

EL SUEÑO MÁS ESPERADO



TOKYO 2020



Los atletas sorianos Marta Pérez
y Dani Mateo competirán en unos
Juegos Olímpicos marcados y
retrasados por la pandemia.

Especial Juegos Olímpicos: págs. 12 a 17



Que nos cuesta horrores
probar cosas nuevas es...

**PORQUE
somos
así**

Infórmate en:
▶ en tu oficina más cercana
▶ porquesomosasi.com

Caja rural de **Soria**

SORIANoticias.com

COMPROMETIDOS CON LA PROVINCIA

Accede a la sección "TU PUEBLO"  www.sorianoticias.com/tu-pueblo
encontrarás toda la actualidad de



ÁGREDA



ALMARZA



ALMAZÁN



ARCOS DE JALÓN



BERLANGA DE DUERO



CABREJAS DEL PINAR



COVALEDA



DURUELO



EL BURGO DE OSMA



GARRAY



GOLMAYO



MEDINACELI



MORÓN DE ALMAZÁN



ÓLVEGA



SAN ESTEBAN DE GORMAZ



SAN LEONARDO DE YAGÜE



SAN PEDRO MANRIQUE



TARDELCUENDE



VINUESA

MANCOMUNIDAD DE
Tierras Altas

Diputación
de Soria

A LA TERCERA

EL CENTRO DE PROTECCIÓN DE DATOS, PARA 2024

Escrivá anunciaba en su visita a Soria que el CPD de la Seguridad Social comenzará a construirse en septiembre de 2022.



NUEVA CÁRCEL:
APERTURA
INMINENTE

Los primeros trabajadores llegarán a comienzos de julio y los presos en septiembre. Se refuerza la plantilla con 118 puestos nuevos y se pasa de 270 presos a unos 400, pudiendo llegar a 1.366. El nuevo centro podría ser estratégico para el Gobierno.

■ SERGIO GARCÍA CESTERO

Pocas veces un centro penitenciario genera tanta alegría. Y es normal. Más de una década del inicio de las obras, ocho años de retraso sobre las previsiones iniciales, y unas instalaciones prácticamente acabadas y paradas durante años, contemplan al nuevo centro penitenciario de Soria.

Pero todo eso ya es historia y la nueva cárcel de Soria será una realidad este mes de julio. El pasado sábado 19 de junio, el Gobierno de España publicaba en el BOE la Orden del Ministerio del Interior para la creación del Centro Penitenciario de Soria. Ese es el punto administrativo de no retorno, y se suma a la Relación de Puestos de Trabajo (RPT) que fue ampliada con 118 funcionarios, 20 de ellos en

prácticas, que se unirán a los 133 con los que actualmente cuenta la cárcel soriana. Además, otra docena de empleados laborales se encargará de tareas como la cocina.

Una puesta en marcha que será “progresiva”, con los funcionarios comenzando a trabajar en el nuevo centro a comienzos de julio, y el acto oficial de corte de la cinta que está previsto para el lunes 12 de julio, con la visita del ministro de Interior, Fernando Grande-Marlaska a las instalaciones. Los reclusos no llegarán inmediatamente, pues antes hay que realizar pruebas de seguridad, poner todo a punto y que los funcionarios ‘se hagan’ con el centro. El traslado de los reclusos podría producirse una vez pasado el verano.

Así, Soria pasará de una cárcel vetusta, con

271 reclusos y dentro de la ciudad, a “la cárcel más moderna de España”, en las afueras y con capacidad para albergar hasta 1.366 presos.

No llegarán todos esos presos de golpe a Soria. La nueva prisión tiene 8 módulos de 72 celdas y otros 3 polivalentes (con aproximadamente la mitad de celdas que uno

normal). La idea es que la apertura sea gradual y se marca como primer hito abrir 4 módulos. La prisión Málaga II, con una RPT similar, tiene unos 400 internos. El incremento de reclusos también hará aumentar la dotación de Policía Nacional en la provincia para garantizar la seguridad y los traslados.

ESTRATÉGICA

El nuevo centro soriano podría tener una importancia estratégica en la política penitenciaria del Gobierno de España.

El 1 de octubre será efectivo el traslado de las competencias en prisiones a la comunidad del País Vasco, tras el acuerdo del Gobierno del PSOE y Unidas Podemos



Está previsto que el ministro Marlaska venga a Soria el 12 de julio.

con los nacionalistas vascos. Desde ese día, la prisión de Nanclares de la Oca dejará de formar parte de los recursos del Ejecutivo central. La cárcel alavesa era una de las consideradas ‘de tránsito’, y jugaba un papel clave en el traslado de los presos entre Madrid y Valencia y el País Vasco y Galicia. Con este cambio

del mapa, España necesita una cárcel moderna y grande en la zona norte que pueda coger el testigo de Nanclares y ser el centro de referencia para los traslados.

De tránsito o no, eso ya se verá, Soria logra, por fin, abrir uno de sus proyectos más esperados y generar empleo público estatal en la ciudad.

SUMMER
IS
MÓ



N.A.S: 42-E-10

2MÓ
99€

(unas pueden ser de sol)

MULTIÓPTICAS

CAPITAL

PRIMER CAMPAMENTO URBANO INCLUSIVO

Nace para cubrir las necesidades de ocio de sus usuarios y para seguir insistiendo en la importancia del respeto a la diversidad.



Asociación de Parálisis Cerebral
SORIA

MIEMBRO DE _



UN EMPUJÓN PARA DESPLEGAR TODAS LAS CAPACIDADES

Aspace Soria quiere convertirse en el centro de referencia de la provincia en lo que se refiere a atención temprana, un servicio enfocado a menores entre 0 y 6 años con o sin discapacidad. Desde la asociación consideran “fundamental” detectar a tiempo un problema en el desarrollo de los pequeños, y que técnicos especializados quienes lo traten de forma integral.

ENCARNA MUÑOZ

Aspace Soria es más que una asociación. Arrancó en el año 2002 por el esfuerzo común de unos padres preocupados ante la escasez de medios y la desatención pública hacia sus hijos. Gracias a ellos, la parálisis cerebral y sus patologías afines han pasado de la más absoluta oscuridad al reconocimiento de toda la sociedad soriana.

Cubren de la forma más amplia posible las necesidades de las personas afectadas por este tipo de patologías, impartiendo los servicios y tratamientos para los problemas de movimiento, aprendizaje, habla,

audición, desarrollo social y emocional. No olvidan a sus familias, liberándolas del constante cuidado y atención. Además, luchan por la integración de sus usuarios. Les hacen partícipes de estructuras sociales fundamentales y les ofrecen nuevas formas de relación aumentando su círculo social.

Su labor de visibilidad ha logrado que todo esto pueda resultar una obviedad para los lectores. Lo sorprendente es que sigue existiendo un importante desconocimiento de uno de sus servicios, la atención temprana.

ATENCIÓN TEMPRANA

Aspace pretende convertirse en el centro de referencia de Soria en lo que se refiere a atención temprana. Un servicio que se dirige a niños entre 0 y 6 años, con o sin discapacidad, en los que “se percibe cualquier tipo de retraso en el desarrollo”, explica Esther Pérez, trabajadora social de Aspace Soria. Se trata de “detectar lo antes posible cualquier problema para que profesionales, formados específicamente, fomenten en las áreas en las que se ha detectado el retraso para favorecer su



Arriba, mural con las sonrisas de muchos de los usuarios de Aspace Soria. Derecha, una de las terapias de atención temprana. Página siguiente, el nuevo centro y un usuario de atención temprana.
FOTOS: MARÍA FERRER.



RESIDENCIA ALMARZA TERCERA EDAD

- Atención personalizada
- Asistencia médica y servicio de enfermería
- Fisioterapia
- Terapia ocupacional
- Elección de menús creados por dietista nutricionista
- Espacio para compartir con las familias
- Zona ajardinada

Hotel TRES CORONAS DE SILOS

ESPECIALIDAD
Nuestros asados en horno de leña de cabritos y corderos de nuestra zona.
Hacemos todo casero

Para comer de pecado

<https://hoteltrescoronasdesilos.com>
Plaza Mayor, 6.
Santo Domingo de Silos (Burgos)
Tel. 947 39 00 47

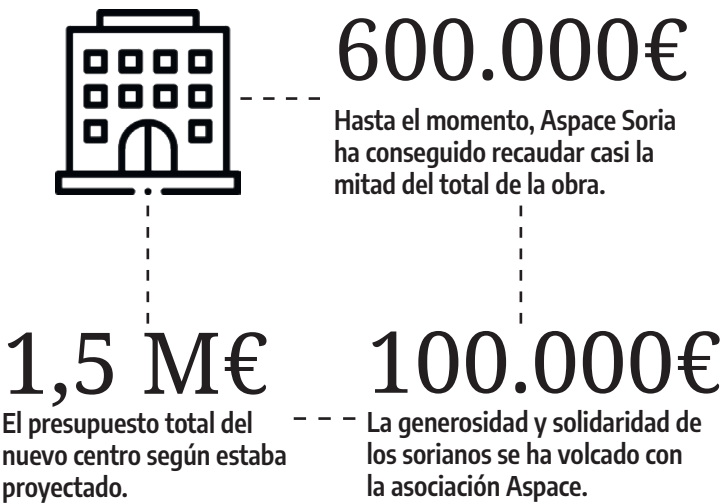
LIMA LEF Limpiezas

Limpiezas de:
garajes
oficinas
moquetas
alfombras
tapicerías

+34 646 19 21 32

CAPITAL

AVANCE DEL NUEVO CENTRO



SEIS NUEVOS USUARIOS EN APENAS CINCO MESES

De los 46 usuarios, seis corresponden a menores que reciben el servicio de atención temprana. Ocho personas trabajan en el centro.



desarrollo”, refiere Laura de Diego, gerente de la asociación.

De Diego hace hincapié en la siguiente idea: “Que un niño acuda a atención temprana no significa necesariamente que vaya a salir de aquí con un grado de discapacidad, sino que va a recibir el empujón que necesita para que despliegue todas sus capacidades”.

UN APOYO EXTRA

Hasta ahora, en cuanto el pediatra detecta cualquier problema en un niño lo deriva al Centro Base, punto de referencia ante cualquier dificultad en el desarrollo. Allí

La atención temprana permite solucionar ciertos retrasos en el desarrollo de los más pequeños

realizan un tratamiento integral desde los 0 a los 3 años, cuando los menores pasan a depender de Educación, que debería contar con los apoyos necesarios para cubrir estas necesidades.

Lamentablemente no siempre es así. Esther Pérez afirma que “consideramos que hay muchos niños que necesitan ir un poco más allá de lo que cubren los servicios públicos”. Laura de Diego, por su parte, asegura que “podemos ayudar, incluso, a aquellos niños a los que no se deriva. Valorarles y asesorarles”.

Los pequeños necesitan ese plus, pero la orientación y el acompañamiento son definitivos para los progenitores. “Ante cualquier problema, los padres se encuentran totalmente perdidos. Nuestra función es que, en vez de estar preocupados, se ocupen de manera lógica y sensata”, refiere la gerente de Aspace Soria.

Entrar en su centro de la calle de Enrique Pascual Oliva es encontrar

una mano amiga. Allí valoran al menor y establecen un plan integral de intervención. Fisioterapia, logopedia, psicopedagogía o integral sensorial ayudan a trabajar las áreas que más necesitan reforzar.

SIN LIMOSNAS

Aspace Soria crece en usuarios y servicios, pero sus instalaciones se quedaron pequeñas hace tiempo. El nuevo centro, ya en construcción, se espera para 2023. Entonces, los afectados por parálisis cerebral y patologías afines de la provincia tendrán a su disposición una residencia y un centro de día. Mejorará notablemente la atención, pero desde la asociación tienen “miedo” a que el dinero no de para todo.

Por ello, Milagros Pérez, presidenta de Aspace, reclama a las administraciones un mayor esfuerzo. “No pedimos limosna, solo que se cubran las necesidades de nuestros hijos. Para eso están los servicios públicos”, expresa.

Rebajas

C/ Numancia , 26

TWIDD

“ La Tienda para el Hombre ”

PROVINCIA

ILUSIÓN, AMBICIÓN Y TEATRO PARA SEGUIR SOÑANDO

Este mes de julio (del 8 al 10) ve la luz en El Burgo de Osma el primer Festival Epona de Teatro Histórico. La actriz Tatiana Ramos cumple un sueño que conlleva el ambicioso objetivo de revitalizar el turismo cultural de la provincia.



ENCARNA MUÑOZ

El primer Festival Epona de Teatro Histórico se convierte este 2021 en realidad. El camino no ha sido fácil, ha supuesto la inversión de cuatro intensos años de trabajo, pero se presenta con fuerza y pretende convertir a El Burgo de Osma en el epicentro de la cultura provincial del 8 al 10 de julio.

El sueño de Tatiana Ramos, organizadora del festival, es que esta primera edición suponga el preludio de un evento que revolucione el turismo cultural en Soria. La idea es la que trabaja es que alrededor de El Burgo, que seguirá sirviendo como sede central en sucesivas ediciones, surjan otras subse-des repartidas por toda la geografía soriana.

Epona, según la mitología celta, es la diosa de la fertilidad y se rodeaba de caballos que se encargaban de ascender las almas de los falleci-

dos para que trascendieran. El festival decidió asociarse con esta idea porque “queremos que Epona también cabalgue y trascienda. Que todos los visitantes de la pro-

Epona nace como un sueño y la ilusión lo hará grande

vincia puedan hacer una ruta a caballo por Soria de la mano de la cultura”, refiere Tatiana Ramos.

Se ha elegido la villa burgense como sede principal del festival Epona por “su respaldo sin matices” al proyecto,

encabezado por la reconocida actriz soriana. Su Ayuntamiento financia una parte importante de su presupuesto, que ronda los 70.000 euros, además de aportar la logística que requieren los espectáculos del vermut, de la tarde y las masterclass de la mañana. Además, el festival ha encontrado en empresas sorianas la mano amiga necesaria para servir también como patrocinadores.

CARTEL DE LUJO

El plato fuerte del Festival Epona son, sin duda, sus espectáculos nocturnos. Tres representaciones teatrales de lujo que inundarán la plaza de toros burgense del mejor ambiente cultural.

Para la jornada inaugural se ha contado con ‘Cartas al Emperador’, de la compañía Teatro del Navegante, de la que se destaca su “abultada experiencia sobre las ta-



SORIA
DERIVACIÓN Y CARBURANTES, S.L.
DISTRIBUCIÓN DE GASÓLEOS
“A”, “B” y “C” A DOMICILIO
Tels: 975 250 124 / 615 985 972 / 618 697 629
E-mail: soriaderivacion@yahoo.es
Ctra. Soria-Logroño, N-111, Km 243,5
42169 ALMARZA (Soria)

Estudio, control y prevención de **TODO** tipo de **PLAGAS**

SERBIAM
Pol. Industrial Las Casas
Parcela 44, nave 10. SORIA
637 548 459
www.serbiam.com

En **SERBIAM** seguimos luchando de manera eficaz y homologada contra el Covid-19

Utilizamos **productos autorizados y certificados**
No te la juegues con remedios que ofrecen una falsa sensación de seguridad.
Confía en nosotros la desinfección de tu empresa, hogar o vehículo.

EN SERBIAM GARANTIZAMOS TU SALUD

TERMITAS | CHINCHES | CUCARACHAS | ROEDORES | MOSQUITOS
CARCOMA | HORMIGAS | PROCESIONARIA | PULGAS | LEGIONELLA | A.P.P.C.C.
Polígono Industrial Las Casas C/D. Parc. 44 Nave nº 10 (Soria)
www.serbiam.com

JARDINERÍA RAMÓN DÍAZ

MANTENIMIENTO DE JARDINES
RIEGOS
TRABAJOS DE JARDINERÍA

Tels.: 975 240 887 • 669 934 462
Paseo La Florida, 36 - 42002 SORIA

PROVINCIA



El Burgo de Osma apuesta por la cultura en todos sus ámbitos. El Ayuntamiento ha programado un verano intenso con actividades para todos los públicos.



TATIANA RAMOS
Organizadora del Festival

Los sorianos, trabajando juntos, podemos conseguir cosas maravillosas.



MIGUEL COBO
Alcalde de El Burgo de Osma

Es una oportunidad de oro para la cultura. El Burgo debía apoyarlo.



VICENTE MARÍN
Fundación Vicente Marín

Es todo un honor servir como Padrino de Honor de Epona.

blas”, según las palabras de Tatiana Ramos. El 9 de julio, Inma González presentará ‘Mauthausen, la voz de mi abuelo’ (premio al mejor espectáculo de sala en la Feria de

Teatro de Castilla y León de Ciudad Rodrigo 2019). El broche lo pondrá Fernando Cayo con ‘Por todos los Dioses’. La programación de mañanas y tardes tam-

poco dejará indiferente a nadie. Danza, música y teatro familiar que conquistarán corazones. Sin olvidar otra de las partes destacadas de Epona, la labor formativa. Se incluyen cuatro masterclass para acercar distintas técnicas a los sorianos. Clown, caracterización, danza antigua y esgrima escénica con maestros de excepción como Miguel Berlanga, clown oficial en el show del Cirque du Soleil, Kooza.

PADRINO DE HONOR
El festival Epona reconocerá cada año a una figura soriana con el título de Padrino de Honor. Será “una persona, institución, municipio o colectivo que apoye el arte en cualquiera de sus facetas”, señala Ramos. Este año, el honor recae sobre Vicente Marín, de la Fundación Vicente Marín y José Miguel López Díaz de Tuesta, por “conseguir que una impresionante colección de arte esté al alcance de todos en la provincia de Soria”, concluye Ramos.

EXPERIENCIA AL SERVICIO DEL DINAMISMO CULTURAL

Ramos fue elegida la mejor actriz de Castilla y León en 2008. Tiene su propia productora y ahora quiere servir al desarrollo provincial.



I FESTIVAL EPONA - PROGRAMA

8 DE JULIO

De 10:00 a 14:00 horas.
Masterclass de Clown con el actor del Cirque du Soleil, Miguel Berlanga.

De 16:00 a 20:00.

horas. Masterclass de Caracterización con la maquilladora, atrecista y actriz Magdalena Moreda.

9 DE JULIO

De 10:00 a 14:00 horas.
Masterclass de Danza Histórica con el bailarín y actor Alberto de Arcos.

A las 13:00 horas.

Exhibición de danza a cargo del grupo soriano Innov-Action en la plaza Mayor.

A las 19:30 horas.

‘Torta y Leche’, de la compañía de Juan Catalina, en la plaza de los Cacharros.

A las 22:00 horas.

En la plaza de toros, Inma González pondrá en escena ‘Mauthausen, la voz de mi abuelo’, premio al mejor espectáculo de sala en la Feria de Teatro de Castilla y León de Ciudad Rodrigo 2019 (entre otros).

10 DE JULIO

De 10:00 a 14:00 horas.

Masterclass de Esgrima escénica con el maestro de Armas por la Federación Española de Esgrima, Juan Ramón Merino.

A las 13:00 horas.

