

## Feliz 2024

La Joven Orquesta Sinfónica de Soria cumple 20 años como cantera de miles de músicos sorianos y ahora afronta una nueva etapa

Págs. 10-11



TU CALENDARIO  
SORIANO Págs. 20-21

RESUMEN DEL 2023 EN LA PROVINCIA Y PREVISIÓN DE EVENTOS Y PROYECTOS PARA 2024

Págs. 4-9

RESTAURANTE

### BALUARTE

Nuestra estrella eres tú

C.Caballeros, 14, 42002 Soria - 975 213 658 - www.baluararte.info

NOS CONOCES Y TE SOBРАН MOTIVOS  
Y TE SOBРАН MOTIVOS *para elegirnos*



LLÁMANOS

GRATIS: 900 822 670

De lunes a sábado, puedes llamar a nuestro teléfono gratuito de atención personalizada, entre las 9.00h y las 18.00h.

Caja rural de Soria

contigo  
donde estés

# OS DESEAMOS FELIZ Y PRÓSPERO 2024

COMPROMETIDOS  
CON LA PROVINCIA

SORIANoticias.com

ÁGRED A

ALMÁRZA

ALMAZÁN

ARCOS DE  
JALÓN

BERLANGA  
DE DUERO

CABREJAS  
DEL PINAR

COVALEDA

DURUELO DE  
LA SIERRA

EL BURGO  
DE OSMA

GOLMAYO

MEDINACELI

MONTEGUDO  
DE LAS VICARIAS

MORÓN DE  
ALMAZÁN

ÓLVEGA

SAN ESTEBAN  
DE GORMAZ

SAN LEONARDO  
DE YAGÜE

SAN PEDRO  
MANRIQUE

TARDELCUENDE

VINUESA

VILLAR  
DEL RÍO

MANCOMUNIDAD DE  
Tierras Altas

Diputación  
de Soria

# A LA TERCERA

700 MILLONES DE EUROS, EN JUEGO EN EL SORTEO DEL NIÑO

200.000€ al décimo en el primer premio. La cita, el sábado 6 a las 12:00. Para este sorteo, cada soriano juega de media menos de 50€.



María Victoria Cid Martínez, al teléfono, lotera de la Administración 1 de Almazán, celebra con su compañera la noticia.

# UN DÉCIMO Y GRACIAS

La Administración 1 de Almazán vende en máquina un único boleto del 88.008 en un sorteo que se olvida de la provincia. Otros tres décimos de quintos premios, pírrico balance.

■ SERGIO GARCÍA CESTERO

El idilio entre Soria y la Lotería de Navidad va camino de convertirse en una relación toxica de amor no correspondido. La provincia volvió a ser la que más invirtió por habitante en el sorteo del día 22 (255€ de media por los 70€ en España) pero ha tenido que conformarse con unos premios testimoniales. Fueron tan solo 4 décimos los agraciados con alguno de los grandes premios. Tres de ellos con sendos quintos y uno, la única alegría que llevarse a la boca, de El Gordo.

En un sorteo tardío y ordenado, dos puntos de venta de la provincia fueron noticia con los quintos. El restaurante Casa Vallecas, de Berlanga de Duero, vendió dos décimos del 86.007, mientras que el kiosko E.Leclerc había vendido un boleto del 88.979. Premios menores de unos números muy repartidos, que dejaron un pequeño pellizco en forma de 6.000€ de premio para cada

uno de los tres agraciados. El 86.007 se vendió en casi 250 puntos de toda España, y el 88.979 vio salir uno de sus décimos de casi 500 terminales diferentes.



Comprueba tus números de la Lotería de Navidad

Y así continuo un sorteo sin incidentes y que, sorprendentemente, parecía seguir el orden de los premios. Como ya viene siendo tradición, los premios salieron 'muy repartidos' y de los importantes solo el tercero viajó íntegro a una localidad. El 31.938 se vendió en la única administración de

la pequeña localidad alicantina de Biar entre la ventanilla y varios restaurantes, comercios y asociaciones del pueblo. Un pueblo agraciado y lleno de felicidad compartida, una de las bonitas historias que hicieron grande al sorteo de la Lotería de Navidad, pero que parecen condenadas a desaparecer entre la tozudez de las matemáticas y las estrategias de marketing de los loteros para que media España cuelgue el cartel de 'Vendido aquí'.

### 88008, EL GORDO

El sorteo continuaba con su inesperado orden cronológico dejando para el final un premio Gordo que, cantado pasada la una del mediodía, se convertía en el más tardío de la historia. A las 13 horas y 16 minutos, Yesica Paola Valencia Gómez y Francisco Moreno Durán eran

## LOS NÚMEROS DE LA SUERTE

2.590 millones de euros, el 70% de los 3.700M€ que se recaudan, reparte en premios el Sorteo de la Lotería de Navidad. De los 100.000 números, 15.304 tienen premio: los 13 grandes, 1.794 pedreas, terminaciones y aproximaciones.

### 1er PREMIO



### 2º PREMIO



### 3er PREMIO



### 4º PREMIO



### 4º PREMIO



5º PREMIO 01568	5º PREMIO 37038	5º PREMIO 45353	5º PREMIO 54274
5º PREMIO 57421	5º PREMIO 86007	5º PREMIO 88979	5º PREMIO 92023

los niños de San Ildefonso que cantaron el 88.008. Un número vendido en 258 puntos de venta de toda España, entre ellos la administración número 1 de Almazán, situada en la misma plaza Mayor.

Ahí, la gerente María Victoria Cid Martínez se mostraba "muy contenta" de poder hacer felices a sus clientes. El agraciado con ese décimo del 88.008 vendido por máquina se lleva 400.000 euros, de los que 72.000€ irán a parar a Hacienda. Dos circunstancias

hacían aún más especial este pequeño golpe de suerte. La primera, que la administración está de aniversario cumpliendo 110 años desde que empezase a funcionar, gestionada por el abuelo de la actual lotería y siendo la primera administración de lotería de la provincia. Y la segunda, que se trata de la administración que vendió El Gordo en 2006. Aquella vez sí fue de manera exclusiva y el 20.297 llevo 375 millones de euros a Berlanga de Duero, Rebollo y Medinaceli.

PRUEBA TUS AUDÍFONOS 30 DÍAS SIN COMPROMISO

CUIDAMOS DE TU AUDICIÓN

MULTIÓPTICAS CENTROS AUDITIVOS

2023  
Adiós

## DÉCIMO ANIVERSARIO DEL TORREZNO DE SORIA

La Marca de Garantía celebró una gran fiesta en la capital y dio pasos claves para lograr ser Indicación Geográfica Protegida (IGP).



Pedro Sánchez, presidente del Gobierno.



Benito Serrano, presidente de la Diputación de Soria.



Jesús Cedazo, alcalde de Almazán.



Carlos Martínez Mínguez, alcalde de Soria.



Antonio Pardo, alcalde de El Burgo de Osma.

# La RESILIENCIA del PODER

Mínguez, Cedazo y Pardo conservan sus alcaldías y pocos pueblos 'grandes' cambiaron, todos del PSOE al PP. Serrano mantiene Diputación tras una inédita batalla legal. El PP volvió a ganar unas generales en las que el PSOE resistió el envite de una Soria ¡Ya! que queda al borde del abismo.

■ SERGIO GARCÍA CESTERO

2023 era un año marcado por las citas electorales. Con municipales a finales de mayo y unas generales planificadas para los últimos meses del año, muchas dudas acechaban a la política soriana. Si Soria ¡YA! se presentaría a las municipales y acabaría con la mayoría absoluta de Carlos Martínez, si el PSOE lograría recuperar la Diputación de Soria, o si la etapa de Pedro Sánchez tocaba a su fin tras cinco años convulsos en Moncloa eran algunas de ellas. La inmensa mayoría, por no decir todos, de estos interrogantes se resolvieron favorablemente para el 'status quo'. Y es que se suele decir, citando al senador italiano Giulio Andreotti, que "el poder desgasta..., a quien no lo tiene".

## SORIA ¡YA!

Sin duda, quien más sale desgastado desde 2023 es Soria ¡YA!, que comenzó el año con aspiraciones

de primera fuerza política de la provincia. A continuación, decidieron no presentarse a las municipales, algo que, aunque tenía cierta lógica conceptual, dio munición a sus rivales tanto de derecha como de

## Soria ¡Ya!, que llegó a soñar con dos diputados, fuera del Congreso

izquierdas. Y luego llegaron las generales con Angel Ceña repitiendo como candidato, lo que afianzó la sensación de hermetismo y camaradería bajo una marca que durante dos décadas fue de todos. Tal vez los sorianos sintieron eso o tal vez, simplemente, se vieron arrastrados por las corrientes de la política nacional, pero el caso es

que el 23 de julio dejaron a Soria ¡YA! por debajo del 20% y sin representación ni en el Congreso ni en el Senado.

Solo el tiempo dirá si 2023 pasa a la historia como el año de la defunción de Soria ¡YA! La situación se antoja complicada fuera de las Cortes Generales (donde, por cierto, tampoco está ni Teruel Existe ni ningún otro representante de la España Vacía), sin capacidad para influir decisivamente en las políticas de la Junta de Castilla y León (los tres procuradores solo pueden tratar de arrancar cosas a la mayoría absoluta de PP y VOX), y con el abandono, al menos moral y físico, de buena parte no solo de sus votantes, sino también de sus propios integrantes (las dimisiones de Silvia Largo y Fernando Arévalo).

## RESISTENCIA

Si Soria ¡YA! fue el gran perdedor de las elecciones generales, el PSOE se convirtió en el gran

**JARDINERÍA RAMÓN DÍAZ**

**Feliz 2024**

Profesionales en jardinería

**ESTAS NAVIDADES REGALA Y CONSUME PRODUCTOS SORIANOS**

**NO TE MEREZES MENOS.**

**Y EL CORDERO QUE NO TE LO VENDAN FORASTERO.**

**ASAJA**  
Asociación Agraria Jóvenes Agricultores

UN MENSAJE DE ASAJA SORIA,  
QUE OS DESEA FELIZ NAVIDAD Y  
PRÓSPERO AÑO NUEVO

**CENTRO MÉDICO PAMA**

C/ Ronda Eloy Sanz Villa, 2.  
Tfno: 975 22 80 52  
info@cmpama.es

CERTIFICADOS MÉDICOS DE CARNET CONDUCCIÓN Y PERMISOS DE ARMAS, OFTALMOLOGÍA, OTORRINOLARINGOLOGÍA, TRAUMA, GINECOLOGÍA, UROLOGÍA, PSIQUIATRÍA, PSICOLOGÍA, ANÁLISIS CLÍNICOS, FISIOTERAPIA

# 2023 Adios

## UN AÑO TRÁGICO EN LAS CARRETERAS: 18 MUERTOS

Con un diciembre horrible, 4 fallecidos en 24 horas, 2023 se ha convertido en uno de los peores años en cuanto a siniestralidad vial.

triunfador. Lo consiguió tanto a nivel local, aguantando el pulso con Luís Rey de candidato, como a nivel nacional, con una remontada contra todo pronóstico. Pedro Sánchez es el protagonista del año 2023 en el panorama nacional. Su kamikaze adelanto electoral le salió a las mil maravillas, y se mantiene en La Moncloa agitando el fantasma de la ultraderecha y tras un pacto moralmente cuestionable con todos los nacionalistas e independentistas del parlamento, de izquierdas y de derechas.

### La vuelta de la PPSO al PP permitió a la derecha mantener Diputación y El Burgo de Osma

Mantenerse en el poder es el bien supremo en la política, porque sin poder no se puede hacer política. Sí, desde la oposición se puede influir, proponer y controlar, pero la política se hace controlando la administración, el presupuesto y el boletín oficial.

#### MUNICIPALES

La administración, el presupuesto y el boletín, seguramente estos sean los tres elementos que convierten al poder en una de esas pocas cosas en esta vida que resulta más difícil conseguir que mantener.

Prueba de ello fueron las municipales del 28 de mayo en la provincia, un canto al continuismo.

Mínguez, en la capital, repitió una mayoría absoluta que le consolida como una rara avis en un mapa nacional plagado de ayuntamientos controlados por la derecha. Jesús Cedazo, redimido por el PSOE y sus vecinos, tiró de gestión para cortar las alas de José Antonio de Miguel; y Antonio Pardo, que pese a perder, echó mano del comodín de Vox para mantener la Alcaldía. Ágreda, Covaleta (PSOE) y Ólvega, Arcos de Jalón y Golmayo (PP) también apostaron por la continuidad.

Sí cambiaron, siguiendo la tendencia nacional de izquierda a derecha, San Esteban de Gormaz, Duruelo de la Sierra y San Leonardo de Yagüe. Aquí jugó un papel decisivo la reintegración de la PPSO en el PP. Serrano logró atraer de nuevo a De Miguel, Pardo o Pérez al PP, aunque algunas de esas reconciliaciones han tardado poco en saltar por los aires y otras se mantienen por puro interés por ambas partes.

En un vilo estuvo la Diputación, después de que los socialistas se agarrasen a la literalidad de la ley y no a su espíritu e interpretación tradicional para reclamar el palacio provincial. El PSOE pedía una manera alternativa de contar en los municipios de menos de 100 habitantes, y tras varios recursos y consultas electorales a Madrid, la Justicia dio la razón al PP y Serrano fue investido presidente.

## FUE NOTICIA EN 2023



### INICIO DE LAS OBRAS DE LAS TRAVESÍAS

Tras más de una década de batalla política en la capital, el Ayuntamiento logró que el Estado asumiera su titularidad de las travesías. Su remodelación comenzó en verano con una inversión de más de 26M€ por parte del Gobierno. Afecta principalmente a Eduardo Saavedra, Avenida Valladolid, la carretera de Logroño y la Subida de la Arboleda. Se eliminan giros a la izquierda, el túnel del San Andrés y decenas de plazas de aparcamiento. Al terminar, Soria contará con unas calles del siglo XXI con aceras amplias, nuevo arbolado y carril bici.

### FALLECIMIENTO DE SÁNCHEZ DRAGÓ

El 10 de abril, un paro cardíaco acababa con la vida del polifacético y polémico creador a los 86 años. Hijo adoptivo de la capital, falleció y fue enterrado en Castilfrío de la Sierra donde acudió la cúpula de Vox, partido con el que tenía una estrecha relación en la última etapa. Premio Nacional de Literatura y Premio Planeta, su prolífica obra se vio salpicada por numerosas polémicas, muchas de carácter sexual. Sanjuanero confeso y firme defensor de las tradiciones hasta el punto de desdeñar el progreso de Soria, su refugio como creador.



### EL CASINO Y OTRAS COSAS QUE CELEBRAR

La Junta ha desatascado las declaraciones de BIC y el Casino Amistad Numancia o el Ayuntamiento de Ágreda ya lo son. El Festival de las Ánimas fue declarado Fiesta de Interés Turístico Regional, reabrió la escuela de Bayubas de Abajo y Alberto del Campo ganó su segundo Goya por el montaje de 'As bestas'. También comenzaron las rehabilitaciones de San Saturio y la Concatedral en la capital.

### AVANCES EN LA AUTOVÍA DEL DUERO

El 19 de julio entró en servicio el tramo entre El Burgo de Osma y San Esteban de Gormaz de la A-11. Son 9,2 km. de autovía no inaugurados como los anteriores por coincidir con las elecciones, y que han costado 55M€. Así, la Autovía del Duero cuenta ya con 62 km. continuos entre La Mallona y Langa. Aunque se había prometido para verano, fue el último Consejo de Ministros el que aprobó la licitación del tramo Langa-Aranda. Más de 22 km. de autovía con 212M€ de inversión y cuya construcción, una vez adjudicada, durará 40 meses.

### OPERACIÓN CAPEA CONTRA LOS ULTRAS

18 aficionados al fútbol vinculados a grupos violentos fueron identificados después de una reyerta en Soria en la previa del Numancia-Cornellà que acabó con un varón en coma. El Numancia expulsó a la peña Orgullo Numantino y el juicio aún está pendiente de producirse.

### JUICIO AL ASESINO DE DIOLIMAR

El jurado popular por el asesinato de Diolimar Alemán, en junio de 2022, encontró al acusado "culpable". La Audiencia Provincial le condenó a 23 años de prisión por un delito de asesinato.

## DEPORTES

### Un campeón por Europa, La Vuelta y otro descenso

El 2023 siempre será recordado en el deporte soriano por el Río Duero. El voleibol soriano volvió a levantar un título muchos años después, con la consecución de una Copa que se disputó en Los Pajaritos. Además, los celestes han regresado a una competición europea en la que van a disputar, al menos, 3 eliminatorias. Al mismo tiempo, Marta Pérez continuó haciendo historia al ser la primera atleta en defender la camiseta de España en pista cubierta, al aire libre, en ruta y en cross en un mismo año. En milla, la soriana consiguió proclamarse campeona nacional y finalizar en una meritoria sexta posición en el Mundial.

En patinaje artístico, Héctor Díez se alzó con su segunda Copa del Mundo. En otras disciplinas, Ólvega deslumbró a propios y extraños con el Mundial de Mushing, y La Vuelta Ciclista a España regresó a la Laguna Negra. Entre los éxitos, no hay que olvidarse de los ascensos del Sporting Santo Domingo.

En la parte negativa, el Club Deportivo Numancia volvió a los infiernos de Segunda RFEF tras un último tercio de competición terrorífico, mientras que el Balonmano Soria se quedó a las puertas del ascenso. Por su parte, Dani Mateo no pudo participar en el Mundial de Budapest de Maratón al no lograr la clasificación ni en Sevilla ni en Budapest.

# Rebajas

c/ Numancia , 26 Tfn: 975 230 078

# TWIDD

“ La Tienda para el Hombre ”

# 2024 Hola

## AÑO BISIESTO, OLÍMPICO Y ¿LA DESPEDIDA DE NADAL?

Semana Santa (28 y 29 de marzo) y Jueves Lardero (8 de febrero) caen pronto. San Saturio, en miércoles y La Saca, en jueves.

Gracias a los fondos europeos, vinculados a planes de sostenibilidad turística, Borobia mejorará su observatorio astronómico, su albergue y sus espacios naturales. Abajo, obras del PEMA, la Comisaría y radioterapia.



# TURISMO Y REMATAR PROYECTOS

■ SERGIO GARCÍA CESTERO

Durante este 2024, los sorianos verán la nueva comisaría de la Policía Nacional en servicio, podrán descubrir cómo luce San Saturio tras la rehabilitación, se finalizarán las obras de mejora de la línea de tren con Madrid (quedando pendientes las mejoras de velocidad y frecuencia), se terminarán las obras en el cuartel

de San Esteban, se ampliará la pista de Santa Inés, y la estación de autobuses volverá a pleno funcionamiento.

Esos son algunos de los proyectos que concluirán en el nuevo año. Otros seguirán su curso, y destaca por su cuantía económica y potencial de futuro el Centro de Procesamiento de Datos, con cerca de 200M€ de inversión del Estado, si

sumamos obra y equipamiento. Un ejemplo que debe atraer otros proyectos para aprovechar el frío soriano y suponer la llegada de nuevas titulaciones educativas. También habrá obras en diferentes cuarteles de la Guardia Civil y continuarán las travesías rediseñando las principales arterias de la capital. Pero, sin duda, las obras que más atención se llevarán serán las de radioterapia, toda vez que Mañueco ha asegurado que entrará en servicio en un año la tan esperada unidad satélite.

Otros proyectos parecen encaminados, pero deberían dar pasos importantes este año, de los que ya no tienen vuelta

atrás. Hablamos del Centro Nacional de Fotografía, con la licitación de la obra; del Parque Empresarial del Medio Ambiente en Garray, donde las tantas veces anunciadas -y ninguna nombradas- empresas deberían ir concretando inversiones y anuncios. También es el caso del centro de acogida de refugiados,

## Un plan para la Soria-Castejón, el PEMA y Valcorba, claves para el futuro

que se espera se ponga en funcionamiento a finales de 2025.

Viejas aspiraciones podrían desencallarse. Hablamos de la presa del Río Mayor, en la mesa del Consejo de Estado esperando la disolución del contrato. Más dudas sigue generando el tan caótico desarrollo del ATI, la tantas veces mentada nueva gran plaza de la capital, el canal de Aguas Bravas de San Esteban, que parece en el limbo, o la ampliación de la Audiencia.

Mención aparte merecen los polígonos. El PEMA, donde es urgente que las empresas empiecen a anunciar inversiones, y Valcorba, sin un plan concreto de captación. En materia de industria, tan importante para fijar población y crear riqueza, estaría bien que Gobierno y Junta dejasen de tirarse los trastos a la cabeza y se pusieran manos a la obra, para garantizar la digitalización de todos los polígonos. Y también vinculado al desarrollo provincial, 2024 será clave para saber si hay un plan de futuro para la reapertura de la Soria-Castejón. Un plan que nos conecte a los vitales corredores europeos.

