

Saminhaän: apuesta de integración y futuro

Generosidad, solidaridad, compromiso y la historia de amor desmedido por su pueblo, Monteagudo de las Vicarías.

Págs. 10-11



TU CALENDARIO SORIANO DE 2023 EN PÁGINAS CENTRALES



DEPORTES

UN CAMPEÓN DEL MUNDO EN EL COLLADO

Págs. 16-17

Contigo donde estés

Mantenemos todas nuestras Oficinas y además **ABRIMOS** nuevas.

Horario de atención al cliente de 8:30 a 14:00 h.

Atención personalizada, especialización y asesoramiento.

Nos importan las personas, somos cercanos.

Caja rural de Soria



OS DESEAMOS FELIZ NAVIDAD Y PRÓSPERO 2023

COMPROMETIDOS
CON LA PROVINCIA

SORIANoticias.com



A LA TERCERA

LA REVANCHA, Y LO RECUPERADO, AL NIÑO

Este 6 de enero, a las 12 del mediodía, 200.000€ al décimo para el primer premio. 75.000€ para el segundo y 25.000€ al tercero.



Olga Serrano y Charo del Barrio, loteras que vendieron un décimo del gordo FOTO: MARÍA FERRER

La suerte se burla de Soria

La Lotería de Navidad esquiva, un año más, Soria. La provincia que más 'sueña' por habitante se tiene que conformar con un décimo del Gordo, una aproximación y alguna historia personal muy curiosa.

■ SERGIO GARCÍA CESTERO

El Sorteo Extraordinario de la Lotería de Navidad de este 2022 ha esquivado la provincia de Soria. Y eso que los sorianos se lo han puesto difícil siendo, un año más, la provincia con mayor gasto por habitante para este sorteo (254€, más del triple que la media nacional). En total, se vendieron en Soria más de un millón de décimos. De todos ellos, solo uno fue agraciado con uno de los 13 grandes premios (los ocho quintos, dos cuartos, el tercero, el segundo y el premio). Balance escuálido y esquivo para una población que se tiene que conformar con pedreas, terminaciones y aproximaciones para recuperar algo del dinero invertido.

UN DÉCIMO

Este 2022 el Gordo salió a las 11 y 21 minutos de la mañana. Un número pequeño, de esos que no suelen gustar, el 5490. Un total de 77 administraciones de toda España repartieron al menos un décimo de ese 05490. Entre ellas, la número 4 de la capital soriana, situada en la calle Numancia. Billete que, al parecer, se ha quedado en la provincia dando a su compra-

dor una inyección de 400.000€ que, con lo que se lleva Hacienda, se quedará en 320.000€. Se trataba de un décimo vendido durante el verano y sacado mediante máquina. Cinco administraciones de A Coruña, Lugo, Asturias, Almería y Madrid se han quedado con el 86% de un Gordo que ha visitado 33 provincias.

Y esa fue la primera y única vez que el nombre de Soria



salió en el listado de administraciones que habían vendido alguno de los premios denominados 'grandes'. El segundo se repartió entre Vizcaya y Girona y el tercero cayó íntegramente en la calle Alcalá de Madrid.

Uno de los cuartos (el 54289) rozó la provincia, pues se vendió íntegramente en Calatayud y fue distribuido por el

bar Brindis. Seguro que más de un soriano del sur y el este de la provincia se han llevado esos 20.000€ al décimo. El otro cuarto volvió a caer muy repartido (67 administraciones) pero también se olvidó de Soria.

Los quintos son poco consuelo, pero ni aun así. Algunos cayeron íntegramente (Alicante, Galdácano y Madrid) y los otros 5, 'muy repartidos', visitaron un total de 76 administraciones, ninguna en Soria.

UNA APROXIMACIÓN

Algo de suerte pudo reparar la administración 6 de la capital (calle Claustrilla) con

LOS PREMIOS

Hay tres meses de plazo (desde el jueves 22 de diciembre) para cobrar los premios. Los inferiores a 2.001€ pueden cobrarse mediante Bizum. Desde esa cantidad es necesario acudir al banco. A partir de 40.000€, Hacienda se queda el 20%.

1er PREMIO S.E. Loterías y Apuestas del Estado 102/20 05490 LOTERÍA NACIONAL DE NAVIDAD 22 de diciembre de 2020 EL PREMIO: 4.000.000 € PRECIO: 20 EUROS 5000010000>0000000000			
2º PREMIO S.E. Loterías y Apuestas del Estado 102/20 04074 LOTERÍA NACIONAL DE NAVIDAD 22 de diciembre de 2020 EL PREMIO: 75.000 € PRECIO: 20 EUROS 5000010000>0000000000		3er PREMIO S.E. Loterías y Apuestas del Estado 102/20 45250 LOTERÍA NACIONAL DE NAVIDAD 22 de diciembre de 2020 EL PREMIO: 25.000 € PRECIO: 20 EUROS 5000010000>0000000000	
4º PREMIO S.E. Loterías y Apuestas del Estado 102/20 54289 LOTERÍA NACIONAL DE NAVIDAD 22 de diciembre de 2020 EL PREMIO: 25.000 € PRECIO: 20 EUROS 5000010000>0000000000		4º PREMIO S.E. Loterías y Apuestas del Estado 102/20 25296 LOTERÍA NACIONAL DE NAVIDAD 22 de diciembre de 2020 EL PREMIO: 25.000 € PRECIO: 20 EUROS 5000010000>0000000000	
5º PREMIO 62391	5º PREMIO 43696	5º PREMIO 88509	5º PREMIO 38454
5º PREMIO 24492	5º PREMIO 79138	5º PREMIO 36142	5º PREMIO 87092

una aproximación al Gordo. El 05491 era el posterior al premio máximo y los compradores de cerca de 250 décimos de ese número se llevaron 2.000€ cada uno. Casi medio millón de euros repartidos y la reivindicación de su lotero, Rafa Serrano: "Los (números) feos también dan alegrías", bromeaba.

Y UN SUEÑO

Algo más que una alegría propició César Vinuesa y su sueño. Cuenta este soriano que "una mañana me desperté con

el número 04074 grabado en la mente". El número estaba en la administración de la calle Ledesma de Bilbao, pero cuando el subconsciente te habla claro no se puede hacer otra cosa que lo que hizo César. Él compró 5 décimos, unas amigas suyas otros 3 y varios trabajadores de la administración vasca también se lanzaron al conocer su historia. ¿Resultado? 125.000€ a cada décimo y la promesa de César de avisarnos a todos si sueña con el número del Niño. Por ilusión, que no sea.

2022 adiós

EL PRIMER PACTO DE GOBIERNO ENTRE PP Y VOX

Las elecciones anticipadas en Castilla y León dieron como resultado el primer Gobierno de coalición de derechas de toda España.

POLÍTICA

2022: el año que tardó en llegar

El Gobierno aprobó la fiscalidad diferenciada para luchar contra la despoblación. Soria ¡Ya! arrasó en las urnas en su salto a la política. Fin a la era Covid.

■ SERGIO GARCÍA CESTERO

Aunque ahora pueda parecer mentira, la normalidad con la que se ha desarrollado este 2022 era una idea bastante lejana y por la que pocos apostaban hará un año. 2022 fue el año en que la pandemia dijo definitivamente adiós o, al menos, el año en que dejó de marcar sustancialmente nuestras vidas. Los españoles, aunque más lentos que los países de nuestro entorno, fuimos recuperando tradiciones, vida social y -por qué no decirlo- derechos. Con ello, poco a poco y al ritmo de la ciencia, la provincia fue viviendo todos esos ritos y costumbres tan nuestros y Soria comenzó a oler, a saber y a sonar a Soria. Volvió San Juan, con incertidumbre y sprint final para encontrar esos valientes que llevarán las fiestas a su barrio, volvió la Bajada de Jesús, sin fuegos artificiales, aunque por culpa del riesgo de incendios y no del Covid, y volvió a sonar la Banda en El Burgo. Se pingaron

los mayos, se pisaron las ascuas y silbaron los pinos. Sonó la gaita, la charanga y la orquesta, y Soria abrazó su ADN con el regocijo y la satisfacción de quien lo vio perdido.

FISCALIDAD

En lo político, 2022 fue el año de dos noticias a las que solo el adjetivo de históricas les hace justicia. 70 años después de que comenzase la sangría poblacional, Soria logró que el Gobierno de España reconociese su situación excepcional, junto a Cuenca y Teruel, y aprobase medidas específicas. La famosa fiscalidad diferenciada, que hizo correr ríos de tinta durante 2022, fue lograda tras una batalla poliédrica y multidisciplinar que todo Soria ha librado durante casi una década. Empresas y autónomos de las 3 provincias más despobladas tendrán una ventaja competitiva para tratar de revertir la situación y atraer pobladores a sus territorios. Es cierto que la medida queda muy lejos de lo esperado y de lo permitido por

Bruselas, pero la puerta por fin está abierta.

SORIA ¡YA!

Quien no abrió la puerta, sino que la tiró abajo fue la plataforma Soria ¡YA! Prácticamente, tras la manifestación de marzo de 2019, el debate sobre el salto a la política estaba sobre la mesa y este se materializó en las autonómicas de febrero de 2022. Los sorianos tenían ganas de "tener voz propia" y lo demostraron votando en masa a Soria ¡YA! Tres de cinco procuradores, primera fuerza en 12 de los 15 pueblos más habitados, y más del

50% de los votos en la capital. Unos resultados históricos que suponen el punto de salida para las elecciones generales que habrá este año. Es evidente que Soria ha ganado una voz política a cambio de perder una plataforma. Solo el tiem-

El 42,5% de votos a Soria ¡Ya! en su primera cita electoral. Es la noticia del año

po dirá si con lo primero se consigue más que con lo segundo.

INVERSIONES

Trece años tardó en llegar el tramo de la Autovía del Duero que evita a los conductores pasar por El Temeroso, uno de los puntos negros de la red vial nacional. Los 17 km. que unen la Venta Nueva con Santiuste fueron inaugurados en junio tras una inversión de 90 millones de euros, en unas obras que duraron 5 veces más de lo previsto. En cuanto a las inversiones en la provincia, destacan las del Gobierno

central, comenzando por los 75M€ para mejorar la línea de tren a Madrid. La vía permitirá que por ella circule cualquier tren de categoría inferior al AVE, pero será el operador (Renfe en este caso) quien con sus decisiones marcará cuánto dure el trayecto entre Soria y la capital de España.

También Moncloa ha puesto en marcha dos proyectos, y para ambos eligió la capital, que pueden moldear sustancialmente el futuro de Soria. El primero, un centro de refugiados para 200 personas con una inversión de 6M€. Será el cuarto de



Los Regalos
para los
HOMBRES
de tu **CASA**

C/ Numancia Nº 26

adiós 2022

España. Actualmente hay uno en Valencia y dos en Madrid, y su anuncio generó mucho debate y cosechó no pocas críticas. Más unánime es el apoyo al Centro de Procesamiento de Datos de la Seguridad Social. Una inversión de 73M€, a caballo entre la descentralización y el ahorro energético, traerá en 2026 los datos de todos los españoles y con ello unos 60 puestos de trabajo.

Ese 2026, ¡largo me lo fais!, podría ser el año en que se ponga en marcha la radioterapia en Soria, cuyas obras, planes y costos son ya hoy una realidad. Se ejecutan en el marco de la ampliación y renovación del Hospi-



VIOLENCIA

UN AÑO TRISTE

Asesinato machista en Soria

En el ámbito de los social, 2022 fue un año triste, en el que la incomprensible dureza con la que en ocasiones golpea la vida se hizo brutalmente visible. Decisiones impulsivas, violentas e injustifica-

bles que condicionan la vida de inocentes para siempre, cuando no terminan con ella. La invasión de la Rusia de Putin a Ucrania puso el fantasma de la guerra a las puertas de nuestra Unión Eu-

ropea. La reacción de Soria no fue distinta a la de otros territorios y se volcó, primero, contra la invasión y, luego, para ayudar a los millones de refugiados que tuvieron que abandonar Ucrania. Sorianos realizando viajes hasta la frontera para rescatar a mujeres y niños, donaciones y solidaridad a raudales, y toda nuestra capacidad para acoger a las decenas de refugiados que llegaron hasta la provincia.

Sobrecogedora fue también la noticia del asesinato de Diolimar. La noche del 8 al 9 de

GUERRA, INFLACIÓN Y TIPOS DE INTERÉS

La situación laboral se tensionó por la crisis en muchas empresas: de los ertes en Fico, Norma o Torres Papel a la situación de Ondara.

junio su pareja, quien fue detenido a las pocas horas y puesto a disposición judicial, la mató con un cuchillo doméstico. Ambos eran venezolanos. Él tenía 32 años, ella 35 y el crimen dejó una niña de 8 años huérfana. Es la tercera víctima mortal por violencia de género en la provincia desde 2003.

El balance en las carreteras también ha sido trágico este 2022. En el momento de cerrar este periódico eran 14 los fallecidos en otros tantos siniestros mortales en las carreteras sorianas.

tal Santa Bárbara, uno de los grandes proyectos de la Junta para Soria. El otro está enfocado en el PEMA (Garray), donde ya hay iniciativas en marcha (una empresa cárnica), proyectos atractivos (como la planta de hidrógeno) y un buen número de empresas interesadas (según asegura el Ejecutivo autonómico). La inversión iniciada este año es de 12M€ y permitirá terminar 5 de las 7 cúpulas: dos para el Centro Regional de Formación del Profesorado, una para la formación profesional en energías renovables, otra para la gestión del parque y la última destinada a alquilar para las empresas.

IMÁGENES QUE NUNCA SE OLVIDAN

EDUCACIÓN



A LA ESCUELA, 42 AÑOS DESPUÉS

Villar del Río, un pueblo a contracorriente

En el epicentro de la despoblación, en Tierras Altas, Villar del Río protagonizó una noticia que sirve de ejemplo para muchos rincones de Soria. El repunte demográfico (4 familias y 20 nuevos moradores) permitía a

la Junta reabrir la escuela. Lo hacía 42 años después de su cierre, con 6 alumnos, todos los servicios (transporte, madrugadores o profesores especializados) y una inversión municipal en las instalaciones de 40.000€.

SOCIEDAD



VISITA DE LA REINA SOFIA

El Banco de Alimentos celebra su aniversario

Diez años repartiendo víveres a los más necesitados merecen una buena celebración. Y eso es lo que tuvo el Banco de Alimentos de Soria con la visita de la Reina Sofía. Una visita que no solo fue un empujón mediático y aní-

mico, sino que se tradujo en una donación que permitió al BALSO culminar el traslado de su centro de repartos al polígono. Más de 2.200 personas ayudas y un almacén donde nunca vienen mal las donaciones.

DEPORTES



EL AÑO GLORIOSO DE LA S.D. ALMAZÁN

Fase de ascenso en casa y Copa ante el Atleti

Año inolvidable para la villa. En mayo, La Arboleda se vistió de gala para acompañar a su equipo en la lucha por el ascenso a Segunda RFFF. El Tordesillas les apeaba del sueño, pero la suerte les tenía guardada una gran re-

compensa. Por si jugar la Copa del Rey no era suficiente premio, les tocó el Gordo en el sorteo: el Atlético de Madrid. El partido tuvo que jugarse en Los Pajaritos y la ajustada derrota (2-0) quedará para la historia.

¡Feliz Navidad y próspero 2023!

GAMAR
GASÓLEOS

JUNTOS EN EL CAMINO

ESTACIÓN DE SERVICIO - REPARTO A DOMICILIO - AUTOLAVADO A PRESIÓN - CONTENEDORES

Tif 975 310 666 - 616 414 356

Pol. Industrial La Dehesa. C/Haya, 10 - 42200 Almazán, Soria

ACTITUD MONTE PINOS

MONTE PINOS

AGUA MINERAL NATURAL MONTE PINOS MUY BAJA EN SODIO

www.montepinos.com

2023 *hola*

¿EL AÑO DEL REGRESO DEL NUMANCIA A LA ÉLITE?

2M€ de pérdidas ejemplifican el esfuerzo del cuadro rojillo con el reto de encadenar un segundo ascenso y volver al fútbol profesional.

POLÍTICA

El año para elegir alcalde

El 28 de mayo, unos 75.560 sorianos votarán en unas elecciones municipales marcadas por la vuelta del bipartidismo. Para final de año, unas generales donde Soria ¡YA! pondrá en jaque al PP y al PSOE.

SERGIO GARCÍA CESTERO

Este 2023 los sorianos deberán acudir a las urnas, al menos, en dos ocasiones. El 28 de mayo se celebrarán elecciones municipales, y antes de diciembre Pedro Sánchez deberá convocar las generales. Todo ello sin descartar del todo unos terceros comicios si Mañueco nos sorprende con otro adelanto electoral.

El retorno del bipartidismo marcará la primera de las citas con las urnas, toda vez que Soria ¡YA! ya ha anunciado que no concurrirá a esos comicios. La antigua plataforma, ahora partido político para estas lides, asegura no tener suficientes personas "de confianza" para dar el paso a la política municipal. Esa decisión deja vía libre a Partido Socialista

y Partido Popular, toda vez que la desaparición de Ciudadanos se consuma con el fichaje de Saturnino de Gregorio, su única cara conocida, por los populares. Está por ver el peso político

“Lo importante no es quién se presenta a las elecciones, sino para qué

que puedan ejercer los extremos del tablero, para ellos sería un éxito el simple hecho de colarse en el Consistorio de la capital. Podemos

e Izquierda Unida presentarán papeletas diferentes (con Alberto Sanz Martínez y Enrique García, respectivamente) en la ciudad de Soria, y Vox aspira a multiplicar sus tres concejales actuales en la provincia gracias a su nueva estructura.

Todo este análisis es válido siempre que se consume la reintegración de la PPSO en el Partido Popular, algo que se lleva dando por hecho cuatro años, pero para lo que se acaba el tiempo. Y es que las batallas parecen haberse recrudecido en las últimas semanas en la derecha soriana a cuenta de la elección del candidato para la capital. La primera opción no aceptó las imposiciones del partido en la lista, y la segunda habló antes de tiempo. Todo parece indicar que ahora hay un

tercer nombre, de una mujer, sobre la mesa. El PP soriano espera que Mañueco termine de desojar la margarita en otras capitales para anunciar al candidato y acabar con los debates y filtraciones interesadas. Mientras Antonio Pardo y José Antonio de Miguel observan desde fuera el turbulento devenir de los acontecimientos.

El ausente de las municipales será el gran protagonista de las generales de final de año, puesto que Soria ¡Ya! aspira a romper el reparto PP-PSOE. Esa situación insólita vendrá acompañada de decisiones importantes en los grandes partidos, sobre todo el PSOE que, a día de hoy, sería quien perdería el asiento en el Congreso. ¿Será el turno para Carlos Martínez?

NUEVAS INFRAESTRUCTURAS

PROYECTOS



EN 2023 SE ABRIRÁ UN TRAMO DE LA A-11
La Policía Nacional podría estrenar comisaría

Para antes del verano está prevista la apertura de los 11 km. de autovía que separan El Burgo de Osma de San Esteban de Gormaz. Más tendrán que esperar los 25 km. en obras a la llegada a Valladolid.

