

Soria es la mejor ubicación estratégica para el transporte de mercancías por carreteras. Se localiza a unas cuatro horas y media del 80% del territorio de la península, lo que supone un tramo del disco de un tacógrafo de camión. Además, es paso de las rutas más importantes. El transporte es una 'fábrica' con ruedas ideal que podría revitalizar la provincia.

Págs. 4-7

'FÁBRICAS' CON RUEDAS PARA SORIA



MARÍA FERRER



PROVINCIA

LA CERVEZA,
AL RESCATE DE
UNA ERMITA

Págs. 10-11



ENTREVISTA

LA SORIANA QUE
ABRE JAPÓN AL
MUNDO

Págs. 16-19



DEPORTES

ÁRBITROS: PURA
PASIÓN POR EL
FÚTBOL

Págs. 26-27



Infórmate en:
► en tu oficina más cercana
► porquesomosasi.com

Caja rural de Soria



SORIANoticias.com

**OS DESEA
FELIZ NAVIDAD
Y FELIZ 2022**

COMPROMETIDOS CON LA PROVINCIA



ÁGREDAS



ALMARZA



ALMAZÁN



ARCOS DE JALÓN

BERLANGA
DE DUEROCABREJAS
DEL PINAR

COVALEDA

DURUELO
DE LA SIERRAEL BURGO
DE OSMA

GARRAY



GOLMAYO



MEDINACELI

MORÓN DE
ALMAZÁN

ÓLVEGA

SAN ESTEBAN
DE GORMAZSAN LEONARDO
DE YAGÜESAN PEDRO
MANRIQUE

TARDECUENDE



VINUESA

Diputación
de Soria

Contigo Somos 

A LA TERCERA

ENCARNA MUÑOZ

Soria, del mismo modo que el resto de España, se preparaba para vivir unas navidades como las de antes de la pandemia. El verano consiguió reducir las cifras de incidencia y hospitalizaciones y la relajación de la mayoría de las restricciones hizo brotar de nuevo el optimismo en aquellos sectores económicos más afectados por las consecuencias derivadas del Covid-19.

Pero el descenso de las temperaturas nos ha vuelto a recordar lo cómodo que se encuentra este virus en ambientes cerrados. Viendo la situación que atravesaban nuestros vecinos europeos tendríamos que haber imaginado que pronto llegaría a territorio nacional el despegue de la incidencia. Así fue, y ahora "hablar de una sexta ola de la pandemia es posible", afirmó la consejera de Sanidad, Verónica Casado.

MÁS VACUNAS

No obstante, existe un factor diferencial que otorga algo de tranquilidad, las altas cifras de vacunación. Castilla y León tiene al 83% de su población vacunada, por ello el incremento de los contagios, aunque está aumentando el número



NAVIDAD ¿NORMAL?

Con una sexta ola ya en marcha y la más que probable llegada de Ómicron, la nueva variante del coronavirus procedente de Sudáfrica, se abren todos los interrogantes respecto a la Navidad 2021-2022. Igea pide "sentido común" respecto a cualquier acto multitudinario.

La Cabalgata de Reyes de la capital sigue en pie, pero pendiente del aumento de contagios

de ingresados, no está poniendo al límite las estructuras del sistema sanitario como sí hicieron anteriores olas.

La Consejería de Sanidad insiste en los beneficios de las vacunas, por ello se ha reforzado la estrategia de vacunación en la región. En Soria, el objetivo es que sanitarios, sociosanitarios y mayores de 60 años hayan recibido la tercera dosis, de refuerzo, antes del 15 de diciembre. Enrique Delgado, gerente de la Sanidad de Soria, destacó que "las prisas vienen dadas para que estas personas consigan la inmunidad antes de las celebraciones de Navidad, ya que para ello se requieren unos 10 días".

Dentro de este esfuerzo, no se olvidan los responsables de Sanidad de aquellos sorianos reacios a recibir el pinchazo contra el Covid-19. El mensaje de Yolanda de Gregorio, delegada territorial de la Junta en Soria, es contundente y va especialmente dirigido a quienes trabajan con colectivos vulnerables y los más jóvenes: "Si queremos disfrutar de las navidades, estar todos juntos y que no aumente la saturación en el hospital, tenemos que vacunarnos".

Se ha reforzado la vacunación para aumentar la inmunidad antes de Navidad

LOS HOSTELEROS PIDEN "UN POCO MÁS DE TIEMPO"

Solicitan al Ayuntamiento de Soria esperar al invierno para 'repensar' la ordenanza de terrazas de la capital.



SORIA TIENE UNA MISIÓN: SE BUSCAN COLABORADORES PARA PAPÁ NÖEL

La próxima Navidad será diferente. Después de meses más que complicados, volveremos a reunirnos para festejar el privilegio que supone poder de hacerlo. Ensenia y Soria Noticias se han propuesto que estos días sean especiales para todos los sorianos y, sobre todo, para aquellos que los viven con una intensidad natural de su edad. La jornada del 25 de diciembre, día de Navidad, amanece pronto en los hogares con niños pequeños. Todos corren a descubrir los obsequios que Papá Noel les ha traído de Laponia. Pero en algunas ocasiones Santa requiere ayuda, y estas dos empresas van a ejercer de colaboradores.

Tú también puedes convertirte en un ayudante de Papá Noel, muy atento. Puedes traer juguetes nuevos, o si tienes un juguete que ya no se usa pero está en buenas condiciones, puedes encontrarle un segundo hogar. Solo tienes que entregarlo antes del 20 de diciembre en las instalaciones de Ensenia (Ronda Eloy Sanz Villa, 6). Allí se recogerán, clasificarán y entregarán a varias asociaciones sorianas. Serán ellas las que se encarguen de repartir los presentes. Gracias a esta labor conjunta la Navidad será perfecta para todos los sorianos. Y Papá Noel, seguro, agradecerá la colaboración.

N.A.S: 42-E-10

Esta Navidad solo puede ser mío

2MÓ 229€ gafas progresivas alta tecnología

MULTIÓPTICAS

EL TEMA

POSICIONAMIENTO NACIONAL DEL TRANSPORTE

El transporte por carretera es el 3,5% PIB de España, con un millón de empleados, y gestiona la casi todas las exportaciones a la UE.

Soria, paso estratégico en las rutas de camiones

En medio del debate público sobre la crisis del transporte de mercancías por carretera, la falta de camioneros, o las pésimas condiciones en las que trabajan, este sector -olvidado pero fundamental- encuentra en la provincia de Soria una ubicación geográfica ideal para desarrollarse. Eso sí, necesita del trabajo y del compromiso de empresas y administraciones.

PATXI VERAMENDI MORENO

“Soria no es una de las mejores ubicaciones de España para tener centros logísticos de transporte. Es la mejor. Estamos en una situación estratégica privilegiada, a unas cuatro horas y media del 80% del territorio de la península, lo que es un tramo de disco del tacógrafo del camión”.

Con esta contundencia se expresa Javier Jiménez Omeñaca, director general de Molinero Logística y administrador del grupo DPM (De Pedro-Molinero), que está convencido de la gran importancia y proyección que el sector del transporte puede tener para el desarrollo de la provincia de Soria.

Lo que tienen que hacer los responsables políticos es completar las infraestructuras pendientes, como las autovías del Duero y la A-15 de Navarra, remarca.

“Están estrangulando la provincia, favoreciendo e impulsando rutas que rompen el sentido común. No es de recibo que para ir de Galicia o norte de Portugal a Bar-

celona, haya que pasar por Burgos y Logroño. El mapa es el que es, y las líneas rectas están ahí. Hay que poner sentido común, que ya lo tenían los romanos. Por eso, el 90% de los transportistas portugueses que van a Barcelona por Valladolid pasan por Soria, que es lo lógico”, explica Jiménez Omeñaca.

Asimismo, considera que están pasando por Soria más camiones de importación desde Irún,

“Soria está en una ubicación privilegiada, a unas cuatro horas y media del 80% del territorio de la península, lo que es un tramo del disco del tacógrafo”



que los que van por Somosierra, por la N-1. Soria es la ruta natural para ir de Irún a Madrid. “Es mas recta, tiene menos kilómetros, una mejor orografía, gasta menos gasoil... Solo falta que se complete la A-15, conectando Soria y Navarra”, que la Comunidad Foral también demanda. Que lleve años y décadas sin hacerse, es otro sinsen-

tido incomprendible de las comunicaciones por carretera de España.

Como lo es que no se finalice la Autovía del Duero. Ya se nota que está incrementándose el número de camiones que circulan por la N-122 de Soria, tras la apertura de algunos tramos de autovía. “El día que esté completa la A-11 será una gozada ir a Vigo”, apunta el

responsable de transportes Molinero. “El sector del transporte y los camioneros quieren comodidad y rapidez. Tardar en ir a Valladolid, desde Soria, más de dos horas y media es intolerable. Porque seamos menos los sorianos no merecemos un peor trato, y si nuestra provincia está donde está, en una ubicación geográfica estratégica, eso

hay que ponerlo en valor y potenciar las rutas más adecuadas para el transporte”, añade, lamentando que haya habido otros intereses políticos y económicos a la hora de impulsar y mejorar unas carreteras frente a otras.

“La actividad del transporte es una reglamentación que hay que cumplir, y un reloj de 24 horas que hay que rentabilizar”,

Grupo Latorre Residencias de mayores

Tels. 975 22 32 11 y 975 24 20 95

calidad de vida

asistencia - detalles - servicios
trato familiar - intimidad - actividad
atención - comodidad
a tu servicio



SORIA
Residencia
Fuente del Rey



SORIA
Residencia
Manuela

- * Residencia Fuente del Rey (Soria)
- * Residencia Manuela (Soria)
- * Residencia Latorre (Soria)
- * Residencia El Palacio (Víñuela)
- * Residencia Nuestra Sra. de la Piedad (Quintanar de la Orden, Toledo)
- * Residencia Nuestra Sra. del Mercado (Berlanga)
- * Residencia Nuestra Sra. de la Vega (Serón de Nágima)
- * Residencia Nuestra Sra del Carmen (El Burgo)
- * Residencia Benilde (El Burgo)

EL TEMA



Camiones circulando por la A-2, entre El Burgo de Osma y Soria. Un camionero segoviano que suele hacer la ruta Cataluña-Soria. Abajo, mapa que refleja bien la ubicación geográfica estratégica de Soria.
FOTOS: MARÍA FERRER



Están estrangulando la provincia, favoreciendo e impulsando rutas que no tienen sentido común

simplifica y resume. Por eso las rutas y las carreteras son unas cuestiones claves y esenciales.

UNA OPORTUNIDAD

Teniendo en cuenta la ubicación geográfica ideal de Soria, y también el hándicap de sus limitaciones industriales y productivas, el fortalecimiento del sector del transporte puede ser una

gran oportunidad para el desarrollo y crecimiento de la provincia.

El transporte de mercancías tiene la ventaja de ser 'fábricas' con ruedas, es decir, que pueden estar asentadas en Soria y trabajar por España y Europa sin límites. Pueden superar circunstancias como el escaso dinamismo empresarial de la propia provincia.

"Los clientes y el trabajo los podemos encontrar fuera. Lo que tenemos que hacer es generar rutas", insiste Javier Jiménez Omeñaca. De la zona de la cuenca del Duero hacia la del Ebro, de Madrid hacia Zaragoza y Barcelona, de Galicia hacia Barcelona, del centro de España con el País Vasco, o del Levante con rutas internacionales europeas, detalla.

Explica que existen los conductores espejo, que realizan rutas por tramos. "Tenemos mucha capacidad para atraer transporte en Soria, y para crear bases, almacenes y otras instalaciones logísticas", remarca.

Lo que ocurre es que los responsables políticos y las administraciones locales, de la Junta de Castilla y León o del Gobierno de España tienen que apostar por este sector en Soria, que está abandonado, mientras tanto se habla de apoyar a la España despoblada, y más concretamente a la más despoblada, como es Soria, en la que hay que impulsar sus re-

“El camión es una ‘fábrica’ con ruedas sin límites que trabaja por España y Europa”

cursos potenciales. Y el transporte, sin duda, es uno de ellos.

EL EJEMPLO DPM

Una prueba de que esto es posible es la existencia del grupo DPM Logística, que surge de la colaboración de transportes De Pedro (El Burgo) y Molinero (Ólvega). Con más de 1.100 empleados, es la plataforma empresarial de transporte más importante de Castilla y León, y la cuarta o quinta de España. A nivel provincial, supone alrededor del 75% del transporte, y cuenta con dos centros logísticos de almacenamiento y distribución,

uno frigorífico en Ólvega y otro de agua en El Burgo de Osma. Asimismo, acaban de abrir una amplias y completas instalaciones de mantenimiento para los vehículos (talleres, gasolinera, lavadero) y de servicios para los conductores, que incluyen unas aulas de formación. Están en el polígono industrial de Las Casas y las puede utilizar cualquier empresa y autónomo.

En este momento, el sector del transporte se ha visibilizado ante la sociedad, adquiriendo un especial protagonismo por los problemas de abastecimiento de numerosos productos, como consecuencia de los efectos de la pandemia mundial de la Covid-19.

Este trance ha hecho aflorar toda la problemática del sector del transporte y de sus trabajadores, que hasta ahora parecía oculta a los ojos de las administraciones, políticos y ciudadanos, a pesar de que se iba arrastrando y agravando desde hace años, desde la crisis de 2008.

ADQUIERA SU PLAZA Y PAGUE EN 24 MESES SIN INTERESES

EN EL CENTRO
DE
SORIA

POR SOLO

14.424,99 €
en MARIANO GRANADOS

ABONO DIURNO
50,00€/MES
(21% IVA incluido)

ABONO 24 HORAS
69,50€/MES
(21% IVA incluido)

Nuevas tarifas 2022

15.338,81 €
en EL ESPOLÓN

+21% DE IVA

**TARJETA
DECREMENTAL DESDE**

0,80€/HORA

UNIDADES AGOTADAS

RIOSA
dehesa*park

**ADMINISTRACIÓN
Y ATENCIÓN AL CLIENTE**

975 22 17 82

**RECARGA MÍNIMA
ANUAL 100 €**

EL TEMA

Con esta coyuntura, resulta interesante adentrarse y conocer la realidad y la situación del sector del transporte en Soria.

SECTOR VITAL

En noviembre de 2021, la provincia dispone de 1.351 vehículos pesados y 169 ligeros, según los datos de flota del Ministerio de Transportes, Movilidad y Agenda Urbana, facilitados por Agrutranso (Agrupación de Transportistas Sorianos), que recalca que el transporte "es de vital importancia para la economía soria", aunque su flota represente menos del 0,5% del total de España.

Esa cifra de 1.351 supone una reducción de 144 vehículos pesados, respecto a enero de 2020, que sumaban 1.495. En enero de 2021, la pandemia había dejado la flota soria con 1.333 camiones pesados, por lo que se ha recuperado algo a lo largo de este año. La estadística en vehículos ligeros no ha cambiado.

En cuanto al número de empresas de transporte, en noviembre de 2021 son 233 en la provincia, frente a las 241 de enero de 2020. La situación está estable, por tanto, aunque las dificultades de las empresas son mayores, por el enorme incremento de costes, entre los que sobresale el encarecimiento del gasoil.

El número de afiliados a la Seguridad Social en el sector eran de 2.270 en 2020, que representan el 5,89% del total de la afiliación en la provincia. De ese total, 1.968 afiliados son por cuenta ajena, y 302 por cuenta propia.

En la actualidad, hay más de 353.765 vehículos

de transporte en España, que han distribuido en el último año 1.300 millones de toneladas de mercancías. En España, el 95 % del transporte de mercancías se hace por carretera, lo que pone de manifiesto la trascendencia del sector. "Sin el sector del transporte se paraliza toda la economía", señala la presidenta de Agrutranso, Inmaculada Ramos.

PROBLEMAS EN SORIA

Los problemas de un transportista soria es similar a cualquier otro del país, apunta la responsable de Agrutranso. "El precio del diésel se dispara un 30% y bate récord máximos desde 2013, en un momento crítico. Este incremento de costes supone un duro golpe para las cuentas de resultados de las empresas de transporte, ya de por sí muy mermadas tras año y medio largo de pandemia".

Añadido a este aunto está el anuncio del Gobierno, que ultima un modelo de 'pago por uso', para recaudar fondos para la conservación de la red viaria, cuando el transporte es uno de los que más impuestos paga.

Están llevando al transporte de mercancías a situaciones límite, asegura Agrutranso, lo que ha llevado al sector a convocar un paro del 20 al 22 de diciembre, "para reclamar al Gobierno que escuche nuestras reivindicaciones, y brinde más apoyo y protección".

La finalización de todas las infraestructuras; apoyo a la incorporación de trabajadores al sector; el desarrollo industrial de los diferentes polígonos como el de Valcorba;



Edificio del Cylog en el polígono de Navalcaballo, que está cerrado y abandonado. A la derecha, abajo, las aulas de formación para conductores de DPM

FOTOS: MARÍA FERRER

Objetivo: más servicios y centros logísticos

Si bien el sector del transporte de Soria coincide en que faltan servicios para los camiones y centros logísticos, toca hacer autocrítica. En este momento, en el polígono de Valcorba hay un centro logístico que, incomprensiblemente, permanece cerrado. Dispone de gasolinera, cafetería, baños, duchas, salas de descanso y espera para los conductores... Lo construyó el Ayuntamiento, incluso el grupo DPM financió parte del proyecto porque no quedaba presupuesto, pero no se ha puesto en marcha. El concurso para su adjudicación no ha salido. Los responsables de DPM recuerdan que,

en su día, trasladaron la petición de que se sacara a concurso para poder utilizar esas instalaciones, que se necesitaban. Sin embargo, han tenido que construir su propio centro logístico en el polígono industrial Las Casas, que ya está operativo y abierto a todas las empresas y autónomos: "Soria no tenía ni un lavadero de camiones". Las propias empresas, los representantes del sector y las administraciones deben conjurarse para trabajar unidas, y buscar nuevos proyectos empresariales que impulsen la actividad del transporte de mercancías por carretera en Soria. DPM ha puesto en marcha dos bases logísticas en

El Burgo y Ólvega. También, la empresa logística Via Cero, del Grupo Movicar Global Business, se ha instalado en otro nudo estratégico de la provincia, el polígono industrial de Medinaceli, a los pies de la A-2. Y duerme en el olvido otro ambicioso proyecto, el Cylog construido en el polígono de Navalcaballo. Una iniciativa de la Junta, que formaba parte de un amplio proyecto logístico en Castilla y León. Se ubicó ahí porque en ese punto va la conexión de la A-11 y la A-15. Las infraestructuras no llegaron, y DPM tuvo que dejar su compromiso ante la Junta "con mucho pesar. Sin autopistas no tiene sentido".

“Los camiones de Soria son menos del 0,5% del total de España, pero en la provincia aportan 2.270 empleos

una situación privilegiada para el desarrollo del sector dada su ubicación estratégica, "pero para ello es fundamental el apoyo económico del Gobierno, para la finalización de las infraestructuras pendientes tanto en la provincia de Soria, como en las comunidades limítrofes. Es prioritario y urgente para el sector la finalización de la A-11 y de la A-15 en todos sus tramos".

975 23 20 20 - 975 23 01 51
Polg. Ind. "Las Casas" C/F p 26 - nave 2

jam@mochuelojam.es

SERVICIO DIARIO
NACIONAL Y PROVINCIAL
ENVÍOS INTERNACIONALES

CARGAS COMPLETAS
TT. PESADOS
EXPRESS



EL TEMA

Soria tendrá en 2022 el primer grado de FP de conductores

Uno de los problemas más graves del sector -aunque la crisis es muy seria y los motivos son muchos y complejo- es la falta de conductores, una dificultad que también sufre el grupo DPM, que cuenta con una flota de unos 700 camiones. Por eso, la empresa soriana ha alcanzado un acuerdo con la Junta de Castilla y León, después de hablar con las Consejerías de Fomento y de Educación, para poner en marcha el próximo año unas aulas de formación de conductores, mediante un módulo de grado medio de Formación Profesional y con un modelo dual. Las aulas estarán en las nuevas instalaciones de DPM, en el polígono industrial de Las Casas, y se espera que sea una alternativa profesional para muchos jóvenes sorianos y de otros lugares de Castilla y León y de España, ya que va a ser la primera formación -de este tipo- que se realice en la Comunidad y en España. Recientemente, DPM ha mantenido una reunión con el director provincial de Educación de Soria, Javier Barrio, para preparar el arranque de este grado. Javier Jiménez Omeñaca destaca que "ha costado mucho esfuerzo y tiempo este logro", que es un éxito de la provincia de Soria, y será un

revulsivo muy interesante para el sector y para las empresas.

