

## NAVIDADES 100% SORIANAS

DE CÓMO NOS COMPORTEMOS ESTAS FIESTAS DEPENDERÁ NUESTRO 2021. Te proponemos planes seguros y auténticamente sorianos para estos días sin cenas masivas ni fiestas, con límite de horario y con restricciones a la movilidad



*El sabor del cardo rojo de Ágreda* Págs. 10-11

*Garagüeta, una ruta en rojo y verde* Págs. 20-21

*Las series de moda, con talento soriano* Págs. 26-27

*Trufa negra, un aroma inolvidable* Págs. 28-29

*La ilusión de soñar con el Gordo* Pág. 32



LA OMS:  
"EL PAPEL DE  
PERIÓDICO SÍ  
ES SEGURO CONTRA  
EL CORONAVIRUS"

**NUEVO DISCOVERY SPORT**  
**HAZ DE CADA DÍA**  
**UNA AVENTURA**

Untoria 4x4 Avda. de Valladolid, s/n  
975 22 06 50 [untoria.landrover.es](http://untoria.landrover.es)

Gama Nuevo Discovery Sport 20.5MY. NEDC Correlacionado: consumo combinado 2,0-8,2 l/100 km, emisiones combinadas de CO<sub>2</sub> 46-185 g/km; WLTP: consumo combinado 1,6-10,0 l/100 km, emisiones combinadas de CO<sub>2</sub> 36-226 g/km. La prueba WLTP, con su NEDC Correlacionado, mide el combustible, el consumo, la autonomía y las emisiones de CO<sub>2</sub>. Está diseñada para obtener cifras más cercanas a las condiciones reales de conducción, que pueden variar en función de las llantas y el equipamiento seleccionados.



#CONECTAMOS  
con tu lado digital



Caja rural de Soria

[ruralvia.com](http://ruralvia.com) f

# SORIANoticias.com

## COMPROMETIDOS CON LA PROVINCIA

Accede a la sección "TU PUEBLO"  [www.sorianoticias.com/tu-pueblo](http://www.sorianoticias.com/tu-pueblo)  
encontrarás toda la actualidad de



ÁGREDAS



ALMARZA



ALMAZÁN



ARCOS DE JALÓN



BERLANGA DE DUERO



CABREJAS DEL PINAR



COVALEDA



DURUELO



EL BURGO DE OSMA



GARRAY



GOLMAYO



MEDINACELI



MORÓN DE ALMAZÁN



ÓLVEGA



SAN ESTEBAN DE GORMAZ



SAN LEONARDO DE YAGÜE



SAN PEDRO MANRIQUE



TARDECUENDE



VINUESA



# A LA TERCERA

## A LA ESPERA DE UN ACUERDO GOBIERNO-CCAA

La interterritorial del jueves 3 de diciembre debería concretar unas medidas que se espera sean iguales para toda España.



La responsabilidad individual durante esta Navidad, clave en el comienzo de 2021. Sin carreras populares, cenas de empresa, cabalgatas ni champanadas, la batalla contra el Covid se juega, más allá de las restricciones, en las decisiones de cada uno de nosotros.

SÉRGIO GARCÍA CESTERO

Las de 2020 serán unas navidades diferentes. Diferentes como eufemismo de peores. Vamos camino del año conviviendo con el virus y creo que ya nadie duda del increíble impacto que estas crisis (todas; la sanitaria, la económica, la social, la psicológica) tienen y va a tener durante años en nuestras vidas. Lo que nos cuesta más entender, parece, es que la evolución de la pandemia está,

literalmente, en nuestras manos. No se trata de quitar responsabilidad a quienes han gestionado esta crisis de manera errática y sin valentía, pero tampoco de negar la realidad.

Llegamos a las Navidades con una incidencia mucho más alta de la que teníamos a las puertas del verano (porque las restricciones han sido menos duras y han durado menos tiempo) y si se nos descontrola la pandemia en febrero tendremos una tercera ola que

## 300.000 VACUNAS

Espera tener la Junta durante el primer semestre de 2021. Como hacen falta 2 por persona se vacunarán a 150.000 personas entre sanitarios de primera línea y ancianos de residencias.

será la peor de todas. Por eso el llamamiento ha de ser a la responsabilidad individual.

Habrá restricciones, aún no se sabe cuáles, de horarios, de movilidad y de límites de personas en las cenas familiares, pero la clave será cómo exprimamos nosotros lo que nos permitan hacer. Si sacamos a la abuela de la residencia para que cada día coma en casa de un hijo, si el día de Reyes hacemos el paseíllo casa

por casa para ver qué regalos no han dejado Melchor, Gaspar y Baltasar, si organizamos comidas con todos los grupos de amigos, si celebramos nuestra 'nochevieja universitaria' y al día siguiente volvemos a casa de nuestros padres... Si hacemos todo eso podemos estar seguros que nos espera un 2021 muy pero que muy complicado. Haya o no vacuna.

El futuro de cualquier sociedad siempre ha dependido de la suma de

millones de decisiones individuales, pero nunca lo habíamos visto tan claro como ahora. Entre todos vamos a decidir cuántos de nosotros moriremos las próximas semanas. ¿Será tu padre? ¿Tú hermana? ¿Seré yo? ¿Serás tú? A más paquetas en juego más posibilidades de perder en esta macabra rifa.

El mejor regalo que podemos hacernos este 2020 es asumir que debemos 'perder' una Navidad para ganar una vida.

Por sabor y calidad,  
elige Soria

**Cañada Real**

AUDIFONOS  
MICROAUDIO  
PRUEBALOS  
ENTENDERÁS  
TODO

N.A.S: 42-E-10

y tu segundo audífono

al 50% descuento  
**MULTIÓPTICAS** ☺  
CENTROS AUDITIVOS

## EL TEMA

# Vicente Marín: una vida entre Sorollas y Ava Gardner

El bretunense creó la Fundación Vicente Marín para gestionar una herencia de valor incalculable. Ahora todo se encuentra en Bretún, uno de los municipios más despoblados de la provincia.

MARINA LÓPEZ

Las casas son un alter ego del que hacemos refugio. Nuestras tripas hechas espacio. Un lugar patrio en el que reservamos el derecho de admisión para llenar de fantasmas o vaciar de los que nos quieren mal. Un sitio que nos ve en las últimas, que hace acopio de nuestra inquina y que acalla a las paredes para poder seguir dándonos calor cuando truena.

### BRETÚN

El padre de Vicente falleció en 1947, a los 50 años, dejando a su madre Agustina, viuda y con nueve hijos. Vicente es el octavo: "mi hermano mayor no me conoció hasta que volvió de la mili", cuenta el bretunense a este diario. Aunque Marín guarda muy buenos recuerdos de su infancia, como que jugaba a los médicos en el colegio con otros niños y niñas, que las lagartijas dejaban el suelo los humedales de capas viejas cuando mudaban y que el cartero repartía el correo cada dos o tres días. También hace hincapié en que las cosas por el pueblo ya no son lo que eran: "Bretún era totalmente distinto. El ser

humano no avanza, cada vez nos destruimos más. Antes había una convivencia colosal: todos nos ayudábamos los unos a los otros. Ahora eso ya no pasa, hay 3 o 4 en el pueblo que no me hablan, aunque yo creo que no les he dado motivos". Parece poco, pero esto casi supone una cuarta parte del pueblo: en Bretún hay 17 personas censadas, según el INE, y solo unas 10 siguen viviendo en el municipio.

### EL SEMINARIO Y LA MILI

No es broma: Vicente iba para cura, pero topó con la iglesia. Sus idas y venidas con los seminarios (así, en plural), empezaron como empiezan todas las buenas comedias de enredos que merecen ser contadas, con la llegada de un nuevo párroco al pueblo. "Don Matías fue decisivo para que yo me arrancase a estudiar el catecismo, re-tahílas de latinajos y las jerarquías entre los ángeles", sostiene Vicente. La primera parada fue Los Salesianos, en Pam-



**"En mi funeral  
me gustaría  
que sonase  
Georgie Dann"**

plona, donde descubrió el cine, "aunque los curas cortaban la cinta de la película o apagaban la luz ante cualquier escena que comportase tentación pecaminosa", tal y como reconoce en sus memorias 'Las buenas y

### UN PUEBLO DESPOBLADO CON VALOR INCALCULABLE

En Bretún hay 17 personas censadas, según el INE, y solo unas 10 siguen viviendo a diario en el municipio de Tierras Altas.

malas noches de Vicente Marín'. También comenta que el Rector del seminario, el padre Giuseppe insistía a los seminaristas, "chicos entre los 14 y los 16 años, con la libido a tope", en que había que evitar el contacto físico y los juegos de agarre con lo compañeros.

Recuerda Vicente una ocasión en la que padre Giuseppe le regaló un cilicio, una malla con alambres y puntas, tras hablarle de un sueño. Despues de un primer



**Equipamientos**  
**garcia**

Teléfono 639 28 24 82

Equipamientos integrales de Hostelería

EN SORIA Y PROVINCIA, NUEVO SERVICIO  
TÉCNICO OFICIAL DE **KÄRCHER**  
Pol. Ind. Las Casas  
Calle E / Parcela R-68

**El Náutico**

RESERVAS 677130562

El Náutico, como siempre... donde siempre

La laguna negra...  
Punto de nieve Santa Inés...  
Urbión...  
La Virgen del Castillo...

Visítalos y vístalos

Menú 15€  
Comida tradicional  
Trato familiar

**CENTRO MÉDICO**  
**COMPAMA**

C/ Ronda Eloy Sanz Villa, 2.  
Tfno: 975 22 80 52  
info@cmpama.es

CERTIFICADOS MÉDICOS DE CARNET  
CONDUCIR Y PERMISOS DE ARMAS,  
OTRALMOLOGÍA, OTORRINOLARINGOLOGÍA,  
TRAUMA, GINECOLOGÍA, UROLOGÍA,  
PSIQUEUTRÍA, PSICOLOGÍA, ANÁLISIS CLÍNICOS,  
FISIOTERAPIA

## EL TEMA

## SOROLLA, MURILLO Y JUAN DE JUNI

La Fundación ha repartido todo el patrimonio heredado del conde de Atarés, además de lo adquirido por Marín a posterior, en Bretún.



cumplir con el voto de pobreza y el de castidad", subraya. Aún así la describe como la época "más feliz de su vida".

Marín tampoco acababa de encajar con las armas, "les tenía un poco de manía". De hecho, cuando cogió sus bártulos y partió hacia Calatayud dispuesto a hacer la mili le cambiaron el mosquetón por un botín.

**AVA GARDNER Y FRANCO**  
Amalgamó varios tra- ba-



jos entre la construcción y la hostelería, el bretunense llegó al Castillo de Higares, en Mocejón (Toledo) como mayordomo, a través de un anuncio que encontró en el diario ABC. "En la década de los 60 Hollywood

estaba en Madrid", cuenta mientras enseña una talla de Juan de Juni. Y tanto; allí conoció a John Wayne, mientras Samuel Bronston rodaba una película, a Audrey Hepburn y a Lucía Bosé. También le sirvió

unas cacerolita de anguilas- con pelo incluido- a Francisco Franco, que había visitado el Castillo para asistir a una cacería; y se acostó con Ava Gardner en un aseo. "Ella era así", puntualiza, "Vivía el momento y hacía lo que le daba la gana", y se encoge de hombros.

**MADRID Y LONDRES**

Dice Marín, ante el primer retrato oficial del Príncipe de Asturias de la dinastía Borbón, que 'Arde Madrid', la serie

sobre el Madrid de los 60 "es un rollo muy mal hecho" que él vivió ese Madrid y que esto "no tiene nada que ver". La noche de Reyes de 1962 Vicente sufrió un flechazo en el Pub Baglione de la capital, con Miguel López Díaz de Tuesta, conde de Atarés y marqués de Perijá y además, hijo del primer tesorero de Telefónica. Y ya, desde entonces.

Poco después se marchó a Reino Unido, donde vivió con Fernando

Arbex, antes de que creara Los Brincos, "una versión española de los Beatles". Entre otras muchas aventuras, Vicente se fue de un club montado en un Rolls Royce y se enamoró del teatro a través de musicales míticos como 'Jesucristo Superstar' y 'West Side Story'. "Yo a Londres me fui en los años 60-70 para vivirlo como había que vivirlo", comenta con una vajilla de la Compañía de Indias a sus espaldas, "Además era un 'guaya-

**E C U S**  
Restaurante - Asador

Reservas y pedidos: 975 221 058  
C/ Numancia nº6, Soria  
[www.restauranteequs.com](http://www.restauranteequs.com)

Especialistas en Carnes a la Brasa y Asados

**Hostal Goya Garay**  
descubre la calma INTERIOR

SORIA turismo rural alternativo

C/ Garrejo, 9. Garay \* Tfno. 975 05 25 23

**Campsas gasóleo**  
**REPSOL**

**GAS home** SL

Pol. Ind Las Casas  
C/ R Parc 294  
**975 23 08 53**

# EL TEMA

## SIN AYUDAS PÚBLICAS PARA LA FUNDACIÓN

"Es complicado mantener este patrimonio con las administraciones que tenemos. Son incompetentes", comenta Marín.



ba' y triunfaba mucho".

Pero como decía Saramago, la victoria jamás es definitiva, y el conde no salía de su cabeza. Tal es así, que una noche, tras una pesadilla, hizo una llamada a España que provocó su retorno: la madre del conde fallecía en 1970.

### EL CAFÉ GIJÓN

Meses, después José Mi-

guel abriría el Hotel Galiano, una propiedad que regentó Vicente desde sus inicios. Marín nunca se cansaba de restregarle, con ese retintín en la voz que solo dan el amor y los años: "No te preocupes de nada del hotel, que siempre lo estropeas". Allí entabló amistad con la actriz Margarita Lozano, "bajaba a la piscina" con la modelo Patricia

Down y le afeó "la irresponsabilidad" a un personaje del Régimen luso de Salazar por dejarse unos lingotes de oro en el armario. "Un hotel da para mucho. Para muchísimo. Pasaban todo tipo de cosas que no te puedes ni imaginar", subraya.

Por las tardes, en su tiempo libre, Vicente solía acudir al Café Gi-

**Marín ha interpretado obras como 'Jesucristo Superstar' en la iglesia de Bretún**

jón con sus amigos, 'la pandy' recuerda. El tiempo pasa y no está ninguno. Aunque le cuesta hacer inventario, mirando hacia atrás, recuerda con especial cariño a Luis Escobar, actor que interpretaba al marqués de Leguineche en 'La escopeta nacional', aunque Vicente puntualiza en su biografía que "Luis no actuaba, era así".

### PITITA EN BRETÚN

En 1975 Vicente regresa a Bretún, "cuando solo quedaban cinco casas abiertas". Su primo Florencio le comentó que vendía una casa por 25.000 pesetas de las antiguas y "en dos minutos se dio el trato por cerrado". Marín y el conde no convertirán el agua en vino, pero sí los gallinejos en cocinas con vitro-

Estudio, control y prevención de TODO tipo de PLAGAS



637 548 459  
www.serbiam.com



En SERBIAM seguimos luchando de manera eficaz y homologada contra el Covid-19

Utilizamos productos autorizados y certificados. No te juegues con remedios que ofrecen una falsa sensación de seguridad. Confia en nosotros la desinfección de tu empresa, hogar o vehículo.

EN SERBIAM GARANTIZAMOS TU SALUD

TERMITAS | CHINCHES | CUCARACHAS | ROEDORES | MOSQUITOS  
CARCOMA | HORMIGAS | PROCESIONARIA | PULGAS | LEGIONELLA | A.P.P.C.C.  
Polígono Industrial Las Casas C/D. Parc. 44 Nave nº 10 (Soria)

www.serbiam.com

*Casa Vallecas*

Berlanga de Duero

Un espacio único donde celebrar tu boda y baquete más especial  
Junto al castillo de Berlanga de Duero

975 34 30 43

Restaurante Casa Vallecas, una gastronomía que hace historia



**SORIA  
CONSULTORES**

Avenida Valladolid.  
Nº8, Entreplanta  
(Soria)

info@soriaconsultores.com  
Tel.: 975 22 83 61

## EL TEMA



cerámicas de inducción. Poco después de su regreso a Bretún, la iglesia acogió la representación teatral de 'Jesucrito Superstar', impulsada por la asociación. "Aunque, al principio algunos curas se mostraron reticentes, Toño, uno de los párrocos, habló con el obispo de la Diócesis consiguiendo su beneplácito", cuenta Vicente en sus memorias.

Tras ella, vino 'El hombre de la Mancha'. La obra se representó en Bretún, Yanguas y San Pedro Manrique. Para Marín, el teatro ha hecho que mucha gente de Madrid se anime a conocer Tierras Altas. De hecho, La Gran Duquesa Rusa,

**LA FUNDACIÓN**

El conde muere a los 92 años, dejando a Marín un patrimonio de valor incalculable. Aunque lo que se puede ver en el pueblo también es fruto



Pitita Ruidruejo o César Manrique son algunas de las amistades de Marín que se enamoraron en su día del pueblo, subiendo sus pétreas cuestas.

**HOTELES LEONOR**



Carta - Menú - Grupos

Deguste en nuestros restaurantes las especialidades sorianas

[www.hotel-leonor.com](http://www.hotel-leonor.com)

## UNA OFERTA DEL MUSEO DEL PRADO

El Prado ofreció a Vicente la posibilidad de cambiar un cuadro de Luis I, que está en su salón por la medalla de Isabel la Católica.

## VIVIENDAS CON HISTORIA

En la página de la izquierda, se puede ver el Salón del Trono, plagado de recuerdos de Vicente: fotos de su interpretación en Jesucrito Superstar; un retrato de su padre, pintado por el propio Vicente; cuadros en el que aparecen él y su conde presidiendo la sala, algunas tallas y códices antiquísimos y, como su propio nombre indica un trono antiquísimo presidiendo la sala..

Arriba, en la página de la derecha, encontramos una serie de cuadros pintados por Bartolomé Esteban Murillo. En la siguiente foto, Vicente abre sus memorias, por una página en la que aparece una foto de Ava Gardner, "el animal más bello del mundo". En la foto de abajo, destacan unos camafeos, procedentes de la habitación del conde, que Vicente conserva intacta desde que éste falleció en Madrid.



de algunas adquisiciones que ha hecho Vicente en casas de antigüedades y subastas a posteriori. Gracias a ello, desde que retomó relaciones con el pueblo, y a través de la Fundación Vicente Marín y José Miguel López Díaz de Tuesta, el bretunense ha reconstruido 16 edificios del municipio, reconvertidos, prácticamente, en museo.

Además de reformar la Iglesia de San Pedro Apóstol y dos ermitas. De hecho, de cara a iniciar las obras en la casa del Señor, Vicente no pidió permiso ni al cura, porque se le "iba el tiempo y así no haces nada. Además, esto me da licencia para decirles lo que me da la gana", añade entre risas.

El objetivo de la organización es conservar y difundir el patrimonio cultural y artístico, además de promocionar el pueblo. A Vicente, le pasa como a Unamuno, "le duele España". Sobre todo con el tema de las instituciones públicas. "Es muy complicado mantener este patrimonio con las administraciones que tenemos. Son muy incompetentes". Vicente comenta que a él le gustaría que todo se quedase en Bretún, pero lo ve complicado: "Cuando yo muera será la administración quien tenga que hacerse cargo, y me da mucha pena. No te creas que encuentras un museo tan completo en muchos sitios".

