



LAS FIESTAS MÁS ESPERADAS

Pags. 3-11

RESTAURANTE
BALUARTE
Nuestra estrella eres tú



C.Caballeros, 14, 42002 Soria - 975 213 658 - www.baluarte.com

Soria con UCRANIA

Nº Cuenta Concepto: Ayuda Ucrania
Cruz Roja Española ES56 3017 0100 5324 9169 3525
Cáritas Diocesana ES38 3017 0100 5700 0004 9221

SORIA con UCRANIA es una acción solidaria de carácter popular para colaborar con la población ucraniana pudiendo hacer ingresos o transferencias de manera altruista y ayudar de la mano de Caja Rural de Soria, Cáritas Diocesana y Cruz Roja Española.



SORIANoticias.com

COMPROMETIDOS CON LA PROVINCIA

Accede a la sección “TU PUEBLO”



www.sorianoticias.com/tu-pueblo

ENCONTRARÁS TODA LA ACTUALIDAD DE:



ÁGREDAS



ALMAZÁN



ARCOS DE JALÓN



BERLANGA DE DUERO



CABREJAS DEL PINAR



COVALEDA



DURUELO
DE LA SIERRA



EL BURGO
DE OSMA



GOLMAYO



MEDINACELI



MORÓN DE
ALMAZÁN



ÓLVEGA



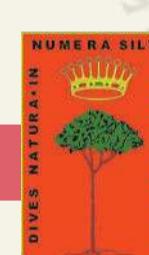
SAN ESTEBAN
DE GORMAZ



SAN LEONARDO
DE YAGÜE



SAN PEDRO
MANRIQUE



TARDELCUENDE



TIERRAS ALTAS



VINUEZA





SAN JUAN 22

AL MONTE, MEJOR IR EN AUTOBUS

La salida del vivero, reservada para taxis y buses (mascarilla obligatoria). Habrá guardacascos y tercer carril en la N-234.



VUELVE VALONSADERO



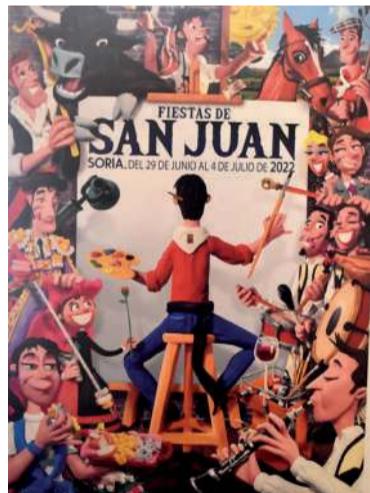
Más de 1.000 días después, el monte volverá a sanjuanear como siempre y como nunca. "Los sentimientos están a flor de piel", analiza el alcalde Carlos Martínez. "Elegí los toros pensando en Soria", asegura el ganadero.

SERGIO GARCÍA CESTERO

1.073 días habrán pasado desde el ya lejano Jueves la Saca de 2019, cuando este próximo sábado 4 de junio los novillos de las fiestas de San Juan 2022 lleguen a Valonsadero. El festejo del Desencajonamiento devolverá a sorianos y forasteros frente a los corrales de Cañada Honda.

Allí aparecerán los 12 erales de la ganadería Alicia Chico y con encaste Arranz, que protagonizarán la Saca de este año. “Los compré pensando en Soria, porque sé que a Soria no se puede soltar cualquier cosa”, explica José Luis Viejo, ganadero de Campo Bravo Alcarreño, quien ya fue el encargado de traer los novillos en 2018 y 2019. Todos son negros y están acostumbrados a realizar la trashumancia entre Teruel y Jaén, por lo que se espera que la manada permanezca unida y facilite la tarea, especialmente el Jueves la Saca.

Junto a los toros y los sanjuaneros volverán a Valonsadero los chiringuitos de las seis peñas. El objetivo del Ayuntamiento, en palabras del alcalde, es "blindar" la presencia de este elemento, contemporáneo pero ya indisoluble de la fiesta sanjuanera, mediante su inclusión en las ordenanzas. Todo ello mientras las peñas se ponen al día en la cumplimentación



'Cita obligada', del murciano Cristóbal Agilo Domínguez, cartel de las Fiestas.

ción de normativas y trámites administrativos. "Desde hace muchísimo tiempo, el Ayuntamiento no da más licencias en el monte, que las consolidadas históricamente para que Vallonsadero no se convierta en una feria de la cerveza, sino que siga siendo lo que tienen que ser: el lugar de celebración del comienzo de los Sanjuanes", explica Carlos Martínez Mínguez. El objetivo del Consistorio es dotar al monte, en los próximos años, de infraestructuras como el agua, los saneamientos o la recogida de la basura.

'PRESANII JAMES'

PRESANJUANES
Las citas de los cada vez más populares 'preSanjuanes' son las ya conocidas. El sábado 4

llegarán los toros, primero los del Viernes a la plaza y luego los del Jueves a Valonsadero. El sábado 11 las cuadrillas sortearán sus novillos en el Lavaleguas, primera vez en que los más valientes podrán tentar a los animales. Y por último, el domingo 19 será la Compra con su baile, la noche previa junto al Árbol de la Música, y la merienda de las cuadrillas. Entonces, los sanjuaneros se despedirán de Valonsadero hasta las 12:00 del jueves 29 de junio. Por fin, Jueves la Saca.

"Este año, los sentimientos están a flor de piel", señala el alcalde de Soria, que prevé unas fiestas multitudinarias. El clima y el calendario, los estudiantes bien que lo agradecen, parecen también apostar por

ello. Además, el componente psicológico, de liberación y de sociabilización que tienen todas las fiestas, jugará un papel importante. "Necesitamos recuperar las fiestas por muchas cosas, pero también por salud mental", reconoce Mínguez.

VOLVER, VOLVER, VOLVER
Valonsadero volverá a sanjuanear. Lo hará con más ganas

Objetivo: “Blindar la presencia de los chiringuitos en Valonsadero”



2MÓ 229€
GAFAS PROGRESIVAS
ALTA TECNOLOGÍA
CON ANTIRREFLEJANTE

MULTIÓPTICAS



HISTORIA

Las Fiestas eternas que no dejan de cambiar

Por mucho que hablamos de los 'Usos y costumbres', los Sanjuanes de hoy poco se parecen a los de ayer. Una evolución constante que pone y quita elementos en un cóctel donde solo lo esencial permanece inalterable: la fiesta.

SERGIO GARCÍA CESTERO

Que las de 2022 serán unas fiestas históricas es algo que no duda nadie. Lo que no podemos tratar de adivinar es qué cambios nos traerán. Quique García, de la Asociación Cultural Nuestras Fiestas de San Juan (NFDSJ), señala 1914 como la fecha en la que se puede comenzar a hablar de las fiestas tal y como las conocemos hoy en día. Antes y después de esa fecha, los Sanjuanes han sufrido pequeños y grandes cambios hasta llegar a nuestros días. "Una cosa es que las fiestas cambien y otra que nosotros las cambiemos", añade García, un matiz importante. Si el futuro nos deparará cambios prácticos, como el pago de la tajada por Bizum, o drásticos, como la prohibición del uso de

animales en espectáculos, no lo sabemos, pero de la mano de NFSJ podemos echar un vistazo al pasado.

DE 1914 A 2003

El origen de las fiestas de San Juan que hoy conocemos se basa en las ordenanzas de 1914, cuando la ciudad pasó de 16 a 12 cuadrillas. Aquel año, y para evitar resistencia a un cambio que la gente no quería, fue el alcalde y los concejales los que ocuparon todos los cargos de jurados. Aunque siempre se ha hablado de unas fiestas inmemoriales, que conmemoran el pagano solsticio de verano, y que vienen celebrándose -en palabras de Antonio Ruiz Vega- "desde que Soria es Soria o incluso mucho antes", lo cierto es que si un sorianos actual viajase a los

Sanjuanes del siglo XIX (por no irnos más atrás), le costaría distinguir muchas cosas. Comenzando por la Saca, una traída del ganado en la que cada cuadrilla se las apañaba como podía para tener su 'bicho' en Soria. Y decimos 'bicho' porque hubo años en que la Saca se realizaba, incluso, con vaquillas, según descri-

“Una cosa es que las fiestas cambien y otra que las cambiemos”

bía recientemente José Luis Chain.

Quique García señala que hay "mucho mito" en torno a nuestras fiestas, y que eso "del pueblo contra los poderes establecidos seguramente no fuera tan así". Mito seguramente acrecentado por los intentos, a mitad del siglo pasado, del gobernador López Pando por encorsetar los Sanjuanes.

Siguiendo con los días, el Viernes no existía una corrida de toros como tal, sino que se celebraba una prueba del animal en la plaza Mayor, y luego cada cuadrilla disfrutaba de su toro ensogado. García señala el Sábado como el día "más puro que queda, junto al Catapán". El Domingo consistía en una procesión similar a la del Lunes actual y un reparto de calderas (que podríamos equi-

par con una caldereta de las que ahora se hacen en los pueblos). Destacaba la de los pobres, que llegó a repartirse en la plaza de toros para ganar privacidad. Hoy en día, las calderas son grandes esculturas que poca relación guardan con sus orígenes. Acabando con las Bailas, y según cuenta Soria Patrimonio, es otro de los días que conocemos en su formato actual desde 1914, ya que anteriormente se celebraban en Santa Bárbara, San Polo, La Dehesa o en San Juan de Duero (sin mezclar hombres y mujeres), lo que hasta el siglo XVI prorrogaba las fiestas hasta el miércoles.

El 'Adiós, Adiós, San Juan' es una incorporación reciente (de 1985) para poner un broche más oficial a las fiestas. Junto al Pregón (1956), son las

dos últimas novedades en el programa de los días. Aunque la última modificación significativa es tan reciente que data de este siglo. Fue en 2003 cuando el hoy alcalde y entonces concejal de Participación Ciudadana, Carlos Martínez, decidió convertir el Desencajonamiento en festejo. Hasta entonces, se celebraba entre semana y con cierto secretismo, para que los animales llegasen lo más tranquilos posible a Valonsadero.

Los años previos a la pandemia trajeron eventos vinculados, como el Interpeñas o el encierro, completando los fines de semana de mayo y junio. Es difícil saber cómo evolucionarán los Sanjuanes, pero está claro que, afortunadamente, unas fiestas tan eternas nunca dejan de cambiar.

Los años macarras

Los años 80 y 90 fueron época de unos Sanjuanes "muy confusos y muy macarras", en palabras de Quique García.



Fue la época en la que desaparecieron las benigalas, que generaban mucho humo y quemaban a la gente. También aparecieron los polvos de talco que, según cuenta la leyenda, se quitaron de un bofetón.



- AHPSO 30175
- Salvador Vives
- Fondo Vives
- Año 1967

El fin de los tastarros

Los coches viejos, decorados y abarrotados, fueron durante décadas el transporte favorito de los sorianos para ir a la Saca.

El avance social los acabó convirtiendo en algo arcaico y que, cada vez, incumplían más normas de tráfico.

Su desaparición se puede fijar en 1992, aunque su puntilla fue el Viernes de Toros del 89, cuando uno acabó dentro de la plaza, obligando a suspender la corrida de la tarde y dejando un novillo sin lidiar. Aquello acabó en juicio, y fue el punto de inflexión para acabar con una colorida pero peligrosa tradición.



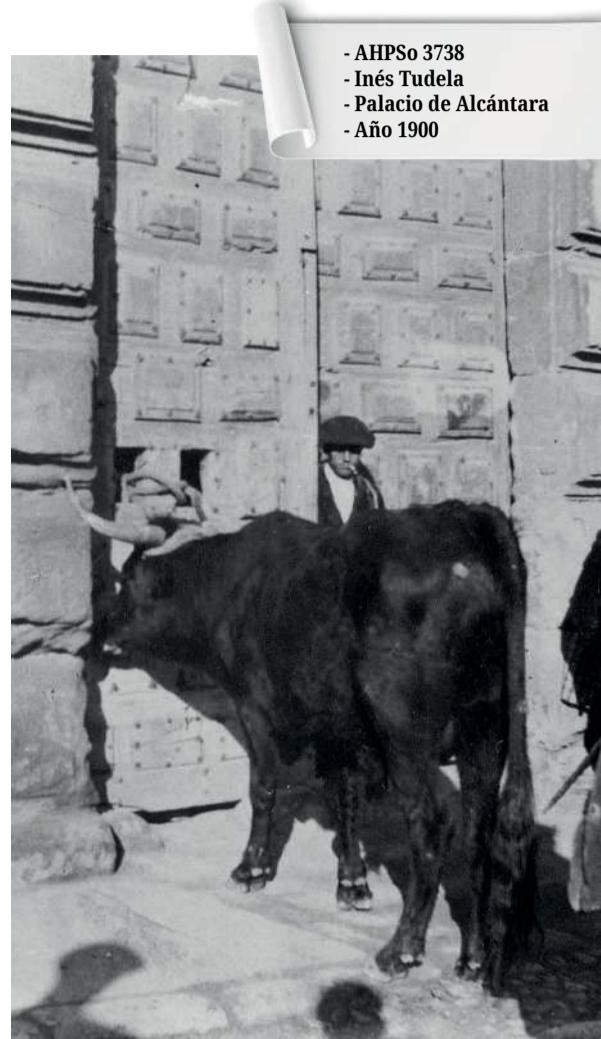
EMBUTIDOS LA HOGUERA "El mejor sabor a Fiestas"

San Pedro Manrique - Soria - TIERRAS ALTAS - España/Spain
TEL: + 34 / 975 398 00 - www.lahoguera.es





HISTORIA



- AHPSO 3738
- Inés Tudela
- Palacio de Alcántara
- Año 1900

El toro enmaromao

Tal vez por aparecer narrada en una sanjuanera, seguramente por la polémica, o simplemente por ser suprimido ‘no hace tanto’, el toro enmaromado es una de las tradiciones sanjuaneras ya extintas que más curiosidad suscita a día de hoy.

El Viernes, los novillos eran soltados en la plaza Mayor por el arco del cuerno. No era una corrida de toros como la que conocemos hoy, sino un recorrido por las calles de cada barrio con el toro enmaromado, con una soga atada a sus cuernos de la que tiraban los mozos si embestía.

Una ronda con “tirar y aflojar de maroma” por Soria, que duraba un tiempo indeterminado, y que acababa frente a la casa de cada jurado con el sacrificio del animal. Se trataba de una tradi-

ción común en muchos lugares de España, que provocaba un enorme sufrimiento al animal, que no pocas veces moría de cansancio. ‘Una salvajada’, ya por aquel entonces, que recibía muchas críticas de propios y extraños y que, en 1907, quedó prohibida por orden del Gobierno.

En 1948 y 1949 Soria trató de recuperarla, celebrándolo en la ‘madrugada sanjuanera’ del viernes al sábado. Aunque se le llegó a dedicar la canción que ha llegado a nuestros días, entonces fueron los propios sorianos los que decidieron que pasase a mejor vida. “Por mucho que se piense que los sorianos somos unos salvajes, siempre hemos sido, de acuerdo con la época, muy respetuosos con los animales”, reivindica García.

Entrar en fiestas

El debate sobre la forma más justa y óptima de sufragar las fiestas siempre ha estado presente.

Hay documentos que señalan que hace ya cinco siglos, todos los vecinos debían ayudar a pagar los gastos de la cuadrilla. ‘Repartimientos’ contra los que algunos ya se revelaron, pero a los que obligaban las

ordenanzas, salvo para los “pobres de solemnidad”, hasta bien entrado el siglo XIX.

Es en 1899, cuando definitivamente se pone negro sobre blanco que pagarán las fiestas aquellos vecinos que “asientan a su celebración”. Comienza entonces la tradición de ‘apuntar’ vecinos, porque pasar a cobrar casa por casa ya se hacía antes. Más de un siglo ‘cobrando la tajada’, que algunos piden devolver al formato impuesto.



- AHPSO 18500
- Manuel Lafuente Caloto
- Año 1977

Historia e historietas

Repasar la historia de las fiestas es ir descubriendo anécdotas, y entendiendo frases que un sanjuanero ha escuchado durante toda la vida.

Por ejemplo, lo del toro más chiquitín adscrito a

la cuadrilla, hoy, de Santo Tomé, San Clemente y San Martín, viene de que, al ser una de las cuadrillas más pequeñas y pobres, durante muchos años ellos no tuvieron toro sino vaquilla. Esta llamaba la atención por su tamaño entre los novillos. Era con la que se solían entretenir los niños, y quedó reflejada en la canción de ‘Las 12 cuadrillas’ (1945).

Un elemento que parece no terminar de encajar del todo bien en el programa, las vaquillas del Jueves la Saca, tiene

en cambio un buen arraigo histórico, pues era en la misma tarde del Jueves cuando, después de que las cuadrillas lograsen traer sus toros a la capital, estos eran tentados y probados para el festejo del día siguiente.

Otros momentos tienen menos historia, pero no dejan de ser curiosos. La cena de gala del Miércoles el Pregón la instauró el Ayuntamiento, después de que el año anterior una pareja de jurados llegaran demasiado justos al pregón, tras pasar el día en Logroño

realizando las últimas compras. Con la cena en marcha, fue la llegada de la televisión la que convirtió las horas previas al comienzo de las fiestas en un pequeño desfile de moda.

Otros cambios,afortunadamente, no arraigaron. Sobre todo, las copias de otras fiestas cercanas. Que, traducido, quiere decir San Fermín. En Soria, se han realizado encierros durante los días de fiestas, y se ha quemado el pañuelo para despedirlas. Hoy, ya no hay rastro de aquello.

TEMPUR + SEALY

BAÑOS 2000

Les desea FELICES FIESTAS... y buen descanso





LOS JURADOS

Tranquilidad y sin preocupaciones

La Cruz y San Pedro



Daniel Andrés Del Río y Natalia Andrés del Río

"En este barrio los vecinos son muy fieles a su cuadrilla"

Muy tranquilos se muestran los jurados de La Cruz y San Pedro para estos Sanjuanes 2022. Daniel Andrés del Río y Natalia Andrés del Río



ya se postularon en 2020 para la Alcaldía de este barrio, si bien la pandemia les impidió materializar esta intención.

Ya con todo encamulado, ahora se trata de "retomar" los trabajos, con "más ilusión" si cabe que hace dos años. Con el trabajo "medio hecho" ya

entonces, ahora esperan las fiestas "con tranquilidad y sin mayores preocupaciones".

Lamentan que la pérdida de población en el barrio se está haciendo notar, pero los vecinos, aún así, son "muy fieles" y les dan "mucho apoyo". Nada más recoger los jurados las llaves del local, ya acudió gente para felicitarlos, según relatan.

Tampoco oculta ella el temor, la "inseguridad" que da la ausencia de fiestas por la pandemia, aunque sus paisanos les han hecho saber "las ganas" de que lleguen los Sanjuanes de 2022.

Después de dos años sin fiestas, las ganas se multiplican. Quieren ver cumplido su sueño.

Los Sanjuanes deben avanzar

Santa Catalina

Con todo encauzado y mirando con emoción a las fiestas, los jurados de Santa Catalina, Justo Aldea y María José Marco, esperan que los Sanju-



nes les traigan la alegría que todo alcalde de barrio desea para esos días. En un barrio que viene arrastrando hace años un número reducido de vecinos, ahora es el momento de "avanzar" en la gestión de las fiestas, y en los cambios que hay

que afrontar.

Conocedores de la cuadrilla, por ser vecinos de la misma, ven lo "compliado" que supone ser los jurados de una zona con personas envejecidas, y con un censo que cada vez se reduce más.

