

Dime si hay Fiestas mejor

Especial fiestas de San Juan 2025. Págs.3 a 15



PUEBLOS



MÁS Y MÁS FIESTAS
CON EL FIN DE SAN JUAN NO
ACABAN LAS CELEBRACIONES

Págs. 16-17

CHARLA A2



EL TURISMO NECESITA...
REFLEXIÓN SOBRE EL FUTURO
DE UN SECTOR ESENCIAL

Págs. 19-22



**APLAZA TUS COMPRAS
CON LA TARJETA DEL CLUB DEL SOCIO**

Hasta el 31/08/2025

¡EL VERANO YA ESTÁ AQUÍ!

Caja rural de Soria
contigo donde estés

www.cajuraldesoria.com/es/scp

Club Socio



SORIANoticias.com

COMPROMETIDOS CON LA PROVINCIA

Accede a la sección 'TU PUEBLO'



www.sorianoticias.com/tu-pueblo

ENCONTRARÁS TODA LA ACTUALIDAD DE:



ÁGREDAS



ALMARZA



ALMAZÁN



ARCOS DE JALÓN



BERLANGA DE DUERO



COVALEDA



DURUELO
DE LA SIERRA



EL BURGO
DE OSMA



GOLMAYO



MEDINACELI



MORÓN DE
ALMAZÁN



ÓLVEGA



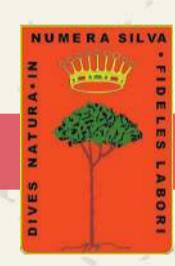
SAN ESTEBAN
DE GORMAZ



SAN LEONARDO
DE YAGÜE



SAN PEDRO
MANRIQUE



TARDELCUENDE



VILLAR
DEL RÍO



VINUEZA



MANCOMUNIDAD DE
TIERRAS ALTAS



Diputación
de Soria



SAN JUAN 2025

Galería: Adiós, Adiós San Juan
Revive el último instante de las Fiestas



Yo, en mi año...

Vivir el sueño de ser jurado en San Juan solo es posible gracias al trabajo y al compromiso de mucha gente que te quiere. Una aventura sin parangón con las emociones a flor de piel.

SÉRGIO GARCÍA CESTERO
Director de Soria Noticias y
Jurado de El Salvador 2025



'Yo, en mi año...' Recurrente muletilla que presagia una divertida anécdota, un emocionado recuerdo o un sabio consejo en boca de quien, en algún momento de su vida, tuvo primero la idea, luego la suerte, después la responsabilidad, más tarde el cargo, durante 5 días el honor y finalmente, y hasta el fin de sus días, el orgullo de ser alcalde de barrio. Nutrido y selecto grupo al que me sumo.

2025 ha sido un año de normalidad sanjuanera y nada hay más extraordinario que eso. Un año más de sol, vino y toros, unas Fiestas más de alegría desbordante, de momentos irrepetibles y de una ciudad vibrante celebrando sus raíces. Año de unos movidos presanjuanes, de una Saca que rememoró tiempos pretéritos,

unos Agés llenos de diversión y de unas calurosas Caladeras. También el año del drama con el vino, de las tormentas en la ronda con el Santo y de la 'tensión' el miércoles el Pregón.

'Yo, en mi año...' he descubierto una vorágine que nunca había vivido, por mucho que me las dé de buen sanjuanero o que hubiera estado antes en cuadrilla. Una hemorragia de trabajo, alegría, llantos, sorpresas, cansancio, frustraciones, abrazos, carreras... con las emociones a flor de piel.

Estos Sanjuanes he disfrutado como un enano saludando a mis vecinos bastón en mano, ya fuera en la Barriada de ventana en ventana o en el Lago saltando y gritando. Diría que es el mejor recuerdo que me lleva de esta experiencia o, al me-

nos, el más auténtico, el más genuino y, desde luego, el más irrepetible. Señores que sacan sus porrones, vecinos con flores de su jardín para El Salvador, galletas y bombones, abrazos y felicitaciones. Mujeres centenarias a las que la cara se les ilumina cuando la imagen para ante una venta que es su único escaparate al mundo. Un paisano no paraba de darme las gracias. Al final tuve que preguntarle y me dijo "gracias por cumplir con el barrio". Las lágrimas se me vuelven a escalar mientras escribo.

Líneas en las que quiero, resaltar el trabajo de todo mi equipo. El mío y el de los otros 11 barrios. Familiares y amigos, colaboradores y simpatizantes, personas que se deviven para que estos días a la

Cuadrilla no les falte de nada, para que los jurados cumplan su sueño y el barrio tenga las mejores fiestas posibles. A quienes diseñan y hacen cachirulos y calderas, pero también a quienes barren y sirven mesas, quienes rellenan cámaras y cargan bidones y quienes decoran el local, el bus, el cartel o lo que se tercie. Quienes reparten tajadas, llevan furgonetas y apuntan y cobran vecinos.

Agradecimiento a cocineros, autobuseros y a todos los que velan por el buen funcionamiento de las fiestas. A las 16 charangas que alegran la capital, a la Banda y a los gaiteros que arman el follón. Ha sido la primera vez en mi vida que he tenido que dejar de cantar más veces por tener un nudo en la garganta que por ir afónico.

Y, por supuesto, a los cuatro, bota en mano, a cuyo indescriptible trabajo se suma la impagable tarea de ser consejeros, confidentes y soporte moral de los jurados. Y cómo no, a los secretarios, tarea sorda e interminable la suya, que sostienen y cosen la cuadrilla a base de horas, excels y facturas. A todos ellos, a todos vosotros, gracias.

'Yo, en mi año...' he tenido, junto a todo lo anterior, la enorme suerte de contar con un espléndido grupo de compañeros que han sido también jurados y juradas este 2025. Una gran familia con la que compartir esta

experiencia inolvidable y con la que hemos salpicado estos seis meses de risas, reuniones, cubatas, canciones...

Gracias a Ramón y Vanesa, por pelear cada coma de nuestros estatutos, a Asun y a Ángel, los mejores pregoneros que podríamos tener y remanso genuino de paz y felicidad, al Titi y a Mireia, por esos geniales abrazos, por el motocarro y por el Heluan. A Pablo y Sandra, no sabéis cuánto me alegro de que hayáis podido cumplir vuestro sueño y haber coincidido en el año, a Óscar y Lorena, por poner, a partes iguales, ese punto de rebeldía y emotividad que todo grupo necesita. Gracias a Estela y Óscar, nuestros confidentes, a Raúl y Mariángel que ha recorrido cientos de kilómetros estas fiestas. A Octavio y Maricruz, siempre dispuestos a echar una mano... y a que el bote no se acabe. Gracias a Nacho y Ana, nuestros compañeros de paseíos, de escalinatas, de canciones y de lágrimas, a Nines y a Ángel, esa combinación perfecta de elegancia, buen humor y amabilidad. Y a Edu y Rosana, por querer completar el grupo desde el primer momento y por las imitaciones de quien nosotros sabemos.

Y por supuesto, a Alba, mi jurada. El amor de mi vida y la mejor compañera de aventuras que nunca pude imaginar. ¡Viva Soria y Viva San Juan!

N.A.5 42-E-10

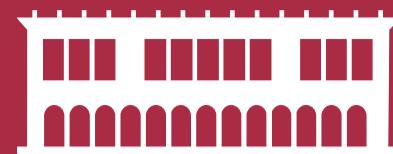
2MÓ 79€

gafas de sol
polarizadas

MULTIÓPTICAS

Válida hasta el 31/8/2025 por la compra de 2 gafas de sol sin graduar en una selección de gafas MÓ de sol indicadas en el establecimiento que lo publica. No acumulable a otras ofertas o promociones. Productos conforme con la legislación de productos sanitarios.

SAN JUAN 2025



Miércoles el Pregón, éxtasis sanjuanero para empezar

Los jurados de Santa Catalina, Asunción Jiménez y Ángel Hernández, fueron los encargados de leer un pregón muy emocionante en una plaza abarrotada.

PEDRO LAFUENTE MIÑANA

Soria estalló de felicidad con el inicio de sus esperadas fiestas de San Juan. La jornada empezó muy pronto con el encierro de los toros en los corrales de Cañada Honda. Seguidamente, los jurados tomaron el protagonismo con un homenaje en el Aula Magna a cargo de la Diputación. Mientras, la ciudad empezaba a coger color. La plaza de Herradores acogió un vermu, que va creciendo con el

paso de los años, en el que no faltaron los gaiteiros y alguna que otra charanga.

Tras los rejones que tuvieron lugar en el coso de San Benito, las cuadrillas empezaron a carburar, recibiendo en sus locales a unos alcaldes de barrio que se vistieron con sus mejores galas. Después de la habitual foto de familia, los jurados se desplazaron hasta el Ayuntamiento, lugar en el que los recibieron centenares de personas, antes de ce-

nar con la corporación municipal. Una vez cogieron fuerzas, llegó el momento más emocionante de las fiestas.

Cuando el reloj de la Audiencia marcó las 23:00 h, los representantes de Santa Catalina, Asunción Jiménez y Ángel Hernández, salieron al balcón del Consistorio para leer un pregón que emocionó a más de uno de los presentes. Repasando cada día de las fiestas y haciendo un guiño a las peñas, otras de las

grandes protagonistas de este primer acto de las fiestas, dieron el pistoleazo de salida a los Sanjuanes de 2025. Acompañados por la Banda Municipal, jurados, corporación municipal y peñas recorrieron las calles más céntricas de la capital, estas últimas con sus tradicionales cadenetas de colores. Aclamados por miles de personas, desfilaron hasta la Alameda de Cervantes, antes de que arrancaran las primeras verbenas.

**Felices Fiestas
de San Juan**

SIAR
SEGUROSADOLFOREJAS
A tu lado... Siempre

Occident

Seguros para Particulares

Hogar · Vida · Salud · Ahorro e Inversión · Automóviles · Decesos
Comunidades · Accidentes · Protección Jurídica
Planes de Pensiones

Seguros para Empresas y Autónomos

PYME · Oficinas · Comercio · Agroseguro · Accidentes
Flota de Automóviles · Ahorro e Inversión · Crédito y Caución
Responsabilidad Civil · Plan de Promoción Conjunta

www.segurosadolforejas.com

Marqués de Vadillo, 9. SORIA | 975 21 19 76
General Vara del Rey, 33. LOGROÑO | 941 24 40 90

PREGÓN 2025

(JURADOS SANTA CATALINA)

¡SORIANOS!
¡SANJUANEROS!
¡Ya se enciende la alegría,
ya resuenan los cantares!
Moza y mozo van bailando
al compás de los Sanjuanes

Del Desbarajuste al cielo.
Del Bullicio a los balcones.
El Cuadro pinta sonrisas
y la ilusión, corazones.

Los Que Faltaban ya llegan.
Poca Pena no hay ninguna.
¡Que todas nuestras penas
encienden hoy la luna!

Por los campos del monte,
ya se oyen las ovaciones.
Es Valonsadero el alma
de nuestras celebraciones.

Con el toro desencajado,
el alma ya se agita.
El Lavalenguas nos une
y la emoción se desquita.

Pero no hay cita más honda, más
sentida, más querida,
que la Compra, cuando el pueblo
se vuelve una sola vida.

Y ahora... ¡jueves la Saca!
¡Corazones galopando!
Entre risas y estampidas,
¡Soria entera está vibrando!

Y el Viernes, plaza de toros,
arte y pasión brava.
Las cuadrillas se engalanán,
y la ciudad se alza y clama.

El Sábado, las mujeres
lucen rosa y tradición.
Y con tajada en la mano,
se hace viva la emoción

Salen los Agés al ritmo,
de la bota y del tambor,
con patas, cuernos y risas
y algún rabo burlador

¡Qué no falte vino alegre!
¡Ni la música al bailar!
¡Que se pingue con el alma
y la jurada a danzar!

Y el Domingo de Calderas,
¡Qué solemnidad y encanto!
Las galas visten la historia
y el orgullo se hace canto

Peñas, cuadrillas, Soria entera,
desfilan con dignidad,
mientras la Alamada acoge
nuestra eterna identidad

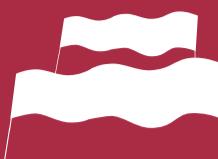
Y llega el Lunes soñado.
Con emoción verdadera
bajamos a San Saturio,
¡Y Soria entera lo venera!

Y por la tarde, en el Duero,
las promesas y el amor,
entre bailes y pañuelos,
se entrelazan con fervor.

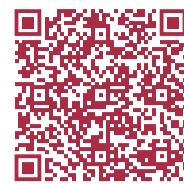
Luego vendrá el triste Adiós,
con la banda bien al frente,
y entre lágrimas y abrazos,
se nos escapa la gente...
Pero hoy no hay despedidas,
¡Hoy la fiesta ya ha empezado!
¡Coja cada cual su bota,
y que el alma esté entregado!

¡Que suene la dulzaina!
¡Que repiquen los tambores!
¡Que viva nuestra Soria
y sus Sanjuanes Mayores
¡VIVA SORIA!!
¡VIVAN LAS FIESTAS DE SAN
JUAN!!





Galería: Miércoles el Pregón
¡No dudes en revivirlo en fotos!



FERIA TAURINA

De Gregorio, dos orejas y puerta grande en los rejones

Los rejones protagonizaron la primera tarde en el coso de San Benito. Leonardo Hernández, Guillermo Hermoso de Mendoza y Sergio Pérez de Gregorio hicieron las delicias del público en una jornada en la que 'La Chata' acogió tres cuartos de entrada. De Gregorio fue el gran triunfador con dos orejas, saliendo por la puerta grande de la plaza de toros soriana.

FOTOS: MARÍA FERRER

La repostería más exquisita para las celebraciones de este verano

975 220 479 - Polígono Industrial Las Casas - www.pastelsoria.com

grafiColor *las heras*
LA IMPRENTA

LO QUE NECESITAS...

IMPRESIÓN OFFSET Y DIGITAL • ETIQUETAS BOBINA Y MANUAL • DISEÑO
PAPELERÍA CORPORATIVA, EVENTOS • PROYECTOS • SELLOS...un sinfín...

Pol. Ind. Las Casas, C/D - Parc. 11 - Nave 7 • Soria
975 231 882 • artesgraficas@lasheras.net

SAN JUAN 2025



FOTOS: MARÍA FERRER Y VIKSAR FOTOGRAFÍA



Otro Jueves La Saca que hace historia

Con una salida limpia y rápida, el festejo apuntaba a récord. El avance de las horas y la subida del termómetro sofocaron a los novillos. No faltaron los sustos ni las sorpresas.

■ ENCARNA MUÑOZ

30.000 corazones latiendo al mismo compás en el monte sagrado para los sorianos. Otros miles que vibraban siguiendo el festejo más grande de Soria gracias al trabajo de los medios de comunicación. Todos pendientes del mismo punto, la puerta roja de los corrales de

Cañada Honda que, con el tercer cohete rompiendo el cielo a las 12:00 horas, se abrían para dar paso a doce novillos. La respiración se contuvo unos segundos, pero el baile resultó coordinado y perfecto. Puro instinto animal abriéndose paso entre la marea humana multicolor y dejando una imagen que se grabará en

la historia de los Sanjuanes. Una salida limpia, rápida y espectacular con los animales completamente hermanados.

Esto tardaba poco en cambiar, pues los erales decidían tomar caminos separados. El primer grupo llegaba a La Vega de San Millán en apenas 10 minutos, al resto hubo que esperarles y la prime-

ra parte de La Saca 2025 concluyó a las 12:45 a la espera de la segunda salida. Uno de los novillos, Viborillo (de la cuadrilla de San Esteban), no se reunió con sus hermanos y fue transportado en camión a la Venta del Aire, anunciando lo que sería el resto de su recorrido.

SEGUNDA PARTE

A partir de la segunda salida, La Saca 2025 cambiaba de rumbo. El calor apretaba con fuerza y los novillos comenzaron a resentirse. Nueve novillos se reunieron con Viborillo en el descansadero del Pinarcillo de forma escalonada. Otro fue llevado hasta allí en camión y, el último, Pa-

pelero (de Santiago) decidió convertirse en protagonista. Destrozó una talanquera, abandonó el recorrido oficial y huyó hacia la Junta de los Ríos (se le localizó el Sábado Agés a última hora y fue abatido).

La tercera, y última, salida desde el Pinarcillo se retrasó más de 20 minutos, pero no afectó al des-

enlace final del festejo. Diez novillos tomaron la carrera de forma decisiva mientras que Polvorín (de La Blanca) prefería quedarse a la sombra en la Venta del Aire.

En 11 minutos, a las 16:33 horas, entraba el primer eral en la plaza de Toros. Todo un atleta al que se veía con ganas de más. Otros ocho novillos hacían lo propio, cada uno a su ritmo. El último llegaba las 17:43 horas impulsado por caballistas y sanjuaneros. El décimo toro accedía subido a un camión, por lo que no contará en la cifra que pasará a formar parte del histórico. Un cohete anunció a las 17:50 el final de La Saca 2025.

**Los Amigos
de La Saca
localizaron al
novillo huído
más de 48
horas después**



EMBUTIDOS LA HOGUERA
“El mejor sabor a Fiestas”

San Pedro Manrique - Soria - TIERRAS ALTAS - España/Spain
TEL: + 34 / 975 398 00 - www.lahoguera.es





Galería: Jueves La Saca
Desde mucho antes de las 12:00



LOS DATOS DE LA JORNADA



NOVILLOS

9

Llegaron a La Chata por su propio pie. El décimo entró en camión. Uno se dio la vuelta en el Pinarcillo y otro se escapó hacia la cárcel.



GRADOS

33

La mañana fue fresca en Valonsadero, lo que dio aire a los novillos. A las 18:40 horas se registró la máxima del día: 33,3 grados.



HORAS

6

La Saca 2025 duró casi seis horas y cerró sobre la bocina. A las 17:50 entraba el último novillo en la plaza y concluía el festejo.