# CONSTRUCTO, S.A.

**LAS MEJORES MARCAS  
EXPOSICIÓN DE AZULEJOS Y  
GRES PARA COCINAS Y BAÑOS**

**Placo SAINT-GOBAIN** **Keraben** **Tweber** **TAU CERAMICA** **KERA KOLL** **ceramica aparia**

Avda. Valladolid, 107. Soria. Tfno.: 975 220 158 - 975 220 749

**LIMPIEZA DE:**

- ✓ Comunidades de vecinos
- ✓ Garajes
- ✓ Oficinas
- ✓ Domicilios particulares

Tel. 660 414 161  
mail: [limpima@hotmail.com](mailto:limpima@hotmail.com)

# CAPITAL

## EL FEMINISMO EN LA PUBLICIDAD

"La política feminista en una empresa empieza por verse reflejada en su plantilla", asegura Yolanda, un referente feminista.



# Yolanda Domínguez

"La publicidad no utiliza modelos con las que podamos identificarnos porque nuestro cuerpo estaría bien y no necesitaríamos comprar sus productos". La artista luce en Soria con una impactante campaña.

MARINA LÓPEZ

La última campaña del Ayuntamiento de Soria, 'Rompe el estereotipo. Supéralo', va de cuerpos. De los estigmatizados. De los que no vemos. De cuerpos gordos, negros, calvos, transgénero y

envejecidos. De los que son bellos, pero hemos invalidado. De cuerpos de primera a los que hemos dejado en el banquillo por no saber qué está fallando. De los cuerpos con los que no nos acogieron.

A la cabeza de este

proyecto se encuentra Yolanda Domínguez (Madrid, 1977) una artista visual experta en comunicación y género que ya ha realizado otras campañas con un gran impacto social, como 'Hola, soy tu machismo' o 'Poses'. Domínguez co-



**HW** Grupo Hoteles Wifre

Hostal La Vitorina | Hotel Castilla | Hostal Centro | Hotel Alba

HOSTAL 35 LAVAPIES

HOSTAL CENTRO

www.soriadormir.com  
Más información: 608 83 40 77 - 975 22 61 22

**LIMPIMA**  
LIMPIEZA DE:  
✓ Comunidades de vecinos  
✓ Garajes  
✓ Oficinas  
✓ Domicilios particulares

Tel. 660 414 161  
mail: limpima@hotmail.com

## CAPITAL



La artista ha dirigido las campañas feministas 'La primera' (izq.) y 'Accesibles y accesorios' (der.)

menta a este diario que las mujeres son esclavas de sus propios cuerpos, que la moda bebe mucho de la pornografía y que la sensación de empoderamiento que da la sexualización, es solo eso, "una sensación".

### CUERPOS

"Las personas también somos un cuerpo y no hay nada malo en que lo enseñemos o que un medio lo muestre. El problema es cuando es lo único que se ve, porque entonces no existe una diversidad a la hora de definir a una persona". Domínguez explica que lo que más valoramos de una mujer es su cuerpo, y que, aunque la moda cada vez incluya a más hombres hercúleos, "ellos tienen mucha

### FEMINISMO

Igualdad de derechos de la mujer y el hombre.

### SORORIDAD

Relación de solidaridad entre las mujeres.

### NORMATIVO

Que fija la norma. (Un cuerpo no normativo sería el que se sale del canon de belleza establecido).

### EMPODERAMIENTO

Hacer fuerte a un individuo o grupo social desfavorecido.

### COSIFICAR

Convertir a una persona en un objeto. Verla únicamente como un objeto sexual.

más diversidad a la hora de ser valorados. No solo su físico".

Cuenta Yolanda que esto es así desde siempre, que "el único valor de la mujer ha sido su aspecto físico desde la historia del arte", y que esto ha hecho que "sea lo que se supone que más debemos cuidar". La estigmatización no es baladí: las marcas viven del consumo y por ello "las estrategias publicitarias no utilizan modelos con las que nos podamos sentir representadas, porque eso implicaría que nuestro cuerpo está bien y no comprariámos productos para intentar encajar en ese canon", apostilla.

### SEXUALIZACIÓN

Las mujeres aparecen es-

pecialmente sexualizadas en el mundo la moda. Yolanda denuncia que este sector "utiliza cuerpos sumisos y cuerpos disponibles y maltratados muchas veces. Y eso se vende como algo deseable, glamuroso. Se está normalizando y haciendo atractivo el sufrimiento de las mujeres". Esto se suma a que las imágenes que solemos consumir a través de los anuncios "bebén mucho de la pornografía", fomentando que veamos el cuerpo de la mujer como un objeto de deseo, y no un sujeto que desea "porque ofrece una sexualidad que solo se enfoca en satisfacer a los hombres. Además, de estar distorsionada".

¿La sexualización de una misma puede llegar a ser empoderadora? Yolanda lo tiene claro: "resultar atractiva físicamente da esa sensación de poder, pero al final volvemos a lo de antes: resultas atractiva porque cumples con cierto canon estético, muy concreto". Aunque esto incluyese cuerpos menos normativos, el mensaje que se transmitiría seguiría siendo que el único poder que tienen las mujeres es el de atraer sexualmente. "El verdadero poder que necesitamos ahora es el poder político, el profesional... Otro tipo de poderes. Ya sabemos que tenemos poder sexual, es lo que nos han enseñado siempre. Ahora necesitamos otros referentes que nos demuestren que una mujer puede ser poderosa

en otros ámbitos. Eso es lo que nos falta".

### PURPLEWASHING

Uno de los debates dentro del movimiento feminista es que éste sea un medio de venta ahora que 'está de moda', que confundamos el 'purplewashing' (estrategias de marketing que utilizan la igualdad de género para vender) con activismo real. "Es fácil ver cuándo hay un uso del feminismo y cuándo esa marca tiene una intención real de cambiar la sociedad", sostiene la artista, "la política feminista en una empresa empieza por verse reflejada en su plantilla". Yolanda no ve el feminismo como algo estático y considera que, para aplicarlo en el mundo de la publicidad, "hay que ir más allá" y

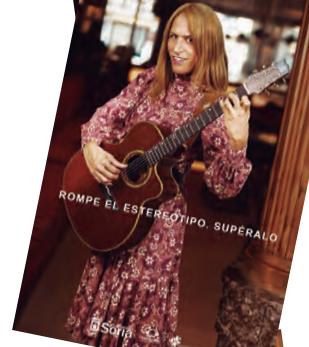
**"Todas las personas somos machistas y hay que reconocerlo para poder cambiarlo"**

"exigir la corrección de visiones erróneas que se dan del feminismo, como Cristina Pedroche cuando dice que es feminista por ponerse ese vestido en Nochevieja. Pienso que hay que celebrar los pasos que se dan, pero estar alerta para ir reflexionando y debatiendo

### SER VÁLIDA ES TENER UN CUERPO

"El único valor de la mujer ha sido su aspecto físico desde la historia del arte", lamenta y denuncia la artista y activista madrileña.

### ROMPEDORA



sobre si algo es feminista", subraya.

### MACHISMO EN EL ARTE

"Todas las personas somos machistas y esto es algo que hay que empezar a reconocer para poder cambiarlo", señala Yolanda cuando le preguntamos por 'Hola, soy tu machismo' una campaña que tuvo muchísima repercusión en redes sociales y que ella misma dirigió. "Creo que, de todos los trabajos que he hecho, es el único que molestó", añade. "En el momento en el que señales a los hombres, el propio concepto de masculinidad hace que respondan de una manera agresiva, que es lo que sucedió".

En el sector del arte también hay machismo. "Las artistas no son valoradas ni visibilizadas". Hay datos que lo demuestran, como que "el arte producido por mujeres se vende un 50% más barato" o que "alrededor del 80% de los directores de películas son hombres" o que, "La toma de decisiones en el mundo del arte está en manos de los hombres. Pero algo está cambiando en los últimos años. También hay más hombres sensibilizados con el feminismo que se están movilizando para reflexionar sobre la masculinidad. Tenemos que cambiar entre todos esa idea de masculinidad: agresivo, proveedor, el número uno... su estereotipo también les perjudica en cierta forma", añade.



## Esta Navidad ... ¡¡Estrena Coche!!

**Vehículos de ocasión y seminuevos** de las mejores marcas del mercado.

Y además, también **compramos tu coche**. Recibe el dinero o entrégalo como parte del pago.

**Autokey**  
Ocasión y Seminuevos

# PROVINCIA

## SE UTILIZAN SEMILLAS DE PRODUCCIÓN PROPIA

Fernando Salas explica que obtienen las semillas de "la planta que vuelve a crecer una vez que se corta el cardo para el consumo".



## Ágreda presume de cardo rojo

Diciembre es el mes del cardo rojo de Ágreda. Ahora se derriban los canteros para descubrir un producto único. Su laborioso cultivo le aporta valor añadido dotándolo de unas características nutricionales brillantes y un sabor que deja huella. Nadie se imagina una Navidad sin él.

ENCARNA MUÑOZ

La cocina soriana alcanza su máximo esplendor con la llegada del frío. Las setas (de cardo, níscalos y boletus, entre otras) se complementan, con el avance del otoño, con la reputada trufa negra, pero hay un producto viene a redondear el conjunto y formar la ternera dorada de la gastronomía provincial. El cardo rojo de Ágreda obtiene durante diciembre su estado óptimo de maduración tras meses de dedicación por parte de unos agricultores que tienen su feudo en las huertas árabes de la Villa de las Tres Culturas.

### TRADICIÓN CON SABOR

El cardo que se encuentra en Ágreda es un producto característico, tanto por la forma de cultivarse (arropado en los llamativos canteros) como por su excepcio-

nal calidad. Se sabe que en la Antigua Grecia y Roma ya se consumía y hay constancia de que los españoles los llevaron a Argentina en el siglo XV popularizando su consumo en toda Sudamérica.

Siglos de historia, y de tradición heredada, generación tras generación, han conseguido preservar su esencia hasta nuestros días. Fernando Salas lleva medio siglo cultivando cardo rojo a los pies del Moncayo. Su padre le enseñó todos los secretos de este producto y para él es "toda una satisfacción" mostrar un cultivo que es el orgullo de un pueblo.

### CULTIVO ÚNICO

El cardo rojo de Ágreda se comienza a consumir a finales del mes de diciembre pero su cultivo abarca prácticamente todo el año y, aunque admite cierta mecanización, en la mayoría de huertas de sigue un proceso "completamente manual". Este es el caso de Fernando Salas, quien explica que "el primer paso es sembrar los cardos en la fecha de la Cruz de Mayo". Con estos ya germinados y en rigurosa fila india, se espera a que "alcancen el palmo" para "aclarar" la zona. "Dejamos una distancia de 25 centímetros entre cada cardo", continúa Salas.

A partir de entonces el tiempo debe ejercer su labor pues no es hasta Todos los Santos cuando llega uno de los momentos más importantes y que marcan la diferencia del producto: construir

ESTAS NAVIDADES REGALA Y CONSUME PRODUCTOS SORIANOS  
NO TE MERECE MENOS.  
Y EL CORDERO QUE NO TE LO VENDAN FORASTERO.

UN MENSAJE DE ASAJA SORIA,  
QUE OS DESEA FELIZ NAVIDAD Y PRÓSPERO AÑO NUEVO

**SORIA**  
**DERIVACIÓN Y CARBURANTES, S.L.**  
**DISTRIBUCIÓN DE GASÓLEOS**  
**"A", "B" y "C" A DOMICILIO**

Tels: 975 250 124 / 615 985 972 / 618 697 629  
E-mail: soriaderivacion@yahoo.es  
Ctra. Soria-Logroño, N-111, Km 243,5  
42169 ALMARZA (Soria)

JARDINERÍA RAMÓN DÍAZ

MANTENIMIENTO DE JARDINES  
RIEGOS  
TRABAJOS DE JARDINERÍA

Tels.: 975 240 887 • 669 934 462  
Paseo La Florida, 36 - 42002 SORIA

## PROVINCIA

### IMPORTANTE LABOR DE PROMOCIÓN DEL CARDERO ROJO

El Ayuntamiento de Ágreda se implica, desde hace años, en la promoción del producto lo ha ayudado a su posicionamiento.



los canteros que darán abrigo al cardo. El proceso requiere conocimiento y experiencia. "Antes de nada hay que atar los cardos (que pueden superar los 1,8 m. de altura) para que no se abran y regar bien el terreno de sus laterales para manejar la tierra y echar bien

#### El cultivo del cardo rojo de Ágreda consigue que se pueda consumir en crudo

los tolmos. Con una pala se extraen bloques de tierra para construir la parte baja de las paredes y cuando tenemos las bases, subimos en forma piramidal hasta las hojas de cardo, que quedan al aire", narra Fernando.

Es tan laborioso como parece pues "este año, que se ha dado más que bien, tardamos un mes en levantar los tres canteros". Eso sí, cuando se

le pregunta a Fernando si todo esto compensa, la respuesta no puede ser más contundente: "¿No me ves, que estoy estupendo?".

Hacia el 25 de diciembre, se retira la tierra porque el cardo rojo ya se puede consumir. Todo este tiempo a cubierto no solo protege al cardo de las rigurosas heladas que azotan estas tierras. La privación de luz y el alto contenido en hierro del terreno, le otorgan ese tono rojizo tan particular y consiguen que "se le quite el amargor a la vez que lo ablanda y reduce su aspereza". Por ello el cardo rojo de Ágreda es exquisito cuando se prepara cocido con una salsa de almendras, por ejemplo. Pero, y esto también es único, se puede consumir en crudo como "ensalada con aceite, vinagre y un poquito de ajo".

#### PUNTO DE ENCUENTRO

Fernando Salas (71 años) disfruta cada día en la huerta. Desde hace unos años, su amigo Toño le acompaña en la labor y "compartimos ratos agradables y, de vez en cuando, alguna cerveza".



#### PROPIEDADES

El cardo, según un estudio de la Fundación Científica Caja Rural de Soria, contiene un 94% de agua, fibra, pocos hidratos de carbono y escasas calorías, por lo que es ideal para dietas de adelgazamiento. Es rico en vitaminas: C, B3, y en minerales: Calcio y Hierro. Entre los hidratos de carbono que contiene se encuentra mayoritariamente la

inulina, sustancia que no precisa de insulina para su metabolización, lo que la convierte en un alimento muy adecuado para diabéticos. La cinarina favorece la función hepática y de la vesícula biliar, con lo que mejoran la digestión. Además, el cardo ayuda en la digestión de alimentos grasos y contribuye a la descongestión del hígado.

Juntos forman el binomio perfecto, uno ejerce de maestro y otro se deja ver como aprendiz; aunque ambos son conscientes de que el segundo ya conoce la mayor parte de

los secretos del producto.

Para ellos esta es la mejor época del año pues afirman que "es muy gratificante llevarlo a casa porque gusta a todos, incluidos los nietos". El

A la izda., el cardo rojo se limpia, corta y sumerge en agua fría para que adquiera su particular rizo antes de consumirlo en ensalada. Arriba, cuando cae la tierra de los canteros se descubre el tesoro.

**FOTOS:** MARÍA FERRER

abuelo reconoce que "se me cae la baba" cuando ve a los más pequeños "devorar" un plato de ensalada de cardo.

Tampoco se puede obviar que, para ellos, un cardo rojo es la mejor forma de "quedarse bien". Salas cuenta que "la familia siempre está esperando que les lleve y nunca falta un compromiso con el que poder cumplir. La gente valora mucho este producto".

Su mayor miedo radica

en los amigos de lo ajeno pues Fernando todavía recuerda el año en el que estos hicieron estragos en un cultivo del pueblo. "Llegaron en un vehículo y ayudándose con una sirga se llevaron todos los cardos de una sentada, es terrible". Y es que el cardo rojo de Ágreda es un auténtico manjar que atrae a propios y extraños.

El futuro no preocupa a estos dos compañeros de fatigas aunque reconocen que, en su casa, no queda cantera. "Ni mis dos hijas ni mis yernos parecen que están por la labor de continuar con la tradición", expresa Salas. Aún así, no duda del futuro de un producto con cientos de seguidores.

**Posiblemente los mejores productos serranos del mundo**

Embutidos La Hoguera - TIERRAS ALTAS DE SORIA  
Tel.: 00 34 975 39 80 00 - [www.lahoguera.es](http://www.lahoguera.es)

# MI PUEBLO

## LA UNIÓN QUE, REALMENTE, HACE LA FUERZA Y FACILITA LA VIDA

**La Mancomunidad de Tierras Altas** ha conseguido unir voluntades para incrementar la calidad de vida de los vecinos de 16 municipios. Su catálogo de servicios es amplio y variado.



### MEDIACIÓN NECESARIA

En las oficinas de la Mancomunidad se gestionan los servicios, el personal y se buscan nuevas subvenciones, pero también se asesora en otros ámbitos. La Mancomunidad se involucró en la repertura de la farmacia

de Villar del Río. Trabajan para que la comarca disponga de una ambulancia permanente en el centro de salud. Y también trabajan en conseguir "proyectos concretos para acceder a los Fondos Europeos para la reconstrucción".

16

La Mancomunidad de Tierras Altas está formada por 16 municipios que albergan 60 poblaciones. Algunas de ellas quedaron deshabitadas. Hoy se pueden recorrer gracias a una ruta.

11

Actualmente la Mancomunidad de Tierras Altas da empleo directo a 11 personas. En la oficina comparten espacio agente de desarrollo, administrativa, secretaria y archivera.

### AÑOS FOMENTANDO EL ESPÍRITU DE COMARCA

El Encuentro de Tierras Altas, tercer fin de semana de septiembre, es tan solo un ejemplo del papel como elemento de cohesión.

#### ENCARNA MUÑOZ

El 14 de enero de 1995 se constituyó la Mancomunidad de Tierras Altas, una entidad local que aglutina 16 municipios, abarca una extensión de 69.489 hectáreas, y recoge en su seno a unos 1.400 habitantes. A efectos legales goza de entidad jurídica propia con la consideración de Entidad Local. La práctica trasciende pues gracias a su labor los vecinos del considerado como uno de los mayores desiertos poblacionales de Europa tienen acceso a servicios que mejoran sustancialmente su calidad de vida.

#### VIENTO COMO ORIGEN

La necesidad de una mancomunidad que gestionase, en conjunto, los intereses de varios municipios surgió en las Tierras Altas sorianas cuando la energía eólica llamó a las puertas de esta zona de la provincia. La intención era que todas las localidades se beneficiasen de la instalación de los molinos, independientemente de su ubicación en un término municipal u otro. Desde entonces, la Mancomunidad gestiona los ingresos que reporta esta energía limpia. Los fondos, que se comple-

1 M€

La Mancomunidad gestiona un presupuesto anual que ronda el millón de euros. La mayor parte procede de la gestión de la energía eólica, la mayor fuente de ingresos de la zona.

mentan con subvenciones procedentes de distintas administraciones para alcanzar un presupuesto anual que ronda el millón de euros, sirven para mantener un amplio catálogo de prestaciones.