"Hemos notado la bajada en el padrón con arreglo a hace dos años", indican. Algo que lleva implícito, por ejemplo, el número de tajadas para repartir.

En este sentido, reconociendo el apoyo brindado por el Ayuntamiento, "la línea es la misma que la de todos los años, pero los tiempos cambian. Hay que sentarse y hablar para solucionar los problemas", subrayan.

Justo Aldea Martínez y María José Marco Llorente
"No todo son usos y costumbres, hacen falta cambios"



UNA DECISIÓN A TOMAR SOBRE LOS SANTOS

Las cuadrillas, titulares de las tallas, deberán decidir si desfilan las originales o las réplicas encargadas por el Ayuntamiento.

De la tristeza a la enorme emoción

La Mayor



José Ignacio Pérez Díez y Susana Pérez Romera

"El día que volviera San Juan, queríamos estar ahí"

Ilusión es la palabra que más se repite entre los jurados de las cuadrillas de San Juan, para este 2022. Los encargados de La Mayor, José Ignacio



Pérez y Susana Pérez, no son una excepción, y no ven el momento de que las fiestas comiencen.

En su caso, el sentimiento es muy profundo después de dos años muy duros: "En 2020 nos tuvimos que ir al pueblo de unos amigos el miér-

coles y el jueves, cuando llegó San Juan, porque no podíamos estar en Soria. Otro día nos plantemos subir a Valonsadero, pero finalmente la tristeza nos lo impidió".

Tras ese periplo, y sin dudar sobre su continuidad, ya están manos a la obra, apoyados en un equipo con el que le han dado un cambio de imagen al local (tan solo han mantenido la pared que representa la fachada del Ayuntamiento).

Una vez dados los primeros pasos, los jurados de La Mayor cierran los ojos y se emocionan al imaginarse en la subasta del Sábado Agés, o viendo al toro de la cuadrilla con el cachirulo en el Viernes de Toros.

PUERTAS . VENTANAS . PORCHES . TERRAZAS

Pol. Ind. Las Casas Calle D (junto a Carglass)
975 22 13 47

+ QUE ALUMINIO



desde 1939

Casa Augusto Arranz

EN EL CENTRO DE LA FIESTA,
EN EL CENTRO DE SORIA

975.253.544 | 667.795.513

Ayuntamiento


Acredia



LOS JURADOS

Ni la distancia ha sido un obstáculo

El Rosel y San Blas

Los 236,6 kilómetros que existen entre Soria y Madrid no han sido una excusa, para que Alberto Gómez y Mayte Catalina decidieran ser jurados.



Su amor por San Juan les lanzó a presentarse por El Rosel y San Blas, al ver que sus antecesores en el cargo se retiraron en el mes de marzo: "Podíamos haber esperado a otro año, pero este era el que hacíamos falta para sacar adelante las fies-

Alberto Gómez Arenas y Mayte Catalina Sánchez
"Queremos conocerlo desde este punto de vista"



tas". Tras su primer acto en el Catapán, ambos se emocionan al recordar que numerosos jóvenes entraron al local de la cuadrilla, para darles las gracias por ser jurados.

Esta pareja hace un llamamiento para promocionar las fiestas entre las personas que llevan menos de dos años en Soria, para evitar que zonas como la suya cuenten con tan solo 600 vecinos que entran en fiestas, de 2.500 domicilios. "Somos uno de los pocos sitios de España que organizamos la fiesta en el pueblo. Si queremos seguir con este modelo, se debe explicar y difundir por qué hacen falta jurados, y también vecinos", dicen.

El sueño y la señal para una niña

Santiago



Avelino Gallardo García e Idoia Gallardo Díez
"Disfruté tanto cuando mis padres fueron jurados que..."

Una foto de una niña con el cartel de Santiago decora el local. Es Idoia Gallardo. Sus padres eran los jurados. "Me lo pasé tan bien y viví las fiestas



tan desde dentro, que en ese momento decidí ser jurada", confiesa una hoy todavía joven sanjuanera a punto de cumplir su sueño. Luego llegó el Martes a Escuela de 2020, en plena pandemia,

y Santiago era el único barrio sin jurados. "Fue una señal", indica Idoia. No le costó convencer a su padre para repetir.

Por la decoración no hace falta preguntar, se nota la mano de Ferrus. "Lo quise en 2001 y no pudo ser. Ahora me he quitado la espinita", confiesa Avelino. Las columnas las decoran unas figuras sencillas pero llamativas, realizadas por la colaboradora Estela. El otro artista de la cuadrilla es Titi, quien, además de botas y murales, se ha encargado del logotipo. Completan las paredes los carteles de los 12 barrios que han realizado los 'abuelos' con los que Idoia trabaja en el centro de día Leonor.

LA SACA, NI DESDE EL AIRE, NI A MOTOR

La Policía recuerda que está prohibido volar drones, tanto en Soria como en Valonsadero, así como acompañar a los toros en moto.

Ir a hacer bolillos... y salir como jurada

San Miguel

Marisa y Andrés fueron los primeros que dieron el paso, cuando a mitad de marzo seis cuadrillas se quedaron sin jurados. "Bajé a ver 'al Coris'



para pedir la plaza Mayor para el encuentro de encajeras de bolillos, y..." Marisa se 'dejó engañar', porque tenía claro que "no podía ser unos Sanjuanes sin 12 cuadrillas". La experiencia ayuda en este año diferente, pues

María Luisa Romero Pérez y José Andrés Bacho Sotillos
"Este año entran los doce. Lo tengo clarísimo"



HOSPITAL LATORRE

URGENCIAS 24 HORAS
LOS 365 DÍAS DEL AÑO

Camino de los Royales 8, 42005
admision@hospital-latorre.com
975 950 450
Nº Reg. Sanitario 42-C11-0002

Cuidamos de tí en Soria



LOS JURADOS

Él se lanzó a dar el paso y ella asintió

San Juan



Ana Belén Melendo Miguel y Álvaro Borque Agenjo
"Un gran equipo y amigos de los buenos"

"Afrontamos las fiestas con responsabilidad, con ilusión, con un gran equipo y con buenos amigos, de los que arriinan el hombro". Esta es



la reflexión que hacen los jurados de la cuadrilla de San Juan de cara a estas fiestas 2022.

Álvaro Borque y Ana Belén Melendo llevarán las riendas de esta Alcaldía de barrio. Ante la vuelta de las fiestas, y pasados tiempos inciertos tras dos años, fue él

quien se lanzó a dar el paso, y la decisión fue tomada conjuntamente por ambos. "Álvaro me trasladó su intención y me convenció", recuerda ella. Con una hija de siete años, Eva, esperan que San Juan les lleve a vivir intensamente estos días, "desde dentro", con mayor razón para Ana, natural de Tejado, ya que su sentir por los Sanjuanes era un tanto "lejano". Él, soriano, ya con experiencia en estas lides, sabe lo que es pasar las fiestas "en peña o en cuadrilla".

Muestran con orgullo su emblema, obra de Rodrigo Borque, hermano de Álvaro, y que ha plasmado con sencillez. "Es un artista en todo su concepto", coinciden.

Una inesperada entrada triunfal

Santo Tomé, San Clemente y San Martín

En la carrera a contrarreloj que fue encontrar a los últimos jurados para 2022, Olga Molina y José Ramón fueron de esos valientes que se unie-



ron casi sobre la bocina. "Nunca habíamos tenido una intención clara de ser jurados, pero al final pensamos que debíamos hacerlo para sacar las fiestas adelante". Con todo están deseando que comience por fin este San Juan tan "especial".

Olga Molina Gómez y José Ramón Borque Fernández
"Es un esfuerzo que la cuadrilla sola no puede asumir"



GANADORES DEL TORO DE PLATA 2022

Juan José Calvo Miguel ganó el certamen literario sanjuanero de la Peña El Cuadro. Jesús Redondo Pérez, el de pintura.

Cultivando el futuro de las fiestas

San Esteban



Virginia Ajenjo Grande y Alberto Pascual Ruiz
"Te llama que no se quede ningún barrio sin fiestas"

Cuando parecía que las fiestas estaban en peligro, Alberto Pascual y Virginia Ajenjo salieron al rescate de la cuadrilla de San Esteban. Aunque



Virginia siempre había soñado con ser jurada, reconoce que fue una decisión un tanto espontánea. "Surgió la oportunidad y nuestros amigos nos convencieron de que entre todos íbamos a sacarlo adelante".

Esta pareja de peñistas ya han tenido la oportu-

nidad de vivir las fiestas como cuatros. Eso les ayudó a darse cuenta de lo importante que es crear una buena red de colaboradores en torno a la cuadrilla, y parece que lo han conseguido. Las meriendas diarias han llenado de vida el local, y los 30 niños que integran casi la mitad de la cuadrilla campan a sus anchas, junto a monopatines y juguetes aprovechando cada rincón. Creen que esta nueva generación va a ir tomando nota. "Nos gusta que desde pequeños vivan las fiestas, para que aprendan a entender la tradición", asegura Alberto. Ambos recuerdan que sus puertas siguen abiertas para todos los que quieran acercarse.

VIVE LOS SANJUANES ... CON LOS TUYOS!!!

LA CAÑADA
PRODUCTOS DE CALIDAD
42134 ALDEALAFUENTE (Soria)

mm!
En Sanjuan tus compras en mercado municipal

LA TERRAZA
de Fuentetoba
BAR - RESTAURANTE - ZONA DE OCIO
VEN A DISFRUTAR DE NUESTRAS INSTALACIONES
Camino Carbonera s/n - 42190
Teléfono: 649 999 148



LOS JURADOS

Una mezcla de modernidad y raíces

El Salvador

Isidora Blázquez y Alberto Molinero han convertido este año la cuadrilla de El Salvador en un homenaje a sus raíces sanjuaneras. Destaca la



moderna decoración del local, repleta de luces de neón y toques distintivos, con los que esta pareja de madre e hijo ha tratado de dejar plasmado un pedacito de su ser, sin renunciar a los motivos más tradicionales de las fiestas.

Alberto Molinero Blázquez e Isidora Blázquez Pérez
“Lo más especial ha sido todo el apoyo desinteresado”



Mirada histórica a la tradición festiva

Santa Bárbara

Ambos tienen claro que lo más especial de ser jurados es vivir rodeados del apoyo de su gente. Quieren que la cuadrilla sea un lugar de reunión para todo el barrio, como lo fue en su día el bar ‘Tú y Yo’, regentado por la madre de Isidora, y que tiene reservado un lugar de honor en el local.

“Que todo el mundo que venga a colaborar, o a tomar algo se sienta a gusto en un ambiente acogedor”, aseguran. Tras el lleno en el Cata-pán, se enfrentan a las fiestas con la satisfacción de saber, en el fondo, que ya han cumplido su objetivo, y dispuestos a disfrutar al máximo tras dos años de espera.



Adela Rodrigo Castrillo y José Luis Berlanga Chico
“Necesitamos que la gente entre en fiestas”

Vivir el momento del Pregón desde la escalinata. Ese es el gran sueño de Adela Rodrigo, que repite como jurada este 2022, esta vez en com-



pañía de su cuñado. “Es algo para llorar sin parar de alegría, de emoción por ver a la gente abajo pidiendo fiestas con toda la plaza llena...”. Su compañero, José Luis Berlanga, no podría elegir solo un momento. Siempre ha sido muy sanjuanero y así lo demuestran sus

fotos personales, expuestas junto al libro de actas. Las imágenes parecen pequeñas, comparadas con las que adornan las paredes de la cuadrilla, obtenidas a través del Archivo Histórico Provincial, y cuidadosamente seleccionadas para representar cada día de las fiestas, en las que más de uno ya ha podido reconocer a algún ser querido.

Con todo ya preparado y dos años de espera a sus espaldas, Adela y Juan piden a los vecinos que no dejen de colaborar en las cuadrillas, para poder seguir manteniendo las fiestas como siempre las han conocido, y para que muchos más sorianos puedan vivirlas con la misma ilusión.

ESTE AÑO, SAN JUAN, LO MÁS TARDE POSIBLE

El último día de junio, 30, será el Jueves la Saca. No volverán a caer tan tarde hasta el 2033. El próximo año serán del 28 al 3 de julio.

Un sentimiento que viene desde la cuna

La Blanca

Los jurados de La Blanca, Eloy Lafuente y Silvia Del Río, están viviendo un sueño, después de dos años esperando este momento. En sus primeros



meses en el cargo, ambos se muestran muy agradecidos a unos vecinos que están cumpliendo con las expectativas, superando la cifra de 900 en la cuadrilla. En ese sentido, la devoción de las personas mayores por San Juan, pidiéndoles que el Lunes

de Bailas pasen por sus casas, es una de las anécdotas que más les engullece contar. En el lado contrario de la balanza, señalan la escasez de jóvenes que participan, sobre todo cuando se trata de personas alquiladas sin raíces con la ciudad.

A pesar de las dificultades, y después de convencer Silvia a Eloy de continuar, la devoción de ella por la Virgen de la Blanca hizo el resto: “Le guardó una gran pleitesía desde la cuna, y siempre dije que iba a ser jurada de El Salvador o de La Blanca”. Ambos coinciden en su ilusión por poder leer el pregón en el balcón del Ayuntamiento.

Eloy Lafuente Fuentelsaz y Silvia Del Río Jiménez
“La vida puede cambiar en un segundo”



ÉPONA
ORO Y BRILLANTES

M
MONREAL

www.monreal.tienda
WhatsApp 601 63 48 46



FERIA TAURINA

Una feria con Morante y mucha personalidad

El cartel recoge a la gran estrella del momento, a uno de los triunfadores de 2019, Juan Ortega, y el regreso de Rubén Sanz a Soria ocho años después.



Sobre estas líneas, una imagen del book de sevillano Morante de la Puebla con su icónico puro.
Abajo, el lisboeta Diego Ventura se baja de su caballo para desafiar al toro en una de sus tardes gloriosas en Soria.

SERGIO GARCÍA CESTERO

La feria taurina de San Juan 2022 está plagada de personalidades y caracteres fuertes, tanto en los diestros como en las ganaderías. El programa queda coronado por el torero de moda, Morante de la Puebla, quien actuará el Domingo de Calderas. Le acompañarán, en el día de más esplendor, el siempre mediático Cayetano, y un Juan Ortega que dejó muy buenas sensaciones en 2019.

Para el sábado se reserva el cartel más arriesgado, por las ganaderías (habrá un desafío entre Monteviejo y Los Maños), y por contar con una terna de toreados de

los que se atreven con todo. Las fiestas comenzarán el miércoles con la ya tradicional corrida de rejones, y la también clásica presencia del que seguramente sea el mejor matador a caballo de la historia: Diego Ventura.

La organización de la

feria, que será presentada a comienzos de junio, corre a cargo de Tauroemoción, una de empresas más potentes a nivel nacional y vieja conocida en 'La Chata'. El consejo asesor taurino eligió su propuesta de entre las dos presentadas, por las

17 empresas con las que el Consistorio se puso en contacto. Incluye tres corridas de abono y deja fuera el día de San Saturnino, para el que el Ayuntamiento buscará organizar algún evento taurino.

RUBÉN SANZ

Sin duda, una de las noticias de la feria será la vuelta de Rubén Sanz al albero de su ciudad. Ocho años después, el matador soriano se muestra "muy contento y con mucha ilusión", y destaca también la "responsabilidad para no fallar y no fallarte a ti mismo". "Es como revivir de nuevo", reconoce; y remarca que el derecho a volver se lo ha ganado

VAQUILLAS DE FUENTERROBLE PARA EL JUEVES

Tristán Barroso, Ignacio Bonet, Alberto Donaire, Joel Ramírez, Jarocho y Juan José Jurado serán los novilleros del Viernes.



MIÉRCOLES EL PREGÓN (29 DE JUNIO)

Rui Fernandes
Diego Ventura
Leonardo

Ganadería: Luis Terrón



SÁBADO AGÉS (2 DE JULIO)

Rafaelillo
Curro Díaz
Rubén Sanz

Ganadería: Monteviejo-Los Maños



DOMINGO DE CALDERAS (3 DE JULIO)

Morante de la Puebla
Cayetano
Juan Ortega

Ganadería Fuente Ymbro



**LAS VERBENAS TENDRÁN QUE ESPERAR**

Los festejos previos se han 'solventado' con Discomóviles y será en los días grandes cuando Soria recuperá sus verbenas sanjuaneras.

San Juan

29 JUNIO

MIÉRCOLES DE PREGÓN

18:30 h. Corrida de rejones

23:00 h. Pregón de fiestas

Acto seguido, desfile y verbena de la Banda Municipal en el Árbol de la Música

24:00 h. Verbena en las plazas de Herradores y San Clemente, y Discomóvil en el Tubo Ancho



30 JUNIO

JUEVES LA SACÀ

9:30 h. Salida oficial de La Saca desde la plaza Mayor

12:00 h. Suelta del ganado en Cañada Honda

18:30 h. Suelta de vaquillas en la plaza de toros

20:30 h. Baile público en la plaza Mayor

24:00 h. Verbena en las plazas de Herradores y San Clemente, y Discomóvil en el Tubo Ancho

01 JULIO

VIERNES DE TOROS

8:00 h. Diana floreada

10:30 h. Novillada de la mañana

18:00 h. Novillada de la tarde

21:00 h. Actuación musical Plaza Herradores: 'Dr Bellido y DJ Noys'

24:00 h. Verbena en la plaza Herradores y discomóvil en el Tubo

02 JULIO

SÁBADO AGÉS

8:00 h. Diana floreada

9:00 a 13:00 h. Reparto de la tajada en crudo.

13:00 h. Homenaje a los autores de las canciones sanjuaneras

18:00 h. Corrida de toros

18:00 h. Los Agés

23:00 h. Fuegos artificiales

24:00 h. Baile tradicional organizado para cada una de las cuadrillas. Verbena en las plazas Mayor, de Herradores y de San Clemente; y Discomóvil en el Tubo Ancho

04 JULIO

LUNES DE BAILAS

8:00 h Diana floreada

10:30 h. Procesión de los Santos titulares de las cuadrillas. Santa misa, y tributo a Nuestra Señora la Virgen de la Blanca

Posteriormente, recorrido de los Santos por sus respectivos barrios

17:00 h. Salida desde Mariano Granados de la bajada a Las Bailas

22:30 h. Desfile de la Banda Municipal y las peñas sanjuaneras desde la plaza Mayor hasta la Alameda de Cervantes

Posteriormente, fuegos artificiales

24:00 h. (aprox.) Desfile hasta la plaza Mayor, 'Adiós, Adiós San Juan' y traca luminosa

Finalizado el 'Adiós, Adiós San Juan', discomóvil en la plazas Herradores y el Tubo





SAN JUAN EN TUS MANOS



PROVINCIA



Siete de junio de 1947. Es el día de la Virgen de los Milagros, y toda la villa de Ágreda amanece decorada con tapices, flores, ramajes y colgaduras. Unos 30.000 peregrinos bañan de color la localidad hasta la expla-

nada de la Coronación. Castilla, Navarra y Aragón rinden tributo de homenaje a la Virgen de sus devociones. Se corona la Imagen Milagrosa, máximo honor que le concede la máxima categoría. Reconocimiento litúrgi-

co de los infinitos dones concedidos y de las infinitas gracias derramadas sobre sus hijos (...).

Este pequeño viaje en el tiempo, que hemos podido realizar gracias a la memoria escrita por el abogado Acílio Fernán-

dez Calvo, permite hacerse a la idea de lo que supone la Virgen de los Milagros para Ágreda y los 17 pueblos que conforman el Patronazgo. También supone prever lo que puede significar para la localidad, y para toda la provincia de Soria, la conmemoración del 75 aniversario de su coronación.

