



Máximo Almazán cumple 90 años viendo orgulloso como su hijo Alfonso continúa con el taller familiar de Tajueco. Ellos son los últimos alfareros de la provincia.

PÁG. 10 Y 11



ENPOSITIVO

PÁGS. 14-15

La serie de Numancia toma forma en Miami

La superproducción que contará la historia celtibera está más cerca que nunca. El equipo de 'Héroes de Numancia' espera grabar el piloto en marzo y guarda fundadas esperanzas de seducir a distribuidores e inversores.

ENCAPITAL

PÁGS. 6-7

Recta final

Tras 7 años superando innumerables obstáculos, la Universidad del Deporte aprieta en el tramo final, a la espera de la validación del título de grado para abrir sus puertas en septiembre.

SORIA NOTICIAS



ELREPORTAJE

PÁGS. 4-5

10.000 personas pasarán por las 44ª Matanzas del Virrey Palafox

ESTAS REBAJAS PAGA A 6 MESES AL 0% T.A.E.

Desde el 1 de enero hasta el 28 de febrero paga con tu tarjeta del Club del Socio y financia a seis meses a "0% TAE" y "0% TIN" tus compras en cualquiera de los establecimientos adheridos al Club del Socio. Consultelos en www.club socio.es.

Caja rural de Soria



SORIA

EMBUTIDOS MORENO SAEZ
MADURGA CONCESIONARIO
DON PINPÓN
MRW
ESTACIÓN DE TREN
EL CIELO GIRA
LOSERS
UNIVERSIDAD
CANADA REAL
SARTÉN POR EL MANGO
CHINO MIGUEL
BAR SAN FRANCISCO
BAR CAMPUS
AQUILEA
SALÓN DE JUEGOS
BAR LA ESTACIÓN
SEDE PARTIDO POPULAR
QUIJOTE
VENTORRO
CENTRO BECQUER
SEDE NUMANCIA
CHINO FLORES
ASÍSA
CÁMARA DE COMERCIO
C. FISIO ELENA ANGULO
GIMNASIO GÁLVEZ
BAR EL BARRIO
SEDE PODEMOS
MANÁ
CRUZ ROJA
DIPUTACIÓN PROVINCIAL
CREPERÍA LILOT
CARNICERÍA GIAQUINTA
BAR EL OLMO
PARADOR
BAR SOTO PLAYA
MERBEYE
C. MAYORES AYUNTAMIENTO
UNED
CASA DEL PUEBLO
REY DE ESPADAS
EL 87
MESÓN CASTELLANO
AYUNTAMIENTO
ITS DUERO
BALUARTE
AQUABEL
CAJA RURAL CENTRAL
RESTAURANTE SAN JUAN
LA CHISTERA
SANTIVERI
SIR BOUTIQUE
HOTEL LEONOR CENTRO
RESTAURANTE EL CORZO
MEJILLONERA
PARADA DE TAXIS
OLÉ
CAPOTE
CAJA DUERO CENTRAL
OFICINA DE TURISMO
SUBDELEGACIÓN GOBIERNO
POLICÍA NACIONAL
TODO
MUTUA UNIVERSAL
JUNTA CYL
BAR TERUEL
GASOLINERA REX CENTRO
ALFONSO VIII
ESTANCO AV. NAVARRA
TOP QUEENS
VIAJES ECOCOLOR
EL KIOSKO DE SORIA
CENTRO LA MILAGROSA
BIBLIOTECA
HORMISORIA
CONTRUCCIONES SOTO
SORIA ASESORES
SEDE PSOE
DENTISTA RAFAEL PEÑUELAS
LOS PORCHES
EDUCACIÓN
LA FLORIDA
ESCUELA ADULTOS
PAN Y CAFÉ
VETERINARIO JC DE LA ORDEN
CLÍNICA PIE
CLÍNICA RAQUIS

BAR JAVI
RESIDENCIA GAYA NUÑO
TABERNA CASCANTE
IES VIRGEN ESPINO
IES CASTILLA
RESIDENCIA MACHADO
LOS ALAMOS
RESIDENCIA LOS ROYALES
POLIDEPORTIVO SAN ANDRÉS
CENTRO SALUD ESPOLON
CAFE DEL NORTE
ESCOLAPIAS
AUTEO
LORD
PAPILLÓN
BINGO
TERMANCIA
VENUS
FRIACAR
ESTACIÓN DE BUS
TU Y YO
BAR EL ABETO
BAR LA CARRETA
BAR GARI
MUEBLES REY
GALLETAS TEJEDOR
CONSTRUCTO
OPEL JEMOYA
FORD UNTORIA
BAR CABALLO BLANCO
CAFETERÍA EL LAGO
BURGUER KING
VILLAR
PALUX
PLASTICOS ABC
BRIHUEGA - ADASA
TABERNA MERCEDES
LA BALLENA AZUL
GAS HOME
ELECTRICIDAD ISLA
HERNAR
GEINSO
ALUMINIOS CABRERIZO
E.LECLERC
VIVERO DE EMPRESAS
MEMORA
PORCELANOSA
ANVIS
HNOS. MUÑOZ REMACHA
HNOS. MATEO LORENZO
CARTONAJES IZQUIERDO
COMERCIAL ANDRÉS
ELECTRICIDAD GUERRA
PASTISORIA
WAPOWASH
ALQUISORIA
RECAMBIOS PACO
COMERCIAL LISO
CERÁMICAS DELIA SÁNCHEZ
MUEBLES SAN POLO
CS 24
HERMANOS GIAQUINTA
LA DESPENSA
ODORICIO
FICO MIRRORS
PLÁSTICOS FYR
IBERDROLA
JIMENEZ CORTABITARTE
MAVVAL
TALLERES RINO
ESPORA GOURMET
BAR EL POLÍGONO
SORIA MODULAR
SEGURIDAD SOCIAL
JUNTA CYL CALLE CAMPO
TELEPIZZA
TRIANGULO NUMANCIA
VANESSA ROMERA
PERIÓDICOS ROSARIO
JUZGADOS
HOSPITAL MIRÓN
TANATORIO MUNICIPAL
IES POLITÉCNICO
HOSPITAL STA BARBARA
BAR VELA
DON JAMÓN
BAR VENUS
CAFE BAR LA ISLA

PAMA
AUTOESCUELA JOSÉ LUIS
TABERNA PABLO RUIZ
CENTRO JOVEN
HOTEL CIUDAD DE SORIA
VILLA DEL ALMUERZO
CENTRO DE DÍA GAYA NUÑO
ACRISTALAMIENTOS VINUESA
CONSERVATORIO DE MÚSICA
MERINEROS 22
SIGLO XX
SVELTEA
HABEILAS HAJLAS
MUEBLES FRIAS
GIMNASIO ACRÓPOLIS
HOTEL LEONOR
CALIFORNIA
PULSACIONES
ALMACENES BARCELONA
RINCÓN DE SORIA
ANELE
APRENDIX
PISCIS
LA NIÑA
AVALON
KOR-T PELUQUERÍA
SORAYA PELUQUERÍA
MR BOCATA
EL 9
EL ALBERO
SEGUROS ALONSO & ALONSO
GIMNASIO ESCUELA
SORJA PREVENCIÓN
CAFÉ MODERNO
LOTERÍAS C/ ÁNGEL TERREL
OMEGA CENTER
FISIORUNNING MONCAYO
LA HOZ
TAURO
BABLONIA
TRISQUEL
BOCATERIA
GAROA
BAR TIFFANIS
AGENCIA VIAJES PISA MUNDO
SWING
OFICINA DE CORREOS
RED LYON
CENTRO MAYORES ESPOLÓN
YORK
IRUÑA
BAR PLAZA
ENJOY COFFEE
FOGÓN DEL SALVADOR
PIZOLETTA
RUNAS
ECUS
SALDOS MUÑOZ
ATENEA
BAR RTE. EL TEMPLO
REBI
BAR EL SILENCIO
BAR EL PORTILLO
RTE. STO DOMINGO
IES MACHADO
INEM
ARCHIVO HISTÓRICO
MÁS QUE DOS
BAR PATATA
DENTIX
CARRASCOSA FARMACIA
ANTÓN CACHO
SORIA NATURAL
LAS HERAS
AUTOSERVICIO MUÑOZ
TORCUATO
MULTIOPTICAS
MONREAL
SORIA NOVIAS
RESIDENCIA LATORRE
CENTRO LA PRESENTACIÓN
CADENA Q
BAR EL ROSEL
CLÍNICA ASIX
5 OCEANOS
EL RINCÓN DE SAN BLAS
LA BOTICA DEL PERFUME

TRIBECA
GENERAL ÓPTICA
ROSH BELLEZA Y MODA
MGK VIDEOJUEGOS
NUEVA YORK
JOYERIA BELTRAN
PABLO OCHOA
CASINO AMISTAD NUMANCIA
FLOR DE TAPAS
HOTEL APOLONIA
MODA INTIMA SM
TRAZIA
DOCTORA GONZALEZ
ÓPTICA CARRASCOSA
SEGUROS ADOLFO REJAS
BAR APOLONIA
BAR FELI'S
BAR HERRADORES
LATINO
OFICINAS PARKING RIOSA
BAR PEPI
BAR MONACO
RTE. CASA GARRIDO
COMISIONES OBRERAS
UGT
FOES
CSIF
BODEGÓN
LA CAPITAL
PALAFOX
DORADO
DULCES DUERO
GAES SORIA
RURAL VACACIONES
CHAYOFA
PIZZERIA 330°
SANITAS
BAR ARGENTINA
BAR KANSAS
ABEJAR
HOTEL LA BARROSA ABEJAR
AYUNTAMIENTO
RESTAURANTE FUENTEFRIA
LA PAUSA DE PINARES
GASOLINERA
ÁGREDA
AYUNTAMIENTO DE ÁGREDA
RESIDENCIA VIRGEN DE LOS
MILAGROS
HOSTAL DOÑA JUANA
BAR RESTAURANTE EL
BOSQUE
BAR LOS ARCOS
RESTAURANTE LA SINAGOGA
GASÓLEOS EL MAYORÍA
AGRALCO 2000
ALMAJANO
BAR PLAZA
BAR RESTAURANTE LA PEPA
ALMARZA
AYUNTAMIENTO
POSADA EL MORENDAL
BAR PIQUERAS
ALMAZÁN
NAVALPOTRO
VILLA DE ALMAZÁN
HOTEL RESTAURANTE
ANTONIO
RESTAURANTE MATEOS
RESTAURANTE SABORES
ESTACIÓN AUTOBUSES
RTE. EL RINCÓN DEL
NAZARENO
AYUNTAMIENTO DE ALMAZAN
HOTEL RTE. TIRSO DE
MOLINA
BAR PLAZA MAYOR
C.C. TIRSO DE MOLINA
ARCHI
EL ARCO
PEDRO RESTAURANTE
PASTELERÍA GIL
CASA CENE
MESÓN CASTILLA
RESTAURANTE GASOLINERA
MUEBLES COMODAL
FORJAS CASTILLA
ALUMINIOS CARYUSO

MÁRMOLES BLANCO
TODOPALETS
GOTEC
GASOLINERA GAMAR
EUROMASTER
RETAURANTE EL POLÍGONO
NEUMÁTICOS ORMAZABAL
ALMENAR
PANADERÍA ALMENAR
HOSTAL BAR ALMENAR
FELICIANO SANZ LALLANA
EMBUTIDOS ALMENAR
ARCOS DE JALÓN
PASTELERÍA RAMIRO
BAR NIZA
HOSTAL NUMANCIA
BAR JALÓN
RESTAURANTE LAS
GRULLAS
AYUNTAMIENTO
CASINO
BARAHONA
BAR GUARNI BARAHONA
BERLANGA
BAR SENDEROS DEL CID
BAR VALLECAS
AYUNTAMIENTO DE
BERLANGA
BAR AINOA
BAR LA PLAZA
CTA. EL BURGO
HOSTAL VENTA NUEVA
BURGO DE OSMÁ
ITV
BAR LA PERDIZ
GUARDIA CIVIL
TINTO Y LENA
VIRREY PALAFOX
CASTILLA THERMAL
BAR MESÓN LUIS
HOTEL VIRREY
PELUQUERÍA PARDO
AYUNTAMIENTO DEL
BURGO
RESTAURANTE 2000
RESTAURANTE CAPITOL
BAR UXAMA
TURISMO
CRUZ ROJA
MESÓN CÍRCULO
CONSTR. FUENTECARDEÑA
DULCE TÍPICOS EL BEATO
CARPINTERÍA CABRERIZO
INSTALACIONES NAVAS
EMBUTIDOS Z
CENTRO MAYORES BAILDE
PISCINA MUNICIPAL
ACEÑA MOTOR
GAS HOME
BAR AVENIDA
NOCHE Y DÍA
BAR EVOLET
BAR JULI
CAFETERÍA UNO +
BAR ESTACIÓN BUSES
BAR NUEVA ESTRELLA
BAR RINCÓN ACOSTA
BAR REFUGIO
C.S. BURGO DE OSMÁ
BUITRAGO
LA CASA DEL DIEZMO
CABREJAS
MADERA PINO SORIA
TELE CLUB CABREJAS
CALATAÑAZOR
RTE. BAR CASA DEL CURA
HOTEL RURAL RÍO SALIDO
URB. CAMARETAS
VILLA OBANOS
CAFE BIANCO
CAJA RURAL
CENTRO DE SALUD
CENTRO CÍVICO
NEKO
GIMNASIO CAM. FITNESS
CASAREJOS
CABAÑA REAL DE CARRETEROS
MESÓN JULIO

CIDONES
POSADA EL INDIANO
COVALEDA
BAR QUERU
BAR LAS VEGAS
BAR VICMA
BAR C. AYTO. DE MAYORES
BAR TROPICOL
AYUNTAMIENTO
CENTRO MÉDICO COVALEDA
CUEVA DE ÁGREDA
LA CANTINA
DURUELO
AYUNTAMIENTO DURUELO
BAR MINGO
ASOCIACIÓN CÍRCULO
URBION
BAR TORRE BLANCA
EL ROYO
GARRAY
GOYO GARRAY
HOTEL EL DENARIO
TIENDA PUCHI
GOLMAYO
AYTO. DE GOLMAYO
LOS CANTEROS
GÓMARA
AYUNTAMIENTO GÓMARA
C.S. DE GÓMARA
LAS CASAS
RESTAURANTE CASA TOÑO
LOS VILLARES
HOTEL RURAL LOS VILLARES
MATALEBRERAS
HOSTAL MARICARMEN
BAR RTE. MONCAYO
MEDINACELI
RTE. CARLOS MARI
RESTAURANTE DUQUE
CAFETERÍA MOPAL
HOTEL NICO
MOLINOS DE DUERO
TIENDA EMBUTIDOS ARCHE
MONTEAGUDO
BAR MONTEAGUDO
MORÓN DE ALMAZÁN
CASINO LA UNIÓN
NAVALENO
BAR PINO COPA
BAR EL MAÑO
BAR EL HACHERO
AYUNTAMIENTO
MESÓN BAR EL PAJARERO
CASA RURAL NAVALENO
CENTRO DE SALUD
NAVALENO
LA LOBITA
C. MICOLÓGICO NAVALENO
ÓLVEGA
AYUNAMIENTO DE ÓLVEGA
CENTRO SOCIAL DE ÓLVEGA
ANTIGUO AYTO. DE ÓLVEGA
CAFÉ BAR PLAZA
HOTEL MIRADOR DEL
MONCAYO
CENTRO LOGÍSTICO
MOLINERO
CAMPOFRÍO ÓLVEGA
SORAMA
RESIDENCIA DE LOS
MAYORES
PANADERÍA MARIANA
BAR RESTAURANTE EL
POLÍGONO
BAR RESTAURANTE LA
ABUELA ELADIA
BRICOMAT ÓLVEGA
ONCALA
LA POSADA DEL PTO. ONCALA
RETORTILLO
BAR RTE. LA MURALLA
SAN ANDRÉS
BAR SAN ANDRÉS
SAN ESTEBAN
BAR FURICH
HOTEL EL CONVENTO
AYTO. SAN ESTEBAN

TABERNA CASA ROMANO
BAR EL SOPORTAL
RTE. PUERTA CASTILLA
RTE. RIVERA DEL DURO
BAR ALIJO
BAR PERDIGUERO
CENTRO DE SALUD
BAR LA GASOLINERA

PUERTAS NORMA
CENTRO DE SALUD SAN
LEONARDO
RESTAURANTE DOÑA
CONCHA
BAR EL PORTALÓN
AYUNTAMIENTO SAN
LEONARDO
CAFETERÍA EL HOGAR
GASOLINERA

FÁBRICA LA HOGUERA
BAR CIPRIS
BAR LOS MOTORES
AYUNTAMIENTO
RESTAURANTE PILI
STA. Mª DE HUERTA
BAR LA PLAZA
BAR JOSÉ LUIS AGUILAR
MESÓN SAN BERNARDO
SERÓN DE NÁGIMA
BAR LA PLAZA
RESIDENCIA LA TORRE
SOTILLO
RESTAURANTE PICORRO
TARDELCUENDE
RESIDENCIA PARA MAYORES
TOLEDILLO
ASADOR PICO FRENTE
URBION
LA PARRILLA DE SAN BARTOLO
VALDEAVELLANO
RESTAURANTE SIME
RTE. VILLA BAMBA
VALONSADERO
CASA DEL GUARDA
VILLACIERVOS
MESÓN BAR RTE.EL CIERVO
VILLAR DEL RÍO
BAR LA PLAZA
VINUESA
RESTAURANTE TITO
AYTO. DE VINUESA
PASTELERÍA MOGUI
BOCATERÍA PLAN B
BAR PESCADOR
HOTEL ALVARGONZALEZ
RESTAURANTE VIRGINIA
HOSTAL RTE. URBION
YANGUAS
BAR YANGUAS
CTR. LOS CEREZOS



PUNTOS DE REPARTO

MÁS DE
500
EN TODA
NUESTRA
PROVINCIA



SORIA ESTÁ LLENA DE TRAMPAS DE NIEVE

LA EXPERIENCIA DE JOSÉ ÁNGEL VELASCO. No son puntos negros, pero la N-122 a la altura de Fuensaúco, en esa misma vía el tramo entre Villaciervos y Villaciervitos, y la CL-101, antes de llegar a Ólvega, se convierten en auténticas trampas con la nieve y el hielo.



eltema



José Ángel Velasco y su grúa.

Historia de un héroe anónimo

La nieve no sólo ha causado problemas en la AP-6. El comienzo del año también fue complicado en las carreteras sorianas. La historia de José Ángel Velasco es especial. Él consiguió que el 6 de enero no se colapsase la N-122. Ahora le han llegado dos cartas en agradecimiento de la Guardia Civil y Subdelegación.

ENCARNA MUÑOZ

Las 82 máquinas quitanieves que suman entre Diputación Provincial, Junta de Castilla y León y Estado velan durante el invierno para que los más de 3.300 kilómetros de carreteras sorianas se mantengan limpias de nieve y hielo. Más de 800 profesionales se implican en cada campaña de vialidad invernal. Pero este esfuerzo no siempre es suficiente pues, como la tradición oral se encarga de recordar, no se puede poner puertas al campo, y muchas veces las condiciones meteorológicas son tan adversas que hacen inútil cualquier esfuerzo humano.

Pero es entonces cuando aparecen los verdaderos héroes, esos que dejan a un lado sus intereses personales y empresariales para echar una mano. Eso fue lo que

EN CIFRAS

8

VEHÍCULOS

Fueron los que José Ángel apartó de la carretera el pasado 8 de enero para liberar la N-122.

40

TONELADAS

Es el peso del camión tráiler que ocupaba la calzada amenazando con el cierre de la carretera.

6

HORAS

De trabajo fueron las que invirtió José Ángel Velasco para que las personas atrapadas volviesen a casa.

hizo José Ángel Velasco, gerente de Grúas Numancia, el pasado 8 de enero. Una llamada le alertaba a las 15:30 de un accidente en la N-122, más adelante de Fuensaúco. Esto le obligaba a montarse en su grúa y enfrentarse al temporal en la carretera. Pero antes de llegar a ese punto, explica el protagonista, “me encontré con otro incidente en el que había implicados unos seis coches, un tráiler y un quitanieves, todos invadiendo la calzada”.

Con el quitanieves fuera de juego y la carretera colapsada, el cierre era inminente. Además, los vehículos estaban ocupados, y en uno de ellos viajaban tres niños acompañados de sus padres. José Ángel no se lo pensó y “primero liberé un carril para facilitar el trabajo de las emergencias, y poder llegar yo hasta el primer aviso. Ya de vuelta, llené el coche de gente y los traje a Soria para que, por lo menos, estuviesen a cubierto”.

Después de 30 años en el sector y 14 en los que fue voluntario de Cruz Roja, no es la primera vez que le llega una carta en agradecimiento a su labor, pero sí es la primera que estas misivas las recibe con el sello de la Guardia Civil y de la Subdelegación del Gobierno en Soria. José Ángel crece 10 centímetros y sonríe de oreja a oreja antes de añadir: “estoy muy contento. Veo mi esfuerzo recompensado no por las cartas, sino porque alguien se ha molestado en hacerle llegar mi gesto a Yolanda de Gregorio, la subdelegada”.

