

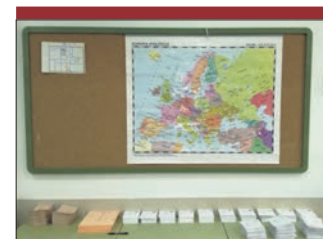


SAN JUAN 2016

Unas fiestas de 10

Soria vive unos nuevos Sanjuanes, cada vez más participativos. El agua desluzca la bajada de Las Bailas pero respeta unos desfiles multitudinarios. La Saca, vistosa y rápida, consigue meter 10 toros en la plaza de Soria con caballistas y mozos a pie.

PÁGS. DE 3 A 17



ELECCIONES 2016 PÁGS. 18 y 19

PP y PSOE crecen en Soria

P. VERAMENDI

El PP ha conseguido en la provincia 22.145 votos (44,95%), incrementando en más de 6 puntos el resultado del 20D. También el PSOE ha aumentado un 1,96% sus votos, respecto a diciembre, consiguiendo ahora 12.688 votos. Por el contrario, Unidos Podemos y Ciudadanos han perdido apoyos.

SORIA PROVINCIA PÁGS. 20 y 21

Ovejolimpiadas en Oncala

Tierras Altas recuerda la época en la que las merinas y la Mesta dieron prosperidad a la provincia, con actividades lúdicas y el traslado de ganado desde Soria.

MARÍA FERRER

mini olimpiadas in

Del 19 al 22 de JULIO en la
PLAZA MARIANO GRANADOS

www.fdrbasket.es www.cajaruraldesoria.com



ABOVE & BEYOND

RANGE ROVER EVOQUE
NACIDO SALVAJE.
CRIADO EN LA CIUDAD

UNTORIA 4x4

Avenida de Valladolid s/n, 42004 Soria
975 22 56,31
gratal.landrover.es

Rover Evoque 5 puertas: consumo combinado 4,3-7,8 l/100 km, emisiones de CO₂ 113-181 g/km. Línea Land Rover: 902 440 550.

3^o GARANTÍA
SIN LÍMITE DE KILOMETROS

1'49€



9 KING NUGGETS®

**POR TIEMPO
LIMITADO**





21 JURADOS VOLUNTARIOS EL MARTES A ESCUELA

TRADICIÓN Como si de un uso y costumbre más se tratase un considerable grupo de sanjuaneros decide acercarse al Ayuntamiento el propio Martes a Escuela para apuntarse como jurado voluntario. Este año la cifra ha sido de récord, con un total de 21 parejas para las Fiestas de San Juan 2017.

sanjuan



Los jurados, con sus trajes y vestidos de gala en las escalerillas del Ayuntamiento el miércoles después del pregón. /MARÍA FERRER.

SAN JUAN BIEN VALE UN AÑO DE ESPERA

Poco más de 120 horas separan dos instantes en los que las emociones están a flor de piel. Dos momentos que repiten como escenario la plaza Mayor y marcan el inicio y el fin de San Juan. En medio, unas fiestas que no admiten comparación y están marcadas a fuego en el ADN soriano.

SERGIO GARCÍA
Hay 5 días en que los sorianos cantamos como andaluces, bailamos cómo brasileños y bebemos como irlandeses. Apenas han acabado unas fiestas de San Juan y ya estamos pensando en las próximas. 21 parejas ya se han apuntados voluntarias para ser jurados al año que viene, al calor de la resaca del Martes a Escuela, y las peñas ya tie-

nen sus próximos presidentes para hacer que la serpiente multicolor vuelva a inundar las calles con sus charangas.

Algún día la ciencia tendrá que estudiar cuál de las dos 'sorias' es la real, pero -mientras- los sorianos podríamos pensar cómo trasladar ese orgullo chovinista, ese compañerismo sincero, esa hospitalidad enriquecedora y ese positivismo

insultante a los otros 360 días del año. Seguramente no nos vendría mal.

QUE SON 5 DÍAS

El Miércoles, cuando las gaitas comienzan a sonar por las calles de El Collado, el soriano se levanta sabiendo que se trata de un día diferente. Y llega el Jueves, las 12 del mediodía, y cada uno se dispone a

realizar como quiera o como sepa los 10 kilómetros de un festejo único en España. Si Soria es la ciudad sin ley durante esos 5 días, el callejón durante el Viernes de Toros es el Ayuntamiento.

Llega el fin de semana y Soria se inunda de forasteros. Las subastas se convierten en una peculiar manera de contribuir económicamente a las fiestas, y los desfiles en una honda

demonstración de tradición, belleza y orgullo. Mientras algunos recogen su tajada otros luchan por no soltar la suya, y mojarla bajando al río.

Y de golpe, estás llorando en la plaza Mayor con los acordes de la Banda de Música de fondo. Y entonces, te das cuenta que el ocaso no es otra cosa que el principio de todo, que ya falta menos para las Fiestas de San Juan 2017.

SORIANoticias.com **staff**
EPCYL
El Periódico de Castilla y León

El Periódico de Soria S. C.

C/ Mayor nº 17. 42002. Soria
Tfno.: 975 12 34 69

www.sorianoticias.com / elperiodico@elperiodicodesoria.com

Dirección: Sergio García sgarcia@elperiodicodesoria.com
Coordinación: Patxi Veramendi pveramendi@elperiodicodesoria.com
Fotografía: David Almajano y María Ferrer
Redacción: Pedro Calavia y Chusja Andrés
redaccion@elperiodicodesoria.com

Director Comercial: Juan Carlos Díaz jcdiaz@elperiodicodesoria.com
Publicidad: 975 100 900 publicidad@elperiodicodesoria.com

Dpto. Técnico: Jesús Esteras jesteras@elperiodicodesoria.com
Imprime: Bepsa Depósito legal: SO-74/2015

N.A.S: 42-E-10

Si te tienen que hablar así...

quizá deberías revisar tu audición.

REVISIÓN GRATUITA

MICROAUDIO
CENTROS AUDITIVOS DE MULTIÓPTICAS



el **pregón**



Los jurados de La Blanca dan inicio a las fiestas desde el balcón. /M.F.

Miércoles, la arenga más esperada

El Pregón augura unas fiestas con los tres ingredientes primordiales: sol vino y toros. Unos días en los que, como avanzaban los jurados, “nada puede salir mal”.

P.C. El Miércoles El Pregón es medio día de fiesta, pero intenso como si fuese entero. Y es que cada año, jurados por un lado y sanjuaneros por otro, ultiman detalles para zambullirse en un compás de tiempo marcado por el sol, el vino de bota y los toros, en la plaza y, previamente en Valonsadero.

Este año, los alcaldes de Barrio de la Cuadrilla de la Blanca -José Luis Ríos y Tania Pérez- tenían el honor de pronunciar la arenga que se proclama siempre a las once de la noche. Un pregón rimado -y mi-

mado- en su texto donde los vecinos son también los protagonistas, junto con las peñas y los olores del campo.

Emoción en el pavimento de la plaza principal de la ciudad y también en los balcones del Ayuntamiento, donde se unían sentimientos en mayor y menor medida, pero sin interiorizar, dejando al corazón latir a igual ritmo.

Y tras las rimas y las invitaciones para disfrutar de todos y cada uno de los días venideros, los vivas a Soria y a sus fiestas de San Juan llevaban en volandas a propios y

a ajenos hacia un tiempo cierto, intenso y emocionante.

“Nada puede ir mal”, vaticinaban los pregoneros tras el discurso, con gesto pleno de felicidad y de agradecimiento a los oyentes. Una experiencia en la que también animaron para que los sorianos no sean remisos a la hora de encabezar una Cuadrilla, porque es algo que a buen seguro dejará huella en el recuerdo de quienes se dignen a ostentar el cargo. Y entonces el primer desfile, acompañados de la Banda y las peñas, demuestra a la ciudad que las Fiestas están aquí.

A TENER EN CUENTA

29:

GRADOS

Las previsiones meteorológicas iban a redondear unas fiestas donde el calor no cesó, tal y como siempre se espera.

24:

JURADOS

El desfile de los Jurados el Miércoles hasta la plaza Mayor tuvo, como siempre, el apoyo de los vecinos que recibieron sus alcaldes con vivas y piropos.

50:

MÚSICOS

La Banda de música se supera cada año, lanzando con primor y maestría las canciones sanjuaneras.

EL PREGÓN

¡¡SORIANOS!! ¡¡SORIANAS!!
No es preciso más nombrar;
quien comparte nuestras fiestas,
se siente un soriano más.
Pasó el sopor invernal.
Y al vestir junio de soles,
el alma se va alegrando;
palpitan los corazones.
Al dar las once en la Audiencia,
citamos a los vecinos,
por ser los protagonistas,
de estas fiestas del solsticio.
Algarabía en la plaza,
charangas y colorido,
de nuestras insignes peñas,
que no nos darán respiro.
Aromas dispersa el viento,
perfumando los festejos,
las dianas y las verbenas,
de tomillo, de romero
y de rosas sanjuaneras
que nos transportan al cielo.
Desde la Vega a la Chata,
corren raudos los toritos;
los caballistas y mozos
les guían en su camino.
Suspirarán las mocitas
por ese 'cuatro' bribón,
que con requiebros galantes
les prometerá su amor.
El Viernes en la barrera,
sofocones y codazos,
por conseguir las enseññas,
que lucirán los astados.
En los Agés y en las Bailas,
que corran raudas las botas,
que inunden nuestras gargantas
de promesas amorosas.
Porque no hay clases ni edades
Y sólo son cinco días,
¡¡Bailad!! Que suena la Banda
derrochando maestría.
Presidiendo los festejos
nuestros Santos titulares,
visitando nuestros barrios,
bendiciendo los hogares.
Los jurados y juradas,
coreando la canción,
queremos reiterar
el sentir y la emoción,
que brota en todo soriano,
del fondo del corazón:
No hay en España, ni habrá;
ni en España, ni en el mundo;
unas fiestas de más rumbo,
que las nuestras de San Juan.
¡¡VIVA SORIA!!
¡¡VIVAN LAS FIESTAS DE SAN JUAN!!

La ballena azul

Calle K P.313-314
Polígono Las Casas
Soria

SOMOS TRASHUMANTES

con pan y vino se anda
el camino

información
y
reservas
975 123 444

TRASHUMANTE
RESTAURANTE

museo etnológico de pesoz
Cabaña Real
de Carreteros

Casarejos (Soria) * Tfno. 975 37 20 62
www.posadacarreteros.com



Las peñas son protagonistas también en la plaza durante El Pregón. /M.F.



La peña El Desbarajuste desfila hacia La Dehesa. /M.F.

FERIA TAURINA



LOS TOREROS A CABALLO NO DEFRAUDARON. Siete orejas para Andy Cartagena, Diego Ventura y Lea Vicens fue el balance de la primera de abono de la feria taurina soriana. Los toreros a caballo deleitaron en el Miércoles El Pregón al respetable soriano, que llenaba con más de tres cuartos de entrada el aforo del coso de San Benito. Faenas desiguales pero intensas fueron recompensadas con puerta grande para los tres jinetes. Las corridas con caballos tienen mucha aceptación en la ciudad de Soria, porque el festejo de La Saca genera un especial interés por esta modalidad taurina, entre los aficionados al caballo.

swing swing swing

swing

swing swing

swing

Buena música, buenas copas, buen ambiente.

Juan Carlos de la Orden

clínica veterinaria

Cirugía Rayos X Ecografías

Vacunaciones Urgencias Peluquería y tienda

Ronda Eloy Sanz Villa, 8 - bajo

Tels. 975 220131 - 610 764172 - 637 804867

Camps gasóleo

REPSOL

GAS home SL

Pol. Ind Las Casas

C/ R Parc 294

975 23 08 53



A las 12 del mediodía las fiestas de San Juan viven su momento más mágico. /M.F.

Una Saca con salidas limpias, 10 a la plaza

J.J.A. Sin incidentes considerables, aunque con momentos de tensión, La Saca de 2016 pasará a la historia por haber sido uno de los festejos más rápidos, completos y organizados de la historia reciente de las fiestas de San Juan en Soria. En un

día caluroso, con buen ambiente y mucha gente, el 30 de junio, como Jueves La Saca ha sido un ejemplo de lo que tiene que quedarse para el futuro.

Dos salidas limpias, la de Cañada Honda, además rápida, y la de la Vega de San Millán, con toda la

manada de novillos reagrupada, lista y dispuesta para emprender camino a Soria.

‘El Pinarillo’ volvió a ser el tramo más complejo. A la dispersión propia de todos los años, se sumaron también varios incidentes que, si bien no tuvieron consecuencias

LO MÁS DESTACADO

El momento de tensión

Saltaron las alarmas cuando uno de los novillos rompió la talanquera de madera y se desvió del recorrido. Al principio se valoró la posibilidad de recuperarlo, pero resultó inviable.

La mentira de La Saca

Desde la organización se informó que el novillo descarriado había resultado sacrificado tras la finalización de la jornada. A la mañana siguiente, se explicó que aún estaba vivo, pero controlado.

La información preocupante

Sucedió con la entrada de los novillos en el paraje de El Pinarillo, cuando se supo que un novillo podía haber cogido a un niño. Tras la confusión inicial, todo quedó en un susto, y el pequeño sufrió sólo un golpe.

Lo más incomprensible

Para muchos de los que siguieron el festejo, no resultaba entendible que se trasladara un novillo en camión a la plaza. Todos se esfuerzan por la traída a pie de la manada, como se ha hecho en el festejo tradicional.

Lo más esperanzador

La cantidad de gente que hace La Saca a pie indica que el festejo sigue gustando. Muchos aprovechan este día para hacer el recorrido completo, desde Cañada Honda a la plaza de toros.

graves, si elevaron la tensión y preocupación por el desarrollo del festejo. La caída de un caballista, un niño que resultó golpeado por un astado, y un novillo que se desvió del recorrido tras romper la talanquera, y que tuvo que ser sacrificado en días posteriores, fueron los percances principales.

Los astados reposaron en ‘La Venta del Aire’ a la espera de poder completar la manada. Fue un tiempo que les sirvió para coger fuerzas, y llegar a Soria más plétóricos. Ya en la ciudad, un caballo tuvo que ser atendido, tras ser empitonado por un astado, y un joven trasladado al hospital al resultar arrollado por los caballos en la recta final del recorrido.

Los cinco primeros novillos estaban en la plaza de toros de Soria a las 16.35 horas, tras la salida de ‘La Venta del Aire’, apenas 20 minutos antes. A las 16.42 lo hacía el sexto, y poco después el séptimo. Octavo y noveno llegaban a las 16.46 horas. El último, el décimo, a las 17.50 horas. La organización quiso trasladar el undécimo, en camión desde Valonsadero. El faltante para completar la docena se dio en un primer momento por sacrificado, para posteriormente sorprender a todos. Se había perdido. No fue hasta el domingo por la mañana cuando pudieron encontrarle y darle muerte, en el entorno del nuevo centro penitenciario.

