

## VIDA SALVAJE EN YOUTUBE

Págs. 4-5



El soriano Pablo Fernández, con casi 1,5 millones de seguidores, triunfa con sus vídeos de supervivencia.  
“Quiero cazar un caimán en el Amazonas con mis propias herramientas”.

### CAPITAL



UN DÍA CON LA  
POLICÍA LOCAL  
A PIE DE CALLE

Págs. 6-7

### PROVINCIA



SORIA SE  
PREPARA PARA EL  
GRAN ECLIPSE

Págs. 8-9

### DEPORTES



ALBERTO TORIBIO  
Y EL GRUPO HERCE,  
A POR LA COPA

Págs. 16-17

## CONTIGO, DONDE ESTÉS

MODELO DE NEGOCIO DIFERENCIAL  
CALIDAD EN EL SERVICIO COMO PILAR FUNDAMENTAL



... ASÍ SOMOS Y  
NO QUEREMOS CAMBIAR

Caja rural de Soria  
contigo donde estés

# SORIANoticias.com

## COMPROMETIDOS CON LA PROVINCIA

Accede a la sección 'TU PUEBLO'



[www.sorianoticias.com/tu-pueblo](http://www.sorianoticias.com/tu-pueblo)

## ENCONTRARÁS TODA LA ACTUALIDAD DE:



ÁGREDAS



ALMARZA



ALMAZÁN



ARCOS DE JALÓN



BERLANGA DE DUERO



CABREJAS DEL PINAR



COVALEDA



DURUELO  
DE LA SIERRA



EL BURGO  
DE OSMA



GOLMAYO



MEDINACELI



MORÓN DE  
ALMAZÁN



ÓLVEGA



SAN ESTEBAN  
DE GORMAZ



SAN LEONARDO  
DE YAGÜE



SAN PEDRO  
MANRIQUE



TARDELCUENDE



VILLAR  
DEL RÍO



VINUESA



MANCOMUNIDAD DE  
TIERRAS ALTAS



Diputación  
de Soria



## A LA TERCERA

No dejará la Alcaldía y dirigirá el partido desde Soria

# MÍNGUEZ (SE VA) A CASTILLA Y LEÓN PARA LIDERAR EL ASALTO SOCIALISTA A LA JUNTA

Carlos Martínez asume el cargo de secretario general del PSOECyL tras un proceso de “diálogo interno” que evitó un enfrentamiento en primarias. Lo hace con un discurso centrado en el municipalismo y en la lucha contra las desigualdades territoriales, también dentro de Castilla y León. Asegura que contará con Tudanca y con su equipo y habla de “liderazgo compartido”. Se sacude la etiqueta de sanchista: “Hemos pasado de ser los rebeldes a los favoritos”, ironiza.

SERGIO GARCÍA CESTERO

Carlos Martínez Mínguez (Soria, 28 de junio de 1973) es el nuevo secretario general del PSOE de Castilla y León y será, salvo sorpresa mayúscula, el próximo candidato socialista a la presidencia de la Junta. El alcalde será proclamado en Palencia los días 22 y 23 de febrero en presencia de Pedro Sánchez durante el XV Congreso Autonómico del partido. Una cita a la que llega como único candidato después de un proceso de diálogo interno que ha durado meses y que culminaba en enero con el paso a un lado de Luís Tudanca.

Así, con el anterior secretario autonómico anunciando que no se presentaría a la reelección y con todo el apoyo político y mediático de Ferraz y Moncloa, verbalizado clara y públicamente por el ministro vallisoletano Óscar Puente, Mínguez asimilaba que esta vez le tocaba asumir un “liderazgo orgánico” como paso lógico por su incuestionable “liderazgo social”. Lo hacía en una rueda de prensa en Soria que tenía un doble simbolismo. El primero, demostrar que Castilla y León no es solo “la villa y corte” representada en Valladolid; y el segundo, anunciar que seguirá siendo alcalde de la capital al menos hasta que Mañueco convoque las elecciones autonómicas.

Su intención es liderar un “rearne ideológico” y un “cambio de rumbo” en el PSOE de Castilla y León desde Soria y apoyándose en las 9 agrupaciones provinciales del partido. Reivindica el papel del municipalismo y de las “muchas Sorianas” que tiene la Comunidad; y busca un “rearne ideológico, territorial y programático” que -asegura- se producirá “desde la base de lo ya construido” por el equipo de Luís Tudanca, a quien ya ha ratificado como portavoz del PSOE en las Cortes autonómicas.



Mínguez, durante la rueda de prensa celebrada en Soria el pasado 8 de enero, donde anunció su salto a la política autonómica.

Y es que, desde ahora y hasta que se celebren unos comicios autonómicos, que serán en febrero de 2026 o previamente si así lo decide Alfonso Fernández Mañueco, Carlos Martínez tendrá que hacer oposición al presidente de la Junta sin estar en las Cortes de Castilla y León. Por eso, él ha llegado a hablar de un “liderazgo compartido” y ha insistido en la necesidad de la colaboración de ambos equipos. “No soy sectario ni con los sectarios”, ha llegado a prometer.

El todavía alcalde de Soria llega al cargo con la misión imposible de sacudirse la etiqueta sanchista y prometiendo un proyecto “libre de todo tipo de injerencias”, aunque con la actual deriva del partido parece complicado. El nuevo secretario regional promete “una escucha activa en todos los territorios” y reclama un intenso trabajo a todos los alcaldes y

concejales del PSOE en Castilla y León para “convertir una alternativa en un proyecto sólido”, con el que sacar al PP del poder autonómico por primera vez en casi 40 años.

Un “proyecto ilusionante” con el que confrontar a un PP sin soluciones para “los viejos

problemas” y a una Junta “sin peso” en el conjunto de España ni en Bruselas, afirma. “Soy consciente de la magnitud del reto”, señala, pero quiere “no resignarme a aceptar a quienes dicen que la sociedad de Castilla y León es de derechas, como ya hicimos en Soria”.

Así, el socialista soriano aspira a “escalar” su modelo de Soria a Castilla y León y repetir triunfo a base de “trabajo, voluntad y de creer en esta tierra y en sus gentes”, algo para lo que compromete un “esfuerzo y trabajo sobrehumano” suyo y de todo su equipo.

N.A. 5/42-E-10

**MÓ 79€**

gafas de esquiar  
+ lentes de ventisca

**MULTIÓPTICAS**

Válido hasta el 4/2/2025 por la compra de 2 gafas de esquiar MÓ en una selección de gafas indicadas en el aviso de ventas que se publica. No acumulable a otras ofertas o promociones. Productos conforme con la legislación de productos sanitarios.

## EL TEMA

A través de su contenido en YouTube, Pablo Fernández enseña técnicas de supervivencia.  
FOTOS: MARÍA FERRER



# SOBREVIVIENDO AL YOUTUBE MÁS SALVAJE

Con casi 1,5 millones de seguidores en su canal de YouTube 'Vida Salvaje', el soriano Pablo Fernández combina su pasión por la naturaleza con la creación de contenido de supervivencia.

■ ANA M BARBERO ARROYO

Comienza a bajar el sol por el horizonte, parece que la noche está a punto de caer, y Pablo Fernández hace un rato que recogió unas cuantas ramas secas del suelo y está a punto de conseguir hacer fuego. En el silencio de la montaña cántabra, sus manos se mueven con destreza para conseguir un hilo de humo con el que crear una llama que le permita calentarse durante la noche. Se tra-

ta de una tarea ya realizada en ocasiones previas, pero ahora la graba para mostrársela a millones de personas en el mundo. Lo que parece una escena sacada de un documental de aventuras es, en realidad, un día más en la vida de este joven nacido en Soria, que ha hecho de la supervivencia en la naturaleza, no solo su pasión, sino también su forma de vida. En su canal de YouTube, 'Vida Salvaje Supervivencia', suma casi 1,5 millones de seguido-

res y amantes de, según pone en la descripción de su cuenta, "técnicas de supervivencia, construcción de refugios, obtención de agua y ali-

mento en el medio natural, pruebas y revisiones de equipo, así como el simple disfrute de entornos y rutas mágicas en la naturaleza".

### Antes de abrir su canal actual tenía otro dedicado a manualidades y bricolaje

interés en YouTube. Al principio, era algo que hacía por diversión, pero vi que la comunidad crecía". Sin embargo, sus intereses cambiaron y comenzó a sentirse atraído por la naturaleza y la supervivencia. "Me di cuenta de que disfrutaba mucho más haciendo videos sobre lo que verdaderamente me apasionaba, como las técnicas de supervivencia y el entorno natural". Decidió cerrar su canal anterior y abrir este nuevo. Al principio fue una prueba, pero pronto vio que había un público interesado. "El crecimiento fue

gradual, pero me di cuenta de que había un nicho poco explorado que interesaba a mucha gente".



## PROTEGE TU AHORRO



A partir del 4 de febrero en nuestro punto de información te ayudamos a CREAR UN PIN para tu tarjeta.

E.Leclerc SÚPER SEGURA

**EMBUTIDOS LA MATANZA**

El Ibérico de Soria  
EMBUTIDOS ARTESANOS SORIANOS DE ALTA CALIDAD

Calle la-Iglesia, 1D, 42164 TERA (Soria)  
975 25 22 12

**CENTRO MÉDICO C.M.PAMA**

C/ Ronda Eloy Sanz Villa, 2.  
Tfno: 975 22 80 52  
info@cmpama.es

CERTIFICADOS MÉDICOS DE CARNET CONDUCIR Y PERMISOS DE ARMAS, OFTALMOLOGÍA, TRAUMA, UROLOGÍA, PSIQUEIATRÍA, PSICOLOGÍA, ANÁLISIS CLÍNICOS, FISIOTERAPIA

## EL TEMA



Pablo Fernández, caminando por el hayedo de Ágreda, localidad de sus abuelos.

Hoy, su canal se ha convertido en su sustento vital y en un referente para quienes buscan aprender sobre supervivencia en paisajes de la península ibérica y más allá.

### IDEAS DE CONTENIDO

Pablo explica que las ideas para crear un nuevo vídeo le suelen surgir de diversas fuentes: "Algunas son puras experiencias como irme al monte a dormir y lo gra-

bo, o sea, no es contenido de idea muy específico, pero luego hay otras que surgen leyéndolas en un manual o en un foro, que luego voy a probarlo y lo grabo". También busca inspiración en otros canales, adaptando ideas de diferentes temáticas para ajustarlas a su nicho de seguidores. Igualmente, y es algo que últimamente está teniendo muy buena aceptación, comprueba que los tru-

cos que se muestran en otros vídeos son de verdad efectivos.

Sus seguidores también juegan un papel importante ya que -a menudo- le envían sugerencias de trucos que desean que pruebe, algo que le permite mantener contenido fresco y relevante, mientras sigue conectado con su audiencia.

### GRABACIÓN Y EDICIÓN

Cuando comenzó hace 10 años, Pablo grababa sus vídeos solo, usando un trípode, pero desde hace un año su padre, cuando se jubiló, se ha convertido en su cámara, ya que comparten el amor por la naturaleza. Gracias a esto, la grabación "es mucho más rápida, solo tengo que darle indicaciones sobre los planos, lo que me ahorra tiempo ajustando la imagen".

Además, desde hace varios años, tiene un editor para la postproducción, una tarea que

considera tediosa y específica. "Sé lo que quiero de todo el contenido en bruto, por eso me gusta involucrarme". Aunque su ritmo habitual es publicar un vídeo al mes, le gustaría hacerlo cada dos semanas, pero otros proyectos afectan su producción. En 2023 subió 18 vídeos, frente a los 14 del año anterior. Todo depende de lo que grabe, pues "a veces puedo filmar varios vídeos en un día, y otras uno me lleva dos semanas".

### ANÉCDOTAS

Su insistencia en crear contenido de calidad le ha hecho llegar donde está, y también guardar ciertos vídeos en la neve-

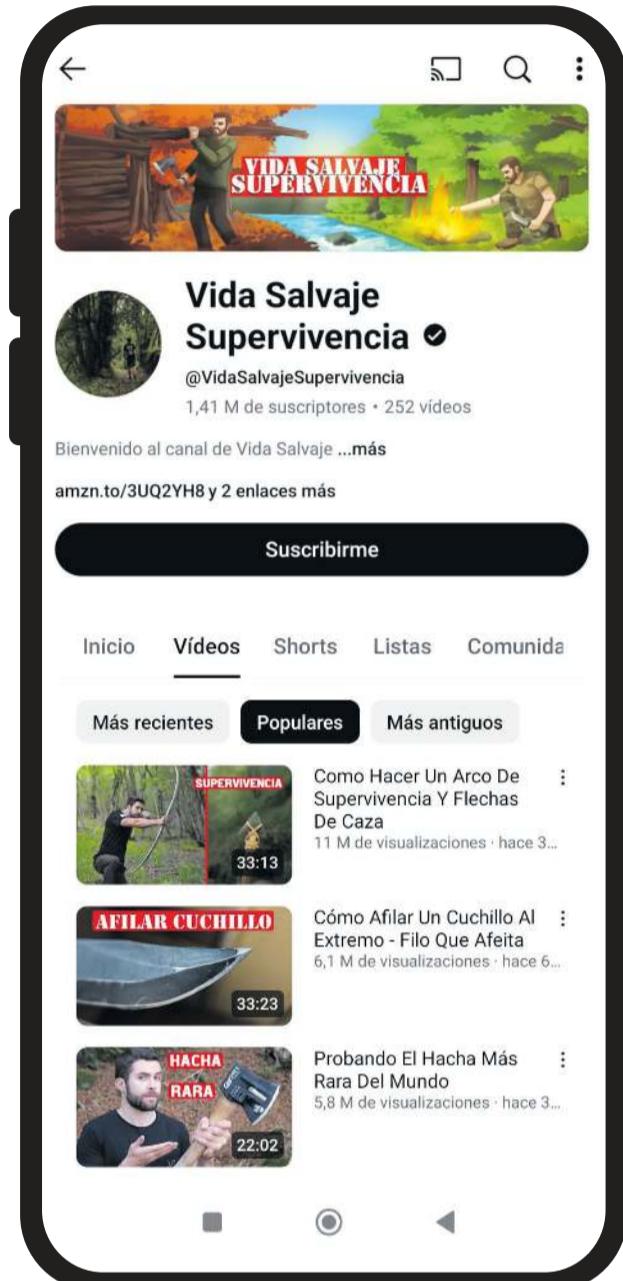
*A día de hoy soy creador de contenido en YouTube a tiempo completo*

ra porque todavía no ha logrado alcanzar la calidad y contenido que desea. Es el caso de cuando fue al Amazonas e hizo un cuchillo para cazar caimanes. "Cuando estábamos a punto de usarlo se me cayó al agua y se me frustró el vídeo".

Sin embargo, otras veces el resultado de sus elaboraciones le sorprende, como cuando "grabé el proceso de cómo hacer un arco. Cuando acabé de elaborarlo, yo mismo me quedé fascinado, porque aunque lo había

### AMOR POR LA NATURALEZA DESDE PEQUEÑOS

Su vínculo con Ágreda, pueblo en el que veraneaba todos los años de pequeños, le hizo conocer y crear su amor por la naturaleza.



Con utensilios básicos muestra cómo elaborar herramientas naturales.



replicado anteriormente, nunca me había quedado tan bien como esa vez", asegura orgulloso.

### PRÓXIMOS PROYECTOS

Como creador de contenido, las ideas no dejan de brotar de su mente, con el objetivo de seguir sorprendiendo a sus seguidores. Una de ellas es regresar a la selva para quitarse la espinita de fi-

nalizar el vídeo de la caza de caimanes.

Además, a largo plazo, tiene otros planes, como el de comprar una cabaña para reformarla, un proyecto que le apasiona y que complementaría perfectamente su estilo de vida en contacto con la naturaleza, y que está seguro de que "le encantará a todos los seguidores de mi canal".



# CAPITAL



## HAY ALGUNAS UNIDADES ESPECIALES COMO VIOGEN

Cuenta con dos agentes especializados en Viogen, ofreciendo apoyo, protección y programas de prevención de violencia de género.

# Un día de patrulla con la Policía Local

Los agentes están siempre presentes en las calles de la ciudad, velando por la seguridad y el bienestar de los vecinos y comprometidos con la tranquilidad de la capital.

■ ANA M BARBERO ARROYO

Mientras los sorianos disfrutan de su rutina diaria, un equipo de agentes patrulla las calles, listos para enfrentar cualquier desafío que pueda surgir en su jornada laboral. Suelen ser ya caras familiares para muchas personas que, cada mañana, les ven pasear por las calles del centro o por los diferentes barrios de la ciudad. Pero, detrás de su presencia constante, hay mucho más que una simple vigilancia: la Policía Local de Soria es un pilar fundamental en la seguridad de la ciudad, trabajando con eficiencia, dedicación y, sobre todo, mucha cercanía a los ciudadanos.

### ACTIVOS 24 HORAS

La Policía Local de Soria trabaja las 24 horas del día, pero el primer turno comienza a las 6:45 h con una reunión entre el oficial y el jefe para distribuir las patrullas y asignar las zonas a patrullar. En ese momento, se confirma que cada equipo tiene su perímetro bien determinado y que no haya eventos especiales que alteren el horario. A las 7:30 h, las patrullas salen a recorrer las calles, cubriendo

áreas como El Collado, la Dehesa y el río. Los fines de semana se refuerzan zonas como Santa Clara, más concurridas durante las horas nocturnas, para garantizar la seguridad. Uno de los momentos más importantes de la jornada es el control del tráfico entre las 8:00 h y las 9:00 h, cuando los padres llevan a sus hijos a los colegios, asegurando que los niños lleguen a tiempo y sin problemas.



JAVIER MOLINA  
Subinspector de la Policía Local

**“Contamos con una plantilla joven y esperamos más incorporaciones”**

rándose de que no haya aglomeraciones ni obstrucciones. A pesar de la carga de trabajo, Javier Molina comenta entre risas que muchos vecinos o turistas se acercan a pedir recomendaciones o direcciones.

**VIGILANCIA Y ATENCIÓN**  
A lo largo del día, los agentes no solo se dedican a patrullar, sino también a realizar informes y tareas administrativas sobre todo lo sucedido durante sus turnos. La jornada se va desarrollando entre la vigilancia de las zonas más concurridas, el seguimiento de las rutas y el control del tráfico en puntos críticos.

Su labor también abarca la prevención de accidentes y la resolución de pequeños conflictos. Las patrullas están siempre atentas a cualquier incidencia, sin importar su magnitud. “Lo importante es estar allí, para evitar que surjan otros problemas”, asegura Molina. Además, las jornadas más intensas suelen ser los días soleados, cuando Soria se llena de turistas y de ciudadanos que salen a disfrutar de las calles, lo que hace que se aglomere mucha gente en zonas céntricas y turísticas. Y es que, a pesar de que la capital es tranquila, los agentes deben estar preparados para cualquier imprevisto.

### NOCHE Y CONFLICTO

La actividad de la Policía Local no cesa por la noche. Aunque los fines de semana suelen ser los días con más incidentes, la realidad es que “entre semana también hay ho-

El **Dormitorio de tu Peque GRATIS**  
con la Tarjeta Bebé



C/ Puertas de Pró , 11 - C/ Numancia, 8 - Tfn: 975 23 00 78



## CAPITAL

ras complicados, generalmente entre las 5:30 h y las 6:15 h, cuando los trabajadores que entran en las fábricas se cruzan con los que salen del polígono industrial. "Este es el momento en el que la gente suele correr y donde se registran más accidentes, ya sea porque llegan tarde o porque quieren irse a casa rápido", explica Molina. Es por ello que, se colocan en las rotundas para controlar el exceso de velocidad y garantizar la seguridad vial.

### EVENTOS EN LA CIUDAD

Uno de los aspectos más destacados de la Policía Local es su preparación ante eventos especiales. En fechas como San Juan, el Jueves Lardero o el Carnaval, la presencia policial se refuerza considerablemente. Estos actos requieren cuadrantes específicos para organizar los turnos y garantizar la seguridad de los asistentes.

En San Juan, por ejemplo, las patrullas se incrementan desde la mañana hasta la noche, con más de 20 agentes en las calles durante las festividades. Durante toda la semana, especialmente en el Jueves La Saca, los agentes se encargan de los cortes de tráfico y velan por el buen desarrollo de los eventos, siempre con el objetivo de garantizar la seguridad de la ciudadanía.

### FORMACIÓN

El entrenamiento es una parte fundamental del trabajo. Anualmente, los agentes participan en prácticas de tiro que tienen lugar en una cantera



### Orden y regulación del tráfico

Se encargan de controlar el flujo de vehículos, evitando congestiones y accidentes, y supervisan el cumplimiento de las normativas de tráfico. Además, gestionan las intersecciones, zonas de carga y descarga, y se aseguran de que la señalización se respete correctamente. Su presencia constante en las calles garantiza que la circulación sea fluida y segura, protegiendo tanto a conductores como a peatones en todo momento, y agilizando la resolución de cualquier incidente relacionado con el tráfico.

### El centro de control funciona las 24h

Durante las 24 horas, el sistema Eurocop se encarga de centralizar todas las llamadas y gestionar cada incidencia que recibe la Policía Local. Aquí llegan tanto las llamadas al 112 como al teléfono fijo 975 2118 62, permitiendo llevar un control detallado de todo lo que sucede: desde emergencias graves hasta pequeñas averías, como una baldosa rota o un banco dañado. En 2024, registraron alrededor de 15.000 incidencias, cubriendo desde los incidentes más críticos hasta los detalles cotidianos que garantizan la seguridad y el bienestar.