TRASLADADOS

10

Se realizaron 49 atenciones y diez trasladados al hospital, de los que cuatro fueron por herida de novillo. Dos de ellos ingresaron en la UCI.



BLANQUEAMIENTO DENTAL DESDE
129€*
Te atendemos tengas o no seguro Caser

caser dental | Preparad para ti

Gratis en la 1^a visita!
REVISIÓN COMPLETA
+
LIMPIEZA BUCODENTAL
+
RADIOGRAFÍA PANORÁMICA

Estamos muy cerca de ti



Pide tu cita en
clinicasdentalescaser.es
o llámanos al
97 523 98 48



Calle San Benito, 5
42001, Soria
Registro Sanitario: 42-C251-0042

REBAJAS
E.Leclerc Soria

DEL 4 DE JULIO AL 4 DE SEPTIEMBRE
BUSCA LOS ARTÍCULOS SENALADOS CON ETIQUETA ROJA

MONTE PINOS
Agua mineral natural • Natural mineral water
Almazán - Soria

BAJA EN SODIO

Un mayor consumo de sodio contribuye a retener líquidos. Consulte con su médico. Reglamento (UE) 432/2012

AMA TU CORAZÓN

SAN JUAN 2025



Viernes de Toros, David Espejón triunfa a lo grande

El novillero que apellida su nombre artístico haciendo honor a su localidad sorprende por su buen hacer durante su debut sin caballos en San Benito.

PEDRO CALAVIA

El novillero soriano David Espejón se convirtió en el gran protagonista de la jornada taurina del Viernes de Toros. Su rotundo éxito, saldado con cuatro orejas, y la puerta grande de David Gutiérrez por la tarde, pusieron el broche de oro a dos festejos marcados por el lleno en los tendi-

dos y un ambiente festivo inigualable.

La gran campanada la dio Espejón en la novillada matinal. En su debut con el traje de luces, sorprendió al respetable con calidad y temple, mostrando seguridad a pesar de los nervios. Desató la euforia al cortar dos orejas a su primer novillo y otra al que cerraba su lote, logrando

una incontestable salida a hombros. En este festejo, también tocaron pelo sus compañeros de terna. El francés Leo Pallatier, práctico y experimentado, cortó dos apéndices a su primero y uno a su segundo, mientras que el voluntarioso Dennis Martín también paseó un trofeo de su primero.

Por la tarde, con la plaza llena, la fiesta con-

tinuó. David Gutiérrez cuajó una faena a tener en cuenta al mejor novillo del encierro, descarrilando también la puerta grande. Completaron el cartel un artístico Manuel Luque 'El Exquisito' y un voluntarioso Cristian Restrepo, que redondearon una jornada taurina memorable en Soria, en una de las citas más multitudinarias.



FOTOS: MARÍA FERRER Y VIKSAR FOTOGRAFÍA

GRUPO LATORRE RESIDENCIAS PARA MAYORES

Calidad de vida

- | Residencia Nuestra Sra. de la Vega (Serón de Nagima)
- | Residencia Manuela (Soria) | Residencia Nuestra Sra. del Mercado (Berlanga)
- | Residencia Latorre (Soria) | Residencia Nuestra Sra del Carmen (El Burgo)
- | Residencia El Palacio (Soria) | Residencia Fuente del Rey (Soria)
- | Residencia Nuestra Sra. de la Piedad (Quintanar de la Orden, Toledo)



| Residencia Fuente del Rey

| Residencia Manuela

/ Asistencia / Detalles / Servicios /
/ Trato familiar / Intimidad / Actividad /
/ Atención / Comodidad a tu servicio /



Teléfonos: 975 223 211 / 975 242 094



Galería: Viernes de Toros
Las mejores fotos del día están aquí



CLAVES DEL DÍA MÁS TAURINO DE SAN JUAN



LEO PALLATIER

El novillero francés, el más experimentado de la terna, dejó destellos de torería en sus dos enemigos. Falló a espadas con ambos, pero conseguía un apéndice en San Benito.

DENNIS MARTÍN

Único del cartel que mostró su habilidad con las banderillas, ejecutando la suerte al violín en uno de sus pares. Bien con el capote, aunque a espadas no tuvo su día.



DAVID ESPEJÓN

Grata sorpresa la que dio ante el respetable el joven soriano en su estreno con traje de torero. Nervios en su primero y templaza en su segundo, cortó tres orejas en su debut.

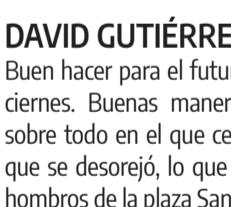
MANUEL LUQUE

'El Exquisito' (su nombre artístico) dejó plasmada su arte en el albero soriano ante sus dos enemigos. Se mostró más lucido en el primero de su lote que abría plaza.



CRISTIÁN RESTREPO

El colombiano, con tan solo 17 años, salió decidido a plantar cara ante sus dos enemigos. Lo hizo exhibiendo templanza con percal y muleta. Quietud que no mostró a espadas.



DAVID GUTIÉRREZ

Buen hacer para el futuro matador en ciernes. Buenas maneras también y sobre todo en el que cerraba plaza, al que se desorejó, lo que le valió salir a hombros de la plaza San Benito.



NUEVAS

Gourmet canapé
PATATA FRITA DE CORTE
GRUESO

¡que no falten en tu mesa!

LA CUEVA DEL PICO

VEN A DISFRUTAR DE NUESTRAS INSTALACIONES

Camino Carbonera s/n 42190 - Fuentetoba / Teléfono: 606 957 652



SORIA
Consultores

Avenida Valladolid.
Nº8, Entreplanta
(Soria)

info@soriaconsultores.com
Tel.: 975 22 83 61

SAN JUAN 2025



Sabado Agés y unas pujas de altas cifras

Los sorianos no temen al calor, sobre todo cuando corre el vino. En las cuadrillas no quedó pieza por subastar.

■ ENCARNA MUÑOZ

San Juan continuó su avance y se llegó al Sábado Agés, epicentro de las fiestas, en plena ola de calor. Protegiéndose de un sol de justicia, celebraron su diana las mujeres de las doce cuadrillas. Una mañana radiante que dio esplendor a los primeros acordes de

la jornada y que animó el reparto de la tajada en crudo en los locales.

Los sorianos no faltaron a la cita con los autores de las Sanjuaneras, el momento emotivo del día. El homenaje a Don Paco y Don Jesús sirvió, además de para entregar los premios del 37º Concurso de Ilustraciones Sanjuaneras, como reco-

nocimiento a la plantilla de la Policía Local por su labor como garantes de la seguridad y el buen desarrollo de las fiestas.

AL CALOR DE LAS PUJAS

Desde las 18:00 horas, las cuadrillas comenzaron a llenarse de sorianos y forasteros ávidos por disfrutar de uno de los actos más singulares de las fiestas. La tarde ya venía caldeada, pero los subastadores, y el vino corriendo de bota a boca, consiguieron animar hasta a los más tímidos.

Las piezas del novillo iban saliendo. Unas cuadrillas comenzaban por los despojos, otras escogían piezas más nobles como el redondo o los solomillos. Las reglas estaban marcadas: si tocas la pieza o bebes de la bota, subes la puja. Había incluso quien se atrevía con una palmada retadora. Las cantidades se iban animando y uno de los primeros premios gordos se cantó en El Salvador. 1.300 euros por una bota pintada por Cristina Ruiz. El reflejo del "hogar sanjuanero" que se guardará en la casa de los jurados. Los colaboradores de la cuadrilla se aliaron con Alberto Santamaría para regalarles esta joya única.

La cifra más alta se alcanzó en El Rosel y San Blas. Una bota de 2020 con mucha historia se subastó por 2.200 euros, alcanzando el récord del año pasado.

LOS TESOROS DE LA JORNADA



2.200€ por una bota que se pintó en 2020

La subasta en El Rosel y San Blas igualó el récord registrado en 2024. El jurado subastó una bota con mucha historia. La pintó para ellos la secretaria de la cuadrilla en 2020, cuando la pandemia les impidió asumir la alcaldía de barrio y dejó a todos sin San Juan.



Una casa sanjuanera pintada con cariño

1.300€ se pagaron en El Salvador por una bota pintada por Cristina Ruiz. El reflejo del "hogar sanjuanero" que se guardará en la casa de los jurados. Los colaboradores de la cuadrilla se aliaron con Alberto Santamaría para regalarles esta joya única.



Se subastó hasta la boina del Quirico

En los Agés de 2025 ha sucedido hasta lo menos habitual. En la cuadrilla de Santo Tomé, San Clemente y San Martín se pujó también por la boina del subastador Quirico. Varios colaboradores se hacían, por 200€, con esta particular reconocible prenda.

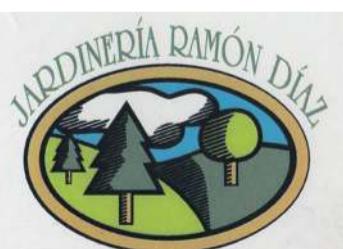


ESPECIALIDAD
Nuestros asados en horno de leña de cabritos y corderos de nuestra zona.

Hacemos todo casero

Para comer de pecado

<https://hoteltrescoronasdesilos.com>
Plaza Mayor, 6.
Santo Domingo de Silos (Burgos)
Tel. 947 39 00 47



JARDINERÍA RAMÓN DÍAZ

MANTENIMIENTO DE JARDINES,
RIEGOS, TRABAJOS DE JARDINERÍA

Jardinería en general, trabajos de limpieza de pinares pequeños, desbroce de fincas particulares, desbroces de choperas, derramar chopos, diseño de jardines e instalaciones de riego

Tels.: 975 240 887 • 669 934 462

Paseo La Florida, 36 - 42002 SORIA



Ayuntamiento
**San Pedro
Manrique**





Galería: Sábado Agés
Subastas y vino caldean el ambiente



FERIA TAURINA

Cogida de David Galván y Rubén Sanz falla a espadas

La segunda de abono de las fiestas lidió toros de Los Maños con la presencia en el paseíllo del mexicano Joselito Adame y del torero local, Rubén Sanz, acompañados por uno de los triunfadores de la temporada, David Galván. El diestro gaditano resultó cogido por el tercero de la tarde. En el correturro, Sanz se encargó de tres toros y dejó destellos de notable factura con la muleta.



**ENCUENTRA TODO LO QUE
BUSCAS EN**

E.Leclerc 
Soria

SAN JUAN 2025



FOTOS: MARÍA FERRER



Domingo de Calderas: color en el día de mayor esplendor

A pesar de las altas temperaturas, cientos de piñorros y piñorras desfilaron por El Collado hasta la Alameda de Cervantes para mostrar sus bonitas calderas.

■ ANA M BARBERO ARROYO

Sonaron las dulces gaitas, tan populares y sanjuaneras, para llamar a los vecinos a recoger sus tajadas en la mañana del Domingo de Calderas.

Viandas como el huevo y la carne cocida o el chorizo se repartieron en las doce cuadrillas durante una mañana radiante, digna del día de mayor esplendor de las fiestas. No pudo faltar la botella de vino, tan típica de estas celebraciones,

así como el moscatel y el guiso con el que se recibió a los vecinos al entrar por la puerta del local.

Paralelamente, en sus casas, cientos de personas se prepararon para vestirse de piñorros y piñorras y desfilar en un recorrido que, desde primera hora, se presumió caluroso. Las faldas rojas con tres cintas negras en la parte inferior, los corpiños de seda negra con mangas ajustadas, los delantales negros, las medias blancas y los

zapatos de paño negro fueron los protagonistas. Así como los recogidos, tan característicos de la imagen regional, que ayudaron a sobrellevar el calor. Ellos, con trajes de calzón confeccionado en paño oscuro y camisa blanca, también brillaron en este día, y llenaron de color la plaza Mayor, para recorrer después la calle de El Collado con las calderas. Este año, la inmensa mayoría, de grandes dimensiones. Todas lucieron espectaculares

bajo el radiante sol. El rojo, el blanco, el negro y el amarillo pusieron aún más brillo a la jornada. Aún así, la sombra de los árboles de la Dehesa resguardaron las calderas y demás alimentos que habían preparado con tanto cariño los cuatros la noche anterior.

Miles de personas, entre ellas las autoridades de Soria, caminaron expectantes para contemplar las maravillosas creaciones y probar el esfuerzo de cada cuadrilla.



Rebajas

C/ Numancia , 26 Tfn: 975 230 078

TWIDD

“ La Tienda para el Hombre ”



Galería: Domingo de Calderas
Revive la tradición de este bonito día



FERIA TAURINA



Doble puerta grande en la tarde del domingo en el Coso de San Benito

Borja Jiménez y David de Miranda salieron a hombros en San Benito tras cortar tres y dos orejas, respectivamente, en una tarde triunfal con lleno total. Jiménez brilló con una faena memorable al mejor toro del encierro y mostró entrega en su segundo. De Miranda firmó una lidia personal y efectiva con su primero, y aunque su segundo no dio opciones, dejó buen sabor de boca.



RESERVAS
677130562

El Náutico, como siempre...
donde siempre

La laguna negra...
Punto de nieve Santa Inés...
Urbión...
La Virgen del Castillo...

Visítalos y víztanos
Menú 15€
Comida tradicional
Trato familiar

TRASTEROS SORIA

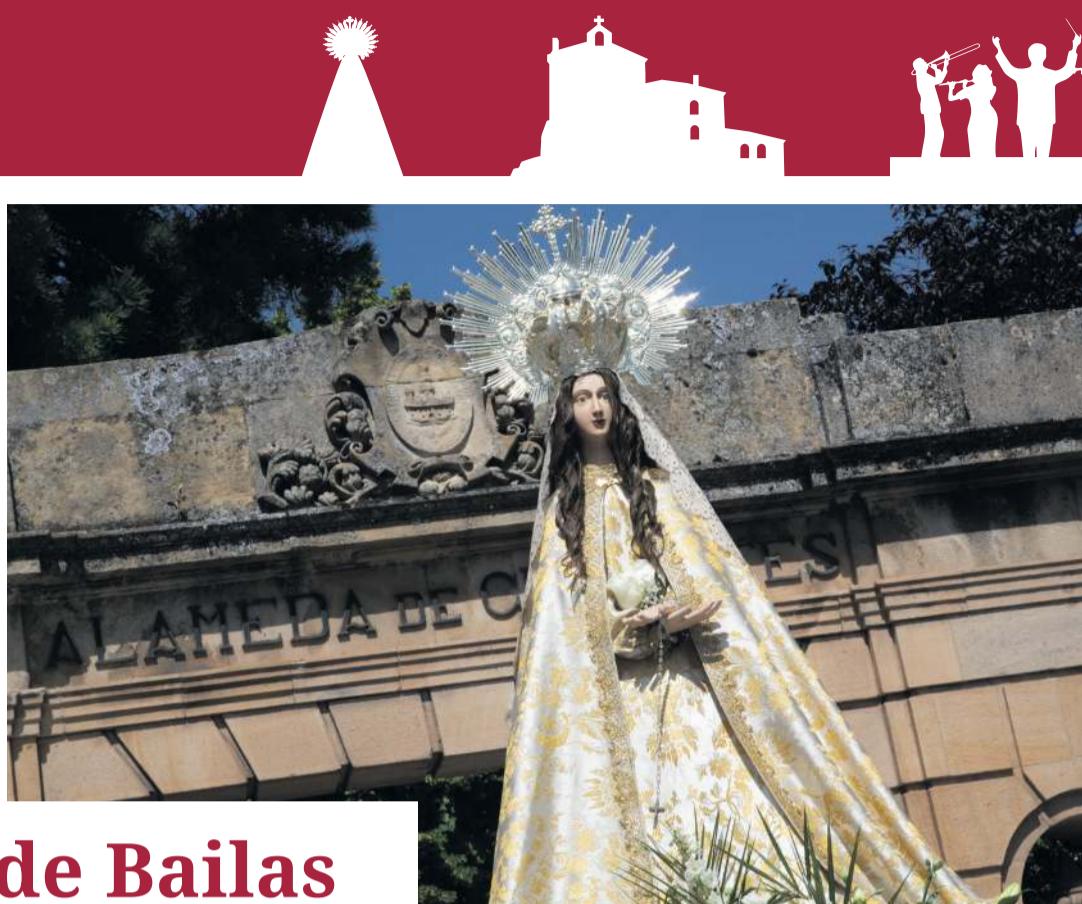
643 14 14 21
www.trasterosensoria.es

- NUESTRAS VENTAJAS**
- ✓ Control y Acceso 24h
 - ✓ Alquiler sin permanencia
 - ✓ Videovigilancia
 - ✓ Zona carga y descarga
 - ✓ Seguro incluido
 - ✓ Control de plagas
 - ✓ Sistema anti incendios
 - ✓ y mucho más...

Alquiler de Trasteros y almacenes
Autónomos, empresas y particulares
P. I. Las Casas C/C Nave 2 - 42005 - Soria



SAN JUAN 2025



Lunes de Bailas Devoción por la mañana...

La jornada arrancó con la procesión de los santos titulares hacia la ermita de Nuestra Señora de la Soledad. Tras la eucaristía, las cuadrillas regresaron a la plaza Mayor para rendirle pleitesía a la Virgen de la Blanca. A excepción de La Mayor y El Salvador, situados en el mismo rango jerárquico. Las peñas también participaron en el desfile, llenando de colorido la plaza Mayor en el último día de las fiestas de San Juan. El Cuadro no faltó a la cita, llevando a cabo su tradicional suelta de palomas y de globos amarillos.



FOTOS: MARÍA FERRER



ensenia
CENTRO DE FORMACIÓN

**CURSO
FITOSANITARIO**

INICIO JUNIO 2025
Teórico / Práctico

MAGRET *de Pato* **MALVASIA**

Sous Vide *TERNEZA GARANTIZADA*



... y fiesta por la tarde

Miles de sanjuaneros se citaron a las 17:00 h en Mariano Granados para bajar hasta la pradera de San Polo con las peñas. La Banda Municipal fue la encargada de dar el pistoletazo de salida a un desfile que se vio amenazado por la lluvia en sus primeros metros. No obstante, el tiempo terminó respetando en la última tarde de las fiestas de San Juan. Tras hacer la habitual parada en la plaza Mayor, todos los presentes se dirigieron hasta las orillas del Duero. Una vez allí, se llevó a cabo el tradicional baile a cargo de la Banda. Entre medias, la gente aprovechó para merendar y coger fuerzas para la última noche festiva.

