

Pioneras

Desde que Edelia García tuvo que acudir al Tribunal Superior de Justicia de Castilla y León para poder ser titular de una explotación agraria (1992), la presencia de la mujer en la agricultura soriana se ha normalizado. "Pero es cierto que tenemos que demostrar más", dicen ellas.

Págs. 19-22



TRAS LAS HUELLAS DE UN TERRITORIO PRESENTACIÓN EN SOCIEDAD DE UN GRAN PROYECTO

Más de 200 personas acompañan a Soria Noticias en la puesta de largo de la iniciativa, junto a los doctores en historia Carlos de la Casa y Julio Martínez.

Págs. 3-9



BÚSCALO A PARTIR DEL LUNES 16

PAC 2026

Hasta el 30 de abril

UN EQUIPO
EXPERTO
CERCA DE TI



Caja rural de Soria
comigo donde estás

SORIANoticias.com



ÁGREDA



ALMARZA



ALMAZÁN



ARCOS
DE JALÓN



BERLANGA
DE DUERO



COVALEDA



DURUELO
DE LA SIERRA



EL BURGO
DE OSMA



GOLMAYO



MEDINACELI



MORÓN DE
ALMAZÁN



ÓLVEGA



SAN ESTEBAN
DE GORMAZ



SAN LEONARDO
DE YAGÜE



SAN PEDRO
MANRIQUE



TARDELCUENDE



VILLAR DEL RÍO



VINUESA

TRAS LAS HUELLAS DE UN TERRITORIO

UN PROYECTO PARA CREAR NUEVAS HUELLAS EN NUESTRO TERRITORIO



Carlos de la Casa y Julio Martínez reciben de Soria Noticias un retrato realizado por el artista 'Ferrus' como reconocimiento a su trabajo por esta tierra.

‘Tras las huellas de un territorio’ recoge parte de su inmensa trayectoria profesional y de su vasto conocimiento sobre la historia de la provincia. El objetivo de este proyecto no es enumerar fechas y civilizaciones, sino conocernos y aprovechar nuestro pasado, nuestra cultura y nuestro legado para construir un futuro mejor para esta tierra. Entender las huellas que nos han traído hasta aquí y vislumbrar hacia dónde caminamos ahora.

16 FEBRERO

REPARTO ESPECIAL

Desde ese día podrás encontrar tu ejemplar gratuito en los puntos de distribución habituales

Más de 200 personas acompañaron a Soria Noticias en la presentación en sociedad de ‘Tras las huellas de un territorio’, el proyecto de Carlos de la Casa y Julio Martínez Flórez para llevar la historia de la provincia a todos los rincones y todos los públicos. Soria Noticias quiere reforzar así su papel no solo como uno de los medios de referencia de la provincia, sino también como un importante motor social, cultural, económico y político en esta tierra. El acto no es el final del proyecto, es más bien un comienzo.

SORIA NOTICIAS

‘Tras las huellas de un territorio’ ya está en marcha. Esas páginas que ustedes han podido leer y disfrutar cada mes durante casi dos años, ahora conforman un especial de 88 páginas que toma la forma de un monográfico sobre la historia de Soria. Pero este proyecto va más allá de los ejemplares en papel, nada más y nada menos que 22.500, que repartiremos gratuitamente la próxima semana. Este proyecto quiere ser el motor que acerque nuestra propia historia a todos los rincones, no solo con un reparto masivo como hacemos mes a mes, sino también acercándonos a pueblos y asociaciones, a clubs y colectivos, a Casas de Soria y a colegios e institutos.

Se trata de una decisión de Soria Noticias y de una apuesta como empresa y como medio de comunicación. No queremos ser ‘solo’ el escaparate donde se muestran todas las virtudes y las necesidades de nuestra tierra, y la ventana donde uno se asoma para saber lo que ocurre fuera y contarle al mundo su vida. Consideramos que, como medio de referencia, en una provincia como



SERGIO GARCÍA
Director de Soria Noticias
“Gracias a quienes ponen su trabajo, su talento, su capital y su propia vida al servicio de esta noble empresa llamada Soria.”

Soria, debemos ser también un motor económico, político y social. Un agente, no fundamental ni exclusivo, sino, simplemente, uno más de esos que provocan que las cosas pasen y la sociedad avance.

Un reto de esta magnitud merecía también una puesta de largo a la altura. Y eso es lo que hicimos el pasado 30 de enero, en el Aula Magna Tirso de Molina con una presentación en la que nos acompañaron más de dos centenares de amigos. Instituciones, asociaciones, personal educati-

vo y cultural, clubs deportivos, compañeros de los medios de comunicación..., todos ellos forman parte de nuestro día y nos llena de satisfacción que quisieran acompañarnos en una jornada tan importante.

Entre los nombres propios, la consejera de Educación de la Junta de Castilla y León, Rocío Lucas; el presidente de la Diputación Provincial de Soria, Benito Serrano; la directora general de Protección Civil, Virginia Barcones; o el subdelegado de Gobierno, Miguel Latorre. Tam-

bién, varios concejales del Ayuntamiento de Soria con Yolanda Santos encabezando la representación municipal, en ausencia de Carlos Martínez; y numerosos parlamentarios nacionales y autonómicos. Completaban la representación institucional una larga lista de alcaldes de los municipios de la provincia.

CARLOS Y JULIO

Pero si hay dos personas sobre las que gira este proyecto y que son el alma mater del mismo, estas son los doctores en historia Carlos de la Casa y Julio Martínez.

Este proyecto está siendo posible gracias a Carlos y Julio y, también, a las instituciones que han apostado y creído en el mismo. Se trata de la Junta de Castilla y León, la Diputación Provincial de Soria y Caja Rural de Soria. A ellos se suman como colaboradores Joyería Monreal y Multiópticas. Todos, junto a los demás anunciantes, instituciones y colaboradores que continuamente nos respaldan y hacen posible que Soria Noticias exista y vea la luz cada día.

Tres lustros después de nuestro nacimiento, Soria Noticias es ahora un medio de referencia en la provincia y da trabajo a una docena de profesionales. Un honor y también una responsabilidad que tratamos de devolver a la sociedad soriana en forma de proyectos, como este ‘Tras las huellas de un territorio’.



N.A.S: 42-E-19

REBAJAS

MULTIÓPTICAS

Valido hasta el 1/3/2026

TRAS LAS HUELLAS DE UN TERRITORIO

HISTORIA, PERIODISMO Y TERRITORIO



Un momento de la mesa redonda protagonizada por los autores del proyecto.

La mesa redonda celebrada con motivo de la presentación de ‘Tras las huellas de un territorio’, planteó la necesidad de recuperar la alianza entre Historia y Periodismo para fortalecer la memoria colectiva, comprender el presente y reivindicar el territorio como un espacio de conocimiento, de identidad y de responsabilidad compartida.

SORIA NOTICIAS

En una sociedad que produce información a un ritmo vertiginoso, la memoria es un bien frágil. Cada minuto se envían millones de datos, pero la sobrealbundancia de estos no garantiza conocimiento ni comprensión. “La velocidad con la que transcurre la vida contemporánea ha transformado la memoria y la verdad en un terreno cada vez más inestable”.

Con esta reflexión, arrancó la mesa redonda en la presentación de la publicación ‘Tras las huellas de un territorio’, editada por Soria Noticias.

La charla reunió a los autores del libro, Carlos de la Casa y Julio Martínez Flórez, en un diálogo que se articuló como una reivindicación del valor del conocimiento histórico y del periodismo riguroso como herramientas para entender el

presente y construir una ciudadanía crítica en un contexto dominado por la inmediatez.

La redactora jefa de la publicación, Esther Guerrero, moderadora de la mesa, planteó desde el inicio una idea clave: historia y periodismo han sido tradicionalmente aliados naturales que comparten una responsabilidad común con la sociedad. El periodismo, señaló, no solo informa del presente, sino que

construye esa “intrahistoria” cotidiana de la que hablaba Unamuno, mientras que la historia aporta profundidad, contexto y sentido a los hechos. En ese cruce de caminos se sitúa el proyecto de Soria Noticias.

De la Casa y Martínez Flórez explicaron el origen de ‘Tras las huellas de un territorio’, proyecto que nació en una de las charlas que comparten periódicamente los dos historiadores con el editor del periódico, Juan Carlos Díaz.

Martínez Flórez recordó cómo entonces ya había coincidido con De la Casa en mostrar su



CARLOS DE LA CASA

Doctor en Historia y diplomado en Antropología médica

“Hay que enseñar la Historia sobre el terreno, manchándose las botas de barro”

sorpresa, por el hecho de que muchos sorianos redujeran el pasado de la provincia a unos pocos hitos muy conocidos,



como Numancia, mientras quedaban en la sombra otros yacimientos, paisajes culturales y procesos históricos de enorme relevancia.

Esa constatación condujo a una conclusión compartida: la investigación académica, aunque imprescindible, no puede quedarse encerrada en publicaciones especializadas que apenas llegan al gran público. “Para un historiador es mucho más difícil escribir para el público general que en una publicación especializada, a nosotros nos resulta más fácil escribir 25 folios que 1 y medio”, reconoció de la Casa que, no obstante, aseguró que “el conocimiento solo cumple plenamente su función social cuando se comparte”.



JULIO MARTÍNEZ FLÓREZ
Doctor en Medicina e Historia
“Necesitamos saber de dónde venimos para sentirnos orgullosos de nuestra tierra”

De ahí la decisión de trasladar años de estudio y reflexión a un formato periodístico.

Carlos de la Casa insistió en esa vocación de servicio público. Conocer es el primer paso para valorar, y valorar es condición necesaria para proteger, según reconocieron los autores del proyecto. Uno de los ejes conceptuales más relevantes de la mesa fue, precisamente, la relación entre conocimiento y pertenencia a la tierra.

El debate abordó también uno de los grandes problemas ac-

tuales de la provincia de Soria: la despoblación. Este territorio, recordaron los autores, ha sido tradicionalmente un espacio estratégico, un territorio de paso obligado entre el Mediterráneo y el Atlántico.

La evolución demográfica de Soria, aclararon, ha estado condicionada por procesos históricos concretos, vinculados en gran medida a decisiones políticas y administrativas. La despoblación, coincidieron, no fue un fenómeno espontáneo ni inevitable, sino el resultado acumulado de dinámicas institucionales que alteraron los equilibrios tradicionales del territorio, reorientaron los flujos económicos y concentraron recursos y servicios en otros espacios. En este contexto, se hizo referencia a momentos clave como la reorganización tras la caída del Imperio romano, la llegada de los visigodos y los acuerdos de reparto de tierras, que marcaron profundamente la estructura social y económica del espacio soriano.

La mesa sirvió también para mirar al futuro. De la Casa avanzó que el siguiente proyecto de ambos junto a Soria Noticias se centrará en los Bienes de Interés Cultural (BIC) de la provincia, que suman más de 300. Será un trabajo ambicioso, previsto a dos años vista, que busca acercar al público un concepto jurídico y patrimonial a menudo desconocido.

La educación y la necesidad de transmitir el conocimiento a las nuevas generaciones puso el broche final al debate. Cuando una persona descubre la historia de un lugar, se genera un vínculo que invita a seguir profundizando. Esa es, en última instancia, la apuesta de ‘Tras las huellas de un territorio’: provocar preguntas, abrir caminos y romper la inercia de la desmemoria.



ROCÍO LUCAS
Consejera de Educación de la Junta de Castilla y León

Rocío Lucas: “Este proyecto permite iluminar la historia profunda de Soria”

Rocío Lucas, consejera de Educación de la Junta de Castilla y León, destacó en su intervención la importancia de conocer la historia de la provincia para cuidar el territorio y construir el futuro. La consejera calificó el proyecto como una iniciativa necesaria que permite “iluminar la historia profunda” de Soria y “ayudarnos a entendernos como comunidad en el presente”, contribuyendo con ello a fortalecer la identidad colectiva. Lucas agradeció a los autores, Carlos de la Casa y Julio Martínez, su labor investigadora y coincidió con ellos en ensalzar el pasado de Soria, “mucho más profundo y diverso” que lo que se conoce en la actualidad. Ante los presentes, la responsable de Educación del Gobierno castellano y leonés reconoció que obras de divulgación rigurosa como ‘Tras las huellas del territorio’ -que calificó como “un lujo”- “conectan nuestro pasado con nuestro presente y fomentan un sentido compartido de pertenencia”.

Benito Serrano: “Un proyecto que invita a mirar a nuestra provincia con calma”

El presidente de la Diputación Provincial, Benito Serrano, destacó la iniciativa de Soria Noticias, “que surge del respeto por el territorio, del rigor histórico y del compromiso con Soria”. Serrano puso en valor la labor del medio y su director, Sergio García Cestero, y destacó que el trabajo cotidiano de la Redacción permite proyectos que invitan a “mirar a nuestra provincia con calma” y a descubrir la riqueza de su historia. El presidente provincial reconoció expresamente la contribución de los autores, Carlos de la Casa y Julio Martínez, y destacó de ellos su capacidad de divulgación y el rigor de sus investigaciones. Serrano subrayó que la historia de Soria “no se explica únicamente a través de fechas”, sino que se construye a partir de sus pueblos y de las personas que han mantenido viva la tierra. La publicación, en su opinión, pone el foco en la memoria compartida y en modos de vida que forman parte de la identidad colectiva de los sorianos.



BENITO SERRANO
Presidente de la Diputación Provincial de Soria



JUAN ANTONIO TIERNO
Responsable del Área de Instituciones de Caja Rural de Soria

Caja Rural: “Preservar la memoria es una forma de invertir en Soria”

La Caja Rural de Soria se sumó como patrocinadora al acto organizado por Soria Noticias, con motivo de la presentación de su nuevo proyecto editorial que recorre la historia de la provincia. Juan Antonio Tierno, responsable del área de Instituciones de la cooperativa, destacó que respaldar esta iniciativa supone implicarse en la memoria y la identidad de Soria, porque “preservar la memoria de la provincia también es una forma de invertir en ella”. El responsable de la entidad cooperativa aseguró en su intervención que desconocer el pasado “debilita” a la sociedad y que mantener y difundir su patrimonio en formatos accesibles, como el de un periódico, refuerza el sentimiento de pertenencia colectiva. Tierno puso en valor la combinación de rigor y experiencia que caracteriza al proyecto, así como la capacidad de conectar distintos ámbitos del conocimiento sin perder la pasión por la provincia, reuniendo a la sociedad en un relato común.



**CONTIGO
DONDE ESTÉS**





La empresaria Pilar Monreal junto a Marian Fernández, directora general de FOES.



La Cámara de Soria, también presente en el evento.



El deporte y Soria Noticias, siempre juntos.



Los represenantes de Caja Rural de Soria en el evento.



El equipo al completo de Soria Noticias.



Foto de familia de la presentación de ‘Tras las huellas de un territorio’.



Los medios de Imediacyl estuvieron presentes con representantes de Salamanca RTV al día, Palencia en la Red y Zamora News.



Los socialistas Rey, Santos, Antón y Latorre, junto a Soria Noticias



Virginia Barcones, directora general de Protección Civil y Emergencias.



Enrique Rubio, diputado de Cultura y alcalde de Berlanga de Duero.



Representantes del Partido Popular y de la Junta de Castilla y León en el acto.



Los compañeros de la prensa soriana también quisieron acompañarnos.



La empresaria Pilar Monreal y Marian Arlegui, directora del Museo Numantino.



Copiso también estuvo presente en la jornada.



Belén Izquierdo (PP) y Jesús Cedazo (PSOE) charlan durante el evento.



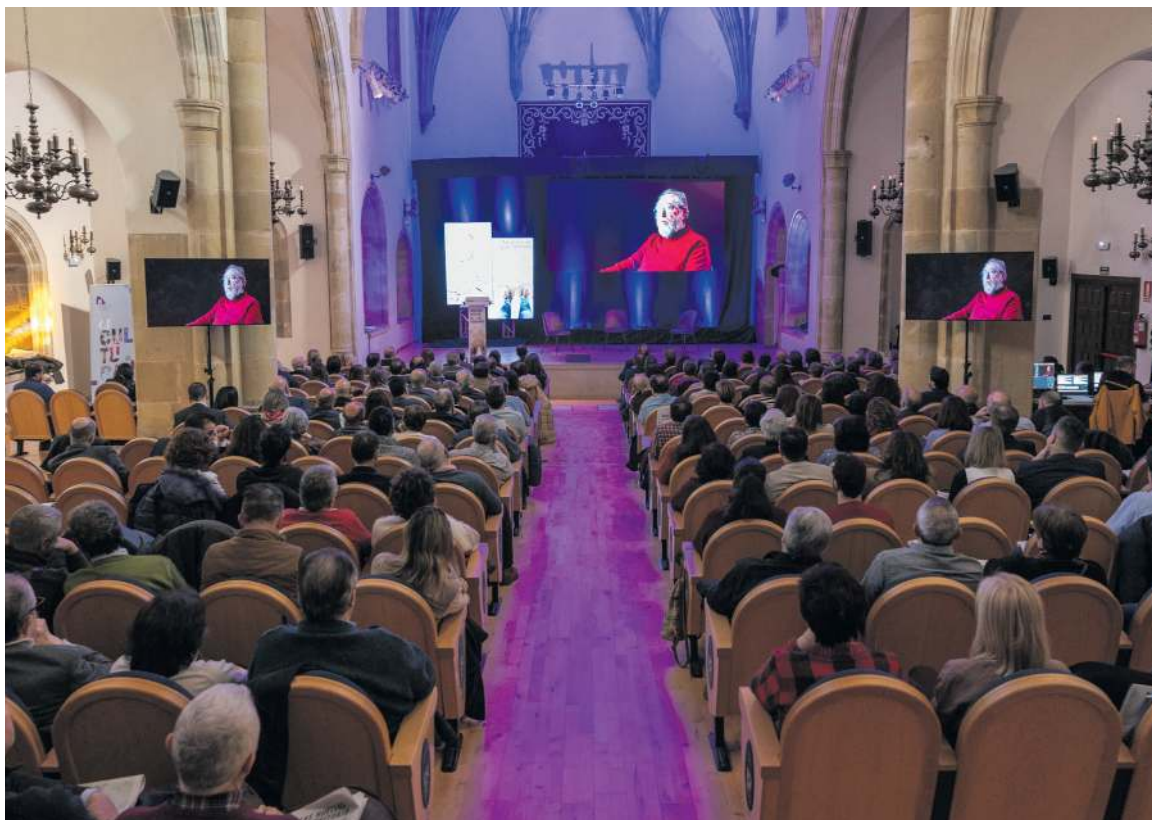
Numerosos alcaldes estuvieron presentes, demostrando la fuerza de Soria Noticias en la provincia.



Jesús Esteras, gerente de Soria Noticias.



El coronel subdelegado de Defensa también nos acompañó.



El Aula Magna Tirso de Molina fue un escenario de lujo para la presentación.

TRAS LAS HUELLAS DE UN TERRITORIO

CUIDAR LA MEMORIA PARA FORTALECER EL TERRITORIO



CARLOS MARTÍNEZ IZQUIERDO
Presidente de Caja Rural de Soria

No todos los proyectos culturales tienen el mismo alcance. Algunos informan, otros divulgan, y unos pocos cumplen una función aun más profunda: ayudan a preservar la memoria colectiva de un territorio. ‘Tras las huellas de un territorio’ pertenece claramente a este último grupo.

Desde Caja Rural de Soria entendemos que el compromiso con la provincia no se limita al acompañamiento económico de personas, empresas, familias o instituciones. También implica cuidar la identidad, la cultura y el legado de Soria. Porque creemos que una provincia que pierde su memoria es una provincia que se debilita profundamente.

Esta convicción es compartida por el Consejo Rector de la entidad que tengo el honor de representar, y es la razón por la que decidimos siempre apoyar proyectos del ámbito cultural. No como un gesto puntual, sino como una decisión acorde a nuestra forma de entender el papel de una entidad vinculada al territorio.

El proyecto impulsado por Soria Noticias es un claro ejemplo de la importancia que tiene que un medio de comunicación local asuma un papel activo más allá de la actualidad del día a día. Un medio no solo informa, también puede ordenar el pasado, dar contexto al presente y ayudar a que una sociedad comprenda mejor de dónde viene. Cuando un medio local

impulsa proyectos de este tipo, refuerza su función social, contribuye a la cohesión del territorio y evita que la historia y la identidad de una provincia se diluyan con el paso del tiempo.