### Servicio Eurocop en tiempo real

El servicio Eurocop permite a los agentes notificar incidencias en tiempo real mediante el teléfono móvil, adjuntando fotos y descripciones detalladas del suceso.

Esto agiliza los procesos de notificación y deja constancia del trabajo realizado. Además, los agentes están geolocalizados, lo que permite a la centralita conocer la ubicación exacta de cada patrulla. De esta forma, se puede identificar rápidamente a los agentes más cercanos al incidente, garantizando una respuesta más ágil, eficiente y coordinada ante cualquier emergencia.

### Presencia en los centros educativos

A las 8:45 h, los agentes comienzan su patrullaje en los colegios, donde se encargan de controlar el acceso de los vehículos, asegurándose de que no haya aglomeraciones ni se entorpezca el tráfico. También supervisan el reparto de cromos y entradas a eventos como circos o espectáculos en los centros. A lo largo de la mañana, los agentes, igualmente, están durante los recreos de los institutos, garantizando la seguridad y el orden. Además, se encargan de las salidas de los centros educativos para que todo transcurra sin incidentes.



**Gourmet canapé**  
PATATA FRITA DE CORTE  
**GRUESO**

**que no falten en tu mesa!**



Calle L (Pol. Ind. Las Casas)  
975246310 - 610577050

Pinturas  
Limpieza  
Albañilería  
Mantenimientos

**EDUJI**  
PROTECCIÓN LABORAL

**25 años**  
**de experiencia**

Venta y personalización de ropa laboral, equipaciones deportivas, material de publicidad.... tanto para empresas como particulares.

Calle D, Parcela 13, nave 11  
Polígono Industrial Las Casas  
42005 Soria, España

Lunes a viernes de 7 a 15h.  
Tardes y festivos cerrados

# PROVINCIA

**TURISTA DE CALIDAD MEDIA-ALTA Y “RESPONSABLE”**

Raquel Molinero afirma que el astroturismo atrae a personas que buscan la diferencia. “Soria no puede vender mediocridad”, avisa.

# La oportunidad, caída del cielo

Soria será un territorio privilegiado para contemplar el eclipse total de 2026 y espera una “avalancha” de visitantes en temporada alta. La Diputación ya ha comenzado la planificación y pide al sector responsabilidad y buen hacer.

ENCARNA MUÑOZ

El interés por el astroturismo va en aumento y son cada vez más las personas que viajan por todo el mundo mirando hacia arriba. Son viajeros que están dispuestos a invertir tiempo y recursos para buscar los cielos más limpios del mundo y contemplar sus particularidades en su máximo esplendor.

Y hablando de cielos despejados, Soria podría haber encontrado una importante baza en lo que siempre se han considerado como sus grandes debilidades. La provincia, debido prin-

cipalmente a la despoblación y a la falta de desarrollo industrial, es, quizás, la que mejores cielos ha conservado de la península Ibérica. No en vano, es la primera en España en conseguir el título de Reserva Starlight, la más exigente de las certificaciones inter-

**El 12 de agosto de 2026, primer eclipse solar total en más de un siglo en España**

nacionales de la Fundación Starlight. Con esta declaración, se convirtió en la extensión más grande de Europa y la segunda del mundo en conseguirlo. 10.000 kilómetros cuadrados que quedaron desde entonces protegidos bajo un compromiso por la defensa de la calidad del cielo nocturno y el acceso a la luz de las estrellas.

**EL PUNTO DE PARTIDA**  
Mientras todos en la provincia celebraban esta certificación, y cuando algunos se afanaban en encontrar la forma de sacarle el máximo provecho, la oportunidad

llegó como caída del cielo. En el año 2026, concretamente el 12 de agosto, la luna se interpondrá entre el Sol y la Tierra y cubrirá por completo el disco solar durante unos minutos dando lugar a un fenómeno único.

La imagen solo podrá contemplarse en una franja determinada, de apenas 100 km. de ancho de la superficie terrestre. El lugar más codiciado durante un eclipse recibe el nombre de la línea de centralidad, donde el eclipse dura más tiempo, y según la previsión de los expertos Soria al completo se ubica en esta línea de centralidad del próximo eclipse total.

Serán tan solo 1 minuto y 56 segundos de oscuridad, pero la Comisión Nacional de Eclipses avisó del potente interés astronómico que despi-

tará este acontecimiento, que no era visible en la península Ibérica desde hace más de un siglo (en 1912). Este mensaje pasó prácticamente desapercibido, pero los establecimientos hote-



## HA TOCADO LA LOTERÍA ASTRONÓMICA

Soria, junto con Palencia, son las grandes privilegiadas de este eclipse solar total. Ambas provincias, de manera completa, se encuentran en el centro de la línea de centralidad, donde mejor y durante más tiempo se podrá contemplar el fenómeno.

**grafiColor**  
**las heras**  
LA IMPRENTA  
**LO QUE NECESITAS...**

IMPRESIÓN OFFSET Y DIGITAL • ETIQUETAS BOBINA Y MANUAL • DISEÑO  
PAPELERÍA CORPORATIVA, EVENTOS • PROYECTOS • SELLOS...un sinfín...

Pol. Ind. Las Casas, C/ D - Parc. 11 - Nave 7 • Soria  
975 231 882 • artesgraficas@lasheras.net

**Restaurante - Arrocería  
EL TORO  
ARTESANÍA EN LA COCINA**

**Teléfono de Reservas: 699 40 07 18  
VALDEMALUQUE**

**SORIA  
CONSULTORES**

Avenida Valladolid.  
Nº8, Entreplanta  
(Soria)

info@soriaconsultores.com  
Tel.: 975 22 83 61

## PROVINCIA

leros y hos-  
teleros de la provincia ya han comenzado a percibir lo que puede estar por venir. Lo confirma Beatriz Martínez, consejera delegada de Virrey Palafox, que ase-

gura "han arrancado ya las reservas para el 12 de agosto de 2026". Raquel Molinero, promotora del primer hotel Starlight de la provincia y convencida del potencial del astroturismo, considera que "nos ha tocado la lotería astronómica", y pide a todos los agentes implicados que "comiencen ya a prepararse" porque "nos viene algo muy grande".

La Diputación Provincial decidió no dejar escapar este tren hacia el firmamento y, hace aproximadamente un año y con ayuda de astrofísicos e inteligencia artificial, comenzó a trabajar en un mapa que identificará aquellos puntos de la geografía provincial que resultarán idóneos para contemplar el fenómeno. Elia Jiménez, diputada de Turismo, explica que "por la hora (sobre las 20:30) y la orografía habrá ciertas ubicaciones donde se pierdan segundos, algo a tener muy en cuenta pues en estos breves unos segundos tienen mucha importancia". Este mapa se pondrá a disposición de los agentes turísticos para

"vender el producto con responsabilidad" y evitar "decepciones entre los astroturistas. La diputada pide "buen hacer" al sector en su conjunto.

## GLOBAL Y A FUTURO

Este eclipse total coincidirá en época estival, y más concretamente con la temporada más alta en la provincia, la semana de la Virgen, cuando en los pueblos cuelgan el cartel de completo ho-

*“Para un astroturista, llegar al hotel y no ver el eclipse es un fiasco”*

teles y casas rurales. Sin duda, podría haber elegido un momento mejor, pero Molinero anima a "aprovechar una oportunidad que hay que ver como una puerta a futuro y que puede convertirse en motor económico de nuestros pueblos".

Para analizar todo esto junto con los que más saben, reforzar la planificación de los profesionales y vender Soria como referente del turismo científico y astronómico, además de ir atrapando el interés de los aficionados, la Diputación ha organizado el Congreso Internacional 'Hacia el Eclipse total solar 2026'. Tendrá lugar los días 21 y 22 del mes de marzo.

## TAMBIÉN ES UNA OPORTUNIDAD DE EMPLEO

Soria necesita personas que ejerzan como monitores astronómicos. La Diputación confirma que subvencionará cursos de formación.

## CUÁL ES LA DIFERENCIA ENTRE UN ECLIPSE ANULAR Y UN ECLIPSE TOTAL

Pueden parecer similares pero no son lo mismo. El eclipse total es mucho más especial porque sucede cada más tiempo. Estas son sus circunstancias.



Eclipse total



Eclipse anular

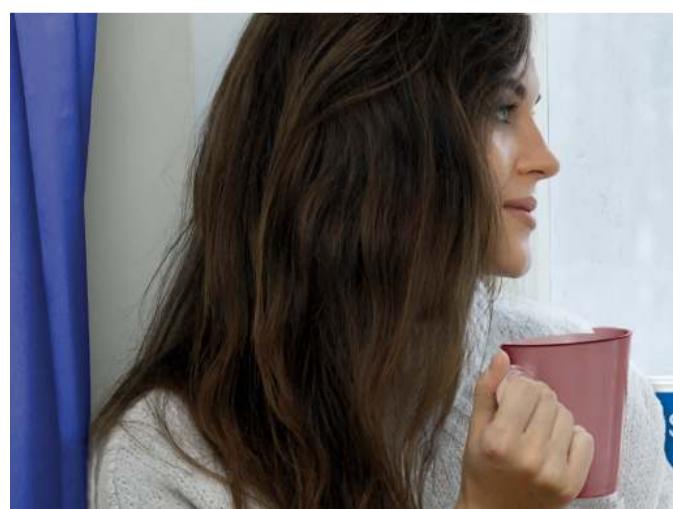
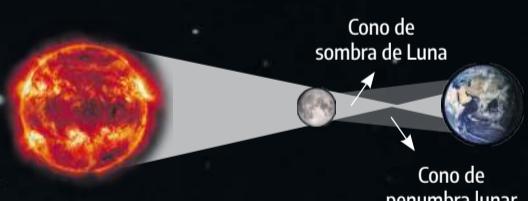
## ECLIPSE TOTAL

Un eclipse total de Sol se produce cuando la Luna cubre completamente al astro rey, proyectando una sombra en la superficie de nuestro planeta. Solo los observadores situados en la Tierra y que se encuentren dentro del cono podrán verlo



## ECLIPSE ANULAR

Un eclipse anular acontece cuando la Luna se encuentra más lejos de la Tierra en el momento del eclipse. Al estar más lejos, su tamaño aparente es más pequeño con respecto al Sol, y no lo alcanza a cubrir completamente,



**climalit**  
SAINT-GOBAIN

Soria 975 22 24 62 / Navalcaballo 975 22 01 37  
[www.grupovinuesa.com](http://www.grupovinuesa.com)



## MI PUEBLO

DURUELO DE LA SIERRA

# DOS AÑOS 'APAGANDO FUEGOS' PARA AFRONTAR EL FUTURO CON GARANTÍAS

Desde que desembarcó en la Alcaldía, Cristina Rubio ha tenido que pelear "cada día" para "cuadrar las cuentas". Ahora que el agua ha vuelto a su cauce, el municipio pinariego afronta obras "necesarias" y otras "ilusionantes".



**CRISTINA RUBIO: ALCALDESA Y SENADORA A TIEMPO COMPLETO**

Extremadamente organizada. La alcaldesa de Duruelo de la Sierra no puede ocultar su personalidad. Los papeles sobre su mesa no engañan y, subrayados meticulosamente en varios colores, dejan

entrever una mujer perfeccionista que no deja espacio a la improvisación. Así logra repartirse las horas para cuadrar sus tres cargos, pues "ante todo" ella es una mujer familiar a la que le gusta "disfrutar de los míos".



**1.026**

La últimas cifras del INE muestran un ligero descenso de la población de Duruelo. Pierde 24 vecinos en un año.



**1,5 M€**

El presupuesto de Duruelo de la Sierra será algo más bajo que el del año anterior porque ya no incluye los fondos del PTSD.



**80 emp.**

Según los últimos datos de enero de 2022, el municipio cuenta con 80 empresas, dos menos que un año antes.

## ACONDICIONAMIENTO DE LAS TRAVESÍAS

Se invertirán 30.300 euros para "garantizar la accesibilidad de todos". Para que sean útiles, se reorganizarán los pasos de cebra.

suponen la obra de ampliación de las instalaciones". La regidora se muestra convencida de que "podremos reinventarnos de nuevo". Llevarla a cabo en fases puede ser una opción, pues es "complicado" encontrar ayuda de otras administraciones porque los cementerios se deberían financiar con las tasas.

Sí se cuenta con los fondos necesarios para afrontar las dos fases del nuevo velatorio que se ubicará en el cementerio "aprovechando las infraestructuras existentes". A corto plazo, comenzarán las obras de la primera fase. 37.700 euros servirán para dar forma a los exteriores y la cubierta. Posteriormente, se invertirán otros 162.872 euros en el interior para habilitar las dos salas con las que contará el servicio.

Y en el último año también se ha dado solución al problema del agua.

Rubio explica que "la acometida en Duruelo es circular y, hasta ahora, ante cualquier avería había que dejar al pueblo entero sin agua". Recientemente, con la inversión de 45.672 euros, se habilitó una nueva entrada de agua dando más opciones ante imprevistos y acabar con otro de los quebraderos de cabeza del Consistorio.

## EFICIENCIA

Duruelo tiene concedidas dos subvenciones del DUS 5000 buscando la eficiencia energética. Ya se ha ejecutado el primero de ellos, de alumbrado público y dotado con 302.076 euros, que ha supuesto el cambio a led

**975 23 20 20 - 975 23 01 51**  
Polg. Ind. "Las Casas" C/F p 26 - nave 2

**jam@mochuelojam.es**

**SERVICIO DIARIO  
NACIONAL Y PROVINCIAL  
ENVÍOS INTERNACIONALES**

**CARGAS COMPLETAS  
TT. PESADOS  
EXPRESS**



## MI PUEBLO

### DURUELO DE LA SIERRA

**PATRIMONIO**  
Iglesia de San Miguel y su necrópolis medieval.

**FIESTAS**  
Carnaval, Santa Marina, Los Cristos y San Miguel.

**ALTITUD**  
1.199 metros sobre el nivel del mar.

**GENTILICIO**  
Durolense



#### ¿SABÍAS QUE...ES ESCENARIO DE IMPORTANTES PELÍCULAS?

En los años 60, gran parte de la película 'Cabalgando hacia la muerte (La sombra del Zorro)', de Joaquín Luis Romero Marchent, transcurre en el paraje de Cueva Serena y, especialmente, en el de Castroviejo.



de todas las luminarias del pueblo para evitar la contaminación. "La luz ahora es mucho más envolvente y se ha bajado la intensidad para poder disfrutar de nuestro hermoso cielo", cuenta.

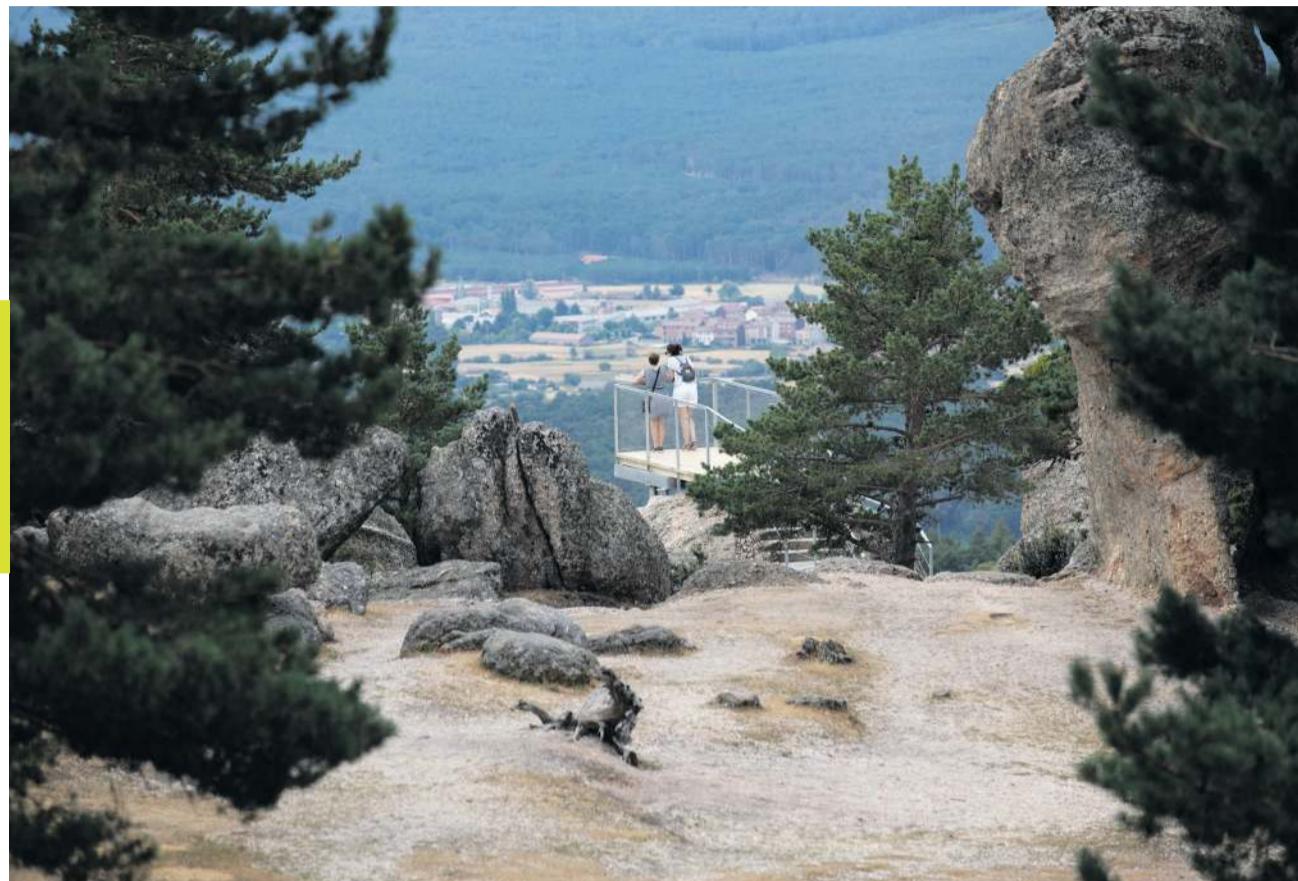
El segundo DUS, de instalación de autoconsumo fotovoltaico en edificios municipales, tiene reservados 64.096 euros. Se instalarán placas solares en el tejado de la escuela y las piscinas, que tendrán que afrontar obras para que la estructura aguante el peso de estas. "Así mataremos dos pájaros de un tiro, pues el edificio de las piscinas tiene goteras que más bien se podrían llamar cascadas", puntualiza la regidora.

**El PSTD se ha modificado para hacerlo "accesible y sostenible"**

Con estas dos subvenciones, el Ayuntamiento se ahorrará el 90% de la factura eléctrica, "unos 4.000 euros al mes".

#### CON PREVISIÓN

Con la vista en el futuro y adelantándose a los acontecimientos, el Ayuntamiento durolense ha decidido mover ficha para que la Diputación "no tenga excusas" y elija el pueblo para ubicar aquí el nuevo parque de bomberos de los Pinares Altos. El pleno municipal ha aprobado la cesión a la institución provincial de una parcela del polígono "de fácil acceso", y se ha utilizado los 51.200 euros del Fondo de Cohesión Territorial para poner medios materiales a su disposición. Se ha adquirido una pick-up, dotada de bomba de agua, para servir como vehículo de primera intervención ante cualquier fuego forestal o urbano. Y a mayores de lo material, la primera edil destaca lo que ella considera como



Dos turistas disfrutan de las vistas desde Castroviejo, uno de los parajes más espectaculares de Soria. **FOTOS: MARÍA FERRER**

una ventaja competitiva: "Tenemos voluntarios que conocen el monte a la perfección y están dispuestos a intervenir en situaciones que requieren una acción inmediata".

#### PSTD

Para el final queda el proyecto más ilusionante. Se espera que 2025 sea el año del despegue del Plan de Sostenibilidad Turística en Destino. Han pasado más de dos años desde que el Ministerio de Industria concediese a Duruelo de la Sierra 2,1 millones de euros para desarrollar el plan 'Km. 0 del Duero'. Cristina Rubio aclara que, después de "estudiarlo y trabajarla a fondo", se ha tenido que "modificar

sustancialmente" para "concentrarlo en una misma zona y lograr un proyecto más accesible y más fácil de gestionar, que es lo que realmente nos interesa al pueblo para no despilfarrar el dinero en algo que no podamos usar después".

La tirolina (158.510 euros) ya está en ejecución y se espera que entre en funcionamiento este año. "Será muy bonita y pasará por encima del río", destaca Rubio.

La senda fluvial (167.000 euros) ha sufrido el "gran cambio" del proyecto dándole "un plus de atractivo". Pasa por el Prao de la Sierra, donde antiguamente se cortaba la madera, e incluye un circuito de sostenibili-

dad para dar a conocer un proceso que fue motor del pueblo.

Las ocho casas del silencio (281.000 euros), y el auditorio al aire libre (100.000 euros) se han "acercado al pueblo" y al centro de todo el proyec-



El Duero, eje central del PSTD, a su paso por Duruelo.