#### SERVICIOS BÁSICOS

La Mancomunidad de Tierras Altas dispone de dos trabajadores permanentes que prestan un servicio "a la carta" a los Ayuntamientos de la Mancomunidad. Realizan labores de mantenimiento, limpieza de calles, arreglos de obra hidráulica,... Todo ello a demanda de los alcaldes. Actualmente otros dos empleos refuerzan los efectivos disponibles gracias a las ayudas de la Diputación Provincial. "Estos dos trabajadores con los que contamos a mayores se ponen a disposición de los Ayuntamientos durante seis días para realizar pequeñas obras de albañilería o cualquier tipo de actuación que consideren oportuna", explica Tomás Cabezón, presidente de la Mancomunidad.

Otro de los servicios que presta la entidad es la limpieza de las instalaciones que requieren los Ayuntamientos. Consultorios médicos, dependencias municipales, colegios, museos, iglesias,... "Coordinamos las necesidades y adaptamos la jornada para que se cubran todas o casi todas", refiere Cabezón.

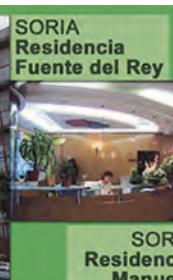
Además, una monitora deportiva (también contratada por la Mancomunidad) se encarga de que

## Grupo Latorre Residencias de mayores

Tels. 975 22 32 11 y 975 24 20 95

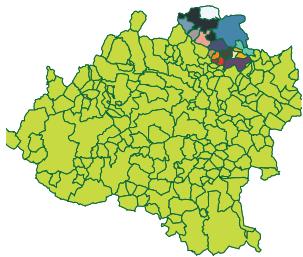
*calidad de vida*

asistencia - detalles - servicios  
trato familiar - intimidad - actividad  
atención - comodidad  
a tu servicio



- \* Residencia Fuente del Rey (Soria)
- \* Residencia Manuela (Soria)
- \* Residencia Latorre (Soria)
- \* Residencia El Palacio (Vinuesa)
- \* Residencia Nuestra Sra. de la Piedad (Quintanar de la Orden, Toledo)

- \* Residencia Nuestra Sra. del Mercado (Berlanga)
- \* Residencia Nuestra Sra. de la Vega (Serón de Nágima)
- \* Residencia Nuestra Sra. del Carmen (El Burgo)
- \* Residencia Benilde (El Burgo)

**MI PUEBLO**

**1.** Tierras Altas se sitúa al noreste de la provincia de Soria, limitando por el norte y el este con La Rioja.

**2.** Se puede dividir en tres zonas: Tierra de Magaña, Tierra de Yanguas y Tierra de San Pedro Manrique.

**3.** El turismo es clave. Destacan la Trashumancia, la Feria del Acebo, o la iniciativa Tras la Estela del Tiempo.

no faltan los juegos escolares y las clases de mantenimiento. "Estos cursos no tienen un mínimo de usuarios porque el fin de la Mancomunidad es que todos los vecinos tengan acceso a los servicios", afirma Cabezón.

Dos de los avances más importantes, y que ponen de relieve la importancia del trabajo silencioso de la Mancomunidad, llegaron en los ámbitos de la vialidad invernal y el servicio de incendios. Un convenio con la Diputación, cuatro bomberos voluntarios, un camión motobomba y una pickup dotan a la zona con "lo necesario para afrontar una primera intervención y ganar tiempo hasta que llegan los efectivos del parque del parque más cercano", aclara el presidente. Otro con-



## "El trabajo es silencioso y con vocación de servicio al vecino"

## "Se ha reforzado el turismo abriéndonos al visitante"

### ENCLAVE

HOTEL & RTE en HERREROS



## MÁS NECESARIA QUE NUNCA EN LA ÉPOCA COVID

La Mancomunidad fue la primera institución que reorganizó totalmente sus servicios durante el estado de alarma.

A la izquierda, las clases de gimnasia sirven a los vecinos para mantener activos cuerpo y mente. Abajo, maquinaria de la Mancomunidad para servicios básicos en la zona.

FOTOS: MARÍA FERRER



venio de colaboración con la institución provincial, ha permitido que Tierras Altas sea más resistente a las grandes nevadas. "Ahora las máquinas quitanieves salen desde aquí y las carreteras están limpias mucho antes", refuerza. Raquel Soria, agente de desarrollo de la Mancomunidad, resume que "estos dos convenios reflejan que la vocación de servicio al ciudadano es real".

### EDUCACIÓN Y CULTURA

La Mancomunidad gestiona los Campos de Trabajo en el ámbito de la arqueología que, cada verano, estudian los vestigios del pasado en esta

comarca. También en época estival se ponen en marcha las Escuelas de Verano. Estas, además de favorecer la conciliación de las familias, inciden en la formación de los más pequeños, reforzando valores tan importantes como la convivencia y "favoreciendo los vínculos entre municipios", señala Raquel Soria.

También se incluye en este apartado el Taller de Empleo. "Gracias a esta iniciativa, que se enfocó hacia la industria agroalimentaria, y aprovechando las instalaciones que sirvieron para acogerla se levantó la Quesería Tierras Altas", afirma Tomás Cabezón.

## UN TURISMO VIVO

Otro de los puntales de la Mancomunidad es el turismo, potenciar los recursos de la comarca para que los pueblos sean atractivos para el visitante. El Plan de Dinamización Turística ha servido para estructurar todos estos recursos y que "cada municipio cuente con pequeños museos donde poner en valor lo propio", refiere el presidente.

Se ha potenciado el "turismo de experiencias" involucrando a los vecinos, por ejemplo, con el encendido de los hornos y "permitiéndoles explicar a los visitantes cómo se elaboraba el pan o unas migas".

Desde el estado de alarma muchos esfuerzos se dedicaron a intentar "sacar partido al potencial de Valdelavilla". Cabezón explica que "gracias a la colaboración con Caja Rural, consultoras externas y los sectores de la hostelería y el comercio estamos a disposición de ofrecer al visitante un paquete completo y una comarca única".

A corto plazo se espera que sea una realidad en la zona el proyecto de Museos Vivos. Este se sirve de las últimas tecnologías para que el turista pueda acceder a las infraestructuras turísticas en cualquier momento gracias a una aplicación.

cena,  
copas,  
música,  
y a la cama

49 €

precio x persona, min 2

AFTER BRUNCH y ALOJAMIENTO CON AMIGOS o EN PAREJA

Desde el viernes 30 Noviembre

[www.enclavesoria.es](http://www.enclavesoria.es)  
699 739 170

# NOTICIAS

## DOS NUEVOS COTOS MICOLOGICOS EN LA PROVINCIA

Ágreda (368 has.) y Aldehuela de Periéñez (783 has.) se suman a las zonas que requieren permisos de recolección.



Rótulo, perfecto para fotografiar, en el centro de la localidad.

## Ólvega apuesta por el turismo

El Ayuntamiento trabaja en varios frentes para potenciar el atractivo turístico del municipio. El objetivo es “visibilizar el patrimonio natural” y “redescubrir al visitante las joyas monumentales”.

■ ENCARNA MUÑOZ

Ólvega ha sido reconocida tradicionalmente por ser como motor industrial de Soria. Ahora, el Ayuntamiento trabaja para potenciar su atractivo turístico y visibilizar “el potencial que tiene toda la zona”, señala Elia Jiménez, alcaldesa de Ólvega. El objetivo es dar a conocer todos sus encantos pues “posee una gran riqueza natural en su

entorno cercano, riqueza cultural y patrimonial con profundas tradiciones y bonitos monumentos o una gastronomía típica que se representa en productos tan conocidos como el chorizo, las setas o los productos de la caza”, explica Ruth Villar, informadora turística del Ayuntamiento.

Una de las primeras acciones ha consistido en la contratación de una informadora turística. Esta

figura se complementará con “la renovación de la página web. Queremos darle un aire nuevo para hacerla más atractiva al turista potencial”, continúa la regidora. Por su parte, Villar añade que “estudiamos diferentes proyectos para ampliar la oferta de Ólvega y Muro”.

### ÓLVEGA NATURAL

El turismo de interior combinado con el de naturaleza han ganado

protagonismo a raíz de la pandemia del coronavirus y Ólvega quiere aprovechar la oportunidad. Situada a las faldas del Moncayo, es indudable que recursos no le faltan. La renovada y ampliada página web del Ayuntamiento da cuenta de todas las rutas naturales que existen en el entorno, destacando también las vinculadas a la arqueología que tienen como eje central la veci-

na localidad de Muro.

### ÓLVEGA MONUMENTAL

El esfuerzo del consistorio no va a olvidar el patrimonio monumental. Se ve representado en sus seis ermitas y su Parroquia de Santa María la Mayor, entre otros. Esta segunda presume de tener un retablo mayor del siglo XVI considerado una joya del romanismo en la provincia de Soria.

La ermita de los Mártires, por su parte, es el edificio más antiguo del casco urbano y está muy vinculado con la historia de la población. Recoge en su interior el hecho histórico que dio a Ólvega el sobrenombre de ‘Segunda Numancia’.

**“La belleza de Ólvega merece darse a conocer”**



**EDUJI**  
PROTECCIÓN LABORAL

**25 años de experiencia**

Venta y personalización de ropa laboral, equipaciones deportivas, material de publicidad,... tanto para empresas como particulares.

Calle D, Parcela 13, nave 11  
Polígono Industrial Las Casas  
42005 Soria, España

Lunes a viernes de 7 a 15h.  
Tardes y festivos cerrados

## NOTICIAS



Miguel Latorre en una imagen de archivo.

## VIOGEN ampara a diario a 134 sorianas

El subdelegado del Gobierno señala que "queda camino que recorrer" en la erradicación de todo tipo de violencia.

ENCARNA MUÑOZ

Desde el año 2000 se utiliza el día 25 de noviembre para visibilizar y recordar la importancia de la lucha por la eliminación de la violencia contra las mujeres, una lacra que afecta a toda la sociedad y que arroja cifras escalofriantes. En Soria

anualmente se registran aproximadamente 150 denuncias por violencia de género. Denuncias que, a fecha 30 de junio de 2020, ascendían a 81 en el ámbito provincial. 134 sorianas se hayan amparadas por el sistema VIOGEN, herramienta

puesta en marcha para facilitar su protección.

Miguel Latorre, subdelegado del Gobierno en Soria, señala que estas cifras son el reflejo de que "queda mucho camino que recorrer pero no hay que desfallecer porque se ganará la batalla"

## Golmayo rehabilita una vivienda de Carbonera para alquiler social

El Ayuntamiento se une al proyecto Rehabitare de la Junta de Castilla y León para una iniciativa que ha supuesto una inversión de 43.439 euros.

SN

El Ayuntamiento de Golmayo ha rehabilitado, con la colaboración del proyecto Rehabitare de la Junta de Castilla y León, una vivienda en la localidad de Carbonera

de Frentes. La obra supuso una inversión de 43.439 euros y el objetivo es que la vivienda se destine a alquiler social.

Se trata de una edificación con una primera planta abuhardillada con buena iluminación.

Tiene dos habitaciones, salón-cocina, cuarto de baño y trastero. La calefacción es de biomasa a través de pellets.

El Ayuntamiento ofrecerá el alquiler a familias u colectivos de especial protección.

## Duruelo proyecta construir un camping para reforzar el turismo

El objetivo del Ayuntamiento es ampliar las infraestructuras turísticas de la localidad y ayudar a fijar población con la creación de empleos directos.

ENCARNA MUÑOZ

Duruelo de la Sierra tendrá en unos dos años su propio camping. El Ayuntamiento ha decidido apostar "firmemente" por una iniciativa que pretende "reforzar y ampliar las infraestructuras turísticas de la localidad y ayudar a fijar población con la creación de empleos directos", señala Alberto Abad, alcalde del municipio pinariego.

El Ayuntamiento ya cuenta con el proyecto redactado y "se han solicitado las licencias ambientales pertinentes", explica Abad. El nuevo camping se ubicará en una parcela situada frente a las piscinas municipales, al otro lado de la carretera que sube a

Castroviejo, ya que "el objetivo es aprovechar las infraestructuras existentes y en este punto se dispone, además del complejo de las piscinas, de red eléctrica y saneamiento de aguas sucias y limpias", aclara.

El consistorio ha solicitado que los Planes Provinciales de la Diputación de Soria del próximo 2021 tengan en cuenta este proyecto con la aportación de 100.000 euros. La contribución municipal, a mayores, dependerá del remanente que resulte de este año.

Cuando se puedan concretar estos dos puntos se analizará cuál es la forma de gestión del espacio más oportuna. El coste total oscilará entre los 700.000 y los 2 M€.

## NOTICIAS BREVES

### Barranco de Santa María

Santa María de Huerta reclama a la Junta que redirija el barranco para que no se repitan las inundaciones.

### Calistenia en Almazán

Almazán ha ampliado las instalaciones deportivas en la villa con un circuito de Calistenia en La Arboleda.

### 2,5 M€ para la EDAR de Ágreda

La Junta adjudica la adecuación de la EDAR de Ágreda y Ollévega por un importe de 2,5 millones de euros.

### Ayudas para asociaciones

Ágreda destina una partida de 4.000 euros para subvenciones a sus asociaciones de tipo cultural y juvenil.

### Códigos QR en Covaleda

Covaleda de un paso más en la digitalización de sus recursos turísticos. Dota todas sus rutas de senderismo con la tecnología QR, para que el visitante tenga información actualizada.



Interior de la vivienda de Carbonera de Frentes.

**ESTAMOS DE SUPER OFERTAS**

**Entrada 175€**

**Entrada 169€**

**sm decor**

C/ Puertas de Pró , 11  
Tfn: 975 23 00 78

## ENTREVISTA

# El adiós de la 'decana' sindical

Reyes Martínez deja la presidencia provincial de CSIF después de 20 años: "El futuro del sindicalismo se adaptará a la sociedad, pero siempre hará falta".



P.V.M.

El sindicalismo provincial ha perdido a su 'decana', Reyes Martínez Olmos, que ha dejado la presidencia de la Central Sindical Independiente y de Funcionarios (CSIF) después de 20 años, sindicato en el que también era la dirigente más veterana a nivel nacional.

Mucho ha cambiado la actividad sindical desde que esta arrolladora, singular, controvertida y excepcional sindicalista secundara por primera vez una huelga, convocada en el Instituto Nacional de Asistencia Social, en Madrid, en el año 1978. El pasado 28 de septiembre dejó de ser la presidenta de CSIF Soria, sustituyéndole Enrique Guiu, que preside la gestora que se ha constituido, porque no se ha podido celebrar el congreso previsto por el Covid-19. Eso sí, Reyes Martínez aclara que nunca podrá abandonar del todo el compromiso sindical, aunque ahora esté detrás de la barrera

### ¿Cómo fueron tus inicios en el sindicalismo?

Siempre he sido reivindicativa. Se hizo una huel-

ga en el INAS (Instituto Nacional de Asistencia Social de Madrid, donde estaban las escuelas infantiles, los centros base como el de Ángel de la guarda II de Soria (el I estaba en Madrid, por cierto), los centros de acogida o los comedores sociales. Estamos hablando de 1978, casi nada.

Recuerdo que la primera palabra que escuché fue 'esquirol', porque como otros compañeros no la había secundado. Me llegó tanto que fui a la huelga, y a partir de ese momento, de esquirola nada. Y ahí empe-

zó todo. Comencé a tener contacto con UGT, CC.OO. y CNT, porque entonces no existía CSIF.

Luego, de Madrid me trasladé a Soria, para trabajar en la Escuela Infantil Virgen del Espino. Por unos problemas que tuvieron en las listas, CSIF -que aún no se llamaba así- me pidió el favor de que me presentara en sus listas en las elecciones

### SIN CALEFACCIÓN Y CON GUANTES PARA TRABAJAR

"La primera sede de CSIF Soria estuvo en la calle Aduana Vieja. No teníamos calefacción y la limpieza la hacíamos nosotros".



Reyes Martínez, en su despedida, junto a Enrique Guiu y Benjamín Castro. A la izda., Reyes en el congreso de 2016; a la dcha., en su despacho.

*“En la Transición todo era calle y contacto con el trabajador. Había mucha radicalidad y convusión política”*

**SIAR**  
SEGUROS ADOLFO REJAS  
A tu lado... Siempre

**Catalana Occidente Seguros**

**Un buen empujón a tus ahorros**  
Planes de pensiones  
Plan de previsión asegurado

**Te regalamos hasta un 3%**

Del 15 de octubre al 31 de diciembre de 2020, puedes beneficiarte de hasta un 3% de regalo\* al realizar traspasos o aportaciones a nuestros planes de pensiones y al Plan de previsión asegurado.

\*Consulta condiciones

Calle Marqués de Vadillo, 9. SORIA · 975 21 19 76 · [www.segurosadolforejas.com](http://www.segurosadolforejas.com)

#venavistarnos



## ENTREVISTA

### "SIN EMPLEADOS PÚBLICOS NO HAY PROVINCIA"

Defender el futuro de Soria es defender a los casi 9.000 empleado públicos que hay, y que son un pilar esencial de la estructura de la provincia. Así lo considera Reyes Martínez, que no entiende que haya sorianos que se alegren cuando las cosas les van a mal a los funcionarios. "En la pasada crisis de 2008 y años posteriores, hubo sorianos

que aplaudieron que nos bajaran el sueldo, que no nos pagaran la paga extra. Es triste y una irresponsabilidad, porque parte de los sectores económicos de Soria, como el comercio o la hostelería, dependen -en buena medida- de los empleados públicos y de su consumo. Si nos va mal, le va también mal a la provincia", dice. Soria es todo pequeñas

o medianas empresas, y la provincia se sujetó gracias al tejido de los empleados públicos, recalca Reyes. "Tenemos que rechazar la reducción de empleados públicos en Soria, que se van suprimiendo con el silencio de los responsables políticos. La sociedad soriana tiene que reaccionar y contestar", insiste.



sindicales, acepté y salí. La única de CSIF, de 21 representantes en el Comité de Empresa. A partir de ahí, me volvieron a pedir que me liberara, y fui presidenta provincial de CSIF por primera vez en el año 2000. La entonces presidenta, Nines Fuentes, no quería seguir, y corriimos el riesgo de que viniera alguien de fuera a ocupar el puesto. Así que me postulé y conté con el apoyo unánime de los afiliados.

**¿Cómo era aquel sindicalismo de la Transición democrática?**

Era todo calle y contacto con los trabajadores, todo era reivindicación. Como nosotros éramos un sindicato muy nuevo, con un perfil completamente independiente y despolitizado, como seguimos siendo ahora, teníamos que explicarnos muy bien, para convencer. Además, UGT y CC.OO. iban a muerte a por nosotros, porque no querían que nos hicieran un hueco y que creciéramos. Eran tiempos de mucha radicalidad, de 'quemaruedas', de mucha convulsión política y social, en una democracia incipiente. Un sindica-

lismo profesional y más tranquilo, como el nuestro, era difícil de defender.

**CSIF tenía la etiqueta de sindicato amarillo...**  
Sí, y no se por qué ese

**"El futuro del sindicalismo pasa, también, por la actualización de la Ley Sindical"**

sanbenito, que afortunadamente ha desaparecido. A los sindicatos de clase les convenía alimentar esa etiqueta. Decían que procedíamos del franquismo, del sindicalismo vertical. Ahora, a veces tratan de identificarnos con la derecha, cuando quieren malmeter.

