

PERDER LA PACIENCIA ES PERDER LA BATALLA

Mahatma Gandhi

La llegada de la vacuna es el comienzo del fin, pero aún esperan meses malos. Evitará que los contagiados sufran síntomas graves, pero no permitirá levantar las restricciones hasta que no la tenga puesta en torno al 70% de la población. En 2021, la mascarilla seguirá siendo obligatoria, y las fiestas y eventos masivos volverán a ser suspendidos. La lucha contra el Coronavirus continúa y solo se gana con precaución y capacidad de adaptación.



Adiós, por fin, al 2020

Págs. 4-5

San Esteban, energías renovadas

Págs. 14-15

Proyectos para una nueva etapa

Págs. 6-7

La pelota que reina en Pinares

Págs. 18-19

Vuelven los 'Sorianos del año'

Págs. 10 a 13

Unas manos llenas de talento

Págs. 26-27



LA OMS:
"EL PAPEL DE
PERIÓDICO SÍ
ES SEGURO CONTRA
EL CORONAVIRUS"



ABOVE & BEYOND

NUEVO DISCOVERY SPORT

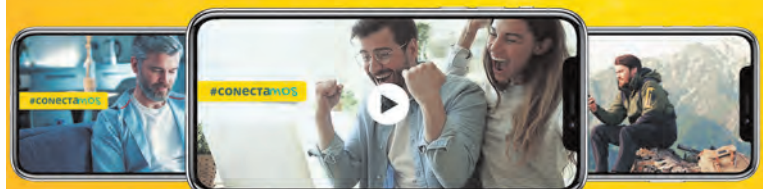
**HAZ DE CADA DÍA
UNA AVENTURA**

Untoria 4x4 Avda. de Valladolid, s/n
975 22 06 50 untoria.landrover.es

Gama Nuevo Discovery Sport 20.5MY. NEDC Correlacionado: consumo combinado 2,0-8,2 l/100 km, emisiones combinadas de CO₂ 46-185 g/km; WLTP: consumo combinado 1,6-10,0 l/100 km, emisiones combinadas de CO₂ 36-226 g/km. La prueba WLTP, con su NEDC Correlacionado, mide el combustible, el consumo, la autonomía y las emisiones de CO₂. Está diseñada para obtener cifras más cercanas a las condiciones reales de conducción, que pueden variar en función de las llantas y el equipamiento seleccionados.

#CONECTAMOS

con tu lado digital



Descubre cómo hacemos tu día a día más fácil

Caja rural de Soria

ruralvía.com



SORIANoticias.COM

OS DESEA FELIZ NAVIDAD Y FELIZ 2021

COMPROMETIDOS
CON LA PROVINCIA



Diputación
de Soria

MANCOMUNIDAD DE
Tierras Altas

A LA TERCERA

SORIA, A PROBAR SUERTE EN EL NIÑO

La consignación provincial para el primer sorteo del año es también la más alta de España; 55,86€ por habitante.



Los niños de San Ildefonso, Unai Barón Maldonado y Alexander René Herrera, en el momento de cantar el Gordo.

LA LOTERÍA DE NAVIDAD, MUY REPARTIDA, PASA DE LARGO DE SORIA

El Sorteo extraordinario del día 22 volvió a olvidarse de Soria. Solo dos décimos de un quinto (6.000€ cada uno) y algunas aproximaciones y pedreas se antojan premio insuficiente para una provincia donde la Lotería de Navidad continúa siendo religión. Cada soriano gastó 198€, prácticamente el doble que las siguientes provincias y cuatro veces más que la media nacional.

■ SERGIO GARCÍA CESTERO

La Lotería de Navidad de 2020 cayó muy repartida. Algo que -por cierto- en algún momento tendrá que dejar de ser noticia. El Gordo, el 72.897, fue vendido hasta en 22 administraciones diferentes de toda España visitando un total de 18 provincias (repitió en Madrid, Pontevedra y Valencia). 400.000€ por décimo que repartieron alegría desde Tenerife hasta Vizcaya dejándose ver por Castilla y León en Salamanca, Zamora y Boñar (León) donde se vendieron 14 décimos.

Una rutina cada vez más extendida (21 administraciones vendieron el segundo y 15 el tercero) que alcanzó su culmen en el penúltimo quinto premio en salir el pasado día 22. El 43.831 se vendió en 142 administraciones de toda España, incluidos dos puntos de venta en Soria capital.

Para los nostálgicos queda el 49.760, vendido íntegramente en Alcañiz y dejando una lluvia de más de 10 millones de euros en la comarca turolense. La mayor parte de ese 49.760 fue vendida en papeletas de la Asociación de Transportistas de Alcañiz y por comer-

cientes de la comarca turolense del Maestrazgo.

En el lado contrario, el de las provincias más desdichadas de este sorteo, se encuentran Ávila y Guadalajara. Solo esas dos provincias, y la ciudad autónoma de Melilla, se fueron de vacío del sorteo. Las otras 48 provincias y Ceuta vendieron, al menos, un décimo de alguno de los 13 premios gordos del Sorteo Extraordinario de la Lotería de Navidad.

SORIA

Como manda la tradición, Soria volvió a ser la provincia que más jugó por habitante el pasado día 22. En total 17M€ lo que suponen 198€ por habitante. La crisis del Covid dificultó la venta de lotería y esta cayó, tanto a nivel provincial como nacional, un 11% con respecto a 2019.

Con esos casi 10 décimos por cabeza, los sorianos duplicaron la media regional (84€) y cuadruplicaron el gasto medio por español (55€).

2 DÉCIMOS

Pese a la inversión total de los sorianos de 17.561.860€, la provincia solo pudo recuperar poco más de 2.000.000€ gracias a terminaciones, aproximaciones y pedreas.

El único pellizco de suerte fue para dos sorianos que compraron sendos billetes telemáticos del 43.831, el quinto premio que viajó por toda España. Fueron los únicos décimos sorianos de todos los grandes premios y fueron sellados en el Bar Ayllón y en el kiosko de E.Leclerc. Además, Arcos vendió aproximaciones al Gordo y al segundo premio.

LOS PREMIOS

Un décimo del premio gordo supone 400.000€. El segundo reparte 125.000€ y el tercero 50.000€, siempre por décimo jugado. Los cuartos otorgan 20.000€, y 6.000€ al décimo cada uno de los 8 quintos.

1er PREMIO S.E. Loterías y Apuestas del Estado 72897 LOTERÍA NACIONAL DE NAVIDAD 22 de diciembre de 2020 AL PRESIDENTE 400.000€ 5000010000>0000000000	
2º PREMIO S.E. Loterías y Apuestas del Estado 06095 LOTERÍA NACIONAL DE NAVIDAD 22 de diciembre de 2020 125.000€ 5000010000>0000000000	3er PREMIO S.E. Loterías y Apuestas del Estado 52472 LOTERÍA NACIONAL DE NAVIDAD 22 de diciembre de 2020 50.000€ 5000010000>0000000000
4º PREMIO S.E. Loterías y Apuestas del Estado 755981 LOTERÍA NACIONAL DE NAVIDAD 22 de diciembre de 2020 20.000€ 5000010000>0000000000	4º PREMIO S.E. Loterías y Apuestas del Estado 38341 LOTERÍA NACIONAL DE NAVIDAD 22 de diciembre de 2020 20.000€ 5000010000>0000000000
5º PREMIO S.E. Loterías y Apuestas del Estado 43831 LOTERÍA NACIONAL DE NAVIDAD 22 de diciembre de 2020 6.000€ 5000010000>0000000000	5º PREMIO S.E. Loterías y Apuestas del Estado 31677 LOTERÍA NACIONAL DE NAVIDAD 22 de diciembre de 2020 6.000€ 5000010000>0000000000
5º PREMIO S.E. Loterías y Apuestas del Estado 86986 LOTERÍA NACIONAL DE NAVIDAD 22 de diciembre de 2020 6.000€ 5000010000>0000000000	5º PREMIO S.E. Loterías y Apuestas del Estado 55483 LOTERÍA NACIONAL DE NAVIDAD 22 de diciembre de 2020 6.000€ 5000010000>0000000000
5º PREMIO S.E. Loterías y Apuestas del Estado 37023 LOTERÍA NACIONAL DE NAVIDAD 22 de diciembre de 2020 6.000€ 5000010000>0000000000	5º PREMIO S.E. Loterías y Apuestas del Estado 28674 LOTERÍA NACIONAL DE NAVIDAD 22 de diciembre de 2020 6.000€ 5000010000>0000000000
5º PREMIO S.E. Loterías y Apuestas del Estado 19371 LOTERÍA NACIONAL DE NAVIDAD 22 de diciembre de 2020 6.000€ 5000010000>0000000000	5º PREMIO S.E. Loterías y Apuestas del Estado 43831 LOTERÍA NACIONAL DE NAVIDAD 22 de diciembre de 2020 6.000€ 5000010000>0000000000



ADIÓS 2020

UN AÑO SIN FIESTAS, CONCIERTOS NI EVENTOS

Ninguna de las fiestas de la provincia pudo celebrarse a partir de marzo. Primera vez sin rastro de los Sanjuaneros desde 1847.

ADIÓS



08/04

El Hospital de Santa Bárbara al límite

Ese día hay 23 personas en la UCI de Soria, que solo cuenta con 10 camas estructurales. El Hospital está saturado, los sanitarios no cuentan con material de protección y se contagian. Soria lanza un S.O.S. Acuden 3 cardiólogos de Salamanca y 20 profesionales del SAMUR desde Madrid.



25/06

Aleia Roses cambia a manos americanas

Tras entrar en 2019 en concurso de acreedores la empresa de rosas de Garray, en su día depositaria de muchas ilusiones, sale a la venta. Sus nuevos propietarios, estadounidenses, de momento mantendrán las rosas, pero no descartan otros cultivos, como el cannabis.

12/03

Los primeros días del coronavirus en Soria

Esa fecha se produce el primer caso diagnosticado en la provincia. Los acontecimientos se suceden. El día 14 se declara el Estado de Alarma en toda España y un toque de queda que durará casi 100 días. El día 16 se produce el primer fallecimiento oficial por Covid en la provincia.



15/01

El estreno de 'El Pueblo', revulsivo en Tierras Altas

El despoblado de Valdelavilla, convertido en Peñafría, se ha erigido como destino turístico para todos los amantes de una serie que, en su estreno en Tele 5, reunió a más de 2,5 millones de espectadores.



SERGIO GARCÍA CESTERO

Hostal**
Goyo Garray

descubre
la calma
INTERIOR

SORIA turismo rural alternativo

C/ Garrejo, 9. Garray * Tfno. 975 05 25 23

SORIA

DERIVACIÓN Y CARBURANTES, S.L.

DISTRIBUCIÓN DE GASÓLEOS
"A", "B" Y "C" A DOMICILIO

Tels: 975 250 124 / 615 985 972 / 618 697 629
E-mail: soriaderivacion@yahoo.es
Ctra. Soria-Logroño, N-111, Km 243,5
42169 ALMARZA (Soria)

SORIA
CONSULTORES

Avenida Valladolid,
Nº8, Entreplanta
(Soria)

info@soriaconsultores.com
Tel.: 975 22 83 61

ADIÓS 2020

UN AÑO MUY DURO CON LA PERSIANA A MEDIAS

La hostelería sufrió el cierre del estado de alarma y otro específico en noviembre. Durante el verano tuvieron serias limitaciones.



22/10

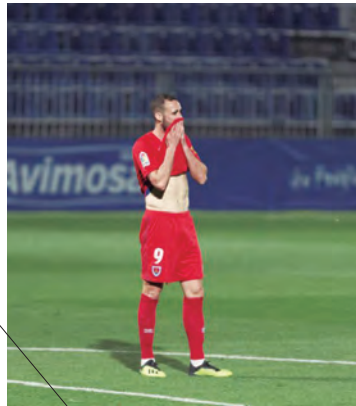
Soria se muestra en el escaparate de La Vuelta

16 años después, el pelotón visita Soria con un final en Vinuesa y salida desde Numancia. La ausencia de público y la niebla que impidió imágenes aéreas de la Laguna Negra, deslucen el evento.

25/10

La segunda ola, una realidad imparable

Tras (y por) el oasis del verano, la cosa se complica en otoño. Se cierran bares, gimnasios y centros comerciales. Se instaura el toque de queda a las 10 de la noche. No se puede entrar ni salir de Castilla y León.



20/07

El Numancia desciende a Segunda B

Tras una segunda vuelta calamitosa, un parón por la pandemia, una vuelta comprimida y sin público e inmerso en una enorme crisis institucional, el Numancia desciende a Segunda B. 50 puntos no fueron suficientes y los sorianos abandonan el fútbol profesional tras 23 años de gloria.

21/06

Una nueva normalidad que nunca fue tal

Tras una primavera que fue un infierno, Soria es de las últimas provincias de España en alcanzar la nueva normalidad. La primera ola deja más de 300 muertos, decenas de ellos murieron en las residencias de ancianos, 39 en Los Royales. El 15% de los sorianos se infectó durante la primera mitad del año.

26/05

Una sentencia para desbloquear el PEMA

El Supremo tumba el recurso presentado por Asden. El Parque Empresarial del Medio Ambiente, en Garray, vuelve a tomar vida y busca nuevas empresas y proyectos. La Junta acabará las cúpulas.

FUERON PROTAGONISTAS

10/01

El histórico Goyo Alonso deja la Soria Ya

A sus 84 años y después de 19 lamentaba la "politicación" de la plataforma. Falleció el 25/12

15/07

Don Felipe y Doña Letizia visitan Soria

Dentro de su gira por toda España tras la pandemia estuvieron en Vinuesa y en la capital.

24/08

César Palacios deja el Club Deportivo Numancia

Tras 6 años como jugador y 10 como director deportivo. "He dado mi vida y la volvería a dar".

04/10

Los Padres Franciscanos se despiden de Soria

Un siglo después de la implantación de la orden, los cuatro últimos frailes abandonan la ciudad.

El Náutico

RESERVAS 677130562

El Náutico, como siempre... donde siempre

La laguna negra... Punto de nieve Santa Inés... Urbión... La Virgen del Castillo...

Visítalos y visítanos

Menú 15€ Comida tradicional Trato familiar

Estudio, control y prevención de **TODO** tipo de **PLAGAS**

En **SERBIAM** seguimos luchando de manera eficaz y homologada contra el Covid-19

Utilizamos **productos autorizados y certificados** No te la juegues con remedios que ofrecen una falsa sensación de seguridad. Confía en nosotros la desinfección de tu empresa, hogar o vehículo.

637 548 459
www.serbiam.com

EN SERBIAM GARANTIZAMOS TU SALUD

TERMITAS | CHINCHES | CUCARACHAS | ROEDORES | MOSQUITOS
CARCOMA | HORMIGAS | PROCESIONARIA | PULGAS | LEGIONELLA | A.P.P.C.C.

Polígono Industrial Las Casas C/D. Parc. 44 Nave nº 10 (Soria)
www.serbiam.com

Campsia gasóleo

REPIOL

GAS home SL
ev2 power

Pol. Ind Las Casas
C/ R Parc 294
975 23 08 53

HOLA 2021

HAYA FIESTAS O NO SAN SATURIO EL DÍA 2 (SÁBADO)

El 2 de octubre y el Jueves la Saca (24 de junio) serán festivos en Soria. Todo apunta que volveremos a tener no fiestas de San Juan.

SERÁ NOTICIA ESTE AÑO



EL COMIENZO DEL CENTRO DE DATOS

La ciudad albergará el Centro de Proceso de Datos de la Seguridad Social. Una inversión de 50M€.



NUEVO RUMBO DEL PLAN SORIA

Recuperada y prorrogada la ayuda de la Junta se espera que el nuevo equipo le de un enfoque distinto.



EL DEBATE DEL CERRO DE LOS MOROS

Soria busca una solución a la construcción de viviendas en esta zona junto al río y San Saturio.



2021

UNA VACUNA PARA VOLVER A NUESTRA VIDA

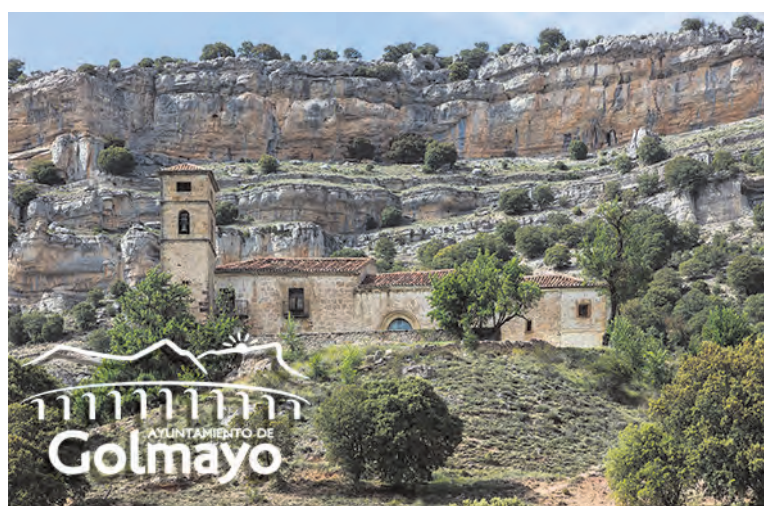
Comenzando por sanitarios y residentes y trabajadores de geriátricos, este 2021 será el año de la vacunación contra el Coronavirus. En el mejor de los casos, y la pandemia ya nos ha enseñado a no hacer previsiones, no volveremos a una cierta 'normalidad' hasta el verano.

■ SERGIO GARCÍA CESTERO

La vacuna del Covid se ha convertido en la única esperanza, viendo que el ser humano es incapaz de parar el virus en ningún rincón del planeta, para recuperar nuestra vida tal y como la conocíamos.

La vacunación ya está en marcha en países como Israel, Estados Unidos y el Reino Unido y en toda la Unión Europea comenzó el 27 de diciembre, aunque de una

manera más testimonial que real. La de Pfizer-BioNtech ha sido la primera en administrarse en territorio comunitario, pero la UE tiene acuerdos con otras compañías como Moderna, Anssen, CureVac, AstraZeneca y Sanofi. Millones de vacunas comprometidas, la mayoría de ellas aún no han sido aprobadas por las autoridades sanitarias, que Bruselas distribuye en función de la población entre los estados miembros. El precio



HOLA 2021

DÍAS NO LABORABLES EN CASTILLA Y LEÓN

A los 9 días regionales y los 2 de cada localidad, la región suma el 23 de abril, el Jueves Santo y el 16 de agosto que será lunes.



OBRAS EN LAS DEPURADORAS

La ampliación de la de Ágreda y Ólvega y la construcción de la de Soria entran en un año clave.



LUCHA CONTRA LA DESPOBLACIÓN

Los nuevos fondos FEDER atraerán inversiones. El Ministerio del ramo debería dar señales de vida.



NUEVOS TRAMOS DE LA A-11

Con 40M€ en los PGE los tramos Venta Nueva-Santuiste y El Burgo-San Esteban deberían acabarse.



UN SORIANO EN LOS JJOO

El domingo 8 de agosto en Sapporo (Japón) el soriano Dani Mateo correrá la maratón olímpica.