El Centro Nacional de Fotografía deberá pasar por el BOE, se inaugurará la reformada línea de tren, se invertirán 27M€ en el PEMA y se debería desbloquear la ampliación del ATI.

JAMONES Y EMBUTIDOS
La Hoguera
Sabor de Antaño

Disfrutemos Juntos y Feliz 2023

Profesionales en Asesoramiento para su Tranquilidad

Feliz 2023

soria asesores

C/Nicolás Rabal, 23 - C 1º - 42003
Teléfono: 975 230 003 - info@soriaasesores.es

LIMA LIMPIEZAS

- / Granjas / Tapicerías
- / Oficinas / Cristales
- / Moquetas / Fin de Obra
- / Alfombras / Comunidades

646-192-132

2023

EL AÑO DEL CONEJO, SEGÚN EL CALENDARIO CHINO

En 2023 se cumplen los aniversarios de la muerte de John F. Kennedy (60 años), Nino Bravo (50), Pablo Escobar (30) o Frank Sinatra (25).

Por un 2023 que haga realidad los proyectos

Proyectos de los que se lleva años hablando parecen tomar forma mientras se trabaja en generar nuevas ideas y oportunidades. La capital presume de obra viva, recuperación de patrimonio y lograr fondos europeos. La Diputación espera que este sea el año del ATI, mientras continúa buscando formas de garantizar servicios en los pueblos. La Junta centra su inversión en el PEMA y el Hospital de Santa Bárbara, y el Gobierno lanza el centro de refugiados y el de datos.



AYUNTAMIENTO DE SORIA

CARLOS MARTÍNEZ MÍNGUEZ

Gran volumen inversor y mirada al futuro

Por lo que pueden suponer destaca el Centro de Datos, el de Refugiados y el de Fotografía. Por lo que ha costado sacarlos adelante, la depuradora y las travesías. Mínguez lamenta que de la Junta ya no se espere nada y pide seguir exigiendo; próxima parada el tren Soria-Castejón, clave para Valcorba.

Tenemos que intentar no conformarnos, sino poner encima de la mesa muchos más proyectos por los que seguir luchando

Seguimos trabajando en proyectos punteros como el ATI, el punto de nieve de Santa Inés o el proyecto de aguas bravas de San Esteban



DIPUTACIÓN DE SORIA

BENITO SERRANO MATA

Muy buenas expectativas para el nuevo año

La Diputación comienza el año con la vista puesta en los fondos europeos del DUS 5000 que permitirán digitalizar la gestión del agua de todos los pueblos (12M€). El objetivo es garantizar servicios y oportunidades en los pueblos con ayudas a los más necesitados y proyectos endógenos.



JUNTA DE CASTILLA Y LEÓN

YOLANDA DE GREGORIO PACHÓN

Empresas en el PEMA y otros polígonos

2023 será el año en que el PEMA coja velocidad, con la instalación de varias empresas y la terminación de las cúpulas. También será el año de la remodelada estación de autobuses. Habrá avances considerables en el Hospital Santa Bárbara y se licitarán varios centros de salud en la provincia.

Hay que apostar por la generación de empleo y por los polígonos de Soria, solo así se lucha contra la despoblación

La mejora de la línea del ferrocarril entre Soria y Torralba es ya una realidad que en pocos meses va a estar operativa



GOBIERNO DE ESPAÑA

MIGUEL LATORRE ZUBIRI

Los proyectos del Gobierno toman velocidad en Soria

El 2023 será clave para las obras de la nueva comisaría de la Policía Nacional, las travesías de la capital o la Autovía del Duero. Llegará dinero a la provincia para potenciar el turismo, modernizar el regadío, arreglar varios cuarteles de la Guardia Civil o recuperar el patrimonio histórico.

ESTE AÑO NO TE QUEDES SIN TU ROSCÓN DE REYES DE

PASTISORIA

975 220 479. Polígono industrial Las Casas. www.pastelsoria.com

JARDINERÍA RAMÓN DÍAZ

Te deseamos un Feliz 2023
Profesionales en jardinería

2023 *hola*

EN MARCHA LOS 159M€ DEL PLAN SORIA HASTA 2027

Ya han sido movilizados unos 50M€ de un plan de acción en el que se encuentran el ATI, el PEMA o la construcción de viviendas rurales.



Es tiempo de desear y de esperar lo mejor. Soria Noticias anima a soñar a los alcaldes de la provincia. ¿Qué proyectos piden a los Reyes Magos para sus pueblos y sus vecinos?



ÁGREDA
JESÚS MANUEL ALONSO

Culmen del proceso iniciado en 2001

La concentración parcelaria será el proyecto más importante para Ágreda en 2023, debido a que fortalecerá económicamente al sector agrario y ganadero.



ALMARZA
ASCENSIÓN PEREZ

Almarza desea vivienda y trabajo

El pueblo apuesta por la vivienda, solicitando para este año que se construyan viviendas en dos sectores de población. Pérez desea más vivienda, más trabajo y buena actividad económica.



ALMAZÁN
JESÚS CEDAZO

Almazán y su impulso turístico

La localidad se sumergirá en la siguiente fase de la restauración de la muralla. Cedazo incide en que potenciará la villa mejorando la calidad de vida de sus vecinos.

“Ojalá 2023 nos permita acabar todos



GARRAY
MARÍA JOSÉ JIMÉNEZ

Grandes proyectos y obras

Jiménez arriesga en un proyecto dedicado al ensanche del puente para acercar la urbanización del Mirador del Duero. Además, se construirá un nuevo consultorio médico.



GOLMAYO
BENITO SERRANO

Carbonera, educación y agua

Con tantos frentes abiertos, destacan impulsar el polígono, implantar el primer ciclo de la ESO en Camaretas y desvincular su agua de la de Soria para tener más caudal.



MEDINACELI
FELIPE UTRILLA

Turismo, tradición e historia

Fomentar el turismo con la Red de Destinos Turísticos Inteligentes y con la creación de un Centro de Interpretación del Camino del CID en un antiguo edificio rehabilitado.



MONTEAGUDO DE LAS VICARÍAS
CARLOS GONZÁLEZ

Rehabilitar la torre octogonal

Actualmente cinchada, supone el gran proyecto pendiente en la restauración del castillo. Esperan conseguir ayudas estatales para esta obra de más de un millón de euros.



MORÓN DE ALMAZÁN
MILAGROS TAJAHUERCE

Acabar con los retrasos en obras

Los proyectos licitados en el pasado ejercicio han sufrido complicaciones. Esperan que en 2023 finalicen la pista de pádel, la restauración del royo o la señalítica en la población.



ÓLVEGA
ELIA JIMÉNEZ

Creer en todos los sentidos

Para poder disponer de mejores servicios, trabajarán en el crecimiento del empadronamiento y aumentarán su oferta de viviendas de alquiler con la ayuda de la Junta.

SORIA
DERIVACIÓN Y CARBURANTES, S.L.
DISTRIBUCION DE GASOLEOS "A", "B" y "C" A DOMICILIO

Ctra. Soria-Logroño, N-111, Km. 244
42169 ALMARZA (Soria)
E-mail: soriaderivacion@yahoo.es

Tfns. 975 250 124 - 615 985 972 - 618 697 629

MOTOSIERRAS
desde 219€

Husqvarna

DISTRIBUIDOR OFICIAL HUSQVARNA

OJARBO
OCIO - JARDÍN Y BOSQUE

P. I. Las Casas
C/ C - Parc. 226
42005 SORIA
T 975 211 095
contacto@ojarbo.com

SORIA CONSULTORES

Avenida Valladolid,
Nº8, Entreplanta
(Soria)

info@soriaconsultores.com
Tel.: 975 22 83 61

2023

FONDOS PARA UNOS PRESUPUESTOS DE RÉCORD

Numerosos municipios de la provincia han aprobado ya las cuentas más altas de su historia para 2023 gracias a las ayudas europeas.



ARCOS DE JALÓN
JESÚS PEREGRINA

Los 2'7M€ del DUS 5.000

Ya han sido solicitados y les permitirían invertir en mejoras de eficiencia energética en edificios municipales como el colegio, el ayuntamiento o el polideportivo.



BERLANGA DE DUERO
JESÚS BARCONES

Acabar con todas las ruinas

Poner fin a este asunto que "afea" la localidad y compromete la seguridad de los vecinos. Esto acompañaría el impulso consistorial al patrimonio y a las obras del palacio.



CABREJAS DEL PINAR
FIDEL SORIA

En años, la obra más importante

Uno de los proyectos más importantes de los últimos años es el de los accesos al polígono de Cabrejas, subvencionado con 700.000 euros por la Junta y la Diputación.



COVALEDA
JOSÉ LLORENTE

Proyecto 'Pueblo para vivir'

Una ayuda de 1'5M€ les permitiría crear un centro de día y una red de cuidadoras para que las personas mayores de la localidad pudieran seguir viviendo en sus casas.



DURUELO DE LA SIERRA
ALBERTO ABAD

Ilusión por los nuevos proyectos

Duruelo está "ilusionado" con el nuevo plan de sostenibilidad. Se creará un camping, un ascensor del silencio, unas tirolinas, una senda fluvial del Duero y un auditorio sostenible.



EL BURGO DE OSMA
ANTONIO PARDO

Seguir captando Fondos Europeos

2M€ de este dinero europeo servirán para cambiar todo el alumbrado público, y perseguirán aquellas convocatorias que ayuden a mejorar la calidad de vida de sus vecinos.

los proyectos y atraer nueva población"



SAN ESTEBAN DE GORMAZ
MARÍA LUISA AGUILERA

Seguir captando inversión privada

Trabajarán para asentar a más empresas vinícolas en esta zona repleta de oportunidades. Mientras, seguirán avanzando gracias al Plan de Desarrollo Turístico Sostenible.



SAN LEONARDO DE YAGÜE
BELINDA PEÑALBA

Que avance el centro de salud

Cedido el terreno, el proyecto ya está en manos de la Junta y esperan que se lleve a cabo con rapidez. Están a la espera, también, de noticias sobre el nuevo parque de bomberos.



SAN PEDRO MANRIQUE
JULIÁN MARTÍNEZ

Regresan las obras de la presa

Tras cuatro años con la obra parada. Este 2023 se reanuda el proyecto de la presa, gracias a la abogacía de Estado, con el objetivo de potabilizar y distribuir el agua los pueblos de la zona.



TARDELCUENDE
RICARDO CORREDOR

Lluvia de subvenciones

El pueblo de Tardelcuende augura un año 2023 lleno de subvenciones como el de eficiencia energética y proyectos importantes como el asfaltado de las calles o el cambio de red.



VINUESA
JUAN RAMÓN SORIA

Poner en marcha el polígono

Gracias al acceso ya terminado a esta zona industrial, se seguirá trabajando en la transformación del tejido productivo de Vinuesa mejorando su conexión.



TIERRAS ALTAS
DIEGO CALVO

Una comunidad energética

La comarca de Tierras Altas podría contar con una ayuda de los DUS 5.000. Otras dos subvenciones ya concedidas permitirán integrar nuevas tecnologías en el sector primario.

SORIANoticias.com

OS
DESEA

Próspero 2023

contigo somos +

EL TEMA

UN IMPORTANTE POTENCIAL TURÍSTICO QUE MOSTRAR

Gonzalo de Miguel está convencido de las posibilidades turísticas de Monteagudo y del resto del sur de Soria, que hay que potenciar.

Cocina marroquí en Monteagudo

Saminhaän no decepciona. Es el resultado del compromiso con la España Vacía y de la solidaridad. También de la generosidad de Gonzalo de Miguel y Blanca Martín. Pocos creían en esta apuesta, pero la fuerza de la familia y la pasión por el pueblo natal han podido con todas las dificultades.

PATXI VERAMENDI MORENO

La lucha y reivindicación de la España Vacía tiene nombre propio: Saminhaän. Al oírlo, la palabra puede evocar un

de las iniciales de Sara, hija mayor del impulsor de la iniciativa Gonzalo de Miguel Redondo; Mina, la cocinera y protagonista de esta bonita historia; Hasan, el marido fallecido de Mina; y Andrea, la hija menor del audaz emprendedor que se ha atrevido con este llamativo proyecto.

Saminhaän no tiene traducción al árabe..., ni al español, pero su significado en el idioma de la vida es hondo, apunta Gonzalo de Miguel. Saminhaän es familia, amor, compromiso, solidaridad, integración. Y también es Monteagudo de las Vicarías.

PASIÓN DESMEDIDA

La esposa de Gonzalo, Blanca Martín -una pinariega de Regumiel de la Sierra- lo tiene claro: "Saminhaän es una historia de amor pasional y desmedido de mi marido con su pueblo".

Y es que Gonzalo de Miguel, en agosto de 2020, durante la pandemia del Covid, decide coger su ordenador portátil y marcharse a la casa que tiene en su pueblo. Su residencia familiar estaba en Zaragoza, pero enseguida siente que "en Monteagudo se está

muy bien". El teletrabajo y una videoconferencia con la ciudad estadounidense de Los Ángeles resultan "definitivos". "En mi pueblo puedo trabajar y vivir estupendamente", señala.

Su participación en un curso de informática que había organizado el Ayuntamiento cambia la previsible historia. Quedó 'prendado' de dos niños, hermanos y de origen marroquí, que compartían el ordenador de una concejala porque no tenían. Luego supo que la madre -Mina- había quedado viuda recientemente, y todo se precipitó.

El ingeniero y empresario Gonzalo de Miguel, de una familia que siempre había tenido negocios para dar servicio a lo vecinos de Monteagudo, primero con una herrería (su abuelo), y luego taller o gasolinera, de los que él mismo tuvo que hacerse cargo al fallecer

Este proyecto familiar es consecuencia de una historia de solidaridad



sonido árabe. Una posibilidad que no extraña porque es el nombre de una singular tetería, pastelería y restaurante de cocina marroquí. Pero no, el nombre es la suma



FOTOS: SARA RONCAL

Feliz Navidad
y próspero 2023

SAR
SEGUROSADOLFOREJAS

A tu lado... Siempre

Seguros para Particulares

Tu seguridad y la de los tuyos con nuestros seguros de:

Hogar · Automóviles · Vida · Salud · Ahorro · Protección Jurídica · Decesos
Accidentes · Mascotas · Planes de Pensiones · Seguro de Viajes

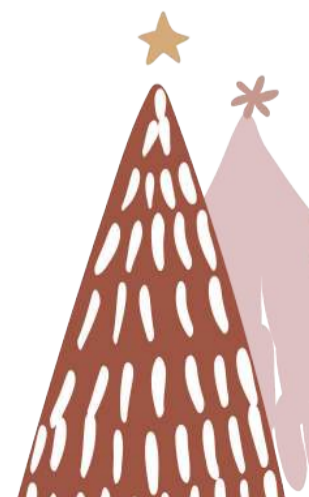
Seguros para Empresas

Protege tu empresa con nuestros seguros de:

PYMES · Oficinas · Responsabilidad Civil · Accidentes · Flota de Automóviles
Salud Colectiva · Ahorro e Inversión · Plan de Promoción Conjunta
Crédito y Caución · Agroseguro



Marqués de Vadillo, 9. SORIA | 975 21 19 76 | info@segurosadolforejas.com | www.segurosadolforejas.com



EL TEMA

COMPROMISO, ILUSIÓN Y APUESTA POR EL FUTURO

Una docena de familias de origen árabe y de otros países conforman, junto al resto de vecinos, un ejemplo de integración y convivencia.

su padre joven, abrió las puertas de una nueva pastelería y restaurante en Monteagudo el 10 de enero de 2022, para ayudar a Mina, de la que conocía su talento para la cocina y la pastelería, y “para hacer algo por mi pueblo”.

Durante un paseo por París, donde vive una hija de este peculiar rayano, entraron en una pastelería marroquí y Gonzalo pensó, “¿por qué no podemos hacer esto en Monteagudo? Llamó al alcalde, habló con Mina y se puso a ello. Un año después de su apertura, Saminhaän tiene media docena de trabajadores, y cuenta con un obrador de pan, que reparte por numerosas localidades de la zona de Las Vicarias y del sur de la provincia, al



MENÚ ÁRABE, UNA EXPERIENCIA

El ‘alma’ de la cocina la pone Mina Oubelkass el Lotfi. El menú árabe es el elemento diferenciador de este bar-tetería-restaurant y pastelería “para todos”. Ofrece ensalada marroquí, mini briwat de carne y verduras, cuscús de pollo con verduras o tajine de ternera con frutos secos, surtido de pastas árabes y té moruno o café. Hasta Monteagudo llegan personas de numerosos lugares para probar su “extraordinario” cuscús, y llama la atención la amplia variedad de dulces. La carne es halal. Pero la carta de este establecimiento es mucho más. Cuenta con cocina española e internacional. Hay ensaladas, croquetas, hamburguesas, pizzas caseras gourmet o tostas, entre otras opciones. El restaurante dispone de una amplia terraza cerrada adaptada para el invierno.

“Se habla mucho de la España vaciada pero luego se hace muy poco”

‘grito’ de “Ningún pueblo sin pan”.

Pero, además, ese establecimiento se ha convertido en una referencia de encuentro, de ilusión y de integración, ya no solo para todos los vecinos del pueblo, sino también para toda la comarca.

La histórica villa de Monteagudo de Las Vicarias, de apenas 200 habitantes, que es conjunto histórico-artístico, está viviendo un momen-



Mina Oubelkass es el alma de la cocina de este singular restaurante

to muy dinámico, tras su inclusión en el prestigioso club de ‘Los pueblos más bonitos de España’ y de la recuperación del castillo-palacio, que puede visitarse y ofrece interesantes muestras de arte

contemporáneo. Gonzalo de Miguel espera que su proyecto sirva de ejemplo. “Se habla mucho de la España vaciada pero luego se hace muy poco, dice, si se invirtiera solo una pequeña



parte de todo el dinero que se da para hablar y hablar de la despoblación y del medio rural, en vez de para invertir y hacer...”, se pregunta.

Confía en el potencial turístico de Monteagudo y del sur de la provincia, en el Alto Jalón, “una zona muy interesante”, en una ubicación estratégica en la ‘raya’ entre Castilla y Aragón, y con muchos recursos culturales y patrimoniales.

Precisamente, Monteagudo ha recibido el premio provincial de turismo 2022 de la Diputación de Soria, por el esfuerzo que se está realizando para impulsar el turismo, en el que participan la corporación, presidida por Carlos González, y otras personas que se están volcando, como Margarita Asuar con su



galería de arte AGA, o el historiador Antonio Ruiz, entre otras personas, “porque son muchas las que se están ilusionando por el futuro de Monteagudo”.

El joven concejal Francisco Martínez destaca “el cambio exagerado que ha habido para bien”, resaltando el impulso que ha supuesto la tetería de Gonzalo y la recuperación del castillo.

“Estamos ilusionados, y apostamos por que los jóvenes puedan quedarse en el pueblo”, que ha sabido aprovechar la llegada de familias, de procedencia distinta pero con un mismo fin: sacar adelante a Monteagudo. “Pocos creían que esto iba a funcionar”, recuerda su propietario. Sin embargo, Saminhaän lleva camino de ser un símbolo para la provincia.

