



## EL TALLER DEL CARNAVAL

Toda la provincia prepara el carnaval, como el grupo de amigos 'Chikipark' que lleva 10 años tematizando su llamativa bicicleta-barra. Esta ancestral fiesta está viva en Soria.

Págs. 4-7



**CAPITAL** Págs. 8-9  
**NUEVAS TRAVESÍAS PARA SORIA**



**PROVINCIA** Págs. 10-11  
**LA MONJIA URGE UNA SOLUCIÓN DE FUTURO**



**DEPORTES** Págs. 18-19  
**CDN: CONFIANZA EN LOS PROPIETARIOS**

**Contigo donde estés**

Mantenemos todas nuestras Oficinas y además **ABRIMOS** nuevas.  
Horario de atención al cliente de 8:30 a 14:00 h.  
Atención personalizada, especialización y asesoramiento.  
Nos importan las personas, somos cercanos.

**Caja rural de Soria**     

# SORIANoticias.com

COMPROMETIDOS CON LA PROVINCIA

Accede a la sección 'TU PUEBLO'  [www.sorianoticias.com/tu-pueblo](http://www.sorianoticias.com/tu-pueblo)

ENCONTRARÁS TODA LA ACTUALIDAD DE:



ÁGREDA



ALMAZÁN



ARCOS DE JALÓN



BERLANGA DE DUERO



CABREJAS DEL PINAR



COVALEDA



DURUELO DE LA SIERRA



EL BURGO DE OSMA



GOLMAYO



MEDINACELI



MONTEAGUDO DE LAS VICARIAS



MORÓN DE ALMAZÁN



ÓLVEGA



SAN ESTEBAN DE GORMAZ



SAN LEONARDO DE YAGÜE



SAN PEDRO MANRIQUE



TARDELCUENDE



VINUESA



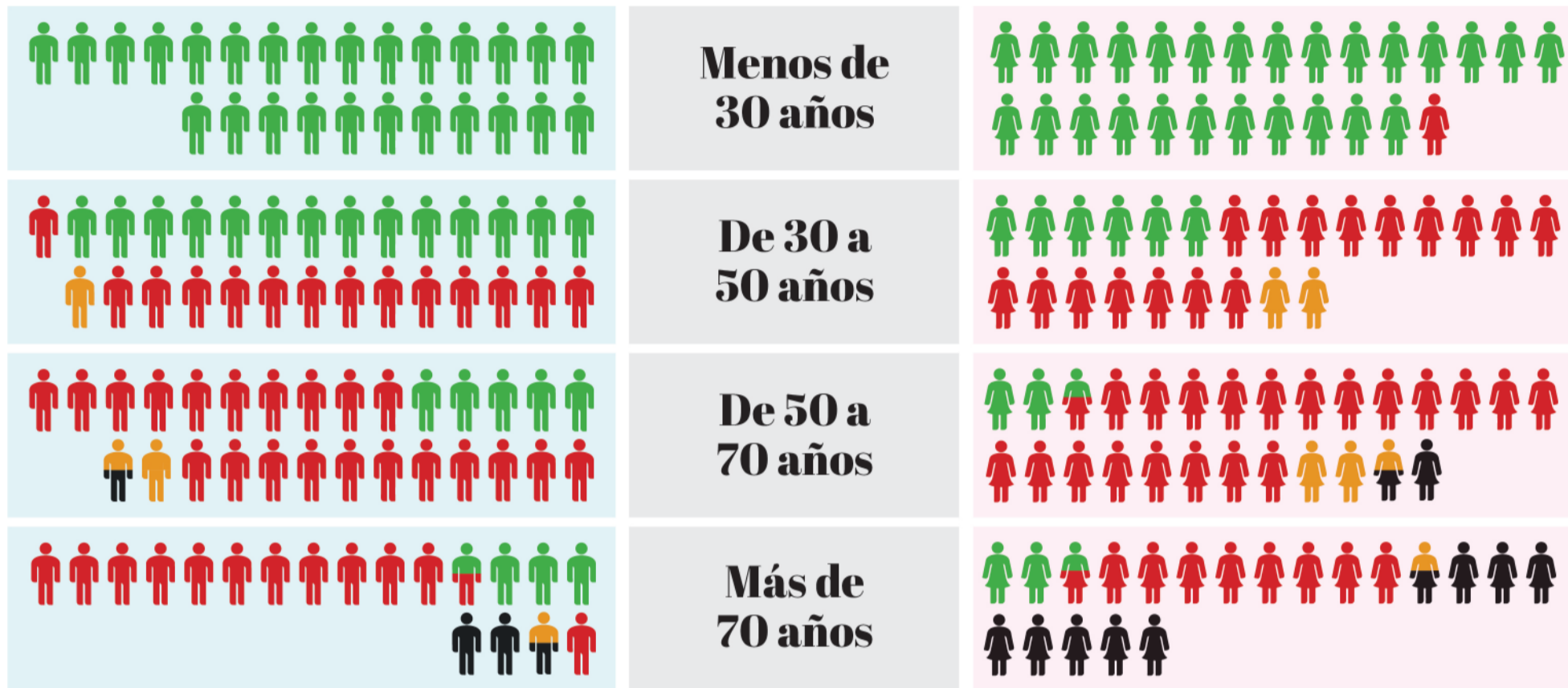
# A LA TERCERA

## UNA SEGUNDA OPORTUNIDAD PARA EL AMOR

El 12,2% de hombres y el 9,4% de mujeres que se casaron en Soria en 2021 ya lo habían hecho antes. Solo 34 de 242 lo hicieron por la Iglesia.

# Radiografía del amor Soriano

Cerca de 2 de cada 3 residentes en la provincia mayores de edad están casados. Las sorianas salen más jóvenes de la soltería y también enviudan y se divorcian antes. La media de relaciones sexuales en Soria es de 3,3 a la semana.



Estimación realizada por Soria Noticias a partir de los datos recopilados por el Instituto Nacional de Estadística en su Encuesta Continua de Hogares a fecha de 1 de enero de 2020, últimos disponibles. Los muñecos representan porcentajes dentro del grupo de edad y el sexo. En Soria, por cada 200 personas, 102 son hombres y 98 mujeres.

■ SERGIO GARCÍA CESTERO

No hay nada que, aparentemente, esté tan alejado como las matemáticas y el amor. Los sentimientos acalorados e incontrolables frente a los fríos y escépticos números. La razón contra el sentimiento. La matemática contra la pasión. O no. O no, porque las estadísticas nos ayudan a comprender

y, sobre todo, a explicar la realidad. Y pocas realidades hay tan difusas y subjetivas como la realidad del amor. Por eso recurrimos a los números para comprobar cómo late el corazón de los sorianos.

En puertas de San Valentín, la convención social manda comenzar la radiografía con las parejas. Más del 60% de los residentes en la provincia ma-

yores de edad están casados.

Desafortunadamente, y por alguna razón que se me escapa, el INE dejó de realizar encuestas sobre hábitos sexuales a comienzos de siglo, por lo que nos tenemos que agarrar a un clavo ardiendo (el estudio de la marca de lubricantes Lubets) para afirmar que los sorianos mantienen de media 3,3 relaciones sexuales a la semana. Eso sí, el estudio no diferencia entre la situación sentimental del entrevistado. Una cifra que nos sitúa en el segundo escalón

del ranking, empatados con zamoranos y abulenses, solo por detrás de Salamanca y Ourense y muy por encima de la media nacional (2,5 veces por semana). Si la cultura popular está en lo cierto y el castellano no miente, se podría deducir que el frío y el aburrimiento son buenos alicientes sexuales.

### DOS BODAS Y UN DIVORCIO

Si las cosas no funcionan, la separación puede ser una buena opción. En 2021 hubo 111 separaciones en la provincia,

la cifra más alta desde 2014 (hubo 167), de las que 106 se consumaron en un divorcio. La estadística a nivel nacional nos dice que uno de cada tres divorcios se produce más de 20 años después del matrimonio.

Pero quienes quieran seguir confiando en el amor pueden mirar el otro lado de la moneda. En 2021 hubo un total de 242 matrimonios celebrados en Soria, según el INE. Claramente, dos flechas de Cupido por cada vez que suena la música de la monotonía.

## El amor en los tiempos de Tinder

Cada vez más personas usan aplicaciones de citas para buscar el amor..., o lo que surja. Antes de deslizar el dedo, tal vez te interese conocer algunos datos.

9%

de los españoles tiene Tinder

5%

de las españolas tiene Tinder

115 veces

debe ser mostrado un hombre 'promedio' para recibir un like

20 veces

debe ser mostrado una mujer 'promedio' para recibir un like

22%

de las mujeres menos atractivas ligan con el 80% de los hombres

78%

de las mujeres 'pescan' entre el 20% de los hombres más atractivos

🔥 España: tercer país del mundo donde más se usan las Apps para ligar (tras USA y Brasil)

SALES//REBAJAS

Hasta el 28/2/2023

MULTIÓPTICAS

# EL TEMA

## EL DISFRAZ, PROTAGONISTA PRINCIPAL E INDISCUTIBLE

El disfraz, que permite transformar la personalidad y tener un papel vital diferente, es el protagonista del carnaval actual.



## VIDA Y FIESTA: ADELANTE DON CARNAL

Paso al carnaval, que ya llegará doña Cuaresma para devolvernos a la rutina e impostada realidad del resto del año.



■ B. LAFUENTE/ P. VERAMENDI

“El carnaval es emoción, diversión y, sobre todo, unión”. Esto es lo que siente el grupo ‘Chiki-park’, formado por 14 mujeres y hombres, que cada año visten su bici-barra con temáticas divertidas y creativas en el carnaval de Soria. La cuadrilla ya ha ganado dos primeros premios por la originalidad de su disfraz y la puesta en escena, acompañada de una coreografía de baile. Alfredo, un integrante de ‘Chikipark’, destaca que “el objetivo es animar a la gente en el carnaval de la capital y pasárnoslo bien”. Este año, el grupo vuelve a lo grande orga-

nizando un Flashmob de música country por la plaza Mayor de Soria el Sábado de Carnaval, a la hora del vermú. Cintia García y José Emilio Antón, siempre fieles a los carnavales de la ciudad de Soria y habituales en los desfiles, señalan que disfrazarse es “ilusionarse de nuevo”.

El carnaval está vivo en Soria, manteniendo su sentido festivo, de diversión alternativa, de suplantación y liberación personal ante la cotidianidad y las ataduras sociales. El carnaval sigue siendo alegría, una celebración de conexión de la vida, a mitad de los lados oscuro -que ha pasado-, y de la luz -que está por

llegar-, como reminiscencia de los ritos paganos de los ciclos del año. El carnaval es creatividad, exhibición, transgresión, mascarada, per-

“  
*La recuperación del carnaval en 1984 lo celebramos a 17 grados bajo cero*

misividad, exageración..., un duelo entre el exceso de don Carnal y las restricciones y límites de doña Cuaresma.

En Soria, fue la inquietud de una per-

sona, Paco Castro, y una necesidad comercial de un grupo de hosteleros del entorno de las calles Zapatería y Real, los que recuperaron el carnaval de la ciudad de Soria en 1984.

Un año antes, el diseñador y hostelero Paco Castro organizó en el discobar Cadillac, de la calle Rota de Calatañazor, dos días de carnaval con mucho éxito, celebrándose el primer Entierro de la Sardina, con un desfile desde ‘la Zona’

### LIBERTAD Y TEATRALIDAD

Las prohibiciones del carnaval soriano -salvo excepciones muy vinculadas a las tradiciones- se reiteran durante la permanencia del franquismo, igual que en el resto de España. Pero con la llegada de la transición y la democracia resurge. Es la explosión de la libertad, de la crítica política y social, de la rebelión contra el poder, de la teatralidad, de la creatividad, del anticlericalismo. Esto último ya diluido por la contemporización de la Iglesia católica, en una sociedad más tolerante y laica. Lamentablemente, en el medio rural, las tradiciones carnavalescas han desaparecido por la despoblación. Y en el carnaval actual, los ayuntamientos son los que organizan y programan, perdiéndose parte de ese carácter de espontaneidad y de alternancia que tenía.



Es tiempo de estar  
**SEGUROS**

**MT** MARTÍNEZ & TRIBEZ  
CORREDURÍA DE SEGUROS

☎ 975 221 562  
📍 Avda. Valladolid 6, 1º.  
✉ info@martinezytribez.com  
🌐 www.martinezytribez.com

**SORIA**  
DERIVACIÓN Y CARBURANTES, S.L.

DISTRIBUCIÓN DE GASOLEOS "A", "B" y "C" A DOMICILIO

Ctra. Soria-Logroño, N-111, Km. 244  
42169 ALMARZA (Soria)  
E-mail: soriaderivacion@yahoo.es

Tfns. 975 250 124 - 📞 615 985 972 - 📞 618 697 629



**EL TEMA**

**RECUPERACIÓN DE MASCARADAS TRADICIONALES**

La recuperación de actos carnavalescos rurales desaparecidos en numerosos pueblos de la provincia, una tarea pendiente.

hasta el Castillo. “Era una sardina de escayola que no pudimos quemar”, recuerda el propio organizador.

Al año siguiente repitió la iniciativa, pero en este caso en el entorno del casco viejo, donde

**El carnaval como signo de unión entre niños, jóvenes y adultos en la provincia**



**DESFILES CARNAVALESCOS**

Desde 1984, Soria y sus municipios han hecho suyos los tradicionales desfiles de carnaval en los que cada uno muestra, ante sus vecinos, verdaderas obras de arte pensadas desde la creatividad más absoluta. Esa es la tradición en la provincia, salir a las calles con la familia, en pareja o con amigos con una única intención: celebrar la vida. El Sábado de Carnaval, tanto mayores como pequeños, llenan de color las calles de Soria acompañados de música, bailes y mucha alegría. El grupo 'Chikipark', uno no de los más reconocidos en los desfiles de la capital desde hace años, dan vida a su bici-barra con diseños como el submarino “que sale a flote” tras el Covid, o representando al cabaré Moulin Rouge.

interés, y no se volvió a hacer nunca más”.

“Aquel carnaval de 1984 fue todo un éxito. El casco viejo se llenó de gente, a pesar de la nieve que había caído, y de llegar a 17 grados bajo cero, creo. Pero el frío no pudo con las ganas de alegría y de libertad. Y realizamos el primer desfile de disfraces, desde El Collado a la calle Zapatería”.

En los años sucesivos, Paco Castro continuó reforzando el programa de los carnavales de Soria, sin la participación del Ayuntamiento de Soria, que seguía su progresivo impulso y espectacular éxito con cierto recelo. Pero, precisamente, una ca-



**JUEVES LARDERO**

El comienzo del carnaval no podría ser de otra manera que comiendo, despidiendo la carne para dar la bienvenida a la Cuaresma. En la provincia de Soria hay un decir muy conocido ya por todos que es “Jueves Lardero, pan, chorizo y huevo”, aunque es raro que en el plato falte un buen torrezno. Una tradición que se remonta a la Edad Media y que ha conseguido unir a toda una provincia, familias y amigos.

había abierto El Cafetín, con la colaboración de otros bares del entorno, para lo que crearon una asociación que se llamó Amigos del Casco Viejo.

En este primer año de carnaval “formal” para la ciudad, explica Castro, “quisimos contar con un asesor que conociera cómo habían sido los carnavales sorianos. Nosotros no teníamos ni idea, y queríamos incluir y recuperar algún elemento que había sido tradicional. Hablé con José María Martínez Laseca, experto en la cultura y etnología soriana, y sugirió la elaboración de unas coplillas, de contenido irónico y crítico de la sociedad y política soriana, que se publicaron en unas octavillas y se repartieron entre la gente. Pero la idea no cuajó ni



**TIO CHINCHILLA EN ÁGREDA**

Es un personaje tradicional que recorre las calles del municipio de Ágreda acompañado de música y lanzando caramelos a todos los niños que le acompañan disfrazados. El 'Tio Chinchilla' viste una capa negra y una máscara estilo pájaro con plumas para proteger su identidad y que no sea reconocido por los vecinos de Ágreda. El Viernes de Pastores, los quintos de 18 años y los de 50 se disfrazan de pastores, zarrones y ovejas, recordando la tradición ganadera de la localidad moncaína.

Estudio, control y prevención de **TODO** tipo de **PLAGAS**



TERMITAS / CHINCHES / CUCARACHAS / ROEDORES / CARCOMA / HORMIGAS / MOSQUITOS / PROCESIONARIA / PULGAS / LEGIONELLA / A.P.P.C.C.

www.serbiam.com - 637 548 459

Polígono Industrial Las Casas C/D, Parc 44 Nave 10 (Soria)

DEL 5 DE ENERO AL 4 DE MARZO DE 2023

**REBAJAS**

**50% descuento**

EN TEXTIL, CONFECCIÓN

Y CALZADO

\*BUSCA LOS ARTÍCULOS SEÑALADOS CON ETIQUETA ROJA



## EL TEMA

## EL MUNICIPIO DE BOROBIA POSEE EL PREMIO COLODRA

La festividad de los zarrones consiguió que la localidad de Borobia se llevase este reconocimiento por mantener viva la tradición cultural.

racterística del carnaval es que su organización corría a cargo de la gente, sin la intervención de ayuntamientos e instituciones. Algo que ha cambiado, porque ya se han institucionalizado.

La desmotivación del propio Paco Castro -que protagonizaba el peso de la organización-, el debilitamiento y desaparición de los bares y singulares cafetines de ese entorno de las calles de Zapatería y Real, la expansión del carnaval a otros puntos de la ciudad, o la recuperación de esta expresión festiva en otros pueblos de la provincia, propició un decaimiento del car-

naval de la capital soriana, a la vez que el Casco Viejo iba dejando de ser la referencia del ocio que era desde mediados de la década de 1980 y en la de 1990.

Por ello, en el año 2008 los carnavales de la capital emprendieron una nueva etapa, de la mano de la Asociación Soriana de Artes Escénicas (ASAE), que tomó el relevo a la Asociación de Amigos del Casco Viejo, para recientemente -en 2018- ser el propio Ayuntamiento el que haya asumido la organización del programa del carnaval. El plato fuerte de los desfiles de



## LA BARROSA DE ABEJAR

La Barrosa consiste en que dos jóvenes portan un armazón decorado de madera que simula a un toro, y durante todo el día pasean por las calles de Abejar con roscos y moscatel pidiendo dinero. Al anochecer, en un singular ambiente, los vecinos llevan a cabo el ritual de la muerte de la barrosa. Esperan a que dé tres vueltas entre la multitud, para luego matarla con unos disparos de foguero. Los barroseros caen sobre un tablón que simula la muerte, y son llevados por un grupo de hombres a un cuarto donde verterán vino sobre los cuerpos 'sin vida' que, luego, celebran con el pueblo la vuelta a la vida.

carnaval no falta -muy especialmente el del sábado-, y ha recuperado alguna tradición perdida como el Toro de Fuego.

Precisamente, el toro o la vaquilla es un ele-

“  
El carnaval es emoción, diversión y, sobre todo, unión

mento muy común en el carnaval tradicional y rural de la provincia de Soria, como ocurre en otras provincias de Castilla y León. La localidad de Abejar, con su excepcio-

## PERICOPAJA DE FUENTETOBA

Los vecinos de Fuentetoba, a través de la asociación cultural, recuperaron su carnaval tradicional hace una veintena de años, con su muñecote Pericopaja y la Vaquilla, sin que faltara la petición de la gallofa por el pueblo para disfrutar de una merienda vecinal, llegándose a beber en las copas de plata que conserva el Ayuntamiento, y que se utilizaban para la ocasión. Después de varias ediciones se dejó de celebrar. Una pena. Como lo es la pérdida de la mascarada del Oso de Valcorba, en la que los vecinos se vestían de zarrones, con camisa blanca, sombreros de paja adornada con cintas de papeles y telas de colores y ruidosas esquilas o cencerros a la cintura. El PSOE instó a la Junta en 2021 el impulso de estos y otros carnavales.



## LA RONDALLA DE DURUELO

El pueblo de Duruelo celebra cada Martes de Carnaval su ronda popular. Los muchachos se encargan de realizarla por las calles, acompañados de música. En esta fiesta, tanto los muchachos solteros mayores de edad, como aquellos hombres que se han casado hace menos de un mes, participan en el evento. Junto al grupo, dos chicos conocidos como 'mayorales' portan unas varas con las que ponen orden. Estos son ayudados por jóvenes de 17 años que van a entrar a mozos, denominados 'motriles', y que llevan un cinturón.



## EL TEMA

nal ritual de La Barrosa, es la que mejor ha conservado este elemento del armazón de madera y tela con cuernos, que también ha existido en numerosos pueblos sorianos.

### El carnaval se asienta en la provincia como una fiesta alternativa y diferente

Y como el carnaval es sátira, ironía, crítica y rechazo a la autoridad, burla y, en definitiva, una liberación de la realidad cotidiana y de los papeles sociales establecidos, la estética del carnaval tradicional se llena de personajes grotescos como los zarrones de Borobia o peleles como el tío Chinchilla de Agreda. En carnaval los hombres se visten de mujer y vicever-

### EL 'PERSONAJE X' DE SAN ESTEBAN

Hace 30 años, el carnaval resurgió en San Esteban de Gormaz y su esencia aún está presente en la actualidad. En el curso escolar de 1993-1994 llegó el 'boom' de esta festividad al municipio, llevando a cabo la primera sardina y el primer 'Personaje X' que marcaría el inicio de toda una tradición. Hoy en día, durante los carnavales, los sanestebeños reciben pistas sobre este personaje, que es un vecino del pueblo, con el objetivo de descubrir su identidad. Vidal Lamata fue el primer 'Personaje X' en 1993, y comenta que la tradición ha evolucionado: "Antes solo se disfrazaba y salía por las calles bailando".

### LA TRADICIÓN DE LA BARROSA SE REMONTA A LA MILI

Los barroseros eran aquellos jóvenes que iban a irse ese año a hacer el servicio militar como símbolo de "paso de niño a hombre adulto".



### ENTIERRO DE LA SARDINA

Acaba el carnaval dando paso a la quema de la Sardina el Martes de Carnaval, simbolizando el comienzo de la Cuaresma, el abandono de la carne y la futura toma del pescado. La provincia de Soria recoge esta tradición en varias localidades, como es el caso de San Esteban de Gormaz. Este año llevará a cabo su 29 sardina, alcanzando los siete metros de largo, tres de alto y sus más de dos metros de ancho. La temática será un homenaje a Picasso y tendrá una forma "muy cubista". Otros municipios como El Burgo de Osma o Arcos de Jalón también llevan a cabo esta tradición. Y también la capital soriana cierra el ciclo del carnaval con la quema de su Sardina y un fúnebre cortejo, donde no faltan plañideras que 'lloran' el final de esta fiesta.

sa, o las personas se vuelven ganado que los mayores tienen que controlar en la Ronda de Duruelo.