ATENDIDOS E INGRESADOS

18 personas (14 varones y 4 mujeres) fueron atendidas en el Servicio de Urgencias del Hospital Santa Bárbara, hasta las 19.30 horas de la jornada del Jueves La Saca, ninguno por asta de toro. De ellas, cuatro quedaron ingresadas en las dependencias del complejo asistencial, pendientes de pruebas diagnósticas. En el Centro de La Milagrosa, fueron atendidas 105 personas, la mayoría de ellas por contusiones, golpes y caídas. Dos caballos tuvieron que ser intervenidos por heridas provocadas por los novillos.

El Balcón del Brezal
C/ Mayor
El Quintanarejo
Soria
Tfno. 975 37 83 03
Móvil 617 33 85 30
jmarri@wanadoo.es
Carnes a la brasa
Abierto todos los días.



ALUMINIOS
JOSE M^a JIMENEZ

975 22 13 47 | Pol. Ind. Las Casas C/D - Parcela 12, Naves 6 y 7
www.aluminiosjosemariajimenez.com

ALUMINIOS - PUERTAS Y VENTANAS - TECHOS Y FACHADAS - INTERIORES



10:49 Los corrales



14:18 El descanso



10:59 La puerta



16:25 La ciudad



12:02 La pradera



16:47 La llegada



975 23 20 20 - 975 23 01 51
Polg. Ind. "Las Casas" C/F p 26 - nave 2

jam@mochuelojam.es

SERVICIO DIARIO CARGAS COMPLETAS
NACIONAL Y PROVINCIAL TT. PESADOS
ENVÍOS INTERNACIONALES EXPRESS

El La fuente s/n. Matute de la Sierra (Soria).
www.casonasantacoloma.com
info@casonasantacoloma.com
696 926 466 • 696 863 563 • 629 991 162

Piscis
Bar Restaurante

COMIDAS ESPECIALES PARA GRUPOS O CELEBRACIONES

Calle Tejera, 14, 42001 Soria • Telef. 975 22 20 51 • www.hermanosarranz.com



UN FESTEJO TAURINO Y FESTIVO ÚNICO

Novilleros de 'arte' en el Viernes de Toros

El día más juerguista de San Juan encuentra en la novillada que protagonizan los novillos de las Cuadrillas de la ciudad, un foro que compagina la fiesta y los toros, en una combinación singular, que da a las fiestas sorianas una singularidad única.

P.V. Los jóvenes novilleros Carlos Enrique Carmona y Jaime Casas destacaron en el festejo del Viernes de Toros, con su primer novillo de la mañana, correspondientes a las Cuadrillas de La Cruz y San Pedro y de La Mayor, en medio de una impresionante olla a presión festiva, difícil de imaginar si no se conoce esta singular fiesta.

Pero en medio de la carnavalesca juerga, concentrada alrededor de la plaza de toros, e incluso en el mismo callejón del ruedo, el Viernes de toros también trata de dejar un hueco para la fiesta del toro.

De hecho, desde hace algunos años se está tratando de traer al Viernes de Toros novilleros de calidad que buscan oportunidades, procedentes de diversas escuelas de tauromaquia y que apuntan maneras, con nuevos conceptos del toreo, y con proyección de futuro.

Es lo que demostraron los mencionados Carmona (que ya estuvo el pasado año) y Casas, ofreciendo un toreo exquisito y puro, respectivamente. También torearon los novilleros Alejandro Mora (sobrino del matador Juan Mora) y Alejandro Adame, hermano del matador Joselito Adame (que salió el Domingo de Calderas por la Puerta Grande del coso soriano), y que acabada de cambiar hace pocos días el traje de campero por el de luces.

Los aficionados a los toros esperan del Viernes de Toros encontrar el trabajo y el compromiso de novilleros, en algunos casos muy jóvenes, con apenas 16 años, que alguno de ellos llegarán a ser grandes figuras. Jesús Ángel y Daniel Barbero son los novilleros que han completado el cartel del Viernes de Toros de 2016, y que han matado los novillos de las doce Cuadrillas,

LOS NOVILLEROS

CARLOS ENRIQUE CARMONA, que ya estuvo el pasado año, ha toreado los novillos de La Cruz y San Pedro y El Rosel y San Blas.

JESÚS ÁNGEL OLIVAS, los novillos de Santa Catalina y de Santiago.

JAIME CASAS, los novillos de las cuadrillas de La Mayor y San Miguel.

DANIEL BARBERO ha toreado los erales de las cuadrillas de San Juan y de El Salvador.

ALEJANDRO MORA, los novillos de Sto. Tomé, San Clemente y San Martín, y Santa Bárbara.

ALEJANDRO ADAME, los novillos de San Estaban y La Blanca.

en un festejo que se ha desarrollado a la largo de todo el día, en dos sesiones de mañana y tarde, con 6 novillos en cada una de ellas.

El Viernes de Toros es el día más juerguista de San Juan, más 'golfo' si se puede definir así, donde se mezcla el disfraz carnavalesco con la fiesta de peñas y cuadrillas. Es el día en el que se celebra tradicionalmente el día del casado, por eso de que se juntan los casados con su cuadrilla de amigos en un día más 'loco'; y en el que ahora también se han incorporado las mujeres, pero también a su manera y con sus amigas.

El Viernes de Toros es el 'climax' festivo de San Juan, que comienza con el Pregón del miércoles por la noche, y que continúa el Jueves La Saca, para terminar con el viernes de Toro. Cuando el ritual sanjuanero marca que las Cuadrillas en las que se distribuye la ciudad de Soria, tras traer los toros desde Valonsadero, mata su novillo a la espera del Sábado Agés. Son miles las personas que llegan el Viernes de Toros a la ciudad de Soria, coincidiendo con el fin de semana, de Castilla y León y otras comunidades vecinas, en buscar de la fiesta en su versión más pura. Un fiesta sin descanso, que se apoya en el festejo de la popular novillada que protagonizan las doce Cuadrillas. Seis torea su novillo por la mañana, y las restantes por la tarde.



Sobre la arena del Coso de San Benito coinciden el viernes los novilleros tratando de demostrar su valía.

El Viernes de Toros es una sorprendente explosión de juerga y de fiesta

Docenas de disfraces abarrotan el ruedo de la plaza de toros de Soria

SAR
SEGUROS ADOLFO REJAS

Ven a visitarnos a nuestras oficinas en C/ Marqués de Vadillo, 9 - 42002 SORIA
Tlf: 975211976 - Email: adolfo.rejas@agentes.catalanaoccidente.com



Quizás tu viaje sea más fácil si nos dejas llevar parte de tu equipaje

**Catalana
Occidente
Seguros**



la y los mozos sanjuaneros presumiendo de valor. /MARÍA FERRER

Cada Cuadrilla torea su novillo, siguiendo el ritual de las fiestas de San Juan

Cada vez se cuida más la calidad de los novilleros que acuden al Viernes de Toros



Un grupo de veteranos sanjuaneros disfruta de la fiesta. /M.F



El cachitilo y las banderillas de la cuadrilla de Santiago. /M.F.



El otro lado del Viernes de Toros. /M.F.

Campsa gasoleo
REPSOL

GAS home SL
ev2 pome ar

Pol. Ind Las Casas
C/ R Parc 294
975 23 08 53

Turismo Rural y Restaurante
CEREZOS DE YANQUAS

... en los parajes de los DINOSAURIOS

Carretera Diustes, 6. Yanguas
Teléfono de reservas: 975 391 536
www.loscerezosdeyanguas.com

REPORTAJES PERSONALIZADOS
SOCIAL • PRODUCTO
FOTOGRAFIA DE ESTUDIO
RETRATOS • EVENTOS
PRODUCCIONES DE MODA

Ms. ÉCLAT
fotografía

635 463 665
C/ Viernes de Toros 3 bajo - Soria
entra en www.mseclat.com



losagés



El subastador del Rosel y San Blas muestra una de las tajadas a los mozos. /M.F.

Sábado Agés: “Vale más, mucho más”

El Sábado Agés resultó participativo y con buenas pujas, en el que es uno de los actos más emblemáticos de San Juan, único en España por sus características. Las doce Cuadrillas de la ciudad animaron a los sorianos, que respondieron bien al subastador.

Los sorianos celebraron el Sábado Agés, es decir, la subasta de la carne y los despojos del toro, con mucha participación, para lo que acompañó la climatología, con una tarde calurosa.

Los más jóvenes fueron los más tempraneros en llegar a los locales de Cuadrilla, a primera hora de la tarde. Quieren disfrutar de la fies-

ta, y aprender a conocer un festejo muy especial, uno de los más singulares de San Juan, que no existe en ningún otro lugar, y que ayuda a entender muy bien el sentido del ritual de las fiestas de San Juan, en torno al toro.

Los más jóvenes, no sólo se acercan a las Cuadrillas para probar el vino dulce que ofrecen los jurados, o para bailar al ritmo de la charan-

ga. También se animan a adquirir algún trozo de carne que luego comen en cuadrilla, y que sirve para empezar a conocer mejor los sanjuaneros.

MÁS PRESENCIA

Con el paso de la tarde, la presencia de asistentes a las subastas se incrementan. Es habitual que familias y grupos de amigos subasten alguna

pieza de toro, para organizar una buena comida después de fiestas, ya que la carne de toro requiere una maceración.

Afortunadamente, de un tiempo a esta parte el número de personas que acuden a la subasta va a más, según afirman algunos de los jurados. Los ingresos de las Cuadrillas en los Agés son importantes, para las cuentas de las Cuadrillas.

Las piezas más cotizadas son los solomillos, que pueden llegar a unos 200 euros; y las botas de vino, que pueden ser obras de arte, por su decoración, y por las que se pagan cantidades que oscilan entre los 300 euros.

REPARTO MATINAL

Ureña triunfador de la feria

Segunda corrida de la feria con toros de Adolfo Martín, el cuarto fue devuelto a los corrales después de ser picado pese a haber pasado el reconocimiento matinal. Su cornamenta no gustó a la plaza. Lo que sí gustó fue el toreo del murciano Paco Ureña.

Con la muleta y al natural logró buenas series con su primero y levantó los ánimos del tendido. Con un magnífico volapié dio certera muerte al astado y ganó las dos orejas. Con su segundo y tras un apurado tercio de banderillas realizó un faena a cámara lenta, por el pitón derecho, largos y al natural. Ovación.

Le acompañaron en la tarde Morenito de Aranda (silencio y silencio) y David Martín, a quien el público premió sus ganas con una ovación en el último de la tarde, a quienes les toco en suertes unos toros a la par complicados y deslucidos.



www.aseos2000.com
TELÉFONO 975 230 483



COLCHONES Y ALMOHADAS QUE ALIVIAN LA PRESIÓN

BAÑOS 2000

15
AÑOS
GARANTÍA
LIMITADA
COLCHONES





→ el detalle

Crece el interés por participar en la subasta de agés

Aunque ha habido valoraciones que advertían del peligro de que la subasta del Sábado Agés fuese a menos, basta recorrer las diferentes Cuadrillas para observar que los sorianos siguen dando un valor especial a este acto. Un festejo en el que el subastador tiene un papel significativo, para animar a los vecinos a que se acerquen, a que beban vino de la bota, y a que subasten al mayor precio posible. El compromiso de los sanjuaneros mantiene vivo el interés por la subasta de los agés. Lo único que ha pasado, en los últimos años, es que la subasta se está alargando un poco más, a la espera -por ejemplo- de que termine la corrida de toros, para que se incorporen más personas a la subasta.



Dos colaboradores de Santa Bárbara reparten las tajadas durante la mañana. /M.F.



El libro de la cuadrilla y anotaciones de las pujas en La Mayor. /M.F.



Mientras algunos pujan por la carne otros prefieren los despojos del toro. /M.F.

HOTEL RURAL LOS VILLARES
HUMILDE Y SENCILLA COCINA DE AUTOR

• NUEVOS MENÚS DE VERANO •

ESPECIALIDAD EN ESCABECHADOS MICOLÓGICOS Y
PLATOS REFRESCANTES DE VERANO COMO EL
GAZPACHO Y SALMOREJO DE CEREZAS.
10 ENTRANTES.

UN PEQUEÑO VIAJE...
¡CON MUCHO GUSTO!

975 251 255
699 410 965



**ASOC. CÁMARA
DE LA PROPIEDAD
URBANA DE SORIA**

Teléfono: 975 23 36 27
Fax: 975 23 33 37
C/. Sagunto, 10 bajo - 42001 SORIA
camaraurbanasoria@hotmail.com

¡ASÓCIATE!

Distribuidor oficial 

Petrosoria 

GASÓLEOS A DOMICILIO

Tel. 975 230 659
www.petrosoria.com info@petrosoria.com



las calderas



Colorido y tradición en las Calderas

El desfile del Domingo volvió a ser multitudinario y llamativo en una jornada muy calurosa. Piñorros y piñorras, junto a la peñas, la Banda de Música y las autoridades acompañaron estas peculiares formas de arte.

P.V. Como si fuera conocedor de su papel primordial en la fiesta el sol lució radiante durante la mañana de mayor esplendor de los Sanjuaneros. Mientras en los locales de cuadrilla se recogía la tajada cruda centenares de piñorros y piñorras acompañaron a sus cuadrillas el Domingo de Calderas. Si en la variedad está el gusto se trató de un desfile con mucho gusto. Vimos jurados que apostaron por elegantes trajes y vestidos mientras otras parejas preferían diferentes estilos de ropa tradicional. Sin duda el traje de piñorra tradicional con su falda roja continúa siendo el más numeroso pero cada vez son más quienes se atreven con nuevos colores y capas y sombreros diferentes. Mención especial para la capa castellana blanca que lucía Carlos Martínez o la negra que portaba el jurado de La Mayor.

CALDERAS

Y mayor variedad se vio aun en las 12 calderas. Por el estilo más clásico apostaron en Santa Bárbara con el logotipo forrado en rosas, claveles y margaritas. Algo parecido podía verse en la de San Esteban o la de Santo Tomé, San Clemente y San Martín donde los jurados eran protagonistas en formato "fofuchas". Infundidas, seguro, por los recuerdos sanjuaneros en cada cuadrilla se apostó por un motivo diferente. Así la de La Mayor era hexagonal y su estructura era la del árbol de la música y en Santiago la ermita de San Saturio era testigo de un Lunes de Bailas en miniatura. Forma especial tenían las calderas de San Miguel y el Rosel y San Blas simulando un tatarro y un toro respectivamente. También llamó la atención el diseño presentado por la cuadrilla de El Salvador, inspirado en los Sanjuaneros en blanco y negro como un homenaje a un antiguo hogar. Tras una breve bendición en La Soledad y los bailes y pruebas con las autoridades las calderas quedaron expuestas en el Ayuntamiento.

Los Que Faltaban abrieron el desfile de las peñas

Los Que Faltaban abrieron el desfile de las peñas

Mucha variedad en unas calderas cada vez más icónicas

LAS PEÑAS

Y tras las cuadrillas llegaron las peñas, cada año más numerosas y con mayor participación en los actos sanjuaneros. Este año, con motivo del 50 aniversario de su formación la peña Los Que Faltaban abrieron un desfile donde los chalecos se ordenan por año de fundación. El tradicional serpenteo tuvo que esperar la prueba de las calderas para realizar el baile conjunto y volver a llenar de color y música las calles de Soria.