‘Tras las huellas de un territorio’ no sería posible sin el trabajo de sus autores. Los doctores en historia Carlos de la Casa y Julio Martínez Flórez forman un tándem especialmente interesante. Aunque proceden de ámbitos distin-

tos, ambos combinan historia, medicina y ciencia en su formación y en su trayectoria. Carlos conoce en profundidad el patrimonio de la provincia de Soria y lleva años trabajando directamente sobre el territorio. Julio, médico e historiador, aporta una mirada científica y muy humana sobre el pasado. Esa combinación se traduce en un trabajo riguroso, claro y cercano, construido desde la experiencia. El resultado son veinte ca-

pítulos que no solo recopilan datos o hechos históricos, sino que rescatan lugares, historias y testimonios que forman parte de una memoria compartida, de la memoria colectiva de la provincia. Documentar un territorio de esta manera no es mirar únicamente al pasado. Es tender puentes entre generaciones, permitir que quienes llegan comprendan lo que hubo antes y que quienes estuvieron se reconozcan en lo contado.

Pero ningún proyecto de estas características sale adelante solo con buenas ideas. Detrás hay un equipo amplio que lo hace posible. Un equipo como el de las personas que trabajan en Soria Noticias, desde maquetación y redacción hasta el área comercial, que permite que el proyecto vea la luz. Es importante ser consciente de que, para que las cosas sucedan, tiene que haber apoyo, colaboración y financiación. Ese trabajo, muchas veces poco visible, es esencial.

En este caso, ha sido especialmente importante la colaboración entre entidades públicas como la Junta de Castilla y León y la Diputación Provincial de Soria, y empresas privadas como Joyería Monreal y Multiópticas. Esta suma de esfuerzos demuestra que la memoria de un territorio no es responsabilidad de unos pocos, sino una tarea compartida entre instituciones, empresas y sociedad.

Apoyar proyectos como ‘Tras las huellas de un territorio’ no es solo una cuestión cultural. Va más allá. Es una forma de reforzar la identidad, el sentido de pertenencia y la cohesión social. Porque cuando una comunidad conoce y valora su historia, está mejor preparada para afrontar los retos del futuro.

Preservar la memoria también es una forma de invertir en la provincia de Soria. Que disfruten de la lectura.



Arriba, y de izquierda a derecha: Sergio García Cestero, director de Soria Noticias; Juan Antonio Tierno, responsable de Instituciones de Caja Rural de Soria; Carlos de la Casa, coautor del especial; Rocío Lucas, consejera de Educación; Julio Martínez, coautor del especial; Benito Serrano, presidente de la Diputación de Soria; y Juan Carlos Díaz, editor de Soria Noticias.

Abajo: Juan Antonio Tierno durante su intervención en el acto.

EL TEMA

UNA PETICIÓN PARA MEJORAR EL ARCHIVO MUNICIPAL

Boces destaca que es “el gran desconocido” de la ciudad y recuerda que cuenta con un gran patrimonio. “Requiere protección y cuidado”.

Pepe Boces con el padrón de 1833 de Soria en el Archivo Municipal, donde ha realizado su investigación.

FOTOS: SERGIO GARCÍA



Pepe Boces y la Soria de 1833

El que fuera 25 años jefe de la Policía Local publica su primer libro. En él, investiga el final del Antiguo Régimen, la etapa napoleónica y la Restauración liberal en una ciudad muy pobre y con poco más de 4.000 habitantes.

SERGIO GARCÍA CESTERO

Un total de 202 páginas que aportan luz a uno de los periodos menos conocidos de la historia de Soria, aquel que abarca desde finales del siglo XVIII hasta comienzos del XIX y en el que nuestra ciudad transitó, como toda España, entre tres modelos sociopolíticos tan distintos como

apasionantes: el final del Antiguo Régimen, la ocupación francesa con Napoleón y la Restauración liberal vinculada a la Constitución de Cádiz.

Ese es el resultado de 6 años de trabajo investigador de José B Boces Diago (Soria, 1958), Pepe Boces para los sorianos, que ha quedado plasmado en su primer libro en solitario. El que fuera

jefe de la Policía Local de Soria durante 25 años da así rienda suelta a la que es su gran afición: “Yo fui y seré policía hasta que me muera, pero esta es mi gran vocación de toda la vida, no ya ahora de jubilado”, cuenta con brillo en los ojos.

EL PROCESO

‘Soria 1833’ es un libro editado por Gráficas

Ochoa y que reúne cinco años de búsqueda en los grandes fondos del archivo municipal y un año, que ha sorprendido al autor por su complejidad, de trabajo para dar forma a lo recopilado en forma de libro. Un texto prologado por el doctor en historia y gran conocedor del patrimonio soriano Carlos de la Casa, y que se espera salga a

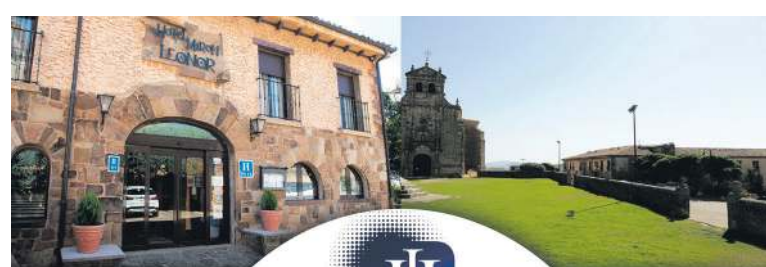
la venta por un reducido precio de unos 10€ en las librerías de la ciudad.

Boces comenzó estudiando la primera guerra carlista (1833-1840) en Soria, y entonces fue cuando se dio cuenta que ese año, 1833, debía ser el comienzo de la investigación propiamente dicha pero también el final cronológico de la

5 años de investigación en el Archivo Municipal y 1 para editarlo

misma. “Fui recorriendo año a año hacia atrás los libros de actas municipales y me planteé, en un momento determinado, que la cosa tenía muchísima más profundidad, muchísima más enjundia y, de ahí, me fui hacia atrás”, relata.

Entre los documentos que más ha trabajado para hilvanar la historia de aquella Soria de entre épocas, empobrecida y artesana, destaca el padrón de 1833. Un registro con “información muy valiosa” que se realizó, contra el rechazo de muchos, para saber cuántas tropas podía y debía alojar cada vivienda. La imagen del padrón do-



HOTEL LEONOR MIRÓN

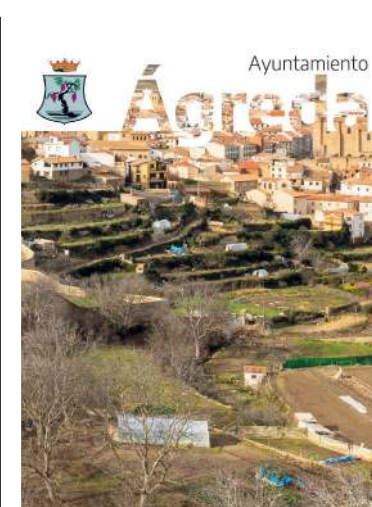
Carta - Menú - Grupos
Deguste en nuestros restaurantes las especialidades sorianas.
www.hotelesleonorsoria.es

SABORES AUTÉNTICOS. AMBIENTE INIGUALABLE
TAPAS, NATURALEZA Y TRADICIÓN

EL SABOR DE LA TIERRA
EL RINCÓN IDEAL PARA LOS AMANTES DE LA MICOLOGÍA, LA CAZA Y LOS SABORES DE SIEMPRE
UN LUGAR AUTÉNTICO EN EL ROYO
TAPAS IRRESISTIBLES, BUENA COMIDA Y UN AMBIENTE INMEJORABLE

EL BERROCAL
TE ESPERAMOS

☎ 657 361 736 @BERROCAL.ELROYO C/ CANTARRANAS, 4 EL ROYO 42153

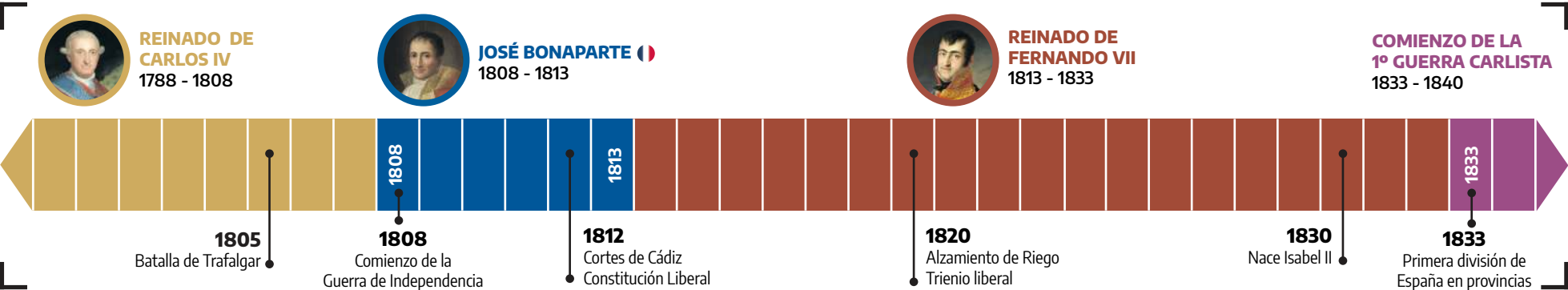


EL TEMA

EL CURIOSO CARGO DEL BANQUERO MUNICIPAL

En nómina en el Ayuntamiento, no era un gestor financiero, sino el encargado de transportar los bancos para las ceremonias religiosas.

UN VISTAZO A LA HISTORIA DE ESPAÑA



mina la contraportada. A este padrón, que recoge viviendas, número de tropas que debía acoger y profesión del titular de la misma, y que da una versión muy interesante sobre el nivel socioeconómico de cada casa, barrio y profesión de la ciudad, se sumaron otros documentos de tipo militar, hacendístico y político. Si el padrón luce la contraportada, en la portada aparece un grabado con una vista de Soria desde el Castillo del s. XVIII que aparece en la ‘Enciclopedia de la España geográfica histórica y pintoresca’, de Francisco de Paula Mellado. La fotografía, cedida por el

Archivo Histórico Provincial, es “una de las imágenes más antiguas que conozco de la ciudad”, señala Boces, y especula que parece “pintada de oídas”, pues hay algunos emplazamientos que se logran reconocer fácilmente, pero otros aparecen demasiado descolocados o distorsionados para que alguien la hubiera pintado en vivo.

LA SORIA DEL XVIII
El libro se organiza en torno a tres actores claves: la propia ciudad de Soria, su organización socioeconómica y su propio Ayuntamiento. Una Soria “muy pequeña”, de poco más

“La incapacidad de unos y la intransigencia de otros nos llevó a la peor guerra civil

de 4.000 habitantes, en su mayoría artesanos, y donde “la gente lo pasó muy, muy mal”. Una tierra que ya ha perdido el aliciente de ser frontera, y -por tanto- el interés de reyes y nobles por habitarla y defenderla. Una

provincia donde la tras-humanancia ha dejado de ser un motor económico, que ha provocado que aquellos que tenían el deber de representarla en las instituciones (condes y marqueses cuyos nombres aún resuenan en los edificios más ilustres de la ciudad) quieran saber poco de ella. Aquella Soria estaba poco mejor que “en ruinas”, con graves carencias en infraestructuras básicas como luz o agua y con una economía de subsistencia donde primaban artesanos, manufacturas y servicios, incluso frente al sector agropecuario. Su Ayuntamiento apenas gestionaba nada, y la figura del corregidor perpetuo, que mandaba en el Antiguo Régimen y durante la invasión francesa, fue sustituida por los primeros alcaldes constitucionales de la ciudad. Boces destaca que hasta 10 personas repitieron como representantes en los tres sistemas (absolutista, francés y liberal), y que, mientras el pueblo debía conformarse con el fiel de la tierra o los procuradores generales o sindico personero, los grandes nobles y aristócratas renunciaban a un cargo que les pertenecía por linaje, o pasaban de él haciendo caso omiso de sus obligaciones. Es el

inicio de la mesocracia, cuando la nobleza titulada abandona el poder municipal por falta de interés económico, siendo sustituida por clases medias y comerciantes.

REFLEXIÓN
Pero el autor saca también otra conclusión mucho más atemporal y más aplicable a nuestros días. “Yo lo que creo que queda es la lección de que no debemos repetir los errores que cometimos en el pasado. La situación, por la intransigencia de unos y por la incapacidad de otros llegó a tal

punto que desembocó en una guerra civil, en otra guerra civil”. Una guerra civil, la primera guerra carlista, que los historiadores consideran la más cruenta de la historia de España. En este sentido, Pepe Boces añora el espíritu de la transición democrática que vivió cuando era estudiante, cuando “la gente quería mirar hacia delante sin muros”, y recordando que “no se trata tanto de ejercer el poder sino de ejercerlo bien y respetando al que piensa distinto”, considera el autor.



La presentación del libro se produjo en el casino.



A woman with long brown hair is looking out a window, holding a red cup. The background shows a bright, sunny day with green grass and a blue sky.

La solución para tus ventanas.

Soria 975 22 24 62 / Navalcaballo 975 22 01 37
www.grupovinuesa.com

vinuesa ACRISTALAMIENTOS

MI PUEBLO

UN FOOD-TRUCK LLEVARÁ COMIDA A LOS MAYORES

Tierras Altas busca a los responsables de un vehículo que repartirá menús hasta las casas de mayores y personas de movilidad reducida.

MANCOMUNIDAD DE TIERRAS ALTAS

COMERCIO Y TURISMO EN EL PUNTO DE MIRA: 2026 SERÁ EL AÑO DEL DESPEGUE

Alejandro Aguado desgrana los proyectos que maneja una de las entidades locales más dinámicas de la provincia. Asegura que los próximos meses serán exigentes, pero ilusionantes. Después de años de trabajo, llegan los frutos.



ENCARNA MUÑOZ

El 14 de enero de 1995 se constituyó la Mancomunidad de Tierras Altas, una entidad local que aglutina 16 municipios, abarca una extensión de 69.489 hectáreas y recoge en su seno a unos 1.600 habitantes. A efectos legales, goza de entidad jurídica propia con la consideración de Entidad Local. La práctica trasciende, pues gracias a su labor los vecinos del considerado como uno de los mayores desiertos poblacionales de Europa tienen acceso a servicios que mejoran sustancialmente su calidad de vida.

Además de los trabajadores que prestan un servicio 'a la carta' a los Ayuntamientos con labores de mantenimiento, limpieza de calles, arreglos de obra hidráulica..., cuentan con un monitor deportivo que se encarga de que no falten los juegos escolares y las clases de mantenimiento.

Dos de los avances más importantes, y que ponen de relieve la importancia del trabajo silencioso de la Mancomunidad, llegaron en los ámbitos de la vialidad invernal y el servicio de incendios. Dos convenios (firmados hace años, pero ratificados ejercicio tras ejercicio) con la Diputación Provincial permiten a la zona ser más resistente a las nevadas y afrontar los meses estivales con sensación de protección frente al fuego.

Tres décadas después, lo que arrancó como una forma de exprimir al máximo los beneficios de las energías renovables, no solo ha demostrado su eficacia, sino que ha crecido de una manera que sorprende a propios y ajenos. La Mancomunidad, gracias principalmente a subvenciones estatales y europeas, gestiona un presupuesto superior al millón y medio de euros y tiene una plantilla que alcanza los 20 trabajadores en algunos momentos del año.

PROYECTOS, MUCHOS

El presidente de la Mancomunidad de Tierras Altas, Alejandro Aguado, analiza con Soria Noticias los retos y proyectos que marcarán la agenda de la comarca el próximo año. Afirmar que los doce meses servirán para "comprobar cómo se materializan proyectos que esconden muchas horas de trabajo", y pone en valor el esfuerzo de los presidentes que "sembraron estas semillas que están a punto de dar sus frutos". Destaca la mejora de los servicios básicos para la población, sobre todo

ALEJANDRO AGUADO: EL PODER DE LA RESPONSABILIDAD EN LA POLÍTICA

Como alcalde de Fuentes de Magaña, sabía que en septiembre del 25 debería asumir la presidencia de la Mancomunidad de Tierras Altas. Reconoce que el salto no ha sido fácil y la burocracia "me ha atropellado alguna

vez". No obstante, agradece poder contribuir a mejorar la vida de sus vecinos y promete "las horas de trabajo que sean necesarias". Entró en la política por vocación de servicio y todavía sigue creyendo en ella.



1.612 HAB

La Mancomunidad de Tierras Altas engloba a 16 municipios. En ellos permanecen censados 1.612 vecinos.



1,76 M€

La entidad local gestiona un presupuesto que, en 2026, asciende a 1.769.962 euros. Los fondos europeos "ayudan".



69.489 HA

La superficie que abarca la Mancomunidad asciende a 69.489 hectáreas. La dispersión de la población es su principal característica.

Ahora TODO E.Leclerc
cabe EN TU MÓVIL

¡DESCARGA la nueva App! y disfruta de todas las NUEVAS FUNCIONALIDADES

Mi E.Leclerc

Tu tarjeta E.Leclerc

Consulta de saldo Tus tickets Folletos y novedades Ventajas exclusivas

Los Mejores aires

MANCOMUNIDAD DE Tierras Altas

Ayuntamiento

Almazán

MI PUEBLO

LA FUNDACIÓN VICENTE MARÍN PRESUME DE TIRÓN

En Bretún, uno de los pueblos de Tierras Altas, este referente cultural recibió en 2025 más de 1.200 visitantes.



¿SABÍAS QUE... TODO COMENZÓ POR LOS MOLINOS DE VIENTO?

En 1995 se unieron nueve ayuntamientos de las Tierras Altas sorianas. Decidieron en conjunto ceder sus términos municipales para la ubicación de parques eólicos y gestionar de manera mancomunada los ingresos. En la actualidad, el canon de arrendamiento a las compañías eólicas genera unos ingresos anuales en torno al millón de euros, a los que se suman otros 200.000 euros por los beneficios que obtienen al ser la Mancomunidad accionista en algunos de los parques eólicos de las compañías que operan en la zona. Tras la constitución inicial, se sumaron otros siete municipios para llegar a los 16 actuales.

los pensados para los mayores. En este sentido, anuncia una ambiciosa iniciativa que pone el foco en el comercio. Cuenta con una inversión plurianual que ronda el medio millón de euros y contempla la creación de un "supermercado inteligente (ubicado en el antiguo matadero de San Pedro Manrique) que repartirá a unas áreas que se han instalado en todos los municipios de la Mancomunidad". Taquillas digitales que facilitarán

a los vecinos la entrega y recogida de productos no perecederos. En materia de sostenibilidad, la Mancomunidad vislumbra ya la conclusión de su plan de eficiencia energética. Tiene dos vertientes: la renovación del alumbrado público y el autoconsumo. Con una inversión de unos 300.000 euros persigue ahorrar "en torno al 50% en iluminación" y, por ejemplo, "reducir también costes en captaciones de agua y edificios municipales",



Los medios materiales de la Mancomunidad son importantes.



Uno de los parques fotovoltaicos de Tierras Altas. FOTOS: MARÍA FERRER

añade el presidente de la Mancomunidad. El turismo se perfila como otro de los grandes motores para 2026. Aguado revela que, en las oficinas de San Pedro Manrique, se está ultimando un plan turístico que incluye la mejora de accesos a los yacimientos de icnitas y la implementación del alquiler de bicicletas eléctricas. Sin embargo, ha calificado como "proyecto estrella" la creación de un gran sendero, de aproximadamente 270 kilómetros, que permitirá "unir todos los pueblos de la Mancomunidad (64 en total) por caminos históricos". Una puesta en valor de los senderos que conectaban poblaciones con alto valor histórico,

social y patrimonial colectivo. Por último, y también dentro del Plan de Sostenibilidad Turística en Destino, Aguado no olvida la inversión específica de cerca de 600.000 euros que se realizará en el Centro de Interpretación de las Estelas Funerarias de Santa Cruz de Yanguas. Un espacio con el que se visibilizará la importancia de las 40 epigrafías que aportan una renovada visión sobre el mestizaje étnico y lingüístico de la Celtiberia. A LARGO PLAZO Pensando en el futuro, el presidente revela una idea innovadora para abordar el problema de la vivienda en el medio rural, aprovechando unas



Sede de la Mancomunidad de Tierras Altas, en San Pedro.

ayudas para proyectos novedosos. La intención es estudiar la viabilidad de construir viviendas con costes reducidos utilizando materiales reciclados como "paja, lana". El objetivo es reducir el precio de construcción, que actualmente puede

ascender a 300.000 euros, para lograr casas eficientes por unos 100.000 o 150.000 euros. "Queremos lograr viviendas con huella de carbono negativa, es decir, que capturen más CO2 del que emiten durante su construcción y uso", comenta.



VENTA
NUEVA

LA CASA DEL TORREZNO

Ctra N-122 Km.185 Calatañazor
975 183251
www.hotelventanueva.com

ENCARGUE SU MENÚ PARA LLEVAR



NOTICIAS

COVALEDA TRIPLICA SU CAPACIDAD DE INVERSIÓN

Las cuentas del Consistorio pinariego han reflejado esa mejora en seis años, superando los 500.000€ para obras.