### SABORES AUTÉNTICOS, AMBIENTE INIGUALABLE TAPAS, NATURALEZA Y TRADICIÓN

#### EL SABOR DE LA TIERRA

EL RINCÓN IDEAL PARA LOS AMANTES DE LA MICOLOGÍA, LA CAZA Y LOS SABORES DE SIEMPRE

#### UN LUGAR AUTÉNTICO EN EL ROYO

TAPAS IRRESISTIBLES, BUENA COMIDA Y UN AMBIENTE INMEJORABLE

TE ESPERAMOS  
**EL BERROCAL**

657 361 736 @ BERROCAL.ELROYO C/ CANTARRANAS, 4 EL ROYO 42153



### MANTENIMIENTO DE JARDINES, RIEGOS, TRABAJOS DE JARDINERÍA

Jardinería en general, trabajos de limpieza de pinares pequeños, desbroce de fincas particulares, desbroces de choperas, derramar chopos, diseño de jardines e instalaciones de riego

Tels.: 975 240 887 • 669 934 462

Paseo La Florida, 36 - 42002 SORIA



### TAMBIÉN SE HA DESBLOQUEADO LA SUERTE DE PINOS

Una auditoría completa ha permitido a los vecinos volver a cobrar los aprovechamientos forestales. "Ahora se gestiona", afirma Rubio.

# NOTICIAS

## LA PRIMERA PEGATINA DE LA IGP LLEGARÁ "PRONTO"

La consejera de Agricultura ofreció el apoyo del Itacyl y la propia Consejería para alcanzar los trámites exigidos por Europa.



Inauguración de la nueva fábrica de Moreno Saez en Garray.

## Moreno Saez inaugura su fábrica en el PEAMA: 7M€, 50 trabajadores y 4.000 metros cuadrados

La empresa trabaja en su nueva planta en Garray con el objetivo de superar los 20 millones de facturación este 2025. Además, colabora con el Centro de los Alimentos para conseguir una panceta curada libre de aditivos.

ENCARNA MUÑOZ

La empresa Moreno Saez inauguró en enero su nueva fábrica en el Parque Empresarial del Medio Ambiente, en Garray. Se trata de unas instalaciones de 4.000 metros cuadrados, que han supuesto una inversión de unos 7 millones de euros.

La nueva factoría duplica la superficie de la

anterior, que se construyó en 1962 en polígono San Francisco de la capital, ha permitido "implementar desarrollos productivos y de calidad en varias fases del proceso total" y será clave para "atender la demanda", expresó Samuel Moreno, director general de Moreno Saez.

Esta nueva fábrica, en la que trabajan 50 per-

sonas, tiene una capacidad de producción anual de 2.000 toneladas, con

**El torrezno supone el 80% de su facturación anual**

las que se han marcado como meta alcanzar los 20 millones de euros de facturación en 2025.

El torrezno supone el 80% de su facturación anual y es bandera de su marca, con la que han conseguido "llegar a mercados internacionales". Un estandarte, la panceta de cerdo curada y precocinada, que arrancó su producción gracias

al I+D+I, impulsado por la caída de ventas del chorizo vela.

Ese esfuerzo investigador no se ha abandonado. Samuel Moreno anunció ante los medios de comunicación que la compañía colabora actualmente con el Centro de los Alimentos para "eliminar el único aditivo que actualmente lleva la panceta curada". "Requerirá

tiempo", aclaró el director general de Moreno Saez, pues "este aditivo es muy importante para la seguridad alimentaria y no estamos dispuestos a poner en peligro a los consumidores".

La inauguración contó con la presencia de representantes de todas las administraciones. Por parte de la Junta asistió la consejera de Agricultura y Ganadería, María González Corral, que incidió en la "magnífica noticia" que supone la puesta en marcha de este proyecto en el medio rural, especialmente si ese ámbito de actividad es el agroalimentario.

**Estudio, control y prevención de TODO tipo de PLAGAS**

**SERBIAM**

TERMITAS / CHINCHES / CUCARACHAS / ROEDORES / CARCOMA / HORMIGAS / MOSQUITOS / PROCESIONARIA / PULGAS / LEGIONELLA / A.P.P.C.C.

[www.serbiam.com](http://www.serbiam.com) - 637 548 459  
Polígono Industrial Las Casas C/D, Parc 44 Nave 10 (Soria)

**HOTEL LEONOR MIRÓN**

Carla - Menú - Grupos  
Deguste en nuestros restaurantes las especialidades sorianas.  
[www.hotelesleonorsoria.es](http://www.hotelesleonorsoria.es)

**¿Necesitas una web?**

**NetyTec**  
Soluciones en Internet  
[www.netytec.com](http://www.netytec.com)  
975 128 345

**NOTICIAS**

Trufa de Soria.

## Medinaceli acogerá su primer Feria de la Trufa 'TRUFAX 2025'

Este evento pondrá en valor la trufa local para destacar su calidad y fomentar la economía de la zona con actividades y concursos.

■ ADRIANA OVEJERO

Medinaceli celebrará su primera Feria de la Trufa 'TRUFAX 2025' los días 22 y 23 de febrero, con el objetivo de destacar el hongo como producto emblemático de la región. El evento, que busca promover la economía local y la truficultura, nace debido a la creciente producción de trufas en la zona, favorecida por su altitud y condiciones geográficas. La feria contará con diversas actividades como charlas especializadas, un mercado, exhibiciones de caza de trufas con perros y un concurso para premiar a la mejor trufa, evaluada por un jurado especializado. La

iniciativa cuenta con el apoyo de la Diputación de Soria, el Ayuntamiento y los truficultores locales. Aunque el programa definitivo aún se está ultimando, se espera una gran afluencia de gente, gracias a la buena ubicación de la localidad. Con esta feria, Medinaceli reafirma su relevancia en la producción de trufa.

## 300.000€ para dos proyectos turísticos

Se mejorará la accesibilidad y la seguridad en la Senda de las Cascadas y en el paraje El Cubo

■ SORIA NOTICIAS

Covaleda avanza hacia un turismo sostenible con la licitación de dos proyectos para mejorar la accesibilidad en sus espacios naturales, con

una inversión de alrededor de 300.000 euros.

Los proyectos incluyen la adecuación de sendas ciclopeatonales, la Senda de las Cascadas y la revitalización del paraje El Cubo. El primero me-

jorará rutas adaptadas para personas con movilidad reducida y la seguridad, mientras que el segundo renovará El Cubo, creando nuevos espacios recreativos y mejorando sendas peatonales.

Ambas iniciativas buscan mejorar la accesibilidad, la seguridad y posicionar a Covaleda como un destino turístico sostenible, accesible e inclusivo, atrayendo a más visitantes.

## ALTA DEMANDA NACIONAL E INTERNACIONAL

El potencial en la producción de la trufa en Medinaceli lo ha convertido en un producto local "clave" con demanda nacional e internacional.

## Berlanga recibe el título de 'Pueblo más bonito de España'

Siete nuevos pueblos se incorporan a la prestigiosa asociación, destacando por su calidad turística y su rica herencia cultural en un acto celebrado en la feria Fitur.

■ SORIA NOTICIAS

Berlanga de Duero recibió el premio 'Pueblo más bonito de España' en la Feria Internacional de Turismo de Madrid (Fitur), donde se entregaron las certificaciones a los nuevos miembros de la asociación. Junto con Berlanga, fueron reconocidos Letur (Albacete), La Fresneda y Linares de Mora (ambos en Teruel), Poza de la Sal (Burgos), Llerena (Badajoz) y Jerez de los Caballeros (Badajoz).

Estos municipios fueron distinguidos por su calidad en turismo rural, cultural y patrimonial, consolidándose como destinos de referencia.

El acto estuvo presidido por Miguel Sanz, director de Turespaña, y Francisco Mestre, presidente de la asociación,

quién entregó las distinciones acompañado de representantes del sector. Durante el evento, se proyectó un vídeo que ofreció un recorrido visual sobre la riqueza histórica, arquitectónica y paisajística de los nuevos pueblos miembros.

También, se presentaron las novedades de la asociación y su labor con más de un centenar de localidades para promover un turismo sostenible y de calidad. Mestre resaltó que estos pueblos son guardianes de la cultura y tradiciones de España, mientras que Sanz destacó su importancia para la promoción internacional del turismo rural.

El acto reafirmó el compromiso de la asociación y Turespaña con el desarrollo turístico y cultural del país.

## NOTICIAS BREVES

### Conexión de polígonos

Ágreda ha licitado las obras para conectar dos de sus polígonos industriales.

### Licitación del bar de El Burgo

El Burgo de Osma licita el bar El Parque con renta mínima anual de 3.000 euros.

### Obras del Raso de la Nava

Covaleda adjudica obras en los edificios del Raso de la Nava por 135.520 euros.

### Aeródromo de Garray

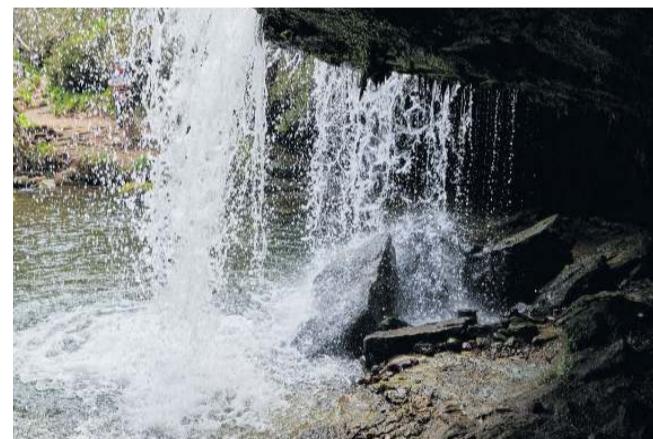
El aeródromo continúa buscando gestor: la Diputación declara desierto la licitación.

### 23 puestos de trabajo

El Burgo de Osma crea 23 empleos con un presupuesto de 206.000 euros.

### Estrena nueva imagen

El Ayuntamiento de Almazán estrena fachada y espera reabrir en febrero.



Una de las cascadas de Covaleda.

## GRUPO LATORRE RESIDENCIAS PARA MAYORES

*Calidad de vida*

| Residencia Nuestra Sra. de la Vega (Serón de Nagima)  
| Residencia Manuela (Soria) | Residencia Nuestra Sra. del Mercado (Berlanga)  
| Residencia Latorre (Soria) | Residencia Nuestra Sra del Carmen (El Burgo)  
| Residencia El Palacio (Soria) | Residencia Fuente del Rey (Soria)  
| Residencia Nuestra Sra. de la Piedad (Quintanar de la Orden, Toledo)



| Residencia Fuente del Rey

/ Asistencia / Detalles / Servicios /  
/ Trato familiar / Intimidad / Actividad /  
/ Atención / Comodidad a tu servicio /



| Residencia Manuela

Teléfonos: 975 223 211 / 975 242 094

## PERSONAJE

# Kindergarten en Minnesota: aprender enseñando

El joven maestro soriano Mario García cruzó el Atlántico hasta la 'América profunda' para cumplir su sueño de ser maestro de niños de 4, 5 y 6 años.

MARÍA DE PABLO

Mario García González es un joven de 32 años que está trabajando en Minnesota (Estados Unidos) como profesor en un colegio. "Una vez eres maestro, las posibilidades que hay en España y en Soria es hacer unas oposiciones o buscar colegios que sean privados o concertados. Ir al país norteamericano no estaba dentro de mis planes. Acabé la carrera y me apunté a un programa de intercambio de profesores en el extranjero. Me dijeron que el destino era Estados Unidos, que el colegio que me contactó estaba en Minnesota, y ahí me fui. No fue algo programado, y ya sabía que no iba allí a vivir el sueño americano", señala García.

Mario no fue muy buen estudiante. Acudió al centro Infantes de Lara, luego al Virgen del Espino y el Bachillerato lo realizó en el IES Castilla. "Algo que siempre he pensado, es que yo quería ser distinto a los profe-

sores que había tenido. Dije que, si yo llegaba a serlo, iba a ser diferente en la manera de enseñar, de apoyar al niño. ¿Tienes problemas en esto? Vamos a buscar una solución", comenta.

Para este emprendedor docente, su viaje a Minnesota pretendía ser una simple experiencia laboral y personal, pero este va ser su cuarto curso escolar. "Iba a ir un año para ser ayudante de profesor, primero observando lo que se hacía, luego siendo un poco más protagonista, hasta terminar siendo el profesor y que el resto de los profesores me evaluaran a mí, y vieran de qué manera había absorbido las metodologías y la manera de trabajar en el colegio", dice.

La llegada del Covid-19 fue agridulce para Mario. Por un lado, tuvo que volver a España porque se paró el proyecto de EEUU. Por otro lado, también gracias al Covid, el colegio donde estaba necesitó profesores online y contactaron con él para trabajar desde Es-



paña. Finalmente, le dieron la oportunidad de dar clases de manera presencial y Mario García decidió irse de nuevo a Minnesota, donde continúa

ejerciendo la docencia.

La educación en Minnesota es bastante diferente a la de España. Allí cuentan con un certificado IB, es decir, un reconocimiento al que puede optar el colegio y que le da un gran valor. "Allí se imparte una educación en valores, de manera internacional, respetando culturas, ideas y diferencias entre personas, algo que te ayuda a ser una persona íntegra, a saber escuchar, a conocer y ver

diferentes perspectivas de las cosas", explica Mario. "Es un aprendizaje a través de la experimentación, de la observación, de la escucha y la práctica. Es lo que a mí me gusta y no tuve como estudiante", añade.

Un día de Mario en el colegio -él está en 'kinder' (Infantil en España)- se divide en diferentes tiempos durante la mañana. El primero se utiliza para crear comunidad, compartir y conocerse

entre todos. "A nosotros nos gusta mucho contar y a los niños saber de dónde vienes. Al principio de curso, utilizamos ese tiempo de compartir con un 'todo sobre mí', donde yo cuento cosas de España y de Soria, de mi familia, de lo que me gusta hacer, de la gastronomía...", indica. "Además, ahora lo que se utiliza mucho es Google Earth. Les enseño donde vivo mediante el globo terráqueo, pongo Soria y ven

**La educación en EEUU es bastante distinta a la de España**

## PERSONAJE



proyectos, aprendiendo un poco sobre las ciencias naturales, las ciencias sociales, educación en valores (de manera transdisciplinar), etc.

La experiencia de salir a trabajar fuera de tu zona de confort es algo que te cambia la vida. Mario destaca la independencia total -aunque ya ha vivido solo en España-, pero, al final, "el estar lejos de casa y no tener la ayuda de tus padres te hace ser inevitablemente independiente. Sentir esa soledad -a la larga- te ayuda a saber dónde estás, a valorar, a querer seguir avanzando y a pensar en diferentes caminos", subraya.

"La vida allí te da anécdotas, como que un niño vaya disfrazado de trozo de pizza con pepperoni a clase en Halloween, ya que para ellos es como el carnaval", remarca. Pero, también, Mario tuvo que escapar de un tiroteo en la feria del Estado de Minnesota. "De repente, vimos una estampida de gente corriendo hacia nosotros. Hubo muchas especulaciones, desde que había sido un animal hasta que podía haber sido un tiroteo. Ya más en calma, a los dos minutos empieza a correr de nuevo la gente, por lo que nosotros decidimos correr también. Todos gritaban 'vamos a morir' Por suerte, había sido un tiroteo entre dos bandas", relata Mario.

cómo se mueve y cómo lo busca. Puedes buscar diferentes puntos de Soria o de España para que vean donde has estado", dice el profesor.

El siguiente tiempo es 'de especialidad', que puede ser música, arte o educación física, que lo dan en inglés, mientras que el resto es en español, ya que es un colegio de inversión. Otra de las diferencias con los colegios españoles es que, por ejemplo, "trabajamos por



tenemos simulacro de incendios, uno de tornados y el de que hay una persona ajena que entra al colegio", informa.

*“Siempre he querido ser diferente a los profesores que he tenido.”*

La clave para explicar esto, según Mario, "es intentar tocarles a los niños un poco la sensibilidad, diciéndoles que su papá, mamá o abuela confían en que van a estar seguros. Un país que

permite armas al final no es seguro, pasan muchas cosas, piensa. Crees en el aprendizaje y en la experiencia. Además, en un colegio de niños pequeños no hay tantos problemas, los traumas empiezan más en el instituto", sentencia.

### PLANES FUTUROS

La intención del joven Mario García es, a corto plazo, volver a España. "Este año voy a estudiar la mención de pedagogía terapéutica -educación especial-. Y ahora, el estar con niños me ha descubierto que ver diferentes necesidades es algo de lo que me gustaría saber más", remarca.

Volver a Soria -la ciudad que más le gusta en el mundo- y trabajar aquí

es su intención, ya sea en un centro de inclusión, en el que puedes tener niños autistas o de altas capacidades, estando de apoyo al profesor, o tam-

bien en un centro dedicado enteramente a la educación especial como puede ser el centro Santa Isabel o el Camp Ángel de la Guarda.



## TU APARCAMIENTO EN EL CENTRO DE SORIA

### ABONO DIURNO

**70,00€/MES**

(IVA incluido)

### ABONO 24 HORAS

**80,00€/MES**

(IVA incluido)

**975 22 17 82**

## BRILLA CON NUESTROS LAVADOS DE COCHE

### LAVADO MANUAL

**DESDE 30€**

Bajo cita previa (IVA incluido) Lanzas y Aspiradores (IVA incluido)

### AUTOLAVADO

**DESDE 1€**

El técnico posa con la Copa del Rey y con los dos subcampeonatos de Liga.  
FOTOS: MARÍA FERRER

#### EQUIPOS PARTICIPANTES EN ESTA EDICIÓN DE LA COPA

Guaguas, Manacor, Valencia, Grupo Herce, Melilla, Teruel, Unicaja Almería y Cisneros buscarán levantar el título en tierras mañas.



## Toribio busca su segundo título copero en Zaragoza

El Grupo Herce disputará la Copa del Rey del 20 al 23 de febrero en el Pabellón Siglo XXI. Los celestes se enfrentarán en cuartos de final al C.V. Melilla en un duelo muy peligroso: "Solo pensamos en el primer partido del torneo".

PEDRO LAFUENTE MIÑANA

Alberto Toribio ha cambiado la historia del Grupo Herce desde su llegada en verano de 2021. El técnico vallisoletano, que firmó por un equipo que encadenaba varios años sin clasificarse para la Copa del Rey y que tenía

problemas para acceder a los play off por el título, desembarcó en Soria con el objetivo de colocar al club entre los mejores de España y de Europa.

"Vinimos con la ambición de participar en todos los torneos de ese nivel porque es el lugar que se merece el club y

la ciudad por historia y por trabajo", manifiesta. Dicho y hecho. Tras su desembarco a orillas del Duero, el preparador pucelano ha consolidado al conjunto soriano entre los mejores del país, convirtiéndolo en un asiduo en los play off y en un torneo del K.O. con el

que mantiene un idilio: "No ha sido fácil, pero hemos trabajado mucho para conseguirlo".

#### 4 PARTICIPACIONES

Sin duda, la Copa del Rey tiene un significado especial para el combinado celeste. Tras muchos años de ausencia,

los de Alberto Toribio volvieron en la temporada 21/22 para enfrentarse a Melilla en Gran Canaria. A pesar de las intentonas sorianas, los melillenses, que se acabaron llevando el título, pasaron por encima en los cuartos de final.

La historia sería muy distinta una campaña después. Con Los Pajaritos como epicentro del torneo, los de Toribio fueron pasando rondas hasta plantarse en una final ante Teruel que jamás olvidarán. Con un lleno hasta la bandera, los sorianos volvieron a levantar un título muchos años después. A la

hora de recordar ese momento, el entrenador, sin pelos en la lengua, reconoce que es el "momento más feliz" de su carrera deportiva. Aunque no llegaron como favoritos, ya que enfrente estaba el todopoderoso Guaguas, supieron jugar sus cartas a la perfección para

**Aprender de los errores del año pasado para volver a estar cerca de la gloria**



Hostal La Vitorina | Hotel Castilla | Hostal Centro | Hotel Alba



[www.soriadormir.com](http://www.soriadormir.com)  
Más información: 608 83 40 77 - 975 22 61 22



**CONSTRUCTO, S.A.**



**LAS MEJORES MARCAS**  
**EXPOSICIÓN DE AZULEJOS Y GRES PARA COCINAS Y BAÑOS**



Avda. Valladolid, 107. Soria. Tfno.: 975 220 158 - 975 220 749

ÚNETE A NUESTRO  
**CANAL DE**  
**WHATSAPP**  
**SORIANoticias.com**



## DEPORTE



hacer ese sueño realidad: "No hubiera sido posible si no se llegan a dar ciertas circunstancias. El único lugar en el que se podía lograr una gesta así era en Soria. El carácter de la gente, su espíritu de lucha y el ser capaces de con menos hacer más fueron las principales claves".

*“El único lugar en el que se podía lograr una gesta como esta era en Soria”*

No obstante, Toribio también ha vivido momentos duros en este campeonato en el banquillo celeste. Después del éxito de aquel curso, el equipo naufragó en la siguiente edición, celebrada en Leganés. Partiendo como uno de los favoritos, estos completaron uno de los peores partidos que se le recuerdan ante Manacor, cayendo por un contundente 3-0 a las primeras de cambio. Al volver a poner el foco en ese encuentro, Toribio confiesa que "no estuvimos a la altura; creo que pudo ser por un exceso de presión que nos jugó una mala pasada al sentirnos más favoritos de lo que en realidad éramos".