Concierto de Daniel Minimalia, recientemente galardonado con dos Grammys Latinos.

A las 19:00 horas.

La compañía vasca Zanguango Teatro

desembarca en El Burgo con ‘Al otro lado’, premio Max al Mejor Espectáculo de Calle 2020.

A las 22:00 horas.

En la plaza de toros, Fernando Cayo, actor, director y músico, pondrá el broche de oro a Epona con la obra ‘Por todos los Dioses’.

El festival se complementará con visitas teatralizadas al yacimiento de Uxama, de la mano del actor Raúl Escudero.

Desde la tarde del 9 de julio, en la ribera del río Ucero, se podrá disfrutar del levantamiento del Campamento Comunero, de manos de la agrupación soriana Oria Dauria, especialistas en recreación histórica.

ACTIVIDADES GRATUITAS

Solo se cobrará entrada en los espectáculos de noche. La entrada individual tiene un precio de 16€ por función y se pueden conseguir en la página web del festival (www.festivalepona.com).

La organización ofrece la posibilidad de adquirir un abono para los tres espectáculos por un precio de 40€.

Para participar en los talleres es necesario formular la inscripción previa. Las plazas son limitadas para garantizar el respeto de todas las medidas higiénico-sanitarias que marca la normativa contra el Covid-19.

Grupo Latorre
Residencias de mayores

Tels. 975 22 32 11 y 975 24 20 95

Calidad de vida

asistencia - detalles - servicios
trato familiar - intimidad - actividad
atención - comodidad
a tu servicio



SORIA
Residencia
Fuente del Rey



SORIA
Residencia
Manuela



- * Residencia Fuente del Rey (Soria)
- * Residencia Manuela (Soria)
- * Residencia Latorre (Soria)
- * Residencia El Palacio (Vinuesa)
- * Residencia Nuestra Sra. de la Piedad (Quintanar de la Orden, Toledo)
- * Residencia Nuestra Sra. del Mercado (Berlanga)
- * Residencia Nuestra Sra. de la Vega (Serón de Nágima)
- * Residencia Nuestra Sra del Carmen (El Burgo)
- * Residencia Benilde (El Burgo)

MI PUEBLO

UN PROYECTO PARA CUIDAR A LOS MAYORES

Almarza ha presentado al MITECO una iniciativa que prevé la construcción de viviendas tuteladas con espacios comunes.

EQUILIBRIO CONSTANTE EN BUSCA DE UNA BUENA CALIDAD DE VIDA

El Ayuntamiento de **Almarza** gestiona las rutinas de diez localidades. Las inversiones e iniciativas se reparten para que, cada vez, resulten más atractivas a los pobladores.

ENCARNA MUÑOZ

Después de seis legislaturas y 22 años como alcaldesa de Almarza, a Ascensión Pérez hay dos cosas que no han conseguido arrebatarse los devenires de la política provincial: la fuerza y la ilusión por convertir a su municipio en un lugar donde, cada día, se viva un poco mejor.

Con diez localidades y 602 vecinos, la gestión del municipio de Almarza supone un auténtico baile de cifras para alcanzar un equilibrio justo para todos. Malabares que pasan por aprovechar al máximo las subvenciones de distintas administraciones para que el presupuesto anual, que ronda los 1.100.000 euros, abarque la mayoría de necesidades de los vecinos.

PLANES PROVINCIALES

El capítulo de inversiones promete numerosas intervenciones en Almarza durante el presente ejercicio. Cinco obras se pondrán en marcha con el apoyo de los Planes Provinciales de la Diputación de Soria. En total se movilizarán algo más de 138.000 euros, que se distribuirán de la siguiente forma:

1. Cubierta del edificio toril en Gallinero, con consideración de Bien Patrimonial, por 65.483 euros. El inmueble gana-

rá una altura para mayor espacio disponible.

2. Mejora de las piscinas de Almarza por 25.000 euros. La intervención para el arreglo del vaso pequeño, el cambio de duchas y la reforma del tejado del vestuario, completará la obra del año pasado que sirvió para tener un vaso grande nuevo.

3. Dotar de baños al salón social de San Andrés de Soria, por 16.533 euros. Se levantará un edificio anexo al conocido como salón de baile para ubicar en él unos baños adaptados y accesibles que cumplan la normativa vigente.

4. Arreglo de la cubierta del salón social de Tera, por 16.367 euros.

5. Mejora de la eficiencia energética para contribuir a la disminución de la contaminación lumínica, por 15.000 euros.

OTRAS INVERSIONES

Al margen de los Planes Provinciales, Almarza no desaprovecha otras ayudas de la Diputación y demás administraciones para realizar otro tipo de inversiones. Ascensión Pérez destaca cuatro de ellas. La primera es la adecuación del centro social de Gallinero que servirá para dotarlo de dos aseos adaptados para minusválidos y mejorar el almacén.

Los Fondos Extraordinarios Covid de la Junta de Castilla y León han propiciado que el Ayuntamiento adquiera un vehículo Toyota para "facilitar el trabajo de los operarios municipales", explica la regidora.

Se continúan las mejoras en el CRA de Almarza gracias a la cola-

ESFUERZO Y RECOMPENSA

Todo el esfuerzo del Ayuntamiento de Almarza por hacer más atractivo el municipio está teniendo su recompensa, especialmente durante los últimos meses. Ascensión Pérez afirma que, desde

el mes de marzo, el Padrón Municipal se ha incrementado en 89 personas. "El 80% de estas altas en el padrón corresponden a familias que se han asentado en el municipio, tienen nombres y apellidos y nos llena de satisfacción".

602

El municipio de Almarza cuenta con una población total de 602 vecinos (a fecha 1 de enero de 2020 según el INE). Son 10 más que los registrados en la misma fecha de 2019.

34

Los últimos datos registrados (2019) apuntan a que en el municipio de Almarza existen 34 empresas activas. Agricultura, ganadería y turismo son sus motores económicos.

1,1

El presupuesto anual del Ayuntamiento de Almarza ronda los 1.100.000 euros. Destacan los capítulos de personal (el más potente) e inversiones.

Juan Carlos de la Orden
clínica veterinaria



 Cirugía
  Rayos X
  Ecografías

 Vacunaciones
  Urgencias
  Peluquería y tienda

Ronda Eloy Sanz Villa, 8 - bajo
Tels. 975 220131 - 610 764172 - 637 804867

Ayuntamiento de
Duruelo de la Sierra



SORIA
TIERRAS DE BERLANGA
Belleza y realidades



Ermita de San Baudelio
SORIA
No te la imaginas

MI PUEBLO



- 1. Almarza es un municipio ubicado en el valle del río Tera.
- 2. Cuenta con diez núcleos de población: Almarza, Cubo de la Sierra, Espejo de Tera, Gallinero, Matute de la Sierra, Portelárbol, San Andrés de Soria, Segoviela, Sepúlveda de la Sierra y Tera.
- 3. Rico en recursos naturales, es conocido por su actividad cinegética.

boración a tres bandas entre Junta, Diputación y Ayuntamiento. Este punto es especialmente importante para Ascensión Pérez, pues supone que un centro que “acoge a 38 alumnos, y cada año sube en matrículas, esté curso tras curso en perfectas condiciones”. Sin olvidar el “esfuerzo en materia de personal que realizamos desde el Ayuntamiento”, continúa Pérez, que refiere que en los últimos tiempos el Consistorio ha llevado a cabo 5 contrataciones de desempleados del municipio gracias a los planes de empleo de la Junta y la Diputación de Soria. Estos empleos servirán para “la inserción laboral de personas que lo necesitan, además de mejorar sensiblemente los servicios que se prestan”.

VIVIENDA ASEQUIBLE
Un aspecto esencial para fijar población, que suele acarrear serios problemas en la mayor parte de los pueblos de la provincia es la vivienda. Ade-



más de los servicios básicos, para que una familia se asiente en un núcleo rural es vital que existan casas en buenas condiciones y con precios asequibles. Sabiendo esto, el Ayuntamiento de Almarza pone a la venta nueve parcelas de autopromoción en condición de VPO (Viviendas de Protección Oficial). La alcaldesa explica que el precio del suelo es “muy asequible”, a 35 euros el metro cuadrado (más IVA). Además, también existen tres parcelas de venta libre y numerosas casas de titularidad mu-

“La vivienda es esencial para luchar contra la despoblación”

“Trabajamos para ser bellos e interesantes a los ojos de los visitantes”

nicipal, que el consistorio ha habilitado y alquila, “en muchos casos, con un arrendamiento de carácter social porque nuestro objetivo es facilitar la llegada de nuevos pobladores”, dice Pérez. Estos nuevos vecinos se beneficiarán, del mismo modo que todos los residentes, de la mejora en las telecomunicaciones que espera Almarza. Se prevé que la fibra óptica desembarque en este municipio en menos de dos meses. El Ayuntamiento aguarda a que esto suceda para ejecutar la subvención que Europa les ha concedido

NUEVA LÍNEA DE AYUDAS PARA SUPERAR EL COVID
Ascensión Pérez anuncia que el Ayuntamiento de Almarza trabaja en una línea de subvenciones para los sectores más afectados.

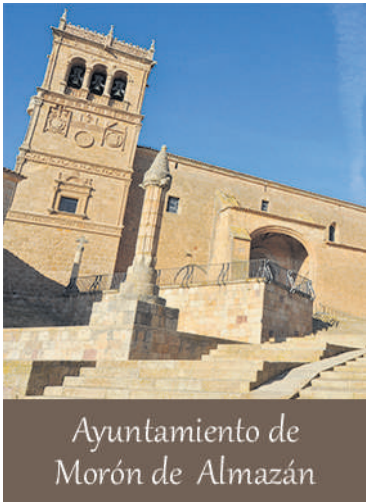
A la izquierda, uno de los elementos del Museo de la Agricultura que próximamente se podrá visitar en Gallinero. Abajo, varios habitantes de la Ribera Encantada de Almarza. **FOTOS: MARÍA FERRER**



para instalar puntos wifi en diferentes ubicaciones municipales. “Tenemos un territorio de 98 kilómetros cuadrados y queremos conocer hasta dónde llega la fibra óptica para dotar con wifi los lugares que queden fuera”, aclara Pérez.

DINAMISMO TURÍSTICO
Otra de las grandes apuestas del Consistorio almarceño es el turismo. Al Centro de Recepción de Visitantes ‘Serranía Norte Soriana’, el Museo Etnográfico de San Andrés de Soria (incluido en la colección museográfica de la Junta de Castilla

y León), el Espacio Lavadero en la misma localidad y la Ribera Encantada de Almarza; se unirá próximamente el Museo de la Agricultura de Gallinero. La exposición de maquinaria antigua, rehabilitada por los empleados municipales, se podrá contemplar en un cómodo paseo por las calles de la localidad y se incluirán códigos QR. Estos propiciarán que el visitante conozca la historia que hay detrás de unos aperos de labranza que sirven de homenaje al sector primario, motor económico de Almarza.



NOTICIAS

DOS HÉRCULES SERÁN AVIONES 'APAGAFUEGOS'

Los acuerdos entre Blue Aerospace y Clia Sistemas con Layonair podrían transformar dos de los Hércules aparcados en Garray.



Vista de Duruelo de la Sierra desde el mirador de Cabeza Alta. /MARÍA FERRER

Duruelo visibiliza su atractivo

Duruelo de la Sierra ha incluido siete rutas en la app Wikiloc. Sus 8 millones de usuarios tendrán a su disposición información detallada e imágenes muy cuidadas de los enclaves más reconocidos.

ENCARNA MUÑOZ

Comienza un verano en el que los viajeros seguirán priorizando aquellas opciones que permitan disfrutar del ocio en espacios al aire libre y alejados de multitudes. Por ello, Duruelo de la Sierra está dispuesto a sacarle el máximo rendimiento a todo su patrimonio natural y continuar siendo referente en turismo de interior y de montaña.

La inversión materializada en la vía Ferrata Cuerda La Graja (infraestructura que se estrenó durante el verano de 2019), y la que está en proceso para que el Mirador de Castroviejo sea una realidad, redondearán otras iniciativas del Ayuntamiento que, aunque de menor envergadura, pretenden hacer completa la experiencia del visitante.

El último proyecto del Consistorio durolense

se apoya en las últimas tecnologías para dar visibilidad a varias de sus rutas más reputadas y, también, aportar un extra de seguridad a quienes elijan su monte.

SIETE RUTAS

Se ha elegido la app Wikiloc para hacer accesibles siete rutas por el entorno de Duruelo. Dos de ellas están dirigidas especialmente a los usuarios de bicicletas de montaña (BTT Norte

Castroviejo, Urbión, Ambas Cuerdas, el Nacimiento del Duero y un encuentro con las estrellas

y BTT Sur), y el resto se adaptan a las marchas a pie. Así, el caminante llegará hasta Castroviejo, el Pico de Urbión, Ambas Cuerdas o el Nacimiento del río Duero. Además, una de estas rutas está diseñada para ascender hasta Cabeza Alta y, una vez allí, descubrir otro de los encantos durolenses, un cielo limpio y despejado donde las estrellas brillan con fuerza.

Pero el Ayuntamiento no se ha conformado con

incluir la información georreferenciada de estas rutas en la aplicación. Se han revisado todos los tracks para corregir sus localizaciones y evitar cualquier error. Además, se ha contado con un equipo de fotógrafos profesionales para ilustrar los recorridos con las mejores vistas de los mismos.

Este esfuerzo no es desdeñable, pues el municipio se mostrará a 8 millones de turistas potenciales, el número de usuarios con el que cuenta esta aplicación española. Usuarios que tienen entre sus intereses la naturaleza y el deporte, dos de las grandes bazas del municipio pinariego.

Casa Vallecás
Berlanga de Duero

Un espacio único donde celebrar tu boda y baquete más especial
Junto al castillo de Berlanga de Duero

975 34 30 43

Restaurante Casa Vallecás, una gastronomía que hace historia

PISCINAS MUNICIPALES DE VINUESA

EN LA SUBIDA DE LA LAGUNA NEGRA

Amplia zona verde y pinar.

Complejo en el Regajo durante todos los días

AYUNTAMIENTO DE VINUESA

EDUJI
PROTECCIÓN LABORAL

25 años de experiencia

Venta y personalización de ropa laboral, equipaciones deportivas, material de publicidad,... tanto para empresas como particulares.

Calle D, Parcela 13, nave 11
Polígono Industrial Las Casas
42005 Soria, España

Lunes a viernes de 7 a 15h.
Tardes y festivos cerrados

NOTICIAS

CAJA RURAL CONTINÚA CARDIOPROTEGIENDO SORIA

Con el último desfibrilador entregado a Borobia ya son 140 las unidades de este tipo repartidas por la Fundación Científica.



Elia Jiménez, alcaldesa de Ólvega.

Ólvega innova para rehabilitar el Casco

La localidad organiza su primera Feria Inmobiliaria para coordinar al que compra, vende o realiza reformas.

ENCARNA MUÑOZ

El casco antiguo de Ólvega sufre uno de los males que afectan a buena parte de la provincia. Existe un amplio número de viviendas muy deterioradas y otras, incluso, que adquieren la categoría de ruinosas. El Ayuntamiento busca una solu-

ción desde hace tiempo y Elia Jiménez, alcaldesa del municipio, reconoce que fue “el grupo Ciudadanos el que presentó al pleno su propuesta en este sentido”. El equipo de gobierno la apoyó por considerarla “innovadora” y Ólvega organizará durante el 3 y el 4 de julio la primera Feria Inmo-

liaria de Ólvega y Muro. El Centro Social de Ólvega servirá para “poner en coordinación al que vende, al interesado en comprar y a todos los gremios dedicados a las reformas”, afirma Jiménez. La cita, además, incluirá bonificaciones en varias tasas, lo que hace todavía más atractiva.

El I+D+I se incluye en la lucha contra la despoblación

La Diputación de Soria y la Universidad de Valladolid colaborarán para que la innovación sea un factor determinante en los proyectos de repoblación.

ENCARNA MUÑOZ

La UVA y la Diputación de Soria han suscrito tres convenios de colaboración que tienen como eje central la lucha contra la despoblación. El primero de ellos alcanza su tercera edición y recoge las ayudas a estudiantes del Campus de Soria, enmarcado en el Plan de Dinamización Demográfica de la provincia.

Ambas instituciones buscaban ir un paso más allá y lo consiguen con los otros dos convenios. Servirán para crear la Oficina de Innovación contra la Despoblación y desarrollar proyectos de I+D+I para captar los Fondos Europeos. La institución provincial aportará 150.000 euros y la UVA se compromete a reforzarlos con el talento y la investigación que requieren.

Benito Serrano, presidente de la Diputación Provincial, ha destacado que el objetivo de estas firmas es “intentar estar preparados para la oportunidad que se abre para la provincia e impulsar la innovación que requiere el mundo rural”. Se trata de que los fondos “lleguen a los territorios con mayores necesidades” gracias a un trabajo bien elaborado y con sentido, ha referido Serrano.

Antonio Largo Cabrerizo, rector de la UVA, afirma que estos dos convenios servirán para crear las estructuras necesarias para que Soria pueda acceder a la investigación y la innovación en torno al reto demográfico y “poner todo el talento que tenemos para servir como elemento dinamizador que genere retorno importante en la sociedad”.

NOTICIAS BREVES

‘Sonando Soria’

El festival ‘Sonando Soria’, organizado por la Diputación, recorrerá distintas localidades durante este verano.

Medinaceli Cine se estrena

Se cierra con éxito la primera edición. Cinco días de intensa relación entre la despoblación y el séptimo arte.

Vinuesa y sus piscinas

La localidad pinariega ha reestrenado piscinas después de una inversión de 111.000 euros en dos años.

Vuelta a España

La Vuelta a España iniciará el 17 de agosto su etapa en El Burgo de Osma. Su catedral será protagonista.

Ampliación de Sarrió

Con 5 M€, Sarrió Papelera de Almazán aumentará producción, calidad, competitividad y la plantilla.

Los mejores en la EBAU

Con un 7,85 de nota media, los alumnos sorianos se proclaman los mejores del acceso a la universidad.

Los últimos rebaños trashumantes regresan a Tierras Altas

Las 1.200 ovejas de Eduardo del Rincón vuelven a pastar en Los Campos (Las Aldehuelas) después de haber pasado el invierno en Brazatortas (Ciudad Real).

ENCARNA MUÑOZ

A finales de junio llegaban las primeras merinas de vuelta a Tierras Altas. Lo hacían sin la fiesta tradicional de la Trashumancia, por imposición de la pandemia, pero no sin alegría.

Las 1.200 cabezas de ganado de Eduardo del Rincón vuelven a pastar en Los Campos (Las Aldehuelas) después de haber pasado el invierno en Brazatortas (Ciudad Real). En el alto de Campos toda la familia espe-

raba a Eduardo y su hijo para celebrar su regreso. Siguiendo a este pastor trashumante, también han desembarcado en Tierras Altas los Acero y los hermanos Pérez, de Navabellida (José María, Ricardo y Basilio).