GRUPO LATORRE RESIDENCIAS PARA MAYORES

Calidad de vida

- | Residencia Nuestra Sra. de la Vega (Serón de Nagima)
- | Residencia Manuela (Soria) | Residencia Nuestra Sra. del Mercado (Berlanga)
- | Residencia Latorre (Soria) | Residencia Nuestra Sra del Carmen (El Burgo)
- | Residencia El Palacio (Soria) | Residencia Fuente del Rey (Soria)
- | Residencia Nuestra Sra. de la Piedad (Quintanar de la Orden, Toledo)



| Residencia Fuente del Rey

| Residencia Manuela

- / Asistencia / Detalles / Servicios /
- / Trato familiar / Intimidad / Actividad /
- / Atención / Comodidad a tu servicio /

Teléfonos: 975 223 211 / 975 242 094

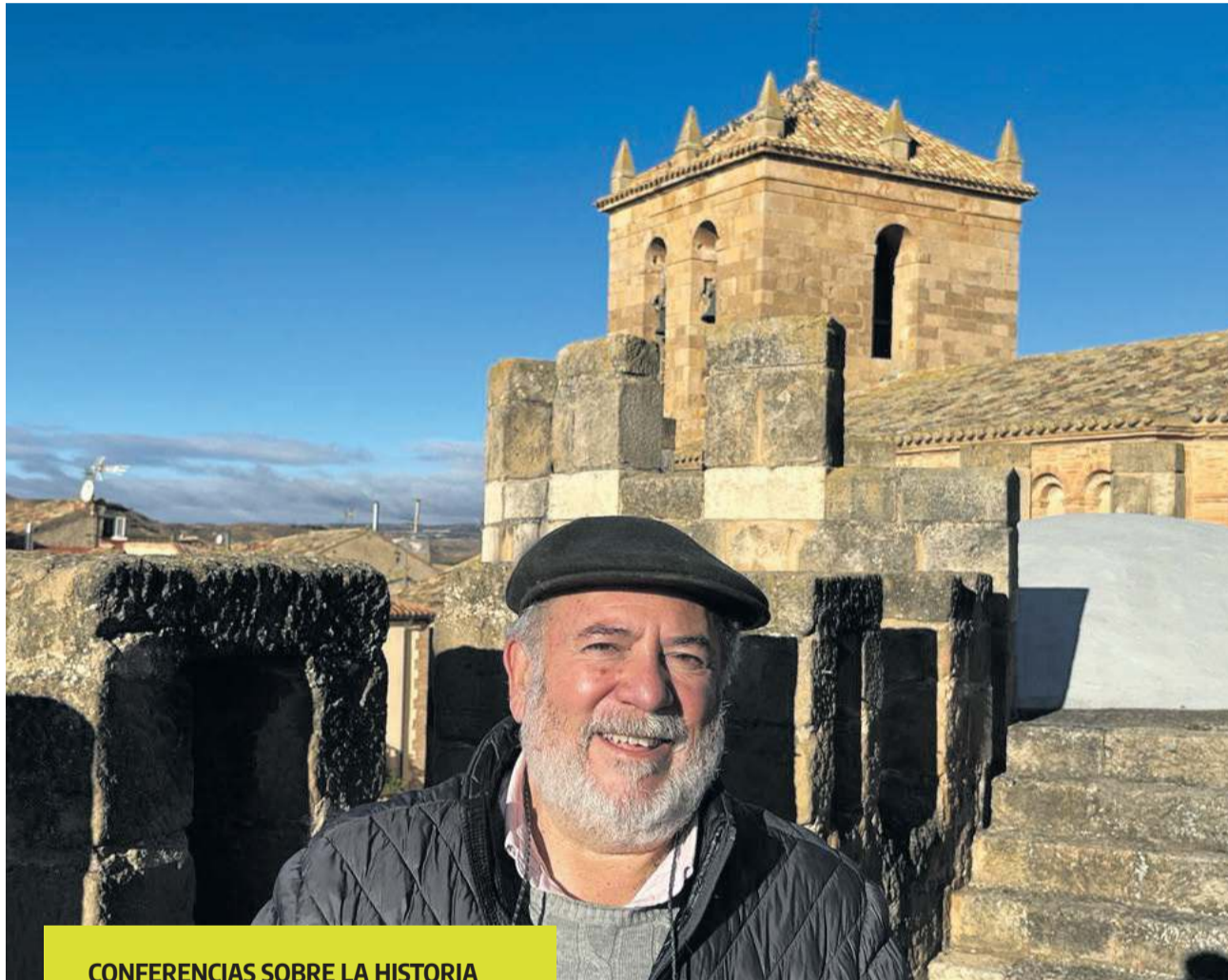
MI PUEBLO

UN LIBRO SOBRE LA HISTORIA COMPLETA DEL PUEBLO

Antonio Ruiz López, cronista rayano, la recopiló en 'Monteagudo de las Vicarías: Patrimonio e Historia', publicado por el Ayuntamiento.

EL CASTILLO QUE VUELVE A DAR UNA VIDA NUEVA A UN PUEBLO

Monteagudo de las Vicarías se marca como objetivo consolidarse como uno de los principales atractivos turísticos a nivel provincial, duplicando su número de visitantes y favoreciendo el asentamiento de nuevos pobladores.



ITZIAR ORTEGA

En la raya, en la frontera entre los reinos de Castilla de Aragón, se ubica la villa amurallada de Monteagudo de las Vicarías. Una pequeña joya del patrimonio soriano de calles empedradas, que ha formado su identidad gracias a una simbiosis entre dos culturas. Su entrada en la lista de los 'Pueblos más bonitos de España', junto con el consistente trabajo de vecinos y Consistorio, ha logrado convertir esta pequeña localidad en uno de los destinos turísticos obligados en la provincia, aunque Monteagudo todavía tiene mucho más que ofrecer.

LA JOYA

Todas las historias tienen un comienzo, y en el renacer de la localidad rayana ha sido la rehabilitación de su castillo-palacio del siglo XV gracias a una ayuda de la Junta de Castilla y León.

Sin embargo, el Consistorio no pretende detenerse en lo que respecta a la restauración de este monumento. "Nuestra ilusión sería arreglar la torre octogonal, que se encuentra cinchada. Eso necesitaría una inversión importante que supera el millón de euros", lamenta Carlos González, alcalde de la localidad. Para hacerle frente, plantean elaborar un Plan Director, con la intención de lograr las ayudas del 2% cultural del Estado. Por ahora, el Consistorio se centrará en un proyecto más accesible, como es la mejora de su alumbrado.

CULTURA

La renovación de este monumento ha transformado drásticamente la vida en el pueblo, ya que algunas estancias se han habilitado como espacios culturales. El trabajo de la Asociación Armazón y la comisaria de arte Margarita Asuar, que colabora con el Ayuntamiento a través de un convenio, permite que Monteagudo siempre rezume arte gracias a sus variadas exposiciones. Pero ahora, la corporación municipal pretende que la cultura salga del castillo y, por ello, quiere habilitar nuevos espacios en el edificio del Ayuntamiento. Uno de los proyectos que ya barajan es la creación de un club de lectura de la mano de Ana Garralón, una crítica literaria empadronada en esta localidad y que fue Premio Nacional de Fomento de la Lectura.

ENSEÑAR

Pero todo sería en vano sin un contexto y, así, el

CONFERENCIAS SOBRE LA HISTORIA

Aquellos rayanos más instruidos en la historia de la localidad, como Antonio Ruiz o Alberto Gonzalo, llevan varios años ofreciendo conferencias a los vecinos por iniciativa del Ayuntamiento. El objetivo es dar a conocer

todos los eventos que han marcado el desarrollo del pueblo y que habían caído en el olvido. La construcción del pantano, la epidemia de cólera o los numerosos tratados firmados en la localidad, todos se han investigado y puesto en valor.

20m€

La creación desde cero de la oficina de turismo en la localidad ha supuesto, para el Consistorio, una inversión cercana a los 20.000€, que la corporación municipal confía en poder recuperar con subvenciones.

40m€

El pueblo lleva invirtiendo unos 40.000€ al año durante la última década en transformar sus redes de abastecimiento, para reducir al máximo sus fugas de agua y las consiguientes pérdidas de recursos.

18 niños

La escuela de Monteagudo de las Vicarías lleva varios años contando con un número de alumnos más o menos estable, que ronda los 18 estudiantes, una cifra que mantiene llena de vida la localidad.



VENTA
NUEVA

LA CASA DEL TORREZNO

Ctra N-122 Km.185 Calatañazor

975 183251

www.hotelventanueva.com

ENCARGUE SU MENÚ PARA LLEVAR



MI PUEBLO



'PREMIO PROVINCIAL DE TURISMO' DE LA DIPUTACIÓN

Este año, la localidad ha recibido este reconocimiento de la institución provincial, acompañado de una recompensa económica de 12.000€.

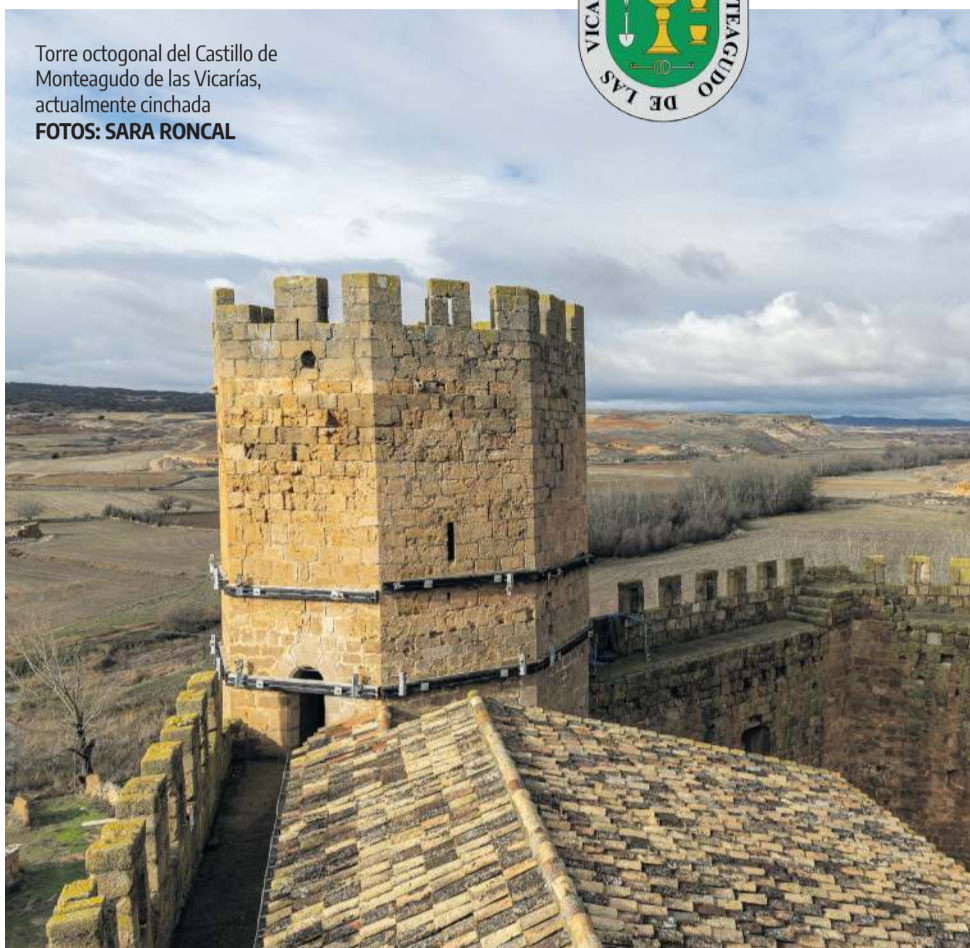


1. Monteagudo de las Vicarías es un municipio de la comarca de Las Vicarías ubicado al sureste de la provincia de Soria.

2. Cuenta con el título de villa y sus habitantes son conocidos como rayanos, por encontrarse en la frontera entre Castilla y Aragón.

3. Además del castillo-palacio, alberga otros monumentos como el Arco de la Villa en su muralla o la iglesia gótica de Nuestra Señora de la Muela.

Consistorio llevaba tiempo trabajando en una iniciativa que este año ha salido adelante. "Si la gente se encuentra los edificios cerrados vendrían, lo verían y se marcharían. Por eso, hemos hecho una apuesta muy importante para un Ayuntamiento tan pequeño como es la de abrir una oficina de turismo", recalca el primer edil. Un nuevo puesto de trabajo que permite al pueblo mantener su web actualizada y tener abiertos y en buen estado sus monumentos turísticos, con el objetivo de que aquellos que se acerquen hasta Monteagudo alarguen su viaje. Su media de visitantes mensuales en 2022 fue de 1.000 personas, hasta 2.000 en



Torre octogonal del Castillo de Monteagudo de las Vicarías, actualmente cinchada
FOTOS: SARA RONCAL

temporada alta. El objetivo para 2023 es que los 2.000 visitantes al mes se conviertan en la norma.

PROGRESO

En lo relativo a hacer más fácil el día a día de los vecinos, las inversiones del Consistorio se han centrado en distintas líneas de acción. Una de las más notables ha sido la renovación de la piscina, con el objetivo de incentivar el regreso al pueblo de los rayanos de

la diáspora durante los meses de verano. A este fin se han destinado, junto con la partida para la renovación de pavimentación y firme de algunas calles, unos 60.000€. Por otro lado, la corporación municipal también trabaja en la mejora de las instalaciones de saneamiento y agua potable del pueblo. Otro de los objetivos marcados es la plantación de árboles autóctonos para reforestar los alrededores, tanto

de Monteagudo como de algunas de sus pedanías.

POBLACIÓN

El censo de Monteagudo ha ido en declive a lo largo de la última década. Sin embargo, este último año los rayanos han notado una ligera recuperación. Desde su mínimo histórico, 175 habitantes, han conseguido remontar hasta los 195, algo que le deben tanto al crecimiento del sector de la construcción, que



cuentran alquiladas. Por ello, el Ayuntamiento está entablando contacto con el Obispado, persiguiendo rehabilitar una casa de su propiedad en el pueblo que lleva más de 25 años deshabitada. Este proyecto podría albergar más de un hogar. "No queremos viviendas turísticas, queremos viviendas para que pueda venir más gente a asentarse aquí".

Esta holística estrategia de trabajo ha logrado volver a situar a Monteagudo de las Vicarías en el mapa. "Hace unos años nadie nos conocía, y ahora hemos conseguido que los sorianos sepan qué es Monteagudo y todo lo que hacemos aquí", concluye el alcalde.

El comienzo de la obra de iluminación del Castillo se costeará con el Premio Provincial de Turismo y cubrirá tres salas y el espacio de la entrada.



NOTICIAS

280.000€ PARA LA OJD DE DIPUTACIÓN Y UVA

Su proyecto de creación de comunidades rurales contra la despoblación, considerado el 3º mejor de España por el Miteco.



Plaza Mayor de Berlanga en un día de Feria. /María Ferrer

Proyectos para estrenar año en Berlanga

Las obras de la plaza Mayor se centrarán en renovar el pavimento de la banda de rodadura. Además, el municipio se prepara para invertir en la mejora de su servicio de agua potable en tres barrios del municipio.

■ ITZIAR ORTEGA

Las obras de sustitución de pavimento de la plaza Mayor de Berlanga de Duero retrasarán su inicio hasta después del día de Reyes. A pesar de que la intención del Consistorio berlangués era comenzar justo después de verano, una vez terminara la temporada alta en el ámbito turístico, los sucesivos problemas a la hora de licitar el proyecto han terminado por

dejar esta obra para 2023. “En la primera convocatoria se quedó desierto y en la segunda entraron dos empresas, pero todo esto lo ha ido retrasando. Luego, han empezado las lluvias y ha sido imposible”, afirma su alcalde, Jesús Barcones.

Las actuaciones se centrarán en renovar el pavimento de la banda de rodadura, unas obras que contarán con un presupuesto cercano a los 100.000€. El plazo

de ejecución será de dos meses, un proceso rápido que no afectará a toda la plaza ni a su granito central. Serán los vehículos los que más noten este cambio, ya que no podrán circular por esta zona hasta que finalice la nueva pavimentación. Aun así, se ha decidido completar este proceso en temporada baja, con el objetivo de que no tenga un gran efecto sobre el turismo que recibe la localidad soriana.

Se renovarán instalaciones hidráulicas y se instalarán filtros para los nitratos

Otro de los principales proyectos que comenzarán en 2023 es el cambio de los servicios hidráulicos de algunas zonas del municipio. Por un lado, se renovarán estas instalaciones en la calle que baja desde la plaza del Mercado hasta el campo de fútbol.

Por otro lado, tres barrios de Berlanga han tenido problemas con las analíticas de agua este año, lo que ha obligado al Consistorio a desplazar

camiones cisterna para suministrar este recurso básico a los vecinos. Motivado por estos datos, el Ayuntamiento ha optado por instalar desnitrificadores en Morales, Alaló y Brías, y se ha previsto un presupuesto cercano a los 15.000€.

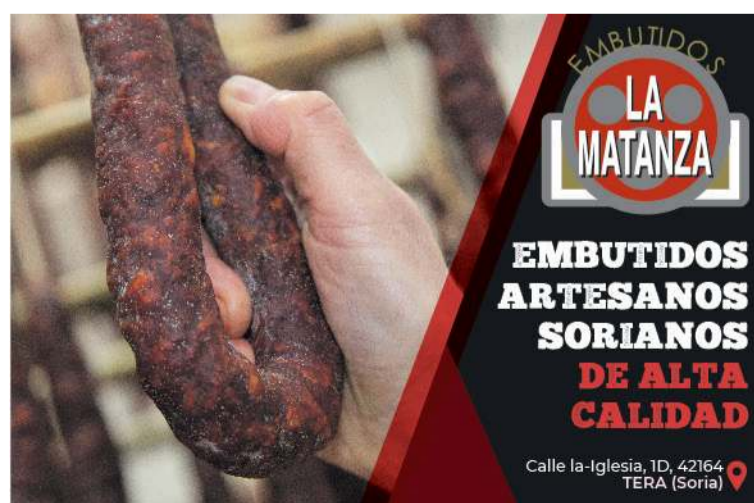
También avanzan actuaciones como las obras en el albergue, y ya ha finalizado la reparación de las cubiertas de algunas edificios culturales como la Casa de Cultura.



P.I. LAS CASAS C/C Nave 2 - Telf.: 643 141 421

Alquiler de Trasteros Guardamuebles y Minialmacenes

www.trasterosensoria.es



NOTICIAS

CUERPO DE POLICÍA LOCAL EN SAN LEONARDO

El Ayuntamiento de la localidad ha aprobado la sustitución de la figura del vigilante municipal por esta nueva categoría.



Vendimia en los viñedos de San Esteban de Gormaz. /María Ferrer

San Esteban vuelve a licitar parcelas para viñedos en Rejas

Con este nuevo pliego esperan poner en funcionamiento el 100% del terreno disponible en la localidad ribereña.

■ ITZIAR ORTEGA

El Ayuntamiento de San Esteban de Gormaz vuelve a sacar a licitación con nuevas condiciones, cerca de 40 hectáreas de finca rústica en Rejas, con el objetivo de continuar captando viticultores que quieran expandirse en esta zona. “La

ampliación de derechos y superficie cultivable está viviendo una etapa bastante dulce, y se están buscando en esta parte de la Ribera soriana las condiciones más adecuadas por su altitud y la calidad de sus suelos”, apunta María Luisa Aguilera, alcaldesa del municipio. “Algunos interesados

nos han transmitido que podrían ir más allá e implantar también transformación del vino en San Esteban”, añade. El municipio cuenta con 19 núcleos de población, y en prácticamente todos ellos existe un proyecto de beca de una nueva bodega o una ampliación de terreno cultivable.