**RUMBO A ZARAGOZA**

Los celestes viajarán a Zaragoza para disputar una Copa del Rey que se celebrará del 20 al 23 de



Toribio posa con la Copa en San Saturio. Esta luce un cachirulo, pañuelo típico de Zaragoza.



febrero en el Pabellón Siglo XXI. Los ocho mejores equipos de la primera vuelta se verán las caras en un torneo apasionante en el que puede pasar de todo. "Cualquiera de los participantes se puede llevar el título. Con tan

pocos días de diferencia, si un equipo alcanza un nivel de juego óptimo puede ser muy peligroso", señala el preparador del conjunto soriano. En ese sentido, recalca que hay escuadras que juegan muy bien como Ma-

nacor, Valencia o Teruel, además de otras como Unicaja Almería que siempre tienen opciones. No obstante, por encima de todos ellos aparece el -a priori- favorito a revolucionar el título, Guaguas. A la hora de analizar a

**TORIBIO ESPERA RENOVAR CON EL CONJUNTO SORIANO**

El técnico acaba contrato este año. No obstante, ya ha mantenido reuniones con Cabrerizo para alcanzar la renovación con el club.

**Datos en las últimas Copas del Rey**

1

**TÍTULO**

Los sorianos derrotaron a Unicaja, Melilla y Teruel.

9

**SETS A FAVOR**

Todos ellos fueron en la edición de 2022/2023.

7

**SETS EN CONTRA**

Melilla y Manacor son sus bestias negras.

En caso de pasar, los sorianos se verían las caras, sin apenas tiempo de descanso, con el ganador de la eliminatoria entre el Guaguas y el Cisneros. "Tantos partidos seguidos no es fácil, pero tenemos que ir día a día. También te digo, prefiero no abrir el torneo en el choque inaugural".

Sabedor de la dificultad del reto, el Grupo Herce desembarcará en la capital mañana con el único objetivo de ganar el primer partido que tendrá lugar el viernes frente a Melilla: "Creo que es la clave. El primer choque siempre es muy complicado por el nivel de presión y de ilusión".

Los melillenses son un rival "muy peligroso", a pesar de que no están consiguiendo los resultados que esperaban en la Superliga. Enrabiados por su situación en la competición doméstica, "van a venir con ganas de resarcirse en la Copa del Rey ante nosotros".



# VENTA NUEVA

LA CASA DEL TORREZNO

Ctra N-122 Km.185 Calatañazor

975 183251

[www.hotelventanueva.com](http://www.hotelventanueva.com)

ENCARGUE SU MENÚ PARA LLEVAR



## RUTA

# De Salinas de Medinaceli a Arbujuelo

Recorremos 12 kilómetros llenos de naturaleza y peculiaridades

**Los palos de andar son fundamentales para el tramo final de la ruta. Durante estos meses invernales, es esencial llevar ropa de abrigo.**



**La expedición de febrero nos descubrirá dos pueblos con encanto. En uno de ellos nos toparemos con una reliquia de Gran Bretaña. Aunque nadie sabe cómo llegó hasta allí, todos los curiosos se acercan a contemplarla. En el tramo final, también veremos rincones y parajes singulares como el tolmo de La Peñuela. Medinaceli tendrá su parte de protagonismo con una visita a la villa alta en la que haremos parada en varios puntos de enorme interés histórico y cultural.**

PEDRO LAFUENTE MIÑANA

La ruta de este mes nos lleva al sur de la provincia. Partiendo desde Soria capital, cogemos la A-15 en dirección Medinaceli. Después de 50 minutos en la autovía, nos adentramos en la rotonda de la estación de servicio Jacinto Miguel Santander, tomando la salida de la N-II, para posteriormente emplear una SO-411 que nos llevará hasta Salinas de Medinaceli, punto de partida de nuestra aventura.

Antes de bajarnos del coche en esta zona fronteriza con Castilla La Mancha, podemos apreciar unas salinas que se extienden a lo largo de cuatro hectáreas y que cuentan con un enorme interés histórico. Según cuentan los lugareños, estas minas de sal ya eran empleadas en el pasado por los romanos -esta actividad dio posteriormente nombre a la localidad-. Aunque esta labor fue despareciendo con el

paso de los años, los vecinos la recuerdan cada mes de julio en unas jornadas de la sal en las que se rememora el proceso de producción. Por unos instantes, nos sentimos como si nos encontráramos en la orilla del mar gracias al fresco aroma que desprenden.

Después de este pequeño parón, continuamos con el coche hasta el centro del pueblo en el que aparcamos sin problemas, dejando el vehículo

cerca de un parque para personas mayores. Una vez cogemos todo lo que necesitamos, comenzamos a andar por un camino de tierra que nos va a llevar hasta Arbujuelo. Durante los primeros metros de esta ruta, podemos escuchar a lo lejos los trenes que llegan a la estación de Medinaceli.

Con mucho cuidado, ya que el trazado es muy irregular (es como si estuviera labrado), continuamos recto, siguiendo



Un autobús inglés de dos plantas, en la localidad de Arbujuelo.



1. Esta especie de cascada se encuentra a la salida de Arbujuelo.
2. El pilón y los asientos con forma de culo están en la entrada.
3. La fuente de La Toba se sitúa enfrente del bus británico.
4. Los tolmos son muy frecuentes en esta ruta.
5. El camino inicial está labrado. Es importante ir en días sin lluvia.

## RUTA



Esta ruta, apta para toda la familia, tiene una duración estimada de cuatro horas. En total son 12 kilómetros.

el cauce de un arroyo Pradejón que desemboca en el río Jalón. A lo largo de estos cuatro kilómetros, también observamos a nuestro alrededor varios huertos y tolmos.

### UN CURIOSO PUEBLO

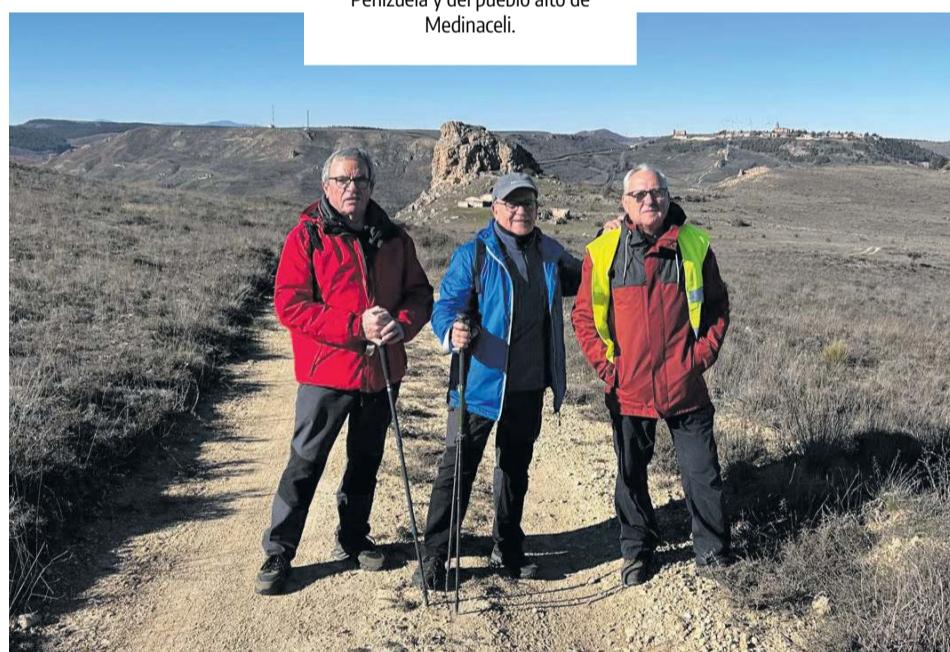
Tras una hora de camino, alcanzamos Arbujuelo, la segunda parada en nuestra expedición. Esta localidad, en la que apenas viven diez personas, nos recibe con un pequeño pilón, muy bien conservado, y con unos asientos muy originales que representan la forma de un culo. Atravesando sus calles, descubrimos algo poco usual en la provincia. Al final de una cuesta, encontramos un autobús inglés de dos plantas, situado en una parcela vallada. Nuestros guías de cabecera, Ángel Campos, Manolo Ciria y Feli Orden, nos explican que este vehículo británico lleva varias décadas allí después de que lo llevara un vecino que falleció hace unos pocos años.

En su interior, podemos ver un cartel con el nombre del pueblo, un póster del Real Madrid y un maniquí sentado en el asiento del conductor. La zona en la que está aparcado es muy peculiar. Una boca con sus labios rojos y sus dientes blancos aparece en la pared que separa el terreno donde está el bus de la calle. Justo enfrente, divisamos una fuente de piedra, con varios caños, conocida como 'La Toba'.

El agua en esta pedanía es su principal reclamo. Además de numerosas fuentes, observamos un riachuelo sobre el que



Feli Orden, Manolo Ciria y Ángel Campos delante del Tolmo de la Peñuela y del pueblo alto de Medinaceli.



se levanta un puente de madera y una especie de cascada, rodeada de musgo, realmente bonita. Antes de seguir con nuestra expedición, hacemos parada en la iglesia de la Expectación.

Dejando atrás este bello pueblo, subimos por los tolmos de Arbujuelo para salir a la carretera que une Medinaceli con Layna -esta vía es la que lleva a Molina de Aragón-. Desde allí, podemos ver a lo lejos el Moncayo. Este tramo de la ruta es muy árido. Los únicos restos de naturaleza que persisten son aliagas y tomillo.

Usando chaleco reflectante para avisar a los coches de que es-

### Un trayecto desde el que vemos el Moncayo o Somaén

tamos andando por la carretera, recorremos unos pocos kilómetros antes de adentrarnos en un camino desde el que presenciamos la zona de Somaén. Pasando por numerosos corrales de ganado abandonados nos acercamos al tolmo de la Peñuela. En ese punto, se aprecia a la perfección el pueblo viejo de la villa de Medinaceli.

Encarando ya la recta final, dejamos a la derecha este peñasco elevado, para bajar por una ladera rocosa a Salinas de Medinaceli. En este tramo, son fundamentales los palos de andar para sujetarnos bien a una superficie rocosa, bastante empinada. Precisamente, desde esta bajada apreciamos a la perfección las salinas de la localidad.

Completado el descenso, cruzamos la carretera para regresar al punto en el que hemos aparcado el coche en el pueblo, pasando por un parque de columpios para niños. De esta forma, completamos un trayecto de 12 kilómetros y 270 metros de desnivel positivo y negati-

### VISITA AL NACIMIENTO DEL RÍO JALÓN

Nos acercamos a Benamira, pedanía de Medinaceli muy cercana a esta ruta, para conocer el nacimiento del río Jalón.

ca el arco romano. Este emblema de la villa fue declarado Bien de Interés Cultural en 1930 después de ser construido para dar acceso al recinto amurallado que protegía al pueblo. Se puede vislumbrar a muchos kilómetros distancia por su posición estratégica.

La colegiata de la Asunción, la plaza Mayor, el castillo o el palacio ducal son otras de las joyas que merecen la pena ser vistas. No obstante, la riqueza arquitectónica de Medinaceli no acaba aquí. La antigua alhóndiga, que fue la sede del comercio del cereal, el aula arqueológica, la casa de Grande Covíán, la puerta árabe o el rollo medieval también llaman la atención de todos los turistas.

Su riqueza cultural llega hasta tal punto, que la localidad también dispone de La Maison d'Eros y de El Jardín de las Delicias, de la excepcional Fundación DEARTE. Estos museos del erotismo, en los que se pondera el cuerpo humano, atraen cada año a miles de curiosos dispuestos a conocer aspectos que desconocían de su propia anatomía.

Por todo ello, la villa de Medinaceli es uno de los destinos rurales más codiciados a nivel nacional e internacional desde hace años. Historia, tradición, arquitectura, naturaleza y cultura se dan la mano en él a partes iguales.



+ de 100 Rutas

Descubre todas nuestras rutas y conoce la provincia o visita la web Soria Ni Te La Imaginas de la Diputación de Soria

# OPINIÓN



DE IDA Y VUELTA

VANESSA  
GARCÍA

Procuradora Soria ¡YA!

## Ley contra la despoblación

**D**espoblación, envejecimiento, baja natalidad y éxodo juvenil. Estos son los cuatro jinetes que asolan a Castilla y León, siendo la provincia de Soria su zona cero. ¿Y qué hace la Junta? Nada. El gobierno de una de las comunidades más afectadas por la lacra de la despoblación sigue de pajarillas. Y eso que el presidente Fernández Mañueco encargó en julio de 2020 reorientar su política demográfica con el objetivo de redactar una ley que sucediera a la fallida Agenda de la Población 2010-2020. Sigue desorientado, ya han pasado cuatro años y no sabemos nada de ese proyecto de ley. Bueno, sí. El pasado mes de septiembre, el consejero de Economía y Hacienda volvió a anunciar que la Junta estaba trabajando en el borrador de una nueva ley. Sufrimos un bucle inútil de anuncios sin resultados.

Pero el principal partido de la oposición, el PSOE, tampoco parece tener interés en la lucha contra la despoblación. Ni una sola iniciativa sobre el tema en tres años de legislatura. En las anteriores, tampoco. Y eso que Luis Tudanca se comprometió en Soria a liderar esta batalla.

Como no se puede pedir peras al olmo, en Soria ¡YA! nos pusimos manos a la obra y durante dos años hemos estado trabajando en el desarrollo de una proposición de ley de medidas de lucha contra la despoblación, cuyo resultado registramos el pasado junio. Un texto que afronta esta crisis territorial y humana de forma integral y transversal, fruto de la colaboración desinteresada de expertos en la materia y sorianos de a pie. Es decir, una plataforma ciudadana, que tuvo que dar el salto a la política por culpa del olvido institucional, con pocos medios, ha realizado un trabajo fundamental que el bipartidismo ignora.

Ahora nos toca defender esta ley ante el pleno de las Cortes en una serie de trámites en los que va a haber muchos palos en las ruedas. La pelota está en el tejado de los de siempre. Esperemos que no hagan como el perro del hortelano.

**H**a comenzado 2025 por todo lo alto. Por todo lo alto y con una sensación inequívoca de cambio de era. A lo largo de los más de 100.000 años que el ser humano lleva sobre la faz de la tierra, la evolución ha sido constante y progresiva. Y, por mucho que el subjetivismo contradiga los datos, prácticamente siempre ha sido para bien.

Los cambios no ocurren de la noche a la mañana, pero siempre siguen un mismo patrón; un descubrimiento o, en su versión actual, un cambio tecnológico que acaba transformando la sociedad de tal forma que cambia el mundo para siempre. El fuego, la rueda, la agricultura y la ganadería, la electricidad, el hormigón, la imprenta, la máquina de vapor, el avión... Todos ellos cambiaron la vida de las personas de manera que, entonces, era inimaginable y que, actualmente, nos son difíciles de concebir. Su forma de relacionarse entre sí, su economía, su organización política y social, su manera de ocupar el territorio, de descubrirlo, de conquistarla, de explotarlo, de relacionarse con los recursos, sus creencias...

LA CARTA DEL DIRECTOR

## Un mundo nuevo aquí y allá

SERGIO GARCÍA CESTERO

Director de Soria Noticias

El cambio de nuestra era es internet y ahora estamos descubriendo, de una manera activa, cómo internet cambiará nuestra sociedad. Lo vivimos en nuestras carnes. Somos, todos, más individualistas, paradójicamente estamos más desconectados de nuestro entorno porque cada uno tenemos nuestra propia burbuja y somos más vulnerables a mensajes que nos radicalizan. Estamos más expuestos, no valoramos nuestra privacidad ni nuestros datos y sufrimos de 'Brain Rot', esa podredumbre mental -yo diría cerebro frito-, cuando pasamos horas y horas viendo videos sin la menor trascendencia.

De ese cambio individual, nada aleatorio, un cambio global, político y social. Una nueva era donde las democracias y los contrapesos están en retirada. Un

nuevo sistema de organización a todos los niveles donde los líderes políticos son cada vez más autoritarios, llevan peor que oposición, medios de comunicación y jueces hagan su trabajo y quebrantan normas y líneas rojas que otros parecerían impensables. Autócratas que se apoyan en el poder de los tecnolígaras y que logran el apoyo de una masa desencantada con el sistema y el status quo.

Y mientras el mundo cambia ante nuestros ojos y una nueva forma de pensar y hacer se abre camino, nuestra pequeña Soria también vaticina un cambio de era. La Soria de Carlos Martínez tiene los días contados. Sus repetidas mayorías absolutas, su discurso territorial y su espíritu reivindicativo lo han convertido en el líder del PSOE en Castilla y León. Logre o no ser presidente de la Junta, vivimos el epílogo de su era de casi dos décadas como alcalde.

La batalla por una sucesión imposible ya se libra dentro del PSOE mientras el PP deberá redoblar esfuerzos para demostrar que sus aspiraciones de poder no llegan por la fuerza de los acontecimientos sino por sus méritos propios.

Un nuevo mundo, aquí y allá.

“

## Ojalá te toque vivir tiempos interesantes

Maldición china

Frase del mes



LA QUINTA COLUMNA

## Es de ley, y van cincuenta

Patxi Irigoyen

Soriano

El Virrey Palafox, hotel de envergadura en nuestra provincia, cumple cincuenta años de matanzas. Medio siglo de exposición, durante tres meses, al público de toda índole que se acerca a ver y tomar parte de un espectáculo gastronómico fuera de toda normalidad. Desde la organización hasta la puesta en marcha de todo el evento salta una clara característica: calidad.

Puede ser que a uno no le guste el cerdo. Pocos serán, no es problema. No participará a sabiendas de que todo lo que se come y disfruta en esas jornadas tiene relación con el animal más aprovechado. Además, se situarán en el mismo lado los vegetarianos, que están en su derecho de serlo. Hechas las excepciones, nada más que hablar. Todo el mundo que pasa por allí revela su agrado por haberlo hecho a quien lo invitó o cualquiera que le ha hecho llegar la publicidad de un evento que se ha acercado en los años de su celebración a más de medio millón de personas.

Los Martínez Soto son agasajados periódicamente con el saludo de todo cliente del Virrey. Con ello, a buen se-

**A**nadió que nadie le amarga un dulce. Es uno de los refranes que más gracia me hacen, porque es verdad incluso para quienes no aman dichos dulces.

Lo mismo pasa en muchas situaciones de nuestras vidas. Pasan por al lado personas, circunstancias, hechos o aficiones que podemos ver y contemplar, podemos compartir o simplemente dejar pasar. Todo ello sólo requiere una cosa, que no supongan para nadie molestia alguna y que, por supuesto, entren dentro de la norma de vida y costumbres que conservamos.

guro, están satisfechos plenamente. Pero si yo fuera alcalde de El Burgo, o presidente de la Diputación, tendría a esta familia siempre en el punto de mira de cualquier homenaje.

Es costumbre en este país hacer los homenajes cuando las personas ya no están. Y no es justo. Pasa con la mayoría y va siendo hora de que nos demos cuenta que homenajear, cuando además es merecido, no es sino un tributo de obligado pago. Porque, entre otras cosas, ¡ojalá tuviéramos que hacer homenajes todos los meses a personas, figuras o familias como la del Virrey!

Amén de los puestos de trabajo, además de la inversión en las instalaciones, separando los beneficios que se provocan a todos los que, alrededor de esas propiedades trabajan los días de evento triplicando su actividad normal, existe una única cuestión: el eco social que se produce beneficiaria, por encima de todo, a la provincia de Soria. El Burgo, Ágreda, Medinaceli, San Esteban... y todos aquellos pueblos que son capaces de acunar eventos, han de cuidarse y mimarse al máximo. No lo olvidemos,

”

## OPINIÓN

LA PLUMA

*Del cortijo a la comuna*

**U**n 27 de mayo de 2007, D. Carlos Martínez Mínguez fue proclamado como el intendente más nobel de nuestra ciudad. Seis mil setenta y un día des-



**JAVIER JIMÉNEZ SANTAMARÍA**

Concejal y senador del Partido Popular

pués, el líder supremo aceptó el reto autonómico y -todo hace indicar- no habrá más carteles en el Alto de la Dehesa con el rostro del actual alcalde de Soria.

GRACIAS, DE NADA

Vaya por delante mi valoración gubernativa extraordinaria a un animal político que ha sido capaz de pulverizar todos los récords posibles. Obviamente, los votantes no han sido tontos. Y Carlos, mucho menos.

A partir de su elección como alternativa regional para luchar contra Alfonso Fernández Mañueco y el Partido Popular, y pese a que tendremos alcaldes para un ratillo más, Soria deja de ser un cortijo para convertirse en una comuna. Alguno de los mayoralos socialistas que han acompañado al jefe durante este tiempo tendrán que dar paso a una gobernanza colectiva que ponga de manifiesto quien será el/la cabeza de cartel en un tiempo. Vemos si hay libertades patrias en el cortijo interior.

Pero la desdicha es aún mayor porque -quizás- lo que más duela al seguidor 'carlista' sea la conversión de Soria de cortijo en comuna y saber que, sin su referente social (que no socialista), quizás no volverá a sucederse un nuevo manteo el Jueves La Saca.

Quiero pensar que, si existía el voto cautivo, este ha sido liberado. Que si se votaba con la mamella de la subvención y con el miedo a los nuevos 'sátrapas', esto ha sido liberado.

El filósofo francés Víctor Cousin decía que "a los hombres solo se les pue de gobernar sirviéndoles; y hay muchas formas de servir".