Regresan las ovejas merinas a Los Campos.

soriasesores

Un equipo profesional multidisciplinar de asesoramiento a empresas e instituciones

C/Nicolás Rabal, 23-C 1º - 42003
Teléfono: 975.230.003 | 975.230.015 | Móvil: 627.497.859
info@soriaasesores.es

Gran Tandem

by Joze

¡La mejor música!
Cervezas de importación
Vinos con D. O.
Amplia terraza
Profesionales del dardo

SORIA

CONSULTORES

Avenida Valladolid.
Nº8, Entreplanta
(Soria)

info@soriaconsultores.com
Tel.: 975 22 83 61



NUEVAS DISCIPLINAS OLÍMPICAS

Surf, skateboarding, escalada deportiva, kárate y béisbol son los cinco nuevos deportes que se incorporan como disciplina olímpica.

DE SORIA A TOKYO



Japón será sede del evento deportivo más importante del mundo. Hasta allí llegarán más de 11.000 deportistas en busca de hacer historia, en unos juegos marcados por la pandemia. Mireia Belmonte y Mario Mola son las grandes esperanzas españolas.

■ PEDRO LAFUENTE MIÑANA

Los Juegos Olímpicos de 2020 serán realidad tras un año de espera. Solo una pandemia mundial pudo evitar el año pasado celebrar un evento que es seguido en todos los rincones del planeta.

La ilusión, las ganas y la esperanza por recuperar -poco a poco- la normalidad se darán cita

en Japón, con el deporte como protagonista.

En esta ocasión, Tokio albergará desde el 23 de julio al 8 de agosto la XXXII edición de la cita deportiva más importante del mundo.

Más de 11.000 deportistas llegarán al país nipón con el objetivo de hacer historia. Nombres de la talla de Simone



Las mascotas de los JJOO se llaman Miraitowa (izq.), que significa un futuro de esperanza, y Someity (dcha.), que se refiere a la flor de los cerezos, fruto muy típico del país nipón.



Biles, Novak Djokovic o Mikkel Hansen serán candidatos a conseguir una medalla.

EQUIPO ESPAÑOL

Por su parte, la delegación española estará formada por alrededor de 250 deportistas, entre los que destacan Pau Gasol o Mireia Belmonte.

Ellos son las principales bazas españolas para optar a medallas junto a la selección de balonmano, fútbol, waterpolo femenino, los triatletas Javier Gómez Noya y Mario Mola, el atleta Orlando Ortega o la levantadora de peso Lydia

EMBUTIDOS LA MATANZA

EMBUTIDOS ARTESANOS SORIANOS DE ALTA CALIDAD

Calle la-Iglesia, 1D, 42164 TERA (Soria)

975 25 22 12

ALUMINIOS JOSE Mª JIMENEZ

975 22 13 47 | Pol. Ind. Las Casas C/D - Parcela 12, Naves 6 y 7

www.aluminiosjosemariajimenez.com

ALUMINIOS - PUERTAS Y VENTANAS - TECHOS Y FACHADAS - INTERIORES

Campsa gasolina

REPSOL

GAS home SL

Pol. Ind Las Casas C/ R Parc 294

975 23 08 53



Mireia Belmonte y Saúl Craviotto serán los abanderados españoles. Debajo de ellos aparece la sensación de los últimos Juegos, Simone Biles.



PRINCIPALES AUSENCIAS ESPAÑOLAS EN LOS JJOO

Carolina Marín, Bruno Hortelano, Rafa Nadal y Roberto Bautista serán las principales ausencias de la delegación española.

La situación derivada del Covid ha provocado cambios en los JJOO. Los deportistas que accedan a rondas finales y no puedan competir a causa del virus recibirán el premio mínimo que hubieran conseguido en circunstancias normales. Para continuar con la competición y asegurar su integridad se 'repescará' al deportista o equipo al que eliminan.



jugadora de bádminton no estará por una lesión de rodilla.

ABANDERADOS

En esta edición, Mireia Belmonte y Saúl Craviotto serán los encargados de portar la bandera española en la inauguración de los JJOO.

El presidente del Comité Olímpico Español, Alejandro Blanco, explicó que esta decisión se tomó en busca de la igualdad: "Es una medida justa que el COI intenta transmitir a todos los países. Tanto Saúl como Mireia van a ser los dos mejores abanderados del mundo".

Para que los deportistas puedan competir con total seguridad, el



PRINCIPALES CITAS DE LOS JJOO



CEREMONIA INAUGURAL

Se celebrará en el Estadio Olímpico por todo lo alto con las medidas de seguridad necesarias.



FINAL DE TENIS

Con Djokovic confirmado y Federer a la espera, el tenis siempre acapara focos. Carreño, la baza española.



FINAL 100 METROS LISOS

Tras tres oros olímpicos consecutivos para Usain Bolt, la prueba busca nuevo campeón.



FINAL BALONCESTO

El equipo de Sergio Scariolo tratará de volver a una final olímpica. Estados Unidos es el gran favorito.



CEREMONIA DE CLAUSURA

Los Juegos Olímpicos pondrán su broche de oro en el Estadio Olímpico de Tokio.

Fechas

Viernes, 23 de julio, a las 13:00 h. en España.

Fechas

Domingo, 1 de agosto, a las 5:00 h. en España.

Fechas

Domingo, 1 de agosto, a las 14:50 h. en España.

Fechas

Sábado, 7 de agosto, a las 4:30 h. en España.

Fechas

Domingo, 8 de agosto, a las 13:00 h. en España.

HISTORIA DE LOS DEPORTISTAS SORIANOS EN LOS JJOO

La presencia de Marta Pérez y Dani Mateo en Tokio hará que, en total, 9 deportistas nacidos en la provincia de Soria hayan participado en unas Olimpiadas.

El primero en debutar en unos JJOO fue José Luis Calvo. El tirador de San Pedro Manrique compitió en Roma 60 y en los Juegos del 68, 72 y 80. Los dos siguientes sorianos que representaron a España en esta cita fueron los jugadores de fútbol Gerardo Ortega (Morón de Almazán) en Ciudad de México 68, y Alberto Vitoria (Ágreda) en Montreal 76. En Seúl 88, el ciclista de Casillas de Berlanga, Arturo Góriz, participó en la contrarreloj por equipos. La época dorada de Soria en los

Juegos Olímpicos llegaría con Abel Antón y Fermín Cacho. El atleta de Ojuel debutó en Seúl en la prueba de 5.000 metros, que repetiría en el 92. En el 96 decidió pasar a competir en los 10.000 m. y, en sus últimos Juegos, Sydney 2000, corrió la maratón.

Fermín Cacho logró el oro en los 1.500 m. de Barcelona 92. En su segunda y última participación el agredense consiguió la medalla de plata en Atlanta 96.

El último soriano en participar en unos JJOO fue el gimnasta Sergio Muñoz en Pekín 2008 y Londres 2012.

Ahora es el turno de Marta Pérez y Dani Mateo.



tomado con el objetivo de que la llama olímpica vuelva a brillar con más fuerza que nunca.

SORIA PRESENTE

La provincia de Soria también estará representada en una cita olímpica, nueve años después, con los atletas Marta Pérez y Dani Mateo. La corrodo-

ra soriana participará en la prueba de 1.500, mientras que Dani Mateo estará en la maratón.

Ambos viajan a Japón con el objetivo de conseguir la mejor marca posible en su debut olímpico, disfrutar de la experiencia y dar a conocer el nombre de Soria a todo el mundo.



"Tenía la sensación de que nunca llegaban y tenía miedo de perder esta oportunidad"

DANI MATEO

Atleta soriano en Tokio 2020



"Poder representar a la provincia de Soria en los JJOO va a ser espectacular"

MARTA PÉREZ

Atleta soriana en Tokio 2020

Valentín.

Las bajas nacionales más sensibles para los JJOO serán las de Rafa Nadal, oro en 2008, y la de Carolina Marín. La

Gobierno japonés obligó a las delegaciones de todos los países a que sus representantes llegaran vacunados a la cita.

Estas medidas se han

ISAIR
SEGUROS ADOLFO REJAS

A tu lado... Siempre

Catalana Occidente Seguros

Tu salud es lo primero Seguros de salud

Disponemos de un completo cuadro médico, con las mejores clínicas y especialistas del mercado:

- Clínica Universitaria de Navarra (Pamplona y Madrid)
- Grupo Quirónsalud (red hospitalaria a nivel nacional)
- Hospital Latorre (Soria)



#venavisitarnos

C/ Marqués de Vadillo, 9. SORIA · 975 21 19 76 · www.segurosadolforejas.com

Nueva Incorporación



HOSPITAL LATORRE



ENRIQUE PASCUAL: CONFIANZA CIEGA EN SU PUPILO

"Mi entrenador me dice que puedo conseguir algo grande. Tenemos que tener confianza e ir día a día", señala Mateo.

DANI MATEO INTENTARÁ HACER HISTORIA EN JAPÓN

El atleta soriano tiene como principal objetivo dar el máximo de sí mismo. Para conseguirlo, entrenamientos muy duros y un cuidado exhaustivo de su descanso y alimentación. La cita olímpica ha llegado y Dani Mateo no quiere perdérsela por nada en el mundo.

Los Juegos Olímpicos son para muchos deportistas una cita única para hacer historia. Para otros, supone una oportunidad irrepetible de conocer países y el espíritu de la Villa Olímpica. El atleta soriano, Dani Mateo, tiene claro que su opción es la primera y viajará hasta Japón con el objetivo de competir al máximo.

"Hay muchos deportistas que fallan pensando que van de turismo. En realidad, a lo que vamos es a representar a un país y a dar todo de nosotros mismos", señala.

CONCENTRACIÓN TOTAL

Para conseguir sus objetivos, el corredor soriano está realizando entrenamientos muy duros mañana y tarde, junto a

su entrenador, Enrique Pascual. Trece sesiones a la semana marcan el camino de preparación a los JJOO. Los matices con respecto a otros torneos pueden marcar las diferencias, ya que es un evento único.

El descanso y la alimentación son también aspectos muy importantes de cara a la carrera. Dani Mateo explica que tiene que estar concentrado al 100% para que nada se tuerza: "La suspensión del año pasado fue un golpe duro. Ahora que están tan cerca tengo que tener todo controlado porque no quiero perderme esta cita".

El domingo 8 de agosto, a las 00.00 h. comenzará

LA DELEGACIÓN ESPAÑOLA CONTARÁ CON 3 ATLETAS EN SAPPORO EN UNA MARATÓN CON RIVALES MUY DUROS

la maratón en la ciudad de Sapporo. La organización del evento decidió cambiar la ubicación de la prueba debido a las altas temperaturas de Tokio. Dani Mateo se muestra en contra de esta decisión: "Me ha gustado cero. Parte de este juego es saber adaptarse a diferentes condiciones y que no nos pongan todo en bandeja. No podremos vivir el espíritu de Tokio".

A pesar de todo, el corredor soriano aceptará el cambio y tratará de hacerlo lo mejor posible

ASPECTOS TÉCNICOS

Respecto a las condiciones de la maratón, Mateo manifiesta que prefiere una carrera rápida porque "me puede ir bien para conseguir una buena marca". El corredor soriano también muestra su preferencia por una prueba táctica, ya que considera que su tranquilidad puede ser una buena aliada.

Dani Mateo llega a los JJOO después de acabar en la 10ª posición en el Mundial de Doha, y de lograr marcas por debajo de la mínima.

Con esta carta de presentación, el sueño del

El atleta soriano compagina su entrenamiento diario con el trabajo en sus granjas.
Fotos: María Ferrer.



HOTELES LEONOR



Carta - Menú - Grupos

Deguste en nuestros restaurantes las especialidades sorianas

www.hotelesleonorsoria.es

HOTEL LEONOR DEL MIRON YA ABIERTO

HOTEL LEONOR CENTRO SIGUE CERRADO



CONSTRUCTO, S.A.



**LAS MEJORES MARCAS
EXPOSICIÓN DE AZULEJOS Y
GRES PARA COCINAS Y BAÑOS**



Avda. Valladolid, 107. Soria. Tfnos.: 975 220 158 - 975 220 749





DANI, CON LOS PIES EN EL SUELO

“Parece que los deportistas estamos endiosados. No es para tanto si se compara con personas que tienen que sacar adelante una familia”

EL RECORRIDO



FECHA
Domingo, 8 de agosto

HORA DE SALIDA
00.00 hora española



atleta soriano es colgarse una medalla en los JJOO. “Sería algo maravilloso y excepcional, aunque es muy difícil”, afirma.

RIVALES
En la lucha por las primeras posiciones competirá contra atletas de un gran nivel. El keniano, Eliud Kip-

choge, actual campeón olímpico y poseedor del récord mundial, llegará a Sapporo como el gran favorito. Junto a él, los corredores etíopes, Feyisa Lilesa y Lelisa Desisa, y el americano, Galen Rupp, se presentan como los grandes candidatos al oro olímpico.

Por parte de la delegación española, Javi Guerra y Ayad Lamdassem serán otros de los atletas que completarán el combinado nacional de maratón. Dani Mateo considera que es una generación “muy buena”, ya que en apenas dos años se han batido varios récords. Entre ellos el del propio

“Aunque consiga una medalla, lo primero que haré será ir a trabajar a mi granja”

LOS FAVORITOS



Eliud Kipchoge
Atleta keniano
Actual campeón olímpico y poseedor del récord mundial. Es el gran dominador de la maratón en los últimos años.



Lelisa Desisa
Atleta etíope
El corredor llegará a Sapporo tras proclamarse campeón del mundo en Doha 2019 en unas condiciones extremas.



Feyisa Lilesa
Atleta etíope
Uno de los grandes favoritos, después de que en los JJOO de Río de Janeiro en 2016 consiguiera la medalla de plata.



Galen Rupp
Atleta estadounidense
En Río de Janeiro fue el único atleta no africano en subir al podio. El corredor americano consiguió la medalla de bronce.

corredor soriano que consiguió la mejor marca de un debutante en los últimos 15 años.

JJOO EXTRAÑOS
La cita olímpica contará este año con numerosos protocolos para evitar posibles contagios. Muchos deportistas están tristes porque no podrán vivir el ambiente de unos verdaderos JJOO, ni contar con sus familias.

Dani Mateo prefiere adaptarse a “unas circunstancias que nadie puede cambiar”, y afrontar la cita con todas las ganas: “Ojalá fueran normales y pudiéramos vivir la experiencia. Yo iba a hacer mi viaje de novios a Japón y tampoco podrá ser, solo queda adaptarnos”.

En ese sentido, señala que hay que ir a competir, ya que es lo realmente trascendental. El corredor soriano manifiesta que después de la incertidumbre vivida por la pandemia, lo importante es que los Juegos hayan salido adelante.

SORIA EN EL CORAZÓN
Para esta cita, Mateo contará con el apoyo de su provincia. Los ánimos que le dan por la calle le transmiten unas sensaciones muy positivas: “El ser una ciudad de estas dimensiones te hace sentir muy arropado y apoyado en todas las circunstancias”.

Toda esa confianza, a pocas semanas de la cita olímpica, supone para el corredor una motivación más. Los JJOO han llegado y Dani Mateo está preparado para demostrar al mundo sus cualidades y su auténtico gen ganador.



VENTA

NUEVA

LA CASA DEL TORREZO

Ctra N-122 Km.185 Calatañazor

975 183251

www.hotelventanueva.com



TODAVÍA SE DESCONOCEN LAS RIVALES

Marta Pérez afirma que numerosas atletas que han competido en 1.500 m. pueden participar en otras pruebas durante los JJOO.

MARTA PÉREZ Y EL SUEÑO OLÍMPICO

Ilusión es la palabra que mejor define a la atleta en sus primeros JJOO. Tras mucho trabajo, la corredora buscará una plaza en semifinales.

Marta Pérez llegará a los Juegos Olímpicos tras ser subcampeona nacional el pasado 27 de junio.

Años de sacrificio y esfuerzo para poder vivir en primera persona la cita deportiva más importante del mundo. Los Juegos Olímpicos son la meta deportiva de millones de atletas en todo el mundo.

Ese es el caso de

Marta Pérez. Después de mucho trabajo, la atleta soriana participará por primera vez en unas Olimpiadas este verano en Tokio, en la prueba de 1.500 m.

Ilusión es el sentimiento que mejor define a Pérez antes de la cita: "La gente de mi alrededor me transmite mucha ilusión y me la contagian. El poder representar a Soria en un evento de esta magnitud va a ser espectacular".

PREPARACIÓN

Marta Pérez y su entrenador, Antonio Serrano, han planificado la temporada para alcanzar el

nivel óptimo durante el mes de agosto.

La corredora soriana se marchó en abril a Sierra Nevada para realizar entrenamientos de 4 y 5 horas diarias, doblando sesiones de mañana y tarde.

Con el verano, Pérez participa en más competiciones, por lo que ha reducido el número de entrenamientos, que no la intensidad.

"Aunque sí que hemos enfocado la temporada para llegar en las mejores condiciones posibles, es cierto que todavía, con tantas competiciones, no tengo la mente al 100% en los JJOO", reconoce.

En este período la adaptación al cambio

horario y a las altas temperaturas de Japón han tenido mucha importancia.

Los entrenamientos de la mayoría de los deportistas también han sufrido cambios, ya que las Olimpiadas estaban previstas para 2020. La pandemia provocada por el Covid-19 obligó a muchos de ellos a modificar sus planes.

En ese sentido, Marta Pérez explica que los atletas, al tener pruebas durante todo el año, "apenas hemos sufrido alteraciones". En cambio, para otros deportes por equipos que afrontan preolímpicos "les han descolocado y se han tenido que adaptar más".

Después de todo el trabajo a lo largo del año, Pérez consiguió la clasificación para los JJOO.

El nuevo Estadio Olímpico de Tokio puede juntar hasta 80.000 espectadores.

Estrategia de Desarrollo Urbano Sostenible Integrado
<https://soriaintramuros.soria.es>

Soria
Intramuros Casco Viejo



Unión Europea



Una manera de hacer Europa
 FEDER - Fondo Europeo de Desarrollo Regional



La corredora llegará a Tokio al estar entre las primeras clasificadas de las atletas nacionales en 1.500, con una marca de 4 minutos 04 segundos.

LOS 1.500 OLÍMPICOS

A pesar de que todavía los atletas desconocen cuando podrán viajar a Tokio, Marta Pérez sí que conoce los horarios de sus pruebas.

La atleta soriana debutará en la cita olímpica el lunes 2 de agosto, en el Estadio Olímpico, a las 9:35 hora japonesa (en España serán las 2:35 h. de la madrugada).

Para esta prueba, Pérez muestra que sus opciones pasan por un ritmo de carrera alto: "En esas circunstancias corro bien, aunque es cierto que lo que para mí es un buen ritmo para otras puede ser bajo".

El objetivo de la corredora soriana es el de superar la ronda eliminatoria y alcanzar las semifinales.

Pérez explica que "aunque no me cierro puertas, me sorprendería estar en la final" ya que las 12 plazas disponibles están muy caras. En ese sentido, también manifiesta que alcanzarla "supondría un broche de oro para un gran año".