2024 será también el año de una nueva hornada de proyectos turísticos vinculados a los fondos europeos. Hablamos de Borobia (astroturismo), San Esteban (románico y agua), Medinaceli (desestacionalización del tejido empresarial turístico), Berlanga (cultura y naturaleza) y la capital (barco en el Duero o planetario en Valonsadero).

## DEPORTES

### En 2024, un ojo en París y otro en Covaleda

Del 6 al 8 de septiembre de 2024, las miradas de todo el planeta se centrarán en la provincia con la disputa del Mundial de Skyrunning, organizado por Desafío Urbión. De la misma manera, Marta Pérez y Dani Mateo tratarán de repetir participación en unos Juegos Olímpicos. Mientras que la atleta de 1.500 ya tiene la mínima para la cita parisina, el adnamantino tratará de apurar sus opciones en este inicio de año. Soria también peleará por ser una de las capitales del deporte nacional, intentando traer hasta sus fronteras torneos de primer nivel en atletismo, voleibol o mushing.

Por equipos, en fútbol, el Numancia luchará por regresar a Primera RFEF después de una buena primera vuelta, mientras que la S.D. Almazán intentará evitar el descenso a Regional. En voleibol, el Grupo Herce pretende volver a levantar algún título nacional y continuar con su idilio en Europa, al tiempo que el Sporting Santo Domingo tendrá que apretarse los machos para mantenerse en Superliga 2. En balonmano, el BM Soria aspira a regresar a Plata por la vía rápida. Prueba de ello es que ha ganado todos los partidos de la primera vuelta.

Por último, Las Celtiberas y el Numantino sueñan con repetir los éxitos del curso pasado en la máxima división del atletismo español.

Esta Navidad, dedícale tu tiempo a lo que más te importa.  
Calentar y listo.

malvasia.com

Profesionales en Asesoramiento para su Tranquilidad

Feliz 2024

soria asesores

C/Nicolás Rabal, 23 - C 1º - 42003  
Teléfono: 975 230 003 - info@soriaasesores.es

Campsa gasolina

REPSOL

GAS home SL  
EV2 POWER

Pol. Ind Las Casas  
C/ R Parc 294  
975 23 08 53



SOLO VIRGINIA BARCONES CAMBIA DE PUESTO

El subdelegado no se renueva, por lo que, salvo que sea cesado, seguirá. Barcones, nueva directora de Protección Civil y Emergencias.

# CONTINUISMO PARA EL CICLO NUEVO

Mínguez y Serrano comienzan mandato con tareas pendientes que solo dependen de ellos. Los fondos Next se materializan en proyectos ilusionantes, pero el PEMA y Valcorba no parecen arrancar y la conectividad a los polígonos tampoco llega.



AYUNTAMIENTO DE SORIA  
CARLOS MARTÍNEZ MÍNGUEZ

## Lista de deberes

- Cumplir el compromiso y construir los 3 nuevos parques de bomberos
- Reducir el déficit de las residencias de mayores sin recortar servicios
- Luchar por otro modelo de financiación de las diputaciones



DIPUTACIÓN DE SORIA  
BENITO SERRANO MATA

## PERTE, sin olvidar a los pueblos más pequeños

El próximo año servirá para concluir la ampliación del Punto de Nieve Santa Inés y arrancar la ampliación de la pista de aterrizaje en el ATI. Serrano confía en que “todos los pueblos, también los más pequeños” puedan entrar en el PERTE del agua (9M€ de fondos europeos), digitalizar todo el ciclo y elevar el agua con energías renovables para un “ahorro decisivo”. Proyectos turísticos como ‘Experiencia Andalusi’ (1M€) o ‘Celtiberos’ (6,8M€) estarán en ejecución en 2024, pero “el plazo para la justificación llega hasta 2025”.

## Lista de deberes

- La nueva Relación de Puestos de Trabajo de la casa no puede esperar
- ‘Pacificar’ urbanismo: nuevo PGOU, Cerro de los Moros y quinta planta
- Ideas y acciones concretas para atraer industrias a Valcorba



JUNTA DE CASTILLA Y LEÓN  
YOLANDA DE GREGORIO PACHÓN

## Avances decisivos en sanidad y en el PEMA

Carreteras en Tierras Altas, regadíos o infraestructuras educativas. “Se están produciendo muchos avances en proyectos que llevaban años pensados”, señala De Gregorio. En Sanidad, la radioterapia podría estar lista a finales de año junto a las licitaciones de varios centros de salud. Se construirá vivienda pública en Garray, Ágreda, Medinaceli... En 2024 se pondrá en marcha la estación de autobuses, el obrador provincial, la planta de hidrógeno verde y finalizarán la rehabilitación de San Saturio y la Concatedral de San Pedro.

## Lista de deberes

- Confirmación de empresas “nuevas e importantes” para el PEMA
- Plan de acción para recursos culturales como los Arcos o Numancia
- Garantizar la conectividad de los polígonos industriales

## Lista de deberes

- Ofrecer un planning realista y concreto para la Soria-Castejón
- Desbloqueo y ejecución con medios propios de la presa del río Mayor
- Mejora de la fiscalidad diferenciada hasta lo permitido por Bruselas



GOBIERNO DE ESPAÑA  
MIGUEL LATORRE ZUBIRI

## Inversión histórica impulsada por el CTD

La inauguración de la nueva comisaria de la Policía Nacional, la adjudicación del tramo Langa-Aranda de la A-11 y el final de las obras de mejora de la vía a Madrid, son fechas claves de 2024 para el Gobierno en Soria. Otras obras continuarán con la vista puesta en 2025 como el centro de refugiados, el de fotografía o la comandancia. Por todo ello, Latorre presume de la descentralización de este Gobierno y de “una inversión real que se va a los 200M€”. En los primeros meses del 2024 se conocerá el estudio de viabilidad de la Soria-Castejón, momento crítico.

## GRUPO LATORRE RESIDENCIAS PARA MAYORES

*Calidad de vida*

- Residencia Nuestra Sra. de la Vega (Serón de Nagima)
- Residencia Manuela (Soria) | Residencia Nuestra Sra. del Mercado (Berlanga)
- Residencia Latorre (Soria) | Residencia Nuestra Sra del Carmen (El Burgo)
- Residencia El Palacio (Soria) | Residencia Fuente del Rey (Soria)
- Residencia Nuestra Sra. de la Piedad (Quintanar de la Orden, Toledo)



| Residencia Fuente del Rey

| Residencia Manuela

- / Asistencia / Detalles / Servicios /
- / Trato familiar / Intimidad / Actividad /
- / Atención / Comodidad a tu servicio /

Teléfonos: 975 223 211 / 975 242 094

# 2024

Hola

## LA VIVIENDA ES UNA NECESIDAD EN LA PROVINCIA

La Diputación reserva una partida para "ayudar a los Ayuntamientos a combatir un problema de todos, también de los más pequeños".

# Doce meses para convertir deseos en realidades

Soria es una provincia que sorprende en las distancias cortas. Los pueblos se mueven y para muestra 22 botones. Los alcaldes desvelan los proyectos más ilusionantes del año que arranca.



ÁGREDA  
JESÚS MANUEL ALONSO

### La vista puesta en el viento

Alonso confía en que el 2024 sea decisivo para los parques eólicos, proyectos que, con una inversión que rondará los 4 millones de euros, dejarían unos ingresos anuales de 600.000 euros.



ALMARZA  
ASCENSIÓN PÉREZ

### Más y mejor vivienda

Ha solicitado a la Junta "una docena" de viviendas de protección oficial. "Tenemos 18 solicitudes par acceder a ellas", aclara. Además, se ha iniciado una línea de rehabilitación de inmuebles.



ALMAZÁN  
JESÚS CEDAZO

### El inicio de obras "diferenciadoras"

Entre ellas, están una fase de restauración de la muralla, la mejora de infraestructuras clave como la reparación del puente medieval, y la regeneración del entorno de la Puerta del Mercado.



ARCOS DE JALÓN  
JESÚS ÁNGEL PEREGRINA

### Polideportivo moderno y amplio

En 2024 se materializará la ampliación y mejora del polideportivo. La obra tiene un presupuesto cercano a los 800.000€ y se dará más espacio a las instalaciones, incluyendo en ellas un gimnasio.



GOLMAYO  
BENITO SERRANO

### Industria y deporte

A corto plazo, se pondrá en marcha la ampliación del polígono industrial de Carbonera de Frentes. Como segunda gran ilusión está la construcción de una instalación deportiva que incluirá varias disciplinas.



MEDINACELI  
GREGORIO MIGUEL

### El despegue del polígono

El regidor explica que, actualmente, se está ejecutando una fase de asfaltado en el polígono, y confía en que las compañías ya instaladas "aceleren su despegue" y esto repercuta en el empleo local.



MONTEAGUDO DE LAS VICARIAS  
CARLOS GONZÁLEZ

### Revalorizar el pantano

González pide que "se apueste de forma decidida por el pantano de Monteagudo". Para ello, se requieren 150.000€. Se renovaría la señalítica y se completaría la circunvalación.



MORÓN DE ALMAZÁN  
ÚRSULA SANZ

### Museo del Traje "ampliado"

Sanz considera que este lugar requiere "de forma urgente" más espacio, "tanto expositivo como de almacenaje". Aboga por que esta obra ofrezca una nueva ubicación para la casa consistorial



ÓLVEGA  
ELIA JIMÉNEZ

### Una nueva balsa de agua

"El objetivo es tener más reservas para las temporadas estivales". Se prevé que la construcción comience durante el primer cuatrimestre y se instalará en el paraje de Araviana, al lado de la ya existente.



SAN ESTEBAN DE GORMAZ  
LUIS ÁNGEL MARTÍN

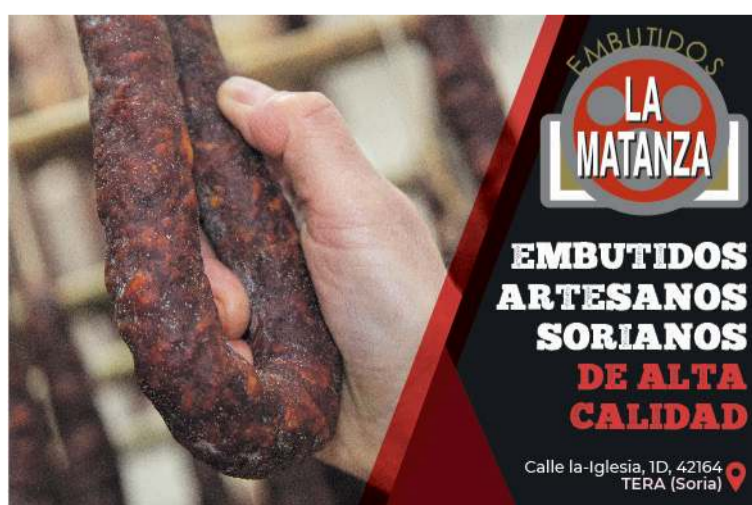
### Turismo y "Puro Duero"

Los próximos meses serán "determinantes" para la ejecución de los 1,8 M€ comprometidos por parte del Gobierno de España. "Hay cosas licitadas, otras terminadas y otras que están en camino", refiere.



**HOTEL LEONOR**  
MIRÓN

Carta - Menú - Grupos  
Deguste en nuestros restaurantes las especialidades sorianas.  
[www.hotelesleonorsoria.es](http://www.hotelesleonorsoria.es)



EMBUTIDOS  
**LA MATANZA**  
EMBUTIDOS  
ARTESANOS  
SORIANOS  
DE ALTA  
CALIDAD

Calle la-Iglesia, 1D, 42164  
TERA (Soria)

**EDUJI**  
PROTECCIÓN LABORAL

25 años  
de experiencia

Venta y personalización de  
ropa laboral, equipaciones  
deportivas, material de  
publicidad.... tanto para  
empresas como particulares.

Calle D, Parcela 13, nave 11  
Polígono Industrial Las Casas  
42005 Soria, España

Lunes a viernes de 7 a 15h.  
Tardes y festivos cerrados





LA DESPOBLACIÓN ES EL PRINCIPAL ENEMIGO

Todos los alcaldes de Soria sueñan con “una gran empresa” que asegure empleo para garantizar la población a medio plazo.



**BERLANGA DE DUERO**  
ENRIQUE RUBIO

**Población, empleo y patrimonio**

Para asentar población busca levantar naves nido o espacios de coworking que “impulsen el empleo”. Otra meta es rehabilitar buena parte del casco histórico propiciando la reforma de sus inmuebles.



**CABREJAS DEL PINAR**  
JAVIER PASCUAL

**Un acceso “digno” al pueblo**

Pascual confía en que el inicio de este nuevo año sirva para ver cumplida una reivindicación histórica en el pueblo. “El comienzo de la obra en el acceso desde la N-234 debería ser inminente”, expresa.



**COVALEDA**  
JOSÉ LLORENTE

**Residencia con centro de día**

El “mayor” deseo de Llorente es “encontrar la fórmula” para construir una residencia para la tercera edad dotada con centro de día. Se ha recuperado un proyecto de 2003 que la ubicaría en San Matías.



**DURUELO DE LA SIERRA**  
CRISTINA RUBIO

**Formación para el empleo**

Con la vista puesta en la atracción empresarial, se estudia el acondicionamiento del polígono industrial. La formación debe impulsarse “mirar hacia otros sectores y ampliar horizontes”.



**EL BURGO DE OSMA**  
ANTONIO PARDO

**Eficiencia como herencia**

Pardo ve los esfuerzos en el ahorro energético como “una obligación para dejar a las generaciones futuras”, y destaca que durante 2024 se ahorrará un 75% de la factura en alumbrado público de las 12 pedanías.



**GARRAY**  
MARÍA JOSÉ JIMÉNEZ

**El mejor yacimiento**

Sueña a lo grande con Numancia. “Queremos el mejor yacimiento de toda la Celtiberia a nivel nacional. Existe un preproyecto para un “parque temático”, para una “experiencia inmersiva” del visitante.



**SAN LEONARDO DE YAGÜE**  
JESÚS ELVIRA

**Un 2024 para cumplir promesas**

El regidor cree que deberían darse pasos determinantes para el centro de salud, el parque de bomberos y el polígono industrial, sin olvidar el castillo, pendiente de una subvención de 1,5 M€.



**SAN PEDRO MANRIQUE**  
CARLOS MARTÍNEZ

**La presa y las carreteras**

En San Pedro mantienen el deseo desde hace años: dar una solución a la presa del río Mayor “de una vez por todas”. Martínez añade que las inversiones en “vivienda y carreteras no se pueden pasar por alto”.



**TARDELCUENDE**  
RICARDO CORREDOR

**Depuradora y ahorro de energía**

Los fondos DUS 5.000 ayudarán a la mejora de la eficiencia energética de los edificios municipales. La obra de la depuradora, con un presupuesto superior a los 500.000€ será otro proyecto clave.



**VINUESA**  
JUAN RAMÓN SORIA

**Ampliación del matadero**

La ampliación y actualización del matadero municipal, concluir el polígono industrial y el centro cívico son sus prioridades, y “en 2025 estarán concluidos porque ya están encarrilados”.



**VILLAR DEL RÍO**  
MIGUEL ÁNGEL LÓPEZ

**Hotel restaurante a pie de carretera**

Durante 2024 “queremos potenciar el turismo y construir un hotel restaurante que cuente con 12 habitaciones dobles”. Se ubicará en la antigua posada y ofrecerá servicio de atención a turistas.



**TIERRAS ALTAS**  
JOSÉ RAMÓN RUIZ

**Cuidar a los mayores**

Cruza los dedos para que se concrete un acuerdo con la Junta que permita “un sistema integral de ayuda a domicilio para que los vecinos permanezcan en sus hogares el mayor tiempo posible”, expresa.

Feliz Navidad y próspero 2024

**SAIR**

SEGUROS ADOLFO REJAS

A tu lado... Siempre

**Seguros para particulares**  
Hogar · Automóviles · Vida · Salud · Ahorro  
Protección Jurídica · Decesos · Accidentes  
Mascotas · Planes de Pensiones · Seguro de Viajes

**Seguros para empresas**  
PYMES · Oficinas · Responsabilidad Civil · Accidentes  
Flota de Automóviles · Salud Colectiva · Ahorro e Inversión  
Plan de Promoción Conjunta · Crédito y Caucción · Agroseguro



C/ Marqués de Vadillo, 9. SORIA · 975 21 19 76 | segurosadolforejas.com



# CAPITAL

## CÓMO SELECCIONA LA ORQUESTA A LOS MÚSICOS

Cada dos años se abre el proceso de selección, en el que los candidatos a la JOSS deben mandar un vídeo de su nivel y repertorio.



## 20 aniversario La JOSS es fusión de talento y juventud soriana

La orquesta retoma en este 2023 su Concierto de Navidad. Lo hace el 30 de diciembre con mucha ilusión pues, además, celebra dos décadas desde que esta formación naciese en Soria.

ANA M BARBERO ARROYO

Ilusión y mucho esfuerzo. Esa fue la clave para que naciese la Joven Orquesta Sinfónica Soriana (JOSS). Un proyecto que tenía como objetivo incluir a los instrumentos de cuerda en las agrupaciones. Este 2023 ha cumplido 20 años, un tiempo en el que se han vivido retos, penas, alegrías y

miles de emociones que ha dado como resultado una de las orquestas más impresionantes y bonitas de España.

Actualmente, cuenta con 120 músicos de edades entre los 12 y los 30 años. Sin embargo, desde su nacimiento han pasado por ella miles de artistas, de los cuales, a día de hoy, algunos son directores o forman parte

de agrupaciones de gran renombre nacional.

### PRIMER DIRECTOR

Alberto Barranco fue el primer director de la JOSS. Asegura que fueron comienzos “difíciles”, pues contaban con muy poco presupuesto. Entre risas asegura que junto a Sara, una de las músicas, “íbamos por los comercios pidiendo una

aportación para comprar instrumentos”. Y, aunque algunos no confiaron en la idea, otros, como Juan Calvo, al que está eternamente agradecido, apostó ciegamente por ellos. También los padres de los jóvenes músicos integrantes fueron fundamentales, pues formaron una Junta Directiva.

Si echa la vista atrás, emocionado, recuerda

el casi un año de ensayos previos a la primera puesta en escena.

### EL ESTRENO

‘Finlandia’ de J. Sibelius fue la pieza inaugural que tocó la JOSS en el primer Concierto de Navidad celebrado en 2004 en el Palacio de la Audiencia. “Fue un concierto muy emocionante para todos, pues era

### Dedican siete horas diarias durante 15 días seguidos a ensayar

la primera vez que en la provincia tocaba una orquesta de Soria”. Desde entonces, esta fecha, sin contar los años de pandemia, cuando el concierto se trasladó a Semana Santa, se ha convertido en una cita muy esperada en la capital. Este 2023, el encuentro regresa a sus orígenes. Un evento que será la primera vez que vivirán algunos de los actuales músicos.

### EL FUTURO DE LA JOSS

Este es el caso de Carla Escribano, quién con 14 años tiene “muchas ganas” de participar en su primer Concierto de Navidad. Lo hará junto a su hermana Silvia, de 16 años. Ambas ya han

## CAPITAL

## DAVID SÁNCHEZ, ES EL DIRECTOR INVITADO

La JOSS se encuentra actualmente en busca de un nuevo director. Es por ello que en el Concierto de Navidad contaron con uno invitado.

## PRESENTE Y PASADO DE LA JOVEN ORQUESTA SINFÓNICA SORIANA

La Joven Orquesta Sinfónica Soriana nació en 2003, con el objetivo de conformar una agrupación en donde todos los grupos instrumentales tuviesen cabida. Durante las dos décadas que lleva en activo, han pasado miles de artistas que han disfrutado de la música mientras, acompañados de grandes directores, descubrían su carrera profesional como músicos de alto nivel.

**Alberto Barranco (primer director)**

Fundador y primer director de la JOSS (2003-2007). También ha dirigido la Joven Orquesta de la Comunidad de Madrid, la Joven Orquesta de Castilla y León o la Orquesta de Cámara Isaac Albéniz

**Borja Quintas (último director)**

Tras ser director titular de la Orquesta Sinfónica y Coro JMJ, tomó las riendas como director titular de la JOSS desde 2011 hasta 2023. Después, continuó como director del Teatro Russkaya Opera de Moscú.

**Carla y Silvia Escribano (14 y 16 años)**

Ambas entraron a la JOSS cuando tenían tan solo 12 años. A pesar de su corta edad, estas violinista y violonchelista proceden de una familia ligada a la música que les ha inculcado el amor por esta disciplina.

