



LA OMS: "EL PAPEL DE PERIÓDICO SÍ ES SEGURO CONTRA EL CORONAVIRUS"

CAER
SUFRIR
REINVENTARSE
VOLVER

AUTOR: FELICÍSIMO VERDE

PAGA como tú quieras

Añade tus tarjetas de Caja Rural* en Samsung Pay y revoluciona tus compras

LLÉVATE 5€

si haces tres o más compras con Samsung Pay entre el 19 de mayo y el 18 de junio de 2020

SAMSUNG Pay

Caja Rural de Soria

*Consulta condiciones en www.ruralvia.com/samsungpay



ABOVE & BEYOND

NUEVO LAND ROVER DEFENDER
CAPAZ DE GRANDES COSAS

Untoria 4x4

Avda. de Valladolid, S/N, 42005 Soria
975 22 06 50. untoria.landrover.es

Gama Land Rover Defender 20MY. NEDC Correlacionado: consumo combinado 7,5-10,2 l/100 km, emisiones combinadas de CO₂ 199-234 g/km; WLTP: consumo combinado 8,8-12,5 l/100 km, emisiones combinadas de CO₂ 230-283 g/km. La prueba WLTP, con su NEDC Correlacionado, mide el combustible, el consumo, la autonomía y las emisiones de CO₂. Está diseñada para obtener cifras más cercanas a las condiciones reales de conducción, que pueden variar en función de las llantas y el equipamiento seleccionados.



Participan:



Soria Noticias y el comercio soriano caminan juntos
Calidad - Variedad - Precio
Y además tú puedes llevarte uno de los fantásticos regalos
que sorteamos.
1º Jamón, 2º Pack de productos sorianos, 3º Pack de vino

Participa en el sorteo de los fantásticos regalos.
¡Tú puedes ser uno de los ganadores!

Rellena este cupón y mándalo a:
Lo damos todo, SoriaNoticias.
Calle Mayor 17 Bajo, 42001
Soria
Consulta las bases en www.sorianoticias.com

Participa también en www.sorianoticias.com en las entrevistas de los participantes.

Nombre:
Apellidos:
Teléfono:
Email:

COVID-19



LOS ROYALES: 39 FALLECIDOS Y 97 INFECTADOS

La práctica totalidad de los ancianos de esta residencia de la Junta se infectó por el coronavirus. 39 no pudieron superarlo.



SORIANoticias.com

Dirección: Sergio García
sgarcia@sorianoticias.com

Coordinación: Patxi Veramendi
pveramendi@sorianoticias.com

Fotografía: Viksar Fotografía
 María Ferrer

Redacción: Encarna Muñoz
 Pedro Calavia

Dirección Comercial: Juan Carlos Díaz
jcdiaz@sorianoticias.com

Publicidad: 975 100 900
publicidad@sorianoticias.com

Departamento Técnico: Jesús J. Esteras
jesteras@sorianoticias.com

Diseño y maquetación: David de Miguel

SORIANOTICIAS S.L.
 C/MAYOR 17 BAJO. 42002. SORIA
www.sorianoticias.com | info@sorianoticias.com

Imprime: Calprint

Depósito Legal: SO-74/2015

EL INFIERNO DE UNA GENERACIÓN

El Covid-19 deja más de 300 muertos en la provincia y unos 45.000 en toda España. La economía afronta una crisis sin precedentes tras 99 días de Estado de Alarma con las libertades restringidas.

■ SERGIO GARCÍA CESTERO

Las primeras líneas de este periódico deben ser para recordar a todos los sorianos fallecidos por la crisis del Covid.

Una de las muchas vergüenzas que, como sociedad, ha destapado esta crisis ha sido nuestra incapacidad de contar a nuestros muertos. A nivel nacional, el Gobierno reconoce 27.136 mientras otras fuentes (funerarias, número de pensionistas, registros civiles...) elevan a 45.000 el exceso de defunciones durante esta crisis.

En Soria es coherente decir que el número de muertes supera ampliamente los 300. Solo en los meses de marzo y abril el registro civil contabilizó 319 muertes más que en 2019.

Nuestra provincia ha vivido un absoluto infierno, especialmente a finales de marzo y comienzos de abril. La estrecha relación con Madrid disparó los contagios. Soria es la provincia con más infectados de España (15 de cada 100).

Una vez que no se evitaron los contagios la pandemia causó estragos en una provincia envejecida y con un débil sistema sanitario. Urgencias colapsó, las UCIs pasaron de 10 a 27, faltaron EPIS, se mandaron enfermos a otras provincias y se precisó la ayuda de sanitarios

de Madrid y Salamanca. Las residencias de ancianos sorianas vivieron una situación dramática con más de 200 muertos Covid y 700 infectados.

Fueron meses francamente duros donde aplausos y miedos convivían en los balcones. La contención del virus ha dado paso a la preocupación por la economía a las puertas de una crisis sin precedentes. Fueron 99 días de Estado de Alarma con derechos fundamentales, como la movilidad y la reunión, muy limitados. Todo con un vergonzante clima de crispación social y política.

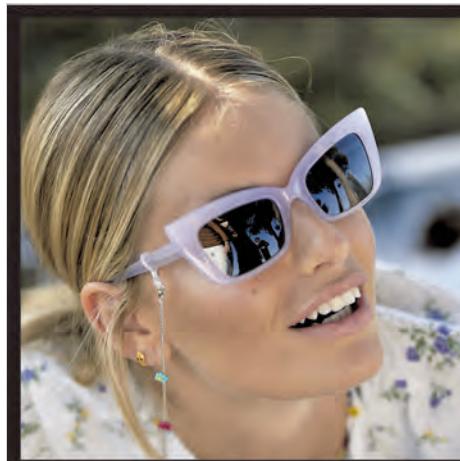
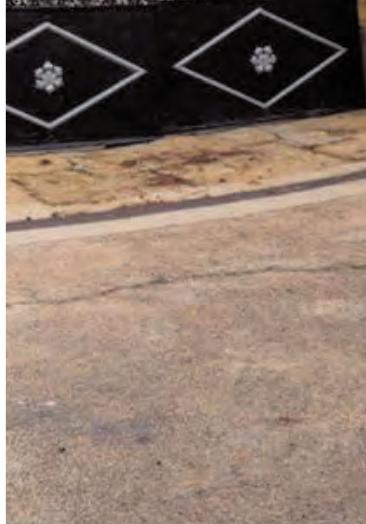
Todas estas crisis, incluida la económica, languidecen ante la crudeza de los números. Más de 300 sorianos fallecidos. Descansen en paz.

240

Sorianos fallecieron en marzo de 2020, 163 más que en 2019.

233

Sorianos fallecieron en abril. 156 más que en abril de 2019.



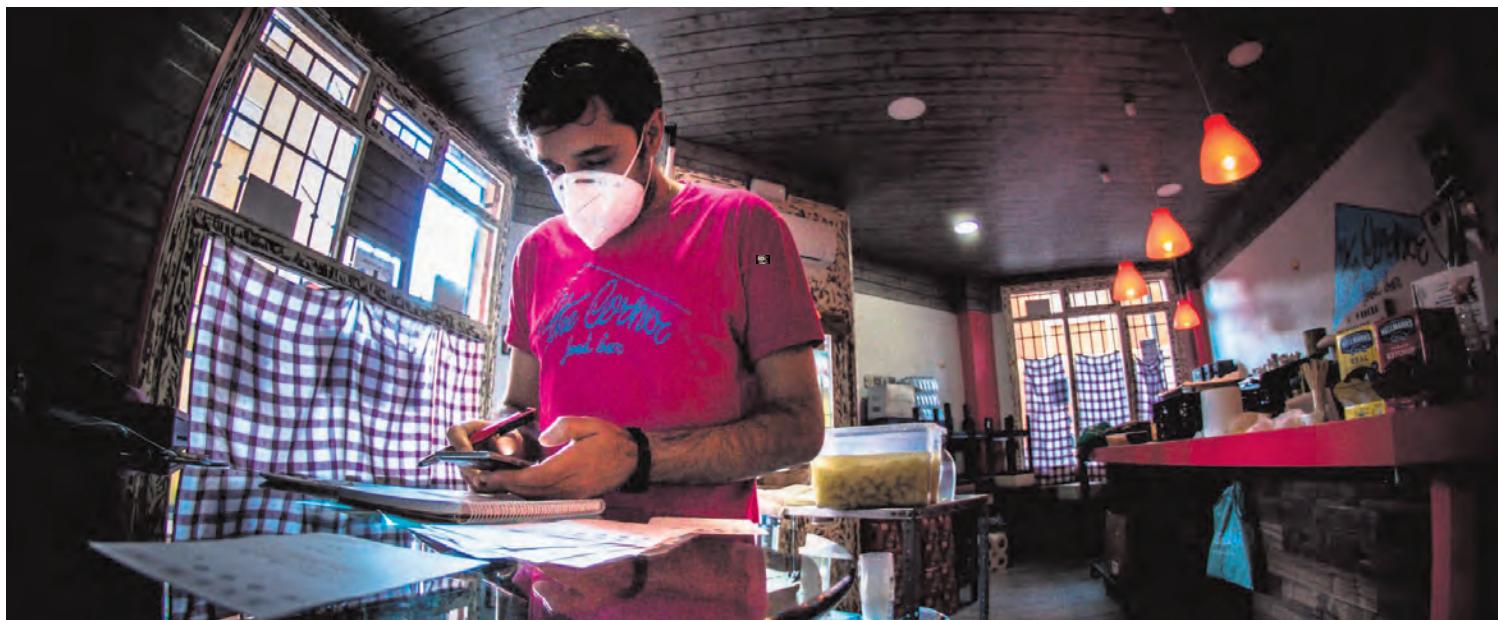
N.A.S: 42-E-10

**NO RENUNCIAS
A NADA**

**2 gafas mó/
graduadas
99€**

MULTIÓPTICAS

COVID-19



Oportunidad o crisis: el pulso del post-Covid19 comienza

Si la fascinación por las pujantes ciudades provocaron la marcha de decenas de miles de sorianos en las décadas de 1950 a 1970; el post-Covid19 debe ser una oportunidad para el regreso a la provincia. ¿Qué hacemos ahora? El debate de la reconstrucción está iniciado.

PATXI VERAMENDI MORENO

“Creo que va a haber un cambio, no ya en Soria, sino a escala general. Cambios que son, más que difíciles, casi imposibles de prever (...). Y va a haber también cambios territoriales, donde zonas despobladas pueden tener una oportunidad”. Es la reflexión que hace el profesor soriano de Historia Contemporánea de la Universidad de Zaragoza, Carmelo Romero, sobre la pandemia del coronavirus y su crisis social y económica.

La diáspora de las décadas de 1950 a 1970, con la marcha a las ciudades de docenas de miles de sorianos, no es una situación comparables a la crisis provocada por el Covid-19, apunta Romero. El medio rural se desmoronó, agotado, ante un emergente y pujante mundo urbano, no precisamente en crisis.

Dos tareas: curar las heridas del Covid-19 y el futuro.

La circunstancia de ahora es radicalmente distinta, aclará. En esas décadas se iba “al mundo fascinante y lleno de oportunidades que ofrecía la ciudad. Sin embargo, ahora cabe el retorno al medio rural, a un entorno más local, porque ofrece ventajas al modelo de la gran urbe, que está generando recelos porque algo tiene que ver con la emergencia sanitaria y la propagación del coronavirus.

El debate de cómo ‘reconstruir’ la provincia en la etapa post-Covid está iniciado, pero -entretanto- hay por delante una tarea urgente: curar las graves heridas de la crisis económica que ha causado la epidemia en la sociedad soriana.

La realidad más inmediata -los zarpazos que ha dado el coronavirus en Soria- es que unas 1.280 empresas de la provincia presentaron ERTEs (Expedientes de Regulación de

HOTELES LEONOR

Carta - Menú - Grupos
Deguste en nuestros restaurantes las especialidades sorianas
www.hotel-leonor.com

Equipamientos Garcia
Teléfono 639 28 24 82

Equipamientos integrales de Hostelería
EN SORIA Y PROVINCIA, NUEVO SERVICIO

TÉCNICO OFICIAL DE
Pol. Ind. Las Casas
Calle E / Parcela R-68

KÄRCHER

MONTE PINOS
Agua mineral natural • Natural mineral water
Fuente de vida

Bar Teruel
975 22 58 03
680 968 171
AVENIDA MARIANO VICEN 2
42003 SORIA

CRISIS FINANCIERA VERSUS COVID-19

La crisis de 2008 trajo más desigualdad; y esta del coronavirus debe generar equilibrios, como los territoriales.

POBLACIÓN ACTIVA

44.600

Número de sorianos en edad de trabajar. Dato del INE.

Es la mitad de la población de la provincia, el 49,6%. Soria tiene 89.912 habitantes (1 enero de 2020)

ERTE Y PARO

12.150

Número de sorianos que han estado en paro o en ERTE.

Suma de los parados (4.550) y de los 7.600 trabajadores en ERTE. Son el 27% de la población activa.

PIB PROVINCIAL

10%

El descenso del porcentaje del PIB provincial en 2020.

Es la previsión de un estudio de Caja Rural de Soria, elaborado con motivo de la crisis del coronavirus.

Empleo Temporal) por fuerza mayor, afectando a más de 7.600 trabajadores, según la Junta de Castilla y León, lo que supone el 17% de la población activa de la provincia (un músculo débil de apenas unas 44.600 personas), y cuyo futuro laboral permanece incierto en no pocos casos, una vez finalizado el estado de alarma y a la espera de saber cómo queda definitivamente la protección que, hasta ahora, ofrecía el ERTE de causa mayor.

Habrá que esperar a saber cuántos trabajadores en ERTE pasarán a la lista de desempleados en Soria, que ha crecido hasta los 4.550, según los últimos datos del mes de mayo, incrementándose el porcentaje un 11% y en 4% en los meses de abril y mayo, respectivamente. Y las previsiones son inquietantes. Un estudio económico elaborado por Caja Rural de Soria, sobre el impacto de la pande-

COVID-19

mia, avisa de que la tasa de paro podría crecer hasta rondar el 12,4% a lo largo de 2020, aumentando casi 5 puntos porcentuales. No es menor, por tanto, el dato de que el 27% de la población activa de la provincia se encontrara en ERTE o paro el mes de junio.

En cuanto al PIB (Producto Interior Bruto) de Soria, podría caer en torno a un 10% este año, o más, dependiendo de si algún rebrote de contagiados de coronavirus vuelve a dar un susto, y a ralentizar la actividad económica. Los sectores del comercio, el turístico-hostelero o el del automóvil han sufrido un especial castigo, si bien el parón económico ha sido brutal, cayendo como una losa en todos los ámbitos productivos, comerciales y de consumo, con la consiguiente consecuencia social.

Dos frentes diferenciados -aunque complementarios- se abren en la tarea de 'reconstruir' la provincia, en esta crisis sin precedentes: recuperar el pulso económico, y trabajar para hacer de este trance una oportunidad de futuro, que no reavive el fantasma de la desaparición administrativa de Soria.

Romero recuerda un trabajo que hizo para Caja Rural de Soria en 2001 sobre la provincia, en el que dijo que el problema no está en la infrapoblación, sino en la superpoblación y sus modelos social de grandes aglomeraciones, y el económico desarrollista basado en el 'gran capital'.

EL PROBLEMA ES LA SUPERPOBLACIÓN

El profesor subraya que la pandemia del coronavirus se ha alimentado de esos modelos de la superpoblación, y que los cambios deberían ir hacia la búsqueda de equilibrios sociales, económicos y territoriales, "que apuesten por las pequeñas escalas, cuestionando lo macro y multiplicando lo micro, con pequeñas y medianas acciones y proyectos, con más sostenibilidad". Apunta que Soria, cuando más habitantes ha tenido llegó a los 160.000. Esta es la realidad histórica, y la referencia demográfica con la que hay que trabajar y gestionar, remarca.

"Lo que no quiere decir que, al final, el camino vaya por ahí. Igual, el post-Covid19 va por otros derroteros. Dependerá de lo que queramos hacer, de todos nosotros. No cabe quedarse con los brazos cruzados", afirma Carmelo Romero, que coincide con otros protagonistas de la realidad social de la provincia

Asentar proyectos a modo de 'lluvia menuda'.

en que la crisis económica que se ha echado encima es histórica, nada que se haya conocido antes, y que hay que gestionarla bien y con 'cabeza' para que se convierta en una oportunidad para Soria, si se apuesta por determinados aspectos que parece que pueden ponerse en valor.

Pide que se deje de pensar en los milagrosos planes especiales para Soria, que nos atormentan desde el siglo XIX, generando decepción y frustración: "el victimismo repetitivo no nos conduce a nada".

El post-Covid19 puede traer la vuelta "a lo

local", a un ámbito más seguro, de más calidad, más controlable, remarca Romero. Un cambio lento, "de poco a poco", asentando familias, con pequeñas iniciativas, sin grandes titulares, planificando a medio y largo plazo. "Como la lluvia menuda, no como un aguacero", concluye. El futuro económico de Soria es cuestión de escalas apropiadas. El profesor alude a las fusiones de las Cajas de Ahorro de hace años, "que hicieron entidades grandes y poderosas", pero que perdieron su vínculo emocional con el territorio, salvo excepciones, como es el caso de Caja Rural de Soria.



La agroalimentación, la esperanza para la 'reconstrucción'

P.V.M.

El presidente de Caja Rural de Soria, Carlos Martínez Izquierdo, confía en que -en el 'regate corto' a la crisis de coronavirus- los avales y los créditos del ICO, que han recibido numerosas empresas, sirvan para amortiguar y aguantar la situación; aunque también apunta una preocupación: ese dinero hay que devolverlo. Por eso pide al pequeño y mediano empresario una gestión prudente de esos

Los avales y créditos ICO, un balón de oxígeno.

recursos. Valora que esta crisis no tiene en su origen una crisis financiera, una circunstancia que genera tranquilidad.

Aunque con cautela y desde el realismo, el responsable de la entidad bancaria soriana sí confía en que los sectores de la hostelería-turismo y el comercio soporten las dificultades gracias a un previsible incremento del turismo de interior.

Pero sobretodo, considera que, a medio y largo plazo, el campo y la agroalimentación están llamados a ser un revulsivo económico claro, y el motor endógeno fundamental para tirar de la provincia, donde no hay que perder oportunidades, en un sector clave en España. "Tenemos lo más importante que otros no tienen, para abordar proyectos de transformación, que es donde está el valor añadido y el empleo. Nuestro tesoro es la producción agrícola y ganadera, con grandes profesionales".

LOS SECTORES MÁS AFECTADOS

Turismo, hostelería y automóvil son algunos de los sectores más afectados y tienen mucho peso en la economía soriana.

COVID-19

BREVES
ECONOMÍA

PÉRDIDAS

197 millones

La crisis del Covid-19 dejará pérdidas por 197 millones. Es la estimación de FOES, que podría aumentar si la caída del PIB supera el 10% previsto.

PARO



Una subida interanual de del 32% en el paro de Soria.
Más de mil nuevos parados en Soria es la preocupante consecuencia de la crisis.

INVEST IN SORIA

Es necesario continuar con el proyecto Invest in Soria. Ahora es más necesario. Las administraciones tienen que reactivarlo, dice FOES.

Una hoja de ruta “clara” para 5 años y con el Plan Soria de fondo

Santiago Aparicio remarca que hay que empezar a trabajar desde este mismo verano, para impulsar el empleo y la actividad.

■ P.V.M.

El presidente de la Federación de las Organizaciones Empresariales de Soria (FOES), Santiago Aparicio, que también ostenta la presidencia de la entidad de los empresarios de Castilla y León (CECALE), considera que la situación que deja el post-Covid19 es especialmente preocupante en el sector del comercio y la hostelería, que está íntimamente interrelacionada con otros sectores de servicios. “Pero no son los únicos, esto es una auténtica rueda que muestra la interdependencia de todos con todos”, rubrica.

