



La ONG soriana Tierra Sin Males recoge bicicletas para que los niños de Bigen (Guinea-Bisáu) puedan recorrer los 12 kilómetros que separan sus casas de la escuela. Buba Camara, impulsor del proyecto, señala que "con pequeños gestos se puede cambiar la vida de los demás"

PÁGS. 14 Y 15



PÁGS. 20 Y 21

## EL REPORTAJE Una vida tras la Tuber melanosporum

Pasamos una jornada con el experimentado truficultor Javier Zamora y su perro Oli, en búsqueda del diamante negro de la provincia. El furtivismo y la sobreexplotación son las principales amenazas para un producto que alcanza los 900€/K en el mercado.

ENCAPITAL PÁGS. 6 A 9

## Opinión de vicerrector

José Antonio Tejero, Jesús Ciria y Luis Miguel Bonilla, tres ex vicerrectores del Campus soriano, hablan sobre la realidad y el futuro de la Universidad en la provincia.



LA NOTICIA

PÁG. 9

San Juan  
2017 ya tiene  
jurados



LA PROVINCIA

PÁGS. 10 Y 11

Un "apellido"  
ante la  
Justicia



EN DEPORTES

PÁGS. 18 Y 19

Billar, la  
precisión  
hecha juego



**Club Socio**

*La comunidad de Socios de Caja Rural de Soria*

[www.clubsocio.es](http://www.clubsocio.es)

EL SABOR ES EL KING®



# 2 MENÚS POR 7€

COMBINA A TU MANERA

## MENÚ PEQUEÑO CRISPY CHICKEN®



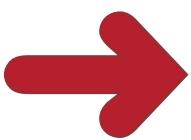
## MENÚ PEQUEÑO BIG KING®



## MENÚ PEQUEÑO LONG NACHO



Promoción válida del 9 de enero al 13 de febrero del 2017. Menú con refresco y patatas pequeñas. Consultar listado de restaurantes en [www.burgerking.es](http://www.burgerking.es). Coca-Cola® es una marca registrada de The Coca-Cola Company. TM Burger king Corporation. © 2017 Burger King Europe GmbH. Todos los derechos reservados.



## LA JUNTA TRAMITA 5 DENUNCIAS POR MATANZA DE CERDO

**Bienestar animal.** Los animalistas han presentado denuncias en 5 ayuntamientos sorianos, por el incumplimiento de la normativa de bienestar animal, por matar los cerdos sin aturdimiento. Son los ayuntamientos de El Burgo, San Leonardo, Yanguas, Valdanzo y Navaleno.



Colectivos animalistas presentan denuncias

# El fin de la MATANZA tradicional

La matanza tradicional del cerdo ha quedado para el recuerdo del museo etnológico. Hay ayuntamientos que la mantienen como fiesta colectiva, y en algún caso con denuncias de los animalistas. Y también alguna familia, que asegura sentirse vigilada "como delincuentes".

**SN**  
Alrededor de 150 matanzas tradicionales del cerdo se hacen ahora en la provincia, incluyendo las que corresponden a los cerdos de matanzas populares que organizan los ayuntamientos, y también las del Virrey Palafox de El Burgo, consideradas una fiesta de Interés Turístico Nacional.

En el caso de la comarca burgense, en 2007 se hicieron unas 170, mientras que este año se matarán unos 30 cerdos, de los que 14 son para las Jornadas de la Matanza, como señala Antonio Callejas, 'mantenedor' de esas Jornadas.

Uno de los acontecimientos más relevantes que celebraba una familia en los pueblos sorianos, fundamental para planificar la alimentación de buena parte del año, y que

### DETALLES

#### 01:

**ATURDIMIENTO PREVIO**  
La normativa de bienestar animal exige el aturdimiento previo del animal, en las matanzas domiciliarias. Además, se aconseja que ese aturdimiento no se haga públicamente, en el caso de las matanzas colectivas festivas, como las que hacen los ayuntamientos, para recordar esta tradición del medio rural.

#### 02:

**GRUPOS ANIMALISTAS**  
Estos colectivos están empezando a actuar contra los ayuntamientos que celebran matanzas populares, para mantener una tradición emblemática del medio rural, y que ya no realizan las familias, por las exigencias de la administración, entre otros motivos.

#### 03:

**DESCENSO CONTINUADO**  
Cuando España ratificó la normativa europea sobre bienestar animal en 1995, los castellanos y leoneses sacrificaban 126.750 cerdos para consumo propio, según una información de ABC. Actualmente, esa cifra estará en poco unas 15.000. El descenso de las matanzas domiciliarias es enorme, y sigue bajando. Los cambios de hábitos en los pueblos están reduciendo, de manera continuada, este tipo de matanzas. Ahora, resulta habitual que las familias compren la materia prima en una carnicería o matadero, para elaborar la tradicional matanza.

suponía la entrada de unos ingresos económicos significativos, ya es historia, como lo son tantas tareas y actividades del campo y de la cultura rural que se podían ver hasta hace poco. En la década de 1980 y 1990 todavía había muchas familias que mantenían la tradición de matar algún cerdo en el pueblo, para realizar esas morcillas y pancetas; o esos chorizos, lomos y costillas de la olla, que luego se servían a lo largo del año en encuentros familiares y de amigos.

La falta de renovación generacional que aprenda el oficio de matarife, los nuevos hábitos culturales y alimenticios y, sobre todo, la rigurosísima normativa de bienestar animal para las matanzas domiciliarios, ha terminado con uno de los actos sociales del medio rural más entrañable para las familias

### CONVIVENCIA FAMILIAR

"Los días de la matanza, que en nuestra familia seguimos haciendo, no sé hasta cuándo, y me temo que no será mucho tiempo ya, es un momento de encuentro familiar que esperamos con ilusión. Lo pasamos bien todos juntos, hermanos, sobrinos y amigos. Nos hacemos nuestros chorizos y morcillas, que están mucho mejor, y recordamos de dónde venimos, que también es importante, ya que llegamos de varias ciudades".

Así explica uno de los pocos sorianos que todavía hace matanza como antes, con cuchillo, gamellón y agua hirviendo para pelar el gorriño. Prefiere no dar su nombre. Sabe que no lo mata conforme a la norma, que exige aturdimiento. "Parece que somos delincuentes", lamenta, "por algo que hemos hecho de siempre".

**SORIA**Noticias.com **staff**  
**EP CYL**  
El Periódico de Castilla y León

#### El Periódico de Soria S. C.

C/ Mayor nº 17. 42002. Soria  
Tfno.: 975 12 34 69

[www.sorianoticias.com](http://www.sorianoticias.com) / [elperiodico@elperiodicodesoria.com](mailto:elperiodico@elperiodicodesoria.com)

Dirección:	Sergio García	<a href="mailto:sgarcia@elperiodicodesoria.com">sgarcia@elperiodicodesoria.com</a>
Coordinación:	Patxi Veramendi	<a href="mailto:pveramendi@elperiodicodesoria.com">pveramendi@elperiodicodesoria.com</a>
Fotografía:	David Almajano y Carmen de Vicente	
Redacción:	Patricia Blázquez, Pedro Calavia, Chusja Andrés y Eva Lezama	
	<a href="mailto:redaccion@elperiodicodesoria.com">redaccion@elperiodicodesoria.com</a>	

Director Comercial:	Juan Carlos Díaz	<a href="mailto:jcdiaz@elperiodicodesoria.com">jcdiaz@elperiodicodesoria.com</a>
Publicidad:	975 100 900	<a href="mailto:publicidad@elperiodicodesoria.com">publicidad@elperiodicodesoria.com</a>

Dpto. Técnico:	Jesús Esteras	<a href="mailto:jesteras@elperiodicodesoria.com">jesteras@elperiodicodesoria.com</a>
Imprime:	Calprint	Depósito legal: SO-74/2015

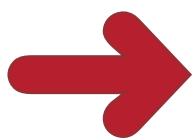


N.A.S: 42-E-10

**REBAJAS**

**2**  
**gafas mó**  
graduadas  
con antirreflejante  
**77€**

**MULTIOPTICAS**


**LAS IMITACIONES Y SUCEDÁNEOS DE LA TUBER MELANOSPORUM**

**LA TUBER INDICUM**, que se da en climas tropicales de China, se vende en Europa como Tuber melanosporum. Esta trufa, que sí tiene aroma, pero que desaparece rápidamente, tiene un valor económico y gastronómico inferior. Por eso, se busca y se persigue que solo entre al continente europeo en conserva, igual que el champiñón.

**CONOCIENDO Y BUSCANDO LA TRUGA NEGRA DE INVIERNO**

# La JOYA de la gastronomía soriana

Javier Zamora y su perro Oli se dedican juntos a la búsqueda de la Tuber melanosporum, el hongo hipogeo conocido como el diamante negro de la cocina. El furtivismo y las malas prácticas están poniendo en riesgo la sostenibilidad de este recurso que vale su peso en oro.

Texto: PATRICIA BLÁZQUEZ

Javier Zamora y Oli hacen la pareja perfecta. Es un placer verlos trabajar. Y cuando el animal está concentrado y reina el silencio, no hay ejemplar de Tuber melanosporum que se les resista.

“Oli pasa”, le indica Javier a su perro, que obediente olfatea todo el terreno, y marca escarbando justo encima del lugar donde se encuentra la trufa. Un ritual que llevan practicando juntos desde hace cinco años, cuando Oli era apenas un cachorro; y que ahora, han perfeccionado, tras largos y duros días de entrenamiento, y muchos paseos por diversas plantaciones y montes de la provincia.

Buscar el diamante negro de la cocina no es una tarea sencilla, y el trufero no es nadie si no tiene a su lado al can indicado. De cualquier raza sale un perro sobresaliente, solo es necesario que sea dócil, y que por supuesto, le guste el aroma de la trufa. Una pasión compartida con su dueño, y que en el caso de Javier Zamora, también ha mamado desde pequeño.

El truficultor soriano nació en 1961, el mismo año que su padre, Feliciano Zamora, empezó a buscar la trufa por los bosques sorianos. “Siempre en terrenos nuestros o que hemos arrendado”, como reconoce Zamora. Una aclaración necesaria, en un mundo en el que, en la actualidad, el furtivismo está a la orden del día.

**LA TRUFICULTURA**

Con tan solo 10 años, Javier, ya acompañaba a su padre en la búsqueda de la trufa salvaje, una actividad que más adelante empezaron a combinar con la truficultura, micorrizando y cultivando sus propias encinas.

La carrasca es la mejor opción para las plantaciones truferas sorianas por lo bien que se adapta al terreno, totalmente opuesto a la zona más atlántica de Francia, un territorio más húmedo, en el que funciona mejor el quejigo.

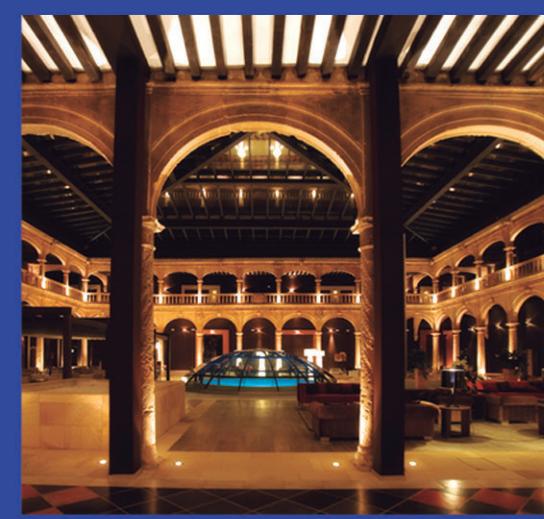
“Prácticamente no existe diferencia entre una trufa salvaje y una cultivada, solamente



Javier Zamora, representante de la sección ‘trufa’ de la Asociación Forestal de Soria (Asfoso). /S.N.

A los 10 años, Javier empezó a salir al campo con su padre, que se dedica a la trufa desde el 1961.

En Soria, las encinas es el árbol que se ha escogido para las plantaciones truferas.



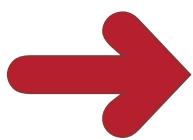
*Un lugar exclusivo  
donde vivir momentos inolvidables*



BURGO DE OSMA  
HOTEL TERMAL

[www.castillatermal.com](http://www.castillatermal.com)  
[reservas@castillatermal.com](mailto:reservas@castillatermal.com)  
902 330 015





## LA ÚNICA REGULACIÓN DE LA TRUFA HASTA EL MOMENTO

**AÑOS 70** La única regulación sobre la recolección de trufas que existe en la actualidad, data de los años 70. En esta normativa queda delimitado el periodo de recolección, del 1 de diciembre al 15 de marzo. Además, indica que se debe realizar con perros adiestrados y que se vedará en caso de escasez del recurso.



Javier Zamora y Oli, en busca del diamante negro de la cocina. /S.N.

la forma, en las segundas, más redondeada", dice Javier. El aroma se lo da la tierra, que preferiblemente tiene que ser caliza y con un pH neutro, aunque también se da en otro tipo de suelos, como los arenosos.

La Tuber melanosporum criada en la arena tiene un olor más suave, y las verrugas del peridio, la capa externa de la trufa, también son más finas. Además, los árboles micorrizados plantados en este tipo de terreno suelen tardar más años en dar frutos.

Algunas plantaciones, ya empiezan a producir a partir de los ocho años, y no solo influye la tierra, también la altitud, que varía, pudiendo darse tanto a escasos metros del nivel del mar como hasta los 1.200.

La truficultura ha conseguido que nunca falte esta joya gastronómica en la mesa, que es caprichosa y necesita agua en los meses de verano. Los cultivos, se riegan, y es de esta forma como se ha podido asegurar la recogida de trufa durante esta campaña, nula en los montes públicos y privados de la provincia, en los que no ha llovido en la temporada

### LOS DATOS

**8:**

**AÑOS**

Es el tiempo que necesitan las plantaciones truferas para empezar a producir. Una cifra variable, que depende tanto de la altitud como de las características del terreno.

**1:**

**SEMANA**

O dos, es el tiempo que tiene que transcurrir de una revisión a otra de la plantación de trufas cuando se encuentra en plena producción.

**900:**

**EUROS**

Esta campaña, el precio de la Tuber melanosporum ha oscilado entre los 400 y 900 euros el kilo. Unas cifras, que la convierten en un lujo gastronómico.

Un ejemplar de Tuber melanosporum, antes de ser extraído del suelo. /S.N.

estival.

Pero la truficultura, requiere de tiempo y dedicación, y es necesario revisar las plantaciones cuando están en plena producción cada una o dos semanas, para evitar que la trufa se pase y ya no sirva para el consumo humano.

### LAS MALAS PRÁCTICAS

La trufa mueve dinero, y como en todo lo que es rentable económicamente, surge el furtivismo y las malas prácticas.

La sobreexplotación es uno de los grandes problemas de la trufa. La recolección abusiva ha ido matando poco a poco las truferas salvajes, que han desaparecido prácticamente de los bosques donde se empezaron a recoger sus frutos. Así ha ocurrido en la provincia francesa del Périgord, y en las españolas como Cataluña y Aragón, donde ahora viven de las plantaciones.

En Soria, para procurar que no suceda lo mismo, la Junta de Castilla y León ha incluido las trufas en el decreto que se encargará de la regulación de los recursos micológicos

silvestres de la región. Javier Zamora ve pros y contras en la futura legislación, que no distinguirá la trufa de otras especies micológicas como el nícalo o el miguel. Un grave error, según el truficultor soriano, por lo que significa la recolección de kilos del hongo hipogeo.

El otro gran problema, el furtivismo, que no respeta la propiedad privada, incumpliendo la ley que marca que el aprovechamiento de la trufa pertenece al dueño del terreno.

### LA TUBER MELANOSPORUM

La trufa negra de invierno tiene un aroma y un sabor únicos e inconfundibles. "Se limpia debajo del grifo con agua fría y con un cepillo para quitarle toda la tierra y las impurezas; y se cocina por debajo de los 60 o 70 grados de temperatura para que no se volatilice su aroma".

En definitiva un lujoso y caro producto, que este año se está vendiendo a diferentes precios, que oscilan entre los 400 y 900 euros, y que como Zamora sentencia "levanta pasiones en muchas personas".

**Campsas gasóleo**  
**REPSOL**

**GAS home SAE SL**

Pol. Ind Las Casas  
C/ R Parc 294  
**975 23 08 53**

**MRW COPIA DE LLAVES**  
CALLE ALMAZÁN 17 / 975 240 768

**¡NO TE QUEDES SIN TU LLAVE!**  
**HACEMOS TODO TIPO DE LLAVES:**

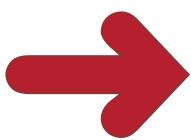
- CASA
- SEGURIDAD
- COCHE...

**...Y TAMBIÉN**  
**MANDOS DE COCHERA**

**Busca este distintivo y ¡disfrútalo!**

**Torrezno de Soria**  
**Disfrútalo aquí**  
**MARCA DE GARANTÍA**

Soria Cámara Diputación de Soria Comercio Justo



## SORIA PASA DEL DISTRITO UNIVERSITARIO DE ZARAGOZA A VALLADOLID

**CAMBIO TERRITORIAL** En 1985 los estudios universitarios de Soria pasaron a depender de la Universidad de Valladolid. Desde la década de 1970 pertenecían al distrito de Zaragoza, que incluía también las tres provincias aragonesas, Navarra y La Rioja. La formación universitaria existe en Soria desde el curso 1972-1973.

### HABLAN LOS EX VICERRECTORES DEL CAMPUS DE SORIA

# Debate y agitación

Texto: PATXI VERAMENDI

Con el fin de conocer la situación del Campus Duques de Soria, y entender mejor las circunstancias con las que se va a encontrar el nuevo vicerrector Joaquín García-Medall, en su objetivo de aportar "armonía y calma" a la comunidad universitaria de Soria, Soria Noticias trae a sus páginas la opinión y la visión de tres ex vicerrectores del Campus.

Uno es quien ocupó por primera vez ese cargo en un Campus recién constituido, Jose Antonio Tejero; otro es quien agrupó todas las titulaciones en las nuevas instalaciones del Campus en Los Pajaritos, Jesús Ciria; y el tercero pertenece a una generación más joven y apuesta por una manera más reivindicativa de entender la relación con la Universidad de Valladolid (UVa), Luis Miguel Bonilla.

La polémica creada en torno a una plaza de docente para la titulación de la Ingeniería Agraria y Energías ha provocado una "agitación" en el Campus, como califica Jesús Ciria, que ha terminado con el reciente cese de Luis Miguel Bonilla.

La explicación oficial de esta destitución es "la pérdida de confianza en la gestión y desalineación con las líneas estratégicas y de políticas universitarias del equipo rectoral".



Edificios del Campus Duques de Soria, que agrupan a las diez titulaciones de su oferta. /S.N.

**Tejero:** "Todos los rectores de la UVa han tenido una actitud de compromiso con Soria".

**Ciria:** "La dimensión pequeña del Campus propicia los personalismos".

**Bonilla:** "Decir que las cosas se han hecho bien es desconocer la realidad del Campus".

## Discrepancias al valorar la 'salud' del Campus

Los tres ex vicerrectores comparten la opinión de que el Campus de Soria tiene una oferta universitaria variada, y que tiene una estructura multidisciplinar que puede darle una proyección de futuro interesante, al sumar estudios de salud, de educación y traducción, ingenierías o de empresa.

También los tres coinciden en la necesidad de estabilizar la plantilla de profesorado y del resto del personal, o en reforzar la actividad de investigación.

Sin embargo, Luis Miguel Bonilla es partidario de mostrar una actitud más reivindicativa ante la Universidad de Valladolid, al considerar que el Campus de Soria se ha marginado más, y ha crecido desigualmente, respecto a otros campus de la Universidad de Valladolid (UVa). Cree que el Campus debe tener una voz propia, y que hay que valorar nuevos proyectos y oportunidades.

