

SORIANoticias.com

PERIÓDICO DE DISTRIBUCIÓN GRATUITA | PRIMERA QUINCENA DE JULIO 2019 # NÚMERO 77 #

Bendita locura



Complicada Saca 2019, con 3 novillos quedándose en los chiringuitos.

Menos gente que otros años, en unos Sanjuanes con un calor axfisante.

La lluvia del Lunes impidió el concierto de la Banda a la orilla del Duero.

MARIA FERRER



VEN A CONOCER EL NUEVO
RANGE ROVER EVOQUE A
UNTORIA 4x4
Avenida de Valladolid s/n
Soria, SORIA, 42004
97522 06 50 / 62 / (R) 54
www.untoria.net



ABOVE & BEYOND

*TÉRMINOS Y CONDICIONES EN
CONCESSIONARIO LANDROVER ES



Caja Rural de Soria con Apple Pay

Va contigo

Paga de forma fácil y segura con tus tarjetas*
de Caja Rural de Soria en Apple Pay



*Consulta condiciones en www.ruralvia.com/applepay

The page is framed by decorative elements including stylized purple and blue floral shapes, musical notes in various colors (red, green, blue, yellow), and a central orange flourish. At the bottom, there is a row of many raised orange hands.

DISFRUTA DE TODAS
LAS FOTOS DE ESTOS
SANJUANES EN

SORIANoticias.com

ESCANEA ESTE QR Y
ACCEDE A LA GALERÍA





24 PAREJAS VOLUNTARIAS EL MARTES A ESCUELA

LOS SANJUANES 2020 cuentan ya con un total de 30 solicitudes para ser jurados de 24 parejas diferentes. Todas las cuadrillas cuentan con al menos una solicitud salvo San Miguel. Según manda la tradición, la primera quincena de enero será el sorteo.



¿Te acuerdas de aquellos Sanjuanes que...?

Las fiestas de San Juan 2019 serán recordadas durante años por su extremo calor con las jornadas centrales por encima de los 37 grados y unas mínimas que ninguna noche bajaron de los 15. Para la retina quedará la imagen de hasta 3 novillos que, esta vez sí, se quedaron en los chiringuitos; cosa que no pasaba desde hacía una dos décadas. Uno de ellos fue directamente devuelto al corral de Cañada Honda.

SERGIO GARCÍA CESTERO
Los recuerdos de las fiestas de San Juan, como todas las buenas historias de barra de bar, siempre tienen un punto de exageración y suelen cambiar ligeramente cada vez que se cuentan. El alcohol y el paso de los años ayuda a que los recuerdos se vayan fusionando, mezclándose en una amalgama de momentos confusos. Cual abuelos cebolletas todos disfruta-

mos de contar nuestras batallas sanjuaneras y recordando aquel año que...

Los Sanjuanes 2019 ya forman parte de esa montonera confusa de recuerdos que tanto nos gusta revivir. Unos Sanjuanes que nos dejan una sensación, la del bochorno asfixiante, que será difícil de olvidar y una imagen que permanecerá durante décadas en nuestra retina, la de la salida de la Saca más complicada de los

últimos años.

Recordaremos los Sanjuanes 2019 como aquellos que comenzaron con un vibrante pregón, de los de soltar alguna lagrimita, donde se nos prometía que no nos arrepentiríamos y a fe que cumplieron.

Aquellos Sanjuanes en los que el primer novillo que salió de los corrales decidió doblar la esquina de la mítica puerta roja como preludeo de una salida marcada

por la mansedumbre de unos novillos. Nobleza o falta de bravura, según quiera verlo usted, que causó el caos en los chiringuitos de El Bullicio y La Ilusión pero que también permitió que los sustos no pasaran a mayores. Será la Saca en la que empezamos a asumir como normal hacernos trampas al solitario y recoger a los novillos en camiones para soltarlos en el último tramo.

Los Sanjuanes 2019 serán tam-

bién aquellos del calor (con el paso de los años seguro que la temperatura alcanza los 45 grados) cuando en los bares no daban abasto para enfriar botellas de agua y las cuadrillas no sabían ya donde encontrar hielos. Calor asfixiante que redujo la presencia de sanjuaneros en algunos actos y provocó golpes de calor en piñorras y músicos.

¿Y tú? ¿Te acuerdas de aquellos Sanjuanes de 2019?

SORIANoticias.com

Soria Noticias S.L

Tfno.: 975 12 34 69

www.sorianoticias.com / info@sorianoticias.com

C/ Mayor nº 17. 42002. Soria

Dirección: **Sergio García** sgarcia@sorianoticias.com
Coordinación: **Patxi Veramendi** pveramendi@sorianoticias.com
Fotografía: **Carmen de Vicente, María Ferrer.**
Redacción: **Bernat Díez, Chusja Andrés, y Encarna Muñoz** redaccion@sorianoticias.com

Director Comercial: **Juan Carlos Díaz** jcdiaz@sorianoticias.com
Publicidad: 975 100 900 publicidad@sorianoticias.com

Dpto. Técnico: **Jesús Esteras** jesteras@sorianoticias.com
Imprime: **Calprint** Depósito legal: **50-74/2015**

N.A.S: 42-E-10

combina2/
graduadas con antirreflejante
+ sol graduadas

99€

MULTIÓPTICAS





Los jurados de Sto. Tomé, San Clemente y San Martín dan inicio a las fiestas. /M.F.

Palabras en verso que desatan la locura

El Pregón sirvió de arenga a las masas y pistoletazo de salida a unas fiestas que serán históricas y en las que no faltarán sol (con ola de calor incluida), vino y toros.

E.M. El Miércoles El Pregón comienza ya entrada la tarde, supone medio día de fiesta pero cunde como si fuese uno completo. Más aún este año, pues los actos festivos coincidían con el pleno de investidura de Diputación Provincial y, desde el homenaje a Jurados y Juradas la expectación estaba más que servida.

Solucionados los asuntos políticos tocaba dejarlos a un lado. Como todos los años, el tiempo se detuvo a partir de las 18:00 horas y comenzó la cuenta atrás definitiva

para el arranque oficial de las fiestas que son de todos los sorianos.

Este año, los alcaldes de barrio de la Cuadrilla de Santo Tomé San Clemente y San Martín -Victor de la Pinta y María Gonzalo- tenían el honor de pronunciar la arenga que se proclama siempre a las once de la noche. Un pregón rimado -y mimado- en su texto donde los vecinos y su repetición de cada verso se convirtieron en coprotagonistas del acto junto con las peñas y, como no, la Banda de Música.

Emoción en la plaza principal de

la ciudad. Lleno absoluto propiciado por una ola de calor que, más que perturbar, animaba el ambiente en el epicentro de las celebraciones.

Y tras las rimas y las invitaciones para disfrutar de todos los días venideros, los vivas a Soria y a sus fiestas de San Juan llevaban en volandas a todos los presentes.

“Una marea humana brutal que genera un sentimiento muy de Soria”, así describía el alcalde el momento con agradecimiento incluido a los técnicos de sonido porque este 2019 “sí” se escuchó el Pregón.

EL PREGÓN 2019

Sorianos, Sorianas
¡Descendientes de altos linajes!
¡Gentes del alto llano numantino!
¡Forasteros! ¡Sanjuaneros todos!

Sed bienvenidos...
...A esta ciudad señorial,
bello enclave milenario,
hace centurias foral,
de gestas antiguo escenario.
Que ha terminado la espera
y su invernal tradición,
bulle Soria de alegría
para escuchar su pregón.
En mayo llenamos las botas,
la tarde del Catapán,
mostrando en libros las actas,
asamblea vecinal.

Juntos fuimos a La Compra,
al albur del Pico Frentes,
probando los mozos y mozas
los toritos más valientes.
Esta noche en las verbenas,
madrugada sanjuanera,
anhelando la partida
que toda la gente espera.

Hacia ese monte sagrado,
de tradición heredera,
en jaca, en burro, a pie
o a lomos de mula vieja.
Alcanzad la Honda Cañada,
de mañana muy temprana,
celebrad una gran Saca
que siempre quede grabada.
¡Por nuestra vega florida,
bella estampa centenaria,
por la llanura celtibera
camino de la antigua plaza!
¡Quisiera ser yo pintora
y pintar Valonsadero
con pelliza de pastor
y, al galope, los cabañeros!

El Viernes, lidia y albero,
de los toros cuadrilleros,
cachirulos que acompañan
cintas que amores prendieron.
En el patio de cuadrillas,
los palcos o el callejón,
no hay feria de tal calibre,
derroche, vino y color.
Y les decimos a ustedes
si se quieren divertir,
¡Disfruten nuestros Sanjuaneros!
No se van a arrepentir.

Sábado Agés de cuadrillas,
de tajadas y subastas,
pujad en antiguo ritual,
guisad despojos y viandas.
Santa Catalina, San Juan,
San Miguel y Santa Bárbara.
Cuadrilla La Cruz y San Pedro
y la Virgen de La Blanca.
Santiago y Santo Tomé.
La Virgen de La Mayor.
Cuadrilla El Rosel y San Blas.
San Esteban y El Salvador.
Y les decimos a ustedes,
si se quieren divertir,
sigan usos y costumbres,
¡No se van a arrepentir!

Domingo de Calderas,
no hay día de más postín,
de esplendorosa Alameda
y de piñorras sin fin.
De cuatros y de jurados,
de dulzaina y tamboril,
la típica prueba en las mesas,
de peñas y alegre trajín.
El Cuadro y la Poca Pena,
Desbarajuste, Ilusión,
Los Que Faltaban, Bullicio,
llenar Soria de color.
Y les decimos a ustedes,
si se quieren divertir,
con cuadrillas y con peñas,
¡no se van a arrepentir!

Lunes de gran devoción,
bendicen los santos las calles,
destilando las cuadrillas,
emociones a raudales.
A los pies de nuestra ermita,
bailaremos con la Banda,
en los álamos del Duero,
palabras de amor en Las
Bailas.
Volveremos a esta plaza,
con gran pena y desconsuelo,
para despedir las fiestas
mejores del mundo entero.
Gritad juntos con nosotros,
que lo escuche el mundo
entero.

¡¡Viva Soria!! ¡¡Viva San Juan!!

¡¡Y todos los Sanjuaneros!!



tapas

* Picoteo *

DESAYUNOS

POSTRES CASEROS

ALMUERZOS

* VINO x COPAS *

Raciones

y más...

LA ISLA CAFÉ

Calle Ronda Eloy Sanz Villa, 2, 42003, Soria

975 246 728



“La suma de nuestras decisiones hace Soria todos los días”

Cañada de Soria Real

QUESO SEMICURADO PURO DE CABRA

NUEVO

sencillamente ESPECTACULAR

Por sabor y calidad, elige Soria, Elige Cañada de Soria Real



ASOC. CÁMARA DE LA PROPIEDAD URBANA DE SORIA

Teléfono: 975 23 36 27

Fax: 975 23 33 37

C/. Sagunto, 10 bajo - 42001 SORIA

camaraurbanasoria@hotmail.com

¡ASÓCIATE!



La plaza Mayor, instantes antes del Pregón de fiestas. /M.F.

UN DÍA INTENSO



Los más pequeños, y 'el Isi', encargados de los carteles de las cuadrillas. /M.F.

SOL, EL MEJOR COMPLEMENTO DE LAS JURADAS. La ola de calor no amedrentaba a los cientos de sanjuaneros que decidían acudir con tiempo a la plaza Mayor para coger un buen sitio y ver la llegada de los jurados a la Cena de Gala en primera persona. Los jurados todavía hacían subir más el mercurio con su elegancia y los presentes quedaron más que satisfechos. Eso sí, los gorros y los paraguas a modo de sombrilla se convertían en aliados perfectos para soportar la espera. La nota curiosa de la jornada la pusieron los bomberos que tuvieron que intervenir en la plaza Mayor para retirar avispas antes del acto.



la Sinagoga
... Un lugar simbólico donde comer
Un restaurante para comer rico
Un bar para tapear

C/ Vicente Tutor, 14
(junto a la Plaza Mayor)
ÁGREDA.
Tel: 976 19 71 44



Hostal **
Goyo Garray

descubre
la calma
INTERIOR

SORIA turismo rural alternativo

C/ Garrejo, 9. **Garray** * Tfno. 975 05 25 23



GRUPO adasa
desde 1848

INSTALACION - DEPÓSITOS
FILTRACIÓN Y BOMBAS DE PISCINA

TODOS LOS PRODUCTOS
NECESARIOS PARA TU
PISCINA Y JARDÍN

DESCUBRE NUESTRAS MEJORES OFERTAS EN
P. I. Las Casas Parcela 225, Calle C
171 AÑOS APORTANDO SOLUCIONES

www.e-adasa.es Grupo Adasa @grupoadasa1848

ACCESORIOS DE JARDÍN Y RIEGO MANTENIMIENTO - PRODUCTOS QUÍMICOS Y LIMPIEZA



Decenas de caballistas acompañan a un novillo en su subida a Losan. /E.M.

La Saca 2019, complicada y emocionante a partes iguales

E.M. La expectación era máxima en Cañada Honda, y también en el resto de Soria, el pasado 27 de junio. La ola de calor sahariana y el tan debatido estado de los novillos de Sánchez Recio se disputaban el protagonismo y las porras de los sanjuaneros cotizaban a la baja. Aún así, La Saca se disponía a reeditarse como el 'día más grande del año'.

La jornada, siguiendo los usos y costumbres, comenzaba bien temprano. A las 09:30 horas los Jurados

de Cuadrilla y demás autoridades desfilaban desde la Plaza Mayor hasta la Alameda de Cervantes. Sin prisa pero sin pausa, disfrutando de las primeras palabras de ánimo de los presentes. Afortunados ellos que se libraron de atascos y colas, la retención más importante se producía en la Avenida de Valladolid y superaba los 20 minutos de espera.

Ya en Cañada Honda, con el avance del reloj se amontonaba la parroquia frente a la puerta de corrales y los gaiteros animaban

a entonar el himno de la jornada.

SALIDA MUY COMPLICADA

Con las 12:00 del mediodía, tres cohetes al aire y se detenía el tiempo y también el aliento. Se dejaba ver el encaste de los erales del que tanto se había hablado durante los previos a San Juan y dos novillos rebeldes decidían imponer su ley entre los chiringuitos. Dejaban el primer susto de la jornada. Un joven debía ser atendido y trasladado al hospital Santa Bárbara por una

cogida en la mandíbula. Se rompía el tópic de la salida limpia pero, una vez reconducida la situación, los novillos encaraban el trayecto hacia la Vega de San Millán. Lo hacían 11 pues uno de ellos era encerrado de nuevo en los corrales. Su estado no le permitiría continuar con la marcha de la manada.

El balance en la Vega dejaba ocho dentro por su propio pie. Los que no pasaron por esta etapa fueron dos novillos que debieron ser enmaromados y llevados en camión

LOS DATOS

10:

NOVILLOS

A las 17:37 horas finalizaba el festejo de La Saca con la entrada del último novillo en el Coso de San Benito. Entraban 10 y 1 se quedó en Cañada Honda y otro desaparecido.

