SORIANoticias.COM

DISTRIBUCIÓN GRATUITA
NÚMERO 141 / **JULIO 2023**

NO SÉ QUÉ TIENEN

Sorianos y forasteros, sanjuaneros todos, han disfrutado 'a rabiar' de un San Juan con una Saca dispersa, la primera novillera de un Viernes de Toros o un desfile del Lunes de Bailas pasado por agua.

Págs. 3-18

María Ferrer

ESPECIAL 23J Págs. 19-22

2 PARA 3

El 23J, la presencia de Soria ¡YA! amenaza con hacer tambalearse el tablero político. Abogan por una voz propia en Madrid. Mientras, el PP pide cambio y la vuelta a la normalidad política, y el PSOE no poner en riesgo avances sociales ni los proyectos de Soria.

SORIANoticias.com

COMPROMETIDOS CON LA PROVINCIA

Accede a la sección 'TU PUEBLO' www.sorianoticias.com/tu-pueblo

ENCONTRARÁS TODA LA ACTUALIDAD DE:

ÁGREDA
ALMAZÁN
ARCOS DE JALÓN
BERLANGA DE DUERO
CABREJAS DEL PINAR
COVALEDA
DURUELO DE LA SIERRA
EL BURGO DE OSMA
GOLMAYO
MEDINACELI
MONTEAGUDO DE LAS VICARÍAS
MORÓN DE ALMAZÁN
ÓLVEGA
SAN ESTEBAN DE GORMAZ
SAN LEONARDO DE YAGÜE
SAN PEDRO MANRIQUE
TARDELCUENDE
VINUESA

Mancomunidad de Tierras Altas

Diputación de Soria

SAN JUAN 2023

14 PAREJAS VOLUNTARIAS PARA SAN JUAN 2024

El 'sudoku' de jurados para las próximas Fiestas ya está en marcha. 14 parejas, 19 solicitudes (5 para La Mayor) y 5 barrios sin candidatos.

FOTO: MARÍA FERRER

Un nuevo San Juan para el recuerdo

La lluvia convirtió en un caos el desfile del Lunes de Bailas, que no llegó a suspenderse, aunque respetó el resto de actos. Pujas nunca vistas por obras de arte sanjuaneras convertidas en botas o la primera novillera un Viernes de Toros, otras de las imágenes que ya forman parte de la historia.

Escanea este QR para ver todas las galerias de San Juan

SERGIO GARCÍA CESTERO

Las Fiestas de San Juan 2023 son ya parte de la historia de la ciudad de Soria. Unos Sanjuanes que serán recordados (como todos) por cada uno de nosotros gracias a esos momentos de comunión, de encuentro, de amor y de pasión que cada cual, "como pueda o como quiera", ha vivido durante estos 5 días con la pareja, la familia, los amigos o esos 'simples' conocidos que, en San Juan y entre miradas cómplices y abrazos sinceros, se convierten en compañeros.

Acaban cinco días tras los cuales a unos les duelen las plantas de los pies, después de quemar los pasos del reloj día tras día, y a otros la garganta de cantarse todas las sanjuaneras posibles. Algunos sufren dolor de labios, unos por el maldito plástico de los vasos y otros por no separase de las trompetas, y otros tienen cargados los gemelos por correr delante de los toros o por aguantar el ritmillo sanjuanero de las peñas. Con chaleco o de piñorra, en cuadrilla o con amigos, subastando o en las verbenas, al son de las gaitas o de las charangas, desafiando a la lluvia, haciendo las dianas o buscando resquicios para descansar; las fiestas tienen mil y un matices. Tocando en la Banda, repartiendo tajadas, limpiando la ciudad, sirviendo detrás de una barra, haciendo fotos, escribiendo las crónicas, poniendo las vallas, garantizando la seguridad, en las tiendas, en los hoteles, o atendiendo a los enfermos… son muchos, miles, los que sacan, literalmente, adelante las fiestas con el sudor de su frente.

Pero más allá de la experiencia individual de estas fiestas de San Juan 2023, quedará para el recuerdo colectivo la lluvia volviendo a hacer acto de presencia el Lunes de Bailas, pero esta vez antes de lo habitual. Una tremenda tormenta en la mañana del último día de Fiestas puso en jaque el desfile con los Santos de los barrios y este se hizo 'como se pudo', con tallas tapadas por plásticos, piñorras con paraguas y peñas desperdigadas. Unas peñas que, pese a alcanzar números difícilmente manejables, demuestran cada día estar más integradas –en las fiestas y entre sí– siendo un elemento sustancial de las mismas.

También llovió el Domingo de Calderas, pero por la tarde y tras los toros. Y ya lo había hecho en La Compra, con una granizada memorable que, milagrosamente, no impidió el festejo, aunque sí la merienda. La tormenta convirtió los Chiringuitos y Valonsadero en un barrizal con pocos sanjuaneros pero muy afortunados, pues solo ellos recordarán ese singular día durante muchos años. Sin duda, otra de las imágenes de las Fiestas será la de Estrella Magán, la primera novillera en lidiar un Viernes de Toros en Soria.

Una Saca lenta pero con 10 en La Chata o pujas de hasta 1.500€ son otras imágenes que nos dejan para la historia estas Fiestas de San Juan 2023. ¿Las revivimos juntos?

SAN JUAN 2023

EL VERMÚ REUNIÓ A CIENTOS DE SORIANOS

La plaza Herradores congregó a numerosas personas decididos a empezar los cinco días de fiestas desde primera hora de la tarde.

Miércoles el Pregón Éxtasis sanjuanero para comenzar

Los jurados de San Juan, Isabel García y Mariano Martín, fueron los encargados de leer un texto lleno de sentimiento que repasaba todos los días de las fiestas.

PEDRO LAFUENTE MIÑANA

La plaza Mayor se engalanó para vivir uno de los días más especiales del año. Con gran expectación, los jurados, ataviados con sus mejores vestidos y trajes, comenzaron a llegar a esta céntrica ubicación soriana a las 20:00h. Allí, el alcalde, Carlos Martínez, totalmente entusiasmado, los recibió en la puerta al ritmo de una Banda Musical que se preparaba para unas intensas jornadas. De esa forma, poco a poco fueron aterrizando los protagonistas de unas fiestas que arrancarían unas horas más tarde. En ese compás, todos ellos disfrutaron de una cena de confraternización en el interior del Consistorio, amenizada por un grupo de gaiteros que interpretaba sanjuaneras.

Con el paso de los minutos, los nervios fueron en aumento, sobre todo para la pareja encargada de leer el pregón, los jurados de San Juan, Isabel García y Mariano Martín. Notablemente emocionados, ambos salieron al balcón, provocando un estruendo entre los miles de sorianos, peñistas y forasteros que abarrotaban la plaza. Conteniendo las lágrimas en algún momento, los alcaldes de barrio entonaron un texto que repasó uno a uno los días de las fiestas.

Así se dio el pistoletazo de salida a una jornada en la que todavía quedaban muchos actos nocturnos por desarrollarse. En ese sentido, los jurados, después de abrazarse entre ellos por todo lo vivido en esas últimas horas, empezaron a desfilar con las autoridades y la agrupación musical municipal hacia el centro. Seguidamente, fue el turno para unas peñas que inundaron de colores y alegría la zona de El Collado. Por último, los más valientes todavía tuvieron tiempo de asistir a las verbenas y a la discomovil que pusieron el broche final a la jornada.

PREGÓN

SAN JUAN 2023

Sorianos / sorianas
lugareños / forasteros
venimos un año más
a vivir estas fiestas
todos juntos en igualdad.

En la Saca estaremos
en la puerta nos juntaremos
y al oír los tres petardos
la emoción nos contendremos.
Pues veremos a los toros
por la pradera volar
y a los mozos más valientes
correr juntos, al compás.

Con los toritos en la plaza
y los jurados en la grada,
presenciaremos desde el palco
las faenas más sonadas.
Y desde el coso de la Chata
será el torero valiente
el que oferezca a la jurada
su mejor estocada.

El Sábado en los Agés
saldremos a subastar,
los toritos más valientes
que nos tocaron lidiar
Y los cuatros de las cuadrillas
repartirán vino sin cesar
para que la fiesta no pare
y sea más fácil subastar.

El Domingo de Calderas,
día grande sin igual
las cuadrillas y las peñas
desfilarán al compás.
Por la Dehesa engalanada
irán todos juntos a probar
las viandas más sabrosas
con una alegría sin par.

Y bajaremos a las Bailas
junto a las peñas en hermandad
oiremos a la Banda
nuestras canciones tocar.
Bailaremos y reiremos
hasta que nos toque llorar
más nuestras lágrimas
contendremos
pues otras fiestas llegarán.

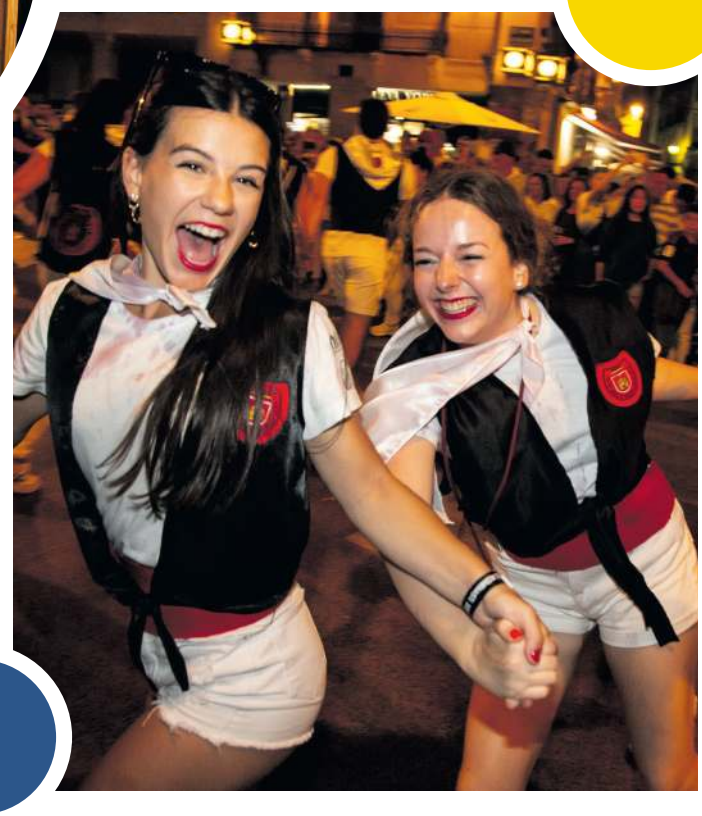
VIVA SORIA
VIVAN LAS FIESTAS DE SAN JUAN

Pregón leído por los jurados de San Juan: **Isabel García y Mariano Martín**

SAN JUAN 2023

UN MENSAJES DE ÁNIMO PARA 'MUNI'

Una bandera en el balcón con su nombre mandaba fuerzas a este recortador soriano, corneado en el encierro del domingo anterior.



FOTOS: **MARÍA FERRER**

SAN JUAN 2023

CRECE EL NÚMERO DE USUARIOS DEL AUTOBÚS

En total, se contabilizaron 2.461 vehículos. 3.850 personas se desplazaron en autobús, unas 500 más que en 2022.

Jueves La Saca Derroche de esfuerzo para el día grande

La Saca 2023 supuso todo un reto a la resistencia de novillos y sanjuaneros. Caballistas y mozos de a pie demostraron su maestría con 10 en la plaza.

ENCARNA MUÑOZ

Soria vivió el pasado 29 de junio una de las Sacas más largas que se recuerdan. Marcada por la dispersión de los novillos, a las 18:40 horas sonaba el último cohete y se daba por cerrado el festejo con la entrada del décimo eral en el coso de San Benito. Unas 30.000 personas comprobaron en el monte Valonsadero la magia del día grande de las fiestas sorianas y, a pesar de unos números que asustan, la jornada se cerró sin tener que lamentar incidentes realmente graves.

SALIDA DE ENSUEÑO

Como cada año, Soria volvió a contener el aliento desde que el primer cohete anunciaba lo inminente de la salida de los doce desde los corrales de Cañada Honda. La tercera explosión sobre el cielo de Valonsadero desató la locura. Se abrían las puertas y se paraba el pulso de los presentes. Fueron eternos los instantes hasta que un valiente novillo se decidió a emprender la carrera, abriéndose paso entre la multicolor multitud. Sus once hermanos le seguían poco después el paso para materializar una de las salidas más bonitas de la historia.

El río Pedrajas, caudaloso por las últimas tormentas, ponía la primera piedra, o mejor dicho agua, en el camino. Se confirmaba el temor de los Amigos de La Saca y los astados perdían el ritmo al pasar un obstáculo que otros años no existía.

Tras dar juego, y algún que otro susto y revolcón, a las 13:00 horas los doce astados esperaban a la segunda salida en la Vega de San Millán.

El segundo capítulo de La Saca 2023 arrancaba en hora, pero pronto se comenzaría a intuir que la misión de caballistas y Amigos de La Saca iba a ser más necesaria que nunca. El trayecto hasta la Venta del Aire fue complicado y disperso, con seis novillos rezagados y protagonizando varias idas y venidas de un descansadero a otro. Después de intensas deliberaciones, dos de ellos que estaban agotados y

FOTOS: MARÍA FERRER

ALEGRÍA MAÑANERA A LA SALIDA DE SORIA

EMOCIÓN Y CANCIONES PREVIAS EN LA PUERTA

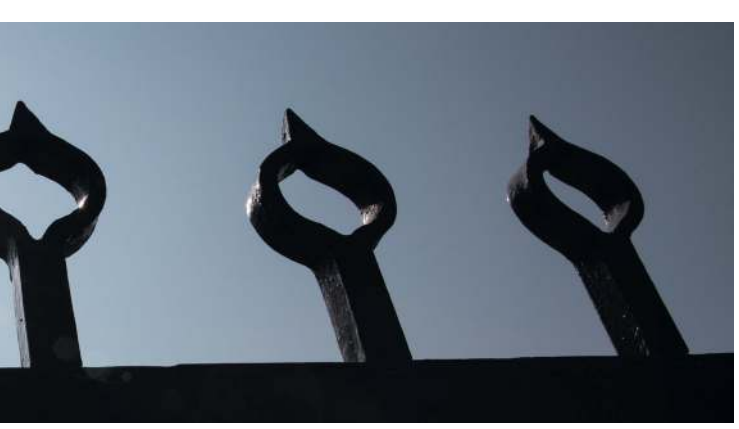
NERVIOS EN UNA SALIDA DIVIDIDA

VELOCID

SAN JUAN 2023

CADA AÑO SE SUMAN MÁS VOLUNTARIOS

Protección Civil de Golmayo y el club pinariego Motonieve Urbión se sumaron al dispositivo habitual de seguridad.



sin ganas de continuar la fiesta, se subían al camión para ir directos a La Chata.

EXTENUANTE FINAL

La tercera y última salida, la que se produce desde 'El Pinarcillo', se retrasaba hasta las 16:37 horas. Los novillos volvían a correr, pero pronto perderían esa energía inicial. El grupo se dividía antes de llegar a Losán y, aunque esto aumentó más que considerablemente la dosis de tientos y diversión para los sanjuaneros a pie, también supuso redoblar los esfuerzos para caballistas y voluntarios, que encaraban el tramo más duro ya sobre el asfalto.

A las 16:50 horas entraba en La Chata el más rápido de los novillos. El resto fue llegando poco a poco. Tan poco a poco que hubo que esperar prácticamente dos horas para, con un último cohete y el décimo eral en el Coso de San Benito, cerrar una extenuante Saca 2023.

LOS DATOS DE LA JORNADA

(UN FESTEJO LARGO E INTENSO)

10 NOVILLOS
El primer novillo llegaba a la plaza de toros a las 16:50 horas. El último, el décimo, se hizo esperar hasta pasadas las 18:30.

27 GRADOS
Las tormentas respetaron y llovió, pero después del festejo. Las temperaturas fueron perfectas para soportar la jornada.

6,5 HORAS
La Saca 2023 fue larga. El último novillo entró en el coso de San Benito a las 18:40 horas, un horario realmente tardío.

50 ASISTIDOS
Un festejo sin incidencias significativas, con 50 asistidos por Cruz Roja, seis trasladados al hospital y cuatro heridos por novillos.

25 DENUNCIAS
Se registraron nueve alcoholemias positivas y 16 denuncias de otro tipo.

BALANCE

Las cifras sirven para confirmar lo espectacular de una jornada que, afortunadamente, se saldó sin incidentes de gravedad. Con una asistencia que rondó las 30.000 personas, el operativo de Cruz Roja realizó 50 atenciones y seis trasladados desde Valonsadero al hospital.

El Servicio de Urgencias del Hospital Santa Bárbara atendió a 16 pacientes (14 varones y 2 mujeres), relacionados con el festejo de La Saca. De ellos, fueron ingresados cuatro varones, dos por caída de una rama y otros dos caballistas. Presentaban fracturas de las que se recuperan favorablemente.

DAD Y MUCHOS CABALLOS EN LA BAJADA

ESFUERZOS PARA SACAR A LOS NOVILLOS DE SAN MILLÁN

ALEGRÍA EN LA PLAZA AL LOGRAR TRAER A 10 A SORIA

JARDINERÍA RAMÓN DÍAZ
MANTENIMIENTO DE JARDINES
RIEGOS
TRABAJOS DE JARDINERÍA
Tels.: 975 240 887 • 669 934 462
Paseo La Florida, 36 - 42002 SORIA

SAN JUAN 2023

LOS DISFRACES MÁS LOCOS Y DIVERTIDOS

De 'muñecos hinchables que bailan y saludan como idiotas' a macetas, pasando por los tradicionales hadas, animadoras o guiris.