Los padres de los menores que estudian en el centro tienen miedo ante la situación vivida el pasado 22 de enero.

Navaleno refuerza su seguridad para garantizar el bienestar de los niños del colegio

Estas medidas se han tomado después de que un vecino se llevara de una forma agresiva a sus hijos del colegio tras conocer que se le había denunciado por violencia de género. A finales de 2025 ya agredió a un Guardia Civil.

SORIA NOTICIAS

La Subdelegación del Gobierno en Soria ha reforzado la presencia policial en Navaleno tras la reunión mantenida el 27 de enero con las familias de los alumnos del centro escolar. El encuentro, encabezado por el subdelegado Miguel Latorre, sirvió para abordar la inquietud vecinal generada

después de que un residente se atrincherase en su vivienda con sus dos hijos menores tras sacarlos agresivamente del colegio, al conocer que había sido denunciado por violencia de género, el 22 de enero.

Ante la preocupación trasladada por los progenitores, Latorre confirmó la intensificación de la vigilancia en los accesos

al colegio, especialmente durante los horarios de entrada y salida. Asimismo,

En 2025 ya causó disturbios en San Leonardo de Yagüe

mo, se ha establecido un canal de comunicación directa a través del teléfono 062. “Les hemos ofrecido una atención inmediata ante cualquier circunstancia para enviar patrullas rápidamente en caso de que se sientan amenazados”, señaló el subdelegado, quien instó a los vecinos a formalizar denuncias ante situaciones de riesgo.

En el ámbito judicial, se han dictado medidas cautelares firmes. Estas incluyen una orden de protección para la madre y los menores, así como la imposición de una pulsera telemática y una orden de alejamiento para el padre. Las Fuerzas y Cuerpos de Seguridad del Estado tienen la obligación de “vigilar que se cumplan las medidas”.

A pesar del dispositivo, fuentes vecinales consultadas por este periódico han manifestado la incertidumbre existente en la localidad. De hecho, algunas familias han optado por no llevar a los niños al colegio hasta que se garantice una seguridad plena. Latorre reconoció que “el miedo es libre”, aunque calificó la respuesta policial como una solución “a corto plazo”.

Para abordar la raíz del conflicto, que la Subdelegación identifica como un problema de “convivencia, integración y salud”, se trabaja entre instituciones con la Junta.

Estudio, control y prevención de **TODO** tipo de **PLAGAS**



TERMITAS / CHINCHES / CUCARACHAS / ROEDORES /
CARCOMA / HORMIGAS / MOSQUITOS / PROCESIONARIA
/ PULGAS / LEGIONELLA / A.P.P.C.C.



TRABAJO PROFESIONAL Y CUALIFICADO
Más de 15 años solucionando problemas

www.serbiam.com - 637 548 459

Polígono Industrial Las Casas C/D, Parc 44 Nave 10 (Soria)

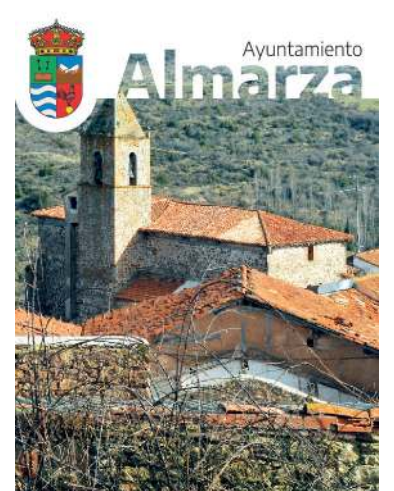


SORIA

DERIVACIÓN Y CARBURANTES, S.L.U
DISTRIBUCIÓN DE GASÓLEOS A DOMICILIO



615 985 972 618 697 629 Tels. 975 250 124
Ctra. Soria-Logroño, N111, Km. 244 42169 ALMARZA (Soria)



NOTICIAS

SORIA ROMPE SU TECHO TURÍSTICO EN EL AÑO 2025

Las oficinas de turismo de la provincia han atendido más de 273.000 consultas, con El Burgo de Osma liderando la lista (54.329 consultas).



El Burgo de Osma comienza su época más festiva y sabrosa del año.

Las Jornadas de la Matanza comienzan en su 51ª edición

Esta fiesta gastronómica de marcado interés en el calendario invernal de la provincia se extenderá hasta el 12 de abril.

PEDRO CALAVIA

El Burgo de Osma revivió el pasado 17 de enero una de sus tradiciones más arraigadas con la inauguración de las 51 Jornadas de la Matanza del Virrey Palafox. El periodista gastronómico Carmelo Aunión protagonizó el acto con un pregón cargado de lírica, tradi-

ción y sentimiento hacia la identidad soriana, consolidando el evento como un referente cultural y gastronómico tras más de medio siglo de historia. Tras la bienvenida del gerente, Armando García, quien puso en valor el trabajo del equipo humano, Aunión dedicó un poema inédito a la villa

burgense. “No solo es carne lo que se ha entregado, es tradición, es familia”, recitó el pregonero, definiendo la cita como un “ritual heredado” donde el invierno se convierte en fiesta. Sus versos homenajearon la fidelidad de unas jornadas que mantienen viva la esencia de la cocina local en El Burgo de Osma.

Almazán, más cerca del puente

Se ha licitado la última fase de las reparaciones de su famoso puente medieval, por 371.930€.

SORIA NOTICIAS

El Ayuntamiento de Almazán ha dado luz verde a la licitación de la etapa final para la restauración de su puente sobre el río Duero. La inter-

vencción cuenta con un presupuesto de 371.930 euros, financiados por el Gobierno, y tiene como objetivo subsanar el deterioro estructural que se vio agravado por las borrascas sufridas en 2025.

El proyecto se centra en la sustitución de los voladizos de hormigón instalados en los 80. La actuación permitirá recuperar el perfil histórico de piedra en la zona norte, garantizando el mantenimiento de los dos carriles para la circulación de vehículos. Esta obra completará la rehabilitación del viaducto, sumándose a los trabajos previos realizados en los tajamares y aliviaderos.

Berlanga de Duero estrena los miradores de la Cerca Vieja

Se ha realizado una inversión conjunta superior a 169.000€. Se han consolidado los tramos en peligro y se ha creado la Fundación Renacere para su gestión.

COSME EGEA LUCAS

Berlanga de Duero ha concluido la primera fase de restauración de la Cerca Vieja, con una inversión conjunta superior a los 169.000 euros. El proyecto ha permitido consolidar tramos en peligro, habilitar cuatro nuevos miradores y crear la Fundación Renacere para su gestión futura.

La delegada territorial de la Junta, Yolanda de Gregorio, visitó el pasado 15 de enero el resultado de las obras junto al alcalde, Enrique Rubio, y la presidenta de la Asociación de Amigos del Castillo, María Luisa Crespo. La financiación ha sido un ejemplo de colaboración institucional y social: la Junta aportó 90.352 euros, la Diputación 35.000, y el

resto procede del Ayuntamiento, ADEMA y una exitosa campaña de micromecenazgo con Hispania Nostra.

Las actuaciones se han centrado en los lienzos L15, L16 y L17 y tres cubos defensivos situados en los jardines del siglo XVI. Tras retirar escombros y estabilizar la estructura con mortero de cal, se han instalado barandillas para garantizar el uso turístico. Además, las catas arqueológicas han revelado cinco etapas históricas en la muralla, desde la fase andalusí hasta la actualidad.

Para garantizar la continuidad del proyecto, se ha constituido la Fundación Renacere. Este nuevo órgano gestionará la conservación con zonas inéditas como las Torrecillas y recuperar la puerta de Santa María.



La villa adnamantina empieza a ver la luz al final del túnel.

NOTICIAS BREVES

San Esteban y el futuro

La localidad ha licitado por casi un millón de euros su transformación digital.

Aumento de la natalidad

En los primeros 11 meses del 2025 aumentaron un 1,5% en la provincia de Soria.

El castillo de Calatañazor

El Gobierno recuperará el torreón del foso tras invertir 280.000€ en la muralla.

Apoyo al campo

La Junta ha abonado en 2025 3M€ para modernizar e incorporar jóvenes al sector.

Ribera del Duero en Soria

Soria se ha visto beneficiada por las ayudas de la Junta para mejorar viñedos (1,05M€).

Más potencia en Oncala

Industria ha aprobado la ampliación de potencia en su centro de transformación.

GRUPO LATORRE RESIDENCIAS PARA MAYORES

Calidad de vida

- Residencia Nuestra Sra. de la Vega (Serón de Nagima)
- Residencia Manuela (Soria)
- Residencia Nuestra Sra. del Mercado (Berlanga)
- Residencia Latorre (Soria)
- Residencia Nuestra Sra del Carmen (El Burgo)
- Residencia El Palacio (Soria)
- Residencia Fuente del Rey (Soria)
- Residencia Nuestra Sra. de la Piedad (Quintanar de la Orden, Toledo)



Residencia Fuente del Rey

Residencia Manuela

- / Asistencia / Detalles / Servicios /
- / Trato familiar / Intimidad / Actividad /
- / Atención / Comodidad a tu servicio /

Teléfonos: 975 223 211 / 975 242 094

DIFERENCIAS ENTRE MADRID Y SORIA

Lucía recalca que Soria “es mucho más familiar”, ya que conoces a los padres y “puedes charlar con ellos sobre sus hijos”.



La sanestebeña Lucía Romero, pionera de los banquillos

La joven entrenadora es la única técnica femenina del Numancia. Sin darle mayor importancia a esta situación, se centra “en imprimir carácter y enseñar valores” al benjamín B.

PEDRO LAFUENTE MIÑANA

El fútbol femenino lleva abriéndose paso muchos años tanto a nivel provincial como nacional. Aunque todavía tiene mucho margen de crecimiento, cada vez más niñas se adentran en este mundo en edades tempranas. Ese fue el caso de Lucía Romero. La sanestebeña dio sus primeras patadas

a un balón en Madrid, ciudad en la que vivió con sus padres hasta hace unos años.

A pesar de no venir de una familia futbolera, la joven futbolista empezó a enamorarse de este deporte en el patio de su colegio. Ese afán por la pelota le llevó a apuntarse al equipo de fútbol sala de su escuela, para posteriormente “convencer

a mis padres” para jugar federada cuando tenía 12 años. Sin embargo, su pasión por el balompié fue más allá, según se hizo mayor.

INICIOS

En 2018, escuchando los consejos de sus técnicos, decidió sacarse el curso de entrenadora. Dicho y hecho. Una vez lo tuvo, no dudó en dar el salto a

los banquillos en el club de su barrio, el Chamberí -sus primeros pasos como futbolista los dio en el C.D. Ford-. Durante esa etapa, Romero dirigió a un cuadro de chupetines en el que su labor como preparadora iba más allá: “Al final, en esas edades eres como una profesora. Tienes que enseñarles valores como el respeto, más allá

de cuestiones técnicas y tácticas”.

Posteriormente, regresó a su tierra para encabezar a lo largo de dos años y medio el proyecto prebenjamín del Golmayo-Camaretas, conjunto en el que también jugaba hasta que se lesionó el ligamento cruzado y el menisco. En ese periodo de tiempo, disfrutó mucho de unos niños en

los que “observaba una mejora constante y en los que su rango de edad me permitía implementar más cosas”.

ÚNICA ENTRENADORA

Tras su etapa como entrenadora del combinado balaguero, Lucía Romero fichó por el Numancia este verano para dirigir al benjamín B junto a Laureano Fernández y a José Javier Carnicero. Actualmente, el club rojillo, el más importante de la provincia, tan solo cuenta con la sanestebeña como única representante femenina en los banquillos. “Los más pequeños decían al principio, pero, ¿quién es esa chica? Es cierto que

De Madrid a Soria como entrenadora de categorías de fútbol base



CONSTRUCTO, S.A.

TODO EN MATERIAL DE CONSTRUCCIÓN
EXPOSICIÓN DE AZULEJOS Y
GRES PARA COCINAS Y BAÑOS

NUEVA SECCIÓN DE FERRETERÍA

Avda. Valladolid, 107. Soria. Tfnos.: 975 220 158 - 975 220 749

IGAMMA



weber
SAINT-GOBAIN

TAU
cerámica

aparici



KNAUF



**MANTENIMIENTO DE JARDINES,
RIEGOS, TRABAJOS DE JARDINERÍA**

Jardinería en general, trabajos de limpieza de pinos pequeños,
desbroce de fincas particulares, desbroces de chopos, derramar
chopos, diseño de jardines e instalaciones de riego

Tels.: 975 240 887 • 669 934 462

Paseo La Florida, 36 - 42002 SORIA



EDUJI
PROTECCIÓN LABORAL

**25 años
de experiencia**

Venta y personalización de
ropa laboral, equipaciones
deportivas, material de
publicidad.... tanto para
empresas como particulares.

Calle D, Parcela 13, nave 11
Polígono Industrial Las Casas
42005 Soria, España

Lunes a viernes de 7 a 15h.
Tardes y festivos cerrados

DEPORTE



UN CAMPUS DE SAN ESTEBAN QUE SIGUE CRECIENDO

Además de ampliar los días en verano, la organización quiere llevar más actividades durante el año para seguir fomentado el deporte.



Lucía Romero cuenta con 16 jugadores en las sesiones en la Ciudad Deportiva.
FOTO: MARÍA SIERRA



me sentía un poco en el punto de mira. No obstante, mis compañeros y la entidad me ayudan en todo”, manifiesta.

A la hora de valorar ser la única técnica en la Ciudad Deportiva, no le da importancia, “ya que siempre tiene que haber una primera; es una barrera que cualquier otra puede romper en este club con tantos profesionales”. Definiéndose como una entrenadora con carácter a la que le gusta que sus conjuntos impriman “garra e intensidad, respetando

en todo el momento al rival”, mantiene a su actual escuadra en primera posición. Sin darle mayor relevancia a esa clasificación, se centra en que sus pupilos aprendan conceptos técnicos y valores como el respeto: “Puede haber jóvenes que al estar en equipos de este calado se piensen superiores al resto. Al final, lo importante es recalcar que estamos en fútbol base y aquí lo relevante es hacer un buen grupo, competir y, sobre todo, disfrutar”. Otro de los aspectos que es muy im-

portante en escuadras de esa edad es la gestión del vestuario. Lucía lo tiene muy claro. “Los niños lo interiorizan. Si no vienen a entrenar, no están convocados. No se lo suelen tomar mal. Además, todos suelen jugar mucho porque tenemos cambios ilimitados”, afirma.

FUTURO PROMETEDOR

A sus 24 años, tiene todo el futuro por delante. Tras su experiencia con los más pequeños, su próximo objetivo es hacerse cargo de un equipo de fútbol once masculino, sin descartar dar el salto a los banquillos femeninos -el Numancia ha estrenado a su combinado femenino este curso-. Otro de sus retos es volverse a vestir de corto la próxima campaña, una vez supere una lesión que “a veces me frustra”. Todo cambió en mayo del curso pasado cuando se lesionó de gravedad en una acción fortuita. Ese traspié le impidió

disputar el final de una temporada muy especial para su equipo. El Golmayo-Camaretas hizo historia al alzarse con el campeonato de Liga Provincial y con la Copa Diputación. Aunque no

“Me operaría una y mil veces más para poder volver jugar a fútbol

jugó, su participación como delantera fue crucial para que las balagueiras tuvieran opciones de levantar ambos títulos

Una vez asumido todo lo ocurrido, hace hincapié en que “me volvería a operar una y mil veces porque toda mi vida gira entorno al fútbol”. Prueba de ello es que también



Marcos Sánchez está de prácticas en el equipo de Lucía Romero.

es una de las propulsoras del Campus de Multideporte de San Esteban de Gormaz, junto a su fiel compañera María Uriel. Esta amante de su pueblo ha organizado dos ediciones de una actividad que está causando furor, tanto en su localidad como en las colindantes, acudiendo centenares de jóvenes cada verano. Tras las dos primeras que fueron un éxito con más de 100 participantes, la idea de las directoras del Campus es ampliarlo este verano a todo el

mes de julio: “Uno de mis sueños era unir a mi pueblo con una de mis pasiones. Creo que lo he conseguido con la ayuda de todos mis compañeros, del Ayuntamiento y de los padres. No obstante, tampoco nos conformamos y queremos que este campus continúe creciendo y asentándose. Me gusta que se hagan este tipo de cosas en zonas rurales”.

Con todos estos méritos, Lucía Romero tiene un futuro muy prometedor por delante.



Jota, Laureano, Lucía y Marcos conforman el cuerpo técnico.

LA COCINA DEL CASINO
BAR · RTE · ARROCERÍA

Menú del Día DE LUNES A VIERNES

20€

Menú Diario

INCLUYE: PRIMER PLATO, SEGUNDO PLATO, POSTRE Y BEBIDA: VINO, AGUA O GASEOSA

25€

Menú Ejecutivo

MENÚ ESPECIAL INCLUYE: PRIMER PLATO, SEGUNDO PLATO, POSTRE Y BEBIDA: VINO, AGUA O GASEOSA

Nos encanta verte sonreír

caserdental Preparados para ti

PRIMERA VISITA GRATIS

SEAS O NO ASEGURADO

INCLUYE:

- REVISIÓN COMPLETA
- + LIMPIEZA BUCODENTAL
- + RADIOGRAFÍA PANORÁMICA

Pide tu cita en clnicasdentalescaser.es o llámanos al 975 239 848

Calle San Benito, 9
42001, Soria
Registro Sanitario: 42-C251-0042

*Consulta todas las condiciones en nuestras clínicas dentales Caser. CASER SERVICIOS DE SALUD S.A.U. Avda. de Burgos, 109 (28050, Madrid). CIF: A83199067

OPINIÓN



DE IDA Y VUELTA

VANESSA
GARCÍA

Procuradora Soria ¡YA!

Cinismo
político

«No es oportuno». Esto dijo el procurador soriano del PP, Pedro Antonio Heras, para justificar el rechazo de su partido a nuestra propuesta de dotar a la provincia de Soria con un helicóptero sanitario. El 4 de febrero de 2024 este servicio no era necesario por tener 0,2 activations al día, «o sea, cero» remarcó Heras. Un año más tarde, el 26 de marzo de 2025, Alfonso Fernández Mañueco anunció que Castilla y León tendría seis nuevos helicópteros medicalizados, también en Soria. La presión constante de Soria ¡YA! en las Cortes durante cuatro años ha funcionado, aunque no lo reconozcan.

Milagrosamente, se pasó de no ser oportuno a aplaudirse y llenar titulares por parte de representantes de la Junta y del PP. Se ha pasado de negarnos este servicio con 0,2 activations al día «o sea, cero», a que, en palabras de la consejera de Educación, la soriana Rocío Lucas, «en una emergencia, cada minuto cuenta». Desde 2022, PP y Vox han rechazado este helicóptero, el que hoy es tan importante, hasta en cuatro ocasiones.

Pero el cinismo político no es exclusivo de la Junta y del PP. El Gobierno y el PSOE también son especialistas. Hay que acordarse de las ayudas al funcionamiento para autónomos y empresas, aquellas que se iban aplicar «rotundamente sí» según la ministra María Jesús Montero. Hoy son migajas que no arreglan nada. Tampoco hay que olvidar la reapertura de la línea de ferrocarril Soria-Castejón. Algo que apoyó en Soria el mismísimo Pedro Sánchez solo un mes antes de sustituir a Rajoy como jefe del Gobierno, delante del que hoy aspira a ser presidente de Castilla y León y alcalde de Soria, Carlos Martínez. No será una realidad porque un informe del ministerio de Óscar Puente dice que reabrir esta línea cuesta 1.000 millones de euros. ¿Nos sorprenderán con un cambio electoral de criterio?

Después de 50 años de democracia, el cinismo de la pareja PP-PSOE no conoce límites. ¿Seguiremos tragando?

Hasta aquí. Eso es lo que dijo la afición numantina este domingo. Y con razón. Una afición que lleva sufriendo años de decepciones, equipos mediocres, jugadores sin compromiso, directivas que van y vienen, tejemanejes en los despachos y cuentas que no terminan de estar claras... Una afición que ha viajado a Badajoz, a Madrid, a Pontevedra..., que se conoce los campos 'de Tercera' de Asturias como la palma de sus manos... Una afición que baja a Los Pajaritos (cada vez menos, lógicamente) desafiando al frío, que nunca fue problema, y al mal juego, a la apatía y a la desesperación.

Ahora resulta que la afición es culpable de los malos resultados. Les pitan y les ponen nerviosos. Pobres. ¿Quiénes se creen para criticar al equipo con el mayor presupuesto solo por llevar 5 puntos de 21 e ir octavos en cuarta? ¿De qué van exigiendo resultados a un club con estructura profesional y expectativas de retornar a Segunda? No juegan un pimiento porque antes del partido cuatro paisanos que venían de almorzar recibieron al equipo con una 'servilletada'. Surrealista.

