

## Unas fiestas **INENARRABLES**

Con una ciudad a reventar de gente, Soria vive un San Juan caluroso y lleno de sobresaltos. Una Saca complicada y peligrosa deja 10 toros en la plaza y 4 personas en quirófano tras ser corneadas por los novillos. Unos Agés de récord en San Miguel y el papel de la Asociación de Jurados para que Santa Catalina desfilase con normalidad, las otras imágenes de las Fiestas.

Págs. 3-15

FOTO: VIKSAR FOTOGRAFÍA

### PROVINCIA



DE CAMARETAS A SAN LEONARDO Y DE DURUELO A BERLANGA, **SORIA EN FIESTAS**

Págs. 16-17

### REPORTAJE



LA SORIA DE GAYA NUÑO, 75 AÑOS DESPUÉS DE 'EL SANTERO DE SAN SATURIO'

Págs. 26-27

Hasta el 31/08/2026

## TEAM VERANO

APLAZA EL PAGO DE TUS COMPRAS\*



**Caja rural de Soria**  
contigo donde estés

# SORIANoticias.com



ÁGREDA



ALMARZA



ALMAZÁN



ARCOS DE JALÓN



BERLANGA DE DUERO



COVALEDA



DURUELO DE LA SIERRA



EL BURGO DE OSMA



GOLMAYO



MEDINACELI



MORÓN DE ALMAZÁN



ÓLVEGA



SAN ESTEBAN DE GORMAZ



SAN LEONARDO DE YAGÜE



SAN PEDRO MANRIQUE



TARDELCUENDE



VILLAR DEL RÍO



VINUESA

# San Juan 2026 RESUMEN

Vuelve a vivir los Sanjuanes 2026 en 2.662 fotos, 7 vídeos y 18 historias personales



## Un año IRREPETIBLE

Una complicada Saca deja 63 heridos, 13 por contacto con los novillos. La Asociación Jurados tuvo que salir al rescate de Santa Catalina. Las detenciones de la concejal Yolanda Santos y el mafioso 'Il boss Don Mico' salpican la conversación sanjuanera.

■ SERGIO GARCÍA CESTERO

San Juan es una fiesta de momentos y detalles. De momentos, de encuentros que nacen de la nada, de canciones que se disfrutan como ninguna y de instantes que uno desearía que durasen todo el año. Y de detalles, de guiños y de costumbres. De tradiciones personales y grupales que, muchas veces, pasan inadvertidos para la mayoría, pero que son vitales para quien los vive. Detalles y momentos que son únicos e intransferibles para cada sanjuanero y que hacen que, en la foto grande, cada año las Fiestas parezcan iguales.

No será el caso del San Juan 2026, unas fiestas inenarrables e inabarcables que, a buen seguro, serán recordadas durante años por todos los, vamos a llamarles, 'acontecimientos' que las han rodeado. El martes antes de Fiestas la policía judicial entraba en el Ayuntamiento en una operación de 12 horas que se saldaba con 7 detenidos, entre ellos la concejala Yolanda Santos. Mientras la gente hacía las últimas compras, el Collado respiraba ese ambiente de previa tan característico

y los jurados practicaban para el Pregón desde el balcón del Consistorio, la Guardia Civil hablaba de delitos tan graves como tráfico de influencias, prevaricación, falsedad documental, blanqueo de capitales u organización criminal.

No fue la única detención 'sanjuanera' porque, para peligroso 'il boss Don Mico', el líder de la mafia calabresa que fue apresado el Viernes de Toros por la Interpol en un restaurante de la capital después de llevar un año residiendo en la ciudad de Soria.

Ambos sucesos capturaron la conversación de los sanjuaneros durante los 5 días, aunque hubo temas fiesteros, algunos incluso hasta agradables, que protagonizaron las fiestas. Entre los bonitos, el espectáculo de los Agés llevado al récord de 2.800€ por una bota en la cuadrilla de San Miguel, con pérdida de mano incluida. Menos agradable la gripe equina que tuvo a más de uno en tensión toda la semana o la destitución horas antes del pregón de la presidenta de la Peña Ilusión por faltas 'muy graves'. ¡Qué

tiempos en los que los trapos sucios se lavaban en casa!

Pese a todo, los tres grandes temas de conversación fueron otros. El primero, la gran afluencia de gente, sobre todo hasta el Domingo. Que ha habido 'más gente que otros años' lo demuestra que se ha recogido un 6,6 % más de basura (271.350 kilos) y lo han sufrido, creo que esa es la palabra correcta, miles de sanjuaneros. Botellones, suciedad, rondas imposibles, despedida de soltero, negocios que prefieren cerrar..., todo ello nos está pidiendo a gritos una reflexión como sanjuaneros. El segundo gran tema fue la complicada y peligrosa Saca, algo que ya se vislumbraba tras ver la codicia de los astados en Valonsadero.

Desde la salida hasta la entrada a Soria, el día grande fue intenso y dio juego a los más valientes saldándose con 10 toros en la plaza y 63 heridos, de los cuales 15 fueron llevados al hospital y 9 operados, 4 de ellos tras ser corneados.

Pero, sin duda, el tema de las fiestas fue la cuadrilla de Santa Catalina donde, tras meses de rumores, se confirmó lo peor. Tras la discusión de los jurados con sus cuatros y colaboradores, que de por sí no eran muchos, estos días hemos visto al propio alcalde de barrio llevando el cartel, a la Santa siendo portada por gente 'de calle' o a los músicos repartiendo tajadas. Tristes imágenes que pasarán a la historia y que tienen su contrapunto de honorabilidad, compromiso y orgullo con los voluntarios de la Asociación de Jurados llevando la caldera y la Santa en los desfiles o con los jurados del año pasado, Asún y Ángel, haciendo las veces de secretarios en la misa y en las procesiones por y para su barrio.

Imágenes que serán recordadas durante décadas y que esperamos no tengan que repetirse nunca para que San Juan continúe siendo unas Fiestas de momentos y detalles. Unas fiestas excepcionales en lo individual y normales, cotidianas, comunes, cuanto más mejor, en lo colectivo.

**TAPONES DE BAÑO  
A MEDIDA**

**79€**  
PAREJA DE TAPONES  
+ ESTUCHE

**MULTIÓPTICAS**  
CENTROS AUDITIVOS

Oferta válida del 1 de junio al 31 de julio de 2026 ambos inclusive, hasta agotar existencias. No acumulable a otras promociones.

# San Juan 2026 MIÉRCOLES



## El Pregón ESTALLIDO SANJUANERO

Miles de personas acudieron a la plaza Mayor para disfrutar del pregón a cargo de los jurados de El Salvador. Las peñas y las cuadrillas pusieron el color a este acto inicial.

■ PEDRO LAFUENTE

Soria comenzó sus fiestas por todo lo alto con un Miércoles el Pregón cargado de emociones. Los actos arrancaron al mediodía con el tradicional homenaje que la Diputación realiza a los jurados. Mientras, el centro de la capital empezaba a tomar color con los primeros vermús sanjuaneros. Según iban avanzando las horas,

las peñas comenzaban a inundar las calles con la música de sus respectivas charangas, al tiempo que las cuadrillas ultimaban detalles en sus locales. Por su parte, los aficionados taurinos disfrutaban en el coso de San Benito de una feria taurina que arrancaba con los rejones.

Poco a poco, toda la actividad sanjuanera se fue concentrando en una plaza Mayor a la que fue-

ron llegando los jurados para la cena oficial en el Ayuntamiento. La emoción por el inicio de las fiestas ya era imparable en la capital.

Pasadas las 23:00 horas, todo estalló con un pregón de fiestas que congregó a miles de personas. Sin duda, las cuadrillas y las peñas fueron dos de las protagonistas de esta jornada. Mientras, desde el balcón, los jurados de El Salvador,

María José Martínez y Miguel Mochales, leyeron un texto que emocionó a más de uno, en uno de los momentos más especiales de las fiestas de San Juan. Tras el estallido, los alcaldes de los 12 barrios y la corporación municipal, acompañados por la Banda Municipal y por las peñas, recorrieron El Collado para terminar en un Árbol de la Música en el que solo se respiraba felicidad sanjuanera.

### PREGÓN SAN JUAN 2026

Por la tarde, los agés, ni música ni vino faltarán; con el salero de los cuatros las pujas subirán

¡Sorianos y sorianas!  
¡Forasteros y forasteras!  
¡Sanjuaneros todos!  
Comienzan nuestras fiestas, cinco días de emoción. Cinco días sin razón, sólo manda el corazón.

Mañana a Valonsadero iremos, día de alegría y pasión. Cuando suenen los tres cohetes abriremos el portón, y saldrán los doce toros dando algún revolcón. Escortados por caballistas, mozos y mozas, en 'La Chata' los esperaremos con emoción.

Llegará el viernes y a los doce veremos lidiar. Las juradas muy nerviosas, con el cachirulo adornarán el lomo de su astado que en la arena lucirá.

El sábado, al despertar, las mocitas de cuadrilla diana al barrio darán; moscatel y buenas pastas con alegría ofrecerán.

Así llegaremos a nuestro día grande. Piñorras y piñorros sus trajes desempolvarán; la Alameda de Cervantes enamorada respirará de las galas y calderas que Soria degustará

Llega el lunes, desfilaremos en solemnidad. Y recorreremos nuestro barrio con el santo titular. A San Polo bajaremos a bailar, y con lágrimas en los ojos cantaremos el "Adiós, adiós San Juan".

Por eso os pedimos: vividlas con intensidad. Compartid vuestra bota, ¡Y enseñad al mundo lo que significa Soria en San Juan!

**¡Jurados! ¡Es nuestro año!  
¡Peñas! ¡Es vuestra calle!  
¡Soria! ¡Es tu momento!**

**¡Viva Soria!  
¡Viva San Juan!**

**CM**  
CASTILLOMARINDA

**SORIA**

**DERIVACIÓN Y CARBURANTES, S.L.U.**  
DISTRIBUCIÓN DE GASÓLEOS A DOMICILIO

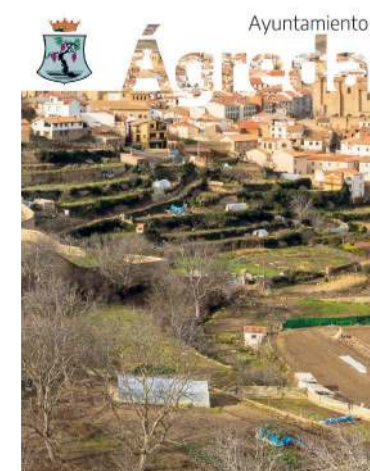
Estación de Servicio  
**El Valle**

615 985 972 618 697 629 Tels. 975 250 124  
Ctra. Soria-Logroño, N111, Km. 244 42169 ALMARZA (Soria)

**a** Profesionales en Asesoramiento para su Tranquilidad

**soria asesores**

C/Nicolás Rabal, 23 - C 1º - 42003  
Teléfono: 975 230 003 / 975 230 015 / Móvil: 627 497 859  
info@soriaasesores.es



Galería: Miércoles el Pregón  
¡Vuelve a vivirlo con nuestras fotos!



### FERIA TAURINA



#### Reparto de orejas para los rejones en la primera de San Juan

Andy Cartagena, Lea Vicens y Sergio Pérez fueron los protagonistas de una tarde calurosa. El primero de ellos logró una oreja tras una notable actuación en el cuarto ejemplar. Por su parte, Vicens, que tiró de técnica y oficio, cortó un valioso trofeo en su quinto toro. Al igual que sus otros dos compañeros, Pérez consiguió una oreja gracias a su templanza y a su compromiso.

FOTOS: MARÍA FERRER

LLEGAN LAS **REBAJAS DE VERANO**

**E.Leclerc Soria**

**HASTA -50%\***

TEXTIL · CONFECCIÓN · CALZADO

\*Busca los artículos señalados con la etiqueta roja

DEL 4 DE JULIO AL 4 DE SEPTIEMBRE

VARIEDAD DE **GAFAS DE SOL**

DESDE **39€**

**Perlados**  
CENTRO ÓPTICO

Calle Doctrina Nº 1. Soria | www.opticaperlados.es

**MONTE PINOS**  
Solo agua natural · Natural mineral water

**BAJA EN SODIO**

AMA TU CORAZÓN

San Juan 2026  
**JUEVES**



## La Saca **UNA JORNADA MUY DURA**

Miles de sanjuaneros acompañaron un año más a la manada en una Saca marcada por el calor, las cogidas y uno de los balances sanitarios más duros que recuerdan los sanjuaneros

■ ESTHER GUERRERO

La tradición volvió a cumplirse el Jueves La Saca, pero quedó ensombrecida por las 63 atenciones realizadas por Cruz Roja y los 15 traslados al Hospital Santa Bárbara, nueve de ellos por cogidas. Pero fueron más los que resultaron heridos por los astados,

en total, 13 personas resultaron alcanzadas por los toros, lo que ha convertido esta Saca en una de las más accidentadas de los últimos años.

El parte hospitalario fue cruento. Cuatro pacientes fueron operados: un varón de 64 años por cornada y evisceración; otro de 63 años por cornada en el muslo izquier-

do; un varón de 66 años por cornada en el glúteo y traumatismo craneoencefálico; y un varón de 45 años por cornada en la tibia. La quinta intervención en quirófano fue la de un varón de 22 años por fractura y luxación en tobillo y pie tras ser aplastado por un caballo.

Otros dos fueron ingresados en la UCI del

Hospital: un hombre de 77 años, con un traumatismo abdominal, neumotórax y diferentes fracturas, y un varón de 58 con policoncusión. Ambos fueron revueltos por los toros.

Los momentos de mayor tensión comenzaron ya en la salida, cuando uno de los novillos quedó rezagado en Cañada

Honda y arremetió contra el público, dejando dos cornadas de consideración y varios heridos. El intenso calor y el rápido avance de algunos animales añadieron dificultad a un recorrido en el que tampoco faltaron incidentes en la circunvalación y en la ciudad.

Dos novillos tuvieron que llegar finalmente en

**Las numerosas cogidas dejaron un balance especialmente severo.**

camión y 10 entraron en la plaza, no sin antes protagonizar algún susto.

Entraron Enfurruñado, número 41, de La Mayor; Clavito, el 14, de La Cruz y San Pedro; Loquero, el 43, de El Salvador; Vendedor, el 67, de La Blanca; Carabello, el 24, de San Esteban; Cordobés, el 68, de Santa Bárbara; Avispado, el 15, de El Rosel y San Blas; Clavijero, el 11, de San Juan; y Castellano, el 28, de San Miguel. Solitario, con el número 29, de Santo Tomé, San Clemente y San Martín, llegaba sobre las 18:30 horas, media hora después de la finalización oficial de un festejo que queda en el recuerdo por su peligrosidad.

**Rebajas**

c/ Numancia , 26 Tfn: 975 230 078

**TWIDD**

“ La Tienda para el Hombre ”

Galería: Jueves La Saca  
Unos erales muy bravos



LOS DATOS DE LA JORNADA



NOVILLOS

10

Diez novillos llegaron a la plaza, donde esperaba el toro de Santiago. También en camión entró el de Santa Catalina.



GRADOS

30°

La ola de calor cedió para el festejo y las tormentas anunciadas respetaron la traída de los toros desde Valonsadero.



HORAS

18:30

Fue larga. El último novillo en entrar lo hizo sobre las 18:30 horas. Fue el bravo Solitario, de Santo Tomé, San Clemente y San Martín.



TRASLADADOS

15

Una de las Sacas más cruentas dejó 15 traslados, dos de ellos ingresaron en la UCI y cinco fueron intervenidos en quirófano.



FOTOS: MARÍA FERRER Y VIKSAR FOTOGRAFÍA

**PASTISORIA**  
PRODUCTOS ARTESANOS

La repostería más exquisita para las celebraciones de este verano

975 220 479 - Polígono Industrial Las Casas - [www.pastelsoria.com](http://www.pastelsoria.com)

**GERO SORIA**

Centro Gerontológico de Fuentetoba

UN HOGAR PARA VIVIR CON DIGNIDAD Y PLENITUD

Tel: 975 272 055 - C/ La Sima 1, 42190 Fuentetoba (Soria)

San Juan 2026  
**VIERNES**



## De Toros **LA ANARQUÍA ARMONIOSA**

Un carnaval espontáneo irrumpe cada año en el entorno del coso de San Benito. En el albero, David Espejón, profeta en su tierra, fue el triunfador con 4 orejas y 1 rabo.

■ PEDRO CALAVIA

Hablar del Viernes de Toros en los Sanjuaneros sorianos tiene, como eje, las dos novilladas sin picadores en el albero de San Benito. Otra cosa es, ya más que consolidada, el carnaval, espontáneo, que cada año inunda los alrededores del coso taurino y las calles y plazas más concurridas de la

ciudad, desde el Tubo hasta Mariano Granados, pasando, lógicamente por el Collado y la plaza Mayor.

Generalmente en grupos, los sanjuaneros cambian indumentarias y se zambullen en una jornada donde la anarquía se alía con esa armonía de alboroto.

Con ingenio, con espíritu reivindicativo tam-

bién, la fiesta se llena de un colorido particular, al gusto de quien prefiera disfrutar de un día diferente, más si cabe, dentro de las siempre singulares fiestas de San Juan.

Y sin miedo al calor, la ciudad adquiere un tono desinhibido, dejando a las claras que, pese a este ambiente alborotado donde no es difícil ver una comparsa con un

tren antiguo, recordando las carencias ferroviarias o un grupo de muchachas con 'la casa a cuestras' reclamando acceder a una vivienda digna. La creatividad aborda otras fantasías como la de una docena y media de disfrazados de hadas para "hacer cumplir tus deseos", así como una recreación del ruedo de la plaza de toros, sin faltar detalle.

Amén de todos estos recursos, también aparecía otro grupo de pilotos de línea aérea, recordando el protagonismo soriano durante la última visita del Papa a España que contó en uno de sus vuelos con un comandante soriano.

En el ambiente no faltó un enorme toro, muy artístico y recordando el estilo del afamado escultor Fernando Botero, que hizo las delicias del público de calle.

Sea como fuere, y echando mano a otras ideas, el Viernes de Toros lleva impreso un espíritu desbordado que fluye, cada año, con disparatadas ideas y desparpajos.