Él, antes de despedirse, tira de humildad y reconoce que “en realidad todo fue fruto de la colaboración. “En Soria hay otra compañía de grúas y también ayudaron, además de la Guardia Civil, que se juegan la vida a diario”.

SORIANoticias.com **EP CYL**
El Periódico de Castilla y León

Soria Noticias S.L

C/ Mayor nº 17. 42002. Soria

Tfno.: 975 12 34 69

www.sorianoticias.com / info@sorianoticias.com

Dirección: Sergio García sgarcia@sorianoticias.com
Coordinación: Patxi Veramendi pveramendi@sorianoticias.com
Fotografía: Carmen de Vicente y David Almajano
Redacción: Bernat Díez, Chusja Andrés, y Encarna Muñoz redaccion@sorianoticias.com

Director Comercial: Juan Carlos Díaz jcdiaz@sorianoticias.com
Publicidad: 975 100 900 publicidad@sorianoticias.com

Dpto. Técnico: Jesús Esteras jesteras@sorianoticias.com
Imprime: Calprint Depósito legal: SO-74/2015

N.A.S: 42-E-10

REBAJAS

2 gafas m^ó graduadas con antirreflejante

79€

m^ó diseñadas para vivirlos solo en **MULTIÓPTICAS**



UN MENÚ PARA TODOS LOS PÚBLICOS

FAMILIAS Y VEGETARIANOS TAMBIÉN CABEN. El menú tradicional compuesto por 22 platos se completa con una propuesta infantil y otra adaptada a los comensales vegetarianos. Se adapta el precio pero ambos son tan completos como el primero con el fin de abrir estas jornadas a nuevos públicos.

44 JORNADAS DE LA MATANZA

SABOR denominación VIRREY

Hasta mediados de abril el cerdo se eleva a los altares culinarios gracias a las Jornadas Rito-Gastronómicas de Las Matanzas del Restaurante Virrey Palafox. Estas vuelven a llenar El Burgo de Osma de fiesta y de visitantes. Con 44 años a sus espaldas combinan a la perfección tradición e innovación para hacer las delicias de todos.

Texto: ENCARNA MUÑOZ

Fotos: CARMEN DE VICENTE

Un invierno más y “como es de ley” con el final del mes de enero regresan las “Matanzas del Virrey”, la cita gastronómica más relevante de la región, que se celebra durante los meses en los que el frío gobierna con mano de hierro en estas ásperas y recias tierras de la meseta.

44 ediciones lleva el restaurante Virrey Palafox de El Burgo de Osma convirtiendo -por unos meses- al cerdo en el monarca de la gastronomía castellana, materializando el dicho popular y aprovechando “hasta los andares” de este animal sagrado para la cultura celta, que gracias al esfuerzo de una familia y de los trabajadores de los que se ha rodeado todo este tiempo, se eleva de nuevo desde su discreto rincón culinario para ser admirado y degustado por el común de los mortales. Una fiesta que, según

2018 en datos: 44 ediciones, 22 platos, 13 fines de semana y más de 10.000 visitantes.

José Ramón de la Morena se acuerda de ¡Soria Ya! con un discurso reivindicativo.

Desde 1975 han pasado por El Burgo de Osma más de 400.000 comensales.



El cerdo, protagonista indiscutible de las jornadas. /s.n

las palabras de Armando García, director general del Virrey Palafox, “forma un matrimonio perfecto con El Burgo de Osma. El municipio nos ha aportado el entorno perfecto, sus vecinos, la mejor herramienta de comunicación, y nosotros hemos conseguido que el comercio y la hostelería sigan abiertos durante los meses más duros del año”.

Fue en 1974 cuando comenzó a fraguarse lo que ahora es una fiesta que disfrutan 800 personas de media cada día. A raíz de un concurso de cocina organizado por el Virrey se encendió la

bombilla Gil Martínez Soto. El cerdo se presentaba en la mayoría de recetas como ingrediente principal, ¿una mera coincidencia o quizás el producto tenía la suficiente entidad como para centrar un menú completo?

Pudo tratarse de la casualidad, pero la idea fue tomando forma y tan sólo doce meses después, en 1975, se celebraron las primeras Jornadas de la Matanza del Restaurante Virrey Palafox. Desde entonces y hasta la actualidad se ha recorrido un camino en el que no sólo se ha conseguido captar

ADQUIERA SU PLAZA Y PAGUE EN 24 MESES SIN INTERESES



EN EL CENTRO
DE **SORIA**

POR SOLO

14.424,99 €
en MARIANO GRANADOS

15.338,81 €
en EL ESPOLÓN

+21% DE IVA

975 221782 - 661 919022
info@parkingsoriariosa.es

ABONO NOCTURNO **39,50€/MES** (21% IVA incluido)
ABONO DIURNO **39,50€/MES** (21% IVA incluido)
ABONO 24 HORAS **69€/MES** (21% IVA incluido)

TARJETA DECREMENTAL DESDE **0,61€/HORA** (21% IVA incluido)

RECARGA MÍNIMA ANUAL 100 €



LAS MATANZAS QUIEREN DEJAR HUELLA

NOVEDADES CON TRASFONDO SOCIAL. Las Jornadas de la Matanza este año quieren trasladar parte de su éxito a fines sociales. Por ello colaborarán de forma activa con el Banco de Alimentos (han colocado una urna para donaciones) y también con la nueva antena de El Hueco, el Hueco-Oxma, ya en marcha.



miradas nacionales e internacionales, estas jornadas rito-gastronómicas logran convertirse en Fiesta de Interés Turístico Regional allá por la década de los 80. También han conseguido adaptarse a los tiempos que corren con modificaciones que van más allá del menú. “Durante 44 años hemos trabajado en innovar, pero lo más moderno actualmente es conservar la tradición. Pretendemos mantener las raíces pero intentando enriquecer el programa para transmitir la filosofía del entorno rural”, señala Armando Martínez.

Para empezar, hace años se daba un paso adelante y se convertían unas jornadas gastronómicas como otras tantas en una experiencia global, o como prefieren denominarla, una #CerdoExperiencia completa.

El plato se completa con el rito de la matanza. Tradición que se vive acompañada de una amplia explicación que ayuda a entender la importancia de un día de comunidad genuinamente festivo.

También llega el tiempo para hacer una parada cultural en el Museo del Cerdo. 700 metros cuadrados donde se incluyen alrededor de 11.000 reproducciones de este noble animal, pudiéndose encontrar obras que han viajado hasta la Ribera soriana procedentes de los 5 continentes, después de una intensa labor de recopilación de la familia Martínez Soto.

Completan el cartel otras actividades programadas como ‘+ que cochinos’, que incluye el concurso de ‘El mejor torrezno del mundo’ y los tradicionales encierros de cochinos. Hace años se estrenó el ‘Vermut Matancero’, una forma excelente de despedirse de la localidad burgense.

En definitiva, lo que ofrecen las Matanzas del Virrey Palafox es una celebración que “va más allá de la comida, nuestro reto es que la gente y, sobre todo los sorianos, entiendan lo que significa



Aspecto del comedor. Las Jornadas de la Matanza son una fiesta para compartir.



José Ramón de la Morena, pregonero 2018, junto a Gil Martínez, propietario del Virrey.

esta tradición para la idiosincrasia de la provincia” finaliza el director general.

José Ramón de la Morena engrosa desde el pasado 20 de enero la ilustre lis-

ta de pregoneros de las Jornadas de la Matanza. Diferentes personalidades del mundo de la política, la cultura y el periodismo han pasado por los micrófonos

del Virrey. Entre ellos se pueden destacar a Camilo José Cela, Chumy Chúmez, Luis del Olmo, Pepa Fernández o Jesús Cintora.

El periodista confesaba que “le une una gran amistad con la familia Gil”, y que esto determinó en gran parte su respuesta afirmativa, pues “las sugerencias de los amigos se convierten en órdenes”.

Su discurso estuvo regado de guiños a la tierra. En esta provincia situaba “el atardecer más maravilloso que yo he contemplado jamás. Me impactó el Cañón del Río Lobos y Calatañazor. Descubrí también gracias a Gil el monte soriano donde el Duero pasa tranquilo como rezando una oración en latín”. Y aseguró guardar todas esas imágenes “como una película inolvidable de esas cosas buenas que te resistes a olvidar, porque te sirven como alivio para un mal rato”.

De la Morena no quiso olvidarse de lo que no es tan bueno, de los sorianos presentes en Los Pajaritos y el Bernabéu que encendían la luz de teléfono móvil para “reclamar más atención para Soria. Que aquí no vengán sólo a pasear y disfrutar la gastronomía. También necesitamos empresas, un tren que no parezca del lejano oeste, que la conexión con internet sea más rápida,... Son cuestiones vitales para esta tierra de la que nadie parece acordarse”.

MATANCEROS DE HONOR

Esta fiesta de inauguración también servía para distinguir a la Asociación Tierras Sorianas del Cid, Javier Ajenjo (organizador del Sonorama en Aranda de Duero y uno de los propietarios de Bodegas Neo), Pedro Joaquín Artés y Edelmira Barreiro (comisionada del Gobierno frente al Reto Demográfico), como Matanceros de Honor.

A ellos se les entregaba el Blusón de matancero. Un símbolo que permite a los agraciados asistir a las Jornadas de las Matanzas que se realicen en el futuro.

JARDINERÍA RAMÓN DÍAZ

MANTENIMIENTO DE JARDINES
RIEGOS
TRABAJOS DE JARDINERÍA

Tels.: 975 240 887 • 669 934 462

Paseo La Florida, 36 - 42002 SORIA

Distribuidor oficial **CEPSA**

Petrosoria

GASÓLEOS A DOMICILIO

Tel. 975 230 659

info@petrosoria.com

¡¡¡DESCUBRA NUESTRA NUEVA WEB!!!

www.petrosoria.com

por sabor y calidad
elige Soria, elige **Cañada Real**

www.coleso.com



EL DEPORTE ES UNA REFERENCIA DE DESARROLLO EN SORIA

NO ES LA PRIMERA vez que en Soria se plantea crear un centro universitario sobre el deporte. En la década de 1980, con el entrenador Enrique Pascual, entre otros, ya se planteó la idea de que Soria contara con un centro sobre estudios deportivos en Soria, que finalmente fue para León (actual INEF).

LA UNIVERSIDAD DEL DEPORTE DE SORIA, A LA ESPERA

Pendiente de la aprobación de la ACSUCYL

La Escuela Universitaria del Deporte de Soria (EUDS) está más cerca, aunque su promotor, José Luis López, no se atreve a concretar una fecha de arranque. Ahora todo está en manos de la Comisión de Garantías de la Agencia para la Calidad del Sistema Universitario de Castilla y León (ACSUCYL), que tiene que validar las titulaciones.

Texto: PATXI VERAMENDI

Es difícil hacer previsiones de cuándo podrán abrirse las puertas de la nueva Escuela Universitaria del Deporte de Soria (EUDS), un proyecto ilusionante que sigue contando con todo el apoyo de su impulsor José Luis López, responsable de la Fundación deportiva CIDIDA, que ya ve más cerca que la Universidad del Deporte de Soria sea una realidad que anime el desarrollo de la capital soriana.

El proyecto sigue vivo, y "ahora todo está en manos de la ACSUCYL. Lo primero que hace falta es que se verifique la titulación. A partir de ahí, habría que contratar al profesorado (que será de gran calidad), con una ratio por alumno muy alta, y al personal de administración y servicios, realizar la campaña de marketing, desarrollar la plataforma virtual, y mucho más. El trabajo, cuando algo co-

El futuro centro universitario ha quedado adscrito a la Universidad de Valladolid.

Se espera que la ACSUCYL valide la nueva Universidad del Deporte en primavera.

El proyecto será un estímulo y una oportunidad de desarrollo para la provincia.



El profesor universitario y responsable de la Fundación CIDIDA, José Luis López, en los JJ.OO de Pekín.

mienza, siempre es más duro y requiere de más tiempo. La cuestión es hacerlo muy bien. Para ello se contará con un gran equipo y un excelente director de la EUDS, alguien que esté haciendo mucho por el deporte en Soria", afirma José Luis López

SIETE AÑOS DE GESTIONES

Explica que se han hecho muchísimas tramitaciones desde hace siete años. Ha sido un trabajo inmenso, difícil o imposible de imaginar. "Se ha creado un proyecto sólido, se ha conseguido un

centro universitario y una adscripción a la Universidad de Valladolid, se ha presentado una memoria espectacular de unas 1.000 páginas de verificación del título... Pero hay mucho más. Decenas de reuniones, de viajes, y de luchar contra las injusticias y las tremendas dificultades que han puesto algunas personas, un tanto cainitas".

Se espera que la ACSUCYL responda favorablemente hacia el mes de abril, a la verificación del título de Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. "Hemos presentado todo lo



Hostal La Vitorina | Hotel Castilla | Hostal Centro | Hotel Alba



www.soriadormir.com

Más información: 608 83 40 77- 975 22 61 22



Talleres Rupérez. Carpintería Metálica. Servicio Grúas HIAB.

Carretera de Burgos, km 351 - SORIA

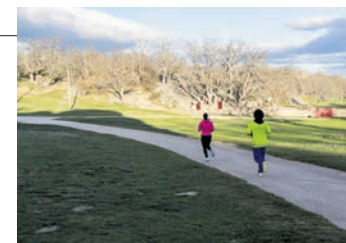
Teléfono: 975222838 / Email: talleresruperez@terra.es





UN PROYECTO QUE CUENTA CON LA COLABORACIÓN DE TODOS

APOYO NECESARIO. José Luis López agradece los apoyos que ha recibido el proyecto del Ayuntamiento de Soria, Diputación Provincial, la Junta de Castilla y León, la Fundación Duques de Soria, las entidades deportivas sorianas, el Comité Olímpico Español o los partidos políticos.



que han pedido, que es mucho más de lo que tienen las memorias de la misma titulación de otras universidades. Ha sido un trabajo técnicamente muy complicado. Por justicia, debería ser una verificación favorable al 100%" considera José Luis López.

"Se ha avanzado mucho al respecto", continúa, "no obstante, no cualquier verificación vale. Si llega tarde y mal, es como si no se hubiera aprobado. La relación de la nueva EUDS con la Universidad de Valladolid es la de un centro adscrito. Es decir, el título lo expedirá la Universidad de Valladolid, que además se quedará un 25% de las matrículas. "Y no deberá poner ni un euro. Este proyecto no le cuesta nada a la universidad pública. Todo lo contrario, se genera dinero para ella y para las instituciones públicas", asegura José Luis López

PROYECTO "SINGULAR"

En España hay 47 universidades que imparten el Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Por eso el promotor se pregunta que por qué Soria no iba a tener derecho a impartirlo. Pero como centro universitario especializado en deporte, y de estas características, el proyecto de Soria se valora como "singular. En Alemania, hay algo parecido de mucho prestigio en Colonia; y en Colombia, en Cali".

Las salidas profesionales pueden ser numerosas: docencia en educación física; entrenamiento y rendimiento deportivo; actividad física, salud y calidad de vida; dirección y gestión deportiva; recreación y ocio... , relata López.

"En Soria se quiere ofrecer el máximo posible de especialidades. En un principio, el buque insignia debe ser el Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, y a partir de ahí deben llegar luego másteres, títulos propios, programa de doctorado... Una característica diferencial de esta Universidad del Deporte es, precisamente, Soria. Creo firmemente que el potencial de Soria para este tipo de estudios es enorme,



La Universidad del Deporte aprovechará las instalaciones deportivas de la ciudad de Soria. / SORIA NOTICIAS

por instalaciones, por tradición deportiva, por ilusión de la gente. Además, la Memoria del Grado es espectacular, sin duda la más completa, moderna y atractiva de todas las universidades españolas que imparten esta titulación", añade.

DESARROLLO PARA SORIA

Si no le cortan las alas, si no se ponen paños en la rueda, y si dejan que el proyecto se pueda desarrollar al completo, la Universidad del Deporte puede ser "muy importante" para Soria. Se habla mucho de despoblación, de que los jóvenes se van

a estudiar fuera, de que no hay futuro para la provincia... "Pero yo me rebelo ante eso. Soria tiene un gran futuro, a pesar de los 'romanos' que la ignoran y la menosprecian constantemente. Hay que luchar por traer proyectos a Soria, con proyección internacional. En la idea original, se tomó como modelo Vic (Barcelona), una ciudad que también ronda los 40.000 habitantes, que en 15 años ha pasado a tener 6.000 estudiantes de títulos oficiales, y más de 6.000 de formación continua, que tiene un gran campus internacional, que está

regida por una fundación sin ánimo de lucro, y que da trabajo directo a más de 500 personas e indirecto a miles en la ciudad. En fin, es un sueño a largo plazo, que ojalá algún día se pueda conseguir en Soria, aunque yo ya no lo vea", considera el responsable de la Fundación CIDIDA.

NÚMERO DE ALUMNOS

Para José Luis López el número de alumnos de la Universidad del Deporte de Soria dependerá de los que autorice la ACSUCYL en cada título. De momento, en el Grado ha reducido la petición inicial en aproximadamente un 70%, porque decían que en Soria no podía estar uno de los centros con más alumnos de nueva matrícula de este título en España, lo cual me parece una muy mala justificación. Creo que Soria se merece estar entre las primeras en muchas cosas buenas", lamenta López.

En cuanto a la financiación del proyecto, dependerá de los títulos y del número de alumnos que se autoricen, finalmente. Por eso los promotores prevén diversos planes financieros, en función de los diferentes escenarios

"La gestión ha sido extremadamente difícil. Tanto técnica, como física y emocionalmente. Encuentras gente maravillosa que se vuelca en este y otros proyectos para Soria, y gente egoísta que pone todos los problemas del mundo. Por ejemplo, cuando presentamos el proyecto ante la Conferencia de Decanos en Madrid, varias universidades se lanzaron encima contra este proyecto. Por ejemplo, el INEF de León, sin conocer ni siquiera el plan de estudios, ya dijo que se opondría a este proyecto en Soria, simplemente porque sería competencia y les podría quitar alumnos", indica López. Pero ahora, con el trabajo hecho, ya sólo toca esperar que la ACSUCYL de el banderazo de salida.

limpima
LIMPIEZAS Y MANTENIMIENTOS DE SORIA, S.L.U.

LIMPIEZA DE:

- ✓ Comunidades de vecinos
- ✓ Garajes
- ✓ Oficinas
- ✓ Domicilios particulares

Tel. 660 414 161
mail: limpima@hotmail.com

*Hostal ***
Goyo Garray

descubre la calma INTERIOR

SORIA turismo rural alternativo

C/ Garrejo, 9. **Garray** * Tfno. **975 05 25 23**

sori asesores La asesoría fiscal, laboral y contable que mantiene al día su documentación

sori asesores

C/Nicolás Rabal, 23-C 1º - 42003
Teléfono: 975.230.003 | 975.230.015 | Móvil: 627.497.859
info@soriaasesores.es

Concurso de ideas para ocupar la plaza Concepciones

E.M.

Este lunes 29 de enero se publicaba en el Boletín Oficial de la Provincia el anuncio del Ayuntamiento de Soria del concurso de ideas, para la remodelación de la plaza Concepciones. Se trata del espacio donde estuvo ubicado el mercado provisional de abastos.

Los interesados tienen un plazo de 60 días desde su publicación para presentar en el Consistorio sus propuestas, que estarán premiadas con 4.500 euros para la mejor valorada (y donde también se incluye la posibilidad de la redacción del consiguiente proyecto) y 2.500 para la segunda. También se ha establecido un accésit.

Las actuales instalaciones serán desmontadas próximamente, según el concejal de Hacienda, Javier Muñoz. "Los técnicos de servicios locales están en contacto con alguna empresa para intentar subastar el interior del mercado provisional". Además, sigue estudiándose su destino final pues, según explica Muñoz, "hay varios puntos de la ciudad donde podría instalarse. Los técnicos valorarán el mejor uso y en función de él se elegirá la ubicación". Hay asociaciones que necesitan locales, también están las peñas de San Juan, y a estas se añaden los comercios que lo han solicitado para hacer ferias en invierno. La idea inicial del equipo de gobierno era situar la instalación en el terreno de la actual cárcel, pero como esta continúa operativa todo parece estar, de momento, en el aire.



Imagen de Archivo del Carnaval de Soria 2017.

CARNAVAL 2018

No faltarán disfraces, música y teatro en las fiestas en honor a Don Carnal

Los días más alegres y coloridos del año llegan a la capital. Este año el Ayuntamiento ha multiplicado por 1,67 la partida dedicada al programa festivo. En total serán 30.000 euros. La mayor parte del presupuesto se lo lleva el público infantil y el teatro de calle.