Explica que los jóvenes no se interesan por la profesión de camionero. Por una parte resulta poco atractiva por las condiciones en las que se trabaja, "que hay que mejorar si queremos que haya conductores", pero también por la falta de formación.

No resulta razonable que un joven tenga que esperar a los 21 años para obtener el carnet de conducir de camiones, indica, cuando en Europa lo puede tener a los 18. "Para los 21, un joven ya se ha incorporado a otros trabajos, o está estudiando. Es importante que la profesión de conductor esté perfectamente reglada, con su título, y unas prácticas de unos meses". Ser un conductor profesional de camiones es algo más que ir a la autoescuela. Afirma que la tecnología ha evolucionado mucho, y está muy incorporada en los camiones, por lo que hay que adaptarse. Igualmente, "la responsabilidad es grande en la carretera. Se maneja un vehículo que cuesta 150.000 euros, más la mercancía que se transporta. La formación de un conductor que empieza tiene que ser integral



También reclama la modernización del sector, mediante ayudas a la renovación de la flota de los vehículos más antiguos, el apoyo a la digitalización, o la geolocalización de los vehículos. El transporte de mercancías por carretera demanda un reconocimiento de su actividad, de su papel en la sociedad. Le pone ruedas a la industria. Sin camiones, no se puede suministrar los productos a los consumidores.

OLVIDADO

Agrutranso critica el abandono al que somete el Gobierno de España al sector del transporte. Se viene solicitando años tras año la prohibición de que los conductores realicen la carga y descarga de los camiones; la no implantación de Euroviñeta, aplicación obligatoria de la cláusula de revisión del coste del combustible; o se reclama la construcción de áreas de descanso seguras para los profesionales, entre otras peticiones. En tráficos nacionales, un camión no puede estar parado, esperando horas la carga o la descarga, "hemos perdido un 30% de la rentabilidad de un camión", por ese abuso de los cargadores", indica Javier Jiménez Omeñaca.

Se han agotado la paciencia del sector y los canales razonables de negociación, remarca Agrutranso, "a lo que se une la absoluta falta de sensibilidad por parte de nuestros clientes, quienes se aprovechan de la posición de dominio que le concede la vigente regulación del contrato de transporte, que está provocando -incluso- un

FUERA DE LA BONIFICACIÓN FISCAL DIFERENCIADA

La actividad de transporte por carretera queda fuera -de momento- de las ventajas fiscales previstas para las empresas sorianas.



Acabar las autovías y llenar los polígonos industriales, deberes de los políticos en Soria

enorme problema de falta de conductores profesionales, ante el trato degradante e inhumano en las condiciones en las que realizan su trabajo". En este momento, se está preparando la tormenta perfecta.

DIGNIDAD

La recuperación de la dignidad del camionero es otra de las prioridades del sector. No encuentra espacios adecuados donde ducharse y asearse, a veces ni baños. Los conductores tienen muchas horas de espera en el origen o destino, donde -encima- no pocos clientes hacen a los conductores realizar las labores de carga o descarga.

Los testimonios de varios camioneros consultados, que han relatado las condiciones en los que trabajan son tremendo e indignantes, y todo por unos salarios

El sector del transporte podría ayudar a fijar más población en la provincia

escasos, de una media de 2.500 euros, incluyendo gastos y dietas. El sacrificio de estar días fuera de casa y de no tener vida social y familiar, no compensa, aseguran.

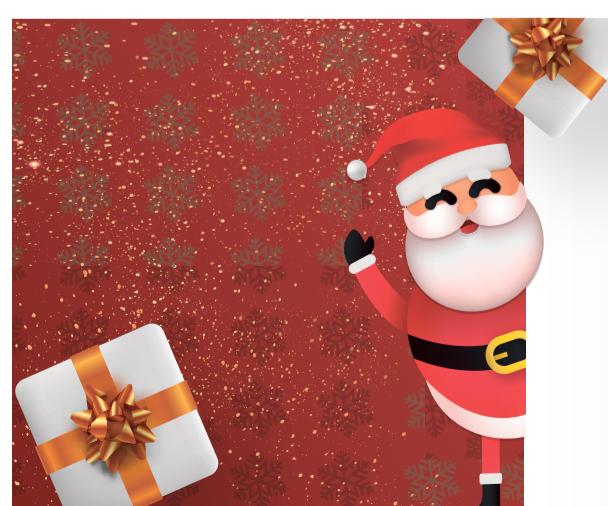
Precisamente, dignificar la profesión de camionero es el objetivo y el empeño del grupo DPM, afirma Patricio de Pedro, director gerente de transportes de Pedro y administrador de DPM.

"Hay ofrecer las instalaciones necesarias, hay que pelear con las empresas cargadoras. Que el camionero no tenga que hacer pis en una rueda, porque no le dejan entrar en el servicio, que le graben, y que encima reciba una sanción. No se puede consentir".

Asimismo, ha resaltado la necesidad de incrementar las retribuciones, a pesar de la delicada situación del sector. "Nosotros hemos subido el salario en verano, y habrá que volver a subir a principio de año, si queremos tener conductores", ha indicado. Para PDM, "el que quiera camiones tendrá que hacer un uso correcto de buenas prácticas. Pedimos el respeto para nuestros conductores, y el abuso que se hace se erradique de raíz"

VIVIR EN SORIA

De Pedro valora que muchos conductores y sus familias pueden asentarse en la provincia, ayudando así a incrementar su población. Y de hecho, dice, parte de sus empleados han expresado su voluntad de vivir en Soria. Pero uno de los retos es ofrecer una vivienda a un precio razonable, si los alquileres se disparan no se animan a residir en la provincia.



Feliz Navidad y Próspero 2022
SAR
SEGUROS ADOLFO REJAS
 A tu lado... Siempre



CAPITAL

DELITOS 2.0 CONTRA MENORES EN EL SIGLO XXI

En el año 2020, en España, se denunciaron más de 3.400 delitos cibernéticos contra menores de edad, según datos de Interior.



“Las grandes compañías tienen que asumir responsabilidades para saber qué pasa con los jóvenes en internet”

Ana Caballero

MARINA LÓPEZ

Todo comenzó en 1957: las Mantequerías York empezaban su andadura en el mundo de la pastelería, la URSS iniciaba la carrera espacial con su Sputnik 1, y Estados Unidos plantaba la semilla de lo que ahora es internet, como respuesta a los desafíos en materia tecnológica y defensiva de la época.

Desde entonces, el paradigma de este nuevo universo ha cambiado. Para la vicepresidenta de la Asociación Euro-

Entrevistamos a la soriana y vicepresidenta de la Asociación Europea para la Transición Digital (AETD), Ana Caballero, para hablar sobre cómo se relacionan los jóvenes con las redes sociales.

pea para la Transición Digital (AETD), Ana Caballero Valero (Soria, 1976), internet es al siglo XXI lo que el fuego fue a la prehistoria: un arma de doble filo que sirvió para avances como el desarrollo de la metalurgia, pero que también se empleó contra poblados rivales.

En 2020, en España se denunciaron más de 3.400 delitos cibernéticos contra menores de edad, entre los que destacan ‘grooming’, ‘ciberacoso’ y ‘sexting’, según datos oficiales del Ministerio del Interior. “El entorno digital debe ser amigable y seguro para los menores”, sostiene la soriana.

“Sin embargo, la realidad es que se ha impuesto un entorno digital basado en el modelo de negocio de los gigantes tecnológicos, principalmente Instagram/Facebook o Meta (su nueva denominación), Tiktok o YouTube, que se basa en la mercantilización de los datos obtenidos mediante la



Soria
Intramuros
Casco Viejo



Unión Europea
FEDER - Fondo Europeo de Desarrollo Regional



Una manera de hacer Europa
FEDER - Fondo Europeo de Desarrollo Regional

CAPITAL**Ana Caballero Valero**

Vicepresidenta de la Asociación Europea para la Transición Digital

“

‘Grooming’: formas delictivas de acoso que implican a un adulto que se pone en contacto con un niño o niña, con el fin de ganarse su confianza para involucrarle en una actividad sexual.

“

‘Sexting’: enviar mensajes, fotos o vídeos de contenido erótico y sexual personal a través del móvil, mediante aplicaciones de mensajería instantánea, redes sociales o correos electrónicos.

atención. Estas compañías venden el tiempo que nos pasamos delante de la pantalla, y cuanto más tiempo, mejor para ellos. ¿Cómo consiguen nuestra atención? Con contenidos cada vez más extremos y llamativos. Esos mismos principios se aplican también a los menores de edad, pues el algoritmo no está diseñado por un psicólogo infantil, como te imaginarás”, añade.

En respuesta a todas las incógnitas que se plantean sobre la relación entre los jóvenes e internet, el Fondo de las



Naciones Unidas para la Infancia (Unicef) ha elaborado recientemente el ‘Estudio sobre el impacto de la tecnología en la adolescencia’, para que “el sector educativo, los padres y madres y la industria puedan tener en cuenta estas cifras, para prevenir situaciones de riesgo y hacer un uso adecuado de las tecnologías. De él se extraen cifras muy ilustrativas, como que el 20% de los jóvenes de entre 14 y 18 años en España usan internet de forma compulsiva, o que 1 de cada 5 de entre 12 y 17 años estaría

NUEVAS ADICCIONES POR LA TECNOLOGÍA Y LAS REDES

El 20% de los jóvenes de entre 14 y 18, en España, utilizan internet de forma compulsiva, según un informe de UNICEF.



haciendo un “uso problemático de la red”.

SIN FRONTERAS

Internet es omnipresente y evoluciona al mismo tiempo que lo hace la sociedad. Por ello, para Rocío Gutiérrez, coordinadora de UNICEF en Castilla y León, apenas se aprecian diferencias de los datos entre unas comunidades y otras. No es algo relevante porque todos los adolescentes son usuarios habituales de las redes sociales e internet. “Para ellos es una forma más de relacionarse. Debemos estar atentos siempre, porque los adultos debemos poder ofrecerles seguridad en la red”.

Por su parte, Caballero hace hincapié en que esta labor no es solo responsabilidad de padres, madres y educadores: “no vale que las grandes compañías que controlan la Red no quieran responsabilizarse de nada, y deriven la responsabilidad de lo que pasa exclusivamente a padres y

educadores. Los GAFA [Google, Amazon, Facebook y Apple] no son solo el canal de comunicación, como argumentan. Ellos tienen los medios para saber qué pasa en muchas ocasiones en la red, y ponerle freno. Por ejemplo, con el acceso de niños a las redes y la verificación de su edad”.

INFANCIA 2.0?

Aunque en los últimos 20 años hemos vivido una revolución digital protagonizada por plataformas como Messenger, Chat Terra o Tuenti, la infancia es una etapa que, según los expertos, no debería cambiar.

“Debe ser lo de siempre, un periodo de desarrollo y formación, y, sobre todo, de felicidad”. Por ello, “se debe empoderar a los menores en sus competencias digitales, trabajando no solo los riesgos, sino promoviendo, también, un uso responsable de las tecnologías por parte de todos. De todos. Y muy especialmente por parte

de aquellos que más dinero ganan gracias a los usuarios y consumidores menores de edad”.

Desde la AETD, sostienen que medidas como el PIN parental en la Red o la prohibición no son la solución a este problema. “Internet debe formar parte de los niños y los jóvenes. Se pretende hacer una internet segura y amigable, poniendo límites a aquellos que se están lucrando gracias a tener a los jóvenes pegados a las pantallas. A esos y, obviamente, a los ciberdelicuentes”, matiza la vicepresidenta.

La verificación de la edad para acceder a distintos servicios como las redes sociales o los eCommerce y, por supuesto, la concienciación y formación ciudadana desde distintos sectores, son algunas de las medidas más populares para poder llevar cierto control en la Red. De hecho, “en Australia ya han debatido sobre esta cuestión”, puntualiza la soriana.



VENTA NUEVA

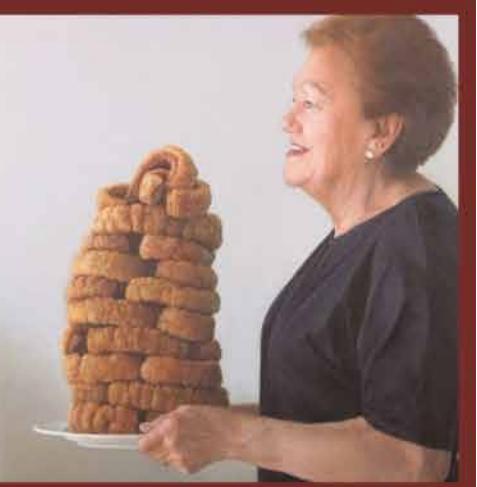
LA CASA DEL TORREZNO

Ctra N-122 Km.185 Calatañazor

975 183251

www.hotelventanueva.com

ENCARGUE SU MENÚ PARA LLEVAR



PROVINCIA

EL PUEBLO TIENE CEBADA "DE SOBRA"

Para un litro de cerveza se requieren 156 gr. de cebada. Con una sola finca se producen 4.000 kg., suficientes para llenar 3.000 botellines.

Valdelagua del Cerro ¡Bendita cerveza!

Casi todos les llamaban locos, pero ellos no han dejado de creer en una idea que puede acabar en éxito o en éxito. La intención, rehabilitar la ermita de San Roque y San Sebastián, y esto pasa por fabricar una cerveza 100% propia. A simple vista poco tienen que ver los dos objetivos, pero cuando se conocen los detalles todo encaja a la perfección.



El interior de la ermita es fiel reflejo del abandono del templo durante décadas. El Consistorio ha retirado los adoquines del suelo para reutilizarlos en otro lugar. Abajo se puede ver el exterior del templo.

FOTOS: MARÍA FERRER

ENCARNA MUÑOZ

En Valdelagua del Cerro descubrieron hace tiempo que, para sobrevivir, no basta con quejarse. Los vecinos, junto con todos los hijos del pueblo, hicieron suyo el lema de que el movimiento se demuestra andando y, actualmente, Valdelagua no solo sorprende, impresiona. Porque la tendencia que se espera en un municipio con 18 habitantes censados y 12 residentes habituales, es que se dejase llevar resignado a su desaparición. Esto no sucede

en Valdelagua del Cerro, que nada enérgico contra corriente y con proyectos con los que reclamar financiación "de una forma coherente y justa", explica Ruymán Domínguez, alcalde del municipio

ERMITA EN PELIGRO...

Valdelagua consiguió que la Iglesia cediese la titularidad municipal, por un periodo de 99 años, de la ermita de San Roque, desacralizada y en desuso desde hace más de cuatro décadas. Una vez conseguido lo "más complicado", la misión ahora

“

Los primeros que creemos que podemos sobrevivir somos nosotros. Luchamos cada día para que sea atractivo vivir en Valdelagua



Polígono Industrial las Casas, Calle D,
Parcela 44. Nave 14, 42005 Soria

Teléfono: 975 22 05 28

PROVINCIA

SERÁ UNA CERVEZA PARA EL GRAN PÚBLICO

"No será una cerveza fuerte. Somos los primeros que queremos que esté buena, porque tiraremos de autoconsumo", bromea Ruymán.



Una pulsera o un llavero sirve a los vecinos para comprar un briki de leche en la tienda, o tomarse un refrigerio en el bar sin necesidad de portar dinero en efectivo.

Un pueblo, de la mano de la tecnología

Ruymán Domínguez, alcalde de Valdelagua del Cerro, es el mejor embajador de su tierra. Él asegura que "es importante mover la rueda de la despoblación y poner en marcha iniciativas y proyectos que hagan los pueblos atractivos". Y esto no son palabras vacías, aquí cada vecino tiene una función y el engranaje funciona de forma más que fluida. Las propuestas vecinales se reciben en el Consistorio, que "está abierto siempre", e intenta encontrar el modo de que salgan adelante.

Así, por ejemplo, el municipio presume de un parking único en

la zona. "Con todos los servicios en cada parcela, juegos para niños y adultos (columpio inclusivo incluido) y hasta cargador de coche eléctrico", explica el regidor. Un punto de recarga que en un futuro próximo podría dar autonomía a un vehículo municipal, que "los vecinos tendrían a su disposición para trayectos cortos", añade el primer edil.

Mención aparte merece el sistema de pago que utiliza la mayoría de habitantes de Valdelagua. Un estudiante de ingeniería, de prácticas en el Ayuntamiento, diseño y puso en marcha un método por

el que se elimina el dinero líquido en el pueblo. "Los vecinos recargan unos llaveros o pulseras con los que pueden pagar en el bar o la tienda de la localidad", explica Ruymán Domínguez. Señala que "para la gente mayor es un adelanto porque se despreocupan del dinero, y para las familias con niños o adolescentes también porque se controla perfectamente cómo emplean la paga".

Últimos adelantos tecnológicos que se ponen también a disposición del turismo. Códigos QR, disponibles en cinco idiomas, orientan el paseo a los visitantes.



es restaurarla y "lograr que suponga un valor añadido para los vecinos", explica el regidor.

Para lo más urgente, salvar el tejado y construir un contrafuerte que dé soporte a los muros, se requieren unos 27.000 euros. Demasiado dinero para un Ayuntamiento que cuenta con un presupuesto real, sin tener en cuenta las subvenciones y ayudas, de 37.000 euros.

... CERVEZA, AL RESCATE
Poderoso caballero don dinero que, en esta ocasión, parece que no va a imponer su ley en este

municipio del Moncayo soriano. Ruymán Domínguez se propuso que la cerveza podría salvar la ermita de su pueblo y, lo que en un principio parecía una idea totalmente descabellada, ahora está muy cerca de convertirse en una realidad.

"Queremos elaborar una cerveza artesana que sea 100% de Valdelagua del Cerro. Es decir, construir una factoría para su producción, que se surtirá íntegramente con las materias primas cultivadas en el término municipal", explica Domínguez, que puntualiza que

"lo único que no se puede hacer aquí es la levadura, pues la normativa es muy estricta".

La intención del Consistorio es que esta fá-

brica de cerveza artesana se ubique en la ermita de San Roque, pero se deberá rehabilitar el espacio para poder instalar la maquinaria necesaria. A los 27.000 euros de reforma se deben sumar los 90.000 que cuesta todo lo que se requiere para elaborar cerveza artesana.

Y "para que el beneficio no quede solo en el pueblo, se ha decidido sacar la iniciativa a capital privado", refiere el regidor de Valdelagua. La empresa ya tiene nombre: 'Cervezas Valdelagua SL' y la propuesta se ha lanzado a vecinos y también

a personas ligadas, de algún modo, al municipio. El Ayuntamiento aportará el 11% del proyecto y el resto se repartirá en forma de acciones. "Cada acción tiene un coste de 200 euros y dará derecho a participar de los beneficios", aclara Ruymán.

"Por el momento, la ermita será para iniciar la producción, si la cosa no resulta como esperamos, habremos recuperado un edificio para salón social", expone el regidor.

TODO BIEN ESTUDIADO
Los promotores de la iniciativa, el alcalde y "unos

amigos", llevan tiempo trabajando en el proyecto. Durante los dos últimos años se ha cultivado cebada para testar la materia prima y se han establecido contactos con una empresa que les cederán "dos o tres recetas para ir comenzando".

Ya se ha iniciado la siembra de la próxima campaña, y en enero comenzarán las obras en la ermita. Todo está preparado para que en agosto del próximo año se pueda recoger la cebada, y en diciembre de 2022 esté en el mercado la cerveza artesana de Valdelagua.