Una celebración que pretende servir como un acto de reencuentro de "los devotos con su Madre, para que las nuevas generaciones de la villa de las tres culturas y su tierra reciban esta herencia de amor a la misma", afirma Alberto Dimas, párroco de Ágreda. Este tendrá lugar el próximo 18 de junio, y para que todo sea perfecto más de un centenar de personas llevan trabajando durante dos años.

75 ANIVERSARIO

Del mismo modo que ha ocurrido cada vez que la Virgen de los Milagros ha salido de su templo (solo lo hace en ocasiones especiales), el próximo 18 de junio será un día grande para Ágreda y todo el Patronazgo, por

LA HISTORIA DE ÁGREDA Y SU VIRGEN ARRANCA EN 1347

Unos pastores descubrieron la Virgen de los Milagros flotando sobre las aguas del río, en el entorno de Yanguas.

EL DÍA MÁS ESPERADO

Ágreda conmemora el próximo 18 de junio el 75 aniversario de la coronación de la Virgen de los Milagros. Se espera una avalancha de peregrinos durante todo el fin de semana, pero la intención es que la celebración deje huella en el tiempo.

acoger el acto central de la conmemoración del 75 aniversario de la coronación. El programa de actos comenzará bien temprano. A las 4:00 horas se comenzará a acoger a los peregrinos. A las 09:00 está prevista la recepción de los pueblos del Patronazgo en la entrada de la Dehesa. A las 10:30

saldrá la procesión con la imagen de la Virgen para, una hora después, oficiar la eucaristía.

La procesión tendrá un recorrido más largo, además de paradas donde los feligreses de los distintos pueblos, parroquias, grupos, asociaciones, niños de comunión, enfermos y particulares podrán



se celebrará la eucaristía conmemorativa del 75 aniversario de la coronación, y a las 12:00 horas

Ágreda recibirá cientos de peregrinos el 18 de junio

participar. Se podrá visitar a la Virgen hasta las 22:00 horas, momento en el que cerrará la Basílica de Nuestra Señora de los Milagros.

HUELLA EN EL TIEMPO
La Diócesis de Osma-Soria y el Patronazgo de la villa y tierra crearon cuatro comisiones y una jun-

El Náutico



RESERVAS
677130562

El Náutico, como siempre...
donde siempre

La laguna negra...
Punto de nieve Santa Inés...
Urbión...
La Virgen del Castillo...

Visítalos y vísitanos
Menú 15€
Comida tradicional
Trato familiar

SORIA
DERIVACIÓN Y CARBURANTES, S.L.

DISTRIBUCIÓN DE GASOLEOS "A", "B" y "C" A DOMICILIO

Ctra. Soria-Logroño, N-111, Km. 244
42169 ALMARZA (Soria)
E-mail: soriaderivacion@yahoo.es

Tfnos. 975 250 124 - 615 985 972 - 618 697 629

**CENTRO MÉDICO
CMPAMA**



C/ Ronda Eloy Sanz Villa, 2.
Tfnos: 975 22 80 52
info@cmpama.es

CERTIFICADOS MÉDICOS DE CARNET
CONDUCIR Y PERMISOS DE ARMAS.
OFTALMOLOGÍA, OTO-RINOLARINGOLOGÍA,
TRAUMA, GINECOLOGÍA, UROLOGÍA,
PSIQUIATRÍA, PSICOLOGÍA, ANÁLISIS CLÍNICOS,
FISIOTERAPIA.

PROVINCIA



ta rectora para organizar todo lo relativo a la conmemoración. Evangelización y propaganda, Liturgia, Ornato y Caridad trabajan para un día de "encuentro". Alberto Dimas explica que está todo preparado para recibir a los peregrinos, "gentes sencillas cargadas de problemas, que buscan en la Virgen el milagro de la fuerza, la alegría y la paz interior; porque la fe no es la que resuelve problemas, sino la que ayuda a enfrentarlos".

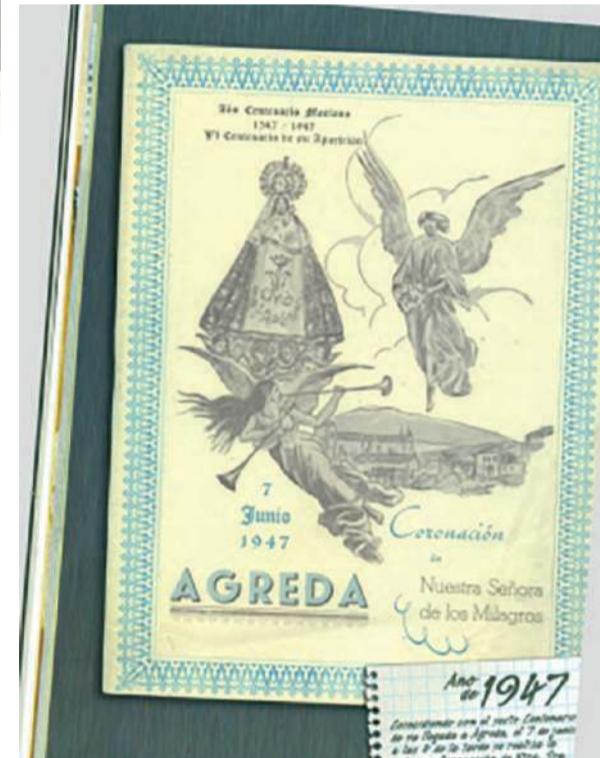
Sin embargo, la intención es que la celebración no se limite a un fin de semana. La huella visible de esta conmemoración quedará en Ágreda en forma de monumento. El proyecto se ha encargado al arquitecto Javier Ruiz Barbarán, y tendrá un coste de 200.000 euros que se sufragará entre el pueblo, su parroquia y el Ayuntamiento agredeño. El prestigioso escultor navarro Faustino Aizkorbe trabaja ya en la elabora-

ración de una escultura de bronce, que será réplica de la imagen de la Virgen de los Milagros y que se instalará en el interior del monumento.

CARIDAD

Cada una de las comisiones tienen su labor y, por tanto, son vitales para un día tan importante. Pero la de Caridad adquiere tintes especiales. Su misión se extiende para "ayudar a todos los misioneros del Patronaz-

Queremos que la conmemoración no se limite a un fin de semana, que deje huella en el tiempo y beneficios para todos



Pág. 12: la Virgen de los Milagros / 'Ágreda y su Patrona. Recuerdos y costumbres'.
Pág. 13: grabados históricos sobre la aparición de la Virgen, el Campo de la Coronación y el Cartel para tal ocasión; y Nacho Grijalbo junto al también fotógrafo Luis Víjuesca, autores del libro 'Ágreda y su Patrona. Recuerdos y costumbres'

**Documento perenne**

Nacho Grijalbo forma parte del equipo de más de 100 personas que están colaborando, desinteresadamente, con el 75 aniversario de la coronación de la Virgen de los Milagros. Dentro de la comisión de Evangelización y propaganda se ha responsabilizado de la elaboración de un completo documental que, además de recoger toda la historia de la Imagen y su relación con la villa y el Patronazgo, pretende recopilar y conservar la memoria de quienes vivieron en primera persona aquel 7 de junio de 1947.

A través de 25 entregas (que podrían extenderse hasta las 30), sendos vecinos de Ágreda narran sus recuerdos, experiencias y sensaciones. El objetivo final es "que el testimonio de vida y fe no sea simplemente eso, quiero que sirva a las nuevas generaciones para que entiendan la Virgen de los Milagros no como la fiesta en sí misma, sino con todo lo que significa como seña de identidad para los agredeños", expresa el documentalista aficionado. En un primer momento, Grijalbo solo iba a participar como técnico audiovisual

en la elaboración de este documental, pero los dos periodistas que se encargaban de las funciones principales se vieron obligados a abandonar el proyecto. El agredeño decidió dar un paso al frente y "asumir la responsabilidad de todo", recuerda. El estrés se ha convertido en su compañero de camino, y la tensión en su mejor motivación. "Yo me encargo de la documentación, la edición, la iluminación, el sonido... Es desbordante, pero maravilloso", expresa. Sin "ninguna pretensión", más allá de la propia exigencia de calidad, Nacho Grijalbo ha descubierto un auténtico tesoro en la labor. "Para mí, ha supuesto un reencuentro con gente que ya conocía, pero lo hacía de una forma distinta. Ahora he podido hablar con ellos de un tema que nos une a todos, un momento de suma importancia para la villa. Además, la satisfacción es total por haber descubierto cosas que desde ahora salen del olvido. Vivencias que se habían mantenido aletargadas en la memoria y ahora las hemos podido capturar para el futuro", afirma con emoción. Ágreda dispone de un tesoro perenne para próximas generaciones.

JARDINERÍA RAMÓN DÍAZ

En San Juan: El tomillo y el Romero
Todo el año: Profesionales en jardinería

Tels: 975 240 887 - 669 934 462
Paseo La Florida, 36 - 42002 SORIA

975 18 38 44 / 673 31 97 94 C/ Santuoste 13. CP 42240 info@elcielodemadinaceli.com 94

EL CIELO
de Medina Celi
RESTAURANTE . GALERIA

Como en el cielo, en ningún sitio

Campsa gasolio
REPSOL

GAS home SL
gasodSAs

Pol. Ind Las Casas
C/ R Parc 294
975 23 08 53

MI PUEBLO

UN VERANO INTENSO PARA DISFRUTAR EN MAYÚSCULAS

Covaleda se prepara para todo lo que está por venir durante los próximos meses. Se espera con ganas la inauguración de las piscinas, el festival Covaleda Fest, y las fiestas de agosto ya "normales".



PUEBLO ACTIVO

La actividad en Covaleda no se frena con el calor. Su alcalde, José Llorente, asegura "tener toda la energía" para continuar mejorando los servicios en el pueblo. A finales de mayo, arrancaron las obras para dotar al Consistorio de un

ascensor. Una mejora en accesibilidad que supondrá la inversión de 110.000 euros. También está contratada la obra para construir, por 35.000 euros, un parque municipal dotado con zonas verdes y un espacio infantil.

12

Doce años ha tardado Covaleda en dar forma a sus piscinas municipales de verano. La primera fase arrancó en 2010, pero durante la siguiente legislatura el proyecto durmió el sueño de los justos.

65%

La presente legislatura, que se inició en 2019, ha servido para ejecutar el 64,9% del proyecto. Cuatro son las fases que se han ejecutado durante este periodo, frente a las dos que se llevaron a cabo anteriormente.

ENCARNA MUÑOZ

El verano promete, y mucho, en Covaleda. El mes de junio supondrá el pistoletazo de salida para semanas en las que la tradición, la música y la diversión más refrescante serán la nota predominante. El municipio se prepara para recuperar totalmente la normalidad, y lo hace con un resurgir de la actividad que, entre otros acontecimientos, desembocará en la inauguración de las piscinas de verano, una demanda histórica de vecinos y visitantes.

LUZ AL FINAL DEL AGUA

Después de doce años, este 2022 concluirán las obras en las piscinas municipales de verano de Covaleda. Un proyecto que afrontó su primera fase en el 2010, y cuya inversión total supera los 1.177.000 euros.

José Llorente, alcalde de Covaleda, lamenta las

1 M€

Las piscinas de Covaleda han tenido un coste total de 1.177.245 euros. Durante la actual legislatura, se han invertido casi 750.000 euros. Un dinero "excesivo" debido a "un proyecto inicial mal planteado".

circunstancias que han rodeado este proyecto, comenzando por el coste, que estaba estimado en 750.000 euros y, finalmente, "se ha disparado" porque "estaba mal hecho desde el principio". Explica que, desde que arrancó, han transcurrido casi tres legislaturas, y no ha sido hasta la actual cuando se ha ejecutado el 65% del mismo.

Aclara que "las piscinas no hubiesen sido mi prioridad como alcalde", ya que hubiese preferido "dotar al pueblo de una residencia de mayores". No obstante, puntualiza que "ya se habían invertido 450.000 euros en este concepto y no podía tirarlos y enterrarlos allí".

ESTRENO INMINENTE

La travesía ha sido larga, pero Covaleda está a punto de estrenar un servicio que "revitalizará el turismo y, por tanto, la economía del pueblo", expresa Llorente.

Las piscinas de Covaleda tendrán dos vasos (uno grande y otro infantil) adaptados a las características de toda la familia. El edificio de vestuarios "está totalmente equipado, e incluye una zona de cabinas para cambiarse dotada con taquillas". En la última modificación del proyecto se incluyó un segundo edificio, que servirá para albergar el bar. Este, casi con total seguridad, deba esperar al próximo verano, pues actualmente se está ejecutando su segunda fase.

El regidor se muestra prudente y no confirma una fecha para la inauguración de las instalaciones. "Para abrir nos queda pintar, meter el riego

GRUPO LATORRE RESIDENCIAS PARA MAYORES

Calidad de vida

| Residencia Nuestra Sra. de la Vega (Serón de Nagima)
| Residencia Manuela (Soria) | Residencia Nuestra Sra. del Mercado (Berlanga)
| Residencia Latorre (Soria) | Residencia Nuestra Sra del Carmen (El Burgo)
| Residencia El Palacio (Soria) | Residencia Fuente del Rey (Soria)
| Residencia Nuestra Sra. de la Piedad (Quintanar de la Orden, Toledo)



| Residencia Fuente del Rey

| Residencia Manuela



Teléfonos: 975 223 211 / 975 242 094

MI PUEBLO



1. Covaleda es un municipio ubicado en el noroeste de la provincia de Soria.

2. La población del municipio asciende (a fecha 1 de enero de 2021) a 1.621 vecinos.

3. El término municipal de Covaleda se encuentra entre las estribaciones de la sierra de Urbión, al norte, y las de la sierra de Resomo, al sur.

por aspersores, y echar la tierra vegetal necesaria para sembrar el césped". Además, "se requiere el informe final de la arquitecta, para que Sanidad pueda llevar a cabo la primera inspección con la piscina en vacío, y otra con las piscinas llena, trámites imprescindibles para la concesión de las licencias", refiere.

MÚSICA Y NATURALEZA

Las piscinas captan la mirada de todos los vecinos, pero el evento que ha despertado la atención fuera de las fronteras provinciales es el Covaleda Fest, una cita que pretende reunir entre el 4 y el 7 de agosto a 15.000 personas en el Raso de la Nava, el Campamento covaledense.

Con el eslogan 'Music in the woods' (Música en el bosque, según la traducción al español), se define como un "festival ecléctico" que reunirá, en una misma cita,



a artistas internacionales (americanos, ingleses y de otros países europeos) con otros nacionales y regionales. El abanico de estilos también será amplio, pues tendrán cabida desde el rap hasta el pop. Así, se llegará a un pú-

Covaleda Fest quiere hacer bailar a más de 15.000 personas

blico amplio dispuesto a abrir todavía más sus horizontes musicales.

La empresa promotora de Covaleda Fest, encargada de organizar otras citas como el reputado Riverland Festival de Asturias, vuelve a mostrar su faceta más ambiciosa con esta nueva cita soriaña. Esteban Pola, CEO del festival, considera que Covaleda, a poco más de dos horas de importantes núcleos como Madrid, Zaragoza, Valladolid o el País Vasco, "está lo suficientemente apartada como para que

el concepto funcione, pero cuenta con buenas comunicaciones para que el público lo vea atractivo".

La intención no es que Covaleda Fest se convierta en un macrofestival. Hay mucho en juego, y el respeto al medio es una prioridad. El alcalde de Covaleda asegura que ya está cerrado todo el tema de seguridad: "incendios, limpieza, ambulancias,...". Además, "la empresa ha abonado una fianza para que el entorno no sufra ningún impacto", añade Llorente.

El primer edil se muestra totalmente convencido de la fiabilidad de la empresa. Si no fuese por la pandemia, esta sería su tercera edición, y la inversión que han tenido que afrontar ronda el millón de euros, "no es una broma", señala.

NORMALIDAD FESTIVA

Agosto siempre es un mes importante en el municipio pinareño, pero el verano comienza en Covaleda con la celebración de las fiestas patronales en honor a San Quirico y Santa Julita, los días 15 y

A la izquierda, el acceso al Campamento de Covaleda, en el Raso de La Nava, que es mágico. Abajo, las obras de las piscinas encaran su recta final.

FOTOS: MARÍA FERRER



Con Climalit Plus se reduce el consumo de energía hasta un 40%, mejorando el aislamiento de tu ventana.

#aislaresahorrar #exigeClimalit www.grupovinuesa.com

Soria 975 22 24 62/Navalcaballo 975 22 01 37

 CLIMALIT PLUS[®]
La mejor marca para tu ventana

 ACRISTALAMIENTOS
Vinuesa

NOTICIAS

EL BURGO MEJORARÁ EL CENTRO POLIVALENTE

Se invertirán 90.000 euros. La puesta a punto logrará un edificio más versátil y optimizará aún más su uso para multitud de eventos.



El estado del puente romano de Vinuesa es realmente preocupante.

El puente romano quiere ser BIC

Vinuesa reactiva los trámites para la protección del puente romano. Después de la reunión con la Confederación, el Ayuntamiento ha remitido al Ministerio la documentación necesaria para solicitar la declaración del BIC.

SORIA NOTICIAS

El Ayuntamiento de Vinuesa ha solicitado al Ministerio de Cultura la declaración de su puente romano como Bien de Interés Cultural. Aunque todavía es pronto para hablar de plazos, esta declaración resultaría decisiva para la conservación de un monumento que se encuentra en claro peligro de derrumbe. Por ello, desde el Consistorio visontino demandan no

esperar hasta completar los trámites para su rehabilitación.

Juan Ramón Soria, alcalde de Vinuesa, explica que la última reunión en Valladolid con representantes de la Confederación Hidrográfica del Duero, sirvió para concretar que "nuestra petición debía dirigirse al Ministerio y no a la Junta de Castilla y León, porque se trata de un bien que es del Estado".

Agradece a la Confede-

ración que se haya reactivado el asunto después de tantos años de parálisis, aunque lamenta que "hay pasos que no se han querido dar en el pasado y ahora nos lastran". A pesar de esto se muestra optimista, pues asegura que "en la provincia de Soria existen muchos puntos catalogados como BIC, y tienen muchos menos años e historia".

Las dos opciones que se barajan en estos momentos, para el puente

La principal reivindicación es un estudio real para poder "tomar decisiones"

romano de Vinuesa, pasan por la rehabilitación del mismo en su ubicación actual (sobre el río Duero y bajo las aguas del pantano de la Cuerda del Pozo), o su traslado para "que el deterioro no vaya a mayores", puntualiza Soria.

Cualquiera de las dos requeriría de un proyecto de estudio real, principal reivindicación del Ayuntamiento con la Confederación. "No hay ningún cálculo real de niveles de

agua, potencias, cargas... No se puede decidir si queremos como resultado un puente para el tránsito o meramente decorativo", aclara.

Como ha recordado Soria en cada ocasión en la que se ha referido a este asunto, "todo es cuestión de dinero". No obstante, la situación ahora, con "un amplio abanico abierto gracias a los fondos europeos", podría ser radicalmente distinta.



P.I. LAS CASAS C/C Nave 2 - Telf.: 643 141 421

Alquiler de Trasteros Guardamuebles y Minimacenes

www.trasterosensoria.es



NOTICIAS

Estas figuras femeninas son protagonistas de las fiestas sampedranas.

Móndidas benditas

El “cariño, arraigo y sentimiento” de tres mujeres salvan las fiestas de San Juan en San Pedro Manrique.

