

| Especial Navidad | Conoce a los protagonistas que preparan las fiestas

Págs. 3-7

SAN SATURIO EN OBRAS

La capilla del Patrón vive una rehabilitación integral que durará un año y costará un millón de euros. El Santo y su casa lucirán como nunca.

Págs. 8-9

RESTAURANTE

BALUARTE

Nuestra estrella eres tú



C.Caballeros, 14, 42002 Soria - 975 213 658 - www.baluarte.info

**NOS CONOCES Y TE SOBРАН MOTIVOS
Y TE SOBРАН MOTIVOS para elegirnos**



**57 PUNTOS DE ATENCIÓN
POR OFICINAS MÓVILES**

Dos oficinas móviles se desplazan por 57 localidades que se suman a las 37 oficinas y 11 agencias de la provincia, **potenciando la atención bancaria** a toda la población.

Caja rural de Soria

contigo
donde estés

OS DESEAMOS FELIZ NAVIDAD Y PRÓSPERO 2024

COMPROMETIDOS
CON LA PROVINCIA

SORIANoticias.com



Navidad 2023

Preparando la magia

ENCARNA MUÑOZ

Soria se prepara para los días más especiales del año. La Navidad está a la vuelta de la esquina y la ilusión ha activado ya el engranaje que moviliza, cada temporada, tradiciones y costumbres. Porque cada Navidad es distinta, pero se mantienen elementos que tocan la parte más emocional del hemisferio derecho del cerebro.

El olor de aquel turrón que nunca faltaba en la mesa de la abuela, los nervios antes de recoger el pino que después se adornará con las bolas que comprasteis juntos hace años, visitar al lotero (ya un amigo) para localizar el número que siempre se juega en familia, o repasar con los peques el catálogo de juguetes para escribir la carta más mágica. Cada casa de la provincia vivirá la Navidad a su manera, pero todas compartirán más de lo que pueden sospechar.

Esto es precisamente lo que convierte en únicos estos días, el sentimiento colectivo que va más allá de la tradición religiosa. Y si se repasan cada uno de los momentos que dan forma al imaginario colectivo se descubre que, detrás de todos ellos, hay una persona. Alguien cuya profesión se enfoca durante semanas, meses o incluso todo el año en lograr que nada falle en ese encantador engranaje de la Navidad.

Antes de que se encienda cada una de las bombillas de El Collado, antes de que el belén se instale en lo alto del Urbión, antes de que suene el primer acorde del concierto de

Año Nuevo, y también antes de que los Reyes Magos recorran cada localidad soriana, antes de todo eso hay horas de planificación y ejecución. Horas de trabajo por y para la Navidad.

BRILLA LA CAPITAL...

Este 2023 la ciudad, vuelven a tocar las dos estrellas gigantes, brillará desde el viernes 1 de diciembre. Aunque ya llevan un mes puestas, ese es el momento en el que se encenderán acompañadas de los acordes de la Banda Municipal de Música.

Para que cada hogar luzca tan bello como las principales arterias, el Ayuntamiento facilitará el reparto de pinos solidarios. Arrancará a mediados de mes en la plaza de toros, y se estima que la inflación no afecte al donativo, que otros años era de 3 euros.

Los más pequeños pueden estar tranquilos, pues Papá Noël volverá a trasladar su residencia a las ruinas de San Nicolás. También regresará la pista de patinaje sobre hielo, otro imprescindible de los planes familiares en el último mes del año, junto al belén de madera en la plaza Mayor. Y sí, todo está previsto para la llegada de la comitiva de sus Majestades los Reyes Magos de Oriente el próximo 5 de enero.

Pero hasta ese momento quedan muchas otras citas que disfrutar, como la carrera de Navidad, las champanadas, el concierto de la Banda con Cruz Roja, el de Año Nuevo, la gala de magia... Mil y un planes para todos.

... Y LA PROVINCIA

Y si la capital se engalana, la provincia no se queda atrás. Todos los ayuntamientos ultimán la programación para la

recta final de diciembre y el comienzo del nuevo año. Teatro, conciertos, cotillones y otras fórmulas más innovadoras buscan visibilizar la belleza del mundo rural, también en Navidad.

Prácticamente, cada pico montañoso de la provincia recibirá durante las próximas jornadas a caminantes dispuestos a colocar el símbolo por excelencia de estas fechas. Desde Urbión y hasta el Moncayo, del Pico Frentes al Pico Navas pasando por la sierra de Cabrejas, estas bellas creaciones engalanan cientos de puntos de la geografía soriana.

Los ascensos se encaranán con paso firme, pero también habrá opción para los que quieran mayor velocidad. Soria volverá a despedir el año al trote, gracias a las decenas de carreras y sansilvestres que ya están programadas. Tradicionalmente es Bayubas de Abajo la que hace las veces de pistolazo de salida. Le siguen la San Vilviestre Royana, la Sansilvestre Sampedrana, la Arcobriguense o la San Silbreto de Covaleda. También correrán, como no, en Tera, Ólvega, Ágreda, El Burgo o Cabrejas del Pinar. San Esteban de Gormaz, con su carrera de Reyes, cerrará el calendario atlético.

Si hay algo que destacar, sobre todo cuando de esfuerzo común y de búsqueda de la unión se habla, es la Ruta de los Belenes de Soria. Promovida por la Diputación Provincial, anima a vecinos y visitantes a descubrir Soria de otra forma. Es una propuesta familiar con datos que crecen edición tras edición. Este 2023 ha involucrado a 36 localidades y engloba 50 belenes, 46 figurativos y cuatro vivientes.



2mó 99€

gafas graduadas
con antirreflejante

MULTIÓPTICAS

PVP recomendado hasta el 6/11/2024. Llévate dos gafas (montura mó + lentes) por 99€ con lentes graduadas monofocales orgánicas antirreflejantes Multiópticas 2.0. 2.1. 2.2. 2.3. 2.4. 2.5. 2.6. 2.7. 2.8. 2.9. 3.0. 3.1. 3.2. 3.3. 3.4. 3.5. 3.6. 3.7. 3.8. 3.9. 4.0. 4.1. 4.2. 4.3. 4.4. 4.5. 4.6. 4.7. 4.8. 4.9. 5.0. 5.1. 5.2. 5.3. 5.4. 5.5. 5.6. 5.7. 5.8. 5.9. 6.0. 6.1. 6.2. 6.3. 6.4. 6.5. 6.6. 6.7. 6.8. 6.9. 7.0. 7.1. 7.2. 7.3. 7.4. 7.5. 7.6. 7.7. 7.8. 7.9. 8.0. 8.1. 8.2. 8.3. 8.4. 8.5. 8.6. 8.7. 8.8. 8.9. 9.0. 9.1. 9.2. 9.3. 9.4. 9.5. 9.6. 9.7. 9.8. 9.9. 10.0. Válido para una selección de monturas mó señaladas en el establecimiento que lo publicite. No aplica límite a niños, niñas o adolescentes.

Navidad 2023

Pinos naturales: tradición y respeto por el monte

En Soria se mantienen los repartos, gratuitos o con un precio 'solidario', de pinos naturales para el adorno de los hogares. El gesto también lo es con el monte, pues las cortas ayudan a "que los mejores árboles crezcan sanos".



ÓSCAR JIMENO

Trabajador municipal del Ayuntamiento de Covalada

ENCARNA MUÑOZ

No hay Navidad sin pino o abeto y, aunque cada vez más hogares optan por hacerse con uno de plástico, en Soria todavía resiste la tradición de colgar bolas, luces y espumillón sobre un árbol natural. Para conseguirlo, no es necesario desplazarse al monte con un hacha bajo el brazo y, aunque existe la opción de adquirir uno en cualquiera de los viveros de la provincia, hay varios ayuntamientos que los distribuyen entre sus vecinos de forma gratuita o con un precio mínimo.

Este es el caso del Consistorio de Covalada. En el municipio pinariego es toda una tradición esperar hasta el día del reparto para recoger un pedacito de su monte. Sí, tienen que contener el espíritu navideño porque la entrega no se produce hasta mediados de mes, dependiendo del año. Los más impacientes piden que se adelante para poder iluminar su salón días antes, pero todo tiene una explicación y Óscar Jimeno, empleado municipal, es el encargado de ofrecérsela.

CÓMO Y CUÁLES

Jimeno, junto con todo el equipo del Ayuntamiento, se encarga de todo el proceso, desde la selección de los pinos en el monte hasta la recogida de los ejemplares para su posterior reciclaje. Porque sí, de este gesto navideño se cuida todo, también el final de un adorno que tendrá una vida posterior "convertido en biomasa", aclara el

empleado municipal.

Todo comienza meses antes. En verano se seleccionan y marcan los ejemplares con mejores características. El trabajo se realiza "aprovechando las claras o entresacas y los que crecen en las cunetas", así se avisa a las empresas que realizan las limpiezas en carreteras para que no los corten. "Elegimos los que se ven más bonitos y uniformes por las dos caras", añade Jimeno. La altura también es importante,

se cortan "entre 300 y 500 ejemplares", dependiendo del año. Todos ellos se custodian en dependencias municipales donde esperan hasta el 15-16 de diciembre para su reparto. El día escogido, normalmente "viernes o sábado" para dar facilidades a aquellos que viven fuera, se colocan en el Mercado Antiguo para que los vecinos elijan los que más les gustan.

¿BUENO?

Pasados los Reyes, cuando se apagan las luces y los adornos regresan a los trasteros, la pena por despedir a la familia y volver a la rutina será generalizada, pero no quedará mal sabor de



500 PINOS PARA LLENAR COVALEDA DE LUZ

La mayoría de las casas del pueblo encienden su árbol a la vez. El fin de semana del 16 y 17 de diciembre los covaladenses aprovechan para adornar un símbolo que para ellos es mucho más que un abeto.

boca por haber empleado un pino natural. Jimeno aclara que el Ayuntamiento mantiene la tradición porque "también es bueno para el monte". Y es que si, por ejemplo, un monte se planta con 100.000 pinos, cuando se convierten en ejemplares adultos solo quedan alrededor de 1.000. "Por una cuestión de selección natural, los más pequeños recibirían menos nutrientes y luz, y acabarían muriendo. Lo que hacemos es ayudar a los pinos con mejores cualidades a que se hagan más altos y con más volumen".

la gran mayoría alcanza el metro y medio, aunque también se marcan varios de 2 metros para "los que quieren ubicarlos en el exterior o para sitios como el centro de salud, la guardería, la sede de las amas de casa, etc.

Ya en diciembre, se espera hasta la semana posterior al puente para talar estos árboles. Para una población como la de Covalada (1.600 vecinos aproximadamente)

Disfrutemos Juntos el sabor de la Navidad y Feliz 2024

Esta Navidad, dedícale tu tiempo a lo que más te importa. Calentar y listo.

malvasia.com

EDUJI PROTECCIÓN LABORAL

25 años de experiencia

Venta y personalización de ropa laboral, equipaciones deportivas, material de publicidad... tanto para empresas como particulares.

Calle D, Parcela 13, nave 11 Polígono Industrial Las Casas 42005 Soria, España

Lunes a viernes de 7 a 15h. Tardes y festivos cerrados

Una ilusión compartida o el trabajo de todo un año

Décimos y papeletas se acumulan en los bolsillos de los sorianos, que volverán a gastar 4 veces más que la media nacional. Conocemos la última moda soriana para elegir número este año y las diferencias entre El Gordo y El Niño.



JAVIER JIMÉNEZ RUBIO
Loterero de la Administración número 1 de Soria en El Collado

■ SERGIO GARCÍA CESTERO

El comienzo de la Navidad está marcado para muchos en una fecha concreta: el 22 de diciembre. Ese día es cuando la ilusión se desborda y recorre todos los rincones de España y, muy especialmente, los de Soria.

Para que esas 4-5 horas de nervios, sueños y, por qué no decirlo, desencantos sean posibles, es necesario, además de rascarse el bolsillo, el trabajo de muchos otros durante meses. “Para la gente es ilusión y tradición, pero para nosotros es una locura”, cuenta Javier Jiménez Rubio, lotero de la Administración número 1 de Soria, en El Collado. Con 5 sorteos ya a sus espaldas, conoce bien un proceso que “dura todo el año”.

EL PROCESO

En enero se analizan resultados, los números se piden en febrero, se reciben y se sellan los boletos en junio y se empieza a vender en julio. Este año, ellos comenzaron la tarea el Martes a Escuela y tienen asignados más de 2,5 millones de euros.

Le preguntamos cómo vive él el día 22 y nos reconoce que es “uno de los días más bonitos del año”, y eso que todavía no ha tenido la fortuna de dar un gran premio en este sorteo. La mañana es “tranquila” con la gente pendiente de los niños de San Ildefonso, pero la tarde se vuelve “criminal”. Y es que desde las 5 hay gente dispuesta a cobrar sus premios.

Y después, sin tiempo para tranquilizarse, vie-

ne El Niño. “Tú vives de estos dos sorteos, el resto del año ayuda a pagar las facturas, pero el grueso del negocio son esos dos días”, nos cuenta.

Sobre la diferencia entre ambos sorteos, señala que, en contra de lo que suele creerse, “en El Niño tienes más opciones de que te toque, pero los premios son la mitad que en Navidad”.

Para el Sorteo de la Lotería de Navidad, cada administración recibe los números de sus abo-

teligencia artificial (que predijo que El Gordo sería el 03695 y se agotó en minutos) y las matrículas de los coches.

Jiménez nos cuenta que el año pasado un soriano compró un décimo de El Gordo, en la administración número 4 de la calle Numancia, porque ese era el número de su matrícula. El afortunado es de una familia soriana que ya había catado El Gordo con el mismo sistema. La voz se ha corrido y...

MÁS DE 24M€ EN LA PROVINCIA

Los sorianos tienen consignados 276€ por habitante. La media nacional es de 71€. Algunos clientes de Javi “llevan fácil 20.000€” para el día 22. “Y no te puedo decir nombres porque uno es conocido”.



nados de todo el año (completo o varias series) para que la gente pueda no solo jugarlo, sino compartirlo. La administración puede solicitar algún número concreto, aunque el grueso son asignados de manera automática y aleatoria.

LOS NÚMEROS

Como en todo sorteo, pero en este con más fuerza, la superstición juega un papel importante. Atrás quedaron las fechas de nacimiento, los aniversarios e, incluso, las defunciones. Ahora la moda la marca la in-

Más allá de eso, el 13, “obviamente ya agotado”, el 15 y el 17 son las terminaciones más buscadas. Los décimos acabados en 5 y 7 vuelan y los últimos años el 3, también. En contra, los números bajos y los que terminan en 1 y en 4 no gustan. Para aquellos que busquen un número concreto, Jiménez les aconseja ir con tiempo, “octubre es tarde”, y aun así la cosa es complicada: “Enviar un número que está en otra administración puede costar unos 10€, por lo que normalmente no se piden varias series.

Profesionales en Asesoramiento para su Tranquilidad

Feliz Navidad y Feliz 2024

soria asesores

C/Nicolás Rabal, 23 - C 1º - 42003
Teléfono: 975 230 003 - info@soriaasesores.es

la magia de la NAVIDAD

E.Leclerc

CENTRO MÉDICO PAMA

C/ Ronda Eloy Sanz Villa, 2
Tfno: 975 22 80 52
info@cmpama.es

CERTIFICADOS MÉDICOS DE CARNET CONDUCIR Y PERMISOS DE ARMAS, OFTALMOLOGÍA, OTORRINOLARINGOLOGÍA, TRAUMA, GINECOLOGÍA, UROLOGÍA, PSIQUIATRÍA, PSICOLOGÍA, ANÁLISIS CLÍNICOS, FISIOTERAPIA

Navidad 2023

Miel, almendras y mimo: la receta que nunca falla

Los turrone y mazapanes de El Abuelo José Luis son todo un símbolo de la Navidad soriana. Sus responsables se han encargado, durante cinco generaciones, de que nada altere su sabor. Llevan la tradición “en las venas”.



PAULA LÓPEZ
Responsable de El Abuelo José Luis

ENCARNA MUÑOZ

En el corazón de Arcos de Jalón, dentro de un pequeño obrador, se produce todo un símbolo de la Navidad soriana. El sabor de los turrone y mazapanes de El Abuelo José Luis ha marcado a cinco generaciones de sorianos y, cada diciembre, vuelven a protagonizar esos momentos de dulce capricho inseparables de estas fechas.

ARTESANO 100%

Paula López, una de las responsables de la empresa, nos abre las puertas para desvelarnos los pormenores de un trabajo “sacrificado, pero muy reconfortante”. Nadie mejor que ella para describir la “responsabilidad” que esconden sus manos. Y es que sus productos se elaboran a diario, y de forma completamente artesanal, del mismo modo que lo hacían sus antepasados cuando inauguraron el negocio en 1850.

Lleva “en la sangre” el oficio, lo ha “mamado”, pues recuerda cómo de pequeña se quedaba “dormida en el escalón acunada por el ruido de la caldera”, que mantenía caliente la mezcla de almendra marcona y miel de romero a la que su padre daba forma. Por eso, no entiende un final de año sin el olor que impregna su chaquetilla, sin el cansancio que se acumula en sus brazos, y sin la “satisfacción” que hincha su pecho cuando alguien “viaja más de una hora” para “comprar el turrón que no faltaba en casa de su madre”.

El mostrador de El Abuelo José Luis es toda una invitación a caer en la tentación. El turrón de almendra duro, el de yema tostada y el pan de Cádiz comparten espacio con las variedades que se venden al corte de congreso de frutas, Cádiz de yema, mantequilla y moca, coco, chocolate y almendras, almendra molida, almendra con nueces y piñón. Las materias primas adquieren todo el protagonismo y salta a la vista, pues se trabajan “con mimo” y

la capital de la provincia, pero viajan a otros puntos de la geografía nacional. Madrid, Barcelona, Zaragoza, Málaga... La mayoría tienen como destino a clientes particulares porque El Abuelo José Luis apuesta por el comercio “de cercanía” y, de momento, huye de las “grandes superficies”.

Reconocen la labor del comerciante que conoce a su cliente y pone en valor al producto, por ello les encomiendan “lo más valioso que tenemos”. El precio, y más en tiempos

LA MATERIA PRIMA POR ENCIMA DE TODO LO DEMÁS

El turrón duro de El Abuelo José Luis sorprende a la vista y atrapa por su sabor. La almendra es la protagonista principal del producto y nada la esconde en el envasado.



“sin conservantes ni aditivos”, cuenta López.

La tradición es clave. “Seguimos siendo mi padre y yo, seguimos trabajando lo mismo, aquí no encontrarás máquinas ni sabores nuevos porque cuidamos la esencia”, expresa. El trabajo artesano es agotador, pero ayuda hacerlo bajo pedido: “Los clientes respetan nuestros plazos y sabemos que vamos a trabajar de sol a sol, pero cumplimos”, refiere.

El boca a boca, y “el probarlo” ha formado su reputación. Tienen su principal mercado en

de inflación, es lo único que puede despertar reparos, pero “somos ese capricho al que nuestros clientes no quieren renunciar”.

Con 34 años, Paula no se imagina una vida distinta a la que tiene y “adoro”. No obstante, reconoce que sobre sus hombros porta una carga importante. Es la primera mujer al frente del negocio familiar y sabe que “me juego mucho”. Teme “no tener la fuerza suficiente” y “no llegar donde los demás han llegado”. Lo hará.



ESTAS NAVIDADES REGALA
Y CONSUME PRODUCTOS
SORIANOS

NO TE MEREZES MENOS.

Y EL CORDERO QUE NO TE
LO VENDAN FORASTERO.

ASAJA
Asociación Agraria Jóvenes Agricultores

UN MENSAJE DE ASAJA SORIA,
QUE OS DESEA FELIZ NAVIDAD Y
PRÓSPERO AÑO NUEVO

JARDINERÍA RAMÓN DÍAZ

Feliz Navidad y Feliz 2024
Profesionales en jardinería

Campsa gasolinero

REPSOL

GAS home SL
EV2 POWER

Pol. Ind Las Casas
C/ R Parc 294
975 23 08 53

Navidad 2023

Franquicias y clásicos para unos Reyes remolones

Aunque se trabaja en ella desde febrero, la campaña de juguetes despegó con la salida del catálogo a mitad de noviembre. Los Reyes son muy de ofertas y de última hora. Los niños piden lo que ven en TV y los juegos de mesa nunca fallan.

■ SERGIO GARCÍA CESTERO

El año en el que la película de Barbie arrasó en los cines el juguete más deseado no podía ser otro que una muñeca. En concreto..., una Nancy. Lleva un pantalón ancho negro con flecos y un top azul con brillo y luce tatuaje. Es la Nancy Aitana y es la forma en que la valenciana Famosa ha pasado por la derecha a la estadounidense Mattel. Al menos, este año y en España.

Las marcas se juegan en la campaña de Navidad buena parte de su negocio anual, pues no solo es la época en que más juguetes se venden sino también en la que se venden los más caros.