“A nivel industrial, podemos hablar de fuerte impacto en la automoción, en la que poseemos una importante industria auxiliar, o del sector del plástico, tan dependiente del consumo. El desempleo ha mostrado una preocupante tendencia en el sector industrial, con una caída de más de cinco puntos superior a la media”.

Frente a estos sectores, hay otros donde la crisis no se acusa con esta intensidad, como el agroalimenta-

rio, tan importante en Soria, apunta Aparicio. El ganadero, y en concreto el porcino, está también capeando el impacto, fundamentalmente por el aumento del consumo de carne blanca, a decir del propio sector.

FOES reclama una hoja de ruta clara que defina la estrategia de la provincia, desde el punto de vista del desarrollo y del crecimiento económico, para al menos los próximos cinco años. “Este plan ha sido siempre necesario y si ahora, en un momento de verdadera emergencia económica y social, no somos capaces de hacerlo, no lo haremos nunca”, advierte Aparicio.

Corregir los déficits estructurales

A largo plazo, para FOES, vuelve a ser “importantísimo” el Plan Soria, como escenario de trabajo, y como hoja de ruta estratégica, para corregir las carencias y los déficits estructurales, que la sociedad soria viene denunciando desde hace años, y que han hecho a Soria más débil en esta pandemia. “Sin lugar a dudas, necesitamos que las administraciones, especialmente la regional y la nacional, las corrijan lo antes posible”.

TENER LA CONECTIVIDAD SUFICIENTE Y NECESARIA

La conexión a Internet en toda la provincia es una promesa que no acaba de llegar, y el 5G ya resulta fundamental.



FOES ha remitido a las administraciones locales un documento que contempla tres fases de trabajo para abordar la recuperación. En la primera, a corto plazo, con el objetivo de que autónomos y empresas puedan resistir la embestida de la crisis, pide herramientas con las que garantizar la liquidez, como ayudas a las cuotas de autónomos, y otras para el mantenimiento de gastos fijos, intereses, préstamos, aplazamiento de impuesto o pago a proveedores, y todo en un marco donde la burocracia se reduzca a mínimos.

En segundo lugar, plantea medidas a medio plazo, “pero jojo!, cuando decimos a medio plazo no queremos decir que se adopten a futuro, sino que debemos comenzar ya a trabajar sobre ellas”. “Este verano deberemos estar trabajando ya en el impulso al empleo, en medidas de estímulo de la demanda, y en fomentar la digitalización para aumentar la competitividad. Es también necesario que la obra pública no pare, que se mantengan los presupuestos y que se adelanten actuaciones, incluso”, apunta.

SIAR
SEGUROS ADOLFO REJAS
A tu lado... Siempre
Catalana Occidente Seguros

Tu salud es lo primero

Seguros de Salud

Cuadro médico con los mejores especialistas y centros médicos del mercado.

También adherida la Clínica Universitaria de Navarra, en sus dos centros en Pamplona y Madrid.

Y el grupo Quirónsalud.

#venavistarnos

Calle Marqués de Vadillo, 9. SORIA · 975 21 19 76 · www.segurosadolforejas.com



COVID-19

UNA CORRIENTE MUNDIAL POR LO LOCAL

La crisis ha puesto en valor la necesidad de consumir productos locales y consumir en la tienda del barrio.



“Veremos los comercios que se quedarán en el camino tras el verano”

Sainz insta a todas las administraciones a que apoyen económicamente al comercio, ya que el Ayuntamiento de Soria y la Junta no lo han hecho “todavía”.

■ P.V.M.

“Hemos tenido un mes de junio catastrófico. No se ha vendido nada”. Así de duro es el balance que hace el vicepresidente de los comerciantes sorianos (FEC Soria), Adolfo Sainz. Ahora toca esperar como van a evolucionar las ventas, con la vuelta a la ‘nueva normalidad’, y la llegada de los veraneantes y residentes

de segunda vivienda a la provincia. “El verano es importante para el comercio y turismo de Soria, y este año confiamos en que sean más las personas que vengan a Soria”.

Estos meses de confinamiento, el comercio ha estado ‘dopado’ con las ayudas recibidas (cotizaciones de autónomos, ERTEs...)

Pero el problema llegará con la “vuelta

a la normalidad del otoño, y tengamos que hacer frente a créditos y otras obligaciones fiscales que se habían retrasado para que facilitar la liquidez. Veremos cuántos comercios se quedarán en el camino”, lamenta Sainz, que exige más apoyos de las administraciones, y denuncia la exclusión del comerciante de la capital en las ayudas de la Diputación.

Diversificación y ubicación geográfica privilegiada, la clave

Aunque de limitada dimensión, el equilibrado tablero económico e Soria permite jugar mejor la partida de su futuro, a unos 200 km. de Madrid, Zaragoza, Valladolid o Bilbao.

■ P.V.M.

Ocho mil empleados públicos; 4.515 afiliados a la Seguridad Social en el comercio, con 1.385 trabajadores por cuenta propia y 3.130 por cuenta ajena; unas 2.712 personas en hostelería y turismo (1.910 contratados y 804 autónomos); 2.200 profesionales del campo con Seguridad Social Agraria; o más de 2.000 empleados en el sector agraolimentario, son algunas de las cifras gruesas de la ‘radiografía’ laboral de Soria, con 44.600 personas de población activa, la mitad de su población total.

Unos números del que sacar alguna interpretación. Por ejemplo, que el reparto laboral-económico de Soria es más diverso y equi-

librado de lo que parece. La administración sostiene la estabilidad demográfica de la provincia, en la que un número porcentualmente limitado, como son los 4.000 trabajadores del campo y de la agroalimentación, están abocados a ser el revulsivo económico con más capacidad de expansión y desarrollo: todo un reto. El comercio es una argamasa social y ‘vital’ más trascendente de lo que cabe pensar, aunque frágil, que debe impulsarse y apoyarse. El turismo aún tiene un progreso y un recorrido interesante que hacer; o la industria, contrariamente a ciertos tópicos, tiene un mayor peso que en otras provincias de Castilla y León, gracias a su ubicación geográfica estratégica, que hay que aprovechar.



Nueva plataforma online para comprar

■ P.V.M.

Ya está en marcha la plataforma Compraensoria.com, que ofrece la posibilidad de comprar, por internet, más de un

millar de productos de 80 comercios sorianos. Se trata de una iniciativa que ha nacido como una reacción a la crisis del coronavirus, pero que ha llegado para

quedarse. Adolfo Sainz anima a comprar con esta nueva herramienta, que se irá fortaleciendo, “apoyando así a la provincia”.

Es una manera actual de comprar, sin perder la cercanía con el comerciante local, asegura, remarcando que el de

Soria es un comercio moderno, bien dimensionado, que en los últimos 15 años ha hecho un gran cambio, para dar el mejor servicio, y seguir contando con la confianza del consumidor. “El comercio da vitalidad y riqueza a la capital y a la provincia”, recalca.



**Tu Descanso merece
un buen COLCHÓN**

Colchones y Canapés al Mejor Precio en:

C/ Puertas de Pró, 11 - Tfn: 975 23 00 78



COVID-19

“Me he sentido como un traficante”

Eduardo Rodrigo ha sido una de las pocas piezas visibles del equipo de voluntarios de la provincia. Levanta la voz contra un trato que considera “injusto” y exige “explicaciones”.

ENCARNA MUÑOZ

Eduardo Rodrigo es conocido en Soria por regentar durante 11 años La Piñorra. Ha pasado su vida entre agujas e hilos y no se ha separado de ellos ni en los momentos más duros de la pandemia. Fue el promotor del grupo Puntadas Solidarias y su iniciativa consiguió mover un grupo de 5.000 voluntarios repartidos por toda la provincia. Superados los peores momentos hace balance de 3 meses de trabajo por Soria.

Explíquenos los orígenes de Puntadas Solidarias. ¿Cómo consiguió reunir y coordinar tantos esfuerzos?

Puntadas Solidarias nació el martes 17 de marzo, dos días después de que el presidente del Gobierno declarase el estado de alarma. Desde el principio me temí que en Soria podía ocurrir lo que acabó ocurriendo y decidí que yo también debía aportar algo. Me senté frente a la máquina de coser y me puse a hacer mascarillas. En un primer momento, mi intención era cubrir las necesidades de todos los comerciantes de Soria y pensé que en tres días me daba tiempo a hacer todas

las que se necesitaban y apagar la máquina. Pero los medios de comunicación os hicisteis eco de mi labor y la respuesta fue impresionante, toda la santa provincia se ofreció para ayudar y comenzó el caos. Fueron tres semanas de teléfono, teléfono y más teléfono; desde las 8 de la mañana hasta las 3 de la madrugada. Afortunadamente, pude contar desde el primer momento con la ayuda de Ángela de Miguel, Óscar Alcubilla, Asunción Isla y Susana Pescador. Juntos establecimos grupos de trabajo repartidos en función de las áreas geográficas de la provincia.

Supongo que, junto a este aluvión de solidaridad, también llegaría una avalancha de peticiones.

Por supuesto. Fue una locura porque en Soria no había de nada. Nosotros pudimos comprobar que en Soria la escasez era total. Nos llamó todo tipo de personal pidiendo mascarillas. Enfermeras, médicos, cuidadores, policías, guardias civiles, ejército, carniceros, empleados de fábricas... Recibimos peticiones por parte de todos los gremios. Me he pasa-

do el confinamiento al teléfono y en el coche, moviendo telas y mascarillas.

Soria se puso a coser y no se detuvo ni siquiera cuando, desde las instituciones, se afirmaba que el uso de mascarillas no era recomendable.

Nos decían que las mascarillas no eran necesarias porque no había, no se podía exigir al pueblo algo que no iban a poder conseguir. También dijeron que las mascarillas que elaborábamos no eran buenas pero no paramos porque creímos en lo que hacíamos. Por Europa todo el mundo se estaba fabricando sus mascarillas de tela y lo imitamos. La información oficial decía que reducían un 30% los contagios. Eso, en los peores momentos, era una barbaridad y por ello pensamos que siempre es mejor tener algo que estar completamente desprotegidos. Nosotros estuvimos haciendo las mismas mascarillas que utilizaron médicos y enfermeras durante la gripe española, que algo sabrían. Además, siempre cumplíamos todas las medidas de higiene y estábamos asesorados en todo momento por

LOS VOLUNTARIOS PIDEN VISIBILIDAD

No entienden por qué no se reconoce la labor de tantas personas a lo largo y ancho de la provincia.



Eduardo Rodrigo se quita la mascarilla para hablar claro y reivindicar el trabajo de los voluntarios.

AUTOR: MARÍA FERRER

expertos, pero yo no voy a dar sus nombres porque creo que no me corresponde.

Ahora que han pasado los momentos más duros, ¿se siente valorado? ¿Cuál es el sabor de boca que queda después de tanto trabajo?

Como sorianos hemos sido una pasada, no ha podido quedar mejor sabor de boca. Mi sensación es que si hubiese hecho falta hacer un hospital, lo hubiésemos hecho con nuestras

“

«No eran armas ni droga, sino tela»

Hostal
Goya Garray**
descubre la calma INTERIOR

SORIA turismo rural alternativo

C/ Garrejo, 9. Garray * Tfno. 975 05 25 23

**SORIA
CONSULTORES**

Avenida Valladolid. N°8, Entreplanta (Soria)

info@soriaconsultores.com
Tel.: 975 22 83 61

soria asesores Un equipo profesional multidisciplinar de asesoramiento a empresas e instituciones

C/Nicolás Rabal, 23-C 1º - 42003
Teléfono: 975.230.003 | 975.230.015 | Móvil: 627.497.859
info@soriaasesores.es

COVID-19



propias manos. La gente se ha volcado y he podido presenciar historias súper bonitas. Hemos visto correr muchas lágrimas, ha habido personas que han donado las sábanas bordadas a mano por su madre porque afirmaban que a ella le hubiese gustado que se empleasen en esto. Quiero que se sepa que todo esto lo ha pagado la gente de a pie de su propio bolsillo. Voluntariado de la Junta de Castilla y León ha funcionado de vergüenza. Solo nos pusieron trabas y consiguieron que las mascarillas en tela en Soria se retrasasen 10 días, con

“Yolanda de Gregorio debe explicar por qué se nos ha tratado tan mal”.



El Paseo del Espolón es testigo de la frustración de este voluntario.

| AUTOR: MARÍA FERRER

todo lo que ello supone para el avance de la enfermedad.

¿Qué trabas encontraron?

Cuando decidí hacer mascarillas me pidieron que me inscribiese en Voluntariado de Castilla y León. Era un paso necesario para poder movernos dentro de la legalidad. El martes (17 de marzo) no había problema, afirmaron que habían pasado mis datos y me podía mover por Soria. El miércoles aparecieron los obstáculos. Me dijeron que no me podía mover porque necesitaban más datos y más papeles. Ya el domingo me pidieron un informe donde incluyese todos los sectores de la provincia que habían pedido ayuda porque, según sus palabras, no daban crédito de que existiese alguien en Soria que necesitase mascarillas. Les dije que el informe era fácil de hacer, que cogiesen un bolígrafo y escri-

ben bien grande: “TODOS”. Al ver que ni por esas conseguimos ninguna facilidad, y que todo el mundo quería dar tela y hacer mascarillas, comenzamos a elaborarlas como auténticos narcotraficantes. En vez de mover drogas o armas movíamos tela donada por la gente. Sabíamos que nos podían detener e ir directamente al calabozo porque nadie de la Junta nos quiso ayudar.

Generalizar no es bueno y menos en estos casos. ¿A quién responsabiliza de lo sucedido?

A mí, como voluntario, me gustaría que Yolanda de Gregorio, delegada territorial de la Junta de Castilla y León en Soria, diese explicaciones de por qué un cargo dependiente de ella, como es Paloma de Voluntariado, nos ha tratado tan mal a los sorianos. Fue el colmo cuando ella, y me refiero a Paloma, me llamó a las tres

EN BUSCA DE MASCARILLAS HASTA SEGOVIA

Eduardo Rodrigo critica que, “para no reconocer nuestro trabajo, Soria fue a buscar mascarillas de tela a Segovia”.

semanas de la declaración del estado de alarma para ofrecerme a voces un rollo de tela. Le contesté que, si lo donaba, los voluntarios lo convertirían en batas, pero que no estábamos nada contentos con el trato. Su respuesta fue llamarle jeta y afirmar que mi única intención era conseguir un pase para moverme libremente por la provincia. No tengo ninguna necesidad de que me insulten, además sabiendo que ese calificativo no iba solo para mí, sino para todos y cada uno de los voluntarios que estaban trabajando gratis.

A pesar de esto, supongo que habrá algún político que haya hecho cosas bien.

Por supuesto. Tenemos que hacer un agradecimiento a todos los ayuntamientos de la provincia de Soria. Todos se han volcado con el tema poniendo a disposición de los voluntarios sus recursos logísticos lo que demuestra que esto no ha sido una cosa de colores. Hemos conseguido trabajar todos juntos, sin conocernos y sin preguntarnos sobre nuestras ideas políticas. Este movimiento solidario ha sido una de las cosas más bonitas que he vivido en Soria, pero sí que echo una cosa en falta. Me gustaría que algún político salga dando las gracias al pueblo soriano. A los hombres, mujeres y niños que han estado en su casa cosiendo, cortando, planchando, transportando,... No cuesta tanto reconocer lo que se ha hecho, que ha sido mucho. Solo estamos valorando lo que se ha hecho fuera y aplaudiendo los gestos de otros.



VENTA NUEVA

LA CASA DEL TORREZNO

Ctra N-122 Km.185 Calatañazor

975 183251

www.hotelventanueva.com



COVID-19

LOS CENTROS SÍ INTUYERON LA GRAVEDAD

Las residencias -públicas y privadas- quisieron 'cerrar' y tomar medidas antes, pero no les dejó la administración.



"Hemos sentido que nos han dejado solos"

Las residencias se plantean ahora su futuro: ¿quieren los mayores vivir en un hospital?

PATXI VERAMENDI MORENO

Las residencias de mayores vuelven poco a poco a la normalidad: se permiten visitas con límites, y la Junta autoriza ya nuevos ingresos. Ha sido una horrible pesadilla, y se ha llorado mucho. Han llorado los familiares de los mayores fallecidos por el Covid-19, y también los profesionales de las residencias, que tanto sacrificio y esfuerzo han hecho. "La crisis sanitaria del coronavirus ha azotado de la peor manera posible, con un alto coste de la vida de nuestros mayores. Es la población más vulnerable, y es a la que más le ha afectado el virus".

Lo dice el responsable de las residencias Grupo Latorre, Eugenio Latorre, en una sincera charla con Soria Noticias hace unas semanas, tras superarse el pico de contagios y los momentos más críticos de la crisis. "Hemos sido los apestados, y todavía se ve con recelo a las residencias. Yo lo he vivido, conservo detalles en la memoria, de momentos en los que han tratado como apestados a los trabajadores. Se ha dado una imagen muy negativa de los centros de ma-

yores, cuando -en realidad- es todo lo contrario. La dedicación y la atención del personal, que ha demostrado ser extraordinario ha sido descomunal, con todo el cariño, con toda la atención, con todos los recursos posibles, a pesar de las brutales circunstancias vividas, que nos han desbordado", señala.

"He hablado con muchos familiares. Ellos ya lo saben, y a todos les digo que pueden estar tranquilos con el trato y cuidado que han recibido sus seres queridos durante el confinamiento, y que hemos hecho todo lo que hemos podido", añade. "Por supuesto, comprendo a los familiares que acuden a la Justicia para exigir aclaraciones y responsabilidades por el fallecimiento de sus mayores, hay que ponerse en su lugar. Será bueno que se aclare todo y sepamos todo lo que ha ocurrido, todas las circunstancias", insiste.

Desde la prudencia, Eugenio Latorre no elude responder, sobre el polémico asunto de la atención hos-

Atención residencial

► **40 centros.** Es el número que hay en la provincia, con unas 2.800 plazas.

► **3 públicos.** Los Royales en la capital y los de El Burgo de Osma y Ágreda.

pitalaria de los residentes, que tanta bronca política está generando. Señala que "lo único que puedo decir es que, en los momentos más duros de la epidemia, de más saturación, no han hospitalizado a residentes con síntomas del coronavirus, y las instrucciones eran que los atendieramos en la residencia. A partir de aquí, no se de donde venían las órdenes ni por qué. Resultaba extremadamente duro, y nosotros hemos pedido ayuda médica, hemos seguido instrucciones, y hemos hecho todo lo que hemos podido con nuestros propios equipos de médicos y enfermeras, salvando a muchos residentes que tenían diversas patologías. Hemos sentido, en ocasiones, que nos han dejado solos".

"Las residencias hemos colaborado para sujetar el sistema sanitario, que posiblemente hubiera colapsado si no hubiéramos medicalizado las residencias, y hubiéramos derivado los residentes enfermos. No habremos hecho todo bien, pero ha habido momentos que hemos estado superados, trabajando con plantillas con un 20% o más de bajas", apunta.

Pero el sector ha quedado muy 'tocado' con la crisis del coronavirus, y su futuro se presenta incierto y preocupante. En la provincia de Soria hay casi 40 residencias, entre públicas y privadas, con un total de cerca de 1.400 trabajadores. Es, por tanto, una actividad económica importante, ya que -además- la residencia es la principal generadora de empleo en no pocos de los pueblos donde se asien-

"La instrucción era que los atendieramos en las residencias"

por tanto, una actividad económica importante, ya que -además- la residencia es la principal generadora de empleo en no pocos de los pueblos donde se asien-

975 23 20 20 - 975 23 01 51
Polg. Ind. "Las Casas" C/F p 26 - nave 2

jam@mochuelojam.es

SERVICIO DIARIO
NACIONAL Y PROVINCIAL
ENVÍOS INTERNACIONALES

CARGAS COMPLETAS
TT. PESADOS
EXPRESS



COVID-19

tan, con más de una veintena de trabajadores, principalmente mujeres. Latorre hace un llamamiento a las administraciones para que no se olviden del sector, "que ha sufrido mucho", insistiendo en que el servicio residencial es una demanda sociedad.