■ EM

Contra todo pronóstico, e in extremis, San Pedro Manrique consiguió en asamblea popular reunir las tres móndidas necesarias para la celebración de las fiestas de San Juan y el Paso del Fuego.

El pasado 2 de mayo, día de la Cruz de Mayo, tan solo se presentaba una candidata a tan alta responsabilidad. Es Ana Delgado Blanco, joven que reside en Ventosa de San Pedro (pedanía de San Pedro Manrique).

Quince días después,

Ana Isabel Heras y Janire Duro dieron el paso al frente. Julián Martínez, alcalde de San Pedro Manrique, agradece especialmente el gesto de la segunda de ellas: “Repetirá como móndida por el cariño, arraigo, sentimiento y compromiso”.

Golmayo se asegura el agua y, con ella, la expansión a futuro

Aprobada por unanimidad la conexión con la depuradora del PEMa.

■ SORIA NOTICIAS

Golmayo ha aprobado en pleno, y por unanimidad de todos los concejales, el convenio de cooperación entre el Ayuntamiento y la Sociedad Pública de Infraestructuras y Medio Ambiente de Castilla y León (Somacyl) para el mantenimiento del nuevo sistema de abastecimiento de agua de Golmayo a partir de la ETAP (estación de tratamiento de agua potable) del PEMa en Garay.

El proyecto total asciende a 850.243 euros, de los cuales el municipio sufragará 300.000 euros en cuatro anualidades. “Estas cuantías podrán ser subvencionadas a través de distintas líneas”, explica Benito Serrano,

alcalde del municipio. Otros 240.000 euros se abonarán mediante una tarifa de amortización de la inversión anual de 0,04 euros por metro cúbico durante 25 años. El resto de la inversión será aportada por la Junta a través de la sociedad Somacyl.

La tarifa de explotación resultante es de 0,3383 euros por metro cúbico, inferior al precio actual, que es de 0,37€/m³. Con este convenio, el Ayuntamiento de Golmayo entrará a formar parte de una comunidad de aguas que garantice el aumento de caudal necesario para el crecimiento y desarrollo del municipio.

“No se pagará más por el agua y no limitará la expansión de Golmayo”, expresa Serrano.

NOTICIAS BREVES

Vuelve el Cheque Bebé

Los establecimientos que deseen adherirse al programa de Impulso Demográfico tienen un mes desde la publicación en el BOP.

Soria no atrae a los MIR

Soria tiene la cifra más alta de plazas de MIR vacías en medicina familiar y comunitaria de Castilla y León. Se han cubierto 3 de 15.

Cubo estrena farmacia

Cubo de la Solana estrena farmacia, reinvertiendo el dinero de las fiestas no celebradas. En total, se han invertido 28.060 euros.

PROMOCIÓN 28 VIVIENDAS C/ Elio Antonio de Nebrija, 11 - Soria



INFORMACIÓN Y VENTA: C/Santo Domingo de Silos, 6-Bajo Tfno. 975 224637



- ✓ NUEVA CONSTRUCCIÓN
- ✓ PISOS Y ÁTICOS CON GRANDES TERRAZAS
- ✓ EXCELENTE ORIENTACIÓN



CONSTRUCCIONES
ARANGA S.L.

FICHAJES DE PRIMERA RFEF PARA ASCENDER

Rubén Andrés informó de que el club va a intentar fichar a los mejores jugadores de esa categoría para conseguir su nuevo reto.

Alegria, nervios o llantos, han sido alguno de los sentimientos que han experimentado los equipos sorianos en este final de temporada. Con esta carta de presentación, analizamos el ascenso del Numancia, el play off del Almazán y el descenso del BM Soria durante mayo.



Numancia, un primer paso muy importante

PEDRO LAFUENTE MIÑANA

El Numancia ha sido el encargado de dar la alegría deportiva a la provincia. Después de dos descensos consecutivos, pasando de Segunda División a la cuarta categoría del fútbol español, los rojillos han dado el primer paso para regresar al mundo

profesional, ascendiendo a Primera RFEF.

El trayecto para conseguirlo no ha sido nada fácil. La entidad soriana comenzó la temporada realizando una auténtica renovación en todos sus estamentos, encargando la parcela deportiva al director deportivo, Rubén Andrés, y al entrenador,

Diego Martínez, y realizando una revolución en la plantilla, manteniendo a tan solo tres miembros de la campaña anterior: Borja San Emeterio, Cotán y Tamayo.

De esa manera, y tras una pretemporada esperanzadora, con numerosas victorias y un Allyson en estado de gracia, los rojillos arrancaron la liga con numerosos problemas a domicilio. A pesar de ese handicap, los numantinos se hicieron fuertes en Los Pajaritos para mantenerse en todo

momento en la zona alta de la tabla. Una vez completada la primera vuelta, el mercado invernal supuso un empujón definitivo al proyecto, con la llegada de nombres como Lupu, Carrillo o Fernando Román.

Los resultados no tardaron en llegar con ellos, aunque el aplazamiento del encuentro frente al Lleida, choque de la discordia que terminó por disputarse en mayo, supuso un frenazo en seco. Una serie de malos resultados, con tres empates

consecutivos, volvieron a sembrar las dudas en la parroquia soriana, pero el trabajo del cuerpo técnico dio sus frutos en un final espectacular.

CLAVE

Seis victorias consecutivas dieron al Numancia un ascenso que se culminó en el partido frente al Ebro. Los goles de Carrillo y Lupu hicieron estallar a una afición que abarrotó Los Pajaritos, en una mañana que será muy difícil de olvidar. El resto de ese día, con

celebración incluida en la plaza de Herradores, puso el colofón a un año que ha servido para que el Numancia esté más cerca del lugar que nunca tuvo que abandonar.

Tras la consecución del objetivo, la dirección deportiva ya trabaja en una plantilla que tendrá entre ceja y ceja regresar a Segunda. Para ello, los primeros pasos ya se están dando con el anuncio de ocho bajas, dos jugadores transferibles, y la continuidad de diez piezas claves.

Por sabor y calidad elige Soria, elige

Cañada Real

CAÑADA REAL TIENE PREMIO Escanea el QR de tu envase y podrás ganar fantásticos premios



Ayuntamiento de VINUESA



LIMALEF LIMPIEZAS

/ Granjas / Tapicerías
/ Oficinas / Cristales
/ Moquetas / Fin de Obra
/ Alfombras / Comunidades

646-192-132

DEPORTES

EQUIPOS SORIANOS

RÍO DUERO

Los de Alberto Toribio tienen asegurada la continuidad de Manu Salvador, Igor Silva y Mario Dos Santos.

CSB FEMENINO

Las sorianas están pendientes de saber si podrán contar la próxima campaña con Margot Legat.

CSB MASCULINO

Los de Fernando Flores pusieron el broche de oro a la temporada, alzándose con la Copa de Castilla y León.

INGENIEROS

Después de una buena temporada, los sorianos tratarán de repetir éxitos, intentando llegar a la final de Liga.

LAGUNA NEGRA

Días de reflexión tras ganar un solo encuentro este año. Analizar las claves, para resurgir el próximo curso.

***BM Soria, aprender de los errores***

El Balonmano Soria ha podido vivir, en primera persona, la sensación más amarga del mundo del deporte con un descenso. Después de varias jornadas luchando por salir del pozo, los de Lluelles certificaron su caída a Primera Nacional con la derrota ante el Alarcos Ciudad Real.

A pesar de ello, la temporada ha contado con numerosas notas posi-

tivas, en el estreno del conjunto amarillo en División de Honor Plata. Una primera vuelta espectacular, mirando siempre a los puestos altos y derrotando a equipos de la talla de Guadalajara o Alcobendas, o el partido de Copa del Rey frente al BM Nava, serán momentos que nunca podrán olvidar en el club soriano.

GIRO DE GUIÓN

Tras ese inicio de ensueño, en el que los sorianos se quitaron el calificativo de la 'cenicienta' del grupo, las cosas empezaron a cambiar con el nuevo

Sueños rotos en Almazán

El fútbol muchas veces es cruel cuando menos te lo esperas. La S.D. Almazán pudo vivir esa sensación en sus propias carnes, después de una dura pujía con el 'Adolfo Suárez' de Ávila. Con una afición entusiasmada y un equipo superenchufado, los miembros del club no pararon de trabajar hasta dejar un estadio prácticamente nuevo con capacidad para 2.500 personas, gracias a unas gradas supletorias.

Con esa carta de pre-

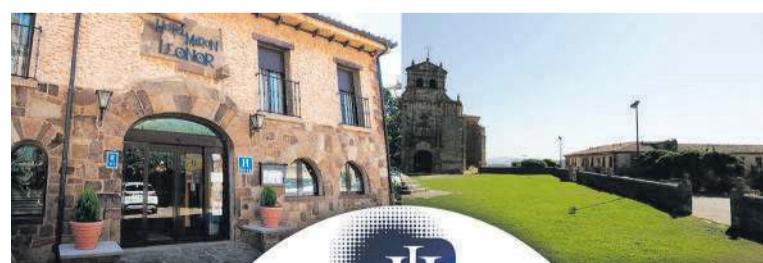
sentación, los adnamantinos lograron ser sede del play off de ascenso a Segunda RFEF, un hecho histórico para la Villa, después de una dura pujía con el 'Adolfo Suárez' de Ávila. Con una afición entusiasmada y un equipo superenchufado, los miembros del club no pararon de trabajar hasta dejar un estadio prácticamente nuevo con capacidad para 2.500 personas, gracias a unas gradas supletorias.

DURO GOLPE

Con todo preparado, los resultados de la última jornada depararon que la S.D. Almazán se enfrentaría al Tordesillas en las semifinales. Con La Arboleda hasta la ban-

dera, los vallisoletanos despertaron de su sueño al combinado de Diego Rojas, derrotándole por 0-1, con un gol de Torres nada más comenzar el partido. No obstante, los blanquiazules no se rindieron, y lo intentaron hasta el último minuto y de todas las maneras posibles, empujados por sus fieles seguidores.

Las lágrimas en los rostros de jugadores, cuerpo técnico y afición fueron la tónica dominante de una tarde que debe servir para seguir creciendo. Ese día, se perdió una batalla, pero no la guerra. El germen de ese play off puede ser el primer paso para conseguir el ansiado ascenso a Segunda RFEF en próximas campañas.



HOTEL LEONOR MIRÓN

Deguste en nuestros restaurantes las especialidades sorianas.
www.hotelesleonorsoria.es



CONSTRUCTO, S.A.



**LAS MEJORES MARCAS
EXPOSICIÓN DE AZULEJOS Y
GRES PARA COCINAS Y BAÑOS**



Avda. Valladolid, 107. Soria. Tfns.: 975 220 158 - 975 220 749

**SORIA
CONSULTORES**

Avenida Valladolid.
Nº8, Entreplanta
(Soria)

info@soriaconsultores.com
Tel.: 975 22 83 61

LA RUTA

Ruta de las cascadas de Covaleda

El bosque proporciona una sombra muy agradable en el camino.

PEDRO LAFUENTE MIÑANA



Es muy recomendable estar bien hidratados para hacer frente al calor. Calzado cómodo y palos de andar también serán fundamentales.



En esta propuesta, os invitamos a conocer un paraje apto para todos los públicos. A través de un terreno con varios desniveles, observaremos tres interesantes cascadas. Recomendamos llevarla a cabo durante los meses primaverales, momento en el que se pueden apreciar estos lugares en su máximo esplendor. ¿Preparados para descubrir una nueva ruta con Soria Noticias?

Covaleda es el lugar que hemos elegido, en esta ocasión, para nuestra ruta del mes de junio. A lo largo de una senda de cuatro kilómetros observaremos tres cascadas de enorme belleza. Además, en esta propuesta será necesario coger el coche para poder ver en primera persona otros dos tesoros acuáticos de la zona de Pinares.

Este trayecto es recomendable para los meses primaverales y veraniegos por la sombra de los pinos. También, cabe

destacar el frescor que produce en nuestra piel el agua fría que cae por estos parajes procedente del Río de la Ojeda. Tras esta carta de presentación, solo queda prepararnos y emprender una nueva aventura con Soria Noticias.

Esta excusión la comenzaremos, en coche, desde Soria, tomando la N-234 hasta Abejar, donde se seguirá por la CL-117. Poco antes de llegar a Covaleda, nos desviaremos a la derecha, en el lugar en el que aparece un

cartel que indica Urbión, y otro de madera que dirige a Cubillos y Bocalprado. Una vez realizado el giro, subiremos durante un kilómetro una pista forestal hasta llegar a un ensanche en el que aparcaremos el coche. Desde ahí, andaremos 200 metros para alcanzar el primer punto de interés de la ruta: la cascada de 'El Arroyo de la Ojeda'.

MUCHO TRABAJO

A través de unos puentes con pasamanos recorremos este paraíso, que



1. La primera imagen muestra la cascada de 'La Ojeda'.

2. En segundo lugar, se inmortaliza desde dentro 'El Peñoncito'.

3. En la tercera foto aparecen el guía, Ángel Campos, y el periodista, Pedro Lafuente, por el sendero que traslada a las tres cascadas consecutivas.

4. Por último, el agua cayendo desde las alturas en 'La Mina del Médico' pone el punto y final al recorrido fotográfico.



se encuentra rodeado de vegetación. El guía de 'Soria Paso a Paso' que nos acompaña, Ángel Campos, hace hincapié en el gran trabajo de los vecinos de Covaleda por habilitar este sitio. Tras un último vistazo, regresamos a nuestro vehículo para continuar dos kilómetros hasta un parking señalizado, lugar en el que arrancaremos realmente la ruta.

Allí nos adentraremos en un sendero PR de cuatro kilómetros con abundantes pinos. Su sombra nos protege de las altas temperaturas de estos meses. En nuestro caso, elegimos llegar hasta el final de este tramo, con el objetivo de realizar este trayecto circular de arriba abajo. Con dos kilómetros a nuestras es-

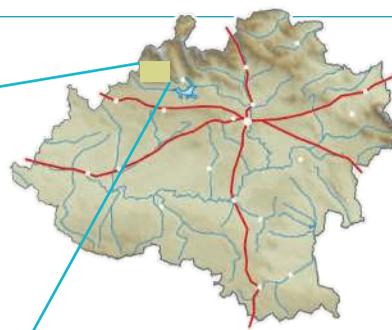
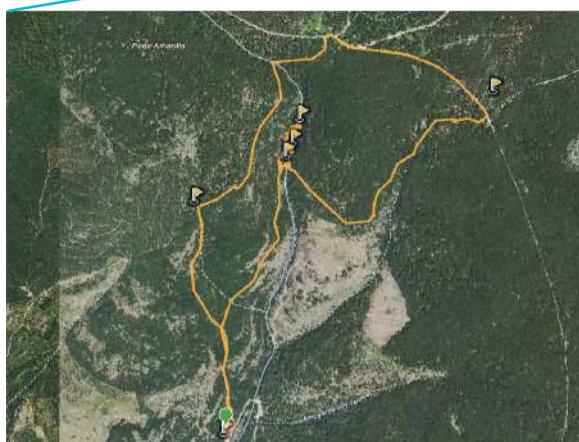
Un sendero con continuas cuestas y escalones

paldas, el ruido del agua cayendo empieza a avisarnos de que llegamos a la cascada 'La Ojeda'. Bajando una cuesta, señalizada como peligrosa (en este momento los palos de andar son esenciales), topamos de frente con una estampa espectacular. La corriente, precipitándose por unas

rocas muy características y varios árboles acompañando esta escena, hacen que nuestra mente vuele libre. Posteriormente, sin tiempo que perder, continuamos en busca del resto de cascadas. A unos pocos metros, volviendo sobre nuestros pasos, 'La Chorrera' nos espera. Este salto, más pequeño que el anterior, nos recuerda a un pequeño tobogán, por la forma en la que baja el agua por sus rocas.

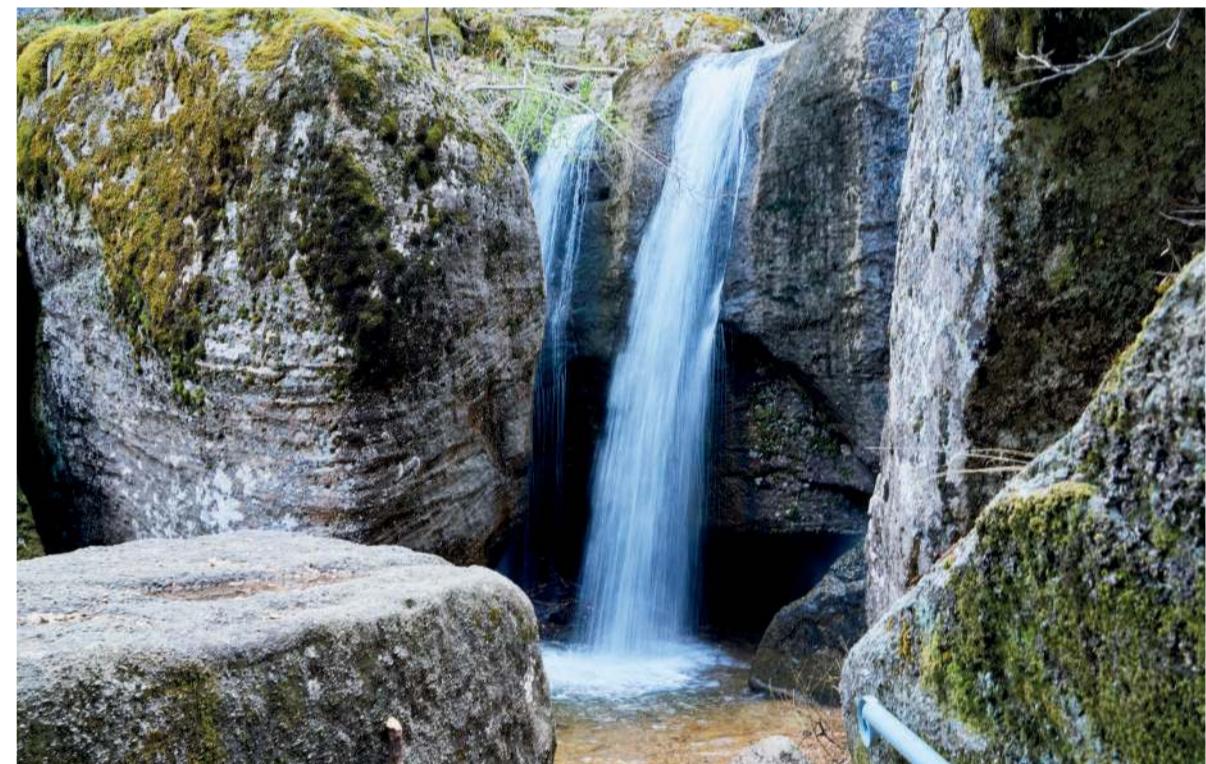
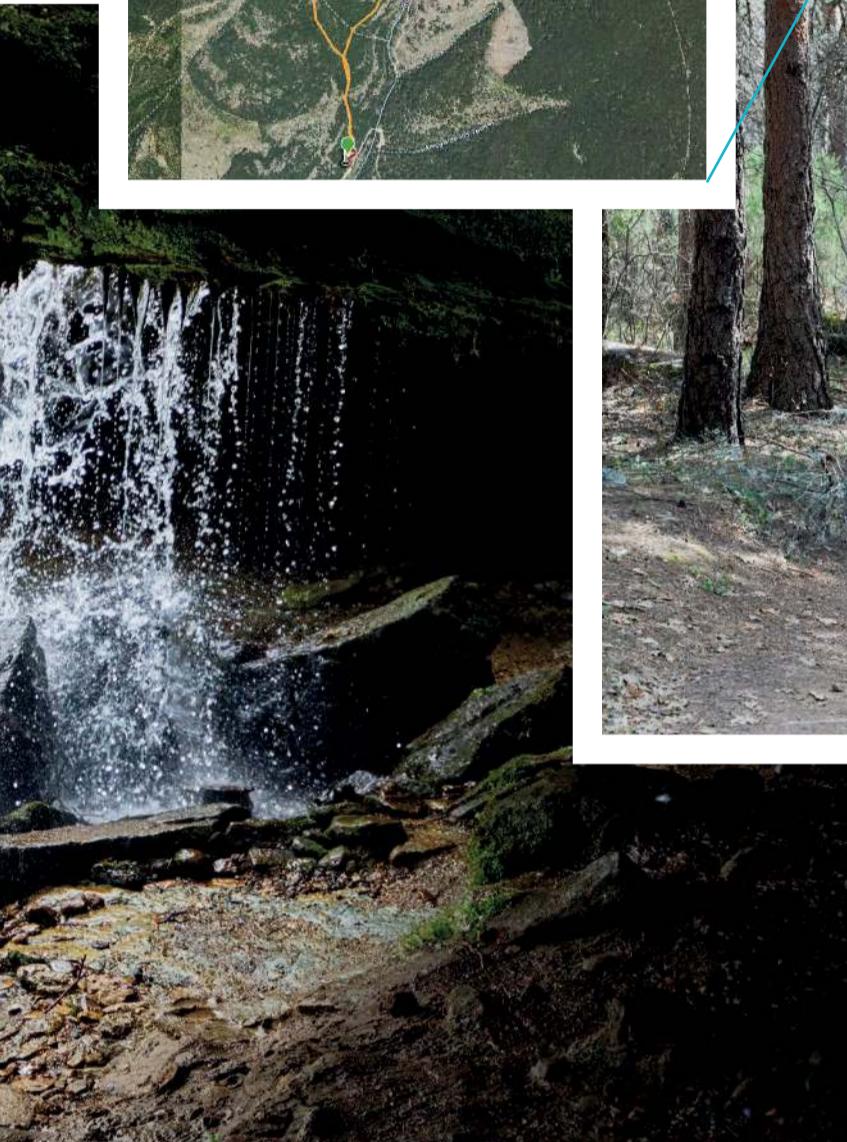
Continuando con nuestro recorrido en sentido descendente, alcanzamos una de las joyas que esconde la provincia de Soria. 'El Peñoncito' cuenta con una pequeña acumulación de agua azul turquesa, en la que nos podemos ver reflejados. Este punto es toda-