CONSTRUCTO, S.A.



LAS MEJORES MARCAS
EXPOSICIÓN DE AZULEJOS Y GRES PARA COCINAS Y BAÑOS



Avda. Valladolid, 107. Soria. Tfnos.: 975 220 158 - 975 220 749



Restaurante - Asador
Ecus

C/ Numancia 6 - 42001 - Soria

Especialidades

Cochinilla Asada • Cordero Lechal Asado • Chuletillas a la Parrilla
Tabla de Ibéricos • Riñones a la Parrilla • Pulpo a la Gallega
Carnes Rojas

Asados de encargo y para llevar

Reservas y pedidos: 975 221 058 / www.restauranteecus.com



lascalderas

LA FERIA TAURINA

Puerta grande para Adamé y López-Simón

S.G.
En la última de feria el mexicano enamoró al público soriano con un toreo fresco y ágil que le valió para cortar dos orejas en su primero y una con su segundo astado. A Joselito Adamé le acompañaron sus banderilleros y su lote, especialmente el sexto de la tarde. A hombros le acompañó López-Simón que le echó valor en su debut en el coso soriano. Tanto fue así que en su primera faena se llevó un revolcón de un toro que ya había cornearado a su banderillero Vicente Osuna. Oreja pese al aviso y a fallar con el hierro. Con su segundo de nuevo una faena voluntariosa, bien llevada y rica en detalles. Dos orejas.



Abrió la tarde, el rejoneador Manuel Manzanares con una oreja. La gran decepción de la tarde fue Alejandro Talavante al que tampoco le ayudaron sus rivales. Poco se le vio y poco puso de su parte el extremeño o al menos así lo entendió el público que le despidió con una sonora bronca.



La caldera de San Miguel, un homenaje a los tastarros. /M.F.



Imaginación y humor en la caldera de San Juan /D.A



Familia de sanjuaneros desfila juntos por El Collado. /M.F.



Las piñorras lucen sus mantones de ramo. /M.F.



Los Que Faltaban abren el desfile de las peñas por su aniversario. /M.F.



Los jurados de La Mayor con sus trajes tradicionales. /M.F.

PARQUE
acrobático forestal

Abierto todo el año
628 463 200

Ctra. de Vinuesa a Montenegro Km 2,6,
contacto@vinuesaventura.com





Peñistas y sanjuaneros bajan hacia el Duero hacia Las Bailas. /M.F.



Varios sanjuaneros piden agua a los vecinos. /M.F.



El tradicional baile de las peñas tuvo que realizarse a cubierto. /M.F.

Calor, nubes y mucha agua para Las Bailas

El cierre de las fiestas tuvo de todo. Solemnidad por la mañana, paseo de santos titulares por los barrios tras el mediodía, diversión con tormenta en el Duero y corta pero emotiva despedida en el 'Adiós San Juan'.

Intenso Lunes de Bailas para cerrar las fiestas. La misa en La Soledad, con indumentaria de gala para Jurados y con vestidos tradicionales en los acompañantes, daba paso al desfile hacia la plaza Mayor al mediodía con las imágenes de los santos de Cuadrilla. Todos rindieron

pleitesía a la Virgen de la Blanca, mientras que la talla de La Mayor quedaba frente al templo que lleva su nombre.

Suelta de palomas y de globos por las peñas colmaban un acto multitudinario, que continuaba por los barrios para 'pasear al santo'. Recorrido con calor de justicia has-

ta bien entrada la tarde, coincidiendo con la bajada a San Polo para el baile.

TARDE Y NOCHE

La ida al río, colorida y movida, exigía agua desde los balcones para refrigerio juvenil y chapoteo en la fuente de los leones. Pero en Las

LA JORNADA

DESFILE:

Cientos de piñorros y peñistas acompañaron a los santos por el centro de Soria antes y después de la solemne misa.

TIEMPO:

Si por la mañana respetó y pretaaba el sol a última hora de la tarde y por la noche llovió de forma intermitente pero intensa.

CANCIONES:

Ante la amenaza del clima la Banda, que no pudo tocar por tarde, redujo su habitual repertorio en el cierre de fiestas.

Bailas llegaba el aguacero que volvió a refrescar aún más. La cosa quedaba en una anécdota: no es la primera vez que llueve durante la tarde del último día.

Por la noche se quemaban los últimos fuegos artificiales en La Dehesa. Quince minutos intensos en el cielo y de admiración en el suelo. Después, a las doce y cuarto se entonaban recuerdos pasados con las sanjuaneras habituales. Bises de la Banda, que no fueron más porque volvía a llover. El 'Adiós, adiós San Juan' culminaba de este modo una despedida siempre emotiva, pero no tan prolongada como en otras ocasiones. Terminaba de tocar la Banda justo a la 1 y volvía a llover.

Grupo Latorre

Residencias de mayores

Tels. 975 22 32 11 y 975 24 20 95

calidad de vida

asistencia - detalles - servicios
trato familiar - intimidad - actividad
atención - comodidad
a tu servicio

SORIA
Residencia
Fuente del ReySORIA
Residencia
Manuela

- * Residencia Fuente del Rey (Soria)
- * Residencia Manuela (Soria)
- * Residencia Latorre (Soria)
- * Residencia El Palacio (Vinuesa)
- * Residencia Nuestra Sra. de la Piedad (Quintanar de la Orden, Toledo)
- * Residencia Nuestra Sra. del Mercado (Berlanga)
- * Residencia Nuestra Sra. de la Vega (Serón de Nágima)
- * Residencia Nuestra Sra del Carmen (El Burgo)
- * Residencia Benilde (El Burgo)



Como manda la tradición las vírgenes de La Mayor y La Blanca se dan la espalda ante el Ayuntamiento. /M.F.



La banda municipal protagonista también en los desfiles. /M.F.



Una pequeña piñorra ofrece sus rosas a la jurada de La Blanca. /M.F.



La suelta de globos y palomas del Cuadro una tradición más. /M.F.



- Menús diarios: 6 primeros y 6 segundos + postre **12 €**
- Carta con productos típicos de la Zona:
 - Carnes selectas a la parrilla • Ternera y buey de la zona
 - Lechal al horno.
- Cócteles, combinados, gin tonics...

• Terraza en verano

• Comida casera

Reservas: 975 056 003 - 677 130 562

Restaurante El Náutico "Junto a la presa del pantano"



TAMESA

AENOR
E
Empresa
Registrada
ES-0168/2002

CONSTRUCCIÓN DE MAQUINARIA PARA LA MADERA
EQUIPOS PARA TRATAMIENTO ANTIAZULADO
MANTENIMIENTO INDUSTRIAL
NEUMÁTICA
RECIPIENTES A PRESIÓN
SUMINISTRO INDUSTRIAL

**OFRECEMOS
ASESORAMIENTO
TÉCNICO**

C/ Frentes, 14 - Tfno. 975 22 16 16



**TODA UNA
ALDEA
PARA TI**



**Todo un pueblo entero
para tu celebración
por menos de lo que te imaginas**

Bodas rurales en Valdelavilla,
organiza con nosotros la boda más romántica
y divertida de la historia

Ctra. de Valdelavilla, SAN PEDRO MANRIQUE, Soria. | T. 975 18 55 32
www.valdelavilla.es | reservas@valdelavilla.es



al detalle

Objetivo: San Juan

Nuestra fotógrafa María Ferrer ha captado momentos únicos de las fiestas con su cámara. Es el otro lado de los Sanjuaneros, lo que no se ve durante 5 días irrepetibles.

S.G. Son solo 5 días pero dan para mucho. Las tradiciones, los usos y costumbres, los eventos multitudinarios y la ciudad al completo en fiestas. Pero también hay momentos más íntimos, especiales o desconocidos. Una serie de ritos que se repiten años tras años, de tradiciones que pasan de generación en generación y que juntos forman la radiografía perfecta de las fiestas de San Juan.

Nuestra compañera María Ferrer ha realizado durante estas fiestas más de 15.000 fotos. Desde la explosión de felicidad del Pregón a

unas Bailas pasadas por agua por partida doble pasando por el riesgo y la intensidad de la Saca, la locura del Viernes, las subastas del sábado o la belleza de piñorros y piñorras en los desfiles. Y, cómo no, las peñas, esos grupos cada vez más multitudinarios que recorren Soria de noche y de día. En este periódico encontrará un buen número de ellas y en Sorianoticias.com podrá buscarse desfilando, probándose con los novillos o sobre la arena de la plaza de toros. Estas son 10 fotos diferentes, 10 detalles de sanjuaneros y sanjuaneros anónimos que bien podrían ser usted.

EL JUEGO

En el pasado número de El Periódico de Soria – Soria Noticias, en la página 17, el lector podía retarse a completar las letras de las canciones sanjuaneras. Por si aún duda en alguna aquí van las soluciones:

- | | |
|---------------|----------------|
| 1 – grupa | 6 – rito |
| 2 – color | 7 – el humor |
| 3 – linda | 8 – las danzas |
| 4 – alumbre | 9 – Caifás |
| 5 – arréglate | 10 – paz |



Recorrer todas las calles de cada barrio y las pedanías con la charanga, las botas, el santo y las calderas es una de las tareas de las Cuadrillas. Especialmente largas son las rondas del Jueves, el Sábado y el Lunes. /M.F.



La jurada de Santiago es la única que durante los cinco días de la fiesta lleva su propio bastón. En esta cuadrilla tienen dos bastones, ¿el motivo? Hace años a una jurada un vecino le regaló un bastón, y esta decidió donarlo a la cuadrilla. / M.F.



El Domingo por la noche, pasadas ya las 2 de la madrugada las peñas se encuentran en La Zona para compartir bailes. Lo que comenzó siendo un encuentro ocasional va camino de convertirse en un acto más en el que este año, por fin, participaron las 6 peñas /M.F.



Don Paco y Don Jesús, los padres de la mayoría de las canciones sanjuaneras reciben un merecido homenaje el Sábado Agés. Lo organiza la Asociación de Jurados de Cuadrilla y tiene lugar en sus bustos situados en la Alameda de Cervantes. /M.F.



Un lugar exclusivo
donde vivir momentos inolvidables



BURGO DE OSMÁ
HOTEL TERMAL

www.castillatermal.com
reservas@castillatermal.com
902 330 015





al**detalle**



Las mesas del Domingo de Calderas son fiel reflejo de algunos de los elementos comunes del imaginario colectivo soriano. En la cuadrilla de La Blanca apostaron por el refrescante y popular carro de Fuentes el heladero. /M.F.



Lucir radiante en los desfiles requiere horas de preparación. C centenares de piñorras y piñorros rescataron del armario sus mejores atuendos y complementos para los desfiles del Domingo de Calderas y el Lunes de Bailas. /M.F.



Lejos de la locura de las peñas o del abrumador empuje juvenil, muchos padres que no quieren perderse la bajada de las bailas se reúnen en la Plaza Mayor pasada la marabunta para bajar al río con sus carritos y bebés. /M.F.



El Lunes, antes de la bajada a Las Bailas, un grupo de veteranos sanjuaneros homenajea a La Banda por su trabajo y participación en todos los actos de las Fiestas. El tradicional ramo de rosas es repartido luego entre los miembros, estos Sanjuaneros unos de 75. /M.F.



La lluvia impidió a la Banda Municipal de Música ofrecer su tradicional concierto en la pradera junto al río Duero y acortó notablemente el Adiós, Adiós San Juan. Lo que no impidió fue el momento de la merienda que se trasladó debajo del escenario. /M.F.



Los de San Miguel fueron los últimos jurados en presentarse voluntarios ya sobre la bocina. Estas han sido unas fiestas especiales para Belén y Jorge y durante el Adiós, Adiós San Juan la jurada ni pudo ni quiso retener las lágrimas, No fue la única /M.F.

Posiblemente
los mejores productos
serranos
del mundo

Embutidos La Hoguera - TIERRAS ALTAS DE SORIA
Tel.: 00 34 975 39 80 00 - www.lahoguera.es

elecciones2016



CIUDADANOS: 2.000 VOTOS MENOS

DESILUSIÓN. El candidato de Ciudadanos en Soria, José Luis Alonso, lamenta que no se haya producido el cambio electoral esperado y, tras conocer los resultados, señaló que no espera nada de los diputados por Soria del PP y PSOE, a la vista de lo que han hecho en los últimos 40 años.



Jesús Posada, reelegido diputado del PP por Soria. /DAVID ALMAJANO



Javier Antón repite elección y el PSOE mantiene su diputado en Soria. /DAVID ALMAJANO

Jesús Posada, por el PP, y Javier Antón, por el PSOE, son los dos diputados por Soria.

Posada afirma que Soria necesita del apoyo de las demás provincias

El PP soriano valora que un gobierno moderado beneficiará a la provincia de Soria

Representación sin cambios

Jesús Posada (PP) remarca que el Gobierno moderado del PP beneficiará a la provincia de Soria; y Javier Antón (PSOE) advierte que vigilará y exigirá que los proyectos paralizados de Soria salgan adelante.

EPCYL
El diputado Jesús Posada y la senadora (y presidenta provincial del PP) Marimar Angulo, que repiten escacho esta nueva legislatura, están satisfechos por los resultados que ha obtenido el PP en Soria, en las Elecciones del pasado 26 de junio. Han indicado que la aspiración del PP de Soria era tener más votos y con más diferencia respecto al PSOE, lo que se ha logrado al conseguir 22.000 votos para el Congreso, lo que supone un incremento de 6 puntos respecto a los comicios de diciembre de 2015, tanto en la capital como en el conjunto de la provincia.

El PP de Soria ha alcanzado un apoyo de prácticamente el 45% de los votantes sorianos, mientras que el PSOE se ha quedado en el 25%, con la circunstancia de que el PP ha ganado en los municipios en los que el PSOE mantiene alcaldías, como es la propia capital, Vinuesa o San Esteban de Gormaz.

Jesús Posada cree que con los resultados obtenidos por el PP, "estamos en mejores posiciones de formar un Gobierno constitucionalista, con un Mariano Rajoy más fortalecido". Por eso cree que ningún partido duda de que es el PP el que tiene que gobernar, independientemente de cómo se concreten las

LOS DATOS

22.145:

JESÚS POSADA
Obtuvo 22.145 votos de los sorianos, lo que representa el 44,94% de los votantes. Es un incremento del 6% respecto a los comicios de diciembre de 2015.

12.688:

JAVIER ANTÓN
Tuvo 12.688 votos, es decir, el 25,75% de los votantes. Logra mantener el escaño por el PSOE, y también sube casi 2 puntos respecto a diciembre.

negociaciones.

Posada insiste en que los ciudadanos ha apostado por el proyecto moderado de estabilidad y crecimiento que representa el PP, frente a otros experimentos radicales; y afirma que "para Soria es mucho mejor que el PP siga gobernando".

"Está claro que Soria necesita de la ayuda de las demás provincias, de los presupuestos del Estado, para incrementar sus inversiones. Pero para esto hace falta una economía nacional organizada, que cumpla con el déficit, que tenga recursos económicos para hacer inversiones. Si no hay dinero, es tontería.