FOTOS: **MARÍA FERRER**

Viernes de Toros
Una Estrella con luz propia

La novillera Estrella Magán, que cortó una oreja, se convirtió en la protagonista del día al ser la primera mujer en lidiar un Viernes de Toros.

PEDRO LAFUENTE MIÑANA

El Viernes de Toros comenzó muy pronto. A pesar del frío de primera hora de la mañana, madrugadores y trasnochadores se reunieron en las dianas floreadas de las doce cuadrillas para recorrer la ciudad. Todo, hasta llegar a la plaza Mayor, donde se concentraron para desfilar hasta el coso de San Benito.

De esa forma, entraron a un recinto en el que las gradas, poco a poco, fueron cogiendo color hasta completar el aforo. Además de amantes del toreo, tampoco faltaron centenares de jóvenes disfrazados que se disponían a vivir una de sus jornadas favoritas del año. Con esa combinación en el respetable, Estrella Magán fue la gran protagonista de la novillada, cortando una oreja al toro de La Cruz y San Pedro. Posteriormente, por la tarde, también hubo tiempo para que Gonzalo Capdevila saliera por la puerta grande tras conseguir dos apéndices.

Miles de sorianos invadieron la plaza de las Balsas, el Tubo Ancho y la plaza San Clemente con unos looks muy curiosos. Macetas, equipos de fútbol, tortugas ninja o bomberos, entre otros muchos disfraces, se echaron a las calles. Así fue avanzando una jornada en la que el sol hizo acto de presencia cuando los sorianos más lo necesitaba, para evitar las bajas temperaturas que se esperaban.

Así, se llegó a una noche en la que la música no paró en ningún instante. Mientras las charangas de las peñas realizaban sus respectivas rondas, ambientando todos los rincones de la capital, la verbena de Herradores y la discomóvil del Tubo atrajeron a los más valientes de este San Juan.

SAN JUAN 2023

LOS TOBOGANES DE AGUA NO FALTARON

Como viene siendo costumbre, numerosos sorianos se tiraron por el tobogán bajo la atenta mirada de decenas de espectadores.

EL FESTEJO DEL VIERNES

ESTRELLA MAGÁN

Abrió la jornada con una oreja que levantó al público. En el segundo, un fallo a espaldas le alejó de la puerta grande.

CRISTIAN GONZÁLEZ

Con la estocada primera lograba un apéndice, pero la flojedad de los astados del festejo imposibilitó el triunfo en su segundo.

JUANILLO BOHÓRQUEZ

No logró trofeos con los que cumplir ante los jurados de las cuadrillas de La Mayor y de San Miguel.

GONZALO CAPDEVILA

El gran triunfador del Viernes 'de Toros'. Salió por la puerta grande al conseguir dos orejas en el coso de San Benito.

JOSÉ CARRIÓN

Mantuvo el nivel de la jornada, obteniendo un apéndice como premio a su actuación sanjuanera en la plaza de toros.

ALBERTO DONAIRE

Con unos erales que daban escaso juego, el novillero consiguió una oreja en el coso de San Benito por la tarde.

SAN JUAN 2023

UNA TARDE CON ALTA ASISTENCIA DE GENTE

Sorianos y forasteros se acercaron a este espectacular acto simultáneo en las 12 cuadrillas para realizar sus pujas.

Sábado Agés
Pujas de altas cifras

Algunas de las botas alcanzaron cantidades históricas en una jornada festiva en la que cada vez pujan más jóvenes.

ANA MARÍA BARBERO

El Sábado Agés se encuentra en el epicentro de las fiestas. Se trata de uno de los actos más singulares de las Fiestas y este 2023 no podía ser de otra manera. Desde las 18:00 horas, las cuadrillas comenzaron a llenarse de sorianos y forasteros que estaban dispuestos a disfrutar de una tarde única. Con los subastadores preparados para dar el cante, y nunca mejor dicho, se mostraban dispuestos a conseguir las mayores cifras.

La gente venía animada y con ganas de pujar. Las piezas del novillo iban saliendo. Unas cuadrillas escogían comenzar por los despojos, otras por piezas más nobles como la carne o solomillos.

Al principio, las cantidades eran pequeñas ante la timidez de los asistentes. Pero gracias al saber hacer de los subastadores, la gente se iba animando. Una pezuña se subastó por 40 euros, el rabo por 70 y un deseado solomillo superó los 100 euros tras un pique entre dos personas que lo querían. Otra pieza se adjudicó por 200€ porque un forastero la tocó y, sin saberlo, se convirtió en pujador.

Todo, sin olvidar las variadas bandejas de carne, que se convirtieron en las delicias de los más jóvenes, quienes las adquirían para, tras las fiestas, preparar una merienda. Mientras todo esto sucedía, los cuatros se encargaban de calentar el ambiente repartiendo vino. Un trago para la pujadora y otro para su pareja. Un sorbo más para el que se picaba en la subasta. La charanga también hacía sus maravillas. Con cada puja, una canción, a la que la gente respondía bailando. Y entre tanto júbilo y alboroto llegaban las joyas de la corona, las botas de vino, cuyas ilustraciones -de motivos sanjuaneros y sorianos- encandilan a los pujantes cada año.

Este 2023, las cifras fueron muy variadas. Las más modestas superaron los 400 euros. Sin embargo, y ante la fascinación de todos los presentes, en El Salvador una bota alcanzó los 1.500 euros. Tras cuatro horas de pujas y emoción, las subastas finalizaron entre la alegría de los presentes.

OBRAS DE ARTE SANJUANERAS

LA SUBASTA MÁS ALTA, 1.500€

Se trata de una bota subastada en El Salvador. Es la vidriera que se localiza a la entrada de la ermita de San Saturio. Es la imagen del Santo junto a su discípulo San Prudencio

ESTACIÓN DE SERVICIO - REPARTO A DOMICILIO - AUTOLAVADO A PRESIÓN - CONTENEDORES
Tlf 975 310 666 - 616 414 356
Pol. Industrial La Dehesa. C/Haya, 10 - 42200 Almazán, Soria

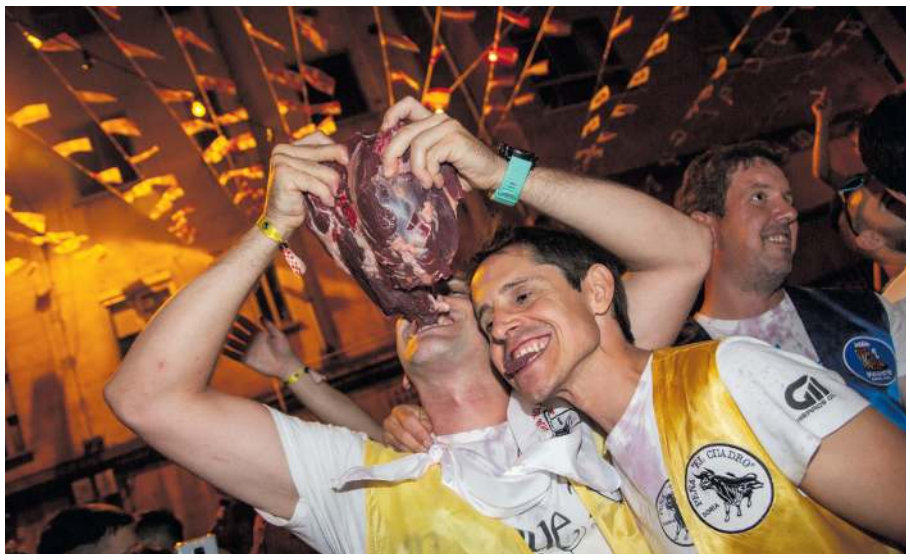
JARDINERÍA RAMÓN DÍAZ
En San Juan: El *tomillo* y el *Romero*
Todo el año: Profesionales en jardinería
Tels: 975 240 887 - 669 934 462
Paseo La Florida,36 - 42002 SORIA

SORIA CONSULTORES
Avenida Valladolid. Nº8, Entreplanta (Soria)
info@soriaconsultores.com
Tel.: 975 22 83 61

SAN JUAN 2023

LOS SUBASTADORES, LOS GRANDES PROTAGONISTAS

Sus mañas vendiendo y su manera de encandilar a los asistentes son clave para que las pujas alcancen grandes cifras.



Emocionante Sábado Agés en las 12 cuadrillas.
FOTOS: **MARÍA FERRER**

COLORES QUE VALEN 850€

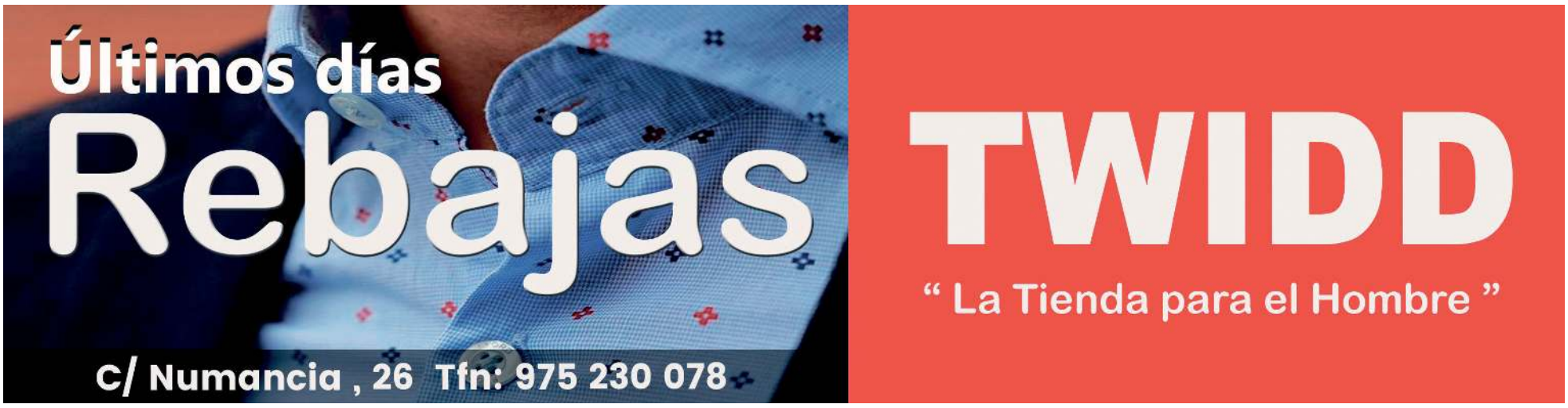
Fue subastada en la Cuadrilla de San Miguel y se trata de una bota con formaciones triangulares en diferentes colores llamativas y el caballito de Soria en negro.

'DOBLETE' EN EL SALVADOR

La Barriada volvio a compartir alegría con otra bota que llegó a los 800€. En ella, un torero vestido de luces de espaldas mirando el ruedo de el Coso de San Benito.

HERMOSURA EN LOS DETALLES

La Cuadrilla de San Juan alcanzó su puja más alta, 740€, con una bota en colores rojos y negros con un piñorro y una piñorra mirándose y con la palabra 'Soria' en el centro.



SAN JUAN 2023

RECOGIDA DE LA TAJADA DESDE PRIMERA HORA

Los vecinos se acercaron a sus respectivas cuadrillas para recoger la tajada cocida, el huevo, el chorizo, el vino y la barra de pan.

FOTOS: **MARÍA FERRER**

Domingo de Calderas El esplendor de 2.300 piñorras

Cada año son más los sorianos y sorianas que se animan a vestirse con su traje tradicional. Costumbre e imaginación se conjugan en el diseño de las calderas.

ANA MARÍA BARBERO

El Domingo de Calderas es uno de los más coloridos de todas las fiestas. Miles de piñorros y piñorras salen a la calle para acompañar a los jurados, a los cuatros y a sus respectivas calderas, en un desfile que parte desde la plaza Mayor. Las faldas con motivos florales, los pañuelos o las blusas con diferentes bordados hacen las delicias de esta mañana, en donde los espectadores se quedan asombrados con la vestimenta tradicional que se luce cada año. Todo, sin olvidar el abanico, un complemento necesario para pasar mejor el caluroso recorrido que sufrieron los participantes.

Pero las calderas fueron las grandes protagonistas. No les faltaban los elementos referentes al sol, al vino y al toro y, por supuesto, las rosas sanjuaneras que vestían estas creaciones. La imaginación ha volado y cada cuadrilla ha sacado su creatividad a relucir. Algunas eran más abstractas con figuras geométricas, otras más realistas con la recreación de las puertas de los corrales de Cañada Honda, el Pico Frentes o el monumento a los compositores de las sanjuaneras. Aunque las había más sencillas y más complejas, todas la calderas -singulares y únicas- despertaron la curiosidad de miles de visitantes.

GRUPO LATORRE
RESIDENCIAS PARA MAYORES
Calidad de vida
Residencia Nuestra Sra. de la Vega (Serón de Nagima)
Residencia Manuela (Soria)
Residencia Nuestra Sra. del Mercado (Berlanga)
Residencia Latorre (Soria)
Residencia Nuestra Sra del Carmen (El Burgo)
Residencia El Palacio (Soria)
Residencia Fuente del Rey (Soria)
Residencia Nuestra Sra. de la Piedad (Quintanar de la Orden, Toledo)
Residencia Fuente del Rey
Residencia Manuela
/ Asistencia /Detalles / Servicios /
/ Trato familiar / Intimidad / Actividad /
/ Atención / Comodidad a tu servicio /
Teléfonos: 975 223 211 / 975 242 094

SAN JUAN 2023

CONCIERTO DE SANJUANERAS CON LA BANDA

La Banda Municipal deleitó a los asistentes para ver las calderas en la Alameda de Cervantes con un concierto de canciones sanjuaneras.

SAN JUAN 2023

UN RECUERDO AMARILLO PARA VIDAL GIL RINCÓN

La Peña El Cuadro homenajeó a uno de sus fundadores, fallecido este año, durante la tradicional y emotiva suelta de palomas y globos.

Lunes de Bailas Un desfile pasado por agua

Las precipitaciones tuvieron en vilo a los sorianos en la procesión de la mañana y la pleitesía resultó caótica, pero se celebró. La bajada a San Polo también tuvo agua antes de la merienda, pero en este caso, la caída desde los balcones.

PEDRO LAFUENTE MIÑANA

Con incertidumbre. Así arrancó la mañana del Lunes de Bailas debido a las intensas lluvias que se produjeron. Con ese contexto, la procesión estaba en el aire. Ayuntamiento y jurados se reunieron para tomar una decisión cuanto antes. Ambas partes decidieron seguir adelante con el acto al observar que las previsiones iban a mejorar en las siguientes horas.

Así, con los paraguas como los mejores aliados y con algunos minutos de retraso, salió toda la comitiva, donde destacaban las personas que portaban trajes de piñorras, desde la plaza Mayor hasta la ermita de la Soledad, lugar en el que se celebró la eucaristía.

Posteriormente, todos ellos, entre gritos de "valientes, valientes", regresaron al centro de la capital para rendir tributo a Nuestra Señora la Virgen de la Blanca. En él, no faltaron unas peñas entre las que volvió a destacar 'El Cuadro', con la tradicional suelta de palomas y globos.

Como marca la tradición, también se vivió el momento en el que la Virgen de la Mayor le dio la espalda a su homóloga de La Blanca. Más adelante, cada comitiva paseó a sus santos por sus respectivos barrios, alegrando a pequeños y mayores en esta última jornada de las fiestas.

BAJADA

Ya por la tarde, la plaza Mariano Granados se convirtió en el epicentro de los festejos. Allí, a eso de las 17:00h., se dieron cita la Banda Municipal y las peñas. De esa forma, comenzó una bajada a San Polo en el que participaron miles de sorianos dispuestos a vivir la última gran tarde de este 2023. La música para la bajada, repitiendo una y otra vez la misma canción, la pusieron -todas juntas- las charangas de las peñas y también decenas -cada vez más- de gaiteros y aficionados a la percusión.

En la bajada no faltaron las pistolas de agua, que no tenían otra misión que mojar a todos los presentes. A su vez, los balcones de El Collado y de la plaza Mayor se convirtieron en una cascada con numerosas personas tirando cubos y garrafas de agua.

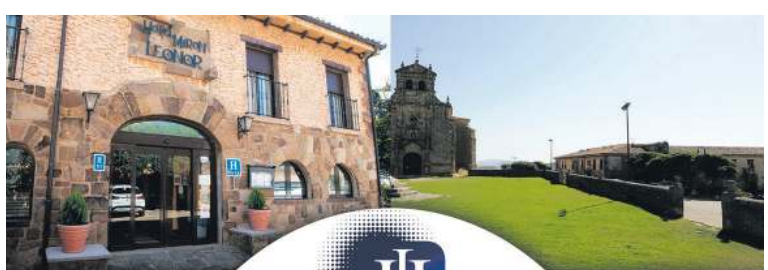
Siguiendo con el recorrido, los sanjuaneros desembarcaron con sus carritos, disfraces y gafas de agua en la concatedral de San Pedro, última ubicación para coger impulso antes de llegar a la pradera de San Polo.

La Banda Municipal fue la protagonista durante la merienda

En esta magnífica ubicación, la Banda de Música recibió a los sorianos con unas sanjuaneras que animaron a más de uno a bailar. Tras la merienda, los sanjuaneros pudieron disfrutar de los penúltimos bailes de este año.

Tras una subida que siempre es desperdigada, sorianos y forasteros estaban listos para despedir las fiestas.