Estudio, control y prevención de TODO tipo de PLAGAS

TERMITAS | CHINCHES | CUCARACHAS | ROEDORES | MOSQUITOS
CARCOMA | HORMIGAS | PROCESSIONARIA | PULGAS | LEGIONELLA | A.P.P.C.C.

TRATAMIENTOS DE PROCESSIONARIA (de octubre a enero)

Polígono Industrial Las Casas C/D. Parc. 44 Nave nº 10 (Soria)
www.serbiam.com

LIMA LEF
Limpiezas

Limpiezas de:
garajes
oficinas
moquetas
alfombras
tapicerías

+34 646 19 21 32

HOTEL LEONOR

Carta • Menú • Grupos
Deguste en nuestros restaurantes las especialidades sorianas.
www.hotel-leonor.com

MI PUEBLO

ENCARNA MUÑOZ

Felipe Utrilla es todo un histórico de la política soriana. Actualmente compagina el cargo de vicepresidente cuarto en la Diputación Provincial con la cuarta legislatura como alcalde de Medinaceli. Pocos conocen mejor que él las necesidades de un municipio, donde el futuro pasa por "mantener el motor turístico y llenar de vida y actividad el polígono industrial.

TURISMO REFORZADO

El principal motor económico de Medinaceli es el turismo. Miles de visitantes eligen cada año la villa ocelitana para escapar de las rutinas, y es raro el día en el que no se ven caras nuevas conociendo el barrio alto, entorno que acoge gran parte de los encantos turísticos de la villa.

Su patrimonio monumental es excepcional, lo que le permitió entrar a formar parte de la lista de los pueblos más bonitos de España. Y para mantener la reputación y satisfacer las expectativas de los viajeros, las inversiones del Ayuntamiento siempre reservan importantes esfuerzos para la conservación de lo propio.

El pasado verano concluyeron las obras de restauración en la Colegiata, tras una inversión de 400.000 euros por parte de la Consejería de Cultura y Turismo. Un hito monumental de singular importancia, tanto por su gran relevancia histórica, como por su calidad monumental y arquitectónica, que abraza a los visitantes con su mejor versión.

ORGULLOSO DEL PASADO, PERO CON LA VISTA EN EL FUTURO

Medinaceli es un pueblo que presume de historia. Cuida y embellece cada año su imponente patrimonio. Tampoco descuida el desarrollo industrial, que considera clave para el futuro.



1. Medinaceli se ubica en el sureste de la provincia, sobre un cerro al este del que ocupó la Occilis celtíbera.

2. Está compuesta por doce núcleos de población: Medinaceli Villa, Medinaceli Estación, Arbujuelo, Azcamellas, Beltejar, Benamira, Blocona, Esteras de Medinaceli, Fuencaliente de Medinaceli, Lodore de Medinaceli, Salinas de Medinaceli y Torralba del Moral.

3. La villa de Medinaceli es conjunto histórico-artístico.

Utrilla explica que "tenemos concedida la tercera fase de la muralla". Esta supondrá la llegada de otros 400.000 euros (que se sumarán a los 700.000 ya invertidos entre el Estado y el Ayuntamiento de Medinaceli, por lo que el Consistorio ya trabaja en el informe para solicitar al 1,5% Cultural finan-



reforzamiento de la muralla entre el castillo y la puerta de Atienza. Utrilla ha explicado que estas tres actuaciones ponen en valor tan solo una pequeña parte del cerco de Medinaceli, por lo que el Consistorio ya trabaja en el informe para solicitar al 1,5% Cultural finan-

“La muralla, después de las obras, hará todavía más bella la imagen de Medinaceli”

ción para acometer una cuarta fase. "Necesitaríamos otros 600.000 euros para seguir avanzando", expresa el primer edil.

HISTORIA REUNIDA

Sin abandonar el turismo, al desembarcar en la plaza Mayor de Medinaceli, llama poderoso

samente la atención un cartel visible desde el balcón de la Alhondiga. En él se pueden leer las siglas 'AUM'. Utrilla explica que estas responden a 'Arqueología Urbana de Medinaceli', y sirven para dar nombre a la nueva exposición que se puede ver en la villa.



Ayuntamiento de Morón de Almazán

PUERTAS. VENTANAS. PORCHES. TERRAZAS

Pol. Ind. Las Casas Calle D (junto a Carglass)

975 22 13 47

+ QUE ALUMINIO

ALUMINIOS JOSE M. JIMENEZ

HAY COSAS QUE NUNCA DEBERÍAN CAMBIAR

Regala Navidad.

MALVASIA

www.malvasia.com

MI PUEBLO



ESPERANDO A LA EMPRESA DE PALLETS

Se han invertido 8,5 M€ y prometían la creación de 15 empleos. Felipe Utrilla afirma que "por el momento son solo cinco".



A la izquierda, Felipe Utrilla, alcalde de Medinaceli. En el centro, la majestuosa torre de la colegiata. A la derecha, placa que preside la plaza Mayor de Medinaceli.

FOTOS: MARÍA FERRER

682

82

2,2

Según el Instituto Nacional de Estadística, Medinaceli tiene 682 vecinos. Este número ha sufrido un ligero descenso en 12 meses, pues los habitantes cayeron en 30 personas.

Medinaceli contaba con 82 empresas activas durante el último año del que se tiene registro (2019). El sector servicios, con la hostelería a la cabeza, es el motor del municipio.

El presupuesto anual de Medinaceli alcanza los 2.200.000 euros. El de 2022 "seguirá la línea de otros años y servirá para cerrar agujeros abiertos", expresa Felipe Utrilla.



UN AYUNTAMIENTO DE ESTRENO

El Ayuntamiento de Medinaceli arrancará el 2022 estrenando casa consistorial. Ubicado en una parcela frente a la plaza de la Iglesia, se trata de una construcción "sobria, compacta y acorde con los valores de representatividad que corresponden al nuevo

Ayuntamiento. Además, dispone de unos interiores con una organización basada en la claridad, la flexibilidad y la funcionalidad", tal y como expresa la oficina española Magén Arquitectos, encargada de un proyecto que ha costado 900.000 euros.

La muestra, financiada por la Junta con cargo a fondos FEDER, es el resultado de 30 años de trabajo arqueológico, para dar sentido a toda la historia que se oculta bajo el imponente conjunto histórico de la villa.

La exposición hace un recorrido por los ar-

"Apoyaremos a quien emprenda. Construiremos más naves nido para ello"

queólogos precursores y por la arqueología moderna, así como por las excavaciones vinculadas a los primeros trabajos de restauración; por los trabajos de investigación llevados a cabo entre los años 1986 y 1992; y por la arqueología preventiva que desde la toma de competencias, por parte de la Junta de Castilla y León en 1983, ha sido intensa y permanente en cada remoción o modificación que los vecinos e instituciones han ido acometiendo.

En la muestra tienen una presencia especial los restos que hacen singular la arqueología de

Medinaceli: los elementos defensivos, las domus o casas romanas, la red de aljibes, los silos islámicos, así como los elementos relacionados con los cementerios de las collaciones medievales y los vinculados con el ducado.

El primer edil defiende el interés de la muestra. Argumenta que "sirve para saber de dónde venimos y salvará del olvido todo el trabajo que ha albergado el pueblo".

POLÍGONO 'VIVO'

Utrilla tiene, como regidor de Medinaceli, un aspecto meridianamente claro: el municipio no

puede apostar todas sus cartas al turismo. Para asentar población es necesario fortalecer el tejido industrial.

De este enfoque arrancó la apuesta por darle un impulso decisivo al polígono. "En 2008, Medinaceli no contaba con ningún metro cuadrado de suelo industrial y ahora tenemos 14 hectáreas", refiere Utrilla, quien añade de que "además, nuestro polígono tiene una estratégica ubicación y dispone ya de todos los servicios necesarios para la actividad empresarial".

El esfuerzo del Consistorio en esta materia se comprueba en la edifica-

Por sabor y calidad, elige Soria

Cañada Real

SORIA DERIVACIÓN Y CARBURANTES, S.L.
Distribución de gasóleos 'A', 'B' y 'C' a domicilio

Ctra. Soria-Logroño, N-111, Km. 244 • 42169 ALMARZA (Soria)
 E-mail: soriaderivacion@yahoo.es
 Tfns. 975 250 124 - 615 985 972 - 618 697 629

SORIA TIERRAS DE BERLANGA
 Belleza y realidades

Ermita de San Baudilio

NOTICIAS

CABREJAS EXIGE EXPLICACIONES TRAS OTRO APAGÓN

Fidel Soria, alcalde del municipio, expresa que se quejarán a Iberdrola para conocer las razones de más de 3 horas sin suministro.



Alejandro García y Silvia Casado posan junto a varias de sus vacas negras serranas sorianas.

Una “tregua” para la serrana

Más de 250 vacas negras serranas sorianas, de la explotación de Alejandro García, se salvan del sacrificio, pero lo hacen, tal y como denuncia el ganadero, “a un precio muy alto”.

■ ENCARNA MUÑOZ

Alejandro Blanco, el ganadero amenazado por un vacío sanitario tras detectarse varios casos de tuberculosis bovina en su explotación, reconoce que “parece que la Junta nos ha dado una tregua porque no han sacrificado a mis animales”. No obstante, se trataría de una decisión que “nadie nos ha comunicado”, por lo que “no sabemos a qué

atenernos, expresa.

García explica que se reunió con representantes de la Dirección Provincial de Medio Ambiente, y se le ofreció firmar un contrato. Despues de “leerlo con calma, presentamos unas alegaciones y no hemos tenido respuesta oficial”, explica Silvia Casado, ingeniera agroenergética y pareja de García.

La suspensión “momentánea” del sacrificio general lleva apareja-

da el incremento de las pruebas a la explotación. “Los saneamientos serán cada dos meses en vez de anuales, para intentar eliminar la tuberculosis”, refiere.

Medio Ambiente ha dado marcha atrás y García lo justifica por lo especial de la situación: “Existe una norma que prevé la conservación de estas razas en peligro”. No obstante, puntualiza el ganadero, “nadie nos asegura que en dos dos

“No es oficial que se descarte el vacío sanitario. Quizá solo están esperando a que se calme el revuelo mediático”

meses no se maten todos mis animales”.

PRECIO MUY ALTO

García critica que, después de la reunión con Medio Ambiente, las trabas a su actividad se han multiplicado. Un ejemplo es que “todas las comunicaciones oficiales las tengo que recoger en la Guardia Civil, como si fuese un delincuente”.

Silvia Casado no se muestra del todo convencida de que merezca

la pena retrasar lo que parece inevitable porque expresa que “todo apunta a que están buscando el agotamiento físico y mental de Alejandro”.

No obstante, García asegura que “aguantare”, aunque también muestra sus dudas de que este aplazamiento sea a la espera de que “se relajen un poco las aguas y los medios pierdan el interés”. Por el momento, la negra serrana soriana puede seguir confiando en uno de sus principales valedores, pues el ganadero de Tierras Altas concluye afirmando que “no he quitado los toros, las vacas se siguen cubriendo con toro puro y la raza sigue creciendo”.

HOSTAL

Hostal La Vitorina | Hotel Castilla | Hostal Centro | Hotel Alba

HOSTAL

www.soriadormir.com

Más información: 608 83 40 77-975 22 61 22

LA HOGUERA

JAMONES Y EMBUTIDOS

COMER SANO
NO TIENE EXCUSA
100% NATURAL

San Pedro Manrique - Soria - TIERRAS ALTAS - España / Spain
tel: +34 / 975 398 000 - www.lahoguera.es

**CENTRO MÉDICO
CMPAMA**

C/ Ronda Eloy Sanz Villa, 2.
Tfno: 975 22 80 52
info@cmpama.es

CERTIFICADOS MÉDICOS DE CARNET CONDUCIR Y PERMISOS DE ARMAS.
OFTALMOLOGÍA, OTORRINOLARINGOLOGÍA,
TRAUMA, GINECOLOGÍA, UROLOGÍA,
PSIQUIATRÍA, PSICOLOGÍA, ANÁLISIS CLÍNICOS,
FISIOTERAPIA

NOTICIAS



Delgado, de Gregorio, Serrano y Vicente Cano presentan el libro en la Diputación.

El Covid, narrado desde primera línea

José Luis Vicente Cano, director de Gestión del Hospital de Soria, coordina un trabajo que "pasará a la historia".

EM

'Covid-19. Un año de pandemia en Soria' es un minucioso trabajo que recoge información, análisis, organización, sensaciones y experiencias de la primera línea de batalla, los sanitarios.

José Luis Vicente Cano, director de Ges-

tion del Hospital de Soria, es el coordinador de 327 páginas a las que ha dado forma la imprensa provincial. Desde los primeros compases de la pandemia, recogió lo más valioso para poder enfrentarla, la información. Pero pronto descubrió que los datos (inciden-

cia, mortalidad, recursos humanos y materiales,...) necesitaban completarse con vivencias personales. Convocó a más de 60 profesionales sanitarios para describir sus sensaciones. Muestran "la verdadera virulencia de la pandemia", expresa el director de Gestión.

Los ganaderos de Almarza defienden a su Ayuntamiento

Mediante un comunicado critican la actitud "destructiva" de la oposición. Consideran que el Ayuntamiento ha repartido los pastos correctamente.

ENCARNA MUÑOZ

Los ganaderos del municipio de Almarza (Almarza, San Andrés de Soria, Gallinero, El Cubo de la Sierra, Segoviela, Sepúlveda de la Sierra, Portelarbol y Tera) quieren mostrar su disconformidad con una información facilitada desde el PSOE de Soria.

En una nota de prensa se hacía saber que el Procurador del Común, después de una queja de dos concejales del PSOE y una del PP, había dictaminado que el Ayuntamiento de Almarza ha prescindido del procedimiento legal en la adjudicación de los pastos comunales en el año 2020.

Los ganaderos denuncian públicamente la actitud destructiva de la oposición en su Consistorio. Según un comunicado que han hecho

llegar a la redacción de Soria Noticias, critican que tanto el PSOE como el PP, en el Ayuntamiento, han adoptado una actitud de "denunciar por denunciar".

Continúan los ganaderos calificando esta postura como "destructiva", y afirman que deriva en "división entre los vecinos", sin "aportar nada bueno al pueblo ni al sector ganadero".

Consideran que el Ayuntamiento de Almarza y su alcaldesa han seguido un procedimiento "correcto" en cuanto a la adjudicación de pastos se refiere, "cumpliendo con las ordenanzas municipales y el derecho consuetudinario", añaden.

Un modo de proceder que, según los firmantes del comunicado, se viene siguiendo desde "antes de que la actual alcaldesa estuviese en el cargo".

NOTICIAS BREVES

3.000 plantas de cannabis

Llegarán a las instalaciones de Ondara. La empresa asegura que trabaja para recuperar a los despedidos.

Contra la despoblación

La Diputación aportará 20.000 euros para apoyar a FOES dentro del lobby europeo de la Red SSPA.

Concentración parcelaria

La Junta adjudica en 7,1 M€ diferentes infraestructuras para la zona de concentración parcelaria de Ágreda.

Compra de energía

FOES convoca una nueva campaña con el objetivo de paliar la enorme subida del precio de la energía.

Más dinero para Crecemos

La Junta aumenta en 90.000 euros la financiación para los centros del programa Crecemos.

Presupuesto de El Burgo

La PPSO saca adelante las cuentas municipales burgenses para 2022, que ascienden a 4,9 millones de euros.

La OMS declara a Covaleda Ciudad Amigable con las Personas Mayores

Con esto se pretende que el pueblo mejore los factores medioambientales, sociales y económicos que influyen en la salud y el bienestar de los mayores.

SN

La Organización Mundial de la Salud (OMS) ha aprobado la adhesión de Covaleda a la Red de Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores.

Se reconoce así el tra-

bajo por convertirse en un municipio que contribuya a mejorar la calidad de vida de sus habitantes, con especial sensibilidad hacia las personas mayores, considerando la cada vez mayor relevancia que este sector de población



Vistas de Covaleda desde el paraje de El Cubo. / María Ferrer

Atención personalizada
Asistencia médica y servicio de enfermería
Fisioterapia
Terapia ocupacional
Elección de menús creados por dietista nutricionista
Espacio para compartir con las familias
Zona ajardinada

Tels.: 975 240 887 • 669 934 462

JARDINERÍA RAMÓN DÍAZ
MANTENIMIENTO DE JARDINES
RIEGOS
TRABAJOS DE JARDINERÍA

Paseo La Florida, 36 - 42002 SORIA

Campsas gasóleo
REPSOL
GAS home mod SL
Pol. Ind Las Casas C/ R Parc 294
975 23 08 53

ENTREVISTA

DOS NIÑOS NACIDOS EN TOKIO, PERO ESPAÑOLES

Japón solo concede la nacionalidad a los nacidos en su territorio si, al menos, uno de los progenitores es ciudadano japonés.



Soriana referente en Japón

Maite

en Japón

Maite García trabaja como corresponsal en Tokio, donde vive junto a sus dos hijos y su marido, también soriano. Periodista, madre e influencer, se ha convertido en la ventana a la cultura nipona de miles de hispanohablantes en todo el mundo.

SÉRGIO GARCÍA CESTERO

¿Cómo acaban dos sorianos trabajando en Japón?

Yo siempre he tenido claro que quería tener la experiencia de vivir en el extranjero. En 2012, apenas unos meses después de mi boda en Almazán con otro soriano, a mi marido le ofrecen venir a trabajar a Japón. Él estaba en una de las grandes multinacionales sorianas, eran líderes mundiales en energía fotovoltaica, y Japón se abría al mundo de las renovables tras el accidente de Fukushima. No hubo dudas. Japón fue la oportunidad, aunque creo que en el 99% de los destinos que le hubieran ofrecido me habría subido al avión con él. Cogimos dos maletas grandes y así empeñó esta aventura.

¿Cómo es tu trabajo como corresponsal?

La figura de cada corresponsal es diferente. Yo soy amiga de Guillermo Pascual, corresponsal de Antena 3 en Bruselas desde hace años, y él es 100% corresponsal: rue-

das de prensa, noticias, entrevistas... Pero mi vida es como una montaña rusa. Un medio español no tiene el foco en Japón ni en Asia, esto no es Estados Unidos. Si ocurre algo muy noticiable, algo muy cañero o que encaje muy bien, ahí Maite se pone a trabajar. Por ejemplo, me gustó mucho cubrir el décimo aniversario de Fukushima. Antena 3 apostó por ello, y fuimos el único medio hispanohablante que estuvo allí. Pudimos visitar pueblos que todavía siguen cerrados porque continúa la radiación...

“

A mí, Japón me regala el contenido, no tengo que ir a buscarlo. Tengo temas para 10 años.

Casa Vallecas
Berlanga de Duero

Un espacio único donde celebrar tu boda y baquete más especial
Junto al castillo de Berlanga de Duero

975 34 30 43

Restaurante Casa Vallecas, una gastronomía que hace historia

Gran Tandem by Jose

¡La mejor música!
Cervezas de importación
Vinos con D. O.
Amplia terraza
Profesionales del dardo

SORIA CONSULTORES

Avenida Valladolid. N°8, Entreplanta (Soria)

info@soriaconsultores.com
Tel.: 975 22 83 61

ENTREVISTA

"SOLO ECHO EN FALTA DISFRUTAR DE MIS PADRES"

"He aprendido a no echar de menos nada porque estoy donde quiero estar. Si echara algo importante de menos, iría a buscarlo".



Nueva vida para los kimonos

Siendo hija de Rosa Ransanz, el mundo de la costura corre por las venas de Maite. Cuenta que siempre quiso tener una camiseta con los dos kanji de la palabra Japón, pero nunca había encontrado la forma de hacerlo. Un día, paseando por uno de los barrios más conocidos de Tokio, el tradicional Asakusa, al norte de la ciudad, descubrió una tienda donde "una señora que tendría 600 años", bromea, guardaba en una caja los viejos kimonos que ya no se volverían a usar nunca. "Pensé que era el momento de dar una segunda vida a esas telas" y así nació Nishimura, "la camiseta que a mí me gustaría llevar".