Con todo ello, el verdadero objetivo de Marta Pérez es ser semifinalista y tratar de acabar entre las 16 mejores corredoras de Tokio.

Una de las grandes favoritas en la prueba será la vigente campeona mundial Sifan Hassan. La atleta holandesa logró la 6ª mejor marca de la historia en Doha 2019.

La keniana Faith Kipyegon, la etíope Gudaf

EL CAMINO A LAS MEDALLAS

RONDA ELIMINATORIA

FECHA

Lunes, 2 de agosto

HORA DE SALIDA

2:35 h. de la madrugada

La ronda eliminatoria se celebrará en el Estadio Olímpico. El principal objetivo de Marta Pérez es pasar esta fase y llegar a semifinales.

SEMIFINALES

FECHA

Miércoles, 4 de agosto

HORA DE SALIDA

12:00 h. de la mañana

Las 24 mejores atletas de 1.500m se darán cita en la semifinal olímpica. El objetivo de Marta es quedar entre las 16 mejores.

FINAL

FECHA

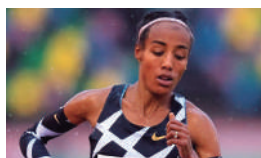
Viernes, 6 de agosto

HORA DE SALIDA

14.50 h.

Las 12 mejores atletas competirán por poder conseguir una medalla en los JJOO. Estar en la final sería un sueño para Marta Pérez.

LAS FAVORITAS



Sifan Hassan
Atleta holandesa

Campeona del mundo y 6ª mejor marca de la historia.



Faith Kipyegon
Atleta Keniana

Medalla de oro en los Juegos Olímpicos de 2016



Laura Muir
Atleta Británica

Medalla de oro en el Campeonato de Europa de 2017

“Mi relación con el atletismo se la debo a Soria y a su historia”



Tsegay y la británica Laura Muir se presentan como otras alternativas al oro olímpico, después de sus actuaciones en diferentes campeonatos.

Por parte de la delegación española, además de la soriana Marta Pérez, Esther Guerrero será la otra representante en el 1.500.

Ambas tratarán de dejar el nombre de España en lo más alto.

UNOS JJOO DIFERENTES

La pandemia del Covid marcará la celebración de la cita deportiva más importante. Las delegaciones de todos los países deberán vacunar a los deportistas para que puedan participar en Tokio. Marta Pérez recibió la segunda dosis el 8 de

junio.

Además, este año se tendrá mucho cuidado durante la celebración de los mismos para evitar posibles contagios.

Las selecciones deberán estar seguramente en burbujas, y no podrán mezclarse con otros deportistas. Las familias y los amigos tampoco podrán desplazarse hasta Japón, ya que solo podrá haber público local.

Marta Pérez manifiesta que su familia se sacó los billetes el año pasado y los han tenido que devolver: "Voy a llevarlo mal porque mi familia me ha acompañado a la mayoría de las competiciones. No va a ser como lo soñaba y no será el verdadero espíritu de unos Juegos".

El no poder vivir la

experiencia de la Villa Olímpica por las restricciones, y el no tener opción de acudir a ver otras competiciones son otros de los aspectos que provocan tristeza a Pérez.

A pesar de ello, la corredora soriana comprende la situación y manifiesta la importancia de poder sacar adelante los Juegos Olímpicos:

"Entrenando sentimos

“No va a ser como yo lo soñaba, no será el verdadero espíritu olímpico”

dónde vamos y tenemos ilusión por ello. Queremos llegar allí y competir de la mejor manera", dice.

Debido a las circunstancias, Marta Pérez no viajará a Soria antes de las Olimpiadas para evitar cualquier complicación: "Estoy teniendo mucho cuidado y estoy concienciada con la situación". Ello no quita que la corredora muestre sus inmensas ganas de visitar su casa, y poder ver a sus amigos y seres queridos.

A pesar de que no podrá vivir en primera persona los apoyos y ánimos de los sorianos, la atleta afirma que los va a sentir muy cerca: "Siento que hay mucha gente detrás ilusionada. Por ellos intentaré hacerlo lo mejor

posible". Junto a Dani Mateo, ambos serán los únicos representantes de la provincia en los Juegos Olímpicos. En este sentido, Pérez expresa que "es muy difícil" repetir las hazañas de Fermín Caño y Abel Antón, y pide a los aficionados que entiendan "las diferencias que existen".

La corredora muestra que será un orgullo llevar el nombre de su tierra y quiere demostrar lo que significa para la ciudad el atletismo.

Su admiración y amor por Soria harán que toda una provincia vaya a estar detrás de ella, dándole fuerzas. A pesar de que Pérez correrá sin la presencia de su familia y amigos, 90.000 sorianos la apoyarán desde casa.

Por sabor y calidad,
elige Soria

Cañada Real

PRODUCTOS PASTISORIA
PRODUCTOS ARTESANOS

La repostería más exquisita
para las celebraciones de
este verano
975 22 04 79

CENTRO MÉDICO PAMA

C/ Ronda Eloy Sanz Villa, 2.
Tfno: 975 22 80 52
info@cmpama.es

CERTIFICADOS MÉDICOS DE CARNET
CONDUCCIÓN Y PERMISOS DE ARMAS,
OFALMOLOGÍA, OTORRINOLARINGOLOGÍA,
TRAUMA, GINECOLOGÍA, UROLOGÍA,
PSIQUIATRÍA, PSICOLOGÍA, ANÁLISIS CLÍNICOS,
FISIOTERAPIA

ENTREVISTA

TURSORIA NACE EN 2011 Y REÚNE A 375 ALOJAMIENTOS

Esta asociación vela por el desarrollo del turismo rural en la provincia, y los derechos y la representatividad de sus alojamientos.

‘NOS HAN MACHACADO’

La presidenta de la Asociación de Turismo Rural de Soria (Tursoria), Beatriz Calavia, lo tiene claro: “Desde las Consejerías de Sanidad y de Cultura y Turismo nos han machacado con unas medidas restrictivas muy duras, incoherentes e ilógicas, que nos han hecho mucho daño”.



PATXI VERAMENDI MORENO

El turismo rural de Soria está encontrando desde hace algún tiempo, a través de la Asociación Tursoria, una defensa comprometida y firme de sus intereses y de su futuro. Su presidenta, Beatriz Calavia, cuenta a Soria Noticias cuál es la situación de este turismo, tan importante para el desarrollo de Soria.

¿Cómo se afronta en Soria la campaña turística de verano?

Las medidas Covid de estos últimos meses nos han hecho mucho daño. Otras comunidades no han sido tan restrictivas con el turismo rural. Desde las Consejerías de Sanidad y de Cultura y Turismo de Castilla y León nos han machacado con unas medidas muy duras, incoherentes e ilógicas que hemos tenido que aceptar, en detrimento de nuestros negocios. Muchas comunidades se han visto beneficiadas de todo esto. Nos han hecho

culpables de la transmisión de este virus, y ni un solo caso se ha dado en ningún alojamiento rural de Castilla y León.

No somos muy optimistas. Muchos alojamientos llevan año y medio sin reservas y cerrados. Las pocas ayudas que hemos tenido no han llegado a todos y mantener una inversión sin ayudas y sin ingresos, es muy difícil.

Esperamos poder remontar esta situación, y pensar que el turista que todavía no ha decidido sus vacaciones se decante por Soria este verano. También esperamos que los niveles de Covid sigan bien y las vacunas hagan su efecto, porque si esto no ocurre volverán -seguramente- a obligarnos a mantener unas medidas que hundan nuestros negocios.

¿Qué fortalezas y debilidades tiene el turismo en Soria?

Soria cuenta con numerosos recursos culturales, naturales, gastronómicos... Tiene un buen producto turístico ya hecho. Hay muchos fotógrafos que enseñan diariamente Soria de una forma altruista. Contamos con grandes ornitólogos, mucho patrimonio inmaterial, importantes biólogos y paleontólogos, conservamos unos entornos rurales auténticos.

“No somos muy optimistas ante la campaña de verano en la provincia”

RESERVAS
677130562

El Náutico, como siempre donde siempre

La laguna negra...
Punto de nieve Santa Inés...
Urbión...
La Virgen del Castillo...

Visítalos y visítanos

Menú 15€
Comida tradicional
Trato familiar

Ayuntamiento de Ágreda

DIFRUTA TARDELCUENDE

WWW.TARDELCUENDE.ES

PEREGRINAJOS RUTAS GPS CICLOTURISMO

ENTREVISTA

PROYECTO DE TURISMO PARA OFRECER EXPERIENCIAS

Tursoria pide ayuda a la Diputación Provincial para poner en marcha un proyecto de turismo con experiencias emocionales y sensoriales.

cos que atraen al turista, y ofrecemos experiencias únicas compartidas con la población local. Además, en este momento de pandemia ofrecemos zonas poco pobladas. El turista no quiere lugares masificados.

Por el contrario, tenemos en contra que las instituciones realizan poca promoción de Soria, y que cuando la hacen está ya desfasada. Hay poca publicidad en redes sociales, y Soria debe estar en más eventos a nivel nacional. También, la poca población activa que hay en la provincia resulta un hándicap para el desarrollo del turismo.

¿El visitante conoce Soria cuando viene?

La mayoría del turismo que viene no conoce Soria ni ha estado nunca. Llegan a nuestros alojamientos y se encuentran con nosotros, los anfitriones, que somos los verdaderos vendedores que tiene Soria, los dinamizadores, los promotores e inversores en zonas desfavorecidas de la provincia, que mantenemos vivos los pueblos y creamos sostenibilidad en el medio rural.

¿Cuáles son los principales alicientes que busca el turista en Soria, y qué es lo que más le sorprende después de conocer la provincia?

El turista viene atraído por nuestros recursos naturales más potentes, como son el Cañón del Río Lobos y la Laguna Negra. Luego se dan cuenta del encanto de nuestros pueblos, de la gastronomía, del románico, de las tradiciones,

de los yacimientos, de los museos, de las ardillas del parque de la Dehesa, de la poesía de grandes poetas que hablan de esta provincia, de nuestra historia, de la micología, de los campos de golf... Entonces se dan cuenta que en dos días es imposible hacer todo lo que quieren, y vienen una y otra vez y repiten.

¿Cómo puede competir Soria con las provincias de su entorno? Hay mucha competencia.

Nos encontramos en una Comunidad que tiene nueve provincias con gran riqueza cultural, ciudades Patrimonio de la Humanidad, parques naturales muy importantes. Por eso, dentro de Castilla y León tenemos mucha competencia. Es cierto que nuestros parques naturales son de los que más visitas reciben de Castilla y León, según las visitas registradas en las casas del parque. Tenemos una provincia con mucha riqueza que el turista valora, pero no dedicamos suficiente dinero en comercializar, lo que hace que otras pro-

“Hay que crear un buen producto turístico experiencial”

vincias siempre estén por delante. En Soria, es mi opinión, no se le da suficiente valor al turis-



Beatriz Calavia, junto a la espada de Excalibur y dos figuras que representan a una pareja de abuelos, dos de las esculturas que pueden verse en la localidad de Pedrajas. FOTOS: P.V.

mo como herramienta contra la despoblación y motor económico. Para otras provincias es un sector prioritario.

Las administraciones autonómica o provinciales, ¿ofrecen ayudas suficientes al sector turístico?

Las ayudas en este momento son escasas y muchos no han recibido ninguna; la letra pequeña es muy complicada. Anuncian ayudas con la boca grande y luego buscan mil pegas para no darlas.

¿Hacia donde tiene que ir la gestión del turismo de Soria?

En el turismo rural de la provincia hay mucho por hacer. Lo primero y fundamental es crear un buen producto turístico que, a través de las agencias de viaje, pueda ser comercializado. Este producto hecho y valorado, junto a una publicidad fuerte en sopor-tes, como redes sociales, prensa, televisión, mar-

quesinas..., sería lo que daría a conocer nuestra provincia, y atraería un turismo dinamizador económicamente, que tanto necesitamos. Soria tiene futuro y presente en el turismo rural. Nuestro trabajo inmediato, insisto, es crear un buen producto turístico asociado al turismo experiencial.

¿Qué es el turismo experiencial?

Es un concepto de turismo que resulta clave para que destinos, como Soria, encuentren una fuente de ingresos en sus entornos y creen una conexión destino-turista, en la que el visitante adquiera más protagonismo, haciéndole vivir experiencias que le atrapen y le emocionen. Por eso es muy importante conservar todas los atractivos, sean culturales, naturales o gastronómicos, y que la población local sea cooperador y amable con el turista. El objetivo es que la calidad y el estar a gusto, junto con la prestación de buenos

servicios, pueda generar experiencias singulares y satisfactorias en nuestros visitantes.

Debemos propiciar experiencias positivas, donde los clientes dejen de ser consumidores pasivos y pasen a interactuar de forma más activa y emocional con aquello que se les ofrece y su entorno ambiental, de manera que el producto turístico pasa a ser la propia experiencia. La autenticidad de nuestros pueblos y la cercanía son rasgos que debemos potenciar en Soria.

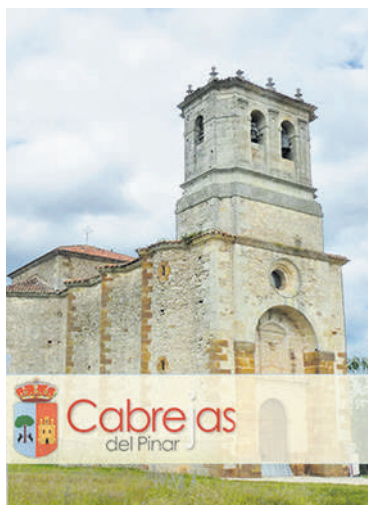
El turismo experiencial, que se puso de moda a finales del siglo pasado, ha cogido más fuerza en lo que llevamos del XXI. Las nuevas tecnologías ha permitido al turista obtener mucha información previa sobre qué ver, antes de ir al destino. Pero, al mismo tiempo, todo eso ha hecho que el visitante necesite un plus, nuevas experiencias y sensaciones. Y en estas cuestiones Soria parte con ventaja, por la magia

que transmite, por las características de su medio rural poco alterado, y de sus valores naturales y culturales. Por ello, desde los alojamientos rurales hemos planteado a la Diputación un proyecto para ofrecer experiencias a los visitantes. Confiamos en que nos apoye en esta idea novedosa en el turismo de la provincia.

¿Cuántas plazas de turismo rural tiene Soria?

En este momento tan duro que vivimos, es necesario estar unidos e informados. Por ello, Tursoria representa a la totalidad de los alojamientos de turismo rural de la provincia, debidamente autorizados por la Junta de Castilla y León. Somos 375 los alojamientos rurales que nos encontramos regulados por la Ley 14/2010, que se clasifican en posada, hotel rural y casa rural. Todos ellos cuentan con el correspondiente número de registro. Contamos con más de 3.700 camas, un número relevante que las instituciones tendrían que valorar y tener en cuenta.

Conviene hacer una aclaración. Hay viviendas consideradas de uso turístico que ni tienen reconocimiento de turismo rural ni pueden representarlo.



LA RUTA

TIERRA DE FRONTERA Y FUERTEMENTE DISPUTADA

Con un topónimo de origen árabe: (calat 'fortaleza'), Caltojar fue reconquistado a los bereberes por Fernando I de León en 1060.

UN PUEBLO CON GENIO MALAGUEÑO

FUE DE LOS PRIMEROS EN PINTAR SUS MUROS

Calzado cómodo y una cámara de fotos serán suficientes para conocer el arte de Caltojar.

ENCARNA MUÑOZ



En esta propuesta nos adentramos en las Tierras de Berlanga para fijar la mirada en peculiaridades que suelen pasar desapercibidas. Escapamos de las rutas habituales para descubrir al visitante una iniciativa única que, en su momento, sirvió para unir un pueblo, y ahora hace las veces de reclamo turístico. Picasso y su arte perviven en Caltojar y merecen una visita.

La provincia de Soria guarda rincones que constituyen auténticos tesoros. La riqueza histórica, monumental y paisajística de esta tierra sirven como reclamo para aquellos visitantes que disfrutan y se dejan atrapar por todo el potencial del interior. No obstante, Soria no solo bebe de la fuente de su intenso pasado, la creatividad y el talento de sus vecinos están consiguiendo reforzar el atractivo de numerosos núcleos con intervenciones que, lejos de deslucir el encanto rural, lo elevan y enriquecen. Un ejemplo es, sin duda alguna, Caltojar. En Tierras de Berlanga y a la orilla izquierda del río Escalote, normalmente queda eclipsado por la fama de otros núcleos de su entorno y rutas de más fácil conexión. A pesar

de esto, su riqueza patrimonial es incalculable, primando la calidad a la cantidad, y un homenaje muy bien trabajado bien merece una visita por sí mismo. **UN TEMPLO ÚNICO** Uno de los mayores atractivos de Caltojar es la iglesia de San Miguel Arcángel. El templo es único en Soria, pues su monumentalidad y buena factura hacen que se erija como una de las iglesias tardo románicas más importantes de la provincia. Se construyó en el primer tercio del siglo XIII y está declarada Bien de Interés Cultural en la categoría de monumento desde 1981. San Miguel Arcángel constituye el reflejo de lo que supuso una época de esplendor en la zona y, en su construcción, destaca la portada meridional

por su originalidad. Está formada por arquivoltas abocinadas y sencillas, excepto la exterior, decorada con zigzag y grandes puntas de diamante. Una especie de tímpano, donde aparece San Miguel con pinjante, da un toque de exotismo a la entrada. **ATALAYAS MUSULMANAS** Si el visitante gusta de caminar, debe tener en consideración que en el término de Caltojar hay dos atalayas musulmanas del siglo X. Construcciones típicas en el entorno que sirvieron para controlar militarmente el valle del Escalote. Son la de la Veruela (restaurada en el año 2001 y también llamada Los Pilones) y la de La Ojaraca. A la primera se accede desde un camino que se dirige a Bordecorex. A unos 2,5 kilómetros de distancia



LA RUTA

SE INDEPENDIZÓ DE BERLANGA EN 1695

Perteneció la población a la Tierra de Berlanga desde su conquista hasta 1695, momento en el que se creó el marquesado de Caltojar.



Para llegar a Caltojar desde la capital soriana, se debe tomar la carretera SO-100 hasta llegar a Berlanga de Duero. Allí hay que coger la SO-152, que pasando por Casillas de Berlanga, dirige directamente hasta el destino.

Abajo, uno de los murales en homenaje a Picasso en la travesía de Caltojar. Derecha (de arriba a abajo), Iglesia de San Miguel; detalle de la portada de la iglesia de San Miguel; rostro de Pablo Picasso junto a una réplica de su firma.

FOTOS: MARÍA FERRER



se coge un camino señalizado a la izquierda. A la segunda atalaya se llega por el camino que va a Rello. A 2 kilómetros parte otro camino hacia el punto donde se ubica la construcción. Si la opción es decantarse por solo una, el consejo es priorizar la de Varuela. La instalación de una escalera de caracol para acceder a la

El homenaje de Caltojar a Pablo Ruiz Picasso constituyó uno de los primeros ejemplos en la provincia, de lo que hoy se denomina lucha contra la despoblación. Hoy sigue siendo la muestra perfecta de los pros del buen trabajo en comunidad.

entrada en alto permite ponerse en la piel de los habitantes del medievo y fantasear con las batallas que aquí tuvieron lugar.