El Burgo de Osma, en los ‘Pueblos más bonitos de España’

Se une a las otras 110 localidades que forman parte de este prestigioso club.

■ SORIA NOTICIAS

La Asociación de Los Pueblos más Bonitos de España acaba de anunciar seis nuevas incorporaciones para 2023, durante la asamblea nacional celebrada en Chinchón. Se trata de la localidad soriana de El Burgo de Osma, de las leridanas Durro, Arties y Garós, de Castrojeriz (Burgos) y de Trevelez (Granada). Estas seis poblaciones ya harán efectivo su reconocimiento a partir del uno de enero de 2023. Ya son 111 las localidades que forman parte de este prestigioso ‘club’, que exige una serie de requisitos. Esta asociación pretende promocionar y dar a conocer los pequeños municipios, preferentemente rurales que, agrupados bajo una misma marca de calidad, ofrecen un especial en-

canto patrimonial, cultural y paisajístico.

En la provincia de Soria ya estaban incluidos Medinaceli, Monteagudo de las Vicarís, Vinuesa y Yanguas, y ahora El Burgo de Osma. Su alcalde, Antonio Pardo, asegura que “formar parte de la red de municipios más bonitos de España significa un espaldarazo mucho más potente a la categoría turística que tiene El Burgo desde hace tiempo”.

Añade que no deja de ser “un signo de distinción, un reconocimiento, una apuesta más que desde luego nos va a permitir formar parte de una ruta nacional e internacional de visitantes”. “Es una apuesta seria, decidida, segura y que nos reconfirma en la situación en la que venimos trabajando en El Burgo desde hace mucho”, apunta.

NOTICIAS BREVES

Mantener la Vía Verde

Diputación afirma que todavía no se ha acordado nada al respecto con los ayuntamientos por los que transcurre.

Tardelcuende y placas solares

Los vecinos decidirán si crear su propia comunidad energética para lidiar con la subida de los precios.

Dos toneladas de alimentos

Los resultados de la Gran Recogida del BALSÓ en Berlanga, Ólvega, Navaleno, Vinuesa y San Leonardo.

135.000€ para el hispanismo

La Fundación Duques de Soria ha presentado su presupuesto para 2023, con un incremento del 38%.

ASAJA entrega Espiga y Tizón

La prohibición de cosechar en verano le ha valido a la Consejería de Medio Ambiente el premio Tizón.

34.000 visitas a Garagüeta

La Reserva Natural del Acebal, de unas 406 hectáreas, ha registrado un incremento en sus visitas del 130%.

Covaleda contará con el mayor presupuesto de su historia

Los Fondos Europeos han permitido a la localidad pinariega superar el millón de euros en el capítulo de inversiones.

■ SORIA NOTICIAS

El Ayuntamiento de Covaleda ha aprobado el mayor presupuesto de su historia gracias a la incorporación de las ayudas de Fondos Europeos. Unas cuentas para 2023

de 2.987.000€ en previsión de gasto, un aumento del 24% con respecto al presupuesto del ejercicio anterior. Es resultado de la importante labor del Consistorio a la hora de obtener estos recursos, que se han reflejado en

las cuentas con un montante de 1.012.809€ en el capítulo de inversiones para 2023. Los principales proyectos incluyen 225.000€ para el cambio de las luminarias a led y 433.000€ para el plan de turismo ‘Entrepinos’.



Alcalde de Covaleda, José Llorente.

Estudio, control y prevención de **TODO** tipo de **PLAGAS**



TERMITAS / CHINCHES / CUCARACHAS / ROEDORES / CARCOMA / HORMIGAS / MOSQUITOS / PROCESIONARIA / PULGAS / LEGIONELLA / A.P.P.C.C.



TRATAMIENTO DE PROCESIONARIA (De Octubre a Enero)

www.serbiam.com - 637 548 459

Polígono Industrial Las Casas C/D, Parc 44 Nave 10 (Soria)

te va a sobrar el tiempo



tu compra online al mejor precio

haz tu compra en E.Leclerc Soria sin importar donde estés

<https://compraonline.e-leclerc.es>



C/ Ronda Eloy Sanz Villa, 2.
Tfno: 975 22 80 52
info@cmpama.es

CERTIFICADOS MÉDICOS DE CARNET CONDUCCIÓN Y PERMISOS DE ARMAS. OFTALMOLOGÍA, OTORRINOLARINGOLOGÍA, TRAUMA, GINECOLOGÍA, UROLOGÍA, PSIQUIATRÍA, PSICOLOGÍA, ANÁLISIS CLÍNICOS, FISIOTERAPIA

GALARDONADO POR LA PRENSA SORIANA

El pasado 15 de diciembre viajó hasta la capital para recoger el premio al mejor deportista soriano de 2022.

HÉCTOR DÍEZ, EL FUTURO TIENE NOMBRE Y APELLIDOS

Muchas veces dicen que la juventud es sinónimo de dejadez. Están muy equivocados. En este caso, este patinador soriano ha demostrado con creces su capacidad de sacrificio para ir haciéndose poco a poco un nombre dentro de este mundo. Picando piedra desde muy pequeño y marchándose de su casa en busca de sueño, Díez dio los primeros pasos para lograr lo que es a día de hoy: uno de los deportistas sobre patines más relevantes.



■ PEDRO LAFUENTE MIÑANA

A sus 19 años, el soriano Héctor Díez se ha convertido en uno de los deportistas nacionales e internacionales con más proyección dentro del patinaje artístico. A pesar de su juventud, en su primer curso como senior ha sorprendido a propios y a extraños con la consecución de la Copa del Mundo y del Europeo, además de con su tercera posición en el Mundial de Argentina.

“He conseguido más de lo que me esperaba y me siento muy orgulloso. Sabía que tenía un nivel técnico alto, pero desconocía con lo que me iba a encontrar. Quiero seguir en la misma línea, tratando de superarme día a día”, explica este intrépido patinador.

PRESIÓN

Con esa ambición y esa madurez, Díez manifiesta la importancia de gestionar la presión a estos niveles para llegar a lo más alto. A tal efecto, este hace hincapié en que al “ser mi primer año con los mayores me he autoexigido menos”. No obstante, con el paso del tiempo y con el currículum que empezaba a tener, este joven afincado en Cantabria comenzó a subir un poco el listón, “aunque sin volverme

loco y estando más tranquilo que en mis últimas campañas como junior”.

Respecto a esa etapa previa, en la que también se coronó como uno de los mejores patinadores mundiales, no se esconde y expresa que son muchas las diferencias en comparación con la categoría reina: “El máximo cambio lo observo en la madurez. Se notan los años de patinaje y la experiencia a la hora de afrontar según que citas. Además, la calidad técnica también es superior.

“Al ser mi primer curso como absoluto, me he autoexigido menos”

Todo esto me ha servido para aprender y para evolucionar en mi forma de ejecutar las actuaciones”.

COREOGRAFÍAS

Independientemente de ese hándicap, este deportista soriano no se amilanó y decidió mirar directamente a los ojos a sus principales rivales, apoyándose en dos coreografías que le llevarían al Olimpo. Innovando con las músicas exóticas de ‘El Príncipe de Egipto’ y siguiendo los pasos de

Con Climalit Plus se reduce el consumo de energía hasta un 40%, mejorando el aislamiento de tu ventana.



CLIMALIT PLUS®

La mejor marca para tu ventana

#aislaresahorrar #exigeClimalit www.grupovinuesa.com

Soria 975 22 24 62/Navalcaballo 975 22 01 37



DEPORTES

DESTACADO EN SU ETAPA COMO PATINADOR JUNIOR

Durante ese periodo, Héctor fue capaz de lograr el Europeo y de proclamarse subcampeón del Mundo en Paraguay.

su coreógrafo con 'Robin Hood', Héctor Díez demostró una enorme personalidad para enfrentarse y superar, en la mayoría de las ocasiones, a alguno de los patinadores con más títulos de la historia de esta disciplina tan exigente.

CRECER

Después del éxito cosechado con ambas, este ya se encuentra trabajando en los programas de una próxima temporada, en la que su reto no será otro que "mejorar ciertos aspectos técnicos, de interpretación y de madurez". En ese sentido, poniendo de relieve su sinceridad y su afán de superación, Díez espera incrementar la calidad de sus saltos -elemento más difícil dentro de este deporte-, centrándose sobre todo en los nuevos elementos que introducirá en sus actuaciones.

"Cuando hablo de superarme solo me centré en lo que depende de mí. No puedo nombrar los títulos porque no sé cómo van a prepararse o mejorar el resto de contrincantes. No obstante, te mentaría si te niego que no sueño con lograr la triple corona", apunta Díez.

Para alcanzar todos estos sueños, Héctor ha tenido que sacrificarse

Admiración por el patinaje, marcharse de casa y dedicar numerosas horas



PRIMER PUESTO EN LA COPA DEL MUNDO
13-08-2022



PRIMER PUESTO EN EL EUROPEO
10-09-2022



BRONCE EN EL MUNDIAL
05-11-2022



Héctor Díez patina por el centro de Soria.
FOTOS: SARA RONCAL

desde bien pequeño. A sus 11 años, él y su familia decidieron dar un paso muy importante, dejando su vida en Soria para marcharse hasta tierras cántabras en busca de un sueño -él se niega a perder el contacto con sus raíces, viajando varias veces al año a su casa para ver a familiares, amigos y desconectar de la rutina habitual de la competición-.

Como es habitual, los comienzos nunca fueron fáciles, aunque con la personalidad de este joven todo ha sido más llevadero: "Cuando empecé casi todas mis compañeras eran chicas. Sin embargo, a mí eso me daba igual, nunca me hubiera planteado dejarlo por el simple motivo de que algunas personas piensen que es un deporte femenino. Con todo,

esta práctica está evolucionando y cada vez hay más igualdad". Huyendo de cualquier tipo de estereotipos desfasados y demostrando su apuesta por el patinaje, Díez cen-

tró sus esfuerzos en entrenar dos-tres horas todos los días, añadiendo a su preparación aspectos físicos, coreográficos y elásticos, para llegar a lo que es hoy, un patinador

que admira "todo lo que conforma este mundo, ya que si solo me gustara en un aspecto, no llegaría a sacar lo máximo de mí mismo".

A pesar del tiempo que le dedica, Héctor todavía tiene la capacidad de cursar Biomedicina en la universidad con una matrícula parcial, aprovechando las mañanas para acudir a las clases y cualquier rato libre para avanzar en sus estudios: "Depende de la temporada, priorizo una cosa u otra, pero en general me organizo bastante bien y me da tiempo a todo".

Con este esfuerzo y sacrificio, Díez ha alcanzado sus sueños antes de lo que pensaba, honrando un deporte que para él significa mucho desde que se puso por primera vez unos patines. "Es un estilo de vida y una forma

de vivir sensaciones diferentes. Lo definiría como una especie de válvula de escape que también me sirve para eliminar preocupaciones. Mentalmente es algo que me ha ayudado mucho", dice.

Con esta parte del camino ya recorrida, el flamante patinador soriano quiere seguir avanzando para consolidarse como uno de los mejores de la historia, peleando por conseguir en una misma campaña la Copa del Mundo, el Europeo y el Mundial. La tarea es complicada, pocos lo han conseguido (él se quedó muy cerca este curso, no alzándose únicamente con el Mundial), pero con su mentalidad ganadora y su disciplina, el escribir su nombre con letras de oro dentro del universo del patinaje artístico está más cerca que nunca.

CONSTRUCTO, S.A.

LAS MEJORES MARCAS

EXPOSICIÓN DE AZULEJOS Y GRES PARA COCINAS Y BAÑOS

Placo, Keraben, weber, KERAKOLL, TAU CERAMICA

Avda. Valladolid, 107. Soria. Tfnos.: 975 220 158 - 975 220 749

HOTEL LEONOR MIRON

Carta - Menú - Grupos

Deguste en nuestros restaurantes las especialidades sorianas.

www.hotelesleonsoria.es

EDUJI

PROTECCIÓN LABORAL

25 años de experiencia

Venta y personalización de ropa laboral, equipaciones deportivas, material de publicidad.... tanto para empresas como particulares.

Calle D, Parcela 13, nave 11
Polígono Industrial Las Casas
42005 Soria, España

Lunes a viernes de 7 a 15h.
Tardes y festivos cerrados

LA RUTA

Navideña Ruta del Acebal de Garagüeta

Los frutos rojos de los árboles actúan como señales que nos guían durante este camino.

Botas de montaña, ropa de abrigo, palos de andar y una botella de agua para hidratarnos son elementos que no pueden faltar en este trayecto soriano.

PEDRO LA FUENTE MINANA



En esta ocasión, nos desplazamos hasta Arévalo de la Sierra para sumergirnos en una aventura única en Europa. Tras unos primeros metros en los que estaremos rodeados de vacas, alcanzaremos una portilla con unas vistas espectaculares, una cuadra natural para animales, unos canchales inmensos y una Choza del Vaquero a debate. Con esta carta de presentación, ¿estás preparado para formar parte de la primera expedición de Soria Noticias en 2023? Comenzamos.



Ni la lluvia, ni el frío han evitado que nos zambulléramos en una nueva ruta por nuestra provincia. Empleando ropa de abrigo y paraguas nos hemos aventurado a completar un trayecto muy típico en estas fechas, como es el Acebal de Garagüeta, situado en Arévalo de la Sierra. En esta expedición, de unos 12 kilómetros de distancia, presenciaremos un paisaje natural que cuenta con una fuente, un sestal, una choza, un sinfín de acebos y unas vistas que merecen ser presenciadas en primera persona.

Con este contexto, solo

nos queda preparar la cámara de fotos, las botas de montaña, los palos de andar y la botella de agua para hidratarnos antes de coger el coche, con nuestro guía de 'Soria paso a paso', Ángel Campos, y con un invitado muy especial, su hijo, Pablo Campos, y dirigirnos hacia nuestro destino.

En primer lugar, para viajar desde Soria capital debemos coger la N-111, carretera a Logroño, hasta llegar a Almarza. Una vez hemos cruzado todo el pueblo, nos desviábamos hacia Gallinero, municipio que también atravesamos para llegar

a nuestra última parada: Arévalo de la Sierra. Cuando estemos allí, buscaremos el frontón, ya que detrás de él aparcaremos nuestro coche en una zona habilitada para ello, sobre todo para los visitantes que acuden a ver la Casa del Parque y el museo.

PARAJES

Al bajarnos del vehículo, lo primero con lo que nos encontramos, instantes antes de despedirnos del pueblo, es la iglesia de la Virgen de la Ascensión. Observando su majestuosidad nos introducimos en 'Los Rozones',



1. A la izquierda, imagen de la 'Fuente del Acebal'

2. En el centro, se immortaliza un acebo en su máximo esplendor.

3. A la derecha, arriba, aparece nuestro guía, Ángel Campos, posando delante de 'La Choza del Vaquero'.

4. Por último, a la derecha, abajo, un sorprendente sestal con niebla.

un camino en el que podemos presenciar vacas pastando a ambos lados.

Posteriormente, y tras casi un kilómetro, nos adentramos en la pista de 'Las Dehesillas'. La primera imagen que vislumbran nuestros ojos es el de una cuesta enorme en la que se puede divisar al fondo una montaña. Esta situación nos recuerda a la típica escena de película en la que merece la pena permanecer para vivir el amanecer o el atardecer -en nuestro caso hemos sido madrugadores, optando por la primera opción-. A lo largo de esta travesía, conformada por un camino de piedras, secundado por arbustos, también pasamos por 'Los Iriazos', 'La Cuesta del Tío Blas' y por el 'Camino del Acebal'. Debido a la niebla y a las condiciones climato-

lógicas con las que nos encontramos, optamos por no ascender hasta el castro celtíbero del 'Alto de la Cruz'. A pesar de ello, invitamos a nuestros lectores a completar este recorrido, siempre y cuando sea posible.

VISTAS

De esta manera, continuamos nuestro viaje adentrándonos en el acebal por la portilla. Desde aquí tenemos un mirador, con un mapa explicativo, en el que podemos reconocer con calma y detenimiento los árboles que conforman el parque con el bosque de acebos más grande de la península Ibérica y de la Europa meridional. Seguidamente, cogemos la puerta que está situada a la izquierda de esta construcción para adentrarnos en este paisaje. Aquí

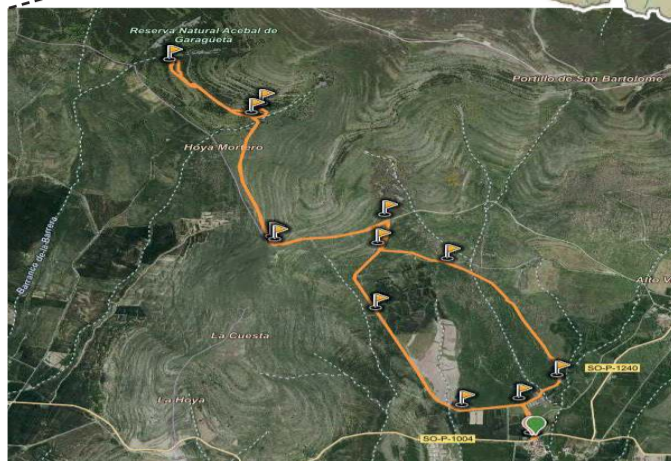
es fundamental emplear los palos de andar y un calzado adecuado para evitar posibles, debidas al barro originado por las últimas lluvias. Siguiendo por este sendero comprobaremos la belleza de los acebos existentes a los dos flancos. En estos momentos nos sentimos como un niño pequeño entrando en el paraíso de la Navidad, disfrutando de numerosos árboles llenos de bolitas rojas que nos obnubilan y que hacen más amenos estos metros.

Continuando por este sendero mágico, nos topamos con la 'Fuente del Acebal'. Esta presenta un estado muy bien conservado, levantándose a su alrededor una especie de muralla con piedras y tablas de madera con colores marrones y grises. Además, encima del

LA RUTA

CURIOSIDADES SOBRE EL CASTRO CELTÍBERO

Situado a 1.474 metros de altura, sobre el cerro se asentó un pequeño poblado castreño, rodeado por una muralla de piedra.



El sesto es el elemento más singular y llamativo de este entorno

grifo, contemplamos una talla que representa el acebo.

Sin detener nuestro paso, cogemos un camino a la derecha, penetrando en un sesto. Esto es una cuadra natural en la que se refugian los animales del frío, en mayor medida el ganado. Está formada por una bóveda de ramas, que hace que los animales se encuentren varios grados por encima de la temperatura ambiental. Con la niebla, compañera de aventura en este tramo, la imagen de esta reserva natural

nos traslada a la típica escena cinematográfica de terror en la que sus personajes se han perdido en un soto. Después de salir de este laberinto y regresando a la pista principal, pasamos por dos canchales. Estos son unos círculos de piedra de origen periglacial que dan lugar a una especie de ríos de rocas -se formaron por una alternancia de periodos fríos con otros más templados que provocaron la ruptura de los peñascos-.