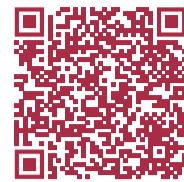
Pasadas las 21:30 h, los sorianos iniciaron el camino de vuelta para presenciar el 'Adiós, adiós San Juan'. Con una plaza abarrotada y con la emoción a flor de piel, los jurados salieron a las escalinatas del Ayuntamiento para bailar las últimas sanjuaneras de este año. Las lágrimas de tristeza invadieron los rostros de unos alcaldes de barrio que lo dieron todo, acompañados en la plaza Mayor por los colaboradores de sus respectivas cuadrillas. La traca final, puso el broche de oro.

PEDRO LAFUENTE MIÑANA



FOTOS: MARÍA FERRER

Galería: Lunes de Bailes
¡No te pierdas las mejores fotos del día!



soriaasesores

C/Nicolas Rabal, 23 - C 1º - 42003
Teléfono: 975 230 003 / 975 230 015 / Móvil: 627 497 859
info@soriaasesores.es

Estudio, control y prevención de TODO tipo de PLAGAS

SERBIAM

TERMITAS / CHINCHES / CUCARACHAS / ROEDORES /
CARCOMA / HORMIGAS / MOSQUITOS / PROCESIONARIA /
PULGAS / LEGIONELLA / A.P.P.C.C.

www.serbiam.com - 637 548 459
Polígono Industrial Las Casas C/D, Parc 44 Nave 10 (Soria)

Ayuntamiento
El Burgo de Osma

NOTICIAS

SAN PEDRO MANRIQUE

Tradición y fuego en el Paso de las brasas

Cada 23 de junio vecinos y visitantes se reúnen para presenciar un rito único de emoción que marca el inicio del verano.

ADRIANA OVEJERO RICA

El origen del Paso del Fuego sigue envuelto en un halo de misterio y leyenda. Hay quienes remontan sus raíces a antiguas tradiciones celtíberas. Otros lo ven como un rito de paso hacia la madurez, un símbolo de valentía y conexión con la tierra. Sea cual sea su génesis, lo cierto es que, siglo tras siglo, San Pedro Manrique mantiene viva una de las ceremonias más singulares del mundo.

Cada año, este pueblo de Tierras Altas se convierte en el centro de todas las miradas. Vecinos y visitantes se congregan en el anfiteatro de la Virgen de la Peña, expectantes ante el momento en

que los pasadores descalzos desafían al fuego. Bajo la atenta mirada de las móndidas y el silencio profundo de todos los presentes.

Declarada Fiesta de Interés Turístico Nacional, esta tradición tiene un carácter único y profundamente arraigado en la identidad de los sampedranos. Solo aquellos nacidos en San Pedro Manrique pueden atravesar las brasas.

La preparación comienza antes de que el reloj marque la medianoche. Desde última hora de la tarde, a las nueve, dos toneladas de leña de roble, cuidadosamente almacenada y secada durante el año, se convierten en la hoguera



que alumbrará la noche. Durante horas, un grupo de hurgoneros trabaja sin descanso, nivelando con precisión la alfombra de brasas para que sea segura y firme.

A las doce en punto, tras el sonido de tres toques de trompeta, un silencio sepulcral invade el lugar, señalando el inicio del rito. Como manda la tradición, este año fueron Elena Hernández Cabriada, Paula Torregrosa Pérez y Paula Sánchez Espuelas las móndidas que abrieron el Paso.



Vestidas con sus blusas blancas, faldas de colores elegidos y flores en el pelo, subieron a hombros de sus pasadores con la mezcla de nervios y orgullo. Avanzaron con pasos lentos y seguros sobre las brasas, sin tocarlas, mientras el anfiteatro contenía la respiración.

“Es el sueño de toda una vida”, confesaba Elena entre lágrimas de emoción. Para Paula Sánchez, “es un orgullo poder continuar con la tradición de mi pueblo, es algo que llevaré siempre en el corazón”. Paula Torregrosa, emocionada, compartía cómo había soñado con este momento desde niña, rodeada de

PASADORES SE PREPARAN DESCALZOS PARA EL FUEGO

Aunque muchos afirman no realizar ninguna preparación, algunos caminan descalzos por las calles del pueblo para endurecer sus pies.

familia y amigos

Otro de los verdaderos protagonistas de la noche son los pasadores. Son ellos quienes sostienen a las móndidas, quienes pisarán el fuego y llevan sobre sus hombros no solo cuerpos, sino generaciones enteras de historia y valentía. “Es un orgullo que no se pue-

de explicar”, decía Martínez, veterano pasador que vivió la ceremonia con un pensamiento especial: “He cruzado a mi mujer, que hace quince días dio a luz a nuestro segundo hijo, y pensé en una amiga que está pasando por momentos difíciles”. Para Alberto Hernández “esto se lleva en la sangre, no se puede explicar”.

Y aunque la noche comenzó con lluvia, “no hay ‘nublao’ que lo pare”, decía uno de los preparadores. Porque cuando llega la Noche de San Juan en San Pedro, lo que arde no son solo las brasas, sino la tradición viva de los sampedranos.

Los pasadores explican el orgullo que sienten en esta noche tan especial



iPark
Sociedad para la Movilidad



TU APARCAMIENTO EN EL CENTRO DE SORIA

ABONO DIURNO

70,00€/MES

(IVA incluido)

ABONO 24 HORAS

80,00€/MES

(IVA incluido)

975 22 17 82



BRILLA CON NUESTROS LAVADOS DE COCHE

LAVADO MANUAL

DESDE 30€

Bajo cita previa (IVA incluido) Lanzas y Aspiradores (IVA incluido)

AUTOLAVADO

DESDE 1€

NOTICIAS**GARRY SE PREPARA PARA SUS FIESTAS DE VERANO**

El último fin de semana de julio se llevarán a cabo las celebraciones estivales con unas jornadas cargadas de actividades y música.

Las fiestas patronales toman forma en los pueblos

Ayuntamientos y colectivos afinan los preparativos de unos programas llenos de tradición, música y celebraciones para disfrutar.



CAMARETAS

Días intensos con encierros infantiles, parrillada, disfraces y tobogán acuático

Camaretas, en el municipio de Golmayo celebrará sus fiestas del 9 al 13 de julio, ofreciendo una variada programación en la que tanto niños como adultos se lo pasaran en grande.

Golmayo por la tarde. El viernes por la tarde, se celebrará una parillada popular para coger fuerzas antes del pregón que dará paso a los encierros infantiles.

El sábado se vivirá una emocionante muestra de corte de troncos previa a la fiesta de la espuma y a la tradicional ronda de vermut con gaiteros. Posteriormente, habrá una comida popular. El día se cerrará con el concurso de disfraces.

El domingo se oficiará una misa en honor a San Cristóbal y, para sofocar el calor de estos días, se instalará un impresionante tobogán acuático de 40 metros.



DURUELO DE LA SIERRA

La Ronda de Santa Marina, las coplas y los mayoralos animan las calles de Duruelo

Las celebraciones arrancarán con el pregón a cargo de los mayoralos y mayoralas, considerados los grandes protagonistas. A lo largo de los días, las calles de Duruelo se llenarán de

color gracias a cuadrillas y peñas, que inundan el pueblo con emoción.

En el día central de las fiestas se celebra la procesión en honor a Santa Marina. Posteriormente, saldrá la emblemática

ronda por las calles del pueblo, una tradición que distingue esta festividad. Durante la ronda, los mozos y mozas cantan coplas acompañados de guitarras y bandurrias. Después está prevista una comida de hermandad en el raso de Santa Marina y el 'Encuentro con la Cuba', seguidos de sesiones de baile en la plaza.

Los días siguientes mantienen el ritmo festivo con música en directo, el día de las peñas en el paraje de Las Peñitas con charanga y comida popular, y actividades para todas las edades. La clausura de las fiestas será el domingo.



SAN LEONARDO DE YAGÜE

San Leonardo de Yagüe honra a sus patronos con carrozas o corte de troncos

Las fiestas comenzarán el lunes 21 de julio con la concentración de peñas en la plaza para escuchar el pregón. Luego, desfile de carrozas para dar paso a la verbena nocturna.

El martes 22 se celebrará la misa en honor a Santa María Magdalena seguida de la procesión. Por la tarde, concurso de limonada y corte de troncos, y por la noche verbena y charanga con concurso de disfraces para adultos.

El miércoles 23 se oficiará una misa por los difuntos. A las 15:00 h se celebrará una participativa comida de hermandad con las peñas. Para finalizar el día, habrá una verbena.

El jueves 24 se dispondrá un, seguro emocionante, concurso de corte de troncos. Por la tarde, carrera de autos locos y, para los más pequeños, hinchables en el patio del colegio. Por la noche, verbena y charanga con concurso de disfraces para adultos.

El viernes 25, se oficiará una eucaristía seguida de una caldereta popular. En el descanso de la verbena habrá 'sing star' entre peñas.



BERLANGA DEL DUERO

Berlanga se llena de mucha diversión en las actividades de San Cristóbal

Berlanga de Duero ultima detalles para celebrar la festividad de San Cristóbal, patrón de la localidad, con un programa lleno de actividades para todos los gustos. El sábado 12 de

julio arrancará el esperado fin de semana festivo organizado por la cofradía local, que agrupa a más de 460 socios.

La jornada comenzará con una fiesta de la espuma en el campo de

fútbol. Por la tarde, los más pequeños podrán disfrutar de los hinchables en la plaza del Mercado. Por la noche, estará la orquesta Azabache en la plaza Mayor. En medio de la verbena, se celebrará un bingo y sorteo de jamones.

El domingo 13 comenzará, por la mañana, con el tradicional reparto de pastas y moscatel. Luego, se llevará a cabo la misa en honor a San Cristóbal en la colegiata de Santa María del Mercado, seguida de la procesión por las calles del pueblo y la bendición de vehículos. Por la tarde, campeonato de bolos y bolillos en la plaza Mayor.

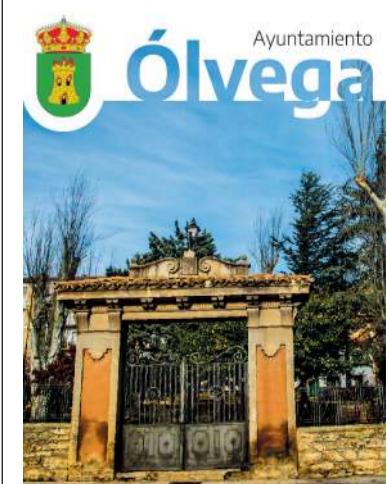
EMBUTIDOS LA MATANZA
El Ibérico de Soria
EMBUTIDOS ARTESANOS SORIANOS DE ALTA CALIDAD

Calle la-Iglesia, 1D, 42164 TERA (Soria)
975 25 22 12



Pinturas
Limpieza
Albañilería
Mantenimientos

Calle L (Pol. Ind. Las Casas)
975246310 - 610577050



NOTICIAS

NOTICIAS BREVES

Avances en la A-15 y A-11

Adjudicado el tramo entre Langa y Aranda de Duero. Avances en las obras de la A-15.

Convocatoria Plan Renove

El plazo para echar la solicitud comienza el 8 de julio y termina el 15 de septiembre.

Polémica en Covaleda

ASOHTUR ha denunciado al Centro de la Tercera Edad por irregularidades en el bar.

Carril bici de Almazán

El municipio ha estrenado cinco kilómetros para una movilidad más sostenible.

'Town Art' en Monteagudo

La localidad necesita 100.000€ para crear residencias para artistas, talleres y un centro cultural.

Alta velocidad en Soria

Se analizará la posibilidad enlazar la Alta Velocidad desde la Torralba-Soria.



Carlos Martínez cede el bastón de la Alcaldía a José Antonio Hernández.

José Antonio Hernández es el nuevo alcalde de San Pedro

Carlos Martínez Izquierdo renuncia a la Alcaldía, tras dos años, cumpliendo con el pacto realizado con la Agrupación de Electores.

ENCARNA MUÑOZ

San Pedro Manrique tiene nuevo alcalde. El relevo se hizo oficial el 6 de junio. En un pleno extraordinario, José Antonio Hernández tomó posesión del cargo tras la renuncia del anterior regidor, Carlos Martínez Izquierdo, quien seguirá en el Ayuntamiento

como concejal. Martínez ha valorado estos años como "una etapa histórica" para la localidad, destacando el impulso a proyectos clave como la presa del río Mayor. Fijar población ha sido otro de sus retos: "Solo me ha movido luchar por mi tierra". No obstante, ha advertido que el principal obstáculo

para el crecimiento del municipio es la falta de vivienda. En ese sentido, Martínez ha señalado que hay trabajo disponible, pero no casas donde alojar a nuevos vecinos. Por último, ha pedido mayor atención a la Junta de Castilla y León y al Gobierno nacional para seguir impulsando el municipio soriano.

Elyse Energy compromete 200 millones en el PEMA

La empresa generará 260 empleos durante la construcción de su planta en suelo garroño y 50 puestos cuando esté en funcionamiento.

ENCARNA MUÑOZ

Elyse Energy se instalará en el Parque Empresarial del Medio Ambiente (PEMA), en Garay, con una inversión de 200 millones de euros. La futura planta de metanol verde generará 50 empleos directos y 125 indirectos cuando comience a operar en 2030. Durante su construcción, trabajarán hasta 260 personas en la parcela de 55.000 m² adquirida por la empresa de combustibles.

El director del proyecto, Leonardo Torres, ha explicado que el consumo de agua será moderado, equivalente al de unas 160 hectáreas de regadío, una cifra asumible dentro del contexto agrícola soriano. Además, ha señalado que la apuesta de Elyse

Energy encaja con la vocación del PEMA como polo de industria verde y energías limpias.

La delegada territorial de la Junta, Yolanda de Gregorio, ha valorado la llegada de este proyecto como un impulso clave para la economía provincial. La provincia es ya la segunda de España en generación eólica.

El PEMA se refuerza con esta nueva inversión, sumándose a iniciativas ya implantadas como ENSO, Carbures o Redexis, y a otros proyectos en tramitación. Desde la Junta se insiste, además, en la necesidad de mejorar infraestructuras eléctricas como la subestación de Almazán o la línea de Tierras Altas, fundamentales para garantizar la competitividad de los polígonos industriales sorianos.

Oncala presume de la trashumancia

Los pastores regresan al pueblo tras meses en los pastos del sur. Una fiesta con tintes reivindicativos.

ENCARNA MUÑOZ

Oncala celebró la Fiesta de la Trashumancia, organizada por la Mancomunidad de Tierras Altas, y que cerraba Somos Trashumantes 2025.

Esta fiesta rinde homenaje a los pastores trashumantes y a su modo de vida ancestral, que durante siglos marcó tanto la economía como la cultura de la zona. La celebración incluye ri-

tuales como el conteo de ovejas y el esquileo de las merinas, momentos que reflejan la importancia de la comunidad y la gestión sostenible de los recursos. Más allá de una simple fiesta, este evento fortalece la identidad local y actúa como un puente que transmite la historia y tradiciones de Oncala a las nuevas generaciones, asegurando la conservación de un legado cultural esencial.



Pastor en la Fiesta de la Trashumancia 2025 en Oncala.



LA COCINA DEL CASINO
BAR-RESTAURANTE - ARROSERÍA

¡ABIERTO A TODO EL PÚBLICO!

**Desayunos, Almuerzos, Vermuts,
Pinchos variados, Meriendas y tapas.**



Charla a 2

S O R I A N O T I C I A S



Turismo

“De verdad, Soria enamora”

“Verdaderamente, Soria seduce y enamora a sus visitantes”, asegura la guía Beatriz Calavia después de años haciendo rutas por la capital y la provincia: “Lo estoy viendo cada día”. Y como en cualquier relación ‘amorosa’, en este caso de un turista y Soria, hay unas vivencias puramente emocionales como la curiosidad, la sorpresa o la fascinación; pero también existen otras más racionales y frías que tienen que ver con la satisfacción, el conocimiento, las expectativas, los servicios o la atención.

Y un ejemplo de ese ‘enamoramiento’ con Soria es el próximo asentamiento, en Bretún, de la importante colección de arte etnográfico de África que trae la familia Aranzadi (editores), anuncia Vicente Marín, para lo que ya se han iniciado las obras en dos edificios de la pequeña localidad de Tierras Altas. Otro espacio museístico que se sumará a las colecciones de arte de la Fundación.

Los dos conertulios de la ‘Charla a 2’ repasan los numerosos recursos y valores de la provincia con los que poder animar y potenciar el turismo que requieren, eso sí, insisten, una mayor promoción de las instituciones en las diferentes comunidades de España, “para dar a conocer tanta maravilla que tenemos. Los que vienen quedan encantados”, afirma Vicente, “pero si no nos conocen y no saben lo que tenemos no pueden venir”, lamenta.

Por ello, y para dotar de las mejores calidades a las “experiencias” turísticas en la provincia, Beatriz Calavia -que es técnica de turismo y ha gestionado y dirigido durante 18 años agencias de viaje en Tarazona- considera que lo primero que hay que hacer es contar con un plan provincial de turismo integral, que permita planificar con continuidad el desarrollo y el futuro de la comercialización turística de la provincia, coordinando y aunando los diferentes ámbitos y protagonistas que intervienen. Vicente Marín lo tiene claro: “El futuro de Bretún se ve con más optimismo. Y otros muchos pueblos, a su manera y con sus recursos y opciones, también lo podrán ver así gracias al turismo”.