11:

TRASLADOS

Cruz Roja atendió a 49 personas, 5 de ellas por contacto con los novillos. Se realizaron 11 traslados al Hospital, 2 de ellos por heridas por asta de toro.

36,3:

GRADOS

Según la Aemet esta es la temperatura máxima del jueves 27 de junio en Soria. Este valor solo se superó el 29 de junio de 1950 cuando la máxima fue de 37.

hasta la Venta del Aire. El último rehizo su vida por el Puente del Canto y comenzó una búsqueda que se alargó hasta las 18:30 horas.

La segunda salida, desde La Vega de San Millán, era mucho más ordenada. En poco más de 5 minutos 7 astados entraban en el Descansadero para unirse a sus dos compañeros y encarar el tercer y último tramo hasta 'La Chata'.

Poco antes de las 16:00 horas los diez de Sánchez Recio volvían a correr, trotar o simplemente avanzar. Mientras los cinco más rápidos habían alcanzado la Plaza a las 16:22, el décimo llegaba custodiado por mansos, vacas y becerros más de una hora después. A pesar de las dificultades se habían superado todas las expectativas. A las 17:37 sonaban los tres cohetes anunciando que La Saca 2019 ya era historia de San Juan.

www.aseos2000.com
TELÉFONO 975 230 483



15
AÑOS
GARANTÍA
LIMITADA
COLCHONES

TEMPUR
COLCHONES Y ALMOHADAS QUE ALIVIAN LA PRESIÓN

**BAÑOS
2000**



Svelte

Camino la Verguilla, 14

Fotodepilación desde 10€



10:54 Los corrales



12:02 La pradera



12:07 Los chiringuitos



14:48 La vega de San Millán



16:08 La Barriada



16:13 La llegada



GAFAS DE SOL + LENTES MONOFOCALES DESDE 76€

GAFAS DE SOL + LENTES PROGRESIVAS DESDE 129€

*Ofertas válidas hasta 31/07/2019. Graduaciones ±4 esf ±2 cil.

> **ÓPTICA ORTOPEDIA CARRASCOSA**
Marqués de Vadillo, 3-D. 42002 SORIA
T. 975 24 69 15

TEMPERATURAS ELEVADAS Y JUERGA EN UN SOFOCANTE VIERNES DE TOROS 2019

En plena ola de calor, desmadre asegurado

La alocada fiesta del pasado 28 de junio se trasladó a la larga travesía que une la calle San Benito con la de Tejera. En el epicentro de este tramo, José Manuel Serrano, Jonathan Anaya, 'El Uli' y Lalo de María pasearon sus orejas cortadas a los novillos por la Plaza de Toros.

BERNAT DÍEZ
Reventaron los termómetros en la capital. Calor aplastante, bochornoso y sofocante durante el pasado 28 de junio. África castigaba a Soria con su ola y la obligaba a tirar de abanicos. Pero, el Viernes de Toros 2019 podía con todo aquello y más. El tercer día de los Sanjuanes se desmarcó completamente del Viernes de Toros de año (2018), cuando una tormenta veraniega e inesperada suspendió las novilladas de la tarde en el Coso de San Benito.

Música para desayunar. El viernes se arrancaba pronto con la diana floreada (08:00 horas) a cargo de las Cuadrillas. Porque los Sanjuanes no se entienden sin el toque musical de fondo. Era día de pasodobles en la capital.

Las inmediaciones de la Plaza de Toros iban cogiendo color; se iban poniendo a tono. Y ante el bochorno, la calle San Benito albergó la primera novillada de la jornada. Caldo de orejas de toro en Soria. José Manuel Serrano, Enrique Ulises, 'El Uli', y Jonathan Anaya capearon los morlacos de la Ganadería hermanos Marcén. Mañana de orejas, ruidos, ovaciones y aplausos; los tres toreros se llevaron un poquito de todo aquello. Serrano cortó una oreja y se llevó una ovación; 'El Uli', que después fue recibido a hombros como un héroe visontino, le arrancó dos orejas al

novillo de la Cuadrilla de Santiago; por último, Anaya cerró el ciclo matinal cortando dos orejas. Se llevó otra ovación del Coso de San Benito. Una anécdota divertida le siguió dando vida al ya pasado

LOS NOVILLEROS

Por la mañana:

JOSÉ MANUEL SERRANO
Una oreja y una ovación en el estreno de la jornada.

ENRIQUE ULISES, 'EL ULI'
Cortó dos orejas y se llevó la cálida ovación del Coso de San Benito.

JONATHAN ANAYA
Le arrancó dos orejas al morlaco y salió ovacionado.

Por la tarde:

MIGUEL PEREA
Tarde de silencios. La inició él.

JAVIER POLEY
Siguió los pasos de Perea. Poley se llevó dos silencios.

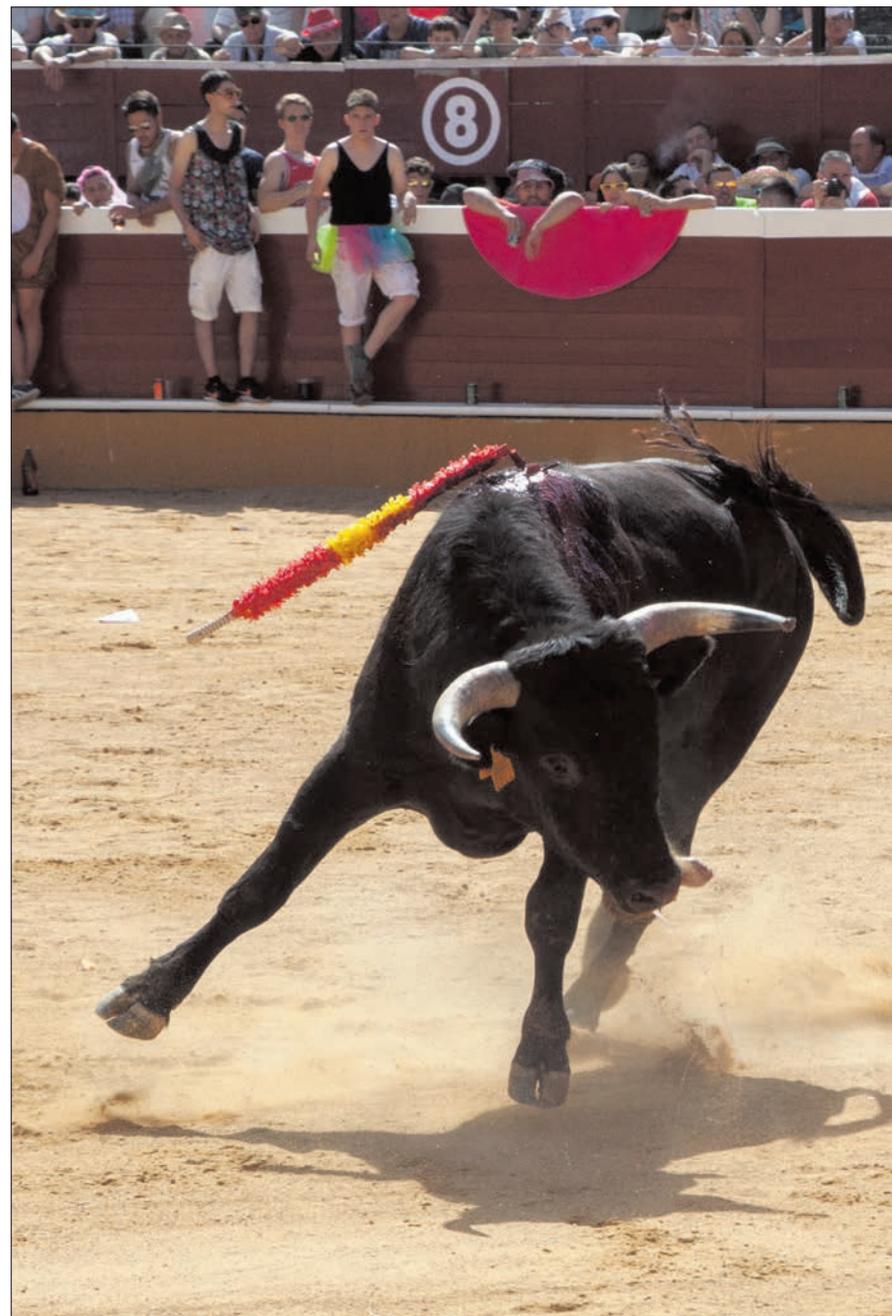
LALO DE MARÍA
Cortó una oreja y se llevó un silencio.

Viernes de Toros: la Cuadrilla de Santiago, situada en la parte alta del Coso, justo donde aguardaba un poco más abajo Limonoso antes de ser capeado, logró colocar en el lomo del morlaco la insignia de la Cuadrilla.

Del ruido de los aplausos, a los silencios de esta boca no es mía en una Plaza de Toros a la que le faltaron cosas por jalearse durante la tarde del viernes. Demasiado eco en el interior del recinto taurino, donde Miguel Perea y Javier Poley no salieron precisamente victoriosos. Ambos toreros, a partir de las 18:00 horas, no pudieron sacarle ninguna 'pieza' a los novillos. Silencios para ellos. Lalo de María salvó ligeramente los muebles, cortando una oreja que no dejó huérfana del todo a la Plaza de Toros.

Los olés sonaron con mayor firmeza por los exteriores del Coso, donde las sombrillas tampoco podían desactivar el calor tan elevado. Olía a alcohol y se respiraba aire calenturiento.

Quemaba el asfalto, pero nadie se disfrazó de termómetro en una tarde definida por el color y la originalidad de los extravagantes atuendos. Soria quiso dedicarle ese alarde de creatividad a febrero, haciéndole un guiño a la vena carnavalesca, ¡y qué bien le hubiese venido a la capital un pellizco del frío invernal! En Soria, Viernes de Toros a la parrilla.



'El Uli' toreó durante la mañana sus dos últimos novillos antes de cortarse la coleta. /MARÍA FERRER

La ola de calor elevó las temperaturas en un Viernes de Toros sofocante.

Por la mañana, puerta grande para Anaya y el visontino 'El Uli'.

LA NUEVA LÍNEA DE PRODUCCIÓN DE SORIA MODULAR S.L.



numancia modular
construcciones prefabricadas

SU CASA PERSONALIZADA, PRESUPUESTO CERRADO, LLAVES EN MANO.
SERVICIO, SOLUCIÓN, SERIEDAD Y SATISFACCIÓN
¡CONSTRUIMOS TU HOGAR!

Piscis
Bar Restaurante



MENUS DIARIOS A 10,60€ y 12,60€ fines de semana.
Siete primeros y siete segundos a elegir.

Calle Tejera, 14, 42001 Soria • Teléf. 975 22 20 51 • www.hermanosarranz.com

Campsa gasóleo
REPSOL

GAS home SL
EVA HOME ER

Pol. Ind Las Casas
C/ R Parc 294
975 23 08 53



El alcohol y los disfraces extravagantes prendieron la fiesta.

Tarde de silencios en la segunda novillada de la jornada. Se cortó una sola oreja.



El ritmo de las cuadrillas, en funcionamiento desde primera hora de la mañana /M.F



El circo llega a la ciudad. /M.F.



Los cachirulos y las banderillas, cada vez más originales. /M.F.

limpima
LIMPIEZAS Y MANTENIMIENTOS DE SORIA, S.L.U.

LIMPIEZA DE:

- ✓ Comunidades de vecinos
- ✓ Garajes
- ✓ Oficinas
- ✓ Domicilios particulares

Tel. 660 414 161
mail: limpima@hotmail.com

⊗ ACCESO A PRESA CERRADO
✓ Accesos abiertos por El Royo y Vinuesa

El NAÚTICO

- Menús diarios: 6 primeros y 6 segundos + postre **14 €**
- Carta con productos típicos de la Zona:
 - Carnes selectas a la parrilla • Ternera y buey de la zona
 - Lechal al horno.
- Cócteles, combinados, gin tonics...

• Terraza en verano • Comida casera

Reservas: 975 056 003 - 677 130 562

Restaurante El Náutico "Junto a la presa del pantano"

Estudio, control y prevención de **TODO** tipo de **PLAGAS**




SERBIAM

Trabajo profesional y cualificado.
Más de 15 años solucionando problemas de control de plagas en Soria.

TERMITAS | CHINCHES | CUCARACHAS | ROEDORES | MOSQUITOS
CARCOMA | HORMIGAS | PROCESIONARIA | PULGAS | LEGIONELLA | A.P.P.C.C.

Polígono Industrial Las Casas Parc. 44 Nave nº 10 (Soria)

www.serbiam.com



El subastador de la cuadrilla de La Blanca, en plena acción. /S.N.

Sábado Agés: “¿Quién da más? A la una...”

No solo el calor fue el protagonista de la subasta de los Agés de 2019, sino también la participación de miles de vecinos y visitantes, todos sanjuaneros, en un acto que cada vez cuenta con más personas que se animan a subastar por la carne y los despojos del toro.

Los sorianos celebraron, en las 12 Cuadrillas de Jurados, las subastas de los Agés con mucha participación, en un acto festivo singular y único en España que, afortunadamente, va a más.

Como es habitual, los más jóvenes fueron los primeros en armarse a los locales de Cuadrilla, a las 18:00 horas. Querían disfrutar de la

fiesta, con la música y el vino, pero también conocer mejor un festejo que simboliza muy bien el sentido participativo y comunal del ritual de las fiestas de San Juan, en torno al toro.

En este arranque de las subastas, los más madrugadores consiguieron lotes de carne más económicos, puesto que los precios se van animando a la vez que el ambiente

y la presencia de sanjuaneros. Así, por ejemplo, un joven logró quedarse con una bota por 70 euros en la cuadrilla de Santa Catalina.

MÁS PUJAS

Con el paso de la tarde, se incrementa la presencia de personas y, por tanto, las subastas se animan. Con la finalización de la corrida de toros, los aficionados que han

estado en la plaza se acercan a las Cuadrillas para subastar.

Familias y grupos de amigos mantienen la tradición de hacerse con alguna bandeja o pieza de carne de toro para celebrar una comida después de fiestas, ya que la carne de toro requiere unos días de maceración.

Las pujas más altas se alcanzan con la subasta de las botas, algunas de ellas de gran valor artístico y de una importancia sentimental especial. En varias cuadrillas los precios de algunas de las botas se situaron rondando los 600 euros. Por las piezas y bandejas más interesantes de carne de toro se pagaron unos 200 euros.

LAS SUBASTAS

Dos botas por 2.000 euros en Santiago

La Cuadrilla de Santiago vivió un puja apasionante y muy especial que acabó con una recaudación de 2.000 euros por dos botas de vino. El jurado de Santo Tomé 2018, consiguió quedarse con una bota por 950€, por la que también había pujado quien fue jurado de La Blanca ese mismo año. Pero el jurado de La Blanca 2018 parece que se había quedado con las ganas, y no dudó en pujar 1.100 euros por otra bota. Dos pujas llamativas que, sin duda, han sido de las más altas que se han celebrado en los Agés de 2019. Los 1.000€ rondó también otra bota subastada en la cuadrilla de San Esteban.