Completada esta clase de geología nos dirigimos hacia nuestro último alto en el camino. Unos pocos metros después del segundo canchal, nos topamos con la 'Choza del Vaquero', conocida como 'Chozo del Pastor', pero un lugareño nos informa de que esa denominación es errónea "ya

que las merinas tan solo estaban allí desde San Juan a San Miguel"). Esta pequeña construcción de piedra nos sorprende con un pequeño belén en la ventana de su entrada, que reafirma nuestra opinión de que este trayecto hay que llevarlo a cabo durante estas fechas.

Con esta pequeña curiosidad, volvemos hacia el inicio, recorriendo primero 1,8 kilómetros para llegar a la portilla. Enfilándonos cuesta abajo, esta vez alcanzaremos Arévalo, desviándonos en la pista por un roble que pone el broche de oro a estos 12 kilómetros, recapitulando todo lo que hemos conocido.

Sin embargo, si todavía te han quedado ganas de más, tan solo tienes que acceder a la sección 'Rutas' de Soria Noticias, o a través del código QR que aparece a la derecha de esta página. Más de 100 aventuras te esperan para que puedas realizarlas con nuestros consejos, acompañado de amigos o familiares.

Además, la página web, 'Soria Ni Te La Imaginas', de la Diputación provincial, te muestra otros tesoros de la geografía soriana. Con todo ello, nos despedimos hasta el próximo mes febrero con el reto de seguir indagando joyas de la provincia de Soria.



Descubre todas nuestras rutas y conoce la provincia.



ENERO

L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

2 de ENERO: Traslado de Año Nuevo
6 de ENERO: Día de Reyes
21 de ENERO: Las Matanzas (El Burgo de Osma)

FEBRERO

L	M	X	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					

16 de FEBRERO: Jueves Lardero

MARZO

L	M	X	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

ABRIL

L	M	X	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

1 de ABRIL: El Sorteo (San Juan) 23 de ABRIL: Día de Castilla y León
6 de ABRIL: Jueves Santo 29 de ABRIL: Nombramiento (San Juan)
7 de ABRIL: Viernes Santo

MAYO

L	M	X	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

1 de MAYO: Día del Trabajador
7 de MAYO: Catapán
17 de MAYO: El Zarrón (Almazán)

JUNIO

L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

3 de JUNIO: Desencajonamiento 18 de JUNIO: Compra
10 de JUNIO: Lavalenguas 23 de JUNIO: Paso del Fuego (San Pedro Manrique)
28 DE JUNIO al 3 de JULIO: Fiestas de San Juan

JULIO

L	M	X	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

28 DE JUNIO al 3 de JULIO: Fiestas de San Juan
25 de JULIO: Santiago Apóstol

AGOSTO

L	M	X	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

15 de AGOSTO: Asunción de la Virgen
16 de AGOSTO: Pinochada (Vinesa)
19 de AGOSTO: Soldadesca (Iruеча)

SEPTIEMBRE

L	M	X	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

3 de SEPTIEMBRE: Bajada de Jesús (Almazán)

OCTUBRE

L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

2 de OCTUBRE: San Saturnio
12 de OCTUBRE: Día de la Hispanidad

NOVIEMBRE

L	M	X	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

1 de NOVIEMBRE: Día de Todos los Santos
11 de NOVIEMBRE: Toro Jubilo (Medinaceli)

DICIEMBRE

L	M	X	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

6 de DICIEMBRE: Día de la Constitución 22 de DICIEMBRE: Lotería de Navidad
8 de DICIEMBRE: Inmaculada Concepción 25 de DICIEMBRE: Navidad

FESTIVOS DE LA PROVINCIA DE SORIA

ÁGREDA: 8 de junio y 29 de septiembre.
ALMARZA: 10 de julio y 13 de diciembre.
ALMAZÁN: 17 de mayo y 4 de septiembre
ARCOS DE JALÓN: 3 de febrero y 14 de septiembre.
BERLANGA DE DUERO: 28 de agosto y 25 de septiembre
CABREJAS DEL PINAR: 14 de julio y 13 de noviembre.
COVALEDA: 16 de junio y 10 de agosto.
DURUELO DE LA SIERRA: 18 de julio y 14 de septiembre.
EL BURGO DE OSMA: 16 y 17 de agosto.
GARRAY: 12 de mayo y 24 de junio.



GOLMAYO: 29 de junio y 2 de octubre.
MEDINACELI: 24 de junio y 28 de agosto.
MONTEAGUDO DE LAS VICARIAS: 25 de agosto y 16 de octubre.
MORÓN DE ALMAZÁN: 7 y 8 de julio.
ÓLVEGA: 23 de mayo y 14 de septiembre.
SAN ESTEBAN DE GORMAZ: 8 y 11 de septiembre.
SAN LEONARDO DE YAGÜE: 2 de febrero y 6 de noviembre.
SAN PEDRO MANRIQUE: 3 de mayo y 29 de junio.
TARDELCUENDE: 7 de agosto y 2 de octubre.
VINUESA: 3 de febrero y 29 de junio

OPINIÓN



DE IDA Y VUELTA

**SILVIA
LARGO**

Portavoz de Soria ¡YA!

Navidad en Soria

Vuelven fechas cargadas de ilusión y también de cierta nostalgia. Durante estos días navideños, Soria y sus pueblos vuelven a rebosar de alegría, en una pausa al sopor invernal que sigue al verano más bullicioso. En las calles se respira un aire especial. Las caras de los pequeños se iluminan de una ilusión que contagia a los mayores.

Son fechas de reencuentro, en las que volvemos a abrazar a los que no compartimos con nosotros el día a día. Esos seres queridos que se tuvieron que marchar en busca de oportunidades fuera de Soria, pero que no faltan a la cita de Navidad. Y volvemos a reunirnos con la familia y con amigos que hace tiempo no vemos, porque unos vivimos aquí, otros allí... Y qué mejor que la Navidad para ponernos al día, conocer a la nueva peque, felicitarnos por los cambios de trabajo, ascensos o sueños cumplidos.

También nos acordamos de los que están lejos y no pudieron venir a Soria, al pueblo. Que hace tiempo que no vemos. Conectamos a través de los móviles, con videollamadas que saben a poco, siempre y cuando la cobertura lo permita. Aunque haya que subir a lo más alto del pueblo, esa llamada hay que hacerla para sentirnos todos más cerca.

Pero también es momento de añorar a los que nos están. A los que se fueron para no volver, dejando un hueco en nuestras mesas, en la memoria y en los corazones. Les recordamos con un brindis y con anécdotas de sobremesa de las que son los protagonistas, con historias que nos emocionan.

Y los deseos. Pequeñas esperanzas o grandes sueños. Cada cual ha escrito su carta pidiendo ese regalo especial, esperando que, tras un año portándose bien, se haga realidad. Que bajo el árbol, junto a las zapatillas, aparezca eso que llevamos tiempo soñando.

Son días mágicos, en los que sacamos lo mejor de cada uno de nosotros. Un espíritu que debería permanecer durante el resto del año y no diluirse el 7 de enero, cuando se han apagado las luces.

Nos encontramos inmersos en plena Navidad, con todos sus excesos. Y esto lo digo de manera descriptiva porque no seré yo quien critique darse un homenaje en torno a una mesa rodeado de buenos amigos, comprar el enésimo décimo el día 21 por la tarde con la confianza ciega en que "este sí", ni regalarse desde el sofá algún caprichito culpable que llegue desde la otra parte del mundo. La nueva inquisición moral nos juzgará por no comer sanos, caer en las garras de la ludopatía o contaminar el planeta, pero si la vida son dos días y uno es Navidad qué menos que disfrutarlo mientras se pueda.

Me quedaré en el mundo de los regalos porque hay algunos aspectos que sí me preocupan de esta cultura del consumo rápido, compulsivo e irrelevante en la que nos hallamos. El anuncio más escalofriante de estas fechas es ese que asegura que comprase móvil es cosa del pasado. Las suscripciones son lo moderno, lo guay, 'lo lógico'. Las suscripciones son lo que nos convierte en esclavos. Las que no nos convierten en dueños de nada, aunque estemos pagando por ello. ¡Pero si hoy en día

LA CARTA DEL DIRECTOR

La Navidad y los esclavos de Internet

SERGIO GARCÍA

Director de Soria Noticias

puedes hasta suscribirte para que, cada mes, te llegue un calzoncillo a la puerta de casa! Eso sí, lo que no puedes hacer es comprar 10 calzoncillos de golpe.

Sistema, el de la suscripción, que combinado de la era digital se potencia exponencialmente. Eres esclavo cuando no puedes reparar tu coche sin llevarlo a un taller oficial, cuando una marca de tecnología puede bloquear tu terminal. Porque ya nada es tuyo del todo y debes pagar no solo por poseerlo sino también por usarlo. Un peaje digital más peligroso de lo que parece. Y si no, busca sobre los tractores John Deere, las máquinas de helados del McDonald's o los respiradores en USA en la pandemia.

Eres esclavo cuando además de pagar por usar un servicio te obligan a regalar tus datos para mejorarlos. Eres esclavo

cuando ese algoritmo que te conoce mejor que tú te dice qué debes ver mientras tu cerebro se aplana. Internet, que llegó para democratizar el saber y la cultura, para ofrecer miles de propuestas, es ahora un campo de batalla donde abundan las 'fake news', y las canciones y las películas son cada vez más similares porque se ha encontrado la manera 'óptima' de crear.

Ya nadie arriesga, ya nadie crea porque el algoritmo no te recomendará. Netflix que llegó para hacernos olvidar a la tele ya tiene anuncios y emite sus capítulos a razón de uno por semana. ¿Qué será lo próximo? ¿Un botón con el que nos digan qué debemos ver? Ah no, calla...

Eres esclavo cuando no puedes dejar de mirar TikTok, cuando Instagram te atrapa durante horas. Horas y horas de contenido barato, sencillo, intrascendente que ablandan nuestro cerebro con cantidades ingentes de dopamina que luego nos impiden disfrutar de los auténticos placeres de la vida.

Te hacen esclavo con tus datos y sus suscripciones, con sus algoritmos y tu comodidad. Y el primer punto para romper esta esclavitud es ser conscientes de ella. Feliz Navidad.

Por dinero, baila el perro

Refrán del Mes

“

”

LA QUINTA COLUMNA

Olvidos y descuidos

Patxi Irigoyen

Soriano



Hubo épocas pasadas en las que pensé (iluso de mi) que las carreteras de mayor tráfico y de recorridos más favorecedores para el tránsito de mercancías eran el objetivo prioritario de las administraciones. Hubo épocas en las que llegué a soñar que conocería las autovías en mi provincia de Soria en los tres trayectos de más envergadura: Madrid, Zaragoza y Valladolid. Un día incluso llegué a soñar que desde Soria hasta Burgos podría ser posible conocer una carretera en condiciones. Sueños, y sueños rotos. Nada más que sueños rotos.

Por si todos esos sueños rotos fueran poco, para colmo de males, tengo que soportar el olvido o el descuido, ya no sé, de señales de tráfico que reducen la velocidad de 90 a 80 porque se están haciendo obras, y cuando las obras se concluyen, acaban y terminan, parece que se olvidan de recogerlas.

No deja de ser curioso, pero hoy en día, en la Nacional 122 dirección hacia Zaragoza, hay bastantes tramos de la misma que han visto mejorar su firme

y tienen señales de obligado cumplimiento para reducir la velocidad, de modo que estamos obligados a viajar a 80 kilómetros por hora en tramos que se han mejorado, y volvemos a poder viajar a 90 en los que no están reparados. Es algo así como el mundo al revés, que, por lo visto, pasa mucho en esta Soria nuestra.

El año 2022 pasará a la historia por muchas cuestiones, pero una de ellas, de las más graves, es la desfachatez de los políticos que hace cuatro días han votado para rebajar las penas de delitos cada día más graves: delitos de gentuza que con dinero público chapucea y gasta en drogas, fiestas y demás.

En países avanzados y democráticamente sanos, esos que tanto envidiamos, a la primera de cambio el personal está en la calle -a lo mejor-, y en la cárcel -lo más normal-.

Aquí, en nuestro país, están en el registro de entrada del Consejo de Ministros pidiendo, y obteniendo en muchos casos, indultos del Gobierno. Feliz 2023. Brindo con ustedes porque éste sea distinto.

OPINIÓN

EL ACENTO

Año nuevo, política vieja

El cambio de año suele ser un buen momento para hacer balance de lo conseguido y coger fuerzas para afrontar los nuevos retos que tenemos por delante.



ALEJANDRO RAMOS

Profesor universitario y secretario de NNGG Soria

Durante los últimos doce meses, nuestra sociedad se ha visto superada por el envite de una guerra en el continente europeo, por una inflación asfi-

xiante que ha estrangulado la economía de las clases medias trabajadoras, y por una crispación social avivada constantemente por nuestros gobernantes. El descrédito del parlamentarismo y el avance sin control del populismo, han provocado entre la ciudadanía un importante nivel de estupor.

Especialmente, durante la recta final de este año, hemos comprobado la soberbia y el sectarismo que destila este Gobierno, que carece de sentido de Estado, y que es capaz de romper sin tapujos con los valores fundamentales de nuestra democracia, con tal de perpetuarse en el poder. Ejemplo de ello ha sido la aprobación de varias leyes ideológicas, con resultados perversos, que han provocado el enfrentamiento entre los diferentes poderes del Estado.

Sin duda, este próximo año va a venir marcado por las citas electorales. Las urnas protagonistas, primero en el ámbito municipal y, posteriormente, a nivel nacional. A medida que avancen los meses, iremos notando cómo los posicionamientos partidistas se vuelven cada vez más agresivos. Las palabras se convertirán en adjetivos descalificativos y las acciones se materializarán en acusaciones hacia el rival. De hecho, la polarización y la falta de entendimiento entre partidos políticos, podrían llevar al colapso institucional a nuestro país.

Ojalá que los Reyes Magos vengamos cargados de mucha moderación, humildad y una mayor responsabilidad, que, sin duda, sería el mejor regalo para nuestros dirigentes políticos. Y para el resto, paz y salud. Feliz año 2023.



EL PESO DE LAS PALABRAS

EDER GARCÍA

Concejal socialista

Vírgenes hasta generales

Este año 2023 trae consigo, al menos, dos citas electorales en nuestra provincia y, desde mi punto de vista, cuando alguien decide presentarse a unas elecciones es fundamental explicar para qué se presenta. Ese "para qué" puede reflejarse en un programa concienzudo, pero también nos da información la forma de hacer oposición o la actividad previa del que se presenta.

En este sentido, Soria Ya ha confirmado que no tiene ningún proyecto para la ciudad de Soria ni para los 182 municipios restantes de la provincia, con su decisión de no presentarse a las municipales. Una decisión tomada por el puñado de personas que gestiona el día a día del partido y que confiesan "no disponer de un número suficiente de personas comprometidas y de confianza para asumir el reto de concurrir a las elecciones municipales. Ni en Soria capital ni en la provincia."

Ese pequeño grupillo de personas que hurtó las siglas y la trayectoria de lucha y reivindicación de una amplia mayoría sabe que, presentándose a las municipales, iba a sufrir un desgaste que ya sufren en las Cortes de Castilla y León: se presentaron para ser decisivos y son exactamente lo contrario. En ese intento de seguir vírgenes hasta las generales, no están dispuestos a tomar decisiones que, por necesidad, no pueden gustar a todos, como las que se toman en un ayuntamiento y de cuyas externalidades negativas no pueden culpar a otros.

Tampoco les veréis hacerse muchas fotos con el diputado de Teruel Existe, cuyo voto sí resultó decisivo para la investidura y que ha sido prácticamente irrelevante para su provincia, más si lo comparamos con el nivel de inversiones y proyectos que hemos recibido en la nuestra.

El PSOE nunca ha tenido miedo de que se presentaran. Al contrario. Como suele decirse, "dato mata a relato", y cuanto antes demuestren su inutilidad para la sociedad soriana antes desaparecerán del panorama político.

GRACIAS, DE NADA



ENFOCANDO

Lo mio es mejor

En estas fechas, el Ayuntamiento de Soria aprueba los presupuestos para 2023, "los presupuestos más altos de la historia" tal como nos los vende el "Concejal de Hacienda" como si fuera un anuncio del "Gordo de la Lotería".

Pero no es oro todo lo que reluce, una cosa es lo que nos venden que se van a gastar y otra lo que se gastan. Ejemplo, los presupuestos participativos. En 2021 para los presupuestos participativos el Ayuntamiento destinó 200.000 € e invirtió "cero", y en 2020 se presupuestaron 235.000 € y se invirtieron 50.000 €.

Cualquiera que entienda un poquito



JOSÉ LUIS ALONSO SANZ

Coordinador Ciudadanos Soria

de "números" y analice estos presupuestos, verá lo alejados que están de la realidad y más este año que son "Presupuestos Año Electoral", de hecho, si ningún partido de la oposición se los ha aprobado, por algo será.

Otro de los inconvenientes de no hacer unos buenos presupuestos es el no tener en cuenta a la oposición. En el caso de Ciudadanos se han presentado 36 propuestas muy trabajadas y no se nos ha aceptado ni una. Eso indica dos

cosas, las mayorías absolutas no son buenas y la envidia es mala compañera.

Si Ciudadanos hubiera presentado pocas propuestas se nos acusaría de no trabajar, pero si se presentan muchas, buenas y variadas. ¡Cómo va a aprobar alguna el "Equipo de Gobierno" si "lo Suyo es lo Mejor"!

Hay un dicho popular que dice "el que envidia no progresa", es una pena, pero en este Ayuntamiento es así y nuestra ciudad, en lo que realmente interesa que es atraer población, tampoco progresa.

Poco se puede esperar de un Ayuntamiento que gasta más de 50.000 € en un belén y un árbol navideño, y destina 25.000 € a la "Atracción de Empresas" que luego ni gasta como tantas partidas que publicita.

OPINIÓN



LÓGICA RURAL

**ENRIQUE
RUBIO**

Desde Berlanga

Navidades en Vermont

Las celebraciones que se han sucedido de manera frenética estas fechas de final y principio de año recuerdan, de manera inevitable, a las películas que siempre se repiten en estos días desde diferentes propuestas estéticas, y que siempre son agradables para fomentar el espíritu navideño y no tener que pensar mucho. El recorrido histórico sin lugar a dudas arrancararía de la mano de la literatura de Dickens y su 'Cuento de Navidad'. Pero sin tener claro que orden, pasaría por títulos como 'Solo en casa' y un Macaulay Culkin que a todos nos gustaría haber sido en algún momento.

La lista se hace muy extensa y depende de la edad y consumo televisivo más aún todavía. De los 'Gremlins' al 'Grinch' de Jim Carrey. De 'Navidades en Philadelphia' a 'Last Christmas'. Hasta llegar a algunas que se han considerado de culto, como la que dirigió Henry Selick con la producción de Tim Burton, 'Pesadilla antes de Navidad', la cual transgredió con su estética.

Pero también las tenemos en idioma propio. Pues aunque no sea lo mismo Chencho que Macaulay ni tengan nada que ver una con otra, también hay generaciones que querrían haber tenido un 'padrino búfalo' con bigote, incluso serlo y haber podido protagonizar 'La gran familia' o alguna de sus secuelas, escuchando la característica voz de Pepe Isbert llamando desesperado a su nieto. No sé a ustedes, aunque puede ser una película costumbrista y facilona, a mí me hace sonreír.