Porque por muy buenos propósitos que se tenga, no se podrá afrontar la financiación de proyectos, como la finalización de la A-11", añade Posada.

Soria tiene un sentimiento de pertenencia a España, y España de pertenencia a Soria. Si la solución que algunos proponían era debilitar la solidaridad interterritorial y favorecer los separatismos, para la provincia de Soria y para toda España esta opción hubiera sido fatal".

Posada explica que un Gobierno de España, y más en la complicada situación económica y social que vive ahora España, tiene que pensar en clave nacional, lo que es compatible con atender y considerar la problemática específica de una provincia como Soria.

Por su parte, el reelegido diputado socialista Javier Antón, al igual que el PSOE de Soria, se ha mostrado aliviado porque no se ha confirmado la posibilidad de que



San Juan 1 semana
desde **50€** pax/noche
Del 24 de Junio al 1 de Julio
HUELVA 4*

Benidorm AGOSTO
desde **52€** pax/noche
¡NIÑOS GRATIS!

Cruceros, Largas Distancias...
¡Y muchas oportunidades más!

Refréscate este **Verano**

¡Visítanos! Centro Comercial Espolón 10, Soria. Teléfono: 975 671 582

Viajes **Pisa Mundo** Soria





UNIDOS PODEMOS: POR DEBAJO DE LAS PREVISIONES

MENOS VOTOS. Unidos Podemos de Soria ha reconocido que no ha conseguido los resultados que esperaban, ya que obtuvo 2.000 votos menos que los conseguidos por Podemos e Izquierda Unida en la convocatoria de diciembre.



el PP obtuviera los dos escaños de la Cámara Baja. Antón considera que “es muy importante” que Soria tenga un diputado del PSOE, que es la única fuerza política progresista, de izquierdas, con capacidad para representar y defender a Soria en el Congreso.

Antón considera que el PSOE es el único partido que puede derrotar al PP en Soria, como se ha demostrado en el Ayuntamiento de la Soria y en la Diputación”; y que el

Antón estará pendiente de la nueva prisión, para que no se retrase más su apertura

El PSOE recuerda la importancia de mantener un diputado en Soria

PSOE de Soria será un oposición firme, que defenderá los intereses de la provincia de Soria, ya que los representantes del PP no lo hacen, según los socialistas sorianos.

Antón recuerda que el PSOE es el único partido que planteaba medidas concretas de apoyo para la provincia de Soria en el programa electoral, a través de una calificación de ‘zona singular’. Además, Antón ha remarcado que estará muy pendiente de los proyectos de Soria que siguen paralizados, como la nueva cárcel, el centro de referencia estatal para dependientes, o el Banco de España. Igualmente, reivindica las ayudas a la reindustrialización que ofreció Zapatero en su Gobierno.

Angulo, Martínez, Cabezón y Alonso son los senadores elegidos por Soria

El número dos de la lista del PSOE logra más votos que quien la encabezaba.

Los populares Gerardo Martínez (20.895 votos, el 43,42%), María del Mar Angulo Martínez (20.710 votos, el 43,04%), y Tomás Cabezón Casas (20.160 votos, el 41,89%) son los tres senadores que han resultado elegidos en la provincia de Soria. El cuarto escaño del Senado por Soria ha sido para el socialista Jesús Manuel Alonso Jiménez, con 13.026 votos, el 27,07%.

Aunque en el PP, la candidata que encabezaba la lista, Marimar Angulo, también ha obtenido casi 200 votos menos que Gerardo Martínez; el voto con listas abiertas ha provocado una sorpresa en el PSOE, al quedarse sin escaño la candidata que encabezaba la lista al Senado, María Irigoyen Pérez, en favor de quien iba segundo en la lista, Jesús Manuel Alonso.

Un hecho que aunque no es habitual, sí está dentro de la normalidad democrática, según ha señalado el secretario provincial del PSOE, Carlos Martínez Mínguez, que no da más trascendencia al asunto. Entiende que es lógico que quienes deseaban que el alcalde de Ágreda fuese senador, como los vecinos agredenses, propiciaran acciones para facilitar y animar el voto a Jesús Manuel Alonso. El secretario provincial sí ha recalado que el PSOE de Soria ha tratado por igual a todos los candidatos.



Gerardo Martínez. /S.N.



Marimar Angulo. /S.N.



Tomás Cabezón. /S.N.



Jesús Manuel Alonso. /S.N.



La jornada electoral se celebró sin incidentes en la provincia. /P. V.

LOS DATOS DEL 26-J

49.993:

VOTANTES EN LA PROVINCIA

La participación en las urnas fue del 70,98% de los sorianos, lo que supone 2,81 puntos más que en la convocatoria anterior de diciembre. 20.442 votantes se abstuvieron, 720 votos fueron nulos y 595 se emitieron en blanco. El PP logró 22.145 votos (44,94%), un 6,3% más que en diciembre. El PSOE tuvo 12.688 votos (25,75%), un 1,96% más que en diciembre. Podemos-IU-Equo 7.518 votos (15,26%), unos 2.000 votos menos que los obtenidos por separado en diciembre. Ciudadanos 5.629 votos (11,42%), un 3,77% menos que en la anterior convocatoria. PACMA 249 votos (0,51%), un 0,14% más que en diciembre. UPyD 123 (0,25%), un 0,38% menos que en diciembre.

20.286:

VOTANTES DE LA CAPITAL

El PP tuvo 7.369 votos (36,78%), un 6,40% más que en diciembre. El PSOE 5.904 (29,47%), un 3,55% más que en diciembre. Podemos-IU-Equo 3.727 votos (18,60%). Ciudadanos 2.469 votos (12,32%), un 4,10% menos que en diciembre.

49.679:

VOTANTES PARA EL SENADO

La participación fue del 70,56%, 314 votantes menos que para el Congreso. La participación ha sido un 3,35% menos que en diciembre. Gerardo Martínez tuvo 20.895 votos, Mar Angulo 20.710, Tomás Cabezón 20.160, Jesús Manuel Alonso 13.026, María Irigoyen 12.790, y Asunción Medrano 11.429.

VENTA DE PIEZAS Y RECAMBIOS DE VEHÍCULOS A BAJO PRECIO

- TRAMITAMOS las bajas de su coche en la DGT
- Compraventa de CHATARRA

CONTACTOS 975 281 308 - 670 512 144
desguace@hierrosgil.com

VISÍTANOS Polígono Industrial de NAVALCABALLO, Parcela 4. SORIA
L-V 9:00-13:00, 15:00-19:00 ABRIMOS SÁBADOS DE 9:30-13:30

975 23 20 20 - 975 23 01 51
Polg. Ind. "Las Casas" C/F p 26 - nave 2

jam@mochuelojam.es

SERVICIO DIARIO CARGAS COMPLETAS
NACIONAL Y PROVINCIAL TT. PESADOS
ENVÍOS INTERNACIONALES EXPRESS

Muebles Frias

La mayor exposición de muebles de Soria y provincia

Ctra. de Logroño 35, Tel: 975 22 16 20. Fax: 975 22 16 28


ÓLVEGA ACOGE LA VII CARRERA DE LA AMISTAD EL 16 DE JULIO

NUEVE CATEGORÍAS Se darán cita en una prueba deportiva y social. Las inscripciones se realizarán por internet en la página web, www.olvega.es, www.rankingrunning.com, en el Centro Moncayo o en el Ayuntamiento de Ólvega hasta el viernes las 15 o bien hasta 2 horas antes del evento.



Desde la Villa Romana están realizando muchas actividades en el verano. /J.J.A.

Veladas de astronomía, literatura, cine y documental en La Dehesa

La Villa Romana de Cuevas de Soria inicia el sábado 9 de julio un elenco de actividades interesantes con talleres, exposiciones, conocimiento del entorno y apertura nocturna.

J.J.A.

Quienes durante este verano se acerquen a la villa romana de Cuevas de Soria van a poder aprovechar una serie de veladas, talleres y actividades diversas que ayudan a comprender mejor el patrimonio de este asentamiento.

El programa de este año arranca con la Velada de Astronomía el sábado 9 de julio, que incluye las conferencias sobre 'Seis fechas solares en el calendario', con Javier Sainz; y 'El cielo para los romanos de la celtiberia', por Enrique Ladrón de Guevara, con observación astronómica, en una actividad gratuita desde las 22:30 horas.

La velada de cine se realizará el 16 de mayo, y se hará la proyección de 'AVGVSTVS El primer em-

Ahora se puede visitar la escultura de la Diosa Fortuna de Clunia

'Músicas en el Tiempo' se hará el 23 de julio con Flamenco y Folk

perador', dirigida por Robert Young. La sesión se iniciará a las 20 horas.

La quinta edición de 'Músicas en el Tiempo' se hará realidad el sábado 23 de julio, en dos sesiones, a las 22:00 y 23:30 horas, con las actuaciones de Daniel Campos, en Flamenco; 'The Fortounes' en Folk; Breogán Prego, a la guitarra eléctrica; y el grupo local 'Liber Re-

gum'. El precio de la entrada para la velada musical es de 10 euros, y se pueden conseguir de forma anticipada en Discos El Rincón.

La velada literaria tendrá lugar el jueves 28 de julio, a las 19:30 horas con la tertulia sobre el libro de John Williams 'El hijo de César', en un acto moderado por César Millán.

En documental, el sábado 30 de julio se proyecta 'La huella de Roma en Soria', trabajo que resultó ganador del III Concurso de Documentales para Jóvenes 'Avelino Hernández', desde las diez a las doce de la noche.

Todas las actividades están organizadas por Soria Museum, y para más información, contacto a través de los teléfonos 660017854 y 651381240.

Las 'Ovejolimpiadas' de Oncala enlazan al antiguo oficio pastoril

Tierras Altas recuerda tiempos pasados cuando las merinas suponían el motor económico de la demarcación al norte de la provincia.

J.J.A.

El programa 'Somos Trashumantes', que se vive estos días entre el 8 y 10 de julio, tiene entre sus atractivos las Ovejolimpiadas, una competición donde pueden participar niños y adultos en grupo y donde se pretende aunar lazos a través de actividades relacionadas con el mundo pastoril. La propuesta permite a los participantes conocer de cerca el oficio de los pastores de una forma lúdica.

Los equipos que participan en las Ovejolimpiadas se componen de entre 3 y 5 personas, y entre ellos, de forma obligatoria, un niño de hasta 12 años. Entre las pruebas programadas hay acarreo de sacos con paja, llenado de sacas de lana o lanzamiento de garrotes. También

se sortean regalos entre los participantes, además de los premios para los ganadores, en una actividad coordinada desde la Mancomunidad Tierras Altas de Soria, en colaboración con el Ayuntamiento de Oncala.

El sábado 9 de julio, con la llegada del rebaño y de los pastores a Oncala, tendrá lugar la Fiesta de la Trashumancia. Habrá música de dulzainas y bailes pastoriles, conteo y la separación de las ovejas, el esquila y marcado de los corderos, y construcción de chozos.

Los visitantes podrán disfrutar de actividades más gastronómicas como la elaboración de migas, de caldereta, o de queso, con degustación de queso de oveja de Oncala y embutidos de las Tierras Altas.



El rebaño a su llegada a la capital en anteriores años. /J.J.A.

ESTE VERANO, QUEDA BIEN CON EL MEJOR CATERING PARA TUS CELEBRACIONES, ENCUENTROS Y REUNIONES.

Av. SORIA, S/N. AGREDA (SORIA). CONSULTAS Y PRESUPUESTO SIN COMPROMISO EN 976 647 217
AMANTELCATERING@HOSTALDJUANA.COM

AMANTELCATERING

La ballena azul

Calle K P.313-314
Polígono Las Casas
Soria

CAMPEONATO DE ESPAÑA 9-10 JULIO ALMAZÁN

duatlón y triatlón

CROSS

VILLA DE ALMAZÁN



VIII CENTENARIO DE LOS DOMINICOS EN EL BURGO DE OSMA

EL CENTRO CULTURAL SAN AGUSTÍN acoge la exposición "Rutas castellanas de Santo Domingo de Guzmán" que se podrá visitar hasta el día 25 de julio en horario de 12:00 a 14:00 y de 16:00 a 19:00 horas. La muestra está organizada por la Asociación La Cañada del Arte, con Ayuntamiento y Diócesis.



Los pueblos de La Blanca se reúnen en romería anual

En la jornada del sábado 16 de julio en la ermita, y en el marco de las fiestas grandes de Cabrejas del Pinar, junto al futuro 'Camino Natural', paso asentado de peregrinos

J.J.A.
El sábado 16 de julio se revivirá la concentración de vecinos y vinculados de los pueblos de La Concoria, Talveila, Muriel Viejo, Cabrejas del Pinar y Cubilla. Un día de celebraciones con la tradicional Romería en la ermita de La Blanca. Este año, con Felipe Pérez, párroco de pueblos de la zona, como Orador Sagrado. Al encuentro en el campo se suma la tradicional comida en el pinar y, por la noche, la verbena musical en la plaza de Cabrejas del Pinar a cargo de 'La Fania Perfect'.

El Día de la Romería, que antes se celebraba en el mes de mayo, for-

ma parte del programa de actos de las fiestas de La Virgen de la Blanca en Cabrejas del Pinar, actos que empiezan el jueves día 14, con el partido entre solteros y casados a partir de las 20 horas, y el pregón

Acuden vecinos de Cabrejas, Cubilla, Muriel Viejo y Talveila

En la extendida procesión, se subastan los banzos y las roscas



Imagen de la procesión con la Virgen de La Blanca por el entorno de la ermita, el pasado año. /J.J.A.

desde el balcón del Ayuntamiento a las 24 horas, que este año será ofrecido por integrantes de la Peña 'Mete la Mano y pide un deseo'.

El viernes 15, a la ceremonia religiosa de la mañana se suma también la tarde dedicada a los pequeños, con los juegos infantiles, las

cucañas y la suelta de gorrinos. Por la tarde, concierto del grupo 'Kon Kompás', que amenizará también la ceremonia eucarística del sábado. La verbena musical estará amenizada por la orquesta 'La Dama'.

El domingo 19, último día de los festejos, la pelota a mano volverá

a ser protagonista. Ya por la noche, otro de los encuentros de las fiestas, la popular cena en el frontón con vecinos, hijos del pueblo y visitantes de estos días.

Durante el verano, los vecinos de Cabrejas tienen una cita festiva con los días de 'El Mejillón'.



Comida popular en las fiestas de Camaretas en años anteriores. /J.J.A.