LA RUTA



HISTORIA DEL NOMBRE DE 'LA MINA DEL MÉDICO'

La leyenda cuenta que el médico de Covaleda acudía a este lugar para recoger hierbas y raíces necesarias para sus remedios.



vía más especial, ya que podemos pasar incluso por debajo de la propia cascada, mediante un puente de madera. En este instante, podemos notar el cambio de temperatura que se produce por lo fría que discurre el agua, en esta zona. Sin duda, este paraje es uno de los más recomendados para los amantes de la naturaleza y del sendismo.

Después de estas espléndidas vistas, es hora de regresar al coche por el mismo sendero, mientras escuchamos el sonido de la naturaleza. Aquí tienen especial protagonismo las aves de la zona. Desde el parking, emprenderemos nuestro viaje hacia el último punto de interés de esta propuesta.

Para llegar hasta allí, bajamos por la pista forestal y nos dirigimos a Covaleda. Al pasar el pueblo, nos damos cuenta de la vida que respira el medio rural en Soria, sobre todo cuando llega el buen tiempo, con sus calles llenas de gente. Seguidamente, pasamos la localidad covaledense para girar a mano derecha en dirección a los Picos de Urbión.

Durante diez kilómetros circulamos por un trazado muy bien asfaltado, hasta llegar a Bocalprado. El siguiente tramo de unos 2,7 kilómetros es mucho más complejo, con numerosos baches. Por ello, aconsejamos llevar un todoterreno o vehículo de campo para evitar posibles roces en los bajos.

ESCENA DE PELÍCULA
Seguimos bajando hasta llegar a una especie de escalones que parecen trasladarnos a otra dimensión. Una vez ahí, descubrimos 'La Mina del Médico'. Este es el salto más grande de los

cinco que hemos recorrido durante la tarde. El agua cae desde varios metros de altura, rozando unas rocas abarrotadas de musgo. Desde mi punto de vista, esta parada te hace sentir pequeño respecto a la naturaleza, ya que estamos en las coordenadas más bajas de toda la ruta.

En esta cascada, ponemos el broche de oro al trayecto que hemos llevado a cabo. Al montarnos en el coche de vuelta a Soria, nuestra mente no para de recordar las imágenes tan maravillosas que hemos contemplado. Como sabéis, si queréis conocer más propuestas,

tan solo tenéis que acceder a la sección 'Rutas' de nuestra web, Soria Noticias, o a través del código QR que aparece a la derecha de esta página. Más de 100 aventuras te esperan para que puedas realizarlas con nuestros consejos.

Además, la web 'Soria ni te la imaginas', de la Diputación Provincial, te muestra otros tesoros de la geografía sorianesa. De esta manera, nos despedimos de una ruta de las cascadas de Covaleda que nos ha permitido conectar con nuestro yo interior. ¡Nos vemos en la expedición del próximo mes de julio!



Descubre nuestras más de 100 rutas para conocer Soria en www.sorianoticias.com

OPINIÓN



DE IDA Y VUELTA

SILVIA LARGO

Portavoz de Soria ¡YA!

En tres palabras

Si buscamos en el diccionario palabras que definen la actual etapa de la plataforma Soria ¡YA!, ilusión, reivindicación y responsabilidad son buenas candidatas.

Empecemos por la que más me gusta: ilusión. Desde la histórica manifestación del 31M en Madrid, han sido muchos los sorianos que me han hablado de algo que habían perdido, la ilusión. Los 10.000 que acudieron a la capital de España, una provincia entera en alma, diría yo, conectaron de nuevo con un objetivo común, el futuro de su provincia y de sus gentes. Y es que, para luchar por esta tierra, hay que hacerlo cargado de ilusión y pasión. El pasado 13F comprobamos que esa ilusión no había hecho más que crecer.

Reivindicación. En contra de lo que pregonan algunas voces, el paso dado a la política como reacción a la dejación de funciones de los representantes políticos sorianos, no resta un ápice al espíritu original de la plataforma: reivindicar un futuro digno para los sorianos en nuestra tierra. En otras palabras, oportunidades. Ahora, además de en la calle, las reivindicaciones de la sociedad soriana han llegado a las instituciones, donde por fin se escucha la voz de quienes están cansados de ser discriminados por ser pocos.

Por último, responsabilidad. Después de 20 años denunciando la situación de olvido y abandono de la provincia, en temas que van desde infraestructuras, sanidad, despoblación o fiscalidad diferenciada, hoy Soria ¡YA! representa por primera vez a su provincia en las Cortes de Castilla y León, sin partidismos interesados ni directrices de otros lugares, con el único mandato de más 19.000 votantes, algo más del 42% del censo electoral soriano. Se dice pronto. Algo histórico que asumen los tres procuradores con seriedad y dedicación, porque somos conscientes de que este nuevo camino va a ser difícil de recorrer. Pero, ¿de qué sirve la ilusión y la pasión si no es para enfrentarse a nuevos retos por el futuro de Soria.

Suena el timbre de casa. Ya sé quienes son porque he escuchado cómo, anteriormente, llamaban a varios pisos por el telefonillo. Un par de mujeres muy amables me informan que son "de la cuadrilla", y me preguntan si quiero entrar en fiestas. Doy cumplida respuesta a su pregunta y les lanzo la mía: "¿Cómo va la cosa?". Me dicen que mal, que hay mucha gente que no entra, e incluso personas que no les abren la puerta, a pesar de que es evidente que están en casa.

Las fiestas de San Juan ya están aquí, y resulta reconfortante volver a encontrarte con eso que bien podríamos llamar 'problemas del primer mundo', de nuevo. Atrás quedan dos años que, por respeto a usted, querido lector, y a mi salud mental, voy a tratar de no describir. Como afortunadamente seguimos siendo primer mundo (ese que no tiene que preocuparse de si tendrá para comer o le acribillarán a balazos la próxima vez que salga de casa), podemos volver a ocuparnos de esos problemas tan insignificantes, pero tan nuestros. Está claro que cada vez son menos los hogares que entran en fiestas. Un sentimiento constante, igual que ese de 'se

LA CARTA DEL DIRECTOR

Problemas del primer mundo

SERGIO GARCÍA

Director de Soria Noticias

están cargando las fiestas', y un debate que, tal y como recogemos en la página 5 de este periódico citando a Juan Cascante Cabrerizo, tiene más de 500 años de antigüedad. Pero eso no es óbice para que sea un elemento a abordar. Pagar las fiestas a escote entre quienes así lo desean, es algo que diferencia totalmente nuestras fiestas a las de cualquier ciudad comparable. Y, aunque cada vez es mayor la cantidad de cosas que paga directamente el Ayuntamiento, es algo bonito y diferente que deberíamos mantener.

Desde hace años se trabaja en crear cultura sanjuanera en los colegios, pero un tema que no debemos obviar es la necesidad de incorporar y hacer partícipes de nuestros usos y costumbres, a la cada vez mayor población extranjera

que reside en nuestra ciudad. Mejorar la integración de los inmigrantes en Soria y, concretamente, en San Juan es uno de los retos que tenemos como ciudad.

Otro es convertir Valonsadero en algo que vaya en consonancia con lo que somos y lo que queremos ser. Es necesario cuidar más el monte, abordar problemas como el exceso de plástico o la falta de agua. Y eso lo debemos hacer de manera que sea compatible con los chiringuitos, esencia básica de unas peñas que cada vez tienen mayor número de adeptos y que, a día de hoy, son un elemento insustituible de nuestras fiestas de San Juan. "Que Valonsadero no se convierta en una fiesta de la cerveza", decía a este medio el alcalde. Ni en un macrobotellón, ni en una rave.

Porque, y aquí enlazamos con el comienzo, San Juan es diferente. Y mantenerlo así es nuestra responsabilidad como sanjuaneros. Hagamos que en un mundo cada vez más globalizado, y donde todo cada día es más parecido, nuestras fiestas de San Juan mantengan esa esencia que las hace únicas. O, como dice Quique García, "que las fiestas cambien pero que no las cambiemos".

vida individual, eligiendo los programas o servicios más adecuados a sus intereses.

Para poder realizar un modelo de atención centrado en la persona, Salud Mental Soria cuenta actualmente con más de 40 profesionales, que trabajan desde diferentes ámbitos de acción y programas. Gracias a nuestros dos Centros Especiales de Empleo (Servifadess y Asovicauto, en los que trabajan 75 personas) y a servicios como viviendas supervisadas, centro residencial, centros ocupacionales y pre-laborales, atención individual y a familias, programas de ocio y tiempo libre, servicio de promoción de la autonomía personal, intermediación laboral o asistencia personal, entre otros, promovemos la mejora de la calidad de vida de las personas con problemas de salud mental, facilitando así su recuperación e integración social y laboral. El servicio de asistente personal tiene una gran importancia, ya que la persona puede estar en su entorno, promoviendo su integración en la comunidad.

Este año nos motiva especialmente el Proyecto de Intervención en Centros Penitenciarios, que nos permitirá trabajar, con más recursos y nuevos programas, el colectivo de personas con problemas de salud mental. No hay que olvidar que los problemas de salud mental pueden afectar a cualquier persona, sin importar su condición social, sexo o raza, más aún considerando que, según la Organización Mundial de la Salud (OMS), un 25% de la población sufrirá algún problema de salud mental en su vida. Todo el trabajo se consigue gracias a las familias, socios, voluntarios, juntas directivas y empresas, que colaboran, para seguir cumpliendo nuestra misión en la sociedad soriana.

TRIBUNA DE INVITADOS

La salud mental, protagonista

Natalia Briongos Hernández

Gerente de Salud Mental Soria Asovica



La vuelta de la V Gala Benéfica 'Vamos a Dar el Cante' supone, para Salud Mental Soria Asovica y todas las entidades que la conforman, el regreso a la normalidad en las actividades de sensibilización y visibilización. Un evento en el que las personas, con sus testimonios en primera persona y lo que supone para ellas padecer un problema de salud mental, serán protagonistas indiscutibles, y un punto de reflexión para dar a conocer este tipo de enfermedades que aún hoy en día sufren estigma, que se traduce en dificultades de inserción laboral, y rechazo en la sociedad.

Y es que la pandemia del Covid-19 ha puesto sobre la mesa los problemas de salud mental, y no podemos dejar de trabajar para disminuir el desconocimiento de estas enfermedades. Ni un solo día hemos dejado de realizar nuestra labor, sabiendo la importancia de las rutinas diarias, en los procesos de recuperación de las personas con problemas de salud mental graves que atendemos.

Las más de 150 personas que asisten a nuestros programas y recursos, no sólo han estado atendidas durante estos dos años de pandemia, sino que han participado activamente en su proyecto de

OPINIÓN

EL ACENTO

Esa es la cuestión

El debate sobre el modelo fiscal es ciertamente necesario y urgente. No tiene sentido en estos momentos que el Estado sea cada vez más rico, y los españoles

ALEJANDRO RAMOS

Profesor universitario y secretario de NNGG Soria

(familias, PYMES y autónomos) seamos cada vez más pobres. La solución debe pasar por una bajada temporal y selectiva de impuestos, que permita

generar un aumento de la renta disponible entre los ciudadanos, y con ello, incentivar la actividad económica y la inversión, a la par que favorecer el crecimiento y la creación de empleo.

El debate se ha centrado en si es conveniente una subida o bajada de impuestos. Para responder adecuadamente a esta pregunta, es necesario que tengamos en cuenta varios aspectos.

En primer lugar, a nadie se le escapa que los impuestos constituyen la principal fuente de financiación del Estado. Asimismo, es importante recordar que cuando hablamos de impuestos, existen varios tipos. Los hay que pagamos todos los consumidores, como el IVA y los impuestos especiales, y hay otros que solo los sufragan las empresas (Sociedades) o los asalariados (IRPF).

En segundo lugar, y aunque a muchos les cueste entenderlo, no es lo mismo subir los impuestos que aumentar la recaudación, ni tampoco es igual bajarlos que recaudar menos.

Por último, en estos momentos, la economía española lleva sufriendo durante meses, un periodo de elevada inflación, provocando que la recaudación tributaria alcance máximos históricos. Paralelamente, los datos de recuperación de la economía española son insuficientes, si se comparan con otros países de nuestro alrededor.

Por todo ello, y más allá de situar el debate en subidas o bajadas de impuestos, deberíamos preguntarnos si queremos seguir enriqueciendo al Estado o preferimos llenar nuestras cestas de la compra.

GRACIAS, DE NADA



RES NON VERBA

El despacho

El adelanto electoral de Mañueco está dando sus frutos. Frutos podridos que conllevan un mal cambio. El PP de Castilla y León cambió su alianza con un partido sensato y leal, por otra con un partido ultra que nunca se sabe lo que va a hacer, salvo intentar comerse al partido con el que se acaba de aliar.

Los comienzos del nuevo vicepresidente eran previsibles. Sin experiencia alguna en política, y sin cartera, García-Gallardo viene de estar trabajando en el despacho de abogados de papá a ocupar un sillón que nos cuesta 80.000€.

Pero Abascal necesitaba un candi-



JOSÉ ÁNGEL TIERNO

Concejal de Cs. en Olvega

dato a las elecciones de la Junta. Y ese abogado burgalés, que se había apuntado al partido hacia nada, fue número uno; total, ¿qué más daba?

En su biografía exponen que se le da bien debatir, incluso participó con todo éxito varias veces en competiciones de debate. Habilidad que parece le sea útil y provechosa para la actividad política. Pero los "prontos" de Juanito...

Hasta ahora, la más sonada ha sido dirigirse a una procuradora con dis-

capacidad afirmando que "le voy a responder como si fuera una persona como las demás"... Es lo que tiene cuando cambias a un profesional de la política por un "Facha de Manual".

Mañueco ha salido al paso pidiendo disculpas. Previsible toque de atención por evitar las perlas del nuevo vice. Pero para disculpas no estamos los castellanoleoneses, sino para hechos y derechos que esperamos no se vean mermados con este duplo peculiar.

Mientras, nuestro compañero Paco Igea corrige constantemente al nuevo vicepresidente, un hombre de paja sin funciones con unas afirmaciones de bombero torero y de nivel barriobajero. Igea dejó el pabellón bien alto, y García-Gallardo ya lo ha dejado por los suelos. Otro vendrá que bueno te hará.



EL PESO DE LAS PALABRAS

EDER GARCÍA

Soriano comprometido

Democracia y República

Solo una persona acostumbrada a vivir en la más completa y permanente impunidad puede tener la actitud que, recientemente, ha tenido el Rey emérito ante los medios. El desprecio absoluto a la ciudadanía, en primer lugar, y a los valores democráticos de transparencia y dación de cuentas, en segundo, es enorme. El problema está en que la propia institución monárquica tiene en su esencia aquello que justifica esta conducta: hay en nuestro país una persona que está por encima del resto.

Nuestro ordenamiento contempla en su ley fundamental, la Constitución, que todos los ciudadanos y ciudadanas somos iguales ante la ley, pero establece una excepción: el Jefe del Estado, cargo al que además únicamente puedes acceder si has nacido en una familia particular.

Jurídicamente es irreprochable la construcción que se hace en torno a la institución del Rey: no puedes ser responsable si no tienes capacidad de obrar. Por ello, desde mi punto de vista, perdemos el tiempo intentando reformar una institución que, por definición, es lo contrario a democracia, para adaptarlo a nuestros valores democráticos.

Sin entrar en los presuntos servicios prestados, ni en los dineros presuntamente evadidos, la figura de la monarquía es incompatible con una democracia más completa, a la que me gustaría poder aspirar en España. Por nuestro devenir histórico y nuestra tradición, algunos tienden a encasillar el deseo de una forma de Estado constituido en república con tendencias izquierdistas, provocando en algunas personas una reacción de apoyo a la monarquía.

Pero creo que ya va siendo hora de madurar y afrontar el debate de forma seria, teniendo claro que mientras exista una institución que permite actuar de manera impune, solo contamos con la buena voluntad de la persona que ostente el cargo de Rey para su buena conducta. Aun con una actitud ejemplar, el apoyo a la monarquía supone la institucionalización de la más profunda desigualdad política.

OPINIÓN



LÓGICA RURAL

ENRIQUE
RUBIO

Desde Berlanga

Parece que todo pasa despacio en esta tierra

A veces, incluso parece que no pasa. No pasa nada. Nada... Pero cuando cae el ánimo a nuestro olvido, llega el recuerdo de los ojos que nos miran. Los ojos que nos han mirado mucho antes. Y los ojos que mirarán mucho después.

Los ojos que en el ahora han capturado nuestro momento. Es muchas veces ese recuerdo, gran parte de nuestro patrimonio, aquello que podemos guardar en una imagen, para llevarnos a mil palabras. Los excesos de vacío, en muchas ocasiones, los llenamos con pertenencias. Los momentos de vida, con imágenes.

Recuerdo muchas tardes de niño abriendo una caja de dulce de membrillo, no para encontrar este dulce, sino para poder ver las fotografías que allí se guardaban.