Pero no hay nada de todo eso. Somos un sindicato joven, moderno, muy plural, serio y profesional, que partió de un grupo sindical de enseñanza, al que se fueron agrupando otros colectivos de colectivos de funcionarios. Por eso al principio solo era de funcionarios, luego incorporamos a los empleados públicos laborales, y ahora estamos entrando en la empresa privada, donde nuestro modelo y alternativa sindical independiente está siendo muy bien acogida.

**¿Tienen futuro los sindicatos en la sociedad actual?**

Claro, son necesarios e imprescindibles. Siempre vamos a tener que defender los derechos y los intereses de los trabajadores, ante las administraciones o los empresarios. Será un sindicalismo menos politizado e ideológico, porque la sociedad ha evolucionado y el perfil de trabajador ha cambiado, respecto a ese concepto trasnochado de proletariado que ha estado vigente hasta hace poco. Pero se van a tener que seguir negociando las condiciones laborales, el

encaje de los derechos del trabajador, en una sociedad, en la que creo que los políticos, cada vez más, lo quieren controlar y decretar todo, sin margen a la negociación, al consenso, al diálogo.

La gestión de la administración y de los gobiernos ejecutivos, cada vez tienen más tics autoritarios, algo que me preocupa mucho. Lo estamos viendo con claridad en estos momentos de gestión de la pandemia, tanto en el Gobierno central como en la Junta de Castilla y León. El futuro del sindicalismo se adaptará a la sociedad que tengamos, y le va a tocar defender una clase media mayoritaria que se la están cargando. La situación de los trabajadores, ahora, es peor que hace veinte años.

El futuro del sindicalismo pasa, también, por la actualización y modernización de la Ley Sindical, hecha en la Transición por UGT y CC.OO., que propicia el blindaje de sus intereses, pero que ha quedado desfasada y no responde a la realidad plural y democrática del sindicalismo actual. La 'regeneración' tiene que llegar también al ámbito sindical.

**¿Por qué el empleado público tiene una imagen negativa entre muchos ciudadanos?**

No lo sé. Supongo que es porque se le ve como un privilegiado, con un empleo y un salario seguro. Las administraciones no trasladan una imagen positiva, cuando la

inmensa mayoría de los trabajadores públicos se vuelcan en el servicio a los ciudadanos, y sus necesidades. Al contrario de lo que ocurre en la empresa privada, cualquier ciudadano tiene acceso a un puesto de trabajo en la administración, es algo abierto, que requiere superar una selección, eso sí, y que merece un respeto.

Pero no es oro todo lo que reluce. El empleado público es lo más fácil de criticar, de recortar, está al capricho de los políticos. No es ningún chollo ser funcionario, llevamos muchos años muy duros. Y los salarios son muy justitos, para buena parte de los funcionarios.

**¿Cuál es el recuerdo más agradable que guarda de todos estos años de sindicalismo?**

En tantos años han sido muchas las experiencias vividas. Pero, sin duda, me quedo con la gente, con los compañeros, muchos ya amigos personales. Compañeros no solo de mi sindicato, sino también de otros con los que he compartido mucho momentos, algunos duros.

**¿Y el momento más duro?**

Cuando se pierden delegados en unas elecciones. Piensas en el trabajo de muchas personas, en la decepción que genera... O cuando no sacas adelante una negociación, en la que tantos trabajadores han depositado tu confianza en tí. Es mucha responsabilidad.

**MUNOZ**  
d e l i c a t e s s e n

975 21 14 56

[www.autoserviciomunoz.com](http://www.autoserviciomunoz.com)

Donde la diferencia...



**Lo mejor en embutidos ibéricos, fiambres, paté, salmón...**



Preparamos bandejas de embutidos, jamón al corte a cuchillo (pedidos con 1 día de antelación)

...es calidad.



## MÁS 80 MOTOS DE DIFERENTES TIPOS Y CILINDRADAS

Custom, Harley Davidson, BMW..., las motos de los socios del Motoclub Arévacos son variadas, todas para disfrutar en carretera.



1. Junta directiva, junto al bar Los Álamos que sirve de 'sede'.

2. Motos alineadas en la plaza de Odón Alonso.

3. El presidente José Javier Rubio, la secretaria María del Mar Tejero.

4. Responsables, junto al mural arévaco de la calle Nicolás Rabal.



# LOCOS POR LA MOTO

El Motoclub Arévacos lleva 10 años recorriendo las carreteras sorianas y de otros lugares de España. Personas muy diferentes, mayores y jóvenes, a los que les une una misma pasión: la moto.



P.V.M.

Los moteros sorianos están de enhorabuena: el Motoclub Arévacos ha cumplido 10 años. Aunque sus 117 socios -82 hombres y 35 mujeres- no pueden disfrutar de este aniversario como quisieran por la pandemia del coronavirus, que les está impidiendo salir con la moto y hacer rutas, que es lo que les gusta.

Se habían hecho varios intentos para crear

un motoclub, ya que en Soria no había ninguno, pero en septiembre de 2000 -por fin- se constituyó la Asociación Moto-rista Arevacos (así es su nombre oficial), después de que un grupo de moteros normalizaran salidas con regularidad.

Este colectivo, como lo es el mundo de las motos, funciona sin ataduras y sin complicaciones, con libertad, como explica su presidente José Javier Rubio Berzosa.

"La idea es salir los domingos a dar una vueltecita de unos 200 kilómetros, para ver lugares y paisajes de interés, con almuerzo", señala, pero también organizan rutas de un día con comida y, en los puentes, se preparan rutas más largas de varios días. Aunque este año el Covid-19 lo ha cambiado todo, lamenta el presidente.

"El perfil de los socios es muy variado. El mayor tiene 74 años y la más



**VENTA NUEVA**

LA CASA DEL TORREZNO

Ctra N-122 Km.185 Calatañazor

975 183251

[www.hotelventanueva.com](http://www.hotelventanueva.com)



## DEPORTE

## EL FRÍO Y LA LLUVIA YA NO SON UN PROBLEMA

La tecnología y la vestimenta -cada vez más adaptadas- hacen que el mal tiempo ya no sea un obstáculo para viajar en moto.



joven 15, con una media de edad que está entre los 35 y 50 años. Somos gente muy diferente, de todas las profesiones, "a los que nos une la moto, y es lo que nos hace a todos iguales", explica.

A través de un grupo de wasap se informa de las rutas que se hacen, y el que quiere o puede acude al punto de encuentro. No hace falta avisar. Solo hay que apuntarse cuando el establecimiento

### Organizar una concentración en Soria, uno de los sueños

donde se almuerza o se come pide que se concrete el número de comensales, o cuando son rutas largas con alojamiento.

El número de socios se renueva en enero, con una cuota pequeña de

uno 30 euros. Pero quien esté interesado, puede enviar un mensaje al facebook del Motoclub Arévacos. Se pondrán en contacto con él y se le incluirá en el wasap para poder ir a las rutas, y luego -si le gusta- podrá asociarse en enero, expli- ca el presidente.

Uno de los objetivos o "sueños" sería organizar una concentración de motos en Soria, aunque fuese de un solo día. Pero, de momento, Arévacos

se conforma con colaborar en la organización de la concentración que hay en Navaleno, promovida por un socio del motoclub, y que reúne a unas 200 o 300 personas.

## PROMOVER RUTAS

José Javier Rubio dice que habría que señalizar las rutas de motos en las carreteras sorianas, como se hace en La Rioja, y darlas a conocer a través de folletos, igual que se hace con el senderismo o la bicicleta.

La moto supone un recurso turístico que merece la pena tenerse en cuenta por las administraciones. A caballo del deporte y del ocio, arrastra muchas visitas de carácter cultural y gastronómico, a través de las tranquilas rutas moteras que se realizan para disfrutar del paisaje, de los pueblos y de la carretera.

Rubio dice que cuando vienen otros colectivos moteros a Soria por primera vez, a veces aconsejados por el club soriano, "se quedan sorprendidos"; y que las carreteras de la provincia son buenas y del gusto del conductor de moto.

Rubio explica que no se necesitan permisos especiales si se circula en grupo con motos, porque la circulación y la velocidad es la normal. Si bien, cuando esos grupos superan el número de 20 motos, se fragmenta la circulación del grupo para evitar tapones. La media de participación de Motoclub Arévacos, en las rutas de medio día, es de unas 14 motos.

*Feliz Navidad*



**EL REGALAZO DE MONREAL**

Del 4 de diciembre de 2020 al 5 de enero de 2021, tu compra tiene premio. Sorteamos un collar de PERLAS AUSTRALIANAS Y TAHITÍ valorado en 1.000 €

**monreal.tienda**

WhatsApp: 601 63 48 46

**ENTRE FLORES Y PLANTAS**

Polígono Industrial Las Casas  
Calle E parcela R125  
42005 Soria

630 68 09 05  
654 39 30 58

**BAR - RESTAURANTE Goya**

disponemos de habitaciones

C/ Ramón Benito Aceña, 2.  
42162 Garay (Soria)

Tfn. 975 25 20 07

## LA RUTA

# UNA VISITA NAVIDEÑA INDISPENSABLE

EL ACEBAL DE GARAGÜETA ESTÁ EN SU MEJOR MOMENTO

El mejor consejo para recorrer el acebal de Garagüeta es portar ropa cómoda y tener a mano una buena cámara.



**La Navidad soriana tiene una cita que se ha convertido en todo un ritual, el paseo por el acebal de Garagüeta, el más grande de Europa. Este año, con todas las restricciones que impone el Covid-19, todavía relaja más esparcirse entre los colores verde y rojo. El acceso es cómodo y el paseo relajado por lo que se convierte en un destino idóneo para disfrutar en familia y con los pequeños.**

ENCARNA MUÑOZ

En este año atípico todavía existen ciertas cosas que no nos puede arrebatar el coronavirus, la ilusión por disfrutar de lo propio es una de ellas y el espíritu navideño (aunque sea sin grandes reuniones o fiestas multitudinarias) puede combinar perfectamente con ella. Por ello, la ruta recomendada para el mes de diciembre no puede ser otra que esta, pues un paseo por el acebal de Garagüeta engloba salud, Navidad y Soria. Este 2020 cumplir con el ritual navideño cien por cien soriano es más oportuno que nunca.

**UN SUPERVIVIENTE**  
Al acebal de Garagüeta se puede ir por Arévalo o por Torrearévalo (la pista forestal se encuentra en mejor estado en esta segunda opción), el siguiente pueblo. Para llegar al acceso del ace-

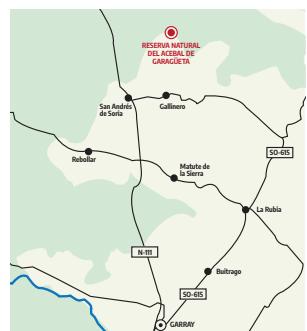
bal hay que circular por camino sin asfaltar que asciende hasta la reserva. Se va bien con un coche normal, pero conviene estar pendiente de la climatología en estas fechas.

Una vez en el acceso, que está delimitado por un muro de piedra, hay un camino que se hace a pie que llega hasta el acebal (junto a una fuente), desde donde parten

varias rutas señalizadas. La de la izquierda hacia abajo lleva al conocido chozo de pastores o castro, un refugio circular de piedra que evoca al castro celta; por el de la derecha lleva a una taina y un sestil, que es el refugio natural que forman los propios acebos. Sorprendente. Esta ruta sigue un camino circular que bordea el acebal. Es importante conocer e



## LA RUTA



Si se parte desde Soria, se debe coger la N-111 dirección Logroño hasta Almarza, desde este punto hay que desviarse en dirección a Gallinero hasta Arévalo de la Sierra. Una vez atravesado el pueblo, y a 500 metros de este, se toma el primer desvío a la izquierda, en dirección a Torrearévalo, donde hay una señal hacia Garagüeta. En este punto el acceso es por una pista forestal.



identificar los caminos, que son muy cómodos, para un paseo agradable.

### UN SUPERVIVIENTE

Las 406 hectáreas de la Reserva Natural del Acebal de Garagüeta, 180 de ellas de masa pura, la convierten en el acebal más extenso de Europa. Posee además una valiosa singularidad, pues se trata de un bosque puro de acebo, donde a diferencia de otros terrenos donde se encuentra este ejemplar de la familia de las Aquifoliaceae, aquí es la especie dominante. El colorido árbol está acompañado por arces, endrinos y majuelos.

Hay otro aspecto que convierte en único este espacio. El acebal de Garagüeta es un auténtico superviviente pues ha resistido a la deforestación,



ción, que se produjo por toda la zona, ya que los montes se sacrificaron para poner pastos al servicio de la trashumancia, que era todo un poder económico y social hasta que se debilitó y desapareció definitivamente la Mesta.

**El acebal de Garagüeta, además de ser el más extenso de Europa, es todo un superviviente que ha resistido a la intensa deforestación de la zona.**

/PATXI VERAMENDI

El acebal era una dehesa comunal, en la que gracias al acebo se alimentaban los animales que ahí pastaban.

### CASA DEL PARQUE

Antes de comenzar el paseo por el acebal es interesante visitar la Casa

### ACEBOS IMPRESIONANTES POR ALTURA Y COLORIDO

Los acebos en Garagüeta alcanzan una altura que oscila entre los 12 y los 16 metros. Ahora están cargados de las llamativas bayas rojas..

que, además, deja todos sus beneficios en la zona.

### ESPECIE PROTEGIDA

Como aviso a navegantes, no está de más recordar que el acebo (*Illex aquifolium*) es una especie protegida en la Comunidad de Castilla y León. El Decreto 341/1991, de 28 de Noviembre establece el régimen de protección del acebo (*Illex aquifolium*) en el territorio de la Comunidad Autónoma de Castilla y León. Dicha protección surge para regular los aprovechamientos para la obtención de adornos de Navidad con las ramillas de acebo, al tiempo que se mejora la masa con labores de podas y cortas de baja intensidad.

Todo esto se traduce en que solamente se permite la realización de podas controladas con el permiso y supervisión de la Consejería de Medio Ambiente de la Junta de Castilla y León por lo que todo visitante se debe abstener de coger cualquier muestra del acebo por pequeña que sea. En cualquier espacio natural, y más aún cuando se trata de un lugar tan especial como este, la mejor idea es intentar no dejar ninguna huella de nuestra visita.

El acebal de Garagüeta está considerado como zona de especial conservación, según la denominada Red Natura 2000, y en este sentido Garagüeta está declarada como ZEPA (Zona de especial protección para las aves), y LIC (Lugar de importancia comunitaria).

Comida Casera, Arepas,  
Hamburguesas, Bocatas...  
y mucha cosas más  
¡¡¡Te lo llevamos a casa!!!

Horario  
de 13:00 a 16:00  
de 19:30 a 23:30

+34 641 328 193

JUST EAT

soria asesores Un equipo profesional multidisciplinar de asesoramiento a empresas e instituciones

C/Nicolás Rabal, 23-C 1º - 42003  
Teléfono: 975.230.003 | 975.230.015 | Móvil: 627.497.859  
info@soriaasesores.es

MONTE PINOS  
Agua mineral natural • Natural mineral water

Fuente de vida

Bar Teruel

975 22 58 03  
680 968 171

AVENIDA MARIANO VICEN 2  
42003 SORIA

# OPINIÓN



RENGLONES

**ROBERTO VEGA**

Entrenador de base

## Ella poeta

**L**os creadores necesitan publicar y si publican se desnudan. Este mecanismo es así desde los tiempos de Catulo. La delicadeza desgarradora es ancestral.

Leer un poemario como "Los vértices de la luna" no te dejará indiferente. Lamentablemente a mí nunca me han enseñado a leer poesía y a mis hijas tampoco; obtengo eso sí un raro placer dejándome atrapar por los versos que es sumamente diferente a leer teatros, a sentir pinturas o a descifrar músicas.

Nunca he publicado un poemario como sí lo ha hecho María Álvarez Arribas; sin duda alguna por falta de valor y de material homogéneo que lanzar a las librerías aunque sí tengo obra publicada en diversas antologías.

Encontré el librito de Postdata Ediciones en Librería Las Heras de César en cuanto me hablaron de él a mediados del bondadoso septiembre; a principios de octubre acabé la relectura dejándolo lleno de anotaciones a lápiz y ahondando más allá de lo que María de la Pau Janer dice en el prólogo.

Imagino que el lector suspirará por leer lo que publican o lo que piensan poetas e intérpretes. Por ejemplo me ha conmovido especialmente su "Felices 20", página 115, por la conexión con "Dedicaré este poema", página 192 publicado en Cierzo Soriano y a pesar del cuarto de siglo que separa a sus autores.

También me agrada descubrir por ejemplo a Alejandra Pizarnik. Incluso si se trabajaran un poquito más muchos de los poemas que he leído ("la chica del vestido azul con flores blancas; estuvimos muchas veces y en muchos lugares bajo las sábanas; hecho astillas todos mis huesos; ojos ámbar") esos poemas breves de Ella poeta encajarían muy bien como canciones ardientes arregladas por los músicos Bardos Druidas del juglar Fernando Pérez para los "domingos con vermut".

**E**l Gobierno quiere acabar con la desinformación. Detrás de tal loable propósito, aseguran, se haya la necesidad de evitar campañas orquestadas por poderes extranjeros para desestabilizar España. Pero (intentar) poner al frente del mismo al maquiavélico jefe de gabinete de Pedro Sánchez, Iván Redondo, hace presagiar que se trata más de controlar lo que dicen los medios españoles que de una legítima batalla del CNI contra hackers rusos. Este Gobierno es, cuanto menos, sospechoso de urdir planes para evitar los contrapesos a su poder; asalto del CGPJ y fiscalía, reducir el control parlamentario durante el Estado de Alarma, abusar de los decretos.... Y ahora parece ser el turno de los medios.

Luchar contra las mentiras y las 'fake news' es una intención encomiable, pero decidir qué es verdad, qué es falso y qué es engañoso (porque, recuerden, la vida está llena de crisis) es una misión que nunca puede recaer en el Gobierno. A de ser la sociedad, los medios de comunicación (que en este sentido hemos hecho una bochornosa dejación de funciones replicando cualquier cosa

LA CARTA DEL DIRECTOR

## Mentiras oficiales

**SÉRGIO GARCÍA**

Director de Soria Noticias

que nos llega y forzando las historias en búsqueda del clic fácil) y, en última instancia, la justicia quieras luchen contra la desinformación y las mentiras.

Nunca el Gobierno, porque caeríamos en la paradoja de 'quién controla al que controla'. ¿O acaso controlaría dicha comisión las 'mentiras oficiales'? ¿Nos decía la verdad el Gobierno cuando afirmó que Bruselas no le dejaba bajar el IVA de las mascarillas? ¿Era sincero Sánchez cuando aseguraba que nunca pactaría con Bildu? ¿Nos manipulaba el presidente cuando usaba un informe inexistente de la Universidad Johns Hopkins para asegurar que España era de los países que más test hacía?

Lamentablemente, las 'mentiras oficiales' no solo existen a gran escala y duelen más cuanto más se acercan a la

realidad que vive uno. ¿Mienten los PGE cuando reflejan partidas millonarias para Soria que nunca se ejecutan? ¿Mentía la por entonces delegada del Gobierno, Virginia Barcones, cuando decía que la cárcel de Soria estaría abierta a finales de 2019? ¿Mentía la por entonces ministra de Sanidad, María Luisa Carcedo, cuando anunció en plena campaña que el centro de referencia estatal tendría pacientes antes del verano de 2019?