¿VIVIR EN UN HOSPITAL?

¿Hay que medicalizar las residencias? ¿Puede ser la solución a la crisis que se ha producido? Son preguntas que para Latorre tienen una respuesta compleja. "Yo hago otra pregunta. ¿A nosotros nos gustaría vivir en un hospital? ¿A los mayores les gustaría vivir en un hospital? Pues no. Las residencias son sus casas, sus hogares. Plantear vivir en un hospital no gusta a nadie", reflexiona el responsable del grupo soriano de residencias, que cuenta con ocho centros en la provincia y otro más en la provincia de Toledo.

"Lo vivido con el coronavirus nos ha tenido que servir para aprender todos, para prever -desde el sistema público de Salud- una mejor asistencia sanitaria a los mayores; por supuesto, con la corresponsabilidad de los centros", indica.

"Hace más de 20 años, a las residencias acudían personas más jóvenes. Pero ahora, los mayores prefieren vivir el máximo de tiempo en sus casas, y se está retrasando la edad de ingreso, hasta el punto de que, en la mayor parte de los casos, las personas que ingresan son dependientes y con múltiples patologías crónicas, que ya no pueden cuidar los familiares. Una circunstancia que llevó a las administraciones a pedir a los centros residenciales privados más plazas de dependientes, que ahora ya lo son todas, prácticamente", añade Latorre.

"Lo que ha pasado nos tiene que servir para aprender"

Por otra parte, desde la Administración se ha propiciado una mayor socialización de los residentes, para compartir actividades, potenciar desarrollos personales, por lo que se han favorecido iniciativas como los centros de día en algunas residencias, especialmente públicas. La atención no solo puede ser médica

Y si se medicalizan las residencias, y se convierten en un complemento del sistema sanitario público, ¿las administraciones apoyarán económicamente los incrementos de costes y de recursos sanitarios para que no repercutan en las familias? Es otro de los interrogantes, ya que si no es así no resultarían viables.

"Si vas a dormir a un establecimiento y pagas 30 euros no te parece caro. Y nosotros estamos cobrando



ATENCIÓN

La asistencia residencial es un servicio esencial que lo pagan las familias, con el apoyo de la administración en ciertas circunstancias. El Covid-19 ha evidenciado que se debe prestar más atención a este sector, que, con excepciones, lo conforman empresas privadas que suelen gestionar centros de propiedad pública.

eso, o un poco más, con todos los servicios. Una pensión completa, con atención y cuidado durante las 24 horas del día, asistencia médica..."

El Grupo Latorre, al igual que otras empresas de residencias en la provincia, señala que "ofrecemos un servicio de calidad y con buenas instalaciones", y por eso reclama acciones de apoyo -como ocurre con otros sectores- que permitan a las residencias de mayores mantenerse y sobrevivir. En la provincia el sector genera 1.400 empleos directos. Los gastos se han disparado (por las medidas de protección y atención sanitaria, entre otros motivos) y las pérdidas van a ser cuantiosas, en unas circunstancias difíciles, que ojalá no provoquen el cierre de algunas de las residencias sorianas a corto o medio plazo, ya que las que hay en la provincia, en su inmensa mayoría son de unas 50 plazas (con excepción de los centros públicos que gestiona la Junta y la Diputación), y que -por lo tanto- necesitan que las plazas estén cubiertas para lograr un equilibrio financiero que permita su continuidad.

RATIOS DE PERSONAL SANITARIO Y RECURSOS

Una de la discusión es concretar las ratios de personal sanitario que tienen que tener los centros de mayores.

El modelo que viene atendiendo a los mayores más de 30 años se tambalea

El Covid-19 está provocando un intenso debate político sobre cómo deben ser las residencias.

P. V. M.

El modelo actual de residencias lleva funcionado unas décadas, "nosotros llevamos 30 años", subraya Eugenio Latorre, que recuerda que "hemos ayudado a resolver un problema social. Pero después de esta emergencia sanitaria del coronavirus, puede que vayamos a un concepto diferente de residencias, ya lo veremos". Desde luego, hay un intenso debate político, que habrá que esperar a saber cómo se resuelve. De entrada, "hay que mantener un equilibrio económico, que será difícil. Manejamos un precio-plaza, que de por sí no es nada barato para las familias, pero que está muy ajustado".

La Junta de Castilla y León ha movido ficha, y ya está trabajando en una nueva normativa sobre la gestión y la regulación de la asistencia residencial. Una atención que la crisis del coronavirus ha demostrado que no estaba bien planteada, y que ha desbordado a todos ante unas circunstancias inimaginables. De momento, se han creado grupos de trabajo, para analizar la situación y valorar hacia donde puede ir el futuro modelo o concepto de las residencias de mayores: instalaciones, servicios, recursos, ratios del diferente personal que hay que tener (cuidadores, médicos, enfermeros, TCAEs...).

La Administración no sabe -o no quiere- concretar el número de fallecidos por coronavirus en Soria. Pero si cabe hacer una especulación. Según el Instituto Nacional de Estadística, los muertos totales en Soria durante el estado de alarma, del 9 de marzo al 21 de mayo de 2020, han sido 581. Si se tiene en cuenta que el número fue de 356 en ese mismo periodo de 2019, la sobremortalidad comparativa es de 225 personas, que sin duda acota los fallecidos por Covid-19 en la provincia. Se estima que el 75% son personas mayores.

ADQUIERA SU PLAZA Y PAGUE EN 24 MESES SIN INTERESES

EN EL CENTRO



POR SOLO

14.424,99 €
en MARIANO GRANADOS

ABONO DIURNO
41,00€/MES
(21% IVA incluido)

ABONO 24 HORAS
69,50€/MES
(21% IVA incluido)

15.338,81 €
en EL ESPOLÓN

TARJETA
DECREMENTAL DESDE
0,70€/HORA
UNIDADES AGOTADAS

+21% DE IVA

VENTA DE PLAZAS - 661 919022

NUESTROS PRECIOS NO CAMBIAN...
NO CAMBIAS DE APARCAMIENTO

(21% IVA incluido)

RECARGA MÍNIMA
ANUAL 100 €

ADMINISTRACIÓN
Y ATENCIÓN AL CLIENTE

 RIOSA
dehesa * park

COVID-19

Chaparrón de gestos que desborda el torrente solidario

La pandemia del Covid-19 ha puesto al límite el sistema sanitario de la provincia de Soria, pero también ha sacado a la luz lo mejor de su sociedad. Los aplausos se han transformado en gestos que han llegado a todos.

ENCARNA MUÑOZ

Los sorianos han sufrido en su piel los efectos más perversos del SARS-CoV-2, el nuevo coronavirus que desembarcó en la provincia el 12 de marzo y en menos de un mes puso en jaque su sanidad. Como piezas de dominó fueron cayendo todos los engranajes del sistema hasta que, como un torrente de alivio, la sociedad soriana decidió pasar de los lamentos a los gestos y se desató un movimiento que, del mismo modo que sucedía con el Covid-19, tenía un altísimo poder de contagio y propagación.

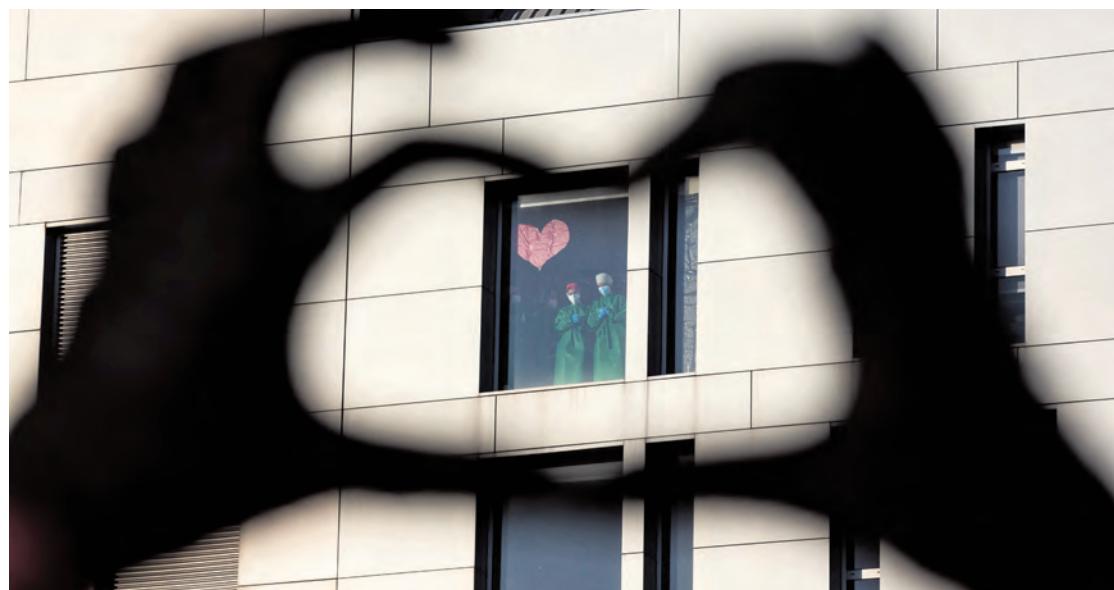
No hubo hogar que permaneciese ajeno. Las noticias corrían, la información saltaba de un móvil a otro. Escaseaban los equipos de protección, también se requerían profesionales sanitarios y sociosanitarios



EMPRESAS SOLIDARIAS

Poco después de declararse el estado de alarma, la empresa zaragozana Nakoa anunció la venta de 20.000 unidades de tabletas de chocolate solidario para financiar la compra de EPIs y contribuir con Cruz Roja Soria.

El cacao solidario de Nakoa tuvo un éxito inminente.



ASOCIACIONES JUVENILES AL RESCATE

Los jóvenes fueron los primeros en movilizarse para que los mayores no saliesen de casa y no les faltase de nada.

gracias a una experta labor de patronaje; carpetas de acetato pasaron a proteger rostros con un armazón impreso en tres dimensiones; jóvenes recién titulados desembarcaban para curar con toda su energía y ganas y la experiencia de años de carrera se ponía de nuevo al servicio del bien público con el regreso de profesionales ya jubilados.

Con la imposición del confinamiento, el tejido social se volvió imprescindible. El riesgo de contagio era cierto y los sorianos más fuertes protegieron a los que no eran tanto. Organizaciones y asociaciones modificaron su actividad y el voluntariado emergió para cubrir esas parcelas.

Y, cuando todo parecía no poder ir peor, la realidad se impuso. Las exigencias del confinamiento se endurecieron, muchos empleos se revelaron como no esenciales y en las casas al miedo a la enfermedad se le añadió el temor al hambre.

EPIS 'MADE IN SORIA'

El grito desesperado de las enfermeras de la UCI del Santa Bárbara tras pasó fronteras. En un vídeo viral denunciaban que, ante la escasez de equipos de protección, debían utilizar bolsas de basura como escudo contra el Covid-19. La respuesta no tardó. Cientos de manos enebrieron las agujas y comenzaron a dar forma a mascarillas, gorros y batas.

400 de estos voluntarios se unieron para conformar Puntadas Solidarias. En total, entre todos han conseguido repartir unas 50.000 mascarillas a lo largo y ancho

Grupo Latorre Residencias de mayores

Tels. 975 22 32 11 y 975 24 20 95

calidad de vida

asistencia - detalles - servicios
trato familiar - intimidad - actividad
atención - comodidad
a tu servicio



- * Residencia Fuente del Rey (Soria)
- * Residencia Manuela (Soria)
- * Residencia Latorre (Soria)
- * Residencia El Palacio (Vinuesa)
- * Residencia Nuestra Sra. de la Piedad (Quintanar de la Orden, Toledo)
- * Residencia Nuestra Sra. del Mercado (Berlanga)
- * Residencia Nuestra Sra. de la Vega (Serón de Nágima)
- * Residencia Nuestra Sra. del Carmen (El Burgo)
- * Residencia Benilde (El Burgo)

COVID-19

Paula Palomar es la joven burgense que consiguió movilizar a toda la provincia con su histórico y sorprendente crowdfunding.

de la provincia. También han confeccionado gorros y batas movilizando más de 15.000 metros de tela. "Respondimos a las necesidades de los más vulnerables. Primero nos centramos en los sanitarios pero, poco a poco, fuimos ampliando el radio de acción. Hemos sido un gran equipo", explica Eduardo Rodrigo, a quien le gusta que se le reconozca como "un voluntario más".

Organizado también en una estructura más que definida estaba el grupo de 'makers' sorianos. A su servicio, este grupo tuvo las mejores herramientas para trabajos en serie, impresoras en 3D. Gracias a ellas, unos 60 voluntarios consiguieron elaborar alrededor de 10.000 pantallas de protección que han servido para proteger no solo a sanitarios, sino a un sinfín de profesionales de diversos sectores.

Javier Arribas es uno de estos makers. Profesor del IES Antonio Machado, consiguió reunir en Cidones cinco de estas armas tecnológicas y con ellas producía 20 máscaras faciales al día. "Cuando surgió esta crisis me di cuenta de que los sistemas de protección iban a ser una necesidad y en menos de 24 horas ya

El trabajo continúa para un posible rebrote.

ellas producía 20 máscaras faciales al día. "Cuando surgió esta crisis me di cuenta de que los sistemas de protección iban a ser una necesidad y en menos de 24 horas ya



Javier Arribas consiguió trabajar en cadena en su casa de Cidones para elaborar pantallas faciales.

Los voluntarios de Puntadas Solidarias trabajaron sin desfallecer para llegar a todos los puntos de la provincia. Su esfuerzo mereció la pena.

El resultado de crowdfunding puesto en marcha por Paula Palomar se entregó en el Hospital de Santa Bárbara el 6 de mayo.

estábamos funcionando en Soria", recuerda Arribas. Ahora que ha pasado lo peor se queda con la sensación de que "puedo contar con la población, pero no con los gestores públicos. Por ello, aunque hemos relajado el trabajo, vamos a preparar otra partida para reservarla por si hubiera un repunte".

EL CROWDFUNDING

Con el inicio del estado de alarma se reprodujeron las campañas de crowdfunding (recaudación de fondos en castellano). Las caras más visibles de Instagram animaban a conseguir la mayor cantidad de dinero y dedicarla a que no les faltasen recursos a los sanitarios de las capitales más grandes del país. Entonces, Paula Palomar, una joven vecina de El Burgo de Osma, decidió que "tenía que existir también un movimiento de este tipo en Soria". Le pareció "un poco egoísta que el dinero recaudado por las influencers de moda solo se fuese a dedicar a su ciudad, así que lo recaudado en mi campaña se quedaría en Soria".

Cualquiera podría pensar que este tipo de iniciativas no iban a funcionar en una provincia como la soriana, pero en poco más de un mes se entregaron en el hospital 1.800 mascarillas FFP2, 330 mascarillas quirúrgicas, 120 pantallas faciales y 600 monos integrales para sanitarios y profesionales de Ambulancias de Soria. En total los sorianos consiguieron reunir 22.273 euros.

edificio Puente de Hierro

DESDE 165.000€ + IVA

PRECIO POR M² MÁS BARATO DEL MERCADO

VIVIENDAS CON GARAJE Y TRASTERO DE 3 DORMITORIOS CON 120,99 m² útiles Y DE 4 DORMITORIOS CON 132,34 m² útiles

INFORMACIÓN Y VENTA: C/ CABALLEROS 27 BAJO -SORIA- t. 975 397 589 t. 659 118 185 comercial@smostructuras.com

SORIA
DERIVACIÓN Y CARBURANTES, S.L.
DISTRIBUCIÓN DE GASÓLEOS
"A", "B" y "C" A DOMICILIO

Tels: 975 250 124 / 615 985 972 / 618 697 629
E-mail: soriaderivacion@yahoo.es
Ctra. Soria-Logroño, N-111, Km 243,5
42169 ALMARZA (Soria)

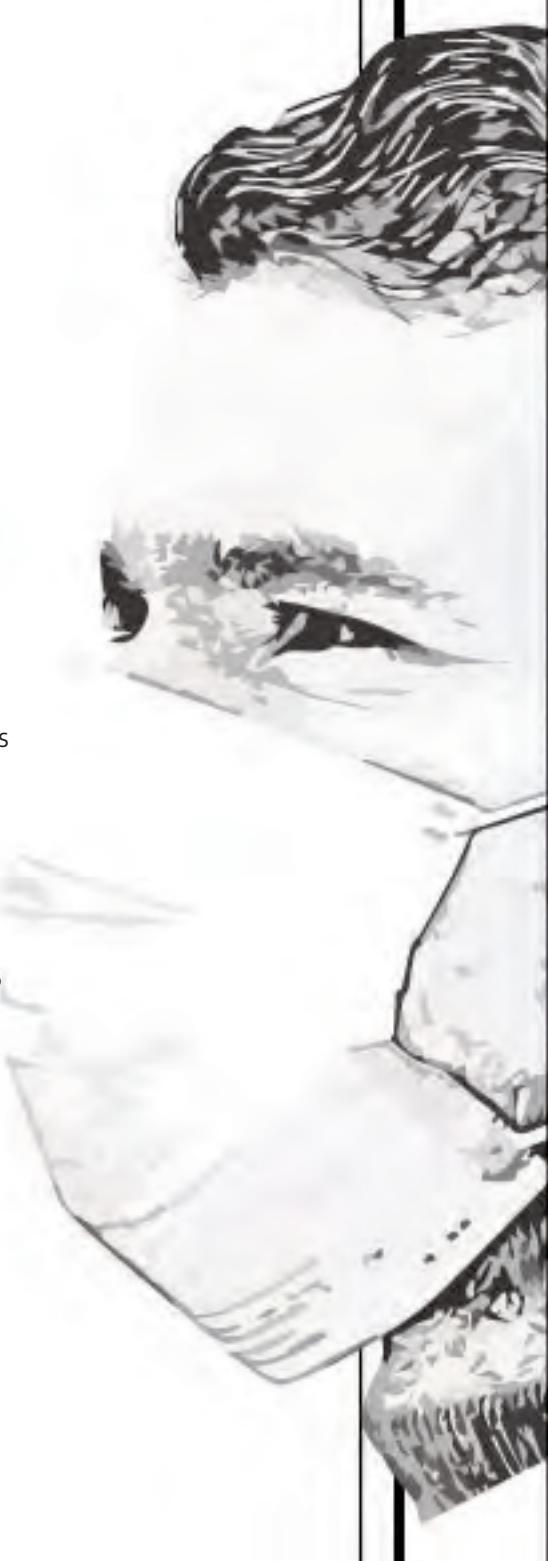
CENTRO MÉDICO CMPAMA

C/ Ronda Eloy Sanz Villa, 2.
Tfno: 975 22 80 52
info@cmpama.es

CERTIFICADOS MÉDICOS DE CARNET
CONDUCIR Y PERMISOS DE ARMAS,
OFTALMOLOGÍA, OTORRINOLARINGOLOGÍA,
TRAUMA, GINECOLOGÍA, UROLOGÍA,
PSIQUIATRÍA, PSICOLOGÍA, ANÁLISIS CLÍNICOS,
FISIOTERAPIA

COVID-19 EN SORIA

LA CRISIS MUNDIAL DEL CORONAVIRUS AZOTÓ CON ESPECIAL VIRULENCIA A SORIA. **EL FINAL DE MARZO Y EL COMIENZO DE ABRIL FUERON ESPECIALMENTE Duros EN EL HOSPITAL Y LAS RESIDENCIAS.** MADRID AYUDÓ CON LA LLEGADA DE 40 SANITARIOS DEL **SAMUR.**

- 
- 12-03-2020** Soria registra su primer caso confirmado de coronavirus
- 14-03-2020** Sánchez decreta el Estado de Alarma con más de 6.000 casos y 200 fallecidos en España
- 16-03-2020** Primer fallecido oficial con coronavirus en Soria
- 18-03-2020** El Hospital, al borde del colapso. Sin EPIs y con bolsas de basura en las Urgencias del Santa Bárbara
- 22-03-2020** La Unidad Militar de Emergencias desinfecta Soria
- 27-03-2020** Soria, la provincia de Castilla y León con más ancianos aislados en residencias
- 30-03-2020** La incidencia del Covid-19 en Soria es la más alta de España, triplica la media
- 31-03-2020** Una UCI desbordada precisa el traslado de pacientes a otras comunidades
- 2-04-2020** Soria lanza un S.O.S en los medios nacionales
- 4-04-2020** El Hospital de Santa Bárbara registra más altas que ingresos
- 8-04-2020** 20 sanitarios del SAMUR y 3 cardiólogos de Salamanca vienen a Soria para ayudar en el Hospital y las residencias
- 17-04-2020** Soria ha registrado ya 1.222 solicitudes de ERTEs que afectan 7.065 trabajadores
- 22-04-2020** El aumento de los test realizados lleva a Soria a batir su récord; 120 nuevos positivos en un día
- 23-04-2020** Soria alcanza las 1.000 denuncias por saltarse el Estado de Alarma
- 26-04-2020** Los niños pueden salir a pasear
- 01-05-2020** La última caravana sanitaria recorre Soria recogiendo el cariño desde los balcones
- 25-05-2020** Soria pasa a fase 1, reabren las terrazas y se permiten encuentros de 10 personas
- 21-06-2020** **Termina el Estado de Alarma. Se permite viajar entre provincias**
- 



CAPITAL

MUCHO MÁS QUE UN SENTIMIENTO

San Juan. Peñas y cuadrillas mueven conjuntamente más de 1.000.000€. De las arcas municipales salen al menos otros 700.000€. La ciudad de Soria duplica su población esos 5 días y las Fiestas son muy rentables para la economía soriana. Muchos negocios hacen el 20% de su facturación anual vinculada a San Juan. Analizamos el impacto económico de una suspensión histórica.