Se trata de una camiseta blanca con los dos kanji de la palabra Japón bordados con la tela de esos viejos kimonos. "Para mí la belleza es fundamental", reconoce, y para sus seguidores también. La primera 'hornada' se agotó en 48 horas con envíos a rincones tan dispares del mundo como Suecia, Perú o Estados Unidos. Viendo la respuesta decidió seguir adelante (ya hay una segunda producción de las camisetas) con esa línea de negocio, y ahora ya trabaja en unas sudaderas que espera tener lista para Navidad, con las letras en la seda de otro kimono.

“

En Soria hay gente con mucho poder que no deja que las cosas se hagan de otra manera. Debemos escuchar lo que hay ahí fuera y no sentirnos atacados.

Pero yo no ejerzo como corresponsal el 100% de mi tiempo. Yo soy freelance, una titiritera. Soy corresponsal en exclusiva para España para Antena 3, pero también trabajo con televisiones latinas y hago colaboraciones con la NHK (la televisión pública del país nipón). Además, tengo mis propios proyectos.

Háblanos de esa marca personal, de Maite Japón

Yo tengo dos niños pequeños y hace dos años estaba dando a luz. Eso siempre provoca un pequeño parón en tu vida

que te obliga a adaptarte a las circunstancias, y más estando aquí solos. Desde que vine en 2013, cuando salía a la calle tenía la sensación de que ahí había muchas cosas qué contar, pero debía encontrar la manera de hacerlo. A mí me encanta comunicar, mostrar..., como periodista tienes ciertas nociones técnicas también, y las redes sociales son el canal perfecto para mostrar libremente lo que a mí me dé la gana.

Entonces, cuando mi segundo hijo comenzó la guardería sentí que era mi momento. Comencé

a crear contenido de manera consciente, ordenada y planificada. Estudié el Máster Referentes porque yo quería convertirme en eso, en un referente de manera profesional. En enero tenía en Instagram (@maitejapon) 1.000 seguidores, y mi objetivo de acabar el año

eran 5.000. No estamos todavía en diciembre y ya tengo más de 30.000. Lo bueno es que Japón me regala el contenido, no tengo que buscarlo.

Mi proyecto está todavía formándose. Se necesita tiempo para asentar las bases, para saber qué funciona... Mi objetivo

es abrir una ventana al mundo para que la gente pueda ver desde mi móvil la ciudad y el país en el que tengo la suerte de habitar. Con el cierre de fronteras hay mucha gente ansiosa por venir aquí, aunque probablemente el 90% de la gente que a mí me sigue nunca ha estado en Japón ni va a poder estar. Hay gente que me escribe para contarme que ellos nunca han cogido un avión en su vida, pero que gracias a mi contenido están pudiendo disfrutar Japón. Es una línea de trabajo que no tiene límites, enseño lo que como, mis trabajos, un templo o un edificio en obras.

Por ejemplo, la semana pasada realicé con una empresa un viaje a Iiyama, una ciudad de 20.000 habitantes al norte de la prefectura de Nagano. Hice una ruta brutal en una montaña increíble, recorriendo tres templos

Como persona que trabaja mano a mano con el mundo del turismo, ¿qué consejos darías para vender Soria?

Yo no me atrevo a dar consejos, pero sí te voy a decir una cosa. Como sorianos, me duele en el alma la situación en la que está mi ciudad. Creo que hay gente muy válida y que tenemos un patrimonio brutal, pero en Soria hay gente con mucho poder que no deja que las cosas se hagan de otra manera, que no deja que nadie entre en su corralito.

En Soria hay dos grupos de personas enfrentadas; los que quieren hacer y los que no. Mientras no haya un mínimo cambio de mentalidad para entender que, o salimos todos juntos, o no salimos... Si tú quieras traer turismo a Soria tenemos que estar todos, pero todos, preparados para atender al turista con una sonrisa, tratarle muy bien y que se vaya con una muy buena sensación.

Hay sitios que con mucho menos, hacen cosas maravillosas. Tenemos que estar preparados para escuchar lo que hay ahí fuera. Hay gente que estudia y trabaja estos temas, no hay que sentirse atacado por ello. En Soria tenemos los carteles y los panfletos que son para echarse a llorar. A mí me da la sensación de que no se trabaja nada, no se planifica y no se deja que nadie aporte nada. Me hiere la sangre sabiendo que en Soria hay gente con mucho talento...

975 18 38 44 / 673 31 97 94 C/ Santuoste 13. CP 42240 info@elcielodemadinaceli.com 94

EL CIELO
de Madrid
RESTAURANTE . GALERIA

Como en el cielo. en ningún sitio



P.I. LAS CASAS C/C Nave 2 - Telf.: 643 141 421

Alquiler de Trasteros Guardamuebles y Minialmacenes

www.trasterosensoria.es



EDUJI
PROTECCIÓN LABORAL

25 años de experiencia

Venta y personalización de ropa laboral, equipaciones deportivas, material de publicidad... tanto para empresas como particulares.

Calle D, Parcela 13, nave 11
Polígono Industrial Las Casas
42005 Soria, España

Lunes a viernes de 7 a 15h.
Tardes y festivos cerrados

ENTREVISTA

SI TE CAES, NI TE AYUDAN NI QUIERES QUE LO HAGAN

Explica que "el caído no quiere llamar la atención ni mostrarse débil, les han enseñado a seguir adelante sin pedir ayuda."



Una ventana a Japón

Maite nos cuenta por qué para ella Tokio es "el mejor lugar del mundo para vivir". Habla de armonía, respeto y orden en una sociedad que también es individualista, y a la que se le ha enseñado que "mostrar tus emociones es mostrar tus debilidades".

¿Qué es lo que más te gusta de la cultura japonesa?

Yo no soy una experta en el conocimiento de la cultura y la sociedad japonesa, porque hay muchos matices y yo aquí vivo un día a día muy normal. A mí me gusta Japón porque aquí me siento muy viva y con muchísimos estímulos. Para mí, Japón es sinónimo de civismo. Entendí lo que significaba esa palabra cuando empecé a vivir aquí. Pararse cuando el semáforo está en rojo, no tirar papeles al suelo, no gritar para no

molestar al de al lado, no pitir con el coche como un loco cuando justo el semáforo se pone en verde... Civismo es entrar al supermercado y que me den los buenos días, que en el restaurante siempre haya una cara amable... Aquí todo el mundo me trata muy bien en todos los ámbitos: en el médico, en un restaurante, en correos, en la guardería... Vivir rodeada de ese sentimiento de grupo y de armonía todavía me alucina. Vivir aquí me crea una sensación de bienestar que no había experimentado antes. Yo viví

muchos años en Madrid y ahora, cada vez que lo pienso, digo ¿qué necesidad?

Resulta curioso escuchar eso de una ciudad de 40 millones de habitantes...

Tokio son como 23 Madrid juntos, en la zona centro hay como 20 millones de personas y unos 40 se mueven a diario por la ciudad. Es como toda España dando vueltas por aquí. Pero el civismo del que hablábamos antes, el orden..., evita el caos. Ese orden que a los occidentales en ocasio-

nes nos parece excesivamente estricto hace que una ciudad como Tokio pueda funcionar. La gente cuando viene aquí por primera vez alucina.

En Tokio no es habitual tener coche. Si digo que el transporte público es maravilloso me quedo corta. Hay varias líneas a todos los lugares, directas, con paradas, con una puntualidad exquisita. Si el tren llega un minuto tarde se piden disculpas por el megáfono. En Tokio no hay aparcamientos en la calle, hay calzada, acera y carril bici. Aquí todo el mundo se desplaza en bici. Nosotros tenemos unas bicis que se llaman Mamachari ('la bicicleta de mamá' en japonés), y con ellas mi marido, mis niños y yo vamos a la guardería, a comprar, al parque...

En la sociedad nipona todo el mundo quiere desempeñar su función de la mejor manera posible, sabiendo que todos somos humanos. En el supermercado entregas las cosas en una cesta y la cajera no te lanza los productos, te los devuelve mejor colocados de los que se los diste tú. Es civismo, cuidar los detalles, orden, armonía...

En toda esta armonía influye que aquí nadie roba. Yo puedo dejar la bici, con el ordenador y la compra en la calle, y cuando baje lo más probable es que me encuentre o una nota o alguien vigilándomelo. No hay papeleras, la gente guarda sus residuos y los tira en casa. Si sumas todos esos elementos descubres por qué me gusta tanto vivir aquí.

Vamos al lado negativo ¿Es cierto el estereotipo japonés de la soledad?

Por un lado, me sorprende el concepto de grupo que hay en Japón. Si pasa algo todos se ayudan, pero a la vez desde pequeños se les educa a que mostrar las emociones supone enseñar tus

“Tokio es pasado y futuro. Armonía y civismo. Es, sin duda, mi lugar favorito del mundo.”



Con Climalit Plus se reduce el consumo de energía hasta un 40%, mejorando el aislamiento de tu ventana.

#aislaresahorrar #exigeClimalit www.grupovinuesa.com

Soria 975 22 24 62/Navalcaballo 975 22 01 37



La mejor marca para tu ventana



ENTREVISTA

EL JAPÓN RURAL ES EXACTAMENTE IGUAL QUE ESPAÑA

Solo cambia la arquitectura y una cosa importante: "Aquí todos tienen su estación de tren y unas conexiones excelentes".

Entre sus lugares favoritos, destaca **Shibakoen**, el parque de Shiba. Tiene el templo Zojoji, uno de los más importantes de la ciudad, junto a la famosa torre de Tkyo. Allí hay de todo, desde japoneses jugando a extranjeros curioseando. "Es nuestra Dehesa", bromea.

Sin aparcamientos en el centro, las principales calles cierran al tráfico los festivos.

debilidades y mostrarte vulnerable. Yo lo veo en mis hijos. El mayor estuvo año y medio en Soria y se le nota porque él llora cuando se cae, el pequeño aguanta con todas sus fuerzas la emoción, se levanta y sigue.

También es verdad que la sociedad japonesa es megacompetitiva, hay un nivel de exigencia muy alto. Si tú no tienes esas capacidades o simplemente no te gusta y no quieras vivir así..., mucha gente acaba aislándose. Aquí, ser distinto no está bien visto y se encierran en una burbuja.

Igual que hay muchas cosas de nuestra cultura que ellos no entienden, nuestras cabezas occidentales hay cosas que no pueden comprender porque no hemos sido educados aquí.

Es una cultura muy compleja. Esto es una isla y ha estado aislada durante muchísimo tiempo. Se esperaban los Juegos Olímpicos como una gran apertura internacional, y eso no se ha producido. Es verdad que cada vez hay más extranjeros, pero creo que no llegamos a 3.000 españoles censados en la embajada. Es una cultura muy pura, sin tantas influencias de fuera.

¿Cómo te llevas con la comida japonesa?

No hay ningún problema para adaptarse a la comida japonesa. Aquí trabajan muy bien la carne, y el pescado es buenísimo. Sí que hay que tener en cuenta que la calidad de vida es alta y los precios de las cosas también. Con lo



Aunque el ramen es el fideo japonés más conocido, a Maite le gusta la **soba** (más finos y elaborados con trigo sarraceno) **con tempura**. Para la **tempura**, menos aceitosa que en España, usan productos de temporada. Ahora son **calabaza, patata dulce, gambas y champiñones**.

Nandemonai es una de sus palabras favoritas. Es la forma cotidiana de contestar al famoso **Sumimasen** (perdón/lo siento) y aporta tranquilidad. Una palabra para restar importancia a las cosas, una especie de 'no pasa nada'

なんでもない

BAÑOS 2000
COLCHONES SEALY hasta 40% dto.



TEMPUR + SEALY



que aquí compro un filete de ternera bueno, en Soria me compro 4. Pero aquí se puede comer de todo, no es solo sushi, arroz, sopas y pescados crudos. Por ejemplo, hay un plato que precisamente healthy no es. Se trata del okonomiyaki, que lo preparan delante de ti en los restaurantes. Es como una tortilla nuestra sobre una base de lechuga y fideos, que por dentro suele llevar carne o marisco y por encima una masa de huevo y una salsa agria dulce, que se te va la olla.

El idioma no me puedes decir que es fácil...

Cuando vine no tenía ni idea de japonés. Iba 4 horas al día a la academia de lunes a viernes. Mi cabeza estaba a punto de estallar. Ahí cogí una base bastante buena y ahora no hablo un japonés perfecto, ni muchísimo menos, pero me defiendo en el 100% de las situaciones. Lo más difícil no es hablar sino leer y escribir porque tienen 3 alfabetos. El hiragana y el katakana son alfabetos fonéticos y cada letra representa una sílaba, mientras que los kanji son ideogramas con significado propio y, al juntarse, crean nuevos significados. El mismo kanji aporta un significado distinto a cada palabra. En ocasiones ni ellos pueden leerlos.

Hay una palabra muy bonita: Furusato. Es el título de una canción infantil, y hace referencia a tu lugar de origen, a tu pueblo natal...

LA RUTA

Emblemas sorianos bajo la nieve invernal

La Dehesa y San Saturio, unidos por un manto blanco

Calzado adecuado para evitar posibles resbalones y ropa de abrigo para hacer frente al frío.



En esta propuesta nos mantenemos en Soria capital para observar lugares habituales bajo un manto de nieve precioso. Comenzaremos en la Alameda de Cervantes, recorreremos alguno de los puntos más emblemáticos de la ciudad como la plaza Herradores, el edificio de la Diputación o la concatedral de San Pedro, para finalizar en la ermita de San Saturio. Abrigaros y prepararos para un viaje muy frío por la ciudad.

PEDRO LAFUENTE MIÑANA

En esta ruta os proponemos no salir de Soria capital, y disfrutar de algunos de sus lugares más emblemáticos cubiertos de nieve. Los motivos de esta visita son varios. En primer lugar, las plazas, edificios o ermitas que vemos en el día a día presentan una apariencia totalmente distinta a la que observamos habitualmente, por lo que merecen ser vistos desde otra perspectiva.

Por otro lado, evitamos coger el coche en unas fechas en que las carreteras pueden estar en peores condiciones por las precipitaciones, ya sean en forma de agua o nieve. Además, esta ruta es ideal para quemar poco a poco los excesos navideños que durante el mes de diciembre tenemos con la celebración de Nochebuena, Navidad y Nochevieja.

Con todo esto, ya solo queda ponernos un calzado adecuado, abrigarnos para no pasar frío, y tener ganas de descubrir aspectos desconocidos de lugares que vemos en nuestro día a día.

MANTO DE NIEVE

Nuestra ruta comienza en el centro de la ciudad, en el parque más importante de Soria. Partimos de lo alto de La Dehesa, en las letras que coronan uno de los parques más imponente de la provincia. Desde esa posición podemos apreciar un manto de nieve que cubre absolutamente todo el césped de la pradera.

Si continuamos en dirección a la plaza de Herradores, podemos contemplar cómo el Árbol de la Música respira un aroma especial, mientras los copos de nieve caen sobre su imponente

Las 10 hectáreas de extensión del parque presentan, con la nieve, un aspecto de plató de película navideña

copa. En ese paseo, podemos ver también cómo las estatuas, las más de cien especies de árboles y arbustos, o los bancos de las diez hectáreas que forman el parque se encuentran decorados como si de una película de Navidad se tratase.

Antes de salir del parque, es recomendable echar la vista atrás para

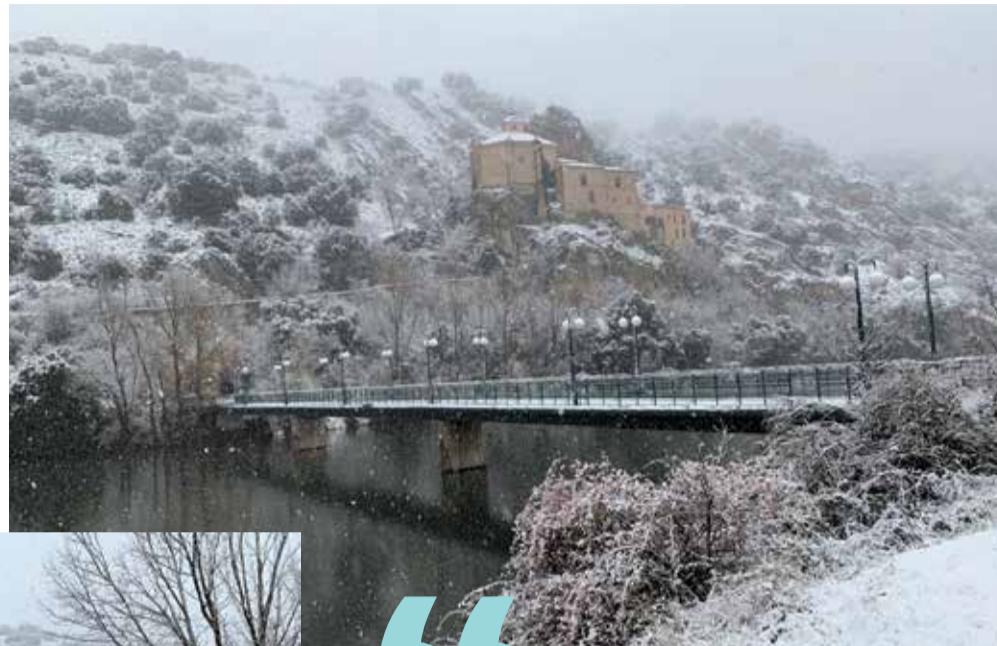
Las letras que coronan la Alameda de Cervantes ostentan una posición privilegiada para contemplar cómo los copos de nieve invaden, lentamente, una pradera que se convierte en un manto de nieve inmenso.



LA RUTA



La subida a la ermita de San Saturio deja imágenes increíbles. La soledad del trayecto hace observar en las escaleras que dan acceso a ella, una naturaleza cubierta de blanco que parece que da acceso a mundos mágicos como Narnia.



“

*Años de historia
contemplan cómo los
copos de nieve caen
sobre sus tejados*

contemplar una última vez la majestuosidad de la Alameda de Cervantes con la nieve cayendo en su interior.

HISTORIA NEVADA

Tras salir de la Dehesa nos acercamos hasta la plaza de Herradores, para observar cómo todo su decorado navideño se encuentra bajo la nieve, mientras que los jóvenes que salen de clase comienzan las primeras batallas tirándose bolas.

Esquivándolas con mucho cuidado y prestando atención al suelo resbaladizo, llegamos a la calle de El Collado, presenciando cómo todos los transeúntes miran al cielo disfrutando de una nevada que ha venido tempranera.

En nuestro camino hacemos una parada en la plaza de las Mujeres. La escultura de Josep Manuel Juan se encuentra totalmente cubierta de blanco en su parte superior, al igual que los bancos de la plaza, en donde su característico morado apenas se puede presenciar por la nieve.

Desde esa ubicación giramos a la derecha para contemplar tres edificios históricos de nuestra ciudad. La iglesia de San Juan de Rabanera y el palacio de la Diputación Provincial observan, uno enfrente del otro, cómo sus paredes y estatuas, con años de solera a sus espaldas, empiezan a sentir el frío de las precipitaciones.



SAN SATURIO, UN BIC EN SOLEDAD

La construcción del s. XVII, que fue nombrada Bien de Interés Cultural este verano, se encuentra en soledad por la nevada caída.

Al mismo tiempo, el fuego permanente de los héroes numantinos, en la Delegación de Hacienda, situado al lado del antiguo palacio de los marqueses de Vadillo (actual Diputación), lucha contra la nieve para no apagarse. Una vez abandonamos este lugar, seguimos recto, antes de girar a la izquierda para llegar a la plaza Mayor. Ahí vemos cómo el Ayuntamiento y el palacio de la Audiencia empiezan a coger los primeros tintes blancos de la temporada, mientras presencian cómo se monta el belén bajo la nieve, en una estampa navideña muy peculiar. Nuestra ruta continúa y es hora de adentrarnos en la calle Sorovega, para avanzar cuesta abajo y con mucha cautela hasta la concatedral de San Pedro.

Esta joya de la arquitectura románica castellana presenta menos espesor de nieve pero, aun así, su inmensidad y significado inundan de brillo blanco nuestros ojos.