Las botas siguen siendo las subastas que más expectación generan, por las que se pagan cientos de euros. 600€ alcanzaba en la Cuadrilla San Miguel, una bota firmada por el ganadero Victorino Martín.



cazuelas, tapas y...

¡olé!

te  ayudamos
Asistencia integral

Menús caseros

Para diabéticos, asistidos...

Tupper para microondas y además

Acompañamiento | Limpieza
Ayuda a domicilio

 **5 euros**
MENÚ
Solo comida

Tel. **678 679 550**
teayudamos.soria@gmail.com



MANTENIMIENTO DE JARDINES
RIEGOS
TRABAJOS DE JARDINERÍA

Tels.: 975 240 887 • 669 934 462

Paseo La Florida, 36 - 42002 SORIA



→ el detalle 

Subasta de agés y reparto de la tajada cruda

El reparto de la tajada cruda de toro, a los vecinos que han entrado en fiestas, también es un acto importante en la jornada del Sábado Agés. Este reparto, junto a la subasta que se hace por la tarde, culmina la complicidad del vecino de Soria en el ritual de las fiestas de San Juan, que comienza con la traída del toro desde Valonsadero, y sigue con el sacrificio en el Viernes de Toros. Desde las 9:00 horas, los sorianos pasaron por el local de su cuadrilla, para recoger la tajada que les tocaba, tomar un moscatel y unas pastas, o probar un pincho de asadurilla, además de compartir unos minutos de charla con otros vecinos y con los representantes de la cuadrilla.



Los despojos de los toros son los objetos más divertidos para subastar en la tarde del Sábado. /M.F.



El calor dificultó la preparación de las tajadas sanjuaneras. /S.G.



Frenesí sanjuanero. /M.F.

CENTRO MÉDICO PAMA



C/ Ronda Eloy Sanz Villa, 2.
Tfno: 975 22 80 52
info@cmpama.es

CERTIFICADOS MÉDICOS DE GARNET CONDUCIR Y PERMISOS DE ARMAS, OFTALMOLOGÍA, OTORRINOLARINGOLOGÍA, TRAUMA, GINECOLOGÍA, UROLOGÍA, PSIQUIATRÍA, PSICOLOGÍA, ANÁLISIS CLÍNICOS, FISIOTERAPIA

Juan Carlos de la Orden
clínica veterinaria



 Cirugía	 Rayos X	 Ecografías
 Vacunaciones	 Urgencias	 Peluquería y tienda

Ronda Eloy Sanz Villa, 8 - bajo
Tels. 975 220131 - 610 764172 - 637 804867

MALVASIA
FOIE GRAS
ALTA EXPRESIÓN



www.malvasia.com.es



El Domingo de más esplendor

El Domingo de Calderas es el día más resplandeciente de las fiestas de San Juan de Soria y el que concentra toda la fuerza del simbolismo de su ritual en torno al toro.

Este año, la luz y el sol acompañaron con fuerza al Domingo de Calderas, calificado como el día de más esplendor de las fiestas de San Juan. Con un tremendo calor, que hizo que el desfile de las Cuadrillas discurriera un poco más rápido desde la plaza Mayor hasta el parque de la Dehesa, los jurados -con sus mejores galas-, los cuatros y una multitud de vecinos acompañantes pasaron por el Collado, a partir de las 11:00 horas.

En la mayoría de los casos, desfilaron con sus trajes tradicionales, mostrando toda la riqueza del traje popular soriano. Eso sí, esta vez, y debido al calor, se vieron menos capas.

Las 12 calderas fueron llevadas hasta la Dehesa, donde fueron bendecidas primero, y recibidas por las autoridades municipales y provinciales después.

En el parque de la Alameda, las cuadrillas ofrecieron, a las autoridades e invitados, una degustación de diversos productos, entre ellos los más representativos de Soria, presentados en unas mesas especialmente decoradas para la ocasión, que también forman parte del ritual de las fiestas de San Juan.

Aunque luego se expusieron en el salón de columnas del Ayuntamiento de Soria, los vecinos pudieron ver con detalle las calderas, singulares obras de arte,

y un elemento principal de las fiestas sanjuaneras.

La caldera representa el momento cumbre del ritual sanjuanero, que acaba preparando la caldera de la carne del toro. Aunque tampoco pueden faltar en el contenido la gallina o pollo y los huevos.

Pero son los elementos decorativos, que acompañan a la caldera de cobre, lo que dan personalidad, creatividad y singularidad a estas estructuras monumentales, donde no faltan los símbolos más representativos de las fiestas de San Juan y de Soria.

Las seis peñas sanjuaneras cierran el desfile del Domingo de Calderas, con sus coloristas 'culebrinas'. Estos colectivos son -ya parte esencial de las fiestas de San Juan, y así lo reconocen los sorianos, participando en el desfile más importante de las fiestas de San Juan.

Cientos de vecinos desfilan con sus jurados y la caldera de su Cuadrilla.

El Domingo de Calderas es una exhibición del traje tradicional soriano.



**ALUMINIOS
JOSE Mª JIMENEZ**

975 22 13 47 | Pol. Ind. Las Casas C/D - Parcela 12, Naves 6 y 7
www.aluminiosjosemariajimenez.com

ALUMINIOS - PUERTAS Y VENTANAS - TECHOS Y FACHADAS - INTERIORES



**Hotel Rural
Santa Coloma**

El La fuente s/n. Matute de la Sierra (Soria).
www.casonasantacoloma.com
info@casonasantacoloma.com
696 926 466 • 696 863 563 • 629 991 162



Bar Teruel

975 22 58 03
680 968 171

AVENIDA MARIANO VICEN 2
42003 SORIA



MONTE PINOS

Agua mineral natural • Natural mineral water

Fuente de Vida



Identidad y creatividad en las calderas

P.V.
La elaboración de la caldera de San Juan es todo un arte lleno de creatividad y de imaginación, que llevan a cabo las personas que se dedican a crear estas singulares esculturas, que además cuentan con diversos elementos identitarios de Soria y de sus fiestas.

Las rosas no pueden faltar, son el 'alma' estético y colorista de la caldera, porque también lo son de las fiestas de San Juan. Y tampoco la caldera propiamente dicha. A partir de ahí, la recreación ornamental de la caldera es pura imaginación, y saber armarla bien.

En las calderas de 2019, como es tradicional, han primado motivos sanjuaneros y monumentales de Soria. Valonsadero y La Saca han sido tema de inspiración para alguna de las cuadrillas.

También la plaza de toros ha estado presente en otras calderas, así como la entrada principal de piedra de la Alameda de Cervantes.

La bota de vino es otro elemento que no falta, incluso con una representación más moderna y simbólica.

Otro recurso sanjuanero que está presente en las calderas es la música. Una de las cuadrillas ha recordado, con rosas, la letra del pasodoble 'Soria es la gloria de España', y otra ha utilizado notas musicales.



Los últimos preparativos, en la plaza Mayor. /M.F.



El calor no impidió a los pequeños participar del desfile. /M.F.



Familia sanjuanera, familia feliz. /M.F.



Las piñorras sacaron sus mejores galas para el Domingo. /M.F.



Caldera de la cuadrilla de Santa Catalina. /M.F.



Las peñas dieron color y alegría al desfile de las Calderas. /M.F.

Revisa tu coche gratis
Hasta el 31 de Julio

SAIR
SEGUROS ADOLFO REJAS

A tu lado... Siempre

Catalana Occidente Seguros

¡Disfruta de las vacaciones conduciendo tu coche en perfectas condiciones!

¿Tienes un seguro de automóvil* con nosotros?

Llama al 932 220 212, solicita el servicio y elige tu taller AutoPresto más cercano.

También, a través de tu área personal e-cliente.

*Campaña para los siguientes vehículos asegurados: turismos, monovolúmenes, todoterreno y furgonetas derivadas de turismo.

¿Qué incluye la revisión?

ruedas y neumáticos
luces
frenos
limpiaparabrisas



claxon
estado general del motor
estado de la batería
niveles de los líquidos

#venavisitarnos

Calle Marqués de Vadillo, 9. SORIA. 975 21 19 76





La jurada de La Blanca durante la pleitesía. /M.F.



Una joven piñorra en la Plaza Mayor. /M.F.



La peña El Cuadro protagonista con globos y palomas. /M.F.

Lunes de solemnidad y agua vespertina

San Juan guardó para el final uno de sus días más intensos. La solemnidad invadió la mañana con la misa en La Soledad y la pleitesía a La Blanca. Por la tarde llegó la lluvia para enturbiar Las Bailas. Tormenta que finalmente respetó el 'Adiós, adiós San Juan'.

Con todos los avisos por altas temperaturas desactivados, Soria vivió un intenso Lunes de Bailas para cerrar las fiestas. La jornada arrancó con la misa en La Soledad, acto religioso que daba paso al desfile hacia la plaza Mayor con las imágenes de los santos Titulares

E.M.

de Cuadrilla. Procesión que sirve a Cuadrillas y peñas para rendir pleitesía a la Virgen de la Blanca aunque por nivel jerárquico ni El Salvador ni La Mayor rinden este obligado homenaje para el resto.

Una vez concluida la ofrenda volvía a sonar la música para acompañar a los Santos en el 'paseo' por

sus respectivos barrios. Un recorrido con gran significación para todos los vecinos y que se extendió hasta bien entrada la tarde.

AGUA PARA EL FINAL

La seriedad de la mañana daba paso al que debía ser el hervidero festivo de la tarde. Pero se presentó

LA JORNADA PACO FERMÍN:

El Lunes de Bailas sirvió también para dar el último adiós al que fue socio fundador de la Asociación Jurados de Cuadrilla que falleció el Domingo de Calderas.

TIEMPO:

Bajaron las temperaturas y fue un alivio. Por la mañana el sol brilló para respetar la solemnidad. Por la tarde, tormenta tradicional.

DESFILE:

Cientos de piñorros y peñistas acompañaron a los santos por el centro de Soria antes y después de la solemne misa.

una asistente que no estaba invitada pero se empeña en aparecer durante los últimos años. La tormenta comenzó a descargar poco después de que las peñas alcanzasen la plaza Mayor. Estas tuvieron que refugiarse en los soportales de la Audiencia hasta que pasó el nubarrón. Aun así los sorianos no se quedaron sin merienda en San Polo pero tuvieron que tomarla a capela pues las precipitaciones intermitentes impidieron a la Banda bajar para su actuación junto al Duero.

El agua enturbió la tarde pero también puso la nostalgia necesaria para despedir días de intensa alegría. Soria dijo adiós a San Juan con la voz desgarrada, lágrimas en los ojos y la mente puesta en 2020.



Ecus
Restaurante - Asador

Reservas y pedidos: 975 221 058
C/ Numancia nº6, Soria
www.restauranteecus.com

Especialistas en Carnes a la Brasa y Asados



Hostal **
Goyo Garray

descubre
la calma
INTERIOR

SORIA turismo rural alternativo

C/ Garrejo, 9. Garray * Tfno. 975 05 25 23



DESPEDIDAS
SORIA

Toda una experiencia en
Despedidas de Solter@s

682 937 326
www.despedidasensoria.com



Miles de sanjuaneros desafiaron a las previsiones meteorológicas. /M.F.



Como manda la tradición, el agua cayó de los balcones. /M.F.



Las botas sanjuaneras, de mano en mano y de boca en boca. /M.F.

SORIA
CONSULTORES

Avenida Valladolid.
Nº8, Entrepanta
(Soria)

info@soriaconsultores.com
Tel.: 975 22 83 61

**33 años en continua evolución
¡ven a vernos!**

**RESTAURANTE
SANTO DOMINGO II**
C/ Aduana Vieja, 15 - Tel. 975 21 17 17
www.santodomingo2.es

RENOVADO RESTAURANTE - NUEVA TERRAZA CLIMATIZADA - NUEVOS PLATOS

Distribuidor oficial **CEPSA**

Petrosoria

GASÓLEOS A DOMICILIO

Tel. 975 230 659
info@petrosoria.com

¡¡¡DESCUBRA NUESTRA NUEVA WEB!!!
www.petrosoria.com

PUERTA GRANDE para la FERIA

El ciclo taurino sanjuanero cierra con 6 salidas a hombros de 'La Chata' para Castilla, De Justo, Escribano, Rubén Pinar, Leonardo Hernández y Mario Pérez. Soria tuvo sus 'victorinos' pero se quedó con las ganas de ver a Roca Rey.

Hacia mucho que la feria taurina de las fiestas de San Juan no levantaba la expectación que generaron este año los carteles presentados por Tauroemoción. Una apuesta "fuerte" según reconocía Alberto García, director general de Tauroemoción, que incluía los ya clásicos rejonos del Miércoles, un acontecimiento tan esperado por los toristas como el debut de la mítica ganadería de Victorino Martín y la gran estrella emergente del panorama taurino actual; el peruano Roca Rey.

La afición, la soriana y la llegada de provincias vecinas, respondió con dos casi llenos (Miércoles y Domingo) y una muy buena entrada el Sábado.

Seguramente fue el Miércoles cuando más disfrutaron los aficionados con la entrega de Mario Pérez y de un viejo conocido de Soria, Leonardo Hernández,

y con el toreo técnico y exquisito de Lea Vicens. La francesa no pudo acompañar a sus compañeros de terna por la puerta grande.

El Sábado, El Cid se despidió de la afición soriana con una oreja en su segundo aunque fueron Manuel Escribano y Rubén Pinar quienes salieron a hombros del albero soriano. Pero los protagonistas del Sábado fueron los Victorinos. La mítica ganadería de Galapagar debutó en Soria con unos toros algo pequeños para su encaste y que respondían mejor al caballo que a la muleta. Aun así los diestros se valieron de su toreo a media altura y de su habilidad en la suerte suprema.

El Domingo la afición se encontró con un jarro de agua fría al anunciarse que Roca Rey se caía del cartel. Rey es una de esas figuras, que aparecen con cuenta gotas, que rompen con tal



Castilla y De Justo, a hombros el Domingo de Calderas. /TAUROEMOCIÓN

fuerza que su éxito desborda al mundo del toro para convertirse en un fenómeno social. La empresa reaccionó rápido buscando un sustituto de altura; Aguado.

Pablo Aguado poco pudo hacer con su lote de Salvador Domecq, cuyos toros en Soria anduvieron faltos de fuerzas. Frialdad en el primero y solo una ovación en su segundo pese a su monumental estocada. Emilio de Justo tampoco tuvo toro en el primero, pero logró arrancarle dos orejas al segundo con una gran actuación en la suerte suprema. Seguramente el gran triunfador de la feria fue Sebastián Castilla, quien abrió la tarde mientras aún decenas de aficionados estaban entrando en la plaza, con una faena para la que la plaza pidió consistentemente la oreja en el primero. Se resarcó en el segundo, con dos apéndices, puerta grande y la plaza entregada.