Como hubiera dicho Forrest Gump, "La vida es una caja de bombones" (en este caso de membrillo), no sabes lo que te vas a encontrar. Algo así me sucedió cuando abrí aquella caja, donde mi abuela guardaba fotografías. Eran fotografías en blanco y negro, algunas viradas ya a sepia por los años, muchas de ellas con las esquinas dobladas o rotas, las unas con los bordes rectos y otros con un corte similar a un sello, como si hubieran sido enviadas desde el pasado para contar sus historias.

Todas aquellas fotos me recordaban otro tiempo y otras vidas. Instantes pasados. Tan cercanos que formaban parte de mi realidad. Tan importantes que para siempre formarían parte de los recuerdos, aún sin haberlos vivido.

Hace algunos días, de manera fortuita, conocí a Carlos y Eli, una pa-



reja de fotógrafos, de Baleares y País Vasco. Dos viajeros de un proyecto vital llamado 'El retrato nómada'. Después de unas vidas laborales repletas de proyectos, habían decidido emprender uno más. Uno totalmente diferente.

Un ejercicio de total compromiso con la fotografía, dejándolo todo en pos de esta idea. Un hogar móvil, una cámara y decisión.

La teoría era muy sencilla. Llegar a un pueblo y retratar a sus habitantes. Vinieron de la mano de la asociación fotográfica Mío Cid durante su rally anual.

En mi pueblo se pusieron en la plaza, casi en el mismo lugar donde Anastasio Izquierdo, durante largos años, fotografió los rostros de todos mis paisanos en bodas, bautizos, comuniones y fotografías de DNI... Como supongo que lo han hecho muchas otras personas en muchos otros pueblos de nuestra provincia. Siempre desde su prisma y personalidad. Siempre cercano.

Con Eli y Carlos compartí una larga conversación en la que me descubrían "su" Soria. La ilusión con la que los dos fotógrafos disfrutaban el momento de realizar retratos en la plaza en Berlanga era tan apasionada, como la ilusión que volcaban en las que harían días después en Señuela. Querían empaparse de Soria, de sus gentes, de lo que dicen y ocultan nuestras miradas. Una vuelta al romanticismo de los retratistas ambulantes.

Su tesoro, las imágenes de cada pequeño pueblo, menos de 500 habitantes, las depositan en los ayuntamientos en cajas del tiempo, para que siempre perdure en el lugar el instante en que se toma la fotografía. Normalmente individuales y con un fondo neutro. Cada morador del pueblo igual de importante, igual de fundamental para definir la identidad de su pueblo.

El recuerdo de la labor de Valeriano Bécquer, en el encargo que le trajo a Soria de captar la identidad de un modelo de vida que se extinguía a mediados del siglo XIX, es un paralelismo evidente.

Las reflexiones en forma de artículos de su hermano Gustavo Adolfo, tienen una vigencia sorprendente hoy en día. Pero siguiendo con fotografía, Otto Wunderlinch, en 1913, recorrió gran parte de la provincia para guardarnos su mirada de lo que nosotros mismos fuimos. Casi las mismas imágenes que encontraba en la vieja caja de membrillo. Como el membrillo, tienen ese grano grueso, un sabor intenso y tienden a variar a tonos sepia.

Siempre es agradable encontrar una fotografía guardada o casi olvidada, tan agradable como saber de la importancia con la que han mirado a nuestra provincia y sus gentes. Miradas en las que todos estamos reflejados en "la mirada del otro".

Seguramente habrá muchos más retratos que guardar, como los del proyecto 'Heroicas', de Blanca Almazán y Marta Roldán, dos sorianas, donde encontramos un puñado de mujeres que pelean a lo largo y ancho de nuestra Soria rural. Y donde también reflejan lo mismo que todos los anteriormente citados. Soria es fotogénica porque es auténtica.

Parece que todo pasa despacio en esta tierra. Será porque esta tierra es para saborearla...

FOTO DEL MES



María Ferrer

Almazán corre ante los zarrones en honor a San Pascual Bailón y bajo un sol de justicia.



PARTICIPA EN EL CONCURSO ENVIANDO TUS FOTOS A
fotodelmes@sorianoticias.com

Incluye tu nombre y datos de contacto. Todas las fotos aparecerán en nuestra web
y la mejor ocupará esta página el próximo mes.

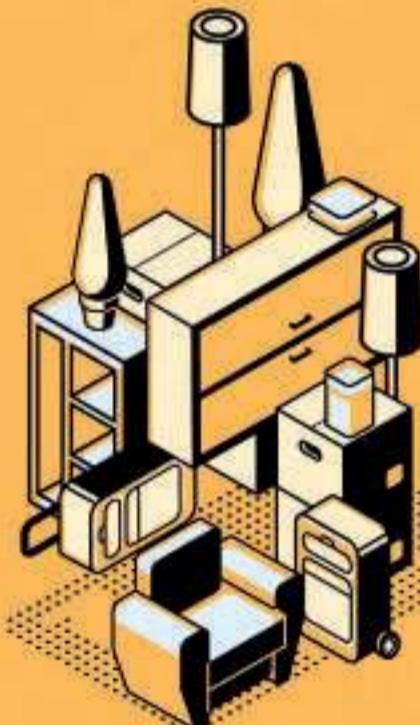
CLASIFICADOS

**¿CANSADO DE TRASTOS EN CASA?
¿NECESITAS ALQUILAR O VENDER TU CASA?**

Anuncia tus artículos en Soria Noticias, en nuestra **versión en papel** y nuestra **página web** sorianoticias.com

Puedes venir a nuestras oficinas en **C/ Venerable Carabantes nº1b, bajo 6 en Soria de 9 a 14h de lunes a viernes.** Puedes hacerlo mediante la página web o app en sorianoticias.com/anuncios_clasificados o accediendo desde el **menú de servicios**.

Por solo 2€ publica tus anuncios clasificados en nuestras dos plataformas. **Este servicio solo se presta a anunciantes particulares.**



EMPLEO

PISOS/CASAS
ALQUILER

MOTOR / CAMPO

SE BUSCA dependienta/e para tienda de ropa masculina en Soria. Duración junio, julio y agosto a jornada completa. Interesados/as enviar CV actualizado a info@smdecoracion.es

SE BUSCA encargado de almacén para empresa de materiales de construcción situada en Soria capital. Interesados enviar CV a casmirace@gmail.com.

CAMARER@ Bar-Restaurante CASA AREVALO necesita camareros a media jornada. Incorporación inmediata. Tel. 975 225 832 - Tel. 655 214 245

SE BUSCA operario/repartidor a media jornada. Imprescindible carnet de conducir. Interesados enviar CV actualizado a info@huevosdesoria.es.

SE OFRECE auxiliar administrativo para trabajar por las tardes y sábados por la mañana. Tel. 636 158 138

SE OFRECE SEÑORA española para limpieza en general o plancha, los jueves y viernes por las tardes y los sábados por las mañanas. Tel. 636 158 138

PISOS/CASAS
VENTA

SE ALQUILA habitación en pueblo a 25 km. de Soria. Tel. 686 895 832

SE ALQUILA acogedor piso. En Avenida de Valladolid 44. Muy soleado y luminoso. 4 dormitorios, 1 baño. Ascensor. Calefacción individual de gas. Alquiler larga duración. Se requiere contrato de trabajo fijo/indefinido y nómina. precio alquiler 600€. Tel. 655 303 239

GARAJES/TRASTEROS

VENDO plaza de garaje en zona Estación de autobuses. Tel. 607 427 461

SE ALQUILA amplio trastero en Avda. de Valladolid, más abajo de la estación de autobuses. Tel. 620 421 912

VENDO cochera en la plaza del Rosario, en frente de Santo Domingo. Tel. 629 447 955

LOCALES/ NEGOCIOS

SE ALQUILA bar restaurante en Camping Urbión. Excelente ubicación. Tel. 680 839 836

SE VENDE O ALQUILA local 475 m., totalmente equipado. Tel. 696 940 126

SE VENDE piso en la zona de los Royales, C/ Italia, con 2 habitaciones, 2 baños, salón y cocina, con trastero y dos plazas de garaje. Tel. 620 421 912

SE VENDE piso en Avenida Valladolid con 4 habitaciones, salón, cocina y 2 cuartos de baños con opción a plaza de garaje y trastero. Tel. 620 421 912

¡ATENCIÓN! ¿Quiere ser su propio jefe? Diríjase a su propia tienda de cercanía vendiendo productos de alimentación. Local en alquiler de 150 m², equipado. Desde 390€ mes más gastos. Tel. 616 767 908

Fuente de vida

TE INTERESA



Planificar las vacaciones para no pagarlas todo el año

Desconectar de la rutina sin sacrificar el presupuesto es posible. Solo hay que hacerlo de una forma racional, planificar con antelación y ser realista.

ENCARNA MUÑOZ

Llegan los meses más esperados tras un largo año de trabajo. El verano es sinónimo de vacaciones, y es inevitable pensar en alejarnos de la monotonía y el estrés. Por eso, es normal empezar a pensar en un viaje a algún lugar interesante, pero lo cierto es que, quizás, este año más que nunca, no todos los hogares podrán permitirse el lujo de gastar una gran cantidad de dinero en este concepto. ¿Significa eso que hay que conformarse con quedarse en casa? Por supuesto que no.

PRESUPUESTO

En primer lugar, la recomendación es establecer

cuánto estás dispuesto y puedes gastar durante todo el viaje (vuelos, hoteles, compras, comida y bebida, etc.). Una vez que hayas establecido ese número firme, puedes establecer presupuestos individuales para los diferentes elementos de su viaje. Por supuesto, la voluntad de ceñirse al presupuesto a la hora de gastar es imprescindible.

LA FECHA

Julio y agosto son los meses más caros para viajar porque la demanda es muy alta. Septiembre es un buen mes, hace buen tiempo y los precios de alojamiento y vuelos pueden reducirse a la mitad. También es interesante evitar fines de semana.

¿CÓMO VIAJAR?

El coche es el mejor modo de viajar si no sales del país, aunque no se pueden obviar las opciones del tren o el autobús. Mira los precios de los billetes y compara con lo que te costaría la gasolina si vas en coche. A veces, es más barato dejar el coche en casa. Otra opción es la de viajar en un coche compartido.

DESTINO Y HOTEL

Elabora una lista con unos cuantos destinos que tengas bajo tu punto de mira. Despues, compara los precios y elige el que más te convenga. Para el hotel, lo mejor es utilizar un buscador online, este te ordenará las opciones por precio.

70%

El 67,8% de las familias afirma que en 2022 gastará más en viajes que en 2021, según el IX Estudio de Turismo Familiar.

566€

En 2021, el gasto medio de los españoles para sus vacaciones fue de 566 euros. Solo un 3% de los viajeros gastaron más de 3.000€.

LOS SERVICIOS DE ENSENIA SON AMPLIOS

Gestiona formación bonificada, un servicio de tramitación de subvenciones para formación, o una agencia de colocación.



Ajuste entre formación y la demanda del mercado

El desajuste entre la oferta de formación y lo que demanda el mercado afecta, especialmente, a los trabajadores senior y a los poco cualificados

La formación debe adecuarse a la realidad de las empresas que no encuentran trabajadores. Además, es necesario aplicar un cambio en el sistema de la formación, apostando por el desarrollo de competencias, la reorientación laboral y la recalificación profesional. Hay que permitir a los centros de formación privados desarrollar planes de formación subvencionada, adaptados a lo que las empresas necesitan, y que no sean tan rígidos como la oferta actual, sobre todo en lo que a los oficios se refiere.

Se requiere un trabajo de abajo a arriba y de ámbito local. Valorar las necesidades formativas técnicas y específicas, a través de un mejor conocimiento de empresas y empleados. Las empresas de formación privadas somos el intermediario más eficaz, porque conocemos el perfil de los alumnos y sus carencias, así como las necesidades del tejido empresarial local.

Como centro colaborador del Servicio Público de Empleo, Ensenia ha gestionado este último año más de 2.900 horas de formación de Oferta, 2.500 horas de formación de Demanda, y 1.600 horas de formación Privada, con 73 especialidades y más de un millar de alumnos formados.

Grupo Hoteles Lwfre

Hostal La Vitorina | Hotel Castilla | Hostal Centro | Hotel Alba

HOSTAL

www.soriadormir.com

Más información: 608 83 40 77 - 975 22 61 22

ensenia
CENTRO DE FORMACIÓN

consulta aquí nuestros cursos

DISEÑO DE PLANES DE FORMACIÓN A MEDIDA



Una muralla para abrir Soria

Recuperación del patrimonio y potenciación turística se unen en un ambicioso proyecto, cuyos primeros resultados ya son visibles y que ahora continúa en el Castillo.

SORIA NOTICIAS

A finales de año, la muralla de Soria brillará como no lo hacía desde siglos atrás. Lo hará gracias a la iluminación ornamental que se está instalando, pero, sobre todo, gracias al proyecto de consolidación y recuperación impulsado por el Ayuntamiento de Soria.

Con una fuerte inversión económica, y el apoyo financiero tanto de los fondos comunitarios como del 1,5% cultural del Gobierno de España, Soria se ha puesto como objetivo recuperar un elemento simbólico, de alto valor histórico, cultural y turístico, que

redefinirá la panorámica de la ciudad a su entrada por Zaragoza.

La recuperación de la muralla se enmarca en el ambicioso, y cada día más consolidado y amplio, proyecto para convertir las márgenes del Duero en un rincón de esparcimiento, deporte, cultura y ocio disfrutable durante todo el año, por los turistas y por los propios vecinos de la capital.

PLAN DIRECTOR

Soria cuenta con un plan director para recuperar su muralla. Un proyecto "ambicioso y realista", en palabras de Carlos Martínez, que abarca toda una década de actuaciones y

una inversión global que superará los 11M€. Unas intervenciones, cuyos primeros resultados ya son visibles en la fachada este de la ciudad, desde muchos puntos, con la recuperación de un imponente paño de muralla. Fernando Cobos, arquitecto responsable del equipo redactor, destaca que abarca aspectos como la arquitectura y la historia, pero también otros como el urbanismo y el paisajístico.

El plan se encuentra ahora en la transición del primer sector hacia el segundo y el tercero. El primero va desde el puente de piedra hacia El

Mirón. Allí se ha desenterrado un paño de 2 kilómetros de su histórica muralla medieval, que no solo realza las laderas sorianas, sino que también se puede observar desde dentro. La muralla data de finales del siglo XIII y principios del XIV, y

Cada vez más eventos culturales y deportivos se celebran junto al río Duero

UN CANGREJO GIGANTE APARECE EN EL DUERO

El Simposium de Escultura ha sido la última actividad en 'bajar' hasta el Duero, incluida la llamativa obra flotante de 900 kilos.

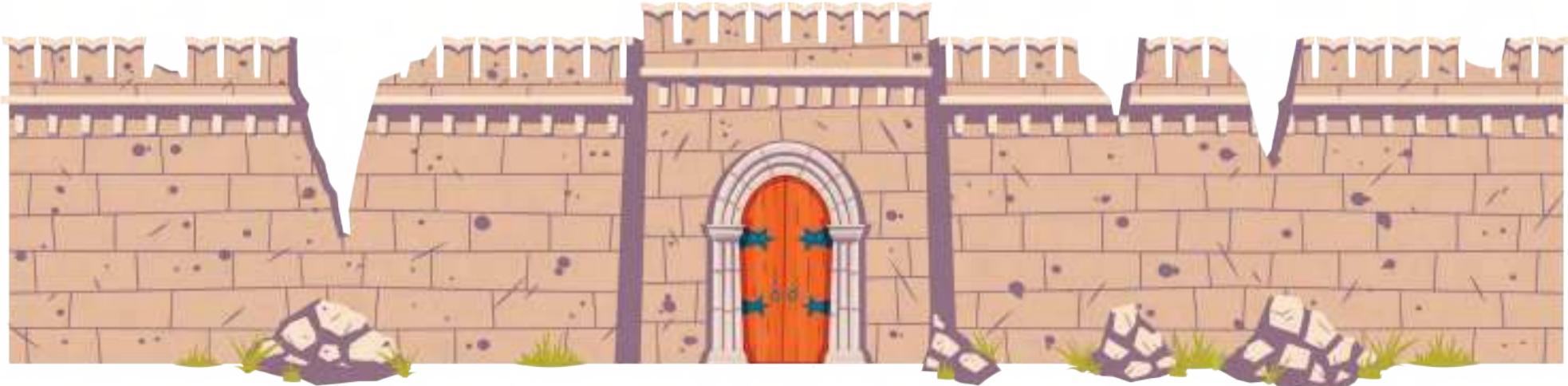
la 2 y la 3, que afectan principalmente al Castillo. Ahí, el castro medieval se unió con la muralla con dos ramales, uno norte hacia el cementerio, y otro sur que albergaba la judería.

El objetivo es desescombrar tanto el interior como el exterior de la muralla, y la excavación de los paños actualmente tapados. Una actuación complicada, que conllevará también el movimiento de vegetación, puesto que las actividades humanas han dañado hasta su práctica desaparición muchos tramos de la muralla. La consolidación y la reconstrucción, cuando la primera no sea posible, devolverá al Castillo un aspecto medieval, y coronará una ladera muy diferente a la actual.

MÁS QUE MURALLA

Las actuaciones del Ayuntamiento junto al río no solo se enfocan en la muralla. Tras una considerable recuperación del patrimonio (San Ginés, fuente de la paciencia, lavadero de lanas...) llegó el momento de las dotaciones deportivas (canchas balonmano y fútbol playa, embarcadero o la renovación de las pasarelas), y ahora es el turno de la cultura.

Recientemente, se ha instalado una figura de Gustavo Adolfo Bécquer y un cementerio templario. Y es que el río es, cada vez más, el hogar de eventos. Seguramente, el más reconocible sea el Festival de las Ánimas, que busca su declaración como fiesta de interés turístico regional, sin olvidar el Enclave de Agua. Junto a ellos, descensos, carreras y conciertos abren Soria a su río y su muralla.



INVESTIGACIÓN

Un camino construido número a número

Natalia Ciria es una joven soriana a la que su sueño, dedicarse a la epidemiología, le ha llevado hasta la prestigiosa Universidad de Cambridge.

ITZIAR ORTEGA

Son las 6 de la tarde y Natalia Ciria sale de su despacho. Lleva ya más de dos meses haciendo sus prácticas muy lejos de casa. "Colaboro con la Unidad de Dinámicas de Enfermedades de la Facultad de Veterinaria de Cambridge", comenta con tranquilidad, mientras abandona el edificio en el que tantas horas al día dedica a sus "numeritos", como ella los llama.

Los "numeritos" de Natalia, esta soriana de 24 años, no son otra cosa que su medio de trabajo en el campo de la epidemiología computacional, dedicado al modelado de enfermedades para predecir su comportamiento a través de distintas fórmulas. "Las matemáticas se pueden utilizar para todo lo que quieras entender de una enfermedad: desde cuál es el tiempo en el que personas y animales son susceptibles a ella, hasta la tasa de vacunación necesaria para proteger a un rebaño. Son importantes para saber cómo tomar decisiones".

Cuando entró en Veterinaria, descubrió la gran cantidad de ámbitos en las que están integrados



La soriana Natalia Ciria, en el campus de la Universidad de Cambridge.

los veterinarios, desde control de granjas, alimentos o decisiones de salud pública. Natalia es una ferviente defensora de la interdisciplinariedad en los grupos de investigación, para que cada uno aporte una perspectiva propia de su rama de conocimiento. "Los veterinarios llevan mucho tiempo trabajando en proyectos de control de enfermedades, para proteger tanto la salud de los animales como

la de las personas; y es importante colaborar con médicos y expertos en otros ámbitos, para mejorar la salud global".