Pelota, concursos, verbenas y gymkana en Camaretas 2016

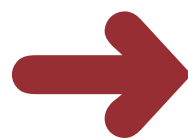
El barrio de Camaretas del municipio de Golmayo vive las fiestas grandes del 7 al 10 de julio con un programa que incluye un festival triangular de pelota a mano, el jueves a las 20 horas, con campeones de Europa; la parrillada popular el viernes día

8 y, posteriormente, el pregón a cargo de la peña ganadora del Concurso de Trajes; la comida y los juegos populares el sábado 9, junto a la gran Gymkana familiar a las 17:30 horas; el domingo 10, el Super Tobogán Acuático por la tarde, y por la noche el gran es-

pectáculo de fuego, luz y sonido. Durante las noches, y primeras horas de la madrugada, el viernes y sábado, se podrán disfrutar de animadas verbenas musicales con las orquestas 'Coliseum' y 'Rogers Band'. El programa está coordinado desde el Ayuntamiento.



la opinión



PRESERVAR EL FESTEJO DEL VIERNES DE TOROS

RESPECTO. Las fiestas de San Juan da para muchos comentarios y valoraciones. Y el Viernes de Toros es uno de esos días complicados, donde 'chocan' el respeto al espectáculo taurino y a los novilleros, y un formato de 'fiesta' ya asentado y aceptado los sorianos. Pero habrá que evitar los abusos en el ruedo.

Entre nosotros

ANDRÉS
MORENO

Espejismo veraniego

Se han terminado nuestras queridas fiestas de San Juan, y me pregunto de qué tipo de soriano es usted. De los sanjuaneros de pró, que no entenderían la vida sin los sanjuaneros; de los que aprovechan la semanita de San Juan para ir a Benidorm, que en la mayoría de las empresas no cuentan como vacaciones, porque la vida laboral se para en Soria esos días festivos; o de los padres que tienen hijos adolescentes, que se plantan y obligan a toda la familia a quedarse en fiestas..., porque ya no quieren ir a Benidorm y prefieren las verbenas sanjuaneras.

Pero bueno, en cualquiera de los casos San Juan ha pasado, y durante unos días hemos repetido la discusión de si ha habido más o menos gente en fiestas; o si los sanjuaneros son mejores que los sanfermines, que este año casi coinciden.

Lo que sí está claro es que San Juan supone un punto de inflexión en el calendario soriano, porque la ciudad de Soria -después del Martes a Escuela- se transforma, y se llena de gente y de jóvenes, que regresan después de terminar la universidad; o vuelven un año más a pasar el verano, con sus padres sorianos de la diáspora, o a casa de tantos abuelos y tíos que abren sus casas a miles de sorianos, que se quieren reencontrar con su tierra natal.

Ay!!!, nuestros jóvenes. Se nos parte el alma a los padres sorianos, saber que nuestros hijos, si no lo remedian los políticos: los de aquí, los de Valladolid y los de Madrid, marcharán. Me he apuntado todo lo que han dicho los políticos en la campaña electoral, sobre creación de empleo y sobre la necesidad de tomar medidas contra la despoblación. Pero en septiembre se irán nuestros jóvenes, y el próximo mes de junio volverá otra vez por San Juan. Bendito espejismo de verano.

Andrés Moreno es docente.

La tribuna



Campamentos de verano para nuestros hijos, ¿Sí o no?

MARTA
GALLEGO

LA AUTORA DE 'QUEREMOS QUE CREZCAN FELICES', Silvia Álava, asegura que las experiencias que los niños viven en un campamento traen beneficios muy positivos para su desarrollo personal. Considera que la edad para apuntarse a esta actividad dependerá de los gustos y las características personales de cada niño. "Muchos padres tienen miedo porque sus hijos son un poco tímidos o inseguros y creen que lo pueden pasar mal en un campamento", asegura la psicóloga infantil Silvia Álava en sus libros 'Queremos que crezcan felices. De la infancia a la adolescencia' (de 6 a 12 años), y 'Queremos hijos felices. Lo que nunca nos enseñaron (de 0 a 6 años)'. "El hecho de relacionarse con más niños les ayudará a integrarse, por lo que, aunque les pueda costar un poco más entablar amistad, les será muy beneficioso y facilitará su socialización", añade Silvia Álava.

LOS CAMPAMENTOS URBANOS SON IDEALES para los niños, pues pueden ir desde muy pequeños, a partir de los 3 años, ya que tienen una dinámica muy parecida a la del colegio. En cambio, si se trata de un campamento que obliga al niño a dormir fuera de casa, habrá que fijarse detenidamente en las características de cada niño. Su madurez y autonomía ayudarán a los padres a decidir cuándo es el momento adecuado. Si se busca un campamento fuera de nuestro país, con el objetivo de reforzar un idioma, lo aconsejable es esperar hasta que el niño sea más mayor e independiente, hasta los 12 años aproximadamente.

Multiaventura y deportes, cultura y aprendizaje... Existen diversas opciones de campamentos, pero hay que tener siempre en cuenta cuáles son los gustos del niño. Si se trata de una persona muy tímida, deberemos buscar uno en el que se sienta cómodo y nada cohibido. En cambio, si se trata de un niño muy activo e hiperactivo, la adrenalina y la diversión de un deporte pueden ser grandes claves. Si al pequeño no le llama la atención ningún deporte, pero sí se muestra partidario de la naturaleza, será mejor dirigirle a este tipo de campamentos.

¿VAMOS A VERLES, LES LLAMAMOS POR TELÉFONO? En los campamentos, los niños deberán acatar las normas que establezcan sus monitores. Una de las reglas más comunes es la restricción del uso del móvil, que ayuda a no interrumpir el funcionamiento previsto para las actividades del día a día. Si queremos sorprender a nuestro hijo y visitarle, lo mejor es ir el día que el campamento lo tenga establecido. También se podrá pactar con el niño lo que él prefiere. El día de la visita, si ve que van los padres de todos sus amigos menos los suyos, lo único que se conseguirá es que se sienta mal. ¿Y si no quiere ir de campamento? Es comprensible que una sensación de miedo e incertidumbre se apodere de ellos al ser una experiencia nueva y diferente. No es conveniente que el pequeño vea el campamento como una obligación o castigo. Para poder tranquilizarles, es muy positivo que, durante el año, hayan participado en alguna actividad parecida, como granjas escuelas o convivencias, para aprender a relacionarse y a convivir.

Marta Gallego es de la Agencia Actitud de Comunicación.

La ventana



Mª JOSÉ
FUENTES

Para después de fiestas

Para muchos sorianos, la sensación que despierta el año nuevo se produce después de los sanjuaneros, y para todos, sanjuaneros o no, el tempo lo marca las fiestas de San Juan, porque aquí todo se hace "para antes de fiestas o para después de fiestas".

Me comenta un amigo salmantino, conocedor de los festejos de Ciudad Rodrigo, Cuéllar y Pamplona, que las fiestas de Soria son sin duda las mejores, sobre todo el Jueves La Saca.

Cree que si Hemingway hubiese descubierto nuestras fiestas en vez de las de Pamplona, se hubiese vuelto loco, aunque como yo le digo, nosotros tenemos a David, nuestro americano, y ahora a su nieto Andrew. Sobraos.

Opina además que deberíamos publicitarlas para que, a través de ellas, se atrajera un turismo que descubriese la ciudad y que volviera en otras épocas del año.

Los muy sanjuaneros opinamos inmediatamente que de ninguna manera, que la ciudad está ocupada al cien por cien, que no queremos ver convertido San Juan en lo que se ha convertido San Fermín, aunque dándole una vuelta al tema de manera más calmada, puede que lleve razón.

Además, según decimos eternamente los sorianos, "parece que este año hay menos gente", que es la frase que más se repite en estos días.

En fin, para después de fiestas, indagaremos a ver si los sorianos opinan que deberíamos publicitar más los Sanjuaneros o dejar la cosa como está.

Eso sí, mejor para después de fiestas.

María José Fuentes es concejal del PP en el Ayuntamiento de Soria



CUESTIÓN DE SENTIDO COMÚN

¿QUÉ HACER? Todavía no se ha terminado la construcción del camino verde de la antigua línea de tren Santander Mediterráneo, y ya se ha podido ver algún vehículo todo terreno por el camino entre Soria y Ocenilla. Alguien tiene que ir pensando en tomar medidas.



Editorial

Normalidad democrática y preocupaciones razonables

Los sorianos -al igual que el resto de españoles- siguen pendientes de las negociaciones de los partidos y de sus líderes políticos, a la espera de que sean capaces de formar un Gobierno mínimamente estable, capaz de

afrontar los problemas que tiene la sociedad española. Pero junto a las inquietudes que comparten con el resto de ciudadanos españoles, a los sorianos no les pasa desapercibida la circunstancia de que la negociación nacional puede tapar

los problemas de Soria, que desde una perspectiva nacional pueden ser menores, pero que para el futuro de la provincia pueden tener una trascendencia enorme, crucial. Los políticos sorianos lo saben -incluidos los parlamentarios que salieron elegidos el pasado día 26 de junio-; y ahora, las dudas que surgen en la sociedad soriana es si, entre tanto lío y tensión política, alguien se acordará de poner encima de alguna mesa de negociación esos asuntos de los que depende la supervivencia administrativa y

social de la provincia de Soria. No ha habido sorpresas en la provincia. Soria ha votado estabilidad, que ha identificado con las siglas del PP, que se ha llevado hasta los votos de los municipios de alcaldes socialistas, incluida la capital. Sí merece una reflexión el hecho de que los sorianos hayan votado más a los candidatos al Senado (del PP y PSOE) que no iban los primeros en las listas. Es normalidad democrática, pero ¿qué ocurriría si los diputados al Congreso también fueran listas abiertas?

Desde Variena



CARLOS
LAFUENTE

Justicia sin disfraces

Hay instituciones en nuestro Estado de Derecho que se han imbuido de un halo celestial y son intocables. Algunas de ellas están pervertidas. Y no me refiero a la monarquía, cuestión ésta de la que opinaré en otro número. Me refiero a los 'defensores del pueblo', que si los vistes de piñorro es el 'procurador del común', y si lleva cachirulo es el Justicia de Aragón, y así otros más. Cargos que son ocupados por expolíticos no convictos a los que hay que premiar. Pero estas oficinas suponen una ingente plantilla y unos fondos presupuestarios elevados, que hay que multiplicar por 17 autonomías más dos ciudades autónomas y algunos ayuntamientos envidiosos con su propio defensor. Vamos, un despilfarro. Y lo es, porque no sirven para nada. Sí, lo he escrito bien: PARA NADA. Resulta que en este país tenemos una justicia para cada orden, como el contencioso-administrativo.

Cuando le ponen el apellido 'del pueblo' a algo, es que se va a prescindir del pueblo. Lo único que consiguen estas instituciones (aparte de mantener a muchos) es entorpecer las oficinas de los ayuntamientos, sobre todo en los pequeños, con expedientes de acá para allá que no llevan a ningún sitio. Con el dinero que gastamos en ellos, más valía hacer la justicia gratuita. Que hoy te ponen una multa de 50 euros sin razón y más vale pagarla que ir a juicio, que te cuesta 1.000 y no debería tener coste si demuestras tu verdad. Eso sería defender al pueblo. Lo otro se podría llamar 'un clavo ardiendo' o 'mareo de perdiz' (en Aragón). A veces defendemos a los soplagaitas. ¿O no?

Carlos Lafuente es empleado público y contertulio.



La imagen

Para recordar

El Lunes de Bailas de 2016 pasará a la pequeña historia de las fiestas sorianas, por la tormenta de agua y algo de granizo que cayó, y que dejó a cientos como si se hubieran caído al Duero. La protección del arbolado del entorno de San Saturio no fue suficiente y, simplemente, se empaparon. Las previsiones avisaban, pero las ganas de fiesta fue mayor. El regreso tuvo que adelantarse., pero sin prisas. Ya no había mojarse más, así que la gente caminaba con tranquilidad entre la cortina de agua. Como si hiciera un sol radiante.

Pasó la primavera, y con ella las elecciones, y ahora nos encontramos con la llegada del verano, marcada como cada año con los Sanjuanes. Benditas fiestas que nos dan un respiro en nuestras vidas. En Sanjuanes obtenemos el descanso...Sí, sí, el descanso. Me refiero al descanso laboral, al descanso político; dejamos de lado los problemas físicos, psíquicos y todo lo que habitualmente nos acompaña para dar paso a la fiesta, a los amigos, la familia.

Los más valientes y acostumbrados las viven de lleno, desde el Miércoles del Pregón hasta el Lunes de Bailas, tanto los sorianos de la capital como resto de vecinos. Otros preferimos el exilio, no por nada, sino porque por 'h' o por 'b' no somos capaces de seguir el ritmo marcado y si estás, debes hacerlo en condiciones, eso creo yo.

Este año he optado por volver a mi Cataluña natal, unos días de sol y playa relajantes, pero he seguido de cerca los festejos con la inestimable

El Zaguán



ELENA
ROBREDO

Soria sanjuanera

ayuda de todos mis conocidos que entre mensajes de 'whatsapp', comentarios de facebook, videos y audios varios, me han hecho vivirlos como si estuviera allí; tanto, que ya he decidido que para el año próximo no me muevo. Y es que para vivir los Sanjuanes no hace falta haber nacido en Soria, sólo necesitas algo de ganas (el resto ya las

ponen los demás, pues las ganas son más contagiosas que la gripe), predisposición a pasarlo bien y un poco de cultura sobre Soria.

Los Sanjuanes no sólo marcan el comienzo del verano soriano, también son el pistoletazo de salida (con permiso de San Pedro Manrique y otros municipios) para las innumerables fiestas que nos esperan a lo largo y ancho de la provincia. Fiestas en las que todo el mundo es recibido siempre que vengan con ganas de pasarlo bien, fiestas que tienen todo de tradición, de cultura, que nos ayudan a relajarnos y olvidar esos problemas cotidianos que no nos dejan dormir del tirón. Fiestas que ayudan a que desde el resto de España se nos conozca un poco más. ¿Quién no ha invitado alguna vez a algún amigo de fuera a conocer nuestras fiestas, y años después sigue viniendo con más amigos o con la familia?

Elena Robredo es concejala de El Burgo de Osma.

belleza, moda y salud

OBSERVA EL ESTADO DE TU PIEL

LAS NECESIDADES de la piel se van transformando con las estaciones, los años o por los cambios hormonales. Puede que hayas estado utilizando productos para pieles grasas el año pasado, pero ahora tienes la piel más seca y ya no te funcionan, por ejemplo.

→ Los consejos de Javier Macarrón

Cómo podemos aliviar los problemas de varices complicados con el calor

Las varices y otros problemas circulatorios de las piernas se agudizan con el calor, y afectan a una parte cada vez más importante de la población, de manera especial a las mujeres. **UN MASAJE AYUDA A VACIAR EL SISTEMA VENOSO, ACTIVA LA CIRCULACIÓN Y ELIMINA LA HINCHAZÓN**

El doctor soriano Javier Macarrón precisa que una variz es toda vena de las extremidades inferiores que se ha alargado y dilatado debido a un aumento de la presión y el éxtasis sanguíneo, dando lugar a una sintomatología característica. La variz suele manifestarse con sensación de pesadez en las piernas, cansancio, dolor (hormigueo y calambres nocturnos, sensación de calor, prurito, edema en la zona del tobillo e hinchazón de pies y tobillos que aumenta a lo largo del día y desaparece por la noche).

El doctor Macarrón da una serie de consejos dietéticos, entre ellos, el consumo de fruta y verdura (ajo, cebo-

lla), evitar los alimentos tóxicos y las comidas fuertes, elegir los alimentos más nutritivos y los menos perjudiciales para las venas, y rehuir todos los alimentos demasiado concentrados.