SERGIO GARCÍA

Las Fiestas de San Juan son un poderoso estímulo que recorre el espíritu, y la cartera, de miles de sorianos, y forasteros, durante 2 meses. Soria es otra ciudad, mucho más alegre, abierta y dinámica, en mayo y junio. Los Sanjuanes son mucho más que un sentimiento e, incluso, mucho más que un elemento cultural que aglutina como ningún otro la voluntad de la sociedad soriana.

Aunque los sorianos siempre hemos presumido de unas fiestas organizadas por los propios vecinos, lo que en el fondo es cierto, la realidad es que la mayor parte del coste de las fiestas sale de las arcas municipales.

Las partidas más im-

portantes son la que afecta a la feria taurina y la organización del Jueves la Saca y el Viernes de Toros, las ayudas a cuadrillas y peñas, la compra de carne para las tajadas, los seguros, el plan de limpieza, los fuegos artificiales o los autobuses. Total; medio millón de euros.

Otras partidas, como las horas extra de Policía Municipal y Almacén Municipal, el convenio con Cruz Roja o la aportación a la Banda Municipal de Música son más difíciles de imputar a los Sanjuanes. Sumando todo y añadiendo otros 100.000€ de gastos puntuales (réplicas de los santos, mejora del vallado de la Saca, acondicionamiento de locales de cuadrilla...) las Fiestas



de San Juan cuestan a las arcas municipales, al menos, unos 700.000€.

El concejal de Hacienda del Ayuntamiento de Soria, Javier Muñoz, define las Fiestas de San Juan como "uno de los mayores motores de dinamización económica que tiene Soria a lo largo del año". El Ayuntamiento tiene detectado que durante los 5 días de fiesta la ciudad duplica sus habitantes y el consumo se dispara.

cazuelas, tapas y...

¡Ole!

RESERVAS 677130562

El Náutico, como siempre... donde siempre

La laguna negra...
Punto de nieve Santa Inés...
Urbión...
La Virgen del Castillo...

Visítalos y vístalos

Menú 15€
Comida tradicional
Trato familiar

Campsas gasóleo
REPSOL

GAS home SL

Pol. Ind Las Casas
C/ R Parc 294
975 23 08 53

CAPITAL



A la aportación de las arcas municipales se suma el dinero que mueven cuadrillas (unos 30.000€ cada una en el libro de cuentas y otros 10.000€ a cargo de jurados y simpatizantes) y las peñas sanjuaneras (unos 80.000-100.000€ cada una que se quedan mayoritariamente en los bares sorianos).

Por ello, el sector más directamente afectado es la hostelería con sus alrededor de 250 bares y

restaurantes en la capital que realizan "en torno a un 15% o 20% de la facturación anual" durante los 5 días de fiesta. Algunos, situados en las plazas donde se realizan las verbenas, suben esa cifra de negocio hasta el 30%. "San Juan es salvaje, espectacular. Si abres las 24 horas tienes gente todo el día", resumen desde Asohtur. Hoteles y alojamientos están al 100% esos días, algo clave para la economía soriana. "Vi-

UNAS FIESTAS CON BANDA SONORA PARTICULAR

Charangas (hasta 12.000€), verbenas (10.000€) y Banda (250.000€ de aportación municipal anual) ponen la música.



"Muchos bares y restaurantes hacen durante estos días el 15 o el 20% de su facturación."

Pablo Cabezón (ASOHTUR)

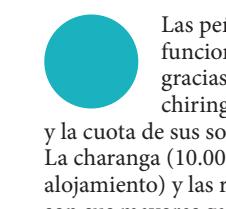


"Los Sanjuanes son una bomba de oxígeno para la ciudad de Soria."

Jesús Muñoz (FEC Soria)



Los vecinos (entre 700 y 1.400 a 26€ cada uno) financian las cuadrillas cuyos gastos son: Charanga, pan, chorizo y huevo para el domingo, botas, pañuelos, flores...



Las peñas funcionan gracias a los chiringuitos y la cuota de sus socios. La charanga (10.000€ más alojamiento) y las rondas son sus mayores gastos.



ECHANDO CUENTAS

118.459€

Gestión taurina de las fiestas que incluye la feria, la Saca y el Viernes de Toros.

100.200€

De ayuda a cuadrillas y peñas con 6.600€ a las primeras y 3.200€ a las segundas.

77.990€

Cuesta la carne sanjuanera que reparten y subastan las doce cuadrillas.

200.000€

Aproximados suman limpieza, seguros y autobuses, verbenas...

TOTAL
≈ 500.000

El espíritu sanjuanero es un estímulo trasversal que, por culpa del coronavirus, este año todos echamos de menos. Especialmente los negocios sorianos.

Gastronomía con Arte

Plaza del Vergel, 1. Soria

Teléfono 975 21 17 17

Polígono Industrial las Casas, Calle D,
Parcela 44. Nave 14, 42005 Soria

Teléfono: 975 22 05 28

LIMPIEZA DE:

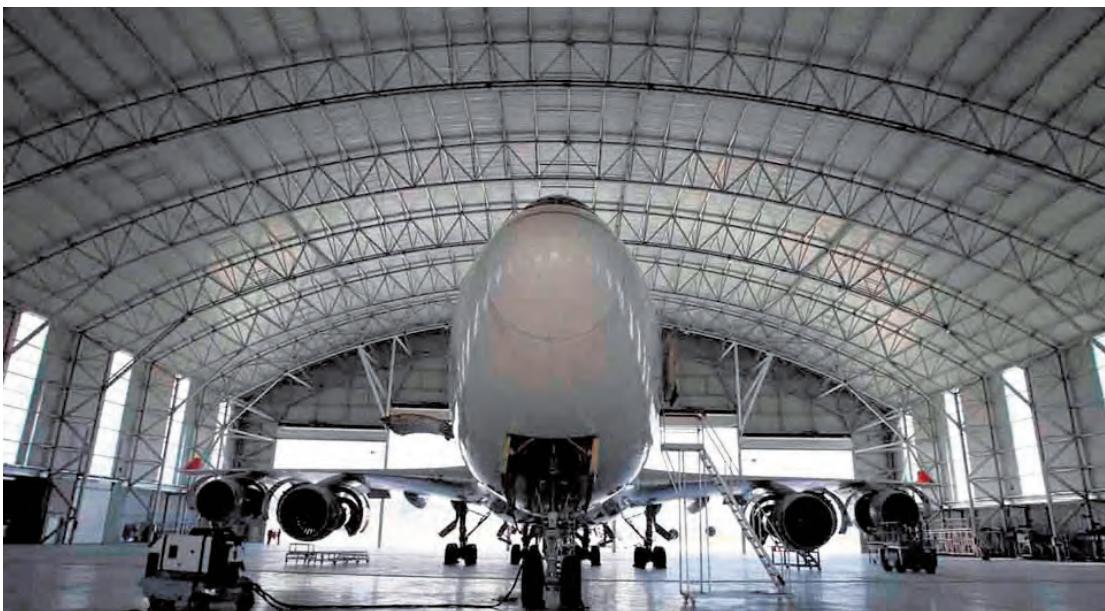
- ✓ Comunidades de vecinos
- ✓ Garajes
- ✓ Oficinas
- ✓ Domicilios particulares

Tel. 660 414 161
mail: limpima@hotmail.com

PROVINCIA

El PEMA despierta a Soria de su letargo empresarial

Después de 13 años de espera, el proyecto de Garay arranca. Se comprometen fondos y desembarcos empresariales.



La empresa Layonair Airways S.L. se interesó por los terrenos de Garay y presentó un proyecto para un aeroparque similar al de Teruel.

■ ENCARTA MUÑOZ

El proyecto del Aeroparque de Garay va tomando forma y tiene ya a su disposición 250.000 euros para preparar su desembarco en los terrenos, ya no judicializados, del Parque Empresarial del Medio Ambiente (PEMA) de Garay. Son fondos aportados al 50% entre la Junta y la Diputación Provincial y el objetivo es el impulso al Aeroparque Tecnológico Industrial, además de la elaboración de un programa de actuaciones para la promoción, desarrollo y captación de empresas en el Aeroparque y vigilar su viabilidad de futuro.

**El PEMA
cambia
para
resultar
atractivo**

ES ATRACTIVO POR OROGRAFÍA Y CONDICIONES

El actual PEMA dispone de 300 hectáreas. Está ejecutado a un 70% y se invirtieron en él 100 millones de euros.

Benito Serrano, presidente de la Diputación, confirmó la licitación del proyecto de atracción de empresas al PEMA. Licitación que servirá para que “una consultoría de empresas de atracción, que puede ser Layonair u otra, se comprometa a que un número de empresas relacionadas con la aeronáutica lleguen hasta Garay y permanezcan aquí por un tiempo determinado”. Así, aseguró que “nadie va a venir, coger los 250.000 euros y desaparecer al día siguiente”.

Por lo tanto, y a pesar de toda la incertidumbre generada por el coronavirus, Soria está mucho más cerca de ver cómo el suelo industrial de Garay sirve, por fin, a la concentración de actividad productiva y se llena, según el nuevo rumbo adoptado por la Diputación, de aviones y todo lo que estos requieren para separarse del suelo. Aún así, y según como explica Serrano, “no podemos vender ilusiones ni asegurar que va a venir una empresa de 3.000 trabajadores. Primero debemos cazar los aviones y luego iremos viendo”.

SENTENCIA HISTÓRICA

Para llegar a este punto han sido necesarios más de 13 años y una batalla política y judicial que ha recorrido juzgados y tribunales hasta la más alta instancia nacional.

El PEMA, antes Ciudad del Medio Ambiente (CMA), comenzó su andadura en 2007, con la aprobación en las Cortes de Castilla y León una ley singular para construir un ecomplejo de 500 hectáreas donde poder trabajar, estudiar y vivir con lo verde por bandera. Unos, encabezados por la por aquel entonces consejera de Medio Ambiente, María Jesús Ruiz, veían en este proyecto el revulsivo definitivo para Soria. Otros, entre ellos el actual presidente de la asociación ecologista Asden, Carlos González, consideraron que se estaba jugando con la recalificación de terrenos de alto valor natural. Comenzó entonces el periplo judicial del suelo garroño, donde la Junta ya había invertido más de 11 millones de euros.

A comienzos de 2019, el PEMA volvió a protagonizar las conversaciones de los sorianos. José Antonio de Miguel, vicepresidente primero de la Diputación, anunció que una empresa canaria estaba dispuesta a desembarcar en Garay para construir una especie de macrotaller de aviones y generar 400 puestos de trabajo. Despegó una travesía repleta de tur-



Las cúpulas de la Ciudad del Medio Ambiente son el reflejo de años de abandono provocados por la parálisis del proyecto.

Visión de moda

ÓPTICA | CONTACTOLOGÍA | AUDIOLOGÍA

Marqués de Vadillo, 3-D
42002 SORIA
T. 975 24 69 15

N.A.S. 42-E-0024

RR ÓPTICA ORTOPEDIA
CARRASCOSA

PROVINCIA



bulencias, todas ellas con una causa común, el recurso de casación contra una sentencia del Tribunal Superior de Justicia interpuesto, y nunca retirado, por Asden ante el Tribunal Supremo que impedía actuar en parte de los terrenos del PEMA.

El 26 de mayo, mientras España se encontraba confinada, el Tribunal Supremo anunció mediante sentencia la desestimación del recurso de los ecologistas y la calificación de los terrenos como suelo urbano consolidado. Es decir, el alto tribunal dejaba vía libre a la Junta para el desarrollo de este suelo industrial y las reacciones no tardaron en llegar.

REACCIONES DESDE LA POLÍTICA

Distintos representantes provinciales fueron los primeros en hacer balance. Como alcal-

**La primera
empresa
llegará con
14 M€ de
inversión.**

desa del municipio más beneficiado por la decisión judicial y vicepresidenta tercera de la Diputación, María José Jiménez fue la primera en pronunciarse. La regidora lamentó el “saber que hemos perdido 13 años” y colocaba la responsabilidad de que “Soria haya podido perder una oportunidad única” encima de las cabezas de los miembros de Asden.

Benito Serrano, presidente de la Diputación, admitía no estar nada sorprendido por la sentencia pues ya la esperaban en este sentido tras ser “demoledora” la del Tribunal Superior de Justicia de Castilla y León en 2017. Admitía que iba a ser “complicado” recuperar el tiempo perdido pero anunció un “plan a futuro” orquestado y financiado en su mayor parte por la Junta.

José Antonio de Miguel, vicepresidente de

LAS CÚPULAS DEPENDEN DE OTRA DECISIÓN

Su derribo y demolición, en ejecución de sentencia, se encuentra pendiente de apelación ante el TSJ de Castilla y León.

la Diputación, pidió resarcir los daños morales y políticos de este proyecto y Saturnino de Gregorio, vicepresidente segundo, animó a “mirar con ilusión a un proyecto que puede ayudar a industrializar la provincia y rejuvenecer la población en la España vaciada”.

Por su parte, Carlos Martínez, alcalde de Soria, recalcó en que el desarrollo del PEMA no podía darse “a costa de otros enclaves, como el de Valcorba”. Además, recordó la inversión en la CMA como “el mayor despilfarro de dinero público en esta provincia”. También pidió “no profundizar en errores” de “hacer aparcamientos abandonados en el campo”.

Quien puede considerarse como alma máter del proyecto, María Jesús Ruiz, lo defiende a día de hoy con la misma vehemencia. “Pretendía actuar en 800 hectáreas e iba a movilizar 100 millones de euros de fondos públicos para generar una inversión cercana a los 1.000 millones”. Para Ruiz iba a “situar a Soria a la vanguardia mundial de las energías limpias”, es decir, que “aportaría lo que realmente necesita Soria: empleo y gente”. Por ello, no duda en afirmar que “merece una reflexión porque Soria no puede estar permanentemente discutiendo” y pide a la sociedad que “se plantea cosas” porque “las omisiones hacen que tengamos el resultado que tenemos”.

DESEMBARCOS EMPRESARIALES

Casi reservado como plato fuerte, aunque no habían transcurrido ni 24 horas desde que se conociese la sentencia del Supremo, el consejero de Medio Ambiente, Santiago Juárez-Quiñones anunció la llegada al PEMA de Carburos Metálicos con una inversión de 14 millones de euros. Quiñones explicó que la intención de esta iniciativa es “servirse de las emisiones de la central térmica de Gestamp, captar el CO2 que producen, almacenarlo y comercializarlo para elaboración de bebidas y otros procesos de producción”.

Los representantes públicos, tanto de la Junta como de la Diputación, se sirven de cada intervención para anunciar buenas noticias que “se conocerán en próximos días”. Noticias que no intimidan a Asden que estudian acudir al Tribunal Constitucional.

De materializarse esta decisión la situación se augura completamente distinta a la vivida hasta ahora pues el recurso no supondría la paralización de ningún proyecto.

BAR - RESTAURANTE
Goya
Disponemos de habitaciones
C/ Ramón Benito Aceña, 2.
42162 Garray (Soria)
Tfno. 975 25 20 07

**... Un lugar simbólico donde comer
Un restaurante para comer rico
Un bar para tapear**
C/ Vicente Tutor, 14
(junto a la Plaza Mayor)
ÁGREDa.
Tel: 976 19 71 44

**Por sabor y calidad,
elige Soria**

Cañada Real

JARDINERÍA RAMÓN DÍAZ

MANTENIMIENTO DE JARDINES
RIEGOS
TRABAJOS DE JARDINERÍA

Tels.: 975 240 887 • 669 934 462
Paseo La Florida, 36 - 42002 SORIA

LA RUTA

DIAMANTE GLACIAL

LA LAGUNA NEGRA ES UN EMBLEMA PROVINCIAL

Para conquistar la Laguna Negra en verano solo se requiere portar ropa y calzado cómodo además de ganas.



ENCARNA MUÑOZ

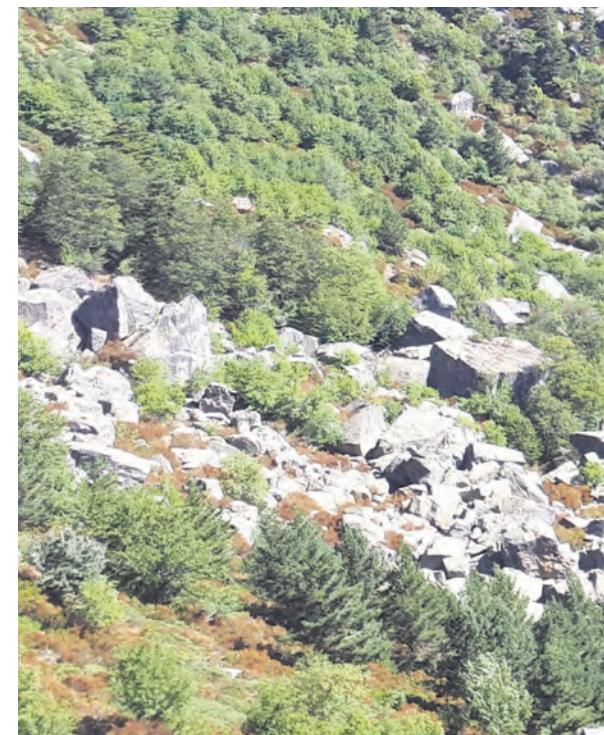
La joya de la provincia, la imagen más repetida, puede redescubrirse en cada visita. Se adapta a gustos y preferencias y siempre guarda una sorpresa. Esta vez proponemos no quedarse en la superficie y dejarse atrapar por uno de los entornos más bellos, enigmáticos y con más leyenda de todo el país.



