de caza, con una cocina muy creativa.

CHUSJA ANDRÉS

El restaurante Cintora de El Royo ha iniciado la vigésimonovena edición de las Jornadas de degustación de platos de caza, una actividad gastronómica que comenzó en la década de los ochenta Sarvelio Jimeno, y que ahora continúa Jesús Jimeno, Suso. La actividad gastronómica arrancó el último fin de semana de noviembre, y se extenderá hasta el domingo 13 de diciembre en fines de semana y el puente festivo.

El corzo, el ciervo, la paloma..., forman parte del menú de esta edición, y no falta la micología, como

Jesús Jimeno continúa la iniciativa creada por Sarvelio Jimeno

Las jornadas continuarán hasta el próximo 13 de diciembre

Apuesta por la riqueza del recurso de la caza en la provincia

se aprecia en la brocheta de jabalí con salsa de hongos. Carrillera de ciervo a la naranja, Silla de Gamo y puré de castañas y el escabeche de faisán con cebolletas, centran parte de la oferta del Cintora para este periodo.

El mantenedor de estas jornadas destaca el tesón de tres décadas haciendo realidad las jornadas, y por las que han pasado centenares de personas que gustan de la caza y de su preparación en el comedor de El Royo.

POTENCIAR LA CAZA EN SORIA.

En una provincia como Soria, con un gran potencial cinegético, que todavía no ha sabido poner en valor, suficientemente ese recurso, el restaurante Cintora lleva tiempo potenciando la actividad de la caza, a través de sus fogones, y divulgando la riqueza cinegética de Soria.

Pero también la micología es un plato importante en la carta de este restaurante. Así, en el fin de semana de Todos los Santos, ofrece un excepcional menú micológico con ocho variedades de setas diferentes.



Un lugar exclusivo
donde vivir momentos inolvidables



BURGO DE OSMÁ
HOTEL TERMAL

www.castillatermal.com
reservas@castillatermal.com
902 330 015



turismo#ruta en plato#



Montenegro de Cameros, entre Pinares de Soria y las tierras de Cameros. A la derecha, el restaurante Balcón del Brezal.

La camerana soriana y senderismo de altura

Visitar la localidad de **MONTENEGRO DE CAMEROS**, y hacer un 'paseo' senderista hasta los picos del Castillo o de Peña Negra, a más de 2.000 metros de altitud, es la **'RUTA EN PLATO'** que propone Jaime Martínez, responsable de un restaurante muy especial, **EL BALCÓN DEL BREZAL**, en **EL QUINTANAREJO**. Un pequeño y pintoresco pueblo acostado al borde de la carretera SO-830, que va de Vinuesa a Montenegro, en el inicio del Puerto de Santa Inés.

P.V.
Un café o un moderado almuerzo en el restaurante Balcón del Brezal, es el punto de partida de esta excursión, que seguro que abrirá el apetito, para comer luego las excepcionales carnes rojas de El Balcón del Brezal, entre otros productos de la zona. Si la intención es hacer senderismo, hay que iniciar la ruta hacia las 11.00 horas, desde Santa Inés.

Escuchad los consejos de Jaime sobre esta ruta, y pedidle que os enseñe el comedor -antigua majada ganadera-, y que os de alguna explicación de las decenas de objetos con lo que lo decora, a modo de pequeño museo etnológico, en

PUNTOS CLAVES

01:

DOS 'DOSMILES' FÁCILES

Desde el Pico Buey, en la parte alta de la pista de esquí, se distinguen dos picos. A la izquierda Peña Negra (2.023 metros) y a la derecha Castillo de Vinuesa (2.083). El ascenso a Peña Negra dura unas dos horas ida y vuelta, y el del Castillo tres, pero los dos son cómodos, sin dificultades. Es un privilegio tener dos 'dosmiles' tan próximos, y tan cómodos

02:

ACCESO FÁCIL

Dada la altura, ya no hay pinos y el terreno está limpio, con una total visibilidad, que te orienta por los



caminos desdibujados y senderos que van hasta los picos. Ruta a Peña Negra: <http://www.mendikat.net/monte.php?numero=1727>. Ruta al Castillo: http://www.wikirutas.es/rutas/Castilla_y_Leon/Soria/Sierra_Cebollera/Puerto_de_Santa_Ines_Castillo_de_Vinuesa/

03:

UNA VISITA QUE MARCA

El restaurante Balcón del Brezal está en un rincón realmente único. Especialidades: carnes rojas, hongos, patés y productos naturales de la zona (que se pueden adquirir, como miel y embutidos).

un enclave de confluencia, entre las sierras de Urbión y Cebollera, entre las tierras de Pinares sorianos y los Cameros riojanos, que antes fueron sorianos, hasta que la última distribución provincial de España entregara los pueblos de Cameros a La Rioja, en el siglo XIX. Bueno, todos no. Dejaron para Soria la localidad de Montenegro de Cameros, como una pica para la memoria histórica.