Por el contrario, José Antonio Tejero y Jesús Ciria piensan que la Universidad de Valladolid ha estado comprometida con el Campus de Soria, desde su creación. Ciria lamenta los personalismos y grupos de interés que pueden crearse en un campus pequeño como el soriano; y Tejero echa de menos una titulación de las 'grandes'.

## Grupo Latorre Residencias de mayores

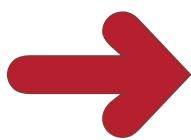
Tels. 975 22 32 11 y 975 24 20 95

*calidad de vida*

asistencia - detalles - servicios  
trato familiar - intimidad - actividad  
atención - comodidad  
a tu servicio



- \* Residencia Fuente del Rey (Soria)
- \* Residencia Manuela (Soria)
- \* Residencia Latorre (Soria)
- \* Residencia El Palacio (Vinuesa)
- \* Residencia Nuestra Sra. de la Piedad (Quintanar de la Orden, Toledo)
- \* Residencia Nuestra Sra. del Mercado (Berlanga)
- \* Residencia Nuestra Sra. de la Vega (Serón de Nágima)
- \* Residencia Nuestra Sra del Carmen (El Burgo)
- \* Residencia Benilde (El Burgo)



## SERVICIO A LA SOCIEDAD SORIANA Y A SU DESARROLLO

**FUNCIÓN SOCIAL** La pérdida de una titulación o el cierre de un centro, tendría en el Campus de Soria una repercusión mayor que si ocurriese en un Campus de una ciudad mayor. No hay peligro a corto plazo, pero hay que estar muy vigilantes, sin caer en el alarmismo, el victimismo, o en aventuras de resultado incierto.



**JOSÉ ANTONIO TEJERO HERNÁNDEZ (1995-1998)**

# “Hay muchas dificultades para tener profesores a tiempo completo”

**P:** ¿Cómo valora la evolución del Campus de Soria?

**R:** El Campus que Soria aportó a la Universidad de Valladolid estaba en 1985 en una situación muy precaria: Enfermería iba bien, pero Magisterio y el Colegio Universitario declinaban, con una pérdida de alumnos constante año tras año. Los edificios padecían serias deficiencias y el profesorado del Colegio Universitario tenía bloqueadas sus legítimas aspiraciones profesionales por el carácter adscrito de su centro.

Todos los rectores vallisoletanos que se han sucedido en el cargo desde entonces han mantenido una actitud de compromiso y de apoyo al Campus de Soria. El progreso ha sido innegable. El Colegio Universitario se integró en 1987 y se procedió a una reconversión para hacer frente a la falta de alumnado. Las cifras de alumnado, profesorado y personal de administración y servicios crecen notablemente. A partir de 2005, los centros adscritos (Enfermería y Relaciones Laborales) quedan integrados, lo cual libera a las instituciones sorianas de la carga económica que les suponía el sostentamiento de estos estudios. Sigue después la conversión en facultades de todas las escuelas universitarias menos la de Ingenierías Agrarias.

Comienza también la implantación de los máster.

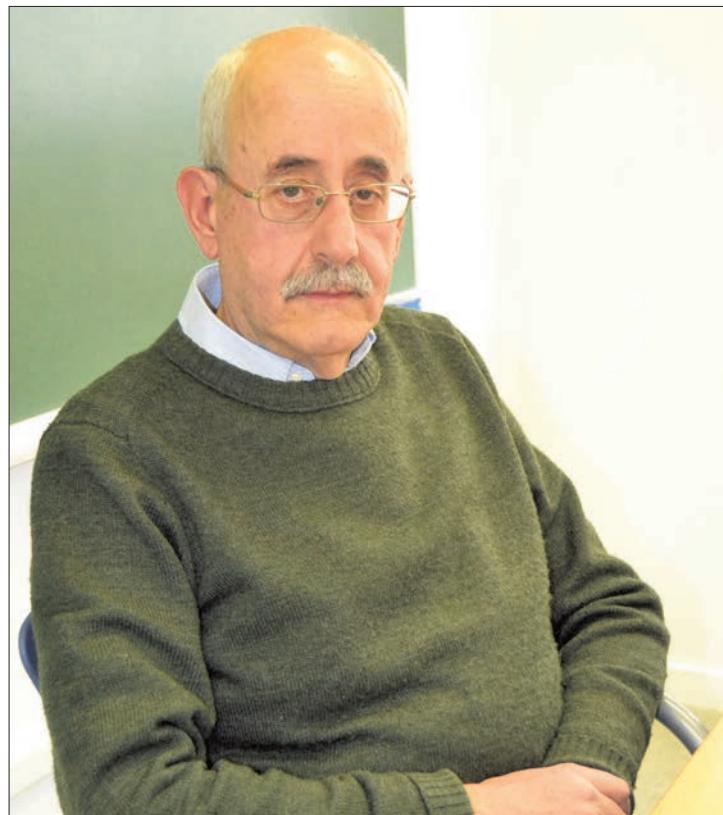
**P:** ¿Fortalezas del Campus soriano?

**R:** El Campus de Soria dispone de unas infraestructuras modernas y muy aceptables, con buena dotación de medios y recursos (aulas informatizadas, laboratorios, biblioteca, salas de estudio, residencia universitaria...). Asimismo, hay muy buen personal docente e investigador. Existen equipos de investigación consolidados y lineal de investigación en marcha. Soria es un lugar atractivo para estudiar, como lo prueba el hecho de que un porcentaje muy alto de alumnos del Campus procede de otras provincias.

**RECESIÓN O ESTANCIAMIENTO**

**P:** ¿Debilidades del Campus?

**R:** El ciclo expansivo que el sistema universitario público español experimentó en los años 80 y 90 del siglo pasado, y del que indudablemente se benefició el Campus soriano, terminó hace tiempo. En la actualidad hay una situación de estancamiento, si no de recesión, provocada por la crisis económica, que ha traído la tasa de reposición que ha impuesto el Gobierno, y la reducción presupuestaria, que ha provocado una disminución del personal docente



José Antonio Tejero fue el primer vicerrector del Campus de Soria. /S.N.

y de investigación. Existe un número desmesurado de profesores asociados, y hay muchas dificultades para contar con profesores a tiempo completo, como titulares y catedráticos.

**“Falta una titulación estrella. Podría ser medicina”**

**P:** ¿Qué hay que hacer para mejorar el futuro del Campus de Soria?

**R:** En el Campus soriano ha faltado desde siempre la oferta de alguna titulación ‘estrella’, que tenga gran capacidad de captación de alumnado. En el contexto actual, implantar en Soria una titulación así es difícil, pero debería intentarse. Dado que los estudios existentes dentro del campo de la salud (Enfermería y Fisioterapia) funcionan muy bien y gozan de gran prestigio, Medicina sería una opción a tener muy en cuenta. A ello ayudaría también la existencia en Soria de dos hospitales públicos. Ayuntamiento y Diputación, que tanto han apoyado a la Universidad, deberían implicarse en este proyecto.

Si no se cualifican y estabilizan las plantillas, el Campus estará en una situación muy comprometida a medio plazo. El capital humano es la principal riqueza de una universidad. El nuevo edificio de investigación ofrece perspectivas muy prometedoras, que cabe esperar que no se malogren. Hay que hacer un gran esfuerzo para remediar los problemas de personal. Es necesario ampliar la oferta de máster y asegurar la viabilidad de la residencia universitaria.

**“Todos los rectores de la Universidad de Valladolid han apoyado al Campus de Soria”**

## 0,60 y MÁS

PLANTAS PARA HUERTA  
PLANTAS DE INTERIOR  
JARDÍN Y BALCÓN  
TURBA Y ABONO SANITARIO  
ÁRBOLES ORNAMENTALES  
FRUTALES EN CONTENEDOR  
COMPLEMENTOS  
JARDINERAS Y MACETAS  
MANTENIMIENTO DE JARDÍN  
ASESORAMIENTO

**AVD. MARIANO VICÉN N° 17**

**Teléfonos**  
**605 981 608**  
**664 252 229**

## GALA DE ENTREGA DE LOS III PREMIOS TRUFA NEGRA

LA BARROSA - J. BELMONTE - EL CAPOTE  
11 de FEBRERO de 2017 - 19'30  
ABEJAR - SORIA - ESPAÑA

Reconocemos  
el trabajo bien hecho



**te ayudamos**  
*Asistencia integral*

### Menús caseros

Para diabéticos,  
asistidos...



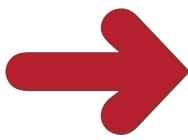
**MENÚ**

Solo comida

Acompañamiento | Limpieza  
Fisioterapia | Terapeuta  
Servicio de enfermería | Medicación

Todos nuestros servicios serán realizados por personas cualificadas con años de experiencia

**Tel. 678 679 550**  
teayudamos.soria@gmail.com


**"LOS JÓVENES TIENEN QUE TIRAR DE SORIA"**

**MOTOR DE DESARROLLO** La formación es la base y un pilar para el desarrollo de Soria. Por eso no hay nada mejor que la universidad para poder formar profesionales que se afíquen en Soria. "Es importantísimo tener un Campus en Soria con esta oferta y este número de alumnos", según Jesús Ciria.

**JESÚS CIRIA (2006-2010)**

# “Tenemos diez titulaciones vivas y muy variadas para atraer alumnos”

**P:** ¿Cómo valora la evolución del Campus de Soria?

**R:** Positiva. Cuando el Campus de Soria, que pertenecía al distrito universitario de Zaragoza, pasó en los años 80 a la Universidad de Valladolid, estaba Enfermería como centro adscrito, Magisterio y luego parte de Medicina y Filosofía. Con la pertenencia a Valladolid se empezaron a ordenar las titulaciones, y se creó Fisioterapia, Agrarias, Traducción, Empresariales, etc. Actualmente cuenta con 10 titulaciones, y yo creo que para un Campus como el de Soria está bien.

En aquellos momentos, el único edificio de la Universidad de Valladolid era la Escuela de Magisterio, y Medicina y Filosofía estaban en el CUS. Por el año 2000 se construye el actual Campus, el edificio de Ingenierías Agrarias. Posteriormente se hizo la ampliación para las otras titulaciones, y como vicerrector me tocó arrancar con todas las titulaciones en el Campus. Con Enfermería, que no lo habían previsto, hicimos un gran esfuerzo, con la voluntad de Agrarias, para que se pudieran albergar en el Campus. Al año siguiente se construyó un nuevo edificio para Enfermería. Este tirón lo dio el campus de Soria gracias a la Universidad de Valladolid.

**P:** ¿Fortalezas del Campus soriano?

**R:** Unas de las fortalezas, de un campus pequeño como el de Soria, es que es cómodo, y está en una ciudad pequeña que es más cómoda y con mucha oferta cultural y deportiva. No se puede decir que sea un campus perdido. Otra fortaleza es que tenemos 10 titulaciones muy variadas para atraer alumnos, de Ciencias de la Salud, Ingenierías, Empresariales, Traducción... Y otra fortaleza es permanecer en una universidad como la de Valladolid, pujante, con casi 8 siglos de vida; y además, como el de Soria es un Campus que se ha hecho poco a poco, en los últimos 20 años, tiene un profesorado joven muy entregado a su labor.

#### PERSONALISMOS

**P:** ¿Debilidades del Campus?

**R:** El ser un campus pequeño, algo que lo he señalado como fortaleza, también puede dar lugar a personalismos y a crear 'virreinatos' de personas y de grupos, que a veces defienden más sus intereses que los generales, y que se prestan a manejos y maniobras. Algo que no es bueno para nadie.

También hay que tener en cuenta que hay gente que intenta dejar rastro; y dejar huella se hace trabajando, no politiqueando, ni pro-



Jesús Ciria, vicerrector entre 2006 y 2010. /S.N.

vocando alborotos y estando todos los días en la prensa. Y al estar en una ciudad pequeña estos problemas trascienden. Sacarlos a la calle, para convertirse en defensor del Campus, lo complica todo.

**Un Campus pequeño puede dar lugar a crear 'virreinatos' de personas y de grupos".**

**“El Campus está en una situación de agitación”**

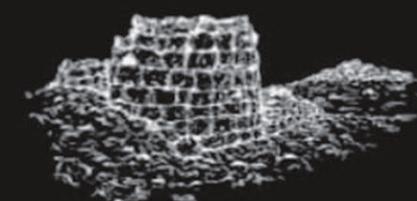
**P:** ¿Qué problemas hay y qué hacer para mejorar el futuro del Campus de Soria?

**R:** El Campus de Soria está en una situación de agitación, al sacarse a la calle temas internos, por parte de algunas personas que se emplean a fondo para sacar pecho. Y no hay que sacar pecho por alborotar o sacar temas internos, hay que sacar pecho cuando se tiene un reconocimiento por investigar, por ejemplo, no por cotillear y alborotar.

El futuro va por la especialización, por el trabajo interno eliminando los personalismos. Hay que aprovechar la fuerza de la Universidad de Valladolid. Hay que aprovechar las ventajas de una universidad grande, y no hacer reinos de taifas. Lo que si me gustaría es que para el futuro se acabara con el victimismo. Se han dado noticias plagadas de victimismo trasnochado. Se ha dicho que Palencia quiere acabar con Agrarias de Soria, hablando de una plaza de profesor; lo que me recordaba ese victimismo catalán de "España nos roba", o "España no nos quiere." He formado parte del Departamento con Palencia, y no hemos tenido nunca ni un problema. Hay que tener mucho cuidado con lo que se dice y hacer las cosas bien.



BODEGAS  
**VITULIA**  
Ribera del Duero



Calle Sendín P-49 / 09400 Aranda De Duero - Burgos, España / +34 947 51 50 51 - +34 695 30 50 40 / administracion@bodegasvitulia.com  
Distribuciones Galiana Soria Tlf: 646 156 305



## LA UNIVERSIDAD DEJA EN SORIA 10 MILLONES DE EUROS

**IMPACTO ECONÓMICO** Un primer estudio encargado por Luis Bonilla ha fijado en 10 millones de euros, el valor económico del 'movimiento' de la actividad del Campus Duques de Soria, que repercute como beneficios para la ciudad de Soria y la provincia.



LUIS MIGUEL BONILLA (2014-2016)

# “El crecimiento del Campus de Soria ha sido desigual respecto a otros”

P: ¿Cómo valora la evolución del Campus de Soria?

R: La creación del Campus de Soria comenzó con una triste noticia, la desaparición de los estudios de Medicina. Creo que esa desaparición aún no se ha compensado. Asimismo, el Campus de Soria no ha crecido igual que otros, donde la oferta universitaria y los recursos se han incrementado mucho más. Yo no soy conformista. Cuando entré como vicerrector, no había ni una oficina de parque científico con los servicios mínimos, de los que disfrutaban otros parques; y teníamos un máster, frente a los 10, 15 y hasta 40 de otros campus.

En nuestro Campus no se han fomentado infraestructuras de investigación. Estamos pendientes de un nuevo edificio tecnológico, del que ya disfrutan otros campus. Por eso aquí no tenemos grupos de investigación. Pedimos un máster en calidad alimentaria y no se pone, aunque el centro de los alimentos corra peligro de desaparecer... Me gustaría decir que todo es bonito y maravilloso, pero la evolución del Campus de Soria, respecto a otros de la Universidad de Valladolid, ha sido desigual y discriminatoria para Soria.

Tenemos muy poco personal y sin

consolidar en administración y servicios; y apenas queda profesorado funcionario. Asimismo, tenemos una pérdida de más de 600 alumnos, en los últimos años. Decir que las cosas se han hecho bien hasta ahora, y lo digo así de claro, es desconocer cual es la realidad del Campus a día de hoy.

### OFERTA VARIADA

P: ¿Fortalezas del Campus soriano?

R: Que tiene una estructura de muchos centros, de seis, y eso hace ser multidisciplinar, dando una información enriquecida a cualquier alumno. La oferta es variada y amplia, toca materias de salud, de traducción, de educación, de ingeniería y de empresas. El ratio de alumnos por profesor es bajo, lo que permite mejores rendimientos; y algunas titulaciones están muy ligadas al territorio, posibilitando más prácticas. El Campus puede tener un futuro maravilloso, pero hay que decirlo claro, puede.

P: ¿Debilidades del Campus?

R: Son clarísimas. Lo han dicho en el Claustro de la Universidad de Valladolid, reconociendo que existen problemas en las relaciones entre Soria y Valladolid y en los procesos. Y si lo reconoce el máximo órgano de la Universidad, se reafirma



Luis Bonilla es el vicerrector más joven que ha tenido el Campus. /S.N.

lo que algunos decimos, y no es con ánimo destructivo. Las malas comunicaciones dificultan la llegada de alumnos desde otras provincias y comunidades, si no pueden volver el viernes a casa.

**“Hace falta un Consejo de Campus que no han permitido”**

P: ¿Qué hay que hacer para mejorar el futuro del Campus de Soria?

R: Ahora mismo, podemos seguir aplaudiendo, pero la realidad de este campus es que tiene un potencial en lo humano y en la oferta de titulaciones muy buena, pero necesitamos apoyos para captar alumnos y consolidar su estructura.

Es clave la especialización. Pero poner titulaciones únicas, como tenemos, no es suficiente. Hay que aportar recursos económicos y materiales. No podemos tener un Campus que se somete y sin voz, en el que no se puede hablar de proyectos y de posibilidades que puedan surgir.

En Palencia presumen abiertamente que gracias, en su momento, al apoyo político y del rectorado, se quedaron con los estudios forestales. Y en la última toma de posesión de un decano del Campus de Segovia, este ha reivindicado abiertamente nuevas actuaciones de la UVa para ese Campus. ¿Aquí se trata de no molestar al equipo rectoral? Pues no. Muchas personas en el Campus no pensamos así. Hacen falta medidas como la renovación de los obsoletos estatutos de la Universidad de Valladolid, o la creación de un Consejo de Campus, que no han permitido.

**“El Claustro de la UVa reconoce problemas en las relaciones entre Soria y Valladolid”.**

Por sabor y calidad,  
elige Soria  
*Cañada Real*

RANGE ROVER EVOQUE

NACIDO SALVAJE. CRIADO EN LA CIUDAD.  
DESDE 31.390 €

UNTORIA 4X4. Avda. de Valladolid, s/n 42004 Soria. 975 22 06 50



Gama Range Rover Evoque: consumo combinado 4.2–8.6 l/100 km, emisiones de CO<sub>2</sub> 109–201 g/km. PVP del Range Rover Evoque eD4 150 CV 4x2 Pure Tech manual desde 31.390 € (IVA o IGC, transporte, descuento promocional e impuesto de matriculación incluidos). Impuesto de matriculación (IEDMT) calculado al tipo general. No obstante, el tipo aplicable al IEDMT puede variar en función de la comunidad autónoma de residencia. Precio promocional exclusivo para unidades financiadas con FCA Capital España, EFC, SAU según condiciones contractuales, con un importe mínimo a financiar de 20.000 €, a un plazo mínimo de 37 meses y una permanencia mínima de 24 meses. Oferta válida para vehículos matriculados hasta el 31/12/2016 en península y territorio insular. El modelo mostrado puede no coincidir con el ofrecido. Línea Land Rover: 902 440 550.



ABOVE & BEYOND

## Arrancan las obras de Simply en el mercado de la capital

S.N.

La actuación en el supermercado del edificio de Bernardo Robles, así como las intervenciones adicionales, parte incluidas en la actuación de Simply y parte adjudicadas al grupo Herce, comienzan esta semana. De esta forma, la firma adjudicataria de la planta baja ejecutará actuaciones por 675.000 euros en su local, para adaptarlo como supermercado de conveniencia, y obras adicionales por 270.000 euros en zonas comunes y accesos. Por su parte, el grupo Herce intervendrá en las restantes zonas con una adjudicación de 242.000 euros tras haberse firmado el acta de replanteo, que da luz verde al inicio de las mismas.