Los niños y los jóvenes sorianos serán los protagonistas del Carnaval 2018 en Soria. Pensando principalmente en ellos se ha programado un conjunto de actividades que arrancan el Jueves Lardero (día 8 de febrero) y se extienden hasta el martes 13. Cinco días de color y diversión que cuentan con un presupuesto total de 30.000 euros, para llenar de ambiente festivo distintos puntos de la ciudad con eventos en

SN

El programa festivo aumenta su presupuesto de 18.000 a 30.000 euros.

Desde el Ayuntamiento se anima a los vecinos de "todas las edades" a unirse a la fiesta.

la plaza de San Esteban, la plaza Mayor, Herradores y Mariano Granados, entre otros lugares.

El pregón, que este año correrá a cuenta de la compañía La Raspa Teatro, será el encargado de dar, a las 23:00 horas del jueves, el pistoletazo de salida a estas celebraciones en honor a Don Carnal. Para el viernes se destaca el concierto que, al filo de la medianoche, reunirá en la plaza Mayor a tres de los dj's con más repercusión nacional, Hen-

ry Méndez, Fonsi Nieto y Charly Rodríguez.

Uno de los platos fuertes llegará el sábado 10 con el desfile de Carnaval. A partir de las 21:00 horas los personajes más variopintos recorrerán el Collado, para disputarse los 1.500 euros en premios a los mejores disfraces. Los actos continuarán pasados el fin de semana con la recuperación del toro de fuego, el lunes a las 21:00 y, ya el martes, con el entierro de la sardina y una traca aérea para despedir el Carnaval.

Jesús Báñez, concejal de cultura, pedía a los vecinos que se involucren en estos actos para que el carnaval no sea "un festejo de teatro de calle sino una fiesta popular". En este sentido ha indicado que es importante "saber reírnos de nosotros mismos" y ha animado a la participación.

El Balcón del Brezal

C/ Mayor
El Quintanarejo
Soria
Tfno. 975 37 83 03
Móvil 617 33 85 30
jmarri@wanadoo.es



¡OFERTAS EN ADASA!

Visita nuestra exposición, y encontrarás grandes liquidaciones y descuentos.

grupo adasa
desde 1848

Pol. Ind. Las Casas, C/ C. - Parc. 225 - SORIA - Tel. 975 226 672

'RUTA DORADA DE LA TRUFA'

Trufa y hostelería unidas para impulsar el turismo de invierno

S.N. Por quinto año consecutivo vuelve la 'Ruta dorada de la Trufa'. Un evento que busca atraer visitantes a la provincia coincidiendo con la recolección de este hongo y también con un periodo en el que las cifras turísticas son inferiores a las del resto del año. Amparado por la Fundación Soria Activa, de Caja Rural de Soria, arranca este jueves y se prolongará hasta el día 18. Son 30 establecimientos de hostelería, cuatro de ellos fuera de la capital (Berlanga, Los

Villares, Pedrajas y El Burgo) los que se unen a esta iniciativa con la elaboración de 30 joyas gastronómicas en miniatura, tapas que engloban lo mejor de la tradición soriana y de la evolución de la técnica culinaria. El lunes este evento se vestía de largo para darse a conocer al público. Una cita que servía también para reconocer la labor del chef Carlos de Pablo, de Casa Vallecas en Berlanga de Duero. El tercer 'Premio a la Promoción de la Trufa Negra' recaía en él por los "bri-

llantes destellos" en la restauración que ofrece a través de sus platos. Un galardón que ya poseen Ángel Mayor (a título póstumo), y los chefs Millán Maroto y Óscar García.

El presidente de la fundación promotora, Anselmo García, manifestaba durante la presentación que la iniciativa, además de estar consolidada, "quiere llegar a los diez millones de personas que habitan en un radio de 250 kilómetros de la provincia con el fin de elevar el 'diamante negro' que se recolecta en los montes sorianos también a un nivel internacional".

De hecho García significaba que la web que difunde este evento ha logrado ser visitada por 2.500 usuarios en el último año, y la aplicación específica (APP) ha sumado 1.500 descargas.



Anselmo García (izq.), Óscar de Pablo y Carlos Martínez.

→ elcollado

Sello 'Talento Joven'

El Certamen de Creación Joven que organiza el Ayuntamiento y este año cumplirá 23 ediciones ha conseguido el sello 'Talento Joven' que concede el Instituto de la Juventud. El Consistorio se convierte así en el primer ayuntamiento que logra este distintivo que certifica la promoción de las artes en todas sus variantes. Inés Andrés considera positivo entrar en el calendario nacional ya que el Instituto de la Juventud se compromete a promover y difundir el valor de la actividad y programa que lo obtiene.

Becas Erasmus Plus

Ya se conoce el listado definitivo de beneficiarios de la tercera edición de las Becas Erasmus Plus Julián Sanz del Río. Unas ayudas que permitirán a 25 jóvenes que cursan estudios de Formación Profesional de Grado Medio en la capital proseguir su formación en países de la Unión Europea, mejorar sus competencias lingüísticas y su experiencia laboral.



Los mejores artistas nacionales en Soria

La campaña cultural de primavera, que se prolongará hasta el 30 de mayo, ha vuelto a incluir los nombres más destacados del circuito nacional del teatro, música de calidad, recopilaciones de grupos consagrados como Tricicle o Yllana y una mayor oferta orientada a la infancia y la juventud. Con un presupuesto de

80.000 euros, esta programación permitirá disfrutar en Soria de actores de la talla de Malena Alterio con la obra 'Universos Paralelos', Lola Herrera y 'La velocidad del Otoño' o Adriana Ozores y Fernando Tejero con la representación de 'La cantante calva'. En el ámbito musical, destaca el concierto de Rozalen, el 26 de abril.



www.sorianoticias.com

Avances en Valcorba

El polígono de Valcorba tendrá más actividad dentro de cinco meses. La Junta de Gobierno Local aprueba la adjudicación del contrato para el centro logístico del polígono de Valcorba. La empresa adjudicataria será Viales y Obras Públicas por un montante total de 562.000€ más IVA y con un plazo de ejecución de 6 meses. Este centro logístico dotará a la zona de 110 plazas para vehículos pesados con los que el Ayuntamiento espera solventar el problema de estacionamiento existente en el Polígono de las Casas.

Seguridad de La Saca

El Ayuntamiento adjudica a Amatex la sustitución y mejora del vallado de la Saca con postes de madera y valla de ganadera en un total de 2.500 metros, los que separan la Vega de San Millán y la Vega del Corral del Camuelo. Con estos se alcanzarán los más de 9.000 metros reforzados y sustituidos con una inversión total en la mejora de la seguridad del Jueves la Saca de 400.000€.



975 23 20 20 - 975 23 01 51
Polg. Ind. "Las Casas" C/F p 26 - nave 2

jam@mochuelojam.es

SERVICIO DIARIO CARGAS COMPLETAS
NACIONAL Y PROVINCIAL TT. PESADOS
ENVÍOS INTERNACIONALES EXPRESS



ESPECIALISTAS EN BANQUETES
BODAS * COMUNIONES * CELEBRACIONES * REUNIONES Y COMIDAS DE EMPRESA

HOTEL RESTAURANTE CAFETERÍA

Plaza Ramón y Cajal 5 ■ Tel. 975 239 303
leonorcentro@hotel-leonor.es ■ www.hotel-leonor.com





TAJUECO EXPORTÓ SU ALFARERÍA POR TODA LA PROVINCIA

LA ACTIVIDAD ALFARERA, en la primera mitad del siglo XX, se extendió por Quintana, Boos, Almazán, Deza o San Leonardo, gracias a los artesanos que desde Tajueco marchaban a otras localidades de la provincia o de fuera, como Alhama de Aragón o Huerta del Rey.

EL ARTESANO MÁXIMO ALMAZÁN CUMPLE 90 AÑOS

Los últimos alfareros

Máximo Almazán, que el pasado 25 de enero cumplió 90 años, y su hijo Alfonso, que ha asumido el relevo y la responsabilidad de continuar con una tradición de generaciones, manteniendo la alfarería familiar de Tajueco. Son los últimos alfareros tradicionales de la provincia de Soria, “cuando un taller se cierra ya no se vuelve a abrir” avisan.

Texto: PATXI VERAMENDI

Máximo Almazán Romero, Alfonso Almazán Mínguez e Iris Almazán Ondategui (abuelo, hijo y nieta) son el último ‘reducto’ de la alfarería artesanal tradicional de la provincia de Soria. “A mí me han enseñado mi padre y mi madre”, dice Alfonso mientras acaba de modelar un cacharro para guardar ajos, en el taller-tienda que la familia tiene junto a la plaza de la localidad de Tajueco.

Alfonso ha tomado el relevo a su padre Máximo, que con 90 años recién cumplidos (el 25 de enero fue su cumpleaños) todavía se resiste a dejar de sentarse en el torno y dar forma a un barro que ha sido la pasión y el sentido de su vida, además de su familia, claro.

“Yo continúo con la tradición familiar. Me he animado. Tengo dos hermanas, pero no han seguido con la alfarería. Como mi padre ya tenía montado el negocio, y yo había aprendido..., me ha sido más fácil continuar”, explica Alfonso, el último artesano alfarero de Soria. En estos meses de invierno apura la elaboración de piezas que luego venderá

Alfonso Almazán garantiza la continuidad de la tradición familiar durante una generación más.

Hasta 40 familias vivieron a la vez en Tajueco de la actividad alfarera allá por el siglo XVIII.

Las instituciones deben tomar medidas para evitar que se pierda la alfarería tradicional.



El veterano Máximo Almazán muestra un botijo candelabro. /S.N.

en verano. La asistencia a numerosas ferias, en los meses estivales, le obliga a aprovechar más el tiempo ahora.

En el taller está también su padre Máximo, que trastea preparando el barro, y su hija Iris, que no pierde detalle de lo que hace Alfonso, de la colocación de sus manos y dedos en un bloque de barro inquieto que gira, se eleva y se transforma.

Iris está “aprendiendo un poco”, pero reconoce que no ha tenido ni tiempo ni paciencia suficiente “aún”, aunque apunta que “todavía no es tarde”, cuando su abuelo evidencia con su mirada que le gustaría que continuara con la tradición de la familia Almazán.

Algo que no es fácil, porque el oficio de

artesano del barro es duro. Iris, que estudia Bachillerato en El Burgo de Osma, tiene otras deseos profesionales, quiere ir a la universidad..., pero la esperanza de que a la alfarería de Tajueco le queden muchas generaciones todavía no está perdida.

De momento, Alfonso es una garantía de que hay alfarero para años, aunque las instituciones sorianas podrían ir pensando en la manera de asegurar la continuidad de la alfarería tradicional soriana, para evitar que se pierda para siempre.

Hasta 40 familias han vivido a la vez en Tajueco de esa actividad, recuerda Máximo Almazán, emblema y referencia de la artesanía soriana de la segunda mitad del siglo



RESTAURANTE SAN ANDRÉS

MENÚ DIARIO. COMIDA CASERA. ALMUERZOS DESDE PRIMERA HORA. COMEDOR CON AMPLIA CAPACIDAD PARA CELEBRACIONES.
EDUARDO SARVEDRA S/N 975 24 65 57



Hotel Rural
Restaurante
**LA CASA
DEL DIEZMO**
Buitrago-SORIA



Calle Iglesia 10 - 42162 - BUITRAGO - SORIA

975 18 79 79

info@lacasadeldiezmo.net / restaurante@lacasadeldiezmo.net



LIMPIEZA DE:

- ✓ Comunidades de vecinos
- ✓ Garajes
- ✓ Oficinas
- ✓ Domicilios particulares

Tel. 660 414 161

mail: limpima@hotmail.com



IMPULSO Y ALICIENTE PARA EL TURISMO PROVINCIAL

RECURSO QUE ATRAE VISITANTES. No son pocos los visitantes que preguntan y buscan la artesanía y alfarería tradicional soriana que ofrece la familia Almazán, que mantiene abierto un taller-tienda en la localidad de Tajueco. La vajilla de barro, pucheros, bandejas de asar e incluso los botijos siguen usándose.



Iris y Máximo ven trabajar a Alfonso, mientras elabora una pieza. /P.V.



Exposición-tienda del taller de alfarería de la familia Almazán, en Tajueco. /P.V.

XX. “Mis padres, mis abuelos ya eran alfareros. No sé desde hace cuantas generaciones mi familia se habrá dedicado al barro. Del año 1700 son los primeros datos escritos que se conservan sobre la actividad alfarera de Tajueco. El Marqués de la Ensenada ya refirió que había 13 maestros alfareros en el pueblo en 1752”, apunta este veterano artesano.

“Los alfareros de Tajueco se repartían la provincia de Soria y las vecinas para vender. Se facturaba en el ferrocarril las piezas. A mi familia le tocaba ir hacia abajo, hacia El Burgo, San Esteban y Aranda. Íbamos con los burros, cinco horas de ida y otras tantas de vuelta. Yo me recorría la ribera. Me facturaban hasta Aranda la mercancía”, añade, destacando la fama de los cacharros de Tajueco.

CALIDAD

Señala que las piezas de otras alfarerías sorianas no valían para cocinar, porque saltaban, en una época en que la comida se hacía en pucheros y ollas de barro. Máxi-

mo Almazán dice que Tajueco cuenta con cuatro tipos de arcilla de gran calidad, más porosas y más impermeables, que mezcladas adecuadamente ofrecen una calidad óptima para las piezas de fuego, como pucheros, bandejas de asar o platos; o para las vasijas de líquidos, como botijos, cántaros o jarras.

Tajueco exportó alfareros a localidades de la provincia de Soria y de otras, donde había

mercado para vender, si bien Máximo remarca -con orgullo- que muchos compraban las piezas en Tajueco, para luego venderlas.

La evolución del medio rural y su despoblación ha terminado con la actividad artesana de la alfarería, hasta el punto de que Máximo Almazán ha sido el único alfarero tradicional soriano que ha sobrevivido al final del siglo XX.

Hoy, este maestro alfarero que dejó la escuela a los 9 años para dedicarse a modelar la arcilla, menciona las docenas de reconocimientos y homenajes que le han dado en Soria y en otras muchas provincias de Castilla y León y de España, mostrando con especial cariño una foto con el Rey Juan Carlos I.

“Cuando se cierra un taller ya no se vuelve abrir”, lamenta Almazán, mientras detalla las características de las piezas que hay en la tienda -que se puede visitar-, y “que siguen teniendo un uso práctico, que no se ha perdido”. Por eso se siguen demandando, valorándose ese trabajo artesanal que requieren.

Iris Almazán piensa que quizás, algún día, este taller familiar de Tajueco tenga que convertirse en un museo “o algo así”. Y, de hecho, muchas piezas de su abuelo ya se guardan en el Museo Numantino. Habrá que confiar que la alfarería soriana continúe, y que las instituciones hagan más caso a estas actividades y a estos artesanos. “Parece que no existimos para las administraciones”, lamentan Alfonso y Máximo.



Máximo Almazán muestra una foto con el Rey Juan Carlos I, en uno de los homenajes que ha recibido. /P.V.

SORIA
CONSULTORES

Avenida Valladolid.
Nº8, Entreplanta
(Soria)

info@soriaconsultores.com
Tel.: 975 22 83 61

**33 años en continua evolución
¡ven a vernos!**

**RESTAURANTE
SANTO DOMINGO II**
C/ Aduana Vieja, 15 - Tel. 975 21 17 17
www.santodomingo2.es

RENOVADO RESTAURANTE - NUEVA TERRAZA CLIMATIZADA - NUEVOS PLATOS

te  ayudamos
Asistencia integral

Menús caseros
Para diabéticos,
asistidos...
Tupper para microondas
y además
Acompañamiento | Limpieza
Ayuda a domicilio

5 euros
MENÚ
Solo comida

Tel. **678 679 550**
teayudamos.soria@gmail.com



Nufri suma 21 cámaras a la producción de manzana en la finca de La Rasa

El alcalde de El Burgo de Osma, Jesús Alonso, valora de forma positiva la nueva inversión económica de 2,7M€.

J.J.A. El Ayuntamiento de El Burgo de Osma ha concedido licencia para la ampliación de cámaras frigoríficas a la empresa Nufri, que acometerá una nueva inversión de 2.700.000 euros en La Rasa.

Nufri ha incrementado la producción de manzana en los últimos años, por lo que llevará a cabo una ampliación en la capacidad frigorífica de conservación con 21 cámaras, con una capacidad unitaria de 300 toneladas,

Ocuparán una superficie ahora destinada a almacén.

en una superficie de 3.521 metros cuadrados. Estas nuevas cámaras se ubicarán en el interior del edificio existente, que tiene 34.277 metros cuadrados de superficie, en una zona actualmente destinada a almacén, por lo que no se alterarán ni la superficie ni la volumetría actual.

La Central Hortofrutícola está situada en una finca agrícola de 1.000 hectáreas sita en La Rasa, en la que se ha realizado una plantación de manzanos de unas 700 hectáreas.

El alcalde, Jesús Alonso, valora de forma muy positiva esta ampliación, que supondrá más inversiones y generación de trabajo.



LA VISITA GUIADA POR EL CERRO COINCIDE CON EL INICIO DEL AÑO EUROPEO DEL PATRIMONIO NATURAL

Los embajadores de Alemania, Italia y Portugal conocen la 'gran gesta' de Numancia

Los embajadores de Italia, Portugal y Alemania, Stefano Sannino, Francisco Ribeiro de Menezes y Peter Tempel, respectivamente, han visitado el yacimiento arqueológico de Numancia, en el término de Garray, con motivo del 2.150 aniversario de su caída. Los tres diplomáticos fueron recibidos por representantes de las instituciones sorianas, y de las entidades Foro Soria 21 para el Desarrollo Sostenible, Fundación Científica Caja Rural de Soria y FOES. Los embajadores hicieron una visita guiada por el Cerro de Numancia. La visita, programada por la Comisión Nacional 'Numancia 2017' coincide, además, con el comienzo del Año Europeo del Patrimonio Cultural.



El Concurso del 'Mejor Torrezno del Mundo' se amplía a Zaragoza con siete rondas clasificatorias

La final se desarrolla en los salones de Virrey Palafox de El Burgo de Osma el domingo 25, tanto de aficionados como de profesionales, coordinado por la Marca de Garantía.

J.J.A. Ya está en marcha una nueva edición del Concurso 'El Mejor Torrezno del Mundo' organizado por la Asociación de Fabricantes de Torrezno de Soria y el Restaurante Virrey Palafox, con la colaboración de la Cámara Comercio de Soria.

Se realizarán siete rondas clasificatorias en distintas comarcas, entre el 3 y 17 de febrero, tan-

to de aficionados como de profesionales. La novedad de este año es la ampliación a la ciudad de Zaragoza, el sábado 17 a las 12:00 horas en el Centro Soriano, una semana antes de la final que tendrá lugar el domingo 25 en El Burgo de Osma, a las 11:00.

El primer fin de semana, sábado 3, se realiza la fase clasificatoria en Soria (Casino a las 12:00 h.) y en El Burgo de Osma (Museo del

Cerro, 13:30); por la tarde en Almazán (Centro Cultural Tirso de Molina 18h.). El segundo fin de semana, el día 10, en Navaleón (Centro Micológico 12:00 h.) y en San Pedro Manrique (Biblioteca Municipal 12:00 h.). El lunes 12 de marzo, en El Hueco de Soria se llevará a cabo la final de la categoría 'El Torrezno de Innovación'. En Ólvega, la ronda será el día 17 (Centro Social 18:00 h.).



NUMANCIA CONTINÚA EN 2018 CON LOS ACTOS DEL 2150 ANIVERSARIO AYUNTAMIENTO DE GARRAY





Los gaiteros son indispensables en los días de fiesta de San Leonardo. /J.J.A.



La adoración de la reliquia se ha convertido en toda una tradición por San Blas. /J.J.A.



La bandera y la picca ondean junto a la ermita de Cabrejas por San Blas. /J.J.A.



Los roscos de San Blas de la panadería de Vinuesa, cada vez más demandados. /J.J.A.

Los vecinos de San Leonardo, Cabrejas, Vinuesa, Arcos, Valdeavellano y Abejar, de fiestas

Centrados principalmente en Las Candelas y San Blas, se extienden en algunas localidades hasta el lunes 5 de febrero con la celebración de Santa Águeda. En San Leonardo se escenifican las tradicionales danzas del paloteo viernes 2 y sábado día 3.

J.J. A. Varios vecindarios están inmersos estos días en los programas de sus fiestas de invierno, centrados principalmente en Las Candelas y San Blas. Ceremonias eucarísticas, procesiones, bailes y verbenas se desarrollan en iglesias, calles y salones.

En San Leonardo de Yagüe se cuenta con uno de los programas más intensos y participativos con las danzas del Paloteo, los días 2 y 3 de febrero, tras la celebración eucarística en la iglesia; la procesión

de San Blas hasta la ermita con la adoración de la reliquia y el baile de la jota; el Café de San Blas con reunión de todas las asociaciones y el teatro, con las comedias, por el Grupo de La Candelaria, este año con Eunuco de Terencio.