PRESUPUESTOS

12.291 M€

JUNTA DE CASTILLA Y LEÓN

Las cuentas "más ambiciosas de la historia de la comunidad" prevén un repunte del 7,5% del PIB en 2021 tras caer un 10% este año. Un 80% irá destinado a materia social y las inversiones movilizan 674,88M€.

57,9 M€

AYUNTAMIENTO DE SORIA

Las cuentas municipales aumentan en un 20% las ayudas de emergencia social y las enfocadas al tercer sector. El gasto en personal sube un 1% hasta alcanzar los 16.645.000 euros y el capítulo de inversiones es de 17,5M€.

55,7 M€

DIPUTACIÓN DE SORIA

El segundo presupuesto del tripartito aumenta un 2,7% del año anterior. 8,5M€ serán para Planes Provinciales y se aumenta un 13% las partidas para servicios sociales. Más de 5M€ irán destinados a vías y obras.

por dosis, que se ha mantenido en secreto y que fue desvelado por error por una ministra belga, va desde los 14,68€ de la Moderna a los 1,78€ de la Oxford. Las vacunas más caras son las más avanzadas.

PLAN DE VACUNACIÓN

En el caso de España la vacunación correrá a cargo de las comunidades autónomas que tienen transferida la gestión de la Sanidad. Castilla y León ha previsto ya las 3 pri-

meras fases de su plan de vacunación. En la primera tanda, la que ya está en marcha, se vacuna a residentes y trabajadores de centros sociosanitarios (residencias de ancianos), a los grandes dependientes y a los profesionales sanitarios tanto de atención primaria como hospitalaria que están en la primera línea frente al Covid.

El siguiente paso será vacunar al resto del personal sanitario, tanto públicos como privados, a los mayores de 70 y 60 años respectivamente, a los docentes y trabajadores de guarderías, a embarazadas y personas de instituciones penitenciarias. En la tercera y última fase se terminará de vacunar al resto de la población adulta.

Hay que destacar que, en cualquier caso, la vacuna será administrada únicamente por la Seguridad Social en España, a través de los sistemas de salud de las comunidades autónomas y que será gratuita y voluntaria. Para recibir la vacuna será necesario firmar un consentimiento informado y, por el momento, son los sanitarios los que se ponen en contacto con el ciudadano y concre-

¿EL DESPEGAR DEL ATI EN GARRAY?

El ATI, el Aeroparque Tecnológico Industrial de Garray, se ha convertido en el nuevo proyecto estrella de la provincia. Impulsado desde la Diputación y al amparo de la Junta, cuyo compromiso llega vía plan Soria, el objetivo es convertir el aeródromo soriano en un espacio que acoge a varias empresas del sector de la aeronáutica, desde escuelas de pilotos, como la ya comprometida Flyby School, o talleres para aviones comerciales. La Diputación Provincial de Soria quiere que el Parque Empresarial del Medio Ambiente, la antigua CMA, una vez desbloqueado por la sentencia del Tribunal Supremo, se centre en este tipo de empresas, sin descartar a ninguna otra que quiera instalarse. "Es una esperanza muy factible y una verdadera oportunidad", señala José Antonio de Miguel, vicepresidente de la institución provincial y valedor político del proyecto. "Del aeroparque hay que hablar menos", señala Benito

Serrano, que no quiere levantar expectativas ni atraer competencias de lo que califica de "proyecto importantísimo para la provincia". Para lograr cristalizar el proyecto la Diputación tiene un convenio firmado con Layoner por 250.000€ en calidad de consultora. Layoner asegura tener contactos y cartas de intenciones de varias empresas del sector. A la espera de que los proyectos aterricen en Soria las administraciones ponen a punto las instalaciones. La Diputación espera tener construida para mayo la nueva plataforma que aumentará la capacidad y permitirá aterrizar aeronaves más grandes. En ello se están invirtiendo los 4M€ de la Junta 'recuperados' del Plan Soria. También hay que sumar los 1,3M€ destinados por Diputación a la plataforma, el parking de los aviones, y el compromiso de la Junta de terminar al menos 3 de las 7 las cúpulas del PEMA para lo que hay comprometidos 4,5M€.

tan una cita. La vacuna de Pfizer se administra en dos dosis y hasta una semana después de la segunda no se generan anticuerpos. Castilla y León está destinando 113 profesionales a la vacunación repartidos en equipos de entre 2 y 4 personas que ya han comenzado a trabajar en las residencias.

PREVISIONES

En la primera ola de vacunación la comunidad contará con 323.000 vacunas de las que más de 18.000 vendrán a Soria para vacunar a 9.260 sorianos (2 dosis por persona). Se espera que cada semana se entregue una parte de las mismas, aunque con la primera entrega - la del 29 de diciembre- ya ha habido retrasos por problemas logísticos.

"Esperamos que a finales de 2021 el grado de inmunización sea suficiente para conseguir controlar la pandemia", vaticina el portavoz de la Junta Francisco Igea. Hasta entonces, quedan muchos meses de restricciones, y de obligatoriedad de mascarilla, tanto para quienes se hayan puesto las vacunas como para quienes no.



HOTELES LEONOR



Carta - Menú - Grupos

Deguste en nuestros restaurantes las especialidades sorianas

www.hotel-leonor.com


Teléfono 639 28 24 82

Equipamientos integrales de Hostelería
EN SORIA Y PROVINCIA, NUEVO SERVICIO

TÉCNICO OFICIAL DE KÄRCHER

Pol. Ind. Las Casas
Calle E / Parcela R-68975 22 58 03
680 968 171AVENIDA MARIANO VICEN 2
42003 SORIA

PROVINCIA

SORIA ENCABEZA LA TASA DE DENUNCIAS

Durante el primer estado de alarma Soria fue la tercera provincia de Castilla y León con mayor tasa de denuncias.

PERDONE, ¿A DÓNDE VA?

Soria es la provincia con mayor tasa de denuncias por covid-19 en Castilla y León durante el segundo estado de alarma: tres por cada 1.000 habitantes. Entre marzo y junio se pusieron 1.756 denuncias por infracciones anticovid en la provincia.

MARINA LÓPEZ

El 14 de marzo, la Covid-19 lo cambió todo: se decretó el estado de alarma y tuvimos que quedarnos en casa. Desde entonces hemos sufrido un giro de 180 grados en nuestros hábitos y también en la forma de ejercer el civismo. Una nueva normativa que nace con el objetivo de frenar la expansión de la covid-19: cumplir la cuarentena, no transgredir el cierre perimetral, ponerse la mascarilla o no celebrar reuniones de más de seis personas son solo algunos ejemplos.

Según los últimos datos que el Ministerio del Interior ha facilitado a este diario, Soria es, de momento, la provincia con mayor tasa de denuncias de Castilla y León durante el segundo estado de alarma. Los datos son claros: en nuestra provincia se han registrado tres denuncias por cada 1.000 habitantes, lo que

se traduce en un total de 267 infracciones tramitadas por incumplir las medidas anticovid, desde el pasado 25 de octubre. Burgos, por su parte, es la segunda provincia de la comunidad con una mayor tasa de denuncias: 2,2 por cada 1.000 habitantes (800 propuestas de sanción en total). Por otro lado, Ávila es la tercera provincia con más denuncias con un total de 260 denuncias y una tasa de 1,6 por cada 1.000 habitantes. Para Miguel Latorre, subdelegado del Gobierno en Soria, el quid de la cuestión relacionado con estas cifras no reside en la falta de civismo: "La mayor parte de la ciudadanía soriana ha respondido de forma ejemplar, pero, como en todas partes, hay una minoría que no respeta las normas. El papel de las fuerzas y cuerpos de seguridad del Estado está siendo clave para evitar comportamientos incívicos".

San Fermín en Covalada
El 11 de abril, ocho vecinos del municipio celebraban San Fermín en la vía pública. El resultado: multa de 3.001€ a cada uno.

'Cumple' en San Esteban
El 20 de abril, la Guardia Civil denuncia a ocho personas por celebrar un cumpleaños en la vía pública.

Bares sin normas
Un pub fue sancionado a principios de julio tras incumplir varias medidas anticovid. La principal: el horario.

Fiestas prenavideñas
El 17 de diciembre, 37 personas fueron denunciadas por celebrar 3 fiestas en distintos domicilios de la capital.

Fiesta en un piso
La Policía detiene a cuatro personas por agresión a los agentes de la autoridad, cuando celebraban una fiesta en un piso.



MASCARILLAS

La infracción más común, según la Subdelegación del Gobierno, es la de no llevar mascarilla. Son obligatorias desde el mes de junio. La multa asciende a los 100€.



CIERRE PERIMETRAL

Se trata de una de las infracciones más perseguidas por las fuerzas y cuerpos de seguridad del Estado (FCSE). Las multas pueden estar entre los 100 y los 3.000€.



TOQUE DE QUEDA

Desde el 24 de octubre no se puede estar en la calle entre las 22:00h y las 06:00h. Durante las fechas más señaladas de la Navidad se amplió hasta las 01:30h.

Sanciones más comunes

(Multa de entre 100€ y 3.000€)

- No llevar mascarilla
- Incumplimiento de distancia de seguridad
- Saltarse el confinamiento perimetral

- Celebración de reuniones de más de seis personas
- Incumplimiento de horarios de cierre
- Saltarse la restricción de movilidad nocturna

Leves

(Multa de hasta 3.000€)

- Incumplimiento de aforos (hasta 15 personas)
- Saltarse la cuarentena y que afecte hasta a 15 personas

Graves

(Multa desde 3.001€ hasta 60.000€)

- Incumplimiento de aforos (afectando de 15 a 150 personas)
- Saltarse la cuarentena poniendo en riesgo a 15-150 personas



975 220 479. Polígono industrial Las Casas. www.pastelsoria.com

PROVINCIA

cos que perjudican a los infractores, a sus familias y a todos los que aquí vivimos".

PRIMERA OLA

"No pueden estar tantas personas paseando por la calle, como estoy viendo en fotografías que me llegan", comentaba Verónica Casado el 8 de abril en una de sus comparencias ante la prensa, refiriéndose a Soria. Según los datos de Interior, durante el primer estado de alarma, nuestra provincia fue la tercera de Castilla y León con mayor tasa de denuncias por infracciones de las medidas anticovid. Exactamente 20 por cada 1.000 habitantes, con un total de 1.756 denuncias desde el 14 de marzo. Zamora, con 23,2 propuestas de sanción por cada 1.000

La Junta gestionaba los servicios públicos de salud durante el primer estado de alarma



personas (4.000 denuncias) fue la provincia con mayor tasa de denuncias durante el primer estado de alarma. La siguió Ávila con 3.359 propuestas de sanción en total: una

tasa de 21,3 denuncias por cada 1.000 personas.

LA GESTIÓN

La covid-19 ha introducido la palabra "restricción" en nuestras vidas. De esta forma, conceptos como cierre perimetral o toque de queda son, ahora, parte de nuestro día a día.

El Real Decreto 463/2020, del 14 de marzo, puso patas arriba el país. Declaraba el estado de alarma y para que se cumpliesen las normas que este decreto traía

consigo, se utilizó la Ley Orgánica 4/2015 de Protección de la Seguridad Ciudadana. Por ello, las denuncias de la Policía Nacional, Guardia Civil y policías locales llegaban a la Subdelegación del Gobierno durante el primer estado de alarma, donde se tramitaban y resolvían. Hasta el mes de junio, todos los comunidades autónomas estaban bajo el mando único del Gobierno Central, aunque la gestión ordinaria de los servicios públicos y los sistemas de

UN MAYOR NÚMERO DE DETENCIONES EN SORIA

Según los datos del segundo estado de alarma: Soria es la provincia donde más detenciones por infracciones covid se han producido.

Para el subdelegado del Gobierno en Soria, el motivo por el que en Soria se producen más denuncias que en otras provincias no es la falta de civismo de la ciudadanía, sino el trabajo que hacen las fuerzas y cuerpos de seguridad del Estado, para evitar comportamientos que puedan dañar la salud de infractores, allegados y ciudadanos.

salud y residencias para intentar combatir al virus dentro de sus territorios. Tras el decaimiento del primer estado de alarma, los gobiernos regionales empezaron a tener el control sobre la normativa que debía aplicarse en sus provincias, tal y como solicitaron al Gobierno de España. En octubre, cuando la situación comenzó a ser más inestable de nuevo y de cara a que la fórmula de gestión siguiese siendo responsable de las comunidades autónomas, desde el Gobierno Central ampararon la situación bajo el Real Decreto 926/2020, de 25 de octubre: un nuevo estado de alarma que se mantendrá hasta el 10 de mayo de 2021. De esta forma, la Junta de Castilla y León es ahora el organismo que establece la normativa a seguir. Y así nació el Acuerdo 9/2020, de 25 de octubre, el estado de alarma en Castilla y León con sus correspondientes restricciones: el cierre perimetral, el de los bares, las medidas durante Navidad u otras normas que se han establecido en este tiempo. Por su parte, la Consejería de Sanidad estableció también una serie

de sanciones específicas para el incumplimiento de las normas anticovid, que se aplican a través de la Ley de Salud Pública.

LAS MULTAS

La transgresión de esta normativa creada 'ad hoc' para frenar la expansión de la covid-19 conlleva el pago de una serie de multas. Existen tres tipos de infracción: leve, grave o muy grave y esta calificación depende del número de personas que se vean expuestas al riesgo de contraer la covid-19 por un proceder incívico. De esta forma, si el posible contagio afecta a menos de 15 personas, sería una sanción leve. Si afecta a entre 15 y 150, sería una infracción grave. Y si afecta a más de 150, muy grave. En cuanto a su coste, una transgresión leve puede tener un coste de entre 100€ y 3.000€, multa que podría recibir, por ejemplo, un ciudadano o ciudadana al no estar en casa a partir de las 22:00h. En una grave, por otro lado, el desembolso económico rondaría entre los 3.001€ y los 60.000€, como en el caso de una fiesta en un domicilio o local a la que asisten entre 15 y 150 personas, y las que son muy graves, que pueden costar de 30.001€ a 600.000€ al infractor o infractora, como sucede con el caso de un pub de Soria que fue sancionado en julio por celebrar una fiesta hasta las 07:45h, en la que las doce personas a las que identificó la Policía iban, además, sin mascarilla.

Muy graves

(Multa de entre 60.001€ y 600.000€)
- Incumplimiento de aforos (más de 150 personas)
- Saltarse la cuarentena poniendo en riesgo a más de 150 personas



LIMA LEF
Limpiezas

Limpiezas de:
garajes
oficinas
moquetas
alfombras
tapicerías

+34 646 19 21 32

EL TEMA

TRASCENDENCIA SOCIAL E INSTITUCIONAL

La presencia y apoyo de los Duques de Soria ha dado a los títulos Sorianos del Año una especial relevancia y consideración.



Izquierda: ganadores de los Premios Sorianos del Año 2010. Derecha: los Duques de Soria, entregando el título al periodista Jesús Álvarez.

EL REGRESO DE LOS SORIANOS DEL AÑO

La Casa de Soria en Madrid ha recuperado los Premios Sorianos del Año. Una buena noticia porque son unos títulos entrañables que se echaban de menos, y confirma el impulso de una entidad emblemática.

PATXI VERAMENDI MORENO

Con la elección de los títulos de los Sorianos del Año 2019 y 2020 -entre los premiados está Soria Noticias-, la Casa de Soria en Madrid inicia una nueva etapa; y son varias ya las que ha vivido este singular centro soriano de la capital de España, cuya creación se remonta a 1903.

Son unos premios que tienen una trascendencia social importante, porque son dados por los sorianos de la diáspora, y cuentan con la consideración de las instituciones y la sociedad soriana. Valoran una tarea y una dedicación meritoria, en los diferentes áreas y ámbitos de actividad de la convocatoria; y recono-

cen el compromiso con Soria y con los valores de la 'sorianidad'. Además, unen a los sorianos de la provincia y de fuera, que han tenido que marchar a otras comunidades.

El presidente de la Casa de Soria en Madrid, Javier Muñoz, recuerda que cuando se crearon los Sorianos del Año -hace 40 años- no existían premios de este tipo, por lo que el apoyo social e institucional fue muy importante.

Estos reconocimientos inyectaban ilusión, autoestima y ánimo en una provincia que comenzaba, a la vez que la Transición democrática política, su propia 'transición' social y económica, para recuperarse de unas 'heridas' dramáticas. Las

que ha provocado una emigración brutal, con la marcha de miles de familias de sus pueblos, a los nuevos polos industriales de España.

Precisamente, las Casas de Soria de Madrid, Barcelona, Zaragoza o Bilbao han sido unos centros sociales y culturales muy fuertes -lo siguen siendo-, que hi-

La Casa, que se remonta a 1903, retoma este año el impulso para iniciar una renovada etapa

cieron el asentamiento y la integración de las familias sorianas, en esas grandes ciudades, mucho más fácil, con el calor, el apoyo y la ayuda de los propios paisanos, en unos momentos durísimos. Habían dejado todo atrás, habían cerrado la puerta de su casa para siempre, y ahora tocaba empezar de cero.

PROYECCIÓN

"Pero los Sorianos del Año simbolizan una fuerza y unos valores que no hay que perder. Unen lo de fuera y lo de dentro de nuestra provincia. Proyectan lo soriano hacia el exterior desde Madrid, desde el altavoz que supone la capital de España. Todos los premiados nos trasladan la impor-



EL TEMA

LA SEDE DE LA CASA EN MADRID ES DE DIPUTACIÓN

La Casa en Madrid y la Diputación acordaron, en su día, la compra y propiedad del local de la calle Carrera de San Jerónimo.



tancia de estos títulos, que guardan no solo en sus corazones, sino en un lugar privilegiado de sus casas o sus empresas, y que muestran con orgullo", señala Muñoz.

La circunstancia de que los Duques de Soria presidieran el acto de entrega de los premios, también ayudó a contar con un especial respaldo institucional desde Soria y de Madrid.

"Con el paso de los años se pensaba que no habría gente suficiente para conceder los premios, pero el tiempo ha demostrado que sí, que hay muchos sorianos que han resaltado a nivel provincial, nacional o internacional por sus aportaciones y trabajo en ámbitos como la cultura, la empresa, la política, el deporte o lo social", considera Muñoz.

"Recuperar nuestros premios es una gran alegría. Porque podemos seguir colaborando en el impulso de Soria, y porque nos sirve de revulsi-

"Recuperar los premios es una gran alegría. Seguiremos colaborando con el impulso de Soria"

vo para potenciar la Casa de Soria. No hay que olvidar que la entrega de los premios Sorianos del Año es el acto más importante, y la actividad con más proyección de nuestra Casa", añade.

"La propia Diputación Provincial, tanto el presidente actual como el anterior, nos venían animando a que recuperáramos los premios, por el valor que tienen. Yo creo que es una iniciativa que es de toda la provincia", remarca Muñoz.

La Casa se creó en 1903, y desapareció en 1938, en la Guerra Civil. En el año 1955 resurge

como Cofradía de San Saturio, y desde la propia entidad "se considera que hay que hacer algo con menos connotaciones religiosas, más para todos, por lo que en 1977 se crea la Casa de Soria en Madrid".

Desde el primer momento se detecta que lo más importante debía ser realzar la labor de aquellos que trabajan por Soria, y en 1981 se crean los Sorianos del Año.