Será porque ese momento de melancolía indolora es la que se practica estos días. Ese cariño entrañable que se desarrolla en cuestión de una hora y media que dura cualquier película, y que después se vuelve parte de nuestra sensibilidad para toda la vida. Como la que se generó con 'El diario de Bridget Jones' con sus jerseys de renos de lana, nieve en las calles y demás parafernalia



Ese cariño entrañable que se desarrolla en cuestión de una hora y media que dura cualquier película

de Navidad profunda.

Después de pasadas las navidades y puestos en este punto, casi podríamos aventurarnos a dirigir nuestra propia película para las navidades del próximo año. Vistas las anteriores, ya tenemos los ingredientes y podemos ponernos a estereotipar para que la cosa resulte.

Ahora que todo está globalizado, hace pocos días en un perfil de Twitter llamado @PeliDeTarde donde anunciaba que era "el día en el que miles de ejecutivas estadounidenses que odian la Navidad se quedarán atrapadas en un pequeño pueblo de Vermont por una avería en su

coche o la cancelación de su vuelo

Allí recuperaran la ilusión por las fiestas y se enamoraran de un veterinario".

Pues bien, en este punto me sale el genio del Grinch y se me llevan los demonios. A ver, ¿por qué tiene que ser Vermont el que se lleve la Palma en la globalización? Igualmente de estúpida podría ser la vida futura de la afortunada ejecutiva en caso de hallar el amor en San Pedro Manrique, Magaña, Deza, Madruédano o Berlanga. Seguramente, además, le podría dar muchas lecciones de cómo ser fe-

liz Lorena, la pastora que se asentó en Pobar y hoy tiene allí su familia. Por mucho que haya gente que piense que los pastores y pastoras tan solo sirven para adornar el belén de Navidad, aquí hay mucha gente que vive del trabajo de la ganadería durante todo el año. Lejos de esa imagen caduca de figurita de belén que algunos tienen del medio rural, y mucho más cerca de ser unos auténticos ejecutivos del entorno agrícola y con soluciones y recursos suficientes como para no quedarse aislados en una nevada de invierno.

Quizá el milagro de la Navidad pasada no exista, pero sí el esfuerzo de quienes se empeñan en mantener sus raíces y modo de vida. Eso sí qué es un milagro al alcance.

Por cierto, los 15 hijos de 'La gran familia' nos vendrían estupendos para reabrir el colegio de cualquiera de nuestros pueblos.

SORIANoticias.com

Venerable Carabantes 1B -bajo6 - 42003 Soria
www.sorianoticias.com | info@sorianoticias.com
 Imprime: Promecal | Depósito Legal:SO-74/2015

Dirección:
Sergio García
sgarcia@sorianoticias.com
 Coordinación:
Patxi Veramendi
pveramendi@sorianoticias.com

Redacción:
Encarna Muñoz
Itziar Ortega
Pedro Lafuente
 Fotografía:
María Ferrer

Dirección Comercial:
Juan Carlos Díaz
jcdiaz@sorianoticias.com
 Publicidad:
975 100 900
publicidad@sorianoticias.com

Departamento Técnico:
Jesús J. Esteras
jesteras@sorianoticias.com
 Diseño y maquetación:
María Sierra

FOTO DEL MES



María Ferrer

Oncala cumple con la tradición en su belén viviente



CAMPO

MAYOR BIENESTAR ANIMAL Y ECONOMÍA CIRCULAR

El sector agrario es un sector económico estratégico para un país, y está mostrando una rápida evolución y modernización.



Más de un millón en investigación

COPISO invirtió en 2021 más de un millón de euros en proyectos de investigación y desarrollo, reforzando su compromiso con la sostenibilidad y mejora continuada.

SORIA NOTICIAS

La cooperativa COPISO invirtió en el año 2021 alrededor de 1.100.000 euros en siete proyectos de investigación, desarrollo e innovación (I+D+i).

“Es una cantidad importante, a la que nunca habíamos llegado, y que evidencia la apuesta de la cooperativa por el desarrollo. El sector agrario está apostando por la sostenibilidad, con un compromiso firme, experimentando y aplicando los avances tecnológicos que van apareciendo día a día, con continuos

éxitos que se van incorporando. Seguramente, estas mejoras en el sector agropecuario no calan tanto en la sociedad, como ocurre en otros sectores, pero estamos investigando mucho, de forma ininterrumpida y a conciencia. Estamos evolucionando muy rápido y la sociedad debe valorarlo porque estamos trabajando bien para el futuro”, indica el director general de COPISO, Pascual López.

“La apuesta por la investigación y la innovación es un punto esencial ya en el desarrollo

estratégico del futuro de la actividad agrícola y ganadera, para garantizar su competitividad, su eficiencia y un crecimiento sostenible y respetuoso con el medio ambiente”, valora López, que recuerda que la pandemia o la guerra de Ucrania han puesto en valor y han visualizado la importancia estratégica y la trascendencia del sector primario para un país.

Las certificaciones, la auditoría y el testeo de las inversiones en I+D+i que se llevan a cabo en un año se autentifican a lo largo del año siguien-

te. Por eso, el balance de 2021 se ha dado a conocer ahora, a finales de 2022, con el cierre del ejercicio fiscal.

Una parte de los proyectos han sido autofinanciados por la cooperativa (PROCACOP21, ZINCFREE21 y WELFARE COP), y otros han sido cofinanciados por el Centro para el Desarrollo Tecnológico y la Innovación (CDTI), como el IDI-20181169 (AMINO BALANCE), IDI-20190856 (ATLECHON) e IDI-20190500 (ROTEFICU).

Los cinco trabajos de investigación ganadera han abarcado estrategias de nutrición con diferentes objetivos, como puede ser la reducción del consumo de aminoácidos, o mejorar la calidad de la carne. También se

ha estudiado el manejo de los animales para conseguir un nivel superior de bienestar animal; o el procesamiento del digestato de purines de cerdo para la inyección directa en los sistemas de riego como fertilizante líquido orgánico.

En el caso del IDI-20190500 (ROTEFICU), es un proyecto sobre vegetales en el que se evalúan nuevas estrategias agronómicas para aumentar la producción agrícola en cultivos de la provincia de Soria.

El séptimo proyecto es el LIFE SMART AGROMOBILITY. Su objetivo es demostrar el aprovechamiento del purín para combustible de biogás para vehículos, y digestato para la fertilización orgánica para cultivos de secano y regadío.

FERTILIZACIÓN

COPISO, demostrando que la investigación es un punto ineludible en su desarrollo estratégico, ya está embarcada en nuevos proyectos de I+D+i, y ha comenzado uno cuyo objetivo es diseñar un nuevo programa de fertilización orgánica sostenible para cultivos de secano y regadío en la provincia de Soria.



Copiso

**55 AÑOS DE COMPROMISO
CON EL CAMPO SORIANO**

Hoy, más que nunca, sembramos futuro para nuestra provincia

TE INTERESA

UN CURSO DE PÁGINAS WEB, MUY ÚTIL EN ENSEÑA

Conocer HTML y CSS también permitirá mejorar la edición de posts y páginas en gestores de contenido como WordPress o con Apps.



Urología en Latorre, una especialidad esencial

La hipertrofia benigna de próstata afecta a más del 80% de los varones de más de 50 años, mientras que el cáncer de es más frecuente a partir de los 60.

Esta vez vamos a conocer el servicio de Urología del Hospital Latorre. Esta es la especialidad médica que se encarga del estudio, diagnóstico y tratamiento de las enfermedades del aparato genito-urinario masculino y urinario femenino, tratando patologías de diferentes órganos como son la tumoral de riñones, vejiga, uréteres, próstata o testículos. De esta manera, es pionera en la cirugía mínimamente invasiva.

En ese sentido, hay que tener en cuenta que las patologías más frecuentes son unas prostáticas que se dividen en dos:

1.- La mayor parte se deben a una nosología benigna, como es la hipertrofia benigna de próstata que afecta al 80-85% de los varones por encima de los 50 años. Este aumento de tamaño, se traduce en una serie de síntomas importantes como son un aumento de la frecuencia miccional o una disminución de la proyección del chorro. Se puede tratar con abordaje quirúrgico, mediante cirugía endoscópica, o de manera conservadora mediante medicación.

2.- La otra más frecuente es el cáncer de próstata. Es el segundo tipo de tumor maligno

más frecuente en el varón a partir de los 60 años. A lo largo de la vida, uno de cada diez hombres lo padecerán. Los síntomas de ambas patologías son similares, por ello es importante visitar al urólogo para conocer el alcance cuanto antes.

Para realizar el diagnóstico precoz, el Hospital dispone de analíticas, pruebas de imagen, RMN de próstata, biopsias de próstata, convirtiéndose en pionero en la provincia. No obstante, este sigue ampliando la cartera de servicios en Soria y pronto dispondrá de una unidad de cirugía endoscópica urológica.



Expertos en recoger la muestra de orina después de un masaje prostático. Esta se envía por mensajería a un laboratorio.



Con ella, se conocen las posibilidades reales que existen de sufrir un cáncer de este tipo y la agresividad del mismo.



Cada semana se realizan varias intervenciones en el Hospital Latorre, destacando las vasectomías sin bisturí.

Formación subvencionada

A partir de enero, ENSEÑA inicia la gestión de la formación subvencionada de planes dirigidos a desempleados y trabajadores ocupados o en ERTE, incluso autónomos o personal del funcionariado público.

El catálogo formativo es muy diverso, con acciones de distinta duración y en horarios variados para adaptarse a las necesidades de cada alumno según su perfil laboral.

Hay especialidades formativas conducentes a certificados de profesionalidad como titulación oficial y con prácticas no laborales en empresas y otros cursos, que no requieren de estudios académicos previos.

El que tiene una mayor demanda en Soria es el de Confección

y Publicación de Páginas Web, con instrucción en empresas y con compromiso de contratación al finalizar la formación. El objetivo es que se aprenda a crear páginas web interactivas desde el inicio, conociendo los estándares y las mejores habilidades para realizar esta tarea.

Además, ENSEÑA gestionará una línea de formación subvencionada para mujeres, residentes en municipios de menos de 30.000 habitantes, de cursos de informática para varios niveles de conocimiento.

Los interesados en participar pueden acudir a la sede o contactar vía email al correo formacion@enseña.es o por teléfono: 975 239300.

Grupo Hoteles Wlfe

Hostal La Vitorina | Hotel Castilla | Hostal Centro | Hotel Alba

www.soriadormir.com
 Más información: 608 83 40 77 - 975 22 61 22

Consulta aquí nuestros cursos

ABIERTO PLAZO DE INSCRIPCIÓN A CURSOS SUBVENCIONADOS EN SORIA

ENCONTRADO EL ORIGEN DE LA CIUDAD DE SORIA

“Hemos encontrado la ciudad fundacional de Soria y ya sabemos dónde está la primera prueba medieval”, señala Cobos.



En la imagen principal, el estado actual de las excavaciones. Arriba, la presentación de los resultados a cargo del alcalde Carlos Martínez, el responsable del plan director de la muralla, Fernando Cobos, y los arqueólogos Luis Alejandro García y Olmo de Diego. Sobre estas líneas, imagen antigua del cerro, plano de la intervención y algunos de los restos encontrados.

Soria, más cerca que nunca de conocer sus orígenes

Durante la Edad Media, en plena reconquista, un “gran poder edificador” mandó construir un castro y una muralla en la colina junto al Duero. Así lo demuestran las excavaciones en el Castillo.

■ SORIA NOTICIAS

Lo que hoy conocemos como la ciudad de Soria no se creó como una reocupación de un terreno previamente habitado durante la reconquista, sino como una ciudad nueva en el entorno del siglo XI. Además, Soria se diseñó y planificó con una ordenación urbanística tan avanzada y cuidada para su época, que evidencia que fue impulsada por la realeza o por un gran poder (nobleza, iglesia...) que contaba con una potente capacidad edificadora.

Esta es, seguramente, la más llamativa conclu-

sión de los primeros resultados ofrecidos por los trabajos arqueológicos que se están realizando en la muralla del Castillo. Las investigaciones, impulsadas por el Ayuntamiento de Soria y financiadas en parte por el Ministerio de Cultura, proseguirán durante un par de meses más sobre el terreno.

Un total de 1.700 metros cuadrados excavados que Fernando Cobos, responsable del plan director de la muralla, y los arqueólogos Luis Alejandro García y Olmo de Diego definen como “el mejor yacimiento medieval de la provincia

soriana”, con un “potencial muy prometedor”. Se espera que los trabajos permitan “acabar con las especulaciones sobre la historia de Soria”, resolviendo el viejo debate entre la repoblación y la fundación ‘ex novo’ de la misma a favor de la segunda hipótesis.

SALIDAS DE AGUA

Las excavaciones han sacado a la luz algo poco habitual en las construcciones cristianas de aquellas épocas, un sistema de canalización de agua diseñado e implementado al mismo tiempo que la muralla. Tan eficiente y avanzado era

el sistema que los pobladores decidieron usarlo durante siglos, algo que ha dificultado la aparición de restos. A diferencia de lo que ocurre en otros yacimientos, no hay estratos que encapsulen el paso del tiempo, sino que la ciudad se ‘destruía’ y volvía a construir para aprovechar esa ‘red de alcantarillado’.

Esto ha provocado que los investigadores hayan tenido que excavar menos de lo esperado, llegando a zonas donde se ha bajado hasta 3 metros, pero siendo la profundidad media de solo 1 metro. Aunque los investigadores creen que

mente que se haya encontrado la judería, sí han aparecido vestigios como una janukia, una lámpara de siete velas “que solo usaban los judíos”. Los expertos confían en el “potencial increíble” de lo extraído (un total de 1.288 fragmentos), en las numerosas estructuras documentadas y en la posterior tarea de investigación que se realizará en laboratorio para seguir aclarando la historia de Soria.

IDENTIDAD

Para el alcalde de Soria, esta intervención en “una de las partes más genuinas y originales de Soria”, acerca a la población al conocimiento de su historia mientras permite recuperar un patrimonio que es motor cultural y económico. “Debemos seguir apostando por nuestra identidad”, señala Carlos Martínez.

Una recuperación patrimonial que se ha realizado buscando guardar un equilibrio entre lo natural y lo histórico, y que sorianos y visitantes podrán disfrutar mediante un camino perimetral y varias pasarelas. Así, nos acercamos cada vez a conocer el auténtico origen de la “ciudad fundacional” que hoy en día conocemos como Soria, y que gobierna desde hace siglos la cabecera del Duero.

Se resuelve una de las grandes incógnitas de la historia de Soria

es pronto para dar una fecha, la ciudad de Soria habría sido fundada en torno al siglo XI. Los restos anteriores encontrados son mínimos y se remontan ya a la edad de hierro (500-600 años antes de Cristo).

Posteriormente a la fundación del castro y la construcción de la muralla, los asentamientos se fueron realizando fuera de esta. Hay que señalar que esta muralla del Castillo es distinta e independiente de la que protegía la ciudad en el siglo XIV y cuyos restos pueden verse, por ejemplo, en la ladera de los Cuatro vientos o en la calle Puertas de Pro. La ciudad original y la ciudad, construidas de expreso y al mismo tiempo, se circunscriben a lo que hoy es el alto del Castillo. Otro de los grandes enigmas del pasado de la ciudad tiene que ver con su herencia judía. Aunque los investigadores no pueden afirmar tajante-

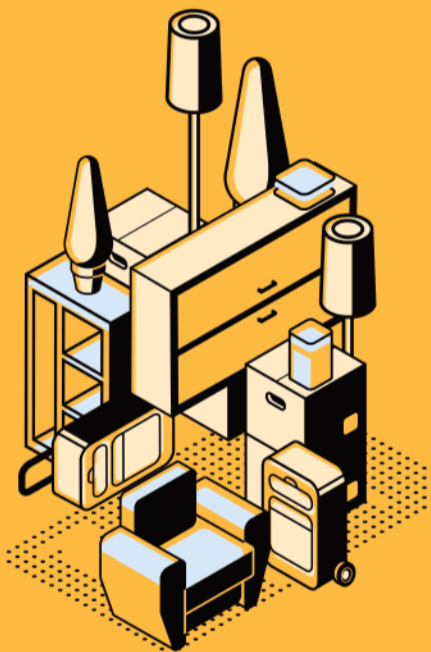
CLASIFICADOS

¿CANSADO DE TRASTOS EN CASA? ¿NECESITAS ALQUILAR O VENDER TU CASA?

Anuncia tus artículos en Soria Noticias, en nuestra **versión en papel y nuestra página web** sorianoticias.com

Puedes venir a nuestras oficinas en **C/ Venerable Carabantes nº1b, bajo 6 en Soria de 9 a 14h de lunes a viernes.** Puedes hacerlo mediante la página web o app en sorianoticias.com/anuncios_clasificados o accediendo desde el **menú de servicios.**

Por solo 2€ publica tus anuncios clasificados en nuestras dos plataformas. Este servicio solo se presta a anunciantes particulares.



EMPLEO

SE BUSCAN familias anfitrionas para estudiantes extranjeros, bajo compensación económica. Interesados/as enviar email a: [cursos.soria@gmail.com](mailto: cursos.soria@gmail.com)

SE BUSCAN profesores de inglés y español con licenciatura universitaria en filología inglesa e hispánica. Interesados/as enviar email a: [cursos.soria@gmail.com](mailto: cursos.soria@gmail.com)

SE BUSCA camarer@. Bar Teruel de Soria. Tel. 652 231 498

SE OFRECE señora joven de interna con experiencia para cuidados de personas mayores válidas y niños. Tel. 662 169 159

OFREZCO clases de francés. Nativa y con B2 con experiencia. Por WhatsApp o llamar desde las 15:30 h. Tel. 623 515 087

SE OFRECE estudiante de economía y finanzas de absoluta confianza, para impartir clases particulares de apoyo de Primaria y ESO (de 6 a 14 años). Alba. Tel. 622 343 673.

PISOS/CASAS
VENTA

SE VENDE piso de tres dormitorios zona Santa Barbara. Con ascensor. Tel. 676 285 671.

SE VENDE piso en buen estado. 65m2 con trastero de 4m2 en calle Santa Clara 2. Cocina completa y semi-amueblado. Tel. 658 940 650.

SE VENDE caravana fija (modelo Moncayo Alhambra 430, 5 plazas) en parcela de camping \El concurso\ (Abejar - Soria). Totalmente acondiciona-

da para su uso inmediato, con avance de tela impermeable y suelo de madera nivelado. Incluye cocina totalmente equipada con electrodomésticos y menaje. Tel. 618 353 710.

PISOS/CASAS
ALQUILER

SE ALQUILA nave en Zárabes (Soria). Tel. 660 931 412.