En Arcos de Jalón se vive la fiesta de San Blas con bendición y degustación de roscos, baile vermú y charanga. El domingo 4, San Blasito, con Eucaristía, pasacalles y baile de Sociedad; y el lunes 5 con la celebración de Santa Águeda.

En Vinuesa, el día de San Blas es una de las fiestas grandes del año, y se degustan los tradicionales roscos, tras su bendición con la celebración eucarística, el baile y La Cofradía.

En Cabrejas del Pinar, el programa tradicional coincide este año con el fin de semana. Aquí tienen un protagonismo especial los denominados Capitanes. vecinos e hijos del pueblo que, de forma voluntaria, colaboran en la organización de los festejos, con procesiones, la pica, la bandera y la cena de hermandad.

En Abejar, el día 2 se hace la tradicional bendición de Las Candelas en la iglesia parroquial, y en la jornada del sábado 3, el Café de San Blas.

En Valdeavellano de Tera, los días de Las Candelas y San Blas incluyen procesiones, concurso-degustación de postres y tortillas, migas y campeonatos de naipes durante la jornada del viernes y el fin de semana.

La fiesta de Santa Águeda se vive en muchas localidades de la provincia. En Bayubas de Abajo, cuenta con un programa festivo propio, y en pueblos como Peñalba de San Esteban las mujeres voltean las campanas. En Vinuesa, se ha heredado el fervor de los vecinos de La Muedra por su patrona.

ACTIVIDAD DESDE EL DÍA 10

La Barrosa se revive el 13 de febrero en Abejar

Entre los días de Candelas y San Blas, que se viven en Abejar con la Bendición de Candelas el 2 de febrero y el Café de San Blas el día 3, y la Feria de la Trufa, se desarrolla el Carnaval, que en la población tiene el significado especial de La Barrosa, que sale por las calles y casas de Abejar el 13 de febrero, Martes de carnaval; y sobre las diez de la noche se realizan unos disparos de foguero para simular la muerte del bovino.

Los restos son portados por los jóvenes que darán tres vueltas al salón municipal, bajo los aplausos emotivos de los vecinos. Posteriormente, todos beben el vino, símbolo de la sangre de La Barrosa, y los barrosos bailan el pasodoble con sus madres. La jornada acaba con un animado baile de disfraces, tras la cena de mozos. El programa se viene potenciando desde estos años de atrás por parte de la Asociación El Navazo, con el sábado anterior, denominado Sábado Terrible, y el Domingo Gordo.

La Barrosa es para la gente de Abejar bastante más que una tradición. El ritual, que se caracteriza por su carácter carnavalesco y mitológico, tienen un origen ancestral, que sigue siendo un misterio para muchos investigadores. La Barrosa está compuesta por un armazón de madera recubierto con tela blanca, en la tela van prendidas unas cintas amarillas, rojas, verdes y azules.



Materiales de Construcción

Soria
975 232 321

San Leonardo de Yagüe
975 376 101

SAN LEONARDO DE YAGÜE

FIESTAS EN HONOR A LA VIRGEN DE LAS CANDELAS Y SAN BLAS 2018
DEL 1 AL 5 DE FEBRERO
¡ FELICES FIESTAS !

CABREJAS DEL PINAR
FIESTAS DE CANDELAS Y SAN BLAS 2018



DEL 2 AL 4 DE FEBRERO



'HÉROES DE NUMANCIA' BUSCA APOYOS INTERNOS

TIERRAQUEMADA Y GARRAY YA LO HACEN. "El proyecto está enamorando a los americanos, pero necesitamos que los agentes sociales de Soria también se impliquen. Va a ser positivo para todos". Jesús Ciria solicita apoyos para un proyecto que podrían ver 500 millones de personas.

LA HISTORIA EN TELEVISIÓN

Numancia y... ¡ACCIÓN!

La gesta de Numancia está más cerca que nunca de revivirse. Si nada se tuerce, en marzo se grabará el episodio piloto de la serie 'Héroes de Numancia'. El proyecto de la productora soriana Fil Productions Numantium, que se rodará en Soria, rondará una inversión mínima de 2 millones y medio de euros, y podría suponer un revulsivo definitivo para el turismo de la provincia.

Texto: ENCARNA MUÑOZ

El mito de Numancia, la gesta de resistencia y libertad, ha servido históricamente como inspiración de multitud de obras. Pero, a pesar de los esfuerzos de artistas e instituciones sorianas, lo que es cierto es que fuera de las fronteras provinciales este momento histórico ha quedado ciertamente diluido. Tan sólo entre algunas élites culturales se conocía y se reconocía lo que sucedió en el cerro de la Muela hace 2.150 años. Pero, para el común de los mortales nacionales, Numancia suena a fútbol, si acaso el que responde es amante del deporte rey.

Ahora la historia puede llegar definitivamente al público en general, ese que se sienta delante del televisor con la única intención de pasar un buen rato y de olvidar los problemas de la tediosa rutina. Los protagonistas de la gesta numantina podrían volver a la vida para colarse en los hogares de millones de personas gracias a

la pequeña pantalla, pues con la excusa de una historia de acción y guerra, escenarios y personajes quedarían grabados en la mente de todos los espectadores, sin distinción entre clase social o nivel educativo o cultural.

EL PROYECTO NACIÓ HACE UN AÑO

Este es precisamente el objetivo de la productora soriana Fil Productions Numantium, un grupo de empresarios sorianos y zaragozanos que se muestra decidido a que 'Héroes de Numancia', un proyecto que nació hace tan sólo un año, sea una realidad a muy corto plazo. Y es que la serie de ficción basada en la gesta numantina ha pasado de ser prácticamente un sueño de una noche de verano, de los que muchos considerarían locos, a tener marzo marcado en rojo en el calendario por ser el mes en el que, si todo sucede según lo previsto, se comience a grabar



La superproducción se grabará en español, enfocado al público hispanohablante a nivel mundial.

el capítulo piloto para el mercado americano de habla hispana.

"Una de las mayores distribuidoras de contenidos a nivel mundial ya ha pedido un capítulo piloto de 45 minutos y el rodaje comenzará en marzo". Estas son palabras de Fernando Monzón, director de la agencia de marketing 3lemon que está asesorando a Fil Productions Numantium en su camino, y que da por hecho que la serie se podrá ver en el mercado americano de televisión con contenidos en español "muy pronto".

Una afirmación rotunda que nace como

resultado de una expedición que partió hace apenas dos semanas desde el corazón soriano directa a NATPE Miami, una feria del sector audiovisual que está considerada como uno de los eventos más importantes del panorama internacional, y que reunía a más de 350 expositores globales y 1.100 compradores que representan a 75 países.

El reto se planteaba cristalino: conseguir el compromiso de inversores y distribuidoras de contenidos en español, es decir, asegurar la financiación necesaria para que Numancia llegue a la televisión como se merece, por todo lo alto. Jesús

CONCURSO COMARCAL DE TAPAS "EL MONCAYO ALIMENTA"

Tierra de Ágreda y el Moncayo Soriano
DEL 13 DE ENERO AL 18 DE MARZO DE 2018
SÁBADOS Y DOMINGOS AL MEDIO DÍA



AYUNTAMIENTO DE ÁGREDA

Junta de Castilla y León

Piscis
Bar Restaurante

ASADOS Y PAELLAS POR ENCARGO.
Cochinilla y lechales Fritos o asados

Calle Tejera, 14, 42001 Soria • Teléf. 975 22 20 51 • www.hermanosarranz.com

Campsa gasóleo
REPSOL

GAS home SL
gas power

Pol. Ind Las Casas
C/ R Parc 294
975 23 08 53



NATPE 2018 DIÓ FRUTOS DESDE EL PRINCIPIO

'HÉROES DE NUMANCIA' SE ASEGURA EL ESPECTÁCULO. Fil Productions Numantium tiene cerrado un acuerdo con Óscar Monzón, galardonado con un Óscar, y responsable de la tecnología usada para los efectos especiales en películas como el Señor de los Anillos, Titanic o 300.



Jesús Ciria (izq.) e Iván Laseca (dcha.), junto a Tomás Regalado, alcalde de Miami, durante una reunión.

Ciria, miembro del equipo de impulsores de 'Héroes de Numancia', se muestra más prudente en sus afirmaciones, pero señala -tras este intenso viaje promocional- que las expectativas "están más que cumplidas, superadas con creces. Nos pudimos reunir con diferentes empresas, entre ellas CBS, Warner Bros y Netflix, y conseguir un acuerdo cerrado con alguna de ellas. Asegurar la distribución es abrir las puertas a la financiación. Además, dentro de muy poco vendrá un equipo de personas interesadas en el proyecto a Soria para evaluarlo sobre el terreno, y explorar las posibilidades que la provincia presenta".

Gonzalo Aguado, responsable de comunicación de Fil Productions Numantium, también da por hecho que marzo será el mes en el que se enciendan los pilotos rojos de las cámaras. "Ahora estamos en la fase de revaluar los apoyos conseguidos en NATPE, ver

si planteamos una serie de una temporada o de más". Pero de forma optimista señala que "si no se comienza a grabar en marzo, si hay cualquier retraso, será porque el proyecto gana en ambición".

FICCIÓN EN FEMENINO

A la espera de que se concreten los acuerdos y se cierre el proyecto definitivo, se puede avanzar que el propósito de Fil Production Numantium es rodar esta serie al estilo de las grandes producciones americanas. "Es un proyecto de ficción, el objetivo es ser fieles a la realidad pero adaptar con ciertas licencias la historia al gusto actual, porque lo que debe quedar claro es que cuando tienes entre manos un producto privado lo que buscas es generar audiencias para, obviamente, ganar dinero", aclara Fernando Monzón.

Y en busca de ese enganche con el pú-

LOS DATOS

2'5:

MILLONES DE EUROS

Inversión mínima inicial que requiere la grabación de una temporada de 8 capítulos. Un dinero que llegará cuando la distribución sea segura.

45:

MINUTOS

Es el tiempo de duración del piloto de la serie que ha marcado Netflix. En América no se conciben capítulos de 70 minutos, duración habitual en España.

500:

Millones

De hispanohablantes. Este es el público potencial al que aspira a conquistar 'Héroes de Numancia'. Una audiencia que se rifan las distribuidoras.

blico, la productora soriana ha decidido que la protagonista de la historia sea una guerrera numantina, pero también apostaron porque el guión no olvidase a los que siempre han sido "los malos del cuento". Gonzalo Aguado explica la trama así: "vamos a contar la historia apoyándonos en las dos caras de la moneda. Escipión será el coprotagonista del relato y él como general romano tiene la misión de solucionar el problema con Numancia".

Por otro lado, la protagonista ve a los romanos como invasores y no puede permitir que su pueblo sea esclavizado". Y al margen de esta dicotomía se encuentran las tramas paralelas que aportan intriga a la acción: "las guerras celtíberas son apasionantes. Algo que mucha gente desconoce y que aquí podrá vivir de cerca es, por ejemplo, el asesinato que Escipión ordenó contra su cuñado".

ALDABONAZO AL TURISMO

'Héroes de Numancia' se forjó con una idea en la cabeza de sus promotores: "queríamos poner a Soria en el mapa y para conseguirlo debíamos buscar algo revolucionario", explica Jesús Ciria. "Si la serie sale adelante supondría un impulso y una promoción enorme para toda la provincia", indica. "Como ejemplo gráfico señalar que después de la película 'BraveHeart' se multiplicó por 8 la cifra de visitantes en Escocia. Y ya en España, los castillos donde se rodó la serie 'Isabel' antes pasaban desapercibidos, y ahora tienen rutas especializadas que atraen a visitantes cada fin de semana".

"Numancia es la mejor historia que tenemos en España y el yacimiento de Numancia sería el escenario perfecto". Así de contundente se muestra Fernando Monzón que, desde Zaragoza, da un pequeño tirón de orejas a los sorianos. Dice que "nos ponemos nosotros las trampas, tenemos muchos complejos. Los americanos son diferentes, consiguen que una historia sin apenas repercusión parezca Star Wars".

m-audiovisuales

Unidades móviles de radio y televisión.

Emisiones en directo por internet.

Producción audiovisual.

Comunicación y sonorización.

www.m-audiovisuales.es

Teléf. 659 171 258

info@m-audiovisuales.es

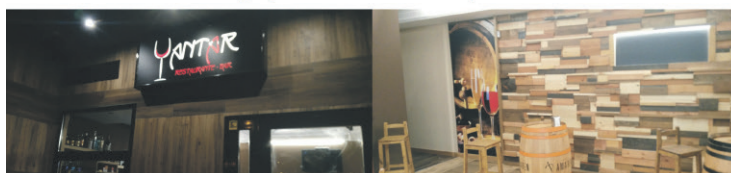
YANTAR C/ Almazán nº 9.

RESTAURANTE - BAR

Teléfono 975030024

Menús diario y de finde semana

Carta y picoteo frío y caliente



EL MEJOR TORREZNO DEL MUNDO

Profesionales y Aficionados



Edición 2018
Del 3 al 25 de Febrero

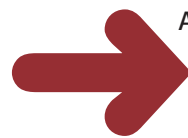
Inscríbete en una de las rondas clasificatorias de:
Almazán, Soria, El Burgo de Osma, Navaleno, Ólvega, San Pedro Manrique y Zaragoza

Envía un correo a: elmejortorreznodelmundo@torreznodesoria.com

Organizan:



la opinión



ALÍ AL NEMER, EL FICHAJE MÁS CONTROVERTIDO DEL CLUB DEPORTIVO NUMANCIA
FÚTBOL. La Liga y sus clubs buscan aumentar su repercusión, y su cuenta de resultados, con una agresiva acción trayendo a varios jugadores saudí. Como entidades privadas están en todo su derecho pero también lo están los aficionados que sienten que sus sentimientos son pervertidos.

Villa Iter



ROBERTO
VEGA

Cross duro: Los Llamosos

Nunca antes vio Whitman Dylan tanta nieve aquí. Frío, mucho viento y épocas de gloria participativa sí, como identidad propia de un terreno exigente y sacrificado para los atletas. Y tampoco, en estos casi últimos diez años como entrenador, habían conseguido los suyos tantos puestos de honor. ¿Trabajo, pundonor, fortuna?

Lo demás permanecía inalterado. Una revuelta en la carretera y ya estabas viendo la silueta del pueblo en lo alto. La Delegación Soriana de Atletismo había llegado hacía una hora. Los vecinos distribuyendo café y caldo caliente ya tenían las parrillas con todo lo demás preparándose. Luis Ángel Tejedor viniendo de revisar el circuito montado en la dumper justo en el instante en que prendía una enorme tronca de carrasca.

¿Por qué razones vinieron a correr, a participar, a curtirse, a honrar la actividad física más esencial de nosotros humanos todos los que participaron en este circuito con más de diez centímetros de nieve? ¿Por qué insistieron en prepararse durante las semanas previas para ahora enfriarse los pies, respirar aceleradamente, hundirse con dificultades sobre una nieve tan pura mientras bajan, suben, otra vez suben y vuelven a bajar animados por la esperanza asombrada de tan pocos espectadores?

Campo a través de San Antón. Con la sensibilidad administrativa de los empleados públicos de Deportes se fomentó la participación disponiendo de transporte público a todas las familias que responsablemente hicieron uso.

Roberto Vega,
entrenador de base.

La carta del director

Benditas casualidades

En la vida la mayoría de las cosas que nos suceden lo hacen con una causalidad francamente difícil de predecir. Muchas veces nos encontramos ante situaciones o personas sin saber muy bien cómo hemos llegamos hasta allí y dando gracias, o maldiciendo, aquella decisión aparentemente insignificante sin la cual no habría sido posible. Esa asociación a la que nos apuntamos sin mucho entusiasmo y que hoy forma parte de

nuestro día a día, ese evento al que tan poco apetecía acudir pero en el que encontramos una gran oportunidad laboral o ese conocido al que fuimos a saludar por compromiso y que terminó presentándonos a esa persona que hoy es tan especial. Ustedes saben a qué me refiero, algo que lo más religiosos definirían como los inescrutables caminos del señor y que para los ateos se parece más a la teoría del efecto mariposa. Pero tranquilos, esto no es una

oda al predeterminismo, para aprovechar esas oportunidades hay que estar preparado, saber generarlas y aprovecharlas. Algo así creo que le ha sucedido a la plataforma Soria Ya cuya reactivación no ha podido llegar en mejor momento... gracias a las casualidades.

El partido ante el Real Madrid permitió recordar los problemas de Soria y hacer palpable su rejuvenecimiento con notable éxito. Luego llegó el congreso Think Europe que Mínguez trajo a Soria. Muchos fuimos incapaces de entender de qué se trataba exactamente pero no debió ser poca cosa cuando trajo a Soria a los primeros espadas de la política nacional. La cercanía de la Vicepresidenta

se plasmó en una reunión de todo un Secretario de Estado con la plataforma. 'Los Goyos' están hartos de que les tomen el pelo y pese a ello salieron de la reunión razonablemente satisfechos, lo cual es buena señal. Además se llevaron el compromiso de una nueva reunión para Semana Santa y el establecimiento de una línea directa de comunicación entre Soria Ya y el ministerio de la presidencia. Harán bien si sabe usarla de forma práctica para situaciones concretas y de impacto inmediato. Al fin y al cabo en esta vida nunca se sabe dónde puede estar agazapada la gran oportunidad.

Sergio García,
director de Soria Noticias.

La tribuna



Tu voto por el campo soriano

CARMELO
GÓMEZ

Tengo un amigo que presume de ecologista y una vez me contó que en el jardín del chalé de su hijo habían encontrado una víbora. Yo le pregunté que qué hicieron con el animal y me dijo: "echarlo al terreno del vecino". Me ha venido a la cabeza esta anécdota porque es lo que parece que ocurre en muchos casos cuando hay algo en juego en el campo y la decisión se toma desde otras tapias. Y es, ni más ni menos, lo que sucede a la hora de depositar el voto en las inminentes elecciones del campo. Cuando decimos que el voto a ASAJA es el voto por y para Soria lo decimos porque es así. El resto tiene la vista desde el terreno del vecino, en lo regional, y como tal tiene otra perspectiva y otras preferencias. De hecho, solamente en la candidatura de ASAJA Soria aparece el nombre de Soria, es la única que lleva el nombre de la provincia por bandera.

Hacer promesas y hablar sobre un futuro ideal puede hacerlo cualquier organización, pero ASAJA Soria cuenta con la indiscutible credibilidad de los hechos, de las iniciativas, reclamaciones, protestas y movilizaciones de estos años con la vista puesta siempre en nuestra provincia de manera primordial le pese a quien le pese aquí, en Valladolid, en Madrid o en Bruselas. Y todo ello a través de personas que conocen los problemas diarios de la agroganadería y muestran un afán combativo, en favor de este campo provincial, unas veces diciendo no al fracking, con tractoradas para pedir dignidad a los que trabajamos en las explotaciones, otras con denuncia por la ruina de precios que recibimos por nuestro trabajo en formas de reparto de alimentos, otras con reuniones con la Administración y en muchas ocasiones con protestas a la puerta de donde haga falta o haciendo llegar nuestra

voz y nuestras aportaciones a través de los micrófonos, los periódicos o las cámaras, y hasta si es necesario en el Congreso de los Diputados.

Nos han llegado unas elecciones impuestas por la Administración, con errores de bulto y chapuzas indecentes que hemos denunciado, pero llegados a este punto es vital que vayamos a votar para demostrarles que es el momento idóneo para que los profesionales del campo alcemos la voz para poner encima de la mesa lo que nos preocupa. Es mucho lo que se juega el campo en estas elecciones, es muchísimo lo que representa el campo en nuestra provincia y el sector agroganadero debe estar por ello en la palestra por derecho propio. Pero para eso hace falta el respaldo de unos votos, para poder hablar de la agricultura y la ganadería de verdad, de los problemas de los hombres y mujeres del campo, y plantear, desde la independencia y la profesionalidad, propuestas a las administraciones para defender la viabilidad de nuestro modo de sustento. En ASAJA Soria el punto de mira está y estará colocado en que todas las actuaciones de los que sentimos muy dentro este mundo agrícola y ganadero estén marcadas por el compromiso con el sector y con el deseo de desarrollar entre todos un sector primario en el que se pueda vivir, y tenga el reconocimiento que se merece. La respuesta acertada para superar la prueba no es otra que votar a ASAJA Soria, como parte indispensable si queremos aprobar y seguir teniendo opciones de elegir nuestro futuro posteriormente; el nuestro, el del campo de Soria.

Para la Administración, estas votaciones del día 11 son el termómetro con el cual miden nuestra fuerza dentro del campo provincial; por lo tanto es nuestra fuerza a la hora de reivindicar. Cuantos menos votos tengamos, menos capacidad de influencia acreditaremos, así que hay mucho en juego.

Carmelo Gómez Sanz,
Presidente de ASAJA Soria.