Pero no todas las mentiras tienen que ver con los plazos, ¡ojalá! Hay mentiras que duelen especialmente, como cuando desde la delegación de la Junta en Soria se negaba la situación dramática que se vivía en marzo en la residencia de Los Royales o se trataba de acallar las quejas de los trabajadores del Hospital. ¿Mienten Casado e Igea cuando, datos en mano, aseguran que la sanidad soriana no está tan mal? ¿Nos engaño la Diputación cuando dijo que las ayudas para los autónomos llegarían a toda la provincia? ¿Nos engaña el Ayuntamiento cuando nos distrae con reversas de la biosfera o ciudades del deporte? Cuídese de las mentiras, sí; pero, ante todo, cuídese de las mentiras oficiales.

TRIBUNA DE INVITADOS

## El papel de los montes de CyL

**ALFREDO RODRÍGUEZ GARAGORRI**

Decano del Colegio de Ingenieros de Montes en Castilla y León



**L**a empresa Tesla fabrica vehículos exclusivamente eléctricos, lo que la ha convertido en paradigma de la responsabilidad social en la lucha por el cambio climático. Su propietario es Elon Musk, uno de esos nuevos millonarios guays que han hecho mucho dinero y se lo hacen perdonar contribuyendo a buenas causas y saliendo en los Simpson.

En su memoria anual Tesla acaba de anunciar que sus vehículos eléctricos han evitado la emisión de cuatro millo-

nes de toneladas de CO<sub>2</sub> desde la creación de la empresa. Y ya hay 550.000 vehículos Tesla circulando por el mundo, así que la cifra seguirá creciendo. El eco en los medios ha sido muy amplio, a la altura de un logro tan destacado.

En Castilla y León aplaudimos entusiastas la meritaria contribución de Tesla a la lucha contra el cambio climático mientras ignoramos nuestra propia contribución. Los montes de Castilla y León acumulan cada año 6,5 millones de toneladas de biomasa seca.

Esa biomasa la fabrican nuestros árboles combinando 4 millones de toneladas de agua con 9,5 millones de toneladas de CO<sub>2</sub> que retiran de la atmósfera. A cambio generan como residuo una sola sustancia: 7 millones de toneladas de oxígeno. El que espiramos.

Sí, han leído bien: los montes de Castilla y León acumulan todos los años 9,5 millones de toneladas de CO<sub>2</sub> que han retirado de la atmósfera, más del doble de lo que Tesla ha evitado en toda su historia, en concreto un 137% más.

Si queremos contribuir a la lucha contra el cambio climático podemos comprar un Tesla y ahorrar a la atmósfera 7 toneladas de CO<sub>2</sub>, que es la media de lo que han ahorrado los 550.000 vehículos Tesla a lo largo de la historia. Ahorrar 7 toneladas de CO<sub>2</sub> nos costará de 48.000 euros en adelante, dependiendo del modelo Tesla que elijamos.

Pero ¿y si compramos un vehículo fabricado en la región y con los 24.000 euros que ahorramos respecto al Tesla plantamos árboles? Pues resultaría que podríamos plantar más de 16 hectáreas de piñoneros y encinas que estarían absorbiendo una media de 11 toneladas todos los años, o 226 toneladas en los 20 años de vida que podemos esperar que nos dure el Tesla.

Ya es hora de que mostremos cierto orgullo por nuestro papel y nuestra importancia. Los montes de Castilla y León ya absorben mucho más CO<sub>2</sub> que los coches de Tesla, así que Castilla y León puede mostrarse más orgullosa que Tesla y tiene derecho a reivindicar más reconocimiento social y financiero que Tesla.

## OPINIÓN

EL ACENTO

### Stop ley Celaá

**E**l futuro de la sociedad es el presente de la educación. Y en estos momentos, la educación en nuestro país se encuentra



ALEJANDRO RAMOS

Profesor universitario y secretario de NNGG Soria

seriamente amenazada por una ley que representa el mayor ataque a la libertad de enseñanza desde comienzos de la democracia.

Nos encontramos ante una reforma

educativa, tramitada por vía de urgencia, aprovechando la excepcionalidad de la pandemia, que está siendo aprobada sin consenso con la comunidad educativa, las familias o la oposición. Pero que no nos engañen, el fin último que persigue este Gobierno, es el adoctrinamiento ideológico.

En primer lugar, la eliminación del castellano como lengua vehicular, no solo es un atropello que vulnera los principios y libertades que recoge la Constitución, sino que es una falta de respeto a la lengua más hablada en España y segundo idioma en el mundo.

En segundo lugar, supone un atentado contra la libertad de elección de los padres, que no podrán decidir la educación que quieren para sus hijos y será el Estado, el que elija a qué centro

público, y qué materias deberán cursar, dejando de lado a la educación concertada.

En tercer lugar, la repetición de curso será algo excepcional. Es decir, se tratará por igual a un alumno sobresaliente que a un alumno que suspenda asignaturas, premiando, por lo tanto, la indolencia, por encima del esfuerzo o la meritocracia.

Y, por último, el capítulo más sangrante es el de la supresión de los centros de educación especial, cuya finalidad es la protección de los niños con discapacidades, que requieren de una serie de cuidados especiales. A partir de ahora, deberán integrarse en centros ordinarios, en los que no se podrá atender como es debido a estos niños con deficiencias físicas o sensoriales.

GRACIAS, DE NADA



EL ALFÉIZAR

### Suerte

**H**oy escribo con la idea de poder expresar y reconocer la labor de un buen político soriano, que se tuvo que retirar tras no poder vencer las ambiciones y las presiones de aquellos que no reconocieron su trabajo.

Yo, sí lo voy a hacer. Jesús de Lózar nunca fue un político al uso, por muchas razones. Durante su etapa como edil siempre hizo política constructiva, cuando criticaba acciones del equipo de gobierno daba otra opción para que fuese tenida en cuenta.

Si podía mejorar la vida de un ciudadano anónimo hablando con el concejal

responsable, lo hacía, sin sacar rédito político de esas pequeñas cosas que otros sin duda alguna utilizarían como un cuchillo afilado.

Tampoco fue el típico político porque trabajó, se leía la documentación, la estudiaba y la analizaba con criterio y responsabilidad, sabiendo lo que hacía y, aunque cueste creerlo, esto no se da mucho.

Siempre con perfil bajo, recibió críticas que se acallaron conforme sacaba

adelante sus propuestas, de esas que hoy ya no hacen. Ahora, ante su inexistencia y parálisis no hay nada que criticar.

De Lózar siempre sin exabruptos, puntilloso, echando más horas que el reloj consiguió varias cosas en beneficio de los sorianos, y que bastantes le reconocemos.

Tras su marcha ya solo queda una risita dedicada en cuerpo y alma a organizar bien el calendario para ser capaces de acudir a todas las reuniones, comisiones, plenos y demás y comprobar su efectivo cobro a final de mes.

Los mandamases de Valladolid se olvidaron de él, y ahora tienen un lodazal coordinado desde otra provincia. Nuestro refranero lo resume así: en el pecado llevan la penitencia.



EL PESO DE LAS PALABRAS

EDER GARCÍA

Soriano comprometido

### Buscando la bronca

**T**odos tenemos claro que, cuanto mayor consenso conciten las reformas en materia educativa, mayor será la satisfacción de las partes y la durabilidad de los cambios. En este sentido hubo un buen intento en la última etapa del Gobierno de Zapatero, en la que, a punto de firmarse el acuerdo con el PP, éstos se levantaron de la mesa por su más que probable victoria electoral.

Apareció entonces la LOMCE o Ley Wert, aprobada por los 182 diputados de un único partido: el PP. Obviamente supuso la contestación de prácticamente toda la comunidad educativa y la oposición política en bloque. Ese era el mismo PP que ahora critica que la nueva ley (LOMLOE) haya sido aprobada por los 177 diputados de 5 fuerzas políticas muy distintas.

La conocida como Ley Celaá tiene enfrente a la derecha española y a la escuela concertada. Mientras que queda claro el porqué de los segundos (financiación), la campaña en contra de los primeros tiene poco que ver con la educación y mucho con la bronca política que suele movilizar a su electorado más reaccionario. Cabe añadir que sería irreprochable su crítica si en vez de consignas y bulos emplearan la verdad de los hechos.

Es evidente para cualquiera que lea el texto de la ley que esta no se carga la educación especial, sino que la equipara al resto de Europa fomentando la inclusión. Tampoco desaparece el castellano de las aulas, pero, si esto les preocupara tanto, tendrían que llamar la atención a sus compañeros de Madrid, que con su modelo de bilingüismo en inglés dejan el castellano para lenguas y matemáticas, en muchos casos. Pero el inglés no genera tanta polémica como el catalán, claro.



CASANDRA GONZÁLEZ

Jurista

# FOTO DEL MES

**MARÍA FERRER**

Ólvega, primera localidad de la provincia donde se realizó un cribado masivo para detectar casos de Covid



PARTICIPA EN EL CONCURSO ENVIANDO TUS FOTOS A:

**fotodelmes@sorianoticias.com**Incluye tu nombre y datos de contacto. Todas las fotos aparecerán en nuestra web  
y la mejor ocupará esta página el próximo mes.**SORIANoticias.com**

C/MAYOR 17 BAJO. 42002. SORIA

[www.sorianoticias.com](http://www.sorianoticias.com) | [info@sorianoticias.com](mailto:info@sorianoticias.com)

Imprime: Calprint | Depósito Legal: SO-74/2015

Dirección:  
**Sergio García**  
[sgarcia@sorianoticias.com](mailto:sgarcia@sorianoticias.com)  
Coordinación:  
**Patxi Veramendi**  
[pveramendi@sorianoticias.com](mailto:pveramendi@sorianoticias.com)Redacción:  
**Encarna Muñoz**  
**Guillermo Gracia**  
**Marina López**  
**Pedro Calavia**Dirección Comercial:  
**Juan Carlos Díaz**  
[jcdiaz@sorianoticias.com](mailto:jcdiaz@sorianoticias.com)  
Publicidad:  
**975 100 900**  
[publicidad@sorianoticias.com](mailto:publicidad@sorianoticias.com)Departamento Técnico:  
**Jesús J. Esteras**  
[jesteras@sorianoticias.com](mailto:jesteras@sorianoticias.com)  
Diseño y maquetación:  
**David de Miguel**  
Fotografía: **María Ferrer**



El nivel de riesgo de nuestros Planes de Pensiones oscila entre 2 y 6. Es un indicador que mide el riesgo del Plan de Pensiones y se calcula en base a datos históricos que, no obstante, pueden no constituir una indicación fiable del futuro perfil de riesgo del Plan. Además, no hay garantías de que la categoría indicada vaya a permanecer inalterable y puede variar a lo largo del tiempo. Puedes consultar la información relativa al nivel de riesgo de nuestros Planes de Pensiones en [www.ruralvia.com](http://www.ruralvia.com)

#### Alertas de liquidez:

- ● El cobro de la prestación o el ejercicio del derecho de rescate solo es posible en caso de acaecimiento de alguna de las contingencias o supuestos excepcionales de liquidez regulados en la normativa de planes y fondos de pensiones.
- ● El valor de los derechos de movilización, de las prestaciones y de los supuestos excepcionales de liquidez depende del valor de mercado de los activos del fondo de pensiones y puede provocar pérdidas relevantes.

## Planes de Pensiones

# Sabia decisión.

La sabiduría y los ahorros,  
se consiguen con los años.  
Confíanos tu plan de pensiones  
y lo diseñaremos a tu medida.  
Aportando toda nuestra experiencia.

Llévate un magnífico regalo.\*



Hasta el  
31 de  
diciembre

\* Promoción válida para importes desde 1.500 € en aportaciones extraordinarias o traspasos solicitados entre el 1 de octubre y el 31 de diciembre de 2020 a Planes de Pensiones (excluidos Planes RGADinero y RGARenta Fija). Los regalos se asignarán según el importe de las aportaciones extraordinarias o traspasos (puedes consultar los tramos en [www.ruralvia.com](http://www.ruralvia.com)). Para acceder a la Experiencia además de la aportación extraordinaria o traspaso el cliente deberá establecer una aportación periódica mensual mínima de 100 € o equivalente anual. El plazo de permanencia por la entrega de regalos será de 1 año (hasta el 31 de diciembre de 2021) para el tramo de 1.500 € a 3.999,99 € y de 3 años (hasta el 31 de diciembre del 2023) para el resto de tramos. Excluidos traspasos internos entre productos comercializados por Caja Rural.

Bases de la promoción a tu disposición en [www.segurosrga.es](http://www.segurosrga.es). El regalo tiene la consideración de rendimientos de capital mobiliario, sujeto a la retención establecida en la legislación vigente. Promoción no acumulable o compatible con otras ofertas o promociones vigentes. Documento de Datos Fundamentales para el Partícipe de Planes de Pensiones disponible en [www.ruralvia.com](http://www.ruralvia.com).

Entidad Gestora: RGA Rural Pensiones C.I.F. A 78963675. Entidad Depositaria: Banco Cooperativo Español C.I.F. A 79496055. Entidad Promotora de los Planes de Pensiones: RGA Rural Vida S.A. C.I.F. A 78229663

# TALENTO SORIANO



# ALBERTO DEL CAMPO

El montador soriano atraviesa uno de los momentos más dulces de su carrera. Ha sido el encargado de dar forma a las dos series españolas más vistas y aplaudidas de la temporada, 'Patria' y 'Antidisturbios'. De su mano, nos acercamos a su trabajo y conocemos el presente y el futuro de lo audiovisual.

■ ENCARNA MUÑOZ

Alberto del Campo es un montador y productor audiovisual que nació en Soria. Ganador del Goya al mejor montaje con la película de Sorogoyen 'El reino', también consiguió con su productora la nominación al Óscar por el cortometraje 'Madre'. Actualmente, Alberto del Campo protagoniza la actualidad audiovisual porque, con su colaboración, han surgido series como 'Patria' o 'Antidisturbios'. Todo un lujo para el espectador y un orgullo para la provincia.

**P:** Parte de crítica y público coinciden en señalar a *Antidisturbios* como la mejor serie española de este 2020. Pero, ¿ha revolucionado a Alberto del Campo como ha hecho con el espectador?

R: Más que una revolución ha sido una evolución pues yo he estado presente desde el naci-

miento del proyecto. A nivel personal y profesional ha supuesto un gusto poder hacer 'Antidisturbios' porque la hemos podido hacer como queríamos, arriesgando, y hemos contado con el apoyo de Movistar, que ha aportado muchísimo y cada cambio que sugerían ha Enriquecido el producto.

**P:** *Patria*, sin duda, también ha revolucionado. Quizá porque trata un tema enquistado en la sociedad.

R: Es la adaptación de una novela muy conocida y la historia es muy emocional. A todos nos ha tocado. Yo sabía lo que ocurría por los telediarios pero nunca me había puesto en la piel de una familia vasca.

**P:** El montaje, su labor, resulta determinante. En *Antidisturbios*, por ejemplo, marca la evolución de la trama.

R: Efectivamente, acom-

CORRIGE LA VISIÓN **DE CERCA, DE LEJOS Y EL ASTIGMATISMO** CON LA MISMA LENTILLA POR SOLO

**21 ,66€ /MES**

Lentes mensuales de hidrogel de silicona

**RR**  
CARRASCOSA  
ÓPTICA ORTOPEDIA

N.A.S. 42-E-0024

Marqués de Vadillo, 3-D 42002 SORIA T. 975 24 69 15

## TALENTO SORIANO

pañía al increíble trabajo de cámara. Durante los primeros capítulos la intención es que el espectador participe de la acción con los agentes y se nos vengan los acontecimientos encima. Se rueda con grandes angulares, una cámara muy viva, al hombro y cercano al documental. En el montaje sucede algo parecido. Es muy dinámico y muy sucio durante la primera parte y en la segunda más limpio, buscando resultar invisible y con un ritmo más pausado. Todo ello es porque al principio, la serie trata de ser

*“Las polémicas me dan pena y tienen mucho que ver las redes sociales. Criticamos sin conocer”*

muy real y muy presente y después el espectador está más ajeno a la historia. A medida que avanza la trama conocemos mejor a los personajes, tenemos una visión más global y podemos tomar partido.

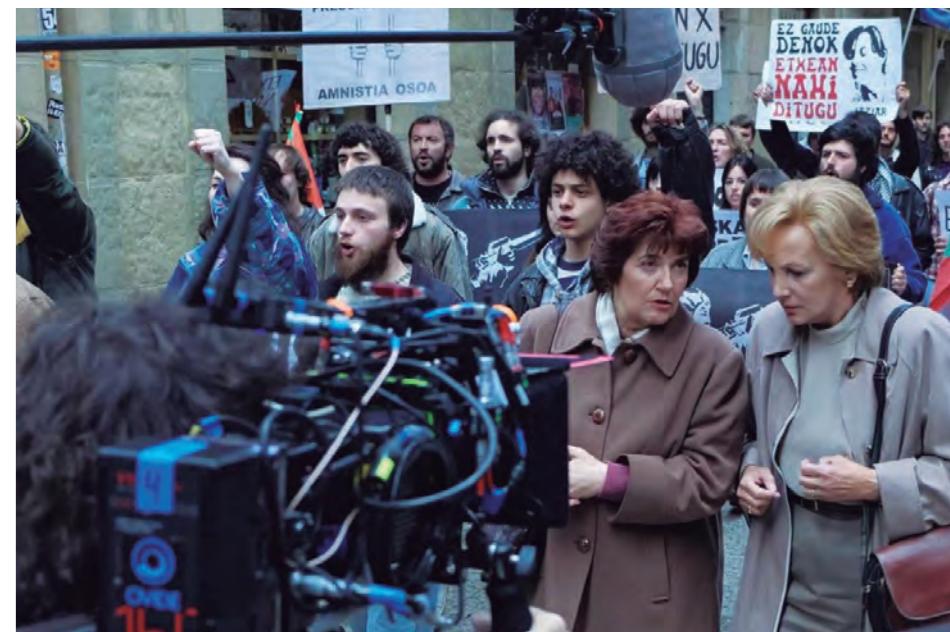
### P: Y con Patria, determina la narración.

R: Fue mucho más laborioso y he podido aplicar lo aprendido durante años. El montaje busca ser más emocional y está basado en los silencios. Cada secuencia y cada plano están puestos con mucho respeto.

### P: ¿Hay alguna diferencia entre montar una serie o una película?

R: En este caso no. En las series hay veces que se trabaja muy rápido, se necesitan minutos para consumir de forma inmediata porque son puro entretenimiento. Estas dos se hicieron como una película pero con más minutos para contarlas.

### P: ¿Qué piensa de las polémicas que han rodeado a las series antes incluso de su estreno?



Arriba, Antidisturbios. Seis agentes ejecutan un problemático desahucio en Madrid. El desalojo se complica y sucede una tragedia. Asuntos Internos investiga los hechos y los agentes podrían enfrentarse a graves consecuencias.

Izq., Patria. Adaptación de la novela homónima de Fernando Aramburu. Relata el impacto del terrorismo etarra en la población a través de la historia de dos familias que acaban divididas por el terror.

### P: Todo apunta a que las plataformas de contenido audiovisual de pago están revolucionando las series españolas. ¿Qué piensa al respecto? ¿Se cuida más el producto?