MONTENEGRO DE CAMEROS

Para llegar a Montenegro de Cameros (21,6 kilómetros desde El Quintanarejo), se continúa por la SO-830, subiendo el Puerto de Santa Inés (1.754 metros de altitud).

Al llegar a Montenegro de Cameros, se pasa el pueblo y -enseguida- se toma la carretera a Viniegra, para tomar -un kilómetro después- un acceso para volver a Montenegro. Así, se accede a la iglesia y a la ermita de San Mamés, una pequeña joya románica.

Aquí fue donde el primer Conde de Castilla, Fernán González, inició la reconquista contra los musulmanes, recuerda Jaime Martínez. Hay que recorrer el pueblo, con un caserío blasonado, huella de los antiguos merineros trashumantes de la Mesta. De regreso al Balcón del Brezal, paramos en el Punto de Nieve de Santa Inés. Si queremos hacer una ruta senderista fácil hasta los picos de Peña Negra o del Castillo, partimos desde aquí. Concretamente, del corta fuegos que sirve para pista de esquí. Hay que llegar hasta arriba, hasta el Pico Buey (2.034 metros), que ofrece una bella panorámica de las sierras de Urbión y Cebollera.

El Balcón del Brezal

C/ Mayor
El Quintanarejo
Soria
Tfno. 975 37 83 03
Móvil 617 33 85 30
jmarri@wanadoo.es




Vinuesa Aventura
PARQUE ACRIBÁTICO FORESTAL
... la aventura continua
Abierto todo el año
Tfno. 628 463 200 - E-mail: contacto@vinuesaaventura.com
Ctra. de Vinuesa a Montenegro, Km. 2,600 (junto a Camping Cobijo) Vinuesa



#ociorestaurantesbares#

#Soria#

TRISQUEL

Cocina tradicional.
Menú diario y fin de semana.
COMIDA APTA PARA CELIACOS
C/ Venerable palafox, 3.
Tfno. 975 230 163

PARADOR ANTONIO MACHADO

Cocina en la vanguardia de lo tradicional.

Conoce nuestros menús.

Déjate seducir por nuestras propuestas para todas tus celebraciones más especiales.
Parque del Castillo s/n
Tfno. 975 240 800

CASCANTE

Carpaccios, ensaladas, escabechados, rellenos, helados caseros, tostadas...
Paseo San Francisco, 2.
Tfno. 975 22 09 30.

BAR CASCO VIEJO NUEVA DIRECCIÓN

Sobrosos **pollos asados** para comer o para llevar. Pollo asado + patatas caseras = 10 euros. También ensaladas y postres caseros.
C/ Real, 33. Soria
Tfno. 975 67 88 32 y 622 80 99 19

VALONSADERO

Ctra. Nacional 234, km 359.
Tfno. 975 18 00 06.

MESÓN CAMPOS DE CASTILLA

Tfno. 975 22 66 00

CASINO AMISTAD NUMANCIA

ABIERTO al público de 10.00 a 16.00 y de 20.00 a 23.00 horas.

CASA GARRIDO

Tfno. 975 22 20 68

EL VENTORRO

Tfno. 975 22 37 54

#Almazán#

RESTAURANTE ANTONIO

Tfno. 975 30 07 11

→ la receta



www.sorianoticias.com

PICHÓN DE CASTILLA AL HORNO

RESTAURANTE SANTO DOMINGO II

-Alubias de El Burgo de Osma
-Liebre.
-Aceite de oliva.
-Cebolla.
-Ajo.
-Pimiento rojo.
-Pimiento verde.
-Laurel.
-Tomillo.

-Sal
-Caldo de carne

Rehogamos la liebre con la cebolla, el ajo, el pimiento verde y rojo, el laurel y el tomillo. Añadimos un poco de caldo de carne y las alubias. Dejamos cocer a fuego lento, hasta que estén bien cocidas, y estén dispuestas a servir en el plato.



#Abejar#

PUERTA PINARES

Menú del día de lunes a viernes, cocina de temporada los fines de semana, menús especiales para celebraciones y empresas.
Tfno. 975 37 35 57.