AUMENTO DEL PRESUPUESTO PARA EL CARNAVAL DE SORIA

LA CAPITAL verá cómo aumenta la partida para esta fiesta de los 18.000€ a los 30.000€ tras la renuncia a la organización de las mismas de la Asociación Soriana de Artes Escénicas. Una mala noticia no solo por el notable incremento económico, también por la pérdida de autenticidad que supone el pasar de una asociación como ASAE a una empresa privada.

Desde que Diana Quer desapareciera aquella fatídica noche de verbena, el tratamiento que alguna prensa ha dado al suceso hace sonrojar a cualquiera que tenga un mínimo de honestidad. Desde el primer momento se nos dibujó a una niña “guerrera” que había pasado por algunos problemas, a una madre de la que se insinuaba que sabía más de lo que contaba o que directamente mentía y que mantenía, además, una mala relación con la hija y a un padre que parecía más interesado en salirse con la suya que en lo que le estaba pasando a su hija.

Y cuando hablo de cierta prensa, no hablo del Sálvame, hablo de telediarios en los que se dedicaba buena parte del tiempo a no dejar que la verdad estropeará una buena historia sazonada con los mejores ingredientes, dinero, poder, des-

La ventana



Mª JOSÉ
FUENTES

Diana Quer

amor, mentiras, venganza...los ricos también lloran. El horrible desenlace ha acabado por poner a cada cual en su sitio, reparando la honestidad de la madre y el buen nombre del padre, implicado en esa causa que ha enarbolado junto con

otros tristemente famosos padres de pedir que se mantenga la prisión permanente revisable para aquellos delitos especialmente execrables. No sé si la culpa es de quien manipula titulares o de quienes los consumimos con avidez, pero no deberíamos permitir que este tipo de cosas se repitiesen, porque lo que han soportado estos padres y la memoria de la propia niña no deja de ser otro tipo de violencia a mayores de la que ya estaban sufriendo. Violentados y apaleados todos ellos. Si la reparación a las víctimas y a sus familias pasa por la prisión permanente revisable, manténgase la prisión permanente revisable. DEP Diana Quer y todas las Diana Quer del mundo. Y que también descansen sus familias, si es que ello es posible.

Mª José Fuentes,
concejal del PP en el Ayuntamiento de Soria.

Desde Variena



CARLOS
LAFUENTE

Hartazgo

Cuando han pasado las Navidades, cuando nos proponemos depurar nuestros cuerpos después de excesos elegidos y otros cuasi impuestos por los protocolos sociales y familiares, deberíamos también depurar nuestras mentes de emociones políticas que no se qué porcentaje tienen de verdaderas y cuánto de imposición mediática.

Uno se harta de los teatros de los independentistas catalanes, que se toman la política como si jugaran al stratego o cualquier otro juego de mesa, donde las piezas son personas de carne y hueso, y el premio siempre se lo llevan los mismos.

Harta ver un gobierno que se preocupa más de vender humo y no leyes que salven situaciones de necesidad reales. Hartos de que no entiendan que bienestar social solo tiene plural universal y por lo tanto no se puede legislar sólo para unos cuantos.

Me enfadé cuando vi la carta que le mandaron a mi padre con su subida de su exigua pensión, aunque de nada me sirve el enfado porque si somos capaces de reelegir a partidos que se ha demostrado que roban a manos llenas, que no haremos con el mismo partido que se mofa de los pensionistas.

Es el momento de dejar ese sentimiento de hastío por las cosas y dedicarnos a lo que de verdad importa: los temas humanos, las personas, la realidad, el día a día, las emociones, su vida, la mía.

Habíamos dejado esos temas en manos de novelistas y cineastas y no, ese guión lo tenemos que escribir nosotros, con ayuda de los notarios del día a día: ustedes los periodistas.

Tal vez así recuperemos los valores individuales que hacen que la sociedad se haga grande. Tal vez así se percaten de que el juego ha terminado. ¿O no?

Carlos Lafuente,
empleado público y contertulio.

Gracias, de nada



Reconozco que últimamente tengo una sobredosis de sorianismo encima que no puedo más, es que se ha juntado todo, así de golpe. El tema empieza con la plataforma Soria-Ya, recién renovada y con el partido del Madrid en los Pajaritos y que hay que sacar la linterna del móvil, y que ¡¡Soria-Ya!! ¡¡¡Soria-Ya!!! A la vuelta más de lo mismo en el Bernabéu con el soniquete otra vez y linternas del móvil encendidas, hasta alguno del Madrid las encendió. Seguimos, que viene la Vice a Soria, la “Sora-ya”, pues le montamos un bienvenido mister Marshall y oye, que les ha hecho caso, que ha mandado a todo un Secretario de Estado a tomar nota de todo y que los Goyos están encantados, que han puentado a todo el politiquero soriano, así como el que no quiere la cosa oiga. Veremos.

Por si fuera poco, nos montamos el Think Europe, a mayor gloria de nuestro alcalde, que decidir, decidir, no se decidía nada, pero quien sabe si lo que han pensado aquí será el futuro de Europa, ¡¡ahí es nada!! y entre medias les metemos

El Zaguán



CARLOS
CASTRO

Sorianismo

el discurso de la Soria abandonada. Para rematar faena de sorianismo ponemos la guinda con el programa del Francino para contarle a toda España lo mal que estamos y otra vez jaleando de nuevo Soria-Ya, Soria-Ya, con el alcalde a la batuta y el guion bien aprendido de la Soria sin infraestructuras, del no nos dan nada, del subdesarrollo, de la despoblación, bla,bla,bla.. de que quiere un futuro para sus hijos aquí.

Así que acaba uno agotado de tanto esfuerzo patriótico y de oír siempre lo mismo, que no digo yo que no haya que reivindicar, faltaría más, pero llevamos con la misma línea argumental durante décadas, que es la que llena los programas electorales de los partidos políticos y las líneas editoriales de los medios de comunicación. A lo que voy, no creen ustedes que gastamos demasiada energía y nos agotamos en las mismas ideas eternamente en las que se ampara la propia clase política, echando la culpa de nuestros males a la falta de infraestructuras, tren, etc... porque no son capaces de aportar nada nuevo y tapar sus incapacidades. Agitar la bandera del sorianismo es muy fácil y nos toca la fibra a todos, pero no podemos estar instalados en este discurso de negativismo y lloro eterno, porque da la sensación de que aquí tapamos todo con la supuesta deuda histórica para seguir sin hacer nada. Dejen de llorar y creen una empresa, ¡¡¡una sola empresa en Soria!!!

Carlos Castro,
agricultor.

en juego



LA CANDIDATURA SORIANA PROSPERÓ DESDE EL PRINCIPIO EN LA COPA

VIENTO EN POPA. El Río Duero puso su candidatura para albergar esta Copa del Rey en febrero del pasado año en la mesa de la Federación. "La candidatura fue acogida de forma muy positiva", explica Alfredo Cabrerizo, presidente del club soriano. "Se fue demorando, pero está todo en marcha", detalla.



El Río Duero, en el Pabellón Los Pajaritos durante esta campaña 2017-18. /BERNAT DÍEZ

EL RÍO DUERO ORGANIZA LA CUADRAGÉSIMA TERCERA EDICIÓN DE LA COPA DEL REY DE VOLEIBOL

Alfombra real para uno de los grandes eventos de 2018

El próximo 23 de febrero se levantará el telón para celebrar en el Pabellón Los Pajaritos la segunda gran competición del voleibol nacional. El bloque celeste hará de anfitrión en la capital.

BERNAT DÍEZ
Cuenta atrás. Febrero ya no será un mes más para el Río Duero en esta temporada 2017-18. Por "segunda vez en su historia", como recuerda Alfredo Cabrerizo, presidente de la entidad soriana de voleibol, el club celeste albergará (del 23 al 25 de

febrero) la cuadragésima tercera edición de la Copa del Rey en el Pabellón Los Pajaritos. "Tener la Copa aquí en casa es un lujo. Lo que esperamos es cumplir", narra Manuel Sevillano, entrenador-jugador del Río Duero.

El cuadro de emparejamientos para

esta Copa del Rey ya está definido: el Río Duero se medirá al Ushuaia Ibiza Voley (23 de febrero a las 20:00 horas) en los segundos cuartos de final. Para abrir boca, el Unicaja Almería - F.C. Barcelona, quienes inaugurarán el trofeo del KO el mismo día a las 17:30 horas. En las semifinales

guardarán su turno el Urbia Voley Palma y el CV Teruel. Los mallorquines se batirán contra el vencedor del Unicaja Almería-Barça (24 de febrero a las 17:30 horas), mientras que los aragoneses disputarán las segundas semifinales (24 de febrero a las 20:00 horas) ante el equipo ganador del duelo entre sorianos e ibicencos. La finalísima queda encuadrada en la tarde del 25 de febrero, a las 18:00 horas.

"Para mí, la Copa del Rey es, junto a la competición liguera, el mejor trofeo que hay", considera Sevillano sobre un evento de altas dimensiones. "La Liga es lo más importante. Pero al final, en ésta son partidos en los que vas y vienes. Se ve poco",

seguía el técnico celeste. "Toda Soria se moverá. Todo lo que se monta alrededor de los partidos coperos es lo más bonito que hay", augura Sevillano.

La inminente intención del Río Duero en este torneo es cuajar "un muy buen partido en los cuartos de final". Si los celestes atrapasen las semifinales de la Copa del Rey a costa del Ushuaia Ibiza, "sería un paso muy importante", enfatiza el entrenador-jugador. "Vamos a ir a por todo. A jugar. Es la Copa más igualada entre los seis", apuesta Sevillano. Los "seis somos equipos (Río Duero, Ushuaia Ibiza, Barça, Unicaja Almería, CV Teruel y Urbia Palma) bastante serios". A Sevillano le

COPA DEL REY

23,24 Y 25

FEBRERO

Los cuartos, día 23 de febrero;
semifinales, 24 de febrero;
finalísima, 25 de febrero (18:00h).

CUARTOS

DE FINAL

El Río Duero debutará el próximo 23 de febrero (20:00h) contra Ibiza en los cuartos de final.

40.000€

DESEMBOLSO

El presupuesto para la Copa "superará los 40.000 euros", vaticina Alfredo Cabrerizo. El Río Duero instalará una fan zone.



**VENTA
NUEVA**

Ctra N-122 Km.185 Calatañazor / 975 183251 / www.hostalventanueva.com

... Un lugar simbólico donde comer
Un restaurante para comer rico
Un bar para tapear

la Sinagoga

C/ Vicente Tutor, 14
(junto a la Plaza Mayor)
ÁGREDA.
Tel: 976 19 71 44

BAR - RESTAURANTE

Goyo

Disponemos de habitaciones

C/ Ramón Benito Aceña, 2.
42162 Garray (Soria)
Tfno. 975 25 20 07

¿Necesitas una web?

NetyTec
Soluciones en Internet

www.netytec.com
975 128 345



ALÍ AL NEMER, REFUERZO EXÓTICO PARA CERRAR EL MERCADO INVERNAL

ACUERDO CON ARABIA SAUDÍ. El CD Numancia se ha reforzado con la cesión de Ali Al Nemer, mediocentro procedente del Al Shabab. Este fichaje se produce debido al pacto entre LaLiga, la General Sports Authority y la Federación de Fútbol de Arabia Saudí, en un intento de potenciar el fútbol de ese país asiático.



daba un "poco igual" con quien quedase emparejado el Río Duero porque todos los adversarios son "equipazos".

El místico analiza que el bloque celeste es sexto en la Superliga 2017-18. "Eso está claro. Somos los que estamos detrás de todos ellos. Poco hemos podido hacer hasta ahora contra todos ellos", detalla. Sin embargo, "en casa cambia todo. Nuestro equipo está preparado", asevera Sevilano. "Ganarla va a ser muy difícil. Pero, ¿por qué no? El primer objetivo es ganar a Ibiza. Quiero una semifinal contra Teruel", relata el entrenador-jugador.

CARPA, MÚSICA Y FIESTA

Para Cabrerizo, "va a ser el acontecimiento de voleibol más importante de los últimos años. Trabajamos para organizar uno de los mayores acontecimientos deportivos de 2018 para Soria", explica a Soria Noticias.

El presidente del Río Duero calcula un desembolso de más de "40.000 euros" para la celebración de la Copa del Rey en Soria. Una fan zone cubrirá el ambiente entre las seis aficiones presentes en el trofeo del KO. "Instalaremos una carpa, con música, climatizada y pantallas, de unos 250 metros., para crear un ambiente festivo y trasladarlo más allá del Pabellón Los Pajaritos", valora Cabrerizo, quien asegura que dicha organización copera supone "un esfuerzo de trabajo muy grande. Pero hay muchísima ilusión". "Somos el anfitrión y jugamos en casa. Pero no somos los favoritos", expone el presidente del club soriano. "Tenemos la capacidad para vencer a Ibiza", subraya Cabrerizo.



Pere Milla se echa las manos a la cabeza durante el partido entre el Numancia y el Rayo Vallecano. /LALIGA

EL CD NUMANCIA NO ENCUENTRA LA VICTORIA EN EL ARRANQUE DE 2018

Enero apático que deja a Soria sin zona de promoción

El CD Numancia ya mira con ojos de súplica al mes de febrero. Porque enero no ha sido una buena mensualidad en lo que ha resultado deportivos se refiere. Mal arranque de 2018 con tres empates (Cultural

B.D.

Leonesa, Rayo Vallecano y UD Almería) y una derrota (SD Huesca) en la competición doméstica. La escuadra numantina no encuentra la victoria (una derrota y dos empates) en este inicio de la segunda vuelta en la Liga 1/2/3. Una situa-

ción adversa que le deja, en la jornada vigésimo cuarta, sin zona de promoción.

La ligera crisis que sufre el Numancia, no tanto en el juego, sino respecto a los resultados, le hacen bajarse de la zona de promoción,

donde estaba más que instalado. Contra el Rayo en Los Pajaritos, segundo partido de la segunda vuelta, se precipitó a la octava plaza de la tabla. Hasta ese partido, el Numancia llevaba seis jornadas consecutivas asentando en los play-off.

Sequía goleadora, para más inri. Falta de puntería. De la jornada vigésimo tercera a la vigésimo cuarta, los de Jagoba Arrasate se quedaron a cero con sus respectivos empates en Los Pajaritos contra el Rayo Vallecano (0-0) y ante la UD Almería en los Juegos del Mediterráneo (0-0). Que el Numancia se quedase sin marcar durante dos contiendas consecutivas no había ocurrido a lo largo de esta temporada 2017-18. Hay que remontarse hasta finales del curso pasado para ver a un Numancia romo en ataque, cuando se tiró cinco partidos sin marcar (Almería, Lugo, Mallorca y Mirandés).

Enero para olvidar, sinónimo de tan solo tres puntos logrados en cuatro partidos disputados. En Los Pajaritos, el Numancia empató por primera vez (0-0) ante el Rayo Vallecano en su feudo en el transcurso de esta campaña. Que vaya pasando febrero, el siguiente. El Reus, el Sporting de Gijón, el Cádiz y el Albacete medirán las capacidades de reacción del Numancia.

→ el cronómetro



www.sorianoticias.com

Marta Pérez, reina y mejor marca mundial del año

La atleta soriana Marta Pérez venció en los 1.500 metros femeninos para ayudar a ganar a su equipo, el Valencia, la Copa de la Reina en Turia. Además, la soriana, con una marca de 4.12.45, logró la mejor marca mundial del año el pasado 27 de enero.

El E.Leclerc Soria Cycling se presenta en sociedad

12 años después, la provincia volverá a estar representada por un equipo ciclista, que debutará, seguramente, el 17 o 18 de febrero en Tarazona (Zaragoza). Durante la tarde del 23 de enero, el E.Leclerc Soria Cycling Team se presentó en sociedad.

El judoka soriano Alexis Rosa ya entrena en el CAR

El soriano Alexis Rosa, actual subcampeón de España Absoluto de judo, ha sido seleccionado por la Federación Española de Judo y el Consejo Superior de Deportes para ser uno de los atletas que están permanentemente concentrados en el CAR.

Triatlón de Invierno en Vinuesa

Una cita de lujo en Vinuesa. La Copa de España de Triatlón de Invierno, que incluía varios campeonatos autonómicos, se celebró el pasado domingo 28 de enero. Los hermanos Osoro no dieron opciones a sus rivales. La primera mujer fue Maricruz Aragón.

CENTRO MÉDICO PAMA

C/ Ronda Eloy Sanz Villa, 2.
Tfno: 975 22 80 52
info@cmpama.es

CERTIFICADOS MÉDICOS DE CARNET
CONducir Y PERMISOS DE ARMAS,
OFTALMOLOGÍA, OTORRINOLARINGOLOGÍA,
TRAUMA, GINECOLOGÍA, UROLOGÍA,
PSIQUIATRÍA, PSICOLOGÍA, ANÁLISIS CLÍNICOS,
FISIOTERAPIA

Sir

BOUTIQUE

25 ANIVERSARIO

C/ Claustrilla, 3. Soria Tfno. 975 23 10 83

CONSTRUCTO, S.A.

LAS MEJORES MARCAS

EXPOSICIÓN DE AZULEJOS Y GRES PARA COCINAS Y BAÑOS

Placo, Keraben, weber, KERA KOLL, TAU CERAMICA

Avda. Valladolid, 107. Soria. Tfnos.: 975 220 158 - 975 220 749

➔ enjuego#cantera#

NATACIÓN CLUB NATACIÓN SORIANO



“Compromiso” acuático: el valor de un progreso constante

La natación en Soria se queda en manos del CN Soriano, que quiere “formar bien” y alega tener “una buena cantera”. Sergio Martín y Carmen López, el espejo en el que reflejarse.

BERNAT DÍEZ
Al agua, patos. En las piscinas de El Asperón, donde entrena con sacrificio diario el Club Natación Soriano, también nadan mariposas, si se decide practicar ese estilo acuático. “Compromiso”. Ese es el adjetivo que utiliza Sergio Martín, nadador y entrenador en el CN Soriano, para referirse al club de sus amores. “Los padres (de los nadadores) nos ayudan muchísimo. Un club que siempre está dispuesto a todo”, alega Mar-

tín. La entidad soriana progresa adecuadamente en el marco deportivo, pues “hemos empezado la temporada con una clasificación para la Copa de Castilla y León de clubes, tanto en chicas como en chicos”, explica Martín. La primera vez que el CN Soriano logra esa clasificación comunitaria para los dos sexos.

“La natación ha cogido gran importancia en los últimos años. Dentro del CN Soriano nos pusimos un requisito: tener una bue-

na base para poder formar bien”, argumenta el mejor nadador del club. Nutrirse de “una buena cantera para posteriormente competir”, apunta. ‘Cursillos’, Escuela, en la que militan 150 nadadores, y Club es la pirámide deportiva del CN Soriano.

Puntualidad y esfuerzo. Eso pide Sergio Martín en los entrenamientos. En seco, gimnasio en el CAEP, “que nos ayuda muchísimo”; y sesiones en el agua durante “una hora y tres cuartos”. Así es el día a día para el CN Soriano. “Al principio, los niños quieren ir rápido. Pero no saben que cuanto más rápido vas, menos se puede controlar la técnica”, comenta Martín, que mira por ésta para que se pula.

2017 fue “un año muy bueno. Tuvimos representación en los Campeonato de España por Comunidades Autónomas con Carmen López, en los Campeonatos Máster logramos sacar unas cuantas medallas de oro, y conseguimos que los chicos se sacrificasen un poco más para llegar al nivel nacional”, aporta Martín.

“Este año -2018- estamos mejor preparados. Esperamos conseguir mejores resultados”, apostilla. Carmen López es la joya acuática en El Asperón. “Es el futuro de la natación en Soria. Decidió quedarse en el CN Soriano”, valora Martín sobre el diamante en bruto. Respecto a otras metas de la entidad soriana, “queremos que tres o cuatro chicos logren mínimas para los Campeonatos de España en las diferentes categorías”, subraya el entrenador-nadador del club. Y es que “Álvaro, en Júnior; Mario, en Infantil; y Alba y Edurne, en Infantil también, tienen una progresión muy alta para las competiciones nacionales”, narra Martín.

CN SORIANO

150

NADADORES EN LA ESCUELA
El CN Soriano estructura su pirámide deportiva de la siguiente manera: ‘Cursillos’ para pequeños y mayores, una Escuela con 150 nadadores, y el club mismo.

JOYAS

NOMBRES PROPIOS
Carmen López, “el futuro de la natación en Soria”; Álvaro, en Júnior; Mario, en Infantil; o Alba y Edurne, en Infantil, “tienen una progresión muy alta”.

➔ altoque

Gran vuelta del CSB

El Club Soria Baloncesto celebra la ascensión a la segunda plaza de su Infantil Masculino A en el Campeonato Autonómico de Baloncesto que, tras una meteórica segunda vuelta, podría llegar a ganar su grupo. El CSB Infantil Masculino A se jugaba la segunda plaza y no defraudó ganando a domicilio contra BASKET 34 en Segovia por 63-68, y demostrando de lo mucho que es capaz el pasado fin de semana (27-28 de enero).

