



CUANDO JUNIO SE VISTE DE SOLES

Mientras Valonsadero se prepara para la fiesta recorreremos los locales de cuadrilla y conocemos a los novillos protagonistas de San Juan 2016.

PÁGS. DE 8 A 12



LA ENTREVISTA

PÁGS. 14 Y 15

“Nos toca levantar alfombras”

J.C. HERVÁS

Jesús Cintora vuelve a su Soria natal para recibir el premio Monreal de la Asociación de Profesionales de la Información de Soria. Charlamos con él sobre el estado de la profesión, las presiones a los medios y el futuro de la provincia de Soria.

SORIA CAPITAL

PÁG. 6

Fondos europeos

Los empresarios sorianos acusan a los gobiernos regionales de las tres últimas décadas, de no destinar a Soria los fondos europeos suficientes para compensar sus desequilibrios

DAVID ALMAJANO

Patina tu ciudad

KM DE ESTADIA
ONOMIA
B
JNG
TE
2
VON
OD
ATERIA ES DE
MINUTOS. ACTIVA

Patín eléctrico INNJO

H2 ADULTOS

K1 NIÑOS

Caja rural de Soria

GARANTIA 3 AÑOS SIN LÍMITE KM



ABOVE & BEYOND

RANGE ROVER EVOQUE SE DES DE 34.850 €*.

UNTORIA 4X4.
Avda. de Valladolid, s/n 42004 Soria
975 22 06 50

Gamma Range Rover Evoque 5 portes: consum combinat des de 4,3 fins a 7,8 l/100 km; emissions de CO₂ des de 113 fins a 181 g/km.

*PVP del Range Rover Evoque «D4 150 CV 4x2 SE Manual des de 34.850 € (IVA, transport, descompte promocional i impost de matriculació inclosos). Impost de matriculació (IEDMT) calculat al tipus general. No obstant això, el tipus aplicable a l'IEDMT pot variar en funció de la Comunitat Autònoma de residència. Preu promocional exclusiu per a unitats finançades amb FCA Capital España EFC, SAU segons condicions contractuals, amb un import mínim a finançar de 19.000 €, a un termini mínim de 37 mesos i una permanència mínima de 24 mesos. Oferta vàlida per a vehicles matriculats fins al 30 de juny de 2016 a península i Balears. El vehicle mostrat pot no coincidir amb el que està en oferta. Línies Land Rover: 902 440 550.

1'49€



9 KING NUGGETS®

**POR TIEMPO
LIMITADO**





CINCUENTA AÑOS DE DEDICACIÓN

JOSÉ ARRANZ. A sus 86 años, el sacerdote José Arranz ha sido homenajeado por Caja Rural de Soria por ser uno de los fundadores de la entidad y dedicar cincuenta años a apoyar su impulso y crecimiento en la provincia.



la noticia



El presidente de Caja Rural de Soria, Carlos Martínez Izquierdo, en el centro. J.C.H.

Gestiona el 30 % de depósitos bancarios

CAJA RURAL DE SORIA, MÁS LÍDER

Caja Rural de Soria (CRS) ha cerrado el ejercicio económico de 2015 con 6,8 millones de euros de beneficio, un dato que consolida su posición de liderazgo en el sistema bancario de la provincia de Soria.

J.C.H.

La entidad crediticia ha aprobado sus cuentas de 2015, en la asamblea general celebrada en el aula magna Tirso de Molina, donde se ha homenajeado a uno de sus impulsores, el sacerdote José Arranz, con medio siglo de vinculación a la entidad.

Caja Rural de Soria, según los datos presentados por su presidente Carlos Martínez Izquierdo, ha conseguido reducir el ratio de morosidad en 2015, pasando del 6,01 al 4,91 por ciento, “muy por debajo del dato con el que cerró el sector financiero del 10,12 por ciento”.

El comportamiento de la inversión ha sido de contracción, según ha reconocido Martínez, aunque Caja Rural de Soria ha podido llegar a superar el año pasado los

PUNTOS CLAVES

01:

RECURSOS GESTIONADOS
Caja Rural de Soria ha gestionado el año pasado 1.347 millones de recursos, un 5,83 por ciento más que en 2014.

02:

SOCIOS
La entidad crediticia ha cerrado 2015 con 28.391 socios, 1.114 más (un 4,08 por ciento), que en 2014.

03:

CUOTA DE MERCADO
Más del 30 por ciento de los depósitos bancarios en Soria confían en Caja Rural de Soria.

425 millones de euros en formalizaciones cumpliendo la demanda de crédito.

A pesar de haber cancelado inversión en más de ocho millones de euros, con motivo de las adjudicaciones por impago de deudas, la entidad ha superado de nuevo la cuota de mercado activo alcanzada en 2014, situándose en un 41,4 por ciento (40,25 por ciento en 2014).

Izquierdo ha subrayado que un año más Caja Rural de Soria sigue siendo la principal canalizadora de los recursos de la provincia “y sigue siendo un depósito de confianza de los agentes del mercado, superando por primera vez el 30 por ciento de cuota de mercado de depósitos”.

Por otra parte, el ratio de solvencia se ha situado por encima del 15 por ciento, superando “con holgura” la media del sector, lo que le permite contar con un margen de asunción de nuevos riesgos de más de 300 millones de euros.

AÑO EN CURSO

En cuanto al ejercicio de 2016, Martínez ha avanzado que la entidad lo afrontará en un entorno difícil, de bajos tipos de interés y con unos cambios regulatorios de alto coste estructural y “con el reto que supondrá la transformación digital del sector”.

“El conocimiento de los clientes, su alto grado de fidelización y la elevada cuota de mercado son las virtudes que la entidad tendrá que saber gestionar para garantizar su situación privilegiada como líder en la provincia”, ha resaltado. Para ello Caja Rural de Soria quiere aprovechar su cincuenta aniversario para lanzar el Club del Socio, que contará con numerosas ventajas.

EP CYL staff
El Periódico de Castilla y León

elMIRÓN
de SORIA

SORIANoticias.com

El Periódico de Soria S. C.

C/ Mayor nº 17. 42002. Soria

Tfno.: 975 12 34 69

www.sorianoticias.com / elperiodico@elperiodicodesoria.com

Dirección:	Patxi Veramendi	pveramendi@elperiodicodesoria.com
Coordinación:	Juan Carlos Hervás	jchervas@elperiodicodesoria.com
Fotografía:	Ana Isla	aisla@elperiodicodesoria.com
Redacción:	Pedro Calavia y Chusja Andrés	redaccion@elperiodicodesoria.com

Director Comercial:	Juan Carlos Díaz	jcdiaz@elperiodicodesoria.com
Publicidad:	975 100 900	publicidad@elperiodicodesoria.com

Dpto. Técnico:	Jesús Esteras	jesteras@elperiodicodesoria.com
Imprime:	Bepsa	Depósito legal: SO-74/2015

N.A.S: 42-E-10

Si te tienen que hablar así...

quizá deberías revisar tu audición.

REVISIÓN GRATUITA

MICROAUDIO

CENTROS AUDITIVOS DE MULTIÓPTICAS





DEUDA FINANCIERA EN SIETE ENTIDADES

EL AYUNTAMIENTO de Soria debe 26 millones de euros a siete entidades bancarias. A Caja Rural de Soria le debe casi nueve millones de euros, a fecha 31 de diciembre de 2015. El Banco Santander, con 4,8 millones, es la segunda entidad a la que más se debe.

LOS PARTIDOS RIVALIZAN SOBRE LO QUE EL AYUNTAMIENTO DEBE

UNA deuda MUY VIVA

El debate de lo que debe el Ayuntamiento de Soria está en la calle. En la corporación soriana, los cinco grupos políticos discrepan sobre el importe de la deuda, su necesidad y la forma de amortizarla. El PSOE defiende la deuda como “palanca de cambio”, pero en la oposición le critican que hay excesivo gasto corriente y cierto descontrol.

Texto: JUAN CARLOS HERVÁS

Fotografías: ANA ISLA

Será finalmente el Ministerio de Hacienda quien aclare los diferentes conceptos de la deuda que arrastra el Ayuntamiento y la que computa como deuda financiera, tras la moción aprobada por todos los grupos en el último pleno municipal, y ante las diferentes interpretaciones que sobre la misma realizan los servicios de Intervención, el Ministerio de Hacienda y los propios grupos políticos. La deuda municipal está en una horquilla de 30 a 38 millones, en función del interlocutor.

AMORTIZACIÓN

PARTIDO SOCIALISTA

La deuda municipal es de 26 millones a fecha de la liquidación, en marzo de 2016, según el PSOE, con un porcentaje sobre ingresos corrientes del 74,26 por ciento. La deuda en diciembre de 30 millones, resultante de esos 26 millones más las operaciones a corto plazo,

COMPARATIVA

39.991.895:

EUROS. Es la deuda financiera que refleja el Ministerio de Hacienda en 2015. En 2006, era de 16.160.341 euros.

35.142.788:

EUROS. Son los ingresos corrientes del Ayuntamiento en 2015, frente a 25.611.730 euros en 2006. El porcentaje de endeudamiento es similar.

11.500.000:

EUROS. Es lo que recaudó el Ayuntamiento de Soria en concepto de IBI en 2015. En 2006, la recaudación estaba en 5 millones.

amortizadas en febrero de 2016. “Por lo tanto, no existe ninguna discrepancia en las cifras entre liquidación y Ministerio; hay una diferencia en las fechas”, apunta el alcalde Carlos Martínez. “Existe otra forma de gestionar, para mantener un endeudamiento controlado sin renunciar a todo lo demás”, subraya.

EL RETRATO

PARTIDO POPULAR

Para el portavoz del PP en el Ayuntamiento de Soria, Adolfo Sainz, el modelo socialista para la ciudad sería retratado con la foto del alcalde firmando, uno tras otro, créditos con los bancos. Sainz recuerda que Martínez recibió de manos del PP un Ayuntamiento saneado económicamente, con una deuda de 16 millones y otros 12 millones en tesorería y ha llegado a generar, en ocho años, una deuda

PARTIDO SOCIALISTA



CARLOS MARTÍNEZ

Herramienta financiera

La deuda hay que considerarla como una herramienta financiera que, como cualquier empresa o familia, utiliza el Ayuntamiento. De forma programada y planificada no debe ser un problema.

El Ayuntamiento está en los niveles de inversión de Burgos y Salamanca, según datos de la Cámara de Contratistas de Castilla y León. Además no ha reducido servicios y ha mantenido todo el empleo, lo que no sucede en otras administraciones. El Ayuntamiento ha puesto en marcha nuevos recursos y ha ampliado distintas líneas de ayudas.

PARTIDO POPULAR



ADOLFO SAINZ

Sin limitar el gasto

El PP considera que Soria tiene un alcalde que ha manejado, como ninguno, una “ingente” cantidad de dinero y que, sin embargo, no ha sabido limitar el gasto corriente, no productivo, que ha disparado la deuda.

El Partido Popular responsabiliza a Carlos Martínez de subir todos y cada uno de los impuestos municipales y, especialmente el del IBI, donde ha pasado de recaudar 5 millones a casi 11 millones, tras recibir un Ayuntamiento saneado económicamente, con una deuda de 16 millones y otros 12 millones de euros en tesorería. Ahora hay un total de 36 millones de deuda.

SAR
SEGUROS ADOLFO REJAS

Ven a visitarnos a nuestras oficinas en C/ Marqués de Vadillo, 9 - 42002 SORIA
Tlf: 975211976 - Email: adolfo.rejas@agentes.catalanaoccidente.com



Quizás tu viaje sea más fácil si nos dejas llevar parte de tu equipaje

**Catalana
Occidente
Seguros**



DEUDA MEDIA POR HABITANTE

CADA VECINO de Soria soporta una deuda de 766 euros, algo más que la ratio que tiene el Ayuntamiento de Barcelona, con 750 euros por habitante. Por encima, con entre 1.100 y 1.500 euros por habitante, están ciudades como Málaga, Valencia y Zaragoza.



CIUDADANOS



JESÚS DE LÓZAR

Deuda y servicios

En los últimos ocho años, la deuda ha crecido el 103 por ciento, esto es, se ha multiplicado por más de dos, pasando de 14,7 millones en 2008 a 30 millones en 2015. "El crecimiento es importante", apunta.

Para Ciudadanos es razonable pensar que, como consecuencia de la deuda contraída, puede verse afectada en un futuro la prestación de servicios, "si no somos muy cuidadosos y extremamos el control". Para ello hay que tener en cuenta la propia capacidad de generar recursos, sin recurrir necesariamente a la subida de los impuestos.

SORIAN@S



LUIS ALBERTO ROMERO

Intereses electorales

La deuda asciende a 36 millones de euros y, se llame como se llame, hay que pagarla, según la agrupación de electores Sorian@s. "Consideramos desorbitada y descontrolada la deuda", resume Luis Alberto Romero.

A su juicio, la deuda no responde a la demanda de los servicios básicos que debe prestar el Ayuntamiento, sino a los intereses electorales que se ha impuesto el alcalde. Para reducir la deuda, Sorian@s no subiría los impuestos ni las tasas, sino que lucharía por mejorar las transferencias corrientes y de capital de otras administraciones.

IZQUIERDA UNIDA



ENRIQUE GARCÍA

Posibilidad excepcional

Para IU, el endeudamiento debe ser una posibilidad excepcional pero nunca una norma. No desecha acudir a los préstamos a largo plazo si lo requiere un proyecto, pero no como herramienta para cuadrar los presupuestos.

"Nos parece normal que una familia se endeude para comprar su primera vivienda, pero que siga endeudándose para pagarse un chalet en la playa nos parece un error y un riesgo innecesario", señala el concejal Enrique García. IU estima que la deuda municipal ronda los 38 millones de euros. El representante de IU No descarta algún préstamo más a corto plazo.

total de 36 millones y con apenas un millón de euros en tesorería. Además, ha llegado a Soria dinero de diferentes planes y 12,6 millones de la privatización del agua. Martínez ha subido los impuestos, apunta Sainz, y no ha sabido limitar el gasto corriente.

EXTREMAR EL CONTROL

CIUDADANOS

Para el concejal de Ciudadanos, Jesús de Lózar, la deuda puede rondar entre los 26 a 35 millones, en función de las interpretaciones, una magnitud "muy notable" y que exige, de cara al futuro, ser cuidadoso y extremar el control para garantizar la prestación de los servicios a los ciudadanos. De Lózar asegura que hay que tener en cuenta la capacidad de generación de recursos propios.

DEUDA CON PLAZO

SORIAN@S

El concejal de Sorian@s, Luis Alberto Romero, considera que hay que reducir la deuda y plantea que ninguna corporación pueda endeudarse por un plazo mayor a lo que dure la legislación en curso, a menos que sea bajo consulta y aprobación popular. Estima que con la gestión directa de los servicios se reducirían gastos.

CONTRIBUYENTES

IZQUIERDA UNIDA

El concejal de IU, Enrique García, estima que la deuda ronda los 38 millones. "Si nuestra deuda sube, necesariamente hemos de subir los ingresos, que se reducen a IBI, impuesto de vehículos y otras tasas y precios de los servicios, lo que finalmente recae duramente sobre los ciudadanos", reflexiona.

INTERVENCIÓN

Subida de impuestos

El interventor recomendaba en 2006 plantear un incremento de los diferentes impuestos y una actualización de las tasas, algunas sin revisar desde hace más de una década.

Ahorro y urbanismo

Con esta subida impositiva se conseguiría equilibrar los ingresos a los gastos y ahorrar para acometer inversiones, sin depender de los aprovechamientos urbanísticos.

Ingreso extraordinario

El Ayuntamiento de Soria ingresó 12,6 millones de euros a finales de 2013 por la empresa mixta del agua. El ingreso, ya gastado, debería haberse destinado a infraestructuras hidráulicas.

Inversiones infladas

El bajo nivel de ejecución de las inversiones, cifradas en torno al 30 por ciento en los últimos ejercicios, se debe a que se mantienen las previsiones de ingresos por transferencias de capital.

Menos gastos

El informe de la liquidación de 2015 apunta que es necesario profundizar en la reducción de gastos corrientes y en el incremento ponderado de los ingresos.

El Balcón del Brezal

C/ Mayor
El Quintanarejo
Soria
Tfno. 975 37 83 03
Móvil 617 33 85 30
jmarri@wanadoo.es



swing

Buena música, buenas copas, buen ambiente.



SORIA SE HERMANARÁ CON ALBA EN OTOÑO

SORIA GASTRONÓMICA. El evento gastronómico que se celebrará en Soria el próximo otoño es el escenario elegido por la Junta de Castilla y León para rubricar el hermanamiento de la trufa negra de Soria y la blanca de Alba, en el Piamonte italiano.



El Aula Magna Tirso de Molina se llenó de público para presenciar la entrega de la vigésimo tercera edición de los premios empresariales concedidos por FOES. /J.C.H.

EL PRESIDENTE DE FOES DICE QUE "ALGO MUY RARO" HA PASADO PARA QUE NO LLEGUEN A SORIA

Los empresarios claman por los fondos europeos

Aparicio acusa a los gobiernos regionales de no destinar a Soria el mínimo necesario para combatir la despoblación

J.C.H.
El presidente de la Federación de Organizaciones Empresariales de Soria (FOES), Santiago Aparicio, ha acusado a los gobiernos regionales de las últimas tres décadas de no destinar a Soria el mínimo necesario de fondos europeos para corre-

gir sus desequilibrios y combatir su despoblación.

Aparicio ha realizado esta crítica en el discurso de la vigésimo tercera edición de los premios empresariales que concede la patronal soriana a las empresas y los empresarios sorianos que más se han destacado

en el último año por su tenacidad y emprendimiento.

El también presidente de la CE-CALE ha señalado que "algo muy raro" ha pasado en los últimos treinta años en la provincia, cuando todavía no se han ejecutado la mayoría de las infraestructuras demandadas, y es la provincia más despoblada de la Comunidad, mientras en este tiempo han llegado a España

PUNTOS CLAVES

01:

160.000 MILLONES DE EUROS
Son los que han llegado a España de fondos europeos para mejorar la vertebración territorial, un porcentaje importante para Castilla y León.

02:

POBLACIÓN ACTIVA
Soria tiene una tasa de paro del 15,45 por ciento, la menor de Castilla y León, pero registra una pérdida progresiva de activos. Ahora hay 34.800.