También recomienda una fuerte reducción de queso, frutos secos y casi todas las legumbres y verduras secas, así como no guisar los alimentos a mucha presión. Para prevenir y tratar las varices y hemorroides, el doctor Macarrón establece un modelo de alimentación que pasa por la fruta del tiempo en el desayuno y para empezar las comidas, seguir con abundantes verdu-

ras y hortalizas crudas aliñadas con ajo, cebolla, perejil, estragón, cebolleta, salvia y ajedrea, aceite de oliva, sal marina y zumo de limón. Puede complementarse con verduras hervidas, yogur y queso fresco.

Para beber, agua de limón o infusiones de hierbas. Para aliviar las molestias y mejorar la circulación se recomienda hacer ejercicio físico, subir escaleras, natación y bicicleta, masaje diario. Desaconsejados los intensos con frío pues el organismo reacciona con el efecto contrario.



Una agenda diaria para una PIEL siempre perfecta

Tu mejor inversión de belleza puede realizarse en sólo veinte minutos al día. Únicamente diez minutos por la mañana y diez por la noche para dedicar a tu rutina facial.

LORENA MARTÍNEZ

La mejor forma de despertar tu piel y energizarla, es con una buena ducha fresca. Es la mejor manera de eliminar las toxinas que la piel ha ido soltando durante la noche y despertar la vitalidad que queremos mantener durante todo el día. Lo mejor es que uses una

crema de efecto buena cara, con protección solar y que esté cargada de luminosidad. Busca aquellas que contengan partículas de luz doradas para lograr el efecto buena cara. Además, por la mañana, el maquillaje debe ser muy ligero. Para lograr el efecto buena cara sin parecer que llevas una más-

cara, utiliza una base fluida, un poco de máscara de pestañas y un gloss para los labios. Eso te será más que suficiente. Para ayudar a mantener tu piel jugosa, termina con un golpe de frescor utilizando un spray de agua termal, que fije el maquillaje y active la circulación de los vasos sanguíneos

Clínica dental y maxilofacial
Aitziber Yagüe Cortazar

Conoce los últimos avances en Cirujía Maxilofacial,
Alta estética facial, diseño de sonrisa,
odontopediatría y periodoncia avanzada.

Mosquera de Barnuevo 10
975 225 980

www.aitziberyaguecortazar.com
Email: info@aitziberyaguecortazar.com



CENTRO MÉDICO PAMA
C/ Ronda Eloy Sanz Villa, 2.
Tfno: 975 22 80 52
info@cmpama.es
CERTIFICADOS MÉDICOS DE GARNET
CONducir y PERMISOS DE ARMAS,
OPHTALMOLOGÍA, OTORRINOLARINGOLOGÍA,
TRAUMA, GINECOLOGÍA, UROLOGÍA,
PSIQUIATRÍA, PSICOLOGÍA, ANÁLISIS CLÍNICOS,
FISIOTERAPIA



**FUNERARIA
TANATORIO
MUNICIPAL
DE SORIA**

MÁS QUE UNA FUNERARIA, MÁS QUE UN TANATORIO

info@funerariaytanatoriosdesoria.com
www.funerariaytanatoriosdesoria.com

975 21 00 00 24h

FUNERARIA
TANATORIO
MUNICIPAL
DE SORIA



SENTIRSE A GUSTO CON LOS PRODUCTOS

QUE AGRADEN. Debes sentir tu piel, tu cabello y tu cuero cabelludo como deseas. Existen cada vez más expertos formados en el cuidado de la piel que te pueden asesorar en la elección de tus productos, y tratamientos para obtener de ellos lo que realmente se busca.



del rostro. Este gesto puedes repetirlo a lo largo del día las veces que haga falta, ya que es una manera estupenda de mantener hidratada la piel del rostro. La mayoría de estas aguas termales son ideales y recomendadas para las pieles más sensibles ayudándolas a reforzar su sistema de defensa. Como ves, todo ventajas.

DE NOCHE

Al llegar a casa, es imperdonable una limpieza profunda de tu piel. La contaminación, el maquillaje o la grasa..., cuando cae la noche tu piel pide a gritos una limpieza que libere sus poros e impurezas que le impiden respirar y regenerarse. No te olvides del cuello y aplica una limpiadora específica para el contorno de ojos. El tónico también resulta imprescindible. No sólo se trata de un gesto de confort; además, se encarga de cerrar los poros de las pieles grasas y calmar las pieles sensibles. Empapa un algodón y aplica en el rostro, cuello y escote.

Por último, toca nutirla. Como tú, tu piel se estresa durante la jornada y necesita la noche para regenerar sus reservas de colágeno y elastina, y potenciar el metabolismo celular. Las pieles jóvenes requieren un extra de nutrición. A partir de los 30 apuesta por fórmulas reparadoras. El contorno de ojos, labios y cuello son las zonas más sensibles. Su piel es más delicada y recibe el impacto de las emociones y movimientos, siendo más propensa a las arrugas prematuras y de expresión. Elige la crema específica que corresponda a tu cuidado facial habitual. Un peeling debe convertirse en tu gesto semanal. Permitirás a tu piel liberarse de células muertas, restos de cosméticos y residuos que tu limpiadora diaria no puede arrastrar.

En resumen, hace falta limpieza, nutrición, refuerzo y defensa. Tu piel

SORIA NOVIAS



Para aquellas personas que desean cuidar su imagen, en Soria Novias les ofrecen el mejor trato personalizado. Realiza tus tocados a juego con tu look, y se única y diferente dentro de tu propio estilo. Además, no te pierdas sus rebajas y entra a conocer su amplísima oferta en vestidos de novia, fiesta y comunión. Ahora, con descuentos únicos.

necesita a diario muchos cuidados que la ayuden, día tras día, a estar en forma para soportar el ritmo de vida al que la sometemos. Y no sirve sólo una crema, aunque sea la mejor del mundo, si es aplicada deprisa y corriendo a cualquier hora y de cualquier manera.

CUIDADO ESPECÍFICO

Cada zona de tu rostro necesita un cuidado específico, dependiendo de sus características, de tu estilo de vida y de la hora del día. Además, puedes completar la rutina diaria que te hemos contado con unos sencillos ejercicios. Cada noche, dedica un minuto a relajar tu rostro y retardar la aparición de las arrugas. Tumbate relajada y concéntrate en tu cara.

Primero, cubre las cejas con las yemas de los dedos y presiona moviéndolas arriba y abajo diez veces. Luego, intenta cerrar los ojos subiendo el párpado inferior 15 veces. Y para el cuello, relaja los hombros, levanta la barbilla y tensa el cuello tirando de las comisuras de tu boca hacia abajo durante siete segundos, relaja y repite cinco veces.

decoración



Decorar una segunda vivienda

Lo mejor es conseguir un lugar cómodo y práctico para disfrutar lo máximo posible de esas estancias.

Veamos como conseguirlo: opta por un sofá cama, ocupará el mismo espacio y te solucionará problemas, en caso de tener invitados. Las



literas son también una buena opción para aprovechar al máximo el espacio. Mesas y sillas plegables pueden ayudarnos en momentos de máxima ocupación, sin estorbarnos después. Juega con colores claros en verano, en invierno serán imprescindibles cojines, alfombras y cortinas de tonos tierra que aporten calidez.

SMDECOR
C/ Puertas de Pró nº 11

las tendencias

Los básicos del hombre

Camisa blanca: El básico por excelencia. Todo hombre debe tener al menos una en su armario, también puedes incorporar alguna sport o con cuello mao. **Polos básicos:** Te sacarán de más de un apuro. Blanco, azul marino y negro son los más versátiles. **Un traje azul marino para despiezarlo:** Nosotros te aconsejamos que te hagas con un traje azul marino completo para, después despiezarlo y utilizarlo de una manera versátil.

TWIDD 'La tienda para el hombre'
C/ Numancia, 26
975 23 00 20



Cómoda y fresca

Se han terminado las fiestas de San Juan, y tras ellas llega 'oficialmente' el verano de Soria. Toca vestir muy cómoda, fresca, pero sin renunciar a un estilo elegante, para las tardes veraniegas sorianas. ¿Porque no un tono claro? Tu 'look' más refrescante lo encontrarás en Accesorio.

ACCESORI.
Moda, bisutería y complementos.
C/ Ferial y C/ Mesta



LIQUIDACIÓN por Reforma

MUÑOZ
S A L D O S





#clasificados#

Pisos

venta

VENDO casa en Oteruelos (Soria)
Tel. 975 55 16 33 y 629 146 224

BUSCO trastero, plaza de garaje o cochera cerrada, para alquilar o comprar, en zona de Santa Barbara (Soria)
Tel. 616 94 05 91

SE VENDE aartamento nuevo a estrenar de 40m² salón, cocina, baño, dormitorio, tendedero, aire acondicionado, ascensor.
Tel. 696 78 84 46

SE VENDE piso en Almazán, plaza de la concordia, para entrar a vivir. 34.000 euros negociables.
Tel. 659954620

SE VENDE piso amueblado, salón, 2 habitaciones, cocina y baño. todo exterior.
Tel. 659 292 115

VENDO Dúplex abuhardillado. Muy céntrico y soleado. 76 m2. 2 habitaciones. Salón. Cocina equipada. Orientación sur. Ascensor. Garaje.
Tel: 657 436 286

VENDO tierras y también casas en El Espino, provincia de Soria. Las casas están para reformar.
Tel. 618 168 466

SE VENDE piso calle Caballeros, cochera cerrada. Tel 652 64 91 61.

SE VENDE apartamento nuevo a estrenar de 40 m². Salón, cocina, baño, dormitorio, tendedero, aire acondicionado, ascensor.
Tel.: 696 78 84 46

SE VENDE piso con cochera cerrada C/ Las Casas 1 147m2 útiles 4 habitaciones 3 baños, salón cocina con despensa y terraza.
Tel. 699 455 411

VENDO varios solares urbanos
Tel. 659 396 736

SE VENDE parcela urbanizable en Derroñadas. 1.354 m². Muy buena situación. Tel. 696 48 62 92

SE VENDE solar urbanizable en Val-

delubiel, a 6 km de El Burgo de Osma, 134m² buena orientación.
Tel. 609 04 14 84

SE VENDE piso de 102 m² útiles, 4 dormitorios, dos baños, dos terrazas, parquet, hilo musical, todas las ventanas con contraventanas. 135.000 euros negociables.
Tel: 630 16 91 89

SE VENDE piso de 50 m², reformado para entrar a vivir, céntrico y soleado. 60.000 euros. Tel. 628 63 66 63.

VENDO piso en Soria, C/ Burgo de Osma 1 - 6º. 3 hab. Calefacción gas. Ascensor. Reformado baño.
Tel.: 606 27 13 61

SE VENDE apartamento nuevo a estrenar de 40 m². Salón, cocina, baño, dormitorio, tendedero, aire acondicionado, ascensor. Tel.: 696 78 84 46

SE VENDE piso seminuevo muy céntrico ; 98 m² . cocina grande, 3 dormitorios , 2 cuartos de baños completos, uno con bañera grande y otro con cabina , todo amueblado- Para entrar a vivir. Tel: 665 87 81 64

COMPRO caseta prefabricada, casa móvil o similar como merendero de entre 20 a 40 m2 para finca en el campo. Tel: 682 03 49 56

VENDO piso de dos habitaciones con garaje y trastero amueblado Tel. 649 89 92 46

SE VENDEN fincas para recreo, rústicas, pinar, 1.600 metros cuadrados, 800 metros cuadrados, cerca de Soria. Tel: 600 43 43 17

SE VENDE preciosa casa con jardín en Almajano. Tel: 677 38 33 26

SE VENDE piso, céntrico, muy buen estado. 2 habitaciones, amueblado, muy luminoso. Sin apenas comunidad. Para entrar a vivir.
Tel. 667 95 64 76

VENDO o alquiler piso antiguo muy económico. Tlf: 677 78 68 52

VENDO casa para rehabilitar en Tozalmo, 15.000 euros, negociables.
Tel: 627 56 16 28

SE VENDE piso céntrico, soleado, ex-

terior, pocos gastos comunidad. 73m útiles, 3 habitaciones, baño, balcón, terraza y trastero. Oportunidad. Tel. 679 26 96 56.

VENDO terreno urbano de 200 metros cuadrados, a 15 kilómetros de Soria. Luz y agua en la misma entrada. Tel: 649 11 90 39

SE VENDE piso, reformado, 84 m2, zona hospital-Mirón, 3 habitaciones, 2 baños, calefacción individual, poca comunidad, sin escaleras. Por 130.000 euros.
Tel: 699 66 45 87

SE VENDE piso céntrico y en perfecto estado. 2 habitaciones, amueblado, muy luminoso. Sin apenas comunidad. Para entrar a vivir.
Tel. 667 95 64 76

SE VENDE casa en la barriada, en Soria. por 189.000 euros. Situada en callejón suroeste. 305 m2. (223 m², de jardín, y 82 m², de vivienda).
Tel. 617 10 86 10

SE VENDE piso de 160 m², en el centro de Soria. Tel. 677 78 68 52

SE VENDE piso, 3 habitaciones, 2 baños, 2 terrazas grandes, una parcialmente acristalada. Zona Pajaritos.
Tel: 660 97 11 04

SE VENDE casa en Matamala de Almazán, con cochera y calefacción. Tel. 606 73 26 28

VENDO casa y tierras de secano en Tejado. Tel. 608 83 16 66

VENDO en Sotillo del Rincón finca urbana de 1.300 m² junto paraje piscina fluvial. Precio 100.000 euros. Tel: 630 54 50 19

VENDO adosado en Camaretas, 2 baños amplios, 2 jardines, 3 habitaciones, buhardilla, 2 terrazas, cochera 2 coches, armarios empotrados.
Tel. 615 21 82 74

SE VENDE piso céntrico, soleado, exterior, pocos gastos comunidad. 73 m2 útiles. 3 habitaciones. Oportunidad. Tel. 679 26 96 56

SE VENDE piso amueblado, 3 habitaciones, 2 baños. Trastero, calefacción individual. Pocos gastos de comunidad. 128.000 euros.
Tel. 699 81 55 86

SE VENDE piso, zona Mariano Vicén, 100 m², 3 dormitorios, amplios, cocina amplia, 2 cuartos de baño completos.

Tel. 665 87 81 64

SE VENDEN dos pisos en el centro de Soria. Uno muy grande y otro, un ático. Tel. 677 78 68 52

Pisos

alquiler

ALQUILO piso mes de julio y a partir de septiembre para estudiantes, junto a la universidad, 3 habitaciones, 2 baños, internet, calefacción central. Tel: 601246123 y 650497768

SE ALQUILA piso amueblado 3 habitaciones ascensor y calefacción. Plaza el Salvador. Veraneantes o año. Tel. 975 22 71 05

ALQUILO piso para lal fiestas de San Juan, tres habitaciones, dos baños, teléfono e internet, totalmente equipado.
Tel: 975 231 846 y 630 525 837.