Carmen López, referente

La nadadora Carmen López Salas perteneciente al Club Natación Soriano ha sido seleccionada para el VI Campeonato de España de Natación por Federaciones Territoriales (CCAA) por la selección de Castilla y León. Competirá en Oviedo en su estilo favorito, la braza, en las distancias de 100 y 200 metros. Las pruebas se celebrarán los días 17 y 18 de febrero en Oviedo, en la piscina municipal olímpica Parque del Oeste.

10 metales en Alfajarín

Un total de 19 jugadores sorianos del Club Bádminton Soria – CS24 se desplazaron el pasado sábado día 20 a la localidad de Alfajarín (Zaragoza), para disputar una de las pruebas del Circuito de Aragón de las categorías inferiores, desde sub-11 hasta sub-17, que era puntuable para el ranking nacional. La entidad soriana obtuvo 10 medallas durante su expedición en tierras aragonesas.

IV Torneo infantil ajedrez

La Casa Consistorial de Fuentes de Magaña acogió el 21 de enero el IV Torneo infantil de ajedrez ‘Fuentes de Magaña’. Jóvenes ajedrecistas de la capital soriana, de La Rioja y de Burgos han disputado una competición de seis rondas, por sistema suizo y con ritmo de 15 minutos por jugador a caída de bandera. En el Torneo se imponía el soriano Alberto Muñoz Sanz, que conseguía 5,5 puntos de los seis posibles. En tercera posición, con 4,5 puntos, quedaba el soriano Enrique Molina Alfonso.

BALUARTE

Óscar García

Caballeros 14 bajo
42002 Soria
T 975 21 36 58
www.baluararte.info
contacto@baluararte.info

Reconocido con 1 Estrella Michelin  y 2 Soles Repsol  

→ elconsejo

El invierno ha tardado este año en llegar pero ya hace más de un mes que nos muestra su lado más crudo. Bajan las temperaturas, la humedad se apodera del ambiente y nuestras defensas caen en picado poniéndole las cosas en bandeja a la gripe. Un virus que, además, este año ataca con todas sus armas y ha conseguido que la vacuna sólo sea efectiva en un 25% de los casos. Así pues, lo mejor es pasar a la acción y prevenirnos de su contagio. Aquí tienen varios consejos.

Las manos, alejadas

Cada día nos relacionamos con una cantidad ingente de focos de infección. Dinero, móvil, cajeros automáticos,... Después de pasar por nuestras manos lo más normal es que el virus acabe en los ojos, la nariz o la boca. Por eso se recomienda evitar el contacto y utilizar algún gel desinfectante.

Alimentación preventiva

Un organismo con un sistema inmunológico fuerte luchará más efectivamente contra la gripe. Además de la vitamina C hay otros componentes que pueden ayudar. El cinc es uno de ellos porque tiene un poder antivírico muy notable. Por ello no dudes en consumir semillas de calabaza, quesos curados, pescado, huevos y pan integral. La equinácea es una planta que también hay que tener muy en cuenta.

El frío entra por los pies

Parece una tontería pero unos buenos calcetines y el calzado adecuado mantendrán la gripe a raya.

seguridad X naturaleza

Nuestra escuela



Hay veces que es el mercado -por muy global que este sea- quien reconoce la excelencia, hay veces que uno debe alejarse mucho para observar desde la distancia la verdadera magnitud de lo que uno, por próximo o por frecuente, tiene como habitual.

Con la mayor naturalidad, a finales de este mes de febrero, "si el trabajo nos lo permite" dice su director, la Escuela del Guarderío celebrará su XXVI edición del CURSO OFICIAL DEL GUARDA RURAL. Ya están confirmadas plazas de personas procedentes de lugares tan lejanos como Canarias, Andalucía, Asturias,... Unos cursos que por su exclusividad hacen desplazarse, como ya se ha mencionado, desde lugares muy distantes a personas que quieren contarse entre los mejores. Hay que apuntar que los sorianos no llegan a ser el 5% del total de alumnos.

Un centro de formación

debe por norma preparar a los alumnos para un examen, esas son las reglas del juego, nosotros los preparamos para ser guardas rurales, para intentar conocer en parte un oficio que es tan grande como la propia naturaleza.

Esta exigencia lleva a la excelencia, reconocida incluso por su propia competencia. Desde la Escuela, elegantemente siempre apostillan, "ni mejor, ni peor; diferente". Porque nosotros no competimos, simple y realmente somos otra cosa y, por supuesto, tenemos para nosotros al alumno más exigente.

Se trata de la única entidad que puede presumir de contar entre su claustro de manera "oficial" con los jefes de la Guardia Civil responsables de la seguridad privada a nivel nacional. Ellos han querido de esta forma participar y distinguir este curso, esta forma de ver las cosas que hacemos en Soria y que se viste de futuro en boca de su director, a formar a otro "medio millar de guardas rurales".



Cursos para trabajadores autónomos y funcionarios



Nacho Benito
DIRECTOR DE ENSENIA

La Junta de Castilla y León junto con la Fundación Anclaje, financian la impartición de Programas de formación transversales de carácter regional para trabajadores ocupados a través de determinados centros de formación autorizados.

Dichos cursos están compuestos por acciones formativas presenciales, dirigidas a anticipar las necesidades de cualificación del sistema productivo. También aspiran a cubrir las necesidades actuales y a obtener competencias transversales a varios sectores de la actividad económica que favorezcan la empleabilidad y movilidad intersectorial de los trabajadores.

Cursos enfocados al empleo y con horarios adaptados para trabajadores

Esta formación subvencionada va dirigida prioritariamente a trabajadores de régimen general, autónomos y a trabajadores de la administración pública, por lo que los horarios de los cursos son adaptados al perfil de ellos.

ENSENIA FORMACIÓN gestiona en Soria varios de estos cursos formativos que van desde la rama Informática, Cocina, Transporte o incluso formación en Idiomas, en concreto el Inglés.

Todos ellos se distribuyen en función del nivel de los alumnos, con la finalidad de crear grupos homogéneos que favorezca la calidad de la enseñanza.

Para acceder a esta formación en la mayoría de los cursos no se requiere disponer una titulación académica previa, salvo en algún curso que se exige estar en posesión de, al menos, el Certificado de Escolaridad.

Para inscribirse a esta formación tan sólo hay que entregar copia del DNI y recibo de Autónomos o cabecera de nómina (en su caso) en las oficinas de ENSENIA FORMACIÓN.

Si desea más información en alguno de los cursos o conocer la disponibilidad de plazas puede llamar al teléfono de Ensenia en el 975239300, o le atenderos personalmente en nuestras oficinas en la calle Ronda Eloy Sanz Villa, 6 de la capital soriana.



CURSO OFICIAL DE GUARDA RURAL
guarda de caza y guardapesca Marítimo
INTENSIVO de 26 feb a 9 de mar.
escueladelguarderio.es
direccion@escueladelguarderio.es
975 122 975 0 615 333 800



**CURSOS SUBVENCIONADOS A
TRABAJADORES, AUTÓNOMOS Y PERSONAL
DE LA ADMINISTRACIÓN PÚBLICA**

HORARIOS DE MAÑANA, TARDE O NOCHE

Información en:
ENSENIA FORMACIÓN
C/ Ronda Eloy Sanz Villa, 6
Tlfno. 975239300

turismo#ruta a pie#



PUNTOS CLAVES

01:

IGLESIA DE SAN MIGUEL

Antes o después del paseo merece la pena visitar este templo románico con interesantes detalles mozárabes que se sitúa en pleno centro de Duruelo de la Sierra. Lo más llamativo es la necrópolis medieval que la rodea. Un centenar de tumbas rupestres que datan entre los siglos IX y XIII.

02:

FUENTE DE LOS QUINTANAROS

Ya iniciado el recorrido, en la misma carretera que lleva hasta Castroviejo, es parada obligatoria esta fuente que se



enmarca dentro del paraje de la 'Majada Falsa'. El Duero, casi recién nacido, dará de beber al caminante sediento con una de las aguas más puras de Soria.

03:

CUEVA SERENA

A tan sólo 15 minutos andando desde Castroviejo encontramos esta pequeña cueva formada en las rocas. En su interior fluye una preciosa cascada de agua lo que hace que este paraje sea más espectacular en invierno y en primavera.

a mano izquierda encontramos la carretera que nos llevará a Castroviejo. Poco más de 7 kilómetros nos separan de un inigualable entorno geofísico.

Aunque también es posible el acceso a este singular paraje siguiendo el GR 86 desde el mismo pueblo, preferimos hoy tomar la carretera asfaltada por comodidad al caminar. La nieve y ciertas zonas algo encharcadas pueden dificultar el trayecto por el monte a senderistas poco experimentados.

En nuestro caminar no estaremos solos ya que esta ruta ha ganado popularidad en los últimos

tiempos y son muchos los que la usan, también para ascender al Urbión o descubrir otros rincones más desconocidos del Parque Natural de la Sierra de Urbión.

En hora y media o dos horas, dependiendo de la velocidad, llegamos a la meta. Ante nuestros ojos descubri-

mos grandes rocas esculpidas por la erosión durante millones de años creando formas caprichosas de aspecto fantástico. No se quede paralizado por la imagen y llegue hasta el final, un mirador le mostrará una pequeña parte del mar de pinos que dan fama a esta zona de Soria. Si, fama, porque este punto ya es famoso desde la grabación del western 'Cabalgando hacia la muerte: la sombra del Zorro' en 1969.

Una vez retomado el camino llegará el mejor momento del trayecto, el de abrir la mochila y sacar un buen almuerzo. El paseo habrá abierto el apetito y la vuelta requerirá retomar fuerzas.



Paraje Castroviejo

Entre DURUELO y CASTROVIEJO, un paseo

Desde DURUELO DE LA SIERRA arranca una carretera que esconde uno de los parajes más bellos y misteriosos de la provincia, CASTROVIEJO. Grandes rocas moldeadas a capricho de la naturaleza se elevan sobre verdes prados. Un lugar que enamora y cuya visita sirve en bandeja la posibilidad de descubrir otros rincones como CUEVASEREA o la NECRÓPOLIS de la iglesia de SAN MIGUEL en pleno núcleo urbano de la localidad pinariega.

El invierno nos ofrece un cambio de perspectiva muy interesante en los paisajes. Nos permite descubrir imágenes completamente diferentes, teñidas habitualmente de blanco y que es más que aconsejable disfrutar a pie. Buen abrigo y calzado, guantes y protección para la garganta, serán suficientes para una ruta sencilla y adaptada para disfrutar también con los más pequeños.

Nos subimos la cremallera y comenzamos a andar desde Duruelo de la Sierra. Salimos del pueblo en dirección Soria y

E.M.



RESTAURANTE SAN ANDRÉS

MENÚ DIARIO. COMIDA CASERA. ALMUERZOS DESDE PRIMERA HORA. COMEDOR CON AMPLIA CAPACIDAD PARA CELEBRACIONES.
EDUARDO SARVEDRA S/N 975 24 65 57

GESTORIA ALFAGEME

¡Si quieres emprender, no dudes en consultarnos!.
Gestión integral para nuevas y asentadas empresas.
¡Te hacemos más fácil tu proyecto e iniciativa!



Calle El Peral, 11 - local 1
COVALEDA (Soria) 42157
Email: urbion.asesores@gmail.com
Tel.: 975 370 561 / Mv :609 358 923

GAS home SL

Pol. Ind Las Casas
C/ R Parc 294
975 23 08 53

Despedidas Soria o cómo disfrutar en Soria de un fin de semana redondo

LA ÚNICA EMPRESA QUE SE DEDICA AL SECTOR EN LA PROVINCIA CUMPLIÓ EN NOVIEMBRE 6 AÑOS. CADA TEMPORADA MUEVEN EN SORIA ALREDEDOR DE 800 PERSONAS CON DECENAS DE ACTIVIDADES DIFERENTES. LO MÁS IMPORTANTE, "LA INNOVACIÓN Y OFRECER PAQUETES QUE ESTÉS ABIERTOS A TODOS".

S.N
Despedidas Soria es ya una empresa consolidada en la capital, en noviembre cumplieron 6 años y su nombre no deja lugar a dudas, se dedica a organizar la que antes se presumía como "última fiesta en la vida de cualquier hombre o mujer". Viéndolo así, no es difícil imaginarse lo importante de este día para los amigos y los protagonistas.

Pero la relevancia de este sector no sólo es para los que lo disfrutan. Al año, Despedidas Soria trae a Soria más de 800 personas que se dejan en la ciudad entre 120-150 euros de media.

Como destino la capital compite con grandes núcleos que se eligen tradicionalmente para este día. Madrid, León, Logroño,... Allí hay más empresas y más proveedores y los grupos tienen más donde elegir. Pero Soria planta batalla. Como puntos fuertes la gerente de esta empresa nos dice que están "su posición, pues está relativamente cerca de ciudades importantes como Madrid, Zaragoza, Logroño o Pamplona y, además, los precios son mucho más económicos aquí y de fiesta no andamos nada mal". También otro detalle importante es que "al ser una ciudad pequeña es accesible y no tienen que coger coche pues a muchas de las actividades pueden llegar caminando".

ACTIVIDADES PARA TODOS

Los servicios que ofrece son variados. Desde el alojamiento a las actividades pasando como no por los avituallamientos. "La mayoría de nuestros clientes son de fuera. Yo les organizo el alojamiento, las cenas y las actividades. Cuando llegan a Soria les recibo en el alojamiento, que suele funcionar como punto de encuentro, y ya lo tienen todo cerrado así que lo más importante que doy es la tranquilidad de que no van a tener sorpresas de última hora.

Además Despedidas Soria aporta su experiencia ante imprevistos



que pueden arruinar un día. Todo es cuestión de confianza "trabajo mano a mano con personas que conozco y me aportan seguridad. Sé que me van a solucionar cualquier pequeño detalle que pueda estropear el día".

Pero quizás una de sus misiones más importantes es la de desmitificar este tipo de reuniones festivas. "En realidad ha cambiado el concepto, se trata de una oportunidad para muchos grupos. La rutina diaria pone tan difícil juntarse todos y con las despedidas tienen la excusa perfecta. Nuestra actividad de la risoterapia trata precisamente de eso, recoger momentos del pasado y sacarles una sonrisa".

Un fin de semana que además está abierto a todos. "Por ejemplo, las despedidas parece que están prohibidas para las embarazadas porque se tiene la creencia de que no pueden hacer casi de nada. Pero aquí nos preocupamos

Organizan 80 despedidas al año con un gasto individual que ronda los 150 euros.

Con multitud de opciones: gymkanas, bumperball, risoterapia, book de fotos.

mucho de ellas y hay muchas actividades que puede hacer, como la gymkana, risoterapia, el book de fotos y sí, salir de fiesta".

El sector en los 6 últimos años no ha experimentado grandes cambios pues "las despedidas buscan siempre lo mismo y fundamentalmente se resume en pasarlo bien" pero la innovación es la seña de identidad de esta empresa "cada año se cambia una actividad porque hay grupos que repiten varias veces. Se van contentos y yo intento tengan cosas diferentes probar".

CONTACTO

● Dirección: despedidasensoria.com

● Teléfono: 682937326



DE NOCHE. RELÁJATE PARA DESCANSAR Y LEVANTARTE CON MÁS ENERGÍA EL SUEÑO. Cada noche, intenta relajarte con un ciclo completo de respiración dos puntos abdominal, torácica y clavicular, poniendo tus manos sobre estas zonas para notar cómo se llena y vacía. Alternan las 3, un total de siete veces.

→ ENTRENA-T SORIA

Electroestimulación



La electroestimulación es una técnica muy utilizada en el ámbito del fitness y la estética. Se basa en el uso de aparatos que, mediante impulsos eléctricos, generan contracciones musculares.

Son contracciones musculares involuntarias, sin esfuerzo por parte de la persona que recibe el impulso eléctrico. El electro-fitness utiliza un traje con electrodos conectado a un ordenador, y programas con diferentes grados de entrenamiento adaptados a los objetivos previstos.

Los impulsos eléctricos generados por el dispositivo se unen al entrenamiento voluntario del deportista. Con ello logramos aumentar la intensidad del entrenamiento, ya que estamos consiguiendo llegar a un número mayor de fibras musculares con el mismo trabajo.

Su utilización consigue maximizar los efectos del entrenamiento, multiplicando sus beneficios para acercarnos al objetivo que deseamos conseguir.

Es un entrenamiento de todo el cuerpo, la máquina es capaz de estimular todos los grupos musculares a la vez, con todas las ventajas que esto conlleva.

Entre los beneficios que aporta el uso de la electroestimulación supervisada, podemos resaltar:

- Ahorro de tiempo: las sesiones

duran entre 20-25 minutos.

- Menor fatiga muscular. El entrenamiento nos permite trabajar sin apenas sensación de cansancio físico.

- Combate la flacidez
- Ayuda a eliminar la celulitis
- Tonifica los músculos y quema grasa.

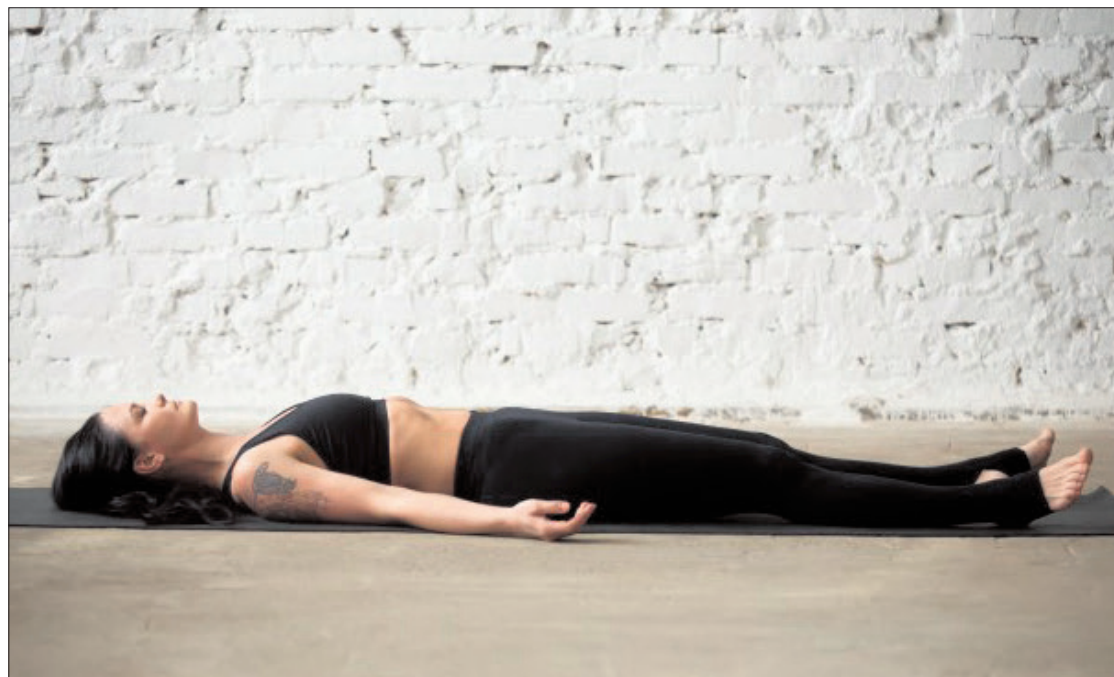
- Genera endorfinas
- Se incrementa la fuerza y el tejido muscular

- Ayuda a reducir el peso
- Aumento de la resistencia muscular.

Podemos concluir diciendo que la electroestimulación es siempre un complemento deportivo, nunca un sustitutivo del ejercicio físico. Resulta beneficioso siempre que sea utilizado por un profesional formado que planifique y adapte nuestro entrenamiento. Asimismo, una buena alimentación y un estilo de vida saludable son imprescindibles para este tipo de entrenamiento.

En el deporte no existen milagros. Todo se logra con esfuerzo y trabajo constante.

Visita nuestras instalaciones en ENTRENA-T SORIA!!! ¿Entrenamos?



Inspira, expira... Respira belleza.

Siempre corriendo. Para coger el autobús, para llegar al trabajo, para hacer la compra, para hacer la comida, para no tener más de 15 minutos esperando a tu cita... Sientes que no tienes tiempo para nada, la mayoría de tus planes los tienes que dejar para mañana...

LORENA MARTÍNEZ

Si te sientes identificada con alguna de las situaciones mencionadas, posiblemente estés padeciendo los estragos del estrés. La reacción que puede frenar esta espiral está en tu propio cuerpo, es momento de echar el freno y pararte a respirar. Parece algo obvio y normal pero no estamos acostumbrados a hacerlo como deberíamos. Porque to-

mar aire no solo es la acción más imprescindible para que todo ser humano se mantenga con vida. Una respiración adecuada mejorará tu bienestar emocional y corporal, te ayudará a aliviar y superar el estrés diario y retrasará los efectos del envejecimiento piel. Tras una correcta respiración se encuentra la increíble fuerza de vida que nos ayudará a revitalizar

nuestro cuerpo, avanzar más rápido, crecer con más facilidad, reportarnos bienestar e incluso evitar ciertas enfermedades.