160.000 millones de fondos europeos para cohesionar los territorios desfavorecidos, y Castilla y León ha sido una de las comunidades más beneficiadas en este reparto.

INEFICACIA.

"Lo que ha ocurrido en 30 años en los que debiéramos haber sido receptores máximos de ayudas y de fondos comunitarios, ha sido una total y absoluta ineficacia de la política de cohesión en la provincia de Soria", ha denunciado.

En este sentido ha acusado a la política nacional y regional de "absoluto desinterés" por corregir los desequilibrios de Soria con otros territorios españoles.

Aluminios y Montajes CABRERIZO
Fabricación e instalación de carpintería de aluminio y cristal
extrugasa GRADHERMETIC®
Pol. Ind. Las Casas C/L. Soria 975 21 50 65
www.aluminioscabrerizo.com

Campsa gasolina
REPSOL
GAS home SL
Pol. Ind Las Casas
C/ R Parc 294
975 23 08 53

El NAÚTICO
- Menús diarios: 6 primeros y 6 segundos + postre **12 €**
- Carta con productos típicos de la Zona:
• Carnes selectas a la parrilla • Ternera y buey de la zona
• Lechal al horno.
- Cócteles, combinados, gin tonics...
• Terraza en verano • Comida casera
Reservas: 975 056 003 - 677 130 562
Restaurante El Náutico "Junto a la presa del pantano"



SEDE VACANTE

ADMINISTRADOR DIOCESANO. El vicario general de la Diócesis de Osma-Soria, Gabriel-Ángel Rodríguez Millán, ha sido elegido administrador diocesano para regir la sede oxomense-soriana durante el periodo de sede vacante. Confía en que se conozca pronto el nuevo obispo.



CIVES MUNDI

Liderazgo para combatir la despoblación en Soria

J.C.H.

Cives Mundi se ha ofrecido a liderar un grupo de trabajo en Soria que estudie el fenómeno de la despoblación y busque soluciones para combatir la sangría permanente de sus recursos humanos, que pone en riesgo la propia supervivencia de Soria como ente provincial.

El vicepresidente de la ong soriana, Antonio López Calvin, ha realizado este ofrecimiento en la 'declaración de Soria II', leída en la clausura de la reunión sobre emprendimiento social en áreas escasamente pobladas de Europa, donde se han estudiado modelos que funcionan en otros territorios europeos.

"La provincia de Soria acaba de bajar de los 90.000 habitantes, lo que ha sido un golpe psicológico estremecedor. La situación, al igual que en un amplia zona del centro de España, es dramática, de emergencia", ha alertado.

En este sentido ha resaltado que lo que se ha hecho hasta ahora para frenar la despoblación no ha funcionado, un "fracaso colectivo" en el que han colaborado los gobiernos, las instituciones y los propios sorianos.

"Es urgente sacudirse esta apatía porque, de lo contrario, nos encaminamos a la desaparición", ha advertido.



Los miembros del comité científico de Numancia 2017, junto con concejales de Soria, visitaron el yacimiento. /J.C.H.

Un comité científico para impulsar "Numancia 2017"

El comité científico de 'Numancia 2017' comienza a caminar con el objetivo de impulsar actividades culturales que resalten el valor de este paisaje cultural más allá de la efemérides.

J.C.H.

Entre otras actividades a realizar durante la efemérides, la comisión científica ha puesto sobre la mesa la organización de un congreso sobre Numancia y lo numantino, las traducciones de los textos del arqueólogo alemán Adolf Schulten, así como un congreso sobre lo que sucedió después de la mítica batalla del año 133 a.C. en Numancia.

"Hay un bombardeo de iniciativas que las tenemos que digerir; ver hasta que punto son factibles y que plazos se necesitan y ver la cuantificación económica, para que luego las instituciones tienen que ver lo que se puede hacer o no", ha avanzado el coordinador del citado comité, el arqueólogo soriano Enrique Baquedano.

Además ha subrayado la impor-

tancia de organizar actividades en torno a Numancia no sólo en el año 2017 sino que tengan continuidad. "Se ha hablado de la posibilidad de crear un órgano vinculado probablemente al Museo Numantino desde el cual se puedan gestionar de una manera permanente y continuada las actividades, para que no sea flor de un día y que sirva para poner en valor internacionalmente Numancia y sus hechos históricos", ha manifestado, antes de insistir que es necesario reivindicar que Numancia no es sólo un yacimiento arqueológico sino varios.

SOLIDARIDAD

Cruz Roja atiende a tres refugiados africanos

J.C.H.

Cruz Roja de Soria ha puesto en marcha el protocolo para atender a los tres refugiados, una madre y dos niños menores de edad que llegaron la semana pasada a Soria, con la intención de conseguir lo más rápidamente su integración en la sociedad, según ha subrayado el presidente provincial de la ONG, Modesto Fernández.

Fernández ha explicado que a Soria han llegado procedentes de Melilla, ciudad a la que llegaron desde la República del Congo.

Con ellos Cruz Roja aplicará el protocolo que lleva 25 años gestionando "donde no hacemos distinciones de nacionalidad o de si son legales o no".

En primer lugar, la ong buscará su acogida e integración en la sociedad, con la escolarización de los niños y se les ofrecerá asistencia legal y psicológica. "Se les dice donde pueden comprar, las zonas de ocio, los colegios, enseñarles el idioma y estar con ellos los primeros seis meses", ha explicado. Después Cruz Roja profundizará en el apoyo para intentar buscarle empleo y que vayan integrándose en la sociedad, "siempre teniendo en cuenta sus deseos porque son ellos los que pueden decidir o no quedarse".



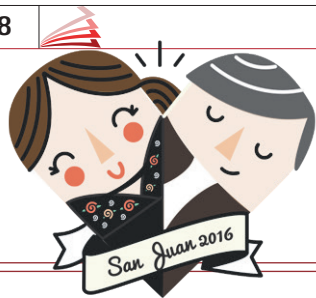
*Un lugar exclusivo
donde vivir momentos inolvidables*



BURGO DE OSMÁ
HOTEL TERMAL

www.castillatermal.com
reservas@castillatermal.com
902 330 015





sanjuan

SOL, VINO, TOROS Y JURADOS... 12 JURADOS

Afán sanjuanero

Las cuadrillas se preparan para vivir un mes inolvidable que terminará el Jueves La Saca. Entre botas, listas de vecinos y confesiones recorreremos los locales para conocer a los protagonistas de las fiestas de San Juan.

SERGIO GARCÍA
Begoña y Jesús se apuntaron para ser jurados el Martes a Escuela de 2015. Para su cuadrilla, San Esteban, llegó a haber hasta 3 parejas voluntarias. Jorge y Belén se lanzaron el mismo día del Nombramiento, solo horas antes del Catapán. Gracias a ellos San Miguel tendrá fiestas estos Sanjuaneros y un año más, cada vez más in extremis, se completan las 12 cuadrillas.

Esta es la historia de 12 mujeres y hombres que han aceptado el reto de ser alcaldes de barrio. Para algunos es el sueño de toda su vida, para otros casi una obligación como sorianos y también los hay que se han visto arrestados por su pareja. Pero todos, los 24, comparten dos cosas; el afán por dar a su barrio las mejores fiestas y la ilusión de vivir unos Sanjuaneros 2016 que para ellos serán irrepetibles. Cada historia tiene algo de especial. Cristian y Jennifer (Santo Tome, San Clemente y San Martín) son los más jóvenes con 23 y 19 años respectivamente. Mónica (Santa Catalina) es polaca y cuando llegó a Soria hace 17 años alucinaba con la cantidad de gente joven que había en San Juan. Tanto Luis y Marisa (La Mayor) como Tania y José Luis (La Blanca) están preparando estas fiestas desde fuera de Soria, todo un reto imposible sin

un buen equipo detrás. Vicente y Mónica (La Cruz y San Pedro) son padre e hija y también se apuntaron el Martes a Escuela.

AMBIENTE

La reivindicación más repetida es la reorganización de las cuadrillas. "Las hay con 1.200 vecinos y algunas que apenas llegan a 800" aseguran. Además el ambiente flota un sentimiento que verbaliza el jurado de El Salvador "falta cultura sanjuanera" e inculcarla a las nuevas generaciones es cosa de todos. Por San Juan, por ejemplo, pasan estos días hasta 3 guarderías, el colegio San José ha celebrado este curso sus propios Sanjuaneros... se hacen cosas pero cuesta enganchar a la gente joven. ¿Se apunta la gente? La jurada de San Esteban lo tiene claro "el que quiere entrar, entra siempre y el que no siempre encuentra excusa".

Todos ponen la vista en el balcón del ayuntamiento como uno de los momentos más emotivos, pero hasta el Miércoles el Pregón todavía queda mucho por disfrutar. También hay momentos "exclusivos" como ponerle el cachirulo al toro o los desfiles junto a la Banda de Música que a buen seguro permanecerán en su retina durante años. La jurada de La Blanca reconoce que la recogida de las tajadas es algo



CUIDADO CON LAS TAJADAS

ESTAFAS. Los jurados de las Cuadrillas de San Juan 2016 recuerdan que el pago de las tajadas no se efectúa hasta pasadas las fiestas y que los responsables del cobro deben entregar un recibo oficial con el logotipo de la cuadrilla.



Familiares, amigos y colaboradores hacen auténticas obras de arte con las botas. / S.G

"Falta cultura sanjuanera entre los más jóvenes"

especial y que desde pequeña ha ido a por ellas con su padre, "hace ilusión saber si te ha tocado buena o no". Este año lo vivirá desde el otro lado de la mesa, como Jorge Crespo que imagina "aunque no parezca momento, ver a todos

"Fue un calentón, si lo piensas no lo haces"

los vecinos recogiendo su tajada será emocionante".

FAMILIA

Al parecer la genética juega un papel fundamental en el espíritu sanjuanero. Tania será este año ju-

"El vecino que no quiere entrar siempre encuentra excusa"

rada de La Blanca como lo fueron sus padres hace 32 años y sus abuelos hace 71. La creemos cuando asegura que "siempre hemos tenido un sentimiento especial por La Virgen". En San Miguel, un rosál homenajea a todos los que algún

de buena tinta
cartuchos toner
HASTA 80% DE AHORRO
atlas
Librería - Papelería - Copistería

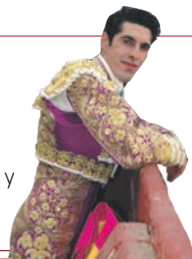
TAMESA
CONSTRUCCIÓN DE MAQUINARIA PARA LA MADERA
EQUIPOS PARA TRATAMIENTO ANTIAZULADO
MANTENIMIENTO INDUSTRIAL
NEUMÁTICA
RECIPIENTES A PRESIÓN
SUMINISTRO INDUSTRIAL
OFRECEMOS ASESORAMIENTO TÉCNICO
C/ Frentes, 14 - Tfno. 975 22 16 16

· Cervezas de importación
· Platos combinados
· Desayunos
· Comidas
· Raciones
· Tapas
CERVECERÍA TRIBECA
Teléfono: 975 21 43 95. Calle del Collado, 7 - SORIA



ALEJANDRO TALAVANTE, EL DOMINGO DE CALDERAS

FERIA. Ya se conoce el cartel taurino de San Juan. El miércoles corrida de rejones para Andy Cartagena, Diego Ventura y Lea Vicens. Para el sábado Morenito Aranda, Paco Ureña y Martín Escudero. Y el domingo Talavante, Joselito Adame y López Simón.



día fueron alcaldes de ese barrio. “Ahí están dos bisabuelos de los jurados” apunta orgullosa la madre de Jorge. El colorido de las peñas también llega hasta los locales, en San Juan son del Bullicio, en El Salvador de Los Que Faltaban y así hasta completar esa serpiente multicolor que recorre los 12 barrios de la capital. Y sus pedanías, ¡que no se le olviden a nadie!

AMIGOS

Cada pareja ha preparado su equipo de colaboradores para las fiestas. Algunas cuadrillas han apostado por grupos reducidos “unas 60 personas” y otras sobrepasan ampliamente los 100. “No todos trabajan igual y hay que capear” confiesa una jurada. Algunos locales están repletos de niños mientras otros han preferido aprovechar “para vivir las fiestas a tope”

ILUSIÓN

Mientras unos patean las calles apuntando vecinos otros terminan la decoración de los locales. Es el momento para el artista de cada grupo y para la nostalgia. Los guiños a aniversarios particulares y las fotos en blanco y negro inundan las paredes de recuerdos. Añoranzas del pasado entre las que corretean los sanjuaneros del futuro.

Y FIESTA

Y de golpe todo enloquece, el sí unánime del Catapán, los primeros pases al novillo en Valonsadero, la merienda de la Compra, un coche antiguo, los nervios a flor de piel y una estampa inenarrable de la Plaza Mayor. Unas sonrisas y unas miradas llenas de ilusión a las que solo se les puede corresponder con un deseo; salud para cumplir.



Los novillos de Velasco Muro volverán a ser los protagonistas de La Saca /A.G.

“Si los respetan llegan los doce, se lo garantizo”

S.G. De la finca Los Villarejos a los corrales de Cañada Honda, de Toledo a Soria. Los novillos de la ganadería de Velasco Muro serán los encargados de protagonizar La Saca 2016. El lote que los sorianos conocerán en el Desencajonameinto se ha criado juntos desde pequeño, de encaste Jandilla, “son muy fuertes, bravos y nobles” asegura Genaro Velasco, representante de la ganadería.

Genaro conoce bien las fiestas de San Juan, no en vano sus novillos ya fueron los elegidos para los fes-

tejos de 2013 y 2015. Llegaron 9 y 6 respectivamente. Preguntado por el secreto para repetir en Soria lo tiene claro: “si no gustas el primer año no hay segunda oportunidad”. “La gente está contenta con nuestros novillos y eso lo dice todo” sentencia.

El año pasado vivió La Saca en directo. Recuerda el almuerzo en La Casa del Guarda y se vio sorprendido por la asistencia masiva. “Es muy divertido y como ganadero lo disfrutas mucho” reconoce mientras planea una pronta visita a nuestra provincia.

ANTECEDENTES

2015

Hasta pasadas las 5 de la tarde duró La Saca el año pasado que finalizó con 9 novillos en la plaza.

2013

Uno de los novillos escapó del recorrido rompiendo el vallado y finalmente solo 6 llegaron hasta Soria.

PREPARACIÓN

Genaro ya ha preparado sus novillos, “les he vacunado, les he realizado análisis de sangre... como a los niños para ir al colegio” bromea. Su mayor preocupación es la tranquilidad de los toros los festejos previos.

“Son reses bravas y nobles y tienen que poder comer y descansar tranquilos” recuerda. Medio en guase medio en serio asegura que pedirá vigilancia para las noches, “espero que no me los maltraten mucho” implora. Con todo Genaro es optimista: “entran todos”

**ALUMINIOS
JOSE Mª JIMENEZ**

975 22 13 47 | Pol. Ind. Las Casas C/D - Parcela 12, Naves 6 y 7
www.aluminiosjosemariajimenez.com

ALUMINIOS - PUERTAS Y VENTANAS - TECHOS Y FACHADAS - INTERIORES

**Turismo Rural y Restaurante
CEREZOS DE YANQUAS**

... en los parajes de los
DINOSAURIOS

Carretera Diustes, 6. Yanguas
Teléfono de reservas: 975 391 536
www.loscerezosdeyanguas.com

Campsa gasóleo
REPSOL

**GAS home SL
ev2 power**

Pol. Ind Las Casas
C/ R Parc 294
975 23 08 53



losjurados

LA CRUZ Y SAN PEDRO



JESÚS V. DOMÍNGUEZ Y MÓNICA DOMÍNGUEZ

“Están mal repartidas las cuadrillas”

Jesús Vicente Domínguez ya tenía planificado que este año sería jurado con su hija Mónica, y de La Cruz y San Pedro, porque es el barrio donde vive, y es “lo lógico”. Domínguez agradece a sus vecinos su participación, pero apunta que es un barrio con muchas viviendas cerradas. En este sentido, al igual que otros jurados, también piensa que el reparto poblacional de las cuadrillas está mal hecho. También apunta

El logo lo ha elegido y lo ha realizado el propio jurado

que a los jóvenes les cuesta mucho entrar en fiestas, quizás porque viven las fiestas de otra manera. Confía en que con los años se integren más en las cuadrillas, pero sí se echa de menos esa participación de los jóvenes.

Unos cuadros de Ferrus sobre los diferentes días de fiestas es la aportación de los nuevos jurados a la decoración del local; y el logo de la Cuadrilla lo ha elaborado el propio jurado, que también tiene experiencia ya en colaborar con alguna cuadrilla y con peñas. Jesús Vicente Domínguez sabe que estos sanjuaneros los va a vivir de una manera muy especial y única, por eso aumentan los nervios según se aproximan las fechas. Es consciente de que el cargo exige unas obligaciones, que quizás quiten algo de libertad, pero que las llevará con mucho orgullo.

SANTA CATALINA



ANSELMO PLAZAS Y MÓNICA MAREK

“Soria se ve de otra manera en San Juan”

Anselmo y Mónica fueron los primeros de los tres últimos valientes en apuntarse para ser Jurados. “Veíamos que el barrio se iba a quedar sin toro, sin música... fue un calentón” reconoce Anselmo. Entre amigos, familia y los jurados salientes están preparando las fiestas.

El ayuntamiento les ayudó con el Catapán y han reclutado botas de otros años entre su entorno, “vamos poco a poco” reconocen. Con la ayuda de todos la cuadrilla comienza a estar lista para San Juan.

Mónica llegó a Soria hace 17 años de su Polonia natal y confiesa que en los primeros sanjuaneros pensó “¿De dónde sale toda esta gente?” Enseguida sucumbió al embrujo de las fiestas y recuerda las vaquillas del sábado por la noche, “daban mucho juego”. Entre las cosas que se va a perder este año destaca la feria taurina a la que es muy aficionada. El primer día marcado en rojo es el Miércoles el Pregón, “seguro que en el recibimiento en la Plaza Mayor estamos un poco nerviosos”. El jurado, caballista, vivirá una Saca “diferente, será raro verla desde arriba, desde el balconcillo”. Cuatro y colaborador otros años Anselmo cumplirá estos Sanjuaneros su sueño de ser jurado.