AMOR A FUEGO LENTO

Natalia recuerda lo inesperado que fue acabar en un campo de estudio con tanto peso matemático, ya que nunca había tenido especial interés en su parte más teórica. "Descubrí que aplicar las matemáticas me gusta muchísimo. Entender los

números y sacar la información que me puedan aportar, aplicando las fórmulas que antes no memorizaba".

Su amor por la epidemiología le acabó llevando a Cambridge, en busca de un futuro en la investigación, aunque no esperaba que le fuera a ser tan fácil. "Les mandé un mail y no tardaron en contestar. Mi consejo para la gente es que nunca les de vergüenza enviar un mail", bromea.

CAMBIOS (IN)ESPERADOS

La joven asegura que lo que más le ha llamado la atención, es lo distinto que es el modelo universitario. "Aquí, la estructura académica funciona entorno a los colleges en los que vives, no las facultades. Son edificios antiguos con cenas formales... A veces vas un viernes cualquiera, y ves un montón de alumnos con túnicas por la calle", se ríe.

A poco más de un mes



de acabar su sueño inglés, Natalia cree que su futuro más cercano lo encontrará en un doctorado, aunque le gustaría acabar en España. No descarta volver a Soria algún día o, al menos, estar más presente en esta ciudad, que ahora parece valorar más que nunca.

Y aunque no se arrepiente de haberse marchado para vivir sus sueños, reconoce que le gustaría que, en el futuro, marcharse a estudiar no fuera una obligación.

Natalia Ciria no puede olvidar lo mucho que ha cambiado su vida, en tan pocos años. "Yo animaría a mi yo del pasado a seguir creyendo en ella, porque, al final, seguir hacia adelante te hace descubrir cosas que cambian tu camino", dice emocionada.

Estudio, control y prevención de TODO tipo de PLAGAS

SERBIAM

TERMITAS | CHINCHES | CUCARACHAS | ROEDORES | MOSQUITOS
CARCOMA | HORMIGAS | PROCESIONARIA | PULGAS | LEGIONELLA | A.P.P.C.C.

Polígono Industrial Las Casas C/D. Parc. 44 Nave nº 10 (Soria)

www.serbiam.com

te va a sobrar el tiempo

3h tu compra online al mejor precio

haz tu compra en E.Leclerc Soria sin importar donde estés

<https://compraonline.e-leclerc.es>

MONTE PINOS
Agua mineral natural • Natural mineral water

Fuente de vida

¿Necesitas una web?
NetyTec
Soluciones en Internet

www.netytec.com 975 128 345



BENITO SERRANO SE CITA CON SUS HOMÓLOGOS

Participó en la V Conferencia de Presidencias de Diputaciones que se realizó en Valencia, con el foco puesto en el reto demográfico.

Plan de Carreteras

El Pleno ordinario del mes de mayo, de la Diputación de Soria, sirvió para aprobar el Plan de Carreteras 2022 con los votos a favor del Partido Popular, la Plataforma del Pueblo Soriano, Ciudadanos y el diputado no adscrito, y la abstención del Partido Socialista.

El Equipo de Gobierno destacó la importancia de elaborar y planificar estrategias viarias para favorecer el desarrollo económico y social de la provincia de Soria.

El Plan de Carreteras 2022 tiene una cuantía de cinco M€, de los cuales se reserva un millón para la liquidación de revisión de precios de las obras del Plan de Carreteras 2021, motivada por el "incremento de las materias primas", señaló María José Jiménez, vicepresidenta de la institución.

La institución provincial actuará en un total de siete tramos de carretera, que contemplan un total de 34 kilómetros para la mejora de conexión entre municipios. Otra de las herramientas principales de la Diputación, para programar las actuaciones en la red viaria provincial, es el Plan de Conservación y Mejora de Carreteras, que cuenta con un fondo aprobado de 2M€.

La estrategia viaria provincial, como instrumento de planificación, se determina en referencia a cómo se encuentra el tramo de carretera: la situación de peligro o accidente, los aforamientos que tienen al día cada una de ellas, la unión con otras provincias, o la continuación con una obra del pasado Plan.



El Plan Soria y la vivienda rural

SORIA NOTICIAS

La Diputación Provincial ha aprobado tres líneas de subvenciones incluidas en el Plan Soria, Conectada y Saludable 2022, que por un importe de 799.000 euros van destinados fundamentalmente a potenciar la vivienda rural en todas sus vertientes.

La partida más elevada es la que se destina a la convocatoria de subvenciones para la rehabilitación de viviendas municipales con destino al alquiler social. Cuenta con un presupuesto de 349.000 euros, y pueden optar a ellas todos los municipios de menos de 20.000 habitantes que tengan viviendas en propiedad, y que deseen

rehabilitarlas y ponerlas en uso.

La actual, es la cuarta convocatoria de estas ayudas que se lleva a cabo. Su objetivo es poner en servicio todas las casas de propiedad municipal que hoy en día están vacías, aunque en su momento sirvieron como casa de los maestros, del médico, del pastor... Una vez arregladas, la intención es destinarlas a alquiler social, con el objetivo de luchar contra la despoblación ofreciendo vivienda asequible.

Los ayuntamientos interesados pueden optar a una subvención del 50% en la reparación de la vivienda municipal, con un máximo financiable de 48.400 euros, por lo que la ayuda máxima se sitúa

en 24.200 euros y la mínima en 10.000 euros.

También se ha dado el visto bueno a una nueva convocatoria de subvenciones destinadas a vivienda joven. Con un presupuesto de 250.000 euros, se busca apoyar el asentamiento de jóve-

nes menores de 36 años en los pueblos de la provincia, ayudándoles a la compra de vivienda o de suelo donde edificar con una subvención de 5.000 euros.

Por último, se ha aprobado la línea relativa a la accesibilidad y eficiencia energética en viviendas particulares, a la que se va a destinar una cuantía total de 200.000 euros, que se distribuyen a partes iguales entre ambas. Esta partida se reduce ligeramente en comparación con el año pasado (239.144 euros), porque la Junta de Castilla y León ha puesto en marcha unas subvenciones de carácter similar. En la pasada convocatoria, se concedieron 20 ayudas y 46 a la eficiencia.

La Diputación activa 799.000 euros en tres líneas de subvenciones



**OFICINA
DE INNOVACIÓN
CONTRA
LA DESPOBLACIÓN**

oficinadeinnovacion@dipsoria.es

Diputación de Soria

UVa

CASTILLA Y LEÓN

Reducir las listas de espera: el reto de Mañueco para 2022



Fernández Mañueco se ha marcado como reto disminuir 21 días la demora media quirúrgica, en un plazo seis meses.

SORIA NOTICIAS

“Es un clamor social la necesidad de alejar a la Sanidad de trifulcas políticas, dejarla al margen del rifirrafe partidista”. Esto es lo que aseguró el presidente de la Junta de Castilla y León, Alfonso Fernández Mañueco, en la toma de posesión de los nuevos altos cargos de la Consejería de Sanidad y del director de ga-

binete, Héctor Palencia. En el acto, celebrado en la Consejería de Sanidad, Fernández Mañueco apostó por “sacar a la Sanidad del regate corto”, y tener una mirada de futuro, por lo que defendió un gran pacto por la Sanidad en Castilla y León y también en el ámbito nacional, que es el que corresponde al Sistema Nacional de Salud.

Es tiempo y sazón, se-

gún añadió el presidente, de que el Gobierno España asuma su responsabilidad y adopte el papel de coordinación del sistema nacional de salud, que le corresponde para hacer frente a problemas como la falta acuciante de médicos que afecta al conjunto de la Nación.

En este sentido, refirió que es necesario que el Gobierno aumente las plazas de residentes

y facilite la homologación de títulos de médicos extracomunitarios, así como de que dote el fondo Covid y mejore la financiación.

SANIDAD DE CALIDAD

El presidente aseguró que garantizar una Sanidad pública, gratuita, de calidad y accesible para todas las personas, viven donde viven, es una tarea compartida.

35 M€ PARA LA PREVENCIÓN DE INCENDIOS

La Junta aprueba unas subvenciones a entidades locales para homogeneidad en la prestación del servicio en toda la Comunidad.

Así pues, instó a la Consejería de Sanidad a seguir reforzando y mejorando el Sistema de Salud en la comunidad, que está reconocido entre los mejores de España.

En este sentido, indicó que la Comunidad tiene hospitales de primera, la mejor ratio de médicos por paciente en Atención Primaria, y la mayor red de centros sanitarios al servicio de las personas.

“Son muchos los retos a superar y los objetivos a cumplir”, según destacó Fernández Mañueco, quien instó a la Consejería de Sanidad a garantizar la asistencia de calidad en las áreas urbanas y en el medio rural, y la presencialidad en la atención primaria.

El presidente se comprometió a seguir potenciando la salud pública, modernizando sus estructuras y dotándola de los medios necesaria-

rios para desarrollar su función; mejorando y modernizando la atención sanitaria con más profesionales, más equipamiento, más tecnología y más prestaciones; a duplicar los fondos para investigación sanitaria; y a dar un gran impulso a las infraestructuras en todo el territorio.

LISTAS DE ESPERA

Asimismo, el presidente pidió a la Consejería de Sanidad responder a una de las demandas más reiteradas por los ciudadanos castellanos y leoneses, y dar un buen empuje a la reducción de las listas de espera con medidas contundentes y eficaces, con el reto de disminuir en 21 días la demora media quirúrgica, en un plazo máximo de seis meses.

También le encomendó mejorar la estabilidad de los profesionales sanitarios, “a los que nuestra sociedad tiene tanto que agradecer y reconocer”. Medida necesaria para atraer a estos profesionales a la Sanidad de Castilla y León. Y le solicitó mantener en todo momento un diálogo fluido con la sociedad, con profesionales sanitarios, asociaciones, colegios profesionales y sociedades científicas, instituciones y fuerzas parlamentarias.

El presidente de la Junta pide a Sanidad mejorar la estabilidad de los sanitarios

SERVICIO DIARIO
CARGAS COMPLETAS
NACIONAL Y PROVINCIAL
ENVÍOS INTERNACIONALES
TT. PESADOS
EXPRESS

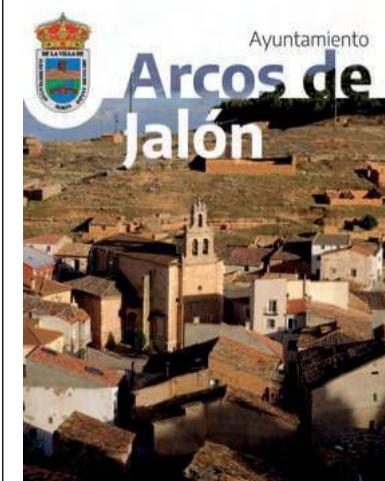


975 23 20 20 - 975 23 01 51
Polg. Ind. “Las Casas” C/F p 26 - nave 2

Toldos Marina®

Toldos fachada y jardín
Estructuras tensadas
Lona camión y remolque
Cobertores de piscinas
Carpas plegables
Interiorismo

Pol.Ind. “Las Casas” - Parcela R-142 - 42005 Soria
975 220 306 - 608 438 908 www.toldosmarina.com



EMPRESA

¿SUFRE ALGUNA DE ESTAS PLAGAS AMBIENTALES?

Carcoma, termitas, procesionaria, cucarachas, roedores, chinches, hormigas, pulgas, moscas, mosquitos, avispas, serpientes...



SERBIAM

LA SOLUCIÓN A LAS PLAGAS EN SORIA

Las plagas existen porque esos animales viven en contacto con el hombre, y se aprovechan de él y de su actividad. Por eso, resulta imprescindible el discreto o invisible trabajo de quienes las controlan y las eliminan. De lo contrario, no se podría vivir.

PATXI VERAMENDI MORENO

soriana.

SERBIAM lleva más de 15 años solucionando los problemas de plagas en Soria, y en provincias de Castilla y León y de otras comunidades vecinas. Inscrita en el Registro Oficial de Establecimientos y Servicios Biocidas, son ya cientos los clientes que avalan la efectividad, la profesionalidad y las garantías que ofrece esta empresa

El control de plagas es un tema delicado de sanidad ambiental, que requiere la especialización y la experiencia que ofrece SERBIAM, una empresa líder y referente de este sector, a la que acuden particulares, ayuntamientos y otras entidades.

Miles de personas han podido conocer su trabajo en la reciente Feria de Almazán, a la que

ha acudido por primera vez, para mostrar e informar de sus métodos, tratamientos y productos. Cada cliente tiene un problema diferenciado, que pide una solución propia. Algo que solo un especialista como SERBIAM puede ofrecer, con la tranquilidad y confianza suficiente.

Desinsectación, desratización, desinfección, legionella, procesionaria o tratamiento de madera

(carcoma y termita) son los servicios que ofrece.

PREVENCIÓN

Afortunadamente, la idea que se tenía de las plagas, como algo vergonzante para el que las padece, que había que ocultar, está cambiando. Se ha terminado con ciertos complejos, y ahora la existencia de plagas se ve con naturalidad, algo que le puede pasar a cualquiera en su vivien-

da, negocio o cualquier instalación.

La sociedad está más concienciada del problema, de las consecuencias para la salud, y lo que hay que valorar y priorizar es la prevención.

Así lo subraya el director técnico de SERBIAM, Juan Antonio del Amo Cabrerizo, con 20 años de experiencia profesional en el sector. "Lo que no hay que hacer es llamar cuando ya se tenga

Experiencia, garantía y especialización de una empresa líder y referente en el sector

EMPRESA

TRATAMIENTO PERSONALIZADO A CADA CLIENTE

SERBIAM aborda cada caso de manera singular, analizando el problema y aplicando el tratamiento adecuado más efectivo.



A la izda, Juan Antonio del Amo en el stand de SERBIAM en la feria de Almazán.
A la dcha, una muestra de técnicas y aparatos contra la procesionaria, los insectos voladores y los roedores, que se mostraban en el stand.

FOTOS: CIRILO VARGAS



el problema, cuando está la plaga, sobre todo en hostelería y en otros centros o instalaciones de carácter público. Lo que hay que hacer es prevenir para evitar esas plagas, adelantarse al problema.

Por otra parte, los tratamientos que aplica son ecológicos, con las últimas tecnologías e innovaciones del sector. No molestan, y no hay que cerrar los espacios al público. Además, el trata-

miento contra las plagas debe hacerse en el momento oportuno.

TERMITAS

Por ejemplo, ahora es el momento -primavera y verano- para realizar tratamientos contra la termita, para que coman en los cebos que se instalan. SERBIAM es la única empresa soriana autorizada para aplicar el sistema Sentri Tech, un revolucionario método

de eficacia garantizada, que controla y destruye las colonias de termitas mediante la colocación de cebos, tras instalar previamente unas estaciones de control, donde comen las obreras de la colonia. El hexaflumurón del cebo impide el desarrollo de los insectos.

PROCESIONARIA

Para actuar contra la procesionaria, el tratamiento de endoterapia



en el pino hay que hacerla en otoño. Se inyecta un producto que se expande por los tejidos vasculares del árbol a través de la savia, y llega a las hojas. La oruga come y muere.

CUCARACHA

Con el calor, también aparece la cucaracha. Su temperatura ideal son los cuarenta grados, por ejemplo, la que se alcanza junto a los motores de los electrodomésticos de establecimientos hosteleros. A más temperatura, el ciclo de la cucaracha se acorta y pone más huevos. Se reproduce con mucha velocidad, y se mueve con rapidez por los diferentes conductos de un edificio.

Pero ese sistema permite poder monitorizar y cuentar la evolución de la presencia de los insectos. Además, se evita que la dispersión que pro-

duce la electrocución pueda caer en la estancia. Asimismo, para las plagas de roedores, esta empresa dispone de unas máquinas trampas ecológicas, que tienen un alimento cebo, con capacidad para capturar hasta 80 animales.

El director técnico recalca que SERBIAM da solución a cualquier problema de plagas, con las técnicas más avanzadas.



SERBIAM

Pol. Las Casas, C/D Nave 44
42005-Soria

637 548 459 -651 834 700

plagas@serbiam.com

www.serbiam.com

Sin Vida



Las cortinas, un elemento decorativo muy personal

Las cortinas de la casa son un elemento decorativo muy importante porque dotan de personalidad la estancia. Te damos algunos consejos con los que seguro acertarás:

Si se trata de una habitación pequeña, lo mejor es optar por colores neutros en las cortinas, como el blanco o el beige. Tendremos en cuenta siempre, también, el color de las paredes.

Si se trata de un dormitorio, podemos combinar el color de las cortinas con el edredón o colcha. En el caso de un salón, debemos tener en cuenta el color del sofá.

Para una habitación con una decoración rústica, no conviene recargarla. En este caso, es mejor usar colores lisos. Sin embargo, en una habitación más minimalista, podemos optar por algo liso o, bien, por algún estampado tipo rayas.

En SM Decor, te aconsejamos el tipo de cortina que mejor te encaja a cada uno de los espacios de tu casa, y según el presupuesto del que dispongas.

Las cortinas crean sensación de privacidad, son una barrera frente la radiación solar, mejoran las condiciones acústicas de una estancia, pueden regular la ventilación interior, y son un instrumento para regular ciertos condicionantes térmicos en nuestros hogares.

Junto a la cortina tradicional, están los stores, para ventanas más cortas; o el panel japonés. Elige la que mejor se adapte a la estancia.



C/Puertas de Pro 11, 42001 Soria. Tel. 975 23 00 78



Prepara las oposiciones a Justicia

Con una única preparación podrás opositar a los puestos de Auxilio, Tramitación y Gestión, para el Ministerio de Justicia. Hay 3.367 plazas. Un único temario sirve para la preparación de estos cuerpos.

En Academia Irigoyen te lo ponemos más fácil, con miles de preguntas tipo test, gracias al acuerdo que tenemos con Oposita Test, por el que disponemos de una

Ya está la colección de ropa urbana del verano

Con la llegada del buen tiempo, Soria Novias renueva sus prendas. No te lo puedes perder. Ya está aquí la nueva colección de ropa urbana para el verano, que no te va a dejar indiferente.

Monos, vestidos muy ponibles para el día a día y fresquitos. Pantalones cortos, pantalones vaqueros, toda la moda más moderna, actual y singular está en Soria Novias.

Además, no te olvides



que Soria Novias es tu mejor elección, si vas a casarte. Encontrarás las primeras marcas de firma, para tu vestido de novia, como las del grupo Rosa Clará, y Pronovias.

Soria Novias es tu tienda, porque lo mismo te viste en la cotidianidad

de la semana, en los fines de semana, o en tus momentos más especiales y únicos. Soria Novias siempre está contigo.

Soria Novias

Travesía Teatinos, 4 Soria.
Tel. 600 03 17 00

Hay que controlar la ansiedad para conseguir perder unos kilos este

El verano está llegando, y ya estamos aturdidas entre sesiones antcelulíticas, dietas con proteínas para perder peso de forma ultra rápida, y tratamientos efecto Flash. Basta ya.

Aunque sean solo para unos días de vacaciones, déjate llevar por el espíritu del movimiento Slow Life, aquel que surgió en los 80 promoviendo una desaceleración del ritmo de vida, y tomar conciencia de tu cuerpo para reconciliarte con él.

Para adelgazar con éxito hay que hacerlo sin ansias. Y la aromaterapia es un método para aplacar esa ansiedad. Practicada desde la antigüedad, va más allá del placer de

respirar olores agradables.

Se basa en el uso de aceites esenciales o absolutos de plantas, que actúan a través de nuestros receptores olfativos, en las zonas del cerebro y la psique.