SORIA
DERIVACIÓN Y CARBURANTES, S.L.
DISTRIBUCION DE GASOLEOS "A", "B" y "C" A DOMICILIO
Ctra. Soria-Logroño, N-111, Km. 244
42169 ALMARZA (Soria)
E-mail: soriaderivacion@yahoo.es
Tfns. 975 250 124 - 615 985 972 - 618 697 629


HOTEL LEONOR
MIRÓN
Carta - Menú - Grupos
Deguste en nuestros restaurantes las especilidades sorianas.
www.hotelesleonorsoria.es

LIMALEF
LIMPIEZAS
/ Granjas / Tapicerias
/ Oficinas / Cristales
/ Moquetas / Fin de Obra
/ Alfombras / Comunidades
646-192-132

SAN JUAN 2023

POR LA TARDE, EL AGUA SOLO A CUBOS

Casi milagrosamente, el cielo escampó desafiando a los pronósticos y el agua de la bajada solo fue la que pidieron a gritos los sanjuaneros.

Hay clásicos que nunca fallan, como los 'inventos' de La Ilusión o los gaiteros más populares. FOTOS: **MARÍA FERRER**

Adiós, Adiós San Juan

Miles de sorianos se reunieron en la plaza Mayor para despedir las fiestas con la Banda y los jurados.

Las lágrimas en los ojos de los presentes fueron la tónica dominante de un acto que volvió a congregar a los sorianos, para despedir las fiestas de San Juan. Tras unos minutos de espera, la Banda Municipal llegó al centro de la plaza Mayor dispuesta a interpretar las últimas sanjuaneras del 2023. Con los jurados en las escalinatas, la agrupación comenzó honrando al Catapán. En ese instante, estallaron las miles de personas que se encontraban frente al Ayuntamiento. Otros momentos emotivos fueron el 'Soria es la gloria de España', las '12 cuadrillas' o la traca final.

SAN JUAN 2023

ESTRENO EN SORIA DE DAVID GALVÁN

El diestro se estrenó en Soria de la mejor manera posible, con dos orejas y saliendo a hombros por la puerta grande.

Feria Taurina Sosa y con toros de poca talla

Una plaza casi llena el Domingo y el Miércoles demostraban las ganas de toros de Soria pese a unos carteles que no ilusionaban en exceso y que confirmaron los peores presagios con toros y unos diestros que no estuvieron a la altura.

GUSTAVO GONZALO

La Feria de Toros de Soria dio el pistoletazo presentando su primer festejo de San Juan 2023 con Guillermo Hermoso de Mendoza a caballo en un paseíllo de estreno junto a Manuel Díaz 'El Cordobés', quien se despedía de la afición local la temporada en la que se cortará la coleta. Un festejo desigual donde lució el toreo a caballo de Hermoso de Mendoza y el bien hacer del matador soriano Rubén Sanz. El Cordobés, por su parte, apenas brilló en su despedida de San Benito. Una jornada que se cerró con tres orejas en el inicio de la feria.

El segundo día alternaron en la Chata frente a los astados de Adolfo Martín Fernando Robleño, Octavio Chacón y David Galván que sustituyó a Isaac Fonseca en el cartel tras el percance sufrido por el mexicano en la final de la copa Chenel del que aún está convaleciente. En general una corrida dura que mejoró el noble sexto para dejar al menos buen sabor de boca en la afición que se acercó al Coso de San Benito.

La última corrida de la feria fue de Alejandro Talavante, Emilio de Justo y Joselito Adame, quienes se enfrentaron a los toros de la ganadería salmantina de El Pilar. Con la plaza casi llena el festejo comenzó tarde ante los pitos del público por la ya tradicional puntualidad de la afición y la falta de organización. Finalmente, el extremeño paseó las dos orejas del quinto tras una faena cumbre.

En general, y por resumir, la feria podríamos decir que ha sido algo sosa, con toros de poca talla y que no disipó las dudas que albergaba la afición ante unos carteles que no ilusionaban.

Volverán a abrirse las puertas de la Chata para las fiestas del patrón. Esperemos que Dios reparta suerte.

SÁBADO AGÉS

Puerta grande para Galván

Abrió la plaza Fernando Robleño frente a Baratero, a quien recibió con buenas verónicas. Tras su toreo, parte del tendido le sacó el pañuelo y acabó recibiendo una oreja. Chacón por su parte cuajó algún pase de mérito. David Galván se estrenó en Soria con un susto de su primer al rasgarle el traje. Fue con el último de la tarde cuando el gaditano se hizo con dos orejas y se estrenó por la puerta grande este 2023.

MIÉRCOLES EL PREGÓN

Despedida de 'El Cordobés'

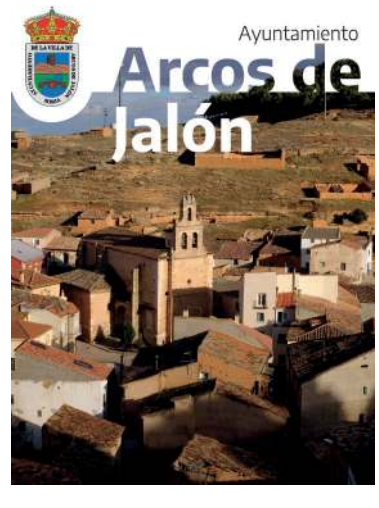
Mauel Díaz 'El Cordobés' se despidió de Soria con un llenazo de la plaza. Se hizo con una oreja del segundo, noble que maridó por ambos pitones. Rubén Sanz cortó una oreja en su primera faena. Y, Guillermo Hermoso sólo pudo lucirse con el segundo astado, de mayor transición, con el que también paseó por el ruedo con una oreja en una corrida variada de Rosa Rodrigues y Castillejo de Huebra.

DOMINGO DE CALDERAS

Emilio de Justo a hombros

Emilio de Justo salió por la puerta grande con las dos orejas del quinto tras una faena muy buena. En el segundo, solo falló el acero que le impidió desorejar al toro.

Joselito Adame también se ganó en el ruedo acompañando a hombros a De Justo en la salida a hombros. El mexicano también repuntó en sus faenas, mientras que Talavante tuvo que hacer frente a un lote sin opciones en la corrida.



LLEGAMOS
DONDE OTROS NO LLEGAN

OPPO A17

~~PVP 179€~~

a **0€**

al contratar

FIBRA Y MÓVIL

Oferta válida para nuevas altas desde el 1 de mayo hasta el 30 de junio de 2023, sujeta a 12 meses permanencia y disponibilidad geográfica.
Consulta las condiciones generales en https://www.avatel.es/condiciones-generales/ y las condiciones de la promoción de OPPO en https://www.avatel.es/condiciones_promocion_oppo/

Visítanos en: Plaza Ramón y Cajal, 6 · SORIA

AVATEL TELECOM

www.avatel.es

975 950 505

LO +

LAS TAJADAS DE TODAS LAS CUADRILAS IGUALES, 30€

Tras la redistribución de los barrios, los jurados decidieron acordar e igualar el precio para los vecinos que han entrado en fiestas.

Unas fiestas con detalles políticos..., y la permanente adoración a Carlos Martínez

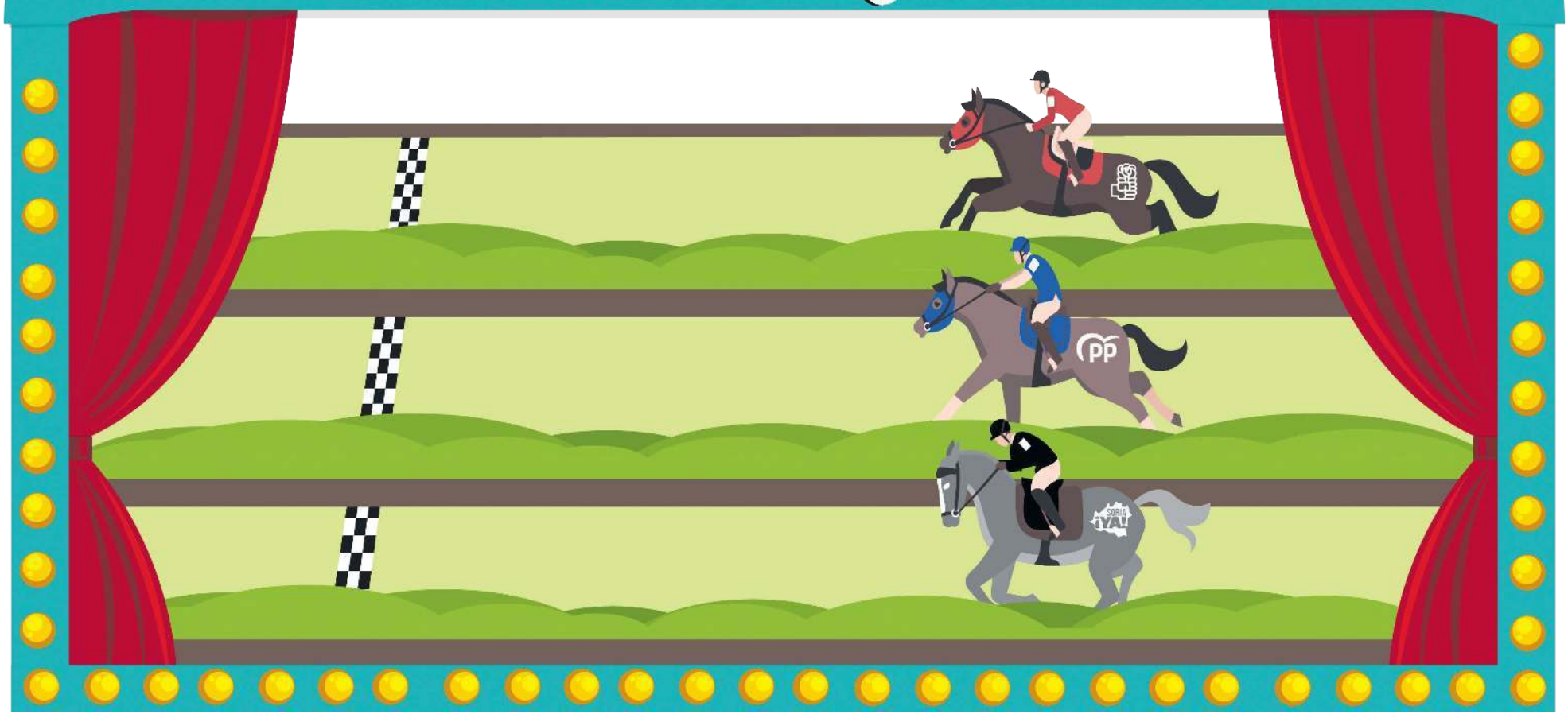
Emparedados entre dos elecciones, los Sanjuanes 2023 han tenido camisetas de 'Vino ¡YA!', cánticos de 'que te vote Txapote', o pegatinas de 'La Diputación pa mí'. Pero, sin duda, el ídolo por excelencia de los sanjuaneros es Carlos Martínez Mínguez. Presente en todos los actos, con capa, chaleco o 'de turista', el alcalde de Soria ha sido elevado a los altares, manteado en la puerta de La Saca, convertido en el rostro del juego de 'las 7 y media', y hasta ha contado con un doble que hizo las delicias de muchos el Miércoles el Pregón.

Soria Noticias, a pie de calle

Estas fiestas, nuestros reporteros y fotógrafos han recibido el cariño de los sanjuaneros, aunque no hemos podido hacer tantos 'Soria Noticias sanjuanea con...' como nos habría gustado. No obstante, el gran protagonista de las fiestas ha sido Tomillo. Sus chapas y pegatinas se han convertido en un de los objetos más cotizados por los sanjuaneros este año. ¡Gracias!

23-J SORIANoticias.COM
DISTRIBUCIÓN GRATUITA
NÚMERO 141 / ELECCIONES

SOLO PUEDEN QUEDAR DOS



SERGIO GARCÍA CESTERO

El salto a la política nacional de Soria ¡Ya! amenaza el tradicional reparto PP-PSOE en la provincia. La política de bloques condena a España a elegir entre un gobierno de Feijoó con Vox o la redición del Frankenstein de Sánchez.

En 2008, la despoblación atacaba electoralmente a Soria. La provincia perdía a uno de sus tres diputados en el Congreso, convirtiendo cada cita con las urnas de las generales en habas contadas: un diputado para el PP y otro para el PSOE.

En los comicios nacionales anticipados de este 23 de julio, por primera vez, un partido de ámbito sorianista se presenta a las generales con serias opciones de lograr representación. Se trata, lo saben de sobra los lectores, de la Soria ¡YA! La plataforma que, tras décadas de movilización social, dio en 2019 el salto a la política al amparo del movimiento de la España Vaciada canalizando el hartazgo de los sorianos.

En 2019 lograron 3 de los 5 procuradores y el 43% de los votos. Ahora, Soria ¡YA! quiere seguir siendo la fuerza más votada y sueña con lograr los dos diputados sorianos en el Congreso. Para ello, tendría que duplicar + 1 lo que haga la segunda fuerza más votada. Complicado.

Las encuestas señalan que su batalla será con el PP, no solo por la ola que sopla a favor de Feijoó a nivel nacional, sino porque ha quedado demostrado que los votantes de izquierdas son más propensos a sumarse al proyecto de la Soria ¡Ya!

La otrora plataforma ha decidido elegir a Ángel Ceña como su cabeza de cartel, y juega sus mejores bazas al enfado de la sociedad soriana con el Estado español por décadas de olvido institucional, y a una hipotética cábala parlamentaria que hiciera al grupo de diputados que se presenten -formalmente o no- bajo el paraguas de la España Vaciada tener un peso decisivo a lo largo de la legislatura. Esto les permitiría arrancar al Gobierno concesiones como llevan décadas haciéndolo los nacionalistas vascos y catalanes.

Está por ver cómo afecta a Soria ¡Ya! su año y medio en las Cortes de Castilla y León, si el votante castiga o no su decisión de no presentarse a las municipales, si gusta la repetición del candidato y si, en cierto modo, ha perdido su momentum. El PSOE parte en esta campaña en la posición más comprometida, pudiendo pasar de primera a tercera fuerza política en 4 años y quedarse sin representación en Madrid. Aunque se barajó, los socialistas no apostaron por sus bazas con mayor capital político, como podrían ser Virginia Barcones o Carlos Martínez, para esta contienda, y lo fían todo a la marca y a que los ciudadanos hagan suyo el balance triunfalista de estos 5 años de Gobierno de Pedro Sánchez. Un Gobierno que "cumple con Soria", que apuesta por la descentralización y por la igualdad territorial, y que presume de avances sociales como el IMV o las subidas de las pensiones y el salario mínimo. Su candidato, Luis Rey, señala que "derogar el Sanchismo es derogar el socialismo", y recuerda que muchos proyectos en la provincia quedarían en el aire si hay un cambio de color en Moncloa.

A nivel nacional, el PP centra su campaña en la idea de echar a Pedro Sánchez. En Soria, aunque repiten con Tomás Cabezón como cabeza al Congreso, los populares presentan unas listas renovadas y piden que se tenga en cuenta "el compromiso mostrado durante los últimos años con Soria". Feijóo ha comprometido en Teruel el máximo aprovechamiento de las ayudas al funcionamiento, algo que pone como línea roja la Soria ¡YA! para llegar a cualquier pacto y que, sin duda, será elemento central de la campaña. Cabezón asegura que el Gobierno de Feijóo será cercano a la España rural y sensible a los problemas de Soria, poniendo como ejemplo sus políticas como presidente de la Xunta de Galicia.

Tres partidos, tres candidatos (hombres todos ellos) contundentes y con mucho peso interno y experiencia dentro de su formación. Tres llamamientos: al cambio y a la ilusión por parte del PP, a lograr voz propia en Madrid por parte de Soria ¡YA!, y a no poner en riesgo los progresos sociales y los proyectos de la provincia por parte del PSOE. Solo pueden quedar dos.

75.749

SORIANOS PODRÁN VOTAR

De ellos, casi una décima parte, 7.303 residen fuera de España. Los 68.446 residentes con derecho a voto lo harán en un total de 255 mesas repartidas en 202 locales. Hay 2.512 nuevos electores con respecto a las últimas generales.

Adriana Llorente, cabeza de lista por Vox

El partido de Santiago Abascal ha elegido a esta licenciada en ADE de 43 años que trabaja en la cárcel de Soria como su candidata al Congreso de los Diputados. El empresario Mariano Olalla será el número 2. La lista al Senado de Vox en Soria la encabeza el comercial de la automoción Alberto Peñuelas con María Montserrat Rubio Blázquez y Carlos Alonso Omeñaca acompañándole en la papeleta.

LUÍS REY Nº1 al Congreso por Soria del PSOE

"Derogar el Sanchismo es derogar 5 años de avances socialistas"

El PSOE apuesta por la vivienda, la conectividad y la industria como los pilares de la nueva legislatura. Pide a los votantes que comparen "lo que traemos unos y otros".

SERGIO GARCÍA CESTERO

"Es un escenario muy difícil y por eso encabezo la lista", señala Luis Rey, número 1 del PSOE al Congreso. El secretario de los socialistas sorianos analiza que Soria ¡YA! "ha quitado voto fundamentalmente al PSOE y los progresistas" en la provincia y, por eso, pide a sus potenciales votantes que "hagan un ejercicio mental de pensar qué proyectos ha conseguido traer para la provincia Soria ¡YA! en año y medio".

> *El Partido Socialista presenta una hoja de servicios intachable con esta tierra*

Los socialistas creen que el partido sorianista es "la marca necesaria por el PP para debilitar al PSOE en Soria", y quieren que los electores sean conscientes de que "para lo único que sirve ese voto es para quitar representación al PSOE", una representación que, señala, "puede ser decisiva". Por ello, los socialistas sorianos se marcan como objetivo repetir la representación de hace 4 años cuando lograron un diputado y dos senadores, y lo hacen "con una hoja de servicios intachable" por la gestión de estos 5 años. Rey pone en valor los "avances sociales" logrados como el Ingreso Mínimo Vital, la subida de las becas o el incremento del salario mínimo, y lamenta que "el único proyecto de la derecha" sea derogar estos avances.