La gente mayor del barrio es la que más colabora

LA MAYOR



LUIS JIMÉNEZ Y MARISA GARCÍA

“Es duro ver tanto piso vacío”

Estaban esperando a que los exámenes de la universidad de los hijos no interfiriesen, para ser jurados, y como este año San Juan cae más tarde..., no han desaprovechado la oportunidad. La elección de la cuadrilla responde a que es la del barrio donde creció la jurada, Marisa García Largo. En el caso del jurado, Luis Jiménez Menéndez, esto no importa tanto porque es de Madrid, aunque lleva viniendo a las fiestas de San Juan 25 años, desde que conoció a la jurada.

Sus hijos intercalan la cuadrilla con los exámenes

Cada año baja el número de vecino que entran en fiestas en La Mayor, y “es duro comprobar que haya tantos pisos vacíos. Aunque la gente ayuda a contactar con vecinos que no están. Dejamos tarjetas, y contactan por teléfono o wassap. Es de agradecer”, indica el jurado.

Como el local de La Mayor está ya “tan bonito”, el toque personal de este año es la colocación de rosas sanjuaneras en papel pinocho, y de una caricatura de los jurados que ha hecho Ferrus, “algo simpático”. Los jurados de la Mayor ya saben ya han colaborado en una cuadrilla. En 2003 el hermano de Marisa García fue jurado. “Sin haber estado antes colaborando y participando en una cuadrilla, es imposible ser jurados”

Ecus Restaurante - Asador

C/ Numancia 6 - 42001 - Soria

Especialidades

Cochinilla Asada • Cordero Lechal Asado • Chuletillas a la Parrilla
 Tabla de Ibéricos • Riñones a la Parrilla • Pulpo a la Gallega
 Carnes Rojas

Asados de encargo y para llevar

Reservas y pedidos: 975 221 058 / www.restauranteecus.com

sori a sesores

GESTIÓN INTEGRAL DE EMPRESAS

a sesoría | **fiscal
laboral
contable**

Nicolás Rabal, 23 C - entreplanta. Soria
 Tfno. 975 230 003 Fax. 975 230 754



losjurados

EL ROSEL Y SAN BLAS



CARMELO CALONGE Y JOSEFINA MUÑOZ

“Que los jóvenes vayan a la cuadrilla”

Que los jóvenes acudan a la cuadrilla, “que traten de enterarse del por qué de las fiestas de San Juan, de por qué las cosas son así”, es lo que cree la jurada Josefina Muñoz Romera que tienen que hacer los jóvenes para “implicarse de manera completa en las fiestas, y tratar de entenderlas. Que los jóvenes pongan pegatas para entrar en fiestas es muy triste”. La jurada considera que no llegarán a 800 vecinos los que entren. “El barrio está envejecido y vacío, pero estamos muy agradecidos, porque la gente mayor entra. Los extranjeros no participan, aunque los chinos sí; y los jóvenes les cuesta mucho”, indica la jurada, que piensa que ha llegado el momento de “reestructurar las cuadrillas”.

Ser jurado ha sido el regalo-sorpresa de cumpleaños de Carmelo Calonge Barrio, algo que había deseado siempre y que ha llegado con la jubilación. Colaboran en la cuadrilla más de un centenar de personas: familia, amigos de los jurados y de sus hijos... La caldera la hace el propio jurado, que por algo lleva 25 años haciendo calderas; y Antonio Soria se ha encargado de decorar el local con pinturas “coloristas, muy modernas, de Picasso o Miró”. Este año los jurados verán las fiestas “desde arriba”.

Consideran necesaria una reordenación de los barrios

SANTIAGO



EDUARDO RODRIGO Y MARÍA CRISTINA NÚÑEZ

“Iremos al Árbol de la Música el Sábado”

Quieren recuperar el acto de bajar el Sábado Agés al Árbol de la Música, que se dejó de hacer hace una quincena de años. Lo están hablando con otros jurados para intentar hacerlo. “No es bueno que se pierdan este tipo de tradiciones”, indica Eduardo Rodrigo Hernández. Los jurados también quieren agradecer públicamente la participación a los vecinos que han entrado en fiestas, para lo que están estudiando la fórmula, a través de un listado en el libro de la cuadrilla, de una nota pública... Lo están valorando.

El perfil de la cuadrilla de Santiago son personas mayores que, sin embargo, entran en fiestas y se preocupan por la cuadrilla. Lo que no ocurre con los jóvenes, a los que les cuesta más entrar. Una cuestión que hay que valorar. Eduardo Rodrigo cree que hay que considerar un nuevo reparto de las cuadrillas, y piensa que las subvenciones tampoco pueden ser la misma para todas, se tengan 1.300 vecinos u 800. En la decoración del local se ha colocado un rincón del jurado con los pañuelos de la cuadrilla desde 1983. Les falta el de 1984, por lo que el jurado pide que si alguien lo conserva, agradecería su cesión. Rodrigo ya ha colaborado en varias cuadrillas, y ahora tocaba ser jurado.

Estudian cómo dar a conocer los vecinos que han entrado en fiestas

SAN MIGUEL



JORGE CRESPO Y BELEN SANTOS

“No podíamos permitirlo”

Los de San Miguel fueron los últimos jurados en salir voluntarios. Faltaban horas para el Nombramiento y era el día antes del Catapán. “Fue Belén la culpable de todo esto” asegura Jorge. Ambos tenían claro que un barrio vacío suponía abrir un escenario bastante peligroso para las fiestas.

En su equipo han juntado auténticos expertos en organización y gestión de equipos con gente “que lleva muchos años metidos en cuadrilla”. Es un grupo compensado y muy trabajador presumen.

“La primera llamada que hice fue a mi madre” recuerda el jurado, “nunca me había echado una bronca tan grande en los últimos 10 años” bromea. Afortunadamente “le duró 5 minutos, ahora mírala; ahí está” dice Jorge mientras señala un grupo de colaboradores que comienza a preparar la cocina del local mientras debaten sobre los vestidos que llevará la jurada. “Nos vamos marcando pequeños retos y objetivos” señalan, lo primero fue organizar el Catapán, luego apuntar a los vecinos y el siguiente paso será redecorar el local con varios collages de fotos y dos dibujos de los jurados catando la bota. En San Miguel los Sanjuaneros se viven día a día y si algo no falta es la ilusión por hacerlo bien.

Este año los jurados no podrán hacer La Saca a pie

www.aseos2000.com
TELÉFONO 975 230 483

TEMPUR
COLCHONES Y ALMOHADAS QUE ALIVIAN LA PRESIÓN

BAÑOS
2000

15
AÑOS
GARANTÍA
LIMITADA
COLCHONES

ONLY FROM TEMPUR
AUTHENTIC
TEMPUR MATERIAL



losjurados

SAN JUAN



IGNACIO LAPUERTA Y LETICIA IÑIGO

“Somos sanjuaneros desde pequeños”

“Los dos teníamos muchas ganas de ser jurados” confiesan a la primera Nacho y Leticia. Desde las ventanas de su casa ven el Pico Frontes y por eso han querido trasladarlo al logotipo. La jurada reconoce que “la respuesta de nuestro entorno ha superado las expectativas”. Para la decoración han apostado por grandes fotos de los últimos años y la colaboración de Numanguerrix.

Nacho y Leticia comenzaron a salir un Lunes de Bailas

Con el perfil de Facebook Nacho va guardando los recuerdos de un año muy intenso, “es nuestro propio álbum”. Además les permite compartir el lado de la cuadrilla que no se ve “como las visitas de guarderías”. El jurado espera con ganas el Viernes de Toros. Su novillo es el primero de la tarde, “toda la parafernalia de salir de la cuadrilla, llegar a la Plaza Mayor, subir, hacer el paseillo, poner el cachirulo... estará muy chulo”.

Leticia va asumiendo que este año no podrá bajar a Las Bailas “es mi día favorito, pero tenemos un barrio muy grande... va a ser prácticamente imposible”. Miembros de la Peña el Desbarajuste ambos han mamado las fiestas desde pequeños, “todo lo que sé de las fiestas es gracias a mis padres” confiesa Nacho y Leticia apunta orgullosa “nosotros no éramos de los que se iban de vacaciones en San Juan”.

SANTO TOMÉ SAN CLEMENTE Y SAN MARTÍN



CRISTIAN GALLARDO Y JENNIFER HERRAEZ

“Pensaban que se quedaban sin fiestas”

Lo primero que llama la atención al entrar al local de Santo Tomé, San Clemente y San Martín es la juventud de los jurados. Él tiene 23 años y Jennifer 19. “Era la ilusión de Cristian” reconoce la jurada. Bajaron el viernes antes del Catapán al ayuntamiento para presentarse voluntarios y aunque “nos costó decidimos” al final apostaron por afrontar el reto. Para ayudarles están echando una mano hasta los padres de sus amigos.

Con solo 23 y 19 años son los jurados más jóvenes

Para el local, situado frente a la Plaza de Toros, han aprovechado parte de la decoración del año pasado y recuperado dos imágenes antiguas del Jueves la Saca, “es el día que más nos gustan”. Una de ellas muestra a varios caballistas por el Collado, ellos aún no habían nacido. Cristian espera que “todos los días sean especiales” y a la jurada ya le han avisado; “el mejor momento es ponerle el cachirulo al toro”. Ellos, de momento, viven la cuadrilla “día a día” y disfrutando de cada instante. Aseguran que será una experiencia inolvidable pues “vamos a vivir las fiestas de otra manera”. “En el barrio están muy contentos” y no es para menos “pensaban que se iban a quedar sin San Juan” dice la jurada.

SAN ESTEBAN



JESÚS LÓPEZ Y MARÍA BEGOÑA ALONSO

“Sin nuestro equipo no sería posible”

Jesús y Begoña nunca han estado dentro de una cuadrilla, tal vez por eso decidieron rodearse entre sus colaboradores de gente con experiencia; “3 han sido jurados” presumen. Por trabajo no ha podido disfrutar las fiestas como le hubiera gustado, pero siempre ha entrado al menos en dos cuadrillas “la de casa (San Esteban) y la del negocio (Santiago) mínimo”. Ahora, jubilado, podrá cumplir su sueño. Guarda más de 50 botellas de vino de las tajadas de los Domingos de Calderas, “tienen que ser ya vinagre” bromea. Begoña espera con ansias el Miércoles el Pregón “seguro que es un momento muy emotivo” pero del Adiós, Adiós San Juan no quiere ni oír hablar.

Jesús recuerda con añoranza la época de los tastarros

El jurado reconoce que el año pasado “iba echando el ojo” pues ya tenía idea de apuntarse. “Bajé el mismo Martes a Escuela pero ya se me habían adelantado” y pese a la existencia de más candidatos ese mismo día “ya teníamos cerrada la música” recuerda sorprendido. Al local, grande y amplio, le han dado un lavado de cara quitando el burladero para poner unos lienzos con fotos sanjuaneras pixeladas.

Hotel Rural Santa Coloma

C/ La fuente s/n. Matute de la Sierra (Soria).

www.casonasantacoloma.com
info@casonasantacoloma.com

696 926 466 • 696 863 563 • 629 991 162

CONSTRUCTO, S.A.

LAS MEJORES MARCAS

EXPOSICIÓN DE AZULEJOS Y GRES PARA COCINAS Y BAÑOS

Placo, Keraben, weber, KERA KOLL, TAU CERAMICA

Avda. Valladolid, 107. Soria. Tfnos.: 975 220 158 - 975 220 749

ASOC. CÁMARA DE LA PROPIEDAD URBANA DE SORIA

Teléfono: 975 23 36 27
 Fax: 975 23 33 37
 C/. Sagunto, 10 bajo - 42001 SORIA
camaraurbanasoria@hotmail.com

¡ASÓCIATE!



losjurados

EL SALVADOR



ROBERTO DÍEZ Y MARÍA DEL CARMEN CORTÉS

“Teníamos que ser de nuestro barrio”

En La Barriada las fiestas se viven de una forma especial. Eso queda claro nada más comenzar a hablar con Roberto. Hace 20 años el mismo grupo de amigos ya se hizo cargo de esta misma cuadrilla. Un collage recuerda aquellos años mozos junto a otro que homenajea los 50 años de su Peña; Los que faltaban. Casi todo el que aparece por el local viste o vestido el chaleco morado, entre ellos el orgulloso jurado.

Roberto avisa “todo el grupo de amigos somos muy sanjuaneros”, y eso debe ser hereditario. “A los críos les hemos enseñado desde pequeñitos que las fiestas se viven de día, no solo de noche” sentencia con la certeza de quien sabe que cuenta una verdad universal. Carmen espera como un momento “exclusivo y único” el poner el cachirulo a su toro el Viernes en la plaza.

Roberto recuerda una anécdota que les ocurrió paseando el Santo hace 20 años. “Una señora nos llamó para que lo llevásemos por un callejón hasta la puerta de su casa”, cumplieron y una vez allí la buena mujer pidió que lo metiesen al salón de su casa. Tras mucho insistir “entre el aburrimiento y el cachondeo” entramos. Allí les esperaba una gran mesa con tortillas, torrenillos, embutido, champagne frío...

Jurado, secretario y tres de los cuatros son de Los Que Faltaban

SANTA BÁRBARA



JUAN JOSÉ RUPÉREZ Y NURIA ESCRIBANO

“Parece que nunca te pillas bien...”

Juanjo y Nuria celebran este año el décimo aniversario de su boda y para festejarlo han decidido dar el paso. El jurado asegura: “en mi cabeza siempre ha estado” y por eso han aprovechado la ocasión. “Es como tirarte a la piscina, lo mejor es hacerlo de golpe” aconseja Juanjo. Si hay algo por lo que destaca el local de Santa Bárbara es por los niños, sus hijos tienen 5 y 8 años y junto a los de los amigos suman más de una quincena de pequeños sanjuaneros. Para entretenerles pintan botas, juegan en las Pedrizas e incluso les han instalado un pequeño proyector donde ver dibujos y películas.

La cuadrilla la preside un toro pintado por Laura Carretera que te persigue con la mirada por todo el local. A sus lados los montajes de Roberto Mateos quien también se ha encargado del logotipo. “Los engranajes del logotipo son un homenaje a su taller mecánico” explican. En uno de ellos puede verse el emblema que usaron los padres de Nuria cuando fueron jurados. Roberto ha mezclado en las paredes fotos recientes con imágenes en blanco y negro. Para sacar adelante la cuadrilla se están apoyando en sus amigos “son todos de este barrio y amigos de toda la vida”.

El protagonismo en Santa Bárbara es para los amigos

LA BLANCA



JOSÉ LUIS RÍOS Y TANÍA PÉREZ

“Lo tenía claro desde muy pequeña”

Tania y José Luis son de los que bajaron a apuntarse el mismo martes a escuela. La jurada tenía claro “desde muy pequeña” que La Blanca sería la cuadrilla elegida. ¿Por qué? En 1945 fueron jurados sus abuelos y en 1984 sus padres. La cuadrilla se dirige desde Tudela, donde viven los jurados. Por ello, a más de 100 km de distancia, se agradece aún más el trabajo de sus cerca de 80 colaboradores.

La jurada viene a Soria todos los fines de semana y José Luis cada día que tiene libre en el trabajo, entre tanto el teléfono no para de sonar. Tratándose de La Blanca es lógico que uno de los momentos más esperados sea el Lunes de Bailas. Otros como la Banda de Música, las peñas o las rosas sanjuaneras tienen su pequeño homenaje en el logotipo o en la decoración. El jurado recuerda su primera vez en Valonsadero “era un día de mucha lluvia y barro”, mientras descansaba en el coche un amigo de la jurada al que todavía no conocía fue a darle de beber cerveza. Con el susto “acabamos de barro hasta los tobillos” recuerda. Una buena manera de introducirse en esto de los Sanjuaneros.

Los jurados, Tania y José Luis viven en Tudela

DON QUIJOTE
BAR RESTAURANTE

Menús: 6 primeros y 6 segundos
De lunes a viernes: 10€
Fines de semana: 12,50€

Avda. Mariano Vicén, 37 - Soria
Tfno.: 975 222 927

Patatas Fritas de Soria

Garijo Baigorri

El Placer del Cuijente

museo etnológico de pesosoz

Cabaña Real de Carreteros

Casarejos (Soria) * Tfno. 975 37 20 62
www.posadacarreteros.com

la entrevista



PERIODISMO INDEPENDIENTE

PAPEL Cintora reconoce que existen presiones y que mantenerse independiente puede salir caro laboralmente. Pese a ello, es fundamental que la sociedad detecte y denuncie sus problemas para que puedan corregirse. Esa es la misión del periodista.

periodista **JESÚS ÁNGEL CINTORA**

“NOS TOCA levantar alfombras”

El periodista soriano –de Ágreda para más señas–, Jesús Ángel Cintora, está convencido que España, y con ella Soria, necesita una sociedad que piense más y destruya menos, porque como decía el poeta Antonio Machado, de diez cabezas, nueve embisten y una piensa. Cintora acaba de recibir de la Asociación de Profesionales de la Información de Soria (APIS) el premio Monreal. Con él hablamos de Soria, de periodismo y de política.

Texto: JUAN CARLOS HERVÁS

Cintora, que dio sus primeros pasos profesionales en Soria –cadena SER–, dice llevar a gala ser de Soria. “Pertenece a una tierra muy digna y hornada, pero nos falta un poco más de arrojo y valentía para emprender y exigir”, resaltó tras recoger el premio.

Acaba de recibir un reconocimiento en la que es su provincia, por parte de la Asociación de Profesionales de la Información (APIS).

¿Sabe diferente?

Estoy muy agradecido a los compañeros periodistas de Soria, porque el premio me hace especial ilusión, ya que me lo conceden en mi tierra. Empecé a hacer periodismo aquí, con colaboraciones en la prensa y de becario en la radio. Además, no

oculto que soy de aquí y un reconocimiento así lo recibo con mucho cariño.

¿Es difícil defender la imagen de la provincia? ¿Hay que romper muchos tópicos? ¿De qué pecamos por estos pagos?

Se podría hablar mucho. En el tiempo, creo que se exagera. No hace tanto frío como dicen. Hay quien piensa que aquí pasamos el invierno entre nevadas o poco menos que vamos en trineo. Recuerdo una vez que vine con compañeros de la radio de Madrid a un partido del Numancia, y se pasaron el viaje y la retransmisión haciendo comentarios sobre el frío. Después volvimos y en Madrid había dos grados más. No era una diferencia como para exagerar tanto, pero en esto, como en tantas cosas de la

vida, te cuelgan un sambenito y es difícil quitarlo.