#Ágreda#

BAR RESTAURANTE

LA SINAGOGA DE ÁGREDA

Su ubicación es muy singular, en una antigua sinagoga.
C/ Vicente Tutor, 14.
Tfno. 976 19 71 44.

#Berlanga#

CASA VALLECAS

Especialidades en caza y micología. Cocina innovadora y creativa partiendo de los productos y platos tradicionales
Tfno. 975 34 30 33.

#Toledillo#

ASADOR PICO FRENTERES

Lechazo con Denominación de Origen IGP y carnes a la brasa. Eventos, comuniones, bautizos, comidas de empresa, despedidas de solteros, reuniones de familia, etc. Reservas: Tfno: 975 27 04 96 y 606 35 21 03

#El Burgo#

VIRREY PALAFOX.

La tradición se mezcla con las nuevas tendencias en cocina. La catedral del buen comer. Cocina castellana, asados de cordero y cochinillo, migas...
Tfno. 975 34 13 11.

HOTEL TERMAL

Un lugar exclusivo donde vivir momentos inolvidables
C/ Universidad, 5. El Burgo
www.castillatermal.com
reservas@castillatermal.com
Tfno. 902 330 015.

RESTAURANTE CAPITOL

Cocina casera con un toque de innovación. Menú diario y de fin de semana con gran variedad de platos a elegir.
TE SORPRENDEREMOS.
Tfno. 975 34 10 19

#Garray#

GOYO (GARRAY)

Cocina casera y de mercado almuerzos, comidas, meriendas y cenas.
Ramón Benito Aceña, 2
Tfno. 975 25 20 07.

#Vinuesa#

EL BALCÓN DEL BREZAL QUINTANAREJO

Asados, carnes a la brasa en un marco incomparable.
C/ Mayor- El Quintanarejo (Carretera Laguna Negra)
jmarri@wanadoo.es
Móvil 617 33 85 30
Tfno. 975 37 83 03.

LOS RANCHALES

Carnes de Pinares, boletus, setas, foie casero y sus riquísimos postres. A partir de noviembre menús micológicos, y nuestro esperado menú Busca Setas Castilla y León. Referencia del buen comer.
Tfno. 646 70 44 16 y 975 37 83 24

DAN & CAFÉ

Regalos
Delicatessen
Pan y prensa
Especialidad en infusiones
Las mejores tartas Fondant

Calle Manuel Blasco
Nº 2 bajo. Soria
Tfno. 629 87 14 42

HOTEL LEONOR
CENTRO

ESPECIALISTAS EN BANQUETES
BODAS * COMUNIONES * CELEBRACIONES * REUNIONES Y COMIDAS DE EMPRESA

HOTEL RESTAURANTE CAFETERÍA

Plaza Ramón y Cajal 5 ■ Tel. 975 239 303
leonorcentro@hotel-leonor.es ■ www.hotel-leonor.com

Hostal **
Goyo Garray

descubre
la calma
INTERIOR

SORIA turismo rural alternativo

C/ Garrejo, 9. Garray * Tfno. 975 05 25 23



#Valdeavellano de Tera#

RESTAURANTE ENTRERROBLES
Tfno. 975 180 800 y 639 836 551.

#PANADERÍA Y DEGUSTACIÓN#

PAN Y CAFÉ

Especialidad en infusiones, en cafés, en tartas fondant. Puedes degustar todos nuestros productos aquí o en tu casa.

REGALOS cumpleaños, detalles celebraciones. **DELICATESSEN.**

Pan y prensa.

C/ Manuel Blasco nº 2. Soria
Tel. 629 87 14 42

#BARES#

#Soria#

CAFETERÍA TAURO

Almuerzos y meriendas.
Especialidad en chuletón.
C/ Venerable Palafox, nº 5
Tfno. 975 21 39 01

CAFÉ-BAR LA ISLA NUEVA DIRECCIÓN

Almuerzos, desayunos, cenas, raciones y copas. Amplias instalaciones para todo tipo de celebraciones. Precio especiales para grupos.
C/ Ronda Eloy Sanz Villa

CAFETERIA TRIBECA

Platos caombinados, menú del día.
C/ El Collado nº 7
Tfno. 975 21 43 95

CAFÉ BAR PAPILLÓN

Cafés, cañas, copas y pinchos.
Avda. Valladolid, 1
Tfno. 975 12 83 28

YORK/ NUEVA YORK

C/ El Collado.
Plaza Mariano Granados.
Tfno. 975 22 73 05

MERBEYÉ

Abierto desde las 9.00 horas. Almuerzos, cafés, tapas y copas.
Tfno. 975 21 17 10

BAR EL ABETO

Avda. Valladolid, 44
Tfno. 975 21 47 14

CHOCOLATE A TRES

Venerable Palafox, 5
Creación/diseño pastelería.