A un lado del pasillo, Playmobil con su clásica comisaría y su barco pirata. Al otro lado, Lego con sus piezas de Super Mario, Batman o Minecraft. En este caso, los bloques ganan por su asociación con las grandes marcas, mientras las figuritas sin codo parecen ancladas en los clásicos y eso les pasa factura.

AYUDANTE

Estos son algunos de los secretos que entraña la campaña de Navidad y que solo conocen aquellos que trabajan codo con codo con Sus Majestades los Reyes Magos de Oriente, para que todos los niños vean buena parte de sus deseos cumplidos. Es el caso de Jesús Jiménez, la persona a quien E.Leclerc Soria tiene encargada de atender a Melchor, Gaspar y Baltasar. Con más de 20 años trabajando en esta sección, nos acompaña

en un recorrido por los 12 lineales que el hipermercado soriano tiene repletos de muñecas, peluches, camiones, figuritas, juegos de mesa...

El paseo lo iniciamos en la zona educativa. Puzzles, pinturas, plastilinas, construcciones, números y letras.... "Estos son los que les gustarían a los padres, pero los niños pasan", bromea. Jesús Jiménez nos da detalles sobre su trabajo. La tarea comienza en febrero, "pidiendo a la central en Francia los juguetes de nuestra propia marca".

Jiménez nos cuenta que últimamente los Reyes apuran demasiado. Destaca dos patrones, quienes aprovechan las ofertas y quienes lo compran cuando ya no hay tiempo para más. Otra tendencia en alza son las colaboraciones entre grandes marcas y así Pikachu, Harry Potter o el Señor Patata saltan de la televisión al lineal convertidos en todo aquello que la imaginación de un niño puede desear. Pepa Pig, Bluey y la Patrulla Canina son los favoritos entre los más pequeños y la madera está en alza.

En estos 25 años Jesús ha notado que los juguetes clásicos (balones, triciclos, casas de muñe-



AITANA, LA REINA

Con un precio de 39,94€ esta Nancy tiene todas las papeletas para convertirse en el juguete del año. Un hueco en los estantes de E.Leclerc deja constancia de que la han tenido, y avisa a los Reyes de que la repondrán en cuanto lleguen más.

cas...) cada vez van a menos y que los niños dejan antes de jugar: "Ahora con 7 u 8 años ya no quieren juguetes, ya quieren un móvil o una tablet como la de sus padres". Nos cuenta que los juguetes cada vez son más unisex aunque reconoce que "hay más niñas que piden de todo que niños".

Nunca fallan los juegos de mesa, donde clásicos como el Monopoly, el Trivial o el Tabú resisten muy bien. Juegos de mesa que son también el regalo perfecto para aquellos adultos que conservan la ilusión de un niño.



JESÚS JIMÉNEZ

Ayudante de SSMM los Reyes Magos en el Hipermercado E.Leclerc de Soria

Los Regalos para los HOMBRES de tu CASA

C/ Numancia Nº 26

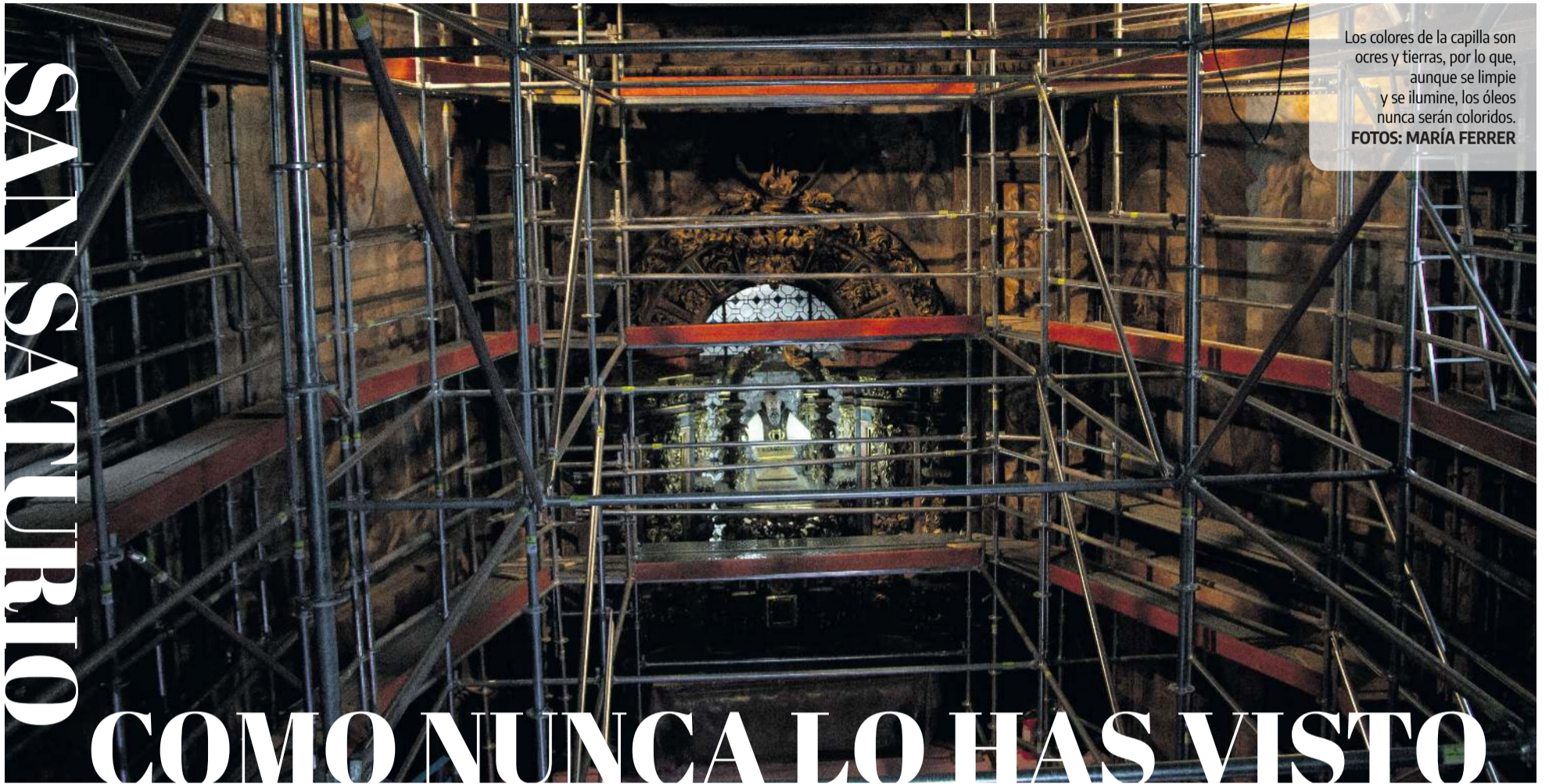
TWIDD



CAPITAL

UNA RESTAURACIÓN CON NORMAS MUY ESTRICTAS

Los expertos no pueden añadir nada al templo y todo lo que se haga debe ser reversible y quedar exhaustivamente documentado.



Los colores de la capilla son ocre y tierras, por lo que, aunque se limpie y se ilumine, los óleos nunca serán coloridos.

FOTOS: MARÍA FERRER

SAN SATURIO COMO NUNCA LO HAS VISTO

Más de 1 millón de euros de inversión para adecuar la ermita del Patrón de Soria. Las pinturas, el retablo y las vidrieras centran una rehabilitación muy esperada que ha apostado por “investigar mucho para intervenir lo mínimo”.

■ SERGIO GARCÍA CESTERO

Los bancos han sido cambiados por andamios. El Santo luce sin manto ni aureola. Las plegarias son ahora informes técnicos y las velas, pinceles. El habitual trajín de turistas y fieles lo realizan restauradores y expertos en arte, sí, pero también electricistas, informáticos o químicos. Son el equipo multidisciplinar que trabaja en el proyecto integral de rehabilitación de la ermita de San Saturio.

La actuación se lleva a cabo únicamente en dos salas, la propia capilla del Patrón de Soria y la sacristía adjunta, pero va mucho más allá de la restauración de las pinturas de Zapata que las adornan. Se intervendrá en el retablo del propio Santo, eliminando capas, restos de cera de las velas, inyectando color en los casos en los que sea necesario y poniendo una capa protectora de la imagen. Además, se restaurarán las diferentes vidrieras de la capilla, in-

cluidas las de la linterna y la que separa el retablo y la sacristía. También se dejarán instalados e integrados aquellos elementos como luz, sonido

o alarma que requiera el templo para su uso en el día a día.

Para sorpresa del ojo inexperto, los técnicos señalan que los dete-



rioros que presentaba la capilla “no eran muy alarmantes”, aunque reconocen que “sí se veían mucho”, algo que provocaba cierta inquietud social. Lo cierto es que, aunque el control de la humedad es el principal reto al que se enfrenta la ermita, lo que hace que los frescos se vean tan apagados es la deficiente iluminación y los materiales “ya superados” de restauraciones anteriores que están por encima de las pinturas.

Los murales fueron pintados por Juan Zapata Ferrer, el artista más destacado del barroco soriano, entre 1703 y 1704. Elogian la vida ere-

mítica y repasan la vida del Patrón. La humedad es intrínseca a un templo que se engarza en la roca y se levanta junto al río, pero más allá de la humedad en sí lo que daña los murales es su gran oscilación. También dificulta la conservación la falta de ventilación. La construcción original preveía una ventilación natural desde la linterna hacia los dos pequeños ventanucos en la puerta que dan directamente a la calle, pero estos llevan años cerrados por motivos de seguridad. Uno de los trabajos de la restauración es buscar “los recursos técnicos” para recuperar ese sistema.



HOTEL LEONOR
MIRÓN

Carta - Menú - Grupos
Deguste en nuestros restaurantes las especialidades sorianas.
www.hotelesleonsoria.es



Calle la-Iglesia, 1D, 42164 TERA (Soria)



Avenida Valladolid,
Nº8, Entreplanta
(Soria)

info@soriaconsultores.com
Tel.: 975 22 83 61

CAPITAL



LOS VÍDEOS Y TODAS LAS FOTOS EN TU MÓVIL

Puedes conocer cada detalle de la intervención con todas nuestras imágenes y recorrer la capilla caminando por los andamios en vídeo.

Por la ermita pasaron en 2022 un total de 82.933 visitantes, siendo agosto (el mes vacacional por excelencia) y octubre (el mes del Patrón) las fechas con más visitas, superando en ambos casos los 10.000. Esto mantiene a San Saturio en dura pugna con los Arcos de San Juan de Duero por ser el monumento más visitado de la capital. El edificio fue diseñado por Pedro de Ajín y ejecutado por Juan Izaguirre a finales del siglo XVII, en el lugar donde la tradición popular y religiosa situaba la cueva del anacoreta (muerto hacia el año 570 d.C.) que se convertiría en Santo Patrón de la ciudad allá por 1628. Tras un largo proceso, la ermita barroca fue declarada Bien de Interés Cultural por la Junta en 2021.

UNA VISITA ÚNICA

Ana Carmen Pascual es la directora del Centro de Conservación y Restauración de Bienes Culturales de Castilla y León, y nos acompaña en una visita única junto al jefe del Servicio Territorial de Cultura de la Junta, Carlos de la Casa. Ambos son sorianos y conocen la importancia del lugar para la ciudad, por lo que confían en tener la capilla lista para octubre de 2024. Ya este año, el comienzo de las obras tuvo mucho cuidado para permitir el culto en la festividad del Patrón.

La rehabilitación ronda el millón de euros, está siendo llevada a cabo por una UTE de las empresas Sabbia e In Situ, y se suma a una larga lista de intervenciones. La últi-

AL DETALLE

Los estudios técnicos determinan que las zonas con problemas coinciden con aquellas más evidentes a simple vista. El análisis organoléptico determinó que no hay abultamientos ni desprendimientos del muro.



El ermitaño y San Juan, los más dañados

La zona del ermitaño es una de las más complejas, seguramente por ser una de las más expuestas al ser humano, y ha requerido numerosas actuaciones, la primera a los pocos años de ser pintada. Los trampantojos eran seña de identidad de Zapata. A mayor altura están las pinturas de San Juan con sales activas. El punto coincide con el lugar donde roca y templo se unen provocando gran humedad.

Las catas

Primero se quitan telarañas y se aspira para hacer un mapa de daños y catas de policromía. Se levantan las capas de barniz hasta llegar a la pintura original. Se retiran repintes, reintegraciones y materiales técnicamente superados.



La linterna, la clave

Corona la bóveda y tiene daños muy antiguos tanto en sus 8 paños murales como en los 4 ventanucos. Ha sufrido condensación y entrada de aguas que han lavado las pinturas. No se ve tanto, pero es una de las claves.

¿Volverá la ventilación?

La construcción original preveía una corriente natural desde la linterna a los dos pequeños ventanucos en la puerta de la calle. Estos llevan años cerrados por motivos de seguridad. Era suficiente y los técnicos intentarán recuperar el sistema.



Los zócalos

La policromía ocupa, prácticamente, todo el espacio posible, incluidos los zócalos, algo no muy habitual. Unos 'rodapiés' altos que, aunque ahora se ven marrones, originalmente eran de un rojo mercerizado que volverá a lucir.

ma en 2004, en la cubierta, por la Junta, aunque los frescos no se tocan desde que se actuase en ellos en 1977. Se tiene constancia de otras dos restauraciones integrales en 1814 y en 1960.

Las tres entidades vinculadas al templo han aunado esfuerzos pues, junto a la inversión del Gobierno autonómico de 1M€, el Ayuntamiento se encargará de la limpieza y adecuación de las escaleras, que en algunos puntos "parecen un vertedero", y de la iluminación ornamental exterior; y la Diócesis se está encargando de repasar la cubierta y limpiar de vegetación todo el entorno para reducir la humedad.

Pascual explica la importancia de la investigación realizada antes de ponerse manos a la obra con la restauración, en un sistema que define como "estudiar mucho para intervenir poco". La actuación en San Saturio, que servirá como referente para otras que realice el centro en el resto de la Comunidad, aún pasado, presente y futuro mediante un estudio de monitorización de factores como la temperatura, la humedad o el CO2 cada 30 minutos, la propia restauración del bien y un protocolo de conservación que se creará ya finalizadas las actuaciones.

Así, el Patrón lucirá en menos de un año su manto y aureola. El Santo recuperará su lugar en el altar de una capilla con bancos y repleta de fieles y turistas. San Saturio lucirá como nunca, pero conservando el encanto de siempre.

GRUPO LATORRE

RESIDENCIAS PARA MAYORES

Calidad de vida

- Residencia Nuestra Sra. de la Vega (Serón de Nagima)
- Residencia Manuela (Soria) | Residencia Nuestra Sra. del Mercado (Berlanga)
- Residencia Latorre (Soria) | Residencia Nuestra Sra del Carmen (El Burgo)
- Residencia El Palacio (Soria) | Residencia Fuente del Rey (Soria)
- Residencia Nuestra Sra. de la Piedad (Quintanar de la Orden, Toledo)



| Residencia Fuente del Rey

| Residencia Manuela

- / Asistencia / Detalles / Servicios /
- / Trato familiar / Intimidad / Actividad /
- / Atención / Comodidad a tu servicio /

Teléfonos: 975 223 211 / 975 242 094

PROVINCIA

SEIS AÑOS PREMIANDO EL ESFUERZO ACADÉMICO

El convenio con la Universidad para la creación de la Cátedra Conocimiento e Innovación Caja Rural de Soria fue firmado en octubre de 2017.



Ganadores y jurados de los Premios Cátedra Caja Rural de Soria-UVa

El Campus y la Caja premian la excelencia académica a los mejores TFG

Tres alumnos de Fisioterapia, Enfermería y ADE, reconocidos por sus trabajos de final de grado. El premio consiste en una aportación económica de 1.500€ para el ganador y 750€ para cada uno de los dos accésit.

ANA M BARBERO ARROYO

El Campus Duques de Soria de la Universidad de Valladolid ha premiado, un año más, la excelencia académica a través de los Premios Cátedra Caja Rural de Soria-UVa, dirigidos a los mejores Trabajos de Fin de Grado (TFG) defendidos durante el curso 2022-23.

Una convocatoria que fue creada con el objetivo de apoyar la investigación y la formación de estudiantes del campus

soriano, y en la que Caja Rural de Soria también colabora económicamente año tras año.

Se trata de un reconocimiento que, igualmente, tiene como finalidad incentivar el esfuerzo y la implicación de los estudiantes a la hora de elaborar su proyecto final.

Hasta la última fase, en la que los estudiantes tuvieron que presentar su proyecto a través de un vídeo para, posteriormente, mantener un breve debate con el ju-

rado, han llegado ocho alumnos pertenecientes a los grados de Administración y Dirección de Empresas, Ingeniería Agraria y Energética, Fisioterapia, Enfermería, Traducción e Interpre-

Los premios son un reconocimiento a la formación e investigación

tación, Relaciones Laborales y Recursos Humanos, Ingeniería Forestal y Educación Primaria.

Tras una intensa deliberación por parte del jurado, compuesto por el vicepresidente de Caja Rural de Soria, Francisco Esteban Ciria, el vicerrector de Investigación de la UVa, Enrique Baeys Lázaro, la vicerrectora de la Ordenación Académica de la UVa, Teresa Parra Santos, el investigador del CEDER, Miguel Latorre Zubiri,

y el director del Área de Empresas Participadas de Caja Rural de Soria, Javier García Bernal, finalmente se seleccionaron a los tres mejores trabajos que repuntaron entre el resto. Son los de Ramón Robles, Andrea Velasco y Henar Ortega.

Una elección que se basó en la evaluación de una serie de criterios referentes a la originalidad del tema, la rigurosidad en el planteamiento, la estructuración y claridad de la exposición oral,

el interés científico y la utilidad para el ámbito socioeconómico soriano.

En lo que respecta a los premios, cada uno está dotado con una aportación económica, de 1.500€ para el mejor trabajo y dos accésit de 750€. Según ha indicado la directora de la Cátedra de Caja Rural de Soria, Blanca García Gómez, “esta aportación económica que se les entrega a los ganadores es más que un premio por su esfuerzo y su excelencia. Se trata de un gesto muy importante, sobre todo si se tiene en cuenta que muchos de los alumnos, una vez finalizan su Trabajo Fin de Grado, con-



BLANCA GARCÍA

“Estos jóvenes son el futuro y podemos estar orgullosos de lo que tenemos en el Campus soriano”

tinúan con sus estudios universitarios, y que, en muchas ocasiones, se vive en precariedad. Es por ello que esta ayuda es fundamental para su carrera profesional”.

Con estos galardones se busca premiar “el esfuerzo que hacen los estudiantes y descubrir el talento que tienen, pues son capaces de aportar cosas muy buenas a la sociedad del futuro”.



ESTACIÓN DE SERVICIO - REPARTO A DOMICILIO - AUTOLAVADO A PRESIÓN - CONTENEDORES
Tif 975 310 666 - 616 414 356
Pol. Industrial La Dehesa. C/Haya, 10 - 42200 Almazán, Soria



Saminhaän
PANADERÍA, PASTELERÍA
Y TERRAZA

- Monteagudo de las Vicarías, Soria
- 644 11 82 39
- saminhaan.es

f Saminhaän
@saminhaan



PROVINCIA

PREMIOS A LA EXCELENCIA ACADÉMICA 2022

En la anterior edición, el premio al mejor Trabajo Fin de Grado fue para Gema Santamaría, también del Grado de Fisioterapia.

El dolor inguinal



ROMÁN ROBLES PÉREZ

FISIOTERAPIA
Premio Mejor TFG del Campus Duques de Soria

El premio al ‘Mejor Trabajo Fin de Grado’ (TFG) del Campus ha sido para Román Robles, quien gracias a su estudio piloto sobre los efectos de la tracción lateral de cadera en deportistas con dolor inguinal relacionado con esa zona del cuerpo, ha sido galardonado con una dotación económica de 1.500€.

Su trabajo consiste “en hacer una tracción, una técnica de fisioterapia, con el fin de longar los ligamentos, para reducir el grado de dolor y mejorar la movilidad en pacientes con patología en cadera con dolor inguinal, que es lo que comúnmente se conoce como pubalgia”, ha asegurado el estudiante.

Para la investigación realizó pruebas en 16 deportistas de diferentes modalidades, aunque valoró a más de 20 personas. El tratamiento se ha prolongado “durante cuatro semanas, dos días por semana, y la mejora era notable en todos los pacientes, además de evitar que recurran a cirugías”, asegura.

Sexualidad en los mayores



ANDREA VELASCO ÁLVAREZ

ENFERMERÍA
Premio Accésit ODS del Campus Duques de Soria

En lo que respecta a los accésit, en la categoría ‘Contribución a los ODS’, el reconocimiento, dotado con una aportación económica de 750€, ha ido para Andrea Velasco Álvarez, del grado de Enfermería.