Soria sigue siendo la gran desconocida en Madrid, ¿qué se puede hacer para cambiarlo?

No creo que sea desconocida. Es verdad que ha habido factores, como las infraestructuras, que han obstaculizado una mayor conexión entre la provincia y la capital. Y sigue ocurriendo. Realmente estamos muy cerca, pero no es lo mismo llegar en autovía, como ocurre ahora entre las dos ciudades, que haber estado con tanto retraso en esto durante años.

Siguen faltando vías de transporte adecuadas con otras zonas de España, como Valladolid, el norte de España, Aragón, etc. Y medios como un tren en condiciones. Sin olvidarse de los pueblos de la pro-




Talleres Rupérez. Carpintería Metálica. Servicio Grúas HIAB.

Carretera de Burgos, km 351 - SORIA

Teléfono: 975222838 / Email: talleresruperez@terra.es

Es tiempo de fresas con Nata Montada



Cañada Real de Soria

Productos de Calidad Cañada Real S.A. Soria

¿Necesitas una web?



NetyTec
Soluciones en Internet

www.netytec.com

975 128 345



EL MEJOR COMUNICADOR

MIGUEL ÁNGEL REVILLA. Para Cintora, el presidente de Cantabria es, a sus 73 años, el político que mejor sabe comunicar. Conecta, a su juicio, con mucha gente y barre en audiencias. "Luego, en la calle, lo quieren. Le gustan los medios y les saca partidos", apunta



“La crisis ha afectado a muchos sectores, pero el periodismo es de los más afectados”

“Las presiones existen y la independencia puede salir muy cara. No somos monjes copistas o notarios”

vincia, que no todo es la capital.

La despoblación da para muchos pro

Es uno de esos problemas del presente y del futuro de los que no se habla en Madrid, pero están ahí. A veces pasamos el tiempo comentando si irá un candidato y otro por un partido, o tal o cual debate electoral, o de otros asuntos que puede que tengan menos transcendencia, como este. El trasvase de población a los grandes núcleos, el envejecimiento, la falta de inversión en zonas como Soria, son asuntos graves que desvertebran el país.

Malos tiempos para el periodismo. ¿Sólo queda resistir?

La crisis ha azotado a muchos sectores, pero el periodismo es uno de los más afectados. Se ha precarizado más la profesión, se ha aprovechado para tener un mayor control de los medios por parte del poder político y de los grandes poderes empresariales, se ha infundido más miedo al profesional, que tiene más temor a perder el poco empleo que hay, se conceden emisoras de televisión arbitrariamente, y no tanto

para crear empleos como para favorecer a determinadas empresas intercambiando intereses... Es mucho más grave de lo que se cree, con mucho dinero en juego, y apenas se cuenta.

Hay mucho debate sobre lo que debe ser el periodismo, ¿hasta qué punto debe implicarse con la sociedad?

El periodismo es un pilar fundamental para contar lo que ocurre, y que los que deben arreglarlo tomen nota e intenten mejorar. A los periodistas nos toca levantar alfombras, pero siempre hay quien prefiere que las pelusas, el polvo y todo lo demás, queden debajo. O como mucho las sacuden un poco de vez en cuando, sin hacer limpieza a fondo. Si una sociedad no detecta sus problemas, difícilmente trabajará para corregirlos y mejorar. Una prensa que no puede hacer su labor, es como tener uno o dos brazos atados para que el ciudadano no pueda avanzar.

La implicación trae en ocasiones disgustos. ¿Se siente presionado?, ¿Cómo se sale de la presión?, ¿Qué

VOCACIÓN

“La hora de la verdad”

Jesús Ángel Cintora Pérez (Ágreda, 27 de enero de 1977) publicó el año pasado ‘La hora de la verdad’. Fue la primera vez que entrevistó para un libro a los líderes políticos de la nueva generación, como Pedro Sánchez (PSOE), Pablo Iglesias (Podemos), Albert Rivera (Ciudadanos), Alberto Garzón (IU) y Pablo Casado (PP). Está convencido que las elecciones de 26 de junio no son cosa de dos.

El prólogo del libro está firmado por el periodista Iñaki Gabilondo. “Jesús Cintora, un joven periodista soriano con el que coincidí en la Cadena SER. Saltaban a la vista su personalidad e instinto. Su informalidad, su descaro y su sencillez expresiva encajaban como un guante con las exigencias recién estrenadas de transparencia, frescura y audacia”, Gabilondo dixit.

cuesta la independencia?

Las presiones existen y la independencia puede salir muy cara, sí. Tampoco me considero implicado. Simplemente intento hacer mi trabajo, que es contar lo que ocurre. No somos monjes copistas o notarios. Somos periodistas. Hay quien quisiera que nos limitáramos a copiar y pegar teletipos o comunicados, y acudir a las ruedas de prensa y poco más.

A pie de calle, ¿el país se parece al que nos cuenta nuestra clase política?

Depende de quién lo cuente y cuándo. Todos se equivocan alguna vez. Unos más, otros menos, unos queriendo, otros sin querer. Aunque también suele estar muy relacionada la política que tenemos con el país en el que vivimos.

¿Cómo está la sociedad española: cansada, hastiada, desilusionada?

Pues hay de todo, como en botica. Si diré el dato de que en tiempos de crisis la desigualdad ha aumentado de forma tremenda. Si ves informes, como los de Oxfam, son para ver que algo habría que hacer.

Si los partidos políticos no han pactado durante estos meses, ¿se rán capaces de hacerlo tras el 26 de junio?

Eso el tiempo lo dirá. No soy partidario de los acertijos.

La nueva política ¿ha llegado para quedarse?

Hay aspectos nuevos y otros que son los de siempre. Si te refieres a los nuevos partidos, creo que no van a ser flor de un día, con mayor o menor protagonismo.



JAMONES Y EMBUTIDOS

VILLAR
Dobles de Calidad

Alimentamos sensaciones

INDUSTRIAS CÁRNICAS VILLAR, S.A.
Ctra. Madrid Km. 221 • 42191 Los Rábanos (SORIA) ESPAÑA www.icvillar.es

Síguenos en

BAR LA ISLA

Ronda Eloy Sanz Villa, 2 Bajo. SORIA

MONTE PINOS

Agua mineral natural • Natural mineral water

Fuente de Vida

FUNERARIA TANATORIO MUNICIPAL DE SORIA

MÁS QUE UNA FUNERARIA, MÁS QUE UN TANATORIO

info@funerariaytanatoriosdesoria.com
www.funerariaytanatoriosdesoria.com

975 21 00 00 24h

FUNERARIA TANATORIO MUNICIPAL DE SORIA



En la feria de San Esteban el vino siempre ha tenido un papel fundamental. /A.LSLA

FERIA DEL VINO Y DEL SECTOR AGROALIMENTARIO EN SAN ESTEBAN

Doce bodegas en una feria que potencia más la alimentación

JJ.ANDRÉS

San Esteban de Gormaz desarrolla una nueva edición de la Feria del Vino y del sector de la Agroalimentación los días 4 y 5 de junio. En el recinto ferial, en la zona polideportiva, se dan cita doce bodegas en una apuesta por los caldos de la Ribera del Duero, con once representantes y una de la provincia de Segovia.

Las bodegas de la ribera soriana, y franjas cercanas, están valorando de forma considerable la presencia de los caldos en esta feria como un escaparate con el que poder proyectarse en el exterior. “Estamos en la feria para que se conozca el buen vino que elaboramos aquí, y también para apoyar la organización de esta cita”, dice uno de los promotores de una de las bodegas de la zona, quien también ve el acontecimiento como “un punto de encuentro del sector”.

En un afán por enseñar los mejores vinos, el pasado año se inició el concurso del Premio Dipu-

tación de Soria al mejor vino de la Feria. En esta edición, el concurso se extiende también al vino rosado. tinto joven y rosado añada 2015. Podrán participar en el concurso todos los productores, criadores y embotelladores de vinos que pertenezcan exclusivamente a la Denominación de Origen Ribera del Duero cuya empresa tenga su sede principal situada dentro del ámbito geográfico de demarcación de la citada DO y además la bodega asista a la exposición de vinos mediante un stand en la Feria del Vino 2016. El plazo de recepción de solicitudes finalizará a las 14.00 horas del día 3 de junio de 2016 y se presentarán en el Registro General del Ayuntamiento de San Esteban de Gormaz. El premio Diputación Provincial se enmarca dentro de un concurso cuya organización corre a cargo del Ayuntamiento de la localidad y que se celebrará el 4 de junio a las 18.00 horas en el Recinto Ferial de San Esteban

El premio al mejor vino tinto joven estará dotado con una asignación económica de 1.500 euros y el mejor vino rosado, también con idéntica cantidad. La entrega de los premios a los representantes de las bodegas ganadoras se celebrará en un acto público el día 5 de junio a las 13.00 horas. Las catas para elegir a los mejores vinos estarán coordinados por Cristina Aldavero.

La presencia de los caldos se combina con una mayor representación del sector de la agroalimentación, que ha sido una de las apuestas del nuevo equipo de gobierno local. En la nueva cita, se quiere incidir en el sector alimentario soriano, combinando la presencia de los productos con catas culinarias que se van a llevar a cabo por prestigiosos restauradores de la provincia, como es el caso de Oscar García, del Bualarte de Soria, o representantes del Virrey Palafox de El Burgo de Osma, entre otros.

El recinto ferial incluye tres par-

tes diferenciadas las que el cenar de expositores ofrecerán sus productos. En el primero, se facilita información sobre la actividad agraria de la zona con cultivos alternativos y de regadíos, como la lechuga, las fresas y manzana, y la agricultura ecológica, que incluye a Huertos de Soria.

El segundo espacio estará centrado en el sector de la agroalimentación, y es la zona que más relación tiene con la parte expositiva interior que formaba parte del ‘escaparate ferial’ en la anterior modalidad, cuando se combinaba también la maquinaria agrícola y los servicios.

En el tercer espacio tienen cabida las propuestas del maridaje del vino con los productos de la zona, con los restauradores que prepararán sus especialidades en la cocina que incluirá también la degustación.

Lejos queda la concepción de la Feria con la maquinaria agrícola como uno de sus protagonistas, y que alcanzó el año pasado las tres décadas de Feria concebida de esta manera, con el recinto exterior para la maquinaria y el interior para la alimentación. En el tema del vino se cumplen este año las quince ediciones en las que se potencian y enseñan los caldos de una forma más específica. También tuvo importancia durante años el cordero de raza ojalada, a través de los campos de ensayo en los que estaba implicada la Diputación. Las fechas también han variado para un evento que comenzó desarrollándose en el mes de abril.

DEL 10 AL 12 DE JUNIO

Duruelo vive la III Feria de la Madera y El Mueble

Duruelo de la Sierra desarrolla del 10 al 12 de junio su tercera edición de ‘Durufema’, una cita dedicada a la madera y al mueble que se ha hecho un hueco importante en el calendario provincial.

El fin de semana se presenta repleto de actos y alternativas para todos los públicos que ten-



drán como recinto ferial el polideportivo municipal que acogerá desde el viernes 10 a las 11 horas de la mañana hasta el domingo a las dos de la tarde, las más de 25 empresas dedicadas al sector que mostrarán el público buena parte de sus productos, muchos de ellos con ofertas especiales exclusivas para estos días.

Muebles, pellets, calderas de biomasa, persianas o palets servirán para promocionar un sector que, según los datos, comienza a repuntar poco a poco. La muestra se complementa con exhibiciones en el monte y empresas.



RUDELES

RIBERA
DEL DUERO

WWW.RUDELES.COM



Feria del Vino
y del Sector Agroalimentario
de Soria 4 y 5 de junio
en San Esteban de Gormaz
















Revilla, en el pregón, ofrenda de flores y procesión de la Virgen. /P.C



LAS FIESTAS PATRONALES DE ÁGREDA SIGUEN CONCITANDO LA ASISTENCIA DE MILES DE PEREGRINOS

Las más concurridas

La Villa de las Tres Culturas celebra durante de quince días multitud de actos culturales, religiosos y deportivos.

Son, quizá, las fiestas patronales que mayor número de personas congregan en la provincia y las que congregan en un solo día a peregrinos de diversas comunidades autónomas.

Las fiestas de Nuestra Señora de los Milagros arrancaban su calendario el pasado día 16, con diversos torneos deportivos locales, si bien, el 21 sábado acogía el primero de los actos solemnes con la presentación de reina y damas, que este año son Andrea Mayor, María García y Andrea Ortiz. Un acto celebrado en la víspera del Día del Pueblo, el domingo 22, que da

paso a una semana con los actos centrales con actos procesionales y citas culturales.

PREGÓN

Este año, el miércoles, el empresario olveguero Emiliano Revilla era el encargado de oficiar el pregón de fiestas, y en el que dejaba correr los recuerdos de juventud y con añoranzas a una fe que le vino dada por sus padres. El trabajo y la proyección industrial de la zona fueron los ejes principales de su discurso, que contaba con la audiencia y el aplauso de miles de personas, tanto de Ágreda como de Ólvega. Un gesto que arropaba el

esfuerzo del empresario en pro del empleo y de la creación de riqueza en el este soriano.

Revilla se confesaba tanto agredaño como olveguero, sin ocultar su pasión por mejorar la calidad de vida de los habitantes del Moncayo, y con la confianza en que la Virgen de los Milagros dará "prosperidad" a esta demarcación. Y como convenía el regidor agredano, Jesús Manuel Alonso, esta zona "no habría sido la misma sin Emiliano".

Con todo, las fiestas de la Villa y Tierra de Ágreda, comprenden un total de 17 localidades, incluyendo la anfitriona y que son Aldehuela de Ágreda, Añavieja, Beratón, Castilruiz, Cueva de Ágreda, Dévanos, Fuentes de Ágreda, Fuentestrún, Matalabreras, Montenegro

LAS FIESTAS

01:

QUINCE DÍAS

Diversas competiciones deportivas se suceden a lo largo de más de 15 días en la Villa de las Tres Culturas con una gran participación

02:

EMILIANO REVILLA

El empresario olveguero pregona las fiestas en una arenga donde no oculta su pasión por el trabajo y ensalza a las gentes del Moncayo

03:

VILLA Y TIERRA

La Virgen de los Milagros es patrona de 'Villa y Tierra', amparando a 17 localidades del entorno de Ágreda. En las regiones cercanas son miles los peregrinos que acuden a rendir su devoción.

de Ágreda, Muro, Ólvega, San Felices, Trébago, Valdelagua del Cerro y Vozmediano.

De todas estas poblaciones parten en sábado, día mayor de las fiestas, grupos de peregrinos que portan a pie los estandartes y las cruces parroquiales hasta el santuario mariano. Una vez allí, se celebra cada año la Misa de Peregrinos, y a la misma también acuden nutridos grupos llegados de Aragón, Navarra y La Rioja, ya que en estas autonomías las poblaciones regadas por el Queiles mantienen devoción con la Virgen y amistad con el municipio anfitrión.

Las fiestas no concluyen el domingo después del día mayor, sino que las competiciones deportivas se mantienen durante la semana, además de la novena a la Virgen. En este ciclo devocional el sábado -4 junio- se celebra el Día de la Octava, fiesta titular de la Cofradía de la Virgen de los Milagros.

Muebles globaldeco Frías

REBAJAS

Todos, absolutamente todos los artículos con descuento del 20% al 50%

¡APROVECHA LA OPORTUNIDAD!

Periodo de REBAJAS: del 7 de enero al 5 de marzo

Ctra. de Logroño 35, Tel: 975 22 16 20. Fax: 975 22 16 28

El Ayuntamiento de Golmayo abre el plazo de inscripción para nuevos alumnos en la ESCUELA DE MÚSICA, a partir de 4 años.

Apúntate a cursos y talleres de cocina, Zumba y tonificación muscular, limpieza y ensamblaje de ordenadores, edición de video, arduino, creación mando arcade + retrogames, gimp, in the mix, y taller de kumihimo. Formación para jóvenes nacidos antes de 2002.

Programa de ocio y tiempo libre.

Inscripciones abiertas hasta el 7 de junio.

Más información en www.golmayo.es

DON QUIJOTE
BAR RESTAURANTE

Menús: 6 primeros y 6 segundos

De lunes a viernes: 10€

Fines de semana: 12,50€

Avda. Mariano Vicén, 37- Soria

Tfno.: 975 222 927

la opinión



POR ENCIMA DE LA MEDIA DE CASTILLA Y LEÓN

RECICLAJE Las asociaciones de vecinos de la capital han recibido el reconocimiento del Ayuntamiento, por su colaboración en el reciclaje de basuras, que ha ayudado a que la media de la Comunidad sea inferior a lo que se recicla en la capital soriana. Una buena noticia.

Entre nosotros

ANDRÉS
MORENO

Parques y verano

Tras la apertura del nuevo establecimiento hostelero en el parque de la Dehesa, se culmina otro de los grandes objetivos de la ciudad: darle alegría y uso al parque más emblemático del centro de Soria, que es el sitio más utilizado para los paseos de todos sus habitantes, y de cualquier visita que llega a la ciudad y contempla este pulmón verde.

Hay otra zona en la ciudad que merece el mismo reconocimiento, pero que se encuentra "olvidado", tal y como hasta ahora ha podido estar el entorno del Duero. Y creo que usted, querido lector, a la primera de cambio estará de acuerdo conmigo: hablo del Parque del Castillo, donde hemos dejado sitio a la tranquilidad garantizada; donde uno puede estar una tarde, casi entera, con la sola visita de diez o veinte personas que pasean por el entorno. Es un espacio que aún se puede poner más en valor.

Y, si se quisiera, hay poco que hacer en el parque del Castillo, pero mucho que disfrutar. En la explanada donde lucen los columpios, a escasos cincuenta metros de los antiguos depósitos, hay una edificación municipal, otros años abierta en verano y dispuesta como biblioteca. Pero sus funciones, dignas como las que más, eran escasas y manifiestamente innecesarias.

En Soria, afortunadamente, la biblioteca de Nicolás Rabal funciona como un reloj, y poco más servicio se puede solicitar que el prestado en aquella. Pero, visto lo visto, en el Parque de El Castillo lo que sí sería un dulce, más, un bombón, es una actividad hostelera -que complementara el servicio del parador- donde poder tener una terraza, con un café o un refresco, en un entorno que invita a ello. Y es que, en el fondo, el verano y los parques tienen una relación íntima con la hostelería. Por algo será.