R: Desde luego. Gracias a Movistar o a HBO se han hecho grandes series de ficción. Han apostado por directores con fuer-

tes personalidades. Además, también el consumo es diferente pues estas series las ves enfocándose en ellas y sin hacer nada más. También en esto se asemejan al cine.

### P: Las crisis desarrollan la creatividad. ¿La llegada del coronavirus afectará a la ficción española? ¿Hemos tocado techo?

R: Lo mejor está por llegar. Hay mucha gente con talento, si les dan la oportunidad y les dejan abrir sus alas harán buenas cosas. Este año los rodajes han cambiado y los sistemas de producción se han visto alterados. Han tenido que hacer uso de la creatividad para que no se perciba. Salir del área de confort ayuda a las ideas nuevas.

**SIARI**  
SEGUROS ADOLFO REJAS  
A tu lado... Siempre

**Catalana Occidente Seguros**

Marqués de Vadillo, 9. 42004 Soria | Tel.: 975 21 19 76

**Feliz Navidad y nuestros mejores deseos para 2021**

## LOS GUIÑOS DE ANTIDISTURBIOS CON SORIA

El guionista de la serie hace un guiño a Alberto del Campo mencionando la existencia de un testaferro de un pueblo de Soria.

# EMPRESA



## LA MÁXIMA EXPRESIÓN DEL DIAMANTE NEGRO

La innovación en los procesos, el mimo en los productos y el asesoramiento personalizado, han convertido a Espora Gourmet en un referente del mercado internacional de la trufa en solo cinco años. La atmósfera modificada les permite llevar su característico sabor y aroma a los mejores chefs del mundo y sus rompedoras creaciones los hacen llegar a todo el público.



Pol. Ind. Las casas, calle D,  
parc. 13 nave 16 / C.P. 42005  
[www.esporagourmet.com](http://www.esporagourmet.com)  
975 232 580

### CINCO EMPLEADOS Y NUMEROSOS PREMIOS

Epora Gourmet da trabajo a cinco personas en Soria, y ha recibido premios nacionales por su innovación y trato del producto.

S.G.C.

La trufa negra soriana, el diamante gastronómico de nuestros montes, se ha lanzado a la conquista de los paladares más inquietos de todo el mundo. Y lo está consiguiendo, en buena parte, gracias a Blanca López y Roberto Antón. Son el trabajo, la innovación y la excelencia que se esconden tras Espora Gourmet, la pyme soriana que ha logrado llevar este potente y particular condimento soriano a los cinco continentes, desde el Amazon estadounidense a la alta cocina rusa y hongkonesa, pasando por los lineales de los supermercados gourmets para profesionales de Suiza. Todos ellos saben, cada vez más, a Soria.

Pero el reto que afrontaron Blanca y Roberto en 2016, cuando crearon su proyecto, que hoy da trabajo a cinco personas, no era tanto logístico como de I+D+i. Investigación, desarrollo e innovación para lograr conservar la trufa en un estado óptimo de aroma, peso, sabor y textura, manteniendo estos en el tiempo y resistiendo viajes de miles de kilómetros. Solo así podrían garantizar que la trufa soriana se disfrutase en

su máximo esplendor, algo que -como ha sucedido- iba a garantizar su éxito.

Lo lograron desarrollando un pionero sistema de envasado en atmósfera modificada, para "que el producto llegue perfecto al cliente". Se trata de un proceso de envasado de la trufa fresca con una mezcla de gases, "la fórmula es secreta, como la de la Coca Cola", bromea Blanca, que permite ralentizar el ritmo biológico e la trufa.

Así, a través de su cada vez más amplia red de distribuidores, hacen llegar la tuber a los mejores cocineros y restaurantes del mundo. Y allí donde todavía no cuentan con un distribuidor local, es Blanca quien se ocupa personalmente de realizar los envíos directos a la hostelería. Espora tiene trato personalizado y línea directa con algunos de los mejores fogones del mundo, pues el asesoramiento y el aprendizaje mutuo y continuo es una de las mayores garantías de la excelencia de sus productos.

La innovación abarca todo el proceso, desde la producción al consumo. Para ello, cuentan con una plantación propia, situada dentro de la

## EMPRESA

Red Natura y certificada como ecológica, que usan "como laboratorio".

### MATERIAS PRIMAS

El hongo soriano llega a las instalaciones de Espora Gourmet en Soria directamente de la mano de los truficultores sorianos. "La mayoría nos tienen como una referencia para sus productos", señala orgulloso Roberto. Allí se produce un proceso de selección de las de mayor calidad (por su tamaño, presencia, frescura...) para su venta directa. La trufa se limpia a mano, y se comprueba su calidad antes del envase en atmósfera modificada.

El equipo de calidad garantiza que la trufa que se vende es exactamente la que pide el cliente, con una trazabilidad del producto extrema. Aunque su materia principal siempre es la trufa negra soriana, Blanca y Roberto trabajan diferentes tipos de hongos hipogeo durante todo el año: la tuber melanosporum en invierno, la tuber uncinatum en otoño, la tuber aestivum en verano, y la trufa blanca de Alba de octubre a enero. "Soria es una gran productora de trufa", reivindica Roberto, quien señala que, aunque muchas veces se habla solo de la de invierno, "Soria tiene trufa prácticamente todo el año".

Cada vez son más las familias que apuestan por comprar y cocinar con trufa directamente. Unos 20 gramos son suficientes para innovar en los fogones, y darle un toque diferente a los platos. Para aquellos que se introducen por primera vez en la cocina con la tuber, Blanca recuerda que "la trufa es un condimento", y como tal se utiliza cuando el plato ya está elaborado. "Un condimento que combina muy bien sobre bases grasas como huevos, pastas, arroces, salmón..., tanto en frío como en caliente", añade Roberto. "La trufa es todo aroma, y cualquier proceso térmico elimina ese aroma



### PRODUCTOS ESPORA

Además de la venta de trufa fresca, Espora Gourmet ha desarrollado una amplia variedad de productos con trufa, que acercan su sabor y olor a todas las mesas.

#### Mantequilla con trufa

Cremosa, emulsionada y natural. Esta mantequilla resulta un postre o aperitivo delicioso.

#### Miel de acacia con trufa

Una miel suave y de las más valoradas del mercado, acompañada de finas láminas de trufa de verano.

#### Perlas negras de trufa

Pequeñas esferificaciones de jugo de trufa negra 100% tuber melanosporum. El caviar de los montes.

#### Mantequilla dulce

Elaborada con la receta tradicional de Soria, la combinación con la trufa le da un sabor original.

#### Aove aromatizado

Condimento elaborado a base de aceite de oliva virgen extra con toques amargos y sutiles y aroma a trufa.

#### Crema balsámica

Glasa muy densa de balsámico puro, sin azúcares añadidos y aromatizada a la trufa.

#### Brisura de trufa

Trufa triturada. Ideal para guisos, platos de pasta, arroces, verduras, pasteles, tortillas, pizzas...

#### PRODUCTOS

Con la trufa que no se vende directamente, Espora Gourmet prepara su amplia gama de productos elaborados. Mieles, aceites, pétalos de sal..., donde la innovación es clave para lograr un resultado único que permite acercar los aromas y sabores de la trufa a cualquier hogar. Entre

para quien se acerca por primera vez a la tuber es total.

*"La trufa combina muy bien sobre bases grasas como pastas o arroces"*

ellos, destacan las perlas de trufa, "el producto estrella" con el que arrancó la empresa. Su última creación es la brisura de trufa, que viene muy bien, por ejemplo, para hacer croquetas o guisos porque soporta un proceso térmico.

Productos que son totalmente rompedores en el mercado. Algunos, como los aceites, surgen a demanda de los clientes, aunque siempre buscando darles un toque diferente. Mimar cada uno de sus productos es una de las señas de identidad de Espora, junto a la innovación. "Siempre estoy dándole a la cabeza", señala Roberto, que ya trabaja en su próxima creación: unas láminas de trufa con aceite.

Espora es trazabilidad y trato, innovación y garantía, Blanca y Roberto. Y así es como han logrado llevar la trufa negra soriana, de la mano de su atmósfera modificada, hasta los más lujosos restaurantes de Qatar, pero también hasta la mesa de cualquier familia, que no se resista a añadir este aroma tan nuestro a su cena de Navidad.



# SIN Estilo



## Sofá rinconero o sofá chaise longue, ¿qué es mejor?

Parecen iguales, pero no lo son. Si dudas entre elegir un sofá rinconero o uno con chaise longue, descubre las ventajas que ofrece cada uno y cuándo es mejor elegir un diseño u otro.

El rinconero es un sofá que está pensado para cubrir el ángulo de un espacio, al situarse en una de sus esquinas. Evita dejar puntos muertos en el salón. Además, ofrece más asientos que un sofá convencional de dos o tres plazas. Además, en salones largos y estrechos, donde poner dos sofás en perpendicular es imposible, es una buena opción. Las paredes para colocar el sofá tienen que estar en 90 grados. El tamaño del salón no es ningún problema, puesto que se hacen a la carta.

El chaise longue es un sofá con una distribución en 'L' que incorpora a las plazas convencionales un módulo especial, que se prolonga para poder tumbarse. Un sofá chaise longue se diferencia de uno rinconero porque el módulo de extensión no tiene respaldo. Para familias de dos o tres miembros, un sofá con chaise longue resulta muy cómodo, ya que ofrece, al menos, dos asientos más la plaza de la chaise longue, perfecta para tumbarse. Y aunque esta última parte no tenga respaldo en el lateral, también puede habilitarse como asiento, de manera esporádica, con unos cojines mullidos.



C/Puertas de Pro 11, 42001 Soria. Tel. 975 23 00 78



## Este año, la mesa navideña más cuidada

Estas Navidades van a ser especiales. Seguramente, la Covid-19 impedirá que estés con todas las personas queridas que deseas, y posiblemente hagas alguna conexión digital para saludarlos. Para mantener más fuerte que nunca la ilusión navideña, y por si tienes una videollamada, tu mesa tiene que lucir más cuidada

que nunca. Varios son los elementos esenciales que condicionarán tu mesa. Por supuesto, la vajilla, la cubertería y las copas. No tienen que ser las que uses diariamente, y nada de colocar platos y vasos distintos.

Hay que elegir muy bien la mantelería y las servilletas. Y en estos días tampoco pueden fal-

tar los centros y las velas. Un mantel blanco o crema destaca el centro de la mesa, la vajilla. Si el mantel es más 'navideño' con colores más intensos, los platos conviene que sean blancos, y no recargar los detalles decorativos. Hay que apostar por un par de colores para la mesa. El dorado es tendencia este año.

## La nueva colección Novia 2021, a tu gusto

Este año, las celebraciones las vamos a hacer por todo lo alto. Si vas a ser una novia 2021, pide cita para probar los modelos más bonitos de las firmas más importantes del mercado.

No olvides que sea cual sea tu gusto, tras la prueba con asesoría de novia, podrás escoger el vestido de tus sueños, esté o no en Soria Novias, ya que si en ese momento no lo tienen, lo piden a fábrica



sin coste adicional. Y recuerda que si quieres ser una novia low cost, también disponen de una colección económica para hacer realidad las ilusiones de cualquier novia, sea cuales sean sus posibilidades.

No olvides pedir cita para que hagan de ese

momento algo para recordar toda la vida. Manda un whatsap al 600 031700 o un correo a sorianovias@gmail.com.

### Soria Novias

Travesía Teatinos, 4 Soria.  
Tel. 600 03 17 00

## Propuestas para atraer la suerte en unas Navidades muy especiales

Vuelve, a casa vuelve..., la Navidad. Ya llegan las fechas más señaladas del año, y pese a que este año van a ser muy diferentes a años anteriores, no dejes que se apague tu ilusión, e ilusiona a los que te rodean. En Soria No-



ticias, pediremos salud para todos nuestros lectores. Si quieres empezar el 2021 con toda la suerte del mundo, te vamos a proponer lo siguiente. Es momento de dejar atrás antiguos propósitos, cumplidos o no, y centrarte en los nuevos. Si lo que buscas es un amor eterno, prueba a ponerte ropa interior roja en Nochevieja. Si tu propósito es atraer la felicidad, tu elección para vestirte por dentro es el color amarillo.

En el momento de las

uvas, con cada campanada, prueba a pedir un deseo. Así dicen que es como realmente se cumplen. Sacar las maletas a la puerta de casa augura un año de muchos viajes. Si lo que necesitas es dinero, pon un billete de 100 euros en tu zapato derecho durante las campanadas y el comienzo del nuevo año. No olvides acabar el año y comenzar el nuevo con una vela encendida en tu mesa. De esta forma, crearás armonía en tu hogar.

Es recomendable colocar en casa herraduras, campanillas, muérdago y acebo para proteger la casa. Procura hacer limpieza el último día del año, para así borrar lo negativo de la casa y recargarla de pureza. Se aconseja además hacer un regalo a alguien querido, ya que es una forma de agradecer al cosmos lo recibido.

**Este año, la mesa navideña más cuidada**

Estas Navidades van a ser especiales. Seguramente, la Covid-19 impedirá que estés con todas las personas queridas que deseas, y posiblemente hagas alguna conexión digital para saludarlos. Para mantener más fuerte que nunca la ilusión navideña, y por si tienes una videollamada, tu mesa tiene que lucir más cuidada

que nunca. Varios son los elementos esenciales que condicionarán tu mesa. Por supuesto, la vajilla, la cubertería y las copas. No tienen que ser las que uses diariamente, y nada de colocar platos y vasos distintos.

Hay que elegir muy bien la mantelería y las servilletas. Y en estos días tampoco pueden faltar los centros y las velas. Un mantel blanco o crema destaca el centro de la mesa, la vajilla. Si el mantel es más 'navideño' con colores más intensos, los platos conviene que sean blancos, y no recargar los detalles decorativos. Hay que apostar por un par de colores para la mesa. El dorado es tendencia este año.

# Cuidate

SALUD Y BIENESTAR



## Trenes y abdominales

### EJERCICIOS

**Para trabajar los brazos, piernas y abdominales. También hombros. Cinco ejercicios, de 4 a 6 series, con 35 segundos de acción y 10 de descanso.**

Material: a modo de pesas, usar una garrafa de 5 litros que se llena lo que se quiera de peso, o una botella de litro y medio o dos.

1. Arrancadas. Coger la botella con las dos manos, hacer una sentadilla llevando la botella casi al suelo, y estirar el cuerpo erguido llevando la botella por encima de la cabeza, estirando los brazos. Repetir.

2. Curl de biceps. De pie, coger la botella con las dos manos, apoyar los codos contra el costado, y flexionar y estirar los codos, llevando la botella del pecho hacia las piernas.

3. Sentadilla con peso encima de la cabeza. Llevar la botella con los brazos estirados encima de la cabeza. Hacer sentadillas con el peso. Se hace hombro.

4. Elevaciones laterales de brazo. Coger la botella con un brazo, apoyando el codo en el costado, y elevarla lateralmente a la altura del hombro. Hacerlo con cada brazo.

5. Extensiones de triceps. Tumbar boca arriba con las rodillas flexionadas. Coger la botella con las dos manos y estirar los brazos por encima de la cabeza. Así, flexionar los codos para que la botella vaya a la altura de la cabeza (sin pegar), y luego estirar para volver a la posición inicial. Repetir.



OCCIO Y DEPORTE NO INDUSTRIAL  
Camino de la Piñorra, 4, 42004-Soria.  
Tel. 605 843030



## Nuevo sistema anticovid en Multiópticas

La instalación de dos unidades de Tratamiento de Aire, Purificación e Higienización permite garantizar la seguridad de los clientes de Multiópticas Montreal, y de sus 13 operarios, en las dos plantas de sus instalaciones en El Collado. La lucha contra el coronavirus se libra en todos los frentes. Más allá de los estrictamente sani-

tarios, uno de los más importantes es el del comercio local, donde se sustenta buena parte de la economía de una ciudad como Soria. Multiópticas Montreal se ha caracterizado por la innovación en sus servicios. Y con la pandemia lo vuelve a hacer.

Lo de la apuesta por la innovación en el equipo de Ramón Monreal no es una frase hecha, como demuestra su última adquisición: el novedoso purificador de aire de Keiter. La última adquisición (dos, una por cada planta) permite ventilar las dos plantas del establecimiento de unos 200

## Vive mejor, cuida los dientes

En esta ocasión, y finalizando el año de la Covid, creo interesante volver a recordar los beneficios de tener una boca saludable, y la importancia de cuidar la higiene de los dientes y encías en todas las edades. Durante estos días, que estamos más tiempo en casa, es importante señalar que es fácil cepillarnos los dientes tres veces al día, durante dos minutos, con el cepillo seco y con poca pasta. Es importante coger el hábito en familia, la costumbre sana de finalizado el desayuno, comida y cena pasar al baño, a realizar el cuidado de los dientes. Los niños hacen lo que ven hacer a sus papás, y por estadísticas sabemos que los niños se cepillan mejor y más veces que los adultos. El lavado de dientes es tan importante como lavarse las manos, son hábitos saludables que deben realizarse como rutinas.

No nos podemos relajar y modificar las buenas costumbres por estar cansados, y olvidar la tarea cotidiana de cepillarnos la boca. En las fiestas navideñas, el consumo de azúcares en turrones y abundantes comidas y postres no debe hacernos bajar la guardia en los cepillados, antes de irnos a dormir.

Las enfermedades de la boca (caries y gingivitis) comparten factores de riesgo con enfer-

medades de la salud general. Estos factores de riesgo proceden del comportamiento y estilo vida individual, como una dieta poco saludable (particularmente con alto contenido de dulces o azúcares refinados), tabaquismo, consumo excesivo de alcohol y una higiene oral deficiente. Lo importante siempre es prevenir.

En diciembre, y a punto de terminar el año, hagamos la prevención y las revisiones periódicas que, quizás, no hayamos realizado por la circunstancia de la pandemia. Por el estado de alarma, las clínicas dentales estuvieron abiertas sólo para atender urgencias sanitarias. Desde julio venimos insistiendo en no dejar de acudir a las citas para realizar los tratamientos que hemos ido posponiendo por miedo al virus.

Las clínicas dentales son espacios seguros, y el no realizar la revisión anual o los tratamientos necesarios, a la larga, van a tener complicaciones. Diciembre es un mes excelente para realizar los chequeos, más aún cuando las nuevas olas de la pandemia no sabemos si nos obligaran a volvemos a quedar en casa, con el confinamiento, agravándose la patología existente y no tratada. Estas semanas, cuida los dientes en familia, y evita los excesos.



CAMILO SAINZ

Colegio Oficial  
de Dentistas

tuto Nacional de Técnica Aeroespacial, que lo ha testeado en sus laboratorios.

La Unidad de Tratamiento de Aire, Purificación e Higienización apenas genera ruido y, en el caso de Multiópticas Montreal, está encendido las 24 horas del día, según señala Carlos Ortega, gerente del establecimiento. Con la capacidad de renovar por completo el aire del local y control del nivel de CO<sub>2</sub> en el espacio, el aparato "da un resultado excelente y es compatible con la actividad cotidiana de la tienda", señala Ortega. Toda la seguridad para las compras navideñas

## SOCIEDAD

# El año más complicado para la Lotería

Los sorianos volverán a ser los que más gasten. La superstición también juega a favor de la provincia en un año complicado.