El concejal de Hacienda y Urbanismo, Javier Muñoz, se ha mostrado satisfecho con estos nuevos pasos y ha apuntado al 31 de marzo como fecha tope para que la instalación del mercado esté en uso, como así marcan los fondos europeos. Preguntado por el pliego de los puestos y zona de restauración, el concejal ha detallado que se "están ultimando los textos, ya que queremos ser muy exhaustivos con el documento".



El presidente de la Cámara, Alberto Santamaría, y el alcalde de Soria, Carlos Martínez, con algunas emprendedoras. /S.N.

### ECONOMÍA

## Tres de cada cuatro empresas del semillero logran alcanzar el segundo año

El programa Impulso Emprende lleva generadas 1.278 empresas, 132 en el último año, con 1.965 puestos de trabajo. En Soria, el proyecto cumple tres años con 52 empresas constituidas y más de 100 emprendedores asesorados.

S.N.

El alcalde de Soria, Carlos Martínez, junto al presidente de la Cámara de Comercio, Alberto Santamaría, presidió la comisión anual del semillero de proyectos que ha cumplido tres años, y sigue presentando unas cifras positivas tanto en la constitución de empresas, 19 en 2016, como en el grado de supervivencia de las mismas, cerca del 75% tras ejercicios años de actividad, y de satisfacción, muy por encima de la media de la red Valnalón.

**Mínguez:** "Es una herramienta eficaz para generar puestos de trabajo".

**Santamaría:** "En 2016 se han creado 132 empresas con 195 empleos".

ha querido detenerse en el índice de supervivencia de las empresas, con datos ya de tres años y que superan la media de otros recursos de este tipo de la red nacional.

Martínez ha recordado que "tenemos un índice de más del 94% en el primer año, y del 75% en el segundo año de supervivencia"; y ha apuntado que se lleva a cabo un seguimiento de los usuarios de este recurso porque "queremos acompañar a las empresas en su arranque, cuando más difícil es consolidar el proyecto. Estos datos avalan el buen trabajo técnico que se hace. Además, hemos conseguido incentivar esa cultura emprendedora que vemos que está calando". Alberto Santamaría ha destacado el volumen de empresas y empleos que se han generado con el apoyo de las diferentes herramientas de asesoramiento y locales.

# ÚLTIMOS DÍAS

## MUÑOZ SALDOS

SANIDAD

# 35.000 euros para la Hermandad de Donantes de Sangre de Soria

S.N.

El consejero de Sanidad, Antonio María Sáez, ha firmado un convenio con los presidentes de cada una de las diez Hermandades de Donantes de Sangre de Castilla y León, con la finalidad de favorecer el fomento en la donación de sangre para mantener el autoabastecimiento en los centros de la Comunidad.

Entre ellos se encontraba José Luis Molina, cabeza visible de la agrupación en Soria, que recibirá

por este acuerdo 35.570 euros.

CENTRO DE HEMOTERAPIA

La Fundación Centro de Hemoterapia y Hemodonación de Castilla y León tiene un papel fundamental, dentro del sistema sanitario de la Comunidad y su misión principal es garantizar la suficiencia de componentes sanguíneos para transfusión a todos los pacientes, manteniendo altos niveles de calidad en los productos sanguíneos y protegiendo la seguridad tanto de

los donantes como de los receptores. Además, los profesionales del Centro de Hemoterapia se encargan de la planificación de colectas, promoción de la donación, extracción de sangre, procesamiento y distribución de los componentes sanguíneos a los hospitales.

Dentro de las tareas de promoción de la donación de sangre, el Centro de Hemoterapia cuenta con la colaboración de las Hermandades de Donantes de Sangre, que desarrollan una gran labor de concienciación de la sociedad en relación con la importancia de la donación de sangre. Por ello, la Junta de Castilla y León participa en la subvención de los gastos que las Hermanidades de Donantes de Sangre de Castilla y León tienen en relación con el cumplimiento de sus funciones. Esta subvención es cercana a los 800.000 euros anuales.



Representantes de las Hermandades de CyL durante la firma del convenio. /S.N.

→ +noticias

Aldea en Madrid Fusión

El cocinero soriano Carlos Aldea, que dirige los fogones del Parador Antonio Machado, en Soria, ha resultado en tercer lugar en el concurso de Tapas de los paradores nacionales de España y Portugal. Un certamen que se celebraba dentro del congreso gastronómico Madrid Fusión. El jurado, compuesto por Pepe Solla, Mario Sandoval y Pedro Larumbe, otorgaba el primer premio Miguel Martínez, del Parador de Cuenca.

## Obras en Marmullete

El Ayuntamiento de Soria, en sus actuaciones de mejora de calles, vías y aceras y dentro de uno de sus contratos de pavimentación y asfaltado, con una dotación de 200.000 euros, encara una actuación demandada en las últimas reuniones por los vecinos en la calle Marmullete. Las obras comenzaron en enero y concluirán el próximo 14 de febrero. Esta intervención, que está siendo desarrollada por la empresa Hormisoria, se suma a las ya realizadas en Los Pajaritos, la plaza Rey Sabio y la zona de Santa Bárbara.



# San Juan 2017 ya tiene jurados

Las 12 cuadrillas tienen jurados desde el primer acto sanjuanero del año. Los jurados de 2017 son:

- La Cruz y San Pedro:** Carlos Vallejo y María Luisa Andrés.
  - Santa Catalina:** María del Mar Martínez y Rafael Ariza.
  - La Mayor:** Inés Sanz y Carlos Romo.
  - El Rosel y San Blas:** Silvia Bernal y Marcos Martínez.
  - Santiago:** Fátima Reglero y Benjamín Aragüés.
  - San Miguel:** Mireia Gómez Sánchez y Gonzalo Encabo.

- San Juan:** Isabel López y Jorge Llorente.
- Santo Tomé, San Clemente y San Martín:** Soraya Gonzalo y Carlos Martínez.
- San Esteban:** María Nieves Diago y Manuel José Diago.
- El Salvador:** Marta Llorente y Julián Íñigo.
- Santa Bárbara** Andrea Rodrigo Salcedo y Juan Rodrigo Salcedo.
- La Blanca:** Miriam Soto e Íñigo Fraudejas.




**YA SE HAN ELIMINADO OTROS RECONOCIMIENTOS AL MILITAR**

**PROVINCIA.** En el propio San Leonardo ya se retiró un monumento al general Yagüe que en 2008 apareció decapitado. Según la hija de Yagüe, el monumento se encuentra restaurado en Melilla. También en Soria se eliminó otra escultura de la plaza Mariano Granados hace ya 18 años, en 1999.

**LA CONTROVERTIDA HISTORIA DEL MILITAR FALANGISTA**

# El General YAGÜE ¿un símbolo?

Este mes de febrero la justicia decidirá si San Leonardo, su pueblo natal, puede llevar su apellido. Víctimas del franquismo y asociaciones en defensa de la Memoria Histórica piden su supresión en cumplimiento de la ley, mientras en el pueblo muchos defienden su compromiso con su tierra para mantener el homenaje.

Texto: EVA LEZANA

San Leonardo de Yagüe puede cambiar su nombre en los próximos días. El 9 de este mes, el Juzgado de lo Contencioso-Administrativo de Soria decidirá si debe retirarse el apellido al pueblo. Y como en todo lo que tiene que ver con la Guerra Civil, hay opiniones contrapuestas. Desde quienes defienden que ha de cumplirse la ley y que un general franquista no puede seguir condecorado en el nombre de un pueblo, hasta quien considera que es simplemente un recuerdo a una persona que hizo una gran labor por su localidad. Pero, ¿quién fue el general Yagüe?

Juan Yagüe, nacido en San Leonardo en 1891, fue un militar español de los llamados africanistas que luchó en la Guerra Civil. Amigo personal de Primo

**I. Aparicio:** “La obra social no compensaría el daño que hizo”

**E. Yagüe:** “Mi padre era un hombre de paz y perdón”

**I. Aparicio:** “Hay que reparar a las víctimas para cerrar la herida”



La plaza de San Leonardo donde se sitúa el Ayuntamiento. /J.J.A.

de Rivera y fiel seguidor de Franco y de la Falange Española, dirigió la columna que iba desde el sur hasta Madrid en la Guerra Civil y, tras ella, fue nombrado ministro del Aire con el objetivo de refundar el ejército aéreo español al amparo de la Alemania nazi y la Italia de Mussolini.

**CAMPAÑA DE EXTREMADURA**

La página más oscura de la carrera militar de Yagüe fue la que tuvo lugar en la campaña de Extremadura, tras la que re-

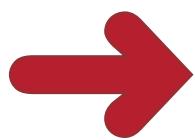
cibió el apelativo popular de “el carnicero de Badajoz”. Tras haber entrado las tropas en territorio español, la columna que el general soriano encabezaba, atravesó Extremadura quedando aislada Badajoz. En la batalla que se libró en esta ciudad, se barajan cifras de entre 2.000 y 4.000 muertos civiles documentados por el historiador Francisco Espinosa, quien narra la batalla al mando del general Yagüe. Por el contrario, desde la Fundación Mª Eugenia Yagüe, hija del general, apuntan que la documentación de esta batalla es



SORIANoticias.com

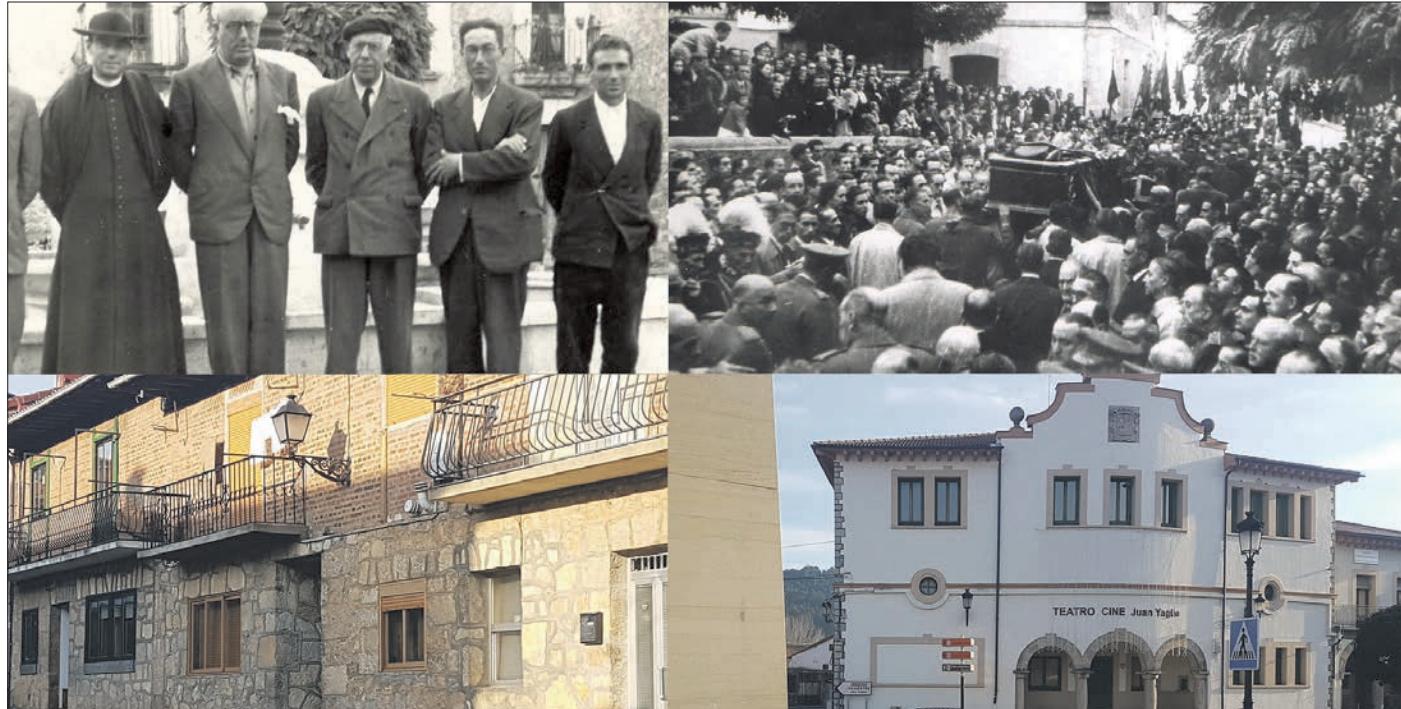
ACTUALIZA  
TU APLICACIÓN

**NUEVO SISTEMA DE NOTIFICACIONES**  
**MEJORAS EN USABILIDAD**  
**MÁS ESTABLE Y SEGURA**



## EDUARDO RANZ, 'EL ABOGADO DE LA MEMORIA HISTÓRICA'

**MADRID.** San Leonardo no ha sido la única solicitud de cumplimiento de la Ley de Memoria Histórica que este abogado ha reclamado. Su lucha tiene que ver con una cuestión de "cumplimiento estricto de la legalidad", ya que asegura que ningún organismo vigila que esta ley se haga efectiva.



Arriba, el general Juan Yagüe junto a las autoridades de San Leonardo y su entierro (1952). Abajo, las viviendas y el teatro que impulsó en el pueblo.

falsa, y que "es simplemente propaganda de guerra del bando republicano". Algo que, según comentan, queda suficientemente acreditado gracias a la labor del historiador Fernando Paz. La "Masacre de Badajoz", como se denominó a la represión golpista tras la toma de la ciudad, es uno de los episodios más controvertidos de la Guerra Civil, con numerosos fusilamientos masivos de republicanos.

### SAN LEONARDO

En su localidad natal, Juan Yagüe "llevó a cabo una labor social encomiable", según narra M<sup>a</sup> Eugenia Yagüe, hija y presidenta de la fundación que lleva su nombre. "Mi padre hizo el teatro, viviendas, el grupo escolar, el ambulatorio e incluso puso los primeros cimientos de Puertas Norma. Lo último que firmó fue la traída de aguas. Era un hombre que se desvivía

por la gente y por su pueblo, trajo incluso cerdos de Extremadura para que sus vecinos pudieran comer. Pero no hizo esto solo. Era una época en la que había que reconstruir un país, y todos en el pueblo arrimaron el hombro. Mi padre, con la influencia que podía ejercer en los mandos del Gobierno, contribuyó a que esto pasara. Era un buen hombre que solo tenía en mente la paz y la reconciliación".

Por su parte, Iván Aparicio, presidente de la Asociación Recuerdo y Dignidad de Soria, apunta que "todas estas obras se hicieron, sí, pero con mano de obra esclava, en condiciones miserables. Gente que les cabían dos dedos entre las costillas del hambre que pasaban. Eran maestros, sindicalistas que fueron obligados en situaciones de penuria a construir estos edificios. Además, todo el poder que tuvo el general Yagüe, fue gracias a la

traición que hizo a todo el pueblo español cuando, como militar, se sublevó y no tuvo reparos en matar civiles".

### LEY DE MEMORIA HISTÓRICA

El abogado madrileño Eduardo Ranz, es quien ha demandado al alcalde de San Leonardo de Yagüe por no haber cumplido con el artículo 15 de la Ley de Memoria Histórica. Para él, las autoridades públicas deben tomar las medidas adecuadas para la retirada de símbolos, signos o cualquier otra forma de exaltación, personal o colectiva, tanto de la Guerra Civil como de la sublevación y la dictadura posterior.

"Algo que, en San Leonardo, se debería haber hecho hace 10 años", señala Ranz, quien asegura tener un interés "estrictamente legal" en el cumplimiento de una ley en vigor. Además, se soli-

cita del Ayuntamiento la realización de un catálogo de vestigios franquistas que también deberían ser eliminados.

Por su parte, desde la Fundación Yagüe consideran que la Ley de Memoria Histórica, "además de ser sectaria, está levantando muchas ampollas. Hace casi 80 años que ha terminado la guerra y la gente joven está atacando por odio, algo que las segundas generaciones no tenemos".

M<sup>a</sup> Eugenia Yagüe comenta que fue su padre, el general Yagüe, quien pidió la paz y el perdón para los dos bandos al término de la contienda porque "era un hombre de paz." Y considera que la reconciliación "hay que hacerla entre todos, y dejar a cada uno su memoria". Sobre las condecoraciones a su padre, añade que "no se las dieron por ser falangista ni por la ideología que tenía, sino por la labor que hizo. Y tacha a todos aquellos que piden la retirada del apellido y de los vestigios franquistas de "ignorantes". Para Yagüe, "la historia hay que dejársela a los historiadores", mientras que para Aparicio "es necesario afrontarla y reparar a las víctimas para que no se repita".

### EL JUICIO

Con estos antecedentes y una población dividida sobre la conveniencia de retirar el apellido o no, San Leonardo se enfrenta al Contencioso-Administrativo que decidirá la causa. Para Iván Aparicio, de Recuerdo y Dignidad, "incitar al odio es poner el apellido de un general a un pueblo, no querer retirarlo. No se puede seguir homenajeando a un hombre que fue un golpista, que traicionó a su pueblo rompiendo el juramento que hizo como militar sin importarle la población civil".

Por otra parte, Yagüe quiere dejar claro que "a mi padre le querían mucho en el pueblo, hizo muchas cosas buenas por sus vecinos y se lo agradecían". El nombre del pueblo es un "reconocimiento".

**RIOSA dehesa park**

LAVADO MANUAL DESDE 19€ IVA INCLUIDO

LANZAS Y ASPIRADORES 6,50€ IVA INCLUIDO

LAVADO AUTOMÁTICO

CON SU LAVADO APARCAMIENTO GRATIS

# Arcos de Jalón celebra San Blas y San Blasito

Las mujeres volverán a reunirse por Santa Águeda, y el programa festivo culmina en febrero con el Carnaval.

J.J.A.

Arcos de Jalón vive durante estos días inmerso en el programa festivo que incluye las celebraciones de San Blas, San Blasito, Santa Águeda, del 3 al 5 de febrero.

El programa arranca el viernes 3, con los actos religiosos de la mañana, degustación de roscos a partir de las 13:00 horas, baile vermu, charanga y verbena musical.

El sábado 4 de febrero, Día de San Blasito, habrá pasacalles con gigantes y cabezudos, campeonato

**En Santa Águeda habrá recogida de varas, misa, comida y baile.**

de mus y guiñote, actuación de la compañía de circo La Periatética, y la actuación de un DJ en La Pista.

Por Santa Águeda, el día 5, habrá recogida de varas, misa, comida y baile en El Casino, además de los hinchables para los más pequeños.

El calendario festivo de invierno continuará, ya a finales de febrero, con la celebración de los carnavales, con la Gran Noche de Carnaval el sábado 25, y el Entierro de La Sardina el martes 28.

El Ayuntamiento de Arcos de Jalón, en colaboración con asociaciones y vecinos, ya ha fijado la fecha de la XVIII edición de la matanza del cerdo, que tendrá lugar este año el sábado 11 de marzo.



EL PROGRAMA INCLUYE LAS PROCESIONES, LA CENA COMUNAL, EL RITO DE LA BANDERA Y LAS ROSCAS

**Los capitanes volverán a protagonizar la fiesta de invierno en Cabrejas del Pinar**

Cubrejas del Pinar abre el calendario festivo del año con Las Candelas y San Blas, y la implicación de vecinos e hijos del pueblo en la tarea de capitanes, coordinadores de un programa que se extiende del 3 al 5 de febrero. Los capitanes entrantes son en esta edición: Marta García Rejas, Aida Boillos Blanco, Sandra García Gomollón, Rívero García Hernández, Rebeca Martín Cecilia, Blanca de Pablo Manrique y Mª Blanca Molinero García. Los salientes: Alexis Soria García, Héctor García Rejas, Enrique Vadillo Núñez, Víctor Boillos Blanco, Miguel García Blanco, Tomás Lozano García y Fidel Orden Soria. Todos ellos tienen gran protagonismo en la fiesta de invierno.