“Hace falta un plan provincial de turismo integral que impulse y potencie el sector”



BEATRIZ CALAVIA BARCELONA. EMPRENDEDORA Y VICEPRESIDENTA DE LA ASOCIACIÓN REGIONAL TURISMO RURAL CASTILLA Y LEÓN

“Hay que promocionar muchísimo más Soria”

Las instituciones tienen que promocionar “muchísimo más” el “tremendo potencial” del turismo de Soria. Deben implicarse más, porque estamos haciendo el esfuerzo de dar a conocer la provincia los que menos posibilidades tenemos. Todos los que estamos en el ámbito del turismo tenemos que colaborar, pero las administraciones provincial y autonómica tienen más responsabilidad y más recursos, y no lo hacen como deberían”. Es lo que piensa Vicente Marín desde la propia Fundación que lleva su nombre, en Bretún, donde se ha realizado esta ‘Charla a 2’ sobre turismo. “Cuando vino el consejero de Cultura, Gonzalo Santonja, a la Fundación dijo que estaba patidifuso, así, con una exclamación sonora, porque no se imaginaba lo que estaba viendo”, asegura.

“El turismo se impulsa gracias a iniciativas privadas como mi Fundación, que cada vez se conoce más por la difusión que hacen los amigos y la gente que nos conoce, mucha muy culta llegada de cualquier lugar de España y de otros países. En no pocas ocasiones, traen

a personas sin decirles lo que van a ver para sorprenderlas. Pero esto no basta, tenemos muchas maravillas en Tierras Altas y en toda la provincia que hay que dar a conocer todo lo que se pueda, porque en ello va el futuro de la provincia y de numerosos pueblos”, afirma Vicente Marín.

“Las instituciones sorianas tienen que promocionar mucho más los recursos turísticos de la provincia, que son increíbles: naturales y medioambientales, patrimoniales y artísticos, culturales, gastronómicos, festivos, experiencias...”, insiste Beatriz Calavia, emprendedora turística y vicepresidenta de la asociación regional Turismo Rural Castilla y León, presente en el Consejo Autonómico de Turismo. Dice que es consciente de que “puede

“El 90% de los turistas que he tenido no conocían Soria”

molestar que diga que las instituciones, como Diputación, tienen que volcarse mucho más en la promoción, porque no se conoce Soria. Pero es que es lo que evidencio día a día como guía en mi pequeña empresa de rutas ‘Visita Soria’ y en mi casa rural. Asegura que el 90% de los turistas de los que ha sido guía nunca habían estado antes en Soria. “El dato es real porque a todos les hago un breve cuestionario. Y también tengo que decir que se van encantados, gratamente, de la provincia”, añade. Explica que trabaja mucho

con colectivos y asociaciones de lugares de España que -recientemente- dos de ellas han reconocido que Soria es una de las provincias de España que les faltaba conoci

“No puede ser, a estar a punto de morir que no ha visitado Soria”, dice. “Es interesante que les anoten que estamos haciendo mal las cosas, que los responsables”, considera que “lo primero es un plan estratégico que potencie y facilite la actividad. No lo es porque yo no lo he visto. Lo que pasará por el Región de Murcia tiene que estar disponible en internet...”, apunta Beatriz Calavia. Continuidad y cohesión es lo que tiene que potenciar el turismo.

Vicente Marín insiste en que las instituciones tienen que implicarse más, porque estamos poniendo en marcha cosas importantes, pero no tienen el paladar de los sorianos, familias y pueblos. Una salida de futuro, recalcando la importancia de la Fundación escritas en el informe de Paco Cerdá, sobre la cual están trayendo visitantes. “Casi todos lo que te

Saminhaän
PANADERÍA, PASTELERÍA
Y TERRAZA

- Monteagudo de las Vicarías, Soria
- 644 11 82 39
- saminhaan.es

f Saminhaan
@saminhaan **o**

Saminhaän
PANADERÍA, PASTELERÍA
Y TERRAZA

- Monteagudo de las Vicarías, Soria
- 644 11 82 39
- saminhaan.es

f Saminhaan
@saminhaan **o**

SUMMER VIBES

Carriada Real de Soria

5 Canon Powershot SX70 HS **100 Neveras Vilan** **90 Colchonetas Blinksy** **100 Sets de Juego Palas de Playa** **5 Ipad pro 11" 128 GB de 10,9 pulgadas**

iSorteo de 300 regalos para tu verano!
Escanea el QR de nuestros envases y "GANÁ PREMIOS A DIARIO"

*Promoción válida del 16 de mayo hasta el 31 de agosto de 2025.

Ayuntamiento de Tardelcuende

“Nuestros alojamientos se llenan, sobre todo, con personas del País Vasco y Madrid. Pero hace falta que la provincia y sus recursos turísticos se conozcan en los demás comunidades de España. Hace falta un plan estratégico provincial e integral que planifique, de manera continuada y con objetivos concretos, el impulso del turismo”.

iaciones de diferentes organizan viajes, y que esos grupos le habían tra la única provincia de le conocer.

alturas, que alguien diga porque no le suene nada viene a visitarnos. Algo sí. Algo están haciendo indica Beatriz. Por ello, pero que hay que hacer o provincial de turismo la comercialización de estamos vendiendo bien. que era de 2019 a 2023, o pedí pero me remitían stro, cuando un plan así ple, accesible, que salga Beatriz. Un plan que dé en el tiempo a la tarea de

en la promoción y en dar “Las administraciones más. Somos muchos los la miel en sus labios, r hecho”. Y son muchos los que ven en el turismo alcan los contertulios. “Es Cuatro palabras sobre en el libro ‘Los Últimos’ la España despoblada, s de todo el país”, añade. nemos alojamientos lo

compaginamos con otra actividad, para poder vivir”, recuerda Vicente. En estos momentos, son 388 los alojamientos rurales de la provincia que están inscritos en la Dirección General de Turismo (posadas y hoteles y casas rurales), que suman 4.136 en la Comunidad, informa la vicepresidenta

“El turismo es una salida de futuro para muchos pueblos”

de Turismo Rural Castilla y León. A lo que hay que añadir las plazas hoteleras y otros alojamientos que no tienen la calificación de rural. Soria no está mal posicionada, puesto que Valladolid cuenta con 211 alojamientos rurales, Palencia 250 o Zamora 272. Burgos “ha espabilado” y se ha situado con un centenar más de alojamientos rurales que Soria; y por encima están las otras cuatro provincias más turísticas de la Comunidad.

“Tenemos numerosos valores muy relevantes, con experiencias sugerentes. A mí, en las rutas que ofrezco, me gusta crear experiencias. A día de hoy, no tenemos aún ningún Patrimonio de la Humanidad en Soria, como en otras provincias de Castilla y León, pero contamos con llamativos atractivos que la despoblación ha permitido conservar, en un medio rural que atrapa al visitante. Por ejemplo, visitar esta Fundación es una gran experiencia”, dice Beatriz, que remarca que “queda mucho trabajo por hacer en el turismo soriano”. Alude a las posibilidades que tiene la paleontología en Tierras Altas, a la arqueología,

al románico, a la riqueza de la Naturaleza soriana... Menciona la Reserva Starlight que es Soria, la mayor europea y la segunda mundial, subrayando el interés del observatorio de Borobia, de tantos puntos privilegiados de visión del cielo en Soria, o de hoteles destino Starlight como ‘El Cielo de Muriel’. “En el año 2026 habrá un gran eclipse de sol, pero venderlo ahora no vale, tendríamos que haberlo hecho hace dos años, y seguir haciéndolo después”, subraya. “Y cuando se hacen cosas bien también lo digo y presumo. Y la oferta cultural que se ofrece en la provincia, muy especialmente en la capital de Soria, es sobresaliente y eso hace turismo. Poder ver teatro y espectáculos musicales de primer nivel con un precio muy razonable o incluso gratuitamente es un aliciente que se empieza a valorar”.

Beatriz tiene “cientos” de curiosidades vividas. Como la de una familia que descubrió que los versos de Antonio Machado que colgaban de un dormitorio de su casa pertenecían a la leyenda de Alvargonzález. “Encontrarnos con Agustín Escolano en Berlanga, después de hablar de su libro en San Baudilio, e invitarnos a entrar en su palacete. O ir con una pareja argentina a Ucero, porque ella se apellidaba así. Pensaba que su abuelo era el fundador del pueblo”. Los turistas valoran la cercanía, como visitar la cocina cónica de un vecino en Calatañazor.



VICENTE MARÍN MIGUEL, CREADOR DE LA FUNDACIÓN QUE LLEVA SU NOMBRE EN BRETÚN. OFRECE UN PATRIMONIO ARTÍSTICO SORPRENDENTE Y UN HOTEL RURAL

climalit
SAINT-GOBAIN

La solución para tus ventanas.

Soria 975 22 24 62 / Navalcaballo 975 22 01 37
www.grupovinuesa.com

ACRISTALAMIENTOS
vinuesa



Vicente Marín Miguel Una vida intensa de 'película'

BRETÚN-Una historia y unos fondos artísticos increíbles

Guarda una historia personal sorprendente. Octavo de nueve hermanos de una familia humilde de Bretún, se queda huérfano de padre a los nueve años e inicia una vida fascinante. Tras dejar sus estudios religiosos de noviciado, vivió intensamente con diversas y variopintas aventuras laborales, incluido un año en Londres. En 1962 empezó a trabajar como mayordomo en el Castillo de Higares de don Pedro Gandarias de Urquijo, donde convivió con lo más glamuroso de la sociedad española de entonces y grandes actores y actrices internacionales. A partir de 1970, y durante 40 años, dirigió el Hotel Galiano de Madrid, de don José Miguel López Díaz de Tuesta, conde de Atarés y Marqués de Perijaá, lo que le permitió codearse, nuevamente, con los personajes más singulares del momento. Vicente recibió en herencia el rico patrimonio artístico del conde, y decidió llevarla a Bretún porque quería hacer algo por su pueblo.

EL ZAGUÁN DE LA REDACCIÓN

Más druidas de pócimas turísticas

La primera vez que visité la Fundación Vicente Marín y sus colecciones de arte aluciné. Bueno, igual que han hecho después otras personas a las que he llevado. ¿Es posible que eso esté en un pueblo como Bretún? Pues sí, afortunadamente. Es una bendita locura que ha hecho posible Vicente, un druida que no ha querido olvidarse de su pueblo y de Soria. Con 88 años, lo único que desea y pide es que todo ese patrimonio que recibió del conde de Atarés no se pierda, y quede para siempre en Bretún como una referencia cultural nacional ecléctica y un proyecto turístico singular. Por eso creó la Fundación Vicente Marín y José Miguel López Díaz de Tuesta, en memoria de este último. La Junta de Castilla y León y la Diputación Provincial han anunciado su participación, pero hay que pedir a ambas instituciones un compromiso y un apoyo más firme y más concreto.

Visitar Bretún y la Fundación es una experiencia turística sorprendente, como hay docenas de ellas en la provincia, que pueden incluir naturaleza, deporte, cultura, literatura, patrimonio artístico, etnología, paisanaje, gastronomía, recreaciones históricas, magia, fantasía, misterio, emociones, el cielo, micología, fiestas, tradiciones, playa de agua dulce, nieve... Una veterana técnica que atiende una de las oficinas de turismo de la provincia, al igual que piensa Beatriz Calavia, me insistió en que toda la provincia aún conserva un "no sé qué" que envuelve y embriaga a quien la va descubriendo. Yo también lo vivo así. Echo de menos más druidas que busquen la pócima turística ideal, con su gestión, asesoramiento y conocimientos. ¿Un plan integral y transversal en el que colaboren todos esos druidas? Estaría muy bien..

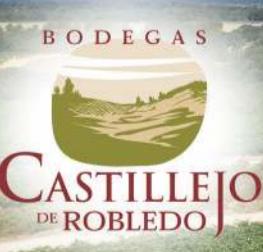
Patxi Veramendi Moreno
Cofundador de Soria Noticias



Beatriz Calavia Barcelona Cree en el turismo soriano

TARAZONA-Le encanta y adora toda la provincia

Cuando llegó a Soria, hace 13 años, le entusiasmó la provincia y decidió apostar por el turismo soriano creando su empresa de rutas 'Visita Soria' (2018) y abriendo una casa rural en Pedrajas (2019). Le apasiona su trabajo y no duda en decir lo que piensa, sobre todo si se trata de gestión turística. En 2020 se echó a la espalda la presidencia de la asociación de turismo provincial Tursoria, sin conocer a nadie, porque nadie quería tirar de ella y se iba a disolver; cargo del que ha dimitido en la asamblea general de 2025. Ahora sigue como vicepresidenta de la asociación regional Turismo Rural de Castilla y León (lleva tres años). Está en el Consejo Autonómico de Turismo. Sabe de lo que habla porque es técnica de Turismo (estudió en Zaragoza), y ha dirigido durante 18 años agencias de viajes en Tarazona. Es muy crítica, lo reconoce, pero es que le duele que no se haga más por el turismo de Soria.



SILENTIUM

www.bodegascastillejo.com





LA HISTORIA DE UNA PROVINCIA

TRAS LAS HUELLAS DE UN TERRITORIO

Soria Noticias, la Diputación de Soria y la Junta de Castilla y León te ofrecen, de la mano de los doctores Julio Martínez Florez y Carlos de la Casa, un interesante viaje a los orígenes de la provincia descubriendo momentos históricos, que resultaron decisivos en la conformación de nuestro presente. Una serie de varios capítulos, como proyecto de conocimiento de la evolución antropológica y social de 'lo soriano'.

JULIO MARTÍNEZ FLÓREZ
CARLOS DE LA CASA

TRAS LAS HUELLAS DE UN TERRITORIO

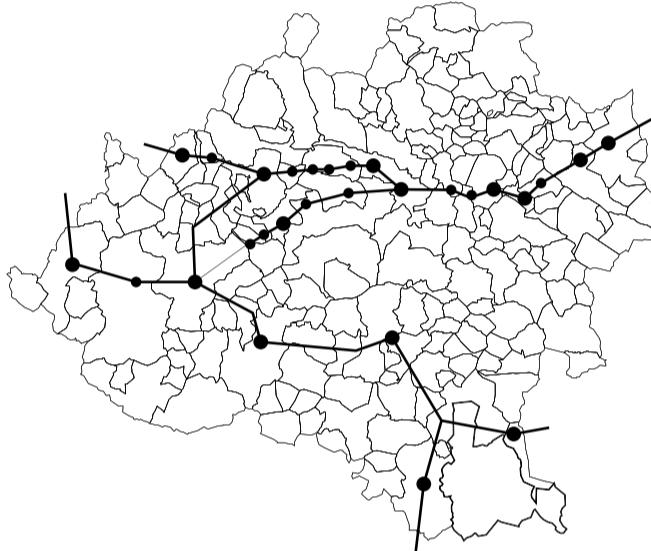
VOLUMEN 17

CAMINOS HISTÓRICOS

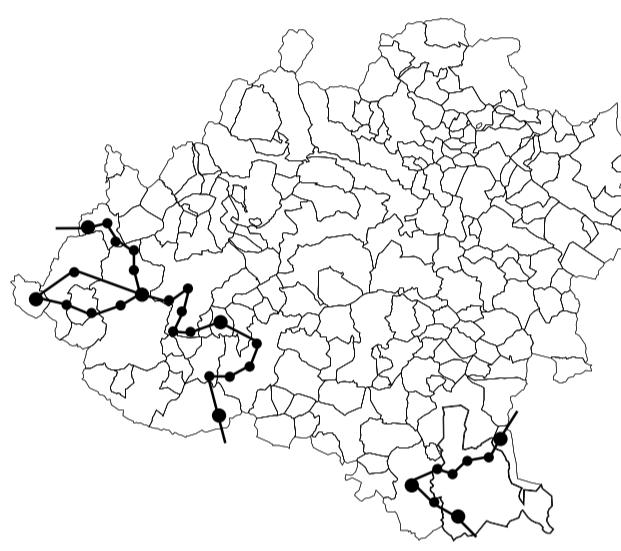
“La ruta estrellada que has visto en el cielo significa que marcharás a Galicia en un gran ejército y que, después de ti, todos los pueblos irán en peregrinación hasta la consumación de los siglos”, Historia Karoli Magni y Rotholandi. Carlos de la Casa nos descubre los caminos o rutas imprescindibles de la provincia de Soria donde, gracias a una privilegiada ubicación, surgieron y florecieron trayectos con historia e historias.

**CARLOS DE LA CASA**

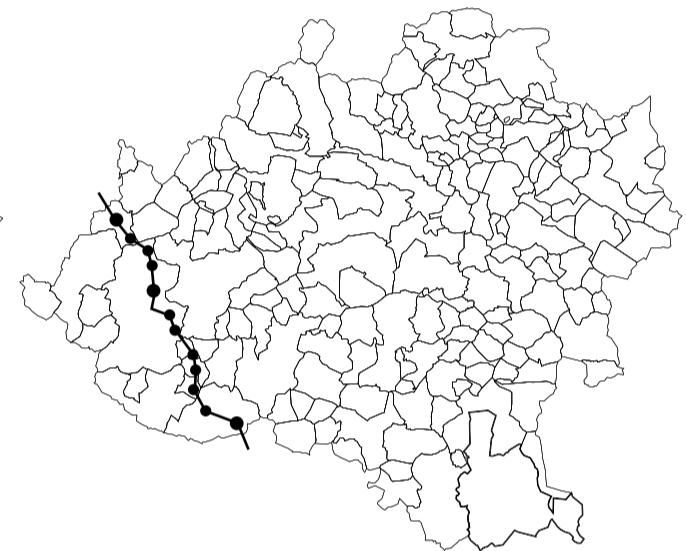
- Licenciado, con premio extraordinario en Historia Moderna por la Universidad Complutense de Madrid.
- Diplomado en Antropología Médica por la misma Universidad.
- Doctor en Historia Medieval por la Universidad Central de Barcelona.
- Académico correspondiente de las Reales Academias de Historia, Bellas Artes de Cataluña y de las Buenas Letras de Barcelona.