Andrés Moreno es docente.

La tribuna



El premio a una idea de cooperativismo y a un compromiso

PATXI
VERAMENDI

CUANDO HICE AQUELLA PRIMERA ENTREVISTA a Andrés García, al ser nombrado director-gerente de COPISO, hace ya más de 20 años, recuerdo que me trasladó su convicción de que, entre todos, la cooperativa soriana iba a salir adelante. Y es que su incorporación a la gerencia llegaba en un momento complicado para esa entidad agraria, que había nacido en 1967 -precisamente- como una necesidad para organizar a los agricultores y ganaderos que estaban decidiendo quedarse y resistir, mientras amigos y familiares marchaban a las grandes ciudades industriales, en busca de un futuro que se percibía imposible en nuestros pueblos.

SE HA HABLADO MUCHO DE LA DIÁSPORA SORIANA, pero hubiera sido bueno conocer también los sentimientos de quienes se quedaron en la provincia. Algunos de esos sentimientos eran puro coraje, en medio de una dramática y brutal 'reconversión' social y económica, que provocó la huida de decenas de miles de sorianos. Aún hoy, los políticos siguen sin reaccionar a lo que se permitió que ocurriera en Soria y en otras provincias del interior español hace 60 años. Y desgraciadamente las consecuencias continúan. ¿O hay que recordar a las administraciones que Soria ha bajado de la cifra 'psicológica' o 'anímica' de los 90.000 habitantes? Pues bien, los socios de COPISO representan el 'coraje' de aquellos sorianos que apostaron por permanecer, por no arrojar la toalla, entre tantas dificultades.

AHORA QUE SE HABLA TANTO DE EMPRENDIMIENTO, y que se organizan tantas jornadas y foros sobre este aparentemente nuevo concepto, sería muy bueno escuchar a los socios de COPISO, a los más mayores -que son historia viva de un atropello social que todavía algún gobierno tendrá que compensar-, y de los jóvenes que se echan a la espalda la responsabilidad del futuro del sector agrario, o lo que es lo mismo, buena parte del futuro socio-económico de la provincia.

EL PASADO 26 DE MAYO, EL DIRECTOR-GERENTE DE COPISO, Andrés García, recibió en Valladolid el premio al mejor directivo de una empresa de Castilla y León, en la tercera edición de los Premios Castilla y León Económica al Mejor Directivo. Estuve en el acto de entrega de los premios, junto a socios, trabajadores de la cooperativa y amigos que quisieron acompañar a Andrés García. El acto, celebrado en la Feria de Valladolid, reunió a cientos de personas de toda la Comunidad ligadas al mundo de la empresa y de la economía.

FUERON MUCHAS LAS PERSONAS QUE FELICITARON a Andrés García por el premio; una felicitación que extendían también a COPISO, por su desarrollo y proyección de futuro. Pronto entendí el por qué del reconocimiento concedido a Andrés García. Su principal logro en la gestión de COPISO ha sido, precisamente, conseguir la corresponsabilidad, complicidad y el compromiso de socios y trabajadores con el proyecto de la cooperativa soriana. García ha sabido trasladar un espíritu, una manera de entender el cooperativismo, que está siendo ejemplo y referencia en España, y también motor de desarrollo en la provincia.

La ventana



Mª JOSÉ
FUENTES

Sorprendente 'Cabaret'

Recientemente se representó en el Palacio Cultural de la Audiencia el musical 'Cabaret', cuya recaudación, 3.200 euros, ha sido donada a la asociación ASPACE para colaborar en la construcción de un nuevo centro -el actual ya se ha quedado muy pequeño-, que pueda dar una atención integral a todas las personas afectadas por la parálisis cerebral.

Sin duda, habrá que arrimar el hombro para que, entre todos, este proyecto acabe por ser realidad.

Los que sí armaron el hombro, y nos dejaron a todos boquiabiertos, fueron los sorianos que actuaron en el espectáculo, y aunque Joel del Lolitas y Rafaela del departamento de italiano de la Escuela Oficial de Idiomas tengan poco de nativos, son ya sin duda, sorianos de adopción.

La participación del dúo Sara y Ana, la gente de la propia Escuela, el cameo (y nunca mejor dicho) de los bomberos de la BRIE, Sara del Chayofa y, con permiso de los demás, la actuación de Susana Torres, que nos levantó a los asistentes de la silla con su interpretación.

Todos los demás también estuvieron impresionantes. Menciono a los que conozco. Impresionante es la actuación e impresionante que todas estas personas, después de sus trabajos y de sus clases, hayan preparado una función de tal nivel. Es toda una lección de solidaridad.

Repetirán por aclamación con este cabaret soriano picante/elegante. Solo decir que éstos, si cantan y bailan.... No se los pierdan, si tienen ocasión.

María José Fuentes es concejala del PP en el Ayuntamiento de Soria



APARICIO LAMENTA QUE NO SE HAYAN REDUCIDO DESEQUILIBRIOS

FONDOS EUROPEOS. El presidente de FOES, Santiago Aparicio, ha lamentado que los gobiernos de Castilla y León no hayan destinado el dinero necesario para reducir los desequilibrios territoriales de la provincia, cuando era el objetivo de los fondos europeos.



Editorial

La muralla de Soria espera un plan de actuaciones

La Asociación de Amigos del Museo Numantino ha salido días atrás a la calle para reivindicar la muralla de Soria, y reclamar a las administraciones que la protejan, la consoliden y, en la medida que se pueda, que se recu-

pere. Es un patrimonio cultural que no se debe perder. Ya que la historia no ha sido 'justa' con la muralla soriana, y ha propiciado su destrucción o abandono, sería conveniente que las administraciones tomaran conciencia del valor de la muralla

de la capital soriana y se pusieran a trabajar para salvarla. Los sorianos no conocen bien su muralla, por lo que los Amigos del Museo Numantino ha puesto en marcha una campaña de promoción de la muralla, en la que -por otra parte- lleva tiempo trabajando.

El deterioro de la muralla de Soria es evidente y grave. Basta con pasear por la orilla del Duero, aguas arriba del puente hacia Garay, se puede apreciar el deterioro del lienzo que aún se conserva. Hace falta un plan estratégico de actuaciones,

para defender la muralla, y ponerla en valor, como se hace en otras ciudades.

Hace algunos años se actuó en los tramos de muralla del parque de Santa Clara, pero queda mucho por hacer. Y también se ha rehabilitado algún tramo que se derrumbó. La muralla es un elemento de investigación interesante para conocer la historia de la capital soriana. En cualquier caso, la Asociación de Amigos del Museo Numantino ha dado un primer paso, que hay que acompañar con el apoyo de todos.

Desde Variena



CARLOS LAFUENTE

Toros sin lancear

Me ha enojado el ver cómo, a pesar de los avisos que los votantes dan a los políticos de todo signo, éstos siguen con sus matracas y trapicheos mediáticos. Viene esto a colación de la polémica brindada por el PP, prohibiendo el lanceo y muerte del toro de la Vega. Creo que esta polémica quiere esconder otra de más calado. Proteger que no acaben lanceados los políticos, que intervinieron en la adquisición del edificio de la ADE y los terrenos del Polígono (Caso Perla Negra). Un chanchullo que huele a chamusquina y que comienza con las comparecencias en el Juzgado de altos cargos perversos. Espero que a este encierro no les acompañen los mansos, que vayan solos. Aunque creo que a los ciudadanos ya les importa poco si van los corruptos a la cárcel. Lo que queremos es que devuelvan las perras sustraídas y eso no lo hace nadie, ni nadie se lo exige.

Falta también por aclarar el tema de los parques eólicos, huertos solares, ciudades de medio ambiente e inventos varios para pillar cacho de los dineros públicos. ¿Tanto asesor primo del amigo de la vecina, y no pueden asesorarse de las cositas que van en contra del Código Penal? Espero que ni el Decreto antitaurino afecte a La Saca, ni que nuestros políticos locales se vean camino de juzgados y comisiones de investigación. Por eso, estaremos atentos al encierro que van a protagonizar los cargos de la Junta. No los vamos a lancear, porque somos civilizados, pero lo que sí podemos hacer es mandarlos al corral. Que yo creo que ya van más de tres avisos. ¿O no?

Carlos Lafuente es empleado público y contertulio.



La imagen

Integración y feria

Golmayo ha celebrado su primera edición del mercado medieval, una iniciativa con la que el Ayuntamiento ha querido dinamizar la localidad. Si ya, la propia celebración de la feria ya es positiva, más lo es que haya sido la primera actividad que ha contado con la colaboración conjunta de todas los colectivos asociativos de la urbanización Camaretas y del núcleo histórico de Golmayo. La integración de Camaretas en la identidad de Golmayo ya es una realidad. Y si para eso hay que disfrazarse, pues se disfraza uno.

Allá por el año 2016 de nuestra era, el territorio del altiplano enclavado entre las montañas del Ibérico y el Central, solamente será habitado por apenas 90.000 seres.

El nuevo modo de vida artificial había absorbido la mayoría de humanos, que habían optado por asentarse en las grandes urbes con viviendas climatizadas artificialmente, coches burbuja, transportes subterráneos que les llevan a oficinas con luz artificial, donde pasan la mayor parte de su vida para ganar un sueldo, que acabarán gastando en los artificialmente contruidos centros comerciales; en tiendas laberínticas de muebles, donde comprarán ajuars coloridos, que acabarán fotografiando y compartiendo en artificiales redes sociales; en grandes tiendas de deportes, donde comprarán modernas y ajustadas prendas deportivas, que exhibirán corriendo el domingo por la mañana por los artificiales parques de sus ciudades, para quemar la grasa de la hambur-

El Zaguán



CARLOS CASTRO

Futuro

guesa de días anteriores, y que ha engordado ese cuerpo que ya no necesitan para trabajar.

Viajarán entre las ciudades-burbuja, por anchas carreteras y veloces trenes que atravesarán montañas para llegar lo más rápido posible de una burbuja a otra, y hacer turismo de fin de semana, para pisar tierra de verdad.

El único poblado que seguirá ganando habitantes del altiplano es el satélite de Soria, Camaretas, con el comandante Benito al frente, que conseguirá con la construcción de viviendas, y un centro comercial, hamburgueserías, tiendas de ropa 'pret a porter' y cines, aproximarse al modelo soñado por cualquier habitante del futuro.

Mientras tanto, lo que ha quedado fuera de las burbujas acabará abandonado y completamente despoblado.

La maleza se adueñará de las calles de los pequeños pueblos, y el campo será impenetrable por la espesa vegetación, esperando que algún día el nuevo modelo de vida artificial fracase (a punto hemos estado), y los seres del futuro se den cuenta que otra forma de vida es posible, y tengan la obligación de colonizar de nuevo lo abandonado. The end.

Carlos Castro es contertulio en Ser Soria.

en juego



A LUCHAR POR LA DIVISIÓN DE HONOR

ATLETISMO NUMANTINO. Los atletas vinculados en su mayoría al CAEP de Soria se han clasificado con todos los honores entre los ocho clubes que lucharán el próximo 11 de junio por el ascenso a la División de Honor.



La jugadora soriana defenderá la próxima temporada los colores del club Alcobendas, de la superliga femenina de voleibol. /J.C.H.

PRIMERA MUJER FORMADA EN SORIA QUE DEBUTA EN LA MÁXIMA CATEGORÍA

Olalla da el salto a la Superliga de voleibol

La deportista jugará la próxima temporada en el Club Voleibol Alcobendas (Madrid)

J.C.H.
La soriana Alejandra Olalla dará un nuevo salto la próxima temporada en su carrera deportiva, ya que defenderá, a sus 18 años, la camiseta del C.V. Alcobendas, en la Superliga femenina de voleibol, la máxima categoría. Con este paso se conver-

tirá en la primera jugadora soriana, formada íntegramente en la ciudad, que jugará en la Superliga femenina. "Voy a Alcobendas con todos los ánimos posibles", señala antes de resaltar que ha fichado por un buen equipo, "y creo que me van a cuidar bien".

Olalla empezó tarde a practicar voleibol en Soria. Samuel Egido jr. le vio cualidades -medía ya 1,75 metros, ahora está en 1,82 metros- y le invitó a probar en el Santo Domingo. Y desde el principio, reconoce, le gustó el deporte. Después ha tenido como entrenadores a Elías Terés jr. y Juan Ignacio Osuna.

Su progresión llamó la atención de la concentración permanente ju-

venil, una selección dirigida por José Miguel Serrato. "De sus condiciones técnicas habla mucho que no solamente pueda jugar de central sino también por las bandas, de opuesta y receptora", destaca el entrenador.

Serrato apunta que su constancia y progresión en los entrenamientos le ha permitido convertirse en uno de los pilares de la selección española juvenil.

PROGRESIÓN

Aunque no es muy alta para este deporte (1,82 metros), Olalla puede seguir progresando en el voleibol español, resalta Serrato. "Puede llegar a ser una muy buena jugadora, gracias a su talento, y llegar a la

selección senior femenina", apunta. De hecho, recuerda, ya ha sido preseleccionada para concentraciones.

Olalla asegura que quiere aprovechar el salto de Soria a Madrid para empezar además sus estudios universitarios. Se decanta por medicina o alguna carrera vinculada a ciencias de la salud.

Y en el plano deportivo, su objetivo es seguir entrenando al máximo y "jugar todo lo que pueda". Espera que el sacrificio dé sus frutos y la selección absoluta cuente con ella.

Olalla no estará sola en Alcobendas. Compartirá vestuario con otra jugadora de la concentración permanente, la almeriense Ana Escamilla.

TRAYECTORIA

01:

TALENTO

Su futuro entrenador, Guillermo Falasca, destaca el talento de Olalla y su compañera Escamilla. Considera que puede ayudar a continuar desarrollando su potencial.

02:

PRESELECCIÓN NACIONAL

Olalla fue incluida el pasado 4 de mayo en la lista de 24 jugadoras de la selección española absoluta, para disputar la Liga Europea.

03:

INTERNACIONAL

Olalla participó en Croacia con la selección junior femenina en el torneo para el Campeonato de Europa.

Juan Carlos de la Orden
clínica veterinaria

Cirugía Rayos X Ecografías
Vacunaciones Urgencias Peluquería y tienda

Ronda Eloy Sanz Villa, 8 - bajo
Tels. 975 220131 - 610 764172 - 637 804867

HOTEL RURAL LOS VILLARES
HUMILDE Y SENCILLA COCINA DE AUTOR

• MENÚS DIARIOS •

SIETE 1^{OS}
SIETE 2^{OS}
A ELEGIR

10€

UN PEQUEÑO VIAJE...
¡CON MUCHO GUSTO!

975 251 255 / 699 410 965

SOMOS TRASHUMANTES

con pan y vino se anda el camino

información
y
reservas
975 123 444

TRASHUMANTE
RESTAURANTE



TODA UNA TRAYECTORIA

CÉSAR PALACIOS. El director deportivo ha renovado por tres temporadas con el Numancia y, con ello, sumará nueve campañas al frente de esta decisiva parcela del club. Palacios defendió la camiseta numantina seis temporadas. El técnico Jagoba Arrasate también seguirá.



Javier del Pino ha sido uno de los jugadores más importantes del Numancia en la última década. /ANA ISLA

EL FUTBOLISTA MADRILEÑO SE DESPIDE DEL NUMANCIA TRAS ONCE TEMPORADAS

Emotiva despedida a Javier Del Pino, todo un ejemplo

J.C.H. El último partido de la Liga Adelante tiene para el Numancia y su afición una motivación especial. Se despide del club uno de los jugadores que más huella ha dejado sobre el césped y en el vestuario: el madrileño Javier del Pino.

Han sido once temporadas en las que ha defendido en 280 ocasiones la camiseta rojilla -con el partido de su despedida- y se ha convertido en el segundo máximo goleador del equipo en la Liga de Fútbol Profesional, con 49 tantos, sólo superado por Julio Álvarez.

El club soriano le tributará un

merecido y sentido homenaje en su despedida. La cita es el próximo sábado, en Los Pajaritos (17:30 horas), ante un Albacete que ya está descendido.

Del Pino (10 de julio de 1980) se formó en las categorías inferiores del Atlético de Madrid, en el que llegó a debutar con el primer equipo. Después fichó por el Xerez C.D., con el que llegó a luchar por el ascenso a Primera División. Y tras tres campañas en tierras andaluzas, recaló en el Numancia, de la mano del entonces director deportivo numantino Máximo Hernández, que conocía bien el mercado madrileño.

En el Numancia ha sumado once temporadas, aunque desde la grave lesión sufrida en Ipurúa, frente al Eibar, en enero de 2014, apenas ha tenido participación sobre el terreno de juego, aunque ha seguido "haciendo vestuario". Del Pino se ha ganado a pulso ser santo y seña del club soriano en la última década, desde que fuera presentado en julio de 2005 como nuevo futbolista numantino.

VALORES

El propio director deportivo del Numancia, César Palacios, que compartió vestuario con Del Pino, ha destacado los valores del futbolista madrileño, tanto los meramente deportivos como los humanos.

Del Pino es uno de los protagonistas del último ascenso del Numancia a Primera División, en la temporada 2007-2008, con Gonzalo Arconada en el banquillo.

SE CELEBRARÁ EN MAYO O JUNIO DE 2017

Soria acogerá el Campeonato de Europa de duatlón

J.C.H. Soria será la sede del Europeo de duatlón de 2017, previsiblemente en mayo, una vez que la ejecutiva de la Federación Europea lo ha confirmado al Ayuntamiento de Soria tras la decisión de su comité técnico en Lisboa y después de escuchar la presentación de la candidatura de la ciudad.

Experiencia, implicación y, por último, consenso han inclinado, por lo tanto, la balanza ya que también se ha destacado esa colaboración con la Federación Española, la Autonómica y el duatlón soriano a la hora de presentar un

proyecto ambicioso.

"Pocos lugares demuestran ese saber vivir el deporte y saber acoger a los competidores", ha resumido el alcalde.

El presidente de la Federación Española, José Hidalgo, ha subrayado que la candidatura soriana "era un proyecto trabajado, ambicioso y consensuado". Además ha destacado que "pocos campeonatos consiguen ya sorprendernos y el Nacional de Soria lo logró por cómo se vuelca la ciudad. Se respiraba duatlón y eso nos animó a apoyar esta candidatura", ha resumido.