## San Leonardo revive 90 años de danzas continuadas en los festejos 2017 por Las Candelas y San Blas

El programa, del 1 al 5 de febrero, contiene momentos emotivos como las procesiones con los bailes, el Café de San Blas, las verbenas, el teatro y el Día de Santa Águeda.

J.J.A.

Las danzas del paloteo volverán a escenificarse en San Leonardo de Yagüe, el jueves 2 y el viernes 3 de febrero, tras la ceremonia eucarística que arranca a las 13:00 horas.

Los bailes se recuperaron hace 90 años, ya que, al igual que en otros lugares, estuvieron a punto de perderse definitivamente a principios del siglo XX. "No hay ningún cambio en el grupo, y funcionan

muy bien", comenta el alcalde de San Leonardo, Jesús Elvira, quien mantiene emotivos recuerdos de su tiempo como danzante durante varios años.

Las fiestas de invierno están marcadas por la tradición. Los actos combinan danzas, procesiones, la comedia, el Café de San Blas, Los Capones y las verbenas musicales en El Sotanillo, este año los días 2, 3 y 4 de febrero. El programa cul-

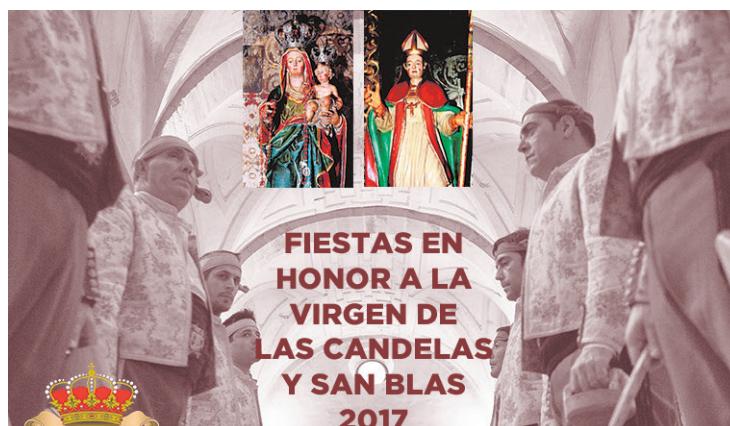
mina con el Día de Santa Águeda el domingo 5 de febrero, y el encuentro de féminas.

### TEATRO POR LA CANDELARIA

El grupo de teatro La Candelaria, pone en escena 'Usted puede ser un asesino' de Paso, en tres sesiones, durante los días: miércoles 1, jueves 2 y sábado 4 de febrero. El primer día a las 22:00 horas y los otros dos a las 19:30 horas.



El Ayuntamiento de Cabrejas del Pinar te invita a las fiestas de Cabrejas del Pinar del 3 al 5 de febrero



El Ayuntamiento de la Muy Noble y Leal Villa de San Leonardo de Yagüe te invita a los festejos de invierno del 1 al 5 de febrero.



Avenida Valladolid.  
Nº8, Entreplanta  
(Soria)

info@soriaconsultores.com  
Tel.: 975 22 83 61



Participantes en el certamen en anteriores ediciones. /S.N.



José Antonio Antón, ganador del concurso en la edición de 2016. /S.N.



El jurado, en el Virrey Palafox de El Burgo, en plena cata del producto /S.N.



Presentación de la nueva edición del concurso en la Cámara de Comercio. /S.N.

## El concurso del 'Mejor torrezno del mundo' abre la participación a todas las comarcas de Soria

Del 4 al 19 de febrero se desarrollará el certamen que incluirá pruebas en Almazán, El Burgo de Osma, Soria, Navaleno, Ólvega y San Pedro Manrique, coordinadas por la Marca de Garantía con la colaboración del Virrey Palafox y la Cámara de Comercio.

JJ. A.

La Marca de Garantía 'Torrezno de Soria', en colaboración con la empresa Virrey Palafox de El Burgo de Osma y la Cámara de Comercio de Soria, organiza una nueva edición del concurso 'El Mejor torrezno del mundo' entre el 4 y el 19 de febrero. Las primeras fases del afamado concurso gastronómico se llevarán a cabo el sábado 4 de febrero en Almazán, El Burgo de Osma y Soria; y el sábado 11 de febrero en Navaleno, Ólvega y San Pedro Manrique.

De estos enclaves saldrá un finalista, salvo en los casos de Soria y El Burgo que habrá dos.

Los participantes tendrán tiempo para poder apuntarse al concurso durante estos días, hasta el 3 y 10 de febrero, en cada una de las comarcas, a las 14:00 horas. Las solicitudes deberán ser enviadas al correo [elmejortorreznodelmundo@torreznodelesoria.com](mailto:elmejortorreznodelmundo@torreznodelesoria.com). El mínimo de participantes en cada una de las fases se ha establecido en tres personas.

La final será el 19 de febrero en el

Salón Castilla de Los diezmos de la empresa Virrey Palafox de El Burgo de Osma. Los premios para la modalidad de aficionados son de 250,100 y 50 euros para los tres primeros. En la de profesionales se entregará una pegatina-distintivo que se podrá colocar en el restaurante para acreditar el triunfo o haber sido finalista del certamen.

Las empresas incluidas en la marca de garantía 'Torrezno de Soria' han vendido 950.000 kilos de panceta en 2016, un 45 por ciento más

que el año anterior, según el presidente de la Asociación de Fabricantes del Torrezno de Soria, Samuel Moreno Sáez.

En estas fechas se tramita la entrada de Cárnica Villar en la Marca de Garantía, con el impulso que ello puede infundir para la comercialización del torrezno.

### EL TORREZNO DE INNOVACIÓN

El lunes 6 de marzo se desarrolla en El Hueco la fase final de la categoría 'Torrezno de Innovación', tras una selección de las creaciones de restauradores sorianos, y con la que la Marca cree que se está fomentando el consumo futuro, con renovadas creaciones.

### TRUFA NEGRA -J.BELMONTE

## López Simón y David Casas en la Gala de La Barrosa

El Hotel La Barrosa de Abejar se adentra en el tiempo de la trufa y el vino, en un elenco de actos que tendrán como protagonistas al diamante negro de nuestra tierra, y a los exquisitos caldos de J.Belmonte.

López Simón, y David Casas serán dos de los protagonistas de la nueva edición de los Premios 'Trufa Negra La Barrosa-J.Belmonte', que contarán con un emotivo acto que tendrá lugar en la jornada del sábado 11 de febrero.

Los premios preludian las duodécimas Jornadas Gastronómicas de la Trufa, que se extienden desde el 18 de febrero al 2 de abril. La Barrosa ha sido el primer establecimiento en organizar este programa gastronómico, que cada año nos sorprende con nuevas creaciones.

Como matador, se concede este año el premio al madrileño Alberto López Simón. El premio de pedagogía, conocimiento y acercamiento de la tauromaquia, al aficionado será para el periodista David Casas.

También habrá galardón para uno de los ganaderos de mayor prestigio; y se concederá el premio de afición y apoyo a la tauromaquia de las Bodegas J. Belmonte, que colaboran estrechamente con el Hotel La Barrosa para la realización de este acto. En el Hotel La Barrosa, durante estas semanas, se realizan obras en la terraza para aumentar su capacidad.

**m-audiovisuales**

Unidades móviles de radio y televisión.  
Emisiones en directo por internet.  
Producción audiovisual.  
Comunicación y sonorización.

[www.m-audiovisuales.es](http://www.m-audiovisuales.es)  
Teléf. 659 171 258  
[info@m-audiovisuales.es](mailto:info@m-audiovisuales.es)

**San Blas y Santa Águeda, del 3 al 5 de febrero.**

**Tiempo de Carnaval, del 25 al 28 de febrero.**

**XVIII Jornada de la matanza del cerdo. 11 de marzo.**

**San Blas y Santa Águeda ArcosdeJalón 2017**

**VENTA NUEVA**

Ctra N-122 Km.185 Calatañazor / 975 183251 / [www.hostalventanueva.com](http://www.hostalventanueva.com)

# laopinión

Abedul caído



ROBERTO  
VEGA

## Campo a través

**L**os Llamados: epicentro del cross escolar actual (por su exigencia y porque obsequian al atleta que llega hasta la meta), escenario al que volvemos cada año porque necesitamos volver, modelo de afición. Pero: cuatrocientos setenta y nueve inscritos; ciento ochenta y dos atletas salieron, es decir, un 38 % de participación. No están contabilizados los atletas populares.

Se aprende mucho en Los Llamados. El pasado día 15 no soplaban el cierzo, la yerba fue segada; perduran la hoguera y los bocadillos y los cafés gestionados por el pueblo; las madres buscan al responsable de los dorsales de su colegio, los padres se afanan en calentar con sus hijos; los jueces coordinados colgarán en la web las clasificaciones unas pocas horas más tarde.

Nuestro campo a través no es un escaparate, no es una tienda-vestuario muy grande y muy bonita y con letras de colores que se instala sólo en Valonsadero. El campo a través es un largo recorrido, bastante difícil, que no viene definido en los manuales como: trabajo-humildad-habilidades sociales-altruismo-constancia-coordinación. Porque Los Llamados es un examen de excelencia: el momento en el que un atleta sabe controlar sus nervios, o una atleta saca todo el coraje que lleva dentro.

Familias, centros escolares e instituciones deberían valorar lo que significa pasar frío, sacrificarse, superarse, renunciar a caprichos y trabajar sin esperar nada a cambio. ¿Se aprecia la cantera de atletismo?

Roberto Vega.  
Entrenador de base.

La carta del director

## De votos y partidos

**V**uelve a la escena Antonio Pardo para solicitar mayor democracia directa en la elección de los cargos internos del PP. El que fuera alcalde de El Burgo de Osma y presidente de la Diputación defenderá su enmienda en el XVIII Congreso Nacional del PP y, de salir adelante, las agrupaciones territoriales y locales podrían decidir usar

la fórmula "un militante, un voto".

Las opciones de que salga adelante son escasas ya que abriría las puertas a la elección del presidente de los populares de manera directa por sus cerca de 850.000 afiliados en toda España. Y ni Rajoy ni la cúpula del PP están por la labor. La propia Cristina Cifuentes ya propuso a finales de 2016 una enmienda similar y el debate fue rápidamente acallado.

Entramos en un mes en el que vamos a vivir el Congreso Nacional del Partido Popular, la Asamblea Ciudadana de Podemos y la Asamblea General de Ciudadanos. Es decir, un mes decisivo para decir quién gobierna internamente a los que luego nos gobiernan a todos. La batalla en el PSOE se resolverá en mayo y junio. Cada partido tiene su forma de organizarse y de equilibrar las diferentes corrientes, bien sea de manera interna o pública, sin que se haya demostrado que la segunda dé mejores resultados, más bien al contrario.

El PP parece una balsa de aceite regida bajo el ritmo y el estilo de Mariano Rajoy desde 2008, y sin

pretensiones de que nadie le discuta el liderazgo mientras sea presidente del Gobierno. En Ciudadanos, nada parece haber más allá de Albert Rivera. Sí, hubo dos candidatos más, pero los sectores críticos han sido incapaces de crear un alternativa creible. El partido que trata de imponer las primarias al resto tiene una de mentiras. Donde sí hay alternativa es en Podemos, aunque la lucha parece más de personas que de ideas e Iglesias y Errejón tratan de llegar a un acuerdo previo antes de que elija "la gente". Y en el PSOE..., bueno, de lo del PSOE ya habrá tiempo de hablar.

Sergio García.  
Director de Soria Noticias.

La tribuna



## Nutrio-Reflexión

MANUEL  
MEIJIDE

**Y**a hace unos días que Soria se volcó ante un grave atentado ambiental contra la que, poco a poco, se había convertido en la mascota de la ciudad, 'Duerita', un ejemplar hembra de nutria paleártica 'Lutra lutra', que durante estas Navidades fue el centro de atención de fotógrafos, turistas y medios de comunicación y que, ante esta agresión, subió en popularidad y solidaridad en un amplio sector del público sorianista e incluso de otras poblaciones de España.

**AMAR Soria tuvo la suerte**, digamos que de chiripa, de recoger al animal, ponerlo a salvo y curarlo en un centro veterinario, ya que había recibido un disparo, para posteriormente entregarlo a las autoridades para que se hicieran cargo. Ahora reside en un centro de recuperación de animales silvestres de Burgos, y aunque evoluciona favorablemente, probablemente no pueda volver a Soria debido a las heridas y a su vejez, y quede acogida en al-

gún centro de interpretación o núcleo zoológico.

**La idea de que la gente de Soria** en general, las administraciones y otros colectivos se aunasesen solidariamente con el animal de una manera tan significativa y efusiva, indica que las cosas están cambiando y la conciencia ambiental está mejorando. Pero esto ocurre en contadas ocasiones y según qué casos. De esto va esta reflexión.

**Se entiende, sin duda, que** los ejemplares de nutrias del Duero a su paso por la capital gozan de muy buenos amigos, aunque enemigos no les faltan como se ha comprobado. El problema, que lo hay, es que parece que podemos discriminar y decir o pensar qué animales se salvan y cuáles no, quiero decir, que estas tropelías suceden cada día a lo largo y ancho de la península, y no siempre hay una asociación, colectivo, administración etc..., que pueda ayudar a los animales salvajes en una situación parecida. O acaso,

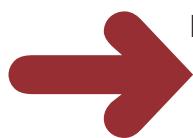
pensamos que habría la misma solidaridad por ejemplo con una garduña, una gineta o un gato montés, animales iguales en belleza que una nutria y también protegidos por las mismas leyes, aunque en distinta catalogación, y no digamos con un lobo, protegido en gran parte del territorio..., o pongamos también ejemplos de otro tipo de animales más pequeños y reptantes como la víbora hocicuda, representante ibérico, endémico y en peligro de extinción en gran parte de la península, que durante los meses calurosos, por ejemplo en las sendas del Duero tan transitadas, son apedreadas, pisoteadas, atropelladas, mutiladas y cortadas por la mitad cual palitroque, incluyendo en el mismo saco, pese a ser completamente inofensivas pero sí algo parecidas, a sus amigas las culebras lisas o las culebras de agua. O hablemos de otros pequeños mamíferos como topos, ratas de agua o topillos que se envenenan o trampean. O los murciélagos que nos evitan las plagas de mosquitos y polillas que desaparecen al destruir sus refugios o visitar incesantemente sus cuevas. Incluso los tan beneficiosos sapos mueren a miles atropellados o por la contaminación y destrucción de sus hábitats. Sin olvidarnos de que gran parte de nuestra flora o de nuestra fauna piscícola, o de nuestras aves, o incluso de multitud de invertebrados que también se encuentran en peligro o amenazados en diferente orden.

**Y es que, en esta cadena entramos todos**, se trate de cazadores, pescadores, maestros o funcionarios, obreros, políticos o vecinos de a pie, madres o padres, ya que habitualmente estos abusos ambientales los hace cualquier persona por temor, desconocimiento, asco o cualquier otra idea, o de forma involuntaria, pese a que la mayoría de los animales ibéricos estén protegidos en mayor o menor medida. Este es el problema fundamental contra el que se debe luchar a través de una buena educación, concienciado y gestionando nuestros recursos ambientales y nuestra bella naturaleza de una forma efectiva.

Manuel Meijide  
AMAR SORIA

## ¡VIVA MI CUADRILLA!

**JURADOS.** Las 12 cuadrillas sanjuaneras ya tienen alcaldes de barrio para las fiestas de San Juan 2017. Aunque aún no se ha producido la posesión de los cargos y pueda haber sorpresas, desde luego es positivo que este año no tengamos que tirar de épica para encontrar a las doce parejas.



## EL DEBATE SOBRE EL CAMPUS DE SORIA, ¿ACALLADO?

**UNIVERSIDAD** La posible unión de las facultades sorianas a la Universidad de Burgos fue un auténtico terremoto público, pero pasadas unas semanas de aquellas declaraciones del consejero el debate ha sido inexistente. Sea cual sea el resultado final, estaría bien un estudio realizado por expertos sobre los beneficios de cada opción.

Celebrado en días pasados el pleno de presupuestos para 2017, me quedo de todo ello con una partida que es cuanto menos llamativa, por ser tan necesaria como escasa. No entraré en si la ciudad está que se cae fuera de Mariano Granados y Espolón (la frase de que se cae a trozos es de Enrique García de IU y creo que define muy bien la situación de abandono en que se encuentra el resto de Soria), ni entraré en que precisamente esta actuación es la que se ha cargado el comercio y la vida en el centro, si exceptuamos los meses de julio y agosto. Pero sí que quiero ahondar en la partida pequeña, enanita, que se ha presupuestado, 60.000 euros, para atracción de empresas. En los diez años de gobierno de Carlos Martínez, éste no ha captado

### La ventana



Mº JOSÉ FUENTES

### Atracción

ni una sola empresa para nuestra ciudad. Envídia, viendo cómo un par de grandes superficies acaban de abrir en Golmayo - Camaretas; envídia, viendo cómo dos grandes empresas se instalan en la Ciudad del Medio Ambiente; y envi-

dia viendo cómo poblaciones como Ólvega cada día están más industrializadas. La gran deuda de este alcalde y del equipo de gobierno municipal socialista para con los sorianos es la creación de empleo y, por tanto, la atracción de empresas. Ni una sola, ni un solo puesto de trabajo, ni nada que no sean obras de relumbrón para el aprovechamiento de unos pocos. Cuando no se crea empleo, las ciudades agonizan, y Soria sufre ya una larga agonía que tendrá un fatal desenlace si no se pone remedio. Espero que aún estemos a tiempo y la enferma, aunque crítica, logre sobrevivir y salir de esa situación.

Mº José Fuentes.  
Concejal del PP en el Ayuntamiento de Soria.

### Gracias, de nada



Ala luz de las velas es como nos vamos a quedar los españoles si las cosas no cambian. Por si no fuera suficiente la situación del mercado laboral, ahora se suman las eléctricas. Si ya es difícil tener un contrato de trabajo decente y resulta casi imposible que las familias tengan capacidad para ahorrar, el hecho de que las compañías eléctricas sigan subiendo los precios no nos ayuda en absoluto. El otro día leía que las familias en situación de pobreza energética se situaban ya por encima del 11%, y eso antes de que estuviésemos pagando el megavatio/hora a 88€. Está bien que se reabra el debate del uso de las energías renovables, pues si disponemos de recursos deberíamos ser capaces de encontrar el modo y los medios para aprovecharlos, pero lo que deberían hacer ya los gobiernos es actuar de una vez por todas, porque por mucha crisis que haya, por mucho que suba el gas y por más excusas que quieran poner, lo que

### El Zaguán



ELENA ROBREDO

### Invierno en el pueblo

no me parece tolerable es que en un año el precio del megavatio/hora suba de los veintitantes o treinta y tantos que pagábamos el pasado año a los 88€ de la semana pasada, o los 90 y pico de esta.

Increíble me resulta también saber que los españoles somos los únicos que pagamos un impuesto sobre otro impuesto pero sí, así es. En la factura de electricidad pagamos el impuesto so-

bre electricidad al que, tras sumarle el resto de conceptos de la factura como el consumo, el alquiler de los contadores, etc., le tenemos que aplicar el IVA y, claro está, como la electricidad no es un bien de primera necesidad pagamos el 21% de IVA.

Visto lo visto, en los próximos días creo que iré a comprar velas para iluminar mi casa, y haré un agujero en el jardín para empezar a conservar ahí los alimentos porque, por suerte, los que vivimos en la provincia de Soria, con el clima que tenemos, no necesitamos un frigorífico para conservar al fresco. Con dejar en la ventana los alimentos se me mantienen sin problemas. Lo que aún no tengo claro es cómo voy a solucionar el tema de los ordenadores y teléfonos. Tal vez debamos volver a desconectarnos del mundo, o hacer señales de humo para comunicarnos.