CALTOJAR Y PICASSO
Como parte de la historia reciente de la localidad, se distingue en letras mayúsculas el homenaje de los vecinos de Caltojar a Pablo Ruiz Picasso. En 1981, coincidiendo

con el centenario de su nacimiento, el por aquel entonces alcalde, Ángel Molina, y el secretario, Ángel Nuño, se acompañaron de la maestra, los niños y algún adulto para vestir de arte las calles de la localidad. Como recuerda la escritora Isabel Goig en su página web, “con alrededor de cien mil pesetas de entonces y muchísimo interés y trabajo, dotaron al pueblo de unas pinturas, realizadas siguiendo las líneas que marcaba un proyector”. El resultado promueve un interesante paseo por más de 50 cuadros que marcaron la trayectoria del genio malagueño. Alrededor de seiscientos metros lineales de arte que, además, invitan a indagar en la obra de quien homenajean, pues a ‘Las señoritas de Avignon’, ‘El arlequín’, ‘El viejo guitarrista ciego’ o ‘Los Músicos’, les siguen otras menos conocidas que despiertan la curiosidad de grandes y pequeños. Quien recoja esta propuesta y se acerque hasta Caltojar agradecerá los trabajos de restauración que el Ayuntamiento del municipio encargó hace años a Mariano Las Heras (investigador muralista con una larga trayectoria a sus espaldas). Durante dos veranos, una especie de escuela-taller encabezada por Las Heras, consiguió devolver el esplendor a unas pinturas que habían perdido color y brillo con el paso del tiem-

po y la crudeza de los inviernos en la zona. Este homenaje a Picasso puede servir también para enlazar con los orígenes que tenía el pintor con la provincia. Gracias a la investigación de Rafael Inglada, ‘Picasso antes del azul’, hoy sabemos que su abuela paterna, María de la Paz Blasco Echevarría, procedía de la zona de Arguijo y La Póveda. Una excusa más para seguir recorriendo la geografía soriana.

SAN BAUDELIO

Y hablando de excusas, la visita a Caltojar tiene siempre un complemento más que obligado. A solo seis minutos en coche de la localidad (tomando la SO-152 dirección Berlanga de Duero), se ubica una de las joyas del arte soriano: la ermita de San Baudelio. Considerada por los expertos como la Capilla Sixtina del mozárabe español, es uno de los monumentos más originales y emblemáticos del país. Recibe cada año a más de 20.000 personas que quedan absolutamente admiradas por la exuberancia interior de una construcción más que sobria en su apariencia. A pesar del expolio ‘legalizado’ que sufrió el templo entre los años 1922 y 1926, el observador puede sentir “además de la sorpresa y el sobrecoimiento que produce la contemplación de su realidad insólita, una peculiar mezcla cultural y espiritual”, tal y como afirma Agustín Escolano en su obra ‘San Baudelio de Berlanga. Guía y complementarios’. Destacan la extraordinaria columna cilíndrica, magnífica y esbelta, en forma de palmera pétreas; y, por supuesto, las huellas de un programa iconográfico, de una plástica narrativa que combina a la perfección los detalles ornamentales, la iconografía religiosa y las representaciones laicas. Con estas últimas, los artistas se desprendieron de todo lo establecido dando como resultado un tesoro único.

OPINIÓN



REGLONES

**ROBERTO
VEGA**

Entrenador de base

Siete píldoras

Con la luz natural de junio no encendemos tanto las lámparas pues su pureza nos permite ignorar la electricidad que conlleva no sé cuántos impuestos añadidos para mayor gloria de quien dirige este país llamado España.

Un martes por la tarde me comunican que el pinchazo de la primera vacuna anticovid19 será el próximo domingo antes del mediodía. Pero no, no me preguntéis qué vacuna me pondrán de todas esas que ya se están administrando en nuestro país.

Esta tierra nuestra es buena para criar descendencia. Se forman en la enseñanza pública y, luego, vuelan a las universidades allende nuestras fronteras. La realidad universitaria está condenada a una reconversión absoluta y el transporte público con el que volar sentenciado de muerte en este vacío insondable llamado España.

Las tierras de Pinares actúan como un imán porque sus aguas son ferruginosas. Conozco un camino que arrancando de zona recreativa, se escapa. Al recorrerlo llama la atención una flor múltiple acampanada, violácea y sostenida en la roca embellecida de musgo que no apreciamos en las carreras de orientación.

Leo y escucho muchas definiciones de Cataluña. Escojo la de mis padres y abuelos que es coincidente: emprendedora y egoísta. Tras más de cuarenta años de consenso, algunos políticos catalanes de orígenes diversos negocian que son superiores al resto de españoles (el “nadie es más que nadie”: ¡menuda ilusión, don Antonio!). He estado con J.A. Diago y J. L. Carazo respirando balompié iniciático: las chicas atacan, defienden y meten golazos. El entrenador de porteros ata cordones, corrige defectos y afianza talentos. Este entrenamiento ha sido toda una esperanza. ¿Cómo serían aquellos encuentros intelectuales en la taberna de Calatañazor, pradera de Valonsadero, o determinado despoblado de la España Vacía?; quizá la presentación de la biografía de Avelino Hernández en el Casino sea una pizca de muestra. Me conmueven las cartas como la de Martín Zamora.

LA CARTA DEL DIRECTOR

Proyectos que despiertan

SERGIO GARCÍA

Director de Soria Noticias

los mayores ejemplos de esos proyectos prometidos para Soria y que nunca terminaban de llegar, demostrando que las administraciones trabajan con pólvora del rey y que priorizan o paralizan inversiones en función de otros intereses que no son los de la ciudadanía. La cárcel y la Ciudad del Medio Ambiente fueron durante una década el símbolo de la Soria atascada. Hoy la primera es una realidad y la segunda comienza a ver la luz al final del túnel. Buenas noticias para la provincia.

Presume el Partido Socialista soriano, y con razón, de haber logrado desatascar la cárcel. El punto de la nueva cárcel de Soria es íntegro para el PSOE: planeada en el PAES de Zapatero e inaugurada en la recuperación de Sánchez. Los socialistas sorianos llevan un

par de meses francamente prometedores: el anuncio de la recepción del polígono de Valcorba (que si se hace bien puede ser la palanca industrial que la ciudad de Soria necesita), los plazos para las obras y la apertura en 2024 del Centro de Datos de la Seguridad Social o licitaciones de las mejoras en el tren y de la nueva comisaría.

Tienen los socialistas motivos para estar satisfechos y tal vez por eso llama más la atención ese afán que les ha entrado por acaparar todos los méritos de la fiscalidad diferenciada autorizada por la Unión Europea. Llama la atención cómo lo que en Bruselas ha sido trabajo conjunto, se convierta en bronca cuando cruza los Pirineos. Es cierto que existe malestar entre las patronales y los colectivos sociales por la parsimonia con la que el Gobierno de España aborda el preocupante problema de la despoblación. Y, sobre todo, existe preocupación en que se convierta en un nuevo café para todos.

Proyectos como la cárcel, el centro de datos o el ATI son interesantes apuestas públicas por y para Soria, pero la fiscalidad diferenciada puede realmente marcar la diferencia.

TRIBUNA DE INVITADOS

Carta abierta al profesorado

DE LOS SINDICATOS

CSIF, STCYL, ANPE, CC.OO Y UGT



Finaliza un curso complejo, en el que se han vivido situaciones que os han puesto al límite de vuestras fuerzas. El desconcierto y el miedo inicial ante una enfermedad, unido a la obligación de ventilación a pesar del intenso frío y la necesidad de mantener la distancia con nuestro alumnado, para garantizar la seguridad en las aulas, ha dado paso a un final de curso de evaluaciones.

El uso de la mascarilla ha impedido ver el rostro triste a veces, otras alegre e ilusionado, de un alumnado que ha mantenido en todo momento una capacidad de resiliencia que hay que alabar, pero que ha complicado mucho el trabajo del día a día en las aulas.

El caos del inicio de curso, con la aplicación de la medida del 1,5 m de distancia entre el alumnado, que redujo la ratio de muchos grupos y ha permiti-

do la contratación de nuevo profesorado para cubrir los desdobles, ha sido resuelto gracias a los equipos directivos que con gran esfuerzo cambiaron su planificación en cuestión de días y que junto al resto de la comunidad educativa han logrado minimizar el impacto.

La enfermedad de compañeras y compañeros, los contactos estrechos y las cuarentenas han obligado a trabajar por encima de su jornada laboral a las personas responsables de los equipos COVID y también a quienes habéis tenido que sustituir en estas situaciones y acompañar a vuestras alumnas y alumnos fuera del horario lectivo.

Felicitemos a todo el profesorado de Castilla y León que ha superado “cum laude” este difícil curso en el que, aunque todos los elementos estaban en contra, se ha mantenido la presencialidad y la calidad educativa poniendo en valor la figura del docente en el aula.

Las cinco organizaciones sindicales queremos hacer un reconocimiento público a la comunidad educativa, y especialmente a la labor de nuestros compañeros y compañeras.

Ahora le toca a la Consejería de Educación cumplir su parte y mantener las ratios reducidas durante el próximo curso para poder garantizar la seguridad en las aulas y la mejora de la atención al alumnado, que está sufriendo también una pandemia que ha afectado a todas las esferas de su vida.

Seguiremos exigiendo a la Consejería la mejora de las condiciones laborales de su profesorado, la reducción del horario lectivo es esencial, así como la reducción de las ratios sin que sea obligado por una pandemia. Se ha demostrado su eficacia en la reducción de la conflictividad, la mejora de la convivencia y en el rendimiento educativo.

OPINIÓN

EL ACENTO

Menudos iluminados

Ahora que el calor empieza a asomar y cuando por fin empezamos a ver la luz al final del túnel, resulta que el



ALEJANDRO RAMOS

Profesor universitario y secretario de NNGG Soria

precio del kilovatio/hora está marcando récord histórico, con niveles nunca vistos a estas alturas del año. Y lo mejor de todo, es que la única solución que se le ocurre a este Gobierno, con tan po-

cas luces, es que cambiemos los hábitos de consumo energético y empecemos a planchar y a poner la lavadora o el lavavajillas a altas horas de la madrugada.

La realidad es que nos encontramos ante un problema muy serio sobre el coste de la electricidad. A día de hoy, España es el país de Europa con el precio de la luz más caro. En parte, esto se debe al elevado importe de tributos y recargos que se le aplican. De hecho, más de la mitad de lo que pagamos en el recibo de la luz son impuestos. De ahí que, con este repunte en la recaudación, a la única a la que se le ha iluminado la mirada durante estos días, ha sido a la ministra de Hacienda.

Ante esta situación, al Gobierno se le ha encendido la bombilla y por fin ha decidido rebajar el IVA del recibo eléc-

trico y suspender el impuesto a la generación eléctrica. Pero este alivio fiscal viene tarde y tiene letra pequeña. Por un lado, se trata de una medida temporal, pues solo estará vigente hasta final de año. Y, por otro lado, no afectará a todos los hogares y dejará fuera a la inmensa mayoría de las pymes y autónomos.

Además, recordemos que este mismo Gobierno, estando en la oposición, era el que decía que iba a acabar con la pobreza energética y el oligopolio eléctrico cuando la subida era del 4%. Y ahora que, en apenas unos días, se ha disparado más de un 45%, da la impresión que se les han fundido los plomos, y son incapaces de arrojar luz sobre este asunto. Pero ya saben lo que dicen: ¡salimos más fuertes!

GRACIAS, DE NADA



RES NON VERBA

Cortina de humo

Ha llegado el día. Cuatro meses después de que Ciudadanos solicitara una reunión de urgencia del Consejo Sectorial de Urbanismo, el Ayuntamiento de Soria por fin ha convocado este órgano. Un consejo con carácter no vinculante – es decir, que no obliga a nada – en el que me temo que nos quedaremos con que nos han contado mucho, pero no nos han dicho nada.

Y la cosa es clara, el Ayuntamiento de Soria busca salvar la operación urbanística del Cerro de los Moros concentrando la construcción de viviendas en el Paraje VALOBOS. Trabaja desde



JOSÉ ÁNGEL TIerno

Concejal de Cs. en Ólvega

hace meses en un arreglo con la constructora propietaria. Sin embargo, van a plantear algo similar a lo que se nos presentó en febrero: ubicar la construcción en un paraje que no es el Cerro de los Moros, pero es primo cercano. Muy cercano.

El caso es que el Ayuntamiento parece que está hilando una cortina de humo para que todo siga igual y es que, el Paraje VALOBOS está en el mismo monte, aunque se apellide de otro

modo. El efecto visual que quedaría con la macro construcción haría daño a la vista. Algo que todos los sorianos percibimos con preocupación y a lo que el equipo de gobierno muestra una clara miopía.

Lo de que se haya solicitado ampliar la zona de área de afección de declaración BIC de San Saturio está muy bien. La protección de nuestro paisaje es esencial, la propuesta a la constructora de suprimir el vial que pasaba enfrente de la ermita es necesaria, pero que ello no distraiga nuestra atención, porque lo que va a plantear el Ayuntamiento no va a contentar a todos. El tiempo lo dirá.

“Es prudente no fiarse por entero de quienes nos han engañado una vez”, como dijera René Descartes.



EL PESO DE LAS PALABRAS

EDER GARCÍA

Soriano comprometido

También en Soria

Este es el primer año que el Ayuntamiento de Soria decide tener, de forma oficial, programación para reivindicar la protección de los derechos de las personas LGTBI+ y la visibilidad del colectivo. Es fundamental que desde las instituciones se abran espacios en los que los protagonistas somos aquellos que sufrimos discriminación.

Las redes sociales y la proliferación de personajes protagonistas del colectivo en series, películas y libros, hace que los más jóvenes tengan acceso a referentes, indispensables para el proceso de autoidentificación en materia de descubrimiento de orientación sexual o identidad y manifestación de género. En este aspecto se hace crucial que también les ofrezcamos esos referentes desde lo público y en el ámbito más próximo a ellos.

La visibilidad del colectivo y la reivindicación de nuestros derechos tiene que estar en la agenda de forma permanente. La cartera de derechos que vamos viendo reconocidos no está libre de la involución, especialmente con el aumento de los discursos de odio que se abren paso día a día en nuestro entorno.

Es una cuestión de defensa de los derechos humanos, de reivindicación del derecho a ser y de exigir ocupar espacios que nos permitan vivir con libertad como somos. Las personas del colectivo no queremos tolerancia, exigimos respeto. El Orgullo es, precisamente, una manifestación de esta máxima, y por ello es tan necesario.

En esta lucha están llamadas a participar todas las personas, sean o no del colectivo. Una pelea por la igualdad que nos afecta directa o indirectamente a todos y que necesita de nuestro compromiso diario. Cada pequeño gesto, como criticar que un amigo emplee la palabra “maricón” en una conversación de bar, ayuda a que cada vez más gente se dé cuenta de que no podemos permitirnos vivir sometiendo y pisando los derechos de nuestros vecinos, hijas o compañeros de trabajo. Feliz Orgullo LGTBI+, también en Soria.

FOTO DEL MES



Viksar Fotografía

Entre el 11 y el 19 de junio el Aeródromo de Garray acogió el Campeonato de España de Vuelo a Vela.



PARTICIPA EN EL CONCURSO ENVIANDO TUS FOTOS A:
fotodelmes@sorianoticias.com

Incluye tu nombre y datos de contacto. Todas las fotos aparecerán en nuestra web y la mejor ocupará esta página el próximo mes.

SORIANoticias.com

C/MAYOR 17 BAJO. 42002. SORIA
www.sorianoticias.com | info@sorianoticias.com
Imprime: Promecal | Depósito Legal: SO-74/2015

Dirección:
Sergio García
sgarcia@sorianoticias.com
Coordinación:
Patxi Veramendi
pveramendi@sorianoticias.com

Redacción:
Encarna Muñoz
Pedro Calavia
Pedro Lafuente
Fotografía:
María Ferrer

Dirección Comercial:
Juan Carlos Díaz
jcdiaz@sorianoticias.com
Publicidad:
975 100 900
publicidad@sorianoticias.com

Departamento Técnico:
Jesús J. Esteras
jesteras@sorianoticias.com
Diseño y maquetación:
David de Miguel

remamos juntos

Compra en tu comercio local con las tarjetas
Visa de Caja Rural y ayuda a que este año
sea próspero para todos.



> Saúl Craviotto,
Team Visa



PERFILES

'LAWRENCE DE ARABIA', UN ANTES Y UN DESPUÉS

El filme de David Lean fue un punto de inflexión para Alberto. "Empecé a valorar aspectos del cine que antes pasaba por alto".

HISTORIA DE UNA COLECCIÓN

MARINA LÓPEZ

El coleccionismo llamó a la puerta de Alberto Abad (Soria, 1993) en 2009, a través de una exposición de artistas y sus distintos autógrafos en Gaya Nuño. Su amor por el cine, sin embargo, se remontaba al principio de los tiempos y llegó gracias a 'El Clemen', su padre. También cuenta a este diario que 'Lo que el viento se llevó' le parece aburrida, que 'Tropic Thunder' está infravalorada, y que 'Lawrence de Arabia' cambió su perspectiva sobre el cine. Descubrimos cómo en apenas 10 años se ha hecho con una colección de cerca de 100 firmas.

CAZA DE AUTÓGRAFOS

"Hay tres formas de conseguir firmas: consiguiendo un objeto de coleccionista en subastas de plataformas como eBay, esperando a la celebridad en algún evento o enviándole un objeto para que te lo reenvíe firmado". Cuenta Alberto a Soria Noticias que existen foros en internet donde se filtran las direcciones de productoras, sitios donde ruedan e incluso de las propias 'celebrities' a las que muchos fans suelen enviar

El soriano Alberto Abad combina su pasión por el cine con una amplia colección de objetos y firmas exclusivas, relacionadas con el mundo de la música y el cine. Un coleccionista de película.



objetos para que los firmen. "Esta opción suele ser la más complicada porque te arriesgas a que nunca contesten. A mí, por ejemplo, Robert Du-

Subastas, envíos directos o largas esperas: las tres formas de salir a cazar autógrafos

val tardó en responderme cinco años. Me firmó una foto de 'Apocalypse Now'. A veces, lo que hacen es enviarte una foto preimpresa con su firma. Pero no es lo mismo".

Alberto empezó a coleccionar autógrafos el 14 de julio de 2011. "Fui a Madrid a ver a los ZZ Top, una pequeña banda de Texas. Venían y mientras esperaba fuera vi que había gente acercándose a la valla porque Billy Gibbons, el guitarrista de la banda, salió a firmar. La entrada era lo primero que tenía a mano y se la di. Desde entonces empecé a aficionarme en el coleccionismo. Lo veo como tener un pedacito de alguien a quien admiro y me llena mucho".