**Sergio García (30 años)**

Comenzó su andadura en la orquesta cuando tenía 16 años porque necesitaban trompetistas. Desde entonces, y a pesar de que se encuentra en el límite de edad, acude a todos los encuentros que realiza la JOSS.

participado en varios encuentros, pues entraron a formar parte de la JOSS hace dos y cuatro



años, respectivamente. En este corto pero intenso periodo de tiempo, han acumulado muchos recuerdos. Silvia destaca cuando tuvo la oportunidad de viajar a Ávila, pues “me resultó súper interesante que nos desplazásemos para tocar”. Por su parte, Carla recuerda cuando tocaron

en Autol, La Rioja, ya que fue una de sus primeras salidas.

Además, formar parte de la JOSS no solo les permite conocer otros lugares, sino que las dos coinciden en que también les “ayuda a relacionarse con personas de otras edades y otros niveles que comparten tu misma pasión”.

**MÚSICO VETERANO**

En el lado opuesto se encuentra Sergio García, quien a sus 30 años lleva media vida dentro de la orquesta. En todos estos años ha vivido cientos de momentos, como “cuando venían profesores que les enseñaban cómo era trabajar en el mundo profesional”, o cuando tuvieron la suerte de viajar a Bruselas para tocar en el Parlamento Euro-

peo durante uno de los tours que realiza anualmente la orquesta.

**ÚLTIMO DIRECTOR**

El último en coger la batuta de la JOSS fue Borja

“Lo mejor de la música es que puedes expresarte sin palabras”

Quintas, quien dijo adiós después de 12 años a los mandos de estas jóvenes promesas. Asegura que siempre ha intentado “que viniesen profesores de primera categoría”, e incluso ha habido con-

ciertos en los que, “se subieron al escenario para acompañar a la JOSS”.

Lo mejor que se ha llevado ha sido “haber visto el crecimiento profesional de sus alumnos”. Uno de los casos que recuerda con especial ilusión es el de Alejandro Arias, que “empezó con 13 años y ahora es solista de la Orquesta de la Comunidad de Madrid. Pero lo mejor es que vino a enseñar a los nuevos músicos que se encontraban bajo mi dirección, lo que fue muy ilusionante para todos”.

**RETOS DE LA ORQUESTA**

Uno de los propósitos de la JOSS es “que haya una mayor continuidad”. Para ello, su intención es realizar encuentros con agrupaciones de instrumentos durante algunos fines de semana o puen-

tes, “para que la orquesta vaya más allá de las dos reuniones anuales”, ha dicho Elena de Nicolás, responsable de la JOSS. Asimismo, otro de los

objetivos que se ha marcado la joven orquesta ha sido que vuelva a estar íntegramente, o en su gran mayoría, conformada por músicos sorianos.



Joven Orquesta Sinfónica de Soria. FOTOS: MARÍA FERRER



**Con Climalit Plus se reduce el consumo de energía hasta un 40%, mejorando el aislamiento de tu ventana.**

#aislaresahorrar #exigeClimalit [www.grupovinuesa.com](http://www.grupovinuesa.com)

Soria 975 22 24 62/Navalcaballo 975 22 01 37



**CLIMALIT PLUS®**

La mejor marca para tu ventana



**vinuesa**

ACRISTALAMIENTOS



## PROVINCIA

# Los mozos que ponían música al invierno

Desde tiempos inmemoriales, los jóvenes sorianos rondaron a sus vecinos en Navidad. La modernización del campo fue acabando con esta tradición, que quedó oculta en los recuerdos de nuestros mayores y ahora vuelve a ver la luz.

Los mozos organizaban la fiesta y en los días grandes había un baile amenizado por gaiteros. Fuencaliente del Burgo tenía su propio grupo de gaiteros, que aparecen en esta fotografía.

AHPSo. Fot. 1422. Colección A. Carrascosa



ITZIAR ORTEGA SASTRE

Con sólo recitarle el primer verso, Juana cantó la ronda entera. Años acañada por el alzheimer no pudieron borrar ese recuerdo de su juventud, de cuando durante las Navidades las calles de La Riba de Escalote se llenaban de mozos dispuestos a rondar a sus vecinos para ganarse el aguinaldo y el favor de las mozas. Recuerdos que despertó su marido con una sola frase. Y así, una tarde que prometía ser como las demás, acompañada de sus seres queridos y dos investigadores desconocidos, Juana puso su granito de arena para reconstruir una parte de la historia soriana.

Anécdotas como esta son las que han ayudado a la musicóloga e historiadora del arte salmantina Susana Arroyo, a documentar una tradición musical profana que, con los siglos, fue cayendo en el olvido. Arroyo comenzó a investigar hace una década a raíz de la convocatoria de las Becas Etnográficas para Jóvenes Investigadores de la Diputación de Soria, y el trabajo de campo ya le ha llevado por 350 pueblos. Ahora compagina la docencia con la revisión y

¿RECUPERAR LA TRADICIÓN TAL Y COMO ERA?: “DIFÍCIL”

“Ahora existen muchos planos sociales que en esa época no tenían cabida”, apunta la investigadora sobre las letras de las rondas.

Un grupo de mozos sale a celebrar 'El Reinado'. Imagen cedida para la investigación por Teodoro de Miguel.



ampliación de su tesis a través de la publicación de 'El Cancionero soriano'. Volumen a volumen y anécdota a anécdota, devuelve la música al pasado de la provincia.

### EL REINADO

El Reinado y las rondas profanas de Navidad se desarrollaron durante siglos en parte de Soria y zonas de Burgos, Segovia y Guadalajara -al menos, ese es el área que se ha podido acotar-. Los mozos del pueblo rondaban

**Su origen podría remontarse a las saturnales romanas**

al resto de vecinos en las vísperas de los días más importantes de las Navidades, buscando ganarse el aguinaldo. A veces, de entre ellos se elegía a un rey, algo que podría haberse llevado a cabo originalmente en la mayoría de los pueblos, pero que se ha perdido con el paso de los años.

Esta es una de las pistas que hace pensar a la investigadora que la celebración podría tener sus raíces en las saturnales romanas, que se celebraban en diciembre y enero. “En las saturnales se cambiaban los roles, los que mandaban durante el año no lo hacían en esas fechas y al revés. En el Reinado también existía esa jerarquía, con un jefe, mozos y alguaciles”, explica. El cristianismo podría haber adoptado

Por sabor y calidad,  
elige Soria

Cañada Real

**PLAM**  
SERVICIOS

**P**inturas  
**L**impieza  
**A**lbañilería  
**M**antenimientos

Calle L (Pol. Ind. Las Casas)  
975246310 - 610577050

ACTITUD  
MONTE PINOS

MONTE PINOS  
AGUA MINERAL  
NATURAL  
MONTE PINOS  
MUY BAJA EN SODIO  
www.montepinos.com

PROVINCIA

'EL REINADO', EN 18 DE LOS 46 CASOS DOCUMENTADOS

En el resto de pueblos no tenían un nombre concreto para referirse a estas rondas, era "lo que los mozos cantaban en Navidad".



Susana Arroyo (izda.) junto a una de sus informantes, Cecilia Tejedor (dcha.) en Boós

dían para adquirir vino. A veces, la ronda era un acto previo a los bailes de los días 'grandes': Navidad, Año Nuevo o Reyes. Y en algunos pueblos los jóvenes convivían en la misma casa durante las celebraciones, consolidando este simbolismo de entrada en la edad adulta: "Era un privilegio que no tenían de niños".

A cada vecino le correspondía su ronda, con una letra distinta, aunque las mozas tenían más, ya que eran los principales objetivos de los jóvenes. Pero hasta pastores y labradores tenían rondas personalizadas. La propia tradición era distinta también en cada pueblo, desde fechas hasta melodías y otras particularidades. Por ejemplo, en Cuevas de Ayllón los mozos rondaban en San Silvestre y los pastores, en Nochebuena, con las mismas letras y distintas melodías. En Santa María de las Hoyas la mujer del rey se convertía en reina y podía tomar parte en la imposición de castigos a los mozos. Y en Marazovel los que rondaban eran los niños.

DESAPARICIÓN

Fueron varios los factores que llevaron al fin del Reinado. A raíz de la mecanización del campo y las tareas agrícolas, los jóvenes emigraron y los pueblos se fueron vaciando poco a poco, tal y como explica Arroyo: "No había ni gente a la que rondar ni mozos que rondaran". En localidades como Marazovel se siguió rondando hasta los años 80, pero entonces, la fiebre por alcanzar 'la modernidad'

acabó con la celebración. "En los años 70 y 80 hubo un rechazo muy fuerte a nuestras tradiciones, se consideraban algo negativo", lamenta.

CODA

En esta investigación, el trabajo de campo ha sido

**“A partir de los 50 no había ni gente a la que rondar ni mozos que rondaran**

importante, pero la suerte ha sido fundamental para propiciar encuentros fortuitos como el de Emilia en Utero, la única que recordaba esta tradición en todo el pueblo. Es por la importancia de los informantes en la

reconstrucción de esta historia por lo que, cada año que pasa, la investigación se complica más.

A pesar de todo, Arroyo cree que hemos superado ese rechazo a lo tradicional y "lo que queremos es recuperar y saber de dónde venimos". Y por eso, pretende que su trabajo sirva para dar pie a otros investigadores a seguir indagando. "Allá donde pueda haber una mínima pista seguiremos investigando" y "allá donde exista una puerta", como las de Emilia, Juana, Cecilia, Ángel y todos aquellos que han cantado sus recuerdos para ellos, "seguiremos llamando". Una forma de recordar a las miles de voces que, durante siglos, pusieron música al invierno.



Escanea este código QR para escuchar las rondas recopiladas en voz de los informantes



VALIOSOS CUADERNOS

Muchas letras se han recuperado por cuadernos conservados por informantes. Servían de apoyo para los ensayos, que comenzaban en fechas de la Purísima, y para enseñar las canciones a los mozos que se iban incorporando al Reinado.



MELODÍAS ARCAICAS

La mayoría de las rondas eran piezas simples, una melodía que se repite en todas las estrofas, normalmente de 4 versos, sin estribillo. Predomina la modalidad con sonoridad más arcaica, especialmente en 'La' y 'Mi'.



MITAD OCCIDENTAL

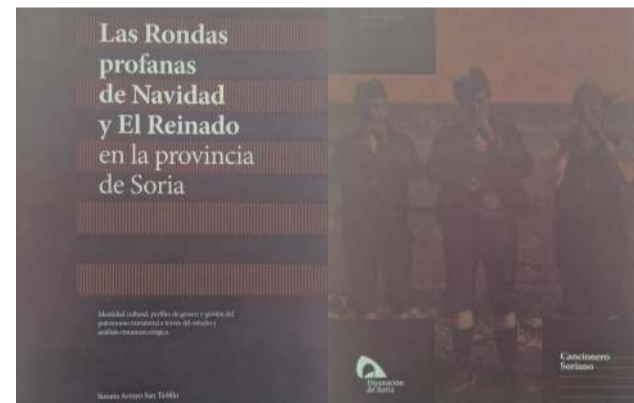
Arroyo y su equipo han recopilado rondas principalmente en esta zona. Eso "no quiere decir que en otras partes no hubiera, pero hemos hecho trabajo de campo en un momento en el que tenemos poca población".

la tradición "bajo el filtro de lo religioso", pero manteniendo las fechas.

Aun así, no han podido encontrar testimonios que prueben su celebración antes de 1602. Sí han localizado mucha documentación posterior, como el acta de la pelea que tuvo lugar en 1751 entre los mozos de Alcozar y de Langa de Duero cuando estos últimos quisieron robarles el tambor que usaban para rondar en San Silvestre.

ADULTEZ

La tradición estaba fuertemente ligada a un rito de paso. El aguinaldo que recibían los mozos de los vecinos consistía, en muchos casos, en legumbres y carne de la matanza. Una parte la disfrutaban en una merienda, y la otra, la ven-



HEREDERA DE 'EL CANCIONERO'

'El Cancionero soriano' dedicará cada uno de sus volúmenes a un género musical de la tradición oral soriana en específico. El libro 'Las Rondas profanas de Navidad y El Reinado en la provincia de Soria' nace de esta

investigación pero amplía la información relacionada con esta música 'navideña' a lo largo de casi 600 páginas. Se divide en 4 bloques e incluye material gráfico (fotografías de los informantes, transcripciones...).



**VENTA NUEVA**

LA CASA DEL TORREZNO

Ctra N-122 Km.185 Calatañazor

975 183251

www.hotelventanueva.com

ENCARGUE SU MENÚ PARA LLEVAR



# NOTICIAS

## PRESUPUESTOS APROBADOS POR MAYORÍA

Con seis votos a favor y cinco en contra, el Ayuntamiento de Almazán ha aprobado en pleno los presupuestos para el año 2024.



Plaza Mayor de Almazán.

## El Ayuntamiento de Almazán aprueba su presupuesto municipal para el ejercicio 2024

Incluye proyectos de restauración patrimonial, de creación de infraestructuras deportivas, de mejora del alumbrado público, la adecuación de edificios de titularidad local y la pavimentación y acondicionamiento de varias calles.

ANA M BARBERO ARROYO

El equipo de gobierno del Ayuntamiento de Almazán ha aprobado su presupuesto municipal para el ejercicio 2024. Las cuentas ascienden a 13.049.034€ e incluyen la mayor consignación en inversiones propuestas hasta la fecha, con casi 4,1M€, tras realizar una liquidación del año 2022

de 2 millones de euros.

En estos presupuestos se incluye un capítulo de proyectos de restauración patrimonial, de creación de infraestructuras deportivas, de mejora de las condiciones de alumbrado público, de arreglo de edificios de titularidad municipal, de pavimentación y adecuación de varias calles. También está la

conservación del patrimonio y habilitación de su entorno, la restaura-

**Las cuentas para el próximo año suponen una inversión de 4M€**

ción y puesta en uso de la muralla en el tramo entre la Puerta de la Villa y la Puerta de Herreros, o la restauración del puente medieval. Esta última iniciativa está ligada tanto a fondos procedentes de la Junta de Castilla y León como del Gobierno nacional.

Igualmente, comprenden la ejecución de importantes obras como

el arreglo de parte de la cubierta de la residencia Nuestra Señora de Guadalupe, la adecuación de espacios para hacerlos accesibles, la pavimentación de la plaza Campanario y de la calle San Pedro, o la construcción de un campo de fútbol de hierba artificial en el parque de La Arboleda.

En el área medioambiental, destaca la im-

plantación del sistema de recogida de biorresiduos y la instauración inteligente y sostenible de alumbrado público en el polígono La Dehesa y la Ronda del Duero.

Se concretan, así mismo, las transferencias a asociaciones culturales y deportivas del ámbito local por más de 400.000€. Por otro lado, el Ayuntamiento también ha presupuestado en el capítulo de personal 3,6M€, y casi 3M€ en gasto corriente, incrementados en conjunto en un 12,1%, debido al aumento salarial previsto y al mantenimiento del elevado coste de suministros.

**Saminhaän**  
PANADERÍA, PASTELERÍA Y TERRAZA

- Monteagudo de las Vicarías, Soria
- 644 11 82 39
- saminhaan.es

**Saminhaän**  
@saminhaan

**El Náutico**

RESERVAS  
677130562

El Náutico, como siempre...  
donde siempre

La laguna negra...  
Punto de nieve Santa Inés...  
Urbión...  
La Virgen del Castillo...

Visítalos y visítanos

Menú 15€  
Comida tradicional  
Trato familiar

**SORIA CONSULTORES**

Avenida Valladolid.  
Nº8, Entreplanta  
(Soria)

info@soriaconsultores.com  
Tel.: 975 22 83 61

NOTICIAS

GESTIÓN DEL PUNTO DE NIEVE DE SANTA INÉS

Serrano ha confirmado que está dispuesto a hablar con el Ayuntamiento de Soria para negociar la gestión del Punto de Nieve.



Punto de Nieve de Santa Inés.

## La ampliación de Santa Inés se licitará antes de “final de año”

Se trata de la primera fase. Las obras comenzarán con la instalación de las placas solares y las dos escaleras mecánicas del plan

ENCARNA MUÑOZ

El Ayuntamiento de capital y la Mancomunidad de los 150 Pueblos han ratificado la cesión a la Diputación de Soria de los terrenos necesarios para la ejecución de la ampliación del Punto de Nieve Santa Inés. Con este trámite cumplido, la institución provincial

tiene vía libre para comenzar los trabajos en la estación de esquí, y la intención es licitar el proyecto y la obra de forma conjunta y “antes de final de año”.

Así lo ha anunciado Benito Serrano, presidente de la Diputación de Soria, quien ha aclarado que se llevará a cabo en dos fases para dar

tiempo a que la Confederación Hidrográfica del Duero conceda la autorización para el aumento de caudal necesario para la construcción de la balsa para la innivación artificial. Esta primera fase implicará la instalación de las placas fotovoltaicas y las dos escaleras mecánicas previstas en el proyecto.

## El matadero de Vinuesa, operativo

Abastece a más del 85% de carnicerías provinciales y da empleo a una veintena de familias de Pinares.

ANA M BARBERO ARROYO

La Diputación de Soria ha procedido a firmar el primer convenio interadministrativo con el Ayuntamiento de Vinuesa para que sea Tragsa,

como medio propio de la institución provincial, el que lleve a cabo la obra de rehabilitación y ampliación del matadero municipal de Vinuesa, el único público de la provincia. Concreta-

mente, se trata de la necesaria remodelación y adaptación a las nuevas exigencias normativas para seguir cumpliendo su función de matadero. Esta iniciativa cuenta con un presupuesto de 315.789,47 euros. La Diputación, dentro del Plan Soria 2023 cofinanciado con la Junta de Castilla y León, aporta el 95% del presupuesto y el Ayuntamiento de Vinuesa el 5% restante.

## Gafas de realidad virtual para descubrir el castillo de Gormaz

Un nuevo espacio TIC en la localidad soriana reforzará la gran ruta Andalusi en la provincia. La Diputación de Soria ha comprometido la inversión de 53.240 euros.

SORIA NOTICIAS

La última junta de Gobierno de la Diputación de Soria ha aprobado un convenio de colaboración con el Ayuntamiento de Gormaz para realizar actuaciones de creación, diseño e implantación de soluciones tecnológicas que mejoren la experiencia turística de la gran ruta Andalusi en la provincia de Soria.

La institución provincial ha comprometido la inversión de 53.240 euros, procedentes de fondos europeos, que servirán para la ubicación de un espacio TIC en el lagar de la localidad soriana. Benito Serrano, presidente de la Diputación, ha explicado que el convenio incluye la “adecuación del inmueble para acoger la

información y la implantación de soluciones tecnológicas que mejoren la experiencia, así como establecer las líneas básicas para su gestión una vez finalizada la adecuación y dotación del centro con el equipamiento necesario y adecuado”.

En el lagar, el visitante tendrá acceso a un proyecto de interpretación informativa de la experiencia Andalusi que, entre otras cosas, le permitirá disfrutar en realidad virtual y aumentada de la fortaleza de Gormaz, una estructura que fue levantada en el siglo IX, durante el Califato de Córdoba, por el califa al-Hakam II.

Además, se creará una APP, cartografía virtual y geoposicionamiento de la ruta para descargar en móviles y a través de la página web.



Firma del convenio con el alcalde de Vinuesa y el pdte. de la Diputación.

## NOTICIAS BREVES

### Centro forestal de El Burgo

Las nuevas instalaciones ofrecerán mejores condiciones en la lucha contra incendios.

### Dos camiones bomba nuevos

Soria recibe dos nuevos camiones autobombas para reemplazar a los antiguos.

### Explotación de magnesitas

Se prevé la extracción de 5M de toneladas de magnesitas ‘San Roque’ en Borobia.

### Empleo en los municipios

La Diputación promueve la contratación de 26 desempleados en 19 municipios.

### Ocho premios para Soria

Soria se hace con ocho premios de Educación gracias a los resultados en el informe PISA.

### Casi 90.000 vecinos

La provincia de Soria alcanza los 89.969 habitantes, según el último censo del INE.



Polígono Industrial las Casas, Calle D,  
Parcela 44. Nave 14, 42005 Soria

Teléfono: 975 22 05 28

# OPINIÓN



DE IDA Y VUELTA

**VANESSA  
GARCÍA**

Procuradora Soria ¡YA!

## Privilegios

**E**l diccionario de la RAE define privilegio como una exención de una obligación o ventaja exclusiva o especial, que goza alguien por concesión de un superior o por determinada circunstancia propia. Sinónimos son prebenda, gracia...