Y en carnaval, sobre todo, se come, que luego llegaban las limitaciones de la Cuaresma. Por eso, todo comienza con el Jueves Lardero, y las gallofas o peticiones de comida, en sus diferentes versiones, para que quintos y vecinos compartan mesa, música, canciones y hasta coplillas.

Todavía queda la esencia de carnavales como los zarrones de Borobia. Tradiciones que consiguen emocionar año tras año a los vecinos. Ahora, la fiesta del carnaval se ha modernizado a través de sus desfiles con creativos disfraces, acompañados con charangas y bailes y de la Sardina,



### ZARRONES DE BOROBIA

El zarrón es un personaje de tradición pastoril que vestía con ropa antigua: albarcas, pernerías, bombachos, pieles y en la cabeza cestos. La esencia de esta tradición es que ningún vecino del pueblo conoce la identidad de las personas que se visten de zarrones. Este personaje puede salir tanto solo como en grupo, y avisa a los vecinos de su llegada a través de un cencerro que forma parte del atuendo. El objetivo es hacer que los vecinos disfruten, corran y consigan que el zarrón no les lance demasiada paja que tira desde su arpillera.

signo de identidad de diversas localidades sorianas.

Estas fiestas carnavalescas no podrían ser, sin su gente, el símbolo de unión entre generaciones. Los desfiles, grupos musicales y espontaneidad de los ciudadanos convierten el carnaval en una fiesta constan-

te durante cuatro días, hasta que se finaliza con el sacrificio de la emblemática Sardina. Su quema y entierro se vive como un acto de rebeldía y queja por el comienzo de la Cuaresma, y como una manera de renovar y de recomponer ciertas cosas del ámbito personal y colectivo.



ESTACIÓN DE SERVICIO - REPARTO A DOMICILIO - AUTOLAVADO A PRESIÓN - CONTENEDORES

Tif 975 310 666 - 616 414 356

Pol. Industrial La Dehesa. C/Haya, 10 - 42200 Almazán, Soria



### Saminhaän

PANADERÍA, PASTELERÍA Y TERRAZA

- Monteagudo de las Vicarías, Soria
- 644 11 82 39
- saminhaan.es

f Saminhaan @saminhaan



CERTIFICADOS MÉDICOS DE CARNET CONDUCIR Y PERMISOS DE ARMAS, OFTALMOLOGÍA, OTORRINOLARINGOLOGÍA, TRAUMA, GINECOLOGÍA, UROLOGÍA, PSIQUIATRÍA, PSICOLOGÍA, ANÁLISIS CLÍNICOS, FISIOTERAPIA

## CAPITAL

# SORIA CAMBIA POR LOS CUATRO COSTADOS

El Ministerio de Transportes, Movilidad y Agenda Urbana invertirá 26M€ en la intervención integral de las travesías, que pasarán a ser “unas calles del siglo XXI” municipales. Cuatro nuevas rotondas, más carril bici y adiós a los pasos subterráneos en la Arboleda y el San Andrés. Las obras durarán más de 2 años y comenzarán este verano.

■ SERGIO GARCÍA CESTERO

De norte (la carretera de Logroño) a sur (Eduardo Saavedra y la salida hacia Madrid), y de este (la entrada desde Zaragoza por el Puente de Piedra y la subida por La Arboleda) a oeste (la avenida Valladolid desde la estación de autobuses al Caballo Blanco), la ciudad de Soria cambiará por los cuatro costados.

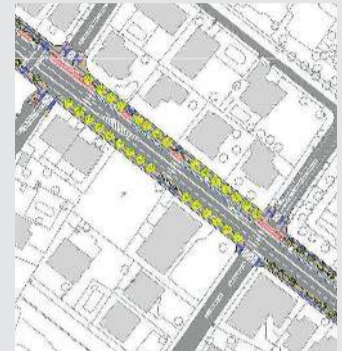
Tras una década de batalla política, tanto dentro del Consistorio como de reivindicación a los distintos gobiernos de España, el Estado asumirá el coste de convertir el antiguo paso de las nacionales por el centro de la ciudad en unas “calles del siglo XXI” que pasarán a ser de titularidad municipal.

## EL MITMA PRESUME DE PROYECTO “EMBLEMÁTICO”

“Va en la línea de los que están implementando las grandes ciudades europeas”, señala el secretario general de Infraestructuras.

Se actuará en más de 6 kilómetros de carretera y se hará en 3 fases que, previsiblemente, se solaparán en el tiempo. La primera (Eduardo Saavedra y avenida Valladolid) comenzará este verano y tienen un plazo de ejecución de 22 meses. La segunda (carretera Logroño y cuesta de la Dehesa Serena) se licitará en las próximas semanas. La tercera son los 120 me-

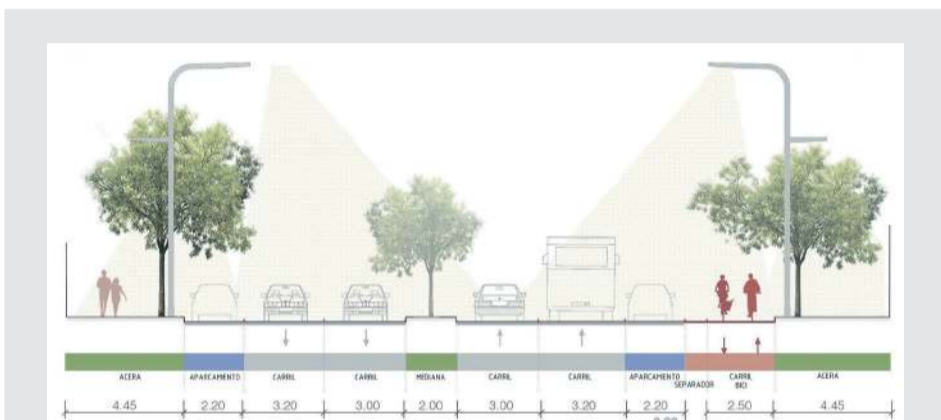
tros del puente de piedra, que tendrán un proyecto independiente que de-



### EDUARDO SAAVEDRA

La calle cambia en su totalidad con una rotonda que sustituye el túnel del San Andrés. Hasta allí, desde la carretera de Madrid, dos carriles por sentido, una mediana con árboles, carril bici en el flanco derecho y aparcamiento en línea. Desde la rotonda, el punto más conflictivo con solo 3 carriles (el del medio cambia de dirección) que podrían provocar un embudo hacia la estación de autobuses, donde otra rotonda sustituye a la actual ‘raqueta’.

**Las obras comenzarán en el segundo semestre del año y durarán más de 20 meses**



### AVENIDA VALLADOLID

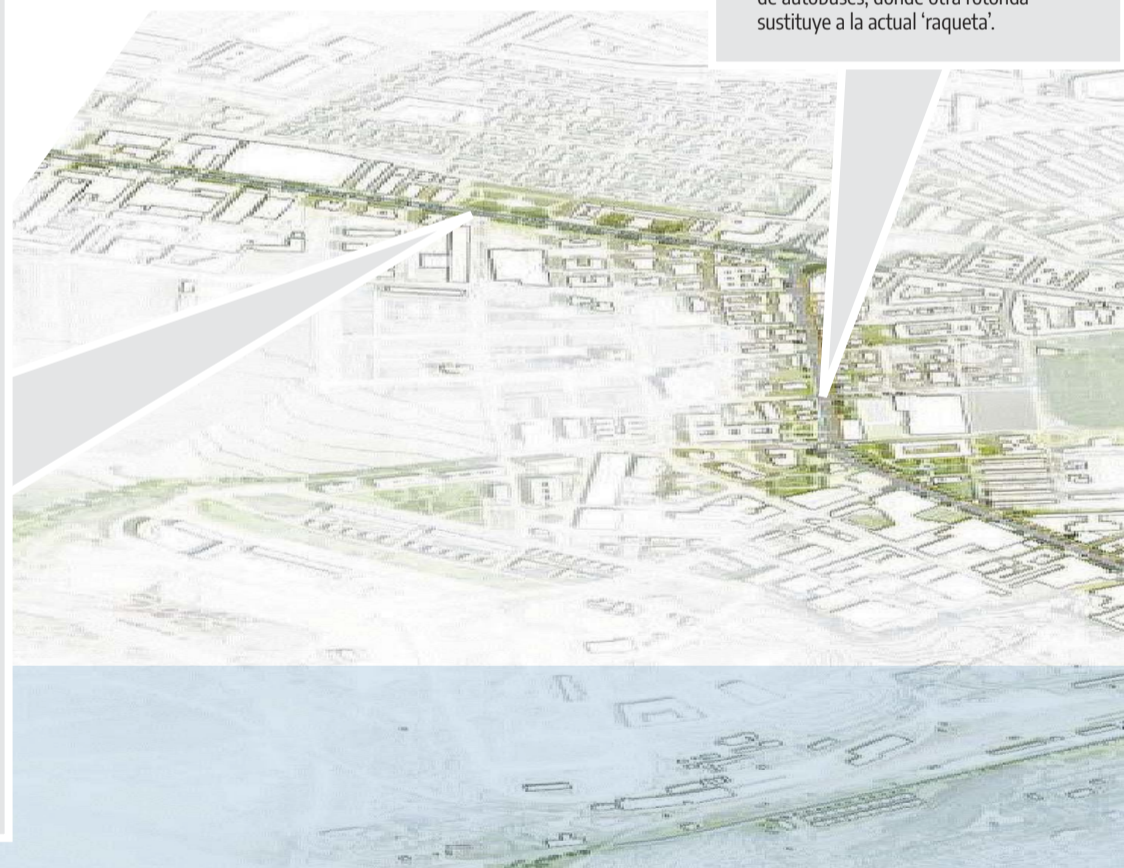
La avenida Valladolid se convirtió en símbolo del proyecto. Primero por el mal estado de sus aceras (en imagen) y, posteriormente, al plantearse en ella el gran boulevard que ejemplifica toda la actuación.

Partiendo de la nueva rotonda junto a la estación de autobuses, parten dos carriles de subida y dos de bajada (más estrechos que los actuales) separados por una mediana



de dos metros donde podrán descansar los peatones que crucen la calle. Las dos aceras disminuyen medio metro cada una, y se crea un carril bici entre los coches aparcados y los peatones.

Como novedad, se eliminan todos los giros que, actualmente, pueden hacerse a la izquierda. Para facilitar el cambio de sentido a la altura de Copiso, en la calle Piqueras, se plantea una nueva rotonda que daría acceso tanto al polígono industrial Las Casas como a la conexión con la ronda del Duero hacia Los Pajaritos. Desde ahí, la calle continúa con su estilo de boulevard hasta la rotonda del Caballo Blanco.



Telas para  
Te Alquilamos  
Te Confeccionamos

**MUÑOZ**  
S A L D O S

**Tu  
Traje  
Regional**



**CAPITAL**

**UNA INVERSIÓN A CARGO DE LOS FONDOS EUROPEOS**

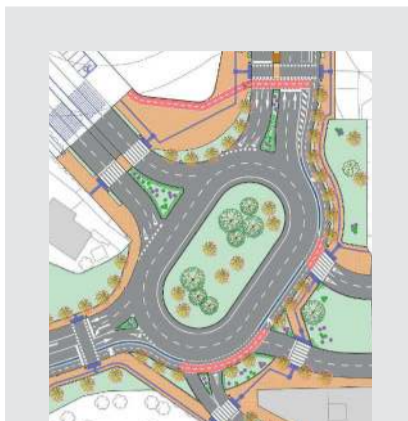
El 'Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia' del Gobierno contempla 105M€ para actuaciones en travesías como las de Soria.

berá contar con el visto bueno de Patrimonio, Confederación Hidrográfica del Duero y Medio Ambiente. Las obras suponen una inversión total por parte del Estado de 26 millones de euros.

**UNA NUEVA SORIA**

En 3 años, conductores y peatones notarán cambios significativos. Más carril bici, más rotondas, mejor accesibilidad y aumento de la seguridad. Las aceras serán más anchas y se eliminará el túnel del San Andrés. En La Arboleda, habrá un solo carril de subida y se suprimirá el paso subterráneo para peatones.

La actuación será conjunta en calzada y aceras, por lo que se cambiará también la luminaria de las nuevas avenidas y se



**NUEVA ROTONDA**

La entrada de Madrid se gestionará mediante una rotonda a la altura del parque de Los Pajaritos. Allí confluirán, como sucede actualmente, la avenida Duques de Soria, la calle Dionisio Ridruejo, el camino Ramón de la Orden y la carretera Madrid. Además, a esta rotonda desembocará, previsiblemente, el ramal denominado ronda del Duero que, atravesando la zona de Los Royales, concluirá en una nueva rotonda a la altura de Copiso en la Avenida Valladolid.

pondrá nueva jardinería y mobiliario urbano. El Ministerio de Transportes, Movilidad y Agenda Urbana y el Ayuntamiento pretenden que la actuación mejore la

*“Humanizarán y rehabilitarán importantes rincones de la capital”*

movilidad de la ciudad, aumentando el espacio para peatones y vehículos no motorizados. Esto también servirá para reducir la contaminación sacando tráfico del cen-



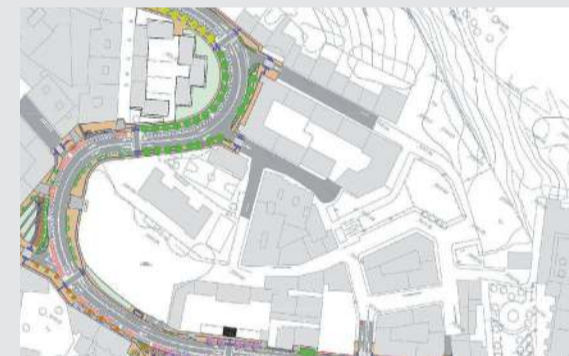
**C. DE LOGROÑO**

Los vecinos verán reducidos el número de plazas de aparcamiento, al pasar estas de ser en batería a en línea. Con eso se ganan hasta 5 metros que servirán para ampliar las aceras y crear un carril bici que irá por el arcén derecho, en paralelo en sus primeros metros a la carretera del puente de Najera. Pasado el cruce de El Mirón, los dos carriles se convertirán en 3, sirviendo el central para dar entrada, alternativamente, a las calles perpendiculares.

tro de la ciudad con la construcción de la ronda del Duero, que conectará la zona de la estación de tren con el Caballo Blanco y el polígono.

En total, 6.200 metros de travesías con 40.000 metros cuadrados de pavimentación de aceras, adecuación de carril bici en todas ellas, semaforización, plantación de 1.000 árboles y 15.000 nuevos metros cuadrados de zonas verdes en los espacios generados.

“Este proyecto es uno de los más ambiciosos para la ciudad, uno de los más importantes para su transformación, y da respuesta a años de reivindicaciones”, resume Carlos Martínez. Lo que resulta evidente es que cambiará Soria por los cuatro costados.



**UN CARRIL DE SUBIDA**

En la zona este de la ciudad, la intervención comienza en el parking que da acceso al paseo de San Polo, que será reformado y donde empezará un carril bici que subirá hasta el centro de Soria. En La Arboleda, se elimina uno de los dos carriles de subida. Con ese espacio se crea el carril bici y aceras más anchas. Se plantean dos semáforos

para conectar el parque y el colegio con la ciudad, ya que el pasadizo subterráneo para peatones desaparece. De esta parte se ha segregado administrativamente la intervención en el Puente de Piedra (1M€) para que la obtención de los permisos medioambientales, hidráulicos y de patrimonio no puedan retrasar toda la obra.

**GRUPO LATORRE**  
RESIDENCIAS PARA MAYORES

*Calidad de vida*

- | Residencia Nuestra Sra. de la Vega (Serón de Nagima)
- | Residencia Manuela (Soria) | Residencia Nuestra Sra. del Mercado (Berlanga)
- | Residencia Latorre (Soria) | Residencia Nuestra Sra del Carmen (El Burgo)
- | Residencia El Palacio (Soria) | Residencia Fuente del Rey (Soria)
- | Residencia Nuestra Sra. de la Piedad (Quintanar de la Orden, Toledo)



| Residencia Fuente del Rey

| Residencia Manuela

- / Asistencia / Detalles / Servicios /
- / Trato familiar / Intimidad / Actividad /
- / Atención / Comodidad a tu servicio /

**Teléfonos: 975 223 211 / 975 242 094**

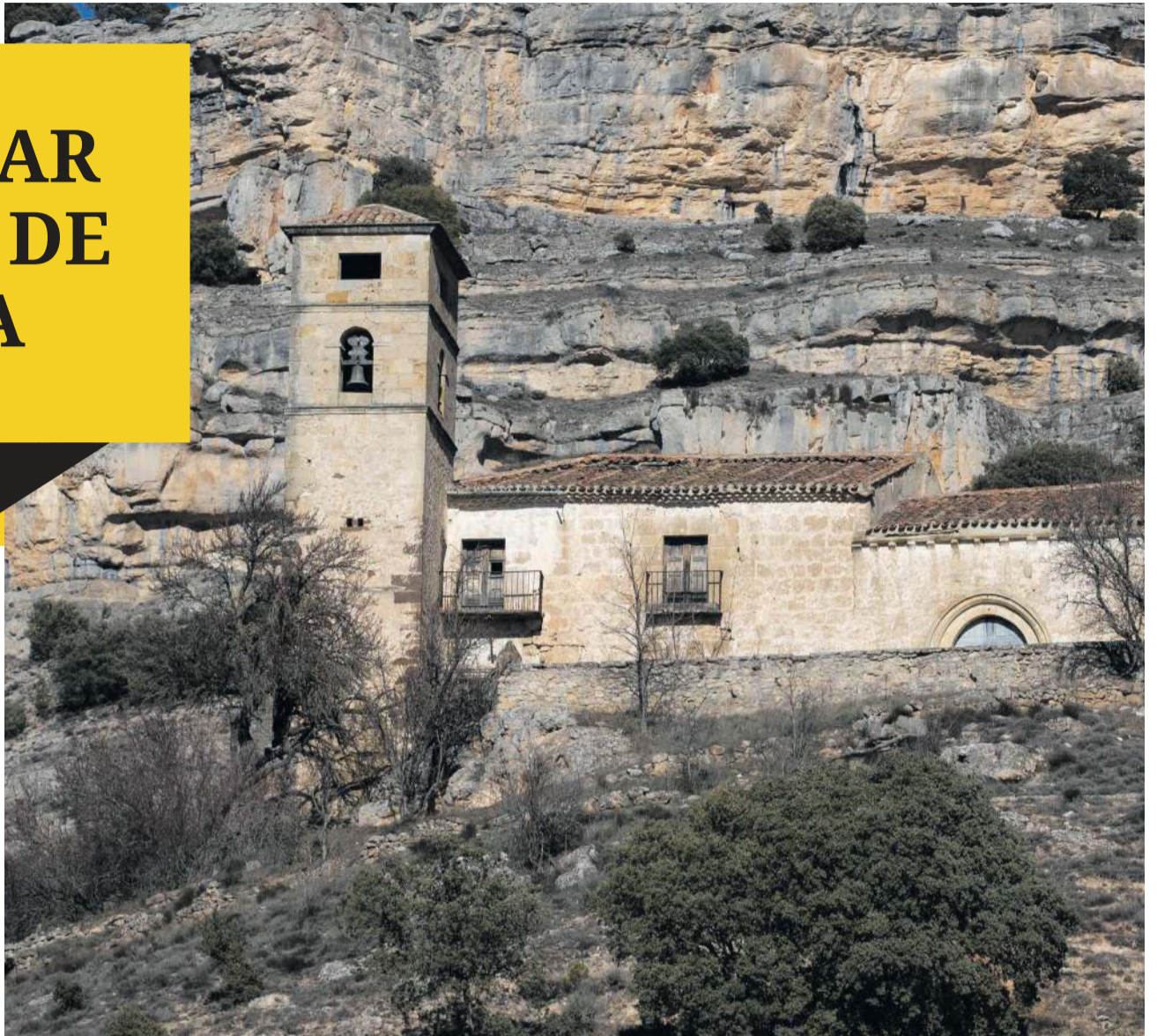
# PROVINCIA

## ¿QUÉ HACER CON LA FINCA Y PALACIO DE LA MONJÍA?

Sus propietarios la han puesto a la venta por tres millones de euros, y el diálogo con el Ayuntamiento de Golmayo parece 'detenido'.

# URGE SALVAR LA MONJÍA DE LA RUINA

La Monjía de Fuentetoba está en serio riesgo de derrumbamiento y ruina; y el joven defensor del patrimonio soriano David Ortega lo tiene clarísimo: ni los propietarios ni las instituciones pueden mirar para otro lado. Tienen que salvarla.



PATXI VERAMENDI MORENO

“Se ha incumplido manifiestamente la ley, la obligación de mantener y conservar el monasterio-palacio de La Monjía, porque es Bien de Interés cultural (BIC) desde 2021, aunque llevaba incoado ya una veintena de años. Cada día cuenta, y no se puede esperar a que, mañana, propietarios e instituciones digan que no se puede hacer nada porque ya es una ruina. Aún se está a tiempo de

actuar y de salvar este importante enclave patrimonial, artístico, histórico y paisajístico de Soria”.

Es lo que afirma David Ortega, conocido divulgador y defensor del patrimonio de Soria en redes sociales, y algo que -seguro- comparten todos los vecinos de Fuentetoba y el conjunto de los sorianos.

La puesta en venta de La Monjía y su finca de 323 hectáreas en un conocido portal inmo-

biliario ha reavivado el interés local y nacional por ese palacio, muy deteriorado y en riesgo de derrumbe. Medios nacionales como El País o elDiario.es se han hecho

**Está en la Lista Roja del Patrimonio desde 2019**

eco -en las últimas semanas- de la lamentable situación de ese singular palacio del siglo XVI, que tiene una ermita románica del siglo XII, ubicado en la ladera meridional del emblemático Pico Frentes.

David Ortega apela a la responsabilidad de los propietarios de La Monjía y de las instituciones públicas para “salvarla”. A los primeros, porque la ley de patrimonio les obliga a conservarla. A las administraciones,

**VOTA ASAJA**  
PROFESIONALES Y LIBRES

12 de febrero de 2023  
Elecciones Agrarias en Castilla y León

Con los que te defienden

ASAJA Castilla y León

Ayuntamiento de **SAN LEONARDO DE YAGÜE**

Campsa gasóleo  
REPIOL

**GAS home SL**  
EV2 POWER

Pol. Ind Las Casas  
C/ R Parc 294  
**975 23 08 53**

PROVINCIA

POSIBLE USO HOTELERO, TÚRISTICO Y CULTURAL

Los propietarios plantean a la Junta la conversión de La Monjía en un establecimiento hotelero con habitaciones y bungalows.