UNIR LAS CASAS

Son también los premios de todas las casas. "Servían para unir a la Federación de las Casas de Soria, constituida hace 30 años. Aprovechábamos el día de la gala de los Sorianos del Año para fortalecer los vínculos entre los presidentes y las casas. Y siempre les hemos pedido que nos trasladasen propuestas de sorianos merecedores del reconocimiento", explica Javier Muñoz.

Lamentablemente, la crisis económica de 2008 se llevó por delante los Sorianos del Año. A partir de ese año, se instala un mayor desánimo en la Casa de Soria, porque las ayudas económicas se reducen. El centro pasa un momento especialmente delicado; y el presupuesto de unos 6.000 euros para los premios se hace muy cuesta arriba de afrontar. El año 2011 es el último en otorgarse los títulos. Cambia la presidencia, y el nuevo responsable valora conceder los premios cada dos años. Sin embargo, ya no se vuelven a convocar.



Vecinos de Cabrejas del Pinar, en la gala de los Sorianos del Año de 2010.

Treinta ediciones y más de 280 títulos entregados que reconocen el trabajo de sorianos muy diferentes

Más de 280 personas, conocidas o no, empresas y municipios han recibido el considerado título de Soriano del Año a lo largo de 30 ediciones, desde que se concedieron por primera vez.

■ P.V.M.

Más de 280 personas, empresas o municipios han recibido el título de Sorianos del Año, desde que se dieron por primera vez en el 1981. Una lista diversa, que abarca todos los ámbitos de la actividad de los sorianos: política, cultura, empresa, deportes, faceta social... Treinta ediciones, hasta 2011, en las que los sorianos de la diáspora, representados en la Casa

de Soria en Madrid, han estado muy atentos al trabajo y a los merecimientos de todos los sorianos, los de la provincia y los de fuera.

Lógicamente, los políticos han estado entre los premiados. El último, el alcalde de Soria, Carlos Martínez Mínguez, que ha sido nombrado Soriano del Año 2019. El primero fue el senador socialista Ramiro Cercós, en 1981; y el segundo Jesús Posada, cuando era

presidente de Castilla y León, en 1989.

El listado es muy amplio (como puede verse con detenimiento en estas páginas). Sorianos famosos y desconocidos, muchos fallecidos ya. El primero que recibió el reconocimiento fue Miguel Bordejé, ex-presidente de la Casa de Soria en Madrid, y que ahora sigue estando activo en la Junta Directiva: toda una vida al servicio del centro soriano.

El título lo tiene el grupo musical Gabinete Galigari, la Miss España María Reyes, la empresa La Soriana de México, o el ex arzobispo de Zaragoza Vicente Jiménez.

MENÚS DE NAVIDAD



COMIDA CASERA PARA LLEVAR
SERVICIO DE CATERING
TE AYUDAMOS EN TUS CELEBRACIONES
NOS ADAPTAMOS A TU PRESUPUESTO

RESERVAS DE PEDIDOS A PARTIR DE 20€, EL RESTO ACUDIR A TIENDA

NOCHEBUENA- PEDIDOS HASTA EL DOMINGO 20
NOCHEVIEJA- PEDIDOS HASTA EL DOMINGO 27
DÍA DE REYES- PEDIDOS HASTA EL SÁBADO 2

975 230 288 · 665 797 397

www.amarino.es

EL TEMA

ONCE CASAS DE SORIA EN ESPAÑA Y ARGENTINA

Son las de Alcalá, Barcelona, Bilbao, Buenos Aires (Argentina), Burgos, Cantabria, Madrid, Sevilla, Valencia, Valladolid y Zaragoza.



Javier Muñoz, presidente de la Casa de Soria en Madrid, junto a la entrada del centro.

“Trabajamos en un proyecto para toda la sociedad soriana”

La Casa y la Diputación buscan reconvertir la sede madrileña en un espacio de proyección y promoción de la provincia.

■ P.V.M.

El pasado 8 de marzo se paró la actividad de la Casa de Soria en Madrid. El día anterior se había celebrado el Día de la Mujer, con la renovación del cargo de 'alcaldesa' del centro. Llegaron las noticias de contagios de personas que jugaban a cartas, y la Casa se cerró por precaución. A día de hoy sigue cerrada.

Pero la nueva junta directiva, nombrada en enero de 2020 y presidida por Javier Muñoz, ha seguido trabajando para impulsar una nueva etapa de la Casa. "Conjuga personas de edades variadas. Implicamos a gente de todo tipo: jubilados, profesionales, funcionarios, empresarios, jóvenes preparando oposiciones, universitarios... Intentamos agrupar diferentes sensibilidades e inquietudes y, como siempre, con más mujeres que hombres. En los últimos 25 años, la mujeres han tenido más protagonismo en las juntas", señala Muñoz.

En este momento, la Casa está "estudian-

do", con la Diputación Provincial, como "reconvertir, adaptar y reorganizar" los 600 metros cuadrados del local y sede de la Casa, en la calle Carrera de San Jerónimo, junto a la Puerta del Soria. Hace tres años "perdimos el restaurante, ya que el Ayuntamiento de Madrid no lo permite por estar en un primer piso", explica.

La intención de vender el local -es propiedad de la Diputación- "parece desechada, lo que es una buena noticia. Y ahora en lo que se trabaja es en encontrar la manera de adaptarlo para ponerlo al servicio de Soria, de su desarrollo y de su promoción; para proyectar la provincia en Madrid, para que el tejido empresarial y social soriano tenga un espacio donde poder dar a conocer y poner en valor sus proyectos e iniciativas, en el mismo corazón de Madrid. Debe ser un punto de fomento turístico, comercial y cultural de Soria, de encuentro de emprendedores de la provincia; y, por qué no, un instrumento de re-

greso a la provincia de los hijos y nietos de los sorianos de la diáspora", indica Muñoz. "Seguro que conseguiremos un buen proyecto para ese espacio privilegiado."

FEDERACIÓN DE CASAS

En cuanto a la Federación de las Casas de Soria, "decir que también le queremos dar un impulso, y revitalizar los objetivos para la que se creó hace 30 años", remarca Javier Muñoz, que también preside esta entidad, tras relevar en este cargo a Luis Heras, ex presidente de la Casa de Soria en Barcelona.

Por ello, un primer paso ha sido mantener el carácter anual del encuentro estival de las Casas de Soria en la provincia, "para lo que hay que captar el interés de los jóvenes y de las familias, porque los asistentes habituales se han hecho muy mayores.

Las Casas no están condenadas a la desaparición. "Eso sí, deben evolucionar. Y el ejemplo es la reciente creación de la Casa de Soria en Valencia", concluye Muñoz.

Posiblemente los mejores productos serranos del mundo

Embudos La Hoguera - TIERRAS ALTAS DE SORIA
Tel.: 00 34 975 39 80 00 - www.lahoguera.es

NUESTRO CERDO LO MÁS NATURAL

MI PUEBLO

ALTAS EXPECTATIVAS RESPECTO A LA SERIE 'EL CID'

El municipio espera que el estreno de la superproducción de Amazon Prime Video aporte visibilidad y ponga en el mapa la Ruta del Cid.

ARRANCA UN ILUSIONANTE AÑO CARGADO DE INICIATIVAS

San Esteban de Gormaz estrena el 2021 con la satisfacción de tener “el trabajo hecho”. Los próximos meses serán decisivos para proyectos que cambiarán el municipio.



RETO FERROVIARIO

Con los próximos doce meses encarrilados, el Ayuntamiento trabaja en dar un nuevo uso a la línea férrea de la antigua Valladolid-Ariza. “En 1982 pasó el último tren y nosotros queremos poner en valor todas las infraestructuras para

aportar valor añadido al visitante”, afirma María Luisa Aguilera. La intención es radicalmente opuesta al concepto de Vía Verde, “queremos preservar el trazado y, si se puede, contar con algún vehículo histórico”, refiere la regidora.

191

La actividad económica es importante en San Esteban. En 2019 había registradas 191 empresas. El sector primario tiene especial importancia en una tierra fértil de ribera.

3.000

El municipio de San Esteban de Gormaz contaba, a fecha 1 de enero de 2019, con una población total de 3.005 habitantes. Todos ellos repartidos en sus 19 núcleos.

3 M€

El Ayuntamiento de San Esteban de Gormaz gestiona un presupuesto anual que supera los tres millones de euros. La partida más importante es la dedicada a personal.

SAN ESTEBAN Y EL VINO

A corto plazo comenzará la adaptación de los centros educativos para el ciclo de vitivinicultura. El instituto ‘La Rambla’ dispone de espacios que, con unas pequeñas obras de adaptación y reforma, servirían para ubicar aulas, laboratorio de análisis enológico y sala de catas.

Sin embargo, no dispone de espacio adecuado para ubicar el taller enológico de elaboración de vinos ni la sala de crianza-botellero. Así, se precisa realizar una obra de nueva construcción, en terrenos anejos, para establecer dichos espacios. Toda la intervención tiene un presupuesto de 444.130 euros que sufragará la Junta de Castilla y León.

La regidora afirma que “este nuevo ciclo no solo tendrá repercusiones en el ámbito educativo, supondrá también la consolidación de todo ese proyecto entorno al vino que arrancamos hace años. En este sentido, Aguilera recuerda que “cuando entramos había 6 bodegas de diferente tamaño. Hoy son ya 18 pero no solo se ha aumentado cuantitativamente, también cualitativamente pues hoy cuando se habla de Ribera del Duero y Soria se identifica con una parte de la provincia que quiero pensar que es esta”.

Con el vino y su cultura como eje, también el Ayuntamiento trabaja en darle “un nuevo aire” a la Feria del Vino. Una cita que se suspendió en mayo por el coronavirus y, de la mano de la asociación Viñas Centenarias, se esfuerza en conseguir ser una feria viva y atractiva para el visitante.

NUEVO CUARTEL

El año 2018 llegó una de las noticias más esperadas a San Esteban de Gormaz. El Gobierno se comprometió a construir

SAIR

SEGUROS ADOLFO REJAS

A tu lado... Siempre

Catalana
Occidente
Seguros

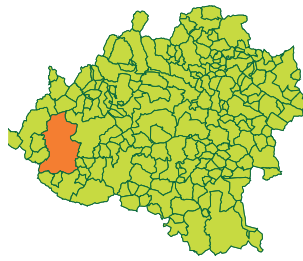
Nuestros mejores deseos para

2021

Marqués de Vadillo, 9. 42004 Soria | Tel.: 975 21 19 76



MI PUEBLO



1. San Esteban de Gormaz es un municipio ubicado en el oeste de la provincia de Soria.

2. Su extenso término municipal está formado por el núcleo de San Esteban y otros dieciocho pueblos:

3. Ubicada a orillas del Duero, la localidad de San Esteban es Conjunto Histórico-Artístico.

un nuevo cuartel de la Guardia Civil. El Subdelegado del Gobierno, Miguel Latorre, señalaba por aquel entonces que el estado del actual no permite su rehabilitación pues de los 10 pabellones con los que cuenta, 6 son inhabitables. Los Presupuestos Generales del Estado recogen una partida concreta para esta intervención. La Sociedad de Infraestructuras Penitenciarias y de Seguridad destinará 400.000 euros a las obras, que deberá finalizar en 2022.

La alcaldesa de San Esteban de Gormaz afirma que “este nuevo acuartelamiento de la Guardia Civil no es una cosa menor. La seguridad es para luchar contra la despoblación porque, por muy bien que podamos vender nuestro pueblo, si se



pierden servicios las personas no van a apostar por el mundo rural”.

COMUNICACIONES

El tercer de los grandes proyectos que ilusiona a María Luisa Aguilera tiene que ver con las telecomunicaciones, esenciales también para fijar población. El proyecto de Nokia, Cellnex y Quobis instalará en la pedanía de Matanza de Soria una antena de tecnología móvil 5G, con el fin de desarrollar su proyecto piloto en el que se investigan estrategias y soluciones técnicas para poder desarrollar el ‘5G Inclusivo’.

El municipio avanza

“La apuesta por el sector del vino está dando sus resultados”

“Ocio, deporte y cultura, ejes de la política turística”



NUEVA AGRUPACIÓN DE PROTECCIÓN CIVIL

El Ayuntamiento de San Esteban ha dado los pasos necesarios para su formación. Un “reconocimiento a todos los voluntarios”.

A la izquierda, una de las 300 bodeguitas con las que cuenta la localidad de San Esteban de Gormaz. Abajo, detalle de la cornisa de la galería porticada de la iglesia de San Miguel.

FOTOS: MARÍA FERRER



en conectividad y espera hacerlo, a corto plazo también, en conexiones por tierra. “Esperamos la conclusión del tramo de autovía que nos une con el Burgo de Osma”, refiere Aguilera para añadir que “no nos conformamos con este. Tiene que darse continuidad a esta obra para conseguir el corredor que llega desde el este de la provincia al oeste, desde Cataluña hasta Oporto. La A-11 es esencial para la comunidad y para la vertebración del país”.

REFUERZO DEL TURISMO

Estos tres proyectos no son los únicos en marcha dentro del Ayuntamiento.

María Luisa Aguilera recuerda que “en un ámbito más local pero igualmente ilusionante seguimos trabajando en los tres ejes sobre los que pivotará la política turística de la legislatura”. Ocio, deporte y cultura son los motores del cambio que busca el municipio ribereño.

Este 2021, “en cuanto el tiempo lo permita” se acometerá la obra de instalación de las pasarelas sobre el río Duero. Estas comunicarán las distintas islas que crea el río a su paso por la localidad, entre La Rambla, La Alameda y el canal. Los presupuestos del municipio incluyen, también, la úl-

tima fase del proyecto de Aguas Bravas.

El nuevo año supondrá también el impulso definitivo al traslado del actual Parque del Románico, hasta un punto “más lógico en la iglesia de Nuestra Señora del Rivero”, convirtiéndose la zona en un enclave de ocio y naturaleza permitiendo “dar la cara a una zona respecto a la cual hemos vivido de espaldas y que ahora podremos descubrir y gozar”, destaca María Luisa Aguilera. Proyectos, ideas y mucho trabajo para que San Esteban de Gormaz se cuele en las agendas de los turistas en el resurgir del sector poscovid.

ASAJA
PRODUCTOS DE SORIA
Otra forma de estar juntos
ASAJA SORIA

soria **a**sesores Un equipo profesional multidisciplinar de asesoramiento a empresas e instituciones

C/Nicolás Rabal, 23-C 1º - 42003
Teléfono: 975.230.003 | 975.230.015 | Móvil: 627.497.859
info@soriaasesores.es

GENTRO MÉDICO PAMA

C/ Ronda Eloy Sanz Villa, 2.
Tfno: 975 22 80 52
info@cmpama.es

CERTIFICADOS MÉDICOS DE CARNET CONducir y PERMISOS DE ARMAS.
OFTALMOLOGÍA, OTORRINOLARINGOLOGÍA, TRAUMA, GINECOLOGÍA, UROLOGÍA, PSIQUIATRÍA, PSICOLOGÍA, ANÁLISIS CLÍNICOS, FISIOTERAPIA.

NOTICIAS

SORIA CONSOLIDA EL AUMENTO DE LA POBLACIÓN

La población de la provincia crece en 391 habitantes en el último año. Contaba con 89.892 habitantes a 1 de enero de 2020.



El municipio lleva años esperando una piscina climatizada.

Ágreda tendrá piscina cubierta

El presupuesto de Ágreda para 2021 asciende e incluye las obras de la piscina climatizada. Supondrá una inversión total cercana al millón de euros. Se ejecutará en 3 años.

ENCARNA MUÑOZ

El Ayuntamiento de Ágreda ha aprobado el presupuesto para el próximo 2021. Una previsión de cuentas que asciende a 2.950.000 euros y supone un importante incremento respecto a ejercicios anteriores. Jesús Manuel Alonso, alcalde del municipio, señala que este aumento se debe a “la aprobación del proyecto para el muni-

cipio del 1,5% cultural”. Un proyecto que incluye la consolidación, rehabilitación y acondicionamiento para un centro de estudio e investigación y documentación de la Iglesia de Santa María de Yanguas. El Ministerio aportará el 75% del presupuesto total de la actuación, que asciende a 780.862 euros.

Alonso afirma que se trata de una importante noticia para el muni-

cipio porque “en 12 años hemos conseguido 3 subvenciones del 1,5% Cultural y esto nos ha permitido y nos permitirá recuperar parte de nuestro rico patrimonio histórico y artístico”. Además, el regidor añade que el contexto en el que llegarán estos fondos es el idóneo pues en “2022 se celebra el 75 aniversario de la Coronación de la Virgen de los Milagros y la iglesia de San Martín

“La energía necesaria procederá de renovables”

de Yanguas fue el primer lugar acogida de la Virgen”.

Este presupuesto de 2021 también incluye las obras de la nueva piscina climatizada que proyectó el consistorio agredaño. Una infraestructura que “corresponde a una obra inconclusa que se intentó llevar a cabo en 2005 pero requería un coste muy elevado”, afirma Jesús Manuel Alonso. La piscina, que

se ejecutará en 3 años, supondrá una inversión de 950.000 euros y se financiará con una ayuda del Gobierno de 160.000 euros y la aportación de los Planes Provinciales de la Diputación de Soria. El primer edil pone en valor que “será una piscina completamente autosuficiente ya que la energía que requiere se conseguirá gracias a las placas fotovoltaicas que se instalarán en el tejado del polideportivo Fermín Cacho y las placas térmicas que acogerá el tejado de la piscina”.

Las cuentas de Ágreda reflejan además otros proyectos como la envolvente del Palacio de Los Castejón.



Ayuntamiento de
San Pedro Manrique

Ecus
Restaurante - Asador

Reservas y pedidos: 975 221 058
C/ Numancia nº6, Soria
www.restauranteecus.com

Especialistas en Carnes a la Brasa y Asados



MANTENIMIENTO DE JARDINES
RIEGOS
TRABAJOS DE JARDINERÍA

Tels.: 975 240 887 • 669 934 462

Paseo La Florida, 36 - 42002 SORIA

NOTICIAS

LA PESADILLA DE LA COBERTURA EN MONTENEGRO

Los vecinos de Montenegro de Cameros pasaron 6 días consecutivos sin cobertura móvil. Denuncian que la situación se repite cada año.



José Antonio de Miguel y Benito Serrano durante, la presentación de los proyectos.

Soria, "territorio rural inteligente"

La Diputación espera captar más de 148 M€ en proyectos tractores contra la despoblación del MITECO.

ENCARNA MUÑOZ

La Diputación ha respondido a la Manifestación de Interés del Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico orientada a localizar proyectos con impacto para la lucha contra la despoblación. La institución ha presentado ocho

proyectos "integrales" para la provincia que pretenden captar 148,66 M€ de los 40.000 en juego. La intención de la Diputación es, en palabras de Benito Serrano, "convertir a la provincia en un referente en conectividad y sostenibilidad".

Los proyectos podrían "convertir a Soria en un territorio rural inteligente" e incluyen iniciativas como el aeroparque "sostenible" de Garray (para el que se solicitan 18,2 M€) o el desarrollo de un centro de innovación en conectividad (20,3 M€).