Su TFG habla sobre “el abordaje que hacemos, desde la profesión de enfermería, de la necesidad de la sexualidad, sobre todo en personas mayores, y como se omite esta parte tan fundamental en la vida de los pacientes, así como en la manera que lo trata el profesional”. Tras realizar el estudio, la conclusión que extrajo fue que las enfermeras, por diferentes factores, tanto internos como externos, como puede ser la falta de personal y de tiempo, o el tabú que puede suponer hablar sobre este tema, no valoramos algo tan fundamental de la vida de las personas”. Ante esta situación, su conclusión fue que esta problemática se podría paliar, simplemente, ofreciendo cursos de formación dirigidos específicamente a los profesionales sanitarios.

Marketing del tercer sector



HENAR ORTEGA PÉREZ

ADE
Accésit de Innovación del Campus Duques de Soria

El premio Accésit TFG, en la categoría de Innovador, dotado también con 750€, fue para la alumna Henar Ortega Pérez, del grado en Administración y Dirección de Empresas. Su trabajo sobre marketing se ha encaminado a descubrir cómo debería desarrollarse este ámbito en el tercer sector, “concretamente en las organizaciones sin ánimo de lucro, sobre todo en las pequeñas y medianas, puesto que parecían ser las más olvidadas”. El objetivo era descubrir por qué estaban más desatendidas. Tras realizar su análisis, extrajo la conclusión de que “se debía a que les falta un departamento de comunicación que se involucrase e hiciera bien las cosas”, visualizando su actividad.

Por otro lado, también estudió cómo el público ve a estas organizaciones y cuál cree que es el principal problema al que se enfrentan. Aquí encontró que “el factor negativo principal era la falta de transparencia” de estas entidades.



Construcciones Aranga S.L.U

VIVIENDAS DE 2 Y 3 DORMITORIOS

C/ Manuel Fraga Iribarne y C/ de la Justicia.

- ✔ Orientación Sur
- ✔ Amplias terrazas



INFORMACIÓN Y VENTA

975224637 C/Santo Domingo de Silos, 6-Bajos (SORIA)

MI PUEBLO

PREPARADO PARA PERDER EL APELLIDO DEL PUEBLO

Jesús Elvira reconoce que la ley de la Memoria Histórica es "clara" al respecto. "Habrá que cumplir cuando nos obliguen a ello", refiere.

San Leonardo de Yagüe

EL MUNICIPIO TOMA IMPULSO PARA UNOS MESES DE FRENÉTICA INVERSIÓN

Después de un inicio de legislatura más pausado de lo deseado, el Ayuntamiento pretende ejecutar una decena de obras antes de final de año. El próximo 2024 también será intenso y se espera que determinante para proyectos clave.



ENCARNA MUÑOZ

Jesús Elvira ha regresado al despacho de Alcaldía en el Ayuntamiento de San Leonardo de Yagüe con energías renovadas. Fuerzas que está aprovechando al máximo después de unos meses más tranquilos de lo habitual por imperativo externo. En el Consistorio ya se ha cubierto la vacante que dejó la anterior secretaria y el trabajo se ha intensificado para ejecutar una decena de obras antes de final de año.

Estas implican una inversión superior al medio millón de euros y abarcan necesidades tan relevantes como la reforma del colegio, del teatro, de las piscinas, el cerramiento y mejora de la residencia, sustitución de redes, aceras y aglomerados en las calles, o la construcción de un muro de contención en lo que será el nuevo centro de salud.

El esfuerzo inversor no cesará en 2024, pues el

equipo de gobierno trabaja en otros proyectos que seguirán mejorando el día a día de los sanleonardinos y la experiencia de sus visitantes. El alumbrado, y su eficiencia, será prioritario. Sin entrar en muchos detalles, se busca atraer una subvención de más de 100.000 euros para fomentar el ahorro energético municipal sirviéndose de placas solares. Otros 52.000 euros se reservarán para la mejora de la iluminación del polideportivo.

CENTRO DE SALUD

Elvira espera, además, que el 2024 sea el año "clave" para poder ver convertido en realidad el proyecto del nuevo centro de salud de San Leonardo. El Consistorio aprobó en septiembre la cesión a la Junta (competente en materia sanitaria) una parcela situada en la calle San Pedro Viejo número 7. Ese mismo mes, la administración autonómica anunció la puesta en marcha de la actualización del plan funcional, trámite preceptivo antes de la redacción del proyecto, comprometida para el próximo año. Este será el último paso antes de poder levantar un inmueble que contará con una superficie total de 1.600 metros cuadrados, repartidos entre planta baja y dos alturas, y que se ubicará junto al actual.

El regidor confía "en el compromiso" de la Junta con "una necesidad que se está retrasando más de lo deseado". A mayores, Elvira pide que la infraestructura "se dote con el personal y el ma-

JESÚS ELVIRA: TODA UNA VIDA DEDICADA A SU PUEBLO Y SUS VECINOS

Con una vida política dedicada a San Leonardo, Jesús Elvira ha regresado a la Alcaldía de San Leonardo de Yagüe para encarar su quinta legislatura como regidor del municipio. Los cuatro años en la oposición le

han servido, asegura, para "refrescar ideas y comprobar las necesidades de mis vecinos". Por ellos trabaja con el foco puesto en el "empleo y la lucha por los fondos europeos". La tarea no es sencilla, pero sí "gratificante".



2.037

San Leonardo tiene una población de 2.037 habitantes (enero 2022). Comprende también la localidad de Arganza.



1,9 M€

El presupuesto de San Leonardo alcanza los 1,9 millones. Dos modificaciones de crédito han ampliado las inversiones.



109

Un total de 109 empresas trabajan en San Leonardo. La más importante es Norma Doors, que mantiene unos 180 empleos.

Estudio, control y prevención de **TODO** tipo de **PLAGAS**



TRATAMIENTO DE PROCESIONARIA (De Octubre a Enero)

TERMITAS / CHINCHES / CUCARACHAS / ROEDORES / CARCOMA / HORMIGAS / MOSQUITOS / PROCESIONARIA / PULGAS / LEGIONELLA / A.P.P.C.C.

www.serbiam.com - 637 548 459

Polígono Industrial Las Casas C/D, Parc 44 Nave 10 (Soria)

waffli
lleva el Gofre
AL SIGUIENTE NIVEL



MI PUEBLO

LA REIVINDICACIÓN: SALIDA DIRECTA A LA AUTOVÍA

San Leonardo lleva tiempo pidiendo una salida directa a la autovía del Duero y ensanchar las curvas de la Galiana.

SAN LEONARDO DE YAGÜE



PATRIMONIO
Castillo renacentista y arco medieval.



FIESTAS
Las Candelas y San Blas y Santa María Magdalena



ALTITUD
1.039 metros sobre el nivel del mar.



GENTILICIO
Sanleonardino



¿SABÍAS QUE... DUENDES, GNOMOS Y HADAS SON VECINOS DEL PUEBLO?

Todos ellos eligieron hace años el paraje de la Fuente del Pino para un asentamiento estable. Hay que pasear despacio y sin hacer apenas ruido para no perturbarles. Se dejan ver entre los pinos o a sus pies. O colgados de sus ramas....

terial que se requiere para su correcto funcionamiento, en un área que aglutina 3.660 tarjetas sanitarias", expresa.

BOMBEROS

"San Leonardo de Yagüe tendrá el año que viene un nuevo parque de bomberos a través de la Diputación". El primer edil no puede ser más contundente al respecto.

Elvira reconoce el "varapalo" que supuso la pérdida de fondos europeos para la construc-

ción de una infraestructura "vital" en el corazón de Pinares, pero asegura que los 350.000 euros que requiere "llegarán". Además, justifica el trabajo de sus compañeros de equipo en la institución provincial: "Ni ha mentido nadie ni miento yo. Tuvimos la mala suerte de que la obra quedase desierta en dos ocasiones. Lo hemos intentado, pero finalmente no ha podido ser".

Si se cumple el pronóstico del alcalde, antes de



Dos habitantes del Bosque Mágico de San Leonardo de Yagüe.

2025 el pueblo contará con un parque de 393 metros cuadrados de planta ubicada en una parcela de 1.545 metros cuadrados, en el polígono industrial 'Umbría de Allá'. El inmueble tendrá una superficie total construida de 463.20 metros cuadrados. Esta se dividirá en dos alturas conectadas por una escalera interior. La planta baja albergará un aparcamiento de vehículos de extinción y espacios complementarios como vestuarios, aseos, duchas, almacenes y equipos. La primera planta se destinará al despacho, archivo y sala de usos múltiples.

EL CASTILLO

Las anteriores inversiones parecen aseguradas,

pero la del castillo continúa en el aire. San Leonardo solicitó a fondos europeos una subvención de 1,5 millones de euros para rehabilitar un tesoro renacentista único en España. El arquitecto Fernando Cobos actualizó el Plan Director en 2022, un documento que contempla la intervención en el monumento y la creación de áreas verdes y ajardinadas en su parte exterior. También está prevista una vía para peatones con señalización desde el núcleo urbano para facilitar la entrada al castillo, que se complementará con un plan de comunicación y promoción, con el objetivo de añadirlo a la lista de atractivos turísticos de la localidad.

Elvira sabe que para rehabilitar "al completo" el Castillo habría que incrementar la inversión "de forma más que notable". Muchos pedían concurrir también a las subvenciones del 2% Cultural, pero explica que "corríamos el riesgo de perder las dos ayudas, así que el arquitecto nos aconsejó centrarnos en la ya solicitada".

BOSQUE MÁGICO

También en materia de turismo, el Ayuntamiento quiere reforzar una de las iniciativas que más alegrías está dando al pueblo en los últimos años. El Bosque Mágico se ha convertido en una cita obligada para las familias sorianas y los visitantes que buscan planes

diferentes. Elvira pone en valor que, lo que surgió como una "pequeña ilusión" de una vecina de la localidad, "ha servido como revulsivo también económico, pues los hosteleros, responsables de casas rurales e, incluso, comercios nos lo han hecho llegar".

La intención es "mejorar la experiencia". De forma inminente comenzarán las obras para "dotar a la zona de iluminación" y "poder disfrutar las noches mágicas en su esplendor". Además, se trabaja en una ordenanza que establezca un horario de visita y una "pequeña cuota" para "ordenarlas". Este paso es "necesario", dice Elvira, para "que este espacio único siga creciendo".



Centro de Salud de San Leonardo de Yagüe.



VENTA
NUEVA

LA CASA DEL TORREZNO

Ctra N-122 Km.185 Calatañazor

975 183251

www.hotelventanueva.com

ENCARGUE SU MENÚ PARA LLEVAR



NOTICIAS

EL MATADERO DE VINUESA SEGUIRÁ OPERATIVO

Lo hará gracias a un acuerdo entre Ayuntamiento y Diputación. Abastece a más del 85% de carnicerías de la provincia.



Punto de Nieve de Santa Inés.

Se ratifica la cesión de los terrenos y la ampliación de Santa Inés vuelve a rodar

La intención es licitar las obras antes del final del primer trimestre de 2024, aunque todo apunta a una licitación por bloques. PSOE y Ayuntamiento de Soria piden “más ambición” y proponen un consorcio para la gestión.

ENCARNA MUÑOZ

La última Junta de Gobierno del Ayuntamiento de Soria ratificó el acuerdo de la comisión mixta de la Mancomunidad de los 150 Pueblos para poner a disposición de la Diputación los terrenos necesarios para la ejecución de las obras de ampliación del Punto de Santa Inés, dentro del

M.U.P 177/180 de copropiedad entre la Mancomunidad y el Consistorio soriano.

Este trámite da luz verde a la institución provincial para iniciar las obras y, también, tranquiliza las aguas, pues permite cumplir con los plazos que exige el Plan Soria. La intención de la Diputación es licitar los trabajos, valorados en 1,2

millones de euros, antes de que termine el primer trimestre del próximo

Todavía queda pendiente la concesión hidráulica de la Confederación

año, aunque todo apunta a que se deberá licitar por bloques, pues todavía queda pendiente la concesión hidráulica de la Confederación Hidrográfica del Duero.

Así pues, tal y como ya anunció Benito Serrano, presidente de la Diputación, lo previsible es que los trabajos comiencen con “lo que se puede hacer” de la ampliación de

Santa Inés, que en este caso sería la instalación de la cinta transportadora, las placas solares y las obras en el aparcamiento”. El sistema de innivación deberá esperar algo más, pues obliga a la construcción de una balsa y la captación de agua para su llenado, trabajos que “no necesitan el visto bueno de la Confederación”, aclaró Serrano,

“pero sí la concesión”.

Serrano destaca que lo importante es “seguir avanzando” en un proyecto que se considera tractor “para toda la provincia”. Por otra parte, el Ayuntamiento de Soria y el PSOE en la Diputación piden que se valore un proyecto “más ambicioso” y que incluya la eliminación de los generadores eléctricos que abastecerán la instalación sustituyéndolos por la conexión a la infraestructura eléctrica mediante una línea de media tensión. Además, propone la fórmula de consorcio para la gestión integral de la instalación.

975 23 20 20 - 975 23 01 51
Polg. Ind. “Las Casas” C/F p 26 - nave 2

jam@mochuelojam.es

SERVICIO DIARIO **CARGAS COMPLETAS**
NACIONAL Y PROVINCIAL **TT. PESADOS**
ENVÍOS INTERNACIONALES **EXPRESS**



NOTICIAS

ENFADO ENTRE LOS AGRICULTORES DE URBIÓN

La Junta les pide, por carta, que procedan al vallado de las fincas para proteger sus explotaciones de los ciervos, corzos y jabalíes.



Fachada del ayuntamiento de El Burgo de Osma-Ciudad de Osma

El presupuesto de El Burgo de Osma supera los 8,5M€ para 2024

El Consistorio presenta su presupuesto con antelación, siendo uno de los primeros ayuntamientos de la provincia en hacerlo.

ANA M BARBERO ARROYO

El Ayuntamiento de El Burgo de Osma-Ciudad de Osma ha elaborado el primer presupuesto para 2024. Con un incremento de 482.918,20€ respecto a 2023, alcanzará los 8.582.918,20€.

De aprobarse, el capítulo de inversiones reales ascenderá a 4.006.101€,

frente a los 3.682.000€ de 2023. Durante el presupuesto anterior, ya se arrancó la partida principal de eficiencia energética, que supondrá 3.040.000€. La renovación del alumbrado público también se llevará buena parte de esa cifra, y 703.023€ irán a la instalación de paneles solares en edificios municipales.

Además, destaca la adquisición de un vehículo eléctrico por 45.000€.

En el capítulo de inversiones se recoge cerca de 1M€ que se destinará a la mejora de redes de abastecimiento y saneamiento, la mejora de las instalaciones deportivas y la ampliación de la plantilla de personal laboral y funcionario.

Éxito en el Mundial de Mushing

La delegación soriana consigue un bronce y un quinto puesto. España suma ocho metales.

SORIA NOTICIAS

El domingo 26 de noviembre echaba el cierre el Mundial de mushing IFSS de tierra en Ólvega. Evento deportivo que contó con la participa-

ción de 524 deportistas internacionales y sus perros. El éxito de organización y de los deportistas locales fue redondo ya que en su conjunto, y en sus distintas categorías, sumó un bronce,

para Javier Ruiz, al que se le escapaba la plata a escasos metros por un problema técnico, y un quinto puesto para Jorge García, ambos del Club Musing Ólvega. En total, la delegación española cosechó ocho metales.

Las pistas de tierra del paraje de Campiserrado, en Ólvega, fueron el escenario ideal para el desarrollo de una prueba que reunió a más de 3.000 personas.

China y Soria, oportunidades en materia turística

La región china de Shanxi y la provincia comparten la importancia de preservar y promocionar su legado.

SORIA NOTICIAS

La Conferencia de Promoción de Turismo de China Shanxi, realizada en Madrid, resalta la similitud en la valoración del patrimonio entre Shanxi y Soria. Shanxi, con su rica historia, arquitectura milenaria, y paisajes como las cataratas Hukou y las montañas Taihang, comparte con Soria la importancia de preservar y promocionar su legado cultural y natural. Ambos territorios, con sus peculiaridades, enfatizan el turismo como medio para resaltar su herencia.

El evento, celebrando el 50 aniversario de las relaciones diplomáticas entre China y España, es una oportunidad para la cooperación turística y cultural, algo que Soria podría aprovechar. Asistieron al

acto Zhai Yongqing, vicealcalde de la ciudad de Datong, provincia de Shanxi, y Zhao Junze, director del Departamento de Finanzas del Departamento Provincial de Cultura y Turismo de Shanxi.

Al igual que Shanxi, Soria posee un rico patrimonio, con ejemplos como el Cañón del Río Lobos, la Laguna Negra y los vestigios de su pasado celtibero y romano. La cooperación entre Shanxi y España en turismo puede servir de modelo para lugares como Soria, enfatizando la importancia de la colaboración internacional en la promoción del turismo cultural. Este enfoque compartido subraya el valor universal del patrimonio cultural y natural, fomentando un intercambio enriquecedor de experiencias entre regiones distantes pero con objetivos comunes.



Velocidad y compañerismo sobre la tierra.

NOTICIAS BREVES

Dos nuevos BICs en Soria

Son el Palacio Municipal de Ágreda y la iglesia de Santo Tomás en Chavaler.

IGP Torrezo de Soria

El Bocyl publica la decisión favorable de la solicitud de registro de la IGP.

180 ofertas de empleo

Las empresas se reúnen en El Burgo en la II Feria de Empleo y Emprendimiento.

Aviso por zabro

Castilla y León avisa a los agricultores de Gómara y Arcos para prevenir esta plaga.

Nuevos multiservicios

Atauta, Tardelcuende, Almenar de Soria y Los Rábanos estrenarán este servicio.

12 accidentes y 14 fallecidos

La provincia se acerca a las terribles cifras de 2019, cuando 19 personas murieron.



Pinturas
Limpieza
Albañilería
Mantenimientos

Calle L (Pol. Ind. Las Casas)
975246310 - 610577050

Casa Vallecás
Berlanga de Duero
Un espacio único donde celebrar tu boda y baquete más especial
Junto al castillo de Berlanga de Duero
975 34 30 43
Restaurante Casa Vallecás, una gastronomía que hace historia



OPINIÓN



DE IDA Y VUELTA

**VANESSA
GARCÍA**

Procuradora Soria ¡YA!

Igual da

Llevamos varias semanas escuchando hablar mucho de la igualdad entre los españoles, viendo cómo se agitan banderas en defensa de algo que se supone asegura el artículo 139 de la Constitución. Igualdad en derechos y obligaciones. Los pactos de Sánchez con partidos nacionalistas han vuelto a avivar la sensación de que existen españoles de primera y de segunda. Con estos acuerdos, como ya sucediera con otros similares cuando fueron necesarios para llegar a La Moncloa, se aumenta la brecha entre territorios y, por ende, entre ciudadanos. Se desequilibra aún más un país entre esa España rebosante y la que cada día vacían más. El tiempo dirá si esto es así, pero mucho me temo que las oportunidades seguirán llegando a aquellos lugares en los que hay partidos que saben jugar sus cartas. Los sorianos seguiremos viendo cómo otros aseguran su futuro porque vuelven a ser decisivos.

Creo que no me equivoco si digo que muchos sorianos nos sentimos tratados como españoles de segunda. El código postal condiciona las políticas públicas tanto del Gobierno como de la Junta. Un código postal marca la agenda, los presupuestos y los compromisos. Se llenan discursos hablando de igualdad, pero eso son solo palabras. La realidad es que un enfermo oncológico de Soria tiene que viajar a Burgos para recibir un tratamiento o hay que esperar décadas en ver terminada una autovía. Ejemplos que demuestran que el hecho de ser pocos (habitantes y votantes) hace que clasifiquen a los españoles en dos categorías.

Somos iguales en obligaciones, eso nadie lo duda, pero no así en ser tratados como un madrileño, un vasco o un catalán. No somos iguales cuando para tener acceso a servicios médicos hay que viajar lejos de casa. No somos iguales cuando no disponemos de autovías y trenes del siglo XXI. No somos iguales cuando nuestros jóvenes tienen que irse de Soria para encontrar oportunidades. Igual da que los sorianos cumplamos con nuestras obligaciones, a ojos de los políticos somos de segunda.

Tal y como preveíamos en este mismo espacio hace un mes, España tiene nuevo Gobierno. Y tal y como era de esperar, entre otras cosas porque no había otra opción, el nuevo Ejecutivo está supeditado, no solo para su constitución sino también para su supervivencia parlamentaria en las votaciones del día a día, a las exigencias de los nacionalistas. No se trata de que este que les escribo sea un excelso analista político, sino que la política española es más previsible que una sitcom.

El PSOE y Sánchez se han entregado a lo más hondo de los principios de Nicolás Maquiavelo: “El fin justifica los medios”. Bajo esa premisa, los socialistas han comulgado con ruedas de molino y han traspasado algunas líneas que hace 5 años parecerían infranqueables. Se ha aceptado discutir sobre un referéndum, se ha puesto alegremente sobre la mesa la idea de que el Estado usa la justicia para perseguir posturas políticas y se ha abierto el marco discursivo para que el concierto vasco y navarro no sean una excepción histórica, sino un espejo en el que se miran los catalanes.