Para el presidente de la Junta, el señor Fernández Mañueco, los representantes de los sorianos en las Cortes pretendemos privilegios cuando le exigimos ser tratados como el resto de castellanos y leoneses. Es decir, considera que queremos gozar de ventajas exclusivas respecto a otros territorios de la Comunidad. Según su particular prisma, nuestro objetivo es ser y tener más que otros, y para ello le sometemos a un terrible chantaje. Nos etiqueta puerilmente como nacionalistas y secesionistas por pedir lo que creemos que es justo para Soria. Porque para Mañueco prevalece un particular concepto de igualdad entre ciudadanos que exige y aplica según dónde, cómo y a quién.

Quizá, para el presidente de la Junta esperar desde 2007 la implantación en Soria de una unidad de radioterapia sea un privilegio. Al igual que los viajes a Burgos para recibir este tratamiento. Un privilegio que prometió e incumplió su antecesor Juan Vicente Herrera.

Puede que para él sea un privilegio reclamar que la Junta construya las carreteras a las que se compromete, esas mismas que aparecen en planes que caducan sin terminar apenas ningún proyecto. Por ejemplo, la autovía autonómica Ágreda-Almazán que prometió una vicepresidenta de la Junta, soriana para más inri, pero que nunca ejecutó.

¿Es un privilegio que alguien de Ágreda, Ólvega, Deza, Arcos de Jalón o Santa María de Huerta, ante una emergencia, tenga que esperar una hora a que llegue el helicóptero medicalizado desde Burgos, porque es un chantaje pedir una base de este servicio en la provincia?

Le voy a dar la razón a Mañueco. Los sorianos somos unos privilegiados por vivir en una provincia maravillosa. Aunque por la forma que tienen algunos de entender la igualdad, tengamos que irnos de ella llorando.

**F**in de año es época de hacer balances. En las últimas semanas he escuchado muchos (políticos, empresariales, personales...), pero hay uno que me ha llamado la atención por encima de todos. Es el del Club Deportivo Numancia, quien reconoce que en los últimos años ha perdido más de 4 millones de euros. No solo eso, para 2024 la previsión es 'palmar' otros 800.000€.

La situación se antoja complicada. Es evidente que el fútbol es un negocio deficitario en cuanto te alejas un pelín de la élite y, en el último lustro, nuestro querido Club Deportivo Numancia se ha alejado, y mucho, de los mejores.

Y no hablo solo a nivel deportivo, con 3 descensos en los últimos 5 años sino, y sobre todo, a nivel de gestión. El que otrora fue un club que todo el mundo dentro del Fútbol Profesional ponía como ejemplo de buena gestión, es hoy un agujero negro de pérdidas, con unos propietarios ausentes que pasa de mano en mano sin un proyecto claro.

Las cosas comenzaron a torcerse en 2018, cuando Paco Rubio vendió el Numancia. Aseguraba entonces que el club quedaba en buenas manos y nada

LA CARTA DEL DIRECTOR

## ¿Un CD Numancia condenado?

**SERGIO GARCÍA CESTERO**

Director de Soria Noticias

más lejos de la realidad. Llegó Football Newco y los peores temores se confirmaron. El Numancia se metió en berenjenales que nadie quiso o pudo explicar del todo. Me reconozco incapaz, y confieso que lo he intentado, de entender qué se está haciendo tan mal para llegar a esta situación. Primero vino la descapitalización del club en forma de reparto de dividendos y auto compra de acciones. Un movimiento cuestionable que también hace que me pregunte quién se llevó ese dinero: si los nuevos propietarios o quien vendió el club a un precio más alto por tener la caja llena.

Después, quienes saben de esto, señalan que se pidieron créditos millonarios, que se facturaron servicios difícilmente demostrables y que se dilapidó, cuando no desvió, los casi 4 millones de

euros que recibió el club en diferentes ayudas tras el descenso.

La gestión deportiva nos llevó a descender en plena pandemia, con aquel partido aplazado y una plantilla debilitada en el mercado de invierno. Luego se ha seguido un modus operandi consistente en poner de parapeto a gentes de la casa para hacer y deshacer a su antojo.

Ahora, el Numancia es un club sobredimensionado, con la tesorería vacía y para quien el tiempo corre en su contra. Un 'filial' del Independiente del Valle, un club ecuatoriano que nos usa de trampolín hacia Europa. Nada de malo en ello, pero estaría bien que nuestro presidente se personara en Soria y mandase un mensaje de tranquilidad avalado por los billetes.

Porque servidor, numantino desde que tiene uso de razón, no tiene más remedio que preguntarse si el club no estará condenando a la desaparición. Si antes de lo que nos imaginamos el Numancia no será el próximo Compos, Logroñés o Salamanca. Sé que suena duro, pero es el elefante en la habitación al que debemos enfrentarnos. Y cuanto antes, mejor.

## Si parece un pato, nada como un pato y grazna como un pato...

Sabiduría popular

“



LA QUINTA COLUMNA

## Año nuevo ¿de esperanzas?

**Patxi Irigoyen**

Soriano

mos más protegidos, más respaldados y, sobre todo, más tranquilos. En materia de sanidad no han sabido, no han podido, y a lo peor no han querido, poner remedio a nuestros males. Los licenciados en medicina son, además de los universitarios más castigados, los titulados que en el momento en que inician su actividad laboral más pegados tienen para hacerlo, con más diferencias entre ellos mismos. Y no es de ahora. Pero, sobre todo, son los que más castigo reciben y los que más soportan la llegada de 'colegas' extranjeros que no han tenido tanta carga estudiantil o de presión profesional, pero que por necesidades van a desempeñar un puesto similar o superior.

En educación, se premia cada año más la interinidad, la falta de previsión, y sobre todo la diferencia exagerada entre las peculiaridades del desempeño de iguales puestos en administraciones autonómicas diferentes. En las comunidades con lengua propia, quienes no las conozcan quedan relegados a no presentarse en esos territorios, o a un esfuerzo mayor que han de soportar

En materia de prestaciones sociales, tampoco nuestros líderes van a coincidir. Mientras uno se cree que es el salvador de las personas más vulnerables y echa en cara al contrario la falta de acercamiento a dichas personas, el otro se mira en el espejo de alguna comunidad autónoma que dirige su partido, y que ha podido tener determinadas prestaciones por encima de lo habitual. Carecen de cualquier conocimiento mínimo exigible de cómo funcionan quienes requieren prestaciones públicas por su condición de discapacidad. Sus acuerdos conseguirán cambiar la palabra "disminuidos" por "discapacitados", pero no incidirá ello en ampliar servicios sociales, ampliar plazas residenciales para mayores o personas con necesidad de ellas, o mejorar las aspiraciones laborales de personas que podrían estar percibiendo una ayuda y sintiéndose útiles a la sociedad. Se reúnen los dos líderes, pero sus decisiones huelen más a oportunismo. Huelen más a presión popular que a convencimiento. ¿Serán capaces de hacernos concebir esperanzas?



## OPINIÓN

EL ACENTO

## España seguirá adelante

El año 2023 llega a su fin. Comienza el 2024. Toca hacer balance de un ejercicio que pasará a la historia por ser uno de los más intensos en cuanto a la política



**ALEJANDRO RAMOS**

Profesor universitario y secretario de NNGG Soria

se refiere. Y, para ello, no se me ocurre mejor síntesis de estos doce meses que las palabras pronunciadas por el Jefe del Estado en su tradicional discurso de

Navidad.

Año tras año, el Rey se dirige a los españoles para dar su opinión respecto a cómo ve él la situación en España y cómo se debería afrontar el futuro más próximo. A diferencia de otras intervenciones, en esta ocasión, Felipe VI reivindicó con rotundidad la Constitución como “el mayor éxito de nuestra historia reciente”, la necesaria separación de poderes, así como el respeto entre las instituciones.

España, unidad y Constitución han sido los términos más utilizados por el monarca durante esta Nochebuena. Pero sin duda, la expresión que más titulares ha acaparado ha sido: “Fuera de la Constitución, no hay España”. Quizás se trate del alegato más contundente de la Zarzuela frente a la actual

política monclovita, cimentada en términos como la amnistía, el referéndum o el ‘lawfare’”.

“Deberíamos tomar mayor conciencia del gran país que tenemos y cuidarlo entre todos”. Por ello, cada vez son más las voces que se alzan a favor de un proyecto político que busque la unión de los españoles y no la división, la vuelta a la concordia y no la permanencia en el enfrentamiento, la apuesta por la estabilidad y el desarrollo económico y no por la incertidumbre y el estancamiento y, por último, la regeneración de las instituciones y no el control y señalamiento de sus miembros.

Ojalá que este nuevo año venga cargado de responsabilidad, moderación y humildad para nuestros políticos. Feliz Año 2024.



EL PESO DE LAS PALABRAS

**EDER GARCÍA**

Concejal socialista

## Propósito de Año Nuevo

Cerramos un año tremendamente agitado en el ámbito de lo político, que permea con total facilidad y con cierta intencionalidad, en algunos casos, por parte de ciertos actores de las derechas.

En primer lugar, aquellos que formamos parte de la izquierda tenemos que reflexionar con seriedad sobre cómo es posible que no sepamos sumar con más rotundidad a la mayoría social, diana clave de nuestras políticas. Quizá, la sectorización de nuestros mensajes, con mayor visibilidad y efecto sobre algunos colectivos, hace que perdamos del primer plano lo que históricamente denominamos lucha transversal de clases. Pero más allá de la autocrítica, el responsable de abrir de par en par las puertas de las instituciones a la extrema derecha es el Partido Popular. Esto les ha servido para gobernar en autonomías y ayuntamientos, pero también les ha arrastrado hacia posturas y formas de la derecha más rancia, reaccionaria y sectaria.

Durante este año, hemos visto cómo se están normalizando actitudes, comportamientos y faltas de respeto personal e institucional que no hacen sino degradar la calidad democrática y nuestras propias instituciones. Desde manifestaciones agresivas y señalamiento de compañeros y sedes socialistas, presidentas autonómicas que insultan abiertamente al del Gobierno de España o, más recientemente, concejales que agreden directamente a otros como matones.

No podemos resignarnos a normalizar comportamientos violentos en política. Si aceptamos como herramienta el uso del insulto o la agresión física, ¿qué será lo siguiente? Como ciudadanos debemos exigir que, para el año próximo, nuestros representantes hagan propósito de volver a una moderación, como mínimo en las formas. Los progresistas tenemos cuatro años para convencer sobre la moderación y la justicia en el fondo, sin dejarnos arrastrar al barro, llegando a la gente con los hechos y mejorando sus vidas con el BOE.

GRACIAS, DE NADA



VOX populi

## Sobre todo, Navidad

A menudo es necesario un reseteo en la vida diaria. A veces ocurre por una buena o una mala noticia propia o cercana, otras por un cambio de situación personal o laboral. La Navidad es siempre ese resorte emotivo y espiritual que supone un alto en el inevitable ritmo vertiginoso que vivimos. Asistimos en estos últimos tiempos a un sutil borrado de lo trascendente, de lo que de verdad significa ese nacimiento de un Dios que debería, si no impregnarlo todo –dependiendo de la espiritualidad



**FERNANDO CASTILLO**

Concejal de Vox en el Ayto de Soria

de cada uno-, sí ser fanal encendido que referencia, al menos en el horizonte, algunos de los aspectos importantes de nuestra vida.

La política es, tal vez, lo más importante después de las cosas realmente importantes de nuestra existencia, y me siento afortunado de haber elegido pertenecer a un movimiento transversal como VOX, que defiende postulados políticos con los que me identifico, como por ejemplo la defensa de

nuestros productores nacionales (sobre todo agricultores y ganaderos por lo que suponen para Soria y para ese concepto de soberanía alimentaria que perseguimos), la defensa de la propiedad privada o la defensa del concepto patria como nación unida que avanza solidaria. Pero también que defiende lo trascendente en cuanto a valores: la vida, la libertad, el derecho individual o la civilización occidental en cuanto a cultura y base cristiana.

Hoy, sobre todo, quiero aprovechar esta columna para expresar mi deseo de que todos los sorianos paséis unos días especiales y emotivos en compañía de vuestras familias. Ojalá que el año 2024 sea bienaventurado para cada uno de vosotros, para Soria y para España.

¡Feliz Navidad!

# OPINIÓN



LÓGICA RURAL

**ENRIQUE  
RUBIO**

Desde Berlanga

## Veinticuatro

No tan sólo es el número de año que comienza, ni el resultado de un atracón por haber comido el doble de uvas en fin de año buscando la buena suerte. Por supuesto, aunque verosímil, no se trata de las horas que completan cualquier día. Tampoco es el número de una fecha cercana al solsticio de invierno que nos pretenda evocar la Navidad pasada. En torno a esa cifra son muchas las cosas que suceden, como -por ejemplo- poco antes la ilusión de la lotería que inunda nuestra provincia en una, valga la redundancia, suerte pero de desenfreno.

Quién sabe si es la terminación de un décimo del sorteo del Niño, tratando de cambiar nuestro día a día o al menos soñar con ello en segunda oportunidad. Soñar, como la ilusión que se nos ha contagiado estos días en múltiples formas de ese espíritu que llaman Navideño, y que quizá sea la capacidad que tenemos de volver a pensarnos y sentirnos como niños, al menos en una ocasión al año.

Nos movemos por esa ilusión. Viajes a los lugares donde nos reconocemos buscando los rostros que queremos, pues como muchas especies migratorias lo tenemos memorizado. Pese al frío, viajamos, porque nos puede más la ilusión que los impedimentos, y nos juntamos y mantenemos tradiciones como las cabalgatas o los belenes. O adaptándonos a tiempos y gustos creamos otras nuevas como las San Silvestres o las llegadas de Papá Noel.

Quizá sea el número de deseos de felicidad enviados en forma de postal navideña o el de recibidas, pero seguramente, en plena época de declive epistolar, será más fácil que se trate del número de mensajes en el buzón de WhatsApp o del correo electrónico, o incluso los “me gusta” acumulados por la fotografía de un succulento plato de los degustados estos días.

Podría ser ese manjar, capturado en imagen, un sabroso asado de los que se han cocinado como desde hace miles de años, y digo bien miles, pues nuestra tierra es y ha sido rica en sabor transmitido de los pastos, que en muchas zonas de nuestra querida Soria son la única actividad económica posible con cierta



rentabilidad sostenible. Seguramente, en nuestro código genético tenemos grabado todavía el pastoreo y la ganadería como medio de desarrollo y mantenimiento del entorno natural, aunque ahora no se valore demasiado, casi pareciendo querer olvidarlo.

Es mas, volviendo a la tradición de estos días, los pocos pastores que ahora se ven son los que adornan los belenes, y poco tiene que ver con la realidad de los ganaderos que mantienen con dignidad y no sin dificultades un modelo de negocio que requiere de medios e instalaciones, cada vez más adaptadas a

ovejas en una cabaña, una me da leche, otra me da lana y otra mantequilla para la semana.” Pocos se aventurarán a la transformación láctea, mantequilla aún menos o de la lana...

Veinticuatro, así, escrito con letras para que parezca más relevante, es la cantidad en euros de la factura de ingresos que recientemente ha percibido Javier, uno de estos irreductibles a cambio de la lana producida por un rebaño de más de mil cabezas, cantidad insignificante frente a los más de dos mil que supone el trabajo de esquila que requiere el ovino. Cuesta creerlo, uno de los pro-

chas cosas como antes decía, pero lo que si será seguro, por desgracia, el último año de otro rebaño más, como los que captura con su cámara el adnamantino Jorge Sanz, quizá en un intento de que los zarrones de San Pascual Bailón sigan teniendo sentido. Veinticuatro son también las horas de atención al rebaño, los siete días de cualquier semana, de todos los ganaderos.

Quizá deberíamos plantearnos comer las dos docenas de uvas si con ello asegurásemos un futuro para nuestras ojaladas, nuestras churras o las bilbilitanas que, entre otras, con cadencioso paso y musicalidad en los cencerros han mantenido a esta provincia en una sostenibilidad que ahora anhelamos. No puedo evitar pensar cómo en la película de ‘La loba parda’ Virgilio enseña a su nieto el peligro que acecha al rebaño, mucho más allá de los lobos, ahora asediado también por alimañas de otra calaña

Así como no puedo dejar de envidiar el modelo de puesta en valor que los rebaños de Mont Saint-Michelle han conseguido implantar por su singularidad. Ojalá que veinticuatro sea el año que valoremos la sabiduría y necesidad de unir ganadería y medio ambiente. Un pasado sabio y un futuro digno del que sentirnos orgullosos.

### “Tengo tres ovejas en una cabaña, una me da leche, otra me da lana y otra mantequilla para la semana”

las necesidades de consumo de nuestra sociedad. La optimización de los recursos que se invierten y producen en este modo de vida ganadero es primordial, obligando a que los pocos rebaños actuales sean cada vez más grandes, con lo que poco o nada queda ya de lo que una canción infantil dice con “tengo tres

ductos que construyeron nuestro pasado es una carga que se desprecia, devaluándola. Lejos están los almacenes de lana, más lejos los caminos de la Mesta, y nada queda de los nueve mil sagum de lana con que los celtíberos de Numancia pagaron la Pax Romana.

Puede que el veinticuatro no sea mu-

**SORIANoticias.com**

Venerable Carabantes 1B -bajo6 - 42003 Soria  
[www.sorianoticias.com](http://www.sorianoticias.com) | [info@sorianoticias.com](mailto:info@sorianoticias.com)  
 Imprime: Promecal | Depósito Legal:SO-74/2015

Dirección:  
**Sergio García**  
[sgarcia@sorianoticias.com](mailto:sgarcia@sorianoticias.com)  
 Subdirección  
**Encarna Muñoz**  
[emuñoz@sorianoticias.com](mailto:emuñoz@sorianoticias.com)