**Ayuntamiento
de Vinuesa**

LOS FORASTEROS ENLOQUECEN CON ESTA LAGUNA

Gracias al aforador instalado en la pasarela se sabe que en 2019 pasaron por la Laguna Negra 126.021 personas.



Comienza el verano en Soria y este promete ser más que especial. Después de meses de encierro la provincia despierta y lo hace renovada. La naturaleza se muestra infinita tras haber sufrido una auténtica catarsis y se presenta esta como la oportunidad perfecta para descubrir o redescubrir alguno de los rincones de ensueño que salpican esta tierra y le otorgan fama a nivel mundial.

Cualquier momento es perfecto para elegir la Laguna Negra como destino de un día redondo pero durante el estío este lugar se podría comparar perfectamente con un paraíso. La que es una de las lagunas glaciares más bellas de España da forma a una de las imágenes más representativas y conocidas de la provincia. Pero, a pesar de ello, esta oscura, fascinante y enigmática Laguna, envuelta en leyendas, guarda siempre una sorpresa al visitante y sirve también como excusa para animarse a descubrir más profundamente uno de los entornos más bellos y con mayor riqueza ambiental de toda España.

La Laguna Negra forma parte del Parque Nacional de los Círcos Glacia-

res de Urbión y si el caminante dispone de piernas firmes merece la pena planificar salirse de la ruta habitual y plantearse una visita un poco más larga. En pocos kilómetros se ubican lagunas tan espectaculares como la primera, pero mucho más vírgenes. La Laguna Helada y la Laguna Larga son dos ejemplos. Además, la ruta circular que lleva hasta el Pico Urbión, permite guardar (en la memoria o en un soporte digital) unas vistas incomparables o conocer el Nacimiento de uno de los ríos más largos de nuestro país y el más caudaloso de Iberia, el río Duero.

COMIENZA LA EXCURSIÓN

Para acceder a la Laguna Negra lo más cómodo es llegar hasta la localidad de Vinuesa (a 33 kilómetros de la capital) y ascender en coche 16 kilómetros más hasta llegar al aparcamiento del Paso de la Serrá. Este verano se recomienda consultar el acceso por las obras de ampliación del parking. Otro consejo práctico es llevar algo de dinero en efectivo pues hay que tener en cuenta que el estacionamiento del vehículo tie-

LA RUTA

CONQUISTÓ A MACHADO Y ESTE LA HIZO LEYENDA

'Las Tierras de Alvargonzález', del poeta sevillano, es la leyenda más conocida sobre la Laguna Negra de Urbión.



Cada detalle de esta ruta merece la atención. Vinuesa está en la lista de los Pueblos Más Bonitos de España por historia, patrimonio y entorno natural.



ne un precio de 4 euros.

Unos 1.000 metros separan el punto donde dejaremos el coche de la orilla de la Laguna. Por ser el lugar más visitado de la provincia, desde hace tiempo se comprendió la importancia de ganar en accesibilidad y por ello se implantó para la temporada alta del año la opción de subir en autobús. El trayecto está asfaltado y, aunque la pendiente es importante, nuestra recomendación es ir poniendo en marcha las piernas. No hay ninguna prisa por lo que no es necesario correr. Solo hay que dejarse llevar por las sensaciones hasta alcanzar unos paneles informativos y, un poco más adelante, un sendero que acaba en unas pasarelas de madera.

Distintas intervenciones en el entorno han conseguido embellecer todavía más este lugar. Un sendero turístico con unas barandillas de protección nos permiten deleitarnos con el paisaje y bordear la Laguna encajada entre paredes de granito y bosques de pinos.

Al final de este sendero podemos ver (si tenemos suerte y la primavera ha sido generosa en lluvias) una preciosa

La ruta entre la Laguna Negra y la Laguna Helada invita a descubrir uno de los entornos más bellos del país. El recorrido abarca 7 km. y medio, 2 horas y media apasionantes.

El ticket del aparcamiento (4 euros) permite acceder al museo de la Casa del Parque de la Laguna Negra. Una visita más que recomendable para comprender el entorno.

cascada que cae desde lo alto de la montaña. Es justo ahí donde encontramos el desvío que indica el camino hacia el Pico Urbión. Debemos comenzar el ascenso por lo que será uno de los tramos más duros de la ruta. Es un sendero en constante subida entre rocas y el chorro de la cascada.

El camino no tiene pérdida pues se encuentra señalizado por unos paneles informativos y las primeras señales, rojas y blancas. A partir de este punto en el que comienza la segunda etapa de la visita, solo recomendamos continuar con la ruta, sobretodo si se va con niños, si las condiciones atmosféricas son buenas. Además, se deben extremar las precauciones en la subida por la presencia de alguna roca suelta que puede provocar caídas indeseadas. Hay que recordar la importancia de prestar atención al lugar que ocupan nuestros pies pues el sentido de la vista es probable que quede abrumado por la excepcional belleza de la estampa.

Paso a paso continuaremos ganando altura por un camino pedregoso y con un importante desnivel, ya que estamos

ascendiendo por una canal que nos llevará hasta unas praderas de montaña. Una vez superado este tramo, recomendamos detenerse y girarse 180 grados. Al dar la vuelta podremos disfrutar del esfuerzo y la altura alcanzada con las mejores vistas de la Laguna Negra, las que se consiguen desde el Mirador y solo los valientes pueden inmortalizar.

Tras la pausa emprendemos de nuevo la marcha por una senda estrecha pero bien marcada hasta llegar a unos pastizales de montaña. Llegaremos a la Laguna Helada, otra de las lagunas glaciares del Parque Natural que recibe su nombre por la ilusión óptica que crea la flora de su interior.

A partir de aquí solo queda desandar el camino y prepararnos para disfrutar de otro de los placeres del senderismo, el reponer energías dando un capricho al paladar con alguno de los productos del entorno. Las opciones son múltiples y todas ponen especial atención al viajero, desde los establecimientos de la bella Vinuesa hasta el puesto cercano al aparcamiento que se combina con la fuerza de una naturaleza arrolladora.

NOTICIAS

SE PUEDEN SOLICITAR LAS AYUDAS A AUTÓNOMOS

La Diputación Provincial ha puesto sobre la mesa 5 millones de euros para ayudar a los autónomos a superar el Covid.



La Plaza Mayor de El Burgo de Osma aglutina historia, patrimonio y vida.

El Burgo y la nueva normalidad

“Prevención” y “trabajo” marcan la pauta. El municipio ha puesto en marcha el plan de empleo más ambicioso de su historia para adelantarse a las consecuencias del coronavirus.

ENCARNA MUÑOZ

El Burgo de Osma está inmerso en el proceso hacia la nueva normalidad. El trabajo del equipo de gobierno en el Ayuntamiento de la localidad ha sido intenso en el final del mes de junio para poner en marcha los servicios de especial importancia para los vecinos.

Uno de estos servicios es el que se ofrece con la piscina de verano. Miguel Ángel Cobo, alcalde del municipio, explica que “para que todo el mundo disfrute con seguridad se ha habilitado, además de todas las medidas de higiene, un programa de control de accesos

que garantiza la trazabilidad ante posibles rebrotes”. El aforo máximo, aunque podría ser superior, se mantendrá “por el momento en 250 personas”. Los burgenses disponen de dos turnos (mañana o tarde), no coinciden entradas y salidas y “las instalaciones se cierran media hora de 15:30 a 16:00 para proceder a su total desinfección”, explica Cobo.

Oferta deportiva y de ocio que se complementará con la apertura de la piscina climatizada “durante la primera semana del mes de julio”. El consistorio ha habilitado una zona aneja, de 450 metros cuadrados, que servirá de solarium y aportará un valor añadido a la práctica

300.000 euros servirán para dar empleo a 26 personas.

deportiva. 7 monitores “con 1 coordinador y 4 monitores en prácticas” contratados por el consistorio.

Otro de los servicios que ya está en funcionamiento es el programa Creemos. Iniciativa para la conciliación laboral y familiar que este año contará con 7 monitores “con 1 coordinador y 4 monitores en prácticas” contratados por el consistorio. Estos 7 monitores forman parte del “plan de empleo más ambicioso de la historia del municipio”. 300.000 euros servirán para dar empleo a “5 oficiales (pintores y albañiles), 9 peones de servicios, 1 taquero, 1 limpiador, otro peón y 2 personas turismo. Todos ellos más las dos plazas interinas de Policía Local que se habilitarán en menos de un mes un cuerpo en condiciones”, explica el primer Edil. Un esfuerzo que económico que tiene un único objetivo, “dar do pecho y adelantarnos a las circunstancias”, concluye Cobo.

PISCINAS MUNICIPALES DE ALMARZA
CON AMPLIA ZONA AJARDINADA. En calle Marqués de Vadillo disfruta de unas estupendas instalaciones con todos los servicios durante el verano.

Piscinas Municipales de Golmayo
complejo con todos los servicios en Urbanización Las Camaretas.



Almazán
AYUNTAMIENTO

¡Disfruta este verano!



ABIERTO TODO EL AÑO

BAR LAS PISCINAS
975 30 83 02 - 649 801 310
Quintana Redonda. Soria

Piscinas de Olvega



NOTICIAS



El compostaje es un método ideal para obtener fertilizantes.

San Esteban, ecológico

El Ayuntamiento ha instalado contenedores de compostaje en varios puntos del municipio. La intención es utilizar los desperdicios orgánicos como fertilizantes.

■ ENCARNA MUÑOZ

Siguiendo el proyecto Municipio Circular de la Junta de Castilla y León, el Ayuntamiento de San Esteban de Gormaz ha colocado en varios puntos del municipio contenedores de compostaje. Estos servirán para recoger los restos orgánicos (restos de alimentos como pieles de frutas, espinas de pescado, cáscaras

de huevo, posos, etc.) y reutilizarlos posteriormente como fertilizantes naturales en un proyecto de compostaje comunitario.

Es un paso más en el reciclaje de residuos que ahorra costes en su recogida y por tanto, supone una doble inversión: medioambiental y económica. Se calcula que el 40% de la basura de los hogares es orgánica, por lo que puede devolverse al suelo en forma de humus.

Ágreda pone en marcha su red de carga de vehículos eléctricos

El Ayuntamiento ha instalado cinco puntos de recarga para vehículos eléctricos e híbridos, y pretende con ellos atraer otro perfil de turista.

■ SN

El Ayuntamiento de Ágreda, pionero en el desarrollo económico sostenible, ha puesto en funcionamiento cinco puntos de carga para vehículos híbridos y

eléctricos. Contando con la financiación del Idea, el municipio dispondrá de su propia red de carga de vehículos de propulsión eléctrica.

Esta novedosa red consta de equipos Fusión Street con co-

nectores de tipo 2 y con potencias de hasta 17 kilovatios. Están repartidos por el municipio de forma estratégica para atraer a un nuevo perfil de turista y pueda hacer uso de todos los servicios de la localidad.



Un vehículo eléctrico en uno de los puntos de recarga.

Camino Carbonera s/n - 42190
Fuentetoba
Tfnó: 649 99 91 48

PISCINAS MUNICIPALES DE VINUESA EN LA SUBIDA A LA LAGUNA NEGRA.
Amplia zona verde y pinar.
Complejo en El Regajo durante todos los días

Ayuntamiento de Vinuesa

Camping El Concurso

975 37 33 61. ABEJAR. SORIA
www.campingelconcurso.com

Ayuntamiento de San Leonardo de Yagüe

PISCINAS MUNICIPALES DE SAN LEONARDO DE YAGÜE,
Piscina olímpica. Amplias zonas verdes. Pistas de tenis y padel.

PISCINAS MUNICIPALES DE BERLANGA DE DUERO

Ayuntamiento de Berlanga de Duero

SORIA NO CELEBRARÁ FIESTAS PATRONALES

La Junta y la FEMP acordaron suspender todas las fiestas hasta final de año para evitar contagios de Covid-19.

NOTICIAS BREVES

Otros daños

La Diputación garantizará la atención psicológica en el ámbito rural gracias a un convenio.

Redes unidas

Éxito de concentración virtual en favor de la sanidad rural. Se congregan cientos de personas.

Ayuda social

Los fondos de eventos deportivos suspendidos en la provincia servirán a necesidades sociales.

Más autovía

Soria estrenó en junio 12,8 kilómetros de autovía. El tramo entre Langa y San Esteban de la A-15.



DEPORTE

TRES JIOO SUSPENDIDOS POR LA GUERRA

Desde Atenas 1896 los Juegos Olímpicos modernos solo se han cancelado Berlin 1916, Tokio 1940 y Londres 1944.



El sueño olímpico de Dani Mateo, en cuarentena

El atleta soriano reconoce lo complicado que es mantener el ritmo de los entrenamientos sin tener un objetivo claro en el calendario.

SERGIO GARCÍA CESTERO

Si hay un deportista en la provincia de Soria al que la crisis sanitaria del Coronavirus le ha desbaratado todos sus planes ese es, sin duda, Dani Mateo. "Un mazazo", señala el atleta soriano que ahora se enfrenta al reto seguir con un entrenamiento de élite sin tener ninguna fecha cierta marcada en el calendario.

El 9 de agosto a partir de las 6 de la mañana. Esa era la fecha en la que Ma-

teo tenía que estar corriendo por las calles de la capital nipona en la prueba estrella, y última en disputarse, de los Juegos Olímpicos de Tokio 2020. La suspensión, anunciada el 24 de marzo, era un secreto a voces. La crisis del Covid-19 hacía inviable celebrar un gran evento internacional con más de 11.000 deportistas de todos los países del globo, a los que hay que sumar técnicos, árbitros, prensa, organizadores... "Era algo que a nadie pilló de sorpresa, se veía venir... pero fue un mazazo" recuer-

da el corredor soriano.

Mateo recuerda los meses del confinamiento como una etapa difícil "en la que ha habido de todo, ilusiones y desilusiones". La cinta y bicicleta estática fueron la base de su entrenamiento hasta que el Gobierno permitió salir a hacer su trabajo a los deportistas de élite. Con el des confinamiento volvieron las sesiones al aire libre. Ahora sufre unas pequeñas molestias en su cadera, aunque ese no es su mayor problema.

"Es muy difícil hacer tanto sacrificio

sin tener una meta clara", confiesa porque reconoce que "el deportista siempre necesita tener un objetivo". Objetivo que para este 2020 está difuso. A la suspensión de los Juegos se sumó la del Europeo que, en un primer momento, se había convertido en una alternativa "ilusionante". "Un maratoniano trabaja todo el año por y para un día" por lo que sus planes ahora mismo son disputar a finales de año o a comienzos de 2021 alguna maratón, aunque es consciente que ponerse a prepararla ahora "es un riesgo". La meta es tener un objetivo, aunque sea menor, que le permita mantener el pulso competitivo. El campeonato de España en pista, que de momento sigue en pie, no entra en sus planes.

"Es duro entrenar así" confiesa con el tono de voz de quien ha visto como su objetivo se aleja justo cuando estaba a punto de alcanzarlo. Mantener la ilusión, conservar el interés, tener ímpetu... "Ya vale de palos en las ruedas" grita a los cielos. Preparar una mara-

Estudio, control y prevención de TODO tipo de PLAGAS

SERBIAM
Pol. Industrial Las Casas
Parcela 44, nave 10. SORIA
637 548 459
www.serbiam.com

EN SERBIAM GARANTIZAMOS TU SALUD

TERMITAS | CHINCHES | CUCARACHAS | ROEDORES | MOSQUITOS
CARCOMA | HORMIGAS | PROCESIONARIA | PULGAS | LEGIONELLA | A.P.P.C.C.
Polígono Industrial Las Casas C/D. Parc. 44 Nave nº 10 (Soria)
www.serbiam.com

En SERBIAM seguimos
luchando de manera eficaz y
homologada contra el Covid-19

Utilizamos **productos autorizados y certificados**
No te juegues con remedios que ofrecen una falsa
sensación de seguridad.
Confia en nosotros la desinfección de tu empresa,
hogar o vehículo.

EN SERBIAM GARANTIZAMOS TU SALUD

TERMITAS | CHINCHES | CUCARACHAS | ROEDORES | MOSQUITOS
CARCOMA | HORMIGAS | PROCESIONARIA | PULGAS | LEGIONELLA | A.P.P.C.C.
Polígono Industrial Las Casas C/D. Parc. 44 Nave nº 10 (Soria)
www.serbiam.com

Piscinas Municipales de Golmayo
complejo con todos los
servicios en Urbanización Las
Camaretas.

Duruelo de la Sierra
"La Piscina"
Bar - Restaurante

Bar Restaurante
"La piscina"
Duruelo de la Sierra

Ayuntamiento de Duruelo de la Sierra

PISCINAS MUNICIPALES DE ÁGREDA

INSTALACIONES RECREATIVAS.
En el complejo deportivo Fermín
Cacho, magníficas instalaciones
para uso deportivo y familiar.



UN CAMBIO OLÍMPICO

■ La suspensión de Tokio 2020

Los Juegos Olímpicos de la XXXII Olimpiada se iban a disputar del 24 de julio, día en el que se celebraría la ceremonia de inauguración, y el 9 de agosto. Estaban previstas 339 pruebas de 33 deportes diferentes.

■ Y las fechas para Tokio 2021

Si la situación sanitaria lo permite los Juegos Olímpicos de Tokio comenzarán el 23 de julio de 2021.



tón, la prueba más emblemática del atletismo junto a los 100 metros lisos, es todo un reto. El atleta de élite realiza una preparación específica de unas 12 semanas justo antes de la prueba. Una preparación tan exigente que necesita otros 3 meses de previa para poner al cuerpo a punto para aguantar ese entrenamiento.

TOKIO 2021

Si la situación epidemiológica lo permite, los Juegos Olímpicos de Tokio se disputarán en el año 2021. Serán los primeros aplazados. Anteriormente se suspendieron 3 citas olímpicas (1916, 1940 y 1944) como consecuencia de las Guerras Mundiales. Yoshiro Mori, presidente de Japón y Thomas Bach, presidente del Comité Olímpico Internacional, anunciaron que la cita olímpica comenzará el 23 de julio de 2021.

Dani Mateo confía plenamente en estar allí, aunque apunta que "estamos a la espera de que se pronuncie la Federación". La lógica señala que se mantendrá

"La suspensión no pilló por sorpresa, pero fue un mazazo"

"Mi objetivo es correr una maratón a finales de año"

drán las plazas, siempre demostrando un estado de forma acorde para esas fechas, y más la de Dani ganada en el Mundial de Atletismo.

Dani Mateo, que había debutado en los 42 kilómetros en el mes de abril en Rotterdam, corrió "el riesgo" de hacer la maratón de los Mundiales de Atletismo de Doha en junio de 2019. Allí, con un calor asfixiante, "se morían los pajarritos de la temperatura" recuerda, Mateo logró lo que el mismo define como "una barbaridad". Una marca de 2:12.15 que le valió el décimo puesto en la prueba y el billete directo para Tokio.

Es ese billete, ni más ni menos que para una maratón de unos Juegos Olímpicos, a lo que debe aferrarse el atleta soriano para mantener el pulso de los entrenamientos. Un sueño, el sueño olímpico, que muchos tienen y que pocos alcanzan. Dani Mateo mantiene intacta esa ilusión por mucho que los Juegos Olímpicos de Tokio hayan entrado en su particular cuarentena. La cuenta atrás ha vuelto a comenzar.

75 CUMPLEAÑOS EN CONFINAMIENTO

El Club Deportivo Numancia celebró los 75 años de su fundación el 9 de abril con acciones en redes sociales.

Un Numancia al borde del precipicio en el sprint final

La victoria ante el Real Oviedo permite al cuadro soriano seguir peleando por evitar el descenso a Segunda B.