Elena Robredo.  
Concejal en El Burgo de Osma.

### Desde Variena



CARLOS LAFUENTE

### Logros

Mé hastia querer encontrar en las cosas cotidianas algún fallo que me de pie para contarla aquí. A veces el ansia de excelencia consigue que no seamos todo lo felices que deberíamos ser.

En mis actividades cotidianas me encuentro con los servicios que nuestra sociedad se ha dado con nuestros impuestos.

Da gusto ver nuestro sistema de educación, con los esfuerzos educativos que hacen sus responsables; muchas veces a pesar de los padres.

Si observamos el sistema de salud, es mejorable; pero cuántos países estarían encantados de tener el nuestro. Por la pericia de sus profesionales, por la calidad de nuestros centros de salud y por las prestaciones conseguidas durante muchos años. Uno sale con la sensación de haber usado algo propio y muy valioso.

Me enorgullezco de los militares españoles. Grandes profesionales, políglotas, preparados, concienciados y dispuestos a dar su vida por la democracia y nuestros valores, como la solidaridad internacional. Un ejército que antaño era vomitivo, y hoy está entre los más modernos del mundo e inmerso en la sociedad, como la Unida Militar de Emergencias (UME).

Podría seguir, pero como muestra un botón. Y todo es mejorable. Si efectuamos comparaciones de unas regiones con otras o de unas provincias con otras, encontramos disfunciones. Malas gestiones y políticas partidarias.

Lo malo de todo esto es que los partidos son incansables a la hora de ponerse medallas cuando de inaugurar se trata, y claro, aquí les presento una frase de Charlotte Morrow: "Si un partido político se atribuye el mérito de la lluvia, no debe extrañarse de que sus adversarios lo hagan culpable de la sequía". Exijámos lo necesario, seamos solidarios, vigilantes con los políticos y agradecidos con nuestra sociedad. ¿O no?

Carlos Lafuente.  
Empleado público y contertulio.

# en juego



## LOS ÚNICOS DE LA REGIÓN COMPITIENDO EN DOS MODALIDADES

**CASTILLA Y LEÓN.** El C.A. Numancia participa a un nivel alto en carambola y pool, "es el único equipo de Castilla y León que lo hace" según cuenta el Director Deportivo, Ignacio Díez y están orgullosos del nivel que consiguen alcanzar en ambas.



Varios integrantes del C.A.Numancia durante un entrenamiento. /SORIA NOTICIAS

**EL C.A. NUMANCIA JUEGA AL BILLAR Y ENSEÑA EL DEPORTE CON SU ESCUELA**

## "El billar nunca deja nada al azar, todo está medido"

Descubrimos este deporte que requiere máxima concentración y para el que son necesarias incluso las matemáticas. "No consiste en meter la bolita y ya está" aseguran, es un poco más complejo.

EVA LEZANA

"Para ser un buen billarista hay que tener cabeza de matemático y manos de pianista". Estas son las características necesarias para ser un buen jugador de billar aunque ser profesional "es casi imposible en España. En otros deportes, ganar

una competición supone un gran premio, en el billar no", cuenta Iñaki Pardo, presidente del Club Amistad Numancia. El Club cuenta con 20 federados que compiten en las modalidades tanto de carambola como de pool (billar americano) y con unos 30 jugadores aficionados

que lo practican habitualmente.

El billar es un deporte que requiere mucho entrenamiento y constancia "no es empujar la bolita y ya está". Hay que estar continuamente adelantando movimientos para dejar la bola donde tiene que estar para el próximo movimiento. "Muchas

veces, cuando empiezo una partida ya sé cómo voy a meter todas las bolas", dice Iñaki. Pero esto en la modalidad de pool o billar americano, la más reconocible quizás; la que tiene las bolas de colores y numeradas. La de carambola consiste en tocar con la bola tres de las bandas de la mesa. "Las mesas también son distintas, las de carambola no tienen agujeros (no hay que colar las bolas) y están calefactadas a 35º. Además de jugar al billar, son los técnicos del C.A. Numancia quienes imparten las clases de la escuela de billar que oferta el Ayuntamiento. En la escuela, actualmente, hay alrededor de 60 personas aprendiendo este deporte. Tanto el presidente como el

director deportivo del Club, Ignacio Díez, hacen hincapié en que los técnicos "están todos titulados por la Real Federación Española de Billar, algo no muy común. En Soria, hay 8 personas tituladas de las 10 totales que hay en Castilla y León".

Así, aseguran una formación "adecuada y completa en clases tanto de iniciación como perfeccionamiento. Dominar el billar no es sencillo y es necesario que alguien te enseñe", apuntan. Además "intentamos promover un deporte desconocido y 'quitarle' esa fama de antiguo haciéndolo cada vez más popular. Para nosotros es importante demostrar que el billar es un deporte para todas las edades. Puedes jugar desde

### LOS DATOS

**7:**

**AÑOS**  
La escuela de billar lleva en funcionamiento desde 2010, cada vez con más afluencia. El director deportivo del C.A. Numancia, se formó en ella.

**8:**

**EQUIPOS**  
Participan en la Liga Nacional de billar en Primera División, modalidad en la que compite el C.A. Numancia.

**20:**

**FEDERADOS**  
Forman parte del club entre ellos, no sólo hay jugadores de Soria, también de Logroño, Bilbao, Pamplona o Miranda de Ebro.

GIMNASIO  
**ACROPOLIS**  
ZUMBA - TRX - TOTAL ABS - PILATES - CYCLING - G.A.P - CARDIOBOX  
PERSONAL TRAINING - CROSSFIT - ENTRENAMIENTO COMBINADO  
Y MUCHAS MAS ...

**29€**  
Al mes  
CONSULTAR CONDICIONES

**IVA INCLUIDO**

PASEO DE LA FLORIDA 45 BAJO ☎ 975 215 032



## LOS ATLETAS DEL CAEP, EN EL HEPTATLÓN DE PRAGA CON ESPAÑA

**COMBINADAS.** Los atletas sorianos realizaron una convincente actuación en la República Checa contribuyendo al buen papel del equipo nacional. El soriano Mario Arancón, con mejor marca personal, la cordobesa Carmen Romero y el turolense Borxa Ramo fueron la representación del CAEP Soria.



pequeño hasta que quieras. Hay incluso jugadores de más de 70 años compitiendo". En Liga Nacional están situados en la Primera División, solo por debajo de la División de honor y, pese a que este año se ha complicado un poco, están obteniendo buenos resultados. "El problema de este año ha sido que la División de Honor ha pasado de tener 16 equipos a tener solo 8, lo que ha propiciado que juguemos contra contrincantes que, a priori, están por encima de nosotros" comenta el director deportivo. Aún así, es un nivel altísimo porque en Primera División "sueles jugar con campeones de Europa", añade el director. A ambos, deportivamente, les gustaría cambiar de categoría; aunque "si hacemos números puede que ya no interese tanto". Los viajes y traslados para jugar la competición nacional son costosos "y muchas veces tenemos que poner dinero de nuestro bolsillo, pero es lo que nos gusta".

La Liga Nacional la juegan ocho equipos, por lo que se disputan 7 partidos fuera de casa y otros tantos en la capital soria. "Como en cualquier deporte jugar en casa está muy bien, así puede venir el público a vernos y saber cómo es el billar. No es necesario ser socio del Círculo Amistad Numancia para poder venir a vernos cuando jugamos". Todos los integrantes del C.A. Numancia quieren dar a conocer este deporte que es su pasión y al que pueden pasarse jugando horas. Iñaki Pardo, el director, lo dice: "después de haber competido el fin de semana no suelo practicar esa semana, pero si no, estoy dos horas al día seguro".



Pablo Valcarce celebra el tanto que certificaba la victoria rojilla ante el Getafe. /LFP

## LOS DE ARRASATE REGRESAN A LA ZONA MEDIA DE LA TABLA

# El Numancia despegó asentado en su nueva defensa

S.G.

Durante buena parte de la primera vuelta, la debilidad defensiva había sido el mayor lastre de los rojillos. Por eso, ahora que la defensa se asienta, tanto en el campo como en el once titular, el Numancia se

despegó de la zona baja de la clasificación. Con solo un gol encajado en los primeros 4 encuentros de este 2017 los de Arrasate suman 7 puntos de 12 y ya están más cerca de los playoffs por el ascenso que de los puestos que llevan a la Segunda B.

La última pareja de centrales probada por el técnico vasco, la compuesta por Carlos Gutiérrez y Dani Calvo, ha terminado siendo la que más estabilidad ha dado al equipo. Con ellos los rojillos han dejado la meta a 0 en 3 de los últimos 4 par-

## el cronómetro



[www.sorianoticias.com](http://www.sorianoticias.com)

### Mercado rojillo

En el mercado invernal el Numancia ha incorporado al lateral izquierdo Casado y al extremo Dani Nieto. En el capítulo de bajas la sorprendente rescisión de contrato de Callens quien ahora jugará en la liga de Estados Unidos en el New York City junto a estrellas como Villa o Pilo.

### Mushers extranjeros

El francés De Haro y el portugués Rui Jorge han confirmado su participación en la Soria Unlimited 2017, la carrera de trineos con perros que se disputará del 15 al 19 de febrero en las sierras de Urbión y Cebollera. Junto a ellos diez participantes españoles, entre ellos Sara Armendáriz.

### Pesca a mosca

El Club El Campano impartía el pasado domingo un clinic de pesca a mosca en el que participó el bicampeón mundial de la modalidad Pablo Castro Pinos. 25 pescadores sorianos mejoraron sus conocimientos en la pesca de salmónidos, tanto a mosca seca como a ninfa

### Triatlón de invierno

Tras dos intentos fallidos, por fin Víñuela pudo acoger su triatlón de invierno. Con más de 70 participantes se disputó la Copa de España Trangoworld con victorias para Ana Revilla (Stadium Casablanca) (2:18:29) en mujeres y Txomin Osoro (Deltico Eibar) (1:40:46) en hombres.



- Fisioterapia • Dietética y nutrición
- Logopedia • Psicología
- Entrenamiento personal y grupos
- Ejercicios para embarazadas

619 904 862 / 975 12 03 54  
C/ Navas de Tolosa, 16. Bajo. Soria  
C/ Ávila, 8. Ólvega. Soria  
[fisiocrunningmoncayo@gmail.com](mailto:fisiocrunningmoncayo@gmail.com)  
[www.fisiocrunningmoncayo.es](http://www.fisiocrunningmoncayo.es)

**tapas**  
★ Picoteo ★  
**DESAYUNOS**  
**POSTRES CASEROS**  
**ALMUERZOS**  
★ VINO x COPAS ★  
Raciones  
y más...

Calle Ronda Eloy Sanz Villa, 2, 42003, Soria  
975 246 728

# CONSTRUCTO, S.A.

**LAS MEJORES MARCAS**  
**EXPOSICIÓN DE AZULEJOS Y GRES PARA COCINAS Y BAÑOS**

**Placo** SAINT-GOBAIN   **Keraben** Cerámica de Soria   **Weber** SAINT-GOBAIN   **KERA KOLL**   **TAU CERAMICA**

Avda. Valladolid, 107. Soria. Tfno.: 975 220 158 - 975 220 749

# soriaenpositivo



## TIERRA SIN MALES, EN BOLIVIA Y EL SALVADOR

**LA ONG SORIANA** lleva años trabajando en diversos proyectos de cooperación internacional. Entre ellos, la financiación de media beca para 150 jóvenes de Bolivia y 55 de El Salvador, donde solo "el 10% de los chavales trabaja o va a la universidad", según el presidente de Tierra sin Males, Eduardo Lallana.

PROYECTO DE COOPERACIÓN INTERNACIONAL ORGANIZADO POR LA ONG SORIANA TIERRA SIN MALES

# Soria pedalea junto a Bigene por un futuro lleno de esperanza

'Tu bici va al cole en Bigene' es la primera fase del proyecto solidario que ha puesto en marcha Tierra sin Males, junto al bisauguineano Buba Camara. La campaña de recogida de bicicletas comenzó el 14 de enero y concluirá el 28 de febrero.



Eduardo Lallana y Buba Camara, en la sede de Tierra sin Males en la capital soriana. /DAVID ALMAJANO

P.B.P.  
Ir al colegio en Bigene no es fácil. Los niños de este sector, situado en la región de Cacheu de Guinea Bissau, tienen que recorrer cada día hasta 12 kilómetros a pie para llegar a alguno de los centros es-

colares de la población africana. Muchas veces descalzos y cargando entre sus brazos sillas para poder tener un lugar en el que sentarse en la escuela.

Un arduo camino que desde la ONG Tierra sin Males y el bisau-

guineano afincado en Soria, Buba Camara, pretenden mejorar gracias al desarrollo de varios proyectos que AFABU (Asocia&aoacute;n de Filhos e Amigos de Bigene Unidos) tiene pensados para la región.

En Bigene, 56.000 personas lu-

chan a diario por sobrevivir. Las infraestructuras, la sanidad y la educación del sector (algo así como nuestras provincias) se lo ponen difícil, y aunque con estos proyectos no se solucionen todos los problemas, lo que se pretende es paliar al-

### LOS DATOS

#### 100:

##### BICICLETAS

Son las que la ONG soriana Tierra sin Males se ha propuesto conseguir en esta primera etapa del proyecto que desarrollará en Guinea Bissau.

#### 6:

##### BISAUGUINEANOS

Viven en Soria en la actualidad. Uno de ellos, Buba Camara, ha sido el encargado de poner en marcha los proyectos de AFABU junto a Tierra sin Males.

#### 4:

##### HORAS

Son las que tarda en recorrer 47 kilómetros en coche un habitante de Bigene. Esto es debido al mal estado en el que se encuentran las carreteras del sector.

las necesidades de sus habitantes y hacerles más llevadera su estancia en este mundo, en el que cada día crece más la desigualdad social.

Buba Camara ha vivido en sus propias carnes estas penalidades. El bisauguineano recuerda como durante su infancia "tenía que recoger palos y cañas de bambú para fabricar los asientos y pupitres de la escuela", y a pesar de llevar fuera de su país desde el año 1996, no se olvida de sus raíces y pretende desde España, y con ayuda de los sorianos, mejorar las circunstancias de los habitantes de Bigene, entre ellos, su madre y hermanos. Así unen dos 'provincias' con muchos puntos en común, ambas zonas rurales y con una población de menos de 100.000 habitantes.

### LOS PROYECTOS

Buba tocó la puerta de Tierra Sin Males en 2015, la ONG que conoce desde el año 2000 y que le ayudó en su integración en Soria. Su propuesta, el desarrollo de varios proyectos para Bigene, su tierra natal, que en pleno siglo XXI todavía no cuenta con un hospital.

El presidente de Tierra sin Males, Eduardo Lallana, recibió su petición con los brazos abiertos, y comenzó con la ONG la maduración de estos proyectos para poder optar a las subvenciones de cooperación de las administraciones españolas.

El 14 de enero se dio el primer paso de Sorianos Solidarios con la apertura de la campaña 'Tu bici va al cole en Bigene'. Un aperitivo de los proyectos que AFABU y la ONG soriana tienen en mente en materia sobre todo de educación y sanidad.

Durante la primera etapa de esta misión, que se alargará hasta el 28 de febrero, pretenden conseguir al-

Turismo Rural CEREZOS y Restaurante DE YANGUAS ... en los parajes de los DINOSAURIOS

Carretera Diustes, 6. Yanguas  
Teléfono de reservas: 975 391 536  
[www.loscerezosdeyanguas.com](http://www.loscerezosdeyanguas.com)

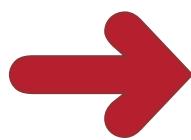
EN NARROS, A TAN SOLO 15 MINUTOS DE SORIA,  
UN LUGAR PARADISÍACO PARA TU MEJOR  
CELEBRACIÓN

AV. SORIA, s/n. AGREDA (SORIA). CONSULTAS Y  
PRESUPUESTO SIN COMPROMISO EN 976 647 217  
[AMANTELCATERING@HOSTALDJUANA.COM](mailto:AMANTELCATERING@HOSTALDJUANA.COM)

DESPEDIDAS SORIA

Toda una experiencia en Despedidas de Solter@s

682 937 326  
[www.despedidasensoria.com](http://www.despedidasensoria.com)



## EL PROBLEMA DE LA COOPERACIÓN CON EL CONTINENTE AFRICANO

**EDUARDO LALLANA.** "Uno de los problemas de trabajar con África es la falta de equipos de gestión de los proyectos. Por eso, queremos formar un equipo de tres o cuatro jóvenes para que se encarguen del trabajo y así, poder abordar estos proyectos con la garantía de una buena gestión y justificación".



Varios niños de Bigene durante el trayecto a la escuela. /TSM

rededor de 100 bicicletas, que irán destinadas a los más pequeños de Bigene para que puedan desplazarse hasta el colegio con ellas. El comienzo ha sido ilusionante gracias a que la Asociación de Ciclistas Profesionales donará alrededor de 40 bicicletas, lo que supone "un gran empujón" para la campaña.

Desde Tierra sin Males quieren que la relación entre los niños de allí y los sorianos sea más afectiva y emocional, por eso, en la página web del proyecto, bicisbigene.

**"En la primera fase queremos conseguir alrededor de 100 bicicletas".**

**"Lo que se pretende es paliar las necesidades de los habitantes de Bigene".**

com, aparecen las fotografías de los chicos que recibirán las bicicletas, pudiendo elegir desde España a quién realizar la donación.

Las bicis se pueden entregar en diferentes puntos de la capital y la provincia, y permanecerán en un espacio del almacén municipal del Ayuntamiento hasta el fin de la campaña. Además, no hace falta que estén en perfecto estado porque el taller de reinserción de Cruz Roja se encargará de las reparaciones, cumpliendo así con una doble labor solidaria, en Soria y en Bigene.

El objetivo de estos proyectos no solo consiste en mejorar la calidad educativa y la asistencia sanitaria en Bigene, también en sensibilizar a la población soriana de la situación de "nuestros vecinos del Sur", como recalca Eduardo Lallana, intentando que con la colaboración de todos los ciudadanos de Soria, Bigene se convierta en una población en la que se pueda vivir dignamente. Un reto en el que todo el mundo puede participar.

# En busca de equipamiento para el futuro hospital del sector de Bigene

La población local ha comenzado los trabajos de construcción del único hospital con el que contará la región, y que Tierra sin Males busca equipar con el material que se renovará del Santa Bárbara.

"En ningún sitio se ha visto lo que está pasando en Bigene", dice Buba Camara. Y es que la población local está levantando con su propio esfuerzo el que será el único hospital del sector bisauguineano.

A diario, tres pueblos acuden al lugar donde se instalará el hospital para avanzar con el proyecto, que se hará realidad gracias al trabajo y colaboración de todos los ciudadanos, y de las ayudas que llegan de los vecinos de Bigene. Cada familia aporta un kilo de arroz o dinero para poder comprar carne y pescado, el alimento necesario que les permite seguir con los trabajos, que apenas acaban de comenzar.

Este esfuerzo es fruto de la nece-

sidad. En la actualidad Bigene solo cuenta con un pequeño centro de salud de dos salas, una para atender partos y otra para curaciones. Además, la situación de las carretas hace imposible muchas veces llegar a tiempo al hospital más cercano del sector, situado a unos 40 kilómetros de distancia.

## EQUIPAMIENTO

Entre los proyectos de Tierra sin Males también está la búsqueda de equipamiento para el hospital de Bigene, y Eduardo Lallana cree que "los sorianos podríamos hacer realidad este sueño".