Interior de la hundida sacristía, un edificio posterior anexo a la ermita; y uno de los salones de la casa palaciega (dcha.), que se encontraba habitable hace unos 50 años.

Fotos realizadas en la procesión de la Bajada de la Virgen de Valvanera a la parroquia en 2019, una de las últimas veces que los vecinos han podido entrar en la ermita y palacio.



porque deben hacer cumplir esa ley exigiendo las intervenciones necesarias de consolidación, o ejecutándolas de oficio.

Lo siguiente, en el progresivo y alarmante deterioro de La Monjía, va a ser el hundimiento de la ermita románica. Su sacristía -un edificio posterior añadido- ya se hundió en 2018, y en la cabecera se aprecia una tremenda grieta.

Además, tras el boquete del tejado aparecido después de la nevada de La Filomena, la situación del palacio se va agravando progresivamente. Su interior se encuentra ya completamente destrozado y expoliado, y su riesgo de colapso es creciente y muy inquietante.

David Ortega insiste en que las instituciones públicas tienen recursos

económicos para tomar decisiones urgentes y asumir la conservación.

Considera que “no es algo menor del patrimonio arquitectónico e histórico soriano. Es una expresión del primer ro-

**“Lo siguiente va a ser el hundimiento de la ermita de origen románico**

mánico de la provincia, y tiene que ver con la repoblación medieval de Soria”, en este caso a través de monjes del monasterio riojano de Valvanera.

ra. Ortega no quiere “ni imaginar” que La Monjía se acabe perdiendo, como ha ocurrido con la iglesia San Pedro El Viejo de San Pedro Manrique, o los monasterios de Espeja de San Marcelino, Guijosa o Cántabos. “Sería un fracaso de todos y una negligencia imperdonable”, afirma.

**PLAN DIRECTOR**

Recientemente, los propietarios de La Monjía han remitido un documento a Patrimonio Provincial de la Junta, a modo de declaración de

intenciones, sobre diversas intervenciones que plantean llevar a cabo. Pero Patrimonio ha respondido que deben presentar un proyecto más concreto, para que pueda pronunciarse y aceptarlo.

Al parecer, se considera un documento de trabajo interesante, pero no es un plan director, ya que no aporta plazos, ni se detalla en qué zonas o cómo van a ser las posibles intervenciones en el complejo de La Monjía. Patrimonio confía en que el documento presentado no sea una ma-

niobra para ganar tiempo, y que la voluntad de intervenir sea real. Y es que los propietarios han recurrido ante el tribunal del Contencioso Administrativo la declaración de BIC, aprobada en 2021 después de una espera de una veintena de años. El asunto está pendiente de resolución.

**LA LEY OBLIGA**

El artículo 24 de la Ley de Patrimonio de Castilla y León y el 36 de la Ley de Patrimonio Histórico de España señalan que el titular, responsable o gestor de un bien de interés cultural tiene la obligación de conservarlo.

Pero la norma también da la posibilidad de que la administración (Junta de Castilla y León o Ayuntamiento de Golmayo, en este caso) actúe de forma

subsidiaria y realice las obras de conservación si los titulares desatienden los requerimientos.

La solución no es fácil, pero cuanto más tiempo pase “sin hacerse nada” más complicada será, porque el estado de la ermita, bajo la advocación de la Virgen de Valvanera, y casa fuerte palaciega del siglo XVI se agravan.

David Ortega insiste en que ambas partes, propietarios y administraciones, “están condenados” a hablar, entenderse y llegar a un acuerdo sobre la conservación y el futuro del palacio de La Monjía. “Es complicado, porque la situación es compleja”, pero recalca que la Ley de Patrimonio está para cumplirse, y que las instituciones públicas tienen la última palabra y decisión.



Con Climalit Plus se reduce el consumo de energía hasta un 40%, mejorando el aislamiento de tu ventana.



CLIMALIT PLUS®

La mejor marca para tu ventana

#aislaresahorrar #exigeClimalit

www.grupovinuesa.com

Soria 975 22 24 62/Navalcaballo 975 22 01 37







## MI PUEBLO

## LA ASOCIACIÓN DE MUJERES DE SAN PEDRO MANRIQUE

Esta agrupación con más de 20 años de historia es la que se encarga de la mayor parte de actividades culturales que dan vida al pueblo.

# INCREMENTO DE POBLACIÓN ACOMPañADO DE RETOS

**San Pedro Manrique** ha empezado el milenio ganándole el pulso a la despoblación, pero ahora se enfrenta a la paralización de una infraestructura vital para su desarrollo y a una jubilación que puede cambiar el curso del municipio.



■ ITZIAR ORTEGA

Cada noche de San Juan, cientos de personas aguardan, impacientes, a que dos toneladas de madera se consuman en el anfiteatro de la Virgen de la Peña de San Pedro Manrique. Y es que una vez se extingue la hoguera, decenas de sampedranos descalzos atraviesan sin miedo la alfombra de ascuas año tras año, demostrando que su querido y purificador ritual del 'Paso del Fuego' tiene mucho futuro, igual que el municipio que se vuelca con él. Porque creciendo poco a poco en una tierra definida por la despoblación, San Pedro logra, superando nuevos retos, sobreponerse al paso del tiempo.

## POBLACIÓN

Este municipio cuenta con una muy buena salud en términos demográficos, pudiendo enorgullecerse de haber aumen-

tado notablemente su población desde que comenzó el nuevo milenio, rondando ahora los 650 empadronados.

Se lo debe, en gran parte, a los inmigrantes que se han establecido en la zona rebajando la media de edad. Su alcalde, Julián Martínez, sitúa el porcentaje de población inmigrante en un 30%, causante, en gran medida, de que el colegio sampedrano cuente con 60 alumnos, otra decena acudan a la guardería y más de 30 utilicen el transporte escolar a la capital para cursar enseñanzas superiores.

## INDUSTRIA

En el tejido industrial de San Pedro mantiene su importancia, todavía hoy, el sector primario, de tradicional relevancia en la zona, a través de la ganadería y las canteras. Y aunque la construcción también genera empleo gracias a autónomos y pymes, Martínez señala dos factores causantes de atraer esa migración. El primero es el crecimiento del grupo 'La hoguera', con más de 100 empleados y, el segundo, la residencia de ancianos, con más de una veintena.

Sin embargo, el desarrollo industrial de este municipio de Tierras Altas se ha topado con un gran escollo en forma de embalse. La paralización de la presa del Río Mayor limita enormemente la disponibilidad de agua en el municipio, suponiendo un hándicap para los vecinos y para el crecimiento de empresas y explotaciones ganaderas. El primer edil confía en que en esta nueva etapa

## UN CENTRO SOCIAL RENOVADO

Las ayudas del PIREP Local para la rehabilitación de edificios municipales han dejado en el pueblo algo más de 205.000€ que permitirán mejorar la eficiencia energética y la accesibilidad universal del edificio

que alberga el Centro Social de San Pedro. Se sustituirán aislantes, ventanas, pavimentos, etc., propiciando la modernización de la construcción. Esta ayuda del Ministerio de Agenda Urbana se ha financiado con fondos europeos.

**156 pers.**

Son los habitantes que ganó el municipio entre el 2000 y el 2022. Cuando comenzó el milenio, el número de mujeres y hombres estaba muy igualado, mientras que en la actualidad son casi 80 hombres más.

**363m€**

San Pedro ha conseguido ya, a través de distintas vías, subvenciones provenientes de Fondos Europeos que repercutirán en una inversión estimada de 363.000€ para distintas obras de accesibilidad y eficiencia.

**4 veranos**

La obra de la presa del Río Mayor lleva cuatro veranos parada, generando graves problemas de abastecimiento de agua en época estival y obligando a San Pedro a recurrir a camiones cisterna y agua.



**ESPECIALIDAD**  
Nuestros asados en horno de leña de cabritos y corderos de nuestra zona.

*Hacemos todo casero*

*Para comer de pecado*

<https://hoteltrescoronasdesilos.com>  
Plaza Mayor, 6.  
Santo Domingo de Silos (Burgos)  
Tel. 947 39 00 47



**P.I. LAS CASAS C/C Nave 2 - Telf.: 643 141 421**

Alquiler de Trasteros Guardamuebles y Minialmacenes  
**[www.trasterosensoria.es](http://www.trasterosensoria.es)**



**25 años**  
de experiencia

Venta y personalización de ropa laboral, equipaciones deportivas, material de publicidad.... tanto para empresas como particulares.

Calle D, Parcela 13, nave 11  
Polígono Industrial Las Casas  
42005 Soria, España

Lunes a viernes de 7 a 15h.  
Tardes y festivos cerrados

## MI PUEBLO



1. San Pedro Manrique es un municipio de la comarca de Tierras Altas, ubicado al norte de la provincia de Soria.

2. Su 'Paso del Fuego' es la única fiesta de la provincia declarada de Interés Turístico Nacional.

3. Además de la iglesia de San Martín de Tours, de principios del s. XIII, en este municipio se pueden visitar las ruinas de su castillo y del antiguo monasterio templario de San Pedro el Viejo.

del conflicto, la Abogacía del Estado sea capaz de desbloquear la obra y reanudar su ejecución con celeridad.

### VIVIENDA

Sin embargo, existe otra "grave problemática", en palabras de Martínez: "La escasez de vivienda". "Hay gente que viene a trabajar a diario desde Soria porque no encuentra alojamiento", asegura. Actualmente, se están construyendo seis viviendas promocionadas por la Junta de Castilla y León; cuatro de ellas ya están vendidas, y el Consistorio trabaja en ser beneficiario de más iniciativas de este tipo. El alcalde reconoce que el Ayuntamiento no puede asumir los gastos de rehabilitación de un domicilio por sí solo, y todas las viviendas municipales están alquiladas.

### PROYECTOS

Aun así, San Pedro sigue logrando ofrecer nuevos



servicios gracias al apoyo de distintas entidades. La Junta establecerá un centro del 112 en el municipio, que podría estar funcionando a mediados de año, y la Diputación lo ha elegido también para emplazar un nue-

**“Estas carreteras nos conectarán con más rutas de comunicación**

vo parque de bomberos. La reivindicación de la mejora de las comunicaciones en la zona va avanzando; se están ejecutando dos tramos de carretera para mejorar la conexión con Castilruiz, y se está adjudicando una nueva fase de la vía que la comunicará con La Rioja. "Supondrán un desarrollo de infraestructuras y de accesos a la comarca muy importante", señala. Además, la localidad está pendiente de la resolución de Fondos Europeos que permitirían, entre otros, la sustitución de

las luminarias municipales por luces LED.

El Consistorio trabaja ya en la adjudicación de la reforma de la plaza de la Cosa para facilitar la salida y entrada a la residencia, y se mejorará la accesibilidad del acceso al núcleo comercial de la localidad, esto gracias a una inversión estimada de 150.000€ provenientes de una subvención de comercio rural obtenida por la Mancomunidad.

### OTRO RETO

Sin embargo, estos proyectos son a largo plazo

y en el corto, el comercio rural en San Pedro se encuentra amenazado. "El regente del único supermercado se jubila y nos quedamos sin tienda", lamenta Martínez. El Consistorio trabaja en idear soluciones capaces de mantener, al menos de forma temporal, este servicio, aunque "es muy difícil". Los establecimientos multiservicios promovidos por la Diputación no serían la opción más adecuada porque no podrían cubrir la demanda y aunque "si no hubiera otro

sistema, se implantaría", el Ayuntamiento baraja ofrecer ayudas para que los actuales trabajadores del local se hagan cargo de él, en un momento complicado en el que se avecinan meses de pocas ventas. Mientras tanto, se están estableciendo conversaciones con una "gran cadena" que podría ofrecer una solución más a largo plazo.

Con grandes retos en mente, San Pedro tiene un objetivo claro: "seguir trabajando para que todo salga adelante. Por luchar no va a quedar".

### LA PARALIZACIÓN DE LA PRESA DEL RÍO MAYOR

La obra se detuvo en 2018 por una modificación en el proyecto que conllevaba un aumento del presupuesto y que no se ha resuelto.



POR SOLO

ADMINISTRACIÓN Y ATENCIÓN AL CLIENTE

**975 22 17 82**

## ADQUIERA SU PLAZA DE GARAJE

**14.424,99 €**  
en MARIANO GRANADOS

**15.338,81 €**  
en EL ESPOLÓN

**ABONO DIURNO**  
**55,00€/ MES**  
(21% IVA incluido)

**ABONO 24 HORAS**  
**75,00€/ MES**  
(21% IVA incluido)

+21% DE IVA

**Nuevas tarifas 2023**



EN EL CENTRO DE

**SORIA**

# NOTICIAS

## RETRASOS EN LA LÍNEA SORIA-TORRALBA

La lluvia extrema habría inundado un tramo en obras, retrasando la reapertura del servicio hasta más allá del mes de febrero.



Benito Serrano, alcalde de Golmayo. /María Ferrer

## Golmayo se desvincula del agua de Soria

Benito Serrano apunta, como causa de este cambio, un convenio desfavorable y en el que el caudal disponible limitaba el crecimiento del pueblo. La localidad balaguera se unirá al suministro de Garray creando una Comunidad.

ITZIAR ORTEGA

Golmayo se desvincula definitivamente del convenio vigente con Soria y que le ataba desde finales de los años 90 al suministro de agua de la capital. La Junta de Castilla y León ya ha adjudicado la obra que lo conectará con Garray, y que garantizará el traslado de este recurso desde la potabilizadora del PEMA hasta la localidad balaguera. Esto permitirá al Consistorio

reducir su gasto en agua, ya que el nuevo acuerdo contempla un precio más bajo para este recurso y también aumentará el caudal disponible. “Esto nos permite nuevos desarrollos urbanísticos, seguir creciendo en el polígono industrial y tener todo el agua que el municipio demande”, destaca Benito Serrano, primer edil de Golmayo.

Las condiciones del anterior acuerdo incluían algunos puntos desfavorables para la localidad, según relata el alcalde.

El primero de ellos, era que el precio del agua al llegar al depósito del municipio era el mismo que se cobraba en grifo en la capital. El segundo, que el mínimo impuesto en el acuerdo, que superaba los seiscientos metros cúbicos diarios, era demasiado para un pueblo pequeño que no iba a consumir esa cantidad de agua “ni por asomo”. Sin embargo, Golmayo

fue creciendo, “llegamos a eso y necesitábamos incluso más agua que la que tenemos convenida”, explica Serrano.

El primer edil asegura que, al solicitar un aumento del caudal, indispensable para posibilitar el crecimiento del municipio, la Confederación Hidrográfica del Duero le transmitió que era necesaria la creación de una comunidad de aguas con el Ayuntamiento de Soria, una condición

que la última entidad no aceptó. Ahí comenzaron las negociaciones con la Junta de Castilla y León, Garray y otras corporaciones municipales de la zona, en las que se llegó a este acuerdo por el que se creará la comunidad de aguas requerida. La Junta ya ha adjudicado la obra para la construcción de las infraestructuras necesarias, con una subvención de medio millón de euros para el Consistorio de Golmayo.

**El Consistorio recibirá una subvención de la Junta de 500.000€ para conectarse con Garray**



NOTICIAS

GIMNASIO DEL CEIP DE COVALEDA, RENOVADO

El Ayuntamiento de la localidad invierte 10.000€ para dar un lavado de cara a esta instalación integrada en el centro Manuel Peña.



Puente Caña de Ágreda. /Ayuntamiento de Ágreda

## 243.000€ para la renovación del entorno del Puente Caña

Ágreda se embarcará en esta obra financiada por el IDAE como parte de su Plan de Movilidad Sostenible.

ITZIAR ORTEGA

El puente Caña sobre el río Queiles, en pleno centro neurálgico de Ágreda, sufrirá un lavado de cara gracias a la financiación obtenida por el Ayuntamiento del Instituto para la Diversificación y Ahorro de la Energía (IDAE). Como

parte del plan de movilidad sostenible, el proyecto incluye un cambio de pavimentación en la plaza del puente y su entorno, y un nuevo diseño para esta zona “en el que prima la presencia del peatón”, conviviendo con un tráfico “que se reduce al mínimo”. Esto facilitará el tránsito diario entre

el colegio y el instituto. Las obras comenzarán a finales de febrero, con un plazo de ejecución de tres meses. “El proyecto cuenta con una inversión significativa y contribuye a ir mejorando poco a poco los distintos viales del municipio”, señala el alcalde de Ágreda, Jesús Manuel Alonso.

## Un sector resinero más inclusivo gracias a nuevos proyectos

Tardelcuende se embarca en una nueva etapa “esperanzadora”.

BELÉN LAFUENTE

El Ayuntamiento de Tardelcuende continúa con su apuesta por el desarrollo del sector resinero adoptando un nuevo método de extracción, el “modelo americano”, que podría permitir aumentar la eficiencia de sus montes. Esta propuesta de pica con taladro supondrá un “pequeño gran cambio” que, según explica Ricardo Corredor, alcalde de la localidad, simplificará el trabajo “de tal manera que Tardelcuende podría sumar 4.500 entalladuras a corto plazo”.

El taladro frena al tocar la madera, lo que va a favorecer la conservación del pino, utilizando la pasta con la que tradicionalmente se trabaja en el monte del municipio y que se fabrica en la localidad. El objetivo

principal de la implantación de este modelo es que personas con discapacidades físicas o que dispongan de una menor fuerza puedan dedicarse a la recolección de la resina. De esta forma, este método puede convertirse en una vía importante de inclusión buscando una mayor igualdad de oportunidades en el sector. “Es un proyecto esperanzador, que elimina la fase de mayor dureza física del proceso”, ha asegurado Corredor.

Favoreciendo la consolidación de Tardelcuende como un referente provincial en el cultivo de esta materia prima, el ECyl ha concedido al municipio un taller de empleo para seis personas, ‘Monte es vida’, que ofrecerá actividades de formación entre las que se incluirán el conteo de pinos o el desbroce.

## NOTICIAS BREVES

### ‘Influencer rural’ de APIS

David Ortega, premio Monreal por su interés y difusión de la problemática que sufren las zonas despobladas.

### Una asociación de argentinos

Creada para ofrecer apoyo al centenar de argentinos en Soria y a los que puedan llegar buscando trabajo.

### 7.000 euros en trufas negras

Cedidas por asociaciones de la provincia, 3 trufas negras sorianas arrasaron en su subasta en Madrid Fusión.

### Soria, pionera en truficultura

1,6M€ aportará la Junta a Cesefor para varios proyectos que incluyen el primer laboratorio de truficultura del país.

### Restauración de San Saturio

La Junta ha sacado a licitación estas obras por más de 1M€ y con un plazo de ejecución de 14 meses.

### 273 alumnos sin transporte

La nieve y el hielo del primer temporal del año afectaron a 33 rutas escolares y 68 localidades distintas.

## La primera tanda de Olvebonos cierra con 119.000€ en ventas

La iniciativa contaba con una partida de 30.000€ para 6.000 bonos. En total, 525 olvegueros han canjeado 4.182 de ellos.

ITZIAR ORTEGA

El Ayuntamiento de Ólvega se muestra muy satisfecho con la primera campaña de ‘OlveBonos’, impulsada para dinamizar el comercio local. La iniciativa contaba con

una partida de 30.000€ para 6.000 bonos. En total, se han emitido 4.575, de los que han sido canjeados 4.182 por 525 olvegueros. El importe generado en ventas ha sido de 118.939€. Los 23 comercios que han participado

en esta edición la han valorado positivamente, aunque han propuesto al Consistorio una serie de sugerencias de cara a futuras campañas. “Nuestra intención es repetir”, afirma Elia Jiménez, alcaldesa de la localidad.



Escultura letrero de Ólvega. /María Ferrer

**El Náutico**  
RESERVAS 677130562

El Náutico, como siempre... donde siempre

La laguna negra...  
Punto de nieve Santa Inés...  
Urbión...  
La Virgen del Castillo...

Visítalos y visítanos

Menú 15€  
Comida tradicional  
Trato familiar

JARDINERÍA RAMÓN DÍAZ

MANTENIMIENTO DE JARDINES  
RIEGOS  
TRABAJOS DE JARDINERÍA

Tels.: 975 240 887 • 669 934 462 Paseo La Florida, 36 - 42002 SORIA

Ayuntamiento  
Dinamización de la Sierra

# ENTREVISTA

## ¿HASTA CUÁNDO SE VE EN EL CLUB ROJILLO?

Entre risas, Eduardo Rubio indica que si lo supiera nos lo comunicaría, pero es "una pregunta complicada que ahora no tiene respuesta".

Eduardo Rubio - **Director general del C.D. Numancia**

## “LA PROPIEDAD APUESTA FIRMEMENTE POR ASCENDER A 2ª”

Una de las caras más reconocidas de la entidad numantina hace hincapié en que los dueños van a seguir invirtiendo dinero para lograr el objetivo. No se marca una fecha exacta para conseguirlo: “La categoría está en un puño este año”.

■ PEDRO LAFUENTE MIÑANA

**Comenzando por uno de los temas de actualidad en Primera RFEF, ¿Cómo valora los dos modelos propuestos por la RFEF para mejorar la categoría?**

Ninguno de los dos sería beneficioso. Pedimos aplazar la reunión la pasada semana porque las propuestas de la Federación no son viables. Sin control económico es muy difícil conseguirlo, aunque con el que quieren implantar lo seguiría siendo.

*“La RFEF es muy autoritaria y hermética. Debería ser más flexible”*

**¿Qué le respondió el máximo organismo del fútbol español?**

Son demasiado herméticos y autoritarios. Deberían ser más benévolo, escuchándonos más a los clubes para saber cómo

mejorar una competición que nada tiene que ver con el fútbol profesional.

**Con esta situación, ¿Qué cantidad de dinero puede perder el Numancia cada año que continúe fuera del fútbol profesional y cuánto tiempo aguantaría así, lejos de Segunda División?**

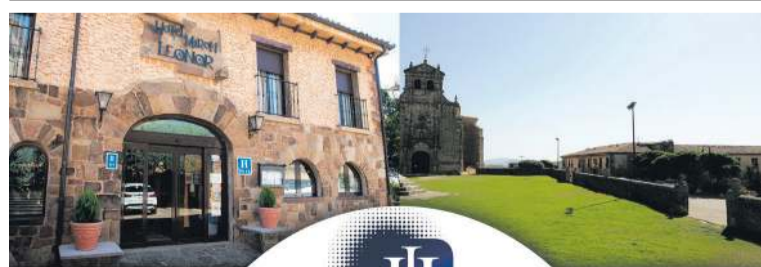
Con el modelo actual perdemos alrededor de un millón de euros por campaña, y podemos subsistir lo que los dueños quieran. Al final, antes podíamos percibir hasta siete millones en derechos de televisión, mientras que ahora obtenemos doscientos mil escasos. Con todo ello, lo que buscamos desde la entidad es el ascenso sí o sí.