GARAJES/TRASTEROS

ALQUILO cochera cerrada de 25m2. Zona antigua cárcel, Florida. Tel. 659 216 151

SE ALQUILAN dos plazas de garaje zona U25. 50€ cada una. Tel. 656 596 735 y 620 564 405

LOCALES/NEGOCIOS

ALQUILO local comercial en Carretera de Logroño nº 19. Múltiples servicios, alarma, agua, servicio acondicionado para varios usos: 'Colmao', frutería, panadería, plantones de invernaderos. Abstenerse curiosos. Tel. 616 767 908

VENDO mesas y sillas de hostelería en muy buen estado, baratas. Tel. 650 927 049

MOTOR / CAMPO

VENDO coche Opel Astra 2000C color verde 5 puertas. ITV en vigor con 65.000 km. Siempre en cochera cerrada y con ruedas de nieve. Tel. 975 044 197

VENDO tractor Jhon Deere 36-50 y Arado Keverland 4 cuerpos reversible. Tel. 628 480 683

VENDO carro para 4 perros, se puede utilizar para

cualquier tipo de transporte. Por abandono de la afición. Tel. 646 225 296

VENTA de leña de roble seca cortada a domicilio. Tel. 636 215 069

HOGAR

VENDO sillas de comedor, en buen estado, de madera asiento color marfil o verde. a 20,00 euros la unidad. Tel. 650 927 049

VENDO Estufa pellet + tubos para chimenea. Todo a 1.000€. Tel. 602 534 973

SE VENDE sofá de tres plazas de 2 metros x 1 metro como nuevo, de colores grises y se regala un sillón. Tel. 646 225 296

VENTA de leña de encina a domicilio. Tel. 652 677 929

VARIOS

SE VENDE ordenador de sobremesa completo seminuevo. Tel. 655 38 21 35

SE VENDE videocámara digital Full Hd. 24 Mpixeles. Zoom 16 X. Nueva, sin estrenar. A precio de ganga. (Ideal para regalo de Navidad). Tel. 655 38 21 35

SE VENDE TV LG 32 pulgadas Mod.32LG3000. Tel. 686 879 647

COMPRO fotografías y tarjetas postales antiguas preferiblemente de Soria y provincia. Tel. 627 707 352

VENDO revistas Soria 1º y 2ª época Celtiberia, y libros de temática soriana BARATOS.

- OCASIÓN: 27 tomos Cossío (Toros) Edición 2007, por 140 € Tel. 609 197 074.

Es tiempo de estar **SEGUROS**



MT MARTÍNEZ & TRIBEZ
CORREDURÍA DE SEGUROS

☎ 975 221 562
📍 Avda. Valladolid 6, 1º.
✉ info@martinezytribez.com
🌐 www.martinezytribez.com

El **NAÚTICO**



El Náutico, como siempre.. donde siempre

La laguna negra...
Punto de nieve Santa Inés...
Urbión...
La Virgen del Castillo...

Visítalos y visítanos

Menú 15€
Comida tradicional
Trato familiar

RESERVAS
677130562

SORIA **TIERRAS DE BERLANGA**
Belleza y realidades



Ermita de San Baudelio





100.000€ PARA SUBVENCIONAR A UNIVERSITARIOS

La Diputación, como parte del Plan Soria, ha concedido esta ayuda a la UVA con el objetivo de atraer estudiantes de otras provincias.

Comprar rural estas navidades

SORIA NOTICIAS

Un comercio rural cercano, que apueste por lo propio y que permita seguir manteniendo vivos los pueblos de la provincia. Con el eslogan "Muy cerca, muy nuestro", la Diputación Provincial ha lanzado su última campaña de dinamiza-

ción del comercio para impulsar este modelo de negocio que sustenta a 450 autónomos y Pymes distribuidos por el área rural soriana.

Esta iniciativa llegará a todos los comercios y farmacias locales de la provincia, y tendrá dos ejes principales de acción. Por un lado, se repartirán

15.000 bolsas elaboradas con papel reciclado que lucen el lema y el logo de la campaña, que incluye la silueta completa de la provincia de Soria como una clara declaración de intenciones, ya que nadie debe quedarse fuera. "El diseño es de un soriano y las bolsas se han elaborado en una empresa

soriana", afirma Saturnino de Gregorio, diputado del área de desarrollo. La campaña ha tenido un presupuesto total de 50.000€, de los que 37.537€ han sido aportados por la Junta de Castilla y León. "Pretendemos ayudar con los retos económicos y sociales y los problemas del comercio minorista, de ahí la importancia de esta colaboración público-privada", añade Benito Serrano, presidente de la Diputación. Sin embargo, la iniciativa no acaba aquí.

10 talleres de cocina en 10 localidades que disponen de tienda y cocina comunitaria



Uno de los platos fuertes de la campaña será la realización de 10 talleres de cocina con la colaboración de chefs de renombre de nuestra provincia, y que se celebrarán en algunos de los núcleos de población más importantes de la provincia y en cabeceras de comarca. Serán 10 actividades en 10 localidades distintas que dispongan tanto de tiendas locales como de centros sociales con cocina comunitaria, que servirá de espacio a estas clases magistrales. Debido a la apretada agenda de estos profesionales y hosteleros durante la época navideña, estos talleres se programarán una vez transcurrida la primera parte de la campaña.

Las actividades constarán de dos partes, ya que antes de la elaboración del plato, cuya receta será grabada y subida al canal de YouTube de la Diputación, los partici-

pantes acudirán tiendas de alimentación rurales para adquirir todos los ingredientes necesarios.

Esto pretende ser "útil" para los clientes de estas tierras, aumentar la concienciación y la fidelización, y "agradecer el desvelo de los tenderos", ha apuntado De Gregorio. Unos comercios que son, en palabras del diputado, "muy importantes para los veraneantes" y a la vez fundamentales "para que las personas más mayores no tengan que irse de sus municipios de nacimiento".



2,2M€ del Fondo de Cohesión Territorial

El Fondo de Cohesión Territorial de Castilla y León, dependiente de la Consejería de Presidencia, dotará a Soria de 1.123.268€ para los municipios de la provincia menores de 1.000 habitantes. Sin embargo, a ello hay que sumar la

aportación de la Diputación Provincial con el 50% de lo destinado por la Junta (561.634€) y la aportación de los Ayuntamientos, que será opcional y podrá oscilar entre el 50% y el 90% de la cantidad prefijada que ya ha sido asignada por

la administración autonómica a cada municipio. Los proyectos de inversión a los que pueden optar los municipios sorianos tendrán como fin impulsar inversiones en infraestructuras y equipamiento de los servicios públicos locales. Incluyen, por ejemplo, el acondicionamiento de caminos rurales, las obras hidráulicas o la com-

pra de todo tipo de equipamiento, como maquinaria, parques infantiles y bio-saludables, etc., o incluso la adquisición de inmuebles por parte del Consistorio. También se admiten inversiones cuya finalidad sea el cumplimiento de alguno de los Objetivos de Desarrollo Sostenible de Naciones Unidas enmarcados en la Agenda 2030.



NOS
IMPULSA



CASTILLA Y LEON

AMÉRICA, CONTINENTE CON MÁS REPRESENTACIÓN

Según el INE, residen en el extranjero 183.676 castellanos y leoneses, 114.556 en América, de los cuales 9.712 viven en Cuba.



Un viajero con mochila fuera de Castilla y León en su país de residencia.

origen, la totalidad de los beneficiarios son castellanos y leoneses o sus descendientes que viven en Cuba.

REQUISITOS

Los requisitos que han de cumplir los solicitantes son tener nacionalidad española; estar residiendo en el extranjero en alguno de los países para los que la Administración estatal fijó la base de cálculo para las prestaciones por razón de necesidad durante el año 2021; ser mayor de 18 años; estar inscrito como residente en el registro de matrícula consular con una antigüedad de al menos un año, a contar respecto al momento de la presentación de la solicitud de ayuda; y haber establecido un municipio de la Comunidad como municipio de inscripción, y que así conste en el Padrón de Españoles Residentes en el Extranjero (PERE).

Asimismo, para ser beneficiario se requiere carecer de medios económicos y bienes patrimoniales en la unidad familiar, que permitan el nivel mínimo de subsistencia en relación al índice de referencia establecido en la convocatoria presentada.

CUBA

Directamente relacionadas con las ayudas a los vecinos en el exterior que se encuentran en condiciones de especial necesidad, la Consejería de la Presidencia ha concedido una subvención por importe de 15.000 euros a favor de la Agrupación de Sociedades Castellanas y Leonesas en Cuba.

Protección en el extranjero

La Junta ha dado luz verde a un total de 344 solicitudes procedentes de residentes en otros países en una situación de extrema necesidad o precariedad. En total se habían presentado 476.

SORIA NOTICIAS

Dentro del III Plan Estratégico de la Ciudadanía Castellana y Leonesa en el Exterior 2021-2024, la Junta integra las ayudas individuales dirigidas a los castellanos y leoneses en el exterior que se encuentran en condiciones de especial necesidad.

Como indica el consejero de la Presidencia, Jesús Julio Carnero, "este plan autonómico tiene

como uno de sus objetivos estratégicos procurar la cobertura de las necesidades básicas de los castellanos y leoneses en el exterior que se encuentren en situación de extrema necesidad o precariedad".

Asimismo, ha añadido que "estas ayudas consisten en una prestación económica directa, de percepción no periódica, individual y de carácter social y asistencial, des-

tinadas a los castellanos y leoneses en el exterior que se encuentren en situación de necesidad, por carecer de rentas o ingresos necesarios para cubrir sus necesidades básicas de subsistencia, de acuerdo con la realidad socioeconómica del país de residencia".

CRÉDITO

Se han presentado 476 solicitudes de ayuda, habiendo resultado bene-

ficiarios un total de 344 solicitantes, que han establecido un municipio de Castilla y León como de inscripción en España. El Padrón de Españoles Residentes en el Extranjero (PERE) queda así: 119 en municipios de la provincia de León, 111 en Zamora, 33 en Burgos, 32 en Salamanca, 16 en Valladolid, 13 en Palencia, 8 en Ávila, 7 en Soria y 5 en Segovia.

En cuanto al lugar de

León, provincia con más habitantes en el exterior

975 23 20 20 - 975 23 01 51
Polg. Ind. "Las Casas" C/F p 26 - nave 2

jam@mochuelojam.es

SERVICIO DIARIO **CARGAS COMPLETAS**
NACIONAL Y PROVINCIAL **TT. PESADOS**
ENVÍOS INTERNACIONALES **EXPRESS**



EMPRESA

ABIERTO TODOS LOS DÍAS DE LA SEMANA

Para ofrecer el mejor servicio posible abre a las 08:30 horas y cierra a las 23:30, después de una larga jornada laboral.



Bar Benja

Tradición y sabor al servicio de Soria

Este establecimiento hosterlero agasaja a todos sus clientes con unas tapas muy variadas, que van desde la típica tortilla de patata y las croquetas caseras hasta sabores procedentes de Argentina, tales como las empanadas. Además, este negocio no para de crecer, suministrando a los sorianos elaboraciones caseras de La Casona de Santa Coloma, evitando así el viaje a Matute de la Sierra.

■ PEDRO LAFUENTE MIÑANA

La calle Enrique García Carrilero tiene la fortuna de contar con un establecimiento que es capaz de aunar tradición y novedad a la perfección. El Bar Benja, regentado por Eduardo Julián Sanz y por todo el equipo de La Casona de Santa Coloma, desde el pasado 18 de julio es un lugar en el que el paladar de sus clientes se traslada a diferentes galaxias del sabor, empujado por elaboraciones típicas de nuestro país y por otras procedentes de Argentina -lugar de ori-

gen de sus encargados-. De la misma manera, este negocio es una especie de máquina de tiempo. Entiéndanme.

VIAJE SENSORIAL

Desde el momento que entras por su puerta retrocedes a una época en la que los bares eran el centro neurálgico del barrio. Unos espacios en el que los vecinos se reunían a desconectar de su trabajo, a jugar a las cartas al mediodía o a cerrar acuerdos. “Quiero que los sorianos encuentren aquí un trato agradable. Siempre me gusta reci-

birles con una sonrisa y que me conozcan. Creo que estoy consiguiendo que los habitantes de esta zona vean esto como algo familiar”, manifiesta Eduardo.

Mientras explica ese objetivo, varios trabajadores, aprovechando su rato para el almuerzo, y numerosas madres y padres, que acaban de dejar a sus hijos en la escuela, no dudan en acercarse hasta el Bar Benja para tomar su café y su tapa.

Estos tienen una gran variedad de elaboraciones caseras para elegir. Entre ellas, no pueden

faltar los típicos pinchos de tortilla de patata, las croquetas, los torreznos o el morro. Además de

“*Los vecinos de esta zona nos empiezan a ver como algo familiar*”

estos productos, que no pueden faltar en cualquier bar que se haga preciar, también existen

creaciones como unas albóndigas a la Casona, que enamoran a todos los sorianos que las degustan. Prueba de ello son las 60 unidades que puede vender en un día normal este establecimiento. El ají molido, la pimienta, el tomate frito natural y la cebolla dan un sabor muy especial a la carne mixta, convirtiéndola en el manjar más demandado por los clientes.

SABOR ARGENTINO

Junto a todos ellos, los sorianos también pueden viajar hasta Argentina en el Bar Benja. Aprove-

chando sus conocimientos de la gastronomía de este país sudamericano, sus cocineros preparan unas empanadas muy apreciadas por la gente que las ha saboreado. Estas, formadas con masa casera, mezclan ingredientes como la carne de vaca, los pimientos o ajos, dando un magnífico resultado. Respecto a esta tapa, Eduardo se muestra muy satisfecho por poder ofrecerla, “innovando y trayendo una receta de nuestros orígenes hasta Soria”. Con esa meta de dar a todos sus parroquianos el ser-

EMPRESA

PRECIOS ASEQUIBLES PARA TODOS LOS SORIANOS

Las tapas más baratas pueden costar 1,5 euros, mientras que otras pueden ascender hasta los 3 euros.



En estas imágenes puedes apreciar alguna de las tapas que ofrece este bar: tortilla de patata, croquetas, morro o empanadas argentinas.

vicio más variado, sus encargados han dado un paso más en los últimos meses.

CASONA

En esa dirección, estos han puesto en marcha un servicio por el que las personas de la capital tienen la posibilidad de saborear los platos de la Casona de Santa Coloma sin necesidad de viajar hasta Matute de la Sierra. Los interesados pueden encargar lo que desean hasta las 11:00 horas, contando de tiempo para recogerlo hasta las 15:00 horas en el Bar Benja (no se pueden comer en el propio local ya que ese espacio está destinado al tapeo).

De esta forma, los sorianos pueden probar asados argentinos, costillas a la riojana, cordero a la parrilla o menús vegetarianos, entre otras muchas cosas, sin tener que coger el coche. “Mi padre era de aquí y pensaba que la provincia tenía muchas posibilidades. Está todo por hacer y nosotros queremos innovar con esta variedad que ofrecemos. Por eso hemos vuelto”, indica.

No obstante, los responsables de todo esto quieren seguir dando facilidades a sus clientes. Para lograrlo, se están planteando negociar con alguna empresa de reparto de comida a domicilio para llevar las elaboraciones de la Casona hasta



los propios hogares.

Con ese siguiente paso, todavía muy lejano, Eduardo y su equipo pretenden continuar mejorando la experiencia a todos los que pisan su cantina, variando en otros aspectos tales como el café.

A tal efecto, estos han implantado el orgánico y natural en su carta de bebidas. A pesar de que al principio los parroquianos se sorprendían al verlo, estos, poco a poco, lo han ido normalizando hasta el punto de preferirlo al normal. Sobre este cambio, el encargado del Benja mani-

Café orgánico y natural: saludable, innovador y con sabor único

fiesta que “es normal que la gente se extrañara al sacarlos de algo a lo que estaban acostumbrados”. Sin embargo, su sabor original, sin agregados, “les ha ayudado a olvidar la variedad a la que se habían enganchado”. Con todos estos cambios, los nuevos directores de este bar han alcanzado la pri-

mera parte de su sueño: darle un lavado de imagen, caracterizado por la cercanía, las tapas, el café y los productos argentinos. Lograrlo no ha sido fácil, aunque el trabajo grupal lo ha hecho más llevadero: “Con mi equipo voy a todas las partes. Sin ellos no hubiera sido posible abrir la Casona y sin ellos el Bar Benja no estaría marchando como va en estos momentos. Es fundamental unir fuerzas y apoyarnos los unos en los otros para seguir dando el mejor servicio posible”, señala Eduardo Julián.

Con ese pretexto y esos

“*Con mi equipo voy a todas las partes. Es fundamental apoyarnos los unos a los otros*”



ideales por bandera, este negocio te espera con los brazos abiertos en Soria. En él, encontrarás un trato muy familiar que te animará a visitarlo en más ocasiones y que te hará sentir como en tu propia casa. La sonrisa y el saludo nunca te faltarán una vez cruces la puerta del bar, y te encuentres a los camareros de ese respectivo turno. Seguidamente, después de probar alguna de sus muchas elaboraciones caseras, tanto españo-

las como argentinas, y su peculiar café, tendrás claro que ese momento es el principio de una larga historia entre cliente y bar. Por todo ello, no dudes en acudir a él para adentrarte en una máquina del tiempo que conjuga novedad y tradición a partes iguales.

Bar Benja

C. Enrique García Carrilero,
5, 42004 Soria

Vida

SN



'Viva Magenta', el color de moda de 2023

Como cada año, a pocos días de despedir el año 2022, Pantone presenta el color que teñirá nuestros outfits y casas este 2023. Lo han llamado 'Viva Magenta', y es una tonalidad que desciende de la familia de los rojos. Aquí van algunas ideas y consejos que puedes seguir para utilizar este tono:

- Utiliza el Color Pantone 2023 en pequeñas dosis. El color magenta puede ser un tono fuerte y vibrante, por lo que es importante utilizarlo en pequeñas cantidades para evitar que el espacio se sienta abrumador. Puedes ponerlo en una de las paredes de una habitación, o en los accesorios como cojines, plaid, cortinas o alfombras.
- Combina el color magenta con tonos neutros como el blanco, el beige o el gris. Esto ayudará a crear un ambiente más relajado y armonioso.
- Juega con diferentes tonos de magenta. Tiene diferentes tonos y matices, desde un rosa claro hasta un rojo fuerte. Puedes experimentar con diferentes tonos en tu decoración para encontrar el que mejor se adapte a tu estilo y a tu espacio.
- Usa este color como un acento en algunos elementos. Por ejemplo, puedes agregar un sofá o una silla en una sala blanca y neutra; o colocar una alfombra en un espacio con paredes grises.



C/Puertas de Pro 11, 42001 Soria. Tel. 975 23 00 78



Entra en tu propia REPUTATION ERA

Allá por 2009, Kanye West subió al escenario de los VMAs para arrebatárselo a una Taylor Swift de 19 años el micrófono, literal y metafóricamente, y decirle que el premio que acababa de ganar al mejor video del año se lo merecía más Beyoncé. Así comenzó uno de los **beefs** más icónicos de la industria musical en el que el rapero, respaldado por su mujer y el clan mediático Kardashian-Jenner, siempre se adelantó a la hora de contar su versión y todas las **red flags** de esta familia de reality fueron ignoradas durante años.

Otro follón se nos vino encima cuando Olivia Rodrigo, con su emocionante Drivers License, puso a Joshua Bassett en el ojo del huracán, creando un nuevo triángulo amoroso al más puro estilo Disney Channel que tuvo en vilo a Tiktok durante meses. A partir de ese momento, ya no importaba lo que ninguno de los implicados pudiera de-

cir. En Internet todo el mundo puede opinar y tomar un pequeño granito de información para convertirlo en una montaña de jugosísimo conflicto.