HOMENAJE A 'LA HISTÓRICA'

El Museo del Ciclismo abre sus puertas

J.C.H. El Museo del Ciclismo ha abierto sus puertas en Abejar, ubicado en la sala de exposiciones de Muebles de Soria, en el polígono industrial Los Arañales, con vocación de servir de recreación de la marcha cicloturística 'La Histórica', que nació hace cinco años en Abejar de la mano de Alberto Fariclé y el Club Ciclista Los Muros, así como un guiño a las hazañas y el ciclismo clásico.

Decenas de maillots originales

de equipos nacionales e internacionales, testigos de vueltas ciclistas a España, Tours y con muchas historias a sus espaldas ocupan cada rincón de museo, muchos de ellos dedicados por sus protagonistas.

También se pueden ver centenares de botellines, trofeos, bicicletas clásicas, libros y material ciclista y un homenaje a 'La Histórica' con recortes de prensa, fotografías y la historia de esta marcha hoy ya un referente en España.



C/ Ronda Eloy Sanz Villa, 2.
Tfno: 975 22 80 52
info@cmpama.es

CERTIFICADOS MÉDICOS DE CARNET
CONducir y PERMISOS DE ARMAS,
OFTALMOLOGÍA, OTORRINOLARINGOLOGÍA,
TRAUMA, GINECOLOGÍA, UROLOGÍA,
PSIQUIATRÍA, PSICOLOGÍA, ANÁLISIS CLÍNICOS,
FISIOTERAPIA

Piscis
Bar Restaurante

ASADOS Y PAELLAS POR ENCARGO.
Cochinilla y lechales Fritos o asados

Calle Tejera, 14, 42001 Soria • Teléf. 975 22 20 51 • www.hermanosarraz.com

Distribuidor oficial **CEPSA**

Petrosoria
GASÓLEOS A DOMICILIO

Tel. **975 230 659**
www.petrosoria.com info@petrosoria.com

belleza, moda y salud →

NO AL FLOTADOR SI A LA 'CINTURILLA'

LOS ABDOMINALES. Para tonificar esta parte, haz lo siguiente. Sentada, agárrate a los apoyabrazos y levanta las piernas semiflexionadas a 90º, unos 10 cm. del suelo contrayendo el abdomen. Sube y baja sin tocar el suelo. Haz tres series de repeticiones.

→ Aitziber Yagüe Cortazar

Clínica dental y maxilofacial
Aitziber Yagüe Cortazar



¿Problemas en las encías? Cirugía mucogingival e higiene bucodental

Un caso bastante frecuente con las encías, es el de las retracciones de encías, es decir cuando la encía se levanta o se separa del diente, que suele ir acompañado de sangrado o irritación. Si no le damos la importancia suficiente a nuestra salud bucodental, podríamos terminar sufriendo problemas como gingivitis o periodontitis. La cirugía mucogingival trata las enfermedades periodontales, entendidas como las que afectan a los tejidos que soportan los dientes. Si te sangran las encías, probablemente sufras alguna de ellas.

La cirugía mucogingival se encarga de arreglar la encía si deja al descubierto más parte del diente del que debe, los problemas con los frenillos, o

si tienes una herida en la encía. Tener la encía levantada provoca que parte de la raíz del diente quede al descubierto, lo que nos causará bastantes molestias. Esto puede deberse a la edad; puede darse tanto en hombres, como mujeres y niños, por acumulación de placa, e incluso si te cepillas fuerte los dientes, podrías llegar a causar este problema. El daño en las encías puede prevenirse, principalmente manteniendo una buena higiene dental.

Esto es primordial, ya que las enfermedades periodontales surgen por las bacterias, que se quedan entre la

encía y los dientes, teniendo opción incluso de dañar la raíz del diente.

NOS PREPARAMOS PARA SOLUCIONAR TUS PROBLEMAS, PERO NO OLVIDES QUE LA BUENA SALUD EMPIEZA CONTIGO.



EL FITNESS está de moda y moldea tu cuerpo

Hacer ejercicio está más de moda que nunca. Además de generar endorfinas, ser saludable y adictivo te proporcionará el cuerpazo que estabas deseando.

LORENA MARTÍNEZ
No tengo tiempo, me aburro, tampoco me va a servir de mucho... ¡Basta de excusas! Si hacer ejercicio de forma correcta, hay métodos con los que simplemente 30 minutos al día, un mínimo de tres veces por semana y combinado con una

buena alimentación, y con paciencia, tonificarás la musculatura y te verás mejor en sólo un mes. Eso sí, cualquier ejercicio necesitará del calentamiento previo para evitar posibles lesiones.

Toma nota de los básicos, y realiza 10 repeticiones de cada movi-

miento. De pie, sujeta el respaldo de una silla. Con las rodillas en media flexión, apoya la punta de un pie en el suelo y mueve el tobillo en círculos amplios con cada pie hacia la izquierda y la derecha.

Apoya las manos sobre las rodillas flexionadas y haz movimientos

TÚ PUEDES SALVAR VIDAS
DONA SANGRE
NO OLVIDES LLEVAR EL DNI

CENTRO DE SALUD SORIA NORTE 1ª PLANTA
LUNES DE 15:00-20:30

HOSPITAL SANTA BÁRBARA
MARTES Y MIÉRCOLES DE 9:00-14:00

RECOGIDAS EN

2 de Junio
Ágreda

3 de Junio
El Burgo de Osma

9 de Junio
Unidad móvil en la Plaza Mariano Granados de Soria

17 de Junio
Almazán

24 de Junio
Duruelo de la Sierra

Rural vacaciones

SAN JUAN 2016
AUTOBÚS DESDE SORIA

SALOU

6 días, desde 223€

BENIDORM

6 días, desde 365€

10 días 589€

CIRCUITO PAÍS VASCO

6 días, 365€

C/ Campo 10. 42001 Soria.
info@ruralvacaciones.es

Tlf: 975 232 252 Fax: 975 221 293
www.ruralvacaciones.es

CENTRO MÉDICO PAMA



C/ Ronda Eloy Sanz Villa, 2.
Tfno: 975 22 80 52
info@cmpama.es

CERTIFICADOS MÉDICOS DE CARNET
CONducir y PERMISOS DE ARMAS,
OFTALMOLOGÍA, OTORRINOLARINGOLOGÍA,
TRAUMA, GINECOLOGÍA, UROLOGÍA,
PSIQUIATRÍA, PSICOLOGÍA, ANÁLISIS CLÍNICOS,
FISIOTERAPIA



UNOS PECTORALES A TU ALTURA

EL PECHO. Sentada y apoyada en el respaldo, aprieta las palmas de la mano a la altura del abdomen durante 30 segundos y descansa otros 10. Repite el ejercicio a la altura del pecho, descansa 10 segundos y realiza la última serie por encima de la cabeza.



circulares con las rodillas juntas a ambos lados. Con las manos en la cintura mueve la cadera en círculos. Sujeta con una mano el hombro contrario y mueve el brazo sujeto en forma de molino. Y por último, con el cuello relajado, mueve la cabeza para estirarlo arriba y abajo; de izquierda a derecha y acercando la oreja al hombro.

LA TONIFICACIÓN

Te proponemos un sencillo método que, además, podrás realizar desde casa: el Método de la Silla. Deberás descansar 30 segundos entre serie y serie.

Para comenzar, sentada en la silla con las manos sobre el pecho y la espalda recta, levántate elevando el cuerpo 5 cm del asiento. Baja de forma controlada. Haz tres series de 10 repeticiones.

Para tonificar el culote, toma nota de lo siguiente: de pie, con una postura recta y mirando de frente a la silla, apoya un pie sobre el asiento y empujalo hacia abajo, al tiempo que subes y bajas el cuerpo como si quisieras subirte a la silla. Haz dos o tres series de 15 repeticiones con cada pierna.

Para tonificar los hombros, sentada con los brazos estirados en cruz, sube y bájalos con las palmas paralelas al suelo. Haz como mínimo 10 repeticiones. Luego, dibuja círculos hacia adelante otras 10 repeticiones más. Por último, vuelve a subir y bajar 10 repeticiones más. Realiza al menos 3 series.

EL VOLUMEN

Si quieres perder peso, debes combinar el método de la silla explicado anteriormente con ejercicio cardiovascular. Correr es un mecanismo muy eficaz. Al principio, y para evi-

EL MEJOR VESTIDO PARA SER LA NOVIA PERFECTA

SORIA NOVIAS



Si vas a casarte el año que viene, no puedes dejar de visitar Soria Novias. En nuestra ciudad, amplían hasta tres veces la oferta habitual en colecciones de novia. Nuevos diseñadores y nuevas propuestas para que luzcas radiante el día más feliz de tu vida. Rosa Clará, Aire Barcelona, La Sposa, Jesús Peiró, Matilde Cano, Vicky Martín Berrocal...

tar lesiones, te recomendamos que camines por lo menos 1/3 del tiempo que vas a correr, aumentando poco a poco la velocidad. Después debes incrementar progresivamente el tiempo total de carrera.

Si no estas acostumbrada, aumenta poco a poco. Cada semana debes incrementar 5 minutos el tiempo total de cardio. Además, debes tener en cuenta que el ritmo ideal de carrera para perder peso está entre 130 y 150 pulsaciones por minuto. Si lo tuyo no es el footing, otra buena alternativa para quemar calorías y aumentar tu capacidad aeróbica es montar en bicicleta.

Además, contribuye a fortalecer las articulaciones y tonificar los glúteos, piernas y caderas.

Una alternativa para tonificar es la gimnasia pasiva. Consiste en estimular el nervio motor mediante los impulsos eléctricos de un aparato para provocar la contracción del músculo. La electroestimulación está indicada para cualquiera que quiera tonificar y aumentar la fuerza.

→ las tendencias

De gala

En traje la moda son los tonos azulón y azul marino y los clásicos grises y negros. Bolsillos rasgados, solapa fina y vivos muy finos y sutiles. Chaquetas un poco más cortas y pantalones ajustados a la pierna y algo más estrechos. Camisa clara y corbata lisa. Además esta temporada son tendencias las pajaritas y el pañuelo en el bolsillo.

TWIDD "La tienda para el hombre"
C/ Numancia, 26
975 23 00 20



El veraniego

Tu tienda de moda te ofrece un look más informal y veraniego. Un modelo ideal para celebrar el buen tiempo y la llegada del calor. Ésta es sólo una muestra de lo que podrás encontrar en tienda. No te olvides de combinar esta joya con los mejores complementos. Encuéntralo todo en...

ACCESORI.

Moda, bisutería y complementos.
C/ Ferial y C/ Mesta

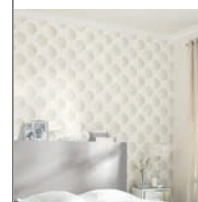


→ decoración



Seis razones para decorar en color blanco

Decorar en color blanco es una tendencia que está de moda, y que se puede llevar a cabo con mucho éxito, teniendo en cuenta estos consejos:



1- Combina con el resto de colores, ya sean oscuros o claros.

2- Se puede utilizar en paredes, muebles o distintos complementos.

3- Se puede utilizar para cualquier estilo: moderno, minimalista, clásico o moderno.

4- Transmite amplitud y serenidad, es ideal para espacios pequeños y con poca luz.

5- Existen diferentes tonalidades: blanco roto, crema, hueso, etc.

6- Los muebles blancos aportan más luminosidad.

SMDECOR

C/ Puertas de Pró nº 11



Colores:
blanco, cerezo y wengué

OFERTA

Canapé Gran Capacidad

135 x 190 cms.

189 €

Colchón visco

135 x 190 cms.

159 €

* Consultar Precio para otros Tamaños



C/ Puertas de pró, 11
Tel. 975 23 00 78

#clasificados#

Pisos

venta

SE VENDE parcela de 850 m² en urbanización de Fuentetoba, excelente ubicación y vistas. Precio interesante. Tel. 677 47 21 81

SE VENDE casa en Valdelubiel a 6 km de El Burgo de Osma, para reformar entera. Casa 136m² con cochera y huerto 318 m², buenas vistas y orientación. Tel: 609 04 14 84

SE VENDE piso amueblado, 3 habitaciones, 1 baño. Listo para entrar a vivir. Zona San Pedro. Tel: 653 501 275

SE VENDE adosado de 220 m². Jardín, de 90 m², adosado 130 m². 3 dormitorios, más desván. Porche, galería cerrada, armarios empotrados. cochera cerrada, trastero. Tel. 647 65 92 27

SE VENDE piso seminuevo, amueblado, 2 dormitorios, a 5 minutos plaza Mayor. 2º con ascensor. 85.000 euros. Tel. 696 02 92 73

VENDO casa para reformar en Soria (faldas del castillo), a cinco minutos de la plaza Mayor. Tel. 659 06 75 63

VENDO piso de 102 m², 4 dormitorios, salón-comedor, 2 baños, 2 terrazas, suelo de parquet, hilo musical. Mucha luz y sol. Tel. 630 16 91 89

SE VENDE piso calle Caballeros, cochera cerrada. Tel 652 64 91 61.

SE VENDE apartamento nuevo a estrenar de 40 m². Salón, cocina, baño, dormitorio, tendedero, aire acondicionado, ascensor. Tel.: 696 78 84 46

SE VENDE ático en plaza de San Clemente, con dos terrazas. Tel. 677 78 68 52

SE VENDE solar de 60 m², en Ágreda. Muy céntrico, en C/ Carretero, y económico. 9.000 euros. Tel. 976 64 76 50

SE VENDE parcela urbanizable en Deroñadas. 1.354 m². Muy buena situación. Tel. 696 48 62 92

SE VENDE solar urbanizable en Valdelubiel, a 6 km de El Burgo de Osma, 134m² buena orientación. Tel. 609 04 14 84

SE VENDE piso de 102 m² útiles, 4 dormitorios, dos baños, dos terrazas, parquet, hilo musical, todas las ventanas con contraventanas. 135.000 euros negociables. Tel: 630 16 91 89

SE VENDE piso de 50 m², reformado para entrar a vivir, céntrico y soleado. 60.000 euros. Tel. 628 63 66 63.

VENDO piso en Soria, C/ Burgo de Osma 1 - 6º. 3 hab. Calefacción gas. Ascensor. Reformado baño. Tel.: 606 27 13 61

SE VENDE apartamento nuevo a estrenar de 40 m². Salón, cocina, baño, dormitorio, tendedero, aire acondicionado, ascensor. Tel.: 696 78 84 46

SE VENDE piso seminuevo muy céntrico ; 98 m² . cocina grande, 3 dormitorios , 2 cuartos de baños completos, uno con bañera grande y otro con cabina , todo amueblado- Para entrar a vivir. Tel: 665 87 81 64

COMPRO caseta prefabricada, casa móvil o similar como merendero de entre 20 a 40 m2 para finca en el campo. Tel: 682 03 49 56

VENDO piso de dos habitaciones con garaje y trastero amueblado Tel. 649 89 92 46

SE VENDEN fincas para recreo, rústicas, pinar, 1.600 metros cuadrados, 800 metros cuadrados, cerca de Soria. Tel: 600 43 43 17

SE VENDE preciosa casa con jardín en Almajano. Tel: 677 38 33 26

SE VENDE piso, céntrico, muy buen estado. 2 habitaciones, amueblado, muy luminoso. Sin apenas comunidad. Para entrar a vivir. Tel. 667 95 64 76

VENDO o alquilo piso antiguo muy económico. Tlf: 677 78 68 52

VENDO casa para rehabilitar en Tozalmoro, 15.000 euros, negociables. Tel: 627 56 16 28

SE VENDE piso céntrico, soleado, exterior, pocos gastos comunidad. 73m útiles, 3 habitaciones, baño, balcón, terraza y trastero. Oportunidad. Tel. 679 26 96 56.

VENDO terreno urbano de 200 metros cuadrados, a 15 kilómetros de Soria. Luz y agua en la misma entrada. Tel: 649 11 90 39

SE VENDE piso, reformado, 84 m2, zona hospital-Mirón, 3 habitaciones, 2 baños, calefacción individual, poca comunidad, sin escaleras. Por 130.000 euros. Tel: 699 66 45 87

SE VENDE piso céntrico y en perfecto estado. 2 habitaciones, amueblado, muy luminoso. Sin apenas comunidad. Para entrar a vivir. Tel. 667 95 64 76

SE VENDE casa en la barriada, en Soria. por 189.000 euros. Situada en callejón suroeste. 305 m2. (223 m², de jardín, y 82 m², de vivienda). Tel. 617 10 86 10

SE VENDE piso de 160 m², en el centro de Soria. Tel. 677 78 68 52

SE VENDE piso, 3 habitaciones, 2 baños, 2 terrazas grandes, una parcialmente acristalada. Zona Pajaritos. Tel: 660 97 11 04

SE VENDE casa en Matamala de Almazán, con cochera y calefacción. Tel. 606 73 26 28

VENDO casa y tierras de secano en Tejado. Tel. 608 83 16 66

VENDO en Sotillo del Rincón finca urbana de 1.300 m² junto paraje piscina fluvial. Precio 100.000 euros. Tel: 630 54 50 19

VENDO adosado en Camaretas, 2 baños amplios, 2 jardines, 3 habitaciones, buhardilla, 2 terrazas, cochera 2 coches, armarios empotrados. Tel. 615 21 82 74

SE VENDE piso céntrico, soleado, exterior, pocos gastos comunidad. 73 m2 útiles. 3 habitaciones. Oportunidad. Tel. 679 26 96 56

SE VENDE piso amueblado, 3 habitaciones, 2 baños. Trastero, calefacción individual. Pocos gastos de comunidad. 128.000 euros. Tel. 699 81 55 86

SE VENDE piso amueblado, 3 habitaciones, todas comodidades. Zona

Santo Domingo. Tel. 975 22 38 64

SE VENDE piso, zona Mariano Vicén, 100 m², 3 dormitorios, amplios, cocina amplia, 2 cuartos de baño completos. Tel. 665 87 81 64

SE VENDEN dos pisos en el centro de Soria. Uno muy grande y otro, un ático. Tel. 677 78 68 52

Pisos

alquiler

ALQUILO apartamento, dos habitaciones, amueblado, amplia terraza, trastero, calle Venerable Carabantes. Tel: 630 94 76 85

SE ALQUILA piso mes de julio (NO fiestas de san Juan) solo veraneantes, 3 habitaciones, 2 terrazas, totalmente amueblado y equipado Tel: 630 16 91 89

SE ALQUILA piso de 2 habitaciones, todo amueblado , calefacción de gas ciudad, por 300 euros. Tel: 975 22 25 17.