**Entonces, ¿Existe un compromiso de los propietarios para seguir aportando dinero, aunque no se logre el ascenso?**

Están dispuestos a poner dinero porque apuestan firmemente por aterrizar en Segunda División. Si no lo pusieran, acabarían perdiéndolo. Las sensaciones que me transmiten son muy buenas desde el



Eduardo Rubio en su despacho en las oficinas del club.  
FOTOS: MARÍA FERRER



**HOTEL LEONOR**  
MIRÓN

Carta - Menú - Grupos  
Deguste en nuestros restaurantes las especialidades sorianas.  
[www.hotelesleonorsoria.es](http://www.hotelesleonorsoria.es)



**SORIA**  
**CONSULTORES**

Avenida Valladolid.  
Nº8, Entreplanta  
(Soria)

[info@soriaconsultores.com](mailto:info@soriaconsultores.com)  
Tel.: 975 22 83 61



ENTREVISTA

PROPOSICIÓN A LA FEDERACIÓN PARA LA 23/24

El director general afirma que numerosos combinados quieren darle una vuelta. Una idea: dos grupos de 22 y menos descensos.



primer momento en que llegaron a Soria y depositaron su confianza en mí.

**Continuando hablando sobre los máximos accionistas. El presidente, Santiago Morales, aseguraba a comienzo de curso que el objetivo del club esta temporada no era otro que subir, ¿Comparte esa meta?**

Lo hago entre comillas. Ya ves cómo está de igualada la categoría, ganas dos partidos seguidos y te metes en play off, pierdes dos y caes en descenso. Eso también es lo malo. Es una barbaridad que bajen el 25% de los conjuntos en liza. Vamos a proponer un cambio.

**Por lo que nos cuenta su relación es muy estrecha con Morales, ¿Qué diferencias está**

**encontrando respecto a su primera etapa?**

Me fui en Segunda y regresé en la cuarta categoría del fútbol nacional... Al final volví porque vinieron unos compañeros a pedírmelo, ya que yo pensaba que había finalizado mi etapa en el Numancia, más aún con la persona que gestionaba en esos momentos. Finalmente, con los cambios en la directiva y como numantino que soy desembarqué de nuevo.

*“Dolor por todo lo que sucedió desde la venta del club hace cinco años”*

**¿Cuando se marchó, observaba muchas variaciones respecto a los años de Paco Rubio?**

El de la venta ya percibía lo que podía pasar y no me refiero al descenso a Segunda B. Era una gestión muy distinta, menos arraigada y veía que ya no pintaba nada. Al quinto mes de su llegada fui a hablar con ellos a Madrid, porque se estaban haciendo cosas que eran muy opuestas a las que nosotros creíamos, perdiéndose el sentimiento y la esencia. Al final me propusieron seguir, pero les dije que no.

**Tras estas palabras, ¿Se arrepiente de la venta y todo lo que pasó?**

No es que me arrepienta, la palabra que lo define es que me dolió. Dolor por ver todo lo que sucedió después.

**Dejando un poco al lado todo lo que ocurrió, ¿Cómo cambiaría el panorama en el fútbol profesional?**

Mucho, aunque tendríamos que devolver la ayuda al descenso. No obstante, date cuenta de

**S. MORALES**

Eduardo incide en que mantienen contacto directo y en su buena relación: “Me ha dado confianza desde que llegué”.

**R. ANDRÉS**

“Es un enorme conocedor de estas categorías, cosa que nosotros no porque hemos estado 23 años consecutivos fuera de ellas”.

**FONDOS CVC**

El club invertiría el 80% de ese dinero en dar un lavado de cara a Los Pajaritos y a la Ciudad Deportiva. El otro 20%, para deuda y fichajes.

**DEUDA**

En la pasada Junta de Accionistas se anunciaron unas pérdidas de 1,2 millones. Tercer curso consecutivo en negativo.

lo que ingresaríamos por derechos de televisión y de los fondos del CVC que nos esperan (entorno a los 7-8 millones). Sin embargo, también quiero aclarar que en Primera RFEF ya nos correspondería recibir algo de ese acuerdo, pero la RFEF no quiere dárnoslo a los implicados.

**Por lo que me está comentado, da la sensación que desde el club están un poco molestos con la Federación, ¿Es así?**

No tengo sensación de descuido con el Numancia, pero sí pienso que las cosas se pueden hacer mejor en general. Poniendo el ejemplo de lo que ocurrió con el Lleida, nadie llegó a comprender las decisiones que tomaron.

**Para finalizar con este organismo, Iñaki Bea se quejaba el otro día de los horarios que esta institución ponía, ¿Han pensado en solicitar formalmente algún cambio?**

No podemos hacer nada. El día que nos enfrentamos contra el Amorebieta, allí llegamos a un acuerdo con ellos para jugar por la tarde y así evitarnos pagar la noche de hotel. Competición me respondió que no era suficiente motivo para un cambio y luego, cuando jugamos contra el Calahorra, me llamaron para proponerme otra hora para no coincidir con el clásico. Como no tenía sentido ese razonamiento, me negué.

**Sobre Iñaki Bea, ¿Cómo valora el cambio que se produjo en el banquillo en noviembre?**

Al equipo lo veo como a los demás del grupo. Estamos todos en un puño. La intensidad, uno de los puntos que más achacaba la afición, sí que creo que ha cambiado, siendo ahora más aguerridos.

**Lo que parece que no ha variado con el relevo en el banquillo, es la fragilidad mental de la escuadra en algunos momentos, ¿Se han planteado la incorporación de un psicólogo deportivo?**

Siempre lo hemos valorado, pero ahora mismo las necesidades son otras. Tenemos que mirar cada céntimo porque estamos perdiendo mucho dinero. Nuestro reto es subir como sea a Segunda. Tenemos que mantener una infraestructura esencial.

**¿Cuándo se ve en esa deseada división?**

Si fuera por mí al año que viene, pero es muy difícil. No me atrevo a vaticinar nada porque es sumamente complicado aventurar algo en una categoría tan igualada.





**VENTA**

**NUEVA**

LA CASA DEL TORREZNO

Ctra N-122 Km.185 Calatañazor

975 183251

www.hotelventanueva.com



**ENCARGUE SU MENÚ PARA LLEVAR**

**DIFICULTADES EN ALGUNOS ENTRENAMIENTOS**

Ballano indica que es difícil mejorar ciertos aspectos tácticos y técnicos por la falta de jugadores por motivos laborales y estudios.

# LAGUNA NEGRA, LA FAMILIA POR ENCIMA DE TODO

Luchando contra viento y marea cada temporada, este conjunto soriano es capaz de mantener en la provincia la pasión por este deporte. Con muy pocos recursos, sus dirigentes cuidan una cantera que se ha convertido en el principal sustento de un conjunto que no para de mejorar, independientemente de los resultados que se den. Sus claves: disfrutar cada segundo y lograr que sus integrantes estén unidos como una auténtica familia.



Protecciones, stick y pelota de hockey. / El primer equipo del Laguna Negra.  
FOTOS: MARÍA FERRER

■ PEDRO LAFUENTE MIÑANA

Hablar de hockey patines en Soria es hablar del Laguna Negra. Este equipo, con 15 años de historia, trabaja día a día para conseguir que esta práctica minoritaria siga teniendo futuro en la provincia. Para ello, la entidad, presidida por Julián Petinal Gómez, cuida hasta el más mínimo detalle, tratando

de enganchar cada vez a más sorianos a este deporte: "Llevo desde que se fundó y es como mi niño bonito. Somos una pequeña familia en la que todos nos conocemos, y en la que cuando existen discusiones las solucionamos hablando".

Para seguir adelante, su máximo dirigente hace hincapié en que es esencial "pelearnos con las administraciones



OCIO Y DEPORTE NO INDUSTRIAL

📍 Camino de la Piñorra N24 / 42004 / SORIA

☎ 605843030 / 646587398

✉ lanaveocioydeporte@gmail.com

## HORARIOS DE APERTURA

Lunes a Jueves: 9:00 - 22:00

Viernes: 9:00 - 21:30

## ACTIVIDADES

- Escalada deportiva
- Salidas de escalada en roca
- Entrenamiento funcional
- Pilates
- Yoga
- Zumba
- Parkour
- Gimnasia de mantenimiento
- Talleres de paso de obstáculos infantil
- Talleres de circo (telas, monociclo, aros...)



La Nave Ocio Y Deporte No Industrial



@lanaveocioydeporte



@LaNaveSoria

DEPORTES

MEDIO CENTENAR DE INCONDICIONALES EN SORIA

La pista del San Andrés cada vez cuenta con más seguidores en sus gradas. Alrededor de 50-60 personas acuden a cada duelo en casa.



fera con seis equipos en liza -benjamín, alevín, infantil, junior, juvenil y sub-23-, compuestos por 30 jugadores. Dentro de esa tarea, el Laguna Negra incorporó el pasado verano a un todoterreno como José Emilio Ballano Rojas.

“Tenemos que continuar en la misma línea con las categorías inferiores”

Con una dilatada experiencia a sus espaldas, este enamorado del hockey apuesta por ampliar cada vez más la base, animando a los jóvenes de los pueblos de la provincia a probar este deporte en el San Andrés, apostando por alcanzar el máximo nivel en un periodo de tres a cuatro años: “Es en lo que más estamos trabajando. El benjamín y el alevín han aumentado este año y tenemos que continuar en la misma línea”.



José Emilio Ballano y Julián Petinal en la pista del San Andrés (izda.)/ Disparos en un entreno. FOTOS: MARÍA FERRER

para satisfacer necesidades”. En ese sentido, este manifiesta que cada vez cuentan con más respaldo, logrando entre otras cosas una pista solo para patinaje, dejando a un lado el debate por una instalación multiusos.

CANTERA

De la misma manera, la entidad conserva, con mucho cariño y dedicación, a una cantera prolí-

CONJUNTO SENIOR

Con todo ello, el primer equipo, que milita en la Liga Norte -cuarta categoría nacional-, cuenta entre sus filas con numerosos jugadores procedentes de las categorías inferiores. A pesar de su juventud, estos son el principal sustento de la escuadra soriana, sobre todo cuando hay que llevar a cabo desplazamientos. En esa dirección, el presidente y el capitán,

**Mantener a los jóvenes y luchar por ascender de categoría en el futuro**

Cristián Rodrigo Jiménez, ponen de relieve su labor: “Tenemos chavaillos que se están haciendo un hueco y que vienen con muchísima fuerza. Durante los últimos cursos han mejorado mucho, y poco a poco vamos viendo cómo eso se está traduciendo en resultados”. No obstante, los triunfos no acaban de llegar (el último data de la temporada pasada).

Sin embargo, nadie en el club se ha venido abajo, mucho menos los jugadores.

A ese respecto, Rodrigo y Ballano inciden en que estos llegarán si se mantiene la línea de trabajo, aunque lo importante, recalcan, “es disfrutar con la familia que formamos, tratando de seguir mejorando”. En cambio, en el lado opuesto, una de las situaciones

que sí les preocupa es la fuga de talentos.

OBJETIVOS FUTUROS

Ese problema provoca que numerosos jugadores tengan que marcharse de la entidad al cumplir 18 años por temas de estudios, evitando que el club siga creciendo: “Cuando comenzamos a consolidar la plantilla, varios integrantes se marchan y tenemos que volver a empezar de cero. Es una circunstancia que este año ha cambiado un poco con el retorno de dos chicos”, explican nuestros tres protagonistas. Intentando encontrar una solución definitiva, todos ellos se marcan esta campaña el reto de evitar el farolillo rojo de la tabla para mirar al futuro con más optimismo, con el sueño de alcanzar la Liga de Bronce, enganchando a una afición cada vez más numerosa.



**CONSTRUCTO, S.A.**

LAS MEJORES MARCAS  
EXPOSICIÓN DE AZULEJOS Y GRES PARA COCINAS Y BAÑOS

Placo, Keraben, weber, KERA KOLL, TAU CERAMICA

Avda. Valladolid, 107. Soria. Tfnos.: 975 220 158 - 975 220 749

**LIMAJE LIMPIEZAS**

/ Granjas / Tapicerías  
/ Oficinas / Cristales  
/ Moquetas / Fin de Obra  
/ Alfombras / Comunidades

646-192-132

# LA RUTA

## Un paseo por Peñalcázar

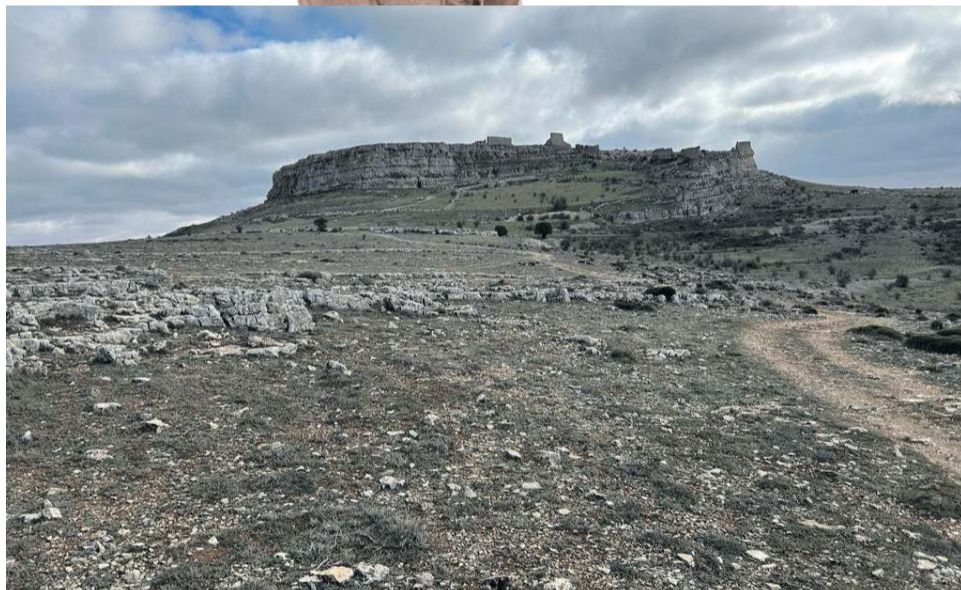
Las casas abandonadas son testigos de un pasado lleno de vida

PEDRO LA FUENTE MIÑANA

La ropa de abrigo, el calzado de montaña y los palos de andar serán nuestros mejores amigos en este gélido trayecto de febrero.



En esta ocasión, nos trasladamos hasta una de las joyas abandonadas de la provincia de Soria. Tras unos primeros kilómetros en los que visitaremos varios pueblos, nos sumergiremos en un tramo repleto de historia con calzadas romanas, los restos de la iglesia de San Miguel, un antiguo nevero o decenas de casas vacías desde la década de los 70. Con esta carta de presentación, ¿estás preparado para formar parte de la nueva expedición de Soria Noticias?



Olvidándonos del frío y del viento de estos últimos días, nos lanzamos a completar una nueva ruta de nueve kilómetros de distancia. Con el objetivo de descubrir los entresijos de uno de los tesoros con los que tiene el privilegio de contar Soria, nos dirigimos hasta Peñalcázar. Este pueblo abandonado desde hace 50 años nos trasladará a través de sus murallas, casas y templos, deteriorados por el paso del tiempo, a un pasado en el que la vida inundaba cada uno de sus rincones.

Con la convicción de conocer en primera persona las peculiaridades

que le rodean, nos ponemos en marcha, preparando la cámara de fotos, la ropa de abrigo, los palos de andar y la botella de agua para hidratarnos. De esa manera, nos montamos en nuestro coche, acompañados de nuestro guía de 'Soria paso a paso', Ángel Campos, nuestro experto, Manolo Ciria, y de un invitado muy especial, amante de la geografía soriana, Feli Orden.

En primer lugar, para viajar desde Soria capital debemos coger la N-234, en dirección a Calatayud. Una vez pasamos Ojuel, Almenar y Cardejón, utilizamos el desvío de Los

Llanos de Torrubia hacia Reznos. Sin entrar a este municipio, dejándolo a nuestra izquierda, continuamos hasta alcanzar La Quiñonería, ubicación en la que aparcaremos nuestro vehículo.

### CAMINOS

Recorriendo las calles de esta población, en la que no tenemos la fortuna de encontrarnos con lugareños -en 2018 el INE indicaba que vivían 8 habitantes-, nos topamos con la parroquia de San Pedro Apóstol. Tras contemplar su portada principal, continuamos, despidiéndonos de la localidad, centrando nues-

tros esfuerzos en seguir hasta nuestro destino. Caminando por el lateral de una carretera en buen estado y bajando una cuesta, vislumbramos por primera vez nuestro punto de referencia: Peñalcázar. En esos momentos, haciendo un símil cinematográfico, nos sentimos como Frodo y Sam en su viaje por los campos de la Tierra Media en busca de nuestro particular tesoro.

### HISTORIA

De esa forma, nos adentramos un tramo en el que los palos de andar son fundamentales. A lo largo de los primeros metros de la subida, observamos una cantera -en los alrededores, nuestros acompañantes afirman que también existe una mina de plata-.

Dejándola a nuestra derecha, ascendemos por una especie de terraplén hasta alcanzar una antigua calzada romana de la que todavía quedan restos (las hierbas comienzan a predominar entre los bloques de piedra que la conformaban). Esta era muy utilizada por los vecinos del pueblo cada día para subir y bajar de la peña, a pie o en burra, en busca de agua potable, ya que esta no lle-

### LOS MOTIVOS POR LOS QUE SE VACIÓ EN LOS 70

Al no llegar el agua corriente hasta la muela rocosa, ni haber acceso asfaltado, sus habitantes decidieron marcharse de su casa.

1. La primera a la izquierda muestra Peñalcázar desde la distancia.

2. La imagen del centro representa los restos de la iglesia de San Miguel.

3. Nuestros tres guías, en los restos del pueblo.

4. La foto superior derecha presenta la cantera.

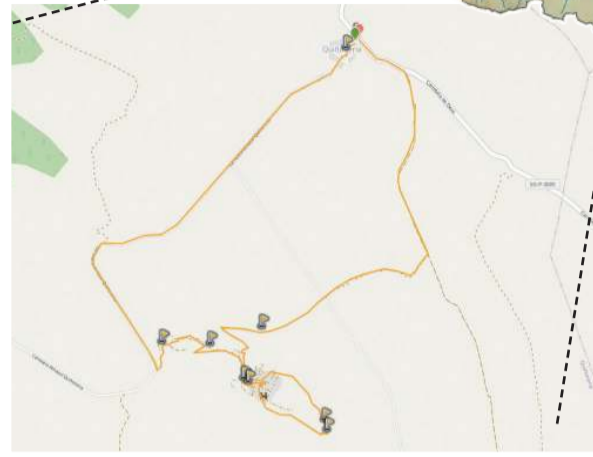
5. Por último, podemos ver el estado de las casas abandonadas.



## LA RUTA

## ¿CÓMO SE CONOCE TAMBIÉN A ESTE PUEBLO?

Los lugareños cuando van a Peñalcázar dicen que se desplazan a 'La Peña', por la situación en la que se encuentra ubicado.



gaba hasta las viviendas. Sintiéndonos como ellos, avanzamos para entrar al pueblo, situado a 1.200 metros de altura, por una muralla en ruinas, testigo de las batallas que se vivieron en esta zona.

En nuestros primeros pasos, comprobando el estado de las casas abandonadas, Ángel Campos nos expresa su tristeza y desazón por adentrarse en un lugar en el que no queda nada de vida. Según Madoz, existían 70 viviendas, un Ayuntamiento, una escuela y una parroquia a mediados del siglo XIX.

En esa dirección, cabe destacar que Segundo Alcalde Portero, el último habitante de Peñalcázar, dejó el pueblo en el año 1978, no sin antes hacer historia. Durante las primeras votaciones democráticas, medios de comunicación como La Vanguardia o el ABC se hicieron eco de la constitución de una mesa

electoral para un único habitante de hecho -había otros seis de derecho- que ocupaba los cargos de alcalde, alguacil y concejal de la Hermandad de Labradores y Ganaderos. Por otro lado, después de esta anécdota, en una de las torres de la muralla, mirando hacia el este, apreciamos una especie de nevera en la que conservaban las carnes frescas con la nieve.

En un estado muy deteriorado, también divisamos la iglesia de San Miguel, que contaba con un retablo mayor del que se han conservado las imágenes de la Dolorosa y San Juan, según algunos historiadores.

**PARAJE**

Por último, antes de finalizar nuestro recorrido, nos desplazamos unos cientos de metros para contemplar una construcción alejada del pueblo. Según nuestros guías, se podría tratar de una antigua ermita, por los contrafuertes situados en sus paredes-. Desde ese punto, también podemos disfrutar de la inmensidad de nuestro territorio, observando Torrubia, Reznos, Carabantes o La Alameda; sintiéndonos en la cima del mundo y viendo también, de cerca, varios buitres que sobrevuelan los alrededores.

En esa posición, comprobamos la buena situación en la que se encontraba este pueblo, con una enorme pendiente que hacía muy dificultosa la labor de las tropas contrarias. Con todo ello, ponemos el punto y

final a una ruta que nos ha teletransportado a un tiempo en el que las villas tenían vida, y en el que todavía no se hablaba de la España Vacía.

Si te ha gustado esta experiencia, puedes conocer más, accediendo a la sección 'Rutas' de nuestra web o a través

del código QR, ubicado en la parte inferior derecha de esta página. Además, la página web, 'Soria Ni Te La Imaginas', de la Diputación provincial, te muestra otros tantos tesoros de la geografía soriana. De esa manera, nos despedimos hasta la próxima aventura.



Descubre todas nuestras rutas y conoce la provincia.

# OPINIÓN



DE IDA Y VUELTA

**SILVIA  
LARGO**

Portavoz de Soria ¡YA!