LA CARTA DEL DIRECTOR

C.D. Numancia:
punto de no retorno

SERGIO GARCÍA CESTERO

Director de Soria Noticias

Fiel al estilo seco y austero de esta tierra, nunca ha sido el Numancia el club que más y mejor ha mimado a su afición, pero esto ya es pasarse de castaño oscuro. Pocos equipos tendrán un entorno más sano que el que tiene el C.D. Numancia. Pocos tendrán tantos canteranos y familias implicadas, pocos tendrán una prensa que les cubra diariamente y sea tan dócil. Y pocos tendrán una grada tan conformista. Lo siento, seré un mal numantino, pero nunca he entendido ese mantra del fútbol moderno sobre el no pitar al equipo. "Ahora animamos y más adelante ya pediremos responsabilidades", dicen. El equipo, ahora, descende, luego se van los jugadores y entrenadores y ese más adelante nunca llega. Desde que pasó lo que pasó, la crítica y la presión ha sido

nula y las tragaderas, inmensas. Y, aún así, han logrado que rebose el vaso. Jugadores encarándose con la grada durante un partido en el que les está pintado la cara, directivos afeando a aficionados que gastan tiempo y dinero en acompañar al conjunto, un fútbol plano y anodino, una plantilla tremendamente limitada, unos dueños a miles de kilómetros, unos 'emisarios'

sin idea de fútbol y una estructura con muchos 'cargos intermedios', pero sin nadie capacitado para tomar decisiones, sin nadie que de la cara y un puñetazo en la mesa.

Los Pajaritos cantaron 'Huerta dimisión'. Cuando plantilla tras plantilla todas son un desastre, ser soriano o buena persona no puede salvarte. Cantaron 'Jugadores mercenarios'. La ausencia de calidad no es excusa para el pasotismo, el inmovilismo y la falta de ideas que se ve en el campo. Cantaron 'Directiva dimisión'. Si la actual presidencia puede tomar decisiones y no lo hace es culpable y si no puede tomarlas... qué pintan ahí. Y cantaron 'Esta camiseta no la merecéis', en un grito de desesperación e impotencia de una afición que no se merece lo que le están haciendo.

“Y ganar, y ganar, y ganar, y volver a ganar, y ganar, y ganar, y ganar, y eso es el fútbol, señores.”

Luís Aragonés
Entrenador

”

LA QUINTA COLUMNA

ASPACE, por fin, lo hace real

Patxi Irigoyen

Soriano



Si de algo podemos presumir en Soria, es, sin dudar, de nuestra solidaridad. Una sociedad como la nuestra, con sus defectos y sus virtudes, siempre ha tenido una capacidad para ayudar fuera de toda duda.

En el tiempo que he tenido para conocer unas cuantas asociaciones como ASPACE, y con el paso de colaboraciones puntuales o permanentes que muchos de nosotros podemos tener con ellas, se ha demostrado que el camino que recorren no es sino el que marcan sus asociados, sus trabajadores, y sobre todo, la sociedad que les rodea.

En Soria tenemos cada muy poco tiempo mostradores en las zonas céntricas, festivales en cualquiera de los municipios, fórmulas para ayudar económica u organizativamente a estas asociaciones y, sobre todo, un empuje importante que empieza por las propias personas que forman parte de ellas, y todos los que ellos arrastra detrás.

Está claro que las familias de los protagonistas tiran del carro. ¡Faltaría más! Ellos son quienes más los mueven porque no queda otra.... Pero a ellos les importa, les supone un pulmón de oxígeno y, sobre todo, un aire fresco, el hecho de que ciudadanos que les rodean e instituciones puedan ayudar.

ASPACE es una más de esas asociaciones que trabajan, en este caso, para personas con Parálisis Cerebral. Con casi veinte trabajadores, atienden un nutrido grupo de nuestros vecinos que necesitan esa ayuda. Ayuntamiento de Soria, Diputación provincial o Junta de Castilla y León empujan, y se nota.

Estos días se ha hecho pública la ayuda de la Junta para poder finalizar la residencia de ASPACE que, en las nuevas

instalaciones de la carretera de Logroño, estaba pendiente de ejecutarse. Por fin, la alegría ha llegado a ASPACE que, de esta forma, podrá tener finiquitada una obra que era más un sueño que una realidad. Conseguir dejar la instalación adecuada para que veinticinco de sus usuarios tengan la posibilidad de vivir en un entorno con todas las garantías era algo que, hace unos años, cuando se puso en marcha, parecía un sueño.

Soria muestra, una vez más, la buena cara. La que enseña cuando hace actividades o rinde pleitesía a las personas que más lo necesitan, ayuda voluntariamente con cualquier evento a, no sólo conseguir recursos económicos que son vitales, sino también a conseguir que toda la sociedad que rodeamos a las personas seamos conscientes de las necesidades que tienen nuestros vecinos, nuestros parientes, o simplemente las personas que viven a nuestro lado. Ésta, entre otras, es la gran ventaja de vivir en sociedades pequeñas. Ésta, y alguna más, es la ventaja de conocer la solidaridad en persona. Y de ello hemos de sacar pecho.

Charla^a2

S O R I A N O T I C I A S



Año de la Agricultora

La mujer se sube al tractor

Naciones Unidas ha declarado 2026 Año Internacional de la Agricultora, para poner de relieve el papel esencial de la mujer en los sistemas agroalimentarios del mundo, desde la producción hasta el comercio. Y la presencia femenina en el campo soriano y su papel en la resiliencia del medio rural de la provincia no es menor. Consciente de su importancia, y para poner en valor la incorporación de las jóvenes sorianas al trabajo agrícola, Soria Noticias ha reunido a cuatro agricultoras para que cuenten sus experiencias. La más veterana, Edelia García -más de 65 años- es, posiblemente, la primera mujer a la que se le reconoció la titularidad de una explotación agraria en Soria y para conseguirlo tuvo que acudir a los tribunales. La incorporación como jóvenes agricultoras de Cristina Rodríguez, Ana Pastor y Úrsula Sanz (37, 35 y 34 años) se ha llevado a cabo ya “sin ningún problema”. La normalización de la presencia de la mujer en el campo es una realidad. Es una profesión dura -reconocen- que exige mucha formación y “tiene que gustar”, pero valoran mucho más las ventajas del trabajo y la manera de vivir que han elegido.

Alrededor de la tercera parte de las explotaciones agrarias de España -un dato que puede trasladarse también a Soria y a Castilla y León- tiene a una mujer como titular, y la paridad de género en la titularidad está muy lejos. Sin embargo, la presencia femenina en el campo está muy presente, porque su trabajo -como colaboradoras no reconocidas muy a menudo- ha sido fundamental en décadas pasadas. Ahora, lo que toca es visualizar la mujer agricultora en todos los ámbitos de responsabilidad del sector. Por ejemplo, solo el 18,5% de los socios de las cooperativas agrarias de la Comunidad son mujeres (según datos de 2021); y su presencia en puestos directivos y de gobernanza es muy limitada, casi testimonial, cuando su papel y su trascendencia en el medio rural es muy relevante. Desde luego, ilusión, ganas, fuerza, compromiso y emprendimiento no les falta a las agricultoras de esta ‘Charla a 2’ de Soria Noticias; que desean que otras jóvenes se sumen y se incorporen al sector “con orgullo”.

La tercera parte de las explotaciones agrarias tiene a una mujer de titular

Mujeres de su tiempo, bien preparadas...y agricultoras

Edelia García García abrió la puerta de la incorporación de la mujer al campo en Soria al empezar a trabajar de agricultora en 1980 después de casarse con un agricultor e irse a vivir a Villasayas (se había 'criado' y residía en Almazán). Pero su "lucha" no fue fácil, relata, porque tuvo que acudir al Tribunal Superior de Justicia de Castilla y León de Burgos para que le reconocieran como titular de una explotación agraria. En Soria, se lo denegaron en el año 1989. "Mi sorpresa fue", recuerda, "que el responsable de Agricultura me dijo que, por el hecho de que mi marido era agricultor, yo ya era agricultora. Que no necesitaba ser titular, vamos. Pero yo exigía mis derechos y cotizar. Muchas mujeres, nuestras madres y abuelas, han estado trabajando toda su vida en el campo muy duramente, y luego no han tenido pensión. Mi expediente estuvo en Burgos cinco años, y solucionarlo todo me ha costado casi diez". ¿Por qué no nos dejaban ser titulares?", se pregunta. Edelia recuerda que preguntaban desconfiados por su marido cuando llegaba algún camión a cargar..., pero ella se ponía al mando de la pala y decía que "o te cargo yo o nada". "Luego, no querían que les cargara mi marido", ironiza. "Y es que las mujeres somos tan válidas o más que un hombre para la agricultura", dice. Y los obstáculos han sido muchos. Otro ejemplo, esta veterana agricultora recuerda cómo le vetaron para formar parte de una candidatura en unas elecciones de la Cámara Agraria. Ahora, se alegra mucho de que haya mujeres jóvenes, como las que participan en esta 'Charla a 2', que quieran

trabajar en el campo y quedarse en los pueblos. Cristina Rodríguez Modrego (Nomparedes), Ana Pastor Soria (Santa María del Prado) y Úrsula Sanz Pascual (Morón de Almazán) agradecen y valoran "el trabajo y la actitud de pioneras como Edelia, que nos lo han puesto más fácil a las que hemos seguido por detrás".

Creen que, con los años, la presencia de la mujer en la agricultura y la ganadería se ha normalizado. La igualdad ha llegado a la incorporación de la mujer al campo, "pero es cierto que a nosotras se nos cuestiona más que a los chicos". Úrsula afirma que "a mí nunca me han puesto pegas, soy una más, como un hombre. Pero es verdad

por los pueblos o campos que hacían como apoyo y refuerzo, pero no les molestaba. Cuando los hombres han aceptado la presencia de la mujer, "desde una forma más natural". Son mujeres que han podido ser más ofensivas, "seguramente por el trabajo que hacemos, que es muy exigente".

Cristina Rodríguez Modrego destaca la especialización que existe en el agricultor: "Si no te gusta la agricultura este sector hay mucha evolución es tremenda y evoluciona permanentemente. Pueden ser agricultores que igual no manejan el móvil pero trabajan con tecnología digital en el tractor", dice. Y las demás contertulias. Cristina ahora se trabaja con maquinaria, aclara "que hay que saber manejar desde mecánica a electrónica, cada vez más, informática, etc." que "todo es muy electrónico". Ana Pastor remarca que el sector "avanzado mucho en la agricultura, mucha formación y en ámbitos

Cristina es consciente de que es un sector muy importante y resalta la importancia del cooperativismo, tal

Edelia García acudió a los tribunales para poder ser titular

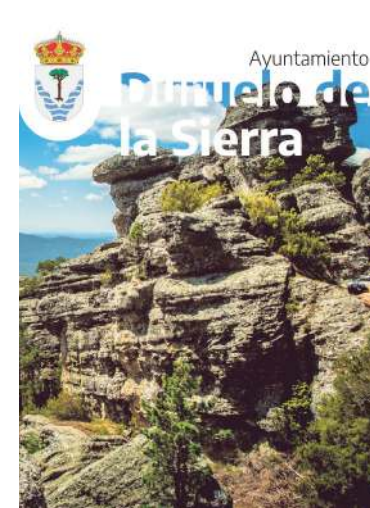
que tenemos que demostrar más. Cuando comentaba que era agricultora, decían que si de papeles..., si trabajaba con el tractor o la cosechadora... ¡Pues claro!". Apuntan que ya no es raro ver a mujeres agricultoras, "aunque seamos pocas", conduciendo tractores y otra maquinaria, o realizando diferentes tareas como empacar, sembrar o manejar los equipos de riego. Como curiosidad, recuerdan que, hasta no hace mucho, a estas jóvenes profesionales les aplaudían o les tocaban el claxon -tanto hombres como mujeres- cuando iban con sus tractores



EMBUTIDOS LA MATANZA
El Ibérico de Soria
EMBUTIDOS ARTESANOS SORIANOS DE ALTA CALIDAD
Calle la-Iglesia, 1D, 42164 TERA (Soria)
975 25 22 12



Cañada Real de Soria
Y ya sabes por sabor y calidad... ¡elige Soria! elige
Leche UHT
Leche UHT
Leche UHT



Ayuntamiento de Soria
Parque de la Sierra

bien ras

reteras. Saben que lo conocimiento, por lo que losamente, indican que ado mejor la presencia ntro del sector, de una e han encontrado con hacer comentarios más e por desconocimiento s", que resulta complejo

staca la preparación y exige ser agricultora o usta no aguantas". "En ísima innovación y la a, hay que adaptarse edes encontrarte con o manejan con soltura un GPS y otras aplicaciones opinión que comparten Edelia García resalta que más comodidad, aunque aber de todo un poco", ciones de economía o, ca. Úrsula Sanz destaca ónico en la maquinaria"; que la tecnología ha agricultura, y que se exige mbitos muy diferentes.

e de que el agrícola ividualista, por lo que del asociacionismo y mbién para la mujer

Alrededor de un tercio de las explotaciones agrarias de España, es decir, 374.000, tenían a una mujer como titular en 2024, según datos del MAPA, y Castilla y León es una de las comunidades 'líderes' en la presencia femenina como titulares o con titularidad compartida. La paridad está lejos, pero la implicación de la mujer es cada día mayor.

agricultora. "Estar en una cooperativa, como es el caso de Copiso en Soria, tiene ventajas, aporta tranquilidad y seguridad. Fuera de la cooperativa hace frío. Los mercados son complicados", señala. "Los beneficios y las condiciones son iguales para socios hombres y mujeres", aclara, "pero es cierto que se está intentando que entren

La presencia de mujeres en el campo se ha normalizado

mujeres en los órganos sociales de Copiso para visualizar su presencia y su papel. Tratamos de que el Consejo Rector sea reflejo de su base social, y aunque sea de manera minoritaria -hay 136 socias mujeres de un total de casi 1.300 socios-, la mujer está presente en Copiso. La tendencia es impulsar nuestra presencia en las cooperativas de Castilla y León, en Urcacyl, en Cooperativas Agroalimentarias de España... Aunque no es fácil". Cristina es la única mujer en el Consejo Rector de Copiso, con el cargo de secretaria.

También, Ana Pastor es una de las cinco presidentas provinciales de ASAJA que hay en España. Poco a poco, la mujer va ocupando cargos de responsabilidad en el sector agrícola y ganadero, como ocurre en las organizaciones sindicales agrarias. "La verdad es que se hace difícil encontrar mujeres que quieran entrar en

las juntas directivas y órganos de gobernanza, que se dejan en manos de los hombres. En Castilla y León he sido la primera. Así que animo a las mujeres a que se incorporen al trabajo en el campo y a que asuman un papel activo".

Edelia celebra la incorporación de jóvenes agricultoras. Cuando ella empezó, hace más de cuatro décadas, "las chicas no querían". Afortunadamente, el campo es ya una profesión de hombres y de mujeres. "Es esperanzador ver que haya agricultoras comprometidas que apuestan por vivir en los pueblos. Soria es rural y debemos poner en valor el trabajo de las mujeres de hoy en el medio rural, y reivindicar el papel que tuvieron nuestras madres y abuelas", insiste Edelia, que remarca que sin la mujer no hay futuro para los pueblos. "Las administraciones y los políticos tienen que apostar, de verdad, por los pueblos y por esa España vaciada de la que se les llena la boca, sin ninguna voluntad política real. Han pasado cuarenta años y seguimos igual". Cristina apunta que el tiempo que pasa deja la situación "más irreversible. En mi pueblo viven dos personas, y la barra de pan más cercana está a 15 kilómetros, en Gómara. Hoy la vida va por otros derroteros". "Por donde nos han llevado", aclara Edelia. Úrsula, que es la alcaldesa de Morón de Almazán, asegura poner toda su "ilusión y esfuerzo" en que la gente siga y se quede en el pueblo. Pero no todos pueden ser agricultores y ganaderos, y no puedo ofrecer incentivos o estímulos..., porque no nos dan margen, no nos dejan sujetar el pueblo".



Arte Fritas de Soria

En aceite de oliva 100% Con sal rosa del Himalaya

PATATAS FRITAS CORTE GRUESO / CANAPÉ

CRUJIENTES · SABROSAS · IRRESISTIBLES SIN GLUTEN · GLUTEN FREE

Ofertas

30% dto. Cascos y máscaras

Perlado CENTRO ÓPTICO

Calle Doctrina Nº 1. Soria

www.opticaperlado.es

Ayuntamiento Medinaceli

Charla^a2
SORIA NOTICIAS



Edelia García García

CENTENERA DEL CAMPO- Agricultora pionera en Soria
Tuvo que ir al Tribunal Superior de Castilla y León para que le reconocieran como titular de una explotación agraria, algo que llegó en 1992. En Soria se la denegaron porque su marido ya era agricultor... Cinco años tuvo que esperar el fallo judicial a su favor. Es una pionera de la incorporación de la mujer al campo. Vive en Villasayas desde hace más de 45 años, desde que se casó a los 20 años. Le apasiona su profesión.

Cristina RodríguezModrego

NOMPAREDES- Secretaria de la cooperativa Copiso
Estudió ingeniería de diseño industrial y un máster en Logística. Se incorporó como joven agricultora en 2018 porque su padre enfermó y había que ayudarlo. Se subió al tractor y le preguntó “¿cómo funciona esto?”. Dejó Zaragoza, donde trabajaba para una marca de ropa, y su vida cambió. El campo le gustaba y el cambio profesional lo ha vivido como algo natural y como un reto. Es la primer mujer que llega al Consejo Rector de Copiso.



Ana Pastor Soria

SANTA MARÍA DEL PRADO- Presidenta de ASAJA Soria
Estaba estudiando Telecomunicaciones y su padre enfermó, por lo que decidió hacerse cargo de la explotación. Solía ayudar y ya le daba vueltas a eso de “hacer las tierras” en un futuro, pero el fallecimiento de su padre lo aceleró todo. Se incorporó en 2013 y está muy orgullosa de ser agricultora y de vivir en el medio rural. Su compromiso con el campo le ha llevado a ser la primera mujer en asumir la presidencia de ASAJA Soria.

Úrsula Sanz Pascual

MORÓN DE ALMAZÁN-Agricultora y alcaldesa
Ha estudiado Administración y Dirección de Empresas. Vive entre Almazán y Morón porque tiene una niña pequeña que va a la guardería. Siempre ha ayudado en el campo y su padre andaba que se quería jubilar, así que no desaprovechó la ocasión. Trabajaba en una empresa de transportes en Almazán, pero lo suyo es el espacio abierto, las paredes de una oficina le agobiaban. Se incorporó en 2019 y es también alcaldesa.



EL ZAGUÁN DE LA REDACCIÓN

Comprometidas y (¿por qué no?) valientes

La sostenibilidad y la supervivencia del medio rural depende de las mujeres, porque su presencia facilita la fijación de las familias y de la población. Por eso, la creación de empleo femenino en los pueblos de Soria debe ser una prioridad para los responsables políticos y las administraciones. Una verdad como un templo a la que se apelaba hace décadas, en los mejores tiempos de la ya desaparecida Extensión Agraria. “Pero no han hecho nada, estamos como hace cuarenta años”, nos recordaba Edelia García, que se fue a vivir a Villasayas con 20 años, cuando se casó, y como ella quería vivir en el pueblo y trabajar se ‘puso’ de agricultora, porque fue su única alternativa laboral. Y peleó lo suyo para que le reconociera un tribunal como titular de su explotación. Y estamos hablando de hace cuatro días...

Hoy, otras jóvenes agricultoras han seguido sus pasos, y ya sin trabas y en las mismas condiciones que sus compañeros hombres de profesión. Son mujeres que han querido vivir en el medio rural, que les gusta el campo y que se han incorporado -en no pocos casos- para ayudar a sus padres enfermos o evitar la desaparición de la explotación. Probaron y se han quedado. Son mujeres actuales, bien preparadas, con estudios, ‘con mundo’ que se dice, que han preferido el tractor y el campo abierto a las paredes insoportables de una oficina. Son mujeres emprendedoras, comprometidas y, por qué no, valientes (aunque rechazan este calificativo). Y saben que para ellas, seguramente, es más duro que para un hombre. No porque estén menos capacitadas, sino por las dificultades añadidas de la maternidad y la conciliación familiar, en una profesión tan peculiar y de tanta dedicación.

Patxi Veramendi Moreno
Cofundador de Soria Noticias



BODEGAS
CASTILLEJO
DE ROBLEDO

SILENTIUM

www.bodegascastillejo.com

RI
BE
RA
DUERO

OPINIÓN

LA PLUMA

La 'charocracia'

En una semana, los zurdos y progresistas de moqueta y pancarta pueden quedarse sin dos de sus tiranías preferidas: Venezuela e Irán.