El Cid se despidió de Soria cortando una oreja a su segundo Victorino. /TAUROEMOCIÓN

 **HOTEL LEONOR**
CENTRO

ESPECIALISTAS EN BANQUETES
BODAS * COMUNIONES * CELEBRACIONES * REUNIONES Y COMIDAS DE EMPRESA

HOTEL RESTAURANTE CAFETERÍA

Plaza Ramón y Cajal 5 ■ Tel. 975 239 303
leonorcentro@hotel-leonor.es ■ www.hotel-leonor.com

Toranzitos

SIERRA DE TORANZO

Torrezno de Soria

Crujientes en 5 minutos!!!



 **la Sinagoga**

... Un lugar simbólico donde comer
Un restaurante para comer rico
Un bar para tapear

C/ Vicente Tutor, 14
(junto a la Plaza Mayor)
ÁGREDA.
Tel: 976 19 71 44



La ola de calor se convierte en protagonista de los Sanjuaneros

Si todos los años el tiempo es uno de los protagonistas de las fiestas, este año el calor asfixiante, provocado por una masa de aire cálido africano que afectó a media Europa, llegó a convertirse en un condicionante de los actos. En La Saca se alcanzó una máxima de 36°C, el Viernes y el Domingo estuvieron por encima de los 37°C, y en los Agés el mercurio marcó 37,9°C en la capital. El calor acabó con las existencias de hielo y de agua fría en cuadrillas, peñas y bares.



Algunos quisieron inmortalizar el momento en que, por primera vez, pedían una botella de agua en los chiringuitos. /MARÍA FERRER



Los bomberos utilizaron camiones y mangueras para refrescar a novillos y sanjuaneros en varios momentos del recorrido. /MARÍA FERRER



El Viernes, la mitad de la plaza quedó literalmente medio vacía. El público cambió de asiento a la tarde buscando la sombra. /S.G.



Las pistolas de agua y todo tipo de artilugios similares fueron usados por chicos y mayores durante todas las fiestas y buscados y agradecidos por los sufridos sanjuaneros. /MARÍA FERRER



Aunque el lunes bajó la temperatura, 33°C de máxima, y llovió por la tarde, el agua caída de los balcones no podía faltar en esta jornada festiva. /MARÍA FERRER



Hubo bebidas que tenían más grados de temperatura que de alcohol. /S.G.

JARDINERÍA RAMÓN DÍAZ

MANTENIMIENTO DE JARDINES
RIEGOS
TRABAJOS DE JARDINERÍA

Tels.: 975 240 887 • 669 934 462

Paseo La Florida, 36 - 42002 SORIA

HERRADORES

Ven a Herradores y disfruta con los tuyos.

Este verano...
vermú, picotéo y copas

Plaza Ramón Benito Aceña, 5, 42002 Soria, España.
Teléfono: 975 21 12 57

soria asesores Un equipo profesional multidisciplinar de asesoramiento a empresas e instituciones



C/Nicolás Rabal, 23-C 1º - 42003
Teléfono: 975.230.003 | 975.230.015 | Móvil: 627.497.859
info@soriaasesores.es

Subvenciones para la reforma de los colegios de la provincia

SN.

El Boletín Oficial de la Provincia ha publicado la convocatoria de subvenciones para la realización de obras de reparación, conservación y mejora de los centros de educación infantil (2º ciclo) y primaria del medio rural de la provincia, fruto del convenio de colaboración entre la Diputación Provincial y la Consejería de Educación de la Junta de Castilla y León.

Podrán solicitar las subvenciones los ayuntamientos de la provincia que posean centros de educación infantil (2º ciclo) y primaria, debiendo asumir una aportación mínima del 20% del coste de la obra ejecutada. El importe de la subvención concedida no podrá exceder del 80% del presupuesto total de la inversión prevista con carácter general.

La contratación de las obras se efectuará por los ayuntamientos beneficiarios, debiendo remitir a la Diputación certificación del secretario de la adjudicación de las mismas. Las inversiones subvencionadas deberán realizarse antes del 1 de septiembre del año 2020 y, una vez finalizadas las obras, la documentación a aportar para el pago de la subvención, será entregada en la Diputación antes del 15 de septiembre de 2020. Para la concesión de estas ayudas, la Junta de Castilla y León aportará 120.000 euros en 2020 y la Diputación Provincial destinará 60.000 euros en 2019 y otros 60.000 euros en 2020.



Benito Serrano recibe de Amancio Martínez el bastón de mando en el pleno de investidura. /SN

DIPUTACIÓN

Benito Serrano, presidente de Diputación por orden de Madrid

PP, PPSO y Cs pactan en Diputación para desbancar al PSOE de la institución. Las decisiones importantes se tomaron en Madrid. Allí se decidió que Yolanda de Gregorio diese un paso a un lado y que Saturnino de Gregorio cediese ante los azules.

E.M. La Diputación Provincial cambia de color ante un pacto a tres bandas que llegó in extremis tan solo 14 horas antes del pleno de investidura de la institución provincial. PP, PPSO y Cs firmaron un acuerdo que llegó prácticamente impuesto desde Madrid pues fue en la capital española donde se tomaron las decisiones que marcarán los cuatro próximos años en la provincia de Soria. Allí se determinó que Yo-

Yolanda de Gregorio sufre las consecuencias de lo sucedido en El Burgo de Osma.

De Miguel le “tenía ganas a Rey” por “ningunearle” durante las negociaciones.

landa de Gregorio, presidenta de los populares sorianos, diese el paso al lado necesario para que la PPSO le otorgase sus votos al Partido Popular. También allí se dispuso que Saturnino de Gregorio, único diputado de Ciudadanos, no podía abandonar al socio preferente de la formación naranja a nivel nacional. “No he tenido otro remedio”, señalaba el diputado poco después de darse a conocer el resultado.

Un movimiento político en

el que, además de las ejecutivas nacionales han intervenido amistades lejanas y venganzas personales, como en el caso de José Antonio de Miguel que declaraba que “le tenía ganas a Luis Rey” tras sentirse ninguneado durante el periodo de negociaciones tras el 26 de mayo.

Así pues, el 26 de junio Benito Serrano, alcalde de Golmayo, fue investido como presidente de la Diputación, ante las caras largas de la bancada socialista, que medio día después del pacto todavía no se creían que el poder en la institución provincial se había escapado por poco más que un puñado de votos.

Tanto es así que convocaban una concentración popular a las puertas del palacio provincial. El recurso de la pataleta. Comienza movidita la legislatura.



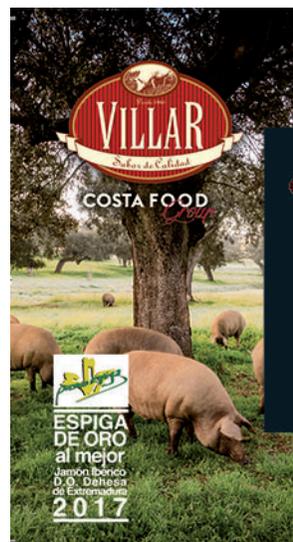
PISCINAS MUNICIPALES DE CAMARETAS

Abiertas hasta el 15 de septiembre.

Entrada adulto/día 2€
(1,50€ para empadronados)

Entrada infantil/día (hasta 14 años) 1,50€
(1€ para empadronados)

Nuevo servicio de Bar.
Precios de abonos similares a los de la temporada anterior.



Síguenos en    

**El origen.
Y el resultado.**

INDUSTRIAS CÁRNICAS VILLAR, S.A.
Ctra. Madrid Km. 221 • 42191 Los Rábanos (SORIA) ESPAÑA
Tf.: 975 22 03 00 / 29 11 • www.icvillar.es • comercial@icvillar.es

BAR - RESTAURANTE

Goyo

Disponemos de habitaciones

C/ Ramón Benito Aceña, 2.

42162 **Garray** (Soria)

Tfno. **975 25 20 07**



Uno de los pasadores desafía la alfombra con una mujer a su espalda. /M.F



Las tres móndiditas brillaron con luz propia. /M.F



Los pies de los pasadores son los que acaban más perjudicados. /M.F



La edad no se le pone por delante al valiente Chichorrillas. /M.F

ALMAZÁN SUENA

Marea y Los Zigarros, a llenar La Arboleda

Con 100.000 euros de presupuesto, la quinta edición de Almazán Suena promete suponer una auténtica revolución en la villa adnamentina. Para el festival se ha contado con dos cabezas de cartel que ya han captado la atención de la mayoría de los sorianos: Marea y Los Zigarros.

El nuevo alcalde de Almazán, Jesús Cedazo, fue el encargado de anunciar la gran novedad de esta edición, el traslado de escenario a La Arboleda. Un cambio que permitirá aumentar considerablemente el aforo del evento. Por su parte, Roberto Andrés, uno de los responsables del festival junto a David Méndez o Adrián García, señaló que en el campo de fútbol la capacidad se ampliará de las 700 plazas aproximadas de La Pista (anterior hasta las 7.000 de la nueva ubicación).

Así, la llegada a Almazán de Marea, tras ocho años sin sacar disco y cerca de una década sin dejarse ver en la provincia, podrá convertirse en una de las citas musicales más importantes del año en Soria.

El otro cabeza de cartel del festival es el grupo Los Zigarros, mucho más joven pero también con una importante trayectoria y respaldo de público. Completan las jornadas otros grupos y géneros, entre los que no falta la presencia soriana.

El Paso del Fuego presenta San Pedro al mundo

La noche más corta del año es también la más importante e intensa en San Pedro Manrique. El Paso del Fuego volvió a congregarse a cientos de personas llegadas de los lugares más insospechados. 24 pasadores pusieron la emoción a la fiesta.

Un total de 24 pasadores, de los que seis han sido mujeres, cumplieron durante la noche del 23 al 24 de junio con el tradicional Paso del Fuego de San Pedro Manrique, en una noche sempiternamente mágica, con unas temperaturas más altas de lo habitual, lo que suponía un auténtico regalo para la celebración más difundida nacional e interna-

cionalmente de las fiestas que se celebran en la provincia.

Como manda la tradición, las ascuas lamieron los pies de los pasadores, algunos en solitario y otros llevando sobre sus espaldas a alguien querido, dando constancia de una noche intensa, entremezclada con decisiones firmes, como cada uno de los pasos dados, entre seis y diez, sobre la alfombra in-

candesciente.

Como no podía ser de otro modo, integrantes del clan 'Chichorrillas' tuvieron su protagonismo, con el abuelo, emblema de esta noche, que hizo lo propio, llevado a espaldas de uno de sus nietos y también cruzando los cuatro metros de brasas en solitario. Previamente, avivó junto con otros hombres del municipio las ascuas, mostrando su valentía

ante el ancestral reto.

Ascuas de roble crepitantes al son de los clarines en cada pasada, y abrazos con profundo sentimiento en el recinto al pie de la iglesia de la Virgen de la Peña.

Las tres móndiditas, este año más esperadas que nunca, también adquirieron su protagonismo al cumplir con la tradición de ser las primeras en subirse a los hombros de tres pasadores y traspasar la alfombra de ascuas. Ruth Hernández, Marina Pérez y Felisa Domínguez también dieron esplendor a la jornada del 24 de junio.



¿Necesitas una web?

NetyTec

Soluciones en Internet

www.netytec.com 975 128 345

FÚTBOL CLUB DEPORTIVO NUMANCIA



Luis Carrión toma el poder y le da “protagonismo” a su Numancia

El joven técnico barcelonés se amoldará a lo que dé de sí el nuevo proyecto. Atraviesa e intensidad en un plan que no se “cierra a nada”. Un fútbol “dinámico y alegre” llega a Soria.

BERNAT DIEZ
Tras el paso de poderes. A rey muerto, rey puesto, y Luis Carrión (Barcelona, 1979) reemplaza a Aritz López Garai en el banquillo numantino. Tras sondear el mercado y encararse hacia la contratación de otro perfil joven, con ideas frescas y vinculadas a un nuevo estilo directo, basado en el fútbol-espectáculo y pronunciado en “la alegría y el dinamismo”, el Club Deportivo Numancia ya navega bajo las directrices del bar-

celonés. Arranca la ‘era Carrión’ en Soria.

El de Barcelona tomó posesión del cargo el pasado 24 de junio en Los Pajaritos. Comedido, directo y sencillo; de esta forma se resume la primera comparecencia de Carrión como técnico del Numancia. En un menú casero, pues un mister de casa, José Alejandro Huerta, será su segundo de a bordo: crema catalana de postre. En el ‘ciclo Carrión’ ya se han adoptado las primeras medidas. El Numancia

PERFIL

ALEGRÍA

Y DINAMISMO

A Carrión le gusta “un juego dinámico y alegre en las transiciones”. Entiende que “hay que intentar ser protagonistas”, pero ese protagonismo puede llegar desde cualquier vía.

MÉTODO

A PRIORI, SIN UN DIBUJO CLARO
Se desmarcó de Aritz López en un aspecto fundamental: “No implantaré mi estilo a toda costa. Hay que adaptarse a todo un poco”.

se ensalzará a partir de permitir el salto de tres futbolistas (Jara, Ander Vidorreta y Marcos Isla) que tiran la puerta abajo desde el filial. Esos tres canteranos, bajo la supervisión y el amparo de Huerta, tendrán ficha como jugadores del primer equipo.

A pesar de que el bagaje de Carrión en la categoría de plata no es longevo, sino que es corto (Córdoba), el segundo catalán que dirigirá al Numancia en el Fútbol Profesional presenta un manual con los siguientes puntos.

En este periodo, la entidad rojilla no se olvidará del gusto por poseer el balón. La plasticidad de su Numancia tendrá muchas luces en la parcela ofensiva, sin descuidar que “mantener la portería a cero es muy importante también”. Carrión se desmarca de su predecesor a través de un pretexto manifiesto: entiende que “hay que intentar ser protagonistas”, pero ese protagonismo se puede dar de muchas formas. Intentará exhibir un fútbol “dinámico y alegre en las transiciones”.

Sobre la alternancia del sistema, Carrión no se cierra en banda. El catalán actuará en consecuencia de “los jugadores que tengamos”. En ese sentido, “no me cierro a nada”. Renuncia a la testarudez, pues “no implantaré mi estilo a toda costa. Hay que adaptarse a todo un poco”.

Sin una palabra más alta que otra, el vigésimo primero entrenador del club rojillo en el Fútbol Profesional anunció unos objetivos cautelares: “Crecer como equipo, tratar de ganar muchos partidos y no ponernos techo ni suelo”. Carrión narró que “hay que tratar ser atrevidos e intensos”. Su Numancia ya está en marcha.

→ altoque

L. Rodríguez, a la Real

La Real Sociedad ha alcanzado un acuerdo con la jugadora de Covalada Lucía Rodríguez para que esta se incorpore al club txuri urdin. Lucía llega libre procedente del Madrid CFF hasta el 30 de junio de 2021. La joven madrileña fortalecerá la zaga del equipo campeón de la Copa de la Reina.

Ultramaratón

El agredño Samuel Campos Sevillano se proclamaba el pasado sábado 29 de junio campeón de Europa de Ultramaratón BBT Máster 30, en una prueba celebrada en la localidad leridana de Viella. El ciclista del CCTurrioso (con sede en Tarazona, Zaragoza) completaba el duro recorrido de 213 kilómetros y con 6.200 metros de desnivel positivo en un tiempo de 1:26:44.