**MANTENIMIENTO DE JARDINES,  
RIEGOS, TRABAJOS DE JARDINERÍA**

Jardinería en general, trabajos de limpieza de pinares pequeños, desbroce de fincas particulares, desbroces de chopos, derramar chopos, diseño de jardines e instalaciones de riego

Tels.: 975 240 887 • 669 934 462

Paseo La Florida, 36 - 42002 SORIA



**ESPECIALIDAD**  
Nuestros asados en horno  
de leña de cabritos y  
corderos de nuestra zona.

*Hacemos todo casero*

*Para comer de pecado*

<https://hoteltrescoronasdesilos.com>  
Plaza Mayor, 6.  
Santo Domingo de Silos (Burgos)  
Tel. 947 39 00 47



Galería: Viernes de Toros  
Las mejores fotos del día están aquí



FOTOS: MARÍA FERRER



ASÍ FUERON LAS NOVILLADAS DEL VIERNES



**David Espejón**

Apoteósico. El novillero pinariego cortó cuatro orejas y un rabo en su actuación matinal. Siempre voluntarioso y cada vez más maduro, se llevó el triunfo del día. Volverá para San Saturio.

**Pedro Caminero**

Puerta Grande. El palentino lograba dos apéndices a su primero quedándose sin trofeos tras fallar a espadas en su segundo. Buenas maneras para el alumno de la escuela salmantina.



**Óscar Vicente**

Oreja en su debut. El joven zaragozano se enfundaba por primera vez el traje de luces para lograr una primera faena muy digna. Mal con el acero en su segundo, recibió silencio.



**Jaime de Pedro**

Solvente fue la actuación del novillero mexicano, discreto con el capote pero más centrado con la muleta. Dos orejas y puerta grande. Otro que también volverá en San Saturio.



**Alejandro Chávarri**

El peruano no dejó mal sabor de boca en San Benito. Con estilo muy propio, mostró su temple con ambas manos, pese a que con la suprema no llegó a acertar. Ovaciones

**Diego Tebas**

El hijo del presidente de la Liga de Fútbol no pasó desapercibido en el cierre de la jornada. Cortó una oreja a su segundo, apuntando calidad y pundonor. Ovación y una oreja.



Felices Fiestas de San Juan

**SAIR**  
SEGUROS ADOLFO REJAS

A tu lado... Siempre

**Occident**

**Seguros para Particulares**

Hogar · Vida · Salud · Ahorro e Inversión · Automóviles · Decesos  
Comunidades · Accidentes · Protección Jurídica  
Planes de Pensiones

**Seguros para Empresas y Autónomos**

PYME · Oficinas · Comercio · Agroseguro · Accidentes  
Flota de Automóviles · Ahorro e Inversión · Crédito y Caucción  
Responsabilidad Civil · Plan de Promoción Conjunta

[www.segurosadolforejas.com](http://www.segurosadolforejas.com)

Marqués de Vadillo, 9. SORIA | 975 21 19 76  
General Vara del Rey, 33. LOGROÑO | 941 24 40 90

**Preocúpate de que no te pille el toro.**

De lo demás nos ocupamos nosotros.



San Juan 2026  
**SÁBADO**



# Las Agés LLENO DE SUBASTAS HISTÓRICAS

Las doce cuadrillas de Soria viven una jornada de participación masiva y récords económicos en una tarde marcada por la tradición

■ CARLA MATUTE

La mañana del Sábado Agés arrancaba con el protagonismo absoluto de las mujeres sanjuaneras, quienes desde las 8:00 horas se convirtieron en las reinas de la

fiesta durante la Diana, amenizando el despertar de los vecinos con música, moscatel y pastas para los más madrugadores.

Esta atmósfera vibrante fue el preludio de una tarde histórica en las

doce cuadrillas, donde el calor no impidió una participación multitudinaria en las subastas de los despojos de los novillos y las botas decoradas.

La Cuadrilla de San Miguel se coronó como la gran protagonista de la jornada al batir el récord histórico de dinero pagado por una bota de San Juan, alcanzando la increíble cifra de 2.800 euros por una pieza creada por Alicia Zaragoza, superando con creces los 2.200 euros que ostentaba el récord anterior desde 2024, en un ambiente que los propios subastadores describieron como "magia" ante la emoción de los jurados.

La generosidad de los sanjuaneros no se limitó únicamente a las botas, ya que en la misma Cuadrilla de San Miguel se llegó a pagar 420 euros por una bandeja de solomillo. En la Cuadrilla de Santiago se adjudicó por 2.000 euros una bota con la imagen del torero Morante, mientras que en la Cuadrilla de San Esteban destacaron piezas de lo más variopinto, desde una bota dedicada al Lunes de Bailas por 950 euros hasta una de estilo rústico con la imagen de un coche clásico que alcanzó los 800 euros.

## LAS JOYAS DE LOS AGÉS

### La bota más cara bate el récord histórico

Esta bota de Alicia Zaragoza se subastó por 2.800 € en la Cuadrilla de San Miguel. En un ambiente de pura "magia" descrito por el subastador Alfonso Blasco, esta pieza se convirtió en el símbolo de un sentimiento sanjuanero sin límites económicos.



### Doble pedida de mano en San Miguel

Una tarde de puro romanticismo marcado por la pedida de los secretarios Alberto y María, y posteriormente la de Marcos García a Alicia Zaragoza. Un momento que calificaban como "algo improvisado" pero que fue fruto de la "magia de los sanjuaneros".



### Pasión taurina: 2.000 euros por Morante

En la Cuadrilla de Santiago, una de las obras de arte en piel más destacadas fue la bota con la imagen del torero Morante, por la cual se llegaron a pagar 2.000 euros. Esta pieza se situó entre las más cotizadas y valoradas de la jornada.



 **climalit**  
SAINT-GOBAIN

La solución para  
tus ventanas.

Soria 975 22 24 62 / Navalcaballo 975 22 01 37  
www.grupovinuesa.com

ACRISTALAMIENTOS  
**vinuesa**

Galería: Sábado Agés  
Subastas y vino caldean el ambiente



**FERIA TAURINA**

**Ferrera triunfa con dos orejas ante exigentes Peñajaras**

Antonio Ferrera triunfó con 2 orejas en la segunda corrida de San Juan 2026, imponiendo su magisterio ante una exigente y variopinta corrida de Peñajara. En una tarde de gran compromiso, El Fandi e Ismael Martín recibieron sendas ovaciones, destacando el vibrante tercio de banderillas compartido por la terna que entusiasmó a los dos tercios de entrada en el coso de San Benito.

FOTOS: MARÍA FERRER

**Cañada Real de Soria**

Y ya sabes por sabor y calidad... ¡elige Soria! elige

BLANQUEAMIENTO DENTAL DESDE **129€\***

5 SERVICIOS GRATIS

- ✓ REVISIÓN COMPLETA
- ✓ LIMPIEZA BUCODENTAL
- ✓ RADIOGRAFÍA PANORÁMICA
- ✓ ESCANEADO INTRAORAL
- ✓ TAC 3D

SEAS O NO ASEGURADO DE CASER

**caser dental**

Luce tu mejor sonrisa este verano

Pide tu cita en [clnicasdentalescaser.es](https://clnicasdentalescaser.es) o llámanos al **915 909 727** **975 239 848**

Calle San Benito, 9 (42001, Soria)

REGISTRO SANITARIO: 7672

Promoción vigente hasta el 31 de agosto del 2026, no acumulable a otros descuentos y promociones. Precio válido solamente para blanqueamiento dental domiciliario tenga o no Seguro Caser Dental. Consultar condiciones en clínica. CASER SERVICIOS DE SALUD,S.A. Avda. de Burgos, 109 (28050, Madrid). CIF: A83199067.

Preparados para ti

# San Juan 2026 DOMINGO

FOTOS: VIKSAR FOTOGRAFÍA



## De Calderas EL DÍA DE MÁS ESPLENDOR

La multitudinaria procesión de las cuadrillas y las peñas sanjuaneras; las decoradas, cuidadas y florales calderas; y los jurados y sanjuaneros vivieron un día de tradición inigualable.

■ COSME EGEA LUCAS

Si algo tienen las fiestas de San Juan es que ningún día se parece al anterior. Tras la alegría del Pregón, la emoción de La Saca, los toros del Viernes y las subastas de los Agés, Soria se vistió de gala para uno de sus días más especiales, el Domingo de Calderas. Las doce cuadrillas desfilaron por la capital por la mañana, con sus calderas, especialmente adornadas para la ocasión.

No faltaron los motivos florales y muchas más florituras para deslumbrar a los sorianos y curiosos que se acercaron a un recorrido que fue de la plaza Mayor hasta la Alameda de Cervantes.

Allí, los jurados, como anfitriones durante la jornada, exhibieron y expusieron sus piezas y, junto a las autoridades, se hizo la 'prueba' de las calderas. La Banda Municipal de Soria tampoco se quiso perder nada, con su concierto de 'Cancio-

nes Sanjuaneras' para poner el toque musical a las mesas que se reunieron en el emblemático parque de la capital.

Pero el desfile no fue solo para las cuadrillas. También fue un día de importancia para las seis peñas de las fiestas de San Juan. Mientras que los protagonistas de las asociaciones vecinales lucieron sus mejores galas, con los vestidos tradicionales, siempre presentes en el día de más lustre de las fiestas

grandes de la capital, las peñas desfilaron con sus coloridas vestimentas, presentes siempre a lo largo de toda la semana, y sus charangas amenizando el recorrido y contagiando toda su energía a los sorianos que se agolparon para presenciar ese trayecto.

Un día donde la fiesta, propiamente dicha, no es lo más importante, sino que la importancia recae en la simbología, en la tradición y en la historia de un día singular.



Galería: Domingo de Calderas  
Revive la tradición de este bonito día



### FERIA TAURINA



#### La lluvia y el estado del ruedo suspendieron la última corrida

El Coso de San Benito se quedó sin el cierre de la Feria Taurina de los festejos de San Juan 2026. En la cartelera, se anunciaron a los diestros Borja Jiménez, David de Miranda y Marco Pérez, y a los toros de Antonio Bañuelos, pero la lluvia registrada a primera hora de la tarde obligó a la empresa organizadora, Tauroemoción, a suspender el festejo. El ruedo de 'La Chata' no estaba en condiciones, con numerosos charcos repartidos a lo largo de su arena, imposibilitando el toreo.



# LUZ

LA BELLEZA DE LA LUZ DE SORIA

WhatsApp 601 63 48 46  
www.monreal.tienda



San Juan 2026  
**LUNES**

# De Pleitesía a **MAÑANA DE FE Y TRADICIÓN**

ESTHER GUERRERO

La mañana del Lunes de Bailas volvió a llenar Soria de emoción, tradición y sentimiento compartido. La comitiva partió desde la plaza Mayor hasta la ermita de la Soledad, en la Dehesa, para celebrar la misa y regresar después al Ayuntamiento, donde se rindió homenaje a la Virgen de la Blanca. La suelta de palomas y globos de la Peña El Cuadro puso una

nota especial a una jornada muy esperada. Entre estampas de siempre, se repitió una de las imágenes más entrañables y singulares de la fiesta: mientras las cuadrillas honraban a la patrona, la Cuadrilla de La Blanca mantuvo fielmente la tradición de darle la espalda a su Virgen.



FOTOS: MARÍA FERRER

**ensenia**  
CENTRO DE FORMACIÓN

**SIGUE NUESTRO  
CANAL PARA  
FORMARTE EN SORIA**

Ayuntamiento de  
**ALMARZA**

Galería: Lunes de Bailas  
¡No te pierdas las mejores fotos del día!



## De Bailas MÚSICA Y COLORES

La tradicional bajada al río Duero desde la plaza Mayor volvió a convertirse en una de las imágenes más queridas del Lunes de Bailas. Una marea multicolor de vecinos y visitantes, de todas las edades, recorrió el camino hasta San Polo al ritmo de la Banda Municipal y los tambores de las peñas. La pradera y las orillas del Duero se llenaron de bailes y de la alegría compartida de los sanjuaneros para despedir juntos las fies-

tas. La tarde transcurrió con absoluta normalidad, dejando un ambiente sereno y festivo que sirvió como colofón a las jornadas previas, y fue la antesala perfecta del inevitable y emotivo 'Adiós, adiós, San Juan'.





# EMBUTIDOS LA HOGUERA

## "El mejor sabor a Fiestas"



San Pedro Manrique - Soria - TIERRAS ALTAS - España/Spain  
TEL: + 34 / 975 398 00 - [www.lahoguera.es](http://www.lahoguera.es)

# NOTICIAS

## PASADORES SE PREPARAN DESCALZOS PARA EL FUEGO

Aunque muchos afirman no realizar ninguna preparación, otros caminan descalzos por las calles del pueblo para endurecer los pies.

SAN PEDRO MANRIQUE

# Promesas, compromiso y mucha cabeza en el Paso del Fuego

Hurgoneros y pasadores custodian el alma de San Pedro en un rito donde la fe familiar y la técnica se funden sobre las brasas.

■ CARLA MATUTE

Cada 23 de junio, cuando el reloj se acerca a la medianoche, el silencio se apodera de la ermita de la Virgen de la Peña en San Pedro Manrique. Allí, se ha sentido de nuevo el calor de los dos mil kilos de leña de roble convertidos en una alfombra incandescente. Para muchos, este rito puede parecer una locura, pero para los 30 pasadores de este año, es su vida, su identidad y una responsabilidad que llevan grabada en la piel.

Mientras el público aguardaba el inicio del Paso del Fuego, Rafael Sánchez, hurgonero con 30 años de experiencia, trabajaba en la penum-

bra. Su labor ha sido esencial: transformar un montón de brasas en un camino firme de tres metros de largo y 15 centímetros de espesor. No se permite el mínimo error: "Cualquier objeto extraño, como una moneda, podría provocar quemaduras graves".

Aunque Rafael nunca ha cruzado el fuego, su pulso es el que garantiza la seguridad de quienes lo hacen. "Al final es una cadena, cada eslabón es importante y todo tiene que estar controlado", explica con la seriedad de quien sabe que el éxito de los pasadores depende de su pericia con la pértiga.

Tras los tres toques de trompeta, llegaba el momento de los pasadores, como César Luis Barrero. Con casi 40 años de experiencia a sus espaldas, era uno de los veteranos que cruzaba el fuego. Aunque para protagonistas las móndidas, tres jóvenes que simbolizan la historia y pureza del pueblo, y que este año Saray del Rincón Almonte, Lara Gutiérrez Sánchez y María Domínguez Calvo han tenido el honor de



**CÉSAR LUIS BARRERO**  
Pasador

**"La hoguera se pasa más con la cabeza que con los pies"**

abrir el Paso. Aunque la física explica que el peso extra ayuda a comprimir las brasas y evitar que el oxígeno avive el fuego bajo el pie, para César la explicación es puramente emocional, pues cada paso era una superación personal: "La hoguera se pasa más con la cabeza que con los pies... Para no quemarte hay que ir sereno y ser consciente en todo momento de lo que estás haciendo".

En su memoria, existe un momento grabado a fuego: "Hace unos años, la pasé dos veces porque mi mujer lo estaba pasando mal por problemas de salud". Ese acto de entrega refleja que, para los sampedranos, el fuego es una tabla de medir retos y promesas.

Esta tradición, declarada Fiesta de Interés Turístico Nacional, no es solo un espectáculo para el visitante, es "todo

un compromiso", incluso para veteranas como Laura Martín, una joven de 24 años, que vivía por primera vez el Paso del Fuego desde dentro.

Tras completar el recorrido sobre las brasas, confiesa que las sensaciones son difíciles de describir: "Esto es mucho más grande de lo que te imaginas. Confías en que los que están ahí arriba te protegen y tiras para adelante, como

en la vida misma". Laura explica que afrontaba el reto con un propósito especial, dedicándolo a sus seres queridos y pidiendo salud para todos ellos, algo que asegura que hace cada año.

Al terminar esta noche tan mágica y cuando el montón de brasas se apaga, solo queda el eco de los pasos firmes y el orgullo de un pueblo entero que sigue caminando sobre el fuego.

## GRUPO LATORRE RESIDENCIAS PARA MAYORES

*Calidad de vida*

- Residencia Nuestra Sra. de la Vega (Serón de Nagima)
- Residencia Manuela (Soria) | Residencia Nuestra Sra. del Mercado (Berlanga)
- Residencia Latorre (Soria) | Residencia Nuestra Sra. del Carmen (El Burgo)
- Residencia El Palacio (Soria) | Residencia Fuente del Rey (Soria)
- Residencia Nuestra Sra. de la Piedad (Quintanar de la Orden, Toledo)



| Residencia Fuente del Rey

| Residencia Manuela

/ Asistencia / Detalles / Servicios /  
/ Trato familiar / Intimidad / Actividad /  
/ Atención / Comodidad a tu servicio /

**Teléfonos: 975 223 211 / 975 242 094**

NOTICIAS

GARRAY SE PREPARA PARA SUS FIESTAS DE VERANO

El último fin de semana de julio se llevarán a cabo las celebraciones estivales con unas jornadas cargadas de actividades y música.

# Las fiestas patronales toman forma en los pueblos

Los ayuntamientos afinan los preparativos de unos programas llenos de tradición, música y celebraciones para disfrutar.



CAMARETAS

## La convivencia vecinal como eje central de sus fiestas patronales

Del 8 al 12 de julio, Camaretas (Golmayo) celebrará sus fiestas con una variada programación en la que tanto niños como adultos se lo pasarán en grande. Con un marcado carácter veci-

nal, el primer día arrancará con actividades lúdicas y sesiones de DJs, seguidas el jueves por el Grand Prix por equipos y el tradicional concurso de pancartas y trajes, cuyo ganador tiene el

honor de dar el pregón al día siguiente.

Entre los actos más queridos por el alcalde, Benito Serrano, destacan la parrillada popular del viernes y la comida popular del sábado, eventos que conservan “la esencia de unión y convivencia” que dio lugar a estas celebraciones en sus orígenes.

Al ser el municipio con la población más joven de la provincia, Golmayo prioriza el ocio infantil y juvenil con encierros, circo y toboganes gigantes de hasta 13 metros de altura. Además, su variada oferta musical atrae a visitantes de toda Soria.



DURUELO DE LA SIERRA

## El Ajo Carretero, la Ronda Popular, y los tributos marcan su calendario festivo

Duruelo se prepara para vivir, del 17 al 20 de julio, sus días más intensos, una cita donde la identidad pinariega brilla con luz propia. Para la alcaldesa, Cristina Rubio, el objetivo es “estar a la

altura” de un pueblo que se vuelca con sus visitantes, logrando todo un “overbooking”.