Por lo general y para los coleccionistas, las firmas que más valor tienen son aquellas que consigue uno mismo: ir a cazar a autógrafos es un ritual. "Hay que investigar a qué hotel van, qué zonas frecuentan, cómo puedes acercarte a ellos, etcétera. Yo, por ejemplo, estuve esperando a Brian May, el guitarrista de Queen, 10 horas en el Palace de Madrid, en 2018", recuerda.

UN MUSTANG DEL 60

"Solo hay una cosa por

Alberto, vestido de Indiana Jones, rodeado de algunos de sus objetos de coleccionista favoritos.

A la izquierda Alberto con George Miller, director de 'Mad Max Fury Road', y dos fotos firmadas por el actor James Stewart.



BAÑOS 2000

COLCHONES SEALY hasta 40% dto.

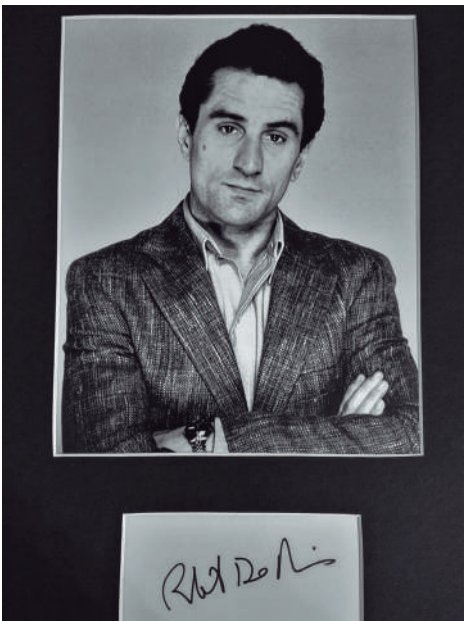
TEMPUR
TEMPUR + SEALY



PERFILES

ENTRE BAMBALINAS CON GEORGE MILLER

Abad se las arregló para poder hablar en persona con el director de 'Mad Max', que le dedicó varios objetos firmados.



Arriba, fotos de Robert de Niro y Katherine Hepburn, firmadas por los actores; abajo, una Red Special firmada por Brian May, guitarrista de Queen, en 2018.

la que cambiaría toda mi colección: un Mustang del 60. No sé decirte por qué, pero me encanta ese coche”, sostiene.

No es cualquier tontería. Entre su amplia colección destacan artículos tan exclusivos como la firma de Cary Grant, que adquirió en una subasta por unos 300€; una Red Special; un póster de ‘China Town’ firmado por Roman Polanski; o un póster de ‘Indiana Jones’, en el que Harrison Ford sale sin su característica chaqueta y sombrero, porque en España aún no tenían los dere-

chos. “En España no tenemos cultura del coleccionismo”, comenta, “no somos conscientes de lo que puede suponer una firma ni de lo que cuesta conseguirla. En EE.UU. sí que le dan más valor”, añade.

También sostiene que las redes sociales han hecho que la magia del coleccionismo se pierda un poco. Para él, “ahora a muchos fans les parece suficiente con una interacción en Instagram o Twitter. Sin embargo, yo prefiero tener un recuerdo analógico. Algo tangible. Algo físico”.

En 2018, Alberto decide dar un paso más y hacerse un canal para hablar de cine y darle difusión a curiosidades de distintas películas. “Siempre me ha interesado lo que pasaba tras las cámaras”, apunta. “Cuando monto un vídeo me gusta documentarme a través de libros, entrevistas, etcétera”. Como su vídeo de curiosidades sobre ‘El bueno, el feo y el malo’ que ya ha alcanzado el millón de visitas. Casi tres años después de sus inicios, el canal ya cuenta con unos 5.000 suscriptores.

EPONA
Festival de Teatro Histórico

Del 8 al 10 de julio

EL BURGO DE OSMÁ
Soria

colabora: SoriaNoticias.com

8 DE JULIO 22 h

Cartas al Emperador
de ROBERTO GARCÍA INERIAS

9 DE JULIO 22 h

MAUTHAUSEN
La voz de mi abuelo

10 DE JULIO 22 h

¡POR TODOS LOS DIOSÉSW!
FERNANDO CAYO

COMPRA TU ENTRADA EN WWW.FESTIVALEPONA.COM

Coaleda
turismo de pinares

MONTE PINOS
Agua mineral natural • Natural mineral water

Fuente de vida

Bar Teruel

975 22 58 03
680 968 171

AVENIDA MARIANO VICEN 2
42003 SORIA

EMPRESA

EXPERTOS EN TRAER LOS MEJORES PRODUCTOS

En la tienda de la céntrica calle Numancia se encuentran los mejores embutidos, adobados o delicatessen de la provincia.



■ PATXI VERAMENDI MORENO

Marino es un sello de calidad de alimentación gourmet en Soria, una referencia gastronómica y una garantía de los mejores productos naturales de la provincia. Lo era ya hace 65 años, cuando Marino García y Martina Fernández abrieron su puesto de carne fresca y casquería en el mercado de abastos de la capital soriana, cuando todavía no había cámaras. El negocio creció y se trasladó a la calle Ángel de la Guarda y, posteriormente, ganó popularidad cuando se instalaron en la plaza del Salvador.

El salto llegó en 2006, con el cambio generacional. Cinco hermanos tomaron el relevo del establecimiento y, en 2008, Marino Alimentos Naturales de Soria se reubicó en la calle Numancia, con unas instalaciones modernas y un renovado concepto del negocio, que ahora ofrece carnes y productos de Soria, una amplia gama de deliciosos elaborados y empanados, especialidades delicatessen, una línea de comida casera preparada, catering para eventos o venta online.

Eso sí, el recuerdo de Marino y Martina está muy presente. “Mi madre

siempre nos ha hecho sacar de lo bueno lo excelente, y nos ha inculcado tres ideas esenciales: dar el mejor trato al cliente, la calidad, y el valor de la unidad familiar. Ha sido una emprendedora nata, y con 11 hijos ha luchado duro por el sustento y el trabajo de la familia”, recuerda el gerente y uno de los hermanos, Marino García Fernández.

De hecho, la familia ha querido volver a los ‘orígenes’, al mercado municipal de Soria, “pero con una apuesta evolucionada”, donde Marino tiene un puesto de comida preparada desde el año 2011, “donde se ofrecen algunas de las recetas de mi madre, que era una excelente cocinera”.

COMPROMISO

La dedicación, la entrega, el compromiso con Soria y sus productos y, por supuesto, la contrastada calidad, son algunas de las claves de la exitosa fórmula de negocio de Marino. “El 90% del producto que vendemos es de Soria, siempre de la mejor calidad; el resto, antes de incluirlo, lo probamos, visitamos las instalaciones donde se elabora, nos aseguramos de su trazabilidad...”, apunta el gerente.

De productos sorianos, Marino ofrece sus

SELLO D ALIMEN

📍 C/ Numancia, 9
y mercado municipal
(Plaza Bernardo Robles)
Soria

☎ 975 230 288

🌐 www.amarino.es

✉ info@amarino.es

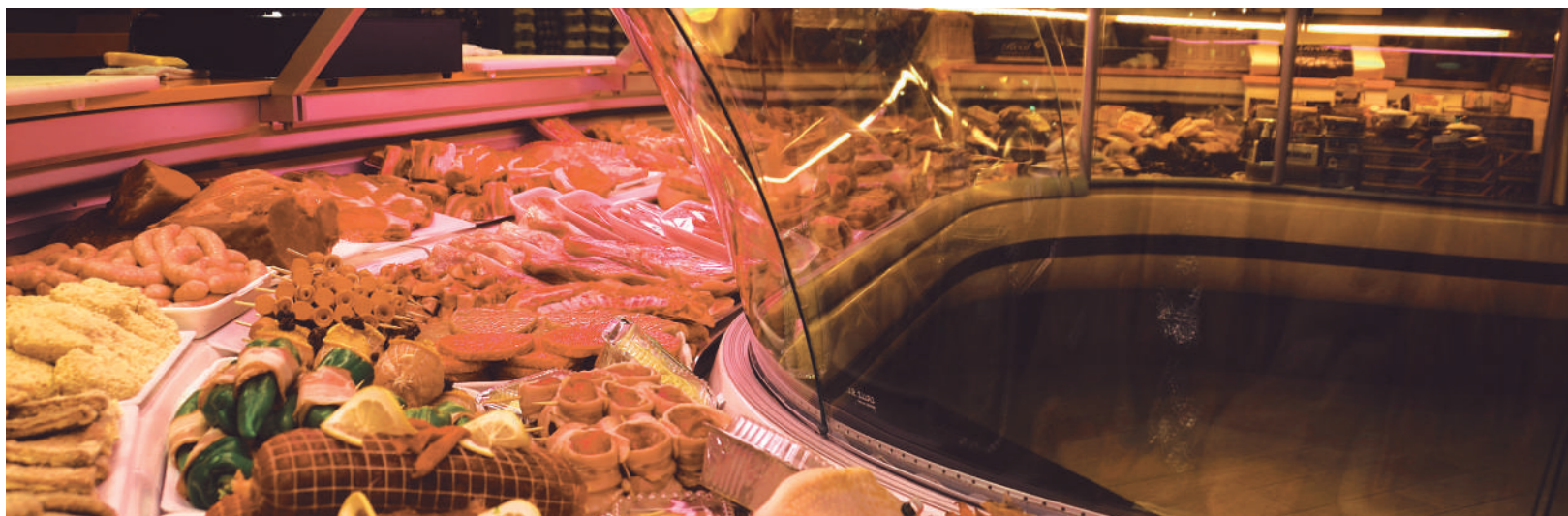
Establecimiento de la calle Numancia, con unas instalaciones amplias y modernas en un lugar muy céntrico de Soria.



EMPRESA

COMIDA CASERA DIARIA EN EL PUESTO DEL MERCADO

Marino elabora una amplia selección de sabrosos y variados platos para todos los gustos, para llevar, con unos precios económicos.



“Dar el mejor trato y calidad, con una apuesta moderna”

extraordinarias carnes frescas, como el cordero lechal o la ternera. También salchichas, hamburguesas o picadillo, los tradicionales adobados, torreznos, chorizo, lomo o panceta; sin olvidar la tradicional olla en aceite de siempre, “con la receta de nuestro padre”. Lógicamente, no faltan la mantequilla, los embutidos, el foie, los vinos, la micología o la repostería de diversas tahonas de la provincia.

Con la apertura de un puesto de comida casera preparada en el mercado municipal, Marino se ha especializado en esta línea de trabajo, ofreciendo más de 80 platos diarios entre primeros, segundos y postres, donde no faltan arroces, carnes o pescados. Aunque no son menús compactos y cerrados, para facilitar la variedad, se puede disfrutar de una comida completa casera -con raciones generosas-, por un coste económico.

Junto a la preparación de platos cocinados, Marino incluye un servicio de catering a la carta, variado y con diferentes menús y opciones, para atender las necesidades de cualquier reunión familiar o evento.

Además, cuenta con



una interesante sección de delicatessen, con productos sorianos y de fuera, cuando no los hay en la provincia, como pueden ser embutidos y jamones ibéricos, o quesos nacionales y de importación, entre otras exquisiteces.

Pero la diferenciación en la atención de alimentación Marino no se encuentra solo en el sello de calidad que representa. Para esta ‘marca’, resulta fundamental la trazabilidad de los productos, cómo se tratan, la conservación o su presentación. “Tratamos al producto con todo el cariño, en la mejor tienda, en el centro de Soria y con las mejores dependencias. Queremos que el cliente se marche con una sonrisa y satisfecho de la compra”, indica el gerente.

PEDIDOS ONLINE

Dada la oferta y la calidad de Marino, resulta lógico que se haya convertido en una referencia para el turista y visitante, donde adquiere los productos más emblemáticos, tradicionales y característicos de Soria; y también para el consumidor de fuera de Soria.

La tecnología permite comprar desde cualquier lugar de España y del mundo. Precisamente, en este momento se está actualizando y adecuando la tienda online, para ofrecer un mejor servicio, y que estará activa en breve.

Pero las compras y pedidos pueden hacerse a través de la página web www.amarino.es, del whatsapp, del teléfono o de la web compraensoria.com, en la que está Marino. El pedido se envía a cualquier lugar y de forma gratuita. Respecto al futuro, los planes de Marino es seguir mejorando el servicio y la calidad, así como potenciar las ventas online, que permite expandir su mercado y unas posibilidades muy interesantes. Además, no descarta abrir nuevos establecimientos, incluso llevar su modelo de negocio fuera de Soria.

E CALIDAD EN LA TACIÓN SORIANA

Con dos establecimientos, en la calle Numancia y en el mercado municipal de la capital, alimentación Marino es un sello de calidad, de servicio y de compromiso con la provincia. El negocio que empezó hace 65 años en un puesto del mercado, es ahora un referente gastronómico de los productos naturales de Soria para los propios sorianos, visitantes y los consumidores de cualquier lugar que valoran las garantías de calidad que ofrece Marino. Junto a las carnes frescas sorianas y los mejores productos de la provincia, se puede encontrar una amplia gama de elaborados y empanados, una cuidada selección de delicatessen, catering o comida preparada para llevar.

SN Estilo



¿Qué elegir: un sofá rinconero o un 'chaise longue'?

Parecen iguales, pero no lo son. Si dudas entre elegir un sofá rinconero o uno con 'chaise longue', descubre las ventajas que ofrece cada uno y cuándo es mejor elegir un diseño u otro

1. El sofá rinconero está pensado para cubrir el ángulo de un espacio al situarse en una de sus esquinas. Es su mayor ventaja, ya que evita dejar puntos muertos en el salón, aprovechando todo el espacio disponible. Además, ofrece más asientos que un sofá convencional. En salones largos y estrechos, donde poner dos sofás en perpendicular es imposible, es una buena opción. Se requieren paredes en ángulo de 90°. Los hacemos a la carta, según el tamaño del salón.

2. El sofá 'chaise longue', con una distribución en 'L', incorpora a las plazas convencionales un módulo especial que se prolonga para poder tumbarse. A nivel estético, se diferencia del rinconero porque el módulo de extensión no tiene respaldo. Para familias de dos o tres miembros, este sofá resulta muy cómodo. Asimismo ofrece, al menos, dos asientos más que el convencional, que se pueden adaptar con unos cojines mullidos, para situaciones esporádicas en las que haya más personas. Para familias más numerosas es más recomendable otro tipo de sofá.



C/Puertas de Pro 11, 42001 Soria. Tel. 975 23 00 78

10% de descuento en vestidos de novia

Solo durante este mes, en tu tienda de confianza -Soria Novias- tienes un 10 % de descuento en las mejores marcas de novia. Una oportunidad inigualable para hacerte con el vestido de tus sueños, en una ocasión tan importante como es tu boda.

No te olvides de pedir cita en el 600 031 700. Te explicarán cómo será la prueba de tu vestido de novia, y te realizarán un asesoramiento completo



y personalizado, que incluirá los mejores consejos.

Además, recuerda que en Soria Novias puedes encontrar todo lo que buscas para el look perfecto que buscas. Vestidos de lo más económico para tu día a día o para eventos; y encontrarás

las firmas de las mejores marcas y más exclusivas para madrinas e invitadas perfectas. Tu estilo está en Soria Novias.

Soria Novias

Travesía Teatinos, 4 Soria.
Tel. 600 03 17 00

El verano exige una buena exfoliación en la cara para tener una piel cuidada

Una piel cuidada comienza por una buena exfoliación. Al eliminar las células muertas, la piel queda suave, lisa y receptiva a los cosméticos y tratamientos posteriores, muy necesarios en verano por el sol y el

agua. Para realizarla en el rostro, debes humedecer tu piel y llevar a cabo movimientos circulares, desde la barbilla hacia los labios, desde la mandíbula al pómulo, y de las cejas a la raíz del cabello.

Masajea del centro de la frente hacia las sienes, de la nariz hacia las orejas y de la barbilla a la mandíbula. Finalmente, completa la exfoliación realizando un suave masajito en la nariz.

Si sufres de piel grasa, deberás usar dos veces a la semana un cosmético



en gel con ingredientes purificantes y matificantes. Si es normal, será suficiente con exfoliarla una vez a la semana; y si es mixta, será recomendable que únicamente te centres en la zona T dos veces a la semana y en las mejillas solo una.

Las pieles secas se exfolian únicamente dos o tres veces al mes, y con las sensibles ocurre lo mismo. Si tu piel es acnéica se irrita con facilidad o tiene problemas dermatológicos. Por ello, es mejor que consultes con un especialista. Además, en todos los casos se debe evitar el contorno de los ojos, ya que ahí la piel es muy delicada.

La exfoliación ayuda a eliminar las células muertas, drenar y reafirmar, atenuar las arrugas, igualar la pigmentación y aclarar la tez, favorecer la oxigenación y renovación celular, ganar luminosidad, eliminar toxinas y activar la microcirculación sanguínea.



Cómo evitar la presencia de moscas y mosquitos

Con la llegada del verano, una de las obsesiones en muchas casas, comercios y otros locales es cómo evitar que las estancias se llenen de las molestas moscas y mosquitos, que además también pueden ser transmisores de enfermedades.

El objetivo debe ser impedir la entrada de estos insectos, para lo que

existen medios de barreras físicas que lo evitan, como son las telas mosquiteras adaptadas en ventanas, puertas y otros puntos que así lo requiera. Es importante que estén bien colocadas y que las telas sean de calidad, para conseguir el fin de que no puedan entrar.

Pero también existen otros medios como son

las cortinas de aire, con un equipo de ventilación que crea una barrera invisible mediante chorros de aire a alta velocidad. Es eficiente y evita las molestias y los restos que dejan los insectos habituales. La eliminación de los olores, con ozono, también contribuye a eliminar el factor reclamo.



Cuidate

SALUD Y BIENESTAR



Entrenamiento HIT



Entrenamiento de unos 20 minutos. Realizar 4 ejercicios, de 30 segundos cada uno, con 15 segundos de descanso. Hacer 5 ó 6 series, con un minuto de descanso.

1. Jumping jacks. Se trata de saltar abriendo las piernas y subiendo los brazos hasta que las manos se toquen sobre la cabeza, saltando de nuevo uniendo los pies y colocando los brazos a los lados en paralelo al cuerpo.

2. Flexión de brazos y tocar manos a pies contrarios. Coloca las palmas de las manos en el suelo a la altura de los hombros, ligeramente más abiertos que el ancho de sus hombros. Mantener el cuerpo erguido. Levantar el cuerpo hacia arriba y endereza los brazos. Evita inclinar el tronco hacia atrás. Llevaremos la mano derecha a tocar el interior del pie izquierdo y viceversa.

3. Zancadas con salto. Procura que el torso esté recto, que la punta de tu pierna trasera esté bien apoyada en el suelo y que tus rodillas

estén flexionadas en un ángulo de 90°. A continuación, avalanzate con fuerza desde el suelo, saltando y cambiando en el aire la posición de las piernas.