■ SERGIO GARCÍA

Decir que el Numancia está jugando con fuego es quedarse corto. A la espera del decisivo partido en Lugo (01.07.2020), el cuadro rojillo está tan solo un puesto por encima del descenso y con los mismos puntos que el Oviedo, el equipo que marca ahora mismo los puestos de salvación.

No hay equipo que aguante 7 derrotas consecutivas y 11 partidos sin ganar como le ha pasado al cuadro soriano en este 2020. El parón, que sonaba a música celestial para un Numancia con todos los delanteros lesionados y fuera de forma, no sirvió para cambiar la dinámica.

Luis Carrión, que por ahora se mantiene en el banquillo del vacío estado de Los Pajaritos, pide a los suyos evitar errores de concentración como los que costaron las derrotas en Miranda y Cádiz. También necesitan los rojillos, como pasó en Fuenlabrada, más acierto de cara al gol.

En esta vuelta exprés del campeonato, 11 partidos en poco más de 1 mes, el margen de error es mínimo y al club soriano le quedan 6 partidos que dirimirán si este 2020 ha sido un mal sueño o una cruda realidad que acaba con dos décadas de fútbol profesional en Soria y abre todos los fantasmas sobre el futuro del C.D. Numancia en una renovada Segunda B.



ENTRE FLORES Y PLANTAS

Polígono Industrial Las Casas
Calle E parcela R125
42005 Soria

630 68 09 05
654 39 30 58

CONSTRUCTO, S.A.

LAS MEJORES MARCAS
EXPOSICIÓN DE AZULEJOS Y GRES PARA COCINAS Y BAÑOS

Placo KeraBen Weber KERAKOLL TAU CERAMICA

Avda. Valladolid, 107. Soria. Tfno.: 975 220 158 - 975 220 749

E C U S
Restaurante - Asador

Reservas y pedidos: 975 221 058
C/ Numancia nº6, Soria
www.restauranteecus.com

Especialistas en Carnes a la Brasa y Asados

OPINIÓN



RENGLONES

ROBERTO VEGA

Entrenador de base

Escaparate digital

Lector, retrocederás a la fuerza al 7 de marzo. El Campeonato Regional Escolar de Cross en Tordesillas con el descubrimiento de un Duero tres veces más ancho que el que nos mece en el Sotoplaya sirvió para convivir y aprender a comportarnos, pero aún queda mucho. Con la participación al día siguiente en la primera jornada escolar en la pista de Los Pajaritos se fraguarán más de tres meses de guerra biológica y dialéctica absurda entre políticos españoles. La voz del juez principal evocadora de otros tiempos atléticos nos aupaba del cansancio de ayer en Tordesillas y de una amistad escolar recién estrenada que constituyen mi recompensa y mi orgullo.

Pero todo se desbarató a partir de este momento. El 16 de marzo nevó y hubo que improvisar una primera línea de batalla con una retaguardia coordinada u organizada. Dejaron de realizarse entrenamientos, actividades; las personas se contagiaban y morían. ¡Menudo desastre cruel! Todos los alientos se desvanecieron, exceptuando aguante y coraje en todas las trincheras sociales.

Para sobrellevar el encierro e iniciar otra semana más del Estado de Alarma por COVID-19 me evadí leyendo y transcribiendo literatura de viajes como la de Alfredo Vallejo por el "Camino de Santiago" y "Las Fiestas de San Juan". También durante estos meses el pasillo de casa me estaba sirviendo para comprender de Biología, de diálogos que construyen poco, de lucha cruel sanitaria, de órdago humano para no bajar la guardia. ¡Mi pasillo susurraba unas cosas!

En esos días escuché música de Aute; los jardineros no venían, no pasaba gente; participé online en actividades de la Escuela de Artes y deportivas de Orientación; encontré vida más allá de los cristales y reinventé, como otros, nuestras ambiciones y nuestros miedos.

Inaugurados quedan estos renglones.

Hemos pasado, seguimos pasando para ser exactos, meses francamente duros. Una realidad que ni en la peor de nuestras pesadillas fuimos capaces de concebir. Soy de los que piensa que esta crisis no nos va a cambiar en exceso porque, como le pasa al escorpión en la fábula, no podemos dejar de ser como somos. Pero eso no quita ni un ápice de verdad, de cruda verdad, a la crisis que estamos viviendo. Una crisis poliédrica que nos afecta de todas las maneras que podemos imaginar.

Lo primero que fallaron fueron las alertas, unas por infravalorar el riesgo y otras por no hacerse escuchar. La OMS ha evidenciado que necesita una profunda reforma y que su dependencia económica de un país tan opaco como China hace poco bien a la salud mundial. Lo de nuestro Centro de Coordinación de Alertas y Emergencias Sanitarias merece mención aparte. Valoro mucho la asertividad y la 'nueva masculinidad' del doctor Simón, al que una parte de la izquierda ha subido a los altares mediáticos por defender todos postulados del Gobierno, pero del responsable de las alertas sanitarias valoro mucho más que no infravalore los peligros ("España no va a tener, como mucho, más allá de algún caso aislado"), que no nos mienta (desaconsejan-

CARTAS AL DIRECTOR

Volver es la única manera de ganar

SERGIO GARCÍA

Director de Soria Noticias

do el uso de mascarillas por la escasez de estas) y que sea capaz de realizar una radiografía medianamente coherente de la realidad (el descontrol de los datos es vergonzoso para un país del primer mundo en pleno siglo XXI). Después vinieron las crisis sanitarias; primero con urgencias colapsadas, luego la falta de EPIs, después la escasez

de respiradores y, por último, los ancianos viviendo su particular infierno en sus residencias. Una vez que te estalla una pandemia es imposible de contener.

Y ahora estamos en la crisis económica. Una situación sin procedente, con rotura de la cadena de producción, con descenso drástico de la demanda y con pánico mundial a un futuro donde cada vez parecen más probables los rebrotes. En esa situación estamos todos, con más o menos colchón, con más o menos miedo al futuro. Pero lo único que podemos hacer es tomar todas las medidas de prevención oportunas y volver. Volver con condicionantes, volver en la medida de lo posible, volver cambiando el chip, volver adaptándose a las circunstancias. De esta manera vuelve hoy Soria Noticias a sus manos, con un formato totalmente renovado y una periodicidad que ahora será mensual. Volver, volver y volver. Porque volver es la única manera de ganar.

TRIBUNA DE INVITADOS

Mirando de frente a la Covid-19

FERNANDO DE ÁVILA

Soriano que superó el coronavirus tras 75 días hospitalizado



He mirado de frente al coronavirus que me ha tenido confinado en el hospital de Santa Bárbara durante 75 días, he estado muy cerca de la muerte, pero no he visto ni la luz al final del túnel, ni ángeles, ni demonios, solo he visto personas que trabajaban más horas de las exigidas, agotadas pero no rendidas, qué luchaban día a día por sacarnos adelante a todos los que estábamos ingresados.

He olvidado mis recuerdos de los 55 días que pase en la UCI, pero sé que ha habido muchas personas que han pasado por mi lado, me han cogido de la mano y me han ha-

blado con cariño, me han cuidado y me han sanado, a pesar de que yo no era consciente de ello; también he sabido que muchas de ellas perdieron parte de su tiempo libre en ponernos en contacto con mi mujer y mis hijos, que para mí fue la mejor medicina.

A mis hermanos Piluca, Lupe, Juan, Javier, Mariela, Ana y Adolfo, cuñad@s y sobrin@s, no tendré tiempo para agradecer vuestro cariño y apoyo, por algo somos los "Mejores Tíos y Primos".

No quiero pensar lo mal que lo han pasado mi mujer y mis hijos, esperando cada día la llamada del hospital, sobre todo el día del padre que me tenían preparada una sorpresa y estuvieron esperando un fatal desenlace, ahora disfrutamos cada día. En el Hospital también he cumplido 63 años y lo celebré con todo el personal sanitario, amig@s para siempre, que me hicieron olvidar por unos momentos lo difícil que era estar separado de mi familia.

No puedo sacar de mi cabeza que, muchas personas que también miraron de frente a la covid y luchando con todas sus fuerzas, se quedaron en el camino, Lucas, Paco, Paquita y tantos y tantos otr@s, aunque no os conozca, nunca seréis anónimos, un abrazo muy fuerte para sus familias.

Agradecer a tod@s las personas que se han preocupado por mi salud, han sufrido conmigo, se han emocionado con mi recuperación y han estado pendientes de mi mujer y mis hij@s Pablo y Elena, mis "tesoros".

La difusión que hicieron los medios de comunicación de mi situación ha hecho que recibiera felicitaciones y muestras de apoyo desde toda España, si mi testimonio puede dar esperanza a alguna familia, lo doy por bien empleado, en estos difíciles momentos cada uno tenemos que poner algo de nuestra parte.

Me uno a la inquietud de todos los profesionales de la salud de Soria y de todo el país, mantened las normas de protección de la salud pública, el virus está todavía activo, ell@s se ha jugado la vida por tod@s nosotr@s, no se lo pongamos más difícil.

Ahora, nos veremos paseando por el Collado, por el kiosko y pronto por nuestro Duero, no tuve miedo a morir y no tengo miedo a vivir.

OPINIÓN

EL ACENTO

La suerte está echada

En estos momentos parece que no corren buenos tiempos para el mundo de los toros. La tauromaquia está al borde de



ALEJANDRO RAMOS

Profesor universitario y secretario de NNGG Soria

la quiebra económica total por el confinamiento ocasionado por la crisis sanitaria del coronavirus SARS-CoV-2, popularmente bautizado como Covid 19.

Y precisamente esta situación, es

la excusa perfecta para determinados colectivos animalistas y ciertos cabezas de cartel de este manso Gobierno socialista, que están decididos a dar la estocada final a este sector.

En los últimos días, se ha podido comprobar cómo cientos de aficionados de todos los rincones de esta piel de toro que es España, se han echado al ruedo para reclamar que la Fiesta Nacional no sea abandonada a su suerte.

No se puede permitir que una parte muy importante de nuestro patrimonio cultural desaparezca, simplemente porque desde el Ministerio de turno no se quiera echar un capote a todos aquellos toreros, banderilleros, picadores, mozos de espadas, rejoneadores, ganaderos, veterinarios, empresarios taurinos, y un largo etcétera, que están viendo se-

riamente afectado su futuro y el de sus familias.

A día de hoy, este sector solo ha recibido el puyazo del Gobierno de Pedro Sánchez y Pablo Iglesias, que está intentando hacer pasar novillo por toro y no es capaz de estar al quite a la hora de poner encima de la mesa ayudas económicas que permitan revitalizar esta actividad, que, en condiciones normales, genera millones de euros, temporada tras temporada.

Los profesionales taurinos no están pidiendo ningún indulto excepcional, simplemente quieren que este sector, sea tratado de la misma manera que otros como el cine, el teatro, la música o los libros. Porque recordemos que los toros también son cultura y son parte del pueblo.

GRACIAS, DE NADA



EL ALFÉIZAR

Certezas

Tras un tiempo sin escribir, me ha costado un poco decidir el tema del artículo, y no precisamente por falta de motivos, sino porque casi todos tienen un tinte de pesimismo, de irresolución, de duda...

Así, he decidido hablar de las certezas, de aquello que ha demostrado ser y/o estar, lo cual alivia, creo. Hemos de-

mostrado bastantes cosas durante estos últimos meses, unas mejores, de las que hablaré.

Ahora sabemos que el coser empodera, que los que tienen un trabajo menos valorado que otros le han dado la vuelta

a las tornas y los que suponían debían de estar los primeros han llegado los últimos o incluso ni han llegado.

Que la sociedad en su conjunto ha actuado con más rapidez, solidaridad y capacidad de autogestión que los grandes entes institucionales aturdidos en el fondo de un sillón.

Me ha fascinado la capacidad de acción que ha tenido la sociedad ante la negligencia, imprudencia o simple incapacidad de otros, las redes creadas entre los ciudadanos para hacer mascarillas,



CASANDRA GONZÁLEZ

Jurista

batas, ayudar a hacer la compra o sacar las mascotas de los enfermos...

También, el sector privado, muchos cerrando antes de que se les obligase, por la responsabilidad que tuvieron cuando el garante debió ser otro, y menos mal!

Cuánto deben aprender los que gestionan de los gestionados, que sin grandes estructuras detrás han evidenciado la capacidad que poseen, siendo esta la única certeza que tengo y creo que no es poca.



EL PESO DE LAS PALABRAS

EDER GARCÍA

Soriano comprometido

Llegó el Ingreso Mínimo Vital

Era uno de los puntos estrella del acuerdo entre PSOE y Podemos para el Gobierno de coalición. Hace décadas se abrió el debate en la mayoría de países avanzados sobre la necesidad de establecer una prestación como el Ingreso Mínimo Vital (IMV). También en España ha sido un derecho defendido por muchos desde hace tiempo.

Aquí está la clave que da sentido a esta y al resto de las prestaciones sociales: entenderlas como derechos de ciudadanía. El Estado debe asegurar un mínimo de dignidad y bienestar. No podemos tener vecinos cuya principal preocupación sea si tendrán algo que dar de comer a su familia la próxima semana. Toda persona tiene derecho a desarrollar un mínimo proyecto de vida y no verse limitado a la mera supervivencia.

Con el IMV se pagan alquileres, se compran alimentos básicos. Es una prestación compatible con el empleo por cierto tiempo, lo evita la economía sumergida y la precarización.

Con el IMV ayudamos a mejorar la situación de cientos de miles de personas vulnerables. Estas cosas son las que deben hacernos sentir orgullosos de ser españoles.

OPINIÓN



EL ZAGUÁN

CARLOS CASTRO
 Hombre de campo

Una nueva primavera

Salgo al campo como con miedo, como dando las gracias a la madre naturaleza por dejarnos existir. De repente miro lo que me rodea con otros ojos, el campo, las montañas, el sol, el universo. Nos creímos gigantes y qué pequeños nos hemos hecho, sólo un soplo de viento traicionero y se nos lleva volando. Qué lección de humildad a la especie humana nos ha dado la madre naturaleza con un pequeño virus. Nos ha recordado que somos vulnerables, una especie más, una insignificancia llena de orgullo, una levedad en el tiempo, que estaremos aquí hasta que ella quiera. Pero no, nosotros a lo nuestro, a una velocidad de vértigo en un mundo artificial que nos hemos construido, en un mundo imperfecto donde lo primero ya no son las personas sino todo lo demás.

El campo está a reventar, la primavera explosiva, las lluvias de abril traen las flores de mayo, y ha llovido mucho, ya lo decía el Valeriano desde su confinamiento que "este año va a llover porque no pasan aviones, pero si hasta la atmósfera está diferente", y no le falta razón que parece el aire más cristalino. Las cebadas se quieren salir de las parcelas y rebosan por orillas y cunetas, empiezan a igualar las tempranas y bailan ya las espigas al son del viento en un mar ya avinagrado. Los trigos todavía reverdean, les cuesta espigar del forraje que llevan, algunos amarillean de tanta humedad. El cuco canta en las laderas, dos machos de perdiz se pelean en un barbecho, los corzos a lo lejos comen en la esparsceta y de vez en cuando levantan la cabeza, ajenos a todo, te tranquilizas poco a poco viendo que tu mundo sigue igual, una infinidad de pequeñas cosas que te muestran tu debilidad, desde el aire que respiras, al sol que te da, el agua, todo, hace que la perfección sea un gran puzzle donde solo una pieza rota acaba con todo lo demás.

Qué distinto parece todo ahora, todo cobra un nuevo sentido después de tres meses de un sueño que no lo ha sido, un mal sueño al que entramos cual emperador que creía manejar el mundo a su antojo y el mundo nos ha doblegado

a nosotros, asustados por un monstruo que surgió de la nada, invisible, que nos amenazaba a todos, sin distinción, el mundo que conocíamos hasta ahora, el que nos daba seguridad de repente se podía acabar.

A lo lejos en lo más alto, erguido y solitario la silueta del castillo de Gormaz, testigo de antepasados que desaparecieron entre epidemias y guerras, otros antes que nosotros ya pisaron por aquí, desde dinosaurios hasta legiones romanas..., nos recuerda que algún día nosotros también seremos historia. Unas pocas semanas han sido suficiente para paralizar este mundo moderno y que olvida nuestra condición de animal racional, una civilización global que se basa en la movilidad mundial y da la espalda a lo cercano, a la aldea funcional, a las raíces, al círculo humano familiar.

No es fácil que de repente el modelo se pueda cambiar, que de la noche a la mañana se transforme una sociedad, pero es cierto que se abre una reflexión sobre oportunidades y modelo de vida en provincias como la nuestra. Todo esto ha removido conciencias y ha provocado planteamientos individuales de filosofía de vida, de futuro, de prioridades personales, otra filosofía de vida posible que conduzca a tomar decisiones diferentes y es ahí donde empieza la semilla del cambio. Son las decisiones individuales las que empiezan a cambiar las cosas y no al revés. Cada persona que se asienta en un pueblo, cada niño que sigue corriendo por sus calles, cada jubilado que termina sus días en la paz de nuestros pueblos, lo transforma. Comienza una cadena inversa que genera un nuevo camino a partir del cual desde la nada todo se empieza a llenar. No es fácil buscar alternativas laborales en las zonas rurales, pero se ha demostrado que al menos el abastecimiento no ha faltado en esta crisis que empezaba con la angustia de si veríamos estanterías vacías. Quizá nunca lo valoraremos suficientemente y hemos comprobado que la agroalimentación es un pilar básico de presente y futuro. La ganadería, el turismo, los montes, en fin, será la decisión individual, la de cada uno la que explore las posibilidades que ofrece y tiene nuestra tierra y la forma de vida a la que aspire cada individuo, la que cambie el mundo.

Está claro, a todos nos ha afectado esta crisis, todos hemos salido tocados en lo psicológico porque se han removido nuestros cimientos y nuestras seguridades, porque no sabemos si volverá, si vendrá otro tan brutal... en definitiva porque hemos tenido una sensación que jamás antes habíamos tenido y es si el mundo que habitamos nos va a traicionar, si nos va a dejar continuar. Otro mundo es posible y cuando quiera, será.

FOTO DEL MES



VIKSAR FOTOGRAFÍA

Lo primordial es captar lo que resulta invisible para los demás



PARTICIPA EN EL CONCURSO ENVIANDO TUS FOTOS A:

fotodelmes@sorianoticias.com

Incluye tu nombre y datos de contacto. Todas las fotos aparecerán en nuestra web
y la mejor ocupará esta página el próximo mes.

EMPRESA



HOGARES con estilo, variedad, buen precio y trato personalizado

Muebles Duero cumple 40 años decorando hogares, oficinas, hoteles, centros sociales y todo tipo de espacios con atención personalizada y montaje incluido en el precio. Los dormitorios infantiles son una de las mejores opciones para invertir el cheque bebé de la Diputación.

En el año de su cuarenta aniversario, Muebles Duero demuestra el poder de la experiencia y el trabajo bien hecho cuando se conjuga con la versatilidad y el buen gusto. Es por ello que entrar a sus amplias instalaciones, tres plantas de exposición de salones y dormitorios y otra más para cocinas, y salir con la casa vestida de arriba abajo es todo uno. A los muebles expuestos se suma un amplio catálogo y la realización de muebles a medida en su taller artesano para satisfacer plenamente las necesidades de los sorianos a la hora de amueblar cocinas, baños, salones y dormitorios. Pero como no solo de muebles se viste un hogar en Muebles Duero es posible encontrar esos elementos que harán de tu casa el lugar de tus sueños; decoración, iluminación, mesas y sillas, textil... sin olvidarnos de los reyes de la casa; sofás, sillones, chaiselongues. En definitiva, todo lo necesario para amueblar una vivienda, pero también oficinas, centros culturales, clínicas, tiendas, casas rurales...