"Derogar el Sanchismo es derogar el socialismo", asegura sin miedo a vincular la suerte de las siglas a la de su líder. Y lo hace porque, más allá de un presidente del Gobierno, este 23J se eligen unas políticas y un modelo social. "Y eso es lo que está en juego". El actual senador pone en valor que, "en 5 años complicadísimos", se han tomado muchas más medidas acertadas (y enumera la excepción ibérica, la reestructuración del mercado laboral o la transición ecológica) que los "errores que hemos podido cometer y hemos sabido rectificar", como la ley del 'Solo sí es sí'.

Rey recupera aquello de que "cuando gobierna el PSOE a Soria le va mejor", cuando habla de dos de las características de este Gobierno que "han beneficiado muchísimo a Soria". Son la apuesta por la descentralización y por la solidaridad territorial. "Eso es lo que tienen que elegir los sorianos", incide. ¿Qué proyectos teme Luís Rey que se paralicen de los que hay en marcha en Soria si gobierna la derecha?, le preguntamos. "Todos", responde.

Se pregunta si el PP volvería a "demorar" los tramos de la A11 y de la A15, o a dejar proyectos en el aire como la cárcel. "La estrategia de siempre del Partido Popular es dejar las cosas a medias para no comprometer el personal que es lo que más cuesta", señala.

Aunque proyectos como el Centro Penitenciario o el Centro de Referencia no han alcanzado el potencial anunciado, el líder socialista pone en valor que estén en marcha gracias a la lucha de los socialistas sorianos y que "poco a poco" vayan creciendo. Algo parecido pasa con el tren, "estamos trabajando con Renfe para estudiar ampliar las frecuencias y para ir reduciendo tiempos y, además, ya se han comprometido a poner los trenes más modernos y que siempre tengan una persona de mantenimiento".

Los ejes del programa socialista son la mejora de la conectividad, la vivienda y la potenciación de la industria y el empleo, con medidas que complementen a las ayudas al funcionamiento. Sobre estas, pide al PP "que las empate desde la Junta", y a Soria ¡YA! que se aleje de la postura de la patronal. Compromete que los socialistas sorianos seguirán trabajando para mejorarlas.

Rey concluye recordando que "el 23J nos jugamos mucho" y pidiendo, casi implorando a los sorianos, "que miren y analicen bien lo que hemos traído a Soria unos y lo que han traído otros".

LAS LISTAS DEL PSOE

CONGRESO

1. Luis Alfonso Rey De las Heras

2. Esther Pérez Pérez

Suplentes:
1. Jesús Manuel Alonso Jiménez
2. Sara Antón López

SENADO

1. Javier Antón Cacho.

Suplentes:
Luisa Belén Antón Antón
Carlos Martínez Mínguez

2. Ana María Romero Rupérez.

Suplentes:
José Javier Gómez Pardo
Rosa Romero Amaya

3. Jesús María Cedazo Mínguez

Suplentes:
Gemma Hernández Ramos
José Peñalba Sanz

La papeleta de Sumar en Soria

La coalición de izquierdas estará encabezada en Soria por Ángel Alberto Flores, graduado en Ciencias Políticas y miembro de Izquierda Unida desde hace 10 años. Le acompaña de número 2 la militante de Podemos Begoña Gómez Ortega, técnico del Sacyl. La papeleta del Senado la encabeza Nicasio Martínez García, de Podemos e histórico activista de la izquierda soriana, junto a María Milagros y Mario Calonge.

ÁNGEL CEÑA Nº1 al Congreso por Soria de Soria ¡YA!

"No vamos a cambiar derechos sociales por un tramo de autovía"

Soria ¡YA! se marca como objetivo seguir siendo la primera fuerza de la provincia, mientras sueña con los 2 diputados. "Con el PP y el PSOE ya sabemos lo que hay".

SERGIO GARCÍA CESTERO

En su primera cita con las elecciones generales, Soria ¡YA! aspira a mejorar el resultado obtenido a comienzo de 2022 en las autonómicas. La entonces agrupación de electores y hoy partido político logró el 42,6% de los votos y 3 procuradores de 5. Tal y como ocurrió aquel 13 de febrero de 2022, Ángel Ceña volverá a ser la cabeza de cartel de los sorianistas al Congreso, mientras que Carlos Vallejo, otra de las caras más vinculadas a la plataforma, será el número 1 al Senado.

> *Propondremos una merma significativa del IRPF y de Sucesiones para territorios despoblados*

"Mi compromiso es con la Soria ¡YA! y da igual si es en Madrid o en Valladolid", sale Ceña al paso de las críticas a la "endogamia". Defiende que el partido se articula en torno a una idea, la lucha contra el olvido institucional, y considera "interesado y absurdo" decir cosas como que se va a Madrid por dinero. "Como portavoz en las Cortes gano más que como diputado raso, pero me da igual porque yo todo lo que supera mi anterior salario lo dono al partido", señala.

La otrora plataforma ciudadana se presenta a las elecciones con un programa que es "conocido y compartido por todos los sorianos".

Sus ideas fuerza, en el caso de ser determinantes, serían las mismas exigencias para hacer presidente a Feijóo que a Sánchez, y pasan por 3 puntos. El primero, la máxima aplicación de las ayudas al funcionamiento. "El 20% y no de las cotizaciones a la Seguridad Social, sino de los costes laborales de las empresas, que es lo que permite la Comisión Europea", puntualiza Ceña.

El segundo punto es un pacto de Estado "trasversal y con medidas concretas" contra la despoblación; y el tercero, un compromiso con plazos y millones para terminar las Autovías A-11 y A-15.

En materia económica, Ceña apuesta por una "merma significativa" en las cuotas de impuestos como el IRPF o el de Sucesiones para las personas que habiten territorios despoblados, "porque tenemos una pérdida obvia de competitividad y de servicios contra los demás".

Aunque Soria ¡YA! no concurre bajo la marca España Vaciada, coordinadora de la que fue impulsor y de la que todavía forma parte, sí buscarán alianzas posteriores en el Congreso con otras formaciones. El objetivo, que a día de hoy se antoja complicado, son 5 diputados para tener grupo parlamentario propio. "Eso sí sería un salto cualitativo", señala. Sus esperanzas mayoritarias están puestas en Soria, Jaén y Teruel. Precisamente, Ceña recuerda algunos de los logros de esta legislatura de su colega Tomás Guitarte. "Ha desbloqueado muchos proyectos de infraestructuras para Teruel, o logrado que los bares y tiendas de los pueblos de menos de 250 habitantes sean considerados economía social".

Además, considera que "si no hubiera sido por él, las ayudas al funcionamiento no hubieran llegado nunca".

Soria ¡YA! se compromete a abstenerse en aquellos temas ideológicos que no tengan un componente territorial, siempre que estos no vengan con consenso. Ceña es tajante despejando dudas: "No vamos a cambiar derechos sociales consolidados por un tramo de autovía". La referencia es obvia hacia Vox, que tiene una posición hacia la plataforma "abiertamente hostil", asegura Ceña. El candidato pone un ejemplo: "Si el pacto con Vox trae negar, por ejemplo, el diálogo social, nosotros no entraríamos ahí".

Ángel Ceña hace un llamamiento a los sorianos que "saben lo que hay cuando votan al PP y al PSOE", mientras que ellos se comprometen "a luchar de verdad por la provincia de Soria".

LAS LISTAS DE SORIA ¡YA!

CONGRESO

1. José Ángel Ceña Tutor

2. Rosalía Peña Gallego

Suplentes:
1. Laura Gil Alonso
2. Miguel Ángel Laseca García

SENADO

1. Carlos Vallejo Muñoz

Suplentes:
Jesús Alberto Chico García
Natalia Ceña Tutor

2. Fernando Arévalo Jiménez

Suplentes:
Leila Vanessa García Macarrón
Enrique Muñoz Yagüe

3. Silvia Largo Del Barrio

Suplentes:
Juan Antonio Palomar Sicilia
Rebeca Sanz Pascual

Hasta 11 opciones políticas para el Congreso

Además de los 5 partidos ya mencionados, otras 6 formaciones presentan su lista al Congreso de los Diputados por la circunscripción de Soria. Se trata del PACMA (ya no Partido Animalista Contra el Maltrato Animal sino Partido Animalista Con el Medio Ambiente), PUM+J (Por un mundo más justo), Recortes Cero, Escaños en Blanco, el Frente Obrero y el Partido Comunista de los Trabajadores de España.

23J

TOMÁS CABEZÓN Nº1 al Congreso por Soria del PP

"El Gobierno de Feijóo va a ser muy cercano a los problemas de Soria"

El PP presume del que será "el primer presidente surgido del mundo rural", y compromete bonificar el 20% de la Seguridad Social. "Volver a la política de la normalidad".

SERGIO GARCÍA CESTERO

"El PP de Soria sale a ganar estas elecciones" para ayudar a crear "un resultado contundente", que permita a Alberto Núñez Feijóo "ser presidente sin tener que depender de otros". Así lo señala Tomás Cabezón, uno de los pocos cabeza de lista al Congreso que repiten. Lo hace, considera, como premio a su trabajo parlamentario y a su tarea como responsable del área de pensiones, donde se ha alcanzado en esta legislatura el único gran pacto de Estado entre PP y PSOE.

> *Pisar moqueta sin haber pisado antes el barro es muy fácil, pero no es lo que los sorianos necesitan*

Aunque no abusa de aquello de "derogar el Sanchismo", Cabezón ve necesario "una vuelta a la política de normalidad" donde "no se mienta a los españoles y se haga lo que se ha prometido". Dice que el Gobierno de Feijóo no solo será "austero" y "eficaz", sino que hará políticas "sin ruido y sin confrontación". ¿Y si Vox es necesario? "Será bajo un acuerdo programático", asegura, con un partido "a la derecha del PP" con el que "no comparto muchos planteamientos en temas de derechos sociales".

Por ello, el actual diputado popular pide "concentrar el voto" del cambio en el PP, para tener un Gobierno "desde el centro" y "sin mochilas". Considera que, en Soria, "votar a Vox es votar al Sanchismo", y votar a Soria ¡YA! "tal vez signifique tener menos presupuesto para la provincia, como ha pasado con Teruel Existe". A los sorianistas les afea la postura "cómoda" de abstenerse en temas ideológicos, y les critica no haberse presentado en las municipales. Ahí es donde, asegura, se cocinan los proyectos para luchar contra la despoblación. "Pisar moqueta sin haber pisado el barro es muy fácil, pero no es lo que los sorianos necesitan", señala.

Cabezón vaticina un Gobierno de Feijóo "cercano a las reivindicaciones y las necesidades de Soria" y de la España despoblada, pues "va a ser el primer presidente que venga del mundo rural". El soriano pone como ejemplo sus políticas en la Xunta para favorecer modelos alternativos de servicios sociales adaptados a la realidad. "Él ya ha empezado a hacer políticas públicas contra la despoblación", indica.

Entre sus medidas, la bonificación del 20% de las cotizaciones de la Seguridad Social a todas las empresas de Soria, Cuenca y Teruel. "Será una de las primeras medidas que se pongan en marcha", asegura, y pide "un voto de confianza" para Feijóo. Una confianza que no se puede dar a Sánchez, que ya "ha dejado estas ayudas en migajas" y cuyo Gobierno ha mentido sobre la retroactividad de las mismas.

Además, Cabezón hace suyos proyectos como el Centro de Procesamiento de Datos de la Seguridad Social o la promesa de abrir "al 100%" el Centro Penitenciario. También asume el proyecto del Centro Nacional de Fotografía, aunque teme que "después de que el PSOE haya dejado pasar 12M€ en 3 Presupuestos Generales", cuando lleguen a Moncloa no haya "ningún papel" y todo quede en "una fiesta de 100.000 euros". Algo similar teme que ocurra con el Centro de Acogida y señala que "inmigrantes y refugiados son una grandísima oportunidad para hacer crecer este país".

Otro de los "grandes compromisos" de un hipotético Gobierno popular sería la A-15, para "hacerla una realidad tan pronto como sea posible". Junto a ello, la modernización de regadíos y la construcción de la presa del Río Mayor son los compromisos de los populares sorianos. Un PP que sueña con hacer coincidir Moncloa, Junta y Diputación para "desbloquear e impulsar muchos proyectos" en un "momento histórico", donde se puede vivir un "punto de inflexión".

LAS LISTAS DEL PP

CONGRESO

1. Tomás Cabezón Casas

2. Elena del Vado López

Suplentes:
1. María Vanessa Perdiguero Fresno
2. José Damián Ferrero Monge

SENADO

1. José Manuel Hernando García

Suplentes:
Marta Pilar Ortego Hernández
Ruyman Domínguez Rueda

2. Javier Jiménez Santamaría

Suplentes:
Heluán Hergueta Molina
Irene Milagros Carmona Jiménez

3. María Cristina Rubio Blasco

Suplentes:
Rocío Mínguez Álvarez
Francisco Rodrigo Recio

CLASIFICADOS

EMPLEO

SE BUSCA operario/repartidor a jornada completa. Imprescindible carnet de conducir. Interesados enviar CV a info@huevosdesoria.es

COCINERO Y CAMARERO. Hotel Alfonso VIII busca cocinero/a y camarero/a. Incorporación inmediata. Interesados/as enviar CV con foto a administracion1@hotelalfonsosoria.com

SE BUSCA personal de obrador con carnet de conducir.
B.Tel. 608 918 966

SE BUSCA personas interesadas en ganar dinero extra en empresa de cosmética, joyería y nutrición. Posibilidad de ascenso.
Tel. 689 353 895

SE BUSCA DEPENDIENTA/E Martín Martín necesita personal dependienta/e, para trabajar fines de semana y festivos, interesados contactar WhatsApp. 629 169 080

SE BUSCA personal de mantenimiento para instalación y reparación de maquinaria de hostelería y aire acondicionado.
Tel. 975 223 455

PISOS/CASAS ALQUILER

SE ALQUILA casa independiente muy cerca de Soria, 4 habitaciones, 2 baños, salón con chimenea, amplia cocina, patio y jardín. Amueblada.
Tel. 609 070 163

SE ALQUILA piso tres habitaciones, comedor, cocina y baño.
Tel. 609 568 635

SE ALQUILA habitación con derecho a cocina. 260€ al mes negociables. Llamar por las tardes.
Tel.618 727 373

SE ALQUILA piso amplio, 4 habitaciones, con ascensor en Avda. de Valladolid para estudiantes o trabajadores, cerca de la fuente de colores. Tel. 620 421 912

GARAJES/TRASTEROS

SE BUSCA alquilar garaje o plaza de garaje en zona Viernes de Toros. Tel. 627 473 802

ALQUILO garaje CERRADO 17 m2 con ascensor en Sto. Domingo Silos 6 - Cruz Roja con entrada peatonal C/ Caballeros 9 (frente Rte. Baluarte). Precio 70 €. Tel. 609 914 047.

SE ALQUILAN cocheras cerradas en distintas zonas de Soria. Tel. 659 630 725

LOCALES/ NEGOCIOS

SE ALQUILA local comercial en Carretera de Logroño. 390€ al mes, totalmente acondicionado, 2 plantas. Tel. 616 767 908

MOTOR / CAMPO

SE VENDE furgoneta Citroën Berlingo HD turbo diésel, en buenas condiciones y con enganche.
Tel. 600 661 160

VENDO licencia de taxi en Soria por jubilación (obligatorio estar empadronado en Soria capital mínimo 3 años). Tel. 654 210 751

SE VENDE material agrícola: empacadora marca Welger sin carro y arado de 3 brazos. Tel. 620 421 912

HOGAR

SE VENDEN sillas de madera, 15,00€/unidad; mesas patas de madera y encimera laminado, 20,00€/unidad. Tel. 650 927 049

NECESITO muebles de cocina de segunda mano.
Tel. 659 630 725

VARIOS

VENDO depósito de 2.000 mil litros en buen estado.
Tel. 696 254 234

COMPRO fotografías y tarjetas postales antiguas, preferiblemente de Soria y provincia.
Tel. 627 707 352 - Tomás

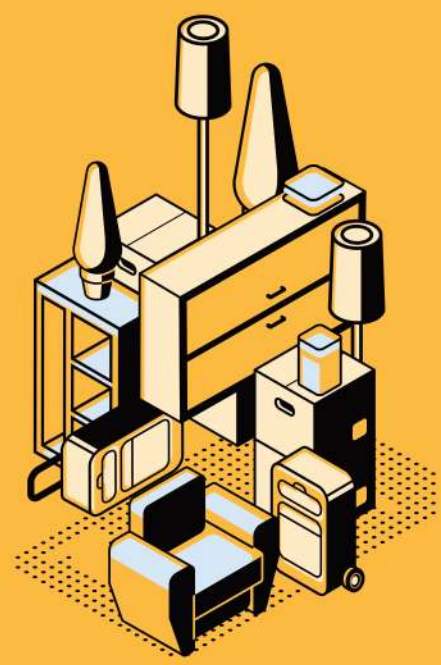
VENDO revistas Soria 1ª y 2ª época Celtiberia y libros de Temática Soriana BARATOS -OCASIÓN: 27 tomos Cossío (Toros) Edición 2007, por 140 €.
Tel. 609 197 074

¿CANSADO DE TRASTOS EN CASA? ¿NECESITAS ALQUILAR O VENDER TU CASA?