IRUÑA PLAZA

Desayunos, comidas, meriendas y cenas. ¡Ven a vernos!!!
Probarás las mejores raciones y tapas micológicas, además de las gambas a la gabardina, nuestras croquetas caseras y un sin fin de bocaditos exquisitos.
Plaza Herradores, 5.
Tfno. 975 22 68 31

TABERNA LA NIÑA 2

Abierto desde las 9:00 horas.
Gran variedad de almuerzos, menú diario, meriendas, especialidad en cenas, y tus **TARDES DE FÚTBOL Y ESPECTÁCULOS DE FLAMENCO**
Calle Campo, s/n. Soria
Tfno.: 975 22 90 40

THE RED LION

Paseo El Espolón, 4.
Tel. 975 21 39 35

BAR LATINO

C/ Numancia, 2.
Tfno. 975 23 19 69

MANÁ

C/ Morales Contreras, 8.
Tel. 975 22 61 20

BAR MONTICO

C/ Vicente Tutor, 5.
Tfno. 975 22 00 96

BAR EL TEMPLO

Callejón del Pregonero, 2.
Tfno. 975 21 51 62

PISCIS

C/ Tejera, 14.
Tfno. 975 22 20 51

BAR BAILONIA

C/ Venerable Palafox, 3.

BAR LA HOZ

C/ Venerable Palafox, 3.

#El Burgo#

CAFETERÍA CAPITOL

Tfno. 975 34 10 19

#HOTELES#

#Soria#

HOTEL LEONOR MIRÓN ****

C/ Venerable Palafox, 3.
Un lujo en el Campo sin salir de la ciudad. Menús del día y degustación. Vista panorámica sobre el Río Duero y casco antiguo.
ESPECIALISTAS EN BANQUETES, bodas, reuniones y comidas de empresa.
Paseo del Mirón, s/n.
Tfno. 975 220 250
www.hotel-leonor.com

HOTEL LEONOR CENTRO****

C/ Venerable Palafox, 3.
En pleno centro de Soria, un hotel nuevo y muy confortable.
Jacuzzi y gimnasio.
Plza. Ramón y Cajal, 5
Tfno. 975 239 303.
leonorcentro@hotel-leonor.es

HOTEL VALONSADERO***

Ctra. N-234, km. 359.
Tfno. 975 22 61 22

HOSTAL LA VITORINA

Habitaciones y bar.
Paseo de La Florida, 35
Tfno. 975 22 61 22

HOTEL ALBA

Paseo de Santa Bárbara, 13
Tfno. 975 22 61 22

HOTEL CASTILLA

C/ Claustrella, 5
Tfno. 975 23 12 45

PARADOR ANTONIO MACHADO

Ubicado en el parque del Castillo, lugar privilegiado con espectaculares vistas de la ciudad, el río Duero y sierras de la provincia. Habitaciones confortables y acogedoras, todas exteriores, ampliamente dotadas para proporcionarles una feliz estancia.
Tfno. 975 240 800

HOTEL GREEN CADOSA

C/ Claustrella, 5
Tfno. 975 21 31 43

HOTEL SORIA PLAZA MAYOR

Tfno. 975 240864

#Almazán#

HOTEL ANTONIO

Avda de Soria, nº 13
Tfno. 975 24 08 64

#El Burgo#

HOTEL TERMAL****

Piscina termal, circuito de contrastes y zona de tratamientos termales. Edificio del siglo XVI, con una original fachada plateresca y claustro renacentista.
C/ Universidad, 5
Tfno. 902 330 015
www.castillatermal.com

II VIRREY****

C/ Mayor, 4
Tfno. 975 34 13 11

#Buitrago#

LA CASA DEL DIEZMO

Alquiler de habitaciones. Bar, restaurante, spa, sauna, baño de vapor. Almuerzos y comidas por encargo. A 10 minutos de Soria.
Tfno. 675 80 77 41 y 637 45 54 47