SE ALQUILA apartamento amueblado y céntrico. Precio económico. Llamar de 9:00 h. a 14:00 h. y de 16:00 h. a 19:00 h. Tel. 629 16 41 29

SE ALQUILA piso de 4 habitaciones, todo amueblado , calefacción de gas ciudad, por 395 euros. Tel: 975 22 25 17

SE ALQUILA piso completamente amueblado, junto a plaza de toros, consta de tres habitaciones, baño, cocina y salón. Precio económico!!!! Tel: 696 69 72 61

SE ALQUILAN habitaciones en piso compartido, tres habitaciones, totalmente amueblado y equipado, agua caliente centrales, un segundo con mucha luz y sol todo el día. Tel: 630 16 91 89

SE ALQUILA apartamento, 2 habitaciones, trastero y terraza, totalmente amueblado. Tel: 975 23 21 21

SE ALQUILA piso de 3 habitaciones con ascensor, para los meses de junio, julio y agosto situado en zona u-25. Tel: 975 22 52 68

SE ALQUILA piso en Almazán, 2 habitaciones, 2 baños, amplio, seminuevo, amueblado. Tel: 616 37 58 45

ALQUILO piso amueblado, tres habitaciones , servicios centrales , próximo estación autobuses. Tel: 975 22 07 10.

SE ALQUILA apartamento nuevo, 2 habitaciones, amplia terraza, trastero y garaje. C/ Venerable Caravantes 44. Tel. 689 79 42 49

SE ALQUILA piso céntrico (junto a plaza de toros), completamente amueblado, 3 habitaciones, salón, cocina, baño. Precio económico. Tel. 696 69 72 61

ALQUILO piso, 2 habitaciones, impecable, equipado, muebles y garaje opcional. Tel. 627 27 90 42

SE ALQUILA piso amueblado, 3 habitaciones, servicios centrales, soleado, exterior. Cerca estación autobuses. Tel. 648 48 91 22

SE ALQUILA apartamento amueblado, junto a plaza de toros, seminuevo, salón, cocina, dormitorio y baño independiente. Acogedor. Placas solares. Tel. 677 02 16 26

SE ALQUILA piso amueblado en zona Santa Bárbara, con tres habitaciones. Soleado. Buen precio. Tel. 975 22 98 05

ALQUILO piso céntrico, seminuevo, 3 habitaciones, 2 baños. Calefacción central. Agua caliente, exterior. Tel. 605 95 96 59

SE ALQUILA o vende piso céntrico, con tres habitaciones y económico. Tel. 677 78 68 52

SE ALQUILA apartamento-ático en plaza Mayor con ascensor. Totalmente amueblado y con opción de garaje. Tel. 975 22 90 40

SE ALQUILA una habitación en piso compartido amueblado, c/ Mosquera de Barnuevo, 11, soleada, espaciosa. Tel. 689 90 24 36

SE ALQUILA habitación, zona institutos, a 5 minutos del centro. Tel. 675 33 69 31

SE ALQUILAN habitaciones económicas, en El Burgo de Osma. Tel. 639 88 81 38

SE ALQUILA piso céntrico, 4 habitaciones, gran terraza. Tel. 677 61 46 34

ALQUILO piso amueblado en avenida de Valladolid. 3 dormitorios. Calefacción central. Muy soleado. Tel. 616 37 64 10

SE ALQUILA piso amueblado, amplio y confortable, muy soleado, 3 dormitorios y calefacción central. Junto a la escuela de artes. Tel: 975 22 25 30



ares
tención

tfno. 975 23 31 97

ares
sesoramiento

www.gabineteares.com

ares
administración

gabinete tributario y de gestión

ALQUILO piso amueblado, tercera planta. Zona Santa Bárbara. 3 habitaciones, un baño. Muy luminoso. Ventanas climatizadas. Calefacción individual de gas natural. 450 euros, comunidad incluida. Tel. 628 12 95 08

ALQUILO piso pequeño, amueblado, para una persona o una pareja. Tel. 650 27 26 90

ALQUILO apartamento amueblado, un dormitorio, céntrico. Profesores. Tel. 629 41 16 28

SE ALQUILA piso de 2 habitaciones, garajes y trastero. Todo exterior con una gran terraza. Zona Los Royales. Tel. 628 74 75 26

SE ALQUILA piso amueblado, 3 habitaciones, servicios centrales, próximo a estación de autobuses. Tel. 975 22 07 10

SE ALQUILA apartamento amueblado, nuevo a estrenar, en el centro de Soria. Una habitación. Tel. 626 99 87 59

ALQUILO dos apartamentos amueblados, de uno y dos dormitorios. Céntricos. Calefacción central. Tel. 608 93 21 23

Locales

venta/alquiler

ALQUILO local comercial en Venerable Palafox. Totalmente acondicionado. Tel. 975 22 57 91

ALQUILO local en Arco del Cuerno, junto a plaza Mayor. 60 m², aprox. Aseo. Abstenerse grupo de jóvenes. Tel. 669 18 13 23

SE ALQUILA local comercial 70 m² en C/ Numancia, 32. Totalmente acondicionado, céntrico, diáfano y con baño." Tel.: 659 27 28 36

VENDO local, c/ Zapatería, semiesquina con c/ Común. Junto a plaza Mayor, Condes de Gómara y plaza de la "tarta". 60m² aprox. Tel.: 669 18 13 23

ALQUILO local comercial en calle Numancia, junto a plaza Herradores. 67 m². Antes centro GAES. Tel.: 660 51 24 42

SE ALQUILA local comercial de 70 m², en Fueros de Soria. Totalmente acondicionado. Tel. 630 79 48 58

Garajes

venta/alquiler

ALQUILO plazas de garaje céntricas en edificio vigilado por portero de la comunidad. Venerable Carabantes, 21. Tel: 628 16 60 00

SE VENDE plaza de garaje, zona de San Lorenzo. Tel: 610 77 89 72

ALQUILO cochera en comunidad de cocheras en calle Almazán número 11(Soria). Tel: 620 31 20 59

ALQUILO plaza de garaje, zona Espolón, C/ Barnuevo nº2. Tel: 630 55 16 42.

SE VENDE plaza de garaje a pie de calle en zona U-25. Tel: 975 22 52 68

SE ALQUILA plaza de garaje en la calle León, junto al Instituto Pico Fren-tes. Tel. 975 22 90 40

ALQUILO plaza de garaje cerrada. C/ Merineros. Tel. 630 04 13 86

ALQUILO plaza de garaje, cómoda entrada y salida, c/ Venerable Carabantes, 1 B. Las Moreras. Cámara de Comercio. Tel. 648 48 91 22

SE ALQUILA o se vende plaza de garaje en patios de Don Vela. Tel. 676 48 90 27

SE ALQUILA plaza de garaje sin gastos de comunidad en patios de Don Vela, c / San Hipólito, con Valonsadero (frente colegio). Tel. 679 26 96 56

SE ALQUILA cochera cerrada en C/ Rota de Calatañazor. Tel. 677 78 68 52

ALQUILO plaza de garaje en C/ Puertas de Pro, nº 19. Tel. 975 22 70 95

VENDO cochera cerrada, C/ García Solier. Muy amplia. Para dos coches y trastos. Tel. 696 93 20 88

ALQUILO amplia plaza de garaje a pie de calle. C/ Duques de Soria, 14. Llamar tardes. Tel. 696 42 68 49

SE ALQUILA plaza de garaje abierta, muy buen acceso, puerta automática, a 5 minutos del centro. Paseo de Santa Bárbara. Tel. 699 05 45 48

Motor

venta

SEAT Toledo metalizado año 1994. Muy bien cuidado 50 mil km. 1 700 euros . Tel.: 975 21 33 26

DERBI Senda125. 1.000 euros. Perfecto estado. Tel: 639 92 56 35

JCB PALA cargadora, matriculada, engancho rápido, ruedas nuevas, ca- zo alto volteo, uñas y pinza para ma- dera. Tel. 620 70 64 64

AUTOCARAVANA Ford Transit 2.5 . 4 plazas. Literas. Toldo. 14.500 euros. Tel.: 639 43 00 69

CARAVANA muy bonita de cua- tro plazas, seminueva. Muy cómo- da. 5.900 euros. Ocasión. Tel.: 639 43 00 69

Animales

CACHORROS pastor alemán Pedigree LOE. Soria. Tel.: 630 92 66 05

Varios

TRAJE de piñorro para niño de 1 año. Todos los complementos. Marrón y amarillo. Tel. 650 05 33 04

CAMBIO escopeta superpuesta semi- nueva, pocos tiros por paralela calibre 16 O 20 siempre que se encuentre en buen estado. Tel: 609 75 17 55

TRAJE de piñorra para niña de un año o dos, todo bordado , 350 euros. Tel: 665 87 81 64

REGALO acciones de campo de Golf de Soria. Tel. 677 61 46 34

LEÑA de roble seca cortada a domici- lio. Tel.: 636 21 50 69

JUEGOS para niños 3-8 años, como nuevos, ideal vacaciones. Envío listado con detalles. Buen precio. Tel.: 655 40 77 44

FRIGORÍFICO expositor, 59x59x185, 345 litros, 7 niveles temperatura, 5 es- tantes, luz interior, como nuevo, silen- cioso. Tel.: 645 38 80 34

SILLÓN de una plaza,nuevo, con fun- da. Precio 115 euros. Tel.: 626 26 67 17

APARATO refrigeración, calefacción, deshumidificación, ventilación. Mando a distancia, 3 velocidades, ideal hasta 35 m². Tel.: 645 38 80 34

SILLA AUTO, sistema isofix univer- sal. Barata y con regalo. Tlf: 975 23 26 57

TIESTOS y balconeras con su platos entre los mismos tinaja de barro va- rios usos, precio negociable. Tel.: 630 16 91 89

Enseñanza

DIPLOMADA en Magisterio se ofrece para dar clases particulares de cual- quier asignatura. También para cui- dado de niños. 696 34 44 20

LICENCIADA en Filología Inglesa, con varios años de experiencia, imparte clases de inglés. Tel. 627 02 95 69

CLASES particulares de lengua espa- ñola todos los niveles. Preparo prueba de la PAU. Tel.: 651 96 83 04

LICENCIADA en Geografía e Historia da clases particulares a ESO, BUP, y preparación PAU. Tel.: 699 41 53 68

Trabajo

GRADUADA en magisterio infan- til cuida niños por las tardes, darles clases, llevarlos a sus actividades.... Divertida y empática. Tengo expe- riencia. Tel.: 655 69 53 42

SEÑORA Con experiencia y referen- cias busca trabajo para cuidar mayo- res o limpiar casas. O por fin de se- mana o en hospital. Tel.: 661 88 56 04

CHICA responsable se ofrece para ta- reas del hogar, cuidado de niños, per- sonas mayores, etc. Tel.: 692 55 27 83

BUSCO trabajo con mayores o inter- na casas, mantenimiento de fincas o construcción. Buenas referencias. Tel.: 691 72 42 33

SEÑORA española con experien- cia se ofrece para cuidar enfermos en hospitales. Precio muy asequible. Tel.: 691 32 40 63

SEÑORA española,con experien- cia,para cuidado de ancianos. Inter- na. Tel.: 689 03 79 97

CHICA española de 31 años respon- sable y con amplia experiencia cui- da mayores ,tareas domésticas y lim- pieza por horas o jornada completa. Tel.: 678 28 45 04

MUJER española con experiencia tra- baja como asistente por horas, cui- dado mayores y niños, acompañar en hospital. Todos los horarios. Tel.: 692 03 24 31

JOVEN, muy responsable, trabaja en limpieza o cuidado de mayores o ca- marera. Tengo experiencia. Tel.: 651 10 25 01

MUJER con experiencia en cuida- dos geriátricos ofrece sus servicios, horario de tarde o noche. Llamar por la tarde. Tel.: 675 33 69 31

clasificados#

Gratuitos para particulares

Requisitos:
Nombre, Dni, dirección y teléfono

Envío a El periódico de Soria:

Correo ordinario: C/ Mayor nº17 bajo. 42002 - Soria
Correo electrónico: clasificados@elperiodicosoria.com

Máximo 17 palabras

975 23 20 20 - 975 23 01 51
Polg. Ind. "Las Casas" C/F p 26 - nave 2

jam@mochuelojam.es

SERVICIO DIARIO CARGAS COMPLETAS
NACIONAL Y PROVINCIAL TT. PESADOS
ENVÍOS INTERNACIONALES EXPRESS



turismo Tierras Altas



ENTRE LAS ICNITAS Y LOS TAPICES

ENTRE ONCALA Y LA ALCARAMA La comarca tiene argumentos suficientes para atraer a los turistas, con las huellas de dinosaurios, el Centro de Villar del Río, el castillo y las calles de Yangüas, el museo de los tapices de Oncala,...

→ SAN JUAN

Los pasadores del fuego se preparan para el rito anual

JJ. A.
Llegado el mes de junio, el protagonista de la comarca es el Paso del Fuego en San Pedro Manrique. Los pasadores volverán a revivir el rito ancestral en los primeros momentos de la noche de San Juan. El 23 de junio, a partir de las doce de la noche, en el recinto de la Virgen de la Peña, se concentran centenares de personas para disfrutar de unos momentos estelares, donde el hombre se une con el fuego. Las ya elegidas Mondi-



das para la fiesta de este año, serán las primeras en cruzar las brasas sobre los atrevidos pasadores. El Paso del fuego es el arranque de las fiestas de San Juan y San Pedro, con un amplio programa que se vive en la localidad hasta el 29 de junio. La trashumancia también se practica en estas fechas. Este año, desde la Mancomunidad de Tierras Altas, han decidido hacer el programa en julio.



Jesús Jimeno, presentando unas Jornadas, con la presencia del presidente de Congreso, Jesús Posada.

Valdelavilla: Mil historias entre el silencio, la piedra y la naturaleza

Pocas veces se funde de una manera tan cristalina un entorno natural, con un ambiente rústico y una gastronomía exquisita. Todo un pueblo se abre a las celebraciones y al disfrute sin igual.

JJ. ANDRÉS

Adentrarse en Valdelavilla es hoy una aventura placentera. En medio de la naturaleza, y con muchas de las comodidades de un alojamiento privilegiado, el pueblo se abre a los grupos organizados para disfrutar de un modelo único, donde las habitaciones están disfundidas en las casas desperdigadas, y a la vez alineadas formando un conjunto rústico, una imagen insólita.

Quince casas rurales, 37 habitaciones disponibles, zonas de aparcamientos, fuentes y espacios abiertos, casi 4.000 metros cuadrados de dehesas con un arbolado variado

15 Casas Rurales, 37 habitaciones listas para los visitantes

Un gran comedor es el eje central de las celebraciones de grupos

La gente tiene un grato recuerdo por el enclave y lo bien que comen

que enriquece el entorno y encierra la llave necesaria para desconectar. "Estamos preparados para los grupos", dice Eduardo Tejedor, quien ha vivido desde cerca el incremento de visitantes, alojamientos y servicios de esta original aldea.

Las casas mantienen los techos de madera, las puertas dobles, los escalones con listones, los rincones resguardados. Un gran comedor hace de eje central para las celebraciones más entrañables.

UNA GASTRONOMÍA A LA ALTURA

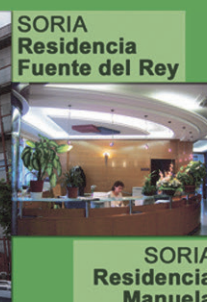
Algo fallaría si un entorno y trazado rural como el de Valdelavilla no se viera acompañado por una buena gastronomía. Cada vez más gente recuerda Valdelavilla como un enclave especial, y no sólo por la naturaleza, su silencio o el entorno de piedra, si no por una gastronomía rica y variada, capaz de cautivar al invitado a una boda diferente, a los socios de una empresa que necesitan disfrutar o al grupo de amigos que elige Tierras Altas como punto de encuentro. Todo alrededor de una aldea, para ti.

Grupo Latorre Residencias de mayores

Tels. 975 22 32 11 y 975 24 20 95

calidad de vida

asistencia - detalles - servicios
trato familiar - intimidad - actividad
atención - comodidad
a tu servicio



- * Residencia Fuente del Rey (Soria)
- * Residencia Manuela (Soria)
- * Residencia Latorre (Soria)
- * Residencia El Palacio (Vinuesa)
- * Residencia Nuestra Sra. de la Piedad (Quintanar de la Orden, Toledo)
- * Residencia Nuestra Sra. del Mercado (Berlanga)
- * Residencia Nuestra Sra. de la Vega (Serón de Nágima)
- * Residencia Nuestra Sra. del Carmen (El Burgo)
- * Residencia Benilde (El Burgo)

#laruta# Entre Sabinas y Pinos



Vista del castillo de Calatañazor. /ANA ISLA

Historia viva CALATAÑAZOR Por el Valle de la Sangre

El recorrido nos lleva al Sabinar, La Fuentona, Muriel de la Fuente, Cubilla, Cubillos, Cantalucia, Talveila, Muriel Viejo, la ermita de La Blanca, Cabrejas del Pinar y Abioncillo de Calatañazor

J.J.A.
Pocas veces tenemos que agradecer a la desidia institucional el mantenimiento de un pueblo. La villa de Calatañazor es hoy una puerta al pasado. El trazado de sus calles, sus casas recuperadas, la iglesia, el castillo, las murallas, nos hacen conocer la vida de nuestros ancestros.

Desde aquí, empezamos la ruta. Dejamos el coche en el aparcamiento municipal, y nos dirigimos hacia Muriel de la Fuente, con parada en

PUNTOS CLAVES

01:

LA FUENTONA Y EL SABINAR

El monumento natural es uno de los espacios más accesibles para su visita. El Cañón que surca el río Abión desde su nacedero se puede recorrer de forma cómoda, cruzando las pasarelas de madera y siguiendo el sendero en tierra.

02:

CABREJAS DEL PINAR

Un recorrido por Cabrejas nos deja ver un pueblo bien cuidado, de calles paralelas y una amplia plaza. Podemos admirar los restos de las murallas y del castillo, la atalaya desde donde se divisan buenas vistas y la iglesia de San Millán.