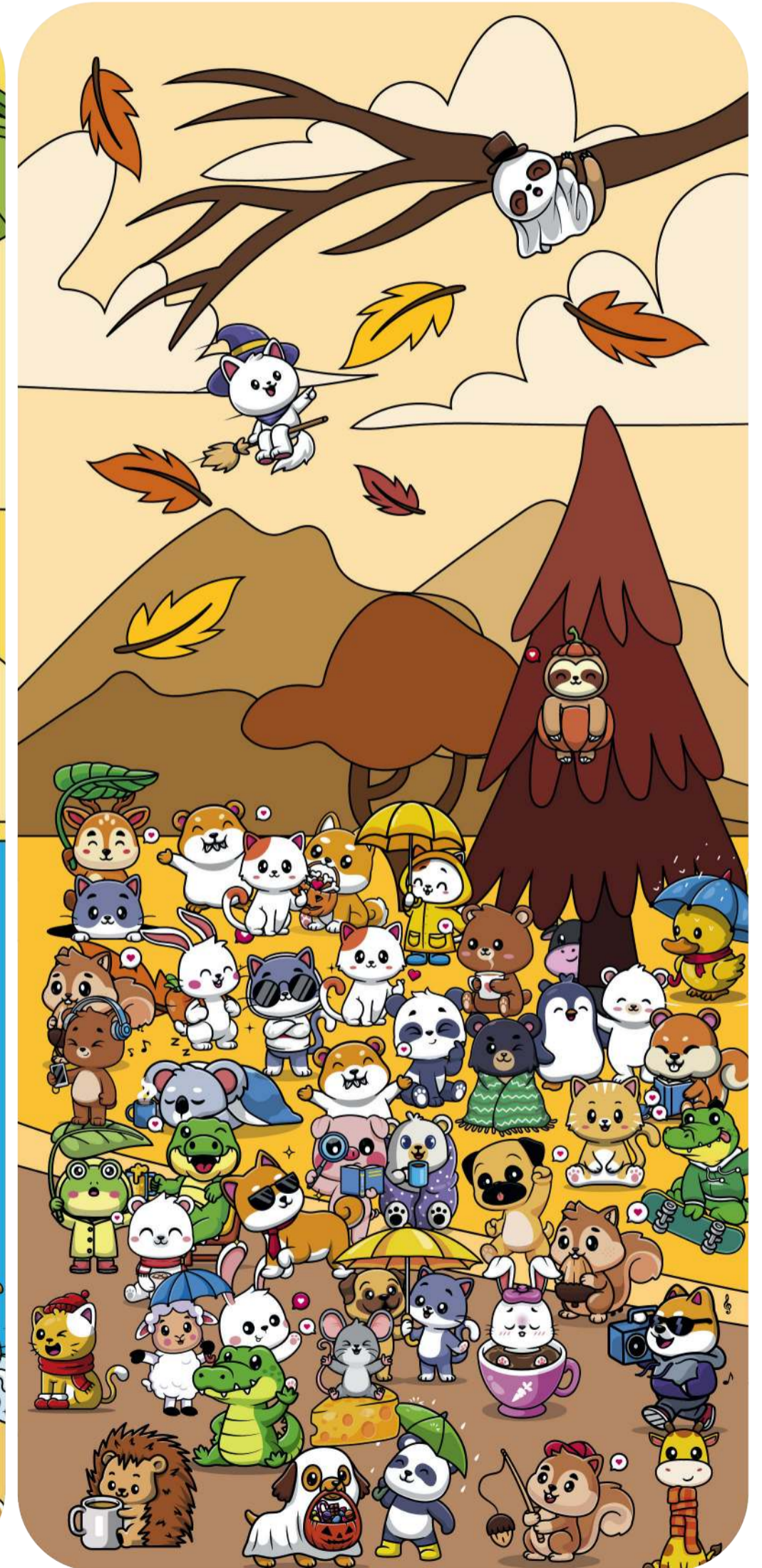
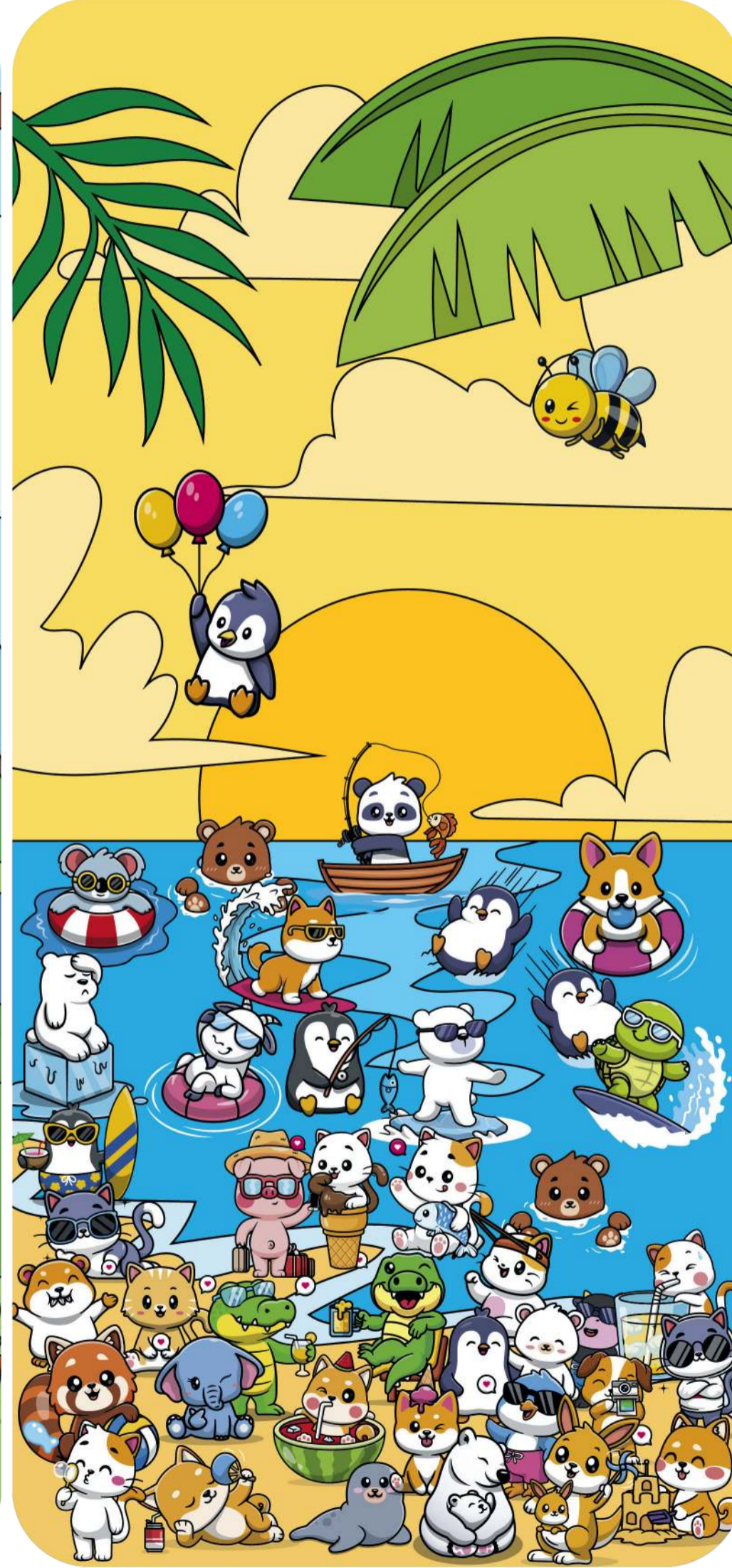
Redacción:  
**Itziar Ortega**  
**Pedro Lafuente**  
**Ana Barbero**  
**Patxi Veramendi**  
**Pedro Calavia**

Dirección Comercial:  
**Juan Carlos Díaz**  
[jcdiaz@sorianoticias.com](mailto:jcdiaz@sorianoticias.com)  
 Publicidad:  
**975 100 900**  
[publicidad@sorianoticias.com](mailto:publicidad@sorianoticias.com)

Departamento Técnico:  
**Jesús J. Esteras**  
[jesteras@sorianoticias.com](mailto:jesteras@sorianoticias.com)  
 Diseño y maquetación:  
**María Sierra**  
 Fotografía:  
**María Ferrer**

# ¿Dónde está TOMILLO?

Tomillo ha sido uno de los protagonistas de 2023. La mascota de Soria Noticias creada por María Sierra para estas fiestas de San Juan fue toda una estrella en Valonsadero, y sus pegatinas y chapas eran el objeto más buscado. Pero Tomillo no solo vive en los chiringuitos, durante este año ha viajado por todo el mundo con sus amigos y nos ha enviado varias fotos... ¡¡Pero tiene tantos amigos que no le encontramos!! ¿Nos ayudas a buscarlo?



# 2024

SORIANoticias.com

## Enero

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

- 1 de ENERO: Año Nuevo
- 6 de ENERO: Día de Reyes y Traslado del Arca en Almarza
- 20 de ENERO: Las Matanzas (El Burgo de Osma)

## Febrero

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29			

- 8 de FEBRERO: Jueves Lardero
- 13 de FEBRERO: Martes de Carnaval
- 17 de FEBRERO: La Barrosa (Abejar)

## Marzo

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

- 28 de MARZO: Jueves Santo
- 29 de MARZO: Viernes Santo

## Abril

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

- 23 de ABRIL: Día de Castilla León

## Mayo

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

- 1 de MAYO: Día del Trabajo
- 17 de MAYO: El Zarrón (Almazán)
- 30 de MAYO: Corpus Christi

## Junio

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

- 27 de JUNIO: Jueves la Saca
- 23 de JUNIO: Paso del Fuego (San Pedro Manrique)

## Julio

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

- 20 de JULIO: Romería de La Blanca (Cabrejas del Pinar)

## Agosto

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

- 15 de AGOSTO: Asunción de la Virgen
- 16 de AGOSTO: Pinochada (Vinuesa)
- 19 de AGOSTO: Soldadesca (Iruecha)

## Septiembre

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

- 1 de SEPTIEMBRE: Bajada de Jesús (Almazán)

## Octubre

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

- 2 de OCTUBRE: San Saturio
- 12 de OCTUBRE: Fiesta de la Hispanidad

## Noviembre

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

- 1 de NOVIEMBRE: Día de Todos los Santos
- 1 de NOVIEMBRE: Festival de las Ánimas
- 16 de NOVIEMBRE: Toro Jubilo (Medinaceli)

## Diciembre

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

- 6 y 8 de DICIEMBRE: Constitución e Inmaculada
- 22 de DICIEMBRE: Lotería
- 25 de DICIEMBRE: Navidad

### CICLO SANJUANERO 2024



Sorteo 6 abril  
Nombramiento 27 abril



Catapán 5 mayo



Desencajonamiento 1 junio  
Lavalenguas 8 junio  
La Compra 16 junio



Miércoles el Pregón 25 junio  
Jueves la Saca 27 junio  
Viernes de Toros 28 junio  
Sábado Agés 29 junio  
Domingo de Calderas 30 junio  
Lunes de Bailas 1 julio

# FOTO DEL MES



María Ferrer

Soria ha brillado durante esta Navidad y se ha llenado de 'retornados' y turistas



# BM Soria Inclusivo, más que un equipo



■ PEDRO LAFUENTE MIÑANA

Que el Balonmano Soria es uno de los clubes que más ha crecido en la provincia en los últimos años es algo de lo que no duda nadie. Además de las buenas campañas del primer equipo masculino, la entidad soriana ha dado pasos muy importantes con su sénior femenino y con una cantera que no para de incorporar a jugadores de todas las edades.

En esa línea expansiva, los amarillos comenzaron a soñar hace dos temporadas con un proyecto que ya es una realidad: lanzar un combinado inclusivo. En aquel curso en División

de Honor Plata, sus directivos Pilar Romero y Antxón De Miguel, observaron en primera persona ejemplos como el del Guadalajara. Tras conocer cómo funcionaba una escuadra de este tipo, estos, acompañados por Fernando Sánchez, actual segundo entrenador del cuadro masculino, y por Jorge Antoraz, pieza esencial en todo este proceso, contactaron con Inclusport, una

asociación vallisoletana, experta en deporte inclusivo. Con la ayuda de esta agrupación, empezaron a

**El proyecto se empezó a fraguar hace dos temporadas**

contactar con varias personas. “Pensábamos que iba a ser mucho más difícil encontrar jugadores que quisieran participar. La sorpresa del primer día fue mayúscula cuando vimos a más de 30”, explica totalmente emocionada Romero.

Debido a que Jorge Santoraz no ha podido hacerse con el equipo por motivos personales, De Miguel y Romero han dado un paso al frente

para evitar que este sueño se esfume. Encantados con lo que están viviendo, ambos adaptan los entrenamientos para que todos los integrantes del conjunto soriano puedan llevarlos a cabo.

**DÍA A DÍA**

El equipo entrena los martes de 19:00 a 20:30h. en el polideportivo del Ángel de la Guarda en unas sesiones muy amenas. Los jugadores, que

Cerca de 30 jugadores han decidido sumarse a esta iniciativa. El sueño de todos ellos es jugar delante de su afición un partido en el San Andrés.

**CONSTRUCTO, S.A.**



**LAS MEJORES MARCAS  
EXPOSICIÓN DE AZULEJOS Y  
GRES PARA COCINAS Y BAÑOS**



Avda. Valladolid, 107. Soria. Tfnos.: 975 220 158 - 975 220 749

**Grupo Hoteles  
wlfre**

Hostal La Vitorina | Hotel Castilla | Hostal Centro | Hotel Alba



www.soriadormir.com

Más información: 608 83 40 77 - 975 22 61 22

¿Necesitas una web?



**NetyTec**

Soluciones en Internet

www.netytec.com

975 128 345

DEPORTE



UNA RIFA PARA OBTENER FONDOS PARA EL CLUB

La directiva está organizando una rifa para poder obtener dinero para un equipo que está rompiendo fronteras a todos los niveles.



Los pases y las tandas de penaltis son dos de las actividades que más gustan a los integrantes del cuadro soriano.

van desde los 14 a los 50 años, completan diferentes ejercicios básicos para que poco a poco vayan adentrándose en un deporte que tan solo algunos habían practicado.

En ese sentido, De Miguel incide en que les ayudan a saber coger el balón, a lanzar bien y a conocer las normas relacionadas con los pasos: "Tienen unas ganas de aprender exageradas. Su ilusión es semejante a la de nuestros alevines".

PASIÓN

Un claro ejemplo de todo esto es Nina Ordelina, una de las capitanas y una de las deportistas que más se han involucrado con el proyecto. Usaria de Asamis y defensa del equipo, recalca que esta iniciativa le ha ayudado "a conocer a mucha gente y a divertirse mucho con sus compañeros". En el aspecto más deportivo, es una de las encargadas de liderar unas sesiones en las que ha adquirido conocimientos para tirar

penaltis o realizar pases peligrosos. Junto a ella, uno de los miembros más activos del combinado es Alexander Arias. Fiel seguidor del cuadro amarillo, acudiendo cada dos semanas al San Andrés, el pivote se ha convertido

**“Nos podrán ganar, pero somos los campeones en disfrutar”**

en el integrante más joven del conjunto inclusivo. Caracterizado por su rasmia, este se ha erigido como una pieza esencial de un BM Soria que disputó sus primeros partidos hace unas semanas en un torneo nacional de Guadalajara.

UN SUEÑO

Los sorianos se desplazaron hasta tierras alcaireñas con 17 jugadores y con apenas 7 entrenos a sus espaldas. Allí, estos se midieron a combinados con mucha más experiencia como Guadalajara, Zamora, Ciudad Real o Inclusport. A



Pilar y Antxón, dos de las piezas claves de este proyecto deportivo de Soria.



La Junta ha ofrecido instalaciones para que otros equipos puedan jugar en caso de que se dispute un torneo.



El Nacional de Guadalajara lo disputaron con unas equipaciones que les prestó el Balonmano Soria.

pesar de las diferencias existentes, los amarillos consiguieron anotar en todos los choques. "Perdimos todos los encuentros, pero lo deportivo fue lo de menos. Era la primera vez que jugábamos un partido y demostraron unas ganas enormes. Nos podrán ganar, pero somos los campeones en disfrutar", explica Antxón de Miguel.

Por su parte, Ordelina y Arias jamás olvidarán una experiencia en la que se sintieron por primera

vez profesionales de este deporte. No obstante, para que pueda volver a ocurrir, el club trata de buscar apoyos financieros en administraciones y en empresas -estas partidas irían destinadas a apoyar económicamente los viajes, a tratar de organizar una concentración en Soria y a diseñar unas equipaciones-.

Con este reto por delante, la entidad seguirá apoyando a un equipo que va mucho más allá de la competición. "Al

final, desarrollamos una labor social y de integración que favorece la conciliación de las familias. Esto se sale un poco del deporte, aunque lo hagamos alrededor del balonmano", manifiesta la directiva.

Concienciados de la importancia que tiene esta escuadra en la sociedad soriana, sus dirigentes seguirán esforzándose para que todos los jugadores disfruten de esta historia de esfuerzo y de superación.



ADMINISTRACIÓN Y ATENCIÓN AL CLIENTE

975 22 17 82

ABONO DIURNO  
**65,00€/MES**  
(21% IVA incluido)

ABONO 24 HORAS  
**80,00€/MES**  
(21% IVA incluido)

Nuevas tarifas 2024



EN EL CENTRO DE **SORIA**



**FECHA DE NACIMIENTO**  
25/10/1990 (Ágreda, Soria)

**ALTURA Y PESO**  
1.80m. y 75 kg.

**EQUIPO DE FORMACIÓN**  
C.D. Numancia (Soria).



**FECHA DE NACIMIENTO**  
27/01/1998 (Braila, Rumanía)

**ALTURA Y PESO**  
1.78 m. y 78 kg.

**EQUIPO DE FORMACIÓN**  
C.D. Villegas (Logroño, La Rioja)

# 1 vs 1

## JAVIER BONILLA SEVILLANO

LATERAL IZQUIERDO DEL CD NUMANCIA

## LUPU ANDREI DANIEL

DELANTERO CENTRO DEL CD NUMANCIA

La verdad, que me gusta mucho administración y empresas. He estudiado eso y en un futuro no descarto dedicarme a ello.

**¿A QUÉ TE HUBIERAS DEDICADO SI NO HUBIERAS SIDO JUGADOR DE FÚTBOL?**

Si te soy sincero, a cualquier cosa. Ahora estoy sacándome el carnet de camión. En un futuro puede que sea camionero.

Hace 2 años en la final por el ascenso a 2ª con el Nástic ante el Villarreal B. Fue muy duro porque pensábamos que se podía.

**¿CUÁL HA SIDO TU PEOR MOMENTO DENTRO DE UN CAMPO?**

Las lesiones siempre marcan un antes y un después. Cuando me rompí la mandíbula estuve 2 meses sin abrir la boca.

Mi sueño es ascender con el Numancia. Estamos en la pelea, tenemos opciones y vamos a intentarlo hasta el final.

**¿ALGÚN SUEÑO RELACIONADO CON EL MUNDO DEL FÚTBOL?**

Quiero llegar a lo más alto y volver a hacer en Soria la locura que conseguimos hace dos temporadas cuando vine cedido.

Ágreda. Es mi pueblo y tengo todo allí: mi familia, mi casa y mis amigos. Voy todas las semanas y me encanta el Moncayo.

**TU LUGAR FAVORITO DE LA PROVINCIA**

Me encanta el río Duero. En mis ratos libres me gusta ir a pescar con mis cañas. En cuanto a peces, soy de sacar siluros.

Estarías fastidiado. Podría hacerte un arroz, unos huevos fritos, una tortilla francesa o unas alubias en la thermomix.

**SI ME TUVIERAS QUE INVITAR A COMER, ¿QUÉ RECETA ME PREPARARÍAS?**

Unas buenas pochas. Las dejo en remojo un día antes y en 3-4 horas las preparó con chorizo y tocino. Soy de cuchara.

Me gusta mucho jugar al 'Fornite'. Estamos muy enganchados en la plantilla, aunque Lupu es muy malo y no hace nada.

**SERIES, PELÍCULAS, VIDEOJUEGOS... ¿A QUÉ ESTÁS ENGANCHADO EN TU TIEMPO LIBRE?**

Le doy un poco a todo, pero ahora con el camión estoy más centrado en eso. También con la Play o con ir a ver a la familia.

Quería volver y no tenía ninguna duda. Lo hablé con mi familia y lo cerramos todo muy rápido porque quería estar aquí.

**¿QUÉ FUE LO PRIMERO QUE PENSASTE CUANDO TE PROPUSIERON VENIR A SORIA?**

Fue muy emocionante que volvieran a confiar en mí después de la lesión de tendones que sufrí. Quiero ascender aquí.

Estudio, control y prevención de **TODO** tipo de **PLAGAS**



TRATAMIENTO DE PROCESIONARIA  
(De Octubre a Enero)

TERMITAS / CHINCHES / CUCARACHAS / ROEDORES /  
CARCOMA / HORMIGAS / MOSQUITOS / PROCESIONARIA  
/ PULGAS / LEGIONELLA / A.P.P.C.C.

www.serbiam.com - 637 548 459

Polígono Industrial Las Casas C/D, Parc 44 Nave 10 (Soria)



OCIO Y DEPORTE NO INDUSTRIAL

### ACTIVIDADES

- Escalada deportiva
- Salidas de escalada en roca
- Entrenamiento funcional
- Pilates
- Yoga
- Zumba
- Parkour
- Gimnasia de mantenimiento
- Talleres de paso de obstáculos infantil
- Talleres de circo (telas, monociclo, aros...)