#RESTAURANTES#

#Soria#

IRUÑA PLAZA

Cocina creativa y mercado.
Plaza de Herradores
Tfno. 975 22 68 31

LEONOR CENTRO

Restaurante de cocina tradicional castellana. Menú del día y carta. Reserva tu mesa.
Cafetería: desayunos, almuerzos, cafés, cañas, etc.
Tfno. 975 22 68 31
leonorcentro@hotel-leonor.es



EL CERDITO FELIZ

Polígono Las Casas. Calle K, parc. 324
Tfno. 975 22 54 98

MESÓN CASTELLANO

Plaza Mayor, 2.
Tfno. 975 21 30 45

SANTO DOMINGO II

C/ Aduana Vieja, 15
Tfno. 975 21 17
reservas@santodomingo2.es
www.santodomingo2.es

FOGÓN DEL SALVADOR

El asador de Soria. Especialidad en asados y brasa con pescados del norte. Reserva tu mesa.
Tfno. 975 22 68 31
www.fogonsalvador.com

#Garray#

HOSTAL GOYO GARRAY**

Habitaciones confortables con baño, y televisión. Descubre la calma interior. Soria, turismo rural alternativo.
C/ Garrejo,9
Tfno: 975 05 25 23



Menú del día
Tostas, raciones

C/ Campo, s/n. Soria
Tel. 975 22 90 40

33 años en continua evolución ¡ven a vernos!

RESTAURANTE SANTO DOMINGO II
C/ Aduana Vieja, 15 - Tel. 975 21 17 17
www.santodomingo2.es

RENOVADO RESTAURANTE - NUEVA TERRAZA CLIMATIZADA - NUEVOS PLATOS

... Un lugar simbólico donde comer
Un restaurante para comer rico
Un bar para tapear

C/ Vicente Tutor, 14
(junto a la Plaza Mayor)
ÁGREDA.
Tel: 976 19 71 44

BAR - RESTAURANTE Goyo

Disponemos de habitaciones

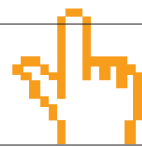
C/ Ramón Benito Aceña, 2.
42162 Garray (Soria)
Tfno. 975 25 20 07

IRUÑA plaza
restaurante/bar

contacto@iruñaplaza.com
www.iruñaplaza.com

Pza. Herradores nº 2
Tfno. 975 226 831

#agendacultural



www.sorianoticias.com

→ de navidad

Concierto



La Banda Municipal de Música y Cruz Roja organizan un año más el concierto benéfico de Navidad, cuya recaudación irá destinada a proyectos educativos para la infancia en Kirguistán, dando continuidad a la acción que ya desarrolla la ong en la ciudad de Karakol. El concierto llega el título de "El Juguete del Niño Feliz" y la entrada cuesta cinco euros.

SORIA. C.C. PALACIO DE LA AUDIENCIA/22 DICIEMBRE; 18:30 H Y 20:30 HORAS.

Senderos de pena blanca



Presentación, en el inicio de la campaña cultural de Navidad, del libro "Senderos de pena blanca", de la poeta argentina Carmen Rodríguez-Rendo, en un acto donde participarán Isabel Olavide (bailaora), Manuel Madrid (músico) y José María Prado (recitador).

SORIA. AULA MAGNA TIRSO DE MOLINA. /21 DE DICIEMBRE; 20:00 HORAS.

Edipo

La compañía Chapitò, con Jorge Cruz, Nádia Santos y Taigo Viegas sobre el escenario, representa esta obra teatral clásica que cuenta esta terrible historia, cuando Edipo fue abandonado al nacer en el monte Citerón debido a las predicciones del oráculo -quien afirmó que el hijo mataría al padre y se casaría con la madre-, y lo hace desde la hilaridad absoluta.

LUGAR C.C. PALACIO DE LA AUDIENCIA. SORIA / VIERNES, 4 DE DICIEMBRE; 20:30 H. 15 EUROS.

Teresa de Jesús

La Junta de Castilla y León ha organizado una exposición en la Biblioteca Pública de Soria que recupera la faceta de escritora única, con una pluralidad de estilos según la naturaleza de sus escritos, de Santa Teresa de Jesús, cuando se cumplen cinco siglos de su nacimiento.

BIBLIOTECA PÚBLICA DE SORIA. HASTA EL 31 DE DICIEMBRE.

Personalidades

La Galería CortabitArte acoge el trabajo de los artistas Óscar Cabana y Edu Albo. Detrás de la contundencia de sus obras, el visitante podrá acercarse al conocimiento del ser humano. Se trata de una simbiosis perfecta entre el paisaje urbano de Óscar teñido de blanco, negro y rojo y el realismo conceptual, de Edu Albo

GALERÍA CORTABITARTE. SORIA. /HASTA MEDIADOS DE DICIEMBRE.