Anuncia tus artículos en Soria Noticias, en nuestra **versión en papel** y **nuestra página web** sorianoticias.com

Puedes venir a nuestras oficinas en **C/ Venerable Carabantes nº1b, bajo 6 en Soria de 9 a 14h de lunes a viernes.** Puedes hacerlo mediante la página web o app en **sorianoticias.com/anuncios_clasificados** o accediendo desde el **menú de servicios.**

Por solo 2€ publica tus anuncios clasificados en nuestras dos plataformas. **Este servicio solo se presta a anunciantes particulares.**



DHL
Polígono Industrial las Casas, Calle D, Parcela 44. Nave 14, 42005 Soria
Teléfono: 975 22 05 28

TRASTEROS SORIA
643 14 14 21
www.trasterosensoria.es
NUESTRAS VENTAJAS
✓Control y Acceso 24h
✓Alquiler sin permanencia
✓Videovigilancia
✓Zona carga y descarga
✓Seguro incluido
✓Control de plagas
✓Sistema anti incendios
y mucho más...
Alquiler de Trasteros y almacenes
Autónomos, empresas y particulares
P. I. Las Casas C/C Nave 2 - 42005 - Soria

PROVINCIA

OTRA MANERA DE DISFRUTAR EL PASO DEL FUEGO

Con el anfiteatro abarrotado, muchos tuvieron que conformarse con verlo en la pantalla gigante que se instaló en la Plazuela.

EL PASO DEL FUEGO brilló en San Pedro

Veintidós pasadores, los primeros con las tres móndidas, volvieron a caminar sobre las ascuas.

ITZIAR ORTEGA SASTRE

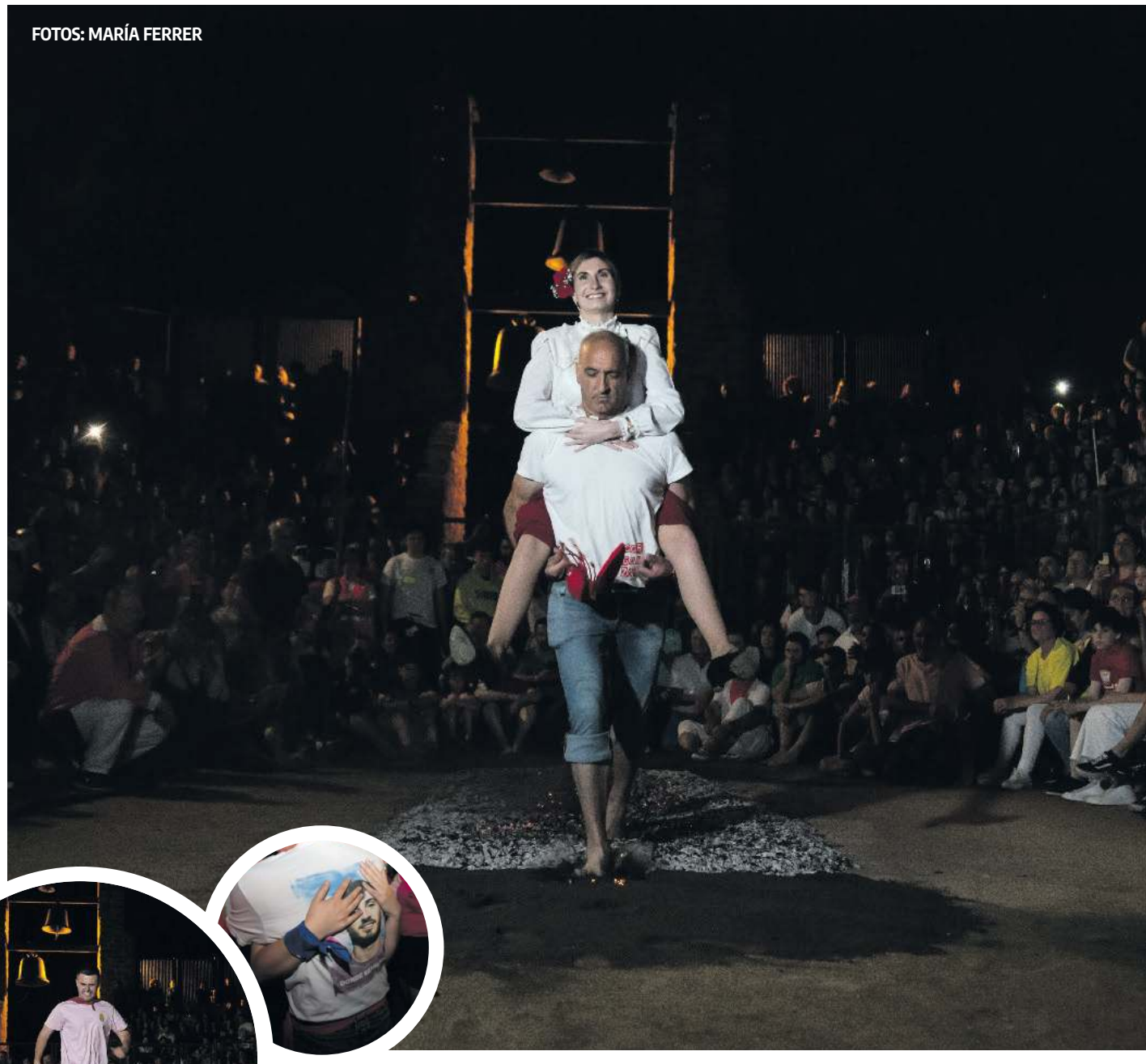
San Pedro Manrique volvió a celebrar en la noche de San Juan su tradicional rito del Paso del Fuego. Dos toneladas de madera de roble ardían en la tarde del 23 de junio. Una hoguera que esperaba a convertirse en ascuas para formar la especial alfombra que se tiende sobre la arena del anfiteatro de la Virgen de la Peña.

San Pedro tenía una noche multitudinaria por delante, al coincidir las fiestas de San Juan con el fin de semana. Además, los sampedranos cogían las fiestas con ilusión, ya que pudieron poner nombres y apellidos a sus tres móndidas en el día designado para ello, el de la Cruz de Mayo. Alicia Fresno Hernández, Leire Martín López y Ana Pascual Omeñaca estuvieron a la altura de su papel como protagonistas de las fiestas, y así se lo reconocieron vecinos y visitantes en el momento de hacer su entrada triunfal en el recinto de la Virgen de la Peña, acompañadas de la Comitiva. Sin embargo, esta terna no es la única protagonista de este ritual.

Se cree que este ritual milenario tiene su origen en la época celtibérica

A hombros de amigos o familiares, las jóvenes fueron las primeras en cruzar, sucedidas de otros 19 pasadores y pasadoras, algunos acompañados y otros en solitario.

FOTOS: MARÍA FERRER



HOMENAJE

Todos y cada uno de ellos depositan sus sentimientos más profundos en cada uno de los pasos que dan sobre la incandescente alfombra de San Juan, aunque la noche tenía reservado un momento especialmente emotivo. Iker Nubla pasaba el fuego por primera vez en "un momento único", durante el que hubo una persona que no abandonó su mente. El joven pasaba en recuerdo de su primo, Lander, que falleció hace pocos meses: "lo he hecho en su honor porque él este año quería pasar por primera vez y como no va a poder, lo hago por él".

Los vecinos se volcaron para recordar a Lander, permitiendo incluso que su padre pasara el fuego, a pesar de tratarse de un ritual reservado a sampedranos e hijos del pueblo, una regla cuyas excepciones se pueden contar con los dedos de una mano. Un acto de comprensión y cariño que se reflejó en las masas que arroparon y abrazaron a ambos pasadores al llegar al otro lado de la alfombra, para culminar un homenaje inolvidable.

> *Él este año iba a pasar por primera vez y como no va a poder, lo hago yo por él*

PROVINCIA

LOS SOCIALISTAS RECLAMAN DOS ASIENTOS

Uno en Soria y otro en Almazán. De concedérselos, quedarían fuera José Antonio de Miguel y Saturnino de Gregorio.

El PP gobernará, salvo sentencia en contra

El Tribunal Superior de Justicia suspende la constitución de la Diputación a la espera de que se resuelva el recurso por el reparto de diputados.

ENCARNA MUÑOZ

El 28M todavía no se ha cerrado en la provincia de Soria. Unas elecciones normales hubiesen concluido con la conformación de la Diputación a finales del mes de junio (normalmente coincidiendo con el Miércoles El Pregón), pero últimamente en Soria pocas cosas parecen corrientes y esto no se ha producido porque los resultados fueron tan ajustados que hasta la propia Junta Electoral de Zona de Soria debió pedir ayuda para aclarar la coyuntura.

La Junta Electoral Central de Madrid daba la razón al PP con su interpretación de la LOREG. Señaló que el resultado se debía dividir entre dos en los pueblos de menos de cien habitantes y no entre tres, como defendían los socialistas.

> *La interpretación de la LOREG defendida por la Junta Electoral Central es contradictoria*

Con este contexto, el Partido Popular debería tener mayoría absoluta en la Diputación al llevarse los dos escaños en disputa, uno por la zona de Almazán y otro por la de Soria. Los de Benito Serrano obtendrían mayoría absoluta en la institución con 13 de los 25 diputados en juego. El PSOE conseguiría 9 escaños y Vox el restante.

Todo en condicional porque todavía este resultado está lejos de ser definitivo. El secretario general de los socialistas sorianos, Luis Rey, anunciaba en declaraciones para Soria Noticias su disconformidad con esta decisión. Los socialistas, tras "consultar a diversas fuentes jurídicas", consideran que "la ley está muy clara en ese sentido" y, tal y como anunciaron nada más comenzó esta polémica por la Diputación, "agotarán todas las vías" de recurso.

Pero no solo es el respaldo jurídico el que hace que los socialistas sientan que tengan "el derecho suficiente para interponer el recurso", sino que dejan claro que "el PSOE ganó las elecciones, en términos globales, con diferencia notable de votos con respecto al PP". Rey cree que la interpretación de la LOREG defendida por la Junta Electoral Central es "absolutamente contradictoria" con la sentencia del TSJ de Aragón, que serviría de base para aplicar el criterio que reclaman.

El PSOE de Soria interpuso un recurso contencioso electoral durante el Jueves La Saca (29 de junio) y, por el momento, ha conseguido atrasar la constitución de la Diputación, prevista para el 6 de julio. El Tribunal Superior de Justicia de Castilla y León ha aceptado la petición de medidas cautelarísimas y ha suspendido este acto hasta que se resuelva el recurso. La sala de lo Contencioso Administrativo, dará audiencia a las partes para que en el plaza de tres días aleguen lo que estimen procedente al respecto.

SORPRESAS

CARLOS MARTÍNEZ
Abre la lista de diputados del PSOE. Asegura que es algo "compatible" con su cargo de alcalde.

ANTONIO PARDO
El regidor burgense se queda fuera de la Diputación. El PP opta por el cambio en la institución.

SANTIAGO GARCÍA
Dimite en el Ayuntamiento de Almazán tras la elección de De Miguel para la Diputación.

MARÍA LUISA AGUILERA
Otra ausencia que sorprende, ésta en las filas del equipo socialista en la institución provincial.

FORMACIÓN

ALOJAMIENTOS CON PENSIÓN COMPLETA

Algunos de los municipios de la provincia ofrecen habitaciones completamente reformadas para los estudiantes de FP.

Da el paso a tu futuro con la FP más puntera

La provincia de Soria ofrece un gran abanico de posibilidades en ciclos de Formación Profesional, en sectores muy demandados en el mercado laboral.

ANA MARÍA BARBERO

La Formación Profesional (FP) son los estudios que más se acercan a la realidad laboral, además de ser los que ofrecen una respuesta a la demanda de empleo que existe en determinados sectores. Esto es debido a su practicidad y su buena inserción en el mercado laboral, ya que cada vez hay más falta de profesionales que posean este tipo de perfiles.

Así mismo, la FP tiene una alta inserción laboral, pues responde a un ámbito del sistema educativo que capacita muy bien a los futuros profesionales para el desempeño cualificado de su actividad profesional.

POR QUÉ ESTUDIAR FP

Según los datos aportados por el Instituto Nacional de Estadística (INE) en los últimos 10 años, el número de graduados universitarios se ha incrementado en más de un 500%, lo cual ha provocado que haya un exceso de profesionales y, como consecuencia, que el número de universitarios en situación de desempleo se haya visto incrementado progresivamente durante ese periodo. Por el contrario, el porcentaje de titulados en FP se ha mantenido casi constante durante esta última década, propiciando un importante aumento en la tasa de inserción laboral, y que estas profesiones sean muy demandadas por las empresas que no encuentran personal cualificado.

CÓMO ACCEDER A UNA FP

Todo aquel que desee comenzar su futuro profesional estudiando un grado medio de Formación Profesional, necesita cumplir algunos requisitos que supondrán haber superado algunas pruebas de acceso o cursos educativos.

Una de las opciones es estar en posesión del título de Educación Secundaria Obligatoria (ESO), o cualquier estudio de nivel superior. Otra es tener un título de Formación Profesional Básico o un título de técnico o de técnico auxiliar. También, si se ha superado el Bachillerato Unificado y Polivalente y, por último, en caso de que alguna vez se haya realizado una prueba de acceso a la universidad para mayores de 25 años y se haya superado con éxito.

> *Inscripciones abiertas para todos los ciclos hasta el 7 de julio de 2023*

RESIDENCIAS

En la provincia de Soria se imparten varios grados medios como soldadura y calderería, sistemas micro informáticos y redes, vitivinicultura o técnico en atención a personas en situación de dependencia. Todos los estudiantes que deseen formarse y no dispongan de una residencia en el municipio, tendrán la posibilidad de acceder a una de las plazas en las residencias de estudiantes.

Una de ellas se encuentra en la antigua escuela-hogar de Arcos de Jalón. Cuenta con 30 plazas disponibles repartidas entre habitaciones individuales y compartidas. Están completamente reformadas y cuentan con todo el mobiliario necesario para hacer la estancia de sus inquilinos cómoda y agradable.

En un ambiente distendido y de trabajo, el alumno de FP podrá pasar los dos años de formación conociendo a gente de otras provincias. Otro aliciente es que se ofrecen unos precios muy competitivos de 200 euros mensuales, con pensión completa.

San Esteban de Gormaz es otro de los municipios que cuenta con una residencia para los estudiantes de FP tanto de la localidad como de los que tengan que desplazarse hasta El Burgo de Osma para formarse. Está ubicada también en la antigua escuela-hogar y cuenta con 90 plazas disponibles con habitaciones reformadas.

Los alumnos de FP disponen de residencias a precios muy competitivos

En cuanto a los precios, para las habitaciones individuales con baño privado es de 300 euros mensuales, con manutención incluida, y para las habitaciones compartidas de 200 euros, también con baño privado y con manutención. Además, se dispone de instalaciones comunes en las que compartir espacio y conocer a otros estudiantes.

TRANSPORTE GRATUITO

Para todos aquellos estudiantes que deseen formarse y no quieran desplazarse de su residencia habitual, también se cuenta con transporte gratuito para poder acudir al centro escolar.

En Ólvega, aquellos estudiantes que residan en municipios limítrofes o en Soria capital tendrán la opción de disponer de este servicio diario. En el caso de San Esteban de Gormaz, los estudiantes que tengan que formarse en El Burgo de Osma tendrán esta posibilidad. Así mismo, los alumnos que se matriculen en Arcos de Jalón podrán contar con este autobús durante todo el curso escolar.

FORMACIÓN

GRANDES SALIDAS LABORALES

Los estudiantes de Formación Profesional encuentran un gran abanico de posibilidades laborales al finalizar sus estudios.

SOLDADURA Y CALDERERÍA

El Instituto de Educación Secundaria Villa del Moncayo ofrece 30 plazas para desarrollar el Grado Medio en Soldadura y Calderería. Su duración es de 2.000 horas, repartidas en dos cursos académicos, 1.620 horas en el centro educativo y 380 horas en el centro de trabajo. Durante los dos cursos, el estudiante aprenderá a preparar los sistemas automáticos de máquinas y útiles de corte, mecanizado de conformado de chapas, perfiles y tubería, o a acondicionar el área de trabajo preparando y seleccionando materiales, herramientas e instrumentos de montaje, entre otras muchas tareas. Una vez finalizados los estudios, podrás trabajar como soldador, oxicortador, operador de proyección térmica, chapista y calderero, o montador de estructuras metálicas, carpintería metálica o tubería industrial de industria pesada.

SISTEMAS MICROINFORMÁTICOS Y REDES

Arcos de Jalón ofrece uno de los ciclos de Formación Profesional con mayores salidas profesionales y cuyos puestos están más demandados en la actualidad. Se trata del Grado Medio en Sistemas Microinformáticos y Redes en el Instituto de Educación Secundaria Ribera del Jalón, ubicado en el municipio. Aprende a instalar, configurar y mantener sistemas microinformáticos, ya sean aislados o en red, así como redes locales en pequeños entornos. Hazlo en un centro dotado de aulas que cuentan con todos los materiales necesarios para desarrollar tu aprendizaje. Una vez finalices tus estudios podrás trabajar como instalador-reparador de equipos informáticos, técnico de soporte informático, técnico de redes de datos, reparador de periféricos de sistemas microinformáticos, comercial de microinformática, operador de tele-asistencia u operador de sistemas.

VITIVINICULTURA

El Instituto de Enseñanza Secundaria 'La Rambla' en San Esteban de Gormaz ofrece el ciclo de Formación Profesional de vitivinicultura, uno de los más innovadores y punteros de la provincia. Dos cursos en los que aprender el proceso completo de creación del vino, desde la vendimia hasta la cata final. Con 2.000 horas de duración repartidas en dos cursos académicos, 1.620 horas en el centro educativo y 380 horas en el centro de trabajo. Una vez finalices tus estudios no solo estarás cualificado para crear tu propio vino y fundar una bodega, sino que te abrirá otras puertas laborales como técnico vitivinícola, encargado de procesos de destilación y rectificación, encargado de recepción de mostos frescos y sulfitados, supervisor de columnas de destilación y concentración, o encargado de la línea de envasado de destilados o concentrados y vinagres.