El corazón de las fiestas latirá el 18 de julio con la festividad de Santa Marina. Tras la proce-

sión, la Ronda Popular tomará las calles con sus cánticos, bajo la vigilancia de mayores y motriles, culminando en la degustación del tradicional Ajo Carretero. “Es toda una jornada de unión generacional”.

La innovación llegará el día 19 con el exitoso Concurso Nacional de Tributos, que reunirá a más de 30 grupos en tres escenarios distintos repartidos por el pueblo.

Las fiestas cerrarán el día 20 con la comida de las peñas, demostrando que en Duruelo la tradición y la modernidad se potencian para proyectar con orgullo sus raíces hacia el futuro.



SAN LEONARDO DE YAGÜE

## Verbenas, peñas y mucha tradición en las fiestas de Santa María Magdalena

San Leonardo de Yagüe volverá a vestirse de fiesta del 21 al 25 de julio en honor a Santa María Magdalena. El programa arrancará con el pregón, la concentración de peñas y

el tradicional desfile de carrozas, dando inicio a cinco intensas jornadas de celebración.

No faltarán los actos religiosos, las verbenas, las charangas y algunas de las citas más espera-

das, como el concurso de limonada, el corte de troncos, la comida de hermandad entre peñas, la carrera de autos locos o la popular caldereta.

Entre los actos destacados figuran la misa y procesión en honor a Santa María Magdalena, la comida de hermandad entre peñas, el concurso de disfraces para adultos y las actividades infantiles con hinchables.

Cada jornada concluirá con animadas verbenas, uno de los principales puntos de encuentro de las fiestas. Un completo programa para que vecinos y visitantes disfruten del mejor ambiente festivo.



BERLANGA DEL DUERO

## La villa medieval se llenará de devoción con la festividad de San Cristóbal

Berlanga de Duero ultima detalles para celebrar la festividad de San Cristóbal, patrón de la localidad, con un programa lleno de actividades para todos los gustos. El sábado 11 de julio

arrancará el esperado fin de semana festivo organizado por la cofradía local, que agrupa a más de 460 socios.

La jornada comenzará con una fiesta de la espuma en el campo de

fútbol. Por la tarde, los más pequeños podrán disfrutar de los hinchables en la plaza del Mercado. Por la noche, estará la orquesta en la plaza Mayor. En medio de la verbena, se celebrará un bingo y sorteo de jamones.

El domingo 12 comenzará, por la mañana, con el tradicional reparto de pastas y moscatel. Luego, se llevará a cabo la misa en honor a San Cristóbal en la colegiata de Santa María del Mercado, seguida de la procesión por las calles del pueblo y la bendición de vehículos. Por la tarde, campeonato de bolos y bolillos que tendrá lugar en la plaza Mayor.

**SABORES AUTÉNTICOS. AMBIENTE INIGUALABLE**  
TAPAS, NATURALEZA Y TRADICIÓN

EL SABOR DE LA TIERRA  
EL RINCÓN IDEAL PARA LOS AMANTES DE LA MICOLOGÍA, LA CAZA Y LOS SABORES DE SIEMPRE  
UN LUGAR AUTÉNTICO EN EL ROYO  
TAPAS IRRESISTIBLES, BUENA COMIDA Y UN AMBIENTE INMEJORABLE

TE ESPERAMOS  
**EL BERROCAL**

657 361 736 @BERROCAL.ELROYO C/ CANTARRANAS, 4 EL ROYO 42153

**Ayuntamiento de TARDELCUENDE**

NUMERA SILVA  
DIVES NATURA IN  
FIDELES LABORI

**EDUJI**  
PROTECCIÓN LABORAL

**25 años de experiencia**

Venta y personalización de ropa laboral, equipaciones deportivas, material de publicidad.... tanto para empresas como particulares.

Calle D, Parcela 13, nave 11  
Polígono Industrial Las Casas  
42005 Soria, España  
Lunes a viernes de 7 a 15h.  
Tardes y festivos cerrados

# NOTICIAS

## GARRAY "CERRARÁ EL GRIFO" A LOS PUEBLOS VECINOS

La falta de capacidad en el depósito municipal, con 40 años de antigüedad, podría dejar de abastecer a cuatro municipios cercanos.

### NOTICIAS BREVES

#### Parque del Tablado

Se reducirán de 30 a 5 los aerogeneradores tras un gasto millonario en el Moncayo.

#### Huertos en Golmayo

La nueva ordenanza incluye invernaderos subvencionados y labrado de parcelas.

#### Centro de acogida Soria

Las obras del complejo, con capacidad para 203 personas, finalizarán en noviembre.

#### Ayudas al comercio local

La Junta de Castilla y León amplía las ayudas al comercio en los pequeños municipios.

#### Menús sanos a domicilio

La Diputación trabaja en este proyecto piloto para paliar la despoblación.

#### Ampliación de horarios

Los museos Magna Mater y Traje Popular amplían sus horarios de apertura en verano.



Andrés Soto (izda.) y el alcalde Gregorio de Miguel, con la pieza.

## Medinaceli ya tiene su arco romano "en miniatura"

El Palacio Ducal alberga la fiel reproducción del monumento soriano que protagonizó el Belén Municipal de Lorca (Murcia).

■ CARLA MATUTE

El Palacio Ducal de Medinaceli ya alberga de forma permanente una fiel reproducción de su emblemático Arco Romano, el único de tres vanos que existe en España. Esta obra de excepcional valor artístico fue la pieza central del Belén Municipal de Lorca du-

rante la Navidad de 2024, y su creación requirió casi un año de trabajo, utilizando tecnología de impresión 3D para capturar con precisión los detalles del monumento original del siglo I.

La llegada de esta pieza ha sido posible gracias a la iniciativa de Andrés Soto, un lorquino afincado en tierras soria-

nas que, tras contemplar la espectacularidad de la recreación, impulsó las gestiones para que la obra no fuera efímera y pudiera ser disfrutada en Medinaceli.

El alcalde, Gregorio de Miguel, ha recibido la maqueta como un homenaje y un puente cultural que une el Alto Jalón con la región de Murcia.

## Última trashumancia merina de la provincia

Los hermanos Pérez ponen fin a una era histórica ante la falta de relevo generacional.

■ CARLA MATUTE

La provincia pone fin a ocho siglos de tradición pastoril con la última trashumancia a pie de los hermanos Pérez. Un recorrido intenso de tres

etapas entre la capital y su pueblo natal, Navabellida, que simboliza el ocaso de un oficio marcado por el sacrificio físico extremo y constante.

La jubilación de los protagonistas evidencia

la falta de relevo generacional en una práctica declarada Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO. Soria, antigua potencia lanera, presencia cómo se extingue un legado que moldeó su carácter desde los tiempos de la Mesta.

El emotivo recibimiento en el pueblo natal de los ganaderos sella la desaparición definitiva de esta cultura trashumante en la provincia.

## Duruelo reabre su polideportivo con las 24 horas de fútbol sala

Desde finales del mes de junio, el recinto municipal retoma su actividad tras concluir las obras de renovación integral de su cubierta.

■ CARLA MATUTE

El polideportivo de Duruelo vuelve a abrir sus puertas tras meses de intensos trabajos destinados a solucionar los problemas de filtraciones en el tejado. Toda una "prioridad absoluta" que, en palabras de su alcaldesa, "permitirá garantizar un uso seguro del recinto".

Cristina Rubio ha defendido que esta intervención era "necesaria para seguir garantizando unas instalaciones en buenas condiciones para todos los vecinos", con el objetivo de seguir impulsando el deporte, la actividad escolar y la vida social del municipio soriano.

Junto a la actividad en las canchas, la reapertura del bar ha devuelto al polideportivo su papel

protagonista como eje de convivencia. La edil ha destacado que este espacio "es un lugar de reunión de los jóvenes y se centraliza muchas partes de las fiestas".

El evento estrella del reestreno fue la tercera edición del torneo 24 horas de fútbol sala, que atrajo a deportistas de toda la provincia de Soria y comunidades vecinas. Con premios que alcanzaron los 1.600 euros para el ganador, la competición se confirmó una vez más como un potente "motor económico para el pueblo".

Con la finalización de estas obras, el municipio ha logrado recuperar por completo su "punto de encuentro fundamental", que Rubio califica como "epicentro del ocio y la reunión social en la localidad".



Los hermanos Pérez, en la última trashumancia de la provincia.



## VENTA NUEVA

LA CASA DEL TORREZNO

Ctra N-122 Km.185 Calatañazor

975 183251

www.hotelventanueva.com



**ENCARGUE SU MENÚ PARA LLEVAR**

# Charla<sup>a</sup>2

S O R I A N O T I C I A S



## FERTISOS

# Sostenibilidad y rentabilidad

Los purines de las granjas no deben verse como un residuo molesto, sino como un recurso de un enorme valor para la agricultura, cuando se manejan adecuadamente y con criterios técnicos, considera Copiso, ya que cuidan el medio ambiente y mejoran la calidad del suelo. La reflexión de la cooperativa social soriana es sencilla: la sostenibilidad y la rentabilidad no tienen por qué ser conceptos enfrentados, sino que el futuro pasa por integrarlos.

Una vez más, ahora con el programa FERTISOS de fertilización orgánica, Copiso es referencia en el sector agroganadero de Castilla y León y de España. Con ese proyecto, que finaliza con la cosecha de este año 2026, se ha demostrado que el abonado orgánico –con purines– puede sustituir al mineral. Un cambio que es posible gracias a la fertilización de precisión, el uso de la nueva tecnología y la maquinaria de última generación.

El purín generado por la cabaña ganadera de Soria cubre, actualmente, apenas el 20% de las necesidades de nitrógeno de la superficie agrícola de la provincia. Un porcentaje que puede alcanzar el 100% en el cereal de invierno, en las explotaciones ganaderas que también disponen de tierras arables y en aquellos agricultores que tienen acuerdos con ganaderos. El purín es un subproducto que hay que aprovechar porque ofrece la misma rentabilidad productiva o más que la fertilización mineral, y puede suponer un ahorro económico de hasta un 40%.

Teniendo en cuenta que la rentabilidad del campo está en el alambre, 'La Charla a 2' de Soria Noticias ha querido traer este asunto con información detallada sobre FERTISOS. Los técnicos de Copiso están listos para asesorar y afrontar el reto del cambio de modelo de fertilización, después del trabajo y ensayos de casi cuatro años. La información que se puede dar es personalizada, real, práctica, precisa y útil para ayudar al profesional a tomar decisiones. El servicio de asesoramiento está disponible para todos los socios de la cooperativa que lo soliciten a los técnicos.

**David Pascual, Marcos García, Carmen Yagüe, Eduardo Pascual y Pablo Martínez**

## Charla<sup>a</sup>2 SORIA NOTICIAS

# Copiso: “Estamos listos para asesorar al agricultor”

El proyecto FERTISOS que ha realizado la cooperativa Copiso, cuyas conclusiones se dieron a conocer el pasado 2 de junio, ha abierto la puerta a un nuevo modelo agrario de fertilización orgánica sostenible que “ya es real” y está al alcance de los socios de la cooperativa. “No hemos descubierto nada nuevo”, señalan los dos técnicos contertulios de esta ‘Charla a 2’, porque ya se han hecho otros estudios o investigaciones sobre la fertilización con purín, “pero hemos sacado adelante un trabajo completo y unos resultados clarificadores y referenciales para la agricultura, de Soria y de Castilla y León”. La directora de Medio Ambiente y Responsabilidad Social Corporativa de Copiso, Carmen Yagüe, destaca el respaldo que dan los datos obtenidos, “que ya se pueden poner en la mesa de los legisladores, para modificar unas tablas y unas normativas sobre fertilización orgánica que hemos demostrado que están obsoletas y que hay que cambiar si la administración quiere, de verdad, apostar por el cambio de la fertilización mineral a la orgánica, muchísimo más beneficiosa desde el punto de vista medioambiental y de la mejora de la estructura y la riqueza del suelo”. Esta licenciada en Ambientales lo tiene claro: “Estamos en condiciones de poder cerrar, por completo, la economía circular real en la agricultura”.

Por su parte, el ingeniero agrónomo Eduardo Pascual, también resalta los objetivos conseguidos con FERTISOS. “Hemos probado que la fertilización

orgánica funciona, que consigue, al menos, los mismos resultados y productividades que el abonado mineral o más, cuando se aplica de manera correcta. Este programa de ensayos nos ha permitido avanzar enormemente en la optimización del asesoramiento a nuestros socios agricultores para hacer una fertilización de precisión con purines, gracias a las últimas innovaciones tecnológicas. El personal técnico de la cooperativa y la Sección de Cultivos estamos preparados para informar y aconsejar”.

### “La infra fertilización reduce la producción casi un 14%”

La singularidad del proyecto FERTISOS está en que los ensayos abarcan un muestreo completo de una unidad territorial definida, como es la provincia de Soria. Que se han realizado en 11 parcelas representativas de diversas comarcas, suelos y climatologías; que en cada una de esas fincas se han aplicado siete tipos de tratamientos en otras tantas bandas diferenciadas (con dos abonados en sementera y cobertera); o que las aplicaciones han tenido continuidad a lo largo de tres años agrícolas con sus cosechas, a lo que se sumarán los datos de la recolección de esta campaña de 2026. Además, los datos estadísticos están avalados y validados por el Instituto Tecnológico Agrario de Castilla y León (ITACyL), dependiente de la Junta, que es quien ha elaborado las diferentes tablas de

resultados. Los siete tra (abono mineral más ni (abono mineral estabil mineral estabilizado), T3 mineral), T4 (purín más de purín más purín), T6 producto inhibitor) y T otro inhibitor diferente).

Una de las conclusiones “esencial y clave”, ase La volatilización de nitró produce en la tierra osci dependiendo de las con (lluvia, temperaturas, que se volatiliza no nut la dosis estándar de compensa y tiene en aportando el nitrógeno para una fertilización “La infra fertilización or castigado a la planta y de producción del 13,8 técnicos de Copiso demostrar que la fer igual de “buena” que la es capaz de suplirla p nos ha dado la alegría de rendimiento productivo con una aplicación del con las condiciones ad “la experiencia” de agric con purín de manera si tradición ganadera de la una “intuición” y se da

EDUARDO PASCUAL GARCÍA ES INGENIERO AGRÓNOMO Y TÉCNICO DE CULTIVOS DE LA COOPERATIVA SORIANA.

Estudio, control y prevención de **TODO** tipo de **PLAGAS**



TRABAJO PROFESIONAL Y CUALIFICADO  
Más de 15 años solucionando problemas

TERMITAS / CHINCHES / CUCARACHAS / ROEDORES /  
CARCOMA / HORMIGAS / MOSQUITOS / PROCESIONARIA  
/ PULGAS / LEGIONELLA / A.P.P.C.C.

www.serbiam.com - 637 548 459

Poligono Industrial Las Casas C/D, Parc 44 Nave 10 (Soria)



CERTIFICADOS MÉDICOS DE CARNET  
CONDUCCIÓN Y PERMISOS DE ARMAS,  
OFALMOLOGÍA, TRAUMA, UROLOGÍA,  
PSIQUIATRÍA, PSICOLOGÍA, ANÁLISIS CLÍNICOS,  
FISIOTERAPIA  
Nº registro sanitario: 42-C24-0001

# Charla<sup>a</sup>2

SORIA NOTICIAS

**El ahorro de los costes de fertilización, con la orgánica, puede alcanzar hasta un 40%, dependiendo de los precios cambiantes del abono mineral. Si, encima, se enriquece el suelo, aporta mayores beneficios medioambientales y es un recurso de kilómetro cero..., “¿a qué esperamos? El purín es parte de la solución, no un problema”.**

tor”

tratamientos han sido: T1 (fertilizado con abono mineral), T2 (fertilizado con purín más nitrogenado), T3 (fertilizado con purín más nitrogenado), T4 (fertilizado con purín más purín con un abono mineral), T5 (media dosis de abono mineral), T6 (purín más purín con un abono mineral) y T7 (purín más purín con un abono mineral).

de los ensayos resulta que el tratamiento T7 (purín más purín con un abono mineral) es el que presenta el mayor rendimiento. Según figura Eduardo Pascual, responsable de la gestión del purín que se utiliza en el cultivo, el ahorro oscila entre el 30 y casi 50%, dependiendo de las condiciones climatológicas (temperatura, viento...). “Y todo lo que se ahorra”, sentencia. Por ello, el programa FERTISOS tiene en cuenta esa pérdida, ya que el uso del purín necesario para el correcto desarrollo del cultivo. La fertilización orgánica a sabiendas ha permitido que se ha dado una reducción del 40%”, advierte. Los dos técnicos explican que querían demostrar que la fertilización orgánica es una alternativa viable al abono mineral y que, incluso, puede ser más rentable por completo. “Además, el uso de purín que ha aumentado el rendimiento hasta un 9% de media, con un coste del purín bien calculada y justificadas”. Relatan que los agricultores que ya abonaban con purín de forma sistemática, en zonas de la provincia, evidenciaba un ahorro por bueno que se

recogía “más cosecha”, pero era algo que había que ratificar con datos empíricos y comparativas derivadas de unos estudios y prácticas avaladas por una rigurosidad científica y técnica. Y junto a las aportaciones de purín que se deben aplicar al terreno, hay otros aspectos, como son las ayudas para adquirir la tecnología y maquinaria adecuada que impulse la fertilización de precisión, que las administraciones deben apoyar y considerar”.

## “Toca cambiar la normativa sobre fertilización orgánica”

Pero más allá de los resultados productivos, los técnicos destacan que la fertilización orgánica es ahora más importante y necesaria que nunca. Es una apuesta por la soberanía de recursos propios y alimentaria. El uso de un producto o subproducto propio como son los purines “nos hace más independientes de la fertilización nitrogenada mineral, porque aportar nitrógeno a los cultivos hay que hacerlo nos guste o no, porque la planta lo necesita para crecer y producir”. Los abonos minerales hay que importarlos de mercados internacionales y contextos geopolíticos muy inestables, con escasez de producto o subidas de precios “imposibles de soportar” por el agricultor. Además, el beneficio medioambiental es “muy importante”. La fabricación del abono mineral genera consumos de energía “enormes”,

especialmente gas, con emisiones muy relevantes de CO2. Por el contrario, explican los técnicos de Copiso, la fertilización orgánica es una solución: “Más riqueza y protección para el suelo. “El purín aporta el nitrógeno que el cultivo necesita para desarrollarse y mejora la estructura del suelo y la biodiversidad, algo esencial en los suelos de la provincia, ya que se caracterizan por ser pobres en materia orgánica. Pero es más importante, aún, que este purín se aplique de la forma adecuada para que el cultivo pueda aprovechar todos los beneficios que este aporta”, asegura Carmen Yagüe.