Antes de finalizar el viaje, nos adentramos en la calle Nuestra Señora de Calatañazor para desembocar en el Sotoplaya. El aspecto de las márgenes del Duero, con la niebla y la nieve cayendo, hacen difícil el trayecto, pero las vistas, créanme, merecen la pena porque son inolvidables. En ese camino, llegamos hasta una ermita de San Saturio cubierta por la nieve. Para alcanzarla, cruzamos el puente y desde lo alto de la ermita concluimos la travesía, observando cómo el cielo blanco cae sobre una ciudad de Soria espectacular e imponente, que pocas veces al año podemos contemplar.


Copiso

En Avenida de Valladolid 105.

Comprometidos con el campo soriano y con el desarrollo de la provincia. Seguimos creciendo.



Ofrece en su tienda todo el material y productos de jardinería y huerta. También, todo tipo de recambios de maquinaria agrícola.

El horario es de 8:00 a 13:00 horas y de 15:00 a 18:00. De lunes viernes.

Avalada por la experiencia y la profesionalidad de COPISO,
VEN A CONOCERNOS



OPINIÓN



RENGLONES

ROBERTO VEGA

Entrenador de base

Metal. Poesía. Y palomas

Pues pretendo describir un cd con voz femenina rugiente más tres baladas melodiosas; un librito mestizo generosamente denso con poemas juveniles; y un asunto de salubridad pública que se está tardando en solucionar, en mi ciudadana opinión.

Música y Poesía que compré en el Colmadito de la calle Real porque poeta y músicos están vinculados al Barrio de San Pedro, y como columnista manifiesto comprensión por sendos aldabonazos que, sospecho, el tiempo y las ganas harán evolucionar. Las cagadas de las palomas por casi cualquier lugar público y privado como fachadas, accesos a comercios y esquinas son indignantes pero también fuente de inspiración volcánica canaria para poetas o músicos jóvenes, incluso esperanzadoramente rabiosos para mayor gloria de nuestra civilización.

Andrea y su Metal Barbies han sacado adelante un trabajo para illuminatis y risas macabras; criticando el asesinato femenino, usan las contraposiciones: auto-destrucción/felicidad o infierno/sácame de aquí; también contiene estribillo pegadizo: salir/beber/pasarlo bien; y ese ritmo metalero poderoso, irreverente, con letras que yo trabajaría un pelín más.

La torre de cristal de la donostiarras Lucía Wolff Ruiz, hija de soriana y alemán (según publica El Diario Vasco), es un himno a muchas cosas. No es cómodo leerlo porque hay poesía y no la hay; porque habla de ella y del enigma de la vida; porque parece un diario y obliga a quien lo lee a estar muy capaz de descifrarlo; porque juega con los títulos, con las repeticiones, con los idiomas del mundo; porque en algunas estrofas veo fogonazos, o sentencias rimando y en otras hasta puedes viajar con Lucía.

Poeta y Metal Barbies estrenan vigor con sus miradas que no se detienen en las cagadas de las palomas chorreando por uno de los goyas del Prado recientemente expuestos ni recogen las protestas de quienes están esclavizados en limpiar día tras día una gestión pública ineficaz.

En Madrid vuelven a mirar a la España Vaciada. Cuando algo amenaza el statu quo, los que tienen mucho que perder se ponen nerviosos. Es ley de vida, sentido común. Condición humana. Sin duda, el anuncio de que las diferentes plataformas de la España Vaciada están preparando su herramienta política para presentarse a las elecciones ha soliviantado a más de uno en las altas esferas.

Este mes de noviembre se han publicado las primeras encuestas que dan representación en las Cortes Generales a estos colectivos, y muchos han retorcido sus acomodados traseros en la capital del reino. De paletos para arriba nos han puesto. Tal vez, en lugar de atacar a estas provincias, que son – a ojo de buen cubero- media España, alguien debería plantearse por qué los ciudadanos de Guadalajara, Ávila o Huesca sienten que sus intereses son continuamente pisoteados en Madrid. No me gusta la atomización del parlamento, ni el mercadeo constante al que estamos acostumbrados, pero creo que si, al final, cada provincia tiene su propio

LA CARTA DEL DIRECTOR

Suena la música y faltan sillas

SERGIO GARCÍA

Director de Soria Noticias

partido provincial se acabaría haciendo lo que interesase a Madrid, Barcelona, Valencia y Bilbao. Vamos, como ahora. Pero estoy plenamente convencido de que la irrupción de la España Vaciada en la esfera política no es la causa, sino la inevitable consecuencia de la desvergüenza territorial de este nuestro país.

Como hay quien solo sale de la M-40 en avión para viajar a Londres o a Roma, algunos piensan que esto de la España Vaciada es un todo y que se puede analizar políticamente en conjunto. Y no, el resultado de cada provincia lo marcarán los matices. Comenzando por el candidato y siguiendo por el número de diputados a repartir en cada circunscripción, y continuando por otros factores mu-

cho más locales, como el galleguismo en Orense o el sentimiento leonés.

Estas plataformas no van a ser la panacea, como algunos piensan, y va ser clave una definición del programa y unos candidatos adecuados. Su éxito a medio y largo plazo pasará por impulsar una reforma del modelo (descentralización, fiscalidad para las zonas despobladas, leyes con perspectiva rural, protección del medio ambiente y del patrimonio), y no por el mercadeo de un par de decenas de funcionarios del Estado y 50 kilómetros de autovía.

¿Y en Soria? Me atrevería a decir que el momento de la Soria Ya pasó ya. Lleva dos años sufriendo el desgaste -por simbiosis- de Teruel Existe sin lograr ninguno de los beneficios (desde los legítimos, como poder condicionar presupuestos a ayudas al funcionamiento, a los pragmáticos como los sueldos), y aquí solo hay dos sillones en juego. ¿Lograrán levantar el asiento al PP o al PSOE? Lo dudo, pero la música ya ha empezado a sonar y el último que se siente, pierde.

TRIBUNA DE INVITADOS

Un compañero que no defrauda

ANA PASTOR SORIA

Vicepresidenta de Asaja Soria



En ASAJA no nos vamos a cansar de decir una y mil veces que la agricultura y la ganadería son sectores productivos estratégicos en Soria, que vienen a satisfacer una necesidad vital e imprescindible, la alimentación, y que es fuente de empleo, de fijación de población y de riqueza para nuestros pueblos y para la provincia en general.

Y esto es más evidente si cabe en estas fechas navideñas, por lo que siempre solicitamos a los consumidores que apoyen al sector agroganadero de Soria, pidiendo en sus puntos de distribución habituales productos autóctonos. Esta

campaña se refuerza con el mensaje “en Navidad regala y consume productos sorianos. La calidad está en nuestra tierra. No te mereces menos. Ah, y que el cordero no te lo vendan forastero”, que centra el mensaje que la organización profesional agraria envía y transmite estos días en los medios de comunicación de todo tipo, en las redes sociales (Twitter, Facebook e Instagram) y publicaciones propias, con el ánimo de involucrar en estas fechas festivas, y también a lo largo de todo el año, al mayor número posible de consumidores en la defensa del producto local, que reúne las mejores cualidades de calidad y sa-

bor, además de ser una excelente oportunidad de apoyar al sector agrícola y ganadero provincial y regional, y a la economía en su conjunto.

La organización profesional agraria insiste, a la vez, en la importancia de leer el etiquetado de los alimentos que se compran, para verificar su origen. ASAJA recuerda que, además del ovino, hay infinidad de productos de máxima calidad elaborados en la provincia de Soria que no pueden faltar en estas fechas navideñas, como el cochinillo, la ternera, quesos y otros productos lácteos, embutidos, torreznos, alubias, patatas fritas, trufa, setas, mantequilla, pan y dulces, pollo, manzanas, fresas, frutos rojos, miel, cardo, foie, vinos y espumosos, etcétera.

Es evidente que consumir los productos gastronómicos de nuestra tierra supone un apoyo a los productores de aquí. En un año, además, con mucha preocupación por los abastecimientos, en Soria tenemos la inmensa suerte porque podremos contar con una mesa completísima y maravillosa con el mejor producto de aquí; así que la Navidad está garantizada.

Además, y de igual forma, si esos productos son adquiridos en comercios locales y de proximidad se obtiene un doble beneficio. Por una parte, se genera riqueza, ingresos y se activa la economía y el consumo en cada localidad, en cada pueblecito; y por otro lado nos garantizamos estar adquiriendo productos de máxima confianza, sabrosos y naturales.

Un año más, nadie va a darnos duros a cuatro pesetas, y es mejor huir de supuestas gangas. Calidad y seguridad deben primar en la cesta de la compra, y ahí el producto de Soria es un compañero que no defrauda nunca.

OPINIÓN

EL ACENTO

Déjà vu

Tanto monta, monta tanto. Zapatero y Sánchez, Sánchez y Zapatero. La historia se repite bajo el mismo escenario: el socialismo.

ALEJANDRO RAMOS

Profesor universitario y secretario de NNGG Soria



A día de hoy, el estancamiento de la economía española ya no ofrece lugar a dudas. Organismos internacionales como el FMI, el BCE o la Comisión

Europea, han desbaratado la euforia triunfalista de este Gobierno, que, debido a su soberbia política, le impide ser sensato con la realidad económica que empezamos a padecer.

Mientras el presidente saca pecho diciendo que "España va mejor", las familias y las empresas están soportando los efectos de una crisis energética, el incremento del coste de las materias primas, el desabastecimiento de ciertos productos, los obstáculos para el transporte, la subida desmesurada del IPC, o el drama laboral de precariedad y temporalidad, sin olvidarnos de la crisis sanitaria que todavía no hemos superado. Por todo ello, España ha pasado de ser el primer país en expectativa de crecimiento, a ser el último con peor recuperación de todo el mundo desarrollado.

GRACIAS, DE NADA

INFRAESTRUCTURAS

Y
AUTOVÍAS
PARA SORIA

SORIA
IYA!



RES NON VERBA

Ultraecologismo

Y digo ultra porque creo que va más allá del ecologismo. El día 9 de noviembre se publicó un artículo con el título 'El expolio del agua en el Moncayo castellano'. Sus autores se declaran activistas de Ecologistas en Acción. Uno jubilado y representante municipal de Podemos en Huesca; otro, ingeniero agrónomo que trabaja en una empresa de estudios medioambientales.

No entro a valorar la capacidad y conocimientos sobre su exposición, sino el único punto de vista desde el que juzgan y acusan al desarrollo municipal e industrial de Olvega, mi pueblo.



JOSÉ ÁNGEL TIERNO

Concejal de Cs. en Olvega

Hay quien mira las cosas con lupa, y se centra en los pequeños detalles. Otros, con perspectiva global, valoramos el conjunto de las cosas. Concepto limitado o idea amplia.

Aquejan sobre el polígono industrial de Olvega, de la gestión municipal del agua tanto en abastecimiento como en vertidos, o de la calidad de la misma. Sin embargo, pasan por alto los 2,5 millones de euros destinados a mejora la edar ubicada en Ágreda, o el proyec-

Pero esto no es por casualidad. Actualmente se está utilizando la misma receta que empleó el Gobierno de Zapatero en 2008 para superar la crisis financiera internacional (y que todo el mundo sabe cómo terminó). Disparar el gasto público y subir los impuestos y las cotizaciones, no es la mejor política para superar una crisis económica.

La clave está en buscar el equilibrio entre la contención del gasto público superfluo y la reducción de impuestos, para que tanto familias como empresas, puedan ahorrar y disponer de más recursos que estimulen el consumo. Frente al Gobierno de Sánchez, comunidades como Castilla y León o Madrid entienden que, para reforzar la economía, es necesario que ahora sea el momento de dar y no de pedir.



EL PESO DE LAS PALABRAS

EDER GARCÍA

Soriano comprometido

Prostitución es violencia

Me resulta bastante chocante que alguien piense, y peor, mantenga como discurso político en 2021, que debe existir "libertad para ejercer la prostitución". Utilizan el paraguas de su idea de libertad para comparar la violencia sexual que se ejerce -de forma casi en exclusiva- contra las mujeres con, por ejemplo, la legalización de ciertas drogas.

Quizá el hecho de que las víctimas principales de la prostitución sean las mujeres hace que sea una de las fórmulas de explotación legal que quedan vivientes en los países de nuestro entorno. Nadie ve ya con buenos ojos el trabajo por comida y techo, el comercio con órganos o el trabajo infantil, pero con el mismo argumento que se usa para defender la prostitución legal, se defiende en otros países ese tipo de explotaciones porque cualquier alternativa para las víctimas "es peor".

Pues bien, esta postura es la que defienden Saturnino de Gregorio y Ciudadanos en el Pleno y en la prensa. Según ellos, únicamente apuestan por el ejercicio de la prostitución libremente elegido por la mujer -como si eso existiese de verdad- y condenan la trata de mujeres y niñas por mafias. Solo faltaría, por otra parte.

No puedo creer que exista una sola persona cuyas necesidades esenciales y las de su entorno se encuentren satisfechas que decidida, por vocación, dedicarse a la prostitución. Y eso que el sistema se ocupa de darnos "maravillosas" historias como Pretty Woman, o testimonios en televisión de presuntas "trabajadoras sexuales" que lo hacen, prácticamente, por amor al arte.

Tenemos que educar a nuestros niños para que no quieran, ni piensen, que pueden, disponer y someter para su placer a otra persona por dinero como si fuese un pañuelo de papel. Es la esencia de un principio, como es el de igualdad, que debe regir en toda democracia. No es un debate moral, es de defensa de Derechos Humanos, de luchar en contra de que alguien necesite ponerse precio para sobrevivir.

to de captación de un antiguo pozo.

Menosprecian ese desarrollo industrial que genera empleo y riqueza. Pueblos que "...sueñan cada noche con poder dejar a las siguientes generaciones un legado de sostenibilidad", dicen.

Aseguro que los equipos de gobierno de Olvega tratan de conseguir que la población tenga acceso a unos equipamientos públicos más que básicos, apostando por una sociedad que se implica y atiende su presente sin comprometer las oportunidades del futuro. Esa cohesión global y local entre sociedad, economía y medio ambiente es la premisa de este Ayuntamiento, como el de cualquier otro.

"Aquel que para la oruga es el fin del mundo, el resto le llamamos mariposa", Lao Tse.

OPINIÓN



LÓGICA RURAL

ENRIQUE RUBIO

Desde Berlanga

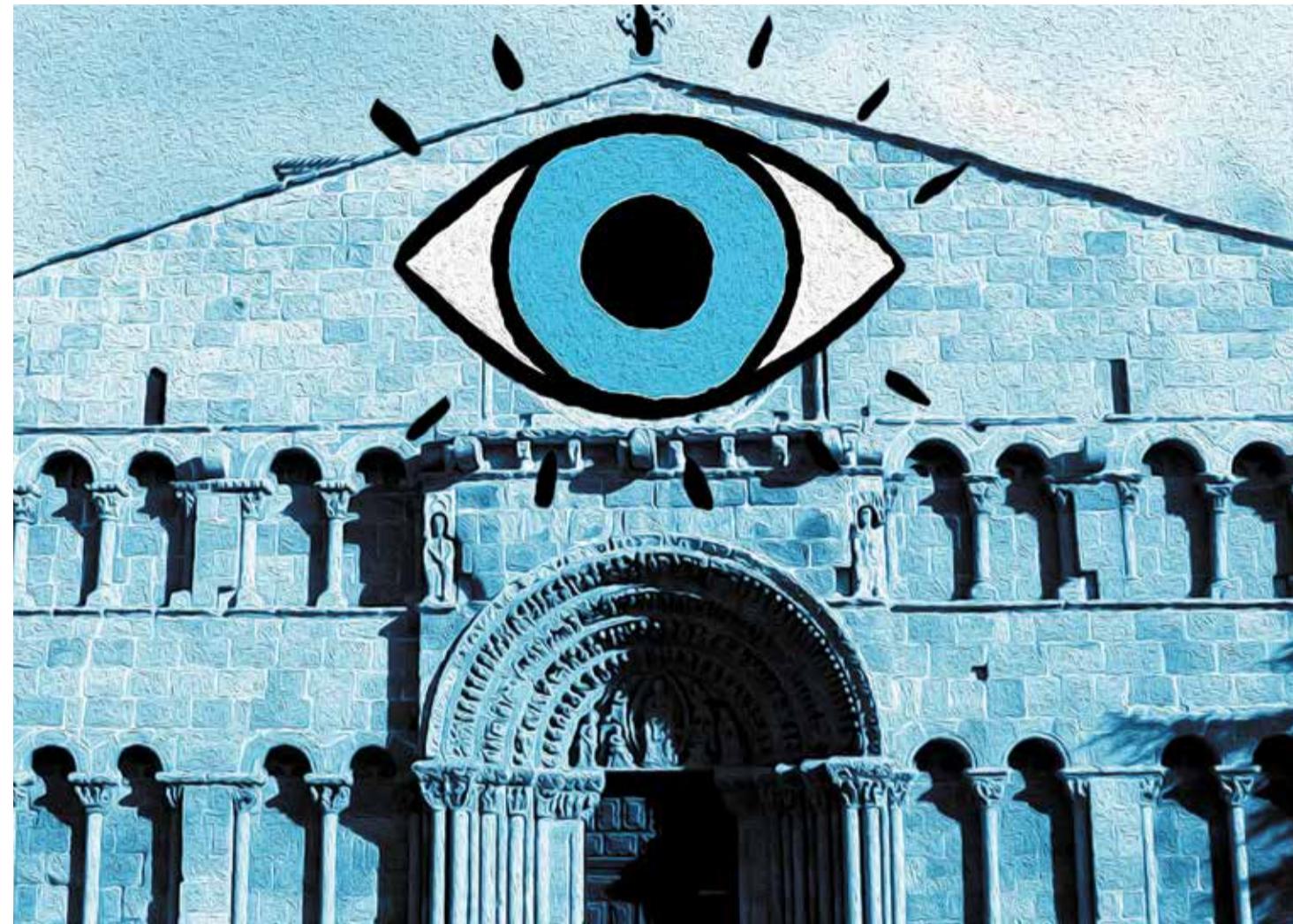
Tradición infinita

¿Qué es patrimonio? Dices mientras clavas en mi pupila tu pupila azul. ¿Qué es patrimonio? ¿Y tú me lo preguntas? Patrimonio eres tú.

Seguramente de tantas veces que me he planteado esta cuestión haya surgido la osadía de utilizar la archiconocida rima de Bécquer para buscar una solución poética a la pregunta. Puede que sea porque patrimonio es aquello que, como la pupila azul, se graba en nuestra retina y además sentimos la necesidad de mantenerlo en la memoria. Siendo aquello que nos emociona. Me atrevo a decir que Bécquer también podría haber sentido así.

También sentimos dolor en su deterioro y desazón, en la posibilidad de su pérdida, hasta nos revelamos para que esto no ocurra mediante rehabilitaciones y restauraciones. Con total garantía para que además del aparente rejuvenecimiento, no se alteren las estructuras y técnicas constructivas que conforman su integridad estética, mientras dedicamos un exhaustivo estudio de sus características particulares así como su origen. Como si quisieramos mantener ese primer momento en el que su aparición sorprendió y enamoró, hasta el punto de querer hacerlo propio y eterno, al igual que la pupila azul, igual que las cubiertas de la colegiata.

Y es que el patrimonio no solo nos ofrece una belleza estética, también nos aporta una identidad que nos acompaña. Incluso, la poesía que encabeza el texto ha pasado a pertenecernos a muchos de nosotros desde la primera vez que la leímos. Del mismo modo, que para mí, como berlangués, lo son el castillo, la colegiata... También la merien-



da del jueves lardero o el chocolate de la noche de San Juan..

Nuestra tierra, una tierra rica en monumentos, paisajes y tradiciones, muchas de ellas quizás no sean las más elevadas en su género, pero están en el momento adecuado, como lo está la madre del cachorro que nace, para darnos su impronta y forjar nuestro carácter.

Tiene además el valor de ser subjeti-

que hace que se pierda el más reciente y abandonado industrial.