CAMINO DE SANTIAGO POR SORIA



CAMINO DEL MIO CID



RUTA DE LA LANA

CARLOS DE LA CASA

El término ‘caminos’ puede referirse a varios tipos de vías de comunicación y rutas, tanto físicas como metafóricas. En términos geográficos, se pueden encontrar caminos rurales, senderos de montaña y rutas de peregrinación.

La privilegiada ubicación geográfica de la provincia de Soria ha favorecido la presencia de caminos y/o rutas a lo largo de la historia, y esto es una prebenda en un territorio como el español, que desde tiempos históricos ha gozado de una extensa red de comunicaciones. Y para comprobarlo, basta con leer ‘El repertorio de caminos de la España romana’, de Arias.

Hoy, y en estas páginas, nos vamos a centrar en una serie de caminos o rutas que unen a su carácter histórico un interés turístico de los entornos que recorre, sin olvidar el dicho indio que dice que el concepto de camino “es una metáfora vital. Que representa una ruta con desafíos y dualidades, mez-

clando alegría y tristeza. Es un viaje de crecimiento personal y espiritual que exige perseverancia y absoluta dedicación a la verdad”.

Antes de centrarnos en los tres caminos que por esencia y recorrido se habla hoy (Camino de Santiago, Ruta del Cid y Camino de la Lana), nos gustaría hacer unas precisiones. Los caminos se inician desde la puerta donde uno vive hasta

el destino que quiere alcanzar, aunque por diferentes motivos la mayoría llevan un ‘apelativo’ definitivo. Por ejemplo, cuando se habla del Camino a Santiago, todos pensamos en el Camino Francés, cuando en realidad deberíamos decir: ‘Caminos a Santiago’.

Por otra parte, y al hablar de los caminos de peregrinación y/o romerías, se debe también tener presente que el camino

es una meta en sí mismo, y que este no tiene por qué tener un final.

Antes de comentar las rutas citadas, permítasenos citar la vía romana que atraviesa nuestra provincia y que es vital conocer, y más después de que algunos de sus tramos han sido puestos a disposición de la ciudadanía después de realizar las obras de la autovía de Soria a Valladolid. Nos estamos re-

firiendo a la vía romana entre Uxama y Augustóbriga. Para conocerla, lo mejor es leer la descripción que hizo de ella don Eduardo Saavedra y Morañas en 1851, y que recientemente ha visto la luz gracias al Dr. Enrique Baquedano.

CAMINOS DE SANTIAGO

Es evidente que lo comentado hasta ahora sobre los caminos es totalmente adecuado al de Santiago. Es decir, que este es una meta en sí mismo y que nace de la puerta de la casa de uno hasta la plaza del Obradoiro en Santiago de Compostela.

Hoy día se van reconociendo diferentes rutas y estas vienen marcadas, fundamentalmente, por las diferentes asociaciones de amigos del camino.

En Soria, existe el ‘Camino Jacobeo Castellano-Aragonés’, que entraría desde Tarazona a Ágreda y, por Pozalmuro, llegaría a nuestra capital para continuar por Abejar, San Leonardo de Yagüe y entrar en tierras burgalesas por Santo Domingo de Silos.



La señalética del Camino de Santiago es inconfundible.

Evidentemente, cuando se hace el 'Camino de Santiago' el peregrino solo tiene un objetivo: llegar a la tumba del Apóstol; pero hemos de reseñar que este tramo de nuestra provincia transcurre por una zona de una gran riqueza natural con el Moncayo, sierra Cebollera, Picos de Urbión y la Demanda, donde el peregrino puede disfrutar del paisaje y de aires limpios.

Existe otra ruta jacobea en nuestra provincia, denominada 'Camino del sur', que entraría en nuestro territorio por Santa María de Huerta y haría el siguiente recorrido: Arcos de Jalón, Somaén, Medinaceli, Almazán, Berlanga de Duero, El Burgo de Osma, y bien podría unirse en Santo Domingo de Silos con la que viene de Aragón.

RUTA DE LA LANA

En Soria, también denominada 'Camino de la Lana', hay una ruta que sigue antiguas veredas que utilizaron esquiladores, ganaderos y comerciantes de la lana y derivados de esta. Procede de Alicante y al llegar a tierras manchegas se vertebraba, concretamente en la provincia de Cuenca, finalizando en Burgos, uniéndose al Camino de Santiago, de ahí que en Guadalajara la consideren Camino de Santiago. Es más, se ha localizado documentación

de 1624. Su origen data del medioevo, teniendo un gran desarrollo en las centurias del XVI y XVII.

En nuestra provincia, tras pasar por Miedes de Atienza, transcurre por Retortillo de Soria, Tarancueña, Caracena, Carrascosa de Abajo, Fresno de Caracena, Inés, Olmillos y San Esteban de Gormaz. Desde esta localidad, y siguiendo una antigua calzada de época romana, pasa por Matanza de Soria y Zayas de Báscones para llegar a Alcubilla de Avellaneda, y desde ahí acceder a tierras burgalesas cerca de Coruña del Conde, antigua Clunia, para unirse al Camino Francés de Santiago. Es una ruta muy poco frecuentada.

CAMINO DEL CID

Con una finalidad meramente turística, se constituyó un consorcio bajo la denominación de 'Camino del Cid' de naturaleza pública y sin ánimo de lucro. Forman parte del mismo las Diputaciones de Burgos, Soria, Guadalajara, Zaragoza, Huesca, Teruel, Valencia y Alicante.

Su recorrido transcurre por la ruta, según las huellas literarias, que siguió Rodrigo Díaz de Vivar camino de su destierro. La principal guía para conocer y recorrer este camino es, sin duda, 'El Cantar de Mío Cid'. Poema épico que narra las



Cualquiera de estos caminos es toda una experiencia vital.

aventuras del Cid y que data de finales del siglo XII o inicios del XIII. Su itinerario está completo de parajes históricos y fortalezas que aparecen en el citado poema, y que están íntimamente ligados a la figura histórica del caballero burgalés.

La documentación informativa de este camino, de 1.400 kilómetros de senderos o 2.000 kilómetros de carreteras, ha

establecido rutas tematizadas, que van de 50 a 300 km.

El origen sería Vivar del Cid y, tras un recorrido que comprendía, por tierras burgalesas, el inicio de su destierro, penetraría desde Brazacorta a Alcoba de la Torre, y desde allí llegaría a San Esteban de Gormaz, sin olvidar Castillejo de Robledo, donde se ubica la 'Afrenta de Corpse', continuando viaje por tierras de El Burgo de Osma y Gormaz hasta Berlanga de Duero, donde se atribuye que le nombraron Alcaide y Señor, y desde allí hasta Atienza.

Esta es una ruta meramente turística que merece la pena recorrer, pero recomendamos hacerla de la mano de una buena

edición del Poema del Mío Cid. La provincia de Soria, al igual que el resto de Castilla y León, es un territorio en donde podemos encontrar y/o establecer una serie de rutas vivas, unas de matiz histórico como pueden ser las vías romanas y las marcadas por su ámbito comercial; otras, y estas pueden ser varias, de peregrinación, como las mencionadas a Santiago; las de las múltiples romerías que hacen que peregrinos o romeros lleguen hasta el santuario del que son devotos; y otras, estas más recientes, llenas de cultura y monumentos, que están pensadas en un turismo demandante de esos viajes de interior que hacen que muchas veces nos encontramos con nosotros mismos.



El Cid protagoniza uno de los caminos más importantes de la provincia.

RECOMENDACIONES

LECTURAS

Arias, G. 1987. 'Repertorio de caminos de la Hispania romana'. La Línea de la Concepción.

Bottineau, Yver. (1965). 'El Camino de Santiago'. Barcelona.

Juan, Ángel de/Martín, Manuel. (2010). 'De Guadalajara a Santiago. Un camino por conocer'. Guadalajara.

Saavedra, Eduardo. (2000). 'Descripción de la Vía Romana entre Uxama y Augustóbriga'. Madrid. Edición a cargo de Enrique Baquedano y Carlos Caballero.

S.A. (2010). Guía del Camino Jacobeo Castellano-Aragonés. Soria

Mío Cid. (1983). Madrid.

VISITAS

En las localidades por donde pasan estos caminos existen infinidad de monumentos, especialmente templos y fortalezas medievales.

'Vía romana entre Uxama y Augustóbriga': Uxama, Numancia y el centro de interpretación de Augustóbriga en Muro (Olvega). Y se puede ver la vía en la zona de la autovía del Duero en los términos de Rioseco de Soria y Calatañazor.

RUTAS POR SORIA

LA CRUZ DEL COMINAR Y SUS VISTAS

DESNIVEL: 431 metros**DISTANCIA:** 15,14 kilómetros**DIFICULTAD TÉCNICA:** Fácil

Las vistas que se tienen desde el mirador. A lo lejos, se pueden apreciar varios pueblos del valle del Razón.



Este parchís gigante se encuentra junto a la iglesia de la localidad.

El punto culmen de la ruta es un mirador a más de 1.400 metros de altitud, con unas vistas impresionantes, desde donde apreciamos los bellos pueblos del valle del Razón.

PEDRO LAFUENTE MIÑANA

Acompáñame a descubrir todo sobre una ruta única en la provincia. Desde las alturas, podemos disfrutar de unas panorámicas enviables.



SO-P-6019 y, enseguida, el cruce hacia Santervás (SO-P-6210). Son 20 minutos en coche.

Una vez nos bajamos del vehículo, recorremos el pueblo, conociendo alguno de sus lugares más emblemáticos como el lavadero, la fuente o la iglesia de Santa Ana. Precisamente, esta tiene una historia muy curiosa. Según nos cuentan algunos

lugareños, la parroquia sufrió grandes destrozos en mayo de 1644 cuan-

do un torbellino asoló la localidad, arrasando 10 casas y el templo. Tras lo sucedido, el ímpetu de los vecinos fue esencial para volver a levantarla.

Justo al lado de la iglesia, presenciamos una zona de juegos para los más pequeños con una pista de fútbol. En general, las casas y las calles empedradas están muy bien cuidadas. Atrave-

sando varias de ellas, nos plantaremos delante de una pista forestal que lleva a Sotillo del Rincón y a El Royo.

A lo largo de 6 kilómetros, caminaremos por un paisaje boscoso, principalmente de pinos y de robles. El firme está en muy buen estado. No obstante, según vamos avanzando el trazado se va complicando, siendo muy difícil acceder con coche al tramo del punto álgido de la ruta: el mirador Cruz del Cominar.

Un torbellino arrasó la iglesia y 10 casas en Santervás de la Sierra

CONSTRUCTO, S.A.

LAS MEJORES MARCAS
EXPOSICIÓN DE AZULEJOS Y GRES PARA COCINAS Y BAÑOS

Placo Saint-Gobain | Keraben | Weber | KERAKOLL | ceramico aparcia | TAU CERAMICA

Avda. Valladolid, 107. Soria. Tfno.: 975 220 158 - 975 220 749

Hostal La Vitorina | Hotel Castilla | Hostal Centro | Hotel Alba

www.soriadormir.com
Más información: 608 83 40 77 - 975 22 61 22

Danuendo de la Sierra

RUTAS POR SORIA

DÓNDE SE ENCUENTRA LA RUTA



Santervás de la Sierra está situada en el valle del río Duero, al sur de la Sierra de la Carcaña. Según el INE, este pueblo soriano cuenta en estos momentos con menos de 30 habitantes. A pesar de ello, sus casas y calles están muy bien conservadas.

A lo largo de esta subida, podemos observar a lo lejos el Pico Frentes, Ocenilla o Toledillo.

Tras atravesar el bosque, salimos a una explanada situada a 1.475 metros de altura. En ella, podemos disfrutar de unas vistas maravillosas, sentados en un banco. Desde ahí vemos de derecha a izquierda: Aldehuela del Rincón, Villar del Ala, Sotillo del Rincón, Molinos de Razón y Valdeavellano de Tera.

Al lado de ese banco, también apreciamos la Cruz del Cominar, tallada a piedra, coronada por una bandera de España,



Ángel Campos y Manolo Ciria (de izquierda a derecha).

este mirador, cogemos fuerzas para encarar el tramo final de la ruta.

UN VALLE HISTÓRICO

Cogiendo una senda a nuestra derecha, emprenderemos los últimos ocho kilómetros de nuestra expedición, adentrándonos en una senda en la que proliferan los pinos y robles. Caminando por ella, en la que los palos de andar son fundamentales, apreciamos el Valle del río Razón. Conocido como 'La pequeña Suiza soriana', se caracteriza por contar con un paisaje montañoso en el que predominan las hayas, los robles, los sauces y los fresnos. Sus excelentes pastos eran el lugar en el que pacían las vacas de las que se extraía su leche para fabricar la famosa mantequilla soriana. Antiguamente, era la serrana negra la que poblaban estos lares. Sin embargo, con el paso del tiempo otras razas foráneas como la frisona o la pardo suiza fueron ocupando su lugar.

Volviendo a nuestro trayecto, continuamos bajando por una pista forestal desde la que también observamos la sierra de Cebollera, punto en el que nace el río Razón. Este sendero, que pertenece a Villar del Ala, nos acabará llevando al final de la expedición, Santervás de la Sierra, no sin antes presenciar unas formaciones rocosas de enorme tamaño. De esta manera, pondremos fin a un trayecto circular de 15 kilómetros.

Si todavía os quedan fuerzas, la localidad, perteneciente a Garray, esconde un parchís gigante, cerca de la iglesia de Santa Ana, en el que



Arriba, la iglesia de Santa Ana de Santervás de la Sierra; debajo, la cruz del mirador del Cominar.

los niños juegan durante el verano. Merece la pena acercarse a verlo.

Así, ponemos el broche de oro a una ruta apta para toda la familia, que nos ha dejado unas vistas espectaculares, unas de las mejores de la provincia de Soria, desde las que contemplamos, desde las alturas, una de las zonas más bellas de la provincia.



Muchas + Rutas
EN LA WEB DE SORIA NI TE LA IMAGINAS, DE LA EXCELENTE DIPUTACIÓN PROVINCIAL DE SORIA



VENTA NUEVA

LA CASA DEL TORREZNO

Ctra N-122 Km.185 Calatañazor

975 183251

www.hotelventanueva.com

ENCARGUE SU MENÚ PARA LLEVAR





Defensa ubicará su **centro tecnológico** en Soria

Bajo el nombre de ‘Numant-IA’, el futuro Centro de Capacidades Tecnológicas para la Defensa supondrá una inversión de 70M€ y 20 empleos directos. Carlos Martínez destaca que es un proyecto de “envergadura importantísima” y vital para generar en Soria una señal de identidad “ligada a la tecnología”. Supone un nueva descentralización a Soria desde el Gobierno de España y un espaldarazo público al polígono de Valcorba.

SORIA NOTICIAS

El Ayuntamiento de Soria y el Ministerio de Defensa han firmado un protocolo de colaboración que sienta las bases para la implantación de un nuevo Centro de Capacidades Tecnológicas Avanzadas para la Defensa en el polígono industrial de Valcorba, bajo el nombre de Numant-IA. El alcalde de Soria, Carlos Martínez, y la ministra de Defensa, Margarita Robles, firmaron a comienzo del mes de junio este protocolo en las instalaciones del Ministerio en Madrid.

En virtud del acuerdo, el Ayuntamiento de Soria cede una parcela de



CARLOS MARTÍNEZ

Alcalde

“Creemos en una Soria que mira al futuro con determinación, con proyectos”

37.000 metros cuadrados, ubicada en el mencionado polígono, para que el Ministerio de Defensa instale en ella un centro de referencia a nivel nacional en el ámbito de la tecnología aplicada a la defensa.

El proyecto, con una inversión estimada de 70 millones de euros, tiene plazo de ejecución de 24 meses desde el inicio de las obras, y una estimación de empleos directos del Ministerio de Defensa de 20 personas.

Según recoge el protocolo, ambas instituciones se comprometen a agilizar al máximo los plazos y trámites administrativos, con el objetivo de iniciar cuanto antes las obras. El futuro centro se proyecta como una instalación puntera, vinculada al desarrollo de tecnologías emergentes en el ámbito de la defensa y la seguridad, con aplicaciones en el sector civil de alto valor.

Con esta iniciativa, Soria refuerza su papel en el mapa de las infraestructuras estratégicas del Estado y da un paso más en su apuesta por un desarrollo económico sostenible, diversificado y basado en la innovación.



MARGARITA ROBLES

Ministra

“Apostamos por el desarrollo de zonas que históricamente han sufrido el reto demográfico”

El Ayuntamiento y el Ministerio han pactado una comisión de seguimiento que garantice el cumplimiento de los plazos y facilite la coordinación entre administraciones durante todo el proceso.

VALCORBA

Este protocolo supone un paso decisivo hacia la diversificación productiva de la ciudad y el fortalecimiento de su tejido industrial, al mismo tiempo que refuerza el compromiso del Gobierno con la cohesión territorial y la inversión en zonas despobladas.

Se inscribe en una estrategia compartida entre ambas administraciones para dinamizar

el polígono de Valcorba, un espacio de desarrollo industrial con una clara vocación tecnológica y logística, cuya titularidad es mayoritariamente pública. Más del 50% del suelo pertenece a entidades públicas como SEPES, ADIF y el propio Ayuntamiento, lo que ha facilitado la planificación y la cesión para este proyecto.

“No hablamos solo de defensa, hablamos de empleo, formación, investigación y colaboración público-privada. Este centro será un nodo tecnológico vinculado a redes de innovación y centros de conocimiento”, apuntada Martínez.

Desde el Ministerio se valora además la situación estratégica de Soria en el centro norte peninsular, bien comunicada con Madrid, Zaragoza y el eje del Ebro, como un elemento clave para la ubicación.

“No es casualidad que Soria esté hoy en el mapa de las decisiones estratégicas del Estado. Estamos apostando por un país más equilibrado, donde la seguridad y la tecnología también lleguen a territorios que han sido olvidados durante mucho tiempo”, ha afirmado la ministra.