Noche de monólogos

La asociación juvenil "Los Bretos", de Covalada, vuelve a proponer una noche de monólogos. Actuarán, en esta cuarta sesión, Miguel Miguel y Juan Carlos Córdoba, reconocidos monologuistas por su trabajo en "Sopa de Ganso", "La Chocita del loro" o "Paramount Comedy". Entrada: 2 euros, socios; 5 euros, no socios.

AYUNTAMIENTO DE COVALEDA. SALÓN DE ACTOS. 5 DE DICIEMBRE; 23 HORAS.



Cuando el niño se convierte en un tirano

El Joglars recala en Soria en su gira de su último espectáculo teatral, titulado "VIP" y que plantea una reflexión sobre nuestra sociedad que se comporta de esta manera tan condescendiente con sus retoños. En nuestra moderna sociedad el niño recibe de sus

padres un trato como si fuera un Very Important Person (V.I.P), lo que le convierte en más de una ocasión en un ser intratable con delirios de pequeño tiranuelo.

LUGAR PALACIO DE LA AUDIENCIA /1 DE DICIEMBRE; 20:30 HORAS.

Fernando Egozcue Trío

Trío de guitarra, contrabajo y percusión, en la que la guitarra clásica española, en manos del virtuoso compositor e intérprete Fernando Egozcue, supondrá el broche de oro de la programación de este año en "En ViBop". Entrada: 12 € (no socios).

CAFÉ-TEATRO AVALÓN. SORIA. /4 DE DICIEMBRE; 23 HORAS.

Centros de acebo

La Casa del Parque del Sabinar ha programado un taller de centros de acebo y otro infantil de adornos navideños. Plazas limitadas y el precio, 12 €, en el caso del de centros de acebo. El otro es gratuito. Para inscribirse en las actividades, llamar al teléfono 975 18 81 62

MURIEL DE LA FUENTE. CASA DEL PARQUE DEL SABINAR / 7 DE DICIEMBRE; 12 Y 17 HORAS.

Tapas micológicas

Ocho establecimientos de Berlanga de Duero concluyen el puente de la Constitución las primeras Jornadas de las Tapas Micológicas. Las tapas se pueden consumir al precio de 2,50 euros, incluida consumición (vino o cerveza).

BERLANGA DE DUERO. 5, 6, 7 Y 8 DE DICIEMBRE.

m-audiovisuales

Unidades móviles de radio y televisión.
Emisiones en directo por internet.
Producción audiovisual.
Comunicación y sonorización.

www.m-audiovisuales.es
Teléf. 659 171 256
info@m-audiovisuales.es

Para conocer otras historias de sorianos...

La purga de Franco en el Magisterio soriano
Libro primeral
Antonio Hernández García
(Prólogo de Luis Castro)

de buena tinta
cartuchos toner

HASTA 80% DE AHORRO

atlas
Librería - Papelería - Copistería

Para que no encuentres los asuntos de casa desordenados...

La Cámara de la Propiedad Urbana Soria
...te pone las cosas en su sitio.

Ayuntamiento de Quintana Redonda

Grandes Descuentos

Hasta el 31 de Diciembre

EL SABOR ES EL KING®



DOBLE CHEESEBURGER **2'49€**

H17 Promoción válida hasta el 31 de diciembre de 2015. Este cupón no es válido para el servicio a domicilio. No válido en Baleares. Solo válido en los restaurantes adheridos a la promoción. Consultar listado de restaurantes en www.burgerking.es. Ofertas no acumulables. TM Burger King Corporation. © 2015 Burger King Europe GmbH. Todos los derechos reservados.

CRISPY CHICKEN® **1'99€**

H16 Promoción válida hasta el 31 de diciembre de 2015. Este cupón no es válido para el servicio a domicilio. No válido en Baleares. Solo válido en los restaurantes adheridos a la promoción. Consultar listado de restaurantes en www.burgerking.es. Ofertas no acumulables. TM Burger King Corporation. © 2015 Burger King Europe GmbH. Todos los derechos reservados.

2 PATATAS PEQUEÑAS **1'79€**

H93 Promoción válida hasta el 31 de diciembre de 2015. Este cupón no es válido para el servicio a domicilio. No válido en Baleares. Solo válido en los restaurantes adheridos a la promoción. Consultar listado de restaurantes en www.burgerking.es. Ofertas no acumulables. TM Burger King Corporation. © 2015 Burger King Europe GmbH. Todos los derechos reservados.