Pero con gusto e ingenio, a todo se le puede dar la vuelta si eliges cuidadosamente cuándo servir el **té**. Y si no, que se lo digan a Taylor, que después de dos años retirada de la vida pública, teniendo a todo Internet llamándola serpiente a las órdenes de los Kardashians, sacó su álbum Reputation, en el que se autoproclamaba Reina de las Serpientes, dándole la vuelta a la narrativa que Kanye había creado y usándola para desencadenar un efecto dominó que acabó con él. El té estaba tan calentito que nadie quiso perderse su fiesta, y ella tenía tazas para todos. ¿Es el karma el que pone a todo el mundo en su sitio? ¿O simplemente hay que saber lo que necesitas hacer para convertirte en el mejor personaje de tu historia?

Beef

Es un poco cringe ya, pero es bueno conocer los clásicos. Una mezcla entre 'discusión', 'movida' y 'salseo', que son un poco cringe ya también.

Té

Contar lo que ha pasado, un cotilleo, y se puede usar en frases (cuenta el 'té', es la hora del 'té') o solo decir 'té' que significaría algo tipo 'guau'.

Red flag

Una señal de aviso, un comportamiento concreto de una persona que debería hacerte pensar que no es de fiar.



Tiempo de cambiar o devolver regalos

Devolver regalos, en este mes de enero, es una práctica muy común, porque los Reyes Magos no aciertan en muchas ocasiones. Pero es conveniente conocer algunas cuestiones fundamentales, porque no siempre es fácil llevar a cabo esa devolución.

Por ejemplo, conviene aclarar que la devolución de un producto adquirido no es un derecho que tiene una regulación. Se trata de una cortesía del

establecimiento. Si bien es cierto que la mayoría admiten la devolución, el consumidor tiene que asegurarse que compra en una tienda que acepta esa posibilidad.

Es el establecimiento el que pone las condiciones y normas del derecho a la devolución. Por eso, no es raro encontrar en la caja de pago algún cartel con las reglas de devolución, como son los plazos, o la posibilidad

de que sea a través de un vale para gastar en la compra de otros productos del establecimiento.

Ahora que el comercio online está creciendo enormemente, el comprador tiene que tener mucho más cuidado, y asegurarse de que la plataforma en la que se compra sea segura, de total garantía, o que admite devoluciones. Del propio consumidor depende evitar negativas sorpresas.

Suele ser común que el vendedor se haga cargo del coste de los gastos del envío de la devolución, pero hay que saber que ese compromiso es voluntario porque es el consumidor quien debe abonarlo. Lógicamente, hay un derecho de garantía que repara, sustituye o rebaja el artículo comprado, si no están en perfecto estado. Pero hay que saber cómo lo hace la empresa o fabricante.

Cuidate

SALUD Y BIENESTAR



Primer entreno del año



Llega 2023, y muchos se han puesto como uno de sus objetivos recuperar el hábito de hacer ejercicio. La Nave ofrece esta propuesta para ir cogiendo forma física.

Afrontamos un nuevo año con renovados objetivos y compromisos para estar en forma y cuidar el estado físico. Para comenzar 2023 con ganas y con energía, proponemos a los seguidores de esta sección realizar tres Amrap, haciendo todas las series que podamos en el tiempo establecido. Vamos a hacer tres ejercicios a repeticiones durante el tiempo de 8 minutos. Al terminar el tiempo descansaremos 2 minutos, y volveremos a empezar otros 8 minutos. Si se puede, hacerlo tres veces. Es un buen entreno para arrancar la temporada.

1º| Burpee estirando piernas. Empezamos dando un pequeño salto hacia arriba. A continuación, nos ponemos en posición de fondo estirando las piernas y nos volvemos a levantar. Repetimos el movimiento (5 repeticiones).

2º| Flexiones. Manteniendo el cuerpo una línea recta, flexio-

namos los brazos y bajamos el cuerpo hasta que el pecho llegue a apoyarse en el suelo. Mientras bajamos, la cabeza debe mirar ligeramente hacia adelante. También es importante mantener los codos pegados al cuerpo para que el tríceps trabaje. También podemos hacerlas apoyando rodillas en el suelo, para que sea más fácil (10 repeticiones).

3º| Abdominal superior. Nos tumbamos boca arriba levantando las piernas. Vamos a llevar los brazos desde detrás de la cabeza hasta intentar tocar los pies (15 repeticiones).



OCIO Y DEPORTE NO INDUSTRIAL
Camino de la Piñorra, 4, 42004-Soria.
Tel. 605 843030

La ortodoncia de adultos, creciendo

La ortodoncia en adultos va en aumento, y los alineadores transparentes son uno de los sistemas de ortodoncia más demandado en los últimos años, incluso se anuncian en empresas mercantilistas en televisión, en horas de máxima audiencia, lo que ha obligado a los colegios profesionales de odontólogos y estomatólogos a publicar recomendaciones para el uso adecuado de estas férulas plásticas frente a la comercialización on line, sin el control y seguimiento por un dentista realizado en una clínica dental, lo que consideramos desafortunado.

La ortodoncia 'invisible' consiste en unas férulas removibles de plástico transparente, fabricadas a medida para cada paciente siguiendo las indicaciones de un dentista, en función de un correcto diagnóstico de la maloclusión y de la planificación del tratamiento adecuado para su corrección. El paciente deberá someterse a un examen ortodóncico rutinario y diagnóstico previo al tratamiento.

Con ese examen, el dentista realizará un diagnóstico preciso de la maloclusión del paciente, y trazará un plan de tratamiento para corregir dicha maloclusión. Según las indicaciones del dentista, se crea-

rá un modelo de software que reproducirá el plan de tratamiento prescrito y planificado por el dentista, describiendo, paso por paso, los diferentes movimientos de los dientes, para alcanzar la situación final correcta. Esta programación debe ser realizada por profesionales cualificados en dicha técnica, y corresponde exclusivamente al odontólogo o al estomatólogo formado y con conocimientos ortodóncicos generales y específicos de este campo.

Se programará de forma secuenciada la confección de una serie de férulas transparentes a medida y, con ayuda de estas férulas, los dientes se desplazarán progresivamente con el cambio de cada férula. El número total de alineadores variará en relación a la complejidad de la maloclusión y al plan de tratamiento.

Se deberán llevar de forma continuada entre 20-22 horas. Se deben retirar para las comidas y cepillarse los dientes. Las pautas de cambio de las férulas las indicará el profesional, a intervalos entre 7, 10, 15 o más días según el estado periodontal, la dificultad y el grado de expresión del movimiento, la técnica y materiales empleados, la prescripción y las fases del tratamiento.



CAMILO SAINZ

Colegio Oficial de Dentistas



Consejos para lograr la metas del nuevo año

Con la llegada del nuevo año, son muchos los propósitos que cada uno se plantea, en los diferentes ámbitos de la vida y del día a día, con la reafirmación de que este año sí vas a cumplirlos. Pues bien, si realmente eres de las personas que sí van a hacer un esfuerzo para tratar de llevar a cabo los propósitos del nuevo año, tienes que tener en

cuenta algunos consejos que te ayudarán. Para empezar, plantea objetivos que sean realistas, partiendo de tus posibilidades y limitaciones. Si, de entrada, son propósitos inalcanzables, el fracaso, la frustración y el abandono están asegurados.

Resulta muy conveniente y positivo que los escribas, para que quede constancia de lo que pretendes y a lo que te comprometes. Y si te atreves, búscate una 'conciencia vigilante', es decir, una persona que lea y conozca tus propósitos y a la que tengas que dar cuenta. Es muy conveniente que, periódicamente, traslades por escrito a tu 'conciencia vigilante' como

llevas el cumplimiento de los propósitos, las dificultades y los momentos de debilidad a los que te enfrentas y te encuentras, o los logros conseguidos.

Elabora un plan, siguiendo unos pasos, una hoja de ruta con fechas y plazos. Seguramente estarás tenso y será muy duro aguantar e ir cumpliendo ese plan. Por eso, es importante que te 'premies', cada vez que cumplas una meta de las que te hayas marcado. Te sentirás mucho mejor y con ánimos de continuar. Y que esos premios sean pequeñas compensaciones que te hagan más feliz, que te aporte más armonía y bienestar físico y emocional.





PASATIEMPOS

AUTODEFINIDO

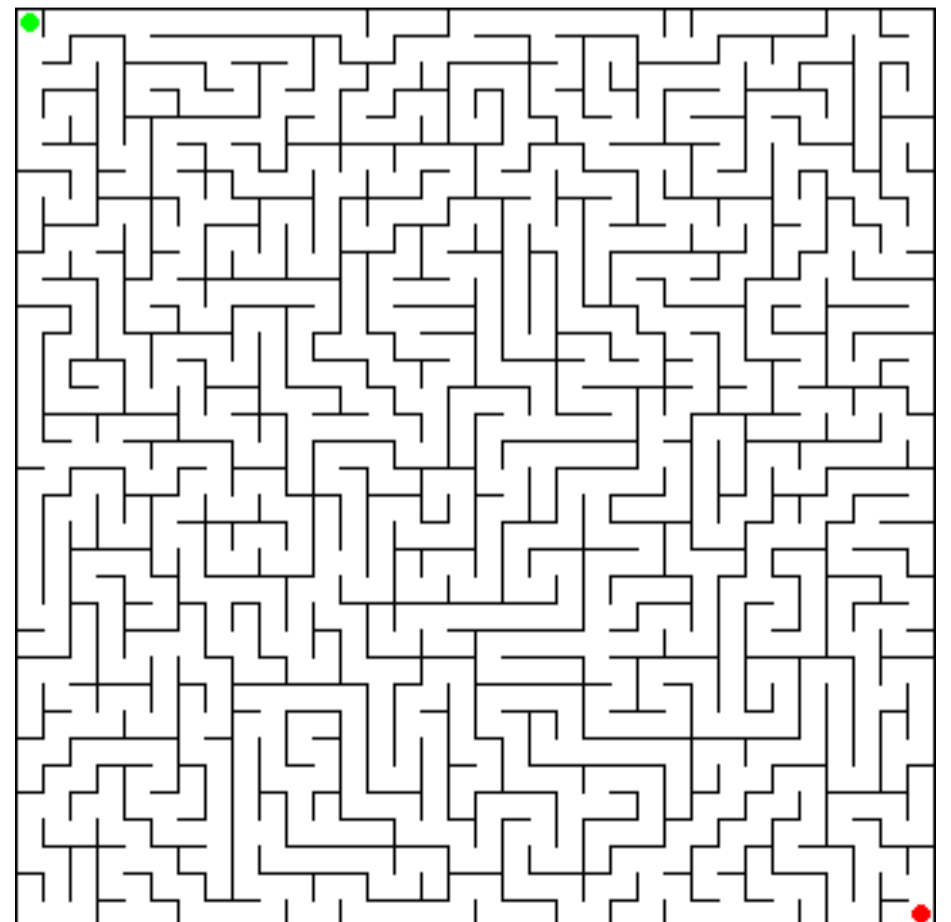
	GUIZO DURO Y PEGAJOSO	DIRIGIR HACIA UN PUNTO	HAY UNO ROJO SABIO DE ELEA	AUTÓMATA TRONCO DE VID	PÉSIMA NOTA TELEVISIÓN	
	BERBERISCO EL CENTRO					
PONER EN MARCHA	MEDIO ROSCÓN			FAMOSO MARCO		
	HIERBA OLO ROSA			RAS-TRERA		SANTA DE ASIS
SE SIRVE A LA TAZA						
AUTORITARIA				UN PEZ	MUEBLE DE ASEO	AMARRAR
MONEDA ARABE						
			JUSTO			
			GÉNERO HIP HOP			
GRITO DE POCA ALTURA			PRESUMIDA DEL CUENTO			
			ECHAR UNA MANO			
NÉCTAR PIRATA			CESTA DE COCINA			

SOPA DE LETRAS

E	N	P	E	G	F	I	G	U	R	A	S	E
A	R	O	M	A	N	T	E	C	A	D	O	S
M	S	L	N	R	O	D	O	C	M	A	E	S
A	C	V	R	R	L	M	N	D	R	N	E	D
Z	B	O	P	A	N	E	T	T	O	N	E	S
A	O	R	T	P	O	O	A	C	O	P	M	C
P	M	O	O	I	A	E	S	R	D	N	O	O
A	B	N	C	Ñ	O	O	R	D	O	R	N	O
N	O	E	S	A	R	U	I	G	A	O	E	U
E	N	S	C	D	T	Ñ	T	C	A	R	D	N
S	E	U	N	A	G	A	L	L	E	T	A	S
E	S	D	C	S	A	T	C	G	T	R	S	A
C	A	L	E	N	D	A	R	I	O	S	P	O

12 DULCES DE NAVIDAD

ATRAVIESA EL LABERINTO





PASATIEMPOS

7 DIFERENCIAS

ORIGINAL



TU BÚSQUEDA



ADIVINANZA

Lo ves, es invierno, si lo pierdes perezes, cada día lo toma más de 1.000 veces. ¿Qué es?

PALABRAS DESORDENADAS

Ordena las siguientes palabras y forma un refrán.

BEBER, NO AGUA QUE
CORRER. HAS DE DÉJALA

Refrán:

SUDOKUS

1								7
		8	1	6				
9	2		7			4	1	
6			2		5		4	3
4	3			1			7	5
8	5		4		7			2
	1	5			2		9	6
				9	6	7		
2								4





TRADICIÓN

FECHA: 6 DE ENERO
LUGAR: DE SAN ANDRÉS DE SORIA A ALMARZA

EL ARCA VOLVERÁ A SER CUSTODIADA POR ALMARZA

Este arca, cargada de documentos sobre la gestión de la Dehesa de la Mata, la ermita de Santos Nuevos y sentencias que durante siglos vincularon a ambos pueblos, será trasladada este año de San Andrés de Soria hasta Almarza, donde descansará hasta el 6 de enero del año

2024. Este ritual, que cuenta con más de siete siglos de historia, se ha mantenido a pesar de todas las pandemias, guerras o catástrofes que hayan podido acontecer, incluida la de la Covid. Este año, la celebración no estará sujeta a restricciones y volverá en todo su esplendor.

NO TE LO PIERDAS



'COVALEDA, UNA PARTE DE NOSOTROS'

Esta exposición formada por 160 fotos de la localidad donadas por Toribio Herrero relatan el paisaje, las gentes y la vida cotidiana del pueblo.

FECHA: HASTA EL 28 DE FEBRERO
LUGAR: ARCHIVO HISTÓRICO PROVINCIAL (SORIA)



CONCIERTO DE MÚSICA SACRA CON ORGANISTA

La catedral de la localidad burgense albergará un concierto a cargo del organista Jesús Gonzalo López, como epílogo del programa de Navidad.

FECHA: 7 DE ENERO
LUGAR: EL BURGO DE OSMÁ
HORA: 19:00



CABALGATA DE LOS REYES MAGOS

Sus majestades de Oriente llegarán a Soria para participar en este desfile repleto de color, carrozas, personajes emblemáticos y muchas sorpresas.

FECHA: 5 DE ENERO
SALIDA: LOS PAJARITOS (SORIA)
HORA: 19:00

CARRERA DE REYES DE SAN ESTEBAN

FECHA: 5 DE ENERO
LUGAR: PLAZA MAYOR
HORA: 11:30

La octava edición de la Carrera de Reyes de San Esteban de Gormaz contará con varios recorridos que se ajustarán a distintas categorías y modalidades. La

primera carrera del año albergará desde corredores adultos a chupetines y, como novedad, habrá una categoría para los que quieran realizarla andando.



POR SOLO

ADMINISTRACIÓN Y ATENCIÓN AL CLIENTE

975 22 17 82

ADQUIERA SU PLAZA DE GARAJE

14.424,99 €
en MARIANO GRANADOS

15.338,81 €
en EL ESPOLÓN

ABONO DIURNO
55,00€/ MES
(21% IVA incluido)

ABONO 24 HORAS
75,00€/ MES
(21% IVA incluido)

+21% DE IVA

Nuevas tarifas 2023



EN EL CENTRO DE

SORIA



HOY CON:

Marcos Granero Sánchez
La Casona de Santa Coloma

✕ PEDRO LAFUENTE MIÑANA

POLLO GUISADO A LA CASONA

Los amantes de la cocina tradicional tienen la suerte de contar con una receta para chuparse los dedos a 20 minutos de Soria. La Casona de Santa Coloma, situada en Matute de la Sierra, ha puesto en su carta un pollo guisado, acompañado de una salsa que pone el toque diferencial al plato. Cúrcuma, cerveza, pimienta o yema de huevo son algunos de los ingredientes que dan a este guiso la impronta del cocinero argentino, Marcos Granero Sánchez.

RECETA

► **Ingredientes:** pollo casero, ajos, cebolla, perejil, laurel, pimienta blanca, coñac, cúrcuma, cerveza, yemas de huevo y sal.

► **Elaboración:** en primer lugar, salpimentamos el pollo y lo freímos en una cazuela con aceite y ajos enteros. Posteriormente, pochamos la cebolla, el ajo, el perejil y el laurel en una sartén.

Seguidamente, añadimos el pollo a esta mezcla, incorporando pimienta blanca, coñac -se evaporará-, molido de ajo, un vaso de agua con cúrcuma y cerveza.

El tercer paso consistirá en echar un bote de pimientos con su caldo a la combinación y en cubrir de agua el pollo para cocerlo durante hora y media o dos, siempre que sea de corral.

Por último, antes de servir echamos dos o tres yemas de huevo cocido para espesar la salsa.



Un cocinero dispuesto a innovar

Marcos Granero ha llegado a la Casa Rural con el objetivo de poner al servicio de los clientes sus más de 20 años de experiencia, la mayoría de ellos en Hondarribia. Junto a él, la jefa de cocina, Sandra Lanthier, y la cocinera, Flori Gorita, seguirán dando el mejor servicio a todos.

La Casona de Santa Coloma, inmersa en su objetivo de combinar la cocina española y argentina, ha dado un paso más en estas Navidades. Durante estas fechas tan especiales, sus responsables han puesto a disposición de todos sus clientes unos deliciosos menús a un precio de 45,50 euros. Estos serán cocinados magistralmente por un equipo compuesto por Eduardo Julián Sanz, Sandra Lanthier, Flori Gorita y Marcos Granero.

Con numerosos asistentes, el Hotel Rural celebró unas jornadas de Nochebuena, Navidad y de Nochevieja por todo lo alto, conmemorando este último con un cotillón que incluyó un baile. Tras estos, la familia de la Casona se prepara para una comida de Reyes que incluirá numerosas sorpresas a las que todavía te puedes apuntar, contactando con el establecimiento.

Además, no te olvides que exceptuando estos días tan señalados, el restaurante traslada sus elaboraciones caseras al Bar Benja, situado en la capital.



Polígono Industrial las Casas, Calle D,
Parcela 44. Nave 14, 42005 Soria

Teléfono: 975 22 05 28



**¡HOY TOCA #HOMING!
EL PLAN QUE COMBINA
CON TODOS TUS PLANES**

CUBO DE SNACKS



**¡INCLUYE
3 SALSAS
GRATIS!**