El éxito del modelo cooperativo de Copiso está en la integración de la actividad agrícola y ganadera, que se apoyan mutuamente para conseguir una mayor eficiencia, generando un mayor valor añadido para los socios y contribuyendo al desarrollo social y económico del medio rural soriano. FERTISOS es otro paso relevante en la modernización y profesionalización del campo de la provincia



CARMEN MARÍA YAGÜE LORENZO. RESPONSABLE DE MEDIO AMBIENTE Y RESPONSABILIDAD SOCIAL CORPORATIVA DE COPISO.

**HOTEL LEONOR**  
MIRÓN

Carta - Menú - Grupos  
Deguste en nuestros restaurantes las especialidades sorianas.  
[www.hotelesleonorsoria.es](http://www.hotelesleonorsoria.es)

**Ayuntamiento de GOLMAYO**

**Comercial ANDRES**  
HIGIENE INDUSTRIAL

VISÍTANOS EN  
POL. LAS CASAS C/E N 19

**BACTERICIDOR**

# Charla<sup>a</sup>2

SORIA NOTICIAS



## Eduardo Pascual García Confía en el campo soriano

**SORIA-Técnico de Cultivos de Copiso.**

Eduardo Pascual García es técnico de Cultivos de Copiso desde el año 2011. Ha estudiado Ingeniería Técnica Agrícola en el Campus de Soria, especialidad de Explotaciones Agrarias; e Ingeniería Agrónoma, especialidad en Producción Animal, por la Universidad de Lleida. Cuando terminó de estudiar vio una oferta para trabajar en un almacén de la cooperativa soriana y no se lo pensó. Desde ese momento, su progresión profesional y su pasión por la actividad agroganadera de la provincia están ligadas a Copiso. Su relación y contacto con el campo vienen de "siempre", ya que su familia es agricultora y ganadera, de Viana de Duero, pequeña localidad de la comarca de Almazán. El propio Eduardo sigue manteniendo su actividad como agricultor y ganadero, por lo que puede aplicar sus conocimientos técnicos. Destaca la profesionalidad de los hombres y mujeres del sector primario de la provincia.

**EL ZAGUÁN DE LA REDACCIÓN**

## Ante un nuevo reto agronómico

Los cultivos no pueden crecer sin nitrógeno, por lo que la fertilización es imprescindible en la agricultura. De hecho, los fertilizantes nitrogenados sintéticos sostienen, en este momento, la dieta de la mitad de los europeos y del conjunto de la humanidad. Abandonar las aportaciones de nitrógeno provocaría la caída drástica de las cosechas y una hambruna de consecuencias impredecibles. También, la desaparición del sector primario y del medio rural. Es lo que dicen los expertos; por lo que el reto que tenemos por delante es aprovechar la nueva tecnología y avanzar en una agricultura eficiente y de precisión (evitando que el nitrógeno que se aplica se 'desperdicie'), y propiciar la agroecología para reducir la dependencia de insumos derivados del petróleo. No hay otra..., al menos mientras que la alimentación de los humanos sea la que ahora conocemos y disfrutamos... España es el cuarto país europeo, detrás de Francia, Polonia y Alemania, que más fertilizantes minerales consume (y que hay que importar).

¿Y por qué digo todo esto? Porque bajando a la realidad de Soria, no debemos perder la complementariedad que tradicionalmente ha tenido, en una provincia de tierras malas como la nuestra, la actividad agrícola y ganadera. Un apoyo mutuo necesario para mantener y desarrollar el sector agrario. Si la fertilización orgánica con purines puede ofrecer importantes beneficios agronómicos, económicos y ambientales frente al abonado mineral; si tenemos el conocimiento y la tecnología; y si Soria está desarrollando un sector ganadero responsable y ejemplar... Abordemos el reto.

**Patxi Veramendi Moreno**  
Cofundador de Soria Noticias



## Carmen M<sup>a</sup> Yagüe Lorenzo Cree en la economía circular

**SORIA-Responsable de Medio Ambiente y RSC.**

Carmen María Yagüe Lorenzo es licenciada en Ciencias Ambientales, y tiene tres másteres en Gestión en Ingeniería Ambiental, en Prevención de Riesgos Laborales y un MBA. Cuenta con más de 15 años de experiencia como responsable de departamento en varias empresas de Madrid y Soria, entre ellas de energías renovables o del sector agroalimentario.

Se incorporó a Copiso en 2016, primero como directora de Prevención, Medio Ambiente y Responsabilidad Social Corporativa (RSC). Luego, se acordó separar Medio Ambiente y RSC, por la importancia que los asuntos medioambientales tienen en el sector agrario, asumiendo en ese momento la responsabilidad de esas áreas. Su interés por la sostenibilidad medioambiental y por la economía circular le animó a comprometerse con el proyecto social y económico de la cooperativas Copiso.



BODEGAS  
CASTILLEJO  
DE ROBLEDO

SILENTIUM

www.bodegascastillejo.com

RIBERA DE DUERO

02  
Decreto de los  
castillos

03  
Torres de  
piedra: guardianes de  
la frontera

04  
Esos pequeños  
monumentos

05  
Decreto de  
instrumentos  
musicales

06  
Enclaves  
paleontológicos

VOL  
04



**BICs** **TRAS LAS HUELLAS  
DE UN PATRIMONIO**

Soria Noticias, con la Excmo. Diputación de Soria y la Junta de Castilla y León te ofrecen, de la mano de los doctores **Julio Martínez Flórez y Carlos de la Casa**, un detallado recorrido a lo largo del patrimonio que ha construido la historia en la provincia de Soria.



# Esos pequeños monumentos

El rollo de Quintanilla de Nuño Pedro



**Carlos de la Casa**  
Doctor en Historia

*“Los pequeños monumentos culturales son guardianes de la memoria local, transformando ruinas olvidadas en capsulas de tiempo” Anónimo*

Como hemos visto en números anteriores existen un conjunto de bienes inmuebles configurados por grandes categorías que han quedado bajo protección, vía decreto, sin necesidad del expediente específico de declaración de Bien de Interés Cultural (B.I.C).

Entre estos el patrimonio de nuestra provincia cuenta con un amplio número, indeterminado de llamémosles “pequeños monumentos” que quedaron protegidos por el Decreto 571/1963, de 14 de marzo, sobre protección de los escudos, emblemas, piedras heráldicas, rollos de justicia, cruces de término y piezas similares de interés histórico-artístico.

Veamos el articulado de esta normativa:

“El artículo 36 de la Ley de 13 de mayo de 1933 impone a los Municipios la obligación de velar por la perfecta conservación del Patrimonio Histórico-Artístico existente en su término municipal y, en consecuencia,

denunciar a los Órganos centrales “los peligros que corren los edificios u objetos históricos, por derrumbamiento, deterioro o venta, acudiendo en caso de urgencia a tomar las primeras medidas para evitar el daño”. A continuación, añade que “el incumplimiento de cualquiera de estas obligaciones privará al Municipio de todo derecho sobre el inmueble u objeto de

que se trate, el Gobierno hará trasladar, cuando esto sea posible, o tomará sus medidas de seguridad con absoluta independencia de las Autoridades locales”.

Entre las construcciones y objetos de valor histórico-artístico comprendidos genéricamente en el proyecto que se acaba de citar resultan actualmente necesitados de una atención especial los escudos, piedras heráldicas, rollos de justicia, cruces de término y piezas análogas, que por no formar parte integrante de edificios que hayan obtenido la declaración de monumento nacional no gozan del especial amparo de que tales monumentos se benefician.

En tanto que la formación de ficheros e inventarios previstos en la legislación sobre el Tesoro Artístico no esté ultimada parece imprescindible establecer como medida general de defensa la prohibición de alterar el emplazamiento o la disposición de los objetos de que se trate sin autorización previa del Ministerio de Educación Nacional, declarar expresamente sometida su posible enajenación a las disposiciones generales vigentes en materia de exportación y comercio de obras de arte y recordar de nuevo las obligaciones que la Ley de 1933 impone a los Ayuntamientos.

En su virtud, a propuesta del Ministro de Educación Nacional, y previa deliberación del Consejo de Ministros en su reunión del 8 de marzo de 1963

DISPONGO

*Artículo 1º. Los propietarios, poseedores o usuarios de escudos, emblemas, piedras heráldicas, rollos de justi-*



El rollo de Rello, de hierro, ahora está en su Plaza Mayor, pero ha tenido más ubicaciones



### ¿QUÉ LEER?

CABALLERO REJAS, Santiago. (2011). "Escudos Heráldicos de la provincia de Soria". Soria.

CASA, Carlos de la/DOMÈNECH, Manuela. (2025). "Cabeceras de sepulturas medievales de la provincia de Soria: las estelas". Soria.

FRÍAS Balsa, José Vicente de (1983). "Rollos y picotas en la provincia de Soria". Arevacón, nº. 9, págs12-13.

JIMENO, Alfredo. (1980). "Epigrafía romana de la provincia de Soria". Soria.

### ¿QUÉ VISITAR?

Para visualizar escudos recomendamos esencialmente un paseo por las calles de Ágreda, Almenar, El Burgo de Osma, Vinuesa, Yanguas y especialmente Soria.

Nuestra provincia es un territorio de los de mayores densidades de rollos/picotas. Destacando algunas piezas como las de Berlanga de Duero, Morón de Almazán, Quintanilla de Nuño Pedro y especialmente Rello.

Las estelas se encuentran dispersas por toda la provincia, pero recomendamos visitar las ubicadas en la parroquia de Andaluz, las del Museo eclesiástico de San Leonardo de Yague y las instaladas en el pórtico de Torreblacos,

cia, cruces de términos y demás piezas y monumentos de análoga índole cuya antigüedad sea de más de cien años no podrán cambiarlos de lugar ni realizar con ellos obras o reparación algunas sin previa autorización del Ministerio de Educación Nacional.

Artículo 2º. Para la enajenación y exportación de las piezas, cualquiera que sea su valoración, a que este Decreto se refiere habrán de tenerse en cuenta las disposiciones vigentes en materia de exportación y comercio de obras de arte.

Artículo 3º. El cuidado de estas piezas y monumentos queda encomendado a los Ayuntamientos, los cuales serán responsables de su vigilancia y conservación, debiendo poner en conocimiento de la Dirección General de Bellas Artes cualquier infracción de las normas vigentes sobre la materia, a fin de que por la misma se puedan dictar las resoluciones pertinentes, sin perjuicio de que en los casos de urgencia se adopten provisionalmente por los propios Municipios las medidas de seguridad y precaución que estimen oportunas.



Imagen de un llamativo escudo de la Calle Mayor de Soria, muy cuidado en detalles.

Artículo 4º. Por el Ministerio de Educación Nacional se dictarán cuantas disposiciones se consideren necesarias para la ejecución y cumplimiento del presente Decreto.

Así lo dispongo por el presente Decreto, dado en Madrid a 14 de marzo de 1963".

FRANCISCO FRANCO  
El Ministro de Educación Nacional  
MANUEL LORA TAMAYO

Este Decreto que está en vigor viene a proteger esencialmente una serie de pequeños monumentos en los que nos centraremos: escudos, rollos/picotas y elementos análogos.

Escudos heráldicos. Nuestra provincia ha sufrido, como es evidente, una intensa despoblación, pero un recorrido por los diferentes núcleos y sus edificios nos muestra los emblemas y escudos de las familias que los habitaron. Es difícil pasar por una localidad de carácter histórico y no ver reflejado su pasado en algunas de las fachadas, haciéndose esto más patente en los templos religiosos tanto en su interior como en su exterior, así se puede apreciar en la monografía editada por Santiago Caballero Rejas.

Rollos. Los siglos XVI y XVII fueron momentos claves para la instalación de estos rollos de justicias y una visita a los pueblos de nuestra provincia nos permitirá conocer estos "pequeños monumentos", aunque debemos asumir que algunos de ellos han sido trasladados desde su lugar de origen.

Mención especial debe hacerse al ubicado en Rello: "El rollo de Rello es de hierro", situado actualmente en la plaza Mayor, que ha recorrido diferentes puntos de la localidad. En realidad es una lombarda o lombardeta que llegó a hacer funciones de rollo.

Monumentos análogos. Este apartado del Decreto viene siendo analizado y discutido, pues no hay unanimidad a la hora de saber a qué elementos se refiere y los legisladores en vez de actuar y concretar lo han dejado en manos de los técnicos que suelen hacer diferentes interpretaciones. Nosotros lo tenemos bastante cla-

ro, y de ahí que incluyamos todos aquellos elementos arqueológicos y/o elementos arquitectónicos de más de cien años que se encuentren fuera de su contexto habitual y especialmente las estelas funerarias. Estas que fueron elementos identificativos de sepulturas y de terrenos sagrados están dispersas por infinidad de lugares en nuestra provincia, superando las setecientos piezas. De la misma forma se podrían incluir las inscripciones, especialmente romanas, que se encuentran insertadas en algunas fachadas de diferentes localidades e incluso nos atreveríamos a decir los relojes de sol y otra infinidad de monumentos.



Estela funeraria 'in situ' de Tiermes. Identificaban sepulturas y terrenos sagrados.

# REPORTAJE

## UN REFERENTE PARA EL ESTUDIO DEL ROMÁNICO

Gaya Nuño se doctoró con la tesis 'Arquitectura románica en la provincia de Soria', leída en 1934 y publicada en 1946 por el CSIC.

■ COSME EGEA LUCAS

Juan Antonio Gaya Nuño (20 de enero de 1913-6 de julio de 1976) nunca dejó de mirar a Soria. Una de las voces más libres, incómodas y brillantes de la cultura española de posguerra siempre viajó con la provincia a cuestas, una provincia que acabaría convirtiéndose en su materia de estudio, su refugio sentimental y, también, en objeto de crítica.

Nació en Tardelcuende. Su padre, Juan Antonio Gaya Tovar, era una de esas figuras respetadas que marcaron la vida pública soriana de principios del siglo XX: médico, concejal, republicano y hombre de inquietudes intelectuales.

En aquel ambiente familiar, creció un muchacho precoz que se licenció a los 19 años con una tesis sobre el románico soriano, y un doctorado en Historia resultado de una inteligencia fuera de lo común y una capacidad de trabajo casi inagotable, según le describieron sus conocidos. Entre ellos, figuras de alcance mundial como García Lorca, Blas Taracena, Gervasio Manrique, Fernando de los Ríos, Epifanio Ridruejo, Virgilio Soria o Enrique García Carrilero.

Su trabajo fue incansable y su producción acabaría superando los setenta libros y varios centenares de artículos.

Pero esa Historia que tanto amaba irrumpió violentamente en su vida.

La Guerra Civil no sólo truncó su prometedora carrera, también le arrebató a su padre, fusilado



Asistentes a la comida homenaje con motivo de la presentación del libro 'El Románico en Soria', de Juan Antonio Gaya Nuño (que aparece sentado en el centro de la imagen con un maletín sobre sus piernas). Sentados, de izquierda a derecha: Blas Taracena, Juan Antonio Pacheco, Adolfo Hinojar, Juan Antonio Gaya Nuño, Epifanio Ridruejo, Gregorio Arranz, Carlos Hinojar y Saturnino Brieva. De pie, detrás, de izquierda a derecha: Victoriano Herrero, Mariano Záforas, Albino Yuste, Gervasio Manrique, Antonio Garcés, José Antón, José Tudela, Virgilio Soria, Enrique García Carrilero, Santiago Mozas, Agustín Ruiz y José María Barbero. La fotografía pertenece a la serie de Inés Tudela (José Tudela), en el Archivo Histórico Provincial de Soria, nº 28270.

## Gaya Nuño, el hijo rebelde de Soria

Historiador del arte, ensayista y crítico, Juan Antonio Gaya Nuño es uno de los sorianos más universales del siglo XX. Su obra, marcada por la independencia de criterio, mantuvo siempre un diálogo permanente con la tierra que le vio nacer.

en agosto de 1936. Gaya Nuño decidió alistarse en el batallón de voluntarios Numancia para combatir en el bando republicano y, tras la derrota, fue condenado por un consejo de guerra.

La cárcel y la libertad vigilada marcarían su vida hasta 1954.

Cuando recuperó la libertad, las puertas de la universidad seguían

cerradas para él, ya que nunca juró los principios del franquismo.

Y, sin embargo, donde otros habrían visto un punto y final, Gaya inició un nuevo comienzo.

Convertido en un intelectual independiente, construyó una obra monumental al margen de la dictadura franquista.

Historiador, crítico de arte, ensayista y novelis-



Gaya Nuño. Dibujo de G. Carrilero. Colección Inés Tudela (A. José Tudela). A.H.P.S. Nº 21465.

ta, fue uno de los primeros estudiosos españoles que entendió que la historia del arte y la crítica eran inseparables. Su trabajo ayudó a modernizar la mirada sobre el patrimonio artístico español y le convirtió en una referencia internacional.

Pero, visto desde Soria, el Gaya más auténtico aparece en sus libros sobre la provincia y, entre

todos, uno: 'El Santero de San Saturio'.

Terminado en 1951 y publicado en 1953, esta 'pequeña gran obra' contiene una declaración de amor por su tierra natal y una carga de profundidad en forma de una fina, pero acerada, crítica.

Con ella, Gaya regresó literariamente a la ciudad, que no había pisado desde el inicio de la guerra, y la retrató con una mezcla de nostalgia, ironía y crudeza.

### ¿UNA AFRENTA?

Revestido de santero, describió una sociedad inmovilista y muchos sorianos no se lo perdonaron. Hubo quienes intentaron silenciar la obra y quienes la consideraron una afrenta. Su espejo nos devolvía una imagen demasiado reconocible.

Con el paso del tiempo, Soria terminaría reconciliándose con uno de sus hijos más brillantes.

Juan Antonio Gaya Nuño murió en Madrid apenas unos meses después de publicar su estudio sobre Picasso. Dejaba una obra inmensa y una forma de entender la cultura basada en la independencia intelectual, que siempre practicó.

Regresaron a la ciudad sus restos y las cenizas de Concha de Marco, escritora y compañera inseparable. Juntos compartieron trabajo, viajes y proyectos editoriales.