TÉCNICO EN ATENCIÓN A PERSONAS EN SITUACIÓN DE DEPENDENCIA

El Instituto Antonio Machado ofrece uno de los ciclos con un 90% de posibilidades de trabajo, una vez finalizada la formación. Se trata de un Grado Medio de 2.000 horas de duración, 1.620 de teoría y 380 de trabajos en centros, que se imparten durante la tarde. Una vez finalices los estudios se te abrirá un gran abanico de posibilidades. Estarás capacitado para ser cuidador de personas en situación de dependencia en diferentes instituciones y o domicilios. Además, podrás trabajar como auxiliar responsable de planta de residencias de mayores y personas con discapacidad, asistente de atención domiciliaria, auxiliar de ayuda a domicilio, asistente personal, auxiliar de educación especial, trabajador familiar, o teleoperador de teleasistencia.

CAMPO

“NADIE SUSTITUIRÁ NUESTRAS EXPLOTACIONES”

“Si tenemos que quitar nuestro ganado, nadie lo va a sustituir. Estas pequeñas explotaciones familiares se perderán para siempre”.

SOS DEL SECTOR VACUNO

“Realmente estamos en riesgo de desaparecer”

“Los ganaderos de vacuno de Pinares y El Valle, entre otras medidas, necesitamos que los servicios territoriales de Agricultura y Medio Ambiente de la Junta en Soria faciliten la ampliación y reconocimiento administrativo de las hectáreas reales de los pastos de los montes que aprovechamos. Lo llevamos esperando más de 20 años”.

SORIA NOTICIAS

Es la petición urgente y desesperada que lanzan a la administración autonómica. “¿Qué tenemos que hacer para que nos reconozcan legalmente los pastos de nuestros montes, donde comen nuestras vacas, para que nos hagan caso?”, se preguntan los ganaderos Antonio Medrano y Félix Soria, de Vinuesa y Abejar, que se alzan como portavoces espontáneos del resto de ganaderos vacunos de la provincia.

La gravísima sequía de este invierno, no solucionada con las lluvias de primavera, que ha colocado a las explotaciones vacunas sorianas en una situación “tremendamente dramática y crítica de supervivencia”, ha avivado la reclamación y la inquietud de los ganaderos, como quedó constatado en la junta preparatoria comarcal de Pinares-El Valle de COPISO, y en la propia asamblea general del pasado día 2 de junio.

Los ganaderos no entienden el retraso de ese reconocimiento, porque la normativa de la Unión Europea reconoce excepciones, “y nuestras comarcas de Pinares y El Valle son una clara excepción, por su modelo tradicional y secular de ganadería extensiva”, insisten. Un sistema de manejo que, por otra parte, resulta vital para la sostenibilidad, conservación y limpieza de los montes sorianos, “que es una referencia nacional e internacional. Por lo que aún entendemos menos que no reconozcan unas hectáreas de pastos que ya usamos. Aprovechamientos por los que, además, pagamos a los ayuntamientos”.

Ha llegado el momento de poner en valor la ganadería extensiva de la provincia

“Es una contradic-

RIOSA dehesa park
ADQUIERA SU PLAZA DE GARAJE
14.424,99 € en MARIANO GRANADOS
15.338,81 € en EL ESPOLÓN
+21% DE IVA
iPark Sociedad para la Movilidad
POR SOLO
ABONO DIURNO 55,00€/ MES (21% IVA incluido)
ABONO 24 HORAS 75,00€/ MES (21% IVA incluido)
ADMINISTRACIÓN Y ATENCIÓN AL CLIENTE
975 22 17 82
Nuevas tarifas 2023
EN EL CENTRO DE SORIA

CAMPO

"HAY QUE HACER PEQUEÑAS COSAS QUE SUMEN"

Propiciar el seguro y el cultivo de forrajes, investigar piensos más baratos, reforzar infraestructuras para el manejo del ganado...

ción, pero ahora mismo los ganaderos tenemos más problemas y trabas con Agricultura que con los técnicos de Medio Ambiente, que son muy conscientes de la trascendencia e importancia que tiene la presencia del ganado en los montes", subrayan los ganaderos Medrano y Soria.

"Sólo pedimos que se reconozca y se constate una realidad, que se refleje en los expedientes de aprovechamientos de pastos el equivalente a la carga ganadera que puede existir, lo que nos abre las puertas para acceder a más ayudas económicas, lo que supone un alivio más, otra medida que suma y ayuda a la supervivencia del sector ganadero extensivo soriano y, por tanto, al mantenimiento de nuestros pueblos. Porque casi el cien por cien de los ganaderos viven en el entorno donde tienen sus animales", insisten.

Antonio Medrano y Félix Soria están convencidos y "seguros" de que la tramitación y reconocimiento de esos pastos "es una cuestión sencilla de resolver, con la buena voluntad y apoyo de la Junta y de la Delegación Territorial de Soria, porque la normativa lo permite. Y hay que hacerlo ahora, de manera inmediata, antes de que sea demasiado tarde para muchos ganaderos. No tenemos que perder ni un minuto".

Han señalado que, a través de COPISO, han trasladado esta problemática de los pastos a los máximos responsables políticos del sector, como son el consejero de Agricultura de la Junta y el ministro de Agricultura, Pesca y Alimentación. "Pero además de que las administraciones nos den la razón como a los tontos, tienen que tomar decisiones, gestionar y resolver el problema", insiste Félix Soria.

Otra cuestión que preocupa a los ganaderos es la obligación que ha impuesto Europa con los eco esquemas, que obliga a que los animales pasten cada tres meses en diferentes parcelas en las que ubicar el ganado (código de explotación agraria-CEA). Una condición que es un "sinsentido y una sinrazón" en el caso de los montes comunales, que son espacios abiertos sin vallar, por los que el ganado se mueve con libertad todo el año. "¿Vamos a tener que vallar el monte?", se pregunta Antonio Medrano, "¿inventarnos o detallar unas parcelas artificiales e imposibles para mover el ganado?"

La situación del sector vacuno de Soria es "alarmante. Realmente está en peligro de desaparición", remarcan. "Especialmente grave es la situación de los ganaderos jóvenes, que se han metido en la actividad, animados por las llamadas de sirena de la administración, para llevar a cabo un relevo generacional", advierten. "Pero se han metido en unos líos que..., por la falta real de apoyos y facilidades, lamentablemente, alguno ya ha tenido que abandonar", añaden.

PONER EN VALOR

Los ganaderos sorianos de vacuno creen que "hay que ir más allá. Hay que empezar a poner en valor la ganadería extensiva de la provincia, y su papel en la protección medioambiental del monte y los pinares sorianos, reconocido por todos".

> *Nos han quitado la ilusión. Estamos cansados de que nos criminalicen*

Al aprovechamiento ganadero de esta zona boscosa, utilizando los términos que emplea la administración europea, hay que darle un marchamo de calidad por las características de su producción, insisten. "Un aprovechamiento sostenible que no nos hemos inventado ahora, es un sistema propio y tradicional que está de siempre. Simplemente, hemos sabido complementarlo y compatibilizarlo con otros usos, como el forestal, que siempre ha ido de la mano del ganadero, y más recientemente de otros como el micológico o el turístico", apunta Medrano

"Las administraciones, empezando por las más próximas, como los ayuntamientos, y siguiendo por la Junta de Castilla y León y el Ministerio deben proteger, apoyar y mantener este modelo de explotaciones, que sujeta buena parte de la estructura económica y poblacional de la provincia", recalcan los ganaderos, que piden "una seria reflexión y mucha creatividad para buscar y encontrar soluciones. Estamos cansados de que nos criminalicen y fiscalicen. Nos han quitado la ilusión por trabajar".

OPINIÓN

DE IDA Y VUELTA

SILVIA LARGO
Portavoz de Soria ¡YA!

Inconformistas

Entre nosotros hay personas que se conforman con lo mínimo, que guardan un silencio cómplice por temor a que les expulsen de su zona de confort. Sin embargo, también nos encontramos con gente que es crítica, que considera que se puede hacer mucho más, que ese límite es una línea que se puede traspasar. Es decir, inconformistas que van a contracorriente.

Vivimos una época en la que parece que toca comulgar con ruedas de molino, mirar a otro lado, callar y quedarse con lo primero que nos venden. Algo que lleva pasando demasiado tiempo en Soria, con una lista inagotable de justificaciones. Hay que conformarse. No hay que molestar. Podríamos estar peor. A callar y obedecer... Es algo que ocurre mucho en la política soriana. Alfonso Guerra dijo: "El que se mueve no sale en la foto", y en esa foto hoy aparecen muchos conformistas que anteponen otros intereses al bien común de la provincia.

Pero somos muchos los que no nos conformamos, que protestamos porque la unidad de radioterapia va a tardar veinte años en instalarse en Soria; que denunciamos que las ayudas al funcionamiento son insignificantes; que no aceptamos que se tarde más de diez años en construir 12 kilómetros de autovía; que rechazamos las excusas cuando la construcción de un centro de salud acumula años de retrasos; que alucinamos cuando alguna mente 'brillante' propone quitar paradas de tren, para que llegue en el tiempo que una inversión millonaria no va lograr.

Durante años, el conformismo ha acumulado proyectos que ni avanzan ni se terminan en plazo, o directamente no se ejecutan. Estáticos, guardados en cajones o en programas electorales que nunca se cumplen o lo hacen a medias y lentamente. Mientras, los responsables buscan culpables en otros sitios con tal de no asumir que su conformismo, excusas y silencio son los causantes de todos nuestros males. Una carcoma que corroe a nuestra provincia. Afortunadamente, los inconformistas somos cada día más.

LA CARTA DEL DIRECTOR

Cambiar la verdad para no mentir

SERGIO GARCÍA
Director de Soria Noticias

Las remontadas convierten algo catastrófico en algo ilusionante..., al menos durante un tiempo. Por eso, los equipos de fútbol evocan el espíritu de Juanito o el aura salvadora de Messi, aunque luego te elimine el Olympique Lyon o el Bayern de Múnich te pinte la cara en casa. En cualquier caso, las remontadas son una epopeya romántica que permiten unir voluntades y que, además, tienen otro perverso efecto que bien conocen quienes las invocan: aplazan críticas y análisis y, por la propia condición humana, todo aquello que se posterga acaba perdiendo fuerza.

En la remontada está el PSOE y su líder, que ha dedicado las últimas tres semanas en tratar de convencernos de que lo que hemos visto en los últimos cinco años ha sido mentira. Sánchez, que busca escribir el capítulo más épico de su 'Manual de resistencia', nos quiere hacer creer que no ha colonizado las instituciones, que no ha mercadeado con los indultos a los políticos catalanes, que no ha realizado concesiones a Bildu para sacar adelante sus Presupuestos, o que no ha traicionado la posición de España frente a Marruecos.

Y en eso ha centrado la precampaña, en tratar de vendernos la idea de que él no ha mentido, que -simplemente- ha cambiado de opinión por nuestro bien. Nunca una cita con las urnas tuvo una reflexión tan filosófica. ¿Y qué es la mentira? Y tú me lo preguntas, mentira eres tú. Porque Sánchez ha pasado al ataque y ha decidido invertir la carga de la prueba atacando a los medios de comunicación, acusándoles de mentir y manipular, de crear fake news y de intoxicar. El objeto de control controlando a los controladores para virar el relato. Y como quiera que el presidente Sánchez sería capaz de venderle a un esquimal hielo o que la economía no va tan mal como algunos (muchos) vaticinaban, el espíritu de la remontada comienza a abrirse hueco en el panorama político nacional.

Eso obliga a Feijóo, que parecía destinado a llegar a Moncloa simplemente por no ser Sánchez, a remangarse y salir del fango de sus pactos con Vox. El líder gallego se vende como un político "fiable" y "moderado" que no buscará las revanchas. Promete el PP medidas de apoyo a las clases medias, como la rebaja del IRPF por debajo de los 40.000€, junto a otras que, por más matraca, ocupan muy poco al ciudadano medio, como la desocupación en 48 horas. En total, 365 medidas anunciadas, una de ellas la reducción de los costes laborales en Soria, Cuenca y Teruel, algo que el PP ha prometido como "el máximo aprovechamiento de las ayudas al funcionamiento", aunque suponga la bonificación del 20% solo de la Seguridad Social y no de los costes laborales.

El PSOE se agarra a la subida del salario mínimo o de las pensiones, mientras en Soria pide no poner en riesgo proyectos como el Centro de Refugiados o el Centro Nacional de Fotografía. Y Soria ¡YA!, esperando no haber perdido fuelle para pegar una patada en el tablero político provincial. Veremos.

"En julio, beber y sudar, y el fresco en balde buscar."

Refrán del Mes

LA QUINTA COLUMNA

No vale todo en Valonsadero

Patxi Irigoyen
Soriano

A estas alturas de mes, estamos a punto, más de sacar conclusiones, que de poner medidas. Ya sé que todos los años hablamos lo mismo, y que al final queda en el olvido el 90% de lo que proponemos o, incluso, de lo que pensamos. Pero no hemos de dejarlo en el olvido.

Que hemos evolucionado como sociedad no es un descubrimiento. El cambio continuo en nuestras costumbres y, sobre todo, en nuestra forma de vida, tiene su pros y sus contras. No hace falta ser ningún lumbreras para saberlo, pero sí me apetece recordar, y recordarme a mi mismo, que la lógica indica que todo cambio que se produzca, sea donde sea, tiene ventajas e inconvenientes.

Que todos podamos hacer lo mismo, cuando llegue la fiesta y vayamos al monte de Valonsadero, es algo que ni siquiera tiene planteamiento. ¡Faltaría más! Pero para ir y vivir en el monte sólo se exigen tres condiciones sagradas: respetar el monte, respetar la tradición y respetar a quienes comparten con nosotros el monte.

Y lo que sucede es que fallamos en al menos dos -si no en las tres-, de las condiciones en que debe hacerse la fiesta.

Cada día se respeta menos el paraje. Ya no es noticia lo que se recoge en los días siguientes a la fiesta. Y, como una semana después parece que vuelve a estar "casi limpio", nos quedamos en casa sin autoflagelarnos. "No es cosa nuestra", porque yo me llevé mi bolsa de basura, y tras haber comido en Valonsadero la traje en el coche a Soria. No es mi problema, pero sí es evidente que de alguna forma participo en activar el vertedero que dejamos en Cañada Honda. Se nos llena la boca cuando hablamos de "nuestro monte", pero seguimos dejando ese entorno lleno de mierda. Inaudito. Increíble, pero cierto.

No tenemos en cuenta que la fiesta tiene un protagonista. Los animales, que parecen estar de adorno para algunos casos, son la esencia de que San Juan sea una fiesta como la que es, y como la que queremos que sea. Los recortadores, los aficionados al toreo -que no al toro-, y los que piensan que esto es un encierro se equivocan. Sobresaliente a los Amigos de la Saca porque se ponen las pilas un año sí y otro también para que otros no hagan "su fiesta" en nuestros actos.

Y, por último, el respeto a la pluralidad de quien va a Valonsadero con diversas opciones, que incluye no tener por qué aguantar que, cada cien metros, haya un grupo con unos altavoces propios de las mejores discotecas que nos hace irnos de la zona. Si no somos capaces de arreglar lo que ya es un problema, no podremos ser capaces de convivir en Valonsadero.

OPINIÓN

EL ACENTO

Demoledor suspenso, no notable

Nada más y nada menos que un notable. Recientemente, en una entrevista radiofónica, el presidente del Gobierno decidió autoevaluar la gestión de su propio Ejecutivo con dicha puntuación.

ALEJANDRO RAMOS
Profesor universitario y secretario de NNGG Soria

Pero lo cierto es que, en política, el mejor método para calificar al gobernante es la urna. Y, precisamente, en la primera reválida electoral de este año, celebrada el pasado 28 de mayo, la nota, en general, que obtuvo la izquierda en sus diferentes versiones, fue un demoledor suspenso.

Asignaturas tan importantes como la vivienda, la educación, la gestión económica, el movimiento feminista, el desempleo juvenil, la independencia de las instituciones o las políticas de pactos, entre otras, han sido suspendidas por este primer Gobierno de coalición.

En política, al igual que en el colegio o en la universidad, la culpa de que un alumno suspenda no la tiene el profesor, sino el propio alumno. Y en este caso, el Gobierno no puede estar continuamente justificando su mala gestión, en episodios de fuerza mayor como la pandemia, la guerra de Ucrania o el volcán de la Palma. El principal activo de un político es la palabra. Y en este sentido, estoy convencido de que las continuas mentiras o "cambios de posición política", la soberbia y la ineficacia de Sánchez, van a ser castigados masivamente en las urnas por los ciudadanos, en la segunda reválida del 23 de julio.

Por el contrario, el alumno aventajado, Alberto Núñez Feijóo, no anuncia fórmulas mágicas, sino simplemente aplicar el sentido común. Considera que, cualquier Gobierno, en vez de buscar problemas tiene que estar volcado en resolver las demandas de sus ciudadanos y dejarse de intereses personales o partidistas. En estos momento, España necesita, más que nunca, pactos de Estado consensuados y posiciones comunes que aúnen el sentimiento de todos los españoles.

GRACIAS, DE NADA

ENFOCANDO

Generales 2023

JOSÉ LUIS ALONSO SANZ
Coordinador Ciudadanos Soria

Próximos a las elecciones generales, Soria vota su representación con 2 diputados para la cámara baja del Congreso y 4 senadores para la cámara alta de representación territorial.

Ciudadanos, en contra de mi posición, no se presenta, por lo que nuestros potenciales votantes no van a encontrar nuestra papeleta liberal. Lo importante no es lo que decimos, porque hablar habla cualquiera. Lo que de verdad hace de nosotros una persona creíble y merecedora de la confianza de los demás, es acompasar lo que dices con lo que haces. Se llama coherencia y en política es algo más que un valor, y lo hemos demostrado en el Congreso de los diputados estos últimos 4 años de legislatura manteniendo nuestros postulados.