Se moderniza en aguas tratantes, aceites con vitaminas y perfumes antiaging, que te hagan sentir feliz y con menos ansiedad por la comida. Además, es importante oxigenar tus células para rejuvenecer tu cuerpo. Sal al aire libre y realiza este ejercicio de respiración, para favorecer un óptimo aporte de oxígeno al organismo.



Respira profundamente por la nariz, trata de visualizar como pasa el aire a los pulmones, mientras cuentas en silencio hasta cuatro. A continuación, 'frunce' los labios y exhala el aire contando ocho. Despues repite el proceso de ocho a 10 veces. Enseguida va a notar sus efectos positivos.

LORENA MARTÍNEZ

base de datos con más de 4.000 preguntas. Ya sabes que puedes acceder a las clases y material dónde, desde y cuándo quieras con Google Classroom, de manera online.

Contamos con una preparadora con experiencia y de éxito, jurista y funcionaria de carrera con cinco años de experiencia en el Cuerpo de Tramitación procesal y Auxilio judicial; con nota 91/100 en la pro-

moción interna a Gestión procesal.

Todos los alumnos interesados podrán presentarse a todas las opciones: estabilización y reposición (convocatorias separadas). Son unas ofertas de empleo público muy interesantes, y para dentro de muy poco tiempo. Las convocatorias se esperan a partir de septiembre de este año 2022, por lo que no se puede perder tiempo.

Aprovecha esta oportunidad. Si estás interesado en recibir más información, sin ningún compromiso, sobre el inicio de la preparación de esas oposiciones, no dudes en contactar con Academia Irigoyen.



Sta. Luisa de Marillac, 1-Bajo
42003 Soria
Tel. 975 21 37 88

Cuidate

SALUD Y BIENESTAR



Vamos a realizar una sesión de Core. Son cuatro o cinco series de cinco ejercicios, por repeticiones o por tiempo. Despues de cada serie, un minuto y medio de descanso.

Sesión de abdominal

1. Plancha tocando hombros. Partimos tumbados boca abajo, con los antebrazos en el suelo, piernas extendidas apoyando las punteras. Vamos a tocar con la mano derecha el hombro izquierdo y viceversa. El brazo debe despegarse del suelo cuando toquemos los hombros. Treinta segundos.
2. Crunch con piernas encogidas. Tumbados en la esterilla, alzaremos las piernas en un ángulo de 90 grados, y colocaremos las manos en la nuca. En esta posición, elevaremos el torso. Realizaremos entre 15 y 30 abdominales.
3. Plancha lateral subiendo y bajando cadera. Recostados de lado, apoyamos los pies en el suelo y el antebrazo. Nos impulsaremos para subir y bajar la cadera intentando no tocar el suelo. Ambos lados y 30 segundos.
4. Abdominal con piernas extendidas. Boca arriba, estirar las piernas rectas hacia el techo. En esa posición, elevar el tronco, intentando tocar los pies. Entre 15 y 30 repeticiones.
5. La plancha 'Superman'. Desde la posición de flexión, levantar simultáneamente un brazo y su pierna contraria, quedando el cuerpo sobre dos puntos de apoyo. Aguantaremos en cada lado 30 segundos.



OCCIO Y DEPORTE NO INDUSTRIAL
Camino de la Piñorra, 4, 42004-Soria.
Tel. 605 843030

Ritual de belleza para San Juan

Las fiestas de San Juan de Soria están próximas. La ciudad ya se empieza a engalanar, Soria está expectante ante una incertidumbre nunca antes vista. Llevamos dos años sin fiestas, y la gente tiene ganas de volver a disfrutar de los sanjuaneros. Esta pausa ha servido para multiplicar las ganas de celebrar y, por fin, volver a la normalidad.



Se respira en el ambiente sorian una mezcla de ilusión y nervios. Una emoción desmedida por todo lo que sabemos que pasará desde el Pregón hasta las Bailas. Pero también de inquietud, por todo lo que va a venir, por la esperanza de lo que viviremos; pero, sobre todo, por si estaremos a la altura para estos exigentes días.

Son días en los que la vida social se va a disparar, tras dos años sin celebración, y todos y todas vamos a querer lucir mejor que nunca.

Desde el centro de estética Arrebol queremos ayudarte, con nuestro ritual de belleza sanjuanero. ¿En qué consiste?

Diabetes y salud bucal

Una veintena de clínicas dentales de Burgos, Palencia, Soria, Valladolid y Zamora ofrecen, hasta el 3 de junio, una revisión bucodental gratuita, a las personas con diabetes que lo soliciten. De esta forma, el Colegio de Odontólogos y Estomatólogos de la VIII Región se ha sumado a la campaña Salud Oral y Diabetes, puesta en marcha por el Consejo General de Dentistas, con la colaboración de la Fundación Dental Española (FDE) y el Consejo General de Colegios Farmacéuticos.

En España hay seis millones de personas con diabetes. Desde el Colegio de Dentistas advierten de que, los que tienen esta patología, son más propensos a tener enfermedades en las encías. De hecho, el 90 por ciento tiene enfermedad periodontal, además de problemas dentales. Asimismo, una mala salud oral dificulta el control de la glucosa en sangre.

Esta enfermedad también puede disminuir el flujo salival y aumentar los niveles de glucosa en la saliva, lo que la convierte en el escenario ideal para infecciones con hongos, como la candidiasis.

Las personas diabéticas no tienen que tener miedo en acudir a las clínicas dentales,

ya que tienen un protocolo especial para ellas. Además, se puede hacer un diagnóstico precoz a las personas que no saben que son diabéticas, o comenzar un tratamiento para que no empeoren sus patologías.

La diabetes y la salud bucal representan una combinación que puede derivar en complicaciones, si no se toman las medidas oportunas. Por este motivo, el Colegio de Dentistas recomienda tener una estricta higiene oral, cepillándose los dientes meticulosamente después de las comidas, por la mañana y por la noche, y con un cepillo adecuado. Usar pasta de dientes fluorada y no olvidar la higiene interdental diaria con seda dental o cepillo interdental.

Otro de los consejos es mantener unos hábitos saludables, como el control del equilibrio de azúcar en sangre, el peso, seguir una dieta adecuada, realizar ejercicio físico, no fumar y evitar el alcohol.

Las visitas al dentista, al menos dos veces al año, es otra cuestión necesaria en la prevención de las complicaciones. Es imprescindible que las personas con diabetes se conciencien sobre la importancia de mantener una buena salud bucodental.



CAMILO SAINZ

Colegio Oficial de Dentistas



Lo primero, ofrecemos la depilación láser más puntera, un gran avance tecnológico: el láser diodo indoloro y efectivo desde la primera sesión.

Seguiremos con un diagnóstico gratuito de necesidades, para valorar el tratamiento corporal o facial que más se acomode a las características de tu piel, tanto del cuerpo como de la cara.

Entre los tratamientos más solicitados, está el iluminador y antimanchas facial, un cocktail de peeling, una potente combinación que consigue mejorar la textura de la piel, redensificando, nutriendo, hidratando y reparando la piel. También está el antiedad facial; la actuación

en el contorno de ojos, para mostrar tu mejor mirada; o el reductor corporal, para ayudar a disminuir el volumen de alguna zona que acumula más grasa localizada.

En Arrebol utilizamos la aparaturología más avanzada, y los productos (sérum, cremas, etc.) con mejores resultados del mercado.

Soria estará guapa y radiante en San Juan. ¿Y tú?

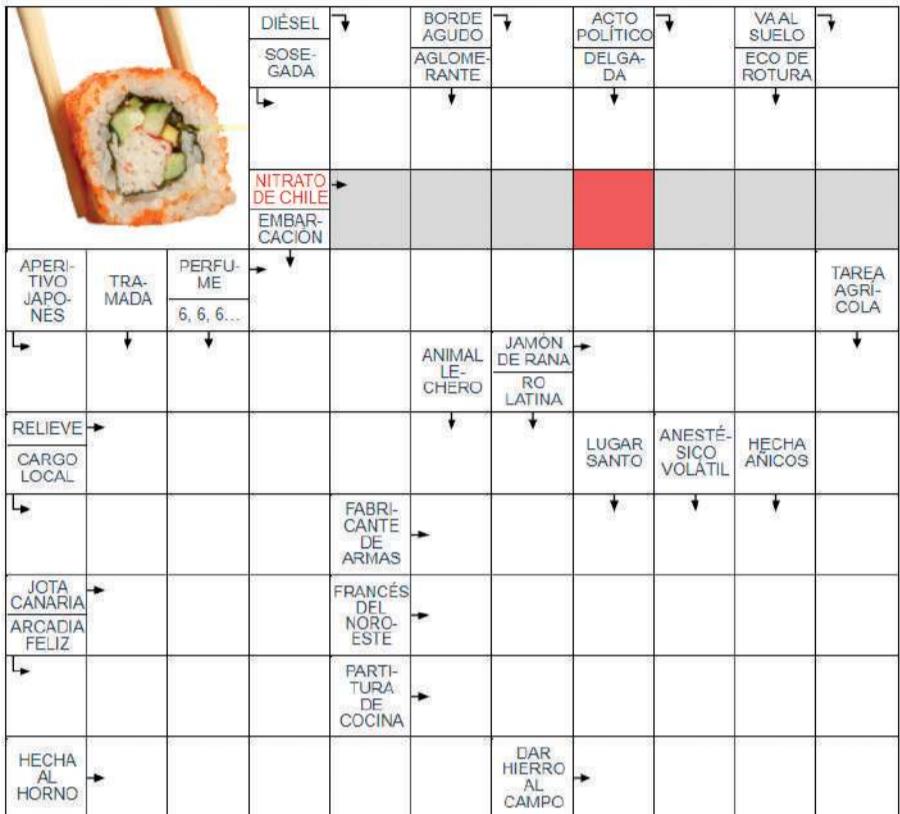


Puertas de Pro, 9,
42002 Soria
Tel. 648 67 90 95



PASATIEMPOS

AUTODEFINIDO



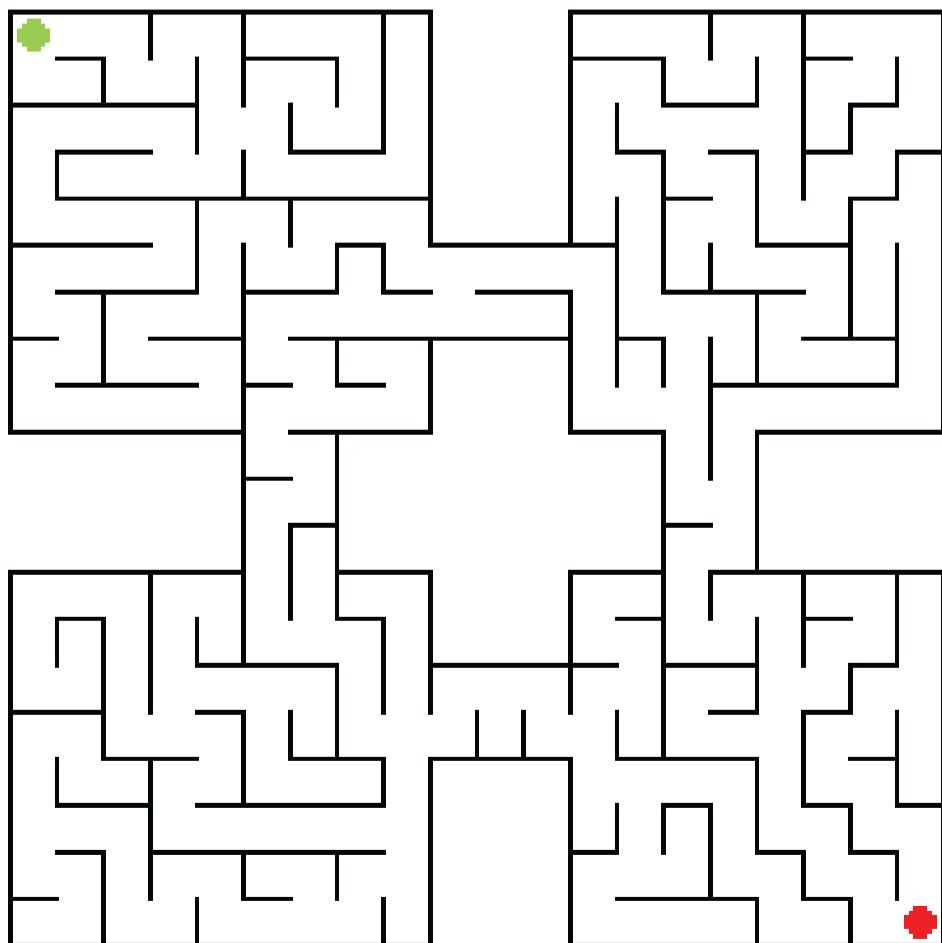
SOPA DE LETRAS



17 JUEGOS TRADICIONALES DE SORIA



ATRAVIESA EL LABERINTO





PASATIEMPOS

7 DIFERENCIAS

ORIGINAL



TU BÚSQUEDA



ESPECIALIDAD

Nuestros asados en horno de leña de cabritos y corderos de nuestra zona.

Hacemos todo casero

Para comer de pecado

<https://hoteltrescoronasdesilos.com>
Plaza Mayor, 6.
Santo Domingo de Silos (Burgos)
Tel. 947 39 00 47

SUDOKUS

7			6	2		9	1	
2	8		7				5	
			8	3		2		7
	1							
8	3		4	1	5		2	9
							4	
1		8		2	3			
6				7		8	5	
		5	6		8	7		2

MES de la CORTINA

**Paneles Japoneses
Cortinas Stores**

**15%
dto.**

agenda

JUNIO 2022



EL PASO DEL FUEGO DE SAN PEDRO

La magia y la emoción del Paso del Fuego de San Pedro, fiesta de interés turístico nacional, reunirá durante la noche de San Juan a miles de personas en el anfitea-

FECHA: 23 DE JUNIO
LUGAR: SAN PEDRO MANRIQUE
HORA: DESDE LA PUESTA DE SOL

tro de la ermita de la Virgen de la Peña. Sobre las 21:30 comenzará a arder la pila de leña de roble y, al caer la noche, los pasadores desafiarán a las ascuas.



SAN JUAN

VALONSADERO, EL GRAN PROTAGONISTA DEL MES DE JUNIO

Comienza la cuenta atrás para el regreso de las fiestas de San Juan, después de dos años de suspensión. Las previas en Valonsadero harán mucho más llevadera la espera con tradición, emoción y diversión a partes iguales, en el monte sagrado para todos los sorianos. Arrancará

las celebraciones el Desencajonamiento el 4 de junio (sábado). Este tiene dos paradas, primero con la presentación de los novillos en el Coso de San Benito, y después ya en Cañada Honda. El Lavalenguas será el 11 de junio (sábado) y la Compra el 19 (domingo).

NO TE LO PIERDAS

MILES DE FLORES POR EL CORPUS

El próximo 16 de junio, El Burgo de Osma volverá a brillar gracias a las alfombras florales que adornarán la villa episcopal en el Corpus Christi.

FECHA: 16 DE JUNIO
LUGAR: EL BURGO DE OSMA
PRECIO: ACCESO LIBRE

CONCIERTO DE LA BANDA DE GOLMAYO

El próximo 23 de junio, la Banda de Música de Golmayo ofrece un concierto en la urbanización Las Camaretas. Será al aire libre.

FECHA: 23 DE JUNIO
LUGAR: GOLMAYO
HORA: 18:30

SAN QUIRICO Y SANTA JULITA EN COVALEDA

Covaleda rinde homenaje a sus santos patrones durante los días 15 y 16 de junio. Habrá pasacalles, orquestas y otros actos lúdicos.

FECHA: 15 Y 16 DE JUNIO
LUGAR: COVALEDA
PRECIO: GRATUITO



Polígono Industrial las Casas, Calle D,
Parcela 44. Nave 14, 42005 Soria Teléfono: 975 22 05 28





HOY CON:
Rodrigo Marqués
Restaurante La Galiana
Hotel Alfonso VIII

 PEDRO LAFUENTE

CREMA DE COLMENILLA

El Restaurante La Galiana del Hotel Alfonso VIII presenta, en esta propuesta, un plato de enorme personalidad repleto de productos sorianos. Colmenillas, jamón de pato

Malvasía, un huevo cocido a baja temperatura o un sofrito de cebolla, son algunos de los ingredientes que trasladan a los comensales a diversos universos de placer gastronómico. Con un proceso casero muy cuidado, todos los sorianos pueden disfrutar de este manjar en el centro de Soria.

RECETA

► **Ingredientes para una tapa:** 200 gramos de colmenilla en crudo, 80 gramos de cebolla, 30 gramos de patata, 6 gramos de mantequilla, un vaso de nata y tres finas lonchas de jamón de pato.

► **Elaboración:** el primer paso es escaldar la colmenilla para quitarle la toxicidad y el sabor amargo. Posteriormente, se escurre y se une a un refrito de cebolla, a la mantequilla, a una nata baja en grasas y a las patatas.

► **Segundo paso:** esta mezcla se reduce, y se pasa por la batidora y por el pasapuré, para que quede una crema un poco gruesa. Por último, se rectifica con sal y pimienta.

► **Presentación:** la crema aparece en un cuenco hondo, al que se añade un huevo cocido a baja temperatura y tres finas lonchas de jamón de pato.



Tres líneas de trabajo en el restaurante

El objetivo de la dirección del Hotel es ofrecer el mejor servicio posible, a través de tres posibilidades. Menús, diarios por 19,50 euros y de fin de semana por 28,50; la carta en la que aparece esta crema; y ofertas para celebraciones como bautizos, comuniones o jubilaciones.

Hace seis años, el director del Alfonso VIII, Gonzalo Irigoyen, se marcó el reto de dar una identidad propia al Restaurante La Galiana: "La gente, cuando sale a comer fuera de casa, suele ir a restaurantes en vez de a hoteles. Nosotros trabajamos para posicionarnos entre los sorianos a través de unos platos de calidad, con productos de proximidad (setas sorianas, ternera serrana o ingredientes de Malvasía), y una elaboración casera". La innovación es otra de sus señas, con platos únicos como la propia crema de colmenilla o canelones de rabo de toro.

De esa manera, y con mucho trabajo detrás, todos los miembros de esta familia han conseguido el objetivo de convertir a La Galiana en un referente de la gastronomía soriana. Prueba de ello son los datos que nos ofrece su director: 25 comuniones en lo que va de año, cinco de ellas la pasada semana. Con esta carta de presentación, no dudes en visitar este restaurante, que traslada a los paladares de sus clientes a diferentes paraísos del sabor.

ADQUIERA SU PLAZA Y PAGUE EN 24 MESES SIN INTERESES

EN EL CENTRO 
DE **SORIA**

POR SOLO

14.424,99 €
en MARIANO GRANADOS

ABONO DIURNO
50,00€/MES
(21% IVA incluido)

ABONO 24 HORAS
69,50€/MES
(21% IVA incluido)

Nuevas tarifas 2022

15.338,81 €
en EL ESPOLÓN

+21% DE IVA

0,80€/HORA

TARJETA
DECREMENTAL DESDE

UNIDADES AGOTADAS


RIOSA
dehesa park

ADMINISTRACIÓN
Y ATENCIÓN AL CLIENTE

975 22 17 82

RECARGA MÍNIMA
ANUAL 100 €
(21% IVA incluido)



**¡HOY TOCA #HOMING!
EL PLAN QUE COMBINA
CON TODOS TUS PLANES**

CUBO DE SNACKS



**¡INCLUYE
3 SALSAS
GRATIS!**