Hoy, Gaya permanece en Soria, en el nombre de una residencia juvenil, en el de una fundación con sus fondos bibliográficos (donados por su viuda), y en una parte esencial e inseparable de la memoria cultural soriana.



**TRASTEROS SORIA**

643 14 14 21

www.trasterosensoria.es

**NUESTRAS VENTAJAS**

- ✓ Control y Acceso 24h
- ✓ Alquiler sin permanencia
- ✓ Videovigilancia
- ✓ Zona carga y descarga
- ✓ Seguro incluido
- ✓ Control de plagas
- ✓ Sistema anti incendios y mucho más...

**Alquiler de Trasteros y almacenes**

**Autónomos, empresas y particulares**

**P. I. Las Casas C/C Nave 2 - 42005 - Soria**



**PLAM**

SERVICIOS

**P**inturas


**L**impieza

**A**lbañilería


**M**antenimientos

Galle L (Pol. Ind. Las Casas)

975246310 - 610577050



Ayuntamiento  
**San Esteban de Gormaz**



## REPORTAJE

## SOBRE LA FUNDACIÓN DE LA CIUDAD DE SORIA

“Así es que (...) como sabéis que la ilustre Cartago fue fundada por la bella Dido, debéis admitir que Soria fue creada por Saturio”.

**‘El santero de San Saturio’** es, entre otras cosas, una radiografía de la identidad soriana. Aunque Juan Antonio Gaya Nuño refleja la Soria de mediados del siglo XX, muchas de las constantes que observa siguen siendo reconocibles en la de 2026.



A.H.P.So 927

La ermita de San Saturio en los años 50, con la antigua pasarela de madera sobre el río. Archivo Histórico Provincial nº 927. Foto de Amador Carrascosa.

## EL DUERO COMO EJE EMOCIONAL DE LA CIUDAD

La Soria del libro está construida alrededor del Duero. El autor lo cita o describe en más de 70 ocasiones. El santero de Gaya contempla el río como el auténtico corazón de la ciudad. “El Duero me ha despejado tanto el caletre como para poder escribir imparcialmente, rectamente, como para poder intentar un proceso judicial —y sentimental— de la ciudad, de la provincia y de sus moradores”. En 2026 sigue ocurriendo lo mismo. El eje San Saturio–San Polo–San Juan de Duero continúa siendo el principal paisaje identitario de la ciudad de Soria.

## EL URBANITA CANSADO DE LA CIUDAD

El personaje de Gaya Nuño huye de Madrid en busca de una vida más humana y reposada. “Ya estaba harto de ciudades populosas [...], estaba harto de perder todas mis horas hablando con algunos listos y muchísimos tontos, sin que para mí y para mis confesiones quedara alguna”. Setenta y cinco años después de que pusiera el punto y final a su obra, precisamente esa tranquilidad se ha convertido en uno de los principales argumentos de atracción de Soria. Muchos nuevos residentes, teletrabajadores o retornados valoran lo mismo que el autor, y administraciones y agentes socio-económicos venden tiempo, espacio, ausencia de aglomeraciones y contacto con el entorno en su búsqueda de nuevos moradores.

## EL PESO DE NUMANCIA EN LA IDENTIDAD COLECTIVA

Para Gaya Nuño, Soria es heredera directa de Numancia. “La ciudad madre de Saturio no es Soria, sino Numancia”. En 2026, Numancia sigue siendo el gran mito fundacional soriano. Continúa apareciendo en el discurso institucional, turístico y cultural como símbolo de resistencia, independencia y singularidad territorial. El llamado “espíritu numantino” sigue utilizándose para explicar desde la despoblación hasta la capacidad de resistencia de la provincia. “Numancia es óptimo ejemplo para discurrir sobre las injusticias de la historia”, defiende el santero de Gaya.

## LA PREOCUPACIÓN POR LA EMIGRACIÓN, ORIGEN DE LA DESPOBLACIÓN

Uno de los capítulos más actuales es ‘Los indianos’. Gaya Nuño describe cómo los jóvenes abandonan los pueblos buscando prosperidad en América. Considera que la emigración vacía las aldeas y altera la continuidad social del territorio. “Si algún día, pasados diez años, vuelve a la ermita, lo veré un poco más gordo, y un poco más argentino, y un poco más millonario”. En 2026, el flujo migratorio ha cambiado, pero el fenómeno persiste. La preocupación de fondo es exactamente la misma: la pérdida de jóvenes, de talento y el envejecimiento de los pueblos. Es probablemente la coincidencia más llamativa entre ambas épocas.

## EL SENTIMIENTO DE SINGULARIDAD SORIANA

Todo el libro está atravesado por una idea: Soria es distinta, que entronca con el mensaje actual de ‘Soria, ni te la imaginas’. Gaya Nuño reconoció la fuerte conciencia de pertenencia a la identidad soriana, si bien criticó el “sorianismo” excesivo en un acerado capítulo titulado ‘Papanatismo y sorianismo’. “Los de Morón de Almazán, porque tienen muy bella plaza, presidida por iglesia con torre del buen plateresco salmantino, dicen que su pueblo es mejor que Almazán, la cabeza de partido. Los adnamantinos, fanfarrones como nadie, afirman ser villa bien superior a Soria, mientras se hartan de disparar cohetes cuando la bajada de Jesús. Algunos sorianos han dictaminado que Soria supera a Madrid en excelencias urbanas. De donde resultaría que Morón de Almazán es mejor y más cumplida ciudad que la capital de España”.

## LAS FIESTAS DE SAN JUAN COHESIONAN LA SOCIEDAD

Las fiestas de San Juan aparecen en la obra como momentos que articulan la vida social soriana. En la Soria actual siguen funcionando como gran ritual de cohesión colectiva. También se mantiene de fondo el debate sobre cómo deben evolucionar. En 1951, así lo reflejó Gaya, “la Compra, celebrada hace pocos días, es invención reciente; sus bengalas y caballistas, pura filfa sin tradición. En verdad, en verdad os digo que no debierais permitir en ella bufonadas indignas del carnaval”.

/ www.sorianoticias.com

## SORIA EN TUS MANOS



Descarga ahora  
**NUESTRA  
APP**



Sé el primero en conocer  
**la última hora**

Increíbles **galerías**

Todo el **deporte** y los  
mejores **directos**

**Agenda** de ocio  
y cultura

**Noticias**, reportajes  
y **entrevistas**

Sección exclusiva  
**para tu pueblo**

Personaliza tus  
**notificaciones**

Servicios: **Esquelas** y  
**farmacias** de guardia

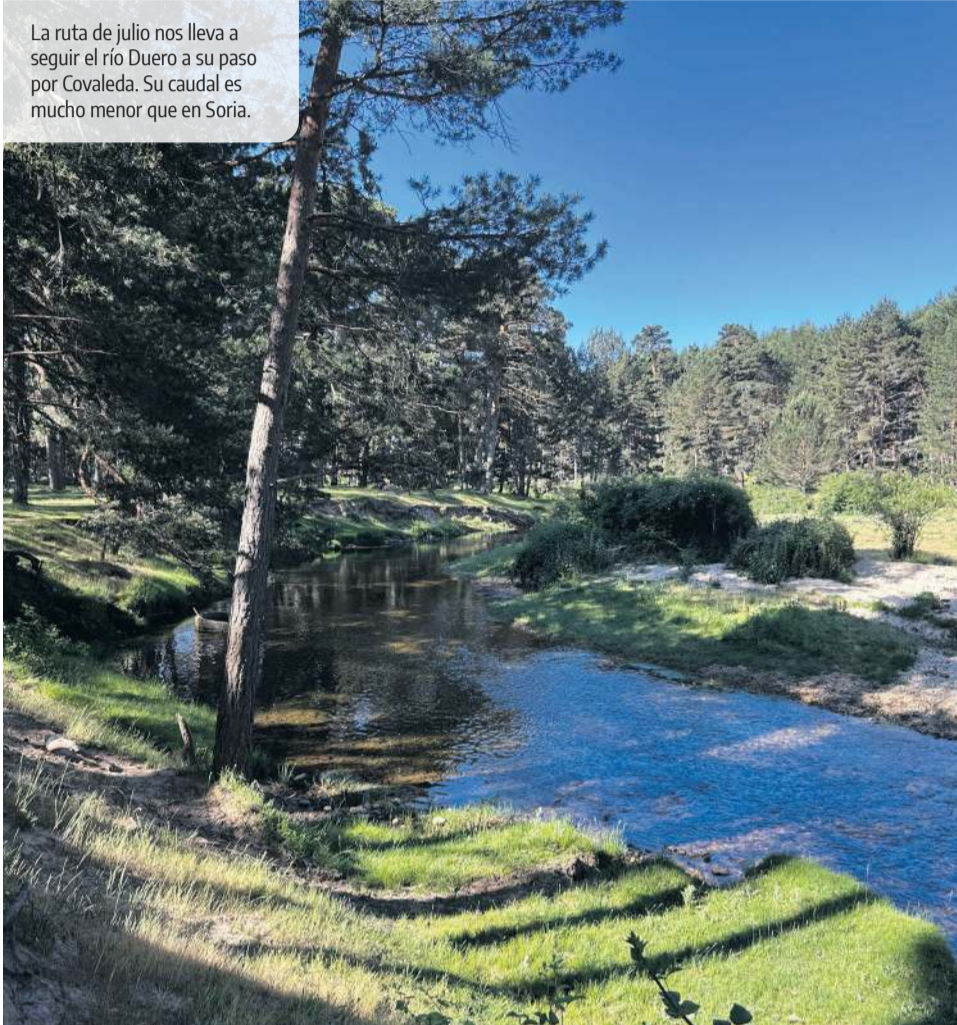
# PUENTES DEL DUERO DE COVALEDA

DESNIVEL: 273 metros

DISTANCIA: 11,81 kilómetros

DIFICULTAD TÉCNICA: Sencilla

La ruta de julio nos lleva a seguir el río Duero a su paso por Covaleda. Su caudal es mucho menor que en Soria.



El puente de Valserrao está levantado sobre rocas y su piso es de madera.



Acompáñame a descubrir todo lo que esconde este trayecto. Los burros y las vacas pueden ser unos buenos compañeros de viaje de este recorrido.

Historia y naturaleza se dan cita en esta expedición pinariega. El cauce del río Duero nos descubre tesoros de todo tipo: puentes, rincones naturales, tumbas o ermitas.

■ PEDRO LAFUENTE MIÑANA

La ruta de este mes de julio nos lleva hasta Covaleda. Durante 12 kilómetros, repletos de fauna y naturaleza, recorreremos varios de los puentes más emblemáticos de la localidad pinariega. Para llegar hasta nuestro punto de partida, desde Soria capital, circularemos por la N-234 hasta llegar a

Abejar. Una vez pasado el pueblo, emplearemos el desvío situado a la derecha para adentrarnos en una CL-117 que nos llevará hasta nuestro destino: Covaleda.

Dejando el coche aparcado justo después de pasar la plaza Mayor, arrancaremos una aventura que nos trasladará a uno de los parajes más bonitos de la provincia.

Encaminándonos hacia el oeste, ponemos rumbo hacia el campamento ju-

## El Raso de la Nava, un campamento juvenil emblemático

venil Raso de la Nava, lugar en el que cada verano se reúnen miles de personas para disfrutar del paisaje y de las agradables temperaturas estivales de la zona. Sin duda, uno de los elementos que llama nuestra atención es el singular arco de piedra que se sitúa a la entrada del mismo.

Tras haber cruzado el río, con cuidado, pisan-

do con firmeza sobre las piedras que sobresalen del agua, y presenciar las instalaciones del campamento, continuamos siguiendo el cauce del río hasta alcanzar el primero de los puentes de esta expedición, el de Santo Domingo. Declarado Bien de Interés Cultural, está levantado sobre el Duero desde el siglo XII. Construido en su totalidad con sillería bien labrada, era una de las principales vías de comunicación que empleaba una de las



## CONSTRUCTO, S.A.

TODOS EN MATERIAL DE CONSTRUCCIÓN  
EXPOSICIÓN DE AZULEJOS Y  
GRES PARA COCINAS Y BAÑOS

**NUEVA SECCIÓN DE FERRETERÍA**

Avda. Valladolid, 107. Soria. Tfnos.: 975 220 158 - 975 220 749

GAMMA



weber  
SAINT-GOBAIN

TAU  
cerámica

aparici



KNAUF



Hostal La Vitorina | Hotel Castilla | Hostal Centro | Hotel Alba



www.soriadormir.com

Más información: 608 83 40 77 - 975 22 61 22



RUTAS POR SORIA

DATOS DE COVALEDA



Situada a 50 kilómetros de la capital, ubicada en la comarca de Pinares y con parajes increíbles, dispone en la actualidad de 1.560 habitantes. Sus fiestas mayores en honor a San Lorenzo se celebran cada año en el mes de agosto.

empresas de transporte más importantes de la provincia.

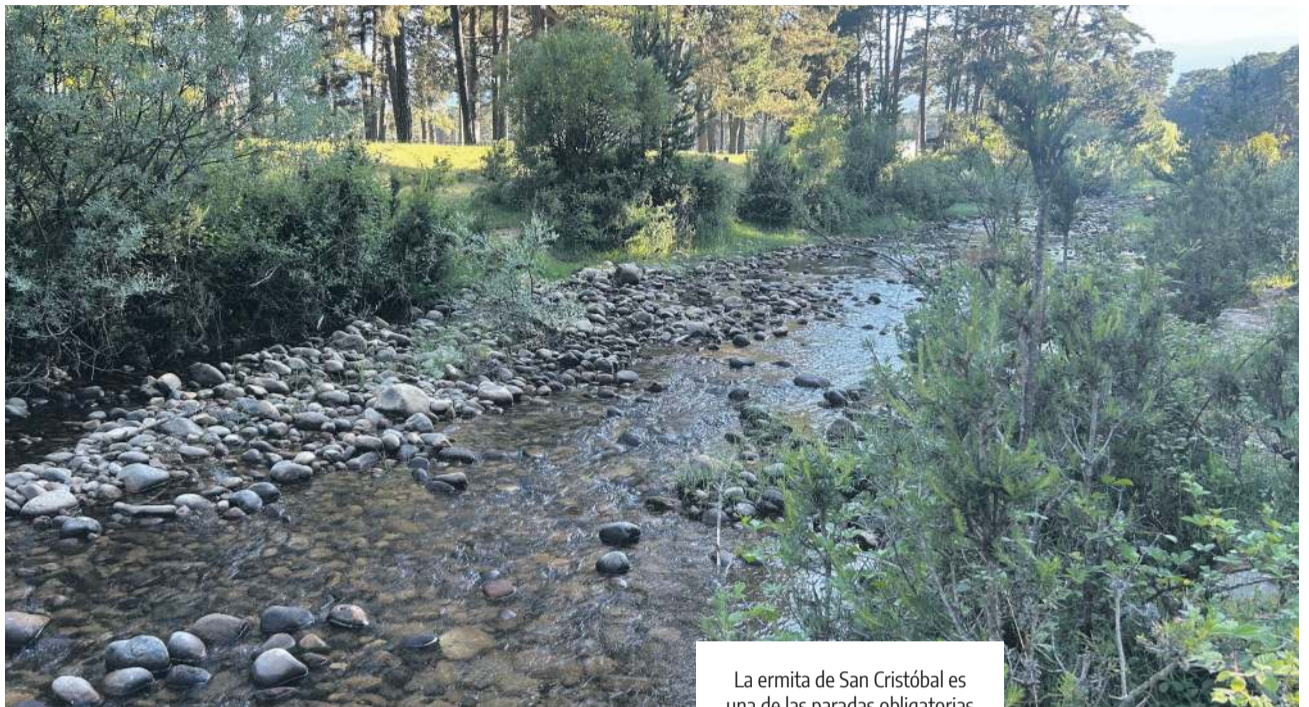
NATURALEZA

Sin tiempo que perder, avanzamos por un sendero muy bien señalizado. Antes de alcanzar la siguiente pasarela, nos topamos con la fuente natural El Félix. Esta será el preludio de nuestra siguiente parada, el paso elevado de los Arrieros. Con tres ojos formados por bóvedas rebajadas que apoyan en pilares rectangulares, presenta tajamares triangulares aguas arriba y contrafuertes semi-

circulares agua abajo. Su elaboración de mampostería y cemento apunta a que se ha construido en el siglo XX.

Sin desviarnos del cauce del Duero, encontraremos en la ladera norte del cerro Onsar de Pedro García unas tumbas naturales rocosas en las que antiguamente eran enterradas personas (son de cronología altomedieval). Muy cerca de ellas, a unos 300 metros, también descubriremos un pozo de San Millán en el que se acumula una gran cantidad de agua.

Posteriormente, tendremos la oportunidad



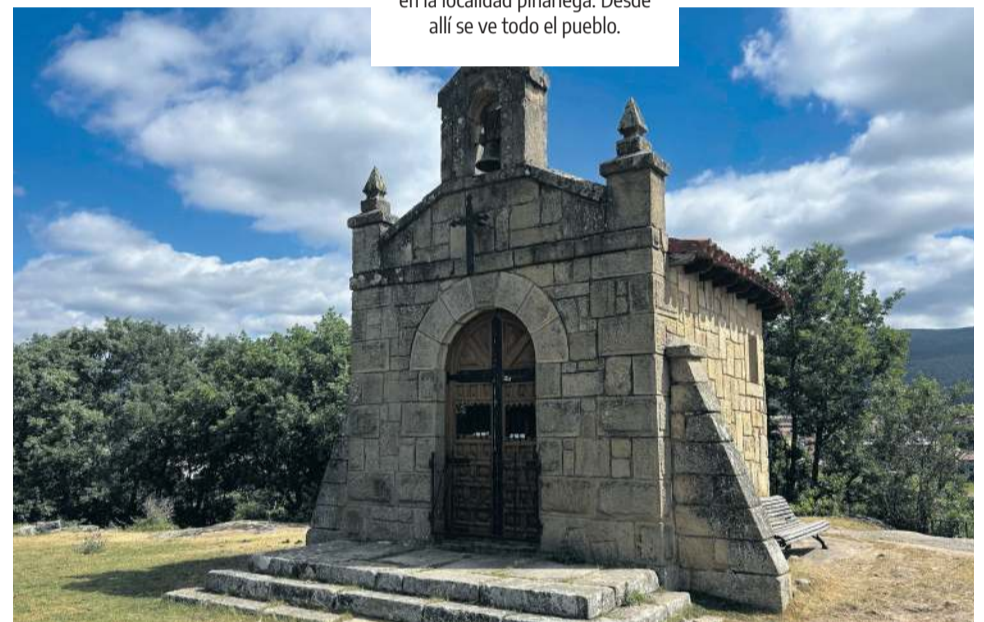
La ermita de San Cristóbal es una de las paradas obligatorias en la localidad pinariega. Desde allí se ve todo el pueblo.

de presenciar en primera persona los puentes de la Valerosa y de Valserrao. Mientras que el primero de ellos es de piedra, el segundo está levantado sobre bloques de rocas, siendo su piso de madera. Este nos recuerda a las típicas pasarelas que aparecen en las películas grabadas en la selva.