SERGIO GARCÍA

Nunca había sido tan difícil conseguir Lotería de Navidad en Soria. Las papeletas, cada vez menos comunes, por cierto, han tenido que ser vendidas sin eventos masivos, sin fiestas de los pueblos y sin comidas ni guiñotes y eso ha supuesto un auténtico quebradero de cabeza para los centenares de asociaciones, peñas y clubs que ven en el recargo la forma más sencilla, y también más soriana, de financiar sus actividades. Y, para rizar más el rizo, durante buena parte del mes de noviembre los bares de la provincia han estado cerrados.

En estas circunstancias es lógico pensar que la cantidad jugada por cada soriano caerá este año. En 2019 la estadística decía que cada soriano jugó 224 € para el sorteo más esperado del año, el del día 22 de diciembre. Un dato que ha ido sorprendentemente en aumento en las últimas décadas. En 2003 los sorianos gas-



La Queru vendió 850 décimos de un quinto premio en 2019.

taron de media 128€ y en 2014 fueron 195€.

La cifra bajará este año, pero es bastante seguro que la provincia de Soria siga siendo la que más ilusión, e inversión, le ponga a este sorteo. El margen es amplio. Los 224€ invertidos per cápita el año pasado son casi 4 veces más que la media nacional (62€) y más del

doble que la autonómica (95€). La soriana dobla al resto de provincias que le siguen en el ranking (Burgos, Lleida, Huesca, Segovia y Palencia).

Aunque la cifra vendida no se sabe hasta horas antes del sorteo si se conoce ya la consignación (lo que Loterías reserva para cada provincia) que en este 2020 es de 245€

por cabeza para Soria, 6€ menos que el año pasado.

La mencionada ausencia de bares y eventos ha multiplicado el trabajo de los loteros y ha provocado las tradicionales largas colas en las administraciones que se han visto agravadas por las medidas anti Covid.

La Lotería de Navidad cada vez deja los premios

### SIGUE EL SORTEO DE NAVIDAD CON NOSOTROS

A partir de las 8:30 en [www.sorianoticias.com](http://www.sorianoticias.com) viviremos en directo el sorteo con especial atención a los 'números sorianos'.



En 2018, Los Álamos vendió un pellizco del Gordo.



Las colas, más largas e incómodas que nunca en 2020.

**245**

Euros por persona tiene consignada la provincia de Soria

de euros en premios, el 70% de la emisión.

Dos datos: Cada soriano gastará más de 13.000€ a lo largo de su vida en este sorteo y la probabilidad de acertar el gordo es de 1 entre 100.000. con cada décimo.

Pero, afortunadamente, no todo en la vida son estadísticas y la ilusión y las ganas de compartir alegrías triunfan. Además, la superstición popular dice que la lotería toca en los sitios donde se ha vivido un año complicado...



Polígono Industrial las Casas, Calle D,  
Parcela 44. Nave 14, 42005 Soria

Teléfono: 975 22 05 28

# MEDIO AMBIENTE

EL VISITANTE DEBE SER CONSCIENTE DE SU PAPEL

"La Laguna es muy accesible pero debemos cuidarla, respetarla e intentar no dejar ninguna huella de nuestra presencia".



La Laguna Negra sufre un proceso de eutrofización. /María Ferrer

ENCARNA MUÑOZ

La asociación ecologista Asden lleva tiempo advirtiendo del proceso de eutrofización que sufre la Laguna Negra. "El color negro indica aguas poco mineralizadas y con escasa materia orgánica; el verde apunta a un agua eutrofizada que permite explosiones de algas verdes", afirman. Por ello sus legendarias aguas negras ahora se ven verdes.

La Junta, a través de la Consejería de Medio Ambiente, encargó un estudio para analizar las causas y las posibles medidas correctoras que se presentó durante el Patronato del Parque Natural de la Laguna Negra y círcos glaciares de Urbión del pasado 2019. Óscar Carrascosa, director conservador del Parque Natural, afirma que "aunque este año el fenómeno no ha sido

## Estudian cómo 'curar' a la Laguna Negra

El emblema soriano muestra síntomas de enfermedad. Sus aguas han cambiado el negro por un verde que esconde problemas.



Los visitantes deben respetar el recorrido de la pasarela. /María Ferrer

tan marcado, la Laguna Negra muestra síntomas de enfermedad y se debe actuar". Lo primero debe ser analizar la "población real" presente en las aguas. Uno de los pobladores más peligrosos es el cangrejo pues "suelta mucho fósforo que influye en la eutrofización".

Carrascosa aclara que "el entorno pertenece a un ecosistema de alta montaña extremadamente sensible por lo que las medidas deben provocar el menor daño posible". Estas podrían consistir en disminuir la carga piscícola "con pesca eléctrica". Si no funciona, "se podría introducir bacterias artificiales para que se coman el fitoplácton", expresa Carrascosa.

También es vital "evitar pisotear los márgenes de la laguna porque al hacerlo aumenta la turbidez del agua y, con ella,

la materia orgánica. Hay que usar la pasarela y olvidarnos de mojarnos los pies para refrescarnos", insiste el experto.

Las autoridades tienen en su mano llevar a cabo acciones para revertir la eutrofización pero, quizás lo más importante, requiere un movimiento global a nivel planetario pues "hay factores sobre los que no podemos actuar, como es el aumento de la temperatura", refiere Óscar Carrascosa.

"Hace años la Laguna Negra permanecía helada durante 4 o 5 meses y ahora no lo está. La laguna apenas tiene salida de agua, lo que hace que sea comparable a un cazo de agua colocado al fuego, con la llegada del verano se eleva la temperatura de la Laguna y se aceleran los procesos de eutrofización y la aparición de algas".

**ADQUIERA SU PLAZA Y PAGUE EN 24 MESES SIN INTERESES**

EN EL CENTRO



POR SOLO

**14.424,99 €**  
en MARIANO GRANADOS

ABONO DIURNO  
**41,00€/MES**  
(21% IVA incluido)

ABONO 24 HORAS  
**69,50€/MES**  
(21% IVA incluido)

**15.338,81 €**  
en EL ESPOLÓN

+21% DE IVA

 **RIOSA**  
dehesa park

VENTA DE PLAZAS - 661 919022

NUESTROS PRECIOS NO CAMBIAN...  
NO CAMBIÉS DE APARCAMIENTO

TARJETA  
DECREMENTAL DESDE  
**0,70€/HORA**

UNIDADES AGOTADAS

(21% IVA incluido)

RECARGA MÍNIMA  
ANUAL 100 €

ADMINISTRACIÓN  
Y ATENCIÓN AL CLIENTE

# CLASIFICADOS

**¿CANSADO DE TRASTOS EN CASA? ¿NECESITAS ALQUILAR O VENDER TU CASA?**

Anuncia tus artículos en Soria Noticias, en nuestra **versión en papel y nuestra página web sorianoticias.com**

Puedes venir a nuestras oficinas en C/ Mayor nº17, bajo en Soria de 10 a 14h de lunes a viernes. Puedes hacerlo mediante la página web o app en [sorianoticias.com/anuncios\\_clasificados](http://sorianoticias.com/anuncios_clasificados) o accediendo desde el **menú de servicios**.

Por solo 2€ publica tus anuncios clasificados en nuestras dos plataformas. **Este servicio solo se presta a anunciantes particulares.**

**PISOS/CASAS  
VENTA**

**SE VENDE** adosado en Camares. Recién reformado. En perfecto estado. cochera. Céntrico. Tel. 618605828

**SE VENDE** Se vende piso, 4 habitaciones, salón, 2 baños, ascensor y calefacción central. Tel. 618613773

**SE VENDE** apartamento de un dormitorio. Calefacción individual de gas. Pocos gastos de comunidad. Zona Calaverón. Tel. 659630725

**SE VENDE** adosado en camares. Recién reformado. En perfecto estado. cochera. Céntrico. Tel. 618605828

**SE VENDE** antigua casa para rehabilitar totalmente en Aylloncillo(Soria). 350 mts de planta y 850 mts construidos, Opción huerto. Tel. 699862049

**SE VENDE** se vende ático seminuevo centro de Pe-

ñíscola. tres dormitorios, dos baños, terraza 40 metros, amueblado, jacuzzi, piscina infantil comunitarias. 185.000 €. Tel. 654103264

**SE VENDE** casa a 18km de El Burgo de Osma, cómoda para veranear. Con luz agua y 4 dormitorios. Muchos metros construidos. Tel. 975228075

**VENDO** solar en pueblo cercano a Soria. 500 metros cuadrados, buenas vistas y luz a todas las cales. Tel. 647226705

**SE VENDE** Se vende piso en Soria, zona de San Pedro. Primer piso sin ascensor, completamente amueblado. 3 habitaciones, salón, cocina con terraza y baño. Con opción a cochera. Precio negociable, visita sin compromiso. Tel. 653501275

**VENDO** piso céntrico, plaza toros, 3<sup>a</sup> planta, 4 habitaciones, salón, cocina con terraza, baño, ascensor, calefacción central. Tel. 649555881

**PISOS/CASAS  
ALQUILER**

**VENDO** piso amueblado, 2 habitaciones, 2 baños y terraza. En buen estado con calefacción individual. Zona Calaverón. Tel. 975221490

**GARAJES**

**BUSCO** trastero, cochera o plaza de garaje con trastero, en alquiler o venta en zona últimos Patios de Don Vela. Tel. 619328337

**LOCALES / NEGOCIOS**

**SE ALQUILA** local comercial Crtra de Logroño, 150metros. 400€/mes. Tel. 645 807 627

**ALQUILÓ** local comercial Ctra Logroño, nº19. Múltiples servicios, alarma, agua, servicio, acondicionado para varios usos; "Colmao", frutería, panadería, plantones invernaderos. Abstenerse curiosos. Tel. 616 767 908

**VENDE Ó ALQUILA** local 475m, totalmente equipado. Tel. 696 940 126

**TRASPASO** Catering de comida. Provincia de Soria. Comidas populares, calderetas y paellas. Se traspassa: furgoneta, utensilios y cartera clientes. Tel. 618302542

**SE TRASPASA** negocio de peluquería y estética, local 140m, totalmente reformado de hace 2 años. equipado con todo lo necesario, maquinaria, mobiliario, productos,etc alquiler accesible, precio a negociar en Soria capital ¡¡URGE!! Tel. 626307539

**EMPLEO**

**EMPRESA** e ámbito nacional, precisamos manitas en general para Soria y provincia. Contacto en teléfono: 692705610 ó mail seleccion@gremisa.com

**EMPRESA** constructora en Soria precisa Oficial de 1<sup>a</sup> y Encargado de Obra. Tel. 975240742

**HIERROS GIL** necesita soldador para fabricación de ferralla en Navalcaballo. Interesados enviar CV a jfernandez@hierrosgil.com o 975222012 ext. 2

**SE BUSCA** Se busca chica para el cuidado de niños y tareas del hogar. Tel. 679345689

**SE OFRECE** señora responsable y trabajadora para el cuidado de personas mayores y tareas del hogar. Media jornada o entera. Tel. 625907370

**ESTUDIANTE** de economía y finanzas de absoluta confianza se ofrece para impartir clases particulares de apoyo de primaria y ESO (de 6 a 14 años) Alba. Tel: 626 465 877

**VENDO** Mesa comedor(haya) y 4 sillas(roble), acabadas en cerezo. Diseño nórdico. Sin uso. 300 euros. Tel : 626 465 877

**VENDO** revista Soria Primera y Segunda época Celtibérica y libros de Temática Soriana BARATOS. Tel. 609197074

**MOTOR**

**VENDO** Ibiza, 125.000 Km. SO-...F, impuestos al día, pasada I.T.V., seguro hasta 12-07-2021, bola enganche, perfecto estado. 1.200 €. Tel. 650 063 648.

**SE VENDE** remolque semi-nuevo para coche con cubiertas y luces nuevas. 500 kilos. Se vende Abonadora Aguirre 1.000 kg. Bien conservada. Tel. 645 094 655

**VARIOS**

**VENDO** viola Corina, 15"-VA-405. Incluye arco de madera, paño y funda resistente. Tel. 620115439

**SE VENDEN** Se venden 4 radiadores de placa eléctricos. Marca Garza. Superchollo. Tel. 660203854

**COMPRO** muebles de cocina de segunda mano. Tel. 659630725

**VENDO** máquina de coser alfa año 1950. Tel. 606931339

**SE VENDE** tablones de pino de 2 metros y madera de pino para leña. Tel. 645 094 655

**VENDO** Canapé Pikolin de 190 x 150 en perfecto estado. Tiene gran capacidad y sistema hidráulico. 250€. Email: angelorum@gmail.com

**VENDO** Mesa comedor(haya) y 4 sillas(roble), acabadas en cerezo. Diseño nórdico. Sin uso. 300 euros. Tel : 626 465 877

**VENDO** revista Soria Primera y Segunda época Celtibérica y libros de Temática Soriana BARATOS. Tel. 609197074

# E.E.Motor

Centro de Servicios del Automóvil

Pol. Ind. "Las Casas" C/L, parc. 255 - SORIA  
Teléfono: 975 22 27 35

**BMW SERIE 3 320D**  
2011 / 163.000 km/Manual/4 Puertas / 163 cv / Blanco/ Diésel/ Garantía 1 año.

**PEUGEOT 5008 STYLE 1.6 HDI 7 PLAZAS**

2014 / 87.000 km/ Cambio Manual/ 5 Puertas/ 115 cv/ Gris oscuro/ Diésel/ Garantía 1 año

Vehículo de 7 PLAZAS muy bien cuidado. Altas cuotas de seguridad.

Gran confort de marcha. Sensores de aparcamientos delanteros y traseros. Un solo propietario.

Excelente oportunidad.

**Precio final: 11.800€**

**BMW SERIE 3 320I**  
2016 / 32.900 km/Manual/4 Puertas/184 cv/Azul oscuro/ Gasolina/ Garantía 1 año

**VOLKSWAGEN PASSAT VARIANT 2.0 150CV**

2017 / 138.000 km/ Manual/ 5 Puertas/ 150 cv/ Gris/ Plata/ Diésel/ Garantía 1 año

Precioso vehículo, amplio, muy seguro y excelente confort. Muy cuidado. Todas sus revisiones en servicio oficial VOLKSWAGEN.

Navegación, sistema de telefonía. Sensores de aparcamiento delanteros y traseros.

**Precio final: 14.900€**

**PEUGEOT BOXER L2H2 130CV**  
2017 / 113.600 km/ Manual/ 9 Plazas/ 130 cv/Gris-Plata/ Diésel/ Garantía 1 año

Gran vehículo de 9 plazas muy cómodas y amplísimo maletero.

Múltiples posibilidades de camperización.

Posibilidad de financiación del 100% del vehículo. Homologado como turismo.

**Precio final: 19.900€**

**FORD KUGA 150CV**  
2016 / 89.000 km/Cambio Manual/ 5 Puertas/150 cv/ Blanco/Diésel/Garantía 1 año

**NISSAN QASHQAI 1.6DCI 4X4**

2016 / 101.000 km / Manual / 5 Puertas /130 cv/Blanco/ Diésel/ Garantía 1 año.

Vehículo 4x4. Con bola para enganche. Todas sus revisiones en servicio oficial NISSAN.

Ven a verlo, te sorprenderá.

**Precio final: 14.900€**

Ven a verlos, jte sorprenderán!

**MENÚS DE NAVIDAD**


COMIDA CASERA PARA LLEVAR  
SERVICIO DE CATERING  
TE AYUDAMOS EN TUS CELEBRACIONES  
NOS ADAPTAMOS A TU PRESUPUESTO

**RESERVAS DE PEDIDOS A PARTIR DE 20€,  
EL RESTO ACUDIR A TIENDA**

**NOCHEBUENA- PEDIDOS HASTA EL DOMINGO 20**

**NOCHEVIEJA-PEDIDOS HASTA EL DOMINGO 27**

**DÍA DE REYES-PEDIDOS HASTA EL SÁBADO 2**

**975 230 288 · 665 797 397**

**www.amarino.es**

## EMPRESA

### UNA COMIDA FAMILIAR O UN CAPRICO INDIVIDUAL

En la página web de Grumer ([www.grumer.es](http://www.grumer.es)) se pueden encontrar todas las propuestas de uno de los delivery más buscados de Soria.



La cocina de Grumer alegra todos los sentidos

# Disfruta de Grumer, disfruta en casa

La empresa refuerza su delivery. Todos los pedidos se pueden realizar desde su web.

ENCARNA MUÑOZ

Grumer lleva años consolidando un proyecto que rompe todo tipo de estereotipos y barreras respecto a la organización de eventos. Los sorianos reconocen su buen hacer y esperan cualquier momento especial para disfrutar de unos productos completamente identificables. Y es que tienen propuestas, como sus ferreros de foie o sus solomillos de ternera madura con milhojas de patata y dos salsas, que no se pueden olvidar y se solicitan una vez tras otra. Son

ejemplo de combinación entre tradición y vanguardia y tienen grabado en el ADN el responder a todas las demandas de un cliente cada vez más exigente.

#### DELIVERY CON GUSTO

Grumer puso en marcha hace más de un año, antes de que el coronavirus irrumpiese para alterar nuestras vidas, su servicio de Catering y Delivery para acercar su cocina a los sorianos. Su intención era "cubrir amplias reuniones que necesitasen una cocina de calidad", expresa Alberto Benito, gerente

de Grumer. Ahora, Soria está de enhorabuena pues sus cartas de Catering y Delivery han sufrido varias modificaciones para "que puedan hacerse pedidos más pequeños y darnos un capricho a la hora de la comida o la cena. Ya no hay pedidos mínimos por lo que nos adaptamos a todas las ocasiones", explica Alberto Benito.

Merece la pena caer en la tentación y regalarnos o regalar algo que nunca falla. Haciéndolo, además, sabiendo que en cada plato "se utilizan productos de la despensa soriana" con calidad

acreditada y el plus que supone la cercanía cuando de restauración de trata.

El único requisito que se debe tener en cuenta es la previsión. "Los pedidos se deben realizar con 48 horas de antelación porque esta es la forma que tenemos de que todos los productos sean frescos y garantizar de esta forma que lo que ofrecemos a nuestros clientes es de primerísima categoría", refiere



Benito. Quizá lo más complicado sea esperar.

#### ESTÉTICA DE PRIMERA

En el amor, y también en la cocina, la primera impresión es decisiva y esto es algo que no pasan por alto en Grumer, donde la estética y el buen gusto acompañan al sabor. Sus presentaciones enamoran y el packing debía estar a la altura. Han cumplido. "Hemos cuidado especialmente todo el

embalaje porque nos parece esencial que el cliente perciba desde el principio que lo que va a degustar merece la pena", explica Benito.

#### SORPRESA FINAL

Todo este valor añadido, que está llamado a romper con los esquemas del delivery, guarda una sorpresa que espera eliminar los puntos débiles del servicio a domicilio. "Hay dos productos que entregamos en fresco para que el cocinado acabe en casa", destaca Benito. Uno de ellos son las croquetas, que recalentadas pierden todo su encanto. Otro, la gran estrella, el solomillo de ternera madura. Grumer ha editado un vídeo en el que explica cómo cuadrar el punto de la carne para que quede perfecta.