San Pedro confía en que el 2020 traiga mejoras en las comunicaciones

Julián Martínez, alcalde de San Pedro Manrique, espera que el nuevo año reactive los proyectos de dos carreteras que vertebran Tierras Altas.

ENCARNA MUÑOZ

Con la pandemia controlada en el Área de Salud de San Pedro Manrique, su consistorio pone la vista en proyectos pendientes y que podrían reactivar la comarca. Julián Martínez, alcalde de San Pedro Manrique, asegura que "actualmente seguimos peleando día tras día para que avancen los proyectos pendientes relativos a las carreteras".

Se refiere Martínez a dos de las carreteras que vertebran Tierras Altas: la SO-630 (de cruce con la SO-615, en Villar del Río, a Matalabreras) y la SO-615 (de Garray hasta el límite con La Rioja, en Yaguas), ambas de la Red de Carreteras de la Junta.

Respecto a la SO-630,

la Junta prometió una inversión inicial de más de 16 M€ para la mejora del firme desde el cruce con la SO-615, en Villar del Río, a Castilruiz. Para la SO-615, continúa previsto que se licite la contratación de la asistencia técnica para la redacción de dos proyectos: el de la variante de de Yanguas, de unos dos kilómetros, y el del tramo de Yanguas a la presa de Enciso, de 4,2 kilómetros.

Martínez asegura que "el efecto Covid ha supuesto un retraso para los proyectos y esperamos que el 2021 nos traiga buenas noticias y también dinero". El regidor afirma que los proyectos se encuentran avanzados y se están acelerando las expropiaciones.

El consejero de Agricultura visita la factoría de Campofrío en Ólvega

Jesús Julio Carnero avanza que habrá más de 41 M€ en ayudas directas para aumentar la productividad y competitividad de la industria agroalimentaria.

SN

El consejero de Agricultura y Ganadería, Jesús Julio Carnero, visitó en la fábrica de pizzas que la empresa Campofrío tiene en Ólvega y que emplea a 130 personas

entre trabajadores directos e indirectos. Durante su visita, aplaudió "el trabajo realizado por el sector agroalimentario de la Comunidad durante estos meses. Habéis demostrado una vez más que sois esenciales y lo

habéis hecho garantizando el suministro".

Carnero anunció que el próximo año la Junta destinará 41,3 M€ en ayudas directas para aumentar la productividad y competitividad de la industria agroalimentaria".



Carnero en el interior de la factoría de Campofrío.

NOTICIAS BREVES

11,3 M€ para carreteras

La Junta aprueba 11,3 M€ para la conservación de 899 km. de carreteras regionales en la provincia.

Monasterio de Santa María

La antigua panera del monasterio se ampliará para la producción de calor y elaboración de mermeladas.

Accionistas de Norma Doors

Caja Rural sale del accionariado de Norma Doors. La Diputación continúa y garantiza su permanencia en Soria.

Energía fotovoltaica

Almazán estrenará una instalación solar para el bombeo de agua potable. La inversión será de 124.380 euros.

Pistas forestales de Cabrejas

La Junta concluye la reparación de dos pistas forestales en Cabrejas del Pinar. Se han mejorado sus condiciones de transitabilidad, garantizando el acceso y la seguridad de circulación.

975 23 20 20 - 975 23 01 51
Polg. Ind. "Las Casas" C/F p 26 - nave 2

jam@mochuelojam.es

SERVICIO DIARIO **CARGAS COMPLETAS**
NACIONAL Y PROVINCIAL **TT. PESADOS**
ENVÍOS INTERNACIONALES **EXPRESS**



DEPORTE CON APOYO INSTITUCIONAL EN SORIA

Luis Cabrerizo afirma que el apoyo institucional es "decisivo" para la supervivencia de deportes minoritarios como la pelota a mano.

PELOTA A MANO, MÁS QUE UN JUEGO

El Club de Pelota Urbión ha supuesto un revulsivo para un deporte que también es espectáculo y cultura. Sus jugadores han brillado en la Liga de Castilla y León y ya apuntan al Campeonato de España.



ENCARNA MUÑOZ

La conexión entre cultura, espectáculo y deporte queda meridianamente clara en la pelota a mano. Este juego hunde sus raíces en la historia. Soria recibió la tradición por sus estrechas influencias con las tierras vascas, donde hay estudios que señalan que este deporte se sumerge en el tiempo, hasta rozar el siglo V antes de Cristo, guardando el equilibrio entre la ri-

validad y la diversión.

En la actualidad, aunque los asistentes llenan los graderíos de frontones y polideportivos en cada velada, ya sea de organización pública o privada, la pelota a mano es un deporte más que minoritario en la provincia. Solo unos pocos valientes resisten las embestidas de esas duras pelotas de cuero sobre las manos prácticamente desnudas. La despoblación también ha hecho mella

en este sentido. Raro es el núcleo urbano que no tenga su propio frontón y, aunque ahora vean pasar la mayor parte del año en soledad, muchos recuerdan tiempos mejores cuando el ir y venir de deportistas y aficionados era constante.

PINARES, Y LA PELOTA

La comarca de Pinares es el lugar de la provincia donde con más fuerza ha pervivido la afición y la práctica de este deporte.



OCIO Y DEPORTE NO INDUSTRIAL

Polígono El Viso · Junto a Frutas Martínez

📍 Camino de la Piñorra Nº24 / 42004 / SORIA

☎ 605843030 / 646587398

✉ lanaveocioydeporte@gmail.com

HORARIOS DE APERTURA

Lunes a Jueves: 9:00 - 22:00

Viernes: 9:00 - 21:30

ACTIVIDADES

- Escalada deportiva
- Salidas de escalada en roca
- Entrenamiento funcional
- Pilates
- Yoga
- Monociclo

- Zumba
- Cross Training
- Gimnasia de mantenimiento
- Talleres de paso de obstáculos infantil
- Talleres de circo (Telas acrobáticas, malabares, aros etc.)



La Nave Ocio Y Deporte No Industrial



@lanaveocioydeporte



@LaNaveS

DEPORTE

LAS MUJERES PELOTARIS SUBEN DE NIVEL

"Cada vez son más y van a ir subiendo de nivel progresivamente. Es un gusto y sería un placer verlas crecer", señala Emilio Cabrerizo.

No es raro comprobar cómo, en una tarde estival cualquiera decenas de personas se reúnen en torno al frontón para asistir a un partido entre amigos. "La gente la valora y les gusta. Es un placer salir a sudar un poco y que te aplaudan el entrenamiento", afirma Luis Cabrerizo, impulsor y jugador del Club Pelota Urbión.

Este club fue pionero en la provincia, se fundó en 2011 con la colaboración de las sociedades deportivas de Coaleda y Duruelo. Se ofreció una respuesta a la demanda por el resurgir de la pelota y se apostó por la creación de una escuela que busca que los más pequeños no olviden un deporte que les es tan propio.

Tras dos años persiguiendo el ascenso a División de Honor, el Club Pelota Urbión conseguía en 2019 el sueño de estar en la máxima categoría de la pelota mano. Este 2020, año complicado por las circunstancias derivadas de la pandemia, mantenía la categoría y en 2021 seguirá jugando contra los mejores.

PELOTA Y ENTRECOT

Emilio Cabrerizo, hermano de Luis y también impulsor y jugador del CP Urbión es todo un apasionado de la pelota



FOTOS: MARÍA FERRER

que explica esta devoción de forma sencilla: "es un deporte básico, una pelota contra una pared. Cuando juego con una raqueta me aburro, es como comer un entrecot o una alita de pollo. La pelota te llena más porque la sientes más, directamente en la mano", argumenta.

Luis y Emilio crecieron en Duruelo de la Sierra chocando la pelota contra la pared de casa. Cuando salían a la calle seguían practicando porque "las cuadrillas eran más grandes y siempre tenían un compañero",

recuerda el pequeño de los Cabrerizo. Y los fines de semana "tocaba viajar pues hemos tenido la suerte de que nuestros padres nos han llevado a todos los campeonatos".

¿HERENCIA O LECCIÓN?

Muchos afirman que para disfrutar con la pelota tienes que haberlo

"Entrenar, madrugar, viajar y jugar. Una pasión"

'mamado', que la afición se haya heredado de padres a hijos o de abuelos a nietos. Emilio se sirve de una anécdota personal para argumentar la necesidad de escuelas donde se enseñen las particularidades de este deporte,

"en Navarra vi jugar a un chico de Guinea y me llamó la atención porque es de color pero jugaba igual, con las mismas formas y gestos, que el resto de pelotaris. Si se entrena la técnica, se juega a pelota", explica.

Luis afirma que el único factor decisivo para dedicarte a la pelota es que "te tiene que gustar mucho". La justificación es sencilla: "Esto no es el fútbol que vas a jugar con los amigos. Muchas veces te toca ir solo y muy lejos. Aún gustándote mucho es bastante sacrificado. No te llevan en autobús y vas a un hotel. Te levantas a las 6 de la mañana y si tienes suerte te lleva alguien en coche. Vas en el día, juegas y vuelves", resume.

TEMPORADA DEL COVID

El coronavirus ha supuesto un duro golpe también para la pelota. Competiciones suspendidas, centros deportivos cerrados y entrenamientos entrecortados han supuesto un handicap añadido para un deporte que si no se practica, se resiente. "Las manos necesitan entrenamiento y la tensión de la competición es esencial" apuntan los hermanos que agradecen el esfuerzo de la Federación de Pelota de Castilla y León al organizar la liga que se ha celebrado durante los últimos meses y que ha ganado Cabrerizo II (Luis Cabrerizo). En enero se disputará el Campeonato de España y Soria llegará rodada gracias a este Club y sus componentes.

Feliz Navidad

EL REGALAZO DE MONREAL

Del 4 de diciembre de 2020 al 5 de enero de 2021, tu compra tiene premio. Sorteamos un collar de PERLAS AUSTRALIANAS Y TAHITÍ valorado en 1.000 €

WhatsApp: 601 63 48 46

monreal.tienda

BAR - RESTAURANTE

Goyo

Disponemos de habitaciones

C/ Ramón Benito Aceña, 2.
42162 Garray (Soria)
Tfno. 975 25 20 07

CONSTRUCTO, S.A.

LAS MEJORES MARCAS

EXPOSICIÓN DE AZULEJOS Y GRES PARA COCINAS Y BAÑOS

Placo, Keraben, KERA KOLL, weber, TAU CERAMICA

Avda. Valladolid, 107. Soria. Tfnos.: 975 220 158 - 975 220 749

LA RUTA

EN EL 'LADO' MÁS DESCONOCIDO DE LA N-122

Las sorpresas que oculta la zona de la margen de la N-122 que va a Rioseco merecen una vuelta por ese entorno del río Izana.

LA HUELLA DE LOS ROMANOS RICOS DE SORIA

VILLAS ROMANAS DE RIOSECO Y LAS CUEVAS DE SORIA

En la celtibera Soria, los romanos han dejado sorprendentes restos que evidencian su asentamiento.

PATXI VERMANEDI MORENO



La huella romana de Soria, junto a Medinaceli, Augustóbriga (Muro) o las celtibéricas y romanas Numancia, Tiermes o Uxama, la encontraremos en las tres singulares villas de Los Villares (Santervás del Burgo), Los

Quintanares (Rioseco de Soria), y La Dehesa (Las Cuevas de Soria). Con esta ruta, vamos a conocer las villas de Rioseco y de Las Cuevas.

Están cerca de Soria, y fueron suntuosas y lujosas villas o casas de campo romanas. La visita a la primera que vamos a conocer está a unos 38 kilómetros de la capital soriana. Tomamos la N-122 en dirección a El Burgo de Osma, pasado el cruce a la villa medieval de Calatañazor (una referencia del turismo de Soria), y antes de alcanzar el breve pero peligroso puerto de El Temeroso, tomamos una carretera a la izquierda que lleva a Rioseco de Soria (SO-P-4046).

Nos adentramos en un espacio que es menos habitual, en los circuitos turísticos. Pero es lo que tiene la provincia de Soria, que ni te la imaginas y te sorprende. Y entre sabinas, robles, carrascas o encinas llegamos a Rioseco. Una cuidada y pequeña localidad que guarda varias 'joyas' de

interés. Su iglesia románica de San Juan Bautista, o el rollo de la plaza Mayor, de principios del siglo XIX y levantado con columnas de mármol de la villa romana de Los Quintanares, objetivo de esta parada. Aunque también hay que recordar que este pueblo cuenta con un singular campo de golf rústico, en una bella dehesa natural de sabinas, a unos tres kiló-

metros del pueblo. Y dispone de una buen fuente con merenderos.

MOLINO DE ABAJO

Un viejo molino rehabilitado, que conserva toda la maquinaria original de su trabajo de molien-da, se ha elegido como espacio para acoger -también- el centro de interpretación del yacimiento de la villa romana de Los Quintanares, una



LA RUTA

SANTUARIO DE LA VIRGEN DE INODEJO

En el área de influencia de esta ruta está la sierra de Inodejo, con su santuario, que acoge una de las romerías más numerosas de Soria.



La ruta se inicia desde la N-122, pasado el puerto del Temeroso (en dirección a Soria desde El Burgo), o antes de llegar a ese peligroso paso, desde la capital en dirección a la villa burgense. Se coge la carretera que va a Rioseco de Soria. De esta localidad se va a Quintana Redonda, por Torreandaluz, Valderrodilla y Fuentepinilla, para ir a Quintana Redonda. Desde aquí se llega a Las Cuevas de Soria, la segunda parada.

de las 30 identificadas en la provincia, y que está muy cerca del molino. El centro de interpretación 'OPS Espacio Cultural Villa Romana de Los Quintanares', ofrece paneles informativos y alguna pieza de piedra. A través de unas gafas, se puede ver una reproducción en realidad virtual in situ de cómo sería la villa. El teléfono de contacto del centro es el 635 242904.

La ruta continúa por la SO-P-4046 hacia Torreandaluz y Valderrodilla. Luego, se continúa a Fuentepinilla (SO-P-4143), para alcanzar la carretera SO-100 e ir a Quintana Redonda. Entre Rioseco y Quintana hay 30 unos kilómetros.

Hay que señalar que Quintana Redonda fue un punto de alfareros importante, y por eso cuenta con el centro temático de la cerámica, un pequeño museo municipal (contactar con el teléfono 975 308056). Esta localidad está asentada en medio de una importante masa de pinar. En la web del Ayuntamiento se informa de diversas rutas micológicas y de sende-



Interior del molino de Rioseco, donde está el museo de interpretación de la villa (arriba a la izda.); e imágenes del Museo Magna Mater de Las Cuevas (exterior, interior y mosaicos).

rismo por el entorno.

Y desde Quintana Redonda, el Museo 'Magna Mater. Villas romanas y naturaleza' está a tan solo cinco kilómetros. Se trata de un espacio museístico llamativo, muy amplio, de nueva construcción, que pone en valor la villa romana. Da información de otras villas, y sirve de espacio cultural y formativo, en torno a la civilización romana. El encuentro con este museo es una grata e inesperada sorpresa.

VILLA DE LA DEHESA

La villa, a las afueras de la localidad de las Cuevas de Soria, ocupa una

extensión de unos 4.000 metros cuadrados, en una planta rectangular organizada en torno a un amplio espacio central ajardinado, como se señala en la web villaromanaladehesa.es

Tiene un conjunto termal y más de 30 habitaciones de distintos tamaños, con suelos de mosaico, muchas de ellas con cabecera semicircular. Los visitantes hacen un recorrido por una pasarela, que permite ver bien todo el yacimiento. Hasta el 28 de febrero, durante el periodo invernal, no está abierto con un horario estable, pero sí se hacen visitas privadas (máximo de 6 personas en este momento, debido a las restricciones por la Covid-19). Se puede reservar cita en los teléfonos 626 992 549 y 660 017 854.

En el pueblo de Las Cuevas de Soria hay un museo etnográfico, que permite conocer numerosos utensilios de la

vida del medio rural, que ayudan a conocer como se vivía en esta zona hasta mediados del siglo XX, cuando se produjo la transformación del medio rural y la mecanización del campo.

La ruta se puede terminar con el regreso a Soria por Izana, para salir nuevamente a la carretera SO-100; o se puede realizar un trazado alternativo, atravesando la sierra de Inodejo (1.375 metros), entre un bonito entorno natural de carrascas y encinas, hasta subir hasta el santuario de Nuestra Señora de Inodejo.

En la salida de Las Cuevas, en dirección a Quintana Redonda, al llegar al puente sobre el río Izana, hay una pista forestal en la que se indica Inodejo. Son unos cinco kilómetros por una pista forestal, más adecuada para vehículos SUV y todoterreno. Desde la ermita se continúa a Las Fraguas y a la N-122.

OPINIÓN



REGLONES

**ROBERTO
VEGA**

Entrenador de base

Alzheimer y Política

Saboreábamos una infusión de jazmín sentados fuera del Enjoy Coffee en una de aquellas tardes de octubre en que la hostelería empezaba a soportar el cierre por orden política antes de cenar. Evocábamos, como queriendo retener el tiempo, las excelencias de Soria y de Córdoba donde gocé en un patio del barrio judío mientras una guitarra culta nos ofrecía mestizaje y estío.

Alzheimer Soria surgió en 1995; declarada en 2001 por el Ministerio, Asociación de Utilidad Pública. Es más que una asociación de referencia respecto a demencias y enfermedad de Alzheimer, empeñada en favorecer cauces de apoyo a la Investigación desde 2010 y empecinada por trabajar en 9 programas que mejoren la calidad de vida de los enfermos y de sus familiares, con 26 profesionales y unos 40 voluntarios. En 1996 se registró como entidad de carácter asistencial; en 2005 fue Premio Valores Humanos José Luis Argente por la Fundación Científica Caja Rural. Y tras 25 años de incuestionable entrega laboral (y reivindicativa clamando a la política española) sus objetivos específicos permanecen: apertura y mantenimiento de centros (Soria y Ólvega), impulsar la atención integral y especializada en demencias contribuyendo al reto desmesurado de tratar la enfermedad de Alzheimer reivindicando con salero que pacientes y familias tengan consideración dentro de los sistemas sanitario y social que la política española aún no asume en todos los territorios por igual.

A los dos nos iba envolviendo la noche... Reivindico aquel afán comunitario que supuso la Exposición/Subasta pro equipamiento del Centro de Día de San Hipólito a finales de 2000... el apoyo valioso de Ayuntamiento y Diputación para este año covid-19 que acaba... la afortunada renovación del Convenio de colaboración con la mecenas financiera Caja Rural... la Junta que también está en ello.

Decimos adiós a 2020, un año que ha sido -más allá de los avatares personales de cada uno- rotundamente malo. En este 2020 una enfermedad nueva, de la que nos reíamos hace solo un año, ha venido a complicarnos la vida y a golpear directamente a nuestro entorno.

Unas 400 personas han perdido la vida en nuestra provincia a Causa del Coronavirus. Cerca de un millar de sorianos han permanecido ingresados a causa de la Covid-19 y en torno a un 20% de los habitantes de nuestra provincia ha, hemos, sufrido la enfermedad. Son números que asustan y que nos deben obligar a reflexionar y a comportarnos durante estas fechas; nada existe si no hay salud.