Muebles Duero, que en sus

cuatro décadas de vida ha amueblado las casas de miles de sorianos, nace en el germen de una familia de carpinteros que decidió dar el paso de emprender y ofrecer a los sorianos calidad y variedad sin descuidar el factor precio. Y es que Almudena Hernández, hija de los fundadores y ahora al frente del negocio, señala que "no hace falta irse a una gran superficie para amueblar una casa de una manera económica". Su amplio catálogo les permite ofrecer muebles que se adaptan no solo al espacio sino también al bolsillo de cada cliente. Una exquisita atención al cliente acompaña el proceso de principio a fin. Comienza con el asesoramiento personalizado por parte de especialistas (Almudena es diseñadora de interiores) que incluye consejos sobre tendencias, materiales, aprovechamiento de espacios y hasta la posibilidad de visualizar la propuesta en 3D. El proceso termina con el montaje gratuito del mueble en el domicilio del cliente en toda la provincia de Soria. Si alguna vez desesperaste tratando de montar un

AMUEBLANDO MUCHO MÁS QUE HOGARES

Colegios, casas rurales, residencias de mayores, restaurantes, oficinas... En Muebles Duero visten cualquier espacio.



Cheque Bebe



► **Ayuda.** Se trata de una medida de la Diputación incluida en el Plan Soria de la Junta que busca favorecer la natalidad y el consumo en la provincia. Se ha destinado más de 1 millón de euros durante los dos últimos años para 866 progenitores.

► **31 de julio.** Este año las ayudas van de 700 a 1.200€, en función de la renta familiar, en una tarjeta que se puede gastar en los establecimientos adheridos a la campaña. El plazo para gastarlo se ha ampliado hasta el 31 de julio.

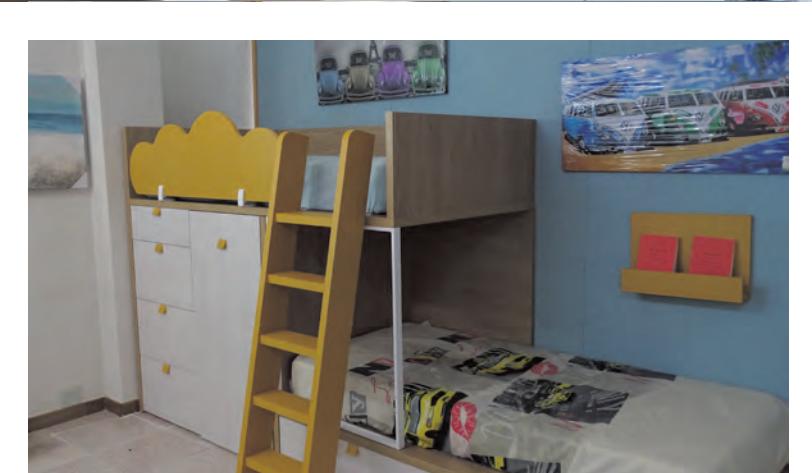
COVID 19

La crisis del covid19 ha supuesto que muchas personas se reencontrasen con sus hogares y ha puesto en valor la necesidad de disfrutar de espacios acogedores y funciona-

EMPRESA

LA OPCIÓN DE LAS ALFOMBRAS VINÍLICAS

Higiénicas, flexibles, hipoalergénicas y personalizadas son una gran idea para los dormitorios infantiles.



Empresa familiar

Almudena Hernández (en la imagen) toma el relevo de sus padres al frente de Muebles Duero en Los Rábanos. Una empresa familiar que crearon dos carpinteros y que está a punto de cumplir 40 años.

les. Es algo que Almudena ya nota en las peticiones de los clientes. La cuarentena se traduce también en la necesidad de cambio de los elementos de descanso como sofás y colchones. También en Muebles Duero ofrecen a los negocios sorianos mamparas de protección, elementos de separación y todos lo necesario para adaptarse a la nueva realidad.

TENDENCIAS

En 40 años gustos y necesidades de los sorianos han cambiado considerablemente. Ahora se da más importancia a la estética y utilidad del mobiliario. De los grandes muebles de salón se ha pasado al mueble colgado, ligero y abierto. Colores claros para ganar amplitud, composiciones a varias alturas y modelaje flexible se imponen a la hora de amueblar un salón o un dormitorio. En

“La tendencia ahora es espacios abiertos y colores claros”

📍 Ctra. Madrid km 220. 42191 Nacional N-111
Los Rábanos (Soria).
🌐 www.mueblesduero.com
📞 975 22 66 53





📍 C/ Pintor Maximino Peña 1. Soria
🌐 www.entretartasycupcakes.es
📞 667 30 99 26



Obras de arte dedicadas a los más golosos

En la calle Pintor Maximino Peña de la capital se encuentra el templo del dulce, un auténtico paraíso para los golosos. Entre Tartas y Cupcakes combina el sabor con la creación artística y artesanal por lo que entrar a descubrirlo es más que un placer.

Verónica Otero puso en pie este negocio hace aproximadamente ocho meses y no puede estar más satisfecha con la respuesta de los sorianos, que están aprendiendo a disfrutar de unos dulces que no son nada habituales en Soria. "Me hace feliz comprobar que no tienen miedo a probar cosas distintas", afirma con una amplia sonrisa

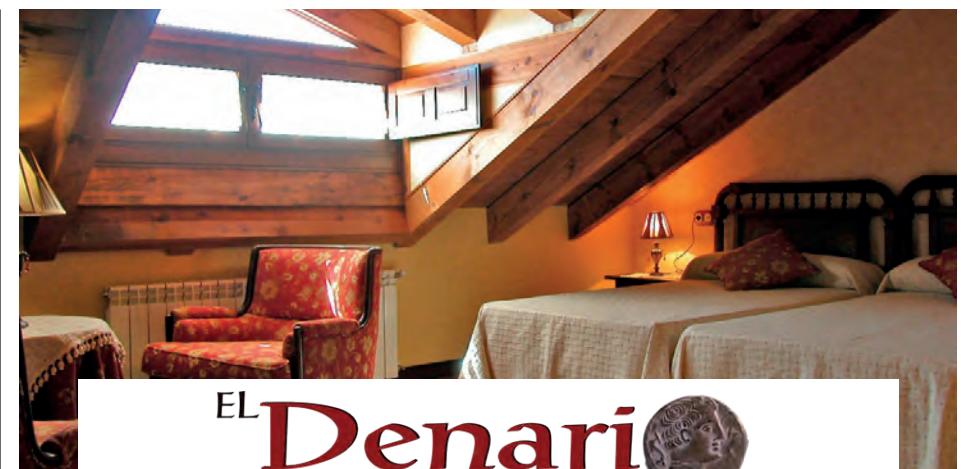
esta pastelera que más bien podría definirse como artista.

Todo se elabora con la magia del cariño, "cuidamos al máximo el detalle y todos los productos son artesanales", afirma Verónica. Ella elabora paso a paso piruletas de chocolate, galletas decoradas y las tartas más bonitas que se puedan imaginar. Lo hace cumpliendo los deseos de sus clientes ya que "todas son personalizadas y, por lo tanto, únicas en el mundo". Por ello hay que solicitarlas "por encargo y, si es posible, con una semana de antelación". Además, desde el pasado 2 de mayo, tanto en la elaboración como durante la atención al público se respetan todas las exigencias en materia de seguridad e higiene.

La espera merecerá la pena y no habrá arrepentimientos posteriores. Verónica garantiza que no usa conservantes ni aditivos. Por ello, una alegría es bienvenida y si es en Entre Tartas y Cupcakes, mejor.



📍 Camino de la Verguilla, 14 42001 Soria
🌐 svelte2017@gmail.com
📞 975 04 40 61
667 62 00 90



EL Denari

Restaurante · Hotel Rural

📍 Calle Don Ramón Benito Aceña, 20, 42162 Garray, Soria
🌐 www.eldenario.com
📞 975.252.125

Tratamientos corporales para lucir este verano

Este año el verano ha llegado de repente, pero tal vez por lo pasado estos meses valoremos a un más esa sensación de sentirse bien con uno mismo y de cuidarse para, ahora que se puede, gustar y gustarnos cuando salimos a la calle. Es hora de recuperar el tiempo perdido y eso se nota en el aumento de la demanda de tratamientos de estética y corporales. María José Hernández, con más de 20 años de experiencia en el mundo de la estética, asegura que el trato personalizado para cada cliente es "imprescindible" en el cuidado del cuerpo.

El centro de estética Svelte, recomien-

da tratamientos como las vendas frías, cavitación, radiofrecuencia o dermapure, que combinados con la presoterapia consiguen muy buenos resultados. "El tratamiento reductor de cara a la operación bikini es el que más demandan los clientes. Por eso, lo que hacemos es ir alternando diferentes técnicas para que sea más efectivo", explica María José. Técnicas que dependen mucho de la época del año. "En invierno y primavera hacemos más el dermapure y cuando llega el verano recomendamos más las vendas frías".

Además de estos tratamientos corporales, en Svelte predominan las manicuras, depilación a cera y fotodepilación.

Ahora es el momento de recuperar el bronceado para este verano, las sesiones de rayos UVA. "Las sesiones son por minutos, para adaptarnos a las necesidades de cada cliente".

Sabor, cercanía y buen gusto a los pies del yacimiento de Numancia

Hablar del Hotel Rural - Restaurante El Denario es hacerlo de un complejo turístico sorprendente a tan solo 5 minutos de la capital y a los pies de Numancia. Un Hotel Rural de vanguardia en la provincia que suma a sus 10 habitaciones servicios de spa e hidromasaje. Dos habitaciones familiares, ideal para usarlo como punto de partida para conocer la provincia, 7 dobles, pensadas para las parejas que quieren hacer de un puente un recuerdo inolvidable, y una habitación individual. Tradición, familia y una cuidada atención a la clientela son sus señas de identidad. Un lugar donde sentirse en las nubes estando como en casa, algo a lo que ayudará su espectacular cocina especializada en platos caseros y de la tierra. De su propio

huerto extrae los productos de temporada para deleitar a sorianos y forasteros con lo más sabroso de nuestra gastronomía; migas, rabo de toro al vino tinto, panceta y unos indescriptibles platos de cuchara. Con Sonia Pérez al frente, El Denario se convierte en parte de la familia. El que lo prueba, repite "y reserva con mucha antelación porque saben que no van a encontrar otro lugar donde se sentirse tan a gusto", señala Pérez. Los sorianos también disfrutan del trato exquisito de Sonia y los suyos con un más que completo menú del día entre semana que lleva la cocina a otro nivel los fines de semana. Comer sano y natural a un precio muy competitivo y con unos postres, caseros. ¿Acaso lo dudaban?



FORD UNTORIA
Concesionario Oficial

Avda. Valladolid S/N
42005-Soria

www.untoria.net

975 22 06 50



Av. Valladolid, 30.
42001, Soria

www.mimatesoria.es

975253258

Mímate para un verano deslumbrante

El verano ya está aquí y, después de pasar tres meses en casa, se presenta como uno de los más especiales de nuestras vidas. Las agendas ya están repletas: amigos y familia, piscina y terrazas. Los planes por disfrutar son muchos y, además, queremos lucir nuestra mejor imagen para que la instantánea sea perfecta.

Para ello, lo mejor es ponernos en manos de quienes nos ofrecen la confianza de su profesionalidad en técnicas y productos. Con Mímate no hay dudas, sabemos que saldremos de sus instalaciones de la Avenida de Valladolid sintiéndonos completamente renovados.

“Ponemos a disposición de los sorianos las técnicas más vanguardistas, nuestro valor añadido es que ofrecemos tratamientos que no se encuentran en

otro lugar”, afirma Mónica Romero, gerente y responsable de Mímate.

Entre ellos, lo que está causando “furor” son los estudios personalizados de nutrición combinados con el tratamiento más efectivo para cada cliente. Por ejemplo, la criogénesis para ayudar a bajar de peso y mejorar la textura de la piel. La pedicura micromotor, “con la que se combate cualquier pequeña dureza”, es otro de los tratamientos más demandados de cara al verano.

El cabello es otra de sus especialidades. “Cuidamos de él en profundidad y sabemos como afrontar problemas de dermatitis, pérdida o alopecia”, explica Mónica. De cara al verano, triunfa el aliñado de Brasil, el tratamiento orgánico innovador, único y efectivo que “resulta perfecto para las vacaciones porque te permite tener una melena preciosa sin preocuparte por el encrespamiento”.

Si eliges Mímate estás de enhorabuena pues ahora tienes todo su stock al 40% de descuento por traspaso de negocio. Tratamientos y cremas pero también cepillos, secadores, planchas,... Todo por tiempo limitado. ¡Aprovecha!



ALUMINIOS
JOSE Mª JIMENEZ

Polígono Industrial
Las Casas, calle D
Parcela 12 -naves 6 y 7.

www.aluminiosjosemarajimenez.com/

975 22 13 47

Vanguardia en Soria

Dos socios y hermanos, Juan Manuel y Jesús, dan continuidad a una empresa familiar con 30 años de experiencia. Sus nueve trabajadores y amplia cartera de proveedores ofrece las mejores soluciones en aislamiento de edificios, tanto térmico como acústico. Sus trabajos en

obra nueva, chalets de diseño, revestimientos de fachadas y soluciones integrales con estructuras metálicas son ampliamente demandados y valorados por los sorianos.

“Estamos comprometidos al máximo con las empresas de Soria”, señalan. Con la confianza que otorga la firma Cortizo, líder nacional en el aluminio, desde Aluminios José María Jiménez son el mejor aliado tanto para el sector industrial como para particulares.

Cuidate

SALUD Y BIENESTAR



Recuperar la forma

CONSEJO
Hay que volver despacio a la práctica deportiva, tras el confinamiento, sin fatiga respiratoria.

Con la vuelta a la 'nueva normalidad' conviene retomar la actividad física y ponernos en forma, después de tanto encierro y confinamiento. Pero tenemos que empezar con un ejercicio gradual del esfuerzo, para no sufrir sobrecargas musculares ni lesiones. Hay que iniciar la actividad deportiva despacio, sin fatiga respiratoria.

Para empezar hay que hacer un calentamiento de unos 10 minutos, de movilidad muscular y rotación de articulaciones.

Luego viene la sesión de ejercicios, correr o bici, de media a una hora, progresiva, para coger forma. En este inicio, no hay que pretender hacer la sesión todos

los días. Conviene descansar algún día, por ejemplo uno sí y otro no; o hacer dos días actividad y uno descansar.

Cuando ya se ha cogido un poco de forma, se puede llevar a cabo ejercicios de autocarga, como las sentadillas o las flexiones. Con este arranque, en el primer mes de reencuentro con el ejercicio físico, se evitarán sobrecargas y molestias, de las que no se salvan ni los profesionales.



Más seguridad en las clínicas dentales

Camilo Sáinz
Colegio Oficial de Dentistas



Con motivo de la pandemia de la Covid-19, el Colegio Profesional de Dentistas (CODE) ha implementado los protocolos de seguridad clínica para reanudar la actividad, con el objetivo de dar una mayor tranquilidad a los pacientes, a la hora de acudir de nuevo a nuestras consultas.

Después de este tiempo de confinamiento, incertidumbres y miedos, resulta conveniente recordar la importancia del cuidado de la salud bucodental, y la necesidad de acudir a revisiones dentales. El co-

Necesitaba salir, y ahora no quiero

En vista de la situación que he hemos atravesado, en la que incluso una acción tan sencilla como salir a comprar suponía una odisea en los días previos, es habitual encontrarnos con pensamientos como este. Esta forma de pensar se caracteriza por el miedo, el agobio, la frustración y la desconfianza.

Después de llevar tantos días encerrados en casa, es normal que salir de nuestra zona 'segura' nos genere cierto rechazo y malestar. No queremos poner en riesgo nuestra salud, ni la de nuestros seres queridos. Incluso creemos estar firmemente convencidos de que no necesitamos ir fuera para nada. Pero estamos muy equivocados.

Estar en casa durante tanto tiempo, ha supuesto un enorme cambio en nuestras vidas. Nuestros horarios han cambiado, nuestros hábitos de sueño y de alimentación también lo han hecho, e incluso hemos dejado de realizar numerosas actividades (como hacer deporte, visitar a nuestros seres queridos, salir a tomar algo, etc). Por no hablar de las fluctuaciones que han surgido en nuestro estado de ánimo y del

control sobre las emociones.

Debemos de tratar de retomar la rutina habitual por nuestro bienestar. Puede que al principio no tengamos ganas e incluso nos provoque angustia hacerlo. Pero nuestro día a día debe volver a llevar el ritmo que llevaba.

En estos momentos, resulta de gran ayuda contar con el asesoramiento de un profesional que nos guíe en los pequeños pasos que debemos dar, y nos brinde herramientas que hagan que podamos enfrentarnos a la situación sin sentir tanto malestar, ni la percepción de no tener ningún tipo de control sobre las consecuencias de nuestros actos. En el centro Psique estamos encantados de acompañarte en este difícil camino. Como no todos los casos y las personas son iguales, cada tratamiento debe adaptarse a cada persona. Pide una cita con nosotros en el 691 27 91 28 o en info@centropsique.com..

Tatiana Blanco Basanta
 Psicóloga de Centro Psique

AGOBIO Y MIEDOS

El confinamiento obligado en casa por el Covid-19, durante semanas, ha trastocado nuestros hábitos.

psique
 centro de psicología

Avda. Mariano Vicén, 18, 42003-Soria.
 Tel. 691 27 91 28



ronavirus no puede alterar los buenos hábitos de prevención.

Los dentistas sorianos hemos estado abiertos para atender las urgencias dentales durante el confinamiento, como el resto de sanitarios. Hemos atendido y aliviado las dolencias.

Los dentistas estamos acostumbrados a realizar tratamientos en la boca, atendiendo a muchos pacientes que sufren enfermedades infectocontagiosas como hepatitis o el VIH, tomando medidas universales de prevención de riesgos de

contagio, por lo que todos los pacientes pueden sentirse seguros en nuestras clínicas, y no dudar a la hora de acudir al dentista.

La adecuada salud oral es indisociable de una buena salud general. Por eso, es fundamental que nuestros pacientes puedan proseguir con los tratamientos pendientes, evitando así que el deterioro de la salud bucodental pueda agravar o desencadenar un problema mayor. Las clínicas dentales son espacios seguros, y ya están preparadas.

ESTILO



Para diferenciar y personalizar tu casa rural

¿Qué es lo que hace diferente a una casa rural de otra? Sin duda, la decoración y los pequeños detalles son uno de los factores más importantes para marcar la diferencia.

-En los dormitorios.

Decoración sencilla, olvida lo que no sea estrechamente necesario. Si optas por ropa de cama de color blanco, unos llamativos cojines y una manta-plaide a los pies de la cama, le darán color y harán que tu cama luzca increíble.

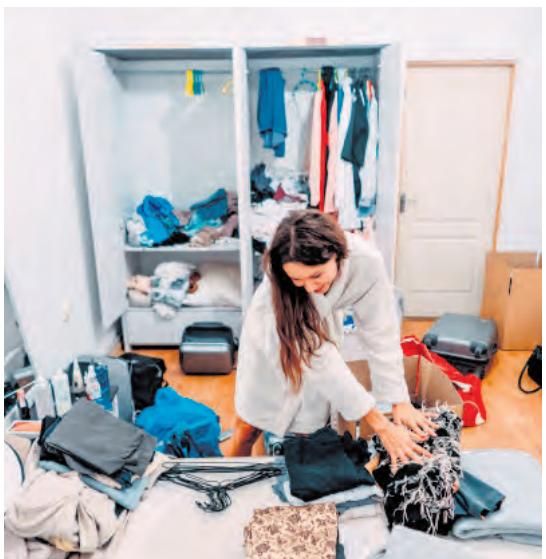
Otra opción es vestir las camas con unas llamativas colchas estampadas que llenen de energía y vitalidad la estancia.