4. Abdominal flexión-extensión de piernas sentados. Partir de una posición de sentado, los hombros lejos de las orejas, pecho abierto, espalda erguida y brazos relajados. Así, extenderemos las piernas llevando el tronco hacia atrás y flexionaremos juntando el tronco a las piernas. Se ganará control, y el ángulo de extensión será cada vez mayor.



OCIO Y DEPORTE NO INDUSTRIAL
Camino de la Piñorra, 4, 42004-Soria.
Tel. 605 843030

Vigilar el estado de las encías

La principal amenaza para la salud de nuestras encías es la acumulación de bacterias sobre los dientes: la placa bacteriana. Esta comienza a depositarse en el surco gingival (el espacio que existe entre dientes y encías) pocos minutos después del cepillado dental. Si no se limpian, su actividad provoca sangrado e inflamación. Esto es lo que se conoce como gingivitis, una patología que, con la higiene y el tratamiento profesional adecuados, puede ser reversible.

Si no se toma ninguna medida, las toxinas de estas bacterias continuarán su actividad y derivará en una periodontitis. En ella, la afectación comenzará a profundizar desde la encía hasta el hueso que sostiene los dientes en la boca, pudiendo provocar su pérdida en algunos casos. Se trata de una enfermedad cuyos daños son irreversibles y las medidas de higiene y el tratamiento profesional solo pueden conservar lo que no haya sido dañado.

Además, múltiples estudios han demostrado que la presencia de bacterias en estas localizaciones de la boca puede facilitar su paso al torrente circulatorio, lo que aumenta el riesgo de sufrir patologías cerebrovasculares, respiratorias, neuronales, etc. Igualmente, la alteración que provocan estas

bacterias en el organismo dificulta el control de enfermedades como la diabetes.

Para evitar desarrollar estas patologías, se recomienda seguir correctamente unos sencillos consejos:

- Cepillado dental dos o tres veces al día, durante dos minutos, y asegurando que alcanzamos toda la superficie de todos los dientes. Existen cepillos eléctricos de cabezal redondo que ofrecen una mayor eficacia en la eliminación de placa

-Utilización de dentífrico con flúor y con algún componente antibacteriano (fluoruro de estaño, por ejemplo) en la cantidad correcta (tamaño de un garbanzo a partir de los seis años y en adultos).

-Reforzar la higiene interdental con cepillos interproximales. Otras opciones son la seda, los colutorios (si los recomienda el dentista).

-Eliminar el consumo de tabaco.

-Visitar periódicamente al dentista, al menos una vez al año. No obstante, el dentista puede recomendar seguir un plan de mantenimiento con visitas cada tres o cuatro meses según el grado de afectación del paciente y sus características individuales.

-El cuidado de las encías también es fundamental en la mujer gestante.



CAMILO SAINZ
Colegio Oficial de Dentistas



Volvemos a vernos la cara de nuevo

Por fin, desde el 26 de junio, hemos vuelto a lucir y a mostrar nuestros rostros en espacios exteriores, gracias a que no tenemos que llevar mascarilla obligatoriamente. Eso sí, hay que seguir respetando las medidas preventivas en interiores.

Tras muchos meses ocultando nuestra piel, es hora de

ponerla a punto. Desde 'Be. Estética y láser' te recomendamos que empieces con una limpieza profunda, un peeling con punta de diamante, tratamiento indoloro y no invasivo que nos permite exfoliar la piel de forma intensa, eliminar las capas más superficiales de células muertas, y llegar hasta las más profundas para recuperar la luminosidad y tersura de la piel.

Este método, basado en la microdermoabrasión, estimula la producción de células cutáneas, mejora la textura de la piel y elimina impurezas.

Si lo que necesitas es redu-

cir arrugas y redefinir el contorno, te recomendamos un tratamiento con radiofrecuencia con el que conseguiremos combatir la flacidez, eliminar arrugas y mostrar un rostro más joven. La radiofrecuencia es un tratamiento no invasivo, que estimula la producción de colágeno y elastina, mediante la elevación de la temperatura de la dermis, proporcionándonos una sensación agradable y placentera en la zona a tratar.

Algunos de los resultados que conseguimos con la radiofrecuencia son que la piel se ve más tersa y gana frescura y luminosidad; el óvalo facial se

contrae; se elevan las cejas, con lo que conseguimos una mirada rejuvenecida; el surco nasogeniano se suaviza; reducimos papada y los pómulos quedan más acentuados.

No hay tiempo que perder, porque en toda esta larga pandemia la piel de la cara ha sufrido mucho. Consúltanos, pídenos cita para hacerte un diagnóstico facial gratuito y te asesoraremos.



Calle Estudios, nº 4,
42002 Soria
Tel. 975 67 14 07
640 299 017

ECONOMÍA

DOS NUEVAS OFICINAS EN 2020 Y SUMAN 55

En el año 2020, la Caja abrió oficinas en Valladolid y Madrid. Suma ya un total de 55 sucursales en seis provincias diferentes.



La Asamblea General de Socios de 2020 se celebró online debido a la pandemia.

■ SERGIO GARCÍA

Caja Rural de Soria cerró 2020, el año de la pandemia, con un resultado antes de impuestos de 11,5M€. Un resultado neto que se queda en 9,5M€ si se descuenta el millón aportado al Fondo de Educación y Promoción y los 2M€ que la entidad pagó en impuestos.

Unos números inferiores a los de años atrás, pero muy positivos en un año marcado por la crisis sanitaria y económica provocada por la Covid. La coyuntura hizo que la Caja ingresase 1M€ menos en dividendos de sus participaciones en diferentes empresas y, sobre todo, que guardase 5M€ para aumentar sus provisiones ante un eventual, sobrevenido y posible deterioro de su cartera crediticia.

El presidente de Caja Rural, Carlos Martínez,

Caja Rural de Soria se protege y crece en 2020

La entidad aumentó sus provisiones ante un posible deterioro de la cartera crediticia, pero aun así cerró el año con un resultado de 9,5M€.



Carlos Martínez y Domingo Barca en un momento de la asamblea.

destacaba la “fortaleza y solvencia” de la entidad, con 167M€ de recursos propios. Una fortaleza y solvencia que se vuelven a poner al servicio de la sociedad soriana, tanto en su apuesta por el tejido industrial y autónomo de la provincia, como en el compromiso con entidades culturales, deportivas y del tercer sector.

Entre los datos presentados por la entidad soriana destaca una cuota de mercado por encima del 50% en créditos concedidos, un incremento del 7% del ratio de solvencia y un ratio de morosidad del 3,28%, que continúa estando por debajo de la media del sector financiero (4,51%).

Todo ello, en el año más difícil de la historia reciente por culpa de la pandemia. Una pandemia que obligaba a la Caja a celebrar

su Asamblea General de manera telemática, y que también afecta a uno de los principales pilares de la entidad: su apuesta por la banca online. Las operaciones digitales aumentaron un 12% respecto a 2020, aunque la Caja logró mantener abiertas para sus clientes todas sus oficinas, garantizando la seguridad y demostrando así, una vez más, su apuesta por la cercanía con los clientes de la provincia de Soria.

La Asamblea tuvo un recuerdo para todos los socios y clientes que la pandemia se ha llevado, y recordó el papel fundamental de la Caja como catalizador en los momentos más duros de 2020. La Asamblea recordó especialmente la figura de José Antonio Morales, jefe de la Zona Almazán-Moncalvo, fallecido por la pandemia.



Polígono Industrial las Casas, Calle D,
Parcela 44. Nave 14, 42005 Soria

Teléfono: 975 22 05 28

DEPORTES

Un nuevo Numancia apto para soñar

Morales, nuevo presidente, promete trabajo y transparencia. En el apartado deportivo se apuesta por perfiles 'bajos', pero contrastados.

■ SERGIO GARCÍA CESTERO

El Club Deportivo Numancia se renueva completamente tras dos años para olvidar que le han conducido a la cuarta categoría de fútbol español. El objetivo no puede ser otro que resurgir cual ave Fénix para salir del "barro" y devolver al club al fútbol profesional más pronto que tarde. Hay que evitar que el aura, que aún conserva el Numancia, se disuelva en el 'fútbol pobre' y el club soriano se convierta en una de esas entidades que lo tuvieron todo y hoy están desaparecidas, o peor aún, olvidadas.

La renovación comienza en las altas esferas. Los dos annus horribilis de Moisés Israel como presidente del Numancia son ya historia. El grupo de inversores ecuatorianos se hace con un pequeño paquete de acciones que le permite tomar el control del club y poner a un hombre de total confianza al frente. Santiago Morales es el nuevo presidente rojillo y llega a Soria prometiendo transparencia, cercanía y trabajo. Su experiencia en el Independiente del



El soriano Rubén Andrés, encargado de confeccionar la plantilla.

Valle le avala, tras haber llevado al club en menos de dos décadas de la tercera división a ganar títulos continentales. Allí la clave fue la apuesta por la cantera. Aquí también se quiere invertir en el fútbol base, pero para poder hacerlo es necesario ascender antes. "Existe la predisposición de no escatimar esfuerzos", señalaba Morales en su presentación; y apuntó a la posibilidad de que lle-

guen jugadores del otro lado del Atlántico, aunque "de ninguna manera se traerán futbolistas para mostrarlos". Junto a él, destaca la vuelta de Eduardo Rubio al club como director general: "Sabemos todo lo que él hizo por el club, por qué no repetirlo".

"No podemos garantizar ese ascenso, pero si mucho esfuerzo, trabajo y honestidad en lo que hagamos", indicaba. Un



Morales (derecha) y Rubio (izquierda) toman las riendas del club.



Martínez se trae a Arturo Guerra como segundo entrenador.

compromiso que viene acompañado de una petición a los aficionados: que vuelvan a Los Pajaritos y que vuelvan a ilusionarse con el Numancia. Para empujarles, el club ha anunciado una importante rebaja en el precio de los abonos, con el objetivo de que las familias y la ciudad vuelvan a reconectar con el Numancia y "soñar" juntos.

La revolución en este Numancia va de arriba a

abajo. El soriano Rubén Andrés es el nuevo director deportivo del club rojillo. Gran conocedor de la categoría, el año pasado consiguió el ascenso a 1ª División RFEF con el DUX Internacional de Madrid, será el encargado de confeccionar una plantilla que, prometen, no será tan improvisada como la del año pasado. Real Jaén y Mérida son los otros dos equipos en los que Andrés ha ejer-

cido el cargo de director deportivo.

La última pieza del puzzle rojillo es el riojano Diego Martínez Ruiz, quien se sentará en el banquillo de Los Pajaritos (porque el club ya ha confirmado que no hay intención de cambiar de campo). Martínez viene de dirigir al CD Calahorra donde ha cuajado una buena temporada, llevando al equipo a jugar del play-off de ascenso a Segunda División. Los conocedores del fútbol riojano lo definen como un muy buen entrenador que trabaja sus equipos y que sabe sacar el máximo potencial de sus jugadores.

Los cuatro pilares del nuevo Numancia están puestos y llegan con experiencia acreditada. Solo falta que la pelotita quiera entrar, pero este es un Numancia apto para soñar.

ADQUIERA SU PLAZA Y PAGUE EN 24 MESES SIN INTERESES

EN EL CENTRO DE

SORIA

POR SOLO

14.424,99 €

en MARIANO GRANADOS

15.338,81 €

en EL ESPOLÓN

+21% DE IVA

ABONO DIURNO
41,00€/MES
(21% IVA incluido)

ABONO 24 HORAS
69,50€/MES
(21% IVA incluido)

TARJETA
DECREMENTAL DESDE

0,70€/HORA

UNIDADES AGOTADAS

(21% IVA incluido)

RECARGA MÍNIMA
ANUAL 100 €

ADMINISTRACIÓN
Y ATENCIÓN AL CLIENTE

RIOSAS
dehesa park

VENTA DE PLAZAS - 661 919022

NUESTROS PRECIOS NO CAMBIAN...
NO CAMBIOS DE APARCAMIENTO

CLASIFICADOS

PISOS/CASAS VENTA

SE VENDE Se vende piso exterior orientación este, una habitación, en la zona de Santa Barbara. Tel: 684363494

VENDO apartamento de 1 dormitorio, pocos gastos de comunidad en Soria capital. Tel. 659630725

SE VENDE y alquila o alquiler con opción a compra piso en la zona de los Royales C/ Italia nº 13. 2 habitaciones, 2 baños, salón y cocina. Con trastero y dos plazas de garaje. Tel. 620421912

SE VENDE piso en Avda. Valladolid Nº 27, cerca del parque de la Dehesa. Tiene ascensor, 4 habitaciones, 2 baños, salón y cocina. Con opción a garaje y trastero. Tel. 620421912

SE VENDE parcela urbanizable en Martialay (Soria) de 125m2. 20000€ precio

negociable. Tel. 637647940

VENDO PISO céntrico, Soria, plaza toros, 4 Habitaciones, Salón, Cocina, Baño, Terraza, Calefacción, Ascensor, 3ª planta. Tel. 649555881

PISOS/CASAS ALQUILER

ALQUILER en Cullera (Valencia), julio (quincenas, mes, cerca de la playa, 2 habitaciones Piscina y parking en la finca. Tel. 699056909

PERSONA mayor y responsable ofrece vivienda gratuita en Soria capital a cambio de compañía. Tel. 654 735 980

SE ALQUILA Alquiler apartamento 2 dormitorios en C/Gonzalo de Berceo. Tel. 659630725

SE ALQUILA Alquiler apartamento 2 dormitorios en C/Gonzalo de Berceo. Tel. 659630725

GARAJES / TRASTEROS

ALQUILO plaza de garaje en la U25. Tel. 656 596 735

LOCALES / NEGOCIOS

ALQUILO local comercial Ctra Logroño, nº19. Múltiples servicios, alarma, agua, servicio, acondicionado para varios usos; "Colmao", frutería, panadería, plantones invernaderos. Abstenerse curiosos. Tel. 616 767 908

VENDE Ó ALQUILA local 475m, totalmente equipado. Tel. 696 940 126

SE ALQUILA local comercial de 400m2 en calle Eduardo Saavedra n.50. Junto a Mercadona. Tel. 608 918 966

SE ALQUILA Bar Bianco en Urbanización Camaretas. Recien reformado y en funcionamiento.

Tel. 608 918 966

EMPLEO

SE NECESITA profesor/a de matemáticas para verano en academia de Soria. Interesados contactar al WhatsApp 618500046

SE NECESITA ayudante de peluquería a partir del día 1 de junio. Por favor, interesados ponerse en contacto al teléfono 659187916 o enviar curriculum al correo electrónico carmenescaladaramos@hotmail.com.

TE ESTAMOS BUSCANDO! Ampliamos nuestro equipo, y necesitamos camareros para barra. Tel. 680729032

SE NECESITA persona para contabilidad por horas. Tel. 608918966

SE OFRECE señora español-

la para limpieza, plancha, los viernes (tardes) y sábados (mañanas). Tel: 636158138

SE OFRECE ofrece señora responsable para limpieza, tareas del hogar, cocina y cuidado de personas mayores. Incorporación inmediata. Tel. 625907370

ESTUDIANTE de economía y finanzas de absoluta confianza se ofrece para impartir clases particulares de apoyo de primaria y ESO (de 6 a 14 años) Alba. Tel. 622 34 36 73

MOTOR / CAMPO

VENDO turismo BMW 520i, muy buen estado, matrícula GKZ.... Tel. 659025495

VENDO R8 1971 dado de baja. Tel. 633021217

VENDO Por retirada de

carnet por edad BMW 320 Restylin automático. Siempre cochera, en perfecto estado. Tel 657638039

VENDO Renault R5 GTL con 79.044 km. Guardado en cochera. 3.000€. Tel. 616762692

SE VENDE licencia de taxi en Soria. Precio a convenir. Tel. 616262171

VENDO remolque agrícola basc, 6500 kg marca JMC modelo VR-6,5. En buen estado. Tel. 620421912

HOGAR

SE VENDE dormitorio juvenil madera COMO NUEVO: cabecero, mesilla, mesa de estudio. No incluye somier ni colchón. WhatsApp. 649751319

NECESITO muebles de cocina de 2ª mano. Interesados llamar al 975211633.

VARIOS

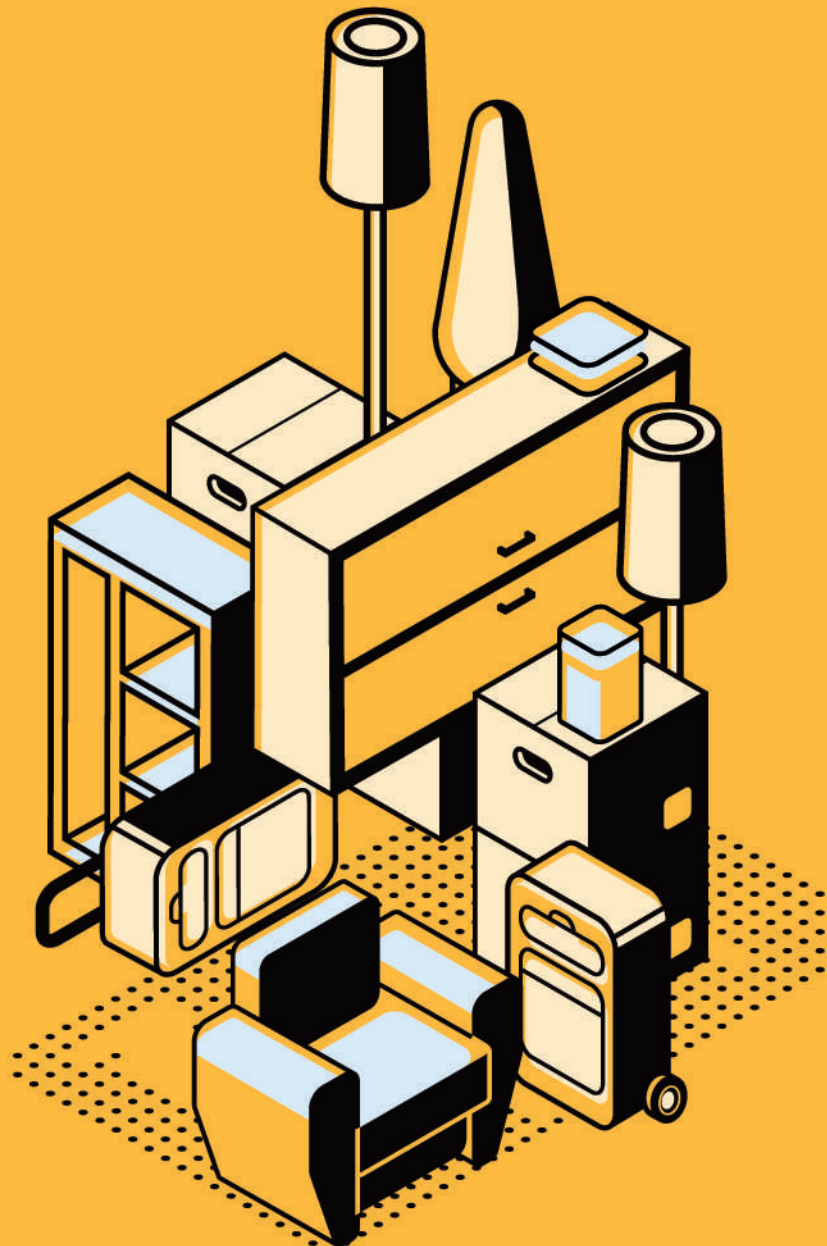
VENDO juego de maletas de los años 80 en muy buen estado. Ideales para escaparate o coleccionistas. Tel. 679523336

SE VENDE bicicleta marca "Contini" seminueva, en buen estado. 350€ Precio negociable. Tel. 637647940

SE VENDE Grúa eléctrica para dependientes, prácticamente nueva. La batería esta totalmente nueva Tel. 657825284

VENDO revista Soria 1º y 2ª época Celtibérica y libros de Temática Soriana BARATOS. Tel. 609197074

HUERTO EN SORIA Se deja la tierra para compartir. Gratis. Teléfono: 619 72 66 45 y 975 24 65 53



¿CANSADO DE TRASTOS EN CASA? ¿NECESITAS ALQUILAR O VENDER TU CASA?