A esos 20.000 sorianos que han sufrido los efectos del Coronavirus en sus carnes, el miedo afecta hasta al más estoico de los asintomáticos, tenemos que sumar todos los que han padecido esta enfermedad desde el punto de vista económico; ERTES, ERES, ceses de actividad, préstamos, quiebras, despidos, cierres, trabajos extras, dobles turnos... 2020 no ha sido un año fácil para casi

LA CARTA DEL DIRECTOR

Un año sin vía de escape

SERGIO GARCÍA

Director de Soria Noticias

nadie. Y especialmente no ha sido un año fácil para los sanitarios que han tenido que vivir un infierno que no me atrevo ni a relatar porque estoy seguro de que no llego ni a vislumbrarlo.

Pero yo hoy quería apuntar aquí un aspecto de la pandemia sobre el cual tengo la sensación de que nos hemos enfocado poco; el del estado de ánimo y la salud mental de los ciudadanos. ¿Qué te pasa? ¿Te veo como tristón? Hasta el más alegre de nosotros seguro que ha escuchado esta frase durante estos meses. Con esto no quiero decir que para que no estemos tristes haya que saltarse las restricciones y abrir las puertas al virus sino que la mental es un pilar fundamental de la salud y algo que debemos trabajar tanto a nivel social, como individual pasando por el ámbito

familiar y social. Estar cerca de las personas que queremos, realizar nuestras rutinas o tener libertad para elegir lo que queremos hacer en cada momento, son cosas que nos ayudan a estar mejor y que este año no hemos podido hacer.

Y no es que ayamos tenido una mala calidad de vida en términos absolutos, cualquier ser humano desde Atapuerca a la posguerra firmaría tener que confinarse bajo un techo seguro, con calefacción, entretenimiento y el suministro de víveres asegurados, sino que nos han sacado de unas dinámicas en las que nos encontrábamos muy a gusto.

Este 2020 los abuelos no han podido recibir la visita de los nietos de los domingos a la hora de comer y los chavales no han podido salir a ligar en las verbenas. No hemos tenido momentos de desfogue aporreando una chapa en Valonsadero, ni de reencuentro sacando a hombros el santo del pueblo, ni de sociabilidad recorriendo la comarca entera de fiesta en fiesta. Todo eso, y muchas cosas más, este año se ha ido al limbo y nos ha vuelto más tristes y más irascibles. Comprendámonos y luchemos contra ello entre todos.

TRIBUNA DE INVITADOS

Nueve meses

PABLO CABEZÓN CASCANTE

Presidente de la Agrupación Soriana de Hostelería y Turismo (ASOHTUR)



Hostelería y turístico (junto a los sectores que dependen de ellos) son los grandes afectados por la crisis económica que ocasiona esta pandemia.

Durante estos meses de 'gestación' en los que, en el mejor de los casos, solo se han cerrado los negocios unos 4 meses (además de limitaciones de aforo, restricciones de horarios, protocolos, desinfecciones de mesas y sillas,...) nos hemos dado cuenta del gran problema político que tenemos en España.

Hemos visto cómo en un día se pueden expropiar negocios, suspender y limitar derechos y libertades, saltarse leyes, y buscar la manera para hacerlo por (se supone) el bien común y así dejar morir a un sector, a sus trabajadores y a sus familias, escudándose en datos sanitarios que son verdaderamente contradictorios.

La Hostelería soriana sueña cada día con poder elegir donde quiere ejercer. Últimamente en Madrid, que ha demostrado poder tener sus negocios abiertos

y controlar la pandemia, o en Navarra, donde los empresarios reciben ayudas.

A día de hoy (y a excepción de los ERTES, que consideramos más como una ayuda al trabajador donde el más beneficiado es el propio Estado) solo se han facilitado créditos para seguir pagando impuestos y la promesa de ayudas directas que nunca llegan. Debe ser que es mucho más difícil el dar que el quitar, y sobre todo en política.

¡Señores, la Hostelería se muere! Se muere de inanición, con el temor de que lo que nos queda por pasar. Las ayudas que puedan llegar a partir de hoy van a servir para la supervivencia de familias, que están en una situación dramática por culpa de la pandemia, agravada con las decisiones políticas. Este embarazo está siendo ya más largo de lo esperado y al final se prevé malogrado. No hay bolsillo de empresario que aguante como está aguantando, ni familia que soporte lo que está soportando.

Desde la Hostelería se están emprendiendo medidas legales, para pedir nuestros derechos y las indemnizaciones que entendemos justas. Esperemos que 2020 quede como un mal recuerdo, y podamos salir todo el sector más fuerte, para poder pedir responsabilidades a todos aquellos que nos han despreciado.

Compañeros en estos momentos duros hay que reinventarnos, luchar codo con codo (ahí el papel de las asociaciones), que eso nos hace más fuertes, y no tener miedo de decir y sacar los colores a quien ataque nuestro sector, nuestro trabajo y nuestras ilusiones.

¡Feliz Año Nuevo!

OPINIÓN

EL ACENTO

Confío en la ciencia

Ytú, ¿te vas a vacunar? Estoy seguro que entre nuestros "allegados", la palabra de moda, una de las cuestiones



ALEJANDRO RAMOS

Profesor universitario y secretario de NNGG Soria

que más se repite estos días, es si ellos ven seguro vacunarse o no del virus.

La respuesta, yo la tengo clara: las vacunas son seguras. Durante siglos, las vacunas han sido capaces de reducir

total o parcialmente las tasas de mortalidad frente a enfermedades muy agresivas y contagiosas en todo el mundo. Destacamos algunos ejemplos de éxito como la viruela, la poliomielitis, el sarampión o la contención de los efectos de la gripe.

También creo que es normal que, frente al surgimiento de una nueva vacuna, se puedan suscitar recelos en cuanto a su eficacia y efectos secundarios. Pero al mismo tiempo, hay que tener muy claro que todas las vacunas, incluida la de la COVID19, tienen que superar las diferentes fases de los ensayos clínicos, testadas por miles de personas voluntarias y representativas de los diferentes grupos de población, antes de que las agencias del medicamento den el visto bueno para su comercialización.

Si queremos dejar atrás el año 2020, año al que muchos no nos hubiese gustado haber tenido que vivir, y empezar a tener esperanza en este 2021, debemos alejarnos de cualquier tipo de teoría conspiratoria o de complot que carecen de base científica y considerar que la vacuna del Coronavirus es la solución para evitar correr un riesgo elevado de adquirir la enfermedad; para evitar ingresos hospitalarios y fallecimientos; para evitar tener secuelas o síntomas a largo plazo en pulmones, corazón o cerebro; para evitar contagiar a nuestros familiares o amigos; para acabar con esta crisis sanitaria y recuperar la economía y la vida social y, en definitiva, para poder ir volviendo poco a poco a la normalidad que teníamos hace apenas un año.

GRACIAS, DE NADA



RES NON VERBA

Asociacionismo

Dicen que los Sorianos, al igual que el resto de castellanos, somos un poco fríos. Y puede que tengan razón. Pero, ¡pensémoslo!.

Quizás distantes o, incluso individualistas, dirán otros. Todo según quien opine. Pero, lo que está claro; lo que sí podemos decir y afirmar con rotundidad. El soriano es asociacionista.

Y lo digo, porque mirando el registro de asociaciones del Ayuntamiento de Soria podemos contabilizar más de 200. Una cifra que debe incrementarse porque en cada pueblo nos encontramos como mínimo una. En total, haciendo



JOSÉ ÁNGEL TIERNO

Concejal de Cs. en Ólvega

un cálculo rápido, podemos sobrepasar 500 asociaciones. No está mal, ¿no?

Y el abanico es variado. Solamente hay que ponerse a revisar: deportivas, culturales, juveniles, locales...

Si tenemos en cuenta esto, permítanme que afirme: el soriano no es frío; tampoco distante; y mucho menos, individualista. Nos juntamos, participamos y unimos con algún fin concreto.

Sólo hay que pasarse por Herradores cuando empieza a hacer buen tiempo;

o ver cómo nos volcamos en nuestras Fiestas de San Juan. Sin olvidar, lo comprometidos que somos en la marcha contra el Cáncer. Señal de que, además, somos solidarios.

La definición de asociacionismo es tendencia a unirse para defender intereses comunes. Pero, a mi entender, nos falta asociarnos en lo más importante: trabajar y luchar todos unidos por el desarrollo de nuestra provincia. Esa es la asociación que necesitamos.

Si pensamos que esto no va con nosotros y no nos mentalizamos de que nadie nos va a sacar las castañas del fuego, el futuro de esta provincia va a ser complicado. Como dijo Henry Ford "juntarse es un comienzo; seguir juntos un progreso; trabajar juntos un éxito". Piénsalo. Asíciate.



EL PESO DE LAS PALABRAS

EDER GARCÍA

Soriano comprometido

Por un puñado de dólares

Con el año 2021 llegan también unos nuevos Presupuestos Generales del Estado. Dejamos atrás los que elaborase en su momento Montoro y afrontamos otros de corte progresista y que pretenden dar respuesta a la crisis que atravesamos.

En provincias como la nuestra, necesitadas de una atención específica en materia de inversión, las expectativas que los propios partidos se encargan de alimentar van orientadas a grandes infraestructuras, proyectos millonarios y conectividad. Es lógico además de justo.

El problema está en que cuando centramos en este tipo de necesidades la única acción política de nuestros representantes, nos dejamos por el camino la mayor parte de la importancia que tiene nuestro voto.

No me sorprende ver cómo el representante de Teruel Existe en el Congreso se felicita por haber "arrancado" 5M€ para su provincia y esto se convierte en noticia. Por desgracia, tampoco me sorprendió su abstención ante la Ley de Educación. Quien piense que esto es por falta de ideología se equivoca: ponerse de perfil en algo tan trascendental es un gesto cargado de ella.

En Soria superamos con creces el volumen de inversión en PGE con un diputado socialista, por lo que para aquellos que piensan que la política sólo está para construir carreteras, tampoco parece muy "útil" un diputado de Teruel Existe.

Cualquiera de los que votamos a nuestro diputado socialista sabíamos perfectamente que iba a votar a favor de la Ley de Educación o de Eutanasia, y que votará a favor de una para la no discriminación del colectivo LGTB. Con grupos como VOX en el Congreso me preocupa que terminemos cediendo derechos fundamentales como el aborto o la adopción de parejas del mismo sexo a cambio de 15 km de una más que necesaria autovía.

OPINIÓN



EL ZAGUÁN

CARLOS CASTRO

Hombre de campo

Investigar

Han transcurrido millones de años de evolución de la especie, de evolución humana. Seis millones de años de evolución del simio hasta el primer “homo” aparecido hace dos millones de años. Desde el “australopitecus” al “homo habilis”, que empezó a manejar herramientas de sílex, hasta el “homo sapiens” con un cerebro superior, la herramienta perfecta para transformar todo lo que tenía a su alrededor en su beneficio. Todo un periodo de prehistoria hasta hace apenas tres mil años desde que se tiene conocimiento de los primeros textos escritos, ahí empieza nuestra historia, un suspiro en el tiempo. Hasta la era moderna, un milisegundo en la profundidad del tiempo. Investigar, aprender, probar, errar y cambiar, así durante millones de años hasta hoy.

Pero imagínense la velocidad de vértigo en la evolución de los últimos 50-100 años, les podía contar lo que ha supuesto la transformación en el mundo agrario y el mundo rural, la mecanización del campo, la sustitución de la fuerza animal y la mano de obra humana, nada que no sepan. Con una revolución industrial de por medio que llenó nuestras calles de vehículos de acero y nuestras cocinas de televisiones, radios y un sinfín de aparatos. Hasta hoy, era de la inteligencia artificial y las generaciones abstraídas en pequeñas pantallas móviles. Y la evolución en la ciencia de la salud, la cura de enfermedades. El crecimiento de la población mundial, en 1950 en este mundo eran 2500 millones de habitantes y en 2050 se prevén unos 10.000 millones de seres en esta esfera



redonda rodeada de oxígeno que difícilmente aguantara semejante marabunta humana.

La realidad es que a través del conocimiento, la investigación, somos capaces de transformar el mundo y generar recursos con menos trabajo, cubrir las necesidades básicas para todos, por poner algún

ejemplo cercano, somos capaces de producir manzanas, buscando variedades e injertos que se adapten al frío, árboles que no superen una altura, buscando sistema de riego localizado, con sistemas anti heladas removiendo el aire o cubriendo toda la plantación con grandes redes que a su vez otra

empresa ha sido capaz de diseñar y en poco espacio de terreno somos capaces de producir para millones de personas.

O como el avance tecnológico permite la creación de explotaciones de vacuno de veinte mil animales, con sistemas automáticos de ordeño rotatorios que permiten el or-

deño de todos los animales, la aplicación de la robótica, de la genética animal que busca animales más productivos, de los análisis de alimentación, del bienestar animal, de veterinarios que buscan la sanidad animal, medidas de bioseguridad y un largo etc. Y producir millones de litros de leche para miles de personas.

Hoy el debate no está en, república o monarquía, izquierda y derecha, parece que hay una evolución paralela en la ciencia y en la forma de organizarnos socialmente, la política es de los pocos ámbitos que se empeñan en anclarse en el pasado, se ha quedado estancada en viejos debates y sin buscar nuevos sistemas que sean capaces de canalizar toda esa investigación, esos avances, esos beneficios que nos trae la ciencia, tan deprisa, para todos. O como paliar los efectos negativos que tiene esa evolución a velocidad de vértigo.

Pero no todo es positivo en la evolución del hombre, la inteligencia va acompañada de instintos animales básicos que no evolucionan, el espíritu de la supervivencia, la lucha del más fuerte sobre el débil, de pisotear desde el poder al que tiene debajo, de la falta de verdadera solidaridad, el hombre es un lobo para el hombre, de la competencia desmedida, el éxito o el fracaso. No pidas ayuda, nadie te escucha.

Hoy una vacuna es el símbolo de lo que debería ser el nacimiento de un nuevo pensamiento global, que representa el uso de la investigación, de la ciencia, del cerebro del “homo sapiens sapiens”, en beneficio de todos, un nuevo mundo donde de verdad donde nadie sufra, una utopía imposible mientras exista la maldad del hombre, el egoísmo. ¿De qué sirve evolucionar y tener de todo si no sirve para ser todos un poco más felices? Hemos sido capaces de encontrar una vacuna para el Covid, pero dudo mucho que la encontremos para el odio, el rencor, de la ambición... tantas cosas que seguramente nos conduzcan de nuevo a una guerra. Al tiempo.

SORIANoticias.com

C/MAYOR 17 BAJO. 42002. SORIA
www.sorianoticias.com | info@sorianoticias.com
 Imprime: Calprint | Depósito Legal:SO-74/2015

Dirección:
Sergio García
sgarcia@sorianoticias.com
 Coordinación:
Patxi Veramendi
pveramendi@sorianoticias.com

Redacción:
Encarna Muñoz
Pedro Calavia
 Fotografía:
María Ferrer

Dirección Comercial:
Juan Carlos Díaz
jcdiaz@sorianoticias.com
 Publicidad:
975 100 900
publicidad@sorianoticias.com

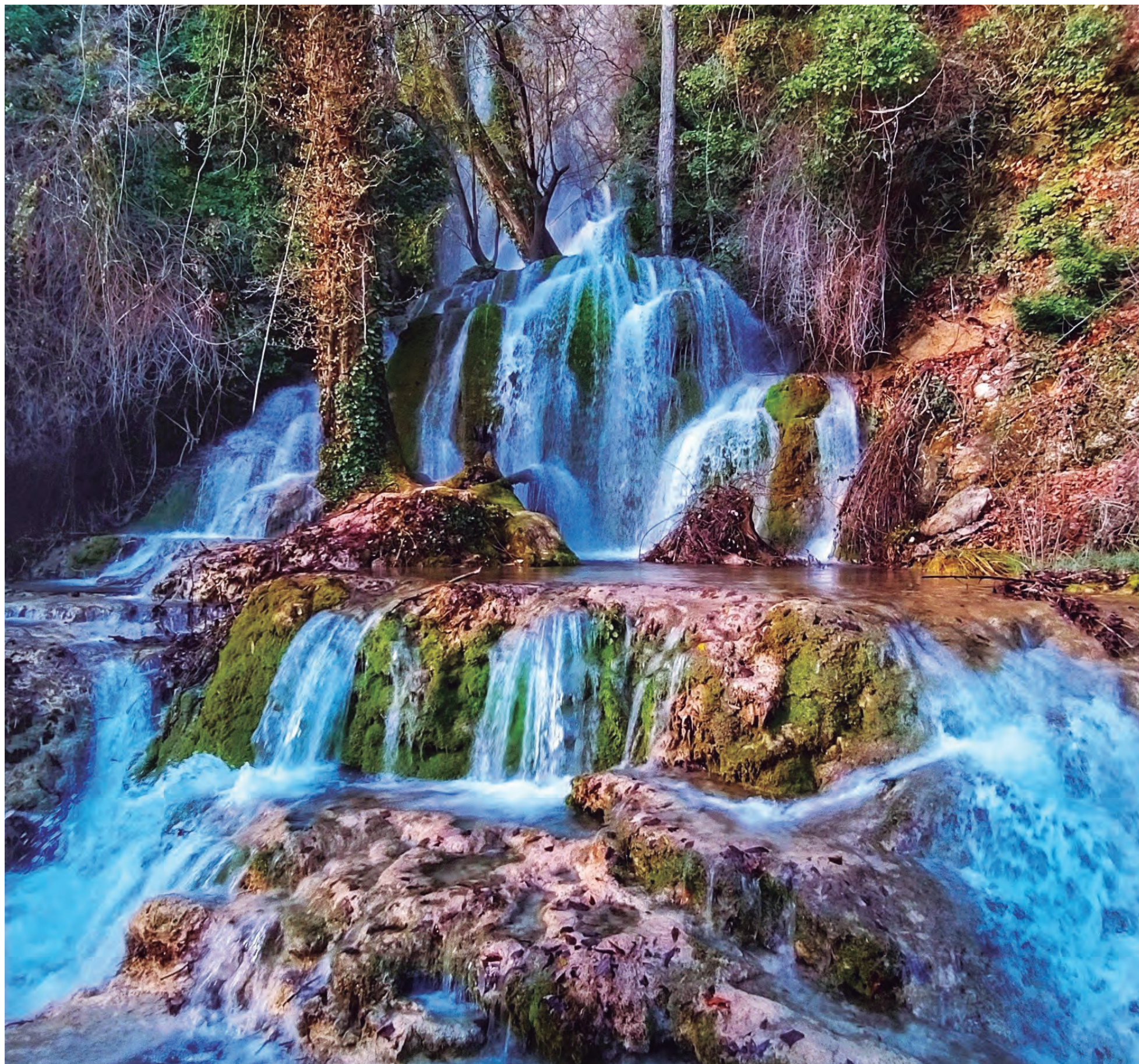
Departamento Técnico:
Jesús J. Esteras
jesteras@sorianoticias.com
 Diseño y maquetación:
David de Miguel

FOTO DEL MES



Aroa Cobos @Arokima88

La cascada de La Toba, en Fuentetoba, luce espectacular con las últimas lluvias del otoño



PARTICIPA EN EL CONCURSO ENVIANDO TUS FOTOS A:
fotodelmes@sorianoticias.com

Incluye tu nombre y datos de contacto. Todas las fotos aparecerán en nuestra web
y la mejor ocupará esta página el próximo mes.