Nuevo organigrama rojillo

Pablo Ayuso será el entrenador del filial numantino la próxima temporada. La excepcional campaña realizada por el Juvenil A numantino en División de Honor y el ascenso de Álex Huerta como segundo entrenador del primer equipo han obligado a una reorganización del organigrama técnico del fútbol formativo del CD Numancia. Con estas decisiones, el técnico del Juvenil A en División de Honor será Fran Valero, ex técnico del Sporting Uxama en Tercera división. El técnico soriano vuelve al club capitalino tras abandonar la disciplina rojilla en 2013.

Ondiviela, hija del viento

La nueva ‘hija del viento’ de Soria es Silvia Ondiviela. La atleta del Politécnico de Soria, quien justo acaba de cumplir 16 primaveras, pulverizó su crono de antaño y cifró una nueva mejor marca personal (4:33.08) en los 1.500 metros lisos femeninos del Campeonato de España Sub-18, desarrollado en el aire libre de Castellón. Ondiviela fue de plata; segunda en la prueba Sub-18, sólo superada por Mireya Arnedillo del Zenit Twiner (4:32.52). De héroe a heroína. Pasado y presente soriano en Castellón. Fermín Cacho entregó la medalla de plata a Silvia Ondiviela.



CONSTRUCTO, S.A.



**LAS MEJORES MARCAS
EXPOSICIÓN DE AZULEJOS Y
GRES PARA COCINAS Y BAÑOS**







Avda. Valladolid, 107. Soria. Tfnos.: 975 220 158 - 975 220 749

GESTORIA ALFAGEME

**¡Si quieres emprender, no dudes en consultarnos!
Gestión integral para nuevas y asentadas empresas.
¡Te hacemos más fácil tu proyecto e iniciativa!**



COLEGIO OFICIAL
DE GESTORES
ADMINISTRATIVOS
DE CASTILLA Y LEÓN

Calle El Peral, 11 - local 1
COVALEDA (Soria) 42157
Email: urbion.asesores@gmail.com
Tel.: 975 370 561 / Mv :609 358 923



**Comercio abierto en las
instalaciones del
Polígono Las Casas**

**Estamos en C/A
Parc 43 B Nave 8**

**975214112.
www.comercialandresoria.es**

→ elconsejo

Llega el verano y el tiempo de vacaciones pero, para muchas personas, cada vez se hace más complicado cuadrar las agendas con amigos o familiares. Si no quieres depender de nadie aquí tienes los mejores consejos para viajar solo. Anímate, será una experiencia que nunca olvidarás

SONRÍE MÁS

Si te preparas para tu primer viaje en solitario lo más importante es olvidar el miedo a los extraños. El resto de personas del mundo son más similares a ti de lo que piensas. Una sonrisa es la mejor arma. No temas, en el 90% de los casos serás respondido del mismo modo.

NO LLEGUES AL ANOCHECER

Llegar a un sitio desconocido de noche siempre puede traer algún problema. Alojamientos llenos, recepciones cerradas, calles oscuras que te dan mala espina, cada vez se hace más tarde, te entran las prisas...

SENTIDO COMÚN

Evidentemente, como harías en casa, no te metas en líos y entérate de qué zonas es mejor no frecuentar. Ten a mano los teléfonos de emergencia de la zona, seguramente no los necesitarás pero, es mejor prevenir que curar.

DEJA UNA NOTA

En casa siempre habrá alguien que se percate de tu ausencia. Fuera no. Si vas a salir de excursión o de fiesta es un buen consejo dejar una nota informando de tus movimientos. Y por último, cuidado con el alcohol. No serías el primero ni el último que no recuerda el nombre del hotel al regresar de fiesta.



Halitosis, un mal que puede curarse



Camilo Sáinz
PRESIDENTE DEL CODE.

Los dentistas ayudan a resolver el problema con un diagnóstico adecuado.

adultas ha padecido mal aliento en alguna ocasión, lo cual, en caso de ser crónico, crea verdaderos problemas de relación social o profesional.

La higiene es básica para eliminar la mayor parte de los casos de mal aliento con un correcto cepillado dental y el uso de los cepillos interproximales y la seda dental. No olvide cepillar suavemente la lengua. Además existen colutorios específicos que neutralizan los compuestos volátiles sulfurados y disminuyen las bacterias causantes del mal olor.

En la clínica dental los dentistas haremos el diagnóstico correcto del origen. En caso de asociarse a enfermedades de las encías, ya sea gingivitis, periodontitis o periimplantitis, es indispensable realizar un tratamiento periodontal adecuado. Es recomendable visitar al dentista para saber en qué condiciones está nuestra boca, dientes y encías y para tratar el desagradable problema de la halitosis. En Soria estamos colegiados 43 dentistas en las 42 clínicas dentales que hay en toda la provincia. Cuida tus encías. Unas encías sanas mejoran nuestra salud general.

A diferencia de lo que popularmente se piensa, el mal aliento tiene su origen en el 90% de los casos en la boca y se asocia a problemas en las encías. Es por ello que el dentista es el responsable del tratamiento de la halitosis y puede diagnosticar y resolver este incómodo problema.

Cuando el origen del mal aliento no es bucal, lo más frecuente es que tenga su origen otorrinolaringológico, y en pocos casos, se asocia a otras enfermedades generales.

El mal aliento de causa oral se produce por emanación de unos gases, llamados compuestos sulfurados volátiles. También se producen en las bolsas periodontales, entre la encía y el diente, y en las gingivitis y enfermedades periodontales. Es un problema que acostumbra a ser más intenso al levantarse porque se produce menos saliva y crecen más las bacterias. Se estima que una de cada tres personas



Cursos intensivos de teórica



INSTALACIONES DE ENSENIA.

En Ensenia Autoescuela tienen la primera guía online para el carnet.

nes que conocer el método Ensenia Autoescuela! La primera guía online para sacarte el carnet de conducir. Gracias a sus videos explicativos podrás aprender e interiorizar todas las maniobras necesarias para superar el examen práctico. Por si esto fuera poco, también encontrarás todos los recorridos explicados. De esta forma, ganarás confianza y en el momento de la prueba sabrás exactamente qué tienes que hacer. Es la forma perfecta de complementar todo lo aprendido en la autoescuela, avanzando mucho más deprisa y, por lo tanto, invirtiendo menos tiempo y dinero.

Actualmente hay programado 2 cursos intensivos de formación teórica para que estés bien preparado para el examen.

Nuestras oficinas están abiertas de 8:00 a 14:00 y de 16:00 a 20:00 horas resolver todas las dudas que tengas con nuestros profesores.

Para más información te esperamos en Ensenia Autoescuela, ubicada junto a Tráfico en la calle Ronda Eloy Sanz Villa, 6 o puedes llamarnos al teléfono 975 23 93 00.

El verano es una de las épocas preferidas por los más jóvenes para sacarse el carnet de conducir. La posibilidad de tener el permiso de conducción a tiempo para las vacaciones siempre es un aliciente. Si a esto le sumamos que los jóvenes termina los estudios de bachillerato y tienen por delante su primer verano con la edad legalmente permitida para conducir, el resultado es evidente. Esta situación se ha visto incrementada este año con el adelanto de los exámenes de Selectividad en algunas comunidades autónomas. La gente que ha pensado en terminar el verano con la "L" en su poder puede empezar ya nuestros cursos intensivos de teórica. Además, somos la autoescuela que dispone de mayor número de profesores para que no tengas que esperar a dar tus clases prácticas.

Si quieres aprobar el examen a la primera, aprendiendo de verdad a conducir, ¡tie-

m-audiovisuales
Unidades móviles de radio y televisión.
Emisiones en directo por internet.
Producción audiovisual.
Comunicación y sonorización.
www.m-audiovisuales.es
Teléf. 659 171 258
info@m-audiovisuales.es

Hostal La Vitorina | Hotel Castilla | Hostal Centro | Hotel Alba
www.soriadormir.com
Más información: 608 83 40 77- 975 22 61 22

TEÓRICO INTENSIVO carnet B
8 A 12 DE JULIO
22 A 26 DE JULIO
TEÓRICO INTENSIVO Carnet B
www.ensenia.es

turismo#ruta a pie#



PUNTOS CLAVES

01:

PARQUE DEL CASTILLO

Entre los valores naturales de este espacio se destaca la geología de la ladera Este, con pronunciados barrancos y gran diversidad de especies vegetales entre las que destacan cipreses, cedros, acacias, chopos, fresnos o almendros o tilos.

02:

ÁRBOL DE LA MÚSICA

Este gigante vegetal estuvo más de 300 años en el corazón de La Dehesa. No hay consenso a la hora de datar la fecha en la que fue plantado en la Alameda de Cervantes el Árbol Gordo o Árbol

Dehesa invita a sentarse sobre el césped y disfrutar del buen tiempo en verano. La Rosaleda estalla en olores y colores. Todo ello convierte este vergel en uno de los espacios verdes de la ciudad más apreciados y en enclave imprescindible para el paseo y el ocio.

La Dehesa, que comprende una superficie de casi diez hectáreas, es uno de los jardines públicos más antiguos de España y de Europa.

En la parte central del parque del Castillo destacan los restos de lo que en su día fue el Castillo de Soria. Este parque es el mirador por excelencia de la ciudad.

Atrapa al atardecer. El parque está dotado de grandes zonas de sombra. Cuenta con espacios habilitados para picnic, con fuentes, área recreativa para los más pequeños, con columpios, además de la piscina infantil, operativa durante los meses de julio y agosto.

Chapuzón en las márgenes del Duero. Estas presentan un río joven, entretenido en el Soto Playa, el Paseo de San Polo, las corrientes, los puentes, San Saturio y su ermita, una Sierra llamada Santa Ana y un cielo transparente sobre los versos que junto al río cantaban los poetas. Este paraje, donde arte y naturaleza se funden, asombra y cautiva a todo aquel que lo visita, y es lugar habitual de paseo, de encuentro, de juegos y de práctica deportiva, además de escenario del Festival Enclave de Agua y marco emblemático de celebración de la última tarde de las Fiestas de San Juan, donde en la pradera de San Polo se celebran las Bailas.



de la Música. El 5 de octubre de 2010, el Ayuntamiento de Soria volvió a instalar el templete para los músicos, tras su desaparición en 1992, con muchos elementos restaurados del antiguo y otros nuevos.

03:

SIERRA DE SANTA ANA

Si hay algo que obviamente destaca en este entorno son los valores naturales que aporta el río. Merecen especial atención la geología del entorno con la falla de la Sierra de Santa Ana. Muchos de los arbustos de la Sierra de Santa Ana son plantas aromáticas como el espliego, el tomillo, la ajedrea etc.



Paseo de San Prudencio. Soria Noticias.

Soria, la ciudad para respirar en sus espacios verdes

En esta ruta a pie por la capital, tres puntos geográficos y concretos determinan un paseo **MUY NATURAL** para este verano, en el que los caminantes buscarán arrimarse a las sombras de estos parajes especiales y con encanto. **LA ALAMEDA** de Cervantes, el parque del **CASTILLO** y las **MÁRGENES DEL DUERO** son los ejemplos propuestos para este sendero, que bombea oxígeno a todas horas.

SN
Chute de oxígeno en la capital. El verano soriano invita a respirar aire puro, a cobijarse en las sombras y a estirar las piernas en tres puntos geográficos y naturales que abalan a Soria como una de las áreas más limpias de España. La Alameda de Cervantes (conocida popularmente como La Dehesa), el parque del Castillo y las márgenes del Duero muestran la armonía perfecta, entre Soria y el medioambiente.

Los largos paseos por La Dehesa discurren bajo centenarios árboles. En la parte alta, una amplia pradera conocida como el Alto de la

Ven y disfruta...

SORIA



www.sorianitelaimaginas.com



#CRSdigital

personas | caja | futuro



PREPARADOS, LISTOS, YA. #

www.cajaruraldesoria.com



estilodevida



LA EXPOSICIÓN AL SOL FAVORECE LA CICATRIZACIÓN DE LESIONES

CON PROTECCIÓN. En un periodo de tiempo corto que no exceda los 15 minutos. Puede ayudar a mejorar problemas producidos por la psoriasis y otras alteraciones de nuestra dermis. El cualquier caso, consulta con tu dermatólogo.

→ CONSEJOS VERANIEGOS

Consecuencias del calor en las mascotas

El golpe de calor, la insolación, la gastroenteritis o la rinitis pueden ser algunas de ellas, a lo que hay que sumar, por ejemplo, la aparición de más parásitos externos, que hay que controlar con más atención y eficacia.

Cuidado con el golpe de calor, que como las personas, las mascotas lo sufren de repente, con el aumento de la temperatura corporal.

Por eso hay que evitar la insolación, es decir, la exposición al sol durante un tiempo excesivo. Hay que mantener los animales en un sitio con ventilación, que no sean

cerrados, y sin mucha temperatura. El jadeo de perros y gatos es un síntoma que puede avisar del golpe de calor.

Otros son que el animal se muestre estático, poco activo, con enjías y pabellones de las orejas enrojecidos.

Las mascotas de pelaje claro tienen una mayor predisposición para sufrir los efectos del sol en la piel. Existen protectores solares para animales.

El agua en verano puede estar más contaminada, por eso hay

Las afecciones que pueden sufrir nuestras mascotas en verano, como consecuencia del calor del verano, son similares a las que podamos tener los humanos.

que estar pendiente del líquido que toman las mascotas, porque además beben más con el calor. También es más fácil que los alimentos se encuentren en peor estado, y pierdan la cadena de frío, como ocurre con la alimentación de las personas.

Los vómitos, la falta de apetito, o unas deposiciones más blandas

pueden alertar de que un animal está sufriendo una gastroenteritis. Los cambios bruscos de temperaturas del interior al exterior, y el aire

acondicionado, pueden provocar resfriados, que muestran estornudos o secreciones nasales en el animal.

También hay que estar muy pendientes, durante el periodo estival, de la aparición de un mayor número de parásitos externos en nuestra mascota (que afecta a las personas). El riesgo es mayor, y por eso hay que cuidar más la higiene, y aplicar los productos más adecuados.



Escoge broncearte sin riesgos

Sabemos del placer que da tumbarse al sol, y lo bien que nos vemos cuando nos ponemos morenos. Sin embargo, cada vez hay que tener más cuidado.

LORENA MARTÍNEZ

La luz solar es cada vez más agresiva. Hace 20 años nos quemábamos tras una exposición de 6 horas, y hoy solamente se necesitan 2 para que tu piel sufra los estragos de una exposición solar poco responsable.

Cada año se diagnostica en España un porcentaje cada vez más alto de casos de cáncer de piel. Y aunque si se cogen a tiempo se superan el 95% de los casos, de-

bes protegerte bien para evitarlos.

Lo primero que tienes que tener en cuenta es tu tipo de piel y sus necesidades, así como el lugar donde vas a pasar el día de exposición al sol. Las personas con piel, pelo y ojos claros deben usar una protección con filtro solar de más de 50. El bronceado puede ser más lento, pero también más seguro y duradero. Además, debemos acostumbrarnos a usar gorras o sombreros para proteger nuestra

cabeza de la exposición. Muchos de los melanomas aparecen en la cabeza, y suelen ser muy agresivos. Por eso es importante proteger esta zona y ser conscientes de que todo nuestro cuerpo está expuesto a un riesgo solar.