La oposición deberá escoger la forma correcta de servir porque de nada servirá si el cortijo no es expropiado por las urnas.

VOX populi



VOX populi

*De Trump a Abascal*

Otra forma de gobernar es posible, la alternativa es real.

Trump tomó posesión y en su primer minuto empezó a revocar políticas. Abandonó el Acuerdo climático de París, políticas que suicidian económicamente a España y que arruinan nuestro campo y nuestra industria, declaró la emergencia nacional para movilizar recursos y atajar la inmigración ilegal en sus fronteras, declaró también que oficialmente solo se reconocerán dos géneros (hombre y mujer), y prometió la protección de las mujeres



**FERNANDO CASTILLO**

Concejal de Vox en el Ayto de Soria

y los jóvenes de la radical y dañina ideología de género para volver al sentido común de la biología y de preservar los valores fundamentales.

Mariano Rajoy, con su mayoría absoluta, no cambió ni una sola de las políticas de Zapatero; y el PP de Feijóo acuerda con Sánchez en Europa las políticas climáticas que nos empobrecen, las políticas migratorias que favorecen la inmigración ilegal descontrolada, y asume todas las políticas ideológicas:

género, memoria histórica, aborto...

A Trump le han votado 75 millones de compatriotas, y exemplifica cómo es necesario y posible pensar en líderes que tomen las riendas sin complejos para luchar por devolver la libertad, la riqueza y la fe a su país.

España necesita un cambio real, el bipartidismo enfrenta a los españoles pero no resuelve sus problemas diarios -los sorianos somos buen ejemplo: vivienda, empleo, ahorro, sanidad, infraestructuras..., etc., y además añade problemas como la inmigración ilegal, la quiebra de la unidad y la solidaridad entre territorios o una deuda pública disparada que ya pagamos a través de la inflación.

La alternativa para hacer a España grande otra vez es VOX.



EL PESO DE LAS PALABRAS

**EDER GARCÍA**

Concejal socialista

*Esperanza y futuro*

**L**a proclamación de Carlos Martínez como secretario general del Partido Socialista Obrero Español de Castilla y León es una muy buena noticia para toda la familia socialista de la Comunidad y un orgullo especial para la soriana. Para el partido significa un revulsivo y una recarga de pilas para la tarea que tenemos por delante: gobernar la Junta de Castilla y León después de 40 años de desgobierno y desidia del Partido Popular.

Son de sobra conocidas las dotes de liderazgo, la visión de futuro y la capacidad de trabajo que tiene Carlos. Es el momento, con la celebración del Congreso del PSOE-CyL en Palencia, en el que se debatirá y aprobará la Ponencia Marco, de mostrar el modelo de autonomía que ofrecemos los socialistas encabezados por nuestro secretario general.

Es necesario abordar de una vez la ordenación del territorio para cumplir con la obligación que tiene la Junta de Castilla y León de atender a las personas y sus derechos de ciudadanía, vivamos donde vivamos. El derecho de acceso a la sanidad, la educación o los servicios sociales, pero también el acceso a la cultura o el deporte, entre otros, debe ejercerse de esquina a esquina de esta Comunidad.

Estos derechos, junto con la propia ordenación que ha de regir la explotación de nuestros recursos endógenos y la necesidad de inversiones, son claves para garantizar el derecho a quedarse de las personas en Castilla y León.

Hay que agradecer el enorme trabajo que han hecho Luis Tudanca y su equipo estos años en un contexto difícil como el que tenemos, pero debemos pasar rápidamente por boxes como en Fórmula 1, poniendo a punto el partido, rearmarlo ideológicamente para salir con una ilusión renovada.

El PSOE es la única alternativa que tenemos los sorianos y el resto de castellanos y leoneses para hacer nuestra Comunidad próspera y justa con las personas y los territorios.

# OPINIÓN



LÓGICA RURAL

ENRIQUE  
RUBIO

Desde Berlanga

## ¿Dónde estabas tú en el 77?

Esta pregunta directa es la que insistentemente repite en el estribillo una canción de 1984 compuesta por José María Sanz, más conocido como ‘Loquillo’, en los primeros compases de su carrera artística después de dejar el baloncesto. Una de las pocas que él en sus principios escribió, pues se dedicaba a interpretar las composiciones de Sabino Méndez, y que en las verbenas de nuestros pueblos ponía sensibles a los más duros al escuchar aquello del viejo Cadillac de segunda mano.

Aunque la letra de este tema musical no se adentra en cuestiones trascendentales, la pregunta que deja en el aire da mucho qué pensar y más en un año tan definitorio del futuro como fue ese 1977 en nuestro país, donde se produjeron hechos tan relevantes como la eliminación de la censura en la prensa y otros muchos que cambiaron un presente que ahora vemos como un pasado lejano. Un momento en el que las calles, tal y como dice la canción, eran un lugar en plena ebullición con legalizaciones de partidos políticos y con procesos de tanto entendimiento que ahora, cuando escuché hablar a mi amigo, el que fuera diputado nacional, Manuel Núñez Encabo, comprendo su desencanto por estructuras actuales, pese a que sigue creyendo en la política como solución para la resolución de problemas y vía de entendimiento.

Tan solo siete años después de todos los cambios acaecidos a nivel político y social en España, se preguntaba el autor de la citada canción el porqué del fin de la ebullición callejera y social, aunque sea desde el punto de vista más lúdico, pero perfectamente extrapolable al más comprometido.

Lo que en ese año era cierto y ahora mismo también lo es, que para entender el presente hay que analizar el pasado. Quizá fuera por esto



Artículo extraído de Soria Semanal del 9 de Julio de 1977 número 15

por lo que me llegó, por parte de alguien con quien comparto el gusto por la hemeroteca y por los pueblos de nuestra Soria, una publicación de prensa local de ese año. Una publicación que para alguien que ha crecido en el pueblo al que quiere, no puede dejar indiferente. “Berlanga humillada”, rezaba la noticia publicada el sábado 7 de julio de 1977. Un año de cambios en el que los futuros se escribían, pero en el que Berlanga quedaba fuera del papel.

En unos tiempos en los que se hablaba y llenaban páginas de tinta en la provincia por la posibilidad de que se construyera un Centro de Investigación Nuclear en Lubia, que después no lo fue, lo que cayó como una bomba unos kilómetros más al suroeste fue la noticia de la exclusión de Berlanga del plan que marcaba las zonas de preferente localización industrial, algo que vistos los estragos patrimoniales en la arquitectura popular que ese desarro-

llismo incipiente causó, no sé si no fue hasta buena suerte. Pero lo cierto es que en ese intento por hacer avanzar con la mejor de las intenciones nuestra tierra, Berlanga de Duero, mi pueblo, quedó fuera. Y los habitantes de la zona hundidos y heridos en el ánimo. Cuatrocientos setenta vecinos y cabezas de familia según reza el periódico, clamaron por que se reconsiderara la decisión. Las promesas electorales quedaban en agua de borjas, unas borjas que parece ser que hasta iba a ser difícil cultivar, pues estaba proyectado un pantano en Gormaz, que además de alterar el paisaje de su emblemático castillo iba a hacer inundables hasta las huertas y la vega donde cultivábamos ajos, cebollas y patatas, quizás pensando que se pudiera dar un baño al lagarto de la iglesia. Por suerte, el pantano no llegó. Por desgracia, nuestro pueblo y la comarca han sufrido uno de los más grandes azotes demográficos del país, pero también puede

que esa industrialización no sea la solución definitiva, pues sigue costando mantener hoy en día la población en los pueblos que se vieron agraciados por la lotería industrial. Seguramente sea necesario un plan de choque nuevamente, un plan que sin la premura de esa imperiosa necesidad de cambio como la que tenía el compositor del tema que da título a este artículo, no después de siete años preguntando “dónde estabas tú en el 77” imbuido en una vorágine de conciertos frenéticos, pero que el paso de los años ha ido cambiado. Quizá sea el momento de preguntarnos ahora, 47 años después, no para lamentarnos de lo pasado, sino para volver a creer en las 470 firmas de unas personas comprometidas, que querían que su pueblo no cayera en el olvido y tratar de buscar las soluciones, ahora diferentes, que en su día se negaron.

Si la vida nos da limones, haremos limonada, pero necesitamos el exprimidor.

# FOTO DEL MES



**María Ferrer**

La familia Martínez-Soto celebra los 50 años de Las Matanzas del Virrey en El Burgo de Osma





# SORIA VERDE



**cesefor**  
CORAZÓN FORESTAL, espíritu investigador



Febrero concentra en Soria la mayoría de los eventos en torno a la trufa negra. La preciada Tuber Melanosporum atrae a productores, hosteleros, instituciones públicas y consumidores a un festival para los sentidos, destacando la importancia de esta joya gastronómica y su valor. CeseFOR tiene amplia experiencia en la promoción y pue-

ta en valor de recursos forestales no maderables como setas (impulsando, por ejemplo, la Marca de Garantía 'Setas de Castilla y León'), castañas (organizando la feria Biocastanea, en El Bierzo) y también la trufa, contribuyendo al fortalecimiento de la economía local en la Comunidad.

En ese ámbito, este centro colabora activa-

mente en la Feria de la Trufa de Soria en Abejar (que celebra su 22 edición los próximos 15 y 16 de febrero), con un punto de control de calidad de trufa al que pueden acudir todos los visitantes de la feria, además de una muestra de aromas y propiedades de diferentes variedades de trufa. Por otro lado, la lonja de la trufa negra, puesta en

## INVESTIGACIÓN Y CONSUMO LOCAL: EL ENFOQUE DE CESEFOR EN LA TRUFA NEGRA

El centro promueve la lonja de la trufa negra, una iniciativa pionera para los mercados de proximidad, que impulsa la economía local sostenible.

marcha en 2023 también en Abejar, ha sido promovida por CeseFOR en el marco del proyecto TuberLabel, y lanzada con el apoyo del Ayuntamiento de la localidad. Esta lonja pone en contacto a la oferta (productor) y la demanda (comprador mayorista) de trufa negra de Soria, asegurando la trazabilidad y autenticidad del producto. El propósito de esta iniciativa pionera (financiada al 100% con fondos EU Next Generation) es favorecer el mercado de proximidad, y el éxito de cada convocatoria

es muestra de la buena acogida que está teniendo esta lonja entre los agentes del sector.

Pero CeseFOR no trabaja únicamente en la promoción y difusión del consumo de trufa, ni en la búsqueda de nuevas fórmulas para dinamizar los mercados, sino que también investiga, a través de una parcela de experimentación puesta en marcha hace cuatro años y contando con el respaldo imprescindible del Ayuntamiento de Golmayo, Caja Rural de Soria, Junta de Castilla y León, Diputación Provincial de Soria y Univer-

sidad de Valladolid. Esta es una plantación trufera experimental de cinco hectáreas de extensión dedicadas a la producción, experimentación, formación y demostración que trabaja para el desarrollo del sector de la truficultura como motor socioeconómico de la 'España vaciada', y que pretende contribuir a la generación tecnológica del sector trufero, la transferencia de conocimiento a través de acciones de I+d+i, y a la divulgación y formación en este campo, favoreciendo la integración de nuevos productores.

## EL PRINCIPIO Y EL FIN DEL AMIANTO EN EL ENTORNO

La adecuada eliminación, manejo y gestión del fibrocemento es fundamental para la protección de la salud pública y el medio ambiente.

Soy Blanca Heras Mateo, veterinaria experta en alimentación animal y humana, y técnico en seguridad y salud en el trabajo.

En mis publicaciones, espero poder informar a los lectores de Soria Noticias sobre temas de Higiene y Seguridad Alimentaria, Medio Ambiente y Seguridad en el Trabajo, áreas de gran relevancia. En este primer artículo, abordo un tema crucial: el amianto, un material utilizado en la construcción

desde 1909 y que sigue generando problemas en su gestión y retirada. El fibrocemento, compuesto por fibras de asbestos, es peligrosamente tóxico y puede causar enfermedades.

A pesar de advertencias de la OMS desde 1984, no se prohibió su uso en España hasta 2002, y aún persiste en muchas estructuras. Las autoridades han decidido erradicarlo de nuestro entorno por los riesgos para la salud y el medio ambiente. La

normativa establece que las instalaciones construidas después de 2002 deben retirar el amianto antes de 2028, con prórroga hasta 2032.

Las instalaciones previas deben retirar el material dentro de los 30 años desde su instalación. El amianto causa más de 200.000 muertes al año a nivel mundial, y su exposición incluso en pequeñas cantidades puede ser fatal, causando cáncer, asbestosis y otras enfermedades respiratorias. Además, los residuos mal gestionados liberan fibras peligrosas al aire, al agua y la tierra, afectando tanto la salud humana como el medio ambiente. La retirada del amianto



C/Concepciones, 3-7º B (Soria) - Teléfono: 667 467 395 - Email: blancheras@yahoo.es

debe ser realizada por empresas autorizadas, aplicando estrictas medidas de seguridad. En Soria, contamos con empresas que cumplen con los requisitos, evitando tener que recurrir a entidades externas. La gestión del amianto es costosa debido a la protección necesaria para los trabajadores y los

procedimientos de eliminación adecuados. Es fundamental que todos comprendamos la seriedad de este riesgo.

Si bien los costos de la retirada pueden parecer elevados, la salud humana y la protección ambiental son prioridades que deben prevalecer. La normativa y las estrictas medidas de seguridad

buscan minimizar los efectos devastadores del amianto, no solo para los trabajadores directamente involucrados, sino también para las generaciones futuras. No eliminar el amianto a tiempo podría tener consecuencias graves a largo plazo, por lo que es esencial actuar conforme a la ley.



**BLANCA HERAS MATEO**

- Sistemas de gestión empresarial
- Auditora y consultora acreditada
- Veterinaria bromatóloga



Soria Noticias, la Diputación de Soria y la Junta de Castilla y León te ofrecen, de la mano de los doctores Julio Martínez Flórez y Carlos de la Casa, un interesante viaje a los orígenes de la provincia descubriendo momentos históricos, que resultaron decisivos en la conformación de nuestro presente. Una serie de varios capítulos, como proyecto de conocimiento de la evolución antropológica y social de 'lo soriano'.

JULIO MARTÍNEZ FLÓREZ  
CARLOS DE LA CASA

TRAS LAS HUELLAS DE UN TERRITORIO

VOLUMEN 12

# TIEMPO DE MONASTERIOS

Avanzamos en el recorrido por la historia de la provincia de Soria y hacemos un pequeño alto en el camino para conocer, con pausa, tesoros levantados piedra a piedra que nos legaron aquellos que decidieron dedicar su vida a la oración. Merece la pena, pues tal como opinaba el maestro Pedro Navascués Palacio: “El encuentro de la arquitectura con la religión ha sido uno de los acontecimientos más felices de la historia en todas las áreas culturales de la tierra”.

**CARLOS DE LA CASA**

- Licenciado, con premio extraordinario en Historia Moderna por la Universidad Complutense de Madrid.
- Diplomado en Antropología Médica por la misma Universidad.
- Doctor en Historia Medieval por la Universidad Central de Barcelona.
- Académico correspondiente de las Reales Academias de Historia, Bellas Artes de Cataluña y de las Buenas Letras de Barcelona.



Refectorio gótico de Santa María de Huerta. En la pared derecha, el púlpito y las escaleras de acceso. FOTO: MARÍA FERRER

**CARLOS DE LA CASA**

Un repaso por la arquitectura religiosa, desde sus orígenes, permite comprobar que surge como una necesidad en todas las culturas. Es lo mismo que el templo sea griego, la iglesia cristiana, la mezquita musulmana o la pagoda china. Todo centro de oración ha marcado un hilo conductor, como en su día dijo el profesor Navascués, de la propia historia de la arquitectura.

Al abandonar la vida solitaria o eremítica, la vida monástica, al menos en Occidente, se vio obligada a establecer su propio ámbito vital y ahí surge el monasterio y forma un evidente binomio inseparable al que no fueron ajena las diferentes reglas. Sin embargo, todos los cenobios tuvieron un elemento común e inseparable de su vida monástica y este no es otro que el claustro. Un espacio cerrado

en torno al cual se distribuyen las dependencias conventuales y estas fueron determinadas por cada orden.

En un capítulo anterior, al hablar del medievo cristiano, pudimos observar cómo Castilla y León, y por ende Soria, fue un territorio donde se construye-

ron catedrales, iglesias y castillos, pero sería la arquitectura monástica, de aquellos siglos y los posteriores, la que proporcionaría un tejido monumental más prieto y continuo. Un recorrido por estos territorios muestra los centenares de cenobios, ya conservados, ya desaparecidos, que contribuyeron

primero al asentamiento y posteriormente a la colonización de las tierras reconquistadas a las gentes de al-Andalus.

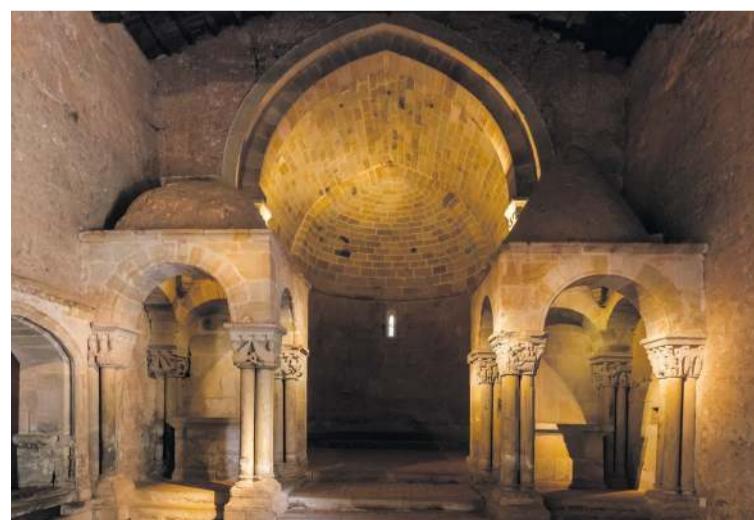
**MONASTERIOS DE SORIA**

Nos centraremos en los monasterios de nuestra provincia, aun siendo conscientes de que la división administrativa religiosa en algunos momentos comprendía diversas diócesis. Cada monasterio o abadía solía tener su patrimonio y posesiones, en ocasiones muy extensas e incluso muy distanciadas. En algunas órdenes procedían de donaciones reales, señoriales, episcopales e incluso, a veces, de una persona particular, que donaba todos sus bienes a la hora de su muerte.

Una parte importante fue desapareciendo a lo largo de la historia y solo se conservan algunos datos documentales, como pueden ser los de San Salvador y Santa María de Tier-

mes, todavía sin localizar su ubicación exacta. Otros desaparecieron, como los ubicados en las tierras de San Esteban de Gormaz o en Gormaz. Los hubo que cambiaron de lugar, como el cisterciense de Fuentelmonge, que se trasladó a Huerta, o el de Nuestra Señora de la Magdalena, cuyos monjes dominicos pasaron de Medinaceli a Ci-fuentes (Guadalajara). Un alto número sucumbieron ante las leyes “bagaudas” de expropiación y muchos se han abandonado por falta de religiosos, en unos casos mudándose sus moradores a un convento de otras provincias, como las jerónimas de Medinaceli, hoy en Constantina (Sevilla) o las concepcionistas de Berlanga de Duero al convento de Ágreda.

No obstante, aún se mantienen algunos cenobios con religiosos, no olvidemos que estos son algo más que piedras, son el hábitat de personas que en

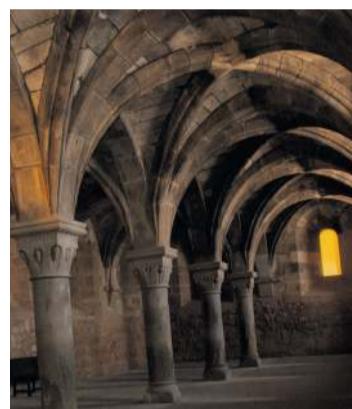


Interior del Monasterio de San Juan de Duero, donde se pueden apreciar los dos templete y las bóvedas nervadas. FOTO: DIEGO DELSO

un momento decidieron consagrarse su vida a Dios, en unos casos en clausura y en otros sirviendo a la sociedad, pero siempre dentro del "Ora et labora". Hacemos un recorrido a los que el ciudadano se puede acercar y visitar total o parcialmente.

### JOYAS CAPITALINAS

En nuestra capital se encuentra una auténtica joya, el monasterio de San Juan de Duero, pudiendo datarse en la centuria del XII, siendo obra de los Hospitalarios. Su templo, reformado y ampliado, es románico de traza sencilla. Una sola nave



Interior de Santa María de Huerta.

con cubierta a dos aguas y cabecera absidal abovedada de presbiterio recto. En él destacan, aunque son de posterior construcción, dos pequeños templete que, sobre cuatro columnas exentas, se encuentran cubiertos por bóvedas nervadas, semiesférica la ubicada en el lado del evangelio y cónica la del lado de la epístola. En sus capiteles y ménsulas podemos visualizar figuras tanto fantásticas como de pa-

sajes bíblicos. Hoy día este espacio acoge la Sección Medieval del Museo Numantino.

En el lado meridional de la iglesia se conserva un soberbio claustro, en donde podemos observar claramente dos fases. La primera corresponde al tramo románico y la restante del siglo XIII. Estando compuesto su trazado por cuatro sectores claramente diferenciados: el primero netamente románico; el segundo con arcos de herradura apuntados, de claro reflejo almorrávide y nazarita; el tercero en donde voltean sus grandes arcos de herradura apuntados, haciendo un claro efecto de lacería; y el cuarto con arcos de ligera herradura apuntada, entrelazados de modo secante.