2 WHOPPER® MENÚS MEDIANOS **10'99€**

H21 Promoción válida hasta el 31 de diciembre de 2015. Este cupón no es válido para el servicio a domicilio. No válido en Baleares. Quedan excluidos de esta oferta los refrescos embotellados y la cerveza. Solo válido en los restaurantes adheridos a la promoción. Consultar listado de restaurantes en www.burgerking.es. Ofertas no acumulables. Coca-Cola® es una marca registrada de The Coca-Cola Company. TM Burger King Corporation. © 2015 Burger King Europe GmbH. Todos los derechos reservados.

2 WHOPPER® MENÚS MEDIANOS **10'99€**

H21 Promoción válida hasta el 31 de diciembre de 2015. Este cupón no es válido para el servicio a domicilio. No válido en Baleares. Quedan excluidos de esta oferta los refrescos embotellados y la cerveza. Solo válido en los restaurantes adheridos a la promoción. Consultar listado de restaurantes en www.burgerking.es. Ofertas no acumulables. Coca-Cola® es una marca registrada de The Coca-Cola Company. TM Burger King Corporation. © 2015 Burger King Europe GmbH. Todos los derechos reservados.

2 DOBLE CHEESEBURGER + PATATAS Y REFRESCO MEDIANOS **6'50€**

H108 Promoción válida hasta el 31 de diciembre de 2015. Este cupón no es válido para el servicio a domicilio. No válido en Baleares. Quedan excluidos de esta oferta los refrescos embotellados y la cerveza. Solo válido en los restaurantes adheridos a la promoción. Consultar listado de restaurantes en www.burgerking.es. Ofertas no acumulables. Coca-Cola® es una marca registrada de The Coca-Cola Company. TM Burger King Corporation. © 2015 Burger King Europe GmbH. Todos los derechos reservados.

2 LONG CHICKEN® MENÚS MEDIANOS **10'99€**

H20 Promoción válida hasta el 31 de diciembre de 2015. Este cupón no es válido para el servicio a domicilio. No válido en Baleares. Quedan excluidos de esta oferta los refrescos embotellados y la cerveza. Solo válido en los restaurantes adheridos a la promoción. Consultar listado de restaurantes en www.burgerking.es. Ofertas no acumulables. Coca-Cola® es una marca registrada de The Coca-Cola Company. TM Burger King Corporation. © 2015 Burger King Europe GmbH. Todos los derechos reservados.

WHOPPER® + LONG CHICKEN® + PATATAS GRANDES **6'99€**

H89 Promoción válida hasta el 31 de diciembre de 2015. Este cupón no es válido para el servicio a domicilio. No válido en Baleares. Quedan excluidos de esta oferta los refrescos embotellados y la cerveza. Solo válido en los restaurantes adheridos a la promoción. Consultar listado de restaurantes en www.burgerking.es. Ofertas no acumulables. TM Burger King Corporation. © 2015 Burger King Europe GmbH. Todos los derechos reservados.

CRISPY CHICKEN® + TRINA® PEQUEÑO **2'99€**

H109 Promoción válida hasta el 31 de diciembre de 2015. Este cupón no es válido para el servicio a domicilio. No válido en Baleares. Quedan excluidos de esta oferta los refrescos embotellados y la cerveza. Solo válido en los restaurantes adheridos a la promoción. Consultar listado de restaurantes en www.burgerking.es. Ofertas no acumulables. Trina® es una marca registrada de Schweppes International Limited. TM Burger King Corporation. © 2015 Burger King Europe GmbH. Todos los derechos reservados.

2 LONG CHICKEN® + PATATAS Y REFRESCO MEDIANOS **7'99€**

H25 Promoción válida hasta el 31 de diciembre de 2015. Este cupón no es válido para el servicio a domicilio. No válido en Baleares. Quedan excluidos de esta oferta los refrescos embotellados y la cerveza. Solo válido en los restaurantes adheridos a la promoción. Consultar listado de restaurantes en www.burgerking.es. Ofertas no acumulables. Coca-Cola® es una marca registrada de The Coca-Cola Company. TM Burger King Corporation. © 2015 Burger King Europe GmbH. Todos los derechos reservados.