JAVIER JIMÉNEZ SANTAMARÍA

Concejal y senador del Partido Popular

Las tropelías políticas financiadas con diseños totalitarios han acabado sirviendo en las últimas décadas para que intermediarios de dictaduras fue-

ran receptores de fondos. Y en el caso que nos ocupa, a través de un régimen narcopetrolífero y otro teocrático.

Ahora bien, debemos ser conscientes de que la situación geopolítica mundial amenaza con una nueva configuración. La administración trumpista seguirá imponiendo su atrevida 'realpolitik', mientras que los europeos seguiremos esperando la timorata forma de lloriquear de la UE. Para que Maduro y Jamenei sean historia necesitamos que nuestro continente despierte.

Sus detenciones y juicios serán aún peor para todos aquellos que han defendido sus gobiernos de servidumbre y muerte y quienes se han lucrado de manera vil, de tanta sangre y terror.

Irán será la sepultura del feminismo de mentira. Por cierto, a este fe-

minismo de mentira le viene de lujo reclamar derechos "aquí" donde están protegidos, pero no les vendría mal comprobar de primera mano el desparramo y el coraje que están regalando a la humanidad las verdaderas feministas iraníes. Y la factura es sangüinaria ya que, en muchos casos, la muerte se está anteponiendo al mutismo de algunos políticos pertenecientes a la 'charocracia' de cartel, cuyo tren de vida capitalista ha sido satisfecho por el patriarcado iraní y la narcodictadura bolivariana.

El silencio tan bien remunerado de algunos me ha llevado a concluir lo siguiente: en este país -España- y en este año 2026 sigue habiendo zurdos con derecho a trinque y defensores de dictaduras a la carta.



EL PESO DE LAS PALABRAS

EDER GARCÍA

Concejal socialista

Papeleta sorianista

Este próximo mes de marzo, concretamente el domingo 15, tenemos una cita con las urnas. Se celebran elecciones a las Cortes de Castilla y León y, en esta ocasión, habrá que elegir una única papeleta, puesto que no tocan elecciones municipales hasta dentro de un año (23 de mayo de 2027). Esta circunstancia no debería ser la excusa para la abstención ni para tomarse a la ligera estos comicios.

En nuestro modelo de estado, las comunidades autónomas gestionan y deciden sobre el grueso de las competencias que nos afectan en el día a día: educación, sanidad, protección social, ordenación del territorio, vivienda y un largo etc. En Castilla y León, el gobierno del Partido Popular en estos cuarenta años es el único responsable de la inmensa mayoría de carencias que sufrimos en la provincia de Soria.

La Junta de Castilla y León del Partido Popular, por muchas promesas que se saque de la chistera de cara a las elecciones, es la administración que ha dejado de lado sistemáticamente a nuestra provincia. No ha cumplido ni con la cobertura de los servicios más básicos, como la salud, pero tampoco ha sido capaz de traer o comprometer ni un solo proyecto de entidad e ilusionante para el futuro de Soria.

Parece que la sociedad sorianista comenzó a despertar del letargo en las últimas elecciones, hace ahora 4 años, confiando en un partido que se decía sorianista y que ha resultado ser lo que algunos ya advertíamos: la aventura de un pequeño grupo de gente que se apropió de la marca de un movimiento ciudadano transversal para sus intereses particulares.

La gestión al frente del ayuntamiento de nuestra capital, junto al largo historial de proyectos e inversiones que ha sido capaz de conseguir e impulsar en Madrid y Bruselas, nos da la mejor idea de lo que conseguirá Carlos Martínez Mínguez y el Partido Socialista de Soria para nuestra tierra si confiamos una vez más en él.

GRACIAS, DE NADA



VOX populi

El pendulazo

El cambio es posible, pero requiere responsabilidad, esfuerzo y paciencia.

VOX sigue ejerciendo su tarea de control en el Ayuntamiento, marcando agenda en diversos temas y representando cada vez a más vecinos.

La primera clave es la fiscalización constante. Donde el socialismo gobierna con mayoría, suele confundir poder con impunidad. Revisamos contratos, subvenciones y decisiones urbanísticas, señalando abusos y despilfarro. Aunque las votaciones se pierdan, las verdades incómodas quedarán registradas en actas y a la vista de los ciudadanos.



FERNANDO CASTILLO

Concejal de Vox en el Ayto de Soria

La segunda es la batalla del relato. El PSOE gobierna el pleno, pero no necesariamente la calle. Vox explica con claridad qué consecuencias reales tienen las políticas socialistas: impuestos abusivos, servicios peores, inseguridad creciente, abandono de barrios y caos circulatorio, difícil acceso a la vivienda... La pedagogía es esencial para romper la propaganda institucional.

Un tercer aspecto es la iniciativa política. La tarea continúa, presentar mo-

ciones, enmiendas, propuestas e incluso un presupuesto alternativo propio sirve para evidenciar quién defiende soluciones reales y quién bloquea por sectarismo ideológico.

También es clave la cercanía al vecino. Mientras el socialismo gobierna desde despachos, Vox debe estar en la calle, escuchando a autónomos, familias, policías, asociaciones vecinales y trabajadores municipales.

Finalmente, un grupo municipal en minoría debe tener paciencia estratégica. No se trata de ganar hoy todas las votaciones, sino de sembrar coherencia, firmeza y credibilidad. Porque cuando el modelo socialista fracasa -como ocurrirá- los ciudadanos buscan a quien ya advirtió, propuso y no se calló. Ahí es donde Vox cumple su papel.

OPINIÓN



LÓGICA RURAL

ENRIQUE RUBIO

Desde Berlanga

Febrero

No se si a ustedes les pasará, pero yo siempre he tenido una predilección especial por el mes de febrero. Quizá sea por aquello de que para ser diferente le da por tener 28 días, menos cuando le da por tener 29, y con eso se abre un huequito antes de la primavera en el calendario. O porque la sabiduría de los refranes le ha dado una importancia significativa mucho más allá de aquello de “febrerillo el loco” o lo de “febrero un día al sol y otro al brasero”.

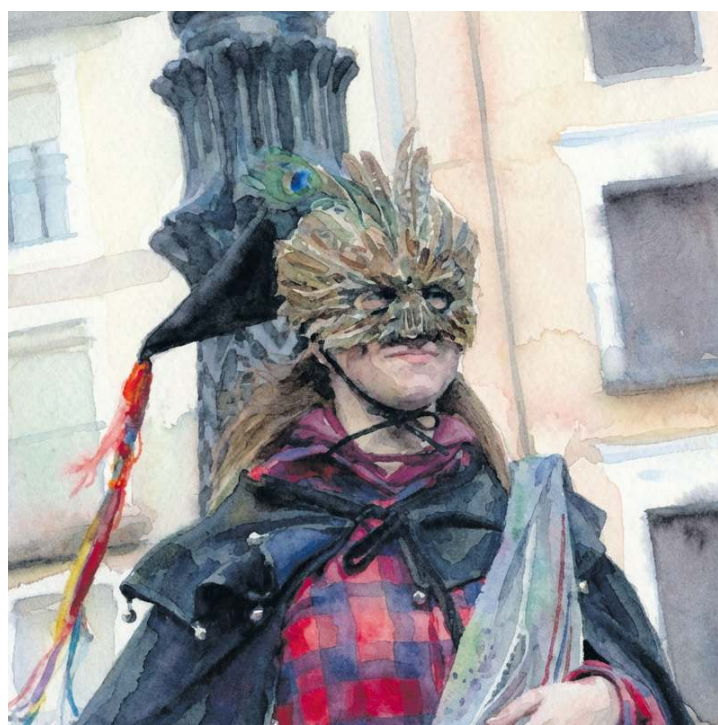
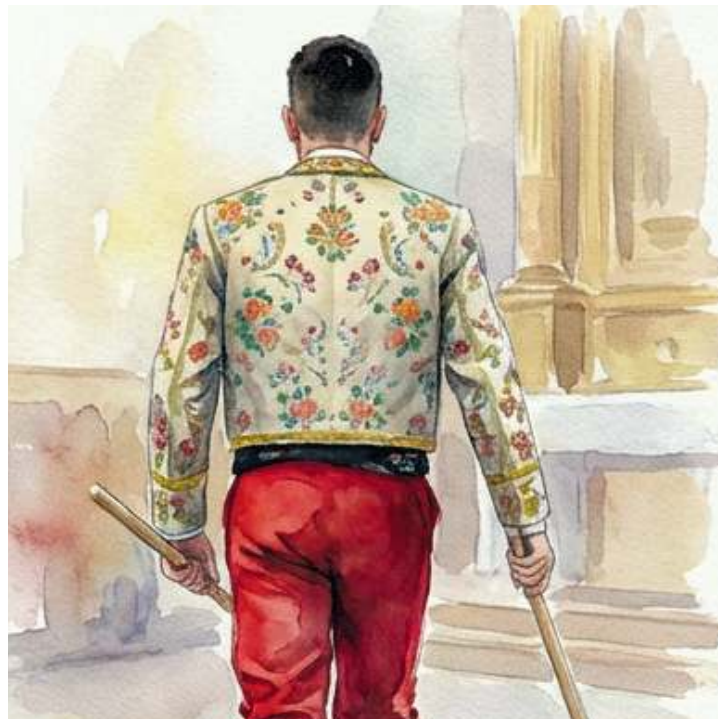
Pero más allá de todo esto que puede resultar casi anecdótico, cuando alguien me pregunta por el momento para visitar nuestra provincia, uno de los que no puedo dejar de decir es este en el que estamos. Un mes que nuestra tierra se queda en lo más puro, en lo más desnudo, en su esencia.

Este mes, en el que cambió la historia cuando los romanos se vieron obligados a empezar el año en enero en lugar de marzo para no sucumbir al cierzo y a los celtíberos en Numancia, era el que cerraba el año. Con lo que era lógico utilizarlo para ajustar añadiéndole o quitando días y cuadrar las cuentas con los 365 días, cinco horas, 48 minutos y 46 segundos que tarda la tierra en dar la vuelta al sol.

Astronomía numérica aparte, también es un buen mes para poder hacer, volviéndonos a referir al refranero, las cuentas de la lechera pensando eso de “agua en febrero llena el granero”, pues esto de que haga lo que se llama mal tiempo en estos días es buen tiempo, pues, cada cosa en su momento.

Sin lugar a dudas, sinceramente, lo que más me atrae de este mes son las tradiciones que se repiten y recuperan cada vez más en nuestros pueblos, en eso que conocemos como mascaradas de carnaval. Unas tradiciones cargadas de singularidades que, pese a ser repetidas en esencia, cada uno de los pueblos que las ha celebrado ha hecho suyas.

Todas estas fiestas de invierno que, en muchos casos, comienzan a celebrarse como la Barrosa de Abejar o el paloteo de las Candelas en San Leonardo o Casarejos desde algunos días antes de que



llegue el carnaval de febrero (aunque a veces sea en marzo), mantienen unos ritos cuyas raíces tocan los tiempos de la Celtiberia.

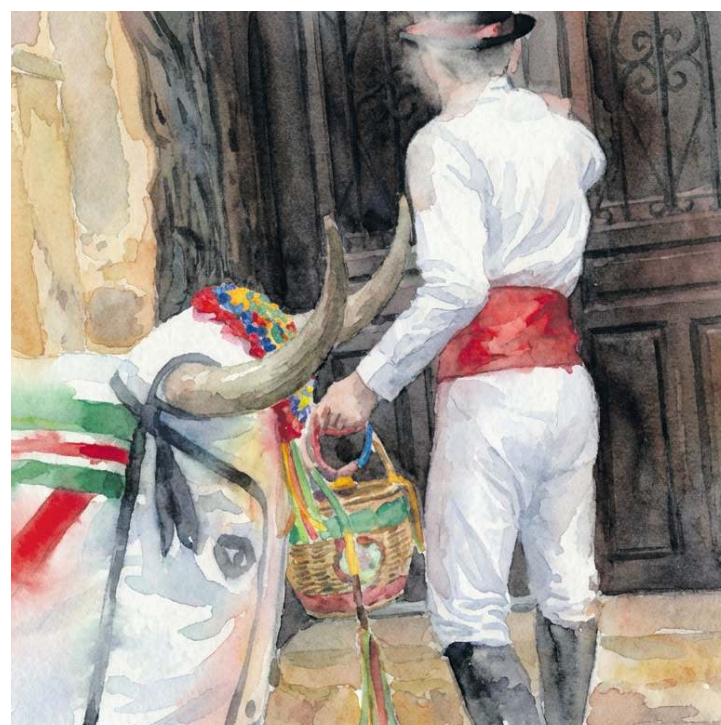
En ellas, osos, vacas o personajes disfrazados que recorren los pueblos que han tenido la suerte de mantenerlos para evocar la renovación, la fertilidad y el cambio de ciclos, mezclando lo pagano y religioso, con elementos como máscaras, campanas, vejigas y escenificaciones que, a menudo, incluyen la simbología del invierno y la primavera y representan no solo un patrimonio cultural inmaterial vivo, sino que hacen esa magia para la que quizá fueron creados de aglutinar personas en torno

a la identidad de un municipio.

Quiero pensar que el hecho de que celebraciones como las de Utrilla, Alconaba o la de Espejón con sus carnavales y los zarrones de Borobia, por nombrar algunos, sirven para mantener unidos los pueblos que han rescatado del olvido su pasado. Del mismo modo que el sentido de pertenencia al territorio de los decanos carnavalesos se refuerza cada vez que, tras pasear al Tío chinchilla, se llega al viernes de pastores en Agreda como colofón de fiestas. Por supuesto, cuando los motriles que piden “la vaca flaca”, al compás de las coplillas en forma de jota interpretadas por la Ronda de Duruelo, tienen que medir

a varazos la espalda de algún osado que quiere abandonar la celebración. Y cada vez que, como año tras año, un joven se engalana para encarnar a la barrosa de Abejar y así recolectar viandas para una merienda, como antes sucedía en algunos otros lugares.

Por todo esto, me gusta el mes de febrero, por esto y por el recuerdo de las fotografías de mi bisabuelo Mariano celebrando en la plaza el carnaval, como las que de sus familiares guardan muchos de quienes leen estas líneas y que ojalá sirvan de memoria y estímulo para rescatar unas tradiciones del pasado que son las que nos conforma nuestra idiosincrasia soriana y celtíbera.



SORIANoticias.com

Venerable Carabantes 1B -bajo6 - 42003 Soria
www.sorianoticias.com | info@sorianoticias.com
 Imprime: Promecal | Depósito Legal:SO-74/2015

Dirección:
Sergio García
sgarcia@sorianoticias.com
 Subdirección
Encarna Muñoz
emuñoz@sorianoticias.com

Redacción:
Pedro Lafuente
Cosme Egea
Patxi Veramendi
Pedro Calavia

Dirección Comercial:
Juan Carlos Díaz
jcdiaz@sorianoticias.com
 Publicidad:
975 100 900
publicidad@sorianoticias.com

Departamento Técnico:
Jesús J. Esteras
jesteras@sorianoticias.com
 Diseño y maquetación:
María Sierra
 Fotografía:
María Ferrer

FOTO DEL MES



María Ferrer

La naturaleza soriana, imparable en invierno



RUTAS POR SORIA

LAS TRES LAGUNAS DE RABANERA

DESNIVEL: 88 metros DISTANCIA: 8 kilómetros DIFICULTAD: Sencilla



El pequeño tamaño de alguna hace que desaparezcan cuando no se dan lluvias suficientes.



Las vacas pastan en los alrededores de las lagunas aprovechando los campos.



Acompáñame a descubrir tres lagunas y una ermita escondida en una cueva. Aunque su interior está muy deteriorado, su historia es curiosa.

Otro de los puntos de interés de este trayecto es la ermita de San Blas. Ubicada en una cueva, se encuentra bastante deteriorada, con el suelo removido y con numerosos escombros.

PEDRO LAFUENTE MIÑANA

La ruta de este mes nos lleva hasta Rabanera del Campo (pedanía del Cubo de la Solana). Para llegar hasta esta localidad desde Soria capital empleamos la S0-20 durante 23 kilómetros. Una vez nos bajamos del coche, damos un paseo para conocer alguna de las joyas que esconden

de este pueblo en el que apenas viven unas pocas personas. Antes de comenzar con nuestra expedición, nos acercamos a ver la iglesia de San Miguel Arcángel. Construida en el siglo XVIII, conserva una portada románica con arco de medio punto. Al oeste de la edificación, también podemos encontrar una estela arenisca deco-

rada. La cubierta de este templo fue remodelada hace once años, reconstituyendo el artesanado de madera original. Tras esta breve parada, nos ponemos en marcha y nos dirigimos hacia el río Duero. Transitando por un amplio camino agrícola, rodeado de jaras, estepas y brezos, llegamos hasta una cuesta. En su alto nos topamos con una zona vallada en la que pasta ganado vacuno. Dejando esta zona

atrás, nos encontramos con el primer punto de interés de esta aventura: sus tres lagunas. Conocidas como Larga, Guijosa y Redonda, sus aguas son el hogar esporádico de patos y aves migratorias. Precisamente, sus alrededores también son un lugar de pasto habitual para ganados -si nos topamos con alguno, es mejor no acercarse-. La primera de ellas es sin lugar a dudas la más grande. El resto pueden incluso llegar a desaparecer,

Ayuntamiento de **ARCOS DE JALÓN**

Grupo Hoteles Wlfire

Hostal La Vitorina | Hotel Castilla | Hostal Centro | Hotel Alba

www.soriadormir.com
Más información: 608 83 40 77 - 975 22 61 22

CENTRO MÉDICO PAMA

C/ Ronda Eloy Sanz Villa, 2.
Tfno: 975 22 80 52
info@cmpama.es

CERTIFICADOS MÉDICOS DE CARNET
CONducir Y PERMISOS DE ARMAS,
OFTALMOLOGÍA, TRAUMA, UROLOGÍA,
PSIQUIATRÍA, PSICOLOGÍA, ANÁLISIS CLÍNICOS,
FISIOTERAPIA
Nº registro sanitario: 42-C24-0001

RUTAS POR SORIA

DATOS DE RABANERA DEL CAMPO



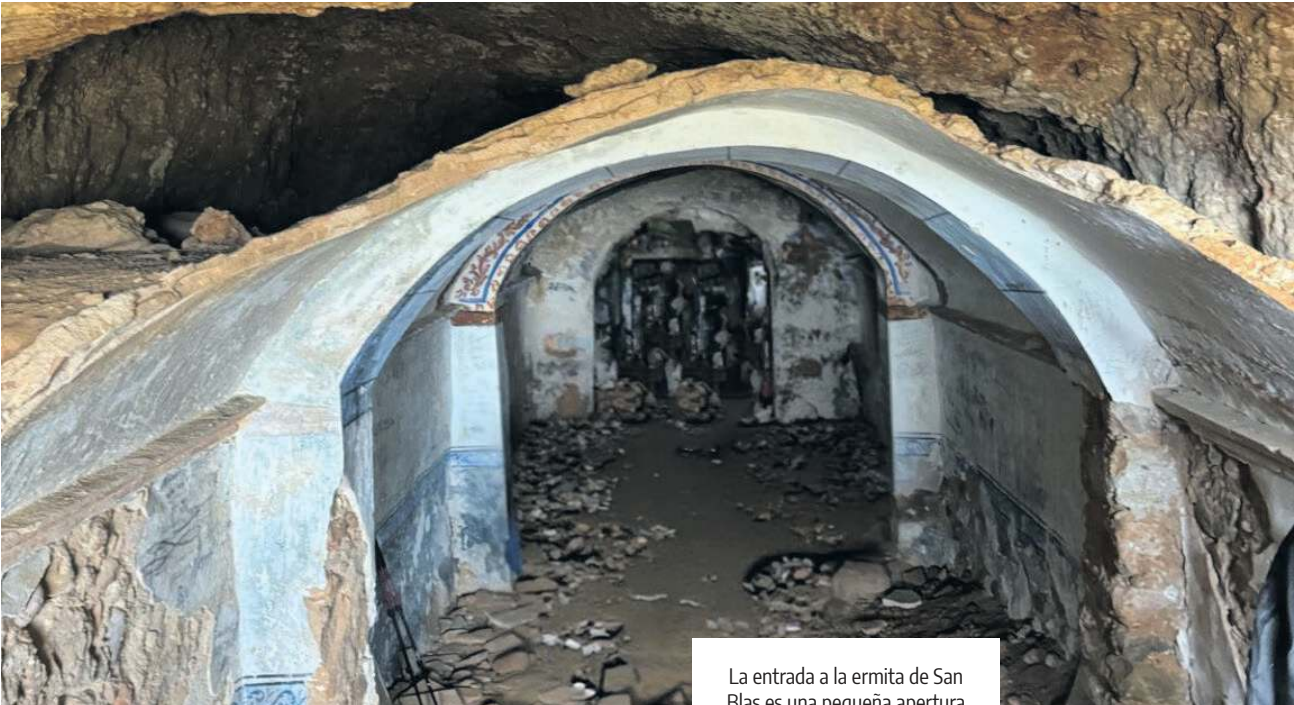
Esta pedanía de Cubo de la Solana está ubicada en el centro de la provincia, en el valle del río Duero. Aunque en 1981 llegó a contar con 44 habitantes, en la actualidad apenas residen unas pocas personas en esta localidad soriana.

dependiendo de la época del año que sea. Según nos comenta nuestro guía de cabecera, Manolo Ciria, la estación en la que relucen con mayor esplendor es la primavera.