“Este protocolo no es un punto de llegada, sino de partida. Vamos a trabajar desde hoy para que esta inversión se traduzca cuanto antes en grúas, en empleo y oportunidades para nuestros jóvenes. Queremos que el talento soriano se quede aquí, y este centro puede ser una herramienta poderosa para lograrlo”, ha concluido el alcalde.

Balance de ‘Soria, una ciudad para vivir’

‘Soria, una ciudad para vivir’, la iniciativa del Ayuntamiento de Soria y la Cámara de Comercio clave para posicionar la ciudad como un destino atractivo para trabajar, emprender, invertir y vivir, ha desplegado múltiples actuaciones en 2024 con resultados muy positivos.

Desde su puesta en marcha, ‘Soria, una ciudad para vivir’ ha promovido la llegada de talento a la ciudad a través de

iniciativas innovadoras como la plataforma de empleo Soria Emplea, la participación en ferias y eventos nacionales, y la implementación de iniciativas de asesoramiento para nuevos residentes y personas emprendedoras. También se ha iniciado la comunicación del proyecto a través de una página web y las redes sociales.

En paralelo, se han identificado empresas con capacidad inversora en sectores considerados estratégicos como las energías renovables, las nuevas tecnologías y la industria, estableciendo una agenda de reuniones para este 2025 con multinacionales, instituciones y organismos especializados en atracción de inversiones.



TU ENTORNO



Hasta el 8 de julio pueden solicitarse ayudas de hasta 90.000€ por entidad gracias al programa RETECHFOR, clave para la transformación digital, el emprendimiento y la sostenibilidad en el ámbito

forestal. Van dirigidas a empresas, emprendedores y agentes del sector que quieran innovar y modernizar procesos, productos y servicios. La actividad principal es la primera transformación de productos

derivados de los montes. Este programa para Castilla y León está financiado por fondos europeos Next Generation EU, el Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia del Gobierno de España, y

El proyecto Retechfor apoyará la digitalización de la industria

gestionado por la Junta de Castilla y León y el Gobierno de Canarias. RETECHFOR financia tres ámbitos: emprendimiento digital y startups forestales en Castilla y León; red tecnológica para monitoreo forestal y reducción de desastres ambientales, palancas para el desarrollo de la bioeconomía forestal; y digitalización y transformación digital de empresas de primera transformación de madera y otros productos forestales.

La convocatoria abierta en Castilla y León se enmarca en esta última línea, y toda la información está disponible en <https://retechforcyl.com>. Podrán beneficiarse empresas, PYMES, microempresas y autónomos con centro

de producción en Castilla y León que realicen primera transformación de madera y otros productos forestales, como aserraderos, tableros, biomasa, resinas, setas, piñones o frutos, entre otros, siempre y cuando tengan el centro de producción en Castilla y León. Cada entidad puede solicitar hasta tres ayudas para

Fortalecer la competitividad

Está dirigida a empresas con actividad en primera transformación de madera y productos derivados.

tres iniciativas diferentes, con un máximo de 30.000€ cada una, lo que suma un total de 90.000€ en esta convocatoria. Los proyectos subven-

cionales incluyen tecnologías digitales que mejoren trazabilidad, productividad y sostenibilidad, como soluciones cloud, sistemas digitales de trazabilidad (EUDR incluido), automatización con IoT y sensores, análisis de datos y plataformas de comercialización digital de productos forestales.

La web para información sobre las ayudas ofrece asesoría personalizada con cita previa y permite solicitar información detallada para preparar solicitudes.

La iniciativa pretende impulsar a las empresas de Castilla y León hacia un modelo más competitivo, sostenible, innovador y conectado al futuro del sector forestal, fomentando el desarrollo económico regional.

Los peligros de la intoxicación alimentaria durante el verano

BLANCA HERAS MATEO

Sistemas de gestión empresarial. Auditora y consultora acreditada. Veterinaria bromatóloga.

¿Cuáles son los peligros de intoxicación alimentaria en verano y cómo evitarlos? Con este artículo, como experta en higiene y seguridad alimentaria, pretendo informar a los lectores de Soria Noticias de las principales toxinfecciones alimentarias que se producen en esta época de calor por el consumo de comida en determinadas circunstancias, ya no sólo cuando salimos a comer fuera, sino cuando estamos en casa.

Realmente, hay que tener cuidado con los hábitos de cocinado,

manipulación y mantenimiento de algunos alimentos.

La Salmonelosis es una de las más conocidas. No solo afecta a los huevos, sino también a carne y leche. Aunque la Salmonella se elimina cocinando a más de 63º C, muchos platos no alcanzan esa temperatura, como las tortillas jugosas o la carne poco hecha. Las mayonesas caseras, que no se someten a calor, son especialmente delicadas. Para evitar esta infec-

ción, mantén carnes y huevos a menos de 4ºC y consume productos sin tratamiento térmico en menos de 24 horas.

Si no es posible consumir de inmediato los platos con huevo o carne, deben cocinarse bien.

Otra bacteria peligrosa es la Listeria monocytogenes, responsable de la Listeriosis. Aunque es común en el ambiente, en concentraciones altas puede causar enfermedades graves como meningitis o incluso afectar a embarazadas.

Esta bacteria resiste bien el frío, por lo que hay que extremar el cuidado en productos como quesos blandos, embutidos loncheados, postres o carnes picanas. Estos alimentos



La mayonesa casera mal refrigerada conlleva un alto riesgo de Salmonelosis.



C/Concepciones, 3-7º B (Soria) - Teléfono: 667 467 395 - Email: blancheras@yahoo.es

deben mantenerse por debajo de los 2º C y siempre bien protegidos del ambiente.

Finalmente, el *Staphylococcus aureus* es responsable de las típicas intoxicaciones con vómitos o diarrea tras comidas fuera de casa.

Vive en la piel y mucosas, y prolifera si un alimento permanece

entre 10 y 60º C más de 2 horas. Por ello, hay que cocinar lo más cerca posible del consumo, refrigerar rápidamente y recalentar por encima de 63º C si es necesario.

Como conclusión, unas recomendaciones. Mantener la nevera a menos de 4º C. Cocinar justo antes

de consumir y proteger los alimentos. Evitar temperaturas ambiente entre 10-65º C por más de 2 horas. Recalentar platos calientes a más de 65º C y conservarlos fríos y bien refrigerados.

El verano es muy agradable como para ponernos enfermos por una intoxicación.





San Leonardo estrena su nuevo parque de bomberos

Las nuevas instalaciones de San Pedro Manrique están prácticamente concluidas y las obras avanzan en Arcos de Jalón.

SORIA NOTICIAS

El presidente de la Diputación, Benito Serrano, acompañado del diputado responsable del servicio de Prevención y Extinción de Incendios, José Antonio de Miguel Nieto, y del alcalde de San Leonardo de Yagüe, Jesús Elvira, inauguraron en junio el nuevo parque de bomberos de la institución provincial. El inmueble tiene una superficie total construida de 463.20 metros cuadrados, dividida en dos alturas conectadas por una escalera interior. La planta baja alberga un apar-

camiento de vehículos de extinción y espacios complementarios como vestuarios, aseos, duchas, almacenes y equipos. La primera planta se destina al despacho, archivo y sala de usos múltiples.

Serrano manifestó su satisfacción por cumplir el compromiso adquirido, dotando de "un servicio tan importante y tan demandado" en toda una comarca. Un parque que ha llevado a cabo la empresa Tragsa con una inversión de 457.000€.

A este nuevo parque de San Leonardo le seguirá, en breve, el de San Pedro Manrique, que "ya está prácticamente terminado", y se culminará la expansión con el parque de Arcos de Jalón, en construcción después de solucionar los problemas

que planteó el servicio nacional de carreteras. La inversión en los tres parques alcanza los 1.380.000€.

Estas nuevas instalaciones se sumarán a la actual estructura formada por los parques de la Ribera, compuestos por El Burgo de Osma y San Esteban de Gormaz; el parque del Moncayo, compuesto por Olvega y Ágreda; y el parque de Almazán.

Este mes de julio ha comenzado a trabajar en San Leonardo un bombero profesional y la plantilla se irá "completando" a corto plazo. Serrano recordó que este servi-

cio contaba con cinco bomberos profesionales para toda la provincia, y a día de hoy "dispone de 39 profesionales, más el sargento, Jorge de Mi-

aporta 505.000€ anuales, para que el parque de la capital se encargue de atender los municipios en un radio de 30 kilómetros entorno a la capital.

necesaria de los parques comarciales para la prevención y extinción de los incendios.

El diputado encargado del área, José Antonio de Miguel Nieto, reivindicó una mayor financiación económica por parte del Gobierno central y autonómico, puesto que la Diputación tiene las competencias que obliga la legislación, que son prestar servicio a los pueblos menores de 20.000 habitantes, y la responsabilidad de atender a todos los accidentes ocurridos en la red de carreteras existentes en los 10.000 kilómetros cuadrados de Soria.



457.000€

Tragsa, como medio propio, se ha encargado de la construcción después de quedar la obra desierta dos veces.

463 M2

El nuevo parque está ubicado en una parcela de 1.545 metros cuadrados, en el polígono industrial 'Umbría de Allá'.

guel, que se encarga de la coordinación, y un jefe de servicio, Luis Benito".

El presidente puso en valor el convenio con el Ayuntamiento de Soria, por el cual la Diputación

Este año 2025, la Diputación de Soria destina un presupuesto de 4 millones de euros a este servicio, tanto para hacer frente a las nóminas, como para la dotación



Este mes comienza a trabajar el primer bombero profesional del parque de San Leonardo.
FOTOS: MARÍA FERRER

Tarjeta *Impulso Demográfico*

Cheque bebé

Ayudas al *Impulso demográfico* de la Diputación de Soria para los nacidos y adoptados en 2024

Presupuesto **358.000€**. Plazo de solicitud, hasta el 7 de julio.



PLAN
SORIA

Diputación
de Soria

Junta de
Castilla y León

TU SALUD



Cuidado con las **infecciones de orina** durante los meses de verano en Soria

Con la llegada del verano, aumentan las temperaturas, las actividades al aire libre y los baños en piscinas y playas. Sin embargo, también se incrementan ciertos problemas de salud, como las infecciones del tracto urinario (ITU), especialmente en mujeres, y más en aquellas que ya tienen antecedentes de infecciones.

Estas son causadas en su mayoría por bacterias, siendo la Escherichia coli la más común. Estas bacterias suelen colonizar la uretra y ascender hacia la vejiga, provocando síntomas como escozor al orinar, aumento en la frecuencia

urinaria, sensación de urgencia y, en algunos casos, fiebre y dolor lumbar si la infección se extiende a zonas como los riñones.

Las personas que sufren este problema de forma recurrente deben prestar especial atención en esta época del año. La prevención es clave. Para evitarlas, es fundamental mantener una buena hidratación, orinar con frecuencia, evitar permanecer con ropa mojada durante mucho tiempo, mantener una adecuada higiene íntima y orinar tras las relaciones sexuales.

En cuanto a tratamientos, los médicos pueden recomendar

La deshidratación las favorece. Con el calor, el cuerpo pierde más líquido, se produce menos orina y se complica el arrastre de bacterias desde la vejiga.

A esto se suma la mayor exposición a ambientes húmedos, como trajes de baño mojados, que favorecen la proliferación bacteriana en la zona genital.

Las relaciones sexuales también son un factor de riesgo, y su frecuencia suele aumentar en verano, lo que facilita la entrada de microorganismos en la uretra.

en algunos casos tratamientos con antibióticos. Si bien muchas infecciones de orina pueden resolverse con antibiótico oral, es importante no subestimarlas, especialmente si son recurrentes. Un abordaje médico adecuado puede incluir estudios urológicos o ginecológicos, cultivos de orina y una evaluación integral para descartar otras causas subyacentes.

El hospital Latorre pone a disposición de los sorianos todos los servicios médicos necesarios para ayudarles a vivir un verano sin infecciones, disfrutando de la piscina y de la playa.

Una apuesta por tu salud: **cuida de tu boca**

Las vacaciones de verano ya están aquí y el buen tiempo nos invita al relax y a disfrutar de terrazas, verbenas, piscinas y muchas comidas fuera de la rutina, cambiando nuestros hábitos de alimentación y los cuidados de nuestra salud bucal. Durante esta época, también aumenta el riesgo de padecer lesiones en la cavidad oral por traumatismos dentales.

Acudir al dentista en verano es una buena decisión y excelente hábito para prevenir complicaciones ¡No olvides tu higiene dental! Cepilla tus dientes al menos dos veces al día con pasta fluorada y usa seda dental. Una vez a la semana también es muy recomendable emplear colutorio de flúor semanal.

Sigue una alimentación saludable, como es la dieta mediterránea. Es importante limitar el consumo de zumos envasados y bebidas energéticas o carbonatadas. Consumir 5 piezas diarias de frutas y verduras refrescan el aliento y ayudan a redu-

cir la placa bacteriana. Cuidado con el tabaco y el alcohol.

Protege tus dientes con un protector bucal a medida hecho para ti en tu dentista, si vas a realizar deporte o actividades de riesgo, para evitar traumatismos. No descuides los tratamientos dentales de férulas de descarga o de retención y utiliza tus alineadores invisibles de ortodoncia siguiendo las recomendaciones de tu dentista.

Protege tu piel del sol, usando en la cara protectores de rayos uva con índices más altos. También los labios, dado que son más sensibles que el resto del cuerpo, con bálsamos o barras labiales.

Dientes más brillantes y sonrisas más jóvenes. Los blanqueamientos dentales siempre bajo la supervisión de tu dentista, ya que a veces producen sensibilidad dental y dolor. 22 clínicas dentales en la provincia de Soria están abiertas este verano, con 44 dentistas colegiados dispuestos a cuidar la salud oral de los sorianos.

CAMILO SAINZ
Colegio Oficial
de Dentistas



HOTEL LEONOR MIRÓN

Carta - Menú - Grupos
Deguste en nuestros restaurantes las especialidades sorianas.
www.hotelesleonorsoria.es

EDUJI PROTECCIÓN LABORAL

25 años
de experiencia

Venta y personalización de ropa laboral, equipaciones deportivas, material de publicidad.... tanto para empresas como particulares.

Calle D, Parcela 13, nave 11
Polígono Industrial Las Casas
42005 Soria, España

Lunes a viernes de 7 a 15h.
Tardes y festivos cerrados

CASTILLA Y LEÓN

LÍDERES EN OTROS SECTORES A TENER EN CUENTA

Castilla y León es líder en el sector agroalimentario, la automoción, el patrimonio cultural o la producción de energías renovables.



Alfonso Fernández Mañueco, en uno de sus últimos actos públicos.

Una Comunidad que es referente

Mañueco pone en valor el modelo de Castilla y León. Por un lado, el presidente sacó pecho de la fiscalidad moderada, de su apuesta por los transportes y de la importancia que tiene en su hoja de ruta la vivienda pública. La educación y la atención a la dependencia también son sus bastiones.

SORIA NOTICIAS

El presidente de la Junta de Castilla y León, Alfonso Fernández Mañueco, protagonizó un acto informativo donde defendió el modelo que la Comunidad representa, basado en la estabilidad, el dinamismo económico, la apuesta por servicios públicos a la vanguardia y la protección de las familias. Precisamente, entre otras medi-

dades que está impulsando el Ejecutivo autonómico para apoyar a las familias, Fernández Mañueco recordó la gratuidad del transporte en autobús de titularidad autonómica, que estará totalmente implantado antes de que finalice el mes de octubre para los empadronados en la región, y con la que se prevén alcanzar más de 15 millones de viajes anuales. Se trata de un instrumento que fomen-

ta la igualdad social, la justicia territorial, mejora la movilidad y contribuye a la sostenibilidad y a fijar población en el medio rural.

Respecto a la política de vivienda, recordó que el Gobierno de la Comunidad está construyendo 1.300 viviendas públicas, tanto para alquiler asequible como para venta, con un 20% de descuento para jóvenes. Además, ofrece ayudas de hasta

el 75% del alquiler para ayudar a las familias y facilitar la emancipación de los jóvenes.

Por otro lado, la Junta sigue impulsando la industrialización, a través de un ambicioso plan para desarrollar 1.400 hectáreas de nuevos polígonos industriales verdes en todas las provincias, con el objetivo de atraer inversiones vinculadas a las energías renovables y generar nuevas oportu-

nidades económicas en el territorio.

FISCALIDAD MODERADA

La Comunidad se sitúa entre las que registran mayor crecimiento del PIB, con cifras récord en exportaciones, producción industrial y creación de empleo. Según los últimos datos, el número de afiliaciones a la Seguridad Social alcanza niveles históricos, con más personas trabajando que nunca en un mes de mayo, mientras el paro encadena más de cuatro años de descenso interanual. Fernández Mañueco explicó que este dinamismo económico y el desarrollo de Castilla y León es posible con la aplicación de una fiscalidad moderada, con 34 bajadas de impuestos en los últimos años, alcanzando la fiscalidad más baja de su historia.

SERVICIOS PÚBLICOS

El presidente remarcó que el sistema sanitario de Castilla y León está a la cabeza en España; además, es la Comunidad que tiene la mejor ratio de médicos por pacientes en Atención Primaria, la que más porcentaje de su presupuesto destina a sanidad, y ahora tiene como objetivo también ser líder nacional en la protección de las personas ante emergencias.

En el ámbito educativo, destacó que tiene el mejor sistema del país y uno de los mejores del mundo, mientras que en Atención a la Dependencia lidera la media nacional, garantizando que las personas mayores puedan elegir su lugar de residencia.