LA CARTA DEL DIRECTOR

Pedro Maquiavelo Sánchez

SERGIO GARCÍA CESTERO

Director de Soria Noticias

Todo ello, claro está, sin contar con que también van a desaparecer los delitos cometidos por cientos de personas y se ha reescrito la historia reciente de España al dictado de los independentistas. Algunos dirán que el fin último es simplemente el poder, otros justifican que lo hacen para evitar que Vox llegue al Gobierno, y los menos explican que el objetivo es seguir con el denominado “gobierno de progreso”.

Sea como fuere, España tiene nuevo Ejecutivo. Un gobierno legítimo que sale de la voluntad popular expresada en las urnas. Tan extraño suena tener que aclarar eso como tener que recordar que la democracia no consiste solo en contar votos, sino también en respetar la separación de poderes y en cumplir las leyes seas quien seas.

Y terminado el circo, la exaltación y los agravios, toca trabajar por un país que comienza a asentarse en los peores puestos de la UE en estadísticas como la pobreza o el PIB per cápita. Hay mucho por hacer y, para ello, Sánchez ha elegido un gobierno muy político. Para el otrora Ministerio de Fomento se rescata de la oposición pucelana al más sanchista de los sanchistas. Puente tendrá en sus manos la Autovía del Duero, la A15 y, de manera inminente, el informe de la reapertura de la Soria-Castejón.

A los socialistas sorianos les toca trabajar al “compañero de pupitre” que lo quería todo para Valladolid. Con el proyecto del CPD encaminado, tendrán que lidiar con Sumar para que el Centro Nacional de Fotografía sea una realidad y responda a las expectativas creadas.

Lograr que Soria no quede aislada de los corredores ferroviarios europeos y que se mejoren las ayudas al funcionamiento serían dos hitos de primer nivel que se antojan complicados. Escrivá en el nuevo Ministerio de Transformación Digital y el posible cambio en el reto demográfico son dos realidades a monitorizar en clave Soriana.

La política no tiene relación con la moral

Nicolás Maquiavelo

“



LA QUINTA COLUMNA

Inteligencia artificial

Patxi Irigoyen

Soriano

Y me he puesto a pensar cómo sería la mente humana capaz de generar ideas y proyectos para mejorar. Para ser capaces de entender que hacia donde vamos no tiene ningún viso de que podamos mejorar. Para frenar la desigualdad, para aumentar la solidaridad, que nos encargamos a diario de mentar, pero no de cumplir. Cómo es posible que fuéramos suficientemente inteligentes como para que la naturaleza que nos rodea, y que nos ofrece casi todo lo que tenemos, sea cuidada en vez de maltratada.

Pero creo que el planteamiento de inteligencia artificial no se ha pensado para los cargos directivos. O al menos no estamos todavía preparados para ello y por tanto nos los tenemos que comer tal y como se nos presenta. El compromiso y la palabra no existen en el ámbito político. Esto no tiene nada que ver con la inteligencia. Sólo con el señorío, con la cordura y sobre todo con la honradez humana. Y puede ser posible que lo mejoremos con el avance: si es así, vamos con ello. Necesitamos urgentemente quienes dirijan según nos prometieron que querían hacerlo.

Este año pienso hablar con Papá Noél. Y le pienso pedir nuevamente un mundo más normal. Una organización de Naciones Unidas que sea capaz de valer para algo, y no para figurar. Una Europa más solícita con los problemas que ha de resolver y que tiene posible muy cerca de hacerlo. Un país que pensara más en el beneficio de estar junto, unido y empujando a la vez que lo que hay. Una comunidad autónoma que supiera aprovechar sus virtudes y explotar sus recursos más que estar mirando a ver cómo Madrid nos marca el paso un día si y otro también. Una provincia que pensara más en la práctica que en la teoría. Que fuera capaz de gastar sus recursos con mucha más garantía de solucionar su verdadero problema: la falta de población. Y una capital que vuelva a mirar al casco viejo, a los barrios deprimidos y a los servicios más cercanos más ágiles y menos burocráticos.

Feliz fin de año para todos. La inteligencia artificial puede felicitar a todos ustedes, pero no será capaz de hacerlo con el mismo sentimiento que desde SORIA NOTICIAS tenemos.

”

OPINIÓN

EL ACENTO

España no se rinde

El PSOE ya no es un partido socialista, ni obrero, ni español. El PSOE ya no existe. Se ha convertido en un partido radicalmente opuesto a sus orígenes.



ALEJANDRO RAMOS

Profesor universitario y secretario de NNGG Soria

Ha dejado de ser un partido de Estado, para transformarse en un partido encabezado por un dirigente ambicioso y carente de principios, capaz de engañar

a sus propios votantes, para alcanzar su objetivo: mantenerse en el poder.

Un presidente que confunde el Estado con su propia persona no merece ser el presidente del gobierno, por muy legítimo y legal que haya sido su investidura. No todo vale. No se pueden cambiar sin previo aviso los principios básicos de convivencia que han traído el mayor periodo de prosperidad para nuestro país. Fuera de la ley no cabe la democracia.

En la Constitución Española se establece con claridad que España es un Estado social y democrático de derecho que se apoya sobre los principios de la libertad, la justicia y la igualdad de todos los españoles. Precisamente la aprobación de la Ley de Amnistía lo que consigue es acabar con el Estado de

Derecho y eliminar definitivamente la independencia del poder judicial, para situar a nuestra democracia en el camino de una verdadera autocracia.

Por todo ello, jueces y fiscales, abogados, letrados, asociaciones de guardia civil, sindicatos policiales, economistas, inspectores de hacienda, diplomáticos, historiadores, funcionarios y un gran número de demócratas, hemos alzado la voz en contra del muro que pretende levantar Sánchez frente a quienes no pensamos como él. Está claro que el PSOE ha perdido la calle y el daño que está haciendo Sánchez a la imagen de España es irreparable.

Hoy en día, ser de izquierdas consiste en demonizar a la derecha para que no gobierne, a consta de mentir y aliarse con los enemigos de España.



EL PESO DE LAS PALABRAS

EDER GARCÍA

Concejal socialista

Se les va a hacer largo

Por fin tenemos Gobierno de España con plenitud de funciones y capacidades para desempeñar su papel constitucional. El camino se ha hecho largo para los que deseábamos tener cuanto antes un liderazgo progresista renovado, resultado de las urnas, que pudiera continuar con la tarea de mejorar y hacer avanzar España. Más largo se les ha hecho a quienes, por la vía del insulto, la desacreditación y la crispación, querían evitarlo.

Es importante que los gobiernos estén a la altura de la alta responsabilidad que ostentan, sin duda, para lo que además tendrán el control parlamentario y, en última instancia, el de las urnas dentro de cuatro años. No obstante, también es importante que aquellos a los que la aritmética resultante de las elecciones generales del pasado 23 de julio ha puesto en la oposición estén igualmente a la altura.

Por desgracia, el Partido Popular nunca ha estado en el lugar que debiera cuando le han dejado en la oposición. Han calentado la calle diciendo abiertamente que la investidura de Pedro Sánchez iba a ser la chispa que haría saltar por los aires nuestra Constitución, cuando son ellos quienes, con ese comportamiento, saltan fuera de ella sin ruborizarse.

El único partido que se instala fuera de la Constitución y desprecia la separación de poderes es el PP cuando se jacta de controlar una Sala del Tribunal Supremo, se niega a renovar el mandato caducado del CGPJ o se esfuerza en deslegitimar a un presidente que ha tenido el apoyo de todo el Congreso excepto el suyo y el de sus socios de la extrema derecha.

Se les va a hacer larga esta legislatura progresista. Hacen el ridículo internacionalmente enfrentándose a la postura de España con respecto a Palestina que ellos mismos llevaban en el programa. Votarán no, como ya han hecho hasta ahora, a la subida del SMI o a tantas otras medidas sociales. Pero esa es su forma de estar en oposición: el "no" por sistema.

GRACIAS, DE NADA



VOX populi

La realidad supera la ficción

He cancelado mi suscripción a Netflix. No hay en la plataforma, desgraciadamente, "emociones" más fuertes que las que vivimos actualmente en el país y también en Soria.

Así, hemos visto un acontecimiento sobrenatural al estilo de Stranger Things en el recinto ferial Ifema: cientos de banderas de España llenaban el mitin del PSOE. El aclamado líder, al estilo de serie B coreana, ha sido escuchado con ovaciones marciales en cada una de sus intervenciones: deuda



FERNANDO CASTILLO

Concejal de Vox en el Ayto de Soria

pública de más de 1.5578 MM€, política internacional después de ponernos del lado de los terroristas de Hamás, nuevos ministros elegidos que van desde el que afirma que la movilidad sostenible es femenina hasta la que defiende al comunista genocida Lenin... Ninguna disidencia, ni siquiera a estar viviendo el drama de la Casa de Papel: varios forajidos asaltan el Banco de España -prófugos, terroristas, separatistas y demás- y mantienen secuestrado al país

para que el amado Pedro Sánchez sea presidente.

De fondo la distopía: El Juego del Calamar en el que la política ha convertido la sociedad, una peligrosa disyuntiva en la que si no aplaudes - cada vez más problemas sociales- caes en el pozo de la estigmatización; y un Cuento de la Criada: los que hablan de justicia social juzgarán a los jueces en el Congreso.

Para Soria repetimos la serie: el Plan de Atracción de Empresas es un remake del 2011 con un final sobre el que no cabe spoiler porque ya se conoce el vacío de Valcorba. En la secuela, la ciudad sin empresas se llena de carriles bici y Zona de Bajas Emisiones para paliar en 2050 la polución que no tiene ahora.

La realidad supera cualquier ficción, y también nos cobran.

OPINIÓN



LÓGICA RURAL

ENRIQUE RUBIO

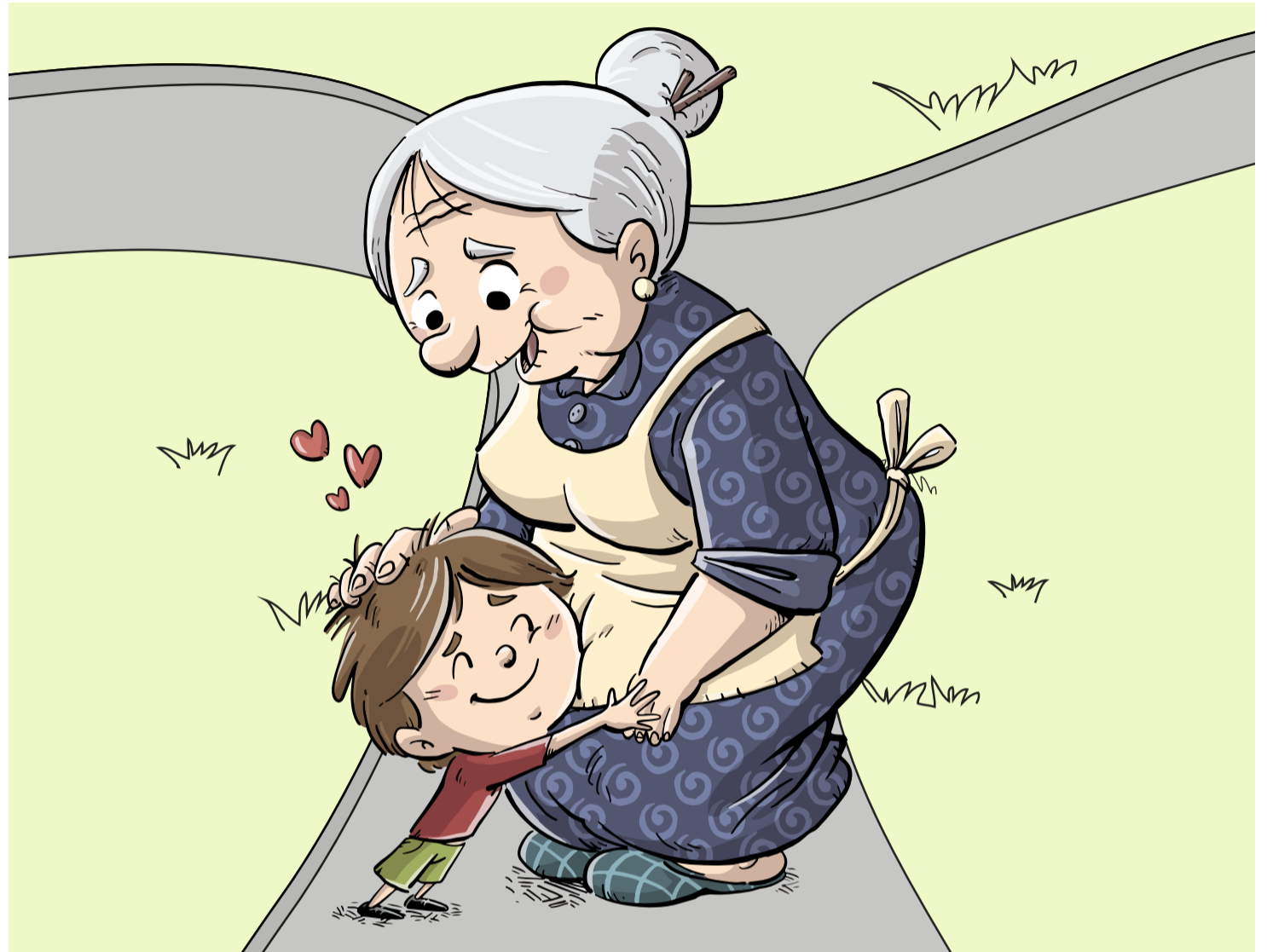
Desde Berlanga

Cerca y lejos

Dentro de pocos días muchos de los sorianos buscaremos los ingredientes de rigor para elaborar los menús de las celebraciones ineludibles. Seguro que hay quien tiene el ingrediente vegetal estrella cubierto de tierra en el huerto donde, generación tras generación, lo ha cultivado siguiendo la tradición familiar, bien con el matiz rojo de Ágreda o con la ternura del blanco imperante en casi toda la provincia. Sin ningún tipo de añoranza vemos cómo los ingredientes que completan la mesa ahora tienen un recorrido más largo; en los dulces, los turrónes de Alicante imperan sobre nuestros típicos guirlaches, orejones o higos y ya parece imposible concebir una casa sin el panettone italiano. Pescados o mariscos no suelen faltar, tanto de nuestras costas del norte donde la vieja Castilla llegaba como de la lejana Argentina. Pero cada vez más, las carnes nos llegan de lejos, sin rebaños casi en nuestros campos, los asados tienen el sabor del vino griego de su tierra natal o de nuestros vecinos de Marruecos y poco tienen que ver con los que mi bisabuelo compraba en las tierras de Barcones, Retortillo o Barahona alimentados con los pastos que ahora crecen hasta no dejar ver las setas.

Y es que querámoslo o no, la distancia abarcable hoy en día para hacer nuestras compras es en kilómetros cada vez mayor. El Cyber Monday o el Black Friday, recientemente pasados, sacian el afán consumista en muchas ocasiones desde los almacenes de Amazon, de manera globalizada y sin necesidad de pasar por comercio local alguno.

Hace unos días, lejos de esa globalización, me recordaba con añoranza y alegría Timoteo en Licerias, lo que era casi un viaje épico que recorría 40 kilómetros a pie (ahora 50 por carretera) para acudir el 8 de diciembre a la Feria de Ganado de Berlanga de Duero a tratar ganado, comer "figón" o charlar con amigos, del mismo modo que durante siglos se hacía. Era como los citados almacenes de Amazon pero humanizado, donde se encontraba todo



lo que se antojaba necesario, con el valor añadido de hacerlo generando con ello un sentido de comarcalidad. Me lo comentaba dentro de un encuentro de la Federación de Asociaciones de la Tercera Edad, donde se ponía de manifiesto la necesidad de afrontar, cómo no puede ser de otra forma, de manera activa el problema de la soledad no deseada poniendo en evidencia la cercanía deseable que supone conocer cada uno las circunstancias de nuestros vecinos y compartirlas. Esa que siempre

que es la distancia abarcable y la cercanía deseable. Una llamada de teléfono nos acerca de manera inmediata, si la cobertura lo permite, a cualquier lugar del mundo, y da igual que sea en Madrid, Londres, Barcelona o Sevilla donde los hijos hayan marchado a vivir, que el ingenio evolucionado de Graham Bell nos hace asumible la distancia pero una mirada, un abrazo o una caricia no llega, y ese pequeño gesto vale más que miles de palabras.

En nuestra tierra siempre se ha emi-

de mayores que antes comentaba para en esa cercanía deseable que son nuestros pueblos, a ser activos en la sana cotidianidad de lo conocido, a ilusionarse cuando ven cómo los pueblos reviven de manera fija discontinua gracias a ellos, que sin saberlo o al menos sin vanagloriarse de ello, siguen atrayendo a sus descendientes, con lo que mantienen nuestros pueblos con vida, sabiduría y tradición de un tiempo pasado en el que la distancia abarcable era la medida que se podía recorrer a pie y en la que, sin tener acceso ilimitado a todo, poco se añoraba.

Parece que desde hace siglos estábamos equivocados poblando el territorio y ahora, que por fin parece que se ha impuesto la lógica y nos hemos concentrado en ciudades, vamos a tener que volver al modelo anterior para encontrar, en las antiguas autosuficiencias agrícola-ganaderas el moderno producto de kilómetro cero, y en el contacto y colaboración entre vecinos un sistema social saludable donde además los niños puedan jugar en las calles en un entorno no desnaturalizado. Pues como diría mi abuelo, "para ese viaje, no hacen falta albardas".

Pues como diría mi abuelo, "para ese viaje, no hacen falta albardas".

se ha combatido a base de huertos, paseos por el campo, tertulias o partidas de cartas, con cualquiera, porque todos en los pueblos nos conocemos. Ahora, además con talleres como el de fotografía, con el que rompieron estos espíritus jóvenes con algunos años y muchas otras iniciativas. Siempre para reducir el espacio con los nuestros.

Quizá deberíamos plantearnos lo

grado, o al menos esa es la sensación que nos da cuando el llegan estas fechas, pues añoramos a muchos de los nuestros que ahora a veces vuelven. A veces a pasar los días señalados con nosotros, a veces a llevarse a sus mayores a sumergirse en realidades urbanas en las que no siempre se sienten cómodos y en cuanto pueden vuelven, tal y como pude comprobar en la reunión

SORIANoticias.com

Venerable Carabantes 1B -bajo6 - 42003 Soria
www.sorianoticias.com | info@sorianoticias.com
 Imprime: Promecal | Depósito Legal:SO-74/2015

Dirección:
Sergio García
sgarcia@sorianoticias.com
 Subdirección
Encarna Muñoz
emuñoz@sorianoticias.com

Redacción:
Itziar Ortega
Pedro Lafuente
Ana Barbero
Patxi Veramendi
Pedro Calavia

Dirección Comercial:
Juan Carlos Díaz
jcdiaz@sorianoticias.com
 Publicidad:
975 100 900
publicidad@sorianoticias.com

Departamento Técnico:
Jesús J. Esteras
jesteras@sorianoticias.com
 Diseño y maquetación:
María Sierra
 Fotografía:
María Ferrer

FOTO DEL MES



María Ferrer

Los vecinos de Medinaceli preparan el Toro Jubilo 2023



3 EL ACEBAL DE GARAGÜETA

Una reserva natural que ofrece una estampa invernal inigualable

ESTE MES**REDESCUBRI**Detalle de la rama de uno de los acebos de la reserva con sus características bolas rojas.
FOTOS: MARÍA FERRER

Acompáñame
a uno de los parajes invernales más bonitos de Europa. Un entorno idílico moldeado por su tradición ganadera.

Cuando el monte empieza a perder su color y las ocres hojas caen de sus ramas, esta joya soriana se llena de vida. Miles de millones de esferas rojas cubren una singular especie que la naturaleza suele relegar a un segundo plano, pero que aquí es protagonista. Así se crea un paisaje idílico que parece sacado de un cuento de Navidad. Pero es mucho más que eso.

El Acebal de Garagüeta es una reserva natural de vegetación dispersa situada al norte de la provincia de Soria, en el municipio de Arévalo de la Sierra. Con una superficie de 406 has. es el acebal más grande de Europa Meridional. Se cree que este paisaje se originó por la degradación de bosques de roble y haya en los que el acebo era una especie acompañante. Aun así, estas especies siguen siendo abundantes en la reserva y Garagüeta alberga un

ejemplar de arce incluido en el catálogo de árboles notables de la provincia. En el entorno del acebal existe un gran número de yacimientos celtíberos.

VERDE Y ROJO

Los protagonistas de este entorno son unos árbo-

En la cultura celtíbera, el acebo era un símbolo de protección

les siempre verdes que suelen tener entre 2 y 10 metros de talla. Su madera es muy resistente y sus hojas tienen propiedades terapéuticas. Sin embargo, sus frutos son tóxicos para los humanos y pueden tener efectos purgantes. Y aunque todos los acebos florecen, sólo las hembras producen las

estas características pequeñas esferas rojas.

Estos árboles son una especie protegida en Castilla y León. Su aprovechamiento está regulado a través de podas controladas de baja intensidad con las que se limpia el monte y se obtiene material para elaborar adornos navideños.