Además, os animamos a que reviséis vuestra piel. Debes hacerlo una vez al mes para ver si los lunares, imperfecciones cutáneas, pecas y otras marcas presentan un aspecto anormal o han cambia-

Nº registro sanitario: Es 42-C251-0036

Clínica Dental
Luz Marina Jiménez

C/ San Juan 1-1ºC - 42002 Soria. / Tel: 975 22 88 71

Especialista en Estomatología
Medicina estética y antienviejimiento

Máster en dermatología, Láser,
Ortodoncia invisible, Implantes.

sm decor

MUEBLAM

Tu Tienda de MUEBLES
en el Centro de SORIA

C/ Numancia, 8 - C/ Puertas de Pró, 11 - Tfn 975 23 00 78



MASCARILLA DE YOGUR BLANCO PARA HIDRATAR Y REFRESCAR LA CARA

LA MÁS BARATILLA. Si después de una larga exposición al sol notas tu cara enrojecida y tirante, aplícate esta mascarilla por toda la cara y déjala actuar durante 20 minutos. Luego, retírala con agua templada y aplica tu crema hidratante.



do de forma. Y una vez al año, es imprescindible que acudamos al dermatólogo para que compruebe de una forma más precisa nuestras pecas y lunares. Es la mejor forma de prevenir.

Siempre que salgas a la calle, especialmente en tus días libres, deberás llevar protección solar. Hace 20 años era necesario tomar el sol al menos 6 horas para quemarse, ahora con 2 sería ya suficiente. Además, hacerlo entre las 12:00 y las 17:00 horas aumenta el riesgo de daño celular. Además, debes tener en cuenta que a las 2 horas de poner la crema esta deja de proteger.

MAQUILLAJE

Escoge maquillajes que contengan protección y filtro solar. No olvides que tu piel, en los momentos de más calor, tiene un exceso de sudoración. Si quieres evitar que tu maquillaje se mueva, usa aquellos que son resistentes al agua, también conocidos como waterproof. Se mantendrán inalterables durante mucho más tiempo, e incluso te permitirán un buen chapuzón en la piscina o en el mar sin que se alteren. Ahora puedes encontrar este tipo de maquillajes en cualquier farmacia. Son numerosas las firmas cosméticas de prestigio que han optado por incluir la protección solar en sus productos, para evitar así también la aparición de manchas en la piel.

También es imprescindible que trates tu piel después de una exposición al sol. Elige cremas con propiedades calmantes y regenerantes. El aloe vera será un ingrediente estrella para este tipo de cremas. En especial, los aftersun

DESCUENTOS INCREÍBLES EN JULIO

SORIA NOVIAS



Acaban de terminar las fiestas de San Juan, y para animaros y acabar con la tristeza de dejar atrás nuestras queridas fiestas, en Soria Novias quieren alegraros el mes de julio con descuentos increíbles. Solo tienes que pedir cita mediante WhatsApp (600 031 700), correo (sorianovias@gmail.com) o llamando por teléfono (975 030 945), y contar qué evento o para qué momento especial quieres lucir tus vestidos. Es la mejor oportunidad para hacerte con el vestido de tus sueños, o para lucir el modelo que siempre has querido. Tienes prendas desde 45€ hasta alta costura.

deben ser capaces de mantener húmeda e hidratada la piel, para así evitar la formación de arrugas y sequedad, tanto del cuerpo como de la cara. Después de la ducha no olvides aplicarte este tipo de productos. Es fundamental para reparar los daños producidos por el sol que tanto nos gusta.

No te olvides en ningún caso de tu pelo. También sufre de los daños solares, y es importantísimo que te hagas con un spray con protección solar para evitar daños irreparables y sequedad. Al final de verano notarás que tu melena todavía tiene el brillo que tenía.

Por otra parte, no podemos olvidar que el sol tiene multitud de beneficios que hay que aprovechar. Aporta vitamina D para nuestros huesos y dientes, mejora nuestro aspecto de la piel, estimula nuestras defensas, equilibra nuestro colesterol, reduce la presión en sangre, favorece el buen estado de ánimo, o mejora la calidad del sueño. Eso sí, estos beneficios solo los obtendrás si tomas el sol con precaución y responsabilidad.

decoración



Decorar una segunda vivienda

Lo mejor es conseguir un lugar cómodo y práctico para disfrutar lo máximo posible de esas estancias de segunda vivienda. Opta por un sofá cama, ocupará el mismo espacio y te solucionará problemas en caso de tener invitados. Las literas, o camas block son también una buena opción



para aprovechar al máximo el espacio. Mesas y sillas plegables pueden ayudarnos en momentos de máxima ocupación, sin estorbarnos después. Juega con colores claros en verano. En invierno serán imprescindibles cojines, alfombras y cortinas de tonos tierra que aporten calidez.

SMDECOR
C/ Puertas de Pro 11, Soria.
975 23 00 78

las tendencias

Chaqueta ajustada

Después de San Juan, continúa la fiesta con las Rebajas de Twidd. Trajes, camisas, pantalones, polos..., todo con descuentos de hasta el 70%. En Twidd, encontrarás la moda masculina más casual con los precios más increíbles.

TWIDD. La tienda para el hombre
C/ Numancia 26, Soria.
975 23 00 20



Colores de moda

Disponemos de una selecta selección de los mejores diseños de diferentes firmas. Atención especializada y personalizada con nuestra shopper. El mejor look para las diferentes ocasiones. También tenemos asesoría de imagen.

Emporium Kesia
C/ Comuneros Castilla, 1- Soria.
975 708525



REBAJAS

20, 30, 40, 50 y 60% de Dto

TWIDD

C/ Numancia , 26
SORIA

clasificados

Pisos/casas

venta

SE VENDE terreno urbano 550 m2, muy céntrico en Cidones. Tel. 608 638 967

SE VENDE Casa en Cidones de 2 plantas con 170 m2. 5 habitaciones, 3 baños y terraza. 141.000€ precio negociable. Tel. 608 638 967

SE VENDE Solar para comenzar a construir. Servicios de agua, luz, y alcantarillado. Situado al lado de la Piscina Natural y del Parque Municipal. Zona de caza y pesca, así como de micología. Enclave magnífico en el Valle del Razón. Sotillo del Rincón. Superficie = 593 m2. Edificabilidad hasta 475 m2. Precio = 63.000 €. Tel. 659 431 656

VENDO pequeña parcela en Langa, casco urbano, para finca recreo, merrero o poner casita madera. Precio muy asequible. Tel. 664 129 132

SE VENDE adosado en Osma 140 m2 + 100 m2 de jardín, cochera, 4 habitaciones, terraza, domótica. Tel.: 675 289 216

SE VENDE piso pequeño, en Diego Lainez 7, 3 planta, sin ascensor, 3 habitaciones, salón cocina, baño y despensa, llamar tardes, Tel. 618 216 627

VENDO o arriendo piso en Almenar de Soria. Tel. 692 335 590

VENDO parcelas suelo urbano con agua y luz a pie de calle varias superficies. Tel. 619 607 814

VENDO finca urbana ideal para centro de turismo rural. 900m2. Tel. 619 607 814

VENDO parcela de 54.000m2, 3500 urbanizables con agua y luz a pie de calle. Tel. 619 607 814

VENDE suelo urbano 400m2 buen precio. Tel. 619 607 814

VENDO casa con cochera y huerto con 90 árboles frutales con pozo. Cubo de la Solana, Soria. Tel. 975 213 326

SE VENDE piso en la calle Bienveni-

do Calvo. 45.000€. Tel. 646 180 703

VENDO piso, planta baja, zona Santa Clara, 2 habitaciones 62m2, poca comunidad, pequeña reforma, 55.000€. Tel. 675 074 482

SE VENDE piso en Almazán. 2 habitaciones, 2 baños, salón y cocina. Con plaza de garaje y ascensor. 49.000 Euros. Tel. 667 200 353

VENDO piso céntrico, patios don vela. 4 habitaciones, 2 baños, comedor, cocina, terraza, despensa. buena orientación. Tel. 650 938 013

SE VENDE casa con cochera en Tardelcuende. Tel. 630 519 125

SE VENDE solar para edificar en Nódalo. Tel: 606 527 993

SE VENDE solar urbano de 127 mts. en Serón de Nágima. Tel. 670 506 627

SE VENDE piso en Soria céntrico 4 habitaciones. Económico. Tel. 670 506 627

VENDO casa en Matamala de Almazán, dos pisos y cochera grande para tres coches tiene cocina grande con vitrocerámica dos habitaciones y baño grandes y salón muy grande con suelo de parque y calefacción de gasóleo y en el otro piso igual precio a convenir. Tel. 975 229 372

VENDO piso 3 dormitorios, salón, cocina, 1 baño, calefacción central, (excelente) ascensor, plaza de garaje, soleado, exterior, poca comunidad, totalmente amueblado. Tel. 975 247 034

SE VENDE dos casas en Valdelubiel, junto al Burgo de Osma. Para reformar enteras. Buena orientación. 318 m Y 180 m y un solar urbano de 134 m. Tel.. 609 041 484

SE VENDE piso en Patios de Don Vela. 4 dormitorios, 2 baños, cocina, terraza, despensa, ascensor. Tel. 650 938 013

VENDO casa antigua a 18km de Burgo de Osma, 4 dormitorios, luz agua y baño. Unida a una finca urbana en Torreblacos. Tel. 975 228 075

VENDO dos parcelas de 180 y 182 m2 respectivamente con construcción en Cardejón (Soria). Muy económicas. Tel. 664 233 155

VENDO casa en Cidones, 90 m dos plantas. Salón con chimenea, 3 habitaciones. Tel. 620 631 262

VENDO piso en Soria, 4 habitaciones, 2 baños, plaza de garaje. Ideal como piso turístico. Tel. 628 688 691

SE VENDE casa totalmente restaurada a 12km de Soria 3 dormitorios 2 baños precio a convenir. Tel. 670 041 224

VENDO casa en Fuentetecha totalmente restaurada. Tel. 670 041 224

VENDO piso en Soria, 4 habitaciones, 2 baños, plaza de garaje, ideal para inversión. Tel. 628 688 691

VENDO casa con jardín en Quintana Redonda. 649 752 178

Pisos / casas alquiler

ALQUILO nave 400m en Langa, ideal pequeños negocios, renta muy asequible, zona polígono, oficina servicios, campa. 664 129 132

SE ALQUILA piso mes de julio no importa que sea menos del mes piso de tres habitaciones salón-comedor, cocina, baño, totalmente amueblado y equipado Tel. 630 169 189

ALQUILO piso en Plaza Mayor 13. Cuatro habitaciones salón comedor, dos baños, cocina y ascensor. Poca comunidad. Tel. 639 639 600

ALQUILO piso seminuevo y soleado, tres habitaciones zona u25. Tel. 975 241 021 y 975 049 577

SE ALQUILA piso amueblado de tres dormitorios, muy soleado. c/ María-no Vicen nº18 6º. Tel. 975 222743 / 686 527 637

SE ALQUILA una habitación en piso compartido preferentemente para estudiantes o enfermería. Tel. 630 169 189

SE ALQUILA por semanas casa adosada en Denia. 3 habitaciones, cocina, salón, Wc, cenador, patio y parking privado, jardines y piscinas comuni-

tarias, a 9 km del centro de Denia y 200 m del mar. Ideal para familias y lugar de descanso. Tel. 653 13 06 80

SE ALQUILA 1 habitación en piso compartido amueblado, soleada, espaciosa, con derecho a cocina y baño. Tel. 689 90 24 36

Locales venta/alquiler

ALQUILO local comercial en Fueros de Soria, 7. Totalmente acondicionado. Tel. 975 225 791 y 690 280 086

SE ALQUILA Local totalmente Acondicionado 50 m2 con Servicio. Calle Numancia. Tel. 678 695 323

SE VENDE O ALQUILA local 240m2 calle Marmullete. Tel. 699 453 862

VENDO local en Soria, C/ Ronda Eloy Sanz Villa, 8. Acondicionado, 100m2. Ideal para yoga. Junto a oficinas Muface. Tel. 628 688 691

SE ALQUILA Local Oficina con baño en centro de soría. 200 euros mes. Tel. 615 934 858

VENDO local en Soria, calle Ronda Eloy Sanz Villa, 8. Acondicionado. 110m2. Tel. 628 688 691

SE VENDEN 3 parcelas (pasto y cultivo) en Borobia. Tel. 616 045 348

SE VENDE local de 100 metros con dos alturas en calle Albar Salvadores. Tel. 975 222517.

ALQUILO parcela cercada en polígono El Viso -Soria. 450 m2, ideal para dejar maquinaria vehículos etc. Tel. 609 070 163.