## Un año de ilusión

**H**ace casi un año, miles de personas acudimos a las urnas con ilusión y esperanza en un cambio de rumbo que nos hiciera a los sorianos más dueños de nuestras decisiones. El 13 de febrero de 2022, Soria ¡YA! hizo historia consiguiendo tres de los cinco procuradores que se repartían en la provincia. 19.385 votos dejaron claro que la paciencia de la sociedad soriana se había agotado, y que era el momento de hacer las cosas de otra manera, sin tuteladas ordenadas desde fuera de los límites provinciales. Un hecho histórico que significó que el movimiento ciudadano entrara en las Cortes de Castilla y León tras veinte años de lucha en las calles. De esta manera, la voz de los sorianos llegó a las instituciones, sin condicionantes externos vinculados a intereses partidistas.

Desde entonces, 365 días de actividad de los tres procuradores y de los integrantes de Soria ¡YA! que no ha cesado ni un minuto. Llevar los intereses y necesidades de los sorianos a las Cortes está siendo un trabajo cargado de una gran responsabilidad. Un desafío cuyo combustible es la ilusión por conseguir ver hechas realidad las demandas de la sociedad soriana, transformar de verdad a la provincia en la tierra de oportunidades que el olvido político y el abandono institucional llevan décadas negándonos. No es una tarea fácil, y no siempre se alcanzan los resultados deseados porque no interesa nuestro éxito. De uno y otro lado ponen palos en las ruedas para que no se alcancen los objetivos de Soria ¡YA!, que al final son los de todos y cada uno de los sorianos. La realidad es que, por cada zancadilla, los tres representantes de Soria tienen a miles de sorianos que les llevan en volandas, que les sostienen para luchar en las instituciones como lo llevamos haciendo dos décadas en las calles.

Así, tenemos por delante mucho trabajo a lo largo de 2023 y lo que resta de legislatura, con el futuro de Soria como única prioridad, y la exigencia de la ciudadanía como motor principal.

**8** de noviembre de 2016. Trump se convierte en presidente de los Estados Unidos. Su victoria en el cinturón de óxido (denominado así por su preponderancia industrial a mediados del siglo XX) llevó al republicano a la Casa Blanca al imponerse en estados como Michigan, Pensilvania y Ohio. Pero lo cierto es que esos estados no están repletos de conservadores blancos de avanzada edad, ni de ricos recaltrantes que buscan una disminución de sus impuestos, sino todo lo contrario. Detroit, la otrora capital del automóvil, fue el ejemplo palmario de aquella victoria. Allí, en una gran ciudad venida tan a menos que cayó en la bancarota, ciudadanos afroamericanos, inmigrantes, trabajadores de las fábricas y desempleados le votaron en masa. Lo hicieron porque Trump ofrecía un discurso alternativo hacia una realidad inexorable, la globalización, que todo el mundo presentaba como positiva pero que a ellos les había destrozado la vida.

En ese terreno, en el de ofrecer discursos discordantes con la corriente dominante, es donde se desenvuelve a la perfección el populismo de derechas.

LA CARTA DEL DIRECTOR

## Vox, la Junta y la batalla cultural

**SERGIO GARCÍA**

Director de Soria Noticias

En aquella ocasión, el objetivo fue poner en el foco cómo la economía global había destrozado la vida productiva de muchas ciudades y con ellas la realidad de muchas familias. Ese 'Make America Great Again' fue el pistoletazo de salida de lo que se ha dado en llamar 'Guerra cultural', ofrecer un discurso alternativo a las verdades monocordes que se dan en temas como la globalización, la inmigración, el cambio climático, la diversidad sexual, el feminismo...

Pasó en Estados Unidos y llegó a Europa, adaptándose a las circunstancias de cada territorio. Unos se dejan querer por Putin, mientras otros lo odian. En Francia, la extra derecha no odia al colectivo LGTB y rechaza mezclar religión y Estado. Para propiciar el Brexit, el trasfondo xenófobo fue fundamental

y mientras unos son abiertamente intervencionistas ( Hungría) otros abogan por disminuir el Estado y la Administración (España).

Entender el contexto de la guerra cultural, las diferentes graduaciones ideológicas y cómo los movimientos que tratan de llevar a la sociedad hacia un lado generan contrapesos en el otro extremo, es fundamental para entender la última gran polémica de Castilla y León: el aborto. Vox, siguiendo el pacto de investidura con el PP, aprovechó su vicepresidencia de paja en la Junta para anunciar un nuevo protocolo que redujese el número de abortos. Unas medidas que nadie sabe muy bien en qué han quedado, pero revolucionaron la política nacional durante una semana. ¡Ni cuando Igea nos encerró a las 8 de la tarde durante un mes se hablaba tanto de Castilla y León!

Vox ha venido para quedarse, porque Newton dice que "toda acción genera una reacción de igual intensidad, pero en sentido opuesto", y su batalla ideológica contra el "consenso progre" nos traerá encima de la mesa debates que creíamos superados. No se pongan muy cómodos porque tocará tomar postura.

## No atribuyas a la maldad lo que puede explicar la estupidez

En pocas palabras

“



LA QUINTA COLUMNA

## Mirándonos al ombligo

**Patxi Irigoyen**

Soriano

el intentar sacar a la luz y dar publicidad contrastada a todo lo bueno que en Soria tenemos, e intentar tapar, que no ocultar, nuestros también innumerables defectos.

Madrid fue escenario, hace escasas fechas, de un magnífico espectáculo musical en el Auditorio Nacional. Más de dos mil trescientas personas ovacionaron una obra de Manuel de Falla titulada "la vida breve", en la que una de sus solistas era una voz soriana.

Me ilusionó hablar con ella al final; me ilusionó sacar pecho y decir que era paisana; me ilusionó saber que la gente conocía a la protagonista, y que todo aquel que con ella llegó a charlar se fue consciente de su sorianeidad.

Y puedo hablar de música, de teatro, de arte, de deporte, de política, o del ámbito social que ustedes, queridos lectores, quieran. Ser soriano implica mucho más que la importancia que le damos. Igual que ser burgalés, abulense o salmantino. De la misma forma que ser catalán, andaluz, murciano o canario. Solo que tenemos que ser más cuidadosos con el trato que nos damos a no-

sotros mismos. Saber aprender cómo, igual que en otros sitios se centran en empujar el carro desde el mando del mismo, es necesario que nos olvidemos del "hacia dónde" y el "depende". Hemos sabido asumir los muchos cambios que nos ha obligado a hacer la nueva tecnología, sea en el trabajo que sea, y hemos de ser capaces de aplicar esas nuevas técnicas a nuestras manías provincianas de pensar que en la capital son más cosmopolitas.

Mirarnos al ombligo no será bueno, pero mirarnos al espejo y ser capaces de aprender de los errores se hace imprescindible. Si no es por nosotros, que lo sea por los que detrás nuestro pueden llegar. Por el futuro de una provincia que ha de exigir al mismo nivel que el resto, pero el resto de las que exigen. Vale ya de victimismos. Hemos de mirarnos más. Vender es mucho más difícil que comprar, pero si para la segunda hace falta dinero, para vender solo hace falta voluntad y criterio.

De uno en uno, y en fila, se puede hacer un montón. Mirándonos un poco más al ombligo.

OPINIÓN

EL ACENTO

## La buena política

La campaña electoral, oficialmente, no se inicia hasta 15 días antes de que se pongan las urnas. Pero con la presentación de los candidatos, se puede considerar



**ALEJANDRO RAMOS**

Profesor universitario y secretario de NNGG Soria

el pistoletazo de salida al año electoral más importante que vamos a tener en los últimos tiempos. Los españoles nos jugamos mucho como sociedad.

En primer lugar, a través de los comicios de mayo en las comunidades autónomas y en los ayuntamientos y, posteriormente, en las elecciones generales de final de año, se deberían producir un cambio político, simplemente, por una cuestión de honestidad y dignidad.

No se nos debe olvidar que el Gobierno de la nación, hace mucho tiempo ha dejado de gobernar, para mantenerse en el poder a cualquier precio. Frente a las políticas ideológicas y de crispación de esta coalición socialista-morada, la única alternativa posible pasa por un gobierno serio, con rigor y alejado del populismo (de izquierdas y derechas).

La buena política es aquella que no se improvisa, que defiende el interés de los ciudadanos y, en consecuencia, el interés general. Todo ello, respetando

las instituciones y cumpliendo rigurosamente con la ley.

Recientemente, el líder del Partido Popular, Alberto Núñez Feijoo, ha presentado 60 medidas que se compromete a impulsar en cuando llegue a La Moncloa. Las principales serían, la defensa de las instituciones, la recuperación del delito de sedición, la tipificación del referéndum ilegal, la despolitización de organismos como el CNI, el CIS o RTVE, así como la modificación de leyes tan controvertidas como la del "solo sí es sí". Todas estas medidas tienen un doble objetivo, por una parte, mejorar la calidad institucional de España y, por otro lado, conseguir recuperar el valor de la palabra dada por un servidor público, tan lamentablemente menoscaba por el propio presidente del Gobierno.



EL PESO DE LAS PALABRAS

**EDER GARCÍA**

Concejal socialista

## El cinismo de Mañueco

Hace unos días escuchábamos al presidente de la Junta de Castilla y León, Alfonso Fernández Mañueco, descalificar a Pedro Sánchez, presidente del Gobierno de España, diciendo de éste que carecía de escrúpulos en su maniobra de mantenerse en el poder. Hay que ser cínico y tener muy poca vergüenza para hacer ese tipo de afirmaciones cuando tienes la trayectoria que el propio Mañueco tiene.

Su posición como responsable del Partido Popular en Castilla y León y sucesor de Herrera en la presidencia de la Junta no está libre de sospecha, ya que se está dirimiendo en los tribunales si amañó el proceso de primarias en su partido. Cuando consiguió presentarse a unas elecciones las perdió, pero no dudó en hacer todo lo contrario a lo que ahora predicán: pactó con el -casi- desaparecido Ciudadanos para gobernar frente al partido más votado, el PSOE de Luis Tudanca.

Dentro de su afán por mantenerse a toda costa y viendo que sus encuestas le daban mejores resultados electorales, pegó la patada a su socio de gobierno para convocar unas elecciones autonómicas en las que lo cambió por la extrema derecha. Lejos de lo que hace su familia política en toda Europa, Mañueco tiene el dudoso honor de ser el primero en España en darle responsabilidad de gobierno a la ultraderecha, sirviendo de prueba para lo que Feijoo repetiría mañana en España si tuviera oportunidad.

Hay una diferencia abismal entre Alfonso Fernández Mañueco y Pedro Sánchez. El primero da poder sin competencias a un misógino que trata de atacar a las mujeres y destrozar el diálogo social, además de destruir tejido empresarial y servicios públicos como la sanidad. El segundo pacta para subir las pensiones y el SMI o aprobar paquetes de medidas para evitar que los más débiles paguen los efectos de la subida de la energía y los precios, con datos de crecimiento récord del PIB y del empleo estable.

GRACIAS, DE NADA



ENFOCANDO

## Coherencia

Se acercan las municipales y casi todos los partidos políticos estamos en modo campaña, dando a conocer a los cabezas de lista.

En Ciudadanos Soria creemos que nuestros representantes en los ayuntamientos y en la Diputación, tanto en los equipos de gobierno como en la oposición, han realizado un buen trabajo en esta legislatura. En los ayuntamientos en los que hemos formado parte del equipo de gobierno como Langa de Duero, Muriel Viejo, Vadillo, Velamazán, Villar del Ala y Ólvega, hemos realizado actuaciones en beneficio de los vecinos con la dedicación y esfuerzo.



**JOSÉ LUIS ALONSO SANZ**

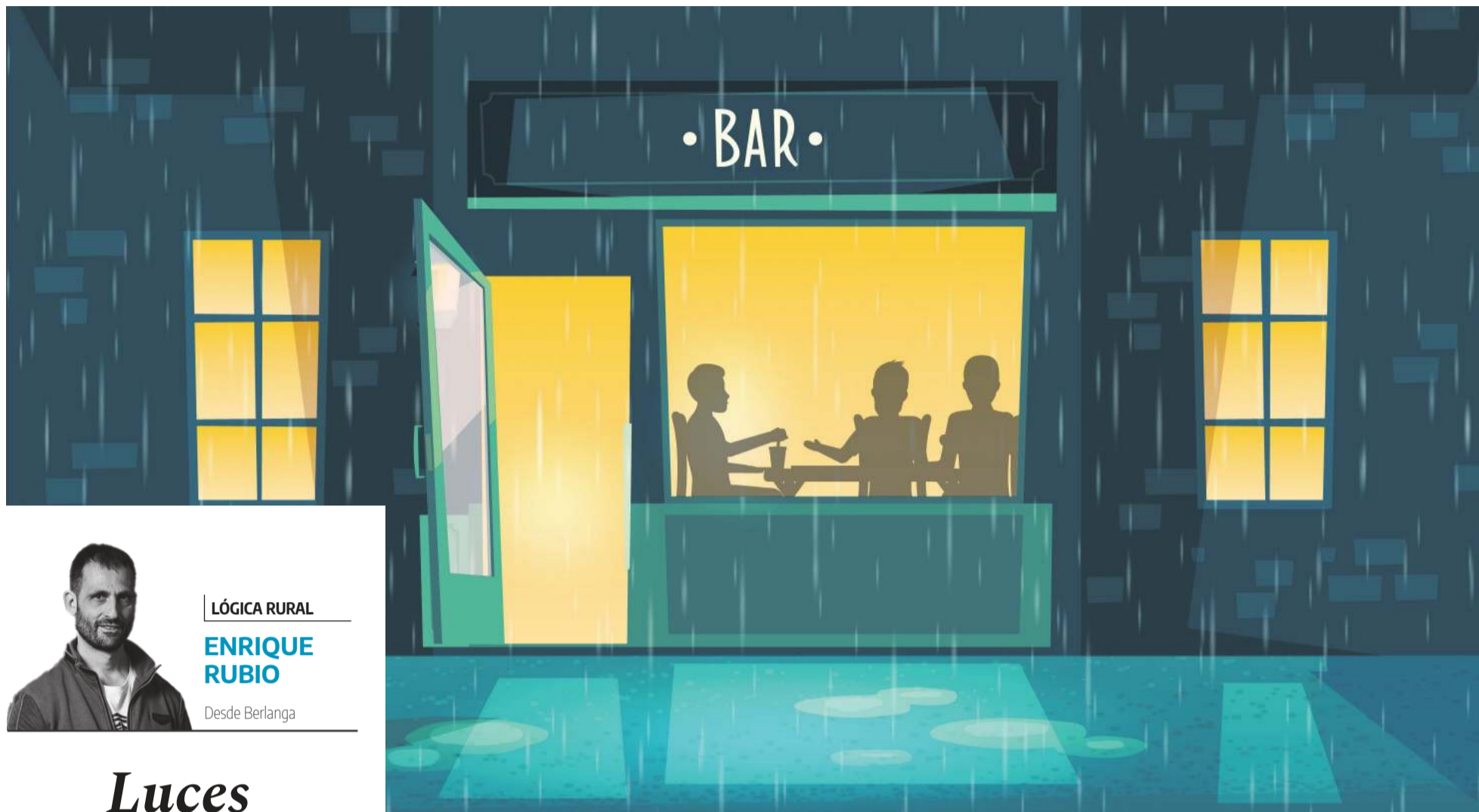
Coordinador Ciudadanos Soria

El resto de los concejales en la oposición, y en particular en la capital, han realizado un trabajo incansable estudiando todos los asuntos que llegan a los plenos y planteando propuestas de mejora en los presupuestos, aunque no se haya visto recompensadas con su aprobación. Este trabajo no sabemos si será recompensado en las próximas urnas, pero el deber realizado debe ser la primera enseñanza de nuestros cargos públicos. Desde aquí mi reconocimiento.

Dos principios rectores deben guiar a un buen político, honestidad y trabajo por y para el bien general bajo el imperio de la legalidad y la razón. Pero también coherencia, porque incorporas a tu mochila la mayoría de valores y programas de tu partido.

El nuestro presenta un decálogo basado en el apoyo a la natalidad, pacto nacional por un único sistema educativo, una sanidad igual para todos, pacto de Estado contra la despoblación, tolerancia cero con la corrupción, bajar impuestos a las familias, pensiones dignas y garantizadas, plan nacional contra la precariedad con trabajo de calidad, vivienda asequible y apoyo a empresas y autónomos, nuevo sistema electoral más justo y trabajar por una España en unión, igualdad y libertad.

# OPINIÓN



LÓGICA RURAL

**ENRIQUE  
RUBIO**

Desde Berlanga

## Luces encendidas

Para aquellos que escuchamos a Gabinete Caligari, hace ya algunos años, y sentimos Soria, hay un antes y un después de aquella canción que nos encaminaba a nuestra tierra. Algunos tuvimos claro siempre que este era nuestro lugar. Otros siempre quisieron, pero nunca pudieron. Y seguramente habrá todavía quien pronto encuentre el Camino Soria.

Pero la música que resuena en nuestra cabeza detrás de esa melodía tiene muchos más acordes afines de la misma banda. Y a mí me viene a la cabeza una que empezaba con dos versos que decían:

“Amor  
la noche ha sido larga  
y llena de emoción...”

Luego llegaba a terminar en una historia de amor.

Eso eran los ochenta y era Madrid. El mismo Madrid que se idolatraba, el que ejercía y ejerce poder magnético, deslumbrando, muchas veces, con una realidad falsa. Ahora, los

que nunca nos hemos ido de Soria vemos esta canción desde lejos y confiando que no se borre el camino. Ahora, son muchos los días que sacando de contexto una canción celebramos otros versos del mismo grupo, aquellos que dicen:

“Bares, qué lugares  
Tan gratos para conversar...”

Probablemente, pocas personas valoran tanto una conversación como aquellas que tienen tiempo para pensar. Y muchas de las personas que se han adentrado en estas líneas lo podrán corroborar. El tiempo con sabor y el tiempo intenso es un tiempo que quiere conversar. En el receso de la mañana, en el almuerzo, en el café a media tarde, o en ese vino que quiere una tapa antes de cenar, incluso más.

Esa conversación es el momento compartido alrededor del lugar de encuentro espontáneo, un momento que

se desliga, en cierto modo, del ocio y que ayuda a acortar los largos días de enero, febrero y principios de marzo, esos que ahora ahuyentan en gran medida a los visitantes y nos aprietan el corazón con las ausencias a los residentes. Y allí donde los veranos bullen y todavía se guarda la sonrisa, permanecen abiertas las puertas de bares y restaurantes, tascas y tabernas, cafeterías y otros establecimientos polivalentes como las tiendas multiservicios. Lugares que suponen la luz encendida de la esperanza de muchos pueblos. Espacios donde el equipo permanente de mantenimiento ejerce de pobladores galos (léase numantinos) de la aldea que resiste ahora y siempre a la globalización con la poción mágica de la fuerza que supone vivir en la tierra de los antepasados.

Quizá, las personas que regentan estos establecimientos ya lo sepan, pero aun así, creo que es obligado agradecerles que cuándo, cómo dice la citada

canción, “están leyendo el As con avidez” en espera de un cliente, devuelvan el saludo y además de aliviar la sed, ofrezcan esos minutos de bienestar que hasta la más mínima conversación supone, tan refrescante como el agua, tan reponedora de fuerza como un torrezno, tan auténtica como un ribera...

Sin duda, no son ellos los únicos artífices de que la provincia no cuelgue en los pueblos el cartel de “cerrado por invierno”. Pero ayudan, y mucho, a saber que estamos vivos. Espero que no ocurra lo que un buen periodista, conocedor de nuestra comunidad, quien pasea barba cana en su Arcón, comentaba en un artículo, sugiriendo la idea de los bares de guardia para alivio de soledades.

Por cierto, estas letras, como no pueden ser de otra manera, tienen su origen en una de esas conversaciones con un hostelero, como podrían ser muchos más, que ha apostado por la provincia. ¡A su salud!

Espacios donde el equipo permanente de mantenimiento resiste ahora y siempre a la globalización

## SORIANoticias.com

Venerable Carabantes 1B -bajo6 - 42003 Soria  
www.sorianoticias.com | info@sorianoticias.com

Imprime: Promecal | Depósito Legal:SO-74/2015

Dirección:  
**Sergio García**  
sgarcia@sorianoticias.com  
Coordinación:  
**Patxi Veramendi**  
pveramendi@sorianoticias.com

Redacción:  
**Encarna Muñoz**  
**Itziar Ortega**  
**Pedro Lafuente**  
Fotografía:  
**María Ferrer**

Dirección Comercial:  
**Juan Carlos Díaz**  
jcdiaz@sorianoticias.com  
Publicidad:  
**975 100 900**  
publicidad@sorianoticias.com

Departamento Técnico:  
**Jesús J. Esteras**  
jesteras@sorianoticias.com  
Diseño y maquetación:  
**María Sierra**



# FOTO DEL MES



María Ferrer

Pequeños y mayores ya disfrutan, cada fin de semana, de las Jornadas de la Matanza de El Burgo de Osma



# CLIMA

## EL HOMBRE DEL TIEMPO, EN EL BURGO DE OSMA

Roberto Brasero, el presentador de 'Tu tiempo' en el informativo de Antena 3, pregonó las Matanzas con gran gracia y cercanía.

# Lluvias y nieves para recibir al 2023

La lluvia, buena para el campo y el pantano, trajo problemas por las crecidas de ríos como el Revinuesa o el Duero



El río Duero, desbordado a su paso por Garray



Primera nevada del año 2023 en Soria capital



Pinares y Tierras Altas (en la imagen), las dos zonas más afectadas por la nieve



Crecida del río Duero a su paso por Salduero

SERGIO GARCÍA CESTERO

Buena es la nieve, si en enero viene, dice el refrán. Si la sabiduría popular está en lo correcto este será un buen año para la provincia. Y no solo porque la nieve ha hecho acto de presencia en Soria, sino porque ha

venido acompañada de lluvias abundantes que, más allá de algunos problemas con los desbordamientos de ríos como el Duero o el Revinuesa, han sido muy bien recibidas por el campo soriano y han permitido recuperar los niveles del pantano que ya roza el 70% de

su capacidad. En la capital, el mercurio no ha pasado de los 6 grados durante todo el mes, alcanzando mínimas de 8 grados centígrados bajo cero, temperatura que empeoraba al referirse a la sensación térmica por los fuertes vientos. En la provincia,

Vinuesa, Morón de Almazán o San Pedro Manrique son solo algunos de los ejemplos que han visto números negativos de hasta dos cifras durante este mes.

El frío ha venido acompañado de importantes precipitaciones que provocaron la alerta de las autoridades por el desbordamiento de varios ríos.

El Duero se salió de su cauce en varios puntos, siendo el más llamativo

el de la playa de Garray. Junto al Duero, el río que más quebraderos de cabeza propició a mediados de mes fue el Revinuesa.