Otras, sin embargo, por suerte, se salva sobre la campana, algo tan abandonado como el tramo de vía romana que unía Numancia y Uxama, el cual además de ser recuperado se ha puesto en valor aportando con su estudio interesantes datos sobre los métodos de construcción de estas calzadas. Del mismo modo que las villas romanas de Las Cuevas y Rioseco, o los mosaicos de Medinaceli y, cómo no, la reciente puesta de largo del yacimiento celtíbero de Ciadueña.

Ser poseedores de estos bienes es lo que nos emociona, y son las emociones aquello que nos hace vibrar, como las pupilas azules. Son las emociones lo que nos lleva de uno a otro

lugar. Por encima de la voluntad y más allá de la razón. Son las emociones, en definitiva, nuestro patrimonio. Aquello que provoca pertenencia al lugar en que nacemos o que elegimos. Es en este lugar donde lo intangible entra en liza. Es el patrimonio intangible donde mantenemos de la forma más visceral nuestras tradiciones y raíces.

Cada vez que ahondamos un poco en la esencia soriana nos damos cuenta

de la riqueza de la memoria patrimonial que guardan nuestros pueblos, así como de la profunda fortuna que conservamos con ella. Viajando por Francia, he sentido cierta envidia de su chovinismo. Y es que con él son capaces de poner en valor muchos de sus pueblos y aldeas. Se sirven de sus tradiciones y años de historia para afianzar las raíces. Recuerdo con cariño como mi amigo Urbano me hablaba de la importancia de conservar las simientes, como la de los pepinos que cultivaba en su huerto, no porque fueran mejores o peores, sino, porque eran las que se habían cultivado aquí siempre.

Con esas mismas semillas mantenemos tradiciones de zarrones y pinocadas, de rondas y carreteros, de diablillos y procesiones, de sacas y carnavales, de hogueras y romerías..., hasta hacer germinar nuestra provincia de una forma de vida propia.

Voy a fantasear con la idea de que lo que evocaba el poeta era el reflejo de los cielos limpios de una mañana de invierno. Aunque también podría haber pensado en el verde intenso de pinares en verano, los ocres veraniegos en campos de cereal... Seguramente hay a quien la provincia se le queda pequeña, a mí, se me antoja infinita.

SORIANoticias.com

VENERABLE CARABANTES 1B - BAJO 6 - 42003 SORIA
(PATIO DE "LAS MORERAS") Junto a Tesorería Seguridad Social
www.sorianoticias.com | info@sorianoticias.com

Imprime: Promecal | Depósito Legal: SO-74/2015

Dirección:
Sergio García
sgarcia@sorianoticias.com
Coordinación:
Patxi Veramendi
pveramendi@sorianoticias.com

Redacción:
Encarna Muñoz
Pedro Calavia
Pedro Lafuente
Fotografía:
María Ferrer

Dirección Comercial:
Juan Carlos Díaz
jcdiaz@sorianoticias.com
Publicidad:
975 100 900
publicidad@sorianoticias.com

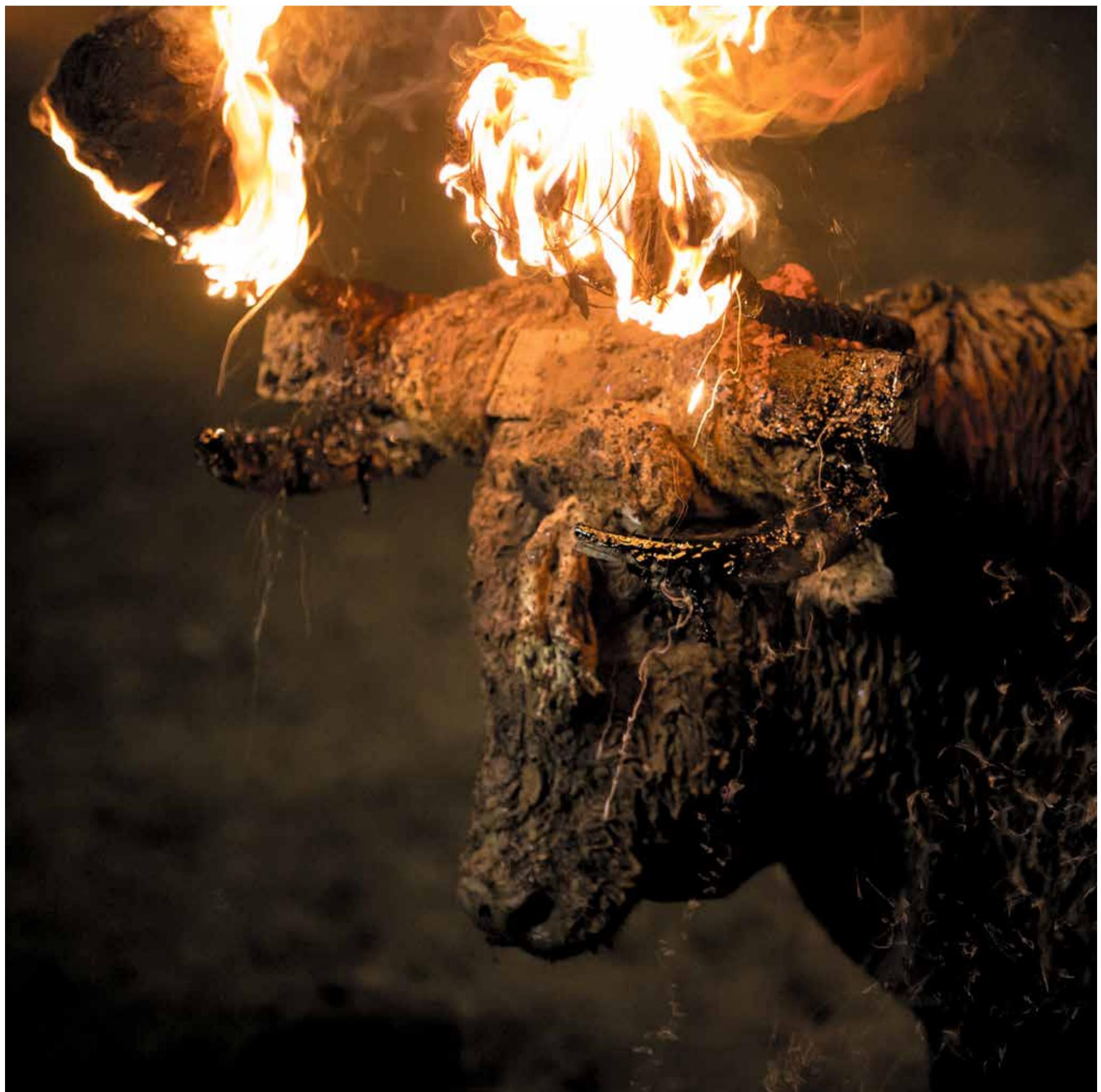
Departamento Técnico:
Jesús J. Esteras
jesteras@sorianoticias.com
Diseño y maquetación:
Tito Carazo

FOTO DEL MES



María Ferrer

El Toro Jubilo volvió a celebrarse en Medinaceli tras el parón provocado por el Covid el año pasado.



PARTICIPA EN EL CONCURSO ENVIANDO TUS FOTOS A:

fotodelmes@sorianoticias.com

Incluye tu nombre y datos de contacto. Todas las fotos aparecerán en nuestra web
y la mejor ocupará esta página el próximo mes.

■ PEDRO LAFUENTE MIÑANA

El mundo del fútbol tiene entre sus integrantes un colectivo muchas veces incomprendido: los árbitros. Por decirlo de alguna manera, el estamento arbitral es considerado por muchas personas la "oveja negra de la familia", a la que echarle la culpa cuando las cosas no van bien. Es cierto que en ocasiones fallan, pero igual de verídico es que pocas veces se reconocen sus aciertos.

Para conocerlos un poco más, nos adentramos en la Delegación Sorianas de Árbitros con varios de sus integrantes y con su presidente, Óscar Miguel Sevillano.

CRECIMIENTO

A pesar de los malos momentos que han pasado en anteriores temporadas a la hora de designar a los colegiados, por la escasez que hay, este año su campaña de captación ha sido todo un éxito.

Veinticuatro árbitros nuevos, unidos a los 30 que ya formaban parte de la familia arbitral, han propiciado que la Delegación sorianas goce de una gran salud. En ese sentido, Óscar Miguel explica cómo fue el proceso para conseguir que tantas personas se interesaran por este mundo durante el verano: "Hemos realizado una campaña agresiva, dando publicidad en los medios y empapelando institutos y la universidad. Gracias a ello hemos solucionado nuestros problemas de designaciones, y hemos recibido un espaldarazo a nuestra labor". Estos se encargan de pitá en fútbol 7 en prebenjamines, benjamí-

Esta familia arbitral sigue como ejemplo al árbitro Ángel Calvo Córdoba, colegiado que estuvo durante los años 80-90 en Primera División española.

Todos ellos sueñan con llegar algún día a esa categoría nacional.

FOTOS: MARÍA FERRER



ÁRBITROS El colectivo incomprendido del fútbol

Tener personalidad, saber sobreponerse a los errores o un amor profundo por este deporte, son algunos de los aspectos que caracterizan a los árbitros sorianos.

nes y alevines, y en fútbol 11 en infantiles, cadetes, juveniles, provincial, preferente y tercera.

ORGULLO ARBITRAL

Una vez solucionado el problema de la provincia de escasez de árbitros, la Delegación afronta nuevos retos, como contar con colegiados en categorías nacionales.

Dentro de esa posibilidad, Soria tiene el privilegio de contar entre sus miembros con Javier Garrido, linier que arbitra partidos en 2ª División.



CONSTRUCTO, S.A.



LAS MEJORES MARCAS

EXPOSICIÓN DE AZULEJOS Y GRES PARA COCINAS Y BAÑOS



 Avda. Valladolid, 107. Soria. Tfno.: 975 220 158 - 975 220 749



EMBUTIDOS LA MATANZA

EMBUTIDOS ARTESANOS SORIANOS DE ALTA CALIDAD

Calle la-Iglesia, 1D, 42164 TERA (Soria)

975 25 22 12



MONTE PINOS

Agua mineral natural • Natural carbonated water

Fuente de vida

¿Necesitas una web?

NetyTec Soluciones en Internet



DEPORTE

OLVIDADOS POR LAS INSTITUCIONES SORIANAS

La delegación explica que el Ayuntamiento no les facilita instalaciones para entrenar y no contesta sus correos electrónicos.

A PESAR DE TODO, MERECE LA PENA SER ÁRBITRO

Nuestros protagonistas, Óscar Miguel, Álvaro Sanz e Israel Obispo, se sinceren y explican también la parte negativa que afronta este colectivo. Los tres coinciden en que hay malos momentos, sobre todo en el fútbol de los más pequeños, en donde los padres "no nos respetan y sus hijos toman el ejemplo". Respecto a esa situación, el presidente de la Delegación soriana se muestra tajante y pide que se erradiquen esos comportamientos: "Se respecta mayoritariamente a los árbitros, pero hay situaciones muy incómodas. La

gente tiene que entender que al igual que sus hijos, los árbitros de esas categorías también están aprendiendo, y si los futbolistas salen contentos de un partido, los colegiados también deberían poder".

En ese sentido, Óscar Miguel destaca que muchos árbitros salen llorando por la presión, y eso no les hace ningún bien "porque se bloquean y puede que no sepan reaccionar por su inexperiencia". En la misma dirección, los colegiados, Álvaro Sanz e Israel Obispo, señalan que esta profesión es más difícil todavía en

Soria, porque "conoces a todo el mundo y si tienes un error, puede que vivas alguna situación incómoda por la calle". En cuanto a sus fallos, los árbitros indican que también son personas y que cuando cometen errores ellos lo pasan mal: "Somos los primeros que no queremos fallar y hacer las cosas bien. En esos momentos acabamos tocados psicológicamente, pero tenemos que reponernos rápidamente".

A pesar de todo, los tres manifiestan que merece la pena ser árbitro. "Formamos una gran familia,

conocemos a mucha gente que se ha hecho indispensable para nosotros, descubrimos nuevos lugares, y mejoramos como personas y como compañeros", afirman.

En ese contexto, Álvaro Sanz expresa incluso que "si tuviera hijos, les aconsejaría ser árbitros antes que futbolistas al 100%". Con todo ello, los árbitros sorianos demuestran que antes que colegiados son personas. Respeto, paciencia y compresión son las claves para conocer una profesión poco valorada en el fútbol español.

“

Si tuviera un hijo le recomendaría ser árbitro antes que futbolista. A pesar de todo merece la pena, por todo lo que vivimos en este mundo



Respecto a Garrido, el presidente de la Delegación afirma que "es un orgullo para mí, porque lo he visto desde que era pequeño con sus papeles y bolígrafos haciendo el cursillo, y verle ahora por la televisión en campos de Segunda es lo máximo".

DISFRUTAR

Junto a él, árbitros como Álvaro Sanz de Tercera División o Israel Obispo de Provincial hacen más grande la familia soriana. Ambos animan a todo el mundo a probar esta experiencia única y poco comprendida: "Que

prueben y que disfruten, es algo diferente a todo lo que han conocido. También les decimos que tengan paciencia y no se quemen, porque con el paso del tiempo les va a ir gustando más".

En la misma dirección, Óscar Miguel apunta

como claves para adentrarse en este mundo tener una personalidad fuerte, saber imponerse a los momentos duros, "que seguro que los van a tener", y seguir siempre hacia delante. Además, el presidente apunta que hay que hacer mucho es-

fuerzo y sacrificar momentos con los amigos y la familia, "porque con trabajo llega la recompensa y tenemos cantera en la provincia para llegar alto".

FUTURO BRILLANTE

Con la mente puesta en seguir aumentando el

PARA SER ÁRBITRO ES FUNDAMENTAL TENER PERSONALIDAD Y SER CAPAZ DE SOBREPONERSE A LOS MALOS MOMENTOS DE UN PARTIDO

soria asesores Un equipo profesional multidisciplinar de asesoramiento a empresas e instituciones

C/Nicolás Rabal, 23-C 1º - 42003
Teléfono: 975.230.003 | 975.230.015 | Móvil: 627.497.859
info@soriaasesores.es

LA NAVIDAD ES MONREAL
La joyería de tus momentos

(Abierto los sábados 4 y 18, también por la tarde)
www.monreal.tienda WhatsApp: 601 63 48 46

M MONREAL

CASTILLA Y LEÓN

Los fondos de cooperación de la Junta aumentan un 53%

Solo en 2021, el Ejecutivo autonómico ha transferido a los municipios sorianos más de 1.200.000€ para diversos proyectos de dinamización. Equipamientos deportivos, mejoras energéticas o pavimentaciones son las obras más demandadas.

■ SN

Durante este ejercicio, la Junta de Castilla y León ha transferido a los municipios de más de 1.000 habitantes de la provincia de Soria un total de 1.238.753€. Inversión que sumada a la aportada por los diferentes consistorios ha movilizado un total de 1.850.585€. Esta cifra, junto a los 1.092.100 que movilizó el mismo fondo el año pasado, ronda los 3M€ destinados a mejorar la calidad de vida de los vecinos de Soria, y a dinamizar la economía en 2020 y 2021.

Entre las inversiones que se han realizado con este dinero, destacan la compra de vehículos destinados a la extinción de incendios o recogida de basuras, la pavimentación de carreteras y aceras o la instalación de nuevos equipamientos deportivos. Fueron, en total, 17 proyectos en 10 municipios en 2020 y 22 proyectos en 11 municipios en 2021. Todo ello en municipios superiores a 1.000 habitantes, pues lo que no llegan a esa po-

blación también reciben fondos de este programa, pero, en este caso, incondicionados.

A ello hay que sumarles las transferencias a las Mancomunidades, para las compras de camiones de recogida de residuos sólidos urbanos en Tierras Altas y la Mancomunidad del Mio Cid, y a la Diputación Provincial. Con esta última se han actuado en las carreteras de Nafría de Ucero y Valdeavellano de Ucero con inversiones de 593.500€ (el 66% aportado por la Junta) y 265.000€ (el 97%

La Consejería de Presidencia ha movilizado, en más de 230 iniciativas, 8.5M€ en inversiones en la provincia de Soria el último año



NUEVO CAMIÓN DE BASURAS PARA TIERRAS ALTAS

En 2020, la Junta financió el 75% de los 162.200€ del nuevo camión de RSU de la Mancomunidad que da servicios a 16 municipios.

de dinero autonómico).

Entre las inversiones que han sido posible durante estos dos años gracias a estos fondos destaca este año la instalación de un ascensor en la residencia de ancianos de Ólvega (125.000€), el área de autocaravanas de Covaleda (70.000€), o la nueva señalización vial de Ágreda (10.000€), todas ellas financiadas al 50% entre los consistorios y la Junta.

Los fondos también han servido para crear o renovar zonas deportivas en Ágreda (70.000€ de inversión), Arcos de Jalón

(40.000€), El Burgo de Osma (57.000€), Duruelo de la Sierra (24.446€) y San Esteban de Gormaz (90.000€).

CAPITAL

A Soria capital este año han llegado 282.963€, que el Ayuntamiento ha completado hasta los 400.000€ para la pavimentación de vías públicas, asfaltado y aceras. En 2020 la cifra fue superior a los 215.000€ y se destinó, principalmente, a la compra de una nueva autoescalera para el Parque de Bomberos de Soria.

EN LA
INNOVACIÓN
ESTÁ EL
FUTURO

Los clústeres y centros tecnológicos de Castilla y León trabajan con las empresas de la comunidad para afrontar los retos del futuro ■

 Junta de
Castilla y León



CASTILLA Y LEÓN

EN 2021, 165.000€ PARA LAS MANCOMUNIDADES

Con ese dinero, la del Mio Cid financió el 75% de su nuevo camión de basuras y la de Tierras Altas el 60% de un nuevo vehículo.

Objetivos de Desarrollo del Milenio

Todas las inversiones de estos Fondos de Cooperación Local están vinculadas al menos a uno de los Objetivos de Desarrollo Sostenible marcados por la ONU, dentro de su Agenda 2030. Por ejemplo, en el 7 están encuadrados los casi 50.000€ para sustituir por tecnologías LED las luminarias de Golmayo, y al 11 se vinculan las inversiones en Almazán por 114.000€ (100% de financiación autonómica) para la ampliación del cementerio, la red de abastecimiento o la puesta en valor de la muralla.



El impulso extra del fondo Covid

Los 1,4M€ aportados por la Junta a la reactivación económica post pandemia, junto al 1,5M€ de Diputación y los más de 2M€ de los ayuntamientos, permiten cerca de 200 actuaciones en todos los municipios de la provincia.

Con el objetivo de reactivar la economía regional, tras el parón que supuso la pandemia del SARS-CoV-2, la Consejería de Presidencia de la Junta de Castilla y León, que preside Ángel Ibáñez, puso el Fondo Extra Covid que ha supuesto la llegada a la provincia de inversiones que superan los 5 millones de euros. Este dinero se reparte entre los municipios de más de 1.000 habitantes, 1,3M€, y los más pequeños a los que, con la ayu-

da de la Diputación, llegarán 3,8M€.

En las localidades más grandes, la Junta ha invertido casi 700.000€, que los consistorios han doblado con sus fondos propios. Por ejemplo, en la capital se ha podido acometer la modelación del tráfico con la nueva rotonda, que elimina los semáforos en la intersección de la carretera de Logroño con la N-234 que atraviesa la ciudad. Una inversión total de casi medio millón de euros, de la que el Consistorio ha aportado el 60%.

Entre los pueblos, ha sido Almazán quien más partida se ha llevado, con más de 110.000€, a los que el Consistorio ha aportado otros 40.000€ para el nuevo parking de autocaravanas, o la planta de

compostaje. De nuevo abundan las actuaciones en instalaciones deportivas (Ágreda o Covaleda), culturales (El Burgo de Osma) y la adquisición de vehículos (Duruelo y Golmayo).

Los pequeños municipios, muchas veces olvidados, sí han podido be-

172 municipios sorianos de menos de 1.000 habitantes han aportado casi 1,5M€ para complementar los fondos Covid

neficiarse de estos fondos y acometer obras e inversiones.