Camino de la Piñorra N24  
42004 / SORIA  
605843030 / 646587398  
lanaveociodeporte@gmail.com

### HORARIOS DE APERTURA

Lunes a Jueves: 9:00 - 22:00  
Viernes: 9:00 - 21:30



La Nave Ocio Y Deporte No Industrial



@lanaveociodeporte



@LaNaveSoria



## CLASIFICADOS

## EMPLEO

**SE BUSCA CAMARERO/A** para Disco Bar Green. Buen ambiente. Jornada completa y con ganas de trabajar. Tel. 678 764 772

**SE BUSCA CAMARERO/A** para Café Teatro Ávalon. Buen ambiente. Jornada completa y con ganas de trabajar. Tel. 678 764 772

**SE BUSCA.** Café-Bar Chayofa busca incorporar personal para horario de media tarde o para horas extras viernes y sábados. Tel. 661 619 631

**SE OFRECE.** Señora seria y responsable busca trabajo de limpieza por horas y cuidado personal mayores. Tel. 626 834 370

**JARDINERÍA** Ramón Díaz. Se hacen trabajos de jardinería en general, de limpieza de pinos pequeños y desbroce de fincas particulares. Tel. 669 934 462

**SE OFRECE.** Chica responsable y con amplia experiencia se ofrece al cuidado de ancianos y limpieza del hogar. Tel. 638 759 109

PISOS/CASAS  
VENTA

**SE VENDE** piso en planta baja en la calle Burgo de Osma. Económico. Tel. 669 914 448

**SE VENDE O ALQUILA** piso seminuevo C/ Castilla la Mancha, zona de Pajaritos. 2 habitaciones, 2 baños completos, cocina,

salón, plaza de garaje y trastero. Todo exterior, totalmente amueblado. Tel. 699 075 695

**SE VENDE** solar urbanizable de 119 m2 a 10 minutos de Soria. 2.000 €. Tel. 659 868 050

## GARAJES/TRASTEROS

**SE ALQUILAN** cocheras cerradas en distintas zonas de Soria. Tel. 659 630 725

## LOCALES/NEGOCIOS

**LICENCIA DE TAXI.** Se traspasa licencia de taxi por jubilación. (Requisito llevar 3 años empadronado en Soria Capital) Si quieres ser tu propio jefe, llámame. Tel. 620 000 222

**TRASPASO NEGOCIO DE CATERING** con material de menaje, furgoneta y cartera de clientes (Soria). Precio a negociar. Tel. 605 064 517

**SE ALQUILA/TRASPASA** o vende gran bar-restaurante en pleno funcionamiento en Covaleda (Soria). Infórmate sin compromiso. Tel. 637 049 100

**SE TRASPASA** licencia de taxi del Ayuntamiento de Soria (Requisito fundamental llevar 3 años empadronado en Soria capital). Interesados llamar por las tardes. Tel. 645 598 253

## MOTOR / CAMPO

**SE VENDE** Opel Zafira año 2000. 225.000 km. En

buen estado, ha dormido siempre en garaje. Tel. 659 868 050

**SE ARRIENDAN** fincas truferas a 30 km. de Soria. Tel. 600 661 160

**SE VENDE** leña de roble seca cortada a domicilio. Tel. 636 215 069

## HOGAR

**NECESITO** muebles de cocina de segunda mano. Tel. 659 630 725

**SE VENDEN** rinconera clásica 90€, cinta de correr 300€, mesa de cocina 45€ y mueble de salón 190€. Tel. 659 630 891

## VARIOS

**VENDO** leña de roble y carrasca seca barata. Tel. 608 437 679

**CONVOCATORIA ANUAL 2023** Asamblea General Extraordinaria Asociación de Consumidores Afectados Filatélicos de Castilla y León (ACAF-CYL). acafcyl@gmail.com

**COMPRO** fotografías y tarjetas postales antiguas preferiblemente de Soria y provincia. Tomás 627 707 352

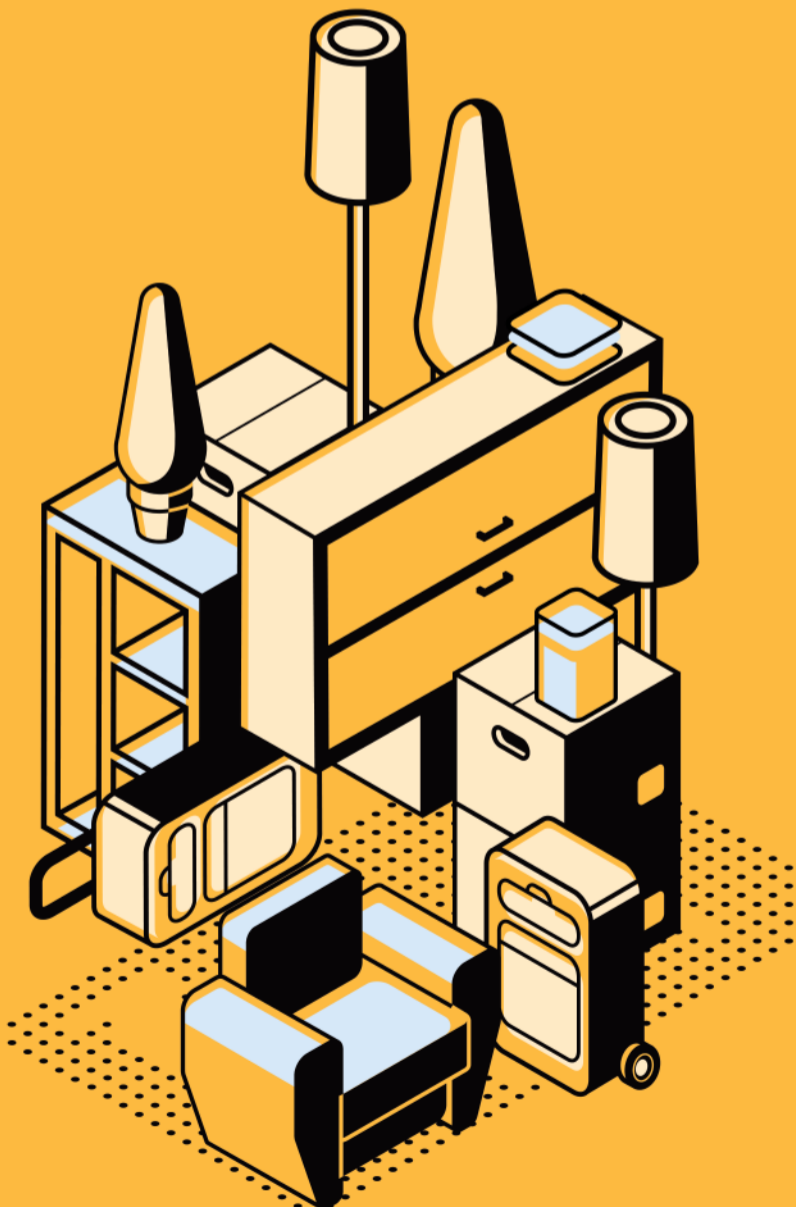
**VENDO** revistas Soria 1ª y 2ª época Celtiberia y libros de temática soriana. BARATOS-OCASIÓN: 27 tomos Cossío (toros) Edición 2007, por 140 €. Tel. 609 197 074.

**GRAN OFERTA.** Se vende ordenador seminuevo

con pantalla full HD (resolución 1920x1200). Se acompaña auriculares nuevos a estrenar y una cámara de vídeo (Resolución 24 mpx) nueva sin estrenar. Tel. 655 382 135.

ENCUENTRA  
TRABAJADORES

Si eres una empresa y buscas trabajadores, envíanos tus ofertas de empleo a: [trabajo@sorianoticias.com](mailto:trabajo@sorianoticias.com)



## ¿CANSADO DE TRASTOS EN CASA? ¿NECESITAS ALQUILAR O VENDER TU CASA?

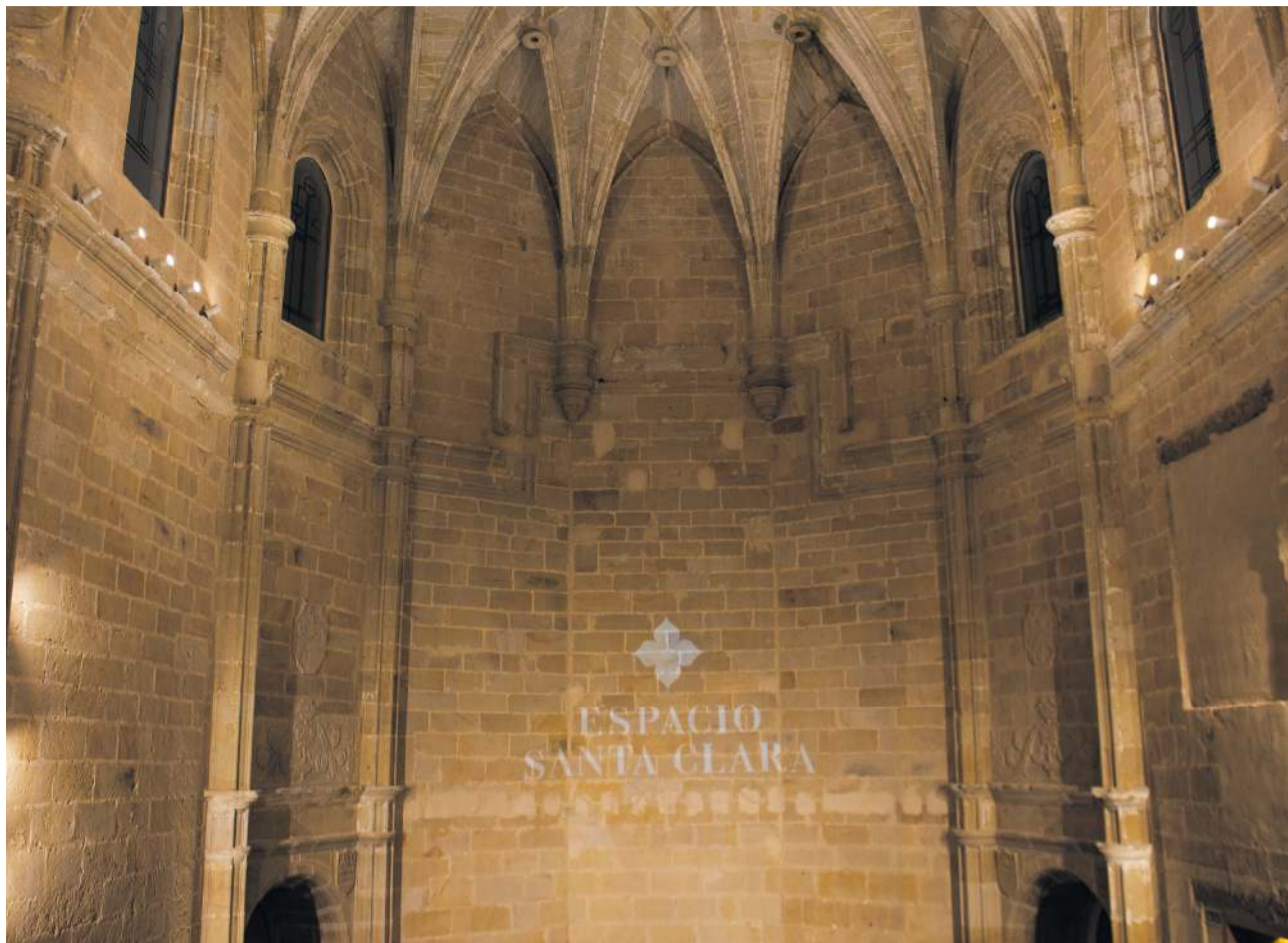
Anuncia tus artículos en Soria Noticias, en nuestra **versión en papel** y nuestra **página web** [sorianoticias.com](http://sorianoticias.com)

Puedes venir a nuestras oficinas en **C/ Venerable Carabantes nº1b, bajo 6** en Soria de **9 a 14h** de lunes a viernes. Puedes hacerlo mediante la página web o app en [sorianoticias.com/anuncios-clasificados](http://sorianoticias.com/anuncios-clasificados) o accediendo desde el **menú de servicios**.

Por solo **2€** publica tus anuncios clasificados en nuestras dos plataformas. Este servicio solo se presta a **anunciantes particulares**.

## UN EDIFICIO REPLETO DE HISTORIA Y ANÉCDOTAS

Esta iglesia albergó un convento de monjas clarisas, una cárcel con más de 2.200 presos y un cuartel militar con zona de reclutamiento.



El historiador Juan Antonio Gómez Barrera también estuvo presente en el evento, con una explicación de la historia del edificio.



## SANTA CLARA, nuevo espacio para la cultura en Soria

Las 4 plantas con las que cuenta el edificio disponen de un salón para 150 personas, de una cafetería, de una biblioteca, de una zona de cocina, de una sala de música y de un sótano.

### ■ SORIA NOTICIAS

El espacio cultural Santa Clara ya es una realidad. Tras mucho tiempo de espera, este edificio, con siglos de historia a su espalda, fue inaugurado el pasado viernes 22 de diciembre por el alcalde de la ciudad, Carlos Martínez, y por el arquitecto encargado del proyecto, Francisco Ceña.

Durante el acto, los protagonistas explicaron los pormenores de una iniciativa en la que se van a invertir más de 3 millo-

nes de euros, 2,2 en el antiguo convento, 700.000 para reformar el entorno del parque y 400.000 para crear el centro cívico del Calaverón.

### RECUPERACIÓN

Financiado a través de los fondos Edusi, las obras que han durado más de tres años, han dejado un recinto novedoso y adaptado a los nuevos tiempos. Con un aforo para 150 personas, la planta baja cuenta con 416 metros cuadrados divididos en una cafetería y

en una sala de actos destinada a albergar exposiciones, conciertos u otro tipo de actos culturales.

Además de esta, el edificio dispone de otras cuatro plantas para usos muy distintos. Un sótano de 156 m<sup>2</sup>, una primera de 160 m<sup>2</sup> en la que se encuentran dependencias para talleres, una zona de cocina y un espacio didáctico. Una segunda de 112 m<sup>2</sup> con una biblioteca y una sala de música, y una tercera de 86 m<sup>2</sup>. Para inaugurar por todo lo alto esta

nueva dotación cultural de la ciudad, se celebró una exposición de escultura de artistas sorianos y un concierto de música de cámara. Antes de que sonaran los primeros acordes en Santa Clara, el primer edil de la ciudad se mostró satisfecho por finalizar un proyecto que ha tardado en completarse 10 años y que ha sufrido numerosos vaivenes, llegando incluso a verse detenido por problemas financieros de la empresa ejecutora. En ese sentido,

Mínguez destacó que con actuaciones como esta se logra “dinamizar los distintos barrios de Soria”, demostrando que no solo se potencia el centro.

### PRÓXIMOS PASOS

Continuando con las actuaciones en el barrio, se pretende facilitar la accesibilidad a esta zona, abriendo la iglesia hacia el parque y desplazando unos pocos metros la pista de baloncesto y la de fútbol sala.

Asimismo, también se está trabajando en la recuperación de la Casona. En ella, se van a crear despachos y dependencias para la Asociación de ‘El Calaverón’. Además, se va a acondicionar el exterior para dotar a esta construcción de mayor eficiencia energética.



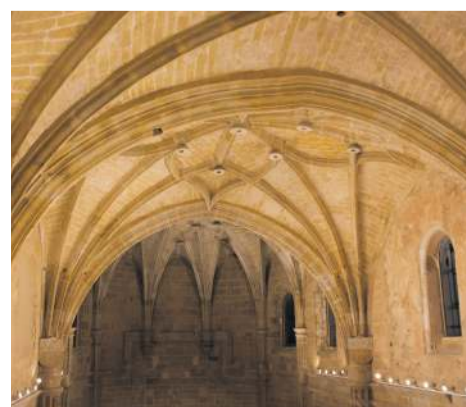
**CARLOS MARTÍNEZ**  
Alcalde de Soria

“Este proyecto tan importante busca hacer ciudad”



**FRANCISCO CEÑA**  
Arquitecto

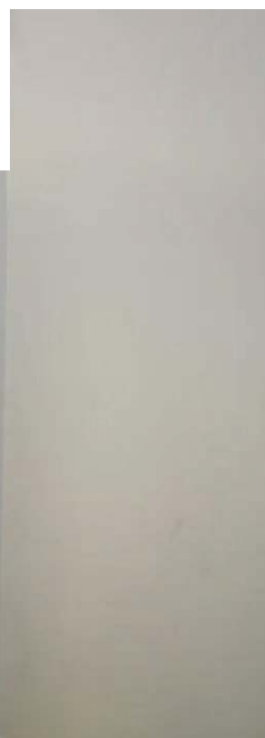
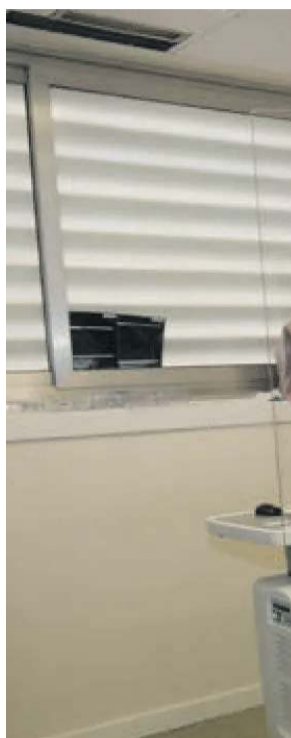
“En esta aventura de casi 10 años, cada día había una sorpresa”



# TE INTERESA

## LA AUTOESCUELA MÁS VETERANA DE LA PROVINCIA

Se ha convertido en un referente del territorio soriano, ya que lleva enseñando a conductores noveles desde 1978.



## Campaña de prevención del cáncer de mama en Soria

Esta iniciativa está dirigida a mujeres de entre 40 y 44 años. Las interesadas pueden solicitar cita en su médico de familia o en el servicio de ginecología.

En ocasiones, el cáncer de mama es detectado después de que surjan unos síntomas -el más frecuente es la aparición de nódulos- que algunas mujeres no llegan a manifestar. Por ese motivo, hacer pruebas de detección es tan importante.

El objetivo de estos exámenes precoces consiste en encontrar la enfermedad antes de que cause síntomas. El tamaño y la extensión son los factores más importantes a la hora de establecer un pronóstico.

El Hospital Latorre, con la intención de colaborar con la rápida detección, sigue los

protocolos de la Sociedad Americana, la cual se dirige a mujeres con un riesgo intermedio de cáncer de mama, aconsejando a las féminas de 40 a 44 años realizarse una mamografía al año, mientras que para las de 45 a 54 esta prueba pasa a ser obligatoria.

### INICIATIVA

Siguiendo estas premisas dictadas por la American Cancer Society, este centro va a poner el próximo mes de febrero de 2024 a disposición de todas las mujeres de la provincia que así lo deseen, una campaña de prevención de esta enfermedad. Para

ello, disponen de las siguientes pruebas: mamógrafo con tomosíntesis y esterotaxia, ecografía de mama realizada por radiólogo experto, RMN y pruebas genéticas de alto rendimiento.

Esta iniciativa está dirigida a mujeres de entre 40 y 44 años que están en edad de riesgo, pero que no son estudiadas por la baja incidencia que existe en esa franja.

Para poder acceder a esta iniciativa del Hospital Latorre, las sorianas pueden solicitar cita a través del consejo de su médico de familia o del servicio de ginecología del centro.



Los médicos aconsejarán en cada caso la técnica diagnóstica adecuada para cada paciente.



La Consejería de Sanidad de la Junta ofrece un estudio mamográfico a todas las mujeres de entre 45 y 69 años.



Gracias a este tipo de campañas, se está mejorando en el pronóstico de las pacientes afectadas en Castilla y León.



Consulta aquí nuestros cursos



## Carnet de conducir: el mejor regalo navideño

En Ensenia Autoescuela Soria queremos que todos nuestros clientes conduzcan seguros. Por ello, esta Navidad proponemos el mejor regalo para todos los miembros de la familia: aprender a conducir de forma segura con nosotros.

Si eres un conductor experimentado, sabrás que obtener el carnet de conducir no es un simple proceso de superar unas pruebas teóricas y prácticas. El paso por la autoescuela es una parte esencial en la formación de las personas y de los futuros conductores, para que puedan circular en coche de forma responsable toda la vida.

Para conseguir este reto en la provincia, hemos implantado un sistema formativo úni-

co y eficaz, en el que hemos sabido elegir lo mejor de la formación presencial y la formación online, donde cada alumno marca su ritmo, siempre bajo la tutela de nuestros profesores, con cinco clases de teoría al día y un amplio horario a elegir para la realización de las sesiones prácticas por las carreteras de Soria.

Tenemos preparado en nuestros locales un bono regalo en el que viene incluida la matrícula, la formación teórica intensiva (cinco clases al día), la teórica tipo Netflix y el examen teórico.

Para más información, visitar nuestras redes sociales o contactar con el teléfono 975 239 300, el whatsapp 681 33 60 13 o en nuestros locales.



**TRASTEROS SORIA**

643 14 14 21

www.trasterosensoria.es

**NUESTRAS VENTAJAS**

- ✓ Control y Acceso 24h
- ✓ Alquiler sin permanencia
- ✓ Videovigilancia
- ✓ Zona carga y descarga
- ✓ Seguro incluido
- ✓ Control de plagas
- ✓ Sistema anti incendios y mucho más...

**Alquiler de Trasteros y almacenes**

**Autónomos, empresas y particulares**

**P. I. Las Casas C/C Nave 2 - 42005 - Soria**

**Este es el mejor regalo que les puedes hacer!!!**





## SALAS TELEMÁTICAS CON EL OBJETIVO DE DIGITALIZAR

Las residencias contarán con salas telemáticas para facilitar la comunicación con el exterior de una manera fácil y cómoda.



## Objetivo: la digitalización de las residencias de mayores

La institución busca mejorar los servicios en los centros residenciales de su competencia de El Burgo y Ágreda.

ANA M BARBERO ARROYO

Las residencias dependientes de la Diputación Provincial (San José en El Burgo de Osma y Nuestra Señora de los Milagros en Ágreda) pretenden romper concep-

tos y convertirse en centros referentes donde "se priorice a las personas, con sus necesidades y motivaciones en el punto de mira", ha expresado Daniel García, diputado de Fondos Europeos. En este sentido, la institu-

ción provincial ejecuta actualmente el proyecto 'Mi Hogar' dentro del centro San José.