En la misma orilla, izquierda, del Duero se encuentra el monasterio de San Polo. De propiedad privada, solamente se puede observar su exterior. Este cenobio se ha querido relacionar con los caballeros templarios, pero ello no tiene ningún fundamento histórico, ni se basa en documentación alguna que pueda refrendarla. Los primeros documentos conocidos nos hablan de la iglesia y corresponden con el siglo XIII.

En el punto opuesto de nuestra ciudad, igualmente extramuros, quedan restos del convento de San Francisco. No existen datos sobre sus inicios, aunque parece corresponder hacia la mitad de la centuria del XIII. Este monasterio ha



Los famosos arcos del claustro de San Juan de Duero. FOTO: DIEGO DELSO

sufrido diversas actuaciones a lo largo de su historia, incluso una importante demolición durante la invasión francesa. Hoy nos queda fundamentalmente la cabecera del templo y la denominada capilla de los Beltrán. Como curiosidad podemos indicar que existe documentación que atestigua que Jaume IV, último rey de Mallorca, está enterrado en este recinto.

Entre los desaparecidos, estudiados por el prf. de Frías Balsa, citaremos: el Priorato de San Benito (siglo XII); el de los Canónigos Regulares de San Agustín (siglo XII); el femenino del Santi Spiritus (siglo XIII); Santo Domingo (siglo XVI), hoy se puede visitar la dependencia convertida en centro cultural; el convento de la Concepción (siglo XVI), incendiado por las tropas francesas el 19 de marzo de 1812, solo se conserva una

de sus portadas reubicada con el mismo fin en el cuartel de la policía municipal.

Existen algunos más, pero concluiremos con el de Nuestra Señora de la Merced y Redención de Cautivos (siglo XIV), hoy centro cultural Aula Magna Tirso de Molina y dependencias de la Fundación Duques de Soria.

### SANTA MARÍA DE HUERTA

Pero, sin duda alguna, el monasterio más destacable de todos los que podemos encontrar en nuestra provincia es el cisterciense de Santa María de Huerta, situado en la vega del río Jalón, en la localidad con la que comparte nombre. Esta comunidad de monjes se asentó, en un principio, en Cánta-

bos, en el cercano municipio de Fuentelmonge, trasladándose a la ubicación actual en 1144.

Una parte importante del complejo monacal es visitable: templo, claustros, 'domus conversorum', refectorio, 'cilla', cocina y antigua biblioteca, hoy capilla. No dejemos de ver las dos más bellas piezas arquitectónicas: la 'domus conversorum' (refectorio de los conversos), ejemplo puro del mundo cisterciense (siglo XII); y el refectorio, de cuyo espacio ha llegado a decir el francés Elié Lambert que "es el más bello del mundo". Por último, no se debe dejar de pasear por el claustro gótico o de los caballeros y disfrutar de la belleza iconográfica del claustro plateresco del monasterio.



Jardín del claustro gótico de Santa María de Huerta, con la galería de estilo plateresco. FOTO: MARÍA FERRER

### RECOMENDACIONES

#### LECTURAS

CASA, Carlos de la/DOMÈNECH, Manuela. (2018). Los dominicos de Medinaceli (Soria). Monasterio de Santa María Magdalena. Soria.

CASA, Carlos de la/MARTÍN DE MARCO, José Antonio. (2017). Conventos mendinenses. Medinaceli, Historia-Nobleza-Iglesia. Soria, págs.249-275.

CASA, Carlos de la/NOGUERAS, Marta. (2014). El Convento de San Francisco en Medinaceli. Siglos XIV-XX. Aproximación prosopográfica. Soria.

IZQUIERDO, José María. (2015). Monasterio de San Polo. Soria, su historia, sus monumentos, sus gentes, págs. 235-240. Soria.

NAFRÍA, Rufo. (2015). Convento de San Francisco. Soria, su historia, sus monumentos, sus gentes, págs. 241-245. Soria

NAVASCÚÉS PALACIO, Pedro (2000). Monasterios en Castilla y León. Barcelona.

TERÉS NAVARRO, Elías. (2015). Monasterio de San Juan de Duero. Soria, su historia, sus monumentos, sus gentes, págs. 231-234. Soria.

TERÉS NAVARRO, Elías. (2021). Monasterio de San Juan de Duero. Soria. Historia y descripción. Soria.

#### VISITAS

Ágreda: iglesia y museo del convento de las Concepcionistas.

Medinaceli Villa: antiguo convento de San Román y exteriores del convento de Clarisas.

Medinaceli Estación: reconstrucción de parte del monasterio de San Francisco.

Soria: monasterio de San Juan de Duero (sección medieval del Museo Numantino).

Soria: exteriores del monasterio de San Polo.

Soria: templo y exteriores del monasterio de San Francisco.

**OBJETIVO: TRAER LA EXPOSICIÓN 'LOS MACHADO'**

El Ayuntamiento compromete sus esfuerzos "diplomáticos y económicos" para que esta muestra de Unicaja venga a Soria.

# Soria celebra los 150 años de Antonio Machado revindicando al poeta y al humanista

La ciudad quiere aprovechar el aniversario de su nacimiento para reforzar su imagen literaria tanto cultural como turísticamente. El calendario de actividades, todavía abierto, incluye un congreso internacional, 'escape room' y viaje organizado a Collioure.

La ciudad de Soria conmemorará durante este 2025 los 150 años del nacimiento del "poeta que ubicó a Soria en el panorama universal de la poesía", Antonio Machado. 150 años del nacimiento en un patio de Sevilla del escritor que llegó a Soria para dar clases de francés y volverse pronto al sur, y que se enamoró en estos Campos de Castilla de una jovencísima Leonor Izquierdo.

Lo hace con un programa "vivo y abierto", presentado por el alcalde de la ciudad para darle mayor realce, y cuyas primeras citas están ya a la vuelta de la esquina. Un programa en el que se compartirán eventos con otras ciudades machadianas y se buscará la colaboración privada, pero también pública, mediante la implicación del Gobierno de España y de la Consejería de Cultura de la Junta de Castilla y León.

**EVENTOS CONFIRMADOS**

Las primeras citas tendrán lugar en febrero, coincidiendo con el aniversario de su fallecimiento un 22 de febrero de 1939 en Francia donde se exilió en plena Guerra Civil. Hacia Collioure se desplazará una excursión impulsada por el Consistorio para formar parte de los actos oficiales. El Ayuntamiento asume una parte del coste, unos 150€ por persona, de la excursión que además de presenciar el homenaje contará con una comida, una ruta turística y una noche de hotel.

Al regreso de la localidad gala, se organizará una lectura ininterrumpida de 12 horas de poemas del genio sevillano en el aula donde dio clase en el instituto que hoy lleva su nombre. Eso será el próximo día 24 de febrero.

Justo antes, el 18 de febrero, y dentro de la programación cultural municipal, tendrá lugar un recital con el título 'Caminante no hay camino' con la actriz María Galiano y el barítono Luis Santana.

En verano, Soria acogerá un congreso internacional en torno al poeta y su pensamiento, que tendrá lugar los días 23 y 24 de julio en el Espacio Santa Clara. El congreso se organiza en colaboración con el Centro Internacional Antonio Machado y contará con 4 lecciones principales, realizadas por figuras de reconocido prestigio de ámbito nacional e internacional, y 8 ponencias, algo más breves, de especialistas nacionales y locales.

Un evento pensado para los más entendidos que se complementa con otro para quienes no conocen o a quienes no les atraiga tanto la figura de Machado. Será un "hall escape", una especie de 'escape room' donde el juego no consiste en salir de una habitación sino en resolver un enigma en torno a un único objeto.

En este caso, el objeto será la mítica maleta de Antonio Machado y el espacio la Casa de los Poetas situada en el Casino Amistad Numancia. Una cita que aúna "ocio y aprendizaje" y con la que el Consistorio pretende replicar el éxito del 'escape room' de las Ánimas.

**IDEAS Y ASPIRACIONES**

Junto a estos actos ya oficiales, hay otro sinfín de ideas en mayor o menor grado de concreción. Se invitará a diferentes artistas sorianos a mostrar su versión e interpretación del poeta y de su obra, se impulsarán exposiciones fotográficas sobre la Soria de Machado o se creerán talleres de escritura machadiana (replicando el papel, la pluma y la tinta de su época) tanto para escolares como para población en general.

Actividades centradas en el aspecto cultural, que buscan

llenar la ciudad de "cultura machadiana" y permear en la sociedad soriana. Todo ello, centrado no solo en la obra sino también en la vida y el contexto del poeta y en su vertiente más humanista. Tampoco se descuidará el apartado turístico, con la creación de rutas turísticas tematizadas.



Esta foto de Sánchez Portela, realizada en Madrid cuando el poeta tenía 58 años, es la más famosa de Machado y descansa en el Museo Reina Sofía.

## Programación cultura de invierno del Ayuntamiento de Soria



**TEATRO MALDITOS TACONES**  
**FECHA:** 30 DE ENERO  
**LUGAR:** AUDIENCIA  
**PRECIO:** 15€



**RECITAL MARÍA GALIANA Y LUIS SANTANA**  
**FECHA:** 18 DE ENERO  
**LUGAR:** AUDIENCIA  
**PRECIO:** 12€



**CONCIERTO TRAVIS BIRDS**  
**FECHA:** 7 DE MARZO  
**LUGAR:** AUDIENCIA  
**PRECIO:** 12€



**MONOLOGO EL BAR NUESTRO DE CADA DÍA**  
**FECHA:** 12 DE MARZO  
**LUGAR:** AUDIENCIA  
**PRECIO:** 12€



Consulta el resto de eventos y la información de las entradas

# TE INTERESA



## Recomendaciones para llevar a cabo una vasectomía

La vasectomía sin bisturí supone un menor riesgo para el paciente, ya que es una técnica mínimamente invasiva. No precisa de hospitalización ni de puntos.

Una vasectomía es una cirugía sencilla hecha por el urólogo, en un hospital o una clínica. Durante la intervención, el doctor corta o bloquea los pequeños conductos (tubos) que tiene el paciente en su escroto y que transportan los espermatozoides, para que estos no puedan salir de su cuerpo.

El procedimiento es muy rápido y puedes regresar a tu casa ese mismo día. Además, tiene una altísima efectividad para evitar embarazos, casi del 100%. Hay dos tipos de vasectomía: con bisturí (con corte) y sin bisturí (sin corte).

La vasectomía sin bisturí es una técnica quirúrgica mínimamente invasiva. Gracias a un instrumental específico se consigue realizar la intervención quirúrgica con una incisión de pocos milímetros, con total seguridad, disminuyendo el riesgo de complicaciones y con una recuperación más rápida.

La incisión es tan pequeña que no precisa aplicar puntos en la piel. Esta técnica se lleva a cabo sin hospitalización, de forma ambulatoria, y en nuestro centro se puede realizar según las preferencias del paciente, con anestesia local, se-

dación o anestesia regional. Este procedimiento tiene beneficios, ya que produce 10 veces menos hematomas, infecciones y otras complicaciones.

Si estás pensando en hacerte una vasectomía, pero te preocupa la reversión, quizás sea mejor esperar. La vasectomía está hecha para ser permanente, de modo que usualmente no se puede revertir. En ocasiones, es posible hacerlo, pero en realidad no hay garantías y puede que nunca recuperes la fertilidad. Por ello, desde el Latorre aconsejan hablar con la pareja antes de tomar la decisión.

Las vasectomías sin corte tan solo producen un 0,4% de hematomas, infecciones u otras complicaciones en los pacientes.

Las vasectomías con corte producen un 3,1% de hematomas, infecciones u otras complicaciones en los pacientes.

Con cualquier duda es fundamental llamar al Hospital Latorre. El centro trabaja para mejorar la vida de los sorianos.

### ¿CÓMO ME PUEDO APUNTAR AL CURSO?

Los interesados pueden visitarnos en nuestra oficina, seguirnos en el canal de WhatsApp, en las Redes Sociales o en nuestra web.



### Curso de gestor de flota de vehículos

¿Quieres sacarte el título de tráfico de mercancías por carretera 2025? ENSENIA es el lugar. Son muchas las empresas que necesitan gestionar sus envíos por las mejores rutas posibles para poder optimizar los costes y rentabilizar sus ingresos.

Este está dirigido a personas que buscan especializarse en la gestión de flotas de transporte, individuos interesados en el sector del transporte y la logística, personas que buscan una formación flexible y desean adquirir competencias en gestión de flotas entre otros. Además, es ideal para aquellos que desean mejorar sus habilidades actuales o para quienes buscan comprender en profundidad la

gestión del transporte y cómo optimizar la cadena logística.

El requisito necesario para poder acceder a este Certificado Profesional es tener un título de nivel 3, es decir, graduado en Bachillerato, FPPI Superior o equivalente, o bien superar una prueba de acceso de competencias clave.

Dicho certificado te permitirá organizar y controlar la actividad del departamento de tráfico/explotación en las empresas que realicen transporte de mercancías por carretera en el ámbito nacional o también internacional.

Todos los cursos son gratuitos, incluso con la posibilidad de tener unas becas por desplazamiento hasta el centro de impartición, entre otras.

**TRASTEROS SORIA**

643 14 14 21  
www.trasterosensoria.es

NUESTRAS VENTAJAS

- ✓ Control y Acceso 24h
- ✓ Alquiler sin permanencia
- ✓ Videovigilancia
- ✓ Zona carga y descarga
- ✓ Seguro incluido
- ✓ Control de plagas
- ✓ Sistema anti incendios
- y mucho más...

Alquiler de Trasteros y almacenes  
Autónomos, empresas y particulares

P. I. Las Casas C/C Nave 2 - 42005 - Soria

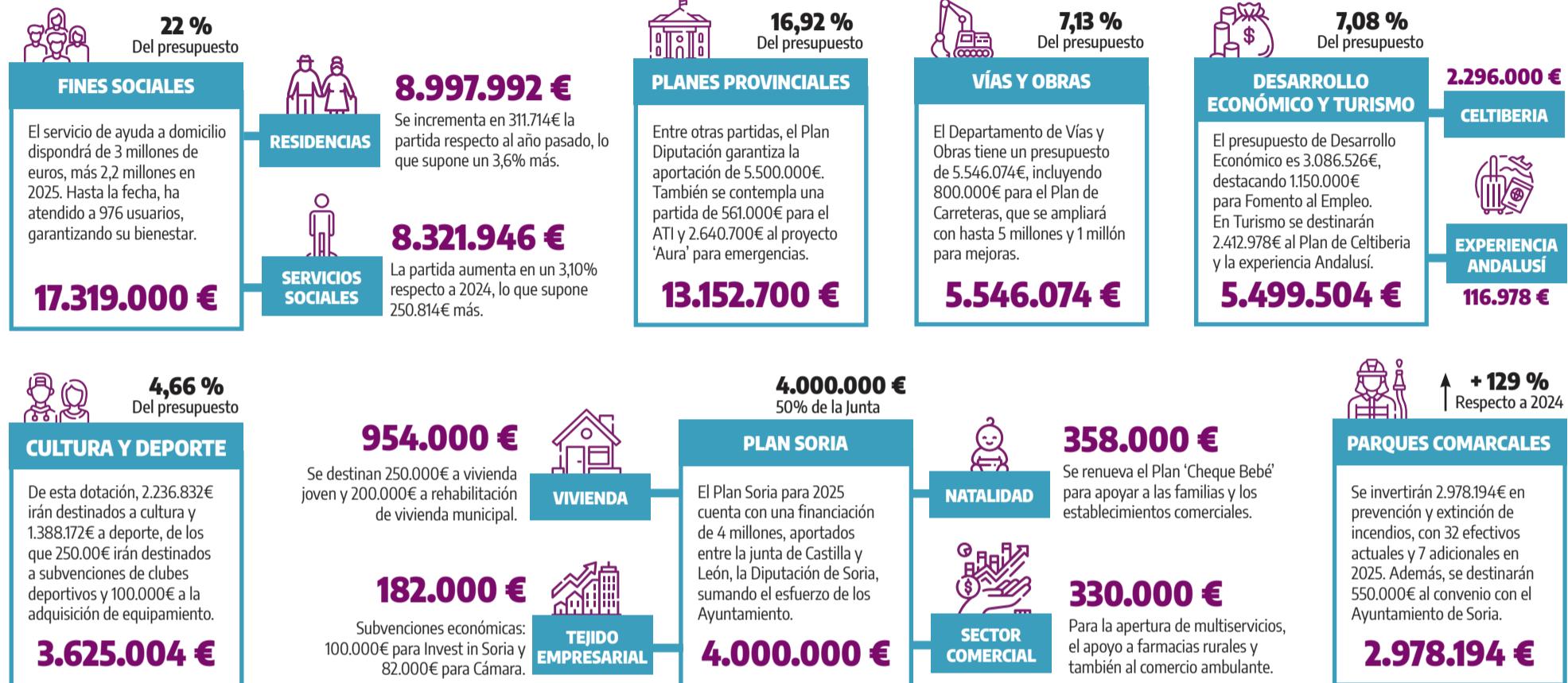
A photograph of a white Mercedes-Benz delivery truck. The side of the truck features the "ensenia" logo, which includes a stylized orange circle with a white 'e' inside. The truck is parked on a paved surface under a clear blue sky.

**CURSO GESTOR DE FLOTA**

Teléfono: 975 23 93 00

Diputación  
de Soria

# 77,7M€, el presupuesto de Diputación para 2025



## Impulso internacional de la agroalimentación

Soria destaca en ferias nacionales e internacionales con iniciativas turísticas y agroalimentarias, fusionando tradición e innovación.

ANA M BARBERO ARROYO

La Diputación de Soria volvió a participar un año más en FITUR, el evento turístico más importante tanto a nivel nacional como internacional, que se celebró del 22 al 26 de enero en IFEMA Madrid. En esta edición, la provincia de Soria presentó dos grandes iniciativas que combinan tradición, innovación y sostenibilidad, subrayando así su compromiso con el desarrollo del turismo.

La diputada Elia Jiménez destacó que la propuesta de la Diputación refleja "toda nuestra esencia: una tierra

**SIRHA+**

SIRH/A+ Lyon

FECHA: del 23 al 27 de enero

**BWW**

Wine Week Barcelona

FECHA: del 3 al 7 de febrero



orgullosa de sus tradiciones, comprometida con la sostenibilidad y enfocada en un futuro lleno de innovación y nuevas oportunidades". Además de su presencia en FITUR, la administración provincial de Soria estará presente en

otras dos ferias, tanto a nivel nacional como internacional. Una de ellas es la Feria Agroalimentaria de Lyon, denominada SIRHA, que se celebrará del 23 al 27 de enero. En ella, la Diputación estuvo acompañada de siete empresas agroalimentarias sorianas, que expusieron sus productos en un evento internacional de gran relevancia en los sectores de la alimentación, la pastelería y la panadería. Esta feria, bienal y de gran alcance, se celebró en el Recinto Eurexpo Lyon de Francia y contó con un presupuesto de 58.312€.

Por otro lado, la Diputación de Soria también participará en la Feria Barcelona Wine Week, que se celebrará del 3 al 5 de febrero. Este evento se ha consolidado como el principal referente del vino español de calidad, y

contará con la presencia de diez bodegas sorianas que mostrarán lo mejor de la viticultura de la provincia.

Con estas participaciones, la Diputación de Soria reafirma su apuesta, tanto dentro como fuera de las fron-

teras de nuestro país, en los productos sorianos y en el impulso del sector agroalimentario, además de fortalecer su oferta turística a través de iniciativas que combinan lo mejor de la tradición y la innovación de la provincia soriana.

## 724.598€ PARA EL DEPARTAMENTO DE AGRICULTURA

Habrá una dotación de 58.000€ para ferias, 45.000€ para razas autóctonas o 25.000€ para la incorporación de jóvenes agricultores.

# CASTILLA Y LEÓN

## CRITERIOS DE SELECCIÓN PARA PARTICIPAR

En esta primera fase, se han establecido unos criterios demográficos, asistenciales, clínicos y de condiciones de uso para los pacientes.



El consejero de Sanidad, Alejandro Vázquez, visita una de las farmacias de León en las que se está llevando a cabo este proyecto.

## Respaldo a la sanidad rural

La Junta ha creado un nuevo modelo de entrega en proximidad de medicamentos de dispensación hospitalaria a través de las oficinas de farmacia ubicadas en el medio rural, que se está implantando con el objetivo de mejorar la accesibilidad y la calidad de servicio a los pacientes.

SORIA NOTICIAS

Dentro del arsenal terapéutico existen medicamentos que, por sus características farmacológicas y/o las condiciones clínicas de los pacientes a los que van dirigidos, requieren la prescripción, dispensación y seguimiento de su uso en el ámbito hospitalario. Además, en los últimos años ha crecido el número de pacientes no

ingresados que requieren este tipo de fármacos que son dispensados directamente en los hospitales, enfermos que necesitan un seguimiento en cuanto a aspectos de seguridad y efectos adversos, así como de adherencia terapéutica y resultados en salud.

Todo ello ha requerido un incremento en el número de desplazamientos al hospital por parte de los profesionales sanitarios de Sacyl.