ALQUILO piso tres habitaciones con muebles, servicios centrales exterior, soleado cerca estación de autobuses. Tel. 644 848 9122

SE ALQUILA piso amueblado, 3 habitaciones, servicios centrales, luminoso, zona Hospital.
Tel. 975 247 434

SE ALQUILA habitación, Zona Institutos, a 5 minutos del centro.
Tel.: 675 33 69 31

BUSCO estudiantes que quieran compartir piso No fumadores y que les gusten los animales.
Tel.: 652 498 945

ALQUILO piso totalmente amueblado, 2 habitaciones. Céntrico. Calefacción central. Ascensor. Económico.
Tel.: 648 826 561

SE ALQUILA apartamento, 2 habitaciones, trastero y terraza, totalmente amueblado. Tel: 975 23 21 21

VENDO piso 105m2 3 habitaciones 2 baños amueblado con cochera cerrada 43 m2 y trastero.
Tel.: 605 821 980

SE ALQUILA piso en Almazán, 2 habitaciones, 2 baños, amplio, seminuevo, amueblado. Tel: 616 37 58 45

ALQUILO piso amueblado, tres habitaciones , servicios centrales , próximo estación autobuses. Tel: 975 22 07 10.
SE ALQUILA apartamento nuevo, 2 habitaciones, amplia terraza, trastero

y garaje. C/ Venerable Caravantes 44.
Tel. 689 79 42 49

SE ALQUILA piso céntrico (junto a plaza de toros), completamente amueblado, 3 habitaciones, salón, cocina, baño. Precio económico.
Tel. 696 69 72 61

ALQUILO piso, 2 habitaciones, impecable, equipado, muebles y garaje opcional. Tel. 627 27 90 42

SE ALQUILA piso amueblado, 3 habitaciones, servicios centrales, soleado, exterior. Cerca estación autobuses. Tel. 648 48 91 22

SE ALQUILA apartamento amueblado, junto a plaza de toros, seminuevo, salón, cocina, dormitorio y baño independiente. Acogedor. Placas solares. Tel. 677 02 16 26

SE ALQUILA piso amueblado en zona Santa Bárbara, con tres habitaciones. Soleado. Buen precio.
Tel. 975 22 98 05

ALQUILO piso céntrico, seminuevo, 3 habitaciones, 2 baños. Calefacción central. Agua caliente, exterior.
Tel. 605 95 96 59

SE ALQUILA o vende piso céntrico, con tres habitaciones y económico. Tel. 677 78 68 52

SE ALQUILA apartamento-ático en plaza Mayor con ascensor. Totalmente amueblado y con opción de garaje. Tel. 975 22 90 40

SE ALQUILA una habitación en piso compartido amueblado, c/ Mosquera de Barnuevo, 11, soleada, espaciosa.
Tel. 689 90 24 36

SE ALQUILA habitación, zona institutos, a 5 minutos del centro.
Tel. 675 33 69 31

SE ALQUILAN habitaciones económicas, en El Burgo de Osma.
Tel. 639 88 81 38

SE ALQUILA piso céntrico, 4 habitaciones, gran terraza.
Tel. 677 61 46 34

ALQUILO piso amueblado en avenida de Valladolid. 3 dormitorios. Calefacción central. Muy soleado.
Tel. 616 37 64 10

SE ALQUILA piso amueblado, amplio y confortable, muy soleado, 3 dormitorios y calefacción central. Junto a la escuela de artes. Tel: 975 22 25 30

975 23 20 20 - 975 23 01 51
Polg. Ind. "Las Casas" C/F p 26 - nave 2

jam@mochuelojam.es

SERVICIO DIARIO CARGAS COMPLETAS
NACIONAL Y PROVINCIAL TT. PESADOS
ENVÍOS INTERNACIONALES EXPRESS



sori a sesores

GESTIÓN INTEGRAL DE EMPRESAS

a sesoría | **fiscal**
laboral
contable

Nicolás Rabal, 23 C - entreplanta. Soria
Tfno. 975 230 003 Fax. 975 230 754

ALQUILO piso amueblado, tercera planta. Zona Santa Bárbara. 3 habitaciones, un baño. Muy luminoso. Ventanas climatizadas. Calefacción individual de gas natural. 450 euros, comunidad incluida. Tel. 628 12 95 08

ALQUILO piso pequeño, amueblado, para una persona o una pareja. Tel. 650 27 26 90

ALQUILO apartamento amueblado, un dormitorio, céntrico. Profesores. Tel. 629 41 16 28

SE ALQUILA piso de 2 habitaciones, garajes y trastero. Todo exterior con una gran terraza. Zona Los Reales. Tel. 628 74 75 26

SE ALQUILA piso amueblado, 3 habitaciones, servicios centrales, próximo a estación de autobuses. Tel. 975 22 07 10

SE ALQUILA apartamento amueblado, nuevo a estrenar, en el centro de Soria. Una habitación. Tel. 626 99 87 59

ALQUILO dos apartamentos amueblados, de uno y dos dormitorios. Céntricos. Calefacción central. Tel. 608 93 21 23

Locales

venta/alquiler

ALQUILO local comercial en Venerable Palafox. Totalmente acondicionado. Tel. 975 22 57 91

ALQUILO nave pequeña en polígono las casas. 395 euros. Tel. 620 92 90 14

SE ALQUILA local acondicionado de 35 metros calle pedrizas, baño, soleado, escaparate. 285 euros/mes. Tel. 620 92 90 14

ALQUILER local, almacén, plaza de garaje en C./Eduardo Saavedra Nº 56. Tel. 651 37 54 43

ALQUILO local comercial 70 m2 en C/ Numancia, 32. Totalmente acondicionado, céntrico, diáfano y con baño. Tfno.: 659 27 28 36

SE ALQUILA local comercial de 70 m², en Fueros de Soria. Totalmente acondicionado. Tel. 630 79 48 58

Garajes

venta/alquiler

ALQUILO plazas de garaje céntricas en edificio vigilado por portero de la comunidad. Venerable Carabantes, 21. Tel: 628 16 60 00

SE VENDE plaza de garaje, zona de San Lorenzo. Tel: 610 77 89 72

ALQUILO plaza de garaje cerrada en C./ Maestro García Muñoz. Tel. 975 22 83 45

ALQUILO plaza de garaje, fácil entrada y salida, c/ Venerable Carabantes. Tel. 648489122

ALQUILO amplía plaza de garaje en Edif. La Solana (V. Carabantes, 21). Tel. 696 828164

ALQUILO cochera C/ Caro nº. 10, 11 m2. Tel. 646 346 830

SE ALQUILA plaza de garaje, local cerrado. C./Eduardo Saavedra, 53. Tel. 651 37 54 43

SE VENDE plaza de garaje a pie de calle en zona U-25. Tel: 975225268 / 649119039

ALQUILO plaza de garaje, cómoda entrada y salida, c/ Venerable Carabantes, 1 B. Las Moreras. Cámara de Comercio. Tel. 648 48 91 22

SE ALQUILA o se vende plaza de garaje en patios de Don Vela. Tel. 676 48 90 27

SE ALQUILA plaza de garaje sin gastos de comunidad en patios de Don Vela, c/ San Hipólito, con Valonsadero (frente colegio). Tel. 679 26 96 56

SE ALQUILA cochera cerrada en C/ Rota de Calatañazor. Tel. 677 78 68 52

ALQUILO plaza de garaje en C/ Puertas de Pro, nº 19. Tel. 975 22 70 95

VENDO cochera cerrada, C/ García Solier. Muy amplia. Para dos coches y trastos. Tel. 696 93 20 88

ALQUILO amplía plaza de garaje a pie de calle. C/ Duques de Soria, 14. Llamar tardes. Tel. 696 42 68 49

SE ALQUILA plaza de garaje abierta, muy buen acceso, puerta automática, a 5 minutos del centro. Paseo de Santa Bárbara. Tel. 699 05 45 48

Motor

venta

VENDO tractor John-Deere 3135 con pala y amontonador de grano. Tel: 675 164 372

SEAT Toledo metalizado año 1994. Muy bien cuidado 50 mil km. 1 700 euros. Tel.: 975 21 33 26

DERBI Senda 125. 1.000 euros. Perfecto estado. Tel: 639 92 56 35

JCB PALA cargadora, matriculada, enganche rápido, ruedas nuevas, cazo alto volteo, uñas y pinza para madera. Tel. 620 70 64 64

AUTOCARAVANA Ford Transit 2.5. 4 plazas. Literas. Toldo. 14.500 euros. Tel.: 639 43 00 69

CARAVANA muy bonita de cuatro plazas, seminueva. Muy cómoda. 5.900 euros. Ocasión. Tel.: 639 43 00 69

Animales

CACHORROS pastor alemán Pedigree LOE. Soria. Tel.: 630 92 66 05

Varios

VENDO aparato de gimnasio, con distintas modalidades de ejercicio, seminuevo, precio a convenir. Tel. 633 808 487

VENDO licencia de taxi por jubilación. precio negociable. Tel. 689 76 84 90

TRAJE de piñorra para niña de un año o dos, todo bordado, 350 euros. Tel.: 665 87 81 64

REGALO acciones de campo de Golf de Soria. Tel. 677 61 46 34

LEÑA de roble seca cortada a domicilio. Tel.: 636 21 50 69

JUEGOS para niños 3-8 años, como nuevos, ideal vacaciones. Envío listado con detalles. Buen precio. Tel.: 655 40 77 44

SE VENDE lavado marca Roca nuevo a estrenar con pie y tornillos y tacos para sujetar a la pared. Tel.: 660738690

SE VENDE maquina de escribir antigua Hispano Olivetti lexicon 80 en muy buen estado. Telf.: 660 738 690

SILLÓN de una plaza, nuevo, con funda. Precio 115 euros. Tel.: 626 26 67 17

APARATO refrigeración, calefacción, deshumidificación, ventilación. Mando a distancia, 3 velocidades, ideal hasta 35 m². Tel.: 645 38 80 34

SILLA AUTO, sistema isofix universal. Barata y con regalo. Tlf: 975 23 26 57

TIESTOS y balconeras con su platos entre los mismos tinaja de barro varios usos, precio negociable. Tel.: 630 16 91 89

Enseñanza

LICENCIADA en Filología inglesa, con varios años de experiencia, imparte clases de inglés. Todos los niveles. Tel. 627029569

LICENCIADA en geografía e historia da clases particulares a eso, bup y preparación pau. Tel. 699415368

CLASES particulares de lengua española todos los niveles. Preparo prueba de la PAU. Tel.: 651 96 83 04

GRADUADA en magisterio infantil cuida niños por las tardes, darles clases, llevarlos a sus actividades... Divertida y empática. Tengo experiencia. Tel.: 655 69 53 42

Trabajo

MUJER con experiencia en cuidados geriátricos ofrece sus servicios, horario de tarde. Llamar por la tarde. Tel.: 675 336 931

CHICA responsable se ofrece para tareas del hogar, cuidado de niños, personas mayores, etc. Tel.: 692 55 27 83

BUSCO trabajo con mayores o interna casas, mantenimiento de fincas o construcción. Buenas referencias. Tel.: 691 72 42 33

SEÑORA española con experiencia se ofrece para cuidar enfermos en hospitales. Precio muy asequible. Tel.: 691 32 40 63

SEÑORA española, con experiencia, para cuidado de ancianos. Interna. Tel.: 689 03 79 97

CHICA española de 31 años responsable y con amplia experiencia cuida mayores, tareas domésticas y limpieza por horas o jornada completa. Tel.: 678 28 45 04

clasificados

Gratuitos para particulares

Requisitos:

Nombre, Dni, dirección y teléfono

Envío a El periódico de Soria:

Correo ordinario: C/ Mayor nº17 bajo. 42002 - Soria

Correo electrónico: clasificados@elperiodicosoria.com

Máximo 17 palabras



ares
tención

tfno. 975 23 31 97

ares
sesoramiento

www.gabineteares.com

ares
administración

gabinete tributario y de gestión

#ociorestaurantesbares#

#Soria#

TRISQUEL

Cocina tradicional.
Menú diario y fin de semana.
COMIDA APTA PARA CELIACOS
C/ Venerable palafox, 3.
Tfno. 975 230 163

PARADOR ANTONIO MACHADO

Cocina en la vanguardia de lo tradicional.

Conoce nuestros menús.

Déjate seducir por nuestras propuestas para todas tus celebraciones más especiales.
Parque del Castillo s/n
Tfno. 975 240 800

CASCANTE

Carpaccios, ensaladas, escabechados, rellenos, helados caseros, tostadas...
Paseo San Francisco, 2.
Tfno. 975 22 09 30.

TRASHUMANTE

Cocina creativa y de autor. Degustación de nuestros platos a la carta. Vinos selectos y carta de aguas. Productos de calidad servidos por un gran equipo de profesionales.
C/ Eduardo Saavedra, 4.
Tfno. 975 12 34 44.

VALONSADERO

Ctra. Nacional 234, km 359.
Tfno. 975 18 00 06.

MESÓN CAMPOS DE CASTILLA

Tfno. 975 22 66 00

CASA GARRIDO

Cocina tradicional soriana de temporada. Creativos platos de micología, menús diarios, comidas y cenas de grupos.
Tfno. 975 22 20 68

EL VENTORRO

Tfno. 975 22 37 54

IRUÑA PLAZA

Cocina creativa y mercado.
Plaza de Herradores
Tfno. 975 22 68 31

→ la receta



www.sorianoticias.com

BOLETUS EDULIS EN ESCABECHE DE VINAGRE DE CAVA

RESTAURANTE LOS VILLARES

- Aceite de O'4 de oliva
- Vinagre de cava
- Caldo vegetal
- Sal, pimienta, laurel
- Boletus edulis

Hacemos un escabeche con los ingredientes y le añadimos los boletus edulis y cinco minutos de cocción



LEONOR CENTRO

Restaurante de cocina tradicional castellana. Menú del día y carta. Reserva tu mesa.
Cafetería: desayunos, almuerzos, cafés, cañas, etc.
Tfno. 975 22 68 31
leonorcentro@hotel-leonor.es

EL CERDITO FELIZ

Polígono Las Casas. Calle K, parc. 324
Tfno. 975 22 54 98

MESÓN CASTELLANO

Plaza Mayor, 2.
Tfno. 975 21 30 45

SANTO DOMINGO II

C/ Aduana Vieja, 15
Tfno. 975 21 17 17
reservas@santodomingo2.es
www.santodomingo2.es

FOGÓN DEL SALVADOR

El asador de Soria. Especialidad en asados y brasa con pescados del norte. Reserva tu mesa.
Tfno. 975 23 01 94
www.fogonsalvador.com

ASADOR ECUS

Especialidades en asados y carne roja a la brasa. Asados para llevar. Reservas:
Tfno. 975 22 10 58
www.asadorecus.com

CASA TOÑO

Restaurante ubicado en "Las Casas" (Soria).
C/ de Soria, 9
Tfno. 619 29 32 74 / 975 24 05 31

RESTAURANTE PISCIS

Especialistas en chuletones y carnes a la brasa. Asados y paellas por encargo.
C/ Tejera, 14.
Tfno. 975 22 20 51

DON QUIJOTE

Menú del día de lunes a viernes y especial fines de semana.
C/ Mariano Vicén, 37
Tfno. 975 22 29 27

#Almazán#

RESTAURANTE ANTONIO

Tfno. 975 30 07 11

#Abejar#

PUERTA PINARES

Menú del día de lunes a viernes, cocina de temporada los fines de semana, menús especiales para celebraciones y empresas.
Tfno. 975 37 35 57.