EL OXÍGENO

Incluso nos atreveríamos a decir que es posible aumentar tu belleza mediante la respiración. La respiración adecuada contribuye a acabar con el estrés, la depresión,

Todo
50%

* Salvo Artículos de Nueva Colección

TWIDD

C/ Numancia , 26 - Tfn: 975 23 00 20

Todo
50%

* Salvo Artículos de Nueva Colección



EL SALUD DE LA MEDITACIÓN MEJORA LA RESPUESTA INMUNOLÓGICA LAS CÉLULAS. La meditación mindfulness, que es aquella que lleva la atención consciente a las cadenas de pensamientos, es más efectiva que los medicamentos para prevenir las depresiones cíclicas, además de bajar la presión arterial.



los problemas de relación social o una ansiedad elevada, factores que pueden restar atractivo a una persona.

Si respiras de forma adecuada los beneficios serán muchos. A nivel emocional, te proporcionará un descenso de nuestro habitual estado de alerta constante del organismo, en momentos en los que es absolutamente innecesario tener actividad de sobreexcitación. Por otra parte, la falta de oxígeno en el organismo reduce nuestra actividad celular, acelera el envejecimiento prematuro, provoca pérdida de elasticidad y tono de la piel.

Un mayor aporte de oxígeno minimiza estos problemas tanto en su aplicación directa sobre la piel, o su inhalación en centros de estética y específicos de oxigenoterapia.

Tanto en tu casa como en tu día a día, simplemente utilizando la técnica de respiración adecuada, tus órganos internos recibirán un mayor aporte de oxígeno mejorando sus funciones.

La piel se volverá más suave y flexible. El estómago, que consume durante la digestión gran parte del oxígeno que recibimos, sintetizará mejor los alimentos y realizará mejores digestiones. Pero también se beneficia el sistema nervioso, incluyendo nuestro cerebro (que necesita tres veces más oxígeno que el resto de tus órganos), tus órganos abdominales y tu corazón, que reciben de forma natural un suave masaje con los movimientos del diafragma al respirar, algo que les resulta vital para su correcto funcionamiento.

Existen cuatro niveles de respiración que te ayudarán a oxigenar

COMUNIONES Y CELEBRACIONES, TODO ES ALEGRÍA

SORIA NOVIAS



En Soria Novias, todo es alegría. Ya se acerca el momento de celebrar las Primeras Comuniones de las pequeñas reinas de la casa, y para ese momento especial confía en el diseño, la profesionalidad y la distinción de un establecimiento de lujo al alcance de todos. Y además, las mamás más elegantes, las más atrevidas e incluso las más convencionales, podrán encontrar toda clase de modelos para lucir el día más especial de sus niños y niñas. Pide cita sin compromiso en el 600 31 70 00 y en el 975 03 09 45. Encontrarás lo que buscas y marcarás la diferencia en estilo.

tu organismo y liberar tu mente. Indudablemente, con ello conseguiremos estar más sanos y más guapos. Respirar es beneficioso, efectivo y además es gratis.

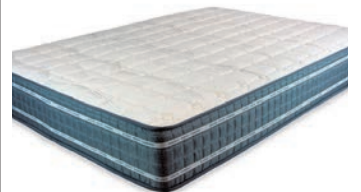
Para conseguir controlar nuestra respiración comienza por inspirar en respiración completa contando mentalmente uno, dos, tres, cuatro, cinco, seis, siete, ocho. Después contén la respiración contando hasta cuatro. Y por último espira contando mentalmente hasta 8 cómo hiciste en la inspiración. Repite el proceso hasta que seas capaz de estar con total tranquilidad y no sea un proceso demasiado incómodo. Cuando seas capaz de dominar este proceso anterior concéntrate en el siguiente. Inspira más rápido, contando mentalmente hasta cuatro. Contén la respiración contando otra vez hasta 4. Finalmente, expira despacio contando hasta 8. En el siguiente paso, tienes que aspirar más profundo para luego ir soltando el aire necesario para llegar hasta 8. Y así, vas incrementando el número para ir controlando la respiración de manera más pausada.

decoración



Dime como duermes

Si acostumbras a dormir boca abajo, elige un colchón firme. Si duermes boca arriba, uno de firmeza media. Y si te gusta ponerte de lado, uno menos firme que alivie la presión de hombros y caderas.



¿Te mueves mucho? Elige un colchón firme que te permita girarte sin esfuerzo.

¿Sueles tener calor? Es preferible que compres un colchón de muelles.

Por el contrario, si eres de l@s que necesitas pijama de franela, mejo elegir un colchón de viscoelástica.

SMDECOR

C/ Puertas de Pro 11, Soria.
975 23 00 78

las tendencias

Medidas adecuadas

Las corbatas, al igual que el cuello de la camisa, requiere de unas medidas dependiendo de la fisonomía de su dueño; de esta forma, los hombres más corpulentos deben evitar las palas estrechas.

TWIDD "La tienda para el hombre"

C/ Numancia 26, Soria.
975 23 00 20



Sudadera Dsquared2

Sudadera Dsquared2 con print, muy versátil para cualquier Denim como este con parches de Dsquared2. Un básico para el street style con la originalidad de los detalles, donde reside la diferencia. Te esperamos en SIR.

Boutique SIR
C/ Claustrella 3, Soria.
975 23 10 83



Rebajas

MUÑOZ
S A L D O S

Sábanas Nórdicos Toallas
Colchas Mantas

hasta **50%** Descuento

C/ Numancia, nº 8 Tfn: 975 23 00 78

#clasificados#

Pisos/casas

venta

VENDO piso en Burgo de Osma, de 100m2 con 3 habitaciones, salón, baño completo, cocina y trastero. Sin ascensor. Precio a convenir. Tel:636 527 046

VENDO piso en Almenar de Soria. Soleado, orientación sur junto a zona de juegos infantiles, 65 m², vestíbulo, pasillo, cocina, tres dormitorios, cuarto de baño y calefacción individual de gasóleo Tel.: 615 218 274

VENDO piso barato en Soria, Paseo San Gregorio, bajo, tres dormitorios, trastero, comunidad 25 €/mes, Tels. 648 533 316 630 852 963.

VENDO piso, Venerable Palafox 3,céntrico,4 habitaciones, salón, cocina con terraza, baño, calefacción por biomasa. Tel. 649 555 881

SE VENDE piso como nuevo, 3 hab, amueblado, calefacción individual. Exterior y muy soleado. 62.000€ negociables, facilidades. Tel. 661 668 138

SE VENDE terreno urbano en Matamala de Almazán. Tel. 630 262 703

SE VENDE piso de cuatro dormitorios, salón-comedor, cocina, dos baños altas calidades precio 135.000 euros negociable Tel. 630 169 189

VENDO casona en Almazán apoyada en la murralla con vistas al río Duero, 450m2, infinidad de posibilidades. Tel 675 104 445

VENDO 650m de terreno rustico con pozo, en Tejerizas de Almazán, ideal recreo y huerto. Tel 675 10 44 45

SE VENDE parcela para unifamiliar independiente zona pajaritos. 643 metros cuadrados. Tel. 615 223 296

VENDO piso Zona Instituto Castilla 3 habitaciones luminoso, sin ascensor amueblado. Soleado. 70.000€. Tel. 699622094, 680956432

SE VENDE piso 3 habitaciones,salón, cocina, un baño, calefacción central (excelente), ascensor, plaza de garaje, soleado, exterior, poca cuota de la

comunidad de vecinos. Totalmente amueblado. Tel. 975 247 034

VENDO casa antigua a 40km de Soria, ideal para veranear muy grande, 4 dormitorios amplios, luz, agua y finca unida. Tel. 677 753 049

VENDO piso en C/ Merineros completamente amueblado, 3 dormitorios, 1 baño, cocina y salón. Calefacción central, poca comunidad garaje y trastero. Tel. 619 564 068

VENDO piso, barato y céntrico, lugar cerca de C.N.P. Numancia. 58m². Tel. 669 835 126

VENDO piso3 dormitorios, 90 m², con reformas, amueblado, impecable. Certificado energético A. C/ Carretera de Logroño. Tel. 686 514 211

VENDO casa en Oncala: 2 plantas -63 m2 cada una- y ático. Calefacción. También pequeño huerto regable. Tel. 975 230 230

VENDO piso en calle Ferial. 105 m2, 3 habitaciones, 2 baños, salón y cocina. Tel. 975227980 (tardes)

SE VENDE piso amueblado para entrar a vivir frente hospital del Mirón y parada bus: 85 m2, 3 habitaciones, 2 baños, 1º. Ascensor, calef. individual gas. Tel. 699664587

SE VENDE piso 50 m2 para reformar. Primero sin ascensor. 2 habitaciones. Calefacción individual gas. Poca comunidad. Céntrico. 30.000€. Tel. 654 029 075

VENDO finca de 2028 m2 en Almazán (Carretera de Madrid). Tiene Agua. 12.000€ negociables. Tel. 635 567 743

VENDO piso C/ Tierno Galván. 3 habitaciones, baño, servicio, salón y cocina nueva amueblada. 2 armarios y cochera cerrada. Tel. 636 058 645

SE VENDE piso calle Caballeros, cochera cerrada. Tel. 652 649 161

VENDO o piso de 4 habitaciones céntrico. Amueblado. Con garaje. Facilidades de pago. 125.000 € Tel. 644 034 387

SE VENDE casa de 300 metros con

tres alturas en Medinaceli. Tel. 975 300 934

SE VENDE en el centro de Soria piso de 160 m. con cuatro habitaciones, tres baños, salón, cocina con despensa, Tel. 677 786 852

SE VENDE ático en el centro de Soria tiene tres habitaciones, un baño, salón, cocina con galería y dos terrazas. Tel. 677 786 852

VENDO Piso en calle Ferial. 105 m², 3 habitaciones, 2 baños, salón y cocina. Tel. 975 227 980 (tardes)

VENDO casa en Matamala de Almazán de dos pisos abajo,cocina comedor y baño grandes y dos habitaciones cochera para tres coches y calefacción de gasóleo y arriba mas. Precio a convenir. Tel. 674 098 167

SE VENDE piso 4 habitaciones. Reformado. 145.000 euros. Negociables. Tel. 615 934 858

SE VENDE finca urbanizable, vallada,cerca de Soria,con agua y luz para enganchar, 1700m cuadrados. 30.000€ negociables. Tel. 653 960 970

VENDO Finca vallada con Casa moderna reformada En Montejo Tiernes, Agua Electricidad Calefacción móvil Barata. Tel 609 764 834

VENDO casa en Oteruelos (Soria). Tel. 975 221 633 ó 629 146 224

BUSCO terreno económico en Carbonera, Ocenilla, Cidones o Pedrajas. Tel. 616 693 832

SE VENDE. Piso céntrico en c/ Juan Antonio Simón nº 20- 4c Soria, con ascensor. 93 m2 útiles. 4 dormitorios, salón-comedor, cocina, baño y terraza cubierta. Calefacción central. Plaza de Garaje. 80.000 €. Tel. 651 381 240

VENDE piso en alicante, amplio, cómodo, a 100 m de estación ferrocarril 130.000 €. Tel. 629 532 586

SE VENDE piso amueblado 3hab, salón, cocina, 1 baño,zona San Pedro. Tel. 653 501 275

SE VENDE piso zona Las Pedrizas, 4 habitaciones salón/comedor cocina, baño y aseo. Trastero cochera. Tel. 686 016 033 / 975 214 220

SE VENDE piso 3 habitaciones, todo exterior, soleado, céntrico, pocos gastos de comunidad. Tel. 675 673 182 - 617 456 991

Pisos / casas alquiler

SE ALQUILA apartamento con jardín en Urbanización Camaretas. Tel. 689 642 279

SE ALQUILAN 2 casas prefabricadas pueblo de Soria. Desde Abril a Octubre. Parejas jubiladas o familias con niños. Muy bonitas. Amplio jardín. 615 934 858

SE ALQUILA pequeño mini lotff en el centro (15 metros) acondicionado. Baño, microondas, tv, nevera,cama, espacio oficina. Uso polivalente. Muy bonito. 220 euros. 615 934 858

SE COMPARTE piso,zona hospital. Calefacción central e Internet. Tel. 607 166 924.

ALQUILO casa amueblada en Garray. Tel: 975 252 125 -686 059 393

SE ALQUILA una habitación en piso compartido, para compartir con dos estudiantes, en piso tres habitaciones y con todas las comodidades. Tel. 630 169 189

SE COMPARTE piso (Soria). Zona hospital con calefacción central y acceso a internet. Tel. 607 166 924

ALQUILO piso totalmente amueblado. Céntrico. Calefacción central. Ascensor. Estudiantes. Profesores. Funcionarios. Económico. Tel 648 826 561

SE ALQUILA piso amueblado. Dos dormitorios, dos baños,cocina y salón. Zona Santa Barbara. Tel. 675 098 421

ALQUILO piso C/ Tierno Galván. 3 habitaciones, baño, servicio, salón y cocina nueva amueblada. 2 armarios y cochera cerrada. Tel. 636 058 645

SE ALQUILA vivienda en pueblo a 27 kms de Soria. 320 euros mas gastos. Tel. 615 934 858.

SE ALQUILA piso de 4 habitaciones, dos baños, todo amueblado, 2 terrazas calefacción de gas ciudad, céntrico, por 395 €. Tel. 975 222 517.

ALQUILO apartamento amueblado de 1 habitación. Interesados llamar. Tel. 630 677 995.

SE ALQUILAN se alquila piso para curso 17/18 solo profesores o estudiantes tres habitaciones, salón-comedor, cocina,baño, ascensor etc. Tel. 696 008 547

SE ALQUILA piso por habitaciones exterior, soleado, estudiantes y profesores, céntrico, universidad. Tel. 675 673 182 - 617 456 991

ALQUILO piso amueblado de 2 dormitorios, seminueva, ascensor, gas ciudad y garaje. Zona Calaverón. Tel. 975 221 490

SE ALQUILA piso con plaza de garaje, tres habitaciones s. centrales estación autobuses. Tel. 975 220 710

Locales venta/alquiler

SE ALQUILA nave de 300m2 en polígono "Las Casas". Tel. 670 354 102

SE VENDE local acondicionado para empresa de electricidad con cartera de clientes. Tel. 699 453 862

ALQUILO local comercial en Venerable Palafox. Totalmente acondicionado. Tel. 975 225 791 y 690 280 086

ALQUILO local de 70 m. en Fueros de Soria. Totalmente acondicionado. Tel. 975225791 y 690280086

SE ALQUILA O SE VENDE local en perfecto estado, totalmente acondicionado, excelentes condiciones. Tel. 628 947 459- Julián

ALQUILO local de 56m2 para almacén o garaje. Tel. 975 221 055

SE ALQUILA local de 60 metros acondicionado para oficina taller, comercio, o academia. Tel. 975 222 517

ALQUILO local de 45 m2., acondicionado, dos despachos, baño y almacén. Mucha luz. Junto Centro Cívico Bécquer. Tel. 676 696 839.

SE ALQUILA Despacho en plaza mayor. Dispone de baño y cocina. 250 euros mes. Tel. 615 934 858

SE VENDE O ALQUILA local de 100 metros con dos alturas(diáfano), se puede sacar, arriba piso y abajo cocheras, o bar. Tel. 975 222 517

SE VENDE O SE ALQUILA Oficina / estudio en plaza Ramón y Cajal ,6 (edificio Regio) de Soria. Tel. 619 509 580

SE ALQUILA local acondicionado para Peluquería, C/ Cardenal Frías de Soria. Tel. 975 228 345

ALQUILO local de 70 m. en Fueros de Soria. Totalmente acondicionado. Tel. 975 225 791 y 690 280 086

www.aseos2000.com
TELÉFONO 975 230 483



BAÑOS
2000

15
AÑOS
GARANTÍA
LIMITADA
COLCHONES



Negocios

SE ALQUILA O SE VENDE bar, oportunidad, reformado, todo montado, funcionando (pisos verdes) buen precio, negociable. Tel. 626 913 061

SE TRASPASA tienda de ropa, por jubilación. Tel. 660 339 151

SE ALQUILA bar Boira totalmente insonorizado y reformado. Tel. 680 406 680 y 653 438 821

Garajes

venta/alquiler

SE ALQUILA o **SE VENDE** plaza de garaje en C/ Zaragoza nº26 Zona estación de autobuses. Tel. 627 561 593

SE ALQUILA plaza de garaje para coche 3 puertas, c / Mosquera de Barnuevo, 10. Tel. 689 902 436.

ALQUILO plaza de garaje en la calle de Elio Antonio de Nebrija en Soria. Tel. 673 461 203

VENDO cochera cerrada 27 m2 zona entre Hospitales, acceso por calle Las Casas y Teógenes Ortego. Tel. 606 56 43 24

ALQUILO plaza garaje, buena entrada y salida, Venerable Carabantes nº 1 Las Moreras Tel. 648 489 122

SE ALQUILA plaza de garaje con trastero en Mosquera de Barnuevo 10, (edf. escolapios). Tel: 658 940 650

ALQUILO plaza de garaje, Calle José Tudela y camino de los toros. Tel. 651 904 651

SE VENDE plaza de garaje en Venerable Carabantes nº 13. Tel. 689 410 694.

ALQUILO plazas de garaje céntricas en edificio vigilado por portero de la comunidad. Venerable Carabantes 21. Tel. 628 166 000

SE ALQUILA cochera cerrada en la zona de la cárcel. Tel. 615 338 985

SE ALQUILA plaza de garaje en C/ Patios de don Vela Tel. 657 205 374

SE ALQUILA cochera cerrada, dos plazas, 24 metros cuadrados, Avda Gaya Nuño 7, Tel. 615 338 985.

SE ALQUILA o se vende plaza de garaje en c/ Zaragoza nº26. Zona estación de autobuses. Tel. 627 561 593

SE ALQUILAN 2 plazas de garaje en c/ Mosquera de Barnuevo, 10, fácil acceso. Tel. 689 90 24 36

ALQUILO Plaza de garaje, buen acceso entrada y salida. Calle Francisco de Soto. Zona Calaverón. Tel. 646 173 020

Motor

venta

VENDO Opel Astra Caravan. Papeles en regla. 1.000€. Abstenerse curiosos. Tel. 677 455 911

VENDO Quad Polaris Phoenix 200, color azul con 276Km. Guardado en garaje. Tel. 699 861 518

VENDO Seat 600. Barato. Tel. 699 832 061

VENDO Moto Sanglas 400 documentada. Tel. 699 832 061

VENDO. Mitsubishi Montero 3. 2 160 GLS. Bola remolque. Embrague nuevo. Elevalunas eléctrico, cierre centralizado, climatizador. Tel. 667 48 48 78.

VENDO Chrysler Voyager de gasolina, impecable, siempre en garaje, año 98, Tel. 647 546 501.

VENDO Mercedes-benz e240 gasolina, impecable, siempre en garaje, una maravilla. año 1998, 250000 kms, 2500€. Tel. 675 104 445 - Ángel.

VENDO Opel Vectra 1,6, año 1990, gasolina, color blanco. Siempre en garaje. 800 €. Tel. 676 696 839.

SE VENDE Todoterreno Land Rover Freelander. Enganche. Va muy bien. 3.500 euros. Tel. 615 934 858

SE VENDE Autocaravana Ford Transit 2.5 D. 4 plazas. Muchos extras. Tel. 639 430 069

VENDO Quad Suzuki LTZ 400. Muy cuidado, con muchos extras. Tel. 636 667 889

SE VENDE Buggie 2 plazas. Cinturones 750 euros. Divertido y cómodo. Tel. 615 934 858

VENDO Opel Astra 110 CV 46000 km; año 2015; garantía hasta junio 2019; consumo 5 l. 11500 €. Tel. 685 621 912

VENDO Renault Megane 1.9 DRN recién pasada ITV. Tel. 608 405 511

Varios

SE VENDEN esquís y botas para un pie del 39 y otro del 44 y trineo de niño. Tel. 677 786 852

SE VENDE lector dvd-hd sony. Grandes prestaciones: escaneado 4k Tel. 655 382 135

VENDO dos sofás de piel uno de tres y otro de dos, color miel. El de dos piezas en perfecto estado y el de tres más usado. 290€. Tel. 615 218 274

SE VENDE pack: monitor pc, escaner y cámara vídeo full hd nueva. Tel. 655 382 135

VENDO cultivador de tendilla quince brazos rodillo jaula enganche rápido cargador de pacas acoplable remolque. Tel. 689 903 619

SE VENDEN sillas, mesillas y taburetes de madera de pino en color natural. Muy económicos. Tel. 645 818 077

SE VENDEN radiadores de hierro fundido de diferentes medidas. Precio económico a convenir. Tel. 645 818 077

VENDO sofá de tela de tres plazas. Perfecto estado. Tel: 975 225 791

VENDO aperos de labranza antiguos, 1 trillo, 3 yugos de mulas con sus collarones, etc. Tel. 675 104 445

VENDO lote de muebles antiguos (todos juntos o por separado). Tel. 675 104 445 - Ángel

VENDO 2 sillones de peluquería en perfecto estado. Tel. 678534435- Toño

VENDO Tabla Snow Salomon Pulse 2017 Talla 152 más Fijaciones Rhythm Black talla M. Embalaje original sin abrir. Tel. 622 529 578

VENDO guantes moto Levior. Nuevos. Talla M. Thinsulate. 3 M. Protección de nudillos, reflectante, cuero y po-

liéster. Precio: 35 €. Tel. 686 933 321.