A la vista de esta realidad asistencial, la Consejería de Sanidad y el

**Un proyecto  
que se  
extenderá  
a todas las  
provincias**

Consejo de Colegios Profesionales de Farmacéuticos de Castilla y León (CONCyL) han considerado conveniente el desarrollo e implantación de un modelo de entrega en proximidad de determinados medicamentos que se dispensan en los servicios de farmacia hospitalarios, especialmente destinado a los usuarios del medio rural más alejados de su centro de referencia.

Este modelo ha iniciado su implantación en el área de salud de León, participando el Servicio de Farmacia del Complejo Asistencial Universitario de León y el Colegio Oficial de Farmacéuticos de León, con el apoyo del CONCyL. Posteriormente, la Junta quiere extenderlo al resto de provincias de la Comunidad. Según los datos del CONCyL, más del 60 % de las farmacias de la Región está fuera de los grandes núcleos de población.

### PROCESO

El paciente tendrá que firmar el consentimiento informado, recoger el medicamento, cumplir el tratamiento indicado, comunicar cualquier incidencia relacionada con este modelo de dispensación y asistir a la consulta de telefarmacia del hospital en la fecha indicada, si así se programara. Por lo que se refiere al hospital, sus obligaciones en este modelo se centran en seleccionar los pacientes, así como ofrecer y explicar el servicio, planificando de manera individual la asistencia, tanto las visitas como las dispensaciones y entregas, y proponiendo el calendario en el punto de recepción de la farmacia rural.

Además, se encargarán del seguimiento terapéutico y validación farmacéutica previa a la entrega, del registro en la historia clínica electrónica del paciente, de la preparación de los medicamentos en paquetes individualizados y anonimizados, y de la comunicación de incidencias.



Polígono Industrial las Casas, Calle D,  
Parcela 44. Nave 14, 42005 Soria

Teléfono: 975 22 05 28

## EMPRESA

### UN NOMBRE CON HISTORIA EN VALDEMALUQUE

El nombre El Toro viene de que la casa, originalmente, servía como vivienda, horno y toril para guardar al semental del pueblo,



# Restaurante arrocería El Toro: sabores auténticos de Soria

En su carta, se pueden encontrar 12 variedades de arroz, además de carnes a la brasa y platos micológicos de temporada, que se pueden disfrutar en el mismo restaurante o para llevar a casa.

ANA M BARBERO ARROYO

Disfrutar de un arroz de calidad con las mejores materias primas sin necesidad de viajar a la costa española. Esa es la experiencia gastronómica que ofrece la arrocería El Toro.

Ubicado en el encantador pueblo de Valdemaluque, este restaurante se ha convertido en un imprescindible para los amantes de la buena cocina, con arroces excepcionales y una fascinante propuesta de platos con setas de temporada, que su propietario Miguel Ángel Ramírez recolecta personalmente durante todo el año en los alrededores de la zona. Estas especialidades son solo dos razones por las que hacer una parada obli-

gatoria en este establecimiento de ambiente rústico y acogedor, que combinado con su entorno natural y la historia del edificio, confirman una fusión perfecta para vivir una experiencia gastronómica única.

#### SUS ARROCES

Uno de los grandes atractivos de la arrocería El Toro es, sin duda, su extensa carta de arroces. Cuenta con 12 variedades diferentes disponibles durante todo el año, lo que ha provocado que se haya ganado una sólida reputación por la calidad de sus platos y la excelencia en la elaboración de arroces. Entre los más demandados, destacan "el arroz con bogavante, el a banda y el arroz con marisco, aunque también



El comedor interior de la arrocería El Toro cuenta con seis mesas.

nos piden el arroz negro con pulpo, el arroz de corral con boletus o el arroz de bacalao con alcachofas. Cada persona

tiene sus gustos y al final todos los que tenemos están demandados, en mayor o menor medida", cuenta Miguel Ángel. La

raciones de arroz, lo que demuestra su destreza en los fogones. Además, cada plato de arroz es elaborado con los mejores ingredientes locales, y la pasión por la cocina.

#### SETAS Y MICOLOGÍA

El amor por el producto local ha conllevado que la micología sea otro de los pilares fundamentales de la cocina de la arrocería El Toro. En la carta, destacan especialmente los platos que incluyen setas de recolección propia, como sus famosos boletus con alioli de miel.

Este entrante, creado por Miguel Ángel, "es una de las especialidades más solicitadas, tanto por su sabor como por su originalidad. Hay gente que viene a comer, pero tiene claro que de entrante va a pedir este plato porque lo ha probado antes y quiere repetir o porque se lo han recomendado. Además, decidimos presentarlo al Concurso de la Tapa Micológica en 2023, donde obtuvo una excelente acogida", cuenta orgulloso.

La variedad de setas depende de la temporada, lo que permite ofre-

## EMPRESA



El restaurante cuenta con una amplia bodega de vinos para maridar las elaboraciones.

cer siempre platos frescos y de calidad. Entre las especies que se pueden disfrutar a lo largo del año se incluyen variedades como "boletus, lactarios, rebollones y,

**Nuestros platos gastronómicos son un gran reclamo en la provincia**

una bastante rara, pero muy sabrosa, como es el callo de monte, que este año ha tenido un gran éxito entre los comensales", afirma.

Todas las setas son recolectadas personalmente por Miguel Ángel, quien se adentra en los bosques cercanos para garantizar su frescura y calidad.

### ARROCES PARA LLEVAR

Otro de los atractivos de la arrocería El Toro es la posibilidad de encargar sus arroces para llevar. Los clientes pueden llamar con 24 horas de antelación y pedir el arroz de su preferencia.

Este servicio es especialmente popular durante el periodo estival, especialmente desde Semana Santa hasta finales



Miguel Ángel Ramírez, gerente de la arrocería El Toro.

de octubre, cuando la demanda de este servicio se dispara.

### OTROS SABORES

Aunque los arroces y las setas son los platos más populares, la carta va mucho más allá. La carne a la brasa es otro de los grandes protagonistas.

El lechazo o la cochinilla son una delicia para los amantes de la carne. No faltan tampoco los platos de cuchara, entre los que destaca las alubias de la zona cocinadas con chorizo, torrezno y oreja, un clásico que nunca falla y que se ha convertido en una verdadera joya gastronómica durante el invierno.

También hay hueco para bocados más pequeños para ir abriendo apetito como aperitivo. Este es el caso de los deliciosos buñuelos de bacalao, otro de los platos más solicitados por los clientes.

Esta receta, el chef confiesa que es "secreta", resulta la perfecta combinación de texturas y sabores, lo que le ha llevado a convertirse en un

**Cuenta con más de 50 mesas durante los meses de verano**

deleite imprescindible para todo aquel que se acerca al restaurante.

### MARIDAJE EXCEPCIONAL

La bodega de la que disponen es otro de los grandes alicientes del restaurante. Su propietario se confiesa "un auténtico apasionado del vino", y ha sabido crear una carta de vinos que complementa a la perfección los platos de la casa. En ella predominan los vinos de la Ribera del Duero, "especialmente aquellos de origen soriano", que son el acompañante ideal para los arroces y carnes a la brasa. Los caldos blancos y rosados "son la opción preferida de los

### OTROS PRODUCTOS ELABORADOS EN LA ZONA

En el restaurante también se pueden adquirir algunos productos como miel o pastas, elaborados en las localidades de alrededor.

### JORNADAS DE LA CARNE ROJA Y LA TRUFA NEGRA



Las Jornadas de la carne roja y la trufa negra se celebrarán del 7 de febrero al 30 de marzo. La arrocería El Toro ofrece un menú de cinco platos. Empezando por un queso de oveja con aceite de oliva y trufa negra y siguiendo por un chupito de crema de calabacín. Mientras se espera a la carne, será el momento de una espuma trufada de patatas de Sotos del Burgo con vieiras braseadas. Como plato principal una chuleta de vaca de más o menos 1kg, madurada corte T-Bone. Para terminar, unos cilindros de mousse de chocolate blanco y tuber melanosporum.

clientes para acompañar los arroces, mientras que los vinos tintos de calidad son perfectos para maridar nuestras carnes", confiesa.

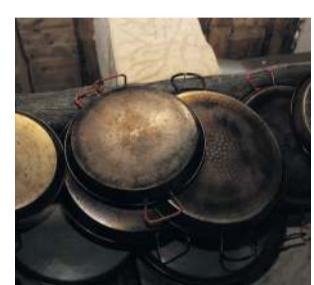
### CLIENTELA FIEL

La arrocería El Toro ha logrado conquistar a una clientela fiel que viene no solo de Soria, sino de Valladolid, Madrid, La Rioja, Burgos, León y otras provincias. Muchos de ellos "nos descubrieron mientras pasaban un fin de semana en alguna de las casas rurales cercanas, y han querido repetir desde entonces", asegura.

Mientras que otros, los más fieles a su cocina, "nos han seguido desde que comenzamos en el Cubo de la Solana y luego en Almazán, hasta llegar a Valdelmaluque", confiesa contento.

### DOS AMBIENTES

El restaurante dispone de un comedor interior muy acogedor que ofrece una experiencia gastronómica tranquila y única, con solo nueve mesas disponibles durante todo el año. Este espacio es perfecto para quienes buscan un ambiente íntimo y familiar,



con un toldo, lo que lo convierte en el espacio ideal en el que hacer una parada y disfrutar de una comida agradable protegidos del calor. Ya sea por sus arroces, por sus platos micológicos o por su ambiente acogedor, la arrocería El Toro se ha convertido en uno de los destinos más recomendados de Soria.



## Especialistas en amueblar y decorar apartamentos vacacionales

En SM Decor entendemos la importancia de crear espacios funcionales y atractivos para apartamentos destinados al alquiler vacacional. Nuestra experiencia nos ha enseñado que un diseño cuidado y bien pensado no solo mejora la experiencia de los huéspedes, sino que también aumenta el valor y la ocupación de tu propiedad. Para ayudarte a sacar el máximo provecho de tu apartamento, compartimos cuatro pautas claves.

**Durabilidad y facilidad de mantenimiento.** Los muebles y textiles deben ser resistentes y fáciles de limpiar. Optar por materiales lavables y resistentes al desgaste, como sofás con fundas extraíbles o mesas con superficies resistentes, es esencial para prolongar su vida útil.

**Aprovechamiento inteligente del espacio.** Los apartamentos vacacionales suelen tener dimensiones limitadas. Elegir muebles funcionales, como camas con almacenamiento integrado o mesas extensibles, optimiza el espacio disponible y mejora la comodidad de los huéspedes.

**Estilo neutro y acogedor.** Un diseño neutral es ideal para atraer a un público amplio. Incorporar colores suaves, textiles acogedores y una iluminación adecuada crea un ambiente cálido.

**Pequeños detalles diferenciales.** Complementos como cojines decorativos, alfombras, cuadros o plantas artificiales añaden personalidad y carácter al espacio. Estos detalles permiten que tu apartamento destaque en las plataformas de alquiler.



C/Puertas de Pro 11, 42001 Soria. Tel. 975 23 00 78



## Planes para San Valentín y el Día del Soltero

Llega febrero y, por ende, el conocido como mes del amor. Muchos ya estarán pensando el mejor plan que hacer con su pareja el próximo día 14, pero también hay que pensar en esas actividades que se pueden hacer con uno mismo para disfrutar del 13 de febrero, Día del Soltero. Os damos varios planes para que ambas jornadas sean perfectas para disfrutar solo o en compañía.

**Haz una ruta.** Aunque todavía no sabemos qué tiempo va a hacer, uno de los mejores planes que realizar es salir a la naturaleza. Esta actividad hace que se libere estrés y, por lo tanto, seamos más felices. Perfecto para celebrar uno de estos dos días.

**Pinta un cuadro.** Últimamente se ha puesto de moda pintar a la pareja y luego descubrírselo. Se

trata de una actividad divertida y entretenida, que también se puede hacer solo, aunque en este caso deberás echar imaginación en qué se va a trazar sobre el lienzo.

**Un día de spa.** Tanto si tienes pareja como si no, un día de relajación es el plan perfecto para desconectar. Coge el bañador y las chanclas y sumérgete en el agua caliente. Además, y para completar la

experiencia, regálate o regala a tu pareja un masaje. No hay fallo.

**Ponte a cocinar.** Cocinar es, sin duda, la mayor muestra de amor que se puede realizar. Hacer una cena romántica es una opción tradicional pero bonita que, además, se puede elaborar en pareja. Y, si estás soltero, por qué no dedicarte un tiempo a cocinarte ese plato que tanto te gusta.

# Estrena piel este invierno

A pesar de que tienen fama de agresivos y de debilitar la piel, los peeling químicos son el mejor regalo que puedes dar a tu piel. Gracias a su poder para regenerar, iluminar y unificar, el cutis recupera su tersura y se vuelve más joven y sano. Aunque también es importante e imprescindible acudir a un buen especialista para sacar el mayor partido a uno de los tratamientos de belleza más eficaces.

Esta técnica, bien prescrita, es de las mejores para regenerar la piel del rostro, proporcionarle luminosidad y quitarle años, además de cerrar el poro y unificar el tono, entre otros muchos beneficios. Además, es la forma perfecta para darle una nueva vida a tu piel en el mejor momento del año para hacerlo.

En cuanto a qué tipo de peeling escoger, existe uno para cada problema. Desde manchas hasta acné, pasando por falta de luminosidad o poros muy



abiertos, lo importante es acudir a un buen profesional para no dejarnos la piel en el intento. ¿Cuál es el mecanismo de acción del peeling facial? La misión de esta exfoliación es, principalmente, acelerar la eliminación de las capas de piel muertas y ayudar a reparar el colágeno natural mediante el uso de sustancias químicas exfoliantes, con lo que también se consigue mejorar visiblemente el aspecto de las arrugas y de las líneas de expresión. Es un ritual de belleza apto para todas las pieles y para todas las edades, a pesar de la creencia de que solo pueden beneficiarse las pieles maduras. Y no hay que olvidar que es fundamental ponerte en manos de un especialista de confianza, algo innegociable para obtener buenos resultados sin dañar la piel. En Be Estética conseguimos los resultados naturales que tanto deseas, en un centro de estética de confianza, siempre en manos de las mejores profesionales.



En el centro de Soria: C/ Estudios Nº4 - Tel 975 671 407-640 29 90 +17



## Día mundial de la nieve

Con la llegada del invierno y los cambios estacionales, estamos permanentemente actualizando la ropa de nuestro armario, lo que nos obliga a tener a mano distintas prendas de abrigo ante imprevisibles cambios climatológicos, cada vez más frecuentes. Si algo caracteriza el invierno, es la llegada de la nieve y con ello todas las actividades de alta montaña. La exposición al viento, la nieve, la bajada de temperaturas y el frío, son circunstancias propias de esta tan esperada estación y, a veces, por desconocimiento o falta de previsión, podemos experimentar complicaciones diversas, particularmente visuales. En artículos publicados anteriormente, buscábamos respuesta sobre la mejor forma de proteger nuestra visión contra la exposición solar en épocas estivales.

De manera análoga, ahora nos surgen varias preguntas: ¿Cuáles son los riesgos y

complicaciones visuales más habituales que podríamos sufrir en esta época invernal? ¿Debemos tomar medidas relacionadas con la protección visual ante estos cambios estacionales? ¿Existen recomendaciones específicas sobre la protección visual en estas circunstancias? Para conocer más a fondo estas cuestiones, nos hemos puesto en contacto con el departamento comercial de Multiópticas Montreal, donde nos comentan que la nieve, por su color blanco, refleja la luz solar de forma excepcional, aumentando hasta en un 80% la propagación de radiación UV que incide en nuestros ojos, pudiendo así provocar queratitis corneal o también la conocida "ceguera corneal" o fotoqueratitis con una simple exposición de pocas horas, siendo más frecuentes en niños y adolescentes por su mayor sensibilidad a estas radiaciones. Por ello, es reco-

mendable el uso de gafas con protección UV y filtro solar polarizado con absorción del 90% incluso en días nublados, reduciendo así los riesgos mencionados y otras alteraciones como opacidades en el cristalino. El uso de monturas especiales para esquí y otros deportes de alta montaña (senderismo, escalada...) protegen de forma integral el sistema visual, proporcionando además una ventilación que impide la formación de vaho. Volviendo a la rutina propia de nuestro día a día, en invierno, donde no todo es ocio, nos encontramos con entornos laborales, escolares y rutinas caracterizadas por la presencia de luz artificial, ambientes exageradamente calefactados y con un aumento del sedentarismo que propicia el uso abusivo de pantallas de ordenador, teletrabajo y un sinfín de tareas en visión próxima que provocan cambios en el sistema visual.

Por ello, es aconsejable tener en cuenta pautas que alivien el estrés visual, como realizar actividades físicas deportivas exteriores, buena ventilación del entorno donde desarrollamos nuestras actividades laborales o académicas, complementado con humidificadores que reduzcan la sequedad ambiental y mejoren el confort, sobre todo en usuarios de lentillas, el uso de lágrimas artificiales, descansos periódicos y hábitos posturales correctos. Las gafas graduadas con protección a la luz azul, para largas exposiciones a pantallas, reducen la fatiga visual y mejoran la eficacia visual y el rendimiento de manera notable.

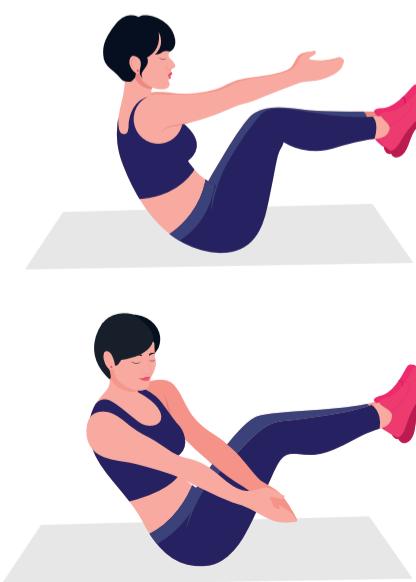
En definitiva, los cambios estacionales exigen cambios comportamentales en la salud ocular, que nos ayuden a optimizar nuestras necesidades visuales y mejoren la calidad de vida de las personas.

## 20 minutos de full body

Con el mes de enero superado y nuestros músculos ya calientes para iniciar febrero, es el momento de subir el nivel con una nueva sesión. Es esta ocasión, durará solo 20 minutos pero será intensa. Durante este tiempo vamos a realizar el mayor número posible de series, descansando cuando lo necesitemos y el tiempo que queramos, pero no se puede pasar de ejercicio sin hacer todas las repeticiones.

**Abdominal superior.** Vamos a comenzar con la zona del core. Nos tumbaremos boca arriba con las piernas elevadas. Llevaremos las manos detrás de la cabeza con un movimiento suave y controlado, separando escápulas del suelo lo máximo posible. 20 repeticiones.

**Aperturas de piernas con extensión de piernas y brazos.** Comenzamos en posición de flexión. A continuación, abriremos y cerraremos las piernas rápidamente, como si fueran unas tijeras. Posteriormente, cambiaremos de ejercicio y estiraremos el brazo



## Santa Apolonia y la Profesión Dental

El día 9 de febrero se celebra la festividad de nuestra patrona Santa Apolonia, que cuida de las dolencias de los dientes y de la boca. En Soria, podemos ver su figura en el altar de la derecha de la Iglesia de San Juan de Rabaneda, que recuerda la devoción de los fieles y que perdura a lo largo de los siglos. Vivió en el siglo III en Alejandría y murió con valentía durante la persecución cristiana, sometida a tortura de extracción brutal de sus dientes, como forma de coacción, para que renunciara a su fe. Santa Apolonia se mantuvo firme hasta el final, convirtiéndose en ejemplo de fortaleza y dedicación. La tradición la ha convertido en un símbolo de la salud dental.

El día de Santa Apolonia brinda la oportunidad de reflexionar sobre la honestidad, profesionalidad y el compromiso con la salud bucal. El Colegio Oficial de Odontólogos y Estomatólogos hemos preparado unos actos que se desarrollarán en todas las sedes provinciales de España. En Soria, se celebraran el día 7 de febrero, con una litúrgica en recuerdo de los compañeros y familiares fallecidos en el último año (especial recuerdo a la Dra. Aurora Pérez Milla) en la iglesia del Salvador a las 20:00



CAMILO SAINZ

Colegio Oficial  
de Dentistas

horas. Así mismo, habrá un homenaje a la trayectoria profesional a los estomatólogos y médicos odontólogos que llevan ejerciendo 35 años, dando servicio profesional a los sorianos: Pablo Ruiz Ruiz, José Antonio Gómez García, Carlos Vicente Hernández Vicente, Ángel Hernández Villanueva, Bienvenido Pérez Mombiela, María Mercedes Virtu Peña. También se les entregará el diploma de Colegiado Numerario e insignia colegial a los nuevos profesionales que han empezado a trabajar en Soria: Alejandro Gómez Serrano, Adrián Olave Caizán. El modelo dominante en la práctica de la odontología en España ha sido un modelo de práctica profesional liberal. A diferencia de los modelos económico o del burocrático, el profesional se caracteriza porque las acciones se orientan a la mejora de la salud del paciente, y la asistencia sanitaria no se ve como una mercancía de consumo. La Real Academia de la Lengua define el profesionalismo como "cultivo o utilización de ciertas disciplinas, artes o deportes como medio de lucro". Modelo del que desde la organización profesional huimos, centrándonos en el modelo de la confianza, velando por la salud oral del paciente.



derecho y la pierna izquierda a la vez y viceversa. Hacemos 10 repeticiones.