WHOPPER® MENÚ MEDIANO + DOBLE CHEESEBURGER **7'49€**

H111 Promoción válida hasta el 31 de diciembre de 2015. Este cupón no es válido para el servicio a domicilio. No válido en Baleares. Quedan excluidos de esta oferta los refrescos embotellados y la cerveza. Solo válido en los restaurantes adheridos a la promoción. Consultar listado de restaurantes en www.burgerking.es. Ofertas no acumulables. Coca-Cola® es una marca registrada de The Coca-Cola Company. TM Burger King Corporation. © 2015 Burger King Europe GmbH. Todos los derechos reservados.

BIG KING® MENÚ MEDIANO **5'25€**

H83 Promoción válida hasta el 31 de diciembre de 2015. Este cupón no es válido para el servicio a domicilio. No válido en Baleares. Quedan excluidos de esta oferta los refrescos embotellados y la cerveza. Solo válido en los restaurantes adheridos a la promoción. Consultar listado de restaurantes en www.burgerking.es. Ofertas no acumulables. Coca-Cola® es una marca registrada de The Coca-Cola Company. TM Burger King Corporation. © 2015 Burger King Europe GmbH. Todos los derechos reservados.

2 BIG KING® MENÚS MEDIANOS **9'99€**

H110 Promoción válida hasta el 31 de diciembre de 2015. Este cupón no es válido para el servicio a domicilio. No válido en Baleares. Quedan excluidos de esta oferta los refrescos embotellados y la cerveza. Solo válido en los restaurantes adheridos a la promoción. Consultar listado de restaurantes en www.burgerking.es. Ofertas no acumulables. Coca-Cola® es una marca registrada de The Coca-Cola Company. TM Burger King Corporation. © 2015 Burger King Europe GmbH. Todos los derechos reservados.

2 BIG KING® + PATATAS MEDIANAS **5'99€**

H88 Promoción válida hasta el 31 de diciembre de 2015. Este cupón no es válido para el servicio a domicilio. No válido en Baleares. Solo válido en los restaurantes adheridos a la promoción. Consultar listado de restaurantes en www.burgerking.es. Ofertas no acumulables. TM Burger King Corporation. © 2015 Burger King Europe GmbH. Todos los derechos reservados.

SATISFRIES® PEQUEÑAS **1'00€**

H91 Promoción válida hasta el 31 de diciembre de 2015. Este cupón no es válido para el servicio a domicilio. No válido en Baleares. Solo válido en los restaurantes adheridos a la promoción. Consultar listado de restaurantes en www.burgerking.es. Ofertas no acumulables. TM Burger King Corporation. © 2015 Burger King Europe GmbH. Todos los derechos reservados.

BIG KING® MENÚ MEDIANO + DIVERKING® **8'99€**

H90 Promoción válida hasta el 31 de diciembre de 2015. Este cupón no es válido para el servicio a domicilio. No válido en Baleares. Quedan excluidos de esta oferta los refrescos embotellados y la cerveza. Solo válido en los restaurantes adheridos a la promoción. Consultar listado de restaurantes en www.burgerking.es. Ofertas no acumulables. Coca-Cola® es una marca registrada de The Coca-Cola Company. TM Burger King Corporation. © 2015 Burger King Europe GmbH. Todos los derechos reservados.

LONG CHICKEN® MENÚ MEDIANO + DIVERKING® **8'99€**

H29 Promoción válida hasta el 31 de diciembre de 2015. Este cupón no es válido para el servicio a domicilio. No válido en Baleares. Quedan excluidos de esta oferta los refrescos embotellados y la cerveza. Solo válido en los restaurantes adheridos a la promoción. Consultar listado de restaurantes en www.burgerking.es. Ofertas no acumulables. Coca-Cola® es una marca registrada de The Coca-Cola Company. TM Burger King Corporation. © 2015 Burger King Europe GmbH. Todos los derechos reservados.

1 BK FUSIONS® **1'99€**

H30 Promoción válida hasta el 31 de diciembre de 2015. Este cupón no es válido para el servicio a domicilio. No válido en Baleares. Solo válido en los restaurantes adheridos a la promoción. Consultar listado de restaurantes en www.burgerking.es. Ofertas no acumulables. OREO®, el diseño de la galleta OREO®, CHIPS Ahoy! y los logos asociados son marcas registradas y se usan con permiso de Mondelez International Group. NESLÉ® y KIT KAT® y sus logos asociados son marcas registradas propiedad de Société des Produits Nestlé S.A. Vevey, Suiza. TM Burger King Corporation. © 2015 Burger King Europe GmbH. Todos los derechos reservados.