SIGUIENTE PARADA
Sin tiempo para descansar, continuamos con nuestro camino. Viendo a lo lejos un pinar, giramos a la derecha en dirección a la carretera del Cubo de la Solana. Tras dos kilómetros, desembocaremos en la cueva de San Blas. Esta se sitúa en un pequeño cerro a la izquierda de la vía. Lo curioso de esta cavidad ro-

cosa es que en su interior alberga una ermita con la que comparte nombre.

Lo poco que se conoce de su origen es gracias al libro de cuentas de la cofradía de San Blas (Hispania Nostra). En él, se puede leer que se pagaron 26 reales para “componer la puerta, cerradura, labrar, escardar y segar la pieza”, entre otros gastos. Encajada entre las paredes rocosas de la cueva, cuenta con una bóveda de ladrillo y yeso de la que solo quedan tres tramos reforzados con arcos. En el ábside, existe una amplia hornacina en la que se ubicaba un reta-



La entrada a la ermita de San Blas es una pequeña apertura en la roca del cerro. Su estado hace recomendable no entrar.



Nuestro guía, Manolo Ciria, posa delante de una de las lagunas.

blo del que no se tienen noticias a día de hoy. Su interior también dispone de unos frescos que todavía se pueden diferenciar en sus maltrechas paredes. El estado general del templo está bastante deteriorado y es muy peligroso entrar, ya que se encuentra en ruinas (numerosos escombros y un suelo removido por las excavaciones que se llevaron a cabo). Estando semienterrada, el muro que cerraba la entrada a la cueva está derrumbado, quedando descubierta la antigua puerta de acceso.

Justo al lado de esta cueva-ermita, también se alzaba en un pasado un molino de viento. Sus restos aparecieron después de labrar las tierras de la zona. Tras conocer la peculiar historia de este cerro, regresamos sobre nuestros pasos para bajar por una pequeña pendiente hacia la carretera de Cubo de la Solana. Repasando todo lo que hemos contemplado en esta ruta, llegamos



hasta Rabanera del Campo, localidad en la que habíamos dejado aparcado nuestro vehículo.

En total, este agradable y sereno recorrido ha constado de unos ocho kilómetros de naturaleza y arquitectura por unos senderos amplios y aptos para toda la familia con un desnivel de 88 metros.

Si todavía te quedan fuerzas, es muy recomendable visitar varios

tesoros que esconde la localidad de Cubo de Rabanera, como la iglesia románica de San Martín, la casa palacio de los Condes de Gómara, la ermita de la Virgen de la Solana, el Molino de la Solana en el Duero, la ermita y el torreón medievales o la Torrejalba, una atalaya para vigilar una zona de Cubo de la Solana, repleta de puntos de interés.



Muchas + Rutas

EN LA WEB DE SORIA NI TE LA IMAGINAS, DE LA EXCELENTÍSIMA DIPUTACIÓN PROVINCIAL DE SORIA





TU APARCAMIENTO EN EL CENTRO DE SORIA

ABONO DIURNO
70,00€/MES

(IVA incluido)



ABONO 24 HORAS
85,00€/MES

(IVA incluido)



BRILLA CON NUESTROS LAVADOS DE COCHE

LAVADO MANUAL
DESDE 35€

Bajo cita previa (IVA incluido)



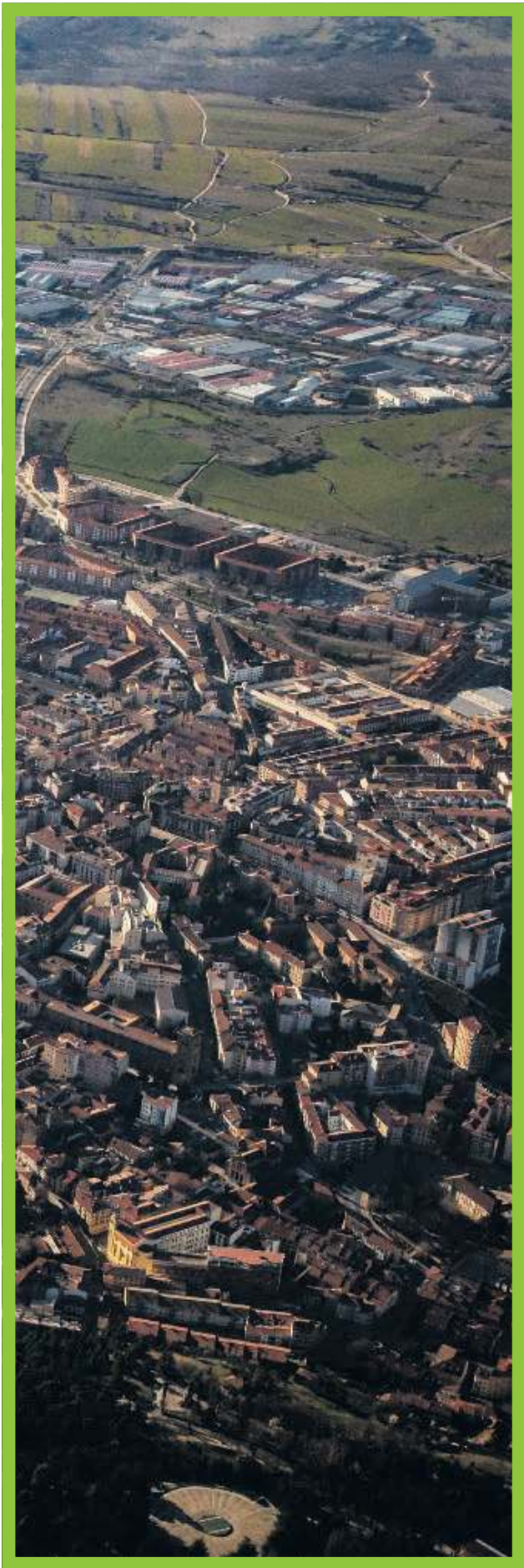
AUTOLAVADO
DESDE 1€

Lanzas y Aspiradores (IVA incluido)

975 22 17 82



LA RETIRADA DE AMIANTO, TAMBIÉN SUBVENCIONABLE
En octubre, la Junta de Gobierno Local aprobó que se puedan incluir partidas para la retirada de estos elementos en los proyectos.



La rehabilitación energética de viviendas en San Pedro y El Carmen, en marcha

Durante el año 2025, se han otorgado ayudas por valor de 770.684€ a 7 comunidades de vecinos. La subvención puede llegar hasta el 95% del coste de la actuación y los 25.000€ por vivienda. El plazo para presentar solicitudes continúa abierto hasta abril. Hay hasta 99 edificios y 794 hogares que pueden verse beneficiados de este plan, financiado con cargo a fondos Next europeos.

SORIA NOTICIAS

El Ayuntamiento de Soria ha aprobado, durante el año 2025, un total de 7 subvenciones para la rehabilitación energética de viviendas que afectan a otras tantas comunidades y a un total de 35 viviendas. Con otra ayuda en ciernes, con la que se pasará del millón de euros, por el momento se han alcanzado los 770.684 euros subvencionados en edificios del entorno del Carmen y San Pedro, entre el casco viejo y el río Duero.

Se trata de un plan de regeneración urbana enmarcado dentro del Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia financiado por la Unión Europea-Next Generation. El presupuesto total del plan es de 5,9M€, con un plazo de ejecución de 30 de junio de 2026. De los 5,9M€, un total de 4M€ son para rehabilitación de edificios, 1,3 para regeneración de zonas públicas y cerca de medio millón para la oficina.

Hay un total de 99 edificios en la zona que son susceptibles de intervención subvencionada y que comprenden un total de 794 viviendas. La cuantía de las ayudas depende del ahorro energético en el consu-

AYUDAS CONCEDIDAS DURANTE 2025
Edificios cuyas ayudas para la rehabilitación energética está ya aprobada
31.550€ Plaza del Carmen 1 4 viviendas
65.733€ Plaza Cinco Villas 4 4 viviendas
102.716€ Calle Obispo Acosta 3 6 viviendas
25.297€ Calle Santísima Trinidad 3 3 viviendas
202.376€ Calle Postas 24 8 viviendas
241.818€ Calle Moncayo 2 12 viviendas
101.191€ Calle Común 2 4 viviendas

mo de energía primaria no renovable, puede alcanzar el 95% de la actuación con un máximo de 25.297 euros por vivienda, y se podría llegar al 100% en el caso de familias en situación de vulnerabilidad.

Las ayudas se otorgan por orden de presentación hasta agotarse el presupuesto, y el plazo para presentar los proyectos acaba en abril de este año 2026. Desde primavera del pasado año, el Consistorio cuenta con una oficina técnica para ayudar a comunidades y vecinos a lograr estas ayudas. El contacto es el correo electrónico oficinarehabilitacion@soria.es

“Esta línea tiene que servir para dar un impulso muy importante a la rehabilitación, la eficiencia energética y las inversiones sostenibles”, explica Carlos Martínez. El alcalde de la ciudad recuerda que estas actuaciones se encuentran “dentro del marco europeo, ya que sin ajustarse al mismo sería imposible poder optar a estos fondos. Cuando algunos reniegan de las políticas públicas de lucha contra el cambio climático, están también rechazando medidas de estas características incluidas en el Pacto Verde”.

OBRAS SUBVENCIONADAS
 Mejora de base: Patologías estructurales en cimentación, estructura, cubiertas y fachadas.
 Fachadas: Aislamiento, carpinterías, sistemas de control solar y de calefacción.
 Accesibilidad: Supresión de barreras arquitectónicas e instalación de ascensores.
 Habitabilidad: Adecuación de instalaciones y zonas comunes.

HASTA DÓNDE LLEGAN Y DE QUÉ DEPENDEN LAS AYUDAS



AHORRO ENERGÉTICO ENTRE EL 30% Y EL 45%
Ayuntamiento de Soria: 5% del coste de la actuación, hasta un máximo de 1.948,89 euros por vivienda. Fondos Europeos: 40% del coste de la actuación, hasta un máximo de 8.100 euros.



AHORRO ENERGÉTICO ENTRE EL 45% Y EL 60%
Ayuntamiento de Soria: 10% del coste de la actuación, hasta un máximo de 3.166,94 euros por vivienda. Fondos Europeos: 65% del coste de la actuación, hasta un máximo de 14.500 euros.



AHORRO ENERGÉTICO SUPERIOR AL 60%
Ayuntamiento de Soria: 15% del coste de la actuación, hasta un máximo de 3.897,78 euros por vivienda. Fondos Europeos: 80% del coste de la actuación, hasta un máximo de 21.400 euros.

TU ENTORNO



La provincia ofrece escenarios únicos para disfrutar del próximo 14 de febrero, que en este 2026 coincide con la jornada del sábado. Desde paseos literarios junto al Duero hasta experiencias gastronómicas centradas en la trufa negra, las opciones

combinan patrimonio, naturaleza y descanso.

Soria, conocida a menudo como la ciudad de los poetas, mantiene una estrecha vinculación con el romanticismo gracias a las figuras de Gustavo Adolfo Bécquer y Antonio Machado. Este legado literario,

sumado a la riqueza paisajística de la provincia, convierte al territorio en un destino idóneo para las escapadas en pareja. Al caer la festividad en fin de semana, se prevé una alta ocupación en los alojamientos. Para quienes busquen huir de los tópicos comercia-

Cinco planes originales para celebrar San Valentín en Soria

les, la geografía soriana plantea alternativas que aprovechan los recursos endógenos del invierno. A continuación, se detallan cinco planes para disfrutar de la jornada.

El paseo entre San Polo y la ermita de San Saturio es un clásico imprescindible. El recorrido, flanqueado por álamos y con el río como protagonista, permite visitar la cueva del patrón de la ciudad. El paisaje invernal ofrece una atmósfera tranquila y silenciosa, ideal para recorrer los escenarios que inspiraron los versos de Campos de Castilla de Machado.

Febrero coincide con el momento óptimo de maduración de la Tuber melanosporum. Numerosos restaurantes de la capital y la provincia

ofrecen durante estas fechas menús degustación especializados en el 'diamante negro' de la cocina soriana. Localidades como Abejar o Soria capital se convierten en epicentros culinarios donde este hongo marca la diferencia en los platos.

TRADICIÓN

Una cena romántica con productos gastronómicos sorianos nunca falla para este día tan especial.

La provincia cuenta con conjuntos histórico-artísticos de primer orden. Visitar El Burgo de Osma permite pasear bajo la imponente torre de su Catedral y recorrer la calle Mayor por-

ticada. La localidad burgense ofrece, además, opciones de relajación en sus instalaciones termal, ubicadas en edificios históricos rehabilitados, combinando patrimonio y bienestar.

Para las parejas aficionadas a la astronomía, Soria dispone de una de las mejores calidades de cielo de Europa. Zonas como Borobia o Muriel Viejo cuentan con la certificación Starlight. Si la meteorología lo permite, la observación de estrellas lejos de la contaminación lumínica supone una experiencia diferencial en el entorno rural.

El Parque Natural de la Laguna Negra y Circos Glaciares de Urbión ofrece también una estampa idónea para celebrar esta fecha.

Opciones de disfraz para este carnaval y sorprender a todos

La provincia de Soria comienza la cuenta atrás para una de las celebraciones más coloridas y desenfadadas del calendario. Con la llegada del mes de febrero, la búsqueda del atuendo perfecto se convierte en una prioridad para grupos de amigos, familias y centros educativos. La originalidad, combinada con la funcionalidad necesaria para afrontar las bajas temperaturas propias de esta época en la meseta, marca la pauta de las elecciones para este año.

Una tendencia que se consolida este 2026 es la recuperación de la estética de los años 2000 (conocida como Y2K) y los iconos de la cultura pop de finales del siglo XX. Esta opción permite una gran versatilidad y,

a menudo, el uso de prendas que ya se tienen en casa. Iconos musicales, personajes de videojuegos retro o protagonistas del cine clásico continúan siendo una gran opción. Actores del cine mudo o del Hollywood dorado aportan un toque de elegancia y distinción en los habituales bailes de máscaras.

El Carnaval en Soria se vive mayoritariamente en grupo. Los sorianos buscan temáticas que permitan

coordinar a un gran número de personas de diferentes edades. Las propuestas más efectivas visualmente suelen ser aquellas que juegan con la repetición o los conceptos abstractos.

Una opción sólida son los elementos de juegos de mesa, como fichas de dominó, cartas de la baraja o piezas de ajedrez. También destacan las temáticas gastronómicas, donde los participantes se disfrazan de diferentes ingredientes de un plato popular o de tipos de frutas, aportando un gran colorido al desfile.

Dadas las características meteorológicas de la provincia, el aislamiento térmico es un factor determinante. Un disfraz exitoso en Soria debe permitir



Los clásicos nunca fallan para esta cita.



llevar ropa de abrigo debajo o integrar el abrigo en el propio diseño.

En este sentido, las opciones más inteligentes incluyen temática histórica invernal (vikings, exploradores polares o habitantes de la Edad Media), reino animal (pijamas que para estos días son muy calentitos) u otros

como astronautas y buzos. Finalmente, cobra fuerza la tendencia del "hazlo tú mismo" (DIY). El uso de cartón reciclado, plásticos reutilizados y ropa en desuso no solo reduce el coste económico, sino que garantiza un disfraz único e irrepetible. La creatividad y la originalidad a la hora de transformar

una caja de cartón en un robot o en un vehículo sigue siendo uno de los valores más apreciados por los jurados de los concursos locales.

Sin duda, la imaginación es una de las protagonistas del colorido y participativo desfile que se lleva a cabo el sábado por el centro de la capital soriana.



TURISMO DURANTE TODO EL AÑO

El proyecto busca romper la dependencia de la nieve y potenciar el senderismo y la BTT a lo largo de las cuatro estaciones.

Diputación estrena sus obras en **Santa Inés**

Las instalaciones modernizan su remonte y logran autonomía energética para atraer visitantes durante todo el año.

■ SORIA NOTICIAS

El presidente de la Diputación de Soria, Benito Serrano, se desplazó el pasado 15 de enero hasta el Punto de Nieve de Santa Inés para supervisar el resultado de las obras de modernización. Esta actuación, enmarcada en el Plan Soria, fue fruto de la colaboración institucional: aunque la titularidad recae en el Ayuntamiento de Soria y la Mancomunidad de los 150 Pueblos, el proyecto fue impulsado y financiado por la Diputación y la Junta de Castilla y León.

La intervención supuso una inversión final de adjudicación de 1.050.294 euros (IVA incluido), ejecutada por la UTE Santa Inés (Indesfor Soria y Ciser Obras y Servicios). El objetivo era lograr que el recinto dejara de depender exclusivamente de la nieve, consolidándose como un referente para el turismo de montaña, senderismo y BTT durante todo el año.

En cuanto a los plazos, el proyecto se ejecutó conforme a lo establecido

do en el contrato firmado en mayo de 2024, tras un procedimiento administrativo abierto. Los trabajos respetaron el cronograma previsto, que estipulaba 60 días para la redacción del proyecto técnico y 120 días para la ejecución de las obras,

Una inversión que supera el millón de euros para modernización

superando la complejidad técnica y ambiental que conllevaba actuar en este entorno natural.

Entre las mejoras, destacó la instalación de placas solares y nuevos grupos generadores, lo que da al centro de autonomía energética para reducir los costes fijos de mantenimiento. Asimismo, se puso a punto la nueva cinta de remonte. Según confirmó Serrano durante la visita, la in-

fraestructura se estrenó ese mismo fin de semana.

Durante el recorrido, el presidente provincial aclaró la situación vivida durante el periodo navideño. Serrano explicó que el remonte ya estaba instalado en esas fechas, pero faltaba el boletín de industria, un trámite administrativo obligatorio para autorizar su servicio.

La temporada actual arrojaba ya entonces cifras positivas para el recurso turístico. Desde el inicio de la campaña hasta el momento de la visita, habían pasado por Santa Inés más de 2.000 personas, un dato que igualaba el total de visitantes registrados en toda la temporada anterior. De cara al futuro, la Diputación señaló que, antes de acometer nuevas inversiones, era prioritario resolver los trámites pendientes con la Confederación Hidrográfica del Duero (CHD), un paso necesario para garantizar la seguridad jurídica de cualquier futura actuación que se haga en ese entorno.



La comitiva institucional, durante la presentación.



El presidente de la Diputación, Benito Serrano.



Así es la nueva cinta remonte de Santa Inés



Ya está lista para su uso



Las placas solares puestas en funcionamiento

Las apuestas de Soria en FITUR: astroturismo y la Semana Santa

La Diputación de Soria consolidó su posición como destino de calidad en FITUR 2026 con una propuesta centrada en la naturaleza y la tradición. La diputada Elia Jiménez lideró una presentación que tuvo como ejes prin-

cipales el astroturismo, avalado por el certificado Starlight y el eclipse previsto en Muriel Viejo, y la Semana Santa, promocionada junto a las cofradías y su gastronomía típica. También se dio a conocer la ruta ciclista Celtigravel.

Esta oferta, calificada por la diputada como "auténtica y viva", se articuló en el espacio de Castilla y León dando voz a ayuntamientos y asociaciones para mostrar el potencial turístico del medio rural soriano durante todo el año.

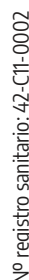
Descubrir la inmensidad del cielo

APASIONANTE

La austeridad soriana



www.sorianitelaimaginas.com



HOSPITAL
LATORRE



code COLEGIO OFICIAL DE DENTISTAS
BURGOS PALENCIA SORIA VALLADOLID ZAMORA

CASTILLA Y LEÓN

UN REFERENTE CINEMATOGRAFICO A VARIOS NIVELES

Castilla y León no para de crecer como set de rodaje para películas y programas. Sus parajes naturales son un elemento clave para ello.



La consejera Mar Sancho enseñó varios lugares emblemáticos de la Comunidad a los representantes de la productora asiática.

lo cual está buscando localizaciones en Castilla y León con el máximo interés y con el propósito de comenzar el rodaje en la Comunidad a finales del mes de mayo. Los representantes de la productora están visitando estos días las provincias de Salamanca, Segovia y Valladolid y, en próximas fechas, continuarán por el resto de la Comunidad.