**Abdominal oblicuo twist ruso.** Nos sentaremos únicamente apoyando el glúteo en el suelo, con los pies cruzados en el aire. A continuación, y con las manos entrelazadas, las llevaremos de derecha a izquierda tocando el suelo y siempre mirando las manos. 20 repeticiones.

**Skipping.** Por último, nos colocaremos de pie para elevar las rodillas de una en una por encima de la cintura, manteniendo la cadera en una po-

sición elevada. Cuando subimos la rodilla derecha, vamos a extender el brazo izquierdo hacia adelante y el brazo derecho hacia atrás. Al cambiar a la pierna izquierda, los brazos invertirán su posición. Será un movimiento como si corriésemos en el sitio. 10 repeticiones (1 repetición es realizarlo con cada pierna).





## La magia de la micropigmentación

En el mundo de la estética, cada vez son más las personas que buscan soluciones innovadoras para realizar su belleza de forma natural. En este contexto, la micropigmentación avanzada se ha consolidado como una de las técnicas más demandadas, ofreciendo resultados asombrosos sin recurrir a procedimientos invasivos. Esta técnica permite perfeccionar la apariencia de manera sutil,

respetando siempre la esencia y las características individuales de cada paciente. En el prestigioso Centro Médico Aitziber Yagüe Cortázar, la micropigmentación se lleva a cabo con resultados impecables gracias a la habilidad y experiencia de Jana Torcal Herrero, especialista de renombre en este campo. Su enfoque personalizado y dominio de las técnicas más avanzadas la han converti-

do en una de las referentes más destacadas en la micropigmentación.

### ¿Qué beneficios tiene la micropigmentación avanzada?

La micropigmentación avanzada es una técnica de maquillaje semipermanente que consiste en implantar pigmentos en la piel para embellecer características faciales como las cejas, los labios, el delineado de

los ojos o incluso para disimular cicatrices y problemas como la alopecia. Lo que la diferencia de otras técnicas es la capacidad de lograr un resultado natural y armonioso, adaptado a las necesidades y rasgos de cada persona. Además de realzar la belleza, ofrece soluciones efectivas a quienes padecen alteraciones estéticas debido a factores como la genética, los cambios hormonales o las cicatrices. Esto contribuye a mejorar la confianza y bienestar de quienes se someten a ella.

**El toque maestro de Jana Torcal**  
Jana Torcal Herrero es conocida por su capacidad para lograr resultados que destacan por su naturalidad. Con años de experiencia y formación continua, su enfoque se caracteriza por la combinación perfecta de técnica avanzada y conocimiento profundo de la anatomía facial. Cada tratamiento es único y personalizado. Según Jana, "mi prioridad es que cada paciente se sienta más seguro y satisfecho con su apariencia, sin perder su esencia. La micropigmentación debe ser una mejora sutil y elegante, nunca artificial." Su compromiso con la naturalidad y el bienestar de sus clientes la ha consolidado como una de las especialistas más valoradas del sector.



## CLASIFICADOS

### EMPLEO

**MANTENIMIENTO.** Se necesita personal de mantenimiento de maquinaria hostelería y aire acondicionado. Enviar CV a: friacar@friacar.com

**SE NECESITA** persona con experiencia para cuidado de ancianos día/noche. Tel. 689 693 384

**MONATRA TABLEROS A MEDIDA** busca personal para dependiente de ferretería. Se valorará experiencia en el sector. Enviar currículum a info@monatra.com

**PROFESOR NATIVO INGLES.** Profesor nativo inglés con más de 20 años de experiencia imparte clases de inglés de todos los niveles. Tel. 611 83 83 17

### ENCUENTRA TRABAJADORES

Si eres una empresa y buscas trabajadores, envíanos tus ofertas de empleo a: trabajo@sorianoticias.com



### PISOS/ CASAS VENTA

**VENDO** solar urbano de 450 m<sup>2</sup> en un pueblo cerca de Soria. Tel. 619 607 814

### PISOS/ CASAS ALQUILER

**SE ALQUILA** casa de pueblo para empresas. Alquiler completo 4 habitaciones, 7 plazas. Tel. 620 421 912

**SE ALQUILA** una habitación para una chica en piso compartido en C/ Mariano Vicén. Próximo a universidad. Amueblado con 3 habitaciones, 1 baño y servicios centrales. Muy soleado. Tel. 625 798 098

**SE ALQUILA** vivienda unifamiliar para empresas a 8 minutos de Soria. Alquiler completo, 10 plazas. Tel. 609 070 163

### LOCALES/ NEGOCIOS

**SE VENDE** o alquila local comercial acondicionado en Soria capital. Tel. 696 429 354

### MOTOR/ CAMPO

**VENDO MOTO** GUZZI Hispania-65 Montesa Brio en funcionamiento. Tel. 699 832 061

**VENDO** 80 Derechos Agrarios de la Región 2. Tel. 625 677 929

**HUERTO** en Soria capital. Se cede huerto para quienes desean cultivar sus propias verduras frescas. ¡Oportunidad única! Tel. 619 726 645.

**VENDO** leña de encina a domicilio. Tel. 652 677 929

### VARIOS

**COMPRO** fotografías y postales antiguas de Soria y provincia. Tel. 627 707 352

**VENDO** revistas Soria 1<sup>a</sup> y 2<sup>a</sup> época Celtiberia y libros de temática soriana: 27 tomos Cossío (toros), edición 2007, por 140 €. Tel. 609 197 074.



# PASATIEMPOS

## 6 DIFERENCIAS

ORIGINAL



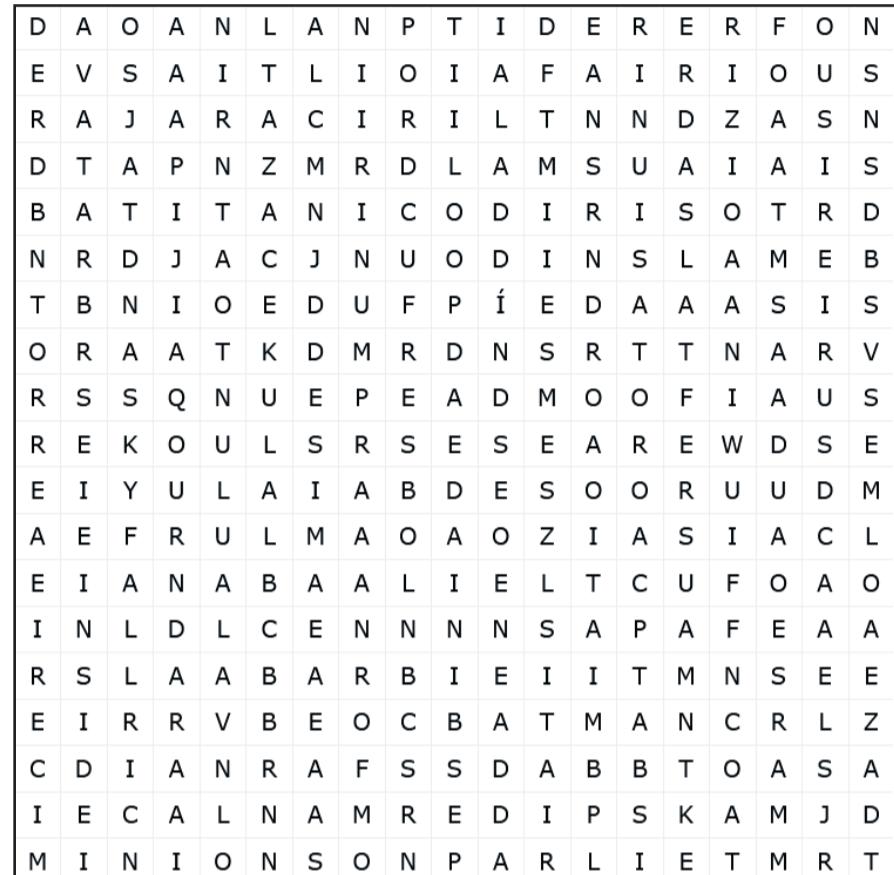
TU BÚSQUEDA



## DÍA MUNDIAL DEL CINE

Cada segundo sábado de febrero se celebra el Día Mundial del Cine, para homenajear el poder que tienen las películas para inspirar y conectar a las personas en todo el mundo. Con la icónica frase “¡Luces, cámara, acción!” la magia del cine nos brinda una experiencia transformadora y personal.

## SOPA DE LETRAS



## PELÍCULAS CON GRAN RECAUDACIÓN

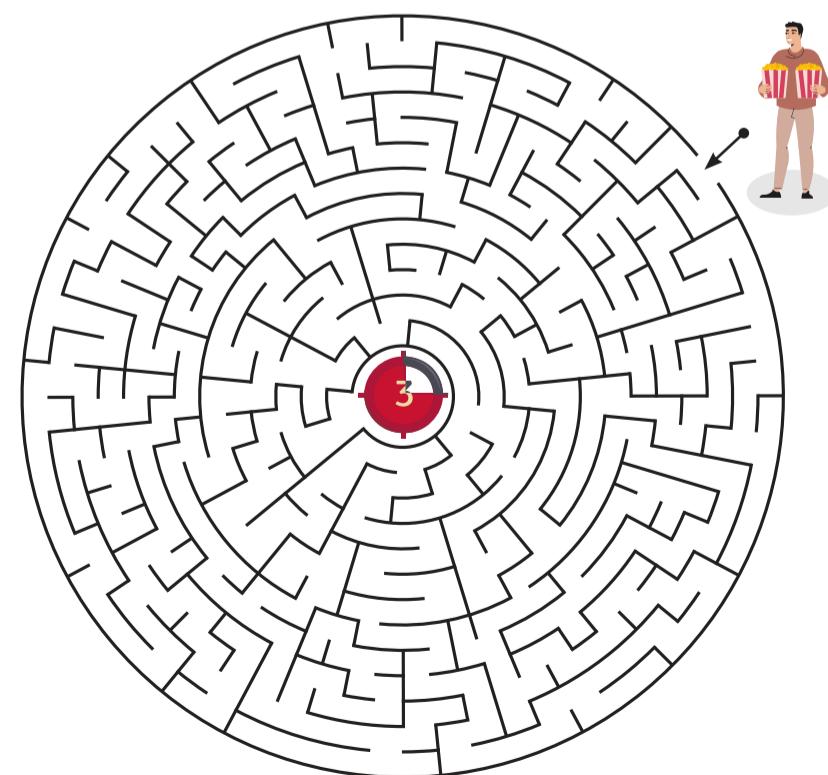
AVATAR  
TITANIC  
SPIDER-MAN  
INSIDE

JURASSIC  
FROZEN  
BARBIE  
DEADPOOL

MINIONS  
AQUAMAN  
SKYFALL  
BATMAN

STAR WARS  
JOKER  
ALADDÍN  
MOANA

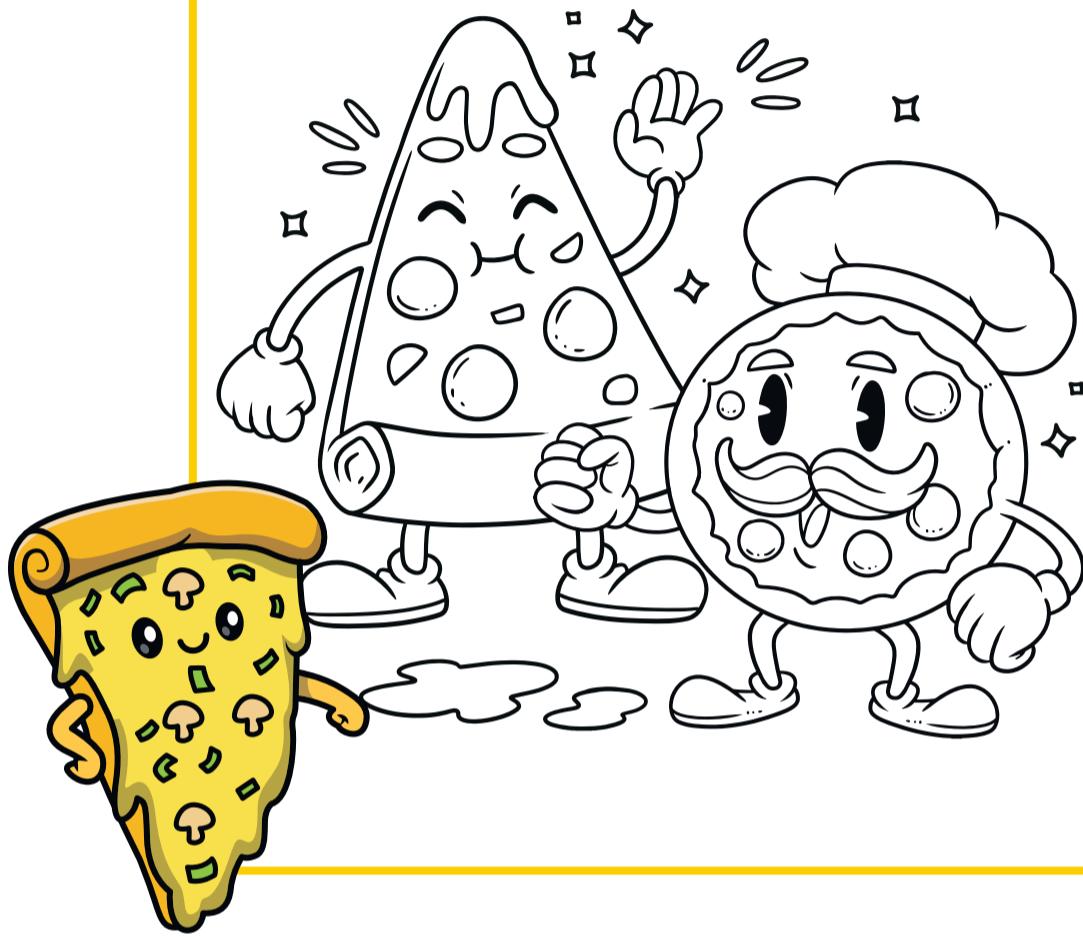
## ATRAVIESA EL LABERINTO



# JUEGOS KIDS

## PINTA Y COLOREA

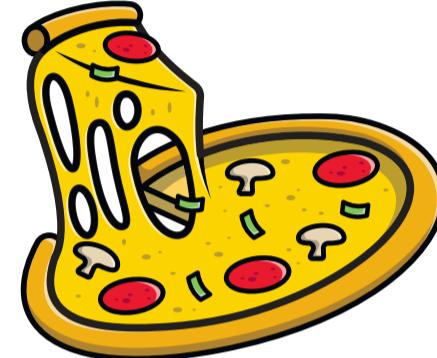
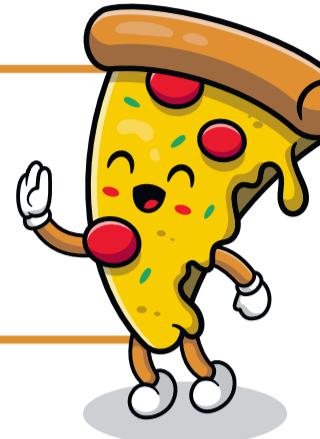
VEGETAL VELOZ ESTÁ PINTANDO  
¿TE UNES A LA FIESTA DE COLORES?



## ADIVINANZA

Soy blanco y delicioso, me derrito en el horno, sin mí la pizza no sería lo mismo, ¿quién soy?

Solución: el queso

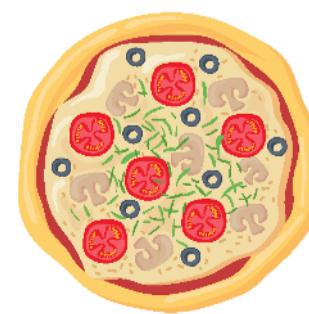


## ¿SABÍAS QUÉ?

La pizza más grande del mundo se hizo en Roma, Italia, en diciembre de 2012. Medía 1.261,65 metros cuadrados y fue nombrada 'Ottavia' en honor al primer emperador romano Octavio Augusto. ¡Imagina la cantidad de ingredientes que necesitaron para cubrirla!

## UNE CON LÍNEAS

LAS PIZZAS BAILARINAS ESTÁN BUSCANDO SUS INGREDIENTES FAVORITOS.  
¿PUEDES AYUDARLAS A ENCONTRAR LO QUE NECESITAN?



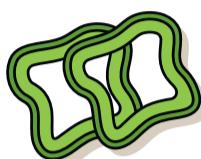
# JUEGOS KIDS

## AVERIGUA LA PALABRA

¡¡OH, NO!! A MARGARITA MARAVILLA SE LE HA IDO LA MANO CORTANDO.  
AYÚDALA A UNIR LAS PALABRAS



T M T  
E O A



I T P I  
E O M N S



P Ñ H A  
I M O N C



O Q S  
U E



P R S N P  
E P E I O



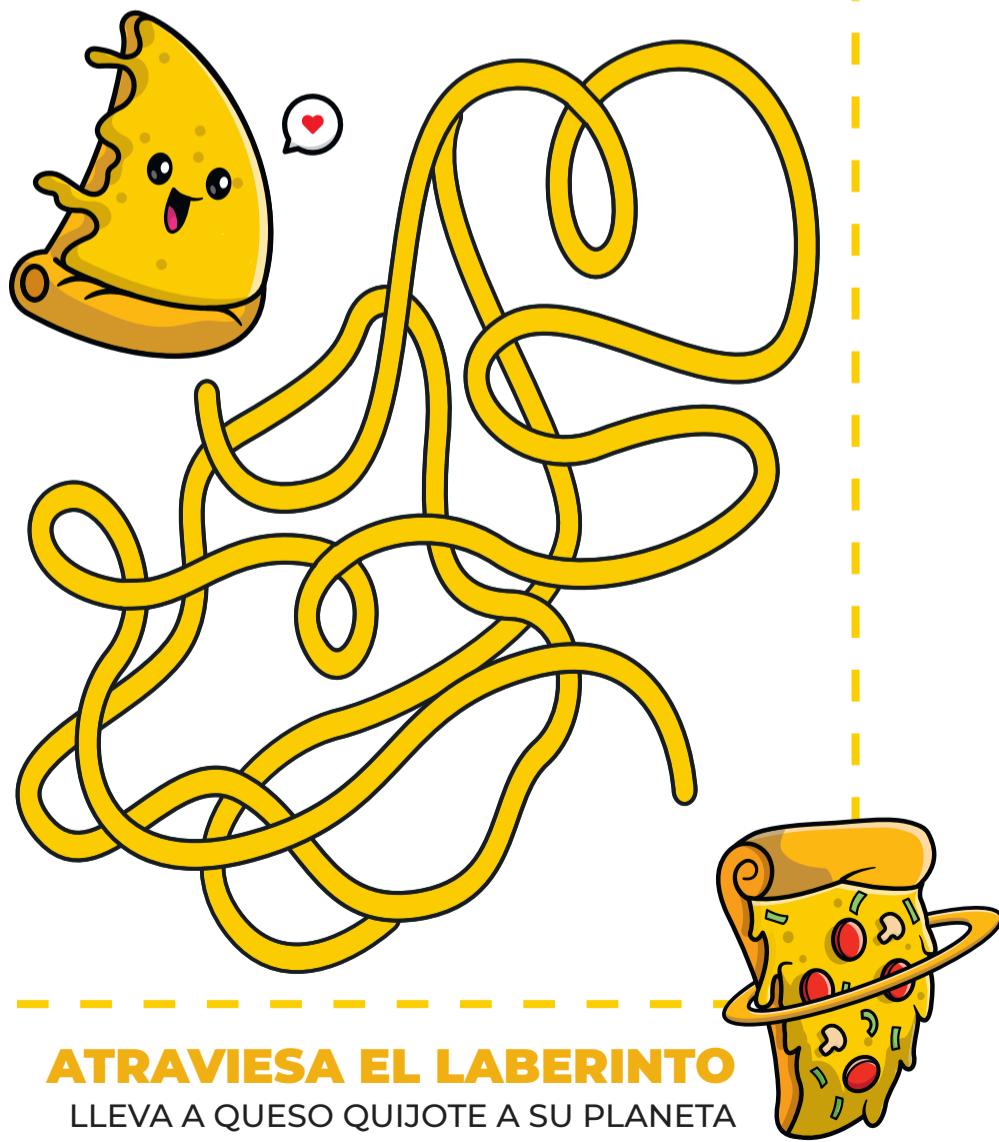
A A A A  
H C L B



## SUMA Y RESTA

PEPPERONI PETE ESTÁ  
CONTANDO, ¿LE AYUDAS?

	+		=	
	+		=	
	-		=	
	+		=	
	+		=	



## ATRAVIESA EL LABERINTO

LLEVA A QUESO QUIJOTE A SU PLANETA

A close-up photograph of a woman's hands holding a massive, multi-layered burger. The burger features two beef patties, melted cheese, bacon strips, and a generous amount of white sauce (likely mayonnaise or cheese sauce). The woman has light-colored nail polish and is wearing a red top. In the background, her face is partially visible with a wide, joyful smile. The overall composition emphasizes the size and indulgence of the meal.

**CRAZY  
BACON**

Bacon por donde la mires.

Hamburguesas Crazy Bacon (1 o 2 carnes; también opción Pollo) disponibles del 21/01 al 16/03/2025 en restaurantes Burger King.  
Más información en [www.burgerking.es](http://www.burgerking.es). TM&©2025 Burger King Company LLC. Utilizado bajo licencia. Todos los derechos reservados.

**BURGER KING**