ALQUILO local comercial céntrico, totalmente acondicionado. 30 m2, calle Fueros. Tel. 630 369 279

SE ALQUILA local, acondicionado y equipado para peluquería y estética. Tel. 975 221 110

ALQUILO local, Puertas de Pro nº 32, 29 m2. Perfecto estado. 400€/mes y 2 meses fianza. Tel. 620 239 939

VENDO local comercial totalmente acondicionado de 200m2. Tel. 639 714 759

ALQUILO local acondicionado. 80m2. Diversos usos: peñas deportivas, enseñanza, reuniones, zona Calaverón. 275€. Tel. 609 568 637

Negocios

SE TRASPASA tienda de moda infantil en funcionamiento por no poder atender. Tel. 975 212 403 / 629 175 745

SE ALQUILA restaurante Sotillo del Rincón. Tel. 975 273 942

ALQUILO despachos para actividad médica. Totalmente equipados, incluidos en clínica. Zona centro. Internet. Tel. 679 194 605

SE ALQUILA cuarto de estética. Tel. 616 747 121

Garajes venta/alquiler

ALQUILO plaza: se alquila plaza garaje en calle Diego Acebes, junto al conservatorio 40 € mes. Tel. 661 919 022

SE ALQUILA amplia cochera cerrada en Ocenilla, de 70m2. Local pavimentado y en perfecto estado para almacenaje o vehículos. Tel. 630 041 386 / 674 483 206

SE ALQUILA cochera cerrada, zona hospitales. Tel. 630 356 284

SE ALQUILA plaza de garaje zona paseo de la florida entrada a nivel de calle. Tel. 630 169 189

SE ALQUILA plaza de garaje amplia, sin columnas. próxima al parque de bomberos. (c/ León) por 50 €. Tel: 687 914 066

SE ALQUILA plaza garaje, muy larga, en Diego Acebes, cerca del nuevo conservatorio música. Tel. 620115439

ALQUILO plazas de garaje céntricas en edificio vigilado por portero de la comunidad. venerable carabantes 21. Tel. 628 166 000

SE ALQUILAN cocheras cerradas y trasteros en Av de Valladolid 28 Tel. 609 240 360

SE ALQUILA plaza garaje doble, muy larga, en Diego Acebes, cerca del conservatorio música. Tel. 620 115 439

ALQUILO plaza de garaje próximo estación autobuses. Tel. 648 489 122

ALQUILO plaza de garaje zona u25, fácil acceso, 45 €. Tel. 656 596 735

975 23 20 20 - 975 23 01 51
Polg. Ind. "Las Casas" C/F p 26 - nave 2

jam@mochuelojam.es

SERVICIO DIARIO CARGAS COMPLETAS
NACIONAL Y PROVINCIAL TT. PESADOS
ENVÍOS INTERNACIONALES EXPRESS



VENDO garaje y trastero en Plaza Jurados de cuadrilla nº1. Edificio Caja Duero. Tel. 618 925 469

SE VENDE plaza de garaje en Plaza Santa Bárbara. Tel. 686 265 687 / 975 211 460

VENDO cochera cerrada en el edificio rosaleda, C/ Ronda Eloy Sanz Villa. 18m2 - 12.000€. Tel. 975 224 435

SE VENDE plaza de garaje en calle Los Betetas de Soria. Tel. 660 818 979

ALQUILO plaza de garaje para coche pequeño o moto en C/ Mariano Vicén, 25 € mes. Tel. 650 18 32 20

COMPRO garaje o plaza de garaje en la zona de la estación de autobuses (García Solier, Leales de Aljubarrota) Tel. 686 891 815

ALQUILO garajes c/ ronda eloy sanz villa 2, junto café la isla. Tel. 689 760 688

ALQUILO plaza de garaje, buena entrada y salida. C/Santa Teresa de Jesús, nº 9. Tel. 666 751 592

SE ALQUILA plaza de garaje en C/ Santa Teresa de Jesús. Tel. 975 222 166

SE VENDE cochera cerrada 20 metros cuadrados C/ Los Betetas (detrás del Ayuntamiento). Tel. 653 828 898

Motor venta

SE VENDE Suzuki Bourgman 650 en perfecto estado. 36.000 km. Recién revisada en taller e ITV recientemente. Cómoda, segura, rápida y consumo ridículo. 3000€. 975100900

VENDO Suzuki X-90. Exclusivo. Muy cuidado. Regalo juego ruedas. 3.300€. Abstenerse curiosos. Tel. 667 409 408

VENDO Moto YAMAHA FZR600, papeles en regla, funciona perfecta, vendiendo por no uso, también para despiece. Tel. 664 129 132

VENDO Seat 1430 primera serie. Restaurado. Todo original. Impecable Año 1971. 4750€. Tel. 696 932 088

VENDO suzuki vitara blanco. 5 puertas. 182000 km. gasolina. itv pasada a la primera. vendo por compra de otro vehículo. Tel. 686891815

VENDO SEAT 850 especial matrícula Soria en perfecto estado siempre en cochera proviene de familia. Funciona Perfectamente 3200€. Tel. 696 299 689

VENDO Fiat Balilla de 1934 en perfecto estado certificado histórico proviene de familia. Funciona perfectamente 12900€. Tel. 696 299 689

VENDO seat Málaga GLX 1500, ITV, 61700Km, siempre en cochera, único titular, matrícula SO, no fumador. Tel. 651 375 443

Varios

EXTRAVIADO Perro dálmata, con muchas pintas, extraviado el pasado domingo 26 de Mayo, en la carretera cortada de Molinos de Duero. Se llama Sultán. Por favor si lo veis o sabéis algo de él, llamad a María José al 636158138 ó 975 229928

VENDO remolque Jiménez 8tn. 1 pistón, balcón delantero. Lona lateral. Buen estado general documentado. Tel. 619818357

VENDO pantallas fluorescentes estancas 2x36W, retiradas de nave con poco uso, gran surtido. 7€/Ud, Envío con mochuelo. Tel. 664 129 132

VENDO caldera de leña funcionando perfectamente. Tel. 669 4282 26

VENDO colchón de 0,90 x 2m. con canapé blanco nuevo precio a convenir. Chollo. Tel. 654 195 717

VENDO sembradora 3,5 con preparador semilla. Tel. 692 335 590

VENDO pequeña chisel 13 brazos gardi 1000 litros. Tel. 692 335 590

VENDO Remolque 10.000Kg con sinfin arado 4 tejas. Tel. 692 335 590

VENDO keverlan abonadora 1300kg pendular. Tel. 692 335 590

SE VENDEN botelleros de bar de un metro y metro y medio, Bedereca, buen precio. Tel. 619 607 814

VENDO cafetera de un grupo marca san marino y molino. Buen precio. Tel. 619 607 814

VENDO Arcón congelador grande semi-nuevo, vendo por falta espacio, envío otras partes provincia. 150€. Tel. 664 129 132

VENDO nivel láser profesional autonivelante Topcon RLH03, estado perfecto, poco uso, cese de negocio, envío fotos. Tel. 664 129 132
VENDO licencia para taxi en soria capital. Interesados llamar a 647 540 027

SE VENDE escopeta del calibre 12 interesados solo wasap precio 150€. tel. 659 59 8051

SE VENDE Cuadro eléctrico para obra, armario contador trifásico, 5 enchufes petaca normativa, un solo uso, 500€ envío fotos. Tel. 664 129 132

VENDO cortina antimosquitos A ESTRENAR. Medidas: 2'19x0'90. Tel. 649 751 319

VENDO banco de taller de acero con sus respectivos cajones, precio a convenir. Tel. 660 542 296

SE VENDE barbacoa portátil de carbón, 15 €. Tel. 627 922 030

SE VENDE cocina-camping gas con regulador, dos fuegos, 55 €. Tel. 627 922 030

SE VENDE mesa-libro blanca de cocina, 90x40 cerrada, 90x80 abierta, 70 €. Tel. 627922030

NECESITO escopeta superpuesta de caza, en muy buen estado, precio a convenir. Tel. 653 447 581

VENDO vertedera Kverneland de 5 cuerpos. 4900€. Tel. 696 336 023

SE VENDEN dos lavabos nuevos y tela de billar. Tel. 675 673 182

SE VENDEN colecciones de la revista Vía Libre de Renfe desde el año 1980 hasta la fecha. Tel. 686 033 323

VENDO una tira de cinco cupones de la ONCE de 25 pesetas cada cupón del 9 julio 1983, Navarra. Tel. 620 547 633

VENDO colección décimos lotería nacional sábados años completos, desde 1970 al 2017 inclusivos (48



años) en 3 álbumes; (2384 décimos). Tel. 620 547 633

VENDO colchón de 1,20 Cm, nuevo 80 € y caballete de pintura nuevo 40€ Tel: 627 286 214

VENDO pie de jaula de aluminio para pájaros. Precio 15 €. Tel: 627 286 214

VENDO chimenea Hergon encastrable con puerta acristalada, buen precio. Tel. 628 28 95 31

SE VENDEN 2 ventanas de aluminio gris y una dorada con contraventana. Alto 123 cm y ancho 128 cm. Tel. 622 21 52 11

VENDO cerramiento de terraza color dorado. En perfecto estado. Tel. 622 21 52 11

VENDO caldera de cobre antigua, se usaba para las matanzas. 600€. Tel. 627 561 593

SE VENDE congelador grande y frigorifera obra. Tel. 669 659 452

VENDO abrigo negro de astracán. Precio 35€. T elf. 975 220 388 y 637 008 333

SE COMPARTE huerto a 9 km de Soria. Interesados pónganse en contacto con el Tel. 620 312 059

VENDO ruedas con discos para tractor pequeño Jhondere 6220 o similar medidas 14\34. Tel. 636 215 069

SE VENDE cuco bebé grupo cero con isofix para coche y con o sin adaptadores para bugabu igual que nuevo Tel. 652 415 802

SE VENDE bañera de bebe con patas muy cómoda en altura igual que nueva Tel. 652415802

VENDO calentador eléctrico sin estrenar 50 litros, precio 100 euros. Tel. 660 545 296

SE VENDEN antigüedades y pinturas. Tel. 676 392 588

VENDO revistas Soria primera y segunda época celtiberia, baratas, libros de temática Soriana. Tel. 975 223613

SE VENDE bañera de bebe con patas muy cómoda en altura igual que nueva Tel. 652 415 802

SE VENDE varios altavoces para coche con o sin carcasa varios modelos Tel. 630 169 189

VENDO camilla ceragem máster cgm-3500. Nueva a estrenar. Tel. 628 166 000

Trabajo

EMPRESA DE NUEVA IMPLANTACIÓN NECESITA: mecánico, chapista, contable, encargado de almacén y recepcionista de taller. Enviar currículums a la dirección de correo ofertadetrabajo06@gmail.com.

SE NECESITA presentadora para partidos de pelota en Castilla y León y País Vasco. Colaboración con CYLTV. Alta remuneración diaria. Tel. 658 176 396

SE NECESITA recepcionista para hospital en Soria. Tel. 975 228 112.

clasificados

Gratuitos para particulares

Requisitos:
Nombre, Dni, dirección y teléfono

Envío a El periódico de Soria:

Correo ordinario: C/ Mayor nº17 bajo. 42002 - Soria
Correo electrónico: clasificados@elperiodicodesoria.com

Máximo 17 palabras

LAVADO MANUAL
DESDE **24€**
IVA INCLUIDO

LANZAS Y ASPIRADORES
6,50€
IVA INCLUIDO

LAVADO AUTOMÁTICO

CON SU LAVADO
APARCAMIENTO
GRATIS

Polígono Industrial Las Casas

1



Vicente Tutor 6, 4ª planta 42001 Soria
975 233 222



2



Pol.Ind.Las Casas calle D 13 nave 16
975 232 580



3



Pol.Ind.Las Casas 42
975 226 262



4



Pol. Ind. Las Casas, Calle I parcela 229.
975 23 27 30



5



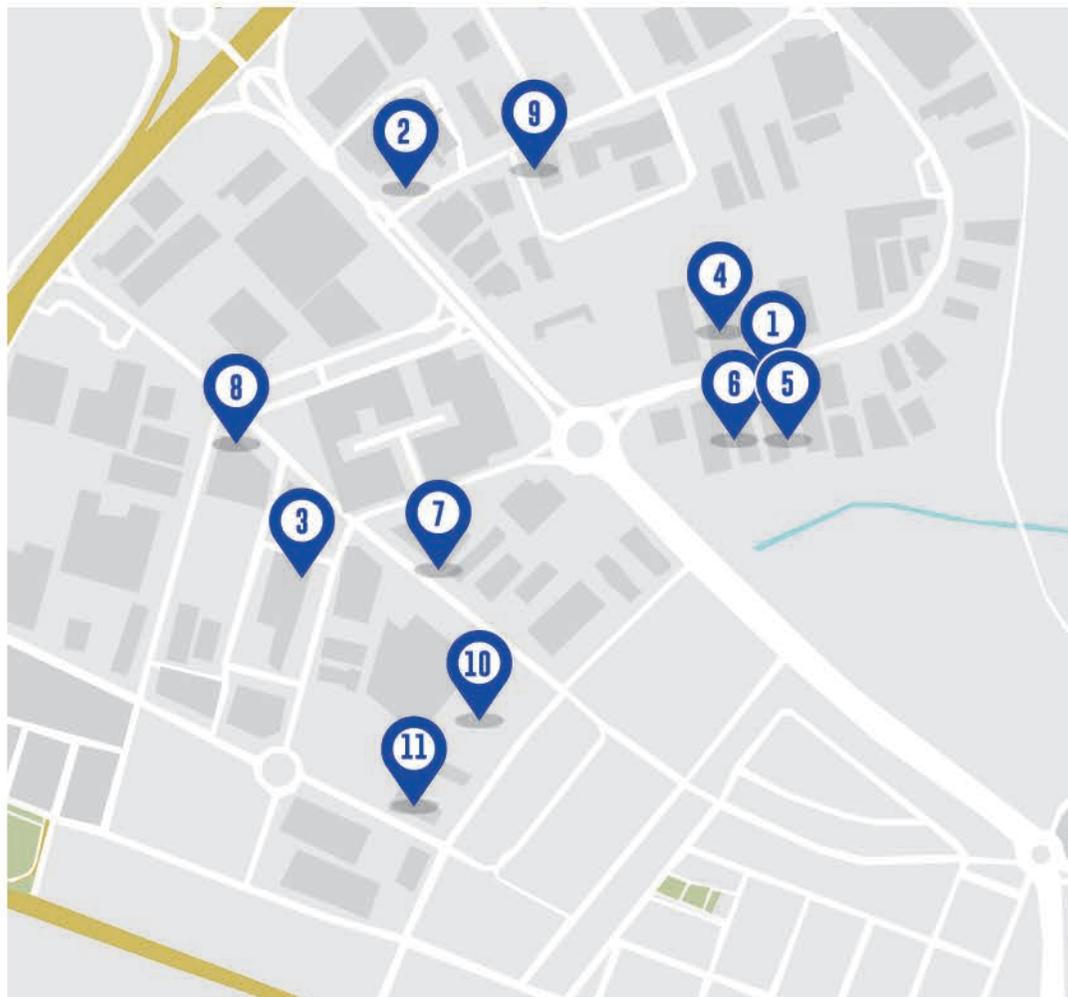
Pol.Ind.Las Casas,C/D, parcela25 A
659 047 591



6



Pol.Ind.Las Casas, calle D, parcela 13, nave 11
975 23 02 46 / 620 849 381

7



Pol. Ind.Las Casas Calle D



8



Pol.Ind.Las Casas 2,C/C Parcela C, módulo 4
975 222 853



9



Pol.Ind.Las Casas Calle C, parcela 225
975 226 672



10



Pol.Ind.Calle E parcela R 125.
Teléfonos:
654 39 30 58/ 630 68 09 05



11



Pol.Ind.Las Casas, calle J, Parcela 290
975 22 61 69



12



Pol.Ind Las Casas calle S/N, parcela J-1
975 229 806



13



C/Santo Ángel de la Guarda 15 bajo.
975 227 161 / 605 09 51 08



14



C/E Parc. R-68
639282482
www.equipamientosgarcia.com



#agenda#



LA PROVINCIA

Acordes del verano

Dentro del ciclo de conciertos de verano de "La Banda en los Parques" la Banda Municipal de Música de la mano de su director José Manuel Aceña recorre los diferentes parques con un variado programa que divide en dos partes ofrece obras de diferente temática como zarzuela, pasodobles, seleccionadas bandas sonoras y musicales, etc. El 11 de julio la cita llega a la Alameda de Cervantes. Un entorno único y una música inimitable.

FECHA: 11 DE JULIO

Niños y Valonsadero

El 8 de julio arranca la segunda edición del campamento de verano 'Aventura en Valonsadero'. Orientado a niños de 12 a 14 años con la aventura y el medio ambiente como hilo conductor, contará con talleres que enseñarán a los jóvenes a respetar el entorno y también les animarán a practicar deportes como el tiro con arco. Incluye acampada nocturna en el monte sagrado.

FECHA: DEL 8 AL 12 DE JULIO

Arqueopeques

Dentro del programa 'Descubre la Soria Oculta' se desarrolla este campamento infantil de arqueología para niños de 5 a 12 años donde se incluyen visitas a San Ginés, los Arcos de San Juan de Duero, Castillo y Muralla.