VENDO pie de jaula y transportín mediano para perro en buen estado. Tel. 627 286 214

SE VENDE cuco grupo cero con ISO-FIX para coche, con adaptadores para bugabu como nuevo. Tel. 652 415 802

SE VENDE bañera de bebé con patas en perfecto estado muy cómoda en altura precio negociable. Tel. 652 415 802

VENDO mesa comedor estilo libro 6 sillas, mesa de centro y taquillón ambos de madera y mármol. Tel. 620 312 059

VENDO carracas y cinchas para amarrar mercancías. Ideales para transportistas. Buen precio. Tel. 667 384 468

VENDO sillón de una plaza seminuevo. Tel. 620 597 384

SE VENDE dos somieres de láminas con patas 1,05x1,90. Tel. 677 251 789

SE VENDE tapiflex nuevo 1,35x1,90 Tlf 670 544 669

SE VENDE Bicicleta con motor Velosolex original. Un capricho. 750 euros. Tel. 615 934 858

VENDO 4 sofás orejeros en buen estado. Baratos. Tel. 975 213 326

SE VENDEN 30 tomos de la enciclopedia Larrousse muy baratos. Tel. 628 144 800

SE VENDEN. Tres estuches con cuatro pelotas de tenis cada uno en total 12. precio 12 euros. Tel. 628 144 800.

SE VENDEN 5 puertas de Sapelly nuevas. Tel. 678 878 477.

VENDO colchón de viscoelástica de 135x190 con menos de 1 año y prácticamente sin uso. Tel. 615 086 178

SE VENDE sofá nuevo de dos plazas de tela, barato. Tel. 675 673 182

SE VENDE grúa para levantamiento de ancianos y silla de ruedas. Tel. 975 300 934

SE VENDE viola de 13 pulgadas. Tel. 657 985 846.

SE VENDEN 25 tomos sin usar de la gran historia de España del Club Internacional del Libro 25 euros. Tel. 628 144 800

VENDO escritorio de madera estilo colonial. Tel. 630 794 858

VENDO banco de taller grande con tornillo grade y sus respectivos armarios precio a convenir. Tel. 660 545 296

SE VENDE maquinaria de hostelería, mesas, sillas, etc. Tel. 609 75 78 77

VENDO camilla Ceragem Master cgm-3500 nueva a estrenar. Tel. 628 166 000

Trabajo

EMPRESA DE NUEVA IMPLANTACIÓN NECESITA: mecánico, chapista, contable, encargado de almacén y recepcionista de taller. Enviar currículums a la dirección de correo ofertadetrabajo06@gmail.com.

clasificados

Gratuitos para particulares

Requisitos:

Nombre, Dni, dirección y teléfono

Envío a El periódico de Soria:

Correo ordinario: C/ Mayor nº17 bajo. 42002 - Soria

Correo electrónico: clasificados@elperiodicosoria.com

Máximo 17 palabras

975 23 20 20 - 975 23 01 51
Polg. Ind. "Las Casas" C/F p 26 - nave 2

jam@mochuelojam.es

SERVICIO DIARIO CARGAS COMPLETAS
NACIONAL Y PROVINCIAL TT. PESADOS
ENVÍOS INTERNACIONALES EXPRESS





COCHES DE SEGUNDA MANO

SORIANoticias.com



RENAULT FLUENCE DYNAMIQUE DCI 105CV 4P.
COMBUSTIBLE: DIÉSEL
CARROCERÍA: FLUENCE DYNAMIQUE
AÑO: 2010
KILÓMETROS:105000
VENDEDOR: E.E. MOTOR
INFO. DE CONTACTO: 975 222 735

PRECIO:
8.200€



RENAULT CLIO SPORT TOURER GT-LINE TCE 120CV
COMBUSTIBLE: GASOLINA
CARROCERÍA: FAMILIAR 5P.
AÑO: 2017
KILÓMETROS:8000
VENDEDOR: AUTOGONSE S. A.
INFO. DE CONTACTO: 975240944 / 636989045

PRECIO:
16.100€



PEUGEOT 208 3P ACTIVE 1.0L PURETECH 68 3P
COMBUSTIBLE: GASOLINA
CARROCERÍA: 208 3P ACTIVE 1.0L
AÑO: 2015
KILÓMETROS:14000
VENDEDOR: E.E. MOTOR
INFO. DE CONTACTO: 975 222 735

PRECIO:
8.590€



RENAULT KANGOO COMBI PROFESIONAL DCI 90CV
COMBUSTIBLE: DIÉSEL
CARROCERÍA: 5 PUERTAS
AÑO: 2017
KILÓMETROS: KMO
VENDEDOR: AUTOGONSE S. A.
INFO. DE CONTACTO: 975240944 / 636989045

PRECIO:
13.400€



BMW X3 3.0D 5P.
COMBUSTIBLE: DIÉSEL
CARROCERÍA: BMW X3 3.0D 5P.
AÑO: 2007
KILÓMETROS:229000
VENDEDOR: E.E. MOTOR.
INFO. DE CONTACTO: 975 222 735

PRECIO:
12.000€



RENAULT KADJAR TECH ROAD DCI 110CV
COMBUSTIBLE: DIÉSEL
CARROCERÍA: SUV 5 PUERTAS
AÑO: 2017
KILÓMETROS: 1000
VENDEDOR: AUTOGONSE S. A.
INFO. DE CONTACTO: 975240944 / 636989045

PRECIO:
19.000€



FIAT COUPE COUPE 16V 2P
COMBUSTIBLE: GASOLINA
CARROCERÍA: COUPE 16V 2P
AÑO: 1994
KILÓMETROS: 183000
VENDEDOR: E.E. MOTOR.
INFO. DE CONTACTO: 975 222 735

PRECIO:
5.000€



RENAULT CLIO IV ZEN DCI 90CV
COMBUSTIBLE: DIÉSEL
CARROCERÍA: 5 PUERTAS
AÑO: 2017
KILÓMETROS: 2000
VENDEDOR: RENAULT AUTOGONSE S.A.
INFO. DE CONTACTO: 975240944 / 636989045

PRECIO:
13.700€



FORD FOCUS 1.6 TDCI 115CV TREND 5P
COMBUSTIBLE: DIÉSEL
CARROCERÍA: TURISMO
AÑO: 2013
KILÓMETROS:130.000 - 140.000
VENDEDOR:AUTOKEY
INFO. DE CONTACTO: 699557921

PRECIO:
11.200€



AUDI A3 2.0 TDI 140CV
COMBUSTIBLE: DIÉSEL
CARROCERÍA: 5 PUERTAS
AÑO: 2005
KILÓMETROS:252000
VENDEDOR:CENTROAUTO
INFO. DE CONTACTO: 600711239

PRECIO:
7.000€



NISSAN JUKE 1.5 DCI 110CV ACENTA
COMBUSTIBLE: DIÉSEL
CARROCERÍA: CROSSOVER
AÑO: 2011
KILÓMETROS: 80.000-90.000
VENDEDOR: AUTOKEY.
INFO. DE CONTACTO: 699557921

PRECIO:
12.800€



JAGUAR S-TYPE
COMBUSTIBLE: GASOLINA
CARROCERÍA: SEDAN
AÑO: 1999
KILÓMETROS:267000
VENDEDOR:PARTICULAR
INFO. DE CONTACTO: 620338431

PRECIO:
3.300€



NISSAN PULSAR 1.2 DIG-T VISIA 5P
COMBUSTIBLE: GASOLINA
CARROCERÍA: TURISMO
AÑO: 2017
KILÓMETROS: 0-10.000
VENDEDOR: AUTOKEY
INFO. DE CONTACTO: 699557921

PRECIO:
13.900€



VOLKSWAGEN SHARAN 1.9 TDI
COMBUSTIBLE: DIÉSEL
CARROCERÍA: MONOVOLUMEN
AÑO: 1998
KILÓMETROS: 246.000KM
VENDEDOR: CENTROAUTO
INFO. DE CONTACTO: 600711239

PRECIO:
3.500€



PEUGEOT 208 1.6 HDI STYLE 5P 75CV
COMBUSTIBLE: DIÉSEL
CARROCERÍA: TURISMO
AÑO: 2017
KILÓMETROS: 0-10000
VENDEDOR: AUTOKEY
INFO. DE CONTACTO: 699557921

PRECIO:
12.000€



CITROEN C3
COMBUSTIBLE: DIÉSEL
CARROCERÍA: COMPAC
AÑO: 2007
KILÓMETROS: 208000
VENDEDOR: PARTICULAR
INFO. DE CONTACTO: 620338431

PRECIO:
2.850€

#agenda#



AYUNTAMIENTO
Soria



www.sorianoticias.com

Mariano Granados, cuna del ilusionismo

Hasta el 16 de marzo estará abierta al público la exposición 'Ilusionismo, ¿magia o ciencia?', que ha instalado la Fundación La Caixa en la Plaza Mariano Granados de la capital. Una actividad que permitirá a los visitantes descubrir de una manera didáctica y lúdica cómo el cerebro puede alterar la percepción de las cosas. Mostrará la base científica del ilusionismo, además de experimentar sencillos trucos de magia junto a Juan Tamariz. Para todos los públicos y entrada gratuita.

FECHA: HASTA EL 16 DE MARZO

Capoeira con sello provincial soriano

El próximo 3 de febrero el polideportivo San Andrés acoge el Torneo Interprovincial de Capoeira, arte marcial afro-brasileño que combina facetas de danza, música y acrobacias, que está asentada en Soria desde hace cinco años. Los capoeiristas sorianos se enfrentarán a otros llegados principalmente de provincias de la región. Se espera que esta competición se convierta en una gran fiesta deportiva y cultural con cerca de 50 participantes.

FECHA: 3 DE FEBRERO

Teatro valiente y joven con 'La edad de la ira'

La gira nacional de la Joven Compañía trae hasta la capital, dentro de la programación cultural del Ayuntamiento de Soria, la obra 'La Edad de la Ira'. Basada en la novela homónima, pero escrita por Nando López especialmente para la ocasión, narra una historia en la que los adolescentes son los únicos protagonistas y que nace como un canto a la diferencia y a la búsqueda (libre y valiente) de nuestra identidad.

FECHA: 17 DE ENERO



CARNAVAL 2018

Soria se rinde al color y la diversión

Desde el jueves 8 de febrero y hasta el martes 13 Soria capital vuelve a rendir honores a Don Carnal con la fiesta más irreverente y colorida del invierno. Este año la organización corre a cargo del Ayuntamiento de forma exclusiva, después de la renuncia de la

Asociación Soriana de Artes Escénicas. Del programa se destacan el pregón, a cargo de la compañía La Raspa Teatro, un concierto de Dj's en la Plaza Mayor el viernes, el desfile de disfraces de la noche del sábado y no faltarán las actividades infantiles.

'#SoriaLAB' llega para transformar la capital

Hasta el 25 de febrero se puede ver en el Palacio de la Audiencia el resultado del proyecto 'Soria como laboratorio de aprendizaje', puesto en marcha por la Escuela de Arte y Superior de Diseño de Soria. Proyecto que ha contado con el apoyo del Ayuntamiento y que ha sido merecedor de uno de los tres premios nacionales de Escuelas Creativas Ferrán Adriá.

FECHA: HASTA EL 25 DE FEBRERO

ACCESO LIBRE

Los reptiles que más pasiones levantan

'Dinosaurs Tour', la mayor exposición de dinosaurios animatrónicos a tamaño real llega a Soria. En su carpa, junto a la Estación de Autobuses, se pueden ver 22 figuras revestidas de látex e impulsadas por energía neumática, hidráulica y eléctrica. Una cita perfecta para los más pequeños, ya que también instalarán un arenero interactivo donde se sentirán paleontólogos.

FECHA: DEL 2 AL 11 DE FEBRERO

Un año más, la 'Ruta Dorada de la Trufa'

30 propuestas de auténticas obras de arte gastronómicas en miniatura. Por quinto año consecutivo vuelve 'La Ruta Dorada de la Trufa' a los bares y restaurantes de la capital y la provincia. El objetivo, como siempre, es dar un impulso a la desestacionalización del turismo en Soria en los meses de invierno, bajo el amparo de este preciado hongo de los montes sorianos.

FECHA: HASTA EL 18 DE FEBRERO

→ LA PROVINCIA



Candelas y San Blas

Las 'Danzas del Paloteo' son la seña de identidad de las Fiestas en honor a la Virgen de Las Candelas y San Blas de San Leonardo de Yagüe. Estas se extienden hasta el 5 de febrero pero viven su momento álgido el viernes 2 a las 12:30 de la mañana. La iglesia parroquial volverá a registrar un lleno absoluto para presenciar estas once danzas mágicas de origen celtibero, que interpretan ocho danzantes en el altar mayor. Las fiestas se celebrarán un año más con el objetivo pendiente de la declaración de Interés Turístico Regional.

FECHAS: 2 DE FEBRERO

LUGAR: SAN LEONARDO DE YAGÜE

Vuelve la Barrosa

Como cada martes de Carnaval, la Barrosa volverá a recorrer el 13 de febrero las calles de Abejar. Una tradición única, centenaria y de origen incierto que está declarada Fiesta de Interés Turístico de Castilla y León. La protagonizan dos mozos, quintos del año si las circunstancias no lo impiden, ataviados de manera singular y portando un armazón que emula a un toro. Ya por la tarde, en el Salón del Ayuntamiento, la Barrosa da tres vueltas antes de caer abatida por los disparos de los cazadores.

FECHA: 13 DE FEBRERO

LUGAR: ABEJAR

LA CERDO EXPERIENCIA

TODOS LOS FINES DE SEMANA
DEL 20 DE ENERO AL 15 DE ABRIL

EL BURGO DE OSMA
SORIA

mirincón#Adolfo Sainz#

“Viajar es una forma de parar el tiempo. Oriente es fabuloso, me atrae mucho”

NOMBRE COMPLETO: Adolfo Sainz Ruiz

FECHA DE NACIMIENTO: 23 de junio de 1969

ESTUDIOS: Ciencias económicas, ciencias políticas y sociología

LUGAR DE NACIMIENTO: Soria

PROFESIÓN: Comerciante

SERGIO GARCÍA

P: ¿Qué es lo último que hace antes de acostarse?

R: Ver la tele y, sobre todo, escuchar la radio. Duermo mal y siempre me pongo la radio para quedarme dormido.

P: Cuando tiene una tarde libre, ¿a qué le gusta dedicarla?

R: Lo que más me gustan son los toros. Como dice un amigo mío soy adicto a la tauromaquia.

P: ¿Libro o película?

R: Las dos cosas, yo al cine voy un par de veces por semana.

P: Recomiéndeme un libro y una película

R: Película, vi hace poco 'Suburbicon', la última de George Clooney. Y libro..., ya que estamos en Soria me gusta mucho 'El Santero de San Saturio'. Y luego hay una novela escrita por Enrique Andrés Ruiz que se llama 'Los montes antiguos, los collados eternos', que es la mejor novela escrita en Soria. La gente no la conoce mucho, habla de las fiestas de San Juan, de los caballistas de Las Casas, de Pedrajas..., a mí me conmueve de verdad.

P: ¿Qué música pone cuando se ducha?

R: La radio también. Pero en música me gusta el flamenco y la copla.

P: ¿Cuál es su palabra favorita?

R: Optimismo, soy optimista por naturaleza.

P: Si pudieras viajar en el tiempo, iría al pasado o al futuro.

R: Al pasado. A los años 20, el ambiente de entre guerras, la gente liberal..., el París de los años 20.

P: ¿Cómo era de pequeño?

R: Primero estude en las Anejas, ahí era muy espabilado, y luego en Los Escolapios me volví muy tímido. Soy el menor de 6 hermanos y siempre he estado mucho con ellos.

P: ¿Recuerda algún profesor?

R: Muchos. El padre Félix, 'el huevo' que le llamábamos, era un buen profesor. La profesora Margarita, en segundo de EGB...

P: ¿Era muy fiestero?

R: He salido muchísimo y he dado mucha guerra en Soria. Yo era de salir hasta las tantas y tomarme un montón de cubatas, pero todo tiene su tiempo. Al principio salíamos jueves, viernes y sábados, luego solo viernes y sábados, luego solo los sábados, y ahora no salgo nada. Si hay que salir se sale, pero ahora prefiero el día a la noche.

P: ¿Quién ha influido más en su forma de ser?

R: Mi familia, evidentemente. Mis padres y mis amigos de la infancia que siguen siendo muy amigos hoy.

P: ¿Cuál fue la mayor lección que le enseñaron sus padres?

R: Intentar ser buena persona y ser honrado.

P: ¿Y qué no le enseñó nadie y tuvo que aprenderlo a base de palos?

R: El echarse para delante. Yo, aunque no lo parezca, soy muy tímido y reservado, y muchas veces tienes que pelear por lo que quieres porque nadie te lo va a dar.

P: ¿Cuál es el mayor éxito que ha tenido en su vida?

R: Estar aquí, tener 48 años, estar muy bien de salud y ser una persona muy feliz.

P: Dígame algo que no soporta.

R: La envidia miserable que hay en Soria. Hay gente muy envidiosa.

P: En qué rincón de la provincia le gusta perderse.

R: Tierras Altas me parece algo mágico, pero también El Valle o las márgenes del río Duero.

P: Dígame un lugar del mundo que le haya impresionado

R: A mí me encanta viajar. La India y México han sido los dos países que más me han cautivado. Cuba sería el tercero.

P: Y algún viaje que tenga pendiente...

R: Tengo ganas de ir a Bután, la tierra de la felicidad. Oriente es fabuloso. Para mí viajar es una forma de parar el tiempo. Tú te vas una semana de viaje y parece que te has ido un mes, cambias todo; horarios, comidas, gente... Con mi mujer muchos fines de semanas hacemos viajes express por España, de sábado por la tarde a domingo por la noche.

P: Sabría recitarme una estrofa de un poema de Machado

R: Claro: "¡Gentes del alto llano numantino, que a Dios guardáis como cristianas viejas, que el sol de España os llene de alegría, de luz y de riqueza!" Son unos versos que cuando tengo que casar en el Ayuntamiento siempre digo a los novios. Tres palabras preciosas; alegría, luz y riqueza.



EL TEST DE SORIA Noticias.com

Quando habla de su tierra, ¿lo primero de lo que presume es?

- ☒ De la naturaleza
- ☐ De sus gentes
- ☐ De las fiestas de San Juan
- ☐ De la gastronomía

Un genio le concede un deseo para la provincia... Usted pide

- ☒ Una gran empresa
- ☐ Buen tiempo
- ☐ Terminar las autovías
- ☐ Un baby boom

¿Qué lleva a sus amigos cuando les visita para quedar bien?

- ☒ Panceta (torreznos)
- ☐ Un vino Ribera del Duero
- ☐ Mantequilla
- ☐ Trufa

Coincide todo el mismo día y solo puede ir a una de estas cosas

- ☒ La Saca
- ☐ Ascenso del Numancia
- ☐ Las fiestas de mi pueblo
- ☐ Boda de un primo lejano

Grupo Latorre Residencias de mayores

Tels. 975 22 32 11 y 975 24 20 95

calidad de vida

asistencia - detalles - servicios
trato familiar - intimidad - actividad
atención - comodidad
a tu servicio



- * Residencia Fuente del Rey (Soria)
- * Residencia Manuela (Soria)
- * Residencia Latorre (Soria)
- * Residencia El Palacio (Vinuesa)
- * Residencia Nuestra Sra. de la Piedad (Quintanar de la Orden, Toledo)
- * Residencia Nuestra Sra. del Mercado (Berlanga)
- * Residencia Nuestra Sra. de la Vega (Serón de Nágima)
- * Residencia Nuestra Sra. del Carmen (El Burgo)
- * Residencia Benilde (El Burgo)

A TU MANERA®



POR TIEMPO
LIMITADO

9 AROS
DE CEBOLLA

9 NUGGETS

1'49€

ELIGE ENTRE:

Promoción válida del 14 de marzo al 10 de abril de 2017 en restaurantes adheridos. PVP 1,49€ a elegir entre 9 aros de cebolla o 9 chicken nuggets. Consultar restaurantes adheridos a la promoción en www.burgerking.es. No válido en Baleares. La imagen de la salsa que se muestra en este cartel es ilustrativa. Las marcas y logos de Heinz son marcas registradas y usadas bajo licencia de H.J. Heinz Foods UK Limited. TM Burger King Corporation. © 2017 Burger King Europe GmbH. Todos los derechos reservados.