GANADERÍA

El pastoreo del que se han nutrido estas tierras durante siglos ha sido uno de los factores que han propiciado la expansión del acebo frente a otras especies, que no toleran igual el paso continuado de estos animales. Históricamente, Garagüeta ha sido vital para el desarrollo y supervivencia de las cabañas de los pueblos que comparten su titularidad y, a cambio, el ganado ha ayudado a limpiar el monte y a la reproducción de las distintas especies que crecen en la reserva. Además,

el acebal está vinculado a la trashumancia y a la Mesta, y todavía se pueden encontrar majadas y construcciones que servían para dar cobijo al rebaño durante la noche.

El ganado comparte protagonismo en la reserva con aves como la perdiz pardilla, la alondra, el cárabo y hasta el buitre leonado y el águila real. De hecho, Garagüeta

es una zona de especial protección para las aves (ZEPA).

LEYENDAS

El acebo lleva miles de años rodeado de un gran misticismo. Para los celtíberos, era un árbol sagrado y símbolo de protección y suerte. Los celtas lo vinculaban a la resistencia y a la vida eterna, y los romanos lo



Un rebaño de vacas pasta a primera hora de la mañana en el entorno del Acebal de Garagüeta.

ENDO SORIA

FORTALEZA DE GORMAZ 4
Un espectacular testigo del pasado mítico y bélico de la provincia
PRÓXIMO NÚMERO



Garagüeta, mucho más que un cuento de Navidad

Esta reserva natural presenta la mayor concentración de acebos de Europa meridional. Un árbol que esconde un sinfín de sorpresas y que lleva siendo objeto de admiración desde tiempos celtíberos.

celebraban una boda. Sólo se salvó una mujer que estaba con el ganado en la dehesa de Garagüeta. Algunas fuentes hablan de que así comenzó una larguísima disputa por estas tierras, ya que la anciana las cedió a Arévalo de la Sierra pero Gallinero también las reclamó. En cualquier caso, terminaron pasando a pertenecer a Torrearévalo y Arévalo de la Sierra, y los documentos de titularidad se guardan en un arca de madera que ambos pueblos se intercambiaron hace siglos.

RUTAS

Existen varias sendas para conocer el acebal, aunque la más visitada es la ruta circular, de unos 4 km., que permite pasar por distintas construcciones ganaderas tradicionales. Esta empieza y termina en la fuente de Garagüeta. Por otro lado, las rutas guiadas se adaptan a las necesidades de cada grupo y permiten conocer rincones a los que sería difícil acceder sin guía. Durante el pa-

seo, merece la pena fijarse en los canchales, 'ríos' de roca de origen glaciar, y en los túneles vegetales que forman los propios árboles.

RECOMENDACIONES

Las 'bolas' de los acebos no adquieren su distintivo color rojo hasta finales de octubre o principios de noviembre, lo que hace que la reserva reciba más visitantes du-

Los frutos empiezan a ponerse rojos en octubre

rante las fechas invernales. Sin embargo, es importante tener en cuenta que la temporada de caza se alarga desde octubre hasta enero, así que Garagüeta puede estar cerrada por monterías. La entrada se puede realizar desde Torrearévalo o desde Arévalo de la Sierra, dejando el coche en uno de los parkings designados, aunque el primero de estos accesos puede complicarse en caso de nevada. La oferta hostelera en el entorno del acebal es limitada, así que es conveniente reservar con tiempo.

Por todas estas particularidades, es recomendable ponerse en contacto con la Casa del Parque antes de la visita. Situado en la antigua vivienda de los maestros de Arévalo de la Sierra, este centro de interpretación cuenta con distintas áreas y exposiciones que permi-



Arriba, un acebo hembra en primer plano y un macho justo detrás. Abajo, la fuente desde la que parte la ruta circular del acebal.

ten al visitante conocer más sobre el pasado de la zona y el propio acebal.

Aparte de la prohibición de arrancar o sacar del parque ramas de acebo sin autorización, no se puede hacer fuego, acampar, arrojar basura o introducir nuevas especies. Se recomienda llevar calzado adecuado y no abandonar las sendas marcadas; y para tener suerte con algún avistamiento, lo más importante es no hacer ruidos que puedan asustar a la fauna salvaje.

Este entorno sagrado para civilizaciones anteriores y también para la nuestra es más que un bonito paseo. Garagüeta es un recurso imprescindible, tanto para garantizar el futuro de la zona como para nunca olvidar su pasado.



COORDENADAS

41° 57' 57.727" N
2° 25' 13.763" O

SUPERFICIE

Se extiende a lo largo de 406 hectáreas divididas en 2 municipios.

ACCESOS

Son gratuitos. El de Torrearévalo puede complicarse si nieva.

PROHIBIDO

Acampar, hacer fuego y llevarse ramas de acebo sin autorización.



ENTREVISTA

¿LO TIENEN COMPLICADO LAS MUJERES EN LA CIENCIA?

Ella no ha tenido problemas, pero lamenta todos los casos de mujeres que han sufrido abuso y acoso en laboratorios y universidades.

Sara Porras Bedmar - Estudiante de doctorado en física

“HAY FÍSICA EN NUESTRO DÍA A DÍA, PERO NO SOMOS CONSCIENTES”

Esta soriana dedica su doctorado en Alemania a buscar el axi3n, una part3cula que podr3a solucionar uno de los grandes problemas de la f3sica y dar con la materia oscura. Pero, ¿c3mo buscas algo que ni siquiera sabes si existe?

ITZIAR ORTEGA SASTRE

Sara siempre supo que quer3a dedicar su vida al espacio. Tras terminar el Grado en F3sica y un m3ster en F3sica Te3rica especializ3ndose en Astrof3sica y Cosmolog3a se embarc3 en un doctorado en Hamburgo. A sus 25 a3os, es una de los cientos de investigadores por todo el mundo que andan ‘a la caza’ del axi3n, una part3cula que, de existir, podr3a cambiarlo todo y ayudarnos a entender el Universo que nos rodea.

¿Qu3 son los axiones?

Es complicado. Existe una gran base te3rica que nos dice que tiene sentido que estas part3culas, los axiones, existan, porque resolver3an un problema muy importante en f3sica, el CP Strong Violation. Por eso los llamaron axi3n, como la marca de jab3n, porque limpiar3an un problema. Pero puede ser que, adem3s, los axiones sean materia oscura y eso resolver3a a3n m3s problemas. Yo estoy busc3ndolos asumiendo que s3 son materia oscura.

Vamos a empezar entonces por el verdade-

ro principio. ¿Qu3 es la materia oscura?

Nosotros somos materia y estamos rodeados de materia que interact3ona con la luz, lo que nos permite verla. La materia oscura es materia que no refleja la luz igual, as3

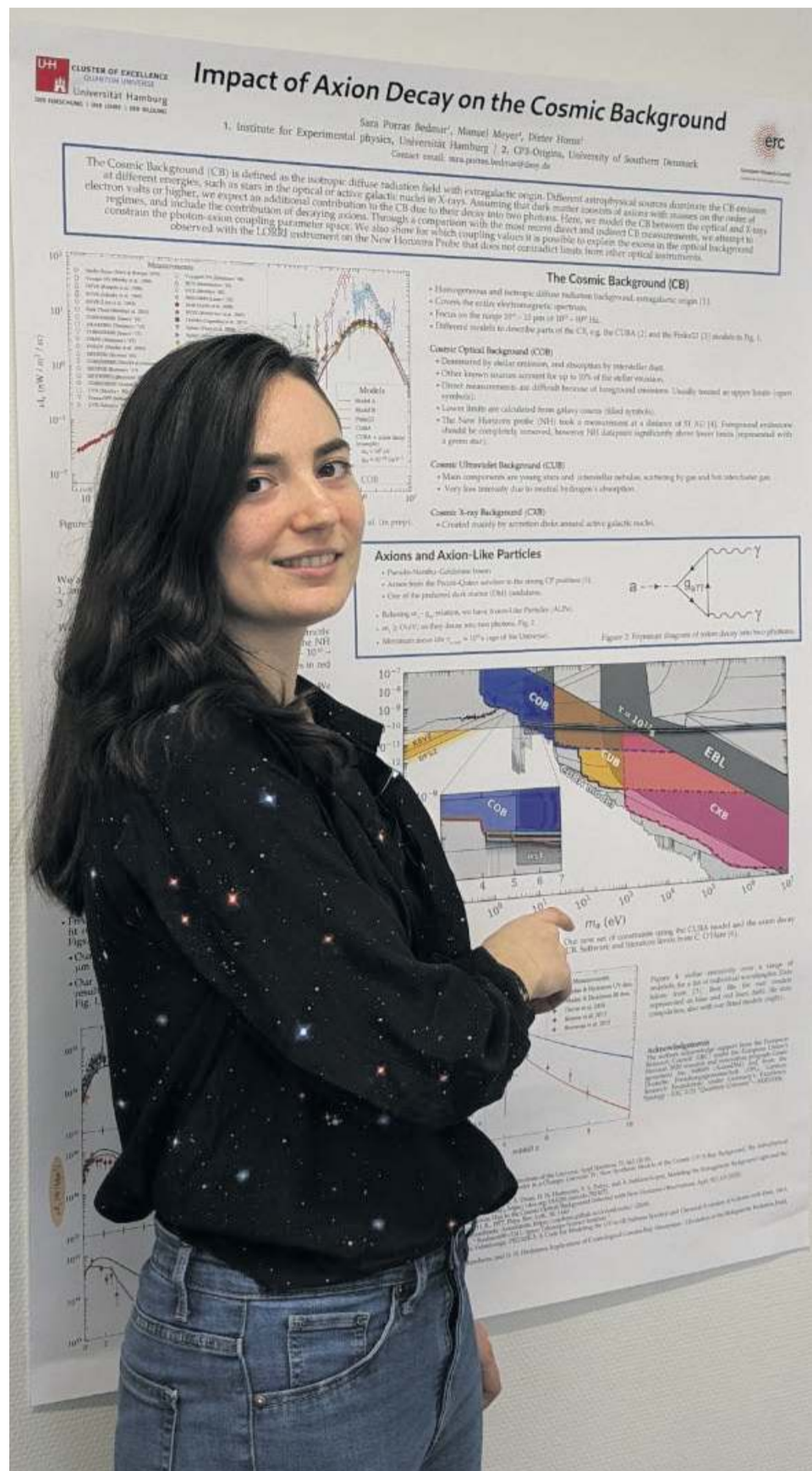
“Se llama axi3n, como la marca de jab3n, porque limpiar3a un problema

que no la podemos ver y por eso sabemos que no est3 formada por los mismos elementos que el resto de materia. Existen varias teor3as sobre qu3 part3culas la integran y se cree que algunas de ellas interact3onan con la luz bajo ciertas condiciones. Yo estoy analizando los axiones como posibles candidatos. De hecho, estudio si estos, al decaer y desaparecer pasados miles de millones de a3os de su creaci3n, podr3an transformarse en dos fotones, dos peque3os rayos de luz.

¿C3mo buscas algo que ni siquiera tienes la certeza de que existe?

La luz, que es radiaci3n, lleva viajando por todo el Universo desde que pudo existir libre. Siempre nos est3 llegando radiaci3n: luz de las estrellas, de otras galaxias, del gas que nos rodea... Pero aparte, nos llega un fondo muy tenue formado por toda la luz que se ha generado desde que existe el Universo pero que no se ha podido absorber.

En 2022, una sonda en el espacio trat3 de sacar una foto a la nada, porque m3s all3 de Plut3n no se encuentra el polvo que hay en nuestro sistema solar y que nos da muchos problemas para medir la radiaci3n de fondo. Y as3 se dieron cuenta de que el fondo era mucho m3s alto de lo que nadie se esperaba. Entonces, calculando la radiaci3n que emiten las fuentes que conocemos (galaxias, estrellas, gas...), el total era mucho menor del que deber3 darnos teniendo en cuenta la medici3n de la sonda. Esto podr3a ser un caso aislado, o deberse a una fuente que no estamos teniendo en cuenta. Y mi supervisor pens3 que podr3amos ex-



POR SOLO

ADMINISTRACI3N Y ATENCI3N AL CLIENTE

975 22 17 82

ADQUIERA SU PLAZA DE GARAJE

14.424,99 € en MARIANO GRANADOS

15.338,81 € en EL ESPOL3N

ABONO DIURNO 55,00€/ MES (21% IVA incluido)

ABONO 24 HORAS 75,00€/ MES (21% IVA incluido)

+21% DE IVA

Nuevas tarifas 2023



EN EL CENTRO DE

SORIA

ENTREVISTA

¿CÓMO PERDERLE EL MIEDO A LA FÍSICA?

Esta investigadora recomienda "no frustrarse" con las matemáticas y tomarse el tiempo necesario para entender los conceptos.



Sara, en el despacho que comparte con su grupo de investigación, junto a su espacio de trabajo.

Gracias a la física existen las resonancias magnéticas o la meteorología moderna

vo del espacio me da muchos problemas.

Eso es algo muy concreto. ¿Es común tanta especialización?

Sí. En mi proyecto somos 4 personas compartiendo despacho y cada uno se encarga de un tema diferente. Nos especializamos en una cosa muy pequeña a la que le dedicamos muchas horas y por eso son tan importantes los congresos. Son oportunidades para que los investigadores 'hablen de sus libros', presenten sus avances e ideas para que todo el mundo lo vea y así tener posibilidades de colaborar gracias al network-

king. Yo este año he ido a uno a nivel de Alemania, pero mi compañero de trabajo se ha ido hasta Japón. Es importante conocer a gente que se dedique a otras cuestiones, para abrir una idea de investigación a nuevos horizontes.

¿Tiene la física muchas salidas laborales?

Le quitamos el trabajo al resto de la gente -bromea-. Análisis de Big Data, publicidad, simulaciones de todo tipo, para la mejora del rendimiento de los aviones, para predicciones meteorológicas, que al final es física de fluidos... Y mucho más, no sólo trabajo de laboratorio.

¿Crees que la población general tiene una idea equivocada de lo que aporta la física?

Creo que para muchos la Física son las leyes de Newton. Ven dos líneas sobre electromagnetismo en el instituto y poco

más. Y aunque hay divulgadores científicos muy guays, hay mucha desconexión entre lo que hace la física y lo que al final llega a los medios.

Está de moda la teoría de cuerdas, que es algo muy ambiguo y difícil de entender, pero es que se están descubriendo cosas geniales sobre materia condensada, se está avanzando mucho en materia de física médica con la creación de resonancias magnéticas, o en meteorología con predicciones más fiables del clima. Y eso, aunque sí se está reconociendo en los círculos científicos, no tiene tanta repercusión mediática. Hay física en nuestro día a día pero no somos conscientes. Pensamos que es algo ajeno que pasa en el CERN y que está desligado de la realidad. Hay temas que se van cerrando, pero también otros que están abiertos y que pueden estar más cerca del día a día de lo que parece.

plicar esta diferencia con materia oscura.

¿En qué consiste exactamente tu trabajo?

Yo en el ordenador hago simulaciones. Tengo mi axión, que no sabemos como es, porque no lo

hemos visto nunca. Pero existe una teoría que predice que ciertas características están ligadas con su masa. A partir de la intensidad de luz que nos dan las fuentes que conozco y la que midieron más allá de Plutón,

trato de buscar qué características tiene que tener el axión para que, sumando todo, nos dé lo que hemos visto. Así que voy incluyendo características y veo si me paso, si me quedo corta o si es suficiente. Eso sí, el pol-

ÚNETE A NUESTRO CANAL DE WHATSAPP
SORIANoticias.com



ENTRENAMIENTOS, DOS VECES POR SEMANA

La multipista de Camaretas acoge las sesiones de los lunes, de 19:00h. a 21:00h., y de los jueves, de 19:00h. a 20:00h.

C.D. Patinaje Camaretas: formar antes que competir

Lo que empezó como una actividad extraescolar se ha convertido en un club que no ha parado de crecer con el paso de los años. Actualmente, cuenta con 4 categorías y 30 niños.



Sus equipos compiten en la Liga Provincial ante el Laguna Negra, el Tudela y el Navaleno.
FOTOS: MARÍA FERRER



PEDRO LAFUENTE MIÑANA

Para conocer la historia del C.D. Patinaje Camaretas hay que retroceder varios años atrás. En 2015, el presidente y fundador de la entidad, Iván Cubero, animado por su amor hacia el deporte, decidió ofrecer una alternativa a todas aquellas

niñas que terminaban la extraescolar de patinaje y no encontraban dónde seguir con su pasión.

Al observar que existía esa necesidad en la provincia, este soriano decidió crear un equipo de hockey patines. “Al final, no le puede gustar el fútbol a todo el mundo. Así que aposté

“Al final, no le puede gustar el fútbol a todo el mundo. Por eso, aposté por este club.”

por transformar lo que era una actividad en un club”, manifiesta. Aunque al principio estaba más enfocado a niñas, el Camaretas fue abriendo sus fronteras, enrolando en sus filas a niños de Golmayo, Soria, El Burgo, Almazán o Berlanga de Duero, entre otras muchas localidades. De

esa forma, la iniciativa de Iván Cubero pasó de contar con 5 jóvenes en sus inicios hace 9 temporadas, a los 30 que hay actualmente.

ESTRUCTURA

Debido a este crecimiento, componen la escuadra balaguera en estos momentos cuatro con-

juntos de edades diferentes (desde los 5 a los 16 años) que militan en la Liga Provincial de Soria: prebenjamín, benjamín, alevín e infantil. Iván Cubero es también uno de los propulsores de la competición. Ante este incremento de jugadores, la escuadra de Camaretas apostó por contratar dos

CONSTRUCTO, S.A.

LAS MEJORES MARCAS
EXPOSICIÓN DE AZULEJOS Y GRES PARA COCINAS Y BAÑOS

Placo
Keraben
weber
KERAKOLL
cerámica
apocel
TAU
CERAMICA

Avda. Valladolid, 107. Soria. Tfños.: 975 220 158 - 975 220 749

Por sabor y calidad,
elige Soria

Cañada Real

Leche UHT

LIMARBE LIMPIEZAS

/ Granjas / Tapicerías
/ Oficinas / Cristales
/ Moquetas / Fin de Obra
/ Alfombras / Comunidades

646-192-132

DEPORTE



PRINCIPAL PROBLEMA PARA CREAR UN SÉNIOR

El presidente de la entidad explica que la mayoría de los jugadores se marchan a estudiar fuera de la provincia cuando cumplen 16 años.



Las tandas de tiro son uno de los ejercicios que más repiten durante los entrenamientos.

entrenadores de nivel nacional como Jorge Reglero y César Reglero, dos apasionados del hockey patines.

UNA FAMILIA

El primero de ellos cumple su segunda temporada al frente de la nave naranja. Tras toda una vida ligada a esta práctica, como jugador del Numancia y del Laguna Negra, conjunto en el que sigue militando, el pequeño de los hermanos Reglero decidió dar el salto a los banquillos en el año 2021.

Al frente del infantil y del alevín, el técnico se ha centrado desde entonces en “ayudar a que mis jugadores evolucionen como equipo, y a que vayan mejorando en todos los aspectos”. En ese sentido, el preparador soriano apunta que lo más difícil de esta tarea “es que te hagan caso, ya que cuando empiezan, piensan que con saber coger el stick ya van a meter goles por la escuadra”.

En su caso, César, que también ejerce como árbitro desde los 16 años, hace hincapié en que sus entrenamientos se basan en “perfeccionar” técnicas de patinaje relacionadas con los giros, los derrapes, los cambios de velocidad o los frenos a

través de juegos amenos y divertidos.

De esa manera, ambos entrenadores y el presidente del C.D. Patinaje Camaretas buscan el principal objetivo de la entidad: el disfrute de los jugadores. “Nos gusta transmitir que lo más importante es que se lo pasen bien. Siempre habrá tiempo para lograr triunfos, pero con 6 años no les podemos pedir que compitan todas las semanas. A esa edad, tienen que entrenar y luego ya se verá”, manifiesta Cubero. Prueba de que están consiguiendo su reto, es que en los últimos tres

Entrenamientos divertidos en todas las categorías para aprender y mejorar



César Reglero, Iván Cubero y Jorge Reglero, piezas angulares del club.



Los diferentes conjuntos del club disputan un partido al mes de la Liga Provincial.



Martina Frías y Alicia Unamuno sueñan con dedicarse profesionalmente a este deporte en el futuro.

años no ha parado de incrementarse el número de fichas del club.

PRESENTE Y FUTURO

Martina Frías y Alicia Unamuno son dos de las jugadoras que se han incorporado recientemente al conjunto soriano. A sus 12 años, la joven Martina Frías cumple su segunda campaña en la escuadra de Golmayo. En ese tiempo, la integrante del alevín manifiesta haber mejorado “mucho a la hora de regatear y de dejar a un lado mi miedo a recibir pelotazos”. En su caso, Unamuno, que ejerce desde el curso

pasado como jugadora y portera en el benjamín a sus 10 años, se muestra muy contenta por las cualidades que ha adquirido para detener las pastillas: “Hay que mirar siempre a la bola. Antes cuando me estiraba para parar me caía, ahora soy una arquera mucho más veloz”.