FECHA: DEL 15 AL 19 DE JULIO
LUGAR: ECOCENTRO RÍO DUERO



DEPORTE EN VERANO

El Pantano estrena travesía a nado

Este verano se da comienzo a lo que tiene pinta de convertirse en toda una tradición estival pues está claro que deporte y agua resulta la combinación perfecta en Soria. El embalse de la Cuerda del Pozo tendrá una prueba a nado y otra de salvamento y ambas se realizarán el 7 de julio, con salida junto al camping Urbión. La travesía a nado será a las 12:00 horas. Es una prueba popular no federada. Una hora antes competirán los más pequeños.

Imagen y versos

Hasta el mes de septiembre se puede visitar la exposición fotográfica "Campos de Castilla" de César Sanz en la Biblioteca de Soria. Une la belleza de sus fotografías de tierras sorianas y castellanas con los versos de Antonio Machado.

FECHA: HASTA SEPTIEMBRE
LUGAR: BIBLIOTECA PÚBLICA

Lenguas e Identidad

Hasta el 5 de julio se celebra en la capital la quinta edición del coloquio internacional 'Lenguas, cultura e identidad'. Los participantes proceden de EEUU, Alemania, Andorra, Turquía, Cuba, Reino Unido, Canadá, Filipinas, Australia, Irán y Egipto, entre otros.

PRECIO: GRATUITO

Machado, pensador

El Centro Internacional Antonio Machado celebra su segundo encuentro del verano del 15 al 17 de julio en Soria bajo el nombre de 'Antonio Machado, pensador'. Servirá para analizar la cantidad de respuestas que ofrecen los textos del sevillano

LUGAR: CONVENTO DE LA MERCED



Santos Nuevos

Un año más, el primer domingo del mes de julio, los pueblos de San Andrés y Almarza vuelven a unirse para celebrar su romería de los Santos Nuevos. Esta tiene lugar en un paraje especial, en la ermita situada entre estas dos localidades. La Virgen de las Angustias goza de gran devoción en la comarca y los romeros, que vienen de muchos pueblos cercanos, pasean su virgen por el roble que rodea el templo. Tras la romería, el baile en la pradera y la comida de hermandad cerrarán un día de celebración entre los vecinos de la comarca.

FECHA: 13 DE JULIO
LUGAR: ALMARZA

Fiestas en Camaretas

El sábado 13 de julio, y para "imaginativos con ganas de diversión", la urbanización de Camaretas (Golmayo) celebrará la tercera edición de la carrera de Autos Locos, una cita que sirve para reunir a toda la familia dentro de las fiestas de la urbanización y se ha convertido ya en una tradición más del estío soriano. Pero esta no es la única actividad programada en estos días de celebraciones. También habrá hueco para la comida de hermandad, juegos populares y, por supuesto, mucha música.

FECHA: 13 DE JULIO
LUGAR: URB. CAMARETAS (GOLMAYO)

Conciertos de Verano

Banda de Música de Almazán

Concierto "A Nuestros Mayores"

Jueves 4 de Julio de 2019

21:00 Horas

Paseo de la Arboleda Junto al Castillo de la Bruja

Almarza y San Andrés de Soria

Romería Nuestra Sra. de los Santos Nuevos

Domingo 7 julio

13.00 horas: PROCESION Y SANTA MISA

14.00 horas: BAILE EN LA PRADERA

ALMARZA: BAILE TARDE Y NOCHE CON UNA GRAN ORQUESTA

X Carrera Popular de la Amistad Villa de Ólvega

III MARCHA SOLIDARIA A FAVOR SINDROME DE DRAVET

10:15 H. PLAZA DE ESPAÑA

14 JULIO 2019

Por cada corredor que se inscriba a la carrera, el Ayuntamiento donará 1€ para la Asociación Síndrome de Dravet.

¡¡COMO NOVEDAD ESTE AÑO!!

CARRERA DE RELEVOS: 1650 M (PARTICIPAN: HOMBRE, MUJER, NIÑO/A)

CATEGORIA DISCAPACITADOS: 1100 M

Información e inscripciones: Ayuntamiento Ólvega • FisiRunning Moncayo www.olvega.es

Organiza: FisiRunning

Patrocina y colabora:



'CLUB DE LOS 60', EXPERIENCIA ÚNICA EN ESPAÑA

335.000 SOCIOS. En la actualidad, el 'Club de los 60' cuenta con más de 335.116 socios. Esto supone que más del 43 % de las personas mayores de 60 años de Castilla y León participan de este programa sin coste para la administración..



Una pareja planea su próxima escapada.

Se refuerza el 'Club de los 60' con más plazas y nuevos destinos

Aunque la cantidad de destinos será la misma que en 2019, se varían y se incorporan nuevos destinos en función de la demanda y sugerencias de las personas mayores. Los destinos son cuidadosamente evaluados por la consejería de Familia e Igualdad de Oportunidades para que cumplan los objetivos del programa y las expectativas de sus participantes, y su variedad hace que haya destinos al alcance de todos. Así, de los 34 destinos, 18 son fuera de España (3 transoceánicos, 1 internacional de larga distancia, 1 crucero y 13 destinos por Europa), y 16 dentro de

España (12 nacionales, entre ellos una isla, 2 destinos de Ruta 60 y 2 destinos de 'Viajes para todos').

En 2020 el programa contará con ocho destinos nuevos y cuatro que se recuperan de otros años. Los nuevos destinos serán China, Perú, Suiza, Zaragoza y Teruel, Extremadura, Ruta 60 Jacobea por Castilla y León, Viajes para todos Barcelona y Viajes para todos Benidorm. Los cuatro destinos recuperados de otros años son el Crucero por el mar Mediterráneo, Costa Brava, Huelva y Oropesa del Mar con balneario, y se repiten 22 destinos respecto al programa de este año que son: Argentina, Alemania

Para el año 2020 se ofertará un total de 32.950 plazas, 1.950 más para primavera.

oeste, Cuba, Praga - Viena - Budapest (en primavera y en otoño), Noruega, Croacia, Países Bajos, Italia Sur, París, Sicilia, La Toscana, Moscú-San Petersburgo, Grecia, Peñíscola, Costa de Almería, Galicia, Gran Canaria, Sevilla - Córdoba, Pueblos Blancos, Marbella y Ruta 60 Siguiendo al Duero-Douro.

Además, son destacables otros dos programas específicos de via-

jes como son 'Ruta 60 Castilla y León y más' y 'Viajes para todos'. El programa 'Ruta 60 Castilla y León y más' incorpora un nuevo destino, Ruta Jacobea por Castilla y León y repite, debido a la demanda, el destino Ruta 60 Siguiendo al Duero-Douro. En cuanto al programa de 'Viajes para todos', de se han programado dos nuevos destinos; creado en esta legislatura, para apostar por viajes integradores en los que también puedan participar personas con discapacidad que necesiten apoyos especiales, en su diseño se ha contado con la participación de CERMI. Las propuestas de este año

para estas personas son Viajes para todos Barcelona y Viajes para todos Benidorm.

PROGRAMA DE VIAJES

La apuesta de la Junta por el programa se basa en que esta iniciativa contribuye a mejorar la calidad de vida de los mayores y a prevenir la dependencia al favorecer su enriquecimiento cultural y las relaciones sociales con otras personas de su edad. Al mismo tiempo la valoración de la satisfacción de sus usuarios es muy alta ya que el 90% de participantes lo valoran muy positivamente y además contribuye a crear y mantener empleo, ya que se estima que el programa genera un movimiento de capital de unos 25 millones de euros anuales en Castilla y León. Hay que señalar que el programa se desarrolla a través de las agencias de viaje que son las que asumen todos los gastos, sin que suponga ningún coste para la administración.

El perfil de los viajeros está evolucionando y también el de sus preferencias a la hora de elegir destinos; los viajes internacionales son cada vez más demandados, sobre todo por los nuevos socios que únicamente solicitan este tipo de destinos. Los viajes nacionales son demandados por las personas de mayor rango de edad y fundamentalmente en primavera.

Para el año 2020 se incorporan novedades que ayudarán a mantener su excelencia y se centran en aumentar las plazas ofertadas en primavera. Así, se incrementa el número de plazas de la campaña de primavera con 1.950 plazas más respecto al año anterior, lo que supondrá un total de 32.950 plazas para todo el año, 2.732 plazas más que en 2017.

Grupo Latorre Residencias de mayores

Tels. 975 22 32 11 y 975 24 20 95

calidad de vida

asistencia - detalles - servicios
trato familiar - intimidad - actividad
atención - comodidad
a tu servicio



SORIA Residencia Fuente del Rey



SORIA Residencia Manuela



- * Residencia Fuente del Rey (Soria)
- * Residencia Manuela (Soria)
- * Residencia Latorre (Soria)
- * Residencia El Palacio (Vinuesa)
- * Residencia Nuestra Sra. de la Piedad (Quintanar de la Orden, Toledo)
- * Residencia Nuestra Sra. del Mercado (Berlanga)
- * Residencia Nuestra Sra. de la Vega (Serón de Nágima)
- * Residencia Nuestra Sra del Carmen (El Burgo)
- * Residencia Benilde (El Burgo)

mirincón #LourdesAndrés#

“Llevo la juerga con orgullo. No todos valen, requiere esfuerzo”

NOMBRE COMPLETO: Lourdes Andrés Corredor

FECHA DE NACIMIENTO: 9 de febrero de 1962

ESTUDIOS: FP Administración y Comercio

LUGAR DE NACIMIENTO: Tardelcuende

PROFESIÓN: Administrativo Hospital Santa Bárbara

ENCARNA MUÑOZ

P: ¿Qué es lo último que hace antes de acostarse?

R: Mirar el móvil, también es lo primero que hago cuando me despierto. No estoy enganchada, mi trabajo me obliga a estar pendiente de la seguridad de todos.

P: Cuando tiene una tarde libre, ¿A qué le gusta dedicarla?

R: A no hacer nada. Me dedico completamente al sofá.

P: ¿Libro o película? Recomiéndeme alguno.

R: Película. Leer últimamente me duerme independientemente de la hora. Me gusta 'Doctor Zhivago'. Hay imágenes de Matamala de Almazán que me recuerdan a mi infancia y es la última película que he visto completa.

P: ¿Pone música cuando se ducha? ¿Canta?

R: No pongo música. Canto mal pero canto. Es evidente que estoy mejor de cara que de canto pero me animo con rancheras y los payasos de la tele.

P: ¿Cuál es su palabra favorita?

R: Amigo. Presumo de conservarlos. He perdido a uno porque nos enfadamos hace tres años y no lo llevo nada bien.

P: Animales, ¿le gustan?

R: Me gustan mucho pero si no

son míos. En mi casa, salvo canarios, no entrará ninguno. Tendría que estar todos los días en el veterinario por retención de orina de si tuviese perro. Con un animal tienes una dependencia permanente y bastante tengo con controlar mis horarios como para imponérselos a ellos.

P: Si pudiera viajar en el tiempo, ¿iría al pasado o al futuro?

R: Desde mi responsabilidad política me gusta visualizar un futuro de progreso para Soria. En lo personal me gusta más el pasado, echo de menos a los que no están.

P: ¿Cómo era en el colegio?

R: Pues como soy ahora. Siempre he sido una persona alegre, divertida, amiga de mis amigos y un poco trasto.

P: Un poco más mayor, ¿era muy fiestero?

R: Lo era y lo sigo siendo. La juerga me ha gustado siempre mucho. No lo puedo evitar ni negar porque todo el mundo lo sabe. Soy más de noche que de madrugar y lo digo con orgullo porque la juerga lleva mucho esfuerzo y mucho desgaste, no sirve para todo el mundo.

P: ¿Quién es la persona que más ha influido en tu forma de ser?

R: Mis padres. Me enseñaron el

respeto a los que me rodean. Es algo que se está perdiendo y me da mucha pena. Ahora conocemos todos nuestros derechos pero se nos olvida donde empiezan los derechos y los límites a la libertad de los de al lado.

P: ¿Qué no le enseñó nadie y tuvo que aprender a base de palos?

R: He recibido muchos palos y todavía me quedan por recibir porque me quedan muchas cosas por aprender. No sabía hacer entrevistas y he aprendido a base de decir cosas que no debería haber dicho, como alguna de las que diré hoy.

P: ¿Cuál es el mayor éxito de su vida?

R: Mis sobrinos. Son estupendos, mi mayor orgullo, y creo que he tenido algo que ver en que sean como son.

P: ¿Y su mayor fracaso?

R: Ufff. Me gustaría dejar de fumar y tengo que confesar que soy vaga hasta para intentarlo.

P: Dígame algo que no soporta.

R: La mentira, el hacer daño por hacer daño, la traición. Es fastidiado y en política se da.

P: ¿Un viaje pendiente?

R: Al Caribe pero no tengo quien me acompañe. Aquí queda el recadito.



EL TEST DE SORIANoticias.com

Cuando habla de su tierra, ¿lo primero de lo que presume es?

- De la naturaleza
- De sus gentes
- De las fiestas de San Juan
- De la gastronomía

Un genio le concede un deseo para la provincia... Usted pide

- Una gran empresa
- Buen tiempo
- Terminar las autovías
- Un baby boom

¿Qué lleva a sus amigos cuando les visita para quedar bien?

- Panceta (torreznos)
- Un vino Ribera del Duero
- Mantequilla
- Trufa

Coincide todo el mismo día y solo puede ir a una de estas cosas

- La Saca
- Ascenso del Numancia
- Las fiestas de mi pueblo
- Boda de un primo lejano



OCIO Y DEPORTE NO INDUSTRIAL

Camino de la Piñorra N24 / 42004 / SORIA

605843030 / 646587398

lanaveociodeporte@gmail.com

HORARIOS DE APERTURA

Lunes a Jueves: 9:00 - 22:00
Viernes: 9:00 - 21:30

ACTIVIDADES

- Escalada deportiva
- Salidas de escalada en roca
- Entrenamiento funcional
- Pilates
- Yoga
- Zumba
- Parkour
- Gimnasia de mantenimiento
- Talleres de paso de obstáculos infantil
- Talleres de circo (telas, monociclo, aros...)



La Nave Ocio Y Deporte No Industrial



@lanaveociodeporte



@LaNaveSoria

A TU MANERA[®]



POR TIEMPO LIMITADO



9 NUGGETS



9 AROS DE CEBOLLA

1'49€

ELIGE ENTRE:



Promoción válida del 14 de marzo al 10 de abril de 2017 en restaurantes adheridos. PVP 1,49€ a elegir entre 9 aros de cebolla o 9 chicken nuggets. Consultar restaurantes adheridos a la promoción en www.burgerking.es. No válido en Baleares. La imagen de la salsa que se muestra en este cartel es ilustrativa. Las marcas y logos de Heinz son marcas registradas y usadas bajo licencia de H.J. Heinz Foods UK Limited. TM Burger King Corporation. © 2017 Burger King Europe GmbH. Todos los derechos reservados.