AUDIENCIA

La emisión del programa supondrá una herramienta de promoción turística de Castilla y León a gran escala en Asia y ante el público asiático que sigue el programa en otros países del mundo. Los escenarios y localizaciones de Castilla y León se divulgarán de esta manera a los más de 100 millones de espectadores que siguen el programa What a trip.

Castilla y León, como escenario de películas, muestra un territorio muy atractivo para el rodaje de largometrajes, series, programas de divulgación, videoclips y otro tipo de producciones audiovisuales. Ofrece múltiples posibilidades al mundo del audiovisual: variada geografía, riqueza de paisajes naturales, patrimonio arquitectónico, ciudades y pueblos espectaculares. Así lo demuestran los datos suministrados por la Castilla y León Film Commission: en 2024 Castilla y León fue escenario de 339 rodajes, un 28% más que el año anterior, con producciones tanto nacionales como internacionales que la consolidaron como un lugar idóneo.

Sede de un rodaje mundial

La Comunidad acogerá el rodaje del programa, What a trip. Con más de 100 millones de espectadores, celebridades de diferentes países asiáticos se desplazarán hasta Castilla y León para embarcarse en la búsqueda del tesoro, afrontando desafíos, aventuras y exploraciones extremas.

SORIA NOTICIAS

La viceconsejera de Acción Cultural, Mar Sancho, recibió a los representantes de GrayScale Production, productora taiwanesa de series, programas de variedades y publicidad, algunos de los cuales han alcanzado un notable éxito en su país, como las dos temporadas de Extreme island forest, un programa de tele-realidad dedicado

a la protección de la naturaleza y a la divulgación de comportamientos ecológicos.

La representante del Gobierno autonómico puso de manifiesto, durante la visita, el interés y el apoyo de la Junta de Castilla y León a los rodajes de películas, series y programas de televisión como medio eficaz para la promoción de la riqueza cultural, natural y patrimonial de las nue-

ve provincias de Castilla y León; y motor económico para la industria audiovisual de la Comunidad, que colabora en estos proyectos internacionales de primer nivel.

What a trip, en coproducción con Mediacorp de Singapur y FarEsa-Tone, es un programa de entretenimiento de viajes y aventuras en el que las celebridades de diferentes países asiáticos se embarcan en una

Celebridades asiáticas buscarán el tesoro en la Comunidad

búsqueda del tesoro, enfrentando desafíos, aventuras extremas y exploraciones. Se emite en la televisión pública de Taiwán, en países como Japón, Corea del Sur, Singapur o Nueva Zelanda y en plataformas digitales. Tras el éxito de la primera temporada, grabada íntegramente en Nueva Zelanda, GrayScale se prepara para el rodaje de un nuevo lanzamiento, esta vez en España, para



**SIGUE NUESTRO
CANAL PARA
FORMARTE EN SORIA**



**Polígono Industrial las Casas, Calle D,
Parcela 44. Nave 14, 42005 Soria**

Teléfono: 975 22 05 28

TU BELLEZA



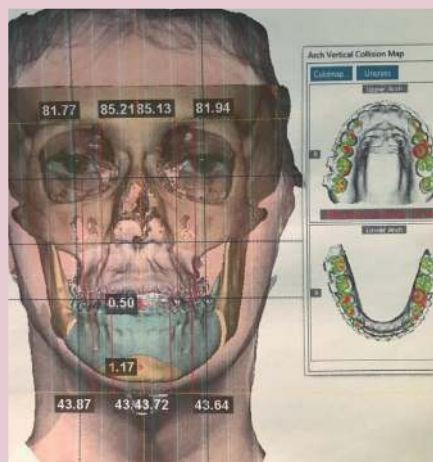
¿Todos los tratamientos de ortodoncia son iguales?

C. Mosquera de Barnuevo, 10, LOC 2, 42004 Soria - Tel. 975 22 59 80

ANTES



DESPUÉS



AYC
AITZIBER YAGÜE CORTÁZAR
CENTRO MÉDICO ESTÉTICO

La respuesta es clara: no. Detrás de una sonrisa armónica y saludable hay mucho más que dientes alineados. En los casos complejos, una ortodoncia mal diagnosticada o tratada sin la planificación adecuada puede generar problemas funcionales, inestabilidad en el tiempo o incluso comprometer la salud bucodental. Por eso, el verdadero éxito comienza mucho antes de colocar el primer alineador.

En la *Clínica Dental de la Dra. Aitziber Yagüe Cortázar*, cada tratamiento de ortodoncia parte de un estudio exhaustivo y personalizado. No se trata de aplicar soluciones estándar, sino de comprender a cada paciente, su mordida, su estructura ósea y el estado de sus tejidos. La ortodoncia moderna exige precisión, criterio clínico y una visión global.

El papel del ortodoncista es clave en este proceso. La *Dra. Valentina Cogorno* analiza cada caso en profundidad, valorando no solo la posición dental, sino también la función y la estabilidad a largo plazo.

En muchos pacientes, el tratamiento va más allá de mover dientes y requiere un enfoque más amplio y coordinado.

Cuando existen alteraciones óseas o problemas estructurales, la colaboración con cirugía maxilofacial resulta fundamental. La intervención del *Dr. César Colmenero Ruiz* permite abordar de forma segura y planificada aquellos casos en los que la ortodoncia necesita apoyo quirúrgico para alcanzar resultados equilibrados. A su vez, la *Dra. Aitziber Yagüe Cortázar*, como cirujana oral, participa en las fases del tratamiento que lo requieren, facilitando una ortodoncia más predecible y eficaz.

Todo este proceso se apoya, además, en una base periodontal sana. El control de encías y hueso es esencial para que los movimientos dentales se realicen de forma segura y estable, especialmente en pacientes adultos. En este sentido, la labor del *Dr. Javier Sánchez Sánchez*, especialista en periodoncia, junto con *Cristina Rejas Ramos*, higienista especializada en periodoncia, garantiza que la salud de los tejidos acompañe al tratamiento ortodóncico en cada fase.

Los alineadores transparentes, como los sistemas tipo Invisalign, han transformado la ortodoncia gracias a su comodidad y discreción. Sin embargo, conviene recordar que *no es la marca del alineador la que determina el éxito*, sino el especialista que realiza el diagnóstico, planifica el tratamiento y supervisa cada detalle. En manos expertas y dentro de un equipo cohesionado, los alineadores permiten tratar con éxito incluso casos complejos.

El caso clínico que acompaña este artículo, con imágenes del antes y después, refleja claramente esta filosofía de trabajo. Un tratamiento que requería un enfoque individualizado y multidisciplinar y que, gracias a una planificación rigurosa, ha logrado un resultado estable, funcional y estéticamente armónico.

Si estás pensando en mejorar tu sonrisa, o si te han dicho que tu caso es complicado, *una valoración especializada puede marcar la diferencia*. En la clínica de la Dra. Aitziber Yagüe Cortázar, cada paciente es único y cada tratamiento se diseña a medida. Porque cuando el diagnóstico es correcto y el equipo trabaja unido, los resultados hablan por sí solos.

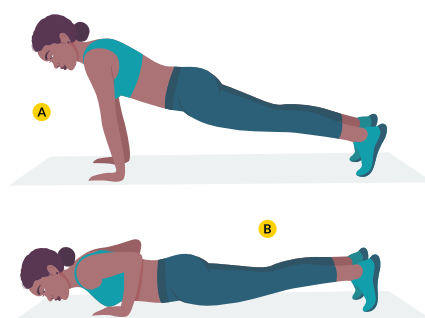
Fuerza y tren superior

En esta segunda sesión del año, el foco de entrenamiento se traslada al desarrollo de la fuerza en el tren superior. Se harán de 4 a 6 series con periodos de 45 segundos de actividad intensa, seguidos de 15 segundos de recuperación. Es necesario respetar un descanso de un minuto tras la serie.

Flexiones con manos desplazadas. El ejercicio in-

roduce una variante asimétrica donde se realiza una flexión con la mano derecha adelantada para cambiar la posición y ejecutar la siguiente con la mano izquierda al frente. Permite trabajar la musculatura del pecho y el hombro con un ángulo y estímulo distinto en cada repetición.

Plancha alta con rotación. Partiendo de una posición de plancha clásica con los brazos extendidos, se eleva un brazo hacia el techo acompañando el movimiento con un giro del torso. Tras regresar a la posición inicial,



se alterna con el lado opuesto. Es esencial mantener los pies firmes en el suelo para no perder el equilibrio y asegurar que la rotación sea trágica, no de la cadera.

Fondos entre manos y rodillas. Desde una postura cuadrúpeda, se adelantan las manos y se flexionan los codos llevando el pecho hacia el suelo. Es ideal para quienes buscan mejorar su técnica en las flexiones sin sobrecargar los hombros.

Plancha con apoyo de antebrazos alternado. El movimiento consiste en una tran-

sición dinámica, bajando de una posición de plancha alta a una baja apoyando los antebrazos, para volver a subir inmediatamente, alternando el brazo que inicia la acción. El desafío reside en mantener la cadera estable y paralela al suelo, evitando el balanceo lateral.



Camino de la Piñorra, 4 Soria.
605 843 030

TU ESTILO



Dormir bien: la clave para tener una mejor calidad de vida

El descanso de calidad no constituye un lujo, sino una necesidad para garantizar la salud y el bienestar general. No obstante, la vorágine del ritmo de vida actual, marcada por el estrés y las rutinas aceleradas, provoca que un número creciente de personas inicie la jornada con fatiga, molestias físicas o la percepción de no haber logrado un sueño verdaderamente reparador.

Ante esta realidad, desde SM Decor defienden la importancia de apostar por un descanso consciente. La premisa fundamental es que cada individuo duerme de forma distinta, lo que exige soluciones personalizadas adaptadas a su fisonomía y hábitos. La elección de un colchón o una almohada debe alejarse de las decisiones impulsivas para convertirse en un proceso analítico que contemple factores determinantes como la postura al dormir, el peso corporal, la firmeza re-

querida o los materiales más idóneos para cada caso.

Disponer de un equipamiento especializado marca la diferencia en el sueño. Un sistema de descanso adecuado, compuesto por colchón, almohada y textiles de calidad favorece la alineación corporal y reduce las tensiones musculares. Sin embargo, la ecuación del buen dormir incluye otras variables como la ventilación, la temperatura y la atmósfera de calma.

El objetivo de SM Decor es consolidar su espacio como un centro especialista donde el asesoramiento personalizado sea tan relevante como el propio producto. Esta filosofía responde a una certeza: invertir en descanso es, en definitiva, invertir en salud, energía y calidad de vida para el futuro.



C/Puertas de Pro 11,
42001 Soria.
Tel. 975 23 00 78

Ensalada templada de trucha ahumada: salud con acento local

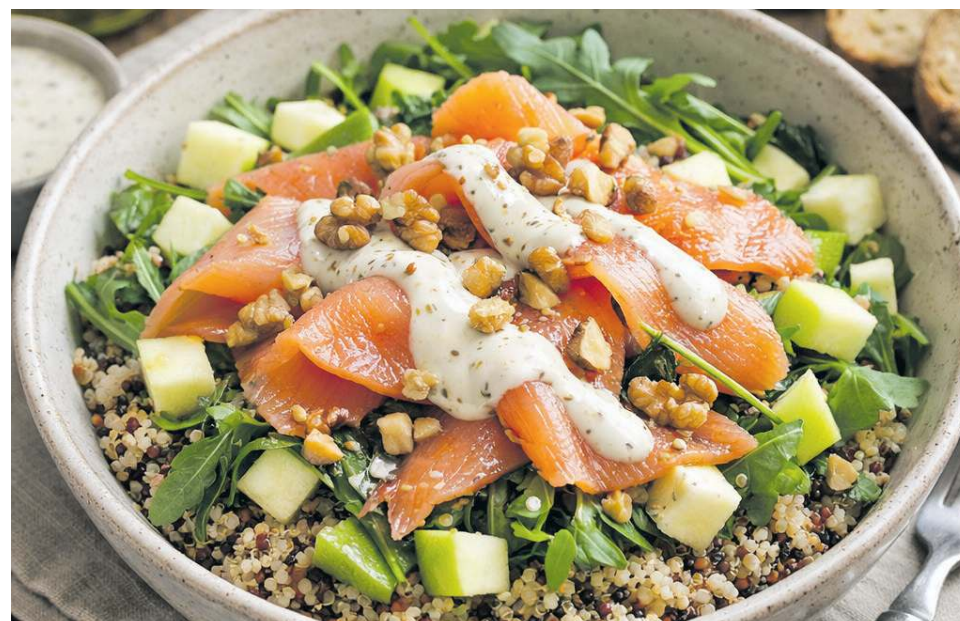
La cocina saludable también puede tener acento local, y en una provincia como Soria el producto de cercanía sigue siendo la base de una identidad gastronómica muy reconocible. Frente a la idea de que comer ligero implica renunciar al sabor o a la tradición, esta propuesta demuestra justo lo contrario: es posible construir platos equilibrados, actuales y nutritivos a partir de ingredientes sencillos y vinculados al territorio. La ensalada templada de trucha ahumada con quinoa y fruta es un ejemplo claro de esta tendencia gastronómica que cada vez está más de moda.

El plato se articula sobre una base de quinoa, un grano integral cada vez más presente en la cocina contemporánea por su aporte en proteínas vegetales, fibra y minerales, y por su capacidad para saciar sin resultar pesado. A esa base se suman brotes verdes, como rúcula o espinaca baby, que aportan frescor y antioxidantes, y dados de manzana verde, que introducen un contraste crujiente y ligeramente ácido que equilibra el conjunto y refresca el paladar, haciendo el

plato más dinámico en textura y sabor.

El ingrediente protagonista es la trucha ahumada, un producto muy ligado a la tradición piscícola de la provincia. Rica en proteínas de alta calidad y ácidos grasos omega-3, la trucha es una alternativa ligera a otros pescados más grasos y encaja bien en una cocina que busca cuidar la salud sin perder identidad. Se incorpora en tiras finas, repartidas por toda la ensalada, para que cada bocado mantenga el equilibrio entre el sabor del pescado y el del resto de ingredientes, sin que ninguno se imponga sobre los demás.

El aliño se elabora con yogur natural, mostaza, zumo de limón y un toque suave de miel, lo justo para ligar los sabores sin enmascararlos ni añadir exceso de calorías. El resultado es un plato completo, visualmente atractivo y fácil de preparar, que combina salud, producto de proximidad y una forma actual de entender la gastronomía soriana, y que encaja bien tanto en una sección de estilo de vida como en un espacio dedicado a la cocina de temporada.



Oferta de formación 100% subvencionada



El centro de formación Ensenia ha anunciado la apertura de matriculaciones para sus nuevos planes de formación subvencionada en Soria. Estos cursos, que se ofrecen totalmente gratuitos, se dirigen a un amplio espectro poblacional: trabajadores en activo, autónomos, desempleados y personal del funcionamiento público. El catálogo destaca por su

flexibilidad, con acciones de distinta duración y horarios adaptables al perfil laboral del alumno. Entre la oferta, resaltan cursos de alta demanda en el mercado como Informática, Sanidad, Cocina, Manicura, Bienestar animal o RPL. Además, el centro ofrece diferentes itinerarios hacia Certificados de Profesionalidad, titulación oficial con prácticas no labora-

les en empresas, y opciones sin estudios previos.

El proceso de inscripción es muy ágil. Los trabajadores requieren la cabecera de su nómina; los desempleados, la tarjeta de demanda de empleo; y los autónomos, el último recibo. Ensenia sigue gestionando formación bonificada para empresas, deduciendo costes de seguros sociales. Asimismo, busca am-

pliar su equipo docente; los interesados pueden enviar su CV a agencia-decolocacion@ensenia.es. Para obtener más información e inscripciones, se atiende en las oficinas de Ronda Eloy Sanz Villa, 6, al teléfono 975 23 93 00 o a través del correo formacion@ensenia.es.



TU ESTILO



Ahora puedes tener las gafas gratis de los niños hasta 16 años

El 7 de octubre de 2025 fue aprobado por el Consejo de Ministros de España el Plan VEO (VISIÓN ESPAÑA ÓPTIMA). El programa se activó para los ciudadanos el 17 de diciembre de 2025, tras la firma del convenio entre el Ministerio de Sanidad y el Consejo General de Colegio de Ópticos-Optometristas.

El Plan VEO tiene como objetivo, en aquellas edades más tempranas (menores de hasta 16 años inclusive), garantizar el acceso al cuidado de la salud visual para promover un desarrollo pleno de niños y adolescentes. Se trata de una medida con un enfoque de equidad, al ser el gasto privado en sa-

lud visual asumido por las familias:

- **1 de cada 10 menores** tiene problemas de visión no corregidos por motivos económicos.
- El 20 % de las personas **alarga el uso de sus gafas durante años**; en la infancia, eso puede implicar **ver mal durante una etapa clave del desarrollo**. Esto puede afectar a su **aprendizaje, autoestima y vida diaria**.

• Las gafas y lentillas son productos costosos no cubiertos por la sanidad pública.

Por este motivo, MULTIÓPTICAS MONREAL se ha acogido a este plan nacional, el cual ofrece una ayuda directa de **100,00€ como máximo, para menores de hasta 16 años inclusive**, destinada a la compra de gafas o lentillas (en este caso, se contempla que la ayuda pueda cubrir las unidades y el líquido necesarios para un año). Si el coste del producto es inferior a esa cifra, la familia no tendrá que pagar nada; si el coste es superior, la familia deberá abonar la diferencia.

La forma de solicitar la ayuda es la siguiente:

- La persona beneficiaria (persona menor de edad), deberá acudir a MULTIÓPTICAS MONREAL, con su padre, madre, o tutor legal, que será la persona responsable de la solicitud.
- En MULTIÓPTICAS MONREAL, le harán la prescripción óptica correspondiente,

sin coste y sin compromiso, que es previa y necesaria para la ayuda.

• Una vez hecha la graduación y la elección del modelo de gafas y/o lentillas, MULTIÓPTICAS MONREAL será la encargada de hacer la tramitación correspondiente de forma directa con el Ministerio de Sanidad; por lo que, ni la persona beneficiaria ni su familia, deberán realizar ninguna acción adicional.

• Será necesario aportar la siguiente documentación:

1. Tarjeta sanitaria del menor.
2. Prescripción del problema de graduación, si ya la tuviera.
3. DNI o documento de identificación de la persona beneficiaria, en caso de disponer de él.
4. DNI o documento de identidad del padre, madre, o tutor.

¡ANÍMENSE A CUIDAR MEJOR DE LA VISIÓN DE NUESTROS PEQUEÑOS!

Setas tóxicas

Nos encontramos en una época en la que, salvo para aquellos expertos que se dedican a la recolección de la trufa, existe un notable vacío productivo en nuestros campos y montes. Sin embargo, este parón biológico constituye el momento ideal para reflexionar sobre la seguridad y la formación necesaria antes de que regresen las setas. Siempre conviene recordar que "las setas se comen todas, pero algunas solo una vez".

Debido al gran auge que ha experimentado la recolección micológica, cada vez son más las personas que salen al campo sin la experiencia. En nuestros ecosistemas florecen más de 1.500 especies. De todas ellas, algunas poseen toxinas tan potentes que pueden llegar a causar la muerte. Por ello, la primera recomendación no es intentar conocerlas todas, sino aplicar una norma mucho más sencilla y segura: desechar sistemáticamente cualquier ejemplar que no conozcamos a la perfección. La prudencia y el acompañamiento de un recolector experto son las mejores herramientas de las que se puede disponer.

Setas mortales

Es fundamental saber identificar



Se encuentra en: Círculo Amistad Numancia - Calle El Collado, 23, 42002 Soria

aquellas especies que suponen un riesgo letal. La Amanita phalloides (Oronja verde) es la seta más peligrosa y responsable de la mayoría de las intoxicaciones mortales en España. Su peligrosidad se multiplica debido a que sus síntomas tardan en aparecer entre 6 y 36 horas después de su ingesta. Por otro lado, los Cortinarius orellanus y Cortinarius rubellus son especies altamente tóxicas que con-

tienen orellanina, una toxina de efecto retardado que ataca a los riñones, pudiendo provocar la muerte.

También debemos prestar atención a la Galerina marginata, una seta pequeña que crece sobre madera muerta. A pesar de su tamaño, contiene amatoxinas muy similares a las de la Amanita phalloides, por lo que su consumo es fatal. Finalmente, la Lepiota brunneoincarnata es una es-

pecie mortal de tamaño pequeño, de bosques de hoja ancha, pero también en márgenes de caminos y zonas ajardinadas.