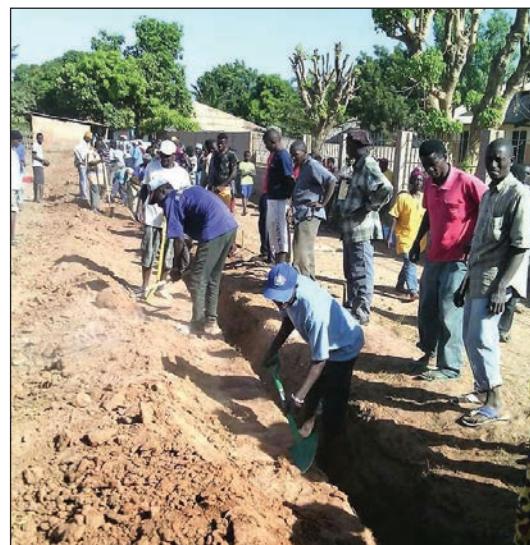
El objetivo es conseguir 40 camas de hospital, que se podrá hacer

possible tras la reforma del hospital soriano de Santa Bárbara. Todos los equipamientos se renovarán y los antiguos irán dirigidos a Bigene.

Tierra sin Males pretende que esta colaboración no se quede aquí y perdure en el tiempo. "Tal vez puedan ir equipos médicos allí durante un tiempo para ayudar y llevar a cabo operaciones, como ya se está haciendo desde otros centros hospitalarios de nuestro país".

## MATERIAL ESCOLAR

Las sillas y pupitres en desuso de los colegios sorianos también llegarán a Bigene. Una noticia que ilumina el rostro de Buba y de todos los niños del sector.



Trabajos de construcción del hospital de Bigene. /TSM



Imagen de la comida de los trabajadores. /TSM



**JARDINERÍA RAMÓN DÍAZ**

MANTENIMIENTO DE JARDINES  
RIEGOS  
TRABAJOS DE JARDINERÍA

Tels.: 975 240 887 • 669 934 462

Paseo La Florida, 36 - 42002 SORIA



**HOTEL**  
**Alvargonzález**

Avda. Constitución, 20  
Tel. 975.378.505  
42150 VINUESA

**EL NÁUTICO**

Carretera Cidones a Vinuesa - Pantano de la Cuerda del Pozo

Tel. 677.130.562

**COMIDA TRADICIONAL**  
**Hotel - Residencia**  
**Cafetería**

**HOTEL RURAL LOS VILLARES**  
HUMILDE Y SENCILLA COCINA DE AUTOR

• MENÚ DE LA TRUFA •

- 10 ENTRANTES
- PRIMERO Y SEGUNDO A ELEGIR
- POSTRES CASEROS

UN PEQUEÑO VIAJE... ¡CON MUCHO GUSTO!

975 251 255  
669 410 965





# El Hotel Alvargonzález y El Náutico, gastronomía y alojamientos sublimes junto a La Cuerda del Pozo

LOS ENCLAVES SUPONEN UNA APUESTA POR LOS RECURSOS TURÍSTICOS ENTRE VINUESA Y EL CALAR, CON ESPACIOS AMPLIOS Y UN SERVICIO ATENTO DURANTE TODO EL AÑO.

J.J.A.

Parada agradable, cómoda fon-  
da y buena comida junto al em-  
balse de La Cuerda del Pozo,  
con el restaurante Náutico; y  
en Vinuesa, con el Hotel Al-  
vargonzález, dos pilares de la  
hostelería soriana, desde la zona  
pinariega que comparten ahora  
una misma gestión

Gemma Blanco y familia re-  
abrieron las instalaciones del  
Alvargonzález el pasado mes de  
junio. El establecimiento, que  
conserva muy bien estructura  
y servicios, es hoy un comedor  
donde se pueden degustar los  
mejores manjares de la tierra.  
El Hotel vive una nueva etapa  
desde el pasado verano, dos dé-  
cadas después de que lo inau-  
gurara Óscar García, quien dio  
nombre y estatus a este enclave  
gastronómico.

El objetivo en esta nueva eta-  
pa es que el hotel pueda estar  
abierto durante todo el año, y  
oferte un conjunto de activida-  
des de turismo y gastronomía  
adaptadas a los visitantes.

En la temporada veraniega,  
desde el Alvargonzález se pone  
en marcha una serie de propues-  
tas a través de guías turísticos  
especializados en senderismo y  
actividades náuticas. "Empezan-  
do trabajando con grupos", co-  
menta Gemma, quien desde el  
principio ha querido imprimir  
un "ritmo diferente" a las ins-  
talaciones.

**HERMOSAS VISTAS A VINUESA**  
Las habitaciones del Hotel Al-  
vargonzález cuentan con todos  
los servicios, y desde ventanas  
y balcones gozan de hermosas  
vistas, por una parte al núcleo  
de Vinuesa, con sus casas so-  
lariegas y calles de piedra, y la  
iglesia de Nuestra Señora del  
Pino, en un decorado que se  
asemeja a un cuadro que re-  
trata la denominada Corte de  
Los Pinares.

El comedor del Alvargonzález  
es amplio, cómodo y lumino-  
so. En la carta cuenta con una



## CONTACTO

- Hotel Alvargonzález: 975 378505 [www.hotelalvargonzalez.com](http://www.hotelalvargonzalez.com)
- Restaurante Náutico: 975 056003 [gemmablanco@hotmail.com](mailto:gemmablanco@hotmail.com)

variedad de platos en una rica  
gastronomía. El menú diario,  
a doce euros, logra satisfacer  
a quienes pasan por las insta-  
laciones.

Esa amplitud del comedor se  
hace indispensable para poder  
dar cabida a grupos familiares,  
de amigos o gente que organiza  
paseos y rutas por la zona.

La estratégica ubicación del  
Hotel Alvargonzález es estraté-  
gica, junto a la travesía de Vi-  
nuesa. Está en las cercanías del  
embalse de La Cuerda del Pozo,  
con Playa Pita; en la dirección  
de subida al Puerto de Santa  
Inés, donde disfrutar de la nie-  
ve; o a un paso de hermosos  
pueblos como Molinos de Duero  
o Salduero, a las orillas del río  
que nace en Urbión.

**En Alvargonzález el  
menú diario cuesta  
solo 12 euros**

El restaurante Náutico, situado  
junto a El Calar, en el embal-  
se de la Cuerda del Pozo, se ha  
convertido en una referencia  
para poder disfrutar a la natu-  
raleza y la gastronomía, tanto  
al aire libre como en el come-  
dor interior.

En las dependencias, se cele-  
bra anualmente la romería en  
honor de la Virgen del Carmen,  
con la concentración en la te-  
rraza del Náutico para degustar  
la popular chorizada y la actua-  
ción musical. La gastronomía  
del Náutico se combina con ac-  
tividades en las aguas del pantano  
en el tiempo veraniego, y se  
incluyen campamentos de vela.

En agosto, destaca la vela-  
da de la ternera asada, conce-  
bida como una de las acciones  
que sirven para potenciar un  
recurso gastronómico en alza.  
El comensal puede combinar la  
buena oferta gastronómica con  
paseos en el entorno, entre las  
aguas del embalse, entre la pre-  
sa y El Calar, con gran variedad  
paisajística.

# turismo#ruta a pie#



Vistas invernales desde el puerto de Santa Inés (Soria). /S.N.

## Un sendero por LOS CAMEROS SORIANOS

La etapa 2 del **SENDERO IBÉRICO SORIANO** o **GR-86** atraviesa una de las zonas más atractivas de la provincia durante el **INVIERNO**, el **PUERTO DE SANTA INÉS**. La ruta, que cuenta con 13 kilómetros de longitud, concluye en **MONTENEGRO**, el único pueblo de la provincia que forma parte de la comarca **TIERRA DE CAMEROS**. Durante el sendero, los caminantes podrán disfrutar del paisaje y de divertidos juegos en la nieve, aptos para todas las edades.

P.B.P.  
En siglos pasados la comarca de Tierra de Cameros perteneció por completo a Soria, pero en la actualidad y tras la creación de la provincia de La Rioja, solo Montenegro de Cameros está ubicado dentro de tierras sorianas.

Montenegro pertenece al denominado Camero Nuevo y se encuentra a 63 kilómetros y medio de la capital, aislado del resto de localidades sorianas y situado en el puerto de Santa Inés.

El Sendero Ibérico Soriano o GR-86 también recorre y atraviesa la zona, y esta primera quincena de febrero, SORIANOTICIAS

### PUNTOS CLAVES

#### 01:

**TRINEOS EN SANTA INÉS**  
La ruta que lleva hasta Montenegro de Cameros arranca en Santa Inés, uno de los parajes sorianos más visitados durante el invierno. Las pistas del puerto permiten que pequeños y mayores disfruten de divertidos juegos en la nieve como lanzarse en trineo, pasear con raquetas o simplemente montar un muñeco de nieve.

#### 02:

**MONTENEGRO DE CAMEROS**  
Al final del sendero, los caminantes llegarán a Montenegro de Cameros, el último municipio de



la provincia antes de pasar a la Rioja por el puerto de Santa Inés. La ermita románica de San Mamés y la iglesia parroquial de la Asunción de la Virgen son los atractivos de la localidad soriana.

#### 03:

**CUEVAS DE ORTIGOSA**  
A 33 kilómetros de Montenegro de Cameros se encuentra la localidad riojana de Ortigosa de Cameros, que alberga las únicas cuevas de la provincia vecina preparadas para las visitas. La Gruta de la Paz cuenta con una longitud de 236 metros y la Gruta de la Viña con 114.

propone una de las variantes de su etapa número 2, que parte de Santa Inés y concluye en Montenegro de Cameros.

El recorrido cuenta con una longitud de unos 13 kilómetros, y tiene cierta dificultad en alguno de sus puntos por las subidas y bajadas que conlleva atravesar un puerto. El trayecto no se puede recorrer con bicicleta en su totalidad, pero aprovechando la época, se puede realizar el tramo más alto del sendero con raquetas, disfrutando del bello paisaje que deja la nieve en la zona.

Para comenzar, los senderistas deberán buscar el camino al final del Caserío de Santa Inés. Una vez adentrados en el sendero y durante el transcurso del mismo, los caminantes se encontrarán con diversos refugios como el de 'Los Lomos', 'Los Ciermos' y 'Los Palomeros', en los que podrán parar para descansar y reponer fuerzas. Tras pasar el último albergue, atravesarán un pinar y posteriormente un hayedo, terminando la ruta al lado del arroyo del puerto de Santa Inés hasta llegar a Montenegro.

### FAUNA Y FLORA

Montenegro de Cameros forma parte de los municipios comprendidos por la Sierra de Urbión, que se caracteriza sobre todo por sus bosques de pino albar, mezclados con hayas y robles, entre otras especies arbóreas.

Respecto a la fauna, es abundante la presencia del ciervo, el jabalí, el zorro, la liebre, el águila real y el buitre leonado.

**El Balcón del Brezal**

C/ Mayor  
El Quintanarejo  
Soria  
Tfno. 975 37 83 03  
Móvil 617 33 85 30  
jmarri@wanadoo.es

empleado público  
**Estoy Xti**

# bellezaysalud

## → Fisiorunning Moncayo

¿Qué ejercicio realizar durante y después del embarazo?



Edurne Orte Ruiz es fisioterapeuta, licenciada en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, entrenadora personal y gerente de Fisiorunning Moncayo.

El periodo de gestación es uno de los momentos más especiales en el núcleo familiar, y más en concreto para la figura materna. Es en ella donde se producen, a lo largo de las **40 semanas**, numerosas adaptaciones en su organismo, que hacen que tanto ella como el niño se desarrollen de forma correcta.

La práctica de **ejercicio físico** de forma moderada, tanto antes como después del embarazo en mujeres sanas, provoca un efecto positivo sobre el organismo de la madre. Ante esta situación la pregunta es saber cuál es el ejercicio idóneo para cada una de ellas, y cuáles no lo son. La gimnasia pre y post parto es una de las actividades que realizamos en Fisiorunning Moncayo, enfocado a la mejora del sistema cardiorespiratorio (trabajo de resistencia y mejora respiratoria) como de la fuer-

za muscular y de la faja abdominal. Se deben de realizar al menos 3 días a la semana de entre 35 y 40 minutos de ejercicio, a intensidad moderada, durante todo el periodo de gestación.

El ejercicio físico en líneas generales es **beneficioso** para todas las embarazadas sanas, pero habrá que tener en cuenta una serie de síntomas que impedirán la práctica del mismo como son hemorragias, vértigos, falta de aliento, taquicardias o cualquier patología que altere el desarrollo del feto.

**Tras el parto**, debemos de retomar el ejercicio a los pocos días del mismo, siendo lo primero que tenemos que realizar ejercicio de suelo pélvico para más adelante comenzar con el ejercicio aeróbico y de tonificación de la musculatura para que nuestro cuerpo retome el aspecto saludable que tenía antes del periodo de embarazo.



### LOS BÁSICOS DEL ARMARIO

**LOS TESOROS** Es importante que sepas reconocer lo que nunca debes tirar. Seguro que tienes alguna pieza heredada de tu madre que, ahora, se ha convertido en tendencia. Elige tus prendas para la posteridad. Algo de tu diseñador favorito que no pase de moda como un zapato de salón negro.



## No tengo nada que PONERME

Con las rebajas y los cambios de estación, los deseos de comprar se apoderan de ti. Pero por mucho que empujes, en tus cajones y armario ya no cabe nada. Está claro: ha llegado la hora de hacer limpieza. Te proponemos las claves para dejar tu armario a punto.

**LORENA MARTÍNEZ**  
Los escaparates en ocasiones se convierten en una tentación demasiado fuerte para que una pobre mortal pueda resistirse. Una vez más, ha llegado la hora de renovar tu vestuario. Las ganas de comprar te invaden y, aunque tu yo racional sepa que no es cierto, el demonio del estilo te susurra al

oído que no tienes nada que ponerte. Es el momento de revisar lo que hay en tu armario. Enfrentarse a años de compras sin ton ni son; a todas esas prendas que has ido acumulando porque algún día "encontraré el momento en el que ponérmela", o la que ibas a reestrenar cuando adelgazaras esos kilitos... Es difícil, pero enfrentarte a un ar-

mario en completo desorden es aún peor. Para empezar, si quieres conseguir organizarlo has de sentirte libre de ataduras emocionales con tu ropa. Si al leer estas líneas te sientes identificada, no lo dudes porque ha llegado el momento de hacer limpieza en tu armario. Es, además, una limpieza emocional que te hará sentir mucho mejor.

**Trazia**  
*gusto de mujer*

Tienda de moda femenina exclusiva para sentirse única

calle Puertas de Oro, 10  
42002 (Soria).

**DEPILACIÓN LÁSER CON IPL MÉDICO**  
**TRATAMIENTOS ESTÉTICOS FACIALES Y CORPORALES**  
**MICROPIGMENTACIÓN CEJAS | LABIOS | OJOS**  
**ELECTROFITNESS**

AQ8

Dra. González

SOLICITA TU CITA: 608 741 374  
975 221 469

www.dragonzalez.es

**DG**

CERTIFICADOS MÉDICOS DE CARNET CONDUCIR Y PERMISOS DE ARMAS, OFTALMOLOGÍA, OTORRINOLARINGOLOGÍA, TRAUMA, GINECOLOGÍA, UROLOGÍA, PSIQUEIATRÍA, PSICOLOGÍA, ANÁLISIS CLÍNICOS, FISIOTERAPIA

info@cmpama.es

**CENTRO MÉDICO PAMA**

C/ Ronda Eloy Sanz Villa, 2.  
Tfn: 975 22 80 52  
info@cmpama.es



### TUS PRENDAS A SALVO

**EL CLAVO.** Un truco natural que puedes utilizar contra estos insectos que atacan tu ropa es meter clavos de olor, especialmente en los bolsillos de las prendas de lana y abrigos. Será una buena manera de alejar las polillas de los tejidos más vulnerables, los tejidos orgánicos.



### LA LIMPIEZA

Para empezar debes retirar todo aquello que no te siente bien. Se implacable. Lo primero que debes quitar a la hora de colocar tu armario es lo que no has usado en las dos últimas temporadas. Quédate sólo con aquellas prendas antiguas que, combinadas con algunas nuevas, te darán un look de temporada. Para seleccionar lo que vas a conservar y lo que no, te vendrá muy bien pensar en tus gustos actuales. Hazte preguntas del tipo: ¿me sirve para trabajar?, ¿me lo puse en el último año?, ¿en qué ocasión real y cercana me lo podría poner?...

### LA DECISIÓN

Lo primero que debes hacer es agrupar en diferentes montones lo que consideras imprescindible para tu armario: pueden ser básicos como unos vaqueros que te quedan de infarto o un vestido negro con el que te ves divina y siempre aciertas. Deberás ir pensando en hacer

### PARA UNA OCASIÓN MUY ESPECIAL

#### SORIA NOVIAS



En Soria Novias ya tienen toda la nueva colección para madrina e invitada. Los modelos de las mejores firmas, escogidos cuidadosamente para hacer una colección conjunta que identifique la apuesta por la moda y el estilo. Si te casas, tienes una celebración, una comunión o simplemente te gusta la moda, en Soria Novias tienen un amplio abanico de estilos y precios para cualquier ocasión. No dudes, pide cita sin compromiso en el 600 031 700 y conoce la moda desde cerca.

otros montones que te crearán más dudas y un último montón del que sin duda te desharás.

Y a la hora de salir a comprar y renovar tu armario, escoge conjuntos seguros y de rápida decisión para, por ejemplo, ir a trabajar. Piensa en el color que más te favorece y compra diferentes prendas en ese tono. Crea looks completos para tu día a día que te faciliten el trabajo, unos vaqueros nuevos que te sienten de maravilla y un par de vestidos que te sientan de infarto.

Es importante que depende de cómo los combines, te sirvan tanto para salir a cenar como para un momento más informal. Además, cuando des con esos vaqueros o pantalones que te quedan tan bien y son tan cómodos, cómprate dos o tres iguales pero de diferente tono. ¿Aburrido? Quizá, pero muy práctico. Se valiente y una vez hayas terminado con tu limpieza de armario, verás cómo tienes mucho más espacio e incluso sabes más rápido que ponerte a diario.

### → decoración



### Terciopelo

Será sin duda la revolución de la temporada: el terciopelo viene para quedarse, y no sólo en las cortinas. Desde cojines hasta sofás, el terciopelo promete llenar tu casa de glamour y convertirse en el tapizado de moda. Colores intensos para un material que es muy suave y agradable al tacto, además, es perfecto para las épocas más frías. De colores lisos, o con fantasía desde detalles metálicos a dibujos de pieles de animales. Este tejido ha evolucionado y ya no es tan delicado como originariamente, incluso hay terciopelo lavable.



SMDECOR

C/ Puertas de Pro 11, Soria  
975 23 00 78

### → las tendencias

#### Americanas cruzadas

La americana cruzada vuelve a ser tendencia. Un guiño a lo vintage que recuerda a los galanes del cine clásico. Su complemento perfecto es un pañuelo de bolsillo que nunca deberá ser igual que la corbata, pero que ha de combinar con alguna otra pieza de nuestra indumentaria. De las tres filas de botones que tiene la auténtica chaqueta cruzada sólo deben abrocharse los botones centrales o los de abajo.



**TWIDD "La tienda para el hombre"**  
C/ Numancia 26, Soria.  
975 23 00 20.

#### Al mal tiempo buena ropa

Todavía nos quedan por delante unos cuantos meses de frío e invierno, así que aún hay tiempo para lucir las tendencias más bonitas de esta temporada. Y esta cazadora nos ha conquistado y no nos cansaremos de llevarla. De la firma MÄNGATA. A la moda y calentita, luce lo mejor de este invierno en Soria.