Los sorianos, lo que sí se encontrarán son papeletas de Vox, que evita votar contra Rusia en el Parlamento Europeo, se opone al bilingüismo, niega la violencia de género, es xenófobo, rechaza el multiculturalismo y las sociedades abiertas, o niega el cambio climático.

Del PP, consolidador del cupo vasco permitiendo que muchas CCAA más pobres reciban menos recursos del Estado, tan conservador que no ha realizado ni una sola reforma de calado en 40 años.

De Soria YA, que, sin ideología ni representación hasta ahora en el Congreso, intentará defender los intereses de los sorianos.

O del PSOE, que abandera los indultos a golpistas y elimina la sedición, coloniza las instituciones y poderes del Estado, impide a las familias en Cataluña educación en castellano, pacta con Bildu, jalea el separatismo, desprecia el mérito y el esfuerzo

ME despido solicitando de nuestros diputados y senadores que, además de defender los principios de sus partidos, defiendan los intereses de los sorianos.

EL PESO DE LAS PALABRAS

EDER GARCÍA
Concejal socialista

No hay color

Se suele decir que cuando alguien no se define como de izquierdas o de derechas, definitivamente es de derechas. Esto ocurre porque una persona progresista, que cree en la igualdad de oportunidades para la vida y la justicia social nunca se pone de perfil.

Vamos a unas elecciones generales cruciales, especialmente en Soria. Con el Gobierno de Pedro Sánchez, nuestra provincia ha tenido un volumen inversor que no había conocido antes y que está en peligro puesto que, como ha ocurrido anteriormente, al PP no le temblará el pulso al cerrar el grifo.

Haciendo memoria no encontraremos, ni en los documentos más ambiciosos del partido Soria YA, los proyectos que estamos desarrollando los socialistas en esta provincia, lo que les deja completamente desnudos, tratando de taparse con la bandera del sorianismo.

Aun así, para alguien de izquierdas, es todavía más importante la gente: subida de las pensiones, Ingreso Mínimo Vital, subida del SMI, aumento de las becas, ayudas al alquiler, inversión en la lucha contra la violencia de género. Estas y tantas otras medidas que han podido salir adelante con el Gobierno de Pedro Sánchez, mientas España crece cuatro veces más que sus vecinos con récord de afiliados a la Seguridad Social en Soria.

La gestión y el programa del PSOE están claros, así como que pactaremos en el Congreso para seguir avanzando en derechos y en protección a las personas, como hasta ahora.

El PP se abrazará a la extrema derecha -si suman- para destruir todo aquello que odian, como es la diversidad, la igualdad entre hombres y mujeres y la justicia social.

Por su parte, la formación Soria YA tratará de sacar un diputado que, de carambola, sea decisivo en la suma, caiga esta hacia donde caiga con la excusa de que da igual el color político que gobierne.

Pero una persona de izquierdas, que no se pone de perfil, no se puede permitir lanzar esa moneda al aire.

OPINIÓN

LÓGICA RURAL

ENRIQUE RUBIO

Desde Berlanga

Pura vida

Siempre que tenemos algo de lo que nos sentimos orgullosos, nuestra tendencia natural es compartirlo. Las pasadas fiestas de San Juan son un claro ejemplo de ello.

Estos días, hemos visto la ciudad y nuestra provincia imbuida en un ambiente festivo y de tradición, que en mayor o menor medida, todos hemos querido compartir.

Encontrarnos o reencontrarnos, celebrar, abrazarnos y brindar han sido las acciones más repetidas.

Después, siempre queda esa resaca sana de sonrisa en los labios y lazos más estrechos. En el pensamiento, la sensación de que esto es vida con mayúsculas, "Vida Verdadera". Y lo es.

Pero si bien en la capital prácticamente todo se ha paralizado en pro de ese festejar y compartir, en algunos lugares de la provincia surgían actividades totalmente diferentes, nacidas de esa misma necesidad de mostrar nuestras particularidades, bondades y privilegios que alteraban los ritmos habituales con celebraciones extraordinarias.

Muchas de ellas llevan consigo una de las mayores inversiones a las que se enfrentan los ayuntamientos, escudriñando en los exiguos presupuestos municipales, con el fin de agasajar a los que partieron en su día.

Son también asociaciones culturales, promovidas por los retornados, las que se involucran con sus raíces para hacer que se mantengan vivas despertando año tras año.

Imaginación, ilusión y compromiso para llenar de vida, en celebraciones con más o menos presupuesto para dinamizar los veranos.

De la que me quiero acordar en este momento es una pequeña. Pequeña al menos en cantidad de personas, unas 50. Pequeña por los lugares que ha ocupado, el CEINCE de Berlanga de Duero y un pequeño huerto abandonado en la localidad de Lumías.

Estos dos enclaves fueron epicentro de un encuentro de poesía y pensamiento que surgió de la necesidad de compartir de los hermanos Mataix,

Eduardo y Carlos, con la colaboración de Agustín Escolano cediendo su Centro Internacional de la Cultura Escolar, en una iniciativa privada que costearon entre los asistentes.

Tanto Carlos como Eduardo son sorianos por decisión propia y no por nacimiento. Sus carreras profesionales no tienen a priori un gran vínculo con el lugar que quieren, habitan y del que se sienten tan orgullosos como para compartirlo.

Han querido mostrarlo desde la poesía, el pensamiento y otros placeres sencillos como la integración en la naturaleza. Adentrándose en la reflexión que supone la búsqueda de la vida verdadera, "De Vera Vita", que ha sido nombrada en este foro a través de la obra de Françoise Julien, publicada el año pasado, en la cual nos lleva a la idea de aprovechar los momentos para no llegar a una existencia ficticia.

Tal como plantearon personalidades tan singulares como Cecilia Brezmes, Berta y Gregori Cascante acompañados por José Ángel González, quien, entre otras ideas, rescató del Génesis la imagen filosófica de sintetizar la idea de paraíso como lugar con árboles y agua, que a más de uno de los allí congregados, provenientes del árido paisaje urbano, creo que les hizo pensar.

Todo ello llegó precedido de las reflexiones, el día anterior, de los poetas Alfonso Brezmes, César Rodríguez de Sepúlveda o William Graves entre otros.

No he podido por menos que acordarme de Quintanas Rubias de Arriba y el huerto poeta de mi amigo Alfonso, que invita al disfrute también entre árboles y agua, como tantos de los pequeños paraísos que atesora nuestra provincia.

El sábado y el domingo antes de bajar a bailar en los álamos del Duero, fueron frenéticos de sensaciones para los sanjuaneros en la capital. También para los neófitos rurales de Lumías.

Unos y otros volverán a celebrar, ¡ojalá para quedarse!

Todos para reencontrarse con amigos y consigo mismos. Para encontrar la verdadera vida, la "Vera Vita", que por suerte aquí se siente plena, ávida de que la disfrutemos todos los días del año.

SORIANoticias.COM

Venerable Carabantes 1B -bajo6 - 42003 Soria
www.sorianoticias.com | info@sorianoticias.com
Imprime: **Promecal** | Depósito Legal:**SO-74/2015**

Dirección:
Sergio García
sgarcia@sorianoticias.com
Coordinación:
Patxi Veramendi
pveramendi@sorianoticias.com

Redacción:
Encarna Muñoz
Itziar Ortega
Pedro Lafuente
Fotografía:
María Ferrer

Dirección Comercial:
Juan Carlos Díaz
jcdiaz@sorianoticias.com
Publicidad:
975 100 900
publicidad@sorianoticias.com

Departamento Técnico:
Jesús J. Esteras
jesteras@sorianoticias.com
Diseño y maquetación:
María Sierra

FOTO DEL MES

María Ferrer

Abejar celebró su tradicional cita con las bicicletas históricas

AYUNTAMIENTO Soria

LA PLAZA MAYOR: ACTUACIÓN REGIONAL Y ÓPERA

La Joven Orquesta de Castilla y León llegará el 8 de julio. El 14 se podrá seguir en pantalla gigante la ópera del Teatro Real, 'Turandot'.

Concierto del Soria Rock de la edición del 2022 en la plaza de toros.

Verano cultural: música, poesía y mucho teatro

FECHA: DEL 27 al 29 de Julio
LUGAR: Soto Playa y Casco

El 'Soria Rock' y el 'Enclave de Agua' serán los platos fuertes de una programación que también contará con otros eventos como 'Expoesía'.

PEDRO LAFUENTE

Una vez finalizadas las fiestas de San Juan, la capital se prepara para unos meses de verano en los que la cultura será la protagonista. Esta invadirá las plazas y calles de la ciudad con festivales de música, exhibiciones de poesía o eventos en los que el teatro será su protagonista.

INICIO ROCKERO

En ese sentido, la plaza de toros volverá a acoger el 'Soria Rock', una cita que se ha consolidado en el calendario provincial en los últimos años. Para poner patas arriba a los presentes en el recinto, el viernes 21 de julio llegarán, a partir de las 19:00h., grupos de primera línea nacional como 'Desakato', en su gira de despedida, o 'Los de Marras'.

Posteriormente, el sábado las mujeres tomarán el escenario del coso de San Benito con la presencia de 'Tahures Zurdos', 'Indecisión' y 'Vosotras Veréis'. Además, 'Las Ratas Muertas' pondrán el broche de oro a esta segunda jornada, demostrando que en esta provincia también se hace rock del bueno. Por último, cabe destacar que el festival mantendrá la iniciativa solidaria de otros años, intercambiando donaciones al Banco de Alimentos por consumiciones. De la misma forma, la organización ha decido adelantar el comienzo de las actuaciones a las 19:00 horas, con el objetivo de rebajar las molestias a los vecinos de la zona.

ESTILOS VARIADOS

Por otro lado, una semana más tarde será el turno para un 'Enclave de Agua' que cumple 16 años. En esta ocasión, el 27 de julio aterrizarán en la localidad soriana conjuntos internacionales de la talla de 'The Fuzillis', procedentes de Francia, 'Los Reyes del K.O.', unos maestros del blues, o el DJ Marcos Boricua. Junto a todos ellos, 'The Agapornis' y 'Micromambo' pondrán el colofón a este día. Seguidamente, el viernes 28 desembarcará a orillas del Duero 'Cimafunk', proyecto internacional muy interesante que ha estado nominado a los 'Grammy' en la categoría de álbum latino. Este, original de Cuba, sobresale por una música y unos bailes que recuerdan a sus raíces. A su vez, 'Awake' presentará su nuevo trabajo, al tiempo que 'Mr. Sipp' por fin podrá visitar esta Festival. 'Wax & Boogie' y 'Sr. Lobezno' completarán el cartel para esta jornada'.

Por último, el sábado despedirán este evento 'Lehmannns Brothers', 'Bette Smith', 'Shrizz & Maze', 'Tia Carrol' y 'Contrabandeando'.

El Enclave de Agua enamoró a miles de sorianos y de turistas en el Soto Playa.

OTROS PLANES

Además de todo esto, esta época estival abarcará otro tipo de actividades. Del 31 de julio al 6 de agosto, 'Expoesía' convertirá a la Alameda de Cervantes en el referente cultural de la provincia con numerosos talleres, ferias y lecturas de artistas. En esta edición, sus propulsores pondrán en valor la figura de autores catalanes.

A su vez, el Festival de Teatro y de Títeres hará las delicias de todos los públicos con una programación muy amplia, a lo largo de dos fines de semana de agosto: del 11 al 13 y del 18 al 20 en ubicaciones como La Dehesa o en Mariano Granados.

OTRAS CITAS

Festival Música de Cámara

Numerosos músicos sorianos, integrantes de orquestas y formaciones sinfónicas, regresan a casa para deleitar a los suyos a lo largo de seis conciertos que tendrán lugar en los meses de julio y de agosto.

FECHA: 12 JULIO- 10 AGOSTO
LUGAR: PATIO DEL INSTITUTO ANTONIO MACHADO

Conciertos de la Banda Municipal

La agrupación soriana llevará a cabo cinco conciertos en diferentes parques de la capital. Con casi un siglo de experiencia a sus espaldas, sus integrantes interpretarán piezas para todos los públicos.

FECHA: 19 JULIO- 30 AGOSTO
LUGAR: PARQUES DE LA CAPITAL

Comparsa de Gigantes y Cabezudos

Los lunes serán el día preferido para los más pequeños de la casa este verano. La Comparsa de Gigantes y Cabezudos recorrerá las calles de la ciudad con su animación para comenzar con alegría la semana.

FECHA: 10 JULIO- 7 AGOSTO
LUGAR: SORIA

TE INTERESA

POTENTE PLATAFORMA DE CURSOS ONLINE

Tienen una titulación acreditada por el SEPE, y también son subvencionados para desempleados y trabajadores.

Referentes en la unidad de recuperación y diagnóstico

Es muy frecuentada por personas que no pueden recibir ciertos cuidados en sus domicilios, como pacientes recién operados de caderas o rodillas.

El Hospital Latorre (HLT) de Soria continúa ampliando su cartera de servicios para mejorar la calidad de vida de sus pacientes. Recientemente, se ha puesto en marcha la unidad de recuperación y diagnóstico.

Soria cuenta con una población de casi 90.000 habitantes, según el último censo. Ante estas cifras, el centro ofrece a todos los sorianos la posibilidad de ingreso en la unidad de convalecencia y diagnóstico. Este servicio está pensado para aquellas personas que han padecido alguna enfermedad, y que precisan atención médica en una institución sanitaria, pero que no requieren ingreso convencional, como pacientes con movilidad reducida que buscan recuperarse durante un periodo de tiempo antes de poder incorporarse a sus actividades diarias normales, iniciando terapias de fisioterapia personalizada. Asimismo, para quienes urgen ayuda por un tiempo limitado, como es el caso de intervenciones de cadera que necesitan cuidados especiales para su mejora, e iniciar la rehabilitación lo antes posible; personas con fracturas que deban permanecer en silla de ruedas por un tiempo, y que no tengan opción de recibir los cuidados en sus domicilios; o sorianos que precisen de una serie de cuidados que no se puedan realizar en sus respectivos hogares.

Para poder satisfacer estas necesidades, el HLT cuenta con la unidad de ingreso propio, servicio de atención de medicina interna, servicio de fisioterapia y rehabilitación, radio diagnóstico de apoyo y seguimiento. También ofrece la posibilidad de ingreso programado para realización de estudios completos en el menor tiempo y realización de pruebas diagnósticas.

10.603 hogares en Soria están formados por una persona. En estos casos, resulta fundamental la oferta del Latorre.

El HTL mantiene su apuesta de consolidarse como uno de los centros referentes a todos los niveles en Soria.

Tienen la capacidad de completar pruebas como analíticas, estudios genéticos o endoscopias, entre otras muchas posibilidades.

ensenia
CENTRO DE FORMACIÓN

Cursos online gratuitos

ENSENIA cuenta con nuevos cursos gratuitos online homologados, para que los interesados tengan la opción de seguir creciendo profesionalmente durante el verano. Con esta formación, pueden volver de las vacaciones mejor preparados.

En ese sentido, la modalidad online permite poder hacer ese curso, al mismo tiempo que la gente disfruta del calor y de las actividades de ocio de la época estival. Si no te decides por un curso de verano en concreto, a continuación, vamos a recomendarte algunos de los más populares. Pero antes queremos recordar que la web https://formacion.ensenia.es/ está siempre a tu total disposición, para que puedas buscar el que mejor se adapta a ti. Uno a distancia gratis muy popular es el de Contabilidad Financiera. Podrás aprender y conocer el marco conceptual de este campo y la legislación actual vigente. Por otro lado, y conscientes de la importancia de la tecnología, proponen el de Google y sus aplicaciones, que nos ayudarán a mejorar nuestras competencias digitales, y a estar al día en las nuevas tendencias y usos de Internet.

Los interesados en realizar acciones formativas subvencionadas pueden visitar la oficina de ENSENIA en Soria, en la calle Ronda Eloy Sanz Villa, 6, en el correo de formacion@ensenia.es o en el teléfono 975239300.

CASTILLA Y LEÓN

PETICIÓN PARA QUE EL XXI SEA EL SIGLO DEL ESPAÑOL

El Rey de España, Felipe VI, realizó esta propuesta. Mañueco la apoya, poniendo en valor iniciativas como el Congreso Nacional.

El Campus de Soria da la bienvenida a los estudiantes de Erasmus de este curso.

Líderes en turismo idiomático

La Junta fomenta la enseñanza del español con diversos proyectos: atraer a 1.000 profesores a Castilla y León o iniciativas para incrementar la competitividad de las empresas, entre otras.

SORIA NOTICIAS

El presidente de la Junta, Alfonso Fernández Mañueco, inauguró el VII Congreso Internacional del Español en Castilla y León. Se trató de un encuentro organizado por la Administración regional, junto con la Asociación Americana de Profesores de Español y Portugués que, de nuevo, escogió a la ciudad de Salamanca como sede de su conferencia anual.

La temática sobre la que giró este evento es el idioma español, uno de los mayores patrimonios culturales de la humanidad. Es la cuarta lengua mundial en número de hablantes, con casi 600 millones de personas, 500 de ellos como lengua materna. En 21 países es la oficial y en otros 30 la utilizan en mayor o menor grado, siendo la tercera de Internet. También es la tercera lengua más empleada en la ONU y la cuarta en la Unión Europea. Todo ello hace que 24 millones de personas estudien el español, siendo la segunda del mundo en turismo idiomático.