Dotado con un presupuesto cercano a los 1.242.000 euros, financiado gracias al Plan de Recuperación, Trans-

formación y Resiliencia, pretende establecer un "concepto disruptivo a las residencias tradicionales aportando autonomía y libertad a los residentes", ha resaltado García durante una visita al centro burgense. Las tres plantas del edificio Los Infantes se transformarán en apartamentos adaptados y accesibles donde, con "autonomía y la mayor libertad posible", los residentes vivirán "como en su casa", pero con los servicios de un centro residencial y el apoyo de profesionales que velarán porque todas sus necesidades queden bien cubiertas.

'Mi hogar' tendrá antes del segundo semestre de 2026 entre 22 y 24 plazas, que en un primer momento están pensadas para los residentes con algún tipo de discapacidad, pero que posteriormente se irán completando con "mayores sin un alto grado de dependencia", con el fin de que puedan autogestionarse, ha señalado Juan Carlos Romero, director de la residencia San José.



## El proyecto 'Voy sin miedo' llega a los cines

Desde el 20 de diciembre y hasta febrero se podrá visionar, antes de la proyección de cualquier película en los cines Lara, un sketch de los vídeos grabados para la campaña 'Voy sin miedo'. Tiene como objetivo dar visibilidad a la violencia de género, más allá de los días y la semana dedicada a la causa. Con esta proyección se pretende, según ha indicado la diputada de Servicios Sociales, Laura Prieto, "ampliar el espectro de personas a las que les llega el mensaje, e intentar alcanzar a los 20.000 espectadores", aunque la campaña ya supera las 35.000 visualizaciones en las redes sociales.



## Consejo consultivo de alcaldes de la provincia

La Diputación de Soria ha celebrado el primer Consejo de Alcaldes y Alcaldesas de la provincia de Soria, referente a la legislatura 2023-27. Así, el presidente de la entidad, Benito Serrano, se ha sentado a la mesa junto con los portavoces

de todos los partidos políticos que conforman la Diputación. Asimismo, el resto de diputados y presidentes de las diferentes comisiones de la institución provincial han estado presentes para resolver dudas que fueron planteando.

El Consejo consultivo contó con la presencia de más de 80 ediles de ayuntamientos. Tiene la finalidad de garantizar la transparencia y participación de los consistorios y sus representantes para que tengan voz y capacidad de decisión en las políticas que se desarrollan desde la Diputación, apuntó Serrano, favoreciéndose la comunicación.



DESCUBRE  
Los  
Belenes  
DE SORIA

S Belenes  
de Soria

Diputación  
de Soria

# CASTILLA Y LEÓN

## SORIA Y SU IDILIO CON ESTOS PREMIOS

El montador Alberto del Campo fue galardonado en 2019 y en 2023 por su enorme trabajo en las películas 'El reino' y 'As bestas'.



Otro de los nombres a tener en cuenta es el de Enrique Gato, creador de Tadeo Jones y ganador de seis premios Goya de 2006 a 2018.

## Los Goya más regionales

La Comunidad rinde homenaje a este certamen con una exposición en la que repasa el talento castellano y leonés en la historia de estos premios. Entre los nombres que aparecen destacan los de Concha Velasco, Charo López, Emilio Gutiérrez Caba, Enrique Gato o Alberto del Campo.

### SORIA NOTICIAS

La Junta de Castilla y León aprobó recientemente una subvención de 1,5 millones de euros, a través de la Consejería de la Presidencia, para colaborar con el Ayuntamiento de Valladolid en la organización de los diferentes eventos asociados a la gala de los Goya de 2024. El Gobierno autonómico invierte de esta manera en la ce-

lebración de este acontecimiento histórico en la región, demostrando una vez más el compromiso con las entidades locales y con sus proyectos más ambiciosos, y respaldando un programa de actividades que convertirá a la ciudad en el epicentro del cine español.

Como parte de la serie de actos organizados de forma previa a la celebración de la gala en febrero del año 2024, el conseje-

ro de presidencia de la Junta, González Gago, ha visitado la exposición fotográfica 'Castilla y León en los Goya', instalada en el Palacio vallisoletano de San Benito, en cuya inauguración ha participado, y en la que ha puesto de relevancia "el orgullo que nos hace sentir todo el elenco cinematográfico procedente de la Comunidad.

Esta exposición muestra al visitante más de 50

fotografías que evidencian el talento castellano y leonés en la historia de estos premios tan importantes, en las que aparecen ganadores, nominados, entregadores e invitados de esta Comunidad a lo largo de sus 37 años de historia.

De esta forma, todos los asistentes podrán comprobar que, como explica el consejero, "Castilla y León es una región referente del mundo del

cine a nivel nacional e internacional".

### HISTORIA

Entre los premiados de procedencia castellana y leonesa en la historia del certamen, que se recuerdan a través de las fotografías de esta muestra, hay que citar a profesionales que han trabajado en todos los sectores del séptimo arte.

Es el caso del abulense Tito Valverde, que en 1994 consiguió el Goya a mejor actor de reparto por 'Sombras en la batalla'; o del leonés Carmelo Gómez, que recogió su galardón a Mejor Actor Protagonista en 1995 por 'Días contados', y que en 2006 lo haría como Mejor Actor de Reparto por 'El método'. Por su parte, la actriz salmantina Charo López se hizo con la estatuilla a mejor actriz de reparto en 1998 por 'Secretos del corazón'. Tampoco se puede olvidar al actor vallisoletano Emilio Gutiérrez Caba, de dilatada trayectoria, dos veces ganador del Goya a mejor actor de reparto por 'La Comunidad' (2001) y por 'El cielo abierto' (2002). Por supuesto, está la recientemente fallecida Concha Velasco, que recibió un Goya de Honor en 2013.

Esta es solo una pequeña muestra representativa del elenco cinematográfico de las últimas décadas, una nómina de artistas que, en palabras de González Gago, "lleva 38 años luciendo su talento sobre todas las alfombras de este prestigioso certamen". Recordando a todos ellos, la Comunidad celebrará una nueva edición.

### Mas de 50 fotografías que muestran el talento de la Comunidad

975 23 20 20 - 975 23 01 51  
Polg. Ind. "Las Casas" C/F p 26 - nave 2

jam@mochuelojam.es

**SERVICIO DIARIO** **CARGAS COMPLETAS**  
**NACIONAL Y PROVINCIAL** **TT. PESADOS**  
**ENVÍOS INTERNACIONALES** **EXPRESS**



## EMPRESA

## MARCA DE GARANTÍA DEL CHORIZO SORIANO

El reconocimiento de la singularidad del chorizo de Soria está más cerca. Ya está el certificado técnico de la Junta que se requiere.



Expositor con algunos de los productos de La Hoguera que están en el mercado.



## Del campo a la mesa con la tradición de Tierras Altas

La emblemática chacinera soriana ha estrenado punteras salas de deshuese de jamón y de loncheado para completar un proceso que comienza con las granjas de su ganado.

PATXI VERAMENDI MORENO

Embutidos La Hoguera S.A. ha dado un paso de gigante en su proyección de negocio para el futuro, con la finalización de una ampliación de las instalaciones de 3.000 metros cuadrados, y la puesta en marcha -este año- de unas nuevas salas automatizadas de deshuese de jamón y loncheado. “Las hemos dotado de una tecnología puntera en el sector para dar un producto con la máxima calidad, una presentación más cómoda, y superando las mayores exigencias y garantías de homologación y bioseguridad”, explica Teo Martínez García, gerente de Embutidos La Hoguera. “Estamos listos para continuar siendo una re-

ferencia del sector cárnico de España, poniendo en valor una marca Soria que se identifica con naturaleza y medio ambiente, con tradición y sabor de antaño, con salud, con productos artesanales”, señala Teo Martínez.

### COMPROMISO

Además, “el consumidor nos va conociendo y valora que seamos una empresa de un entorno rural con compromiso social, nacida de la vocación y el esfuerzo de unos emprendedores locales, y empeñados en luchar por la supervivencia de los pueblos y de comarcas como Tierras Altas de Soria. La marca Soria sugiere y transmite sensaciones y valores positivos”, añade.

La ampliación ha sido



Exterior del edificio de ampliación de las instalaciones: 3.000 metros cuadrados más en tres plantas.

un reto, un empeño y una apuesta importante que ha supuesto una inversión de 5,5 millones de euros, pero que ase-

gura a esta emblemática empresa soriana seguir creciendo y poder ofrecer un tipo de productos y unos formatos de em-

paquetado que se están imponiendo en los lineales de los supermercados y en las preferencias del consumidor.

El nuevo edificio tiene tres plantas. La primera son almacenes de uso polivalente, la segunda es la nueva sala de deshuese de jamón, y en la tercera se ha instalado una línea de loncheado.

Otra consecuencia ha sido la creación de 25 empleos más, con lo que la plantilla de Embutidos La Hoguera ha alcanzado los 137 trabajadores, a lo que hay que sumar “un número significativo y difícil de calcular de puestos indirectos que propician nuestra actividad en un pueblo de 600 habitantes como San Pedro Manrique, y en una comarca de un habitante por kilómetro cuadrado”.

“Proceso integral del campo al plato, con productos naturales y sin aditivos, continuando

## EMPRESA

## FISCALIZACIÓN DIFERENCIADA EN EL MEDIO RURAL

El gerente Teo Martínez echa de menos una fiscalización más ventajosa para las empresas ubicadas en entornos rurales dispersos.



Nueva línea de envasado de tapas y loncheado, con todas las garantías de bioseguridad.

una tradición de generaciones. Elaborados con animales de una trazabilidad clara porque los criamos en nuestras granjas". Así concreta Teo Martínez algunas

**“**Nuestros clientes saben que también apoyan un proyecto social

de las claves del éxito de Embutidos La Hoguera.

“Nuestros clientes saben, también, que cuando compran nuestros productos no solo se llevan un jamón o unos embutidos excelentes. Además, apoyan un proyecto transversal del medio rural, más concretamente en Soria, que trata de parar y revertir el drama de la despoblación en la España interior”.

#### PIONEROS EN DUROC

La Hoguera sabe muy bien que, en un sector tan competitivo y tan concentrado como el cárnico, solo se puede crecer en el mercado con productos marcadamente diferenciados.

Por eso, esta empresa apostó enseguida por una raza porcina singu-



Última tecnología para la sala de deshuese de jamón, que se ha puesto en marcha este año.

lar: la duroc. Es un cerdo blanco serrano con una calidad superior, con una carne más roja, de más bouquet en aromas y sabor, con más infiltración de grasa. Aporta características del ibérico y lo hace muy interesante para elaborar jamón y embutidos.

Ahora, esta raza está más extendida en España, pero La Hoguera fue pionera en su introducción, tanto en su producción en las granjas propias, como en la transformación. El resultado final es una calidad reconocida y contrastada de sus productos, a lo que ayuda una elaboración que mantiene la

tradición de las Tierras Altas de Soria. Por eso, jamones y embutidos La Hoguera se ha hecho un hueco en los mercados nacional e internacional. Precisamente, su jamón es el producto más demandado.

Y en ese esfuerzo por dar al mercado productos diferenciados, La Hoguera etiquetó el primer

**La ampliación crea 25 puestos y la plantilla llega a 137 trabajadores**

torrezno de Soria con marca de garantía, ya que fue una de las empresas que trabajó desde el primer momento para lograr esa protección, que tan exitosa ha resultado. ¿Quién no conoce el torrezno de Soria en España?, pregunta Teo Martínez, que es el vicepresidente de la Marca de Garantía.

Pero La Hoguera no para, y su gerente es también el presidente de otro proyecto que está muy avanzado: la Marca de Garantía Chorizo de Soria. La tramitación ya cuenta con la certificación técnica de la Junta. Teo Martínez explica que existe mucha docu-



### LOS PRODUCTOS DE LA HOGUERA

El jamón y la paleta son unos de los principales productos de La Hoguera, ofreciendo una veintena de variedades y presentaciones, de razas duroc y serrana. El chorizo es otra de las especialidades en los embutidos, destacando el sarta (dulce y picante) y el cular, a los que se suman el de barbacoa o el bioecológico. La panceta adobada y los torreznos de Marca de Garantía de Soria -también en formato prefritos- no pueden faltar. La oferta se completa con el lomo y cabecero, el salchichón, la costilla adobada y las conservas de chorizo o magras (lomo y costillas) de la olla en aceite. Todo, manteniendo la tradición artesanal chacinera de las Tierras Altas de Soria.

mentación histórica e identitaria sobre el chorizo soriano, o que tiene una larga tradición productiva en la provincia. Ahora, hay que esperar la resolución de la Junta, puesto que son procesos lentos, como ocurrió con el torrezno de Soria.

Teo Martínez no tiene duda de que llegará, y se muestra muy optimista sobre los beneficios que tendrá para el sector cárnico de la provincia. Dice que “el chorizo soriano ya tiene un reconocimiento en el mercado. Cuando tengamos el distintivo de garantía y protección el interés por este producto será mayor”.

#### VALOR AÑADIDO

Cuando el proyecto de La Hoguera arranca con la creación de la primera de sus granjas porcinas en el año 1972, gracias a los fundadores Carlos Martínez, José Espuelas, Agustín García y Marcos Martínez, pronto se entendió que dar valor añadido a esa carne era la clave del futuro. Por

eso, en el año 1986 nació la empresa agroalimentaria, que ha dado continuidad a una propuesta integral que agrupa producción de ganado y transformación.

Un proceso circular que no olvida su compromiso social. La lucha empresarial de La Hoguera va de la mano de otro ob-



jetivo difícil, el del desarrollo de la localidad de San Pedro Manrique y su comarca, en el corazón del medio rural soriano y de España. Teo Martínez no oculta su satisfacción. La Hoguera está logrando esos fines de crecer, de ofrecer unos productos de una calidad superior y de sujetar la población del entorno.



Calle Carrera Mediana, 9, 42174 San Pedro Manrique (Soria)  
Teléfono: 975 398 000  
promocomercial@lahoguera.es  
www.lahoguera.es

# SN Vida



## Explorando la tendencia: Pantone 2024 Peach Fuzz

El mundo del diseño de interiores se renueva constantemente y el color juega un papel crucial en la creación de atmósferas y estilos únicos. En el año 2024, Pantone ha lanzado un nuevo tono que promete ser protagonista en el ámbito de la decoración: Peach Fuzz.

Se trata de un tono suave y cálido que fusiona tonalidades melocotón con matices empolvados. Este color evoca sensaciones de calidez, confort y tranquilidad, convirtiéndose en una elección perfecta para aquellos que buscan darle un toque acogedor a sus espacios interiores.

Peach Fuzz se presenta como un color versátil que puede adaptarse a diferentes estilos y ambientes. En salas de estar, este tono puede utilizarse en paredes para crear un ambiente relajado, combinado con muebles y accesorios en tonos neutros para equilibrar la paleta de colores. Para aquellos que desean añadir un toque de frescura a sus cocinas, Peach Fuzz puede ser incorporado en detalles como cortinas, vajillas o pequeños electrodomésticos. En el dormitorio, Peach Fuzz puede convertirse en el protagonista principal, ya sea en la ropa de cama, las cortinas o incluso en una pared acentuada. Su suavidad y calidez crean un ambiente propicio para el descanso y la relajación.

Los diseñadores están entusiasmados con las posibilidades que ofrece Peach Fuzz, por ser un color que se adapta bien a diferentes estilos,



C/Puertas de Pro 11, 42001 Soria. Tel. 975 23 00 78

## Mucha hidratación de la piel en invierno

No viene mal recordar cómo cuidar la piel en invierno, especialmente la más sensible y delicada, con dermatitis y otros problemas. Las personas con este tipo de piel lo pasan mal. Y lo primero es insistir en la necesidad de hidratar varias veces al día (también labios), evitando el lavado excesivo de manos y otras partes del cuerpo para evitar problemas. No utilizar ni productos agresivos,



ni agua muy caliente o muy fría. Conviene, por ejemplo, usar guantes o prendas que protejan las cara. También conviene usar gafas de sol o protección solar, en caso de los días soleados y con mucha luz, aunque fríos. Para hidratar pieles sensibles hay que procurar

usar sustancias calmantes, vasoconstrictoras y descongestivas como el dexpanthenol, alfabisobolol, rusco o ácido glicirrético, evitando productos con alcohol o conservantes. Por supuesto, conviene tener una valoración del dermatólogo en caso de dudas.

## ¿Por qué no empezar el año renovando y 'limpiando' el fondo de armario?

Tu armario está lleno de prendas en desuso por viejas, pasadas de moda, porque ya no te valen..., pero que no retiras por vagancia o porque te da pena. No estaría mal empezar el nuevo año organizando y renovando tu fondo de armario.

Lo primero que hay que hacer es limpiar el armario sacando toda la ropa fuera. Tendrás ropa que guardas por su valor sentimental, por lo que te costó o porque piensas que te lo pondrás en otro momento o temporada. No lo dudes, y esas prendas no las vuelvas a colocar. Simplemente porque no te las pones, salvo que alguna de ellas tenga -realmente- un va-

lor muy excepcional. También puede ser que tengas ropa con algún deterioro. En este caso, o la arreglas o te deshaces de ella.

Las señales que indican que tienes que renovar el armario pueden ser varias, pero todas coinciden en una: nunca encuentras qué ponerte o repites siempre la misma ropa.

Cuando hayas revisado todo y hayas seleccionado lo que vas a guardar (sin miedo), toca ordenar bien el armario. Luego sabrás qué tienes que comprar y lo que te falta realmente. Para ayudarte, adquiere accesorios



como cajas, organizadores, colgadores, percheros... Es importante colocar la ropa que menos usas o de fuera de temporada en las baldas y cajones que están menos a mano. Las perchas hay que ponerlas en la misma dirección. Resulta clave la manera de doblar las prendas. Si miras en Internet vas a encontrar diversas opciones.



## Qué neumático elegir en invierno

Cuando llega este tiempo invernal, en Soria surge una duda: ¿neumáticos de invierno o mixtos? En lugares donde la temperatura se queda -con frecuencia- por debajo de los 7° C se aconseja la rueda de invierno. Por debajo de esa temperatura, expertos como los técnicos de RACE dicen que la adherencia del neumático mixto se reduce sensiblemente. También, que la frenada requiere de varios

metros más (hasta 30 metros circulando a 50 km. sobre nieve).

La banda de rodadura de la goma de invierno cuenta con un dibujo más profundo y recortado, para que la evacuación de agua y nieve sea mayor. Tienen láminas en los tacos que mejoran la adherencia y la tracción. Con el neumático de invierno, la ley no obliga a poner cadenas en caso de que haya presencia de

nieve en las carreteras.

Los inconvenientes son que este neumático es más caro, puede valer un 15% más que el normal o mixto. Tampoco está indicado para el verano. Por eso, una práctica es cambiar las ruedas en los meses estivales, y guardar las de invierno para usarlas solo en los meses de condiciones climatológicas más extremas.

La goma mixta se puede usar en verano y en

vierno, con frío y lluvia, pero -lógicamente- no es tan eficaz con el hielo y la nieve. No obstante, la rueda mixta sí tiene más adherencia que la llamada de verano, que es la más utilizada en España, y que es la que montan por defecto en los coches nuevos que se venden. Por encima de los siete grados es mejor la de verano, se desgasta menos. La elección depende del uso que se le da al coche.





## Cristales graduados especiales para frenar el avance de la miopía escolar

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), en el año 2050 más del 50% de la población mundial será miope, como consecuencia de los cambios en los hábitos de vida y por la adaptación a entornos próximos. La escolarización temprana y el propio crecimiento del niño pueden ir unidos a la miopización del ojo de los más pequeños.

Los avances tecnológicos y la investigación han encontrado una de las claves sobre el avance de la miopía, que está estrechamente rela-

cionada con la estimulación de una zona de la retina, que pone en marcha el crecimiento del ojo, cuando se usan gafas convencionales.

Distintos estudios ponen de manifiesto que el uso de lentes de contacto y cristales de gafas llamados lentes de enfoque periférico inhiben el proceso de miopización.

En niños de corta edad, con miopías altas y moderadas, el uso combinado de estas lentes de desenfoco periférico y atropina proporcionan resultados satisfactorios; aunque el uso de

fármacos oculares puede tener efectos adversos acomodativos y de tolerancia.

Desde el departamento de optometría y contactología de Multiópticas Monreal, indican que este tipo de tratamientos para el control de la miopía, con lentes de desenfoco periférico, está proporcionando resultados sorprendentemente satisfactorios, sin los efectos secundarios de los medicamentos, siendo una de las opciones más interesantes para revertir esta irrefrenable tendencia.

## Primer entreno del año

Tras los excesos de las Navidades toca volver a la normalidad y, por tanto, a recuperar la forma física, un tanto abandonada en las últimas semanas.