**TRAZIA "Gusto de mujer."**  
C/ Puertas de Pro 10, Soria.  
975 67 81 31.



# REBAJAS

20, 30, 40, 50  
y 60% de Dto



# TWIDD

C/ Numancia , 26  
SORIA



# #clasicados#

## # Pisos/casas venta

**VENDO CASA** Oteruelos. 300m<sup>2</sup>; terraza 50m<sup>2</sup>, jardín, 2 baños, 3 salones, cocina/comedor. Cochera 90m<sup>2</sup>. Tfno. 630 376 512

**SE VENDE** piso, todo exterior, en zona de San Pedro. Tel. 975 229 396.

**SE VENDE** apartamento nuevo a estrenar de 40 mts. Salón, cocina, baño, dormitorio, tendedero, aire acondicionado, ascensor. Tel. 696 78 84 46

**SE VENDE** piso 3 habitaciones, salón, cocina, un baño, calefacción central (excelente), ascensor, plaza de garaje, soleado, exterior, poca cuota de la comunidad de vecinos. Totalmente amueblado. Tel.: 975 247 034

**VENDO** Piso de 16 años, amueblado, bien conservado, dos habitaciones, dos baños, gas natural, zona pajaritos, pocos gastos. Tel. 630 939 070

**SE VENDE** en el centro de Soria piso de 160 m. con cuatro habitaciones, tres baños, salón, cocina con despensa, Tel 677 786 852

**SE VENDE** ático en el centro de Soria tiene tres habitaciones, un baño, salón, cocina con galería y dos terrazas, Tel. 677 786 852

**VENDO** piso céntrico. 4 habitaciones, 2 plazas de garaje. Tel. 679 294 605

**VENDO** piso recién reformado, 100m, 3 habitaciones, 2 baños y 2 terrazas. Edificio "La Solana". 669 625 003.

**SE VENDE** apartamento nuevo a estrenar de 40 mts. Salón, cocina, baño, dormitorio, tendedero, aire acondicionado, ascensor. Tel. 696 78 84 46

**SE VENDE** piso económico en Almazán, facilidades de pago. Tel. 609 757 877

**VENDO** casa en Oteruelos (Soria). Tels. 975 221 633 o 629 146 224

**SE VENDE** piso 3 habitaciones, salón, cocina, un baño, calefacción central, ascensor, plaza de garaje, soleado, ex-

terior, poca cuota comunidad. Amueblado. Tel. 975 247 034

**VENDO** piso recién reformado, 100m, 3 habitaciones, 2 baños y 2 terrazas. Edificio "La solana". Tel. 669 625 003

**VENDO** piso, bajo de tres dormitorios, todo exterior, en Soria, pasaje de San Gregorio 1. Tel. 648 533 316.

**SE VENDE** solar 76m<sup>2</sup> Ocenilla, barrio alto, zona urbana, vistas Pico Frentes. junto solar rústico 5000m<sup>2</sup>, situado a 500m. Tel 628 311 771

**SE VENDE** parcela urbana para unifamiliar zona pajaritos. 648 m<sup>2</sup>. Tel: 615223296

**VENDO** casas en (El Espino, zona Suellacabras) Soria, de 215m<sup>2</sup> y otra de 79m<sup>2</sup> para restaurar (muy baratas). Tel. 618 168 466

**VENDO** 8 has de suelo y vuelo, monte encina, en Matute de la Sierra. Tel. 964 451 806

**SE VENDE** piso céntrico en el edificio Espolón 10. Todo exterior, 4 dormitorios, 3 cuartos de baño, cocina, comedor, galería y salón. 2 plazas de garaje y trasteros. Tel. 679194605

**BUSCO** terreno a buen precio en Golmayo, Carbonera, Ocenilla o Cidones. Mínimo 200 m<sup>2</sup>. Tel. 616 693 832

**SE VENDE PISO** céntrico con vistas, 70 metros útiles, 2 habitaciones, cocina independiente, trastero y posibilidad de Garaje. Tel. 676 050 239. Tardes

**SE VENDE** piso 85m<sup>2</sup>, frente hospital Mirón y parada bus: 1º con ascensor, 3 habitaciones, 2 baños, calefacción individual gas, poca comunidad, 130.000 euros. Tel. 699 66 45 87

**VENDO** ático en el centro de Soria, tres habitaciones, salón, baño, cocina, galería y dos terrazas. Tel. 677 786 852

**SE VENDE** piso céntrico de 160m. de cuatro habitaciones, tres cuartos de baño, salón, cocina y despensa. Tel. 677 786 852

**SE VENDE** piso céntrico de 160m. de cuatro habitaciones, tres cuartos de baño, salón, cocina y despensa. Tel. 677 786 852

**SE VENDE** piso zona centro en perfectas condiciones. Exterior, muy luminoso, 4 habitaciones, baño, aseo, comedor y cocina. Parquet y armarios empotrados. Calefacción central. Ascensor. 132.000€. Tel. 647 938 882

**SE VENDE** piso de 4 dormitorios, salón - comedor, cocina, 2 baños. 2 terrazas. Amueblado. Luminoso. Suelo de parque, calefacción y agua caliente centrales. Precio negociable a 135.000€ Tel. 630 169 189

**SE VENDE** piso, 2 habitaciones, completamente amueblado, céntrico. 88.000€. Para entrar a vivir. Tel. 677 383 326

**VENTA** piso zona Sta Barbara. Tres habitaciones, dos baños, plaza garaje para dos coches, trastero 16m. Exterior. Tel. 639 376 068

**SE VENDE** piso céntrico, cocina con terraza, salón, 3 dormitorios, 2 cuartos de baño completos. 98m<sup>2</sup>, ascensor y calefacción central. Tel. 975 225 146

**SE VENDE** piso, cocina grande con terraza, salón, 3 dormitorios, 2 cuartos de baño completos y grandes, ascensor y calefacción central, 20 años de antigüedad, se deja todo amueblado para entrar a vivir. Tel. 665 878 164

**SE VENDE** piso calle Amapola, con ascensor, 90 m<sup>2</sup>-todo exterior, calefacción central, 3 habitaciones. 95.000 euros. Tel. 686 041 591 (Solo Tardes).

**SE VENDE** casa en la Barriada en Soria, por 169.000 euros. ¡Precio rebajado! Situada en callejón suroeste. 305 m<sup>2</sup>- (223 m<sup>2</sup>- jardín y 82 m<sup>2</sup>- vivienda). Tel. 617 108 610 y 617 144 668

**SE VENDE** apartamento nuevo a estrenar de 40 mts. salón, cocina, baño, dormitorio, tendedero, aire acondicionado, ascensor. Tel.: 696 78 84 46

**SE VENDE** piso calle Caballeros, cochera cerrada. Tel 652 649 161.

**SE VENDE** casa de dos habitaciones, cocina comedor, baño, con calefacción de pellets, y radiadores de bajo consumo, amueblada. Tel. 633 041 340 y 669 771 437.

**SE VENDE** Finca de 1000m con frutales y zonas verdes, varias construcciones para animales .... Tel. 633 041 340 y 669 771 437.

**SE VENDE** finca a 9 km de Soria, ideal para construir tu primera vivienda o zona de recreo, 24000 euros. Tel. 669 771 437

**SE VENDE** solar de 95m<sup>2</sup> en el Burgo de Osma. Tel. 618 735 422

**SE VENDE** finca urbana buena situación San Leonardo 1100m<sup>2</sup> luz a tres calles. Tel. 618 735 422

**SE VENDE** terreno urbanizable en Olvega. Hasta 156 metros en tres alturas. Bien precio. Tel. 665 448 405

**VENDO CASA** en Matamala de Almazán tiene dos viviendas, una con vitrocármica, comedor, baño, tres habitaciones con parque. Cochera para tres coches y calefacción individual de gasóleo precio ha convenir. Tel. 606 732 628

**VENDO** terreno urbano de 200m cuadrados a 15km de Soria, luz y agua en la misma entrada. Tel. 649 119 039 / 975 225 268

**VENDO** piso amueblado 3 habitaciones, 2 baños, trastero, calefacción individual, pocos gastos de comunidad. 118.000€. Tel.: 699 815 586

**SE VENDE MOLINO** con vivienda y huerta (parcela 3.000 m<sup>2</sup>) en Langa de Duero. Con presa y entrada-salida de agua. Tel.: 689 902 375

**SE VENDE** chalet adosado en camaretas, muy buena orientación. Tel. 608 240 417 de 21h a 22h

**SE VENDE** piso soleado, 3 habitaciones, salón, cocina, baño, calefacción individual, todo exterior, trastero, comunidad baja. Totalmente amueblado. Tel. 617 456 991

## # Pisos / casas

### alquiler

**SE ALQUILA** piso de 4 habitaciones, todo amueblado, calefacción de gas ciudad, 2 baños, céntrico, por 395 €. Tel. 975 222 517

**ALQUILO** piso económico sin gastos en C/ Zapatería. Tfno.: 667 455 914

**ALQUILO** piso céntrico. 4 habitaciones, 2 plazas de garaje. Tel. 679 294 605

**ALQUILO** piso totalmente amueblado. Céntrico. Calefacción central. Ascensor. Estudiantes. Profesores. Funcionarios. Económico. Tel. 648 826 561

**ALQUILO** Ático moderno 3 dormitorios, dos baños C/Santo Domingo de Silos 2. Tel. 617 796 477

**ares** administración

gabinete tributario y de gestión

**ALQUILO** piso amueblado, soleado, 3 dormitorios, calefacción individual, zona iglesia de Sto Domingo. Tel. 627 561 593

**SE ALQUILA** piso amueblado, soleado, todo exterior, tres dormitorios, calefacción central junto a la escuela de artes. Tel. 975 222 530

**ALQUILO** apartamento nuevo todo amueblado, dos dormitorios, dos baños, servicios centrales y garaje. Zona universidad. Tel: 975 222 530

**SE ALQUILA** habitación en piso compartido para entrar a vivir el 01-02-17 a compartir con dos chicas estudiantes, piso de tres habitaciones, salón-comedor, cocina, baño, dos terrazas, preferentemente se busca a chica. Tel. 630 169 189

**ALQUILO** piso amueblado ,tres habitaciones ,servicios centrales , soleado, exterior , próximo estación autobuses, Tel. 648489122

**SE ALQUILA** piso amueblado soleado 3 dormitorios, calefacción individual, zona iglesia de Sto Domingo. Tel. 627 561 593

**ALQUILO** piso 3ª 3 dormitorios, terrazas, ascensor, agua caliente, calefacción gas ciudad. Zona Mariano Vicén. Tel. 626 475 556

**ALQUILO** piso céntrico. C/Venerable Palafox 1, junto a la plaza de toros. Dos habitaciones, calefacción central y ascensor. Tel. 650 697 681

**ALQUILO** Piso céntrico, 180m<sup>2</sup>. 4 dormitorios, 3 baños, cocina, comedor, galería y salón. 2 plazas garaje y trasteros. Tel. 679 194 605

**ALQUILO** piso 3 habitaciones dos baños, todo exterior , orientación sur-este, amueblado, terraza, cochera. zona U-25. Tel. 619 423 710

**ALQUILO PISO** seminuevo, amueblado, salón, 2 habitaciones, 2 baños, cocina-terraza, sin gastos de comunidad. Avda. Constitución. Tel. 620 547 598

**SE ALQUILA** piso amueblado, cuatro habitaciones, dos baños, sin gastos de comunidad. Tel. 655 150 391

**ALQUILO PISO** amueblado 3 dormitorios, salón, terraza, calefacción



individual. C/ las casas zona iglesia Sto Domingo. Tel. 627 561 593

**SE ALQUILA** piso de 3 dormitorios, 2 baños, servicios centrales. zona hospitalares. Tel: 699 717 275-657 805 451

**SE ALQUILA** apartamento, 2 habitaciones, salón-cocina, gran terraza, muy luminoso, trastero y garaje. Tel. 630 947 685 - 689 794 249

**SE ALQUILA** piso en calle cortes. Tel. 670 741 752

**ALQUILO** piso céntrico 3 habitaciones 3 habitaciones, calefacción y acond. Tel. 686 046 502

**SE ALQUILA**, habitación, Zona Institutos, a 5 minutos del centro. Tel.: 629 672 998

**ALQUILO** apartamento 1 o 2 habitaciones amueblado, plaza de garaje, 2 Km. de Soria. Tel. 630 677 995.

**ALQUILO** piso tres habitaciones, comedor, cocina, baño, despensa, sin gastos de comunidad. Tel. 609 568 635

**ALQUILO** piso con muebles tres habitaciones servicios centrales, cerca estación autobuses soleado, exterior Tel. 975 220 710

**SE ALQUILA** se alquila una habitación en piso compartido a compartir con dos estudiantes, piso de tres habitaciones, salón, cocina, baño, terrazas, totalmente amueblado. Tel. 696 008 547

**SE ALQUILA** piso 3 habitaciones calefacción central amueblado en Soria. Tel. 609 280 073

**SE ALQUILA** piso a estudiantes. Calle Cortes de Soria 3. Muy céntrico, recién reformado. 3 habitaciones. Calefacción central. Tel: 670 741 759

**# Locales**  
venta/alquiler

**SE VENDE** o se **ALQUILA** local en perfecto estado totalmente acondicionado. Tel. 628 947 459- Julián

**ALQUILO** nave de 140 mts. en el Polígono Industrial Las Casas. Con luz, agua y aire a presión. Tejado y pintura recién hechos. Fácil acceso y maniobrabilidad. Tel.: 696 78 84 46

**VENDO** local comercial en camaretas, totalmente reformado. Tel. 616 747 121

**SE VENDE** local comercial 60m<sup>2</sup>, preparado para cualquier negocio. Hoy en día está abierto. Tel. 616 747 121

**ALQUILO** local en el Arco del Cuerno, junto a Plaza Mayor. Ayudas Ayuntamiento al Casco . 60m<sup>2</sup>. Baño. Tel. 669181323

**ALQUILO** 3 naves 1200m<sup>2</sup> C/Merineros, 3. Soria. Tel: 665 144 560

**ALQUILO** 3 locales 415m<sup>2</sup> C/ Doctrina. Soria. Tel: 665 144 560

**SE ALQUILA** local comercial 70 m<sup>2</sup> en C/ Numancia, 32. Totalmente acondicionado, céntrico, diáfrano y con baño. Tel. 659 272 836

**ALQUILO** local de 60 m<sup>2</sup>, entre c/ Almazán y Mariano Vicén. acondicionado, agua, electricidad, vado. Tel. 676 696 839

**ALQUILO** local comercial en Venerable Palafox. Totalmente acondicionado. Tel. 975 22 57 91

**ALQUILO** nave pequeña en polígono las casas. 395 euros. Tel. 620 92 90 14

**SE ALQUILA** local acondicionado de 35 metros calle pedrizas, baño, soleado, escaparate. 285 euros/mes. Tel. 620 92 90 14

## # Negocios

**ALQUILO** bar, oportunidad, reformado, todo montado, zona institutos, (Castilla, Virgen Espino, pisos verdes). buen precio, negociable. Tel. 626 913 061

## # Garajes

venta/alquiler

**SE VENDE** cochera cerrada de 14m<sup>2</sup>. C/ Juan Antonio Simón nº 20 esquina C/ cortes. Tel. 625 527 420

**SE VENDE** plaza de garaje en el edificio del paseo la florida 28-30 entra da a nivel de calle. Tel. 696 008 547

**SE ALQUILAN** 2 plazas de garaje, fácil acceso, c/ Mosquera de Barnuevo, 10. Tel.: 689 90 24 36.

**ALQUILO** plaza de garaje, fácil entrada y salida, junto a calle Duques de Soria, Edificio Asovica, próxima al Ventorro. Tel. 975 181 032

**ALQUILER** local, almacén, plaza de

garaje en C/Eduardo Saavedra N° 56. Tel. 651 37 54 43

**SE ALQUILAN** plazas de garaje en zona céntricas, amplias y fáciles de aparcar. Tel. 689 760 688

**ALQUILO** plazas de garaje céntricas en edificio vigilado por portero de la comunidad. Venerable Carabantes 21. Tel. 628 166 000

**SE ALQUILA** plaza de garaje en zona santa bárbara. Tel. 975 22 98 05 - 690 087 133

**ALQUILO** plaza de garaje en Patios de Don Vela. Tel. 657394670

## # Animales

**VENDO** cachorros de "border collie" buenos pastores. Tel: 669 428 226

**VENDO** cachorros de "labrador" color claro. Nacidos en noviembre de 2016. Padres a la vista. Tel. 669 428 226.

**REGALO** perra beagle con podenca para compañía dos años y medio vacunada, con chips. Tamaño pequeña. Tel. 639 001 228

**CORRECCIÓN** de caballos con vicios y problemas, posibilidad de desplazamiento. Tel. 678 820 057

**ALQUILER** de cuadras a pupilo, las Casas Soria, picadero techado y finca para soltarlos. Tel: 678 82 00 57

## # Motor

venta

**VENDO** Camión Man 6.500 kg año 1982 buen estado usado siempre transporte propio de vino. Tel: 607 455 528

**VENDO** Ford Focus TDCI 115 cv, 3 puertas, en buen estado, 138.000 km. Tel 620 509 759

**VENDO** Peugeot 406 HDI ST, 135cv,



año 2003, perfecto estado. 3800 €. Tel. 655 94 62 71

## # Varios

**VENDO** silla eléctrica para discapacitados, doble batería, , semi-nueva, poco usada, cargador completo. 1.650,00€, negociables. urge. Tel. 606350753.

**SE VENDE** una mesilla de dormitorio de dos cajones precio 15 euros, precio negociable. Tel. 630 169 189

**VENDO** 2 sillones de peluquería en perfecto estado. Tel. 678534435- Toño

**VENDO** traje cofradía Virgen de la Soledad de Soria persona adulta y, tambor redoblante nuevo, buen precio. Tel. 645 149 210

**VENDO** dos emisores térmicos marca "Solac" 1500 w sin usar. Precio a convenir. Telf. 606 931 339

**VENDO** estantería de Ikea, negra, con ruedas y muy nueva. Mide 39 cm de ancho y 69 cm de alto y largo. Precio 30EUR. Tel. 696 426 849

**VENDO** varias maletas en buen estado. Con ruedas a 10EUR y sin ruedas a 5 EUR. Tel. 696 426 849

**VENDO** esterilizador Phillips para nueve biberones. Como nuevo. 15EUR. Tel. 696 426 849

**SE VENDE** sofá cheslong de 240 de largo por 180 de ancho. Asientos reclinables y deslizantes, y con dos puf

en el lateral. Precio 599. Tel: 676 778 708

**VENDO** botas ski salomón, gama alta, talla nº 41. "impecables". 109 €. (tb. opción esquí). Tel. 634 42 24 35

**VENDO** garrafas de cristal de 16 lt. capacidad, segunda mano, perfecto estado. 10 euros unidad. Tel. 607455528

**VENDO** depósito-cisterna acero inox 3.500 lt, con grifos, usado transporte vino, perfecto estado, tres compartimentos. Tel. 607 455 528

**VENDO** bomba de travase de líquidos, perfecto funcionamiento, con gomas incluidas. 190 euros. Tel: 607 455 528

**VENDO** dormitorio muy barato, buen estado, con cama, dos mesillas, comodín, opcional lámpara de bronce. Tel. 975 228 757

**VENDO** 2 pares de patines con bota. Seminuevos. Nº 35-37. Tel. 679 294 605

**SE VENDEN** dos colchones sin usar, las medidas son: ancho: 1'35, largo: 1'90. Llamar de 13h. a 16h. Tel. 975 220 380.

**VENDO** 80 tablones de pino de 3 metros de largo por 20 x 5 cm. Tel: 626 475 556

**VENDO** caja de seguridad empotrable y dos lámparas de cocina. Todo en perfecto estado. Tel. 636 412 092

**SE VENDEN** estacas de enebro. Tel. 975 212 987 de 14 a 15h.

**SE VENDEN** muebles expositores de comercio modulares. Puertas de cristal. Precio a convenir. Tel. 975 271 018

# #clasificados#

Gratuitos para particulares

## Requisitos:

Nombre, Dni, dirección y teléfono

## Envío a El periódico de Soria:

Correo ordinario: C/ Mayor nº 17 bajo. 42002 - Soria

Correo electrónico: clasificados@elperiodicodesoria.com

Máximo 17 palabras

**975 23 20 20 - 975 23 01 51**  
**Polg. Ind. "Las Casas" C/F p 26 - nave 2**

**jam@mochuelojam.es**

**SERVICIO DIARIO**  
**NACIONAL Y PROVINCIAL**  
**ENVÍOS INTERNACIONALES**

**CARGAS COMPLETAS**  
**TT. PESADOS**  
**EXPRESS**



# #ociorestaurantesbares#

## #RESTAURANTES#

### #Soria#

#### TRASHUMANTE

Cocina creativa y de autor. Degustación de nuestros platos a la carta. Vinos selectos y carta de aguas. Productos de calidad servidos por un gran equipo de profesionales.