Tras esta apreciación, nuestra ruta continúa bajando por unas escaleras que nos trasladan a un desfiladero. Este será uno de los últimos puntos de interés de una expedición en la que también visitaremos el puente la Arenilla. Precisamente, esta es la zona que aprovechan los vecinos de Covaleda durante el verano para bañarse. Es una imagen muy pintoresca, con vacas pastando en el entorno.

HISTORIA

Después de parar en este último puente, nos adentramos en una pista que nos devolverá a la localidad pinariega una vez hayamos andado 1,3 ki-



lómetros. En su último tramo, nos encontraremos con la ermita de San Cristóbal. Inaugurada en 1975 y reconstruida en 1987 tras el incendio que sufrió, es un templo de una sola nave y de arco de medio punto que cuenta con una imagen dedicada a su patrón. Su explanada es muy especial para los covalედenses, al ser el lugar en el que pingan el mayo cada año (es uno de

sus festejos más tradicionales). Desde allí, lugar en el que nos cruzamos con unos burros que buscan la sombra para evitar el calor habitual de estas fechas, también tenemos unas vistas panorámicas del pueblo y de Urbión inmejorables. Esta supone el punto final de una ruta circular de 12 kilómetros, apta para realizar con toda la familia en un entorno único.



Muchas + Rutas

EN LA WEB DE SORIA NI TE LA IMAGINAS, DE LA EXCELENTÍSIMA DIPUTACIÓN PROVINCIAL DE SORIA



Ángel Campos y Manolo Ciria, nuestros guías de cabecera.

975 23 20 20 - 975 23 01 51  
Polg. Ind. "Las Casas" C/F p 26 - nave 2

jam@mochuelojam.es

SERVICIO DIARIO CARGAS COMPLETAS  
NACIONAL Y PROVINCIAL TT. PESADOS  
ENVÍOS INTERNACIONALES EXPRESS





Un vídeo promocional de la ciudad se proyectó el 12 de junio, justo 2 meses antes del eclipse, con pases de 15 segundos 4 veces cada hora, en una de las pantallas más emblemáticas de Nueva York, dentro de la estrategia de difusión internacional vinculada al eclipse total de Sol del Ayuntamiento.

## SORIA, MÁS QUE PREPARADA PARA EL GRAN ECLIPSE

El día 12 de agosto, a partir de las 19:34 h, la luna empezará a morder el sol en el cielo de Soria. A las 20:29 la totalidad el disco solar desaparece, se ve la corona solar y se nota un 'crepúsculo' en pleno día. Son 102 segundos de un fenómeno astronómico único que mueve millones de personas en todo el mundo. Soria es uno de los pocos lugares en todo el mundo, casi todos en España, donde puede verse y el Ayuntamiento lleva meses preparando el evento. Una preparación que supone un importante reto logístico y también una oportunidad para promocionar la ciudad. Además, el Consistorio se ha puesto a la tarea de for-

mar a sus vecinos no solo para que lo vean de forma segura sino, también, para que lo disfruten al máximo.

Aunque el fenómeno podrá verse desde varios puntos de la ciudad, no es tan sencillo como mirar al cielo pues, por la hora, el sol estará cerca del horizonte y es necesario no tener obstáculos visuales hacia poniente. Por ejemplo, podría verse desde el Castillo o, dentro del casco urbano, en la zona del Hospital Latorre. Pero el Consistorio solo organizará un lugar para todo el que quiera ver el eclipse: el monte Valonsadero.

En la pradera donde normalmente se celebra el Cross, el Ayuntamiento








delimitará la zona donde el eclipse se verá en sus mejores condiciones con capacidad para 30.000 personas.

Se limitará el número de vehículos que podrán entrar al monte ese día a 5.000 por motivos de seguridad y medioambientales. Una vez que se alcance esa cifra, que podría ser bien pronto, no se permitirá la entrada a más vehículos. Para que nadie se quede sin poder ir, habrá un servicio de autobús que hará de lanzadera entre la ciudad y el monte.

Junto a los autobuses, que funcionarán durante todo el día, el Ayuntamiento también propone ir y volver andando o en bicicleta por el carril bici. Para animar a esta opción y que el regreso sea seguro, el Ayuntamiento iluminará el carril bici por la noche.

Además, se instalará el ya conocido camión con los baños portátiles y se contará con el servicio preventivo de Cruz Roja Soria. También, se está ya en conversaciones con otras ciudades 'amigas' para reforzar a los bomberos.

### RECOMENDACIONES

-  No mires nunca directamente al sol sin protección adecuada
-  Usa gafas homologadas y colócalas antes de dirigir la vista al sol
-  No son seguras ningún otro tipo de gafas, radiografía, cristales de soldar, ni filtros
-  No es seguro mirar el eclipse a través del objetivo de cámaras o móviles
-  Solo podrás quitarte las gafas durante los 102 segundos de totalidad
-  Presta especial atención a la protección de los niños
-  Protege el medioambiente

¿Y qué habrá en el Monte? El Ayuntamiento de Soria tiene previsto colocar varias foodtrucks y organizar diferentes eventos para la gente que pase el día en Valonsadero. Desde yincanas para todas las edades, a rutas por las pinturas rupestres y otros rincones particulares del Monte pasando, obviamente, por charlas y formación astronómica.

Habrà, por lo tanto, puestos de comida, helados y refrigerios, pero lo que no habrá en Valonsadero será música. El objetivo es que aquello no se convierta en una 'verbena', y que se preserve tanto el espacio como la conexión con la naturaleza que el propio evento propicia.

Además, decenas de voluntarios se repartirán por la ciudad y por el Monte para aconsejar, acompañar y ayudar tanto a los sorianos como a los visitantes.

 **AYUNTAMIENTO Soria**

#### 15.000 GAFAS HOMOLOGADAS Y 2.000 EUROS EN PREMIOS

Dentro de la campaña 'Eclipse Total, Comercio Vital', Ayuntamiento y Cámara de Comercio buscan una oportunidad para impulsar el comercio local y premiar la fidelidad de los clientes. Así, en un centenar de establecimientos, los clientes recibirán un Pasaporte Estelar que deberán completar con tres sellos obtenidos para canjearlo por unas gafas homologadas para la observación segura del eclipse, hasta agotar existencias (15.000). Además, habrá sorteos de vales de compra por un valor total de 2.000€.

#### EL ECLIPSE LLEGA A LOS COLEGIOS Y LOS BARRIOS

En junio se desarrollaron charlas divulgativas en todos los centros de Educación Primaria y Secundaria de la ciudad, impartidas por profesionales del Observatorio Astronómico de Borobia. De forma paralela, la concejalía de Turismo y Medio Ambiente del Ayuntamiento de Soria imparte una serie de encuentros dirigidos a las asociaciones vecinales bajo el título 'Cuenta atrás para el eclipse: una histórica cita para Soria'. Durante estos encuentros se facilitarán gafas homologadas.

#### NUMEROSAS E INTERESANTES CHARLAS DIVULGATIVAS

La Concejalía de Turismo del Ayuntamiento ha desarrollado numerosas acciones de divulgación y preparación ante la histórica cita astronómica. Por allí ha pasado Juan José Martínez Mayoral, del Instituto Geográfico Nacional; Antonio Pérez Verde, divulgador vinculado a la NASA; el jefe de oftalmología de Soria, Carlos Iñar; Darío Pescador, director de la revista 'Quo'; el historiador José Luis Corral o Joaquín Álvaro, presidente de la Federación de Asociaciones Astronómicas de España.

# TU SALUD



Nº registro sanitario: 42-C11-0002



**HOSPITAL LATORRE**

## Cómo mantener a raya a las infecciones de orina durante este verano de playa

El verano es sinónimo de sol, vacaciones y, por supuesto, chapuzones. Sin embargo, el cambio de rutinas y las largas jornadas en el agua traen consigo un invitado tan clásico como indeseado de la época estival: la cistitis o infección de orina.

El principal enemigo invisible es la humedad de forma prolongada. Al pasar horas con el bañador mojado, creamos un ambiente cálido y húmedo en la zona perineal, el escenario idóneo para que las bacterias (principalmente la *Escherichia coli*) se multipliquen y asciendan por la uretra. A esto

se le suma que los productos químicos de las piscinas, como el cloro, aunque son necesarios para desinfectar el agua, pueden alterar el pH de la flora vaginal y de la piel, disminuyendo nuestras defensas naturales contra los gérmenes.

### CONSEJOS

Una de las principales claves para evitarla es el cambio de bañador una vez sales del agua. No hay que dejar que seque sobre el cuerpo. La hidratación también es fundamental, ya que durante estos meses se suda más y el cuerpo elimina menos líquido a través de la orina. Por ello, es



Los complementos a base de extracto de arándano rojo americano o la D-manosa pueden ser un gran preventivo, impiden que se fijen las bacterias.



Ardor, dolor al orinar, necesidad urgente de ir al baño, molestias en la parte baja del abdomen u orinas con aspecto turbio o con sangre, son algunos de los síntomas.



Con unos sencillos hábitos de prevención, es perfectamente posible blindar nuestra salud y disfrutar del verano al 100%.

esencial beber al menos dos litros de agua diarios para limpiar las vías urinarias.

Por otro lado, es recomendable no aguantar para ir al baño y ducharte tras salir de la piscina o de la playa para eliminar los restos de cloro o de arena que puedan causar la irritación.

En cuanto a ropa interior, es aconsejable emplear tejidos de algodón, dejando a un lado las prendas ajustadas. Las relaciones sexuales tampoco pueden pasar por alto. Al aumentar en verano, es bueno orinar inmediatamente después para expulsar posibles microorganismos.

## Una apuesta por tu salud, cuida de tu boca

Los dentistas pueden ayudar a las personas con mal aliento a diagnosticar y resolver el problema de la halitosis. A diferencia de lo que popularmente se piensa, el mal aliento tiene su origen en el 90% de los casos en la boca (numerosas veces está relacionado con las encías). Cuando el origen del mal aliento no es bucal, lo más frecuente es que tenga un origen otorrinolaringológico. En otros casos, se asocia a enfermedades generales.

El mal aliento de causa oral se produce por emanación de unos gases, llamados compuestos sulfurados volátiles, que se producen por el metabolismo que realizan ciertas bacterias de las proteínas de la boca, especialmente en el dorso de la lengua. También se producen en las bolsas periodontales, entre la encía y el diente, en las gingivitis y en las enfermedades periodontales, con grandes caries y con rehabilitaciones fijas de implantes mal controlados.

La halitosis es un problema que difícilmente puede valorar uno mismo. En general, son las personas más cercanas las que avisan del problema existente. Acostumbra a ser más intenso al levantarse porque se produce menos saliva y crecen más las bacterias.

Se estima que una de cada tres personas adultas padece o ha padecido mal aliento en alguna ocasión, lo cual, en caso de ser crónico, crea verdaderos problemas de relación social o incluso profesional. Muchos pacientes intentan camuflarlo con el tabaco agravando el problema.

La higiene personal es la base para eliminar la mayor parte de los casos de mal aliento con un correcto cepillado dental y con el uso de los cepillos interproximales y de seda dental. También existen colutorios específicos que el dentista recomendará. Estos también harán el diagnóstico correcto del origen de la halitosis.



**CAMILO SAINZ**  
Colegio Oficial de Dentistas



### TU APARCAMIENTO EN EL CENTRO DE SORIA

**ABONO DIURNO**  
**70,00€/MES**

(IVA incluido)

**ABONO 24 HORAS**  
**85,00€/MES**

(IVA incluido)

### BRILLA CON NUESTROS LAVADOS DE COCHE

**LAVADO MANUAL**  
**DESDE 35€**

Bajo cita previa (IVA incluido)

**AUTOLAVADO**  
**DESDE 1€**

Lanzas y Aspiradores (IVA incluido)

**975 22 17 82**



## SOSTENIBILIDAD CERTIFICADA CON SELLO FSC

Esta certificación pone en valor los bosques sorianos y ayuda a potenciar el desarrollo de la bioeconomía forestal.

# Proyecto Maderaula: innovación sostenible con sello soriano

La construcción con madera laminada de Pino Soria cumple la condición de producto tecnológico industrializado competitivo en el mercado.

■ CARLA MATUTE

El presidente de la Diputación de Soria, Benito Serrano, y el director de Cesefor, Pablo Sabín, han visitado recientemente las instalaciones del proyecto Maderaula en el Parque Empresarial del Medio Ambiente (PEMA) para supervisar los avances de esta edificación pionera.

La iniciativa busca fomentar el uso de la madera como base fundamental en el sector de la construcción, transformándola en un producto tecnológico industrializado que resulte competitivo en el mercado.

La edificación destaca por el empleo de madera laminada de Pino Soria, lo que permite poner en

valor los recursos de los bosques locales y potenciar la bioeconomía forestal de la provincia.

Además, el edificio cuenta con el sello de certificación FSC, garantizando que “todos los materiales utilizados cumplen con estrictos estándares de sostenibilidad y respeto al medio ambiente”: “El objetivo es que los interesados aprendan de forma práctica la aplicación de la teoría investigada por Cesefor durante años, convirtiendo este espacio en un aula didáctica de vanguardia”, señala Benito Serrano.

Este ambicioso proyecto cuenta con un fuerte respaldo económico, incluyendo 585.527 euros procedentes de los fon-

dos europeos NextGeneration. La Diputación de Soria, que coordina la iniciativa a través de la Fundación Biodiversidad, ha realizado una inversión significativa que abarca desde la compra de la parcela hasta la cimentación y estructura, sumando aportaciones que ya superan el millón de euros.

De cara al futuro, se prevé una segunda fase con una partida de 2,3 millones de euros destinada a la finalización y adecuación tanto del interior como del exterior del complejo. Con esto, la inversión total estimada rondará los 4 millones de euros, “consolidando a Soria como un ejemplo de innovación y sostenibilidad en el montaje de



estructuras de madera a nivel internacional” destaca Serrano.

Por su parte, el director de Cesefor, Pablo Sabín, ha subrayado que este centro “no solo será un hito formativo, sino una oportunidad para la industria local”, al demostrar que “la madera de Soria es plenamente competitiva frente a las

importaciones”. Bajo la dirección de la arquitecta Paloma Vallejo y ejecutado por la empresa Tragsa, este proyecto fue seleccionado por la Fundación Biodiversidad por su alto potencial para revalorizar los recursos forestales sorianos. Con estas bases, el complejo está llamado a albergar el Centro Nacional de re-

ferencia de Construcción Industrializada con Madera, impulsando la creación de nuevas empresas y empleo especializado en la provincia.

Como centro de formación, Maderaula ya ha acogido a más de 70 profesionales que han participado en cursos prácticos durante su primera fase de construcción.



## Diputación homenajea a los Jurados de Cuadrilla

La Diputación Provincial de Soria celebró su tradicional homenaje a los jurados y juradas de las fiestas de San Juan 2026, junto a las peñas sanjuaneras, en un acto institucional en el Aula Magna Tirso de Molina. En este encuentro, se

reconoció la dedicación y el sentido de responsabilidad de quienes lideraron las doce cuadrillas, destacando su papel en la preservación de la identidad cultural de toda la provincia.

Durante la ceremonia, se entregaron ob-

sequios tradicionales como gesto de gratitud. Las juradas recibieron un detalle simbólico de la tradición y los jurados fueron distinguidos por su labor al frente de sus respectivos grupos.

Del mismo modo, se ensalzó la contribución de las peñas sanjuaneras, las cuales han sido los responsables de llenar la ciudad de música, color y alegría. Este acto, que tiene sus

orígenes en 1959 bajo la denominación de ‘Homenaje a la mujer soriana’, ha evolucionado con el tiempo hasta representar el reconocimiento al espíritu sanjuanero en su conjunto.

Las fiestas se consolidaron como un legado de memoria y pertenencia que los ciudadanos mantuvieron vivo y transmitieron con orgullo a las nuevas generaciones.

# Reinterpreta

CERTAMEN  
2026



Diputación de Soria



Cancionero Soriano

Bases  
e información

Fecha límite de recepción  
de trabajos

14 octubre  
— 2026



Diputación  
de Soria

# TU BELLEZA



## Suelo pélvico: la salud femenina de la que cada vez se habla más... y con razón

C. Mosquera de Barnuevo, 10, LOC 2, 42004 Soria - Tel. 975 22 59 80



Nº registro sanitario: 42-C251-0052 / Centro Médico Estético Nº registro sanitario: 42-C24-0010

y del suelo pélvico, tratar cicatrices de cesárea o episiotomía y recuperar la continencia y la actividad física de forma segura.

La menopausia es otra etapa en la que el suelo pélvico puede verse especialmente afectado debido a los cambios hormonales, provocando síntomas como sequedad, debilidad muscular o pérdidas de orina que repercuten directamente en el bienestar de muchas mujeres.

Para ofrecer un tratamiento más preciso y eficaz, en Centro Médico Estético AYC cuentan con tecnología especializada como ecografía funcional, radiofrecuencia y diferentes equipos terapéuticos que permiten valorar y tratar de forma personalizada las distintas alteraciones del suelo pélvico.

Porque cada vez más mujeres entienden que cuidarse no es solo cuestión de estética, sino también de salud. Y porque aprender a escuchar el cuerpo puede ser el primer paso para dejar de convivir con molestias que sí tienen solución.

Tener pérdidas de orina al reír, hacer ejercicio o simplemente tener que correr al baño con frecuencia no debería considerarse normal. Tampoco convivir con dolor pélvico, molestias en las relaciones sexuales o sensación de debilidad abdominal. Sin embargo, miles de mujeres llevan años normalizando síntomas que afectan directamente a su calidad de vida.

Frente a ello, la fisioterapia de suelo pélvico femenino se ha convertido en una herramienta clave para prevenir,

tratar y mejorar muchas de estas alteraciones que pueden aparecer en diferentes etapas de la vida de la mujer.