Después de las abundantes comidas y de la falta de ejercicio conviene comenzar a entrenar de manera suave para ir aumentando la intensidad y el esfuerzo.

En la primera sesión de entreno del año 2024 vamos

a hacer tres ejercicios, cada uno con unas repeticiones concretas. Al terminarlos descansaremos durante un minuto. Realizaremos entre 6 y 8 series.

Son ejercicios para coger fuerza, en los que los protagonistas son las piernas y los brazos.

**-Caminar desde posición de flexión.** Nos colocamos boca abajo con los brazos extendidos, directamente debajo de los hombros, y las piernas extendidas, tocando solamente las punteras de los pies el suelo. Desde esta posición vamos a ir caminando sin



## ¿Y tú? ¿Vas al dentista?

Durante este mes de enero del nuevo año, el Colegio Oficial de Odontólogos y Estomatólogos seguimos con la campaña de educación sanitaria, para motivar a los lectores a que realicen revisiones periódicas de su boca en las 44 clínicas dentales que tenemos abiertas en la provincia de Soria.

Es verdad que muchas personas consideran la salud bucodental como una cuestión estética, y que algunas clínicas se centran en captar ese 27% de pacientes que buscan dentista por cuestiones meramente estéticas. Sin embargo, la evidencia científica ha demostrado que la salud bucodental puede derivar en enfermedades sistémicas como patologías pulmonares, riesgo de infarto, dificultades en el control de la diabetes, provocar partos prematuros o niños de bajo peso al nacer, etc.

Esto sucede porque las bacterias patógenas orales suelen pasar a la sangre y alcanzan órganos como el pulmón, el corazón, los riñones, el páncreas o atraviesan la placenta, provocando o incrementando las posibilidades de desarrollar o empeorar enfermedades.

Llevamos varios meses comentando que España es de los países de Europa en los que menos se acude de manera pe-

riódica a revisiones bucodentales. Así lo refleja la encuesta europea de salud en España 2020: sólo el 49% de la población acude al dentista una vez al año. Una cifra que desciende en los mayores de 65 años al 39%. Me temo que en Soria la cifra es tremendamente inferior dado el envejecimiento que tenemos en la provincia.

La clave para la salud oral está en acudir al menos una vez al año, no esperar a que nos duela la boca o ir posponiendo las visitas para el futuro. Hay patologías serias que pueden ser letales si no se detectan a tiempo, como el cáncer oral que se diagnostica cada año: 8000 casos en España.

Procura mantener una nutrición sana y equilibrada, baja en azúcares y rica en verduras, fruta, pescado y aceite de oliva. Evita el tabaco y el alcohol, aunque sea muy difícil en estas fiestas navideñas y de fin de año. Acuérdate de apuntar dos propósitos en tu agenda de 2024: uno es cepillarte los dientes tres veces al día, manteniendo la higiene adecuada de la boca; el otro, dedicar tiempo para solicitar una cita de revisión en tu dentista de confianza. Estas revisiones son muy importantes y evitan disgustos posteriores.

¡Feliz año 2024!



CAMILO SAINZ

Colegio Oficial de Dentistas



flexionar los codos y las rodillas hacia adelante (20 pasos).

**-Jumping Jack** (apertura de brazos y piernas). De pie, con las piernas juntas y los brazos pegados al costado del cuerpo, vamos a realizar un salto vertical abriendo las piernas y los brazos separándolos del cuerpo. Repetimos otro salto juntando piernas y brazos para volver a la posición inicial. (20 repeticiones).

**-Zancadas hacia atrás.** De pie, separamos las piernas a la altura de los hombros, vamos a hacer una zancada hacia atrás buscando un án-

gulo de 90 grados de la pierna delantera y doblando la rodilla de la pierna de atrás, sin tocar el suelo. Volvemos a la posición inicial y repetimos el ejercicio con la pierna contraria (20 repeticiones).




OCIO Y DEPORTE NO INDUSTRIAL  
Camino de la Piñorra, 4 Soria.  
605 843 030



# PASATIEMPOS

## AUTODEFINIDO

	BOWIE, ROCKERO	ASIS- TENTE DE CIEN- CIA FICCIÓN	COCINE A LA PA- RRILLA	OCUPA LA SILLA DE SAN PEDRO	DE NIEVE O AVENA	
	TRAZO TORPE				APÓCOPE DE TONO	
	TÚ DEL GAUCHO			ESTILO MUSICAL		
	CIERTO ALPINO			PESO DE ENVASE		
VENCER LA FECHA	LO ES EL DALAI					
A TODO TRAPO	NOMBRE DE MUJER					
			AHH VA, TAN ANCHO!	TIER- NAS CRIATU- RITAS	ÓEA, QUE NO SE DIGAI	TROPA DE REFUE- RZO
REGA- LAR		ANO- NADAR				
HABLA- DURIA		LEVE TOQUE				
			TRA- BAJE			
			RELI- GIOSA			
POSE- SIVA				ÁTOMO INFOR- MATIVO		
ROM- PEOLAS				EMEREN- CIANO, EN CASA		
IGUA- LADOR				MEDIO GUASÓN		

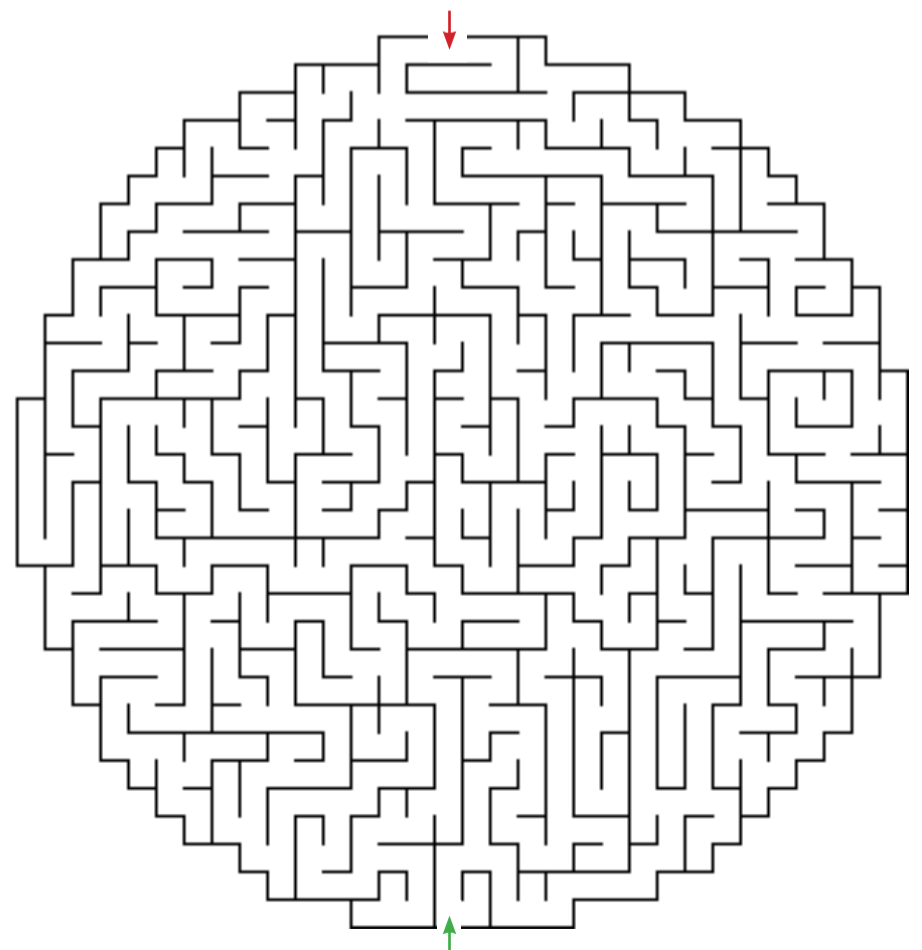
## SOPA DE LETRAS

O	B	O	V	B	P	D	E	E	C	R	N	F	V	E	R	V	B	A
T	P	B	C	A	A	T	E	O	S	I	B	E	P	D	T	I	I	G
U	A	T	A	G	L	A	B	A	C	S	E	P	I	F	A	N	Í	A
O	R	U	Ó	E	A	H	B	C	N	A	C	N	A	R	R	C	B	E
N	R	C	I	E	B	A	U	A	S	G	A	R	I	M	C	D	A	A
S	N	Ó	C	S	O	R	F	A	A	U	H	E	E	D	R	D	O	U
R	E	B	A	J	A	S	A	H	S	I	E	O	E	C	A	C	H	O
J	S	N	A	Í	A	E	N	D	N	N	L	A	B	V	R	Q	C	I
N	C	S	O	R	O	A	D	N	O	A	A	G	E	S	S	N	E	N
O	B	C	Ñ	I	I	O	A	C	C	L	D	N	O	L	S	O	B	V
S	M	R	C	E	C	J	S	C	B	D	A	E	R	O	A	U	R	I
S	E	E	A	U	I	A	E	U	L	O	S	G	T	R	T	C	A	E
N	D	E	A	S	E	C	R	Q	N	E	V	I	I	R	C	O	B	R
C	D	L	S	L	E	S	A	B	D	A	S	A	N	S	O	R	A	N
O	G	I	R	B	A	R	T	N	E	Ó	R	C	C	I	T	D	U	O
E	S	E	O	B	O	H	O	A	P	L	N	E	S	E	E	E	C	L
E	G	B	G	Ó	A	R	R	O	U	E	E	L	T	V	C	R	R	A
U	Q	S	O	I	O	C	R	S	S	G	B	C	O	D	Ñ	O	L	A
A	L	E	Ñ	A	A	P	C	N	O	B	I	M	G	E	S	E	M	S

### PALABRAS RELACIONADAS CON ENERO

- ABRIGO    - BRASERO    - CELEBRACIONES    - DESEOS    - INVIERNO    - PROPÓSITOS
- AGUINALDO    - BUFANDA    - CORDERO    - EPIFANÍA    - LEÑA    - REBAJAS
- BARBECHO    - CABALGATA    - CUESTA    - HELADA    - NEVADA    - ROSCÓN

## ATRAVIESA EL LABERINTO





# PASATIEMPOS

## 7 DIFERENCIAS

ORIGINAL



TU BÚSQUEDA



## ADIVINANZA

Existe un ser vivo capaz de beber agua con los pies. ¿Cuál es?

## PALABRAS DESORDENADAS

Ordena las siguientes palabras y forma la frase

FUEGO, PUCHERO AUNQUE ENERO  
SOBRE EL EN HIELA EL ESTÉ SE

## SUDOKUS

		2	9			5		
5			3				4	
4				1	6			
		8			1			
	2	6		3		1	9	
			4			7		
			7	6				2
	5				8			9
		7			3	4		

## DESCUBRE EL PUEBLO

En el segundo conjunto de letras hay unas cuantas que no están en el primer conjunto. Cuando las hayas encontrado, ordénalas y forma el nombre de una localidad soriana.

QWERTIOXCVPWERTDFH  
JKLÑZXCVBWERTM

YIOXCVPANWERTDGFH  
JKLÑZXCVBUAWERTMSQWERT

Localidad:



# JUEGOS KIDS

DISEÑO: MARÍA SIERRA

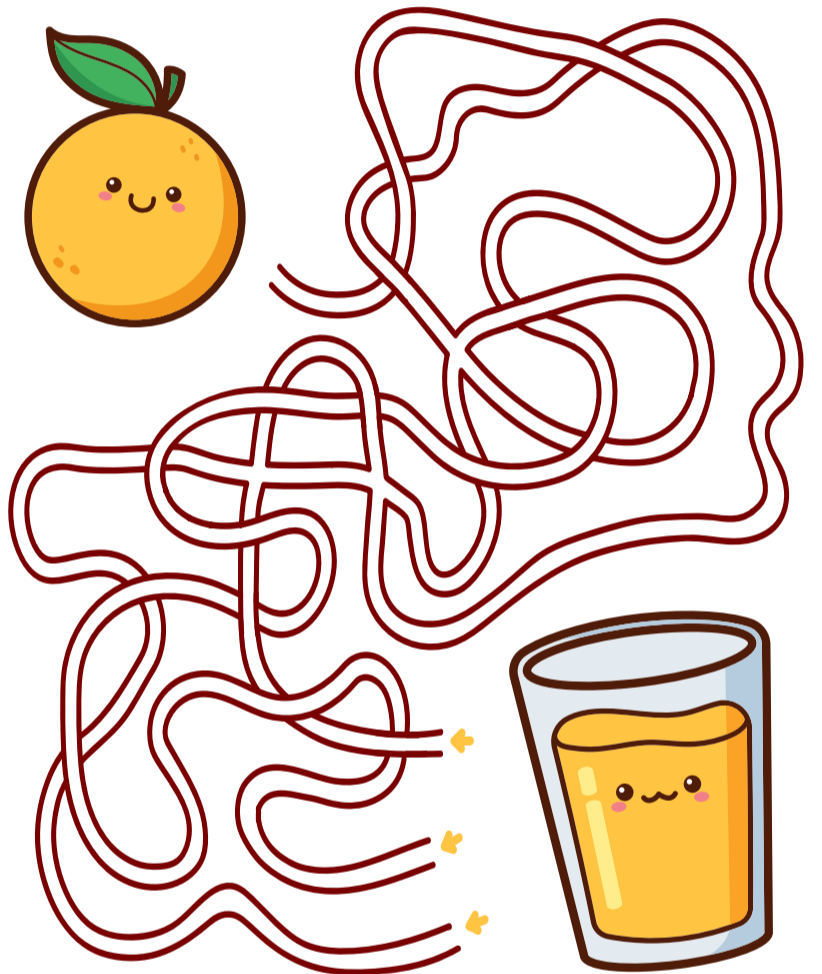
## PINTA Y COLOREA



## ADIVINANZA

Vengo de una planta, y con la leche me juntas en el desayuno de los niños ¿Qué soy?

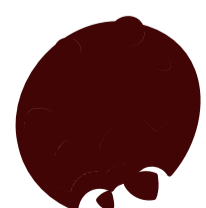
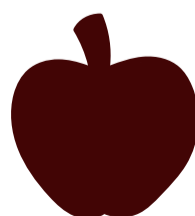
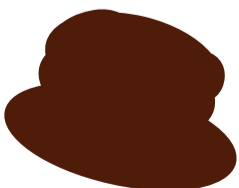
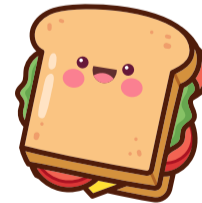
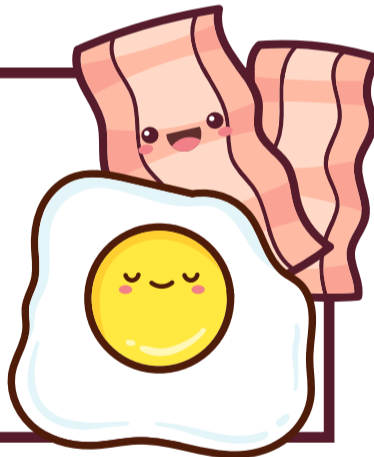
Solución: (Los cereales)



ENCUENTRA EL CAMINO HASTA LA NARANJA

## ¿SABÍAS QUÉ?

En cada país se desayuna diferente. Dos de los países que tienen el desayuno más curioso son: Estados Unidos, con un guiso de alubias, huevo y beicon crujiente; y Japón, con arroz, sopa de mira y verduras encurtidas.



UNE LA COMIDA CON SU SOMBRA



# AL DÍA CON ITZIZAR

Actualidad — Inteligencia artificial — Recomendación Audiovisual — Te lo has perdido

## Los haters van a hatear, pero TÚ SERVIRÁS ESTE 2024

“Tanto aforismo divino de la muerte me ha cortado el j\*ñ\*te. Por la foto, parece que estabas a lo mismo. Por lo escrito también”. “Lo de ciertos ‘juntaletas’ y este panfletillo roza lo absurdo”. “Creo que un periódico de esta categoría debería incluir un poco más de la biografía y trayectoria de los publicadores”. Estas son algunas de las cosas más bonitas que me han comentado mis anónimos de Internet. Originales son, pero, ¿dedicaría alguien con hobbies y una vida plena 10 minutos de su vida a enfadarse e insultar a una persona a la que no conoce de nada?

Dejemos una cosa clara. Soy de la generación del síndrome del impostor, no me considero por encima de las críticas constructivas.

De hecho, las busco como Kanye West volver con Kim Kardashian: sin control. La autocrítica comedia es genial y lo mejor que se puede hacer para aprender es escuchar lo que te dice la gente que sabe más que tú. Pero sólo cuando esa gente quiere ayudar, claro. Si no, pasa a ser un **hater**. Los que critican acciones éticamente reprochables no entran en este saco, que conste.

Las opiniones están para respetarlas, pero en ser un **hater** suele haber un componente de racismo, misoginia, homofobia, transfobia, odio porque sí y todas esas cosas que no **staneamos** en esta sección. Aquí entra el filósofo Karl Popper con su paradoja de la tolerancia, que dice que para que una sociedad sea tolerante tie-

ne que ser intolerante con la intolerancia, cuando esa intolerancia implique violencia o no esté justificada por la razón. Dilo, Popper.

Pero aunque el odio no nos guste, va a seguir existiendo. ¿Recuerdas a Rebecca Black? Es la que cantaba ‘Friday’, la canción que talará nuestras orejas en 2011. La gente le tiró a una niña de 13 años un hate que ni a un asesino en serie. Ahora es activista contra el cyberbullying (bullying a través de Internet). ¿Subes fotos de tu perro a Instagram y te llaman feo a ti? ¿Tu jefe te humilla y te insulta delante de toda la oficina? ¿Publicas en TikTok un video cantando para enseñar cómo avanza en tus clases y te destrozan porque no eres Adele? No te preocupes, porque

siempre hay algo mejor por venir. Como diría Pitbull, “Pa’lante, pa’riba, porque no hay más nada. ¡Dale!” Tienes la capacidad de **servir**, está en todos nosotros, y encontrarás un espacio seguro en el que hacerlo y demostrarle a tus haters que vales mucho más de lo que ellos dicen. Al final, ‘Friday’ tiene ya más de 168 millones de visitas en Youtube, que son dinero vengan de quien vengan.

Y para los **haters**, un propósito de año nuevo. Tanto odio dentro os hace más daño a vosotros que a las personas a las que queréis destrozar. A veces las frases cursis tienen razón. Que 2024 sea un año en el que crecer y mejorar aprendiendo de lo que el resto del mundo puede enseñarnos.



### Hater

Alguien que odia algo, sobre todo en el contexto de Internet. También se usa como sustantivo (“le ha caído mucho hate”) y verbo (hatear)

### Servir

Surgió del mundo drag. Para alguien que hace algo genial, desprende poder y seguridad “Servir looks”=llevar ropa chula.

### Stanear

Apoyar, ser muy fan de algo. Normalmente se utiliza con famosos o series que te gustan mucho. El sustantivo es stan.



### La IA Responde



¿Cómo puedo hacer que mis propósitos de año nuevo no caigan en saco roto?



Establece metas realistas y específicas; prioriza para concentrar tu energía eficientemente. Divide objetivos grandes en tareas alcanzables y celebra cada logro, por mínimo que sea. Crea un plan con fechas límite, compartiendo metas para obtener apoyo. Ante obstáculos, ajusta enfoques y mantén la motivación recordando tu por qué. Establece rutinas para hábitos duraderos, siendo flexible y adaptando metas según evolucione el año. La clave reside en la perseverancia y la capacidad de adaptarse a los cambios, asegurando así un progreso constante hacia tus objetivos.

Send a message

Nuestro cuestionario más al día tenía que ser con Inteligencia Artificial

### SN RECOMIENDA

Película Serie Música Teatro Literatura

Título: Fleabag

Año: 2019

Género: Comedia / Drama

Plataforma: Amazon Prime

My list

Play

Info



**Fleabag** es una serie para llorar y reír a carcajadas al mismo tiempo. Aparte de su calidad técnica, su originalidad y sus ingeniosos guiones, esta serie es terapéutica, perfecta para empezar el año haciendo autocrítica y superando traumas. Seguirás a una joven londinense que está intentando encontrar su lugar en el mundo y mejorar la relación con su familia después de la inesperada muerte de su mejor amiga. Nuestra protagonista vive la vida sin tapujos y aunque todo le sale mal, es capaz de generar momentos de humor en cualquier situación. ¿Y qué decir de la segunda temporada? No creo que nadie viera venir la trama. Toda una experiencia religiosa. Merece la pena verlas las dos seguidas.



**¡HOY TOCA #HOMING!  
EL PLAN QUE COMBINA  
CON TODOS TUS PLANES**

# CUBO DE SNACKS



**¡INCLUYE  
3 SALSAS  
GRATIS!**