De los 3.775.000€ invertidos en 172 obras en la práctica totalidad de los municipios de la provincia, los consistorios y la Diputación han aportado 1,5M€, respectivamente, y la Junta más de 774.000€. Gracias a estos fondos Covid, Garay ha podido ampliar el área peatonal de su puente, El Cubo de la Solana reformar su farmacia, Trévago afrontar la tercera fase de la pavimentación de su calle Real, San Pedro Manrique reformar la cubierta de su residencia de ancianos, Navaleno construir una pista de pádel, Portillo de Soria arreglar su Ayuntamiento, o Vinuesa actuar en sus piscinas municipales.

¿Tienes una idea innovadora pero no sabes cómo hacerla realidad?

¿Quieres transformar tu proyecto emprendedor en una empresa de referencia?

¿Necesitas apoyo con la gestión, marketing, finanzas o tecnología en tu proyecto?



Acelera tu proyecto emprendedor con el impulso de compañías y sectores de referencia en la innovación

WOLARIA
Aceleradora de Castilla y León



informate en
<https://empresas.jcyl.es/>



EMPRESA

Disfrutar y conocer la gastronomía soriana es descubrir la experiencia Alfonso VIII. Mejor dicho, es elegir su restaurante La Galiana y su cafetería Rey Alfonso. Dos establecimientos abiertos a todos, con sello e identidad propia, perfectos para encuentros familiares, de amigos o profesionales.



Vive la experiencia Alfonso VIII

PATXI VERAMENDI MORENO

El restaurante La Galiana y la cafetería Rey Alfonso forman parte ya de la vida social y cotidiana de los sorianos, en unos espacios tranquilos y acogedores, y con un trato muy familiar de su personal. Es estar como en casa. Eso sí, están arropados por el excelente servicio y la garantía del Alfonso VIII.

Y hay otro detalle, la calidad que aportan los siete cocineros, en permanente formación, que forman parte de un gran equipo de más de 20 profesionales para atender la restauración del referente hotel de la capital soriana, subrayan la dirección del hotel, Marisa Barranco y Gonzalo Irigoyen.

LA GALIANA

El restaurante La Galiana es una apuesta por

APP, certificado de seguridad 'Safe Tourism' y viajes del Imserso

Como novedad, y para poner en valor la oferta del Alfonso VIII de Soria, está disponible la aplicación Gastroalfonso para el móvil, que ofrece toda la información gastronómica, facilita la realización de reservas de restauración o de habitaciones, y ofrece el contacto directo con el Whatsapp del hotel, entre otras opciones.

Asimismo, para mayor seguridad de clientes y trabajadores, y ante la

pandemia del Covid-19, el Alfonso VIII ha diseñado e implementado el programa 'Safe Stay', un protocolo de higiene y seguridad propia, que le ha permitido obtener el prestigioso distintivo de turismo seguro 'Safe Tourism Certified'. Un certificado que supone un valor añadido más para el establecimiento soriano.

Por otra parte, a partir de enero de 2022 el Alfonso VIII recuperará el alojamiento

de los viajes del Imserso, con los que más de 2.000 personas van a conocer Soria hasta el mes de junio.

"La gente sale encantada, y muchos de estos visitantes repiten y vuelven a Soria con familiares y otros acompañantes", dice Gonzalo Irigoyen. Este establecimiento es el único que participa, en la provincia, en este tipo de viajes tan demandados, que animan el turismo.

El equipo de restauración cuenta con más de 20 profesionales, entre ellos siete cocineros en permanente formación, que ofrecen la mejor gastronomía.

el sabor de los mejores productos sorianos de proximidad, de proveedores locales, con propuestas que aún unen tradición y vanguardia en las elaboraciones. Platos inspirados en la cocina soriana y castellana, en la dieta mediterránea. Por supuesto, el equi-

po de cocina aporta su personal toque creativo, para sorprender y hacer disfrutar de sabores renovados

Una experiencia gastronómica que está al alcance de todos, porque -junto a un variada y cuidada carta- se han ajustado un menú diario de

lunes a viernes por 18,50 euros, y otro para fin de semana de 25.

PRODUCTOS SORIANOS

En la carta, se encuentran entrantes como tarrina casera de foie con confitura de hongos, risotto de Amanita Cesárea con queso de Oncala, pochas

estofadas con perdiz de Soria, crema de colmenillas, sopa castellana, tempura de verduras, tripa tierna con crudites, o lasaña de pasta fresca con verduras de temporada, para los veganos.

Asimismo, junto a unas refrescantes y variadas ensaladas, como la de es-

cabechados de la tierra o de tartar de aguacate; hay pescados con renovados sabores de acompañamiento; y se pueden degustar las excepcionales carnes sorianas, como la ternera de raza serrana, venado, pato Malvasía, el cochinillo o el lechazo. Por supuesto, en la carta

CÓDIGOS PROMOCIONALES DE DESCUENTO

Reservando a través de la web del hotel se consiguen descuentos de un 5% o un 10% (los residentes en Castilla y León).

EMPRESA



A la izda., cafetería Rey Alfonso del hotel, ubicado en el centro de la ciudad; bajo estas líneas, una de las seis suites, detalle del gimnasio, algunos de los exquisitos platos de las cartas de la restauración, y la recepción de entrada.



El Alfonso VIII no descuida el bienestar del cliente, y cuenta con un gimnasio y saunas seca y turca.



La carta de la cafetería ofrece una manera informal, divertida y económica de comer o cenar.



El restaurante La Galiana no olvida la cocina tradicional, con un toque de modernidad y productos de proximidad.



La creatividad no falta en el equipo de cocina, en constante formación y con la presentación de nuevos platos.



MEDIO SIGLO DE EXPERIENCIA HOTELERA

El Alfonso VIII viene realizando ampliaciones y mejoras, para ofrecer unas instalaciones modernas y atender cualquier necesidad.

88 habitaciones y escenario de congresos

El hotel Alfonso VIII, de cuatro estrellas, creado en 1969 por Teresa Hernando González y Ángel Mayor del Río, mantiene una singular trayectoria familiar. Ángel Mayor Hernando, que falleció hace más de seis años, y que estuvo al frente del hotel durante más de diez años, le dio un gran impulso. El Alfonso VIII es el principal establecimiento hotelero de la capital soriana con 88 habitaciones, ubicado en el centro de la ciudad, con unas amplias, luminosas, acogedoras y completas habitaciones. Ofrece el alojamiento que se necesita: suite, doble, individual o triple. Y cuenta con parking, gimnasio o un pequeño espacio bienestar con saunas seca y turca. El Alfonso VIII no solo tiene un compromiso con la gastronomía

de la provincia de Soria (organiza jornadas de micología y de trufa). También lo tiene con su cultura, su paisaje, y, en definitiva, con su desarrollo económico, social y turístico. Por eso, en la cafetería hay un espacio gourmet donde comprar productos sorianos. Además, en el blog de la web hotelalfonsosoria.es, se encuentran numerosas y variadas informaciones de interés sobre Soria para el visitante.

Este hotel es el escenario perfecto para celebrar cualquier tipo de convención en Soria. Dispone de amplios salones completamente equipados con las últimas tecnologías y medios audiovisuales, y una contrastada profesionalidad.

no faltan variados postres y dulces caseros.

REY ALFONSO

La cafetería Rey Alfonso es otra sorpresa. Es la opción ideal para pasar un buen rato con familiares o amigos, y disfrutar de un desayuno, un aperitivo, la merienda o una cena informal, a base de variadas tapas y raciones, por poco dinero y con la marca de calidad y distinción de la restauración del Alfonso VIII.

Ensaladas de autor; ra-

ciones; platos combinados; hamburguesas gourmet; o deliciosas tostadas de combinaciones imaginativas con ingredientes como verduras, solomillo, huevo trufado, queso de cabra, foie, jamón ibérico, cebolla pochada, manzana caramelizada, reducciones..., son el apoyo definitivo para una agradable reunión.

La restauración del Alfonso VIII dispone de salones para cualquier tipo de evento, reunión o banquete, con capacidad para 200 personas. Igualmente, cuenta con servicio de catering, y ofrece el singular y bello espacio de la Casa Fuerte de San Gregorio para bodas y otros encuentros singulares.

También, un cumpleaños o una pequeña reunión familiar o profesional encuentran su espacio, para lo que se dispone de un pequeño e íntimo salón.

El trato familiar que se da en la cafetería o en el restaurante es como estar en casa

SIN ESTILO



Descubre la vida útil de un colchón

La vida útil de un colchón es un aspecto que hay que tener muy en cuenta, ya que esta puede revelarse al mostrar signos marcados de desgaste, y así ofrecerte un mal descanso, propiciando dolores en la espalda o en el cuerpo en general.

En líneas generales, un colchón no debería durar más de 8 a 10 años sin renovarse. Sin embargo, la durabilidad puede variar. Depende de múltiples aspectos, como el material y la estructura que lo componen.

La calidad del colchón repercute directamente en su durabilidad, pero este aspecto quizás es complejo de determinar. Muy importante es poder probar el colchón antes de comprarlo.

La vida útil de un colchón también puede prolongarse dependiendo del uso que se le dé. Por ejemplo, si se trata de un colchón del cuarto de invitados y este se usa esporádicamente, es normal que dure más que aquel en el que se descansa todos los días.

Todo colchón requiere de un mantenimiento para alargar su temporalidad, como el aireado o girado cada cierto tiempo, o protegerlo con fundas y protectores.

La base es fundamental, si esta no es adecuada lo deformará, disminuyendo gravemente la vida útil del colchón.



C/Puertas de Pro 11, 42001 Soria. Tel. 975 23 00 78



Las principales variedades de aceite y su mejor maridaje

Para cocinar con aceite de oliva, es importante conocer las principales variedades de aceituna y sus usos más adecuados.

La Picual tiene un olor y sabor afrutado, es fuerte e intenso. Es ideal para ensaladas, frituras, macerados de carne y conserva de vegetales.

La Hojiblanca tiene un sabor más aromático y

En 2022 vamos a darte la mejor moda

El nuevo año de 2022, las bodas y las celebraciones las vamos a realizar por todo lo alto. Por eso estamos, más que nunca, a tu disposición, para darte lo mejor en moda. ¡Vamos a ofrecerte todo lo que necesitas!

Por eso, si vas a casarte, vas a celebrar la comunión de tu pequeña, tienes otro acontecimiento, o simplemente quieres ir en tu día a día única y con mucho estilo, te



esperamos con la mejor de las ilusiones. Hemos apostado por este año, ya que te lo has ganado con tu fidelidad y con tu apoyo durante todo este tiempo. Además, tendremos alguna que otra sorpresa. Estate atenta a nuestras redes sociales como Instagram y Face-

book. Pide cita para tus pruebas en el 600 031 700 mediante WhatsApp. Tu fidelidad tiene premio.

Soria Novias

Travesía Teatinos, 4 Soria.
Tel. 600 03 17 00

Propuestas en la última noche del año para comenzar bien el que empieza

Vuelve a casa, vuelve..., la Navidad. Ya han llegado las fechas más señaladas del año, y no hay que dejar que se apague tu ilusión. Además, ilusiona a los que te rodean. En Soria Noticias, pediremos salud para todos nues-

tos lectores. Si quieres empezar el 2022 con toda la suerte del mundo, te vamos a proponer lo siguiente. Es momento de dejar atrás antiguos propósitos cumplidos o no, y centrarte en los nuevos. Si lo que buscas es un amor eterno, prueba a ponerte ropa interior roja en Nochevieja. Si tu propósito es atraer la felicidad, tu elección para vestirte por dentro es el color amarillo.

En el momento de las uvas, con cada campanada prueba a pedir un



deseo. Así dicen que es como realmente se cumplen.

Sacar las maletas a la puerta de casa augura un año de muchos viajes. Si lo que necesitas es dinero, pon un billete de 100 euros en tu zapato derecho durante las campanadas y el comienzo del nuevo año.

No olvides nunca acabar el año y comenzar el nuevo con una vela encendida en tu mesa. De esta forma, crearás armonía en tu hogar. Es recomendable colocar en casa herraduras, campanillas, muérdago y acebo para proteger la casa.

Procura hacer limpieza el último día del año, para así borrar lo negativo de la casa y recargarla de pureza para el nuevo año.

Se aconseja hacer un regalo a alguien querido. Es una forma de agradecer al cosmos lo recibido y hacerte merecedor de regalos venideros.

LORENA MARTÍNEZ

un toque picante. Es mejor para ensaladas suaves, marinados de carnes y pescados azules, mayonesas o vinagretas.

La Arbequina da un color verde más intenso, y un aroma afrutado con toques de almendra y manzana. Viene muy bien para los aderezos de pescados y mariscos, o para ensaladas de frutas,

gazpachos y salmorejos.

La Cornicabra ofrece un olor verdoso-amarillo, y tiene un sabor a frutas maduras, algo amargo y picante. Es adecuado para elaborar masas, repostería, frituras suaves, asados o ensaladas.

No hay que olvidar que el aceite se guarda alejado de la luz solar, en sitio oscuro y fresco.

Cuidate

SALUD Y BIENESTAR



Círculo mixto

CONSEJO

El circuito mixto de este mes consta de 4 ejercicios, a 30 segundos de acción con 15 segundos de descanso. Hacer 5 o 6 series. Antes, correr 20 minutos.

Ejercicio 1: 10 skipping más 4 sentadillas. Empezamos realizando 10 levantamientos alternativos de rodillas lo más alto posible, después realizamos 4 sentadillas. Flexionamos las rodillas bajando tronco 90 grados.

Ejercicio 2: Plancha-fondo más flexión. Comenzamos en posición de plancha, antebrazos apoyados en el suelo, piernas estiradas apoyando solo y punteras en el suelo. De esa posición pasamos a fondo, estirando uno a uno los brazos. Ahora realizamos una flexión de pecho, flexionando codos y bajando pecho lo que se pueda, hasta el suelo. Volver a posición de plancha.

Ejercicio 3: Carrera lateral más sentadilla y salto. Vamos a empezar haciendo una carrera lateral chocando interiores de los pies,

unos cuatro contactos. Después, realizamos una sentadilla tocando las manos en el suelo y un salto, aprovechando el impulso de la sentadilla. Repetimos el ejercicio cambiando la dirección de la carrera lateral.

Ejercicio 4. Abdominal oblicuo. Boca arriba, piernas flexionadas, brazos estirados al ras del suelo. Levantamos un poco el tronco mirando entre las piernas. En esa posición vamos a llevar una a una las manos lo más adelante posible, tocando exteriores de los pies.



Ocio y Deporte No Industrial
Camino de la Piñorra, 4, 42004-Soria.
Tel. 605 843030



La diatermia, cuidado y mimo para la piel

Cuidarse, que nos cuiden, que nos mimen es, en algunas ocasiones, una necesidad, un placer olvidado, delegado a un segundo plano.

Pero ahora es el momento de recuperar esos pequeños placeres. En Be. Estética y láser tenemos un abanico de servicios con los que conseguirás evadirte del estrés, y con

los que aportar -además- a tu cuerpo y tu piel, esos cuidados que te están pidiendo.

Apostamos por una cosmética natural, tanto para el cuidado diario en casa, como para complementar nuestros tratamientos en cabina, cosmética que nos aporta toda la hidratación, nutrientes o suavidad que nuestra piel necesita, compuesta por extractos de plantas, con las mejores texturas y olores, y con las que sin duda será un placer cuidarte.

Ponemos en tus manos la mejor aparatología no invasiva, con tratamientos sumamente agradables, como la

La diabetes y la salud bucodental

Tras la celebración del Día Mundial de la Diabetes, el 14 de noviembre, el Consejo General de Dentistas recuerda la estrecha relación que existe entre esta patología y la enfermedad de las encías.

-Control diabético. La enfermedad de las encías (gingivitis y periodontitis) está vinculada al control de la glucosa. Por ello, las personas con peor control de su glucemia son más propensas a sufrir enfermedades periodontales.

-Cambios en los vasos sanguíneos. Los vasos sanguíneos transportan oxígeno y nutrientes a los tejidos, incluida la boca, y retiran los productos de desecho. La diabetes hace que la sangre circule más lentamente por los vasos sanguíneos, disminuyendo el transporte de oxígeno y la retirada de productos de desecho, e incrementando el riesgo de infección gingival.

-Bacterias. Muchos tipos de bacterias prosperan con los azúcares, incluida la glucosa. Cuando la diabetes está mal controlada, los altos niveles de glucosa en la saliva favorecen el crecimiento bacteriano en la boca y establecen el escenario de las enfermedades periodontales. La presencia de estas en-

fermedades dificulta el control de la diabetes al alterar la resistencia a la insulina.

El 90% de los pacientes diabéticos son propensos a padecer la enfermedad periodontal, por lo que el cuidado de su boca es fundamental para evitar complicaciones, y evitar que se establezca un círculo vicioso entre patología periodontal y diabetes.

Es aconsejable a las personas con esta enfermedad seguir las siguientes recomendaciones:

-Acudir al dentista al menos dos veces al año, y siempre que haya cualquier lesión o alteración en la boca.

-Controlar la enfermedad para reducir el riesgo de padecer enfermedades bucodentales.

-Extremar la higiene oral, cepillándose los dientes después de cada comida. Usar también un cepillo interdental o seda dental.

En España, la Federación Española de Diabetes (FEDE) estima que hay 6 millones de personas con esta enfermedad, una cifra que va en aumento a pesar de que, en el 80% de las ocasiones, podría prevenirse con unos hábitos de vida saludables.



CAMILO SAINZ

Colegio Oficial
de Dentistas



más tersa, y de aspecto más joven, libre de toxinas. Este tratamiento aporta, además, una masaje terapéutico.

Ya no hay excusas, es momento de dedicarnos tiempo a nosotros mismos.

En Be. Estética y láser te ase- soramos y realizamos un diagnóstico sin compromiso. Acér- cate y pregúntanos.



Calle Estudios, nº 4,
42002 Soria
Tel. 975 67 14 07
640 299 017

CLASIFICADOS

PISOS/CASAS VENTA

SE VENDEN fincas rusticas en muriel de la fuente, cabrejas del pinar y calatañazor. Ocasion!! Tel. 636 985 323.

SE VENDE casa de 173m² en Valdelubiel, a 6 km del Burgo de Osma. Buenas vistas en lo alto del pueblo. Para reformar entera. 8000€ Tel. 609 041 484

SE VENDE solar urbano en Valdelubiel, a 6 km del Burgo de Osma. 134m², orientación norte, este y sur para sacar ventanas. 5000€ Tel. 609 041 484

SE VENDE solar rústico orientación sur a 1 km del Burgo de Osma. Tiene 3 bancales, 2529m², capacidad para merendero de 30m². Antes había un pozo que salía agua. 5000€ Tel. 609 041 484

VENDO piso. Calefacción

central, ascensor. 3 hab. 2 cuartos de baño, salón y cocina. Tel 696 509 415

PISOS/CASAS ALQUILER

SE ALQUILA piso céntrico en Soria de una habitación todo exterior en la calle Fuente del Rey junto a la residencia. Tel. 684 363 494

SE ALQUILA piso amueblado. Exterior. Soleado. 3 habitaciones. 1 baño. Calefacción gas. 65 m². Zona Santa Clara. Soria. Tel. 660 510 842

LOCALES/NEGOCIOS

SE ALQUILA cochera para moto. Muy económica. Al lado del conservatorio nuevo. Tel. 620 115 439

ALQUILÓ local comercial en Carretera de Logroño, nº 19. Múltiples servicios, alarma, agua, servi-

cio acondicionado para varios usos: "Colmao", frutería, panadería, plantones invernaderos. Abs tenerse curiosos. Tel. 616 767 908

SE VENDE O ALQUILA local 475m, totalmente equipado. Tel. 696 940 126

SE ALQUILA oficina 150m², dos plantas. Situado en la calle Mayor, en pleno centro de la ciudad. Precio económico. Tel. 600 539 320

SE ALQUILA Oficina / local en calle Las Casas. Frente a Fuente del Rey. Recién reformado, soleado. 40 m² en dos plantas. Tel. 683 352 662

SE ALQUILA Hostal Moreno en San Esteban de Gormaz. Tel. 629 417 706

SE VENDE O ALQUILA bar en Soria capital, C/ Cebo llera nº 5. Local ampliable a 200m². Antiguo bar

Caza. Llamar por las tardes. Tel. 610 507 668

MOTOR / CAMPO

SE VENDE licencia de taxi en Soria. Precio a convenir. Tel. 616 262 171

VENDO R5 GTL Clásico. 80.000 km. Pasada ITV. Guardado en cochera Tlf. 616 762 692

SE VENDE coche opel Astrá verde en buen estado. Pocos Km, ruedas de nieve, siempre en cochera. ITV y seguro al día. Tel. 975 044 197

COMPRO coche 6/7 plazas. Máximo 2500 euros. Tel. 631 611 886

SE VENDE Citroën Saxo gasolina 5 puertas ITV pasada el 31 de agosto 900 € Tel. 687 879 294

SE VENDE empacadora marca Welger Tel. 620 421 912

SE VENDE remolque agrícola basc, 6500 kg marca JMC modelo VR-6,5. En buen estado. Tel. 620 421 912

EL CAMPING URBIÓN

(Abejar, Soria) busca un adjunto a la gerencia que se encargue de reservas, recepción, control de caja, atención al cliente, actividades de ocio, gestión puntos de venta, programación tareas de limpieza, redes sociales, comunicación y marketing. Interesados enviar CV a administracion@campingurbion.com.