Ilusionada y motivada a partes iguales por esos avances en su juego, esta última también explica lo que supone para ella defender los colores del equipo de su pueblo, recalando que “es muy bonito poder hacerlo delante de mi familia y de

mis amigos. Nunca me olvidaré del día que vinieron por primera vez mis abuelos a verme”.

Así, ambas jugadoras quieren seguir creciendo en un cuadro que no se pone techo. Precisamente, basándose en el trabajo de cantera como piedra filosofal del proyecto, Iván Cubero no descarta crear un combinado sénior a largo plazo. No obstante, por ahora su intención es centrarse en unas categorías en las que el disfrute y el aprendizaje son los objetivos fundamentales que persigue el Club Deportivo Patinaje Camaretas.

Con Climalit Plus se reduce el consumo de energía hasta un 40%, mejorando el aislamiento de tu ventana.

La mejor marca para tu ventana

#aislaresahorrar #exigeClimalit www.grupovinuesa.com

Soria 975 22 24 62/Navalcaballo 975 22 01 37



FECHA DE NACIMIENTO
22/09/1994. Alcalá de Henares

ALTURA Y PESO
1.80m. y 72 kg.

EQUIPO DE FORMACIÓN
C.V. Alcalá (Alcalá de Henares, Madrid)

Alejandro San Martín Rodríguez

Líbero del Grupo Herce Soria



FECHA DE NACIMIENTO
25/05/1991. Pilar (Buenos Aires)

ALTURA Y PESO
2.00 m. y 85 kg.

EQUIPO DE FORMACIÓN
Municipalidad de Pilar (Buenos Aires, Argentina)

Fabián Emanuel Flores

Central del Grupo Herce Soria

1 vs 1

Yo creo que hubiera sido lo que seré en un futuro: profesor de educación física. Estudié esa carrera.

¿A QUÉ TE HUBIERAS DEDICADO SI NO HUBIERAS SIDO JUGADOR DE VOLEIBOL?

Estudí para ser auxiliar contable y radiólogo. Dejé ambas cosas. En un futuro quiero ser entrenador.

Seguramente la eliminación contra Almería en los play off de la Superliga o mi lesión de rodilla en Palma.

¿CUÁL HA SIDO TU PEOR MOMENTO DENTRO DE UNA CANCHA?

Cuando me operé del hombro tras sufrir una lesión en la cancha.

Un sueño cumplido es lo que sucedió con la Copa del Rey el año pasado. Por cumplir, sería volver a ganar un título.

¿ALGÚN SUEÑO RELACIONADO CON EL MUNDO VOLEIBOL?

Tuve el sueño de jugar con la selección y de ser campeón en mi país. Cumplí los dos. Ahora quiero triunfar aquí.

Dentro de la ciudad pienso que La Dehesa es magnífica. En la provincia, la Laguna Negra me encanta.

TU LUGAR FAVORITO DE LA CIUDAD

Los Pajaritos y el centro me gustan mucho. Pero llevo poco y todavía me queda mucho por conocer.

¿Qué te haría para comer? Está claro. Un buen arroz con torreznos.

SI ME TUVIERAS QUE INVITAR A COMER, ¿QUÉ RECETA ME PREPARARÍAS?

Como buen argentino te haría un asado.

Veo muchas series, pero ahora me he viciado a ver partidos de rugby. Soy seguidor de los All Blacks.

SERIES, PELÍCULAS, VIDEOJUEGOS... ¿A QUÉ ESTÁS ENGANCHADO EN TU TIEMPO LIBRE?

Por ahora, a las series. No puedo parar de seguir Prison Break.

Conocía muy poco de la ciudad, pero lo que había visto me gustaba. Además, soy un amante de la tranquilidad.

¿QUÉ FUE LO PRIMERO QUE PENSASTE CUANDO TE PROPUSIERON VENIR A SORIA?

Pensé en la competencia que tendría tras la enorme temporada pasada que hicieron. Me atrajo mucho.



OCIO Y DEPORTE NO INDUSTRIAL

📍 Camino de la Piñorra Nº4 / 42004 / SORIA
 ☎ 605843030 / 646587398
 ✉ lanaveocioydeporte@gmail.com

HORARIOS DE APERTURA
 Lunes a Jueves: 9:00 - 22:00
 Viernes: 9:00 - 21:30

ACTIVIDADES

- Escalada deportiva
- Salidas de escalada en roca
- Entrenamiento funcional
- Pilates
- Yoga
- Zumba
- Parkour
- Gimnasia de mantenimiento
- Talleres de paso de obstáculos infantil
- Talleres de circo (telas, monociclo, aros...)



La Nave Ocio Y Deporte No Industrial



@lanaveocioydeporte



@LaNaveSoria

CLASIFICADOS

EMPLEO

SE BUSCA CAMARERO/A para Disco Bar Green. Buen ambiente. Jornada completa y con ganas de trabajar. Tel. 678 764 772

SE BUSCA CAMARERO/A para Café Teatro Ávalon. Buen ambiente. Jornada completa y con ganas de trabajar. Tel. 678 764 772

SE BUSCA. Café-Bar Chayofa busca incorporar personal para horario de media tarde o para horas extras viernes y sábados. Tel. 661 619 631

SE OFRECE. Señora seria y responsable busca trabajo de limpieza por horas y cuidado personal mayores. Tel. 626 834 370

JARDINERÍA Ramón Díaz. Se hacen trabajos de jardinería en general, de limpieza de pinares pequeños y desbroce de fincas particulares. Tel. 669 934 462

SE OFRECE. Chica responsable y con amplia experiencia se ofrece al cuidado de ancianos y limpieza del hogar. Tel. 638 759 109

PISOS/CASAS VENTA

SE VENDE piso en planta baja en la calle Burgo de Osma. Económico. Tel. 669 914 448

SE VENDE piso seminuevo C/ Castilla la Mancha, zona de Pajaritos. 2 habitaciones, 2 baños completos, cocina, salón, plaza de garaje y trastero. Todo exterior, totalmente amueblado. Tel. 699 075 695

SE VENDE solar urbano de 450 m2 en pueblo con mucha naturaleza, cerca de Soria. Con servicio de luz y agua a pie de calle. Tel. 619 607 814

GARAJES/TRASTEROS

SE ALQUILA plaza de garaje en C/ Retógenes 5. Tel. 646 599 362

SE ALQUILAN cocheras cerradas en distintas zonas de Soria. Tel. 659 630 725

LOCALES/NEGOCIOS

LICENCIA DE TAXI. Se traspasa licencia de taxi del

Ayuntamiento de Soria (requisito fundamental llevar 3 años empadronado en Soria capital). Tel. 627 659 979

TRASPASO NEGOCIO DE CATERING con material de menaje, furgoneta y cartera de clientes (Soria). Precio a negociar. Tel. 605 064 517

SE ALQUILA/TRASPASA o vende gran bar-restaurante en pleno funcionamiento en Covaleda (Soria). Infórmate sin compromiso. María Tel. 637 049 100

SE TRASPASA licencia de taxi por jubilación. ¿Quieres ser tu propio jefe? Llámame. Tel. 620 000 222

MOTOR / CAMPO

SE VENDE finca de encinas con una superficie de 2 hectáreas. Tel. 619 607 814

SE VENDE máquina abonadora Vicon, carro de herbicida de mil litros y segadora de 19 rejas. Tel. 608 438 244

SE ARRIENDAN fincas trufas a 30 km. de Soria. Tel. 600 661 160

SE VENDE leña de roble seca cortada a domicilio. Tel. 636 215 069

HOGAR

SE VENDEN muebles de cuarto de baño. Tel. 646 599 362

NECESITO muebles de cocina de segunda mano. Tel. 659 630 725

SE VENDEN rinconera clásica 90€, cinta de correr 300€, mesa de cocina 45€ y mueble de salón 190€. Tel. 659 630 891

VARIOS

CONVOCATORIA ANUAL 2023 Asamblea General Extraordinaria Asociación de consumidores afectados filatélicos de Castilla y León (ACAF-CYL). acafcyl@gmail.com

COMPRO fotografías y tarjetas postales antiguas preferiblemente de Soria y provincia. Tomás 627 707 352

VENDO revistas Soria 1ª y 2ª época Celtiberia y libros de temática soriana. BARATOS-OCASIÓN: 27 tomos Cossío (toros) Edición 2007, por 140 €. Tel. 609 197 074.

GRAN OFERTA. Se vende ordenador seminuevo con pantalla full HD (resolución 1920x1200). Se acompaña auriculares nuevos a estrenar y una cámara de video (Resolución 24 mpx) nueva sin estrenar. Tel. 655 382 135.

Feliz Navidad

SORIANoticias.com contigo somos +



ENCUENTRA TRABAJADORES

Si eres una empresa y buscas trabajadores, envíanos tus ofertas de empleo a: trabajo@sorianoticias.com

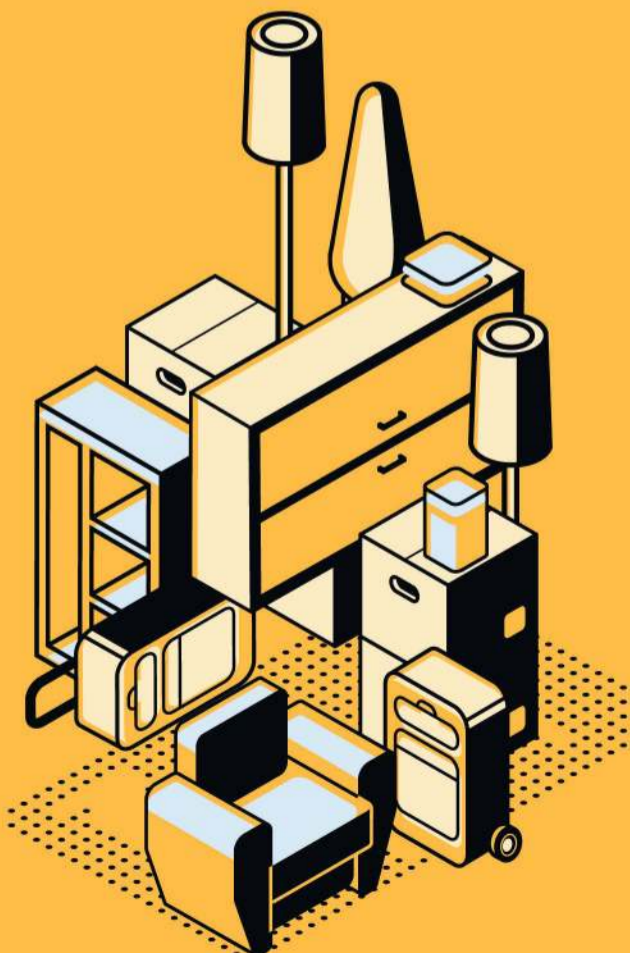


¿CANSADO DE TRASTOS EN CASA? ¿NECESITAS ALQUILAR O VENDER TU CASA?

Anuncia tus artículos en Soria Noticias, en nuestra **versión en papel** y nuestra **página web** sorianoticias.com

Puedes venir a nuestras oficinas en **C/ Venerable Carabantes nº1b, bajo 6** en Soria de **9 a 14h** de **lunes a viernes**.
Puedes hacerlo mediante la página web o app en sorianoticias.com/anuncios_clasificados o accediendo desde el **menú de servicios**.

Por solo **2€** publica tus anuncios clasificados en nuestras dos plataformas.
Este servicio solo se presta a anunciantes particulares.



INCENTIVOS PARA INVERTIR EN VALCORBA

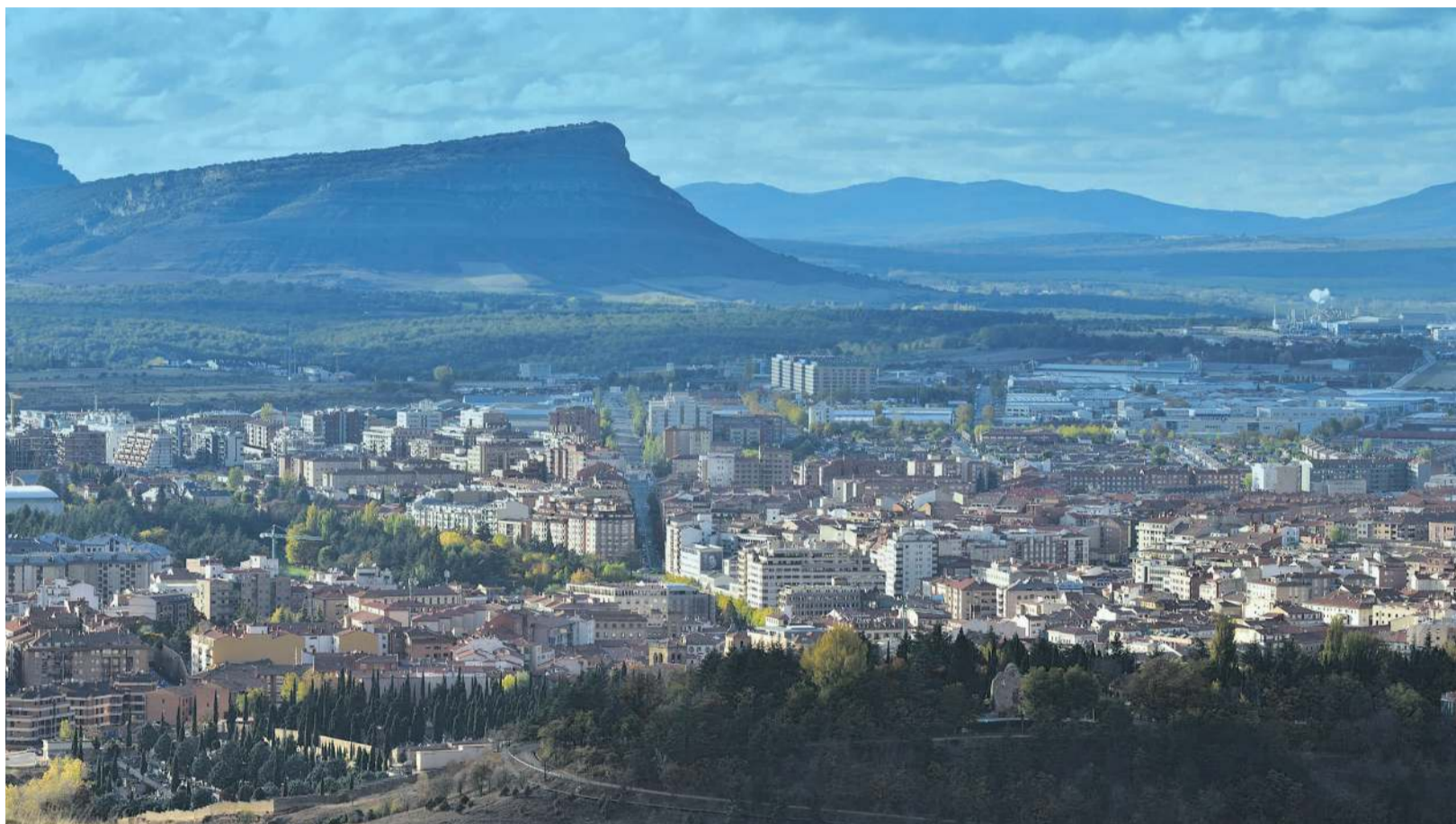
El Ayuntamiento subvenciona el 30% de la compra del suelo condicionado al inicio de la actividad y la creación de empleo.



SORIA

Una ciudad para vivir, una ciudad para invertir

El Ayuntamiento de Soria presenta su Plan de Atracción de Empresas que abarca desde Valcorba a emprendedores, comercio y las empresas ya instaladas.



nistración competente en materia de industria, y la necesidad de reactivar el convenio de 35M€ para el desarrollo de suelo industrial en la ciudad. Además, el Consistorio pide a la Junta que apueste por nuevos grados en Soria, vinculados tanto con la tecnología y el tratamiento de datos como con el ámbito deportivo. El texto cuenta con un enfoque “integrador” y un horizonte temporal que va hasta 2027.

De este plan saldrá un equipo y una estrategia de venta del suelo industrial, que todavía se desconoce si realizará el Consistorio con personal y recursos propios o si se externalizará mediante algún convenio. El objetivo es vender la

La estrategia mezcla presencialidad y marketing online

ciudad como un lugar para invertir y para vivir. Para ello, se apostará por hablar con los agentes implicados de sectores como la bioeconomía, la economía digital, la deportiva o la naranja. Una estrategia que mezclará marketing digital con la presencia en foros, encuentros y reuniones. Se creará un equipo para atender a las posibles empresas interesadas y que “no se pierda ninguna oportunidad”.

SORIA NOTICIAS

El Ayuntamiento de Soria ha presentado su Plan de Atracción de Empresas y Desarrollo Económico. Un documento que lleva por título ‘Una ciudad para invertir’ y que se enmarca dentro del proyecto ‘Soria, una ciudad para vivir’, del

cual será uno de los principales pilares. Pone así en marcha su maquinaria para atraer inversión, empresas y empleo una vez que la ciudad posee suelo industrial con la apertura de Valcorba.

Con todo, el plan no solo se centra únicamente en el polígono de Valcorba, pues entre los

objetivos está también fortalecer el actual tejido empresarial de la ciudad (“el 60% de los nuevos empleos provienen de la expansión de negocios ya existentes”, explica Javier Muñoz, concejal de Hacienda), retener y atraer el talento en la ciudad, fortalecer el comercio y el sector servicios en el cen-

tro de la ciudad, e impulsar la apuesta de la ciudad por el emprendimiento y las pequeñas empresas.

ALIANZAS

El documento ha sido elaborado por la empresa soriana Gestión 42, con Mercedes Ciria a la cabeza, y tiene también un periodo de partici-

pación y colaboración para su mejora. Muñoz destaca que el plan explicita la necesidad de crear alianzas estratégicas no solo con las empresas sino también con otras administraciones. En este punto, el equipo de gobierno recuerda a la Junta de Castilla y León su papel como la admi-

DIFERENCIACIÓN COMPETITIVA SECTORIAL

Estos son los sectores en los que el informe y el Consistorio ven más potencialidad para que la ciudad pueda atraer inversión.



BIOECONOMÍA

Cadena agro-alimentaria, silvicultura, bioproductos, industria, bioenergía, economía circular, ecodiseño, bioconstrucción o ecoturismo.



ECONOMÍA DIGITAL

Centros de Procesamiento de Datos-Data Center, sector TIC, E-Business y E-Commerce. Capital humano, formación y espacio para nómadas digitales.



ECONOMÍA SOCIAL Y SILVER ECONOMY

Cooperativismo y emprendimiento basado en la equidad y el beneficio social. Promoción del producto local. Incorporar la silver economy en la estrategia de desarrollo económico abre nuevas vías de crecimiento económico y mejora la calidad de vida de una parte significativa de la población.



ECONOMÍA NARANJA

Economía creativa que combina la creación, producción y comercialización de bienes y servicios que utilizan el conocimiento, la cultura y la creatividad. Turismo.



ECONOMÍA DEPORTIVA

Formación y educación deportiva, turismo deportivo, investigación e innovación. Colaboración con asociaciones deportivas, empresas e instituciones educativas.

TE INTERESA

¿CUÁLES SON LOS CURSOS MÁS DEMANDADOS?

Los sorianos se interesan por el de conductor de maquinaria, el de operador de carretilla y por el de prevención de riesgos laborales.



Expertos en cirugía plástica y en consultas dermatológicas

Las intervenciones más frecuentes que se llevan a cabo en el centro relacionadas con la estética son la rinoplastia, la mamoplastia de reducción y la bichectomía.

El Hospital Latorre es consciente de que la calidad de vida de sus pacientes es lo más importante. Por ello, además de los procedimientos habituales en un centro asistencial, también cuida de la imagen de aquellos que así lo desean con dos especialidades punteras en medicina.

Por un lado, la cirugía plástica, estética y reparadora ofrece la posibilidad de modificar rasgos físicos que no son el resultado de traumatismos o enfermedades. Se trata de mejoras estéticas. En ese campo se cuenta con el doctor Bernardo Hon-tanilla. Este le asesorará

sobre la mejor manera de abordar su caso, avalado por su experiencia en la Clínica Universitaria de Navarra.

Las intervenciones más frecuentes que se realizan en el centro son la rinoplastia, la bichectomía (grasas de las mejillas), mamoplastia de reducción y lipoescultura de abdomen y piernas. En ese sentido, cabe destacar también que los tratamientos de medicina estética son muy variados, siendo cada vez más demandados por su efectividad.

Por otra parte, completando la oferta estética, el hospital cuenta

con el doctor Alejandro Lapeña, especialista en dermatología y enfermedades de la piel.

En su consulta se ofrecen soluciones para problemas como el acné (con el láser resurfacing anti inflamatorio), manchas en la piel, cicatrices incómodas anti estéticas, estrías cutáneas o cura de los melasmas con la cirugía de Mohs, la última tecnología láser que aclara y homogeneiza el tono de la piel.