En Centro Médico Estético AYC, la fisioterapeuta María Gómez Crespo trabaja esta especialidad desde un enfoque cercano e individualizado, ayudando a mujeres que buscan recuperar bienestar, seguridad y confianza en su día a día.

“El suelo pélvico influye mucho más de lo que pensamos”, explican desde el centro. Esta musculatura sos-

tiene órganos fundamentales como la vejiga, el útero o el recto y participa en funciones tan importantes como la continencia urinaria, la estabilidad abdominal o la salud sexual.

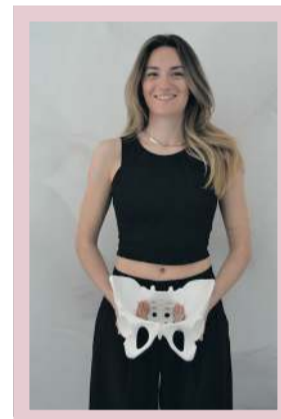
Cuando esta zona pierde fuerza o funcionalidad pueden aparecer problemas muy frecuentes como incontinencia urinaria, urgencia miccional, prolapso, estreñimiento, dolor pélvico, molestias durante las relaciones sexuales, diástasis abdominal o debilidad de la musculatura abdomi-

nal y perineal.

Muchas de estas alteraciones aparecen tras

el embarazo y el parto, aunque también son habituales en mujeres deportistas, durante la menopausia o simplemente como consecuencia del paso del tiempo y determinados hábitos diarios.

Durante el embarazo, la fisioterapia ayuda a preparar el cuerpo para el parto mediante trabajo postural, respiratorio y perineal, favoreciendo una mejor movilidad y previniendo lesiones. Y en el postparto, la recuperación es fundamental para restaurar la musculatura abdominal



MARÍA GÓMEZ CRESCO  
FISIOTERAPEUTA

## Rutina de fuerza

Con el mes de junio prácticamente superado y las temperaturas estivales invitando a adaptar nuestras rutinas, el inicio de julio se presenta como el momento idóneo para subir el nivel de nuestra preparación física. Para lograrlo nos centraremos en un entrenamiento de fuerza de seis series. La dinámica consistirá en realizar cuatro ejercicios, dedicando 40 segundos de trabajo, seguidos

de 20 de recuperación. Al finalizar cada vuelta realizaremos un descanso de un minuto y medio para recuperar el aliento e hidratarnos correctamente.

**Sentadilla búlgara.** Apoya el empeine de una pierna en una silla detrás de ti y la otra pierna delante. Baja flexionando la rodilla de la pierna adelantada hasta que el muslo quede casi paralelo al suelo y vuelve a subir. En cada serie tenemos que cambiar de pierna.

**Flexiones de brazos.** Coloca las manos en el suelo a la al-



tura de los hombros. Baja el pecho acercándolo al suelo manteniendo el cuerpo recto, de forma lenta y controlada, y empuja para volver a la posición inicial.

**Remo con garrafa de agua.** Inclina ligeramente el tronco hacia delante con la espalda recta. Sujeta una garrafa con una mano y llévala hacia la cadera doblando el codo, luego baja de forma controlada. Cada serie cambiaremos de brazo.

**Puente de glúteo a una pierna.** Como último ejercicio, tumbado boca arri-

ba, apoya un pie en el suelo y mantén la otra pierna elevada. Levanta la cadera apretando los glúteos hasta formar una línea recta entre hombros, cadera y rodilla. Cada serie cambiaremos de pierna, para repartir el trabajo correctamente en las dos extremidades inferiores.



Camino de la Piñorra, 4 Soria.  
605 843 030

## TU ESTILO



### Papeles pintados: transformar sencillamente cualquier espacio

El papel pintado vive uno de sus mejores momentos en el panorama de la decoración de interiores. Lejos de los diseños recargados que eran tendencia hace décadas, las nuevas colecciones apuestan por propuestas elegantes, versátiles y capaces de adaptarse a cualquier estilo decorativo, aportando calidez y una personalidad única al hogar.

La inspiración en la naturaleza destaca como una de las opciones más populares. Los estampados de hojas verdes, flores y paisajes suaves crean ambientes relajantes tanto en salones como en dormitorios. Asimismo, los murales de gran formato están ganando protagonismo al convertir una sola pared en el elemento principal, aportando profundidad visual de forma rápida y efectiva dentro del espacio.

Otra tendencia clave son los diseños que imitan texturas naturales como el lino, el yute

o la rafia, que ofrecen la riqueza de estos materiales con una instalación y un mantenimiento que resultan sencillos. En cuanto a la paleta cromática, predominan los tonos neutros, como tierras y verdes suaves, que son ideales para crear espacios serenos, aunque también están cobrando fuerza las propuestas geométricas con mucho más carácter.

De este modo, este revestimiento demuestra su capacidad para reinventarse año tras año. Puede ser para renovar una estancia completa o, simplemente, para destacar una zona concreta, consolidándose como una de las soluciones más eficaces para transformar cualquier espacio de tu hogar con estilo y confort, aportando una personalidad única.



C/Puertas de Pro 11,  
42001 Soria.  
Tel. 975 23 00 78

### Running social: convertir correr en una experiencia compartida

Salir a correr ya no consiste únicamente en mejorar tiempos o sumar kilómetros. Este verano, una de las tendencias deportivas con mayor crecimiento es el running social, una práctica que combina ejercicio físico y relaciones sociales, transformando una actividad tradicionalmente individual en una experiencia compartida.

Cada vez son más las personas que se unen a grupos de corredores que organizan quedadas periódicas en parques, paseos o entornos naturales, como son los márgenes del Duero o la infinita naturaleza de nuestra provincia. El objetivo no siempre es competir o entrenar a máxima intensidad, sino disfrutar del deporte en compañía, conocer gente y mantener una rutina saludable.

Las redes sociales han desempeñado un papel clave en este fenómeno. A través de plataformas digitales, los clubes y grupos de running anuncian sus encuentros, comparten recorridos y atraen a nuevos participantes. Esta facilidad para conectar con otros corredores ha contribuido a que muchas per-

sonas encuentren una forma sencilla de iniciarse en la actividad física.

Los especialistas destacan que correr en grupo favorece la motivación y la constancia. Compartir objetivos con otras personas ayuda a mantener el compromiso con el ejercicio y convierte los entrenamientos en algo ameno. Además, permite intercambiar consejos, aprender de corredores con más experiencia y superar la falta de motivación. Otra de las claves de su éxito es la accesibilidad. El running requiere una inversión mínima y puede practicarse en cualquier lugar. Esto facilita que personas de distintas edades y niveles físicos participen en una actividad que combina salud, ocio y vida social.

Durante los meses de verano, cuando las actividades al aire libre ganan protagonismo, el running social encuentra un escenario ideal para seguir creciendo. Lo que comenzó como una simple forma de hacer ejercicio se ha convertido en una tendencia que demuestra que el deporte puede ser una herramienta para crear comunidad.



### Cursos online gratis para formarte en verano



El centro de formación ENSENIA abre el plazo de inscripción para sus nuevos cursos gratuitos online de verano, dirigidos tanto a trabajadores, como a autónomos y desempleados. Esta formación, subvencionada por el SEPE y el Ministerio de Trabajo, permite mejorar las competencias profesionales y digitales de forma flexible durante las vacaciones.

La oferta estival de ENSENIA incluye materias de alta demanda en el mercado laboral como Primeros Auxilios, Cuidados Auxiliares básicos en enfermería, Reducción de sujeciones en personas dependientes y Cuidados básicos en enfermería. Estos programas están orientados a facilitar la evolución laboral y el acceso al empleo de los alumnos.

ENSENIA cuenta con una potente plataforma para impartir cursos Online con titulación acreditada por el SEPE con una amplia variedad de acciones formativas, cuyos cursos también son subvencionados para desempleados y trabajadoras.

Los interesados lo tienen muy fácil para obtener la información relacionada con la for-

mación. Pueden consultar los cursos online en la página web [formacion.ensenia.es](http://formacion.ensenia.es). Para conocer la oferta de forma presencial, se puede visitar nuestra oficina en la calle Ronda Eloy Sanz Villa, 6, escribir a [formacion@ensenia.es](mailto:formacion@ensenia.es) o llamar al teléfono 975 239 300.



# TU ESTILO



## Y tú, ¿llevas las gafas de sol adecuadas?



Llega el buen tiempo y con ello aumenta el uso de gafas de sol. A pesar de ser necesarias durante el resto del año, todos tendemos a utilizarlas y adquirirlas nuevas en esta época.

Esta vez nos hemos dirigido a los profesionales de Multiópticas Monreal para que nos den su opinión acerca de qué tipo de gafas de sol utilizar porque, según ciertos estudios, un gran porcentaje de la gente no sabe distinguir entre una gafa con buenos cristales y protección de alta calidad de las que no cumplen con los filtros ópticos necesarios.

Es importante saber que las gafas que se adquieren en sitios como los chiringuitos, top manta o centros no homologados, no solo no cumplen los requisitos de protección, sino que puede ser peor llevarlas que ir sin gafas. Esto se debe a que los cristales filtran una cantidad de luz que hace que se dilate la pupila, pero luego no filtran los rayos ultravioleta y, en consecuencia, nuestra retina absorbe más cantidad de

ellos, siendo más dañino. Si realmente queremos proteger nuestros ojos de la forma adecuada, lo ideal sería utilizar un cristal que no permita que estos UV pasen, además de filtrarnos la luz solar.

Junto a la protección, existen otras características de las que nos podemos beneficiar al elegir los cristales adecuados a nuestras necesidades, como podría ser el tratamiento antirreflejante en la cara interna de la lente o los filtros polarizados, que eliminan los reflejos indeseados en actividades acuáticas o de conducción de vehículos. También podemos optar entre cristal orgánico o mineral, o bien que sea fotocromático; este último filtra más o menos cantidad de luz en función del sol. Además, existen otras tantas alternativas estéticas o deportivas, que nos pueden explicar con detalle en los centros ópticos autorizados.

Siempre que tengas dudas, pregunta a tu centro de confianza, ellos te atenderán.

El verano transforma radicalmente el paisaje peninsular. Las temperaturas ascienden, las lluvias se reducen drásticamente y los cielos se mantienen despejados durante semanas. Las tormentas que acompañan el inicio de la estación desaparecen poco a poco, mientras que las brumas y frentes atlánticos se retiran hacia la cornisa cantábrica. A simple vista, parece que el mundo fúngico entra en pausa. Pero basta adentrarse en el bosque, buscar las laderas orientadas al norte o seguir el rastro de la humedad persistente, para descubrir que las setas aún siguen ahí.

Los sistemas montañosos y el norte peninsular conservan una humedad relativa suficiente como para permitir que la vida fúngica continúe, aunque de forma más discreta. Son lugares donde la lluvia aún se deja sentir, aunque sea de forma intermitente, y donde el sol no logra secar del todo la tierra. Para quienes conocen estos rincones, el verano no es una estación vacía, sino un tiempo de búsqueda paciente.

En esta época, la actividad micológica se concentra en los bosques de frondosas: hayedos sombríos, robledales bien conservados y castañares antiguos. También los abetales pirenaicos ofrecen oportunidades interesantes si las tormentas han humede-



## Las setas de julio

cido el suelo en profundidad. Es aquí donde sobreviven las especies que resisten al calor y al descenso generalizado de la humedad superficial.

Una de las más tempranas en aparecer es la Amanita rubescens, conocida por su carne que enrojece al corte. Comienza a verse desde mayo

y se mantiene en determinadas zonas hasta bien entrado el verano. Ahí, cobran protagonismo las Russulas, muy abundantes en estas fechas. Entre ellas destacan Russula vesca, R. cyanoxantha (Carbonera o Urretxa), R. virescens (Seta de cura), R. romellii y R. melliolens, todas ellas de gran va-

lor gastronómico y fáciles de encontrar en ambientes frescos y sombríos. Los Boletus también forman parte del repertorio estival. Son especies que prefieren suelos ácidos y que aparecen tanto en hayedos como en robledales. Boletus reticulatus, B. aereus y B. pinophilus son los más comunes. Junto a ellos, el vistoso Boletus erythropus, con sus poros rojos y carne azulada, destaca tanto por su aspecto como por sus posibilidades en la cocina, siempre que se cocine adecuadamente.

Si las lluvias acompañan, los rebuzelos -Cantharellus cibarius y C. pallens- brotan en abundancia, a menudo formando grupos numerosos. A ellos se puede sumar la Hydnum repandum, conocida como Lengua de vaca, y en ocasiones, la espectacular Amanita caesarea, la oronja, que aparece en castañares y robledales con sus brillantes colores anaranjados.

Pero no todo lo que surge del suelo es comestible. En estos mismos entornos pueden aparecer especies tóxicas como Amanita virosa, A. phalloides o Entoloma lividum, cuya peligrosidad exige máxima atención a la hora de recolectar.

RESTAURANTE - ARROCIERÍA  
**LA RIBERA de TARDAJOS**  
COCINA MICOLÓGICA



# PASATIEMPOS

## SOPA DE LETRAS

L	D	I	R	T	S	I	O	P	Í	A	N	F	P	O	M	E	E	A
P	O	E	N	D	O	O	N	T	E	A	P	A	T	S	E	I	F	E
D	Í	E	P	A	A	C	S	N	E	I	O	D	N	A	R	O	L	L
A	E	C	O	N	F	A	S	R	O	R	O	T	A	A	L	S	F	E
Ó	N	N	A	A	Y	I	R	A	O	R	O	N	O	E	R	S	O	I
V	F	A	S	R	R	A	M	D	A	D	A	A	D	Z	I	L	Í	A
N	C	M	F	M	O	A	A	C	A	Í	D	A	A	S	L	E	A	L
I	F	A	N	M	A	S	S	N	O	Í	I	A	O	Í	D	I	S	R
O	A	E	A	D	N	A	A	O	D	D	M	D	D	E	C	Í	C	A
A	R	C	L	A	D	L	R	R	A	O	O	I	S	N	D	R	O	R
N	A	L	C	I	O	O	L	A	T	S	N	A	U	A	A	M	O	V
S	O	O	I	N	C	C	N	N	I	D	T	D	C	M	A	S	N	T
D	A	A	I	I	D	I	O	A	S	R	A	S	D	O	M	A	O	N
S	C	V	D	A	L	A	D	D	I	O	Ñ	O	S	R	A	S	D	A
R	S	U	A	E	U	E	E	A	R	R	A	L	I	A	L	E	L	C
A	E	Í	A	N	S	I	B	Ñ	D	N	A	I	I	D	T	C	I	O
Z	A	O	Í	E	E	R	R	A	L	E	C	C	L	O	I	I	N	P
E	H	O	D	M	S	O	P	N	R	C	U	R	N	C	D	D	A	L
E	B	I	T	N	Ó	Z	A	R	O	C	D	B	E	S	O	A	T	P

## LOS EMOJIS MÁS SORIANOS

- 😊 FELICIDAD
- 🥰 ENAMORADO
- 😄 RISITA
- ❤️ CORAZÓN
- 🎉 FIESTA
- 😘 BESO
- 🐮 TORO
- 😭 LLORANDO
- 🍷 VINO
- 😜 PÍCARO
- 🏔️ MONTAÑA
- 😓 CANSADO

## ¿SABÍA QUE?



El Día Mundial del Emoji se celebra el 17 de julio. Este día ha inspirado todo tipo de celebraciones, desde juegos de comunicación solo con emojis, hasta la creación de un himno oficial para la ocasión. ¡Incluso hay una película dedicada a ellos! 🎬 😊

## ADIVINANZA

Soy el emoji que le falta a todo sorian@ en su teclado, crujiente, dorado y muy apreciado. En las fiestas y reuniones siempre me degustan, ¿Quién soy? 😊🔪

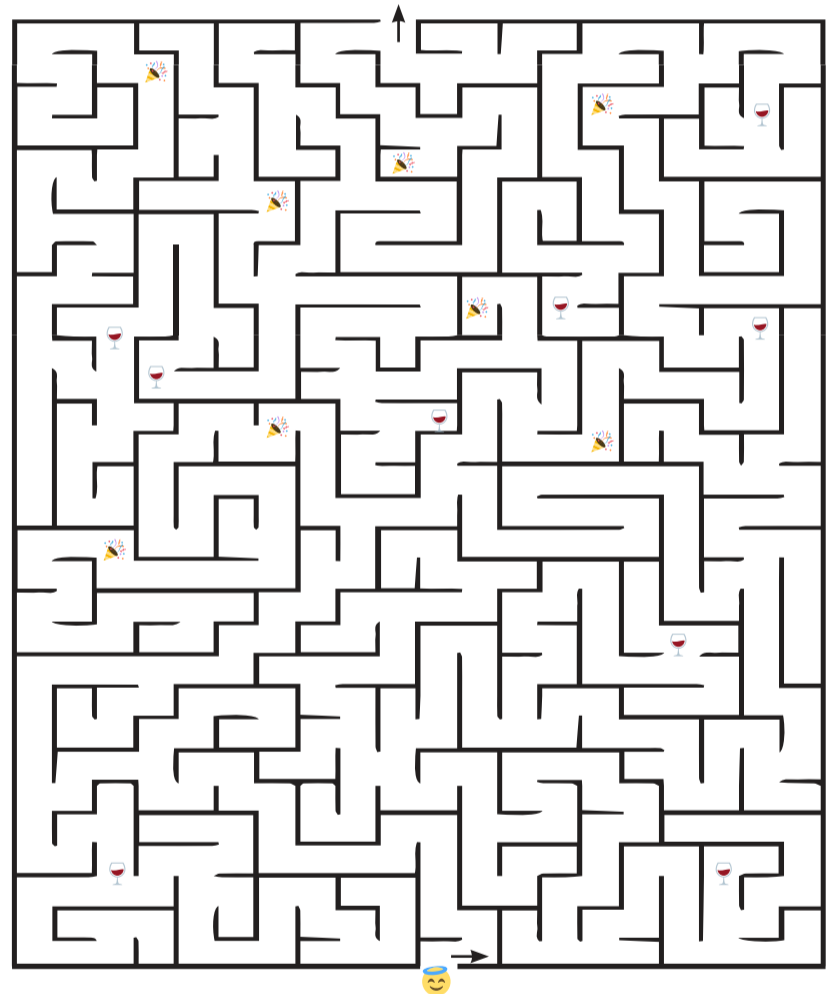
## PALABRAS DESORDENADAS

Ordena las siguientes palabras y forma la frase.