-En el baño.

Muebles sencillos, al igual que en el dormitorio pon solo lo imprescindible. Las toallas es aconsejable ponerlas en color blanco, dan sensación de más limpieza, se pueden lavar a mayor temperatura y son más duraderas.

Los detalles son muy apreciados por los clientes, un jarroncito de flores frescas, o las toallas colocadas de forma original pueden ser la clave para sorprender con poco esfuerzo a tus huéspedes.

C/Puertas de Pro 11, 42001 Soria. Tel. 975 23 00 78



Ya podemos preparar la maleta para ir de viaje

Ahora que es posible la movilidad, y queremos disfrutar de nuestro tiempo libre y de las vacaciones, te damos las claves para que hagas una maleta en tiempo récord, sin romperle demasiado la cabeza y sin agobios.

Antes hay que saber, por supuesto, el destino, la previsión meteorológi-

Sonríe más y reducirás el estrés y la depresión

Activando los músculos faciales de la sonrisa, ayudamos a eliminar la hidrocortisona de nuestro núcleo amigdaliano del cerebro y, por tanto, a extinguir la mayoría de las depresiones.

Además de luchar contra la depresión, sonreír conlleva más beneficios a nivel físico y mental, y ayuda a reforzar el sistema inmunológico y reducir el estrés. La risa hace



que desciendan los niveles de cortisol y adrenalina, hormonas responsables del estrés.

La sonrisa es el certificado, ante los demás, del equilibrio personal, bienestar y felicidad, y

hace que las personas que nos rodean, y nosotros mismos, nos sintamos mejor. Después de estar encerrados tanto tiempo en casa, sonriamos más.

Con la 'nueva normalidad', toca preparar el vestuario de eventos

Sabemos que ha sido una etapa muy difícil para todos, y por eso en Soria Novias queremos ayudar, para reponernos en estos próximos meses, que aún serán complicados después de superar el confinamiento. Pero hay que apostar por el opti-

mismo, y por recuperar la normalidad, también en nuestros eventos y en la vida social.

Por ello os brindamos la oportunidad de haceros con vuestro vestido de novia soñado al cuarenta por ciento de descuento. Es una oportunidad destinada a todas aquellas personas que sepan cuál es su modelo de vestido, y quieran pedírnoslo online o mediante WhatsApp.

Y si sois invitadas o tenéis cualquier evento, también disponemos de una selección de mode-



los con descuento increíbles de hasta el 70 %.

Pero si simplemente os gusta vestir bien, y tenéis vuestro fondo de armario un poco abandonado, podéis acercaros a conocer nuestra colección low cost de precios que oscilan entre 40 y 100 €. Ya verás, encontrarás sí o sí tu look ideal.

Y para poner de nuevo en marcha las comuniones, hay una liquidación de stock de vestidos muy interesante.

Pídenos cita sin compromiso, para que te podamos atender ante cualquier necesidad que tengas, y con las mejores condiciones. Es tiempo de salir, aunque con sentido común y seguridad. Puedes ponerte en contacto mediante WhatsApp en el 600 031 700 o llamar. Sabemos lo que buscas..., y lo tenemos.

Soria Novias

Travesía Teatinos, 4 Soria.
Tel. 600 03 17 00

CLASIFICADOS

PISOS/CASAS VENTA

SE VENDE piso en Mariano Vicén 90 m². Totalmente reformado. Puerta blindada. Excepcional estado. 6a planta 3 han. salón, cocina totalmente equipada Plaza de garaje y trastero. Muy iluminado. Preciosos! Precio interesante. Tel. 678 287 943

VENDO ÁTICO bastante céntrico de 3 dormitorios y terraza grande desde la que se ve todo Soria. Muy iluminado. Tel. 656838308

SE VENDE solar para edificar en Nódalo. Tel. 606527993

VENDO CASA cerca de Almazán. Barata para reformar. Tel. 681076399

VENDO TERRENO urbano en Matamala de Almazán. Tel. 630262703

VENDO PISO pequeño en Cuesta Dehesa Serena 4, 3ºpiso con ascensor y carbonera, calefacción central 3 habitaciones y salón, con cocina y baño nuevos a estrenar, puertas nuevas, tarima flotante

nueva. Armario despensa amueblado. Orientación norte-sur. Tel. 6499517557

SE VENDE céntrico piso en calle Aduana Vieja. 113 m. Ascensor. Calefacción central. Soleado. Tel. 636428391

SE VENDE piso en Soria, zona San Pedro, primer piso sin ascensor, completamente amueblado, 3 habitaciones, salón, cocina con terraza y un baño. Precio negociable, visita sin compromiso. Tel. 653501275

SE CEDE huerto para cultivar a 12 km de Soria, 830m² abundante agua. Tel. 608438508

VENDO CASA india en Almazán, apoyada en la muralla medieval, únicas vistas al río Duero, infinitud de posibilidades. Tel. 675104445

SE VENDE casa en Valdelubiel (El burgo de osma), reformar entera, 180m² 7.000€. Tel. 609041484

SE VENDE solar urbano en Valdelubiel (El burgo de

osma), 134m² 5.000€. Tel. 60904148

PISOS/CASAS ALQUILER

BUSCO casa para alquilar pequeña en el extrarradio de soria para mucho tiempo, por trabajo estable. Unos 350€. 649248531

SE ALQUILA piso en Garray, tres habitaciones, amueblado. Tel: 686059393 / 676249678

SE ALQUILA piso céntrico calle Ferial junto a la entra principal del parque La Dehesa, totalmente amueblado. Tel. 628316015

SE ALQUILA unifamiliar en Camaretas, 190 m², amueblado, 3 habitaciones, 2 baños, 2 terrazas, buhardilla, garaje 48 m², jardín 80 m². Tel. 650 571 704

NECESITO apartamento, piso o estudio pequeños con ascensor. Tel. 654735980

GARAJES

ALQUILÓ garaje cerrado 15m² con ascensor C/Sto. Domingo Silos, 6(Cruz

Roja), entrada peatonal también por C/ Caballeros, 9 ideal guardamuebles/vehículo. Tel. 609914047

ALQUILÓ plaza de garaje muy amplia en pleno Centro de Soria. Calle Eloy Sanz 1. #whatsapp #coche #moto #4x4 #parking. Tel. 661225476

LOCALES / NEGOCIOS

VENDE Ó ALQUILA local 475m, totalmente equipado. Tel. 696940126

SE VENDE o traspasa carnicería en funcionamiento Hernández Martínez en Patios de Don Vela 5 (90 m²) y local equipado Patios de Don Vela 24 (80 m²). Tel. 647 28 73 03

ALQUILÓ local centro de soria 100 m² totalmente reformado y equipado para entrar ya. Tel. 975211704

SE TRASPASA peluquería y estética en funcionamiento. Situada en una de las calles más importantes de Soria. Tel. 626 307 539

EMPLEO

ESTUDIANTE de economía y finanzas de absoluta confianza se ofrece para impartir clases particulares de apoyo de primaria y ESO (de 6 a 14 años) Alba. Tel. 622 34 36 73

SE OFRECE señora responsable para el cuidado de personas mayores y niños y tareas del hogar. Tel. 625907370

INDESFOR necesita maquinista, conductor, encargado y oficiales. Teléfono de contacto 975 23 23 16 e-mail: indesforsoria@indesforsoria.com

INDESFOR necesita maquinista, conductor, encargado y oficiales. Teléfono de contacto 975 23 23 16 e-mail: indesforsoria@indesforsoria.com

CAMPO

SE VENDEN derechos de pago básico de la región 5.1. Tel: Miguel 620 991 003

SE VENDEN 2 ruedas de llanta de carro grandes

siempre en cochera, en Valdelubiel junto al Burgo de Osma. 800€ las dos. Tel. 609041484

badas en cerezo. Diseño nórdico. Sin uso. 300 euros. Tel. 626 465 877

VENDO bicicleta de hombre con cambios, por 55 euros. Tel. 975229375

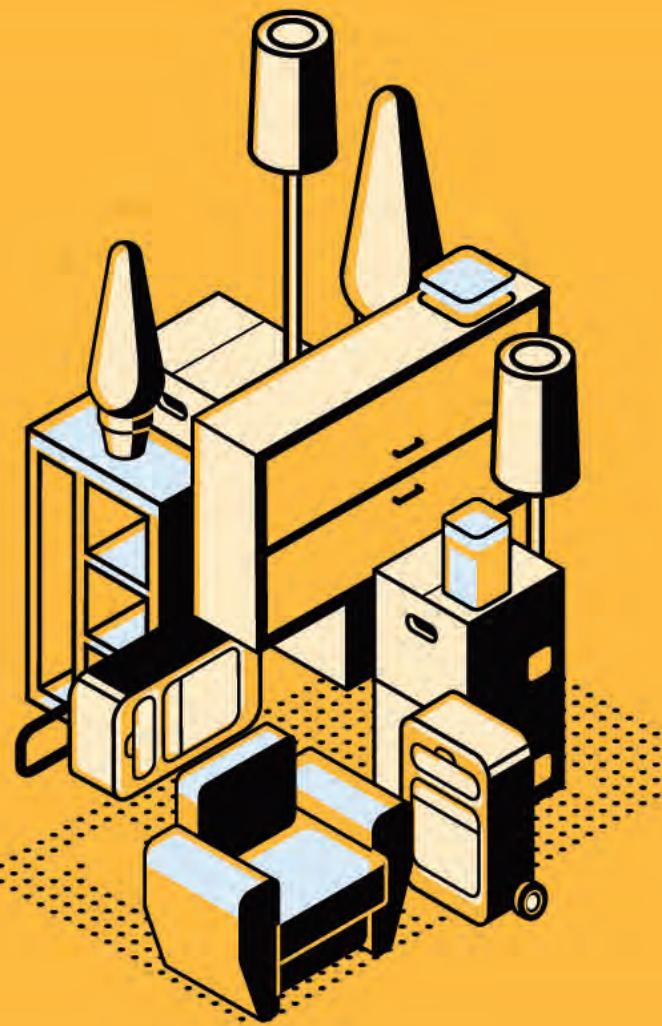
GRAN OCASIÓN. Relojes alta gama Suizos y Japoneses, nuevos sin estrenar. Tel. 655382135

VENDO mantón de manila, una teja y mantilla. Tel. 667858888

VENDO leña de roble y encina en pié y cortada en monte junto a Soria. Tel. 676 696 839

VENDO revista Soria Primera y Segunda época Celtibérica y libros de Temática Soriana BARATOS. Tel. 609197074

VENDO teléfonos móviles en excelente estado. Ejemplo S7 Samsung por 270 euros. Tel. 661772883



**¿CANSADO DE TRASTOS EN CASA?
¿NECESITAS ALQUILAR O VENDER TU CASA?**

Anuncia tus artículos en Soria Noticias, en nuestra **versión en papel** y nuestra **página web** sorianoticias.com

Puedes venir a nuestras oficinas en **C/ Mayor nº17, bajo en Soria de 10 a 14h de lunes a viernes**.

Puedes hacerlo mediante la página web o app en sorianoticias.com/anuncios_clasificados o accediendo desde el **menú de servicios**.

Por solo 2€ publica tus anuncios clasificados en nuestras dos plataformas. **Este servicio solo se presta a anunciantes particulares.**

EMPLEO



Covid-19 y cómo buscar trabajo

La crisis actual ha ampliado las listas del paro y complicado la tarea a quienes buscan empleo.

■ ENCARNA MUÑOZ

Si algo hemos aprendido durante el confinamiento es que la sombra del Covid-19 resultará mucho más alargada de lo que cualquiera podría haber previsto. La economía se resentirá y, con ella, también la situación laboral. En Soria hay 1.100 parados más que hace un año, cifra que podría incrementarse en los meses que están por venir.

Pero toda crisis encierra una oportunidad. Quizá este sea el momento que tanto esperabas (aunque te cueste reconocerlo) para darle un giro de sentido a

tu vida. Buscar un nuevo empleo no es fácil pero siguiendo una serie de pautas puede tener un final feliz.

1. CARRERA DE FONDO

Lo último que debe ocurrir es que te desanimes durante esta época. Debes mantenerte activo aunque la carrera sea más larga de lo que esperabas pues el mercado laboral está en constante evolución. No puedes quedarte atrás con la nueva normalidad.

2. UNA ESTRATEGIA

No es el momento de dar palos de ciego, es mejorar pararse y

pensar. ¿Qué habilidades quieres desarrollar? ¿Qué profesional quieres ser? Este puede ser un gran momento para reinventarte. En este punto es una idea recomendable elaborar un plan de futuro y madurarlo. Piensa en las habilidades y experiencias que tienes y qué puedes traducir a tu nuevo trabajo.

3. REVALORIZA TU PERFIL

La actualización de conocimientos es muy importante para encontrar un empleo y más en estos momentos. Pasar más tiempo en casa es una oportunidad perfecta para dedicarle tiempo a la formación.

4. NO SOLO CURRICULUM

Rompe tu currículum y emplea el tiempo necesario para elaborar otro más atractivo. No olvides que los expertos coinciden en la importancia de los contactos y las redes sociales para encontrar un nuevo empleo. ¡Úsalas pero hazlo bien!

EL EMPLEO ES UNA PREOCUPACIÓN PARA MUCHOS

Soria ha perdido más de 1.000 empleos durante la actual crisis. La formación es clave para posicionarse en el mercado.



Crea tu tienda online con clases presenciales

Ensenia ha diseñado un curso 100% práctico enfocado a crear desde cero una tienda online a través de la plataforma más utilizada con la que puedes sacar el máximo partido de tu ecommerce.

Se incluyen todo tipo de tiendas online con multitud de funcionalidades modernas y profesionales. Aprenderás a trabajar con una plataforma muy fácil de utilizar con la que gestionar todos los pedidos de tu tienda.

Te enseñamos a crear páginas y menús de productos, carrito, página de datos de facturación y pago, página privada de cliente, página de seguimiento del pedido y widgets de ecommerce en barra lateral.

30 HORAS EN 12 CLASES

El curso está compuesto de doce clases presenciales de dos horas y media. Una vez finalizado se puede continuar con formación relacio-



nada. Además, se incluyen tutorías para optimizar la tienda y resolver dudas. Todas las clases son prácticas. El alumno trabaja con su proyecto real y desarrolla su propia web de tienda online desde los primeros pasos como contratar el hosting y configurar WordPress, hasta los últimos, configurando las formas de pago.

Para acceder al curso no se requiere tener titulación académica previa, tan sólo hay que presentar el DNI y cabecera de la nómina o recibo de autónomos en el caso.

Durante todo el verano Ensenia impartirá otros cursos presenciales relacionados con la informática e Internet. Los interesados en realizar acciones formativas subvencionadas, pueden visitar las oficinas en la calle Ronda Eloy Villa, 6 de Soria. También se les informará de los diversos cursos existentes en el correo formacion@ensenia.es y en el teléfono 97523930.

Hostal La Vitorina | Hotel Castilla | Hostal Centro | Hotel Alba

HOSTAL 35 LAVI Alba

www.soriadormir.com

Más información: 608 83 40 77-975 22 61 22

25 años de experiencia

Venta y personalización de ropa laboral, equipaciones deportivas, material de publicidad,... tanto para empresas como particulares.

Calle D, Parcela 13, nave 11
Polígono Industrial Las Casas
42005 Soria, España

Lunes a viernes de 7 a 15h.
Tardes y festivos cerrados

TÚ MARCAS EL RITMO !!!

Sigue las clases teóricas y
Reserva las clases prácticas
desde tu móvil



PASATIEMPOS

AUTODEFINIDO

	CASILLA	↓	ECO DE TAMBOR	↓	FILAS DE MULAS	↓	PIEZA DEL BIKINI	MUERTA DE CALOR
	OFICINA POSTAL		TELÁ LUJOSA		COCHE ITALIANO			
	DESCARADOS	→						
	PITONISAS							
INSECTO VOLADOR	ALBERGAR	AERO-LÍNEA	→		PARA ANIMAR	→		
		SUMER-JO	↓		ANTIGUA HISPANA	↓		
L					↓		EMITE DE SÍ	
RES GIBOSA	→			CORTO EL PELO AL UNO	↓	¡MALDITA (—)!	→	
BASES DE CAMA					↓	CUERDA FUERTE	↓	
L						MEDIO MILLAR		APÓCOPE DEL BUENÍSIMO
PUNTO	→			RICOS OLORES	→			↓
ZONA FACIAL				PLANA DE LA HOJA	→			
BOLLO REDONDO	→			AL EN CASA	→			

SOPA DE LETRAS

G	U	A	J	M	X	W	T	K	N	M	I	F	L
Z	U	L	X	B	V	Y	Q	H	N	X	I	R	L
E	H	F	D	R	R	M	F	B	F	W	N	B	J
P	M	O	Z	B	J	A	D	R	L	Q	Y	W	C
A	W	M	A	B	X	R	S	S	L	F	Z	B	J
N	U	B	B	G	F	I	M	Q	E	H	C	X	K
T	Z	R	N	B	L	N	P	O	N	X	M	M	R
U	N	A	K	L	F	E	V	W	A	M	X	Z	K
F	Q	C	A	V	A	R	V	A	R	J	W	V	C
L	L	L	E	N	T	O	B	Y	N	W	Z	H	C
A	D	U	P	L	I	C	A	D	O	Z	P	A	W
S	J	E	K	M	I	C	R	O	C	B	K	O	D
B	N	E	N	A	M	V	O	M	O	L	A	R	Z
G	Y	K	R	O	K	L	T	R	O	F	E	O	E

Alfombra | Cavar | Duplicado | Lento | Llenar
Marinero | Micro | Molar | Pantuflas | Trofeo

SILENTIUM

www.bodegascastillejo.com

PASIÓN POR LAS COSAS BUENAS...

BODEGAS
CASTILLEJO
DE ROBLEDO

Ctra. de Castillejo a Langa s/n - Castillejo de Robledo, Soria

t. 975 355 062



PASATIEMPOS

7 DIFERENCIAS

ORIGINAL



TU BÚSQUEDA



¿A QUIÉN REPRESENTO?



SUDOKU

		1		4		3	8	7
8	3							
7	5		3	8	2	6	9	1
		8	2	1	7	3	9	
		1	7		6	8		
		6			5			8
					1			
2		8	6			7		
		3	8	7	4	5		

¿QUIÉN SOY?

1. NACÍ EN ARGETINA
2. EN ESPAÑA SOLO HE VIVIDO EN SORIA
3. ALLÍ MUCHAS PERSONAS GUARDAN UN BUEN RECUERDO DE MI
4. MIDO CASI 2M Y ÚTIMAMENTE HE ENGORDADO UN POCO
5. MI FOTO MÁS CONOCIDA ES AL LADO DE ROBERTO CARLOS, EL JUGADOR.
6. JUGUÉ CON EL NUMANCIA EN PRIMERA
7. METÍ 8 GOLES CON LOS ROJILLOS
8. ME APODAN COMO A UN PÁJARO

SORIA NO NOTICIAS

Público falso

El Club Deportivo Numancia usará maniquís para alcanzar un tercio del aforo en el estadio de Los Pajaritos.

Juicio histórico

Acusan a Retógenes de racista por odiar a los romanos. Los revisionistas piden que se retiren sus estatuas.

Nueva ubicación

El público del Enclave de Agua se traslada a la CMA a la espera de que se comience a cultivar marihuana en Garray.

Sin rupturas

Ninguna de las parejas de jurados de 2020 se ha divorciado tras las Fiestas de San Juan lo que supone un récord histórico.

DESCUBRE LA FIGURA





¡HOY TOCA #HOMING!
EL PLAN QUE COMBINA
CON TODOS TUS PLANES

CUBO DE SNACKS

NUEVO



¡INCLUYE
3 SALSAS
GRATIS!