Con este servicio y con unos profesionales de primer nivel, el Hospital Latorre demuestra su compromiso con la salud de la población soriana.



Tanto sus profesionales como la tecnología los hacen capaces de poder ofertar dos especialidades punteras de la estética.



Los diferentes tratamientos serán valorados por especialistas con un amplio reconocimiento profesional.



En función de la valoración de los doctores, se optará por tratamientos invasivos o más conservadores.



Cursos de formación con prácticas

El Servicio Público de Empleo ha aprobado a ENSENIA subvenciones para la ejecución de planes de formación compuestos por certificados de profesionalidad con prácticas no laborales en empresas. Estos van dirigidos prioritariamente a las personas desempleadas o trabajadores en ERE/ERTE. En total, se espera realizar formación a unas 90 personas.

Los cursos son diversos: 'Actividades Administrativas en la relación con el cliente', 'Transporte Sanitario' o 'Confección de páginas Web', entre otros muchos. Todos son gratuitos y cuentan con la posibilidad de tener unas becas por desplazamiento hasta el centro de impartición. Además de

estas actividades gestionadas por el ECYL, desde ENSENIA Soria también se ofertan cursos dirigidos prioritariamente a trabajadores con una amplia oferta formativa.

Por otro lado, las empresas de la provincia que lo deseen pueden bonificar la formación que demanden a medida a través de FUNDAE. Asimismo, este centro dispone de una potente plataforma online con titulación acreditada por el SEPE con una amplia variedad de acciones formativas, cuyos cursos también son subvencionados para desempleados y trabajadores.

Los interesados pueden visitar la oficina de ENSENIA, seguir su canal de Whatsapp o indagar en su web.

TRASTEROS SORIA

643 14 14 21
www.trasterosensoria.es

NUESTRAS VENTAJAS

- ✓ Control y Acceso 24h
- ✓ Alquiler sin permanencia
- ✓ Videovigilancia
- ✓ Zona carga y descarga
- ✓ Seguro incluido
- ✓ Control de plagas
- ✓ Sistema anti incendios y mucho más...

Alquiler de Trasteros y almacenes
Autónomos, empresas y particulares

P. I. Las Casas C/C Nave 2 - 42005 - Soria

ensenia

45 AÑOS FORMANDO EN SORIA

Diseño de planes de formación a medida
Centro acreditado de Formación para el Empleo
Servicios de selección y Agencia de Colocación
Autoescuela y Centro de Formación Vial

consulta aquí nuestros cursos





'SORIA, PARAÍSO DEL DEPORTE' LLEGA A INTUR

La presentación de la puntera aplicación, que ofrece una guía sobre el potencial turístico deportivo de Soria, levanta mucha expectación.



El PERTE del Agua beneficiará a 320 pueblos de la provincia

El proyecto supone una inversión de 10M€ y tiene como objetivo la mejora de la gestión del ciclo integral del abastecimiento y el ahorro energético.

ANA M BARBERO ARROYO

La Diputación de Soria tiene como objetivo transformar y mejorar el ciclo integral del abas-

tecimiento de agua de la provincia a través del proyecto PERTE. Un plan que beneficiará a unos 121 municipios y 320 núcleos de población

y que supondrá una inversión de unos 10M€, de los cuáles cerca de 7M€ son financiados por el Ministerio para la Transición Ecológica y el

Reto Demográfico (MI-TECO) con Fondos Europeos. Esa financiación sólo cubre el 70% del coste, por lo que la Diputación deberá valorar cómo

asumir el resto de la inversión necesaria.

Según han informado desde la administración provincial, el PERTE deberá estar implantado en diciembre de 2025, lo que ha obligado a que ya se esté trabajando en tener terminados los criterios técnicos para antes de final de año, además de tener la vista puesta en comenzar el proceso de licitación en el primer trimestre de 2024.

Con estas modificaciones, se prevé un gran ahorro energético y de recursos para los pueblos sorianos. Así mismo, supondrá un positivo impacto medioambiental, ya que se disminuirá la pérdida de agua en la provincia, lo que se traduce en un menor consumo eléctrico diario.

Entre las actuaciones específicas que se van a realizar está la red de telegestión de las captaciones y los depósitos, la sectorización de la red de abastecimiento, la implantación de una red de contadores domiciliarios inteligentes, o la generación de un entorno para gemelos digitales, que es

un modelo virtual que replica el comportamiento real del sistema y permite simular su respuesta. Todo ello, con el fin de digitalizar el ciclo del agua para detectar con más facilidad y agilidad cualquier fuga o problema en los sistemas.

Esta iniciativa generará unos 150 empleos indirectos, además de la

La colaboración de la Uva ha sido indispensable en la creación del proyecto

contratación directa de entre 60 y 80 técnicos.

Por otra parte, los municipios sorianos que se han quedado fuera y estén interesados en formar parte del proyecto, podrán hacerlo en el segundo PERTE del Agua. Para ello, deberán presentar la solicitud hasta el 13 de diciembre.



Gran éxito en la II Feria del Vino de Soria

La plaza Mariano Granados se convirtió, el pasado sábado 11 de noviembre, en el escaparate de la II Feria del Vino en Soria, organizada por la Diputación. Contó con la participación de seis bodegas

Denominación de Origen Ribera del Duero de la provincia. Entre ellas, se encontraban Castillejo de Robledo, Señorío de Villálvaro, Hispanobodegas, Rudeles, La Quinta Vendimia, Terraesteban e Hispanobodegas

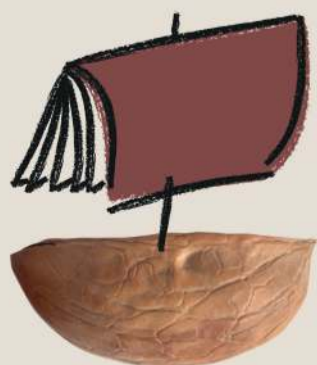
(viñedos y bodegas Gormaz).

A lo largo de la mañana se pudieron degustar 16 vinos maridados con dos grandes productos gastronómicos de la tierra, como son el torrezno de Soria y el queso de Oncala.

Igualmente, durante la jornada se pudo disfrutar de dos catas de vino guiadas por Cristina Aldavero Peña,

directora del Club de Catas, quien explicó la calidad y las características de las uvas tempranillo y albillo, o las singularidades de las bodegas participantes.

Con esta feria, la administración provincial ha querido acercar, un año más, la tradición de los pueblos de la zona de la Ribera a la capital como eje de promoción y desarrollo.



Campaña de fomento a la lectura en Bibliotecas Públicas Municipales y Bibliobuses. Octubre → diciembre 2023



CASTILLA Y LEÓN

FORMACIÓN RADIOFONISTA PARA LOS PILOTOS

Esta es necesaria para poder comunicar con torres de control de aeropuertos y aeródromos cuando sea necesario intervenir allí.



La directora de la Agencia de Protección Civil, Irene Cortés, y la delegada territorial de Valladolid, Raquel Alonso.

Drones para emergencias

Los encargados de pilotar estos vehículos aéreos serán 28 personas que se han formado durante los últimos meses en Castilla y León. Con ellos al mando, los drones tomarán imágenes de calidad de la totalidad de la superficie, lo que facilitará la gestión a la hora de atender la emergencia.

■ SORIA NOTICIAS

La directora de la Agencia de Protección Civil y Emergencias, Irene Cortés, y la delegada territorial de Valladolid, Raquel Alonso, presentaron en el aeródromo de Alcazaren, la Unidad de Drones de Protección Civil de la Junta de Castilla y León. De esta forma, se puso en marcha esta unidad de la Agencia de Protección Civil y Emergencias para

poder gestionar los avisos de una manera más eficaz, implementando para ello las nuevas tecnologías que posibilita ahora mismo este tipo de vehículo.

CARACTERÍSTICAS

Los drones adquiridos cuentan con sensores que permiten a los pilotos y los operadores aumentar de manera significativa las capacidades de teledetección en

situaciones de emergencia. Cada aparato viene equipado con 3 cámaras con funcionalidades bien diferenciadas:

Por un lado, disponen de un gran angular, con una distancia focal equivalente a un objetivo de 24mm. y una resolución de 48 MP -esta cámara permite la visualización de zonas amplias con una gran calidad-. Por otra parte, también tienen un teleobjetivo con una dis-

tancia focal equivalente a un objetivo de 162mm. y equipado con un zoom híbrido (óptico/digital) de hasta 56x -esta posibilita una visualización de gran calidad en entornos alejados.

Por último, contienen una cámara térmica con una distancia focal equivalente a los 40mm. (apertura de 61º) que da lugar a mediciones de temperatura en punto y área, así como elegir pa-

El tiempo de vuelo estimado de los drones oscila los 30-40 minutos

letas de color específicas para cada situación.

En cuanto a su rendimiento, está estimado un tiempo de vuelo operativo de entre 30 y 40 minutos en función de las condiciones ambientales y las exigencias técnicas de las diferentes expediciones. Cada dron está equipado con tres baterías y cada una de ellas rastrea un área de 1 kilómetro cuadrado aproximadamente, realizando un vuelo de rastreo en el que se inspeccionan y toman imágenes de la totalidad de la superficie, lo que permite recoger imágenes de gran calidad que facilitaran la gestión de la emergencia.

PILOTOS

Para pilotar los drones, la Agencia ha formado a un equipo de 28 pilotos, de los cuales 9 pertenecen a la Unidad de Apoyo Logístico en Emergencias, 10 son técnicos del Centro Coordinador de Emergencias, y el resto forman del parte del Grupo de Rescate y Salvamento de la Junta de Castilla y León.

La formación recibida en la Comunidad ha llevado a los pilotos a obtener los certificados expedidos por AESA (Agencia Estatal de Seguridad Aérea) para capacitarlos como pilotos de drones en diferentes categorías. Una vez obtenidos los certificados, estos han realizado prácticas y formación continua para familiarizarse y mejorar la destreza en el uso de los drones, poniendo a prueba las capacidades técnicas de las herramientas en diferentes contextos ambientales.



Polígono Industrial las Casas, Calle D,
Parcela 44. Nave 14, 42005 Soria

Teléfono: 975 22 05 28

EMPRESA

LA WEB MUESTRA SUS PRODUCTOS MÁS DESTACADOS

En monreal.tienda puede verse las variadas propuestas y las diferentes colecciones. Así es más fácil elegir el detalle que se busca.



M MONREAL La Navidad es Monreal

Si algo caracteriza a Joyería Monreal, sobre todo en Navidad, es que tiene la magia de ser una gran caja de regalos donde es imposible no encontrar el detalle que se busca.

PATXI VERAMENDI MORENO

Monreal es la referencia del mundo joyero, de la relojería y de los complementos en Soria. Es la gran caja mágica del regalo. Aún más en Navidad. Lleva 94 años -desde 1929- ofreciendo exclusividad y un trato personalizado a cada cliente, acompañándolo en la elección del detalle singular que busca.

Este establecimiento se hace especial por las innovadoras y exclusivas colecciones de joyería que tiene, además del trato y servicio que ofrece a sus clientes. Sus colecciones son diseños únicos, emblemas de la cultura, tradición y naturaleza de Soria, que dan a esas joyas un valor identitario

y emocional que atrapa y seduce.

Las colecciones especiales de Monreal inspiradas en la provincia pueden ser una alternativa ideal de regalo para esta Navidad. Además, estas joyas se acompañan de un folleto explicativo de calidad que contiene su simbolismo.

Joyería Monreal ha sido capaz de cambiar el concepto tradicional del sector joyero, traspasando el propio valor del metal o de la piedra que utiliza. Ha logrado convertir la joya en una pequeña obra de arte cargada de historia y de sentimientos personales y colectivos. Monreal es, además, exposición de arte, espacio de bodas o colecciones solidarias.



TENDENCIAS

Monreal se adapta continuamente a los cambios de la sociedad, a sus gustos y a sus tendencias. Sus joyas

son una manera de entender y de participar en valores de vida que quiere transmitir. Es pura inspiración. Por supuesto, se ofrecen las

mejores firmas del momento y las tendencias más actuales, marcadas para este fin de año con joyas monocolor, brazaletes enormes, pen-

dientes extravagantes, joyas asimétricas y de gran volumen. Fiestas que subrayan lo maxi, lo exagerado. Hay marcas como Marina García Joyas, Bohemme, Agatha Paris, Pandora, Swarovski, Uno de 50, P de Paola, Sunfield, Salvatore Plata...

Los pendientes son totalmente protagonistas en los eventos navideños. Se llevan mega largos, que llegan hasta los hombros y con distintas longitudes y asimetrías, formas orgánicas y aros siempre deformados.

Además, estos joyeros sorianos facilitan que todas las personas puedan adquirir una pieza excepcional y de colección a precios muy asequibles y ajustados, adaptados a cada situa-

EMPRESA

UN ESPACIO DE CULTURA Y DE SOLIDARIDAD

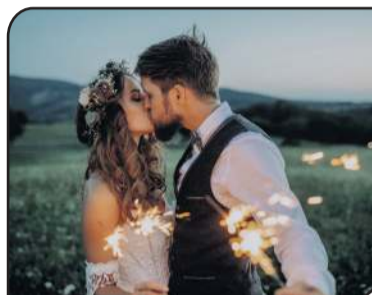
Monreal no es una tienda más. Este establecimiento ofrece un encuentro con el arte y favorece la solidaridad.

M JOYERÍA, RELOJES Y COMPLEMENTOS TU DETALLE PERFECTO PARA NAVIDAD



Epona: oro y brillantes

Acompañará siempre y sobrevivirá al paso del tiempo. Como la diosa celta en la que está inspirada la colección.



Espacio bodas

Descuentos increíbles en la compra de alianzas. Sección especial dedicada a las joyas de novias y otros invitados.



Cielo de Soria y Noche

Están inspiradas en el cielo azul y la fascinación por la luna. La plata y el apatito o el oro y la circonita, protagonistas.



Firmas referentes

Se pueden encontrar las mejores firmas y marcas de joyas del mercado. Solo tienes que elegir la que más te guste.



Oxígeno, pura belleza

Respira oxígeno y Soria. Esta colección se inspira en las sensaciones de pureza, de libertad... La perla es su gema natural.



Nudo del amor

Los celtas creían que el amor era eterno, un nudo perenne. Joyas para ese amor de pareja, de amigo, familia y naturaleza.



Bolsos seleccionados

Los complementos dan el toque definitivo al look. Por eso se seleccionan de manera exclusiva. Entre ellos, los bolsos.



Lo último en relojes

El reloj es un regalo que nunca pasa de moda. Aporta elegancia y estilo, o alegría y diversión para los más pequeños.



Tendencias más actuales

Lo más actual para este fin de año. Propuestas asimétricas y monocolor, exageradas, con brazaletes enormes.

SUERTE DE PINOS



Uno de los objetivos de Monreal en esta Navidad es poder regalar 'suerte', con su nueva colección 'Suerte de Pinos', preciosos colgantes, gargantillas y pendientes inspirados en las ramas y piñas de pino. Son joyas que hacen fluir la energía positiva. Los bosques de pino de la provincia es uno de los elementos más emblemáticos y destacables de su patrimonio natural. Da vida, belleza y riqueza a Soria. Es la última colección que ha presentado Monreal.

ción y circunstancia del momento.

Cada año, los responsables de Monreal se esfuerzan por cuidar y seleccionar cada una de las joyas y complementos que quieren presentar a sus clientes, aportando así variedad y novedad. Joyas de oro y diamantes que evocan lo extraordinario, que sobreviven al paso del tiempo convirtiéndose en un símbolo emocional. Son el regalo estrella para demostrar afecto y amor.

Esta Navidad, la tendencia joyera destaca por una gran influencia minimalista, formas geométricas, gargantillas y pulseras riviére, pendientes de aro con incrustaciones de pequeños brillantes, anillos muy sutiles para llevar en cada dedo. Joyas para el día a día,



Joyería Monreal está en el corazón de Soria, en la calle de El Collado.

que aportan una armonía perfecta entre estética, practicidad y, por supuesto, precios económicos.

COMPLEMENTOS

Si lo que se quiere es un complemento, Monreal apuesta por una selección de las firmas más punteras del momento, como Liu Jo, Valentino o Guess. Para esta Navidad predominan los tonos rojos, diseños trenzados y formas geométricas muy marcadas. Los relojes son otro complemento perfecto y Monreal apuesta por

la nueva marca Calvin Klein, sinónimo de elegancia y estilo.

En estas fechas navideñas, la ilusión y la alegría llenan Joyería Monreal. Un regalo Monreal es mucho más que una joya, un reloj o un complemento. Es un recuerdo, es amor, una ilusión. Es un lugar mágico y siempre está cargado de

significado y de afecto.

Pero lo mejor es entrar su establecimiento en la céntrica calle de El Collado de la capital soriana, dejarse llevar por el asesoramiento de sus profesionales, y elegir ese regalo perfecto para la ocasión que será imposible no encontrar. Como dice su eslogan, 'La Navidad es Monreal'.



Calle El Collado 32 42001 Soria

Teléfono: 975 23 93 20

Web: <https://monreal.tienda/es/>

SN Vida



Colores de sofá que transformarán tu espacio

Los sofás son elementos clave en la decoración, y elegir el color adecuado puede marcar la diferencia en la atmósfera del salón. Estas son las tendencias:

-Verde bosque profundo. Evoca la frescura de la naturaleza, aportando vitalidad y sofisticación a tu salón. Es una elección audaz que se adapta tanto a estilos clásicos como a ambientes más contemporáneos, creando una sensación de conexión con la naturaleza en espacios urbanos.

-Azul nocturno profundo. Es un clásico que nunca pasa de moda. Este año ha ganado popularidad por su capacidad para crear ambientes sofisticados y relajantes.

-Tonos neutros con toque glamuroso. Los neutros como el beige, el gris y el blanco siguen siendo opciones atemporales, pero ahora se reinventan con toques de glamour. Busca sofás en estos colores con detalles metálicos o texturas lujosas para agregar un toque contemporáneo y elegante.

-Amarillo mostaza vibrante. Si buscas un toque de vitalidad y energía, el amarillo mostaza es la elección perfecta. Este tono vibrante añade calidez y optimismo a cualquier espacio, convirtiendo tu sofá en el foco de atención de la habitación.



C/Puertas de Pro 11, 42001 Soria. Tel. 975 23 00 78

Tendencias y maquillaje para la Noche Vieja

Seguramente, estarás pensando ya en el maquillaje o make up más adecuado que puedas llevar la Noche Vieja de 2023. Pues has de saber que la tendencia de sombras de ojo multicolor parece que va a pisar fuerte. Puedes añadirle una capa extra-brillante y unas pestañas largas y postizas. En este caso, conviene dejar los labios suaves de color, hidratados y poco más.



Otra opción son unas sombras de ojos glitter, que te ayudarán a tener una mirada brillante y espectacular en esa última noche del año tan especial.

El color dorado esta muy de moda. En la ropa, en los complementos, en las joyas y abalorios, en el

calzado... ¿Y por qué no, entonces, un maquillaje con destellos dorados?

Desde luego, una apuesta con labios intensos rojos nunca falla, más si el traje o vestido es negro. Si el color rojo trae suerte en Noche Vieja, puede estar bien llevarlo en los labios.

Una ducha al día, la opción más recomendable para la salud de la piel

Ducharnos es algo que hacemos todos, pero ¿cuál es la mejor manera de llevar a cabo esa ducha? De entrada, salvo que haya motivos especiales que así lo aconsejen, como pueda ser el tipo de trabajo que se realiza, el consejo es que no haya más de una ducha al día. Es la opción más recomendable para la salud de la piel, y también la más sostenible desde el punto de vista medioambiental (el agua es un bien escaso).

Por la mañana, la ducha aporta más vitalidad para empezar el día, y jabonarse a primera hora también es mejor para la piel. Por la noche, la ducha ayuda a calmar el

cuerpo y a relajar la mente, y te metes en la cama más limpio. Así que toca elegir el momento. No existe el consejo definitivo, objetivo y científico para hacerlo por la mañana o por la noche.

En lo que sí se coincide es en que no debe durar más de cinco minutos, y hay que evitar consumir más de 95 litros. Una recomendación que los españoles no cumplen, según un estudio de hábitos realizado por la firma de duchas Hansgrohe. Sólo el 9% tiene en cuenta esa recomendación de gasto de litros, y el 42% de los ciudadanos reconocen



estar más de 10 minutos bajo el agua de la ducha. Que el caudal del cabezal no eche más de 10 litros por minuto es otro de los consejos, así como cerrar el grifo durante el enjabonado u otra práctica de limpieza. Tampoco hay que utilizar agua demasiado caliente, para luego tener que templarla con agua más fría. Es un derroche innecesario.

Dos opciones de navegadores para viajar



Aunque muchos vehículos tienen navegadores propios GPS incorporados, las dos opciones que tiene Google son las más utilizadas cuando se va de viaje, bien sea a través del teléfono móvil o de la propia pantalla del coche. Se trata de Google Maps y de Waze, las dos válidas y efectivas, pero con características diferentes.