EMPLEO

ESTUDIANTE de economía de absoluta confianza se ofrece para impartir clases particulares de apoyo de primaria y ESO (de 6 a 14 años) Alba. Tel. 622 343 673

EL CAMPING URBIÓN (Abejar, Soria) busca gerente que se encargue de la administración, gestión, compras, supervisión, control y cumplimiento de normativas. Interesados enviar CV actualizado a administracion@campingurbion.com.

HOGAR

VENDO Canapé Pikolin de 190 x 150 en perfecto estado, 2 años de uso. Tiene gran capacidad de almacenamiento y sistema hidráulico. 250€. Email: angelorum@gmail.com

VENDO leña de roble seca cortada a domicilio Tel. 609 917 307

VARIOS

SE VENDE cámara de vídeo profesional sin estrenar, a precio de ganga. GRAN OCASIÓN.

Tel. 655 382 135

VENDO viola Corina, 15". Firma Lutier Incluye: arco de madera, paño para cubrir madera y funda resistente Tel. 620 115 439

VENDO revistas Soria 1º y 2º época Celtibérica y libros de Temática Soriana BARATOS. Tel. 609 197 074

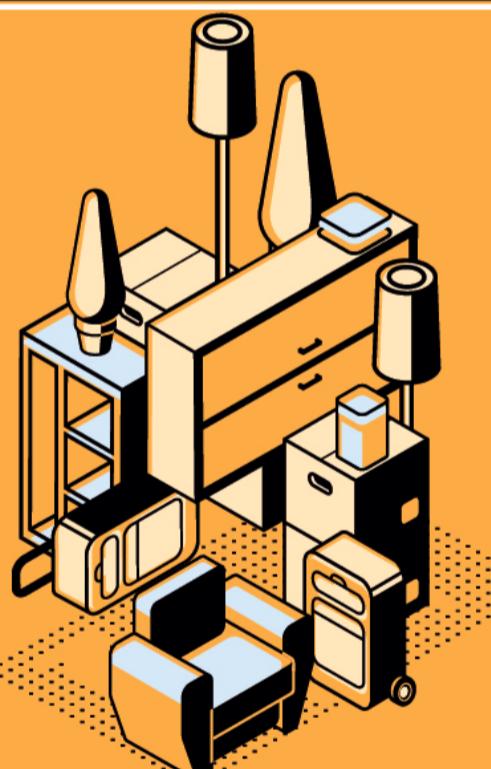


¿CANSADO DE TRASTOS EN CASA? ¿NECESITAS ALQUILAR O VENDER TU CASA?

Anuncia tus artículos en Soria Noticias, en nuestra **versión en papel** y nuestra **página web** sorianoticias.com

Puedes venir a nuestras oficinas en **C/ Mayor nº17, bajo en Soria de 10 a 14h de lunes a viernes**. Puedes hacerlo mediante la página web o app en **sorianoticias.com/anuncios_clasificados** o accediendo desde el menú de servicios.

Por solo **2€** publica tus anuncios clasificados en nuestras dos plataformas.
Este servicio solo se presta a anunciantes particulares.



C/ Numancia, 8
975 23 00 78

CONSEJOS



¿Un capricho?

Este año más que nunca

El Delivery más esperado sigue en casa por Navidad. Grumer nos ofrece los mejores menús para resolver las cenas y comidas de los días más ajetreados del año.

SN

Grumer lleva años consolidando un proyecto que rompe estereotipos y barreras respecto a la organización de eventos. Los sorianos esperan cualquier momento especial para disfrutar de unos productos imposibles de olvidar. Y es que tienen propuestas, como sus ferreros de foie o sus solomillos de ternera madura con milhojas de

patata y dos salsas, que son eternas.

Afortunadamente ya no hay que esperar a recibir una invitación de boda para saborear sus recetas. Podemos tener lo mejor de Grumer en casa.

DELIVERY DE LUJO

Este año, más que nunca, nos merecemos un capricho, y Grumer nos propone los mejores menús

para resolver la cena de Nochebuena, la comida de Navidad o las celebraciones de Fin de Año y Año Nuevo.

Te ahorrarás horas y horas en la cocina, y tendrás todo lo que necesites a golpe de click. Solo con entrar en su página web podrás adquirir canapés y menús recién hechos, únicos y diferentes, elaborados y presentados con todo el estilo Grumer.



EN CASA O EN GRUMER
Grumer ofrece la posibilidad de recoger los encargos en sus instalaciones o recibir los mejores

GRUMER CONVIERTA EN ESPECIAL TODO EVENTO

Una boda con encanto, la inauguración de una tienda exclusiva o un día especial con amigos y en casa.



Escanea el código QR para ver la tienda

Social

Grumer mantiene el empeño por lograr que cualquier acontecimiento sea un éxito. Donde se deguste lo mejor de la cocina, siempre con trato personal y adaptándose a las necesidades y gustos de cada cliente. Aseguran que "nos encanta formar parte de esos momentos tan especiales que te hacen feliz y que con tanto cariño has imaginado y planificado". Aniversarios, bautizos, comuniones,... En definitiva, la fiesta que siempre deseaste hacer.

Empresa

La experiencia y pasión del equipo les convierte en un catering experto para cualquier empresa. Un aniversario, congreso, cena de gala, presentación de un nuevo producto, inauguración o cualquier acto de empresa puede completarse con Grumer. Ofrecen un servicio eficaz y adaptado a las necesidades de tu empresa. Coordinan el catering de principio a fin, para que puedas concentrarte únicamente en conseguir tus objetivos corporativos. No lo dudes y confía en Grumer.



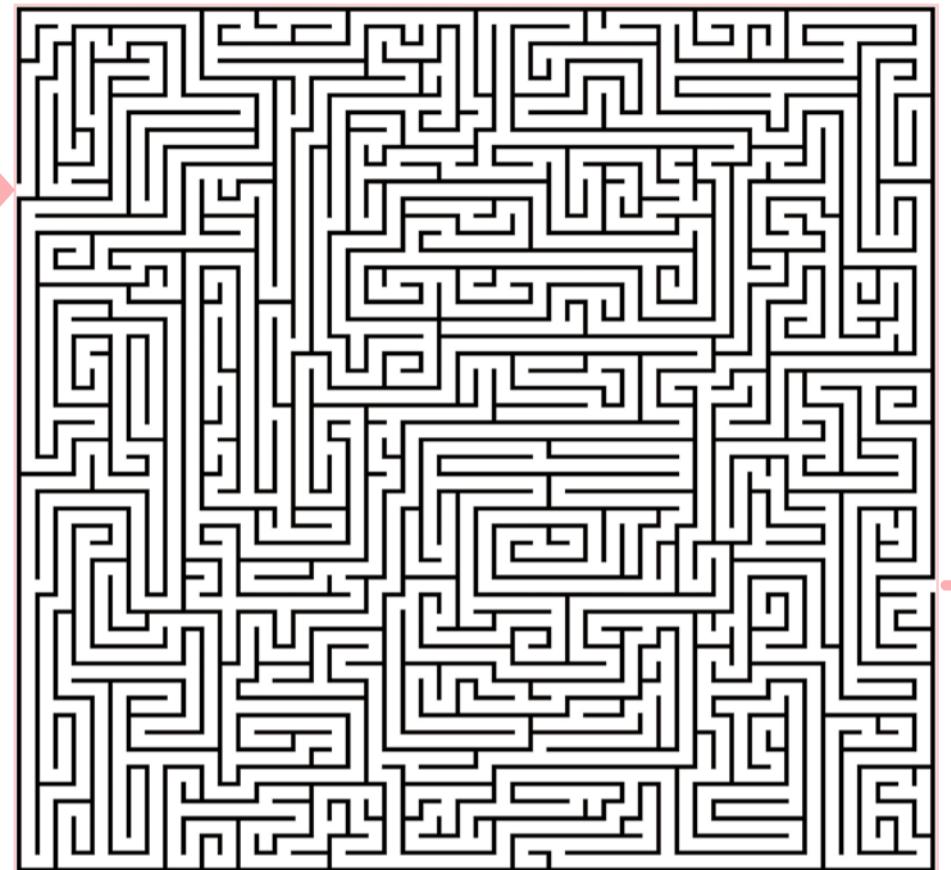


PASATIEMPOS

AUTODEFINIDO

	TRAN- QUILA	↓	NADA GRASA	↓	ATELIER	↓		¡AH... CASTILLO LOTO, POR EJEMPLO
	ADU- LADA	↓	FIEL		INSTRU- MEN- TO	↓		
	LÍCITOS	→				↓		
DELI- CIOSO CON CHURROS	TERMI- NADO	↓						
	DA- NADO	→	AMBA- RINA	↓				
			MADRI- GUERAS					
AQUE- LLAS	→		MATO- RRAL OLO- ROSO	LA DE NOE	→			
BEBIDA INFERNAL	↓			↓	IDÍLICO JARDÍN	↓		
COLOSAL CABREO					EMILIANO, EN CASA	TRIBU URBANA		
CIFRA EN AÑOS					↓	↓		
PALÍN- DROMO ANIMAL	→		ENCIMA	→				
			LEJANO	→				
			MORAR	→				

ATRAVIESA EL LABERINTO



SILENTIUM

SILENTIUM

CRISTAL CASTILLEJO

RIBERA DEL DUERO

Denominación de Origen

2015

www.bodegastillejo.com

SOPA DE LETRAS

T	R	E	B	K	C	S	I	Y	G
W	A	G	O	S	T	O	N	B	S
X	Q	M	K	W	A	C	N	J	B
E	R	B	M	E	I	T	P	E	S
E	A	L	I	S	C	U	K	Z	P
O	R	C	G	Ñ	C	B	S	F	G
A	F	B	H	Y	G	R	S	E	X
S	D	M	M	O	Y	E	Q	B	I
O	R	E	N	E	Y	F	T	R	S
M	A	R	Z	O	I	A	T	E	Z
L	Q	A	O	J	S	V	M	R	M
I	K	B	I	W	U	H	O	O	F
H	V	R	L	Y	M	N	X	N	S
Z	L	I	U	V	M	R	I	B	L
Y	J	L	J	C	M	U	P	O	L

MESES DEL AÑO



PASATIEMPOS

7 DIFERENCIAS

ORIGINAL



TU BÚSQUEDA



Plaza Mayor de Soria

SUDOKUS

		6			2	3		4
9		4	7	5			8	2
	8			6				5
	3					4		
2		4			8	3		
4	7	5						
		6					8	
7			2		4	5	3	
		3	7			6	9	

FÁCIL

					8	4		
5				4	2	6		
	4					2		
	4			6	3	7		
					1			3
6	3		9	5	7	2		
	5				9			6
3	2		8			1		9
		9	5			8		

NORMAL

	7			9			5	2
3		9		8				
			7		9	4		
5			3		9			
	8	6	5				3	7
8	2					5	7	
4			2		6		6	8
6			1			3	4	

DIFÍCIL

DESCUBRE EL PUEBLO

En el segundo conjunto de letras hay unas cuantas que no están en el primer conjunto. Cuando las hayas encontrado, ordénalas y forma el nombre de una localidad soriana.

WLYERIHGBFD
AKZNPEQXJTV

QXNTLMVJYEWDHED
BFAICLRIKZNBEIAFPE

Localidad:

PALABRAS DESORDENADAS

Ordena las siguientes palabras y forma un refrán.

DUEÑA PERSONA SU Y DE SUS CADA
SILENCIO ESCLAVA PALABRAS ES DE

Refrán:

ADIVINANZA

Desde el lunes hasta el viernes, soy la última en llegar. El sábado soy la primera, y el domingo a descansar.

AGENDA DICIEMBRE 2021



PASIÓN POR EL MUSHING EN ÓLVEGA

Entre los días 3 y 5 diciembre, las localidades de Ólvega y Matalbreras se repartirán la sede del Campeonato de España de Mushing Sprint y Media distan-

FECHA: DEL 3 AL 5 DE
DICIEMBRE
LUGAR: PARAJE DE
CAMPISERRADO
(ÓLVEGA)

cia sobre Tierra. La prueba se desarrollará en el Paraje de Campiserrado, entre praderas y bosques de pinos y carrascas. Un lugar amplio y de gran belleza.



NAVIDAD

LA BANDA Y CRUZ ROJA VUELVEN A CITARSE CON EL PÚBLICO SORIANO

Esta Navidad será completa en Soria, por lo menos en cuanto a la actividad cultural. El 23 de diciembre regresa, tras el parón obligado por el Covid-19, una de las citas más esperadas por el público de todas las edades, el concierto que ofrecen de forma conjunta la Banda de

Soria y Cruz Roja. Este tendrá doble pase, a las 18:00 y a las 20:00 horas, y la entrada costará 5 euros, dinero que servirá para financiar diversos proyectos de Cruz Roja. La combinación de la maestría de los músicos y el entusiasmo de los voluntarios es fórmula de éxito.

FECHA: 23 DICIEMBRE
HORA: 18:00 Y 20:00
PRECIO: 5 EUROS

NO TE LO PIERDAS

JORNADAS DEL CARDO ROJO DE ÁGREDA

Conferencias, talleres, visitas a las huertas árabes, catas, tapas,... Las jornadas del cardo rojo de Ágreda inundarán de sabor y tradición la villa.

FECHA: DEL 3 AL 8 DE DICIEMBRE
LUGAR: DISTINTOS PUNTOS DE LA
VILLA DE LAS TRES CULTURAS

GALA MUSICAL CON CARÁCTER SOLIDARIO

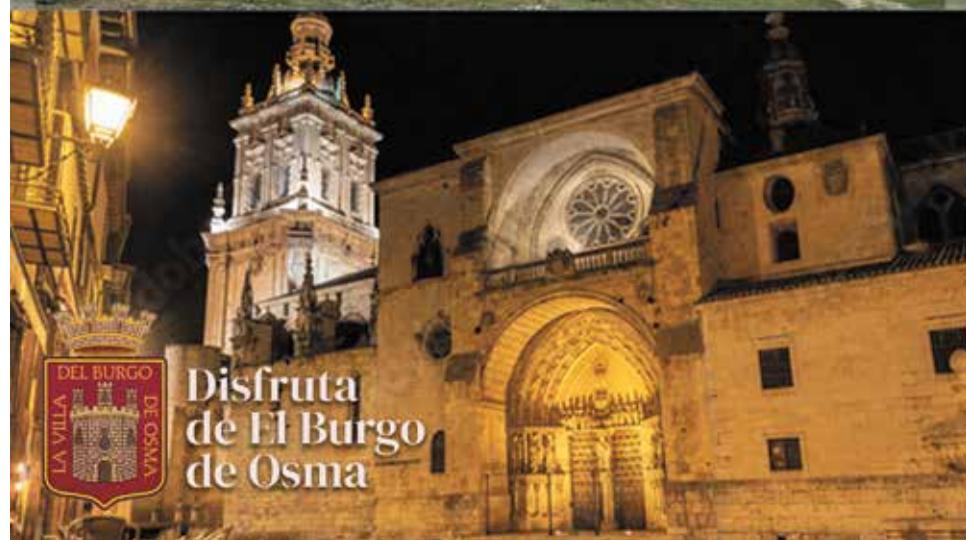
Nueve agrupaciones unirán sus acordes el 11 de diciembre en El Burgo. El objetivo es reunir fondos para los afectados por el volcán de La Palma.

FECHA: 11 DE DICIEMBRE
HORA: 19:30 HORAS
LUGAR: CENTRO POLIVALENTE

FERIA DE ARTESANÍA DE BERLANGA

El día 8 de diciembre regresa la Feria de Artesanía de Berlanga. Alcanza su XXIV edición y promete continuar siendo referente en Castilla y León.

LUGAR: CALLES DE BERLANGA DE
DUERO
FECHA: 8 DE DICIEMBRE





ENCARNA MUÑOZ

LUBINA SOBRE CAMA DE PATATAS

En Santa Coloma presentan un plato sencillo que reconforta el alma. Se ensalza la lubina respetando la tradición castellana viajando a sabores de otros tiempos. El cariño se descubre como ingrediente principal.

RECETA

- ▶ Ingredientes: lubina en filetes, 2 dientes de ajo, 2 ramitas de perejil fresco, medio limón, pimentón, 100 ml. de fumet de pescado, un chorrito de coñac para flambear y patatas panaderas (hechas a fuego lento previamente).
- ▶ Lo primero es sofriére los ajitos junto con un poquito de pimentón y el perejil bien picadito.
- ▶ Luego, se incorporan a la sartén los filetes de lubina. Deben dejarse al fuego lo justo, para que no se pasen.
- ▶ Se agrega el chorrito de coñac y se flambea.
- ▶ Se incorpora el caldo de pescado y el jugo de medio limón y se deja cocinar unos instantes.
- ▶ Se coloca la cama de patata panadera y se agrega el resto sobre ella.



UN EQUIPO CON DUENDE Y GANAS DE SORPRENDER

Los sabores hacen especial a Santa Coloma, pero su equipo lo convierte en único. Son una familia que rema en la misma dirección y cocinan igual que viven: a fuego muy lento. Con pasión por aprender, también quieren enseñar, en este caso a descubrir Argentina.

En Matute de la Sierra (a veinte minutos de la capital soriana) hay un edificio que desprende un brillo especial. Hablamos de Santa Coloma, un lugar donde el tiempo se detiene y lo importante pasa a ser el presente. Aquí se descubre que sentarse junto a un buen plato de comida y dejarse llevar por el "amigismo" es más que un placer.

Conocer a Eduardo Sanz, uno de los responsables del establecimiento, tiene un riesgo. Al escuchar su relato es irremediable enamorarse del rincón de la provincia que atrapó a una pareja de argentinos hace un año. Junto con Sandra Lantier, Sanz cambió todo por un sueño, pues "la casa tiene duende".

Doce meses, y el apoyo imprescindible de Flori (alma de los fogones de Santa Coloma) han servido para que su cocina castellana se haga un nombre en la provincia. Ahora, la misión es que Soria se atreva, y se deje seducir por la gastronomía argentina. Carne mimada al fuego durante horas, sorprendentes empanadas, pizzas 100% caseras... ¿No son suficientes argumentos?



OFICINA
DE INNOVACIÓN
CONTRA
LA DESPOBLACIÓN

oficinadeinnovacion@dipsoria.es





**¡HOY TOCA #HOMING!
EL PLAN QUE COMBINA
CON TODOS TUS PLANES**

CUBO DE SNACKS

NUEVO

BURGER KING

BURGER KING

BURGER KING

**¡INCLUYE
3 SALSAS
GRATIS!**

TM Burger King Corporation. © 2020 Burger King Europe GmbH. Todos los derechos reservados.