# PASATIEMPOS

## AUTODEFINIDO

	FALLAR, DECIDIR DE DOS CABEZAS		TIPO DE BOMBILLA MADERA NOBLE		RESES BOVINAS HILO DE PASTA		ALGO LOCO GRAPA	
SOLTAR		BARULLO ENCRES-PADA		LESIÓN PRINGAR				
FRUTO DE TEMPORADA OTONAL							ZONAS	
LIGERO PASARLO BIEN						FUNCIONE LA FUENTE NAZI DE PURA RAZA		
			CARITATIVO Y MISERO		SITIO DE PESCA MONJA			
SANTO SUFRIDO CANSADO			SEGUÍRE DE LARGO					
			BURLA SUTIL					
TRAZO CALIGRÁFICO				DEMANDADOS				

**SILENTIUM**

RIBERA DEL DUERO

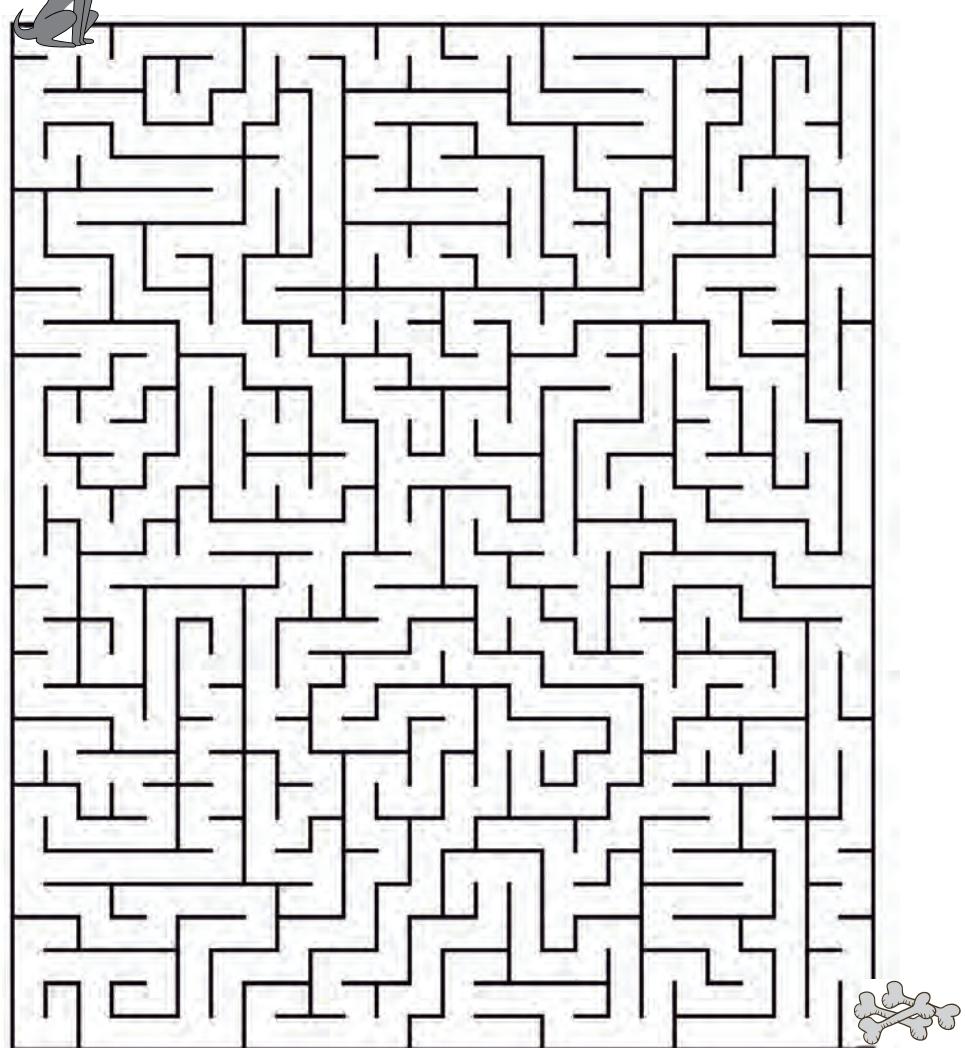
[www.bodegascastillejo.com](http://www.bodegascastillejo.com)

## SOPA DE LETRAS

O	J	S	J	L	M	C	C	H	X	Q	C	G	Y
S	U	C	G	I	M	S	O	X	Z	P	N	X	P
X	P	I	U	Y	G	U	N	K	T	Y	Z	C	R
V	A	M	X	S	A	E	S	E	D	G	V	H	O
L	F	Q	B	T	L	Z	E	H	I	M	R	W	R
L	D	E	B	A	G	F	J	D	D	I	J	F	A
O	E	P	Z	B	A	M	A	G	Ü	E	Ñ	A	T
R	C	E	W	A	R	V	H	U	G	M	S	T	S
A	H	J	M	N	A	R	R	Z	P	H	H	O	N
M	J	J	X	T	Z	M	P	D	B	Y	K	C	S
J	C	E	Q	O	O	F	Q	O	W	G	Q	U	W
G	G	L	U	P	A	N	D	A	N	K	A	L	W
A	G	Z	C	M	A	T	A	C	Á	N	Q	V	W
S	D	V	V	B	B	O	C	A	R	Á	N	E	Z

Fato | Abanto | Matacán | Lupanda | Algarazo  
Lloramigas | Bocarán | Conseja | Jupa | Güeña

## LIBERAD A WILLY





# PASATIEMPOS

## 7 DIFERENCIAS

ORIGINAL



TU BÚSQUEDA



## ¿A QUIÉN REPRESENTO?



\* Solución mes anterior: C.D. GIMNASIA SORIA | ESCUDO DE TORLENGUA | ASOCIACIÓN FORESTAL DE SORIA

## SUDOKU

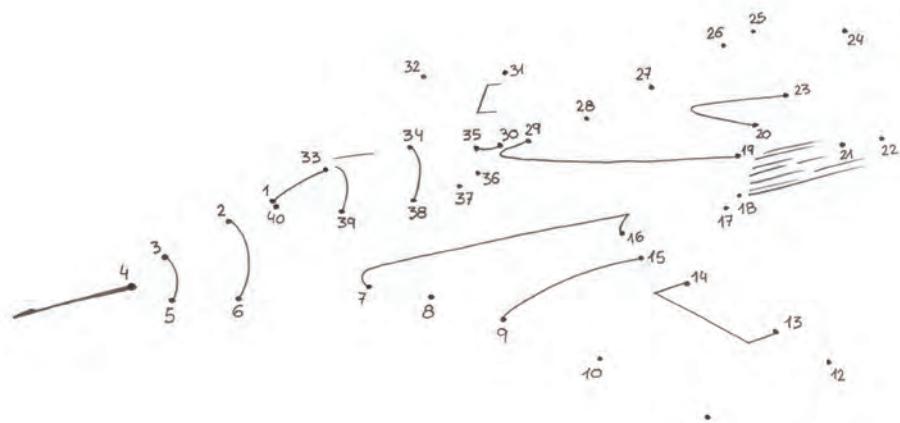
5	1		3		2
	9		2	6	1
8	6		9		3
	7	6	1	9	2
1	6	7			4
2		3		7	1
9	3	5		1	
				5	2
	5	3		8	9
				1	

## SIGUE LA PISTA

1. ESTE 2020 IBA A SER MI GRAN AÑO
2. PERO EL COVID ANULÓ MI INCREÍBLE PLAN PARA ESTE VERANO
3. PERTENECÍ AL F.C. BARCELONA
4. NACÍ UN 31 DE AGOSTO DE 1989
5. TRABAJO RODEADO DE CERDOS
6. CADA VEZ CORRO MÁS LEJOS
7. ME ENTRENA ENRIQUE PASCUAL OLIVA
8. EL AÑO PASADO QUEDÉ DÉCIMO DEL MUNDO EN DOHA

\* Solución mes anterior: SAN PRUDENCIO

## DESCUBRE LA FIGURA



## SORIA NO NOTICIAS

### Vinuesa quiere Urbión

Los visontinos señalan que quedarse ellos con el pico acabaría con las históricas disputas Duruelo-Covaleda.

### Cubatas en vaso de plástico

“¿Quién me iba a decir que con 60 años iba a estar bebiendo en la calle y a escondidas?”, lamenta Anselmo.

### Indignación del patrón

San Saturio recuerda que él compró en su día una cripta con vistas.“Al final, la tenemos”.

### Respuesta de los populares sorianos

El PP lamenta las críticas del PSOE en respuesta a su nota de prensa, tras la rueda de prensa socialista.

### Piden mantener el toque de queda

Los gamers sorianos esperan así cumplir su sueño: quedarse jugando en Nochevieja sin que nadie les mire mal.

# CASTILLA Y LEÓN

## 19.36M€ EN 40 ACTUACIONES DEL PLAN DE SORIA

Las cuentas autonómicas contemplan varios planes para otras zonas concretas como Béjar, Benavente, Ávila o las zonas mineras.



El presidente Mañueco y el vicepresidente Igea en la presentación de los presupuestos.

# Los presupuestos más altos de la historia de CyL

■ SN

La Junta de Castilla y León, Alfonso ha presentado ya su Proyecto de Presupuestos de la Comunidad para 2021. Se trata de las cuentas públicas más elevadas de la historia autonómica. El presupuestopara el próximo ejercicio alcanzan los 12.291,4 millones de euros, lo que supone un crecimiento del 13,19 % respecto a las últimas aprobadas, correspondientes a 2018.

Las previsiones se basan en

un repunte del PIB del 7,5% para el ejercicio de 2021 tras una brusca caída del 10% en este 2020 debido a la crisis del Coronavirus.

En la presentación el presidente Alfonso Fernández Mañueco y el vicepresidente Francisco Igea (representantes también de los dos partidos -PP y Ciudadanos- que garantizan que estas cuantías saldrán adelante en las Cortes) señalaban que el 80% del gasto irá destinado a materia social. "Las 3 grandes urgencias de

**Las cuentas de la Comunidad rozan los 12.300 millones de euros**

**Prevén un repunte del PIB del 7,5% para 2021**

la comunidad son la social, la económica y la demográfica", señalaban.

La Junta utiliza el margen que tiene de los últimos ejercicios para acudir al déficit y mantener su apuesta económica pese al desplome del PIB este año. Tras "llevar muchos años siendo muy responsables" el ejecutivo autonómico acude a ese dinero "ahora que es más necesario". La deuda está dotada con 1423M€ en estos presupuestos, los intereses bajan hasta los 235M€ con un ahorro

de 40M€ en intereses respecto a los últimos presupuestos, los de 2018.

### SOCIALES

Las cuentas autonómicas para 2021 presentan dos singularidades según señalan fuentes oficiales de la Junta. La primera es que son ampliables, puesto que aún no incorporan los fondos europeos de Nueva Generación previstos en el Plan de Recuperación de la UE, cuyo reparto entre comunidades autónomas determinará el Gobierno de España.

En segundo lugar, este proyecto presupuestario se ha elaborado en un escenario macroeconómico complicado, que está sujeto a un alto grado de incertidumbre, condicionado por la evolución de la pandemia y por las decisiones que se tomen en el ámbito nacional e internacional.

Una de las principales novedades reguladas en el Proyecto de Ley de Medidas Tributarias, Financieras y Administrativas es el establecimiento de dos nuevas deducciones dirigidas a las personas y a las empresas que desarrollan su actividad en el medio rural. Por un lado, se rebaja el 25 % el tipo reducido del Impuesto sobre Transmisiones Patrimoniales para el traspaso de negocios en el mundo rural -dejándolo en el 3 %-, en referencia a la titularidad de inmuebles que constituyan la sede social o centro de trabajo de empresas. Por otra parte, se fija una bonificación del 95 % sobre la tasa ganadera por servicios veterinarios.

La crisis del Covid ha marcado las partidas en algunas departamentos. Sanidad aumenta un 21% sus fondos, educación un 14% y familia un 12%. Los gastos de personal suponen el 34,29% y de ellos el 87,5% son destinados a estas consejerías.

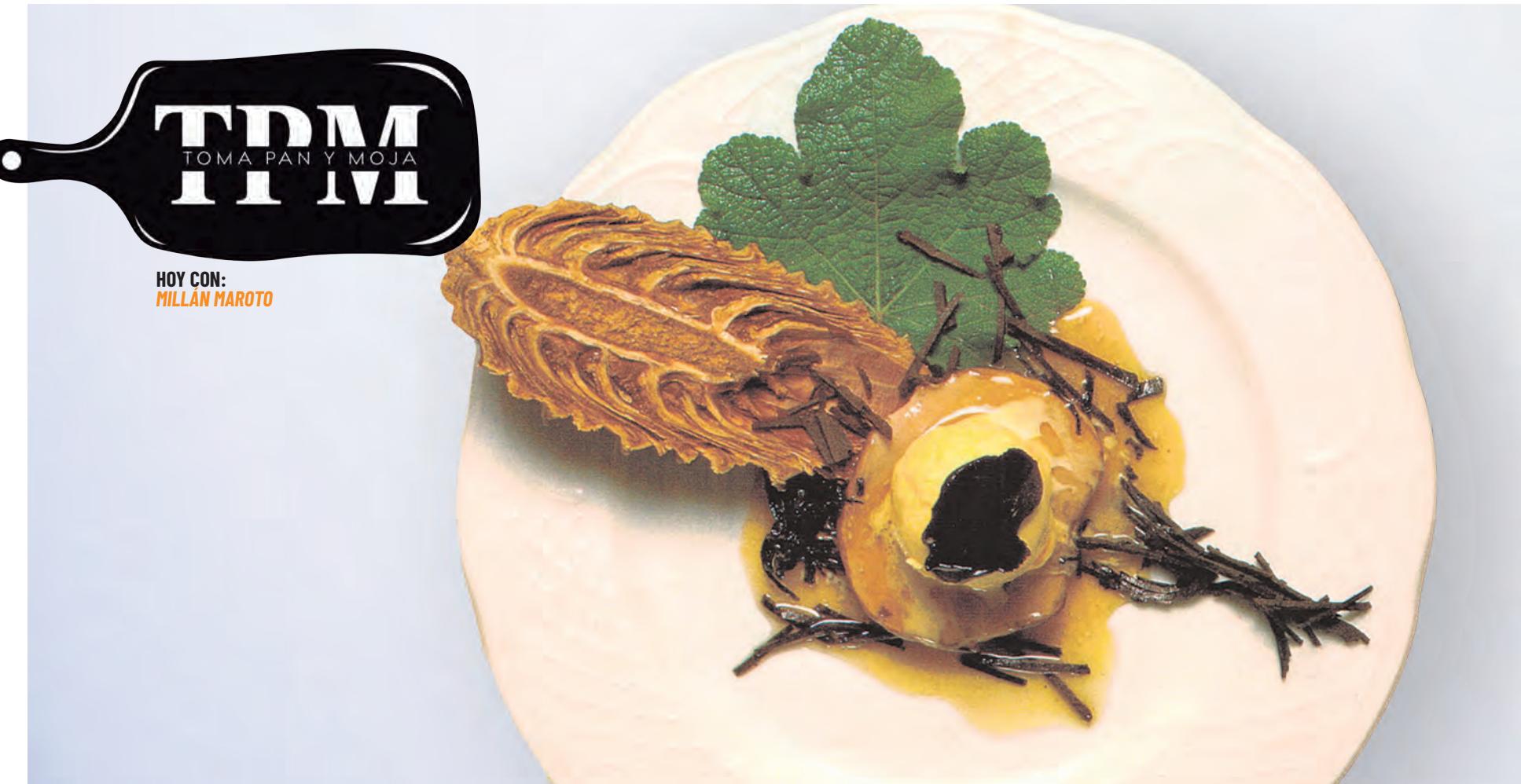
**975 23 20 20 - 975 23 01 51**  
Polg. Ind. "Las Casas" C/F p 26 - nave 2

**jam@mochuelojam.es**

**SERVICIO DIARIO  
NACIONAL Y PROVINCIAL  
ENVÍOS INTERNACIONALES**

**CARGAS COMPLETAS  
TT. PESADOS  
EXPRESS**





HOY CON:  
MILLÁN MAROTO

ENCARNA MUÑOZ

## Sorbet de dos trufas

### Un sabor nuevo y distinto.

Inmersos en la campaña de trufa negra, Millán Maroto nos descubre un postre con el que triunfar en cualquier ocasión. El pionero ofrece una lección magistral vistiendo el diamante negro con un atuendo singular y hecho a medida. Sus enseñanzas, hicieron y hacen escuela.

### RECETA

- ▶ **Ingredientes:** 1 kg. de miel de dos flores (carrasca, enebro). 2dl. de agua. 1/4 kg. de azúcar. 50 g. de trufa negra. 50 gr. de trufa blanca. 2 copas de ron añejo de trufa. 10 g. de remitas de enebro. 100 g. de azúcar glas. 2 dl. de nata montada. 1 tarrina de cuajada. 1 dl. de vinagre de módena y trufa. 8 rosetones de trufa negra y blanca.
- ▶ Hacer un caramelo con el azúcar rubio y añadir el vinagre y el agua. Reducir a una cuarta parte y dejar enfriar.
- ▶ En la batidora mezclar las trufas y el ron, la mitad de la ramita de enebro y la cuajada. Añadir la miel y la nata montada y envolver junto con el caramelo. Meter en sorbetera hasta obtener una crema homogénea.
- ▶ Servir en copas tipo 'flauta' y colocar encima un rosetón de las dos trufas, una pequeña ramita de enebro y azúcar glas.



### AÑOS DE PASIÓN POR SORIA Y SUS PRODUCTOS

Millán Maroto no requiere amplias presentaciones. Su nombre quedará por siempre grabado con letras de oro en la historia de la gastronomía soriana. Su pasión por la micología consiguió elevar la marca Soria y posicionar los productos de la provincia a nivel nacional.

Cuando se habla de cocina, los ojos azules de Millán Maroto se encienden. Su brillo es el mismo que tenían los de aquel joven que, después de quedar completamente "admirado por la tecnología y la disciplina" que emanaba de los fogones de la avanzada cocina francesa, cambió la cosmopolita Barcelona por Soria para convertirse en el precursor de lo que hoy es la gastronomía micológica de la provincia.

La investigación alteró su modo de vida. "Necesitaba conocer siempre algo más, tener más datos", recuerda. Se obsesionó por sacarle el máximo partido a las elaboraciones. Se convirtió en aliado de la química culinaria para descubrir todos los secretos de los productos y las técnicas más precisas para llevarlos a su máximo exponente. Tras largas experimentaciones y "cientos de tardes" invertidas, la Sopa de Setas y Trufa le convirtió en referente a nivel nacional.

Humilde, se define como "un enamorado de la cocina" que, como sucede con cualquier otra pasión, "no supo parar a tiempo". Soria lo agradecerá siempre.

## PLAN PERSONALIZADO DE PAGO DE TRIBUTOS



Ahora puedes pagar  
tus impuestos y tasas

MES a MES



- Paga cómodamente durante nueve meses, de febrero a octubre.
- Solicita tu forma de pago hasta el 15 de diciembre.
- Puedes gestionarlo a través de la Oficina Virtual Tributaria <http://ovt.dipsoria.es> o acudiendo con cita previa al Servicio de Gestión Tributaria.
- Siempre que el importe total de los recibos supere los 54 €.



¡HOY TOCA #HOMING!  
EL PLAN QUE COMBINA  
CON TODOS TUS PLANES

# CUBO DE SNACKS

NUEVO



¡INCLUYE  
3 SALSAS  
GRATIS!