TALENTO SORIANO

HIJO DE LA DIÁSPORA Y TRABAJADOR DE VOCACIÓN

Clemente Palacios Huerta, ha dejado en Zaragoza y Málaga el sello inconfundible del carácter trabajador del soriano.

TRABAJADOR Y ARTISTA

Clemente Palacios no es un artista al uso. Ni siquiera sabe si lo es. Solo quiere hacer lo que le gusta: ser feliz trabajando.



PATXI VERAMENDI MORENO

Ha hecho una única exposición de sus tallas de madera en su vida, y sus figuras están ya en numerosos países del mundo: Inglaterra, Alemania, Francia, Suecia, Japón, Australia... El artista es un hombre que se ha 'forjado' a sí mismo, y nunca mejor dicho, teniendo en cuenta que dice que, de profesión, es herrero. Pero, ¿qué tiene que ver la madera con el hierro? ¿Que los dos son unos elementos básicos y fuertes para construir, a la vez que moldeables y

delicados para la creatividad? Puede ser.

O también que, para Clemente Palacios Huerta, son los materiales entre los que se ha desenvuelto, felizmente, su vida, que es lo mismo que decir su trabajo, porque para este soriano de Chaorna felicidad y trabajo van de la mano, son inseparables. Reconoce que muchos no lo entienden cuando asegura que él es feliz trabajando, o que trabajar es lo que dignifica la vida de una persona. "Que si soy tonto, me han dicho. Pero están muy equivocados", sentencia.

Desde que era un chaval no ha parado de trabajar, y ahora -con 78 años- talla figuras, bustos o 'cabezones' (como dice él), y hace garrotes. El fin es no parar y trabajar; en definitiva, ser feliz. Unos bastones que, durante décadas, ha ido regalando a los abuelos del barrio de la Jota de Zaragoza (donde ha vivido más de 40 años), de su pueblo -Chaorna-, del de su mujer Carmen -Fuentetovar-, o de la Cala del Moral (Málaga), donde ahora reside parte del año.

La afición de la talla en madera la inició hace

muchos años, cuando trabajaba y vivía en Zaragoza. "Había muchos abueletes que no llevaban bastón, y me recordaban a mi abuela Juana, que iba pegando con las narices en el suelo por no llevar un uno. Y así empecé a aficionarme a hacer bastones para regalarlos", cuenta.

"Cada vez me gustó más la madera y, antes de jubilarme, empecé a tallar figuras, como frailes, monjas o bustos, personajes que sacaba de la madera que buscaba por el monte. En Soria tallo con sabina, sobre todo, que en mi pueblo



ESTAMOS DE
SUPER OFERTAS

C/ Puertas de Pró, 11
Tfn: 975 23 00 78



Entrada

~~249 €~~ **175 €**



Entrada

~~281 €~~ **169 €**



TALENTO SORIANO

"LA PROPIA MADERA ME DICE LO QUE PUEDE SALIR"

"Darle vida a un trozo de madera con tu imaginación y con tus manos, en forma de figura, para mí es un orgullo", señala.



Clemente Palacios, en su taller de Fuentetovar y en la exposición de La Cala del Moral (Málaga), a la izquierda; y bustos en los que trabaja, figura de herrero y bastones.



luciones que ayudaran a esas empresas.

Por ejemplo, diseñó el primer prototipo de puerta automática en camiones basculantes, mediante un sistema mecánico. O en la planta de Opel se le ocurrió aprovechar los recortes de la chapa de los coches, para hacer un pieza de protección que necesitaban los rodamientos de la cadena, y que encargaban a otra empresa externa. Una idea que luego se aplicó en otras plantas de la multinacional. Pero sus 'inventos' son variados, también de utilidad doméstica, como una máquina para partir almendras o nueces.

Y su faceta artística también la llevó a la forja, ya que -además- trabajaba en un taller, algunas horas durante la semana. "Nunca he llevado reloj para trabajar, y a las personas que estaban a mi cargo les decía que se lo quitaran, que trabajaran a gusto".

hay mucha. Y desde que me jubilé y nos fuimos a vivir los inviernos a Málaga, donde vive un hijo, puedo recoger mucha madera de olivo, porque donde estoy, en la Cala del Moral, hay cuevas que eran olivares y ahora están abandonados. Son dos maderas muy generosas para moldear".

El responsable del centro cultural de la Cala del Moral, como sabía que

Clemente Palacios regalaba bastones, le propuso la posibilidad de hacer una exposición. "Y tanto insistir, acepté, teniendo un éxito tremendo", dice este singular artista. Expuso 120 bastones y más de 80 figuras. Y lo más llamativo es que vendió casi todo lo expuesto, y eso que tuvo que adelantar el cierre de la muestra una semana por el coronavirus. La exposición

era del 14 de enero al 20 de marzo, "pero tuve que retirarla antes por el bicho", recuerda.

"En la Cala del Moral hay muchos turistas, que no sé qué vieron en mis sencillas y rústicas figuras, que les llamó la atención y empezaron a comprármelas. Yo no salía de mi asombro, aunque

"No sé que vieron en mis sencillas figuras"

también era una satisfacción, el reconocimiento a un trabajo que hacía por entretenimiento, porque trabajar me hace feliz, y ahora paso mi tiempo en esto. El caso es que vendí prácticamente todo", apunta.

La fragua de Chaorna estaba al lado de su casa, "y desde que valí andar me gustaba estar ahí. Había veces que mi padre me buscaba para ir a algún sitio, y me escondía en la carbonera de la fragua, y así empecé a hacer cosas con el herrero", explica.

A los 13 años tuvo

la oportunidad de ser aprendiz en una fragua de Alconchel de Ariza (Zaragoza), y a su padre le pareció bien la idea de que aprendiera un oficio, aunque también influyó que fueran siete hermanos, y el campo no "daba" para todos.

De ahí fue a Zaragoza, donde ha trabajado en dos empresas: TACA (que carrozaba camiones basculantes) y General Motors (donde fue jefe de sección). Este soriano de espíritu inquieto y con corazón de ingeniero, no ha dudado en dedicar tiempo en 'inventar' so-

DESPOBLACIÓN

Clemente sigue vinculado a Soria, y la despoblación de sus pueblos le duele. "Es lamentable, es triste. Porque ahora mismo habría recursos para más personas. Hay que reinventarse y hacer cosas diferentes. Aprovechar más la ganadería extensiva o el regadío, si hablamos del campo". Él es uno de los que se marchó. Reflexiona: "Las cosas no están bien, pero hay gente que prefiere vivir del maná del Estado que hacer ciertos trabajos. Esto no es bueno".

Grupo Latorre Residencias de mayores

Tels. 975 22 32 11 y 975 24 20 95

Calidad de vida

asistencia - detalles - servicios
trato familiar - intimidad - actividad
atención - comodidad
a tu servicio



SORIA Residencia Fuente del Rey



SORIA Residencia Manuela



- * Residencia Fuente del Rey (Soria)
- * Residencia Manuela (Soria)
- * Residencia Latorre (Soria)
- * Residencia El Palacio (Vinuesa)
- * Residencia Nuestra Sra. de la Piedad (Quintanar de la Orden, Toledo)
- * Residencia Nuestra Sra. del Mercado (Berlanga)
- * Residencia Nuestra Sra. de la Vega (Serón de Nágima)
- * Residencia Nuestra Sra del Carmen (El Burgo)
- * Residencia Benilde (El Burgo)

EMPRESA

INVIERNO, LA MEJOR ÉPOCA PARA EL LÁSER

Durante estos meses se renuevan todas las promociones existentes en cuanto a depilación láser. Es el momento idóneo para esta opción.



BIENESTAR, SALUD Y BELLEZA EN SORIA

El Centro de Soria Natural en el Collado ofrece los últimos tratamientos para cuidar nuestro cuerpo y sentirnos mejor. LPG Endermologie ha llegado para revolucionar la estética no invasiva.



 Calle el Collado, 39. Soria 42005
 www.sorianatural.es
 975 22 87 12

■ ENCARNA MUÑOZ

El comienzo del nuevo año siempre es sinónimo de propósitos y uno de los que nunca deberían faltar en la lista es el de cuidarnos un poco más para regalarle a nuestro cuerpo un plus bienestar. Porque cuidarse no se traduce únicamente en un resultado estético, sino que aporta beneficios físicos y mentales.

Presumir de piel luminosa y tersa, reducir esos centímetros de volumen

que se resisten a las dietas, combatir la rebelde piel de naranja... Se trata de objetivos que muchos se marcan pero no todos consiguen y la razón de ello es que no siempre se encuentra la fuerza de voluntad necesaria para llegar a la meta ni los tratamientos que pueden hacer más sencillo el camino hacia el fin.

En el Centro de Salud y Belleza que Soria Natural tiene en El Collado los sorianos encuentran el aliado perfecto. El equi-

po de Soria Natural, con su formación específica y avalada experiencia, ofrece en pleno centro de Soria un espacio donde cada uno encontrará el tratamiento que mejor se adapta a sus características y circunstancias gracias a un asesoramiento completamente personalizado. Sin olvidar tampoco que en sus instalaciones, en el Collado 39, se ofrece una amplia gama de productos cien por cien naturales. Sus más de 700 referencias

LPG Endermologie emplea últimas tecnologías para garantizar resultados visibles en facial y corporal.

van desde alimentación para veganos a productos fitoterapéuticos incluyendo los de nutrición y dietética. Algunos han logrado nombre propio como Fost Print o Mincartil, para el dolor en las articulaciones.

LPG, CUIDADO PERFECTO Siempre a la última, el Centro de Salud y Belleza de Soria Natural, ha realizado un importante esfuerzo para poner a disposición de los sorianos el tratamiento



EMPRESA

UN EQUIPO MULTIDISCIPLINAR Y EXPERTO

El Centro de Salud y Belleza de Soria Natural ofrece tratamientos, aparatología, consulta médica y dietética para el bienestar total.



La aparatología empleada en el Centro de Soria Natural se sirve de la última tecnología Destaca LPG y otros servicios como la presoterapia. Abajo, la tienda incluye 700 referencias para el cuidado de todos.

estético que ha supuesto toda una revolución en su campo, el reconocido LPG Endermologie.

LPG lleva trabajando más de tres décadas en el mundo de la medicina, cuidados deportivos y la estética, siendo este último el favorito de las mujeres y los hombres.

Se trata de un tipo de procedimiento enfocado a movilizar y destruir las células de grasa que no se pueden eliminar ni con ejercicio ni dieta, es decir, la más rebelde que en



lud y Bienestar de Soria Natural, explica que "el tratamiento supone todo un cambio de filosofía. Gracias al nuevo sensor Alliance Skin Identity la estimulación se adapta con precisión a cada tipo de piel y la intensidad del tratamiento se optimiza. Los resultados son visibles desde la tercera sesión de 40 minutos y cuando se concluyen las 12 que componen el tratamiento completo las zonas sobre las que se trabaja experimentan cambios notables", añade Sanz.

CUIDADO FACIAL

El tratamiento de LPG también es óptimo para el cuidado del rostro y, tal y como destacan los expertos de la marca, supone un auténtico fitness para la piel pues despierta la síntesis natural de las sustancias esenciales de la juventud: el colágeno para una mayor firmeza, la elastina para mayor flexibilidad y ácido hialurónico para más volumen e hidratación. Así el cliente percibirá las arrugas un 87% más lisas, una tez el doble de luminosa y la piel un 70% más fir-

me. "Los resultados del tratamiento facial son visibles desde la primera sesión (de 30 minutos). Además, en este caso sí se puede optar a sesiones sueltas", explica Sanz.

UN CONJUNTO TOP

Beatriz Sanz resalta las cualidades de LPG Endermologie aunque reconoce que la constancia está detrás del éxito del mismo. "En nuestro centro de Soria Natural realizamos un estudio preliminar totalmente gratuito y sin compromiso. Nuestro objetivo es que el cliente encuentre realmente lo que necesita para que el tratamiento cumpla sus expectativas. Somos un equipo multidisciplinar y el usuario puede combinar la aparatología con las consultas médica y dietética pues hay casos que requieren un cambio de hábitos más profundo".

El Centro de Salud y Bienestar de Soria Natural en El Collado tiene todo para quererse a uno mismo o a alguien especial (gracias a los talones regalo). Deseos cumplidos para comenzar el año con el mejor de los pies.

muchos casos es responsable de la antiestética celulitis. Es una técnica no invasiva -no se introduce ninguna sustancia en el cuerpo- y tampoco es agresiva. Lo que hace es estimular de forma mecánica para reactivar así de forma natural el metabolismo de las células. Es decir, las células conseguirán trabajar de manera autónoma tanto para drenar como para desintoxicarse.

Los expertos de LPG explican que el tratamiento comienza cuando un especialista establece un programa de tratamiento adaptado a los objetivos. Después, un micro peeling prepara la piel y a continuación,

con uno de los cabezales se realiza una succión discontinua y vibratoria sobre la zona que estimula a los fibroblastos -las células responsables de regenerar los tejidos- para que se pongan a producir ácido hialurónico, colágeno y elastina nuevos y así tonificar la masa muscular y el tejido de sostén. Al mismo tiempo, activa la circulación y el drenaje linfático para combatir la celulitis y la retención de líquidos. Para una perfecta higiene y un tratamiento de calidad, el cliente se pone una malla oficial LPG que cubre el cuerpo.

Beatriz Sanz, responsable del Área de Estética del Centro de Sa-



LPG
Lograrás eliminar la celulitis, grasa general y localizada remodelando tu cuerpo.

Presoterapia
Masaje con efectos de relajación y compresión suficientes para activar el sistema linfático.

Body Sculptor
Activa la lipólisis consiguiendo pérdida de volumen y piel de naranja.

Indiba
Radiofrecuencia para mejorar la flacidez.

Lipoláser
Combate la grasa localizada.



Los colores tendencia en la Navidad de 2020

Parece que los tonos azules brillantes (el conocido como azul hielo) será uno de los colores tendencia en esta Navidad. Podemos acompañarlos de tonos plata y blancos. Estas tonalidades se combinan con algunas de las decoraciones que parecen ser igualmente tendencia en este año: las plumas y colgantes elaborados con materiales similar al algodón.

Los tonos naranjas son otros de los colores más llamativos e interesantes, que crean un ambiente tan íntimo como cálido. Quedan preciosos combinados con tonos oro. Pero si buscas un color que te podría brindar la posibilidad de conseguir un éxito absoluto en tus decoraciones para la Navidad de 2020, ese es el verde menta, en combinación con la tonalidad antracita y plata. Pueden ser simples bolas para el árbol, que combinarán a la perfección con accesorios cromados o plateados. Es posible encontrar estas tonalidades en formas más modernas como los corazones, o en formas tradicionales como estrellas y campanas. Muy sencillo es darle ese toque a cojines, para el sofá o cama.

El blanco desaparece un poco más, aunque las decoraciones naturales ganan en importancia: coronas de pino verde o coronas de flores.



C/Puertas de Pro 11, 42001 Soria. Tel. 975 23 00 78

Nueva colección de vestidos de comunión

¿Tu hija hace la comunión en el próximo año 2021? ¡Genial!, porque ya está en Soria Novias la nueva colección de vestidos de comunión. Las mejores firmas como Aire Barcelona o Marla, junto a otras más, se dan cita en el establecimiento de moda por excelencia de la capital soriana.

Ya sabes que tenemos vestidos de todos los precios, desde los más económicos a la más



alta gama. Sean cuales sean las necesidades de tu pequeña, encontrarás el vestido de comunión perfecto en Soria Novias. Además, Soria Novias no solo vende, sino que asesora al cliente. Pide cita sin compromiso en el número 600 031 700 mediante whatsapp, o

mandando un correo a sorianovias@gmail.com o llamando por teléfono. Haz de esta celebración un momento único.

Soria Novias

Travesía Teatinos, 4 Soria.
Tel. 600 03 17 00

El frío de Soria en la piel: un estupendo lifting bueno y barato para mantenerla tersa

Nos quejamos mucho del frío, pero si realmente supiéramos todo el bien que le hace a nuestra piel y a su aspecto, seguramente nos meteríamos en el congelador. Conoce los secretos del lifting más barato.



El invierno, en muchas ocasiones, suele hacer que nuestra piel se vuelva más sensible y aparezca irritada. Pero también es cierto que, más de una vez, habrás oído que las sorianas nos conservamos tan jóvenes y sin arrugas con el paso de los años gracias al frío. Pues lo dicho, vamos a ver la parte positiva del duro invierno soriano.

Quien iba a decirnos que la dura climatología soriana, resulta que nos ayuda a tener una piel mejor.



La regla principal para cuidar tu piel, y no solo estamos hablando de la piel de la cara, es que la mantengas hidratada al 100%. Si sufres de rojeces en esta época, no dudes en buscar una hidratante para pieles sensibles que ataje tu problema. Acude a tu centro de belleza y te aconsejarán del mejor producto para ti.

Por otro lado, el frío ayudará a fijar tu maquillaje, haciendo que este sea mucho más duradero, por lo que pasarte un trapo sacado del congelador antes de maquillarte, te será de gran ayuda para mantener intacto el maquillaje durante todo el día. La pena es que este año ni podemos salir y hay que llevar mascarilla.

Además, te encantará saber que la aplicación de esta compresa fría, tendrá los mismos efectos que un lifting, aunque de menos duración. Hay que tenerlo en cuenta.



Dejar el rastro de los Reyes Magos en casa

La noche de los Reyes Magos es una noche mágica y única para los niños, llena de ilusión y de expectativas. Este año, con las restricciones y limitaciones por la Covid-19, no podremos acudir con los pequeños a las cabalgatas. La noche de Reyes, sin duda, también va a ser rara.

Por eso, es importan-

te compensar esa cierta frustración que tendrán durante la noche, con nuevas ideas para sorprender en el día de Reyes, en esa mañana inolvidable, en la que los niños buscan ansiosos los juguetes de los Reyes.

Hay muchas maneras de sorprender, de evidenciar que los Reyes han estado en casa por la no-

che, aunque no hayamos estado en la cabalgata. Por ejemplo, se pueden dejar rastros de la presencia mágica de Sus Majestades. Un guante olvidado, restos de tierra o arena, o incluso una huella de la suela del calzado, que puede hacerse con harina, son algunas de esas sorpresas. O también una carta firmada.

Cuidate

SALUD Y BIENESTAR



CONSEJO

Ejercicios de trenes superior, inferior y abdominales. Cuatro ejercicios de 6 series, con 30 segundos de acción y 10 de descanso.

Trenes y abdominales (II)

Material: a modo de pesas, usar una garrafa de cinco litros que se llena lo que se quiera de peso, o una botella de litro y medio o dos.

1. Dead Bug. Tumbados boca arriba, coger la botella con las manos, extender encima la cabeza, y elevar las piernas con las rodillas flexionadas. Así, descender los brazos por detrás de la cabeza, mientras bajamos una pierna hasta casi tocar el suelo. Se vuelve a la posición inicial, y se cambia la pierna. Repetir.