Google Maps ofrece más información, más indicaciones y opciones,

más puntos de interés para el conductor. Te busca gasolineras, aparcamientos, monumentos, centros comerciales, talleres o parques, entre otros muchos servicios y lugares de interés. Información que puede sacarte de un apuro y solucionar problemas.

No solo te da la opción de circular con coche, también te indica el camino si vas andando (muy práctico cuando

se visitan las ciudades y pueblos) o en bicicleta. Además, se complementa con servicios como Google Search, Assistant o Street view.

La otra opción es el navegador Waze. Lo absorbió Google en 2013 y sigue funcionando de manera independiente de Google Maps. Tiene un diseño menos sobrio, y su principal ventaja es que permite la interacción entre los usuarios

en tiempo real, lo que te permite tener información sobre posibles retenciones de tráfico, accidentes...

En cualquier caso, cuando se viaja con GPS hay que tener en cuenta algunos aspectos y precauciones. Asegúrate de que las señales son rápidas en el cálculo de la ubicación; y usa el sentido común, para que no te lleve a localizaciones que te dejen bloqueado.



Discapacidad visual y edad

Según la organización mundial de la salud, en España, más de un millón de personas tienen alguna discapacidad visual. El Instituto Nacional de Estadística indica que el 10% de estas personas son legalmente ciegas, es decir, aproximadamente 100.000 personas tienen una visión binocular inferior al 5%. En lenguaje coloquial, son personas que no pueden ver a 5 metros de distancia lo que una persona normal puede ver a 100 metros.

En general, esto ocurre por el envejecimiento que experimentamos con los años, a veces unido a enfermedades sistémicas y otras al desconocimiento de antecedentes familiares, que aumentan la probabilidad de padecerlas.

Entre las dolencias más frecuentes que afectan a la visión nos encontramos con la degeneración macular asociada a la edad, la reti-

nopatía ligada a la diabetes e hipertensión arterial, maculopatías asociadas a altas miopías, glaucoma, cataratas y otras más.

Para saber cómo detectar, prevenir y minimizar estas afecciones, hemos contactado con el departamento de optometría de Multiópticas Monreal donde nos indican que las pautas a seguir, inicialmente, son:

- Tener un historial completo optométrico del paciente, que nos permita alertar de cualquier cambio producido en la graduación, con pérdida manifiesta de agudeza visual.

- Teniendo en cuenta el historial médico y los antecedentes familiares, puede ser aconsejable hacer una revisión ocular interna.

- En pacientes con más de 50 años sin síntomas o sin

hallazgos optométricos preocupantes, es muy recomendable una exploración completa del ojo, para encontrar indicios y prevenir un posible deterioro visual, siendo la telemedicina oftalmológica con aparatos ópticos especializados la herramienta más precisa para la detección de estos.

- En caso de alteraciones incipientes o avanzadas, se derivará al paciente a los servicios de oftalmología, para que reciba el tratamiento y seguimiento adecuado a su dolencia.

El deterioro progresivo de los tejidos oculares, a medida que cumplimos años, nos predispone a diversos problemas o enfermedades que, detectados a tiempo, pueden tener buen pronóstico. Así pues, no se olviden que sus ojos necesitan revisiones periódicas.

¿Cuándo fuiste al dentista?

Los colegios oficiales de odontólogos y estomatólogos de España estamos realizando una campaña para concienciar a los españoles de la necesidad de acudir regularmente al dentista. Los estudios de análisis de la frecuencia de visitas a las clínicas dentales en Europa indican que España es uno de los países donde menos se visita al dentista, tan sólo el 33% de la población va, al menos, una vez al año a su dentista para revisiones dentales.

El día 9 de diciembre se celebra Santa Bárbara, y muchos pacientes tan sólo van al dentista cuando truena, es decir, cuando tienen un dolor importante o ha sucedido un desastre. Ello conlleva unas pérdidas de tejidos dentales y de encías que hace que los tratamientos sean costosos y muchas veces, por desgracia, tan sólo se puedan resolver con la extracción del diente o dientes.

Los expertos recomiendan una visita al año para la población normal, y para los niños, diabéticos, pacientes especiales con compromisos médicos cada seis meses. Pacientes con enfermedades periodontales, como gingivitis y periodontitis, o portadores de implantes o rehabilitaciones protéticas, cada tres o cuatro meses, siendo el dentista con el que deter-

mina y aconseja la necesidad individual de esas revisiones a intervalos periódicos.

En el Sacyl, en Soria, se ven unas 12.000 consultas al año, siendo las más solicitadas las consulta a demanda por dolor dental por procesos agudos, que es lo que cubre a los adultos la sanidad pública. También se ofrecen servicios programados para niños de 6 a 14 años de salud bucodental, con revisiones escolares a los 4.000 niños. Otro colectivo son las 600 embarazadas, que se les ofrece revisiones cada tres meses. Esta previsto iniciar las revisiones a los niños desde el nacimiento a los cinco años en los próximos planes de salud bucodental, pendientes de publicarse en los boletines oficiales, y también se ampliarán a las personas con discapacidades y a pacientes con cánceres de cabeza y cuello.

En la sanidad privada estamos 44 clínicas dentales en Soria, que ofrecemos asistencia dental de forma continuada, en todo tipo de tratamientos, desde preventivos, conservadores y rehabilitadores, sin olvidar los estéticos. Visitar periódicamente al dentista para detectar de forma precoz cualquier patología y poder tratarla a tiempo, es el mensaje que queremos recalcar.



CAMILO SAINZ
Colegio Oficial de Dentistas



Circuito cardio y abdominal

Para esta última sesión de entrenamiento del año, vamos a hacer cuatro ejercicios. En cada serie vamos a realizar cada uno dos veces seguidas, a 20 segundos de acción y 10 de descanso. Cuando hagamos todos los ejercicios dos veces, descansaremos 1 minuto y 30 segundos. Realizaremos entre cuatro y seis series, dependiendo de la capacidad de cada uno.

-Sentadilla isométrica. Colócate de espaldas a la pared y separa las piernas a un ancho de hombros. Pega la cabeza y la espalda a la pared, hasta la zona de los glúteos. Flexiona lentamente las rodillas a medida que bajas el torso. La idea es que los muslos queden paralelos al suelo y que la cara interna de las rodillas forme un ángulo de 90 grados. Coloca los brazos a los costados del cuerpo y apoya bien los pies en el suelo.

-Abdominal superior isométrico. Boca arriba, levantamos las piernas y los brazos



los extendemos paralelos al suelo. Con esta posición, elevamos el tronco del cuerpo lo que podamos y aguantamos esta posición.

-Sentadillas. De pie, con las piernas abiertas a la altura de los hombros. Realizamos una flexión de rodillas bajando el tronco lo más abajo posible. Una vez hayamos bajado nos vamos levantando hasta la posición inicial.

-Abdominal inferior, tijeras. Nos tumbamos en el suelo boca arriba. Tenemos que mantener las manos detrás de la nuca o estirando los

brazos a lo largo de los costados. Desde esta posición, elevaremos las piernas de forma alterna, realizando con ellas un movimiento de tijera perpendicular al suelo. Es decir, hacia arriba y abajo y de manera lenta y controlada, para que el ejercicio sea correcto.



OCIO Y DEPORTE NO INDUSTRIAL
Camino de la Piñorra, 4 Soria.
605 843 030



PASATIEMPOS

AUTODEFINIDO

	ESCULTURA	PRESENCIAR	CUARTEL GENERAL	LA SELVA EN VERSION URBANA	CO-RREAJE
	ASPERO, DURO	ALBERCA			
	POMO DE PUERTA DE LA MONTAÑA				
PAN DE PASCUA	SUJECI N MARI-NERA	VE FUERA I VAGA IDEA	OBRAERO		
			CARTA		
				JEFE DE FILAS	ATRE-VIDA
DEL MAGREB				ARTÍ-CULO SIN PUNTA	
SECUELA					
			CÍRCULO OCULAR		PAPEL TEATRAL
			ARGOLLA		
BALSA DE AGUA			PONER UN MOTE		
APARATO VOLADOR					
			COPIA		
MUY BAJITO				HABLADO	

SOPA DE LETRAS

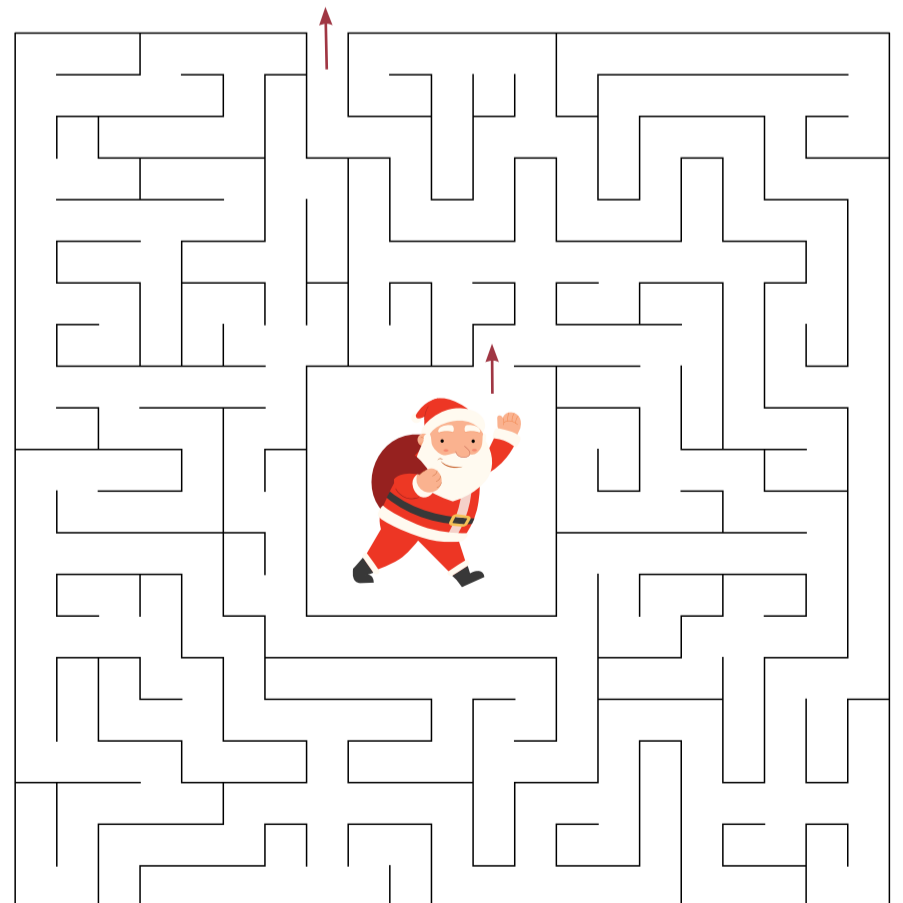
U	E	O	Q	M	M	S	L	O	A	A	U	N	R	A	U	E	Q	N
P	E	E	A	O	E	E	R	D	E	A	A	E	L	M	N	C	A	A
F	O	A	A	C	E	B	O	E	E	P	A	E	C	C	Á	N	E	M
I	T	L	E	E	N	Á	Á	S	I	C	Ó	T	N	E	P	H	I	A
I	A	A	C	A	M	E	L	L	O	U	O	L	M	E	A	I	C	H
N	M	N	É	T	U	T	D	I	D	F	L	R	R	E	Z	E	O	N
S	A	I	L	I	M	A	F	E	M	O	E	R	A	O	A	L	N	C
E	I	T	O	R	T	S	S	E	L	E	C	H	E	C	M	O	C	E
T	T	R	I	L	O	T	Ó	E	E	A	C	C	R	E	I	Ó	I	A
E	I	A	O	V	R	S	S	B	N	V	I	I	B	O	D	Ó	L	S
U	N	B	G	E	I	L	U	M	I	N	A	C	I	Ó	N	V	N	I
Q	A	N	L	U	S	D	E	D	I	M	B	A	R	L	E	R	I	O
N	C	L	I	E	I	D	A	R	I	D	M	R	N	P	I	I	F	É
A	A	C	E	S	R	R	O	D	E	M	N	B	Ó	Á	B	E	E	M
B	I	D	T	T	T	E	N	S	B	N	M	Ó	T	M	R	U	C	I
A	F	I	U	U	A	L	F	A	É	E	R	N	C	I	S	B	Ó	D
A	R	O	U	F	D	I	M	L	L	O	R	V	I	B	I	I	O	E
I	Í	I	O	A	L	N	E	I	E	D	I	B	Í	Z	L	C	E	L
A	O	A	O	E	T	B	E	L	C	E	A	C	D	N	E	V	D	I

PALABRAS RELACIONADAS CON NAVIDAD

- ACEBO
- BELÉN
- DECORACIÓN
- ESTUFA
- GUIRNALDA
- LECHE
- ÁRBOL
- CAMELLO
- DESFILE
- FAMILIA
- HIELO
- MAZAPÁN
- BANQUETE
- CARBÓN
- ESTRELLA
- FRÍO
- ILUMINACIÓN
- NATIVIDAD



ATRAVIESA EL LABERINTO



AYUDA A PAPÁ NOEL A LLEGAR A SU TRINEO



PASATIEMPOS

6 DIFERENCIAS

ORIGINAL



TU BÚSQUEDA



ADIVINANZA

Tengo muchísimos colores brillantes y hermosos, dando a los árboles y a las casas un aspecto centelleante. ¿Qué soy?

PALABRAS DESORDENADAS

Ordena las siguientes palabras y forma la frase

PUEDA INOCENTES. REPENTE, EL Y LOS ENTRAR NAVIDAD FRÍO ENTRE DE

SUDOKUS

			2				9	3
	8		9		6	5		1
2			1					7
		2					5	
				6				
	5					7		
4					7			5
5		9	4		8		1	
1	3				2			

DESCUBRE EL PUEBLO

En el segundo conjunto de letras hay unas cuantas que no están en el primer conjunto. Cuando las hayas encontrado, ordénalas y forma el nombre de una localidad soriana.

OHWNCUVZXVBMZQWFGH
JKÑERTXAKLRTYUUIPSDA

QWERTYUIPSDFGH
JKÑZXVBMUISDF

Localidad:



JUEGOS KIDS

DISEÑO: MARÍA SIERRA



ADIVINANZA

Viste de chaleco blanco, y también de negro frac, es un ave que no vuela, pero nada. ¿Qué será?

Solución: (El pingüino)



ENCUENTRA EL CAMINO A CASA



¿SABÍAS QUÉ?

En la antigüedad se adornaba el árbol de navidad con manzanas y velas. Posteriormente, estos elementos fueron sustituidos por adornos navideños y luces.



COMPLETA TUS ADORNOS NAVIDEÑOS

AL DÍA CON ITZILIAR

Actualidad — Inteligencia artificial — Recomendación Audiovisual — Te lo has perdido



Una historia navideña de sobremesa 'MADE IN' PINARES

María trabaja en una multinacional maderera en Madrid. Su destacada trayectoria llama la atención del CEO, que le ofrece un puesto como asesora si encuentra trapos sucios de pequeños empresarios rurales para expandirse a un precio irrisorio, algo en lo que ya es una **pro**. ¿El problema? Este objetivo está en Duruelo de la Sierra, el pueblo que abandonó a los 18 años y sólo tiene dos meses, hasta Navidad, para conseguirlo.

Nuestra prota vuelve a Pinares, poniendo como excusa que le han despedido para no despertar sospechas, aunque los primeros días lo pasa fatal: odia el monte y echa de menos los matcha lattes. Además, se encuentra con Pedro, que no sólo es el dueño del

aserradero familiar que se quiere quedar el CEO, sino que también es su ex, al que hizo **ghosting** cuando se fue a la universidad. Eso le complica las cosas muchísimo, por lo tenso que está todo entre ellos, pero ella se arrastra hasta que Pedro le da trabajo en su empresa.

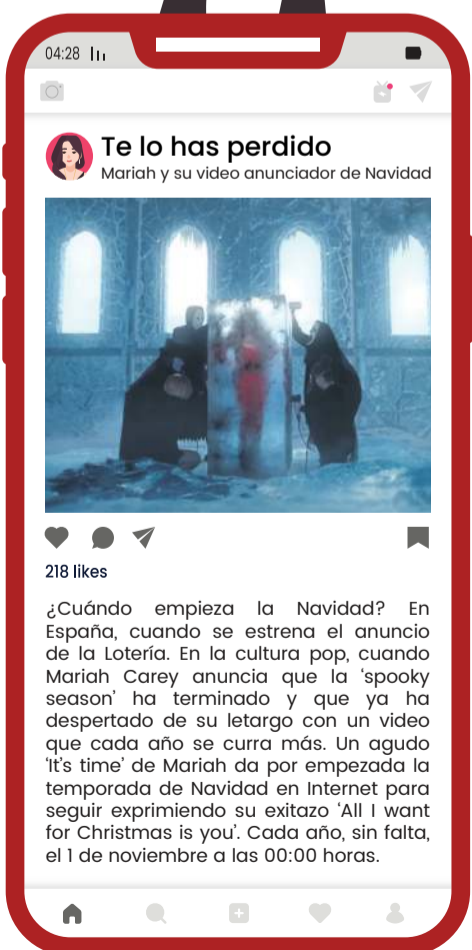
El roce hace el cariño y en dos semanas el corazón de Pedro ha vuelto a latir por nuestra chica, y ya está compartiendo con ella sus problemas económicos y todo aquello que podría acabar con el negocio que heredó de su padre hace unos años. Lo que María no se imaginaba era que Pedro no era el único que se iba a volver a enamorar. Una noche especialmente romántica de nevada, María le confiesa que su sueño, antes de irse, era

montar un bar en el que servir cafés con canela, y el pobre chico hasta le busca un local perfecto en la plaza. A María ya le come la culpa y está a punto de decirle la verdad, pero la cosa se complica aún más cuando llega su jefe en plan "ey, olvidona, ni dos besos ni ná" y le roba todos los documentos feos que tiene de Pedro.

Un día, mientras María se debate entre quedarse o volver a Madrid, Pedro llega a su casa con todos los documentos que le acaba de mandar el CEO chantajeándole para quedarse con su aserradero. La chica intenta explicarse, pero Pedro no es tonto y María se convierte en la **ghosteadora** **ghosteada**. Tras muchos visionados de Orgullo y Prejuicio (2005) y una charla

inspiradora con sus padres, María dimite y amenaza al CEO con hacer públicas sus prácticas turbias si no hace todo lo que le pida.

En Nochebuena, la cafetería de María acaba de abrir y hay mucho **hype** en el pueblo. Pero Pedro prefiere trabajar y aprovechar sus últimos días en el aserradero. Total, iba a pasar la noche solo. De repente, le llega una transferencia misteriosa con el dinero exacto que necesita para salvar su empresa y entonces llaman a su puerta. Es María con un café con canela, disculpándose y confesándole su amor. Tras ella, decenas de amigos listos para pasar la Nochebuena con él. Pedro le da un beso a María mientras la nieve que cubre Duruelo forma la palabra FIN.



pro

Es un adjetivo que sirve para definir a alguien que es experto en una materia concreta. Se le puede poner delante 'súper'.

ghosting

Ignorar a alguien por redes sociales (y en la vida real), dejarle en visto y hasta fingir, si quieres, que no estás recibiendo sus mensajes.

hype

Son las expectativas (normalmente buenas) que se generan entorno a algo en medios, redes sociales... Se puede usar como verbo (hypear).



❄️ ❄️
La IA Responde
✕

Dame ideas de regalos de Navidad para personas que ya tienen de todo

Una experiencia culinaria única, como una cena privada con un chef personal en su hogar. Una obra de arte personalizada o una escultura única. Una suscripción a un servicio de conserjería para simplificar su vida. Un viaje a un destino exótico o inusual. Un pase para una actividad emocionante, como un curso de vuelo en parapente. Un taller de creación de su propio vino o cerveza. Un curso privado con un instructor experto en una pasión suya. Una donación a una organización benéfica en su nombre, apoyando una causa que les importe.

➤

Nuestro cuestionario más al día tenía que ser con Inteligencia Artificial

SN RECOMIENDA

Película
Serie
Música
Teatro
Literatura

Título: Klaus

Año: 2019

Género: Animación

Plataforma: Netflix

+ My list
 ▶ Play
ⓘ Info

Klaus se ha convertido ya en una de las mejores películas de Navidad de la historia. Nos cuenta la historia de Jesper, un joven cartero acostumbrado a vivir del dinero de su padre, un alto cargo del cuerpo. Pero si quiere mantener su tren de vida, deberá pasar una prueba: conseguir que se envíen 6.000 cartas desde un recóndito pueblo dividido por una rivalidad histórica y del que todos los carteros salen huyendo. Esta película ofrece una interpretación más que original sobre el origen de Santa Claus, a través de una enterneadora crónica marcada por un humor para toda la familia, sin dirigirse únicamente a los niños, y una animación preciosa. Se recomienda tener pañuelos a mano.



**¡HOY TOCA #HOMING!
EL PLAN QUE COMBINA
CON TODOS TUS PLANES**

CUBO DE SNACKS



**¡INCLUYE
3 SALSAS
GRATIS!**