Debido a las lluvias de este mes, el embalse de la Cuerda del Pozo, a día

31 de enero, se encuentra al 68,77 por ciento de su capacidad, 21,68 puntos más que la cantidad de agua que albergaba el pantano a principios de enero (47,09).

Junto al frío y las bajas temperaturas, llegó la nieve a prácticamente toda la provincia el 17 y 18 de enero. Por su culpa, 273 alumnos de 68 localidades diferentes se quedaron sin poder ir al colegio; pero ayudará a los acuíferos.

## LA PREVISIÓN PARA FEBRERO

Para el mes de febrero se espera que Soria alcance temperaturas muy gélidas; por eso, desde Protección Civil y Emergencias piden a los ciudadanos que extremen las precauciones, especialmente en estos primeros días del mes. Las temperaturas oscilarán entre los 10 grados de máxima y los -6 de mínima. En Soria no se prevé nieve durante el mes de febrero.

**+57%**

Entre el 2 y el 30 de enero, el embalse de la Cuerda del Pozo pasó de 106 hectómetros cúbicos a 167.

**975 23 20 20 - 975 23 01 51**  
Polg. Ind. "Las Casas" C/F p 26 - nave 2

**jam@mochuelojam.es**

**SERVICIO DIARIO NACIONAL Y PROVINCIAL ENVÍOS INTERNACIONALES**  
**CARGAS COMPLETAS TT. PESADOS EXPRESS**



# TE INTERESA

## FORMACIÓN LABORAL SUBVENCIONADA EN FEBRERO

Está dirigida a trabajadores ocupados o en ERTE, autónomos o también si son empleados públicos. Para diferentes perfiles.



# Hospital Latorre, especialistas en análisis clínicos y diagnósticos

El centro cuenta con expertos en genética, inmunología y hematología. En su laboratorio ofrece una gama completa de servicios de diagnóstico médico.

El Hospital Latorre cuenta con un laboratorio de análisis clínicos, que ofrece una gama completa de servicios de diagnóstico médico. Pruebas diseñadas para proporcionar un resultado preciso y fiable capaz de ayudar en la elección del tratamiento. Además, existe un nivel de especialización no comparable con otros, que les permite proporcionar soluciones específicas y expertas en cada área de la medicina.

Entre el personal encargado, están presentes especialistas en genética, inmunología y hematología, así como un banco

de sangre y hospital de día para administrar tratamientos hospitalarios de manera ambulatoria, mejorando la calidad de vida de los pacientes.

En general, las pruebas genéticas se realizan utilizando una muestra de sangre o un frotis bucal. Pero también se pueden completar con restos de cabello, saliva, piel, líquido amniótico (el líquido que rodea al feto durante el embarazo) y algunos otros tejidos.

Por otro lado, las de diagnóstico prenatal sirven para detectar modificaciones en los genes o los cromosomas de un feto. Este tipo se reco-

mienda a las parejas que presentan un mayor riesgo de tener un bebé con un trastorno genético o cromosómico.

Sobre las de hematología, estas se encargan del estudio, diagnóstico, tratamiento y prevención de las enfermedades de la sangre y los órganos que participan en su producción. Para diagnosticar cualquiera de ellas, se deberán realizar varias pruebas, en las que se solicitará la exploración minuciosa de todos los componentes de la sangre, para detectar cuál puede estar fallando e identificar la causa de dicha alteración.



Hospital de día: el paciente permanece internado las horas necesarias para recibir los tratamientos que requiere.



Las pruebas prenatales que se hacen sirven para detectar modificaciones en los genes o cromosomas de un feto



Los análisis de hematología se encargan del estudio, tratamiento y prevención de las enfermedades de la sangre.



## Formación Subvencionada

A partir del próximo mes de febrero, ENSEÑIA inicia la impartición de la formación subvencionada de planes dirigidos a trabajadores ocupados o en ERTE, incluso autónomos o empleados públicos. El catálogo es muy diverso, contando con acciones con distinta duración y en horarios diferentes, para adaptarse a las necesidades de cada alumno según su perfil laboral.

Los cursos más solicitados son los relacionados con la hostelería, ya que disponen de actividades sobre pastelería y repostería, cocina actual y análisis sensorial de vinos, habiendo ya varias ediciones agotadas.

Otro muy demandado es el de conductor de maquinaria para el

sector de la construcción. También, el de operador de carretilla elevadora para personas sin experiencia, el de manipulador de plataforma elevadora y telescópica, así como los de prevención de riesgos laborales obligatorios del sector.

Además, ENSEÑIA gestionará una línea de formación subvencionada, para mujeres residentes en municipios de menos de 30.000 habitantes, de cursos de informática para varios niveles de conocimiento. Por último, los interesados en realizar estas acciones, pueden visitar la oficina de ENSEÑIA en calle Ronda Eloy Sanz Villa, 6, en el correo:

formacion@ensenia.es o en el teléfono: 975 23 93 00.

**Grupo Hoteles Wlfe**  
 Hostal La Vitorina | Hotel Castilla | Hostal Centro | Hotel Alba

www.soriadormir.com  
 Más información: 608 83 40 77 - 975 22 61 22

Consulta aquí nuestros cursos

**ABIERTO PLAZO DE INSCRIPCIÓN A CURSOS SUBVENCIONADOS EN SORIA**

**TEATRO ESCOLAR PARA LOS MÁS PEQUEÑOS**

Miguel de Cervantes, teatro en inglés o un concierto didáctico son algunas de las propuestas para los centros escolares de la capital.



# PETER PAN VUELA HASTA SORIA EN UNOS MESES CARGADOS DE CULTURA

**PETER, EL MUSICAL**
**FEBRERO:**

VIERNES 17 a las 20:00 horas.  
 SÁBADO 18 a las 17:00 y a las 20:00 horas.  
 DOMINGO 19 a las 12:00 y a las 17:00 horas.

**PRECIO:** 45€.

Indudable protagonismo femenino en la Audiencia en unos meses de febrero y marzo donde la ciudad sonará a música antigua, verá cine en clave de mujer y homenajeará a Antonio Machado. Nuevo bono de 9 funciones por 75€.

**SORIA NOTICIAS**

‘Peter, el Musical’, puesto en escena por la compañía Theatre Properties en la Audiencia, será el plato fuerte de la campaña cultural del Ayuntamiento para los primeros meses del año. Una obra de gran formato que supera las dos horas, des-

canso incluido, que está dando la vuelta al mundo y que tendrá hasta cinco pases en Soria.

El universo de Nunca Jamás creado por el escocés James Matthew Barrie no será el único clásico de nuestra cultura que se suba a las tablas del palacio soriano. Cerrará el ciclo, el 31 de

marzo, la ópera El Barbero de Sevilla.

Es una programación cultural municipal en la que las mujeres tendrán un papel esencial, tanto por la temática como por su protagonismo. Ya en enero, se ha disfrutado con ‘Las Bingueras de Eurípides’, de la Compañía Las Niñas de Cádiz y el jueves 2 de febrero las reivindicaciones de las camareras de piso recibirán el altavoz en la platea con la obra ‘Las Que Limpian’. Son muchos los papeles femeninos que se tornan en protagonistas durante estos meses. ‘Juana La Loca, La Reina que no quiso Reinar’ o ‘Ladies Football Club’ son dos obras teatrales con base real e

histórica que harán las delicias de los sorianos.

La Banda Municipal junto al multiinstrumentista Abaham Cupeiro harán un viaje didáctico y musical por el planeta (el sábado 11 de febrero). Un espectáculo que une el flamenco con la poesía de Antonio Machado (miércoles 11 de febrero), el musical ‘El Ávaro’ (martes 21 de marzo) o una nueva versión de ‘Alicia en el País de las maravillas’ (sábado 25 de marzo) son algunas de las píldoras más destacadas de la programación.

Para intentar fidelizar al público, se implementará un descuento del 33% para asistir a nueve funciones por un precio total de 75 euros.

Los participantes que hasta el 10 de febrero envíen las soluciones de los juegos y acertijos del folleto cultural entrarán en el sorteo de tres invitaciones dobles para Peter, el musical.

**MÁS CULTURA**

Pero como no solo de teatro se alimenta la cultura en Soria, hasta bien entrado marzo las exposiciones ‘La Divina Comedia del Arte’ y ‘Rebelión de las Aulas’ servi-

rán de antesala de la llegada a la capital de tres colecciones de grabados de Picasso. La programación cultural municipal también incluye dos talleres (de iniciación al teatro y de confección de bolsos con material reciclado), cine (el festival Mujer Doc), música (con el festival de música antigua) y literatura (con el homenaje a Machado). Todo ello, sin olvidar del 16 al 22 de febrero la celebración del carnaval.


**JUANA LA LOCA, LA REINA QUE NO QUISO REINAR**

**FECHA:** MARTES 7 DE FEBRERO.  
**HORARIO:** 20:00 horas.  
**PRECIO:** 12€.


**LADIES FOOTBALL CLUB**

**FECHA:** JUEVES 9 DE FEBRERO.  
**HORARIO:** 20:00 horas.  
**PRECIO:** 18€.


**LA CURVA DE LA FELICIDAD**

**FECHA:** JUEVES 16 DE MARZO.  
**HORARIO:** 20:00 horas.  
**PRECIO:** 16€.


**ANTONIO SERRANO**

**FECHA:** SÁBADO 18 MARZO.  
**HORARIO:** 20:00 horas.  
**PRECIO:** 6€.


**EL BARBERO DE SEVILLA**

**FECHA:** VIERNES 31 DE MARZO.  
**HORARIO:** 20:00 horas.  
**PRECIO:** 22€.

## CLASIFICADOS

## EMPLEO

**SE BUSCA** camarer@. Bar Teruel de Soria. Tel. 652 231 498.

**SE OFRECE PINTOR** con experiencia para trabajos. Tel. 652 386 686

**BUSCO EMPLEO.** Todo tipo de empleo, tengo carnet de conducir. Experiencia como pintor. Tel. 643 335 987

**OFREZCO** clases de francés. Vocabulario y pronunciación nivel alto (soy nativa). Tel. 662 367 137

**SE BUSCAN** familias anfitrionas para estudiantes extranjeros, bajo compensación económica. cursos.soria@gmail.com

**SE BUSCAN** profesores de inglés y español con licen-

ciatura universitaria en filología inglesa e hispánica. cursos.soria@gmail.com

**SE OFRECE** estudiante de economía y finanzas de absoluta confianza, para impartir clases particulares de apoyo de Primaria y ESO (de 6 a 14 años). Alba. Tel. 622 343 673

PISOS/CASAS  
VENTA

**SE VENDE** piso seminuevo C/Castilla la Mancha, zona Pajaritos, 2 habitaciones, 2 baños completos, cocina, salón, plaza de garaje y trastero. Todo exterior, totalmente amueblado. Tel. 699 075 695

**SE VENDE** piso 3 dormitorios zona Santa Barbara, con ascensor. Tel. 676 285 671

**SE VENDE** caravana Dethleffs, 7 metros fija en camping

Urbión (Soria), 2 carpas móviles, tienda cocina. No tiene papeles. Tel. 644 034 387

**SE VENDE** caravana fija (modelo Moncayo Alhambra 430, 5 plazas) en parcela de camping El Concurso (Abejar - Soria). Totalmente acondicionada para su uso inmediato, con avance de tela impermeable y suelo de madera nivelado. Incluye cocina totalmente equipada con electrodomésticos y menaje. Tel. 618 353 710

## GARAJES/TRASTEROS

**ALQUILO** garaje CERRADO 15 m2, c/Albar Salvadores 9 (Las Moreras) con entrada peatonal también C/Cortes 18, preferentemente para guardamuebles/trastero. Precio 70 €. Tel. 609 914 047.

**SE ALQUILA** cochera cerrada de 25m2. Zona antigua cárcel, Florida. Tel. 659 216 151

**SE ALQUILAN** dos plazas de garaje zona U25. 50€ cada una. Tel. 656 596 735 y 620 564 405

## LOCALES/NEGOCIOS

**VENDO O ALQUILO** bar en Soria capital, C/ Cebollera nº 5. Licencia al día. Llamad por las tardes a partir de las 16:00 horas. Tel. 610 507 668

**ALQUILO** local comercial en Carretera de Logroño. 390€ al mes, totalmente acondicionado, 2 plantas. Tel. 616 767 908

**VENDO** Cafetería Florida en pleno funcionamiento, con restaurante. Condiciones a convenir. Opor-

tunidad. Tel. 616 767 908

## MOTOR / CAMPO

**COMPRO** Arado Lombarte o similar cuatriseso reversible o negocio a cambio por Chisel de 9 brazos, sembradora solar de 23 botas, abonadora Aguirre de 600 kg y máquina de sembrar girasol de 5 platos. Todo ello en buen estado. Tel. 608 437 679

**VENDO** coche Opel Astra 2000C color verde 5 puertas. ITV en vigor con 65.000 km. Siempre en cochera cerrada, con ruedas de nieve. Tel. 975 044 197

**SE ALQUILA** nave en Zárbes (Soria) Tel. 660 931 412

**VENDO** tractor Jhon Deere 36-50 y arado Keverland

4 cuerpos reversible. Tel. 628 480 683

**VENDO** leña de roble seca cortada a domicilio. Tel. 636 215 069

**VENDO** carro para 4 perros, se puede utilizar para cualquier tipo de transporte. Por abandono de la afición. Tel. 646 225 296

## HOGAR

**VENDO** estufa pellet + tubos para chimenea. Todo a 1.000€. Tel. 602 534 973

**VENTA** de leña de encina a domicilio. Tel. 652 677 929

## VARIOS

**HUERTO** en Soria. Se cede una porción en Soria capital

por tiempo ilimitado si se llega a un entendimiento. Tel. 619 726 645

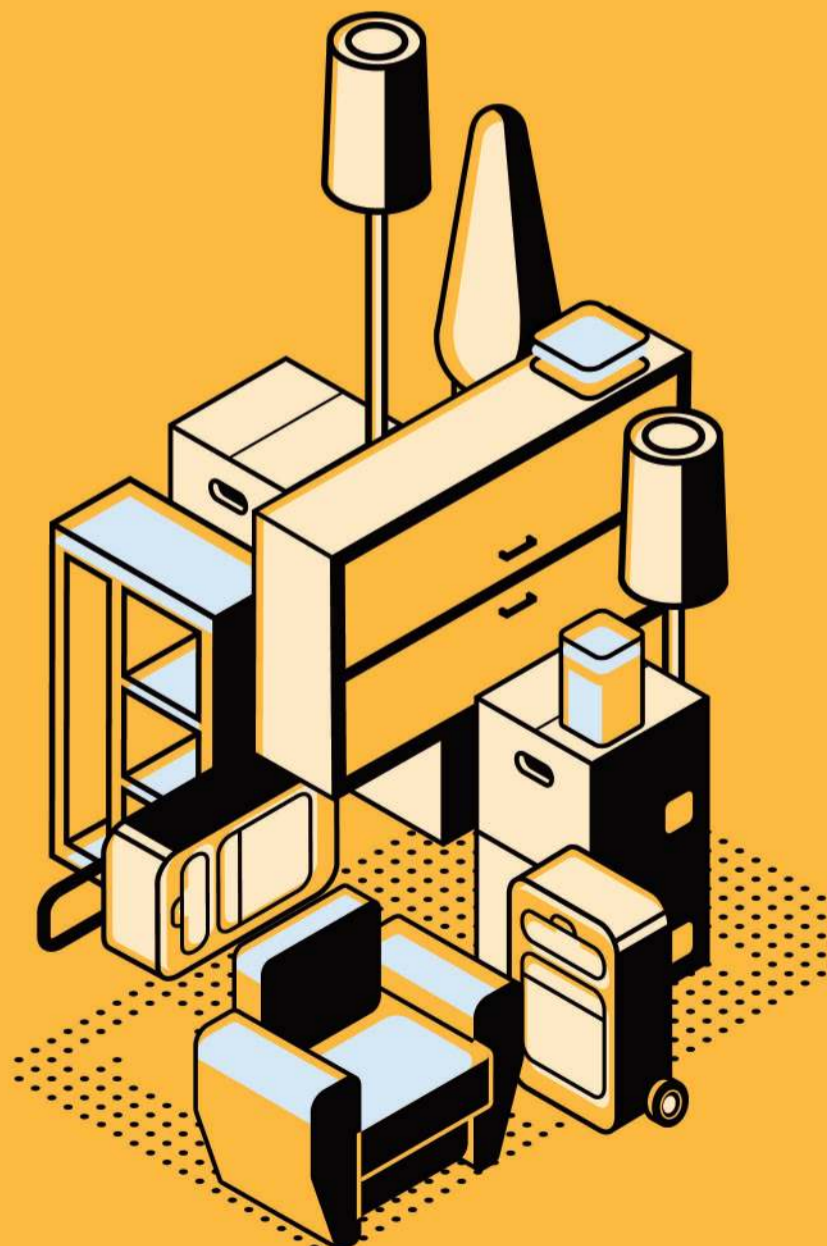
**VENDO** tablet nueva a estrenar muy económica. Tel. 655 38 21 35

**VENDO** ordenador de sobremesa completo seminuevo. Tel. 655 38 21 35

**VENDO** videocámara digital Full Hd. 24 Mpixeles. Zoom 16 X. Nueva, sin estrenar. A precio de ganga. Tel. 655 38 21 35

**COMPRO** fotografías y tarjetas postales antiguas preferiblemente de Soria y provincia. Tel. 627 707 352

**VENDO** revistas Soria 1º y 2ª época Celtiberia, y libros de temática soriana BARATOS. Tel. 609 197 074.



## ¿CANSADO DE TRASTOS EN CASA? ¿NECESITAS ALQUILAR O VENDER TU CASA?

Anuncia tus artículos en Soria Noticias, en nuestra **versión en papel** y nuestra **página web** [sorianoticias.com](http://sorianoticias.com)

Puedes venir a nuestras oficinas en **Venerable Carabantes 1B -Bajo 6 (patio de "Las Moreras")** junto a Seguridad Social. en Soria de **10 a 14h de lunes a viernes.** Puedes hacerlo mediante la página web o app en [sorianoticias.com/anuncios\\_clasificados](http://sorianoticias.com/anuncios_clasificados) o accediendo desde el **menú de servicios.**

**Por solo 2€** publica tus anuncios clasificados en nuestras dos plataformas. Este servicio solo se presta a **anunciantes particulares.**

**VENERABLE CARABANTES 1B -BAJO 6  
(PATIO DE "LAS MORERAS")  
JUNTO A SEGURIDAD SOCIAL.**



FOMENTO AL EMPLEO EN LOS MUNICIPIOS SORIANOS

Se contemplan distintos programas como 'Creceamos', apoyo a Grupos de Acción Local, la Red SSPA, la Banca Rural o ferias locales.

# 80M€ para las nuevas cuentas de la Diputación

Se trata del presupuesto más alto de su historia, con un marcado carácter inversor (30% del total); 12M€ de fondos europeos e inversión en empleo, turismo y bomberos.

SORIA NOTICIAS

El Equipo de Gobierno de la Diputación, compuesto por el Partido Popular, la Plataforma del Pueblo Soriano, Ciudadanos y el diputado no adscrito, han elaborado ya el nuevo proyecto de la institución provincial para 2023 con un presupuesto de 79.900.000€, un incremento del 35,58%. La propuesta ha sido aprobada en Pleno ordi-

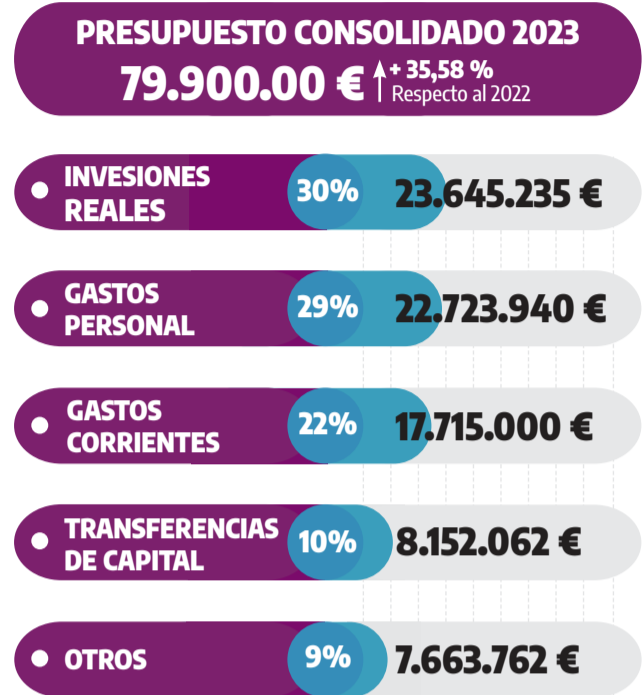
nario por mayoría. Desde el equipo de Gobierno se definen dichas cuentas como responsables y eficientes, en las que se garantizan servicios públicos de calidad.