2. Flexión lateral de tronco con peso-botella. Estar de pie, con las piernas ligeramente separadas. Una mano detrás de la cabeza, apoyada, y la otra sujetando el peso-botella. Desde esa posición, realizar flexión de tronco del lado opuesto a donde tenemos la botella

cogida. Volvemos a posición inicial. A la siguiente serie se cambia el brazo.

3. Skipping con salto. Hacer ocho, levantando alternativamente rodillas arriba. Al terminar, bajar tocando manos en el suelo y saltar.

4. Fondos de pecho con escaladores. Poner las manos en el suelo y piernas estiradas, boca abajo. Hacer una flexión de codos, para llevar el pecho al suelo. Volver a estirar el brazo, y llevar dos rodillas a pecho. Primero la izquierda y luego derecha. Volvemos a repetir.



OCIO Y DEPORTE NO INDUSTRIAL
Camino de la Piñorra, 4, 42004-Soria.
Tel. 605 843030

Una epidemia en la boca

Durante los meses de enero, febrero y primera semana de marzo de 2020, el Consejo General de Colegios Oficiales de España realizó la Encuesta Nacional de Salud Oral, que se repite cada cinco años. Soria capital, como en 2015, fue uno de los doce puntos de muestreo de poblaciones urbanas, suburbanas o rurales, y unos 450 sorianos de diferentes edades se prestaron a participar en la investigación para determinar cómo va evolucionando la salud oral de los españoles.

El estudio epidemiológico se realizó en la Unidad de Salud bucodental del SACYL de la ciudad. Se estudiaron 157 items para valorar el estado de salud (caries, periodontales, prótesis, hábitos de cepillado, restauraciones...). Se encuentra publicado en RCOE de noviembre 2020, vol.24 N° 5. Unos datos muy importantes para planificar las necesidades de la atención pública bucodental, y para planificar los recursos humanos (dentistas, higienistas), tanto públicos como privados.

La caries dental es muy activa entre los escolares españoles. Entre los niños de 5-6 años las caries en dentición decidual (en los dientes de leche) está presente en el 35,5% de los niños, con un índice cod de 0.97, siendo el componente

'c' de caries no tratada el 28%. A los doce años, el 71% de los escolares está libre de caries, pero el 15% de los niños acumula el 77% de las caries. A los 15 años, el número de alumnos libres de caries representaba el 64,5%, siendo un 23% de esa edad los niños con mayor riesgo, los que acumulan el 87% de las caries.

En adultos de 35-44 años, el índice CAOD (dientes con historia de caries, ausentes, obturados) es de 7.40, correspondiendo 4.7 a dientes empastados, cifra más alta que en 2015. La población adulta mantiene cada vez más sus dientes

Los de 65-74 años presentan un 99,8% de historia de caries. En España, el porcentaje de población sin ningún diente propio, totalmente desdentados, en este colectivo de edad, ha ido disminuyendo progresivamente. En el año 2010 representaba un 16,7%. En 2020 tan sólo necesitaban prótesis completas 1,6, mejorando claramente respecto al 7,6 % del año 2015. Los datos mejoraban claramente, pero la pandemia de la Covid-19 puede frenar la tendencia, pues el confinamiento ha supuesto paralización de los programas preventivos que desde las administraciones públicas se vienen realizando desde 1986.



CAMILO SAINZ
Colegio Oficial de Dentistas



Bienvenidos a la depilación del futuro

La depilación sin dolor ya es posible en Soria, concretamente en el centro Be. Estética y Láser, gracias al sistema de Depilación Láser SHR System, que es el método más novedoso, rápido e indoloro de depilación médico-estética que existe en el mercado, en este momento.

Un sistema láser de última

generación que utiliza la luz xenón combinada con la tecnología del sistema SHR (Super Hair Removal) de láser de Diodo, para garantizar el mejor resultado.

A su vez, este sistema permite continuar con el tratamiento de eliminación de vello en verano, con la piel más bronceada -otros sistemas no pueden hacerlo-, y por las características del equipo trabajar zonas más extensas, incluso el cuerpo completo.

Con el SHR se aumenta la eficacia de la depilación permanente, se minimizan los riesgos y el dolor, aumentando

el confort de la depilación. Además, este nuevo sistema es el único eficaz para eliminar pelos rubios y más finos, sobre los que el resto de sistemas no pueden actuar.

El centro Be. Estética y Láser, que se encuentra en la calle Estudios 4 de la capital, y se abrió hace tres años y medio, además del método innovador de depilación Láser SHR, también realiza tratamientos faciales y corporales con aparatología. Se aplica cavitación, radiofrecuencia, prosoterapia... Tratamientos de los que la responsable de este centro, Laura Carro, irá informando

en esta sección.

Destaca que los tratamientos de depilación que hace este centro son muy personalizados, llevándose a cabo un seguimiento de cada cliente.

El sistema de Depilación Láser SHR es rápido y efectivo, y el centro Be Estética y Láser ofrece la mayor profesionalidad. Si no conoces este centro, acércate e infórmate de las ventajas de este método de depilación.



Calle Estudios, nº 4,
42002 Soria
Tel. 975 67 14 07
640 299 017

CULTURA

EL LIBRO GUARDA UNA COLABORACIÓN MUY ESPECIAL

La artista María Jesús escribe uno de los capítulos poniéndose en la piel de su famoso acordeón, un compañero de vida infatigable.

DESIRÉE GABARRA

Nacida en Cidones, esta soriana de 26 años ha publicado su segundo libro. Con 'Mi punto de vista' pretende invitar a la reflexión y remover conciencias. A su corta edad tiene mucho que decirnos sobre cómo somos y por qué.

ENCARNA MUÑOZ

Desirée Gabarra, nacida en Cidones, tiene 26 años y ha publicado su segundo libro. Se trata de 'Mi punto de vista', una obra que, sirviéndose de cuentos para adultos, pretende remover conciencias.

En 'Mi punto de vista' son protagonistas figuras como el dinero o un acordeón para abarcar temas tan actuales y relevantes como son "el racismo, el capitalismo, la depresión o el suicidio", cuenta Desirée Gabarra.

Llevando conceptos sin rostro a la humanización y forzándoles a hablar en primera persona, la autora pretende aflorar la empatía del lector. "Todos tendremos un capítulo que nos tocará directamente", explica la autora. Será entonces cuando comenzarán las preguntas y el objetivo final de la soriana se verá cumplido. "Un libro te tiene que cambiar. Debe formular preguntas y no dar respuestas", afirma.

Al pasar de una palabra a otra seguramente

“**Los cuentos son para adultos**”

“**Boxeo para no pensar en nada**”

acabaremos el libro siendo más conscientes de lo que nos rodea y de nuestra manera de actuar. Quizá 'Mi punto de vista' nos sirva para detectar ese grado de egoísmo presente en todos para actuar o no (la decisión es del lector) sobre él.

ESCRITORA PRECOZ 'Mi punto de vista' es la segunda obra de Gabarra. Su primer libro lo escribió entre los 15 y los 20 años y era "radicalmente opuesto". Era una

obra autobiográfica en la cual analizaba desde un punto de vista completamente personal las figuras de los ídolos de adolescentes. "Una persona que no conoces personalmente te puede dar tanta fuerza o tanto valor como un hermano o un tío", explica Gabarra.

Las dos obras de Desirée Gabarra son distintas; pero comparten un nexo común y plenamente identificativo de la autora. Narran experiencias, algo que para Gaba-

rra es esencial a la hora de enfrentarse a una hoja en blanco. "Yo solo sé escribir experiencias vividas o que me han contado", expresa para reconocer que escribir "es mi psicólogo, me sirve de evasión y desahogo".

Escribir le ayuda a vivir pero necesita más. Pues esta soriana milita en las filas del Club Numancia. Desirée Gabarra ha encontrado en el boxeo la herramienta perfecta para "no pensar absolutamente en nada más".



Desirée Gabarra posa junto a la portada del libro y su gata Iris, también protagonista de uno de los capítulos de 'Mi punto de vista'.



CORRIGE LA VISIÓN **DE CERCA,**
DE LEJOS Y EL ASTIGMATISMO
CON LA MISMA LENTILLA POR SOLO

21,66€
/MES

Lentes mensuales de hidrogel de silicona



CARRASCOSA
ÓPTICA ORTOPEDIA

N.A.S. 42-E-0024

Marqués de Vadillo, 3-D 42002 SORIA T. 975 24 69 15

PANTALLAS

LA QUE SE AVECINA LLEGA A SORIA

El crossover con El Pueblo traerá a los vecinos de Montepinar a Peñafría (Valdelavilla). A partir del 8 de enero en Amazon Prime.



Jaime Lorente da vida a un joven Rodrigo Díaz de Vivar.

El Cid resucita: una lucha de honor y poder

La serie, rodada en parte en Soria, puede verse en Amazon. “El personaje lo tiene todo”.

■ SERGIO GARCÍA

El Cañón del Río Lobos, Calatañazor, Almazán, Duruelo o Almenar. Esos son algunos de los escenarios que los espectadores sorianos pueden re-

conocer en la que es una de las series de televisión en español más importante de este 2020: el Cid. La superproducción de Amazon Prime Video está disponible en la plataforma desde el pasado

18 de diciembre y muestra en su primera temporada los comienzos de Ruy, un joven Rodrigo Díaz de Vivar.

Soria fue elegida, junto a provincias como Burgos, Toledo o Ávila como

uno de los escenarios para esta serie de época por su localización cerca de Madrid y el buen estado de conservación de numerosos entornos históricos en forma de castillos e iglesias. Eso ha dado la oportunidad a los cientos de sorianos que en el verano de 2019 participaron en los castings de extra de hacer sus pinitos como actores.

La serie narra las aventuras de uno de los mitos más importantes de la historia de España, el Cid Campeador. Un personaje que “lo tiene todo”, aseguran los productores, pues su vida



Un soriana en el casting de Almazán.

está llena de misterios, batallas, polémicas, honor y traiciones.

Jaime Lorente (La Casa de Papel, Élite) encabeza un reparto que cuenta entre otros con José Luis García Pérez, Alicia

Sanz, Elia Galera, Carlos Bardem, Lucía Guerrero, Francisco Ortiz, Jaime Olías, Juan Echanove y Juan Fernández.

El Cid vuelve a estar vivo y luchando batallas, esta vez, por la audiencia.



VENTA

NUEVA

LA CASA DEL TORREZNO

Ctra N-122 Km.185 Calatañazor

975 183251

www.hotelventanueva.com



CLASIFICADOS

PISOS/CASAS
VENTA

VENDO casa para reformar a 14km de Soria. Tel. 686 090 277

SE VENDE apartamento de un dormitorio. Calefacción individual de gas. Pocos gastos de comunidad. Zona Calaverón. Tel. 659 630 725

SE VENDE piso, 4 habitaciones, salón, 2 baños, ascensor y calefacción central. Tel. 618 613 773

SE VENDE adosado en camaretas . recién reformado . en perfecto estado. cochera . Céntrico. Tel. 618605828

VENDO antigua casa para rehabilitar totalmente en Aylloncillo(Soria). 350 mts de planta y 850 mts construidos, Opción huerto. Tel. 699 862 049

VENDO casa a 18km de El Burgo de Osma, cómoda para veranear. Con luz agua y 4 dormitorios. Muchos metros construidos. Tel. 975228075

SE VENDE Se vende piso en Soria, zona de San Pedro. Primer piso sin ascensor, completamente amueblado. 3 habitaciones, salón, cocina con terraza y baño. Con opción a cochera. Precio negociable, visita sin compromiso. Tel. 653501275

VENDO piso céntrico, plaza toros, 3ª planta, 4 habitaciones, salón, cocina con terraza, baño, ascensor, calefacción central. Tel. 649555881

LOCALES / NEGOCIOS

SE ALQUILA local comercial Crtra de Logroño, 150metros. 400€/mes. Tel. 645 807 627

ALQUILO local comercial Ctra Logroño, nº19. Múltiples servicios, alarma, agua, servicio, acondicionado para varios usos; "Colmao", frutería, panadería, plantones invernales. Abstenerse curiosos. Tel. 616 767 908

VENDE Ó ALQUILA local

475m, totalmente equipada. Tel. 696 940 126

OPORTUNIDAD de negocio en Matamala de Almazán, Se ofrece estanco + tienda (apenas gastos de traspaso). Para tramitar antes de ENERO. Tel. 606626307

SE VENDE licencia de taxi. 20.000€. Tel. 616262171

EMPLEO

SE OFRECE señora responsable para limpieza, tareas del hogar, cocina y cuidado de personas mayores. Solo por las mañanas y fin de semana. Tel. 625907370

OPORTUNIDAD de negocio en Matamala de Almazán, Se ofrece estanco + tienda (apenas gastos de traspaso). Para tramitar antes de ENERO. Tel. 606626307

SÉ NECESITA conductor de camión, con cap y adr en vigor. Para reparto de gasóleo a domicilio por la provincia. Tel. 975 250 124

EMPRESA de ámbito nacional, precisamos manitas en general para Soria y provincia. Contacto en teléfono: 692 705 610 ó mail seleccion@gremisa.com

ESTUDIANTE de economía y finanzas de absoluta confianza se ofrece para impartir clases particulares de apoyo de primaria y ESO (de 6 a 14 años) Alba. Tel. 622 34 36 73

MOTOR / CAMPO

SE VENDE remolque agrícola Martínez 6.500Kg. Pistón hidráulico nuevo. Siempre en cochera. Tel. 609 041 484

SE VENDE Citroen Xantia, ITV, Seguro y papeles en regla. Así como enganche de bola para remolque. Oportunidad. Tel. 627 485 464

VARIOS

VENDO 4 radiadores de placa eléctricos. Marca

Garza. Superchollo. Tel. 660203854

COMPRO muebles de cocina de segunda mano. Tel. 659630725

VENDO Canapé Pikolin de 190 x 150 en perfecto estado. Tiene gran capacidad y sistema hidráulico. 250€. Email: angelorum@gmail.com

REALIZO portes y vaciados de viviendas locales oficinas trasteros naves. Tel. 685 924 473

SE VENDE cámara de fotos Fujifilm x-s 10 con objetivo 18-55F 2.8/4. Nueva. Tel. 605 32 999

VENDO viola Corina, 15"-VA-405. Incluye arco de madera, paño y funda resistente. Tel. 620 115 439



VENDO 4 radiadores de placa eléctricos. Marca

E.E.Motor

Centro de Servicios del Automóvil

Pol. Ind. "Las Casas" C/L, parc. 255 - SORIA
Teléfono: 975 22 27 35

PEUGEOT 5008 STYLE 1.6 HDI 7 PLAZAS

2014 / 87.000 km / Manual / 5 Puertas / 115 cv / Gris oscuro / Diésel / Garantía 1 año
Vehículo de 7 PLAZAS muy bien cuidado. Altas cuotas de seguridad. Gran confort de marcha. Sensores de aparcamiento. Un solo propietario.
Precio final: 11.800€

VOLKSWAGEN PASSAT VARIANT 2.0 150CV

2017 / 138.000 km / Manual / 5 P / 150 cv / Gris / Plata / Diésel / Garantía 1 año
Precioso vehículo, amplio, muy seguro y excelente confort. Muy cuidado. Todas sus revisiones en servicio oficial VOLKSWAGEN. Navegación, sistema de telefonía. Sensores de aparcamiento delanteros y traseros.
Precio final: 14.900€

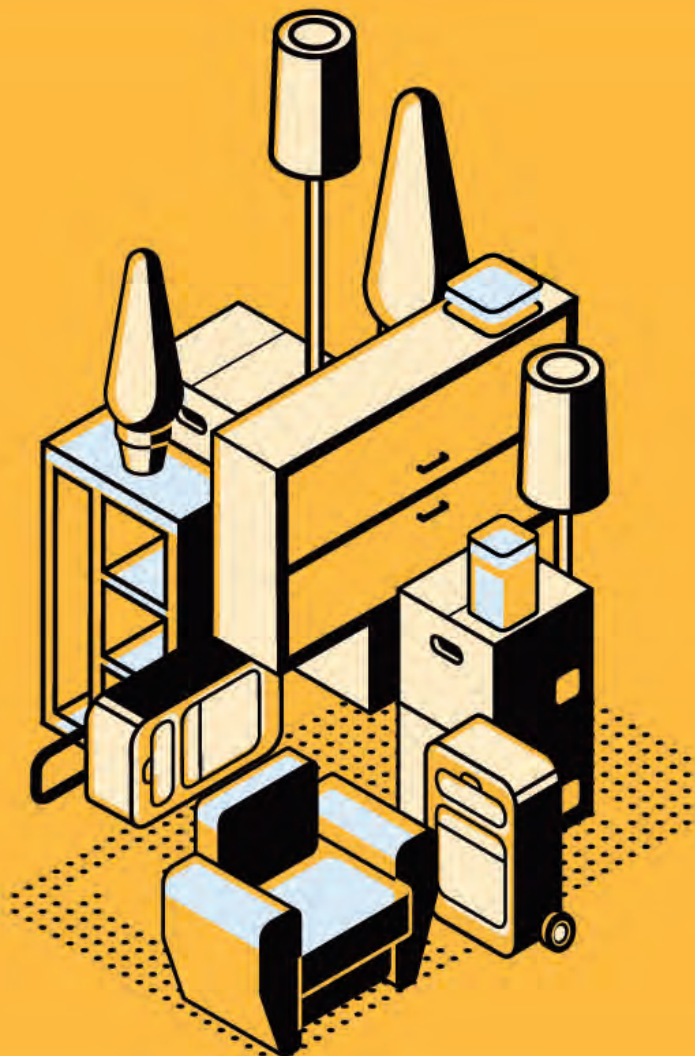
VOLKSWAGEN GOLF SPORTSVAN

2016 / 148.000 km / Manual / 5 Puertas / 110 cv / Negro / Diésel / Garantía 1 año.
Excelente vehículo con todos los mantenimientos en servicio oficial VOLKSWAGEN. 4 ruedas nuevas y EXCELENTE estado de chapa, pintura e interior.
Numerosos extras. Un solo propietario NO fumador.
Precio final: 10.990€

NISSAN QASHQAI 1.6DCI 4X4

2016 / 101.000 km / Manual / 5 Puertas / 130 cv / Blanco / Diésel / Garantía 1 año.
Vehículo 4x4. Con bola para enganche. Todas sus revisiones en servicio oficial NISSAN.
Ven a verlo, te sorprenderá.
Precio final: 14.900€

Ven a verlos, ¡te sorprenderán!



¿CANSADO DE TRASTOS EN CASA? ¿NECESITAS ALQUILAR O VENDER TU CASA?

Anuncia tus artículos en Soria Noticias, en nuestra **versión en papel** y nuestra **página web** sorianoticias.com

Puedes venir a nuestras oficinas en **C/ Mayor nº17, bajo** en Soria de **10 a 14h de lunes a viernes**.
Puedes hacerlo mediante la página web o app en sorianoticias.com/anuncios_clasificados o accediendo desde el **menú de servicios**.

Por solo 2€ publica tus anuncios clasificados en nuestras dos plataformas.
Este servicio solo se presta a anunciantes particulares.