975 23 20 20 - 975 23 01 51
Polg. Ind. "Las Casas" C/F p 26 - nave 2

jam@mochuelojam.es

SERVICIO DIARIO	CARGAS COMPLETAS
NACIONAL Y PROVINCIAL	TT. PESADOS
ENVÍOS INTERNACIONALES	EXPRESS

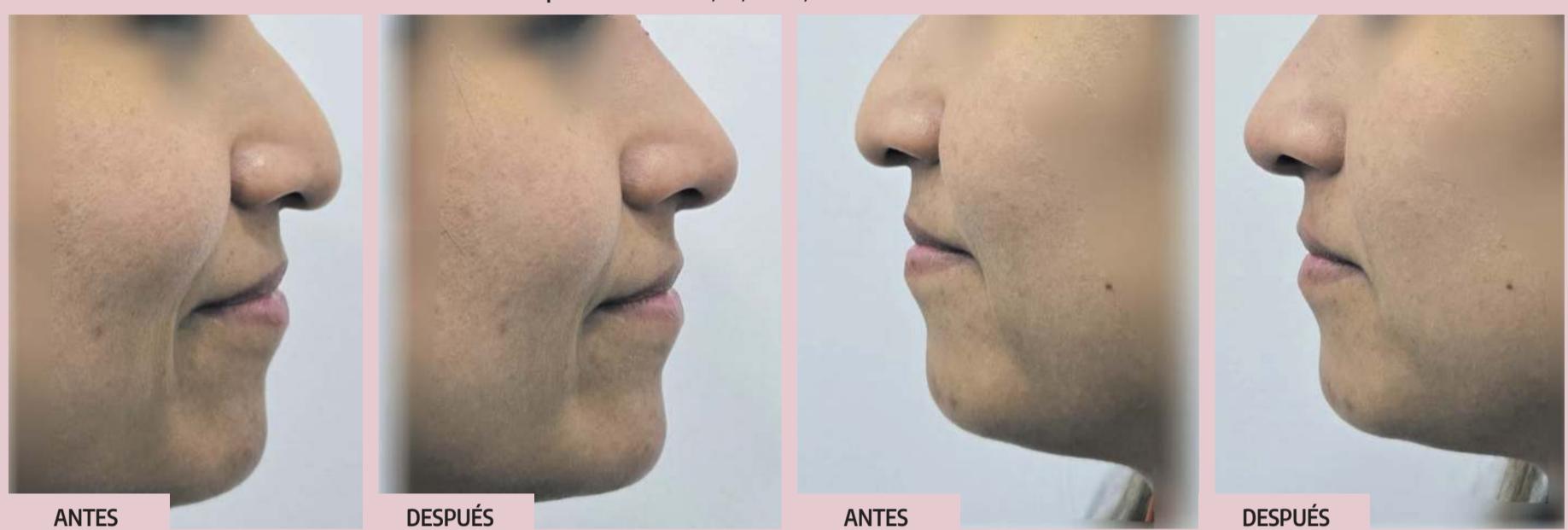


TU BELLEZA



Nº registro sanitario: 42-C251-0052

C. Mosquera de Barnuevo, 10, LOC 2, 42004 Soria - Tel. 975 22 59 80

AITZIBER YAGÜE CORTÁZAR
CENTRO MÉDICO ESTÉTICO

En la era de la medicina estética avanzada, cada vez más personas buscan realzar su belleza natural de forma segura y poco invasiva. En este contexto, la perfiloplastia se ha convertido en uno de los tratamientos estrella en centros como AYC. Se trata de un procedimiento estético integral que busca armonizar el perfil facial. Consiste en corregir y equilibrar zonas clave como la nariz, el mentón y el ángulo mandibular mediante infiltraciones con ácido hialurónico. Todo sin necesidad de cirugía.

Este tratamiento mejora la estética facial y la autoestima de los pacientes al ofrecer resultados naturales, inmediatos y reversibles.

Es especialmente popular entre quienes desean suavizar un caballito nasal, proyectar ligeramente el mentón o definir el contorno mandibular. En el Centro Médico

Estético AYC trabajamos con un enfoque personalizado, evaluando la anatomía y proporciones de cada rostro para conseguir un resultado armónico, sutil y fiel a la identidad de cada persona.

La perfiloplastia se realiza en menos de una hora, no requiere baja médica y permite retomar la rutina habitual casi de inmediato. Es una solución moderna, eficaz y segura para quienes desean verse

bien sin pasar por quirófano. Además de su eficacia, la gran ventaja es su carácter no permanente. Esto permite que los pacientes puedan ajustar el resultado con el tiempo o volver a su aspecto anterior.

Gracias a los avances en la tecnología de los rellenos dérmicos, los productos utilizados son cada vez más seguros, duraderos y biocompatibles con el organismo. Además, el procedimiento es ideal

para quienes quieren obtener una vista previa de cómo luciría un cambio quirúrgico, sin tener que comprometerse a una intervención definitiva. Por esta razón, se ha convertido en una opción cada vez más solicitada que no pueden permitirse largos períodos de recuperación y pacientes que priorizan un enfoque natural. En AYC, nuestro compromiso es acompañarte en cada paso del pro-



Dr. DANIEL QUIRÓS

ceso, asegurando una experiencia cómoda, segura y con resultados visibles desde el primer momento. La belleza comienza con el equilibrio, y nosotros te ayudamos a encontrarlo.

Para más información o para concertar una cita para una valoración: Centro Médico Estético AYC. Teléfono: 665146496

Rutina de cardio

Hacer fuerza es muy importante, pero no hay que olvidarse del cardio. Para muchos es la parte más aburrida de la rutina, pero si se cuenta con unos ejercicios entretenidos esta parte puede resultar más llevadera. La Nave propone hacer cinco rondas de 40 segundos de trabajo por ejercicio con 20 segundos de descanso entre ejercicios. Descansaremos un minuto entre rondas.

1. Jumping jacks con desplazamiento lateral.

Comenzaremos haciendo cuatro jumping jacks (saltos abriendo y cerrando piernas y brazos). Para completarlo, daremos dos pasos laterales amplios hacia un lado y repetiremos. Intentaremos mantener un ritmo constante y los brazos activos.

2. Burpees sin salto.

Comenzaremos de pie, luego nos agacharemos hasta apoyar las manos en el suelo. Ahora llevaremos los pies hacia atrás para quedar en posición de plancha. A continuación, revertiremos



los ejercicios. Volveremos con los pies hacia las manos y nos levantaremos hasta quedarnos de pie (sin salto). Es importante controlar la técnica en cada repetición.

3. Patinadores.

En posición de pie, saltaremos lateralmente de un pie al otro, desplazándonos, imitando el movimiento de los patinadores cuando aceleran. Además, para añadir intensidad, al caer, tocaremos el suelo con la mano contraria al pie de apoyo. Hay que mantener el pecho alto y el abdomen firme.

4. Escaladores cruzados.

Empezaremos en posición de plancha con las manos debajo los hombros. A continuación, llevaremos la rodilla derecha hacia el codo izquierdo y alternaremos. Nos moveremos tan rápido como podamos manteniendo la postura.



Camino de la Piñorra, 4 Soria.
605 843 030

TU ESTILO



La regla 60-30-10: el equilibrio perfecto en la decoración

Si alguna vez has visto una estancia que transmite armonía sin saber exactamente por qué, probablemente se haya aplicado la regla 60-30-10. Se trata de una fórmula sencilla, pero muy eficaz, y que es un clásico del diseño de interiores, ya que ayuda a equilibrar los colores en cualquier espacio.

¿En qué consiste?

Se trata en distribuir el color en proporciones: El 60% tiene que ser el color dominante. Es decir, es el tono principal del espacio, el que cubre la mayor parte visual, como las paredes, grandes muebles o alfombras. Suele ser un color neutro o suave que aporta base y coherencia. El 30% es un color secundario que complementa al dominante y añade interés. Aparece en cortinas, cojines, muebles auxiliares o una pared de acento. Debe contrastar, pero sin competir. Y el 10% restante es un color de acento.

Es el toque final. Un color más atrevido o llamativo que aporta energía y personalidad. Se introduce en detalles y elementos como jarrones, cuadros, mantas o lámparas.

¿Por qué funciona?

La combinación equilibra visualmente. El 60% crea una base estable, el 30% introduce variedad sin saturar y el 10% añade dinamismo. La fórmula evita tanto la monotonía como el exceso de color.

Consejo SM Decor.

Si te cuesta combinar colores, aplica esta regla con tonos que ya te inspiren: beige o blanco (60%), verde oliva o azul marino (30%) y mostaza o coral (10%).

¡Verás cómo todo encaja!



C/Puertas de Pro 11,
42001 Soria.
Tel. 975 23 00 78



Verano, perfecto para sacarse el carné de conducir

Con la llegada del verano, muchos jóvenes aprovechan el tiempo libre tras el curso académico para sacarse el carné de conducir. Junio, julio y agosto son meses ideales para apuntarse a una autoescuela y avanzar rápidamente en su formación vial. No todas las autoescuelas están preparadas para asumir tanta demanda. Por eso, es clave elegir

un centro con suficientes profesores, vehículos y buena organización. ENSENIA Autoescuela destaca por su amplia plantilla de instructores, lo que permite una gran flexibilidad en las clases prácticas sin esperas innecesarias. Además, ha modernizado la enseñanza teórica con una plataforma online que permite estudiar a ritmo propio. Sus vídeos

explicativos, al estilo de Netflix, hacen el contenido más accesible y ameno. También, ofrece geolocalización del vehículo, recorridos comentados y simulaciones de maniobras reales, facilitando la preparación del examen práctico. ENSENIA apuesta por una formación eficaz, rápida, personalizada y económica, orientada a que el alumno llegue seguro

y bien preparado. Dispone de vehículos modernos, horarios amplios y atención cercana por la mañana y por la tarde. Sus oficinas, junto a la Jefatura de Tráfico (Ronda Eloy Sanz Villa, 6), abren de 8:00 a 20:00. Más información, en el teléfono 975 239 300.



Ensalada viral de pepino de TikTok: fresca, crujiente y adictiva

Desde que comenzó el buen tiempo, en las redes sociales se han hecho virales una serie de recetas refrescantes, fáciles y saludables. La última en conquistar TikTok ha fascinado a los usuarios por su sencillez y por estar "muy buena", según todos los que la han probado. Bajo la etiqueta #CucumberSalad, millones de personas han compartido su versión de esta ensalada asiática, que destaca por su textura crujiente y su combinación de sabores intensos. Lo que la hace irresistible es la armonía de lo salado, lo ácido y lo dulce en una sola preparación. Además, es nutritiva, ligera y perfecta para los días más calurosos del verano.

¿Qué lleva esta ensalada viral?

La receta original se basa en ingredientes sencillos que probablemente ya tengas en casa: un pepino, media cebolla morada, un aguacate, una cuchara pequeña de semillas de sésamo, una o dos cucharadas de queso crema, alcachofas, el jugo de medio limón, pimienta, salsa de soja y aceite de oliva al gusto.

Para la preparación, lo primero que habrá que hacer es lavar bien los pepinos o retirar la piel, según el gusto de cada uno. A continuación, lo cortaremos en rodajas finas. Una vez lo hayamos troceado, pondremos los pedazos en un recipiente que tenga tapa. Haremos lo mismo con la cebolla morada. La cortaremos bien fina y se la añadiremos. El siguiente ingrediente que integraremos será el aguacate. En esta ocasión, lo cortaremos en cuadrados no muy grandes. Y, por último, pondremos las alcachofas. Ahora que ya tenemos la base será el momento de hacer el aliño. Primero incorporaremos las cucharadas de queso crema, luego las semillas de sésamo, el jugo de limón, la pimienta, la salsa de soja, la salsa de soja y la pimienta.

Con todo colocado en el recipiente será el momento de cerrarlo y hacer el paso más divertido. ¡Agitar con fuerza hasta que todo quede integrado! Y... ¡Listo! El resultado es una ensalada vibrante, refrescante y con un toque único que hará que te enganches a ella desde el primer bocado.



TU ESTILO



Y tú, ¿llevas las gafas de sol adecuadas?

Llega el buen tiempo y con ello aumenta el uso de gafas de sol. A pesar de ser necesarias durante el resto del año, todos tendemos a utilizarlas y adquirirlas nuevas

en esta época.

Esta vez nos hemos dirigido a los profesionales de Multiópticas Monreal para que nos den su opinión acerca de qué tipo de gafas de sol

utilizar porque, según ciertos estudios, un gran porcentaje de la gente no sabe distinguir entre una gafa con buenos cristales y protección de alta calidad, de las que no cumplen con los filtros ópticos necesarios.

Es importante saber que las gafas que se adquieren en sitios como los chirin-

guitos, top manta o centros no homologados, no solo no cumplen los requisitos de protección, sino que puede ser peor llevarlas que ir sin gafas. Esto se debe a que los cristales filtran una cantidad de luz que hace que se dilate la pupila, pero luego no filtran los rayos ultravioleta y, en consecuencia, nuestra

retina absorbe más cantidad de ellos, siendo más dañino. Si realmente queremos proteger nuestros ojos de la forma adecuada, lo ideal sería utilizar un cristal que no permita que estos UV pasen, además de filtrarnos la luz solar.

Junto a la protección, existen otras características de las que nos podemos beneficiar al elegir los cristales adecuados a nuestras necesidades, como podría ser el tratamiento antirreflejante en la cara interna de la lente o los filtros polarizados, que eliminan los reflejos indeseados en actividades acuáticas o de conducción de vehículos. También podemos optar entre cristal orgánico o mineral, o bien que sea fotocromático. Este último filtra más o menos cantidad de luz en función del sol. Además, existen otras tantas alternativas estéticas o deportivas, que nos pueden explicar con detalle en los centros ópticos autorizados.

Siempre que tengas dudas, pregunta a tu centro de confianza, ellos te atenderán.

El verano transforma radicalmente el paisaje peninsular. Las temperaturas ascienden, las lluvias se reducen drásticamente y los cielos se mantienen despejados durante semanas. Las tormentas que acompañan el inicio de la estación desaparecen poco a poco, mientras que las brumas y frentes atlánticos se retiran hacia la cornisa cantábrica. A simple vista, parece que el mundo fúngico entra en pausa. Pero basta adentrarse en el bosque, buscar las laderas orientadas al norte o seguir el rastro de la humedad persistente, para descubrir que las setas aún siguen ahí.

Los sistemas montañosos y el norte peninsular conservan una humedad relativa suficiente como para permitir que la vida fúngica continúe, aunque de forma más discreta. Son lugares donde la lluvia aún se deja sentir, aunque sea de forma intermitente, y donde el sol no logra secar del todo la tierra. Para quienes conocen estos rincones, el verano no es una estación vacía, sino un tiempo de búsqueda paciente.

En esta época, la actividad micológica se concentra en los bosques de frondosas: hayedos sombríos, robledales bien conservados y castaños antiguos. También los abetales pirenaicos ofrecen oportunidades interesantes si las tormentas han humede-



Se encuentra en: Círculo Amistad Numancia - Calle El Collado, 23, 42002 Soria

Las setas de julio

cido el suelo en profundidad. Es aquí donde sobreviven las especies que resisten al calor y al descenso generalizado de la humedad superficial.

Una de las más tempranas en aparecer es la Amanita rubescens, conocida por su carne que enrojece al corte. Comienza a verse desde mayo y se mantiene en determinadas zonas

hasta bien entrado el verano. Ahí, cobran protagonismo las Russulas, muy abundantes en estas fechas. Entre ellas destacan Russula vesca, R. cyanoxantha (Carbonera o Urretxa), R. virescens (Seta de cura), R. romellii y R. melliolens, todas ellas de gran valor gastronómico y fáciles de encontrar en ambientes frescos y sombríos.

Los Boletus también forman parte del repertorio estival. Son especies que prefieren suelos ácidos y que aparecen tanto en hayedos como en robledales. Boletus reticulatus, B. aereus y B. pinophilus son los más comunes. Junto a ellos, el vistoso Boletus erythropus, con sus poros rojos y carne azulada, destaca tanto por su aspecto como por sus posibilidades en la cocina, siempre que se cocine adecuadamente.

Si las lluvias acompañan, los rebozuelos -Cantharellus cibarius y C. pallens- brotan en abundancia, a menudo formando grupos numerosos. A ellos se puede sumar la Hydnus repandum, conocida como Lengua de vaca, y en ocasiones, la espectacular Amanita caesarea, la oronja, que aparece en castaños y robledales con sus brillantes colores anaranjados.

Pero no todo lo que surge del suelo es comestible. En estos mismos entornos pueden aparecer especies tóxicas como Amanita virosa, A. phalloides o Entoloma lividum, cuya peligrosidad exige máxima atención a la hora de recolectar.

JUEGOS

PINTA Y COLOREA



ADIVINANZA

Tiene cinco brazos y vive en el mar, si la tocas, no se va a escapar.



Solución: (Una estrella de mar)



¿SABÍAS QUÉ? Las ballenas pueden comunicarse a kilómetros de distancia con sus cantos. El pulpo tiene tres corazones y sangre azul. Las medusas existen desde hace más de 500 millones de años, mucho antes que los dinosaurios. ¡El océano está lleno de maravillas!