C/ Eduardo Saavedra, 4.

Tfno. 975 12 34 44.

#### MESÓN CAMPOS DE CASTILLA

Tfno. 975 22 66 00

#### LEONOR CENTRO

Restaurante de cocina tradicional castellana. Menú del día y carta. Reserva tu mesa. Cafetería: desayunos, almuerzos, cafés, cañas, etc.

Tfno. 975 22 68 31

leonorcentro@hotel-leonor.es

#### SANTO DOMINGO II

C/ Aduana Vieja, 15

Tfno. 975 21 17 17

reservas@santodomingo2.es

www.santodomingo2.es

#### FOGÓN DEL SALVADOR

El asador de Soria. Especialidad en asados y brasa con pescados del norte. Reserva tu mesa.

Tfno. 975 23 01 94

www.fogonsalvador.com

#### ASADOR ECUS

Especialidades en asados y carne roja a la brasa. Asados para llevar. Reservas:

Tfno. 975 22 10 58

www.asadorecus.com

#### CASA TOÑO

Restaurante ubicado en "Las Casas" (Soria).

C/ de Soria, 9

Tfno. 619 29 32 74 / 975 24 05 31

#### RESTAURANTE PISCIS

Especialistas en chuletones y carnes a la brasa. Asados y paellas por encargo.

C/ Tejera, 14.

Tfno. 975 22 20 51

## DON QUIJOTE

Menú del día de lunes a viernes y especial fines de semana.  
C/ Mariano Vicén, 37  
Tfno. 975 22 29 27

## #Ágreda#

**BAR RESTAURANTE LA SINAGOGA DE ÁGRED**  
Su ubicación es muy singular, en una antigua sinagoga.  
C/ Vicente Tutor, 14.  
Tfno. 976 19 71 44.

## DOÑA JUANA

Avenida de Soria s/n 976 64 72 17  
Jornadas gastronómicas anuales del Bacalao y del Cardo Rojo.  
www.hotelagreda.com

## #Berlanga#

### CASA VALLECAS

Especialidades en caza y micología. Cocina innovadora y creativa partiendo de los productos y platos tradicionales  
Tfno. 975 34 30 33.

## #El Burgo#

### VIRREY PALAFOX.

La tradición se mezcla con las nuevas tendencias en cocina. La catedral del buen comer. Cocina castellana, asados de cordero y cochinillo, migas...  
Tfno. 975 34 13 11.

## HOTEL TERMAL

Un lugar exclusivo donde vivir momentos inolvidables  
C/ Universidad, 5. El Burgo  
www.castillatermal.com  
reservas@castillatermal.com  
Tfno. 902 330 015.

## #Casarejos#

**CABAÑA REAL DE CARRETEROS**  
Casa rural cercana al cañón del río Lobos, con todas las comodidades.  
C/ Las Angustias, 45  
Tfno. 975 37 20 62

## #Garray#

### GOYO (GARRAY)

Cocina casera y de mercado  
almuerzos, comidas, meriendas

y cenas.

Ramón Benito Aceña, 2  
Tfno. 975 25 20 07.

## #Matute de la sierra#

**HOTEL RURAL SANTA COLOMA**  
Disfruta de la mejor cocina casera y de platos de temporada.  
C/ La fuente s/n  
Tfnos. 696 926 466 y 696 863 563

## #Medinaceli#

**RESTAURANTE CARLOS MARY**  
En la Estación de Medinaceli, ofrecemos platos sencillos y caseros elaborados con los productos más frescos y naturales.  
Avda Madrid, 15.  
Tfno. 975 220 250  
www.hotel-leonor.com

## #Vinuesa#

**EL BALCÓN DEL BREZAL QUINTANAREJO**  
Asados, carnes a la brasa en un marco incomparable.  
C/ Mayor- El Quintanarejo (Carretera Laguna Negra)  
jmari@wanadoo.es  
Móvil 617 33 85 30  
Tfno. 975 37 83 03.

## EL NAÚTICO

Menús diarios, 6 primeros y 6 segundos. Carta con productos típicos de la zona. Comida casera. Terraza en verano.  
Tfno. 975 056 003 y 677 130 562

## #Yanguas#

**LOS CEREZOS DE YANGUAS**  
Lugar ideal para descubrir la comarca de Tierras Altas de Soria. Típica cocina serrana junto con platos de restauración más moderna.  
Tfno. 975 391 536  
www.loscerezosdeyanguas.com

## #PUBS#

**#Soria#**  
**CAFÉ PUB SWING**  
Calle concepciones, 1 bajo  
Tfno. 975 22 27 51

## #HOTELES#

### #Soria#

#### HOTEL LEONOR MIRÓN \*\*\*

C/ Venerable Palafox, 3.  
Un lujo en el Campo sin salir de la ciudad. Menús del día y degustación. Vista ponarámica sobre el Río Duero y casco antiguo.  
ESPECIALISTAS EN BANQUETES, bodas, reuniones y comidas de empresa. Paseo del Mirón, s/n.  
Tfno. 975 220 250  
www.hotel-leonor.com

#### HOTEL LEONOR CENTRO\*\*\*\*

C/ Venerable Palafox, 3.  
En pleno centro de Soria, un hotel nuevo y muy confortable. Jacuzzi y gimnasio. Plza. Ramón y Cajal, 5  
Tfno. 975 239 303.  
leonorcentro@hotel-leonor.es

#### HOSTAL LA VITORINA

Habitaciones y bar.  
Paseo de La Florida, 35  
Tfno. 975 22 61 22

#### HOTEL ALBA

Paseo de Santa Bárbara, 13  
Tfno. 975 22 61 22

#### HOTEL CASTILLA

C/ Clastrilla, 5  
Tfno. 975 23 12 45

#### PENSIÓN HERRADORES

Plaza Ramón Benito Aceña 2  
Tfno. 692 393 182  
Reserva online en:  
www.pensionherradores.com

## #Ágreda#

**HOSTAL DOÑA JUANA**  
Avenida de Soria s/n 976 64 72 17  
www.hotelagreda.com

## #Garray#

**HOSTAL GOYO GARRY\*\***  
Habitaciones confortables con baño, y televisión. Descubre la calma interior. Soria, turismo rural alternativo.

C/ Garrejo, 9  
Tfno: 975 05 25 23

## #El Burgo#

### HOTEL TERMAL\*\*\*

Piscina termal, circuito de contrastes y zona de tratamientos termales. Edificio del siglo XVI, con una original fachada plateresca y claustro renacentista.  
C/ Universidad, 5  
Tfno. 902 330 015  
www.castillatermal.com

## II VIRREY\*\*\*\*

C/ Mayor, 4  
Tfno. 975 34 13 11

## #Casarejos#

**CABAÑA REAL DE CARRETEROS**  
En pleno parque natural del Cnón del Río Lobos.  
C/ Las Angustias, 45  
Tfno. 975 37 20 62  
www.posadacarreteros.com

## #Matute de la sierra#

**HOTEL RURAL SANTA COLOMA**  
Próximo al acebal de Garagüeta rodeado de naturaleza.  
C/ La fuente s/n  
Tfnos. 696 926 466 y 696 863 563  
www.casonasantacoloma.com

## #Los Villares#

**C. T. R LOS VILLARES**  
Habitaciones con encanto muy cerca de Soria.  
Tfno. 975 25 12 55 - 699 41 09 65  
www.losvillaresdesoria.com

## #Yanguas#

**LOS CEREZOS DE YANGUAS**  
Centro de turismo rural para conocer la zona de Tierras Altas de Soria.  
Tfno. 975 391 536  
www.loscerezosdeyanguas.com



**DON QUIJOTE RESTAURANTE**

Menús: 6 primeros y 6 segundos  
De lunes a viernes: 10€  
Fines de semana: 12,50€

Avda. Mariano Vicén, 37 - Soria  
Tfno.: 975 222 927

**RESTAURANTE SANTO DOMINGO II**

C/ Aduana Vieja, 15 - Tel. 975 21 17 17  
www.santodomingo2.es

RENOVADO RESTAURANTE - NUEVA TERRAZA CLIMATIZADA - NUEVOS PLATOS

*33 años en continua evolución ¡ven a vernos!*

**Hostal \*\* Goyo Garray**

descubre la calma INTERIOR

*SORIA turismo rural alternativo*

C/ Garrejo, 9. Garray \* Tfno. 975 05 25 23

## #bocadosgastronómicos#

# ¿Cómo triunfar este San Valentín?

Una cena romántica es la mejor manera de sorprender a tu pareja el famoso día de los enamorados. Esta quincena, Soria Noticias te propone un sencillo y sabroso menú para disfrutar en la mejor compañía. Y si estás soltero, compártelo con tus amigos o familiares durante San Solterín, el próximo 13 de febrero.

## P.B.P.

Siempre se ha dicho que a un hombre se le conquista por el estómago. Y si adaptamos este dicho antiguo y pasado, a la época actual, no hay nada mejor que sorprender a tu pareja con una exquisita cena el día de San Valentín.

Pero no solo los enamorados tienen derecho a celebrar.



Magret de pato con salsa de Oporto, un plato para dejar con la boca abierta. /S.N.

Ahora, los que todavía no han encontrado a su media naranja tienen un día propio para festejar, el 13 de febrero, llamado San Solterín. Una ocasión, que también pueden aprovechar para compartir en la mesa junto a sus familiares y amigos.

una pieza de fruta fresca, bollería casera y un revuelto de huevo. Aquí, la imaginación al poder, y eso sí, el dulce fácil y que se pueda preparar con antelación. Por ejemplo, un clásico, rico y barato, bizcocho de yogur.

Además, también se puede

→ la receta



[www.sorianoticias.com](http://www.sorianoticias.com)

## CREMA DE CEBOLLA CON SETAS Y AZAFRÁN

### RESTAURANTE LOS VILLARES

#### INGREDIENTES:

- 1 kilo de cebollas
- 100 grs de setas
- 100 grs de mantequilla
- 100 grs de nata
- Caldo de ave
- 10 hebras de azafrán

#### ELABORACIÓN:

Cortamos la cebolla el juliana y ponemos la mantequilla en un cazo, la rehogamos durante 10 minutos, le añadimos el caldo, la crema de leche y salpimentamos, en una sartén salteamos las setas con las hojas de azafrán.

#### MONTAJE DEL PLATO:

Ponemos la crema de cebolla y encima le ponemos las setas y las hojas de azafrán



El desayuno, la otra opción para los menos hábiles en los fogones.

El chocolate pone el broche final de este menú pensado para San Valentín.

incluir una botella de un vino espumoso para brindar al final.

#### MENÚ PARA SAN VALENTÍN

Para abrir boca, el menú comienza con una degustación de ostras frescas acompañadas con una copa de champagne.

La verdura no puede faltar, y una buena opción para el en-

trante es una ligera crema de calabaza al horno, aromatizada con tomillo y romero.

Como plato principal, magret de pato a la plancha con salsa de Oporto y pera o manzana ácida de guarnición.

Y el broche final, un postre elaborado con chocolate. La famosa tarta 'Tres Chocolates' es un éxito asegurado.



TODA UNA  
ALDEA  
PARA TI



Todo un pueblo entero para tu celebración por menos de lo que te imaginas

Bodas rurales en Valdelavilla, organiza con nosotros la boda más romántica y divertida de la historia

Ctra. de Valdelavilla, SAN PEDRO MANRIQUE, Soria. | T. 975 18 55 32  
[www.valdelavilla.es](http://www.valdelavilla.es) | [reservas@valdelavilla.es](mailto:reservas@valdelavilla.es)



HOTEL LEONOR  
CENTRO



ESPECIALISTAS EN BANQUETES  
BODAS \* COMUNIONES \* CELEBRACIONES \* REUNIONES Y COMIDAS DE EMPRESA

HOTEL RESTAURANTE CAFETERÍA

Plaza Ramón y Cajal 5 ■ Tel. 975 239 303  
[leonorcentro@hotel-leonor.es](mailto:leonorcentro@hotel-leonor.es) ■ [www.hotel-leonor.com](http://www.hotel-leonor.com)

BAR - RESTAURANTE  
**Goya**  
Disponemos de habitaciones



C/ Ramón Benito Aceña, 2.  
42162 Garray (Soria)  
Tfno. 975 25 20 07



ÁGREDAS  
bar-restaurante  
**la Sinagoga**

... Un lugar simbólico donde comer  
Un restaurante para comer rico  
**Un bar para tapear**

C/ Vicente Tutor, 14  
(junto a la Plaza Mayor)  
ÁGREDAS.  
Tel: 976 19 71 44

# #agenda#

## Escaparates con arte

La iniciativa, como todos los años, se llevará a cabo con la colaboración de la Escuela de Arte, quien se ocupará de la decoración de los escaparates que se apuntaron al proyecto. Esta obra podrá verse en varios establecimientos sorianos hasta el 11 de febrero.

LUGAR: CALLES DE SORIA

FECHA: HASTA EL 11 DE FEBRERO

## 'La Celia'

Un espectáculo, en el que Ivanna Rossi relata en primera persona, los éxitos, los romances, los escándalos y sinsabores que formaron parte de la vida de Celia Gámez, aquella jovencita que con apenas 20 años y luego de actuar en una corta temporada como cantante en el teatro Maipo de Buenos Aires, partió en 1925 hacia España acompañando a su padre a cobrar una herencia.

FECHA: 4 DE FEBRERO

PRECIO: 18€

## Miradas de cine

El Cine Club UNED dedica este año su apartado 'Miradas de cine' al cineasta Kenneth Branagh, proyectando el día 6 de febrero a las 20:00 en la Casa del Tierra la película 'Morir todavía' y el 13 de febrero a la misma hora y lugar, otra gran conocida de su filmografía: 'Los amigos de Peter'

LIGAR: CASA DE LA TIERRA UNED

FECHA: 6 y 13 FEBRERO

## Soria Unlimited

El 14 de febrero a las 18:00 en la Plaza de Mariano Granados, tendrá lugar la presentación de la Soria Unlimited 2017. La carrera internacional de trineos con perros tendrá un total de 303 kilómetros divididos en tres etapas de entre 32 y 58 km. Las condiciones incluyen dos etapas nocturnas y una cota de altura de 1700/2100 metros.

FECHA: 14 FEBRERO



DÍA 10 DE FEBRERO

## Entrega trofeos 'Temporada taurina 2016'

Las asociaciones y peñas de Soria entregan sus premios promesa sanjuanera, mejor faena capotera, oreja de plata y el galardón taurino Ciudad de Soria. Además, debido a su muerte en una plaza de toros, se hará un homenaje al recién fallecido Víctor Barrio.

La gala, que tendrá lugar el 10 de febrero en la Sala noble del Palacio de la Audiencia a las 20:00 horas, será presentada y moderada por Raúl Alonso.

DÍA Y HORA: VIERNES 10 DE FEBRERO A LAS 20:00

## Ballet imperial ruso

El 10 de febrero a las 20:30, el Palacio de la Audiencia acogerá la adaptación para el Ballet Imperial Ruso de la famosa coreografía de 'Romeo y Julieta' de Leonid Lavrovsky adaptada por su hijo Mikhail Lavrovsky, que en las producciones de su padre con éxito interpretaba el papel de Romeo. Su puesta en escena cuenta con un magnífico diseño escenográfico producto de la creación imaginativa de uno de los mejores escenógrafos rusos de la actualidad: Evgeny Lysik y Anna Ipatieva.

FECHA: 10 DE FEBRERO

PRECIO: 23€

## Ópera Tosca

También la programación cultural del Ayuntamiento para este mes de febrero incluye la ópera en tres actos de Giacomo Puccini, Libreto en italiano de Luigi Illica y Giuseppe Giacosa, según la obra de Victorien Sardou 'La Tosca'. Está interpretada por la compañía Ópera 2001. Tendrá lugar el 14 de febrero a las 20:30 en el Palacio de la Audiencia con una precio de 23€. Las entradas pueden adquirirse a través de la página web de la Audiencia o dos horas antes en la taquilla.

FECHA: 14 DE FEBRERO

PRECIO: 23€

## Cine en pantalla grande

Dentro de este ciclo, el Cine club UNED el 1 de febrero a las 20:30 en el Palacio de la Audiencia la película 'Nadie quiere la noche' de la española Isabel Coixet. El largometraje será en versión original en inglés y es un film de supervivencia y drama en Groenlandia en 1908. Dentro de este mismo ciclo, el día 8 de febrero se proyectará la película 'Anomalisa' también en versión original en inglés, italiano y japonés. El film narra la historia de un profesional dispuesto a dejarlo todo por encontrar la felicidad.

FECHA: 1 Y 8 DE FEBRERO

## DE RUTAS



### Fiestas de San Leonardo

La localidad celebra sus fiestas en las que tendrá lugar el tradicional paloteo. Comenzarán el día 1 de febrero con las vísperas a las 20:00, el repique de campanas y lanzamiento de cohetes. El día 2 se celebrará la Virgen de las Candelas, el 3 San Blas, el 4 los Capones y el 5 Santa Águeda. Durante estos días habrá diversos actos religiosos, bailes, teatro, degustaciones y pasacalles. El día 5 terminarán las fiestas con cine para todos los públicos a las 18:00.

FECHA: DEL 1 AL 5 DE FEBRERO



### Jornadas de la trufa

La trufa negra de Soria es una de las más demandadas del mercado por su alta calidad. En una temporada marcada por la escasez de producto, Soria celebra sus Jornadas de la trufa que se prolongarán hasta el mes de marzo y en las que se podrá degustar este manjar en los restaurantes de la localidad y la provincia en plena temporada de recolección. Un festival gastronómico en el que podremos encontrar tanto tapas hechas con trufa como menús elaborados al efecto.

FECHA: FEBRERO Y MARZO



Reconocido con 1 Estrella Michelin



y 2 Soles Repsol



# BALUARTE

Oscar García

Caballeros 14 bajo

42002 Soria

T 975 21 36 58

[www.baluarte.info](http://www.baluarte.info)

[contacto@baluarte.info](mailto:contacto@baluarte.info)

**EL SABOR ES EL KING®**



# 2 MENÚS POR 7€

COMBINA A TU MANERA

MENU PEQUEÑO  
**CRISPY CHICKEN®**



MENU PEQUEÑO  
**BIG KING®**



MENU PEQUENO  
**LONG NACHO**



Promoción válida del 9 de enero al 13 de febrero del 2017. Menú con refresco y patatas pequeñas. Consultar listado de restaurantes en [www.burgerking.es](http://www.burgerking.es) Coca-Cola® es una marca registrada de The Coca-Cola Company.  
TM Burger king Corporation. © 2017 Burger King Europe GmbH. Todos los derechos reservados.