El presidente de la Diputación de Soria, Benito Serrano, ha destacado el carácter inversor del nuevo proyecto guiado por la política común del equipo de Gobierno, centrado en la estabilidad y la libertad económica, y donde

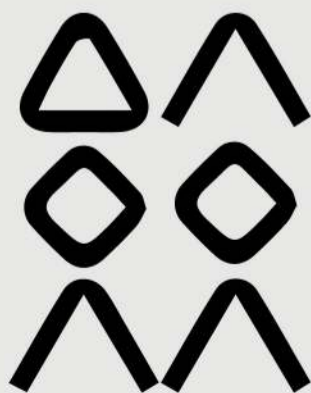
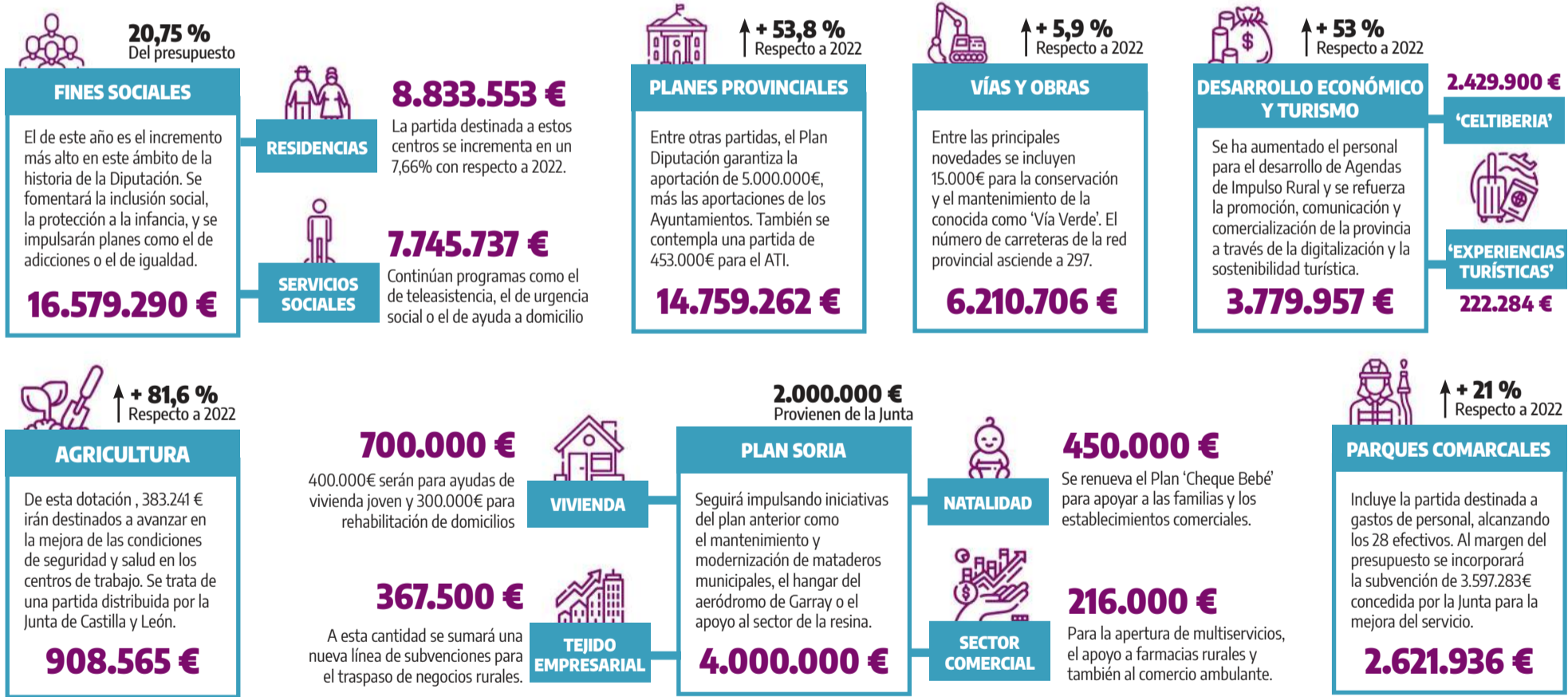
los protagonistas son los vecinos. Antonio Pardo, portavoz de la PPSO, ha reflejado la índole social e histórica de las cuentas, implicadas con la realidad económica actual de la provincia. Saturnino de Gregorio, portavoz de Ciudadanos, ha ensalzado el componente emprendedor de unos presupuestos históricos que se mantienen con deuda cero, y se centran en la calidad de vida de los vecinos.

Este presupuesto permitirá consolidar la recuperación económica y avanzar en las políticas públicas de apoyo a las familias, dando prioridad a la atención de la población más vulnerable, generando empleo y oportunidades de desarrollo. La partida más elevada es la de inversiones reales y también se incluyen diversos Programas Europeos para multiplicar los recursos de los sorianos y las entidades locales. Estos son: el programa de fondos de Recuperación y Resiliencia (11.878.160€), los DUS 5.000 (7.979.063€), el Plan de Sostenibilidad Turística 'Celtiberia' (2.429.900€), 'Mi Hogar' en la residencia San José de El Burgo de Osma (592.090€),

'Acelera Pyme' (196.000€), (200.000€) o 'Soria con Experiencias Turísticas vida' (141.418€).



## PRESUPUESTO CONSOLIDADO 2023



Soria  
Paraíso  
del Deporte



# CASTILLA Y LEON

## BENEFICIOS DEL PROGRAMA PARA LA COMUNIDAD

El enriquecimiento de la práctica profesional, el fomento del trabajo multidisciplinar y la mejora social de los resultados en salud.



Imagen de recurso que nos muestra a un profesional sanitario con varios instrumentos de trabajo.

que se abonarán a 322 euros por cada jornada extraordinaria de cuatro horas realizadas o, en su caso, la mitad si se realizan dos.

### OTRAS MEDIDAS

En cuanto a las medidas en Atención Hospitalaria, se establecerán los mecanismos para poder incentivar a los médicos que realicen actividad extraordinaria a través de programas especiales, tanto quirúrgicos como de consultas externas y pruebas diagnósticas.

Se abonarán las mismas cantidades que están previstas para actividad quirúrgica extraordinaria y 322 euros por cada jornada extraordinaria de cuatro horas realizadas en consultas externas y pruebas diagnósticas.

También se llevarán a cabo unas negociaciones encaminadas a mejorar las condiciones en las que los profesionales de atención hospitalaria y emergencias sanitarias prestan sus servicios.

### PROGRAMA MUNDIAL

Por último, cabe destacar que SACYL ha sido aceptado como candidato a Centro Coordinador Autonómico del programa de Centros Comprometidos con la Excelencia en Cuidados (CCEC®), tras haber cumplido con todos los requisitos exigidos por los organizadores para poder acceder a este acuerdo.

De este modo, la Comunidad sigue avanzando en su objetivo de facilitar, fomentar y apoyar la implantación de las buenas prácticas y la evidencia científica en el cuidado de los pacientes.

## Mejoras regionales en Sanidad

Se van a implantar sistemas de incentivación y mejoras de las cargas asistenciales de los médicos de Atención Primaria y Hospitalaria. Además, SACYL ha sido aceptado como candidato a Centro Coordinador Autonómico por sus buenas prácticas en el cuidado de los pacientes.

### ■ SORIA NOTICIAS

El consejero de Sanidad, Alejandro Vázquez Ramos, y el presidente de la Confederación Estatal de Sindicatos Médicos (CESM) de Castilla y León, José Luis Díaz Villarig, han firmado un acuerdo mediante el que establecen líneas de trabajo para los próximos años centradas en implementar sistemas de incentivación y me-

joras de las cargas asistenciales de los médicos de Atención Primaria y Hospitalaria. Este acuerdo persigue garantizar una adecuada atención sanitaria en un contexto marcado por la falta de médicos especialistas, no sólo en esta comunidad autónoma, sino en todo el país.

### NOVEDADES

En Atención Primaria, se planificarán un total

de 35 citas diarias, de las cuales 25 serán para la atención presencial de los pacientes (a demanda) con un tiempo asignado por cita de 10 minutos. Y otras diez citas que se distribuirán a criterio del profesional, preferentemente presenciales, aunque también telefónicas. En el caso de los pediatras serán 28 citas, de las cuales 23 serán presenciales. Una vez agotado ese cupo de

citas, y para asegurar la atención del exceso de demanda, se establecerán nuevas agendas de mañana o tarde con 25, de al menos cuatro horas de duración, de las que 20 serán presenciales. En pediatría serán 20 citas, de las que 16 serán presenciales.

Dichas agendas podrán ser divididas en tramos de dos horas y serán consideradas como actividad extraordinaria,

### Incentivar a los profesionales que realicen actividad extraordinaria

## EMPRESA

## CAMBIO GENERACIONAL Y NUEVA DIRECCIÓN Y GESTIÓN

En el año 2015 se produjo un cambio generacional en esta veterana empresa familiar, que ha reorientado y ampliado el negocio.

# TODO EL UNIVERSO DE *tableros a medida*



## MONATRA

La empresa conocida por su marca comercial 'Tableros a medida' apuesta por la calidad y el servicio profesional. Después de más de 35 años de actividad, es ejemplo de transformación, modernización y adaptación al cliente.

### SORIA NOTICIAS

La empresa soriana Monatra S.L., conocida como 'Tableros a medida', es un buen ejemplo de una iniciativa que ha sabido evolucionar y transformarse, para adaptarse a las necesidades, exigencias y circunstancias del mercado de los sectores de la madera y del tablero.

Algo que lleva haciendo más de 35 años, atendiendo a profesionales y particulares, en ámbitos como la reforma o la decoración, con eficacia, buen servicio y soluciones adecuadas.

Monatra ha demostrado su capacidad de adaptación, dando respuesta a las necesidades de

cualquier tipo de cliente, manteniendo una política de calidad exhaustiva, un compromiso que mantiene esta empresa desde su fundación en la década de 1980.

Si bien comenzó como almacén y corte de tableros en el polígono industrial Las Casas, cuando se trasladó a su actual ubicación, unas amplias instalaciones en la avenida de Valladolid, comienza una nueva etapa con la progresiva inclusión de productos de ferretería, fontanería, herramienta, iluminación o mueble, entre otros, convirtiéndose en la primera superficie importante de bricolaje de la provincia, en el momento en el que esta práctica se hacía

más popular entre los ciudadanos.

Desde su nacimiento, este proyecto ha continuado trabajando por ofrecer el mejor servicio en el sector de reformas,

en aspectos como la carpintería, el bricolaje o la decoración.

Monatra ofrece soluciones tanto a profesionales como a particulares, para todo tipo de proyectos, desde pequeños trabajos hasta los de gran envergadura que requieren una gran especialización.

Para ello, 'Tableros a

medida' cuenta con el personal bien formado y especializado, así como la maquinaria adecuada. Además, ofrece un extenso catálogo de productos, que abarca todo tipo de suelos laminados, barnices, pinturas, puertas, colas y adhesivos. Tampoco faltan herramientas y numerosos artículos de ferretería y decoración.

Precisamente, para completar los servicios que se ofrecen, hace ocho años se apostó por dos líneas de negocio, de suelos laminados y pintura, siendo distribuidores oficiales de reconocidas marcas como Finfloor, Quick Step, Pinturas Montó, Barmimo, etc.

Por supuesto, Monatra ofrece todo tipo de tablero que hay en el mercado, como aglomerados melaminados o desnudo, contrachapado con madera natural, DM, OSB de viruta; especiales como el llamado finlandés o el fenólico, que sirven



**Stock, rapidez y atención, las principales fortalezas ante el cliente**



EMPRESA

SEGUIR MEJORANDO LA ATENCIÓN A LA PROVINCIA

Es el objetivo de esta empresa de ámbito y vocación provincial, que busca captar clientes que compran a proveedores de fuera.



la competencia no llega. La disponibilidad de material, por el stock con el que cuenta, su rápido servicio y la atención son las principales fortalezas de Monatra.

En definitiva, Monatra es un buen ejemplo de renovación y modernización del sector de la madera y del tablero en Soria, que debe seguir siendo importante en la

“Otros proveedores alargan sus entregas, no resuelven con tanta rapidez y eficacia la necesidad del cliente ante cualquier imprevisto o problema, que una empresa de cercanía como nosotros”, se indica. Y para mejorar el servicio, ‘Tableros a medida’ no deja de modernizar sus instalaciones y maquinaria, para dar el mejor producto acabado. Ni tampoco se puede olvidar la atención a la entrega, en una provincia tan dispersa como Soria.

*“No se puede olvidar la atención en una provincia tan dispersa como Soria”*

provincia. Un sector que tiene recursos, cultura empresarial y demanda de trabajadores formados. ‘Tableros a medida’ lo sabe bien porque es colaborador del centro de formación profesional Pico Frentes de la capital soriana. Monatra es innovación, es profesionalidad y la mejor solución.

**ZONAS DE LA TIENDA**  
Todo lo que puedes necesitar lo encuentras



HERRAMIENTAS



AEROSALES



TABLEROS

para carrocerías de vehículos o para encofrados en construcción; los hay resistentes al fuego y al agua; o paneles para cabinas sanitarias, en baños, vestuarios y otros lugares similares.

“El mundo del uso del tablero y de su variedad es inmenso, como también lo es su diseño”, apuntan desde la empresa, y que, además, contar en Soria con un proveedor local y cercano de tablero, como es Monatra, es una gran oportunidad para cualquier cliente, con la capacidad, servi-

cio y oferta que aporta.

**SOLUCIÓN INTEGRAL**

‘Tableros a medida’ ofrece soluciones tanto a quienes necesitan adaptar a su gusto cualquier tipo de trabajo (cocinas, baños, dormitorios, muebles, etc.), hasta a aquellos clientes que cuenten con proyectos más ambiciosos, como el interiorismo de establecimientos hosteleros y hoteleros, comercios o grandes superficies.

Junto a las soluciones a medida para cualquier reforma, esta empresa

especializada aporta un servicio integral, poniendo en contacto a clientes y profesionales de diferentes sectores.

La capacidad de dar respuesta a proyectos que requieren una alta precisión, la especialización del personal que se requiere para asesorar y buscar soluciones, la posibilidad para atender a todos los puntos de la provincia, sin olvidar la calidad de las marcas que distribuye, hacen que Monatra alcance posiciones de liderazgo en el sector, y sea capaz de

competir en un mercado complejo y extenso como es el montaje y bricolaje.

Conscientes de su competitividad, su estrategia empresarial a corto plazo pasa por focalizarse todavía más en el carácter profesional de sus servicios y productos, donde

**El cliente encontrará la mejor solución para su reforma y proyecto**

Se encuentra en una ubicación céntrica y cómoda como es la avenida de Valladolid, y dispone de una amplia tienda abierta a todos los sorianos, y que ahora se está reordenando para facilitar la visualización de los productos que ofrece, incluyendo la completa sección de pintura.

Junto a la tienda, está el taller de corte y elaboración de tableros, un almacén y una carpintería para otros trabajos y encargos más especiales. Lógicamente, esta empresa es distribuidora -en algún caso en exclusiva- de las principales marcas del sector.

**MONATRA**  
Soluciones profesionales

Av. Valladolid, 71,  
42004 Soria  
975 22 62 38  
www.monatra.com

# Vida

# SN



## El Feng Shui en el dormitorio puede ayudarte a descansar

Son muchos los casos de personas que, a pesar de dormir durante toda la noche, se sienten fatigados durante todo el día. Seguramente, la distribución de tu dormitorio tenga algo que ver. Si utilizamos Feng Shui en el dormitorio, lograremos favorecer el descanso y sentirnos llenos de vitalidad al comenzar el día. Estas son algunas claves:

1. Para el Feng Shui es básico proteger la cabeza, donde reside el punto energético más potente de nuestro cuerpo. El cabecero debe descansar sobre una base firme, para poder alcanzar una visión perfecta de todo el espacio, una vez tumbados. La cama debe ir orientada hacia el sur.
2. Conviene evitar los espejos, pero si quieres ponerlos, no deben reflejar ni la puerta de la entrada ni la del baño.
3. No debes extenderte con los detalles. Elimina lo sobrante y que lo que pongas te traiga buenos recuerdos.
4. Coloca la cama alejada de la puerta de entrada. Cuanto más alejada esté, más control tendrás sobre tu vida. Si no es posible, cierra la puerta para dormir.
5. Asegúrate de tener en orden toda la habitación, cuenta con armarios que te permitan guardarlo todo.
6. Si colocamos nuestra cama bajo la ventana, nuestra energía se verá debilitada. La ventana, mejor a los lados.



C/Puertas de Pro 11, 42001 Soria. Tel. 975 23 00 78



## Shakira, Piqué, la mermelada Y EL AMOR LÍQUIDO

Se apagan las luces de la sala y en la pantalla aparece un precioso atardecer. La cámara va bajando hasta toparse con dos jóvenes que observan los colores del cielo sentados en la playa. El chico se saca un anillo del bolsillo y, arrodillándose, se lo enseña a su amada, que entra en pánico y confiesa que se ha estado liando con su mejor amiga, justo antes de salir corriendo y hacerle **ghosting** durante el resto de sus días. Así podría empezar cualquier comedia romántica increíble de esas que no valoramos tanto como deberíamos. Los cuernos son la forma más interesante de empezar el desarrollo de un personaje que acaba encontrando el verdadero amor, aunque en la vida real no son tan prácticos.

Un día, Shakira 'Holmes' volvió a casa después de un largo viaje y se dio cuenta de que se les había terminado la mermelada, y al día siguiente, todo

el mundo sabía que se la había comido la nueva novia de su marido. Porque en un mundo dominado por el amor líquido, estas noticias no nos sorprenden en absoluto. Zygmunt Bauman dice que en nuestra sociedad globalizada, muchas relaciones carecen de cimientos emocionales sólidos que las sustenten. Eso hace que también seamos tan rápidos para hacer juicios sobre relaciones en redes o **shippear** a personajes ficticios -y no tan ficticios-.

A todos nos gusta el amor y que al final de la hora y media, el chico del corazón roto acabe besando a su **crush** en el aeropuerto en medio de la lluvia y rodeados de lucecitas, aunque puede que hayamos asumido que formar conexiones es más fácil de lo que realmente es. La otra opción es todo lo contrario, y que ahora no queramos parar de buscar hasta dar con la persona que nos ofrezca un final de película.

### Ghosting

Ignorar por completo a alguien por redes sociales, dejarle en visto y hasta fingir, si quieres, que no estás recibiendo sus mensajes.

### Shippear

No es solo formar en tu cabeza una pareja que no existe, es desear tanto que sea real, que solo que se rocen te parece la confirmación.

### Crush

Ligeramente cringe, pero permitido. Es simplemente la persona que te gusta, aunque engloba bastantes grados más de encaprichamiento.



## Cuidados de nuestras mascotas en invierno

Las mascotas también sufren las consecuencias de las adversidades climatológicas del invierno, no están al margen de ellas. No es casual que perros o gatos tengan más pelo en los meses fríos. Necesitan incrementar su manto para tener más calor. Por ello, hay que evitar cortar el pelo. Por debajo de los 7° C, razas pequeñas de perro pueden tener síntomas de hipotermia y sufrir más las enfermedades

respiratorias.

Conviene evitar baños y que estos sean con agua a temperaturas que no sean frías, sin que haya -además- corrientes de aire. También hay que cepillar mucho el pelo en invierno. Debido a la humedad del ambiente o por la lluvia, hay que mantener muy bien seco el pelo de las mascotas, para evitar enfriamientos y otros problemas de salud.

En esta época, es mu-

cho más importante tener la vacunación al día, para que la inmunidad de la mascota sea más fuerte.

El ejercicio físico de nuestros animales de compañía es menor durante el invierno, como suele ocurrir con las personas. Esto obliga a controlar más la alimentación, para que sea más escasa y equilibrada para evitar sobrepeso. Por el contrario, hay que estar pendientes de que beban

el agua suficiente, ya que les apetecerá beber menos en invierno.

Además, hay que hacer rutinas más acordes a la estación invernal. Los paseos deben darse en horas de más calor, evitando -siempre que se pueda- esas salidas a primera hora de la mañana o muy tarde por la noche. Las mascotas tienen que descansar más en invierno, y cuidado con las enfermedades como artritis.

# Cuidate

SALUD Y BIENESTAR



## Fuerza del tren superior



**Cuatro ejercicios isométricos. Cada uno durará entre 30" y 1', con descanso de 30". Intentaremos hacer cada ejercicio rotando entre 5 y 6 veces.**

**1º Plancha.** Hay que colocar los antebrazos en el suelo colocando los codos en línea recta, con los hombros y las piernas estiradas ligeramente separadas. A partir de esa posición, se eleva el cuerpo dejando apoyados solo los antebrazos y los dedos de los pies manteniendo la espalda recta. Mantenemos la espalda recta

**2º Sentadilla isométrica.** Colócate de espaldas a la pared y separa las piernas a un ancho de hombros. Pega la cabeza y la espalda a la pared, hasta la zona de los glúteos. Flexiona lentamente las rodillas a medida que bajas el torso. La idea es que los muslos queden paralelos al suelo, y que la cara interna de las rodillas forme un ángulo de 90°. Coloca los brazos a los costados del cuerpo y apoya bien los pies en el suelo.

**3º Abdominal superior isométrico.** Boca arriba, con las piernas elevadas y las manos

paralelas al suelo sin tocar suelo. Vamos a levantar muy poco el tronco y aguantamos esa posición. Tenemos que notar que esta contraído en abdomen.

**4º Zancada isométrica.** Separa las piernas a la anchura de tus hombros y, sin perder el equilibrio, da una zancada hacia atrás buscando un ángulo de 90° en la pierna de delante, doblando la rodilla de atrás lo suficiente pero sin llegar a tocar el suelo. Mantén la espalda recta y la planta del pie delantero apoyada por completo en el suelo. Mantenemos esa posición fija.



OCIO Y DEPORTE NO INDUSTRIAL  
Camino de la Piñorra, 4, 42004-Soria.  
Tel. 605 843030

## Voy al dentista. Santa Apolonia

Los odontólogos y estomatólogos de Soria celebramos la festividad de nuestra patrona Santa Apolonia, el día 9 de febrero. Es la patrona de los dentistas y de las dolencias de la boca y dientes. En Soria, contamos con una figura de esta santa en la iglesia de San Juan de Rabanera, que es testigo de la devoción por las dolencias de los dientes, sobretodo antes del descubrimiento de la penicilina por Fleming.

Los colegios oficiales de dentistas aprovechamos la celebración para reunirnos en comida de confraternidad, para recordar a nuestros compañeros y familiares difuntos, dar insignias de plata y oro a nuestros compañeros veteranos, y acoger a los nuevos profesionales que cada año se instalan a desarrollar nuestra profesión sanitaria en la provincia de Soria. Actualmente, somos 45 compañeros en activo y varios jubilados.

A nivel estatal, este año se lanza una campaña (YO VOY AL DENTISTA) para animar a las personas para acudir a las revisiones dentales, tan necesarias, en las 34.000 consultas privadas diseminadas por todas las ciudades y pueblecitos de España, nada que ver con la atención dental de Atención Primaria, que deja en eviden-

cia el fracaso de la sanidad pública. Los dentistas públicos no llegan a 2.000. En País Vasco, Navarra, Andalucía, Murcia y, últimamente, en Madrid, las administraciones sanitarias han firmado conciertos con las clínicas dentales, para facilitar la accesibilidad de los tratamientos dentales infantiles en los que conocemos como PADI. En el caso de Madrid, por ejemplo, en 2022 se gastaron un millón de euros en prestaciones bucales a los niños de 6 a 15 años en las clínicas concertadas, apoyando la gestión por el colegio profesional.

Como colectivo, no estamos contentos con el Gobierno de España, que ha anunciado a bombo y platillo que iba a destinar 40 millones de euros al plan de salud bucodental, pues ya está casi agotada la legislatura, tras esas campañas que proclamaban a diestro y siniestro 'dentista gratis'. Si pensamos un minuto, nos damos cuenta que es tan sólo un euro por habitante o menos.

Más enfadados, como colectivo de dentistas, todavía cuando nos enteramos que destina 44 millones para rescatar la cadena de clínicas Vivanta, que cuenta con 200 clínicas y unos dos mil trabajadores, y sin dar ninguna explicación en el Congreso de los Diputados.