UNE LAS SOMBRAS

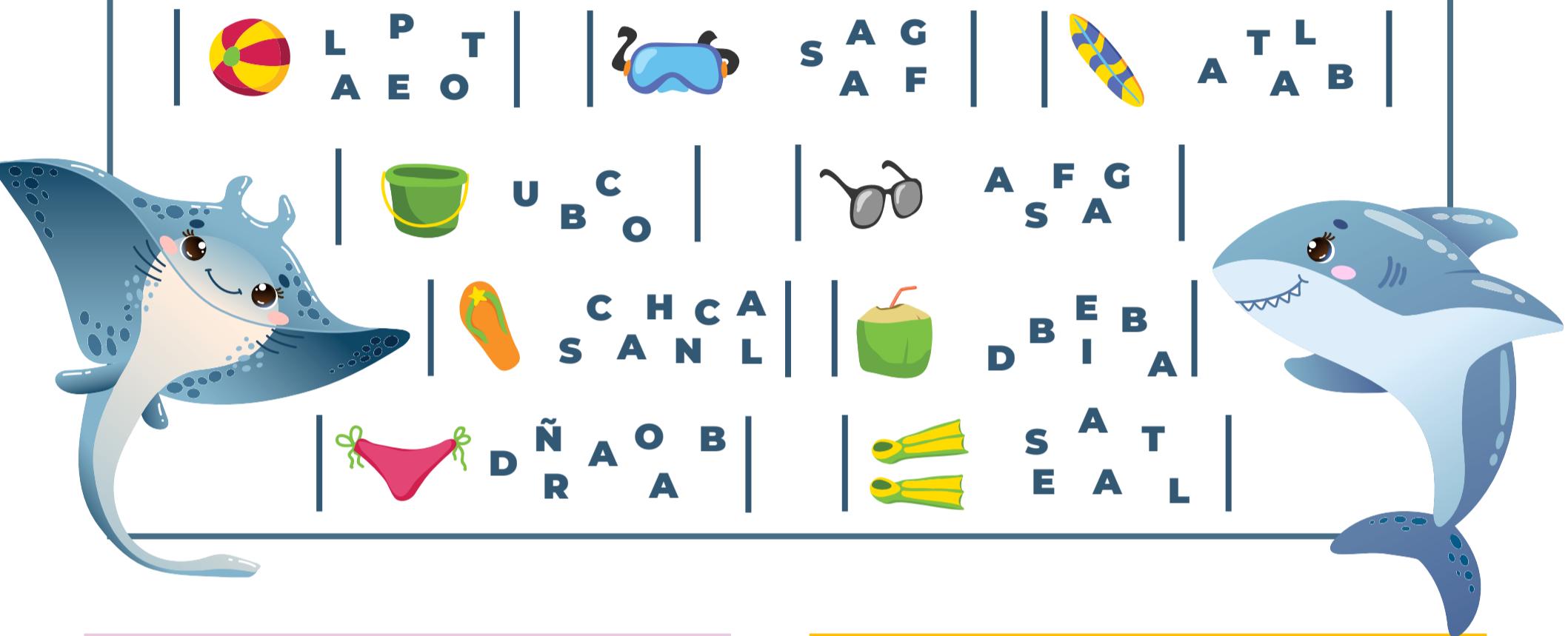


“¡ESTO ES UN CAOS!”, EXCLAMA CACO EL CANGREJO. “TRANQUILO, CACO, JUNTOS CON NUESTROS AMIGOS LO LOGRAREMOS”, DICE TULA LA TORTUGA. ¡AYUDA A ENCONTRAR LAS SOMBRAS PERDIDAS Y SALVA EL OCÉANO!

JUEGOS

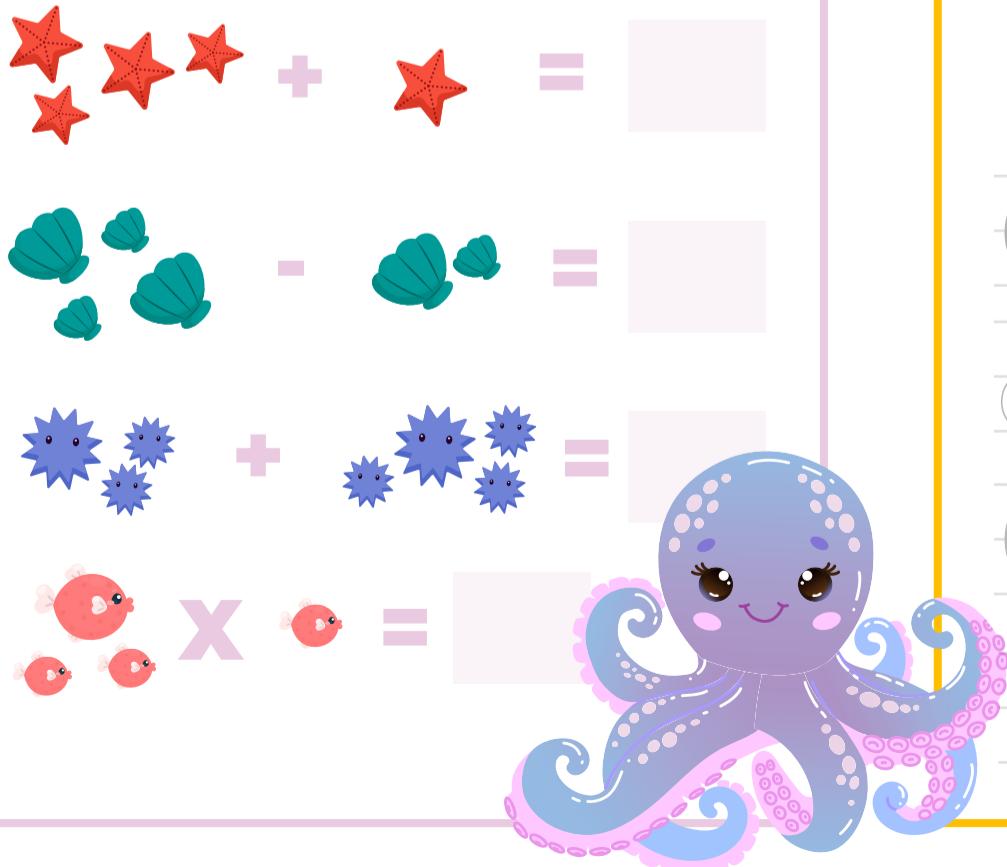
AVERIGUA LA PALABRA

LA MANTA RAYA RITA Y EL TIBURÓN TEO ESTÁN EXPLORANDO LA PLAYA, PERO HAN ENCONTRADO OBJETOS MISTERIOSOS. ¡PUEDES AYUDARLES A DESCUBRIR QUÉ SON!



SUMA Y RESTA

PULPI EL PULPO HA ENCONTRADO UN MONTÓN DE TESOROS MARINOS, PERO NECESITA TU AYUDA PARA CONTARLOS.



FICHA DE TRAZO

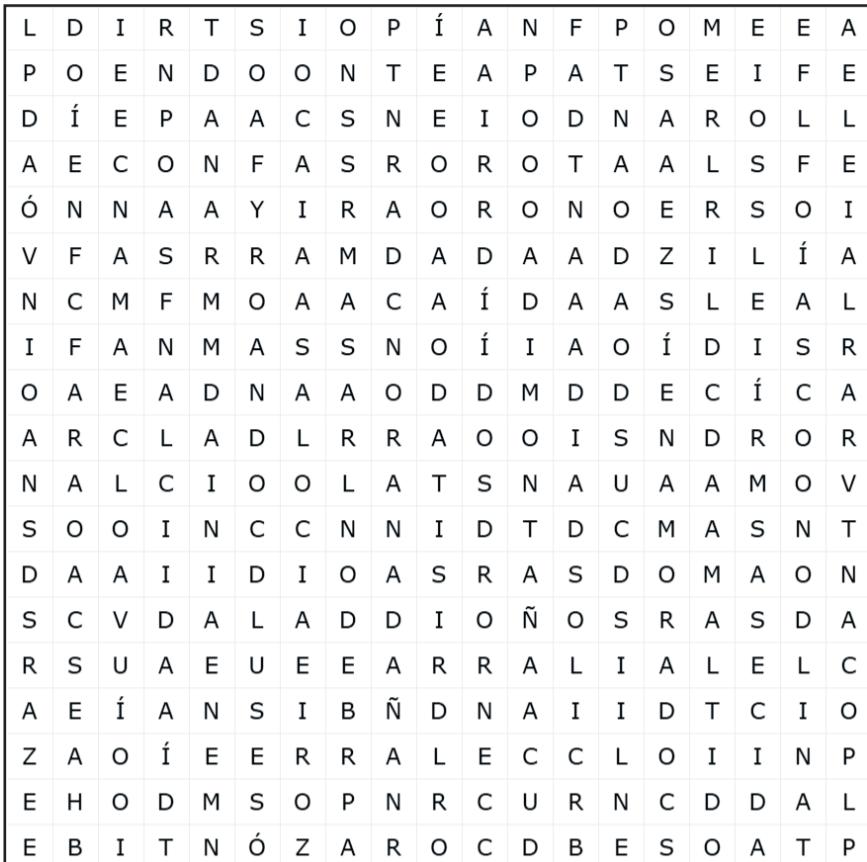
CARLOS EL CABALLITO DE MAR NADA DIBUJANDO LA LETRA C. ¡SÍGUELO Y TRAZA LA LETRA!





PASATIEMPOS

SOPA DE LETRAS



LOS EMOJIS MÁS SORIANOS

😊 FELICIDAD
🎉 FIESTA
🍷 VINO

😍 ENAMORADO
😘 BESO
😜 PÍCARO

☺️ RISITA
 Toro 🐂
🏔️ MONTAÑA

❤️ CORAZÓN
😭 LLORANDO
😴 CANSADO



¿SABÍA QUE?

El Día Mundial del Emoji se celebra el 17 de julio. Este día ha inspirado todo tipo de celebraciones, desde juegos de comunicación solo con emojis hasta la creación de un himno oficial para la ocasión. ¡Incluso hay una película dedicada a ellos! 🎉😊

ADIVINANZA

Soy el emoji que le falta a todo sorian@ en su teclado, crujiente, dorado y muy apreciado. En las fiestas y reuniones siempre me degustan, ¿Quién soy? 😋×

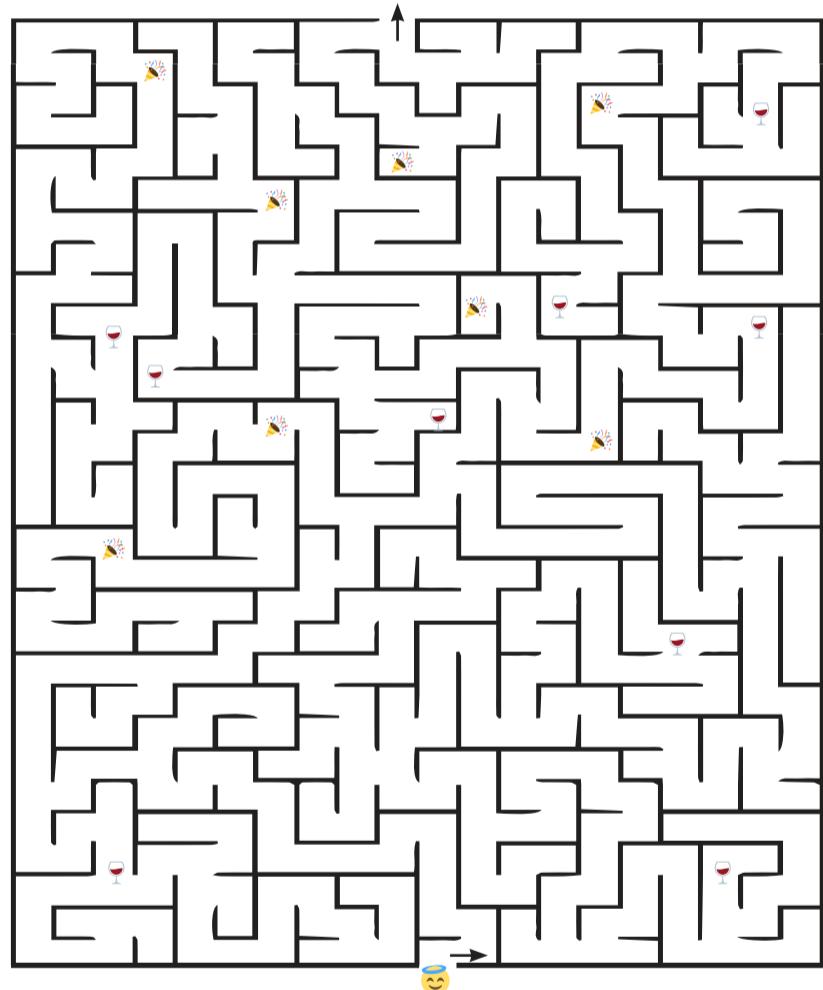
PALABRAS DESORDENADAS

Ordena las siguientes palabras y forma la frase.

✨ tierra En buen destino Soria, de la bota buen vino, llena trae. 🍷

☺️ ATRAVIESA EL LABERINTO 🦇

El Emoji Ángel debe atravesar Soria evitando fiestas y el vermut del Collado. Si toca alguno, se convierte en demonio.



¿Necesitas una web?

NetyTec
Soluciones en Internet

www.netytec.com 975 128 345

Ayuntamiento de
MEDINACELI

CENTRO MÉDICO
CMPAMA

C/ Ronda Eloy Sanz Villa, 2.
Tfno: 975 22 80 52
info@cmpama.es

CERTIFICADOS MÉDICOS DE CARNET
CONDUCIR Y PERMISOS DE ARMAS,
OFTALMOLOGÍA, TRAUMA, UROLOGÍA,
PSIQUEIATRÍA, PSICOLOGÍA, ANÁLISIS CLÍNICOS,
FISIOTERAPIA
Nº registro sanitario: 42-C24-0001



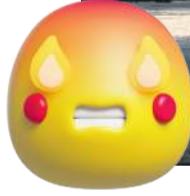
PASATIEMPOS

6 DIFERENCIAS

ORIGINAL



TU BÚSQUEDA



* SOLUCIONES DEL MES ANTERIOR. Palabras desordenadas: DIME, DIME MI LUCERO SI A LA SACAS QUIERES IR DIME SI A VALONSADERO CONMIGO QUIERES VENIR Adivinanza: LOS AGÉS.



Polígono Industrial las Casas, Calle D,
Parcela 44. Nave 14, 42005 Soria

Teléfono: 975 22 05 28

CLASIFICADOS

EMPLEO

SE NECESITA arquitecto técnico/ ingeniero civil para jefe de obra en Soria. Tel. 975 232 316.

JARDINERÍA RAMÓN DÍAZ.

Se hacen trabajos de jardinería en general, de limpieza de pinares pequeños y desbroce de fincas particulares. Tel. 669 934 462.

SE OFRECE. Chica responsable y con amplia experiencia se ofrece al cuidado de ancianos y limpieza del hogar. Tel. 638 759 109.

MONATRA-TABLEROS a Medida busca personal para dependiente de ferretería. Se valorará experiencia en el sector. Enviar currículum a info@monatra.com

SERBIAM, empresa líder en control de plagas, busca técnico aplicador de biocidas. Envía tu CV o ponte en contacto con nosotros llamando al número o mensaje de WhatsApp al 637 548 459. ¡Esperamos tu solicitud!

SE BUSCA recepcionista para camping El Concurso en Abejar. Jornada completa y continuada. Enviar C.V. a info@campingelconcurso.com Tel. 619 621 032.

SE REALIZAN trabajos de jardinería, corta, poda y

mantenimiento en general. Se vacían trasteros y traslado de muebles viejos. Se arreglan desperfectos en trasteros. Tel. 649 153 280.

SE OFRECE. Chica española de 40 años responsable seria y con 8 años de experiencia busca trabajo como empleada del hogar, tareas domésticas, limpieza y plancha. Tel. 678 284 504.

PROFESOR nativo inglés con más de 20 años de experiencia imparte clases de inglés de todos los niveles. Tel. 611 83 83 17.

PISOS/CASAS VENTA

VENDO apartamento céntrico, dos habitaciones, salón, cocina y terraza. Tel. 619 607 814.

VENDO solar urbano de 300 m² con acometida de aguas. En un pueblo cerca de Soria. Tel. 619 607 814.

SE VENDE terreno urbano en Garray, calle Pontón 9. Tel. 676 488 933.

ALQUILER

SE ALQUILA piso, 3 habitaciones con plaza de garaje, poca comunidad. Zona Los Pajaritos. Tel. 605 685 455.

BUSCO ALQUILER en Soria capital para familia que

viene de visita, de 2 o 3 habitaciones para la segunda quincena de julio y la primera de agosto de este año. Tel. 687 398 008.

LOCALES/ NEGOCIOS

SE VENDE o alquila local comercial acondicionado en Soria capital. Tel. 696 429 354.

MOTOR / CAMPO

VENDO finca de encinas a buen precio. Tel. 619 607 814.

VENDO 13 hectáreas de tierra de regadío en Barca, Soria. Tel. 644 415 711.

VENDO finca de recreo de 8.000 m², en terreno rural a 15 Km de Soria capital, totalmente vallada, con árboles (nogales y almendro) y con un pequeño refugio. Buen estado. Tel. 616 069 523.

VENDO cóncavo y criba de cosechadora TC-56 Newholland por cambio de modelo. Tel. 608 437 679.

HOGAR

OFREZCO sofa-cama de 3 plazas en buen estado. Tel. 616 864 422.

SE REGALA puerta comedor 2 hojas sapeli acristaladas nuevas ancho 40x210 alto. Tel. 649 117 214 / 660 356 547.

VARIOS

VENDO LP's y Singles en Vinilo de Pop y Rock de los años 70 y 80. También en CD. Tel. 619 607 814.

SE REGALA leña seca de carrasca, roble y obra. En tacos de 40 a 80 cm. En Ontalvilla de Almazán. Tel. 608 437 679.

COMPRO fotografías y postales antiguas de Soria y provincia. Tel. 627 707 352.

VENDO revistas Soria 1^a y 2^a época Celtiberia y libros de Temática Soriana BARATOS -OCASIÓN: 27 tomos Cossío (toros) Edición 2007, por 140 € Tel. 609 197 074.

ENCUENTRA TRABAJADORES

Si eres una empresa y buscas trabajadores, envíanos tus ofertas de empleo a: trabajo@sorianoticias.com



A close-up photograph of a woman's face, with her eyes closed and a look of intense desire or pleasure. She is holding a massive, multi-layered burger with both hands, the bun held up to her nose as if she is about to take a bite. The burger is filled with meat patties, cheese, bacon, and a thick layer of sauce. The background is a vibrant red.

CRISPY
FUERTE
FLAME

Hecha con tanto fuego
que saltarán todas las alarmas.

100%
SABOR
PARRILLA

BURGER KING®

Hamburguesa Full Flame (versiones en 1 y 2 carnes; también opción Pollo) disponibles del 20/05/2025 al 04/08/2025 en restaurantes Burger King. Más información en www.burgerking.es. TM&©2025 Burger King Company LLC. Utilizado bajo licencia.