Anuncia tus artículos en Soria Noticias, en nuestra **versión en papel** y nuestra **página web** sorianoticias.com

Puedes venir a nuestras oficinas en **C/ Mayor nº17, bajo** en Soria de **10 a 14h de lunes a viernes**. Puedes hacerlo mediante la página web o app en sorianoticias.com/anuncios_clasificados o accediendo desde el **menú de servicios**.

Por solo 2€ publica tus anuncios clasificados en nuestras dos plataformas. **Este servicio solo se presta a anunciantes particulares.**

CONSEJOS



Para la adquisición de vehículos electrificados, la Administración ha puesto a disposición de particulares, empresas y administraciones públicas la tercera edición del Plan Moves. Es el plan de ayuda a la compra de vehículos ecológicos más ambicioso hasta la fecha.

Esta decidida apuesta por las tecnologías eficientes y respetuosas con el medio ambiente es, sin duda, la mejor forma de incentivar su uso por parte de la sociedad.

Estas ayudas son compatibles tanto para la adquisición de los vehículos como para el renting de los mismos. Los equipos de carga también es-

tán incentivados.

Con un presupuesto de 400 millones de euros, ampliable a 800 millones hasta 2023, el Gobierno persigue incentivar la compra de 250.000 vehículos y 100.000 puntos de carga. Las comunidades autónomas son las encargadas de vertebrarlo y ya puedes realizar la compra con estas ayudas.

SE PUEDEN ACOGER

1. Turismos, furgonetas, motos y cuadriciclos ligeros eléctricos puros, híbridos enchufables o de hidrógeno.

2. Puede tratarse de vehículos nuevos, de renting o de kilómetro 0, pero nunca de vehí-

culos de segunda mano.

3. También hay ayudas para las infraestructuras y puntos de recarga de hasta el 70% del importe.

EXTRAS

Si lo que deseas adquirir es un vehículo comercial y eres autónomo o particular, debes saber que las ayudas pueden alcanzar los 9.900 euros si, a parte de entregar un vehículo para desguace, vives en un municipio de menos de 5.000 habitantes.

En Mateogruppo te asesoramos de todo lo necesario, en base a este plan de ayudas, para que no te quedes sin él y lo pueda aprovechar.

Ayudas directas para autónomos de la Comunidad

Se prevén destinar 10 M€. El plazo de solicitudes se extiende hasta el 19 de julio.

ENCARNA MUÑOZ

Más de 3.000 autónomos de Castilla y León ya pueden solicitar las nuevas ayudas de la Junta de Castilla y León. Subvenciones que nacen con el objetivo de “ayudar a uno de los colectivos más afectados por la crisis económica derivada del Covid-19 en su recuperación”, refirió Ana Carlota Amigo, consejera de Empleo, durante la presentación de las ayudas.

Amigo destacó que esta nueva línea tendrá especialmente en cuenta a aquellos autónomos que han quedado fuera de las convocatorias estatales, ante “las condiciones leoninas que ha impuesto el Ministerio”. No obstante, la convocatoria será compatible con otras de otras administraciones. Será, en palabras de la consejera de Empleo, una convocatoria “abierta, dinámica y flexible para adaptarse a las necesidades que puedan surgir”.

La Consejería de Empleo ha reservado para esta convocatoria 4 millones de euros, aunque “se incorporarán nuevas dotaciones hasta, al menos, los 10 millones”, agregó Ana Carlota Amigo.

Se incluyen en la convocatoria 75 sectores económicos (un número también abierto). Tiene en especial conside-

ración a los autónomos del sector del ocio nocturno, que recibirán una ayuda directa de 8.000 euros. El importe de la subvención se reduce a los 3.000 euros para el resto de sectores. Amigo afirmó que es una convocatoria “sencilla y con un plazo de solicitud amplio: hasta el 19 de julio”.

REQUISITOS

Juan Pablo Izquierdo, director de Economía Social y Autónomos, enumeró los requisitos de la convocatoria. Se incluye estar dado de alta como autónomo, empadronado en Castilla y León y con el domicilio fiscal en Castilla y León. También se debe estar al corriente de las obligaciones tributarias del Estado y de la Seguridad Social. Izquierdo aclaró que “no es obligatorio haber realizado el pago, bastará con el certificado del aplazamiento o de la negociación de la deuda”.

La única obligación impuesta es la de “mantener seis meses el negocio abierto desde la concesión de la ayuda”, refirió Izquierdo.

El orden de presentación de las solicitudes será el criterio escogido para el reparto de los fondos disponibles, pero Izquierdo tranquilizó a los autónomos afirmando que “esperamos cubrir el 100% de las que lleguen”.

Grupo Hoteles Wlfe

Hostal La Vitorina | Hotel Castilla | Hostal Centro | Hotel Alba

www.soriadormir.com
Más información: 608 83 40 77- 975 22 61 22

TU AUTOESCUELA EN SORIA DESDE 1978

Verano SOBRE RUEDAS


ensenia AUTOESCUELA

C/ RONDA ELOY SANZ VILLA, 6 B1.
42003. SORIA
975 23 93 00
INFO@ENSENIA.ES



PASATIEMPOS

AUTODEFINIDO

	MARINO ARABE	SE SUBE ENCIMA	SITIO DIGITAL	REPAR-TIR
	PRÉS-TAMO	IMITE AL POLLO	FAMILIA-RES	VENIR AL SUELO
	PEQUEÑA NEVERA			
	AGRE-GADO			
MÁQUINA	ÁRBOL SERRANO			BLANDO
	SANAS Y SALVAS			
CASA DE BOB ESPONJA		CUERPO CELESTE		
		AQUÍ		
LIGERA			EN AQUEL LUGAR	UN JUAN FRANCÉS
ASTAIRE DE CINE				EJEMPLO DE DUREZA
		EMPLEA-DA DE BANCA		
DE ESTA MANERA		PIEZA DE AVIÓN		
ANUDADO			TIRE LA FICHA	
CRIA-TURA POLAR		EMBAR-CACIONES INDIAS		

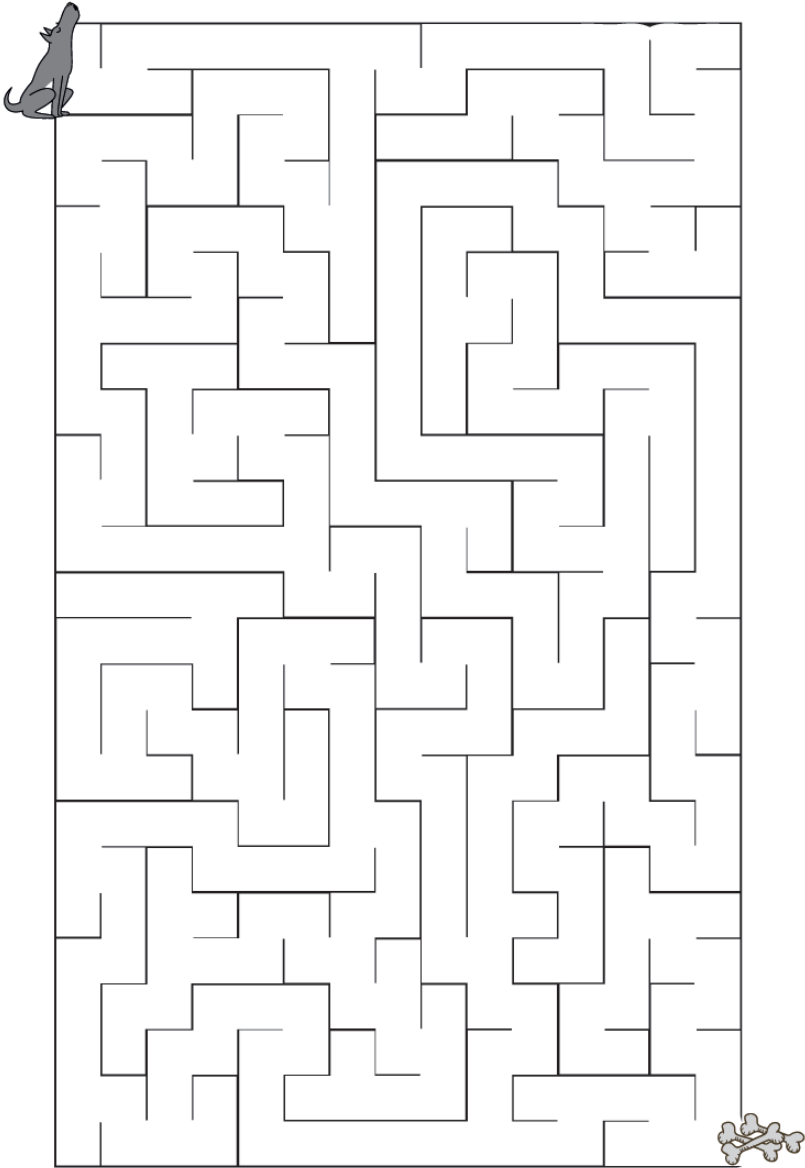
SOPA DE LETRAS

X	J	I	I	H	N	R	C	V	G	L	A	H	P
T	U	D	P	D	E	E	G	I	S	G	B	P	I
E	S	L	A	C	T	L	F	K	O	X	B	A	B
R	Y	I	Z	C	L	D	A	Q	Y	W	A	N	J
R	J	R	E	X	T	K	A	D	W	C	R	T	R
A	R	J	X	S	K	S	D	F	O	D	B	A	Í
Z	Z	Q	H	N	T	J	T	Q	I	S	A	N	O
A	S	G	E	X	U	A	P	H	Y	Q	C	O	G
O	O	S	I	H	L	M	K	I	U	M	O	V	X
P	L	X	J	Q	G	Q	I	P	S	K	A	Y	M
N	H	A	M	A	C	A	L	L	R	C	J	F	N
J	D	O	P	U	E	B	L	O	O	Y	I	U	N
P	F	C	H	Y	Y	D	T	X	I	M	K	N	J
R	Z	B	B	C	U	C	B	K	D	Q	F	L	A

Sol | Pueblo | Río | Barbacoa | Piscina
Siesta | Terraza | Helado | Hamaca | Pantano



LIBERAD A WILLY





PASATIEMPOS

7 DIFERENCIAS

ORIGINAL



TU BÚSQUEDA



¿A QUIÉN REPRESENTO?



* Solución mes anterior: ASOCIACIÓN CULTURAL, TAURINA, FLAMENCA Y GASTRONÓMICA QUE SI CURRO QUE SI PAULA
CELTIBERIA SORIA | ESCUDO DE SANTA MARÍA DE HUERTA | CLUB BADMINTÓN SORIA

SUDOKUS

	2	1			5	7	6	8
			1			5	3	2
								4
	4		5			6		
		6	8	9	7			5
			6	1		8		3
2			7		6	1	4	9
	7			5	3			
				2	1		5	7

8	3		1	6		4	7	
				4			8	
7			2			5		
4		2		3	8			9
5		6	4		2	7	3	
		9			1	2		4
	5			1	4	6		
	2			7			4	5
6	4		8			3		1

ADIVINA ADIVINANZA

MI NOMBRE ES DE PEREGRINO
Y TENGO VIRTUD NOTABLE,
ME ENCUENTRAS EN LOS CAMINOS
Y MI OLOR ES AGRADABLE.

* Solución mes anterior: ES MI MADRE

CASTILLA Y LEÓN

24 NUEVOS EMPLEOS EN LAS 3 LOCALIDADES

La Consejería de Empleo ha otorgado subvenciones de 80.000€ a cada municipio para contratar personal relacionado con la muestra.



El presidente de la Junta, Mañueco, y el Rey de España en la inauguración.

LUX, Las Edades del Hombre del Camino

■ SN

LUX, la nueva exposición de Las Edades del Hombre, ha abierto ya sus puertas en cinco sedes expositivas de tres localidades que también son hitos del Camino de Santiago Francés de Castilla y León: Burgos, Carrión de los Condes (Palencia) y Sahagún (León). Una edición especial de Las Edades del Hombre con motivo de la celebración del Año Jacobeo 21-22 y

en el marco también de los actos de conmemoración del VIII Centenario de la Catedral.

En la inauguración estuvo presente el Rey de España a quien Fernández Mañueco agradecía el “permanente apoyo de la Casa Real a esta tierra y especialmente a Las Edades del Hombre”, un proyecto expositivo con 30 años de vida y que ha atraído ya a más de 11 millones de visitantes.

Es la primera vez en la historia de Las Edades del Hombre que la muestra expositiva se reparte en tres provincias diferentes. Y lo hace este año, a través de un programa único, en tres localidades y cinco sedes expositivas. En la catedral de Burgos se desarrolla esta edición bajo el subtítulo ‘Fe y arte en la época de las catedrales (1050-1550)’, con un preámbulo titulado ‘Nuevos tiempos, nue-

El Rey Felipe VI inaugura una muestra artística que tiene sedes en Burgos, León y Palencia

vos cambios’, al que le siguen los siete capítulos repartidos por el templo catedralicio. La catedral de Burgos, que celebra el VIII centenario de la colocación de la primera piedra, reúne alrededor de 120 obras de catedrales de todo el país.

Las iglesias de Santa María del Camino y Santiago son las dos sedes que albergan ‘LUX’ en Carrión de los Condes (Palencia) y acogen tres

capítulos de la muestra: ‘Ave, María’, ‘Tota Pulchra’ y ‘Virgo et Mater’, con medio centenar de obras maestras del arte de Pedro Berruguete y su hijo Alonso Berruguete, Alejo de Vahía, Fernando Gallego, Diego de Siloé, Felipe Vigarny, Juan de Valmaseda, Ortiz El Viejo o Gregorio Fernández, además de piezas medievales de una gran importancia artística y religiosa.

En Sahagún (León), la exposición ‘LUX’ se lleva a cabo en dos templos iconos del arte mudéjar en la Comunidad, como son el Santuario de La Virgen Peregrina y la iglesia de San Tirso, donde se exponen cerca de medio centenar de obras de arte, agrupadas en los capítulos ‘Mater Misericordiae’ y ‘Salve, Regina’.

INVERSION

En el marco de las Edades, la Junta realiza acciones de restauración sobre el patrimonio, tanto de piezas como de inmuebles y también con un importante trabajo a nivel promocional y turístico. Para ello, la Consejería de Cultura y Turismo ha realizado una importante inversión que asciende a más de 2,2 millones de euros, a los que hay que añadir lo dedicado a la promoción.

‘LUX’ es el principal acontecimiento cultural y turístico dentro de las acciones del Jacobeo 21-22 realizadas por la Junta. Este programa agrupa medio centenar de actividades para dar a conocer la oferta patrimonial y cultural de los Caminos a Santiago por Castilla y León, con 15 itinerarios que recorren las 9 provincias.

975 23 20 20 - 975 23 01 51
Polg. Ind. “Las Casas” C/F p 26 - nave 2

jam@mochuelojam.es

SERVICIO DIARIO

CARGAS COMPLETAS

NACIONAL Y PROVINCIAL

TT. PESADOS

ENVÍOS INTERNACIONALES

EXPRESS





HOY CON:
CARLOS DE PABLO
CASA VALLECAS



ENCARNA MUÑOZ

Espárragos de Tudela

Acompañados de mayonesa de perrechicos, tierra de trompeta negra, aceite de pistacho y brotes frescos.

Ante el final de la temporada de espárragos, Casa Vallecas nos propone un plato para disfrutar antes de comenzar, un año más, a desearlos. Se aprovecha, y se presume, de la micología de primavera.

FOTOS: MARÍA FERRER

RECETA

- ▶ En primer lugar, se da una cocción corta a los espárragos de Tudela de Duero. Como referencia se toman 8 minutos de cocción, aunque esta podrá variar en función del tamaño de los espárragos y del recipiente escogido como marmita.
- ▶ Se elabora la mayonesa. Se pican bien las setas, dejando alguna para la decoración. Se incorporan al procedimiento para una mayonesa corriente (huevo, aceite, un chorro de vinagre y una pizca de sal) y se pasa por la varilla.
- ▶ Tierra de trompeta negra. Harina, mantequilla, almendra y trompeta negra picadita. Se elabora una galleta y se hornea. Una vez fría, se deshace con las manos y se espolvorea para decorar.
- ▶ Se añaden los perrechicos en láminas para decorar, el aceite de pistacho y los brotes de guisante, menta, mandarina, shiso rojo y shiso verde.



ILUSIONES NUEVAS EN PRO DE LA MEJOR SUCESIÓN

Carlos de Pablo encara una temporada más que ilusionante. Casa Vallecas inicia un nuevo rumbo con la incorporación a sus fogones de la que está llamada a convertirse en el nuevo corazón de uno de los baluartes de la gastronomía provincial: Alba de Pablo.

El sentimiento más fácilmente identificable y más complicado de expresar es aquel que llega mediante el olfato y se cuela en lo más profundo del alma.

Casa Vallecas es uno de esos lugares en los que las fragancias abrazan, pues el fuego lento y la tradición elevan la gastronomía a experiencia y deleite. Con Carlos de Pablo al frente, el establecimiento ha conseguido consolidarse como referente provincial. Aunque satisfecho de lo logrado, él se aleja de esta concepción y aclara que “siempre he tenido la sensación de saber poco y la necesidad de aprender. Me preocupa por avanzar y esa es la manera de poder seguir en la profesión”.

Ahora, la oportunidad de seguir creciendo llega desde dentro. Con energías renovadas, De Pablo encara el proyecto “más importante de mi vida”. Se refiere al desembarco en Berlanga de su hija Alba. Su formación en algunos de los mejores restaurantes del mundo (A poniente y Can Roca) inundará las cocinas de “una pulcritud y elegancia que asombran”, afirma de Pablo.



Diputación de Soria

MUSEOS



ABIERTOS los fines de semana

www.museotrajepopularsorianoo.es
en Morón de Almazán

www.villaromanaladehesa.es
en Cuevas de Soria



**¡HOY TOCA #HOMING!
EL PLAN QUE COMBINA
CON TODOS TUS PLANES**

CUBO DE SNACKS



**¡INCLUYE
3 SALSAS
GRATIS!**