**CAMILO SAINZ**  
Colegio Oficial de Dentistas



## Motivos para viajar a Europa en invierno

Viajar por Europa en invierno, especialmente por los países del centro y del norte, tiene muchos atractivos que no hay que desdeñar, y que pueden animarte a organizar esa escapada que deseas, y que en estos meses de invierno lo puedes llevar a cabo a precios mucho más bajos. Y el menor coste de los billetes de avión y otros transportes, o del

alojamiento no es algo menor. También vas a encontrar menos aglomeraciones, y vas a visitar los museos y otros lugares de interés de una manera mucho más cómoda. Otro detalle: vas a valorar más la gastronomía de esos países, y las tradicionales bebidas calientes que hay en muchos de ellos. El invierno ofrece un ambiente y un 'paisaje' especial.

Sí hay que tener en cuenta algunas cuestiones. Desde luego, puedes encontrarte con lluvia o nieve, por eso es importante llevar calzado que sea impermeable para que no se mojen los pies. En cuanto a la ropa, hay que vestir en capas, para poder

ir quitando o poniendo prendas en la medida de que las condiciones y la temperatura puedan cambiar. Hay que andar mucho la ciudad que se visita, pero hay que elegir rutas que combinen lugares al aire libre e interiores, para compensar los inconvenientes del mal tiempo.

En cuanto al alojamiento, que esté junto a paradas de autobús o de metro, y que tenga un restaurante interesante, con cocina y platos del lugar, y con precios asequibles, por si no te apetece moverte mucho. Y hay que tener cuidado con algunos complementos adicionales. No es raro encontrar suplemento de calefacción, por ejemplo.



# PASATIEMPOS

## AUTODEFINIDO

		DATO POSTAL INTELLECTUAL	ORACION NIVEL	FALLO CALZADO RECIO	BRAZO AVICOLA BROTE CUTANEO
		PAÑOJA DE MAIZ PASAJERO OCULTO			
BARAJA MAGICA	ENCOGER EL ANIMO	PISADA FUERTE CIERTA VASUJA			SE HACE CON ESTIERCOL
			NADA TRANSPARENTE	ZONA LIMPIA, PURA	
COMBATIVO				PARTE DE LA SIRENA	APRECIAR AROMAS
PRENDA DE BEBE					SIN GRACIA, LA POBRE
			MOTEADO DE PIEL		
PATADA			BIKINI, A VECES		
MOTEADO CERVIDO			COCHE DE CABALLOS		
CATEGORIA				SURCAR EL CAMPO	

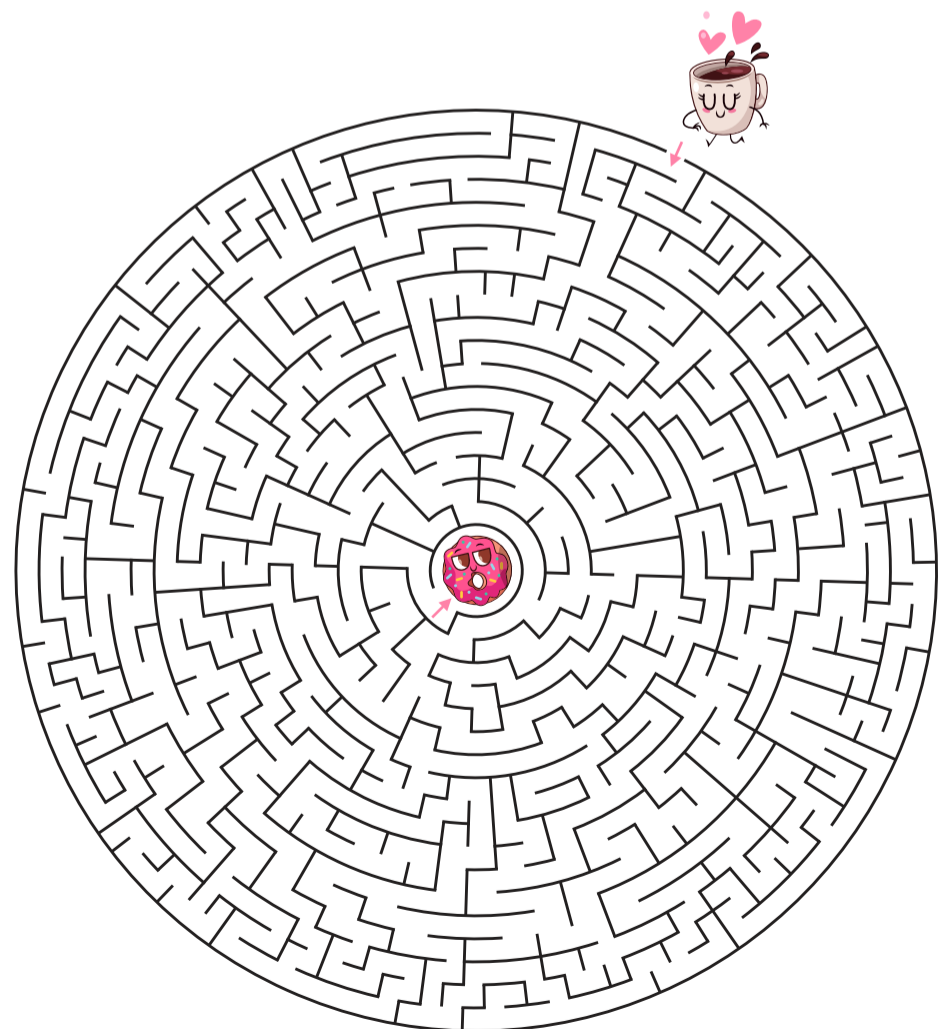
## SOPA DE LETRAS

G	D	Z	V	Y	E	O	N	S	G	F	F	P	E	G	W	O	G	B	O	M	I	K	U	I
N	J	O	Q	V	M	C	W	O	M	S	A	M	A	D	X	O	R	S	Ñ	W	P	C	Y	I
V	P	D	X	M	A	Y	D	Ñ	M	G	M	B	A	M	C	D	B	E	K	O	P	A	R	U
R	K	D	U	E	J	O	O	P	S	M	Z	E	A	M	U	G	R	T	K	A	G	E	A	J
L	T	S	X	G	A	J	E	Ñ	T	R	A	Ñ	F	U	E	V	N	E	O	H	A	H	N	X
Ñ	W	L	I	I	S	U	K	F	S	E	F	G	H	R	W	L	R	T	C	H	J	K	O	Z
P	D	J	K	R	W	A	O	S	X	J	D	G	K	B	F	M	R	V	O	A	E	M	I	D
U	N	N	F	D	J	X	A	S	U	G	M	T	A	C	E	N	Y	G	U	A	D	E	T	Z
B	W	U	I	S	G	L	M	M	C	O	V	A	T	N	A	L	Ñ	X	T	T	R	S	C	V
A	I	J	C	M	O	Ñ	Z	P	N	R	R	O	T	Ñ	K	B	U	O	P	R	E	Q	I	B
S	F	N	I	N	R	F	R	O	D	R	A	I	R	A	E	M	L	A	C	I	Z	V	P	T
G	U	X	G	Q	E	E	P	D	F	N	R	B	A	L	R	F	G	H	V	V	Y	N	F	E
N	T	O	U	O	L	O	T	X	A	O	W	G	B	C	A	N	C	D	D	I	N	W	O	K
P	E	K	Y	X	L	O	Q	S	S	E	A	O	L	L	E	D	E	O	S	A	T	W	O	O
N	Y	U	L	Y	A	C	O	O	A	W	G	U	R	J	E	D	M	D	K	L	P	B	U	N
K	M	U	G	N	U	P	F	P	G	M	E	I	G	O	A	I	K	L	Q	K	E	G	T	H
A	B	L	R	P	U	Z	G	U	Ñ	D	D	W	T	O	N	A	M	X	O	L	B	U	N	X
O	M	I	K	A	D	O	O	S	O	N	W	L	Ñ	O	S	I	H	C	R	A	P	A	D	M
L	A	K	J	V	P	J	O	N	U	A	E	I	B	O	C	O	A	J	Q	V	X	R	O	O
R	U	P	W	Q	P	L	Q	H	D	O	Ñ	C	E	U	M	X	M	Q	Ñ	C	C	I	A	U

## JUEGOS DE MESA

- AJEDREZ
- DAMAS
- PARCHIS
- PINTINARY
- BACKGAMMON
- DOMINO
- MIKADO
- RISK
- BINGO
- HUNDIR LA FLOTA
- MONOPOLY
- SCRABBLE
- CLUEDO
- JENGA
- OCA
- TRIVIAL

## ATRAVIESA EL LABERINTO



REUNE A DON DONUT CON DOÑA CAFE





# PASATIEMPOS

## 6 DIFERENCIAS

ORIGINAL



TU BÚSQUEDA



## ADIVINANZA

Hay algo que, aunque te pertenezca, la gente siempre lo utiliza más que tú. ¿Qué es?

## PALABRAS DESORDENADAS

Ordena las siguientes palabras y forma un refrán.

LLUEVE HOY A LANA, MAÑANA  
LLOVERÁ SI NO A LANA CIELO

Refrán:

## SUDOKUS

						5	4	8
	5		4					
6			9	8	5			
	1	3					7	4
8	9						5	6
5	6					1	3	
			6	1	3			5
					4		6	
1	8	6						

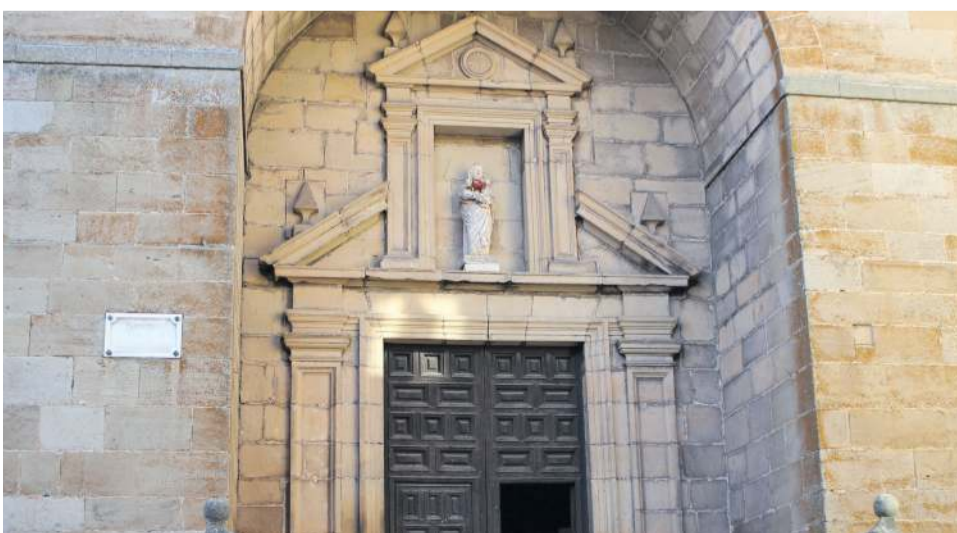
## DESCUBRE EL PUEBLO

En el segundo conjunto de letras hay unas cuantas que no están en el primer conjunto. Cuando las hayas encontrado, ordénalas y forma el nombre de una localidad soriana. Además, en la imagen de la izquierda, tienes un detalle que te ayudará a identificarla.

VZOPIBMCNRLU  
XWHESOJYDA

ZOPBMCRLX  
WHOJYDRLMO

Localidad:



# PASATIEMPOS KID



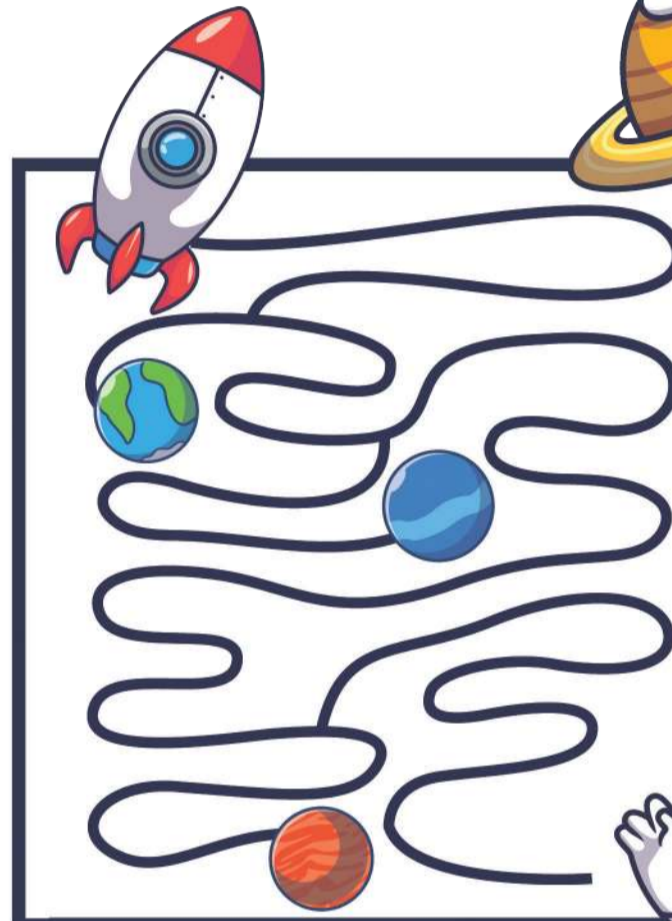
## ADIVINANZA LOS PLANETAS

Aunque no soy nadador y mi color es amarillo, llevo un gran flotador y parezco un platillo.

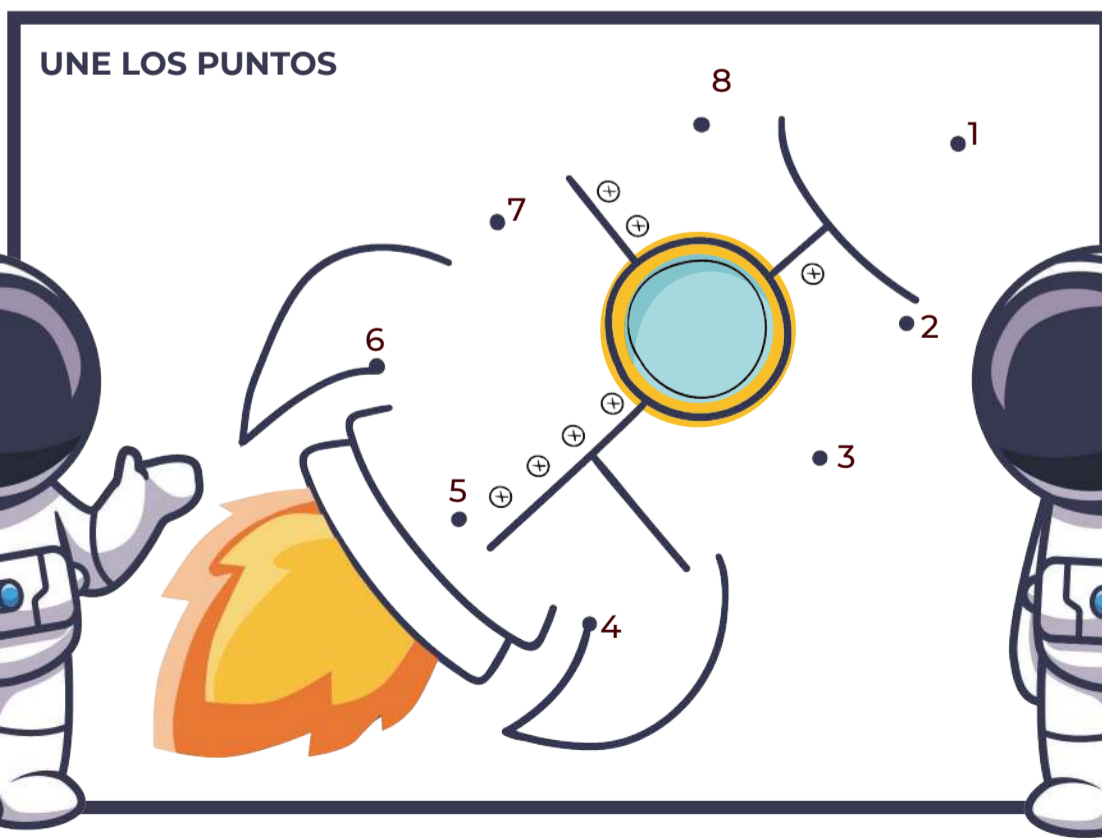
Solución: (Saturno)



COLOREA EL ESPACIO



REÚNE AL ASTRONAUTA CON SU NAVE



UNE LOS PUNTOS

agenda  
FEBRERO  
2023



TRADICIÓN POPULAR

## FIESTAS DE LAS CANDELAS Y SAN BLAS Y PALOTEO

Estas fiestas de invierno en la localidad pinariega incluyen momentos tan esperados como la representación de la Comedia de las Candelas, que este año será la obra 'Gente guapa, gente importante' los días 1 y 2 de febrero. Este año se recuperan los bailes y verbenas (2, 3 y 4) y el Café de San Blas en el Polideportivo municipal, el día 3. 'Los danzantes' bailarán el tradicional Paloteo en la iglesia los días 2 y 3, una danza milenaria que hunde sus raíces en la época celta. También volverá este año la adoración de la Reliquia de San Blas y, por Santa Águeda, el día 5, se celebrará el nombramiento de la alcaldesa.

**FECHA:** DEL 1 AL 5 DE FEBRERO  
**LUGAR:** SAN LEONARDO DE YAGÜE



## CARNAVAL Y SARDINA EN SAN ESTEBAN

**FECHA:** DEL 16 AL 21 DE FEBRERO  
**LUGAR:** SAN ESTEBAN DE GORMAZ

El Viernes de Carnaval, la Sardina recorrerá las calles para celebrar el comienzo de unos días reple-

tos de color. Quedará expuesta en la plaza hasta el martes, cuando se celebrará su entierro.

## NO TE LO PIERDAS

### 'LA DIVINA COMEDIA EN EL ARTE'

Una exposición que repasa la influencia de la Divina Comedia de Dante en artistas e ilustradores como Doré, Dalí o Barceló, y sus visiones particulares sobre el Infierno, el Purgatorio y el Paraíso que 'atravesó' el poeta.

**FECHA:** HASTA EL 18 DE MARZO  
**LUGAR:** PALACIO DE LA AUDIENCIA, SALA A (SORIA)

### MONÓLOGOS EN ARCOS DE JALÓN

El mago, monologuista y presentador Andrés Madruga será el encargado de arrancar las carcajadas de toda la sala en esta cita de los arcobrigenses con su ciclo de monólogos que llegará a su fin el 11 de marzo.

**FECHA:** 11 DE FEBRERO  
**HORA:** 19:30  
**LUGAR:** ESPACIO CULTURAL

### TEATRO: 'EL ÑAQUE DE LA CELESTINA'

Parte de los Circuitos Escénicos de Castilla y León, esta obra reescribe el clásico del Siglo de Oro del que toma su nombre para hablar de educación afectivo-sexual, o del papel de los adultos en las relaciones adolescentes.

**FECHA:** 11 DE FEBRERO  
**HORA:** 20:00 HORAS  
**LUGAR:** 'EL FUERTE' DE ÁGREDA

CA

Construcciones  
Aranga S.L.U

# NUEVA PROMOCIÓN

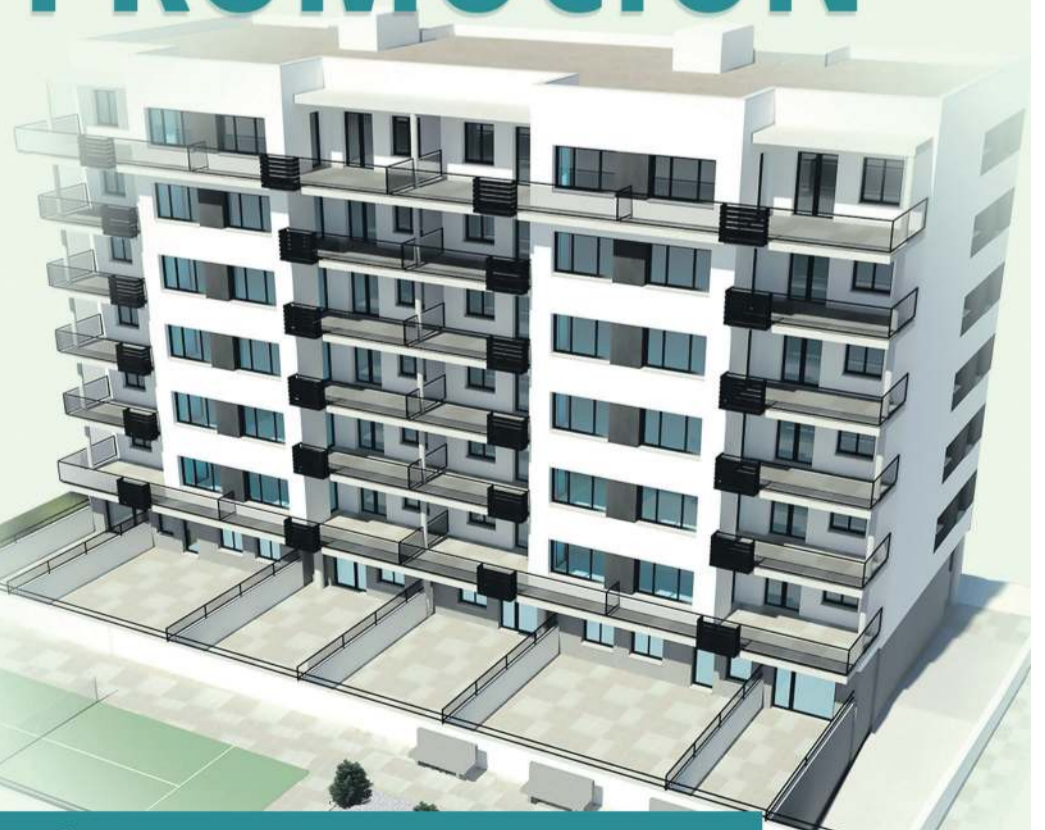
## EDIFICIO SAN MARCOS 30 VIVIENDAS

C/ Manuel Fraga Iribarne y C/ de la Justicia.

- ✓ 1, 2 y 3 dormitorios
  - ✓ Orientación Sur
  - ✓ Amplias terrazas
- Desde 128.000 €**

### INFORMACIÓN Y VENTA

975224637 C/Santo Domingo de Silos, 6-Bajos (SORIA)





**¡HOY TOCA #HOMING!  
EL PLAN QUE COMBINA  
CON TODOS TUS PLANES**

# CUBO DE SNACKS



**¡INCLUYE  
3 SALSAS  
GRATIS!**