EMPLEO

OPORTUNIDADES LABORALES EN TIEMPOS DEL COVID

La formación es importante también durante estos tiempos convulsos. Ahora también aparecen oportunidades laborales.



Propósitos que se cumplen en 2021

El aspecto laboral marca nuestra vida. Cambiando algún hábito puede mejorar y mucho.

ENCARNA MUÑOZ

Dejar de fumar, hacer más ejercicio, aprender inglés,... Los propósitos de año nuevo invaden cada enero y no siempre son realistas ni, en consecuencia, fáciles de cumplir. Muy pocos se fijan como meta algo que está en su mano y que puede mejorar sustancialmente su día a día, el aspecto laboral. Ocho horas al día son suficientes para que te sientas motivado o pases sin pena ni gloria.

SAL DEL PILOTO AUTOMÁTICO

Es habitual que actuemos sin parar y sin pensar las cosas dos veces. Esto nos lleva a no establecer objetivos ni tener visión

crítica y a hacer cosas poco importantes o productivas. Te sugerimos que esta vez, sí dediques algunos minutos de los lunes a planear actividades de la semana, crear un calendario y hacer uso de la agenda para que traces una ruta de lo que está por venir.

HORARIO RAZONABLE

La mayoría de los trabajadores gestiona mal su tiempo. Aprender sencillas técnicas para gestionarlo de forma efectiva nos ayudará a tener una jornada más ordenada y eficiente.

TRABAJO EN EQUIPO

Es verdad, hay ocasiones en que los otros jugadores no nos pasan el balón, pero en la me-

didia de lo posible, trabaja en equipo, construye y busca la participación más que la individualidad. Es importante realizar periódicamente reuniones de equipo efectivas. Escuchar de forma activa, no imponer un punto de vista, ser proactivos, expresar nuestras necesidades y valorar las de nuestros compañeros.

SIGUE APRENDIENDO

¿Llevas años en el mismo puesto y no crees que sea necesario aprender más? Nada más equivocado, actualízate, lee sobre los temas que te competen, entra a un curso, busca información en internet, diversifícate, nunca sabes cuando puedes usar ese conocimiento.

TRABAJA PARA TI

Haz que tu trabajo sea significativo, no pienses que es una actividad que no le sirve a nadie o que odias, trabaja pensando en que esto puede ayudarte. Benefícate, crece con lo que haces, mejora tu CV, agrega habilidades, experiencias y enriquece tu quehacer diario.



Ensenia gestionará más de 30 acciones formativas subvencionadas

A partir de enero, Ensenia inicia la gestión de la formación subvencionada de planes dirigidos a desempleados y trabajadores (ocupados o en ERTE), incluso autónomo o funcionarios. El catálogo formativo es muy diverso y con acciones formativas con distinta duración y en horarios diferentes para adaptarse a las necesidades de cada alumno según su perfil laboral.

Hay acciones conducentes a Certificados de Profesionalidad como titulación oficial

y con prácticas no laborales en empresas y otros cursos que no requieren de estudios académicos previos. Cursos desde aprender el lenguaje de signos, informática, venta online, carretillero, Autocad, Ciberseguridad; hasta los certificados de profesionalidad de Tráfico de mercancías por carreta o Actividades Auxiliares de Almacén, entre otros muchos.

Incluso quien prefiera la formación online a deman-

da, puede solicitar nuestro catálogo con más de 200 especialidades formativas tutorizadas por especialistas en diferentes campos.

Además con Ensenia puedes gestionar la formación a demanda de tu empresa, que puede resultar bonificable

desde primeros de 2021, ya que el importe de la factura será deducido del fondo que la propia empresa dispone de la Seguridad Social. Tu eliges la temática del curso, la duración, el horario y el lugar de impartición.

Los interesados en rea-

lizar acciones formativas subvencionadas, pueden visitarnos en nuestra oficina de ENSEÑIA en la calle Ronda Eloy Sanz Villa, 6 en el correo de formacion@ensenia.es o en el teléfono 975239300, y se informaran de los diversos cursos presenciales programados. Y si quieres trabajar de profesor en alguna área específica, puedes mandarnos el curriculum a agenciadecolocacion@ensenia.es, indicando tu especialidad.



H Grupo Hoteles Wlfre

Hostal La Vitorina | Hotel Castilla | Hostal Centro | Hotel Alba

www.soriadormir.com
Más información: 608 83 40 77- 975 22 61 22

Plan de FORMACIÓN

de ENSEÑIA para 2021



PASATIEMPOS

AUTODEFINIDO

			FELIZ EXCELENCIA	NÚMERO INICIAL DEN-TERA	CON-CEJAL LIDER ANDINO	AQUÍ	BAILE CLÁSICO
SE OYE EN ESTAS FECHAS	CAU-DILLO	EN ESE LUGAR DE LA MORA		TRIBU DE ESCOCIA PRENDA		ARMA-DURA	MORTAL
CIERTA ESPINA	VELADA FESTIVA			PEZÓN VACUNO	FLANCO		
				CONDIMENTO	NOTICIA FALSA		METAL, AU
A VECES CIEGA	MUY EDUCADA		TEMA A TRATAR				
			ANIMAR				
MISIL DE PUB				CAPITAL ESCAN-DINAVA			

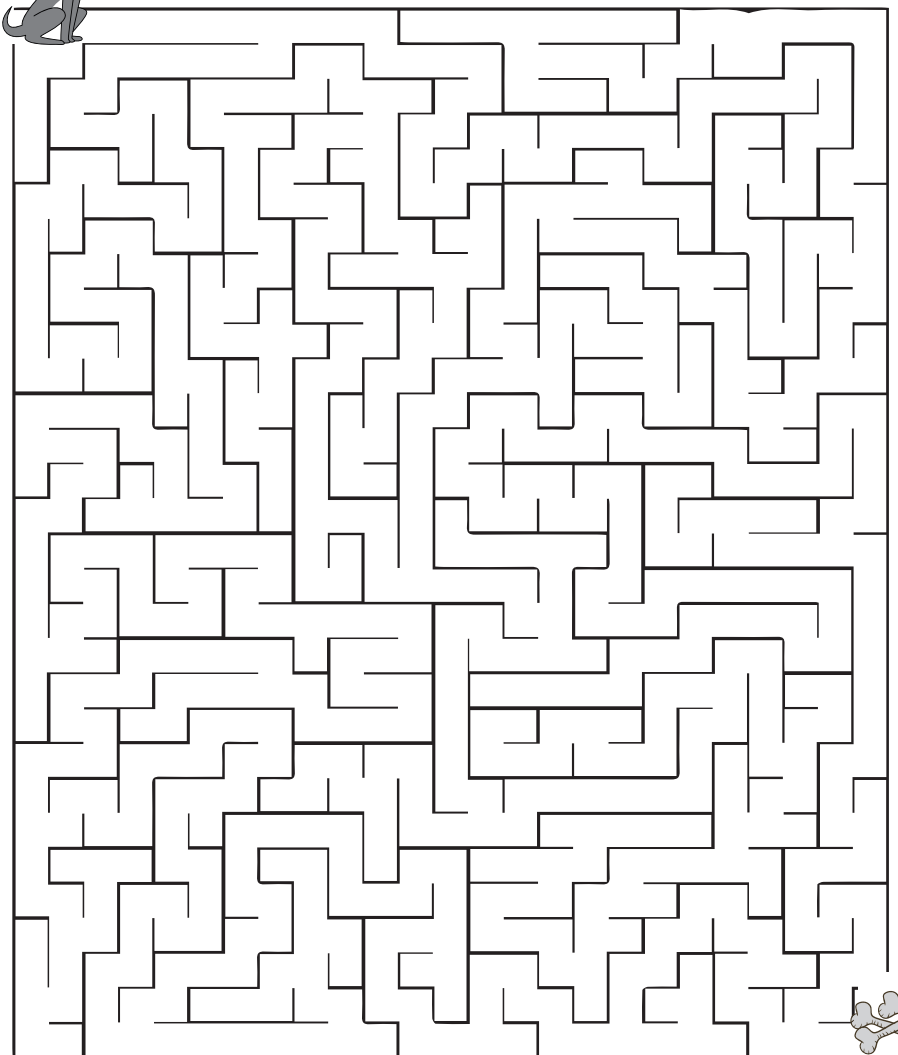
SOPA DE LETRAS

B Y Z L W S M D O B Z D V E
 C O N P B Z A A U U O G V S
 K C A N A L O S Y V A D E P
 B P G V P W O Z I Q S M R E
 O K A X O R L D V L T I M J
 L U P N C F K H Q H U K Ú O
 E O B A D V Q H Y M R D R S
 R P O K R A Q H X W I Y Z J
 A M B K I D D X C F A U I B
 N W O E U V O M A W S T O P
 Y T J S F O G R D V Y T Z X
 Y G J R A V W K X H G Q S T
 J F O Y R W Z Q Q J Z Z J R
 J U W Z O P O L A R O W Q G

Panda | Bolera | Polar | Faro | Espejo
 Vermú | Pardo | Bobo | Asturias | Canal



LIBERAD A WILLY





PASATIEMPOS

7 DIFERENCIAS

ORIGINAL



TU BÚSQUEDA



¿A QUIÉN REPRESENTO?



* Solución mes anterior: CLUB DE PELOTA CIUDAD DE SORIA | ESCUDO DE DEZA | ASOCIACIÓN DE PROFESIONALES DE LA INFORMACIÓN DE SORIA

SUDOKU

	4		7		9	1		
	5	2	4	6				7
		1						6
		7				6		2
9	6		1	2		7	3	
2	3			5		9	1	8
	7	9		1		2	4	
	1	8	3				6	
6							7	1

SIGUE LA PISTA

1. NACÍ EN OCTUBRE DE 1960
2. ME GUSTA EL SHOW, LA MÚSICA Y CANTAR
3. HE VIVIDO ENTRE JOYAS Y RELOJES
4. ESTOY MUY LIGADO A LA PROMOCIÓN TURÍSTICA DE SORIA
5. NACÍ UN 17 DE OCTUBRE
6. ANTES ERA DEL PP, PERO ME FUI HACE UN PAR DE AÑOS
7. HE SIDO PRESIDENTE DE LA DIPUTACIÓN
8. Y TAMBIÉN HE TENIDO EL HONOR DE SER ALCALDE DE EL BURGO

* Solución mes anterior: DANIEL MATEO ANGULO

SORIA NOTICIAS

Nuevo sistema de transporte

Las compañías de los autobuses a Madrid y Valladolid usarán ahora el sistema del puntapié en el culo.

Medidas de última hora

El Gobierno anunciará las medidas para Navidad durante el discurso del Rey en Nochebuena.

No podrá vestir chaleco

Las peñas sanjuaneras declaran al chino que se comió el murciélago infectado persona non grata.

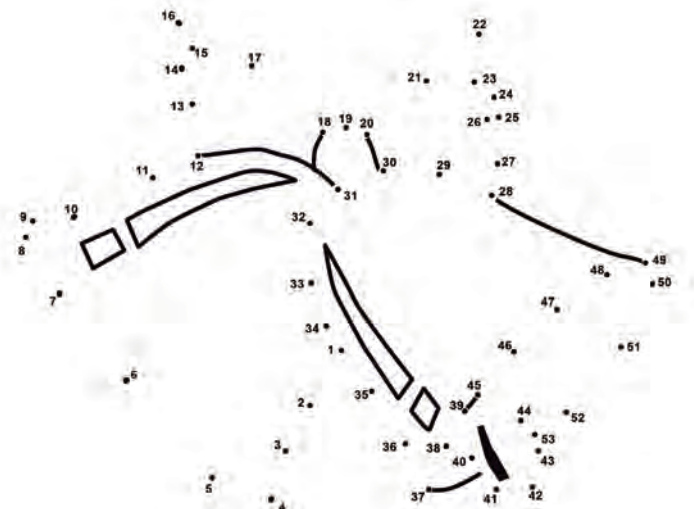
Parte del amigo invisible

El Gobierno señala que el reparto de inmigrantes por la península, sin avisar a nadie, forma parte de su tradicional amigo invisible.

Garantizando la ilusión

Un soriano compra un décimo en cada provincia para asegurarse la ilusión, cuando anuncien donde ha tocado el Gordo.

DESCUBRE LA FIGURA



CASTILLA Y LEÓN

JUNTA Y EMPRESARIOS UNIDOS POR LOS FONDOS UE

La Junta colaborará con CEOE y CECALE en las acciones para atraer fondos europeos para la reactivación económica pos Covid.



Los presidentes autonómicos de Aragón, Javier Lambán, Castilla-La Mancha, Emiliano García-Page y Castilla y León, Alfonso Fernández Mañueco.

Unión para optar a los fondos europeos

■ SN

Aragón, Castilla La Mancha y Castilla y León han realizado una declaración institucional con el objetivo de impulsar proyectos conjuntos que les permitan optar a los fondos europeos. Proyectos que sirvan para responder al reto demográfico y luchar contra la despoblación en unas comunidades muy afectadas y que cuentan con las 3 provincias más despobladas de España; Cuenca, Teruel y Soria.

Los objetivos son promover la cohesión económica y social, así como la vertebración y el reequilibrio territorial en el marco del reto demográfico; fortalecer la capacidad de recuperación económica y social, orientada a la bioeconomía; mitigar el impacto social y económico de la crisis sanitaria; y apoyar las transiciones verde y digital en todo el territorio.

Para ello, crearán un grupo de trabajo para la coordinación de proyectos auspiciados por las tres comunidades autó-

Aragón y las dos Castillas se unen para captar fondos Covid de la UE

Buscan proyectos para afrontar el reto demográfico

nomas que puedan concurrir a la captación de estos fondos y solicitarán al Gobierno de España que el reto demográfico, la despoblación y la dispersión territorial sean incluidos como unas directrices estratégicas en el Plan de Recuperación nacional que deba presentarse a la Comisión de acuerdo con lo previsto en el Mecanismo de Recuperación y Resiliencia.

Las tres comunidades han acordado convocar a las ocho comunidades del Foro de Regiones con Desafíos Demográficos

(FREDD) del que además de ellas forman parte Asturias, Cantabria, Extremadura, Galicia y La Rioja, por lo que se ha aprovechado la reunión para incidir en la necesidad de propuestas y medidas con la finalidad de conseguir fijar población en entornos rurales y afectados por la despoblación, el envejecimiento y la dispersión territorial.

Entre las áreas en las que trabajarán destacan la conectividad para el despliegue de banda ancha, incluidas las redes de fibra y 5G, sanidad, dependencia y educación en el medio rural e infraestructuras productivas para la industrialización de estas zonas y otros sectores en los que prevalecerá la colaboración público privada por afectar a intereses particulares como la banca y suministros de primera necesidad, entre otras cosas.

CONVENIOS SANITARIOS

Además, los presidentes ha suscrito también la renovación por cuatro años de los protocolos de colaboración sanitarios para las poblaciones limítrofes con objeto de ampliar el marco general de cooperación entre la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha, el Gobierno de Aragón y la Junta de Castilla y León, a través de sus respectivos servicios públicos de salud (SESCAM, SALUD y SACYL), para la prestación de asistencia sanitaria, incorporando la vigilancia epidemiológica de la salud en el contexto de la Covid19.

Estas tres administraciones públicas en sus relaciones de colaboración y actuación quieren regirse por los principios de colaboración, de lealtad, y de eficiencia y servicio y recuerdan que el sistema sanitario se inspira en la solidaridad, igualdad y universalidad.



Polígono Industrial las Casas, Calle D,
Parcela 44. Nave 14, 42005 Soria

Teléfono: 975 22 05 28



HOY CON:
'EL GARI'



✕ ENCARNA MUÑOZ

Caldereta merinera

Sabor puro a Castellano.

Nadie entiende el Mesón Castellano sin los platos de cuchara cocinados con la paciencia de antaño. La propuesta de una caldereta merinera no es baladí, significa el reconocimiento a lo propio, a tradiciones y guisos que marcaron generaciones y protagonizan celebraciones.

RECETA 6 PAX.

- ▶ **Ingredientes:** 2 kilogramos de carne de cordero. Aceite de oliva. 2 cebollas. 2 zanahorias. 2 pimientos verdes. 2 tomates. 40 gramos de sal. Pimienta molida. Orégano. 1 clavo. 2 dientes de ajo. Una pizca de tomillo. Una hoja de laurel. Pimentón.
- ▶ En una cazuela, se cubre el fondo con aceite de oliva y se fríen la cebolla, el pimiento verde, la zanahoria y el ajo. Se sazona y se añaden la pimienta, orégano, clavo, la pizca de tomillo y el laurel.
- ▶ Cuando alcance el punto adecuado se le añade el pimentón y el tomate y se cubre de agua.
- ▶ Se pone todo a hervir junto con la carne de cordero entre tres cuartos de hora y una hora. Al comienzo del hervor hay que espumar para retirar impurezas.
- ▶ Se puede añadir patatas para acabar.



MEDIO SIGLO CON LA CUCHARA POR BANDERA

José Luis Jiménez es el 'Gari' para todos. Con este apodo, heredado de su abuelo, ha conquistado los paladares más exigentes del país, y sigue utilizándolo para presentarse 51 años después de inaugurar el Mesón Castellano. Lo suyo es amor por la hostelería.

Sin medias tintas. El Mesón Castellano cocina "comida comida" para responder a las demandas de los sorianos, a quienes les gusta "comer bien, bien". Esto lleva haciendo el Gari desde hace ya 51 años. Todavía recuerda aquel 12 de diciembre de 1959 cuando un joven de 24 años cumplió "un sueño".

No tardaron en hacerse famosos sus platos de cuchara. Han alcanzado la fama la sopa castellana, el cocido, las alubias y las espinacas a la crema. Hablan bien de su casa personalidades de todo el país pero él asegura que "los más importantes siempre son los sorianos".

Se sigue emocionando hablando de su mujer, pues si José Luis Jiménez es el corazón del Castellano su mujer, Milagros Andrés, es el motor que lo mueve y quien "ha pasado más horas que nadie en la cocina", confirma. Del pasado solo lamenta "no haber estudiado más". Con la humildad del grande reconoce que "solo sé hacer lo que hago en el Castellano". No parece cosa menor esta, Soria espera seguir comiéndose la vida a cucharadas gracias a su buen hacer.

ADQUIERA SU PLAZA Y PAGUE EN 24 MESES SIN INTERESES

EN EL CENTRO
DE

SORIA

POR SOLO

14.424,99 €

en MARIANO GRANADOS

15.338,81 €

en EL ESPOLÓN



VENTA DE PLAZAS - 661 919022

NUESTROS PRECIOS NO CAMBIAN...
NO CAMBIOS DE APARCAMIENTO

ABONO DIURNO
41,00€/MES
(21% IVA incluido)

ABONO 24 HORAS
69,50€/MES
(21% IVA incluido)

TARJETA
DECREMENTAL DESDE **0,70€/HORA**
UNIDADES AGOTADAS

+21% DE IVA

RECARGA MÍNIMA
ANUAL 100 €
(21% IVA incluido)

ADMINISTRACIÓN
Y ATENCIÓN AL CLIENTE



**¡HOY TOCA #HOMING!
EL PLAN QUE COMBINA
CON TODOS TUS PLANES**

CUBO DE SNACKS



**¡INCLUYE
3 SALSAS
GRATIS!**