#Ágreda#

BAR RESTAURANTE

LA SINAGOGA DE ÁGREDA

Su ubicación es muy singular, en una antigua sinagoga.
C/ Vicente Tutor, 14.
Tfno. 976 19 71 44.

#Berlanga#

CASA VALLECAS

Especialidades en caza y micología. Cocina innovadora y creativa partiendo de los productos y platos tradicionales
Tfno. 975 34 30 33.

DON QUIJOTE
BAR RESTAURANTE

Menús: 6 primeros y 6 segundos
De lunes a viernes: 10€
Fines de semana: 12,50€

Avda. Mariano Vicén, 37 - Soria
Tfno.: 975 222 927

Hostal **
Goyo Garray

descubre
la calma
INTERIOR

SORIA turismo rural alternativo

C/ Garrejo, 9. **Garray** * Tfno. 975 05 25 23

**33 años en continua evolución
¡ven a vernos!**

**RESTAURANTE
SANTO DOMINGO II**
C/ Aduana Vieja, 15 - Tel. 975 21 17 17
www.santodomingo2.es

RENOVADO RESTAURANTE - NUEVA TERRAZA CLIMATIZADA - NUEVOS PLATOS

#El Burgo#
VIRREY PALAFOX.
La tradición se mezcla con las nuevas tendencias en cocina. La catedral del buen comer. Cocina castellana, asados de cordero y cochinillo, migas...
Tfno. 975 34 13 11.

HOTEL TERMAL
Un lugar exclusivo donde vivir momentos inolvidables
C/ Universidad, 5. El Burgo
www.castillatermal.com
reservas@castillatermal.com
Tfno. 902 330 015.

#Casarejos#
CABAÑA REAL DE CARRETEROS
Es uno de los referentes de la cocina tradicional de Soria. Más de 20 años de experiencia.
C/ Las Angustias, 45
Tfno. 975 37 20 62

#Garray#
GOYO (GARRAY)
Cocina casera y de mercado almuerzos, comidas, meriendas y cenas.
Ramón Benito Aceña, 2
Tfno. 975 25 20 07.

#Matute de la sierra#
HOTEL RURAL SANTA COLOMA
Disfruta de la mejor cocina casera y de platos de temporada.
C/ La fuente s/n
Tfnos. 696 926 466 y 696 863 563

#Vinuesa#
EL BALCÓN DEL BREZAL QUINTANAREJO
Asados, carnes a la brasa en un marco incomparable.
C/ Mayor- El Quintanarejo (Carretera Laguna Negra)
jmarri@wanadoo.es
Móvil 617 33 85 30
Tfno. 975 37 83 03.

EL NAÚTICO
Menús diarios, 6 primeros y 6 segundos. Carta con productos típicos de la zona. Comida casera. Terraza en verano.
Tfno. 975 056 003 y 677 130 562

LOS RANCHALES
Carnes de Pinares, boletus, setas,

foie casero y sus riquísimos postres. A partir de noviembre menús micológicos, y nuestro esperado menú Busca Setas Castilla y León. Referencia del buen comer.
Tfno. 646 70 44 16 y 975 37 83 24

#Yanguas#

LOS CEREZOS DE YANGUAS
Lugar ideal para descubrir la comarca de Tierras Altas de Soria. Típica cocina serrana junto con platos de restauración más moderna.
Tfno. 975 391 536
www.loscerezosdeyanguas.com

#PANADERÍA Y DEGUSTACIÓN#

PAN Y CAFÉ
Especialidad en infusiones, en cafés, en tartas fondant. Puedes degustar todos nuestros productos aquí o en tu casa.
REGALOS cumpleaños, detalles celebraciones. **DELICATESSEN.**
Pan y prensa.
C/ Manuel Blasco nº 2. Soria
Tel. 629 87 14 42

#BARES#

#Soria#
CAFETERÍA TAURO
Almuerzos y meriendas.
Especialidad en chuletón.
C/ Venerable Palafox, nº 5
Tfno. 975 21 39 01

CAFÉ-BAR LA ISLA NUEVA DIRECCIÓN
Almuerzos, desayunos, cenas, raciones y copas. Amplias instalaciones para todo tipo de celebraciones. Precio especiales para grupos.
C/ Ronda Eloy Sanz Villa

CAFETERIA TRIBECA
Platos combinados, menú del día.
C/ El Collado nº 7
Tfno. 975 21 43 95

YORK/ NUEVA YORK
C/ El Collado.
Plaza Mariano Granados.
Tfno. 975 22 73 05

CHOCOLATE A TRES

Venerable Palafox, 5
Creación/diseño pastelería.

IRUÑA PLAZA
Desayunos, comidas, meriendas y cenas. ¡Ven a vernos!!!
Probarás las mejores raciones y tapas micológicas, además de las gambas a la gabardina, nuestras croquetas caseras y un sinfín de bocaditos exquisitos.
Plaza Herradores, 5.
Tfno. 975 22 68 31

TABERNA LA NIÑA 2
Abierto desde las 9:00 horas.
Gran variedad de almuerzos, menú diario, meriendas, especialidad en cenas, y tus **TARDES DE FÚTBOL Y ESPECTÁCULOS DE FLAMENCO**
Calle Campo, s/n. Soria
Tfno.: 975 22 90 40

MANÁ
C/ Morales Contreras, 8.
Tel. 975 22 61 20

BAR FÉLIX
Plaza Ramón Benito Aceña, 6

BAR EL TEMPLO
Callejón del Pregonero, 2.
Tfno. 975 21 51 62

CAFÉ PUB SWING
Calle concepciones, 1 bajo
Tfno. 975 22 27 51

PISCIS
C/ Tejera, 14.
Tfno. 975 22 20 51

BAR BAILONIA
C/ Venerable Palafox, 3.

#HOTELES#

#Soria#
HOTEL LEONOR MIRÓN ****
C/ Venerable Palafox, 3.
Un lujo en el Campo sin salir de la ciudad. Menús del día y degustación. Vista panorámica sobre el Río Duero y casco antiguo.
ESPECIALISTAS EN BANQUETES, bodas, reuniones y comidas de empresa.
Paseo del Mirón, s/n.
Tfno. 975 220 250
www.hotel-leonor.com

HOTEL LEONOR CENTRO****
C/ Venerable Palafox, 3.
En pleno centro de Soria, un hotel nuevo y muy confortable.
Jacuzzi y gimnasio.
Plza. Ramón y Cajal, 5
Tfno. 975 239 303.
leonorcentro@hotel-leonor.es

HOTEL VALONSADERO***
Ctra. N-234, km. 359.
Tfno. 975 22 61 22

HOSTAL LA VITORINA
Habitaciones y bar.
Paseo de La Florida, 35
Tfno. 975 22 61 22

HOTEL ALBA
Paseo de Santa Bárbara, 13
Tfno. 975 22 61 22

HOTEL CASTILLA
C/ Claustrilla, 5
Tfno. 975 23 12 45

PARADOR ANTONIO MACHADO
Ubicado en el parque del Castillo, lugar privilegiado con espectaculares vistas de la ciudad, el río Duero y sierras de la provincia. Habitaciones confortables y acogedoras, todas exteriores, ampliamente dotadas para proporcionarle una feliz estancia.
Tfno. 975 240 800

PENSIÓN HERRADORES
Plaza Ramón Benito Aceña 2
Tfno. 692 393 182
Reserva online en:
www.pensionherradores.com

HOTEL GREEN CADOSA
C/ Claustrilla, 5
Tfno. 975 21 31 43

HOTEL SORIA PLAZA MAYOR
Tfno. 975 24 08 64

#Almazán#
HOTEL ANTONIO
Avda de Soria, nº 13
Tfno. 975 24 08 64

#Garray#
HOSTAL GOYO GARRAY**
Habitaciones confortables con baño, y televisión. Descubre la

calma interior. Soria, turismo rural alternativo.
C/ Garrejo,9
Tfno: 975 05 25 23

#El Burgo#
HOTEL TERMAL****
Piscina termal, circuito de contrastes y zona de tratamientos termales. Edificio del siglo XVI, con una original fachada plateresca y claustro renacentista.
C/ Universidad, 5
Tfno. 902 330 015
www.castillatermal.com

II VIRREY****
C/ Mayor, 4
Tfno. 975 34 13 11

#Casarejos#
CABAÑA REAL DE CARRETEROS
En pleno parque natural del Chón del Río Lobos.
C/ Las Angustias, 45
Tfno. 975 37 20 62
www.posadacarreteros.com

#Matute de la sierra#
HOTEL RURAL SANTA COLOMA
Próximo al acebal de Garagüeta rodeado de naturaleza.
C/ La fuente s/n
Tfnos. 696 926 466 y 696 863 563
www.casonasantacoloma.com

#Los Villares#
C. T. R LOS VILLARES
Habitaciones con encanto muy cerca de Soria.
Tfno. 975 25 12 55 - 699 41 09 65
www.losvillaresdesoria.com

#Yanguas#
LOS CEREZOS DE YANGUAS
Centro de turismo rural para conocer la zona de Tierras Altas de Soria.
Tfno. 975 391 536
www.loscerezosdeyanguas.com



MONTE PINOS
Agua mineral natural - Natural mineral water
Fuente de Vida



BAR - RESTAURANTE
Goyo
Disponemos de habitaciones
C/ Ramón Benito Aceña, 2.
42162 Garray (Soria)
Tfno. 975 25 20 07



la Sinagoga
... Un lugar simbólico donde comer
Un restaurante para comer rico
Un bar para tapear
C/ Vicente Tutor, 14
(junto a la Plaza Mayor)
ÁGREDA.
Tel: 976 19 71 44



HOTEL LEONOR CENTRO
ESPECIALISTAS EN BANQUETES
BODAS • COMUNIONES • CELEBRACIONES • REUNIONES Y COMIDAS DE EMPRESA
HOTEL RESTAURANTE CAFETERÍA
Plaza Ramón y Cajal 5 ■ Tel. 975 239 303
leonorcentro@hotel-leonor.es ■ www.hotel-leonor.com



jam
975 23 20 20 - 975 23 01 51
Polg. Ind. "Las Casas" C/F p 26 - nave 2
jam@mochuelojam.es
SERVICIO DIARIO CARGAS COMPLETAS
NACIONAL Y PROVINCIAL TT. PESADOS
ENVÍOS INTERNACIONALES EXPRESS

#agenda#


www.sorianoticias.com

XVII Medio Maratón

Una cita ya clásica del atletismo soriano en verano, el domingo 10 El Burgo de Osma vivirá la XVII de su media maratón creada en el año 2.00. Un recorrido llano y con sombra de 3 vueltas pensado para los atletas populares. Las inscripciones pueden realizarse en la web del CAP Arévacos hasta el viernes con un precio de 15€

DÍA: 10 DE JULIO/ LUGAR: EL BURGO DE OSMÁ/ HORA: 10.00 HORAS.

Don Quijote

Con motivo del IV centenario de la muerte de Miguel de Cervantes la Biblioteca Pública de Soria homenajea al escritor madrileño con la exposición "Don Quijote de la Mancha, realidad y ficción". Puede disfrutarse con acceso libre en la planta baja hasta el próximo 30 de noviembre.

DÍA: HASTA EL 30 DE SEPTIEMBRE/ LUGAR: BIBLIOTECA MUNICIPAL DE SORIA/ HORA: DE 9 A 21 HORAS DE LUNES A VIERNES Y LOS SÁBADOS DE 9 A 14 HORAS.

Pintura soriana

En el Centro de Recepción de Visitantes hasta el 10 de julio pueden verse las obras de dos pintoras sorianas; Conchi Ruiz (óleo y acrílico) y Charo Hernández (diferentes técnicas de óleo). Todo en el antiguo fielado.

LUGAR: CENTRO DE RECEPCIÓN DE VISITANTES HASTA EL 10 DE JULIO/ENTRADA GRATUITA.



UNA AVENTURA QUE NOS LLEVA A LA SORIA DE SIGLOS ATRÁS

Somos trashumantes en Oncala

La Mancomunidad de Tierras Altas y el Ayuntamiento de Soria nos propone un viaje del que siempre se vuelve más sabio. Caminar al ritmo del ganado disfrutando de algunos de los parajes más bellos de la provincia y de los contratiempos

del campo. Todo comienza el viernes con la llegada del rebaño a Soria. El viaje por la cañada está repleto de historia y gastronomía y se cierra el domingo 10 con las Ovejolimpiadas.

DÍA: 8,9 Y 10 DE JULIO/ LUGAR: ONCALA Y SORIA.

La Banda en los parques

Un verano más la Banda Municipal de Música de Soria visita los diferentes barrios de la capital. Durante el mes de julio estarán el miércoles 20 en el Parque Alameda de Cervantes y justo una semana después en El Castillo. Una excusa ideal para disfrutar de nuestra Banda.

DÍA: 20 Y 27 DE JULIO/ LUGAR: ALAMEDA DE CERVANTES Y EL CASTILLO/ HORA: 20.00

Ruta de las Fuentes

El sábado 16 se puede disfrutar del Monte Valonsadero de una manera diferente. En el marco de las actividades medioambientales de verano organizadas por el Ayuntamiento se puede realizar la conocida como "Ruta de las Fuentes" guiados por los mejores conocedores del entorno. La inscripción es de 2 euros por persona

LUGAR: MONTE VALONSADERO, SORIA/ HORARIO: 10:00/ DÍA 16 DE JULIO.

VII Duatlón del Moncayo

Con una altitud máxima de 2.316 metros y un desnivel acumulado subiendo de 1.426 m esta prueba combina el recorrido a pie (18km) con la bicicleta (23km) por las rutas del Moncayo Soriano. Prueba no competitiva pero si muy exigente organizada por el Ayuntamiento de Ágreda y el Club Ciclista Moncayo Soriano.

DÍA: 16 DE JULIO/ LUGAR: MONTE DEL MONCAYO HORA: 7.30 HORAS.

→ DE RUTAS



Museo del Traje en Morón de Almazán

La exposición 'Un paseo por la gran moda desde el siglo XVIII', ofrece un interesante recorrido por la moda aristócrata y burguesa desde finales del siglo XVIII a principios del siglo XX. Esta muestra permanecerá abierta hasta el mes de diciembre.



Arte en metal, con Héctor De Miguel

El Centro Micológico de Navaleno acoge durante estas semanas una muestra de las obras en metal de Héctor De Miguel, en la sala de usos múltiples de las instalaciones. Vehículos, figuras, animales...y el metal.

Edificio Castilla

Ubicación Privilegiada

Una atalaya con muchas ventajas...
Viviendas de 2, 3 y 4 dormitorios
...con garajes y trasteros

Viviendas con calificación energética A

Información y venta:
975 187 827

OPORTUNIDAD ULTIMAS VIVIENDAS

1'49€



9

KING NUGGETS®

**POR TIEMPO
LIMITADO**