PROMOCIÓN

El presidente destacó en su intervención la imbricación de la historia de Castilla y León con la propia del lenguaje, lo que lo convierte en una de las señas de identidad de la Comunidad. Este hecho ha servido para impulsar estudios sobre los albores de este en Valpuesta o San Pedro de Cardeña, o el futuro Centro de los Orígenes. Asimismo, señaló que la región está a la vanguardia en la difusión del español. Fue la Universidad de Salamanca, hace ya un siglo, quien puso las primeras semillas de su enseñanza para extranjeros. Actualmente, Castilla y León es un destino líder del turismo idiomático en España al concluir 2022 con casi 43.000 alumnos aprendiendo español en esta tierra, más del doble que en 2021 y estando cerca ya de cifras de antes de la pandemia del COVID.

43.000 estudiantes aprenden español en la Comunidad

Por todo ello, el jefe del Gobierno autonómico afirmó que es la Comunidad más pujante en promover la enseñanza del español, convirtiéndose en un notable activo económico, un atractivo recurso turístico y un fértil yacimiento de empleo.

ACTUACIONES

Para seguir liderando esta tabla, se ha aprobado un plan que tiene como misión que 1.000 profesores visiten y se formen en territorio castellano y leonés. Por otra parte, todas las provincias cuentan con centros de enseñanza de nuestro idioma acreditados por el Instituto Cervantes. A su vez, se acaba de dar un decisivo impulso al centro internacional de la localidad salmantina con una nueva sede para, de este modo, ser un referente nacional en cuanto a la formación del español, generando así más actividad, conocimiento y oportunidades.

Además, con la finalidad de apostar por la competitividad y excelencia de las empresas dedicadas a la docencia, se han convocado ayudas para financiar la creación de negocios y la innovación tecnológica en todo lo que atañe a la enseñanza de este para extranjeros.

975 23 20 20 - 975 23 01 51
Polg. Ind. "Las Casas" C/F p 26 - nave 2
jam@mochuelojam.es
SERVICIO DIARIO CARGAS COMPLETAS
NACIONAL Y PROVINCIAL TT. PESADOS
ENVÍOS INTERNACIONALES EXPRESS
jam

Diputación de Soria

BEATRIZ LAPARRA HACE HISTORIA EN SORIA

Se convierte en la primera mujer campeona de España de Recorridos de Caza en categoría absoluta. Lo consigue en Castillejo de Robledo.

Las brigadas forestales de la Diputación ya están operativas

SORIA NOTICIAS

María José Jiménez, vicepresidenta primera de la Diputación, y la delegada de la Junta de Castilla y León en Soria, Yolanda de Gregorio, visitaron una de las cinco cuadrillas desplegadas por la provincia, concretamente la que estaba trabajando en Santervás, pedanía de Garray.

Jiménez destacó el importante trabajo de prevención que realizan, limpiando de maleza las zonas colindantes a los núcleos de población y también las zonas de recreo y esparcimiento, despejando estos espacios para que, en caso de propagación de fuego, evitar que pueda afectar a la localidad.

Por su parte, De Gregorio puso en valor la necesaria colaboración entre instituciones para conseguir la necesaria prevención en los pueblos sorianos ante posibles incendios estivales.

Este servicio se desarrolla gracias a la subvención de la Junta de Castilla y León de 330.000 euros. Fondos que se destinan a las contrataciones que se han llevado a cabo a través del Servicio Público de Empleo de Castilla y León. Por su parte, la Diputación aporta 282.548 euros para afrontar gastos necesarios como vehículos, trajes, herramientas y complementar las nóminas. El presupuesto total para este año destinado a las brigadas forestales es de 612.548 euros.

Cada verano son numerosos los pueblos que solicitan esta limpieza. Concretamente, este 2023 se han recibido solicitudes de 353 localidades y un total de 172 municipios. Para ello, el operativo está compuesto por cinco brigadas que se despliegan en diferentes áreas de la provincia como Tierras Altas, Pinares, San Esteban-El Burgo de Osma, Ólvega-Ágreda y Almazán-Medinaceli.

El cometido de las brigadas forestales se extiende durante medio año, llegando a todos los municipios que lo han solicitado.

Esta labor es muy demandada por los responsables municipales, que valoran de forma muy positiva el trabajo que realizan las brigadas. Y es que, a mayores de las labores preventivas, se colabora también en la limpieza de lugares de esparcimiento para vecinos y visitantes, como merenderos.

Las actuaciones las demandan los regidores bajo la supervisión de la técnica de la Diputación. El trabajo se estructura en coordinación con la Junta, priorizando los lugares más complicados y cercanos a los núcleos urbanos, ya que el objetivo de esta limpieza es conseguir que las cercanías de los pueblos actúen como cortafuegos, limpios y despejados de maleza.

El año pasado actuaron en 166 municipios y en 344 núcleos urbanos, sobre una superficie total de 211 hectáreas.

Ya se puede solicitar el Cheque Bebé

El Boletín Oficial de la Provincia (BOP) publicó el pasado 16 de junio la convocatoria para acceder a las ayudas que ha previsto la Diputación, dentro del denominado 'Programa de acciones para el asentamiento poblacional', del eje estratégico 'Promoción de la cohesión territorial en el demográfico, sectores estratégicos', del Plan Soria Conectada y Saludable 2021-2027. Esto es, traducido al lenguaje de todos los sorianos, el Cheque Bebé de la institución provincial.

La cuantía que percibirán, de manera indistinta, los tutores o padres del nacido o menor de seis años adoptado durante 2022 en la provincia ascienden a 900 euros. El mecanismo de abono dinerario será mediante una tarjeta prepago cargada con dicho importe, que se destinará a la adquisición de productos en los establecimientos ubicados en la provincia que participen en el programa.

Las solicitudes podrán ser presentadas hasta el 16 de julio en la sede electrónica de la Diputación, y deberán contener la siguiente documentación:

- Solicitud oficial.
- Documento del libro de familia digital o, en su defecto, libro físico en el que consten, al menos, el menor y el solicitante.
- En su caso, certificado de acogimiento permanente de la Gerencia de Servicios Sociales de la Junta de Castilla y León.
- Certificado histórico de empadronamiento en el momento de presentar la solicitud del solicitante y del menor, que deberá cubrir desde el momento del nacimiento hasta el de la solicitud.
- En el supuesto de existencia de nulidad, separación o divorcio, se necesita la certificación o copia de sentencia firme.
- Acreditación de la identidad de la persona solicitante.

Quienes pidan esta ayuda deberán estar al corriente de sus obligaciones tributarias y de Seguridad Social.

MARZO 2023 DICIEMBRE 2024
VESTIR DE PROPIO
MUSEO PROVINCIAL DEL TRAJE POPULAR
MORÓN DE ALMAZÁN - SORIA
Ayuntamiento Morón de Almazán
Diputación de Soria
MUSEO PROVINCIAL DEL TRAJE POPULAR

SN Vida

Decoración minimalista: cómo crear espacios serenos

La decoración minimalista es una tendencia que ha ganado popularidad en los últimos años. Se caracteriza por su enfoque en la simplicidad, la funcionalidad y la serenidad. A través de la eliminación de elementos superfluos y la adopción de líneas limpias, esta estética busca crear espacios armoniosos y tranquilos en el hogar.

En primer lugar, es esencial deshacerse de lo innecesario. La premisa del minimalismo es "menos es más", por lo que debes eliminar cualquier objeto que no sea funcional o no aporte valor estético a la habitación. Esto ayudará a crear una sensación de orden y tranquilidad en el espacio.

En cuanto a los muebles, opta por piezas simples, funcionales y de líneas limpias, sin ornamentos ni detalles excesivos, y que no ocupen espacio innecesariamente. La elección de materiales como la madera, el metal o el vidrio puede añadir un toque de elegancia a la decoración.

Opta por una paleta de colores neutros y suaves, como blancos, grises y tonos tierra. Ayudan a crear una sensación de amplitud y tranquilidad. Si deseas agregar un toque de color, hazlo de manera sutil. En la decoración minimalista, los detalles son importantes, ya que aportan personalidad y calidez al espacio. Incorpora elementos naturales como plantas. Selecciona los objetos decorativos, que cada uno tenga un propósito y encaje armonioso con el resto de la decoración.

sm decor
C/Puertas de Pro 11, 42001 Soria. Tel. 975 23 00 78

Jane Austen y los amores
SANJUANEROS

San Juan es esa época del año en la que deberías sentirte el **main character**: que suene la canción perfecta cuando te encuentras con tu crush en las ferias, que te suba a un coche si un toro amenaza tu vida en La Saca (ser dramática es gratis)... En todas las buenas historias tiene que haber amor y los Sanjuanes son días de fiestas, reuniones sociales y nuevas y viejas relaciones. De eso, la autora británica Jane Austen sabía más que nadie y lo inmortalizó utilizando tropos literarios que siguen siendo los favoritos del público, y se repiten San Juan tras San Juan.

¿Cinco días de fiesta en los que no te separas de tu grupo? Perfecto para un '**friends to lovers**' con esa amiga tuya con la que todo el mundo te dice que pegas y tu dices que no, pero de repente otra persona se interesa por ella y saltan todas tus alarmas. Si funcionó con la austeniana Emma, contigo también puede funcionar. Un Viernes de Toros, en un viaje al baño, puede surgir el amor, ahí mismo, entre vino y tripas de pescado. San Juan es así.

¿Mr. Darcy y Elizabeth Bennet? Más bien uno de Los que faltaban con una de La Ilusión. Un buen '**enemies to lovers**' al más puro estilo Orgullo y Prejuicio de dos sanjuaneros que se odian al principio y se adoran al final, con una tensión incomparable a cualquier otra trama amorosa y una declaración de amor a gritos -y si es refugiados de la lluvia subiendo de las Bailas, mejor-. Austen sentó las bases pero el romanticismo sigue dándonos más: triángulos amorosos, relaciones falsas para dar celos que acaban de la forma más predecible posible... Y al final, por rebuscadas que parezcan, acaban pasando de verdad todos los Sanjuanes. Será verdad eso de que la realidad supera a la ficción. Jane estaría orgullosa.

Main Character
Traducción de "personaje principal", para cuando alguien se siente el centro del mundo, aunque no tiene por qué ser en el mal sentido.

Friends to lovers
"De amigos a amantes". La relación se construye poco a poco y se pueden enamorar a la vez, no tiene por qué llevar uno pillado años.

Enemies to lovers
"De enemigos a amantes". Un comienzo malo con compatibilidad pero a la vez diferencias que se transforman en tensión amorosa.

Cuatros salidas 'directas' al mar desde Soria

Aunque en Soria ya tenemos Playa Pita, igual prefieres darte un baño en agua salada. La playa Las Arenas de Bilbao-Getxo es la salida al mar más corta desde Soria, a 245 kilómetros. En menos de tres horas de conducción, por la N-111 y la AP-68, te puedes dar un baño en esa playa vizcaína.

Asimismo, en poco más, en unas tres horas y cinco minutos, y después de 264 kilómetros siguiendo la AP-15 y la A-15, por tierras navarras, te puedes presentar en la bella playa vasca de La Concha de San Sebastián-Donosti, una de las ciudades más emblemáticas de España y que hay que conocer y degustar. No hay que perderse su afamada gastronomía y sus pintxos del casco histórico.

Pero si eres de aguas más cálidas y tranquilas, más mediterráneo, las dos propuestas más cercanas, que parten de la N-234 y N-122 son las playas de Puerto Sagunto (Valencia) o Comarruga (Tarragona).

La playa valenciana está a 358 kilómetros, con un trayecto cómodo por la N-234 hasta salir a la A-23 de Teruel. La playa de Puerto Sagunto será todo un descubrimiento, una salida 'natural' que combina mar y patrimonio, en una ciudad que muestra una interesante huella romana y que resulta tranquila.

La cuarta salida es Comarruga, en Tarragona, a la que se llega por la N-111, la A-2 y la AP-2. Esta playa está a 400 kilómetros, a la que se llega en unas cuatro horas y diez minutos. Este destino está próximo a Salou, que también es una zona muy demandada por los sorianos. Ofrece ya ese 'sabor' del turismo internacional de Cataluña.

Cuidate
SALUD Y BIENESTAR

Ejercicios de cardio

El verano no implica descuidar el estado físico. Habrá más fiesta, más salidas y encuentros, más excesos. Así que hay que hacer ejercicio y deporte.

El entreno de julio lo vamos a dirigir a ejercicios de cardio. Estamos ya en pleno verano, y el ejercicio físico se incrementa con la rutina diaria, ya que estamos más tiempo en la calle, socializamos más y llevamos a cabo numerosas actividades con los amigos y la familia. Nos movemos más, andamos más, disfrutamos de la naturaleza, nos vamos de vacaciones...
Pero proponemos realizar tres ejercicios de 30 segundos de acción y 15 de recuperación. Haremos cada ejercicio dos veces antes de terminar la serie. Al acabar descansaremos un minuto y medio, y vamos a hacer cinco series.

1º| **Skipping corto.** De pie, con las piernas un poco abiertas, vamos a realizar una pequeña elevación de rodillas lo más rápido que podáis.

2º| **Sentadilla con salto.** De pie, con las piernas abiertas a la altura de los hombros. Realizamos una flexión de rodillas bajando el tronco los más abajo posible. Una vez hayamos bajado, nos vamos levantando lo mas rápido posible para realizar un salto hacia arriba. Caemos al suelo y volvemos a repetir esta prueba.

3º| **Carrera adelante-atrás.** Vamos a correr un poco. Vamos a realizar una carrera hacia delante de unos 2-3 metros, lo más explosivo que podamos. Al terminar realizamos la misma carrera hacia atrás, y repetimos el ejercicio.

LA NAVE
OCIO Y DEPORTE NO INDUSTRIAL
Camino de la Piñorra, 4, 42004-Soria.
Tel. 605 843030

Sin avances en la **prestación gratuita**

Con el fin de la legislatura del Gobierno, conviene analizar los logros en el avance de las prestaciones gratuitas para los tratamientos dentales a la población española. Todos los partidos llevaban en sus programas diversas propuestas.

En junio de 2022 se aprobó, en el pleno del Consejo Interterritorial de Salud, la propuesta para la ampliación de la cartera de servicios en salud bucodental. Sin embargo, todavía está pendiente de publicarse como Real Decreto, por lo que todavía están vigentes las coberturas del anterior Real Decreto de 2006, que no hacia más que recoger lo publicado en el Real Decreto de 1995. Nada nuevo hay, por tanto, de las promesas de los mítines y declaraciones preelectorales. La epidemia del Covid19 ha diluido los buenos propósitos, y el gasto económico se impone a los deseos de igualar la cobertura pública española a los países de nuestro entorno.

Aunque el Gobierno de España anunció a bombo y platillo, en junio de 2022, la partida de 40 millones de euros para financiar la asistencia sanitaria bucodental a determinados colectivos (menores de 0 a 15 años, embarazadas, personas con discapacidad, pacientes con cánceres orofaciales, o mayores de 75 años), la realidad es que de ese dinero no ha llegado nada a la provincia de Soria. Se supone que serían 80.000 euros. Como contrapartida y para que sirva de comparativa, el mismo Gobierno destinó 44 millones para rescatar a un grupo empresarial de 200 clínicas dentales. Todavía estamos esperando que se cumpla la normativa de transparencia.

En Castilla y León, Sacyl ha elaborado en mayo de 2023 un protocolo de ampliación de prestaciones bucodentales, que sigue al dictado la propuesta del Consejo Interterritorial y que acaba de ser modificado en junio de 2023. Pero la realidad choca con los recursos que tiene Sacyl. Como novedad, se prevé la atención bucodental a niños de 0 a 5 años, y activar la atención a personas con discapacidad. Pero son sólo buenos propósitos, mientras no se publique en los boletines oficiales y se destinen medios materiales y humanos.

Y en opinión de los expertos en salud pública, los responsables políticos deberían centrarse en programas preventivos más que restauradores. Por cada euro que se dedique a prevención se ahorra cien euros en tratamientos. Y la verdad es que todos los tratamientos valen dinero, que tienen que asumir las administraciones o las propias familias.

CAMILO SAINZ
Colegio Oficial de Dentistas

COLEGIO OFICIAL DE DENTISTAS
code
BURGOS PALENCIA SORIA VALLADOLID ZAMORA

Bebidas para prevenir el envejecimiento

Hablar de antioxidantes en alimentación es, de forma simple, ayudar a prevenir el envejecimiento del organismo, y otras enfermedades como las cardiopatías o las vasculares. Pero, ¿qué bebidas son las que tienen más minerales o vitaminas que lo favorecen? Conviene saberlo ahora que -en verano- bebemos más líquidos por los calores.

Por supuesto, están los jugos de frutas ricas en vitamina C, como kiwi, sandía, limón, fresas, frutos del bosque, papaya, naranjas, granada, uva...

Y el vino tinto es uno de estos jugos, que ofrece los beneficios de las sustancias antioxidantes. Sobra decir que, por tener alcohol, hay que consumirlo con mucha moderación

Asimismo, el té -verde o blanco- es un clásico de bebida antioxidante, que también ayuda a eliminar toxinas. Pero para quienes prefieren el café, que sepan que también es antioxidante (aunque se aconseja beberlo con moderación por la cafeína).

A los que les gusta el chocolate están de enhorabuena, el cacao contiene una elevada cantidad de antioxidantes. Eso sí, la bebida -como un chocolate caliente- debe tener el mayor porcentaje puro posible.

Tampoco hay que perder de vista las verduras, muy ricas en vitaminas y antioxidantes, con las que también se pueden elaborar diferentes jugos en la licuadora con agua o leche, siendo una manera alternativa de consumirlas. Las posibilidades son muchas, dependiendo de las preferencias por el sabor: zanahoria, tomate, espinacas, brócoli, pimientos... Es cuestión de probar combinaciones.

¡HOY TOCA #HOMING!
EL PLAN QUE COMBINA CON TODOS TUS PLANES

CUBO DE SNACKS

TM Burger King Corporation. © 2020 Burger King Europe GmbH. Todos los derechos reservados.