Setas tóxicas comunes

Aunque su consumo no siempre deriva en un desenlace fatal, existen especies que provocan cuadros de intoxicación severos. La Amanita muscaria es reconocible por su sombrero rojo con puntos blancos. Es una seta tóxica y alucinógena que afecta al sistema nervioso central. Similar a la anterior es la Amanita pantherina, que presenta tonos pardos en su sombrero. Esta variedad suele ser más tóxica que la propia muscaria.

En cuanto al Falso Níscalo (Lactarius torminosus), a diferencia del comestible, tiene unas láminas blancas inmutables y un sabor picante, provocando trastornos gastrointestinales. Por último, existen varias especies pequeñas conocidas como falsa senderuela que pueden confundirse con la deliciosa Marasmius oreades. Se debe prestar atención a la elasticidad del pie y al olor característico de la original para evitar confusiones.



JUEGOS

PINTA Y COLOREA

¡A PINTAR LAS HERRAMIENTAS DE LA DOCTORA SOFÍA!



ADIVINANZA

Tengo dos orejas de goma y una carita de metal. Cuando la doctora me apoya en tu pecho, ¡pum-pum, pum-pum!, tu corazón escucho saltar.

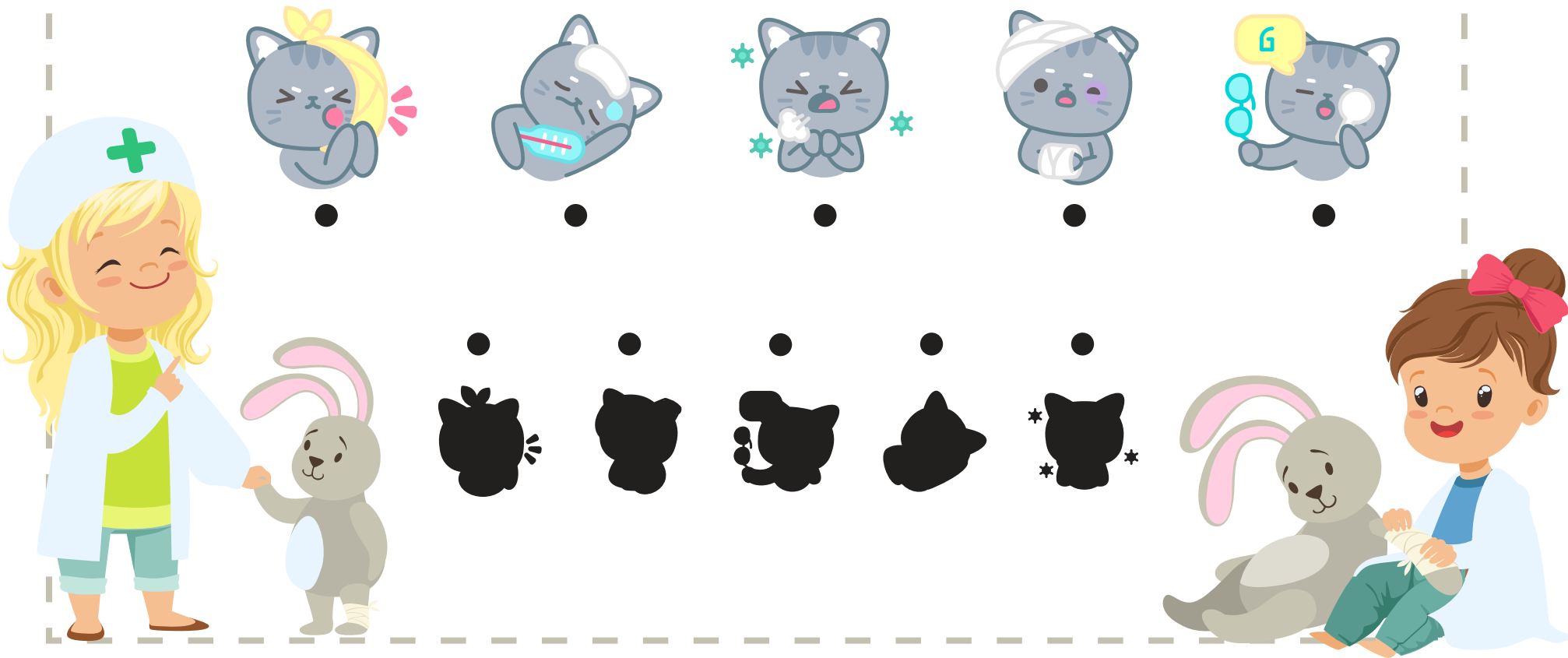


Solución: El estetoscopio

¿SABÍAS QUÉ? El 11 de febrero es el Día de la Mujer Médica. Este día se celebra en honor a Elizabeth Blackwell, la primera mujer en el mundo que logró ser doctora. Hace mucho tiempo, algunas personas creían que las mujeres no podían dedicarse a la medicina, pero Elizabeth no les hizo caso. Ella estudió muchísimo y demostró que la inteligencia y la capacidad no tienen límites. Su historia nos enseña un mensaje muy valioso: no importa quién seas ni qué tan grande sea tu sueño, si te esfuerzas, estudias con ganas y te dedicas de corazón, **¡puedes lograr cualquier cosa que te propongas!**

UNE CON LÍNEAS

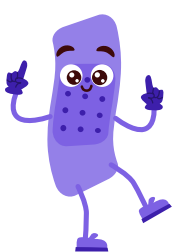
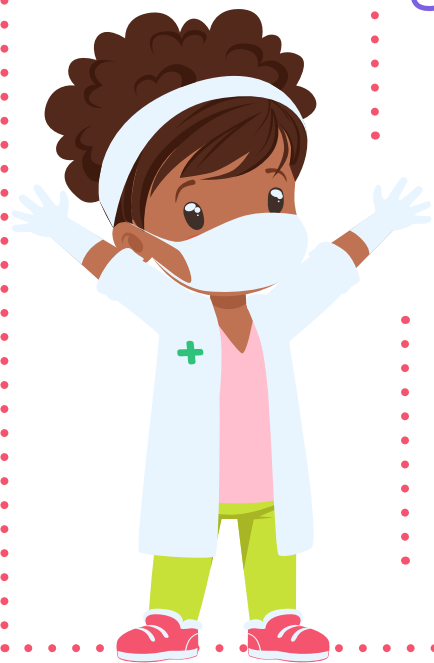
AYUDA A LAS DOCTORAS LAURA Y MARTA CON SUS PACIENTES.
UNE CON UNA LÍNEA CADA CASO QUE HAN ATENDIDO CON SU SOMBRA CORRECTA.



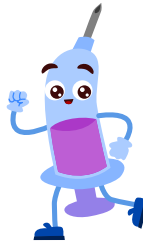
JUEGOS

AVERIGUA LA PALABRA

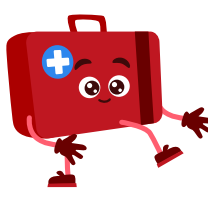
LAS DOCTORAS ELENA Y ROCÍO HAN MEZCLADO LAS LETRAS DE SUS HERRAMIENTAS POR ACCIDENTE. AYÚDALAS A DESCIFRAR CADA PALABRA Y ESCRIBE EL NOMBRE CORRECTO DE LOS OBJETOS QUE USAN.



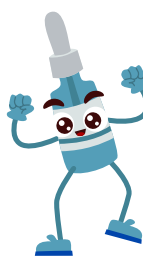
T
I
R
A
S
I
T
I
S



I
Y
C
N
I
E
C
N
Ó



B
N
T
Í
O
I
Q
U



J
A
B
R
A
B
E

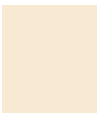


SUMA Y RESTA

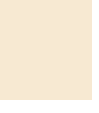
AYUDA A LA DOCTORA CLARA CON LAS MATEMÁTICAS DE SU CLÍNICA RESOLVIENDO ESTAS SUMAS Y RESTAS DE MEDICINAS, VENDAS Y PACIENTES.

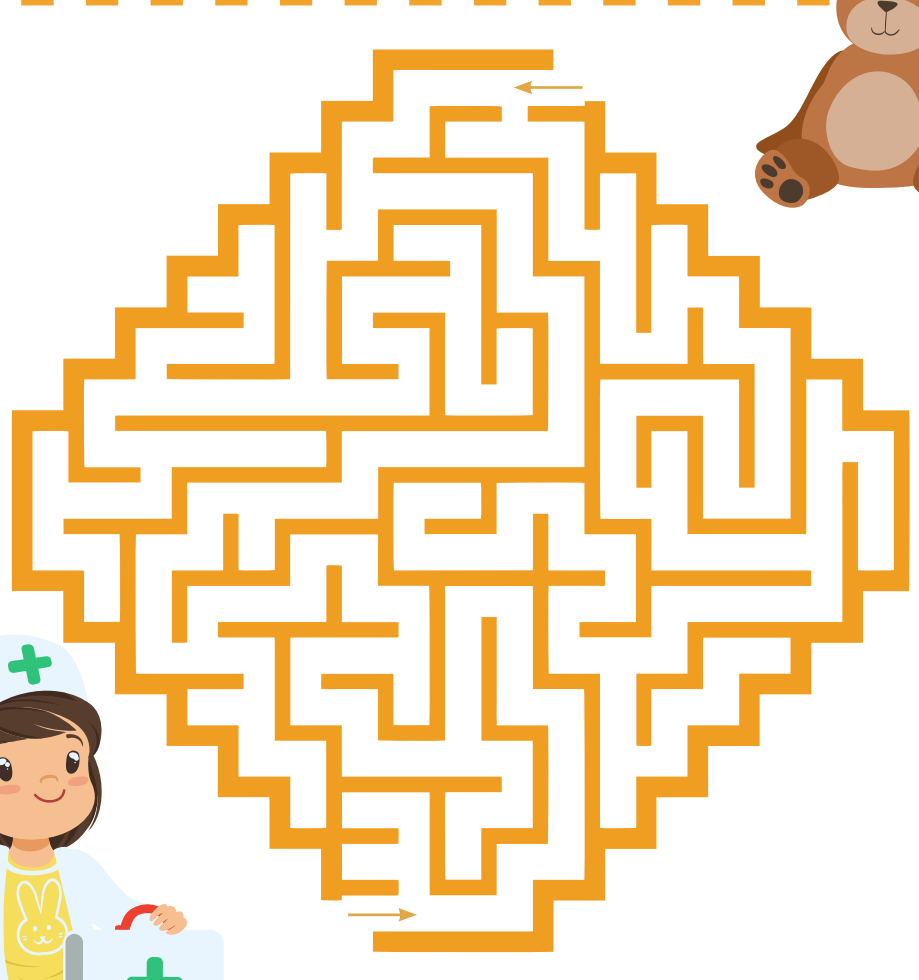


 $+$  $=$ 

 $-$  $=$ 

 $+$  $=$ 

 $-$  $=$ 



ATRAVIESA EL LABERINTO

AYUDA A LA BEBÉ DOCTORA ASTRID A CRUZAR EL LABERINTO PARA LLEGAR A SU OSITO Y CURARLE.



PASATIEMPOS

SOPA DE LETRAS

R	T	M	N	A	E	A	A	S	S	S	R	E	J	Y	N	O	G	N
I	E	E	A	E	C	D	A	E	A	U	C	F	R	R	O	G	O	G
U	R	I	C	M	N	M	D	D	D	G	P	T	R	O	E	J	N	E
A	E	G	R	U	E	A	R	E	A	A	A	E	O	L	A	E	A	C
V	S	T	A	I	M	E	T	I	N	Y	A	E	L	A	R	O	D	B
N	A	D	I	O	E	E	S	P	A	D	A	S	E	A	O	O	F	E
A	A	S	C	E	A	E	E	Y	P	T	A	D	I	L	G	A	S	D
R	A	M	E	A	T	B	E	Q	M	O	I	E	C	A	A	M	I	U
E	O	Z	O	U	I	A	A	S	A	C	C	S	V	T	L	A	Q	O
N	O	D	A	I	N	N	H	C	C	A	C	I	A	R	B	M	A	L
R	C	A	T	E	T	I	T	C	C	A	H	O	B	L	I	Y	Z	L
O	T	G	I	D	O	C	D	Y	Á	Z	T	A	O	E	S	S	E	C
O	N	D	T	I	E	R	R	A	A	G	U	A	I	I	B	S	D	Y
O	L	B	E	U	P	G	Q	E	D	M	A	I	D	E	T	C	I	A
A	E	U	B	G	R	M	O	S	Q	U	E	T	E	R	O	S	O	U
I	Y	N	S	E	A	S	V	U	M	L	E	Y	A	A	T	L	N	B
O	I	O	A	S	T	I	R	S	A	R	R	S	E	B	A	A	N	S
E	D	E	G	T	O	Y	E	S	C	L	S	O	P	J	L	R	C	E
P	S	S	J	S	A	D	Q	E	I	D	Y	E	R	E	E	R	O	M

LISTA DE PELÍCULAS Y SERIES RODADAS EN SORIA

ZHIVAGO	UNIDAD	AGÁCHATE	TIERRA
PUEBLO	CIELO	MOSQUETEROS	REY
CID	TERESA	ESPADAS	TOTAL
CAMPANADAS	BAJO	GOYA	DIABLO



ADIVINANZA

¿Sabías que en Doctor Zhivago tuvieron que ‘fabricar’ un invierno ruso en plena Soria porque ese año no cayó ni un solo copo de nieve? Durante el invierno de 1965 no nevó, así que tuvieron que cubrir los campos de Gómara y la estación de Matamala de Almazán con polvo de mármol y plásticos para simular la estepa rusa.

ADIVINANZA

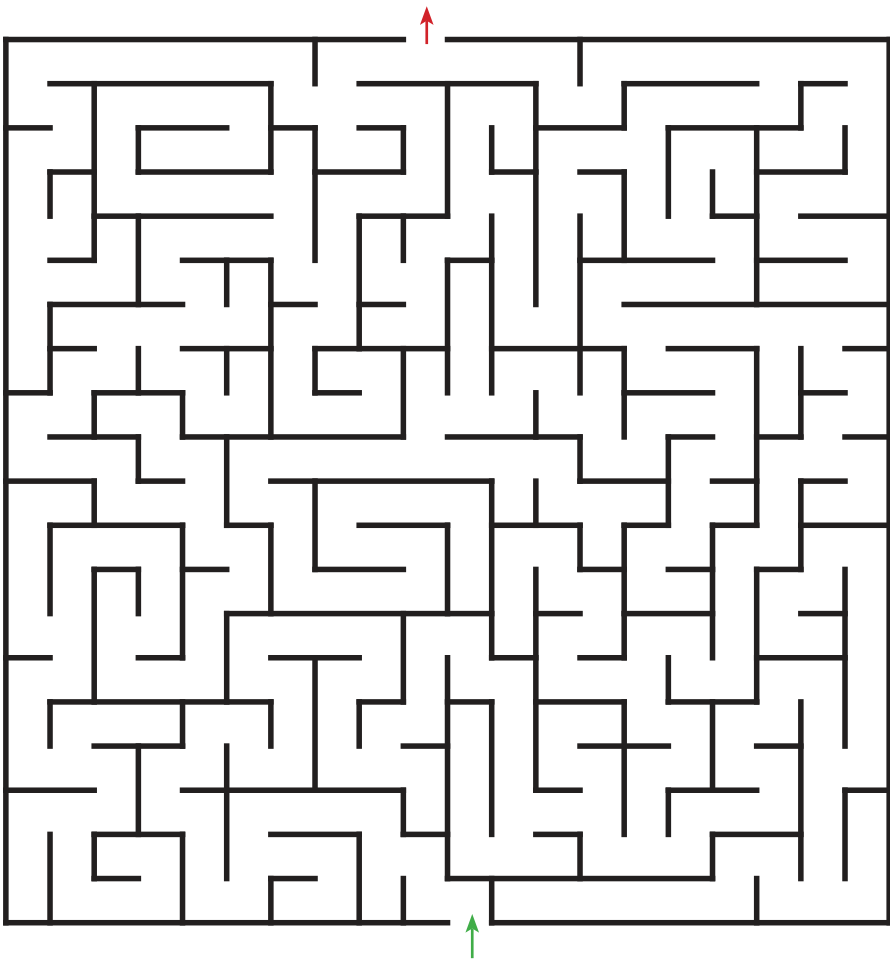
En el mapa me llaman Valdelavilla, pero en la televisión soy una maravilla. Un grupo de urbanitas llegó a mi rincón y ahora toda España se ríe con mi emoción. ¿Qué serie soy?

PALABRAS DESORDENADAS

Ordena las siguientes palabras y forma la frase

A TOCAR LA BOMBONES VIDA TE VA CAJA ES COMO SABES LO UNA DE, NUNCA SABES LO QUE.

ATRAVIESA EL LABERINTO



C/ NUMANCIA, 8
975 23 00 78

MERCADILLO
DEL HOGAR

Gangas · Retales ·
Precios Especiales

¡SOLO 15 DÍAS!

+

ROPA PARA EL
HOGAR HASTA UN

70%
de dto



PASATIEMPOS

6 DIFERENCIAS

ORIGINAL



TU BÚSQUEDA



* SOLUCIONES DEL MES ANTERIOR: Palabras desordenadas: AGUA QUE NO HAS DE BEBER, DÉJALA CORRER. Adivinanza: EL ALIENTO Descubre el Pueblo: GOLMAYO

CLASIFICADOS

EMPLEO

CAMARERO/A. Se necesita camarero/a a jornada completa. Se ofrece contrato indefinido y buen ambiente de trabajo. Interesados/as llevar CV al Círculo Amistad Numancia o llamar al 633 260 080 y preguntar por Miguel Ángel.

SERBIAM, empresa líder en control de plagas busca técnico aplicador de biocidas. Envía tu CV o ponte en contacto con nosotros llamando al número o mensaje de WhatsApp al 637 548 459. ¡Esperamos tu solicitud!

SE OFRECE. Chica española de 40 años, responsable, seria y con 8 años de experiencia, busca trabajo como empleada del hogar, tareas domésticas, limpieza y plancha. Tel. 678 284 504

MONATRA Tableros a Medida busca personal para dependiente de ferretería. Se valorará experiencia en el sector. Enviar currículum a info@monatra.com

NATIVO INGLÉS. Profesor con más de 20 años de experiencia imparte clases de inglés de todos los niveles. Tel. +34 611 838 317

JARDINERÍA Ramón Díaz. Se hacen trabajos de jardinería en general, de

limpieza de pinares pequeños y desbroce de fincas particulares. Tel. 669 934 462

SE OFRECE. Chica responsable y con amplia experiencia se ofrece al cuidado de ancianos y limpieza del hogar. Tel. 638 759 109

PISOS/CASAS VENTA

SE VENDE finca sobre 3.150 M2 en las eras de Alconaba. Tel. 651 375 443

SE VENDE solar urbano ideal para casa rural, con edificación colindante. Tel. 619 607 814

GARAJES/TRASTEROS

BUSCO local de 65 a 70 m2 con opción a VADO, zona Santa Bárbara. Tel. 649 117 614

LOCALES/NEGOCIOS

SE VENDE O ALQUILA local comercial acondicionado en Soria capital. Tel. 696 429 354

SE VENDE O ALQUILA con derecho a compra Peluquería Esther en calle García Solier, en pleno rendimiento, por jubilación. Tel. 628 747 526

SE TRASPASA licencia de taxi en Soria capital por

problemas de salud. Requisito obligatorio llevar 3 años empadronado en la ciudad. Tel. 661 923 345

MOTOR / CAMPO

VENDO FINCA de encinas a buen precio. Tel. 619 607 814

VENDO cóncavo y criba de cosechadora TC-56 Newholland por cambio de modelo. Tel. 608 437 679

VENDO fincas rústicas con árboles. Tel. 619 607 814

BEBÉ

SE VENDE silla de coche de niño nueva. Marca Avionaut utilizada 2 veces. Buen precio. Tel. 696 92 69 15

VARIOS

SE VENDE mesa de dibujo posicionable tablero 0.80 x 1.20 metros - 50€. Tel. 626 816 274

COMPRO fotografías y tarjetas postales antiguas preferiblemente de Soria y provincia. Tomás 627 707 352

VENDO revistas Soria 1ª y 2ª época Celtiberia y libros de temática soriana. BARATOS-OCASIÓN: 27 tomos Cossío (toros) Edición 2007, por 140 €. Tel. 609 197 074.

SERVICIO DIARIO
CARGAS COMPLETAS
NACIONAL Y PROVINCIAL
ENVÍOS INTERNACIONALES
TT. PESADOS
EXPRESS



975 23 20 20 - 975 23 01 51
Polg. Ind. "Las Casas" C/F p 26 - nave 2



SORIA
CONSULTORES

Avenida Valladolid.
Nº8, Entreplanta
(Soria)

info@soriaconsultores.com
Tel.: 975 22 83 61

NUEVO SPICY

KRISPPER

KRISPPER
Original



SPICY
KRISPPER



Nuestro **sabor asado,**
ahora en su **versión picante.**