🎉 tierra En buen destino Soria, de la bota buen vino, llena trae. 🍷

## 😊 ATRAVIESA EL LABERINTO 🤖

El Emoji Ángel debe atravesar Soria evitando fiestas y el vermut del Collado. Si toca alguno, se convierte en demonio.





Polígono Industrial las Casas, Calle D,  
 Parcela 44. Nave 14, 42005 Soria

Teléfono: 975 22 05 28



# PASATIEMPOS

## 6 DIFERENCIAS

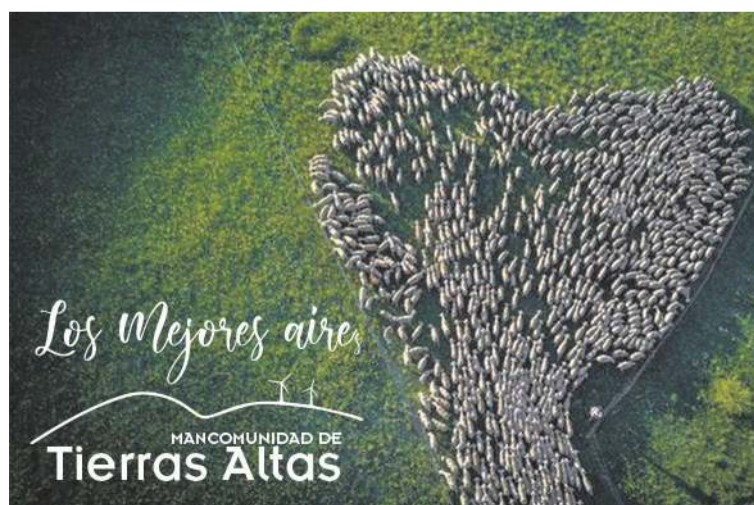
ORIGINAL



TU BÚSQUEDA



\* SOLUCIONES DEL MES ANTERIOR. Palabras desordenadas: DIME, DIME MI LUCERO SI A LA SACA QUIERES IR DIME SI A VALONSADERO CONMIGO QUIERES VENIR Adivinanza: LOS AGÉS.



## CLASIFICADOS

### EMPLEO

**SE BUSCA CAMARERO/A** para las piscinas de Los Rábanos durante los meses de julio y agosto. Excelentes condiciones y horario a convenir con una jornada de 8 horas. Tel. 633 260 080

**NECESITO** señora para plancha. Tel. 667 719 669

**NATIVO INGLÉS.** Profesor nativo inglés con más de 20 años de experiencia imparte clases de inglés de todos los niveles. Tel.611 838 317

**CHICA RESPONSABLE** y con amplia experiencia se ofrece al cuidado de ancianos y limpieza del hogar. Tel. 638 759 109

**SERBIAM** empresa líder en control de plagas busca técnico aplicador de biocidas. Envía tu CV, o ponte en contacto con nosotros llamando al número o mensaje de WhatsApp al 637 548 459. ¡Esperamos tu solicitud!

**CHICA ESPAÑOLA** de 40 años responsable seria y con 8 años de experiencia busca trabajo como empleada del hogar, tareas domésticas, limpieza y plancha. Tel 678 284 504

**JARDINERÍA** Ramón Díaz. Se hacen trabajos de jardinería en general, de lim-

pieza de pinares pequeños y desbroce de fincas particulares. Tel. 669 934 462

**MONATRA** Tableros a Medida busca personal para dependiente de ferretería. Se valorará experiencia en el sector. Enviar currículum a info@monatra.com

### PISOS/CASAS VENTA

**VENDO** en ALMARAIL Casa de 158 m2, locales anexos 320 m2, cochera de 120 m2 más anexos, solar urbano de 255 m2. Tel. 669 582 758

**VENDO** solar urbano de 900 m2. Tel. 619 607 814

**SE VENDEN** amplias parcelas urbanas en casco urbano de Valdeavellano de Tera. Tel. 699 389 345

**ALQUILER** apartamento en Cullera (Valencia), 2ª quincena de julio. Tel. 699 056 909

**SE ALQUILA** trastero en Avenida de Valladolid. Tel. 620 421 912

**SE VENDE** o alquila local comercial acondicionado en Soria capital. Tel. 696 429 354

**SE TRASPASA** licencia de taxi en Soria capital por problemas de salud. Requisito obligatorio llevar 3 años empadronado en la ciudad. Tel. 661 923 345

### MOTOR / CAMPO

**SE VENDEN** motos antiguas Guzzi 65 y Montesa Brio. Tel. 699 832 061

**SE VENDE** PEUGEOT 308 1.6 THP PREMIUM SW, gasolina 150 CV. Etiqueta C. Revisiones en servicio oficial. Numerosos extras. Tel. 658 940 650

**SE VENDE** remolque pequeño antiguo sin papeles. Tel. 620 421 912

**HUERTO** en Soria capital. Se cede huerto si te gusta y quieres criarte tus verduras. Tel. 619 726 645

**VENDO** Cosechadora New Holland TC56 Hidrostática, Ruedas michelín, Asiento neumático y carro con eje Tándem. En buen estado. Tel. 689 903 619

**SE VENDEN** o se arriendan fincas truferas cerca de Soria. Tel. 600 661 160

**SE VENDE** arado fijo seminuevo marca Escudero de 10 tejas. Equipado con sistema de seguridad de ballesta (tipo Kverneland) y diseñado para trabajar tanto por dentro como por

fuera del surco. El equipo está en excelente estado y tiene un precio muy económico. Tel. 608 437 679

### VARIOS

**COMPRO** fotografías y postales antiguas de Soria y provincia. Tel. 627 707 352

**VENDO** revistas Soria 1ª y 2ª época Celtiberia y libros de Temática Soriana BARATOS -OCASIÓN: 27 tomos Cossío (Toros) Edición 2007, por 140 €. Tel. 609 197 074.

**SE VENDE** escenario cubierto para fiestas seminuevo. Autonivelable de 7.5x4.5m y 3.5m de altura. Precio económico. Tel. 608 437 679

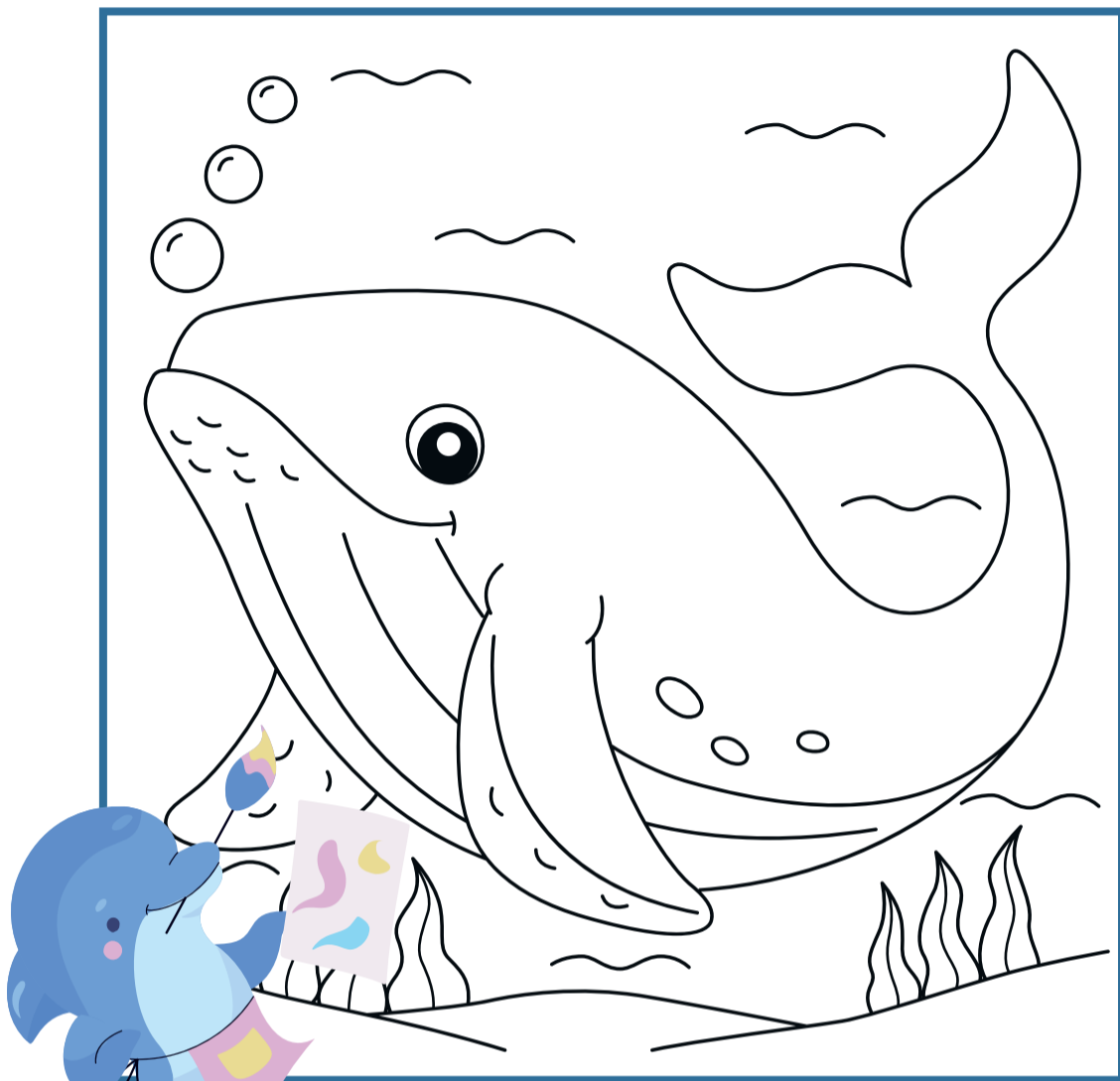
**SE VENDE** Bicicleta Elíptica Salter NOTE PT 1511, 147€. Tel. 654 210 751.

ENCUENTRA TRABAJADORES

Si eres una empresa y buscas trabajadores, envíanos tus ofertas de empleo a: [trabajo@sorianoticias.com](mailto:trabajo@sorianoticias.com)

# JUEGOS

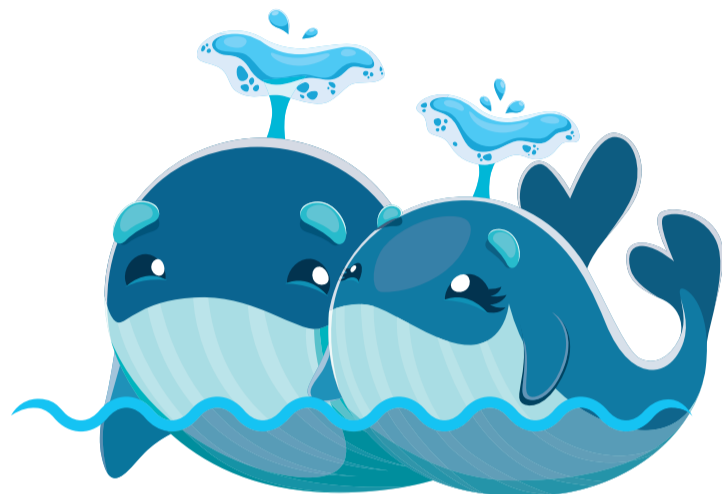
## PINTA Y COLOREA



## ADIVINANZA

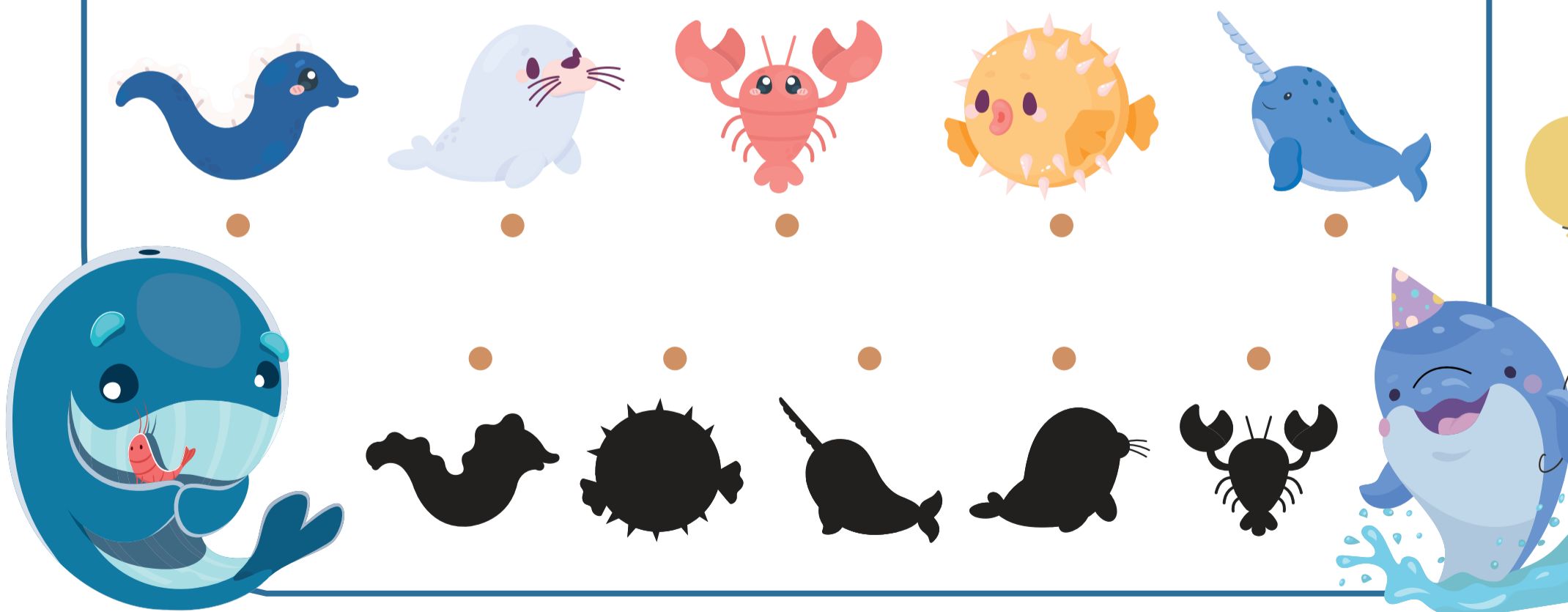
Nado libre en el océano, gris y liso es mi color. Doy saltos sobre las olas y soy un gran nadador.

Solución: (El delfín)



**¿SABÍAS QUE?** Las familias de ballenas tienen sus propias 'canciones'. Cada grupo de ballenas canta de una forma diferente para reconocerse en el océano. Es como si tuvieran su propio apellido cantado.

## UNE LAS SOMBRAS








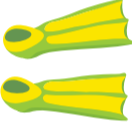



¡ESTO ES UN CAOS! ¡AYUDA A ENCONTRAR LAS SOMBRAS PERDIDAS Y SALVA EL OCÉANO!  
¿PODRÁS AYUDAR A BARI LA BALLENA A ENCONTRAR A SUS AMIGOS Y A PIPO EL DELFÍN A CELEBRAR SU FIESTA DE CUMPLEAÑOS?

# JUEGOS

## AVERIGUA LA PALABRA

¡AL ABORDAJE! LA BALLENA CAPITANA Y SU AYUDANTE, EL DELFÍN, ESTÁN EXPLORANDO LA PLAYA, PERO HAN ENCONTRADO OBJETOS MISTERIOSOS. ¡PUEDES AYUDARLES A DESCUBRIR QUÉ SON!

	L P T A E O		S A G A F		A T L A B
	U B C O		A F G S A		C H C A S A N L
	D Ñ A O B R A		S A T E A L		

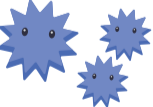
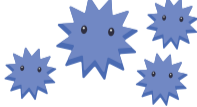




## SUMA Y RESTA

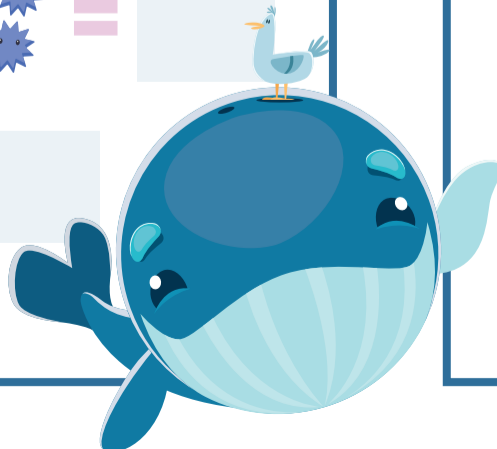
LA BALLENA MORGANA Y SU AYUDANTE HAN RECOGIDO UN MONTÓN DE TESOROS MARINOS, PERO NECESITAN TU AYUDA PARA CONTARLOS.

 +  =

 -  =

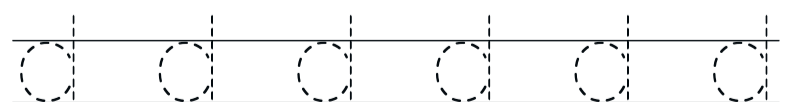
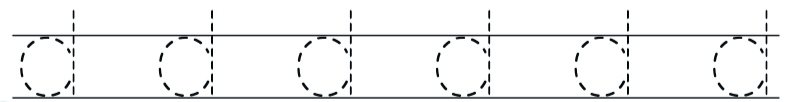
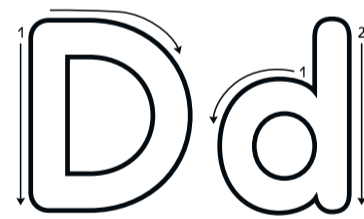
 +  =

 x  =



## FICHA DE TRAZO

EL DELFÍN SALTA SOBRE LAS OLAS DIBUJANDO LA LETRA D. ¡SÍGUELO Y TRAZA LA LETRA!



TAMBIÉN CON  
AROS DE  
CEBOLLA



**NUEVA**

# PULLED PORK

De esta, no saldrás con las manos limpias.

Hamburguesa Pulled Pork y Pulled Pork & onion (versiones en 1 y 2 carnes; también opción Pollo) disponible del 16/06/2026 al 03/08/2026 en restaurantes Burger King. Más información en [www.burgerking.es](http://www.burgerking.es). Burger King co roroua al derecho de ampliar el narindo promocional T20 Burger King Company LLC. Utilizado hain licencia. Todos los derechos recorundr