03:

LA CASA DEL CURA

En Calatañazor llama la atención al visitante la originalidad de un establecimiento rural que mantiene una lograda gastronomía. Los hermanos David y Mario De Miguel han sabido imprimir a este enclave el punto atractivo, con la terraza escalonada y estupendas vistas. Regentan también en el Hostal Calatañazor y El Mirador de Almanzor en la villa.

El Sabinar, donde podemos admirar árboles centenarios. Llegamos al Centro de Interpretación de La Fuentona, que también lo es de la sabina, donde nos podemos llenar de información y olores.

Recorremos La Fuentona, admirando el agua cristalina de un recién nacido, el río Abión. A un lado dejamos la cascada, efervescente en tiempo de lluvias, y alcanzamos el nacedero que en forma de laguna nos muestra una tonalidad variada de colores tamizados con el entorno.

Retomamos la ruta hacia Muriel de La Fuente, y en el pueblo podemos admirar las esculturas colocadas en enclaves estratégicos de figuras clásicas. Marchamos hacia Cubilla, y nos acercamos al despoblado de Cubillos, con restos de la arquitectura tradicional. Nos en-

caminamos hacia Talveila, por Cantalucia, y en la localidad visitamos el museo etnográfico. Nos cruzamos hacia Muriel Viejo, y pasamos por el Centro Forestal y el lavadero camino de la ermita de La Blanca. De ahí a Cabrejas del Pinar, un paso. Vemos la Fuente Romana, la antigua fragua, las nuevas plantaciones

de encinas micorizadas. Volvemos en dirección La Fuentona hasta el cruce de la carretera que une Muriel y Calatañazor, y entramos en Abioncillo, recorriendo las calles, del pueblo-escuela.

Ya en la villa histórica podemos adentrarnos en la iglesia y ver su museo, adquirir pastas o algún detalle en los comercios, y comer bien en los restaurantes, que ahora abren sus terrazas y hacen que el visitante se sienta a gusto, tras un recorrido placentero.

PARQUE
acrobático forestal

Abierto todo el año
628 463 200

Ctra. de Vinuesa a Montenegro Km 2,6,
contacto@vinuesaventura.com



#ociorestaurantesbares#

#Soria#

TRISQUEL

Cocina tradicional.
Menú diario y fin de semana.
COMIDA APTA PARA CELIACOS
C/ Venerable palafox, 3.
Tfno. 975 230 163

PARADOR ANTONIO MACHADO

Cocina en la vanguardia de lo tradicional.
Conoce nuestros menús.
Déjate seducir por nuestras propuestas para todas tus celebraciones más especiales.
Parque del Castillo s/n
Tfno. 975 240 800

CASCANTE

Carpaccios, ensaladas, escabechados, rellenos, helados caseros, tostadas...
Paseo San Francisco, 2.
Tfno. 975 22 09 30.

TRASHUMANTE

Cocina creativa y de autor. Degustación de nuestros platos a la carta. Vinos selectos y carta de aguas. Productos de calidad servidos por un gran equipo de profesionales.
C/ Eduardo Saavedra, 4.
Tfno. 975 12 34 44.

VALONSADERO

Ctra. Nacional 234, km 359.
Tfno. 975 18 00 06.

MESÓN CAMPOS DE CASTILLA

Tfno. 975 22 66 00

CASA GARRIDO

Cocina tradicional soriana de temporada. Creativos platos de micología, menús diarios, comidas y cenas de grupos.
Tfno. 975 22 20 68

EL VENTORRO

Tfno. 975 22 37 54

#Almazán#

RESTAURANTE ANTONIO
Tfno. 975 30 07 11

→ la receta



www.sorianoticias.com

POCHAS CON CHIPIRONES

RESTAURANTE IRUÑA PLAZA

- Pochas
- Cebolla
- Calabacín
- Zanahoria
- Pimiento verde y rojo
- Chipirones

Cocemos las pochas al estilo tradicional. Picamos un poco de cebolla y la pochamos, añadimos los chipirones y los rehogamos bien. Cuando estén listos le añadimos las pochas al gusto del comensal y dejamos que se cueza todo junto unos diez minutos.



#Abejar#

PUERTA PINARES

Menú del día de lunes a viernes, cocina de temporada los fines de semana, menús especiales para celebraciones y empresas.
Tfno. 975 37 35 57.

#Ágreda#

BAR RESTAURANTE

LA SINAGOGA DE ÁGREDA
Su ubicación es muy singular, en una antigua sinagoga.
C/ Vicente Tutor, 14.
Tfno. 976 19 71 44.

#Berlanga#

CASA VALLECAS

Especialidades en caza y micología. Cocina innovadora y creativa partiendo de los productos y platos tradicionales
Tfno. 975 34 30 33.

#Toledillo#

ASADOR PICO FRENTES

Lechazo con Denominación de Origen IGP y carnes a la brasa. Eventos, comuniones, bautizos, comidas de empresa, despedidas de solteros, reuniones de familia, etc. Reservas:
Tfno: 975 27 04 96 y 606 35 21 03

#El Burgo#

VIRREY PALAFOX.

La tradición se mezcla con las nuevas tendencias en cocina. La catedral del buen comer. Cocina castellana, asados de cordero y cochinillo, migas...
Tfno. 975 34 13 11.

HOTEL TERMAL

Un lugar exclusivo donde vivir momentos inolvidables
C/ Universidad, 5. El Burgo
www.castillatermal.com
reservas@castillatermal.com
Tfno. 902 330 015.

RESTAURANTE CAPITOL

Cocina casera con un toque de innovación. Menú diario y de fin de semana con gran variedad de platos a elegir.
TE SORPRENDEREMOS.
Tfno. 975 34 10 19

#Garray#

GOYO (GARRAY)

Cocina casera y de mercado almuerzos, comidas, meriendas y cenas.
Ramón Benito Aceña, 2
Tfno. 975 25 20 07.

#Vinuesa#

EL BALCÓN DEL BREZAL QUINTANAREJO

Asados, carnes a la brasa en un marco incomparable.
C/ Mayor- El Quintanarejo
(Carretera Laguna Negra)
jmarri@wanadoo.es
Móvil 617 33 85 30
Tfno. 975 37 83 03.

LOS RANCHALES

Carnes de Pinares, boletus, setas, foie casero y sus riquísimos postres. A partir de noviembre menús micológicos, y nuestro esperado menú Busca Setas Castilla y León. Referencia del buen comer.
Tfno. 646 70 44 16 y 975 37 83 24

restaurante/bar
IRUÑA
p l a z a

contacto@irunaplaza.com
www.irunaplaza.com

Pza. Herradores nº 2
Tfno. 975 226 831

HOTEL LEONOR
CENTRO

ESPECIALISTAS EN BANQUETES
BODAS * COMUNIONES * CELEBRACIONES * REUNIONES Y COMIDAS DE EMPRESA

HOTEL RESTAURANTE CAFETERÍA

Plaza Ramón y Cajal 5 ■ Tel. 975 239 303
leonorcentro@hotel-leonor.es ■ www.hotel-leonor.com

BAR - RESTAURANTE
Goyo
Disponemos de habitaciones

C/ Ramón Benito Aceña, 2.
42162 Garray (Soria)
Tfno. 975 25 20 07

ÁGREDA

... Un lugar simbólico donde comer
Un restaurante para comer rico
Un bar para tapear

C/ Vicente Tutor, 14
(junto a la Plaza Mayor)
ÁGREDA.
Tel: 976 19 71 44

<p>#Valdeavellano de Tera#</p> <p>RESTAURANTE ENTRERROBLES Tfno. 975 180 800 y 639 836 551.</p>	<p>BAR EL ABETO Avda. Valladolid, 44 Tfno. 975 21 47 14</p> <p>CHOCOLATE A TRES Venerable Palafox, 5 Creación/diseño pastelería.</p>	<p>#HOTELES#</p> <p>#Soria#</p> <p>HOTEL LEONOR MIRÓN **** C/ Venerable Palafox, 3. Un lujo en el Campo sin salir de la ciudad. Menús del día y degustación. Vista panorámica sobre el Río Duero y casco antiguo. ESPECIALISTAS EN BANQUETES, bodas, reuniones y comidas de empresa. Paseo del Mirón, s/n. Tfno. 975 220 250 www.hotel-leonor.com</p> <p>HOTEL LEONOR CENTRO**** C/ Venerable Palafox, 3. En pleno centro de Soria, un hotel nuevo y muy confortable. Jacuzzi y gimnasio. Plza. Ramón y Cajal, 5 Tfno. 975 239 303. leonorcentro@hotel-leonor.es</p> <p>HOTEL VALONSADERO*** Ctra. N-234, km. 359. Tfno. 975 22 61 22</p> <p>HOSTAL LA VITORINA Habitaciones y bar. Paseo de La Florida, 35 Tfno. 975 22 61 22</p> <p>HOTEL ALBA Paseo de Santa Bárbara, 13 Tfno. 975 22 61 22</p> <p>HOTEL CASTILLA C/ Claustrilla, 5 Tfno. 975 23 12 45</p> <p>PARADOR ANTONIO MACHADO Ubicado en el parque del Castillo, lugar privilegiado con espectaculares vistas de la ciudad, el río Duero y sierras de la provincia. Habitaciones confortables y acogedoras, todas exteriores, ampliamente dotadas para proporcionarle una feliz estancia. Tfno. 975 240 800</p> <p>HOTEL GREEN CADOSA C/ Claustrilla, 5 Tfno. 975 21 31 43</p> <p>HOTEL SORIA PLAZA MAYOR Tfno. 975 240864</p>	<p>#Almazán#</p> <p>HOTEL ANTONIO Avda de Soria, nº 13 Tfno. 975 24 08 64</p> <p>#El Burgo#</p> <p>HOTEL TERMAL**** Piscina termal, circuito de contrastes y zona de tratamientos termales. Edificio del siglo XVI, con una original fachada plateresca y claustro renacentista. C/ Universidad, 5 Tfno. 902 330 015 www.castillatermal.com</p> <p>II VIRREY**** C/ Mayor, 4 Tfno. 975 34 13 11</p> <p>#Los Villares#</p> <p>C. T. R LOS VILLARES Un pequeño viaje... ¡¡Con mucho gusto!! Menú diario: A ELEGIR 7 PRIMEROS Y 7 SEGUNDOS: 10 € Tfno. 975 25 12 55 - 699 41 09 65</p> <p>#RESTAURANTES#</p> <p>#Soria#</p> <p>IRUÑA PLAZA Cocina creativa y mercado. Plaza de Herradores Tfno. 975 22 68 31</p> <p>LEONOR CENTRO Restaurante de cocina tradicional castellana. Menú del día y carta. Reserva tu mesa. Cafetería: desayunos, almuerzos, cafés, cañas, etc. Tfno. 975 22 68 31 leonorcentro@hotel-leonor.es</p> <p>EL CERDITO FELIZ Polígono Las Casas. Calle K, parc. 324 Tfno. 975 22 54 98</p> <p>MESÓN CASTELLANO Plaza Mayor, 2. Tfno. 975 21 30 45</p>	<p>SANTO DOMINGO II C/ Aduana Vieja, 15 Tfno. 975 21 17 17 reservas@santodomingo2.es www.santodomingo2.es</p> <p>FOGÓN DEL SALVADOR El asador de Soria. Especialidad en asados y brasa con pescados del norte. Reserva tu mesa. Tfno. 975 23 01 94 www.fogonsalvador.com</p> <p>ASADOR ECUS Especialidades en asados y carne roja a la brasa. Asados para llevar. Reservas: Tfno. 975 22 10 58 www.asadorecus.com</p> <p>CASA TOÑO Restaurante ubicado en "Las Casas" (Soria). C/ de Soria, 9 Tfno.619 29 32 74 / 975 24 05 31</p> <p>RESTAURANTE PISCIS Especialistas en chuletones y carnes a la brasa. Asados y paellas por encargo. C/ Tejera, 14. Tfno. 975 22 20 51</p> <p>DON QUIJOTE Menú del día de lunes a viernes y especial fines de semana. C/ Mariano Vicén, 37 Tfno. 975 22 29 27</p> <p>#Garray#</p> <p>HOSTAL GOYO GARRAY** Habitaciones confortables con baño, y televisión. Descubre la calma interior. Soria, turismo rural alternativo. C/ Garrejo,9 Tfno: 975 05 25 23</p>
--	--	--	--	--





33 años en continua evolución ¡ven a vernos!

RESTAURANTE SANTO DOMINGO II
C/ Aduana Vieja, 15 - Tel. **975 21 17 17**
www.santodomingo2.es

RENOVADO RESTAURANTE - NUEVA TERRAZA CLIMATIZADA - NUEVOS PLATOS

*Hostal ***
Goyo Garray

descubre la calma INTERIOR

SORIA turismo rural alternativo

C/ Garrejo, 9. **Garray * Tfno. 975 05 25 23**





Casa Toño
restaurant

C/ de Soria, 9, 42190 Las Casas (Soria)

Teléfonos:
619 293 274 / 975 240 531

#agenda#



www.sorianoticias.com

Fray Conrado Muiños

La Diputación provincial ha convocado el IV Certamen de Ilustración de Cuentos, Leyendas y Tradiciones Sorianas para niños, para la realización de una publicación ilustrada basada en cuentos, tradiciones o leyendas sorianas. El premio está dotado con 2.000 euros y la publicación de la obra galardonada.

LUGAR: DIPUTACIÓN PROVINCIAL. SORIA /HASTA EL 16 DE SEPTIEMBRE.

Cosiendo la historia

Comisariada por Pilar Lostalé, la exposición realiza un recorrido por aspectos sociales, didácticos y culturales que la labores tradicionales de la aguja han tenido en nuestro país en los dos últimos siglos. Útiles, herramientas, publicaciones, patrones, vestidos y fotografías forman un conjunto del que debemos aprender para preservar las distintas técnicas artesanales tradicionales.

LUGAR: C.C. PALACIO DE LA AUDIENCIA. SORIA / HASTA EL 4 DE JUNIO.

Mundo agrario

El Archivo Histórico Provincial de Soria(AHPSO) expone 37 fotografías de diferentes fotógrafos sorianos, como La-fuente Caloto, Carrascosa, Vives o Montoya, fechadas entre las décadas de los cincuenta y setenta del pasado siglo, que reflejan diversas actividades relacionadas con el mundo agrario.

ARCHIVO HISTÓRICO PROVINCIAL. /HASTA EL 29 DE JULIO.

Carteles del ICONA

La Escuela de Ingenierías Agrarias de Soria organiza una exposición de carteles divulgativos de protección a la naturaleza. La muestra consta de 24 láminas, editadas por el Instituto para la Conservación de la Naturaleza (ICONA) en los años



ANIVERSARIO DEL INSTITUTO MACHADO

Una rica colección de historia natural

El instituto Machado ofrece una nueva exposición con motivo del 175 aniversario de su fundación. En esta ocasión saca a la luz su rica colección de vertebrados y material experimental. Además los visitantes pueden contemplar los paneles cedidos por el CSIC

que componen la muestra "Biodiversidad", realizada en 2010 con motivo del Año Internacional de la Diversidad Biológica.

LUGAR: INSTITUTO MACHADO. GALERÍA PORTICADA /HASTA EL VERANO.

70 y varias láminas de calendarios, editados por Caja Duero.

CAMPUS UNIVERSITARIO DE SORIA. ESCUELA DE INGENIERÍAS AGRARIAS. /HASTA EL 17 DE JUNIO.

Cursos de verano

Miguel de Cervantes y Tirso de Molina, un debate sobre la religión y la violencia, y un apartado sobre nutrición es el contenido de la XXIX edición del Curso Universitario de Verano de Santa Catalina, de El Burgo de Osma, en el que participarán quince universidades, siete de ellas extranjeras.

EL BURGO DE OSMÁ. UNIVERSIDAD DE SANTA CATALINA. / DEL 25 DE JULIO AL 12 DE AGOSTO.

Microrrelatos

La Diputación ha convocado la segunda edición de este concurso con el objetivo de fomentar la creación literaria y audiovisual entre la juventud soriana, a través del microrrelato y el microvídeo. Podrán optar jóvenes con una edad comprendida entre los 15 a los 35 años.

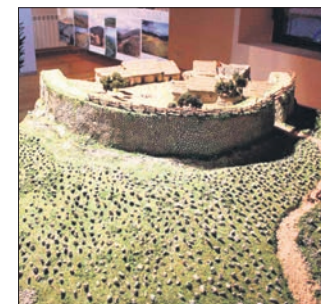
LUGAR: DIPUTACIÓN PROVINCIAL. SORIA/HASTA EL 16 DE SEPTIEMBRE.

Murales infantiles

El mercado municipal de Soria acoge los lunes, miércoles, jueves y sábado una muestra de los diferentes murales que participaron en el concurso del pequeño mercado 2016, se podrá visitar hasta el próximo 6 de junio.

SORIA. MERCADO MUNICIPAL/ HASTA EL 6 DE JUNIO.

→ DE RUTAS



Castros y Pelendones

La cultura de los castros se desarrolló en el norte de Soria entre los Siglos VI al IV a.C. Este periodo de tiempo corresponde a la Primera Edad del Hierro. Existe una ruta señalizada entre Castilfrío de la Sierra y Gallinero que recorre además los yacimientos de Ventosa y Arévalo de la Sierra. Castilfrío cuenta con un interesante centro de interpretación sobre "Castros y Pelendones".

CASTILFRÍO DE LA SIERRA.



Río Manubles

El Cañón del río Manubles transcurre entre las proximidades de Borobia, donde nace el río, y hasta las mismas puertas de Ciria, donde su castillo roquedo guarda vigilante su entrada. Durante su trayecto, cómodo, se disfruta de un privilegiado paisaje, que forma parte del LIC Sabinas de Ciria y Borobia incluido en la Red Natura 2000.

CIRIA-BOROBIA.



ASOC. CÁMARA
DE LA PROPIEDAD
URBANA DE SORIA

Teléfono: 975 23 36 27

Fax: 975 23 33 37

C/. Sagunto, 10 bajo - 42001 SORIA

camaraurbanasoria@hotmail.com

¡ASÓCIATE!



1'49€



9

KING NUGGETS®

**POR TIEMPO
LIMITADO**

